

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



二零一六年五月十一日至十五日庆祝世界法轮大法日期间，来自世界各地的法轮功学员在美国纽约曼哈顿举办了各种活动，部分法轮功学员们持续多日在纽约中领馆前静坐炼功，呼吁各界人士制止中共迫害。

第 751 期

2016年6月2日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 751 期

2016 年 6 月 2 日



五月二十五日，美国大华府地区的法轮功学员参加在马里兰州洛克维尔市和弗吉尼亚州瀑布教堂市举行的纪念日游行。

修炼交流

改变僵化的观念
不断端正心态

本周迫害案例

辽宁沈阳市学员刘
淑璠被绑架
重庆市刘道权被迫
害生命垂危

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：239,197,293

详细内容

【时事新闻】	1
解体迫害、呼唤良知	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	5
大陆综合消息	
世人觉醒	
人心与因果	

【修炼园地】..... 13

改变僵化的观念 不断端正心态
由军令状想到的“正法时期大法弟子”的誓约
谈谈如何去掉党文化
静心学法时看到的景象
闯过难关 走好最后的修炼路
正用假相 去掉执著
真相讲到位 有关人员自动停止诽谤宣传
被困在家中一周的思考

【修炼交流摘录】

【时事新闻】

解体迫害、呼唤良知

二零一六年五月二十六日，美国首都华盛顿特区法轮大法学会在美国国会众议院雷本大楼举行“中国人权灾难及迫害者承担罪责”为主题的研讨会，美国国会、国务院以及国际宗教自由委员会派官员出席。曾在中国大陆遭受迫害的十名法轮功学员现场讲述了自己亲身遭受酷刑、精神迫害的经历，她们还向美国政府提交了二百多名在中国大陆参与迫害法轮功的警察、中共官员名单，要求追责并予以法律制裁，其中包括前中共独裁者、发起迫害法轮功的元凶江泽民。

美国联邦众议员希拉·杰克逊·李的代表阿弗拉彦、美国国际宗教自由委员会东亚分析员穆弗德女士现场发言。杰克逊·李议员在声明中表示，“我为不能今天到现场发表演讲感到遗憾，但是我是法轮功学员的强有力的支持者。”她表示，中国宪法所谓“国家尊重和保护人权和宗教自由”在中共治下徒有虚名，“法轮功学员长期遭受系统的、残酷的、血腥的、完

全没有根据的打压迫害。”“我将继续和我的同事进行立法倡议方面的合作努力，敦促中共结束对法轮功学员的迫害，开启一条和平、和谐和包容所有中国人之路。”

近日十二位欧洲议会议员联合发起书面声明，谴责中共，要求欧洲议会调查中共强摘并贩卖人体器官的罪行。书面声明一旦得到超过半数以上的欧洲议会议员签署后，就会自动成为议会的决议案。本周三周四连续两天，欧洲法轮功学员在欧洲议会广场声援此正义行动。比利时欧洲议会议员路易斯－米歇尔办公室负责人表示，该书面声明是针对非法器官移植的一个强烈的信号，也是为了在中国进行独立的调查（强行摘除人体和贩卖器官），这是个非常非常敏感的问题，非常关键，不仅是对于中国，对于欧洲，也是对全世界，因为它是人权问题，是关乎人生命的问题。

五月二十五、二十六日，布鲁塞尔欧洲议会总部大楼前的广场上，法轮功学员揭露中共活摘大陆法轮功学员的人体器官，呼吁制止中共迫害法轮功，并支持欧洲议会议员发起书面声明，要求欧洲议会采取行动，调查中共活摘包括法轮功学员在内的良心犯器官的罪行。德国议员阿尼－哲里克来到法轮功学员活动现场，他手拿“书面声明”请他的助手帮助他以活动现场为背景拍照，他表示要让更多的人知道这场发生在中国的罪恶。

五月二十六日和二十七日，澳洲悉尼法轮功学员在市中心最繁华的商业区海德公园举办活动，介绍功法，并揭露中共对法轮功的残酷迫害。当地民众纷纷驻足了解详情，并签名声援反迫害。

巴西来悉尼旅游的萨米尔被法轮功学员打坐的场面深深感动。他久久地站在法轮功学员身旁，在了解了发生在中国的迫害事实后，他签名反迫害。然后，他拿起照相机多角度拍摄法轮功学员炼功和他们讲真相的场面。萨米尔说：“法轮功学员用这么和平的方式来告诉世人中共在中国对法轮功的残酷迫

害，他们在树立又一个典范。犹如历史上很多类似的故事，诸如马丁·路德·金、纳尔逊·曼德拉和甘地先生。我认为这只是一个时间问题，当时间到了，这场迫害就理应结束。这时间是由神在主宰。”

中国大陆学员近期遭迫害案例

辽宁年近七旬的沈阳市皇姑区法轮功学员刘淑璠女士二零一六年五月十三日上午讲真相后被恶人跟踪到家并报告给警察，随后被沈阳市皇姑区国保大队绑架并抄家。刘淑璠被劫持到沈阳市第一看守所，家中剩下半身瘫痪、生活不能自理的丈夫。刘淑璠的弟弟刘家泽二零一五年十一月三日被绑架、非法关押在沈河区看守所已经半年多。

山东新汶矿业集团技术研发部副部长曹玉光自二零零八年开始修炼法轮功，修炼前任山东省新汶矿业集团华丰矿安全矿长职务。他和妻子李琴坚持修炼，于二零一五年十二月均被非法判刑十年。夫妻二人上诉后，中级法院将案子退回重审。二零一六年五月二十二日，新泰市法院再次非法开庭，检方补充的造假证据被当庭揭露。

重庆企业家刘道权于二零一三年四月九日，在小区内讲法轮大法真相时被沙坪坝国保警察绑架，于二零一四年十月十六日被沙坪坝区法院非法冤判有期徒刑八年，在永川监狱遭受迫害，被迫害得生命垂危。

海外学员证实大法、讲真相摘要

每年五月是美国马里兰州亚太裔传统月。马里兰州的法轮功学员因长期在各种社区活动中向当地社区民众介绍法轮功以及中国传统文化，在今年亚太裔传统月期间获得代表马里兰州的美国国会参议员、众议员、州参众议员以及多个郡、市颁发的褒奖，并受到当地军方和医学界的赞誉。

五月二十三日，法轮功学员在位于马里兰州银泉市的美国陆军研究所和海军医学研究中心联合主办的亚裔月的庆祝活动中介绍法轮大法，除了展示五套法轮功功法外，还播放了简介录像，让人们了解到中西方人士在修炼了法轮功之后的显著受益。陆军研究所司令官兰塔上校和海军医学研究中心司令官李奇诺夫斯基上校在给他们颁发的感谢状中表示：“法轮大法所展示的古老打坐体系体现了传统文化的丰富内涵，你们无私的奉献是和美国武装力量的最高的传统价值一致的。”

五月二十五日，法轮功团体参加了美国华府地区马里兰州和弗吉尼亚州举行的“纪念日”游行，把祥和美好带给华府地区民众。莲花车上，中西法轮功学员展示着优美舒缓的法轮功五套功法，仙女队身着传统汉服的女学员端庄优雅，腰鼓舞活泼明快，金色巨龙气贯长虹，为观众留下了美好的印象。

德国北莱茵威斯特法伦州的法轮功学员五月二十一日参加了吕嫩市的多元文化节，向当地民众介绍了法轮功和中共对法轮功的迫害。法轮功团体在三十六个展位的评比中获得第二名，并被主办方邀请到舞台上领奖。

五月二十八日上午，澳洲西悉尼法轮功学员再次应邀参加了在黑镇一年一度的文化节游行。法轮功学员连续十多年参加该地区的节庆游行，多次荣获奖项和奖金，受到当地民众热诚欢迎。市议员表示，法轮功团体超凡脱俗、正气又美好，期待法轮功再次参加当地节庆大游行。当由天国乐团引领的法轮功游行队伍出现在主街上时，主持人向街道两边人头济济的观众介绍说：“现在走来的是法轮大法的队阵。法轮大法也称为法轮功，是一种上乘的身心修炼方法。这门功法是以同化宇宙最高法理真、善、忍为基础，按照宇宙的演化原理去修炼的。”

五月二十三日是加拿大卑诗省周末，温哥华法轮功学员参加了卑诗省首府维多利亚市的维多利亚日游行，受到沿途观众热烈欢迎，中国游客说感受到法轮功学员“都很愉悦和正面

向上”。

五月二十八日，加拿大法轮功学员参加了新西敏市海阅节游行。游行在大雨中进行，很多市民冒雨观看。市民称赞法轮功学员游行队伍色彩明亮，如阳光般照亮了阴雨天的街道。组委会盛赞法轮功学员游行队伍阵容庞大，色彩明亮，充满祥和能量。组委会还表示，因深受市民喜爱，法轮功学员连续多年被邀请参加海阅节游行。

一年一度的美国俄亥俄州哥伦布市亚洲节五月二十八日在市中心的富兰克林公园举行，法轮功学员祥和宁静的炼功打坐，吸引了众多游客驻足观看，了解功法。很多美国人对法轮功颇感兴趣，记下了炼功点的地址和联系电话，一位先生直接加入到炼功队伍中，模仿着炼了起来。一群中国人出现在炼功场的后面，交谈中得知，他们是在俄亥俄州立大学进修的学者。其中一人告诉学员：大家都知道法轮功。他还自豪地表示，“我也是长春人。”（法轮功创始人李洪志大师的家乡在长春）。

五月二十九日，北英格兰法轮功学员在利兹市展开每周一次的弘法、讲真相活动，向民众介绍法轮功，揭露中共活摘法轮功学员器官牟取暴利的罪恶，并征集“反对活摘器官”的签名。许多民众驻足了解真相。一位当地人看到传单后说：“怎么法轮功还在遭到迫害吗？那些迫害法轮功的人还没有被抓起来吗？”一位西方女士说，她几年前在利兹举办的“真善忍”画展就签过名了，并说：“中共可真坏”，然后询问当地炼功点在哪里。

【大陆综合】

大陆综合消息

◇ 2016 年 3 月 989 名法轮功学员被绑架迫害

据明慧网信息统计，二零一六年三月份，中国大陆各地

有 989 名法轮功学员因信仰真、善、忍被绑架，迫害遍及全国二十九个省市自治区。目前有 463 人已经回家。

遭绑架迫害的法轮功学员来自社会各个阶层，包括医生、公务员、工程师、商人、教师等社会精英人士，被绑架迫害的优秀教师就有十名。此外，被绑架的法轮功学员中，有 96 名六十岁以上的老人，其中年龄最大的八十六岁。

被绑架迫害的法轮功学员分布在二十九个省市自治区，因中共封锁网络、掩盖罪责，本文的数字为不完全统计。迫害最严重的省份依次为：山东，二百七十八人，辽宁，一百零四人，吉林，七十二人，河北，七十一人，黑龙江，六十七人，湖北，四十三人，四川，三十六人，广东，三十三人，湖南，三十人，河南，二十八人。

◇广东梅县三百多人签名营救朱贤生

二零一六年五月二十日，广东梅州市梅县区程江镇法轮功学员朱贤生的亲属前往该县法院，向该院递交了一小叠《善良民众请支持》的营救信，共有不少于 370 人要求无罪释放朱贤生，每张营救信后面就是他们的签名和鲜红的指模。该院工作人员接受了营救信，并表示会转交给院长。

营救信表述：“朱贤生所做的都是在宪法保护下做的，没有违反法律。法轮功教人向善、做好人的……在日常生活中，朱贤生恪尽孝道，为公认的孝子。没有违反法律，却无辜被关押，希望法院伸张正义。”

朱贤生这次是因参与控告迫害法轮功的元凶江泽民，被当地“610”指使警察绑架后遭非法刑拘、审判的。二零一六年四月十九日上午，在法庭上，朱贤生也写了辩护词当庭为自己辩护。法官和公诉人在律师的辩护过程中，也从一开始的傲慢冷漠，到后面静静的听律师辩护，神色和语言也变得平和许多。最后律师要求当庭释放朱贤生。法官以休庭结束非法庭审。

朱贤生的哥哥在开庭前一晚还在怪罪弟弟一家和共产党

斗。在听完律师的辩护后，气愤地大声说：“我弟弟没犯罪，你们拿不出证据，你们在陷害好人，马上释放我弟弟。”

◇牡丹江地区林口县法院对周学芝非法开庭

二零一六年五月二十五日，黑龙江省牡丹江地区林口县法院对法轮功学员周学芝非法开庭。

法庭内除审判长（王德林）、公诉人、陪审员，还有当事人的两位辩护律师（刘连贺、马卫）外，参加旁听的十几人都是便衣，看不出都是哪个部门的。

二位辩护律师发表无罪辩护意见后，出庭的公诉人也没有发表反驳意见，也就是说未作答辩。当事人周学芝从始至终都是面带微笑，回答问题不卑不亢，没有表现出任何的不满和怨恨情绪，应该说对在场的人是一种感染。

庭审结束后，审判长客气的主动与两位律师握手道别。

两位律师庭上精彩的辩护，家属非常满意，说出了她们心里想要说的，当事人的妹妹在开庭前对案件结果不抱希望，听完律师的辩护后，方才真正醒悟，原来姐姐无罪，法律规定公民信仰自由，这是国家赋予的权利，并且法轮功于国于民有百利而无一害，当局应该无条件释放周学芝。

◇山东某镇派出所的变化

二零一五年以来，山东省某个小镇数十位法轮功学员实名向两高控告迫害法轮功的元凶江泽民，之后名单被一级级转到法轮功学员户口所在地的派出所。

该镇的派出所警察曾积极参与迫害修炼人，后在当地法轮功学员坚持不懈的讲真相中，分清了善恶。这次该所所长没有迫害一名法轮功学员。今年五月，“610”又对该镇派出所施加压力，派出所不愿参与，各村干部也不愿意参与，只是象征性打电话给家属说了一声，结果很多电话又被明真相的亲属直接顶了回去了。最后迫害指令被不了了之。

◇老母面临绑架 儿子斥退警察

到五月十七日为止，重庆市万州区已有 384 名法轮功学员向最高检察机关控告元凶江泽民，敦促就江泽民对法轮功的迫害罪行立案公诉。有 2454 名法轮功学员及家属和民众向最高检察院、最高法院、公安部等相关部门递交了举报信。由于邪党封锁信息，实际数字不止于此。

诉江大潮使更多的人明白了法轮功真相，明白迫害的残酷和无理智，迫害者必遭天惩的后果。即使曾经参与迫害的警察、各级部门人员也渐渐失去了往日的气焰，有的良知复苏。

去年十月中旬，重庆一位七十多岁的法轮功学员在控告元凶江泽民六、七天后，当地六一零、国保、派出所、办事处、居委会和单位的十来人硬闯进老人家里，要将老人绑架到派出所。刚好这时老人的儿子回来了，他看到母亲抱着大法书坐在地上，警察等一帮人却坐在沙发上，便知道是怎么回事了。他手指着那些人大声训斥：“你们是些什么人？我七、八十岁的老母坐在水泥楼地板上，你们坐在我的沙发上？”说着就摸出手机给那些人一个个的照像，并大声责问他们的名字，吓得那些人一个个直往外跑，逃走了。

严正声明

本周四百六十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百一十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇警察、保安认同法轮大法好

〔大陆来稿〕在讲真相中，我周围的人不知不觉中发生着可喜的变化。

小区一民警告诉我说：“我在几个小区做过民警，接触过法轮功（学员），感到炼法轮功的人比不炼法轮功的好。”他是个有良心的人。不久，他的工作升迁了。

小区门房的保安刘君，接受了真相资料，并作了“三退”，他也常常默念“法轮大法好，真、善、忍好！”还在公开场合说：“法轮大法是好的。”有一次他对我说，他多年的高血压不见了，血压正常了。

由街道派来的监视我的赵君听了我给他讲的真相，做了“三退”，并默念“法轮大法好，真善忍好”。一天，他高兴的跳了起来说，长期的腿关节疼痛，现在不痛了，是法轮大法师父给他治好了。从此，他从心底里认同大法好，还处处保护我。

二零零八年奥运会期间，街道“610”人员企图绑架我去洗脑班，车子偷偷的停在小区门口等着我出来。赵君把此事告诉门房保安刘君，让他一看到我出来就把我挡回去。就这样，610的阴谋落空了。这两位也是在明白真相后，作了“三退”的。保安刘君拿真相资料时曾说：就凭不让百姓看真相，其中就有问题，他们心虚嘛。

◇辽宁抚顺市 27885 人举报元凶江泽民

辽宁抚顺市 27885 人通过网络向中国的最高检察院和最高法院举报迫害法轮功的元凶江泽民。

一名检察官说：江泽民执政期间没干好事，培养了一批贪官腐败透顶，我曾经也办过法轮功的案件，明真相后至今后悔莫及，都是被这个邪党江泽民所指使做了大坏事，我要弥补罪过，不再为邪党卖命了，退出邪党、团、队。支持赞成举报江泽民涉嫌犯下滥用职权和徇私枉法罪、非法剥夺宗教信仰自由

和侮辱、诽谤等罪行。

一个女士说，我的妹妹是修炼法轮功的，由于不放弃对法轮功的信仰曾多次被抓、酷刑、最后被折磨迫害致死，使年幼孩子失去了母亲，使丈夫失去了妻子，使父母失去了爱女，给这家庭造成了妻亡家破的人间悲剧。这样的例子在中国真是屡见不鲜，我要控告这个杀人不眨眼的恶魔江泽民偿还人命，依法追究其刑事责任、并予以法律制裁。

在民众举报江泽民的过程中，许多人清醒的认识江泽民与中共对中国民众的迫害，下面记录的是一些人对举报江泽民的言论：

一名村官在征签中说：“这个蛤蟆精江泽民罪该万死，简直坏透了顶，这些年没有干过一点好事，人家法轮功行善做好人，他却对人家又抓、又打、又杀的，真不是个好东西。早就该抓他，我太赞成告他了，早就应该把他抓起来，我不用化名，用真名写上，告他，还天理一个公道，还百姓一个公道。”

一个小伙说：我知道共产党、江泽民要完了，我是共产党员，我要求好几回退党了，他们不给退，共产党太腐败了不得民心，法轮功讲真善忍，我支持法轮功，控告江泽民，支持把江泽民抓起来，让他受到应有的惩罚。

一个供热公司的经理知道起诉江泽民时说：我看了，我都知道（法轮功学员给过他真相资料），江泽民没有好下场，和他混的辽宁省委书记王珉这不也下台了。

人心与因果

◇唐山市曹妃甸区公安局副局长李福国遭恶报毙命

二零一六年五月二十二日，河北省唐山市曹妃甸区现任公安局副局长四十七岁的李福国被埋葬，死亡时间不详。李福国从发白血病到死亡，仅两个月左右时间。刚刚发病住院期间，

还不让外人知道。

从二零零六年当国保大队队长，到死亡前，该公安局几乎每次迫害法轮功学员，李福国都参与，刚刚上任副局长，就把法轮功学员李恩英绑架到石家庄劳教所，一年后，李恩英被“保外就医”。李恩英回家仅十三天，就含冤离世。

二零一二年二月二十五日一大早，李福国带着一帮人，以修电动车为名，骗敲开修炼法轮功的诚信商人郑祥星的家门，一大帮警察蜂拥而上，绑架了郑祥星，抄了家。

二零一二年七月二十六日，郑祥星被唐海县法院非法判刑十年，同年八月八日被投入保定监狱。郑祥星遭残酷虐待，致头骨断裂，颅内出血，同年十月二十六日至二零一三年一月二十一日，在保定第一中心医院救治，做开颅手术。至今已经三年多了，郑祥星一直双目失明，思维混乱，大小便失禁，丧失了生活及行为能力，日常生活需要监狱人员护理。

十年来，李福国迫害法轮功特别卖力，由于迫害法轮功学员给中共“立功”，两年前，被提升为副局长，海内外法轮功学员多次给他讲真相，他不但不听，还说“你们说善恶有报，我这不是好好的？”

望还在参与迫害法轮功的人们深思，不要等到恶报上身，那时就晚了。

◇当军医的儿子说：不相信不行了

【大陆来稿】今年三月九日，老伴突然发起高烧来。送去医院检查，说是癌症，长了两个瘤，一个肺上长一个，而且还是肺癌晚期。儿子、儿媳、女儿、女婿、孙子一大帮人一听都懵了，有的说，这事不能给俺爸说，有的说赶快给大哥打电话，问问他咋办？

我大儿子是个军医，小儿子哭着告诉他后，大儿子说：要是真是这病，谁也没有办法。我接过电话说：你看是给你爸在医院看病，还是跟我炼法轮功。要是跟我炼功什么事也没有，除

了我师父能救你爸谁也治不了。要是给你爸在医院看病，把你们几个的钱都花完，也救不了你爸的命。大儿子曾反对我修炼法轮功，这回他说：那你叫他跟你炼吧。

我那老头子平时比牛都犟，我叫他念“法轮大法好，真善忍好”，他就是不念，一副不屑的表情。我一看也生气，就对他：“你这是癌症晚期，现在只有我师父能救你。”他不相信，还说：“啥癌症？我身体好好的，又没干过啥缺德事，咋会得那病！我这是有炎症了，吃两天药就好了。”我说：“你别不信，儿子正在往家赶。你别再死脑筋了，你看我炼法轮功一、二十年了，得过病吗？你看狗剩他妈，那是啥病，一修炼法轮功不都啥事没有了么？”

老伴一听大儿子因为他在往家赶，再看看一家人的神情，相信了。停了一会儿，低下头，很诚心的说：我念！大儿子到家也对他爸说：“你就好好的跟我妈炼法轮功吧。这病……咱该治治，你该跟我妈炼功就炼功。”我这老伴心直，脾气暴，认准的事谁也把他拉不回来。他念“法轮大法好，真善忍好”，可认真了。我给他找来明慧期刊《明白》，他看完就转给同病房的病人，还说：你们也看看吧，能治百病。

说来真是神奇，老伴只念了三天，高烧就退了。又过了几天，医生说：你们回家吧。他这病也就这样了，回家他想吃点啥就吃点啥，想上哪玩就上哪玩，满足他些愿望，别留下太多遗憾。那意思很明显，医院是不给看了，往外撵人。老伴听说让出院，可高兴了，说：我的病前两天就好了，在这住着干啥，净花钱。回到家，他拿着网上河里打鱼去了。就这样，老伴的病好了。

我小姑子听说他哥得了癌症，哭哭啼啼来看他，回家得了一场病。小姑子病好了，又来看他哥，一看哥全好了，很惊奇。老伴就跟她说：你也念“法轮大法好，真善忍好”，这大法太神奇了。

小姑子过生日，我们一大家子都去了。大儿子也回来了。

几十人在一起吃饭，说起话来，亲戚都在问老伴病是怎么好的？老伴堂堂正正的大声说：我是念“法轮大法好，真善忍好”念好的。法轮大法就是好，医生治不好我的病，是法轮大法师父救了我的命。你们都要记住“法轮大法好，真善忍好”。小姑子也接着说：我现在天天也念“法轮大法好，真善忍好”。

大儿子邀请他的同学聚会，把我们老俩口也叫去了。儿子在聚会上说：“法轮功以前我也一点不相信，可是从我父亲的病来看，不相信不行了。你们看我父亲的精神多好，他的片子我看了，真是癌症晚期，医院都不治了，可是他一信法轮功就好了。现在全世界没有一家医院能看好他这种癌症的，可是法轮功就做到了。这要不是发生在我父亲身上，我都不相信。现在不相信真是不行了。法轮功的科学性绝对超出现代医学的认知！”

【修炼园地】

改变僵化的观念 不断端正心态

文：大陆大法弟子

观念是在后天的现实中形成的，是人在千百年的轮回转世的迷的环境中形成的假理。有一些观念是在今生今世中形成的，有一些观念是属于单个人所有的，然而有一些人的固有观念却完全溶于人的大脑中，形成了一个习惯的思维方式，一想问题就不自觉的按照它去走了，自己都觉察不到，甚至很多时候都不去想一想这种想法符不符合法。

师父在最近的讲法中不止一次的讲到“修炼如初”[1]的法，也告诫弟子要抓紧时间了。我在最近的实修过程中逐渐体悟到，修炼中必须要改变人的固有的僵化了的观念。比如说，大法弟子都知道要努力的做好三件事，我也告诫自己要争分夺秒的做好师父所要求的，然而这种抓紧时间却时常陷入一种人的僵化

了的观念中，却不自知。

就拿学法来说，当我在某一天学法中悟到了某层法理的时候，我就认为我好不容易悟到了这个，就认为自己的认识是对的，就不愿意放下了，导致自己停留在一种认识的框框中，这种观念就人为的障碍住了自己在法中更快的提高，但是自己却又知道要抓紧学法，于是还是抓紧时间多学法，法学了不少，却感觉不到多大的提高，也不知这是为什么，在实修的过关中，费了好大劲，认识到执着心，修去执着心，再学法时，对法又有了新的认识。我发现自己在学法中不自觉的陷入了一种人的观念中，虽然自己一直在努力的学法，但是这只是人的努力，却不是法中所要求的勇猛精進。

我现在理解学法的过程中，无论悟到了什么，都能放下，这种放下不是回到人的状态中去，而是继续回到虔诚的学法状态中去，抱着一种纯净的心态学法。很多时候，一旦觉得自己有知的时候，或者觉得自己悟到了什么的时候，就抱着不放了，甚至就觉得自己了不起了，欢喜心和自我都冒出来了却不警醒。因为心不正了，接下来就看不到法理的更多展现了。

我个人认为，在学法的过程中，也有一个不断向内找的过程，这种向内找不是遇到矛盾了才向内找，而是在学法的过程就要向内找自己所动的每一思一念来源于哪里。其实我们没修好的人的这一面，每一思一念都来源于人的变异了的观念，人是不自知的，也就不认为这是错的，因为人认为这就是正常的理智的思想，有什么不对？然而修炼的人就要用正法理衡量自己的一思一念，不符合法的就要努力排斥，直至去掉，这个实修过程是一个辛苦的过程，是一个很艰难的过程。

以往的小道小法是不敢把修炼者放到常人中的，他们也无法把握修炼者的一思一念，就逐渐混入常人中，小法也不能使修炼者在这么复杂的环境中解脱出来，而实质上是修炼者每一思一念产生的物质不断的积累，小法无法消掉这些不好的物质，

况且修炼者还在不断的产生这些不好的物质，也就是执着心，执着败物的积累，所以过去的修炼只能是采用把修炼者集中起来，远离人群，避免产生这些不好的物质。

然而，师父传的宇宙大法有着无穷的法力，大法弟子只要有修炼精進的心，所有这一切的问题都能解决，只要大法弟子能够意识到自己的执着，并且按照大法的要求去修，瞬间败物即灭，尤其是在正法时期，师父赋予弟子发正念的强大法力，大法弟子自己发正念就能解体自己曾经产生的败物。关键是大法弟子能够严格的按照大法归正自己的一思一念，努力的不产生不好的物质。做到这一点并不容易，有一些人的固有观念是溶在大脑中的，一想，一动念，就是那个观念在动，很难察觉到，学法的时候就是要发现这些东西，不按照它去想，去掉它，才能看到法的真正内涵。

在修到微观的时候，以前生命的本质都是为私的，这为私的一念穿越层层空间，在人间的表现是对名利情的执着，但是这种执着的表现已经很隐晦了，可能不会对大法弟子产生很强烈的内心波动，但是能够抓住那一念，深挖下去，发现还是为名、为利，但是这已经是生命深层的那个私在起作用了，在法上归正，就是去掉为私的属性，同化大法，改变本质的过程。修炼非常严肃，最后要归正一切，本质全部改变，“修得执著无一漏”[2]才可圆满，那是与高层的不同位置的生命相对应的，执著无一漏，高层全部救度，全部同化大法，修成大圆满，正法弟子的大圆满！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈迷中修〉

由军令状想到的“正法时期大法弟子”的誓约

文：北京地区大法弟子

《三国演义》中有一段“斩马谡”的情节，就是马谡在军中立下军令状，要完成一个重大任务，为什么抢着去呢，军中立功多荣耀啊，马谡立了军令状，但却失街亭，任务没有完成。按军令状规定，当斩，马谡承担了军令状后果。这段故事中国年长的人大多知道。

军令状应当是人间誓约的一种吧。

而大法弟子的誓约就是惊天动地的约定。当时大法弟子在立下作为“正法时期大法弟子”的誓约的时候是在神的状态下的立的，神讲过的话是那一层的法，是实实在在的。

还有我们都已经知道宇宙浩瀚，大的无法描述，其中众生无量无计，多的没法描述。而地球上只有七十亿人，其中一亿人在正法时期得法。这是怎样一个比例！比人类考状元，成为首富可难多了！

现在回过头来想我们是由什么样的机缘怎样成为“正法时期大法弟子”？

天体、宇宙、世界，无量无计的众生，无量的神佛，无量境界层次，无量的世界，亿亿万兆劫中，只有一个名额。在神的境界里，“正法时期大法弟子”的称号，与师父正法时期同在，助师正法，真正的救度众生……谁不想来啊，由师尊讲法中我学到三界人身不够，何止当“正法时期大法弟子”难，有人身都难，有很多高层生命甚至转生成了动物植物。

我想我们成为“正法时期大法弟子”的机缘是和我们的誓约分不开的。漫漫无际的宇宙天体，一个庞大的天体体系，众生都把未来寄托于一的众生之一成为“正法时期大法弟子”。那誓约一定是惊天动地的。

大法弟子的誓约兑现一定是辉煌的荣耀，而对誓约的背离也是有不可挽回的后果。

一点体悟，不足之处敬请同修指正。

谈谈如何去掉党文化

文：大陆大法弟子

师父在最近几年讲法中，不断的讲到大陆大法弟子应该注意清除党文化的问题。师父讲法我感觉一次比一次重，我悟到是大陆大法弟子的党文化因素已经对自己证实法、海外弟子证实法产生了严重的负面影响，甚至干扰到师父了，比如神韵光盘的事情。

怎么办？光认识到自身有党文化不行，怎么办才能去掉？这成了摆在我面前的一个问题。最开始我想的是，师父讲过：“法能破一切执著”[1]，那我就多学法吧。其实我本来就比较重视学法，所以我更加努力的学法、背法，加上平时也发正念，加上讲真相，但是基本上在个人修炼上用心了，特别是学法上已经尽最大努力了，党文化应该去掉了吧。

但是事情上我发现并非如此，我的火气还是很大，我打电话讲真相的时候，声音很大，据同修说，不是讲，简直是在喊，但是我自己没有感觉，还觉得这是理直气壮，有正念的表现呢，这样也劝退了一些人，部份常人在听完我讲真相之后，也表示了明白法轮功是什么了，对我表示感谢，我更加认为自己喊的对，不喊他们听不清我讲的是什么，这是没有怕心的体现。后来我才明白，为什么我也能够喊退一些人，虽然当时我没有意识到自己有党文化的因素，但毕竟我还是有很多人修下去了，有善的一面，虽然我的善不是纯善，也能够起到一定的作用，但是得救的人数不多，我也纳闷，我这么用心，可是劝退的不多，退的人数与我用心的成度不成正比。

跟同修交流的时候，同修对法的认识如果与我不一致，我就象机关枪似的反驳，而且是用师父的法来反驳对方，有的同修记的法没有我熟，也没有办法反驳，就不吱声了。后来我在

注意修去党文化的过程中才知道是怎么回事。同修说，你用师父的原话来跟我争辩，谁敢说师父讲的话不对呀，我虽然不同意你的认识，也只好不吱声呗，但心里不服气，很多同修间的间隔与矛盾就是这么产生的；有的同修认为自己应该向内找，也不吱声了，但很多心里也不服气，造成间隔；有的同修是觉得虽然我态度不好，但是毕竟指出她的问题了，所以她认为对自己也有提高，所以对我表示感谢，但心里并不很舒服，因为我说话伤人呀。因为党文化中那种反问、质问、命令的说话方式非常伤人。

师父有一次让我看到一只老鹰头上长着一只象啄木鸟那么长的鹰嘴，又长又硬还有点鹰勾，这就是点化我说话咄咄逼人在另外空间的体现，那要扎到人心灵上，比锥子扎人还疼，后来在修去党文化的过程中，才明白党文化的说话方式中就有话中带刺。遇到比我更强势的同修，更能说会道的同修，我就自认无奈，虽然并不认可对方的观点，但却无可奈何因为反驳不了，心里想着：这人可真强势，太吓人了，我可没有办法跟她配合，后来才知道对方同修那种强势也是党文化的表现。

可想而知，我这种带着强烈的党文化中的争斗之心，学法效果也并不好，表现出来就是抢速度，念法念的非常快，还认为这是精進的表现呢。

我身边有个同修，法背的很好，讲真相也讲的不错，就是学法抢速度，一般一个小时之内背一讲法，一天能够背好多讲，哇，我当时还羡慕呢，后来才明白，抢速度本身也是一种争抢的表现，有争斗心，也可能是急功近利的表现。因为党文化不去，虽然法学的很多，但是从她身上很少能感觉到那种修炼人的慈悲与祥和，她每次来找我，我都是感觉到一阵旋风来了，来的快去的也快。她说，我得抓紧时间哪，现在时间多快呀。我觉的她很精進，但也感觉到有点古怪，后来看了《解体党文化》才明白，那种“精進”中多少掺進了党文化的因素。这是

不是说同修不好，我想说的是，在党文化中想正确理解师父的讲法都很难了。因为党文化中那种极端的认识方式，的确会严重干扰我们正确理解法。

我还听说过一个同修的事，也挺有意思的。说他法学的挺多，《转法轮》倒背如流，学法时标准的双盘。可是党文化不去，用党文化的强制来要求别人。去他家学法，都得是标准的双盘，因为他能盘很长时间，所以谁疼了要中途拿下来，他当时就会瞪你一眼。谁学法姿势不端正，他要急眼了可能一脚踢你屁股上。听说在他家学法打瞌睡的，他急了可以抄起身边的一只拖鞋就扔了过去。这种状态其实会造成同修间的间隔，一般的同修会心里害怕这种强势的同修，看到对方有问题也不敢指出来，而让对方自我感觉良好，其实对自己修炼不利。

刚才举这两个同修的例子，真的是非常精進的同修了，法已经学的非常多了，为什么还有党文化因素，可能是没有重视《解体党文化》这本书吧，也可能是没有真的按照法的要求修自己吧。

很多同修都有这种想法，看《解体党文化》太耽误时间了，学好法自然就能解体党文化。我因此认真看的过程中，在深入理解之后才明白，真实的情况是：我们带着党文化认识法很难真正认识到法，去掉党文化的思维，不带有任何观念才能理解师父的讲法在不同层次的内涵，要不然就会偏激、极端的理解师父的讲法，自己还不知道。

师父讲过：“直到近几千年人类正统文化出现后的表现，如历史上出现的所有名人哪、大事啊，实际上这都是在给人类奠定文化、奠定思想、奠定人的理念，叫人能够在传大法的那一天认识法、认识真正修炼的文化。”[2] 那我们反过来想，我们带着变异文化，如何能够正确理解法，断章取义，片面理解师父的讲法都是与党文化有关。要先去除了党文化才能正确理解法。但是如果带着党文化学法呢，虽然不纯净，但也能够

悟到一些法理，但是有阻碍作用，难度大。去掉党文化非常必要。

如何去掉？可以把《解体党文化》读透。我在看《解体党文化》的过程中，真的是感觉看明白一个道理，自己从党文化中就解脱出来一部份。这样认认真真的看呀、读呀，用心看，一种恍然大悟的感觉。我现在才明白，如果要想真正的全部把自己身上的恶党文化因素解体，这不是一两天的时间就能达到的，可能得花一段时间。

为什么这么说呢？要想去掉党文化，必须首先能够分清党文化，这才可能真正的去掉，否则的话，连什么是邪党文化都认识不清，还谈什么去掉呢！？邪党是用暴力加谎言全面控制社会，包括个人生活，连家庭、夫妻关系，生育，孩子教育等最私生活的事情都全部变异，很多没有文化的同修认为自己没有上过学，不用看《解体党文化》，其实是一种错误认识，因为你周围的一切，看到的，听到的，周围接触到的一切信息全都是在党文化中变异的，很多同修认识的清醒也是在党文化中清醒，并没有真正的认清。如果不重视起来，更谈不上清醒了。

举个例子，比如那天出门，路边都是大柳树，看见一个老太太抱着一个小孩，小孩哭着嚷着要折柳枝，老太太说我给你折一枝，上去就折一枝，以前也没有觉得有什么不好，反正路边到处都是柳树嘛，看了《解体党文化》之后才明白，随意攀折花木是属于党文化呀。

文章开始的时候，我提到我在看《解体党文化》之前，火气很大，说话声音很大，在师父多次点化之下，后来我在不断的看《解体党文化》过程中，我自己就感觉到自己开始平和了。现在我再讲真相，已经不是那种高喊的状态了，以前讲完真相，喊的自己嗓子都累，现在没有这种感觉了。

我写这篇文章，就是想说：要认清党文化，才能去掉党文化。我想作为国内的同修，就是得多看《解体党文化》这本书。作

为国外的有党文化的同修，要求与国内是不一样的，除了看这本书之外，需要在正常社会中找一个工作，或者多与国外正常社会的人接触，尽快适应正常社会的状态。

看《解体党文化》我也是刚开始用心看，但发现里边提到了我很多很多的变异行为与观念，而且很多观念都是我在学习、生活、工作中认为是理所当然正确的东西，但实际上却是党文化的观念。我也希望自己能够尽快的去掉自身的邪党文化因素，纯净自己，救度众生。

个人所悟，层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈二零零六年加拿大法会讲法〉

静心学法时看到的景象

文：含笑

师尊在讲法中一再告诉弟子多学法。七·二零前师尊说：“我告诉大家，要多看书，多看书，多看书，一定要多看书。”[1] 七·二零后师尊说：“我告诉大家多学法、学法、学法、学法呀，”[2] 师尊一次又一次叮嘱我们看书、学法，我们真的要好好静下心来学法。

学法时，真能静心学法，是自己在得法，是一件很美妙的事情，我有过多次体验。

有一次看法时，看着，看着，就看到每一个字都是神，再看下去，发现了偏旁部首都是神，他们拿着法器，形态各异，再看，发现每一个笔画都是神，再看下去，看到这一横里有无数的神，那一竖里也有无数的神。有一次我学法时，越学越静，一页一页看下去，发现有几段文字全都显现佛的形像，下几段文字全都显现道的形像。我还记的有一次学法时看见满纸的佛、

道、神，层层佛、道、神，真是无量无计。

学法时有时出现法轮，法轮瞬间变大，象宇宙一样广阔，里面什么都有。有一次看法时，看着，看着，突然发现字与字的距离在变大，这个字看了一会，才看完，穿越长长的距离，才看到另一个字。我感觉不是在看字，而是在看一个又一个的宇宙，看里面的结构和众生。有一次看法时，我看到了一个字里面的壮丽景象，雄伟巍峨的宫殿，气定神闲的天仙，远远看见小童子在案子上摆好了仙果，一位宽袍大袖的道长冲我拱手施礼，请我品尝。我轻轻的摇摇头，意念中谢绝他的邀请，他自己坐下来品尝。

有一次学法时，我看着，看着，慢慢的所有的文字全都变成透明的能量团，这些能量团组成了能量带，能量带的能量润泽着我的双眼，真舒服啊，我觉的自己的眼睛在顺着一条能量带在移动，能量带象亮晶晶的小溪，我时不时的看到奇妙的景象：小溪旁边有棵树，一位云游僧人从树上飘然而下，和我打招呼；有金色的凤凰从小溪里飞出来，嘴里吹着金色的箫，引的百鸟争相飞来；金色的长翅膀的马，昂首挺胸，煽动着翅膀飞了出来，冲着我笑；我又看到金色的大象，背上驮着色彩亮丽、图案精美的坐垫，很温和的在笑，鼻子打个卷，憨态可掬的样子。我和同修说起，同修说：“你看到的应该是你天国世界里的景象。”

有时学法，文字显现出颜色，我看一眼其他的同修，发现他们拿着的书分别呈现不同的颜色。有时发现这一次看书呈现这个颜色，下一次看书又变了颜色。还有一次，这几页一种颜色，下一页变颜色了，看完一讲书，颜色变换了五、六次，我心里笑了，在大法中修炼提高真快呀。

有一次学法时，我看见字里面出来一个小和尚，做弥勒伸腰的动作，那种单纯和美好无以言表，久久印在我的脑海中。有时学法，象坐在鸡蛋壳里那样美妙，一切都静止了。学法静

下心来，背后的神佛和奇迹真的在展现啊！有时学法的感觉都变了。有一次学法时，看着、看着，发现字排队往耳朵里进，眼睛没有发挥作用，是用耳朵在学法；有一次字从手上往身体里进，有一次字往心里进，还有一次学法时，头变的空荡荡的，好象脑袋不存在了。上面说的这些状态都是看《转法轮》时出现的。

我经常看《洪吟》，看完诗，我看一眼图，这些图真的很奇妙，我时不时会看到一些美妙的景象。看《洪吟》，看到觉者，我知道了他们手中的法器的用途，也知道一些觉者的名字，但我从来不说；有一位觉者手中拈花，我看见花在开放，变换着颜色；有一幅图上画着花，我正看着时，花象人一样动起来，去掉一层花冠，露出美丽的不知名的花朵，花朵在展颜微笑，对我说：“你再看！”这个花朵又脱掉了花冠，随后又出现了不同颜色的花朵，美丽的炫目，三、四次之后，我看见了天国，我心里笑了，静静的想：在一粒沙里有三千大千世界，从一朵花里看见天国，这一切真是不可思议的美好。

《洪吟二》中的一位觉者，我在发正念时，有时见到她在灭恶，我还经常看到斗战胜佛——悟空觉者，在灭恶。

有一次看《洪吟三》的一幅图时，正在看着，觉者隐去了，图上出现了一朵金色大莲花，金色大莲花又化作万朵小金莲，以不可思议的速度向外飞，转眼不见踪影，在闪烁的光芒中佛国殿宇由远及近呈现在眼前，美好真是不可胜言：天山上流淌着金色的溪流，金鱼时不时跃出水面，天池中静静开放着莲花，天柱上若隐若现的蟠龙，天空中大大小小飞旋的法轮，手拿乐器的天仙，我还看见了威仪的宝座，虚位以待，簇拥在宝座旁的护法，目光炯炯的看着我，眼中满含期待，其中一位护法发出一念：我们等你很久了啊！我心中一酸，眼泪差点流下来。

每次看《洪吟三》里仙子在演奏乐器，我都听到美妙的声音，看见乐器发出的能量在涤荡着世间的尘埃。《洪吟三》中有一

位神仙手托着宝物，身边有仙鹤，那个仙鹤总和我打招呼。许多的图景，展现出另外空间的殊胜、美好和庄严。

《洪吟四》发表后，慈悲伟大的师尊让弟子又一次领略到大法的神奇。有一次看《洪吟四》，发现每一幅图中的人物都在舞动的旋律中，不是一个人在表演，是许多人在表演，色彩缤纷，婀娜多姿，就象看舞台演出一样，演员身后映衬的是天国美景，我流着泪，心中一再说：“师尊啊！谢谢您！”我看师尊写给神韵舞蹈班的诗，眼前出现这些同修，他（她）们纯善纯美的笑容，比金子还要珍贵。没有画图的歌词，我看到整首歌词的后面站着一位伟大的神，正在引吭高歌。

当我写文章写到这儿时，我仍然止不住流泪，心中无比感激师尊，弟子唯有精進、更精進，才不辜负师尊的操劳，不辜负师尊的付出，不辜负师尊的佛恩浩荡。

在看其他讲法时，国内、国外的同修问候师尊，地名很多，我认真的读，先看到了同修的形像，再看，是东方神的形像，还有各个民族的神的形像；在读国外地名时，看到有的同修的形像是西方神的形像，象耶稣、玛利亚一样的装束，放着光芒，有的神还有翅膀。

伟大的师尊把无比珍贵的大法传给了弟子！给弟子铺就一条上天的路。我们怎么能不珍惜这万古机缘？怎么能不珍惜大法书籍？作为大法弟子，学法一定要入心啊。至于学法时走神，睡觉，书都没拿住的同修，天上真的有神在记载你的学法情况，这不是一个小问题呀！

师尊告诉我们：“大家知道，抱着一颗什么心态看法的时候才能看到法理呢？这个不用我多说大家都知道。你眼睛在看法的时候思想没在法上，大家想想，那你不等于白看吗？那给谁看呢？自己并没有学呀。我不是告诉大家一定要真正的叫你自己得功吗？那么如果在学法时思想不在法上，你给谁学法啊？不是批评啊，是在告诉大家，这个情况非常重要。所以不

管怎么忙，你们学法的时候，什么思想都要放下，根本就不去考虑其它的，就是学法。也许你在学法当中，你所思考的问题都能给你解决了，因为每个字的背后都是佛道神，你要想解决什么、你眼前正在着急要做的是什麼，他们能不清楚吗？那么能不告诉你吗？但是有一点，你必须做到不抱着所求之心学法，大家早已经明白这个问题了，不能抱着执著解决问题的心去看，你就静静的去看，收到的效果就一定是非常好的。所以学法的时候，大家不要拘于形式，但是一定要放下心去看，真正的去学，不要思想溜号，一走神儿啊，那就等于白学。从另外一方面讲，如果学法时思想不在法上，不只是个形式问题，实际上是等于学法者对法也不太尊敬，那么法能显露出来吗？从这一点上讲，我想，大家一定要放下心去学法，注意在忙的情况下学法要稳住思想。”[3]

师尊告诉我们“学法要稳住思想”[3]，我去学法点学法时，发现有的同修学法流于形式，心思没在法上。有的同修读法速度特别快，有的同修学法时心里想着家里的事，有的想着去市场买东西，有的想着买什么菜，想着吃什么饭，想什么的都有。有的寻思快点学完法，好去办事，遇到读的慢的同修，心里更着急，甚至真的有同修抢着读，不让别人读。还有的想到和别人的矛盾，心里想着怎么和人斗。还有的学法时，心里想：这段法说的是某位同修。学法修炼，是向内找自己，不是对照别人。还有的同修学法时显示自己读的好，拿着腔调。

同修啊，珍惜大法，听师尊的话，静下心来，多学法吧！

注：

[1] 李洪志师父著作：《瑞士法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉

闯过难关 走好最后的修炼路

文：大陆大法弟子

最近经常听到一些同修讲自己精進不起来，不想学法也不想炼功，甚至听到有的同修放弃了修炼，我听到心里很不是滋味。同修是一九九九年前得法的老学员了，经历过迫害也坐过牢，那么艰难的日子都过来了，怎么到了最后关键的时候就放弃了呢？

在此我也想谈谈自己遇到这个问题是如何走过来的。

那是在二零一三年时，我被迫害的流离失所。由于项目的需要和环境的原因，我基本上处在一个人独修的状态中。突然有一天人心在发狂、暴躁，就是不想再修炼下去了，感觉自己已经承受到了极限了。我当时真的非常吃惊，这可是从来没有的现象！？回想自己这一路走的跌跌撞撞能走到今天真的是不容易，不知道师父在自己身上花了多少心血？如今自己怎么到了正法快要结束的时候却出现了这种状态？法也不想学功也不想炼！我这是怎么了？我问自己？这是我吗？我怎么可能变成这样了呢？

我向内查找自己，发现这些年来我一直以来并没有真正的实修！一直以来我都在靠自己以前那点根基在支撑着！所以到后来我学法总是感觉到我同法有一层隔阂，我总是走不进去。学法时思想业力干扰的也很厉害，说是自己在学法，其实根本就没有学进去。就这样到后来自己存储的那点根基用完了，最后演变到现在这种状态。也就是修不下去了。经过一段时间调整后我终于走过来了。下面谈谈我在这方面的体会，希望对同修有所帮助。

第一点，我大家都知道学法是根本。可是我们要分析一下自己学法的状态。怎样学法才是自己真正的在学法？我是一个思想业力很重的人，比如：我切菜时，就有一个思想要我把手切一刀。再比如：做资料时，突然有一个思想要我把手电脑泼一

盆热水。这样以来我学法就真是个问题，不是困就是思想胡思乱想，2012 年我曾经参加学法小组这时才发现自己学法丢字漏字的现象是很严重的。后来由于项目的原因，我没有怎么跟同修接触。每天除了做大法项目的事就是学法，一个人的生活好在我也能行。寂寞孤独这些都不是问题，但面临学法的干扰就是相当大的，在这后几年我终于请到了师父所有的讲法，也看了几本没有看到的经文如《法轮功》及《法轮大法义解》。才明白原来师父很早就讲过关于背法的经文。我下载了同修们的背法文章，更加理解了背法的重要。

于是我下定决心背法，刚开始真的很难，有时一天只能背一段，甚至二天背一段。背法时有时烦躁的想打人，心里也很难受。终于花了一年的时间背了一遍《转法轮》，今年已经是第三遍了。这样自己学法不易思想溜号。发正念也就能入静了。在此也提醒那些不想学法的同修，千万不要上邪恶的当，每一次学法都是同邪恶一次交战，如：一开始就不想学，不想背，想做别的事。要不就是发困。最好的办法就是规定自己必须学法的时间。因为每个人只要学法就会有干扰的，这种干扰是我们看不见的。但我们自己的主意识要强！只要坚持下来越学就越想学！还好我有一个个性就是你们不想让我学，我就一定要学。有时做事做累了，人没有精神，心情烦躁安定不下来时我就双盘打坐抄法。这样我的心就能静下来了。其实学法个人理解也是包括“忍”的内涵。师父讲：“尤其强调能忍，只有忍，才能修出大德之士来。忍，它是个很强的东西，是超过了真和善的。整个修炼过程都得叫你去忍，守住心性，不可妄为。”[1]

个人层次目前理解如果你一开始学法就是每天读一讲的话，到现在仍然还是每天读一讲的话那我觉的你必须改变自己了。（除非你能静心学一讲）据我知道有很多同修都是老学员了，同修们很多都是按部就班每天学一讲，而且还不能保证学法质量；如果忙时有的人连一讲也不能保证，这样到后来也就

导致自己越来越感觉修炼精進不起来了。在背法的过程中，也是检测目前自己修炼状况如何？就比如前些日子自己在背“炼功为什么不长功”[2]这段法，背几天一页也没有背下来。总是有出错的地方。后来找到自己的执着心，清理好自己空间场才背过去了。

第二点，就是关于发正念的问题。发正念其实是很好检测自己每一天目前修的怎么样？如果没有学好法时，思想根本就达不到静的状态！假如自己执着太多时根本就静不下来。在此也谈谈如果现在前 5 分钟还没有到入静的状态，那么就更要好好的加油了！因为前面没有入静清理不好自己，后面根本就清除不了邪恶。我就是经常这样分析自己修炼状态的。

第三点，是关于习惯思维和固执的观念。先谈发生在我身上的二件事吧：有一天我在做资料。技术同修正好也在，我在做别的事让他帮我输入页码。因为第一页封面是铜版纸打印，所以我从第二页开始打印。我已经打好了奇数要开始打偶数了，也就是从四页开始。他问我从几开始，我说打偶数。然后我不放心的又看了一眼，却看到同修输入的数字是从第三页开始。我想都不想立刻把他改成四页，还埋怨他出了差错。同修笑着解释说：“三的偶数是几？”但是我才不理睬他，坚持我行我素！后来同修又笑着解释说了好几遍。可是我当时就是一根筋，怎么也听不进去他讲什么？同修当时无奈的笑了摇头。这件事一直等到第二天自己才想起了昨天的事。我突然“噗哧”的笑了。当时我怎么就那么坚持自己是对的，我的自我固执的观念是多么的强烈啊。这么简单的问题，一二年级的小学生都知道的事，为什么我当时就不知道了呢？向内找自己，就是自我太强，总觉的自己是对的，因为自己一直都是这样打过来的。也养成一种习惯思维，根本就不去考虑同修的话了。事情发生没有多久，师父又一次点化我。一天全城正好停电，我还没有吃晚饭。也是这位同修，要帮他搬东西。我搬完了东西正准备

离开，他叫我上车，顺路带我去吃饭的地方。我本来从右边边就可以上车了。但是我偏偏要绕一圈从左边最前面上车。同修发话了：“你反应迟钝！明明坐后面就可以了，为啥还要转一圈到前面来。”同修带着责备口气话听起来有些不舒服，但是我立刻认识到了，还是习惯问题。我笑了说：“对不起，我习惯了，因为以前我只要坐我先生的车我都是坐前面的。看来养成的习惯还真是很难改。”

从师父给我安排这二件事中。让我看到了自己长期以来不易察觉甚至不愿意放弃那些长期养成的习惯和不好的观念。就比如常见的问题睡觉吧，自己睡少了总是担心自己发正念时犯困，老是坚持那些不好的东西。也就象我前面提到有些同修习惯性按部就班每天学一讲一样。我们在常人中养成一种习惯和固执的观念，有些真的是很难察觉。通过二件小事我看到自己原来一直都是被这些东西阻挡着。这些东西都是阻碍修炼提高的重要因素！越到后面我越看到自己这样不好东西真的是很顽固。没有别的路走，只有突破！师父也讲了：“如能横下一条心，什么困难也挡不住，我说那没问题。”[2] 那么我们就横下一条心闯过难关走好修炼最后的路！

个人层次有限，有不在法的地方请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《法轮功》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

正用假相 去掉执著

文：大陆大法弟子

我一直有个毛病，就是喜欢着急。遇到事情一多就着急，事情越多越急，没事的时候就不会有这种状态。在做证实大法的事情和自己的工作中都这样。

有一次，什么事情都没有的情况下，我突然又开始着急了，

就象有很多事情要去做的时候那种感觉，是一模一样的。我明白了：原来这种着急是一种物质，它就是“着急”，不是因为手里有很多事情而导致的，它就是在另外空间存在着，有没有事情发生它都在那里。然后我想起了师父讲的：“所以历代高僧也看到了人在吃肉这个问题上不是什么关键问题，关键问题是那个心能不能放下，没有执著心吃什么填饱肚子都是可以的。”[1] 其实师父早就把这个道理讲给我们听了。

明白了这个道理后，发正念的时候，我突然感觉到自己变的空了，好象自己变成了一个意念，连这个身体也变成了这个意念的一部份，连身体周围的空间都是这个意念的一部份。这时，我分明感觉到神就存在这个意念的外面，那是师父！这种感觉真美好啊！

自从这次发完正念以后，我又悟到：在这个宇宙之中，法是真实存在的，神是真实存在的，不管是正神还是旧势力的神，人心的执着也是真实存在的，那就是业力；而我们这个物质世界中看到的一切才是虚幻的。当大法弟子碰到各种矛盾或魔难的时候，那就是自己的人心造成的。

比如，当有人来追求你时，那肯定是有对男女之情等人心的执着；当有人妒嫉你时，那可能是你有妒嫉心或什么人心要去；当看到有两人吵起来了，可能是自己有争斗心或者相关的人心，等等。所以，为什么我们平时总说很多事情都是“假相”，因为确实是假相，真相是我们有人心的执着要去。假相是个表象提醒你提高的契机。

悟到这些后，出去讲真相的时候就没有那么多顾虑了，因为真正的明白了这一切都是师父在做，我只是助师正法中的一个粒子，而且得是一颗符合法的标准的粒子，师父才能用我，才能真正的起到助师正法、救度众生的作用，才可以兑现自己的誓约！我害怕面对面讲真相的物质是在另外空间真实存在的，它不是我，是要修去的肮脏的物质，为什么要把这玩意儿

当一回事呢？为什么留着不肯撒手呢？这时遇到一个人，我立马开始跟她讲真相，一刻都没耽搁，心里也没有顾虑她会不会不退。虽然最后她没有退，但是我可以讲的还是讲了出来，只是自己平时学法太少，太不精進，没能救了人。

师父说：“如果你没这个心，坏人就不会出现，旧势力就不安排这个事，这明摆着嘛，你没有这个心，它安排这个事干啥？它不等于多此一举，还被我抓住把柄收拾它了。” [2]

这些年中，师父对这个问题好象也一直在讲。可是师父为什么要说这个问题呢？如果我们每个弟子都能意识到师父经常谈的那些问题的重要性，并且在修炼方面真正做好的话，师父也许不会这样经常提起。

希望大家都能够做好，惟愿师父能够少一些操劳！由于层次太有限，以上只是一些粗浅的认识，如有不妥，望同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

真相讲到位 有关人员自动停止诽谤宣传

文：大陆大法弟子

本市去年底，我地出现大面积诽谤师父、污蔑大法的邪恶宣传栏。我们知道后马上去清除，但清除后又被粘上。当地学员每天对邪恶宣传栏发一小时正念，发了一星期左右；同时我们收集有关单位人员的电话、姓名，发到明慧网请海外同修打电话；一位同修写了一封针对邪恶宣传栏的内容讲真相的公开信，加上真相资料邮寄、派发给有关单位、周围居民。之后，我们又在宣传栏上张贴真相，又去用黑漆喷，喷过几次，但又被他们撕掉、又粘上。其它地区同修也有配合派发真相到周围居民，但邪恶宣传栏还在。

因我整个过程都有参与，我与同修切磋：都悟到他们因受毒害还没明白真相，同时也在找自己，我叫当地同修继续发正念，一同修和我说：有一同修对她说，这么长时间还在，都没信心了。我听到就鼓励她们，但自己知道发正念，派资料，清除邪恶宣传栏都应该做，可用什么方法清除，怎么样使它清除完不粘上？为什么其它地区的邪恶宣传栏我们都清除掉了，而这块却不行？心里没底。

四月中旬左右，我看到了师父讲法：“通常哪里出问题大法弟子就到哪里去讲真相，持之以恒的、坚持不懈的。中国的学员都有一个感受，觉的西方社会里做什么事情都是按部就班的，有些事还得预约，等啊等啊时间很长。可是迫害情况很急，反迫害是没有时间这样慢条斯理的。学员觉的这样做不行，所以很多中国的学员就采取自己的办法，直接见面，持之以恒的、坚持不懈的做，一定要把真相讲到位的精神，把事情办成的态度。当然有些西方学员觉的受不了，习惯于那种的生活方式。那不行的，真的不行的。你们不能等，众生在被迫害，道德在急速的下滑，你们要救的人是越来越少，越来越难，所以不能等。” [1]

我这时才明白应该有持之以恒，一定要把真相讲到位的精神，把邪恶宣传栏清除掉的态度去做。我又马上与同修切磋，她们也悟到邪恶宣传栏还在，就发正念不停。我不久在《明慧周刊》第 745 期看到同修写的文章《邮寄成套真相册子 扎扎实实讲清真相》，很受启发。我就发出一念：一定要把真相讲到位的精神，把事情办成的态度，不断给出邪恶宣传栏的单位寄、派真相，直至邪恶宣传栏清除为止。我们按明慧网上登的文章《告诉你们几个被中共掩盖的事实真相》内的五条，加上我们心里话，基点站在“助师正法，救这些世人”上。四月底，我把“劝善信”派到出邪恶宣传栏的单位。

今年五月十三日，我对师父说：今天是师父生日，又是世

界法轮大法日，我今天要去清除它，在安全的情况下能清除几块，就清除几块，同时，准备了新真相册与明慧网上登的参考资料《和公务员们说说形势》，再次派给他们。中午我去那一一看，他们已有人正在那清理了一点。我马上合十谢师尊！心里非常欣慰，他们自己清理掉，就在摆放他们的位置了！下午四点多与同修讲完真相回来再看，已全部没了，他们正在收尾。

师父说：“修在自己，功在师父。”[2]我悟到：我们在法上提高上来了，心性到位了，师父就帮了，众生、世人也得救了！谢谢师父！谢谢同修！

另外，在法中我还悟到：我们市有几个坚定的同修还在黑窝没出来。有我们外面同修没做好的原因！我们应该站在助师正法，救众生、世人和全盘否定旧势力安排的基点上把同修营救出来。按师父的要求持之以恒的、坚持不懈的，一定要把真相讲到位的精神，把事情办成的态度，不断给这些被迫害同修所在的黑窝、单位、派出所等寄劝善信，寄成套真相册子；发正念；或自己想到的办法救这些众生、世人，直到他们明真相、同修无罪释放为止。同时，注意沟通好，不要寄重了真相册子等。

不符合法的地方，请同修指正！合十！

注：

[1] 李洪志师父经文：《各地讲法八》〈二零零七年纽约法会讲法〉

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

被困在家中一周的思考

重庆的一名法轮功学员，今年五月中旬被当地中共人员困在家中一周，以下是当事人对此事的描述和思考。

我于今年五月被困在家中长达一周并被断水断电。这次事件是石马河街道综治办主任郭祥奎一手策划布置的。从五月十

日下午开始，一共出动近百人，分成大概十个小队，由社区、交巡警队及综治办组成。综治办指挥，社区与交巡警具体实施配合。他们主要想达到以下三个目地：

1、报复陷害。

2、干涉司法，企图逼迫依法控告迫害元凶江泽民的法轮功学员自己承认自己是诬告滥诉，命令诉江的学员又签字又按手印的，威风摆的比法院还大，却做贼心虚，连一枚公章都不敢盖上面。

3、寻找法轮功学员的真相资料点。

综治办利用大多数人不懂执法程序及相关法律条文，非法闯入民宅实施绑架。他们这次的非法行动，也暴露出来有些学员不足的一面。据我所知：大部份学员为了不被带去洗脑班，都签字按了手印。非常令人痛心。

人世间的法律是为我们准备而正用的，如果我们大多数人平时稍了解一下相关法律，恶人连门都进不来，怎么能够让非法绑架得逞呢？而学员的签字按手印，让这么多的众生对大法及大法弟子犯罪，他们的未来怎么办？我们肩负的责任不是助师救人吗？为什么要签字按手印？被他们当罪犯一样的对待？这怎么能救度众生？

邪恶表面上看非常嚣张，但是他们非常清楚有些事可以钻空子，有些事是一定不能干的。他们也怕触犯法律，也怕被法律制裁。他们为什么要求我们配合？要求我们自己打开门让他们进来？因为只要你家的门没有暴力损坏痕迹，他们完全可以辩白说他们没有强闯民宅，是你自己打开门让他们进来的，从而逃脱法律制裁。

这次事件，家人与有正义感的常人也都在帮助我，从而使我顺利的走过断水断电的日子，有惊无险。邪恶希望我们孤立无援，邪恶才希望我们莽撞无理智，也更希望我们无知而随他们摆布。

在邪恶具体迫害的过程中，针对具体的情况，同样需要同修智慧的针对不同情况去化解。师尊讲：“每一种病都有每一种病的针对治疗的功能，光治病的功能我说都有上千种，有多少种病就有多少种功能针对去治。”[1] 从中我悟到一个意思：正念强是肯定的，基础的基础。正念加正行才能阻止他们犯罪。如何正行就与每个人修炼的功夫功底相关了，在师尊的护持下，破除邪恶，针对具体的情况去智慧破除。每个人的正行都不可模仿，因为正念无法模仿，心态纯净与否无法模仿，环境无法模仿，等等。但只要修炼基础扎实，坚定的信师信法，人世间的一切因素都可为我们正用，随意所用，一定会走过来。

在遭受迫害时，只有邪恶才希望我们与外界断绝联系，因为那对他们有利。所以我们一定要想方设法获得外界的帮助。知道恶人害怕什么，依仗什么才这么有恃无恐，了解掌握他们的思想规律及底细，能更好的制止他们犯罪从而救度他们。

追问每一次有疑点的执法，都是在为自己的安全打基础。网上了解警察敲门时必须要做的两件事，具备基本的法律常识。同时家人的抵制也是很重要的。明慧网五月二十二日大陆综合消息（二）里提到重庆有个学员，因家人坚决抵制从而使学员没被绑架带走，这个真实的事例说明，遇到恶人，有理有据讲出正理，正告恶人，会控告他们，不被其无法无天的假相迷惑，仅人世间的法理就能制约他们从而制止他们犯罪。

另外补充一点：在中国大陆，身穿天蓝色浅蓝色衬衣制服的才是公安。只有公安在依法办案时才有破门而入抓捕犯罪嫌疑人的权力。所谓依法办案那当然必须有合法手续，出示警号警证，讲明办案机构，告知嫌疑人具体事由，触犯哪条法律，你有什么合法权益，并告知家人嫌疑人去向。

这次全是交巡警，就是穿青黑色制服的骑着警用摩托在路上巡逻的，他们只有在公共场合带人去派出所的权力，连抓人的权力都没有，更没有破门而入抓人的权力。所以他们老是叫

人要配合他们，叫我们自己开门。当我正告他们我会因他们非法断水断电而控告他们时，他们连半夜偷偷断我电的犯罪行为都消失了。他们也怕我抓拍到他们断电的照片。所以遇到迫害时，注意搜集证据也是很重要的，这点明慧网上已经有很多论述及方法了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

【修炼交流摘录】

◇今天看到师父讲法《精進要旨》〈再去执着〉中讲到：“大法是全宇宙的，不是哪一个小小的人的，工作谁做都是洪扬大法，有什么你做、我做的，你们这种心不去难道还要带上天国和佛争强吗？谁也包揽不了大法，去掉那颗不平衡的心理吧！当你心里为什么事过不去的时候那不是执著心造成的吗？我们的学员不要自己觉的不在其中啊！”我想还有很多的人在做大法的事情上都有这种不平衡的心理吧，我也有，我想在这里把它说出来，把这种不平衡的心理解体掉，在和同修出去贴不干胶时，我骑车，同修贴，我也想贴，我心理就不平衡了，其实看看师父的这段法后心里就一目了然了。同修贴是洪扬大法，我在旁边做辅助帮忙，其实也是在洪扬大法。就像有的同修面对面讲真相，有的发资料，有的粘贴、悬挂真相标语，有的发正念，有的打真相电话，其实不管哪一种都是在做救人的事情。

——《向内找 实修自己》

◇在这件事情上我什么都没做，只是符合了法对我在这一层的要求，摆正了自己的位置。我甚至都没有专门为他（同修）的这种病业假相发过正念，平时该怎么发正念还怎么发。在各种复杂的表现状态中我没有任何负面的想法、不正的念头，没有指责他、埋怨他、要求他、改变他。被迫害的同修没有做到不同层次法对他的要求，他要做到了就不会有今天被迫害的状

态。这个时候他需要正的力量加持，他做不到的我帮他，他哪怕只有百分之一的符合法，我们把自己百分之九十九符合法的部份拿来补充他的百分之一，而不是拿自己的百分之九十九的符合法来衡量他的不足、要求他、改变他、指导他，我觉得这是生命善的一种表现。我什么都没做，只是符合了这一层的法，一切都是师父做的。我感受到了法的伟大、殊胜和对师父的无限敬仰。由此想到，今天各地发生的迫害，我们是否也能做到师父讲的“一个心不动能制万动”（《二零一四年旧金山法会讲法》），我们不随事情发生的表象而动人念，在助师正法中动的念都是否定迫害、清除邪恶、去符合师父正法中对我们的要求，解体邪恶的过程也是改变自己、归正自己变异思维和观念从而同化法的过程，当我们达到标准的时候，慈悲伟大的师父就“转动法轮乾坤正”（《洪吟》〈心明〉）。以上是个人的一点认识，不当之处请同修慈悲指正。

——《对“不动心”的一点认识》

◇我所感觉的离师父远的感觉是什么呢？是自己没有超常的感受？还是自己想象的应该是什么样子呢？好象都有，有自己追求超常的感受没有得到，同时觉得修炼应该经常得到师父的点化，自己的观念里感觉这种情况很少。可是修炼到现在，一步一步走来，我从法中领悟到的理，对我生命的改变和震撼让我觉得大法无处不在。我感觉自己在大法中而又觉得我离师父很远，这是为何呢？我真的需要师父点化才能明白吗？我自己都知道不是，可为啥还要师父点化？！我发现追求的点化只是为了感受自己被师父关注着而已。师父讲：“人的感觉什么也不是，不能凭着感觉修炼。”（《转法轮》）感觉可以造出任何的假相。凭着感觉，人觉得自己在被关注着，享受着这种被关注的温暖，从而更加的依赖。所以所谓的正信也不是表面能看的出来的。甚至当事人本人不警觉也未必看明白。另外空间的生命想控制人简直是易如反掌，人会象木偶一样乖乖的，

人表面还觉得自己在掌控自己。所以，大法修炼就是依着师父的法理，不追求任何的感觉，把着法去修。想明白了，那种人的感觉消失了、解体了，晚上炼功能静下来了。

——《关于凭着感觉修炼的思考》

◇我毅然放弃了优厚待遇和单位给办的绿卡，回国参加反迫害、救众生、助师正法，不少同修赞叹，有的说：有的人想到国外去还去不了，给他办绿卡，他还回来，真是“以法为大”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）。我没上过几天学，嘴又笨，不善于表达，面对面讲真相困难大，于是我就发挥其它方面的长处，印模板、挂条幅、发资料、贴不干胶、传递资料，我骑着自行车，给多个学法小组送资料等等方式讲真相，不论在农村、在社区，都是堂堂正正的做大法弟子。过程中，我不承认旧势力的安排，正念正行，到哪都公开承认自己是大法弟子，走到哪，大法资料送到哪。凡是我去过的地方，邻居都知道我是炼法轮功的。邻居都说，你看人家炼法轮功的身体多好，越活越年轻了！我身体的变化、家庭的变化对外界影响也很大，起到使世人明真相的作用。我一直坚持利用各种便利条件发资料，如去市场买菜、买粮、走亲戚、去商店和各种场合，因地制宜讲真相、发资料，弘扬大法美好，传《九评》揭露邪党的邪恶和迫害真相。虽多次碰到危险，但心不动、正念强，凭对师父对大法的坚定正念，在师父的慈悲呵护下，都堂堂正正的闯过来了。无论在什么情况下，无论是寒冬、炎夏、雨、雪、狂风一天没停过。十几年来，究竟做了多少，我自己都记不清楚了，有时遇到有缘人，也能一次劝退成功。

——《拿锄头的大手也拿起了小鼠标》