

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



第十七届俄罗斯法轮大法修炼心得交流会于九月二十四日、二十五日在莫斯科近郊召开，参加法会的学员们举行大型集体晨炼。

第 **768** 期

2016年9月29日



重要新闻

加拿大国会山前的法轮功学员与横幅。
(上图)

修炼交流

也谈手机安全问题

迫害案例

山东潍坊王义俊被迫害致死
山东济南陈秀梅被迫害致死

本周三退统计

退出中共党、团、队总人数：
251,629,687



明慧周刊

第 **768** 期
2016年9月29日
WWW.MINGHUI.ORG

0 内容提要

目 录

2 时事新闻

清除迫害 唤醒良知
中国大陆学员近期遭迫害案例
海外学员证实大法、讲真相摘要

8 大陆综合

大陆综合消息
严正声明
世人觉醒
人心与因果

15 修炼园地

也谈手机安全问题
修去日常生活中不易察觉的埋怨心
大法弟子做好三件事就不会被迫害
明白真相的那个生命真的得救了
关于营救同修和协调人责任的想法
关于小葫芦护身符谈几点看法
放下人心 走出消沉
发真相资料的一次教训
不要给自己找松懈的“理由”
买饼的风波
修炼交流摘录

清除迫害 唤醒良知

九月二十一日至二十四日，中国现任总理李克强一行在加拿大首都渥太华进行了为期四天的国事访问。李克强所到之处，下榻的 Westin 酒店、国会山庄、总督府、举行国宴的博物馆，沿途都能清晰地看到“停止迫害”、“法办江泽民”、“法轮大法好”等横幅，听到法轮功学员的喊话。李克强随行人员中还有人向法轮功学员招手。

Jason Kenney 议员是加拿大重量级政治家，曾经担任联邦移民部长、国防部长以及就业发展部长，周四下午特意赶到法轮功学员的集会现场支持，并多次用中文说：“法轮大法好！”他在演讲中说：“我加入你们，为中国遭受迫害的法轮功学员呼吁。今天我们对来访的中国总理说：像加拿大人享有尊重和权利一样，请你以同样的尊重和权利赋予中国人民。”他感谢法轮功学员来到这里传递重要的讯息，并提醒加拿大人不要将基本人权视为与生俱来的。“我们必须为人权呼吁，为争取人权、人类尊严而努力，这也是今天法轮功学员在这里出现所要表达的。神保佑你们！神保佑中国和加拿大！”

国会法轮功之友联合主席、国会议员 Peter Kent 周四上午赶到国会山支持法轮功。他在发言中，希望李克强总理转达给其政府：“必须以符合当代国际规则和法律的各种形式和方式尊重人权，尊重自由，包括结社自由、言论自由，当然也包括不受迫害的自由。”他希望李克强总理看到法轮功学员打出的“法办江泽民”的横幅，并“敦促中国起诉江泽民和并将其绳之以法。”他希望让李克强带回这样的信息，继续敦促中国政府改变做法，为受害者伸张正义。

九月十八日至二十四日**纽约联合国总部**召开的第七十一届峰会期间，法轮功学员连续七天在联合国对面的广场上请愿，告诉世人“法轮大法好”，呼吁“停止迫害”。九月二十日，纽约当地大报《纽约邮报》全文刊登了澳大利亚新闻网的文章《中国活摘器官的严峻现实》，吸引众多读者的关注，几天来一直是该报网站最热门的文章。法轮功学员李扶摇二十一日七点钟左右在 51 街和莱辛顿大道路口发传单，碰到了前来开会的白宫（美国总统府）发言人厄内斯特。“他说他知道法轮功真相，和中共对我们长达十七年的迫害。”学员还和厄内斯特合影留念。

九月二十二日开始连续三日，中共全国人大常委会委员长，江派张德江访问芬兰。芬兰部份法轮功学员分别在芬兰议会、总统府、总理府附近，举横幅和平抗议。每次当张德江等随从车队抵达时，学员们高喊“法轮大法好”、“法办江泽民”。一位到芬兰旅游的美国律师 Doogan 先生表示，“我在华盛顿经常看到你们（法轮功学员）的游行抗议，没想到在这里也遇上，了不起！让越来越多的人知道在中国发生的一切，继续做下去！”他竖起大拇指予以鼓励。

作为**澳洲**全国汽车之旅讲真相、制止中共活体摘取法轮功学员器官罪行活动的一部分，昆士兰法轮功学员九月二十二日开启了昆省的汽车之旅。当日有两辆汽车分别开往布里斯本南部的斯坦索普镇和北部的五个城镇，包括金皮、哈维湾和班达伯格，沿途受到多个媒体的关注。《金皮时报》的记者来到新闻发布会现场，对学员进行了采访。他对中共活摘法轮功学员器官的罪行深感震惊，并详细询问了国际调查报告的细节。他还对在中国国内受过酷刑迫害的学员赵安妮进行了采访。4BU 电台的新闻记者表示：迫害这么多年了，这么多人失去了生命，我们却不知道，我要把这个消息告诉我们的听众。

九月二十四日，**澳洲悉尼**来自政界各党派、法律界的人士，和法轮功学员在悉尼大都市区主要的商务区帕拉玛塔市的世纪广场举行集会，十二人在集会上发言，声援当地法轮功学员曝光活摘器官罪恶，呼吁澳洲政府尽快采取行动，步欧美后尘正式谴责这一罪恶。

帕拉玛塔联邦选区绿党候选人菲尔·布拉德利，他表示很高兴看到其它党派包括工党和自由党的代表也在集会现场共同表达对中国发生的活摘法轮功学员器官的抗议。他说：“今天我不仅要表达我个人对发生在中国的活摘器官的强烈反对，还要转达绿党资深联邦参议员莉·雷亚农对今天活动的关注，她表示美国和欧洲议会已经对此正式作出谴责，她和其他绿党在国会的同事会共同努力敦促澳洲联邦政府对此做出正式谴责。”菲尔也敦促代表帕拉玛塔的联邦议员朱莉·欧文斯和澳洲国会呼吁中国立即停止活摘器官，停止迫害法轮功。

当地居民迈克尔·斯隆观看了《活摘》和《难以置信》两个纪录片，还认真查看了很多电话调查录音。他说让他感到难以置信的是，那些医生告诉调查员他们用的就是法轮功学员的器官时，他们的声音非常的平静，没有一点罪恶感，就像是订购一个电脑、一部汽车一样。他说：“在澳洲，即使每个人都同意捐献器官，也不会像中国那样，病人几乎不需要等待就可以获得器官，那是不可能的。太恐怖了，必须制止！”

九月二十四日下午，瑞典法轮功学员在斯德哥尔摩北城广场举办反迫害征签活动，学员用模拟演示活摘器官、展板、功法演示等方式，向当地民众揭露中共十七年来对法轮功的残酷迫害，尤其是活摘法轮功学员器官的罪行，并征集“制止活摘，制止迫害”的签名。一对瑞典中年夫妇，男士认真阅读了展板后，表情严肃、径直走到征签簿前，签名支持制止迫害，他边签边对身边的妻子说：“你也过来签个名吧，这事（迫害）必须要制止！”

九月十七、十八日两天，第十六届北约日暨第七届捷克航空日大型航空展览会在捷克俄斯特拉法隆重开幕，捷克及波兰法轮功学员共同来到航空展的 Mosnov Ostrava 机场举办讲真相及征签活动，很多民众因此了解了法轮功及法轮功在中国受到的迫害，纷纷签名支持法轮功学员正义行为，他（她）们同时在反对中共迫害法轮功、反对活摘器官罪行，及起诉反人类罪元凶江泽民的三种表格中签下自己的心声。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

山东潍坊青州市谭坊镇现年六十五岁的法轮功学员王义俊，被非法关押在青州市看守所一年多，于二零一六年九月二十五日被迫害致死。王义俊于二零一五年九月六日被青州市国保和谭坊镇派出所密谋绑架，期间三次被非法庭审。家人请的律师八月十三日还会见了，王义俊现在却莫名离世，律师及家人们对此事都非常质疑。

山东省济南市五十九岁的法轮功学员陈秀梅于二零一五年六月二十四日在家楼下被泉城路派出所副所长娄飞、国保警察、610 人员、科院路派出所片警等七人绑架、非法抄家，在看守所遭非法关押八个月后，于二零一六年二月二十八日被迫害致死。

广东东莞、深圳等地多名法轮功学员近日被绑架。九月二十五日凌晨，东莞市法轮功学员邹书文（清溪人民医院外科教授级专家，副主任医师）在家被清溪派出所几个警察绑架、抄家。九月二十四日晚上，深圳法轮功学员冯绍勇被龙岗公安局警察绑架。河源市法轮功学员邓仕娥与在河源工作的惠州刘姓学员，九月二十四日下午被河源源城区公安局、源城区派出所、源城区国保、源城区 610 及惠州 610 共二十多人绑架并抄家。

黑龙江哈尔滨师范大学退休职工孙开清，被非法判刑四年半后，于二零一六年三月被劫持到呼兰监狱。七月二十九日早上，值班警察刘春和将孙开清推搡到奴工车间办公室，对他大打出手。孙开清鼻青脸肿，目前已开始绝食抗议。在呼兰监狱五监区，孙开清和一位不知姓名的法轮功弟子每天被强迫坐冷板凳进行体罚。

—— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

九月二十四日、二十五日两天，第十七届俄罗斯法轮大法修炼心得交流会在莫斯科近郊召开，十八位来自各个地区的学员分享了自己在修炼中的心得体会。现年八十二岁的孙先生讲述了一九九八年在驻莫斯科大使馆的院子里成立的第一个法轮大法炼功点，当时很多使馆工作人员和高级官员都在学炼，越来越多的俄罗斯民众也在逐渐学炼

大法。本次法会是近几年来人数最多的一次。在法会召开的前一天，法轮功学员们在莫斯科市多个地点同时举办了讲真相活动，包括在中共大使馆前的单人抗议接力活动和集体炼功、在莫斯科市中心的阿尔巴特大街、高尔基公园、全俄展览中心、特列季亚科夫画廊附近等地的征签讲真相活动。

八月三十一日到九月十三日，在俄罗斯著名的金环城之一雅罗斯拉夫尔的努仁纳城市展览馆举行了“真善忍”国际美展。雅罗斯拉夫尔第一频道（电视台）对画展的组织者进行了采访，采访中谈到了这次画展的成功和受到当地人的好评，并且为大家介绍了什么是法轮功和给世人带来的益处，揭露在中国江泽民从一九九九年发起的对法轮功学员的这场残酷的迫害的真相。

九月十八日，土耳其的伊斯坦布尔市举办了第三届法轮大法修炼心得交流会。交流会期间，来自中东和欧洲的部分法轮功学员举办了系列讲真相活动，其中包括在中共驻伊斯坦布尔使馆前的抗议活动，集体炼功，发真相资料并征集签名，以及烛光悼念活动。法轮功学员的活动也吸引了当地的媒体，两个新闻机构，两家电视台新闻频道和一家全国性的报纸都报道了中使馆前的抗议活动，十五家新闻网站报道了该活动。

九月二十三日和二十四日，英国伦敦大学国王学院学生会在芭比肯展览中心举办了规模盛大的年度迎新会，新近成立的学生社团“国王大学法轮大法协会”首次参会，法轮功学员们通过发放真相传单、在中心舞台上演示法轮功功法以及面对面讲真相等形式，得以让参会的数千大学生们，其中包括不少从中国大陆来的留学生有机会听闻和了解法轮功真相、感受大法美好并走近法轮功。

在罗马尼亚苏恰瓦县 Gura Humorului 小镇，九月十七日至十九日庆祝秋天丰收集会，当地法轮功学员设立摊位弘扬法轮功，讲解法轮功十七年来被中共迫害的真相，并教当地民众学习法轮功功法。很多人拿到法轮功学员们发放的真相传单后都来到签名台前在“制止中共活摘法轮功学员器官”的 DAFOH 征签书和“举报江泽民迫害法轮功之罪行”的举报书上签名。这几天先后有修道士、巡逻的宪兵、商人、

学生、退休人士和警察等各种职业的人们前来签名表示支持法轮功，有的时候民众还排队等待签名，十八日晚的签名活动更是持续到午夜。

九月二十一日，**北爱尔兰**法轮功学员受邀参加了在北爱尔兰首府贝尔法斯特市政厅举办的青年和平日活动，法轮功学员在活动期间进行功法演示，很多人被平和的炼功动作所吸引，了解真相并签名反迫害。贝尔法斯特市政厅社区发展部主任希瑟·霍纳对法轮功功法非常感兴趣，表示以后有机会一定好好学炼法轮功。她还热情地引荐贝尔法斯特市长与副市长与法轮功学员认识，并拍照留念。贝尔法斯特市长布莱恩·金斯顿非常认真地聆听法轮功学员讲述法轮功真相，并接受法轮功传单以及水晶莲花。

九月二十三日，**英国**布里斯托尔大学举行一年一度的学生社团招新会。由布里斯托尔大学修炼法轮功的学生去年六月成立的法轮功社团今年是第二次参加招新会，向一万多大学生、员工们介绍法轮功的美好。

九月二十四日，**加拿大多伦多**法轮功学员应邀参加了在圣·卡瑟琳市举办的一年一度的第六十五届庆祝尼亚加拉葡萄酒节的盛大游行，所到之处，掌声如潮。

九月二十五日，响应联合国世界和平日“全球同步和平打坐”的活动，**悉尼**一些法轮功学员在阿尔弗雷德王子公园展示法轮大法五套功法。生物学家 Monalisa 到公园散步，当即加入跟着学炼起来，直到五套功法全部学完。她表示第二套功法动作虽然简单，但是觉得胳膊酸疼，坚持不下来，但是学完了又感觉很好，下周接着学。

大陆综合消息

吉林街头现六米长明慧展板广传法轮功真相



律师、家人、本人齐心协力 顾荣峰走出看守所

九月五日，苏州市光福镇顾荣峰因给保安讲真相，被派出所警察劫持到江阴市看守所。警察恐吓他的妻子，说他是“惯犯”，扬言要判他几年，家人很担心。

在被非法关押期间，顾荣峰不穿囚服，不做奴工，每天炼功从不落下，只要是能见到或说上话的人，他都告诉他们法轮功真相和法轮功被中共诬陷及遭迫害的真相。无任何签字、口供。

九月十九日早八点多，律师和家人守在派出所要人，催促办案警

察询问检察院提审结果。检察院告知：“证据不足”、“不予批捕”。然而，君山派出所警察还处处刁难，要取保候审，拖着不放人。律师从法律的不同角度告知办案警察，家人也讲述顾荣峰炼法轮功前赌博曾输掉了六十万，炼法轮功使他戒掉了赌博的恶习，并且以前的胃病也好了。警察还企图收集所谓的证据，又把顾荣峰带走，说是办手续，事后得知，还是要顾荣峰承认在他家搜到的资料并签字，企图继续迫害。

最终邪不胜正，快下班时，在家人半拉半抢的情况下，顾荣峰走出了派出所。据悉，九月十九日，江阴市公安局发出释放证明书。

夏红在北京被关押八月 六百乡亲签名要求释放

河北沧州市法轮功学员夏红女士二零一六年一月二十一日在北京通州区被通州区国保大队绑架，非法关押至今已八个月，家中八十多岁的父母以泪洗面。六百名家乡父老以签名按手印的方式要求释放夏红女士。

二零一六年一月二十一日下午，家住北京市通州区张家湾镇太玉园小区的法轮功学员庆秀英家与对面小区租房的鲍守志家，几乎同时被警察闯入，共十八名法轮功学员被绑架到了张家湾派出所，后被劫持到北京市公安局通州分局。张丽新遭绑架时，不停高喊“法轮大法好”，被警察摁倒在地，用穿着皮鞋的脚踩脸，致使她的脸严重变形。被绑架的大部分法轮功学员已经陆续回到家中，目前仍有夏红、庆秀英、李业亮三人被非法关押在通州看守所。

天津百姓营救赵树霞

三月六日，天津大港法轮功学员赵树霞被警察绑架、殴打，关押在南开看守所。天津公安局南开分局伙同大港区四化里居委会人员还到她的父母家非法抄家抢劫，令她的父母备受惊吓。

赵树霞目前已被非法批捕，将面临非法庭审。她抗议非法关押，已绝食近半年之久，身体极度虚弱。她的父母整日为她担心，八十多岁身患糖尿病并发症、双目失明的父亲天天想她回家，终日焦虑不安，一度病重住院。老母亲守在老伴身旁，担心老伴的身体，还牵挂着女儿，常常以泪洗面。

天津百姓听到好人被中共迫害，至今已有九百二十位善良百姓按

红手印、签名，营救赵树霞回家。听闻此事，两位老人感动得落泪，并对前来看望他们的好心人，讲述了他们亲眼见证女儿修炼法轮大法身心受益，家庭和睦，却遭到中共迫害的事实，以及他们从曾受益于大法的美好，到受中共谎言毒害，阻挠女儿修炼，但最终明了真相，对法轮大法充满了感恩的心路历程。

严正声明

本周二百五十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百六十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇欢迎李克强的华人听闻法轮功真相

二零一六年九月二十一日至二十四日，中国现任总理李克强一行在加拿大首都渥太华进行了为期四天的国事访问。李克强所到之处，下榻的 Westin 酒店、国会山庄、总督府、举行国宴的博物馆，沿途都能清晰地看到“停止迫害”、“法办江泽民”、“法轮大法好”等横幅，听到法轮功学员的喊话。



图：法轮功学员在李克强通往总督府的路上打出“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”的横幅。

李克强随行人员中还有人向法轮功学员招手。用加拿大警察的话说，欢迎队伍中在哪都总有两波人，穿黄 T 恤衫和穿红 T 恤衫的人群，但这次的场面都比较平静。

* 欢迎人群中的沉思

穿着黄 T 恤衫在平和炼功的这一组人，代表了被中共迫害最严重的群体，横幅上的寥寥数语，写着十七年的苦难、载着十七年的正气。

法轮功学员在祥和的炼功音乐中炼功，平和的场面感染着周围，看着打出来的横幅，看着面前这一群在祥和炼功的法轮功学员，手拿着红旗，穿红色 T 恤衫的欢迎队伍成员很多人开始深思了，有的开始跟法轮功学员聊起来了，有的说我们以后找机会多沟通，有的现场做了三退（退出中共党团组织），有的表示要开始炼法轮功。

一位在活动现场的华人居民表示：“法办江泽民不只是你们的心愿，也是全中国人民的心愿。”

一位不愿透露姓名的大陆移民路过法轮功学员的横幅时，对他们说：“我支持你们。”当记者问他是否知道法轮功学员在中国被迫害，他大声说：“有良知的人都知道。”

一位穿红 T 恤、拿红旗的男士一边跟法轮功学员交谈，一边把红旗收起来，站在法轮功学员的队伍里，帮助法轮功学员举横幅。

* 中方组织欢迎协调人：谢谢你们，我们后会有期

两位穿着红 T 恤衫，手拿着大喇叭看上去像协调人的中年男士，他们开始不理解法轮功学员的做法，其中一位对王女士说：“你们说你们是希望中国好，你看你们在做着什么？”王女士回答说：“正因为我们希望中国好，才到这里来，让百姓的声音告诉中国政府停止迫害法轮功，停止活摘器官，法办元凶江泽民。”

其中一位男士告诉王女士说自己姓吴，他继续问：“我不信你们说的‘活摘’，你看见了吗？”王女士说：“你没看见活摘器官，难道就不存在了吗？那现在国内被抓进监狱的很多包括薄熙来、周永康在内的这些贪官，你看到他们往兜里装钱了吗？”王女士看对方不出声，就继续说：“其实现任政府把迫害法轮功的贪官都抓进了监狱，是顺民意和顺民心的。只是现在我们诉求要马上停止迫害法轮功，法办江泽民。”看他们还想听的意思，王女士就从天安门自焚伪案讲起，“就

是放一把火，栽赃法轮功。当时上亿人修炼法轮功，身心都受益，非常的有影响力，人传人，心传心，中共就想个办法往死里整你，当时江泽民出于妒嫉就发起了这场长达十七年的迫害。”

谈了很长一段时间，这两位先生开始客气起来了，吴先生说：“好的，谢谢了，我们有空再聊，后会有期。”

在李克强入住的 Westin 酒店正门对面的欢迎队伍现场，一位穿红 T 恤的中国留学生跟法轮功学员交谈了很长时间。最后他表示会回去开始认真看看法轮功的书。

他开始说法轮功是搞政治，法轮功学员 Lisa 就问他：“你了解法轮功吗？”他说：“不了解。”Lisa 说：“你不了解法轮功，那你这种想法是哪里来的呢？”他想了想说：“那可能是被灌输的吧。”

学员 Lisa 就继续跟他说：“加拿大好就好在每个人都可以表达自己的诉求，而共产党不是，就像当年镇压地主时，它就说地主是多么的恶霸，到平反时又说是好人了；打倒刘少奇时说他是叛徒卖国贼，到平反时又成了伟大的无产阶级革命家。你都得听它的，你觉得可信吗？今天说法轮功是搞政治，你信吗？”

学员 Lisa 开始给他全面地介绍什么是法轮功和被迫害的真相，他听了很长时间，这时有人来催他走，他都不愿意走。Lisa 就跟他他说：“法轮功不是一般的气功，他是一种佛家大法，《转法轮》这本书把我从一个无神论者变成了一个有神论者，真正拥有了中国传统文化，做回了一个真正的中国人。”他听后愿意退出了团、队，最后表示要回去好好看看法轮功的书。

人心与因果

吉林两警察的善恶现报

【吉林来稿】（一）善报

郝德（化名）是东北某省城警察，人称他为郝警。迫害初期，一次省城警察非法搜捕、绑架法轮功学员，郝警主动要了搜捕某小区的任务，然而，他径直来到几家炼法轮功的亲友家里，告知人们防绑架方法，其中之一是：暂停烧香，开窗将香雾用电扇吹散，因当时警察

象无头苍蝇似的到处乱串，闻香就砸门乱抓人。郝警说：“这帮家伙坏人不抓，却抓好人！这是啥世道？！”不久，郝警升了官。

有一天，一位法轮功学员给郝警打电话，说某某法轮功学员在讲真相中，被恶警绑架了。郝警说：“我去说说，你等着接人。”郝警开车直奔某某派出所，他对派出所的头儿说：“哥们，帮个忙……”那头儿二话没说，叫人立即将被绑架的人给放了。

不久，郝警官又得福报了。他结婚十年了，同学们的孩子都已上学了，而他仍没小孩，郝警官夫妇俩到医院检查，诊断书说他俩没生育能力。他帮法轮功学员后的第二年，妻子给他生了个白胖的儿子。在仕途上，郝警官肩章上又添了星加了杠，连升了四级。

（二）恶报

二零零九年大年初五，“崔松哲出车祸烧死啦”的消息迅速在吉林省东部中朝边境小城图们市传开。

崔松哲，男，朝鲜族，当年约四十岁，曾任市公安局安山看守所教导员、副所长。二零零一年九月，崔松哲发现被非法关押的两名年轻的法轮功女学员在抄录大法经文，他用手铐将两名法轮功女学员吊了起来。一名六十岁的法轮功女学员喝斥他停止动刑，他又把这名花甲之年的法轮功女学员脚不着地的吊了起来，并恶狠狠地说：吊你个三天三夜，不给你上厕所，不给你吃、喝。

随后，他上街喝酒去了。这一次不着地的吊就是十八个小时，同狱的十几名犯人们看不下去了，她们偷偷地用枕头给被吊者脚下垫了垫，以减缓重坠之苦。尽管如此，被吊者疼痛如刀扎，度日如年，有的尿湿了裤子。那年长者因悬吊而昏死过去约一个小时。检察院驻所检察员听到呼救，把吊铐者放了下来。

不一会儿，酒气熏天的崔松哲回到看守所，看到这一切，发狠地说：啊，不经我同意，就放下啦！？说着，又把三人吊铐了一个多小时。

这次吊铐事件被受害者家属知道后，家属责问崔松哲：你行的哪家王法？那么凶残？！我们要起诉你！起先崔松哲还能狡辩几句，后看到家属们据法律之理相争，并要逐级上诉，他吓坏了。崔松哲为了保住官位发横财，连连求家属别上诉，请求原谅他年轻无知。家属们

见他有悔改之意，心一软而饶恕了他。

然而，他并没有从心里改变。二零零六年，崔松哲又对一名被关押的法轮功学员威胁说，不许你再讲真相，要不然我让你知道我的厉害！

崔松哲二零零九年遭恶报死了。

蒙面劫匪改邪归正

【大陆来稿】同修甲是东北人，给人做家具谋生，一次他做完活计时天已近黄昏，他急忙往家赶，在翻过一座大山时，突然闯出了一个蒙面人，持刀拦住了他的去路，同修甲情急之下高喊：“师父救我！”想不到拦路者竟扔下刀子急忙逃窜了，同修甲顺利的回了家。

没想到的是第二天晚上经过那条路时，上次那个拦路劫道的人又把他拦住了，甲同修就问他：“你怎么又来劫我的道？”

那个劫道的却连连摆手说：“我这次不是来劫你的道，我只是想问你一件事，你师父是谁？”

同修甲就告诉他：“李洪志大师是我师父，怎么啦！”

那个劫道的人说：“你师父是个真佛，那天晚上我劫你道时你一喊你师父，我就看见一个身材高大，披着黄袈裟的人，打着赤足向我走过来，所以我才吓得扔下刀子跑掉。”

甲同修觉得他能见到师父的法身，也是有缘人，就向他劝善，要他弃恶从善。他后来真的学炼起了法轮大法，以大法“真、善、忍”为标准要求自己改正了恶习，成为了一个堂堂正正的好人。

乙同修家被县 610 警察非法抄家，其中一个警察抱着师父的法像就走，乙同修急了，连忙上去抢师父的法像，就在离那个警察一段距离，手还未碰到师父法像的时候，神奇的事情发生了，师父法像自己到了乙同修的怀里。这一幕也让前去迫害乙同修的警察见证了大法的神奇与超常，全都跑了。

以上是同修交流中听闻的神奇事例，写出来证实大法的超常与神奇。

也谈手机安全问题

文：山东大法弟子 彩霞

我在明慧网上经常看到关于手机安全问题的交流文章，今天我也谈手机安全问题。

前几天，我市有三位同修遭到非法庭审迫害，非法庭审的当天上午，同修们形成整体，发正念解体邪恶，营救同修。我们坐下来清理空间场，同修们集中精力发出强大的正念，我感到能量场特别强，接近二十个人坐在一起，静静的，没有一点声音，这个状态持续了一个小时左右，突然手机响了，带手机的是一位老年女同修，手机一个劲的响。我和另一个同修异口同声的说：快关机。我以为同修关机后取出电池了，可待了一会儿，手机又响了。我当时觉的，在这个场合不应该带手机来，但又想老同修那么大岁数了，从很远的农村来和大家一起发正念，营救同修，已经做的很好了，值得敬佩。觉的不好意思再说。

这时，就听到外面有一个人吵吵嚷嚷的用很高的嗓门打电话，并且骂骂咧咧的，打了足足有二十分钟。接着又有一位老同修的手机也响了，这个时候，同修们都拿下腿来了，发正念也停下来了。

我想和同修说一下，但又觉的这么多人，别人都没有说什么，自己也不想开口，但马上意识到自己的想法不对，应该对同修的安全负责。应该听师父的话。

在《二零一六年纽约法会讲法》中，有弟子问师父：“请师父多讲讲注意手机使用安全问题。”[1] 师父回答说：“这没啥讲的。你带着个窃听器。不光是间谍、政府，任何人随意的都可以监听你，非

常简单。就这么回事，关机和不开机是一回事。我在这讲，你知道中共邪党那也在听呢。” [1]

于是我走到带手机的同修跟前说，把电池取出来吧，她说我已经关机了，取出来我不会安回去。显然，同修还没有意识到师父讲的，“关机和不开机是一回事” [1]。

在这里我没有责怪同修的意思，只觉的心里着急，我把师父的这段法告诉了她。还有一位同修说，把手机拿到别的房间里去就行，并且这位同修说了两次，我只好把两块手机一块放到阳台上。这么多同修也不知道还有没有带手机的。发正念停下之后，有一位同修说，在我们这个场里有人有争斗心，不然不会有人大声打这么长时间的电话干扰我们发正念，我们都应该找一找自己。

我觉的外面大声音打电话和咱同修的手机响，都起到了一定的干扰作用，旧势力就最怕大法弟子发正念消灭它，我们不注意手机安全，是不是旧势力想要的呢？不带手机有时觉的不方便，可是我们也要分清在什么情况下不应该带。师父已经明示：“这没啥讲的。你带着个窃听器。” [1] 既然师父讲了这方面的法，我们每一位大法弟子是不是都应该引起注意了。

个人体悟，如有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

修去日常生活中不易察觉的埋怨心

文：大陆大法弟子

近期，我参加了我市一个营救同修项目。被非法抓捕的同修有难，我们不能坐视不管。营救同修的协调人要经常碰面，一起学法并一起与其他同修交流，不找被非法抓捕同修的不足，只向内找自己，无意中找到了在日常生活中不易察觉的埋怨心。

一、无意中发现埋怨心

有一次，我们几个协调人要与被迫害同修的家属一起商量，怎样配合营救同修的同时，救度参加非法办案的公检法人员。约定好晚上

七点半在市区某个街道十字路口东南角等候。我修炼后有个习惯，修炼人处处要为别人着想，一般我都是在提前十分钟左右赶到约定的地点等候。那天也不例外，我提前八分钟就赶到了约定的地方，我到后不一会，另一名不常见的主要协调人也到了。

等到七点半，还没有见另外两名协调人和家属，又等了二十分钟，也不见她们的影子，我俩考虑她们可能有其它什么事没来，又等了一会，就回家了。到家后，我忽然想到了，要是从前，我会不由自主的抱怨同修不守时、不讲信用，让我和另一同修白跑了一趟。今天，我只是等呀等，没有抱怨同修，考虑的是可能有其它的原因。我悟到是师尊在去我的埋怨心。

第二天，集体学法，我说了当时的情况，她们说：“我们按时赶到了约定的地点，看到了有安装路灯灯泡的路政工人，有城管洒水车浇灌路边树木的。”我说：“是呀，我俩都看到了，还让另一位协调人去找你们，也没找到。”她们说：“我们也没看到你们呀。”

二、仔细查找，处处都存在埋怨心

埋怨心时时、处处都存在，在日常生活中，我们都习以为常了，却很难发现它。如：

1、对命运不公。抱怨自己生在农村，不能像城里人那样享受福利待遇；抱怨自己不能当官，是没有遇到好的伯乐；抱怨不能如愿的参军、上大学等等。

2、婆媳矛盾。一般表现在婆婆埋怨儿媳不孝顺、不懂事；儿媳埋怨婆婆刁蛮，不公正待她，对待其他妯娌好等等。

3、工作上。领导埋怨下属不卖力；下属埋怨领导不重视自己等等。

4、父子之间。父亲埋怨儿子贪玩；儿子埋怨父亲不给他足够的时间玩耍等。

5、夫妻之间。妻子埋怨丈夫喝酒、打麻将不干家务活；丈夫埋怨妻子心眼小，不给丈夫充分的自由等；

6、社会上。基层百姓埋怨社会分配不公，共产党内贪官盛行；上层人士埋怨贫苦人员不讲卫生，素质低，把上访民众视为刁民等；

7、修炼家庭。由于层次不同，一方同修埋怨精進的另一方同修

不顾家庭阻挠，进京上访，给家中带来迫害；另一方同修埋怨同修不能理解自己。再如：家庭中有家人不明真相，反对同修去救人，同修就对家人大发雷霆。

埋怨心到处可见，由于时间关系，就不罗列了。

三、修炼人要转变观念，修去埋怨心

在中国大陆，受邪党文化影响，传统文化遭到严重破坏，人们不拘小节，不守信誉，遇事相互抱怨、埋怨比比皆是。通过修炼，回过头来一看，真是吓了一跳。对于怕心、嫉妒心、显示心、欢喜心、怨恨心、争斗心等等执着心，我们注意得多，基本上修去了。可对于埋怨心发现的比较晚，我觉的埋怨心就是私心，处处为自己着想，把不随心的一切因素，都归到别人那去了。

师尊在《转法轮》告诉我们：“真正修炼，就得向心去修，向内去修，向内去找，没有向外去找的。”前几天，我们几个协调人学时，定下第二天要在晚七点在某个地点与被迫害同修家属见面，交流与律师沟通问题。我又是提前到了，另一名协调人也到了，可就是等不到领家属来的那位协调人和家属。我就站在路口的路灯下观察，都过了三十分钟了，也不见她们来，我还是没有一点埋怨心，耐心的等候，让另一位协调人就顺着方形街道转了一圈，在另一条街口找到了她们（她们记错路口了）。我们就互相之间点头微笑，一起研究事情了。

以上是个人所悟，有不妥的地方，请同修们慈悲指正。

大法弟子做好三件事就不会被迫害

文：大陆大法弟子

读了同修写的《重视发正念 破除旧势力的迫害》很受启发，下面就自己近阶段的修炼经历谈点体会。

二零一六年九月十日上午，我在集市讲真相，讲给一个便衣警察，师父已借他媳妇的嘴告诉我“你要让他拘了？赶快走吧。”我没有悟到，只是见他破口大骂他媳妇，我跟他说了一句“我就是希望你平安”，离开了，并没有意识到危险，还是慢悠悠的往前走。

走了一段路，发现那个人在我前面四处张望，见到我一怔，我意识到这个人要做坏事，转身离开。走了一段路，没有发现那个人，就放松了。表面原因是我不注意安全，被绑架了，回家后，苦恼什么原因造成？心中迷茫。近阶段证实法的事情做的挺多、挺顺，法也重视学，正念也发。什么原因？

我双盘着腿，听着《普度》、《济世》的音乐，这个阶段，我的一言一行、所作所为，成为一个立体图展现在我的眼前。第一念，同修的依赖，再深挖，我潜意识有自己不错的心，表现是不断的去帮同修，发正念，切磋，同修自己可以做的，也替同修代劳等。我与同修切磋多学法，我重视了吗？我与同修切磋多发正念，我重视了吗？我与同修切磋一思一念对照法归正，我做到了吗？修同修，没有修自己。

我们有师父，师父就在我们身边时时点悟，发生被绑架等严重迫害前，师父都点悟过，我喜欢大小东西一块随身带着，以前已因此损失一千多元，师父也借梦中点悟，我还是没有醒悟。自己有感觉自己不错的心，已在讲真相救人回家的路上被车撞，师父点悟意识到了，并没有下决心彻底去掉。被绑架前，家人的车被人撬了，接着又发生被人撞，我的摩托车无缘无故车带破了，是旧势力决定要迫害我，我都没有重视发正念清除旧势力的迫害。

大法弟子做好三件事就不会被迫害。《西游记》中孙悟空要离开的时候，划了一个圈，告诉唐僧在这个圈里妖怪就动不了你，千万不能离开这个圈。唐僧不听，离开了那个圈，被妖怪抓去了。这是一个故事，和我们修炼联系起来，师父的法就是我们最大的保障，如果我们按师父要求的做了，邪恶没有理由，也不敢迫害我们。但大法是有标准的，法我们学了，但入心吗？功炼了，但到位吗？正念发了，是正念强大吗？

这里也给喜欢高谈阔论和一心要“帮人修”的同修提个醒：释迦牟尼佛还说“法无定法”，不希望他的话局限了后人，何况我们修炼中的人。师父说：“还有些地区私自组织什么讲法团，到各地学员中招摇撞骗，也有邀请个人演讲破坏干扰学员修炼的，这些人明着好像在宣传法，实质上是在宣扬他们自己。学员都有我的法身安排系统的

在修，只是有些学员不悟，或没感受到而已，那他们是不是在干扰！特别是那些刚刚学法时间不长的很难分辨清楚。有些人还在几千人的会上搞什么报告，讲的都是他自己，甚至给大法的那一句话下定义或解释大法，身体向学员们散发着黑色的业力和执著的物质。”[1] 每个同修有自己要走的路，千万不能因为我们的“好心”，干扰了同修。帮助别人是好事，但成为了“习惯”，自己可能就有大问题了。

昨天在炼第五套功法时，听着师父说的“缓、慢、圆”[2] 和舒缓的大法音乐，体会出修炼人应有的一份从容。忙、急都有我们的一颗心。以从容、镇定自若的心态平稳的救人，是我们需要的，也是众生需要的。我们不被迫害不仅是我们的需要，更是众生的需要。

痛苦后的一点反思，与同修切磋，不足之处，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈猛击一掌〉

[2] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈二、动作图解〉

明白真相的那个生命真的得救了

文：大陆学员

我们讲真相，是不是对方表示明白真相，就真的得救了？

有开着修的大法弟子，真真切切的看到听明白真相之后的常人，身体出来一个和其长得一模一样的副元神，坐着莲花上了天。

我们大部份同修是闭着修的，讲真相的时候，你不一定知道到底对方除了主元神在听，还有几个副元神在听？也不一定知道对方在听真相的时候，到底是主意识聚精会神听着和应答着你，还是副意识聚精会神听着和应答着你而其主意识正心不在焉跑神儿呢。

我们如何理清这些复杂的事儿？不用管！反正，大家都学法，都明白表面上看一个人似乎只是一个人，但实质上却是一群人。你都不知道这个人的主元神加上多少个副元神，总共有多少个生命在听你讲真相呢。如果听明白的得救了，被度上去了，那么剩下的不都是没听明白的吗？要不然，怎么隔一段时间不见，你竟发觉对方像失忆般，完全忘了上次一个劲的点头认同你讲的真相，但今天的态度与上次相

比简直判若两人？其实，对方身上已经有些生命被你讲明白了真相而得到救度了，剩下的当然是迷得比较深的，但无论对方表现如何，我们也无需失望。想想看，你给“一群人”讲真相，其中悟性比较好的听得极感兴趣，不停的回应着你，你也为对方明白真相而高兴。那下次你再碰上这“一群人”的时候，最好有个思想准备：这“一群人”都是上次心不在焉的，发呆的，或想着其它事情的，所以还没明白；而那个悟性好和用心听的人早已得救而离开这“一群人”了。剩下的来找你，这是他们得救的好机会，可喜可贺哪。

剩下的不管有没有真正发自内心退出中共党团队，重点还是要让他们更多的了解真相，而不要太计较对方的“似是而非”。更不可因此而动心。失望，心灰意冷或提不起劲，都是正念不足的表现。我们一定要珍惜可喜可贺的光明面。

个人所悟，层次有限。还需与精進的同修一样多学法、学好法。

关于营救同修和协调人责任的想法

文：大陆大法弟子

最近一段时间，接触了外地好几个地方的同修，因为营救被绑架同修时，发现一些现象，在这里我想就关于营救同修的方案及协调人的责任提几点建议，如有不妥之处请同修慈悲指正。

只要正法没结束，就会一直有迫害的现象出现，但是迫害发生后，有的地区同修马上就请律师介入。现在请律师一个程序最低一万元钱（大致都这样）。让律师介入后，我发现有很多同修都说让律师给公检法的成员讲真相，虽然嘴上说我们是主角、律师是配角，可是实际上我发现有很多地区的同修在请完律师后，除了告诉大家发正念以外，基本就不知道再需要做什么了，或者做的很少，感觉他们很茫然。

在这里我想说的是，马上请律师，我不想说是对还是错，只是，我想现在是正法时期，无论我们做什么，都离不开讲真相、救度众生。虽说律师是配合我们大法弟子讲真相来的，但是真正起到救度众生作用的是我们这些正法时期的大法弟子，这也是我们的责任，律师毕竟

是常人，该我们自己做的为什么要让常人代替我们做呢？而且在营救同修的过程中，也有许多需要我们修掉的东西在里面，也是我们当地同修又一次整体配合整体提高的机会。而且请一个律师少则万元以上，多则几万元，有的一次就请两个律师或者更多，这些钱都是大法资源，如果我们把该做的都做好了，同修能营救回来，那我们是不是就节省了大量的钱呢？（当然，如果同修不能及时营救回来，那么等案子到法院，现请律师也来得及）。

我们本地最近几年也有好多次绑架事件发生，但是在我们当地同修整体配合下，同修都在很短的时间内回来，现在我就举几个例子以供大家参考；在大概是几年前的十二月底的一天早上，市国保大队直接下来几十人到我县抓人，当时被绑架七人，流离失所两人，而且他们扬言必须得判几个，最低也得三到五年等等，当时气氛非常紧张，我们得知消息后，马上就通知全县同修发正念，尽快找到关押同修的派出所，了解参与的人员信息等等一系列工作，当天有很多同修放下了一切个人的事，都长时间发起了正念，有的学法小组同修晚上学完法后都没回家，在一起半宿半宿的发正念。随后我们尽快把责任人信息发到网上，另有同修尽快做出了曝光材料，发到每个片的协调人手里，协调人都是以最快的速度协调本片同修散发，粘贴出去。而且我们马上做出了曝光直接责任人（县公安局国保大队长）的彩信，都在我县公检法内部发了出去，进一步震慑邪恶，另外还有同修找到国保大队长的家里，和他家里人讲真相，同时把关押同修的看守所的人员信息找到并落实，尽快发到网上。在查找这些信息的过程中，同修们都很用心、及时。

我们还分头安排找被迫害同修的家属，说服他们到派出所要人。在这里最让人感动的是这几个被迫害同修家里的孩子都是十几岁的大法小弟子，有的面对父母都被绑架，他们顶住了来自亲属的压力，克服了自己的困难，一直都是正念很强的面对，他们几个经常互相沟通、互相鼓励，给年龄小的加持正念，让我们这些大人很是欣慰。同时我们全县各个片（我们县里平时分成几个片，有事需要配合时都是以各个片为整体，都有协调人）很多同修都走出来，都开始交流，在法理上切磋，为什么我县出现这么大的迫害，绝不是被迫害同修他们自己的事，是我们整体有漏了，大家都找自己心性上的问题，没有人去找

被迫害同修的不足，虽然有个被绑架的同修家里被翻出来很多真相资料，但是我们没人去想，被翻出这些东西来怎么办？大家都是坚定的一念，东西再多都不能作为迫害同修的证据，大家就是发正念求师父做主，是师父说了算，同修一定会回家的。就这样，七天后，先回来二个同修，二十三天又回来四人。

这时还有一个大家公认的正念最强的同修被检察院批捕了，没有回来，我们同修又都找自己，都找到了觉的这个同修正念很强，所以对她就放松了正念加持，在我们整体都向内找的情况下，最后的这个同修在三十天的时候也都正念回到家中。说起来轻松，但是真正这一个月走过来我知道，压力是很大的，如果我们放不下自我，是不可能平安走过来的。

在同修被绑架的第三天，农村有同修特意来找我说，警察绑架同修时说，在同修被绑架的前两天，我们去乡下开交流会的车被监控了，车号也被警察记下来，还有我们去的人都被监控等等，有人劝我说别在家住了，出去躲躲吧。我犹豫了一下，说我不能走，这个时候我必须和大家在一起度过，有那么多的事需要我去做，我怎么能为了自己的安危离开呢，我连续一个礼拜天天晚上梦见警察到我家来抓我，我就少睡觉多发正念，该做什么，就做什么，同时无条件的找自己，彻底解体了邪恶对我的干扰，迫害。

整个过程看似凶险，在师父的呵护下，我们同修整体配合下，把这个针对我们整体的迫害，降到了最低，而且我们都是把同修的事当作是自己的事来关心，过程中让所有的同修都参与进来，把每一次的迫害都作为一个全面讲真相的契机，把它当作让所有的同修又一次整体提高、整体升华的机会，这不就是把坏事变成了好事了吗？无论面对任何时候，就是做我们自己该做的，就能破除了邪恶。

还有去年诉江，我们本地有几百名同修被骚扰，约二十名同修被绑架，有个协调同修被绑架时，警察在他家翻出电脑、打印机、硬盘及其他大法书等等，最主要的还有一百多张邮诉江状的快递回执单，警察当时乐坏了，可下找着“头”了，因为他们一直在找谁是带头的。当时国保大队长就说了，这个同修这次指定撂里了，没有个五年八年

的肯定回不来，而且市局一直在我县成立专案组调查。这次市局都知道了，看样子不会善罢甘休。同修的姑爷想托关系准备拿出十万元钱都没人敢接。虽然表面对同修不利，但是我们本地同修没被假相迷住，同样的形成整体，发正念，用各种项目讲真相、要人。刚开始，我也感到压力很大，一百多张回执单就像一块石头压在我心上，我觉的这回不好办了，人家找头还找不着呢，这回正好让他们抓到把柄了，在同修被绑架的十几天的时候，我忽然间明白了，同修诉江是合法的，回执单也是合法的东西，这不是枪支弹药、毒品，是正常邮局给的，在我们老百姓家里放着，都是合理合法的，太正常不过了，这绝不能作为他们迫害同修的证据啊，我们决不能承认邪恶的安排，必须全盘否定。

明白了法理之后，心里那块石头没了，敞亮了，我就和全县各片同修交流，同时发出一念，同修决不能被判刑，三十七天之内必须回家，我自己觉的当时从心底里发出来的那一念真的是冲破很多层空间，解了很多邪恶，而且其他同修也都不被邪恶的假相所带动，都不承认它。最后同修在三十七天回家。

还有头几年我们在乡里工作的同修被当地派出所所长绑架，送到洗脑班，我们也是用最快的速度曝光派出所所长，用各种方式讲真相。等同修回家后，所长特意找到同修说，你和你们的人说说，我也是上指下派没办法，别怪我了，等等。在那以后，这几年过去再也没听说他迫害大法弟子了。哪怕他不是真正认同大法，最起码他轻易不敢再迫害我们同修了，这不也是变相的帮了他吗？这样的例子很多。就不多举了。

还有前一段时间我们县里同修天天下乡挨家挨户讲真相时被举报了多次，有一次两个同修被绑架到派出所时，听到消息的很多同修马上去派出所要人，所长（以前非常邪恶，多次积极参与迫害）还威胁和他讲真相的同修，等你犯到我手里的，等等，被绑架同修其中有一个是七二零后学法的，被警察表面的伪善和欺骗所带动，说出了自己的姓名、住址，被国保大队抄了家，家里还是资料点，被警察搜出电脑、打印机、做的很多《九评》半成品书等等。当时，这两个同修被送到看守所后，我们外面的同修，慈悲的给全县各个派出所所长和副所长

亲手用笔写了劝善信邮去，彩信、电话等等都跟上，基点都是慈悲的，为了救他们，让他们体会到大法弟子的善。

过程中，还有明白真相的常人也在找那个所长讲真相、要人。七天以后那个所长亲自把那两个同修接了回来，过后把机器都还给了同修。在那以后其他同修再去那个乡讲真相，有举报的那个所长都不出警了，还打电话通知同修。其它乡镇的所长有很多在我们大家坚持不懈的讲真相下，遇到举报的有不出警的，有把同修抓到车里找没人的地方放了的，有抓到所里过一会就放了的，还有一次把两个同修送到看守所三天就放了，最多的一次是拘留十五天。

总之我最大的体会就是，1) 营救同修的过程，也是我们修自己的过程，也是我们每个地区形成整体从不成熟到成熟的过程，这不是在帮别人，是我们每个人修炼中（和我们本地区整体）所必须走的路，因为和我们自身修炼没有关系的事情，绝不会让我们碰到，如果我们没参与，或者没做好，就是在修炼中漏项。

2) 就是无论发生任何事，我们大法弟子首先要形成整体非常关键，一个拳头伸出去才有力量，一个手指伸出去，指定受戮的。而且这几年我们地区协调人最大的感慨就是，从七二零到现在，我们地区，头些年被迫害的很严重，判重刑的很多，但是我们没被邪恶吓住，这批协调人被迫害了，马上还有另一批协调人自发的起来，还都是以形成整体的模式为主，不断吸取经验和教训。现在我们十多个协调人之间没有间隔，遇事都能放下自我，圆容整体。有问题出现的时候，我们协调人都能平和的在一起交流，统一认识，统一协调，有个整体规划。过程中，协调人之间从来没有拆台现象，意见不统一的现象几乎很少，就是有也都能以大局为重，回头各片协调人自己都能默默的协调自己那一片的同修，让所有的同修都参与进来，让他们都知道事情的进展情况，经常组织本片同修开交流会，在法理上交流，切磋，然后默默的补充圆容，配合整体。真正达到全县同修整体提高，整体升华。当然过程中也有不足，但大多数都能找自己。

最近我发现形不成整体的地区，大多数都是他们协调人之间间隔很大，互相不配合，坚持自我，放不下自我，甚至有的你看不上我，

我看不上你。还有的看到不足，不是默默的补充，圆容，而是挑对方的毛病，总想改变别人，不想改变自己。有的再严重点的起到拆台的作用。而且协调人很少组织同修开交流会，理由是怕有安全隐患。交流会师父给我们留下来的形式，对同修修炼的提高帮助是任何形式都比不了的，同修们哪，协调人的责任是重大的，师父把这一片的同修交给我们，那么这一片的同修，修的好不好，整体形成的好不好与协调人能没有关系吗？还有的协调人，在本地出现问题时，首先不是想着好好找找自己的不足，然后再解决问题，而是先保护自己，冲在前头的事总是让别人去做，或者根本就不去协调做，甚至自己不做，看到别人做时不去鼓励，还找一些冠冕堂皇的理由阻止，掩盖自己的怕心，吸取负面教训，与同修之间不能坦诚交流，有事总是捂着盖着，不是不让这个做，就是不让那个知道等等。

同时我还发现，形不成整体的地区，问题出现后，协调人做事没有规划，处理问题时不是站在为法负责、为整体负责的角度，而是用人心来对待，或者用人的方式解决。很多起着主要作用的协调人还有一个最大的执着，就是不让人说，自我很强，遇到和自己意见不一致的同修，就疏远，没有耐心不能包容，心胸狭窄。同修啊，面对迫害大法弟子的警察，我们还得慈悲的去救度他们，何况是面对我们的同修呢，连同修都容不下我们还能容下谁呢？其实我们协调人在做协调工作的过程，也是修自己的过程，这是师父给我们安排的修炼路，我们不但要走，还必须得走好，还得把当地同修都得带好，这也是我们下世前和师父所签下的誓约，众神都在看着，我们怎样动的一念，是我为私的，还是为法负责为整体负责的，宇宙中都有记载，师父在看，身边的同修们也在看着，同修都会拿法对照，如果我们在法上，同修一定会配合的。

营救被迫害的同修这是一个重要的项目，同时项目协调人还决定着项目的走向，责任真的很重大。我们千万不能漏项啊，当然同修也有很多地方做的非常了不起的，好的不想多说了，在这里不是想指责哪个同修，就是看到了这些现象，想把它写出来，提醒一下自己和有这些问题的同修，我觉的作为一个协调人最最关键的就是心性的提高，心胸的扩大。有多大的胸怀，就有多高的境界，才能办多大的事，海

纳百川，真得容得下各种各样的众生，包容有着不同执着的同修，多看同修的闪光点来对照自己的不足，同时随时随地无条件的找自己，真正把本地同修的心都聚拢在一起，这才是一个坚不可摧的，圆容不破的，让邪恶胆寒的整体。

其实说起来轻松，真正做到这一步，也是不容易的，必须得是脚踏实地的，坚定的修过来的。但是，只要我们有这个心，一切师父都给铺垫好了，我们只不过是跑跑腿、动动嘴，大家风风雨雨走过了这么多年，师父已经为我们承受了太多，我们自己也付出了很多，承受了很多，我们一定要走好最后的路，负起我们该负的责任，真正的让师父多一些欣慰，少一些操劳。

关于小葫芦护身符谈几点看法

文：大陆大法弟子

几个月前，一位外地同修带过来部份小葫芦护身符。小葫芦是木制的，高度大概在三厘米左右，上面刻着“法轮大法好 真善忍好”。后来我还看到一款硬塑材质的，上面刻着“真善忍好”，小葫芦一端有钥匙环，配饰是彩色珠坠。

就在昨天，外地同修给送来一部激光刻字机和四万个小葫芦。目测这个激光刻字机的长度在120厘米，高和宽在70厘米左右，相当于一个家庭冰柜的大小。这位同修说她们当地已经制作了八万个小葫芦，依然供不应求。据我了解，钥匙扣小葫芦的成本每个大概在一元钱，车挂小葫芦要超过一元。

我现在就这个小葫芦护身符谈一下我的看法。我想很多同修都知道在多年前明慧网刊登过交流文章，探讨有关护身符制作成钥匙扣是否合适，是否是对大法的不敬，以及救人效果等问题，因此我地从未制作过这种类似的钥匙扣。

我们曾经做过护身符的项坠，后来制作PVC卡片护身符，正面印制“法轮大法好 真善忍好”，背面是真相诗，并配以精美的图案，对

配合讲清真相来说，起到了很好的效果。这个 PVC 卡片护身符的成本价格每个 0.2 元。一箱 A4 纸 115 元，按每本真相小册子 10 张纸计算，可以制作 400 本小册子，每本小册子的成本在 0.2875 元（未含墨水）。我们现在发放的新年台历我也计算了一下成本，我们是彩色激光打印，每个成品的成本价 2.11 元。我计算的价格是不包含所消耗墨水的价格。这是从价格来对比的，而从内容上来说，我们的真相小册子和新年台历上内容丰富，从多个角度和实例向众生讲真相，起到的效果和作用是有目共睹的。

小葫芦护身符不仅占用了大量的资金，在制作过程中，因为需要串珠，也占用了同修大量的宝贵的时间。还不仅仅如此，因为激光刻字机的体积较大，各个资料点不能普及，往往一个激光刻字机要供应周边多地的需求，多地同修来来往往，给同修的安全带来隐患！如此种种，需要冷静的想想，是否得不偿失！

我们救度众生的项目有很多，资金来源都是同修捐助的。记的多年前去探望一位被迫害致卧床的老年同修，她的贫穷和窘迫我都看在眼里，她身体上的痛苦和承受我也都感同身受。正在交谈时，同修忽然艰难的抬起手臂，向褥子底下摸索着，良久，同修摸出一张百元纸币郑重的交到我的手上。这一刻，面对我的同修，感受着同修的感受！我知道我不能也没有权利拒绝她！薄薄的一张纸攥在我的手里沉甸甸的……也记得有位同修特意来找我，郑重其事的交给我的几张纸币加起来是十二元，而这区区几元钱所带给我的感动，我相信我们的同修都能懂！

我身边的同修，他们都不是很有富裕，也都有着生活中不同的艰难，都很节俭。但在正法修炼的这些年里，我们的资料点从来没有因为资金的短缺而受到影响，这一切都来源于他们！珍惜大法资源，让每一分钱都用到刀刃上，才对得起同修！也对得起我们自己！更不辜负师尊的厚望！

一点浅见，与同修交流。合十！

放下人心 走出消沉

文：同真

正法已是最后的最后了，真修大法弟子都在勇猛精进，抓紧这最后的时间兑现自己的誓约。可是，很多同修却出现了消沉的状态。我自己也有很长一段时间走不出消沉状态。

师父讲：“越到最后越不能放松，越到最后越要学好法，越到最后正念要越足。”[1] 法理上都明白，可是，就是战胜不了这种消沉状态。有一段时间，自己也在想：怎么才能走出这种消沉状态呢？有什么好办法能消除这种使自己消沉的物质呢？

仔细一想，还是动了人的思维，总想用人的办法战胜这种消沉的因素，结果是心烦意乱、更加消沉。前几天同修在一篇交流体会中提到“消沉也是旧势力安排的。”我突然明白“消沉”本身也是一种物质，因为大法弟子自身的不纯净给“消沉”这种物质提供了生存的基础，因而“消沉”这种败物就会在大法弟子身上发挥不好的作用。

师父说：“任何一种东西能够在这个世间上立足，能站的住，能够成立起来，都必须有一个关键的原因，就是它必须在这个空间中形成一个场，而这个场是物质存在的。”[2] 那么，大法弟子走出消沉的最好办法，就是不断的纯净自己、不给“消沉”这种物质提供任何存在的空间场，同时，重视正法的事、心系众生。

造成消沉的原因本身都是执着引起的。我被非法关押了七、八年之久，从监狱回来后，生活等方方面面变的很艰难。有的常人说，如果你们不炼功，现在在常人中可能也功成名就了，开始时心里也没想太多，只想得了大法就是最幸运的了，人世间的一切又算什么。但是，时间久了，又听说昔日的同学、朋友生活都不错，心里开始变的不平衡了，觉的自己以前比他们都强，现在怎么这么苦，而且头脑中时不时的也在构想如果当初不炼功，现在的人生道路是什么样的，可能在人的一面不会这么苦，比别人还强呢。

之后的几年一直在为生活奔波，有时忙的没有时间学法、炼功，一天下来累得只想睡觉。仔细深挖自己的念头根源：潜意识中有这样

一念，好像是因为自己修大法才失去了一切，其实骨子里还是名利心在作怪。

修大法本身就是最大的福份，所有宇宙众神都羡慕大法弟子，而自己却羡慕常人中迷于名利的人；我们拥有了全宇宙生命的第一称号——正法时期大法弟子，自己却在常人面前感到自卑，在这正法救人的关键时期，常人的思想还这么强烈，怎么去做好师父要求的三件事呢？

认识提高上了了，朋友邀请我到他的两家公司担任经理，修炼环境也有了，三件事也都跟上了，慢慢的不再消沉了。其实只要修好自己、做好此时大法弟子应该做的一切，就能走出消沉。师父给安排好了一切。

最后用师父的一段法与还在消沉的同修共勉：“对于走在神路上的修炼者，除去这些人心的执著与观念的改变就那么难吗？如果一个修炼的人连这些都不想去，那么修炼人的体现是什么呢？当然，多数处于这种情况的弟子其实是因为开始没有意识到自己的轻微执著或者观念的干扰，被邪恶钻了空子、加大了这些因素造成的。我知道你们明白后会很快跟上来，但是你们要能在这条最伟大的神的路上少走弯路、不给自己将来留下遗憾、别拉开层次的距离，才是我与你们以至期盼你们的众生的愿望。” [3]

让我们抓紧正法赋予的最后时间，走好最后的路，兑现自己的誓约。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈致加拿大法会〉

[2] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈越最后越精進〉

发真相资料的一次教训

文：辽宁省大法弟子

最近，在发明慧小台历时，遇到的一件事，使我受到很大触动。

前几次，我在发明慧小台历前，我首先告诉他们这里面的图片和文字内容是揭露迫害法轮功的真相，愿意要，我就免费赠送。

有一次，我拿了五、六十本出去发，其中有三个人看了看又还给我，大部分台历都被人抢走了，这些人中有十五、六个人做了“三退”，我一个人根本来不及给这么多人既发又讲真相劝退。回来后，跟同修

交流了这种情况，同修认为这样发有点浪费，应该发一本退一个，也看到明慧上有人说，先劝三退，然后再给挂历。我也觉的说的有道理，那我就改变一下。今天，让我碰到的事，使我肯定的改变了这一做法。

情况是这样的，我带二十本台历还有光碟，我是讲一个人发一本，然后再劝三退，都很顺利。当我又发给另外两个人时，我边给他讲，他边看真相，还边说好，讲完要给他三退时，他说我先不退，我先看。我说，我为你们好，你不同意（三退），对不起，这个台历就不能给你了。他俩很不情愿的还给了我。当我去接台历的那一瞬间，我读懂了他的眼神，绝望中带着一点恨意，使我很震惊。

我意识到是我错了，我剥夺了他了解真相的机会，他肯定了解真相就有得救的机会，我没给他这个机会。我很后悔没有慈悲心，我对不起师父的救度之恩，我没有象师父对我那样去对待众生。

师父说讲过：“度人就是度人，挑选不是慈悲。”[1]我这不是在挑选吗？师父连特务都度，这个人他只是想先了解真相，应该给他这个机会，只要他愿意听你讲，愿意看真相，他就有得救的希望，不能往外推他。

现在世人都被邪党毒害的这么深，能一次就得救吗？他通过看真相后，同修再给他退，说不定他就同意了呢。要是因我这次错误行为不能使他得救，那我的罪过就大去了。我真的是发自内心的后悔。我想师父再给我安排一次机会，我一定要救了他们，弥补我的过错。

我写出这些也是想告诉同修别犯我这样的错误，这是一个非常自私的显示心，求数量，做事心。我向师父保证以后我会做好，请师父放心。

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

不要给自己找松懈的“理由”

文：美国大法弟子

修炼近二十年，期间，也见过或听过不少同修去世的事，从最早的有点害怕到知道部份原因是考验别的同修，渐渐的对这事有点麻木了，甚至不愿多想，只努力保持自己不受干扰。而其实最早对同修离世的印象来自一篇交流文章，说的是一位同修的老伴放不下喝酒还是抽烟的心，师父一再给机会，最后一次他自己说：如果再犯，就死而无怨什么的。后来，他真的还是犯了，也真的离世了，在灵堂上，他

的照片流了后悔的泪。这篇交流一直记在我心底。

这两年来我母亲（同修）一直处于消病业状态，上周五，她走了，我再次想起这篇文章，也记得师父说这种情况多次给机会的法理。母亲两年来的经历，虽然不在身边，我也了解整个过程，师父慈悲的一而再、再而三的给机会。师父对每一位同修，哪怕是看似修炼不很精進的同修也从没放弃过。

我母亲一九九七年开始因为我而修炼，虽然不很精進，也一直在修炼之中。迫害发生后，被绑架六次，非法抄家十几次，还被迫上了电视。跟头把式的也一直做着一些讲真相的事。因为公安局不给办护照，所以也没法来美国。

一直到两年前，我母亲身体都是好好的。冬天去看我大哥，我大哥公司可以提供身体检查或者他们有关系可给我妈做免费检查，拗不过大哥的劝，或者母亲自己也想着检查一下没什么关系，反正身体好，没想到检查出有“肾癌”。母亲修炼前就有肾结石、胃病、妇科病，修炼后三个月就都好了。这一下把全家都动员起来了，医生建议把一个肾切除。我家另两个哥哥也要求母亲赶快做手术，免得癌扩散。我心里非常清楚怎么回事，抓紧机会跟母亲交流，这是假相，并且是什么痛都没有，平白无故的去开刀，从常人这一层讲都不符合呀，回去多炼炼功吧。母亲倒也接受，说得也挺好。哥哥们都说我不应该劝妈不开刀，我告诉他们，一切都遵照她自己的意见，她也不是小孩了。不幸的是，母亲最后选择了动手术。这是第一波，走偏修炼人的第一步。动手术后恢复得非常快，让我的医院同学非常惊讶，告诉我说叫我母亲回去多炼功。

母亲回家后，我通过电话告诉她，师父给你机会了，你一定要珍惜修炼机缘，并且告诉她要多学法，多炼功。也才知道原来她以前都不是五套功每天都炼，学法也以听法为主。现在她开始多学法炼功了，身体恢复得非常快，象没事的人一样了。春天我小哥回去看她，要带她去当地医院检查，我再次告诉她不要去，她也去了，还好一切正常了。但我心里清楚，妈再次走偏了一步。

期间，我每周都会打电话回去问候和交流。去年的秋天，她说大哥邀请她去中秋，我三哥在另一个省城还邀请她同时去另一个省城。母亲说她不愿意去，我说别去了，你就安心在家好好修炼，做讲真相

的事，一出去什么事都做不了。她也说就不去了。不幸的是，放不下的情牵着她，她竟然去了，并且还同时去了在另一省城的三哥那儿。回来她就觉得有点不舒服，她没有好好向内找，多炼功，而是自己去了当地医院检查。走着进去，在医院就趟着不能走路了。期间有同修来看她，劝她回去好好修炼，她选择了我小哥的安排，去医院治疗。这是第三波了。

这次去医院，马上就诊无治，癌扩散，只能活几个星期了。我希望母亲能回去，但我小哥说就在医院好了。同修也再次来跟她交流。因为一路走来，我已经看到师父给的一次又一次机会，我非常平静，也看得非常清楚，只有回去还有一线希望，也许是师父要我母亲放下常人心的最后一次机会了。关键时刻，我三哥说要把妈接回家，我马上支持他。

我妈因为医院无治而回家了，不但几个星期过去了，一天比一天好了。我再三告诉她，这次我们一定要坚定的修炼，如果再进医院，就不可能再出来了，我妈也说是。但是这过程中，我妈始终没有悟过来。因为不能行走时间长了，她开始产生怨恨，甚至抱怨大法，虽然明白过来又后悔。我不断的跟她交流，她也说出了自己的心里话，法理其实都“知道”，但是忍受不住痛苦的煎熬，觉得对自己不公。我知道修炼中没有偶然的事，包括作为听到的我，很多法理就更清晰了，也跟我妈进一步交流。修炼前她流产十次，虽然那时并不知道那是杀生，但不会因为我们不知道而不算杀生，这么大的罪，几生都还不完，如果不偏离法，也许师父会安排一步一步消业。但已经走偏这么远了，这些业是不可能不还的。她说她也有想到，但时间已经很长了。我又跟她讲那些在监狱里呆了好几年的同修他们是怎么坚定过来的。这时我妈说她宁愿在监狱里呆着，只要不象现在这样。修炼机缘是没有选择的，当初我妈被抓时，我就劝她不要写悔过书什么的，当时她跟我说，如果不写就会继续被迫害，现在她却说宁愿在监狱里呆着。期间也有同修来看她，跟她交流。我一方面感谢同修来帮她，一方面心里明白，她现在连基本的修炼标准都达不到了。后来就越来越痛苦，她甚至想自杀，我劝她千万不要，自杀也是罪，现在虽然痛苦，但是为了帮她消业，以后会好一些，如果自杀，罪过更大，到时的痛苦就更不知道了。她接受了。大约两个月前，她因为大小便失禁，再次要去医院，我再三劝她，不要去，她还是去了，上午去下午回来，一样说没治了。

回来后她死心了，但我明白她已经离大法更远了。情况越来越恶化。

上周五，我通过视频最后一次见她，要她记住她是修炼人，她流泪了，一小时后她就走了。这是我妈从出现病业到离世的整个过程，期间我不止一次感慨万分师父对我妈的慈悲。同时也让愚钝的我见证了师父的慈悲体现，一次又一次的给机会。

母亲走了，虽然非常清楚一切因由，但常人情还是让我大哭，甚至还想了很多通过朋友怎么参与送别仪式，我家在一个小镇，丧事也会办的很隆重，从小哪家有丧事我都会去凑热闹。所以也清楚其中的每一道程序。什么时候子女该哭，谁哭的怎么样，都是街上人谈论的话题。这时女儿就是最重要哭的人。我妈四个儿子，就我一个女儿，按常理，就是看我哭戏的时候了，而我不在，心里多少有点遗憾，小时还一直想着如果自己当孝子时会哭得怎么样。我于是想劝我妈的干女儿回去，至少有个女儿能哭丧，在我们街上是件很重要的事。一直就在想着这些常人的事。还好那天已经跟同修同事约好出去见广告客户。见客户时还好，我能忍着。见客户之间我就一直在想着母亲的事，真的是心神第一次这么控制不住。下午六点多见完最后一个客户，往家走，还想着回家怎么跟家里的亲人们商量丧事。

在高速上离家还有两个出口处，我突然感觉飞沙走石，被黄色的东西围着，我才意识到自己出车祸了，马上喊：法轮大法好，师父帮我。一两秒之间，回到现实中，我的车已经在路边的草丛上，转了一百八十度，被路边的灌木挡住了，我马上刹车。这时我看到路边围满了人，有人向我叫：没事吧，我想想，我自己什么事都没有，连一点擦伤都没有。马上也明白，是师父在保护我。也清醒了，是常人情终于被魔钻了空子，我马上从一天的情中解脱出来了。同时又让我见证了被师父保护的神奇是怎么体现的。以前只是看同修的交流，相信，但不象自己亲身经历的这么透彻。我的车门被挡住，有人来帮我，我才能来到路边。我根本不知道是哪辆车撞我的，怎么撞的一点不知道。到了路边才知道撞我的是一位才十七岁的男孩，而停下来的四辆车是为我担心停下的，大家都叫我一定要去医院，尽管我一再说没事，但他们不相信，还是把救护车叫来了。

他们给我描述刚才有多么可怕，一切发生的那么快，肇事男孩开得太快，撞我后又开了五十米才停下来，谁都认为我一定出事了。警

车拖车都被叫来了。等了一个小时见我还没事，大家都为我高兴，并且相信今天一定有天使在保护我。我告诉他们我没事，只是太后怕了。他们都理解，定下来一点，我赶快到车里拿法轮功传单出来，先给肇事的男孩加他的三个年轻朋友，告诉他们是我的师父保护，如果我不炼功，今天我怎么都去医院了。他们表示非常感谢，然后又给作证的几个人介绍法轮功与神韵。有人还在旅游区见过法轮功学员。在路上呆了两个多小时才离开现场。警察说这是大事故，他也很庆幸我没事。

回去后我知道我必须静心的想想今天发生的两件事。对母亲我已经尽我最大努力，也知道她不会真的象常人那样真的走。但是常人情没放下，并且也内心认为这是特殊情况，可以放纵一下自己的常人情。我突然想起百米冲刺，我经常跟别人提起我自己曾是学校跑一百米的冠军，那是什么劲头，从头到尾不能有任何松懈，而师父最近已是一而再再而三的提醒我们得快冲，而我其实还沉湎在常人情中，给自己小放一个假。此时退下的结果会是什么样，母亲的例子已经书写的非常清楚，退一寸就是退一尺的开始，然后越退越多，退到师父想帮都没法再帮的地步。

悟到此处，我内心蓦然惊醒，第一次这么承认自己的悟性差，离正法的要求差得太远，但我也非常清楚，在修炼的路上除了严格要求自己，没有任何理由松懈。师父已经慈悲的帮我显示了一切，我必须正视自己的修炼，在修炼的路上精進再精進。

也希望同修们以我母亲和我的经历为戒，真正相信师父说的一切都是真的，在修炼的路上不要给自己找松懈的理由。

买饼的风波

我现年六十八岁，二零一二年的时候，有一天我去五里地外的集市上赶集，我买了八元钱的饼，摊主是个七十多岁的老头，头发都白头了。他把饼装在方便袋里递给我，我接过饼的同时，顺手从兜里掏出十元钱给了摊主。老头接过去钱，很麻利的找给我十元钱。我看得清清楚楚，没错。我就告诉他说：你找错钱了。老头蛮自信的说：没错。

看老头没明白，我又强调一句：真的，你找给我十元钱，你就把饼赔上了。谁想这激怒了老头，他愤愤的说：我做这么多年的买卖，从来没有错过钱。今天遇上你，就说我找错钱了，你这不是成心埋汰

我吗，拿我糊涂吗？人家别人怎么看我，以后这买卖还咋做呀，谁能相信一个糊涂人哪？！一边说着，一边两手用力把这十元钱撕的粉碎，一甩手扔在我的脸上。还余怒未消，恨恨的盯着我。

我一看这架势，不能再解释了，我是炼功人，矛盾突然间产生了，弄得我很下不来台。本来完全是为他好，可是他偏偏不领情。

我的脸直发烧，觉的周围有无数的眼睛在看自己。这时，师父的法响在耳边：“如遇强辩勿争言 向内找因是修炼 越想解释心越重 坦荡无执出明见”[1]。我的心一下子敞亮多了，也不觉的脸发烧了，心里很坦然的默默的离开饼摊，又往前走买了点菜。

回来的路上，就发现有个车在跟踪我，我警觉的瞅瞅车。这时车也停在我身边，司机下来了，跟我打招呼并主动的说：我跟着你挺长时间了。我说：你跟着我干什么？他说：“我姓黄，就在教师楼上住，你买饼时，我就在现场，我全都看明白了，但是我不明白，就觉的你跟别人不一样。出于好奇，我就跟着观察你。请别见怪，没有恶意。我就是不明白，明明是你为摊主好，怕他吃亏了；反而他又把你给数落一顿，你竟这么不了了之了，连我都气的够呛，心里不平衡。”

听他这么一说，我笑了，很坦然的告诉他：我是炼法轮功的，为人处事，都得先替别人着想，更为老头以后着想，怕影响日后他的生意。所以，当时我就悄悄的走了。

这时，我才看清这个黄先生，气宇不凡，满脸的正气，大约五十多岁。黄先生说：咱们都住教师楼，是邻居，正好是顺路，搭车走吧，说着就把我的菜放在后备箱里。

说话间到教师楼了，因为同住一个小区，自然见面的机会很多，他很认同大法。他说：就从你买饼那次，我就认准了你是个好人，难找的好人，原来还是炼大法的人。法轮大法好，名不虚传。

后来，在大法威严的感召下，黄先生走进大法修炼中来，我们在一起共同学法近三个月，他成了一名真修的大法弟子。

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈少辩〉

修炼交流摘录

◇我发现了另一颗被我保护起来的人心。我一直不自觉的拿孩子和常人孩子比较，比性格，比成绩，比字迹，比兴趣爱好，比身高，比学校；几乎所有和孩子有关的东西我都会去比较。一个修炼人，为什么会一直热衷于按照常人的标准去比较呢？我觉得美国比中国好，有能力的孩子都选择了留学，我希望孩子也能去读个好学校，将来可以有更好的前途。这不是在追求常人中的美好吗？我们来到世间是追求这些的吗？原来这十几年来，我一直在用常人心对待孩子。在家人面前没把自己当修炼人。我劝孩子学法时，也隐藏着一颗肮脏的心，学了法，孩子就会身体好，成绩好，各方面就会好。这是多么强烈的执着，而且利用大法是多么可怕的想法？孩子有自己的路，我不该按照自己的意愿来规划他的将来。用法理引导孩子，用修炼人的正念帮助他，这才是我应该做的。

——《面对儿子的表现 找到自己的执着心》

◇我心里开始求师父，求师父帮帮我。一个思维打了过来：向内找！对，向内找，看看我这几天都在想什么，在干什么，做了什么不符合一个大法弟子的事没有。一想就马上找到了问题所在：从叔叔来，就一直在夸奖我年轻漂亮，而我也被带动着，从头一天晚上就设计穿什么裙子，梳什么发型。虽然从年轻漂亮入手讲真相无可厚非，但是在这个噱头的背后却是这么强烈的求名之心，显示心、色欲心，肮脏之极。我明白了，年轻漂亮是一个有说服力的理由，但是我们是靠着年轻漂亮救人的吗？如果是这样，师父让自己成为全宇宙最年轻俊朗的形像不是易如反掌的事吗？可是师父是这样的教导我们的吗？我们是因为师父的外形而走入大法的吗？不是呀！救人的大法如此纯正伟大，哪容得下这些肮脏的人间邪念？！让旧势力抓到把柄制造肠胃疼痛的假相这么久。真是愧对大法弟子的称号！坚决的去掉这些心，一个将修成金刚不坏之体的大法修炼者怎么能让低灵烂鬼在身体上随便作祟？我看了一眼时间，还差二分钟四点半，一个声音告诉我四点半我就会完全恢复如常。四点半，我快速的站了起来，挺直腰，在办公室里走了几步，肠胃真的不疼了，好象一切没有发生过一样。我整理好真相信和礼物，心里反复坚定着一念：去掉所有的显示和求名的心！

——《从父亲的手术说开去》

◇我每次出门（发资料）都十分的艰难，儿子曾经阻止我出门拽的我跟头把式的，当时我为他的不孝极为的伤心，加之丈夫的冷漠，从那时起我看透了这个情，我在心里横下一条心，我一定好好修，一定好好修。随着我人心的放淡，逐渐的我把家人当成了众生，家里的环境也逐渐的开创出来了。姐姐、外甥和弟弟也相继得法。儿子几次开车送我去农村讲真相或帮我去拉耗材，丈夫经常上下楼帮我搬运，还为我买了一台笔记本电脑。家里的打印机几乎天天的摆在那做资料，亲朋好友来了都习以为常。八十岁的婆婆也时常的帮我叠资料，偶尔的还拿几张出去发。其实家里的环境也是，我们心正，他们的心也正，我们影响着周围的环境，所有的一切，包括物质，有形的，无形的。你怕，他们就怕，你不怕，他们也不怕。周围的环境也随着我们的心在变。一切生命在家里都应该是祥和的。本来就应该象师父说的“佛光普照，礼义圆明”（《转法轮》），能纠正一切不正确状态。

——《去掉人心 走过家庭关》

◇我回想，从得法走到现在，每一步都在伟大师尊呵护下，为弟子承受着，在过关中、难中、魔窟中或平稳修炼中，都感受师父的慈悲、看护、加持，一步一步走过来的，不能就这样被旧势力拖走。我一定要正念正行，百分之百相信师父，相信大法的威力，师尊讲：“炼功人他的一生是经过改变的，手像、面像、生辰八字，和身体所带的信息的东西已经不一样了，是经过改变的。”“因为那一生是改变的，是修炼的一生。”（《转法轮》）意识这一切都是假相，也找到对情的执着，常人的承诺，怕别人说不孝，严重“自我”，没真正的信师信法，被做人的一点诚信，搅扰了。师尊给我安排修炼路，而我人为的给自己加锁，让师尊为我这不争气的弟子操心了，内心深感愧对师尊的慈悲苦度。我静心学法，发正念，将以前所说、所发的常人的愿全部解体作废！以前对修炼无知，说一些不对的话，被旧势力抓住把柄，对肉身的干扰与迫害，这一切绝不承认的，我是李洪志的弟子，我的一生是师父从新安排的，是修炼的一生，一切由师父说了算，一生都交给师父，以后时间是师尊延续来的。“放下任何心，什么都不想，就做大法弟子应该做的一切，一切就在其中了。”（《导航》〈华盛顿 DC 国际法会讲法〉）我的身体我主宰，我就努力做好师父让做的三件事，做真正的正法时期的大法弟子。第二天症状消失了。

——《我的一生是师父从新给安排的》