

心，真正走出人来，是放下自我走向神的过程。

——《师父救我走出磨难》

接下来的周二，我开始牙疼，想着周日才游行，牙疼没关系。结果牙疼很剧烈，一分一秒都无法忍受。疼痛再一次超过了我的极限。我用常人办法用盐水漱口，结果口腔都烂了，还增加了一个痛。我学法、发正念、向内找，终于找到自己不修口这个大问题。牙疼前一天我把孩子们训了一顿，非常生气的埋怨他们不精进，虽然没说脏话，但完全不是修炼人的心态，我再往前找，发现自己总是这样说话不修口。在牙疼的过程中，我好像什么方法都用了，学法、发正念、向内找，求师父，念法轮大法好，牙疼一点都没有减轻。就在我昏昏沉沉的时候，忽然听到一个声音对我说：“就这样吧，一切都安排好了，好吗？”我听到了这个声音，觉的这个声音很温暖，很舒服，这时我想到了年幼的孩子，那个声音又接着说：“都安排好了，好吗？”我警觉了，我对这个声音大声说：我不要！我不要！我跟师父发过誓，我一定要跟师父正法修炼到最后！师父让我离开，我才会离开！那个声音说：“好吧。”我清醒过来吓了一跳，我当时如果答应了那个声音，可能我就去世了，修炼真的很严肃！周四晚上，我发现自己这几天无论学法、发正念、向内找，隐藏了一个很大的执著心，就是有求之心，好像一切都是为了缓解疼痛而做，而不是为了修炼提高。我在心里跟师父说，师父，无论怎样我都要参加游行救人。无论怎样，师父，大法；大法，师父，都充满我的心，我是大法弟子，无论怎样都要去救人！到了周五，我要派发大纪元报纸，我孩子说要不要休息一下让别的同修派发，我说派完报纸就好了。派发报纸时牙齿剧烈的疼痛，我最后倒在车上简直是动不了了。回到家，我躺下休息，忽然发现：牙疼好多了，头也不疼了，也能吃东西了。怎么突然就好了？我知道师父又一次帮了我！两次消业，我体会是一个扎扎实实向内找提高的过程，是否定旧势力安排的过程！是信师信法坚定正念的过程！

——《修好自己 带领腰鼓队多救人》

明慧週刊



李洪志

甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



十月二十二日上午，约三千位来自世界各地的法轮功修炼者，汇集在旧金山联合国广场集体炼功，宏大场面吸引着过往的路人。

第 **772** 期
2016年10月26日



害。在监狱里，我也天天背《转法轮》，有时晚上睡觉躺在床上也背一两讲再睡。晚上万籁俱寂，这时背法没有任何外在干扰，曾多次出现：我正背着背着，突然感到整个身体内充满了能量象一个能量库似的瞬间爆破了！巨大的能量无漏的向四面八方爆破不知多远！将严密封闭我的、体外一层厚厚的不知是什么的阴性物质场瞬间炸掉解体了！

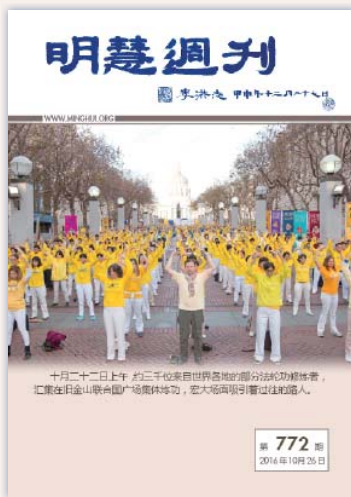
回过头来看，在邪恶场所静心学法就是一个飞速解体邪恶的过程。

修炼交流摘录

我从内心问自己：这是为什么？这时，前不久，我瞧不起同修的两件事一下反映在我思想中，其中一件是听同修说有一位同修原来很精進，现在几乎不修了，我当时根本没有任何对这位同修的同情和惋惜，更没想到用正念加持同修，而是升出了幸灾乐祸的念头，因为他以前曾和我发生过矛盾，瞧不起我。另一件事是听说本地一些同修在经济上没走正被骗了钱，我从内心对他们不屑：都现在了，还在这样，太糊涂了，太差劲了。原来和这两件事有一定关系？我明白了，不能慈悲宽容的理解和对待同修，那种傲慢、冷漠和严重的自私也许就是邪恶钻空子下狠手迫害的一个很大的原因吧，而那种高傲的心，不正是自己觉的了不起，自心生魔后的一种表现吗？心生高傲时其实已在魔难中，邪恶就找到一个很好的把柄，在色欲这个问题上或其它没放下的执着中让这样的人狠狠的摔下去，让他发现自己原来太糊涂了，太差劲了，甚至借此毁掉他。

——《珍惜师尊的慈悲救度 再难也要走回来》

有的同修问：你是怎么讲的？其实不是怎么讲的，最重要的是怎么想的。师父让我们用心去做好三件事，我就听师父的话在“心”上下功夫。我体会师父讲的用心不只是在表层，让我们多用用心，想想办法。而是有很深的内涵，那就是关键是心，是修心。师父让我们救人是我们的使命和责任。师父是为成就我们，让我们在讲真相过程中修出慈悲、正念，让我们修



明慧周刊

第 772 期
2016年10月26日
WWW.MINGHUI.ORG

■ 内容提要

重要新闻（上图）

十月二十五日，二千多名法轮功学员在美国加州旧金山市政广场举行“共同结束对法轮功的迫害大型集会”。

修炼交流

找回昔日同修

迫害案例

四川省宜宾市黄顺坤被迫害致死
吉林省德惠十学员仍被非法关押

本周三退统计

退出中共党、团、队总人数：
254,316,279

多少次用强大的意志竭力保持清醒，半途走神再从头背……不知过了多长时间，在某个瞬间，我突然达到一种深度的清净状态，那个表现为“困”的感的竭力干扰我背法的强大力量消失的无影无踪！而此时我还在背法……与此同时，我听见一个非常清晰而又清澈的男童声在跟着我一句一句背“论语”……我认真的领着他背，发现整个一篇“论语”，他只背错了几个字，我都给他一句一句纠正着，直到他背对了为止。我当时悟到，刚才那个表现为与法对抗的无形的强大力量的生命被法归正了、被同化了、被法更新成了一个新的生命。

回过头来看，静心学法的过程就是在归正（或称救度）自己所对应的天体范围内众生的过程。

例二。我二零零九年被迫害在某地看守所时，天天背《转法轮》，但也只能背百分之七、八十的内容。有天晚上做梦，在一个空间从陆地向天上自动飞起来了。当飞到十多米高时，转头看见当时看守所同号房的一个常人女犯正站在地上朝我伸着大拇指、脸上带着佩服至极的笑容，同时一个无声的思维传感打到我脑海来：（你）人的一面无懈可击！当时我心想：人的一面怎么可能无懈可击呢？应该是神的一面无懈可击才对。然后我继续自动往上飞，越飞越高的同时整个天宇中一种神圣的感觉越来越强，我感觉我自己也同样神圣并越来越神圣……那种感觉无法形容，是一种天人合一的神圣、浩然正气的感觉……就在越飞越高的过程中我对那种神圣感已经无法承受的时候，飞翔停止了，我站在高空中的某处，回头看了一眼：在宽广的大地接近地面的低空某处一小团范围内，还存在一点未解体完的共产邪灵红色败物，但那与无边的天地相比，已经少之又少，就在这时，我醒了。现在回过头看，当时的那一句“（你）人的一面无懈可击”应该是说我背法入心的状态吧，我当时背法确实很专注。

回过头来看，静心学法的过程就是一种正念无漏、自我升华的过程。

例三。二零一零年，我被从某看守所转入某地女子监狱迫

目 录

2	时事新闻
2	2016 年旧金山国际法会召开
2	清除迫害 唤醒良知
5	中国大陆学员近期遭迫害案例
6	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
9	严正声明
9	世人觉醒
10	人心与因果
13	时事评论
13	有人说与大家想（一）
18	修炼园地
18	找回昔日同修
20	向内找的几个例子
21	髌骨粉碎性骨折 信师信法腿无恙
24	走出情 善意理解和尊重每一个生命
25	关于真相币的内容浅见
30	请注意真相资料的质量
31	不要在常人网上放大法的东西
38	好帮手：手机播放真相视频
43	世人真的急切盼得救
43	意志坚定 消除怨气
43	慈悲心助她救人
43	看《为什么不能向内找》引发的思考
43	修炼交流摘录

■ 时事新闻

2016 年旧金山国际法会召开

二零一六年十月二十四日，旧金山法轮大法修炼心得交流会在旧金山市中心比尔·格雷姆市政礼堂隆重召开，美西时间下午 4:45 分左右，法会主办方宣布法轮功创始人李洪志先生发来的问候，及祝法会成功。

今年的美西法会是历年来在加州旧金山市举办的最盛大的一次交流会，来自世界各地的近六千名法轮功修炼者相聚在这座美国西海岸的黄金城市，庆祝和分享他们的修炼心得，及面对这长达十七年的迫害，如何通过修炼放下自我，成为为他的生命。

十七位中西方法轮功学员上台分享了他们按照真、善、忍的原则修炼身心受益的经历；以及在向内找修好自己的同时、坚持不懈地向社会各界讲述中共迫害法轮功、迫害世人的真相。旧金山大法弟子张女士，为了让更多的民众了解法轮功真相，成年累月开车带着点上阿姨们去旧金山讲真相。在这过程中，在阿姨们的鼓励下和正念支持下，她逐渐去掉了恐高症，去掉了怕开车的毛病。她体会到在修炼中经常会出现反复考验。一件小事也能让她看到自己的很多人心。她还认识到，向内找的同时，在法理上认识到才能真正提高。

来自旧金山的韩先生和妻子，从中国大陆来美后，在自由宽松的环境下，克服各种生活困难，选择了到景点向大陆游客讲真相劝三退，主动和导游搭话交朋友，先让导游明白真相。几年下来，有二十多个导游和司机明白了真相，做了“三退”。有些导游和司机成了他们的朋友，只要来到这个景点，就会过来坐一会听听真相。从二零一三年十一月起，他们不分寒暑，风雨无阻，在近三年时间里，劝退超过五万人次。仅今年的一月到九月，就劝退二万三千多人。

参加交流会的法轮功学员们表示，聆听这些真诚的心得交

看《为什么不能向内找》引发的思考

文：大陆大法弟子

昨晚看了《一些大法弟子为什么不能向内找》的文章，有所启发。当晚学法到十一点后，出现一些困意，想到同修的文章，我就集中注意力观察那个“困”，查找它背后的因素。瞬间，就元神离体到了另外空间，在空中看不到什么，但能察觉到我身边围绕有生命或灵体，还不止一个，我感觉这些灵体，就是叫我困的因素，我劈手夺过两个灵体手中硬硬的象金属条一样的东西（不知道是不是它们的法器），扔的远远的，然后瞬间我就回来了。然后继续学法，到十二点发正念，都很清醒。

其实，近几天晚上快到十二点前学法时，都会感到一些困意，因为不算严重，持续时间也不长，知道这是干扰，通常我就是排斥困意继续学法，如果没看同修的这篇文章，这个现象还没引起我的重视，而回过头来看，面对同样一种干扰现象，因为向内找的力度不同，所以结果也不同。由此，我想到修炼中的其它一些事和现象，有所体悟，想第二天写出来。

学好法是我们从本质上同化大法、做好一切的保障。试想，如果我们自己都时常被常人七情六欲所牵而不是一个解脱的生命，那哪有解脱别的能力呢？真想救人救众生，那也只是个愿望。我是渐悟状态修炼的，对静心学法过程反映在另外空间的殊胜有一些体悟，写出几件来与大家交流，让平时看不到的同修“形象”的感受一下，以增强对静心学法的重视。

例一。一九九九年底我去北京为法轮功上访，火车途中被乘警发现带入当地铁路派出所，当天晚上，我坐在铁路派出所值班室的椅子上背法。因为才修炼几个月，《转法轮》上的内容我都记不住，只会背“论语”，于是我就一遍一遍的背“论语”，静下心来背，只要哪一个字背错了或走神了，就从头背。在这个过程中干扰很大，有一种突如其来的“困”，实质表现是一种无形而强大的力量，一直干扰我的意志，让我迷糊、让我走神、不让我背法。我一直与之对抗，我就要背，走神背错马上从头背，我就要保持清醒！在这个对抗的过程中，我不知

他了，整个人都轻松了。

后来去拿起师父法像看，又禁不住流泪，觉的自己太对不起师父了，师父一再要求我们记住自己是修炼者，何为修炼者？

“不记常人苦乐 乃修炼者” [1]，而我总在计较苦乐和得失，怨恨他人，根本不像个修炼者。我要做个修炼者，修掉一切执著，跟师父回家。

感谢师尊没有放弃我这个没出息的弟子！我将继续刻苦修掉怨恨心以及与怨恨心直接相关的求安逸心、名利心、瞧不起他人的骄傲心等等。

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈跳出三界〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

慈悲心助她救人

文：沈阳大法弟子

学法小组的 A 同修，是二零一二年从新走向修炼的同修。当她知道救人是大法弟子的使命后，立刻走出去面对面讲真相救人。

刚开始时由于不怎么会讲，她很着急。后来明白了只有修好自己，才有能力去救人。于是她冲破阻力买了电脑，上明慧网。从此她不再只是听别人怎么说，而是直接阅读明慧网文章，看同修们都是怎么做的，比学比修。

现在 A 同修讲真相充满了智慧与慈悲。前几天她遇到一位四十多岁的女士，刚开口女士就朝她摆手说：“走，走，别跟我说，我不听。”要在以前遇到这种情况，她就走开了。这次她却说：“我这不是为你好嘛，跟陌生人说话，还挺不好意思呢。”一句话逗乐了女士，于是在轻松的气氛中，A 同修比较全面的讲了法轮功真相，女士也高兴的退出了中共的相关组织，还说“谢谢”。

A 同修说：“我就听师父的话，多救人，少留遗憾。”

流受益良多，倍感珍惜，对李洪志师父充满感恩。来自韩国的朴女士是第一次参加在美国举办的法会。她说，以前没有参加过这么大型的法会。今天参加法会，对我触动很大，因为我一直处于松懈状态，美国的同修都非常精进，对我有促进作用。

来自德国的法轮功学员 Robert Rook 目前在大学攻读法律博士学位，他说：“首先是学员不等不靠，积极思考需要什么，尽自己的能力来做能做的事，把事情做成功，这点对我来说最重要了。”

塔蒂阿娜（Tatiana Brug）是乌克兰法轮功学员。从二零零一年开始修炼，那时她十五岁，从修炼法轮功的父亲那儿她听说了法轮功。塔蒂阿娜说，这次法会让她更坚信师父、坚信法，对师父定下的集体交流的修炼形式有了更深的体悟，也被新学员勇猛精进的修炼状态所激励。她说：“我今天感到师父就在我们身边，我知道师父能看到此刻我的心，清楚我现在的执着和人心是什么。”

清除迫害 唤醒良知

十月二十二日，美国西部法轮大法修炼心得交流会前夕，法轮功学员在美国旧金山的金融区、市中心和唐人街举行炼功和大游行。上午十一点三十分至下午二点三十分，约四千名法轮功学员在旧金山的联合国广场集合，游行从联合国广场出发，沿 Market 街，往北途经市中心联合广场的商业和购物区，以及中国城的主要街道，到花园角公园结束。

游行队伍由天国乐团、“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”以及“声援二亿五千多万中华儿女退出中共”等主题部分组成，色彩鲜明，带给观众很强的视觉和心灵冲击力。人们对游行展示出法轮功的美好、中共迫害法轮功的罪恶感触很深，一些华人和大陆游客当场表示退出中共各种组织。来自广州的何先生，刚到旧金山三个月，他说：“送孩子来这边留学，没想到今天能看到这么壮观的游行。”何先生说 he 非常清楚法轮功被迫害的事实，他说：“（中共）活摘器官真是太没人性了，太残忍了，要停止

了。怎么能做的出来？”

李先生坐在路边一直观看着游行，他沉重地说：“他们（指法轮功学员）太冤了。十多年啦，赶快结束迫害吧。”他的眼眶红了，说：“十几年的迫害啊，如果哪个华人说不知道就是在说谎，十几年的迫害真的太久了，他们（法轮功学员）有什么错呢？要这样待他们？！”

波兰籍夫妇马克和尤兰达住在加拿大二十四年了，当反迫害的方阵经过时，二人露出受到震惊的表情。他们说：“这迫害太糟糕了！”“这是非人性的、反人性的。”“这如同二战期间发生在波兰的纳粹行为。”“我认为让人们知道这些是非常重要的，特别是有关（中共）活摘器官的罪行。”

Petchka 是美国电影制作人，他接受采访时表示，法轮功学员在向社会传递健康的理念。他说：“真善忍的理念对个人和团体都很重要。你们可以在这里看到这些理念，也可以在那里看到，这些理念会在人群里传播。”Petchka 先生说，反对这些理念的人是完全错误的。这些参与迫害的人会受到良心的谴责。他们在梦中醒来的时候，会面对自己的行为，会感到耻辱。

一位七十多岁、观看法轮功学员游行的华人老先生表示，想不到法轮功学员的气势这么大，“很勇敢”。他说：“我是过来人，小时候被它（中共）迫害的，五十年代初我妈妈因为在地主，被拉去批斗，被杀死了，那时候我才六、七岁，我们从窗口看到，斗争我妈妈的都是我们的亲戚。没有人照顾我们，底下还有三个弟弟妹妹，后来我带着他们到了香港。”最后他祝法轮功学员好。

继上午在旧金山市中心举行了盛大的反迫害游行之后，傍晚时分，约两千名法轮功学员在中共驻旧金山总领馆前烛光夜悼，抗议中共对法轮功的残酷迫害，悼念逾十七年中因信仰而被中共迫害致死的无数法轮功学员，呼吁世人一同支持正义善良、共同结束中共对法轮功的迫害。

十月二十三日，美国西部法轮大法修炼心得交流会前夕，数百名法轮功学员在旧金山市政府广场上排出壮观而神圣的“法轮图形”图像和“法轮常转”字样，以及“真善忍”字样。当天，二千多名法轮功学员分布在旧金山四十六个公园、广场和地标

一方面是气得没法安静，另一方面也知道自己没有忍住，没有过好关，情绪怎么也稳不下来，连睡前国内早上六点的发正念都没能做。通过读师父在广州讲法回答学员的提问还是静不下来，又读师父讲的法，特别多读了几遍“不记常人苦乐 乃修炼者 不执于世间得失 罗汉也”[1]，才平静些睡下。

今天早上醒来还是气得不行，想着怎么去报复那个前台服务员并把房子破烂地方拍下照片，准备向上级反映。这下，除了气，还有在这里工作和生活的苦、单位里其他人受的苦都涌上来，越想越气，没有办法静下来做坚持已久的晨炼。明白的一面知道不对，这时想起有位同修在明慧网上交流过如何通过一百多遍的背“谁是谁非”[2]才去掉心中的怨气，过了关的事，于是我就开始来回背“不记常人苦乐 乃修炼者 不执于世间得失 罗汉也”[1]。

开始我数着手指背“不记常人苦乐 乃修炼者 不执于世间得失 罗汉也”[1]，希望背到十遍二十遍，心中的怨气就会消掉。可是，就这么两句话都背不下来，只能读，读了一、两遍就泪流满面，生活中的苦都在心里翻腾了，同时觉的师父都这么说了，我怎么就是做不到啊，哭啊哭，哭自己这么没出息，另外又觉的这样数也是执著，知道这是业力，还想与师父讲价啊，读十遍二十遍就能消业，不数了，就一个劲读和背，但是就是忍不住哭，越哭越厉害。同时也可能是双盘着腿在读和背，这时一股气在胸中搅动，令我窒息，我几乎不能继续盘腿坐，不能继续读或背，但我知道那是业力，我求师父帮我，我一定要消除这个业力，坚持一个字一个字艰难的背“不记常人苦乐 乃修炼者 不执于世间得失 罗汉也”[1]，同时感觉每说一个字都有大量的气从嘴巴里出来，全身都在冒汗，衣服都湿了。

就这样不知多久我的胸腔空了，我不难受了，也没有怨恨了，想着那个前台人的脸色也没有怨气了，也不想向上级投诉

说真是有缘人啊，他们都很高兴。我说退休了，没事上网了解一下真实情况，我送你们一个翻墙软件，也翻出去看看，给家里其他人也办“三退”保平安，并告诉他们如何在大纪元网上三退的方法，他们也很高兴的接受了。我拿出优昙婆罗花的照片，介绍了一下她在世界各地盛开的盛况，那个照片下面印了婆罗花的介绍。我说你们好好珍藏，有机会一定要修大法，那是你们生命中等待的，他们听后很兴奋的说：“一定的！一定的！”

通过这段时间面对面讲真相，我体会到，只要弟子有一颗救人的纯正的心，师父都帮着预先铺垫好了。感谢师父把一个个有缘人引到弟子身边，让弟子有机会救他们。弟子在此合十，谢谢慈悲伟大的师父。

注：[1] 李洪志师父经文：《提醒》

意志坚定 消除怨气

文：法莲

我性格暴躁，得大法后已经好多了。被公派到一个穷国家工作，工作压力和生活困难不断，最近总是忍不住要发脾气。

昨晚洗衣服时突然没水了，马上打电话叫酒店前台抽水。一般半个小时后就会有水，可这次半个多小时了还没有，再打前台电话也没人接，又过了十多分钟后还是没水，也没人接电话，我就跑去前台。前台的人也许是看我一脸不高兴，摆着脸说自己因为解决另一客人的问题还没有去抽水，而且现在他还要处理别的事情后才会去抽水，我被气得不行。这时酒店主管正好来了，我就向她投诉。她马上去抽水，水很快就来了。但是一想起前台那人就气，想到他那冷漠的态度和表情，就气得不行。心想我堂堂一个院长，来这个破烂地方工作后从来没有人给我这个脸色。

景点展开讲真相活动，如同到处开放的“真相之花”。学员以几十人为一组集体炼功，明亮的黄色 T 恤，缓慢、优美的功法，城市的喧闹无法影响到他们内心的宁静。还有一些学员，手持“制止中共活摘法轮功学员器官”的横幅游行，醒目的信息吸引着市民及游客，不少进一步了解详细信息。

一千多名法轮功学员高举真相展板徒步穿过三英里长的金门大桥，他们的心愿是努力架起法轮功真相与世人心灵之间的桥梁。游行让很多有缘民众听闻法轮功、感受法轮大法美好、了解法轮功反迫害真相，并加入谴责中共、要求制止中共“活摘”、呼吁停止迫害的反迫害队伍。

来自南美的游客 Peter 和他的朋友看到法轮功学员在炼功和游行，他说：“看到这么多穿着黄 T 恤的法轮功学员在此炼功感觉特别舒服，看到他们游行穿过桥梁，觉得特别有意义。刚才有一位法轮功学员给我们做了介绍，我们特别想回去学。当知道他们在中国是没有自由和受着残酷的迫害时，我觉得特别悲伤。”

十月二十五日，二千多名来自世界各地的法轮功学员在旧金山市中心举行盛大游行。游行队伍从 Justin Herman Plaza 附近的 Market 街出发，途径繁华的金融区、商业购物区，最后到达旧金山市政广场，与另一队同时从旧金山的日本城出发，经过中领馆等地的游行队伍汇合。

旧金山居民 Steven Klaas 说，法轮功学员的游行是做了一件很好的事，因为许多人还不知道发生在中国的中共活摘法轮功学员器官，而游行将这个讯息传递给了公众。他说：“只要能制止活摘器官，无论什么事，我都愿意去做。”

从湖南到旧金山旅游的一位老年女士在街边认真的观看法轮功游行队伍。“我听说过法轮功在中国遭受的迫害，活摘法轮功的器官确实是太残酷了。来到国外一看有这么多人炼法轮功，也确实让人很震撼的。”女士说道：“我很认同真、善、忍的理念。我觉得炼功有什么错呀，是好事！为什么（中共）要这么打压？我认为不应该打压。他们（法轮功学员）又没干坏事。还活摘（法轮功学员的）器官，我认为太残忍了。”

二千多名法轮功学员在美国加州旧金山市政广场举行“共同

结束对法轮功的迫害”大型集会，揭露中共对法轮功长达十七年的迫害、谴责中共活摘法轮功学员器官的反人类罪行，呼吁国际社会共同结束对法轮功的迫害，并发出法办江泽民的正义呼声。集会获政要和各界人士的声援支持。美国加州国会议员和两位美国国会议员和两位香港立法会议员发来信函和通过录音表达对当天集会的声援和支持。

资深国会议员南希·佩洛西在支持信中赞扬法轮功秉承的真善忍理念。她说：“法轮功学员坚持信仰真、善、忍，我跟你们在一起，通过不断的对话和努力，我们能维护世界上人类的尊严。”国会议员、在众议院 343 号议案上联署人杰姬·斯庇尔在支持信中感谢法轮功学员十七年和平理性反迫害，坚持为维持世界上的正义而发声，并谴责中共“活摘”暴行极端侵犯人权并违背国际法。

在集会上，十八位，其中包括法轮大法中心发言人、三位曾经在大陆遭受迫害的法轮功学员、医疗和法律专业人士、非政府组织代表和多位民主人士等各界人士先后登台发言，揭露中共残酷迫害法轮功、活摘法轮功学员器官的真相，以及他们对法轮功学员的敬佩，同时呼吁法办迫害元凶，将江泽民绳之以法。集会传递的能量和信息震撼人心，许多民众驻足聆听，并签名支持。

在北京“六四”屠杀中被中共坦克辗断双腿的前北京学生方政在集会上谴责中共活摘器官暴行，并表达对法轮功学员的敬意。他认为越来越多的事实证实中共活摘器官事实，中共已经掩盖不住其反人类罪行。

在中欧第 35 次人权对话前夕，德国联邦议会人权委员会主席米歇尔·布朗德先生和国会议员马丁·帕策尔先生，于二零一六年十月十七日，特邀德国法轮大法协会、追查迫害法轮功国际组织、德国国际人权协会以及劳改基金会的代表座谈，详细了解中共对法轮功学员的迫害，特别是在中国发生的大规模活体摘取法轮功学员及其他良心犯器官的情况。两位议员都表示，在大量的事实证据下，他们不怀疑活摘器官的真实性，他们会敦促德国政府作出举动帮助制止活摘器官，德国议会也需发出更强大的声音，抵制“这个星球前所未有的邪恶”。

讲到法轮功真相，他们都很认同，他们都看了很多道家的书，我说：“你怎么没去看看法轮功的书呢？”他说正想看到时候，后来就没书了。我说那太遗憾了，不过你先把党、团、队都退了，以后你就知道应该修什么了。他很痛快的答应了，还告诉我他的姓，我给他起了一个化名退了。另一个人说要再考虑一下，但他说自己能上网，我就送了他一个翻墙软件，告诉他上网“三退”的方法，他很高兴的接受了，表示一定要上网了解了解其它更多信息。我还和他们讲到三千年一开的佛家圣花——优昙婆罗花已经在世界各地盛开的情况，他们都很感兴趣，正好我带了些照片，他们要了照片说要珍藏起来。

五、真切的感受到一切都是师父在帮着做

一天，路过一个小区，看到一个女士坐在那里玩手机，我就过去坐在她边上，先打招呼再唠家常，然后转入讲真相劝三退，她很快同意了。我问了她的姓，给她起了化名，我说真是有缘人啊。她也说是，并说自己以前从来没在这里坐过，刚坐下，你就来了。感谢师父巧妙的安排，让有缘人得救。

还有一次，我路过一个广场，看到树荫下有俩个人在那里乘凉，旁边有空位子，我就走了过去，想找一个靠他们近又比较干净的地方，还没等我找到合适的地方，他俩就热情的招呼我，还给了我一张广告纸铺在石凳上。我向他们表示感谢，这样很自然和他们聊起来了。

他们是长春来的，在这里工作，一直没回去过，不知为何，总有一种心里不踏实的感觉。我听后感到他俩是师父老家来的，倍感亲切，但他们都没赶上师父当年传法，可能是他们明白的一面感到遗憾。于是我很快讲到法轮大法洪传世界的盛况和我自己在大法中受益的情况。他们说他们家经常能收到大法真相资料，他们都很仔细的看了。我很高兴他们已经明白大法真相，于是我问他们是否“三退”，他们说还没有。我说，这件事很重要，一定要做。他们都是党员，我问了姓，给他俩起了化名。

什么呢？后来想到可能是他觉的“亡党”还是很遥远的事，我需要破除这个心结。于是我问他：“你说这个‘从严治党’是什么意思？这个腐败透顶的党能治好吗？就象一个已经到了癌症晚期的病人，能治好吗？你看一个个已经落马的‘老虎’，他们有多贪多恶多腐化，恐怕后面还有更大的‘老虎’呢。一定也是治一个，死一个，你想想那最后是什么情形？还有一句话你也应该听说了‘反腐必亡党’。还有江泽民迫害法轮功，活摘法轮功学员器官牟利，这个是天理不容的。最近六月十三日，美国国会通过了 343 号决议，强烈要求中共立即停止活摘器官，停止迫害法轮功。欧盟、英国、以色列、西班牙、澳大利亚……都在声讨这件事了，这个是江泽民下的命令，他又利用共产党的一切专政工具在做，‘天灭中共’势在必行，而且时日不多了，不是谁可以改变的了。作为一个人，如果对活摘器官都无动于衷，那这个人就无善念了，‘天灭中共’时一定会做陪葬的，你是一个正直善良的人，我给你起个化名退了吧，”他终于同意了，告诉我，他入过党。这个生命终于得救了。我意识到要破世人“亡党很遥远”这个心结很重要。在后来的讲真相中，我都比较注意从这里切入劝“三退”，效果都不错。

四、突破在人较多的情况讲真相救人

我一般都是针对一个人讲。因为考虑中国人在邪党的长期迫害下，戒心都比较大，互相都防着。有一天去公园转一转，希望可以碰到有缘人，但碰到的人都匆匆忙忙的，很难说上话。不经意间走到了一个长廊，看到里面有几个人在聊天，我一听讲话的内容正好我都了解，就凑过去想找机会插话，当我正插话时，刚才聊天的主角突然接到电话叫他回去，这样我就变成主讲了，很快我就转移了话题，但这时已是中午，也有人走了，最后剩下俩个人，其中一个当地的中层干部，他非常推崇儒、释、道传统文化，自己也在修道，我就讲了很多预言说的当今的事情，还讲了贵州的“亡共石”，

二零一六年十月二十日，台湾新北市议会由包括提案人郑金隆的二十九位议员联署，获得跨党派议员的支持，无异议通过“声援中国民众控告迫害法轮功的元凶江泽民，并呼吁立即停止迫害法轮功团体”的人权提案。这是继高雄、云林、嘉义县市、花莲、台东、台中、宜兰、屏东、南投、台北、苗栗、台南等十三个县市议会之后，台湾第十四个地方议会通过提案，声援中国民众告江、反对中共活摘器官。

中国大陆学员近期遭迫害案例

四川省宜宾市兴文县法轮功学员黄顺坤（被非法判刑十年，于二零一六年九月三十日被迫害致死，次日遗体被强行火化，时年六十三岁。被绑架关押四年零七个月以来，黄家人只在法院非法开庭前见过黄顺坤的面，直到火化前才允许家属探望五分钟遗体。

吉林省德惠市十二位法轮功学员二零一六年九月二十一日至二十二日被绑架，至今仍有十位法轮功学员被非法关押，男性法轮功学员崔涛和王长顺被非法关押在德惠看守所；女性法轮功学员李瑞凤、胡波、张凤秋、郝杰、李淑珍、马宝莲、杨金凤、杨金玉（杨金凤和杨金玉是姐妹）被非法关押在长春市第四看守所。参与非法抓捕的是长春市德惠市国保和公安局警察。

广东省东莞市法轮功学员杨小明和余春学（六十一岁，湖北籍）二零一六年十月十七日被非法判刑七年零三个月。杨小明与余春学在二零一六年三月十一日在南城粘贴真相资料时，被南城篁村派出所绑架。杨小明的车子被扣押了，房子被封了，被非法关押在东莞市第二看守所（牛山看守所）。

河北省保定雄县法轮功学员李成武被雄县公安局国保大队警察绑架，非法关押在雄县看守所已经四十四天，遭受了来自雄县公安局国保队、雄县看守所人员指使监室犯人的折磨迫害，两根肋骨被打断，身心受到极大的伤害。后来绝食反迫害闯出看守所，当时人已瘦得脱了像，脸上颧骨肿的老高，而且思维反应迟钝，经过十来天记忆才慢慢的逐渐恢复。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

十月十二日至十五日，俄罗斯圣彼得堡举办盛大的“国际健康生活方式展”，法轮功学员们再次受邀请参加。法轮功学员们的展位和其他展位有所不同，观众们能看到很大的挂在墙上的功法简介的大展板，学员们穿着美丽的炼功服展示功法。来展位参观的民众一天比一天多。在最后一天民众络绎不绝地排着队询问炼功点地址和炼功时间。很多人是因为看到了在大厅舞台上的两次法轮功功法展示之后来的。一位物理学老教授看到功法简介后，对功法产生浓厚的兴趣，同时领悟到了存在着很多人类察觉不到的更细微的物质。

十月十五日，澳洲悉尼北区伊士伍德迎来第三十一届青苹果节，活动吸引了超过九万人参与，是悉尼最大的社区庆典之一。法轮功学员组成的天国乐团、腰鼓队以及进行功法表演的花车为节庆增添了特别明亮的色彩、传统文化因素和艺术气息，吸引了人们的注意力。副市长简·斯托特称赞法轮功团体最出众；联邦议员约翰·亚历山大赞扬法轮功学员组成的天国乐团非常优秀。法轮功学员二零零零年以来一直应邀参加这一节庆活动中的重头戏——数十个社区团体超过二千人的街头游行，屡获嘉奖。

十月十六日，澳洲墨尔本白马市举办了“春之节”嘉年华活动，维州法轮大法协会和天国乐团也应邀参加了当天的节庆活动，法轮功学员的功法表演和天国乐团的演奏令观众们印象深刻。

十月二十三日，来自台湾南部地区部份法轮功学员，包括高雄、台南、嘉义、屏东、台东、澎湖等地约八百多位，在台南市永康国中举办台湾南区一日学法并交流修炼心得。会场气氛祥和，大家比学比修，互勉精進。

着学念，表示感谢。讲真相中，有几个印象比较深的例子。

一、一位女士说：“退出来的人才是觉悟高的”

一位女士听我讲完真相，立即同意“三退”，我给她起了化名，她很高兴。过一会儿，她拉着我说：“哎，要我说，退出来的人才是觉悟高的人，你说是吧。”我想不到她说的那么好，因为邪党过去经常宣传加入邪党、团、队的人“觉悟高”。我赶紧说：“对，对，对，你说的太好了！”我们都会心的笑了。

二、世人真的是在急切盼得救

我有一位同事，我们很长时间没见面了，她说她在外地带孙子，临时回来办事，很快就走，我抓紧时间给她讲真相劝三退，她一听马上答应。我给她起了化名，她念了好几遍，连声说：“好、好，你一定帮我退了，千万别忘了。”我说：“放心吧，不会忘的。”她接着说：“某某，大难真的要来了，这次我们住的地方发大水，我经历了，太可怕了！”然后，反复嘱咐我别忘了帮她办三退。我说：“放心吧。肯定帮你退。可是你平安了，还有你家人呢？他们也要平安啊！我送你个翻墙软件，叫你小孩上大纪元网站把一家人都退了，但必须本人同意才管用。”她高兴的把翻墙软件拿走了。

她这种迫切要求“三退”的心，让我真切的感受到世人真的是在急切的盼得救啊！大法弟子真的不能再等待，再观望了，赶快出来面对面讲真相救人吧。

三、破除世人“亡党很遥远”这个心结很重要

一个退休的高工，我经常在路上看到他在一栋大楼下和人闲聊，我有时也凑过去说几句。我给他讲法轮功真相，他也不反对，也认同，他对恶党也没有好感，可是每次劝退，他就缩回去了。他还查询我的情况，我也不怕，就告诉他。可他还是不退。想送他一个翻墙软件吧，他说年龄大了，眼睛不好使，不想上网。

那天我又碰到他了，为他着急。我想他的心结在哪呢？怕

好帮手：手机播放真相视频

文：大陆大法弟子

在讲真相的过程中，我常常把手机视频打开，把大法弟子在世界各地游行的盛况放给常人看，收到了非常好的效果。

有一次，我看见一位司机在车内看手机，就把电瓶车骑到他旁边，拿出真相资料递给他，“大哥好，请看一份资料吧。”他问“什么东西哦？”我说“法轮大法好，最新的，看看吧。”他就说：“知道了，不看不看，”又去看手机了。

我就边拿真相手机出来，边跟他讲“哦，你看手机啊，哎呀，我这有个新闻特别轰动，给你看看吧，”边说我就边打开给他看。

通常就放二零一六年“五一三”游行的第一段视频约三分钟，然后，放二零一四年“五一三”最后那段各国大法弟子抱着被迫害致死同修遗像游行那段，看着看着，很多时候，听真相的人就很有感触了，很震撼。再讲真相就容易了。

平时有机会碰到常人，就搭话说：“哎呀，我这看到一个视频，好震撼哦，”然后就把这些视频放给他们看，话题就讲开了。有些不看真相资料的，一看了视频，就明白了。

我把这些视频、翻墙软件、真相故事放在手机里，要用到的时候，真是很方便。

世人真的急切盼得救

文：湖北大法弟子

师父说：“大法弟子保证每天的修炼是必需的，讲真相、救人是大法弟子的使命。”[1] 最近这段时间，我几乎每天出去面对面讲真相，每天讲退人数不多，有一个、两个、三个，最多时五个，也有零个。有时虽然是零个，但一般遇到的人都听了真相。

对于年龄大、不识字、身体差的，我告诉她，诚心敬念：“法轮大法好，真、善、忍好”，送她大法护身符，她很高兴，跟

大陆综合

大陆综合消息

明慧报告：中秋前后，中共绑架 685 名法轮功学员

据明慧网信息统计，二零一六年九月中秋节期间中国大陆至少有 832 名法轮功学员被绑架骚扰，其中 685 人被非法抓捕（其中，229 人已经回家）；147 人被骚扰，八旬老人有 6 人；42 人被批捕，28 人被送洗脑班迫害，有 19 人因起诉江泽民被绑架和骚扰，七名法轮功学员和亲属被中共迫害致死。警察抢劫勒索现金等 316330 元。

区域	绑架人数	区域	绑架人数	区域	绑架人数
吉林	98	黑龙江	26	云南	7
山东	95	甘肃	26	天津	5
四川	55	江苏	18	内蒙古	5
辽宁	54	重庆	18	山西	5
河北	45	江西	17	陕西	5
广东	42	安徽	12	福建	2
湖北	42	北京	11	新疆	2
湖南	40	宁夏	9	上海	1
河南	37	浙江	7	贵州	1
合计	685				

双鸭山六法轮功学员被庭审 七律师做无罪辩护

二零一六年十月十八日，黑龙江省双鸭山市尖山区法院非法庭审六位法轮功学员。其中张丽艳、王玉芝、郭红霞及单金丽、王东生母子等五名法轮功学员已在看守所被超期羁押两年零四天，法轮功学员祖万海因身体状况保外就医，当天也被迫参加庭审。

七名辩护律师中，有四名律师曾为法轮功学员做过无罪辩护，一人从没参与过为学员做辩护的律师，另外两名当地律师中，一人是法院指定的官派律师。受四名律师的影响，所有律师都为法轮功学员们做了无罪辩护。

六位法轮功学员只允许进去十三位家属旁听，亲朋四十多人冒着零下的低温而来，被拒之法院门外。旁听庭中坐着警察、“六一零”人员等约二十来人。参加此次庭审的有刑庭庭长高志新和助手石岩，检察院牟丹等两名公诉人。

五名学员看起来虽有些瘦弱，但精神状态很好。张丽艳、王玉芝等几名学员也都为自己做了辩护，指出修炼法轮功合法，应无条件释放。王东生在庭上也揭露了公安对他连续十四个小时的非法审讯。

庭审从上午九点半开到晚上七点十分。近十个小时的庭审，使有的家属明白了真相，知道自己的家人没有违法，是公检法人员在犯法，决心针对法院的程序违法追究到底。在场的公检法人员有的也听明白了真相。

四川眉山地区又有 8918 人举报江泽民

继 2015 年 11 月至 2016 年 1 月，四川眉山地区 2476 位善良民众联名举报江泽民以来，即从 2016 年 2 月至 9 月，眉山地区又有 8918 名正义人士签名举报江泽民，支持法轮功学员控告江泽民，并希望早日将这个迫害好人的罪人送上审判台，还法轮大法清白，还人间正义。这些《联名举报江泽民征签表》均通过各种渠道寄往最高人民检察院和最高人民法院，并已陆续被签收。

法轮功学员在向世人讲述真相、帮世人做“三退”，并征签举报江泽民的过程中，很多世人明白了法轮功真相，并用实际行动支持法轮功学员反迫害，不少人一提起江泽民都忍不住要痛骂一番。

一个在商场守车的老头，听法轮功学员讲到江泽民迫害法轮功时，他愤愤不平地说：“江泽民他龟儿子没干过一件好事！”

百度贴吧里的大法文字，至少在十年前就已经出现了，直到今年还有人不清醒的往上放，后果是这些人自己造成的。作为大法弟子，如果认识不到其严重性并从新做好，将意味着什么？师父要的，是我们突破怕心堂堂正正的走出去讲真相，对症下药解开人的心结，从而使人得救，而不是在网上乱搞一套。

上述乱法现象，虽是少数人所为，性质及后果却很严重。当下的网络信息对世人的影响很大，正如师父所说“现在的电脑、电视，一条消息，全世界每个角落都看到了，你发上去一个不好的东西，全世界每个角落都看到了”[2]，因此，为大法负责，也为世人得救负责，切莫在网上做师父不允许的事情，损失往往是无法挽回的。今年的纽约讲法中，师父已经开示，玷污大法是最大的犯罪，据我所知，有位同修就是因为在网上放大法的东西而陷入没完没了的魔难之中，实在是不值得，大法修炼已经异常艰险，再插进玷污大法增添的巨大罪业，还能不能修下去，修炼不是儿戏啊。

在这方面做错了的同修，如果明白过来，不要陷入自责，马上把能挽回的立即挽回；不妨把自己做的错事跟周围同修公开讲一讲，然后大量学法，放下包袱向内找，到底是哪些人心促成的弯路，在做这些事情的时候，是否掺杂着显示心、欢喜心、做事心，有没有心如浮萍，或者有没有求威德贪天功的私心、怕没做好罪大无比的人心，是否掺有急功近利的党文化等等，去掉人心提高上来以后，我们在纯净心态下所做的是才是最神圣的。

自我做起维护大法是每个大法弟子的责任，珍惜大法也就是珍惜我们自己，在此提醒同修，在常人网上放大法的东西的行为，师父已明确否定，没有理由再拖延自己的人心，希望做过此事的人认清其不当的原因，把这些全部拿下去，不给旧势力把柄，走正自己的路。

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈佛性无漏〉

[2] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈法正人心〉

不放到网上去吗？这个社会已经乱了，那个网已经是什么不好的东西都搅在那里，简直是象魔鬼一样，在周转着，什么东西进去都搅在里边、混在里边扰乱社会、人心、道德、传统，改变着人的生活状态，鱼龙混杂。我不想把这神圣的东西放在那个魔窟里。谁干的，把他都拿下来。当然，不包括神韵广告和神韵与飞天大学有目的地放的东西。将来拿出来展现才是最好的。” [2]

把师父的讲法和教功录像放在常人网上的同修，原来的出发点可能是弘扬大法，但做事要把大法摆在首位，才是真正的助师。连师父的话都不听，这是什么性质的问题？常人网上什么不好的东西都有，怎么能把神圣的大法放到肮脏的魔窟里呢？这本身就是犯罪啊！况且，法是讲给真正修炼的人听的，不是显示给各种心态的常人看新鲜、听理论的，大法也不允许自我膨胀的常人随意评价。

此外，部份中国大陆的同修，由于怕心，不敢走出去讲真相，在百度贴吧里发《精進要旨》中的文章，把《转法轮》中的法掺到自己的话中，讲什么史前文化等等。由于身在大陆，发表的是大法的内容，却始终不敢提及法轮功，对救人没有任何意义。正如师父讲的：“这种来源于大法却不能证实大法的窃法行为，从另一面却抵消着大法。” [3] 还有显示心不去的人，把师父在《北美巡回讲法》中有关人类历史的安排当成自己的知识，不负责任的在常人网上传播。师父在法中告诉我们，天机是不能随便泄露给常人的，同修是否有用法指导自己言行的习惯，还是只读法而不对照自己的行为呢？

大陆同修把师父的讲法文字发到贴吧上之后，认为有道理的常人也开始传播，一些常人甚至于把师父的法当成自己的话，发到网上炫耀自己，还吸引了一些佛教界人士，使大法落到了“佛学”的圈子里去，比如：师父《精進要旨》里的 < 悟 >，竟出现在一个“佛学吧”里，供形形色色的常人“品味”；有个写玄幻小说的人，以“法正乾坤”作为小说的名称，小说的简介，竟然直接盗取师父一篇经文的原文，而这篇经文正是贴吧里传的较热的一个，种种乱象，不一而足。

一位三轮车夫，在明白法轮功真相并三退后，法轮功学员问他：“你敢不敢控告江泽民？”他说，“我敢！”学员又问，“那我们联名举报他，你敢不敢？”他说，“我敢！”。

随着法轮功真相的广为传播，人心渐明，迫害法轮功的谎言正不断失去市场，江泽民被绳之以法的日子还会远吗？

黄富军被迫害致死 妻子九年为夫伸冤

哈尔滨法轮功学员黄富军二零零七年七月二十四日被哈尔滨市阿城区看守所关押，三个多月后，被迫害得奄奄一息，看守所让家属接回家。四天后黄富军于二零零七年十一月六日含冤离世，年仅四十四岁，至今尸体仍停放在阿城区殡仪馆。

九年来，黄富军的妻子杨秀清为丈夫伸冤，曾向阿城区公安局、阿城区法院、哈尔滨市中级人民法院提出严惩犯罪凶手并要求国家赔偿的请求。她的请求都被无理驳回，然而杨秀清仍坚持为丈夫讨回公道。

黄富军，男，一九六三年生，哈尔滨市阿城区人，曾参军，职务升到正排副连级，一九八七年大兴安岭灭火立过战功。转业分到哈尔滨市阿城区种子公司。他有缘修炼法轮功，修炼后本来就淳朴善良、吃苦耐劳的他更加懂得忍让、关爱、体谅他人，认识他的人都交口称赞他的人品。二零零五年单位不景气，他就到钢材市场蹬三轮给人送钢材养家糊口，中午只吃几元钱的午餐，这让妻子非常感动。

黄富军因坚持信仰多次受迫害，曾被非法劳教三年，强制洗脑半年。二零零七年，黄富军被非法关押在阿城区第一看守所期间，遭到警察的毒打和野蛮灌食迫害。三个月的时间，黄富军被迫害的骨瘦如柴，头部带着伤痕，被送到医院抢救。被接回家四天后去世。妻子杨秀清知道丈夫的死是天大的冤案，开始了为丈夫伸冤的艰难路程。

二零零七年十一月十五日，杨秀清向阿城区公安局提出行政赔偿申请书，公安局不受理；杨秀清又将阿城区公安局告上了阿城区法院，法院驳回诉讼；告到哈尔滨市中级人民法院，被驳

回上诉请求。二零一三年九月中纪委巡视组到哈尔滨巡视，杨秀清将黄富军的冤情递交到巡视组，至今杳无音讯。二零一五年七月，杨秀清向两高递交了控告迫害法轮功的元凶江泽民的控告状，正等待立案抓捕江泽民。

杨秀清为给丈夫伸冤跑遍了阿城和哈尔滨的公、检、法、司部门，尝尽了其中的苦，本来下岗的她还要供养女儿上学，还有年迈的双亲。不管多么艰难，她相信邪不压正，丈夫的冤情一定会昭雪。

严正声明

本周二百六十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百六十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

看完《伪火》视频 同事很激动

【大陆来稿】一次，我的同事 Z 夫妻俩吵架，同事 Z 在气头上打骂她丈夫。过后她丈夫说：“你去和 D（指我）学法轮功吧！你看炼法轮功的从来都不骂人、不打人，多好啊！”Z 不好意思地对我说：“以后我得好好和你学学这个忍，骂人是不好。”

我在一家便利店里工作。我的同事 Z 听明白我讲的法轮大法真相后，一家人都退出中共党、团、队组织了。我也给她的丈夫讲过真相，他很认同大法，一再嘱咐我要注意安全。去年他有机会出国旅游，亲眼见证大法在海外洪传的盛况。

同事 Z 当班时，经常把八九成新的零钱留给我做真相币，每次都把收到的不同版本的真相币收藏起来，她年年都请大

为单独的讲法；有的不严肃的同修竟把“PuDu”写成了“FuDu”（这一错误延续了好几年，至今还是错的）；更有甚者，随意的把师父的“发正念两种手印”照片作为背景，配上发正念钟声，制作成发正念的视频。发正念是闭眼，即使睁眼也是视常人空间一切而不见的，搞视频干什么？还有的人私自弄个图片，做成大法音乐《普度》和《济世》的背景。

就我所看到的现象，个别师父的讲法录像有删过的痕迹，然而大部分并没有删掉，对此不重视的可能是学法不深的新学员，希望身边的老学员点醒他们。早在《精进要旨》<佛性无漏>中，师父就已经明示：“我不做的你们就不要做，我不用的你们就不要用”[1]。

网上现有的师父讲法和教功录像以及《普度》、《济世》的配图音乐，有些是四、五年前放上去的，有些是去年放上去的，还有个别是今年纽约讲法后放上去的，总计不在少数，其中发布时间长的，观看人数已达数万，评论更是污七八糟。正法期间，每个大法弟子起到的正负两方面的作用，神都在分毫不差的记录，面对自己不理智造成的负面后果，将来能逃脱得了责任吗？

其实，关于能否把大法的内容放到常人网上的问题，师父已明确规定：

“弟子：最近在大陆网群里讲真相，有些群众希望我们在群里播放师父教功录像，并提供免费文件下载。

师父：不行。谁也不能把我的讲法放在网上。谁放了，谁拿下去！你在犯罪，你在玷污大法！什么大法的東西都不能私自往那网上放。我刚才讲了，是魔鬼乱世往里搅人的漩涡，那是要把全人类搅进去、要毁掉人类的！”[2]

“弟子：《洪吟三》、《洪吟四》里有许多师父发表的歌词。我能否以微信的方式发给亲朋好友？

师父：给亲朋好友没问题，你最好不要用常人的那个网。

说到这我告诉大家，有人偷拍的神韵节目、飞天大学的舞蹈课放到网上。你们知道我为什么不把神韵这些光盘在社会上发、

真相杂志和《明慧周报》等都非常漂亮，还有地方版的，非常受欢迎，很多人喊着要、追着要，很少扔掉或撕毁的。

希望制作这种传单的同修再考虑一下，为什么非要这样做？从内容的选取、搭配、字体、颜色、排版，自己的判断真的比发表的版本好吗？一般能发表出来的，我想都是经过步步考虑、反馈的，也含着参与者的多方经验。当然明慧网有不周到的地方，我们都可以补充。但是同修做的资料是否真的经过大家互相的反馈、考虑，咨询读者的意见？愿同修更多的放下自我。

望拿真相资料的同修也要把握好，看看效果如何，不要给什么发什么。同时建议发真相资料时，不宜折得太小，A4 纸对折一下就很好，把醒目的标题或彩图展现出来，这样引人注目。最好不要粘在车门上，由于不干胶很难擦掉，司机非常反感，多数都扔掉。我们要救众生就得对众生负责。

一点浅见，与同修切磋。

不要在常人网上放大法的东西

文：大陆大法弟子

最近在 YouTube 上查找大法真相视频时，无意中发现了师父在济南讲法的完整录像，当时我的第一反应是：这是乱法！然后看视频下方的评论，有不明真相的人辱骂师父和大法的，有我们同修要求把视频删掉的，有常人对师父的讲法内容说三道四的，当然，也有说法轮大法好的。在 YouTube 的节目排列中，大法的東西、常人的東西、以及邪黨造謠的東西擺在一起，看到大法被玷污，心里很不是滋味。

考虑到维护大法，我有意把 YouTube 上有关大法的视频仔细查找了一番，结果大吃一惊：济南讲法录像、广州讲法录像（英文版）、法轮功教功录像、教功录像英文版、以及几种版本的普度济世配图音乐，完完整整的放在网上，搅在常人的节目之间，杂乱不堪，而且节目本身也有很多明显不合法的地方。

有的同修把教功录像中师父穿西装讲法的那部分截下来作

法真相台历，并且送给亲戚朋友；在信箱收到大法真相杂志也会特地带给我，有时我忙得忽略了时间，她总是提醒我发正念：“时间到了，该做功课了。”

一日，我的手机收到《伪火》的真相视频，我转发到朋友圈和 Z 一起看。之前我给她讲过关于天安门自焚伪案的真相，但是没有给她看过视频。Z 一边看一边说：“对呦！那个王进东都烧成那样了，怎么头发还好好好的？还有那个雪碧瓶子都没有变形？汽油遇火不是要爆炸的吗？他坐的样子和你不一样哦。天安门怎么一个游客都没有啊？对呦，那个女的是被打死的哟……”整个过程就听她说对呦，对呦。

视频看完，她很激动：“这不是骗人吗？这是栽赃，这也太缺德了。”我接着说：中共就是通过自焚骗局挑起民众对法轮功的仇恨，为迫害找借口。可是法轮功是真正的佛法修炼，人们相信谎言，头脑中装了对大法不好的念头这可是要命的事，还有很多人没有看过视频，不了解自焚的真相。你敢把这个视频转发到朋友圈让更多的人了解法轮功真相吗？那样会有更多的人像你一样得救度，这可是功德无量的大好事啊！

我还没有说完，Z 就转发到自己的朋友圈了，还说让儿子和圈里的朋友都来看看，大家都知道是怎么回事就不会受骗了。看她这样做，另一朋友也发到自己朋友圈了。每一个常人的微信朋友圈少则几十人多则百人，这些人看了也会再转发，这样就会有更多的人了解真相得救度，我为她俩的善举深深的感动。

后来我被非法关押时，同事们都表现很正面。我出来后去店里询问有没有因为我的事情给店长带来麻烦，店长的话我至今记忆犹新：“他们来我也不怕，炼法轮功怎么了？信仰自由，再说了，法轮功（学员）不偷、不抢、不贪污、不腐败、不坑蒙拐骗、不造假，工作兢兢业业，勤勤恳恳，尽职尽责，我店里多几个法轮功我还省心了。没事，别怕，以后多注意点安全。”

我因被非法关押失去了工作，有段时间经济上很紧张，同事们都主动询问我需不需要钱，店长硬是塞给我两千元应急用，并说：“一点小事，别有压力，什么时候有什么时候还，我们都相信你、了解你、借给你放心。”

现在的社会有几个人愿意借钱给别人，而且不限还款日期 13

的。我心里很感动，她们相信我就是相信“真、善、忍”，相信炼法轮功的都是好人。我的同事们之前都不敢听真相、躲着我、有的是讲了几次才三退的，可现在他们都认同大法好，都选择站在良知和正义的一边，我真为他们高兴！

《明慧周报》越来越受香港市民欢迎

【香港来稿】我们希望不断加大讲真相、救人的力度，和增加真相覆盖的范围。现在我们以派发《明慧周报》为主，辅以《大纪元特刊》和其它真相资料，讲真相的效果很好！现在《明慧周报》越来越受香港市民欢迎：香港平均一个星期可以发三万至五万份《明慧周报》，也就是每个星期可以让最少三万个有缘人收到《明慧周报》。



《明慧周报》里面的大法真相多而且全面，因此越来越受欢迎。我们每到一个派发点，当同修一铺开来派发，很快你就会看到周围都有拿着《明慧周报》看的人：有些人一收到就停下步打开看，有些人坐在行人路旁的椅子上看，有些人在快餐店里面坐着看，甚至在地铁上你都会碰到拿着《明慧

这位同修说，已经和做真相币的同修交流过多次了，可人家还是照样做这样的，人家就愿做字多的。

今天我清洗完，挑出纸币，觉得还是借明慧一角与参与此项目的同修交流一下，做真相币的同修都很辛苦，希望同修放下观念，做出更漂亮的真相币，也希望花真相币的同修也把一下关，让我们共同做好救人的事。

个人浅见，不足之处请指正。

请注意真相资料的质量

文：河北唐山大法弟子

近期在本地，我和小组同修相继捡到一些被扔掉的真相传单，有的是装在真相福字挂坠袋里，有的是折得小小的与其它真相资料装在一个小袋子里，一张传单题目是“了解法律新规看清当前政局 不再陪同犯罪”，内容是在“和大陆的公务员们说说形势”的真相信基础上，又增加了二零一六年三月一日和四月八日有关新法规。

这张传单版本不是明慧网发表的。传单版面文字满满的，很花哨，至少使用八种颜色的文字打印，没有真相传单的严肃性，看见让人觉的心烦。

而且仅就内容而言，适合给公检法人员或公职人员，以及参与迫害人员，不宜与护身符或车挂一起发放，本来护身符已经装有明慧版的诚念“法轮大法好”得福报的故事，同修在讲真相时也会送上精美的真相资料，能要护身符的人就是承认大法好的，一看这传单的标题就容易引起一般民众的反感。

近期还看到不是明慧网发表的其它小报，页面满满的，很多插图，内容好像是从真相资料中选取，重新编辑的，有一种大标题是“看清形势 选择未来”，内容是有关新法规、诉江及“三退”；另一种是直接小标题，有关诚念大法好得福报的故事。也都是 A4 纸折成八折大小装在小袋子里被扔在地上。

明慧网发表的真相资料很多，针对各阶层、各种人的都有，35

“中共当官拿钱买 百姓办事都送礼 大事小事都得送 行贿受贿成规则 送礼办事两欢起 百姓受欺成真理”，这条字太多，而且把欢喜的“喜”写成了“欢起”。

“人说吃喝共产党给的 共产党不务农不生产 纳税人养活共产党 大量的贪官是吸血虫 该兑现不兑现没钱 福利一点点 感激中共 官员吃喝嫖赌样样全”，这条字更多，也不通顺。

“老百姓办事是真难 拉关系走后门找人 托人赖脸请客吃饭 事情办成还真高兴 感谢党的政策好啊 静为老百姓办实事 舆论洗脑理念不清”这条有错字，逻辑排列的也不好，并没有讲清真相，还有下面两条：

“陕西省礼泉县公安恶警张峰 硬迫害法轮功 当政绩往上爬 38 猝死公安局”、“农民种地工人生产 人挣钱是劳动所得 退休金是社会福利 纳税人养活着人民 共产党腐败福利少 官员个个是大富豪”，我觉得也达不到讲真相的效果，等等。

挑完后，我用“84 消毒液”加水浸泡一会儿，然后轻轻用毛刷刷洗，等颜色褪掉一些后，再浸泡，最后，用清水冲洗干净，用力大了，纸币会弄坏，实在洗不好的，就只能销毁了（清洗过的纸币最好就不要再打真相了）。

我与拿来真相币的同修交流说：“这样的真相币如果流入市场，我个人觉得有损大法弟子的形像，师父肯定过写上大法好的纸币，既然同修把这当成一个项目去做，那就应该做的好一些，真相币毕竟不是卡片，不是护身符，简短的几句真相就可以了，写的字太多，密密麻麻，看着也不美观，如果我们恰到好处地把握好，写上精简的几句话，保证真相币干干净净，字迹不歪不斜，世人是不是就更容易接受我们哪？”

其实我们不必追求繁多的内容，比如基本的短句：“真善忍好 法轮大法好”“世界需要真善忍”“邪恶江泽民 编造假自焚 迫害法轮功 毒害多少人”等网上提供的比较押韵的短诗就很好。

更重要的是，真相币最好只是讲法轮功基本真相；如果一味抨击中共腐败、社会阴暗面也没什么用，没有讲明白真相。

周报》的人。众生越来越渴望看到真相，有时候一个市民走过，我们还没有派给她，她已经主动说：明慧报，给我一份。有些人接过《明慧周报》会向你合十致谢，有些人已经走过去了，又特意绕回来跟你拿真相；也有些人除了自己看，还拿多一、两份回去送给家人、朋友看。

其它承载真相的报刊资料也很受欢迎，最近几个月，我们更加感受到正法形势突飞猛进的势头，了解真相的世人越来越多，原先估计一个星期需要五、六万份各类真相资料，好几次都发现低估了，往往都是供不应求。

北京公园趣事

【北京来稿】一次去南城公园里讲真相。进大门不远就看到一位中年男子，提着一个空布口袋，我紧走两步跟他打招呼：“先生，你喜欢看书吗？”他说喜欢。

我说：送你一本《九评共产党》。他说：“好啊，好。”他打开口袋，示意我把书放进去。我把书放到那个口袋里，他提起口袋笑着说：“谢谢！”

出乎预料，他突然给我唱起歌来：“找啊找啊找啊找，找到一个朋友……你是我的好朋友！”边倒着边走边唱。

那时来公园的人很多，人们都听见了他的歌声，看到了他那高兴的模样，都笑着走过他的身边。

我也很高兴！是啊，大法带给人的美好，也感染了周围的人。

一个周六，还是在这个南城公园，游人很多，推婴儿车哄孩子玩的、跳舞的、唱歌的、敲锣鼓点唱戏的、打球的、打拳的、散步的等等，很热闹。

当我和一位法轮功学员走到一个相对清静的小环境中时，遇到一位中年男士在悠闲的散步。他看我俩向他微笑，就问：

“二位大姐有事吗？”我说：“有缘相见，告诉你一件要紧事。”于是给他讲了中共迫害法轮功真相，并告诉他“三退”的重要性，他同意退出中共党、团、队组织。

我正在想着给他起个化名，他突然两脚一并“叭！”立正，向我俩行了一个军礼。我们也立刻合十还礼，大家都笑了。

人心与因果

原海南省副省长谭力遭恶报被判无期

【大陆来稿】原中共海南省副省长谭力 2016 年 10 月 13 被判无期徒刑，并被没收个人全部财产。

近年来，中共许多高官周永康、薄熙来、周本顺、李东生等人纷纷遭恶报，表面上的原因或是贪污腐败、或违纪违法，或是生活腐化、或是权力争斗，等等。但是如果查一下这些人迫害法轮功的所作所为，就不难发现，他们几乎都是在江氏集团长达近十七年对法轮功的迫害中的积极参与者。

谭力曾任四川省郫县县委书记，成都市委常委、宣传部部长，广安市委书记，绵阳市委书记。谭力二零零一年三月至二零零四年十二月担任邪党四川省广安市委书记。他在任期间，追随江泽民及时任四川省委书记周永康之邪恶流氓集团，疯狂迫害善良无辜的法轮功学员，导演了无数人间惨剧。谭力将迫害善良的法轮功群众视为首要任务，二零零二年十二月二十九日，在政府工作报告中讲话攻击法轮功。二零零三年十二月二十六日，在广安市第二次代表大会上的报告中多次表示要“严打惩治”法轮功，会后动员近十万名干部、党员等收听收看该报告，煽动民众仇恨法轮功。二零零四年一月，该市公安局因大力迫害法轮功被省政府标榜为“先进”集体，谭力被大肆宣扬为全市“干部典范”。三千多名法轮功学员被分别绑架到各地洗脑班强制洗脑迫害，数百名大法弟子被无辜非法关押、劳改、劳教，冤判重判。

二零零四年十二月谭力担任邪党绵阳市委书记，马上将其在广安的行恶伎俩实施在绵阳，中国新年期间分发诽谤大法的小报，令街道和乡镇当政治任务挨家挨户散发；部署在当地报刊上诬蔑大法；在绵阳各地张贴、悬挂污蔑大法的宣传画和标语；下令在绵阳各区每年办洗脑班。

天理昭昭，善恶有报。谭力现在被判无期徒刑，只是恶报的刚刚开始。

中，混同于常人，被情网牢牢捆绑着跳不出来；而把自己和家人、常人的真实身份—为法而来的高层生命时常忘记了，没能时刻把自己当作炼功人，怎么能修的出来？悟明此理后，心中顿觉敞亮与轻松。

去年年底，我哥打来电话说：告诉你一件不好的事，妈住的房子那儿又被小偷偷了，门被撬坏了，水管被冻裂了（冬天不住人），一个古董老式座钟被偷了。放下手机，脑海中立刻浮现出我那 80 多岁受了一辈子累的老母形象，刚要难过、顺着不痛快的思维想下去时，这回警醒了，好事、坏事都是好事，母亲那么大岁数了，如果是用这种方式还了前世的债，这不是好事吗？常人中还讲个丢财免灾，有什么好难过的呢？心中一下轻松了，也不去怨恨小偷了。反过来讲，小偷也是众生，也应该用慈悲心对待。

大法的法理，帮我摆平和解除了多少年的烦恼与牵挂，与那种只是表面理解的强忍是不同的。走出情，把家人当作众生，跳出矛盾表面的对错，从修炼人的角度看问题，不在是非中，既不会给别人添乱，也不会给自己找麻烦，是冷静，是智慧，对任何人都好，都是善意的。那是修炼人对生命的慈悲，是超越于常人的更高尚的境界。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

关于真相币的内容浅见

文：河北大法弟子

昨天同修拿来了一千元一元的真相币，上面的内容花样繁多，密密麻麻，有的把内容印在了纸币的正面，还有印的倒了头的，看到这些，心中不免生起些埋怨的心，可回头又想，同修拿过来给我看，那就是让我修的，我不能埋怨同修，那我就应该把同修做的不完善的地方圆容好。

于是我一张一张的把有墨迹的、打歪的、字没打全的、有错字的、不通顺的挑出来：

有要放下自我的愿望时，感到生存在世上的生命都不容易啊，他们都是为法而来迷在三界的高层生命，理应相互帮助和爱护。回头再看自己心中的那个自我是多么的渺小和狭隘啊！之后再碰到问题时就能主动考虑到别人的不易和处境，善意理解和尊重每一个人的认识，不再对他人形成观念了，不抱怨，多去改变自己。当我能站在对方角度上考虑问题时，心情是坦然的、轻松的和快乐的。

还有一件事是在家庭中，我姐和二哥之间平时还挺好的，她照顾你你帮助他的，可是一过年都到母亲家里吃饭时俩人非得干一仗，没有大事，有时只因一句话，几乎年年如此。我也是年年跟着他们后面转，尤其看到八十多岁的老母夹在他们中间着急的劝了这个劝那个，我被亲情带动的哭笑不得，唉声叹气，无可奈何。表面上看是他们二人脾气不好，实质是因果所致，我也知道，可我自己没有从这件事中在法上提高上来。今年又开始了，只因玩扑克姐弟俩吵得不可开交，我不在场，儿子回来跟我说，给姥姥气得够呛。我又心里上下翻腾，怨了这个怨那个，又担忧母亲身体被气坏了，嫌他们不懂事，不克制自己。过了几天，母亲来我这里，我心里还没有放下这件事，我赶紧劝我母亲别气着了，又着急问姐弟俩气着没有。我母亲说姐弟俩早好了，早就没事了，说我姐还像以前那样帮着二哥。再看母亲也象平常一样没什么事。我一下冷静了，警醒了，这一回我有所领悟了：姐弟俩的恩怨该了结的得了结，了结一点好一点，二人也身不由己，也是被操控安排好了的，一生也是不易。同时也是针对我这个修炼人的人心来的，通过这件事考验修炼人的心态。而我一直没有悟出来，把自己当成了一个旁观者，总是不愿看到这一幕，总是想阻止这样的事情发生，还是回回参与其中：这是他的错，那是他的不对，评论一番，甚至对二人形成观念了。

深挖自己内心深处，还是在情中，怎么能不被情带动？陷在是非中又怎么能平静心不动、不产生观念呢？我们往往把自己在社会中、家庭成员中的角色看得实实在在，把自己摆在其

时事评论

有人说与大家想（一）

一、有人说：共产党是为人民服务的

大家想：政府是干什么用的？就是为民办事、为民服务的。纵观全世界，哪个国家的政府都是如此，共产党的政府当然也应当如此，这没有什么可表白的。但是共产党所说的“为人民服务”却有其独特的含义。

共产党所说的“人民”指的是谁？是老百姓吗？包括你吗？恐怕不一定吧，它的范围是完全不清楚的，这个“人民”包括谁，不包括谁，完全是由这个党说了算的。当你拥护共产党的时候，它说你是人民；当你发现它有问题，你对它有意见，不拥护它的时候，你就不是人民了，你就属于被斗争、被打击的对象了。如此一来，这个为人民服务究竟是为老百姓服务，还是为共产党服务呢？

从现实中来看，百姓到政府机关去办事，都会遇到“三难”——门难进，脸难看，事难办。这种情况非常普遍，而且很久以来就是如此了，相信凡是跟他们打过交道的人，都深有体会，很明显，共产党的政府不愿意为老百姓服务。相反，如果是官员去办事那就截然不同了，恐怕不但是笑脸相迎，跑前跑后，而且不用亲自来，写个条子来，事情就办得妥妥当当。共产党究竟是在为谁服务一目了然。

二、有人说：共产党是代表老百姓的

大家想：甲要代表乙，乙得同意，甲必须要得到乙的授权。如果没有得到乙的同意，甲就属于侵犯了乙的权利，就属于凌驾于乙。共产党要代表老百姓，老百姓同意了吗？什么时候征求过老百姓的意见了？这是其一。其二，老百姓如果不愿意被代表，老百姓敢说吗？如此说来，老百姓不但没同意过，而且人家硬要代表你，你不同意还不行，这是什么代表啊？

三、有人说：共产党的利益应当高于一切

大家想：一个国家是由全体国人和一块疆土组成的，全体国人就是这个国家的主体，全体国人的利益就应当是高于一切

的。如果硬要说其中的某一部分人的利益是最重要的，那么，就会伤害到其他人的利益，因此，是不合理的。另外，这个“共产党的利益”究竟指的是什么呢？共产党是由人组成的，共产党的利益肯定指的是某些人的利益，那么，这部分人是谁呢？肯定是既得利益者。那么“共产党的利益应当高于一切”的意思就是共产党的既得利益者的利益应当高于一切，应当高于其他国人的利益。强调共产党的利益是重要的，就等于说其他人的利益是不重要的。这种说法怎么能合理呢？

四、有人说：我挣的钱是共产党给的，所以我感谢共产党

大家想：你如果在私人企业里干，钱是私人老板给你的。你在国有企业里干，因为企业是国家的，而不是共产党的，所以钱是国家给的。但是，无论你在哪里，不干活儿就没人给钱。因此，你挣的钱是你干活儿得的，也是你应该得的。所以无论如何都感谢不到共产党。即便是官员亲手送给你的救济钱，那也是从老百姓身上收来的钱。

五、有人说：共产党是伟大、光荣、正确的党，所以要坚持共产党的领导

大家想：说一个人是个好人，那得别人说这个人好才行，自己说自己好那是不行的。说共产党伟大、光荣、正确那是谁说的？那是中国共产党自己说的，而且是逼着全体中国人说的，外国人没人说。共产党执政以来，运动不断，斗争不断，那是谁跟谁在斗啊？那不是共产党人自己跟自己在斗嘛？自己人都不承认自己人是正确的，怎么能说自己是正确的？给国家造成了巨大损失，也不承担责任，回头说犯了错误能改正错误，反而更伟大了。这不是怎么做都正确吗？

六、有人说：如今共产党的官员腐败，但是共产党还是好的

大家想：面对目前共产党的官员无官不贪的现实，共产党说，党员是不好的，但党是好的。那么，共产党是由什么组成的？不是由具体的人组成的吗？代表共产党的就是整个官僚阶层啊，这就是共产党的机体。一个人如果整个身体的细胞都是臭的，这个人就是个臭的，因为，如果把这些臭细胞去掉之后，这个人就没了。俗话说，栽什么树，结什么果。如果一棵树上的果子都是臭果，说明这棵树就是一棵结臭果的树，就不是棵好树。（待续）

是慈悲，是更高尚的东西。当然一下子断了这个东西还不容易，修炼是个漫长的过程，是一个慢慢去自己执著心的过程，但是你得自己严格要求自己。” [1]

这一关也成为我修炼路上的一个转折点，在以后遇到的几次类似矛盾时，头脑比较清醒，马上就能悟道并守住自己，不辩解，问题也就迎刃而解。

另一件事是一位甲同修向另一位现在和我一起合作的乙同修说了一些对我的意见和看法，乙同修出于担心我做错事来向我询问核实，我一听与事实完全不符（其实是误传了）就动了情绪而不解：这不是给我扣帽子吗？怎么能这样？怎么这么麻烦呢？思绪老是围绕这件事的对与错论是非，由于陷在这件事情的表面当中，向内找的力度也就很肤浅，一开始只是被动的忍，尽量抑制自己冒出来的不好的思想；再次向内找时觉的应该谅解对方，不抱怨，不动心。可是该提高的心性没有提高上来，该去的心没有去，所以有时还烦心往出返，我就强制归正自己，不要负面思维。第三次终于找到自己的头上了，那么旧势力是针对我的什么心做的呢？虚荣心，从小到大养成的就怕别人背后议论我的心，好面子，极力想维护自我的那颗心；再有不喜矛盾，遇到矛盾好钻牛角尖。其实别人只是说说而已，可我就当真，跳不出来，简单的事复杂化，遇事好较真，自己把自己搞得一团糟。

追其根源就是放不下自我这个心，为私为我，旧势力是针对我这个心来的，不利用这个同修也得利用别的同修给我设矛盾，所以与哪个同修是没有关系的。可我往往把这个问题看重了，在这个问题的对错上执着了，然后才是向内找，没能正确对待矛盾，没能好好利用这个矛盾提高上来。

作为炼功人，排斥矛盾、害怕矛盾怎么能提高上来呢？自我这个心不放下，就会被常人心带动，就达不到修炼人的标准是修不出来的。我看到了修炼的严肃性和自我这个心不去的危险性及危害。明白法理后，我看清了自己，从此不再向外看了，时时看着自己的思想，是否又去想别人的不足了。当我从心里

释说我也不知道你是要晾褥子，平时你没叠的时候不也是我给叠的吗？不曾想我这一解释，丈夫火更大了，变头变脸的呛着我。

这时我的心也被刺激到了，但表面还在强忍着，小心翼翼的压着火和丈夫说，有话你好好说，妈从从来一回，你老吵谁也受不了，不行就得说一说了。这一下可坏了，他粗话脏话侮辱我，并火冒三丈的奔到我面前手指着我鼻子说：你再说，你再说……那意思是你敢再说他就要打我了。这回我冷静了一点，没说话，知道不能激怒他，也不想把事情弄大。他放下手自己说，事情过去了你就别说了，你还叨叨。没想到他退一步，我的委屈心又起来了，还要解释，结果他再次到我跟前又手指着我鼻子吼着说：你再说，你再说。我再一次冷静下来，他又再一次退下去。可我的心压下去又起来，没能在法上认识到提高上来，就这样往返三次，由于我还不悟，最后他也把话说绝了，让我滚，不行就离婚，然后他就上班走了。

我的心深深被刺痛了，就象打破了的五味瓶，我的颜面、我的自尊、我依靠的家庭、我所信赖的丈夫，顷刻间土崩瓦解了，再也执着不起来了，哭了大半天。

冷静下来之后，我彻底的反思自己：修炼了这么多年了，怎么在别人面前把事情搞成这个样子？我平时也能忍，今天这是怎么了，我也非常懊恼，恨自己不争气，可是在看一看自己平时的表现就明白了：虽然我平时也在修，也在忍，那是在家庭、夫妻这个情中的忍，矛盾来了，总把它当作家务事，总想他脾气不好，我忍一忍、让一让就过去了，没能跳出家庭、跳出情看问题，没有在法上悟修自己，总是在表面上看他的不足，陷在事情当中看对错（其实也是安排出来的，他也是被操控的），自己的修炼当然也是表面浮浅的。

这一关虽然当时没过去，但也使我彻底的醒悟：一直束缚我的这个情放下了，淡化了，我对丈夫不再有所求和求得回报了，不再象以前那样想他应该这样、不应该那样。也明白了师尊告诉我们的“这个情要是不断，你就修炼不了。人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的

修炼园地

找回昔日同修

文：大陆大法弟子

二零一五年十一月份，我因诉江被绑架。在拘留所期间，一天晚上发六点钟的正念，有一老年同修A天目看见两行大字，第一行字是“找回昔日同修”，第二行字是“没走出来的走出来”。我当时悟到，师父不想落下一个弟子，让我们救度更多的众生，点化同修。在我提笔写这篇交流文章时，身体受到很大干扰，正念清除解体邪恶，终成此稿。

我和A同修的妹妹在同一学法小组，通过她后来陆续了解到A同修通过师父给点化，发生了很大的变化。

A同修家住在农村，距她家较远的山上还有一对夫妻同修，迫害发生后，这对夫妻同修多次被绑架、罚款，后来就带修不修的了。A同修的妹妹很精進，不怕路远，经常到姐姐家送资料，切磋交流，同时也关心山上的同修，每次提出去他们那里看一看，可A同修总是说，那么远的路，不好走，去了也没用。但通过这次师父给的点化，她对照法，向内找，找出了怕接触同修受牵连的心，路远不好走，怕受苦受累的心。在法中归正后，正念一出，主动提出并和妹妹一起步行去山上同修家，把师父显现给她的点化告诉了夫妻同修，大家在一起交流，感恩师父慈悲苦度，不想落下一个弟子。夫妻同修被震撼了，流着泪说：弟子不争气，对不起师父，让师父操心了，唯有精進实修，才能跟师父回家，大家都双手合十，感谢师父。

前不久，我和A同修的妹妹及A同修一起去山上同修夫妻的家，他们放下农忙季节手中的活，大家在一起切磋交流，交流中我们得知，自上次见面后，他们很快在法中升起了正念，修去了怕心，随后参与了诉江，并找回了三个昔日同修。不久前女同修的头被车撞了一个大口子血流到脖子上，围观的村民

不让车主走，她却不慌不忙告诉大家，自己是修法轮大法的没有事，不讹人。回头看看车，车被自己的头撞凹下去一个西瓜大的坑。她用拳头一下子就顶了回来，村民都说太神奇了。她对车主说：你走吧，以后开车多注意。

今年夏天，他们还自费修垫了通往山上的一条路，用实际行动证实了大法。交流中男同修还回忆起修炼初期，脑血栓重症，师父给消业，家人不理解，要送医院，自己信师信法五十天闯过病业关。迫害初期夫妻俩人被非法关押十五天，拒绝签字，拒写保证书，正念正行。师父说：“能够持之以恒啊，不断的精进那才是真精进。这话是这么讲，做起来实在是太难了，所以说修炼如初，必成正果”[1]。我们大家就应按照师父说的去做。男同修很有才艺，用洋琴弹奏了一曲《得度》，我们也随琴合唱，感恩师父，感恩大法，泪水不禁夺眶而出，琴声，歌声穿越山间寰宇，在我们的心中久久回荡……

师父说：“大法弟子啊，师父虽然说的重了点，也是叫你们振作起来，因为你们是人类希望啊！宇宙众生的希望！你们也是师父的希望啊！”[2]通过学法，我们学法小组每个同修都认识到助师正法，救度世人，兑现史前大愿的紧迫感，对照法向内找，做到是修，没走出来的同修主动提出跟先走出来的同修结伴走出去，道远的同修自备午饭，上午学完法，下午就二人一组面对面讲真相，每人都突破的很快。现在都能独立的讲真相了。

在讲真相的过程中，我们遇到了多位昔日同修和至今还没走出来的同修，我们就把师父给A同修的点化告诉了他们，他们听到后都被震撼了，立即生出正念。例如：有个老年男同修被接到女儿家住，女儿不明真相，他就不敢学了，听到我们告诉他师父不想落下一个弟子，他当时就说，我家有处空房，我找同修去我家学法。

有一个五十多岁的男同修，他认为自己跟不上正法进程了，不好意思接触同修了，我们就鼓励他说，你能走回来，大家都会高兴的，师父等着你呢，他说我回去马上找同修联系，要师父新经文接着修。

走路以外，总是调整。我想这是证实法的好机会，活生生的让人们看到大法的神奇，于是在单位我就给同事们看，因隔着裤子都能看到腿的骨头在动，还有响声。同事们说真是挺神奇的，咱们的腿怎么不能这样式的动呢？我又到同事家，同修家，亲朋好友家，给他们看，一同事的妻子，一边看一边摸我的膝盖，是啊，这还热乎呢。按理说这摔坏了应该是冰凉的。接着她给我讲了她看到一个做骨折手术的，疼的出汗床单都拧出水来。大法真是太神奇了。

尽管我都很正常的走路，但上床时，还要用手扳一下脚。也就是在第二十天吧，一同修来我家，我坐在沙发上腿着地正说腿摔的事，突然就象有老雕叼车一样把这个腿叼起来了，起，起，一下就抬平了，我们都看呆了，家人马上拿个小墩子要放在我腿下，我说不用，拿走。慢慢的腿又放下了，来回两次，从那以后，我的腿就什么都正常了。

走出情 善意理解和尊重每一个生命

文：河北省大法弟子

自从修炼以来，还未能彻底认清这个情，以我为中心、我的认识、我的观点、我的家人……被情绪带动，陷在是非中、常人的理中而纠缠不清，并且越强调自我，越麻烦事不断，心里越不好受。我从最近发生的几件事情中有所启悟，有了比较清醒的认识，也切身感受到了放下自我、跳出情、不在是非中对待问题时的平静与祥和的美好境界。

一次婆婆因其住房临时改造，来我家暂住一段时日。一天早晨刚起床，到客厅一看丈夫睡过的褥子还没叠，婆婆和丈夫在一边说话，我走过去就叠，没想到丈夫当着婆婆的面撂下脸来说话难听的数落刺激我：“你一天到晚是闲着没的干了，我是让褥子晾着的，用你叠了？该干的你不干！”我的心就象被针扎了似的往回抽了一下（此时我还把这些归为家务事，认为他脾气不好，不知道关来了），因为是当着婆婆的面，我便解

就别来上班了，你别给大法丢脸！”同修的斥责我马上醒悟：是啊，别忘了我是大法弟子，要堂堂正正的，一瘸一瘸的这哪是大法弟子的形像？！念一正真就能正常的好好走，也不疼。

可是回到家里就又愿意拖着走，丈夫又不理解了，呵斥我：“不是大法神奇吗？你怎么又瘸了？”听到丈夫的呵斥，我有些心酸，觉的我摔成这样，无论单位的工作，还是家里做饭、洗衣、跪着擦地、去市场买菜、去外地办事，什么都没有耽误，你当丈夫的不知道心疼我还这样说。我的心一横，我是大法弟子，决不能给大法抹黑！师父是看我心性的提高。我在问自己，上班能好好正常走，回家为什么就不能？难道上班时是装啊？上班时是大法弟子，回家就不是了？好好走！

心性提高了，无论在家里还是在外都能正常的走路。家里的亲人都不断的打来电话，催我去医院，怕有后患。我告诉他们我已经上班了，没事的。接下来我的腿肿就一天天的消，真是一天一个样，膝盖能见到皮肤本色了，其它部位紫、青、也都消失了。

大约是在第九天，我去市场买菜，路过托老所，看见一位出租司机，腿打着链子坐在外面晒太阳，看到他痛苦的样子我问他怎么回事，他告诉我出车祸，大腿部位骨折，已做了两次手术了，第一次接短了，两个腿不一般长又取出钢板，做第二次手术，到现在已经一年半了，还在打着软链子，拄拐。听了他的讲述，我感到自己修大法多么幸福，我给他讲了我膝盖骨折的经历，向他介绍了法轮大法的美好与神奇。

好象是在第十多天的一个晚上，我坐在床上，突然感觉膝盖部位有人用两只手在对骨头，钻眼儿似的，还有响声，我数着一、二、三、四、五、共计十二下，还有用右手托的感觉。我当时激动的流下了眼泪，我明白了，前一段时间是师父看护着我，几乎不怎么疼，在考验我，现在是师父在给我整骨。紧接着就眼看着膝盖骨卡、卡的，咕咚咕咚的响，然后再整个腿抻的绷直，再放松。就这样反复半个多小时，家人看了都觉的神奇。

从那以后，腿每天都调整，时间还不断增长，再后来除了

有个昔日女同修，因做生意忽略了修炼，经过了暂短的切磋交流后，把师父《二零一六年纽约法会讲法》新经文送给了她，她很感谢，说回去后，联系同修，参加学法小组。

有一次讲真相，遇到一位女同修，得知她至今还没有走出来讲真相，我就把师父给A同修的点化告诉了她，她当时就说：大姐我今天碰到你也不是偶然的，我知道该怎样做了。

同修们：正法接近尾声，让我们珍惜师父用巨大的承受给我们延续修炼的机缘，我们不能让师父失望，尽最大能力多找回昔日同修，多帮助没有走出来的同修走出来形成整体，救度更多的众生，助师正法，兑现史前誓约。

以上交流有不当之处，恳请同修慈悲指正，合十。

注：[1] 李洪志师父经文：《二零零九年大纽约国际法会讲法》

[2] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

向内找的几个例子

文：海外大法弟子

（一）我向先生认错，先生感慨：“法轮大法真好”

四年前的一天晚上我真诚的和先生交流，我说：“回想这么多年的修炼，我觉得自己不是个真正的大法弟子，作为母亲我也不称职，最基本的抚养都没做到，作为妻子，我也不会关心你、体贴你，还经常给你出丑，作为媳妇也是一样，俗话说：‘百善孝为先’，我不但没孝顺，还愤愤不平，我真诚的反思自己，我是怎么修的啊。不过我可以从头来，像新学员一样，从新开始。”我以为我的先生会说，你终于认识到你的问题了。让我吃惊的是，他说：“法轮大法真好，法轮大法太好了，你以后不用逼着我精进了，我自己知道怎样精进了。”

（二）正念起，监舍老大认同大法好

在大陆时，我曾被非法关押在看守所里，新关进去的人都得擦地，我蹲在地上，床板两边坐满了人。这时房间的老大说

着脏话，还提师父的名字。我向内找，这是要反迫害，于是我站起来严肃的说：“请你尊重我，不要把我师父的名字挂在你的嘴上，就像我不能把你爸爸的名字挂在我嘴上是一样的。”她立刻拍手叫道：“法轮大法好，法轮大法好！”后来房间里的人们都“三退”了。

（三）我修自己，同修也改变了

一个同修学法时靠在被子上，脚伸着，半依着，我实在看不过去了，就说：“你这么不严肃，怎么能得法哪？”她接受了，马上端庄坐好，结果旁边的人不高兴了，因为她正在发短信，撇着嘴瞟我一眼，我知道我的话不是纯善的，带着指责的因素。第二次考验又来了，我正在读法，那个同修又来了，这回她抠脚，我刚想说话，马上意识到不对，找自己，我发现自己虽然盘着腿，但是勾着腰，我马上直起腰杆，在这同时她马上停止抠脚，端庄坐好，紧接着她说：“师父讲的真好，师父讲的真好。”她听进去了。

（四）原来是我的思想不集中

一个老阿姨，每次学法都挨着我，看着书她就找不到念到哪个地方了，然后就问我。我心里很不爽。这次她又找不到了，端着书看看我，身体往我这边倾。我心想，别问我，再一想，“向内找，为什么她老是找不到，我这有问题。”一下知道了，虽然我在读，也知道在哪，但是思想根本不集中，还浮想联翩。我马上定住神，专心读法，她也收回去，找到了。这样的事在我这就结束了。

（五）找到“为名修炼”的根本执著

来到新的城市，我换了个修炼环境，状态很不好，就是睡觉，学法也不入心，我很着急，想突破这个状态，但就是没办法，一次从学法小组回来，我静静的思考自己，为什么在神韵推广小组的时候每天不论怎么忙我都保持读两讲《转法轮》，背诵

22 《洪吟》、《洪吟二》、《洪吟三》，半年的时间我通读了所

为维护法才不用去医院，医院是给常人开的，到了那里就要按常人的方法治疗，拍片子、手术、能否治好还不知道，那可都是给常人留话把儿。我是大法弟子，大法神奇，我一定会走路的！这才是维护法和证实法。”我又给他们讲了在个人修炼时期，一同修早晨骑车上班，被汽车撞到头部，流了一大滩血，围观人都吓的以为没救了。抬到医院时，头肿的就象农村打井的柳斗一样大了，医生都摇头，可他很清醒，说：我是炼法轮功的没事，不用住院。就回家了，二十二天全好了的事例。我这腿算什么！晚上睡觉时，往左翻身可以，往右就不行，我想到我是大法弟子说能翻就能翻过来，真是正念一出，照样能翻身。

第二天，多年没有看到的同修突然打来电话，丈夫说我腿摔了不能下地了，同修听后，八点多就赶来看我，我们就一同发正念，并求师父加持，一直到十点，我就能下地走了，虽说腿还肿着，可我走到方厅坐在沙发上还能双盘。在场的家人和同修都见证了大法的神奇。接下来，我就去厨房做饭，焖上米饭，炒了六个菜。同修吃过饭后就走了。

我仍和往日一样，学法、炼功、发正念、料理家务，既然能走，就上班吧，可我上班车，心里有些打鼓。想到好坏一念之差，念一正，上车也真的无所谓了。领导和同事们看到我上班来了，惊奇的点头、赞叹，一领导还个别和我说：姐你上班是来证实大法的神奇！我说对！

单位的工作很忙，我原在一楼办公，现要搬到二楼，我又忙着楼上楼下搬东西，又要处理日常的工作。下班回家腿肿的更粗了，象根大木头，我只好换条散腿裤子。这回不光是紫血点子，又上来一块一块青的，就好象泼上钢笔水似的。我没有在乎它什么样，照常学法、炼功、发正念。虽说肿，可我照样坚持双盘发正念。同修来了也就一起学法，一起发正念。我炼功不间断，炼功时感觉到法轮在腿上转，膝盖骨在出汗，觉的汗珠象拇指盖那么大。

我虽然能走，但也觉的腿发木、累，愿意拖着走。在班上，同单位的同修看到我拖拉着走，就严厉的说我：“你这样走路 27

在二零零二年三月的一天早上，我去厨房的凉台淘米做饭。由于凉台头一天晚上刷了，早上结了一层儿冰，我穿的是塑料拖鞋，一下子就滑倒了，坐在地上，右腿支出，左腿膝盖着地，崴过去了，只见左腿膝盖象食指一样长的骨头支出来了。

我当时也没有害怕，想到没事！叫丈夫过来，和弟弟把我扶到床上。我把毛裤脱下来，左腿膝盖支出象食指一样长的骨头竖着，眼看就要把皮捅破了，膝盖下其它骨头也七上八下的，膝盖下的小腿骨头也塌下了。丈夫和弟弟看到此景脸都吓白了，立即要抬我上医院。我告诉他们没事，今天我就让你们看大法的神奇，看大法的威力！面对膝盖骨头七上八下的、站着的、塌下的，我马上想到师父说过人体是个小宇宙。那么膝盖每一块骨头都是一份子、一粒子。正法时期你就是正法的一份子、一粒子，不能出现这不正确的状态。大法弟子的手是有能量的，于是我就张开右手把这些突出的骨头按回去了，这时腿才能放平。

接下来腿一点儿一点儿红肿的就象纸篓口那么粗。找来两个同修发正念。看着这条腿，我想到有师父、有大法我一定能走路，能炼功。正法时期不走路怎么能行？这是邪恶对我的干扰，肉身的迫害，决不认可。弟弟劝说：“你自己把骨头按回去了，也不知道是否对上，找接骨的大夫给接上，不住院也不行吗？”我说：“不用！”又有同修说：“那不找常人的骨科大夫，咱们找同修骨科大夫。”我同样回绝说：“有师父，为什么要找同修骨科大夫呢？不行。”丈夫以为我不能下地，不能上班了，就和我单位的领导请假。

这一下，单位的领导和同事前来看我，看我的腿整个都是血点子，肿的那么粗，要用车拉我马上去医院。一领导他曾在部队当过军医，他明白这是髌骨粉碎性骨折，必须马上去医院，现在充血这样，严重的后果不堪设想。我谢绝领导和同事的好意，告诉他们没事的，我照常能上班的。

好歹把他们劝走了。到了晚上，又有同修来看我，劝说：“家里有常人，你还是去医院吧，出了问题免得常人说三道四的，这也是维护法。”我便和同修切磋：“我不是这样悟的。正因

有的大法书籍，每天挤时间炼两遍所有的功法，有时挤时间抱轮一小时，睡四小时是多的，早出晚归送资料。现在是怎么了？我仔细体察到那时有人夸奖，真行，真了不起……为名而修炼。现在新的地方，没人认可，还得检验检验是不是真修的，状态怎么样，一下子没名了，想显示显示也没机会，一起来的人也告诉我低调点，一下子名利心受到打击，所以修着没劲了……为名修炼，好可怕啊，我确实不是真修啊，我重温师父的经文《走向圆满》，师父讲：“带着执著而学法不是真修。但可以在修炼中渐渐认识自己的根本执著，去掉它，从而达到修炼人的标准。”[1] 师父还说：“那么你可以在此等思想的作用下入大法的门，然而在修炼过程中就要把自己当作修炼的人，在以后的看书、学法精進中认清自己入门时是什么想法走进大法的。修炼一段时间了，是不是还是当初的想法，是不是人的这颗心才使自己留在这里？如果是这样，那就不能算作我的弟子，这就是根本执著心没去，不能在法上认识法。”[1]

回想在二零零四年的时候，我学这段法，找到自己根本的执着，当初学法因为找不到人生目标，没学历、没地位、家庭出身又非常贫寒，自卑心让我抬不起头来，等等，学了大法，这里同修们很热情，不管什么学历，什么社会地位的都不在意。我还在这里认识了我的先生，他大学本科毕业，软件工程师，自卑心、名利心得到了安慰。我找到了入门时的想法。把那个根本的名利心揪出来，感觉所有的心都长在它身上，一串。从此我的生活有了改变，小学文化的我可以做大学生的工作，而且还非常出色。

（六）找到“证实自我”的心

二零一五年十二月左右，同修又帮我找到根本的执着就是自卑，而且很深远。我很难受。但是我确实认识到它不是我，一层一层的修。一天它在我胸口处象少一块肉似的被抽走。我从此状态有了根本的改变。我以为那是最后。今天我又从新学习师父关于根本执著的这段法。又找到这个根本的执着，是证实自己。

那天我从学法小组回来已经很晚，我又从新双盘在师父的像前，开始认真学法。没人看见我，满天的神佛注视着我的一思一念。这一次我溶在法中，全神贯注。我看到我所在这一层法给我展现的内涵，我认识到了我的问题。这只是理性的升华，我的困境改变了。在新的城市里我的工作有了，房子找到了。

我开始在这个过程中体察那个名利心的生命。它不断的在我思想里胡思乱想，想的都是我交流讲点什么，别人是什么反应，于是我的交流稿被退回。我知道那是那个显示心写出的东西。我把心放下了，又叫我交流，我没上去之前，心里格外的紧张，我知道师父进一步帮我推出那个名利的生命。我忍着，我读稿的时候手发抖，我知道那不是我，没读完被打断，名利又受挫，那个物质在我身体里难受着。

第二天下午才渐渐淡去，直到晚上我找到一个阿姨交流，我说：“阿姨我想让你帮我找找到底是什么，昨天我交流感觉还是不对，你旁观者清。”她说：“还是证实自己，从法中获取的东西，证实自己，而不是完全溶于法中。”我说是这样的。当我承认这一切的时候，不再掩盖它的时候，我的感觉暖暖的，被法同化着，感觉是那样的安全，同时我又触摸到了很微观的那个证实自己的东西，那个让我难受的东西也消失了，对阿姨充满了感激。在这之前我对她有想法，有间隔。她也真诚的说，其实我本人也有，所以能看到你。

第二天，房东主动找我要学法轮功，一个路上遇见没来得及讲真相只留了一个电话号码的人主动打来电话，不但三退了，还要学法轮功。我就这样一层一层的挖掘着自己那个根本的执着，顺路带上有缘的众生。

我又在另一个境界里修去这个证实自己的东西，如今在过程中。

（七）放下色欲心

一天，我炼抱轮不知道为什么想睁一下眼睛，看见桌上有个包很漂亮，我欣赏片刻，马上捕捉到是色心，我想起一个同

修写的一篇文章，看到花漂亮也是色，我读给一个同修听，她说我还不理解。那个阶段色欲心修起来很苦，我反复背师父的经文《修者忌》。想起那个阶段的一个体会，一天我去贴海报，进一家餐厅，问工作人员是否可以贴海报，对方接过海报说他得去问经理。

我在等候的几分钟，这样一幕出现在我的眼前，一个女孩在忙碌着，这时进来一个男生，笑咪咪的看着她，眼睛不错位的随着女孩的移动而移动，坐椅子都不低头，手摸着坐下……我想他们在恋爱，那个男生追求她，我还在顺着遐想下去。这时那个问经理的人出来，说：“经理不同意”。我知道是色欲心挡住了众生。上车我和同修交流这件事。一个同修说：“我那个晚上也做梦，是关于色欲的问题。”另一个同修说：“那天有人摸我的手，也是色欲心找来的。”同修真诚的谈着自己，然后讲到一个不在场的同修也有色欲，我没说，但是心想，是有，我也早看出来了。

晚上学法，我困的书往下掉，我知道色欲的物质在翻腾，阻挡我得法，同时我们谈论的那个同修也站着抗拒那个困，我努力的排斥，使劲睁大眼睛，过了多久不清楚，因为我就是要学法，一直坚守这一念，所以这个色的物质终于在我头顶解体了，我立刻不困头脑清晰。在这同时，那个站着同修马上坐下，她也不困了，我脑海里出现师父的法，“他的事就是你的事，你的事就是他的事。”[2]我领会到更深一层的内涵。

就写到这里，谢谢师父，谢谢同修。

注：[1]李洪志师父著作：《精进要旨二》〈走向圆满〉

[2]李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉

髌骨粉碎性骨折 信师信法腿无恙

文：大陆大法弟子

我是一名教师，先后从事过高中和大学教育。由于身体多病，于一九九五年开始修炼法轮大法，多年的疾病消失了，身心健康了。