

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



新西兰法轮功天国乐团二零一六年十二月十日应邀参加首都惠灵顿的圣诞游行。从十一月十九日至十二月十四日，新西兰法轮功团体应邀参加了奥克兰十七个地区、哈密尔顿市、基督城、首都惠灵顿的二十场圣诞游行，成为了游行队伍里的亮点。

第 **780** 期  
2016年12月21日





## 重要新闻（上图）

印尼巴淡岛法轮功学员近期来到当地两学校，向师生们介绍法轮功，现场教功。

## 修炼交流

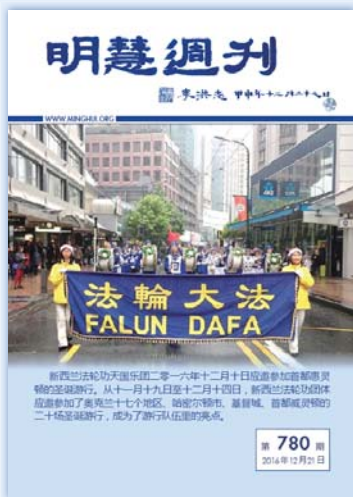
执着于时间和常人的形势是危险的“漏”

## 大陆综合

756 法轮功学员 11 月遭绑架  
北京三中院驳回平谷区法院案件  
沈阳辽中区十余学员被绑架

## 本周三退统计

退出中共党、团、队总人数：  
259,770,706



## 明慧周刊

第 **780** 期  
2016 年 12 月 21 日  
WWW.MINGHUI.ORG

## 内容提要



|    |                      |
|----|----------------------|
| 2  | 时事新闻                 |
| 2  | 清除迫害 唤醒良知            |
| 2  | 中国大陆学员近期遭迫害案例        |
| 4  | 海外学员证实大法、讲真相摘要       |
| 6  | 大陆综合                 |
| 6  | 大陆综合消息               |
| 8  | 严正声明                 |
| 9  | 世人觉醒                 |
| 9  | 人心与因果                |
| 16 | 修炼园地                 |
| 16 | 执着于时间和常人的形势是危险的“漏”   |
| 18 | 同修被绑架要及时曝光 不要被邪党谎言迷惑 |
| 20 | 扎扎实实讲真相 营救同修水到渠成     |
| 27 | 正念出奇迹 踏踏实实的修炼        |
| 30 | 在讲真相中真正提高自己          |
| 33 | 传翻墙软件、讲真相救人          |
| 36 | 清除诽谤宣传展板的一些方法        |
| 40 | 放下有求的人心              |
| 42 | 我找到了使婚姻和睦的法宝         |
| 44 | 修炼交流摘录               |



# 时事新闻

## 清除迫害 唤醒良知

十二月十七日，瑞典法轮功学员在斯德哥尔摩最热闹的皇宫旁的钱币广场举办活动，向瑞典民众及来自世界各地的游客介绍什么是法轮功、展示法轮功功法，揭露中共活摘法轮功学员器官的残暴行径。尽管天气寒冷，但法轮功悦耳的炼功音乐、充满能量的炼功场面，吸引了很多匆匆过往路人驻足观看。几位当地人主动过来郑重签下自己的名字，并对法轮功学员表示：“希望通过我的签名能帮助你们，早日结束这个罪恶（活摘器官）。很高兴在圣诞节前夕，做了这件有意义的事，谢谢你们！”

丹麦哥本哈根市中心张灯结彩，法轮功学员在老广场上拉起“法轮大法好”，“帮助停止在中国活摘法轮功学员器官”等中英文的横幅，举办向民众讲述法轮大法的美好和中共迫害的真相活动。一对老夫妇是外交官，认真听学员讲了活摘真相，表示回去好好了解，上网看更多的资讯，老先生说：“我感受到你的心了”。

十二月九日上午，希腊和就近其它国家的部份法轮功学员在中国驻希腊大使馆外举办了反迫害活动。十日下午，学员们在市中心火车站外面广场上举办了反迫害反活摘活动，呼吁国际社会关注中共长达十七年的无端迫害，共同结束这一暴行。川流不息的人群纷纷驻足观看学员的功法演示，了解真相。

十二月十日世界人权日，日本法轮功学员继续向民众征集签名，举报迫害法轮功的人权恶棍江泽民。在静冈，一位日本老先生认真地听了真相后说：“中国需要你们这样的人站出来，才能改变现状”；在裁判所，一位老人说：“（法轮功学员）遭受的迫害太让人悲伤了，难以想象，……善良的心是最重要的，我用心支持你们，我代全家人支持你们，我要把我家人的名字都签上，今天我很高兴，因为认识了你们，一定要加油”。在东京，一位



女士签完名之后又回来，抱着法轮功学员哭了，说“我们应该成为朋友”。到目前，日本已有逾二十七万人签名支持刑事举报江泽民。很多日本民众敬佩法轮功学员十多年坚持不懈的讲真相，希望早日结束中共的迫害。

基于中国真实事件的华语新片《血刃》十二月十四日在美国首都华盛顿 DC 举办首映会。影片揭示了中共迫害法轮功和强摘法轮功学员器官的罪行，给观众带来强烈的心灵冲击和震撼。华府智库学者尼伊先生表示：“中共迫害法轮功的罪行如此残暴，令人心情沉重。我相信很多观众都为这残酷的暴行感到忧心，关注中国对信仰的迫害。”

台湾国际器官移植关怀协会为让更多人了解中国大陆的器官移植黑幕，于十二月八日晚上，在国立中正大学图书馆一楼115、116 教室同步放映《活摘》纪录片，并在图书馆餐饮室举行座谈会，一百多位中正大学师生、民意代表和社区民众挤爆会场，在震撼、惊骇、痛心之余，一致呼吁制止中共迫害，早日结束这场全人类的人权灾难。

于此之前，该协会已于十二月三日在嘉义市劳工育乐中心举行放映及座谈会，近二百位民众及当地政要观看《活摘》影片，市长涂醒哲大力疾呼各界一起制止中共暴行，有立委说，在两岸谈判交涉中，应该纳入反活摘的议题。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

辽宁沈阳市辽中区十多名法轮功学员十二月八日被辽中公安局国保大队长李伟伙同沈阳市国保大队绑架，有多人遭到刑讯逼供。据知情者透露，法轮功学员赵斌、胡宾、张朝国、李姓法轮功学员（在新民市被抓的）等被毒打的相当严重。被绑架的法轮功学员还有侯明山夫妇、孙慧权田红玲夫妇、田威李君夫妇、孙红、郑立等，十一人仍被非法关押。

吉林省四平市梨树县法轮功学员张景全、刘金茹夫妇二零



一六年六月十六日被当地国保大队非法入室绑架、抄家，抢走现金十八万多，刘金茹当天在公安局里就受伤严重，左腿跟腱折了四根，浑身是血，至今生命垂危。张景全十月份被秘密开庭，非法判八年半。家属申请二审，法院以各种方式阻挠。

黑龙江省双鸭山市法轮功学员张丽艳、王玉芝、郭红霞、单金莉和她的儿子王东生五人在双鸭山看守所被非法关押已两年之久，二零一六年十月十八日遭非法庭审。法轮功学员祖万海因身体状况被保外就医，当天也被迫参加庭审。十一月二十八日尖山区法院下达判决，非法判张丽艳七年半、王东生七年、王玉芝四年、郭红霞三年半、单金莉三年、祖万海三年。十二月七日，尖山区刑庭庭长高志新亲自出马到看守所威胁说上诉对他们不利，企图阻止上诉。

四川遂宁市身有残疾的法轮功学员邓丽（又名邓辉），二零零七年被非法劳教，左腿又被打残。二零一五年十二月二十二日市国保与持枪的特警将邓丽家团团围住、砸开房门入室抢劫一空，当时邓丽在外未归，被迫流离失所，于二零一六年十一月二十三日在租房内含冤离世，年仅五十六岁。邓丽生前多次遭中共当局的迫害，她的电话被国保监控。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

从十一月十九日至十二月十四日，新西兰法轮功团体应邀参加了奥克兰十七个地区、哈密尔顿市、基督城、首都惠灵顿的二十场圣诞游行，成为了游行队伍里的亮点。当法轮功学员精心装扮的以“真善忍好”为主题的花车，喜庆的腰鼓队及整齐划一的天国乐团经过时，人们有的鼓掌，有的挥手，有的拍照，有的合十，有的大声欢呼“法轮大法”，有的跟着节奏舞蹈，还有的打着拍子，和着天国乐团演奏的乐曲“Jingle Bells”大声唱。不少观众争相和天国乐团的队员拍照留念，对法轮功



团体赞叹不已。

Emilia 女士说，游行一结束我就来找你们拍照了，因为我非常喜欢这组游行队伍！很高兴看见中国人在新西兰展示他们的文化。当她得知法轮功被中共迫害时说到，这太让人伤心了，真让人无法想象，这么好的东西为什么不被认可？分别时，她说，你们很棒！继续加油！

Lotu Fuli 女士是奥克兰 Papatoetoe 区当地议会的成员，她感谢新西兰法轮功团体及天国乐团为他们带来了多元的、不同的文化。

十二月十七日，台湾法轮大法天国乐团踏上了台湾嘉义市街头，壮观整齐的队伍、气势磅礴的演奏给市民带来欢欣鼓舞，这是天国乐团连续第六年应邀参加国际管乐节踩街演奏，四十二个乐团共同为管乐节拉开序幕。

十二月十日，印尼巴淡岛法轮功学员到国立七巴淡高中，教数百学生炼法轮功，并讲述了过去十七年来中共在中国残酷迫害法轮功学员的事实真相。十一月十一日，法轮功学员第二次到 Kolesse Tiara Bangsa 高职教学生炼法轮功功法。

希腊第三届法轮大法修炼心得交流会十二月十一日在雅典 Mosxato 市政音乐学校举行，二十名学员分享了他们的修炼历程。Neli 分享了她如何在向内找中发现了争斗心背后的因素是妒嫉心后，逐步修去妒嫉心之后，争斗心也迎刃而解，容量也扩大了。Ioanna 在议会里面工作，分享了怎样处理好同事之间的关系，与议员们之间的关系，怎么对他们讲真相。Christos 交流了今年六月下旬去布鲁塞尔给欧盟的议员讲活摘真相的过程。



# 大陆综合

## 大陆综合消息

### 明慧报告：756 法轮功学员 11 月遭绑架

二零一六年十一月，中国大陆至少有 998 名法轮功学员被绑架骚扰，其中 756 人被非法抓捕（316 人已经回家）；242 人被骚扰，年龄最高者 90 岁；23 人被批捕，40 人被送洗脑班迫害，有 70 人因起诉江泽民被绑架和骚扰，三名法轮功学员被中共迫害致死。中共人员抢劫勒索法轮功学员现金 253380 元。迫害遍及中国大陆二十六个省、直辖市、自治区。

### 上海退休教师走出冤狱 被威胁不许控告江泽民

二零一六年十二月十三日早上，上海七十二岁的退休女教师裴珊珍女士走出了上海女子监狱。裴珊珍面色苍白，走路晃悠悠需要搀扶。临释放的时候，狱警威胁裴珊珍老人不许去控告江泽民，恐吓她控告江泽民是要被抓起来的。四年半的冤狱，老人遭受长期恐吓和折磨，反应明显迟钝了很多，有些话要讲二、三遍才能明白；体力虚弱，腿脚无力，和进监狱前完全就是两个人。

裴珊珍女士，原向群中学（现并入市西中学）退休教师。裴珊珍老人为人师表，桃李满天下。修炼法轮大法之前，曾经多种疾病缠身，求医成效甚微。一九九五年，开始修炼法轮功，才三个月左右，她的病情有了好转，一年以后，多种病痛神奇的消失了，自此没有花过国家一分钱医药费。

二零一二年六月十四日，居委会搞所谓的“承诺卡”欺骗民众，裴珊珍为了使自己的邻居们不要受骗，向邻居们写信介绍大法真相，被绑架。之后，家属便失去了裴珊珍的消息。



直到同年十二月六日，家属通过网站平台向上海信访、市长信箱和国家信访网站投递了信访事项，投诉司法程序不透明，侵害知情权，这样家属才得知裴珊珍老人早在八月份就已被非法判刑。四个月後，裴珊珍家属才收到了静安法院寄发的一审判决书，判刑四年半。后来得知，裴珊珍要求家属能出席一审旁听，被否定。一审后，裴珊珍主动上诉，二审未做任何庭审过程，就直接维持原判。

裴珊珍老人被非法关押到上海女子监狱后，一直是狱方严管迫害的对象。监狱方利用平时生活起居中的各个方面，向裴珊珍施压，要求她“认罪”。裴珊珍不屈服，认定自己没有犯罪，自己的信仰也绝不是什麼×教，反驳对方“我的信仰哪里邪了？你说得出来什么地方邪吗？”对方无语。

裴珊珍在狱中再三声明，包括在出狱前的小结中都声明：在最残酷的迫害和诱骗下所写的“三书”都不是自己真实的意愿，并声明全部作废；坚持真善忍不放弃。

## 北京平谷区法院对张兰芝和刘凤华一审案件被北京三中院驳回重审

北京市平谷区法轮功学员张兰芝和刘凤华，于二零一六年四月二十二日，在平谷大兴庄镇发法轮功真相资料时，被当地派出所绑架。二零一六年十一月四日，北京市平谷区法院对张兰芝和刘凤华进行了所谓的宣判，二人分别被非法判刑三年半和三年，分别被非法判罚款七千元以及六千元。二人不服，提起上诉。据悉，近日北京三中院把案子打回来，要求重审。

北京市平谷区法院近年来曾对10余名大法学员进行冤判，北京市三中院从未下文驳回重审。此次是第一个。

## 山东省日照市曾云英被抓捕和获释经过

二零一六年十二月七日上午，山东省日照市北京路市场，曾云英老太太向人发送明慧真相台历，被不明真相的人恶意举报。当时，来了四个男警察，强行把老太太拉上警车，带到北京路派出所。



到了那里，警察就搜身搜包。当时，曾云英老人只有一张公交卡，还有两张《九评共产党》光盘、十九张护身符和一本明慧期刊《天赐洪福》。警察就审问，这些东西哪里来的，你的身份证呢？手机呢？又让曾云英老人按手印签字，折腾了大半天。

曾云英老人不惧不怕，一概不回答他们的任何问题，也不配合他们的任何要求，只有默默的保持正念。最后，警察没有办法了，其中有一个人说：“不按算了。”

下午三点多钟，一个当官儿的来跟曾云英老人说：“打电话，让你的家人来接你回家。”曾云英老人说：“不用接，我自己回家。”他说：“要不，我送你回家。”老人说：“不用。”他又说：“我有车呀。”老人说：“我也有车呀，只不过比你们的车少两个轮，我可以骑车回家。”

于是，这个官儿模样的人就把曾云英的公交卡还给了她，说其余的东西不给了，没收了。曾云英老人说，其余的东西我不要了，送给你们吧，《九评》光盘你们好好播放着看看。常念九个字“法轮大法好，真善忍好”，谁念谁有福。

## 河南省三门峡市派出所非法拘留诉江大法弟子

从2016年12月6日以来，河南省三门峡市各个派出所骚扰邮寄控告江泽民诉状的大法弟子，有些被非法抄家，搜去很多大法书籍，逼迫他们到各派出所办理拘留手续，照像，按手印。对于70岁以上和身体虚弱的只办理手续不拘留，其他的大法弟子被非法拘留10天。其中，三门峡市拘留所非法拘留了四名大法弟子，现在已经陆续被释放回家。

---

## 严正声明

---

本周二百四十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。



## 世人觉醒

本周一百五十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### 政保科长和国保队长的变化

【山东来稿】周二，我的一位朋友给我讲了这样一件事。当地的政保科长（主管迫害法轮功的）接连找他拉呱、诉苦。说自己最近老是睡不着觉，感到很痛苦。因为负责迫害法轮功，看了法轮功方面的书，就在想是不是自己做的一些事遭报呢？他还说：“与同事们交谈时得知很多同事也出现了与我相同的症状。”我朋友劝他不要干了，他说，“生活所迫啊，还是找机会内退吧。”

周四，一位修炼法轮功的朋友告诉我一件她刚刚遇到的事。今天朋友所在地（与我同市异地）的国保大队长找到她丈夫，说：“我不干了，到我那儿取走这些年罚你妻子的钱吧。”

（她数十次被绑架）要知道，以前这个国保大队长迫害法轮功学员非常卖力，上了恶人榜，面对法轮功学员无数次的讲真相、寄真相信，毫无触动并扬言：我就是迫害你，我就是不怕报应，来呀，报应我啊。如今他改变了。

联想到十天前当地两位老年法轮功学员到距本市四十多里路的农村讲真相，被当地派出所绑架，当天下午就电话通知家人接回。可见迫害已经难以为继，参与迫害者不愿继续作恶了。

## 人心与因果

### 河南鹤壁市公安局副局长张文燕遭恶报自杀身亡

据中国大陆媒体报道，二零一六年五月二十九日，河南省鹤壁市公安局副局长张文燕在办公室自杀身亡。事发时，鹤壁市委巡视组正在对公安局进行巡视，张文燕在自杀前刚被纪委 9



办案人员约谈。此前，鹤壁市公安局副局长郝军被调查。

张文燕今年五十九岁，二零零五年十二月份至二零一三年十月份任鹤壁市公安局党委委员、副局长，是迫害法轮功学员王斌致死的直接责任人。

法轮功是以真、善、忍为准则的佛家修炼大法。在中共对法轮功的迫害中，公安部门、政法委、政府部门等都在中共谎言的欺骗下或权力、利益的诱使下，被当作工具，参与迫害法轮功学员，为自己酿下祸根而遭恶报。

张文燕在办公室自杀身亡前，担任过鹤壁市副市长兼公安局长的周连根、王德周因违纪违法先后被调查。二零一六年六月份，王德周因涉嫌严重违纪被调查。王德周此前曾先后担任过河南省沁阳（县级）市委书记、鹤壁市副市长兼公安局长。二零一四年二月二十二日，周连根由鹤壁市副市长兼公安局长转任开封市副市长兼公安局长，九个月后，河南省纪委官方宣布周连根因涉嫌严重违纪违法被调查。

## 高中生患重症肌无力 修法轮大法后康复

文：山东法轮大法小弟子

我是一名高三学生，我的爸爸是一名法轮大法弟子。我小时候，爸爸就经常给我讲大法的美好，使我明白一些简单的大法法理，对大法非常向往。

今年五月份左右，我感觉自己的身体出现了不正常的现象。高二时，寝室和教室都在四楼。我发现自己上楼梯有些力不从心，很累。但我觉得，这是身体缺乏锻炼或者是缺营养造成的，没什么关系。

跑操更明显的看出我的状态和以往不同。我们学校除周一升旗外，大课间是要跑操的。四百米一圈的操场，要跑上两圈。我基本能正常的跑下来，但是，奇怪的是，跑完之后，我的腿特别的软，有些不受控制，走几步，就感觉要跪下去，有几次差点就真的跪倒在路上了。

后来由于天气炎热，学校减少了一圈。可是，我的体力却



学鼓励我，旁边的同学拽着我，我才能勉强追的上前面的人。两腿就感觉在原地跑，很难迈开。我虽有些担心，但是也并未太在意。

暑假开始，爸妈给我报了补习班，我需要乘坐公交车去。可是，我发现，我竟然走不了路了！

我的膝关节僵硬的几乎弯不了。明明没走多远，腿却感觉很累很沉重，怎么也拔不动。而且，我要是想要快一点走，一条腿就会不受控制的往下跪。短短五十米，我走了很长时间。最后，公交车就在眼前七、八米远，我却只能眼睁睁地看着它驶过。因为双腿完全使不上劲儿！我当时就崩溃了，自己这是怎么了？！

接连几天，都是这个样子。我告诉了爸妈，他们并没有太多关注，权当是天气太热，人懒洋洋的，所以才走不动。可我知道，不是这样子的。

就这样，暑假过去了一个月。这一个月里，这种症状一直发作着，我心里的恐慌也日益加深。爸爸带我去了区里的医院。挂了神经内科，医生让做了脑电图，又抽了血，一切正常。

临近假期结束，也就是将近两个月的时候，我发现自己不能正常咀嚼了！吃东西时间稍微长一点，或者东西硬一点，真的只是硬一点点，我的双颊就僵硬了，变得很难咀嚼，得用牙齿慢慢地磨。要休息一会儿，才会好些。偶尔我的手还会拿不起勺子，剥不开橘子，手突然就没有力气了。

八月末，暑假结束我回了学校。当天，爸妈和我一起拿着大包小包去宿舍。爸爸搬了最沉的几样，妈妈也是手里没空着，我只背了个比较重的书包。爸爸大步流星地上楼梯，妈妈也是一溜小跑，我却一步一步，死死拽住楼梯的扶手，慢慢往上挪。当时大家都在热火朝天地搬着行李，我成了最不合景的。妈妈把一部分东西搬上五楼之后，下来看我还在磨磨蹭蹭，有些生气，把我的书包一把捞过来自己背上，呼哧呼哧很快不见影了。

我真的不是偷懒磨蹭。我当时感觉整个人都是虚软无力的，每走一步，都要花费很大的力气，最后能爬上五楼，真的是很



不容易的(高三宿舍在五楼、教室在教学楼的四楼)。搬完了行李,爸妈都离开了。

当天,我在平路上正常行走的时候,突如其来的摔倒了两次。上楼很困难,但下楼更困难,摔了好几次。我的心里感到很恐惧,这是怎么了?

第二天(八月二十五日)中午去吃饭的时候,要下一个稍微高一些的台阶,我没能下去,直接跪倒在地。当时正是大批同学奔赴食堂的时候,我的周围都是人,大家都很惊讶。二十七号下午回家时,在楼梯上我在两个朋友之间走着。结果,走着走着,两条腿就不受控制的跪下去了!第一次站起来了,但是第二次,下完楼梯,我又一次倒下。这次,我怎么也起不来了。是她们死死地拉住我,才将我从地上拖起来。

二十八号去了市里的一家三甲医院,那天是星期天,正好有一位资历很高的教授级别的医生坐诊。结果初步诊断为重症肌无力!对于一个十七年来都没怎么生病的女孩来说,这真是晴天霹雳!我没想到会是这么严重!

二十九号下午,我住进了神经内科病房。当天做了心电图,很正常。第二天早上不到五点半,护士来抽了血。之后又收集了尿液和大便。到了上午九点,去做肌电图。那真的是相当痛苦的过程。医生为了确认,反复的给我做,而且强度挺大,像一排一排的针反复的扎进肌肉。即便是医生跟我说话转移注意力,我还是感受到难忍的疼痛。

我还是抱着侥幸心理的,因为操作的医生不能确定,最后还找来另外一位医生,一起分析。好不容易结束了,又拍了CT。结果很快就出来了,确定是重症肌无力。于是,从当天下午开始打点滴。一连打三个,这吊瓶伤胃很厉害,主要的药物是激素类。一天三次吃药,每次吃一片维生素B1,一片甲钴胺和半片溴吡斯的明片。每天还要吃两粒钙片。

我的体力日益下降,并不能走多远。吃饭的时候饭量大涨,成倍的增。吃了饭也不活动,就在病房,感觉没有任何效果。

12 第六天早上四点左右我就醒了起来上厕所。厕所离我的病床不



过五、六步，刚走到门口，我的头一阵昏天黑地，晕的不行，我死死把住门框，才没倒下，走进去之后，还没坐在马桶上，又开始一阵天旋地转，比刚才还要厉害，整个人剧烈地颤抖，就知道死抓住马桶，时间持续了多长不清楚，就觉得过了很久。

爸爸在我住院的第二天就和我说应该学大法了，给我的手机里装了师父讲法录音，拿来了《转法轮》，我虽然想学，但当时的心情及医院的环境使我很难静下心来学法，也不能炼功。后来爸爸与同修交流，都说得让我赶快回来学法，不能再拖了。我也觉得，在医院呆了七天，打了二十一个吊瓶，却一点也没见好，吃饭照样嚼不动，照样不能爬楼梯。其实，医生也在一开始就和爸爸说过，这个吊瓶对人的伤害太大，最多只能打七天。于是我就拎着一堆药回家了。

回家后，爸爸让我看师父大连的讲法录像。九月五号晚上，我看完了一、二讲。看的时候都困得睁不开眼，勉强看完了。

药我并没有吃，而且连开封都没有，就吃了两、三天的钙片。妈妈很生气，觉得是爸爸让我学法不让我吃药。其实，爸爸从来没有说过不让我吃药。他还跟我说了好几次，要不你吃点不伤胃的那个溴吡斯的明片？我拒绝了，我当时想的是，爸爸一直生病了也不吃药，说是修炼人在消业，那我也是个修炼人了，还吃什么药呢？

但是，体力确实越来越不行。我坐在沙发里，想要站起来都得双手撑着沙发。而且嘴巴突然僵硬了，竟然不会笑了！

我每天都看两讲录像，到九号，看完了全部的九讲录像。爸爸挺期待，问我有没有反应。因为他说，如果学法的基点对了，大约看到第四讲的时候，身体会有各种反应的。我说没有感觉，照样没有力气。其实，对于这个结果我一点都不意外，因为我在看讲法的时候，并没有看进去，心不在法上，师父怎么会认可我呢？

然后爸爸就让我看《转法轮》这本书。由于一开始干扰很大，在爸爸的帮助下，我好不容易看完了第二讲。我再接着看第三讲时，就顺利多了，干扰少了很多。



十一号，我在早上自己拿起书，双盘着腿看第四讲。以前没学法时学爸爸盘腿四十五分钟都只是稍有点疼，这次却很快疼起来，而且疼的不同寻常，感觉一块地方很烫，有灼烧的感觉。疼痛越来越强烈，如针扎般，一波接一波，最后疼得我一边哭一边端着书大声读，虽然疼的很难受，可心里却很高兴，因为爸爸说这是好事，师父开始给我净化身体了！

从这天开始，晚上炼功我都会汗流满面。做第二套和第三套功法很费劲，第一套和第四套能稍微强些，但还是比较困难。就这样，一天天的看法，炼功。

到了十四号，我竟然能正常的炼第一套、第三套和第四套功法！爸妈当时就哭了，都很激动。这就是神迹啊！

到了十五号，再休整一天，正好是中秋假期。当时请假就是到九月十五号，而现在到了九月十五号刚好正常了，健康了，我想这是师父早已安排好的呀！

果然，回校之后，我上下楼梯都非常的正常，还能提着两暖瓶的水上五楼，这真是奇迹啊！若不是大法，我如今应该是在医院虚弱的躺着吧！现在的我，就是一个再正常不过的女孩，也真正成为了大法弟子中的一员。能够得到大法，是多么幸运的一件事情啊！

我只是一个刚刚开始修炼的新学员，对大法的理解只限于表面，但我的内心知道我太幸运了，遇到了伟大的法轮大法，遇到了慈悲、伟大师尊的普度，一切语言都无法表达我的心情，希望更多的有缘人能像我一样得到这伟大的法轮大法！

## 早产儿脱离危险，全家人诉江

〔河北三河市来稿〕我的侄女怀孕之后，早产了一个男孩，体重只有二斤六两，生下那天就放在北京某医院的保温箱中抢救，二十多天过去了，孩子也没有脱离危险，体重降到了一斤八两，而且每天体重还在下降，家里人心急如焚。

虽然是亲戚，但是由于面子，弟弟家也不愿意和我说出实情。有一天，我征签举报江恶首，正好遇到了我弟弟，于



是向他介绍了征签的重要性。他二话没说，就签上了自己念书时的名字。晚上我又到了孩子的奶奶家，没等我提诉江征签的事，老太太就含着眼泪诉说了孩子的情况。我说：您也知道法轮大法好，以前也为大法做了许多大好事。可是随着生意越做越大，信大法的同时又上寺庙拜这拜那的。孩子这种情况，您还得求助大法保佑才行。明天上医院看孩子，您一定要时刻念“法轮大法好！”她点头。

我拿出征签表，问她是否愿意签名，她二话没说就签上了真名，签完之后，又让保姆也签了名。这一天，孩子的姥爷也同意声援诉江，签上了自己的名字。

第二天早上，奶奶去医院看孩子，医生告诉她，孩子已经完全脱离了危险！就在这一天，孩子也会自己吃奶了！

又过了二十多天，孩子体重从一斤八两长到了五斤，医生和护士都觉得不可思议，称孩子为“神童”。实际上是孩子家人明白大法好，反对迫害，参与诉江大潮，上天赐予了孩子福报啊！

五十多天后，孩子从北京接回了家，爷爷看到了孩子的变化，他主动参与了举报江泽民。现在这个孩子已经一岁多了，又聪明又健康，全家人都充满了对法轮大法的感恩。

## 河北三河市 3385 人举报江泽民，反对对法轮功的迫害

有一名研究生亲笔写下了声明，他在声明中说：“我是大学研一的一名学生，通过听大法弟子讲真相，明白了江泽民的一系列恶行，青年时期换父换党籍，后来靠踩着六四学潮无数大学生的鲜血上位，在任期间出卖国土，放纵国人道德下滑，社会贪腐之风盛行，更是发动了对法轮功弟子惨无人道的迫害。无数法轮功修炼人被迫害得流离失所，家破人亡，活摘法轮功学员器官牟取暴利，所犯下的罪行天怒人怨。如今，趁反腐风气，为维护法律尊严，也为了捍卫我们每一个公民的合法权利，请清算江泽民犯下的罪行，平反江泽民迫害过的各个阶级与团体。”



## 修炼园地

### 执着于时间和常人的形势是危险的“漏”

文：大陆大法弟子

这段时间发正念无力，感觉有一种困和让我迷糊的物质，而且平时内心中有一种莫名其妙的压力、焦虑和恐惧感排除不了，学法时好几次无意的一翻开《转法轮》，第一眼总是看到“危险”两个字。我知道这是在提醒我，但又感觉这段时间自己好象也没什么大的执着和人心表现啊，搞不清危险出在哪个方面。

直到昨晚，在梦中，我拿着一个非常肮脏的枕头，在梦中我都觉得很脏，但我知道一直用它枕着头在睡觉……

早上起来炼功时，梦中的情景还非常清晰的在脑海中，我想，这是不是在提醒我：我思想中在想肮脏的东西呢，枕头和头有关系嘛。我开始向内找，这时我这几天的一些思想和行为一下反映出来，原来这段时间我非常关注美国新当选总统川普的事情，上动态网时只要是关于川普的消息，我就必看，而且一看很久、很兴奋。思想中对川普有一种“好感”，有一种“欣赏”，觉的川普团队中有很多人认同大法、支持大法的，内心盼望更多理解和支持大法的官员在川普政府中担任要职，希望他们能对结束这场迫害起到很大的作用……

而且昨天下午，我思想中竟冒出，看来这场迫害不久就要结束了，结束了以后，中国新的政府是不是应该邀请我们这些大法弟子在各个政府部门中任职呢，我们有能力、有才华、又正直不阿嘛，想入非非了好一阵，后来也意识到不对，简单排斥了一下，但没重视。

这时我一下认识到了自己对常人形势的执着，对常人的依赖，对政治感兴趣的人心，还有对时间的执着。我发现自己不



但有这些心，还很严重了。

就在我真心的向内找到这些执着人心时，我发现从头部开始，各种让我不清醒的物质从上到下慢慢被解体，象雾一样飘散在周围的空气中，我一下感到清醒、踏实。压力焦虑和恐惧感消失了，那种发自内心的愉悦感又回来了。我知道自己找对了。

五套功法炼完功后，我躺了一小会儿，又做了一个梦，在梦中，有个人告诉我说，液化气漏了，我就闻到空气中弥漫着很浓很臭的液化气味，而且马上在一个屋子里看到一个液化气罐，确实在漏气，液化气罐的头上面一个象阀门似的圆柱形东西是歪的，没堵住罐口，气就从那漏出来的，更可怕的是，漏气的地方竟冒着两寸高的火苗。在梦中，我想起明慧网上有一篇文章中说液化气罐爆炸后把一个人炸烂，腿飞出去大概一百五十米远。我感到液化气罐马上就要爆炸了，太危险了，我焦急的大喊：液化气罐要爆炸了，怎么没有人来管啊？！屋里有人但没有人理我。

梦中，我四下看了看，天啊，幸好门窗都是大开着的，不然早就爆炸了，这时，我只好自己去解决这个问题了，不知怎么的，我手里一下有了一把平口螺丝刀，我把螺丝刀对准罐口上象阀门似的圆柱形东西，上面有个丝口，我用螺丝刀把这个圆柱形东西调正，轻轻的推进了液化气罐罐口，火苗熄灭了，漏气堵住了，危险解除了……。

我醒来后，觉的提醒太明显了，真切的感到我们修炼中的“漏”是那么的危险和可怕。今天看到明慧上恰好有一篇交流文章：《放下对 2017 的执着》，我很有同感。

看来，对二零一七年执着的还不是个别现象。十七年来，我们在这方面的教训已经不少了，一次又一次的执着时间，给我们救度众生造成了多大的障碍，有多少世人因此再也听不进我们讲的，有多少众生因此被毁掉，而且给我们自己的修炼也造成了多大的魔难和阻碍啊！

我们再不能执着时间了，想一想，正法结束是谁说了算？ 17



我认识到，是师父根据大法弟子修炼到位的状态，众生得救的数量在定，所有的一切根据正法救度众生的需要也在变化。什么时候结束，除了师父，宇宙中的一切神、生命都不能知道，也不可能知道，谁肯定的说哪一个时间会结束，那能算数吗？大法弟子信师信法才是根本。

世间的形势变化随着师父的正法进程在向前推进，师父的意志就是真正的天意，谁也阻挡不了，邪恶一定会被清除，正法一定能成功，所有的生命就在这过程中表现着自己，从而被正法选择留下或是淘汰。我们可以在讲真相中把真实的形势讲给众生，让他们清醒，做出正确的选择。我们知道时间的紧迫，只能把它作为精进和救众生的动力，但我们不能在其中执着啊。

我们大法弟子在这个过程中只有修好自己和助师救度众生的份，以纯净的心走正法修炼之路，才能使更多众生得救。相反，如果我们很多同修再一次执着时间造成大的波动，那只会给邪恶干扰和毁众生找到借口，很可能把那些好的应该被救度的生命推向被邪恶利用和毁掉的位置，给师父的正法造成干扰，给众生造成损失，也让我们执着的事情适得其反。那我们就是有罪过的，这不是小事。

师父告诉我们：“有漏、有人心、有执著都无法走好以后的路。”[1] 我觉的我们执着于时间和常人的形势是危险的、是大漏。不去掉这些漏和执着我们怎能走向圆满呢？即便正法就这么结束了，我们带着这么多不好的东西，自己的结局是什么呢？

注：[1] 李洪志师父经文：《致欧洲法会的贺词》

## 同修被绑架要及时曝光 不要被邪党谎言迷惑

文：大陆大法弟子

对于同修被抓，要不要及时报道？按理这不是一个值得要探讨或切磋的问题，大家经常看到“要及时曝光，及时曝光不法人员对同修的迫害”。师父说：“无论在任何环境都不要配



合邪恶的要求、命令和指使。” [1]

可是，我们地区有法轮功学员被非法抓捕，家人还听信不法人员的指使：“只要你不把这件事曝光，几天就回。”于是迟迟不敢曝光，还翘首指望不法人员发慈悲心，把亲人平安送回家。

历史的教训不是没有，例如：我地区有一个老年同修，在外面贴不干胶被抓，也被非法抄家，往日被恶人非法拘留十天半个月就回家，可是家人配合恶人，轻信邪恶的谎言，说什么只要不与他人接触，不上明慧曝光，或者说，只要你说资料是哪里的？拘留几天就回家。回家后，家人认为只要不与外界接触，就没事，可是等到恶人觉的你无用时，在家近一年时间，恶人又将她非法判刑三年，至今还在监狱。

同修啊，要知道我们是同化大法的修炼人，千万不要被世间的假相所迷惑，不要被恶人的谎言所迷惑，恶人不要我们上明慧网曝光，说明他们做的是伤天害理的事。家人或同修被抓，要及时曝光，不要耽误了救人的时机，要相信只有师父才能救我们！

同时，我们不要怕，要大胆的告诉他们：法轮大法是佛法。迫害佛法、迫害佛门弟子罪大无边，必遭天谴。也许，洗脑班人员还存在着侥幸心理，认为自己只是在执行上级的命令，即使清算也是清算单位，清算不到自己。

实际上，听从“610”而犯下的罪恶，不属于单位犯罪，必须个人承担。刑法第30条规定，成为单位犯罪的单位必须具备合法性，即单位本身资格必须合法。而且，“610”是个非法组织，不具有法人资格。同时，迫害法轮功是群体灭绝罪、反人类罪，与纳粹战犯同罪，任何执行命令的托词不能作为豁免的理由，所有参与者必须承担个人责任。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉



## 扎扎实实讲真相 营救同修水到渠成

文：辽宁大法弟子

每一次营救同修的过程就是一次正邪大战的过程，更是借此契机向公检法政府人员及当地民众讲清真相的过程，做好就会峰回路转。虽说有的同修没能营救出来（当事同修自身的原因也占很大的比重），但是我们的大力讲真相会使很多公检法人员、当地民众及当事同修的亲朋好友、家属明白真相进而得救，会使当地整体环境变好。

### 把握时机 主动揭露邪恶

每当有同修被迫害时，我们绝不去指责或查找被迫害同修的问题，而是找我们自己，同时切磋我们整体是否存在问题以便及时修正与弥补。同修被关押我们接触不上，这时找他的原因只能起负作用，会无形中在思想中承认迫害（因为有漏所以被迫害），在营救过程中、在同修中起消极作用。

从法理上讲，我们不同于历史上的个人修炼，我们的修炼是与正法联系在一起的，我们在助师正法、救度众生。旧势力是正法的真正魔障，不配考验大法弟子，更不配安排大法弟子的修炼。它参与的本身就是错的，对它就是完全否定的，体现在表面空间就是对警察、坏人及他们的恶行进行大面积的揭露与曝光，但是我们以慈悲劝善，讲清真相救人为原则，慈悲与威严同在。

二零一五年十月，我县农村一名女同修 A 被绑架，起因是前几天她到一位七十多岁的老年同修家，赶上来调查诉江的当地派出所警察，警察发现了两本《明慧周刊》，问是不是老同修的，老同修说不是她的，警察就对 A 同修说：不是她的就是你的。A 同修没吱声，警察威胁 A 同修不承认就把她带走。A 同修当时起了怕心，可能又顾虑刚刚患脑梗塞的丈夫没人照顾，就承认了。警察又逼迫 A 同修在《明慧周刊》上签上自己的名字。几天后，A 同修在从商店回家的路上被警察绑架，家属也没得到通知。



A同修被绑架后，派出所警察逼那位老年同修签字，证明周刊是A同修的。这样警察以传播法轮功资料、又有被非法劳教、拘留的所谓前科为由，将A同修非法逮捕。

我们了解到，该派出所所长一直想通过迫害大法弟子捞取政绩。一年前，该所长配合市里警察对A同修的两个修炼大法的妹妹非法抄家，并绑架了其中一妹妹B。后来家属花钱托关系，上面有意释放，但该所长却从中作梗，后来B同修被非法判刑十个月。

针对此情况，我们决定把握时机主动揭露邪恶。我以正规举报信的格式，以A同修姐姐的名义写了举报信，举报该派出所所长。信中直接阐明该所长无端炮制案情，制造伪证陷害我的亲人，违反《警察法》、《公务员法》，抓人后二十四小时内不通知家属，违反《刑事诉讼法》第六十四条的相关规定，要求检察机关详细调查此事，给予公正处理。写好后，我与A同修的妹妹B同修一起直接把举报信分别送到检察院的信访科、监督检查科、批捕科，并见到两个科长，当面详细的说明情况。之后我们到公安局，通过门卫将举报信（稍做修改适合给局长）分别递交给五个局长。同时，我们编辑了曝光该所长恶行的不干胶和传单，在本县内大量张贴、散发。

## 师尊恩赐 意外收获

很长时间以来，我有个愿望，就是得到本县所有公检法人员的姓名和电话号。本县内大法弟子就几十个人，大多数都是老年同修，谁也没能收集到公检法的相关信息。这些年我们县的环境一直没有发生根本性的变化，就是因为我们给公检法部门讲真相的力度不够，没有公检法人员的相关信息，有劲也使不上。

这些年的修炼，我们同修可能都有一个很深的体会，就是大法弟子的愿望非常关键和重要。只要我们的愿望完全是为了救度众生，师尊总会帮我们实现。

一天，我再次与同修去检察院，出来时一抬头，看到检察



院旁边的一栋楼挂着法院的牌子。法院原本就在我家小区附近，一定是新搬迁到这里的。回家时我路过法院旧址，看到里面已没有车辆，这时我的脑子里突然冒出个想法：这里可能会有法院工作人员的电话号码。于是我就径直走进去，一帮人在值班室打麻将，我问他们这栋楼卖不卖，他们说卖。我说我得详细看一看，同时量一量面积。我从一楼向上开始挨个屋查找，每一个抽屉每一个角落都不放过，最后终于找到了整个法院工作人员的通信录和市法院的一些电话号。

几天后，我又突然想到，检察院搬迁也就一年多的时间，检察院旧址也一定会有电话号码。于是我又到检察院旧址，得知已经卖给个人，大门都已上锁。几番周折，我联系上房主，我以一个公司的名义想租他的楼，要求进楼里看一看。他派人给我打开门，当我搜寻到四楼时，一个大大的桌子上放了一摞纸，上面写着某某县公安局人员电话号码表，我当时眼泪差点掉下来，万没想到在检察院还能把公安局的通信录找到，这真是师父的恩赐。我双手合十谢谢师父。我心里跟师父说：请师父帮助我在上面最后一层楼一定把检察院的电话号码本找到。到上层楼，果然如愿以偿。我无法形容当时的心情，内心充满感恩！正值营救同修时，这真是无价之宝。

一天，一位收废品的同修收到一个本县事业单位的通信录，也给我送来，加上以前的收集积累，我们已具备大量当地主流社会的电话号。

### 根据案件进展不断讲清真相

我们的原则是案子不到法院尽量不请辩护律师，我们是主角。尽量在公安局和检察院两个阶段讲好真相把同修营救出来，必要时可以花几百元钱找一个当地律师会见一下，了解同修被迫害情况，及迫害原因，作为讲真相素材，同时把外面的情况和外面同修的意见带给同修。案子到哪一个阶段都要停留一段时间，我通过当地律师查到检察院案管科的座机号码，每隔几天都以家属身份给案管科打电话，随时掌握案件进展。



举报信递交到公安局、检察院后没有反应。我又制作了迫害同修的派出所所长执法犯法内容的彩信及该所长迫害大法弟子被收录恶人榜的短信，短信内写明恶人编号、犯罪类型、网址，发送给公检法等部门。制作国际互联网《法网恢恢恶人榜》本县新增恶人一览表的不干胶，曝光参与迫害的警察姓名、工作单位、犯罪类型、在恶人榜上的编号及联系方式，受迫害人是谁等信息，大量粘贴。

同时，我与A同修的妹妹B同修几次去检察院找到监督侦查科科长、批捕科科长讲真相。他们不让我们讲法轮功真相，我们就讲我们亲人被迫害的事实，晓之以理、动之以情，有时B同修没时间我就自己去，我相信只要我们去，他们就知道家属在关注此事，他们就有压力不敢妄为。一次，批捕科长说：早上国保大队长还给他打电话，说某某的家人太傻了，这样举报下去不能早日结案，只会增加被关押时间。这使我了解到国保大队一直充当背后黑手。我告诉批捕科长，我们还会向上级检察机关及公安监督部门举报，我们家人太冤了。

回来后，我以《时势巨变 重在选择》为题，给本县公检法人员写了一封公开信。从当局反腐、推进司法改革、善恶有报等几个方面详细论述现政权正在以各种方式清剿江派势力，所有参与迫害法轮功的人都、将面临被清算的下场。我们把公开信结合《九评》、《我们告诉未来》光盘、《中共利用法律迫害法轮功：蓄意错用刑法 300 条》文章、《全国起诉江泽民》小册子、《某县恶报实例》一起打上邮包，用快递寄给本县公检法人员。法院、检察院有一半以上的工作人员都收到了邮包，因为我们已掌握了他们的号码，邮包几乎准确无误。同时，我们在本辖区内把公开信大量散发，鼓励同修给相关公检法人员手写真相信，加大发正念力度。

当我再次去检察院时，批捕科科长说：从你来后，我们的手机都没闲着，信息不断，还大包小包的。我能感觉到他有压力了，他们背后的邪恶害怕了。

后来检察院两次将A同修的案卷退回公安局补充证据。县



国保警察于大年前再去被绑架的 A 同修家非法搜查，凑证据，搜到几本真相光盘和台历后，再次将案卷送到检察院。检察院一天都没停留就送到了法院。我拨通国保队长的电话，我说：我是某某的外甥，一个六十岁的老太太只因两本书就被你们关押了六、七个月，检察院两次退卷你们还不放人，我姨到底跟你有什么冤仇。他跟我应付两句后就赶紧撂了电话，再打也不接。回家后，我以《违法警察不处理，迫害好人找证据》为题写成真相材料做成传单、彩信散发。

## 开庭前后的正邪较量

警察将构陷 A 同修的案卷递交到法院。我们决定为 A 同修聘请律师，我们的做法是与律师签协议前必须明确我们的要求，一是要求律师做的是无罪辩护，必须阐明给法轮功的定性就是错的违宪的，大法弟子是无罪的。不是在中共给法轮功定性的框架内寻找案情的漏洞，或钻法律空子用以减轻对同修的迫害。二是律师阅卷时我们要看一下检察院的起诉书，以便我们及时根据起诉书写针对性的真相资料，破除邪恶迫害的违法逻辑。三是要求律师庭审后及时向法院呈交辩护词，同时也给我们一份，我们也保证不会把他的辩护词直接使用，只是编辑真相资料时做参考。辩护词提交给法院是非常重要的，合议庭合议时要当众宣读辩护词，这是一份最好的从法律角度，给法官讲真相的材料，当庭辩护意见是在法官的主持下、甚至干扰下比较散乱，而辩护词是连贯的，律师能很好发挥与表达的逻辑性、论理性强的材料，对案件走向作用很大。

开庭前，我们通过粘贴、彩信的方式大量发送邀请函，邀请本县民众参加旁听，通知广大民众：国际知名律师将莅临本县，为法轮功学员做无罪辩护，律师将从法律层面详细论述中共对法轮功定性的违宪，到具体迫害法轮功学员套用相关法律文件的违法，中共对法轮功迫害没有任何法律依据，法轮功在中国完全合法。敬请广大民众参与旁听。

A 同修的女儿在南方工作，她出于对恶党的恐惧，怕影响



自己的工作，并不配合我们营救自己的母亲，而是想花钱托关系，通过她在本县法院的同学，直接找到本案的审判长，审判长答应帮忙，说如果她妈妈“转化”就判一年，如果不“转化”就判一年半。当律师介入后，审判长告诉 A 同修的女儿这件事办不了了，因为我们请律师了。A 同修的女儿非常生气，与她老姨（律师的委托人 B 同修）大吵大嚷，并质问律师能不能将她妈妈救出来？想辞退律师，朝她老姨要律师电话号码，非常强势。她老姨（B 同修）有些顶不住了，打电话问我能不能把律师电话号给她，我说不行，这是邪恶在支配她的女儿，我们不能配合她，这会影晌律师上庭辩护。我们就针对此事发正念。

开庭的前一天，B 同修的丈夫接到当地派出所所长的威胁电话，说如果 B 同修到庭旁听就抓她。B 同修也是刚刚结束迫害，她丈夫由于害怕，对妻子大发雷霆，不许她到庭，其儿媳妇也大闹，威胁 B 同修：如果 B 同修到庭就与她儿子离婚。简直闹翻了天。B 同修打电话给我问她不到庭行不行？我说：不行！必须到庭。这是邪恶的伎俩，是邪恶在害怕，你是 A 同修的妹妹，又是委托人，合理合法应该堂堂正正，这时你面对邪恶坚定正念站出来，又是对你上次走的弯路的一个洗刷，你陪律师到庭会增添他的正念。

第二天，B 同修冲破一切阻力，与律师一起走上法庭。警察只许她一人到庭，其他所有亲属都被拒之门外。法庭外增设很多便衣与警察给同修们拍照，一位外地同修要求进庭旁听被警察绑架（后被正念营救回来）。A 姐姐也是同修，几天前就被村干部警告不许参加旁听，开庭当天她与本村另一名同修起大早到邻村坐大客车准备去旁听，在半路上被开轿车追赶来的村干部强行拖下大客车，抓回村里。

针对邪恶的疯狂表现，我以《公开庭审还是公然违法》为题编辑了不干胶，又起草一封《给某县法官、检察官的信》，对邪恶表现在全县范围内进行揭露与曝光。指出这一切都是他们执法犯法做贼心虚的表现，呼吁法官不随恶人作恶，选择正



义与良知作出公正的判决！

自营救 A 同修以来，我们的每一封公开信、每一份真相资料几乎都做成图文并茂的彩信，大量发送，每天都能发送五百多条。几天就可以把公检法系统、政府机关，企事业单位、教育系统覆盖一遍，而且是经常的覆盖。

### 尽心尽力做好编辑，师尊给我开启智慧

这些年来，我在编写本地真相方面投入的精力很大，有时也帮助外市、县编写，同修们也比较信任和认可。其实我文化水平不高，只是我总有一种责任感，必须做好的责任感！有时坐在那里头脑里根本就没有思路，但是我就是强迫自己静心思考必须做，很快就会思路打开条理清晰，写完后自己都很满意。我深知这都是师父给我的智慧，我能做到的就是尽心尽力。有时给公检法部门写信，有些法律术语拿不准，为了不障碍这些懂法的人明白真相，我会跑几十里外的邻县找从事法律工作的同修咨询。

这次营救同修的后段时间，我觉得应该再从另一个角度写封公开信，但是我感觉太累了，想已经写很多封了就不差这一封了。结果晚上梦中我在答卷，刚开个头我就放下不答了。醒来后我知道这是师父在催我，我不能懈怠，必须继续写下去。

A 同修遭非法庭审后，一位老同修以亲属身份多次去法院等部门讲真相要人，做的非常好。一天他来我家说：我去法院有时见不到人，你帮我写一份材料我带着，一会我去法院，见不到的人我就把材料递上去。他等着我立刻编写，我以家属亲属的身份结合庭审前及庭审过程中法庭相关人员的邪恶表现，给法官写了一封信，题目是《我们请求文明执法，我们请求公正》，对相关人员的违法表现进行了有理有据的深刻揭露，信中渗透着家属对法官的正义期盼。从编写打字到往返资料点打印，两个小时完成，我自己都觉得不可思议，我深知这都是师



## 峰回路转，柳暗花明

老同修带着真相信再次找到审判长时，审判长说：大爷，这个案子不是我能说了算的，但是我会尽我最大努力。该找到政法委的一个领导时，他对老同修说：你老人家放心，我不去法院也会给他们打电话帮忙（大意）。当老同修找到法院主管刑事的副院长时，副院长与老同修交谈、看完信说：你告诉她家人，我这几天就让他们团圆！

十多天后，A 同修平安回家！

谢谢师父！谢谢同修！

## 正念出奇迹 踏踏实实的修炼

文：黑龙江大法弟子

二零一四年底，我结束了冤狱回到家中，此时母亲（大法弟子）也被旧势力迫害出现严重的病业状态，几近卧床不起，悲伤的父亲常独自一人背地里流泪。我由于长时间学不到法，再加上亲情、怕心、对工作的迷茫等各种人心的干扰，表面上平和安静，内心实则处于一种悲凉、忧虑的状态。那时我看天都是灰蒙蒙的，一切似乎都是奄奄一息的。

修炼人不应该是这种心境，我意识到这种状态不对，不应该放任这种消沉情绪，这是一种干扰，下定决心从新振作起来，每天只要有时间就看法，晨炼和四个整点都尽量不落，同时还增加发正念的次数。

随着学法的增多，各种人心也慢慢的放下了很多，越来越有信心，读法时经常泪水连连，深深感受到师尊洪恩浩荡，被大法精深的法理所震撼。后来读法时经常会出现一种现象，每当我明白一个法理或者对师尊哪句讲法有所领悟时，就会发现霎那间空间场一亮，不管是什么天气状况经常在这一瞬间太阳出来了，我的内心也充满光明和希望，沐浴在祥和安宁中。



## 一、正念出奇迹

我是事业单位的公职人员，被非法判刑后，潜意识中认可了旧势力的安排，认为自己可能被开除公职了，而且对否定这种迫害没有信心，逃避不想面对。家中亲人只要一提到工作的事，我的心都会一紧，忐忑不安很恐惧。通过向内找，找到了面子心、畏难心、疑心、怕心，最根本的问题是信师信法不够，总认为自己不行，想到的总是自我，隐藏着证实自我的私心。

找到这些后我就不断的发正念清除，加强学法，法理上也越来越清晰了，认识到大法弟子是证实法不是证实自己，一切能力和智慧是师父赐予的，当我们的心性境界提高了，达到了法的标准要求，大法的威力就会展现，反映到现实当中就是魔难化解了，关难过去了，事情做成功了等等。明白了这一切后，我不再否定自己，在平时生活中严格守住心性，每当不好的心往出返时，我都努力去抑制、排斥，分清不是我想的，不让自己被带动胡思乱想，并发正念解体清除这些念头，同时解体清除一切阻碍我恢复工作的旧势力干扰因素，解体另外空间干扰我所在单位众生得救的一切邪恶因素，心中只想着这些生命能够得救，不去想结果如何，相信师父相信法，相信师父会安排最好的一切，每天都保持最纯净的心态发正念。

“弟子正念足 师有回天力”[1]。在我这样持续发了几天正念后，单位领导主动打来电话给我。见面后，领导什么为难的话都没说，只是关心问候。这样在我从黑窝回来大约一个月左右，单位领导就给我安排了工作，恢复了工资，而且工作轻闲，时间充裕，我知道这都是师父的安排，让我尽快提高上来，跟上正法进程。恢复工作这件事，也扭转了家人对大法的一些负面看法，减少了做三件事的阻力，事情顺利的简直是奇迹。

黑窝回来后，曾经掌握的计算机技术都忘得差不多了。偶然的机会，我被介绍加入了一个网络讲真相项目组，这个项目对掌握电脑程度比较高些，刚开始，各方面都很吃力，问技术同修又不知如何表达，回答中如果加入几个专业术语就懵了，



不知说的是什么。记得一次我因为一个很小的技术问题，忙活大半天，浪费了很多时间，也没解决，最后无奈不得已放下。

过了几天，一次发完正念后，脑海中突然知道要怎样做了，困扰我几天的问题想通了，同时还想起来许多过去学到的电脑知识，那一刻感恩之心无以言表，是师父帮我解决了困难，清理了障碍。深深感受到我们只要有一颗真修的心，师父就会帮我们做好一切，铺垫好一切，经历这次之后，再遇到问题解决不了，我就停下来发正念或者学法，不再往前抢，向内查找自己的心性問題，同时发正念清除干扰，很快奇迹般的我掌握了全部的技术，头脑也清醒灵活了，能够独立做真相了，还能帮助项目组其他同修解决问题。

“疾风电掣上九霄 雷霆万钧比天高 横扫穹宇无尽处 败类异物一并消” [2]。每当背诵这首诗时，我就浑身细胞都在震动，我们大法弟子打出去的功与神通威力是多么巨大啊，我们遇到的阻力麻烦实质原因是背后的干扰因素造成的，当我们发正念清理掉根源后，表面一切也就理顺了，没有了。

自从明慧网通知加强发正念后，我更加注重发正念。我悟到很多时候我们由于不转变人的观念，带着各种人心，没有法的力量调动不了自身巨大的能量，我们要踏踏实实的修，我们修的越好越纯净，来自于法中的正念越强，我们的能力也越大，救人才有力度。师父说：“你要救他，你讲出的话消不了业、去不了他的执着，你怎么能救他？！你要想救他，你就得自己是个修炼人，你讲出的话是有能量的，能消除他的偏见、执着，能起到这样的作用，能抑制住他当时思想中不好的那些个捣乱的东西，你才能把他救了，包括各种环境讲真相，是不是这样？” [4]

发好正念的根本也是为了救人，即使我们看不到自己的功能神通，我们也要坚信自己有力可劈山的正念。

## 二、踏踏实实的做项目

师父说：“脚踏实地的、踏踏实实的、象个大法弟子一样



的完成好自己该做的事。无论做任何一个项目、任何一件事情，不做你就不做，要做一定要做好，有始有终。” [5]

这么多年来，各种讲真相的项目都做过，每个项目都是做一阶段后，不知不觉的就转到其它项目上去了，这里面有一定的客观外在因素，但是我仔细向内找时我发现最大的原因是我有很强烈的证实自我的心。每当有新的救度众生的项目，我生怕落下，总是想方设法的要掌握，每个项目都没有做持久和深入，隐藏着各种执着心，没有把心思全部用到救度众生上，也没有达到纯净的心态救人。当我静下心来总结时，我发现我是如此的飘浮和肤浅，浪费了太多宝贵的时间。我还发现有时在项目中我配合不上去，或是进展不顺利也是因为我的心性境界没有达到标准。

我现在非常珍惜正在做的网络讲真相项目，心不再如浮萍，不管遇到何种阻力，始终一往如前，心如磐石，当我全部心思用在如何使项目做好，能起到救人的实效时，时时刻刻都感受到师父就在我们身边，呵护着我们，帮助我们解决一个个难题，指引着我们如何向前推进。

师父用巨大的承受为我们延续来宝贵的时间，为了让更多的众生得救，为了让我们这些没有修上来的大法弟子提高上来，在这转瞬即逝的最后时刻，弟子唯有精进、再精进。

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟四》〈正念〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

[4] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

[5] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉

## 在讲真相中真正提高自己

文：辽宁青年大法弟子

我曾经是一名大法小弟子，但是后来，由于母亲被迫害非法判刑，父亲是常人，我便中断了修炼，直到三年前母亲回家我才从新修炼。可我总认为自己只是个小孩，讲真相的事情应



该由大人去做，便只在家里学学法、发发正念，修炼状态很不精進。

一次看似偶然的機會，我坐上了一个电话讲真相小组的车上，亲眼看见了几位同修阿姨们打电话讲真相的状态，她们苦口婆心、不气不馁的向世人讲真相、劝三退，当时我受到了极大的震动，我切身感受到大法弟子救人的场是如此的慈悲洪大，我联想到自己每日只顾逍遥度日而不去救度世人便生起了深深的惭愧之心，我就问车上的一位同修叔叔：“为什么我不敢打电话讲真相呢？”那位同修叔叔说：“你的心没在这里！”我听了之后哑口无言，的确，我以前就像一个局外人一样，没把自己当成大法的一个粒子！

这次之后，我便决定，每个周六周日都要参与到这个电话讲真相的项目中（因周一至周五上班），一天下午去一次，回来吃完晚饭接着去，次次不落。记得第一次去打电话的时候，我紧张的手足无措，不知道怎么开口，但我很快镇定下来，我想，弟子要去做救人的事，请师尊加持我正念，开启我智慧。等我再打电话讲时，智慧便源源不断的开启，以前我在常人中很擅长诗词和历史，在讲真相中全都派上了用场，常人问我是谁的时候，我会幽默的回答“相逢何必曾相识”，还会告诉他们“落地为兄弟，何必骨肉亲”，我们都是手足同胞，希望他能幸福平安才送给他真相。有些人喜欢听故事，我就把贵州藏字石、秦始皇时天降陨石、一九七六年吉林陨石雨还有古罗马迫害基督徒遭受大瘟疫的故事都讲出来，很多人听完之后都会感慨的说：“真是善恶有报！”之后做三退就更容易了。

在讲真相中，我真的体会到了师父说的“天上都知道我法轮大法是最好的法”[1]。从我开始打电话讲真相以来，我每天都感受到自己的层次在迅速提升，自古以来修炼人要在常人社会中云游十多年甚至几十年去吃苦，而大法修炼的提高速度太快了，打电话的短短几小时，不知道会遇到多少形形色色的人，有的感谢你，有的却嘲笑你、辱骂你，魔炼你的心性。有一次打真相电话，我讲清三退后问他是不是党员，对方有些胡



搅蛮缠，一直大声的说：“我是国民党员！”当时我想起了师父说的“往往你的心总是那么慈祥慈悲的，突然间出现问题的时候，你有个缓冲余地，思考余地。”[2]我不急不躁的说：“先生，国民党员是不用退的，三退不包括国民党，但是共产党得退呀，您是不是共产党员啊？”那人语气一下就松了下来，承认了自己是中共党员，我又耐心的给他解释了一遍为什么要三退，给他取了化名，他乐呵呵的答应了三退，还说起的化名很吉祥，他很喜欢。其实世人的表现真的跟大法弟子的心有关系，你变了他就变了。

由于自己是年轻姑娘，在打电话中经常会遇到言语轻薄的男子，开始时我对这种人真是嗤之以鼻，非常接受不了，往往都是挂了电话还要说上一句这人太恶心了！后来，我看到师尊在讲法中告诉我们：“对常人的态度误解不要计较，只为救人、救众生，我想那个效果就能改变一切。讲真相中你的心要是被常人心带动了，就什么也做不了了。”[3]

我终于明白，正是因为自己以前没有去救度众生，众生不知道大法“真、善、忍”的法理才随着世风日下随波逐流、道德下滑，我却在埋怨世人，其实他们整日生活在党文化的浸淫下，多可悲啊！同时我也向内找，为什么自己经常遇到这样的人，是不是自己还有过分重视衣着和外表的心？这样之后，打真相电话时，对方说：“听你的声音就觉得你很漂亮，发一张你的照片给我吧！”我不为所动，跟他说：“先生，其实我可以给你发一张照片，可是那又有什么用呢？只能给你带来一时容色的美好，短暂的视觉欣赏而已。可我给您打这个电话却是要给您送一份永远的平安健康，希望您在将来有天灾人祸的时候能逢凶化吉遇难呈祥，这不是比给您一张照片更好吗？”对方欣然接受。当我明白了法理，去掉了执着之后，后来反而遇不到这样的人了。

我参与打真相电话这个项目不过才几个月的时间，可是做起来已经非常得心应手，世人的态度也越来越友善和支持。有一次接电话的男士，我跟他解释了半天他都不明白为什么要三



退，可是最后他说：“虽然我还是没明白你的意思，可是我感受到了你是要帮我做一件好事，就按你说的办吧！”可见善念的确能打动世人。

还有一次，接电话的是一个年轻小伙，听完我说的话之后立马痛快的同意了三退，还主动给自己起了一个化名叫“齐天大圣”举报中共首恶江泽民，说要帮我们“降妖除魔”。当时车上的其他同修听完之后都非常感动。

还有一位年长的先生，听完之后对我说：“你放心吧，中国人都在觉醒！”这样的事例数不胜数。

我真心为自己以前以自己孩子为借口不讲真相而感到羞愧，因为自己以前没有真正理解自己作为大法弟子的神圣使命！希望和我一样的昔日的大法小弟子都能够尽快走回来，不要沉沦在常人中，赶快勇猛精进、救度众生，师尊已经开示：“兑现誓约你的慧光才会亮”[4]。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮法解》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟 四》〈天机〉

## 传翻墙软件、讲真相救人

文：辽宁省大法弟子

翻墙软件能够帮助大陆广大民众突破网络封锁，了解事实真相。这几年，我一直用翻墙软件救人，等车、购物、会友都带几个翻墙软件光盘，我想应该让世人了解更多的真相。

一次，我问一个中学生：“‘翻墙软件’你会使用吗？”他说：“会，很简单。”一天，我看见一个年轻的小伙子，高高的个子，我送给他一个翻墙软件。他说一年前他用翻墙软件上网，网上说徐才厚得癌症了，一年后徐才厚真的得癌症死了，真准，我回去得好好研究研究。



## 老舅翻墙

去年，我和妻子到妻子的老舅家，我把翻墙软件给了表妹一个，她是大学的副教授，丈夫是一所学校的教导主任，当天晚上她就上网浏览。听老舅讲，老舅曾经看过法轮功的书，后来因中共迫害，表妹害怕把书全拿走了。使用翻墙软件上网后，看到了真实的世界，大开眼界，她了解了许多法轮功的真相，她同意退出了中共组织。

老舅是高级工程师，今年已经八十三岁啦，眼不花，耳不聋，我们去的时候，老舅亲自为我们做菜。晚间一点多，老舅房间的灯亮着，我过去一看，他用翻墙软件上网看“天安门自焚伪案”视频呢，他聚精会神的看着，我走近他都没有发现。老舅是网络专家，家庭被中共严重迫害，他的四哥是一位优秀教师，文革期间被打成“特务”被中共活活打死，连尸体都没有见到，老舅背了一辈子的“罪名”，一生被中共控制使用。一讲这些，老舅就流泪。

那几天，老舅天天翻墙上网，浏览大纪元、新唐人电视台、希望之声广播电台、明慧网等海外中文网站，了解时事、了解社会热点问题、了解法轮功学员被迫害的真相，老舅终于明白了中共“假、恶、斗”的邪恶本质。

## 宣传部长的变化

我的一个邻居在部队的时候就是搞宣传的，转业后在局里当宣传部长，非常健谈。同他讲法轮功真相，他也愿意谈，但是给他法轮功的真相资料他一般不接，有顾虑。我告诉他，目前中共反腐败“苍蝇老虎一起打”，被调查的那些贪官表面上是因贪腐、权利争斗被调查、被“双开”、被判刑，实际上都是迫害法轮功的恶报，有很多恶人恶行在明慧网上都有曝光。我说中共迫害法轮功的头子江泽民是中国腐败的总教练，江泽民很快就会被送上审判庭，接受正义的大审判，中国将会发生天翻地覆的变化。我说送你一个翻墙软件光盘吧，你自己上网看看。



自从用翻墙软件上网后，他发生了很大的变化，他正义感很强，他告诉邻居我是一个好人。一天，他说，怎么这段时间上不去网，我说，你没有更新软件吧，我又送给他一个新的软件。我告诉他打开动态网，网页最上方有最新自由门下载，保存到桌面就可以使用了。他说，我经常上网看看。

## 给警察讲真相

我的岳父离休前是市公安局的，我每星期都给他送真相资料，他退出了中共恶党组织。他说这些资料一会我就看完了，给多少他都要，他想了解更多的真相。他说法轮功总有一天要平反。

我们小区有一位局级警察，这几年，我看见他就对他讲法轮功学员被迫害真相，每次他都认真的听，也不拒绝我，但是很难接受真相资料。一次我对他讲中共活体摘取法轮功学员器官的恶行后，他很认真地说：“这件事如果是真的话，中共就真的完蛋啦！”

还有一位警察在市看守所工作，因参与迫害法轮功遭恶报，因经济问题被人举报被判刑一年半。他出狱后，被开除公安队伍，一分钱没有了，他的妻子很失落。我想得救他，他们都是受迫害者。我给他讲真相，劝他退出中共恶党保平安，他不表态，我把翻墙软件送给他，叫他好好看看，他接受了，他的妻子和女儿都退出了中共党团组织。

## 花钱买“翻墙软件”的老板

楼上住着一个做生意的年轻人，是个小老板。一天，我送给他一个翻墙软件，我说，你经常上网看看，对你做生意非常有好处，大纪元对中国及世界的经济走向、股票、房地产等预测的非常准确，他很高兴的说谢谢。

几天后，他敲门说，我买三个翻墙软件光盘，送给我们的经理。我说不要钱，现在没有，明天吧。一会，他又敲门，他拿了四瓶包装精美的酒要送给我，我说我不抽烟喝酒，谢谢你。



第二天我把翻墙软件光盘送给他。他一个劲的说谢谢。

一天，在车站一对老年夫妇，穿着很讲究，我说，大叔送您一个翻墙软件光盘，上网看看真实的世界，了解了解房地产、股票走向、社会热点问题，海外华人网站报道，下一步打“大老虎”该打江泽民了。大叔说，房地产、股票我不感兴趣，抓江泽民我最感兴趣。我还剩一个翻墙软件准备发出去，大叔说，你别发了，给我吧，我帮你发。我说您退休了，有时间多看看，如果不会用，叫孩子帮你，这个软件对孩子而言是容易的。大叔很高兴的说谢谢。

## 清除诽谤宣传展板的一些方法

文：山东大法弟子

邪党迫害大法到今天，媒体上已经基本上不提了，但是邪恶宣传栏却依然经常看到，可能这也就是在世间直接表现的仅有的几种迫害形式之一了，因此其破坏力不容低估。本文就我地遇到的一些情况和处理办法以及结合同修交流文章来切磋一些经验和看法。

个人觉的清除邪恶宣传有时比发资料还要迫切，这是必须首先要除掉的，因为不先清除掉的话会直接影响救人的效果。打一个很形象的比喻：邪恶展板就像鬼子的炮楼，虎视眈眈的监视着世人，人们时刻生活在它的阴影之下，不知不觉的就会感到害怕，因为中共几十年的专制统治，其残暴血腥已经在人们心中打下了深深的烙印和伤痛，它存在着一个邪恶的场，人们看到它谈论它就会不断的重复和刷新恐惧感，强化这个场，使人们噤若寒蝉如芒在背。邪板上确实是有邪灵存在的，

据某同修说有一次把装油漆的鸡蛋砸上去竟然不破反而弹回很远，只得亲自动手清理掉。

邪恶宣传主要有两种形式：喷字标语和展板（布）。我地区发现几乎每个村庄和社区街道都有，大都位于主要人流通道上，造成的影响很坏，形式都差不多，看落款都是本县“六一



零”统一定制的。

我还遇到过这样邪恶有这么一种隐蔽的做法，需要注意，猛的一看，画面上说的都是批判“全能神”，却在宣传栏的右上角上诬蔑法轮功。这种以真邪教为幌子，移花接木暗渡陈仓的手法也是相当迷惑世人的，当然也要清除了。

还有一种情况同修存在一定争议，就是有的宣传标语写的是：“崇尚科学反对邪教”。有的同修说这样的没有提到法轮功，不需要清除。我觉的这种认识是错误的，因为中共媒体铺天盖地的邪恶宣传一直持续了好多年，把大法丑化歪曲，掺杂着批判真邪教搅为一潭，混淆视听迷惑了很多世人，后来虽然迫害形式转为暗地里，但是一提到邪教人们自然就联想到法轮功，已经形成条件反射了，这是中共惯用的狡猾欺骗手段，历次运动中都使用过此伎俩屡屡得手，我们大法弟子切不可被其轻易迷惑，自欺欺人，而耽误了除恶救人的大事。

分散在农村的同修要主动的留心，及时把信息反馈给协调人。最近一段时间，我地同修集中清理邪恶宣传栏，专门派人下乡寻找，记录在本子上，方位街道重要特征等信息也要记录，以便别的同修能够直奔目标不耽误时间。有的村庄不知道叫什么名字，可以携带地图或安装高德地图的智能手机，根据定位坐标就能很容易确定村的名字了，最后分头进行清除。这样虽然寻找跨越区域大耗时多，但是集中高效没有遗漏，是很值得的。靠近主要公路的邪恶展板要尽量优先清除，不要让它们再毒害世人。

如果正念正行，白天晚上都可以去清理，为了安全避免不必要的麻烦，可以戴头盔或面罩。

## 清除邪恶展板

有的邪恶展板是广告布做的，材质很结实，有的胶水涂的密实与墙体贴为一体，用刀很难割开，有个技巧：用手摸一摸，哪个地方没有贴实或鼓泡，就从这里下手，笔纸刀尖斜着插入，划一道口子，就可以用手撕开了，撕裂的声音很大，有的需要



很大的劲才能撕开，此时需用刀子扩大切口。割除后尽量清理干净，能够带走的尽量带走不要扔在现场，以免引起恶人的注意和跟踪。能不在现场处理的就不要在现场处理，可以快速折叠拿离现场再做销毁，缩短行动时间。

当然在周边环境不太安全的情况下可以做快速处理，其破坏效果有时能起到警示恶人的作用。

有的展板邪恶破费民资竟然用的是陶瓷的，很坚硬，只能用喷漆或锤子砸的办法了，我想能不能用装硫酸的玻璃瓶甩上去腐蚀以破坏它的整体观瞻性，不过没有试验过，在此仅提供一个思路。

有的展板贴的比较高，个子矮的同修不好撕，可以准备一个带锐尖的铁钩子，一把就能扯下一块来，或准备一个小梯子。有的同修用油漆滚子快速刷漆覆盖，效率高效果也很好。明慧文章上同修也介绍过一个方法：纯净水瓶子盖上钻孔，装上油漆（掺和汽油或稀料），用力一喷，高处的远处的不便靠近的就能处理了。

有的是橱窗式的，前面是玻璃，能不能砸碎？同修还有争议（个人认为可以，司马光砸缸）。后面是铁皮焊死的没有间隙，很难弄，我们用螺纹钢一端打磨成一个尖头另一端打成一个有斜度的平头（俗称撬棍），用尖头猛插进去，再撬开，再用铁钳拽开铁皮，伸手进去拉出展板销毁。这是城区碰到的一种比较麻烦的形式。

清理完后，有条件的可以贴上：天灭中共真邪教、真善忍好法轮大法好、全球控告江泽民等不干胶，镇邪灭乱效果会更好。在正邪的对比之下，邪恶的表现是那么的苍白无力。

## 清除邪恶标语

一开始我们用自喷漆但是发现其压力很小，喷不远，一桶只能盖几个字就没有气了，很费劲很急人。后来我们用不同颜色的油漆涂抹过，显得很凌乱很扎眼。现在所谓新农村的墙面底色一般是黄色的涂料漆刷的，因此对于墙上的邪恶标语，用



黄色漆涂抹比较好，覆盖后什么也没有，不影响美观，也不易引起人的反感。我们把黄漆调稀搅匀和滚子放到一个塑料袋里随身带着，几滚子就盖住了，很方便。

城镇社区监控多不好处理的地方，可以等到下雨天晚上（或雾天），穿着雨披或打着雨伞，效果都比较好。不具备这些条件的就要靠正念和智慧去做了。师父说：“弟子正念足 师有回天力” [1]。我们做的是正事，内心要坦然镇定。

另据观察，在城镇社区的道路广场，有的社区晚上十点后会熄灯（不定），掌握其规律，有利于安全做事。

傍晚时分，在天刚黑照明灯还没有亮的短暂时间段，天色半明半暗，多数在家做饭，只有少数村民尚在外活动，此时既不引人注意又看不太清楚人的面目，但是这段时间很短，根据季节不同只有半个多小时到一个小时。

记得有一次清除恶板，碰到一个人问你干什么？我说江泽民就要被抓了，这些东西不挂了，他又问：你是哪里的人？我答：上面派下来的人。天黑后不注意看一般人看不清楚你在干什么，也不会联想到你是法轮功学员。

邪恶展板清除后，有的还会原地恢复，因此最好连其框架一并拆除为好，有的会改换地方，这就需要同修们不要放松意识，不断的清除，直至除尽。

以上仅供大陆同修参考，请根据各地情况理智智慧的做，只要正念强，师父与正神都会帮忙。

## 感想

本文都是我们本地同修具体清除邪恶宣传栏过程中的经验总结。正法中无小事，每一个小智慧可能都会带来意想不到的效果，作用都是巨大的。

记得有一次，位于一条主要公路边的一个邪恶展板，同修去割，回来说跟墙一样硬，根本割不动，我说我来试试，广告布胶水抹的很严密，与墙体贴的很紧，我找到了中间抹胶水不到的地方有鼓泡松软的地方，用刀尖用力插进去，一下子就揭



开了，顺利销毁了，这是师父看到弟子的正念而给的智慧和鼓励。为此，我地还买了一辆摩托车，下乡寻找邪恶展板更便利了，目前已经清理了一部份，但是还没有完全处理完，以前大家都没有注意邪恶展板这个事情，后来通过交流都认识到了其危害性和紧迫性，都当成一件重要事情来做，也不断有同修反馈处理了一些。

希望本文能够对更多大陆同修有所启发和帮助。如有不当之处或有更好方法，请同修指正补充共同提高，以便更好的救度世人。

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

## 放下有求的人心

文：黑龙江大法弟子

二零一二年我市先后有几名同修被绑架，当时我们悟到要请律师为同修辩护，同时利用这个机会给当地律师界和公检法人员讲真相。在这个过程中我们也一直在向内找，去怕心，整体配合。当时发资料的、贴不粘胶的、面对面讲真相的都做的很好，我们甚至放下了把同修营救出来的执着心，只想让律师在庭上能够讲几句法轮功不犯法这样的话。可是事与愿违，第一位同修还没开庭就出现脑出血的症状，被保外就医后一周时间去世了；邪恶对第二位同修草草开庭，居然没有通知律师就给宣判了；第三个同修的案子按照（本省）律师的话说：就是退一万步按照他们（邪党）的说法也不够判的（因为邪恶抄家时也只搜出几本大法书而已），可是邪恶还是没有通知律师就偷偷开庭宣判了。

师父说：“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”[2] 这些年我一直在向内找究竟我们错在哪里了？有一次和同修交流，他说：当时他跟很多同事和亲友说了有律师要给法轮功学员辩护，邀请他们去旁听，想让这些人能明白真相。我发现这是一颗很强的心，



从法中，我们都知道，是大法弟子在证实法，而我们却把讲真相寄托在常人（律师）身上，我们自己没有讲明白真相，想要让常人来讲，旧势力怎么能不干扰呢？

随着修炼的提高，我渐渐发现了一颗非常不易察觉的执着心，就是求结果的心。我们往往遇到问题的时候，虽说向内找，但是潜在有一个想要解决这个问题想法，而不是作为一名大法弟子，就应该无条件的利用一切机会归正自己。

比如说在营救同修的时候我始终存在着一颗心，觉的自己按照法的要求做了，就希望得到一个回报（如同修被营救出来），虽然要求很低但是还是有所求。师父多次提过：“无求而自得” [3]，而在很多时候我却没有做到。

被迫害的同修，有的也在向内找，找到了自己的很多不足，也下决心要去掉，可是还是被判了刑。我想同修可以想一想，我们的向内找是不是有目的地呢？是不是有想要免遭迫害的心，想要出来的心，……这些都是有求啊！师父说过：“抓来了我就没有想到过回去，到这儿来了我就是来证实法来了” [4]。在哪里都是证实法。相比之下我们的心是不是差了点呢？

同修出现病业状况，有的同修帮助找执着，有的同修帮助发正念，有的同修也深深的挖自己在这方面的问题。身处病业中的同修，有的也很精進，向内找、坚持炼功、不吃药，有的也做一些力所能及的证实法的事，可是有的时间拖的很长，甚至过世了，到最后也不知道误在哪里。

这几年师父一直在给我们开示宇宙有多大，各种因素有多复杂，各种因缘关系有多复杂，签的什么约，许的什么愿，我们知道多少啊！怎么能按照我们这么局限的想法安排呢？“做而不求” [5]，好坏、去留由师父做主，无条件的信师信法，我们今天真修的大法弟子是不是应该达到这种境界了？我想到了旧势力层层被灭尽的一个原因，就是它们一直在“求”，“尔要它要 可悲可笑” [6]。

一点浅见，望同修慈悲指正。



- 注：[1] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉  
[2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉  
[3] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》  
[4] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉  
[5] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈道中〉  
[6] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈看好〉

## 我找到了使婚姻和睦的法宝

### 看不上他人也是私

文：大陆青年大法学员

和很多年轻人一样，刚结婚的夫妻总会因为一些生活习惯的不一致而发生冲突。我也不例外，之前就总是因为丈夫的懒惰、邋遢、不顾家而觉得看不顺眼，尤其是当我每天起早贪黑的上班，而他却因为工作性质大部份时间都在家，可是他却把很多的闲暇时间都用于上网，看无聊视频、打游戏和睡懒觉，家务从来不主动做，个人卫生也很差。

因为这些问题，我之前感到头疼心烦，但想到两个人之间也许有一个磨合期，也就隐忍未发，加上他也说过，会慢慢改掉他的坏习惯，所以虽然心有不快，但是想到我是个修炼人，还是要多多包容别人。可是随着时间变长，看到丈夫不仅没有转变，反而变本加厉的懒惰，我就失去了耐心，有几次还因为这些问题和他吵了起来。

但好在我是个修炼人，虽然有时候修得不好，暴露了很多常人的执著心。可修炼人就要在矛盾中学会向内找，会去反思自己的不足。因此，我总会在争吵之后，为自己没守住心性而感到内疚和后悔，丈夫也会因为我的主动反省与道歉而发现自己的不足，所以跟其他夫妻的区别是：每一次我们的争吵都没有影响到双方的关系与感情。

虽然通过我向内找自己的不足能够化解我们的每一次的矛盾，可是我发现自己看不惯丈夫的想法还会时不时的冒出来，会觉得他整天虚度光阴、无所事事、自私懒惰、一无是处，总



是有一颗看不上他的心无法去掉。

我知道我的这种想法不对，这不仅不是修炼人应有的状态，而且还会破坏我们的婚姻关系。于是我每天都在努力的清除这种不好的观念，但每当看到丈夫的行为时，又压不住排不掉的冒出这种想法来。

直到有一天，我学法时看到了师父的这段讲法：“将来的生命都是为他的，过去的生命是为私的。（鼓掌）有的生命为了自己的利益不管其它生命，这在世间上表现的也是淋漓尽致。有的世人为了自己的一口气，不管如何伤害别人，从来不考虑别人。这个私有些人表现非常恶，有的人专门找人欺负，总是看不上别人。没有谁给他这样的权力。你们不能这样，修炼大法的人都不能这样。”[1]我才猛然醒悟过来，原来我看不上丈夫的心都是源于那个执著于自我的私心，因为在生活中已经形成了惯性，所以才察觉不到。

回想一下，我看不惯他的懒惰、散漫、不上进，不是因为我用自己的标准去衡量，才会觉得他懒惰、散漫、不上进的吗？希望他主动做家务、顾家，这不是怕自己得多做家务、多为家庭费心吗？这不是自私吗？看不上他每天浪费光阴、只知道上网和打游戏，表面上是为他好，但过分的苛求他和我一样，不就是不够宽容、没有充分的尊重他人吗？

再想想这宇宙中的大千世界、无数众生，很多生命都是相生相克的存在着，而宇宙都是以一种强大的包容性在认可着他们的存在；再看看伟大慈悲的师父，也没有嫌弃我这样落后、不够精进的弟子。这些才叫真正的“为他”与“无私”。

再继续向内找，我还发现自己之前对丈夫的忍让都不是真正的修炼人之忍，而是顾虑自己修炼人身份的“被迫之忍”，师父说过“根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍”[2]。

所以，在发现了自己的这些执著与私心之后，我就能从根本上去掉那颗看不上丈夫的心了。之后，我们也没有再因为这些事情而发生矛盾。丈夫喜欢做什么，我就让他去做，彻底的尊重他；他不爱做家务，我就多做一点，也不再抱怨和委屈，43



修炼人不就是要“吃苦当成乐”[3]嘛。

因为有着大法的指导，我逐渐的知道如何去做一个更好的人，于是，我与丈夫也很快的就走完了这个所谓的“磨合期”。很多人都感到惊奇，因为在大众看来，有的夫妻因为这种矛盾，起码会吵两、三年，有的甚至吵一辈子，有的甚至会因此而分离，而我们却在那么短的时间就变得和谐了。

我想说这都归功于大法，是大法扩大了我的心的容量，让我明白更高深的道理，使我愿意做一个更好的人。正如李老师说：“大法的修炼者发现自己有私，那就渐渐的克服它。认识到了你就是在修炼中又迈进一步了，因为不修炼的人是认识不到这一点的，也不会去考虑自己自私不自私的问题，只有修炼的人才会经常的反过来看自己、向内找。”[1]

所以，法轮大法真的是对社会“有百利而无一害”的功法，他不仅能使人强身健体、人格高尚，还会使人与人之间的关系变得友善，家庭和谐了，社会也就和谐了，

注：[1] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈何为忍〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉

## 修炼交流摘录

在座的有一个算一个，谁也不会说自己不是大法弟子。师父告诉大法弟子多伟大多高时，谁都会往自己身上套，可是，你说你是大法弟子，你干大法弟子的事了吗？全球大法弟子三点五十炼功，你在干嘛？你在睡觉；每天四个整点发正念，你在干嘛？你在睡觉；每天都要出来讲真相救人，你在干嘛？你在家哄孩子、收拾家务、聊大天、看电视、闲遛弯；师父是加持大法弟子多救人，谁不怕困难、放下人心走出来讲真相，师父一定加持。你不出来，师父加持你啥？加持你在家把肉炖的香？把孙子哄乐，躺着睡的舒服？同修们，我们是同门弟子，

醒醒吧！快出来讲真相多救人吧！如果一百万大法弟子一天退



一个人，就是一百万，一个月就是三千万。有多少人一天连一个人都没救啊！不出来的同修，如果你真的那么注重钱财、贪图享受、太多人心，到了真相大显那一天，一切都变了。那时也不花钱了，有功的升上去了，执着的都是假的了，什么妻子儿女，谁该是哪就是哪的了。那时也许就会明白，一秒钟之前自己认为真实拥有实实在在的一切都是虚无泡影，所拥有的一切都成了尘埃，就只能看修好的同修归位，站在地上哭吧。走出家门，哪怕一天只拿出两个小时出门到大街上去讲真相，就去找，那儿有一个人闲呆着呢，走到他跟前送他一本期刊，跟他说说真相，我觉的我们今天就没白活，听师父话了，出来救人了，师父在加持咱们，一定能成功，大法弟子必成！

——《青年大法弟子：重返修炼路》

敬师敬法真的不是一个小问题，在同修中不注意、不重视、意识不到而在这个问题上招致的邪恶迫害是相当严重的。多年来，明慧网上这方面的交流文章非常多，但大家发现还是有不少同修不重视，比如对大法书籍随意放，哪里看完哪里放，满屋都是；有的随意抄写，摘录大法书籍内容的某一句，某一段，就象常人摘录名人语言对照自己行为一样；有的把大法书籍放在床脚方向，躺在床上脚就朝着大法书籍……不少同修对师父法像是很敬重的，但对大法书籍却不敬重，原因可能就是无神论的障碍，觉得好象就是一本书嘛。师父在《转法轮》中告诉我们“我的书字字都是我的形像和法轮”。一个大法修炼人在敬师敬法方面做得不好，普天的神佛都是看不下去的，邪恶更是找到下狠手迫害他的把柄，千万别把这方面的事当小事啊！这么多年在这方面的教训太多，太惨重。其实，使我们不能重视这个问题的是那些无神论的观念，和想害我们的邪恶在障碍。我们一定要清除它们，清醒认识到敬师敬法的严肃性，走好走正我们的正法修炼之路。

——《再谈敬师敬法的严肃》



我和同修结伴讲真相，有一天来到一个厂家大门口，遇到了老板，一看这老板就很善良，我们给老板讲了真相，老板气得骂起了共产党：“共产党贪污腐败，没人性，迫害一群善良的好人！”还用真名做了三退。他手指着说：“这片都是我的，你们随便讲吧。”我们在前面讲，他在我们后边跟着讲。这时一辆一辆的货车开到我们面前。他指着这些货车说：这都是我的工人，你们快去讲。我们一个一个的讲，他们都明白了真相，高兴的做了三退，有一个小伙子怎么说也不退。这时老板走过来说：“你听法轮功的人吧，这是好事，快退！”小伙子笑了，高兴的用真名退出了少先队。我们讲，老板也跟着讲。那场景真是令人感动呀！生命的觉醒，急盼得救。可是时间过的太快了，快到中午发正念了，还要学法。我和同修刚要走，老板说：这边这些门口，你们挨家挨户的叫门，我都认识他们。我们就叫起了第一家门，不一会儿出来一个老太太。老人笑着说：是干什么的？我拿着真相期刊说：大娘，给您送福来了。大娘高兴的接过期刊，说，这是法轮功呀？老板说：拿着看看吧，这是好东西。我给大娘讲了真相后，并问老人家：您加入过党团队吗？老人说：年轻时是个妇女主任，入过党。我又给大娘讲了什么是三退，为什么要三退，老人象是恍然大悟：原来中共这么邪恶呀？活摘人体器官，还是人吗？你们快给我退了吧！老人高兴的用真名退出了邪党组织。在那里我们又讲了一会儿，我和同修对老板说：我们该回家了。老板说：“祝你们一路平安！你们还得来啊！要经常来呀！那一片都是我的人，你们还得给他们讲啊！”我们祝福他生意兴隆。他却说：嗨！钱不钱的不要紧，快快乐乐的就好。多么淳朴善良的好人呀！在物欲横流的今天，人人都想发财，道德底线崩溃。而他却那么淡泊名利。那天共劝退五十多人。感谢师尊把这么好的有缘人带到我们身边！我们深深的知道“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）一切都是师尊的巧妙安排。

——《老板：这是好事，快退！》



今年夏天，有同修请了两本师尊的各地讲法，妈妈给同修送去后，按成本收了同修十元钱。回家后由于忙别的事，我和妈妈就把这十元钱的事忘记了，没有放进资料点周转资金中。过了两天的早上，我做了一个梦，但我明显的感到那不是个梦，而是真实的，就是有人提醒我说资料点的周转资金中少了十元钱。我立刻起来，跑去问妈妈有没有差在哪十元钱，妈妈说没有啊，我也没有想起来差在哪，就往资料点的周转资金中放了十元钱。又过了两天，妈妈突然说想起来了，是有同修请了两本师尊的各地讲法，给了真相币，她买东西用到了不是自己盖章的真相币时才想起来了。通过这件小事我悟到，在大法资源和资金利用上，作为大法弟子真的不能有一点点的差错，这次是因为我真的忘记了，师尊为避免弟子对大法犯罪而提醒了弟子，如果是有同修有意而为之，那罪业将是很大的，同修真的不能因为只是很少的钱或很小的物件就放松自己，认为就这点钱、这点事没什么，在修炼中真的没有小事呀。

### ——《十元钱》

我就每天早晨四点从家里出来，步行到车站，坐六点车到市里的长客车站，再倒车到总站，因公交车车费低，我就坐公交车去劳教所。这样我坚持了大半年的时间，花了一万二、三千元钱，每天都往返在去往劳教所的路上。到了劳教所见大门紧关着，我想：我得进去发正念，这样一想就有一辆车开过来，我就随着车进去了。走到前门接待大厅，我就站在大厅里立掌发正念。这时有警察走来走去的，我在心里想：请师父加持，让他们看不见我，我发了半个小时的正念，警察就在我身边过去，他们真的没看到我。当时我正念非常强，在师父的加持下，劳教所的邪恶被清理了很多。然后我又到后院发正念，这时过来一个警察又没看到我，我又发了二十多分钟的正念，发完后向大门走去，这时一个警察问我：你是谁呀？怎么进来的？我没说话就直接走出大门。从那以后我发完正念，就开始



对警察讲真相。我每天都站在劳教所的大门口，见到警察我就说：“请你真心记住：法轮大法好！真善忍好！会得福报的。”他们都笑着走过去。渐渐的我去的次数多了，他们就说：小心点，注意安全哪！我说：“谢谢你们的关心，我是真心为你们好，请记住：法轮大法好！真善忍好！会平安幸福的。”很多警察都说：记住了，谢谢。过一段时间我也弄清谁是院长了，一天我见院长出来，就走到院长跟前说：院长，您好！请让我真心的送您一句话，记住法轮大法好！真善忍好！院长笑着说：还有呢？我说：会逢凶化吉遇难呈祥。院长说：谢谢你！在回家的路上，我带着喜悦的心情听着《普度》、《济世》的大法音乐，眼里含着泪花。这时司机喊我到前面去，我想：这是师父安排的，叫我救这些众生呢。于是我对着他们喊：请大家记住：法轮大法好！真善忍好！会逢凶化吉遇难呈祥的。这时车上沸腾了，有的人也站起来学着说：法轮大法好！真善忍好！人们都高兴的谈论着。看到人们听到大法真相这么高兴，我比他们还高兴。到家后女儿问我：妈妈看到我爸爸了吗？我说：孩子，对不起，我把你爸爸忘了。因为我光想讲真相了，我真把丈夫忘了。

### ——《坚信大法 抓紧救人》

一直以来在学法上总是为了学法而学法，没有真正的得法、同化法。学法与实修脱节。每天要求自己必须学二、三讲《转法轮》，由于法理不清，不仅自己如此，还要求外孙子每天必须学多少法，把学法当成了任务，潜意识中认为外孙子学法有师父管了，身体会少生病、学习会优秀等，导致外孙子产生了抵触情绪、不情愿、反感等心态。当他们不听我话时，就对孩子发脾气、训斥他们，这种学法走形式怎么会提高呢？师父讲：“从而使内在发生着巨大的本质上的变化”（《精進要旨》〈警言〉）；“只有学法修心，加上圆满的手段——炼功，确实从本质上改变着自己，心性在提高，层次在提高，这才是真正的



修炼。”（《精進要旨》〈何为修炼〉）我找到了根子上的问题：明白了没有在心中升起一颗纯净的对师父那种无比至高无上的心、对师父对大法对众生的谦卑的心。一直以来认为自己办事能力强、有智慧、更甚者是常常瞧不起同修等，这种自以为是、贪天之功的思想状态真感到自己很汗颜、震惊……我彻底的排斥了它，因为它不是真我。当我从根本上改变了那种不正确的状态，也从内心认识到了修炼的严肃性和神圣。对师父讲的“我为什么叫你们学、念、记《转法轮》呢”[3]有了更深层的理解。突然一下，感觉自己的心结解开了。感觉自己真的脱掉了一层人的外壳。现在无论在什么情况下学法，基本上都能做到学法对照自己修自己，在法中归正自己。也能达到静心学法了。真正从内心中感到了自己在同化大法。这完全是大法的威力、师父的慈悲。

#### ——《在实修中改变着自己》

有的真相币存在着一些问题，比如：打印中有的部份没打上，丢字、落字；有的墨水淌在钱面上（普通墨水，可以用84消毒液泡掉）；有的用又旧又脏的钱；用印章印的时候，印的很随便，颠倒歪斜，甚至有的头朝下印，还有的印在钱的正面上；还有的没把印章的边框擦干净，导致印章的边框也被印在了钱面上，就出现了真相短语周围有一个模糊的长方形，其实这个长方形是不应该被印上的，印到钱面上的应该只是字，解决的方法是：印之前，用软纸把印章口的外框擦干净；在给印章加水时，可以用两层卫生纸剪成印章大小，平铺在印章字面上，然后把油或墨水滴在卫生纸上，让它自己渗透。这样就避免了油墨从印章边框流出。真相币一定要干净、整洁，精美规范，得到世人的喜欢和认可。做真相币的同修和花真相币的同修都要对每一张真相币负责，把好关，绝不能让不合格的真相币流传出去，我们一定要注意维护大法的形像。

#### ——《对真相币的几点建议和反思》