

又来了一个同修，而且我们住的很近，我们俩都有怕邻居看见的心，所以她来去匆匆，躲着走，师父在《转法轮》中讲：“因为你一害怕，就是恐惧心，那不是执著心吗？你的执著心一出来，不得去你的执著心吗？”有一天这个同修打电话告诉我楼上的邻居在外边说对大法不敬的话，还很凶。我把同修叫到我家来，我说：这不能怪她，怪我没给她讲真相救她，是咱的心促成的，大法弟子是主角，应该堂堂正正的。同修也悟到了不该躲着走。我们发正念清除她背后的邪恶因素。同时也悟到该给她讲真相了。过了两天，我把邻居自然的让到我家来，我说：老妹子，姐对不起你了！她问：你咋说对不起我呢？我说姐是修法轮大法的，这么好的功法我没有告诉你！她说她知道，我说姐应该亲口告诉你。我就给她讲大法真相，从开始因为家人有病走入大法修炼，受益匪浅，从“藏字石”讲到江泽民小人妒嫉，天安门自焚伪案到三退保平安，还告诉她保护大法弟子功德无量。并且举个具体例子，本地同修表弟在不明真相的情况下举报大法弟子，使大法弟子被抓，没过三天，同修表弟的三岁半的儿子就被一锅开水烫了，到锦州医院没抢救过来死了，完了之后告诉他表姐了，他表姐说你这不是现世现报了吗？邻居听完后说：姐我明白了！我又把师父的著作《转法轮》让她看，一星期她就看完了，把《转法轮》还给我时说：“谢谢，真的挺好。”从那以后，同修们来我家时，她也跟同修们热情的打招呼，说你就是我的亲姐呀！这真是“柳暗花明又一村”（《转法轮》）。

——《跟师父回家》

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



美国神韵国际艺术团 2016 年 12 月 26 日下午两点在休斯顿琼斯表演艺术剧院的首场演出爆满加座，成功拉开休斯顿 12 场盛大演出的序幕。

第 **781** 期
2016 年 12 月 28 日



快、更多、更有效的救度众生。为了使政法委、公、检、法、司及政府部门的人员明白真相，救度这部份人员，我们通过切磋，采取了大量发放真相 U 盘和真相信以及面对面讲真相的多种形式。由于这些部门的人员很多明白了真相，从而使我地的环境有了很大的改善。（有改动）

——《我们走出了自己的路》

我看到另外空间的一些坏神故意展示我修炼中的不足来打消我的意志，操纵坏人迫害我。我心如磐石，心里坚定的对另外空间的神说：“是的，我做的不好，一些地方做的连常人都 不如（没能尽到照顾老人孩子的义务等）；但是有一点你们永远都不如我：我是大法弟子，是李洪志师父的弟子！”一下子另外空间的坏神都不见了，师父的法身来了，场瞬间就变了。这边警察们马上就说：“我们不是来骚扰的，我们是来看看你有什么困难的，是来帮你的。”我再给他们讲真相，他们就能接受了，有的还做了三退。他们开车给我送来了粮食和行李，帮我办了退休。

——《师父每一分每一秒都在看护着弟子》

我又悟到：每一位同修在法理上的不同认识，都是师父利用来启悟我们在大法中悟，并升华到更高层接近宇宙特性的法理了。同修间矛盾的碰撞是好事，是我们在法上要共同提高、从而不断的突破层次，向更高层升华。因此在接下来的学法交流中，我按照悟到的这个法理去做，不再坚持自己，而是认真的倾听每位同修的认识和体会，并用来对照自己向内找，因此找到了显示心、妒嫉心、争斗心、名利心、情、色欲心、逞强好胜、看不上别人、不能忍等等执着心。不但看到了执着心，同时感受到每当找到一个执着心后，身体都会出现改善，真实的体会到了向内找的美妙。在向内找的过程中，内心感受到的不再是痛苦而是平静与坦然。

——《在与同修的矛盾中向内找 放下自我》

我家是个学法点，我楼上邻居是个大嗓门，遇事唯恐天下不乱的一个人。所以我们之间来往比较谨慎。在去年我们小组

明慧周刊

第 781 期



美国神韵国际艺术团 2016 年 12 月 26 日下午两点在休斯顿 琼斯表演艺术剧院的首场演出爆满加座，成功拉开休斯顿 12 场盛大演出的序幕。

第 781 期
2016 年 12 月 28 日

明慧周刊

第 781 期

2016 年 12 月 28 日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

重要新闻（上图）

二零一六年十二月十七日，台湾法轮大法天国乐团连续第六年应邀参加台湾嘉义市举办的国际管乐节踩街演奏。

修炼交流

那一刻 众神环绕在我的身旁

迫害案例

除旧迎新，各地海报、树挂传递法轮功真相

律师：宣传做好人怎么会违法呢？

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：260,445,098

圣无比、威力无比。在以后的坦诚交流中，多数人都认同了大法好，做了“三退”。

——《十二年的正法修炼路》

《转法轮》学的遍数太多了，念了上句就知道下句了。主意识不强时，学法就走神。这往往就容易造成学法流于形式。为了改变这种状态，我坚持背法，背《转法轮》、《精进要旨》和四部《洪吟》，有时间就多学、多背，突破人的懒惰的习性，努力往头脑里装法。虽然每天还要做救人的事，时间很紧，但我还是挤时间。利用早晨发完六点正念到七点这段时间背，反复背四部《洪吟》。以前这个时间段总想睡个回笼觉，现在坚持背法，就不再困了。师父指出：“人就象一个容器，装进去什么就是什么。”“作为学员，脑子装进去的都是大法，那么此人一定是真正的修炼者。所以在学法的问题上要有一个清醒的认识，多看书、多读书，是真正提高的关键。”（《精进要旨》〈溶于法中〉）我牢记以法为师，学法时无论在学法小组或在家里，坚持端坐双盘，手捧书在胸前。发正念清除干扰用心学法的一切邪恶因素。感觉学法注意力越来越集中，头脑越来越清醒。能经常找到自己的差距，改变了以前遇到问题不知所措，无可奈何的状态；不再把自己放在被迫害的位置上，改变了“在承认旧势力的安排下修”这种不正确的认识。怕心少了，人心干扰少了，修炼的环境越来越清净，心越来越轻松，稳步的做着三件事。

——《真正向内找 在法中修》

我县是个所谓中共的“红色老区”，邪党执政以来，我县每次运动都是紧跟形势走在最前沿。属于那种非常“左”的地方。这次迫害法轮功，头几年当地的那些公检法人员表现还是相当邪恶，但后十年相对周边地区却相对好些。这除了真相资料的大量散发起了重要作用外，以各种形式全力向公、检、法、司主要人员讲真相更起到了关键作用。这也是我们从海外神韵艺术团演出做主流社会得到的启发。要想快速打开局面改变环境，必须重点针对政法系统及公检法司主要人员讲真相才能更

目 录

2 时事新闻

- 2 神韵艺术团开启 2017 年全球巡回演出
- 3 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例

6 大陆综合

- 6 大陆综合消息
- 9 严正声明
- 9 世人觉醒
- 14 人心与因果

17 时事评论

- 17 重庆张君案透露出来的信息

19 修炼园地

- 19 那一刻 众神环绕在我的身旁
- 21 从根本上改变自己 是走出身体不正确状态的良方
- 24 师尊给予我的太多太多
- 28 请同修重视清理自己空间场
- 29 天目所见：修心的重要
- 30 在矛盾中看同修闪光点 向内找
- 32 我不再强加于人 母亲也改变了
- 34 就电话安全谈谈自己的认识
- 36 挨家讲真相 在救人中修出慈悲
- 38 修炼交流摘录

时事新闻

神韵艺术团开启 2017 年全球巡回演出

致力于复兴五千年中华文明和传统美德的神韵艺术团每年都在全球进行巡回演出，声誉鹊起。神韵艺术团二零一七年巡回演出以五个艺术团的规模在二零一六年十二月二十二日拉开了序幕。二零一七新演季，神韵五个艺术团的足迹将踏遍北美、南美、亚洲、澳洲和欧洲的一百三十多座城市，上演四百余场演出，历时近五个月。

作为首演城市之一的俄克拉何马市将十二月二十二日至二十三日订为“神韵演出日”。美国俄克拉何马州州长及周边城市的市长也为神韵演出发来贺信和褒奖状，诚挚欢迎和感谢神韵艺术团的到来。美国参议院多数党党鞭、德州国会参议员 John Cornyn 在贺信中向神韵艺术团以及神韵主办方致以诚挚的问候，并衷心预祝演出成功。

德州国会议员 Sheila Jackson Lee 派人到场颁发褒奖。她在褒奖信中说，通过音乐和舞蹈的共通语言，神韵编织了一个奇妙的天堂般的境界，迷人的梦想，古老的英雄传说和现代世界的激情史诗。唤起美德，同情和勇气的主题，让观众感到振奋和启发。

这是神韵第十一次巡回演出，和往年一样，呈献给观众一套全新的节目。十二月二十二日，神韵艺术团在美国密西根州底特律的底特律歌剧院、俄亥俄州辛辛那提的阿罗诺夫艺术中心和俄克拉何马州俄克拉何马城的市政音乐厅同步举行了2017全球巡演的首演。

十二月二十六日，神韵世界艺术团在底特律的演出全场爆满，再次震撼了这座汽车城。据主办方介绍，不断升温的神韵

更深了，她的女儿叫她自己在家时锁好门，以防不测。我是正法时期的大法弟子，肩负着历史使命，我不放弃她，见面有机会就讲几句，二零零五年终于把她劝三退了。平日里，我遇到机会就给邻居们讲真相，就这样，陆陆续续有许多邻居明白了真相，退出了邪党，知道了大法的美好，为自己选择了一个光明的未来。现在我们单元有一半的人家都有修炼的人，她们更是带动了她们的家人、亲朋好友，使更多的人明白了真相。家属院的人都称我们单元是法轮功单元。我为了引导她们跟上正法进程，就开始教她们使用语音电话讲真相，现在她们越做越好也都走入了面对面讲真相的行列。

——《剜心透骨去名利 跟上师父正法进程》

北京奥运会后，积极迫害法轮功的主管领导遭报免职，我科室的其亲戚更仇视我讲真相，好像我是他的敌人，串通两人讥笑我，说“幼稚可笑，显一次真功夫我们就相信你”，恶意使绊。胯下受辱的滋味时有，我把怨恨的心藏下来、忍着，有时与之舌战。师父说：“谁都不愿意去在矛盾中看自己，觉的自己遭受痛苦了、遭受不幸了还要找找自己，看看自己哪里做的不对，真的很难做到的。如果谁能做到，我说在这条路上，在修炼的这条路上，在你生命的永远，都没有什么能挡住你，真是这样。”（《新加坡法会讲法》）“我们能够宽容，我们才能度了人。如果每个大法弟子都能这样想，你们想一想，这慈悲的力量，那不好的因素还有地方可呆吗？”（《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉）师父的法就象灌顶一样，我感到愧疚，我如果修不好自己，救不了他们，这些有缘人就会被淘汰。修去争斗心，除去怨恨和私心杂念，我不再被这些败物制约了，我全身轻松高大了，慈悲心油然而生。再次谈话时，我谦卑地说：“我还有争斗心和要修去的东西。”没料想到，霎时办公室内一片寂静，他们相互对视无语。我立刻悟到，这是师父看我心性到位了，把恩怨和矛盾化解了。当时，我真切体会到去掉一个执着心，就象清除一座魔灵暗堡。师父讲的遇到矛盾向内找、首先为别人着想所发出的慈悲能量，神

修炼交流摘录

我才知道，是我变了。近两年走入社会以来，不知不觉形成了很不好的后天观念，越来越看重现实，越来越在意物质利益的得失，越来越重视社会的阶层地位。从而逐渐地淡却了救度众生的意识。工作量大了，客人多了，也开始厌倦、抵触工作。而不是想着自己接触的都是为法而来的有缘人。如今，我们家还居住平房，使我时不时的感到自卑，虚荣心很强。亲朋好友的房子都被拆迁，并得到了相应的补偿，我也盼望着自己家的房子有一天也能被开发，然后风风光光的住上楼房；多年前，我写过一本书，内心也总是盼着有朝一日能够被改编成影视作品，能够“一鸣惊人”……总之，就是盼着一夜暴富，想要出人头地、受人敬仰，充斥着党文化的因素。真是被大染缸中的吸引，把自我本性给埋没了。虽然每天也在按部就班的学法看书，内心的执着却在不断的放大，这些想法时不时地会冒出来。“在名利的成就中欢乐 在情幻的起落中浮没 聚散离合梦圆梦破 名利奔波都是戏作”（《洪吟四》〈大法弟子没说错〉）、“金钱名利带不走 奋斗一生都是赔”（《洪吟四》〈来世就为这一回〉）。学习了《洪吟四》中的这两首诗，我深深的知道，大法修炼者要放下世俗间的功名利禄，不应该追求人世间表面的东西，要摆脱束缚自己的人心；我们要清醒的知道自己来世的目地，清醒的知道助师正法，救度众生的责任和使命。

——《青年弟子：放下带不走的功名利禄》

师父说：“从现在开始，特别是中国大陆的大法弟子、新老学员，放下长期执著的人心，全面开始抓紧救度世人。”（《精进要旨三》〈放下人心 救度世人〉）我听师父的话，抓紧时间救人、抢人，利用一切机会给有缘人讲真相。讲真相溶在我的日常生活中，除去外面给陌生人面对面讲真相外，还给我的邻居讲。其中我的对门邻居，是个退休干部，九九年十二月份，我们搬到一起，那时，她拿走我的《转法轮》宝书，看了几页，半年后还了回来。自焚伪案和傅怡彬杀人案发生后，世人中毒

热，让当天的底特律歌剧院一票难求，各个票价位全部售罄，在开演前的几个小时，剧院决定打开一楼部分旁边的座位和二楼的侧面包厢，虽然有些座位无法看到全部舞台，但依然挡不住观众们想观看演出的热情。

同一天，神韵国际艺术团在德州休斯顿进行了两场演出，神韵巡回艺术团在德州首府奥斯汀进行了另一场演出，三场演出全部大爆满。休斯顿下午场爆满加座，在演出当日有不少观众急切地等待加座票。神韵在德州首日演出的盛况空前，成功拉开了神韵在德州四十场巡回演出的序幕。

Barbara Sidick 是一位有着二十多年经验的室内设计师，曾在多所大学任教，现在创意设计学院任客座教授。她和友人观看了神韵世界艺术团在底特律的第五场演出后，激动不已，特别是对神韵的色彩运用从专业角度表达了由衷赞叹。她说：

“我自己也是设计师，研究色彩的运用，所以看到演出的服饰还有那些生动美丽的色彩组合，就象看到彩虹出现在眼前，令我屏住呼吸。” Barbara 认为演出美得令人难以置信，她觉得神韵似乎将春天带到了底特律，太美妙了。

清除迫害 唤醒良知

二零一六年圣诞节前夕，很多中国大陆游客来到巴黎感受异国风情，也有是专门躲避雾霾出国旅游的。他们来到巴黎，在世界著名埃菲尔铁塔旁和拉法耶特商场门前，都不会错过法轮功的真相点和义务劝三退的法轮功学员。经常有大陆游客经过时，向着义工们高喊：“法轮大法好！支持你们！谢谢你们！”

十二月中旬的一天中午，在铁塔真相点，三位六十多岁的游客听了义工讲的真相后连连点头表示赞同，他们登记了三退后，其中一位男游客说：“我也祝你们幸福、安康、平安，我支持你们，我为你们震撼！你们（法轮功）是我们民族的希望，你们是大爱，我们很多人都很佩服你们，谢谢你们！”

旁边一位中年游客对义工说：“我在国内已经听过法轮功

的人讲真相，也登记了三退，我相信老天有眼，我今天亲眼所见，你们多自由，这阵势在国内是不可能的。中共几十年就把几千年的中华文明给毁了，无官不贪，就像雾霾一样暗无天日，长不了了，必遭天谴！”

一个来自四川的女游客，见到法轮功学员就笑，转了一圈又回来了，悄悄对学员说：“我就是炼法轮功的。”原来二十天前，她接到来自加拿大的真相电话，还告诉她怎么翻墙上网，她试着弄弄，真的上了大法网站，就开始看《转法轮》。她说：“全世界我谁都不信任，我只信任你们法轮功！”“什么是爱国主义？这么多年来，我受过那么多的教育，法轮功是真正的爱国主义。”

揭示中共活摘器官罪行并获得“皮博迪奖”的纪录片——《活摘》及揭露中共迫害法轮功的纪录片《自由中国》于二零一六年十二月十九日、二十日在东京墨田区议会议员大濑康介事务所放映，人们被中共的残暴所震惊。议员大濑康介表示：影片中所讲述的活摘暴行我认为是真实的，而且数量非常惊人。“要制止活摘这样惨烈的犯罪，必须解体中共。”一名日本男士观看纪律片后表示，第一次了解到在中国发生着活摘器官牟取暴利的罪行，感到难以置信。他说：“这活生生发生的事实，让我震惊得有点不知如何接受。它完全超出了人类能认同的底线。只要是个正常的人，就绝不可能沉默下去。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

广东省计量科学研究院退休员工武扬珍女士，现年七十二岁，家住广州市天河区名雅苑小区，因为起诉江泽民，二零一六年十一月二日晚被天河区林和街及华新社区居委非法抓捕，劫持到设于广州天麓马术（骑术）俱乐部内的黄埔洗脑班，后又被转移到广州市天河区委党校，遭连续七小时的罚站和强制双盘腿捆绑酷刑，被迫害致右眼失明，左眼视力模糊。

云南大理大学生物工程系大四毕业班女学生李慧敏，被非

有时被访的人不听，就往外推你，从房屋门到大门十来米的距离，我们抓紧时间讲，有很多人到大门口停住了，听你讲，一会儿资料也要了，也三退了。我们不能被世人的表面言行所带动，因为他们受共产党迫害、洗脑几十年，不好的表现也是正常的。但我们对他们就是不放弃，有没有希望得救，我们都不放弃，就是要救他们，不然那个生命真的就没有了。

在讲真相与世人交流的过程中，你能发现他的“结”在哪，用什么样的真相去打开他的心结。世人在说的过程中，要看着他，认真听，这也是对他人的尊重和一般礼节。师父让我们顺着常人的执著心去讲，我理解就是贴着常人的心去讲，常人才能认为你是真的为他好，才能信任你，才会接受你说的话。我们有时说：“这么大冷的天，到你家来给你说这些，我们不要你一分钱，只希望你明白真相，平安幸福。”两句话，常人明白的一面苏醒了。

讲清真相，做了三退，我们再送给他两本真相期刊，给他点个赞：你把真相让你的家人或亲朋好友看看，你会积下大福份（给什么内容的期刊，根据不同的人要有选择）。过年了，送台历、送年画、送福字，更能帮助我们讲真相。讲真相时，打开真相上的图画讲，会让世人感觉你讲的更真实，如：“藏字石”、大法洪传世界、国外大游行、迫害前国内大炼功的图片、公安部给大法的感谢信等。

这里想说明一点，挨家挨户讲真相，要以讲为主，关键是把真相讲清。很多时候，世人把真相期刊放起来，就忘了看了。

讲真相的过程，是修自己的过程，是成就自己的过程。我们是创世主的亲传弟子，我们是法粒子，所以我们想什么，说什么，做什么就得站在法的基点上，一切完全为了众生得救去考虑。同时，我们要时刻记着：师父在我们身边，一切都是师父在做，救人是法法的威力，是师父让我们来救人的。

以上是自己的一点认识，不符合法的地方请同修指正。

注：[1] 李洪志师父经文：《关于副元神一文引起的波动》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈清醒〉

挨家讲真相 在救人中修出慈悲

文：河北大法弟子

我地区同修挨家挨户讲真相救人已近半年了，好多同修都走出来了，世人明白真相的也越来越多。近来学法时读到师父说：“叫你们以最大的胸怀与慈悲面对众生”[1]，我突然体悟到师父让我们在救人的过程中，修出慈悲，最后达到标准，圆满归位。

救人是大法弟子的责任，没有慈悲心怎么能救了人呢？所以我们要用心去救人。在如何使世人能得救上下功夫。如遇到世人不听，或没听明白，或没有三退，这时就得向内找，找我们的“心”差在哪里？

师父说：“我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，讲出的话会使对方落泪的。”[2]我体悟到，自己的目地和认识往往都是有求，是执著，是观念。以前自己在讲真相时，追求三退的数量，有时三退人数少，心里很难受，有时还怪世人难救。为什么求，不就是怕自己跟不上正法进程，圆满不了吗？为了自己那不是为私吗？没有完全同化法，同化成一个“法粒子”。

师父多次讲法中都要求我们讲清真相，只有我们把真相讲清了，世人才能兑现得了“传真相”的誓约。世人真的明白了“法轮大法好”，“共产党邪恶”，他自然就三退了。所以我们不能只重视世人三退，而不重视讲清真相的过程。对不同的人，讲清真相的内容也不同，但几个基本真相必须要讲：法轮功是什么，法轮功的功理和功效，天安门自焚是骗局，以及中共活摘法轮功学员器官的罪恶。

挨家挨户讲真相，各种情况都会出现。我们只抱着一颗慈悲为他的心，一切危险的情况都会化解，一切因素都会起正面作用，世人明白的一面就会被唤醒。一个同修说，讲真相，看谁都笑。是的，这是发自内心的慈悲。

我们一般在大门处叫门，当被访的人从屋里走出来时，我们

法判刑三年半后上诉，大理市中级人民法院二零一六年十二月终审裁定维持原判。李慧敏二零一六年一月九日同学集会，因赠送二十九个U盘（内含有九评、活摘器官等真相资料及自由门软件等），有同学告知班主任，班主任报告学校保卫处，由保卫处报大理公安局，一月十二日被绑架，并抢走手提电脑及几张神韵光盘与真相传单等。

河南焦作沁阳市法轮功学员苏怀富、赵正文、赵秋风、杨连红因诉江 2016 年 12 月 7 日被秘密判刑，四人都被非法判三年半，连他们家人都不知是在哪里开庭审判。12 月 15 日，赵秋风、杨连红分别被劫持到郑州监狱和新乡女子监狱。相关人员威胁苏怀富、赵正文说：要是上告就关起来，要是不上告就这样（保外就医）在家。

内蒙古呼伦贝尔市牙克石市多名法轮功学员于二零一六年十月二十八日晚十时到二十九日凌晨，在各自家中同时被非法抓捕抄家。二零一六年十二月五日牙克石检察院对肖丽娟、鄢丽萍、赵德亭、张法军、方某、王秀杰及其丈夫刘文发、刘爱华、孔宪艳九人非法逮捕（孔宪艳是在火车上被绑架），法轮功学员肖丽娟、鄢丽萍被送呼伦贝尔市看守所，其余人被非法关押在牙克石市林业看守所。

大陆综合

大陆综合消息

除旧迎新，各地海报、树挂传递法轮功真相



图 1：吉林市街头



图 2：山东蒙阴出现的真相海报

智的同修，我是不忌讳的。后来他就告诉我认识的另一位同修，说我有怕心。听他这样说，我还是不给。

后来，这个同修从别的同修那拿到了我的电话号码，就用他的手机给我打电话。他虽然这样做了，我也不对他说别的，就象没事一样对待。因为你说他也不会听，发火也起不了作用，我就正念对待。他来电话，我一般不接，或者把手机关了，或者换个手机卡，照样是心平气和的。因为指责抱怨一点作用也不起，只会使事情更复杂。旧势力一看，好，他动心了，就使劲让打电话的同修搅和，互相指责埋怨，产生间隔。

修炼人不管遇到什么，都不是偶然的，都有要去人心的问题，为什么被干扰的同修这时不想一想自己的心是不是不符合法呢？在这件事中要去我的哪颗心？一说到不管同修理智还是是不理智，我们应该正念对待，同修就带着那种怕心和埋怨心说：网上那么多的注意电话安全的交流。

我出门一般是不带手机的，因为都是上同修家，都是为证实大法的事去的。

其实手机安全和其它事情也是一样，在二零零四年底，我刚开始做材料，只做了一期的周刊，在我出门一个多小时之后，遭人撬门偷窃。当时，我的住处同修给我买了那么多的纸、墨水、两台打印机，还有师父讲法等，一大堆东西。我和别人合租的房子，是两个大间。当我回来一看，三道门全被撬开，我当时真的吓得好像魂都飞了。我马上对自己说：不行，（主意识）赶紧回来，清醒起来，事情发生到此为止，不允许再往下发展。接着，虽然紧张，但很理智的把大法的東西搬走。我找车，一会儿把那一堆东西全部搬走了。理智才能把事情处理好。

我看到有一部份同修，当遇到不注意电话安全的同修，心简直就浮动的不得了，这个时候，一定冷静的处理这些问题。其实有的时候不一定是注意安全，是有去人心的因素，不管是遇到哪种情况，就是理智的对待。常人社会的一切都是为大法开创的，我们只是理智的正用。

个人的一点认识，不正确的地方，望同修慈悲指正。

抵触？还说：“你也挺孝顺，就是嘴不好！”师父还讲：“语气、善心，加上道理能改变人心”[1]，而我说的话是我个人的认识，带有个人因素，没有用法中要求的弟子的善心、平和的讲或交流，所以她接受不了，这就是强加于她。

师父讲：“你只能用我的原话讲，加上老师是怎么讲的，书上是怎么写的，只能这样去谈。为什么呢，因为你这样说，就带有大法的力量存在了。”[2]或者谈我自己的认识后说：“这是我目前所在层次的认识，大法还有更深的内涵。”认识到这些后，我和母亲相处时，我在这些方面多注重修自己。

现在我能心态平稳、和风细雨的和她说话了，去掉了情绪激动、声调高，急躁的心。看到她的不足，就反观自己，是不是我有什么人心，她才这样表现的，多找自己的人心，不再强加于她。我发现我改变后，母亲也提高了，也会用法对照自己的言行了，我们的关系也融洽祥和了。

有不合法之处，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈清醒〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

就电话安全谈谈自己的认识

文：大陆大法弟子

电话安全说了多少年，也交流了多少遍，但有人还就是不注意。不知是不是电话安全的交流过于强调“安全”，忽视了正念这方面的交流，使有些同修对电话安全的做法有些过了，甚至因为电话安全使同修间产生了不该有的矛盾与间隔。

电话安全应该注意，但是真遇到不注意电话安全的，我们也不能乱了方寸、不在法上处理此事。我们真的能在法上，什么问题都能解决。

我就遇到几个不注意电话安全的同修。我们不是一个地区的，同修又不会上信箱。见到我，就跟我要电话，我说你不能用自己的电话打，同修就说你怕什么？他这样一说，我就不给他了。如果说不记名的，局限在某一部份同修中，又比较理

律师：宣传做好人怎么会违法呢？

二零一五年十二月二十一日，四川省成都市法轮功学员丁惠、郑斌等被新都区公安分局、国保大队绑架，并遭到警察殴打。二零一六年十一月二十四日，两位律师在法庭上分别为他们二人做了无罪辩护。

当法庭的屏幕上播放出法轮功真相传单、杂志、对联、光盘等所谓的“证据”照片时，律师要求法官把这些“证据”拿出来看看，却遭到了法官的拒绝。律师说：“按照法律规定，照片上的这些东西不能作为陈堂证供。”

然后律师从自己的公文包中拿出了一本明慧期刊，对大家说：“我这里也有一本法轮功的宣传品《明白》，上面讲的是一个老人修炼法轮功后怎样做好人的故事。”并当庭宣读了期刊上法轮功学员修炼的三个故事，还叫法官拿去看看，遭到法官的拒绝时，律师对法官说：“为什么你就不敢看看这本法轮功的宣传品呢？宣传做好人的事迹怎么会违法呢？”

两位律师坚持做了两个小时左右的无罪辩护。最后法庭宣布择日宣判。二零一六年十二月十五日上午，成都市新都区法院冤判了法轮功学员丁惠三年，郑斌三年零两月。

辽宁孙胜华被庭审 当庭讲真相

十二月九日上午十点多钟，法警把孙胜华老人带到大石桥法院，因近日在营口看守所绝食反迫害，老人显得格外消瘦。花白的头发，穿得有些单薄，身上被强加地带着手铐和脚镣。

家属在法院冰冷的大庭中已经等了两个多小时，还有她五岁的小孙子。当孩子看到奶奶时，想要近前去找老人亲近，被法警喝斥得躲到了妈妈的后面，在孙胜华老人一再力争下，才允许她见孙子。

法庭内，公诉人李爱萍（音）以一种一定要治罪的口气逼着老人说出“蓄意传播”的话语，并提示法庭孙胜华不认罪。孙胜华老人没有请律师，但是近半年的非法关押并没有消磨老人坚信法轮大法的意志，老人在法庭上义正词严地说：“法轮

大法好，法轮大法是正法，我修炼法轮大法近二十年身体特别健康，没有吃过药打过针，我一直按照真善忍做好人，我没有罪。”并拒绝签字。

在江氏集团迫害法轮大法的十八年来，孙胜华多次被绑架和骚扰。

重庆箕山洗脑班解体

十二月五日至八日，重庆法轮功学员尧荣宣、唐丰华、罗明友、吴修会和老屈夫妇、陈福蓉、张晓红、喻姓法轮功学员等，相继被永川区国保610等人骗去，绑架到箕山洗脑班。洗脑班企图强制他们放弃真善忍信仰，以失败告终。十二月二十日，该洗脑班解体，法轮功学员都已回家。

在此之前，这些法轮功学员都是于十二月五日至八日被绑架到洗脑班。在正念正行反迫害过程中，张晓红于当日回家。在箕山洗脑班，政法委副书记、610办公室主任张道国，带来一些所谓的“专家”来做“转化”，迫害的借口是法轮功学员从二零一五年五月以来向“两高”以实名起诉首恶江泽民对法轮功及修炼者的迫害等。在法轮功学员的正念正行和整体反迫害中，箕山洗脑班于十二月二十日解体。

百姓争先恐后要台历 警察偏偏抓好人

十二月五日上午，辽宁西丰县法轮功学员杨国权在开原市威远堡镇集市上向老百姓赠送揭示法轮功真相的新年台历。当时，赶集的老百姓争先恐后索要，新年真相台历大受欢迎。甚至有人说：法轮功的东西太好了。随后也帮着发起来。

但不知什么时候，不明真相的威远堡镇派出所警察闻讯赶来，态度蛮横的上前殴打帮助发真相台历的老百姓。法轮功学员杨国权上前阻拦，并告诉警察这些台历都是自己的，与别人无关。最后警察将杨国权绑架，并移送给西丰县国保大队。杨国权被非法刑拘。

此后，仅过了八天。十二月十三日，杨国权就被非法批捕。这意味国保对杨国权企图进一步非法判刑迫害。律师告诫国保

病的心走进来的，所以药一直在吃。我经常到她家带着她学法炼功，她刚走进来修炼，有很多执着还不能从法上认识到，我看到、听到了她不符合法的地方，就告诉她不应该这样，不应该那样，时间长了，她说我一来就气她。

我心里很委屈，心想，我们姐弟四人只有我最关心她、最照顾她了，别人不来看她没毛病，我常来反倒不好了。前几天，她上电视购物买东西，花了很多钱。由于我离婚多年，自己一个人带儿子生活，孩子上大学，经济拮据，看不惯她上电视购物买一些没用的东西，也怕她上当受骗，就多说了几句，她就很生气，弄得我心情也不好。

回家后，我向内找自己，找到在我母亲修炼这个问题上，我存在很多人心，如，看她吃药，就告诉她不能再吃药了，有着急的心；告诉她应该这样，不应该那样，总觉的自己对，自以为是，把自己的想法强加于人。说话时，情绪激动，声调高，想改变别人，有看不起别人的心、妒嫉心还有争斗等邪党文化因素。还觉的她是自己母亲，不是外人，无所谓，自己的情绪毫无掩饰。

找到这些心后，我排斥、解体这些人心。心想刚闹的不愉快，在家消停几天吧，不去了，又一想，越想回避矛盾越应该在这环境中修出来，于是又买了很多东西去看她。见面后，我母亲还是不依不饶的说我、指责我，我眼泪在眼圈里转，本来电话中已经和她道歉了，就和她说：“咱们都是修炼人，师父说遇到问题找自己，出现的事都有咱们要修的，你是不是也有不让人说的心？我来看你，一是你下不了楼，生活上需要人照顾，二是我常来，多陪陪你，对你精神和心理上都是很大的安慰，也是尽儿女的本份，最重要的是我能带你学法炼功。我也很忙，除了上班，还有很多证实大法的事要做。我刚才坐交通车，由于天黑看不清，手里拎了很多菜，被车门夹住了胳膊，要不是师父保护，后果不堪设想。”我母亲听后，一句话也不说了。

后来，我就想什么是强加于人？我说的都是道理呀！都是从大法修炼中得来的，没有错呀！为什么我母亲听不了，那么

己的容人之心不够。

在这期间，老同修不断的解释，我又不断的辩解，传来传去的话，又更加令人生气，甚至影响了大家纯净的集体学法。争人之长短，传人之是非，绝不是大法弟子应该做的事情。师父说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[2]

后来通过学法，我又找到了辩解，也是不修口，因为不修口会加大同修之间的间隔，从而干扰整体更好的救度众生，后果非常可怕，所以我和学法小组同修彼此约定，如果我说话不在法上，再说与修炼无关的话，请您制止我！

借同修的嘴使我修去了掩藏很深的执着心，此刻我的心里不再有怨，从而自己的压抑、堵在心里的物质瞬间消失，生出的是对同修的感谢，当我找出自己的执着，老同修也好了。

感谢师父的良苦用心，使我心性得到提高，境界得到升华，感谢师尊慈悲引航！感谢同修无私相助！

注：[1] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈排除干扰〉

我不再强加于人 母亲也改变了

文：黑龙江大法弟子

最近，我和母亲（同修）相处，发生了一些矛盾，对我触动很大，写出来旨在对与我有类似问题的同修有所帮助，共同提高。

我母亲是今年五月份得法修炼的，由于她身体不好，有严重的高血压、心脏病、眩晕等一些老年病，去医院治疗也不见效。前几年跟我学过法、炼过功，由于没有文化，又入过基督教，所以障碍她一直没有真正走进大法修炼中来。今年三月份，她心脏病又复发，非常严重，差一点就要下支架，出院后，身体很虚弱，一直下不了楼，三天两头心慌难受，心脏病发作时，大、小便都不能自理，痛苦不堪。

在走投无路的情况下，她又跟我学起了大法，由于抱着治

大队长程志山，要多学一学法律，不要执法犯法。目前该案被西丰检察院退回国保，但国保对律师说此案还在侦察期间。

严正声明

本周三百零八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百六十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

我是大法弟子家属 狱警也佩服

文：大陆法轮大法弟子的家属

从一九九九年中共开始迫害法轮大法（法轮功）至今，已经过去十七年了。法轮大法弟子家属也都在这场劫难中也走过来了，我就说说自己的经历吧。

我的妻子是法轮大法弟子。这场迫害中，她曾被非法拘留过，被非法劳教过；我们全家人也曾被迫去省外流离失所了一年的时间；因她控告元凶江泽民，还被警察非法传唤过。现在回过头来看看，没觉得怎么样，但是当时确实感到很难。

* 当两只手拉到一起，狱警反倒笑了……

那年，妻子被非法劳教。我找律师，律师得知妻子已被劳教了，就没接这个案子。我买了食品和衣服去劳教所探视妻子。接待的人不让见，说一个月只能见一次，衣服可以留下，食品不行。

隔了一周，我又去了，在隔着大玻璃的会见室见到久别的妻子，我第一句话就说：“你怎么样，有没有人欺负你？你简单的把事情经过和我说一下，我准备在北京给你请律师了。”当时监控她的狱警一愣，说接见就是十分钟。我就抓紧时间不

停的说：要不要钱？衣服够不够？我搬到你父母那住了，家里有我，你尽管放心，我会每个月都来看你，有什么困难就和我……妻子又能说什么呢？只是苦笑了一下。

我又回到登记室，发现办公桌后边是一个窗户，窗户虚掩着，我能看到妻子在那里等着拿衣服，我就绕过办公桌走到窗边，负责登记的那个人冲着我“哎哎”的叫唤，我没理她，打开窗子就把手伸了过去，对妻子说：“过来拉拉手吧。”妻子身边的狱警狠狠的对着我说：你想飞进来啊？我说：“我倒是想飞进去，就是没长翅膀。”妻子摘掉手上的破旧手套，也向我伸出了手。当两只手拉到一起的时候，那个狱警反倒笑了，还对我说：你放心吧，我们都会照顾她，不会欺负她的。就是这样一个简单的举动，以后没有人敢再欺负我妻子，对她还真是比较照顾。

后来听说，我们当时的这个举动在那些狱警之间传开了，她们背地里也在评价着大法弟子的家属。有个狱警说：如果这辈子能嫁给这样的男人，死了都值得。

* 警察蒙了：你怎么找来这么多人……

虽然律师没接我的案子，但我并没有就此放弃，我在网上学了一些法律知识，就开始走行政复议的路，找公安局、公安局信访办、公安分局、派出所，每天都有几位大法弟子陪着我一起到处去找。有一次我去公安局，有三百多位大法弟子都到公安局门前配合我。一警察接待我的时候，周围的大法弟子都围过来帮着我说，当时大街对面的人看到这个情景，也都往这边跑。

那一刻，整条街满都是人。那个警察当时就蒙了，说话都有点结巴了：你怎么找来这么多人？上访最多只能五个人。当他说完这句话的时候，马路对面所有的大法弟子都往路这边走，有的还领着孩子，那一刻把路都给堵死了，我周围都是大法弟子，没有人退缩，就站在我的身边，有的对我竖起大拇指，那

了更多的怨气和无奈。

看到同修们在讲真相、救度众生中，忙的不亦乐乎，而我却无所事事，哪件事都没做好。在学法中，逐渐的貌似把这颗怨气的心修去了，直至有一天，一个同修不经意的对我说，那个项目几乎瘫痪了，耗费资金却不少，我当时就震惊了，这事是我没做好，我有责任，因为老同修的不配合，我没完成，致使整体受损，因此我对老同修的怨气，由心里写在脸上，一见到她就不开心，期间给这位老同修带来了很大的莫名压力，直至对我大声呵斥，而我本身就对老同修有怨气，一看她那样，气就更不打一处来，我虽然没跟她犟嘴，但心里就是不服气。

后来别的同修劝解我，我就说了此事，她做的如何如何，老同修又说我做的如何如何不对，传来传去的、越说越生气，最后我不想再看老同修一眼。

师父说：“那么发生矛盾的时候要各自向内找自己的原因，不管这件事情怨不怨你。记住我说的话：不管这件事情怨你还是不怨你，你都找自己，你会发现问题。如果这件事情绝对的与你没有关系，没有你应该去的心，那么这件事情就很少会发生在你身上。如果你没有这颗心，就不会引起矛盾，得对你修炼负责任的。是凡矛盾发生在你身上，出现在你这儿，出现你们之间，就很可能与你有关系，就有你要去的东西。不管怨不怨你，我的法身在去你的心的时候，可不管这件事情怨他还是怨你。只要你有这个心，他想尽办法让你出现矛盾，让你认识到不足的这颗心，所以你们还在那儿找：这事不怨我呀。或者你们还在想：我在维护法呀。他在想：我也在维护法呀。其实你们可能都有不对的地方才会有矛盾。” [1]

我通过学法不断的向内找，不断的归正自己，又经两位老同修在法上的启悟，我找了自己那颗向外找的心，是不符合大法真、善、忍的要求的。老同修没给我电脑，我为什么不自己想办法解决呢？自己没做好，有什么权力怨同修呢。我们大法弟子层次不一样，因此做事的出发点也不会一样，我不能只想到自己，看不到同修身上的闪光点，看不上同修、怨同修是自

正在看着这种景象的时候，“镜头”逐渐的放慢，甚至出现一系列的“特写镜头”：在穿越更广、更微观的苍宇之前，就看到其实通向这些苍宇都是有不同的通道的。有的通道属于最捷径，有的就不是那么直接能到达的路，有的路只是通向不是那么微观的层次，等等什么样的通道都有。

在选择这些通道之前，天马驮着蓝衣女神会拿到一个类似小包裹之类的东西。在包裹里面是几道修心方面的题。

说白了，就是如果心性在这个层次中提高一大步，就会走入更直接、能够升华与提高更快的通道，那宇宙苍穹层次跨越的就大，就快，解决众生的问题也就更多；如果心性提高的慢，那就在进入更高层苍宇的时候，路不是那么直接，而且提高的幅度也不是那么大。可见修心是多么的重要。

看到这一幕，我悟到：在人间证实法的大法弟子，在任何时候，都应该以修心为重。做事是表面，自己的心性在其中得到提高与升华才是重要的。

个人极浅层次所见，不足之处请同修们慈悲指正。

在矛盾中看同修闪光点 向内找

文：大陆大法弟子

不知为何，一个老年同修总对我有很多意见，甚至莫名的大声呵斥，我很委屈，眼泪几乎夺眶而出。和同修切磋，同修说，与你无关的事，不会出现在你身边。回到家里，找自己的执着心，找来找去，找到了自以为修去了但实际却是被掩藏起来的执着心。

那是一次学技术，去了几个同修，我学的应该是不错，教技术的同修临走嘱咐我，这是高科技的东西，一定要常摸索，否则很容易忘记，必须得用专用电脑。我问，可以把这个电脑留给我吗？他说可以。因为电脑放在老同修家里，这位老同修却没把电脑给我。后来学的技术自然也就不会了，直到一位同修找到我，叫我用学到的技术干点活，我说没有电脑，我没法练习，所以学过的都不会了，同修又遗憾又惋惜，而我却是

个场面太壮观了，那是一种力量……

那一刻，我所有的委屈和无奈都被这种温暖驱散了。那次虽然妻子没有要回来，但是我心存感激之情。

法轮大法弟子没有忘记我们这些家属，临近大年了，有大法弟子买来很大的一条鱼；有的看我和孩子不容易，每隔一段时间就送过来一锅热气腾腾的包子；有的给孩子买来吃的……这些个情景，我永远都不会忘记，也真心的感激他们。

* 家信

作为一个大法弟子的家属，所承受的压力一言难尽。那是一个晚上，为了缓解没有妈妈陪伴的孩子的情绪，我就带着孩子去逛超市，逛啊逛啊，就是不愿意回家，我们两个就在超市的广场上，呆呆的看着对面的电子大屏幕上播放的广告，相对无言，直到末班车来了才往家走。

有人劝我：要不就离婚吧。我说：那不行，如果现在我提出离婚那是落井下石。现在我能做的，就是帮她平稳的度过这个难关。

接下来的日子，我给妻子写信，一封接一封的。真的不知道说点什么好，只能报喜不报忧，多说好的，说我挣钱很多，告诉她花钱别算计。其实真实的情况是，我已经失业好几个月了。为了让她相信我很好，我还特意去原单位要了一些带单位名称的稿纸，每次给她写信，我都在信纸的背面写上自己编的几句话。

一次，我写到：请你记住，无论你在哪里，都离我只是一个转身的距离。还画了个笑脸的表情。还有一次，我写了一首小诗《盼》：你我今生相伴，今朝我妻落难；冬去春来太慢，夫君岂能不管。相见虽然短暂，保重身体在先；瞅妻双眼泪含，夫君岂能不念。离愁一声感叹，你我相隔虽远；彼此心却相连，夫君岂能不盼。还有一次，我写到：幸福（这是我在家时对她的称呼），冬天来了，春天还会远吗？

有一天，我接到妻子的来信了。我拿到信的时候，快速的往家里走，把信就放在衣服的最里边，一路上隔一会就摸摸，生怕弄丢了，仿佛那是一个希望，小心翼翼的打开信件，看完了，哭的稀里哗啦的，心里别提多难受了，那时候看着窗外的小鸟，就想，看它多好，真的很羡慕它，可以自由自在的，再看看我，生活的这么艰辛坎坷呢。

* 所有的抗争都起作用了

一天傍晚，突然接到劳教所狱警打来的电话，说让我给妻子汇钱。我说：“让她亲自和我说，别说一千，就是一万我也马上就给。”狱警态度强硬的说：不行，里边没有电话！我说：“那我也不知道是不是她要的钱啊，我怎么给她？”其实我就是想争取到能和妻子通话的一个机会。我说：“农村都路路通了，你们那里没有电话？你骗谁呢？”

我没给对方说话的机会，接下来连珠炮一样的说：“她究竟犯了什么罪？连劳教决定通知书都不给我？”她说：你可以给我们驻所检察室写信。我说：“那是什么玩艺儿啊，形同虚设，你能不能帮我带一句话给我的妻子？”对方说可以。我说：“你告诉我妻子，我要去北京请律师告你们，不就是死吗？我豁出去了！”对方的态度马上就缓和了：你告谁啊？我说：“派出所、公安局、六一零、劳教所，一起告！”她说：这个我转达不了。我说：“那你和我哇哇什么玩艺儿？！”接着我就把电话挂了。说真的，我太害怕了，我不是害怕我自己，我是怕伤害到我的妻子。接下来的一周，我几乎没怎么睡觉，也睡不着，那段时间，每当看到电视剧里有类似审问的镜头，我都吓得一身冷汗，就想：我妻子是不是也受到这样的迫害啊？对我来说，那是一种煎熬。那时，我每天睁开眼睛就盼望着能够发生奇迹，盼着能有妻子的消息。

大年过后，劳教所通知我可以接见了。头一个晚上，我一夜没睡，翻来覆去的想，见到她能说点什么，不能说什么……

我们仨又发了一小时正念，感觉母亲还行，就让同修回家了。可是到了周日晚上，母亲又不行了，发烧、喘气急促，到了天亮给母亲做点吃的，我又去找同修，又来了两位同修帮着发了两次一小时的正念，母亲稳定下来了。周日下午又有一位同修分别在下午和晚上和我与母亲分别发了两个小时的正念。第二天同修把她学法点上的同修又请来三位，加上我和母亲，我们六位同修发出强大的正念！我母亲基本恢复正常了。

最后来的这三位同修中，有一位是开着修的，他看到我母亲的空间场邪恶都满了。其实从二零零六年我被迫害回来后，我就没见过我母亲单独清理过自己的空间场，我说她，她也不听，就这样光我知道就十多年了。这回我与她切磋，她才说：清理自己时间长坐不住，她很佩服清理自己空间场时间长的同修。其实就是她空间场的邪恶不让她坐住。

写出这些是想提醒同修，千万别犯我母亲的错误，听师父的话，清理好自己的空间场，别给自己和整体救度众生带来干扰和损失，通过这次干扰我母亲深刻认识到自己的错误，走正路、听师父的话！这几天经常长时间清理自己。

在这里深深感谢在这次整体配合帮我母亲发正念的同修，他们的无私令我感动，随叫随到，无私无我，真的是象师父说的那样：“他的事就是你的事”[1]，整体解体了对我母亲的迫害。通过这事，家人也更加支持我与母亲发正念！

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉

天目所见：修心的重要

文：大陆大法弟子

昨日看到一种殊胜的景象在此整理出来，让我们共同走好修炼的路。

我看见一匹健硕的天马在无垠的苍穹中纵横驰骋，在驰骋的过程中遇到一位身着蓝色衣装的女神，天马就驮着她穿越层层苍宇，见证了无数的殊胜与神圣。这些是用任何人类的语言都形容不了的。

了。我暗自下定决心：我一定要学认字！每天，我边听师父讲法录音，边对照着《转法轮》识字；到学法点上，同修读，我就在心里随着读。

一天、两天……渐渐地，师父开启了我的智慧，一年后，我就能把《转法轮》通读下来了。

现在，我能流利地把师父所有的讲法书籍通读下来。外出讲真相、做三退时，一些简单的名字我还能写下来了呢。

大法多神奇呀！在这里叩谢师尊！师尊给予我的太多太多，每当回想起一桩桩、一幕幕，感恩的泪水都流淌不止，我还有啥理由不好好修炼呢？

请同修重视清理自己空间场

文：辽宁省大法弟子

周六早上我给母亲同修（七十九岁）打电话，发现她说话声音不对劲。放下电话后我就去了母亲家。以前我每次回家母亲总是从屋里走出来打招呼。这次她躺在床上没吱声。我就推她。她看看我没说什么，我让她起来，她起来后又躺下，我问她几天了，她说从周一就开始了。周五出去开退休金不到一里的路，三个多小时才回到家。身体状态是发烧，脸都有些变形、苍老，学不了法，学法老是在一句来回读，炼功连炼功音乐都找不到，说三天没炼功了。

我母亲是个很坚强、能吃苦的人，平时炼功遇到干扰，多难受都请师父加持炼完，也出现过神迹。看这状态，我想她可能是真挺不住了。我就帮她发正念，发了一下午，好象是好一些，但到晚上又稀里糊涂的睡。我感到不对劲，就叫弟弟开车拉我去找同修帮母亲发正念。同修来后与我一起给母亲发了一小时正念，我母亲有好转，能坐起来了，脸色红润了，紧接着又来一位同修，我们三人加上母亲同时又发了一个小时的正念，母亲比刚才又有进步了，坐着不躺了。这样周六这一晚是挺过来了，周日早上看着还行，同修都忙，就让远道的同修回家了。上午十点多第一位帮忙发正念的同修不放心，又来看我母亲，

好不容易轮到我了，终于见到了她，也不知怎么了，眼泪怎么也止不住了，十几分钟的时间，更多的也就是嘱咐她保重身体，照顾好自己，孩子、老人都好……就是想给她个安慰吧。会见结束出来的时候，一个自称是队长的人拦住了我，问我为什么辱骂给我打电话的警察？我说：没有辱骂，只是实事求是，为什么不让妻子和我通话？为什么不给我劳教决定通知书？一连串个为什么，我咄咄逼人，那个队长想了想说：还没有人敢骂我们呢，你是第一个。我接下来说：那我一定不是最后一个。她说：你走吧，以后和我们说话态度再不许这样。我也没理她。

一次会见日，我去办理登记手续，却被告知不能会见。我问为什么，办事员说，她违纪了。我说：那和我有关系吗？我是来接见的。对方说，她违纪了，就是不让接见。我说：我要求见你们领导。在接见室见到一个主任，她说只要妻子“转化”，马上就能让我们会见，还能减刑。我回了一句：“大不了我不见了！”我转身就走，回头看看，那个人张着嘴愣在那里。

又是一个月的接见日，还是不让我们见。我说：怎么了？是不是我家人出事了？今天我必须要见到我妻子，否则我就去政法委告你们！后来等了半天，狱警带出来一个小纸条，是妻子的笔迹，她说身体挺好的，让我放心。据说能传出字条这样的情况，在这劳教所也是第一次。

又到了一个接见日，还是不让接见，没有说明什么具体的原因。我说要找领导。一个大个子男警察把我挡住了，恶狠狠的说，不让见就是不让见。对方身材粗壮，我要略微抬着头看他，但我当时也不知道哪来的一股劲，冲他大喊：“你懂不懂法？不让我接见你这是违法！”我喊完了就想：我豁出去了，只要能让我接见、不打死我就行。没想到那个警察竟哭丧着脸对我说：“我说了也不算啊，你骂我有什么用啊？我就管治安，别的我也不管啊。”

又是一个接见日，天气炎热，我心想肯定还是不让见，就

事先买好了往返的车票。谁知办手续的时候说我可以会见了。见到妻子的时候，真是百感交集，大脑一片空白，事先想好的话也都忘了，就说说老人，说说孩子。这时看见妻子身边的狱警对着她耳边说了几句话。原来我每次写的家信打动了这个狱警，她让我再多会见十五分钟。

后来听妻子说，我所有的抗争都起作用了。狱警们都说可别惹我妻子，她丈夫脾气太爆，这要是她有点什么事，她丈夫都能和咱们拼命，犯不着。其实我的脾气正好相反，从小到大从来不惹事。我觉得，我们做法轮大法弟子的都该站出来，堂堂正正的活一回，为了家人，也为了自己，只有这样才能制止这场迫害。

* 希望法轮大法弟子家属都能站出来

妻子出狱了。一个多月后，我的工作有了着落，我连做梦的时候都乐醒了好几次。周围人都说我这是好人有好报了。

随着时光的变迁，越来越多的人都知道法轮大法的美好了。写出我的经历，就是希望能有更多的法轮大法弟子的家属站出来维护我们的亲人——他们都是好人。让我们一起迎接自由的明天吧！

人心与因果

陕西宝鸡市政法委书记谢红春一家遭恶报

谢红春，陕西省宝鸡市高家镇太寅村人，2007年10月前，被任命为宝鸡市政法委书记。就在他接到调令后，突然发现得了白血病，白白花掉了国家70万元医疗费，也没有保住性命，死时不过46岁。

谢红春早年当过渭滨中共团委书记，宝鸡市经二路办事处主任，后来当宝鸡市委机关党支部书记。在江泽民迫害法轮功后，他积极配合恶党迫害法轮功学员，特别是2001年

里说：“谁也动不了我！”他们真的没有动我。

我继续向前走着，这时前面停下一辆黑色轿车，下来一名男子对我说：“老太太，上车吧！”我说：“我不认识你，我凭啥上你车？”这时另一名男子从车窗探出头来说：“妈，上车吧！我是你儿子。”我一愣说：“今天也不放假，你怎么回来了？”（我儿子在省城工作）儿子说，“同学家办事。”

我上车后儿子再也没跟我谈什么，把我送到同修住的小区，我就下车了。过了些日子，我又见到儿子，提到上次的事时，儿子说：“妈，你都说些什么呀？我根本就没有开车回过家呀！”

我的眼睛湿润了，心里默默的说：“师尊，谢谢您！谢谢您帮助弟子脱险。”

师父接我出牢笼

二零零九年恶首罗干到各省市检查，“六一零”秘密部署要抓一批大法弟子，我地公安局把我列为重点对像，所以把我抓到了看守所。就在当天晚上，我地区大法弟子整体配合，上明慧网曝光。国外大法弟子接连不断的给“六一零”、国保大队和看守所那些参与人员打电话，奉劝他们不要行恶，要善待大法弟子。一夜之间揭露公安局抓捕我的小报贴满了整个县城的大街小巷，有力的震慑了邪恶。

我天天对着看守所的大门发正念，心想：求师父救我出去，我不能待在这里，我得赶紧回去救人。就在第六天早晨八点左右，我抬头一看，师父穿着蓝西装，笑呵呵的和一位同修从看守所的大门进来了，门外还站着几个同修。我“扑通”一下就跪下了，激动的边哭边给师父磕头说：“谢谢师尊！谢谢师尊！您来接弟子回家来了！”等我磕完头抬头再一看，师父不见了。我高兴的赶紧收拾东西。

第七天公安局通知我儿子，第八天儿子把我接回了家。

师父给我开智开慧

我是一天书都没念过的人，刚得法时，看到别的同修在读《转法轮》时，我的心这个急啊！怎么办呢？回到家后我就哭

出去送资料救人呢！谁也干扰不了我。

我慢慢从地上爬起来，一瘸一拐的回到家，揣了一百份资料到附近送，送完后我回到家又揣了一百份，发完到家一看还剩五十份，干脆都送出去。等我把五十份资料送完回到家一看，脚肿得像个馒头，我用力的把鞋脱了下来，上床开始双盘找自己：师父我错了，我动错念了，另外也不应该支持儿子送礼。

看着醒悟的弟子，师父再一次帮我承受了痛苦。肿得老高的脚面渐渐地消下去了，第二天后，奇迹出现了，我该干啥干啥，啥事没有。

（二）

还一次，听说物价要涨，我出去到超市买东西，结账时差了五角钱，我回家去取。就在往家走时，在拐弯处，一辆出租车一下就撞在了我的身上，当时我就听“当”的一声，声音特别响。我愣了一下，怎么回事？就听司机说：“哎呀我的妈啊，吓死我了！”我定睛一看，此时，我变成一根高大的水泥柱子，直通天顶。我回过神说了一声：“对不起！没撞坏，你们走吧。”

回到家，我就悟到了：我错了，不应该去超市抢购东西。师父在《转法轮》里讲：“物价要涨了，我得去买点，练完功我就去买，不然的话就涨价。”我这不和常人一样了吗？是师父保护了我，在另外空间把我演化成了一根水泥柱子。是车撞在了水泥柱子上才让我听到了那么大的响声，如果不是师父保护说不定会出现什么后果呢？可我却安然无恙。更让我后悔的是：我怎么没证实法，没跟司机讲真相、做三退呢！

（三）

在邪党对大法疯狂诬蔑、造谣、打压下，我地区在讲真相方面严重受阻，一次外地一同修背来了一台电脑并负责教技术，我领着这位同修到我地区一同修家，还差二百米的距离就到同修家了，我回头一看，远处一辆警车正跟踪我们呢。为了同修的安全，我说：“你赶紧背着电脑走胡同脱险，我迎回去。”

我迎头奔警车走去，这时警车停住，下来几名警察，其中一名警察打电话，我就听他在电话里说：“动不动？”我在心

10月1日，五十多名法轮功学员在岐山县被绑架，其中宝鸡石油机械厂法轮功学员孙桂兰被金台拘留所灌食迫害致死。谢红春是这次绑架迫害事件的主要责任人之一。

谢红春的父亲谢荣福，在太寅村当了二三十年的中共邪党村支部书记，在文化大革命中砸佛像、毁寺庙。九九年迫害法轮大法后，因为受儿子影响，也诽谤大法，因而也一直有病不愈，2000年死亡。安葬的前天晚上，发生了一件方圆几百里几百年都没有发生过的怪事。午夜零点，因为出殃煞，全家人和亲朋好友全部离开灵堂，哪知一群野狗为了抢吃献饭，而群体撕咬，一时间献饭、献食、水果、花圈、幕帐和所有祭品打翻一地，一片狼藉。

谢红春的母亲贾引桃，太寅村中共党支部委员，因诽谤大法，迫害、监视、举报大法弟子，在2004年前后，脑袋中长了瘤子，头疼的死去活来。但她人心不向善，不断诽谤大法，辱骂、殴打、监视、举报她的侄儿媳妇（法轮功学员）和其他过去相处很好的法轮功学员，每举报一次可得到太寅村50元的奖金。

伤天害理的事越做越多，贾引桃的头痛的越厉害，最后不得不开颅做手术取出瘤子。但三个月后她的脑袋另一侧又长出了一个新瘤子，又第二次开颅取瘤，从此再也没出过家门。据悉，贾引桃还自己咬断了自己的舌根，不能吃饭喝水。原来又高又胖的贾引桃到临死时，人已经瘦干变形。

谢红春的一家是共产党“运动红”的一家，伤天害理，害人害己，招杀身之祸。如果他们不跟着共产党与江泽民迫害法轮功，也许不会有这么惨的结局。

铁树开花 哑巴说话

【大陆大法弟子清荣来稿】铁树能开花，哑巴会说话这是非常罕见的事，可是在我打工期间就经历过这样的事情。

我去给人家当保姆，看护小孩，这小孩十二岁了，天生是哑巴，听力微弱。我修炼法轮大法身心受益，也要把福音

传递给周围的人。看着这个活泼可爱的小孩，我想：这是师父给我安排的机缘啊，让大法的神奇再现。我天天给小孩念“法轮大法好，真善忍好”。

一天、两天、十天半月过去了，孩子没有反应。我请求师父加持。一个月后，孩子似乎听懂了我的话，嘴里突然间蹦出几个字，虽然不连贯，吞吞吐吐的，但我听清了是：“法轮大法好，真善忍好”，我当时激动不已。孩子的父母都不敢相信啊，因为他们是高级知识份子，家里很富裕，经常出国，访遍各地名医都治不了孩子的病。

现在孩子会说话了，还能与人言语交流，见证了大法的神奇。自此，孩子的妈妈也走入了修炼的行列。

二零一四年的秋天，一阵急促的电话铃响起：“快点儿，舅妈在医院呢，要不行了！”我和家人急忙赶到医院才知道：舅妈走路不小心，一跟头摔得不省人事，送去医院抢救，抢救了一天，还是昏迷不醒。医生通知她的女儿：“老太太这么大岁数，没有抢救的必要了，回家给老人准备后事吧。”在众多的亲人面前，我俯在她的耳边念：“法轮大法好，真善忍好”。

几分钟后，舅妈奇迹般的睁开了眼睛，笑咪咪的看着大伙。医生惊呆了：“了不得，太神奇了，法轮功真厉害！”后来舅妈听了师父的讲法录音，走入修炼后的舅妈精神倍增，家务活都能干。

我家邻居大爷，加入邪党多年，被邪党毒害多年，平时非常顽固，给他讲三退的事，他直摇脑袋不相信。这位身体很结实的老人，有一天就得了脑血栓，情况非常严重，手脚发麻、口眼歪斜，半身不遂，吃东西都费劲。于是我去给他讲三退保命的事。面对生死，老人当即退出邪党的一切组织，平时抬不起来的手却举起来说：“退出党、团组织，法轮功这么好，我跟真善忍师父走。”

以后，他常常念叨：“法轮大法好，真善忍好”。不久血栓症状消失了，老人自己能到市场买菜了。老人的女儿听说这件事，也要学法轮功。

当时我感到很惊奇，不知是怎么回事。后来才明白是师父在给我这个病包子进行灌顶，净化身体呢！

从那天起，我就暗暗下定决心：这可是真佛下世度人呀！我一定要精进修炼跟师父回家。从此后，无论是身体消业还是九九年迫害，我对大法从来没有怀疑过，一直坚信的走到今天。

所有的病全部消失

我在修炼前有严重的心脏病，说休克就休克；出血热病住进医院抢救七天才活了过来，又留下走路时腿不好使的后遗症；大静脉曲张，腹部的静脉血管像筷子一样粗；肾盂肾炎、右肾积水，犯病时尿脓尿血，疼痛难忍；胃窦炎，严重时头顶墙直叫唤；胆结石，吃不进饭喝不进水。唉！病太多了，就不一一列举了，总之从头顶到脚底没有好地方。

修炼大法一周后，开始出现消业状态。我一人独居，躺在床上出现休克状态。三天后，我慢慢睁开眼睛，眼含热泪心想：师父在帮我消病业呢。师父呀！我今天得法了，我什么都不怕，这一百多斤就交给您了。也许就这坚定的一念，奇迹出现了，我开始上吐下泻，吐的都是些黑绿色丝丝落落的东西，便的都是脓和血。几天后，身体轻松多了，我慢慢的从屋里走出来，到集体学法点学法去了。

是师父帮我摘掉了病根，为弟子承受了巨难。从此后，我身体上所有的病状全部消失，无病一身轻。如今十八年了，我一片药没吃过，八十四岁的我红光满面，身体硬朗，每天穿街走巷，给世人讲大法真相，做三退，沐浴在佛光普照的幸福中。

师尊护佑我

（一）

有一次，儿子到省城去送礼，正值三九天，外面下着小雪，我出去送儿子，儿子刚上车走，我心想：路这么滑，出事故怎么办？就这么不好的一念，脚底一滑，出溜一下我就坐在地上了，脚踝骨下面的脚面骨一下就崴折了，骨头都支出来了，我用手把骨头按了回去，心想：邪魔烂鬼你别想干扰我，我还想

好，身体也会有大的变化。感悟走出严重的病业干扰，也是我们同化法所必须要走过的一步，理悟我们不能总是病业病业的，应该学会站在更高更远的法理中看问题，而不是这样的长期在私的挣扎中为了自保和满足自我而寻找着各种“良方”。

深感修炼这么长时间了，我们似乎没走出多远。师父传这么大的法，我们证悟的太少太少。假如要说到“良方”，我感悟，用法从根本上改变自己，才是走出身体不正确状态、不陷在其中的“良方”。

注：[1] 李洪志师父经文：《致南美法会的贺词》

[2] 李洪志师父著作：《休斯顿法会讲法》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

师尊给予我的太多太多

文：大陆大法弟子

我是一名八十四岁的老年大法弟子，九八年带着祛病健身的目地走进大法修炼，至今已十八个年头了。在师尊的慈悲看护下一路走来，感恩的话太多太多，但由于不会写字，所以一直没有表达。今天我口述，同修帮我整理，把发生在我身上的神奇事写出来，让大家与我一起分享大法给予我的这份幸福、快乐！

神奇的一幕

九八年的一天，是我改变命运的一天。那一天，我第一次来到集体炼功点炼功，就在做头顶抱轮时，我无意睁开眼睛向空中一看，看见师父的法身坐在莲花宝座上从天空中徐徐飘过来。

当时我太激动了，简直不敢相信我的眼睛。大约几分钟后，我又闭上了眼睛。当我第二次睁开眼睛时，师父的法身还在天空中呢！这时，好像有一把大斧劈向我头顶，顷刻间，一股热流通透全身，肚子里顿时翻江倒海，像开锅一样“咕咕”直响。

时事评论

重庆张君案透露出来的信息

文：他山

明慧网二零一六年十二月二十四日的报道《重庆公诉人承认法轮功在中国合法》，让人耳目一新。

报道中说，十二月二十三日下午，重庆市巴南区法院再次对法轮功学员张君非法开庭。律师为张君作了无罪辩护。

面对律师的完满辩护，公诉人承认：我们没有任何证据可以证明法轮功是“×教”，也找不到任何法律法规说法轮功是“×教”，就是没有任何法律法规说法轮功是“×教”。

公诉人的这段话清楚记录在当天的《庭审记录》上，而且公诉人在《庭审记录》上签字予以确认。

法轮功教人向善，中共才是真正的邪教。中共没有资格给任何信仰定性，但即使根据中共制定的法律和规定，法轮功都是合法的。

这则消息透露出的信息让人深思：

第一，公诉人的一句话颠覆了中共的诬陷

重庆市巴南区法院对张君的非法庭审已不是第一次，十月二十六日就已经非法庭审过一次了。那次由于公诉人只出示了一些所谓证据的照片，律师提出不合法程序，因此中止了庭审。

在这次的非法庭审中，公诉人的思想发生了根本性的转变，由控诉张君有罪到承认法轮功不是“×教”。公诉人的转变，说明他在起诉张君的过程中，自己的思想也在发生着变化。

中共迫害法轮功长达十七年了，整个公检法系统都被中共

利用着。许多人明明知道法轮功冤枉，可慑于中共的残暴政治，昧心的办理着法轮功学员的所谓案子。如今这个公诉人这一句话颠覆了中共强加给法轮功的诬陷。

第二，张君案让中共当局失去迫害借口

公诉人都承认按照法律来说法轮功不是×教，那么，张君的所有活动也都是合法的了，收缴的他的物品根本就不是证据了，而是他合法的私人财物。当然，张君也是无罪的了。既然张君无罪，公诉人都承认的事实，那法院该如何判决？它还判得了张君吗？

中共利用法律迫害法轮功学员的流程是：公安抓人，然后将法轮功学员的所谓案子送到检察院；检察院就得批捕，然后准备材料向法院非法起诉；而法院呢，哪管法轮功学员冤不冤，到了法院就得判。判了刑，往监狱一投，哪管法轮功学员的死与活。可现在检察院的检察官在法院不承认法轮功学员有罪了，法院当然就无法判决了。可是反过来，那绑架、关押、逮捕法轮功学员的人，这些人是不是就是有罪了？至今七个多月的非法关押，是不是得给张君一个说法？

第三，说明法轮功在民间得到了广泛传播

报道中还说，现年三十八岁的张君修炼法轮功刚刚一年。这也向外界透露出一个信息，在中共长达十七年的疯狂迫害下，仍然有有识之士在了解了法轮功后，真正的开始修炼法轮功。中共对法轮功铺天盖地的诬陷可谓史无前例，可是迫害再残暴，也未能阻止得了人们对法轮功的认可和修炼。张君的修炼就说明了这一点！

当然，我们不排除中共非法强判的可能，那就是不管庭审现场的实际情况，对张君直接作出非法判决。可是公诉人在《庭审记录》上的签字能抹掉吗？律师无罪辩护的事实能抹掉吗？修炼法轮功刚一年的张君在法庭上坚定修炼的事实能抹掉吗？

炼人，你放不下你就是人。”[2]我体悟前边说到的分界点就有一点这样的意思。从这开始；我学会修炼了，我明白了要修心，不是只做事；明白了什么是放下，而我之前的意识中没有“放下”这个概念。以前谈突破，我理解就是拼命向上抓住，现在才弄明白，是要把心放淡、放下，才能突破、才能升华上去。我是把要回报这个私心放下，才有的升华的感受。以前提高不了，是我对师父讲的超常的法没理解透。

我曾问自己：师父让我放下的，我放下了吗？改变观念我改变了吗？师父开示：“做到是修”[3]，我做到了吗？都没做到。如果我们思想从根本上还是拿做事当修炼，在做事越多回报越多那种追逐中，不从根本上去改变，做事再多也是人做事。做事时思想境界在哪很重要。感悟任何情况下都要向内找，要用正念看问题，把我们遇到的魔难当作是师父对我们的棒喝，不再去钻牛角尖，按照法的要求从新做好。

举个例子说根本的改变：有一位我特别熟悉的同修半开玩笑的说：看你的文章又发表，心里有点嫉妒。我说：你知道你问题在哪吗？（先不说我要修的地方）同修说：我知道，不应该嫉妒。我说不是说这个，是说根子上认为发表文章就有威德了，就能得到好处了。很多时候，我们修来修去的都是在表面，根上没动，做事要回报，不就是有私嘛，不就是没想达到师父要求的“修成无私无我，先他后我的正觉”[4]吗？另外在“做事多就修成了”那种不变观念下，以这种观念为基点，你的争和不争、嫉妒不嫉妒，修来修去的都不是从根本上的改变——虽然不嫉妒别人得到多少回报，但你自己的理念中还是要回报的，那么当人心感觉自己得不到应有的回报时，就可能出现严重的动摇。

再举例：有的同修说：我放下了，人中那个好的我不追求了，关键是：人中的好是好吗？那只不过是常人中的享受，你的不追求，只不过是那个好的我能放下不要了，但是观念没变，还是认为那是好的。

当我们思想境界越来越高的时候，三件事也会做的越来越

身体方面，之前是时不时的在生死线上挣扎一回，处于一次过去了、下次还会再发生的状态。此类状况不知怎么应对。

分界点之后的这几年：我只出现过两次腿疼，当时的状态，就是只有做三件事的那点意念，对胳膊、腿的概念都没有了那样的状态，最后不知什么时候不疼了的，对病业的概念都没了。我体会这是根本上的改变带来的变化。

为更好的说清我体会到的根本上的改变，打个比喻：我们要到二楼去，上二楼的法则是无私无我，就是心要无私才能上去，而我们研究的都是怎么加速、用力。假设你上到二楼了，你就明白我是按照那个法则上来的，不是在那个用力最大、加速最快的状态中上来的。上三楼有什么法则呢，至少你就不再执着上到二楼前的困惑：我怎么用了那么大劲怎么就上不去呢。上三楼时，如果按照一楼的理念，就是做事越多奖励越多，那可能就上不去三楼。按一楼的理念往前走，就是越跑到前边得到的越多，那么看着是你追我赶的往前闯，其实本质上并不是我们应有的比学比修，因为按这种理念，在某个角度看，这成了利益的追逐，其实是扩大着私心的欲望，而我们又错把这当成精进，所以不管使多大的劲，都上不到三楼。应该把欲望和私心放下，我们比学比修要比的是谁能放下常人心，好比看谁能把获奖那个思想放下，想上二楼、上三楼，需要没有一丝要奖励的心才行。我们修的是看谁能把那一丝私心的漏都能修去。

师父讲：“只有修好自己，才能完成好大法弟子的使命。”[1]我从师父的讲法和自己的实践中感悟到，修炼中，把心放下，不是把做事放下，也就是说，把人心放下，三件事才能做好。

以前的我在一团糟、无法理清的时候，我想都放下，就当从头来。当时恋恋不舍的是做过这么多事，威德全不要了有点舍不得，最后心一横，就白做。一念过后，我就有比喻中上到二楼的感受，学法看到内涵了，看问题角度也变了。另外，从这时起学法不困；还能不断看到法的内涵，身体也一下子从不正确状态中走出来了。我深深体会到了师父讲的：“我跟大家讲就差那么一念，人和神的区别就差在那一念，能放下就是修

修炼园地

那一刻 众神环绕在我的身旁

文：河南省大法弟子

四年的监狱囚禁中，我按照师父的法去做：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使”[1]，堂堂正正走了过来。期间有许多感悟和神迹。

“法轮大法好”震动整座监狱

对于坚定的大法弟子，监狱往往采取换监的伎俩进行迫害。换监，就是把大法弟子从一个监区调到另一个监区，其实质是这一个监区的狱警穷尽了所有的邪恶手段都无法使大法弟子屈服后，迫不得已将大法弟子转到一个新的监区中。

在一次换监后，我不停的高呼“法轮大法好，真善忍好”。在狱警的指使下，十多名犯人对我一拳打脚踢，又将我关入小号。我的呼声不停，仍然高呼“法轮大法好，真善忍好”。随着高呼的口号声，我感到周围都静极了，只有我一个人的声音。再往下喊，我感到周围的一切都不存在了，“法轮大法好”的声音传递到监狱的每一个角落，那声音真是直透碧空，我感到身下的大地都在震颤，我的身心全都溶在这口号声中了。

这声音真能震慑邪恶啊！后来，狱警都在屋里呆不住了，纷纷出来，然而，我呼口号的声音仍然不停，就那么高昂的持续着。有一个狱警气急败坏的冲我喊：你有本事上外边喊去，在这喊啥？我不为所动，仍然在高呼。

那一刻，众神环绕在我的身旁

狱中学不上法，但我时刻依照法理去要求自己。我知道我虽在狱中，但我坚修大法没有错，这是我的选择，在我的选择下，任何邪恶的生命都不配借用考验来迫害我。

狱警用大号电棍杵着我的脸颊问：干不干活？我回答：死也不干。狱警逼着我随着犯人一起做体操，我就坐在地上。狱警用穿着皮鞋的脚专踢我的膝盖，边踢边喊：你不做操，你就站起来都不行吗？我仍然坐着。狱警指使犯人把我抬到办公室，将我一阵毒打。

恍惚间，我看到师父来了，急切的问：这是咋回事？我没等邪恶说话，就说：我不配合，他们就不停的打我，不停的打我。我一下子清醒过来了，我清楚的意识到，师父将指使毒打我的另外空间的邪恶生命清除了。

这些年来，神韵每一年都有关于大法弟子被中共恶徒迫害的节目，时间虽短，但寓意深刻。这些节目中，大法弟子被迫害死过去了，众神从天而降，守候在大法弟子身旁，不断的加持着大法弟子，直到大法弟子苏醒过来。

我有一次被打得昏死过去了。我不知道那是一种什么状态，就看到满天的光芒，那种光芒是世间所无的，能溶化一切，在那种祥和的光芒中，我沉浸在深深的慈悲里，真是太美妙了。我又看到了众神从天而降，全都围绕着我。意识中我知道这是众神在加持我，我知道我是被迫害致死过去了，恍惚间我感到我就在“神韵”的舞台上……

等我真正的清醒时，这美妙的一切“刷”一下子全都退去了。我回到了现实中，但我知道刚刚发生的那一切都是真实的。

师父给我换了一幅全新的骨骼

也是在这次被毒打后的几天里，我正在睡觉，就看到师父来了。师父一下子把我身体左边的骨骼全都拽了出来，那是从脖子以下，整个半扇骨骼被师父随手一扔，不见了。随之，师父一挥手，一团纯白色的东西到了师父手上，师父往我身体左侧一压，那团白色物质就演化成了半扇全新的骨骼，被师父装到了我的体内，师父又用双手在我身体两侧一挤，这半扇骨骼与原来的骨骼就合二为一了。

我很激动，同时又想，师父怎么不给我全换了呢？一个月

后的一天里，师父真的又把我右侧的骨骼全换了。

狱警找来一茬一茬的人来作我的“转化”。最后一次我还把两个来做“转化”的人给反转过来了，他两个回去后又把以前被蒙蔽的几个大法弟子也给反转了过来。狱警既仇恨又害怕，再也不敢找人来作我的“转化”了。监区长找我谈话，我堂正正告诉他：我是修炼宇宙大法的大法弟子，法轮大法在宇宙中都是最伟大的，你们小小的邪党怎么能迫害得了呢！太自不量力了！说得他一怔一怔的。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉

从根本上改变自己 是走出身体不正确状态的良方

文：大陆大法弟子

最近看到我周围和交流文章中提到有同修出现严重病业，甚至离世的，有同修对此不解出现困惑：三件事都做了，怎么这样呢？针对这点，想就我修炼中的一些个人体会与同修交流。

我于一九九七年开始修炼法轮大法，可在十几年后才真正开始实修，以前遇到问题一直是逃避、绕着走，拨开一点空只要能往前走、能做证实大法的事就行，最后各种问题积攒成巨大的障碍，导致无路可走了，于是，我才不得不反思，才终于认识到：我学法只是学理论了，没有真正向内找，没有实修。

我想：学法学很多法理，用这些理论在同修中争个高低，不如哪怕去做到一点。就这样我开始实修，努力按照师父所讲的去做到。并且学会、懂得了什么是修。这是二零一二年。在我的脑子里这成了一个分界点：看到同修的一些想法和表现，我脑子里总不自觉的划分这是以前的我，还是以后的我。身体出现状况的，出现什么问题的，其实都是与之前的我一样。

之前的我：去北京证实法，证实法的各个项目都在做，整个身心都扑在上面了，可还是方方面面出了那么多问题——从身体上到经济上，还有邪恶迫害。现在看那时还是没重视修，还有就是不会修。