

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



精進實修 廣傳真相 助師正法 不負聖恩

二零一七年中国新年来临之际，如往年一样，中国大陆和国际上的大法弟子以及明白真相的世人，纷纷将发自内心的节日贺词、诗歌、自制的贺卡等寄给明慧网，恭祝李洪志师父过年好，感谢救度之恩。

第 **786** 期
2017年2月1日



明慧周刊
第 **786** 期
2017 年 2 月 1 日
WWW.MINGHUI.ORG

■ 内容提要

重要新闻（上图）

二零一七年中国新年，世界各地、尤其中国大陆各地的法轮功学员及民众，向李洪志师父献上节日问候和生命最深切的感恩。

修炼交流

人人修自己 整体环境就会好

大陆综合

中国大陆 31 省市大法弟子齐向师尊拜年！

过年期间大陆多地标语海报传真相
大年前 哈尔滨多名学员被绑架

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：262,971,660

目 录

| | |
|----|-------------------|
| 2 | 时事新闻 |
| 2 | 万象更新 众生颂师恩 |
| 4 | 海外学员证实大法、讲真相摘要 |
| 6 | 中国大陆学员近期遭迫害案例 |
| 7 | 大陆综合 |
| 7 | 大陆综合消息 |
| 12 | 严正声明 |
| 12 | 世人觉醒 |
| 14 | 人心与因果 |
| 18 | 时事评论 |
| 18 | 中共两高的司法解释是反人类罪的罪证 |
| 22 | 修炼园地 |
| 22 | 人人修自己 整体环境就会好 |
| 28 | 一次被骚扰后的向内找与提高 |
| 32 | 我终于感受到了“修炼如初” |
| 34 | 在利益和矛盾面前 |
| 36 | 救人千万别忽视了家人 |
| 38 | 十一天闯过生死关 |
| 42 | 恳请同修重视真相币的质量 |
| 43 | 修炼交流摘录 |

时事新闻

万象更新 众生颂师恩

中国传统新年是华夏儿女阖家团聚、辞旧迎新，表达对天地的敬畏、感恩和诚敬的最隆重节日。在二零一七年新年来临之际，如往年一样，来自世界各地，尤其中国大陆各地，各行各业的各族裔法轮功学员及民众通过明慧网，以自制的精美贺卡、贺辞、诗画等形式，向李洪志师父献上节日问候和生命最深切的感恩。

一张来自北京、由多个民族的弟子们共同发来的贺卡中说：“我们有着不同的语言，我们来自不同的民族，我们有着共同的心愿，是法轮大法使我们的心彼此拉近，是师尊的无量慈悲把我们的心灵呼唤。是那本天书——《转法轮》，打开我们尘封已久的记忆。”

内蒙古蒙古族大法弟子恭祝师父过年好！他们说：“浊世中，是师父把我们洗净归正。师父的慈悲呼唤，把我们 from 迷茫中唤醒，我们不再沉迷彷徨，我们在神的路上勇猛精进。”

朝鲜族大法弟子说：我会珍惜这万古机缘，珍惜师父您用巨大的承受为弟子、为众生延续来的宝贵时间，抓紧时间精进实修，做好三件事。

西南中缅边界澜沧县的弟子说：“我县地处边远多民族地区，救度众生的任务还很艰巨，但是我们不畏艰难，不执着时间，一切听师父安排，在新的一年里努力修好自己，继续抓紧救人，请师父放心。”

黑龙江省齐齐哈尔市碾子山区大法弟子说，“我们一定牢记师父的教导，多学法、学好法，形成整体，遇事向内找，精

新疆大法弟子恭祝师尊新年好！他们表示会做好三件事，精進实修，听师父的话，跟师父回家。

贵州省大法弟子十一人学法小组说：师父为多救众生，自己承受的太多了；为了让我们达到标准，一拖再拖结束的时间，给我们兑现誓言的机会，让我们学好法做好三件事，多救众生。谢谢师父！

一位修炼大法两年的弟子怀着感恩的心写给大法李洪志师父：“我是2014年末得法的新学员，我就知道大法是最好的，师父是最伟大的，能够得到这么好的大法，是我最大的福份。我要好好珍惜，好好修炼，做一个合格的弟子。”

吉林市一家族十四名大法弟子恭贺慈悲伟大的师尊过年好！感谢师尊的慈悲苦度。武汉市大法弟子及家属十四人恭贺伟大慈悲的师父新年快乐！青岛市一家十名大法弟子恭祝师尊过年好！沧州市一家十二口大法弟子向慈悲伟大的师尊拜年！周口市一大法弟子及一家十口人给师父拜年！

重庆市一学法小组大法弟子表示：一定会严格要求自己走正师父给我们安排的修炼道路，多学法，时时归正自己的行为，从本质上改变自己。广州市一学法小组大法弟子恭祝师尊新年好！他们说：请师父放心，我们一定要多学法，学好法，遇事向内找，不断的修好自己，多救众生。

北京司法系统大法弟子恭祝师父过年好！他们说：“一定遵循师父的教导，做好三件事，不惰不松，做到修炼如初，越到最后越精進！”

新年大年初一早上，在微寒的天气下，香港大会堂外的爱丁堡广场春意盎然、喜气洋洋。数百名法轮功学员欢聚一起，以最诚挚的心情，恭祝法轮功创始人李洪志师父新年快乐，敬谢浩荡师恩。学员都纷纷表示，希望在新的一年里三件事做的更好，迎接正法洪势带来的巨变，抓紧时间讲真相多救人，回报师尊的慈悲救度。

—— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

二零一七年一月二十八、二十九日，是中国新年大年初一、年初二，美国洛杉矶法轮功学员来到大洛杉矶地区华人聚集最多的蒙特利公园市举办的嘉年华游园会上，向当地华人和其他族裔的人们介绍法轮功、演示功法动作；为寻找大法的有缘人解答问题、提供炼功点和学炼法轮功的九讲班的信息。

大年初二，纽约布碌仑的法轮功学员特地定制了喜庆的节日气球赠送给前来庆祝新年的华人朋友们，告诉他们“法轮大法是佛法，多念法轮大法好，真善忍好，天赐洪福”，同时告诉他们三退保平安的好消息。很多家长把气球拴在小孩子的手腕上或小孩子坐的手推车上，一千五百多个写着“法轮大法好、真善忍好”的彩色气球随着人们在八大道上飘扬，走进各个超市、杂货店、饭馆、酒楼等。

中国新年，也是越南新年，加州圣荷西越南社区一月二十八、二十九日举办了一年一度的庆祝新年街会，当地的越南裔法轮功学员也应邀参加。安娜是一位温文尔雅、刚开始修炼一年多的越南女孩，她在法轮功的展位上跟其他民众分享法轮功的美好。安娜说信佛很多年了，为了找师父，去过西藏、泰国、印度等很多地方，一直没有找到。直到一位朋友给她介绍法轮功，当她翻开《转法轮》，李洪志师父的照片映入眼帘的那一刻，她的眼泪马上不自觉簌簌而下，她强烈的感受到：“这就是我一直在找的师父”。

一月二十八日，澳洲悉尼天国乐团参加了由悉尼市府主办的第二十一届大型中国新年庆祝活动，在位于悉尼著名景点环形海港码头的海关大楼广场，为观众们演奏，受到主办方的高度赞扬和观众的热烈欢迎。舞台总管莫莱格·密兰卡也表示：“我今晚真的感受到来自天国乐团的慈善能量”。

一月二十六日，悉尼北部的顾林凯市议会在双世纪公园举行一年一度的国庆日社区庆典，当地法轮功学员的社区表演团

队应邀参加了表演，受到热烈欢迎。

一月二十六日是澳大利亚国庆日，墨尔本法轮功学员参加了在市中心国王公园举行的一年一度大型游园会，向游客展示五套功法、义务教功，吸引很多民众驻足。维州联邦议员沃茨先生的多元文化顾问迪伦女士和两个朋友，倾听学员介绍法轮大法以及大法弟子反迫害真相，感到很震惊。她说：“我们知道因为共产党的原因，中国发生了很多侵犯人权的事情，但从来没有想到中国人竟然不能在自己的国家修炼法轮功，不能弘扬自己的传统文化，这实在太让人难过了。”“我希望中国能够有所改变”，迪伦认为，每个人都有做自己想做的事情的权利，这是天赋人权。

一月二十八日正月初一，瑞典部份法轮功学员在首都斯德哥尔摩繁华的闹市区，举办了讲真相活动，向当地民众及来这里购物的华人朋友们介绍法轮功、展示法轮功功法，同时揭露中共迫害法轮功的事实真相。

一月二十七日芬兰人权日，在首都市中心，部份法轮功学员举办停止活摘器官的征签和烛光守夜悼念活动；在二十七和二十八日，法轮功学员参加芬兰教育部举办的 Educa 2017 会展的活动，广传真相。

一月二十二日，希腊首都雅典法轮功学员在著名景点区卫城脚下，展开真相横幅，演示功法，并散发法轮功真相传单。

新西兰 SOS 反活摘汽车之旅从 2016 年 10 月开始走访了大部份新西兰南、北岛的主要城市，2017 年 1 月 16 日至 18 日，汽车之旅完成了最后一站——首都惠灵顿及周边主要城市，得到媒体、市政府、地区图书馆以及当地民众的理解、支持和帮助。马斯特顿市市长 Lyn Patterson 女士亲自接见了法轮功学员们，她表示，对持续发生在中国大陆的中共对法轮功学员的虐杀并活摘器官感到震惊。Lyn 还一再强调，尽管她们和中国的城市之间有相关贸易往来，但是作为一个自由民主的国家，

新西兰政府应该保有最基本的原则和底线，不能为了换取更多的利益而丧失了良知。她祝愿汽车之旅可以让更多的人明白真相，得到更多的帮助和支持。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

黑龙江哈尔滨市至少十二名法轮功学员一月十八日左右被绑架，其中道外区有贾艳玲、宫文义、石香云、包姓、吴姓、任姓六人；南岗区有胡秀兰、杨骐骥二人；先锋村有魏续旺、崔桂芬二人；另外朱凤英、赵姓法轮功学员失联多日。尚志市张振人、张文玲等十四名法轮功学员被绑架；林甸县冷秀霞、王凤臣、艾教杰、王坤、李连生五名教师被绑架；宁安周秀慧被绑架；兰西县八人被绑架。

甘肃省兰州市六十三岁的法轮功学员盛春梅在甘肃省女子监狱被迫害双目失明，双耳接近失聪。盛春梅 2011 年和丈夫陈德光一起去花庄镇散发神韵光盘而被警察绑架构陷，后来均被非法判刑九年。

重庆永川区 64 岁的法轮功学员代先明被秘密劫持到永川监狱。代先明 2016 年 7 月 2 日在永川区兴隆湖十字路口贴“法轮大法好”、“公审江泽民”，被兴隆湖巡逻的保安跟踪，被绑架、非法关押在看守所，10 月 11 日下午被非法匆匆开庭，当天才通知家人。

四川泸州法轮功学员张利辉，二零一六年八月七日在泸州市纳溪区护国镇绍坝乡给一位十四岁的学生讲真相，被绑架，关押在纳溪看守所；二零一六年八月十九日被纳溪法院非法批捕。近日得到确切消息，张利辉已被秘密庭审。

大陆综合消息

中国大陆 31 省市大法弟子齐向师尊拜年！

“飞雪舞新春 朗朗日月新”，“迢迢路万里 弟子谢师恩！”丁酉大年来临，从黑龙江中苏边境到新疆的哈密；从内蒙草原到亚热带的海南，囊括了大江南北黄河两岸中国大陆二十二个省、四个直辖市、以及广西壮族、内蒙古、宁夏回族、西藏、新疆维吾尔自治区在内的各地大法弟子，纷纷给师父发来充满喜庆、欢乐的对法轮大法李洪志师父的节日恭贺、问候和感恩，令人倍感温馨！

明慧网也收到了来自北国边陲、南疆地区、各地山区、山村、塞外、鸭绿江畔等边远地区的大陆大法弟子们发给师父的贺卡和贺信。恭祝师父新年快乐！大法弟子无论在哪里都在努力修炼自己，讲真相救人，不负使命，

明慧报告：2016 下半年中共对法轮功的人权迫害

本文对明慧网“大陆综合消息”栏目曝光的案例进行了汇总，据不完全统计，二零一六年七至十二月份，中共对法轮功学员的迫害中，共骚扰、绑架、行政拘留和刑事拘留迫害 5642 人次，比上半年减少了 1536 人次。其中，刑事拘留 1555 人次，行政拘留 804 人次，绑架 1582 人次，骚扰 1701 人次。

按迫害的严重程度排名分别是：辽宁 992 人次，山东 608 人次，吉林 570 人次，河北 458 人次；四川 378 人次；湖北 325 人次，河南 251 人次，重庆 230 人次，广东 198 人次，黑龙江 184 人次。

二零一六年一～六月份法轮功学员遭迫害人次为 7178 人次，二零一六年七～十二月份是 5642 人次，总体呈下降趋势。

在下半年的统计资料中，明确记录因讲真相而遭迫害的有

1694 人次，占总人次的 30.02%；有 720 人次是因为实名控告江泽民而遭到迫害的，占总数的 12.76%。（此处迫害原因的统计数字是参考数字，可能还有更多案例在发布信息时没有注明迫害原因。）

据不完全统计，二零一六年下半年中国大陆法轮功学员被非法判刑的有 667 人。

中共对法轮功学员的迫害完全违背法律、道德和良知。越来越的法轮功学员家属不再配合中共人员的骚扰迫害，二零一六年下半年，至少有 13 名法轮功学员或家属拒绝不法人员抄家、采血，拒绝签不诉江（控告江泽民）保证、不炼功放弃修炼的保证。

例：二零一六年九月二十一日上午，江津德感综治办的龙永利、德感工业园区主任和杨林村主任，到况晓春家，逼迫他写放弃信仰的所谓“三书”；况晓春不在家。龙永利叫况晓春的妻子配合劝况晓春签字，妻子不从。龙永利他们等了一、两个小时，见况晓春还没回来，龙永利就威胁让他妻子签字，况晓春的妻子告诉她：与我无关，打死我也不得签，后来龙永利就灰溜溜走了。

过年期间大陆多地标语海报传真相



图：石家庄市张贴的真相展板

二零一七年过年期间，在河北石家庄市、唐山、保定、沧州市某县，湖南华容县、辽宁丹东地区、山海关、绥中等地的居民区、街头张贴的真相展板、条幅、树挂及“法轮大法好”、“真、善、忍好”、“退党团队保平安”等粘贴，向忙碌着准备过年的世人表达了大法弟子的美好祝福，及抛弃恶党，迎接新世纪的真诚祝愿。

内蒙古莫力达瓦旗四名法轮功学员回家

内蒙古莫力达瓦旗奎勒河镇兴北村一组法轮功学员陈丽荣、许彬，兴北村四组王显成给本村挨家挨户发放对联、年画，被不明真相村民诬告，二零一七年一月十日，莫力达瓦旗国保大队大队长谭景友伙同奎勒河镇派出所警察绑架三名法轮功学员。谭景友在陈丽荣家抢走两本《转法轮》，陈丽荣女儿的一台笔记本电脑、手机多个被抢走；当时，本镇永生二队法轮功学员王翠霞恰巧也在陈丽荣家，这帮警察也将王翠霞一同绑架到莫旗拘留所非法关押。王翠霞家被翻个底朝天。

二零一七年一月二十五日，还有三天就过年了，内蒙古莫力达瓦旗奎勒河镇兴北村陈丽荣、许彬等四名法轮功学员上午从拘留所被放出，四人从三四百里远的乡下被绑架来，怎么回家？幸亏许彬兜里的二百元钱当时没被搜到，陈丽荣、许彬、王翠霞乘坐出租车，去国保大队找谭景友把抄走的电脑、手机要了回来；接着又去亲属家里借了钱，乘坐大客车才得以回家。

甘肃女子监狱 2016 年迫害法轮功学员的恶行

在二零一六年初大概有四十多个法轮功学员被非法关押在甘肃女子监狱，到二零一七年初大概还有三十几人被非法关押在甘肃女子监狱。

甘肃女子监狱设立专门迫害法轮功学员的机构，所谓的“反邪教科”（中共才是真正的邪教），科长朱红，因迫害法轮功学员在二零一六年上半年被升为主管迫害法轮功学员的副监狱长。现在副科长孙立伟升为该科科长，其他成员是肖燕、魏莹、丁海燕、罗霖、张梅。其他狱警均不参与对法轮功学员的迫害。

被关押的法轮功学员每天早上五点多起床，洗漱，打扫卫生，七点吃早饭。八点半到十一点半在教室看电视，全是《焦点访谈》中对法轮功的诬蔑、诽谤言论。中午，包夹睡觉，就让法轮功学员写思想汇报，写对电视内容的认识。如果写的不符合包夹的要求，不按照包夹的要求去写，包夹就是打、骂、罚站、罚蹲等各种摧残人的手段。罚蹲是军姿，必须从头到尾一个姿势，不让换腿。

兰州市红古区海石湾法轮功学员王立谦因不配合邪恶的指使和命令，被狱警肖燕先用小警棍电击，后用大警棍电击王立谦的嘴部、脸部，致使王立谦的嘴和脸都被烧破了。

兰州法轮功学员焦丽丽、涂玉春因不配合里面的邪恶要求，被狱警叫到办公室电击。

李矿凤，六十多岁，嘉峪关法轮功学员，刚被劫持到女监时，不报数，不答到，狱警就让所有人陪站一夜来惩罚李矿凤，逼迫李妥协。开揭批会时李矿凤喊口号，狱警就将李矿凤用电棍电击，脖子都被电棍烧糊了、歪着，李矿凤还经常被打骂。

在二零一六年，甘肃省镇原县太平镇退休女教师、法轮功学员许惠仙被甘肃女子监狱迫害致死；甘肃省白银市法轮功学员万铭芬于二零一五年二月被劫持到甘肃省女子监狱，遭冤狱迫害的万铭芬目前生命垂危。

问答：贺卡没有发表怎么办？

问一：同修过年好。我上传的贺卡不知什么原因没有发表，敬请指点一下。

问二：自从明慧提供“发送贺卡贺信”的链接后，我有几次用此连接发送贺卡后发现，我的贺卡不能得到发表。我知道同修都很辛苦，我只是反馈一下我地的情况。

问三：制作的部份贺卡没保留，你们查一下吉林省白山市，吉林省临江市的贺卡，一封也没发表。

问四：我们中国大陆乡村的同修，关于给师尊贺卡的事。在2017年1月16日我们怀着对师尊感恩的心给师尊做了贺卡：（保定定兴乡村全体大法弟子敬上）……按照明慧教程在此信

箱发给明慧编辑部贺卡栏目了，当时都显示发送成功了，可是我们至今也不见发表出来。

答：每次过节之后，明慧网都会收到很多同修来信，说自己发的贺卡没有发表。上面是其中几个例子，其实全都发表了。请同修们用明慧网的搜索功能来确认是否发表了。

判断贺卡是否发表，如果是自己一个一个网页打开看，那样要耗费很多时间，还不能保证是否看全。

判断贺卡有没有发表，应该用明慧网的搜索功能，就是在明慧网首页右上角有搜索框，可以搜索明慧网发表的文章。如果是搜索贺卡，注意不要搜索发送的贺卡的全文，一般也不要搜索其中完整的句子，因发表时常常会有文字改动，包括地名发表时都会常常添加“市”等字，文字不合适的也常会改动。一旦文字改动了就搜索不到了。应该搜索发送的贺卡中一小段文字，比如上面“问四”中引用的，可以搜索“保定定兴”，或最好是“保定 定兴”，就是中间加了一个空格，因为发表时有可能在“保定”后面加了“市”字而搜索不到，加了空格的意思，只要那篇文中有空格前和空格后的词语，都能搜到。

明慧网的搜索功能还有很多作用，比如可以帮助整理本地受迫害资料，搜索恶人信息，等等，建议学习一下如何使用明慧网搜索功能的教程，点击<http://www.minghui.org/mh/articles/2011/8/13/%E6%98%8E%E6%85%A7%E7%BD%91%E9%A1%B5%E6%90%9C%E7%B4%A2%E8%A7%86%E9%A2%91%E6%95%99%E7%A8%8B%E5%AE%B6%E7%94%A8%E7%94%B5%E8%84%91%E6%80%8E%E6%A0%B7%E5%AE%89%E5%85%A8%E4%B8%8A%E7%BD%91%E7%AD%89-245300.html#1181220119-1>，可以下载。有的贺卡没有发表，是因为贺卡图片有些问题，具体请看这两篇文章：《关于新年给师父的贺卡的提醒》、《制作贺卡应考虑和注意的几个问题》

如果用上面说的搜索功能找不到，贺卡也符合要求，建议及时和我们联系，以帮助我们及时找出原因。

建议不要将同一贺卡或贺词用两种方式发送。即，有的同修从“发送贺卡贺信”链接发送后，又从明慧编辑部信箱用日 11

常投稿方式再次发送贺卡，这样会给编辑带来额外的工作量，同时可能造成重复发表。谢谢！

严正声明

本周二百三十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百三十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

北京派出所所长：“要都炼法轮功，我们就省事喽”

〔北京来稿〕对中共搞的历次政治运动，看得最清楚的是北京人，因为他们处在运动的中心。

当中共欺骗全国人民说：“六四”没死一个大学生时，只有北京人知道这是弥天大谎，因为他们亲耳听到了机枪声，亲眼看到了血腥的场面，有的人就是从坦克下死里逃生的！

江泽民下令迫害法轮功之前，北京各个派出所的警察就奉命开始跟法轮功学员密切接触。据我了解，我住处的辖区派出所警察（包括副所长）有些看过法轮功的主要书籍《转法轮》，因此中共诬蔑法轮功的谎言他们一眼就识破了。警察只好劝法轮功学员说：“胳膊拧不过大腿，共产党不讲理，别硬来。”

二零零零年七月十九日那天上午，新来的片警怕我去天安门广场，把我从朋友家带到派出所的值班室。

期间正好有打架的被警察抓来了。所长说：“一看你们就不是炼法轮功的。”打架者不明白是啥意思，边擦鼻血边说：“不炼！不炼！”所长说：“人家法轮功（学员）不干坏事，打架找不着他们。要都炼法轮功，我们就省事喽，对吧？”说着乐呵呵地看着我和另一位炼法轮功的阿姨。

阿姨说：“是啊，要都按照‘真、善、忍’去做，打不还手，骂不还口，不拿别人的东西，天下就太平了！”

北京有很多这样的警察

【北京来稿】二零一五年底某天，老年大法弟子A接到片警电话，问A是否参与了起诉江泽民？弟子回答说：起诉了。片警问：你四十几岁了？老同修说：“比你说的年龄多一倍，我八十多岁了。法轮大法好吧？”片警说：“好就在家炼吧，上级领导让我核实一下这电话是不是你的。”说完就挂了。

老年同修知道了：这个电话会被监听，不安全了。

新年前夕，大法弟子B的家人也接到了片警打来的电话，问家属：“姐姐、哥哥（片警对大法弟子的称呼）最近挺好的，父母也都挺好的。快过节了，多保重啊……”

片警是用这种“你懂的”的方式，传达着自己的善念。

某区片警和大法弟子C走个对面，片警正在执勤巡逻，看到C假装没看见，不认识，只是使劲看着肩膀上的执法仪（微型摄像机），哼着小曲儿走了。

D的儿子在高档小区给修炼法轮大法的父母买了新房。搬家后，原来居住小区的片警来电话说：“国保把你们的信息已经转给你们现在住地的国保和派出所了，注意安全……”

某610警察知道了大法真相，那天到他曾经迫害过的大法弟子E家。E沏茶倒水热情的招待他，并告诉他：工作中一定要保护好自己，不要再参与迫害法轮功，别给中共当垫背的。聊了一阵子，这位警察问明了关于到大纪元网站退党的事儿，并很高兴的告诉E，那个曾经和他一起迫害过E等大法弟子的610警察调走了。

经过大法弟子十几年的讲真相，很多警察不仅明白了真相，还在暗中保护大法弟子，有的将功补过，为自己得救奠定基础，为自己与家人选择美好的未来。这种事不仅北京有，全国各地都有。

一名大法弟子家属的心声（录音请见明慧网）

作为一名生活在大陆的大法弟子的家属，生活上、精神上都是颇有压力的，当初我母亲修炼大法时邪党还没打压，我也就没在意，后来母亲因去北京上访被非法关押，全家人听信了中共的谎言，对大法产生误解。母亲回来后又继续修炼，后来我妻子也开始跟随母亲修炼，我和家人软硬兼施，竭力反对，也没能阻止的了。随着修炼我妻子的失眠，风湿病等都好了，她又开始带着儿子一起修炼。这样，我由担心一个人的安全，变成对三个人焦虑。整天提心吊胆，时时处处注意妻子的动向，生怕她有危险。她去哪里我都打听，叮嘱安全，她也知道我的担心，所以经常给我讲一些修大法祛病健身和大法弟子正念正行的事例，一点点的让我了解真相。

妻子修大法后也在改变，以前做家务总是攀着我，弄的我俩别别扭扭的，为一些琐事吵架。修大法后，她能主动做家务，蛮横倔强的性格也逐渐在改变，对我外出喝酒应酬，她也不生气了，只是叮嘱我少喝酒。我们不再象以前那样吵架了。同事朋友们都很羡慕我们和睦的家庭，夸我有个好媳妇。我在工作生活中遇到的难题，她都会用法理来开导我，告诉我一定按真善忍的标准做人，吃点亏是好事，潜移默化中我改变了对大法的负面看法。在物欲横流的社会里主动按照大法的标准做个好人。

虽然我知道大法好，可我还是担心她的安全，因为我知道共产党有多坏，什么事都能的干出来。她去哪里我仍然要过问，她也不瞒我，告诉我去做什么什么救人的事，不用担心，师父会保护。可是，每次我的心也一直提到她回来。记的是一个冬天的晚上，八点四十了她还没回来，我坐不住了，就到小区大门外等她。大约站了一个多小时才接到她，我全身都冻透了，再加上担心她的安全，哎，那个心情啊……

平时，只要我俩外出打车或买东西，还有朋友聚会她都

讲真相劝三退，我怕她有危险，都抢着帮她讲，后来我朋友同事聚会只要是听说有没三退的人参加，她都想去，我不让去。她就说那你帮我劝退，我只好答应。就这样我也劝退了很多朋友和同事。只要她在大法上有什么救人或联系的事项需要用车，无论何时我都出车帮忙。

她和儿子诉江后，警察因孩子诉江找到家里，要求我们陪孩子到派出所去说明情况。妻子说，我们没做错什么，决不能配合他们，不能去派出所。虽然我很害怕，但我同意了她的意见。后来，警察又给我打电话确定去派出所的事，我在电话里义正词严的告诉他们。我核实过了，起诉书是我儿子写的，江泽民迫害大法弟子，迫害孩子奶奶，孩子要告他。小小年纪能有这种是非观念，做父亲的我自愧不如，非常支持。警察恐吓我要公事公办。我说，好啊，你们是执法者，希望不要执法犯法，来我家带人时，把我家人犯了什么法的法律条例拿来，否则，我要依法起诉，维护我们自己的权利。以后警察再没来骚扰，媳妇夸我说的好，做的对，还说是我的正念正行威慑了警察，制止他们对大法弟子犯罪。

在这里我还想提醒一下曾经做过对不起大法的事的家属们，赶紧悔过，上网发严正声明，因为那罪过很大。这是发生在我身上的真实事例。我母亲被非法关押期间，我每月去劳教所探望，都被逼必须骂师父、骂大法才让接见。在考驾照时，我科目二总是不能通过，最后媳妇说你念“法轮大法好，真善忍好”，肯定能过。我就照着念了，结果刚上车，考官就骂我，我很生气，又一想考完就行啊，不跟他一样的，忍住了。可是只考了一项，他就说我考试不合格，把我撵下车。当天，妻子看我心情不好，陪我唠嗑，说想去看一位被非法关押的同修，那里见同修不需要骂大法。我说怎么不让骂，那两年看咱妈，不骂能让你见吗？妻子很惊讶说没人让她骂呀，根本不知道有这事。晚上，她很严肃的跟我说，知道了我为什么念“法轮大法好、真善忍好”科二也没考过去，就是因为犯了谤师谤法的大罪，师父没办法帮助。她让我写

严正声明，我问清了怎么写，就自己在电脑上写了声明，并发往明慧网。第二天早晨还没起床，驾校来电话问我说科二考过了，为什么没签字就走了？让我去补签字。当时我非常吃惊，知道自己悔过后，师父原谅了我，帮助了我。

说了这么多，只想和同样是大法弟子的家属交流一下，咱们的亲人修大法没有错，咱们一定要站在家人一边共同抵制迫害，还大法和师父的清白。其实，我没有大法弟子救人那么高的境界，我只是希望尽我全力保护家人的安全。我只做了我认为应该做的一点事，大法师父却没有亏待我，给了我福报。这么多年，我身体一直很健康，四十多岁的年龄还能顺利找到轻松体面的工作。在此谢谢李大师，也感谢大法和师父给了我重塑了一个善良温柔的妻子、懂事的孩子和一个和美幸福的家庭。

在新年之际，我代表家人恭祝师父新年快乐！也祝全世界大法弟子及其家属新年快乐，万事如意！

一个乳腺癌晚期患者的感恩

文：辽宁新学员

感谢师父，感谢大法的救命之恩，给了我第二次生命！我的亲人看到了在我身上发生的奇迹相继走入大法修炼。在新年来临之际，我们全家人叩拜师尊，恭祝师尊过年好！

我是辽宁省某县一个小村庄的普通农民，今年四十三岁，二零一三年末，经市医院确诊患了乳腺癌，已是晚期，之后进行了手术治疗、化疗、放疗，曾经浓密、乌黑的秀发也掉个精光。病情虽然得到了控制，但也同时给我的身心带来了无情的创伤，我基本上丧失了劳动能力，勉强能做一点点家务。身为农民的我，给本来并不富裕的家庭增加了很大的负担。

到了二零一六年春，由于母亲的突然病故，致使我异常悲痛，整日以泪洗面，到后来感觉着自己的身体经常疼痛和不适，特别是腰部疼的厉害。起初以为腰间盘突出所引起的，渐渐的越来越严重，到后来连翻身、起床都很吃力，同时还伴有心律失常，高烧等一些不适的症状。在县医院住院近二十天的治疗，病情不但没有好转反而越来越重了。后又转入市医院，确诊为

癌细胞扩散，已转移到腰椎、肺、胸椎等多个部位。

由于自己的身体很消瘦，虚弱的厉害，因此我放弃了对我来说已经并无很大意义的治疗。回到了家中，这时的我身体多处疼痛难以忍受，时常昏迷，我已经彻底绝望了。二零一六年十月二日，医院已经无法治疗，让我回家。我丈夫不甘心，让我到省城一个老中医处继续治疗，可是我无法走路，此时我万念俱灰，我去不了。

我的小姨是一位修炼多年的法轮功修炼者，在我回到家中后，她就一直陪伴着我，并让我及我丈夫诚念“法轮大法好，真善忍好”，还劝我修炼法轮功。虽然在几个月前小姨就把《转法轮》一书、师父的讲法录音、教功碟、讲法碟送给了我，让我听让我看，可我却并没有放在心上。

这次当小姨再次劝我读法、听法时，我默默的点点头，这时的我思想中并没有奢求什么，只不过是麻木的，机械的听着小姨给我读《转法轮》、师父的讲法录音，有时听着听着迷迷糊糊就睡着了并感觉挺舒服的。

在随后的几天里，我逐渐感觉不那么发烧了，疼痛也减轻了，再往后，就彻底不发烧了，不疼痛了，渐渐的我能够坐起来了，饭也能多吃点了，也有食欲了，体重也增加了，身体一天天好起来了。

我和丈夫都从内心感触的说：这法轮大法太神奇了，从死亡的边缘给我拉了回来，让我拥有了第二次生命。我从内心真诚的感激师父的慈悲救度。我时常忍不住大声喊：“法轮大法好！真善忍好！”

由于我能下地走动了，我和丈夫一起看着师父的教功碟，把五套功法都学会了。我和丈夫每天都坚持学法、炼功。随着我们每天的学法，我们都放不下这本书了，一有时间就看。

随着学法的深入，我们从法中懂得了更多的道理，更深的内涵，《转法轮》不仅仅是指导我们做个好人，那博大精深的法理更是指引我们向更高层次突破，直至圆满。我会坚定不移的修炼下去，跟师父回家。

时事评论

中共两高的司法解释是反人类罪的罪证

2017年初，在中共最高法院院长宣布“向司法独立亮剑”之后，中共的两高出台了新的解释。这个解释超越了两高的权力界限，按照中国的法律，违法、违宪，破坏中国的法律实施；而按照普世的价值看，则是典型灭绝种族罪和危害人类罪的罪行。

1999年，在江泽民的权力淫威之下，两高为了迎合江泽民迫害政策，通过内部通知和两个解释，枉法陷害法轮功学员。十几年来，制造了上千万冤案。使得整个中国的司法体系沦为江泽民权力意志的工具和奴仆，颠倒黑白，恣意妄为。而今，在2015年大陆民众和法轮功学员20多万人向中国的最高院和最高检控告了江泽民的诸多罪行，通过法轮功学员的讲真相，全国各级司法人员很多人都明白了真相，但是，控制了中国最高法院和最高检察院的江泽民的余党，依然不知悔改，又通过了新的所谓司法解释，企图操控整个司法体系进一步犯罪。

纵观历史，独裁政权为了实施独裁者的变态意志而又掩人耳目，总是热衷于借助法律的名义实行犯罪。二战时期的德国纳粹司法，就是最典型的例证。

1947年，在纽伦堡，审判纳粹时期德国司法官员的法庭开庭。当诸多第三帝国的司法官员站立在被告席上时，人们才知道在纳粹政权群体灭绝罪行的背后，纳粹的司法究竟怎样的为虎作伥。

德国法学教授英戈·缪勒在1980年代末出版了《恐怖的法官——纳粹时期的司法》一书，以翔实的司法档案史料全面深入揭示了纳粹时期司法系统助纣为虐的各种暴行。

“纳粹化的司法官员们早已以令人惊异的自觉和‘独立’

的姿态——独立于宪法原则之外，独立于法律之外——蝇集于纳粹主义的旗帜下，背弃司法独立，像弥散的毒瘤一般，吞噬了一个正常司法体系只遵从于法律的司法自主意志。”

“法院成了政治的附庸”，英戈·穆勒如是说。应该说，法院成了独裁者的附庸、工具，或是仆从和鹰犬。“当法官娴熟地运用自己的专业知识肆意妄为，颠倒黑白，为自己的行为背书时，他们也就从被动变主动，从非法治的受害者变为了加害者。作为法官，绕开法的目的性和正义，仅把自己作为纳粹政策的工具，就是纳粹德国法官以法乱法群像的最好例证”。

电影《纽伦堡审判》中受审法官简宁最后的内心独白：“我们虽然不是纳粹，但是我们的所作所为比纳粹更恶劣，因为我们知道他们是谁，正在干什么，却仍然选择为虎作伥。”

与纳粹的司法相比，中共司法的堕落更加恣意与无所顾忌，从1999年开始，积极迎合江泽民的迫害政策，违背中国现行宪法、法律的规定，通过司法解释的名义枉法迫害。中国宪法126条规定：“人民法院依照法律规定独立行使审判权，不受行政机关、社会团体和个人的干涉”。宪法第131条规定：“人民检察院依照法律规定独立行使检察权，不受行政机关、社会团体和个人的干涉”。

然而，自1999年至今，中国的司法凭借两高的司法解释，完全丧失其原本应该公正的立场，主动配合当权者犯罪作恶，制造无数的冤案，把无辜的好人妄加罪名，玷污了本应公正的法庭，十几年来，两高的司法解释成为迫害善良、制造冤案的所谓“法律依据”，公安绑架、拘留、抄家，检察院批捕、公诉，法院判决、执行，都堂而皇之的具有了“法律依据”

一个律师写道：两高的解释配合江泽民打压法轮功无疑发挥了罪恶的功效：“其一，初期，对一个善良平和的、毫无政治诉求的信仰群体进行诽谤、抹黑的同时，将能够真实表达该信仰内容的书籍、音像全部销毁，从根本上断绝了他人了解这一信仰并进行自我判断的可能；其二，后期，在栽赃、镇压之后，以立法的形式将被迫害者揭露恶意诽谤、抹黑、栽赃、镇

压等恶劣事实的行为定性为犯罪，以进一步加大报复和彻底掩盖真相。”

十几年来，千千万万的法轮功学员被判刑定罪只是因为法轮功学员信仰“真、善、忍”做好人，只是因为法轮功学员在上告无门的情况下告诉国人法轮功被诬陷、被诽谤、被迫害的事实，只是因为法轮功学员坚持信仰，维护信仰自由权和国人的知情权。

《世界人权宣言》在序言中规定：“人人享有言论和信仰自由并免于恐惧”；第十九条规定：“人人有权享有主张和发表意见的自由；此项权利包括持有主张而不受干涉的自由，和通过任何媒介和不论国界寻求、接受和传递消息和思想的自由。”

二战后的纽伦堡审判、东京审判把平等、正义、人权等作为国际司法领域的基本准则，首次确定和使用“反人类罪”、“种族灭绝罪”等罪名，伸张正义，并奠定了各国在人权方面的共识。

联合国国际刑事法院罗马规约规定，“灭绝种族罪和危害人类罪属于整个国际社会关注的最严重的犯罪”。

罗马规约第六条中阐明，灭绝种族罪“是指蓄意全部或局部消灭某一民族、族裔、种族或宗教团体而实施的下列任何一种行为：1. 杀害该团体的成员；2. 致使该团体的成员在身体上或精神上遭受严重伤害；3. 故意使该团体处于某种生活状况下，毁灭其全部或局部的生命；4. 强制施行办法，意图防止该团体内的生育；5. 强迫转移该团体的儿童至另一团体”。

1945年的《纽伦堡宪章》和1946年的《东京宪章》首次以国际法律文件的形式规定危害人类罪是应当惩罚的犯罪。在2002年7月1日生效的《国际刑事法院规约》（《罗马规约》）将该罪名中文译名确定为“危害人类罪”。重点“针对任何平民人口进行的攻击”着眼于国家或组织攻击平民人口的政策，或为了推行这种政策，针对任何平民人口多次实施的攻击行为。

20 如针对民众实施的谋杀，种族灭绝，政治性的、种族性的或宗

教性的迫害等行为。

江泽民为了迫害法轮功，在1999年6月10日非法成立了“610”组织，“610办公室”为了逃避将来的惩罚，从来不敢书面行文，而是通过口头传达迫害命令。但是，最高法院和最高检察院却明目张胆地违法通过解释为迫害提供“依据”。

这样违法的解释使得整个司法体系丧失了尊严，将在历史上留下最黑暗的一页。有良知的法律职业者不愿做帮凶，纷纷辞职，近年仅北京一地5年内就有500法官辞职，并有增长趋势。法官、检察官，失去了职业荣誉感，面临迫害法轮功案件，许多采取回避排斥，或阻抗，或化小化了的处理。一些地区想继续执行打压政策，也只有靠下指标，金钱刺激，才能维持打压局面。

两高的司法解释也同时为中国最高司法机构及某些人员的灭绝种族罪和危害人类罪的罪行提供了罪证。

在1945年的纽伦堡法庭上，面对一份份来自党卫军内部机密档案的书证和物证，都证明着法庭和法官们与曾经发生的罪恶有着心照不宣的配合和默契，这些记载是如此翔实和不加隐瞒，以致一位旁听席上的记者评价说：这些家伙是如此地傲慢和缺乏人类最起码的羞耻，或许他们恐怕做梦也没想到这些东西会成为法庭上呈堂证供的。

中共即将解体，江泽民犯罪集团即将覆灭，中共最高司法机构的司法解释，就是其灭绝种族罪和危害人类罪的确凿罪证。

修炼园地

人人修自己 整体环境就会好

文：大庆大法弟子

近期明慧网刊登有关协调人的文章，谈及大陆学员、尤其本地区存在的一些乱象，着实令人惊愕。我不禁想问：当整体出现重大纰漏时，同修们各自为整体尽到责任了吗？

或许有人说，那是协调人的事，那是直接涉及矛盾的同修的事，不关我事。我想说：也许那件事我们没有直接参与，可是当听到那件事的时候，我们作何表现的？作为修炼人，发出的第一念是人心、还是正念呢？实质上那一念就起到重要的作用！毕竟一个整体融贯着很多同修，其中每个人的念头都是有能量的，因此就不能忽视自己对整体发出的那一念。

下面从三个方面举例说明，提醒同修修好自己、用正念看问题，使整体少受损失。

一、摆正自己与大法、与师父的关系

近年来，本地协调人频繁在省内各地张罗交流会，并且出行时总有同修开车全程陪同，尤其远赴外地更如此。给协调人开车还有明确分工，市内、市外由谁负责都有安排。不知不觉中，给协调人开车几乎成了一种固定模式。协调人更不客气，大事、小事都找司机同修，有时天天出去。

然而无条件开车配合协调人的同修都不同程度出了问题，其中有俩人离世。一位男同修开车送协调人去外地交流，返回途中翻车身亡，其余三人（包括协调人）摔昏迷；一女同修长期开车陪同协调人去各地交流，由于劳顿，直接影响到学法、炼功的状态。一次协调人让她开车陪同去省城、向某部门递交迫害材料，自己在外面发正念。结果同修被绑架并写了妥协于邪恶的“保证书”。回来后心理压力太大而导致病业状态，不

久离世，年仅三十七岁。另两名司机同修也出现严重病业状态、乃至生命危险，但因及时醒悟不再盲从，才没造成更大的损失。

很显然，随意利用同修出车既浪费同修的时间和钱财，又滋养了不正的人心，也给邪恶提供迫害的机会和可能，对同修个人和整体都是有害的。而协调人却说，还有同修卖掉房子、买了车，配合他在市内跑。因此对于司机同修的离世和魔难，协调人看不到自己的责任，认为那都是他们个人修炼出的问题。

我们从中看出，协调人自然有他的不足。然而司机同修的无原则配合，却直接给协调人提供了随意出行的物质条件。同时给协调人造成一种心理误区，协调人随便利用同修的本身就没摆正自己与师父、与大法的关系，没摆正与同修的关系，本身就把自己看重、看高了。而司机同修的随叫随到，更促使其误以为是自己做对了、才有人鼎力配合的，更以为自己使命在身、与众不同了。因此说偏颇和损失是双方造成的。司机同修也没摆正大法和师父的位置，没能以法为师，而是以人为师才被邪恶钻了空子。

再有，我地一有同修被绑架到外地洗脑班时，协调人就安排同修去那里租房子、发正念。其中在一个地方，有不明人员直接进屋里查看。之后，几个同修把房门钥匙拧断了、打不开门，协调人才同意撤回来。象这样，几次在洗脑班附近租房子的做法，在同修中引起很大的争议。

那么协调人兴师动众的做法是否可取呢？我们知道，一般邪恶的洗脑班都藏在偏僻的地方，一旦有陌生人出现就很显眼。再一拨一拨的换人，吃的大小包往那送，更引人注意，直接牵扯到安全问题。可以说这是很不理性的做法。

关键是许多同修不能摆正自己与大法、与师父的关系，不知不觉中把协调人的意志看重了，而把自己对大法的正悟放弃了。其实面对重大问题时，更能考验我们对法的理解程度。而有些同修根本不给自己思考的机会，直接听从协调人也许不在法上的安排，使自己失去提高的机会而不觉，这可是修炼人的遗憾。

因此修炼人必须重视修炼的基点和态度。首先摆正自己与大法、与师父的关系：修炼人心无旁骛的只能是师父的法，而不是什么高人指点、不是哪个同修怎么要求怎么讲。只有守住对师父和大法不打折扣的信，才能抵制人心的牵绊和迷惑。

二、对大法最根本的认识要清醒

曾有外地学员办厂生产香，声称香的配方是师父给的，并在各地同修中高价销售。我地协调人对“师父给秘方”一说深信不疑，并在协调人中大力宣扬，要开交流会推销，同修劝阻也不听。后来找明慧同修确认，厂家也承认不存在师父给秘方一事，协调人还不信。有同修在公用信箱指出这是乱法行为，协调人又禁止学员在信箱谈看法。还安排学员在一家佛店设立了本地区销售总代理。

当时有不少片区的协调人及其他学员被卷入其中参与销售，很多同修受骗、购买了这种高价香。至今协调人身边还有学员仍在同修中卖香赚钱。

首先说，这件事的出现折射出同修对大法的认知成度，是从根本上对大法认识不清。作为修炼人首先应该清醒的是：我们师父传的是宇宙大法、是大法大道！那么既然是大法大道，怎么可能给弟子推荐“配方”、怎会看重烧香之类的小道做法呢？这问题不是很简单、很容易识别吗？

可同修连这点事都看不明白，甚至对谎言诱惑笃信不疑，这其中隐藏了什么心呢？在修炼上是否有想走捷径、想投机取巧的心？就象有的人跟师父握手想得点儿信息一样，有没有觉得使用师父配方的香就能长高功？否则怎么一听到是师父给的配方，就轻信到怎么提醒都不听呢？

要说长功，师父讲过：“我马上可以叫你达到“三花聚顶”，可是你一出门功就掉下去。那不是你的，不是你修出来的，搁不上，因为你的心性标准没在那里，谁给加都加不上，那完全是靠自己修出来的，修炼自己那颗心。”[1] 因此同修必须得安分守己的修炼，而不能想入非非，不能外求什么长功的高招

和绝招。

其次说，大家维护整体的意识不清，为整体负责的心不强。这件事的幌子就是诋毁师父名誉的，如果大家都能自觉维护大法，维护师父的名誉，就能做到不买、不卖，也善意的告诉别人这样做，这个事就不能在同修中拥有市场了，不正的东西就会被终止。

事实上有学员嘴里喊着那是骗人的，却自欺欺人还要买，那其中掺杂了怎样的人心，同修自己知道。而这样的想法这样的人还不少，才使不正的现象长期存在于整体中。

说到底，是同修对大法修炼的态度不严肃，不严格要求自己，有意无意中对整体环境起到祸乱和推波助流的作用。

三、为私的心促使对整体漠不关心

对于给被迫害的同修请律师的事，在当地整体中引发的争议持续了很长时间，至今一年多了还没消弭。

矛盾的双方，一方是协调人及营救小组；一方是帮同修聘请做无罪辩护律师的几位同修。矛盾的焦点是，协调人认为请律师的问题一概由营救小组负责，别人参与都是干扰。另几位同修认为，营救小组聘请做有罪辩护的律师不能证实大法，还给公检法人员听真相造成障碍。就想与协调人商量聘请做无罪辩护的律师，可是却不被协调人理睬，几位同修就主动做了。

但营救小组坚持错误做法，相继在几个案件中聘请做有罪辩护的律师，并对做无罪辩护的律师施加压力。协调人却声称营救小组做得好，把营救小组与本地做有罪辩护的律师推荐到外地，帮助外地同修“反迫害”。

就因为请律师这件事，在同修中造成很大的争议风波。而争议的根源在于协调人，协调人到处散布说营救小组请律师的事做的好好的，半路上偏有同修来干扰。却不说明人家为什么要干扰，不说营救小组请的律师是做有罪辩护的。正是协调人袒护一方的说法，直接造成大面积同修的误解和争论。但从中也看出更多同修的人心和偏见。

一些同修无原则的偏信协调人的话，连问都不问就随着协调人谴责来“干扰”的同修；一些同修抱着看笑话的心理，说话的语气带出嘲讽的口吻，挑剔这边不对，又指责那边不对，说得津津乐道，好象自己是局外人看得很明白；更多人听到了也象没听说一样，认为此事与己无关，认为自己直接讲真相才算走得正，而请律师是可做、可不做的事；还有人认为请律师是不善，认为请律师就是与法官对簿公堂，还怎么救度他们？还有人在矛盾的双方周旋、两面装好人。凡此种种，人心的表现淋漓尽致，修炼人向内找的风貌荡然无存。

然而从正念角度看，大法弟子就不应该给同修聘请做有罪辩护的律师。常人请那是常人的事，我们却不能那样做。聘请做有罪辩护的律师，大法弟子连想都不用想，这也没有争论的必要。道理就在那摆着，是大家的人心招来的争论。

那么凡是听到此事的同修是否都应该正念对待呢？毕竟这是整体的事，每个学员都有份，而不是哪个小组、哪几个人的事。虽然没身临其境，可是给整体添加一分正念情况就不一样了。那些事不关己、看笑话的人心，能对整体起到什么作用呢？不外乎党文化的习性，只想保护自己、担心说真话得罪人，顾及别人说自己不好，习惯做“和事佬”左右逢源。这不是很大的私心吗？

我们知道旧宇宙的特性是为私的，利己的；而新宇宙的特性是为他的，无私的。修炼人达不到为他的标准，怎么进入新宇宙、怎能圆满呢？在矛盾面前暴露的人心，最能体现出修炼人的境界和修为。如何对待矛盾，更是值得修炼人深思的！

四、人人修自己 整体环境就会好

修炼人整体环境的好与差，是大家的表现、大家的心促成的。修炼的群体中不可能总是风平浪静，发生矛盾是不可避免的，因为修炼中的人不是神，必然有人心要去的。关键是发生矛盾时能不能以法为师找自己，能不能归正不足。矛盾的双方找自己，矛盾的见证者找自己，听到矛盾的人也找自己。人人

修自己，整体环境就会好。

例如，有人见证协调人借帮助同修之名在交流会上包场演讲。可是既然知道那样，为什么不善意的提醒本人、不拒绝参加类似的场合呢？不但不提醒，下次还追随迎合那样做，并积极帮其张罗人员参加，这样狡猾的心理能是修炼人的正确状态吗？明知道演讲乱法是严重的过错却不制止，这是对同修好吗？长此下去问题严重了，那过错还是一个人所致吗？在修炼的群体中，一个人的错被十个人看到了，十个人都不提醒或阻止，那十一个人的错就形成了整体的偏颇。只有大家为整体负责，整体环境才会好。

再如，协调人被指出有问题、或被同修冤枉了，其他人该如何对待？是善意的帮助向内找，还是为其愤愤不平、到处解释呢？执着解释的同修可能忽视了一点：也许同修会冤枉谁，然而师父不会冤枉谁、神不会冤枉谁。还至于象常人得了重病的心态怎么都放不下吗？那旁观的同修也得修自己，大家的心都不被带动，才少给整体添乱哪。

还有人妒嫉心、显示心长期不去，喜欢在背后议论被绑架的同修，随意猜测同修有什么不足才被绑架的，直接站到邪恶的一边而不知。人为的给整体增添混乱的因素，更是修炼人不应忽视的。常人中还讲“君子坦荡荡”，修炼人的素质应该比常人高。真正拿出修炼人的慈悲来对待同修，才不枉师尊对所有弟子的希望和重托。

现实中我们整体发生过太多的偏颇，发生过一次又一次的长期争论。表面看，每一次大的矛盾都与协调人有关、与某些人有关。然而实质上整体环境的混乱与偏颇，绝非是一、两个协调人造成的，也不能都归咎于直接发生矛盾的同修，而是由更多同修的人心促成的。师父教导我们好坏出自一念的法理，那么对于每一个能知道、能听到整体中发生矛盾的同修来说，如果人人修自己，都找自己在这件事上不在法上的念头、及时归正了，并善意的提醒其他同修正念看问题，你就为整体添了一分正念哪！

大家都能严格修自己，自觉摒弃为私的心，看到不足默默的圆容和补充，几个人、几十人、上百人给整体添正念，整体环境还能不好吗？！

以上是自己的一点粗浅认识，不当之处请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

一次被骚扰后的向内找与提高

二零一六年夏天来了几个警察，以调查诉江的事为由上门骚扰，虽然最终他们什么没得逞走了，但事后我向内找自己，发现这次有几个大漏被邪恶钻了空子。

一、怨恨心和报复心

当我面对警察的非法询问时，怨恨心和报复心奔涌而出，即使我从宪法规定公民有合法的起诉权这方面，指出他们在违法，可是语气是不善的，很凶的吼着说要起诉他们，根本没有慈悲，更别提感化他们，就像常人的以恶制恶的方式。

事后看到师父在《二零一五年纽约法会讲法》中针对学员问题有一段讲法：

“弟子：对以绑架、酷刑罪、群体灭绝罪和反人类罪等起诉那些个罪大恶极的恶党中下层干部的问题上弟子存在分歧，一种认为不起诉、向内找，一种认为应该起诉。

师父：我是这样想的，作为大法弟子来讲，以救人为根本，就象我刚才讲的，在谎言的毒害下，很多人，包括干部也好、警察也好，其实那个生命本身不恶，那个生命本身不是那邪恶干部。那个生命说不定还是个很好的生命，可是他在邪党文化谎言的灌输下，被误导了，他这样干了。当然也有人是明知道，他在利益的驱使下干了，还是要给他听真相的机会。都把他們起诉了，其实啊，这个不是你们要做的。我们制止这场迫害，这是我们要做的。那种报复心，谁迫害了我们、谁怎么样，那种报复心你们是不应该有的。修炼人嘛，就是救人。你迫害了我，我将来非得要治你，那不成了常人了吗？不应该有这个报

复心。”

我明白了当时的我被怨恨心和报复心给淹没了。可是这些心是怎么产生的呢？我向深处找，找到了根子：从九九年江泽民迫害法轮功开始，我原本拥有的一个温馨幸福的家庭被打破了，父母因坚持修炼相继被非法关押、劳教、进洗脑班、受刑，最后被迫害致死。这一系列变故在我成长的路上埋下了怨恨的种子。长大后平常我一直对警察很冷漠，我觉的我对他们并不怨恨，却生不出慈悲。其实这是一层保护膜。我的冷漠让我没意识到这其实是对怨恨心的一种掩盖。同时我脑海中会时不时的想象法正人间时那些警察遭报应的场景。看到当前的政局形势，会有激动的感觉。现在想想，其实那都是报复心啊！

在前几次直面警察的时候，同修就提醒过我，说我的语气不善，可是我被怨恨迷住了眼，认为对他们不必善。时至今日，我才彻底的醒悟了。每个人来世间都是等待救度的生命，这些警察只是被谎言蒙蔽了心智，做了罪大恶极的事，如果我们再不救他们，他们面临的又是多么悲惨的下场，而我的责任就是来救人的，不能错过这一个群体啊！

二、显示心和欢喜心

骚扰事件发生后两天，有个同修邀请我去他们学法小组学法，原因是他们听其他同修说起我是如何把警察吓退的，想让我过去交流一下，如何去掉执着心，谈谈心得。我听后嘴上说我修的就那样，拒绝了，可实际上心里还觉的美滋滋的。

可是就在当天学法时，我学到《转法轮》第六讲〈自心生魔〉中的一段话：“在这个班上现在就有人感觉自己不错呢，那个说话态度都不一样。自己到底是怎么回事，就是在佛教中也很忌讳这个东西。”我猛然惊醒，仿佛被浇了一盆凉水，把美滋滋的心浇灭了。

回想一下，在得法前我很笨，连颜色都记不住，可是得法后，学习成绩一直拔尖，一路考上了重点大学。在工作中，学什么一学就会，就这样一路被周围人夸赞，让我有了骄傲、显

示的心。

在与同修的接触中，因为我比较年轻，表面上又比较会从法理上分析一些事，在常人中的口才也比较好，这就给一些法理不清的同修造成一种错觉——我很会修、法理清楚。随后，很多同修在遇到困惑时找我交流，希望我能在法上给他提出建议。刚开始我都很热心的将我的建议告诉了他们，并让他们多学法。渐渐的，我的显示心和欢喜心就开始潜滋暗长。想想骚扰前那一段时间里，我已有些摆放不清自己的位置，同修做的事只要不符合我的观念，我就严厉指出，自以为在证实法，实际上是证实自己，被显示心和欢喜心迷惑的已离法甚远。

我原先看一篇交流文章上写：修的好的同修往往是默默无闻的，在学法小组里很不起眼的，只是默默的做着师父要求的三件事，从不懈怠。现在才真正认识到自己离师父的要求差的很远，离精進的同修也差的很远。我的一切都是大法赋予的，离开了法，我什么也不是。当我开始看重自己，显示自己，欢喜心让我觉的自己不错的时候，早就已经偏离了法，开始往下掉了。当我对自己是怎样的都认识不清，又怎能走正以后的修炼路呢？

三、不让人说的心

当同修帮我分析这次骚扰的原因时，我发现了我隐藏很深的“不让人说的心”。之所以隐藏的深，是因为我并不是明的听不进去同修的建议，当场否定，而是每当有同修指出我的执着时，刚说一两句，我会利用小聪明迅速的猜到他要说的是哪颗心，然后打断他，说我早就找到那颗心，不仅有这个心，还有其它执着呢。然后给他一一列举，这时同修会以为他说的执着我已找到，往往不好意思接着往下说，其实这恰恰就是不让人说的心的另一种方式的表现。

师父在《洛杉矶市法会讲法》上讲：“有的就象那火柴一样了，一划就着。就象那个地雷，一踩就响。你不能说我，一说我就不行。什么意见也听不了了，善意的恶意的、有意的无

意的一概不接受，更不向内找，相当的严重了。这个不怪大家，你们从现在开始都得注意这个问题，必须做到谁说都行，有就改无就注意，你能够面对批评、指责不动心你就是在提高。（鼓掌）”“千万要注意了啊，从现在开始，谁再不让人说，谁就是不精進；谁再不让人家说，谁就表现的不是修炼人的状态，最起码在这一点上。（鼓掌）谁在这一关上要再过不去，我告诉大家，那可就太危险了！因为那是修炼人最根本的、也是最应该去掉的东西，也是必须去掉的东西，不去你就走不向圆满。”

我仔细想了每次为什么要打断同修？当同修一说我的时候，我就生出来抵触心理，争强的心，总觉的被人说是损颜面的事，就想打断他，可是又不能太直接，否则会显得我不让人说听不进别人的意见，就狡猾的想出了那种应对方法，每次还洋洋自得，殊不知错过了一次次提高和向内找的机会。

现在正法已经接近尾声，而我却对自己的要求这么不严格。去执着心总是留一个尾巴，自己还觉的已经去掉很多，比以前好很多。可是离大法的要求相差甚远。修炼是严肃的，我以前一直没有往深处想这句话。总是对自己的执着心“手下留情”，不肯深挖，以至于在很多执着上反反复复的过关，影响自身的提高和救人的效果，让旧势力有空可钻。

师父在《二零一五年美国西部法会讲法》中有一段讲法：

“弟子：请问师尊，我们能不能救下百分之八十的众生？这个目标能不能实现？

师父：不能，救不下来。很多大法弟子自己修炼中的威德力量不够、正念不足，我们已经失去了很多机会，失去了很多众生。”

看到这里，我就对放任自己的执着而痛悔，因为我的不精進实修，使多少本应救度的生命没有得救？又有多少次辜负了师父的慈悲苦度……现在唯有在最后的的时间里放下一切，勇猛精進，做好三件事，正念正行的救度更多的世人。

我终于感受到了“修炼如初”

师尊说：“修炼如初，必成。”[1] 在修炼与助师正法的路上，几乎所有人都希望寻回自己修炼如初的状态，我也一样。

可是越到最后，越觉的只要短暂的松懈就会滑得很远。在消沉中一度觉的“时间过得太慢”、“没办法”、“太难熬了”等等。在消沉中的煎熬让人看不到希望，明白自己必须修炼，但每天的三件事都象是程序一样在履行。不精進，三件事就无法发挥威力，时而振作却也反反复复，再没感受过从前得法时的喜悦和轻松。这种痛苦才更让人难以忍受。

很久以来，我看《转法轮》都出现这样的状态：看书走神，思想全在想常人的事，但读法却能字句不差。实际上，学法的已不是自己的主元神。无论怎么克制自己，一会还是会走神。反反复复，十分懊恼。一天晚上看书时，又是这样。我终于受不了了，手里捧着书，心里却痛苦的喊道：“这到底是怎么了！难道就这样了吗？真我啊，你在哪啊？！你究竟在哪里啊？！”一时间，一个念头打入脑中：“我就在这啊，我一直在你跟前。”

顿时，我想到了师父，想到了自己不到十岁就得了法，我想到当时幼小的自己在读法时字字句句的踏实感，我想到了当初的自己为了修炼是何等的努力和不畏艰险。如今，二十年已过，浮浮沉沉，作为一个老学员我无颜面对师尊和等待救度的众生。内心翻江倒海五味杂陈。

一时间我生出那么一个念头：我想从新开始。我想彻底的决裂从前，放下自己是个老弟子的负担；放下从前自认为是老弟子的骄傲和自满；放下了“老弟子”给自己后天造成的一切观念。

我把书摆正，在心里一字一顿的说：“我叫某某，从今天开始，信仰法轮佛法，我要按照真、善、忍做一个好人。“真”就是说真话、办真事、做真人、返本归真；“善”就是要有一颗善良的心……”一边在心里念着，一面眼泪忍不住的往外涌。我仿佛看到了得法时的自己——我是新学员，要敬师敬法、甚

至连读书的姿势都要纠正，要盘腿，手端着书去看。按时炼功，我要更快的溶入到救人当中。一时间，我像重获新生，一切都是焕然一新的，包括自己提高的机会。

我再端起《转法轮》，继续读我刚才没读完的法，却一句都无法再念下去。只是那么短短一句啊，我哽咽得无法继续。因为我真实感受到了从前刚得法时，读书的感受。就像上一次读这句话时是在二十多年前得法时那样。这短短一句，就像是师尊在许久之前对自己说的话，又被自己记起了一样。我终于泪如决堤。“师父啊，我对不起您！”我内心嚎啕大哭的对师尊说。我似乎看到了二十年来自己虚度过的光阴，似乎感到《转法轮》中的法是在自己当年得法时师尊平心静气的苦度和劝说。

到了地区发正念时间，我放下从前对功能和天目的执着，安定的发出正念。每一句口诀都走心，每一个解体邪恶的念头都认真的发出。我感到身体内的细胞都在震动，发出的正念是一团团的耀眼光芒。我明白那在另外空间一定是无比壮观和震撼。

原来，阻碍我们修炼如初的因素有很多。就我个人而言，当我们在修炼的路上走远时，随着人间“时间”的推移自然会变成“老学员”。但这并不是什么荣耀和资本。师父说：“什么一期学员、二期学员，你光炼这个动作就是我们弟子了？你得真正按我们这个心性标准去修炼，才能达到健康的身体，才能达到真正的往高层次上走的。”[2] 大法弟子是在证实大法，而非自己。每一个生命在浩瀚的佛法当中，都是渺小的，但人的观念却能蒙蔽了我们那双找寻起点的双眼。所以无论在修炼的路上曾经经历过什么，挫折苦难或是光环与胜利，都不要迷失了自己，那是伟大的佛法给予我们的，是伟大的师尊给予我们的。

佛法博大精深，让我感受到了“修炼如初”[3]。我，再也不是老弟子，我愿意放下自己所有的从前，荣耀与过错，不去回忆和比较、也不去忏悔和告别，因为已没有“从前”。一切都从现在开始，知时短、知精進，做一个堂堂正正的大法弟

子。抛弃自己的所有，让那个对大法崇敬、对众生怜悯、对破坏大法的邪恶绝不姑息的本质完全显露出来，做一个真正的大法弟子！

注：[1] 李洪志师父经文：《世界法轮大法日讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

在利益和矛盾面前

文：辽西大法弟子

去年我找了一份工作。在短短几个月的时间里，我的业务水平超出了经理，公司所有谈不下来的业务都是我去谈，每次都非常成功。时间长了，经理就开始抢我的客户。后来我忍不住了，和经理理论起来。他不但不觉的自己的行为不对，还叫我滚，说公司有没有我都行。老板在一旁也没说一句话。

我觉的很委屈，非常怨恨老板没说句公道话，当时就想辞职。但转念一想：要是我就这样走了，和常人又有什么区别？我也没有证实法啊。一定要忍住。我想起师父的法：“修炼人自找过 各种人心去的多 大关小关别想落 对的是他 错的是我 争什么”[1]。是啊，修炼人和常人矛盾。这里一定有我需要提高的。

于是我就给经理道了歉。结果事情马上发生了变化。同事们对我比以前更热情了，老板夸我有素质，说大学生和没文化的人就是不一样，说公司最难的时候我来了，公司认为根本谈不下来的客户我给谈下来了，别人的能力和水平都比不上我，并从此不让经理再跑业务了，只让我一个人负责公司的业务洽谈。

我犹豫了。在向内找中，我发现自己的努力工作中隐藏着争斗心和名利心。经理是一个吃喝玩乐、拉关系很在行的人，整天喝的醉醺醺的，我瞧不起他，总想盖过他证实我个人的能力，所以才有了矛盾。而此事对经理影响重大，很可能会让他失去工作。他家里有八十多岁的父母，妻子又与他离异，他还

有没成家的儿子……我怎能因为一己之私而伤害这个人？

想来想去，我决定退出，辞去这份工作。同事们为我不平：“公司里的大客户都是你的，你为公司兢兢业业的工作，放着一个月好几千块钱你不挣，你傻呀！”她们不理解。我就给她们讲了法轮大法的真相，告诉她们，在当今物欲横流的环境下，我能够在利益和矛盾面前选择大度的舍弃，这种改变只有大法的力量才能达到。

老板多次给我打电话让我不要生经理的气，我对老板讲明了法轮功真相，我说我是按照法轮大法真、善、忍标准做好人，为他人着想。我还年轻，我辞职了会有很多的选择，好找工作，大不了我还可以回家帮妈妈种地为生，而经理是和我的叔叔一样的年龄了，找工作不太容易。我并不是和谁过不去，我只是选择了退让，也是因为是他和老板一起经历过创业的艰辛，应该尊重他。我可以把我成功的秘诀告诉他：那就是用心去做、真诚的对待客户。老板佩服的说：要都是像你们这样，就不会再有监狱了，更不会有坏人了，等公司再发展时你一定回来当经理……

我从大学毕业到现在十年的时间，一直不断的经受着名利的考验，每一次过关都是剜心透骨的，但是想到师父的法就能走过来。因为我明白自己来世的目的地，曾经许下过誓约。我庆幸自己是得法的生命，在这个纷乱的世间三界内没有迷失，并且找对了方向。

谢谢师父的慈悲苦度。合十

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

救人千万别忽视了家人

文：山东大法弟子

大法弟子在讲真相救度众生这件事上千万别忽视了自己的家人，要给家人把真相讲透。现在还有很多同修做大法的事怕家人知道，怕家人反对。其实家人不一定是我们想象的那样，遇事多找自己，家庭环境开创好了，对我们做三件事是非常有益的。

我二零零二年在大街的墙上、电线杆上写“法轮大法好、真善忍好、法轮大法是正法、世界需要真善忍”，被躲在暗处的“610”绑架冤判三年，劫持到济南监狱迫害；丈夫和孩子都跟着受了很多罪。回家后，丈夫和孩子都不支持我学大法了，丈夫的“理由”是：你已经被抓了一次，你上了它们的黑名单。我不被所动，因为我有一颗信师信法的心。丈夫一看说服不了我，也就不了了之。师父知道弟子心里想的是什么，就圆了弟子的心愿，让我开了一朵小花。这一下把我丈夫吓坏了，用软硬兼施的办法对我说：“你这么大岁数了，别做这些事了，让那些年轻的做吧，就像你做好了送给他们那样，让他们做好了送给你。你只要不做这些事，今后地里的活我不用你干了，你就在家学、炼。”我不为所动。我看他被吓得那个样子，心里很难受：这都是邪党匪首江泽民对众生的迫害，大法洪传时，我们村很多人都走进了大法修炼之门，迫害后都无可奈何的放弃了这千年不遇万年不遇的修炼机缘。

为了减轻丈夫的怕心，开始我是背着他做大法资料。偶尔被他看见时，他的表情很生气，都是斜着眼看我，我的表情是若无其事。后来我想：不能总是背着他，应该让他知道，我是在做正事，是在救人。当我用慈悲的心态，和善的语气把事情由浅入深的对他讲清后，他的表情反而平静了许多（使他感觉到我们重视了他的存在）。说是平静了许多，刚开始还是很害怕的。只要我们做好了，他慢慢的也就好了。现在无论我上哪去讲真相救人或晚上做多长时间资料，他都不说一句反对的

话，有时还提醒我：闹钟响了或到点了。

我女儿的工作是教师，邪党对教育界控制的很严密，硬性强调：教师的亲属谁也不准炼法轮功。七、八年前我给她做了三退，她没反对，但是也没真正的认同，我知道这是一个女儿对母亲的敬畏。我想这样是不行的，得让她真正从心里认同大法 and 认清邪党骗人的伎俩。我从生活上对她关心照顾，同时捎些大法真相资料给她看。她认真的看了以后说：“这些都是真的吗？”我告诉她：“是真的，真正修炼法轮大法的人，只要能够按照真、善、忍的标准去做，神迹就会出现。你们全被中共邪党的无神论欺骗了，被邪党的伟光正蒙蔽了，邪党的真面目是假、恶、斗。”女儿说：“我们学校现在还有人入党呢。”我就讲藏字石的事给她听，我说：“中国共产党亡是天意，中共邪党组织是由党、团、队员组成的，你只要入过它的组织，就是它的一分子，天灭中共时，就要为它陪葬。你只要从心里退出它的组织，就不由它管了，天灭中共时就与你无关了，你不就平安了吗？你不就保命了吗？一人平安是全家的福，全家平安那真是福上加福啊。”她不作声，可她在聚精会神的听。我继续对她说：“我帮助你，照顾你不单是一位母亲对女儿的情，我是想让你有时间多看这些真相资料，对法轮功有个真正的认识。你看现在政府拍死的苍蝇、老虎表面看都是贪腐受贿，其实都是迫害法轮功遭恶报了，他们用最残酷、最邪恶、最流氓的手段活体摘取法轮功学员的器官，高价出售。人不治天治，天灭中共，这是天意，退出中共是顺天意而行。”她点点头，表示认同。

去年春天，我送了一本《转法轮》给女儿。我说：“你是个孝顺女儿，但是，你给我什么好吃的、好穿的、好用的，我都不稀罕，只要你能真正认识大法，相信大法，走入大法，我就最高兴。”女儿不但走入大法修炼，还真从心里退出了中共的团队组织。

在女儿走入大法修炼的短短时间里，奇迹就在她身上出现了，女儿有妇科病，师父给她清理身体时流了很多血。我说：

“别怕，师父管你了，师父在给你清理身体，这是好事。”女儿还担心第二天上班怎么办？第二天一切正常。还有一件神奇的事，外甥考上天津的一所大学，女儿、女婿都要去送外甥，在网上订票时只买了两张上铺，女儿的身份证没有公证，不能在网上买票，只能到火车站窗口去买。当女儿去买票时，前后两天的卧铺票都卖没了。女儿正发愁时，服务员说：“我再去看吧。”不一会服务员回来说：“还有一张下铺你要不要？”

女儿急不可待的说：“要。”而且这张票和女婿、外甥的票是同一个车厢。女儿高兴的对我说：“妈，太神奇了！太神奇了！”我也非常高兴的说：“凡是修炼法轮大法的人都是有福份的，师父时时刻刻都在保护着我们。”

个人层次有限，如有不符合大法之处，请同修慈悲指正。

十一天闯过生死关

文：河北大法弟子

我今年七十五岁，由于自己有很强的执着心，被旧势力钻空子设了一大关，真可以说是生死关。在过关当中，我有坚定的一念，坚决走师父安排的路，否定旧势力的安排。危难中，师父三次用法轮给我调整身体，十一天闯过大关。

去年十一月十五日，我讲真相回来上楼时觉的上楼腿没劲，也没往心里去，晚上躺下后出现尿急症状，一夜去卫生间十几次，整夜没睡。十六日早晨，全身无力。我告诉和我一起外出讲真相的同修因故不去了，中午我仍按原计划包饺子，面和馅儿弄好后，站也站不住了，浑身哆嗦、口干，喝完水又尿急，包了十几个饺子煮熟后，一个都不想吃。全身累得出虚汗，晚上也没吃饭，这时胃又疼起来了。一夜喝水，上厕所，喝水，上厕所，折腾一夜。十七日早上，用开水冲了包豆粉，泡了个面包勉强吃了几口，胃好点了，又是一身虚汗。我上床躺下，翻个身的劲儿都没有。

事情来得这样突然，这么猛烈。我向内找的过程中我想起

了师父的话，“目前消业也好，邪恶的因素干扰也好，都是旧势力干的，都是一回事，叫法不同。旧势力干的事我都否定的，我都不承认的，更不应该有让大法弟子承受这些痛苦的事情。”[1]我打起精神发了一念：旧势力你听着，我是李老师的大法弟子，我今生得大法是为了助师正法、救度众生，我走师父安排的路，旧势力安排的我师父不承认，我也不承认。我有执着在法中归正，我就是坚信师父，坚信大法，有师在，有法在，没有过不去的难关。

师父说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[2]不管多么难受，我都得多学法，只要能坐几分钟，都是坚持学法，这样一天连续学两讲。到整点我就发正念；歇一会就背《致欧洲法会贺词》。吃饭时，尽管难以下咽，但我都是强吃点。

到第四天，也就是十八日，和我一起每天外出讲真相的同修来看我时，我看到她表情异常，但她也没说啥，只是让我继续坚持发正念。她走后我一照镜子，吓了我一跳（后来同修告诉我当时也把她吓了一跳）。四天的功夫我就瘦成了这个样子。

二十一日晚上，是我最难熬的一夜。我从来没有这么难受过，躺着，坐着都不行，肚子发胀，不通气，腰酸痛，胃也疼，汗水把被子都浸湿了。翻过来倒过去，不知怎么待着是好，真有过不去这一关的感觉。这时我发出意念：旧势力你听着，我的生命是属于大法的，去留我师父说了算，谁说了也不算。

我想到师父的诗词：“生无所求 死不惜留 荡尽妄念佛不难修”[3]。当时我已放下生死，思想里没有一点杂念，坦然面对当前处境。

到了二十三日，觉的精神好了些，那天我学了三讲多法，而且句句入心，抱着书不想放下，直到疲劳才躺下。到了晚上，也不想什么，就是睡不着，到了后半夜，我清晰的听到两次敲我门的声音，当时却并不害怕，知道肯定不是好东西。我打开灯，起身发出很强的一念：旧势力你还找上门来了，你知道我是谁，我是大法弟子。你想管我，你不配，你没有资格。我也 39

不怕你，我师父的法身就在我身边，而且不只是一个。我的空间场不允许任何邪恶因素停留，你赶快走开！以后再也没有听到敲门声，我也睡着了。

二十四日早上吃了点饭，洗碗时感到前额有个风扇转，我也没特意去看，走到屋里躺在床上后不转了，转的过程总是停一下再转，突然想到是师父用法轮给我调整身体呢，我穿上鞋，马上到师父法像前，一边谢师父，一边磕头。这时，我觉的身体轻松了许多，几天没炼动功，只是早上炼会儿静功。从这天起，一至四套动功也可炼下来了。

二十六日早上我正要炼功，法轮又在前额转起来了，我马上双手合十，嘴里不停的说“谢谢师父！”直到感觉不到为止。那时又是激动，又是对师父的感恩，我就给师父磕头。从此以后一切基本走入正常。

二十七日我就恢复常态，出去讲真相了。回来后身子有点发虚，我当时冒出一念，如果师父再给我调整一下身体多好啊！可是念头一闪，我马上意识到这是多么的自私！我就马上和师父忏悔：师父，弟子我又不对了，师父为一亿弟子承受那么多，我不为师父着想，只想着自己，太自私了。师父不要为我操劳了，我一定过好这一关，更精进的做好三件事。

一周后我的脸色红润，同修见了我都说我恢复的真快，十二月二日早七点多，我的右眼角金光闪闪，光芒四射，这时法轮又转起来了，我当时心情激动的真是难以言表，只是双手合十一个劲谢谢师父，之后又给师父磕头，眼泪止不住的一个劲往下流。我和师父说：师父，您太慈悲了，您还是答应了不争气的弟子的请求，三次给弟子调整身体，我一定精进实修！精进实修！修好自己多救人！多救人！自己无法报答师父，从那以后我每天给师父磕头，以表达弟子的一点点心意。

在这十一天里，我二儿子晚上六点下班看我几次，为了不让他发现，在他来之前，我都把被子叠好，下地转悠，也不开灯。和他声称这时间是我的炼功时间，也不和他碰面正视，他带来东西就让他放下快走。几次都是这样过去，因为一旦让他

发现，就会增加许多不必要的麻烦，医院我是不会去的，但他会把医生叫到家里来，常人怎么能看的了超出人的病？再说修炼人没病，都是假相。期间大儿子也和我几次通电话，我都是用足力气和他对话，他看我底气十足，也没有发现我的异常。为了不影响同修讲真相救人，前三天就是和我配合讲真相的同修我也瞒着她，后来她觉察到后，每天来看我，我们俩在法上切磋，增添了我过关的正念和勇气，我出不了门她每天给我带来好多生活用品。同修们做三件事都很忙，所以我们达成协议决不能让第三个同修知道我的事情，分散他们做三件事的精力。

这么多年，做三件事从不懈怠。为了抢时间救人，无论是人为的还是自然的，春夏秋冬，风霜雨雪，我们从不被干扰。那么这次过关，挖挖根儿，究竟漏在哪里，让旧势力钻了空子，我一直在寻思。直到看到了《明慧周刊》同修的一篇文章，“执着正法时间是最大的漏”。我才真正悟到，我的问题在这儿。近两年来，我总盼望着正法快点结束，也执着于二零一七年的形势变化。一六年十月份，我的手机、冰箱、燃气灶、水管、水池都出了毛病，我想马上法正人间了，稍微修修能用就行。结果事与愿违。我和修手机的说，只要能接打就行，人家说你这个手机里边都烂了，没有修的价值了，只好换了一个；冰箱修了修，说还可以用一两年；燃气灶只有一个能打火，修了三次不管用，我想有一个凑合用吧。什么都想凑合，什么也没凑合成。这些事的发生都不是偶然的，都是在给我敲警钟，去我的执着，可我却不以为然。

师父在致欧洲法会的贺词中说：“有漏、有人心、有执著都无法走好以后的路。”“放下太多、太强的执著，走好自己的路，这过程就是你们的道。”[4] 作为修炼人只有听师父的话，才能走好自己的路呀。

最后，再一次谢谢师父，谢谢同修。

注：[1] 李洪志师父经文：《二零一三年大纽约地区法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈无存〉

[4] 李洪志师父经文：《致欧洲法会的贺词》

恳请同修重视真相币的质量

文：大陆大法弟子

今天，在一负责给其他同修兑换真相币的同修 A 那里，发现他那里提供的真相币，不少有如下问题：

一、纸币质量普遍不高，基本都在六、七成新以下。具体来说，就是纸张太软，软的几乎和卫生纸一样，有的粘着透明胶带，有的从中间断裂了近三、四厘米。

二、有的文字没有打印完整，导致非修炼人根本不明白说的是什么意思，有的打印的歪斜，有的文字内容太偏上或偏下，还有的纸币上有很大的墨迹等。

给他提出建议时，基本能接受。

我想交流的是，真相币这个项目虽然不如其它真相资料内容那么完整，但因为其流通时间长，内容短小精悍等优点，在正法过程中也起到了很大的铺垫和辅助救人的作用。因此，请负责制作和兑换真相币的同修，站在为众生负责，为大法负责，关键是为自已修炼负责的基点上来看待这个项目。

为了能制作高质量的真相币，除了模板需要及时更新和调整外，最主要的是如何兑换质量好的纸币。根据多年的制作经验，给同修提出下列建议：

1、办理一张某银行的银行卡（该银行提供的零钱一般都很破旧，比如邮政，农行等），一旦兑换钱挑选出六成新以下的不适合打印的纸币后，存入该银行。为避免排队很长时间，可在该银行一上班八点三十分以后或上午十一点以后，或下午四点以后办理业务少的时间去存。需要成百的整钱时，从自动取款机里取出来，以节省时间。

2、带着数千或一、两万元钱去某银行直接兑换零钱。具体哪个银行提供的小额币质量好，请自行考察。因为常人成万的存零钱，换零钱很正常，而且越是小的银行服务态度越好，所以就大大方方的如同正常办理业务一样，不要害怕，不要觉的是做一种见不得人的事。

以上建议适合于需要真相币相对较多的同修，比如三、四千以上，仅需要制作三百、五百的家庭也可通过自己平时积攒。

修炼交流摘录

“321 事件”中被绑架的同修大多不注意手机安全，在手机和固话旁边就交流证实法的事情，甚至直接在电话和手机里说，有的开着被监控的车，带着被监控的手机到处联络同修，有的平时也能注意安全，但有时仍忍不住给同修打几个电话，还觉得我很注意安全啊一般不打。很多同修不理智，抱有侥幸心理，觉得自己一直没出事（其实是邪恶放长线钓大鱼），因此自恃而不注意自己的安全，更不注意别的同修的安全。有很多同修知道太多其他同修的事情，谁做什么他都清楚，却不注意修口，交流起来经常是某哥某姐某姨某叔怎么样，该说不该说的都说，甚至守着电话就说。邪恶最喜欢你这样了，你就不是个特务，你和特务起的作用有什么两样呢？你甚至被邪恶利用的比特务还顺手，你给邪恶当线索，特务不就是你领着到处去的吗？造成这么惨重的损失我们却不去找自己，难道这些受迫害的同修和我们的行为无关吗？时至今日还有很多同修仍然这么做。

——《就“321”事件和淄博同修交流》

有一天，我和家人发生矛盾，其实这个问题有很长时间，表面上没有冲突，但我心里对她一直没有摆正关系，属于消极承受的状态。那天，我忽然悟明白了一个理，对她的观念瞬间消失了，归正了许多东西，不再陷在情中看问题了。我觉的自己特别轻松，感觉在法理上升华了。当我下午做资料的时候，机器突然不变慢了，打多少页也不变，一直到现在都是如此。我真正体会到了修炼的妙不可言，一个看似和机器毫不相干的心性问题，在法理上升华后机器居然变好了，实在太不可思议！对照师父的法，我明白了，原来我的修炼状态，我对法的理解

程度，对应着我周围的一切，我周围的一切人、事、物的好坏就是我修炼状态好坏的反应。我以前在这个问题上一直走偏了，师父在《转法轮》中讲：“我跟大家讲，功上不去的根本原因：“修、炼”两个字，人们只重视那个炼而不重视那个修。你向外去求，怎么也求不到。”我体会到，我对科技的执着和相信，就是在向外求，把修这个最根本的问题忽略了。我努力学技术为了把机器修好，证实的是科学，可是科学解决不了时，我就消极了，于是想寻找更高明的技术。我忘记了自己是修炼人，错过了多少该修炼提高的机会，错过了多少该证实法的机会。我以前总觉的自己在修炼路上缺少神奇的事，看到交流文章中同修的奇迹，很羡慕，感觉自己总得在法上悟，怎么师父很少让我出现神奇的事呢？现在我明白了，因为我信师信法有问题，我总想用自己的办法解决问题，而不是象其他同修那样，真的把自己交给师父，那师父怎么管你呢？是我自己人为的给自己加了一难，造成修炼的困难。这个教训很深刻，师父讲：“可是佛法不是为了叫你成为开拓者而给你的智慧，因为你是个修炼者才得到的，也就是说你首先是修炼者而后是专家。那么作为一名修炼者要用一切有利的条件，弘扬大法，证实大法是正确的，是真正的科学而不是说教与唯心，是每一位修炼者为己任的。”（《精进要旨》〈证实〉）现在我尽量去抑制自我的东西，遇事用法去衡量，从心性上去找，修自己，一切就会发生转变，这才是真正的证实法。

——《在做真相资料中修自己》

我也碰到过很多不听真相的人，有的人把小册子一下就扔到大马路中间，有的大声叫我们走开，还有骂人的，也有的人说些不好听的话等。我的态度是：众生说什么都不要动心，就发正念解体他们背后不好的邪恶生命与因素，想想师父就在身边，谁也动不了我，也不要被他们所说的话牵着走。其实他们说的话往往都是前后矛盾的，这也证明他们是被另外空间的邪灵操控的，自己都不知道自己是在说什么呢。遇到这种人，我们就静静的发正念，等他们说完，平静的关心他们一下，然后说：

“你刚才说的话，我在认真听。”多数人都会因为真心的一句话而为自己刚才不礼貌的态度感到不好意思，这时我们就可以说：“没关系的，你不是有意的，是因为你不了解法轮功是什么，是你听信了中共的谎言才这样说的。”对方往往会因为我们的善良和不计前嫌而不好意思的笑了。这时我们就可以讲真相了。我总结讲真相时一定是与对方交谈，不时的询问他们对吧？是吗？看他们的反应，证明他们在听或听懂了。如果众生没听懂或听不进去而我们还在那里讲呀讲呀，就成了灌输，达不到讲真相的目地了。还要不时的找自己哪个人心出来啦，例如：讲的顺利时出没出欢喜心啊，显示心啊、证实自己的心啊，讲的不顺时有没有着急的心啊，怕心啊，争斗心啊，等等。个人所悟，不当之处，请同修慈悲指正。（有删节）

——《遇到不听真相的怎么办？》

一天我在网上看到许多大法弟子和家属发表声明，而且声明之后还得了福报，有的病好了，有的生意红火了。我一看丈夫的病根也是因为签字，于是我就让丈夫写声明，他就不写。……他说：我没骂过大法，更没骂过大法师父。我说：九九年迫害开始时，你替我在谩骂大法和大法师父的保证书、决裂书上签过字，那就是你在谤师谤法。他说：那是他们逼的，并非我所愿。我说：这是你的认识，老天并不这么看，你在谤师谤法的文章上签了字，就等于你在谤师谤法，这个罪就记在了你的身上。任凭我怎么说他就是不写。我说：大法师父慈悲于人，知道人都是在被逼迫的情况下才签的字，发表严正声明是给人一次悔过的机会，丈夫还是不写。我把笔和纸放在他的床边（已卧病在床多时），就去做饭了。不一会儿，丈夫惊叫起来，喊着我的名字说：你快来，我的眼睛咋啥也看不见了呢？咋回事儿呀？我说：你说咋回事儿呀？我说的话你不是不信吗？我十分严肃的说：今天你不写这个严正声明，谁也救不了你，生死由你自己定。我又去厨房做饭了。不一会儿我进屋叫他吃饭，我看见了床边放着写完的严正声明。我一看严正声明这四个大字，写得歪歪扭扭而且还不一条线上，知道丈夫的眼睛确实

是看不见了。接下来写着：九九年开始打压后我曾替爱人签过字，我是被逼迫的，我怕她被抓进去，等等写了半篇。字越写越规整，写到最后一行时字才成直线，开始时显然是眼睛看着摸着黑写的，后来是越写眼睛也越亮，写完了，眼睛也恢复了正常。就这么神奇！后来丈夫的身体渐渐的恢复正常了。通过这件事让我亲眼见证了诋毁佛法的下场多么可怕！（有删节）

——《绝处逢生 升华境界》

我们的学法小组曾有个阶段比较松懈，晚上七点学法，有时七点半人还没到齐，拉呱说闲话，又因为我丈夫太好客，来人就给人下茶喝，形成了习惯。我院里有个同修也习惯了喝茶，他来先喝茶，别的同修就随着喝茶，每次来学法，像常人一样先喝茶，有时我丈夫不在家，他也下茶。有的同修就提出，我们去别人家学法，没有喝茶的，都是先发正念，然后学法，我们这个学法点太随便了。是啊，师父给我们安排这个修炼环境，我们应该好好珍惜，必须严肃对待，纯净学法小组，这也是敬师敬法。说到做到，再到集体学法的日子，我就提前做好准备，六点五十五分准时发正念，留着门，谁来晚了就自己进来发正念，归正了学法态度认真对待学法，法学好了，正念强了，讲真相的效果就更好了，每天都有同修发资料、劝三退。在去年的诉江中，通过集体学法交流，我们认识到，我们写自己遭受迫害的事实控告它，光明正大，没有什么可怕的，从中也挖出了很多心，如怕心、私心、争斗心、显示心等一些非常不好的人心，修去了很多，心性得到了真正的提高。我们学法点上的同修都用实名诉江，收到了回执，给我们当地起到了带头作用，然后又都帮助其他的同修写诉江控告信。这几次法会交流也都积极投稿。

——《学好法 走正修炼路》