

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG

## 師尊新年好



德國大法弟子丁酉年敬上

二零一七年中国新年来临之际，如往年一样，中国大陆和国际上的大法弟子以及明白真相的世人，纷纷将发自内心的节日贺词、诗歌、自制的贺卡等寄给明慧网，恭祝李洪志师父过年好，感谢救度之恩。

第 **787** 期  
2017年2月8日



## 重要新闻（上图）

二零一七年二月四日，纽约学员参加了法拉盛“纽约华人新年大游行”，队伍壮观、丰富多彩，给当地民众带来“法轮大法”和“真善忍”的美好。

## 修炼交流

她们的学法小组和派出所为邻

## 大陆综合

苏州杨虎男夫妇被冤判三年 元和派出所所长猝死

北京庆秀英等被构陷的案子被退回  
甘肃靖远县张秉武被迫害致死架

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的  
总人数：263,898,256



**明慧周刊**  
第 **787** 期  
2017年2月8日  
WWW.MINGHUI.ORG

## 内容提要

## 目 录

2	时事新闻
2	海外学员证实大法、讲真相摘要
5	中国大陆学员近期遭迫害案例
6	大陆综合
6	大陆综合消息
9	严正声明
9	世人觉醒
11	人心与因果
13	修炼园地
13	她们的学法小组和派出所为邻
14	《转法轮》是天书
16	谈自身党文化的烙印——“走极端”
17	去掉争斗心 - 更好的救人
22	西山坪大牢记事：“法轮功，好厉害！”
25	患忧郁症的儿子回家了
27	从两高的倒行逆施看大法弟子对时间的执着
30	三言两语：用正念走好最后的路
30	片警听我讲真相
34	为同修负责 修去隐藏的情
36	世人不答应三退的原因
37	认真做好“三退”义工工作
40	修炼交流摘录

## 时事新闻

### —— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

二零一七年一月四日至三十日，为期近一个月的“真善忍国际美展”在美国宾夕法尼亚州议会大厦东翼圆形大厅举行。新年伊始，宾州众议院正在发起一项谴责中共活摘器官的议案，这次美展为宾州政要及州政府工作人员了解当今最大的人权迫害提供了一次很好的机会。很多州政府的工作人员及游客观看了“真善忍”画展，对正在中国发生的人权迫害及中共活摘器官的罪恶感到震惊，支持法轮功学员反迫害、寻求信仰自由的正义行动。

Linda Schylaske 是州议员 Heffley 的立法秘书，她表示，画中展现的迫害太可怕了，她以前看过中共活摘器官的报道，她和议员讨论过，她鼓励法轮功学员更广泛地向民权组织、妇女组织、教会等讲真相，寻求帮助。April V. Ashe 是一名议员的行政助理，她说，这些画的内涵“非常深刻”，画中刻画的人物是如此真实，“从他们的脸上就可以看到真相”。

这次总共展出了十五幅画，十幅是反映法轮功受迫害的作品，另外五幅是展示修炼“真善忍”的美好。一对来自中国大陆的夫妇带着女儿来参观游玩，俩听了真相，妻子爽快地退出了共青团和少先队，丈夫表示他没有入过中共组织。

二零一七年二月四日，美国纽约法拉盛一年一度的“纽约华人新年大游行”盛大登场，法轮功学员队伍由五百人组成七个方阵，五彩缤纷，充满了活力与喜庆，给法拉盛带去了满满的正能量。近二百人身着古装的天国乐团气势恢宏，是游行队伍中唯一的华人乐团，“法轮圣王”、“法正乾坤”等乐曲，振奋人心。人们喜气洋洋，感谢法轮功队伍带来了“法轮大法”<sup>2</sup>和“真善忍”的美好，还有传统的中国年味。皇后区居民余春



光表示：“社区首先需要安定，安定才能繁荣。我看法拉盛越来越繁荣，这和法轮功倡导的‘真、善、忍’密不可分。”

主办方介绍，今年有一百个团体的上万人参加游行，街道两旁观看的民众也有十万之众。“全球退党服务中心”是压轴的方阵，欢乐的舞狮，精美的花车、亮丽的彩旗和喜庆的腰鼓队，给父老乡亲送去了金玉良言：“天要灭中共，三退保平安”。

二零一七年二月三日傍晚，澳洲悉尼帕拉玛塔市议会在当地的世纪广场举行大型的中国新年庆祝活动，十六个华人为主的社区表演团体参加了热闹的新年文艺汇演，悉尼法轮功学员组成的腰鼓队和舞狮队首个登场，为庆祝活动拉开序幕。当地居民特利兹卡斯·德恩兹克说很喜欢传统的节目，对法轮功也有一些了解，她说：“我丈夫很关注法轮功的事情，在家经常跟我谈起法轮功。我来自捷克，很了解共产党的危害，我们的祖国也遭受过类似的祸害。”

二零一七年一月二十六日是澳大利亚国庆日，墨尔本法轮功学员参加了在市中心国王公园举行的大型国庆日游园会，向游客展示五套功法、义务教功，吸引很多民众驻足。当善良的人们了解到美丽的纸折莲花背后的故事，无不震惊于中国发生的人权迫害。迪伦女士是联邦议员沃茨先生的多元文化顾问，她认为每个人都有自己做自己想做的事情的权利，这是天赋人权，她说：“我们知道因为共产党的原因，中国发生了很多侵犯人权的事情，但从来没有想到中国人竟然不能在自己的国家修炼法轮功，不能弘扬自己的传统文化，这实在太让人难过了。”“我希望中国能够有所改变”。

一月二十六日，南澳部份法轮功学员像往年一样参加了在南澳首府阿德雷德举行的澳洲国庆日盛装大游行，法轮功学员的大莲花花车、修炼功法展示、古典服装和打出的“世界需要真善忍”横幅，备受称赞，在场的许多华人也以此引以为荣，高喊“法轮大法好”。南澳法轮功学员受阿德雷德市政府邀请参加国庆庆典及游行已十多年，花车和古典唐装及修炼者的精

神风貌令人印象深刻，今年国庆日前一天，主办单位特邀法轮功学员着古典服装，参加当地十号电视台的相关节目。

二零一七年二月六日是新西兰的怀唐伊日也被称作新西兰国庆日，新西兰北岛的法轮功学员参加了今年为期两天的活动，向人们讲述什么是法轮大法，法轮功学员在中国受到的残酷迫害，以及还在发生的被活摘器官。每个听到的人都表示震惊和难以置信，他们纷纷在征签表上签下了自己的名字，许多人表示一定要把这件事告诉自己的亲朋好友。有的人还拿了许多的真相资料和征签表，表示要带回去给自己的朋友，并让他们签名后再邮寄回来。三位在新西兰海军服役的海军士兵，毫不犹豫的签下了名字，他们表示这种对任何人的迫害都是非人道的。他们还非常高兴地接受了法轮功学员送给他们的莲花，并表示要把这象征着和平与纯洁的莲花挂在他们的军舰里。

二零一七年二月四日至五日，日本广岛市南区民文化中心庆典在市南区民文化中心举行，当地法轮功学员首次参加该庆典，演示了五套功法动作。有很多观众随着音乐一起学炼起来。

二零一七年二月四日中午，瑞典斯德哥尔摩法轮功学员在皇宫旁的钱币广场上，竖起“法轮大法好”醒目的横幅、摆上真相展板、信息台，伴随着炼功音乐展示法轮功的功法，同时向过往的行人派发传单和征集反活摘器官的签名。来自瑞典北部的一对夫妇了解了真相后，马上就要学功。许多人明白了真相后，在反迫害的征签簿上签下了自己的名字，支持法轮功学员反迫害。

二零一七年年年初，斯德哥尔摩法轮功学员与警察局联系后，陆续获准了在首都繁华市中心、著名图书馆、商业区、重点社区及大公司学校附近，举办法轮大法信息日活动。此活动将遍及全瑞典的大中小城市，目的是为了更广泛地向瑞典各界及过往民众介绍法轮大法，揭露中共的迫害，曝光中共活摘法轮功学员器官的罪恶。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

甘肃靖远县法轮功学员张秉武二零一六年五月十七日半夜被靖远县国保大队绑架，非法关押在靖远县看守所迫害致神志不清、生活不能自理，身上全是针眼，于二零一七年一月二十七日含冤离世。此前一月四日上午九点，靖远县法院还所谓的“庭审”张秉武，因张秉武神志不清，未让张秉武出庭。

广东深圳的湖南籍法轮功学员缪佳良与七十三岁的母亲贺冬秀及表弟贺显仁，被非法关押一年多后，二零一七年一月九日收到深圳市龙岗区法院的所谓“刑事判决书”，被非法判刑七年、三年、八年。缪佳良已上诉到深圳市中级法院。

湖北武汉市法轮功学员罗金玲 2016 年 4 月 25 日上午十时左右被来自武昌的一群警察和鄂州市华容镇派出所警察开着一辆大车、闯入位于鄂州市华容镇的家中绑架，被迫害病重，被送到安康医院，由警察看守着，家人不能见。2017 年元月十日，家人突然接到法院打来的电话说：十一日上午九时对罗金玲开庭。近日得知罗金玲被非法判刑五年。

山西省临猗县北景乡北马村（原属北辛乡）六十岁左右的法轮功学员王士敏（男），在二零一三年被非法判刑六年，被非法关押在晋中监狱已四年，监狱一直不让家属探视。年前，王士敏的家属突然接到通知，要他们到山西公安医院去看望王士敏。家属赶到后，发现王士敏已经奄奄一息，不成样子。家属现已要求保外就医，但还没有得到答复。

黑龙江哈尔滨市阿城区法轮功学员王德臣，被非法关押 8 个多月后，遭非法判刑十年。王德臣 2016 年 5 月 6 日在哈市动力区被警察绑架，非法关押在阿城第二看守所，后被转刑拘关押在阿城第一看守所。哈尔滨市阿城区 61 岁的学员革振华二零一六年六月二十一日到尚志市亮河镇挂条幅、散发法轮功真相资料，被非法围捕、绑架，一直被劫持在尚志市看守所。革振华的妻子经多方打听，近期得知丈夫已被非法判十二年。

# 大陆综合

## 大陆综合消息

### 苏州杨虎男夫妇被冤判三年 元和派出所所长猝死

二零一六年三月十三日晚，苏州法轮功学员杨虎男发真相资料遭到绑架、当晚妻子崔娟夫在家被元和派出所警察绑架。夫妇俩已于二零一七年一月二十五日被分别非法判刑三年。这期间，崔娟的母亲（患类风湿，手脚变形）坐在轮椅上多次去元和派出所等部门说明自己生活不能自理，需要人照顾，并且女儿、女婿所做之事不违反中国的法律法规，希望相关部门放人。

二零一六年七月十八日下午，苏州相城区法院对杨虎男夫妇非法庭审，整个庭审过程，公诉人没有拿出任何合法的实证，经过三位律师做了有力的无罪辩护后，令所谓“公诉人”一再无言以对，公诉人也只能选择沉默。杨、崔夫妇在法庭上也诉说了修炼法轮功的益处，多种疾病经过修炼都好了，自己信仰无罪。二零一七年一月二十五日，被分别非法判刑三年。

吴江新闻网二零一七年一月十一日报道，一月七日相城区人代会召开的最后一天，元和派出所所长沈红良上午在会上发言，中午休息期间心脏病突发猝死，年49岁。杨虎男、崔娟夫妇在被关押期间，他们的家人到元和派出所讲真相，并且有法轮功学员给沈红良写过劝善信，希望他能分清善恶，秉持公正。杨虎男、崔娟夫妇的被迫害，沈红良作为所长有推卸不了的责任。现在发生的这一切是我们不愿看到的也不会是偶然的。

### 北京通州区庆秀英等被构陷的案子被退回

北京通州区法轮功学员庆秀英、李业亮和夏红二零一六年十一月三十日在通州法院被非法开庭，三位律师做了有理有据



的无罪辩护，二零一七年一月二十日律师接到法院的电话通知，通州检察院要求延迟宣判，退回补充侦查，可能会撤诉。

二零一六年一月二十一日，庆秀英等十八名法轮功学员被绑架到了张家湾派出所，后被劫持到北京市公安局通州分局。后庆秀英、夏红、李业亮三位，被非法关押在通州看守所，被北京通州区国保人员拼凑证据构陷；其他人陆续回家。

庆秀英的丈夫杨文光，60多岁，早年在煤矿工作，因工伤一条腿被截肢。他并没有修炼法轮功，当时也被绑架，被非法关押一个半月。杨文光对警察说，法轮功都讲真善忍，对你们都没有害处，警察都默不作声。杨文光支持妻子修炼法轮功，因为他目睹庆秀英曾患癌症，是修炼了法轮大法才得以恢复健康。在庆秀英被关押期间，杨文光因为身体不好、缺少照顾，于二零一七年大年初一被发现已经去世。

二零一六年十一月三十日，庆秀英、李业亮、夏红被通州法院非法庭审，前去旁听的二三十位法轮功学员遭绑架，大部份人已陆续回家。法轮功学员柳艳梅被非法批捕。

### 三次枉判 二十余年冤狱

几年来，在朝阳、在沈阳、在北京的各个政府部门，都留下陆风珍和老伴二位老人蹒跚的身影，他们历经磨难，四处奔波，为儿子申冤。他们的儿子叫赵宏莉，辽宁省建平县，今年四十八岁，从一九九四年开始，连续被诬判三次，至今已被监禁二十一年了。

一九九四年一月，建平公安机关以“盗窃罪”冤案抓捕赵宏莉，判刑十年。陆风珍老人为此在北京上访的过程中，她的遭遇引起北京政法大学一正义人士的同情，打电话给朝阳市检察院的一部门负责人，被告知，此案你千万别插手，错综复杂，黑幕太多。

赵宏莉小时候被医院确诊为先天性心脏病，由于家境原因没有钱给他做手术。在被第一次冤判后，不幸中的万幸，赵宏莉在狱中开始修炼法轮大法，心脏病不治而愈。他们全家都惊

喜的见证了法轮大法的超常。二零零四年，赵宏莉被辽宁朝阳市双塔区法院以所谓印制法轮功宣传品为由，非法判刑八年，送往盘锦监狱。

二零一三年，因传播法轮功真相，赵宏莉再被非法判刑六年。家人要裁定书，监狱拒绝给。赵宏莉的老母亲去了两次高法，要求申诉冤情，被拒绝受理。老母亲又四次进北京上访，两次被朝阳市驻京纠察队抓回。给各个相关部门写了上百封信。二零一六年三月，辽宁省高级法院驳回了赵宏莉的申诉，认定原审判决“正确”。

赵宏莉的父母深知儿子从一九九四年开始，就一直蒙冤，前后共二十多年。为了给儿子伸冤，两位风烛残年老人尝受世态炎凉。但是这次他们没有流泪，他们要等到儿子平反的那一天。

二零一五年，赵宏莉辗转从狱中捎出一封给法轮功同修的信，信中说，我时时都能感受到师父的呵护与法轮大法的超常，无论遭受怎样的酷刑折磨，决不“转化”，内心只有两个字：坚定。同修们，我一定会坚持到天亮的那一天。

## 重庆退休教师被警察拦截 滞留两小时后回家

二零一七年一月二十一日下午，重庆市合川区法轮功学员蒋德君（七十岁，退休教师）到一法轮功学员家去。刚走到法轮功学员家楼下，就被守在门前的合川国保支队和合川合阳派出所共五个人拦住，要检查蒋随身带的小挎包。

蒋德君大声喊：“警察抢人东西！”有个警察就用蒋德君脖子上的围巾塞进她嘴里，不要她喊，差点把她的假牙塞进喉管里去了，同时还给蒋德君戴上手铐。蒋德君包里的六个播放器和印有“法轮大法好、真善忍好！”的几张真相挂条、几张大法护身符和一个MP3都被抢去。

到社区后，蒋德君不停地给几个警察讲大法真相。不一会儿，警察就把手铐取了，态度也改变了。一个警察问她：“你这些东西是谁给你的？”蒋德君答：“我不能给你讲，如果讲

了，你们会去迫害别人，又会对大法犯罪，对你们没有好处。”有一个警察说：“你们认为法轮功好就在家炼嘛，为什么要发资料呢？”她说：“那是在救众生……”。大约过了两个多小时后，一个警察说：“东西留下，你回去吧。”就这样，蒋德君回到了家。

---

## 严正声明

---

本周一百八十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

---

## 世人觉醒

---

本周八十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### 北京警察：迫害一次报应一次

〔大陆来稿〕二零一六年夏天的时候，我正在店门口给一位买东西的客人讲真相，这时候凑过来一个中年男子，一脸的愁容，我见他没有什么买东西的意思就继续讲真相。男子一直在旁边静静的听，等那位客人走后，他就紧跟我进了我的小店。

进店以后，他问：“你是炼法轮功的吗？”我回答说：“是呀！”

这时，只见他深舒一口气：“我总算找对人了，一见面就觉得你人很正，你竟然敢在当街这么大声地谈论法轮功，这让我很佩服！”接下来，他问了我很多他对法轮功迷惑不解的问题，我以我修炼的亲身体验向他讲述法轮大法的美好，讲大魔头与中共狼狈为奸迫害法轮功所犯下的滔天罪行以及江氏集团面临恶报的现状，他聚精会神的听着。

交谈中他告诉我，他是一名警察小头头，在北京工作，手下管着一、二十个小警察，这一次回家探亲，在家里闷得难受，

就来市里蹓跹，但又没什么实际的事情要做，就茫然的在街上走，直到听见“法轮功”三个字才明白过来，他内心真正在追寻的是什么。

他说：“现在北京对法轮功管得还是挺严的，但是我们明显地感觉得到，干一次（迫害法轮功修炼人）报应一次，我们做警察的也觉得后怕，也不想干，可是又想不明白到底是怎么回事，更不知道如何解脱。”

他说：“前一阵，我的一个上司得了一场大病住院了，他心里明白是怎么回事，所以出院后就辞职了。平时我很佩服他，因此我也不想干了，可是不干这个了我还会干点啥呢？心里很苦闷，这一次说是回家探亲，其实也是想回避那里的环境好好考虑考虑这些事。”

他一连来了三天，最后，他彻底明白了大法真相并化名退出了邪党，还态度坚定地表示：回去立马就辞职！

听他这么说，我心里真为他高兴，为他明白真相而高兴，为他抛弃中共为自己选择美好未来而高兴，同时我也建议他可以继续干下去，反过来利用职务之便好好保护大法弟子。他欣然接受了我的建议。“对呀！这是个好主意。”

临走的时候，他完全像换了一个人一样，精神焕发，对未来充满希望。

## 湖南怀化靖州县又有 2186 人联名举报江泽民

截至二零一七年二月五日，湖南省怀化市靖州县又有 2186 人联名声援举报江泽民，希望最高检察院能够尽快立案，将迫害法轮功的元凶江泽民绳之以法。

一位商场经理说道：江泽民治下的中国，道德沦丧腐败横行，生态恶化强征强拆，劳苦大众没有一点做人的尊严！甚至丧尽天良将法轮功练习者摧残成精神病人，令人神共愤。

一位周姓女士说：江泽民这个双料汉奸和卖国贼把中国搞的稀烂地！没给老百姓干一件好事，好多国有企业被贪腐的全都破产了，搞的企业的干部和职工全部失业！

一位司法人员说道：江泽民其人的光盘我看过，江泽民是千古第一罪人！它迫害法轮功没有任何法律依据。现在有这么多人真名实姓控告它，这是一件非比寻常的大事。

一位中年厨师说道：江泽民现在是白老鼠过街，人人喊打。它迫害修真善忍的修炼人，就是在践踏人的正义和良知，就是在摧毁人的道德和信仰。

一位教师说道：《九评》我不知反复看过多少遍，《九评》的主体歌曲时常让我流泪不止，在2017新的一年里，我最大的心愿就是：清算罪魁祸首江泽民，抛弃中共恶党，让苍生归正道，让江山复清明！

一位退休的老警察说道：法办江泽民，解体共产党，上承天意，下顺民意。现在明真相的公安政法系人员及其家属也在给自己留退路，迫害法轮功不作为是最好的办法，保护修炼人和签名举报江泽民及退出中共恶党是立功赎罪的最好机会。

## 人心与因果

### 哥哥永远的感恩

〔河北来稿〕我与母亲都是老弟子了。我的哥哥从来没有反对过我们修炼。但他只认为炼法轮功的人心态好，什么事都能看开。

我哥哥的胃很多年都不太好，去医院检查的事，他一直往后拖，所以具体情况并不清楚，他对我说是因为怕检查出什么不好的病，压力会更大。

二零一一年有一天，我嫂子突然来电话，说我哥正在医院，马上要做手术。我母亲告诉他们等她一下，到了再说。到了医院，我哥俩口子正在大门外等着呢，我哥面色灰暗，手捂着胃部。

我母亲看了看片子，说：“不做了，回家学法。”我哥说：“礼都送了，医生等着呢，要不做手术，怕的是有癌变。”我



母亲说：“你这一做手术，胃要切除三分之二，身体本来就不好，能不能恢复只能再说。相信大法能救你。”我嫂子说：“这么大的事，我真是心里没底，看妈这么大岁数（快八十了）炼功后身体这么好，我相信妈说的。”我哥只好随着回自己家了。

回去之后，我母亲和我哥俩口子一起学《转法轮》。学到第三天，因我母亲有事，就走了，只是叮嘱哥哥继续往下学，把整本书学完。过了些日子，我哥突然来电话（平时不打电话）说，他早出差了，在四川，已经长胖了，现在吃什么都是香的。

大约二零一三年上半年，有一次我哥坐大客去北京转机，坐在中间的位置。突然汽车相撞，把中间座位的人都甩了出去，结果可想而知，救护车不停的往车上抬人，他自己有点发蒙，眼镜没了，手机没了。当救护人员救护他时，发现他只有一只胳膊肘有点擦伤，眼镜、手机都找到了，而且都没坏。

当哥哥到我家时，第一句话就说：“我可受益了，唉呀，法轮大法好，要没有法轮大法，我就完了，那辆大客车上的人伤的太惨了，就我好好的，唉呀，不知说什么好，法轮大法好。”

我说：“那你在继续看《转法轮》吗？”他说：“没有，我只记住了危难时喊‘法轮大法好’，只要一有空，就默念‘法轮大法好’，而且要永远感恩，是法轮大法救了我。”

现在只要有熟人对法轮功有非议，哥哥就会告诉他们自己的经历和“法轮大法好。”

## 修炼园地

### 她们的学法小组和派出所为邻

文：大陆大法弟子

交流中，同修给我讲了这样一件事：村里有个老年学法小组，年龄最小的六十多岁，最年长的近八十岁，这几个老太太每天除了学法，就是讲大法真相，很是精進。

学法小组的后面就是镇派出所，她们在警察眼皮底下学法几年了，啥事没有。有时碰着警察，就面对面给他们讲大法真相，有时还给他们送真相资料。去派出所办事的人跟同修说：

“我们经常能在警察桌子上见到你们大法真相资料。”

一次，一个大法弟子的亲戚到派出所办事，一看桌子上有大法真相资料，故意问：“这些资料哪来的？”一个警察说：“哪来的？都是那些炼法轮功的人整进来的。”亲戚又问：“知道是谁弄进来的吗？”警察说：“咋不知道？准是那几个老太太干的。”“那你们为什么不把她们抓起来呢？”“咳，抓她们有啥用？愿发就发去呗。”警察笑了笑，一种无所谓的状态。

其实，不是警察变好了，不管了，是这个学法小组同修精進的结果，她们每天都高密度的发正念，清理警察背后的邪恶因素，不准警察骚扰大法弟子而失去未来。除了白天在一起学法和发正念，晚上还去发资料，有时还走得很远，半夜才回来。

其中有个老太太，七十四岁了，儿子和儿媳在外面打工，她晚上经常出去发真相资料，院子里大门是铁锁，每次出去时都弄出响声，在一个院子住的孙子和孙媳妇怕老太太晚上出去有什么闪失，就不放心的劝说：“白天还不够你忙的呀？晚上就别出去了，万一摔坏了，咋整呀？”老太太笑呵呵的说：“奶奶没事，有师父管着呢。”于是照样晚上出去。

孙子和孙媳一看拦不住，就想了个法：有一次，他们见奶奶出去了，立即把大门给锁上了，心想：等奶奶回来敲门时再

开，这样也能限制一下她。可是，谁知道锁上门后，看完电视就睡觉了，把这事给忘了。直到第二天早上才想起来：“哎呀？把奶奶关到大门外了，快开门看看？”等把门打开后，外面什么也没有。孙子马上跑到奶奶屋里看看，一看，老太太在床上呼呼睡大觉呢。

原来，老太太发完资料回来后，一看大门给锁上了，知道孙子是用这办法阻挡她出去，可是深更半夜的，敲门又怕影响孩子休息。于是，老太太求师父加持，竟然翻墙进了院子。此后，孙子和孙媳再也不阻挡奶奶干正事了。

## 《转法轮》是天书

### 再谈敬师敬法

文：山东大法弟子

前几天，我去一位女同修家，女同修哭着告诉我一件事：丈夫身体不好，好几样致命的病，住了两次医院，花钱没治好。她建议丈夫学大法，丈夫同意了。不久，丈夫的病，师父几乎一个一个的帮他拿掉了，只剩下一点。可是，由于女同修把新《论语》夹在《转法轮》里，一直没有按要求粘上去。丈夫看书时，就把没粘上的新《论语》拿出来放在桌子上。同修收拾桌子时，以为是旧《论语》，也没看，拿过来在师父法像前，念叨了句：“请师父法身离开”。就握成纸团，丢进垃圾桶了。此后，当她丈夫再看《转法轮》时，惊奇的发现：书中师父的法像不翼而飞！起初女同修还以为是丈夫看书时放的离脚近、不敬师不敬法的缘故，后来发现夹在《转法轮》中的新《论语》没有了，才知道是自己的错了。这位女同修把没有了师父法像的《转法轮》拿给我看，哭着说：“都怪我不好。师父在惩罚我，师父还能管我吗？”我说：“肯定管，不然师父就不提醒你了。”

前几天，还有一位同修夫妇写了一个声明叫我帮助发到明慧网，也是不敬师不敬法的问题：邪党刚迫害大法初期，  
14 因为怕心重，把整套大法书没藏好，被水湿了。只剩下两本

还可以看（但师父的相片已毁坏了），就把不能看的全烧了，结果女同修看到一股奇云飞上了天。后来，这对同修夫妇又请来一套大法书，便把那两本大法书给了本村一位缺书的老年同修。老年同修寡居，儿女支持她学大法，不在身边。可是，不知什么时间，老年同修怎么也找不到放在抽屉里的那两本大法书了，她对我说：“也没人向我借书，是不是被师父收走了？”

多年前，本地还有一位同修，把《转法轮》书拿给孩子玩，书被孩子弄脏。当这位同修再看《转法轮》时，发现全书竟然一个字都没有了，整个一本书全是空白页。同修急忙把书拿给本村的同修看：“怎么一个字都没有了？怎么会这样？！”

还有一位同修夫妇的《转法轮》书边都黑黑的。我翻开书，看到师父的法像在流泪。女同修说：丈夫干完活也不洗手就看书。同修夫妇也不精進，男同修家里家外的忙，女同修也不实修，常年处在病业假相中。供的师父法像，上边的灰很厚。我难过的把法像擦拭干净，又把《转法轮》拿回家把书边上的脏黑的东西，用小刀仔细的轻轻刮干净。再看看师父的法像，泪还挂在师父脸上。我知道，他们不仅仅是不敬师不敬法的问题，师父更是为他们的不精進而难过。

师父在《转法轮》中，早已经告诉我们：“有些人的悟性就是上不来，有的人拿我的这本书随便勾勾画画。我们开天目的人都看的到，这本书看起来五光十色，金光闪闪，每个字都是我法身的形像。我要说假话就是在骗大家，你那一笔画上去黑乎乎的，你就敢随便往上画？我们在这里干什么？不是带你往上修吗？有些事情你也应该想一想，这本书能够指导你修炼，你想他珍贵不珍贵呀？你拜佛能不能使你真正修炼？你很虔诚，不敢碰那佛像一点，天天给它烧香，而真正能指导你修炼的大法你却敢去糟蹋。”

我接触的同修中，不敬师不敬法的，多数是不精進的。很为这些同修担心。师父那么珍惜我们，我们有些同修为什么就那么不知道珍惜自己呢？怎样才能帮他们清醒起来呢？

## 谈自身党文化的烙印——“走极端”

文：加拿大大法弟子

可以说自小到大，我都生活在一个浸透着党文化、甚少接触中国传统文化的大家庭中，祖父辈、父辈等亲属也都是邪党党员，我自己的说话方式、做事风格从来都没有接收过正统的中华传统家教，经常会习惯性的使用“打死我也没……”、“我要是干了某某事情，天打雷劈”等等极端甚至使用发誓或诅咒式的字眼，还觉得是与生俱来、自小形成的，就应该是那样的。

修炼后，才慢慢的觉察到自己说话、做事和周围的学员都不太一样。当师父谈到党文化时，我自己还自信满满的觉得我这么年轻就得法了，自己身上的党文化烙印应该很少吧。但是，当我读到《九评共产党》后，我才发现自己在处理一些问题时，表现出来的思维方式、使用的语言和词汇、采用的行为方式都时刻透着“极端”两个字，充满着争强好胜的斗争性格。

在参与证实大法的项目中，如果看到同修的一点不足，不是体谅和容忍别人、找一找为什么会让自己看到或进行善意的提醒，往往觉得那种方法效率太低，不能很快解决问题或满足自己的急躁性格，进而采取更加极端的处理方法，或者是给其当头棒喝，或者是让其撞南墙，尝到苦头。对学员的失误，也是非要查的清清楚楚，好让其低头认罪，担负责任。

这种“走极端”的性格甚至都反映在自己生活的点点滴滴上。出于自己不愿吃亏，比如：给自己盛饭时，每次都盛的很满，一碗饭就像一个小山包；给自己沏茶时，每次都把水倒的都快从茶杯中溢出来了；对很多事情要求做的完美，否则自己就心里放不下。

同修有时善意提醒，我却狡辩道，“我从小就习惯这样说”，“这是通常的俗语/大白话”或“这是为了表现一种肯定程度”等等，总之是不愿意承认自己的错误。其实在中国传统文化中，古人早就讲出了“月盈则亏，水满则溢”的道理。

“走极端”的表现形式中处处都透露出自己没有做到师父在《转法轮》中所要求“纯正祥和的、慈悲的”，向深里再挖



一挖，从中处处都反映出一个“私”字。

认识到自身的这个问题，就必须从行为上立刻纠正。希望自己的这篇心得成为自己开始行动的号角，从表面上以至自己的内心深处，无论在任何时候都要时刻注意加以改正。

## 去掉争斗心 更好的救人

文：河南大法弟子

我的争斗心很强，修炼二十年了，也没有把它完全修下去，现在已经严重的影响到我讲真相、救众生。我把自己的这颗争斗心曝光出来，并和同修交流我修去争斗心的经历。

### 对照法向内找

其实，每一次讲真相、劝三退出现问题后，我都很后悔，很内疚。常常在夜深人静的时候，盘坐在师父的法像前双手合十向师父忏悔。有一天午夜发完零点的正念后，我没有一丝睡意，对师父说：“师父啊，弟子不争气，由于弟子的争斗心太强了，讲不好真相，救不了世人，拖了师父正法的后腿。我怎样才能去掉这颗争斗心呢？”

师父端坐在莲花台上，静静的，严肃的看着我，一言不发。我微闭双眼，把手势改为结印，继续静静的盘坐着，渐渐的，我进入了一种似空非空、似睡非睡的状态……忽然听到师父轻轻的叹息了一声“唉，要以法为师啊！还不光是争斗心呢。”我一下惊醒了。再看看师父的法像，师父还是那样静静的、严肃的看着我一言不发。

根据师父的点化，我从查找争斗心的成因开始，挖掘各种执着心的根源。我是中共建政以后第二年出生的，一出生，就接受着党文化的灌输和洗脑。“文革”开始那年初中毕业，此前就入了中共的团组织，那时崇拜毛魔头和它的“斗争哲学”。参加工作后，又自学了十多年的马列原著，一生读了很多党文化的书。年轻时我就是个“强者”，在单位说一不二，得过很多奖励，也受过很多挫折。我和市里的几个团干部组织的“学

马列小组”曾被打成“反革命集团”，遭受隔离审查，一个被逼得跳楼，一个被迫逃亡，我则被流放到山区监督劳动改造，受尽了政治迫害（一九八零年被“平反”）。每一次遭受挫折以后，我都是用党文化那一套邪说来总结经验教训。因此，私心、贪婪、狡猾、名利、报复、愤恨、显示心、恐惧心、狡辩等等执着心集于一身，那个争斗心就更别提了，毛魔头的与天斗、与地斗、与人斗的“斗争哲学”就曾是我的座右铭。我找出这一堆执着心以后对自己说：“我怎么是这样一个人呢？！这离大法弟子的标准相差多远哪！”

在查找这些执着心的同时，我悟到，这些执着心都是互相关联、互相渗透、互为表里、互相支撑、互相依存的。比如，只要人是自私的、贪婪的，沟壑就填不满；为了掩盖自己的私心，人就会使出狡猾的手段百般狡辩或隐藏；当自己的私心得不到满足，物质利益被别人得到时，就会产生妒嫉心；当自己的名利受到损害时，就愤愤不平，在单位里，在社会上总想显示自己的“才华”，甚至在家里，也总是不断的用讽刺、挖苦和调侃的语言去指责、奚落老伴的“低素质”表现，抱怨她这也不懂，那也不会，而且，常常因为一点小事就吵翻了天。

我还悟到，争斗心与怕心是一对孪生兄弟。当我们处在相对安全的环境中时，争斗心可谓大有用武之地，它的表现就是激昂亢奋、说话嗓门高、语速快、声调抑扬顿挫象演讲，不顾对方感受如何，想不想听，只管自己口若悬河、滔滔不绝，对方插不上话，行不成互动，甚至不断的打断对方，抢着说话，形成争论以后，不刹车、不退让、最后争的满脸通红、青筋暴跳。争斗心虽然表现的很强势，但是，一旦所处的环境有所变化，当自己处于不安全的环境甚或邪恶的迫害袭来时，争斗心很快就会转化为怕心。怕心一出，很容易做出背离大法的事情。我们当地就有同修曾经说过“为保护大法经书和真相资料，刀架在脖子上都不说”之类的话，可是，当恶警们上门逞凶时，刀还没放在脖子上，马上就说自己“不炼了”，把同修也出卖了，然后就把大法经书和真相资料全交出去了。当然，我这里

不是指责同修什么，是在挖争斗心的根源。我自己也有做的不好的时候，也曾经给邪恶写过“三书”。这方面的例子太多了。就是说，争斗心所表现出的“英雄气概”与怕心表现出来的脆弱心理都是造成修炼人产生严重恶果和污点的原因之一，我们都应该彻底修掉。

我还悟到，在讲真相中与人争斗是显示心的大暴露。之所以与人争斗，无非是想显示自己的能力强，口才好，懂得多。争斗心一起，就把救人的事抛到九霄云外去了。其实好好想想，有什么好显示、好争斗的？我们的能力、口才不都是修大法得来的吗？大法赋予的能力是让我们用来救人的，师父让我们“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”[2]我怎么就做不到呢？是自己的层次不够，修炼的基本功（每天做好“三件事”）不扎实导致的，还有什么好显示、可争斗的呢？想到这里，我真是感到无地自容！

在查找执着心的过程中，我悟到，所有的执着心都是站在为私为我的基点上，都是以维护私心为目地的，它们的根都扎在私心的土壤里。这和师父要求我们修成“无私无我，先他后我的正觉”[3]的法理正好是相对立的。

根据师父关于“物质和精神是一性的”[1]法理，我还悟到，所有的执着心都是阴性的物质，它附着在人身体的微观粒子上，它和人身体周围的黑色物质业力场是内外相通的，当人的执着心很强的时候，另外空间的灵体就会上到你身上来，因为它也是阴性的东西（生命），各种执着心交织在一起构成的那个阴性的环境适合于它生存。换言之，各种执着心和业力就是滋养这个灵体的物质条件。由此可见，执着心是产生业力、业力是造成人有“病”的真正原因。

师父讲：“但真正的修炼（练气不算），共有两大层次：一个是世间法修炼，一个是出世间法修炼。”[1]我们可以悟到，只有放弃（修去）所有的执着心，身体才可能达到净白体（晶白体）状态，那才是一个真正的无病状态。由此可以悟到，只要有执着心就会造业，有业就有病。因此，能否放弃一切执着 19

心，是能否圆满成佛的关键，而放弃执着心的唯一方法就是在大法中修炼。师父讲：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”[1]我对此有了更深刻的认识。

## 放下执着天地宽

当我悟到这些法理以后，我再出去讲真相救人，情况就大大不同了。我的具体做法是：

一、出去之前先发正念。我是正法时期的大法弟子，讲真相救众生是我与创世主签定的史前大愿，争斗心、显示心、怕心等执着都不是我要的，旧势力不得钻空子利用这些执着心来干扰我救度众生。每一个世人都是我的亲人，是应该被救度的高层生命，唤醒世人的良知善念是我的责任，了解真相是世人得救的唯一希望。与我有缘的请不要错过了了解真相的机缘。

二、在讲真相时，避免“我讲你听”的机械模式，一定要营造一个轻松、吸引人的氛围，让对方消除恐惧感（害怕谈论共产党、法轮功等所谓的敏感话题）和不安全感（怕授人以柄），力争与对方形成互动交流。当对方想插话时，主动而礼貌的请对方先说，并耐心的听对方讲完，然后再对症下药。现在的人往往都知道很多事情和信息，也很愿意谈论自己了解到的新闻，这时，一定要静下心来听，但不管谈论什么话题，都要引导到法轮功真相上来，这才是我们讲真相的主题。唯有紧紧把握这个主题，才能达到救人的效果。

三、在开场白中多多采用“提问式”，比如“你听说过法轮功吗？”“你知道当年天安门广场自焚是怎么回事吗？”“江泽民被起诉了你你知道吗？”“你知道江泽民、周永康、薄熙来、李东生、王立军等大老虎的核心罪行是什么吗？”“我最近看到法国《费加罗报》的一条消息（报导中共活摘法轮功学员器官的罪行），对全球各国主流媒体都有深远的影响，你看到了吗？”这样，很容易与对方形成互动了，对方听到真相也容易接受了。

此外，对不同阶层的人从不同的角度切入真相主题也很重要。比如，我碰到法院的一位已退休的民庭庭长，在我们互相打了招呼，彼此介绍各自的身份以后，我问他：“你是法院的

庭长，能给我讲讲判法轮功学员‘利用×教组织破坏法律实施’的依据是什么吗？”他说：“我是民庭的，不管（构陷）法轮功的案子。”我说：“据我知道，共产党对×教定了四条标准，一是对教徒搞精神控制；二是敛财；三是危害社会；四是自杀或杀人。我认为，这四条对法轮功都对不上号（详细说明理由，此处略），而共产党却完全符合这四条。首先，共产党用改造思想的方式强行把马、列主义，毛思想、邓的黑猫白猫论、江的“三个代表”给人们灌输洗脑，这不是搞精神控制吗？其次，共产党的官员们大官大贪，小官小贪（还有小官巨贪的），无官不贪，有的贪得富可敌国，这不是敛财是什么？再其次，在当局反腐‘打虎’运动中，很多官员以跳楼、跳水、上吊、服毒等方式自杀，据粗略统计就有几十人之多。再者，‘文革’、‘六四’和发动迫害法轮功运动以及历次政治运动中杀了多少人？制造了多少社会动乱？法轮功劝人三退（退党、退团、退队）是让人远离这个邪教，免得天灭中共时人们跟着它遭殃……”

我话还没说完，他就迫不及待地说：“退、退、退！给我和我的老伴都退掉！”他的老伴是一位退休的中学教师，一直坐在旁边听，我就问她：“您同意退吗？”她连声说：“同意、同意，你帮我们都退了吧。”

再举一例，我们当地的市委、市政府门口除了星期六、星期天和法定假日以外，几乎每天都有访民围在这里表达各种诉求，公安和武警经常出动警车耀武扬威的与访民对峙，动不动就把访民抓走或关押或罚款。这里就成了我每天讲真相、劝三退救人的地方。由于我的争斗心越来越弱，慈悲心很自然的就能表露出来，特别是听到访民们声泪俱下的哭诉时，我从内心为他们感到难过。于是，我就告诉他们解体中共是摆脱苦难的最有效、最捷径、最根本的方法，并告诉他们法轮功洪传全世界的真相，建议他们的召集人采用法轮功和平抗争的方法坚持不懈的向世人揭露中共的丑恶。这样才能使我们的子子孙孙、世世代代不再遭受中共的迫害，不再受中共的谎言欺骗和暴力杀戮。在这里，我每天都能劝退一些访民脱离中共的组织。



但是，访民中也有很多对中共抱有幻想的人，认为共产党还是“伟、光、正”的，是下边的官员把经念歪了。碰到这样的人，我也不与他们争论，只是告诉他们，你看被抓起来的周永康、令计划、苏荣、薄熙来、徐才厚、郭伯雄和各中央各部、委，各省、市、自治区的那些数百只“大老虎”们哪一个不是上边的？有的都是“国级”、“副国级”高官，是决定政策的人，江泽民更是一个贪腐、淫乱，背着一身血债的大魔头，连当今的执政者都认为“共产党已经全面蜕化变质，面临着亡党毁国”。中共就像一个烂透了的苹果，上面爬满了蛆虫，你说它还有救吗？碰到这样的人，我时时在心里提醒自己决不与人争辩，告诉你真相是我的责任，你不听那就再等机缘吧，“佛度有缘人”[4]，谁能得救谁得救。反正聚集在这里的访民有的是，我先把有缘的、能救的救了再说。

由于我认识到了争斗心、怕心和显示心等执着心的危害，时时、处处按照法的标准要求自己，慢慢的我也学会用慈悲心和善念与人交谈了，说话中那种高分贝的声调，没有标点的语速，激动中而愤愤不平的党文化因素很少出现了。

以上所述是我在现有层次中的所悟所得，不当之处，请同修们慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈理性〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

[4] 李洪志师父著作：《美国中部法会讲法》

## 西山坪大牢记事：“法轮功，好厉害！”

文：重庆大法弟子

二零零零年后，一批批的大法弟子被陆续送上西山坪，关入重庆劳教所。那时，严管队和整训中队关押了大量的法轮功学员。“整训”就是折磨每个新进来的人，一下囚车狱警就开始吼骂、殴打、各种体罚，如：下蹬、蛙跳、俯卧撑，双手抱头，或叩、或匍……一句话，就是让人每个细胞都充血，每根神经

都紧崩。“严管”就是整治后的升级版整人：不给喝水，不准如厕，不让睡觉……加上西山坪劳教所自创的酷刑、上百种整人方式，对人心灵的摧残、精神的折磨到了无以复加的地步。

我今天想要说的，是在这个人间地狱里法轮大法弟子惊天动地的故事。

## 一、炼功

二零零零年下半年，大法弟子在西山坪整训中队有两次比较大的集体炼功。一次是在九月，同修们在早晨集合的时候约定，开早饭时全部走出来到操场上打坐炼功。一到开饭的时候，还没等到列队号令，同修就从队列里走出来，在操场上围成一大圈，气定神闲，盘腿打坐。当那些狱警和犯人回过神来，接下来的是一阵暴打，然后同修们被带回舍房。有几个同修还盘着脚，不散，是被几个犯人抬回去的。那真象是抬的一尊佛啊！事后犯人瞪大眼睛说：“这是啥子地方，你们不要命了？在这里头，是龙盘起，是虎卧倒！你们懂不？”他们从没见过，闻所未闻，眼神里有惊恐，但更多是敬仰和钦佩。

还一次集体炼功在室内，通过同修们争取，整训中队同意法轮功学员和犯人分开，单独关在一边的监房里。这是在劳教所里仅有的一次，同修们也只是一起住了大半个晚上。那天大家整理好床铺后就上床了，但是没有一个人能睡着，很快大伙又悉数从铺上下来，开始炼功。那是修炼者的自觉，是一个大法弟子自然而然的状态。狱警立刻进行制止，分开了大法弟子。

但是炼功是制止不了的，大法弟子亢洪从队列里走出来了，在旗杆下开始炼功；大法弟子孟雪涛在烈日下开始抱轮；大法弟子李向东在操场上打坐……西山坪劳教所里很多地方都曾留下大法弟子炼功的英姿。

## 二、学法

师父的法，就是大法弟子的生命、空气、阳光和水，不可缺少。学法，是大法弟子修炼路上的一切保证。不管是到了哪里，必须学法，必须背法，能背几篇是几篇，能记多少算多少。<sup>23</sup>

在高墙内，大牢里，同修们一有机会就回忆师父的法，总是能够想起几首洪吟，或记全一篇经文。大法弟子中也有记忆高手，能背《洪吟》和《精進要旨》，能把《转法轮》倒背如流。

新经文也传进来了。记得二零零一年教育大队成立之初，大家第一次学师父的新经文《美国西部法会讲法》，师父只一句：“久违了！”同修们立即泪如泉涌。大家如饥似渴的读，记得也真是快呀，一万字左右的新经文，一晚上就记住了。于是口传心记，很快就传遍劳教所。

那时，通过对犯人劝善和讲真相，把环境正得较好，有时候也能集体学一次法，一人背，大家听，然后交流感受。只要狱警没在，没让犯人为难。更好的情况是，犯人帮我们把风，我们在室内学法炼功。有的犯人和法轮功学员就象朋友、兄弟，早晨一见面就是一句：“法轮大法好！真、善、忍好！”大牢里也有人听了大法真相后开了天目的，开的还不低，能看到大法弟子一个个身上的卍字符。

二零零零年十二月一天，一个狱警想出点风头，组织法轮功学员到整训中队的食堂里上课。那狱警是一个老警察，感觉自己还有些经验吧，心怀鬼胎的笑着说：“我们今天来学学这本《转法轮》。”他把书举起来晃了晃。大伙一看：没错，是《转法轮》！狱警把书打开，才念“论语”二字，就象起了个头似的，大法弟子们就接上了，朗朗的背法声如江河流淌滔滔不绝，狱警喊也喊不停。在操场上整训的犯人都乐了，说：“法轮功又在正法！”

### 三、正念

在逆境中大法弟子能正念正行，是对大法的理解，是对师父的坚信，是由长期修炼为基础。大法弟子能正念闯出魔窟，走过魔难，这已经得到证实。

二零零零年，被非法关押在西山坪的劳教所里的大法弟子没有一个人“转化”的。二零零一年初，中央“六一零办公室”来了一个副主任李东生，到西山坪劳教所视察。这是西山坪建所以来视察的最高级别的官。狱警们一个个对待大法弟子如

临大敌，每个大法弟子被俩个犯人包夹，两臂被抓，身体紧贴，不许动弹出声。劳教所找了三位大法弟子去谈话，其中两人是康毅和陈昌元。他们跟平时一样讲真相，那个“六一零”头子挂不住了，打断他们的话：“你们不用说了，我知道。”抬起头来失望地看着在场的劳教所领导说：都还没有“转化”嘛。

后来劳教所就成立了教育大队，丧心病狂、不择手段地“转化”迫害大法弟子。教育大队成立不久，北京司法系统一群人到教育大队视察，狱警跑过去报告某某某大队正在训练等等，请指示。一个象领导的就说：“继续训练。”

当时大法弟子们个个心有灵犀，连犯人都知道大法弟子想要干什么，都在下面小声说：“正法！正法！铲除邪恶。”这时，一个大法弟子喊了个“起”，于是“法轮大法好！真善忍好！”的喊声震天动地，那真是平地惊雷！气势磅礴！后来犯人说他们当中也有一些人跟着喊：“法轮大法好！真善忍好！”直把那一行人吼出教育大队，吼出劳教所，吼出西山坪……

后来，西山坪的农民们对上山来探访的人说：“法轮功，好厉害！”

## 患忧郁症的儿子回家了

文：天津大法弟子慧贞

我家是个传统的知识家庭，无论大人、孩子在外人眼里都是学习优秀、工作努力、宽以待人，是个家庭和睦、邻里友好之家。可我夫家有精神忧郁症病史。就在一九九七年，我的儿子也出现了精神忧郁症状，突然离家出走，全家感到震惊恐惧。

在我儿子出走的两年半前，亲属中有一个姑姑和叔叔兄妹俩在一年内先后自杀，没有任何征兆（这种人一般都不承认自己有病，也有的没病总认为自己有病），妹妹先自杀，哥哥随后也自杀了。他们都在国家机关工作，口碑都很好，都有一个年幼的孩子，家庭生活很幸福，叔叔还刚刚被提了科长，外人对此很不理解，家中亲属也都不明白。我的儿子还曾给他们戴孝、守灵，没想到这灾难也降临到我家。

那时我刚刚走入大法修炼，这个难对我太大了，这个关很难过，我哭，偷着哭，怕我的情绪会使患脑栓塞的丈夫病情加重，他要撒手人寰的话，儿子可就真的回不来了。

那时候我对名、利、情的执着还很多，担心这个事情对家族声誉的影响，担心给后辈儿孙的心灵带来阴影，担心他们生存的质量受到影响，甚至他们未来的婚嫁，就是这些强烈的执着，使我陷在无助的挣扎中。我努力学法、看书，师父点化我：大法修炼是在常人的生活、工作、社会环境中修，所有执着的東西都要放下。师父点化我要从对儿女情的执着中走出来。我明白了这一层法理时，揪着的心一下子轻松了，这个槛迈过去了。当时就放下了这些执着心，一下子就见到艳阳天，轻松了。

抱着找回儿子的一线希望，我到处捕捉儿子流浪的信息，追寻、劝导他，我对他讲：“妈妈把你带到这个世界，你有什么难，妈与你一起承担，妈对你没有什么要求，就是别干傻事，别叫妈老年无子。”我卖了两处楼房为儿子治病、花用。那几年我在惊恐中生活，不知吃，不知睡，怕有不幸电话，铃声一响，我心跳得迈不开步，害怕极了，害怕不幸的事降临我家。

随着不断的学法炼功，我从法理中明白了：修炼中去执着心是一层层的去，意识到在我骨子里还勾着心的是“情”字，很难放下。有一段时间，谁告诉我在什么地方看到了儿子，我的心马上就起来，“情”字一上来难以自拔，情绪又陷入了低谷。几年中，我就这样一次次的跌倒，又被师父一次次的唤醒、扶起，使我在修炼的路上没有停顿掉队，兑现着下世前的誓约。

这时候我做了一个梦，师父在梦中点化我：大意是梦中我与众同修走在修炼的路上，从宿营地一站一站的走，走出了很远很远，要上一个高大的桥，走得快的已到高高的桥顶，他们都回头张开双手欢迎我，等我。没有过桥的都在桥下为我加油鼓励我，而桥上只有我一个人在爬、爬，就是前进不了。这时我想到一个珍贵的杯忘在宿营地了，我说：哎呀，我的杯子忘那里了。我犹豫是与大家继续前进还是回去找寻，身后有一个女人说：“你和同伴往前走吧，杯子下次我给你带来。”声音



清晰，梦中意识是位四十多岁的女菩萨。醒后悟到：儿子好似珍爱的水杯，我用什么工具喝水不行啊？现实中，有的儿女连喝水的功能都不具备呢。儿女只是人的一种精神慰藉，我有儿女不孤独，其实孤独还是情，那我干嘛还牵肠挂肚的为之痛苦呢？我悟到这是师父点化我从儿女情中走出来，还有把杯子给我带回来的承诺，是师父会把我儿子送回来。含泪写到此，心里对师父的感激无以言表，绝不是谢谢两个字就能涵盖的了的。

儿子平安回家了，真是奇迹。儿子回来后对我说了这样一件事情，他说：“我住的旅馆电视播放大法的坏话，我就告诉周围的人们：大法不是电视里说的那样，大法好！我妈妈就是炼法轮功的，一身病都好了……”听到儿子这些话我就知道了，儿子在谎言面前讲了真相，在正邪大战的关键时刻做出了正确的选择，所以大法师父改变了儿子的命运。

儿子还告诉我，这几年他随身携带的包里有两瓶安眠药，每当承受不住、熬不下去时，手一触那药瓶就会想到我的话。他说：“妈！我挺过来了。我明天就去单位报到。”

这是我修大法的福报，再一次感谢师父！是师父救了我儿一命，把他交还给我，我又有了欢声笑语的家。我家还添了个小四辈——重孙。我当老太太了。我现在儿女孝顺，女儿、女婿全家都修炼大法了，儿媳孝顺，还曾多次替我播撒善的种子，把福音资料送给众生，儿子为表孝心，支持老妈修炼大法，特意给我定做了一个打坐用的红木凳。我倒没看重这些，大法弟子坐在哪都能炼功，我看到了这是儿的一颗孝心，笑纳了。

我要修好每一天，做好三件事，精進，再精進，跟师父回家。

## 从两高的倒行逆施看大法弟子对时间的执着

文：澄宇

在全国大法弟子起诉江魔头、正法形势已经日益逼近人间，在邪恶已经几乎被消灭殆尽之时，两高突然抛出要加强对大法弟子迫害力度的邪恶言论。我想，作为大法弟子，除了第一时间坚决否定和驳斥这些邪恶言论和迫害，也要静下心来向内找，

反思这股逆流的因由。

师父交给大法弟子的一个法宝就是遇到任何矛盾都要向内找。这次邪恶明显是针对大法弟子整体的迫害，那么我想我们就应该从大法弟子整体修炼状态上来自查因由。旧势力的残余敢在此时操控邪恶出此一手，必然是它们找到了很多大法弟子的漏点。所以才敢以考验大法弟子为由而设此一难。我们当然否定旧势力所谓的考验与安排，但是我们也要清醒地认识到自己究竟是在哪里被邪恶抓到了把柄。

我个人所思所悟，想来应该还是大法弟子整体在对正法时间的执着上。尤其是参与诉江的部份大法弟子对常人社会形势发展至最终启动审江程序生起不同程度的期盼之心。这样的心一起就会成执着心，而且还颠倒了主次之分。因为是师父与正法弟子们在决定和推动着人间形势的演变，而不是我们要靠人间形势的演变来求得自身的解脱。当然，也有许多大法弟子明白这个道理，但是因为他们一时也看不到天象未来演变的具体过程，也只能从常人社会形势的演变来研判正法洪势亦或天象的演变进程。内心深处或明或暗，或强或弱的期盼着人间一个接一个的涌现好消息，直至最终真相大显，沉冤昭雪。可这颗渴求结果的心不也是一个执著心吗？

师父告诉弟子们要做到“做而不求 常居道中”[1]。我们读的时候都能在一定成度上理解，可是当落实到具体的事件上却不自觉的做不到师父的要求。所以我想，作为大法弟子最好的心态是，履行自己的誓约，努力做好三件事，但是不要太执着于结果。我们诉江，诉了就诉了，甭管什么时候开审。如果大法弟子大家都能做到师父要求的“做而不求”[1]，那么我想也自然就到了“无求而自得”[2]的时候了。

迫害至今已近十八年了，师父为了救度更多生命将人间正法时间一延再延，大法弟子整体虽然承受了很多魔难，但师父却承受着我们难以想象的宇宙众生的巨大业力，可是有些大法弟子却在最后关头耐心渐弱，信心渐失。很多大法弟子从各种古今预言，尤其是从《2017，起来中国》一书中关于中共必亡

于二零一七年的预言中感觉到今年是最关键的一年，是转折性的一年。因此对二零一七年给予了前所未有的期待与关注。不排除有少数学员平时蔫蔫的，看到这些预言和分析文章后就犹如打了一剂强心针似的顿时变的精神起来了，也“勇猛精进”起来了，但这种动力是有漏，不能代表学员真正的修炼状态和层次。有不少大法弟子就象临近终场的足球决赛中的球员一样，憋足了劲，养足了精气神的寄希望于这最后的临门一脚了。

可是，万一这次没有中呢！或是没有出现射门机会呢！没有出现预想的形势，难道就泄气松劲、就悲观失望吗！难道我们不该保持一颗淡定从容的心，以必胜的信心去谋划加时赛，去谋划新的射门机会吗？无论如何，只要终场哨声没有吹响，人类社会就是我们尽力发挥、充分配合、渐入佳境的大赛场、大舞台。预言是神拯救众生的一种方式，主要是给常人看的，作为大法弟子看过就过了，除了用于讲真相，不要牵动自己的心，因为一切预言到了最后都得师父说了算。

大法弟子中还有一种不稳的心态，表现出来就是总想从常人社会形势的变化来分析正法的进程。盼着形势的变化，说白了就是不珍惜师父给我们延续的时间，把自己的安逸心放在了正法的前面。这可不是小问题！

我想正法到了最后阶段，就会出现这么一个现象，就是不管是邪恶的一方，还是大法弟子，所有最不好的，最表面的因素都会表现出来。因为这才符合宇宙相生相克的理。正是因为大法弟子整体上对时间的执着心起来了，才会相应的出现两高释法这一邪恶的回光返照的现象。师父告诉我们：“静思几多执著事，了却人心恶自败”[3]，只要大法弟子们一起修去这个执着心，邪恶的反扑就会烟消云散。

最后补充一点，我之所以能有这番体悟，因为我自己内心就隐藏有此执着心。我在向内找的同时，也在努力消灭它。在此我也把我的心路历程与体悟分享给同修。望同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈道中〉

[2] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉

## 三言两语：用正念走好最后的路

文：蓝馨

最近中共的两高又违法发布司法解释，条文更严厉。虽然没有点名针对法轮功，但其解释的条款也都是针对大法弟子讲真相的。我在反思，为什么在正法的最后时刻，出现这种情况？

我个人归纳有以下几种情况：

1、破坏大法是邪党本性使然。我们不能对邪党产生任何形式的奢望。

2、我们无意中对中共现任党魁和美国当选总统产生了一种依赖或者指望的人心。

3、大陆环境逐渐宽松后，很多同修产生了解怠，尤其在发正念方面，没有按照佛学会发的《加强发正念》的要求去做。

邪恶耍的任何招数都是不叫人得救，那么作为“神的使者”的我们就应该用正念破除这些，就严格按照师父的要求做，解体一切干扰。

而要想保持正念，我们就要坚持学法，真正的按照师父的要求做，也只有这样才能真正的完成我们的历史使命。

在正法的最后时刻，让我们四海同心一起用在法中修出来的正念走好最后的路！不辱使命！

## 片警听我讲真相

文：大陆大法弟子

### （一）片警听我讲真相

几年前，我到一個直轄市區去找一位同修。在公交车上，坐在一位看手机的小伙子的旁边。我便问他：“您在用手机上网吗？”他答道：“是”。我说：“如今国内的很多消息是不实的。中共花了上百亿的资金来封网。我给您一个翻墙软件，用这个软件可以到国际互联网上去看看国内的真实消息。网上有‘天安门自焚伪案’；有薄熙来、王立军落马的内幕；有贵

州平塘县‘藏字石’的揭秘；有江泽民被国际诸多国家起诉的消息……”我给他讲了一阵子后，他突然问我：“你知道我是干什么的吗？我就是管这一片的（即片警）。 ”

我没有动心，我有师尊给予了我的智慧、慈悲与威严。我平和、关切的告诉他：“那您就更应该去互联网上看看一些事情的实情。我们国家的法律规定：公民有言论自由、有信仰自由、有新闻和出版的自由。可是，当今中共政府却违反国家法律，剥夺了中国公民的这些权利，特别是打压、迫害法轮功。许多的先例都表明，中共政府历次运动都是一一秋后算账。最后去陪葬的都是在第一线的象你们这些所谓执法的人员，您一定要清醒，不要参与非法的迫害啊！”只见他默默的听着，因为公交车前排位置上的一个小伙子不时的回过头来看看我们谈话，这位片警没有接我给他的翻墙软件，但他微笑着点点头。此时，他轻声的告诉我：“我已经到站了。”我站起来给他让位的时候，再次叮咛他：“一定要把握好自己，不要参与迫害，给自己留条后路啊！”他微笑着点头下车了。

## （二）当真相资料发到国安人员手上时

二零一六年的一天下午，我与一位同修出去发真相资料。

当我们把真相资料递到一位中年人的手中时，只见他的表情很紧张，半天才挤出一句话来，小声的对我俩说：“我是国安的，你们的東西我只当没看见，你们注意安全，走吧！”

## （三）众生拿到《九评》后的喜悦

去年的一天下午我匆匆走在马路上。一位推销房屋的个子不高的小伙子将传单递给我，我想：这是一个有缘人，便将包里准备好的一包真相资料递给了他（两本小册子中间夹着一本《九评共产党》）。当我走出很长一段距离时，只听他在后面叫：“喂！喂！”回头一看，他激动的跳起来，举着手中的《九评共产党》，大声的对我喊：“谢谢您啊！”我对他笑笑，心中想：你谢谢我们的师父吧！

他的喊声久久的在空中回荡；他那看见《九评》后激动的



身影也久久的在激励着我去多救人。

我后悔的是，因为时间的关系，没有及时返回去给他深入讲真相和劝“三退”。

另一天，我将手中的几份真相资料递给迎面走来的几位老人。其中一位高个子妇女发现真相资料里面有本《九评共产党》书，已经走过去的她回过身来举起那本《九评共产党》，对我喊：“哎呀！这里面有这个东西，真是太好了！谢谢！谢谢！”她边挥手致谢边与这些人一起离去了。

从她的表情我知道，这正是她在找的！

一天我路遇一位中年干部模样的人，问他：“您喜欢看书吗？”他问我：“什么书？”我说：“是花钱买不来的、震惊中外的奇书。”我递给他一包用自封袋包装的真相资料。他打开自封袋，取出里面的资料。当他看见《九评共产党》，突然开怀大笑，一连几声“哈！哈！哈……”就走，走了几步回头喊了一声：“谢谢啦！”

#### （四）那人告诉我们：“这里便衣很多”

一天清晨，我与同修在菜市场发放真相资料。把最后一份发给了一位中年男子手上后，准备在菜市上买点东西就回家。这位男子问：“这是法轮功的资料吧？”我们回答：“是的”，接着给他讲了为什么劝大家“三退”，他很高兴的做了“三退”，并感慨的说：“法轮功真了不起，做的真相资料真好。”说完就催促我们：“这里有许多便衣，你们发完了就赶紧离开这里吧！你们可要注意安全哪。”

直觉告诉我：他可能就是便衣，于是我们放弃了买东西的念头，立即离开了。

小伙子说：“城管在抓呢，注意点！”

二零一六年十二月的一天，我与同修在菜市发二零一七年的明慧真相台历。当我将台历发到一个年轻人的手中时，这位年轻人拿着台历问我：“是不是法轮功的？”我说：“是”。他说：“你胆子也真大，城管在抓呢！”我说：“有神、佛在看护，他抓不着”。小伙子点头笑笑说：“注意点！”边说边

将上衣拉链拉开，将台历藏入怀中，高兴的走了。

（五）主动要真相资料做三退的人越来越多

二零一六年十二月的一天，我去一个商店买东西，也找机会讲真相。看到老板在，就问他：“听说过三退保平安没有？”他说：“没听说过呀？”我就给他讲了贵州省出现的“藏字石”透露的天机，如今国内迫害法轮功的高官落马的内幕，法轮功是什么等等，并劝他也退出加入过的中共及其附属组织共青团和少先队，他很乐意的接受了给他取的化名并做了“三退”。

他问我：“你有资料吗？”我说：“今天已经发完了，待一、两天我给您送来”。他说：“那你就送两份来吧，也给我的邻居（另外一个老板）一份看看。”

一天，我在一个商场给一位店主讲真相，旁边的一位店主也过来了。他俩听了我讲的大法真相后都高兴的做了“三退”。旁边的那位店主问我：“你有资料吗？”我说：“我一会儿就给你们送来。”他说：“送两份来，我们一人一份。”

我回去赶制了不同内容的三套真相资料。当我送过去时，恰巧有一位做了三退的大学生也在。他们三人一人拿到一套，连声说：“谢谢！谢谢！”

今年一月我乘火车外出。坐在我旁边的是五位不同学校的返乡大学生。我给他们讲了大法的真相，他们都好奇的提出了许多关于法轮功的问题，当听了我的解答，他们都很感慨，说这次旅途是缘份，让他们听到了在国内网站上看不到的许多消息。随后他们五人都退出了加入过的中共及其附属组织，高兴的拿了我准备好的真相资料。有两位还急切的让我将我的电脑中的一些大法真相资料复制到他们的U盘上。分手时，看到明真相后的喜悦洋溢在他们的脸上。

也是今年年初的一天晚上，我的姐姐（新学员）让我与她配合去参加一个聚餐会，给他们很难见面的一对年轻夫妇讲真相做“三退”。聚会地点是某自助餐厅。参加聚餐的人中，有一些她已经给做了“三退”。因为是自助餐厅，在场的人很多，嘈杂的喧闹声使我们无法正常交谈。我送给了这对夫妇一个

16G 的内存卡（里面还有几个大法真相视频）。他们觉得 16G 卡太贵，我们初次见面，不好意思接受。我说：“性命攸关，你们看了会受益良多，这是我的一颗心。”在我姐姐的劝说下他们愉快的接受了，说：“回去好好看看。”我提前走了。姐姐在与他们分手时，给他们做了“三退”。一位以前做了“三退”的女士也急切的让我姐姐给他的儿子做“三退”。

回家的路不熟，我利用问路的机会，给三位在马路边聊天的男子讲了真相，并给其中两位做了“三退”。一人问我：“你有没有资料，给我们看看？”我说：“有，给你们一人一份备好的小册子。只是《九评共产党》只有一本了，你们传着看吧。”他们高兴的向我致谢。

## 为同修负责 修去隐藏的情

文：大陆大法弟子

我们在大法中修炼这么多年了，修去了很多执著心。但是还有一种隐藏很深的执著心——情。这里不是指常人中七情六欲的情，这里是指同修之间的情，本来我们都是同门弟子，都是大法弟子，有同一个师父，当然我们同修之间就会亲之又亲，这种亲也可以说也是一种亲情，但这种情跟常人那种亲情是不能比拟的！这种亲情确切的说 就是缘份！这种缘份是多少年、多少代所形成的。

可是这种亲情有时会不经意的反映到我们日常的修炼中，同修与同修之间会存在着，这种亲情是我们修炼中不易察觉的漏洞。毕竟我们还在修炼、还在常人中修炼，难免有这样或那样的不足，这都很正常！我们所看到的都是没修好的一部份。但没修好的部份会在我们修炼中反映出来，甚至于有偏离法的言行，可我们的同修却被情阻碍着听之任之，虽然也觉得不在法上，但总是碍于情面，不好意思指出来。这实质上是对同修的不负责，也是对法的不负责，不但害了同修，同时也害了自己。咱们都是大法弟子，为什么不能突破这个情，把同修的执著指出来呢？这样不是在帮同修吗？同时也是在维护大法吗？

看到同修走到了悬崖边上，你不去唤醒他：让他悬崖勒马！看着他掉了下去，那你的心性又到哪里去了？你这不是在为私为己吗？

我地一位同修口才好，表达能力强，说起话来总是滔滔不绝，别人插不上话来，总是觉得自己悟的高，修的好，到处显示，可实际上他三件事很少做。例如一次他到一个学法小组，同修们正在学法，他说：你们学个啥哩！现在主要是切磋。接下来就口若悬河的讲他悟到的理，比如他讲：你还没修到那么高层次时，有病还是要吃药的等等偏离法的东西。这样对一些学法不扎实的同修就产生了一些波动，有的同修也听出他讲的不在法上，可又碍于情面不好意思指出来，使他讲了一个多小时不在法上的东西，同修们也只是过后在背地议论议论而已。

看到同修的执著就应该指出来，拉同修上来。有位同修这些年每天早上也炼功学法，可上午、下午就跟常人下棋，每天如此，很是投入！讲真相的事几乎没做。我经常劝他，但他总是以师父讲的：“最大限度符合常人修炼”[1]的法来搪塞自己的执著。我劝他次数多了，他厌烦的对我说：你太执著别人的执著了，修炼的路不同，不要光看别人的执著。

在这里引用师父的一段讲法：“那么被说执著的人，是否为了放不下执著而把说自己执著的人说成是执著而放不下自己的执著哪？”[2]当时我心想算啦，以后就不再管他了，各修各的！晚上，我床头柜上的台灯掉在地上，而且还是立着的，台灯靠桌子里边放着，咋会掉在地上？而且没有任何惊动！我想这是师父在点化我：自己的一念心性掉了下来。

去年我们学法小组有位同修经常迟到，有时学了一讲他才来，几次都是这样，我就善意的跟他指出来，以后他就不再来晚了。早几天，在同修家里切磋，一位同修风风火火的来了，说是要兑换真相币，并口无遮掩的说：这真相币是某某同修印制的，我就直接了当的提醒他要修口，要注意安全，他也虚心接受了。

总之，我们同修之间不存在任何虚伪与忌怨，做到心胸宽 35

阔，抱着一颗为法负责、为同修负责的心，抱着一颗慈悲慈善的心去帮助同修，就是有些话语不妥，同修们也会理解和谅解的。我们要多看同修闪光的一面。同时当问题出现时向内找，是不是自己也存在这些问题。希望我们同修之间去掉隐藏的情，有问题及时的指出来，一起跟师父圆满回家。

注：[1] 李洪志师父著作：《美国西部法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《美国东部法会讲法》

## 世人不答应三退的原因

文：黑龙江大法弟子

很多大法弟子每天为讲真相救人投入了大量的时间和精力，非常的了不起。很多时候虽然付出很大，但世人就是不答应三退，救人效率就是上不去，不知道问题出在哪里。

世人不答应三退的原因，很多大法弟子都在找，自己最近学法学的不够、不入心？讲真相语言组织的不好、不精炼？世人被党文化洗脑太严重、道德底线低等这些表象的原因。

就此问题我曾经与一位讲真相劝三退成功率比较高的阿姨同修交流探讨过，阿姨同修用手机对打劝三退，每天基本都能三退好几十人，讲真相时的语言通俗易懂，同时思想中求师父救这个人，并和世人的主元神沟通，思想中告诉世人的主元神：听真相、答应三退得救，你不要烂在人中啊！

笔者结合自己以前的讲真相救人的经历也深有感触，往往讲真相救人多、效率高时，那时的思想时时都在法上，发出的每一念都是为世人得救，其它的什么都不想。讲真相时遇到怎么讲都不退的人，当时就会在心里求师父：“救救这个人”，很多时候真的会峰回路转，那个人一会儿就答应三退了。

大法弟子讲真相救人的过程，也就是唤醒世人主元神、让其接受真相、答应三退、做出正确选择的过程，同时也是大法弟子不断去除人心、充实神念的过程。

世间表面是大法弟子人的一面对世人在讲真相，而世人的真正生命是他的主元神，大法弟子用神念将另外空间世人的主



元神唤醒，世人人的一面答应三退、选择得救就易如反掌，因为真正起作用的是另外空间世人的主元神。

希望大法弟子讲真相救人时，时时都能让神念和正念主导，一心只为救人，那样会使更多的世人得救、拥有美好的未来。

## 认真做好“三退”义工工作

文：大陆大法弟子 晓明

我是一九九六年喜得大法的。自从一九九九年7.20开始起，江氏流氓集团伙同中共邪党，对伟大佛法法轮功发动了灭绝人性的残酷迫害。每天警车叫个不停，到处抓捕大法弟子，全城处于红色恐怖环境之中。资料点屡遭破坏，想看到师尊的新经文和明慧网上的文章实在太难了！在这种情况下，我暗下决心，一定要学会计算机，为今后传播法轮大法打基础。当时条件十分艰苦，工资特低，物价特高，又没人教，太难了！没办法，只能将家中多年积蓄全都拿出来，才够买上一台最低档的计算机和一台打印机。正在我发愁找谁来教我的时候，还是师尊帮助了我，将我不认识的同修安排到了我的身边，帮我安装操作系统，教我操作要领！就这样，我很快的就学会了基本的操作方法。后来，又学会了上网下载明慧网上的文章，打印或制作明慧期刊、《明慧周刊》、《九评共产党》等大小册子，还可以在网上发表文章了。现在好了点，我已有三台计算机、五台打印和各种辅助工具，配置基本齐全，一般的资料在这儿都能独立完成了。这是一个由个人自筹资金、自行采购、完全免费的为同修服务的家庭资料点。

### 接受“三退”义工工作

二零一一年九月的一天，相距挺远的另一学法小组的同修找到了我，说：“三退”这个项目你帮做吧！没人做了，以前做的那个同修被恶警抓走了。你看可以吗？我说：“当然可以，只要是对大法有益的事，什么都可以。‘三退’是个救人项目，只要你们让我做，我一定能够按照大法真、善、忍的标准把它

做好。”第二天，同修将积压、待发的“三退”名单放在了我的面前，各种形状、大小各异、字迹不同的有一千多人的名单，也是不小的一堆。当时，我想：这么多？多长时间没发了？同修说：“你也不用着急，先挑能认识的字发，有不认识的或有其它问题来找我，我帮你解决。”就这样，我们用了了一个多月的时间、往返多次，才将这些“三退”名单发了出去。

一晃几年过去了。在同修们的共同努力下，经我手发送给大纪元退党网站上的“三退”人员共存档 362 卷。这些数据，都是我为了自己的工作方便、随时查找、跟踪、过问、督促那些还没有送回来的“三退”名单用的。

因为，在“三退”名单中，经常会出现：“名字笔画不清”或者“没有写三退什么”或者“没写三退的时间”等问题。为了解决这些问题，我就得将其返回给送给我这些名单的人，请他们帮助我将这些问题解决了。如果这些问题不解决，那么，那些人的名单，就不能发给大纪元网站。如果不将“当时返回去的、又不知道什么时候才能送回来”及时记录在案的话，时间一长，可能就会被忘记了，那就会造成很严重问题：“三退”名单传到哪去了？谁也不知道。例如：那个被“三退”的世人，还真以为自己被“三退”了呢，其实因为某种原因没有给人家“三退”上。试想：这个责任由谁来负？谁能负起这个责任呢？

对世人来说，“三退”是自己的人生大事；是否能够“三退”上，将决定自己以后能否进入新纪元的大问题！因此，“三退”义工（即：在第一线劝“三退”工作的、或者中间传递“三退”信息的、或者上网做“三退”的人员）就应该理所当然的负起各自的这份责任，去掉怕心、不怕麻烦、不辞辛苦、兢兢业业的认真做好自己的义务工作！决不能够因为自己工作上的失误，而造成一个或者多个世人，应该“三退”的却没有给人家“三退”上的问题出现。

### 认真做好“三退”义工工作

在多年的修炼中，让我明白了一个道理：大法弟子是一个整体，每个大法弟子都是这个整体中的一个份子。大法弟子之

间能够做到相互包容、忍让、平和，这样才能做好“三退”义工工作。大法弟子的言行，必须同化、圆容于宇宙大法真、善、忍的特性，才能完成救人的使命，才能真正做到助师正法。

在“三退”义工工作中发现的问题：1、名字的笔画不清，很难识别。2、名字后边没写退出什么组织。3、名字或名单后边，没写三退的时间。4、重名多，带有谐音字的名字多。5、叫人家代替三退。6、不实“三退”名单。针对这些问题，我们制定出方法，防止出现并及时解决。我们在“三退”义工工作中是这样做的：

### 1、大力宣传大纪元退党网站和明慧编辑部关于做好“三退”工作的相关规定和要求

我们曾将全球退党服务中心、大纪元退党网站关于登记三退的几项要求和明慧编辑部退党署名必须严肃郑重、退党网站编辑部给帮世人三退的同修们的建议、三退署名必须严肃郑重、不能草率等各项规定和要求，多次印发给了传递“三退”信息的同修，让其告诉在第一线劝“三退”的同修。

今后，我们还要进一步加强这方面的宣传，让在第一线劝“三退”的同修，都能知道相关规定和要求，做好自己的工作。

### 2、实行分工责任制，保障原始记录的准确

在“三退”义工内部，实行分工责任制。就是说：在“三退”义工工作中，谁做什么工作、负责什么工作，谁就承担什么工作的责任；工作越多，责任越大。

举例：在第一线劝“三退”的义工应负责：认真给世人讲清真相，如其认同“三退”，再给其取个“化名”（提倡使用由三个字的“化名”并且没有谐音字），字迹笔画应该清晰，谁都能认识；不要有重名；写明“三退”什么组织及“三退”时间。为世人取了“化名”后，一定要重复一遍告诉对方，并加以解释其含义及书写方法。在给过世者办理“三退”时，还要写清楚是哪位家人帮助登记的。认真填写原始记录“三退”名单，并对其真实性、完整性、准确性负责。之后，将其交于传递“三退”信息的义工。

“三退”信息的义工，在接到第一线劝“三退”义工的原始记录“三退”名单后应负责：认真检查、审核其原始记录“三退”名单的真实性、完整性、准确性；并负有检查、审核是否失误之责任。在确认原始记录“三退”名单无误后，再将其交于下一个传递“三退”的信息的义工。如果有问题，应该先将问题妥善解决后再往下传。

以此类推，下一个传递“三退”信息的义工，在接到上一个传递“三退”信息义工的原始记录“三退”名单后，应负责：认真检查、审核其原始记录“三退”名单的真实性、完整性、准确性；并负有检查、审核是否失误之责任。在确认原始记录“三退”名单无误后，再将其交于下一个传递“三退”信息的义工。如果有问题，应该先将问题妥善解决后，再往下传。

负责上网“三退”的义工，在接到最后一个传递“三退”信息义工的原始记录“三退”名单后，应负责：将其分类、汇总、编辑，并填写上网发送“三退”名单；在认真检查、校对无误后，方可上网发送；并对上网发送“三退”名单的质量负责。如果有问题，应该先将问题妥善解决后，再上网发送。待退党证书下载后，应将原始记录“三退”名单和上网发送“三退”名单进行统一编号存档；目的是：为了自己工作之方便，随时查看那些在较长时间里，一直没有解决问题的“三退”名单的原始记录情况；并将其再次反馈给传递“三退”信息的义工，督促其拿出解决问题的最终办法或处理意见。

以上，是我从事上网“三退”义工工作的心得体会和具体做法。如有不当之处，敬请慈悲指正。合十

## 修炼交流摘录

一天与同修配合走街串巷救度有缘人时，同修看到了墙壁上用纸贴的污蔑法轮功的邪恶画板，对我说。我说，一定要把它扯下来，不能让它在那儿毒害人，咱们发正念，请师父加持，走另外的空间，让周围的人看不到。同修在旁边发着正念，我转身边发正念边求师父加持，一步跨上前，伸手扯下邪恶画板，

揉成一团处理掉了。周围的人呆呆的看着我们。过几日，同修说，某街十字路口又出现邪恶的展板。我们买了漆料，接近傍晚时，同修开着电三轮车停在邪恶展板附近。周围有做生意有人在吃饭。我右手套上一个塑料袋，将漆料握在手里，我们发出强大的正念，清理这个空间场的邪恶，不允许它毒害人，求师父加持，定住他们不准动。我正念足足朝着目标，瞬间将漆料涂抹邪恶展板上。接着同修又开着电三轮车向另两处（上午发现的地方）毒害世人的邪恶目标驶去（街办事处大门口），也顺利的清除了。又过几天，我们到公园讲真相。走到大门口时，一回头看见了离公园大门不到十米远的地方挂着毒害世人的邪恶展板，侧上方有摄像头，公园人来人往。我们当机立断马上清除，心平似水的从包里掏出刀片，在邪恶的展板（帆布）旋了一圈，清理了邪恶展板。然后堂堂正正的离开了。在清理邪恶展板的过程中，我们修去了许多人心执着，认识到清除邪恶展板也是自己的责任，现在看到、听到什么地方出现时，很自然的就去做了，没有先前的紧张、不安与怕心。

#### ——《配合同修讲真相》

每次听说哪里有走不出来的同修，我就找时间去同修那里切磋，想着怎么把人拽上来才好。很多同修因此从新走回修炼道路。有一次遇到一个难说通的同修，我始终不放弃，最后就是同修走哪我就走哪跟着讲，让她能上来。走路遇上我也劝，人家秋收，我提前到她家地里去干活。跟她讲如何提高。为了拽这个老同修，总去她家。我告诉她：“你别忘了，共产党是无神论，咱们是有神论。”这一下子点醒了同修，她知道发正念了，原来她一直不理解发正念是啥意思。从此她真正从新走回修炼道路了，二零一零年，她终于回来了，现在做的非常好，去年带动许多同修参与诉江并帮同修写诉江状，现在又开始帮大家写法会投稿。平时又能做很多救度众生的项目。

#### ——《风雨协调路 救人两不误》

我试着把基点转过来，首先想到师父、想到法、想到众生。瞬间，我能感受到身体周围有了能量，我变的不再孤单。如果 41



我只把自己当作一个个人修炼者，那么，正好是符合了旧势力的思维、安排。因为修炼者如果是为私而修炼时，旧势力为了帮助修炼者去掉这个执着圆满的心、私心，就会威胁到修炼者的圆满，于是就出现了被绑架迫害、出现学不到法、炼不了功的情况。目地是以这种惨痛的教训让修炼者去掉这私心。而如果我放弃了执着个人目地的心，而出发点完全是为了救众生、顺应着师父的安排。那此时我的行为就是一个大法粒子的所为。因为有了为私而修炼的心，旧势力的考验没有了目标、也没有了理由，魔难就通通被化解。当一个修炼者无私无我，把自己当作师父正法安排中的一个粒子，所作所为体现的是师父的选择。想到这里，我感到阻挡我发资料救人的那些另外空间的因素基本上都归正了，那些与我有冤怨的干扰因素也基本上都归正了。在师父正法中，哪一个生命不想被救度呢？是大法弟子基点不正，才招来的那些旧宇宙的神在冒着自己被清理掉的危险在阻挡大法弟子、考验大法弟子。当大法弟子真的把自己当作大法的一个粒子，而没有自我要如何如何的想法的时候，谁又愿意与大法为敌呢？有时，即使在做完真相之后，还是能感到身体的疲惫。随着几年来身体向老化方向发展，心里不禁出现一丝消沉，这何时能修成金刚不坏之体。神奇的是，当我向内找，找到自己修炼的根本目地要从为私中走出来，而转变为基点是为了众生、为了证实法、实现师父的选择。我发现自己的身体一下子呈现出向年轻方向转化的趋势，身体充实了力量和能量。我体悟到“好坏出自一念”（《转法轮》）的法理。有时我们修炼，会注重从表面形式上突破，每天炼了多少功、学了多少法、救了多少人。但修炼实质上的突破、另外空间翻天覆地的变化，却取决于修炼者内心深处那一念的真正转变。如果在修炼中，我们能时时注重向内找，纯净自己所思所为的出发点，修炼就会突飞猛进。随着层次的迅速突破，会具备正法修炼者的强大能力，使自己周围的空间场充实了正的能量，在讲真相中才能使大量众生得到救度。

——《在发资料过程中的几次向内找》