

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一七年四月二十三日清晨，约一千二百名法轮功学员在香港中环爱丁堡广场集体大炼功，随后举行集会、游行，纪念四二五法轮功学员和平上访十八周年，呼吁制止迫害法轮功，法办江泽民等元凶要犯，同时声援二亿七千万中华儿女退出中共党、团、队组织。

第 **798** 期  
2017年4月27日



**明慧周刊**  
第 **798** 期  
2017年4月27日  
WWW.MINGHUI.ORG

■ 内容提要

## 重要新闻（上图）

四月二十三日，纽约两千法轮功学员举行盛大游行和集会，纪念四二五万人和平上访十八周年。

## 修炼交流

不要听信、传播不实传言  
与资料点走过风雨十五年

## 大陆综合

三月报道 715 名学员被绑架迫害  
山东二市区检察院撤销三学员起诉  
吉林蛟河市刘俊堂一家三口陷冤狱

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的  
总人数：271,090,127

## 目 录

## 2 新经文

## 2 再造

## 3 时事新闻

## 3 纪念四二五 世界各地学员呼唤正义良知

## 7 中国大陆学员近期遭迫害案例

## 8 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 10 大陆综合

## 10 大陆综合消息

## 12 严正声明

## 12 世人觉醒

## 14 人心与因果

## 17 时事评论

## 17 我的一九九九年四月二十五日那天

## 19 修炼园地

## 19 不要听信、传播不实传言

## 19 与资料点走过风雨十五年

## 26 法理不清是难以破除“病业”的根本原因

## 31 闯生死关 一思一念都重要

## 33 在“无可奈何”的背后

## 38 重视修去妒嫉心

## 40 身处魔窟中的同修的希望

## 42 再次背法之后

## 48 向内找破除意识不到的私心

## 50 从不敢讲到坦坦荡荡讲真相

## 55 请同修严肃对待劝三退

## 57 理智扎实的讲清真相

## 59 修炼交流摘录

# 新 经 文

## 再 造

天地茫茫谁主纲  
人世浑浑向何方  
成住坏灭是规律  
大难已到谁来当  
世人尽快找真相  
天门已开不久张  
走向传统路通天  
创世主在救穹苍

李洪志

二零一七年四月二十五日

## 纪念四二五 世界各地学员呼唤正义良知

十八年前的四月二十五日，逾万名法轮功学员到中南海附近的信访办和平上访，要求一个和平宽松的修炼环境，活动持续了十六个小时，他们和平理性地表达诉求，成为时代的典范。这次事件被外界认为是中国有史以来最大规模的和平理性大上访，是一座永恒的道德丰碑。

四月二十三日，美国纽约法轮功学员两千人在华人最集中的社区——法拉盛，举行盛大游行和集会，以纪念一九九九年四月二十五日万名法轮功学员在中南海附近的国务院信访办和平上访十八周年。当天阳光灿烂，春风拂面，数以万计以华裔为主的各族裔民众，密密麻麻地驻足在法拉盛中心区街道两边，扶老携幼，争相目睹法轮功游行盛况。

法轮大法信息中心发言人张而平说，“在过去的十八年中，大家都看到了法轮功学员是用非暴力对抗暴力，用讲真相、用事实对抗谎言，真正地呈现出真、善、忍的这种精神。不管你信什么，不信什么，只要有良心，你看看这些法轮功学员，在过去的十八年里，他们没有任何政治诉求，他们要求的就是平和地修炼他们自己。人们应该秉着自己的良心，在中国这个历史时刻，站在历史的这边，站在正义这边。”

美国守护者联盟副主席刘国华在“法轮功——中华民族的伟大丰碑”中说：自二零零八年起每年的四二五他都来法拉盛参加集会，见证了法轮功抵御中共残暴镇压、一步步走向强大的历史。法轮功以无比的勇气和坚韧不拔的精神抵御了人类史上最残暴的中共迫害，在中华民族历史上树立了一座伟大的丰碑，必将永载史册。中华儿女将永远记住这可歌可泣的一幕。



四月十九日，美国首都华盛顿特区法轮大法学会在美国国会瑞本大楼举办“四·二五和平上访十八周年国会研讨会”，多位来自中国大陆的法轮功学员讲述了自己和家人无辜遭受的迫害。迟丽华的丈夫徐大为历经八年冤狱，出狱后的十三天是女儿对父亲的全部记忆；杨春华曾经拥有一个幸福的四口之家，数十年的迫害使得家破人亡，她先后失去三位至亲；九岁的杜海芑目睹父亲被抓、被折磨，十七年后，他的母亲又因为控告江泽民而被冤判……

美国国务院前助理国务卿艾伦·索尔布雷大使在听完法轮功学员的遭遇之后，感到非常震惊。“我觉得心碎了，很愤怒，太残暴了，什么样的政府会这样对待自己的人民！”

美国国会众议院外交事务委员会人权小组委员会主席史密斯议员在信函中说，“当过去十七年的历史被书写之时，对法轮功的系统性酷刑迫害，将被视为中国历史上最大的耻辱之一。我们现在需要做的，就是共同结束这种耻辱。”

四月二十三日，香港法轮功学员以及来自亚洲多个地区和国家的部分法轮功学员，在香港港岛区举行集会游行，纪念四二五法轮功学员和平上访十八周年，呼吁制止迫害法轮功，法办江泽民等元凶要犯，同时声援二亿七千万中华儿女三退。

清晨法轮功学员齐聚中环爱丁堡广场大炼功；午后在北角英皇道游乐场举行集会，多位政要及社会名士或到场声援，或透过录音发言，表达对法轮功学员和平理性反迫害的敬佩与支持，他们谴责中共迫害法轮功的罪行，呼吁中国当局停止迫害，法办迫害元凶江泽民。民主党主席、立法会议员胡志伟对法轮功学员坚守以真善忍的态度，和平理性反迫害的精神表达敬佩，并且表示相信今日法轮功学员所作所为，是为中国人民在未来能享受宪制所赋予人民应有的人权自由的生活，奠定一个很重要的基础，他呼吁社会各界声援法轮功学员，制止中共迫害。

街工立法会议员梁耀忠强调，法轮功被迫害不仅是法轮功的问题，而是关乎全中国人民捍卫人权的那种重要的责任，因

此要对中共的暴行发出强烈的谴责与反对。

前赵紫阳政治秘书鲍彤称赞“四二五”是和平上访，应该大力提倡。他斥责江泽民镇压法轮功是无法无天，非常不人道。鲍彤强调，江泽民镇压法轮功，应该受到历史的审判，他表示欢迎最高检察院开放民众举报正国级人物的措施，呼吁公开举报江泽民：“只要有根据，有事实就应该检举，这很好。”

多位来自广州、上海、四川成都甚至远至甘肃的大陆游客，第一次看到法轮功游行都感到很震撼。几位广州游客直呼游行“太壮观了！”他们表示会将所见所闻告诉亲朋好友。

四月二十二日，澳门法轮功学员在玫瑰堂步行街举行“纪念法轮功学员四二五和平上访十八周年”的活动，希望更多的澳门居民及各国游客了解四二五和平上访真相、法轮功被迫害真相及法轮功洪传全世界的情况，同时劝呼吁中国大陆民众退出中共党、共青团及少先队，打破他们为共产事业奉献终生的毒誓，为自己选择美好的未来。

四月二十三日，美国首都华盛顿地区、芝加哥、旧金山、休士顿市等地的法轮功学员在中共领事馆前集会，纪念“四·二五”和平上访十八周年，悼念那些因中共迫害而失去生命的法轮功修炼者，呼吁立即停止迫害。

四月二十五日中午，加拿大首都渥太华的部份学员在中使馆前集会，纪念四·二五和平上访十八周年，呼吁使馆的工作人员不与中共为伍，“走出恐惧，支持正义”，加拿大法轮大法学会主席李迅说：“这场迫害不只是对法轮功的迫害，也是针对宇宙真理和中华民族精神的打压，是对每个人的迫害。”

四月二十二日，加拿大埃德蒙顿法轮功学员冒着严寒和雪雨，在市威尔伯·特麦克尼特博士公园(农贸市场外)举行集会，呼吁各界关注在中国延续至今的中共对法轮功学员的迫害以及“活摘器官”的罪恶，帮助制止迫害。两名加拿大国会议员到场支持并发言。国会议员库珀说：“作为加拿大国会议员，我和加内特·吉尼斯以及其他国会议员与法轮功学员站在一起，

支持他们为正义、自由、人权而进行的抗争，我们佩服他们的勇气、坚持和牺牲。我们在这里向共产党独裁政权传递一个清楚的信息：停止逮捕！停止酷刑！停止摘取器官！停止谋杀！停止镇压法轮功！”

巴西法轮功学员四月二十四日来到中国驻巴西使馆前举行活动，给来这里办事的巴西市民和华人发资料、讲真相，告诉人们十八年来中共残酷迫害法轮功的事实。

四月二十二日，英国法轮功学员在伦敦市中心开展集会、游行和讲真相系列活动，向民众展示法轮功的美好，揭露中共残酷迫害法轮功真相，声援中国法轮功学员控告迫害元凶江泽民，呼吁国际社会联手制止迫害。“欧洲法轮功之友”副主席约翰·迪到会表示支持：“我们呼吁世界各地的善良人士帮助结束（对法轮功的）迫害；我们呼吁立即停止迫害，让中华民族再次以其伟大的历史传统为荣。”

四月二十三日至二十五日，德国、西班牙、葡萄牙、瑞士、瑞典、丹麦、芬兰等欧洲国家的法轮功学员在当地中领馆前举行了纪念四·二五和平上访的活动，悼念遭中共迫害致死的法轮功信仰者，同时揭露中共活体摘取法轮功学员器官罪行。一位芬兰女教师表示：“你们能坚持自己的信仰这么长时间，坚韧的精神和毅力是难能可贵的。”

四月，来自波兰各地的部份学员在华沙中使馆门前和平请愿，以此纪念“四二五”上万名法轮功学员和平大上访十八周年，呼吁波兰政府和民众了解法轮功的真相，共同制止中共对法轮功的迫害。波兰电视台前来现场采访，并当天晚上播出。

四月二十五日上午，韩国法轮功学员在中共驻韩大使馆前召开记者会，纪念“四二五”和平上访十八周年。他们向世人讲述法轮功遭迫害真相的同时，要求中共停止迫害法轮功。

四月二十二日，日本熊本地区学员聚集在驻福冈中领馆和驻长崎中领馆前，展开横幅和真相展板并宣读声明，向日本民众揭露中共残酷迫害法轮功的真相，呼吁国际社会携手制止这



场人间浩劫。四月十六日，来自日本多个县市的学员，在东京著名的观光景点“浅草寺”附近举行反迫害游行，向民众展示法轮功的美好，并声援中国法轮功学员控告迫害元凶江泽民。

部份马来西亚法轮功学员于二零一七年四月二十三日，来到中共驻马大使馆附近举行和平集会，并递交抗议信，吸引了许多警官的关注。法轮功学员呼吁各界都来了解法轮功真相，共同制止中共对法轮功的残酷迫害。新加坡法轮功学员四月十八日在芳邻公园以功法演示、反活摘器官征签及美术作品展等形式，向人们展示法轮功学员和平理性反迫害的不变风范。

四月二十二日，新西兰奥克兰法轮功学员在市中心 Aotea 广场举办了纪念“四二五”逾万名法轮功学员在北京和平上访十八周年的集会活动。

四月二十日上午，澳洲悉尼的法轮功学员在中国驻悉尼总领馆对面的街道上举行了新闻发布会，要求释放在今年三月底被绑架的中国陕西省法轮功学员李玉华和刘春霞，以及同时被抓捕的其他六十名法轮功学员。被绑架的李玉华的两位在澳洲的女儿，刘琳和刘莉，在新闻发布会上呼吁结束江泽民集团对法轮功进行的长达十八年的迫害，立即释放他们的母亲和姐姐，释放在中国被关押的所有法轮功学员。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

安徽省亳州市谯城区法轮功学员白杰四月十四日被宿州市监狱迫害致死，年仅五十五岁，遗体被强行火化。战友给他穿衣服时看到，平时一米七八、体重一百七八拾斤重的他，身上只剩下骨头，几乎认不出来是他。即使在医院抢救期间仍然把他的脚镣锁在床上，直到死后才把脚上的脚镣去掉。十八年来白杰多次被绑架、非法抄家、拘留、强行买断工龄，被非法劳教、判刑，遭受种种迫害。

吉林省蛟河市法轮功学员刘俊堂一家三口屡次遭到中共

残酷迫害。目前，七十五岁的刘俊堂被非法关押遭吉林市监狱，妻子陆泊凤、女儿刘越被非法关押在长春女子监狱。据悉七十二岁的陆泊凤现已被迫害致精神恍惚，状况堪忧。刘俊堂、陆泊凤夫妇与女儿刘越一家三口因控告迫害元凶江泽民，二零一五年八月二十七日被警察绑架。二零一六年八月左右分别被非法判刑：刘俊堂七年；陆泊凤四年；刘越八年。

黑龙江佳木斯市法轮功学员文英，二零一六年六月二十八日在辽宁省大连市孩子的家中，被十多个警察非法入室绑架、构陷，二零一七年三月三十一日被大连市开发区法院非法冤判七年，罚金一万元。目前，文英已提起上诉。

黑龙江省方正县林业局法轮功学员曲淑霞，二零一七年四月二十一日在异地——鹤力林业局，在无人旁听的情况下被秘密开庭，非法判刑四年零十个月。曲淑霞二零一六年二月七日被国保科谭延书等多个警察绑架，非法拘留十五天后，被转到异地——佳木斯第一看守所非法关押。

河南省南阳市卧龙区法轮功学员岳兰香被非法判刑4年，并被罚金5000元。4月15日家属得到通知岳兰香正在医院，到医院才见到半年多未见的岳兰香（此时还戴着脚镣），才知道已被非法开庭判刑。岳兰被迫害的脸色苍白、身体浮肿、血压低等现象。

## —— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

二零一七年四月开始，保加利亚的学员们组织了系列讲真相活动，包括开办九讲学习班，参加健康博览会，及地铁站和市中心的征签活动。四月七日，保加利亚首都的学员开始了九讲班的新闻发布会，介绍了什么是法轮功，和为什么要修炼法轮功以及当年在中国传播的盛况和美好。四月八日九讲班开始，陆陆续续来了近二十名想了解法轮功和学炼五套功法的人。四月二十三日法轮功学员们去了 Dobrich 市的“你好健康”博览

会，继续介绍法轮功和教功，共有四十多人参加。

四月十二日至十六日，俄罗斯法轮功学员应邀参加了在大诺夫哥罗德城举办的“美丽健康展”。在为期五天的时间里，学员们向参观者们介绍了以真、善、忍为修炼原则的法轮大法（又称法轮功），很多当地居民十分感兴趣，详细询问了很多情况，不少人想要学功。

四月四日，美国哥伦比亚大学法轮大法学生社团在校园中心广场，开展了为期两日的讲真相活动。向哥大的学生、教师及各国游客展示法轮功功法，派发真相传单。很多人在了解中共活摘法轮功学员器官后十分震惊，纷纷在呈予联合国的反活摘征签表上签名，表示他们对法轮功的支持。一位来自辽宁的大陆游客说：“你们法轮功才是中国未来的希望，只有你们！”

美国密西根州罗切斯特大学是一所以基督教为宗旨的大学。早在二零零六年的时候，该大学“世界宗教”课程的教授，通过网站上炼功点的联系电话找到了当地的学员，并邀请他们去给学生讲解法轮功是什么。连续十一年，学员们每年都去罗切斯特大学传授功法并讲解法轮功真相。四月七日，两位西人学员应邀给白天上课的本科大学生班介绍了法轮功。四月二十日，任课教授再次邀请学员们去给该校成年大学的夜校生教功。

美国加州大学戴维斯分校四月二十二日举行了第一百零三届“野餐节”游行，第五次参加“野餐节”游行的法轮大法美国西天国乐团受到观众的欢迎。

美国印第安纳州普度大学的法轮大法社团四月八日到九日参加了一年一度的春季游园会活动，向前来参加活动的家庭和在校师生弘扬大法的美好，并提供免费的教功服务。

四月二十二日到二十三日，加拿大首都渥太华 EY 中心举办了身心健康展览。在参展的一百多个展位中，法轮功学员的展位是最引人注目的展位之一。优雅、轻柔的炼功动作伴着祥和的音乐，法轮功五套功法展示时，散发出的纯净、慈悲的能量场吸引众多加拿大主流社会人士驻足观赏。

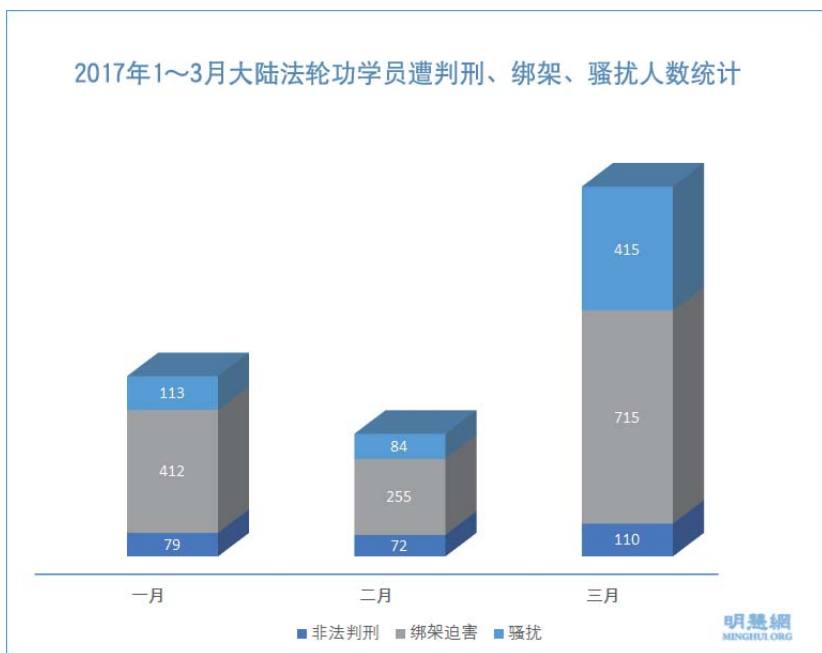
# 大陆综合

## 大陆综合消息

### 明慧网三月份报道 715 名法轮功学员被绑架迫害

据明慧网报道所作的统计，二零一七年三月份被绑架迫害的法轮功学员 715 人，被骚扰的有 415 人，被非法判刑 110 人，被非法庭审 96 人，被非法批捕的 34 人，被强制送洗脑班 25 人。其中 69 名法轮功学员因依法控告中共首恶江泽民被绑架、骚扰和判刑；324 人被非法抄家。

二零一七年三月份，中共不法人员以“两会”维稳等为借口，骚扰、绑架法轮功学员，骚扰、绑架法轮功学员的人数与一月份和二月份相比有明显增加。



10 图：2017 年 1 ~ 3 月大陆法轮功学员遭判刑、绑架迫害人数统计

## 山东二市区检察院撤销对三位法轮功学员的起诉

二零一五年九月二十二日，山东省滨州市法轮功学员邵红、潘淑兰因向他人讲述法轮功被迫害的事实，发法轮功真相资料，告诉人们法轮大法好，被当地警察绑架，非法拘留，后被取保候审。然而，当地警察对邵红、潘淑兰多次骚扰，二零一七年一月，当地公安机关再次构陷，向滨州市滨城区检察院提起公诉，因依据不足，滨城区检察院撤销对邵红、潘淑兰的起诉。

山东省淄博市齐鲁石化公司一化的法轮功学员寇会，因向两高控告江泽民迫害法轮功，被齐都公安局构陷到临淄区检察院，之后检察院撤诉。齐都公安局虎山派出所仍将寇会非法拘留十五日，寇会现已回家。

## 周敦望一家三口被非法关押 乡亲们签名要求放人

湖北省麻城市法轮功学员周敦望一家三口，开车到浙江省金华市探亲，被金华市国安绑架、构陷，二零一七年二月二十七日遭非法开庭。四月十七日，湖北省麻城市亲属带着近200人的签名信，要求婺城区法院放出亲人。

经电话联系后，法官雷少华只派人来收取劝善信和签名资料，却没有接受亲属要求：一是与法官的会面；二是想见见关押的亲人。由于亲人们只是想劝善，鉴于法官的拒绝会见，只得暂时回家。

周敦望、杨险峰夫妻与儿子周梁一家三口被非法关押在金华市看守所，到目前为止已5个多月。据悉，他们因为在车上发真相短信被拦截和搜查并被构陷。

## 湖南省株洲市检察院退检 刘永芬获释

二零一六年十月三十日中午，株洲市法轮功学员刘永芬在河西向善良民众讲述法轮功真相时，被嵩山派出所的警察绑架。之后，刘永芬被非法拘留十五天，关押在株洲拘留所。十一月九日，株洲市公安局国保大队与株洲市天元分局相关人员联合将刘永芬由行政拘留转为刑事拘留。刘永芬由株洲拘留所被转



移到株洲市第一看守所。之后株洲市检察院非法批捕刘永芬。十一月二十二日，刘永芬以取保候审的名义从株洲市第一看守所回家。

二零一七年四月十二日，湖南省株洲市检察院退检，取消了对刘永芬的非法起诉。同时株洲市国保大队解除了对刘永芬的取保候审。

## 天津李立新和律淑英法庭上陈述：信仰法轮功无罪

二零一七年四月十九日上午，天津红桥区法院对被非法关押了六个多月的法轮功学员李立新、律淑英非法庭审，李立新的律师李对龙和律淑英的律师郭海跃分别为她们无罪辩护。李立新和律淑英两人话语简洁的陈述：信仰法轮功无罪。

李对龙和郭海跃两位律师指出，公民的信仰自由是天赋人权之一，是《世界人权宣言》和《公民权利与政治权利国际公约》第十八条阐明的公民重要权利之一，也是被中国宪法所确认的，我国没有法律规定法轮功属于 × 教（注：法轮功是教人向善的高德大法。中共是真正的邪教。）。两高的司法解释、全国人大的立法解释创设了新的罪名，这是滥用职权，是对刑法的严重破坏。

---

## 严正声明

---

本周三百六十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

---

## 世人觉醒

---

本周二百七十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 一位老检察长的选择

〔大陆来稿〕这位检察长曾担任过多年的公安局长，后来又担任多年的检察长。对法轮功的迫害发生后，他开始也被中共谎言欺骗，后来家中亲人不断讲真相，他渐渐明白了大法及大法弟子被迫害的真相。

以下是发生在这位检察长身边的几个小故事。

### 一、“他信法轮功，跟他干错不了”

迫害发生后，他原来的一些老部下有的人（当时这位检察长已经调任上级单位）因修炼法轮大法受到中共的迫害而失去了工作，从事一些农业合作项目。由于是新的农业项目，老百姓怕上当受骗所以不敢发展，这样项目开展起来就很缓慢。于是这位老部下就把在种植合作区域内有威望的村里老领导找来商讨。村领导也认为项目很好，但还是担心不能回收农产品，农民这边难以交待，所以左右为难。

说来真巧，这位村领导就是这位检察长的亲小舅子，于是他就给这位检察长打电话，把自己的顾虑和可能承担的风险说了出来，希望听听这位在他心目中有威望的姐夫的看法。结果这位检察长一听说是他原来的部下搞的项目就十分果断的说“他信法轮功，跟他干错不了”。

听姐夫这么一说，这位村书记吃了定心丸，就号召村民开展合作，结果落实了几百亩农业合作种植项目。秋后，果然证明老检察长的话是正确的，合作的农民们都获得了满意的收获和理想的经济回报。

### 二、“我正式宣布我退出中共恶党”

老检察长由于在机关工作多年，身体缺少运动，因此到退下来后身体也出现了严重的健康状况，需要马上手术治疗。于是他在家人的陪同下来到省城的著名大医院住院治疗。

在手术正式开始前，他突然在手术床上坐了起来，看了看在场的这些医生和护士们，严肃的说：“今天我正式宣布退出中共的一切邪恶组织，抹掉身上的兽印，法轮大法好！”之后 13

才又重新躺卧在手术台上接受手术。这个场面医生们还真没见过，大家在瞬间的惊异后，开始为这位老领导做手术，当然手术做的很成功，时间不长他就出院了。

也许是一个生命在经历过生死存亡之后，对人生与生命有了更新更深的理解和体悟吧，他出院后就做出了一个令大家都很吃惊的重要决定，他也要修炼法轮大法。当然他可不仅仅是说说而已，现在他已经开始在家里看法轮大法的书了。

### 三、“不管用什么办法，赶紧把人给我放回来”

有一次，检察长的小姨子在发真相传单时被当地的国保给绑架了，并上报了劳动教养。由于老检察长原来在公安局也当过多年的局长，因此马上给国保队长打电话，接到电话的正好是当年一位公安副局长的儿子，现在主管迫害法轮功。于是他就和对方用电话说：“她是你婶的亲妹妹，不管用什么办法，赶紧把人给我放回来。”

迫于这位德高望重的老上级的压力，这位国保队长不得不将这位法轮功学员给放了回去。这位老检察长用自己的条件又保护了一位走在救人路上的大法弟子，同时已给自己及子孙后代积累下了无边的福德。

## 人心与因果

### 上海市原政法委副书记陈旭遭恶报

二零一七年三月初，上海市原政法委副书记、市检察院检察长陈旭涉嫌“严重违纪”被审查。据报导，除了陈旭的妻子、儿子、弟弟被调查外，因涉陈旭案而接受调查的上海政法系统的人已超过百人。

据明慧网二零一一年《上海十二年迫害真相》一文报道，十二年多来，上海及外地来沪的成千上万法轮功弟子遭到惨烈迫害，据不完全统计，三十九人被迫害致死或因迫害后致死，三百多人被非法劳教，三百多人被枉法冤判，一千多人被绑架到洗脑班，二十多人或被关精神病院或被迫害致疯致残，

成千上万人被任意绑架、关监、抄家、罚款、骚扰、监控、跟踪（不含被反复绑架、劳教、洗脑、冤判）；还有近三百不知确切地址、外地来沪被关监、劳教、冤判的人。无数的人被迫害家破人亡、妻离子散。

对以上桩桩罪行，陈旭难辞其咎。现年65岁的陈旭是上海本地人，仕途一直在上海政法系统，历任上海市高院副院长、上海市第一中级法院院长、上海市政法委副书记、上海市检察院检察长职务。

陈旭的被查，再一次验证了“善恶到头必有报”，即便是在位时权势如何大，靠什么样的靠山都是没有用的。

### 明真相、三退自救福运来

1、我四姐的大女儿居住在烟台，结婚时，双方父母都不富裕，在经济上，没给予他们半点帮助，小两口没稳定工作，也没住房，有了孩子后，生活更艰难，外甥女因忧愁上火，患上严重的胃溃疡，经常痛苦不堪。

一次，我在姐姐家见到外甥女和外甥女婿，给他俩讲述了大法真相，又帮他们做了三退（退出中共党、团、队），让他们经常默念“真善忍好，法轮大法好”，他们很高兴的答应了。

几年来，他们一直不忘敬念“真善忍好，法轮大法好”，外甥女的胃病在不觉中好了。外甥女婿找到了称心的工作，他们的日子越过越好，又买上了楼房。

年前，外甥女给我打电话高兴的说，小姨，我得到了一个法轮功真相台历，我太高兴了，这些年多亏了李大师的保佑，俺的日子才能过的这么顺利，真是太感谢法轮大法了！

2、我二姐的大儿子，是一名退伍军人，在家过够了穷日子，想出国打工。可办出国需要十多万元钱。亲戚家东挪西借的，总算凑够了出国费用，可是一年过去了，也没办下签证来，钱交上了，又退不回来。

这一年真把全家人愁坏了，一天，给他办理出国手续的青岛老板突然问他：“你是不是党员？”我外甥儿说：“是啊！”

老板眼睛一亮说：“这就对了，难怪给你办就这么不顺呢，它就是晦气，要不你早就出去了。”

外甥儿见了我说：“小姨，还是把那个党退了吧，老板说就是顶着党员的名才晦气的办不出去。”以前我曾劝他退，他一直不相信，这次他痛痛快快的主动找我退，并认真的听我讲述了法轮功真相。

外甥儿三退后不久，出国的签证就办了下来，他心服口服的相信了三退真能给人带来福气。这样，他顺利的出国了，在国外干的很好，现在他又如愿去了澳洲。

### 我站着不动就把飞来的大型摩托撞坏了

〔内蒙古来稿〕一天，我们亲朋好友五人开车去北市场买东西，由于商铺门前拥挤，不好停车，司机就把车停在公路北边，我只好下车从北往南走，步行过马路。刚刚走了几米远，看到东边一辆大型摩托车跟疯了似的飞速狂奔而来。

摩托车应该在我所在位置前方三米以外的由东向西直线穿梭而过，我立即站住不动，给摩托车让道，谁知摩托车跟着了魔一样，斜角对着我直冲过来，把我撞了个正着……

我没有害怕，也不痛，也没撞动我。但撞我的摩托车倒了、骑车人也摔在马路中间了，爬起来就骂我，“你把我车撞坏了”。

我是法轮功弟子，师父教导我们，首先要做到的是打不还手、骂不还口，我就站那微笑，没有还一句。等他理智了、消气了，我就笑着走近对他，幽默的说：“真对不起——啊，我站这儿不动就把你的车撞坏了！”

肇事者愣了一下，好像突然明白了什么，低下头，赶快推起摩托车，快速逃跑了，连头都没有回一下，他肯定以为我被撞坏了，怕我找他麻烦呢！

回到家洗澡，一看身上紫青紫青的一大片，可是一点也不疼。我们大法弟子都知道，这种情况就是来取命的，是师父保护了我。谢谢师父！



## 时事评论

### 我的一九九九年四月二十五日那天

文 / 大陆大法弟子

一九九九年四月二十五日的时候，我才二十七岁，刚刚走进法轮大法修炼中不到两个月。那时对大法是什么还很懵懂，只觉得我可以修炼了，可以象唐僧一样有修炼的机缘了，那时的我心中充满了得法的喜悦。

那时的北京在早晨晨练时，到处是大法弟子集体炼功。每当星期天时，我就近的中关村大操场上参加集体炼功的人特别多，这些对于一个刚刚得法的我，属实是一种震撼。即使是这样，我仍能感受到当时江泽民政权对法轮功已是虎视眈眈。

四月二十四日的晚上，集体学法时（那时每天晚上七点集体学习《转法轮》一讲），我们的辅导员在学法小组上说：“天津昨天抓了很多法轮功学员，明天我要到中南海去上访去，你们还有谁去？”当时的同修都没说话，我说，我和你去。

第二天早上四点多，我们俩骑着自行车从海淀出发，来到中南海的墙外时还没到六点。因为还没到上班的时间，路上的行人比较少，路口有两个执勤的警察很悠闲的准备着换岗。我们到的时候，几乎没有法轮功学员，那天的天气有点阴天，但北京的气候已是很暖和了。

到那后我们四周走走，在中南海的西门停了下来，因为早起没吃饭，我在胡同里的小摊上买了一份凉皮充饥，到了七、八点钟不断的有人来到中南海的大墙外，后来我才知道，他们也是法轮功学员，都是来上访的。人越来越多，警察开始出现了，我看到我所在的西门外马路两边都站有大法弟子。警察把靠近中南海墙边的学员领到了马路这边来。因为人多，人行道上站满了人，有人主动出来建议，能不能把盲道让出来，我们

大家把盲道让开，多余的人都向远处延伸。可是人越来越多，后来盲道上也站满了人，但是不管有多少人，马路上一直是交通正常，只是后来多了一排站在路上拦着学员的警察。

因为站立的比较久，一些年纪大的学员就在里面席地而坐，年纪轻的就站在外面。到了近傍晚时，北海那边马路的人行道上都站满了学员。警察的对讲机中不断的传来怎么处置我们这些学员的一些对话，不断的渲染着紧张气氛。

因为我年轻，所以一直站在前面。使我感到震撼的是：在学员当中有白发苍苍的老人，有即将生小孩的孕妇，还有抱着婴儿的年轻女子。身边有人拿着塑料袋，不断的问：有垃圾吗？我们把垃圾放到塑料袋里，地面上一直都很干净。周围居民的公共厕所内，刚开始因为人多，有些脏，很快有学员用厕所里的扫帚把厕所打扫的干干净净。其实对于象我这样一个对大法了解不是很深的新学员，参加四二五是对我的一个精神的洗礼，让我更加了解到法轮大法的至善至美，让我以自己是一个大法弟子而感到自豪。

因为大法学员的祥和，警察也开始放松了当初的高度警惕，变的越来越轻松。到了下午，我们都收到了政府发来的一张通知，大意是说政府从来没有反对过气功，让我们回家。因为天津的人还没有放，所以谁都不走，警察们以为到了晚上，学员们会逐渐回家。没想到到了晚上，下班回家的学员也参加了进来，人却越来越多。到了晚上大概九点钟左右，我的辅导员回来了，说天津放人了，朱总理已经见到学员了，我们回家吧！她又告诉她认识的人，就这样，一个传一个，上万的人就象一下就都消失了一样。

我和辅导员骑着自行车回到了家中。

以我的亲身经历，在整个四二五过程中，既没有围也没有攻，因为不只是中南海四周，后来北海那边的马路上也站满了学员，而且这些一直是和平的，体现了大法弟子的风范。一九九九年的四二五已成为人类历史上一座不朽的丰碑！

## 修炼园地

### 不要听信、传播不实传言

文 / 大陆大法弟子

近日在河北、吉林长春、陕西宝鸡等地部份学员中，流传一种说法，说是中美政府领导人要会面，提及中国人权问题时，如果有十几万人在“白宫网站”上举报江，就能把江绳之以法。

有的让学员上“美国百度网”，上美国白宫请愿网址签名，还有时间期限；有的说是美国法院审判这事，需要多少人签名就判决；大多数要收集学员的信息，包括真实姓名、电话号码等等，说是他们代签。还有的学员说，这是明慧通知让做的。

我们上明慧网查询，没有看到过这样的通知。

大陆大法弟子要扎扎实实的做好三件事，不要听信和传播不实的传言，搞的大家人心浮动。

据悉，这些传言的一个主要传播渠道是手机的所谓的“网群”。有的群已达百人以上参与，说是用以交流、通知，还在推荐身边的同修加入此群。一些不实消息和传言多来源于这些手机网群。

师父告诉过我们，重大问题要看明慧网的态度。正法进程已经走到今天，我们大陆大法弟子要在最后时期走稳每一步，不要自我过重，心如浮萍。

### 与资料点走过风雨十五年

文：大陆大法弟子

二零零三年，我们突破了封锁开始上明慧网。明慧网上同修的交流文章，给了我很大的帮助，在一些具体事情上，让我对法理认识的更深刻，修炼的路也越走越踏实。

#### 走正路，师尊步步看护

从开始上明慧网，直到今天，我们的资料点就牢牢的把握

着一个原则：非明慧网的资料绝对不做。十几年来我们所做的真相资料都是从明慧网上下载的，这一点也使邪恶对资料点无机可乘。

在邪恶对大法弟子迫害最严重的那几年，也就是我最忙碌的阶段，那时要一次次的面临危险，面对邪恶，可一次次都是化险为夷，让我一次次见证了大法的伟大和师尊的慈悲看护。

有一次我买耗材回来时，便衣警察开着车在路上拦截我，有一次我带着一箱《九评共产党》送往乡下，一伙人开着车拦住了我等等，但是每一次面对邪恶我都是出奇的镇定自若，几句话就使被利用的人急忙走开。在那时我很清楚自己的修炼状态还没有达到这么高的境界。面对危险不惊不惧，心中一点慌张害怕的感觉都没有，过后我才明白了是师尊在加持我，是师尊不允许邪恶动我。

有一年三、四月间，警察在一个收费站拦截客车检查，我去某地送真相资料都要路过这个收费站。以前我都是用纸箱装资料，一次坐车从收费站路过，见这里有警察，虽然没拦车检查，但是却引起我的警觉，为防万一，这次用的是大旅行包。我一上车时，售票员却对我说：把你的包放我这，你去后边坐。

当车行驶到收费站时，警察拦车检查，一个警察从前边走到最后，眼睛往两边瞅了一遍，也没发现什么。有乘客问他，你们查什么呢？他说查烟花爆竹。

已过了春运，三四月份查什么烟花爆竹。只有我心里明白，他们是查真相资料。收费站两边还挂着攻击大法的横幅。那段时间因我们县城内学员之间比较乱，我传送资料的渠道被人透露到了邪恶那里，甚至使用纸箱传送资料他们也知道。他们就在收费站堵截检查，主要查纸箱。如果没有师尊的保护，我还用纸箱装资料，说不定会出现多大的麻烦。

### 实修心性，苦中有甜

有三年多时间，我们资料点都是一箱一箱的进耗材，然后一箱一箱的往出送资料。多的时候一次要送出五六箱，每年新

年前后，春运期间，安检员经常打开乘客的包检查三品，可我们装资料的箱子从来也没有人要检查。而我自己那时的状态，就像根本没有什么害怕似的。

在邪党对大法弟子的这场迫害中，资料点一直是他们重点迫害的目标，这就要求资料点的同修严格的修好自己，时时事事用法对照自己，否则就很难走过来。我就经常的检验自己，看自己还有哪些人心没放下。我不只一次的在心中想：如果我自己修不好，做不好，资料点若被破坏了，自己就是对法犯罪。有了这样的认识，自己的责任感就更加强烈，对待修炼也更加严肃。通过学法，不断的从法中提高，渐渐的我的心性就稳定下来了。一、我能坦然的放下生死；二、我不被世间的一切左右；三、我什么都不看重，心中只有师尊和大法。

从走出来做资料那一天起，我从没想过自己将来在世间还有什么归宿。我就决心跟随师尊走到底，一切听师尊安排，无执无我，无怨无悔。后来因承担的责任越来越重，我就日益加强自己的这种正念，每当看到明慧网上报道出的全国各地资料点被破坏的情况，我都感到惋惜。那一次次惨重的损失，真的令人心痛。别人的教训，前车之鉴，自己绝不能重蹈覆辙。从零五年起，我们的资料点就不用手机了，也不准任何一个非资料点的同修来资料点。为了安全不能怕得罪人，不能怕别人背后议论自己。当时无论邪恶多么疯狂，我就抱定一个坚定的正念：我们的资料点一定要走到底，一直走到师尊正法结束。

由于长年在资料点工作，要时时注意安全，不知不觉中我却养成了一种不好的习惯，也就是职业病吧。一看到别人做事不利于安全时，我就急躁，说话刺激别人，自己都觉的不善，有时控制都控制不住。一看到身边同修的修炼状态不好时，就更着急担心，甚至联想一些不好的事。有时我会冲动的指责别人，说些不该说的话。可过后就后悔，后悔自己修的太差劲，不能包容同修，总想强硬的让别人改变。不知有多少次这种事情发生时，我都很难守住心性，也不知后悔了多少次。

后来师尊点化我要扩大容量，我才真正认识到自己的问题。21



师尊说：“他们是什么心态呢？是宽容，非常洪大的宽容，能容别人的生命，能真正设身处地的去想别人的生命。”[1]此后每次再看到身边同修的修炼状态不好时，我就不去看同修的不足。首先下功夫修自己，把同修当成一面镜子，看看自己哪里有不足，抓紧时间学法，尽快从法上提高上来，不上旧势力的圈套。而且尽心的关心同修，帮助同修，善意的从法理上与同修交流。这样整体上才能共同提高，安全才有保障。

为了避免给资料点造成麻烦，吸取别人的教训，后来给各地送资料我就一人承担了下来。为了各地学员的安全，我几乎都是在天黑以后到他们那儿，因路程远，夜里不便返回，就在他们那儿住一宿，第二天有时天不亮就离开，有的地方已经维持了十几年了。去的次数多了，说不定偶尔会碰到同修的邻居，有些同修就害怕，当面抱怨我来的不是时候，也有的冷面相待。开始时，我的心里有点不太舒服，心想，自己跑几十里路来给你们送东西，多年来严寒酷暑，风雨无阻，你们还这样对待我？

过后想想，不能只站在自己的一面考虑问题，也得站在别人的角度思考问题。那么我就多为他们着想，不给他们造成压力，今后就来的更晚些，走的更早些吧。每当自己站在别人的角度上去考虑问题时，自己那种不平衡的心理马上就没有了。

有一年，已进入冬季，一天晚上我去了一个同修家，第二天天还很黑时就离开了他家。骑着自行车刚刚出村，忽然一阵冷风袭来，我的身子不由的打了个冷颤，只觉寒风刺骨。由于穿的单薄，还要走四十多里路，往前看大雾弥漫，黑夜茫茫，我的心情一下跌落下来，象是被人赶了出来，一种委屈油然而生。我立刻认识到这样不对，自己不是常人，还能怕吃苦吗？

这时我想到了师尊讲的法：“你要知道，我一直在讲，大法弟子看问题一定要反过来看，因为三界是反的，但是你们要走正。常人认为不好的，作为修炼人——想离开这里的生命，就是好的。你要认为是和常人一样的想法，你就永远是个常人，你就永远离不开这里。所以你碰到魔难那正好是你提高的机会，

22 如果你能向内找，那正好是你走过难关、进入一个新的状态的

机会。” [2]

一想到师尊的法，那种低落的情绪顿然消失，身上的寒冷也荡然无存，反而生出幸福感，我骑车走在大路上，快乐的都要唱起来。冲破茫茫大雾，跨越漫漫黑暗，是师尊在牵着我的手奔向光明，奔向家乡。在黑暗中，在大雾中，我走了二十多里路，终于看到了曙光，不由高兴的想：修炼大法太幸运了！

## 师尊救我免遭迫害

后来明慧网要求资料点遍地开花，我们就帮助有条件的同修组建资料点，把大资料点的设备也分出去一些，我们资料点的工作就减轻了很多。

后来为了省钱，资料点搬进了一个很简陋的地方，可不久这里又住进了一家搞养殖的人。当时我们用电是三家同一个总表，我们和另一户各自安装了分表。每月收电费都是先算两个分表的电费，剩下的由搞养殖的支付。因我们没有电视、冰箱，每月用电量很少，他们就怀疑我们在电表上做了手脚。

那年的夏天显的特别热，不做事时，我就关起门来在屋里学法背法，一会儿就热的浑身是汗，无论再热，我也不敢用电扇。我知道只要一用电扇，电表的度数马上就会高起来，他们就会找我们的麻烦，会给我们带来危险。

我常常背法背到深夜十二点，发过正念后，就躺在床上，手里握着个芭蕉扇扇风，困极了才能断断续续睡一会，热醒了，再打一会扇子，困极了再睡一会，就这么一天天的坚持下去，不几天我的身上就出满了痱子。我已拿定了主意，无论多么热二零一六年夏天我一次电扇也不用。虽然我身上满是痱子，常常瘙痒难忍，整个夏天也没用过一次电扇。后来他们又私下给我们换了电表（怀疑我们原来的电表有问题），到月初抄表时，新换电表的用电量没有增加，他们才不再怀疑我们了。邪恶本来企图在用电上让我们与常人发生矛盾，伺机破坏，它们的阴谋却没有得逞。

有一天我在午后学法时，刚往那一坐就浑身是汗，衣服都

湿透了。我就脱掉了身上的背心，光着脊梁背法，刚学了不到几分钟，突然一股阴冷的凉气进入身体，我马上意识到这是邪恶在钻空子，我不该光着脊梁学法，这是对法的不敬，于是就赶快穿上了背心。不一会我就全身发冷，像得了重感冒一样，头痛，隔天又流鼻涕、吐痰，对我学法、发正念都带来了干扰，好多天都没有好转。然而旧势力并没有就此罢休。

因资料点工作轻松一些了，我们也经常出去散发真相资料。有时，我也去家乡一带散发资料。因我的家乡偏僻，其他同修一般去不了那里，我想有时间自己就多去吧。一天我已确定了最近去家乡一趟，夜里却做了个梦，梦中是深夜，我正在家里睡觉，突然闯进一伙警察，有十来个人，拿手电筒照我，此后就醒了。我当时认为这是干扰，是旧势力阻挡我去家乡救人。

大概隔了两天，晚上我去了家乡散发资料，住在了家里，凌晨两点左右突然我住的屋里闯进一伙警察，他们用手电筒对着我，叫我起来，这情景和梦中一样。我这才明白，师尊提前点化我邪恶要干坏事，不让我回家。

他们是两个县的国保大队负责人，还有两个派出所的警察参与绑架了我，把我拉到了邻县一个派出所，想从我这里得到更多信息。几年了他们都在发疯似的找我，一直也没找到。今天他们绑架了我，那种得意忘形就别提了。邻县国保大队的一个人还高兴的哼唱起来，并马上打电话给他们的上级“报喜”。

静下心来，我便想自己因何被绑架，这么多年，我一直都不敢放松自己的修炼，不执着世间一切，事事理智、警惕，怎么发生这种事？我首先想到的是对不起师尊。多年来师尊对我的苦心栽培，救度，百般保护，我不能走好修炼的路，反而落入魔掌，让师尊多痛心啊。师尊提前点化我避开危险，我却当成了干扰。这一切麻烦，都是旧势力抓住我那次学法时不敬法的把柄，在逐步制造迫害，先让我学不好法，发不好正念，没有强大的力量解体邪恶，然后对我进行迫害。看来今后自己应该多么严格的对待自己的修炼啊。师尊说：“弟子正念足 师

我就想，我不能承认邪恶的迫害，我还有很多事要做，师尊赋予我的使命还没有完成，我一定要走脱，我的路是师尊安排的，一切由师尊说了算。我来这里就象出门一样，该走就走。当我想到这里，就看到了身体的左右两边都出现了明亮的光，我知道师尊在保护我、加持着我。当天晚上八时许，在两个协警贴身看着我的情况下，我就走出了派出所。在师尊的保护下，我很快脱离了旧势力的魔掌，天亮后又回到了资料点。

## 以法为大，亲人受益

有一年，我们的资料点工作量非常大，这时家人告诉我，我的母亲患了重病，已定好了要做手术。我马上意识到这是旧势力对我的干扰。我是长子，母亲要住进医院，我若不去陪护她，其他人怎样看待。我就与家人商量，先不要送母亲去医院，让她念“法轮大法好，真善忍好”，看看怎么样？

然后我就发正念清除旧势力利用母亲对我的干扰。我想母亲是六十多岁的人了，她从来不反对我修炼，在迫害开始时，她说的话还很有正义感，如果她到寿了，即使走了，这个生命也没问题。我不能因为母亲，耽误了大法的工作，多少生命需要我救度，我岂能把母亲和众生看的有别呢？我必须得放下这个情。再说我如果这段时间放弃了救人的事，去伺候母亲，对她也是不利的。

当时我想到了师尊的讲法：“你身前身后所有的事情师父都得给你管，用着你操什么心哪？你操的过来吗？你安排的了吗？是你说了算吗？”[4]

当我把对母亲的情完全放下后，一心投入到救人的工作中去，不长时间就得到了消息，说母亲的病轻了，不需要去医院了。一年后，母亲就恢复了正常。

十几年来，我几乎没有用过人心人情去讨她欢喜，只是给她一次次讲大法的美好，加上其他大法弟子对她的关心和生活中的帮助，使她更清醒的认识到了谁善谁恶，谁正谁邪。二零一六年年初，师尊点悟我让她得法，于是母亲开始了学法，还

有我其他的亲人也相继的开始向大法中走。

师尊的洪恩无法表达。之前我经常对身边同修说：只有我们对不起师尊，师尊永远都不会亏待我们。有时我就在心里对师尊说：请师父放心，再苦再难，我也绝不辜负您的期望！

走过了十几年的风雨，经历了千百次的锤炼，每一步都倾注着师尊的心血和苦度，如今回想起这一切，自己都难以抑制感恩的泪水，生出万千感慨：雾茫茫，夜茫茫，师尊牵我返归航。路漫长，夜漫长，师尊带我回家乡。

谢谢师尊！谢谢同修！

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零八年纽约法会讲法〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

[4] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

## 法理不清是难以破除“病业”的根本原因

文：重庆大法弟子

由于自己法理上的不清，以及各种太多太重的人心的执着，被旧势力抓住把柄往死里弄。后来在师父的点悟下，在同修的帮助下，终于归正自己。我把这一过程写出来，给还在“病业”中的同修一个警醒。

当年我是抱着治病的想法走进大法的，因而一直把肉身看的很重，然而在二十多年的修炼中并没有把这个根本执着修掉，甚至没有意识到。这是第一个被旧势力利用的执着。第二个执着就是过于看重自己走过的弯路、自责，并担心那次被绑架到洗脑班没做好会影响到自己将来的方方面面。这两个执着被旧势力利用，身体出现了又吐又泻的状态。我误以为是自己偶尔看了一下电视的缘故，坚持整夜发正念，炼功，戒掉电视，几天就好了，就没有再深入思考。

之后借去给昔日同修拜年的机会，劝她回到大法中来。在她家里呆了一会儿，我就感到全身发冷，就要走。她送我出门的时候说，她在佛教里，全国的庙，包括台湾的都走的差不多



了。听到这里，不正的念头上来了，怪不得这么冷，她到处乱拜，肯定身上有很多不好的东西和阴性物质。其实已经是怕心上来了。后来找到了这个怕的来源。曾经听一位同修说，她与一个邪悟的人谈了一个多小时，劝她回归大法修炼，之后这位同修双眼肿的像灯笼。此同修是开着修的，她看到当时与邪悟者谈话的地方，另外空间聚集了很多邪恶烂鬼。烂鬼说，你修你的，她是我们的人，不要多管闲事，否则对你不客气。这个事情在脑子里印象很深，留下很重的阴影。这是严重的怕心勾的鬼上门，也是严重的不信师不信法的表现。

当晚就又吐又泻，出现常人脱水的状态，全身发冷，不吃不喝，整夜不能入睡。我就强撑着坚持学法，发正念，炼功。第二天发完六点正念后，睡了一会儿，梦见自己在一个笔直的峭壁上往上爬，累的爬不动了。听到下面有个声音说：往上，往上。终于艰难的爬上山顶，向回家的方向走。遇见一个人说，你有九个洞要钻。醒来后想，山是爬上去了的，说明这个关能过。那么那九个洞，那不是说我还有九个难要过吗？怎么过好这九个难呢？现在想来这就是旧势力设的圈套，让我往里钻，让我承认难，甚至追求难。那几天就硬撑着过来了。

身体稍有好转又出门讲真相，劝三退。两天后，身体又出现异常。小便时钻心的痛，便的是血，带血丝，血块，每十分钟就便一次。这时候又没有用正念对待，没有认识到是旧势力对身体的迫害，还认为师父在给自己动手术，消业，把体内不好的东西打出来了，心里还不停的说谢谢师父。硬撑了二十个小时后，又睡了，梦见自己要回家，遇到一堵又宽又高的墙，我双手抓住凹凸处往上爬。爬到顶部时，被一排密密匝匝的夹竹桃挡住了。看见左边有一个小空隙，就钻那个空隙爬了上去。醒来后我沾沾自喜，误以为这个梦是告诉自己我已过了这一关。

师父说：“邪恶因素的干扰往往都是顺着你的执着、你的欢喜心、喜好心、各种人心假点化，完了你会更高兴、更执着，走入歧途，还说是师父叫做的，往往是这样。其实呢，怎么分辨？有的人说我就是靠托梦修炼，我说那是胡扯。（众笑）执

着梦中点化不是修炼、是入邪道。大法弟子就是守着大法这部书，以法为准。你在梦境中也好，你在其它环境中也好，你都得用法去衡量对与错，才能不被干扰。”[1]

我身体稍有好转，又出门讲真相。碰到一个新同修，她问我一个问题：大法老弟子存不存在身体消业的问题。当时在显示心和欢喜心的操控下，大谈自己对师父《二十年讲法》经文中一段法的邪悟。师父是这样说的：“也有人问我，为什么他被迫害的这么严重？也可能是在为很多他背后的生命承受，他要保护的、他要救度的太大太多，也许是因为自己的因素和他要救度的生命的因素所致，业力或者是承担的历史因素太多，也许还有解不开的积怨，还有完全解不开的死结，有的只能用人的生命来换取，所以才造成了在被迫害中这种复复杂杂的形式。”[2] 就这一段法，我忽视了师父“也可能是”、“也许是”、“也许还有”等用词，更忽视了师父接着说的：“有些是旧势力干的，被干扰中师父也是在将计就计，无论怎样师父有师父的标准，旧势力干的都得偿还。”[3]

长久以来，我地区有一个奇怪的现象。一些老年同修天天坚持面对面讲真相劝三退，救了大量的众生。然而这些老年同修长期病业不断。大家都很困惑。一次我碰到一个老年同修，跟她谈起这个事情，她说是我们救度的生命太多，这些生命的业力需要我们去承受。我听了，也信了。后来看到《二十年讲法》中上面提到的那段，就更加相信了。还把这个“悟道”传递给其他同修。可以说，一大片地区的同修都这么“悟”了。所以，这么些年来，我地同修遭遇身体迫害，都是消极承受，认为这是我们该承受的，因为我们救了那么多生命，他们的业力得我们来替他们消。现在想起来，真是可笑至极。

所以，当新同修问大法老弟子存不存在消业的问题时，我仍然用这一套严重偏离法的“悟道”去跟她解释。就这样，旧势力以此为把柄，又一次把我往死里弄。当天晚上，又出现“病业”现象，比前两次来的更猛。

28 第二天下午，一位同修来看我，见我不对劲，问我怎么回

事。我说是消业。她立刻否定，说是旧势力对你身体迫害。我又说，那次在洗脑班没做好，因此加大了过关的难度。她又立刻否定，说师父法中讲的是旧势力会加大魔难过关，师父不会这样对待弟子。我又谈出对《二十年讲法》的“悟道”，她当场跟我一起学了那段法，指出我对这段法是断章取义的悟。那天我们切磋了很多，关于静心学法，关于全盘否定旧势力等等。

我决心静心学法，归正自己。可是，一会儿的功夫下半身就特别的冰凉，冷的无法忍受。我又错误的用人的办法解决，用热水烫脚，盖上厚被子。人的办法怎么能够解决另外空间因素造成的问题呢？结果还是不吃不喝，不停的吐。旧势力真够狠的，我刚想真正的归正自己，就迫不及待的加大力度迫害我，让我学法拿不起书，也看不进去，全身无力，坐不起来。家人给我读书，或者听师父讲法录音，都听不明白，脑子迷迷糊糊。身体上的痛苦还能硬撑着承受，学不了法、归正不了自己的那种内心的煎熬才是最痛苦的。我无可奈何的说：交给师父，去留由师父定。在实在撑不下去的时候，我给同修打了电话，已经是晚上将近十点钟了。同修确认我的情况后，约了另外两个同修，晚上十一点钟他们三人赶过来了。当时我的主意识已经很弱了，同修建议我读《道法》。很费力的读完了一遍，同修问我读了这篇经文有什么想法。我说我被邪魔钻了空子。他们就继续问我身体被迫害的整个过程，以及过程中的想法。我都一一说出来。

在整个交谈过程中，同修没有口号式的大道理，没有指责，没有说教，没有强加于我什么。对于我说的某个做法、某个说法、看法等等，只谈他们对于这个事情是怎么悟的，看待的。哪怕是对我在魔难中的一个细节的想法做法，都用法来衡量。有一个同修指出，我那个貌似很正的“去留由师父定”的想法，其实是错误的。因为师父说过：“正法期间弟子必须在正法结束后才能离去”[4]。这才是师父的安排，师父没有安排弟子在正法期间离去。这对我的震撼太大了，其实我的想法是符合了旧势力的安排呀！师父说：“特别是在这个时候讲真相中需

要人手，要有更多的人参与讲真相救众生，更多的人来参与各个项目破除邪恶的迫害，那么少一个人就少了很大的力量，多一个人就多了很大的力量，所以我不希望丢掉任何一个人，也不想失去、再过早的叫他们走。大法弟子的圆满是没有问题的了，但是你早走，也给大法弟子要做的事造成损失，也是被旧势力钻了空子。目前正需要人手，不要造成损失。” [5]

在交流中，我的主意识渐渐强大起来，头脑渐渐清醒。那晚的交流持续到凌晨两点。第二天，我就能坐起来了，开始学法。这一次真正的是静心学法了。每天学《转法轮》以及各地讲法。学法不贪多不求快，要求入心。刚开始干扰很大，头脑中出现骂脏话，出现邪党歌曲，我就发正念清除它，再继续学。几天之后，干扰少了很多。炼功的阻力也很大，我一分钟一分钟的坚持，每当很难坚持时就喊出声来：请师父加持弟子！此时脑中出现师父的法：“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路” [6]。师父的法让我觉的自己力量无穷。

现在我已经走过了这场劫难，恢复了正常的修炼状态，平稳的做着三件事。回顾整个过程，明白了自己遭受身体迫害的最主要原因是法理不清，消极承受魔难，承认旧势力安排的迫害。在此建议同修们在帮助过病业关的同修时，一定要帮助其本人从法理上归正过来。法理不清，学法，发正念消除迫害的强大威力就会被限制、被抑制。破除“病业”迫害的过程，是一个通过学法不断破除不正的观念，归正自己的过程。这次能走过来，得益于同修的提醒，认真查找自己在此过程中不符合法的一思一念。极其微妙的一念，极其微妙的不易识破的错误想法，都要揪出来，去掉！

最后用师父的一段法与同修共勉。师父说：“特别是在现在正法时期，大法弟子的业力已经不是问题。要清醒的认识邪恶生命的迫害，它们是真正的在干坏事。大法弟子最好是走正自己的路，别叫邪恶抓到迫害的借口。” [7]

注：[1] 李洪志师父经文：《二零零九年大纽约国际法会讲法》

[2] 李洪志师父经文：《二十年讲法》

- [3] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈正法时期大法弟子〉
- [5] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉
- [6] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈正念正行〉
- [7] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

## 闯生死关 一思一念都重要

文：雨晴

我是一九九六年走入大法修炼中的青年大法弟子，当时九岁。今天想把我在修炼中过生死关的一次体悟向师尊汇报，与同修交流。

我两岁开始有严重的慢性支气管炎，学法前，生不如死，常年气喘，中西药从未停过。但是总是治不断根，看到我被病痛如此折磨，远近邻居与亲戚断言我这辈子完了，肯定活不长。

九岁我开始修炼大法后，慈悲的师父帮我把身体净化了，一夜之间病好了。从此我走上了修炼之路。在师父的慈悲加持下，我不但没死，还考上了重点大学，并毕业后找到了收入不错的工作。在家乡证实了大法的美好。我深知我的生命是大法赐予的，唯有精進再精進。

今年年初，我因为有强烈的执着自我的心，证实自己，怨恨心以及争斗心长期不去，一下子被邪恶钻了空子，身体突然又返出了气喘的症状，这次来势汹汹，非常严重。一会儿功夫就已经走不了路了，也吃不下东西，根本也说不了话。整个身体冷汗直冒，人非常非常疲惫。感觉自己随时随地吸不进来气了，身体很累，每一秒钟都感觉自己要窒息而死。我知道这是假相，旧势力在迫害我，我马上集中精力发正念，发出一念：全盘否定旧势力强加给我的一切安排，我绝不承认这个假相。

我当时已经无法盘腿，就集中精力发正念，并迅速向内找，向师父忏悔，求师父给我做好的机会。发正念那一刻，好一点，可是一停，马上又反弹了。

我跪在师父法像前，大概大半天加一个晚上，一动也不动，



有那么一阵，因为与病魔抗争，人真的非常累，感觉已经超出了我的忍耐极限，只觉的自己扛不住了，甚至已经明显感觉到自己的思维因为病痛的折磨，根本不能集中精力了，我只能一遍遍背“难忍能忍，难行能行。”[1]、背“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执着 坦荡正法路”[2]。不停的向内找，还是时好时坏，我觉的很无奈，有一个念头闪出来：我太累了，去留任由师父安排吧。又有不好的念头闪出来：修哪算哪吧。

母亲同修也在旁边帮我发正念，但是因为并没有太大效果，她看我太严重了，怕我一下子走了，被情带动急得哭起来了。正在这时，旧势力马上在我头脑中显现出一个假相来：有一排骨灰罐放在那，突然图片放大一个骨灰罐，一个意念打到我头脑中来，说：这个骨灰就是你的。这下，我马上清醒了，我想到：我刚在做什么，旧势力就是想消磨我的意志力，师父说“正念显神威”[3]，“除恶只当把尘拂”[4]。我怎么不相信自己正念的力量？我是正法时期的大法弟子！我一下子把骨灰罐打破了，我说：你们说的都不算，我只走师父安排的路。这些全部都是假相，我不怕死，但是我还有很多证实大法的事情我都还没做，师父用人在即，我不能死。我有漏，我一定会按照师父的大法归正自己。你们不就是想用这个假相动摇我的意志吗？我不会上当的，我就要拿出金刚一样的意志岿然不动。说话间，我真到感到自己高大无比。

我悟到我之前发正念，带有有求之心，表面上是说去留任由师父，但是带有无奈之举的。我没有真正相信正念的力量。我马上集中意念，求师父加持我，我在心底对自己说，邪恶什么都不是，我高大无比，想起师父在讲法中谈到我们正念的力量是很强大的。“大法弟子能够思想很集中的、正念很足的发正念，你们试一试，如果今天能做到，现有的邪恶一半就没了。”[5]

我再一次集中强大的正念，求师父和正神加持，这次明显感觉很静，能量场很强大，一会儿就明显好转了，我能说出话来了。于是跟母亲同修说了刚才的情形，她也马上跟我接着发。

到了晚上我就能走动了，气也顺得多了。第二天中午，又有另外一个同修过来帮我发了三次正念，下午的时候我就彻底好了。

这个关来势汹汹，对我来说，真的切切实实感受到了生命危在旦夕的感觉，经过这次也更加明白了修炼的严肃性。

感谢同修的配合，感恩师父又救了我一命。在接下来的日子一定要做好。写出此文，希望与有病业关的同修切磋，在过关中，因为要承受旧势力身体与思想双方面的迫害，是很难，当时一思一念都很关键。千万不要动摇正信，相信正念的力量。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮法解》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈正念正行〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈新年问候〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈只为这一回〉

[5] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉

## 在“无可奈何”的背后

文：大陆大法弟子

我在修炼过程中，经常出现出一种“无可奈何”的思想状态，一直以为是自然状况，没有重视。直到近一年来出现了几次修不下去的情况，不知道怎么修了，好像到了一个“瓶颈”了，怎么也过不去了，非常痛苦，甚至有念头反映在脑子里说：“就这样了，就在这种状态中等着正法结束吧。”直到最近出现严重的牙齿松动，才促使我从根子上找一找原因。

### 一、我的无可奈何的表现

对掉牙无可奈何。大概十几年前，我五十来岁时，有的牙就开始松动。常人中的表现是牙龈不好。当时也没在意，认为是“自然”现象。在后来的十几年中，牙齿一颗接一颗的松动，不行了就拔掉或它自己就掉了。现在，只剩下十来颗牙了。我做过几次关于牙的梦，梦到牙要掉了，或者是几个，或者满口牙都掉了。梦中的我一开始是沮丧，然后有一个念头：可以安假牙呀。于是就释然了。而当现实中的牙要掉时，也发发正念、

与牙对对话，让它们坚持，与我一起跟师父回家，但是没一次有效果的，于是也就放弃了，随它去吧，“无可奈何”了。这种情况有可能是自己的业力造成，也可能有旧势力的因素，但这是自己“同意”的，它们在梦中“征求”你的意见了，你同意了，它们就占理了。

对待同修的病业无可奈何。同修有了严重的病业，在不修炼的家人强迫下，常被送去医院，化验、输血、输液、抢救、吃药，限制这个、限制那个。我心里想，不能这样下去，发正念，让下一次输血的间隔比常人定的时间长，但都没成功，血象太低，又一次次被拉到医院输血去了。虽然口头上说不承认旧势力的迫害，但还是“无可奈何”。

炼静功、发正念时，困、倒掌、走神。这种现象持续了很长时间了。心里想着：不要走神，不要走神，但还没等“灭”字出口，主意识已经不知到哪儿去了，真是“无可奈何”。

讲真相常人不信、不同意三退时无可奈何。有的人，我多次给他（她）讲真相，几年下来，就是不退，也表现出一种无可奈何的情绪，心想，可能他（她）就这样了，救不了了，没办法了。

还有许多，不一一列举了。

## 二、挖无可奈何的根源

被观念主宰，把一些事情看成发展的必然。常人有各种观念：得了重病当然要去医院；齿龈不好、牙松动最后必然要掉；睡眠少就会发困，等等。而作为一个修炼人，正是这些人的观念成了提高的障碍。

主意识不强，没在一思一念上修自己。也知道要修一思一念，但只是表面上知道而已，出现不正确的观念或念头时，只是象征性的想一下：“不能这样，这不合法”，就完事了，没把瞬间出现的念头抓住，深入的去挖它的根源，把它清除掉。

不严格要求自己。早在二零零一年，我在看守所被迫害时，同监室有一个同修看我修炼五年了，双盘还很费劲，对我说：

“你没有严格要求自己。”十几年过去了，我时常想起同修说这句话的情景，也知道我对自己的放松成了一种常态，许多应该提高的机会，找个借口就滑过去了，身体和精神上都不能吃苦，也不想去吃苦，高层次上认为吃苦是好事，而我是见苦就躲，更谈不上“吃苦当成乐”[1]了。

有所求。“无可奈何”往往继发于有求之心。习惯于做事求结果，急于求成，当目标达不到时，往往产生“无可奈何”的思想。比如对自己或同修的病业希望能出现神迹，使周围的众生得救。看起来是想救众生，实际上有一种证实自己的心。讲真相时，也带有有求之心，有一种急功近利、求“威德”之心，人家不认可就无可奈何了。

不是百分之百信师信法。我曾经有这样的想法：不是我不信师信法，是自己修的不好，层次不够，所以我做不到。实质上还是没相信师父：虽然层次不够，但只要真正努力去做，师父就在身边。我们这种惭悟的，相信到什么成度，可能就会出现什么成度的结果，而人家顿悟的大根器之人，细胞都锁着还坚信不移呢。

### 三、如何突破无可奈何的状态

“无可奈何”的各种根源之间都是有连带关系的，在提高上也都是相辅相成的。我修不上去的一个很重要的原因是，发现问题后，常常停在“发现”这一步，没有进一步去挖它的根源，更谈不上去找提高心性的办法，修炼状态浮躁、处于表面。现在我认识到，真正想除去自身不好的东西，发现问题后，一定要想出具体的措施，并时刻要求自己一定做到，做到才是修。

要真正的信师信法。师父说，“人修炼，自始至终贯穿着一个悟，在迷中修。西方讲信，自始至终就讲信，不信啥也没有。”[2]“迷信”、“迷信”，其实最珍贵的就是“在迷中相信”。师父要是把奇迹都轻易的显示出来，十恶不赦的人都相信了。比如修炼人都没有病，那迷就破了。师父开示：“常人中的人不是为了当人，是为了返本归真，所以还有个悟性问

题。他看见好多人确确实实都能够飞起来，他也去修了，就不存在悟性问题了。所以你修行了，还不能随便叫人看，不能示人的，别人还得修。”[3]就是因为人在迷中，才有闻道而笑的下士；正因为是在迷中修，才有“若存若亡”[4]的中士，有时信、有时怀疑；勤而行之的上士是“可见可不见，凭悟而圆满”[5]的。

要解决“信”的问题，只有多学法，但读书不等于学法，完成任务式的读书是没有用的，也不算学法，所以还是没学。我现在采用背书的办法学《转法轮》，不能整章节背下来，我就一段一段的背着学；再一个是多看明慧网上同修的文章。同修们对大法修炼的认识与他们在实践中的坚定行为对我的帮助太大太大，说实在的，象我这种基本处于独自修炼状态的，没有明慧很可能坚持不到今天。

“主意识一定要强”[6]。师父说：“因为主意识控制大脑越厉害，其它生命也就插不进去。”[3]所以，一定要守住主意识，不让不好的东西插进来。抓住瞬间出现的不正确的一思一念，它刚一露头就意识到，马上排斥它、否定它。

师父说：“身体不是还有层层微观上不在表面空间的部份吗？都能产生思想。”[7]对于这些层层自己身体上产生的不好思想，要象剥洋葱一样一层层去掉。同一种不好的思想，会反复出现，所以要多去，每一层微观上都有，要坚持不懈才行。比如对钱的执著，从我一开始修炼就不断的遇到这方面的事，如买东西多找我钱了，抽到一等奖了，别人把我的钱弄走了，……。一直到现在，这方面的事还有，说明我的利益之心还没去完。

师父还说：“你的思想只要符合了哪一类型的生命，它马上就会起作用，你却不知道你的思想来源在哪里的，你还以为是自己要这样做。”[8]同时旧势力也会抓住修炼人的漏，不断的往修炼人思想中打不好的念头。对这种自身以外的生命起的作用，要分清自我：那不是我，我不要它，排斥它，反对它。

比如出现不好的思想或发正念走神时，不能想“我怎么会这样



想呢”，“我怎么又走神了？”其实不是“我”想、“我”走神，是另外空间中那些乱七八糟不好的生命把“我”抑制了，它们就起作用了。我采取的是“笨”办法：只要它们一出现，就一遍遍的想：那不是我，那不是我，灭掉你，灭掉你。发正念走神时，刚一发现马上就想：“主意识哪儿去了？！赶快回来！师父带着众神和众弟子正在与旧势力交战，师父看着你呢！”时刻警惕把走神的主意识拉回来。对后天形成的“非自我”排斥习惯了，它才会越来越少。

从根本上认识到假相事物。比如，病业来的时候，可能是旧势力先试探你一下，就象师父所说：“它一开始不敢上，它先给他点功试试。他有一天突然的真追求来功了，还能治病了。它一看挺好，就象演奏的乐曲来个前奏：他愿意要，那么我就上去吧，上去给的多，给的痛快。”[3] 身体刚一出现情况就要马上否定它：“这是在试探我呢，我的一念之差会产生不同的结果。修炼人没有病，这些表现都是假相，不承认它，排斥它。”师父说：“不被承认而强加的迫害是犯法的”[9]。如果稍微有一点不坚定、迟疑，没及时排斥它，那就是接受了，它就真的来了。

用神的标准严格要求自己。越不严格要求自己，无可奈何的事情越多。因为我们的目标是修成神，所以事事处处、一思一念都要用神的标准要求。遇到无可奈何的事时，我就想：如果是一个神，他会怎么想、怎么做？同时对每个“无可奈何”都向内找一下自己的执著所在。如牙齿松动是不是没修口或没有“口断执著”[10]？讲真相别人不听，是不是自己慈悲心不够？同修病业的持续，是不是自己老向外看（找同修的不足），或执著于同修的执著？发正念倒掌、走神是不是长期学法不入心？

转变观念。人的观念不转变，就成不了神。师父说：“我让你成佛，让你修炼，修炼中你就要把你的后天观念去掉，把代替了你的思想业力清除。”[11] 在发正念清理自己时，我就想，你们不是活的吗？那就让你们死，然后我就紧紧的守住

这个“死”。每遇到一种思想反映到脑中时，就马上分析，是谁这样想的？这是人的观念还是乱七八糟的生命？法的标准是什么？

“无可奈何”本身就是人的观念造成的，习惯的用人的“不可能”的思维想问题，没有用神的思想想问题。只有破除常人的观念、逐渐形成神的思维，才会创造出常人认为不可能的奇迹，同修们已经创造了无数这样的奇迹。

以上是我在现有这个层次中的体会和做法，有不合法的地方，恳请同修指正。

- 注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉  
[2] 李洪志师父著作：《转法轮（卷二）》  
[3] 李洪志师父著作：《转法轮》  
[4] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》  
[5] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈为何不得见〉  
[6] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员解法〉  
[7] 李洪志师父经文：《二零一三年美西国际法会讲法》  
[8] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉  
[9] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》  
[10] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈道中〉  
[11] 李洪志师父著作：《休斯顿法会讲法》

## 重视修去妒嫉心

文：大陆大法弟子

妒嫉心是一颗修炼中最不容忽视的执着心之一，可是自己却把它忽视了十多年，还认为自己妒嫉心不严重。最近自己静下心来向内找执着的时候，才发现妒嫉心在自己身上时常表现出来，而且有时还非常严重。

记得几年前刚给大法网站写文章的时候，有时自己觉的这篇文章写的很好，可是却没有发表。别人写的文章觉的并不怎么好（自己认为）却发表了，自己心里就不平衡了，妒嫉的不行，甚至还对编辑产生了怨恨心，认为编辑水平有限，看不出文章的好坏。这种状态出现过多次，直到自己意识到了是自己

的嫉妒心促成的，才逐渐转变过来。

后来自己深挖嫉妒心的根源，发现自己写文章的基点不是为了证实法，不是为了揭露邪恶、救度众生，而是为了文章的发表，以此证实、显示自己的文章写的好，有才华有水平，这是一颗多强的求名的心啊！嫉妒心中隐藏着显示心、欢喜心、怨恨心、名利心、证实自我的心等等，这么多的执着心存于一身，我意识到了问题有多么严重！

嫉妒心还表现在对同修的嫉妒，曾经有位同修的文章在法会特刊上发表出来，当我打开明慧网特刊认出是同修的文章时，第一念不是为同修的文章被选中而高兴，而是在头脑中有一种不是滋味儿的感觉。我仔细的看了两遍同修的文章，才为同修能够真修实修的事迹由衷的感叹，认识到自己和同修相比真是差距大了。后来我向内找自己的心，为什么会有不是滋味儿的感觉？发现仍然是嫉妒心在作怪，认为自己比同修会写文章，却没有发表，同修不怎么会写文章却发表了，从而心里不是滋味儿。殊不知文章是修出来的，不是写出来的，你修的不好，怎么会写出好文章？自己的文章为什么没有发表？是自己没修好啊！

几年前我在同修办的一个厂子打工时，厂长是聘请的一位女性，月薪五千元。该人感觉属常人中那种能说会道的，每天晚来早走的，有什么事儿就打电话让我办。业务中几次冤枉了我，开始想着自己是修炼人，不能跟常人一般见识，就在心里强忍着。最后实在忍不下去了，和老板（同修）提出辞职不干了。这件事过后非常后悔，修炼中哪有偶然的事？矛盾中本来是让我提高的，我却把矛盾推开了，失去了一次往上升华的机缘。

事后我向内找自己，是我对厂长产生了嫉妒心，反而认为她冤枉了我，认为是她有嫉妒心，想把我挤走。按人的思维人的理来分析矛盾的原因，认为她嫉妒我，想把我挤走，这可能没有错。可是按高层次的理去衡量，就大错特错了，完全使事物走向了反面。这件事给我留下了深刻的教训，让我时刻绷紧自己是修炼人这根弦，遇到矛盾首先要无条件的找自己，看看

自己错在哪里。如果做到了才是修炼人，做不到就与常人没有什么区别。否则，会造成常人对大法形成不好的影响，反而毁了常人，这是最严重的。

细想下去嫉妒心在我身上的表现太多了，有时一思一念中都透着嫉妒心在里面。现在我清楚了它背后的根源就是名利心，是那个自私自我的本性。这时我又想起了师父的法：“你们不想改变人的状态，从理性上也升华到对大法的真正认识，你们就将失去机会。你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”[1]“嫉妒心这个问题很严重，因为它直接牵扯到我们能不能够修圆满的问题。嫉妒心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。这有一个规定：人在修炼当中，嫉妒心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”[2]

我个人体悟，嫉妒心是人修炼中最普遍、最顽固、最难以修掉的一颗心啊，非同一般，要想修炼上去，就必须引起我们的足够重视！

一点粗浅体会，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈警言〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 身处魔窟中的同修的希望

文：大陆大法弟子

我是一名被非法关押在魔窟中遭受迫害的大法弟子，由于被诬判的刑期很长，所以在监狱中接触过许多同修，看到一些现象，对同修有如下两点希望：

### （一）希望身处自由环境中的同修多学法，不要执着于新唐人电视节目

我身边就有两个这样的人。我和他俩接触，我发现他俩一个共同点，就是执着于新唐人电视节目。

和他们说起师父的法，他俩满脸茫然，布满疑惑，但他们一说起新唐人，便眉飞色舞，滔滔不绝。最令他们感兴趣的是“某某点击”，给我印象最深的也最令我痛心的是，这两个先后被迫害进来的人，都曾神秘兮兮的跟我提起正法结束的时间，当被我问及是谁告诉他们的？一个小声和我说：是新唐人电视节目中的“某某点击”，另一个则面带自豪的讲是“某某”。当我先后问他们是以法为师，还是以新唐人为师时，他们的答案也惊人相似：新唐人是大法弟子办的，是师父让办的……

在没有法可学的魔窟中，我不能拿出相关的法来破除他们的壳，即便拿出来，他们也未必相信。因为，外面的学法环境相对监狱内来说是何等的宽松，在那样一个环境下，他们都不能正悟师父的法，不能正确看待新唐人只是一个讲真相的媒体，何况是在无法可学的魔窟中。

我痛惜的看着这两个同修，无奈的看着听着犯人们对他们的取笑及传言：“本监区被关押的法轮功（学员）中，我修的最高，因为我说的话，其他法轮功（学员）都听不明白……”

真的，我也是被非法关押的法轮功学员之一，我无法改变邪悟者，因为我不是法。但我正信大法，坚信师父！

同时也借明慧网向监狱外的同修说一句：多学法吧！少看新唐人电视节目或不看，因为那是给常人看的，大法弟子应当学法！新唐人电视节目也是电视，不是法！另外，有能力的同修最好再写一篇文章剖析一下新唐人、大纪元、希望之声在正法中的作用，从而破除一些同修对媒体的深深执着，避免邪悟。

## （二）敬请同修能定期给非法关押同修的魔窟打电话

我是一名仍被非法关押迫害的法轮功学员，根据我的观察，我觉的有能力的同修如果能够定期给被非法关押同修的监狱或监区打电话，询问同修的日常生活状况，不仅能恰到好处的讲真相，而且还能有效减轻被非法关押同修遭迫害的程度。

监狱狱警找被非法关押的法轮功学员谈话，一般只有两个方面：（1）有没有人管你？（2）家族中及亲友中，有没有炼



法轮功的？针对这两个问题的真实回答往往决定着被非法关押同修日后所遭受的迫害程度。

被非法关押中，我发现那些经常有家人来探视接见的同修，狱警不敢轻易迫害，而对极少或根本就没有人探视的同修，恶警们迫害起来可谓得心应手，为所欲为。当然，修炼人的正念及对师父对大法的坚信成度以及多方面的业力因缘关系等决定着被非法关押同修所受迫害的程度。但是，一个简单的事实绝对不能否认：正念是来源于法，所以，在那种有限的学法环境下，狱外同修的外援就显的格外珍贵。

我知道，有一个监区的同修，因为公开炼功，而被关小号，监区狱警指使小号犯人对同修打骂、淋水，我还知道有两个监区的三个同修，因不穿囚服，被关小号，同修们绝食反迫害，恶警们指使犯人灌食迫害。有看不下眼、下不了手的犯人，就对其他同修说：想法叫他们的家人来接见，家人来了，他们（指狱警）就不敢干了。

与上面的几个同修相比，我的家人几乎每个月都来探视我，而且，只要我半个月不能给家人打电话，家人就给监区打电话，询问我的情况，所以，狱警对我还算客气。

个人觉的，狱外有能力的同修能否以亲朋好友的身份，定期给被非法关押同修的魔窟打电话，从关心同修身体、生活等方面为切入点，恰当讲真相，有效减轻被非法关押同修的压力。

一己之见，如有不当，望同修们见谅。

## 再次背法之后

文：大陆大法弟子

从一九九七年开始修炼大法，至今快二十年了，但到最近，我才真正体会到背法的好处太多了。因此把最近背法的一些体悟和从中得到的认识写出来，与同修分享，供同修参考，不足之处请慈悲指正。

这次背法开始于半个多月前，当时是看到海外一位同修背

法的体会，同修谈到在背法后讲真相、劝三退的质量大幅提高，对我的触动非常大，因为那段时间，我感到讲真相、劝三退障碍太大，不仅经常劝退不了，而且经常开不了口，过后又后悔。另外，自身修炼的状态非常差，学法迷糊，难以入心，在梦中，我经常梦到自己的头发很少、秃头，自己也悟那是在点悟我：缺发（法），但自己想学都学不进去，那种痛苦难以言表，因为同化法不够，平时经常性的控制不了那些人心、执着、欲望，真的有一种找不到修炼方向的感觉。

看了同修的交流文章，我终于下了决心决定再次开始背法。

说来惭愧，这不是第一次背法，在一九九九年前我就背过，前些年我也陆续背过，但从来都没背下来过，而且每次都觉的非常非常难，背法都入不了心，很勉强，都是死记硬背似的感觉，根本记不住，背了很快就忘完，就是因为这些原因，觉的太花时间，效果又不好，又耽误通读时间，所以一次次就这样停下了背法。后来也多次看了同修背法的体会，看到别人背了多少遍，我觉的太厉害，但自己觉的根本做不到，时间久了就更麻木了，我已把自己划为根本背不了法的人。

这次背法之前，我正过一些心性关，但没过去，摔的很痛，过后向内找，发现根子上是自心生魔、自大、强烈的自我，我发正念时很重视清除这些邪恶败物。

过后，我开始了背法，我惊奇的发现，我能背得进法了，这是真的能记住了，没有了以前那种很累、很难的感觉，在背法过程中，我不断读懂了师父讲的法的表面意思，不断有：哦，原来师父是说的这个意思，是我原来理解错了；哦，这句话是这样说的，我原来背错了；哎，这有一句话，我原来背漏了……

我才发现，背法入心的时候是那样的轻松愉悦、妙不可言，有一种不断冲破一层又一层障碍的感觉。前两天，在打坐时师父点化我一个景象：一个地方，有点象火焰山，赤焰腾腾，岩浆翻滚，荒凉而恐怖，突然这个地方开始改变，从一部份开始慢慢变的绿草茵茵、生机盎然，到最后完全变完……我悟到，

真正同化了法，我们的世界可能就真的发生了如此天翻地覆的变化。

这几天，我脑中老想到这样一句话：放下自我，才能同化法。我回忆，以前在背法时，自以为是的状态很严重（修炼中也正是这种状态），以前在学法、背法时很多时候根本没有应有的虔诚与尊敬，思想中不时还冒出对法怀疑和不相信的邪念，很多时候对法根本没仔细看明白、读懂，因此漏字、掉句很严重，还有加字、添句，甚至改变了师父讲的话，有自以为背下来的某一句，其实根本是自己思想中“编出来的”，完全不是师父讲的。

怪不得原来背法那么难，原来是思想中那些思想业、无神论、党文化观念，那些自我、自大的邪恶败物在干扰、阻挡。我现在认识到这次背法这样入心，和在这次背法前，我重视清除那些自心生魔、自大、强烈的自我有关。

我现在背完第一讲，正在背第二讲的第一节，我基本上是保证每天的通读后，再找其它时间背法，背法时我是要求自己完全把法背下来，能达到不看书就能背出，而不是原来那种走马观花似的“过一道”、“跑一遍”，我觉的若不能不看书独立准确的背出，那就不是真正的背下来。所以我这次是认认真真，扎扎实实的背，在觉的较难背下的部份，我就放下着急心，反复的背，不赶“进度”，不追求数量，因为我现在已经明白：觉的背起来难，入不了心，背不下来时，一定是自身有变异和邪恶的物质要归正或清除，那我就一定反复的读、记，无求而自得，法就一定能帮我归正变异和清除邪恶，真的是这样，当我以一颗平静的心反复背时，突然一下就明白了、读懂了，清晰了，一下就记住了，再背后面的就觉的很快了。这种状态重复出现了几次了。

而且我发现在背不下去时，还有一种情况，就是有严重的加字，漏字，或改变了师父讲法的表面意思。往往只要仔细默读准确，就又能背下去了。

就这样，我背一段、背一节、背一讲就真正把法记熟，背

过的部份在任何时候都能熟练背出，达到随时能学法的目地，这样自己觉的很踏实，对背法也越来越有信心。

我把背过的部份，在平时有空时比如：走路、骑车、坐车、工作闲暇时、吃饭时……都反复背，见缝插针的背，哪怕只有五分钟，都能背几句，背一段。我体会到背法原来是一种快乐啊！原来那种每天学一讲法后怎么也不想多学一点法的状态消失了。因为抓紧各个时间背法，我现在才感到时间是那么的值得珍惜，才发现原来我浪费了太多太多时间，才有点感到得到大法是那样可贵，慢慢体会到了一点“修炼如初”[1]的状态。

因为时时有法在心中，我发现要去除那些欲望，执着就不是那么难了。在突如其来的矛盾中，自己渐渐能把握的好了。讲真相时，顾虑没那么多了，有智慧了，这段时间劝三退，都是退了的，原来有些干扰大的，怎么也不好讲的，很自然就劝退了。而且在做其它一些真相项目时，不象原来那种“绞尽脑汁”的感觉了，我体会到溶入法中时，智慧真的是源源不断。而且我发现背法一段时间后，我通读也能入心了。还有就是因为有了对时间的珍惜，执着于正法结束的人心不知不觉消失了。

这段时间，我发现在背法后，好处太多了，真是显而易见的，我原本想在背完整本《转法轮》后再写出这篇交流的，我后来发现自己太自私了，应该把自己认识到的及时和别人分享。在这里我也很感谢那些把心得写出来和大家分享的同修，明慧网上的同修交流文章真的对我们有提醒和促进。

我特别想建议那些长期处于各种魔难中因此而消沉无奈，或学法不能入心，或象我一样曾找不到修炼方向的同修都来背法，只有学法入心，法才能把我们从本质上和根本上改变，我现在深刻体会到：背法过程其实是我们一个积极的修炼过程。

我在这里还想和一些对背法有障碍的同修交流两个问题：记性好不好的问题，有没有时间背法的问题。

## 一、对“记性不好”的认识

我知道，说起背法，有些同修认为自己记性不好，或年龄

大了，或文化较少而造成记性不好，我听有同修也说过，《论语》开头几句怎么背也背不下来，记性不好，因此放弃了。

我年龄不算大，文化也不低，但原来也觉的自己记性不好，不仅法背不下来，在生活中还经常忘事，但通过这次背法，我的观念改变了，我发现我这次“记性好起来了”。一是我发正念清除了自心生魔、自大等邪恶败物，是这些邪恶败物在阻挡我学法、得法。二我放下了自以为是的自我，以恭敬、谦卑的心态学法、背法。法的威力自然显现出来，使我能同化法，自然就容易记住了。

而且这段时间，我在工作中出现一种状态：每天早上，很多我应该做的事很自然的反映到我的脑海中，根本没特意去记，该做什么就有序的做了，不象以前忘这忘那的。

我认识到，原来记性不好是因为脑子里，思想中七情六欲、执着、人心太多，装进去的常人的肮脏败物太多，主元神被这些败物把大脑隔开，经常控制不了大脑，所以出现了这种状态。而我们修炼，学法背法，正是把脑子中那些所有不好的东西清除出去。因此我觉的：记性不好，是常人的一种说法，对修炼人来说不存在年龄大小，文化高低（当然不识字的除外），记性不好的问题，只有邪恶干扰的问题。发正念就能清除干扰，法也能帮我们消除思想业，坚定主意识，使思想清静，脑子表现出来越来越好使。

年龄大的同修建议你至少先把《论语》背下来，把《洪吟》背下来，试一试，做到了真的不难。

## 二、有没有时间背法完全是自己说了算

其实，没时间背法的念头，也是邪恶对我们的干扰，是坏思想在阻挡。我现在发现，我们能背法的时间太多太多，只看我们愿不愿把时间用在背法上，我看到很多同修包括原来我自己，很多时候是有“大把大把”的时间不知道怎么用，把它挥霍了：可以看常人的书籍、视频来消磨“多余的”时光，可以长时间在动态网上浏览常人新闻，可以在房前屋后精心种植花



草蔬菜（并不是以此为生，而是“爱好”），可以无所事事、消沉呆坐，可以和同修谁长谁短唠嗑几个小时……

我现在才发现我们是浪费了太多可以用来背法的时间。很多人珍惜金钱，却不知道珍惜比金钱珍贵无数倍的时间，特别是正法最后的时间。有没有时间背法真的是完全是自己说了算啊！

我以前还有这种错误观念，觉的，这么厚一部法，什么时候背的下来？什么时候背的完啊！因此望“难”怯步，因此被阻挡住去背法。

现在我不这样想了，我就是尽力去背，根本不去考虑什么时候背完，我背法不是为了完成任务，更不是为了和别人攀比，而是为了不断同化法，我每多背得了一句，我就有巨大的收获，就有无量众生因此而得救，获得永生。

另外，我有一些背法过程中的心得和同修分享：

### 一、背法必须要坚定决心、排除障碍和干扰

我发现，背法的本身就是我们的修炼过程，过程中有干扰有障碍，一定要清除和冲破它们，不能轻言放弃。

这次背法，第一天，我刚拿起《转法轮》开始背，刚才还坐在那儿静静的家人（同修）象马上接到命令似的跳起来，拿起手机开始大声打电话，一说好一会儿，开始我有点烦，但很快意识到这是干扰，我不能被带动，于是迅速静下心来，一背就背进去了。第二天我才刚拿起《转法轮》开始背，对面楼上就开始大声放摇滚乐，那真是大噪之音，我没被带动，意念中发出功能解体后面的邪恶，噪声渐小，我又背进去了。第三天是邻居小孩撕心裂肺的哭喊……第四天是疯狂的狗叫……总之邪恶是变着法的指使人或物来干扰，连续干扰四天，我没动心，都背进去了，后来这种外来干扰就没再出现了。

有一天，我思想中突然反映出：无聊，不想再反复背的念头……我识破了这是一种干扰，强行又开始背，一下无聊感就消失了，又有了溶入法的美妙。

有一天，冒出怕背不了的念头，有一天又出现了因为背到了法而兴奋的过度的状态……这些都是对我背法、同化法的干扰，同时后面有需去掉的人心，现在只要一正念对待，清除它们，就很快消失了。

## 二、不能有攀比心

我发现这颗心对我们背法有很大的障碍，以前看到别的同修多久就背完一遍，一天能背多少，就不知不觉去羡慕、攀比，赶任务，赶“进度”，又达不到别人的状态，结果使自己的背法流于形式，又产生着急。

总之，我发现我在背法中不断克服困难和战胜干扰，我就是在实实在在、扎扎实实的升华，师父的大法在不断给我智慧，在不断给我指明修炼前行的方向，让我从迷茫和消沉中振作、奋起、精进。

这样一部伟大的大法太值得我们珍惜，太值得我们花时间把他背下来了。同修，不要再迟疑了，让我们都来抓紧时间背法吧。

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

## 向内找破除意识不到的私心

文：大陆大法弟子

自私容易让人形成一种惯性思维，就是看别人的缺点非常的清晰，却很难觉察到自己的不足，总认为自己是委屈的，是对的。

师父无量慈悲伟大的智慧，教我们如何破除私我，就是向内找。但是形成的自私思维很难认识到自己存在的问题。举两个例子。

有一次，我跟邻居同修交流发资料的事情，同修脱口便说：你不要在我们这附近发了，这里很多人发。接下来话题就转到了附近小区摄像头的问题，同修又说：怎么我发的时候没发现有摄像头呢？我一愣，刚才不让我发，是因为你要在附近发资

料？这事虽这么过去了，我却总在想，同修肯定没有意识到自己话中存在的问题，如果换位思考，我也未必能发现这种隐藏的自私想法，看似怕资料浪费，其实还有想方便自己的意思。

还有一次，同修来说买了一批纸质量很不好，打印机总是卡纸，怕弄坏打印机，不知道我这里的打印机会不会出现这样的问题？我说那就把打剩的半包纸拿来我打打试试吧。结果同修把所有这种质量不好的纸全拿来了，当时我想都拿来就拿来吧，就收下了。结果在打印的过程中，也就真的出现卡纸现象，弄的自己焦头烂额，还浪费了很多时间，感到非常生气，认为同修太自私，她的时间是时间，她的打印机没麻烦就行，把坏纸全给了我。为了不吵架，这事忍了好几天，排了好几天，认为自己能心平气和的沟通了，才跟同修交流，结果同修说：“我没想那么多，就是觉的你的打印机好，所以就都给你了，以为你不会出现这种情况。”可是为何同修就不想想，这些纸会不会给我也带来同样麻烦。

同修的自私在我面前表现的那么清晰。

而我反思自己，怎么从来没有那么清晰的知道自己自私的想法和行为呢？即使知道了怎么也没有如此触动我的心呢？这不就是自私吗？难道还要怪同修自私吗？难道这不是去除自身私心的大好机会吗？

师父又教给我们：“我经常讲遇到什么问题都要想自己，哪怕这个问题与你没关系，你看到了你都要想一想自己，我说在前进路上没有能挡住你的。”[1] 有很多时候，私心会让自己不情愿这样做，会干扰主体思想。

有同修跟我说，和她合作的一个同修是多么过份，我听了，也觉的很过份，就安慰了同修几句。师父讲：“俩个人发生矛盾的时候，第三者看见了都得想想自己：哎哟，他们发生矛盾，为什么给我看见了，是不是我有什么心哪，是不是我也存在这样的问题呀。”[2] 作为第三者都要无条件找自己，更何况当事人双方呢？对方身上那些缺点都是自己最讨厌最不能容忍的，我怎么可能和她一样？但，遇到同样的情况，即使不会

采取和对方同样的行为，那么是不是会有类似的念头划过呢？

如果看到对方那些缺点而不向内找自己，怎么能去掉自己那些自私的念头呢？如果固执的认为自己不会有那样的执着，都是对方的错，或许就因为这一私念，会辜负师父为我们安排的一次去执着心的机会，也会造成同修间的间隔。

师父讲：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”[3] 现在更能体会到向内找真的是法宝啊，既能去除执着心，又能让同修之间不产生隔阂。

注：[1] 李洪志师父著作：《长春辅导员法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

## 从不敢讲到坦坦荡荡讲真相

文：河南大法弟子 蜡梅

在九九年中共对法轮功的迫害发生前，我只修炼了一、两个月，由于邪党打压，我掉队了，直到二零一零年三月，才回到大法中修炼。通读了师父著作《转法轮》、《各地讲法》以及上明慧网看同修交流文章后，我明白了法轮大法及大法师父被蒙冤、诬蔑。许多大法弟子走出来讲真相救众生，揭露邪恶，制止迫害，做了连神佛都佩服的事；明白了世人都是为法而来，都是要救度的众生。

我悟到自己也是有救度众生的责任和使命的。也许就这一念，师父常把有缘人送到我跟前，讲真相救世人溶入到我的生活和工作中。

### 从不敢讲到敢讲

我有讲真相的愿望，但不知道怎样讲，我便经常看明慧网上同修关于讲真相的交流文章，借鉴他们好的做法，总结归纳以便灵活运用：

1、平时多收集一些法轮大法祛病健身和提升道德品质的实例、大法弘扬世界和法轮大法是什么及为什么法轮功被迫害

等真相。

2、每次出门讲真相一路上什么也不想，边走边发正念：我是正法时期大法弟子，是助师正法的大法徒，请师父给我下个罩，让我所到之处众生明白的一面发挥作用，救度有缘人，坏人恶人看不见，请师父把有缘人送到我面前来。

3、讲真相时，言行举止大方，态度和蔼可亲，微笑着和有缘人搭话，如：锻炼身体呀？买菜呀？生意好吗？身体好吗？如果他乐意回答，可接着说给他讲件好事，让你生意好、身体好，有神佛保佑，干事顺。那就是诚念“法轮大法好，真善忍好”。这一念能使弟子和有缘人及周围的一切明白的一面发挥作用，一切阻碍众生得救的邪恶因素也解体了。这样，众生一般都说好谢谢，再接着讲：法轮大法弟子是相信善恶有报的，人在做，天在看，及法轮大法真相，众生基本上乐意接受。

4、讲真相不能求数量，哪怕能听进去一点真相，也可以为以后同修讲真相做铺垫，不气馁，有不乐意听的、说难听话的，也许是对自己的考验，看你能不能做到不动心，不用人念去看表面现象认为他固执等不好的想法。而是用神念觉的他被邪党谎言毒害的好可怜，同时也要向内找自己哪颗不好的心没去掉造成的，及时归正。

5、讲真相时对人外貌的评价无论好坏，或者对人有不好的想法，或者想着刚才三退的人的名字忘了等等杂念会影响讲真相的效果。没有特殊情况，起床晚，五套功法没有一步到位炼完，是有安逸的心，也会影响讲真相的效果。

我第一次出门讲真相，不知道给谁讲？我就边走边发正念，来到菜市场买菜，在买菜时，碰到一位朴实、善良的卖菜大姐，卖菜时，她给我称称的高高的，还少要钱，我是修炼法轮大法的怎么能占人家的便宜呢？我说，大姐，我有零钱，你起早贪黑，赚钱也不容易。她说不用给。我悟到这位大姐对我这么好，可能是师父安排来听真相的，看看周围没有其他人，我试探着微笑着说：大姐，看你人好，我给你讲个好事，诚念“法轮大法好，真善忍好”，生意好、身体好，有神佛保佑，她笑呵呵



地说好好好。我用眼睛余光看看周围没有别人，接着说，法轮大法是教人做好人的，相信善恶有报，祛病健身有奇效，要求我们做事首先想对别人有没有伤害，当时有一亿多人修炼，是江泽民妒嫉，一意孤行，利用共产党这个组织迫害法轮大法的。共产党做了太多恶事，还活摘法轮功人器官，老天不会让这邪恶这么猖狂的，人治不了，天治。天灭中共时，咱们善良的人退出党、团、队，有神佛保佑咱平安。大姐笑着说那我就退团、队保平安吧。讲真相真是师父都铺垫好的，就等着我去做。

有了这一次讲真相的经历，我有点信心了，就这样慢慢的碰到善良的商贩，我也能开口讲法轮大法真相了。我经常利用早晨菜场人少时，边买菜边给卖菜商贩讲真相，我买菜时，不挑不捡，给人感觉我是个好人，有时买菜人多，我就到生意冷落的商贩那买便于给他讲真相，体悟到师父就在我身边呵护着我，巧妙的安排有缘人和我搭话如：要么说我人好、要么对我好、要么说他身体不好、要么说他生意不好等等，我便顺着他的话很自然的告诉他念“法轮大法好，真善忍好”，远离邪恶有神佛保佑，生意好、身体好，再继续深入的告诉他退出党团队保命保平安，为自己选择美好未来。

有时发现商贩明白真相后，真的生意好起来了，他们很高兴，真的相信了。后来发现给有缘人讲真相，我大多数限于给年龄大的阿姨、学生或者身体不好的，认为有安全感，当我意识到这是分别心时，师父就帮我拿掉了一些，不知什么时候男性大叔也敢讲了，但是男青年讲的还是少。

看着明慧网同修讲真相交流，有的同修没有分别心、顾虑心。悟到我只有修好自己，多讲真相、多用法来对照归纳总结哪些做的符合大法，哪些做的不符合大法，不断的改变观念和方法才能救度更多的众生。

### 讲真相生出慈悲心救众生

一次下班回家的路上，一位卖菜阿姨听见我给一商贩讲法轮大法好，当我走到她面前时，她大声说法轮功电视上都说不

好了，我说：阿姨，咱老百姓被欺骗了。她说你把我的菜买完，我就听你讲。我说我已经买了了，法轮功弘扬世界一百多个国家。她仍然大声说：“等你修好了，再来给我讲。”我看看周围来往的人很多，害怕被不明真相的人做坏事，不敢继续给她讲真相，来到附近的超市，害怕被人跟踪。

听了她的话，我感到很吃惊，我静下心来，悟到就是因为我有怕，阿姨才大声说，去我那怕心的，师父借阿姨的嘴提醒我要堂堂正正地讲真相，难怪她说“等你修好了，再来给我讲。”真是惭愧，如果因为我没有修好，她和她世界的众生没得救，我犯了多大的罪过呀！她相信了邪党的谎言欺骗没得救，多可怜啊！我不是来救人的吗？越想越觉的惭愧，我是李洪志师父的弟子，是助师正法的大法徒，宇宙的一切都是我师父说了算，我做的是宇宙中最正、最神圣、最伟大的事，是我师父让我来救人的，谁还敢干扰，我怕什么呢？我不停的背“怕啥 你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”我想听到真相的有缘人应该高兴才对呀？

慢慢的心里坦坦荡荡的，没有了怕，于是我便拐回去，跟阿姨语重心长地说：“对不起，阿姨，是我没做好，我买把蒜苗吧。”我的怕心去掉了，她也变了，好像变了一个人似的说不用买了，姑娘一看就知道是个好人。我说，阿姨，那电视上演的天安门自焚事件是诬蔑、冤枉法轮功的，当时欺骗了全世界的人，后来国际上放慢镜头，发现是政府导演的自焚事件。他祛病健身有奇效，教人做个无私无我，先他后我的人。她说原来法轮功这么好啊！我们单位也有人炼，我从来不敢接近他们，害怕伤害到我。我说你回去多和他们接触，多看看真相资料，你会发现有神佛保佑你身体好，生意好。她说：“谢谢姑娘，以后还来给我讲啊。”她知道共产党的邪恶并且退出了团员、少先队保命保平安。看着阿姨明白的一面发挥作用，明真相得救度，我知道一切都是师父铺垫好了，就等着我生出慈悲心去做。

## 师父的鼓励

一天清晨，我在一巷子正准备拿出真相资料发给有缘人，一位身着白色运动装的领导模样的大叔来到我面前，他说上次是你发给我的书吧，你知道是违法的不？我想我是修炼人，我要做到“真”。前段时间我是在那发过真相资料，我微笑着说：“宪法规定公民有信仰、言论的自由呀？”“是谁让你发的？”看他表情有些严肃，我想怎样给他讲合适呢？他又说：是谁让你发的？因为前段时间我地同修发资料被不明白真相的世人举报了，悟到我要按法理的要求做，我说是法轮大法师父让我做的，他脸上露出微笑，我发正念，清除他空间场的共产邪灵，邪恶全灭。继续给他讲真相，他边说边离开我，我说是我没做好，希望你以后有机会再了解了解。

我为大叔感到遗憾，他收到真相资料，怎么没看明白真相呢？我向内找发现，可能前段时间，我在那里发放法轮大法真相资料给大叔等人很乐意要，我给同修讲时有显示心、欢喜心。也可能师父提醒我注意安全，不要常在一个地方发放资料。回想明慧网同修交流遇到的干扰，排除后不退缩，相信师父在看护着我们，我边走边默念“法轮大法好，真善忍好”。清除自己空间场的邪恶干扰因素，请师父加持弟子和有缘人及所到之处明白的一面发挥作用。

接着，我走另外一条大道，给一位阿姨讲真相，认为有安全感，她虽然认可法轮大法好，但是没三退，还躲开我。悟到可能是我有顾虑心造成的。师父看我修自己，又有救众生的愿望，又安排了一大叔在不远处石墩上歇着，等着我给他讲真相，我过去给大叔讲法轮大法好，他说：是呀，十几年前广场上很多人炼法轮大法，他们不象电视上演的那样，人家都好。我说那是江泽民和共产党联合迫害的，他说，是呀，江泽民没干好事，共产党整人不敢在大庭广众之下搞，他们背地里干，害怕老百姓不愿意打抱不平。我问他退出共产党、团员、少先队保命保平安了没有？他说看过真相资料，还没退。我又给他讲为

什么退出共产党、团员、少先队保命保平安，以及法轮大法为什么被迫害等等真相并且给他退出团员、少先队保命保平安了。我说，大叔，今天是你最幸运的日子，从现在开始有神佛保佑你，以后有人给你讲退出共产党、团员、少先队保命保平安，你说已经退出了。告诉他诚念：“法轮大法好，真善忍好”，身体越来越好，有神佛保佑你，他竖起大拇指说你做的好，高兴的与我道别，我体悟到这是师父对弟子讲真相的鼓励。

现在正法已到了最后的最后，但还有邪恶干扰，我要学好法，修好自己，改变常人的观念，生出慈悲心，堂堂正正救度更多的世人，兑现史前大愿。

有不当之处，请同修慈悲指正，合十！

## 请同修严肃对待劝三退

文：大陆新学员

我是一名修炼大法不到两年的新学员，在这两年的修炼过程中有很多不足之处。在我走出来面对面讲真相劝三退的过程中，我看到了一些同修在讲真相劝三退当中存在的一些问题，在这里交流出来和同修共同切磋。

大家知道当前的讲真相劝三退救众生是我们大法弟子的责任，是当务之急。是作为大法弟子的史前大愿，都必须要做的。在我刚得法几个月时，听说很多同修在面对面讲真相救人，我就想我也要走出去面对面讲真相救人，可不知怎样讲，就想找一位有经验的同修带带我。听说有一位同修一个小时能讲退很多人，我很高兴，就想让那个同修带带我讲真相。

但我真接触到那位同修时，看到她在讲真相中的状态我心里很不是滋味。同修在和人讲真相劝三退时，有时不管对方听明白没有，也不管对方是否同意三退，就说一个化名就算退了。举个例子说吧：见到人时，先找借口和对方搭上话，然后就问对方你戴过红领巾吗？或者问对方是团员和党员吗？如果对方回答是。就说退了吧！保平安，然后紧接着说：祝你平安、幸

福。就这样就以平安、幸福为化名算对方退了。基本大法真相就没讲，还有些人都没表态沉默，同修也算对方退了，其实有些人根本就没明白同修说的是什么，就听见祝她们平安幸福了，很自然的说：好！这就算对方三退了。

就这样，一小时这位同修能讲二、三十人。当我再去和那些被同修讲过三退的世人说时，对方说：“不知道刚才那个老太太说的什么。”当我把为什么要三退和大法的真相重新告诉对方时，对方就不听了，而且非常反感。我就想：刚刚那位同修用幸福的化名给对方做了三退，这样的三退能算数吗？

就这个问题，我也和同修们切磋过，也没引起重视。直到今年的一天我再次看到类似以这种方式讲真相劝三退的同修，这位同修也是先和对方拉近距离，先和对方讲了许多家常话。比如：夸对方的孩子聪明，怎样好，一些好话，家常话说了许多，真相一直没讲，只是问对方戴过红领巾吗？是党员和团员吗？就说退了吧！保平安！祝你“平安、幸福”。这样同修就以幸福或平安为化名记上了，就算三退了，有时我发现有些人根本没表态，沉默，同修也视作对方同意三退了。基本真相根本就没讲，世人什么也都不明白，就听到祝他（她）们幸福、平安了，世人也就是只笑笑而已。

说实在的，我当时就在旁边，一句真相也没听到。同修也不容对方是否同意三退，就说，祝对方幸福、平安、聪明，边说边走，这就算给对方三退了。我觉的这很不负责任。对方根本就不知道什么叫三退，为什么要三退，也没答应同意三退。就这也算退了，给记上算三退了。

这件事情对我触动太大了，据我知道，像这样讲真相的同修还不止一、二人，很多原来没走出来的同修或新学员还都想跟他们一样劝三退。我想这样不把其他学员也给带偏了吗？若是不予纠正，这样下去，要误多少众生啊！这些所谓你救度的众生他（她）们是真的被救了吗？能留下来吗？这些同修的做法是不是把劝三退当成了完成任务，走走形式，应付差事呢？

56 这也是我们自身的党文化因素在起作用呢？



师父讲过：“三退不是目地，讲真相救人是目地。”[1]我的理解，由首恶江泽民发动起的这场史无前例对大法弟子的迫害，使众生对大法、神佛，犯了罪，我们只有向众生讲清真相，使众生真正的明白大法的真相，认清共产恶党的真面目，才能使其真正得救，我们一定要本着对法负责，对众生负责的心去劝三退。反之，只是去给取个化名就算三退，根本上也不能使其得救。现在世上的人都是为法而来的，我们真的要对的起众生千万年的期盼才行啊！

写出此文，意在与同修切磋交流，悟到修炼是严肃的，让我们全力以赴做好三件事。抓紧时间救人，讲清真相，兑现我们的誓约吧！

不当之处，和不在法上的，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

## 理智扎实的讲清真相

文：辽宁大法弟子

正法进程突飞猛进的向前推进，现在的每一分每一秒都是师父用自己巨大的承受换来的，我们大法弟子应该放下一切人心，排除干扰，理智扎实的讲清真相救人。我坚持每天（除特殊情况外）走出来面对面讲真相、劝三退，慈悲的对待所碰到的有缘众生，堂堂正正把大法真相讲清，引导众生做出正确的选择，

有一次A同修给路边一个六十岁左右、看上去象干部模样的男子讲真相，我和B同修在一起发真相资料、劝三退，觉得很长时间了，我俩就过去了，A同修说：我还没讲过他。就听那位大哥说：什么抗日战争……我一听扯远了，B同修说：退不退是你的选择。A同修说：是善恶的选择。那位大哥有些被激怒了，把我们三个数落了一番。我在一旁求师父帮我，我要救他，就上前说：大哥对不起，我们没修好，但我们确实看你人挺好，不舍得离开你，请允许我再说几句。

我说：法轮大法是佛法。当时他眼睛瞪的大大的，小声回问一句：是佛法？我接着说：是，大法从九二年洪传至今已二十四年了，洪传全世界一百多个国家，唯有在中国遭受迫害。江泽民出于妒嫉发动了这场长达十七年的残酷迫害，活摘大法弟子器官牟取暴利，是这个地球上从没有过的邪恶，这场迫害自始至终就是违法的。我们爱国不爱××党，这个邪党给我们国家民族带来太多的灾难，江泽民利用共产党迫害佛法，带来了灭顶之灾，不远的将来就要有一个天灭中共的大劫难。共产党是由党团队组成的，你不退出来，它做的坏事就有你一份，你就给它当替罪羊了，君子不立危墙之下，三退也是有时间的，早退早平安。

我这些话看出来他心灵受到极大的震撼，接着我递给他一个真相期刊及护身符，说：大哥您是好人，求您收下好好看看。他接了，然后我就说：给您起个化名叫“觉醒”，帮您把那个党退了吧。他终于爽快的答应了。

讲真相时一定要把大法的真相讲出来，不要把话题扯远了，发生争执既浪费时间又达不到救人的效果。救人这么神圣的事，用不着遮遮掩掩，坦坦荡荡、堂堂正正效果更好，世人明白的一面在等着呢。

一次看路边站着一个五十来岁、衣着讲究的男人，我上前搭话：兄弟见面是缘份，送您一个大法真相，希望你平安。他非常严肃的说：我是大连的，就是管你们的。他边说边走。我不被他的话所带动，追上他说：兄弟你那么远到这里来，我俩的缘份太大了，我坦率的告诉你：“法轮大法是佛法，是救人来的，天灭中共这是必然，你必须顺天意退党团队，才能躲过灾难保平安。”我问他：入过党团队吗？他说：都是。我说：那我就帮你起个化名叫“远顺”，祝你远程顺利，他答应了。

讲真相中经常遇到这样的人说没上过学，给我们的感觉就是没上过学红领巾都没戴过就不往下问了。有一次碰到一位身着破旧的老太太，搭上话问她：大姨您上过学吗？她说：没上过。我说：您上班时入过团吗？她说：入过，我还入过党呢！

我给她讲了大法真相，她很认同，并同意退党退团。

通过七十多天连续面对面发真相期刊光盘、讲真相，感慨甚多，感到使命在身，责任重大。

今生能成为正法时期的大法弟子，是我生命中最最永远的荣幸。众生的得救是师父的期盼，也是我们大法弟子的心愿，今后要加倍努力，不负使命兑现誓约，救度更多的众生。

## 修炼交流摘录

当真实的看到了自身所存在的这些问题后，再回想起别人说我的那些不足与指责时，心里感到很坦然，认为这是师父利用这些矛盾的形式叫我不断的提高，不断的纯净。而且整个人从内而外的感到很踏实。而且很长一段时间感觉自己被一种物质裹夹着走向膨胀，难以平定的感觉消失了，似乎还体会到了淡定的意识。随之学法时，师父又给自己展现了一些新的法理，让自己又进入了一个新的境界里修炼了。而且再看明慧的那篇交流文章时，不仅没有了先前的那种被指责、被冤枉的感觉了，而且感受到的都是善的能量，看到文章中指出的问题只是一个善意的提醒。再回想以前自己面对同修们的所谓指责与批评时，心性真的是很差。由此，也体会到了师父讲的“相由心生”（《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉）的法。

——《修炼中要正面对待批评与指责》

冷静下来后，对照法我开始向内找：为什么我想帮他他还给我脸色看？是我的慈悲心不够，没能站在对方角度去考虑问题，总想“帮”他修，总能指出或看到他的不足，总是用师父的法衡量同修，而不是对照法修自己。我找到了我有高高在上的心。同修就是自己的一面镜子，没想想为什么能让自己看到？另外“总想帮”不也是执着心吗？也是自己要修去的。其实修炼就是修自己。

——《突破自我 溶入整体》

手机系统分析对方的声音，经常是不准确的。做此项目的

同修都有体会，有时对方已经说“好”了，而手机却没有任何显示；而有些手机显示退了的，听录音时我们发现根本就没有退，甚至有的将骂人的话、剁菜的声音、驴叫等等误分析成了“好”或“退出”，这种误差太多了。试想，长此下去三退人数得有多少误差和水份？所以我们真的不能完全依赖手机，听录音是完全必要的，这也是对大法负责，对众生负责，为自身修炼负责。大法弟子证实法不论做什么项目，都得用心，不能流于一种形式。

——《建议打语音电话的同修重视听录音》

