

明慧週刊



李洪志

甲申年十二月二十七日

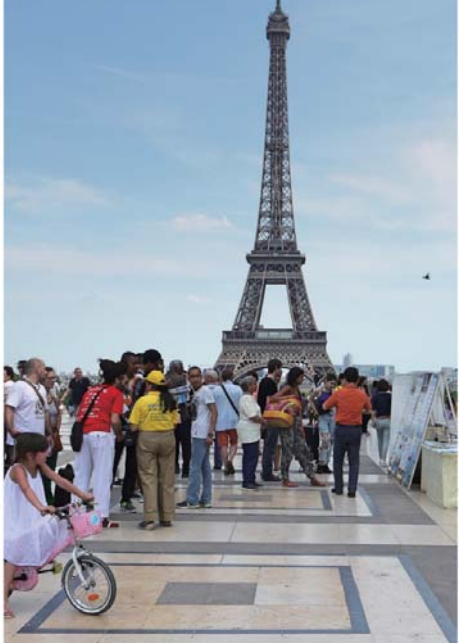


WWW.MINGHUI.ORG



在法轮大法传世二十五周年之际，二零一七年纽约法会期间，上万名来自不同国家、不同族裔的法轮功学员齐聚曼哈顿，以集体炼功、游行、集会等方式弘扬法轮功的美好、传播法轮功的真相，并表达他们对李洪志师父的感恩。

第 **803** 期
2017年6月1日



重要新闻（上图）

五月二十八日下午，部分巴黎法轮功学员来到艾菲尔铁塔下的人权广场，向各国游客及巴黎民众传播法轮功的真相。

修炼交流

大道无形 重在修心

大陆综合

黄礼乔狱中申诉 天津中院立案
检察院撤诉 湖南两学员获释回家
北京女教师被警察绑架 家长学生
恳请放人

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：274, 346, 244



明慧周刊

第 803 期

2017年6月1日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

心中呼唤，到了医院找到香莲的床位，和香莲的家人打个招呼，香莲一动不动，什么也不知道。她家人说：“我们叫她，一点反应也没有。”医院诊断为脑出血，头剃了，待手术。我与乙同修俩就开始配合用师父赐给弟子的佛法神通，叫她的名字，沟通她的主元神，我在她头前，乙同修在后边，一连叫，叫第三遍时，见香莲全身开始活动，用手把大夫给夹的夹子（仪器）直往外拔，眼睛睁开了，不说话，总算醒过来了。我心里说谢谢伟大的师尊。呆一段时间，陪同我一同去的乙同修说：“时间不早了，咱俩走吧，就是不会说话。”我当时在想：师父讲：“咱们就讲，好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”（《转法轮》）我在想，不会说话是旧势力安排的，清除掉。我们配合用正念，叫她会说话。我到香莲的头前，喊她的名字，告诉她大姐往家走了。香莲说：“好！”她会说话了，一切都正常。当时在场的有香莲的大儿、二儿及儿媳和她的女儿等在场的人都非常惊喜，见证了大法的神奇与威德。第二天，我又与丙同修去医院看她，香莲完全正常，有说有笑，家人非常高兴。在此我们又给对床的其他患者讲真相，他们都看到了这真实的一幕，见证了大法的超常（神奇）与威德。我在回家的路上，激动的泪水不停的往下流，心里说：谢谢慈悲伟大的师尊，为弟子操尽了心。

——《大法解开迷茫 正念叫醒同修》

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
10	严正声明
10	世人觉醒
14	人心与因果
16	修炼园地
16	大道无形 重在修心
19	学好法 坚定正念 修好一思一念
23	净心学法、看明慧网的体会
26	勿被世间假相挡住归路
29	去怕心的一点体会
30	在怀孕期间的修炼体会
35	参加大组学法提高的感悟
36	注意诉讼过程中的法律运用
38	珍惜
39	不要执着常人网络
41	背法找回修炼如初的状态
42	哪里有问题就在那里讲真相
47	带好青年大法弟子
49	修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

五月二十八日下午，法国巴黎部分法轮功学员来到艾菲尔铁塔下的人权广场，进行了讲真相活动，向来自世界各地的游客以及法国民众展示法轮功功法，介绍什么是法轮功，以及中共对法轮功的迫害，并向游人征集签名呼吁帮助制止迫害。来自哥伦比亚的 Alejandro 签名支持制止迫害，他说：“我们与中国相隔遥远，我们来巴黎旅行，不敢想象在中国存在着这样的事情。希望签名能帮助你们（制止迫害）。”坐落在瑞典南部斯科讷省的恩厄尔霍尔姆小镇是著名的旅游胜地，长长的海滩每年夏季都吸引很多游客，五月二十七日，部分法轮功学员在这里向民众介绍法轮功，进行功法展示和反活摘征签。过往的行人纷纷驻足观看，一位衣着华丽的老年女士仔细的阅读了地上的横幅，郑重的在反活摘征签板上签下了自己的名字。

五月二十八日，美国中西部最大的“阵亡将士纪念日”游行在密西根州的圣克莱尔湖岸市举行，吸引了八万多现场观众。美国空军喷气机的表演揭开了第六十五届游行活动，当地法轮功学员们以花车、唐鼓队和仙女队参加，亮丽的色彩、平和的功法演示，都让沿途的观众耳目一新，也纷纷接过法轮功真相传单。

游行开始前，州参议员 Kevin Hertel 和郡委员会委员 Veronica Klinefelt 女士驻足法轮功学员的花车旁聆听了真相，并欣然和参加游行的法轮功们合影。Hertel 表示：“感谢你们的到来，体现了我们社区的多元化，你们的到来让我们这个地区更伟大，非常高兴能和你们一起度过这个节日。”马上要去斯坦福大学读书的 Jenny 说：“从孩提时期起我就开始炼法轮功，我们今天来这里希望更多的人能够关注法轮功，

几个同修被枉判几年。还有比较典型的一次是，我和同修找掉队同修，没想到突然恶警窜进屋来，把我俩一齐绑架到县公安局审问，当时，我口袋里装的不干胶真相资料被搜走，那天，我俩都没怕，都在时时向内找，都在找准时机讲真相，恶警的什么威胁、恐吓都不动心，真是感觉不到一丝的怕，当晚我俩都被放回家。这两件事说明真能向内找，真能正念足，就能体会到“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。

——《学会遇事无条件向内找》

听说我周三去要钱，当地的同修都在发正念，有在家的，有聚到小组的，甚至还有请假不上班的，大家目地明确，排除所有干扰，一定把钱要回来！我和 E 身在公安局中也能感受到大法弟子的正念。我们给警察讲真相，他们都躲开。我们就一起讲，从楼下讲到楼上。到局长办公室，他要看条子。我没带，回家去取。E 就跟他讲，我这个妹子家里如何的不易，要不是炼法轮功身体好了，都不知现在啥样。五千元在她来看着实不少，局长兄弟尽力还给她吧。我回来把条子递给他，见他脸带疑问，我说对法轮功他们都只打白条。局长点点头：找会计让她给你报了。我们下楼找到那个会计，她瞪着眼不敢相信的问，他说给你了？他真的说给你了？打过电话得到证实，她就领着我们到银行取钱。从银行出来时，正好碰上我哥，我就把这事儿说了，他听后也是一愣。罚法轮功的钱还能要回来，的确出乎他们的意料。E 说我们得回去谢谢这个局长。我们又返回来，这次机会挺好，没人打扰，我们谢过他，就给他讲真相。最后，同修 E 说炼法轮功的都是好人，生活都不容易，局长把他们的钱也退了吧。这个局长说，好，有条的凭条来，没条的，谁罚的找谁要。同修们听后陆续的要回了不少钱。因为我们有师父，有同修们的配合显出整体的威力，我们的钱才有可能要回来。

——《师父保护下走过的那些年》

当天下午，我去找乙同修配合，我俩骑车去了同修香莲家，问明在哪个医院后，就快速赶往医院，一路我俩用佛法神通，沟通香莲主元神赶快回到肉身，回到大法的整体中来；一路在

想中冒出的念头，全盘否定，不是我，都不是我，我不要，我都不要。干什么就干什么，思想不分岔，分岔的就不是我，是我在修。这样我现在基本上发正念也能定住了，而且能量也很强。

——《要主意识修炼》

这几天一直在深深的思考这个问题，到底应该怎样帮助同修？应该如何看待同修的执著？以什么心态来对待同修存在的问题？帮助同修的过程就是修自己的过程，这个道理都知道，但是你在“帮”的时候，你就已经觉的自己对了，觉的自己悟的好了，悟的高了，要不你怎么会想去“帮”别人呢？我目前的认识是：认为自己悟的对这没有错，作为大法弟子就应该对自己所在层次的法理清晰。关键问题要认识到当前的这个认识是有局限性的，这个理可能符合同修的正悟思维，也可能不符合，不能够强迫让同修认可，甚至于还要让同修按照这种方式去修。应该把自己放平，只在陈述自己的认识。每个同修都有每个同修的长处，也都有自己非常执著的地方，也许在这一点上你的认识是高的，是好的，可是在其它方面你却不如同修。所以，切不可保留那颗自己认为自己如何如何的心。

——《在帮助同修过程中修自己》

随着实修的深入，法越来越使自己学会及时向内找，而且也越来越找的准，很多的迫害也就烟消云散，减少了许多损失。记得二零零七年，我地区多处同修突然被非法抓捕，我也是其中之一，被关在当地看守所，我每天查找自己的不足，我找到：好高骛远不实的虚名心；爱跟学法不深的人大帮哄，学人不学法的心；修炼放松求常人安逸的心，睡懒觉、怕热、怕冷等等，找了二十八天，该找的几乎都找了，那时，关了二十八天的前后风门突然打开了，说是可以到放风场走走，没过多久，恶警说，你的案子已经移交检察院了，我不为之所动。检察院果然来提审我，我不为一步步升级打压所动，我的感受是邪恶的招用完了，玩的越高越下不来了，过了两天，他们夜里悄悄把我送回了家。是因为我向内找及时、彻底，正念坚定不动所致。而有

特别是在中国遭受的迫害，同时也是为我们的社区做出贡献。”

五月二十三日晚，美国加州斯坦福大学放映了讲述法轮功学员被中共活体摘取器官的纪录片《活摘》，几十名观众包括退休法官、学生和各界民众。他们都表示，中共的活摘暴行非常恐怖，应该予以制止。影片结束后，大卫·乔高和“反强摘器官医生组织”的代表阿里杭珠医生到场回答了观众的问题。

加州最高法院退休法官官昆廷·柯普观看了影片后表示震惊。他说：“这让我感到震惊。中共活摘器官暴行，让我想起了第二次世界大战期间纳粹德国对犹太人进行的大屠杀。中共的行径违反了联合国的原则。联合国对中共的暴行没有采取行动让我震惊。联合国应该向中共施压让其停止暴行。”

律师珍妮丝·莱勒认为影片的效果非常好，“我相信活摘正在中国发生，这太可怕了，我想知道我们可以做些什么，来帮助制止罪恶的发生。法轮功学员因为修炼就被关进监狱，这本身就很恐怖了。我们希望能做什么，来制止酷刑和谋杀。

五月二十七日、二十八日，在加拿大首都渥太华市中心最繁华的拜沃德市场前，法轮功学员通过展板、横幅向社会曝光发生在中国对法轮功学员的迫害，并呼吁加拿大总理和政府要求中共释放加拿大公民、法轮功学员孙茜。法轮功学员平和的功法演示和内容丰富的真相展板让许多人停下脚步，深入了解法轮功真相。得知中国发生着针对平和的民众如此残酷的迫害，受害者中还包括加拿大公民，许多善良人非常震惊，立刻决定在营救孙茜的请愿书上签名，同时，希望制止这场对法轮功学员的群体灭绝犯罪。

五月二十七日，加拿大温哥华法轮功学员参加了位于新西敏市的海悦节游行，受到观众热烈欢迎。主持人介绍说，法轮功是中国传统的修炼大法，由五套功法组成，秉持真善忍的理念，可以使修炼者身心受益，现在已经传遍世界一百多个国家和地区，让我们一起给法轮功鼓掌。画家Mcnaulity先生说：“我

知道法轮功在大陆与家庭基督教一样都是被迫害的，但是在这里，在今天的游行中，人们聚在一起，庆祝新西敏市的节日，同时也是庆祝信仰的自由。”

五月二十七日，澳洲悉尼法轮功团体参加了本年度西悉尼黑镇市的盛大嘉年华游行，并以多姿多彩的游行方阵和纯正平和的精神面貌，再次向社会展现了法轮功学员遵循真、善、忍信仰原则所表现出的美好境界，并被当地纽省议员誉为“优秀团体”。法轮功学员也设立了真相摊位，有的展示法轮功的功法，有的向前来参加嘉年华的中、西方民众讲述法轮功的真相。很多当地民众在了解了中共对法轮功的迫害真相后，签名支持法轮功反迫害。并有大陆华人以化名退出中共邪党的团队组织。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

河北省沧州市法轮功学员宋兴伟和秦皇岛法轮功学员薄长城，二零一六年六月因在上海地区喷写“法轮大法好”，被上海宝山区国保绑架，非法关押在上海宝山区看守所，自二零一七年三月二十一日被非法开庭，被非法判四年。宋兴伟绝食抗议迫害，在绝食第五天时被看守所野蛮灌食，并且因狱警的指使遭到同监室犯人殴打，五月二十一法庭宣判判决结果时，是在宝山区 610 人员的监视下被轮椅推上法庭的。

吉林省长春法轮功学员王彩霞、刘东洋母女于二零一六年七月二十一日被吉林省农安县 610 公安局刑警队、国保、警察联合绑架，二零一七年五月二十七日（周六）早七时遭长春市南关区法院非法庭审。现她们被非法关押在长春市第四看守所。

天津市法轮功学员吴殿忠被非法关押在西青区看守所已经近半年。二零一七年一月十一日吴殿忠被西青检察院非法批捕。五十五岁的吴殿忠二零零九年一月十二日被天津北辰国保和北辰“610”（迫害法轮功的非法组织）人员非法抓捕并抄家，后被非法判刑四年，同年九月十七日送至臭名昭著的天津市港北监狱（现滨海监狱）五监区，被迫害致残。

因此得救。

我本人也是经历了这个阶段，小时候随亲人得法，大法被诬陷时学法跟不上，几年都混同于常人，但师父和同修们没有放弃我。师父一直看护着我，用各种方式点醒着我，给我一次又一次重新做好的机会。亲人与我一起学法，周围的同修们也是经常督促我，这些都一直激励着我不断的前进。虽然走的不快，但我通过越来越多的学法实修在努力往回家的路上赶。

每每想起师父的操劳和同修的帮助，我就会打湿眼眶，内心深处除了感激还是感激。所以真心的希望同修们在百忙之中不要落下青年大法弟子，他们无论表现如何，生命深处都有明白的一面，他们的众生也在盼望着他们的主能精进起来，不辜负这万古机缘！

修炼交流摘录

修炼近二十年，炼功很少有被能量包着的感觉，那种被能量包着的感觉屈指可数，甚至炼功有的时候都不知道自己在想什么，也听不到音乐，要是有点证实法的项目，或者是要干点什么，就满脑子都是这些事，遇到技术上的难题，偏偏在炼功时偶然间想起来，能有答案，多年来不以为然。修炼到最后了才发现这不是个小问题。我现在炼功时，就时时排斥那些和炼功无关的念头，尽量静下来。哪怕是背法，如何写真相信等等，平时认为很正的念头，我都觉得不应该在炼功时出现在思想中，因为我现在的时间就是主意识炼功。我要专一炼功。结果我发现自己定住了，能量也上来了，我突然想到师父把炼功的机制下给了主元神。干什么都不专一，就连上厕所，手里都得拿个手机翻翻，打个电话，看点什么。还有吃饭不专心吃饭，总要找话题说说，同修之间见面没话找话，想不说不做的时候控制不住自己。当意识到这些不是自己的时候，我发现了一颗一刻都静不下来的心，一刻都静不下来，那么一刻都表现在被执着心主宰，那师父怎么能把功给执着心呢？！当能分清一刻都静不下来的心不是自己时，我就排斥一时一刻、一分一秒中思

付出很多才能挽回。

笔者理解，青年大法弟子们和父母同修的缘是比较特殊的，很多时候修炼状态也会互相影响。如果父母同修非常精進，影响就稍微小点，如果情比较重，就比较容易受到影响，反之也如此。作为整体中的一部份，青年大法弟子也和师父有他们的约定，如果兑现不了誓约，后果同样是可怕的。那将是不同层次天体的毁灭和无量众生的逝去，那种痛悔是永远无法弥补的。师父以巨大的承受，拖延着时间，等待着青年大法弟子们赶快精進，也同时是在给周围的同修督促他们的机会。

很多时候，听到家长同修的反应是无奈，说：“说了也不听，就随他们去了。”甚至有的说，他们是下一批的，不属于正法时期大法弟子。这批昔日的小同修们很多是一九九九年之前得法的，怎么变成下一批的了？就是现在新入门的大法弟子，很多三件事做的很好，何况他们呢？退一步说，不管是哪一批，在大法仍然被诬陷，世人很多不明白真相的环境里，不都应该好好学法，把大法好的真相讲给众生听吗？其实带着情的因素，很多事情就被迷惑了。

这批昔日的小同修，从小在心中都种下了“真、善、忍”的种子，只是在成长的过程中学法没跟上造成的不精進。而学法没跟上，很大程度是迫害造成的。父母同修被非法对待，无论是经历牢狱之灾还是经济上的被迫害，都没有很多精力带好他们。没有好的修炼基础，面对常人的环境，随波逐流是非常容易的。但他们毕竟常人观念相对少，如果加大学法力度，同时学会向内找实修自己，变化也是突飞猛進的。就算已经完全不学法的昔日小同修，也不要放弃他们。真的放下亲情的因素，加大力度给他们发正念让他们走师父安排的路，接触的时候不断的讲清真相，持之以恒的做，就一定能唤醒他们。其实都是师父在做，只要大法弟子们那颗坚定的心。

当然作为周围的同修同样也有责任与青年大法弟子们一起交流，共同提高，这批大法弟子整体提高上来，我们的整体会更加完善，未来的宇宙会更加丰富，很多接触不到的众生也会

河南省孟州市赵和镇苏庄村法轮功学员柴玉兰女士，二零一六年四月十九日被孟州市国保大队王功军等入室绑架，在看守所里被迫害得脊椎骨折了，肋骨折了一根，不会大便，爬都很困难，痛得吃不进东西，瘦得皮包骨头，骨癌转移全身，于二零一七年三月二十三日含冤离世，终年六十二岁。

—— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

美国纽约市五月二十日一年一度的舞蹈节庆典上，法轮功学员的游行方阵和舞台上的功法表演受到欢迎，在游行终点汤普金斯公园里的法轮功展位也大受瞩目。无论人们从哪个公园门进来，一眼就能看到展位上“法轮大法好”的横幅。一位印第安美国人几次往返，不愿离去，自豪的同法轮功学员合影留念，他说：“我感受到他们炼功的能量，我相信今天来到这里不是偶然，我要把这个场面记录下来，发到脸书上，告诉朋友中共对法轮功的迫害。我支持你们的活动。在邪恶面前，我们一定要敢于发声！要坚持到底！”他说，印第安民族相信天地万物的灵性，他很喜欢跟法轮功学员探讨人生的意义，觉得不虚此行，仿佛是生命的召唤。

五月二十二日，位于温哥华岛的加拿大卑诗省首府维多利亚市迎来了维多利亚日一百五十周年庆典，多年获邀并多次被评委会评比为前三名的法轮大法团体，受到民众的热情欢迎。来自大陆浙江的韩先生看到游行队伍后，称赞加拿大的自由和美好，并惊叹法轮功学员游行队伍阵容的壮观。吉奈尔是大陆移民来加拿大多年的年轻女士，她惊呼：“哇！当法轮功的队伍过来时，我看到拍照片的人无数啊！我觉得法轮功的队伍是这次游行表演最好的团队！”政府职员Hirley女士说：“每年的这一天我都要来观看这个游行，每年这个游行都是令人兴奋的。法轮大法的游行队伍服饰非常美丽，精神面貌和游行表演也非常完美。”

五月二十九日，美国密西根州迪尔本市举行了大型的“阵亡将士纪念日”游行，密西根法轮功学员首次参加了这个历史悠久的游行，由旌旗阵，唐鼓阵，大型的莲花花车，功法展示和仙女队组成，让两旁的观众耳目一新，很多民众挥臂向学员们致敬。维持秩序的警察也受此感染，也向法轮功学员们合十表示敬意。他说：“我每年来这里执勤，第一次看到华人的团体，太漂亮了，色彩，鼓声，漂亮的花车，我真希望他们每年都能来参加游行！”来自越南一个华裔家庭每年观看这个游行，女儿 Heidi Phou 特别提到游行中的服饰，她说：“他们看起来很轻，仿佛在空中流动，这正是我想象中的亚洲风格。”女婿 Paris Phou 先生还特别提到游行中的横幅上“真善忍”的信息，他说：“我认为这是非常特别的信息。……很高兴能看到世界上还有美好。”

五月二十七、八日是芬兰首都举办一年一次的世界村大型夏日活动，人们值此期间的文化交流，例如电影、音乐精神享受等多元化互动。部分法轮功学员借此机会向世人传播法轮功真相。艺术家 Sorge 女士表示：“知道法轮功是教人做好人，我回去后要看看这本《法轮功》的书。但是他们（学员）遭到中共的迫害这么长时间实在是无法理解，这种迫害应该马上结束。”

在荷兰瓦格宁根市风景优美的德莱茵公园有一个法轮功炼功点，五月的一个周日，海尔德兰省电视台的记者对几个法轮功学员进行了采访。福斯夫妇向记者介绍了自己修炼法轮功的故事：十多年前，马太·福斯先生从他的一位中国同事那里接触到了法轮功，他试着炼了炼，果然感觉不一般，有时候他也去公园里炼，结果越炼越舒服。他一家人都修炼。

导对我倒显的越来越客气。我也更加勤勤恳恳、任劳任怨的工作，时时事事用大法的标准衡量自己，为名为利的人心越来越淡，只是觉得这是一个大法弟子的本份。

想起那段难熬的岁月，再回过头来看诉江的全过程，我明白了，不就是师父给弟子一次讲真相救人、树立威德的大好机会吗？围绕着这一系列事件的发生、发展，让这么多政法、公安系统的有缘人听到了大法真相。现在想来，没有这个机会，还真不好给这些人去讲真相。

通过诉江，我的心性也得到了提高，过去我看到公安系统的人和车，本能的就发正念清除、解体，一种无名的怒火油然而生。现在我发现不恨他们了，见到他们主动打招呼，他们也很高兴，有时停下来两句话，真正把他们当作众生的一员，真正是发自内心的改变，从心底明白了他们也是受害者，被救的对象。

以上是自己诉江过程中的感受，不妥之处，请同修指正。

谢谢师父！

谢谢同修！

合十

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零五年加拿大法会讲法〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟 四》〈感慨〉

带好青年大法弟子

文：大陆青年大法弟子

近几年，昔日的小同修们都已长大成人，成了青年大法弟子，但踏入社会后，在常人的大染缸中不被着色的是少数。而他们多数是随家长同修一起得法的，这些年轻大法弟子不精進，除了影响救人效果外，也影响了部份修炼的家长。

这种对年轻大法弟子的干扰与迫害表现的非常隐晦，不像病业假相或被非法抓捕那样明显。因为掺着情的因素，家长如果放松了警惕，很容易被表面假相迷惑，等反应过来时往往要

大陆综合

大陆综合消息

黄礼乔狱中申诉 天津中级法院立案

五月十九日，天津法轮功学员黄礼乔的家属到天津第一中级法院询问黄礼乔申诉的立案情况，被告知此申诉已经于五月二日立案。五月二十二日，黄礼乔的代理律师卢亭阁与负责法官联系后得知，一中院正在对此案是否启动再审进行审查。负责立案的法官是侯金砖。

黄礼乔，原天津无缝钢管公司工程师，修炼法轮功后按照真、善、忍的标准要求自己，疾病全消，是单位公认的好人。却因修炼法轮功，他被多次非法拘留、劳教和判刑。二零一二年四月七日，黄礼乔在张贴法轮功真相资料时被跟踪人员绑架。同年九月二十六日，天津市河北区法院对黄礼乔非法判刑七年，现被关押在天津滨海监狱。

入狱以来，黄礼乔继续申诉，多次向狱方递交申诉状，均被狱方扣压。黄礼乔的妻子葛秀兰申诉多年，奔走于司法局、监狱、监狱管理局之间，饱受刁难、恐吓，并被非法拘禁二十五天，将近五年的时间不准她与丈夫相见。

为此葛秀兰向监狱管理局发出了信函，要求申请不让家属会见规定的信息公开。司法部门无从抵赖，最终黄礼乔在陷冤狱五年后，二零一七年一月十一日下午夫妻终得一见。

三月二十二日上午九点，律师和黄礼乔的家属拿着有黄礼乔签字的诉讼状到天津第一中级法院诉讼大厅申诉立案。

检察院撤诉 湖南姚瑞林、杨冬莲获释回家

湖南省怀化市新晃县学员姚瑞林、杨冬莲于二零一六年一月中、下旬，分别被贵州省铜仁市万山区公安分局和新晃县公

象等。

我看到几个部委联合发的文件，我说这是江泽民迫害法轮功最严重时期的文件，这文件早就过时了。他脸气得铁青。

我心平气和的给他讲述了《宪法》宗教信仰自由的条文、《公务员法》第九章第五十四条的规定、领导干部参与司法案件、公安内部人员参与司法案件的记录、法官办案终身负责制等新的法律法规；我还说法轮功平反只是时间问题，纽伦堡大审判、柏林墙守卫案及文革留给我们的血教训。他的态度明显缓和了许多。最后我说，我们都是年过半百的人了，还是给自己留条后路吧。他转而笑着说：“今天我们就谈到这里吧！”

我一下如释重负，本来即将倾盆的暴风雨被大法和煦的清风吹散。我激动的热泪盈眶，心里连连说：“谢谢师父！谢谢师父！”，耳边回响师父的诗句“真念化开满天晴”[3]，我知道是我的心性符合了某一层法的标准，慈悲的师父把难化解了。

单位成立了“帮教小组”，校长亲自挂帅。校长亲自担任组长针对一个职工开会，在这个学校前所未有。单位迫于上级的淫威，成立了以校长为主要领导的所谓“帮教小组”，成员七人。同时上级要求停我的课，并要求调整我的工作。想把我安排到最苦、最脏、最累的环境工作。本县另一位农村同修参与诉江后，被乡镇书记下令停课并安排扫大马路。我校领导早知道真相，也表现的很理性，虽停了我的课，但安排我最轻松的工作，倒给我腾出了大量时间做三件事，真是师父的巧安排。

不论他们开多少次会，我都耐心的给他们一遍遍的讲述大法真相，他们的思想也在一点点的起着变化。他们开会我就针对集体讲，会后我找学校各层领导个别讲，结果学校安排分管这项工作的领导出现互相推诿都不愿管这件事的局面。特别是一位副校长的妻子从台湾旅游回来，在办公室高声说：台湾炼法轮功的人可多啦。同教研组的老师一下炸开了锅，你一言我一语，历数邪党的罪恶。随着学校领导出外学习考察数量的增加，他们了解真相的渠道增多了，我的环境也越来越宽松，领

安局警察合伙绑架。姚瑞林，男，四十多岁，是一名出租车司机。杨冬莲，女，五十多岁，以缝补为生。据悉，姚瑞林被非法抓捕关押后遭万山区公安分局刑讯逼供。杨冬莲两次被劫持返回新晃时，手都被铐着，脸色苍白，有些浮肿。万山区公安局多次分别闯入两人家中，抢走真相光盘、电脑、书籍。

二零一六年九月三十日，万山区检察院向万山区法院起诉两人，并于二零一六年十二月二十二日，追加起诉。

二零一七年一月十一日，万山法院区开庭，非法庭审姚瑞林、杨冬莲。法庭上，受两位法轮功学员家属委托的两位北京维权律师为两位当事人做了无罪辩护。姚瑞林、杨冬莲也进行了自辩。

二零一七年三月一日，万山区检察院不起诉决定书决定对姚瑞林、杨冬莲撤回起诉。二零一七年三月十日，万山区法院准许万山区检察院撤回起诉。二零一七年三月十三日，姚瑞林、杨冬莲终于恢复自由，走出看守所回家。

安徽铜陵法轮功学员遭“敲门”骚扰

最近半个月来，安徽铜陵市及周边县乡镇法轮功学员普遍受到国保指使的当地派出所和社区一起“敲门行动”骚扰。很多法轮功学员坦荡讲真相。

警察的行为主要有二个目的：一是采集血样（采一滴血）和全指掌印；二是问还炼不炼法轮功及其他信息，极个别的学员被通知去派出所一下，到了便被采集信息。

大部分学员被派出所在社区的带领下，上门询问和采集信息。很多默默无闻的学员也被按名单表逐个找到，并采集信息。

这次和去年诉江后被派出所上门或带到派出所非法审问内容差不多，法轮功学员都在向他们讲大法真相，有很多学员拒绝配合采集信息，拒绝去派出所，坦坦荡荡和他们讲真相。

山东省沂水县法轮功学员孙刑利一度被绑架

2017年5月23日下午，山东省沂水县67岁的钢琴老师孙刑利被电话约到他办的钢琴班，沂水国保大队及崔家峪派出

语企图用质问的口气阻止我，我从法律角度一一回答了他们的疑问。并指出，你们在执法犯法。他们一个个相继从“六一零”办公室溜走了。最后，“六一零”主任见说服不了我，表现的也很尴尬，他说：行拘决定不是我们定的，是县公安局定的。

我又径直找县公安局长，其中一位副局长听了我讲的真相后，劝说我：这是一级组织的决定，不就十多天吗？我听出来，言下之意不可能改变。我又找到县政府法制办申请复议，法制办的一位领导听了我讲的真相也很同情，说：“我建议你别再申请复议了，公安局是一级组织的决定，我们给你报上去申请复议，你想谁敢表态，他们的官还做不做？”

我思索了一阵，心里很矛盾，我深知我的放弃和妥协就是犯罪，可面对这样的流氓政府，公理在哪呢？在这过程中虽然我尽最大的努力克制自己，但还是表现的很激动，起了争斗心，同时夹杂着怨恨心还有为了自己鸣不平的人心。回到家里，我一边发正念根除争斗心、怨恨心；一边流着眼泪，对着师父的法像，我今天又没做好，这不是大法弟子修为，带着强烈的争执、怨恨和为私为我的人心，只能激起人的负面情绪，怎么能救了人呢？

给省、市官员讲真相

被非法行政拘留期间，我带进去了师父新发表的经文《论语》，正好我们每天背《论语》，要么就发正念。他们一拨一拨轮流逼我们写“三书”，我们都断然拒绝，我说诉江和修炼法轮功是两码事，今天是因为诉江你们非法行政拘留我的，和修炼法轮功无关。后来他们把我和其他同修隔离开来，我知道他们是想各个击破。我心不为所动，他们就把我的情况汇报给上级部门，变换花样又请来省里所谓的“专家”和市政法委的领导，想逼我按它们的安排走。

这位市领导一见到我就气急败坏，大有“文革”遗风，声称我的案是省、市挂上名的大案，他今天就是砸我的饭碗来的，说着把手里拿的文件摔在桌子上，还说我已属孤立、打击的对

等。去国保大队的路上我和妻子一路发正念不止。到了国保大队，无非问我们为什么诉江，由于给他们也不止一次讲过真相了，我诉江的理由讲的也很充分。

走到院子里，其中一个警察说：“我也知道共产党完了，可小腿能拧过大腿吗？你告我还行，你把人家能告倒吗？白给自己惹事。”我跟在他们后面走着，可万没想到他把我又带到另一房子里，那里早就安排好七、八个人戴了手套等着采集我的DNA说是建档。因为这事我多次给他们讲过与近年来活摘大法弟子器官的罪恶有关。国保队长否定说不可能，并说这次写过诉状的都要抽血验DNA建档，是上面的政策。还说你就配合一下我们，我们也很为难，吃这口饭也不容易，这是我们的工作。

我说谁说的都不行，我于是面对那七、八个年轻人说：“在场的你们都听着，采血验DNA和活摘大法弟子器官贩卖的罪恶有关，我把你们每个人都记下来，我将来没问题就好，有问题你们谁也脱不了干系”。

国保队长把手一挥：“算了。”从此，全县所有诉江大法弟子再也没有提采集DNA建档的事。我知道这是我的念正符合了法，师父把我的难化解了。真正体会到“弟子正念足 师有回天力”[2]的法理。

哪里有问题就在那里讲真相

几天后，接国保大队通知：上级非法决定对我行政拘留十五天，罚款一千元。单位扣发当月津贴七百元。罪名是“诬告烂诉”，我惊诧这个罪恶的党真的连遮羞布都撕去了，这真是千古奇冤。我立即找国保大队论理，国保大队长说这是上级的决定，这已是最轻的了；我又找县政法委分管书记讲大法真相，分管书记又把我推到“六一零”办公室主任处，我尽量稳住情绪想给他们讲清大法真相，为对我的不公，也为了挽救这些不明真相的生命。可这个“六一零”主任不让我说话，竟和我争吵起来，一下惹来他们所有科室的职工。他们你一言我一

所警察身穿便衣，搜查了钢琴班，抄走大法书、电脑、打印机等。然后又去家中抄走空白光盘30多箱，孙刑利被绑架到公安局。

过程中正巧被同修看到，及时通知大家发正念，与家人一起去国保大队副队长家要人。孙刑利对相关人员讲，自己有信仰自由的权利；其它概不配合。期间被强行拉去查体，出现严重的病业状态。他们到处请示，谁都不敢说留。孙刑利于当天深夜2点被送回家。

北京女教师被警察绑架 家长学生恳请放人

北京丰台区法轮功学员左艳二零一七年五月十三日凌晨五点被丰台区成寿寺派出所出动十四名警察闯入家中绑架，并抢走电脑、打印机、手机等。

五月十六日、二十四日，左艳家人到丰台看守所要见人，看守所不让见，说是正在“预审”。左艳父母请传达室递交学生及家长证明左艳为人的亲笔信，及左艳父母的劝善信，他们不给递交，只告诉了负责预审的办公室地址、电话。

左艳开设英语培训补习班，近二十名学生的家长们都很着急。家长们说：“左老师教课认真、细致、耐心，她收学费比别人补课费低很多，她说：我补课不是为了赚钱，我要教出一批又一批的好孩子，不但让他们学习好，道德更好，将来为社会做贡献。”“左老师每年暑假、寒假两个月，免费为孩子们补学校的英语课，孩子个个成绩优秀、道德高尚，学校学的英语课成绩步步上升，从差生成为班级前茅。”孩子们说：“左老师是最好的老师。我们要求派出所尽快把我们的老师放回家，我们要上课。”

一名学生说，“不知道什么原因，我们的左老师被关起了。在我心中，警察叔叔只关坏人，不关好人，那警察叔叔你为什么要关我这么好的老师呢？她不但教我们学习，还教我们做人的品德。”

左艳大学毕业，学士学位，曾获得多项荣誉奖。其八旬父母日前致信涉案的成寿寺派出所警察，循循善劝。

检察院未予批捕 内蒙古户外炼功者白彦宾回家

内蒙古赤峰市喀喇沁旗锦山镇法轮功学员白彦宾，因在室外炼功被警察绑架，非法拘留三十天后，赤峰市检察院不予批捕，白彦宾于五月十二日回家。

二零一七年四月十一日早晨，白彦宾着炼功服炼功，在广场打着横幅时被警察绑架，同日上午七点多，有二十多名国保警察闯到他家非法抄家，抢走电脑、手机及三百多元真相币。

白彦宾被非法行政拘留十五天。到期后，家属去拘留所要人，被告知已经转为刑事拘留，此后白彦宾被非法关押在看守所。五月十二日，因赤峰检察院不予批捕，白彦宾平安回家。

大庆派出所所长劫持孙玉梅 拘留所所长拒收

二零一七年五月十八日，黑龙江省大庆林源派出所警察闯入法轮功学员孙玉梅家，不由分说将孙玉梅和她不修炼的丈夫一同绑架到林源派出所，询问起诉江泽民之事。

林源派出所警察强迫孙玉梅和丈夫签字，所长亲自带人，把孙玉梅和她丈夫一起劫往让胡路独立屯拘留所。孙玉梅身体不合格，拘留所拒收。所长不甘心，又将孙玉梅拉去龙南医院检查身体后，再次拉回拘留所，欲强行拘留。拘留所所长根据相关法规，抵制了林源派出所所长这种违法行为，并亲自签字拒收孙玉梅。派出所不得已，才把孙女士和她丈夫放回家。

严正声明

本周三百零八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百八十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

没有师父的看护和承受，今天大法弟子面对的巨难真难以想象……

非法传唤讲真相，DNA 采集告破产

二零一五年五月，当看到明慧网刊登同修诉江信息后，我就觉的作为一个大法粒子就应该堂堂正正起诉这个迫害大法的人间败类。六月二日，我通过 EMS 邮政特快专递给高检、高法寄出了诉江状，六月四日即收到了“两高”妥投短信。

七月下旬，我觉的我的电话已被监控。于是外出就拿了母亲的电话，可还是被县国保队长挂通，说有些事要和我核实一下。同时他又问，你知道什么事吗？我说我知道，我是实名的。

虽然实说了，但心里忐忑不安起来，思绪如一团乱麻。坐在从省城回家的车上，大脑中浮想起当年劳教所一幕幕心酸的往事……

猛然我回过神来，不对，这是旧势力强加的。这时师父的法打进我的脑中：“一个不动能制万动”[1]。我应该心不动才符合大法弟子的标准，因为我做的是最正的事。心里一下亮堂了许多。

七月二十八号，县国保大队长电话给我，要我俩第二天上午八时准时到国保大队。第二天我一开门，国安监控人员已在我门前，正看我写的新年对联：“神目如电，明天下未明之事；圣心至正，正世上不正之人。横批“法正乾坤”。他一看我们开了，掉头下楼走了。

我也早准备好了五大类讲真相的资料。一是江泽民腐败治国给国家带来的恶果；江泽民卖国，断绝子孙发展后路；江泽民迫害教人修真向善的法轮大法及大法弟子，给我及家庭造成了极大的伤害；江泽民制造天安门骗局混淆视听，迫害世人；江泽民下令活摘法轮功学员器官，犯下了这个地球上从未有过的罪恶。二是法轮大法基本真相和我本人及家庭受益的事实。三是纽伦堡大审判、柏林墙守卫案及文革血的教训。四是官员大面积腐败，因果报应及预言。五是现行法律法规及相关规定

相救人了，就拿出周刊看一看，看看同修是怎么做的，讲真相中遇到的各种问题，同修们又是如何面对、解决的。怕心便在不知不觉中去掉了，我又在坚定的信师信法中走出去讲真相救人了。

我本人从小内向、极不善言辞、表达能力差，面对面讲真相对我实在是太难了。现在的真相资料语言精辟、干练，我每天把这些精华的部份抄写下来、记在脑中，用于实际讲真相中，效果非常好，人们还夸我口才好呢，我知道这是法赋予我的智慧。真是“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[2]

现在我每天早晨三点五十开始晨炼，晚上打坐炼静功、发正念，睡觉时间不多，白天不用睡觉，精神亦佳。我的心又回了修炼如初的状态，找回了得法初期的喜悦。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈排除干扰〉

哪里有问题就在那里讲真相

文：中国大陆大法弟子全新

二零一五年七月下旬的一个晚上，我看到从东南方突起一团黑云，在空中滚动式爆炸，并迅速向我县上空铺天盖地席卷而来，我被惊出了一身冷汗，醒来原是一场梦。坐在床上久久不能平静。就在那几天，另一农村同修打坐中看到两条大蛇在空中从东向西张牙舞爪而来，更不可思议的是第二天在他们家房梁上看到真悬吊着两条蛇，被他给打死了；第三天又有两条蛇吊在他家房梁上，不敢打，让它跑了。

二零一五年六、七月份，我县同修相继通过县邮政局 EMS 邮政特快专递寄出了诉江状。除一份被县国保大队从当地邮政局扣押外，其余相继收到了高检、高法的妥投短信。八月下旬我明显感觉到来自另外空间的压力非常大。妻子的承受也到了极限，迫使我俩去了省城孩子那里。至此，我深深觉的，如果

听闻真相的警察

自一九九二年五月，越来越多的民众按真、善、忍修炼法轮大法，每一位法轮功学员都经历了祛病健身和道德升华的修炼过程。经历中共对法轮功十八年的迫害，法轮功学员越来越成熟，参与骚扰迫害的警察明白法轮大法好后，也渐渐显露他们善良的本性。

面对带着录像、照相设备或记录本等形式上门骚扰的警察，法轮功学员慈悲的讲述大法真相，告诉他们，炼法轮功的都是好人，没有违法，“查户口”、录像等行为就是骚扰好人，不是公事，下回不要再干这样的事了。

* 警察态度温和的走了

〔宁夏来稿〕五月二十五日下午三点多，宁夏银川市兴庆区胜利街派出所一男俩女，其中两人穿警服，来当地法轮功学员刘嗣祖家，因刘嗣祖没有在家，老伴没有开门就走了。

等到四点多，他们又来敲门。因刘嗣祖四点多回来了，就将门开开。进来了一个男警察，说明了来意，说上级有指示，来问一问有什么困难没有，要给刘嗣祖照相，刘嗣祖拒绝。男警察就给外面的女警察打电话，两个女警就从楼下上来，问刘嗣祖每天在干什么？刘嗣祖就当场讲了大法真相。他们说，他们明白了，态度温和的就走了。

* “例行公事”的警察

〔河北来稿〕二零一七年四月二十三日，秦皇岛市北戴河新区派出所的两个着装警察，但没开警车，以查户口名义，到团林的田艳琴、郭丽艳、张作霞、郭志坤等法轮功学员家骚扰。

当时，村长薛洪祥带着这两个警察，“查户口”、录像，并要法轮功学员的手机号，问法轮功学员还炼不炼，别贴“反党”的东西。

法轮功学员正念抵制，不让录像，并讲大法真相，告诉他们记住法轮大法好。俩警察就说：“例行公事。”

法轮功学员慈祥的告诉他们，炼法轮功的都是好人，没有

违法，“查户口”、录像等行为就是骚扰好人，不是“公事”，下回不要再干这样的事了。

＊警察在屋门口听闻了真相

〔山东来稿〕二零一七年五月二十三日上午十时左右，山东省淄博市淄川区洪山镇派出所副所长张永与一警察，在东工村居委会人员陪同下，上门骚扰法轮功学员李琴。

察胸前携带微型摄像机及录音器。李琴没有让他们进屋子，警察也没有强行进屋。

在屋门口，警察“照例”询问、照相、录像等，李琴拒绝他们。过程中，李琴给他们讲述自己修炼前后的身心变化，奉劝他们不要参与迫害。

据不完全统计，已知洪山镇近二十位法轮功学员被这种形式骚扰的。

好人被迫害 逾五百乡亲伸援手

〔黑龙江来稿〕二零一七年四月二十四日晚，黑龙江省佳木斯市桦川县横头山镇解放村的法轮功修炼者刘子平，在桦南县孟家岗镇东胜村向当地民众散发法轮功真相资料时，被不明真相的村长恶告，当晚被绑架到孟家岗镇派出所，此后又被绑架到桦南县公安局，到目前仍然被非法关押在桦南县看守所。

近一个月来，刘子平家属与亲友往返于桦南县公安局、孟家岗派出所和东胜村之间，希望公安部门 and 诬告者了解真相，尽快释放好人刘子平回家。

在多方奔走要人无果，并且公安还要将所谓的卷宗送交当地检察院的情况下，家属和亲朋好友向本村及附近的村民发起呼吁征签，求助当地父老乡亲说句公道话。好人刘子平被绑架的消息在当地迅速传开后，很多了解真情的乡亲们站出来谴责当地警察和诬告者不干好事，纷纷签名按手印为刘子平喊冤，目前正是农忙季节，希望有关部门释放他早点回家。

仅三天时间共 524 人在呼吁书上签名按手印，证实刘子平修炼法轮功是难得的好人，希望有关部门释放好人刘子平。在

背法找回修炼如初的状态

文：河北大法弟子

我一九九七年开始修炼法轮大法，二十年的修炼历程，其中有证实法的喜悦，也有偏离法的教训。二零一六年六月份我重重的摔了一跤，在师尊的慈悲苦度和同修们的无私相助下，跌跌撞撞的走了过来。挖其根源，是忙于做事、没有静心学法向内找自己造成的，《明慧周刊》上刊登的交流文章从来没有认真看过，心情浮躁，被邪恶钻了空子。

去年年底，农闲了，我开始背法，用了大约四、五个月的时间，把《转法轮》背了一遍。背法的过程中我忍住了头痛、腿痛，克服了畏难之心，每天背三～四页，背了一遍法后，感觉主意识比以前清醒多了，一遇到问题首先想到的是法。

背法后，每天打坐一小时腿也不那么痛了。打坐后期腿痛时，师父的法就会出现在脑海里：“会出现往那儿一坐时，感觉自己好象坐在鸡蛋壳里一样美妙，非常舒服的感觉，知道自己在炼功，但是感觉全身动不了。这都是我们这个功法所必须出现的。”[1]

以前发正念时头脑中杂念很多，怎么也排斥不掉。背法后，遇到这种情况，师父的法就会映入眼帘：“但大多数人可以以很强的主观思想（主意识强）排除它，反对它。这样，就说明这个人可度，能分明好坏，也就是悟性好，我的法身就会帮助消去大部份这种思想业。这种情况比较多见。一旦出现，就是看自己能不能战胜这坏思想。能坚定者，业可消。”[1] 邪恶干扰因素瞬间便被解体。

背法后，过色关也容易了。打坐中再出现美女时，首先想到的是，我的生命是神圣的、圣洁的，根本无此欲望，一定是邪恶的干扰，瞬间美女便消失了。

每周一次的《明慧周刊》集中了全世界大法弟子这段时间修炼心得的精华，以前老是不重视，现在我每天都看《明慧周刊》，真使我受益匪浅。有时自己心里有了怕，不想出去讲真

为数不少的同修在群里聊天。有的说些敏感词汇不顾及安全，有的则在群里说些无关修炼的家常。

部份学员建的微信群中，每天常人和同修发送的信息混在一起，群消息翻腾不断：养生、八卦、政治新闻、广告、谣言、低俗传闻、甚至“解放时期红色新闻”都混在群里。这些垃圾信息远远多于同修偶尔发的文章。

还有人将师父亲临法会时入场的视频都传到了微信群里。这样人不知是学员还是特务，为何如此胆大妄为。

师父说：“修炼是严肃的”[1]。一些看似小事却能给修炼人带来极其严重的干扰。

微信讲真相能够被明慧网肯定，是因为基于救人的基础上，而且是在传播真相资料。而这种“微信群”大杂烩闲聊天的对话框里充斥着常人的各种舆论、杂谈、和常人的观念思想，并不适合修炼人去浏览和参与。

此外，有的同修沉迷微信或其它手机软件。每天刷朋友圈、微博，看消息，转发、浏览等等。不知不觉手机里沉积了许多隐藏软件及公众号，有些公众号的内容极其危险和污秽，藏匿于手机中，背后的邪灵就会以此而干扰修炼人。已经不止一个同修反映这样的状态，连我自己也亲身体会：玩微信再学法会发困、懒惰不振，当然还会有其它形式的干扰。

“弟子：网站技术同修由于要搜集资料关系，必须看大量常人资讯，是否会增加业力、受污染？

师父：不会。为什么不会呢？因为你的工作是要救人，神在管你、帮你，所以不会。那作为其他的修炼人，看那些个常人的东西，而且老那么看，那是不行的。”[2]

但是沉迷网络的同修没有一个是以为救人为目的地，否则就不会被邪恶拉着沉迷其中去过网瘾了。

请有此类性质的微信、QQ群的同修退出，并解体群，请正视大法修炼的严肃性。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈明示〉

[2] 李洪志师父经文《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》

征签过程中，出现了很多让人感动的故事和场面，也听到了很多签名民众发出的肺腑之言。下面简单列举几件。

民众一：我知道学法轮功的人都是好人。

当刘子平的亲友来到附近村征签时，走到第三条街进了一户人家，院子里很干净。进门礼貌的问了一句有人吗？往厨房一看，小俩口正在吃饭，男主人赶快起来说：有事吗？我们说：打扰你们了，你们的邻居解放村的刘子平去孟家岗发放法轮功真相小册子时被村民给举报，被抓到派出所又送到桦南公安局了，家属请了律师。还没等说完，男主人说：“是不是找我们签名让他放回来？好，我签，我知道学法轮功的人都是好人，举报的人也太可恶了。这大热的天一起吃点饭吧！”我们谢过了这家主人。

民众二：都什么时候了还有干这么缺德事的人，我签。

亲友来到一户人家，院子很大，一个男人三十多岁正在修四轮车，我们把来意和他说了一遍，话音刚落，大门外又进来一个开着四轮车的人，我又重复了一遍我们的来意，让我没有想到的是他很激动，还说“都什么时候了还有干这么缺德事的人，我签！”签完后抬头又对修车的村民说“你也签，有什么事我担着，找我来我才不惯着他们呢，邪不压正！”

民众三：刘子平这么孝顺，这么善良，这么好的一个人，大家都帮帮忙吧！

当我们来到新发村，走进了村里的一家食杂店，里面有好多人，有的在聊天，有的在打麻将。里面有人认识我们中的一人，直接就问：“刘四哥怎么样了？回来没呢？”原来在我们之前有人来这里征签过，当时大家都没明白是怎么回事，后来当我们说出刘子平修炼法轮功和做好人的详细经过的时候，大家就明白了，其中有一个人说：“刘子平这么孝顺，这么善良，这么好的一个人，大家都帮帮忙。”听他这么一说，屋子里的人纷纷的都把名字签了。

刘子平所在的解放村，有一个村民主动来找到刘子平的家属，看过征签呼吁信说：“你就去村子里挨家挨户去签吧，刘

子平这么好，在村子里谁有事找他都帮忙从不推脱，谁用都行，大家肯定都能签。”还有个村民说，实在不行就开着车把我们这些村民都拉去吧，我们和你们一起去把刘子平要回来。

人心与因果

大庆油田公司 610 头子刘希平遭恶报丧命

近日获悉，大庆油田公司“610”头子刘希平被肝癌折磨，于二零一七年五月上旬丧命，终年约五十八岁。

常言道：善恶到头终有报，多行不义必自毙。刘希平多年来紧跟江泽民迫害政策，迫害油田法轮功学员不遗余力，曾不知天高地厚地说：“坚定地跟着共产党消灭神佛鬼怪”，现在作了共产邪党的牺牲品。

刘希平，男，生前因患肝癌刚刚退二线。二零零三年初，因众多法轮功学员被绑架到大庆红卫星洗脑班，才发现刘希平是大庆油田公司“610”办公室成员。二零一一年，因几位法轮功学员被绑架到黑龙江省五常洗脑班，又发现他不知什么时候爬到油田公司“610”主任这个位置。

在中共迫害法轮功的十几年当中，刘希平积极充当江氏流氓集团的马前卒，泯灭良知迫害好人。几次积极筹办洗脑班（黑监狱），对油田法轮功学员强制洗脑并从中谋利；多次组织油田二级单位张贴、散发污蔑法轮功的宣传品，甚至亲自上阵督办，毒害油田民众；多次指使、胁迫油田二级单位迫害自己的职工。

多年来，法轮功学员不断的给刘希平讲真相、劝善，刘希平根本不听，还以迫害法轮佛法和修炼人来捞取业绩，终于自食恶果。

郑重声明后 喉部肿瘤消失

〔黑龙江来稿〕二零零三年，我被市公安局国保警察绑架后，舅舅受家人委托，出面求市公安局国保支队支队长往外“办”我。舅舅不仅要花钱打点他们，还要“舍命”请客

心想若可以帮师父承担一个小红点就好了，念一出，排山倒海的重大压力倾泻而下，如万吨巨石压在身体上、心口上，被一股莫名的力量紧紧抓住、捏住，无法呼吸了，巨大的疼痛伴随而至，四肢瞬间无法移动，感觉生命就要离我而去了，心中喊：师父救命，我不要了！刷一下，刹那间恢复。惊心动魄的过程不过两、三秒，但已在生死关头面前走一遭。事后余悸犹存，想自己的不自量力、想师尊的承受，想师尊为了我们、为了众生所承担、所付出的……

去年某同修犯错，定中看到她是一位天使，她的翅膀全被染黑、滴着墨汁，她悲伤的转头看着翅膀，但当同修真心悔改的念头一出时，师尊为她换上了洁白的翅膀，帮她承受了业力。

“你们已经走过最艰难的时期，在最后一个执著中千万要放下心。弟子们的痛苦我都知道，其实我比你们自己更珍惜你们哪！”[1]

这几年自己在修炼路上，总是无法时时保持一颗精進的心，但师尊依然看护着我们、珍惜我们，时时点化；反过来自己不但没有珍惜时间、珍惜师尊给的一切，反而误在安逸中了，走走停停、磕磕绊绊，实在愧对师尊、愧对引颈期盼的天国家人！

认识到了，告诉自己踏踏实实去做、去修，排好每天的时间，该做啥就做啥，在实做的过程中，体悟到，当出现各式各样的感觉、情绪、欲望时，是私，那也不是真正的自己；无私，就不会抱怨、不会计较、不会嫉妒，而会看到别人的好处，为他着想，心只想救人，是清静的。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉

不要执着常人网络

文：大陆大法弟子

一直以来，明慧刊登了不少有关微信、常人网络危害修炼的文章，但有的同修未予以重视。有些同修将“正念”与“注意安全”一再混淆，不注重网络安全，建立同修微信群、并且

一个刑事案件公安或国安侦查终结前，都必须履行“讯问合法性核查制度”。即在案件侦查终结、移送起诉之前，应当由看守所的驻所检察官对该案被羁押人员进行讯问，并同步录音录像。如被羁押人员声明办案人员有上文提到的非法取证的行为，且办案人员不能证明取证行为合法，则该份证据为非法证据，由驻所检察官通知侦查部门从新取证。此外，《规定》还明确了，如公安、国安办案人员记录的笔录与同步录音录像内容不同，以录音录像为准。

故学员在被非法抓捕到派出所后，一旦对方开始询问，就应当要求同步录音录像，在看守所，也应当要求同步录音录像。每次询问结束后学员都应当仔细检查笔录，发现未记录完整的或记录错误的应要求补全或更改。在公安、国安办案人员最后一次讯问之后（学员、学员的家属或律师应尽量掌握案子何时侦查终结），应要求看守所的驻所检察官进行询问并同步录音录像，在这次询问中，学员应将办案人员自非法抓捕以来的全部非法取证行为向驻所检察官予以陈述，以供排除该非法证据之用。

最后需要明确的是，一个证据，不管是办案人员记录的询问笔录还是其抄家所获的真相资料、书籍等，一旦被认定为非法证据，其就丧失了所有的证明力，就不能被邪恶利用来在法庭上证明任何待证事实了。

以上为个人层次所见、所悟，如有不当之处，请同修慈悲指正。合十。

珍惜

文：荷实

学完《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》，再听到同修的交流和看到网络交流文章，知道了师尊咳嗽，眼泪掉下来，内心难过而惭愧……

几年前，看到师父照片上多了好多小红点，一点一点的，

吃饭、陪同他们玩乐等，以便有机会能接触到他们，来帮我说话。最后，舅舅被这些中共国保警察要求，在所谓的“取保候审申请”上签字，做我的所谓担保人。

我被以所谓的“取保候审”形式回家后，舅舅不再像以往那样相信大法的超常，还一再反复告诫我们，要注意安全，以后可不能再“出事”了等等，他甚至阻拦我和家人揭露邪党的迫害真相。后来，劝他退党，他表现的也很抵触。

二零零五年，舅舅因发音沙哑，去天津、北京、上海等地大医院做检查时，发现在咽喉部位长有肿瘤，疑似恶性，但手术的危险系数很高，因为肿瘤长在血管、神经比较密集的部位。一旦手术后，可能终生无法发声，或者很可能会破坏到神经，还将影响到吞咽、呼吸等功能。

虽然舅舅家的条件很好，但得知病情后，他们全家的精神和心理压力都很大，也为采用哪种治疗方案在一筹莫展、举棋不定。

我和家人顺路去舅舅家讲真相时，才得知此事。当时，我很内疚，找到自己在被迫害中，因为有求出来的心，修炼的路没走正，被邪恶钻了空子，毁了家人和世人。于是，我为自己没有修好，而诚心的向舅舅、舅妈道歉。

我与家人相互配合，给舅舅讲了很多真相，舅舅、舅妈都很感动。当讲到三退保命的真相时，连舅妈也来与我们一道配合。

舅舅终于同意“三退”，并对为了往外“办”我而去走人脉的那段过程中，为了迎合迫害参与者，曾经说过、做过对师父、对大法不敬的言行，做出郑重的声明，宣布作废。

没过多久，神奇的事发生了。舅舅咽喉部位的那个肿瘤不翼而飞，一切不良症状全部消失。

感恩师父的慈悲，是伟大的师父用自己的巨大承受，一再给众生明真相得救的机会。

大道无形 重在修心

读同修文章有感

今天读了同修的交流文章《体会大法的洪大、圆容和严谨》对我的触动非常大。回顾自己二十多年修炼的路走得绊绊磕磕，摔了很多跟头。自己都是就事论事的向内找，没有找到根本原因。今天读了同修的文章我才体会到自己摔跟头的根本原因都是自己没有真正的学好法，只是领悟了法的表面，没有真正深刻领悟大法修炼的实质——大道无形，重在修心。

自己也在天天学法，也觉得悟到很多法理，也觉得在一段的修炼时间也走的很顺，感觉自己是在法上修了。现在想来都是带着一种极端与偏执的思维在理解师父的法，使自己对法的理解非常局限与肤浅。从而导致自己的修炼上经常是从一个极端跑到另一个极端上去，没有真正的抓住大法修炼的根本——修心，而是流于完善一种修炼形式的修炼。

师父讲到“功修有路心为径 大法无边苦作舟”[1]。师父传给我们的大法是无比洪大，无比美好，神都说这是高德大法。但是由于自己没有意识到思想中的极端的思维方式，使众生在我这个大法弟子身上看不到大法的真正美好，只是停留在祛病健身的层面来认识大法，给证实法造成了损失。

修炼的初期，由于学法不深，对待很多生活与工作中的问题都采取糊弄事的做法。比如，在去色欲心的问题上，采取了一种极端的方式，刚一得法，就断了夫妻之间的事，因为当时认为修炼是第一位的，一切影响我修炼的都不应该有，最后致使矛盾越来越尖锐，出现家人阻挡我炼功的事，自己还把这种干扰看成是对自己的考验或看成魔的干扰，没有对照法检查自己。最后出现了第三者插足，我还没有动心，还以为自己修的

学员可理直气壮的要求对方出示工作证和搜查证（注：搜查证必须有县级以上公安机关的盖章），如对方拿出搜查证，学员应再要求对方出示《立案决定书》。

现在很多学员知道叫对方出示搜查证，但很少有人知道搜查应当在立案之后才能进行。而现实中大量存在的是办案人员未立案就直接拿一份搜查证到学员家中抄家，然后把抄到的资料、书籍等反过来作为“证据”用来立案、提请逮捕、移送起诉和判决。如对方不能提供《立案决定书》，则坚决不允许警察随意搜查。要知道，如果邪恶拿不到所谓的“证据”，他们也不敢肆意的绑架学员到看守所，更没有底气把案子送到检察院、法院。

根据《规定》，非法取证的类型包括：（1）刑讯逼供取得的口供。怎样界定“刑讯逼供”？即手段上，采取殴打、违法使用械具、变相使用肉刑（如冻、饿、晒、烤、疲劳审讯等）等严重侵犯人权，严重妨害司法公正，容易导致冤假错案的方式。程度上，使人达到难以忍受的程度。最终使被询问人违背自己的意愿做出陈述。（2）非法威胁取得的口供。包括对本人严重的暴力威胁，或以严重的侵犯其近亲属合法权益进行威胁。（3）非法限制人身自由取得的口供。（4）刑讯逼供取得的重复性供述。如第一次询问笔录是通过刑讯逼供取得的，第二次没有刑讯逼供得到的与第一次相同的供述。则第二次询问笔录同样属于非法证据应当在庭审中排除。（5）非法取得的证人证言。（6）非法取得的实物证据。如上文提到的办案人员未立案、未出示搜查证抄家而获得的资料、光盘、书籍等。

现实中，法轮功学员被非法开庭之前，几乎都或多或少被冠以各种非法证据，从而被栽赃、构陷。那么学员或学员的家属、律师就应当懂得如何启动非法证据排除的程序。根据《规定》，所有的刑事案件，自立案后第一次讯问（或询问）起，都必须全程同步录音录像（办案人员要进行抄家，学员或家属也应当用手机进行录音录像）。如果办案人员有上文提到的任何非法取证的行为，则应当被记录在录音录像中。同时，任何

今天写出自己曾经存在的这个问题交流，是因为我发现有同修也出现了我当初不愿参加集体学法时的心态。希望多多少少的能给予同修一个提醒，不要走我的弯路。更希望我们共同精進，走好最后的正法修炼之路。有不当之处，恳请同修指正。

注意诉讼过程中的法律运用

文：大陆大法弟子

目前，中共公检法机构利用非法抓捕、非法立案、非法逮捕、非法起诉、非法审判对大陆法轮功学员进行迫害。故大法弟子除了正念十足，还应当了解、掌握相关的法律规定，整体配合，解体迫害。

这里主要讲的是中国大陆“深化改革小组”于今年四月十八日通过的《关于办理刑事案件严格排除非法证据若干问题的规定》（以下简称：《规定》）。该规定细化了目前中国大陆刑事诉讼中非法证据的认定和排除程序。

根据《规定》，非法证据被界定为：通过违反法定程序并且严重侵犯人权，或者严重影响司法公正的非法方法收集的证据。这里的人权包括了生命权（如被迫害失去生命）、健康权（如被殴打、酷刑致伤致残）、隐私权（如警察随意翻看学员的背包、搜身等）、住宅权（如警察不出示任何手续而闯进学员家中抄家）、休息权（如《刑事诉讼法》规定，询问时间不得超过十二小时，两次询问之间应当给被询问人必要的休息时间。这里的“必要休息时间”，司法实践中一般掌握的是六至八小时）、人身自由权（如未办理任何拘留、逮捕手续就非法羁押、滞留学员超过十二小时，按照《刑事诉讼法》的规定，十二小时后，如办案人员不能出示县级以上公安机关签发的传唤证、拘留证、逮捕证，学员可自行离开）等。而上面提到的法定程序涵盖了《刑事诉讼法》和《刑事诉讼规则》规定的各种手续流程，如搜查（不管是住宅还是身体）必须在立案之后才能进行。邪恶通常会闯进学员家中随意抄家，遇到这种情况，

好，没有想到这一切都是自己修炼走了极端造成的。师父讲到“修心断欲去执著”[2]。修心是根本，断欲是形式，我只在形式上修，这与过去的宗教有什么两样呢？没有真正修心。我体会到，我们的修炼只是对照大法在内心改变自己，在形式上不给任何生命带来伤害，不给社会造成不正的影响。无论与我们接触的人，还是我们所身在这个社会，看到我们这种修心后所带来的表现，都会说我们是好人，都会说法轮功好！这就会在潜移默化中改变着世人与社会，而这种改变是生命发自内心的，这才会体现出师父讲的“佛光普照，礼义圆明。”[3]

对待常人的工作，我表面看起来兢兢业业，领导分配的工作从来不挑，都能及时完成。但是我的心里想的是快把工作做完，好腾出时间多学法。把工作与修炼完全割离开。实质是一种糊弄事的做法，没有用心去做，师父告诉弟子在哪里都要做个好人。我并没有把自己当成一个修炼人用心完成自己应该完成的。我们的工作本身不是修炼，但是在完成工作的过程中与对待工作的态度是我们的修炼过程。

迫害发生后，为了给师父讨还公道，还师父与大法的清白，我进京上访。那时我是带着舍弃一切，舍弃生命的坚定的一念去了北京。现在看来那种舍弃一切的背后是一种悲壮的生死离别，是自己当时人为的设想要发生的结果。试想一个常人为了自己的利益上访会有这种要舍弃一切的想法吗？！他只是反映情况，求得问题的解决。我们为什么要放弃呢？本来我们就应该拥有，修大法本身就是有福份的。这种想法的根源还是受旧宇宙中“耶稣被钉在十字架上”的旧的修炼形式的影响。为什么有些同修失去人身，我本人也失去了工作，这些不是师父安排的，但是为什么发生了？是自己的认识符合了旧势力安排，不在法上。通过学法，现在我认识到作为一个正法时期的大法弟子，他（她）在世间的生存环境，生活方式与所做的工作都是有原因的，都不是简简单单的，都连带着无量穹体系在正法中能否得救与归正。旧势力利用我们的人心与法理不清把这些破坏掉了，如果我们不能弥补，被破坏所对应的宇宙天体在

正法中只能再造了，这是给正法带来的损失。

现在正法要结束了，对时间的执着就变得很突出了，有的同修全力以赴，常人的一切工作与生活都应付去做，觉得做常人的事耽误自己。有的同修做什么事的出发点都是要结束了，该装修的房子也不装修了；本应该找工作正常的在常人中生活也不找了，觉得自己家的积蓄差不多够用到法正人间了；有的说邪党马上要玩完了，挣的钱将来都变成废纸了，没必要工作挣钱了，等等。精進在心，不在于形式。我们只要时刻把自己当成修炼人修自己，时刻想着救度众生就是在精進了。我们是大法造就的生命，是大法的一个粒子，是永恒的生命。我们会受时间与形势变化影响吗？我们都知道我们的修炼不只是一个单纯的修炼，我们走的路是未来宇宙生命的参照，未来人类的参照，是要留给未来的，是未来生命要走的路。我们能把这种对时间与社会形势的执着所表现出的不正的状态留给未来吗？我们今天真应该清醒的认识师父给我们安排的前所未有的全新的正法修炼了，从极端的思维中走出来。极端的思维的根源就是自我与旧宇宙的私，要想真正从这种极端的思维中跳出来，只有放下自我，去掉私，才能真正的同化大法。

师父在讲到禅宗时说：“我们说这一法门就是钻牛角尖。怎么叫钻牛角尖呢？达摩开头往里钻的时候，还觉的挺宽敞；二祖钻就不太宽敞；三祖还凑合事儿；四祖就已经很窄了；五祖基本上没啥可钻的了；到六祖慧能这儿，就到顶了，再也钻不進去了。”[4] 以前我对这段法一直不能领会。我现在明白了，师父是点悟弟子不要走极端，时刻在法中修正自己的修炼基点。师父告诉弟子“不同层次有不同的法”[4]，就是要弟子时刻归正自己的不足，在大法中升华。如果我们固守某一层，某一阶段的认识，开始时我们可能符合某一层法的要求，我们会感到在法中升华，长期下去，我们就会感到路越来越窄，在法中升华的感受越来越少。

我还认识到，为什么今天在大法弟子中出现被绑架迫害，被病业迫害和出现邪悟呢？一个很大的原因是没有真正理解师

不妥之处，敬请慈悲指正。

叩谢师尊！

向同修合十！

- 注：[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
[2] 李洪志师父著作：《转法轮》
[3] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉
[4] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》
[5] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

参加大组学法提高的感悟

文：大陆大法弟子

前两年参加我地学法小组学法时，有段时间我很不愿意去，总感觉参加小组学法没得到提高，没有交流，学完就走，象例行公事，也象完成任务一样。看到同修读法慢，又有错字和漏字，又起了人心，认为用同样的时间自己在家可以多学不少。可是想到集体学法是师父给留下的修炼形式，也就硬挺着，没有间断参加大组学法，并没有向内找自己哪里不对了。

可是，没多久，师父就让我看到了一个我认为不起眼的同修在集市上发真相光盘，我很受触动。回过头来找自己，才发现自己有许多执着心掩盖着，没有去掉。首先没有把自己摆到同修当中，高高在上，总认为自己比别人强，看不上同修。同修读法虽然慢一点，又有漏字、错字的，可是同修学法时的虔诚的心我是赶不上的。

其次由于强烈的执着自我的私心，才认为参加集体学法耽误时间。学法不入心，只从表面上看，认为谁法读的好谁就修的好。不用法对照自己，不向内找，看到的都是同修的不足。

第三，强烈的外求之心，不想吃苦实修自己从而提高上来，而是希望参加集体学法，哪个同修给指出自己的不足好一下子提高上来，而不是用法严格要求自己，无条件向内找同化大法，总想找一条修炼的捷径。求不来，就开始抱怨，那种抱怨，自我、自私，当然就看不到同修的长处，同修的闪光点。

好的作用；我每天尽量抽出一个小时时间去发正念，清除自身不好的一切和外来干扰。逐渐的，我的状态变的好起来了。

大法弟子是主角

怀孕后，我曾一度把心思用到了人中，影响了自己做三件事。我也很疑惑，为什么我总是被干扰，为什么我总是被常人的事务所带动，为什么我不能做一个让师父满意的合格弟子？

师父说：“因为人类是为大法而造就的，大法是这台戏的主线，众生的存在一切都围绕着这条主线。只是人们都被戏中枝节的矛盾冲突表演所迷住了，忘记了戏的主题、人生的目地是什么了。这台戏的戏台就是中国。”[4]

师父点化我思考：在一部戏中，什么样的人物的主角呢？主角一定是时时贯穿主线的人，配角是与主线发生微弱关系甚至毫无关系的人，而这个主线就是编者的主旨和意图。那么在正法的这条路上，剧中的主线是师父定的，紧紧围绕主线去做才是我们来世的目地和愿望。可是我们往往偏离了主线，在不是主线的地方用了很多心。而这一次，我把肚子中的孩子、把怀孕这件事看大看重了，把我作为师父的弟子、把我助师正法的使命看小看轻了。我意识到自己为什么容易偏离大法，很容易执著常人的东西，很容易受到干扰诱惑，很容易感到很累很空虚，就是因为我抓着常人的东西不肯放手，我在常人的事情上用心或者用时间过多，我把常人的事情当主线了。

师父说：“讲真相，救众生，这就是你要做的，除此之外没有你要做的，这个世界上没有你要做的。你要做的就是这些事情，可是有些人把自己是修炼都放淡了，把常人事情看重了，对你们来讲，那是不是偏离了大法弟子修炼的路啊？”[5]

在师父的棒喝下，我认清了自己作为一名正法时期大法弟子的使命，我把之前浪费的时间利用起来，利用下班后到晚饭前的时间口讲电话救人。虽然就短短的半小时，虽然有时半小时才救了一个人，我的内心感受到了一种踏实的喜悦，我找到了修炼如初的感觉，从偏离的修炼路上又重返回来。

父的法，都是带着极端的思维在学法修炼。就像禅宗一样，开始我们没有什么感觉，可是长此下去就会使我们的修炼走入一种钻牛角尖的状态，往前走一步都很困难，表现就是各种问题都出现了。

以上是个人现阶段的一点认识，不合法的地方，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈法轮大法〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈谁敢舍去常人心〉

[3] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第一章 概论〉

[4] 李洪志师父著作：《转法轮》

学好法 坚定正念 修好一思一念

文：武汉大法弟子

虽然是修炼了十多年的老弟子，到今天才发现修来修去却只修了表面，根子里的“私”、“自我”却如此的根深蒂固。就在这两天突然发现办公室的好几盆花都枯萎了，仔细一看，却发现根都快烂了，原来是水浇多了。

因为办公室的花多数情况下一直是我负责浇水，心里不免一惊：怎么会这样？我心里明白，大法弟子所处的场正，一切都会受益的。那现在出现的事情，也与我的修炼有关，给花浇水却没用心，没去看看需不需要。自己一直忙忙碌碌的做三件事，却没用心，难怪这一段时间打真相电话，骂人的比较多。

下面我就交流一下自己这几年在新的修炼环境中向内找去人心的修炼体会。

修去做好人背后隐藏的执着与人心

我是二零一二年年底集团公司从新组合才到这个新的工作环境中的。因为之前的工作环境已经开创出来了，通常的情况下，可以公开学法、讲真相、劝三退。想到是新的工作环境，要想象以前那样，最起码大家首先得认可你是个好人的环境才好开创出来。但是为了一味的让别人认可自己是个好人，背后

隐藏着人心与执着却不自知。

记得有一次，有位同事午休去了，下午上班的时间她还没起来（在办公室旁边的一间小房午睡），为了不打扰她，有客户来开发票，我替她开了，她起来后，没有一丝感激，感觉好象是应该的。后来有好几次我帮忙她做事，她从没感谢，总是漫不经心的。甚至有一次，我做办公室的清洁，到了她工作的区域，因为是拖地，我让她把脚挪一下，她竟然不耐烦的把手一摆说：不用了。我没吱声，默默的把清洁做完。回到座位上，看到她和后面的同事有说有笑，对那位同事师傅前、师傅后的叫着，非常尊敬，自己心里非常难受：我也比你大十多岁呀，怎么这么不尊重我呢，不管有什么事总是想帮着你做，怎么好心不得好报呢，心里一个劲的觉的这位同事不懂事。

因为这样的事屡次发生，我就慢慢放下了主动替她做事的心，当时就想随其自然吧，等她真有急事主动找我时，再帮她吧。当后来又有客户下午来开发票（是这位同事份内的事），这时就有同事说：把她叫起来，让她起来做事。后来再遇到这样的情况，都是她自己起来做事。这样以后，我发现她对我的态度反而好多了。这不得不使我想到我之前的办公室的同事也是这样的，虽然这个关过去了，但却不是从法中提高而过去的。

向内找发现我在办公室帮助同事做事的念是不纯的，虽然心里想的是和同事处好关系，以后好和她们讲真相，表面上听起来好象挺好的，其实背后隐藏着让别人认可的心，想博得别人赞许的心，当这些人心得到了满足，就乐在其中。当办公室的工作气氛温馨祥和，却很少开口讲真相了。因为当我和同事讲到大法真相和三退时，有几次我发现同事都突然沉默不语，就不讲了，那时候我怕破坏同事之间的情谊，怕被同事孤立，在人心的带动下就放弃了。

深挖下去，我还发现让别人认可的心的背后掩盖着我性格中的胆小和懦弱，向内找回想有时别人找我帮忙做事时，不是从容淡定的接受，而是赶紧接过来，生怕拒绝别人，有时自己做不到而感到内疚而不好意思，就象做错了事似的。其实就是

直到几天前我突然想到，我肚子里的孩子是为什么要来到我家，是为了过常人的好日子吗？我这么做的目地不就是想给他人中最好的吗？想让他人在人中舒舒服服的，不吃苦吗？这是这个生命投胎转生到我的腹中的真正目地和意义吗？多学一讲法、多救一个人和吃昂贵的人的食物、用舒适的婴儿用品，哪个是他真正想要的呢？

每个母亲都想把最好的给孩子，但是由于母亲的层次和认识不同，她所给予的却未必是好的，孩子分辨不了、排斥不掉母亲所给予的人中的一切，那么这个孩子就越来越陷入人中，所作所为也会渐渐远离大法，很难回到他真正的家园了。我意识到我的修炼状态会影响到孩子，作为一个大法弟子，师父赐予我孩子的目地并不是让我享受人中的“天伦之乐”，也不是让他过上人的“幸福生活”，更不是让他人在人中“成才”，拥有人的一切。

师父说：“给你安排的这条路是宇宙中有这样的因素给了你，让你来走。大家听懂我讲的这个意思了吗？（鼓掌）而有些个别有功能的学员却辜负了重大的使命，没有走好，认为自己有点小本事，沾沾自喜，甚至于不止是一个显示的问题，甚至于走了很大的弯路，甚至有的邪悟，还不悟！你辜负了这宇宙对你的重托，这不是一件小事。所以作为大法弟子来讲，各方面都得注意。大法弟子回过头来看看你走的路，在不同的环境中，每个人都在走自己的路，就包括你在世间上的工作、你的生活方式，都是有原因的。”[3]

对一个修炼人来说，怀孕并不是一件常人中的事，怀孕期间的一切症状和做法都不能用常人的认识去对待。这条路是师父给我安排的修炼路，带好小同修是师父交付给我的重任，是让我在这条路上走出来，从法中修出来。明白后，我不再借着怀孕后很累很困而不早起晨炼，我意识到错过晨炼就不仅仅是我一个生命的损失；我不再借着怀孕了而减少外出讲真相的次数，讲前我都发出一念，我们要一起配合；我不敢再懈怠学法了，冒出的人念可能都在无意识中对正在孕育中的生命起着不

解的外因，越是怕吹就越是要吹，要突破这个观念…那天交流就我说的最多。

同修走后，丈夫同修说我：还说别人要改变观念呢，自己都不让吹电扇。一句话把我点醒了，是啊，我又何尝不是如此呢，根据常人对怀孕的知识和感受去认识“疼”，认为“疼”是怀孕引起的，受凉会引起疼痛加剧。为了避免疼痛，就用常人的办法去缓解。我的整个认识和做法完全和常人一样，我在这个问题上忘了自己是一个修炼人。

师父说：“因为在他腿疼的时候，我们看到黑色物质在往他腿上攻。黑色物质就是业力，吃苦就能消业，从而转化成德。一疼那业力就开始往下消，业力越往下压，他腿疼的越厉害，所以他腿疼不是无缘无故的。”[2]

明白法理后，我不怕风吹和受凉了。有几次丈夫同修看到我进屋后主动说关了电扇吧，我说没事，我能吹。虽然吹时我还会有疼痛感，但这时我明白了，我的疼痛与电扇没关系，这不是它造成的。很快，我就没有疼痛症状了。

孕期不走常人路

自己本来对怀孕没有太多的常人观念和常人知识。可是当得知自己怀孕后，我常常有意无意的在常人网络上去搜索查询，这样就懂得了很多常人所谓的孕期知识和育儿知识。但是正如师父说的：“人类社会好象是进步了，其实是在向后退，离我们宇宙的特性越来越远。”[2]

我觉的自己越来越受局限，第一念冒出来的不再是法上是怎么说的而是网上怎么说的、专家怎么说的或者某个常人怎么说的，生怕不按照他们说的做，就会对孩子不利。如什么东西不能吃，什么东西多吃有好处，要购买什么婴儿用品，什么牌子的比较好等等等等，我当时没有意识到我渐渐的被一步步拖回人中，因为我选择了人的理，我和常人的认识是一样的。那时的我不仅仅是灌满了人的理，有限的学法时间都被占用了，知道自己状态不对，但是心却被勾着离法越来越远。

在寻求一种自我的存在感。总想做好事的背后隐藏着那么多的人心，爱面子的心，想得到认可的心，怕被拒绝的心，怕被孤立的心……这真的是我从未想到的。

当我意识到这一切的时候，我也知道这与我童年的成长经历有关。因为从小母亲就重男轻女，而且还很强势，很少得到母亲的关爱，从小到大受到过很多情感上的伤害。在成长的过程中，时常有一种孤立无助的孤独感，因此养成了内向、懦弱的性格，总想得到别人的认可，那样感觉才有安全感。

走入大法修炼中来了，大法修炼特别强调要“忍”，我却把自己性格中的逆来顺受当作了能“忍”，把大法修炼中的做好人当作了为好人而满足自己的执着与人心。好惭愧，我竟然修炼十几年了才明白什么是“抱着一种无为的状态修炼，只管修炼你的心性”[1]的一层内涵。我现在也真正体会到了师父所讲的堂堂正正、坦坦荡荡、无执无求的修炼状态，感受到了修炼人放下了观念、人心、执着后的轻松与快乐。谢谢师父！

修去嫉妒心

因为办公室都是女性，大家在一起谈论最多的就是孩子。其中一位同事的女儿二零一二年已经到美国留学了，我的女儿也于二零一三年出国留学加拿大。那位同事的女儿不仅每门功课全部拿A，而且每年拿全额奖学金，还交往了一个家境非常殷实的男朋友，这让我常常心生嫉妒。

当然修炼人都知道嫉妒心肯定是要修去的，所以每当听到类似的谈话内容，我内心有点不舒服的时候，我都提醒自己不要动心。但是引起嫉妒的背后的根本执着没修去，嫉妒心时不时的还会表现出来。这时当我又听到同事讲述自己的女儿如何在常人交往中耍心机时，感觉一下子冲击了我的观念。因为我的女儿是从小和我一起学法炼功，虽然不是那么精進，但也断断续续的坚持下来了，所以在大法中长大的女儿品质是很端正的。

后来再听到同事夸赞她女儿的时候，我心里时常暗暗想：

这种个性品质的女孩再有出息我也不欣赏，甚至有时心生厌恶，但我当时没有意识到这其实还是嫉妒。而另一方面我每次和女儿视频交流时，总是叮嘱女儿好好学习，毕业后找个好工作，争取留在加拿大。虽然也每次提醒女儿要学法，但感觉好飘渺。每次家庭聚会和婆家人谈起女儿的乖巧与懂事也一脸的兴奋，没有想到去证实大法的美好，却在贪天之功，津津乐道的享受着大法带来的美好。

自己在色欲心、显示心、欢喜心、嫉妒心、求得常人中功名成就的虚荣心等各种执着心的带动下，女儿也开始变的不那么乖了。直至后来和女儿视频说话多次发生心性上的冲突：女儿认为我管她管多了，开始变的和我对立，不想听我说学法的事，有时提都不能提。我内心被情带动的非常难受，伤心、失落、担心、焦虑……直到这时，我才猛然觉的应该放下对女儿的情以及对她学业上的要求，一切交给师父。她也学了这么长时间的法，她也应该是师父的弟子啊！这时候每当情的执着一上来，我就背师父的法：“你干涉不了别人的生活，左右不了别人的命运，包括妻子儿女、父母兄弟他们的命运，那是你说了算的吗？”[1]

每天也用几个整点专门发正念，去除我对情及与情相关的执着与人的观念，清除我空间场从微观到宏观一切旧势力安排强加的一切与情有关的执着心与生命物质，以及大法弟子在轮回转生过程中所形成的一切为满足各种执着心与欲望而产生的各种人心及其一切人的观念，铲除其背后的一切与之有关的生命物质及其因素。

同时我也一直坚持通过背法来学法，每天背二、三个小时，坚持了一段时间以后，我就发现这种情的执着越来越淡，我知道是师父帮我在另外空间拿掉了象花岗岩一样执着的不好物质。

当我慢慢放下对女儿情的执着，以及想要女儿在常人中能有出息从而满足我个人这种常人的虚荣心，女儿也开始不那么叛逆了，慢慢的变的和以前一样了。当同事再夸赞她女儿时，

即就不闹了。我看到了那个妈妈同修排除干扰的正念，她没有随着那个宝宝去被带动，她知道她此刻要干什么。后来我得知这个妈妈同修几乎每天上午带着宝宝去集市庙会上讲真相，下午带着宝宝去当地学法小组学法，并没有因为有了孩子而在修炼上受到影响。我感受到了法的博大与智慧，我的顾虑和担心是我信师信法的成度不够，并非真的无法突破。

之后我在学法时师父便点化给我如何排除干扰。师父说：“可是你们永远记住一点：不管谁在干扰，那都是暂时的，都是假相，都不是主体，都是一种象空气一样的流通。空间中的各种物质因素与生命到处都是，多的不可估量，有形象没形象它们都在，它们就是微观空间与不同空间的生命。在没有正完法之前，宇宙中微观的神，都在同时同地存在的各自空间中，有什么停留在这儿，和它不停留在这儿，只是一个概念。那些自然就存在在那的有形无形因素对你们什么都不影响，正念正行的大法弟子谁也操纵不了。”[1]

孩子的存在也许确实是一种干扰，他的一切都和我们发生着联系。但是那所谓的干扰仅仅就是没有内涵、没有牵扯的几个字而已，我们内心与它断开，它真的就无法影响到我们。

转变观念

怀孕初期，小腹隐隐作痛，有些怕冷。别人都穿着短袖，我穿长袖还得捂好肚子，要不就会感到肚子痛。所以在炎炎夏季，我不让开空调和电扇，丈夫为此对我很有意见，我就觉的他不可理喻，怎么不为孩子考虑考虑呢？

一次，我们学法小组的一位同修的“鼻炎”病业反映出来，她自己说是因为怀孕时吹空调后落下的，之后每年夏天吹完空调后都不舒服，她自己现在也感到困惑，修炼这么多年了怎么还没好？同修们为此进行了交流，我也表达了自己的认识：要改变观念，修炼这么久了，可你是对病业出现的原因仍然归咎于肉眼看到的和人的常识判断，要排斥这个想法，吹空调和所反映出来的不舒服并不挂钩，那只是表现在这个空间的人能理

在怀孕期间的修炼体会

文：河北大法弟子茹愿

作为一名青年女大法弟子，我想谈谈我在怀孕期间的一点修炼体会。

排除干扰

一年前，我曾亲眼所见我的大姑子（一家都是修炼人）因带着两个小宝宝而无暇学法炼功，修炼状态不太好。我对丈夫同修表达了不想要孩子的想法，我说：“大姑子的那两个孩子是不是有罪的啊，他们已经干扰到正法时期大法弟子的修炼和证实法了。”丈夫同修却说：“孩子有什么错，没走过来的是大人。”是啊，我怎么能向外找呢？再说一个生命的降生与否怎是一个小小的人说了算的呢？我们唯一能做的就是安排的各种环境中不求也不怨，用法理指导走过来。

不久我们年轻人的学法小组来了一个八个月大的宝宝，她的爸爸妈妈之前都是我们学法小组的，因没有老人照看，只能带在自己身边。小宝宝的到来使得我们的学法环境改变了。她实在是太可爱了，那天真无邪的眼神，纯真的笑容，让我学法的时候都忍不住望她一眼，自然学法变的很难入心。当意识到学法时不能被干扰后，我把她当不存在，这一关也就过去了。

本来这个宝宝已经比同龄的宝宝都要乖很多，但是一个多小时的学法，她还是无法保证不作任何声响。每当她咿呀喊叫或者爬来爬去时，我还是觉的容易受她干扰。因我所遇到的学法环境都是很静的，很少有外来干扰。我想到她的爸妈这段时间肯定都是在这样一个环境中学法炼功，不突破出来肯定不行。而我们也就是一周这一个多小时的时间会遇到这样一个环境，她的到来或许是一种必然，也可能是我将来无法回避的修炼路上的一关，这一关也许对我也是一个偏得，让我提前就做好了准备。

有时学法时这个宝宝非要缠着妈妈，妈妈同修就小声告诉宝宝：“你自己玩，不要影响我。”宝宝好像听懂了一样，立

我感到了内心的空、无，有时也会发自内心的替同事感到高兴，因为我体会到了“心空善念起”[2]的玄妙。

我现在也明白了嫉妒的背后原来是有人心和执着的，如果一味的说修去嫉妒，是很难去干净的，只有把背后的根本执着与人心去掉，才能彻底去掉嫉妒心。现在女儿又开始看书学法了，我内心感到很愧疚，因为自己对情的执着，让邪恶钻了空子，差点让女儿和大法失之交臂。

我是那种思想业很重、悟性很差的弟子，好多时候一些心性上的关过好长时间才悟到，虽然法一直在背，但在实修方面很差。好多时候把人一念中的观念当作了真正的自己，没有用法中修出的正念主宰自己，所以才会把过关时间拖的这么长，层次提高才会这么慢，每天救的人这么少。我现在也体会到了修炼的严肃性，真的必须从一思一念上修好自己，才能走正、走好正法时期大法弟子的修炼道路，才是真正的助师正法。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈入圣境〉

净心学法、看明慧网的体会

文：大陆大法弟子 圣莲

转眼大半年时间又过去了，师父用巨大无比的承受与付出，耗尽一切心血为我们延续着分分秒秒，我不禁扪心自问：师父的慈悲救度，这份万古机缘我是否好好珍惜了？师父延长来的时间，我是否做到了抓紧精進实修？师父讲的话我做到了百分之百的信和听了吗？我算得上是一名合格的大法弟子吗？师父交待的三件事都能达到标准了吗？

师父说：“有的人直到目前还不能专心看书，特别是为大法做工作的人，你们不能用任何借口来掩盖你们的不看书学法啊，就是你为师父我个人做事也得天天静心学法，要实实在在的修。”[1]记得还有一次学法，当我看到《转法轮》中“清静心”时，我在那三个字突然停留了许久，原来“清静心”中

的“净”不是安静的“静”，而是纯净的“净”，我有一种茅塞顿开的感觉，突然心一下亮堂堂。过去我看法看了好多年了，通读好多遍，由于自己的强烈的后天形成顽固的观念，不知不觉中阻挡着自己，才会固守着这个清“静”心，而大法书上明明是清“净”心。虽然表面看只是字不同音同，但这两个字拿到法理中，两字的内涵的显现区别就太大了。

我不断的反思，终于明白了，学法不是走形式、摆样子，不能学的什么都不清楚，如果一出现分神、犯困，精神不集中等等问题，就停下来，好好找找是不是又被旧势力钻空子了，因它就不想让我得法修成，利用了我自己后天形成不好的观念和固守不放的人心，从而坑我、让我偏离大法。我会告诫自己：学法时，必须做到百分之百念力集中、用心、静心、踏踏实实学法。

天天坚持学法能做到，可每次都能做到百分之百用心学法，还达不到要求，向内找，找到自己最近爱在网络上或手机微信上寻找各类新闻：当前政局变化、花边新闻，借口给老爸找长生保健食疗法、生活小常识，看一些能满足自己好奇心的事等等，耗在其它网站上，如温水煮蛙，在不知不觉中浪费、占用了大量宝贵的学法时间，这样做就是不珍惜师父延续来的时间。教训是惨重且直接的，最终影响到我面对面讲真相的质和量上了，原来耗在其它网站上这也是一种变相求安逸之心，又上旧势力的当了。后来时不时困魔也在干扰我，向内找，最近因看手机上的其它网站，一些自认为已经放下的人心也又被钩出来了，内心情不禁升起了对男女之情的向往了，想过上有亲情的男女恩爱小日子了。

好在天天在看明慧网，读同修们的交流文章，同修都在如何如何修心断欲上下功夫，相比之下差距有多大了。修炼真是太严肃了。面对现实生活的大染缸，种种诱惑随处可见，稍不留意用法修心就上当，一毁到底。只有学法，及时纠正不正之念，去掉它。不听师父的话，不用心学法不但不能做好三件事，还与法背道而驰，真是愧对师父慈悲救度。我只有听师父的话，

在证实法、救度众生的神路上大步往前走，并且越来越成熟，越来越走向神。

现在到了正法的最后时刻，我们不要被世间假相迷住双眼，不要被人的观念挡住归路。让我们多学法，听师父的话，不断放弃人的观念和执着，放下自我为众生。压力下救人更彰显大法弟子风采。这是师尊赐予我们证实法、救众生同时锤炼自己的珍贵机缘，天上众神都羡慕我们，我们更得珍惜这万古不遇的修炼机缘呀！

去怕心的一点体会

文：大陆大法弟子

我是个怕心很重的人，去年开始与同修出去面对面讲真相，经过一年的魔炼，怕心去掉了，但是每次出去还是免不了时不时的心慌、紧张，每当这个时候我都认为是怕心出来了，于是就不停的发正念、背法，清除怕心，以消除这种紧张情绪。

前几天突然想到，我这个肉身一紧张，我就认为是怕心出来了，那我不是在求怕心了吗？就象身体哪痛了，就认为是病一样。师父在《转法轮》里讲：“炼功人你老认为它是病，实际上你就是求了，你求得病，那病就能压进去。作为一个炼功人心性就应该高。你不要老害怕是病，怕是病也是执著心，同样会给你带来麻烦。”我是在求怕心中清除怕心，怎么清除的了？

悟明白这个理后，出去讲真相时，再有心慌的感觉出现，我不再去感受它，也不再针对它发正念，而是该干什么干什么，有时候心里紧张的手脚发软，我也不管它，而是跨着大步向前走，心想：什么都别想阻挡我救度众生的脚步！一会儿就感觉自己身体充满了能量，心慌的感觉消失了。

一点体会，希望能给和我一样怕心重的同修一点帮助。

合十

赞赏，说我们不简单，能做得那么好！还说你们夫妻俩被关进去了，你们的孩子怎么办？表达他们的同情之心。当时我没想我会被关进去。到了医院查体血压 200 多，到看守所时又一遍查体还是这样，看守所警察请示有关领导后只好放人，跟着办手续的一名国保不相信的说，你现在就能回家了？我说“是的”。我体会到：他说关起我们来，我们就相信他们能关起我们来吗？他们说判我们，我们就承认他们能判我们吗？（这不就是外来信息告诉你什么你就相信什么吗？）师父不是让我们否定旧势力的一切安排吗？我们随着他们说的想，就是要他们的安排。我们从思想上不按旧的思维逻辑想，不要旧势力的安排，师父就能为我们做主。

5、这些年来，我们按照资料点遍地开花的原则，尽量多开花。过程中发现人的观念和人心执着是阻挡证实法和救人的障碍。有的同修认为真相资料是危险品，因此家中不敢放资料。有的认为发资料、讲真相危险，因此就在家学法，不参与救人。有的认为做资料危险，抓住会判刑，因此而迟迟不敢做资料，只等着同修做出来给些。其实都是被人后天的观念（发资料做资料危险）束缚着，在证实法的路上不敢前行。

结语：

有的只记得自己是人，忘了自己是大法弟子，说：多种几亩大棚，挣了钱，给儿子买上楼、买上车再说。结果证实大法的事耽误了，起早贪黑挣得那点钱被旧势力以各种原因整走，有的出现病业、有的赔了钱，没走正自己的路。

有的放不下利益之心，把家中几十万投资建厂，整个身心被常人事占住，自己的修炼都是问题，更谈不上救人。结果忙来忙去，钱也赔进去了。更是心灰意冷，陷在常人中不能自拔。

有的把常人的事看的比法重，各种常人事涌上来忙个没完，大法的事没时间干。其实是没摆正关系造成的，把来世间的大事摆在次要位置了，邪恶就没完没了的干扰，别人提醒也不重视。只要把大法摆在首位，一切干扰就会烟消云散。

无数的大法弟子牢记师尊的教导，突破怕心等人的观念，

用心学好法，才能清除一切旧势力的干扰，认认真真实修，做好三件事。

明慧网才是咱大法弟子的家，任何网站都不可替代。看明慧网，是我每天必做的一件事，因那里不仅有师父的讲法，还有来自四面八方同修的交流文章，迫害情况等等，方方面面应有尽有。明慧网在我个人修炼路上起了很大的帮助，明慧网让我跟上大法的进程，我由原来不会向内找学会向内找了，对修炼认识领悟从更多的感性认识全方位向理性认识上升华。看看同修的交流文章，我会找到自己的不足，视同修如镜子，学着照照自己，哪些地方存在不足又该提升了。

明慧网是唯一的一块纯纯净净的网。那里有修炼人如何修出仙风道骨的好文，还有大法弟子证实法、讲真相救人的感人故事，揭露邪恶、清除邪恶。在十八年的血雨腥风中，在惨烈残酷邪恶的打压下，我从不感孤独，因我有师父和大法在，还有明慧网我们修炼人的家，十多年一直陪伴着我，让我一次次从迷茫中从新找回真我，走在幸福快乐的修炼正道上。

在这里再次呼吁，没看明慧网的同修学着上明慧网，真的不难。现在电脑非常普及，拿锄头的手大字不识都会上明慧网了，家里没有网络的同修，买台电脑（二手）或电脑本（两、三百元），可以让同修帮你从《按日浏览》中下载，一样的效果。还有一些同修是靠同修帮忙打印好了明慧文章看，最好还是自己买台电脑，一来节省打印纸张及耗材，二来能为同修腾出宝贵时间去学法或做其它正事，三来省得要处理长期堆积大量看过的资料，存放量大了、久了会带来的不安全因素，所以不如自己动手上明慧网，利他利己，一举四得。

修大法是我人生中最正确的选择，我衷心感恩师父慈悲救度！感谢明慧的编辑们及工作人员，这么多年了，你们辛苦了。

以上是我最近的心得一点肤浅的认识，如有不足之处，请同修们慈悲指正！

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈走向圆满〉

勿被世间假相挡住归路

文：山东大法弟子 青莲

我们大法弟子为了得法和助师正法来到人间，历经千百次轮回，在迷中、在红尘中漂泊，产生了许多观念和人心的执着，这些都是后天形成的，是为私为我的，要想返本归真，就得修去这些被后天污染的东西。不断的学法，不断的修，不断的提升自己的境界，直至达到无私无我的最高境界。

对照大法，从一言一行、一思一念中去除后天被污染的部份，这就是修炼的过程。人的观念复杂多样，在证实法和救度众生的过程中不断发现和去除。这里和同修交流一下自己修炼过程中的几个片段：

1、二零零一年的一天，我们一家三口在出租房中学法，天闷热的很，丈夫说今天太热，我们到外面走走凉快一下吧。我和女儿认识到我们是修炼人，不怕热，我们仍然继续学法。他出去了，回来后还是说热。是他在这个问题上没把自己当修炼人，修自己，去掉怕热的人心。而是用人的观念一直说热。看到别人找自己，身边的人有这执着，一定也有自己要修的。我找自己就是这方面虽然知道修炼人不怕热，但认识的很肤浅，没从法理上真正认识到。于是我们再次学习师父在济南讲法中讲到的这方面的法理。悟到：修炼人得放下人的观念，哪方面超越了人的认识，哪方面就不受人的理制约了。这些年来无论多热的环境，我从不用电扇，做到不动人心，心清气爽。

2、一次偶然的机会，我拿几支冰糕，回到资料点，分给同修吃。一同修说来例假了，怕凉不能吃。我心里马上想到了这次的冰糕，是对着同修的观念来的。我说，这次你一定得吃，怕凉是人的观念，去掉它。同修慢慢悟到了，拿起冰糕吃起来，结果啥事没有，还很舒服。因为放下了人的一个观念，心性提高上来了，以后遇到类似的事情也知道放下一个个观念了。

还有一次我们给外地同修送机器，耽误了中午吃饭时间，开车的年轻同修说：我感到饿的慌。我知道同修还被常人的观念束缚着，所以才有饿的慌的感觉。我说了我的体会：我和其

他同修有时外出一天没吃饭也没喝水，啥感觉也没有。我们是修炼人，不动人的念头，就不会被人的观念制约。当然，正常环境还是该吃就吃，该喝就喝，符合人的状态。年轻同修略有所悟的说：这方面我还没去想呢，有空我再想想。

3、二零零五年，我和当地一流离失所的女同修在一个村边的一大片果园中找到一处房子，准备安置下来做资料。矮矮的院墙外是一片果树，我心里翻出自我保护的念头：墙这么矮，人能爬进来呀？同修看出了我的心思，说：我们是修炼人，我们有师父保护，啥事也没有，不要多想。

在后来的日子里，我有时还是不断往外翻这些不好的念头，我就不断排斥，后来逐渐就去掉了这方面自我保护的思想观念。这位同修做完资料，还经常挎上一兜资料到各个村落发，春夏秋冬不停。一次她和我说：昨天晚上我翻了两座山，去了五个山村，拿的资料没够发的。当时我很惊讶：秋天玉米秸一人多高，一个女人孤身一人在漫山遍野中走了一夜。我说：你不怕吗？同修说：怕啥？有师父保护着。我立马感到了和同修的差距，找到了自己后天形成的观念和负面思维：怕碰上坏人，怕被野兽吃了，放不下生死。对师父保护我们的意识模模糊糊。所以，我只敢夜晚在城区走，不敢孤身去野外。师父安排我和这个同修在一块配合证实法，就是让我看到自己的不足，去掉怕这怕那的后天观念，逐渐以纯净的心证实法和救人。后来，我也在逐渐排斥这些后天观念，敢于突破自我保护的思想，到自己以前不敢去的地方做。

4、二零一二年，我们四名做资料的同修在资料点被绑架，恶人扬言全都判刑，一个都跑不了。

我当时想我们做的事是最神圣的事，心中坦荡，就对看守我们的警察讲真相，大多数警察都知道大法弟子是好人，不愿参与迫害，其中一个每次进门来都喊一声：法轮大法好。好似是让我们知道他不愿意在这里看管我们。

一天后，把我们陆续送看守所。送我的警车就我一人加三名警察，一路上警察对我们做出的神韵光碟和《转法轮》大加