

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



七月二十日，来自美国东部的部分法轮功学员及支持者在首都华盛顿国会山西草坪炼功、集会，呼吁国际社会制止中共对法轮功长达十八年的残酷迫害。

第 **811** 期
2017年7月27日



明慧周刊

第 811 期

2017年7月27日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

重要新闻（上图）

一千多名法轮功学员七月二十三日在香港举行纪念和平理性反迫害十八周年的集会游行。

修炼交流

自心生魔造成过巨大损失

大陆综合

青岛黄岛区检察院对薛玉英作出不起訴决定

2017年5月明慧网报道812人被绑架

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：279,576,972

目 录

2	时事新闻
2	反迫害十八年 各界人士呼吁结束迫害
9	中国大陆学员近期遭迫害案例
9	海外学员证实大法、讲真相摘要
11	大陆综合
11	大陆综合消息
12	严正声明
12	世人觉醒
15	人心与因果
17	修炼园地
17	自心生魔造成过巨大损失
23	修炼中看到的营救同修及法理交流
32	改变观念 从一思一念否定病业假相
37	关于看同修文章的一点认识
38	不要在承认迫害中反迫害
40	切莫再指望常人
41	最珍贵的回忆
45	围绕房子修心性 - 同修助我去人心
50	修炼交流摘录

时事新闻

反迫害十八年 各界人士呼吁结束迫害

一九九九年七月二十日，中共前党魁江泽民集团一意孤行对法轮功发动了非法的文革式的疯狂打压和迫害。十八年来，全世界七十八个国家和地区的法轮功学员以坚韧不屈的精神、和平理性的反迫害，持续不断的向世界讲述法轮功真相，呼吁正义声援，共同制止中共对信仰“真、善、忍”的修炼人群体灭绝式的迫害。

七月二十三日，一千多名法轮功学员在香港举行纪念和平理性反迫害十八周年的集会游行。民主党主席胡志伟表示对法轮功十八年来的坚持毅力和意志非常敬佩，指出中共的本质非常邪恶又虚怯，连讲真话的人民都要迫害。他谴责中共活摘器官的罪行是完全不人道和邪恶：“这种做法是人神共愤的，所以它的专权必定有倒台的一天，中共的专权亦必然会面对人民的审判。”

支联会副主席蔡耀昌到场声援并发言表示，他知道法轮功学员一向无惧风雨，对此他深感敬佩。蔡耀昌指出目前中国大陆很多民众都已认清中共，中共政权危机的大爆发仅是时间问题。他乐观相信迫害元凶江泽民及其党羽会陆续被绳之以法。

多位香港政要与中国大陆名士透过录音发言。立法会议员林卓廷表示佩服法轮功学员十八年来的坚持，他强调法轮功学员的信仰自由应受到尊重，中共活摘器官的罪责必须追究：“我觉得指控是相当严重，我认为中央政府必须要公布相关资料和容许国际的独立机构去调查事件是否属实。”

立法会议员梁耀忠认为国际社会应严厉谴责中共长达十八年来对法轮功的迫害，特别是活摘器官，他说：“我们也要用

做法残忍。”

前赵紫阳政治秘书鲍彤表示，“真、善、忍”是现今社会应该提倡的。他斥责中共前独裁者江泽民迫害法轮功才是在违法，中共才是邪党，“腐败份子不抓起来，你把法轮功抓起来。”他呼吁习近平要和江泽民的罪行切割，鲍彤强调：“江泽民犯的错误，你得纠正它。”

集会结束后，约一千二百人组成的游行队伍，依序分为“真相就是指路灯”、“和平理性反迫害”、“天灭中共，退党是福”、“法办元凶，解体迫害”、“法轮大法好”五大方阵，在天国乐团引领下，从北角码头起步，途经铜锣湾、湾仔、中环等闹市区，游行至中联办，吸引众多市民和游客观看。

七月二十日，来自美国各地的部分法轮功学员及支持者在美国首都华盛顿国会山西草坪炼功、集会，呼吁国际社会制止中共对法轮功长达十八年的残酷迫害。佛罗里达州国会资深众议员伊丽安娜·罗斯－雷婷恩再一次在国会山前，谴责中共对法轮功学员的迫害，并再此确认对法轮功的支持和致力于停止在中国的迫害的承诺。

共和党资深众议员、众议院外交事务委员会资深成员达纳·罗拉巴克说：“你们很重要。你们的每一个人都很重要。你们每一个人都参与了一个历史使命。你们的使命不仅是推广法轮功真善忍的理念，也是确保世人保持和平。”

新泽西州国会众议员唐纳德·佩恩在集会上说：“政府不应该决定个人的信仰。如果一个政府这么做，那么它就在攻击人类自由的核心。”迫害对法轮功学员造成肉体、心灵和精神创伤。“如果我们不支持法轮功学员的努力、你们的权利，那么美国就没有做到它说它要做的。那就是：为所有人的人权。让我们继续努力！”

宾夕法尼亚州国会议员基斯·罗斯佛斯表达了对法轮功学员展现的和平非暴力精神的赞赏。他说：“法轮功学员是人权方面的英雄。他们的故事应吸引并启发所有热爱自由的人们。”

集会后，法轮功学员在华盛顿特区举行了盛大游行，从国会山西草坪出发，沿宾西法尼亚大道前行，途径 15 街及宪法大道，最后抵达华盛顿纪念碑的西北侧。傍晚，法轮功学员在美国首都华盛顿林肯纪念堂前点燃蜡烛，静静地端坐，悼念过去十八年来因坚守“真善忍”信仰而被中共迫害致死的法轮功学员，呼吁立即停止迫害。

七月二十日当天，美国洛杉矶市等地法轮功学员，在各地举行活动。悼念被中共迫害致死的法轮功学员，并呼吁立即停止迫害、法办元凶江泽民。为表示对法轮功学员的支持和赞赏他们面对迫害仍坚持信仰的勇气，美国华盛顿州西雅图市长爱德华·默里日前颁发褒奖，表彰法轮大法，并宣布二零一七年七月二十日为西雅图市“法轮大法日”。

加拿大法轮功学员近千于人于七月二十一日汇集在多伦多市政厅的内森菲利普斯广场举行了一系列的活动：上午集体炼功，让更多市民了解了什么是法轮功；中午十一点半集会，数名加拿大政要到现场发言支持，赞扬法轮功学员的勇气和毅力，呼吁停止迫害。集会后下午一点半开始大游行。

国会议员肯特说，加拿大应该对人权迫害公开发声。他期望在中国有那么一天：“法轮大法的理念可以在天安门广场上大声说：真、善、忍”，“所有中国公民将享受言论和集会自由——所有这些我们认为是理所当然的民主权利”。他说：“基本权利及自由没有国界，它不讲具体的语言，也不跟从任何政治或其它团体，它是一种地球上人类的基本原则。在拒绝给予中国人这些自由方面，中共是最恶劣的犯罪分子。”

国会议员韦萨兹纽斯基说：“我相信，通过真、善、忍，（中国）会有一个可实现的、辉煌的未来。”

前加拿大参议员迪尼诺是国会法轮功之友创始人之一。他发言说：“对我来说，来参加这活动是一种荣幸。我非常尊敬你们的勇气，能做这样的事，站在多伦多市政府前，要求中共

当局停止迫害法轮功。我们应该保证，这信息绝不允许消失。”

七月十九日，渥太华部分法轮功学员汇聚到中使馆前，谴责中共十八年前发起的对法轮功学员的迫害，呼吁停止迫害。大赦国际加拿大主席 Alex Neve 先生说：“中共在全中国范围内残酷迫害法轮功已经十八年之久了。”“用任何标准来衡量，这场迫害都是人权的危机和对人权的践踏。”“我们聚集在这里，强烈要求迫害立刻结束，法轮功学员必须完全被尊重，多一天的迫害都是不能接受的。十八年的迫害是全球的耻辱。”

加拿大安省议员 Jack MacLaren 先生表示知道十八年来，迫害一直在发生。“因此站在中国大使馆前，我想对中国政府说，我们不接受这些，这是错误的，非正义的，这是极其可怕的人权虐待，作为加拿大人我们不能接受，也不能容忍，我们要求立即停止（这样的迫害）。”“真善忍是我们可以遵循的美好价值的核心。我认为无论任何组织、任何宗教、任何国家、任何政府、任何民族，遵循真善忍的原则都会让生活更加美好。”

七月十八日，部份英国法轮功学员又一次来到英国议会大厦前广场举行讲真相反迫害活动，传播法轮大法的美好、揭露中共对法轮功学员长达十八年的残酷迫害及其活摘法轮功学员器官贩卖牟利的反人类罪行，并呼吁各界携手共同制止迫害、制止“活摘”。国会议员马修·奥佛德并带着助手来到法轮功学员的活动现场表示支持。他在接受采访时表示：“毫无疑问，我们在这里发出的信息就是要求立即停止迫害。”

七月二十二日，英国法轮功学员和欧洲天国乐团一起举行游行集会，传播法轮大法的美好、揭露中共对法轮功学员长达十八年的残酷迫害及其活摘法轮功学员器官贩卖牟利的反人类罪行，呼吁国际社会共同制止迫害，并呼吁法办迫害法轮功元凶江泽民。二十三日，英国法轮功学员和欧洲天国乐团在伦敦中使馆前举行了反迫害集会。

多位国会议员为法轮功学员的反迫害集会发来的支持信

函，他们在信中表达了对中共迫害及强摘人体器官的谴责。国会议员伊恩·穆雷在支持信中写道：“从迫害开始到现在已经十八年了，这场不该发生的迫害仍在继续，这是不能接受的。”国会议员克里斯·罗写道：“对法轮功学员的迫害还在继续，……他们在（被关押地）挨饿、被打、被电棍电击折磨，这些都是对人权的攻击，我们身在西方必须持续的关注他们。”“我们必须持续的向中共的党魁习近平施加国际压力，从而促使将那些迫害法轮功的元凶绳之以法。”

7月20日，瑞士法轮功学员在联合国人权理事会门前的日内瓦湖畔举行集会，纪念法轮功学员和平理性反迫害18周年，揭露中共江氏集团活摘法轮功学员器官的暴行，呼吁国际社会继续关注 and 制止中共这种反人类罪行。瑞士多位国会议员和州议员写信声援法轮功学员反迫害。还有50多名国会议员、州议员在给联合国高级人权专员 Zeid Ra'ad Al Hussein 先生的呼吁信上签名，支持法办江泽民，停止迫害法轮功。签名原件已在7月20日递交联合国高级人权专员办事处。

联邦国会副主席 Dominique De Buman 在信中说：“信仰自由是人类生来就承传有的。在对待他人和社会生活方面，我们每个人都可以有自己的信仰。为了能够按照自己的信仰自由修炼，法轮功修炼者的抗争也属于这一范畴。他们是正义的，本身就应该得到国际社会各级组织的支持。”

日内瓦州大会议员 Henry Rappaz 也发来支持信，表示：“我代表日内瓦公民运动和我自己，支持所有仅仅因为修炼法轮功而遭受恐怖迫害并仍在遭受迫害的人们。……希望有一天，会还法轮功以清白。他的真、善、忍普世与正面的价值是我们这个世界迫切需要的。”

七月二十日捷克法轮功学员在布拉格中使馆前举行反迫害集会，揭露中共迫害法轮功学员的罪行，呼吁人们关注十八年来中共对法轮功学员的残酷迫害。捷克两家主流媒体《闪电日

报》、《捷克新闻》，分别对法轮功集会反迫害进行了报导。

七月二十日在莫斯科，法轮功学员们来到中使馆对面，举行了一整天的反迫害十八周年纪念活动，于夜间举办了烛光守夜悼念在中国被非法迫害致死的法轮功学员。七月十六日和七月十九日，俄罗斯伊尔库茨克市法轮功学员分别在本市沿岸街和中共总领事馆附近举行系列活动，告诉民众法轮功的真相，抗议中共对法轮功学员的、已经持续十八年的迫害，并呼吁制止迫害。

七月二十日，法国法轮功学员在巴黎七区中使馆前举行了集会，揭露中共对法轮功长达十八年的迫害，呼吁社会各界人士了解真相，联合起来，共同制止这场浩劫，法办迫害元凶江泽民。瑞典、奥地利、丹麦、挪威等国家法轮功学员举行活动，呼吁各界共同制止中共暴行。二十一日，意大利部份法轮功学员们在罗马著名旅游景点威尼斯广场，举办了七二零反对中共迫害法轮功的讲真相活动，和烛光悼念活动。二十二日，德国巴伐利亚州法轮功学员在首府慕尼黑市中心举办了反迫害十八周年、揭露中共活体摘取法轮功学员器官罪恶的活动。

七月二十日，让更多的人关注在中国发生的对法轮功残酷的迫害，并认清中共的邪恶本质，来自韩国各地的部份法轮功学员及民主维权人士等聚集在首尔广场，举行法轮功反迫害十八周年集会及游行活动。

七月十九日，澳洲悉尼各界民众和众多法轮功学员在金融和政界聚集地马丁广场举办活动，继续向澳洲主流社会展现法轮大法的美好，同时揭露中共迫害和活摘法轮功学员器官的真相。澳洲勋章获得者、团结教会艾士菲教区牧师比尔·库尔斯在集会发言时表示：“我在这里是因为我不能远离（他们），我非常相信：每个人都拥有自由。法轮功不是威胁，而是和平的信仰。（我还相信）：自由能生存在我们之间，是因为我们总是站出来说：不要告诉我们该怎么做，我们要过最适合我们的生活！”

澳大利亚《天主教周报》七月十九日在网上刊登了记者 Catherine Sheehan 对澳大利亚法轮功学员刘玲和贾明真的采访报道，从刘玲一家遭受中共迫害的故事，揭示了十八年来在中国发生的骇人听闻的对法轮功学员的迫害和活摘法轮功学员器官的罪行。

七月二十日和二十一日，新西兰法轮功学员分别在奥克兰市中心的 Aotea 广场以及汉密尔顿市中心的 Kirikiriroa 广场集会，抗议中共从一九九九年七月二十日开始发动的对法轮功的迫害。著名人权律师 Kerry Gore 在集会的演讲中说：“我们希望新西兰政府谴责这一迫害，要求立即停止迫害，并敦促（新西兰）政府效仿美国国会众议院于 2016 年通过的 343 号决议，谴责这一（中共）政府认可的强摘器官行为。”“希望所有的新西兰人都能了解迫害，并加入到结束迫害的队伍中来。”

毛利联合部落世袭酋长阿玛托也到集会现场，他向法轮功学员郑重承诺，坚定地支持法轮大法，并呼吁中共停止迫害。

马来西亚法轮功学员在各地举行了纪念活动，呼吁各界人士都来关注这场历史上最邪恶的迫害，法办迫害元凶江泽民，解体中共，结束迫害。七月二十日当天，马来西亚部份法轮功学员来到首都吉隆坡中共驻马大使馆附近举行集会，同时递交抗议信，抗议这场持续了十八年的残酷迫害，引起许多官员的关注。

七月十七日，新加坡法轮功学员在芳邻公园以功法演示、反活摘征签、烛光悼念、真相图文展示等形式，分享法轮大法的美好，悼念被中共迫害致死的中国同修。

七月十八日，澳门法轮功学员在风雨中悼念被中共迫害致死的中国大陆同修，要求法办江泽民、曾庆红等迫害法轮功的元凶。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

吉林省德惠市法轮功学员李瑞凤、王成顺等十人，二零一七年七月十八日被非法判刑。李瑞凤被非法判刑七年；王成顺五年；崔涛四年；李绍珍三年六个月；郝杰三年六个月；杨金玉三年；马宝舫三年；张凤秋三年；胡波二年；杨金凤一年。除杨金凤被非法处罚金五千元，其余九人都被非法处罚金一万元。被非法判刑的法轮功学员及家属纷纷表示要上诉。

辽宁灯塔市烟台街道文化社区李论，二零一六年一月二十日被国保大队绑架并抄家，灯塔法院枉法判处其有期徒刑四年，在沈阳东陵监狱八监区（八监队）遭受了几天几夜不让睡觉，不准大小便，用牙签扎小便，用电棍电击，往嘴里吐痰、灌尿，掰指甲，烧毛等各种酷刑，仍被关小号。六月下旬他绝食抗议，身体极度虚弱。

四川攀枝花法轮功学员黄玲、宜宾市法轮功学员张志明、眉山市法轮功学员胡闰莲等在成都女子监狱遭受药物等迫害。黄玲还长期被强制吃“安眠药”，目前精神状况出现问题，但还被强迫下车间劳动。张志明，七十多岁，被强站了一个月之久，后来昏倒在地，被送到了监狱医院药物迫害。胡闰莲被折磨的腰杆已无法站直，身体十分消瘦。

—— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

七月十六日，来自纽约和周边地区的法轮功学员在纽约曼哈顿举办了用英文召开的修炼心得交流会。十九位学员上台发言，分享了他们在向内找去执著和助师正法救度众生中的修炼体会。

二零一七年加拿大法轮大法修炼心得交流会于七月二十二日，在多伦多大学的“Convocation Hall”召开，一千二百多来自加拿大各大城市和美国的部份法轮功学员参加了此次法会。二十位中西方学员交流了他们在反迫害中如何修好自己，

在不同项目或工作中体悟修炼大法的奥妙。二十三日上午，法轮功学员在多伦多市的 Riverdale 公园排字，排出“正法”两个辉煌大字。

七月十四日至十六日，来自大西雅图都市的部份法轮功学员首次参加了一年一度的肯特市丰收节庆祝活动。在这三天的活动中，法轮功学员不仅参加第四十六届丰收节大游行，并设立了摊位，告诉世人关于法轮功的真相。在大游行中，法轮功学员制作的花车获得花车团体最佳社区主题奖。

七月二日以及七月十六日，德国法轮功团体参与了在卡姆市的休闲公园和巴德·阿巴赫市的疗养公园举办的儿童节。美丽圣洁的莲花、安静祥和的音乐吸引了众多儿童和家长，法轮功学员向大家介绍法轮功，通过让他们学功，亲身体验学炼法轮功的良好感受，使他们对法轮功有了最直观的认识。

“真善忍国际美术巡回展览”6月30日至7月23日在南澳首府阿德莱德的恩利市修斯艺术画廊举行，市长克莱恩先生再次观赏画展，他感叹画作表现出超越世俗的高境界的美，并表示所有人、特别是年轻人都应该来体验画展展现出的震撼人心的美和背后的内涵。

七月二十一日是比利时国庆节，首都布鲁塞尔为庆祝节日在皇家大公园有一整天各种各样的活动。法轮功学员在此展示功法，并以叠莲花等多种形式向人们介绍法轮大法。许多人向法轮功学员了解法轮大法，并接过了资料，他们表示出极大的兴趣，希望学习法轮功。

大陆综合

大陆综合消息

青岛黄岛区检察院对薛玉英作出不起诉决定

明慧网二零一七年七月二十二日有一则短讯《山东省青岛市黄岛区检察院对薛玉英作出不起诉决定》。这个所谓案件说起来话长，这是二零一五年八月二十三日发生在山东青岛黄岛区宝山镇集市上的事，至今已两年多了。

那时因当事人薛玉英在集市上向他人讲述法轮功真相，发真相资料，被宝山镇派出所警察绑架，后被黄岛区检察院非法批捕、起诉。期间，黄岛区法院曾两次准备非法庭审，皆因不明原因延期；直到二零一六年四月十二日，才在即墨普东看守所非法开庭。后一直没有下判决书。

二零一七年三月二十七日，法院以“取保候审”的名义释放薛玉英回家。二零一七年六月二十九日，山东省青岛市黄岛区法院向法轮功学员薛玉英正式送达了《刑事裁定书》，准许检察院撤回对薛玉英的起诉。检察院于二零一七年七月十九日又做出了对法轮功学员薛玉英“不起诉”决定。

2017年5月明慧网报道 812 人被绑架

据明慧网报道所作的统计，今年三至五月份以来，全国各地出现大面积骚扰法轮功学员的事件。二零一七年五月份，812 名法轮功学员被中共人员绑架，356 人已经回家，1942 名学员被骚扰，382 人被抄家，79 人被判刑，42 人被批捕，34 人被送入洗脑班迫害，154 人因起诉江泽民被绑架骚扰（17 人被绑架，137 人被骚扰），5 人诉江被判刑。中共公安、法院非法敲诈勒索法轮功学员钱财 803800 元。

河北省秦皇岛市海港区杜庄镇派出所迫害吕胜玲

秦皇岛海港区杜庄镇人员伙同派出所把杜庄的法轮功学员王海燕绑架到看守所；骚扰腰站庄的杨素华后，又于 7 月 20

日上午 11 点对其辖区的吕胜玲进行绑架。当时吕胜玲正在地里干农活施肥，杜庄镇综治办的黄应东伙同派出所多名警察，对吕胜玲进行绑架。有 3 个警察抬她上汽车，但是抬不动。最后又找来 5 个警察把吕胜玲绑架到了派出所。吕胜玲被戴上手铐，手铐都杀到肉里了，身体在扭打中胳膊淤血黑紫。

吕胜玲一直给警察们讲真相并拒绝所谓签字。后来下午 5 点左右被释放回家。吕胜玲家的私有财产被抢：电脑、修炼的书、4 个卡。家具板柜也被他们碰坏了。

北京昌平区正在遭受关押迫害的法轮功学员

截止发稿前（二零一七年七月十五日）北京市昌平区仍在遭受迫害的法轮功学员共计 21 人，其中被非法判刑 17 人，被非法关押在看守所的 4 人。被非法判刑、正被关押在监狱的法轮功学员有：郝福宁、封孝玲、闫峰、蔺福华、张明霞、张秀萍、晋源涛、朱劲松、吕尚春、邹德用、刘会荣、高秀荣、张鸿儒、胡卫学、陈军杰、苑雯、车永。

据不完全统计，2014 年 1 月至 2017 年 6 月，北京市昌平区被迫害的法轮功学员总计 224 人次。

严正声明

本周三百二十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百一十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

消除隔阂 警察关照

〔大陆来稿〕去年春，一天外出讲真相，在郊外不到半天，就劝“三退”近十人，心里喜欢。遇到一个打工的青年，拦住

他就讲真相。不料他看到“法轮大法好”的字样，就把我一把当胸揪住。我劝他不要陷害炼法轮功的好人，他竟说：“我抓你可以领到奖金，至少二百元。”原来他要拿我去领赏钱，被迷惑欺骗的只知道钱了。本来我身上带了不止二百元，但我不能买通他、贿赂他，修炼人只有用正念度过魔难。

他大喊大叫，招来巡逻警车，把我送进派出所。所长搜了我的包，拿了我的身份信息，上楼去查公安网，查我的所谓“前科案底”。许多警察在大办公室进进出出，听我讲真相。看到这些年轻、活跃的警察，我心里好疼。我真心的希望他们能分清善与恶的界限，我说明了法轮功是什么？江泽民在干什么？迫害修炼佛法的大法弟子，江派的许多高官打手都遭了恶报。没有人阻止我，头儿不在，是向警察讲真相的好机会。有人拿了搜出的真相资料仔细看，有人拿走翻墙软件小光碟揣兜里。有个警察善意提醒我在网上下载资料要加重罪名，就说在河边捡的；有个警察暗中把搜出来的“三退”名单还给了我。

后来所长下楼来制止我讲真相，说我有不少“前科”，曾被抓捕抄家五次，处行政拘留或年龄大免予处理。说我最严重的是二零一五年八月（那年我七十三岁），召集多人，以我为首写了起诉江泽民刑事诉讼状，这次要加重处理。真是颠倒是非。我说，你们说的不算，我的一切都由师父安排。

下午，一伙近十个警察到我家抄家。有个警察搜走了我的《转法轮》经书，我见了，就一把夺过来，紧紧的抱在胸前，两个警察来抢，问，你翻开看看，是什么书？我说是救命的书《转法轮》，我随手翻开首页，瞬间闪一道金光，显露师父的庄严法像，两警察一看立刻缩手，面露惊愕之色，马上就把《转法轮》经书还给我了。

非法刑事拘留前，警察要带去正规医院体检，我们修炼人本是无病的，不料这次却查出了许多严重病症。例如，脑梗、脑血管阻塞、心动过速、高血压、肺炎，腰椎盘突出等。警察不给我看体检记录，但我听见他们和医生议论病情，有好几种病说有“生命危险”。

回到派出所，可能要研究和请示对我的处理，编印黑材料，把我关在拘留室，好几个小时没人管。这几天，寒潮来很冷，我席地而坐，盘腿发正念。这次长时间发正念，感觉很奇妙，有一团能量把我全身包裹着，在体外旋转，很温暖。明显感觉到师父的法身就在我身边，亲切而威严的护持着，我非常激动，无比的自在和舒适，周身温暖，只穿了一件T恤和薄夹克都不冷。

直到第二天，警察开车带我去拘留所办了“拒收”手续，我就回家了，主要因为医院检查出“重病”，其实都是假相，真正是师父救我离魔窟，感谢师父！

后来通知我去派出所拿“取保候审的处理意见”，我对所长和其他办案民警表示感谢。在所谓办案中——这是冤案，大家对我关心照顾，扶进扶出，尽量为我开脱，主动为我办了拘留所“拒收”手续，使我脱离牢狱之灾。感谢所长和警员们对我关心，希望他们完全放弃迫害法轮功，争取得到做好事消灾保平安的好报！

所长对我的话有点意外，也有所感动。我向警察们讲这番话时，大家都笑了。我认为做到了跟警察们消除敌对情绪，为警察的得救打下基础。

正义的邻居

〔山东来稿〕二零一七年六月上旬，山东省栖霞市中桥开发区派出所警察先后骚扰法轮功学员李进敏家、王成芝、前高格庄陈培风家、洼沟村徐明兰家、东沟村梁姓学员等家骚扰，进家就拍照，问还炼不炼法轮功。

警察闯到法轮功学员李进敏家骚扰时，李进敏说：“学法轮功的人都是好人。”警察说：“我们知道你们是好人的。你如果签个字说不炼了，我们永远不来找你了。”李进敏说：“当初医生说俺是食道癌，学法轮功好了，俺怎么还能不学？俺不学哪有现在这个好身体！二十年没病没灾的，俺要是退休的能给国家节约多少医药费！”警察问：“你多大岁数了？”李进敏说：“七十多了。”警察说：“真看不出来。”警察说：

“那你就签上还炼！”李进敏毫不犹豫写上：还炼法轮功。她拍着警察说：一定记住“法轮大法好！真善忍好！”

警察闯到法轮功学员王成芝家，家中没人。警察向在门口乘凉的几个邻居打听王成芝。邻居们都说：“俺村没有这么个人。”警察问了几遍，邻居们依然说：“俺村没有这么个人。”警察离开时也钦佩的说：“你们这些人真好。”

人心与因果

郴州日报社社长廖建华、出版部主任陈建平遭恶报

据郴州纪检监察网消息，2017年6月21日，湖南省郴州日报社社长廖建华、出版部主任陈建平涉嫌严重违纪，被审查。郴州纪检监察网消息中没有写廖建华、陈建平二人被审查的具体原因，但是翻开往日的《郴州日报》，就不难知道他们被审查的真正原因。

自1999年7月20日江泽民集团发动对法轮功的残酷迫害以来，郴州日报社积极执行江泽民对法轮功要“名誉上搞臭”的邪恶政策。从1999年7月至2016年10月，《郴州日报》发表多篇假新闻，凭空捏造、恶意栽赃法轮功。

2016年10月31日《郴州日报》第二版发表污蔑、诽谤法轮功及创始人的文章，此文完全是捏造事实、恶意诋毁。郴州法轮功学员去郴州日报社讲法轮功真相、要求报社澄清事实，报社的人说是郴州市610办公室（中共江泽民集团专门迫害法轮功的非法组织）要求报道的。然后就去610办讲真相要求澄清事实，610办几次说他们要开会没时间，推脱。

2016年11月14日，郴州市法轮功学员又到郴州市委610办公室讲真相，要求澄清事实，停止对法轮功的迫害。610办说要找政法委解决，政法委说要找信访办，到了信访办又说要反映给政法委，互相推诿。于是，法轮功学员又来到《郴州日报》，刚到《郴州日报》报社门口不久，来了两辆警车，将肖小平、雷安祥、朱秋华三人绑架，非法拘禁在郴州拘留所四天。

新闻媒体应该是以报道事实真相为宗旨，以传播正的、善

的信息引导民众向善维持社会道德为导向的。而中共党魁江泽民却利用民众对媒体的信任，操控国家宣传机器散播谎言欺骗广大的民众，让民众在不知真相的情况下仇视真正能使人道德回升的高德大法——法轮大法（法轮功），这样的结果造成社会风气达到空前的败坏，使广大民众在无知中摧毁人们赖以生存的道德支柱，其恶行令人神共愤。

中国有句老话：“善有善报，恶有恶报，不是不报，时候未到”。为什么说时候未到呢？延长的时间是上天在给犯罪的人改过的机会，如果不听劝告一味行恶将会自食其果。

大法弟子帮我免了一场灾祸

〔河南省林州百姓来稿〕去年冬天，村子里修路，邻居没经过我同意，趁我不在家，就把我家的边墙给拆了。我回家一看，气得嚎啕大哭，和邻居理论，邻居和我吵架，我就给在外地打工的丈夫打电话。丈夫说明天就回来。

站在一边的姐姐是法轮大法弟子，劝我不要让我丈夫回来，我听不进去，还和姐姐生气。吃过晚饭，姐姐带我到她的一个同修家。她的同修（大法弟子）耐心劝我：（一）你丈夫如果回来，自己要耽误挣钱，还花路费；（二）你丈夫回来了，可能会和人家打架，如果自己受伤了，残疾了，后半辈子怎么过？邻居陪你多少钱你能合适？（三）如果把人家打残疾了，或出人命了，你赔得起吗？后半辈子怎么过？

听大法弟子这样一讲，我恍然大悟，赶紧打电话不让丈夫回家。丈夫还是坚持要回来，大法弟子又和丈夫通电话讲明利害，丈夫就决定不回来了。后来，我老宅地上的房子盖好了，邻居叫我让出两寸做路，我让出了六寸，路也铺平了，我和邻居都很高兴。过年后，我和丈夫去找算命先生给丈夫算卦，看看今年运气。算命先生说：去年冬天他有大灾祸，至少也是两条人命。我俩一听，大吃一惊，明白了，是大法弟子救了我们！

感谢大法师父传出这么好的大法，感谢大法弟子，感谢真善忍！

修炼园地

自心生魔造成过巨大损失

文：大陆大法弟子

大法弟子都在努力否定旧势力的迫害，但常常不知不觉就陷进了旧势力的圈套，甚至深陷而不知如何自拔。否定中带有认同，有着不得不承认“现实”的成份。网上一些理性的交流文章，个别也有这类问题。在此交流，不对之处请指正。

1. 毁于自心生魔

天目开的好，毁于自心生魔的大法弟子太多了，各地都有惨重的教训。一些天目开的很好的同修，因为自幼形成的观念多，由随心而化导致严重的自心生魔，长期不能自拔，有的已经放弃了修炼。那些一毁到底的，都是一点点自我膨胀，不对照大法，一次次过不去，却一次次自以为是的，最终从反面证实了大法的警告。

2. 大法导航才得不惑

魔难和考验面前，一念念拖泥带水，势必造成困境艰危；只请大法指路，才能正念不迷。

这里有个例子不妨借用。一篇交流文章中写道（大意）：某些高层旧势力想借助作者，作者被带动，它们就不断蛊惑。直到作者开始否定：我本身就是渐悟状态，不需要你再去做了啊。但因为不是彻底摆脱它们的纠缠，还是在动念跟着它们所说的跑，所以它们又说：现在大法修炼者其实对大法法理并不是很明白，天上也急，我们可以让大家整体提升对法理的理解，自然对今天正法的事有促进作用。这时作者还在犹豫，其间忽然想起师父讲的“正法者”，立刻回答：“你们并不是正法者，凭什么要去这么安排那么安排？！你只能是听从正法者安排，而不是自己觉着怎么好就要去如何如何。”随着此话一落，漫

天金光弥漫，师父法身从旧势力身后展现出来。旧势力无奈退去，干扰也尽皆烟消云散。

这个过程是很险恶的，所幸作者同修最后走了过来。比学比修，我们学到了什么呢？

对照师父讲的：“你用天目去看，不动念静静的看是真实的，只要稍一动念，看到的都是假的，这就是自心生魔，也叫随心而化。”[1]我们认识到，前两次考验，作者不断在动念，陷入了对旧势力提问的思考中，甚至被旧势力的蛊惑到了心里去。所幸师父把相关讲法打到他脑子里，他猛醒，没有继续接受干扰。在师父点化下醒悟虽然过了关，但毕竟很危险，是一个经历曲折后险胜的例子。

其它一些交流文章中的例子，可能更正面。比如有的同修在渐悟中，定中或梦境中看到旧势力的迫害袭来，当时就反应过来，同化大法的正念一出，瞬间否定，干扰瞬间化掉。发正念时何尝不是这样？旧势力袭来，甭管幻化成什么面目，瞬间否定，同化法则生，对抗法则灭。当时在交手啊，哪容你走神去分析邪恶的作战计划？全面铲除就完了。

前文以病业为例谈到：深入理解师父在《转法轮》中讲的魔难来时的第一念很重要，一念之差，后果截然不同。第一念如果没有彻底否定旧势力，就是认可、承认，承认中反迫害，自己加大了难度。

就象我们前文讲的面对突来的病业，有同修第一念是“习惯性分析”：是干扰还是腿偶然扭筋了，这已经是在承认迫害中反迫害了，这第一念不符合正法要求。例文作者跟旧势力对话，原理也是如此。没有修出符合正法要求的彻底否定迫害的第一念，其实已经很危险了。这点我们大家必须严肃对待，不能掉以轻心。

旧势力被正法彻底否定，它们的安排不应该存在。去看、去辨析旧势力的安排，这样做本身就会受到旧势力的影响。

师父讲过：“你看到了就进去了，因为任何东西在另外空间
18 间中它都可以分体的，看的时间越长进的越多。”“人脑子里、

身体里装这些不好的东西装多了，你的行为就受它控制。你讲话，你的思维方式，你认识事物的态度，都会受其影响。”[2]

看就是接受，个人理解，文中作者最后接受的“上天法理培训”只是“最后一根稻草”，其实开始就偏离了，不断往自己脑子里灌旧势力的东西，这也是被最后一根稻草压倒的原因。

3. 面对幻化考验，纯正的第一念

梦中、定中，或者天目看到旧势力的幻化干扰，怎样才能正悟、做到符合大法在不同层次中的正念正行呢？

很多同修的修炼实践表明：面对另外空间的干扰，不动心、不动念，魔会自然退去。也有的同修，认为当今正法阶段不同于个人修炼，面对旧势力的幻化干扰，第一念可以定住它们，然后布下天网：同化法可生，干扰法必灭，现场抉择，就地正法。法这么大，法中还有很多正面的做法，有待于我们继续理悟和证实。

有的同修认为幻象干扰不是实质的迫害。其实在渐悟状态中，这幻化干扰的本身就是现实的迫害，把大法弟子往自心生魔的死路上推，在渐悟中没有比这更大的迫害了，你呆着不动它们就把你一生的修行彻底毁了。放过这些旧势力，它们又同样去害别人。

师父在二零零三年就讲过：“我必须得快。原来差距非常的大、不可思议的遥远，现在我能够在一件事情一出现的时候我一下就已经抓到它一部份了。比如这个东西有一百份，一出现我马上就能够抓住它了，然后瞬间就解决了。”[3]

笔者理解，我们碰到旧势力，也应该瞬间抓住解决。绝不放过它们，让它们同化法也是消除，不同化就铲除，彻底反迫害，是正法弟子的威德。

4. 其它自心生魔的因素

回到前文的问题：为什么该文作者天目宏观全局，看到在经济领域证实法的大法弟子，全部陷入旧势力的迫害？要么有点钱就偏离法，要么苦苦挣扎？而作者挣扎十年才初步解脱困

境？为什么不让他看到做的更好的？笔者认为，因为那是旧势力演化的幻象，这个假相在传递一个可怕的信息：你做的已经最好，没有再比你好的。这是拐弯的夸赞。

师父在《转法轮》中讲自心生魔问题时讲：“那魔还会夸奖你，说你有多高呀，说你是多高的大佛，多高的大道，认为你了不起，这全是假的。真正往高层次上修炼的人，你的各种心都得放下，遇到这些问题的时候，大家一定要警惕！”

露骨的夸，你能分清是假，拐弯夸，就接受了？谁以假为真，谁就受它干扰。

还有其它潜在问题。自心生魔的人，心里都有不敬师、不敬法的因素。比如引用师父讲法。师父讲法含义高深，凭字面意思截取，组成自己的语句，显然不行。很多同修写文章引用师父讲法，往往是都是单成一段，至少也得单成一句话，不能混进你的句子里去。如此等等，这不是表面采取什么形式，而是内心是否懂得时刻敬重的反映。我们看到，前文提到例文的作者，他是受到了旧势力随心而化的魔干扰。只有当事人彻底认识到，彻底排斥和清除旧势力给他渗入的一字一句、一思一念，师父才能给他彻底清理，那时才能还原纯净。

5. 经济迫害，同样可能是假相

现在同修基本都知道：病业迫害是一种假相，包括索命来的生死大关，都不是天定不变的。正念彻底否定铲除，同化大法，找自己修炼的漏洞，都能迅速改变，决不能象世间小道一样在苦熬中为还业而还业。

那么经济迫害呢？同样是一种直指人心的假相，找到自已的问题，理性升华上来，正念正行，同样能彻底否定迫害，情况同样会转变，恢复纯正的良性循环——关键是很多大法弟子不信，陷入常人的经济困境，怎么看也没有出路，大法能挽回常人的错误？

我知道一个同修，谁都说他是穷命，做生意不会，摆地摊一次挣不来十元，好象自长大就没挣过什么钱；偏要借钱做大，

玩命苦干，三件事放一边，结果滞销、被骗，先后损失近百万元，陷入绝境。后来归正，为证实大法付出更多，一年就清债，两年就富裕了。

我们体悟到，真正同化大法，师父给弟子安排的一定是最好的。只要在大法中修正自己，信师信法，什么问题都能解决。做大生意的同修也一样，也是因为偏离法，才被旧势力迫害的更大，同样不要觉得自己特殊，只要你归正，师父给安排的一定是良性循环。

师父讲过：“象修炼人一样对待你眼前的那一切，就什么都能走过来了。（鼓掌）你就想如果一个神面对这样的问题他怎么对待？当你过不去的时候你就这样想，你就那样去过、那样去对待看看。”[4]

其实，家庭迫害、其它迫害，也都是直指人心的假相，彻底否定旧势力的一切，都能破除。但是，对师父讲法有一点怀疑，大法就无法展现全部威力。

6. 心如浮萍，反复招惹干扰

现在有不少地方的同修，反复学习某个学员的某篇交流文章，甚至有的学法小组都在学，还有的不念法了，念文章对照自己，看自己哪没做好，探讨如何借鉴文章的经验……

这些同修都有一个共同特点：长期学法没理性认识，好奇心也不去。好奇心是一种强烈的执着，永无满足，想让好奇心满足一两次，就让它隐去不再捣乱了，不可能，它本身就是欲望，会越来越膨胀，只有把它修掉。

师父讲：“在另外空间里，哪都是琳琅满目，非常漂亮的，非常好的，什么都可能动了心的。一动心你可能就受到干扰，你那个功就乱套了，往往就是这样的。”[1]

好奇心、好事心不去，“拓宽视野”的常人观念被加强，真要过自心生魔关的时候，面对另外空间“壮丽绚烂”的幻化干扰，那就惨了。

师父告诉我们：“心不在焉 与世无争 视而不见 不迷不惑 听而不闻 难乱其心 食而不味 口断执著 做而不求

常居道中 静而不思 玄妙可见”[5]。大家都会背，但是关键时候，法理被好奇心全面掩盖。学法不对照自己去执着，是当前太多太多的同修学法的普遍习惯和误区。

师父在讲自心生魔这个问题时讲：“不管修炼了多高，一出现这个问题就会一落到底，一毁到底。这是一个极其严重的问题。不象其它方面，心性考验这次没过去，摔个跟头爬起来，还可以接着修。而出现自心生魔这个问题就不行，他这一辈子就毁了。”[1]

这个大关太严肃了！不管修了多久，彻底被毁、没有挽回的机会。

7. 跌倒能奋起，干扰变好事

师父讲过：“我经常讲一句话就是，你学大法了，无论你遇到好的情况和坏的情况，都是好事”[4]。

虽然很多同修没到渐悟、没到那关，可是对照大法置身其中，就好像自己也在那个考验中没过去一样。在即将进入渐悟前预演，看到了差距，法理得到升华，不是大好事么？

只要我们把师父的相关讲法背熟，牢记，洗掉常人观念、同化大法的要求，闯过这个渐悟中随心而化的大关，并不难。当然，也不要心理负担，摔个跟头赶紧爬起来，在大法中洗净自己，从新开始做好。只要能归正，教训同样可以变成威德。

师父讲过：“这样在风风雨雨中我们建立了自己的威德，才能给后人留下有可说的，有可讲的，才有他的经受不同魔难走过来的教训，经验留给后人。他才具备威德”[6]

没有前人的教训，不知多少后人要重复教训。有了前面的经验，后人才有了宝贵的借鉴。个人认识，不当之处请指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[4] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

[5] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈道中〉

[6] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

修炼中看到的营救同修及法理交流

文：大陆大法弟子

近来我们交流营救同修的问题，下面就自己在当前修炼状态中看到的一些自己能看到的情况，在法理上和大家交流。个人层次所见，提醒大家多学法、学好法，以法为师。文中不妥之处请大家指正。

（一）从理性上认识被抓、被囚禁（包括严重病业）、被严重迫害

1、邪念不去，成为严重迫害的借口

同修谈到二零零三年时，清华大学的二十多岁的A同修被抓后，头部被警察打成重伤，在北京被判刑八年，瘫痪僵卧像植物人，在内蒙古服刑，同修营救不成功。

随着他的介绍，我看到的是，A同修被抓后真是一心一意为大法，真能为大法付出一切，但他有个症结。于是我反问他：“从二零零一年开始，A怎么就想炸看守所‘营救’同修呢？他后来知道干不成，但是时不时陷入这种白日梦。”

同修吓了一跳，说：“他一直没放下啊？二零零一年一月A看了新经文《忍无可忍》后悟歪了，跟我说过这个想法，我跟他讲了半天，说他太极端了，这是思想业，赶紧放弃，哪能这么邪悟？后来他不吱声了，但是还是嘟囔不服气。我以为他这么聪明，早晚能认识到，就没再理会……”

A两年都没放弃那个邪悟的念头，身边的同修也是有责任的，没有帮他认识上来。当然他头脑中还有其它不善的想法，平时修善不够，言行中体现不出善。

个人理解，师父讲法中指出的“邪恶生命”是另外空间的，绝对不能和表面空间的常人混同对待，现在活在世间的常人反而都是我们要努力救度的对像。

为什么出现这么严重的迫害？我看到A在历史上欠命，但是如果他心性上没漏洞，邪恶怎么索债也索不成。邪恶打他就

因为他不想善解救度那些恶人。所有达不到善的标准的念头都得修掉，而他一直不悟，还生出了怨恨心、对表面常人的鄙视心，善心一直没修出来，没达到大法最基本的善，连旧宇宙的标准也没达到。

如果A早就悟到，就不会酿成那个大难，大法弟子在心性升华中消业才是最快的，纯粹为了还业而还业，不是大法之道。

他已经出来几年了，因为他没有修好善，师父只能把命债化解到这种程度。如果同修能帮他尽快找到根源，深挖一切恶念，真正在大法中修善，很快就能恢复。

其实很多因为病危出狱的同修，病业再严重也是假相，身体被摧残的再坏，只要向内找到根源，很快都能在大法中恢复正常——没有修善，是主要原因。

2、气、怨、不善，加重了迫害

大陆同修又谈到了二零零三年四月在上海交大发生的B同修失踪案。我看后说：这些为大法失去生命的同修都是很了不起的，最终都是圆满。他也是舍尽一切为大法的，全身心投入，赴汤蹈火在所不惜的，但是没注重学法、同化法，没有同化善。法难初期，需要做的事也实在太多了。

他在上海被抓后，被打过，然后遣返老家江西省，因为坚贞不屈，辗转过好几个转化基地，每个基地都毒打他，每处都把他打出内伤了，因为在历史上他在那些地方都欠过命，最后被打死了，偿还了所有的业债——典型的旧势力的签约安排。

师父讲：“只要你们走的正，其实我都能善解了。我一定能使那个极端的心变好，我就能使他不再要他的命，因为我用法解开他的心结，我什么都做的到。你们一有了执著放不下，就解不开，师父就只好办。”[1]

他被抓后，对打他的警察、雇员没有生起怜悯慈悲之心，以牙还牙，心里有怨气。这种情况也比较多，在魔难中苦修，最后达到觉者的标准，这也是修炼。但是，他欠命很多，打的就很重，而打他，也是因为他认为那些恶人不可救要，不跟他

们讲真相，不想挽救他们。其实这些恶人大部份是可以挽救的，挽救了他们，才是大圆满。

如果他能对打他的人无怨无恨，能慈悲对待，能觉得他们可怜，有挽救他们的想法，师父就能把那些索命的业力结解开。可是当时他就忘记了大法中讲的：“你要不能爱你的敌人，你就圆满不了。” [2]

象他这样对大法坚贞不屈、至死不渝的，真是很难得，很了不起的，但是白璧微瑕，总有一点遗憾。

3、被抓、囚禁与闭关修炼

被抓、囚禁，是劫难，是迫害，是迫不得已的，不得不在那种环境下修炼。有人就得在那种最苦的环境下修，升华到不同的标准，救度有缘人，才能在这个阶段功成圆满。很多同修不就是这样修过来的么？有人提前达到标准，就提前结束旧势力的迫害，闯出来了。有同修破例没被判刑，有的被关押一年多被判缓刑，有的十年刑期没两年就出来了……这里都有外边同修营救的因素，但是被关押中的同修达到了各自修炼的标准，是主要原因。

被抓后与世隔绝，象不象师父讲的到山洞里修炼的状态呢？

过去在山洞闭关修炼，强化割断世间一切牵挂，这是最低的标准，还要断尽世间欲望、执著，才能修圆满、破关而出。

有同修被抓后，牵挂亲人、牵挂事业、钱财、担心自己、怕这怕那……凡是这样的，外边营救一般都不起作用，因为他连“闭关最低的标准”都没达到，怎么能行呢？千丝万缕情难断啊，那“情丝”二字看似比喻，在另外空间都是物质，邪恶搅动起来，他头脑里就开始翻江倒海，心里就不是滋味，哪个是真正的自己？离觉者的大自在差太远了。

其实被抓、被囚禁，如果能悟到这好象是重大考验了，就得象《转法轮》中讲山洞里闭关割断绳子那样，上来就把常人中的所有牵挂一刀两段，再不执著了，剩下的就是发正念、讲

真相、背法了，当然也决不能配合邪恶。凡是能达到这样标准的，邪恶在这些方面就没法再阻拦，外边营救就容易成功，先例也不少。

其实严重病业也是一样，那好像被索命的灵们囚禁起来了，就更得斩断常人一切牵挂和亲情了。有同修病危到医院拒收的状态，之后做到了这一点，很快就好了。

（二）被抓后，正行、正悟的借鉴

囚禁中的同修如果自己做不好，外部营救真是起不到作用。如果正念正行，营救就容易成功。下面这几点值得借鉴。

1、信师信法，心正志坚

如果能悟到这是象法中讲的隔绝世间的考验，特殊的环境同样能修出去，对法的坚定就容易做到。如果心里动摇，或者怀疑师父不管我了，还不能排除这种邪念，外边营救也没用。里边的同修也不要顾虑太多，我看到：外边同修发正念只要分之一的心态纯正，就能起作用。

2、不要怕，用对法的正信化掉一切怕的因素

师父讲过：“无论你认为再大的魔难，再大的痛苦，都是好事，因为你修炼了才出现的。魔难中能消去业力，魔难中能去掉人心，魔难中能够使你提高上来。”[3]

真信这段法，就真不会怕了，都是好事怕啥？只要你做好了，多大的难师父都能化得开，怕什么？其实怕，是自己的执著心在怕，往你心里反应。

真能不怕，连生死都放下了，一次次生死考验都能过去了，主要的方面真达到标准了，其它的标准也容易达到。

3、不配合邪恶，零口供简单易行

大道至简至易，零口供是最基本的不配合迫害的方式。逼口供本身就是要迫害你、迫害其他同修的。配合了逼口供一点，迫害就没完没了。有同修受“坦白从宽”的骗，口供越多，自

己造的业越大，受的迫害越重。留了口供，外边营救困难重重。

4、修善，用慈悲的力量化解邪恶，这也是发正念威力的源泉。

有的同修真是无所畏惧，和参与迫害的人员争吵，怒目而视，怨气、愤恨都随着脾气带出来了，甚至极个别的在法庭上也用以恶制恶的方式，表现坚不可摧的英雄气概。这样的同修，没能减轻迫害，外边同修的营救，也不成功。为什么？这是慈悲的觉者的状态吗？

关键时刻，应制止邪恶，但要根植于善，发自慈悲之心。比如一个同修的修炼故事：有的警察抽打大法弟子，警察的儿子就在一边玩，不在乎，她挺身而出，告诉行恶者：“别忘了你是人民警察！你先把儿子带走，孩子将来知道你在这样迫害大法弟子，他会看不起你的！”这个惯于毒打学员的警察当时就停手了，让孩子谢谢阿姨，那以后他再也没有打过大法弟子。

还有的同修在法庭上，该讲的真相平静的讲完，问法官：你们反对真善忍么？我知道你们也不反对，希望你们能记住真善忍好，将来有个好的未来。后来这位学员被判缓刑、释放了。

师父讲过：“其实慈悲是巨大的能量，是正神的能量。越慈悲这个能量越大，什么不好的东西都能解体掉。这是过去释迦牟尼也好，那些修炼人也好，都没有讲过的。善的最大表现就是慈悲，他是巨大的能量体现。他能够使一切不正确的都解体。”[4]

善不是嘴上说的，那是割舍人的情和私，修出来的。很多迫害同修的人同样需要救度，以恶治恶把他们都推走，也不是师父要的吧？那也不是觉者慈悲的所为。心里有气、怨、恨，发正念起不到多大作用，在魔难中一定要修善，善待常人，这样正念清除迫害才有力量。

5、向内找，多背法，能摒弃一切杂念时，邪恶基本就只有躲的份了。

“身卧牢笼别伤哀 正念正行有法在 静思几多执著事

了却人心恶自败”[5]。

在囚禁中，多向内找，多悟，多背法。记的不多，反复背《论语》也行，被洗脑时，可以反复念“法轮大法好”。

师父讲：“念“大法好”不但对常人有效，对于大法弟子清理思想也都是有效的。你叫自己的全身细胞都念大法好，你会发现整个身体内都在震动。（鼓掌）因为念动的是法，所以才有那么大的威力。”[6]

真能念到“法轮大法好”每个字都能显现到眼前，一切杂念都摒弃了，常人心都念空了，真能这样，邪恶打你都感觉不到疼了，邪灵见你就害怕，也不敢迫害了，可能就真不敢关你了。外界营救就相当容易了。

（三）善用绝食善用抗争

这一点需自己把握，不能盲目效仿。

绝食抗议是常人中一种很有效的和平抗议的方式，很多被监禁中的同修都用过，从中也有很多辉煌的证悟。大部份被营救提前出来的，都有绝食的因素在，而有的同修绝食就没起到很好的效果。

关键还是心态。同修有的绝食为大法鸣冤，有的为争取学法炼功的环境、有的为了抗议邪恶对同修的迫害、有的为了早点出现病业早点出去……只要心在法上的都没有大问题，这本身也是修炼，从中也都能证实大法的超常。

但是绝食中也应当是纯善的表现，恶的表现也会招来麻烦。常人对绝食同修的强制灌食，除了那些变相迫害人的野蛮灌食，大部份不是出于恶意。如果绝食的同修对一般的灌食表现出强烈的对抗，周围人真会觉得他不想活了，会激起这些常人的恶和对大法的反感，他们再接受真相会产生障碍。过激、过怯都不能表现善，取中是最好的。纯善的绝食，能感动周围人，对讲真相救人有正面作用。

（四）外部同修的配合

1、善用当地的社会舆论营救

二零零三年明慧网发表的一篇交流文章《向当地民众揭露当地邪恶》，大家可能都看过，师父为该文写的评注：“揭露恶警坏人，在社会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作用，同时也是在对当地讲清真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。”[7]

师父讲过：“可以在明慧网上报道，叫学员把邪恶了解的更清楚一些、报道出来，叫当地学员大力揭露这些坏人。这些是明慧要协助的，也把有些地区没这样做或做的不足告诉学员。”[8]

长期以来，这方面做的不足。我们不是依赖常人，而是这种方式讲真相效果最好，人们更关注身边的人和事，这是最好的切入点，身边的公开的舆论对邪恶震慑力最大，救人的力度也最大。这是在善用常人社会的资源，救常人救同修的效果都很好。

2、不要过于看重形式

有的协调人热衷于营救，恨不得场面大到跨省协调发正念才好呢。当然人多是好，但是心不齐反而不好，如果组织者有好大喜功的心，有显示协调能力的心，就更不好。

关键在人心，大家先交流，先从法理上升华，都认识到了，纯纯净净的做，效果最好。而针对被严重病业迫害的同修——好象被索命邪灵囚禁起来的，一定要先帮他向内找，找到根源，才能解决问题。如果只做形式，就起不到作用，还干扰大家。

3、重在过程，重在配合，不要过分看重结果

如果担心：“被抓的同修状态是不是好？他做不好我们这白白做了么？”谁有这样的心不去，谁在营救中白走一遭，自己没达到标准。

不要给深陷牢笼的同修加不好的念头，就当他是合格的，不看他以前的不好，更不要道听途说给同修造谣，就加强他的正念，就纯纯正正的去营救。不管结果怎样，这样都能减轻同修的压力，消减邪恶的干扰和迫害。营救过程本身就是修炼，就是对整体配合的考验。即使里边的同修没有做好，外边的同修那样做到了，也是合格的整体配合和修炼。

并不是只有马上营救出来才是成功，这里边有很复杂的因素。被抓后一个月出来，几个月出来，一年多没判刑出来，或者提前出来，都是成功，有个别按时出来的也是营救成功，因为迫害她们早走离世的劫数，被外边营救的同修消除了，把她们活着救出来了。

所以重在过程。即使知道同修在里边迷失了，也不要灰心，把营救的重点转在其他人身上了就行了。大家在心理上也不要怨他，这样他将来也容易走回来，因为大家没有对他加恶念。

（五）善用律师，不要盲从

现在很多地方同修开始运用法律反迫害，请律师花了不少钱，大部份没有营救成功，问题出在哪儿？

交流文章《用法律反迫害的尝试（下）》提到了“依赖律师的教训”，大家没注意到。我看到很多律师营救失败的一个关键，是他们在暗中跟公检法使钱，暗中调停同时自保。

现在中共迫害已到穷途末路，公检法非法抓捕起诉判刑法轮功学员，已经基本挣不到钱了。如今迫害，还能从律师这里拿钱，何乐不为，迫害会止么？这就是律师费暴涨的原因。有的律师竟然公开跟法官说：“我辩我的，你判你的！”这明显在搞暗箱交易，大法弟子听到了还不归正律师？还放任？这样的律师跟谁是一伙的？

这样的律师法庭上无罪辩护是做秀，公检法都心知肚明，没有任何压力。还有的律师根本不听大法弟子的，就是来挣钱穷应付的，根本不听同修的规划，自作主张，无罪辩护走过场，然后同意给同修判刑。法院提醒律师“你做的是无罪辩护”，

可是律师坚持同意给同修判刑，同修自己白做无罪申诉。

我看到有地区做的很好，跟律师讲真相很透，律师和同修形成一个整体，就不给公检法钱，真能震慑他们，唤醒良知，反而显现营救的奇迹。

而不少地区，盲目追求有名的“正义律师”，不知道他无罪辩护是走过场，他暗中盗用大法资源供养邪恶，在常人中、在修炼上，哪个角度看都是在犯罪。依赖这样的律师，能营救成功么？所以，请律师切不可徒有虚名，不如找当地律师扎扎实实讲清真相，大法弟子完全占主导，又节省资源，又能救人震慑邪恶。

我还看到，律师每次营救同修成功，绝不是因为律师的大功劳。天上对此事记载的非常清楚，都是内外同修配合好，形成整体，外部同修、里边同修都基本达到标准才能突破的，律师只不过是起了沟通和当庭讲真相的作用而已。所以对律师要善用，不可放纵，更不可盲从。

营救过程，对每个同修都是考验，心性的检验，配合的检验，法理认识的检验，能够共同精进升华的检验。在方方面面环节，都不要忽视修“善”，修出多大的善，才有多大的化解邪恶、救度世人的威力。

以上个人所悟，仅供参考。提醒大家以法为师，在法中找答案，对法的认识才能深入；在内心认识到法，行为同化于法，才是真正的升华。

注：[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[2] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零八年纽约法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

[5] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉

[6] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

[7] 李洪志师父著作：《精进要旨三》〈对学员文章评语〉

[8] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在明慧网十周年法会上讲法〉

改变观念 从一思一念否定病业假相

文：大陆大法弟子

我今年四十六岁了，得法已经二十一年，得法前身心走到生命的边缘，得法后获得新生，这二十一年的修炼路让师尊操了太多的心。近几年，我一直磕磕绊绊的走在病业假相中，有痛苦，有无奈，有气馁，有迷茫，更有突破假相后的轻松、愉悦和欣喜，也更加坚定了我修炼的信念，也见证了大法的神奇。

一、师尊帮我解体迫害

二零一四年八月一日，七八个警察闯入我家，绑架、抄家，而且进门就气势汹汹，不由分说就打人，我被一个男警察一耳光打倒在床上，眼镜被打掉。我起身问他们是哪的？又被打一个耳光，后来用透明胶带在后背缠住我的双手，又封住了我的嘴，隔了一会儿又撕去胶带，用手铐铐上我的双手。过程中我的内心平静如水，而且被打时我一点也没感觉到疼，我知道是师父帮我承受了。

他们背铐我的双手，看着我不让我动，我不知道该怎么做，忽然想到应该求师父啊！脑中想出“师父救我！”的同时，我晕倒了，而且手铐也开了！那个打我的警察过来给我号脉，他说他学过医，谁也骗不了他，他一搭上我的脉，立刻很紧张的说我有很严重的心脏病，立刻把我拖到了大厅里，给我吹风扇，喂我冰红茶，我能睁开眼睛的时候看到自己的手和脚都象抽了的状态，浑身不能动，可是我依然感觉不到痛苦。他们把我弄到医院检查身体，血压很高，心脏出现很多症状。

我被劫持到洗脑班，几天后起了怕心，没能做到彻底不配合邪恶的要求、命令和指使，他们把我送到看守所。在看守所警察要收监的过程中，我忽然有一阵心脏特别难受，呼吸困难，眼前全黑了，感觉好像真的要死了。可是我忽然觉的即便是死了我也没有什么遗憾，因为我得了这么大的法，去留由师父安排吧。

就这样的念头出来的同时，我看到一群穿黄色袈裟的众神

从天而降，和神韵演出的画面一样，我瞬间没有了痛苦，感觉整个人无轻无重，心中满是宁静平和，还有一点点喜悦，用人的语言无法表达。接着在登记时出现濒死状态，他们迅速把我送到医院抢救。我知道是师父帮我解体迫害，帮我走出看守所。

二、再遭迫害，挖出掩藏的执著，解体怕心

在师父的加持下走出看守所后，心性没有真正达到标准，我一直笼罩在巨大的恐惧和压力之中，顶着巨大的压力营救丈夫的同时，还得不断抵制派出所、检察院和法院的骚扰，尤其顶着压力不去配合法院的传唤后，我离开家。那种怕简直要把我压倒了，要不是有同修的帮助、师父的加持真的是走不过来。同修们总是提醒我、鼓励我、陪伴我，总是用师父的法提醒我：

“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）让我在痛苦的时候背法，记不住有多少次了，在心里苦不堪言无比酸痛的时候，跪在床上或蹲在角落里，一遍一遍的背能背下来的经文以及《洪吟》中的诗词，背着背着苦慢慢就没有了，心中变的平静坚定，然后就又能走出家门，做该做的事了。

由于对各种的情的执著，在考验来时，承受不住，身体不断出现状况，晕倒、浑身无力，主意识不想管自己，同修们和我一起学法，帮我发正念，鼓励我要坚定，就这样一次次从魔难中走出来。但是身体时常出现的不正常状态又让我很消极，总是过不去关又让我很气馁，自信越来越少。

二零一六年十月，又一次遭受迫害，我被诬陷为网上逃犯，被绑架到派出所，要送看守所继续迫害，我不断讲真相、反迫害，而且身体又出现严重病业状况，可是这一次感觉身体真的很痛苦，想多讲真相都没有力气，就这样，我有一点力气，有一点机会就给他们讲，不讲的时候就发正念否定旧势力的安排，解体迫害。就这样他们又没能把我送进看守所，我又回到家中。

回来后，我认真向内找，发现这段时间身体不断出现的病业假相，是因为有我承认它们的因素在。因为上次被迫害后是

以病业的方式解体了迫害，又因为总觉的会再次被迫害，所以潜意识中就不想让这种状态彻底改变，好以这种理由“求”邪恶不要再迫害，或者还想以这种形式免于被迫害。这种思维非常微妙，过程中一点没有发现，直到迫害发生的那一刻，我忽然觉的好像是悬在我头顶的一把剑终于落了下来，那一刻我反而什么都不怕了，很理智平和的讲真相反迫害。当身体又出现严重的病业假相非常痛苦好像生命真要结束了的时候，我问自己：怕死吗？很坚定的回答：不怕；怕被关监狱吗？也很坚定的回答：不怕。那一刻心中升起了无限的幸福，因为我觉的我是宇宙中最幸运的生命，我有幸来助师正法，那一刻尽管我躺在派出所的地上，连翻身的力气都没有，可是我内心的殊胜、幸福人看不到，可我相信众神都看的到。很快我又反应过来，我不怕死，也不能被迫害死，我不怕被送进监狱也不能被送进监狱，那不是师父要的，那是邪恶在利用众生对大法犯罪，那是在把参与犯罪的警察推向地狱，师父不承认，我也不承认，我一定要解体这种迫害，就这样在师父的加持下又一次解体了迫害，同时也解体了那么长时间一直压在我里的怕。

三、改变观念，从一思一念上否定病业假相

这次遭受迫害回来后，身体也一直很弱，还是时常出现一些状况：浑身痛，骨头都痛，或者头痛、腰痛、心痛、胃痛，或者出现很重的类似感冒的症状，发烧、咳嗽，浑身无力连说话的力气都没有，简直不一而足，过程中同修们总是不厌其烦的提醒我、帮助我，同修们在我说话不在法上的时候总是问我：

“你相信师父吗？要是真的相信，刚走进修炼大门的时候师父不是就把我们的病业的根全拿走了吗？我们怎么会有病呢？那现在出现的状态不就是假相吗？”

是啊！不就是假相吗？那么在正法时期，要是它干扰了我们做好三件事，不就是破坏吗？不就是应该正念否定清除吗？就是因为自己还有修炼前病的影子，还记得那些病的名字，在出现状况的时候还愿意从表面上找原因，而不是第一念就在法

上清除解体它，正念对待它，所以被它钻了空子，一而再，再而三干扰，也是因为自己主意识不强，意志不够坚定，吃苦能力差，还有求得人中幸福的根本执著，所以才总是表现这样的状态。

真的很感谢过程中同修们一遍遍的提醒、帮助。我一说我哪疼，同修就说：把那个概念去掉，它落在哪儿哪就疼，或者用师父的话提醒我：“你一提“病”这个字，我就不愿听。”

（《转法轮》〈第二讲〉）让我真的一点点做到了忘了以前自己哪有病，忘了那些所谓的病的表现过程，慢慢的一点点的能做到出现病业假相就正念对待了。

举个具体例子吧，有一次我出现严重的感冒症状，先是嗓子痛，火辣辣的，头也痛，接着开始发烧，浑身开始痛，骨头都痛，爬不起来了，心里很无奈，认为烧过之后会咳嗽很长时间，以前都是这样的过程，虽然没吃药打针，硬挺过来了，但是没在法上提高。这次同修提醒我发正念否定它，把以前的过程忘了，我努力爬起来发正念，心想：是啊！我为什么要让它在我身体里肆虐，让它那样发展，干扰我做好三件事？发了不到半个小时的正念，明显好转，整个人马上精神起来了，后来根本没咳嗽。

真是惭愧啊！修了这么多年，怎么就不会在法上修呢？还有我总记得修炼前自己有心绞痛，左胸一疼，思维马上就想心脏又出问题了，好像已经形成了习惯。这段时间我努力从一思一念上否定这种假相，不承认它，疼也不管它，不怕它，也不再说出“心脏难受”这样的话，有一次它居然疼到了右胸和右边的后背，我也没理它，很快就过去了。

师父在《转法轮》中说：“有的人问我：老师，我能不能炼功啊？我做绝育了，或者摘除什么了。我说这个都不影响的，另外空间你那个体没有做手术，而炼功是那个体在起作用。”我悟到，随着我们不断的修炼，我们另外空间的身体师父都给我们演化的金光闪闪的，我们怎么会有病呢？这个肉身出现点状况是为了提高我们的心性，转化我们的业力，给我们长功用

的，而且在救度众生的关键时刻，只要我们听师父的话，我们的身体都会转化成高能量物质带走，因为我们是性命双修的功法，应该是大圆满。

四、无条件向内找，突破病业假相

在我不断受病业假相干扰的过程中，也经常接触到周围被病业假相干扰的同修，我知道要把同修的事当作自己的事，要帮助在魔难中的同修，只要状态好一点我就去帮同修。我也知道其实帮别人就是帮自己，一定有自己的提高的因素在里面，不然不会让我看到、接触到。在接触几个被病业干扰的同修的过程中，我看到自己的很多执著，在真心帮助同修的过程中发现了自己很多隐藏的不易觉察的思维误区。

例如，在接触被病业干扰的同修过程中，有几次只要去看病业中的同修回来，自己就会难受一段时间，不自觉的我就把自己的难受和病业同修联系起来，知道要去帮，又有点害怕，直到前几天在一个同修家学法，我又出现病业状况，同修们帮我发正念，发完后A同修说我空间场不干净，她帮我发正念时腿很疼。B同修认为A思维中有怕的因素，把干扰我的邪恶看大了，邪恶只有被清除的份，我们身体出现的状况都有我们自己要提高的因素在。我听后也很受启发，觉的这说的是我。我们做宇宙中最正的事，为什么要把邪恶看重呢，那不就是把自己看小了吗？把法看小了吗？

原来我总是认为自己弱，怕别人的信息干扰我，怕邪悟，不敢和走偏的同修接触，甚至“犹大”和丈夫（同修）接触我心里都不舒服。这次正好赶上我身体出现状态，小组的同修们要去和被假经文干扰的同修交流，我知道让我遇到了不是偶然的，我也应该去，可是对自己没信心，有怕。同修刚才的交流对我有很大的启发，十二点发正念的时候，我问自己，去和被假经文干扰的同修交流对不对，回答很肯定：对，是维护大法，找回同修。那为什么不敢去？是有私心，那就应该去掉。我脑子里忽然反应出师父的一段法：“什么佛，什么道，什么神，

什么魔，都别想动了我的心，这样一定会成功有望的。”（《转法轮》）我坚定了信念和同修们一起去，去之后我们一起学法。学法的过程中，我很用心，学完后病业状态一扫而光。大法就是这么神奇！

回顾这一段磕磕绊绊的一次次走出病业假相的过程，有多少师尊的苦心和承受啊！对师尊的感恩用尽人间的语言也无法表达！也感谢同修的无私相助。写出来和同修们共勉，有不当地方请同修慈悲指正！

关于看同修文章的一点认识

文：大陆大法弟子

最近的某天晚上睡觉前，我把下载到平板电脑里的已经看过的某位同修发表的交流文章，又找出来看。因为文章很长，只看了一小部份我就睡着了。

深夜又醒来了，因为平板电脑就在枕头边，所以又接着看，也是只看了一小会，又睡着了。

做了一个很清晰的梦，梦中自己站在一条行驶的船上，突然看到天空中有一架直升飞机。飞机离船不远，突突突的飞着。一会看到从飞机里撒下了两个大字：法宝。然后又看到直升飞机缓慢的坠落到离船很近的水面上，“突突突”的在水里旋转着，慢慢的往水下沉。

醒来后，我有点不解，怎么会看到这样的场景？还很清楚。因为我平时一般看不到什么，做梦倒是有过，不过好像梦中反映出来的，有些是观念、思想业力带来的不连贯，不合逻辑，模糊不清的东西。

我反复的思忖，什么是“法宝”啊，对于修炼人来说，法宝不就是指的大法吗？学大法就像坐上直升飞机一样，会让修炼人快速的提高，直线往上升华。而我最近却有点执着于渐悟中的同修写的交流文章了，如果总是喜欢去看这类文章而忽视了学法，岂不是很危险吗？

由此向内找，这件事情暴露了我的一些执着心，好奇心、显示心、喜欢新奇的心等等。以往我就比较热衷于看同修写出的另外空间的情况，几年来，我把这类文章都储存在平板电脑里，不经意间，加深了对这类文章重视的意识（符合了我的观念和执着），明显的感到对作者有羡慕的思想。有些文章发表都几年了，我还时不时的找出来看的津津有味。

当然，看这类文章，确实给过我一些启发和触动，增加了信心开阔了思路。不过因此而不自觉的把这些文章当成了指导，兴趣盎然的琢磨，本末倒置，那就大错特错了；或者平时学法犯困，有干扰的现象，突然看了这类文章后，来精神了，这也是偏离了正常的修炼状态。

只有大法才是真正指导我们修炼提高的法宝，以法为师才是修炼人的正确状态。在此希望与我有类似情况的同修，引以为戒，改变观念，去掉好奇心、新奇心和求心，按照大法的要求和标准归正自己。

一点体会和认识，不足之处请指正。最后用师父的一段法来共勉吧：

“我跟大家讲出这个问题，就是要告诉大家，一旦这样的人出现，你千万不要把他当作什么了不起的觉者。这在修炼上是一个很严肃的问题，只有遵照这个大法去做才是对的。不要看到人家功能啊，神通啊，看到一些东西，你就跟他去了，就这样听去了。” [1]

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

不要在承认迫害中反迫害

文：大陆大法弟子

今年，我在讲法轮功真相时，被举报，后被非法拘留，在拘留所向内找，发现自己修的很表面，争斗心、怨恨心，情还很重。更严重的是，认识到自己一直在承认迫害中反迫害，由于平时不重视发正念，到出拘留所时头脑象被控制了，不清醒，导致在释放书上签了字。回到家中，还为自己在拘留所给警察、

所长讲真相而沾沾自喜。

师父看我对签字不当回事，让同修直接提醒我签字的后果及修炼的严肃性。从同修那回到家中，我刚坐下，就体会到了急悔惊恨的感觉，那一刻感觉自己在地狱里一样不想活了，气憋得顶到嗓子眼，恨自己不争气，那种感觉无以言表，太可怕了，当时感觉自己有一点小刺激就会疯，我赶紧找同修，在同修的鼓励下，自己抓紧学法，经过一个多月时间才逐渐调整过来。

承认迫害主要表现在：认为手里有真相资料等会成为被迫害的证据，其实真相资料应该是我们守法的证据，是迫害法轮功学员者在违法的证据。再有在拘留所让穿号服就穿，虽然是反着穿的，但应该一直不穿才对，要清醒的认识到我们没有违法，并向警察讲清强行让法轮功学员穿号服是违法行为。还有一种无奈的不正确心理，觉的警察很凶时就不想和他讲真相，其实因为他不明真相才凶的，是被邪恶控制的，应该尽可能减少他对法轮功的误解，比如他说，“好就在家炼别出来跟人讲。”我说，要是你的救命恩人被冤枉了，相信你也能站出来说公道话，他们就无话可说。再就是做证实法的事时有时抱着侥幸心理，而不是想怎样才能让更多的人了解真相，免于淘汰。

自己悟到要彻底否定旧势力的安排，只有实修，别无他路，平时遵照大法严肃对待自己一言一行，不断归正自己、溶于法中，才能更好的助师正法，更好的兑现自己的誓约。再就是不要小看自己，认为自己不行，有些事没做好从而消沉、悔恨，每天沉迷于自卑中，不能自拔，这就是上了旧势力的当了。要增强自信心，这也是信师信法的表现，有师在有法在，这是最大的保障，把魔难当作提高自己的机会，把坏事变成好事，并在实修中放下常人思想。“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[1]

让我们不断精進实修，让师父少操心。

如有不在法上的请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉

切莫再指望常人

文：大陆大法弟子

最近，有同修相互一见面就津津乐道的谈论现任领导人如何如何……言外之意，还是把正法的希望寄托在常人身上，似乎十九大后就会给大法立即“平反”。

象这样的教训太多了，师父早在二零零二年《北美巡回讲法》中就曾严肃的指出：“你们记不记的在一九九九年的“四·二五”以前，中国那个总理不是曾经肯定过大法吗？“四·二五”学员上访的时候，他也接见了大法弟子，而且说的很好。这场破坏开始以后我们有一些学员因此就产生了许多常人心，就想：中国大陆的那个邪恶之首赶快让它死吧，让它倒了，好换上那个总理，换上总理我们不就平反了吗？你们想过没有，这是宇宙的法，人说打就打？人说平反就平反？人不配！怎么能把希望寄托于一个常人身上呢？你们是大法弟子啊！你们一个大法弟子就代表了很大的庞大的空间。人类算什么，只不过是旧势力在利用它，把你们更大的能力给封闭住而已。怎么能够这样想问题啊？如果你们都这样想，那么，旧势力看见了：怎么都有这样的心呢？这心得去呀，那我们就让那个总理变坏。宁可让他变坏，也得去你们的常人之心。是不是这样啊？旧的势力是不拿人当回事的，说杀就杀，正法中它们只执著它们的安排。”[1]

中共十八大召开前夕，师父再次在经文《保持清醒》中谆谆告诫我们：“不要对中共邪党抱有任何希望。这只恶魔是为毁灭人类而来。讲清真相中，一定要叫世人认清它的本质。大法弟子不要对它抱有任何幻想。这些年来对大法弟子的迫害中，使几百万大法弟子失去生命；一个世纪中，这个邪党共计杀害了全世界几亿人。邪党背后的邪灵是利用了世上的人在人害人。邪党政权中，能认清它的，就会有希望；不肯放弃的，都将在大淘汰中随其一起解体。”[2]

也许正是因为有这些人心长期不去，才被旧势力反复钻空子。七月十一日，在中共恶党对法轮功非法打压十八周年之际，

天津看守所居然还在发生将非法拘押的大法弟子杨玉永活活酷刑折磨致死，甚至派近百名警察公开抢尸的暴行。包括从今年初中共邪恶六一零开始的所谓“敲门行动”，也许正是针对学员的这颗人心而来的。

明慧网上有交流文章曾提醒大家，“从二零零三年开始的时间推延，延续来的时间，是为了大法弟子的正法修炼，是为了掉队的、偏离的、误入歧途的同修迷途知返。有多少人珍惜这其中的艰难？”“法徒走过的教训已经很多，都依赖常人、都期待常人给平反，人心浮动期盼最好结果，可能得来的是最坏的结果；寄希望于常人，会毁了常人。这些执着、人心起伏都是必须去掉的。放下一切心，珍惜延续来的很有限的时间，抓紧救人、兑现誓约，在正法中修好自己，才是真正精進。”

在正法的最后关头，大法弟子一定要保持极其清醒的头脑，千万不要因为我们的一些长期不去的人心，而延误和干扰师父的正法进程，也给自己个人修炼增加障碍。

注：[1] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

[2] 李洪志师父经文：《保持清醒》

最珍贵的回忆

文：东北老年大法弟子

一九九四年以前我由于患有偏头痛、贫血、哮喘、颈椎病、神经衰弱、顽固性失眠等多种疾病，便去学了多种气功，但效果甚微。

一天在了一本气功杂志上看到了一篇介绍法轮功的文章，说法轮功修“真、善、忍”，由师父给每个学员在小腹部位下一个法轮，觉的很奇特。过了几天一同锻炼的一位大姐约我一起去长春学法轮功，我想去，可是单位工作忙，没去成。大姐从长春给我带回《法轮功》一书，我看后就感觉这正是我要找的！我表示一定学法轮功。

大姐告诉我师父在济南还要办一次班，定于一九九四年六月二十日开班。

我们来到济南，费尽周折才找到报到处。看到那么多来自全国各地的学员犹如见到了亲人。大家听说我俩是从东北来的很是惊讶，觉的不可思议，“师父就在你们家乡开始传功，现在师父传法已接近尾声了，你们竟然不远千里来山东，还是第一次参加班？”而他们当中有的人已经参加过九次班了，参加师父传法班少于三次的都很少。我们还看到有来自台湾、日本的。看到这么多学员都已多次参加过师父的传法班令我们十分羡慕。

第一天开班，见到师父高大、和蔼、帅气、年轻，就象二、三十岁的人，我心里十分激动。师父一开始讲课，我就更加激动。我说，这声音太熟悉了！我使劲回忆，什么时候、在哪里听过这么亲切而又熟悉的声音呢？事后与其他学员说起我的感觉，他说：“你不用回忆了，好多学员第一次听师父讲法都有这种感觉。咱们和师父在前几世就结缘了。你多有福气呀！办班的最后了还有幸得法，难得呀！”

传法班上的学员有的是全家一起来的，有亲朋同事结伴来的，就象师父说的，“俩俩相继而来，入道得法”[1]。

听了师父一堂堂博大精深的讲法和答疑，使我的世界观发生了根本的改变，懂得什么是真的佛法，什么是修炼以及如何修炼，如何提高心性等。我每天都企望时间过得慢一点，能够听师父多讲些。每当师父一进入讲法场，四、五千人的会场立即掌声雷动，然后鸦雀无声，静得只能听到轻微的呼吸声，敬听师父讲法。可是听课中我有几次居然睡过去了，自己懊悔不已，后来师父讲法说到有人听课睡着了，那是因为师父给清理脑袋的病业，我才放心。果然我三十多年来的偏头痛再也没犯过。还出现了象师父讲的，清理身体时拉肚子，总是去厕所这种情况。

每次听完课，来自各地的学员就聚在一起切磋，交流体会，谈师父在各地办班发生的神奇事例。大家在一起听法的日子真是太令人难忘了。几千人、每个地区的学员都要与师父合影留念，一个地区照完，师父就指挥说：“下一个省照相的站好了！”

大家就立即默默站好，师父就上前往这个省的学员中一站，又照一张，几千人，几十张照片，很快就照完了。那个效率之高真是令人惊叹。

可是大家多盼望能和师父在一起多呆一分钟呀！时间太快了，八天班很快结束了，心里那种恋恋不舍，难以用语言形容。师父还要去大连办班，大家都想跟师父走，师父说，法已经传给你们了，你不要总跟着师父，回去抓紧时间实修。就这样我们就眼含热泪乘车回家了。但还是有很多学员跟着师父去了大连传法班。

一九九四年八月二十日，师父又受邀办了延吉传法班，我们很多同修又在延吉相聚再次聆听师父讲法。这次也令人难以忘怀。师父传大法有魔干扰，别的气功师在附近放高音喇叭办班，天还下起暴雨，下水道堵塞。我们住的医学院正门已被水堵住，我们只好走侧门跑步去听课。为避免趟水，过马路就租三轮车穿过。同修A在自家烙了一兜大饼，背着到延吉参加班，后来大饼都受潮长毛了，她照样吃。我们请她一起去吃饭，她坚决不去。她过马路时一卷裤腿趟水就过去了。我们跑了四十多分钟，及时赶到会场没影响听师父讲法。

和我同去的小姑子过去身上有附体，走路就累，身体很不好，三十多岁就上不了班了。这会儿激动的说：“嫂子，我全好了，我能跑四十多分钟了，我家供的仙儿怎么办？”我说：“你把它扔垃圾箱，师父已给妳清理了。”后来她扔了，身体完全恢复了健康。

这次参加延吉班，我又拉肚子，吃点西瓜，就便出粉色的西瓜水，但身体毫无影响。课后我与北京的学员切磋，我说我担心班要结束了，几千个学员乘火车，肯定入厕难。航天部的一位高级工程师说：“你肯定是新学员，你不知道师父时刻看护着我们吗？不应有这担心呀！”他说他已参加过师父的六次班了，有次发高烧四十度，他信师信法，毫不动心，该干什么就干什么，很快就恢复了。也多次出现各种症状，只要心不动，都顺利过关。我听后深受启发。

师父延吉传法就要结束了，各民族学员向师尊献花，表达感激之情，朝鲜族同修穿着节日盛装向师父献花行礼。我们带着难舍难分的心情离开师父。

不大的火车站突然增加几千旅客，学员为主。我们提前买了票及高价座号，而那个带饼的 A 同修不动心，说：“我有幸又聆听了师父传法，最幸福了。没有座位我照样能回家。”过了一会，一个素不相识的人在人山人海的等车的旅客中直接找到她送给她一个座位号。太神奇了！

还有一事：当时人太多了，一排一排紧紧挤在一起的旅客进站不用挪步，自己就被拥着向前走，我觉的手表被挤掉了，但根本无法弯腰去捡，心想，我又一次听到师父传法了，手表丢了是小事一桩。可是后来发现手表居然在我的提包里，真是不可思议！

在车上，一北京老大姐给我讲她参加过师父在北京办的传法班，这次延吉班师父讲课时她颈椎格格作响，脖子自动转动，现在她不能动的颈椎全好了！她眼含感恩的泪水，并把座让给我们。六个人的座位我们竟挤了十个人，座椅背上坐两人，地下坐两人，过道上、洗手间、厕所全挤满了人。但每个学员都面带慈祥，微笑着与其他学员交谈自己的体会，希望以后还能听到师尊讲法。

奇怪的是坐六个小时的我竟没入厕，直到多数人下车了，乘客少了我才觉的要去厕所。

回家以后，我们到周围乡镇开展洪法活动，而后成立了学法小组，使很多人了解了大法，并走入修炼，其中包括政府机构及不同部门的干部、警察、教师、学生、大夫、工人、农民等各界人士。每当我回忆起当年聆听师尊讲法的日子，心中就会深深感恩师尊，热泪会不由自主的往下淌……

我已是七十岁的老年人，但我觉的我像个年轻人一样精力充沛，我一定奋力精进，努力做好三件事，不负师望，跟师尊回家。

围绕房子修心性 同修助我去人心

文：大陆大法弟子

我把围绕房子问题修去人心的过程写出来与大家交流与分享。这个修心的过程让我在向内找时看到自己的各种人心，并在实修中修去这些不好的心。

二零一五年冬，弟弟和弟媳（都是同修）买了一个单元房。买房时他俩就说：这个房子给同修用，如果有流离失所的大法弟子都可来住。弟弟让我负责装修事宜，我忙了一个半月，房子终于装修好了。

我的一个表姐也是同修，我称她为“静表姐”。她租的是个单间，住处环境很不好，干扰到她学法炼功，大家都觉的她应该换个环境。

因表姐就象一面镜子，映照出了我的各种不好的人心。在此，感谢静表姐帮助我提高。

在表姐的挑剔中修自己

当表姐第一次看到新房子时，对我的装修很不满意：开放式的厨房不应做棚顶造型，不好看；在厨房与客厅之间应该打个吧台，这样才实用；厨房留小了；地面砖要是白颜色的会更好，她家就是白色的；卧室整面墙的衣柜不应让木匠做，买个现成的多好，她家的衣柜就是成品，既经济又实惠，非常好用，我这样又费钱又费时间等等，总之，这个房子在她眼里一无是处。

屋子是按简洁、明快、大方的格调装的，是我设计的，我以为并无不妥之处。表姐说的这些我只赞成那句说我浪费时间这句话，其它的我都不以为然。对表姐我只简单解释一下为什么这么装，然后说：“现在已经装完了，已经这样了，不可能拆了再改。”我还没意识到提高的机会来了。

其后的日子，我又见了表姐几次，每次表姐都会说起她对我装修的房子的不满意以及她家的装修。头两次我还能守住心性，第三次再听到她没完没了的叨叨，心里就有点不满了，但

我马上意识到了这个心。就说：“静姐，你将就着住，其它的不能改了，但你要喜欢吧台的话，我可以马上找木匠来打一个。”静姐也意识到了自己的不妥，没有同意。

又过了一些日子，当静姐又说起装修时，我的人心一下全冒出来了，心想：这怎么也是个新房子呀，怎么说也比你住的那个破单间强太多了吧！怎么这么挑剔呢？平时看你心性也挺好的，咋还挑起来没完没了了呢，这也太过分了吧！那时自己也忘了自己是炼功人了，也不管是否伤人就对她说：“静姐，因为这不是你的房子，所以装修时也就没征求你意见，你只负责住就行了，不负责挑。”我紧接着又说：“你老提你家衣柜啦、地砖啦如何如何，你好好向内找找，是不是执着家了？当然，我也得向内找。”

我嘴上说向内找，心里却很不舒服，一下子又想起了装修时的狼狈状：为了省钱，整个装修过程都是我自己跑料，装修完清理垃圾也基本都是我自己收拾的，没雇人，每天弄得灰头土脸还累的够呛，结果还让人挑出一大堆毛病来，心里这个委屈！见到同修甲，马上诉苦，最后还下个评语：“静姐也太有个性了！”同修甲看了看我，很认真的对我说：“你看到静姐太有个性，就是你太有个性了，你找找自己。”

我一下愣住了。师父讲过这方面的法：“如果这件事情绝对的与你没有关系，没有你应该去的心，那么这件事情就很少会发生在你身上。”[1]

回家后，我静下心来找自己：我不愿意听不好听的话，有不愿让人说的心，有抱怨之心、委屈心、不平之心、很强的争斗心，别人一触及我立刻就要反击，而且言语尖刻，不善。静姐挑毛病时，我都不以为然，这是在执着自我而且不谦虚。她在强调她家的装修，我不是把对房子的执着也都装到房子里了吗？例如：颜色、每件物品的选择、大小、摆放及风格、整体效果等等，都是我满意的，甚至装修超出预算我自己往里添钱；说静姐执着家，其实正是我的执着呀，自己不是一直在渴望着

46 能有个自己的家、安定的生活吗？！

一九九九年春我把自己住的房子让给了公婆，从那以后一直在租房或借住中生活，经常性的搬家。加之中共邪党迫害大法弟子，抄家、软禁、非法关押、失去工作等等，在这个恐怖的环境里，内心深处是如此的渴望安定与宁静，对人间这个客店是如此留恋，如此的执着。自己看别人却不知看自己，同修是镜子啊！师尊是利用静姐的表现让我找执着、修自己啊！这一找就找出一大堆执着心，而且同修不指到脑门上都不向内找。

师尊说：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”[2]可我老想不起来用师尊给的法宝，这心性可真够差的。我心里跟师尊说：这些心我都不要，它们也都不是我，我要正念清除它们。“割舍非自己 都是迷中痴”[3]

表姐借用房子中修自己

二零一六年冬，静姐去外地她的孩子家小住。一天，静姐来了个电话，大意是孩子要回来结婚，想借用一下弟弟的房子。这个房子我正挂牌往出卖，没住人。我听后，一秒钟不到，就闪出如下思想：你孩子结婚用这房，我还怎么卖呀？你们住在那儿，屋子弄得乱糟糟的，东西摆一地，人家买房的一看咋买呀，而且晚卖出去一个月就得多付一个月的贷款……，好在这个利益心和私心一出来我就能抓住它，我问自己，要是我亲姐姐家孩子结婚，我能有这些想法吗？

我答应了表姐，但心里还是有些不愿意，时不时的就往上返，还是不想借给她用，念头冒出来，我就往下压，心想要有个两全其美的办法就好了。说来也巧，某同修无意中说起她孩子结婚时是租的宾馆婚房，我似乎一下就找到办法了。我给我家亲属打电话，因为他正好在我们本地高档宾馆当经理，可以做主把最好的婚房以低价租给我。我打电话给静姐，告诉她我定了两间婚房，房租我来付，作为给孩子的结婚礼物。

相比我的高兴，静姐的回答却很迟疑，她说要和孩子商量一下。晚间告诉我说孩子不愿用婚房。我听后，抱怨心就往出冒，好在这心一出来我就发现了。我又向内找还藏着哪颗心？

还有利益心，利益心的背后藏着一颗为私为我的私心。师尊告诉我们要为他人着想，修成无私无我的正觉，静姐是觉得有这个必要才会借房子，我为什么就不能善意的去理解并帮助呢！我该修去这个“私”了。

找到了这个执着心，心就平静了。但师尊也说了：“可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”[4]

几天后，母亲来了，见面就对我说：“你静姐向你要床垫子、要锅、要棉被，让你把床也给她拉去。”我的心一下又起来了，当场就抱怨上了：“床垫子我只一个，她自己也有，怎么不拉她自己的；锅给她拿去，我也要吃饭啊；那床搬家时都卸成板了，又不是实木的，折腾两回还能用了吗？她咋这么自私呢！”我愤愤不平。

母亲走后很久我才平静下来，想起布袋和尚修成前的一则修炼故事：调皮孩子要他的要饭碗，他给了；要他的上衣他也给了；最后还要他身上唯一的裤子，他脱到一半的时候，有妇女走来，他哈哈一笑，圆寂了，修成了——修炼人对世间的一切都是要舍的。我来到师尊法像前对师尊说：“师父，我知道，静姐帮我提高来了，我不能生她的气，我得谢谢她，她让我看到了执着于物的这颗心，还有为私为我的这颗心。”于是我大声的发自内心的说：“谢谢静姐！谢谢静姐！”

虽说自己什么理都明白，但抱怨心有时还往出冒，冒的时候我就对自己说：“快谢谢静姐！谢谢静姐！谢谢静姐！”很快这心就冒的越来越少了。

时隔几天，静姐又打电话来让我去她家帮她找东西。刚一开门，就闻到了臭气，原来她住处的下水道堵了。师尊说：

“今后你们遇到的问题都不是偶然的，请你们要有这个思想准备。”[5]能让我看到下水道堵了，那就是在提醒我：是我这堵了。就是说，我还没完全放下静姐的事。我对自己说：“都堵成这样了，你还执着啥呀，静姐要啥给啥，不没让你倾家荡产吗？何况人家还没要，只是借用，你有啥舍不得的，咋这么

执着呀！给！把你最喜欢的、最好的给她拿去！”说完后心里有种如释重负的感觉，那是一种放下后的轻松。

在那时我觉得所有心都放下了，后来发现还有：用完房子后，静姐告诉我都收拾干净了。过了几天，一同修去了那里，对我说：“咋整的，屋里有不少头发，特别是地脚线的边上，我给你收拾干净了。”我谢了同修。又过了几天，有人要看房，我带人进屋后，看房人四处看，一边看一边评价，看到抽油烟机时说：“哦，还是磨砂的”说完还去摸了一把，又说：“不是啊！”我的脸一下就热了，是透明玻璃上挂的油渍又落上了灰，看起来象磨砂的。我忍不住心里抱怨：“这静姐，用完咋不给收拾干净呢！”但我马上意识到，我不应该抱怨，静姐没擦自己就擦干净呗，有啥好抱怨的。又过了几天，发现床头后面掉了一块板，第一念又是抱怨：咋不告诉我呢，那些天隔壁邻居装修，正好让木匠给修修。抱怨完才反应过来：我咋又向外看了呢！

写出此文后，我和同修交流，谈到这一年间的变化。我说：“一年前我遇事根本想不起来向内找，非得人家戳到脑门上了，我才去看看自己。现在我的第一念多数还是先向外看，但好在能马上意识到了。”同修说：“啥时第一念出来就找自己，你就会修了。”另一位同修听到后，也走过来对我说：“是啊，以前我也不会修。现在我天天背法，背完后我就用法对照一天的思想和行动，看看哪块不在法上。”

我听后很汗颜，我和同修相比，这境界差的太远了！师尊借同修的话在告诉我如何能更精进，快点在法中归正自己。师尊真的是在看护着每个弟子，即使是最不争气的弟子也没有放弃，师尊的洪大慈悲真是无以言表！

最后，我用师尊的话与同修共勉：“修炼是修人心、修自己，当有了问题时、有了矛盾时、有了困难与不公平对待时，还能找自己向内看，这才是真修炼，才能不断的提高、才能走正修炼的路、才能走向圆满！”[6]

谢谢师尊！合十

谢谢同修！

- 注：[1] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》
[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉
[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈去执〉
[4] 李洪志师父著作：《转法轮》
[5] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第三章 修炼心性〉
[6] 李洪志师父经文：《致台湾法会的贺词》

修炼交流摘录

师父告诉我们：“一个常人的大脑被控制那简直是轻而易举的事情。”（《转法轮》）旧势力就可能利用孩子的言行，在修炼人不防备的情况下，在情的作用下，往下拉修炼人。现在孩子能很流畅的说话了，有时，他会突然跟我说：“妈妈，喝啤酒吧。”我立即警觉，回答说：“妈妈不喝。”孩子会纠缠说：“喝点吧，喝点吧！”我还是回答说“不喝”。我觉得这不是儿戏的问和答，是孩子被利用着问我，让我说“喝酒”，从而违背修炼人的原则，进而制造魔难。是凡听到孩子话和修炼人的原则相违背的，无论孩子怎么哭闹，我都会坚持回答正确的做法。千万不能为了不让孩子哭闹而说出违背大法原则的话，否则就上了旧势力的当，会给自己制造修炼的障碍，严重的，甚至被夺去肉身。我们这儿就有这么个惨痛的教训。几年前，有一个老年同修，从发现身体不适到去世仅仅两三个月的时间，表现形式是胰腺癌。期间有同修和她交流时得知，有一天她一手拉扯大的孙女哭着说：“奶奶不炼法轮功！奶奶不炼法轮功！”她就随口哄孩子说：“奶奶不炼了，奶奶不炼了。”事隔没几天她就感觉身体不正常，被儿子带去医院检查，被医院确诊为胰腺癌。虽然周围同修也曾为她发正念，共同学法，找执著等，但该同修还是很遗憾的走了。我觉得，无论是自己养孩子还是带孙辈，千万不要被亲情的陷阱给害了。旧势力真的是无孔不钻的。

——《养育孩子和修炼》

同修是协调人。她看到其他同修有缺点总不改，她就急、恨、恼怒，又无可奈何。因为明明是错，又不符合法，为什么不改呢？很苦恼。我明白，看别人缺点并抓着不放时已是不善了，说不定生出怨恨，心更累，老看负面的东西，老看别人缺点而不向内找能不累吗？说白了是妒嫉心，怨恨心。这是党文化的斗争意识，是不善。我说她不善时，她不明白，明明是同修有错，就要及时严肃给他们指出，让他们改。我看到她的这种心态，也急在心中，老想让她快点修去这个党文化，做证实大法的工作要耐心要善。我马上警觉，我应向内找，我也不能强求她。否则同样不善。我马上坐在那儿结印消去这个强求的心、不善的心。片刻消掉后心态才平和下来，总之，向外找是不善，同时心性也提高不上来。当修善时，就要明白宽容和看对方的优点。要多看看《九评》，去掉恶党邪灵，心变善了，才会更加有效的救人。当我们老是想分清谁对谁错时也是执着，也是不善的举动。不论对方错或对，我们应该始终是善的，同时查找自己的心性、执着。

——《转变观念做真修弟子》

我出现病危的状态，监狱为了推脱责任，将我送到监狱管理局中心医院治疗。但医生给我检查后，说不符合保外的标准。我就坚定的信师父，求师父救我。警察为了试探我到底有没有感觉、意识，就故意让犯人给我点滴输液时，拿针头在血管里外挑，这只手扎完，扎那只手。我的感觉神经似乎给闭锁上了，无论怎样弄，我都没知觉。此时，我处于离死亡就差一口气的状态，表现为全身无知觉、抽搐，心律 260，双眼角流黄脓，嘴里散发出尸体腐烂的气味。他们说，人不行了，只有眼睛能动，其余哪都没知觉了。看护的两个犯人很害怕，每天都对医生担心地说，恐怕挺不过晚上。就这个状态，我坚持了四十多天，监狱让所谓专家会诊、鉴定。我随时都能死亡，可我头脑清醒，我在心里时时背法，发正念，解体另外空间的邪恶。师父也点悟我，做无私无我的生命，我明白，为了不让警察再对大法弟子犯罪，为了不把家族和周围的人推到大法的对立面上

去，我必须得活着出去。我不是为了自己活！真心为他人的想法定下来，情况也发生了急剧的变化。监狱看到在家属那里也拿不到钱付医药费，每天治疗费用都得监狱拿，而且二十四小时配备警察看着，也很麻烦，还怕人真的没了，担责任，所以监狱警察也跟家属说，不行，让家里自己找找人。专家也都很纳闷，人病得那样，可是找不到病因，没法下结论。最后专家一致同意，出具了“亚、木、僵”病危的鉴定结果。我提前两年零七个月，结束了牢狱迫害，回到了家。回家后我也没去医院治疗，三天就能自己起床，下地走了。一周就恢复正常了。

——《法院职员：“只有法轮功才能让‘死人’变活”》

有一次，我发现胳膊不好使了，我让同修帮我抻抻，同修说：我不能帮你抻，你找找心性吧。半个身子都不好使了，衣服也系不上了，鞋也穿不上了，我还不悟，还想让同修帮助，同修都说让我赶快找找自己，在法上提高。我连滚带爬的回到家里，心想，这回我可完了，不能洗衣做饭了。我坐在床上，师父点化我，我赶紧向内找，我这不是求得病吗？我是炼功人呐，我的身体师父都给我净化好了，我怎么能有病呢？我就坚定正念，信师信法，求师父帮我。到炼功时间了，我想：我是大法弟子，我必须炼功，师父会给我净化身体。我坚持着把功炼完，结果身体一切恢复正常。前几天的一个深夜，我醒来觉得浑身难受，心律加速，天旋地转，还想去大便。我预感到死神在向我走来。我觉的情况严重，怕出危险，把手机拿到身边，准备给大女儿打电话。我一悟，不对呀，我是大法弟子，师父就在我身边，有师在，有法在，我不怕！“弟子正念足师有回天力”[1]，弟子的使命还没有完成，弟子必须完成救度众生的大愿，请师父救我。我坚信师父，坚信大法，同时向内找自己：我七十五周岁生日那天，儿女们都来为我祝贺，唯有大儿媳没来，我心想，我平时对你那么好，给你那么多东西，我过生日你都不来。我这不是怨心，求回报的心吗？法中要求修炼人要做到，无怨无恨，以苦为乐，师父啊，弟子没按法的要求

做，这些个心一定要修掉。一个多小时后，症状减缓。到炼功时间，我就坚持炼功。炼完功，奇迹出现了，一切症状全无。吃过早饭，我又出去救人了。

——《遇恩师脱离苦海修大法延续生命》

由于高烧，一周内几乎滴水未进。但奇怪的是，白天上午还能坚持照常上班（院长表态叫我下午休息）。记得一天中午，刚一躺下就咳得喘不过气来，那好像就是来取命一样。我嘴里不停的念着“法轮大法好”、“真善忍好”，绝不听旧势力的安排。可是，情况不仅没有好转，反而一口痰堵在喉咙里出不来，憋得眼珠往外暴，气往下沉，心跳急剧加速，感觉好像没气了，不行了。这时就觉得有一股力量把我从床上扶起来端坐着，我一下猛睁双眼，好像从无比遥远和无限深沉的内心深处喊着：“师父救我！”就在我喊出这句震撼环宇的“师父救我”的同时，顿时一口带着鲜血的脓痰吐了出来，这时我完全清醒了。我环视一下床的四周，无比坚定的说，邪恶的旧势力，你听着：不管你怎样无耻的缠着我，我不会承认你们的安排，尽管我还有很多没修好的地方，那都是我在大法中修炼的问题。我只听李洪志师父的安排。然后我念正法口诀，真是神奇啊！就这一喊、一念，马上神清气爽，高烧很快就退了，脓痰莫名其妙的没了。

——《肺结核大出血半小时获痊愈》

我在圈外面站着，不愿离开同修自己走掉。一会那个打电话构陷的人，走出圈外接警察问具体位置时，发现了我，我也被拽进了众人的包围圈。一个男同修也被发现了。在路灯下，加上两辆汽车大灯照的很亮，看热闹的人纷纷举起手机拍照、录像，一个个闪光灯亮亮的对着我闪个不停。我坦荡的大声的告诉所有的人：“我叫某某某，是某某地方的人。我是炼法轮功的。只因这个拘留所里关押着我们两个同修，我们来这里帮助同修发正念来了。我颈椎第二、第三节骨质增生，肩周炎，心脏病，肠胃炎，低血压等等病，炼法轮功一个月全都好了，最主要的是，我师父叫我们按真、善、忍做好人，做到打不还

手骂不还口，相信善有善报、恶有恶报，三尺头上有神灵，人做好事有好报，做坏事有恶报。现在有二十多万人已经把江泽民控告到北京最高法院和最高检察院去了，我们都是真名实姓控告江泽民的，手机号码，身份证号码也附上了，还各自按上了自己的手印，堂堂正正的将江泽民告上法庭了，并且两高给我们发了短信，说明我们的控告信已经被签收。”一个女子拿着手机说：“我都给你录像了，回去让我的家人看行吗？”我说：“行！都可以看，明白真相得福报，诚念‘法轮大法好，真善忍好’灾难来时命能保！”看来警察早就到了。一个男警察说：“你说吧，我这也给你录着呢。”我说：“你是警察呀，那你更应该好好录下来，拿回去叫你们的那些警察都好好听听。如果人人学大法，人人都发自内心的做好人，治安状况不就好了吗？你们警察不就不用那么辛苦了吗？”这时，那个打构陷电话的小伙子突然对我说：“你别说了，你别说了，你再说，我就给你磕头了……”一连说了好几遍不让我说了，再说他就给我磕头了，显然他为误解我们而报警很是懊悔。

——《在营救同修中修炼提高》