

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一七年八月五日，美国中部法轮功学员在芝加哥中国城举行盛大游行，向人们展示法轮功的平和美好，并呼吁制止中共对法轮功长达十八年的残酷迫害。

第 **813** 期
2017年8月10日



重要新闻（上图）

日本法轮功学员八月四日参加久留米市水之庆典游行，把法轮大法的美好带给久留米市民。

修炼交流

在魔难中千万不能失去对师父的正信

大陆综合

检察院不起诉 河南原允香等获释
深圳熊文芳被冤判四年 母亲控告责任人

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：280,913,187



明慧周刊

第 **813** 期
2017年8月10日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2	时事新闻
2	第十四届明慧网大陆法会征稿通知
3	清除迫害 呼唤良知
5	中国大陆学员近期遭迫害案例
6	海外学员证实大法、讲真相摘要
9	大陆综合
9	大陆综合消息
12	严正声明
12	世人觉醒
13	人心与因果
16	时事评论
16	清算就在眼前
20	修炼园地
20	在魔难中千万不能失去对师父的正信
27	清除思想干扰 学会向内找
30	背法 我成为真正的修炼人
35	学法与实修
37	学好法 清除另外空间的魔幻干扰
43	见证大法超常 讲真相救人
46	修炼心得交流会前后
49	帮助孩子摆脱迷玩手机
51	牙疼与严正声明
52	修炼交流摘录

时事新闻

第十四届明慧网大陆法会征稿通知

一年一度的明慧网大陆法会即将来临。明慧编辑部主办的第十四届中国大陆大法弟子修炼心得交流会，从今天开始征稿。

师尊在《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》明示弟子：

“首先修好自己才能完成你们的历史使命，所以在整个救度众生、证实大法的过程中不能忽视自己的修炼，所以在修炼中一定要认真，那是作为一个修炼人的最基本保证。”

在正法时期的最后阶段，如何抓紧时间修好自己、稳健的做好三件事，履行好自己来世的使命和誓约，这是我们每个大法弟子都必须重视的问题。尤其是在中国大陆的社会环境中，邪恶迫害仍在持续，社会道德仍在下滑，很多世人仍没有得救，大法弟子如何在这种险恶环境中向内修提高心性，放下各种人的观念、怕心、对世间名利情的执着，助师正法，救度众生，值得我们互相交流，找出差距，在学法修心做好三件事中尽快提高上来。

希望更多大陆同修珍惜明慧法会的机缘，写出自己正法修炼的实例、提高过程和对法理的正悟，我们大家比学比修、共同精進，让我们的每一次法会都起到有助于更多的同修形成以法为师向内找的习惯，在任何矛盾中都能对照法来找到自己的不足、提高心性的作用，我们大法弟子的整体就能更好的证实法、起到助师救人的作用。

为方便读者阅读，请避免在稿件中面面俱到，避免没有实际内容的套话和开场白，避免利用明慧文章证实自己。稿件题目请尽量具体并直接反映文章的主旨。较长的稿件请考虑加小标题。明慧法会稿件虽然是与大法同修之间的交流，但常人读者也在阅读，请在写交流稿时考虑面向社会讲真相的效果。

期待同修们的热诚参与，期待大陆同修的纯正修炼故事和

在法中提高心性、实实在在救人的心得体会。

投稿方式和注意事项：

(1) 征稿时间：二零一七年八月三日开始，九月十五日截止。

(2) 征稿只针对身在中国大陆环境中的大法弟子。

(3) 请同修在写稿、整理和传送稿件时，理智对待安全问题。

(4) 请用站内信箱投稿，并注明所在地区。

(5) 请在投稿标题中注明“法会投稿”字样，以便编辑部在大量收信时快速、正确分检。

(6) 投稿请寄大陆法会专用信箱：fahui@minghui.org

明慧编辑部

二零一七年八月三日

清除迫害 唤醒良知

八月四日傍晚，美国华盛顿特区的部份法轮功学员在中共大使馆门前举行集会，谴责中共使用酷刑迫害法轮功学员杨王永并致其死亡，呼吁立即释放杨永的妻子孟宪珍，以及同被非法关押在天津的法轮功学员王思荣等人。和杨王永相识的于静女士在集会上说，杨王永是特别开朗、有责任心的人，也是邻里心中公认的好人，听到他被迫害致死的消息，十分痛心，“真的不敢相信这一事实”。于静女士要求中共立即释放仍被非法关押的杨永的妻子孟宪珍。

美国费城英文媒体《费城周日太阳报》七月二十九日刊登了对当地法轮功学员的采访报道，指出：中共对法轮功学员的这场邪恶的迫害可能是当今世界规模最大的宗教迫害，是典型的恶性侵犯人权，迫害无法摧毁数百万通过修炼改善了健康、获得了生活正的能量法轮功学员精神信念。七月二十三日，大费城地区部份法轮功学员来到费城自由钟广场举行集会，呼吁结束中共对法轮功学员长达十八年的迫害。

八月五日，美国中部法轮功学员在芝加哥中国城举行盛大游行，向人们展示法轮功的平和美好，并呼吁制止中共对法轮功长达十八年的残酷迫害。印第安纳大学教育系学生海顿说，“这（迫害）太可怕了，太恐怖了。他们不应该因为炼功就被迫害，这是他们自己文化的一部份。”罗林斯说，他会进一步去了解法轮功，并“尽一切能力”让人们知道真相。16岁的贝利说，“（在中国）人们不能有自己的信仰，这很不公平。

八月五日和六日两天，美国旧金山湾区佛利蒙市举办艺术节，法轮功学员设置了真相展位。许多民众了解真相后，纷纷谴责中共活摘器官的暴行，并在要求停止活摘的请愿信上签名。居民威利说：“捐器官是自愿的，你不能盗取别人的器官，（中共）政府这样做绝对是错的。如果人们不站出来反对这种不道德的行径，就不能制止邪恶，所以人们应该站出来反对这种暴行。”

八月六日下午，法国部份法轮功学员再次来到艾菲尔铁塔边的人权广场，向各国游客传播法轮大法的美好，以及揭露中共残酷迫害法轮功学员的真相。许多游客了解到中共活摘法轮功学员器官并贩卖牟利，纷纷谴责中共暴行，并签名支持制止活摘。Momar Niang 是销售点经理，他表示：“人权应该得到尊重，无论是任何信仰、政策，尊重人权是非常重要的，这是对我们生存的地球的保障。”

八月五日，瑞典歌德堡的法轮功学员驱车来到斯特伦斯塔德市，搭起展板、摆好资料、向人们展示五套功法，同时揭露中共在中国大陆对法轮功的惨无人道的迫害。

八月二日，挪威首都奥斯陆的多名法轮功学员驱车来到哈尔登，摆设法轮功真相展位，把法轮大法的美好带到这个山清水秀、安宁静谧的城市里。这里的民众淳朴而又善良，他们和学员交流、沟通，倾听学员的讲述，谴责中共的暴行，签名制止迫害，并为远道而来的学员加油。妮娜麦莱德女士在和学员交谈后，她表示：“她会把在中国发生的事情告诉更多的人……”

七月二十九日和三十日，罗马尼亚法轮功学员来到著名的旅游胜地康斯坦察举办活动，介绍法轮功，并揭露中共迫害。来自

各地的游客们很多都主动签名并拿取真相资料。一位妇女郑重地签名谴责中共活摘法轮功学员器官，她眼含着泪水说：“（发生这样的事情）真是岂有此理！共产主义犹如传染病一般爆发，我们必须付出所有努力去采取行动，以制止那里的恶行！”

七月二十九日，德国慕尼黑法轮功学员在玛琳广场举办了信息日活动，用图片、横幅等方式揭露中共对法轮功学员的迫害。两位大学生签名制止中共活摘法轮功学员器官，他们说：“发生了这样的事情，人们不能只是旁观，必须行动起来反对它，因为这种事情可能会发生在任何一个人身上。每个人都有人权，没有征求个人的意见（强摘器官）是不行的。更恐怖的是通过这事情来挣钱。”

七月二十九日，澳洲悉尼法轮功学员在帕拉玛塔市政厅广场上集会。前市议员、本届市议员竞选人安德鲁·威尔逊在集会上说：“我对未来的一个祝愿将是：你们所有的敌人都来修炼法轮大法！因为她（法轮大法）是祥和的，她使人相处得更美好！但是如此祥和的人们却遭受了迫害，这真是骇人听闻的！”威尔逊还提醒当场观众：“如果你信仰正教，相信善，你将支持这些和善的人们（法轮功学员），不管他们是在澳洲还是在海外。我们不用信仰相同，但是我们现在都应该相信——我们有权利去信仰、去想要什么！”

列城是印度拉达克地区的首府，位于喜马拉雅山脉西端，海拔 3500 米，与西藏的阿里地区接壤。七月二十三日，法轮功学员在列城设置了真相图片展，告诉人们中共对法轮功的迫害。和以前举办的真相图片展一样，来自拉达克和克什米尔等地区的各年龄层的民众对法轮大法的美好表示喜爱。同时他们对中共残酷迫害法轮功学员的事实感到震惊。许多人主动在要求停止迫害的请愿信上签名。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

湖北大冶市法轮功学员朱细霞被非法判刑四年，被劫持到武汉女子监狱继续关押迫害，目前得知正在遭受监狱的洗脑迫

害。八月三日家属好不容易找到监狱，却被拒绝接见。朱细霞二零一五年十一月三日被大冶国保大队和茗山乡派出所张旭华等警察五、六人以问诉江情况为借口绑架、非法抄家。

湖南省益阳市大通湖区法轮功学员梁建国 7 月 28 日被大通湖区法院非法庭审、判五年。梁建国当庭上诉。司法人员声称：请律师得重判。梁建国，53 岁，曾于 2008 年被非法判刑四年。从冤狱回家后，被迫流离失所在外，2017 年 6 月 20 日在益阳市被赫山区国安警察绑架。

辽宁省朝阳市今年 51 岁的法轮功学员牟丽华曾患血癌，修炼法轮功获新生，于 2016 年 8 月 24 日被绑架，在朝阳看守所里身体再次出现失血症状。即使在牟丽华早已不适合关押的情况下，北票法院仍非法判她 5 年，送往监狱被拒收。相关公检法人员至今仍不放人，也没给及时治疗。

江苏南京市法轮功学员唐净梅，女，二零一五年三月被绑架，后被非法判刑两年。她先后被关押遭看守所和南京女子监狱，受摧残，身体出现浑身无力的症状，于二零一七年三月二十三日出狱，回家不久便于七月七日早晨含冤离世，终年六十六岁。唐净梅女士分别在二零零零年被非法判刑四年；于二零零八年被非法劳教一年；于二零一零年又被非法劳教一年；最近一次二零一五年三月二十四日又被非法判刑二年。

甘肃省白银市法轮功学员万铭芬被非法判刑三年，二零一五年二月被投入甘肃省女子监狱，被迫害得生命垂危，二零一六年十二月二十八日出狱，第二天被家人送医院，检查出十种病变，于二零一七年七月三十日含冤离世，年仅六十三岁。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

八月三日至五日，位于日本九州的久留米市举行了连续三天的水之庆典。久留米市周边的法轮功学员首次前来参加于八月四日举行的队列游行表演活动，向当地民众传播法轮大法的

美好，同时揭露中共的残酷迫害。主办方像接待尊贵的客人一样，在一公里距离的表演过程中，沿途向观众对法轮功进行了至少五次的直播介绍，现场直播的主持人介绍：法轮大法，也叫法轮功，是以真、善、忍为核心原则的性命双修方法，现在有一亿人修炼……看！他们正在表演炼功，（这个功法）对健康非常好，请大家跟着一起炼吧！

每年的夏天，美国华盛顿州大西雅图地区都会举办夏日庆典——海洋节，今年是第六十八届，其中炬光大游行于七月二十九日晚举行，这是美西北地区一年一度最大的游行，现场约有三十万观众，法轮功学员们也参加了这次游行。当法轮功学员的游行队伍经过直播台前，现场直播的主持人介绍：法轮大法，也叫法轮功，是以真、善、忍为核心原则的性命双修方法，他们有一个很漂亮的花车，这是一个独特的得到人们交口称赞的法船，颜色和灯光都丰富多彩，看，他们现在正在（表演）炼功。

不久前，西雅图市市长爱德华·默里宣布二零一七年七月二十日为西雅图市法轮大法日，他在宣告书中就这样写道：“法轮功学员们勇于面对残酷迫害、坚持信仰的勇气，向世界展示了生命的价值和人类尊严的宝贵”。

波兰伍德斯托克音乐艺术节是每年在波兰奥得河畔科斯琴市举办的欧洲最大的露天音乐节，参加者多来自波兰和欧洲的年轻人及专业艺术团体，人数每年都多达二、三十万。八月三日至五日，部份来自波兰、捷克、斯洛伐克、罗马尼亚和英国的法轮功学员再次参加这个音乐节，向各国青少年介绍法轮功，特别是现场教授的法轮功功法引起青年们极大的兴趣。Katarzyna是来自波兰克拉科夫市的年轻姑娘，她高兴的说：“法轮大法太好了，我一定要学法轮功，真高兴克拉科夫有炼功点，我一定会去”。

八月六日，美国中部法轮功学员在芝加哥举行修炼心得交

流会。十八位学员发言，分享自己在证实法项目中、在反迫害讲真相中，在与同修的合作配合中，在日常生活中，如何遵循真、善、忍的原则，向内找，改变自己的观念，提升道德境界。点点滴滴，展示着修炼者在法轮大法中熔炼的殊胜与美好。

八月六日，全台数百名学员举办了一年一度的“向大陆讲真相学法交流会”，希望以修炼人慈悲、纯净的精神，传递法轮功美好与遭受迫害的真相，让有缘人能有机会为自己选择正义、良知的一方，摆放生命更好的未来。

澳洲昆士兰法轮大法修炼心得交流会于八月六日晚在布里斯本森尼班克社区礼堂举行，十三位学员跟大家分享了他们的修炼心得，以及在讲清真相、救度众生方面的经验和体悟，给与会同修很大的启发和鼓舞。西人学员妮娜交流了她如何通过学法交流找回“修炼如初”[3]的感觉，修出慈悲心，平衡好与家人的关系，在协调当地各项活动中圆容整体等方面的体悟。

大陆综合

大陆综合消息

检察院不起诉 河南原允香等获释

河南焦作市山阳区检察院二零一七年七月二十七日对法轮功学员原允香、李桂莲、王小青做出不起诉决定，原允香、李桂莲、王小青当天被释放回家。

法轮功教人向善，以真善忍为准则，福益家庭社会，提升大众道德。修炼法轮功不仅是合法的，而且应该受到表彰。中共江泽民集团对法轮功的迫害，使中国的法治建设出现了大倒退，依法治国成了玩笑，中国之所以出现今天如此道德沦丧、贪污腐败之乱象，完全是由于这场对法轮功的迫害所引发。

法轮功学员原允香、李桂莲、王小青因依法控告迫害法轮功的元凶江泽民，被所在辖区派出所非法抓捕，后被焦作市山阳区检察院非法批捕、起诉。关押时间一年以上。

在法庭辩论中，三位法轮功学员都驳斥公诉人在法庭上出示的证据与起诉书指控的罪名没有关联性，并慈悲的给公检法人员讲真相，但仍被诬判。法轮功学员继续上诉，仍慈悲的给公检法人员讲真相。明白真相的公检法司工作人员做出了不起诉的裁决。

二零一七年七月二十七日，焦作市山阳区检察院做出：因司法解释发生变化，根据《刑事诉讼法》第十五条第（一）项和第一百七十三条第一款、第一百七十四条的规定，决定对当事人不起诉。法轮功学员原允香、李桂莲、王小青当天被释放回家。

深圳熊文芳被冤判四年 母亲控告责任人

深圳罗湖区法轮功学员熊文芳被非法判刑四年，年迈的母

亲控告相关责任人，依法追究笋岗派出所所长左志亮涉嫌非法搜查、非法侵入住宅、徇私枉法、滥用职权的刑事责任；检察官王再昕、许俏丽和法官郑晓涛涉嫌徇私枉法、滥用职权的刑事责任，要求立即无罪释放熊文芳女士。

熊文芳五十多岁，老家在梅州。熊文芳在深圳刚刚退休两年，经常在梅州、深圳两边奔波，一边照顾在梅州自己生活的79岁的母亲沈秀荣，一边照顾刚刚在深圳工作的女儿。二零一六年十月三十日晚七点半，社区户口管理员闻到熊文芳家有烧香的味道，想到熊文芳修炼法轮功，在烧香敬佛，于是报警；晚上九点，深圳笋岗派出所的十几个警察没有《立案决定书》就违法抄家，抄走了一点法轮功书籍、资料，把熊文芳与20岁左右的女儿绑架。

家属请的律师于二零一七年一月下旬依法会见熊文芳。上午律师会见熊文芳，下午罗湖检察院就提审熊文芳，急急地把案卷上交法院。深圳罗湖区公检法人员非常害怕维权律师的辩护，在二月十三日就非法对熊文芳女士匆匆庭审，事前不通知律师，还恐吓熊的女儿不准告诉熊的同修。

二零一七年六月十五日，熊文芳接到被判刑四年的通知。她的律师已经依法上诉。熊文芳亲属已经依法向省市检察院控告这些执法犯法的公检法人员。

警察无理抓人 被乡亲指责

二零一七年七月二十七日上午十点左右，辽宁省凤城市红旗镇法轮功学员董钧发上集路遇村长，村长看见董钧发没吱声就走了。董钧发从集市出来到村部找村长讲真相，这时派出所的车就在他后边跟踪，董钧发进村部院刚下自行车，警察下车恐吓，接着抢董钧发包里的真相资料。

在这之前派出所的车已经去过老人家，还非法抄走大法书、师父法像、真相资料、影碟机、播放器等若干私人物品。这时一位邻居指责警察说：董钧发七十多岁了，也没干坏事，就炼功祛病健身，你们抓他干什么。警察说：去“教育教育”，一

会就回来。警察开车要走时，又一位明白真相的邻居大声指责警察：我告诉你，你们把老人弄个好歹，我和你们没完。

董钧发的孙女知道后，队长开车和其孙女直奔红旗镇派出所，要她爷爷。到了派出所警察问她：你来干什么，她说：你们把我爷爷抓来了，我能不来吗？警察这时去忙别的事了，过一会儿，警察问这老头怎么办，董钧发的孙女说：我爷爷我领回呗。然后，队长开车和孙女把董钧发接回家。乡亲们都指责警察无理非法抓好人。

插播真相陷狱 15 载 黄敏被送山东警官总医院抢救

二零一七年七月末，黄敏的儿子千里迢迢从遥远的东北到山东济南监狱医院，看望已经不能行走的父亲。接见时，黄敏被抬到轮椅上推来见儿子，黄敏现在仍语言不清，儿子见状要求放人，狱方却说，得再观察半年，看实在不能自理了再放人。七月三十一日，黄敏情况危急，又被送进了山东省警官总医院抢救。

黄敏，原佳木斯大学电子工程系讲师，七十三岁，因插播真相电视节目被非法冤判二十年，二零零二年被劫持到山东省监狱。

黄敏在监狱一直坚持修炼法轮大法，不转化，遭各种迫害，绝食抗暴已超过四十次，经历过被严管、蹲小号、每天坐小凳子、不让睡觉等迫害。警察指使帮教及包夹犯人采用各种没有人性的虐待办法摧残折磨他，指使一个年少无知的犯人摧残黄敏，这个小犯人一会坐在黄敏身上折磨，一会坐在肩头上，一会压头顶，挖眼睛，捏鼻子，不让睡觉，或在黄敏刚睡着就突然用工具或大声把他吓醒，连续长达数月摧残。

二零一七年三月中旬，在巨大的精神压力下，黄敏突发脑溢血，生活不能自理，也不说话。即使这样当局也不让黄敏的老伴见黄敏，只让他的儿女见。黄敏的儿女多方交涉，狱方都是以各种理由推诿。一会说：只要进食就放人；一会又说只要配合治疗就放人；后又说：只要放弃修炼就放人。

严正声明

本周三百二十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百七十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

抵制骚扰 让上门警察记住法轮大法好

在中共十八年迫害善良的法轮功学员的过程中，越来越多的警察明白了修炼法轮功的人是好人，在法轮功学员善意的拒绝配合骚扰和讲明这种骚扰的利害关系后，即使有“上级”压力，警察们还是默不做声的走了。

* 大连法轮功学员告诉警察：这九个字对每个人至关重要
二零一七年六月二十三日上午十一点左右，辽宁省大连市庄河市光明山镇派出所三个警察到小营村下窑屯法轮功学员郑德财家骚扰。

警察把车开到门口，下车后，一个警察拿一张检查证给郑德财看。郑德财说：“检查什么？我们这一亿人都按照师父的要求做个好人，有什么可检查的？”

警察对门口的对联照相，叫郑德财撕掉，郑德财没撕。郑德财身上穿着汗衫，上面写着“法轮大法好真善忍好”，警察对着照相。郑德财说：“这九个字对我、对你们、对全世界每个人至关重要。”

警察没说什么，到屋里乱翻一通，把大法师父的法像翻出来，被郑德财抢过来，说：“不许乱动！这不是一般的东西，我不能让你们在这个问题上犯罪，遭报应。以前咱派出所里孙学忱前十年来我家三次，抢走法像，还说自己不信什么报应不报应，结果不长时间突然死去。你们这些小青年根本就不知道

这时一个警察说：“好吧，你跟我们走一趟，到派出所签个字，就放你回来，法像我们不拿；你不去签字，法像就得拿走。”

郑德财说：“我不去，法像你们也别想拿走！”

几个警察没说什么，就走了。

临走时，郑德财对警察说：“你们对法轮功这事永远再别来了（指骚扰）！”

* 四川法轮功学员让警察记住法轮大法好

二零一七年八月二日，四川省彭州市隆丰镇派出所两个警察到法轮功学员王道琼家中骚扰，问他是不是还在炼法轮功？王道琼说这么好的功法怎么不炼呢？！

警察要给他照相，王道琼顺手把警察的相机拿了，并说，你们照相就是知法犯法，你这是知法犯法。警察喊她，你不要到处串联。王道琼问什么是串联？警察回答不了。

当王道琼给他们讲法轮大法真相，叫他们记住法轮大法好，他们什么话都没说，就走了。

人心与因果

门缝里的真相资料给我家带来福益

我是曲周县人，一九九六年结婚，两年后的二月份大女儿出生了，我们由二人世界变成了三口之家，过着幸福的生活。

二零零二年，二女儿出生不久，妻子患气管炎了，二零零三年，儿子又出生了，本来就有病的妻子连生两个孩子，身体太虚了，多次找医生看病拿药，花了不少钱，可都不见好转。医生说她身体太虚，药量大了身体顶不住，药量小不管用。还说她身上没有造血功能了，只能在家慢慢养，吃点补药，医生也不给她治了。妻子的病情就越来越重了，到后来就卧床不起了，每天都得给她喂饭，眼看着好好的家庭就要毁了。

二零零三年十二月的一天早晨，我起来开街门时，就看见门缝里塞着一个纸包，打开一看是法轮功真相资料，我就顺手

拿到屋里给妻子看，妻子说你看这句话写的多好啊，“心中常记真善忍，洪福长伴善良人”。还说河北某地一位癌症患者炼法轮功后也好啦，法轮功有这么神奇吗？我当时就是让她看看，不让她胡思乱想自己的病情，就顺口说了声看吧，也许咱的病也能好。

她看了资料之后觉的很舒服，从此就通过亲戚朋友找来法轮功书籍看。就在她看书后的第四天，奇迹在我家出现了，她自己起来了！并且一个人走出去了，走到大街上去了，真是不可思议！就这样，她走上了大法修炼之路。我当时心里不解，不以为法轮功有这么神奇。我当时想也许是上天安排，让我家幸福的，她的病好了，我的心情也好了。我们就商量做些生意，随后就在家开了几间门市。

一晃几年过去了，我们的生意有了起色，孩子也都大了，上中学了，妻子就一直看法轮功书籍、炼功，我一直也没有在意，也没有想过去深入了解法轮功。因为邪党迫害法轮功，为了澄清事实真相，妻子经常出去给别人讲法轮功是佛家功，是叫人按真、善、忍做好人的，祛病健身有奇效，并讲自己从大法中身心受益的真实故事。在邪党的红色恐怖下，我心里很害怕，害怕她也象其他大法弟子那样被抓被打，我不让她出去，可她不让我知道就出去了。有时夜里和异性大法弟子去散发法轮功真相资料，为此我心中非常担心、痛苦。

她晚上出去讲真相救人，我自己在家很无聊，没事就玩玩手机。就在去年（二零一六年）的四月份，我通过手机聊天，认识了邻村的女孩，慢慢的就聊熟了，无话不谈。后来就走到了出轨的地步，没多久就被妻子发现了。

妻子发现之后所做的一切出乎了我的意料。她虽然生气，但并没有和我闹，只是默默的学法炼功。更让我没想到的是她像往常一样该干活干活，该做事做事。同时还给我讲法轮功真相，如何做人。是法轮功使她变的心胸宽阔、善良大度，她的行为彻底改变了我对法轮功的认识。她以前和异性大法弟子晚上出去散发资料讲真相，我总是说她不好，半夜孤男

寡女能干什么好事，她说救人。通过这件事情，现在我知道法轮功能净化人的心灵，能使人道德回升，是一块净土。

说心里话我也不想和妻子离婚，只是寂寞想聊天开开心，没想到走到了这个地步，很后悔当时做的冲动的错事。不知道该怎么办。

和妻子一块学法轮功的大法弟子鼓励我说：做错了事，只要改了就好，大法弟子不记仇，都会原谅的。我就跟妻子承认了自己做了对不起她的事情，妻子含泪原谅了我的出轨行为。同时妻子还给我讲她出去是如何救人的，我也亲身体会、亲眼目睹了这些大法弟子的真诚善良和法轮大法的美好，从心底感叹法轮大法确实是个好功法，是佛家上乘大法。

从现在开始，我要走进大法修炼，请师父放心，我会努力去做。并为我以前所做的一切对不起大法对不起师父的言行去赎罪，争取做个合格的大法弟子。谢谢师父！

时事评论

清算就在眼前

文：勇明

在明慧网二零一七年六月二十九日一篇报道中，辽宁朝阳县法院法官吉首军在冤判了法轮功学员后，对法轮功学员家属扬言：“即使法轮功将来被平反的话，等三百年后我骨头渣子已都烂了……”

吉首军的话，反映了不少至今还在参与迫害者的“心声”，至少有：一、知道法轮功是被冤枉的。二、不否认自己目前所做的是坏事和违法的事，但为了利益或饭碗还是昧着良心要整。三、平反太遥远，有“做了坏事想逃避惩罚”的侥幸心理。

这么多年来，笔者不只一次听到有参与迫害法轮功学员的中共人员说：要平反，那是三百年后的事了；平反的事，三百年后你我这一辈人都看不到了等等类似的说法，为什么老会想到“三百年”呢？其中一个原因，可能有人知道当年基督徒被古罗马帝国迫害三百年后才平反的事。

其实很多参与迫害者都知道，这一天迟早要来，但希望发生在很久以后，或拖得越长越好，或者等自己都作古了，看能把我怎么样，能把已烂了的“骨头渣子”怎么样？“人死如灯灭”是无神论的毒害，使人只看眼前，只图眼下及时行乐，还是眼前的利益实惠，工资奖金要紧，有人还幻想着参与迫害发财升官呢，哪管还有天理良知。

这种人其实是在自欺欺人。其实今天中共中的很多明白一点的人都在议论：这件事（迫害）要结束了。迫害马上就要维持不下去了！

一、迫害已难以为继，随时可能被终止。

在法轮功学员十多年如一日的讲真相中，大量海内外民众已经觉醒，如今，二亿七千九百多万中国人退出了中共的党、团、队组织。各地释放法轮功学员的案例越来越多，仅从二零

一六年上半年至今，中国大陆已有二十一个省、直辖市出现不予起诉、释放法轮功学员或退卷的案例。不愿参与迫害的中共各级人员以各种形式与江氏集团切割，这些不断出现的案例，是很多公检法人员在明白真相后的自保和赎罪。

我们回过头看一看这些年，律师给法轮功学员无罪辩护的发展经历过程，有助于我们了解现在的形式。

最早有谁敢给法轮功学员做无罪辩护？但随着法轮功真相的传播，不少律师知道真相和法律事实后有了勇气和正义感，越来越多的律师敢做无罪辩护，敢接这样的案子了，随着律师的坚持，各地的公检法对无罪辩护慢慢的开始被动接受了；后来在法轮功学员讲真相中，在上百名律师所做的上千场无罪辩护中，很多人明白修炼法轮功合法，参与迫害是在犯罪，人们越来越看清了时局的变化，看到江氏集团必然覆灭的下场，有人开始承认法轮功学员无罪，开始释放无辜的法轮功学员了，从一例、两例到现在越来越多……

其实，中共对法轮功的迫害已受到了世界各国的一致谴责和社会各界有识之士的抵制。二零零一年以来海外法轮功学员在全球四十多个国家和地区对江泽民这个迫害元凶提起了诉讼。二零零九年以来依据国际法普世司法管辖权原则，阿根廷、西班牙等国法院先后以“反人类罪”向江泽民等人发出逮捕令。二零一六年六月十三日美国国会通过三四三号决议要求中共立即停止针对法轮功学员的强摘器官行为。二零一六年七月十三日，欧洲议会要求中共停止活摘器官，这份书面声明获得半数以上议员签名支持，成为议会的正式决议……

如今迫害真相在国际上已大白，制止迫害，追究参与迫害者已是全球共识，迫害者将面临全球的、全方面的追查和追责。

二零一五年五月以来，海内外二十多万法轮功学员实名向两高（最高法、最高检）控告江泽民迫害法轮功。二零一七年四月二十日最高检举报中心网上举报职务分类中首次公开表明可以举报“正国级”官员。最高检以这种“你懂的”方式，回应了二年来海内外对江泽民的控告。

目前在网络上明确公开了二零一一年三月一日中国新闻出

版总署发布的第五十号令，废除了一九九九年发布的对法轮功书籍的出版禁令，承认法轮功书籍都是合法的。

如今，相当多的追随江泽民迫害法轮功的首要份子被以贪腐的名义被法办，这场迫害已走入末路，一切都在无可阻挡的朝结束的那一刻走，迫害难以为继，随时可能被终止。

二、迫害法轮功的江泽民集团已经失去了政治权力和反扑能力

这场邪恶荒唐的整人运动是江泽民在十八年前发起的，今天，中共江泽民集团已濒临覆灭：以周永康、徐才厚、薄熙来、李东生为代表的一大批替江泽民疯狂迫害法轮功的刽子手被法办，或死或抓。继续把自己和江氏集团捆绑的中共各级官员，也不断地被抓。江氏集团大势已去，即使江氏集团余孽能在一定范围欺骗和胁迫公检法参与迫害，已力不从心，最明显的就是目前各地众多的派出所、警察不受理或以各种理由，推脱对法轮功学员的举报并抵制迫害，这在明慧网上已有大量报道。

这种时候，只有那些最没有头脑的人，才仍在积极参与迫害，被江氏集团利用着当枪使，他们不知道，目前得到的一点蝇头小利，和将来因此付出的惨痛代价将远远不能相比。迫害法轮功的江泽民集团已经失去了政治权力和反扑能力，把希望寄托在它们身上的人是自绝未来。

三、报应是朝夕之间的事

在今天，中共江氏集团的各级官员不断落马，也许前一刻还在不可一世，颐指气使，转眼间便银铛入狱，成了阶下囚。落马被抓是报应的一种方式，而且只是开始。

有人不相信天理报应，然而现实中因参与迫害法轮大法遭恶报的数不胜数，举几个典型例子：央视主播罗京用嘴诽谤大法，结果以淋巴癌口腔溃烂毙命；当年周永康命令恶徒“包夹”大法弟子，自己身陷囹圄时也被二十四小时“包夹”；中共各级参与迫害大法弟子的党政军官员，当初推波助澜给大法弟子制造恐怖气氛，今天自己却在高压恐惧中惶惶不可终日；那些

因要贪腐的目的而追随江氏参与迫害的人，却先以贪腐之名落马入狱……“种瓜得瓜，种豆得豆”，这不就是天理报应吗！

在明慧网上公开报道了一万多个恶报事例，触目惊心，其实这些体现在人间的入狱也好，绝症也好，各种灾祸也好，那都只是报应的开始，更大的可怕的报应还在后面，因为迫害修炼佛法的人，罪实在是太大了。

四、珍惜所剩不多的赎罪的机会

上文提到的吉首军，在法轮功学员家属打电话讯问他为什么冤判时，吉首军说：“我一个人说了不算。”想借此推脱罪责。

我们知道在各种迫害法轮功学员的事件背后可能真的有政法委、六一零人员，有“上头”在施压。但做了坏事，自己得承担罪责，找不到推脱的借口。不能以“我说了不算”推脱罪责。因为违法骚扰就是你上门干的，绑架的行为就是你实施的，冤判的“判决书”就是你的签名。

《公务员法》第五十四条规定：“公务员执行明显违法的决定或者命令的，应当依法承担相应的责任。”实际上把参与迫害者的推脱罪责的退路给堵死了。同时警察已无职务犯罪免责条款。二零一六年三月一日新修订的《公安机关人民警察执法过错责任追究规定》删除了一九九九年六月十一日出台的同文件的第十四条“执行上级命令的，不追究人民警察的责任”，这将使为江泽民卖命迫害法轮功且至今不明真相的公检法司人员要为自己的罪恶负责了。

有人困惑于迫害政策现在没有完全停止，却没想到迫害政策还没停止，其实是上天给你赎罪的机会啊，一旦江泽民集团的元凶江泽民和曾庆红被抓捕，这件事就会结束了。迫害一旦停止，江氏一伙被绳之以法，那时候你哪还有自救的机会，哪还有赎罪的机会？

善待你所能接触的法轮功学员，在各种环境和形势下保护法轮功学员，无罪释放被非法关押的法轮功学员，收集各种迫害证据，这就在赎罪，就是还欠下的“债”，早做早还，多做多还。千万要珍惜所剩不多的赎罪的机会。

修炼园地

在魔难中千万不能失去对师父的正信

文：大陆大法弟子

前几天得知某地一位同修在病业状态中离世，这位同修一九九九年前在当地曾是辅导站成员，当年为洪法做了很多事，九九年中开始迫害法轮功后，也一直坚定的走了过来，三件事也在做，还是一学法小组的召集人。但这两年，遇到很大的魔难，在家庭中，她的后夫和女儿做了很大的对不起她的事，她的房子也被女儿女婿强占……这位同修觉的受到很大的伤害，很难放下对她们的怨恨厌恶之心，后来同修自身出现病业状态，表现出来是癌症……历尽魔难后，同修最终走了，知道的同修都为之惋惜、痛心。

同修的离世确实是巨大的损失，因为这位同修在当地很有知名度，同修的离世给很多世人造成困惑，一时间当地风言风语，给证实大法、讲清真相带来了很多负面影响。一些不坚定的学员在这件事中也表现出各种人心，在这位同修的学法小组上，有人说：某某某这么坚定都这个样子了，算了，我还是要躲一躲，或者要考虑为自己多留一条退路了。

明白的同修在说到这件事时都感慨于旧势力的安排太恶毒，想毁掉大法弟子的同时毁掉众多的世人。

从后来那些在这位同修周围的学员表现出的动摇的状态，我们知道旧势力的恶毒安排之所以能得手，原因并不只是这位同修本身如何没去掉那些怨恨等人心，没能过了那些旧势力久远就安排的巨难。而其他同修的各种不正确状态，如跟人跑、看榜样、学人不学法，也正是旧势力能迫害得了这位同修的借口之一，借口无非就是：她周围的学员不能真正认识法、学人不学法，没有对法坚定的心，为了“考验”周围的人，暴露出他们的人心，让他们“提高”，就要把她弄走。走过这么多年

的魔难，能在法上认识法的大法弟子都能看清旧势力的这套手法了。

同修被旧势力迫害离开了人世，是我们实实在在的损失，而那些因此迷惑和动摇的同修又何尝不是正处于巨大的魔难中。今天写出这篇交流文章，是想把这件事中了解到和看到的一些问题谈出来，给自己和其他同修提个醒，吸取其中的教训，警醒自己，在实修中否定旧势力的安排，避免更多的损失。

听知情的同修讲，这位同修离世前在医院里对大家讲：她要跟师父走。然而私下里她对个别同修却这样说：我做了这么多，做得这么好，怎么是这个样子？！听和她接触过的另一位同修说：不只现在，两年前，她只有一些小的病业状态时就有这样的说法了，同修当时很吃惊，善意的提醒过她，但当时她听没听进去，后来有没有改变，同修再没有和她接触过，就不得而知了……

听到了这些情况，我们才明白，原来同修在长期的自我中（这位同修周围有不少长期依赖她、恭维她、事事请教她的人）、在魔难中、不清醒中，心中已渐渐失去了对师父和大法的正信……同修已分不清这些念头来自哪里，当她把这些邪恶强加在她思想中的念头当成自己的时候，邪恶找到了更进一步迫害她的把柄和借口，我想此刻，师父是多么伤心，想帮她又帮不了，那是怎样的痛心。

这让我想起了我所认识的好几个至今在被迫害中、在各种很大的魔难中、在邪悟中放弃修炼还未走回来的同修，都曾有过类似的说法：我做了这么多事，怎么落得这个样子？我修得这么好，怎么还会被迫害到？我付出了这么多，怎么会被迫害得这么惨？……

长期把做事当成修炼，不会向内找，不愿向内找，在魔难中邪恶更隔开他（她）的理智，使他（她）更加找不到原因和问题出在哪里？

在迷惑中、在想不通中，有人渐渐的失去了对师父的正信，不会、不愿向内找，必然走上向外求的魔道，加上旧势力有意 21

的引导他（她）看到更多的假相，把受到的苦都看作是偶然的，都当作是对自己的不公。于是，有人觉的师父没有管自己了，有人觉的师父是不是真有这么伟大啊？有人甚至开始怨恨师父了……在旧势力千方百计的疯狂迫害中，一旦失去对师父的正信，那随之而来的魔难就没有谁再容易过得去了，有人口头也会说：信师信法，要否定旧势力的安排。其内心中是怎么想的，人看不到，但全宇宙却都看得清清楚楚。

还听有人这样说过：怎么还不结束啊？这没完没了的迫害什么时候是个头啊？有人怨其他人不争气，修得这么差，不出来，拖了正法的后腿，“连累”了自己，害得自己跟着倒楣吃苦。有人不敢明说，但语气中满是埋怨，怨自己吃了这么多年苦、遭了这么多罪……变相的怨师父。为什么有那么多人执着于二零一七年结束，有人每年都在执着于结束，那还不就是觉的自己受够了，做够了，觉的自己苦吃得太多了，不干了，想跟师父讨价还价了。

这个人世间太迷，人的一双肉眼太愚钝，在这个小小的物质空间中，各种利益太现实，各种诱惑太强烈，各种冤怨太残酷，这末劫的最后，人世间业力太大太大，各种表现太复杂太败坏，这迷的人世中就象大染缸，我们分分秒秒都浸泡在其中，分分秒秒都在被污染，要从这样的环境中修出来，那真的不容易，能修出来也才最了不起。但思想稍不注意，就会随波逐流，随之败坏沉沦。在长期被迫害的痛苦和恐惧中松懈了精进的意志，忘却了救度众生的大愿，把世间的物质假相看重，觉的在人中失去太多，因此不自觉的追求物质利益，贪图舒适、安逸，很多时候对欲望和利益的看重都超过了成佛的愿望，忘记了当初得法时的欣喜，发自内心返本归真的真愿。

当我们执着于自己一时的痛苦而不把更多处于绝境的生命的真正的痛苦当回事时，当我们在思想中和师父讲条件时，当我们埋怨慈悲苦度我们的师父的时候……普天的神佛都会怒视这样的生命，想一想这样的心怎么能在新宇宙能有位置和立足之地？把这样的邪念当成自己不愿放弃不愿修去的时候，叫师

父怎么帮你？这时候再怎样口称否定旧势力的安排和迫害那不就是欺骗自己吗？

很多人都在说感恩，说到感恩，先别说师父将来在新宇宙中将给我们怎样的殊荣和荣耀了（提前走了的大法弟子，他们得到的都是其它生命难以企及的），我们很多人都忘了当初走进大法修炼之前的无望和痛苦了：被那些病痛折磨得痛不欲生，在人中争斗不止活得那样累，被爱恨情仇、七情六欲折腾的生不如死，在苦海中沉浮挣扎没有希望和未来……

说白了，如果没修大法，我们中的很多人早在绝症和各种顽疾中离开了人世，在六道轮回中，在业越造越大中下地狱受苦，直至最后销毁，在永远的痛苦中没有了生命……是师父把我们从地狱中捞起，把我们从地狱中除名，教给我们回天的大法，是师父给我们金光灿灿的神体，在我们只要付出一点点就给我们千百倍不止的回报，给我们这一切的都是最慈悲的师父啊！

我们在证实法中做了那么一点点，做的时候，如果没有师父的安排，我们会一事无成，没有师父时时保护，我们时时都有生命危险。旧宇宙中的冤怨盘根错节，纵横交错，怨力网大得没边，在其中没有任何生命能解开、能消除，若没有师父来救度，旧宇宙中没有任何生命与因素能逃脱彻底毁灭的命运，其中也包括我们。证实法中我们做了那么一点点事，其实都是为自己做的，那还是当初写在史前誓约中自己要做的，而且我们都为此发过重誓：不兑现誓约必将形神全灭。为自己做了那么一点点事，算什么？！有些人多做一点事就怨天怨地牢骚满腹。有人做了一点点就目空一切，自高自大，其实别说成就，没有师父的救度、承受和帮助，就是我们自己生生世世造下的无边业力都使我们只有下地狱销毁的份。

怨师父的心太可怕了，太不理智了，老分不清这些邪念，老把这些邪念当自己时，旧势力就敢对这些生命下狠手，旧宇宙的生命看不到大法弟子修好的已隔离到新宇宙的部份，它们就会觉的这样的人根本不是修炼人，连好人都谈不上，所以就

敢干。虽然它们一参与进来就是错的，就是罪，毁掉这些生命的旧势力同样会被毁掉，但它们这样干时，它们占了理，师父和众神想帮都无法帮。

有人一直困惑于自己做得好、付出这么大还被迫害了。当然原因很复杂，但觉的自己做得好，很可能是邪恶在你思想中的欺骗和反映出的假相。往往这样的是不愿向内找的，看到的都是自己的优点，都是比别人做得好，悟得高，那还找得到什么呢？想来想去都觉的自己劳苦功高，是应该坐等圆满的了，一旦出现魔难，那就会迷惑，失落和被打击得很大。

觉的自己没有错，不用向内找的时候，是邪恶的干扰，是邪恶往我们脑子中反映的假相。一有了自满的心，修炼就会停滞不前，一自大，那就是在魔难中，就是在往毁灭走。

多年来，我们看到一个现象：越是踏踏实实做好三件事，救众生不懈怠的同修越是谦逊，越觉的自己做的不够。我想，能够不断向内找，真正不断同化法、在法上不断提高的大法弟子，真善忍的特性就越在他们身上体现，智慧就越高，就越能看到宇宙的真相，越能体会到师父和大法的伟大，体会到师父正法的艰辛，苦度我们和众生的不易，就越知道感恩，这时表现出的谦逊是必然的，是生命智慧增长时的必然表现。

同时越能提高，才越能看到以前的不足，超越了现在的层次，才能看到现在层次的不足，徘徊在现有层次中怎能看到现有的不足呢？真正在提高的人才会不断看到自己以前的错，不断一日千里往下滑的常人才老觉的自己是“一朵花”嘛。觉的自己没有任何错的修炼人，层次很可能根本没提高，甚至在往下降，多年来，我们不是看到：那些邪悟走偏的人基本上都是觉的自己比谁都“悟得高”吗？所以自己思想中老反映出：自己修的好，做得好，付出大，悟得最高的念头时，那一定要警惕，说明自己的修炼可能已出了问题，那是邪恶在欺骗，是它们想迫害这个修炼人的“前奏”，想让你自心生魔彻底掉下去。这也是在拼命阻挡你向内找。

24 在这种状态中的人，一旦出现意想不到的魔难，就非常容

易心理失衡，陷入迷惘，此时邪恶还会在其思想中加强这种失衡：你看，你做得这么好、付出这么大还被迫害了，你师父没管你呀，你师父没帮你呀……邪恶还会利用常人的嘴来动摇你，你们这些走出来的，做得好的全部都被整了，你们师父怎么不保护你呢？……这些话在各种黑窝中不是经常有坏人说吗？就是让你心理失衡，就是勾起你的妒嫉心，让你觉的不公平，阻挡你向内找，让你失去对师父的正信。

多年来，一直有一种说法：“做的越好越被迫害”。这是一种邪说，是一种看表面从而被迷惑，学人不学法的邪悟。

其实，我们真正做得好的时候，邪恶是不敢来迫害的，有师父法身，有护法神时时看护，真正做得好，谁敢来？就怕我们被邪魔欺骗，早已偏离了法，自己还觉的做得好。当然做得不好，也不准许旧势力参与，因为我们是师父的弟子。就怕我们一直在向外求，在自心生魔的路上不回头，难大了过不去还怨师父啊。

其实只有我们对不起师父，没有师父对不起我们的。

不管遇到再大的魔难，只要我们能注意清除自心生魔、自大与强烈的自我，静下心来让法入心，排除干扰向内找，就一定能找到魔难的原因所在。只要坚持对师父的正信，就一定能获得解体魔难的正念。

听一位同修交流，他曾经在魔难中绝望、消沉和困惑过。邪恶乘机在他思想强加：“师父不帮我”的邪念，想让他怨师父，从而更进一步彻底毁掉他，但同修再难都要学法，还想得起找自己的不足，学不进去就背，在学法入心时，师父让他有了智慧，他发自内心有了这一念：只有我对不起师父，没有师父对不起我的。

同修说：记得当他发自内心发出这一念时，所有不好的状态立即被强大的能量清除。魔难瞬间灰飞烟灭。后来，同修只要一发现思想中出现怨师父的邪念，立即反复默念那句话：只有我对不起师父，没有师父对不起我的。马上正念就起来，邪恶就被清除。

看是否有对师父的正信，不只是在顺利时，有时会在魔难中，在挫折时，这时候就看我们能否主意识很强的排除各种坏思想、思想业和不好的观念的干扰。而我们主意识能否强得起来，学法入心很关键，法能加强我们的主意识，因此越在这种时候，越要下功夫学好法，背也好，通读也好一定要学进去。还有一定要时时向内找，修自己。关键时刻，才会摆放好自己的位置，保持对师父和大法的正信。

不管经历再大的魔难，再久的魔难都得把自己当修炼人，都得坚信师父和大法。有在病业状态中的同修说：我也没怨师父，也相信师父，我也在求师父帮帮我，但为什么这么久还从魔难中走不出来呢。这个时候建议同修静下心来仔细想一想：

1、自己是不是真的完全相信师父，是不是思想中还隐藏着对现代科学、现代医药的依赖，还在思想中给自己留了一条“后路”：万一求师父不行，还得用各种办法“治病”？对病的观念还有所保留。所以任何病的观念冒出来都得及时清除，任何给你提供“后路”的人和事都是干扰你走正修炼路时的干扰和考验，都需要看清这是魔难，需要正念否定和清除。

2、我们请师父帮助的基点是什么？是为解除现在的麻烦和痛苦，以便求得今后生活中的舒适和幸福？这个基点是从人的角度出发是为自己，还是为了证实大法？我有一个正常健康的状态是为了更好的证实法救众生，是为世人和众生着想，不让他们被邪恶制造的假相毁掉。这是基于修炼的角度为别人。

修炼这么久了，是否真的有修炼的概念？是否真的想返本归真回到天国世界真正的家园，还是仅仅满足于有个好身体，能过上常人健康幸福的生活？目标不同，区别就太大。师父时时都可以帮助真正想修炼的人，而不能随便帮一个常人。不同的基点效果就肯定不一样。

不能等到魔难过去了，我们才能精進，精進没有条件，修炼没有条件，从眼下就开始精進，痛苦中也得把自己当修炼人。修去在这个时候冒出的各种人心：比如怨恨、争斗等等，别小

看了这个怨恨心，不一次次抓住机会坚决清除它，堆积多了，

在微观下比山还大，比花岗岩还硬，它会让你不怨这个就怨那个，最后迟早是要怨师父的。修去这怨恨心，不陷在具体的矛盾中，看透假相后面的实质，以慈悲对待别生命，我们发出的正念才强，师父才能为我们善解各种冤怨。

修与不修，向不向内找，使我们时时都面临两条路，不向内找，不实修就是走在旧势力安排的路上。一时走在旧势力的路上也不可怕，上一刻走错了，下一刻醒悟了，向内找就能走回来。第一步走错了，第二步能走回来，第二步也走错了，第三步还可走回来，以前没做好，现在就做好，这次没做好，下次做好。跌倒了，就迅速爬起来。师父一直在正确的路上等我们走回来。

不管我们在旧势力安排的歧路上走了多远，只要敢正视自己的错，只要从内心想改，只要能向内找实修自己的心，就是把手伸给了师父，师父一把就能把我们从死亡之路、毁灭之路上拉回来。

一定要坚信师父，师父的慈悲和洪大的宽容超过我们的想象，保持对师父和大法的正信，是一个大法修炼人冲破各种障碍，走出各种魔难，走正走好正法修炼之路，最终走向圆满的根本。

清除思想干扰 学会向内找

文：大陆大法弟子

一次读法时，师父的一段法展现给我：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”[1]我马上明白了，只要外来干扰一来，包括思想业的干扰和一切不符合法的念头，一来我马上就说：师父，它不是我，叫它死、灭。

在我的思想中，不给旧势力一分钟的时间，不准它在我的脑子里待一分钟，来了我就排斥。因为师父说了：“你坚定正念的时候，你能够排斥它的时候，我就在一点一点的给你拿；

你能够做多少，我给你拿多少、就给你消下去多少。”[2] 所以当外来思想一干扰，我就是不给邪恶喘息的机会，马上就说：我师父不承认你，我也不承认你。我的一思一念都由师父安排。

想到师父讲过善解的法，我也对我空间场的生命说：无论我们有什么恩恩怨怨，我都希望你们能够善解，所有的生命都必须同化真善忍，一切听从师父的安排，才能进入美好的未来。我再开始背师父善解的法，背完后我就对那些生命说：我善解不了的，我师父一定会帮我，快快善解吧！这期间有个小同修天目看到了：愿意善解的生命都穿着白衣服、带着亮光走了。小同修说这样善解、发正念效果更好。

当我这样修的时候，打坐、炼功也能静下来了，以前是静不下来的。我再去集市讲真相时，我发现众生变了，看见我都笑着说话，有的很远看见我就跟我打招呼，就象亲人见亲人一样。哪怕常人不愿意三退，也是笑着跟我说话，最后也都是明白真相，选择了三退。我知道这是因为我真的修自己了，大法的威力就展现给我了。

以前我讲真相经常遇到常人很不乐意的样子，脸色也很不好看，现在我明白了：都是因为我没修好自己，带着人心去讲，所以反映到常人这里就是不退、不愿意的样子。所有的众生都是师父的亲人，是师父的亲人就是我的亲人，亲人见了亲人就应该是很高兴的样子，之所以众生的脸色不好看，都是因为我没修好，我救不了他们。

随着实修，我也能自然而然的无条件向内找了。只要叫我眼睛看到的，我耳朵听到的，我一律无条件向内找，谁都不看，只看我的心有没有问题。有一次和同修的家人说话时，同修的丈夫不修炼，在说他的女儿怎么怎么有本事，怎么怎么有钱，我当时听完了就走了。到家坐下来想为什么让我看到这个呢？我心里想：师父，弟子悟不到的请师父点悟我。我就开始学法，学了一会，我脑子里出现“显示心”三个字，我立刻明白了，我有显示我姑有多好，各方面修的都好的心。我马上跟师父说：

这个显示心我不要，它不是我，叫它死、叫它灭。以后我再也

没有一丝一毫显示我姑的心了。

我现在就是要时时刻刻跟法跟师父联系在一起，因为师父天天在我身边，我有话就跟师父说。有天晚上，在一个小时中我过了两关。第一关，孩子把我叫进屋说：今天奶奶说你了，说你就知道炼功，告诉你妈下次来吃饭叫她把厨房收拾收拾。我听了以后，我马上对师父说：都是我的错，我有怕脏的心，懒惰心，怕麻烦的心。下次去吃饭我一定收拾。

第二关，我丈夫要给我公公在网上买个腰带。我说在网上看不出好坏来，还是到店里买吧。但我丈夫就不听，非要买。这时触动了我的自我，因在家里平时都是我说了算的。意识到这一点后，我马上跟师父说：这不是我，叫它死、灭。这时我丈夫又说买了买了，好象气我似的，它想动我的心，想叫我难受，我立刻在心里说：做事就要考虑别人。“唸”一下什么难受都没有了。

在发生矛盾的时候，不管谁对谁错，在我这里都是我的错，不看对方一点，当对方生气了，过后一定要向对方说声对不起，都是我的错，我没有考虑你的心情，叫你生气了，我向你道歉。当我的慈悲和善心出来的时候，对方一定是有变化的，包括常人，就是哪怕今天别人打了我两下，我也要无条件的向内找，我还要反过来考虑别人，向别人说声对不起，因为这是法的要求，就是严格要求自己事事都做好。

还一次，我看见邻居大姐对她丈夫的态度很不好，冷言冷语。我想，叫我看见了都不是偶然的。我立马想：师父，我也有看不上我丈夫的心，有时候不爱听他说话，瞧不起他。这些人心都不是我，我做事一定要考虑别人，叫这些人心死、灭，我不要它。就是无论叫我看见任何人的表现、说话，我都要赶快找一找自己有没有。就做到遇到好事考虑别人，遇到不好的事马上看自己的心。我现在真正体悟到了师父说的：“向内找这是一个法宝。”[3]

随着这样真正的否定旧势力，实修自己，大法的美好经常展现给我。现在去集市讲真相，比以前多退了好多众生，众生

都在对我笑，因为我在真正的修自己了，好多人心都没了。包括买东西的时候，我以前爱挑拣，现在不去挑了，哪怕这个东西不好，我也拿着，因为我在想，常人都去挑去捡，这不好的我不拿谁拿呢，买回来不管好坏，吃到我肚子里都是宝。每件小事我都要去考虑别人，因为这是神的标准。

我跟师父说：弟子虽然不能都做好，但是我一定要向神的思想、神的境界靠拢。未来的佛道神必须达到的标准，我也要做到，为众生舍尽我的一切，包括生命，因为我的命是师父给的。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

背法 我成为真正的修炼人

文：上海大法弟子 正念

二零一六年二月，看到明慧编辑部《关于全面停止发放神韵大陆光碟的通知》后，我更加深刻的体会到“党文化”太害人，从内心想去除它，却苦于长期生活在中共统治的环境下，已经认识不到它，分辨不出它来了。

一下想起师父讲的法：“一个瓶子里装满了脏东西，把它的盖拧的很紧，扔到水里，它也要一沉到底。你把里面的脏东西倒出去，倒的越多，它会浮起来越高；完全倒出去，它就完全浮上来了。”[1] 是啊，我不就是那个“瓶子”吗？只有把脏东西倒出去，我才能浮起来啊。可是很久以来学法不入心，嘴上念着心里胡思乱想，总感觉像有个东西隔着，使我学法不得法，也没有悟到什么新的法理，也不象当初那么渴望学法了。

要改变这种状态没有一个突破是不行的，那就背《转法轮》吧。一直以来我都觉的背法太难了，厚厚的一本书，记不住啊。以前背过《洪吟》，后来也都忘了。刚想背书，畏难的情绪先冒了出来。转念又想，那么多老年的、甚至不认字的同修都能把书背下来，我还年轻，更应该可以背啊，况且能否背下来不

在年纪而是在于是否真心、真念啊！

我决心要背下来。

背法中出现的各种思想障碍

说着就开始拿起书背。可是思想中各种念头、各种干扰都来了，嘴上念着这句法，脑子里不知想什么去了，然后发正念灭掉干扰，求师父加持我，再接着背，很长时间才能背下来一小段，背的好艰难。

背到第二页卡住了。师父说：“我们坐在这里的人，是来学大法的，那么你就得把自己当作一个真正的炼功人坐在这里，你就得放弃执著心。”[1]就这句话，我念了好多遍也记不住。我一下子明白了，这么多年在内心深处从来没把自己当成真正的炼功人，从没有意识到自己是修炼人。自己不知道，可师父知道，这是在点悟我啊！我震惊了，在这个根本性的问题上自己一直都还没有搞清楚呢。我意识到问题的严重性——从一九九八年得法到现在，我一直是一脚在大法门里一脚在门外，书是看过许多遍，偶尔想起来就炼炼功，讲真相的事做的屈指可数，有时很长一段时期就象个常人一样，这么多年我顶多也就算是一个认同大法的常人！

意识到这个问题的同时我感觉自己突然破了一层壳，好像此时此刻我才是一个修炼者。真的很汗颜！认识到这个问题了，这句法也就背下来了。

随后的背法中也出现了很多心：不耐烦的心，着急的心，想放弃的心等等，但因为时刻保持了正念才一边背法一边去掉了这些不好的心。在背法中我感觉很多法好似以前都没有看到过，尽管《转法轮》这本书看了上百遍了。同时师父讲法中的强大的逻辑性也让我惊讶。师父能把这么复杂的问题循序渐进的都讲清楚了，告诉了我们闻所未闻的法理，给了我们一部登天的梯子，我觉的我对法有了更深层次的理解，这是以前看书时从未体会过的。

背到“他那个名利心根本就没有去，根本就生不出慈悲心

来。他怕自己丢名，恨不得让自己得这个病，他都怕丢这个名，求名的心多强啊！”[1]这两句话我总也背不下来，刚开始一直没有找自己，就是不停的背，潜意识里觉的自己从来没有过求名的心。一个小时过去了，还没有背下来时，一句法突然打入我的脑中：“强烈到已经形成自然，自己都感觉不出来。”[1]我才明白，不是我没有这颗心，而是我的这颗心已经根深蒂固到让我自己一直没有发现。我发正念一定要去掉它，然后顺利的背下来了。

背法中我过了一关

当背到第三讲的时候，我过了一关。

一天早上我拿起书刚要开始背法，毫无征兆的浑身发冷。我马上向内找为什么会突然出现这个状态？一下子想起来昨夜做了一个梦：在一个很大的银行大厅里，一个人要给大家讲课，很多人坐那里听，大厅有些热，那个人一挥手马上就凉快了，大家都觉的这个人很厉害，我的内心很骄傲，“这是我师父！”我想。刚想到这，又想起所有见到过师父的同修都说师父很高大，仪表堂堂。为什么我看到的这个师父这么矮小，还这么丑呢？想到这时我醒了。

回想这个梦我才意识到自己犯了大错，错认了师父！师父说：“你随便认师父，你要跟他去了，他把你带到哪一步上去？他都不得正果，你不是白修了吗？”[1]于是这魔就来迫害我了。我立即盘腿发正念，一个小时过去了，我身上觉的发冷，冷的越来越严重，上下牙直打架。

我给远方的妈妈打电话，让她帮我发正念。电话刚放下，我不冷了，手脚却开始抽筋，浑身上下就像电流通过一样的感觉。

我跪在地上向师父承认错误：“师父，是我的主元神不够清醒，在梦里错认了师父，我错了！”结果抽筋抽的太厉害，直接栽倒在地上，我躺在地上不停的发正念，同时对自己说，以后时刻要保持清醒，哪怕是在梦里也不能再犯这样原则性的

错误。

这时感觉有一根绳子在我身上绕了好多圈，把我牢牢捆住，使我动不了，呼吸困难。刚刚还冷的直哆嗦，现在浑身冒汗。手已经抽的象鸡爪，两个胳膊也抽在胸前，我用腿压着胳膊想要掰开它，不承认这种形式的迫害，胳膊像铁棒一样纹丝不动。我想起了刚刚背过的法：“真正修炼可不象你想象的那么容易，你想修炼，就修炼上去啦？你要真正的修炼，马上就遇到生命危险，马上就牵扯这个问题。”[1]

我意识到这是考验我能否放下生死，我在心里说：我不惧死亡，但是我不能死，我还没有背完法，荒废了这么多年刚要开始好好学，谁也别想拿走我的肉身，无论如何我都要跟师父走到最后，我的内心很平静，很坦然，没有怕。身体上像电流通过，整个脸都麻木了，浑身抽筋疼的在地上打滚，整个身体抽成了一个团，汗顺着头发丝掉在地上，嘴也不好使，气也喘不过来了，感觉整个脸上的肉都在颤抖，我就在心里一直念“法轮大法好，真善忍好”。

三个小时候后一直帮我发正念的妈妈给正在上班的丈夫打了电话，让他赶快回家看看我怎么了。丈夫一看到我这个样子说叫救护车去医院，我使出浑身力气说了两个字“不去”。可是救护车还是来了，把我送到了医院。

医生做了各项检查，血压，血糖等等全都正常，只有钾稍微低了点。我躺在床上连翻身都翻不了，我一直在心里求师父救我，我一定要过去这关。在医院里折腾了好几个小时，输了两瓶液，症状没有任何好转。我知道这是过关，不是病，医院治不了，我想该我承受的我就承受，不该我承受的我一点也不承受，求师父救我。我使出所有的力气掰我那抽成鸡爪形的手，最后掰开了，我觉的自己好了，我一下坐起来了，对丈夫说：回家吧。我自己走出了医院的大门。

从上午十点多一直到晚上八点，历经九个多小时，在师父的加持下我走过了这一关。

回到家我继续背法。现在越背速度越快，思想干扰很少了，33

拿起书就能静下心来背。感觉书里的字排着队往我脑子进。以前学法时那个隔着的东西不见了。就这样我用三个月的时间背了一遍《转法轮》。背完后我有种脱胎换骨的感觉——我知道我现在是真正的修炼人了。

背法帮助我去掉执着心

背法后执着心去掉了很多。以前利益心和爱占小便宜的心特别强，怎样也摆脱不了。背法后我告诉自己这两个心必须去掉。所有的执着心都不能放过。

一天和朋友去西餐厅吃饭，朋友忽然和我说，这里的刀叉勺都很好，你拿几个带回家去用。我愣了一下，没反应过来。她看我懵懵懂懂，又说，没事的，大家都拿。我看着那勺子心想，我现在是修炼人了，不能占这个小便宜，谁拿我也不能拿。我没有动心。

从此以后占小便宜的心没有了。

没过几天，我带孩子去商场的洗手间，进去关好门转身发现一部最新款苹果手机在台子上放着，我丝毫不动心就出去了。我知道这是对我的考验，我明白我的利益心去掉了。若是在背法以前，在那颗强烈的利益心的驱使下很可能我就把它揣口袋里了。

师父说：“每个班上都有这种落后的，悟性差一点的，所以你不管遇到什么情况都是正常的。”[1]师父说的就是我啊！正法都快结束了，修的好的同修已经到终点了，我才来到起点。

自知悟性太差，起步太晚了。那天我一下想起了九八年妈妈刚得法时她的一个梦：妈妈领着六、七岁模样的我在马路上走，一辆吉普车疾驶过来停在我们身边，师父从车上下来，妈妈激动的问师父好，妈妈看到师父一直盯着我看，她就想让我和师父打招呼，我却一直往她身后躲。师父拿出两千元钱给我们，因为我们生活条件不好，妈妈说怎么能要师父的钱呢，无论如何不能要……

梦醒了，妈妈说：“师父一直惦记着妳啊，怕妳迷在常人

中，就开着吉普车来看妳。师父多着急啊！”

从头到尾，千百年来师父都在为我操心，而我就在这个迷的环境中一脚门里一脚门外的沉浮着。现在能有所转变都是法的力量，因为用心学法了，一切问题都能正念对待了，执着心去的就容易了，有了法的力量，但凡遇到事首先能意识到自己是修炼人了，没有法的加持我什么都做不了，更别说跟师父回家了。好好学法真的太重要了，那是一切的根本。

谢谢师父的慈悲苦度！

谢谢师父为我承受的一切！

感谢师父一直没有放弃我！

叩拜，合十！

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

学法与实修

文：海外大法弟子

在学《转法轮》的时候，如果没有新的领会，我发现很多时候是因为自己没有保持毕恭毕敬的态度对待大法。说是“保持”，因学法过程中有干扰，如果思想溜号了，或者不能全神贯注的话，我想那也只能是加强自己的主意识，正念去对待了。

还有一点，我觉的也非常关键，我经常提醒自己：师父说：“要想学好大法，只有不抱有任何目地去学才对”[1]，不抱有任何目地、不带任何观念，“学法”就是“学法”。

说到观念，《转法轮》里已经开示了观念是如何形成的：“人的思想可以造成一种错觉，还可以起那么一种幻觉。那么以后就真的形成一种观念，形成一种错觉，你觉的抽烟好象给你提了神似的，根本就不会的，它不起作用。”[2]在这里师父已经明白的告诉我们了：人的观念很多时候是错觉、是幻觉。可是我是最近两年才注意到这一点的。这里表面上是讲关于抽烟的法，可实质上远非如此。

举个例子：在学《转法轮》的时候，大家可能都会有“很

熟悉”、“都知道”的感觉，其实，这种感觉是不是也是错觉呢？如果不能站在法上认识法，即使是针对学法这件事，也会不自觉的形成了观念。不仅如此，以前我在学“祝由科”、“辟谷”、“偷气”、“采气”等小节的时候，总感觉跟自己的修炼关系不大，其实那个“关系不大”的感觉不也是错觉吗？当然了，师父说了要我们通读，那我们听师父的话通读，在表现上也很用心，可是思想里的观念并没有根本上改变，或者说没有意识到，有的即使意识到了，也只是浮在表面，没有深入进去，不能从根本上把观念清除掉。

对于那些自己意识不到的不好的观念，那怎么办呢？我的体会是：要用心、用法来对照自己的一思一念、一言一行，而且还得持续的这么做，当然这真的很难，因为我觉的这个过程就是在修炼。

有一次，我站在唐人街那里发大法真相传单。有位中年男士，一边走，一边对着我骂，真是恶狠狠的骂！他走的很快，我也没有办法跟他讲真相。他骂我，我一点儿也没动心，可是我起念了，心想：这种人可能是救不了的吧。但是，我马上意识到了，这种不好的结论不也是我那些人的观念总结出来的吗？因为在迷中的我是看不到真相的。再说了，能不能救得了，那不是还在过程中吗？即使真的是救不了的，那我也得本着慈悲与善念去对待啊！师父讲：“有坏思想的人，想不正确的东西的时候，在你场的强烈作用下，也能改变他的思想，他可能当时不想坏事了。可能有人想骂人，突然间改变思想，不想骂了。”[2] 那从我这边的因素来看，还是因为我的正念不够强，威德不够，自身的修炼得提高了。如果真的把自己溶于法中，把自己当作是大法的一个粒子来对待，我想这样的事情可能就会越来越少了。如果不用心，不及时抓住那个念头，那不但削弱不了它，反而加强了它。

神韵的第一个节目，都是关于宇宙各个层次的众神，浩浩荡荡的随师下走到人间的故事。从法中我们理解到我们大法弟子都是其中一位，而那个不明真相的男士也很可能是其中一

位呀！如果他不能被救度，那他所代表的世界可能就会被销毁了，那有多少生命将因为他而可能永远的从宇宙中消失，那将是一件多么可怕的事情啊！想到这些的时候，我就在心里默默的请求师尊给他再赐机缘。

大家都知道，那些不好的观念，不仅障碍着我们自身的提高，同时也阻挡着我们去救众生。那观念到底是个什么东西呢？我体悟到“观念”是源自于自我对外在的感知和经验，那显然是不可靠的，因为它不是来自于法。如果我们跳出自我的框框，用法来衡量的话，那我们思想中产生的源自于大法的理性的判断是不是就是正念呢？我觉的应该是。

大法有着无边的内涵，如果我们能从多个角度多用心去学的话，我想那就不会感到悟不到新内涵了吧。

写出自己理解的这一点，不对的地方，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈学法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

学好法 清除另外空间的魔幻干扰

文：大陆大法弟子

写此文的目地不是用挑剔心对待开天目、渐悟状态中的同修，确实一些上述同修的体会对正法修炼很有启发。不可否认，渐悟状态的同修更难把握好，因是大法弟子切磋交流平台，一些体会中出现了许多魔幻干扰现象。

师父在法中开示：“我讲了不同状态修炼会给你开创不同层次和不同状态的修炼状况。天目没开的在法理上悟，天目开的就会有假相来干扰的事。”[1]“而且你们看到的实在太低，有的根本不是你认为的，很多都是念不正而出现的假相。”[1]“他觉的他能够透视人体了，能看到人身体哪有病了。其实他天目根本就没开，是那个动物控制了他的大脑，那个动物用自己的眼睛去看，往他的大脑上反映，他就以为自己天目开了。”[2]

许多同修对修炼一直停留在感性认识上，受常人眼见为实的感性观念影响，不能清醒理性的用法来衡量，会造成严重的干扰，害人害己。

一、天目看到的不一定是真相

下面简单举几个例子。

1、“元婴炼站桩，自动除魔”

一些同修喜欢看并传播正见网中关于天目定中所见、另外空间的文章，其中几篇体会中都写到“元婴炼站桩，一招敌敌自动除魔”。元婴是修出来的佛体，师父告诉我们：“元婴不会动，元神不去主宰他，他坐在那儿不动，手结着印，盘着腿坐在莲花上。”[2] 如果你的胳膊你不指挥它，它自己动起来了，正常吗？看到听到所谓师父“法身”讲“大淘汰从此开始”，这种话说出来一点也不负责任，说严重点，是在蛊惑人心。许多篇讲看到宇宙未来如何，却忘记了师父讲的：“不同层次众生所看到的宇宙的未来其实是不存在的假相，目前人类的每一天都是为大法的需要而安排出来的，大法弟子在人间的表现就是留给历史的。”[3]

2、西人大法学员吃小灶，把师父法身当测字先生

正见网《师父教我学汉字》系列的作者署名是“西人学员”，可是他用的却是非常地道的中文语言风格，没有一点西方语言翻译成中文的味道。在该系列中“师父法身”变成了测字先生，把各种预言、拆字、测字说的累牍连篇、淋漓尽致，教老外学汉字上瘾，这不诡异离奇吗？文章更象是抄袭了各种预言、拆字的大杂烩，抠字眼、乱联系！

在《定中经历：“缓刑”（后续）》中，作者不想接受旧势力的东西，天目中看到的所谓的师父“法身”阻止作者让旧势力走，“立刻对我单手立掌，我赶紧噤声，转而想哭的心都有。”并单手立掌表示同意旧势力群体给作者体内发功……

师父法身怎么能允许旧势力给弟子体内发功、让弟子完全

接受旧势力强加的一套考验呢？师父明示：“作为大法弟子是全盘否定一切邪恶的旧势力安排的。”[4]

3、看到景象不要动念，不要引申乱联系

正见网《大法弟子圆满自己的世界》一文中，作者说：“我在师父的大法中悟到道家收三个徒弟，其中只有一个是真传的，师父选择了我，我就是那个真传的，所以我的答案中给出了‘真传’这两个字。而上法轮世界，能够圆满是我的愿望。”

师父在讲法中提到过，“在佛教中讲：你看到什么东西，你不要管它，都是魔幻，你只管自己入定往上修。”[2] 自命不凡产生自心生魔的重要原因。你凭什么认为在大法弟子中你是真传的？作者还看到“每个人的莲花座层数高度等都不一样，有一层的，有两层的，我能看到的最多四层，我的莲花座是四层的，九颗莲子，两年前只有三颗成熟了，现在九颗都成熟了。”作者看到自己的莲花层最高，有九颗莲子，现在九颗都成熟了。这是变相的“高帽”陷阱魔幻！使同修误认为是点化她修的层次高，已经成熟了。

最后作者看到转生过一些历史名人，更是犯忌讳。有些同修热衷写、看轮回故事，填补人生遗憾和各种虚幻的情感感受。人最难放下的是自我。当看到或知道自己转生过一系列的历史名人时，作者们都意识不到已经进入了邪恶的陷阱。这种事很犯忌讳，会放大自我、狂妄自大，神神叨叨的不理智。明慧网同修很负责，发现问题有争议的文章会修改或删除，而正见网负责该栏目的同修却非常固执，长期发表魔幻干扰体会，给同修们和自己带来多大干扰！写体会文章要表达什么主题？是点化去执著心，还是警惕邪魔干扰。总不能漫无目的地、随心所欲的发泄一通情感和感慨“看到什么了、定中所见”一大堆，然后完了。

4、看神韵产生的魔幻现象

正见网《记忆中的历史——倒转乾坤》一文作者非常着迷

研究许多历史人物的主元神、几个副元神之间的关系，说谁在正法中起主要作用谁就是某名人的主元神。修炼不是追求自己当什么“名人”。这和修炼去执着背道而驰。

如果师父说你做三件事只是义务付出，没有回报，你还做不做？如果真的象觉者一样完全是为圆容师父的选择、义务为众生付出，还在乎圆满吗？还在乎层次的高低吗？魔哪有空子可钻？！

5、魔演化个好地方把你给害了！

正见网一篇体会中，一同修能在另外空间除魔。一次打坐中他飞到原来的天国世界，天国众生热烈欢迎，并建造了九层圣城挽留他，不愿让他回到人间受苦。

下面从明慧网删除的文章《仰望师恩》中看作者是如何不知不觉陷入了旧势力的圈套中的。

“那一次我知道我冲出了整套旧势力的安排，已经冲到了超出旧势力的最高处，有了很大的突破，能够把旧势力对我的整套安排彻底清除干净了”。

确实有些助师正法来的大法弟子来源很高，可能超过旧势力的来源。但修炼人作为修炼的主体，身在三界中，绝对不能自认为达到某一超高境界了等等，这是极其危险的！自认为已破除了旧势力安排、超出旧势力的最高处的念头从哪来的？！这很是问题。邪恶就是让你放松麻痹，自以为是，然后伺机干扰。一产生与别人另一样、自命不凡的念头就很危险。在陷阱里呆了一会儿，就达到了无比高的境界，具备了师父正法一样的法力。一步到宇宙外都形容不了啊！高层次、提高层次，这个内心深处向往的“高”可害人不浅哪！

旧势力毁人的手法是极其邪恶的并具有迷惑性的，真真假假才能迷惑人。有时东西真假正邪分不清，就一概排斥掉，不随着它绕来绕去的。

清代有本小说《绿野仙踪》，讲明朝一个修道人冷于冰带几个徒弟修炼，一次他们一起炼丹，四个徒弟进入幻境，遇到

各种考验：有几个仙要杀他们的师父，徒弟中有逃跑的（后犯色戒）；有与之打斗的；遇到色欲考验，女徒弟与美貌仙道发生性关系污仙境，被后土娘娘惩罚；等等。后来他们发觉不对头，意识到进入幻境。因为已修道几十年了，怎么遇到的常人中情人还和以前一样年轻？师父神通广大，怎么轻易被几个仙给杀了？想赶回炼丹处，遇到海中妖魔阻挡抢女徒弟。忽然一声巨响，回到山顶炼丹处，四个丹炉倒塌。只有师父和另两个徒弟若无其事的继续煽扇炼丹。然后师父依据在幻境各人所为进行惩罚，差点将见到几仙人杀师父而临阵脱逃，后又犯色戒的徒弟打入地狱，考虑到他颇具仙骨才饶他一次。

《我接触到的一些旧势力及其安排》一文（已删除）中旧势力一再给作者好处诱惑。师父明示：“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下。”[2]

有什么执著心，或旧势力强加放大什么心（就象工厂源源不断的用管道输送），就会相应的随心而化。可能那个“西人学员”执著于预言、测字拆字，才招来了相应的魔幻吧。

二、学好法

有些同修长年象佛教念经那样学法，走形式；最近有体会中说老学员象念阿弥陀佛佛号一样，象念密宗咒语一样，长时间学法念的思想发木，感觉脑袋里象有东西转一样就认为状态好。有些“专修”的老太太同修，表面做的相当不错，一遇到事就人心观念和执着大暴露，如吃药、住医院、以利益为重等等。

师父在一九九七年讲过：“我建议人人都放下心来看十遍我写的你们叫经文的《精進要旨》，心不静学法是没有用的，静下心来学。”[5] 现在有三本《精進要旨》，有几人做到了听师父话？师父告诉我们：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[6]

师父讲：“在任何干扰下都不钻到具体事件中搅乱自己，

才能走出来，而且威德更大。”[7] 不抓住根本找自己的原因，不在法上看问题，在旧势力制造的幻相中去解决幻相，只会越来越乱。旧势力一再给作者好处诱惑（同意配合其安排就让作者办公司成功）时，却想不起师父的有关讲法：“除非有生命危险时叫你如何排除之外，凡是在常人社会中叫你去得到好处的都是魔。”[2]

不是所有的同修都有很强的辨别正邪能力，建议渐悟状态的同修（有的把握好的、写的很好）投稿时只给明慧投稿，不要一稿多投，相对来说把握水平较正见网要严一些，不会出大问题。写体会和编辑要为同修和整体负责，就是为自己负责。防邪恶干扰之心、防干扰同修之心不可无！如果干扰了同修，参与的同修是否也要担责任，并给以后的修炼道路增添魔难呢？

师父告诫我们：“做好你们要做的，机缘难得啊！珍惜这一切吧，不会再有第二次了。起任何心都会使你在半途被毁掉！什么心都不要去想，都不要去执著，你就做你大法弟子应该做的，美好的、最伟大的、最辉煌的一切就在等着你们！”[1]

师父明示：“希望大法弟子能以法为师，排除干扰，扎扎实实的修，这就是精进。”[8]

古代讲：“修道者如牛毛，得道者如凤毛麟角。”开创未来的正法修炼高深艰险。说出这些不入耳的话是希望一些同修清醒起来，走正修炼路，不要被新奇的东西所迷惑。

注：[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈什么是功能〉

[4] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈大法坚不可摧〉

[5] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈猛击一掌〉

[6] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈排除干扰〉

[7] 李洪志师父经文：《关于副元神一文引起的波动》

[8] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈再版的话〉

见证大法超常 讲真相救人

文：北京大法弟子

我今年七十多岁，原为教授级正研究员。我小时得了一场重病，奄奄一息，中西医大夫都说没治了，准备后事吧。在百般无奈的情况下，我外婆和我妈抱着我到庙里去求药师佛。求出第一个签是一张药方，按药方抓药，服了三天，病情好转，后来又去求了两次，都是这一张药方，又服了六天，到第四次再去求得一签说完全好了。是药师佛救了我的命。从此我父母十分相信神佛，带我去庙里上香。随着年龄长大，上了学，接受了邪党无神论教育，慢慢不信了。特别是大学毕业后，在工作单位为了名利色气开始与人争斗，随波逐流，在滚滚红尘中越陷越深。但埋在心底的信佛的根芽还没有完全熄灭，常常有一种要找佛找神的想法。

一九九三年八月十一日幸得法轮大法，从此走上了修炼之路。那天上午我从外地出差回单位上班，工间操时有人告诉我球场边上有人在教一种新的功法，我听后立即去那里，跟着他们学炼起功来。有一位同修看我学的很认真，告诉我这是法轮功，并约我下班后去她家。晚上我从同修那里请来了《法轮功》。我打开扉页看到了慈悲伟大的师尊相片，就是我在梦中见过的师父啊！我不到一天时间就学完了《法轮功》。在不到一周的时间里，我就从同修那里学会了五套功法。

我参加了北京一九九三年东方健康博览会，第一次亲眼看到了慈悲伟大的师尊，我第一次亲耳聆听了师尊的讲法报告。我热泪盈眶，欣喜万分，从心底里升起无限敬仰之意，我下决心一定要跟随慈悲伟大的师尊修炼到底！

在那一段日子里，师尊还帮我打开了天目，我看到了师尊的法身及给我下的法轮、气机、机制及原子结构。在炼功场看到了大大小小象雪花般的彩色法轮从天上降下来落在炼功人身上，看到了许许多多东西。不到一个月我身上的各种病不翼而飞，走路轻快，走多远也不累，骑自行车象有人在推一样。过

去萎靡不振的我完全象变了一个人似的。有一天，我正在上班，突然眼前出现了一艘晶明透亮的水晶法船，由东向西行驶着，我知道是师尊派来的法船，让我登上努力精進。

从一九九四年三月初到七月底，我先后跟随师尊上了四个法轮大法学习班，师尊又给我進一步清理思想和身体，自己的世界观得到彻底改变，明白了做人的目地是为了返本归真，只有严格按照真、善、忍的标准来要求自己，不断的去人的执着心才能真正修炼上去。在学习班上我看到了师尊身上发出的佛光，照满整个会场，每一个学员都沐浴在师尊的伟大的佛光中——一个强大的能量场之中；我还看到师尊肩上不断的发射出无数光芒四射的法身，发射到台下学员中间，这是给学员调整身体的啊，无比殊胜！

在一九九四年七月济南学习班上，刚开始时有不少学员边听课边搧扇子，师尊叫大家放下扇子，就会感到一阵阵凉风吹来。果然我看到在师尊讲话的桌子前左方有两个特别大的法轮在转，一个东西方向转，另一个南北方向转，把一阵阵凉风吹向整个体育馆。一九九四年十二月底，我参加了《转法轮》发行仪式大会，请到了《转法轮》，我激动的心情无以言表，用了不到三天时间就把《转法轮》学了一遍，思想境界又得到很大的提高，自己觉的真的永远也离不开这本宝书了。

在学《转法轮》时，我开始看到每个字都是法轮在转，每个字都发出金光；学了一段时间后，看到每个字都是师尊的法身，每个字都发出铂金光。有一次，我到外地大姐家去洪法，晚上住在她家。在睡前我看到有九个青色法轮在我周围上空飞快的旋转，清理着我周围的空间。

从我得法至今，每过一段时间，就会感到突然有一阵热流从头顶上下来通透全身，浑身发热，这就是师尊给我灌顶呀，是师尊在给我净化身体，把我的身体進一步清理。

二十多年来，不管在什么情况下，都能做到每天学法炼功不间断。我每天学一讲法，有时学两讲法，有时间再学师尊的其他著作；五套功法每天炼一遍；每到休息日，我们就到周围

单位、学校、居民小区去洪法。

在东方健康博览会上有许许多多感人的神奇的故事。有个四、五岁小孩双腿弯曲不能走路，父母花了很多钱，去了许多医院也没治好，而师尊只一会儿当场就给他治好了，行走自如了，他父母千恩万谢，跪拜在地，师尊慈祥的把他们扶了起来。有一个男青年右大腿摔断了，在医院刚打了石膏，第二天家人陪同打车到博览会来了，经师尊短短几分钟的调理就好了，当场撤掉石膏，自己走着坐公交车回家了，第三天去医院检查，骨头全长好了。他告诉大夫是师尊给调理好的，大夫们都感到很神奇。

在炼功场上，我看到了五彩缤纷、大小不同的法轮从天而降，加持和调整炼功人的身体。师尊为我净化了思想和身体，大法改变了我的人生观，知道了人活着就是给我们在正法中修炼、返回自己真正的家园的一次机会。我身体的病痛不翼而飞，扔掉了药罐子，工作、走路一身轻。

师尊说：“在几年的修炼中，除了我为你们太多的承受之外，同时为了你们的提高不断的点悟着你们，为了你们的安全看护着你们，为了使你们能圆满平衡着你们在不同层次欠下的债。”[1]

事实如此，我在参加师尊的学习班后，有两次很危险的经历，都是师尊为我化险为夷：第一次是我在做仪器实验时，突然一股强大的电流把我两手吸住了，电流从左手通过胸口往右手循环，我浑身颤抖，怎么使劲也落不下来。边上的同事特别着急，不知如何是好。我心中马上求师尊帮助，瞬间电流就断了，我脱离了危险。第二次是我骑自行车穿马路，当我快到对面时，从对面马路边突然快速的开过来一辆小轿车，一下就把我撞了，自行车被压在轿车底下，车筐也压扁了，但我人却还跨在自行车上，围观的人纷纷数说司机，我说没事叫他走吧，他很感激的把车开走了。两件事都是来取命的，是师尊保护了我，救了我的生命，为我还了两条命债。感谢师尊！感谢师尊！

修炼心得交流会前后

文：大陆大法弟子 若梅

前年，在我们本地召开了一次学法修炼心得交流会。说说围绕这次交流会的一些做法和一点体会。

由“鸦雀无声”到“掷地有声”

从这个故事中悟到了“相由心生”的一层法理。在大组学法的时候，同修提出要开修炼心得交流会，两三个学法小组在一起，规模大约二十人左右。我到学法小组和同修们讲了此事。

我是这样说的：“集体炼功、集体学法、法会是师父给咱们留下的修炼形式，我们地区这几年几乎没有这样的交流，大家看看有没有必要开这个会，如果感觉有必要呢，就写一写交流稿。”整个小组鸦雀无声，最后只有一个同修说：“我不会写稿，让我去参加可以。”

因为某种原因我去了紧邻我地的一位同修那里，同修提起交流会的事情。同修介绍了他们的经验，使我对召开我地交流会的想法更加坚定。我想起了师父说的：“常人不知道“相由心生”的这一层意思，其实就是自己的因素改变了自己的环境。修自己、向内找，这些话我说的都特别明白、特别清楚了，（笑）可是没有多少人能够重视这件事。就包括大法弟子做的事都是这个情况。”[1]我认识到不仅有必要开此会，而且要及时，彻底否定旧势力的干扰。

当我的心态稳定了之后，和小组的同修重提此会时，不管是老年的、还是年轻的，大家的态度都变了，马上热烈响应，这个说，我重点写什么执着心；那个说，这回得好好找找自己了；就连没念几天书，不会写字的同修也表示可自己口述请同修代笔写个发言稿……

待稿子交上来之后，我傻眼了：由于文化程度的不同，对交流会的目地的理解不同，有的把交流写成了“决心书”，有的写的象“检讨书”，有的象流水账，怎么办？于是同修们再次在学法组进行交流，明确了召开交流会的目地。再交上来的

稿件就不一样了：各自把自己修炼中最放不下的、过不去的、隐藏最深的或难以启齿的执着心找了出来，做到了真正的向内找，看到了自己修炼中存在的问题，明确了法对自己的要求，知道了下一步该怎样做。

通过写稿、审稿、再写稿、再审稿的过程，同修们都在不同方面有不少收获，心性都得到提高。有的同修没上过几天学，拿到打印出来的自己的稿件，非常珍惜，嘴里激动的念叨着：

“这是我写的吗？”有的同修没在众人面前讲过话，虽然拿着稿件的手有些颤抖，声音有些紧张，但内心感到很欣慰。

由消极到积极

早前的一个晚上，几个同修在我家学法，当我说出外地同修开了交流会，效果很好，同修们都感到有所提高，他们的经验是大家写的发言稿要审稿，明慧编辑部在这方面也有要求。当我说出我们地区也拟开此会时，有个同修马上冷言冷语的说：“我可不写，也不参加交流会，影响我讲真相。”

她的这些话把我搞的晕头转向，不知道她为什么有这么大的情绪。我马上向内找，发现自己有急躁心、怨心，党文化的东西不少，说话声音大，语气不平和，尤其是有显示心，否则同修不会有这种反应的。但我有一念：“她一定会写的。”

过了两天后的一个学法日，这位同修早早的就来到我家，我正在吃饭，她说：“我的发言稿写的差不多了，你给我审审呗。”另一个同修也说：“我的你也给审审。”看到他们的变化，我心里真高兴。

第三天晚上，一位同修刚进我家门就说：“我得向你们曝光我的执着心。当听到你说这次交流会写完稿，需要审稿，我的心里就翻了两三个个，心想审什么稿啊，好象你修的有多高似的，我的稿就不让你审。可是看到审稿的同修把同修写的稿拿去整理到深夜，我很感动，也动了写稿的念头，同时也知道是自己错了，其实是妒嫉心在作怪。”

之后，这位同修不但自己写了发言稿，还积极的帮助不会

写字的同修写稿，在法上切磋。这个过程中，该同修觉的自己的心性提高了一大截。

为他人，也为自己

定下了交流会的日期，突然接到了医院给我父亲下的病危通知。我想交流会必须按时召开，发正念彻底否定旧势力的干扰，继续鼓励同修写稿。我带着交上来的稿件到医院去，一旦有空就做修改。得知我家情况，其他同修也主动承担了整理、打印等工作。

在安排会议议程时，我突然冒出来一个怕同修说我有“显示心”的想法。于是就和提供会场地点的老同修说：“会在你家开，就由你主持吧！”老同修说：“我是个家庭妇女，没主持过呀！”我说：“没事，我给你把‘开场白’写出来，你照着念就行了。”

内心还洋洋自得：觉的自己境界高，把表现的机会都让给别人了，有几个人能做到啊？

会后，同修们不解的说：你怎么不主持呀，你看，都断档了，虎头蛇尾的（因为我忘了给老同修写“结束语”。另一个也说：“要是你主持的话，会更好一些。”得知大家的反应，老同修有点委屈，说：“你也没告诉我交流结束时该怎么说呀！”

唉，是我错了，我没考虑怎么做使交流会开的更完善，效果更好，而只想不让同修对我有什么不好的看法，太自我了。

由“苦”到“甜”

我把一位老同修的稿件打印出来后，准备发给明慧网。打开明慧网，无意中看到网上有一篇相似的文章，连题目都相同。怎么办？甚至觉的不是滋味，挺苦，心里不禁抱怨：怎么就让我遇到这个事呀？挺为难。

这些年来，这个老同修在修炼上给予我的帮助太大了，每当我有悟不明白的法理，或是有放不下的执着时，老同修总是耐心的、细致的在法理上与我切磋。所以我一心想把老同修的稿件整理好，在明慧上发表出来。现在我该怎么做呢？就想：

“装作不知道网上有那篇文章吧，这样面子上都过的去。”再用法一衡量，这不是对同修不负责任吗？又想，还是以古喻今吧，这样能让人接受的了……

左也不是，右也不是，打坐都静不下去了。这时悟到：我对老同修的情太重了，作为一个修炼人要堂堂正正的处理这件事情。想到这，心里不再翻江倒海了。当我把同修情、爱面子的心、怨心等放下，到老同修家说出此事后，老同修也坦诚的说了自己的想法，我们达成了共识。

在回来的路上，迈着轻松的脚步，夏季的微风吹在脸上，我再一次体验到了“向内找”的甜美。

有的同修悟到：写交流稿就像学生的一次次考试，如果你不参加的话，怎么去面临高考呢？又如何能上大学呢？

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉

帮助孩子摆脱迷玩手机

文：大陆大法弟子 白莲

放暑假后，原来并不太玩手机的孩子，开始迷上玩手机。虽然还没有到痴迷的地步，但常常起床后就先要拿出手机玩，写暑假作业也是边写边玩，这也不能全怪孩子，现在的学校老师图省事，有的作业就是在手机上留的；孩子还渐渐放下查字典的好习惯，有问题就去网上搜。

作为大法弟子，我深知迷玩手机的危害，多次提醒、管教，效果都不好。心里着急，有时甚至想“野蛮一把”。幸好学了大法，知道要智慧的教育孩子，才能把孩子教育好。师尊讲：“有人管孩子也发火，简直吵翻了天，你管孩子也用不着那样，你自己不要真正动气，你要理智一些教育孩子，才能真正的把孩子教育好。”[1]

我努力要求自己不发火，可是由于自己学法修炼不够精進，没有悟到法给我的智慧，因此面对孩子不停地玩手机，简直束手无策。

昨天，看到明慧网上的交流文章中好多大法弟子家的孩子

在大法中归正的实例，确信大法会给我智慧，我能够引导好孩子。按师尊说的向内找：自己偷懒、有怕心（这里写出来，彻底曝光，不要它们），不精进；孩子表现不好，只是对待常人中的学习，我就这么着急上火，而师父教给我们的是宇宙大法，让我们做的是救众生的事，我却……如果不是师父有洪大的慈悲，那该……我知道自己错了，决定现在起按对的做，按法的要求做——这样想着，开始炼第二套功法。

炼功前，我给孩子热上洗澡水，催孩子洗澡、就寝。可是孩子虽然嘴上答应，继续玩手机。音乐响起，我顾不上再叮嘱，想：常人的事先不管，炼功。头顶抱轮结束，孩子还没有去洗澡。我心里有些不稳，担心热水器热的水过热。就在这时，猛然想到：胡思乱想的不是真的我，我要炼功。我炼法轮功，家里是个正念之场，一切都应该是正的、好的。我应该正念对待，孩子会……我还没想完，就听到孩子放下手机起身洗澡的声音。

（当然，像我这样炼功还担心常人的事，是不对的，应该静心炼功。）一瞬间我明白是师父帮了我，因为最近孩子常常要催促多次才放下手机，这样自觉主动的事几乎没有过。我知道是我的念对了，正念对待就会有好的结果。

这是一件小事，却反映出我平时修炼中的一个问题：只在思想表层上说自己是炼功人，却没有对照法实修，根本想不起来正念对待周围的人和事，这与师父要求的在大法中归正自己的一思一念差的太远了。

我从法上悟到：作为修炼人，自己的心变了，周围的一切也都会跟着变的。我明白了，要正念对待一切，不是说说而已，而是真正的用正念指导自己的言行，包括对一些小事的处理。

今天早晨，孩子起来也没有玩手机，刚才写作业，也不那么频繁的看手机了。偶尔看手机时，我就从心里把正念打给孩子：你明白的一面知道，玩手机不好。你有幸知道“法轮大法好，真善忍好”，就要好好按照真、善、忍做人，不要那些不好的东西，那都是不符合真善忍的败物，快放下手机。

孩子的这种转变，没有用我一句提醒。

这就是正念的力量，师父讲“佛光普照，礼义圆明”[1]，我们修的是佛家的高德大法，身体周围的场是纯正慈悲的，虽然层次所限，这个场有强有弱，可是对常人来讲，在这个正念之场里，完全可以归正他们的思想和行为，让他们受益啊。我们应该时刻保持着正念，让自己的空间场发挥正的作用，归正众生，证实法。

以上是一点浅悟，不符合法的地方，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

牙疼与严正声明

文：大陆大法弟子

二零一四年九月初，我的一颗下牙开始剧痛，起初发正念起作用，白天还能工作，可到了晚上就疼得厉害，发正念也不好使，每次阵痛时什么办法都不奏效。过去哪儿难受挺不住时，找姐姐同修帮助发发正念，同时向内找找自己存在什么问题，几乎都好使，可这次牙疼怎么都不行。我想一定是自己有什么大漏还没有悟到，才被邪恶钻了空子。

后来白天上班时也疼得无法工作，一到晚上几乎就疼得无法排解，一阵剧痛就会满身是汗，我一次次的求师父，起作用，但过一会儿就又开始了剧痛！

我与一位老同修切磋，她提醒我是不是从黑窝出来后还没有发表严正声明？我说发了，是一位同修帮助发的，后来她给查了一下明慧网，说没看见我发的严正声明。所以她督促我自己亲自写一个声明。

我当时很犹豫，怕一旦发表了严正声明让当地六一零（江泽民一伙为迫害法轮功而专门成立的非法组织）知道后有麻烦，所以当同修提醒并催促我写时，在怕心的带动下没敢写，拖了两天。这期间我去牙医诊所把那颗牙给拔了，本以为坏牙没了就会没事了，可拔完牙后，跟没拔之前一样疼！这下我可惨了，记得那天晚上近十一点了，我牙疼得实在没办法了，就在地上

来回走，走着走着，我想炼炼动功吧，我刚一炼功，牙就瞬间奇迹般地不再疼了！就这样我一连炼了四遍动功，期间也想上床打打坐或休息一下，可只要停下来牙就又剧烈疼痛不止！后来摸出规律，只要炼动功牙就不疼！凌晨四点，我炼完四遍动功后，才上床休息了一会儿，这回牙没疼。

姐姐同修和我一起切磋，功也不是炼出来的，怎么一炼功就不疼，不炼就疼，这不就说明我不是炼功人吗？于是我开始写严正声明，并大声读出来，同时还大声背《论语》，我的正念起来了，阻碍我写严正声明的怕心瞬间消失了！就这样折磨我半个多月的牙疼从此不再疼了！后来自己的严正声明在明慧网上发表了。

师父讲过：“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下。”[1] 回顾这次我出现的牙疼的严重干扰，我悟到是自己没有认识到修炼的严肃性，不敢公开发表严正声明，向全世界承认自己是大法弟子，这是一颗多么肮脏的心呐！是没有放下怕心，不敢堂堂正正修炼造成的。

最近，跟表妹同修切磋此事时，忽然又悟到了一个法理：为什么我一炼动功牙就不疼，一上床牙马上疼？是师父让我站起来！做一个堂堂正正的大法弟子！

今天把自己的体会和教训写出来，是想给那些还在内心深处隐藏怕心，徘徊而不敢写严正声明的同修借鉴一下，如有不当，敬请指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

修炼交流摘录

有个同修和我说打印机有问题，我大概了解了一下情况，说回去到网上给查一下看怎么解决。我在网上找了一些关于打印机问题解决的方法，想都没想就直接用微信发给了同修。同修只给我回了个笑脸表情。我明白了同修的用意，就是告诉我

不要在微信上说这些敏感字眼。我立刻意识到自己的做法很不好，太不注意了。结果，还不到一个小时，就有警察把电话打到我的手机上，让我去公安局了解一个情况。刚开始我以为是诈骗电话，但是对方说了他的真实姓名和职务，还有办公室位置。对方连威胁带恐吓的说，你也可以不来，但是到时再找你的时候就不是这样了。我想自己从来没有暴露过身份，就去了。去了见到他之后，我问他怎么知道我的电话的。他说，我和一起法轮功的案件有了关联，我的手机号被他们记录和监控到了，但不能确定我是否参与，所以这次先约谈一下。在交谈过程中，他多次试探我是否炼法轮功。回来后，我回想事情发生的经过，分析了一下表面原因，一个是已经暴露身份的同修，实名注册的微信基本上都是在监控范围内的；一个是没有暴露身份的同修，只要和暴露身份的同修手机和微信有联系的都有可能在监控范围内，平时没有什么，可一旦涉及到敏感字眼就会被列入监控范围。因为我之前和同修确实用微信说过话，但没有说过敏感字眼。这次事情的主要原因还是自己心存侥幸，总觉的自己没有暴露，也不注意安全，没有安全意识，更主要的是没有为别人着想考虑，不管不顾，其实另一方面也体现出平时修炼的不严肃，对修炼不严格。

——《别让手机微信成为邪恶迫害的把柄》

在这段不短的日子里，可以说丈夫历经了生死，他也真正的悟到了什么才是正念：所有自身的不舒服、难受都是假相。如果总认为身体无力，那旧势力就会在这方面加强，让你感觉真的是不行了，爬不起来了。就好比《转法轮》里师父讲的那个把一个人的眼睛蒙住，给他放自来水，让他以为真的是自己的血在流，以至于最后真的死亡。我们是师父的弟子，有师父管，所有的事情只有师父说了算。宇宙中有个理，自己要的别人不能管，那么自己不要的，别人同样管不了。由此他正念越来越强，自身的状态也就越来越好。我们有很多时候都觉的自

己明白了法理，师父说的都知道，但是为什么还总是误在一个地方出不来呢？其实大多是因为我们都只看到了表面，并没有从心里根本的悟道。行为上虽然也在做，可是心里还别着劲，没有从心里真正的扭转过来。如果心转变过来了，那整个的环境就都会跟着往正确的方向变，也就是我们顺应了宇宙的理。

——《走过生死关丈夫悟到什么是正念》

同修被绑架，能做到的首先就是发正念，我们当地同修经过交流，大家感到应该二十四小时接力发正念，解体邪恶有预谋的对大法弟子的迫害、对救人的干扰，不让旧势力裹挟着公检法的人员对大法和大法弟子犯罪。考虑到晚上一至二点是不容易坚持的时间，我就主动选择了这个时间段，自己还觉的勇于承担困难，心性比较到位。白天跟家属到派出所、公安分局、拘留所、看守所各处寻找同修被非法关押的地方，四处碰壁。晚上发正念感觉是死死的用人劲在与邪恶较量，学法也跟不上，一连几天下来，感觉累的不行，支撑不住了。我想这种状态不对啊，怎么看不到法的力量呢，完全为他的生命不应该是这个样子啊，差在哪儿呢？仔细向内找，问自己为什么营救该同修比别人更用心？是因为平时配合的多，进出的也多，潜在的是帮助同修尽快解体这场迫害，自己也不能被波及。再看自己发正念时虽然是解体邪恶的一切因素，潜在的意识中有承认迫害，怕邪恶给同修酷刑，怕同修承受不住，对整体造成更大的损失。好象是为了整体，潜藏着还是有为自己的私心。因此，是用“人”心，发出的都是“私”念，那怎么能体现出法的力量呢？用人的办法能撑几天呢？与同修交流，曝光它，同时，也意识到还有不信师，不信法的观念。为什么同修被绑架一定会被酷刑呢，怎么想不到一切师父做主，只要我们做事在法上，师父不允许迫害。找到了问题，调整了发正念的基点，不再限定为该同修发正念，包括全市以致全省的同修，心放宽了，容量也加大了。

——《营救同修中向内找实修自己》