

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



八月二十日是瑞典斯德哥尔摩文化节的最后一天，由市图书馆主办的名为“世界最长书桌”的书展活动，法轮功学员携带瑞典语的《法轮功》参加。明白了真相后的主办方负责人把整个书展最好的摊位安排给了法轮功学员，并表示：“最好的位置给最好的书”。

第 **815** 期
2017年8月24日



重要新闻（上图）

法轮功学员组成的天国乐团八月十二日参加台北世界大学生运动会的嘉年华踩街游行，整齐划一、精神抖擞行经台北市热闹的街头。

修炼交流

党文化给协调工作带来的危害

大陆综合

被抄家抢劫 四川乐山市女医生控告责任人

诉江遭冤判 吉林市白鹤与家属继续上诉

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：282,204,961



明慧周刊

第 815 期

2017年8月24日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

2 清除迫害 唤醒良知

4 中国大陆学员近期遭迫害案例

5 海外学员证实大法、讲真相摘要

7 大陆综合

7 大陆综合消息

9 严正声明

9 世人觉醒

11 人心与因果

13 修炼园地

13 党文化给协调工作带来的危害

21 第一念要想到师父 想到法

23 一念之间

25 参与明慧网大陆法会是修炼

27 对找不准执著心的一点体悟

29 日常琐事鉴真性

31 在集体学法环境中去掉各种执着心

34 与老年同修切磋修一思一念的重要

36 从参加法会投稿找到妒嫉心和显示心

38 正邪较量中展示大法弟子的威严

40 请同修珍惜大法资源

41 修炼交流摘录

时事新闻

—— 清除迫害 唤醒良知 ——

八月二十日是瑞典斯德哥尔摩文化节的最后一天，由市图书馆主办的名为“世界最长书桌”的书展活动，法轮功学员携带瑞典语的《法轮功》参加，展台紧邻市中心地铁站的出口和瑞典最大百货公司的大门口，这里的人流量在市中心几乎是最大的。书展总长度超过一公里，明白了真相后的主办方负责人把整个书展最好的摊位安排给了法轮功学员，并表示：“最好的位置给最好的书”。

展台上整齐地摆放着瑞典语版本的《法轮功》一书，以及介绍法轮大法的信息单和台式海报。展台旁有的学员在和书展参观者讲述法轮功的美好，有的学员在演示功法，这个在闹市中宁静祥和的场面引起了很多参观者驻足观看。有人当场就要学炼动作，有人当场就买下一本《法轮功》回家拜读。一位土耳其电视台的记者，是专程来报导书展活动的，他和学员攀谈后感到很高兴，就对着学员的摊位拍摄了五、六分钟的资料片。

八月十八日至十九日，瑞典部份学员在斯德哥尔摩的北城广场摆上信息台、真相展板、展示五套功法，把大法的美好带给善良的瑞典民众，同时揭露中共对法轮功学员的残酷迫害，尤其是活摘法轮功学员器官的罪行并征集反迫害签名。一个德国女孩曾经在中国学习汉语一年多，她用中文与学员交谈。了解了真相后，她主动的在反迫害的征签簿上签下自己的名字，表示支持停止迫害。并连声说“你们做的事很伟大！很伟大！”

艾玛是个年轻女孩，看到学员们在演示法轮功时眼睛一亮，她说：“这音乐太好听了，这么美的动作真好看。”得知很多炼功人被迫害致死，甚至被活摘器官时 她的眼睛睁得大大的、半天说不出话来，气愤的说：“怎么会有这样的事情？不可思议！”接着她又说：“我明白了，共产党是邪恶的，它们怎么

会认同真、善、忍呢？它是这个地球上最坏的东西！”临走时主动签名以表达自己支持反迫害的心声。

八月十三日，比利时学员参加依柯娄举办的世界市场节，与民众一起分享大法的美好。一位年长的女士听了学员介绍法轮功和发生在中国的迫害事实后，说：“如果真的象你所说，那这个功法一定是好的，迫害是邪恶的。你们的努力会带来好的纯净的东西。我相信你们。我要签名，这只会让未来更美好。”

八月十二日，德国南部法轮功学员在名城慕尼黑市政厅前玛琳广场举办了揭露中共迫害法轮功的活动。了解了真相的人们，纷纷加入谴责中共对法轮功学员迫害的行列中。一位牙科专业人士 Anna 女士开始的时候问，签名能起什么作用呢？法轮功学员表示每滴水滴最后能汇集成为汪洋大海，每个签名都是一份力量，她表示：“如果能帮上忙，那我愿意成为一滴水。”她还说：“这种犯罪行为不允许忽视，这是非常非常非常糟糕的。人们不能够就这样摘取器官，如果是一只肾脏，那别人只剩下一只，如果是心脏，那别人就得死亡了，这是非人行径。”

八月二十日，台湾花莲法轮功学员来到依山傍海、风景优美的旅游胜地丰滨乡，在乡户政事务所前，展示功法及展出揭露中共活摘器官罪行的展板。人们接过资料，有的与学员交谈，了解更多相关讯息，并在声援中国大陆民众诉江征签表格上签上了自己的名字，表示愿尽绵薄之力一起制止迫害；有的则询问如何学习法轮功。开早餐店的水琏村村长听完真相后表示这是很重要的事情，大家应该一起发声制止迫害，且必须奉献自己的力量来停止这种残酷不人道的事。村长说：“请店里的每位客人一起签名呼吁停止迫害及声援中国大陆民众诉江。”客人们听完真相后，每个人都签上自己的名字。

八月十九日，在加拿大首都渥太华市中心最繁华的拜沃德市场西南角的 George 街上，法轮功学员通过功法展示、展板、横幅等方式向民众介绍法轮功，曝光发生在中国的迫害以及活摘法轮功学员器官的罪恶。Cynthia 女士接受采访时说，每个

人都有信仰权利，法轮功学员没有做错什么，不应该遭受迫害。真善忍的理念非常美好，每个人都应该在生活中拥有这样的价值观。法轮功学员应该得到支持，而不是因为善心遭到伤害。

美国大费城地区部份法轮功学员八月十二日在费城中国城，向过往民众介绍促进身心健康的法轮功，并呼吁制止还在中国发生的对法轮功的残酷迫害。来自安徽省合肥市的郭女士在一九九九年中共迫害法轮功后因为不放弃信仰，先后被关押共七次，父母也不断地被 610 办公室人员骚扰与威胁，先后离开人世。郭女士在集会的发言中说：“每次回顾那些经历，我都会痛苦、流泪。但揭露那里的迫害是我的责任。我希望全世界每一个人都能了解大法真相，支持正义与良知和制止迫害。真心希望能早日结束那里的迫害，让我回到自己的祖国”。

八月二十日，澳洲昆士兰的“花园城市”图文巴迎来了第十二届年度“语言文化节”，法轮功学员年年应邀参加此活动，把法轮大法的美好传播给来自各族裔的有缘人。纯朴的民众听到迫害真相，特别是活摘器官的罪行后感到非常震惊，很多人在征签簿上签名，希望迫害早日结束。市长安东尼奥对法轮功学员积极参与社区活动的努力表示感谢，并与学员合影留念。

二零一七年八月，丹麦法轮功学员在多个城市举办活动，介绍功法以及发生在中国的迫害详情。八月十日在安徒生的故乡奥登赛的国王公园，八月十一日在丹麦的中部城市 Vejle，十二日在丹麦的第二大城市奥胡斯，以功法表演，展示真相横幅和展板等形式向民众介绍真相。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

山东滨州市七十九岁的法轮功学员董永慧，被枉判一年六个月，二零一六年九月底被劫持到济南监狱关押迫害，于二零一七年八月十一日含冤离世。董永慧的女儿们六月一日到监狱看望母亲，监狱不允许探望。第二天监狱又突然打电话叫家人

去，儿女们见到昔日富态硬朗的母亲如今皮包骨、不能站立、不能说话，要求带母亲回家治病。老人回家后，身体时好时坏，说话费劲，吃饭困难，头脑时常糊涂，最终离世。

广东深圳市法轮功学员杨树月、王淑玲、曾和平、杨红，二零一七年八月中旬被深圳市福田区法院非法判四至七年有期徒刑，其中七十八岁的杨树月被判七年并勒索罚款一万，王淑玲、曾和平、杨红被判四年三个月到四年六个月。他们二零一六年四月十四日被绑架。

黑龙江省佳木斯市法轮功学员文英三月三十一日被大连市开发区法院一审非法冤判七年、勒索罚金一万元。文英本人已上诉。家属聘请的律师多次联系二审法官，要求二审公开开庭，始终未得到答复。

河北省石家庄五十多名法轮功学员从二零一七年八月八日至八月十九日遭全市各派出所和街道办事处、居委会“敲门”骚扰。警察和其他人员都拿着录像机、微型摄像机、相机，进屋就是四处拍照、录像、录音，有的询问还炼不炼功，给法轮功学员和家人的正常生活造成了严重的干扰。

—— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

八月二十日，印尼法轮功学员在首都雅加达举办修炼心得交流会。十九位学员发言，分享自己在讲真相、证实法中，如何配合整体，在日常生活中，如何按照真善忍的原则提升道德境界。巴厘岛阿尔弭妮女士到区政府机关讲真相，正念的迈出了第一步后，觉得实际上没有想象中那么难。她向友善接待她的区长官们说，因为中共政府在全世界的大使馆传播对法轮功的诬蔑信息。她希望，如果真的哪一天区长收到了错误的信息，您就能够有正确的选择。

第二十九届夏季世界大学生运动会于八月十九日在台湾登场，之前的暖身活动“嘉年华踩街”于十二日下午在台北登场，近四百组团体，三万人参与，逾千辆各式花车。由两百位法轮

功学员组成的台湾天国乐团也受邀参加，气势磅礴、整齐划一的演出，让许多民众非常感动与佩服。台北市中山区公所区长李美丽表示：“天国乐团是一个非常亲善，非常和善的乐团，这个乐团在国外多次的表演。相信有天国乐团的加入，这次我们二零一七年台北举办的世大运，一定圆满成功。”

八月十六日，美国亚利桑那州立大学迎来秋季开学社团招新会，ASU 法轮大法社团成员也参与了招新。在设计精美的摊位与展板前，不少学生欣喜地接受法轮功学员递过的水晶莲花，许多不同肤色的年轻学子们还入神地听相关的介绍，并表示愿意接受来自法轮大法社团的邮件参与学习法轮功的活动。

八月十九日，秘鲁法轮功学员在首都利马的卡亚俄举行了以强身健身为主题的社区活动。早晨十点到达后，学员们向正在热身的年轻人递上法轮大法简介，并展示五套功法。该地区的市长 REYNALDO 先生也到了现场。法轮功学员向市长先生介绍了功法，市长表示要向民众推广法轮功。

盂兰盆节是日本仅次于新年的第二个重要节日，民众很多全家出游。借此之际，部份日本各地法轮功学员与五十多位来自台湾的法轮功学员，八月十一日至十三日在关西地区举行了四场游行，把法轮功的美好与受迫害的真相带给当地的民众。此外，学员们每天清晨分别在大阪城公园、京都鸭川川边炼功，宁静祥和的炼功音乐，优美的动作，平和的心境给周围路过的人留下了深刻的印象。

八月十二日，美国加州沙加缅度学员再次应邀参加伍德兰市番茄节，来此设立大法真相展位，跟当地民众分享大法的美好。天主教徒玛丽亚在看到展板和横幅上的真善忍三个字时，感慨地对学员说，“真善忍太好了！尤其是‘善’，这是我们天主教徒最需要遵从的，可惜现在很多人已经做不到了。”

美国波士顿的中国城和波士顿南郊华人聚居的昆西市近日分别举办了中秋节庆。法轮功学员在展位上挂出条幅，摆出介绍法轮大法洪传世界与揭露中共迫害法轮功的真相图片。

大陆综合

大陆综合消息

诉江遭冤判 吉林市白鹤与家属继续上诉

吉林市军转干部白鹤，因控告江泽民，被吉林市丰满区人民法院非法判刑三年六个月。白鹤不服判决提起上诉。二零一六年十一月十四日，吉林市中级人民法院认定事实不清，发回吉林市丰满区人民法院重审。

二零一七年六月七日，吉林市丰满区人民法院再次非法秘密开庭，又没有通知律师并在中级人民法院认定的“事实不清”的情况下，没有任何新的内容，基本翻版了一审的程序内容，非法判白鹤两年零八个月的刑期。丰满区人民法院在送达判决书时白鹤被非法关押在吉林市看守所已经近两年了。他们告诉白鹤别上诉了，时间不够用了。

别说还有八、九个月的刑期，就是判完就放人也是冤案。所以白鹤要求上诉。白鹤的家属得知后，控告吉林市丰满区人民法院法官的违法行径，吉林市丰满区检察院以不构成违法为由不予受理。

无奈之下，白鹤八十多岁的老母亲咨询了吉林市的一些律师所，很多律师认为不让律师阅卷和不通知律师出庭辩护违法，但在吉林市没有律师愿意接法轮功学员被迫害的案子。吉林市各区的法院不准律师为法轮功学员做无罪辩护。

白鹤的姐姐把丰满区人民法院的违法行为反映给丰满区人民法院的纪检监察室，可是得到的答复是：白鹤上诉了，一切事情由中法解决。白鹤的老母亲因此给中法办案法官杨伟华写信申诉。

被抄家抢劫 四川乐山市女医生控告责任人

四川乐山市市中区法轮功学员黄琼医生二零一七年三月九日遭滴滴车司机潘纬（协警）抢劫诬告，被乐山市公安局市中

区分局国保警察绑架、抄家抢劫，从三月九日当天至今，黄琼女士多次索要被抢劫的一万多元钱、身份证及从家里抄去的大量私人财物，国保警察拒绝归还，他们还以监视居住为借口，不准她端午节回老家看望年迈的父母。

八月十七日起，黄琼女士先后向乐山市并市中区检察院、政法委、纪委、公安局、司法局、市公安局国保支队、市中区公安局国保大队、市中区公安局彭山路派出所等部门递交刑事控告书，要求追究有关人员违法责任，退还、赔偿抢劫的财物，尊重公民信仰真、善、忍法轮大法、追求健康的基本人权。

黄琼在控告书中写道：“派出所警察对我恶语相骂，其中一人对我拳打脚踢。从早上十点到晚上八点，他们连水都没给我喝一口。十点过，国保的罗兆平和杨娟来了。他们接过潘纬从我手里抢去的包，抢走我包里用于做生意的一万三千多元钱，还有银行卡和身份证及其他的生活用品。杨娟公然对我进行人身侮辱，她把我戴的头花和项链强行抢走。”

黄琼女士要求依法追究潘纬涉嫌抢劫罪，绑架罪；依法追究乐山市公安局市中区分局国保大队罗兆平、杨娟涉嫌非法搜查罪、非法侵入住宅罪，侵占罪，徇私枉法罪的刑事责任。

坚信师父说了算 迫害解体

近日，我市一位同修给一位妇女讲真相，这个妇女不但不听反而打电话给派出所陷害同修，说同修跟她讲退党，并偷她的手机和钱。在警察把同修和举报人开车带到派出所的途中，同修一直发正念：谁说了也不算，师父说了算。

到派出所后，同修跟做笔录的警察讲真相。警察刚开始对同修不善，同修告诉他：我告诉她法轮大法好，退党是为她好，她不听还举报我，我不恨她，我师父告诉我不爱你的敌人你都圆满不了。师父让我们做好事，地上的钱我都不捡，我怎么能偷她的钱和手机呢，善恶有报是天理，你善待大法弟子也会有福报。二零一一年法轮功书籍出版禁令就取消了，炼法轮功是合法的。新领导人上台后，出台了很多新政策，其中有警察

执法要终身负责的。警察说我们知道。当问同修姓名、住址时，同修说：你别问了，知道对你不好，你就记住“法轮大法好”就行了。

同修在整个事件过程中没有怕心，非常镇定，对警察和举报人都非常和善。最后警察出面帮同修说话，对那个想讹同修钱的妇女说：钱有花完的时候。意思是你讹人的钱没有好处。

经过几个小时的正邪大战，警察对同修说你没事了，回去吧。同修堂堂正正走出派出所。

严正声明

本周三百九十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百四十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

“敲错门”的好心人和“例行公事”的警察

* 好心书记“敲错门”

在山东胶东地区，一个村庄的大队书记领着派出所的三个警察，到大法弟子家去敲门。到了那个大法弟子住的楼层，书记一指说：“南边那家。”

警察敲开门，拍照的拍照，巡视的巡视，家的主人害怕，不知道家人犯了什么法，急的直问：“出什么事了？”警察折腾完了，问家的主人：你还炼不炼法轮功。家的主人听明白了，急了：“谁炼法轮功了？走、走、走，”把警察撵出来了。

书记说：“敲错门了。”警察没趣的、无精打采的走了，也没去大法弟子家。

过了几天，又去另一个大法弟子家，上演了同样的一场敲

错门的行动。大法弟子在隔壁自己家听的真真的。大法弟子早已经给大队书记讲明真相，大队书记退出党、团、队，认清邪党的本质，处处保护大法弟子。

* “例行公事”的警察

一地区派出所四个警察到一个大法弟子家去“敲门”，同修开开门问“你们有事吗？”警察说：“没事，来看看。”同修问：“来看看，有事就说，四个人到我家来不说话，有什么事就说。”

另一个警察说：例行公事。说完，就一起走了。说“例行公事”的警察是一个片警，已经明白真相，并退出了恶党。

一个地区的警察和居委会一共三人，到大法弟子家去敲门。大法弟子开开门问：“我们见过面吗？”警察说：“没见过。”同修又问：“我们认识吗？”警察说：“不认识。”同修问：“有什么事吗？”警察说：“没事，就是来看看，你和老伴住这？”同修说：“是的，是不是咱们小区发生了什么事？”警察说：“前一段时间发生的案子”（是常人的事）。居委会的人说：她（指同修）可好了，非常孝敬婆婆，是个好人。警察说：“咱走吧，”就走了。

另一个大法弟子听见敲门声，就去开门。一个警察站在门口。同修问：“有事吗？”警察说：“没事，看看，”就走了。

还有一个大法弟子，听到敲门声，就去开门，两个警察站在门口，同修让他们进来坐下，问：“有什么事吗？”警察说：“你还炼什么功吗？”同修说：“是法轮功吧？”紧接着，同修把老伴的遗像拿出来，俺老伴病的不吃东西，炼法轮功好了，可是这些年不让炼了，她害怕不炼了，病又犯了，去世了。俺找谁去？找你们？你们不得揍俺。警察急忙说：“不揍不揍，”就走了。

按照常人的说法就是上面有政策下面有对策。你说你的，我做我的。明白后的世人在用各种方法保护大法弟子。

◇邻家女儿与片警的转变

（一）邻家女儿的转变

有一次下楼路过一楼，听见一楼内一个女主人的大声哭叫和咒骂。我刚要走过，她突然推开了门一把抓住我的手放声大哭大喊：她太气人了，我可怎么办呢？

原来她的独生女因长的漂亮，上初中时就让黑社会给拽了去，从此和地痞流氓混在一起，逃学、打架、喝酒、吃喝玩乐，夜不归宿是常有的事。有一天喝醉了酒，用空啤酒瓶把和她一起喝酒的男人打的满脸是血，脑袋打破被缝了好几针。她妈给人家赔了好多钱，女儿也进了劳教所。女儿成了她妈心病。

又过了些日子，我又碰上女孩的妈，往日脸上的忧愁不见了换上了兴奋的笑容，激动的说孩子变好了，在劳教所遇到一位法轮功阿姨，给她讲大法真相，还背会好几首《洪吟》呢。现在她不混了，知道做买卖养活自己；也知道惦记我，孝敬我，还给我邮床单和我爱吃的糖。也不闯祸了。

（二）片警的觉醒

我小区一片警，有段时间经常在小区转悠，经常向居民和过路人问谁家炼法轮功，小区人都躲着他。一次问一个七十多的大娘，大娘严厉的说：不知道！这事你不要再问我。片警很不受居民欢迎。他摩托车没电了，他敲谁家门谁不给开，只好硬推着笨重的车回家。大法弟子看他很可怜，就因为他不知真相才造业，主动打招呼主动开门让他给摩托车充电，给他讲真相。

一次他带一个小警官来我家看我干啥，我客气的把他们让进屋，片警问我，你信仰啥？答：宇宙科学，宇宙最高法理。于是我主动出击，不畏不惧：“孩子，你和我儿子一样年龄，他是电影演员，你和他长的都很帅气又善良。你为啥当警察？你为啥管法轮功？”我从心里把他当亲人，又说：“我哥哥和

舅舅是警察，我是警察家属，我们是一家。你知道老百姓说你们什么吗？‘过去土匪在深山，现在土匪在公安。’”他听后笑了，然后无奈的说：“我也没有办法！”以后他们再也没上门干扰。

后来我丈夫到公安局给儿子补办身份证，这个片警匆匆往外走时刚好碰面，问明情况又忙跑到办事警察跟前，指着我丈夫说：他是我亲戚。让他同事马上优先给办了身份证。

湖南郴州市电视台台长罗清华遭恶报

湖南郴州市广播电视台台长罗清华遭恶报：二零一七年四月因涉嫌严重违纪被审查；六月十九日被立案审查，同时开除公职，并将其涉嫌犯罪的问题及线索移送司法机关处理。

罗清华长期在中共的宣传部门任要职，其发迹期间，恰恰是江泽民邪恶集团迫害法轮功时期。罗清华曾多次组织、指挥、操控广播、电视台、报刊、杂志等媒体及各种宣传栏、展示厅、学校、社区等场所诬蔑诽谤法轮功，其祸害之深远、影响之广泛，致使大量郴州民众深受其毒害。

二零一六年六月九日，时任郴州市广播电视台台长的罗清华操控郴州电视台《郴州说法》栏目重播央视虚构诬陷法轮功学员的录像节目，诬陷抹黑法轮功，毒害民众。

二零一零年十二月十三至三十日，时任苏仙区党委副书记的罗清华操控苏仙区教育系统统一布置诬陷法轮功的“展板”，并作为年终考核指标，致使苏仙区广大师生一再受其毒害。

多行不义必自毙，善恶有报是天理。

修炼园地

党文化给协调工作带来的危害

文：大陆大法弟子

自中共邪党窃取政权后，大陆人几乎每天都被党文化不断污染、洗脑、毒害着。越到正法后期，党文化给大法弟子的修炼和救人带来的干扰，表现的越加明显，特别是协调人如果不注重修去党文化，不仅影响着自己修炼救人，还会给整体带来干扰。

一、斗争哲学引起的争斗心造成同修间的间隔

笔者在未修炼之前，曾长期担任企业的领导，不仅多次被指派去接受邪党的所谓理论培训灌输，更有在中共官场中明争暗斗的亲身经历，特别是很强势的我，在中共“与天斗、与地斗、与人斗其乐无穷”的思想影响下，很乐于体味那种争斗过后“胜利者”的喜悦。

修炼大法之后，这些积存下来的败物、观念等，也随之带到修炼的环境中来了，争斗心会时时表现出来。得法初期，我曾为一件事怎么做，或对师父的某一段法如何悟等等，而与同修争的面红耳赤。记得有一次，一同修给我打电话说：“这回我可知道怎么修炼了。比如说，你就找找自己有什么东西离不开，你就把它彻底清理掉；有什么东西你还舍不得、放不下，你就把它处理掉。这样，你就能静下来了。”我一听，感觉她是有些走了极端，于是反问道：“啊，你是这么悟的。那我请教你，我最离不开的是空气，可这满屋子都是，你说我怎么清理呢？”同修一听，一句话没说，而是“啪”一声，放下了电话。

我放下电话后，心里有一种满足感。当妻子同修问我事情原委时，我告诉她，这位同修尽走极端，我几句回应，就让她没电（没了后话）了。妻子同修说，你这不是争斗心吗？那位

同修即便是悟的不对，你也应该与她好好交流一下，而不该这样去伤害她。经妻子同修这一提醒，令我如梦方醒，意识到原来这就是争斗心。

一九九九年，江魔头利用中共邪党开始迫害法轮大法。九月九日，我第二次被绑架到当地看守所，就因为争斗心，被旧势力钻了大空子。一天，公安局政保支队队长非法提审我时，一见面，他就问：“你还炼不炼（法轮功）了？”我说：“这么好的大法，怎么能不炼？！”他接着说：“还炼？再炼，就开除你的党籍，将你从干部队伍中开除出去了。”我回复说：“这个党员，我早就不想当了。如果不当干部，即使当工人，也一样修炼。”他又说：“你以为那就完事了？还得开除你的公职！”我说：“我是因为修大法，才身体好了。就是蹬个倒骑驴（人力车）也一样生活，还照样要坚持修炼。”紧接着，他又说：“那就判你十年八年的徒刑，给你扔到监狱里去，让你倒骑驴也蹬不上！”我说：“你这也吓唬不住我。假设一枪打不死我，我一旦站起来了，就还要炼。”最后，他气急败坏的一边往出走，一边说：“你这真是没治了，死猪不怕开水烫啊。”当时我还在为自己的“坚定”表现而感到高兴，觉的他没能吓唬住我。结果，受争斗心的阻碍，不仅没能使那些公检法人员明白真相得救，还让我承认了旧势力邪恶的所谓“检验”安排，在十几年的正法修炼中，我真走了被非法关押、开除公职、停发工资、判刑等这样一条旧势力安排的路。

前几年，在做协调中，我觉的自己还算比较宽容，一般不太与同修计较什么，但还是与同修出现一些争斗，为此也伤害了一些同修。一天，一位同修找到我，说：在师父的点悟下，他要编排一份真相传单。听他的构思很好，我也给做了一些补充。可当他把第一期传单的样本做出来，拿给几位协调人看后，大家都觉的不合适，指出来六七个问题。其中最主要的是一些内容是从动态网、大纪元等网站摘取的“江胡斗”和预言、周易、八卦等内容的文章，大家都认为这样

的文章不太适合作为真相来传，容易让世人误解我们在搞政治和宣传大灾难等。于是，我找这位同修到我家交流，劝他修改一下，不然就不要再做了。不料他非但不听，还非常气愤的和我争了起来，最后不欢而散。再后来，听说，他做的传单明慧没有发表，他就找同修打印散发了，于是，我又把他找来，也没交流好。最后，他在临分手前说：“你放心，别看有百分之九十（的同修）听你的，至少还有另外百分之十（的同修），我们照样去做。你想阻止我救人，你做不到！”看到同修激动愤然的神态，我当时就想，你就弄去吧，我看你能弄到哪儿去。

等同修离开后，我又仔细回忆了一遍刚刚发生的事，认定这肯定不是我的错，当时觉的他这份资料不合适的，并不止于我一个人，就是他这个人太固执。不过，很遗憾的是，当时我还真想忍，却没忍住，但不知道自己差在哪里了。师父看我有修心的愿望，学法时，师父就把法理点给了我：“心里老想和别人争，斗来斗去的，我说一遇到问题你就得跟人家干起来，保证是这样的。”[1]我意识到，还是因为未修去的争斗心，对这位同修形成的观念没变所致。如果争斗的物质没修掉，即使将表面道理说的再对，对方接收到的不是慈悲、平和的正念，而是争斗的物质场。现在看，旧势力也会以此为借口进行所谓的考验。“争斗心不去，也容易产生妒嫉心。”[1]隐藏在心中的“叫他弄去吧”的那种观望和对立想法，也是妒嫉心的表现。

正法修炼的前几年，我们周边一县城的协调人之间矛盾很大，有当地同修找我去交流，据说他们已经很长时间都不能坐到一起了。于是，我们俩位同修去了那里，将大家找到一起，想通过交流如何向内找修心使大家形成整体，再进而交流一下协调人之间的间隔给证实法带来的损失等体会，现在回想起来，可能我们是带着改变别人、有求结果的心，也是我的场不正，当时不但没有把整个场正过来，当地同修在交流的过程中就争起来了，其中一同修指着另一协调人说：“你看看人家某某地区的同修（指我们）修炼状态，哪象你，当面尽说好听的，

满嘴撒谎，背后整人，事做的最差劲。”这位协调人一听，更不示弱，他们当即吵了起来，气的那位同修起身就离开了，走到门口还说了一句，某某某啊，某某某，你就修去吧！而这位协调同修更不示弱：“你放心，我咋也比你强！”整个场非常不祥和。

协调人的争斗心不去，不仅伤害了同修，还影响着所协调的范围形不成整体。尤其是协调人之间的争斗，会在当地形成一部份同修与另外一部份同修之间的间隔。很多需要同修整体正念配合的事情，会因为间隔而失去正念之场，也使救度众生的事被邪恶钻空子，遇到干扰而受阻。

我们周边市县有几个地区就是这样。协调人之间的争斗心不去，使他们很难坐到一起交流，不是各拉一伙人做自己的项目，就是互相挑毛病。只要坐到一起时，哪怕为一点小事，也争个没完，有一地区甚至最后把协调人的学法环境都解散了，至今也不能坐到一起交流，其理由：用他们当地一位协调人的话说：“省得到一起，就呛呛呛。”

我逐渐发现，争斗心很强的协调人，只能协调起来一部份同修，当地基本就是你一伙，他一片的。因为争斗之心会促成互相伤害，也会把伤害过自己的同修划为另类，甚至推向对立面予以排挤。有一个地区的一位协调同修被旧势力以病业的形式迫害，与他有间隔的协调人非但不帮他排除干扰，还阻止其他同修帮这位受迫害的同修发正念，甚至抓住这位同修的错误说他不是大法弟子，就是魔，现在是遭报应了。正如师父说的：

“你是协调人。别人不听你的，不管对错，你都来横的，不行就给人家小鞋穿”[2]。虽然我的争斗心、党文化还时时有所表现，好在每次事情发生之后，师父都以各种方式点悟，让我尽力归正自己。为此，我除了认真找自己之外，多次阅读《解体党文化》这本书。随着我修掉的邪党斗争哲学的观念越来越多的时候，就越来越体会到同修之间互相理解、宽容的可贵和殊胜，内心的平静和祥和，以及整体配合好所展现出来的大法的无边法力，也就更加珍惜同修能在世间一起助师正法的圣缘。

二、好大喜功带来的教训

在我这个层次体会，所谓“好大”，就是做什么事往往不切合实际的追求“高、大、全”；愿意搞“轰轰烈烈”的表面形式；所谓“喜功”，就是愿意做些能体现出“功劳”和“成就”的事情。笔者在这方面也有过很深的教训。

前几年的一天，本地一小组同修做了一个项目，即用悬挂高音喇叭定时播放大法真相。同修来找我，希望有更多同修能参与配合，听了同修的介绍，当时我也认为这个方法很好，影响大，救人力度也大。接下来，一连数日在周边几个地区做了几次实验，每次同修做完回来时，都会带来振奋人心的消息：某某市的民众以为法轮功“平反”了，奔走相告；某某市的菜市场聚集了好几十人围着听真相等等。用钢板制作的箱子内装入喇叭和定时播放设备，然后用的是一命锁（一旦锁死就无法打开）锁在电线杆子或大树上，要想取下来，就得进行破坏性拆除，一般没有现成的工具，好多时候警察即使来了，也束手无策，只好任由播放真相的高音喇叭反复播放，直到把电耗没了自动停止播放为止。

为了使这个项目推广开来，协调同修还为此交流过，无论来自同修间的交流，还是收到的世人反馈，都是一致称好，基本没有听到负面的声音，大家随之都被带动的心越来越膨胀，正值我们还沉浸在被赞赏称好的氛围中、欣赏着“好”的成果之时，省公安厅已经成立了所谓的专案组，而这个项目的同修们还被蒙在鼓里。

师父看到危险已经向我们走来，一次次以各种方式点化我们，比如半路出现车祸；真相设备从高处掉下来，险些砸伤同修；同修出现很大间隔等等，却都被其它方面“好”的表象掩盖着而忽略了过去，直到项目组中几位同修先后被恶人蹲坑绑架，我才意识到问题的严重，才开始向内找自己，也开始留意了解参与项目同修的修炼状态，才清楚邪恶利用同修没修掉的执着被旧势力利用，在项目组同修中制造了很多间隔，最为严

重的是俩同修在色欲上犯了错误。当同修被绑架后，恶警非法提外审将他们迫害的很严重时，有的同修没守住心性，又说出了其他同修，当时把我也说出来了。几天之内，绑架了二十多位同修，当时整个地区的空间场被邪恶的气氛笼罩着，很压抑。

看到同修陆续被绑架，我一方面和同修交流如何正念解体邪恶，另一方面也求师父化解魔难，师父也点悟我向内找“了却人心恶自败”[3]。有一天，最开始提议做这个项目的同修来我家，我看她心情也很沉重，我们坐下来向内找，当时找的比较深入细致。后来，在与协调人的交流中，我也深挖自己没做好的根源，其中找到了显示心、欢喜心、“好大喜功”等人心。那一次让我深深体会了修炼的严肃和人心不去给证实法救人带来的干扰。

正法修炼走过了这么多年，目前大陆各地区，带着不同成度追求好大喜功的心在做事的协调同修依然存在，往往都是为了求得那个“功”，而不计后果的去追求做事形式上的“大”。当有同修提出不同意见的时候，往往不去想修炼人遇到任何事，都不是偶然的，静下心来找找自己，更不接受和采纳同修提出建议的合理部份，而是用自己认为的对和好，去排斥和说服存有异议的同修，来达到自己的目地。特别是在一些地区有些影响的协调人中，更为突出一些。比如有的组织全地区同修集体大面积挂条幅；有的组织十几名同修集体乘车去发资料；有的召集众多同修进入邪党法院参加非法庭审旁听；有的说服同修到户外集体炼功；有的不考虑安全因素召开大型法会；有的做大面积征集签名等等，几乎都引发了同修中的争议或招来了邪恶对大法弟子的大面积绑架迫害，给证实法和救人造成了很大的干扰。当然这里不是说组织集体做事就是错，而是说只考虑那个“好”而不考虑安全、不看同修个体的实际修炼状态，只为达到自己目地去号召同修，去组织活动，使一些心性达不到标准，甚至本不情愿的同修而被气氛带动着去做事，就容易被邪恶钻空子。

理智去证实法”[4]的深层涵义。

如何来鉴别什么是好大喜功的表现呢？个人悟道，无论是开展一个救人的项目也好，还是去做一件具体事情也好，我们不仅要考虑其在证实法、救人中发挥的力度，同时也要清楚，邪恶对这一事项的关注度。但凡对证实法、救众生力度大或对邪恶很有震慑力的事项，都是令邪恶最为害怕的，因此对参与项目同修的修炼状态要求也是高的。更需要整体配合正念之场的支持，否则邪恶为了达到它想要的，也会把参与同修没修掉的人心、观念和不足等都加强、利用，进行干扰和破坏。为此，当一个项目提出来的时候，特别是协调同修既要考虑证实法、救众生的效果，也要考虑承担项目同修的修炼状态是否适合，以及整体同修对这个项目的认同和配合成度怎样。每前进一步，都要以向内找实修提高为坚实基础，做事前后要适时交流，多听听不同的声音，找找是否有为了自己的“喜好”，而追逐着推动做事和说服有不同意见同修的不正确心态和现象，把握好项目的走向和进展成度。

三、一言堂抑制了更多同修的智慧

邪党的一言堂在大陆协调人的交流中普遍存在，笔者也曾犯过这方面的错误。因多年来在工作单位中担任负责人，具有一定的语言表达能力，因为在修炼中能把自己悟到的法理和体会表述的清楚一些，一度也成了自己做好协调的“资本”。同修在一起交流时，总感觉别人不如自己说的好，说的全面。经常是夸夸其谈，特别是在修炼初期，每当与同修在一起交流，就会“包场”，时间久了，就形成了一言堂的模式。甚至当同修在一起交流时，无法静心听进别人的体会和建议。当自己的悟道不被认可的时候，就排斥。尤其是在二零零二年，表面为了带动更多同修走出来证实法，在本地和周边地区到处开交流会，最多时一天参加三场交流，虽然明知师父给我们留下交流切磋的修炼形式是“可以按照座谈会这种形式，大家互相切磋，互相谈，互相讲，我们要求这样做”[1]。可那段时间，一進

入交流的环境，就似被一种机制控制着，说者滔滔道来，听者也已习惯，似乎自己不开口，其他同修还都眼巴巴在等着。有同修本想交流，都不敢说，怕占用了我的发言时间。以致再后来大家交流的时候，有时没等别人说完，就被我打断抢过来说。人心就在这样的环境中不断的膨胀着，以致被邪恶钻了空子，遭到绑架和严重迫害。

在师父的慈悲呵护下，否定了迫害，回到家中。很长一段时间，都不愿再参加任何形式的交流。但这只是汲取了反面教训，并没在法理上提高升华，一遇到环境，还会被带动。后来，再有一些交流时，我就采取尽量回避。

令我受到触动并清醒起来的是这么一件事，一次在新唐人网站下载了一个视频热点互动，播出的是：揭露邪党的“一言堂”，感觉这期节目很好。看完这个节目，我一下明白了，不管别人说的对与错，得允许人说话。真理不会因为别人的反对，就不是真理了，而众多的不同声音，更能让人看清，真理就是真理，谬误就是谬误。从那时起，在学好法的基础上，我开始注重修这方面，自己逐渐转变很大。

理性上明白了，我们都是同修，只要是在大法中实修，都会有体会，同修在一起交流，无论会说与否，只要在大法修炼中升华后的体会，都可以谈，都能起到启悟正念的作用，而不是把哪一个人的认识作为标准，强加给别人。当自己清醒以后，无论在什么场合，特别当交流一件事情的时候，我都尽量抑制急于表现自己的执着，而且很多时候能谦卑静心听别人的发言，这样每次在听同修交流的时候，都会有所领悟。在交流一件事情的时候，如果大家说的已很全面了，我就不再说了，有需要补充时，就适当补充几句。

在曾经接触到的一些协调人中，很多也存在一言堂的问题，同修每到一起交流，无论是人多与否，也不管同修是否愿意听，总是滔滔不绝的说个没完。时间长了，对不同的声音越发抵触、排斥，把同修的不同见解当作协调中的不配合，甚者把常提不同意见的同修划作了“另类”。时间长了，同修即使有不同的

意见和想法，都不说出来了，间隔也会越来越大。一言堂最大的问题，是改变了师尊给大法弟子留下的“大家互相切磋，互相谈，互相讲”[1]的修炼形式。一言堂不仅助长了当事同修的自我和其他同修的崇拜心，也使更多同修的智慧受到抑制。演讲乱法也多是从这里开始的。

上述只是列举了党文化的几个实例，其实邪党文化的影响体现在方方面面，比如：邪党的“伟光正”、妒嫉、怀疑一切等等，都在不同成度的加强着修炼人没修掉的人心，也在干扰着大陆协调人做好各方面的协调工作。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈理性〉

第一念要想到师父 想到法

文：甘肃大法弟子

发正念是师父要求做的三件事之一，非常重要。师父讲：“这里边说明一个问题，不能因为有虫子，我们澡也不洗了；也不能因为有蚊子，我们都得上外面找地方去住；也不能因为粮食也有生命，蔬菜也有生命，我们把脖子扎起来，不吃也不喝了。不是这样的，我们应该摆正这个关系，堂堂正正的去修炼，我们不去故意伤害生灵就行了。”[1]

有一次，我们小组出去贴不干胶。当地同修路线熟，我就在后面做，到中途快要做完了，两个便衣猛的抓住我的胳膊，问我干什么？我手里还拿着没贴完的不干胶。我对他俩说，我是在救人，这是世界上最正的事。他俩拉我上车，叫跟他们走。我说我走的是正法的路，为什么要跟你走？不配合他们。给他们讲真相：我要去了，就把你们两个毁了。

他们的态度有所转变，但还是抓住我不放。我说：保护大法弟子功德无量，迫害大法弟子罪恶滔天。你们俩今天能见到我，都是缘份。又向他们讲了天安门自焚真相，还对他们说，

我们师父讲：“作为一个生命，你不能因为你的工作特殊就真的失去了这万古机缘；不能因为你的工作，你就把千万年生命所等待的机会都毁了。”[2]他们听了，态度有所好转。我说你们应该选择美好的未来，不要毁了你们和家人。他们还是要拉我。我高声喊：“师父，邪恶迫害我，求师父救我回家。”这时，我觉的浑身都是力量，感到自己又高又大，他俩很渺小。我一把推开他们，“你们凭什么抓我，定！”街上众人很多都在看，他们俩站那动不了了，我才走开。

这时我发现自己身上没有一分钱，出来的时候，包放在同修家，从此地回去要倒四次车。当我走到公交车站时，司机说，快上车吧，没向我要钱，换了四次车都一样。我知道是师父救了弟子，又保护我回家，真的太神奇了！第二天，我去拿包时，同修还在给我发正念，营救我呢！我说了昨晚的事，她们都感到震惊。

师父讲：“在经受旧势力强加的魔难中走的正与不正更加难，特别是中国大陆大法弟子，在魔难迫害中一思一念都很关键。你做好与不好，你能不能被迫害，你做的正与不正、迫害到什么程度，都与你自己走的路、你的思想思考的问题有直接关系。对大法弟子是极其的难，因为大法弟子也是在这末世最复杂的环境中往出走、往出修，还要救度别人，所以大法弟子才能够成就那么大的生命，成就那么高的层次。是因为旧势力在干扰，所以这件事情就伟大啊，也就那么难。”[3]

我自身经历过，不管我们遇到了多大的麻烦，第一念要想到师父，想到法，师父就会为我们做主。

有天下午，我背着包要进一小区发真相资料，那地方一般人找不到，五楼顶上有一个大平台，接着又是五层楼。我进去拉开电子门，门卫说：你从这边走上去，也能走到那边，这两面是通的。我上去发完资料下来，门卫看着我，面带微笑，好象知道我干啥一样。因为我事先给门卫发正念，“我救人来了，包括你，你配合一下，给个方便，摆放你的正确位置，将来有福报。”他的主元神明白了，配合我完成了应该做的。从中摆

放了自己的位置，我真替他高兴，是善的力量，门卫给了我方便。只要去掉观念，就能一心救人。

有一新学员说，她家人没有条件看真相，我听到后心里很难过，下决心去那里讲真相救人。此时正是大年三十，大过年的，我买了VCD，领着女儿一同到她家，晚上放真相碟片，男女老少有二十多人，最大的八十四岁，最小的只有两岁，有的看的流泪，有的说原来是这样。大年初一初二，我们连放三天。到下午我出去时看到天上全是法轮，我的空间场全是法轮。晚上梦见一棵大树结了许多大果子，我们三个同修去摘，她们在树底下上不去，我上到树顶上摘了好多。我知道是慈悲的师父在鼓励我。其实一切都是师父铺垫好了，我只不过是跑跑路而已。同修很高兴，使那里的众生明白了真相。

现在每个小区每个单元的底层都是电子门，当作证实法的事时，一边发正念，一边求师父加持，我要救这里被谎言欺骗的众生，请师父给打开门。到那将门一推，门就开了。

师父讲每一层次都有法。只要心性达到那一层次的标准，师父才把那一层的功能神通打开，让你用的，善用除恶，救度众生。站在法上做事，符合法的标准，师父才给你打开那个锁。这就是我理解的“修在自己，功在师父”[1]的一层含义。

有不妥之处，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零三年加拿大温哥华法会讲法〉

[3] 李洪志师父经文：《什么是大法弟子》

一念之间

文：辽宁大法弟子

二零一七年八月十九日凌晨，刚发完正念躺下的我却没有睡意。翻来翻去的忽然感觉不舒服，想了一下，哦，原来是想吐。去卫生间吐了几口酸水后回来躺下。不一会儿觉的肚子不舒服，又去。

一阵恶心后，又跑到卫生间，这回吐出一些头天中午吃的

食物，感觉又苦又辣的刺嗓子。吐完后还难受，就蹲在坐上，这时心脏觉的异常的难受，剧烈的跳动让我感到虚脱。我心里不断的念着正法口诀、请师父救我。

念了一会儿，更猛烈的感觉袭来了，我觉的这回要上吐下泻了。怎么办？怎么办？家里已经停水一整天了。

修炼二十多年了，我很少在身体上消业。从修炼那天起，“病”在我的思想中就被根除了，因为师父说：“人的身体是不应该有病的”[1]。因此每当身体不舒服或者疼痛时，我都没在意，结果每次都是很快的就结束了。

可这次来的很凶猛，我的胃里翻江倒海似的一点都控制不住，鼻涕眼泪往上流（因为我正在头朝下）。看着眼前大如乒乓球小如葡萄粒的鼻涕泡，我连擦的力气都没有，脑海中浮现出半个月前离世的年轻同修的脸，心说：她全身浮肿那么长时间，得多么难受啊！接着又想起明慧网上报道的有同修一人居住，在家离世了当时都没人知道的消息。而我也是一个人哪。

还好，我及时的警觉了这些念头，心说：这是在干什么呢？我是大法弟子，师父就在我身边，而且身上有师父给下的法轮，宇宙众神都在看着呢，我不能给师父丢脸……一边想着一边直起了腰，并把脸擦干净。

就在挺直腰板的一瞬间，“唰”一下，感觉胃里一凉，所有的难受踪迹皆无，就象什么事都没发生过一样的神奇。回到屋里看表，已经过去半个小时了。

躺下后我想，为什么先前念叨“师父救我”不管用呢？为什么想到师父真的在我身边时就立刻好了呢？想了一下明白了，第一念是人念，是为了结束痛苦；第二念是正念，把自己当成大法弟子了。

再想一下，为什么招来这难呢？之前自己干啥了？原来为了不错过夜间十二点的正念，我经常是开着电视让自己不睡觉。虽然是新唐人电视台的节目，但那个时间段都是演电视连续剧，有一眼没一眼的就看了。

影视剧是靠情来俘虏人心的，修炼人去情都来不及呢，还

往脑袋里装，怎能不被旧势力抓住把柄？修炼太严肃了，来不得半点含糊。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

参与明慧网大陆法会是修炼

文：大陆大法弟子

第十四届明慧网大陆法会于八月三日开始征稿，九月十五日截止。半个月的时间过去了，感觉时间过的太快了，实际上我们在世间修炼的时间也是越来越少了。

二零一五年明慧网大陆法会于十一月二日召开，十一月十日结束；二零一六年明慧网大陆法会于十一月一日召开，十一月八日结束。从这两次的法会中，真切的感受到时间的紧迫和机缘的难得，大法弟子在世间的修炼总有结束的那一天。渐渐的，大法弟子们在一起修炼交流的机会也越来越少了，终有一天正法修炼会结束，各自回归，再想见到谁，真是很难了，每一个机缘都是珍贵的，过去了就再也找不回了。因此请大陆同修珍惜这一年一度的修炼机缘。

修炼中，处处都有修炼的因素，时时都有对修炼人的考验在里边，从中检验着修炼人的悟性高低。平时我们都在鞭策着自己，师父说什么弟子就按师父说的去做。

在修炼的实践中，我们真的做到了吗？师父说：“我们的法会是修炼。”[1]有多少同修真正理解了师父讲的这个法？一年一度的明慧网大陆法会中，有多少同修是用心珍惜了这个机缘呢？为数不少的同修好象感觉与己无关，从而不写法会稿，有的是想写但突破不了不会写的关，而错过了参加法会的机会；有的是忙来忙去，想动笔的时候，机缘错过了。种种原因，有不少的同修错过了参加法会的机会。

细想都是遗憾哪，没有把师父留给弟子的修炼机会把握好。师父期望着弟子们要从法会中得到收获和提高，更好的在修好自己的基础上完成好使命。由于弟子的悟性上不去，往年的法

会，有的同修根本就不参加。

师父对弟子的修炼安排是有序的，救人的时间这么紧迫，依然能有第十四届明慧网大陆法会召开的机缘，这真是我们上亿的大法弟子共同修炼提高的机缘哪。

明慧网大陆法会的征稿是面向大陆的所有大法弟子，成千上万的大法修炼者筹备法会稿，写稿中的纯净心态、慈悲善念、用心成度汇集起来都是无比洪大的能量，不仅对自身的修炼有利，还起到鼓励全球大法弟子共同精進的作用，还起着大面积销毁解体邪恶的作用。

法会稿中有大法中修炼出来的力量在，法会稿一经明慧网刊登，所有看到的同修都是倍加震撼，都增添了要勇猛精進的正念。这正是大法弟子们在一起互相交流，比学比修，找出差距，共同精進，整体升华的过程，上亿的大法弟子都参加法会的征稿，是多么的盛大而庄严！

中国大陆有上亿的人修炼，大法修炼者遍布各个阶层，不同的行业，每个人都有不同的修炼经历，抱着对大法的正信正悟正念走过了血雨腥风的十八年，悲壮辛酸、庄严神圣。有的同修在修炼中认真严谨，对自己高标准要求，遇到关难都是以法为师，做到向内找自己的不足。这样的同修，请回顾一下您的修炼经历，本着要鼓励同修们都精進起来的正念去写。这写稿的基点是为他的，这过程就是修在其中啊。

我们的修炼形式是大道无形，但是，对法理的认识不同，党文化的因素，有的同修总强调自己，统筹统管行为偏颇，总有这样那样的损失在整体中出现。在整体修炼中，真正在法上能协调好的同修，写出您对协调修炼的正悟，同修从中借鉴成熟的协调经验在法上归正。这就起到了共同走正修炼路的作用，等等等等……方方面面的素材太多了。只要用心了，正念认识了明慧网大陆法会也是修炼的机会，就有观念上的突破，就有修炼中的收获，请同修试试看。

希望大陆同修珍惜明慧网大陆法会的机缘，写出自己正法修炼的实例、提高过程和对法理的正悟，让第十四届明慧网大

陆法会真正起到预期的目地，在以后的修炼中形成以法为师向内找的习惯，做到在任何矛盾中都能对照法来找找到自己的不足、提高心性，这样的修炼整体一定能更好的证实法、助师救人。

大陆同修啊，机不可失，时不再来，抓紧时间写法会稿吧。

以上是个人认识，若有不妥，请慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父经文：《致欧洲法会的贺词》

对找不准执著心的一点体悟

文：大陆大法弟子

有不少同修出现了不同程度的“病业”以及其它魔难，长时间摆脱不了，向内找并发正念清除邪恶干扰，时好时坏。有的同修说，向内找，找着找着就找不下去了，找不准，去不了根，总是飘浮着，挖不下去。我也有相同经历，在这方面稍有体悟，与同修交流。

一、向内找 越早越好

师父在讲到医院治病时说：“所以医院讲有病要早治嘛，大了他就治不了，药量大了人也要中毒的。”[1]

我悟到，我们每天也要时时事事向内找，回想自己的言行是否有不合法之处，一旦发现，立即解体，不让邪恶钻空子，不好的念头一出现就警醒并清除，清除起来也比较容易。一天当中所思所想所做的事总是有限的，找起来容易，也容易找准，如果不能及时向内找，清除这些脏物垃圾，天天堆积，时间久了，堆积如山，就难以找准，很难找到，清理起来就难了。

二、在向内找时，重视发正念

我们应用师父赐予我们向内找的法宝，向内找时，邪恶就会千方百计的捣乱、阻挠，因为我们找到它，就会把它销毁，它就得死，它能让我们找到它吗？它要做垂死的挣扎，设种种阻碍，让你困倦、疲劳……让你找不下去，半途搁浅，邪恶的阴谋就得逞了。所以我们要识破邪恶险恶用心，用坚定的意志，

坚强的毅力去战胜它，在另外空间是激烈的正邪大战。所以我们要不放松的找下去，找到一个执著心，清除解体一个，还不算完事，还要继续挖根，这个执著心是从哪儿来的，把埋藏更深的不易察觉的执著心找出来，清除掉，如果还有更深的再挖出来，再清除掉，不让它有喘息的机会。

有的同修找到了执著心，没消除，这等于抓了坏人，又放跑了，和没抓一样，它还照样行恶。除恶要持之以恒，不放松。把另外空间干扰我们向内找的邪恶生命与因素清除的越干净，越彻底，我们向内找的力度越大，也越容易找到找准执著心。

三、多学法、学好法是关键

师父告诉我们：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念”[2]。所以学好法是去掉各种执著心的根本保障。执著心为了不让我们找到它、消灭它，就让我们学法不入心，走神，向我们脑中打入各种念头，让我们一会想起这个重要事、那个重要事，都必须立即去办，要不过一会儿就忘了，都是邪恶让你这样想的，所以你就放下大法书，去办你的“重要事”了，用各种方法干扰你学法，或嘴里念着法，心里还在想着人的事；或者学法时让你发困、迷糊，及其它干扰形式，达到不让你学法的目地。长此下去，学不进去法，脱离了法，更不用说找执著心了，修也修不上去了，那就一切都完了。

生活中一切点点滴滴的执著，做好三件事中一切不易觉察的干扰都是旧势力参与造成的，我们要认清它，不能不当回事，麻痹、麻木，毁了自己。

让我们一同学习师父的一段讲法：“越到最后越不能放松，越到最后越要学好法，越到最后正念要越足。”[3]

不当之处，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈排除干扰〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨三》〈致加拿大法会〉

日常琐事鉴真性

文：大陆大法弟子

前几日，同修孔给我讲述了发生在她身上的两件事。一次是答应去某处给同修取周刊，却因一件无关紧要的事给耽搁了，结果骑摩托车撞到别人车上，车坏了，腿也碰破了。另一次是借给姐姐钱，怕姐姐不还说谎那钱中有别人的钱，骑摩托车又险些撞上别的车。想起那场面都有点后怕，她马上意识到这是自己修炼有漏被旧势力钻了空子。前一事因失信于人，是不真；后一事说谎，既不真又不善。通过这两件事，她悟到：修炼人心若不正，平地也会起风波；心若正了，坎坷也会变通途。

我想大法修炼者能在重大考验中保持正念这是难能可贵的。学法中我们知道人间是一所大庙，大熔炉，大的炼功场，这里的万事万物都与我们的修炼有关。那么，在日常生活中无不贯穿着大法对我们心性的考验。一个修炼者若只为了应付社会上出现的有目共睹的重大事件对我们的考验而表现的正念强，那我们的心性上就或多或少掺杂了有为和强为的因素，潜意识中还有掩盖、照抄作假的成份。大法弟子的修炼是生命无条件对宇宙法理真、善、忍的同化遵循；是人性转变成佛性的返本归真；是无私无为的体现。

古代很多具有道德修养的举人在科考的答卷中写下“修身齐家治国平天下”的锦绣文章，一旦及第居官，不乏有贪腐犯科、祸国殃民者，原因是他的读书是应付科场作文，面试答题也是给考官听的，他为私的功名心与文章不符，言辞代表不了品德修为。就像当今在技术上过关拿到驾照的司机，如内心不守法，依然会醉酒驾车和违章肇事。这是在特殊监督场合上能做好，一旦失去这个环境就恢复原态了。

师父说：“往往我看到你们学法炼功时心态很好，可是一接触工作，一接触人你们就和常人一样了，有时表现的还不如一个常人，这怎么能是修大法弟子的行为呢？”[1]师父说：“有的时候我在观察一些大法弟子，很多事情表现的真的是叫人操心；可是哪，真的碰到大法弟子原则问题时，那真的就看出来

了，噢，这是大法弟子。”[2]

师父在这段讲法中肯定了我们在大是大非原则上的考验中持有正念，然而也点到了在很多日常细微琐事上我们心性是否符合法的要求；看到了我们变异观念为私本性的自然表露和放任；看到了诸多欠缺我们没有重视和主动修去。这正是师父为我们操心之处，也是我们在修炼中时时容易忽视的有漏之处。过去很多修道人能在耀眼黄金面前不动心，却能在不值几文钱的要饭碗上起了攀比贪恋之念，这是心性没达到无执舍尽佛性的境界。

师父说：“你们是修炼人，这句话不是说你过去、曾经、或者是你的表现，这句话是说你的本质、你的生命的意义、你肩负的责任、你历史的使命，这样你才是真正的大法弟子。”[3]

时值末法时期，遥远的天体大穹偏离了宇宙特性，三界各层空间也乱象丛生，世人道德遗失，生命已处在淘汰的边缘。为挽救这一切，师父传下了这部大法，目地是使我们在心性和本质上得到真正的改变，才能使旧宇宙天体达到更新和永恒。师父说：“在修炼中你们不是由于自己真正的实实在在的提高，从而使内在发生着巨大的本质上的变化，而是依靠着我的力量，借助外在的强大因素，这永远改变不了你人的本质转变成为佛性。如果你们人人都能从内心认识到法，那才是威力无边的法的体现——强大的佛法在人间的再现！”[4]

如果我们大法弟子都能做到小事与大事一样、黑天与白天一样、睡梦与睁眼一样、一思一念，一言一行都时刻符合法，那些修炼路上设的大的考验就会为我们日常生活中扎实的心性标准和纯正的正念所化解。反之，在日常琐事中不能严谨把自己当作炼功人，就会因为我们人心自己给自己重新筑起修炼路上的关卡和引发诸多不应有的考验。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈环境〉

[2] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

[3] 李洪志师父经文：《什么是大法弟子》

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈警言〉

在集体学法环境中去掉各种执着心

文：大陆大法弟子

师父说：“集体学法是我给大家留下来的，集体炼功是我给大家留下来的，除了迫害极其严重的情况下，中国大陆之外其它地区都得这样做。没有理由不做，它关系到未来人得法修炼的问题，所以呢，集体炼功学法是不能没有的。”[1]

我从一九九六年开始学习法轮大法，在一九九七年开始，正式到公园里炼功，然后到学法小组参加集体学法，至今已经有二十年了。这二十年里，无论是平静的、安定的环境，还是紧张、恐怖的环境，我都没有间断过到学法小组学法。集体学法使我从不成熟到慢慢的成熟起来，使我对大法无比的坚定，即使迫害最严重的时候，我也从来没有怀疑过。

在集体学法这个大熔炉里，我受益无穷。是学法小组帮助我克服了不敬师、不敬法的毛病；帮助我增强了正念和慈悲心；帮助我找到和去掉了各种执著心。下面我向伟大的师尊和同修们汇报一下自己在这几方面的修炼体会。

一、集体学法使我克服了不敬师、不敬法的毛病

我本人从小到大一直以来就有懒惰、喜欢安逸的习惯，因此自己在家学法的时候，不愿意盘腿，在沙发上、在床上，都要靠着沙发背或床头看书，看累了，就变成半坐半卧着，甚至躺下看书，明知不对，不敬法，可是就是控制不住自己的惰性，随弯就弯，可是到了学法小组，开始的时候，学法的姿势也很随意，精進的同修看到后，就好心的指出来，我便马上改正过来。有的时候，同修们坐在一起，都很精進，有的双盘腿学法能坚持一个小时、两个小时，甚至三个小时，一直到两讲法学完，有的同修在胸前捧着书学习，能坚持很长时间，我每每看到这些，都敬佩不已，暗暗下决心我也要这样做。

就这样在一次一次的下决心，当我表示对同修的羡慕时，同修语重心长的说：师父告诉我们：“盘腿也是消业，苦其心志，劳其筋骨。”[2] 师父还说：“看书的时候盘着腿，一是

能够多多练习盘腿，二也是炼功，这很好。”[3]我听了，心灵深处受到了深深的震撼，我们得法不易，尤其在当前迫害严重时，我们能有这么个环境多么不易啊，大家能在一起比学比修、相互鼓励、共同精进是多么幸福的事啊。我有了这种认识，明白了这层法理，在集体学法时，就尽量坐姿端正、双盘或单盘，双手捧书敬师敬法，有的时候也能坚持一个小时，甚至还坚持过两个小时。现在在家里学法时，也能做到坐姿端正，很少靠着沙发了，更没有躺下学法的毛病了，因此，在我毅力不够坚定的情况下，是集体学法的环境帮我克服了懒惰，养成了坐姿端正、敬师敬法的好习惯。

二、集体学法环境帮助我增强了正念和慈悲心

我参加的晚上的学法小组有个同修被绑架了，我当时认为他肯定不能把我说出去，就没有紧张，也没有害怕，可是过几天，这个同修单位的同事给我打电话，说被绑架同修说出来在一起学法的人了。我听完后，就天天提心吊胆起来，就感觉好像警察随时随地都要来找我一样。

听见楼道里走路声都吓得够呛，还不时的往楼下院子里看有没有警察，缩在屋子里不敢出来，那几天，我简直被一种恐怖和怕心笼罩着。周末，我鼓起勇气来到大学法组，把我的情况和大家讲了，同修们鼓励我说：有师在、有法在怕什么！师父告诉我们：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”[4]。师父还明示“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”[5]

在同修们的正念感染下，我的怕心一下就散掉了，警察也没有什么可怕的，他们也是不明真相的受害者，他们也是没有办法，为了生活不得已而为之的工作，他们更可怜，我们配合警察就是害了警察，我们应该慈悲于他们，应该耐心的给他们讲真相，才能清除警察背后操控他们的邪恶。

法理清晰了，对警察的恨、怕也就自然消失了。整个身体又轻松了，随之而来正念也增强了，慈悲心也出来了，还能正

念加持同修了，走在街上，也感到阳光特别的明媚了。

三、集体学法中找到、去除人的各种执著心

通过学习师父经文，我理解到：别人就是自己的镜子，看到别人就看到了自己，你听到、看到了这件事情都不是偶然的，自己一定也存在着这个问题，否则也不会让自己碰到。

在这个集体环境中，人的各种执著心都能表现出来，在生活中遇到什么问题了，明白的、不明白的都能拿到小组来给大家说一说、切磋切磋，大家一起帮助找找是什么心引来的，是为了去哪个执著心，通过一个人曝光，大家也都能对照是不是自己也有这个执著心，从而找到它、去掉它。

在小组，有人说话急、带指责的口吻、冷言冷语，就会有同修及时指出他的不善，也会提醒同修注意说话要和善、要有慈悲心。就这样，自己的名、利、情等各种执著心在同修善意的提醒下，和看到别人的缺点找自己的不足，去掉了修炼人的各种执著心。

今天晚上，学法小组同修由于我长期学法困的状态与我切磋交流，找出了几个原因：一是对困魔没有重视，二是没有发正念清理，三是人的东西还挺多，如情还没有放彻底、爱看微信等等。我非常感谢同修们对我的无私帮助和负责，耽误着他们自己的宝贵时间，那么晚，还为我能快点提高上来在想办法。我在这里对同修表示非常的感谢，更感谢伟大的师尊给弟子们留下的集体学法环境，感谢师尊的救度之恩！

注：[1] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员解法〉

[3] 李洪志师父著作：《休斯顿法会讲法》

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉

[5] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉

与老年同修切磋修一思一念的重要

文：河北大法弟子

我是“七二零”前开始修炼法轮大法的一名老弟子，读了同修《在魔难中千万不能失去对师父的正信》一文后感悟颇深。曾经在一起许多年、因没有修好一思一念被旧势力钻空子失去人身的同修的影子，又浮现在眼前，促使我想写出这篇文章，希望能对病业魔难中的同修有所帮助。

妻子与我同一天开始修炼大法，五年冤狱对她的身体损伤很大，回来后，在讲真相中，她又被绑架三次，最后身体出现严重病业状态，突然在家中离世。料理完后事后，有同修和我说她生前曾经说过：“我就是死了，也不去医院！”我明白了是旧势力以此抓住了把柄，夺走了她的肉身（当然还有其它自身修炼的因素）。妻子的离世在当地同修和社会上影响很大，有些老年同修甚至因此而动摇了对师父和修炼的正信。

前几天，我遇见一位本地同修，她说我地因病业迫害而离世的几位同修（他们身体的状态都表现为绝症），在离世前，都曾经说过“不想活了”的话，想通过离世的方式不再承受病痛折磨和痛苦。他们一般都延续了大约一到三年的时间，我想这段时间也是给他们醒悟提高的，如果在这段时间内能够全盘否定旧势力的安排，坚定的走师父安排的路，也许能够闯的过去。可惜他们没有把握住，有的甚至最后也不知道表示“不想活了”这句话有多么严肃，是一个修炼人绝对不能说的话，这是旧势力夺走你肉身的最终借口啊！

最近一同修和我讲了他们学法小组一位老年女同修离世的情况。老同修的孙子要当警察了，怕奶奶炼法轮功影响他当警察，老同修知道后，怕影响孙子的前途，就有了想死的念头。在一次讲真相时，老同修被部队的七八个人围住，后把她弄进部队院内，部队的人通知了派出所。派出所来人后就把老同修放走了。自那次回家后，她就病倒了，同修们同她一起学法、发正念，向内找自己，到最后她才说出来这件事，过后不久老同修就离世了。

最近听同修说我的表姐和姐夫也不炼了，他们都是九六年就得法修炼的，虽然不是很精進的状态，可是一直坚持着。听同修说表姐的儿媳妇是信基督的，老是劝他们去信基督，他们怕和儿媳伤了和气，就说啥也不修炼了。他们都快八十岁的人了，我曾经多次鼓励他们好好修炼，千万别失去机缘，准备再去和他们切磋切磋。

近几年来，身边因病业状态离世的同修比较多，他们大多数是六十以上的老年同修，四、五十岁的也有，而且基本都是“七二零”前的老学员，每当想起他们，我的心情都特别沉重。

说起他们也想到我自己，近几年病业状态老是不断，严重时甚至产生不好的想法。出现不好的想法的时候，我知道这不是我，是旧势力邪魔烂鬼在往我脑子里压，目地是想让我也说出“不想活了”的话，借机把我拖走。此时我头脑特别清醒，坚决不上它们的当，我就想我是李洪志师父的弟子，就走师父安排的路。对于旧势力的安排坚决不予承认，全盘否定！同时坚持多学法、背法，整点发正念，向内深挖自己的人心、执著和观念，感觉状态好多了。

老年同修的魔难不仅表现在病业迫害方面，对情的执著，日常生活的拖累，三件事的松懈、求安逸等也特别突出。只有时刻警醒自己，保持精進不怠的状态才行。

《西游记》中有这样一段话：“人身难得，中土难生，正法难遇。全此三者，幸莫大焉。”我们三者俱全，而且有幸成为大法弟子，怎么能不珍惜呢？我们的人身是师父赐给的，有多少高层空间的神想来得法没有人皮，都转生成了动物、植物，我们有什么权利轻言放弃呢？而且我们肩负着证实大法、救度众生的伟大历史使命，未兑现了誓约怎么能先走呢？

同修们，我们可千万要把握住啊！不能辜负了师父的慈悲救度！何况我们是师父的弟子，师父告诉我们：“什么是心不正？就是他老是不把自己当作炼功人。”“所以我们有的人一旦他身体哪儿不舒服了，他就认为自己有病了。他老是不能把自己当作炼功人，”[1]我个人所悟，我们遇到的一切麻烦都 35

是自己心不正造成的，如果我们能够堂堂正正做个修炼人，旧势力它还敢迫害我们吗？

我们这些老年同修，大多都是从“七二零”前走过来的，许多人都经历过大风大浪的考验，在最后的时刻，在病业的魔难形式中或其它任何形式的魔难中，都要始终记住一点：千万不能失去对师父的正信，对大法的正信，对修炼的正信！一思一念都要悟正，一言一行都要走正，不给旧势力迫害留下任何借口和把柄。我们是师父的弟子，如果我们做好了，师父一定会为我们做主的！

个人现有层次所悟，不对之处，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

从参加法会投稿找到妒嫉心和显示心

文：大陆大法弟子

我修炼法轮大法有十二个年头了，记不清从哪次法会开始在同修的鼓励下开始投稿的，大概也有七、八次了，投稿虽然从没发表，但每次在写稿过程中都能找到自己的不足，每次都有所提高，下面就把找到妒嫉心和显示心的过程写出来。

找到妒嫉心的过程

开始写时是在学写文章，大量的阅读同修的文章，看看都是怎么写的，最后得出结论，他们做的那些我也做了，有的我比他们做的还好，看我写出来给他们看看，我才修就做的这么好，于是开始写。一写都写到下半夜，累的够呛，写这个事觉的不算精彩，写那个事也不过瘾，到底写哪个，哪个事最突出，就这样写了撕，撕了写，最后还是写不下去。心想可能自己学的少，再多学习学习同修的文章，又去看同修文章，没觉的有什么惊天动地的事，都挺平常啊，我也不是没做，咋就写不出来呢？挺不服气，继续努力，还是写不出，在不服气中放弃了。

一天学法学到：“气功师办班，有的人坐在那也不服气：啊，什么气功师，他讲那玩艺儿我都不愿意听。气功师可能真的没

他讲的好，可那个气功师讲的是他自己那一门的东西呀。”[1]我一对照，这不是说我吗，哎呀，我这是嫉妒心啊，怪不得写不出来。从那开始，我明白了一点点同修说的“在法中理解法的”意思。再回头看同修写的文章，竟感动的数次落泪，我惊奇同一篇文章抱着不同心态去看，竟有这么大的区别，体会到了“向内找”的神奇。

找到显示心的过程

当看到征文通知中有不要证实自己的提示时，我就一直在思考“证实自己”和“证实法”的区别，可是想不明白该怎么写才是证实法。我知道自己是有什么心，可就是找不到。于是从一思一念中去找，看看自己的出发点，发现都是从“我”开始的，哪个事我怎么做的，克服了多少困难，吃了多少苦，做的怎么漂亮，想让同修看看我做的好，潜意识就是想给别人做榜样，这不是典型的党文化“开会”吗？这不就是证实自己吗？

那怎么写才是“证实法”呢，首先构思时转变观念，想我在修炼过程中遇到什么难，怎么按照法的指导去做的，在法中悟到了什么，法最后怎么展现的，什么结果。这时再看同修文章，就能找出自己和同修的差距，这是天壤之别啊，但还是没找到“根”，就是这到底是什么心，我想师父看到我想修的这颗心，就点化我，在学到这段讲法时，“你的功能也好，你的开功也好，你是在大法修炼中得到的。如果你把大法摆到次要位置上去了，把你的神通摆到重要位置上去了，或者开了悟的人认为你自己的这个认识那个认识是对的，甚至于把你自己的认识认为了不起了，超过大法了，我说你已经就开始往下掉了，就危险了，就越来越不行了。”[1]一下明白这是“显示心”哪，眼泪一下就控制不住了，十余年啊，师父为我操了多少心啊，写不下去了。同修啊，特别是从来没参加过投稿的老同修啊，拿起笔，参加法会吧，让师父少操点心吧！

合十

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

正邪较量中展示大法弟子的威严

文：大陆大法弟子 大山

在邪党监狱黑窝内，被非法关押的大法弟子不但在身体上承受着邪恶的残酷迫害，在精神上同样遭受着逼迫转化、强制灌输谎言等等高压，不断以各种名义被谈话、被训斥，被侮辱人格，企图瓦解大法弟子的正念从而妥协，进而毁掉大法弟子。

那是2009年下半年的一天，我被非法关押在邪党监狱内。我所在监区的监区大队长找我“谈话”。我一进办公室的门，他就说：“你们法轮功为什么与共产党对着干？”我平静的说：“不是对着干，是对毫无理由迫害的一种抵制。”他说：“那你们到处散发传单是干什么呢？”我说：“我们最初相信政府，认为有关领导不了解法轮功，所以就去北京和各级政府信访部门反映情况，可是没有人倾听我们的意见，等待我们的却是直接的绑架，被劫持到洗脑班、劳教所和监狱。在毫无理由的无端打压下得允许人说话，这是底线。我们无处说理，人们都被一言堂的谎言蒙蔽着，不知道真实情况。人民都应有知情权，我们采取这种形式为的是告诉人们法轮功是什么，江泽民为什么迫害法轮功，让人们知道事实真相。”

他说：“你们这样做就是反革命行为，知道吗？”我说：“你作为警察应该懂法。‘反革命’这一罪名在文革结束后政府就明令禁止使用了，你作为一个执法者还这样说，这不是知错犯错吗？”他说：“那你们是反对共产党。”我说：我修炼十几年来，没有反对过谁，师父也没让我们去反对谁。我们只是在残酷的被迫害下，对邪恶迫害的抵制。他说：“那你们的《九评共产党》不就是反共产党的吗？”我说：“你看过《九评》吗？”他愣了一下说：“没有。”我说：“那现在你去找一本《九评》来，我相信你很容易就能找到一本《九评》，我们俩共同研究一下，看一看《九评》里面到底说的是什么。如果书里哪一点说的不对，不符合事实或哪一点是错的，我们是修真、善、忍的，我们就改正，好吧？”

他突然大声喊道：“你们《九评共产党》就是反对共产党。”

我立即威严的说：“你们（共产党）口口声声说你们是为人民服务的，你们（共产党）口口声声说你们是人民的公仆，那么人民说你们（共产党）的服务质量不好，那就是反对共产党吗？如果主人对公仆（共产党）说你们哪里做错了，就是反对共产党吗？那是公仆吗？那是恶奴！”

我的话音刚落，他的身体突然向后仰靠在椅子上，张着嘴、瞪着眼好长时间才回过神来，然后无精打采的象泄了气的皮球一样蔫蔫的挥挥手说：“你走吧，你走吧。”我知道是他背后的邪恶因素解体了。

在师父的加持下，大法的慈悲与威严在我身上同时体现。从此以后大队长再也没有找我“谈话”的事了。

一段时间后，有一个明白了真相的警察对我说：“在这个监区，也就是我敢和你说话或开个玩笑，别的警察可不敢。”我问：“为什么？”他说：“他们都特别怕你，不信你仔细观察观察。”后来我就注意观察一下，发现确实是这样。有的警察和我走个对面，他一看是我马上转身绕过我。

师父说：“弟子正念足 师有回天力”[1]。我知道这是大法弟子的正念和威严解体了人背后的邪恶因素的结果，是他们背后的邪恶因素害怕。

我除了背法和发正念外，平时也经常对能接触到的不同的人讲真相，人们普遍也比较尊重我。后来狱方主动向有关方面提出给我减刑期一年，我想和这也有些关系吧。

减刑批下来后，要当地“610”去验收。因我不配合说假话，不放弃修炼，因此刑期没减成。可见“610”的那些人面对大法弟子的正气是多么的心虚和恐惧。

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

请同修珍惜大法资源

文：河北大法弟子

早就想写一篇关于慎用大法资源的问题，但由于种种原因一直耽搁到今天才动笔，意在与同修切磋，让我们在救人路上走好每一步。

同修们在讲真相中为了让世人得救，都准备了各种真相资料及护身符，还有精美的汽车挂件。我们地区有部份同修又制作了真相卡（8G 手机卡），还有个别送 U 盘的赠送给世人，在此仅谈谈我个人的一点想法。

近来通过自己在第一线讲真相中却发现了一个非常普遍的问题，看到很多常人汽车上挂着的护身符挂件，都是把挂件上的真相卡片取下来扔了，把我们制作精美的挂件当成他的装饰品。前几天我看到一辆城乡客车上挂着没有真相卡片的挂件就有三、四个，我和他讲真相，问他：“你的卡片哪去了？这么好的精美车挂，好比一个完整的人身，其中你把他的心脏摘了，他还能活吗？你把挂件取下来还给我吧。”可他根本不听我讲的话，还一再和我索要真相内存卡（8G 手机卡），我和他说没有，他不信，还说：“为什么别人都有你就没有？”我说：“我不敢用这种卡，我怕好心救人反而干了坏事，助长你们的贪心，一个不明白真相的人，很可能要回去听都不听内容直接给删了，为他自己所用，我这不是干了一件大坏事吗？！”他听了不吭声了。

救人第一线的同修，如果你们使用真相卡，你们能把握的那么好、确认你们的手机卡真正的能起到了救人的作用吗？我个人觉的：珍惜慎用大法资源。

这不仅仅是在讲真相中的用心程度，最重要的是在浪费大法资源。而其中的用心程度也体现了一个人的修为与境界，更是对世人得救负责的问题。希望同修们重视一下吧！

不当之处，请同修慈悲指正。

修炼交流摘录

在单位里，有一个被公认为性格怪癖的女同事，我和她在一个办公室办公，她经常莫名其妙挑我的刺儿，办公室卫生从来都是我打扫，可是我擦地她却表现出很反感，我打个电话她也烦，还动不动就数落我一番。开始我都默默的忍着，知道这是给自己提高心性呢，是好事。可有一次受她所托，我在上级机关单位办完事后给她捎回来她的一些职责内的工作文件，过后她找不到了，楞说我没给她，冲我大嚷大叫，说的很难听，最后还是领导看不过去了，把她给数落了一通。其实类似的事情发生很多次数了，每次她向我发难时我虽然表面上都能做到忍让，做到“打不还手，骂不还口”（《转法轮》），但心里头还是不太舒服。这一次事情过后，我冷静的向内找，发现这些矛盾都不是偶然出现的，还是冲着自已的爱面子心、争斗之心和不平衡的心来的。继续向内找，是自己平时没做到修口，当别人评论她的不是时，自己往往也愤愤不平的附和几句，甚至心里还有一种对她的厌恶感。我知道是我这出了问题才让她一直以来对我这样的表现，我应该谢谢她才对的，是我应该提高了，怎么还怨恨人家呢？当时我真是发自内心感谢对方帮助我提高心性。由于我找到了执着，明白了她的表现正是我提高的一面镜子的法理后，以后象什么事都没发生一样，矛盾也迎刃而解。

——《一点一滴修好自己救度众生》

我发现怨恨心它需要有一个依附点——你执著名，名受到伤害时就会怨恨有损你名誉的人；你执著利，利益受损时就会怨恨让你损利的人；你执著情，亲朋好友对你不好时你的感情没有得到回报，你会怨恨对你不好的亲朋好友；你执著自我，当自己的想法、观点、工作方法及对某些事物的看法与别人不同而发生矛盾时，同样会说别人的不是而心生怨恨。要想去掉怨恨心，就得先把这些执著找出来，修去它，那怨恨心就自然没有了。我若达到“无私无我”的境界，我还会和别人发生矛

盾吗？我完全为了别人好的时候，就无怨无悔了。我什么都不求，什么都不执，就没有理由去怨恨了。

——《修去怨恨心的体悟》

又过了一段时间我来这里，此银行已搬迁，我找到新地址，只见在大厅比较隐蔽的地方还挂着那张看板，此时我不再提看板，首先给保安讲了三退，趁机又给两名业务人员讲，她俩高兴的并用真名退出邪党团、队组织，我让她们向经理反映，把看板撤掉。这样我连续七次来这里了，这次给一年龄大一点的业务员讲，我说我是你们的老客户，你们贴那看板谁还来这里存款，支持大法才能得福报，生意兴隆。她说放那边没有人过去看的，应付上边来检查，我们说的不算，我说你一定跟上边反映，要不然你们要失去很多客户的。讲完三退送给她小册子和一个护身符。告诉她让你们经理一定撤掉看板。过了一个星期，我想这里的工作人员明真相的也有三分之二了，我决定再不到这里存款了。办完业务一看那张诬蔑大法的看板没有了，换上了别的内容。就这样我连续来过八次，这里的看板才撤掉。我悟到每发生一件事，就按照师父大法的要求去做，你在这一层次中，心性提高上来了，救的人数达到了在这一层次中师父要求的标准，那件事自然就成了。我大多数去银行之前都有同修配合帮助发正念才做到的。正如师父所说：“做的过程中看的是你的人心，而不是看你成功的本身。你做的过程中就把人救了！”（《二零一六年纽约法会讲法》）我体悟其实就是个讲真相救人的过程。

——《慈悲渡难关 善心救众生》