

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一七年九月九日，秘鲁首都利马部分法轮功学员集体炼功，在中国驻秘鲁使馆前举办活动，揭露中共对法轮功长达十八年的残酷迫害。

第 **819** 期
2017年9月21日



明慧周刊
第 819 期
2017 年 9 月 21 日
WWW.MINGHUI.ORG

■ 内容提要

重要新闻（上图）

九月十一日和十二日，澳洲法輪功學員連續兩天在首都堪培拉國會大廈前的草地舉行集會。

修煉交流

去除私念 正念救人

從修煉人的思維中除去迫害的陰影

大陸綜合

訴江條幅上的民意：“我同意”

原中校軍官：“腦袋掉了，也是真善忍好！”

“敲門”騷擾 聽聞真相

本周三退統計

截止到本周退出中共黨、團、隊的
總人數：284,742,642

目 录

2	时事新闻
2	神韵交响乐团韩国演出 观众赞“神赐音乐”
3	清除迫害 唤醒良知
5	中国大陆学员近期遭迫害案例
6	海外学员证实大法、讲真相摘要
8	大陆综合
8	大陆综合消息
11	严正声明
11	世人觉醒
13	人心与因果
16	修炼园地
16	去除私念 正念救人
17	从修炼人的思维中除去迫害的阴影
23	十七年在中领馆前反迫害的体会
32	建议大陆同修看《敲门行动违法》
33	在一思一念上向内找自己
35	为被关押同修聘请律师需注意的几点
36	背法一年多的体会
39	我变了 同修也在变
41	心正才能走正路
44	修炼交流摘录

时事新闻

神韵交响乐团韩国演出 观众赞“神赐音乐”

九月十七日下午二时，在韩国大邱音乐厅里，金锣一声，敲响了与天地同和的大乐开篇，这是蜚声全球的神韵交响乐团第二度造访亚洲巡演的第一站，也是神韵交响乐团首度莅临韩国，于九月十七、十八日，在大邱音乐厅、高阳 Aram 演唱会大厅各演出一场，艺文名流相偕进场观赏。

釜山大学音乐系教授、浦项市立交响乐团常任指挥家朴性完赞叹：“最感动的是中西方乐器合奏出最完美的乐音。”“作品构成精美出色，艺术家的演出更是无可挑剔。”他盛赞所有神韵音乐家和声乐家的表现都非常精彩，特别赞佩神韵交响乐团指挥家米兰·纳切夫的功力真是出类拔萃。

“好久没有这种被净化的感觉了！感觉心灵得到了治愈。”惊艳、赞赏连连，庆北大学艺术学院国乐系教授周永伟说：“在西方的交响乐加入了二胡和琵琶，西方的色彩占四成，东方的音色占六成，能将东西方音乐合璧展现，是只有神韵才能驾驭的技术。”他深受触动地说，神韵音乐让人感受到正面能量，能够“治愈每个人的心灵”。

庆北大学艺术学院音乐系教授郑旭姬盛赞神韵音乐大气磅礴，“将东西方音乐合璧，融为一体的宇宙之爱。还有蒙古的自然辽阔，以及成吉思汗历史气魄，全部完美融合展现，非常了不起。”神韵音乐蕴含中华文化底蕴，传递深邃的精神内涵，郑旭姬说：“神韵音乐，对中国人来说，是更大的慰藉。”“特别是神韵艺术总监 D.F. 先生创作的曲子就有七首之多，在中国必定更受青睐。”

“这是神赐予我们音乐。今晚的演出令我陶醉，让我幸福。”

2 韩国歌剧振兴会长、岭南大学音乐大学院主任教授金辛焕深受

触动，“今天我深深地感觉到中华文化的伟大。西方乐器和中国乐器的玄妙组合，创造出了很美丽的音乐。”“我认为，这为我们未来的地球，乃至宇宙指出了一条生存之路，我感到这是神赐予我们的神圣的音乐。”他的内心充满希望：“感觉到一种力量守护着地球！给人指出希望的未来。”

“我感觉神韵音乐唤醒了我沉睡的灵魂！”韩国共存文化研究所代表李泰镐赞叹：“平时没有意识到的灵感，在这里全得到了！”“在观看演出的过程中，感受到了东西方乐器音域的完美结合，这个音乐可以触动人的灵魂，让我感受良深。”李泰镐表示：“东方音乐集细腻与雄浑于一体，西方音乐则非常有力，这两种音乐完美融合，触动心灵，难以用语言来表达。”

以含蓄内敛著称的大邱人的热情引爆，持续热烈鼓掌，在三首安可曲及多次谢幕后，喝彩呼声依然不绝。十八日晚间，在高阳 Aram 演唱会大厅里的观众，也同样以不息的掌声与热情的呼喊安可，表达出对神韵音乐由衷的赞佩。

—— 清除迫害 唤醒良知 ——

九月十一日和十二日两天，澳洲法轮功学员连续在堪培拉国会大厦前的草地举行集会，十多位亲身遭受了中共残酷迫害的学员在集会上发言，揭露中共的罪行，要求澳洲政府维护人权和道义，帮助制止中共对法轮功长达十八年的迫害。联邦绿党参议员莱斯来到集会现场，并发表演讲。她表示：她将自始至终的为制止中共迫害法轮功、特别是制止活摘法轮功学员器官问题而说话。

堪培拉社会工作者阿曼达女士告诉记者说：“我知道中共迫害法轮功已经持续很久了。自从十五年前我搬到堪培拉居住后，我就看到法轮功了，他们每天在中国驻堪培拉的大使馆门口讲真相。我非常赞赏法轮功学员坚持和平抗议的那种坚韧不拔的精神。我相信越来越多善良澳洲民众的正义支持，将帮助

法轮功尽早的制止中共迫害。”

同时，九月十一日上午，联邦议员布赫霍尔茨在国会内主持了有关活体摘取法轮功学员器官，和器官移植旅游问题的研讨会，有来自澳洲不同城市 and 不同党派的参议员和众议员，及澳洲法律界、医学界和部份法轮功学员与会。

九月十二日晚，绿党联邦参议员瑞安浓女士在参议员自由发言时间，做了有关法轮功的专题发言。她强调，中共对法轮功的迫害违反国际人权公约，澳大利亚作为“中国人权现状”联合声明的签署国，应该为法轮功发声、提供更多的帮助。

九月十七日美国纽约法轮功学员来到布鲁克林的第二大华人社区班森贺举办盛大游行，向民众明确传达“法轮大法好”、“停止迫害”和“三退保平安”的重要信息，受到当地各族裔，特别是华人的欢迎。一位六十多岁的阿婆看到一条横幅写着“不做马列子孙，做中华儿女”，非常赞同的说：“写的太好了，我们要做中华儿女，以前那时候中共强迫我们做马列子孙。”义工很快上前和阿婆讲真相，帮阿婆三退。

九月九日，位于在美国伊利诺伊州中部的 PEKIN 市迎来了一年一度的万寿菊节。当地的法轮功学员参加了活动，向当地民众介绍法轮功及发生在中国的迫害事实，征集签名反迫害。有一位年长的先生说他知道法轮功及发生在中国的迫害，率先在谴责中共活摘器官的征签表上签了名。一位叫辛迪的女子同丈夫得知这样的平和功法在中国遭到迫害，非常震惊。辛迪带走了一份反活摘的签名表，并在当天的活动即将结束前回来了，她眼里含着泪光，双手郑重地递过一份填写工工整整的反活摘签名表，并对法轮功学员说：我们支持你们的行动。

九月十二、十三日，美国南加州的部分法轮功学员分别在洛杉矶中领馆前和圣地亚哥县政府大楼前的自由广场举行集会，揭露和抗议旧金山中领馆干扰、阻碍州参议院通过一项支持法轮功的人权议案 SJR-10，获得各界支持。到场支持的加

州众议员兰迪·沃佩尔赞赏法轮功学员 18 年来持续和平的反迫害抗争。“他们是和平的，慈悲和宽容的，他们代表了人性中最美丽光辉的一面。”沃佩尔说：“中共政权正是出于对这种他们无法控制的宁静祥和的惧怕，才开始了对法轮功学员的监禁及其它形式的迫害。”

安德森参议员在给圣地亚哥集会的声明中说：“我为起草了支持法轮功、谴责中共对他们的迫害的 SJR-10 议案感到骄傲。令人发指的是，中共将压制言论自由的做法延伸到加州议院，我们的立法程序能被一个压制人权的外来权力干扰，这令人震惊。”

九月九日下午，部分秘鲁首都利马法轮功学员在中国驻秘鲁使馆前举办活动，揭露中共对法轮功长达十八年的残酷迫害。学员们发放法轮功传单，集体炼功，让秘鲁民众了解这个源于中国、以真、善、忍为准则的修炼功法，以及中共残酷迫害法轮功的事实。

九月二日和九日，法国南部法轮功学员在南特市中心的商业广场进行了介绍法轮功的活动。当人们得知在中国修炼法轮功会遭到迫害，甚至被强行摘取器官，无不震惊。有人说：“我还以为是过去的事情呢。”“二战已经过去很久了，好像是过去很久以前的事情刚刚浮出水面。”九月二日，奥地利法轮功学员在首都维也纳的市中心，参加街头艺术节活动，并向当地民众揭露中共迫害法轮功的暴行。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

辽宁鞍山市法轮功学员于宝芳与丈夫王殿国、儿子王宇，一家三口七月四日晚被警察砸门入室绑架、抢劫，于宝芳被非法关押在鞍山市女子看守所，于七月十七日被迫害致死；她丈夫王殿国一直被非法关押。直到于宝芳离世一个小时之后，不法人员才让她儿子王宇去医院与母亲见最后一面，也不让他查

看遗体。八月八日家属得知王殿国被非法批捕，也未能回家处理善后事宜。

山东青岛市法轮功学员金永新、卞丽训夫妇九月一日都被市北区法院枉法冤判八年，并勒索罚金各三万元。金永新、卞丽训夫妇于二零一六年十二月二号上午被青岛市绑架，二零一七年七月十八日在青岛即墨普东看守所被非法开庭。

新疆焉耆县法轮功学员沈金玉二零一七年八月二十三日被甘肃省嘉峪关市城区法院冤判四年。这是沈金玉第四次被冤判，已上诉。二零零零年七月二十一日，沈金玉被绑架，后又被冤判一年半缓刑三年；二零零五年七月又被绑架，被冤判三年；二零一零年七月遭到乌鲁木齐市天山区公安分局非法抓捕，被冤判一年九个月。

福建泉州市 46 岁的法轮功学员袁冬英女士，福建省第一公路工程公司第七工程处从事会计，一九九八年五月开始修炼法轮大法。在中共迫害法轮功后，她曾三次被非法劳教，受尽各种迫害，并经常遭国保人员上门骚扰，于二零一七年八月二十五日不幸离世。

—— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

九月十六日，位于澳洲昆士兰东南部的“花园城市”图文巴在春暖花开时节迎来了第六十八届年度花卉嘉年华。由悉尼和墨尔本法轮功学员组成的天国乐团再次应邀参加了本届花节大游行，沿途为数万观众演奏了数首雄壮悦耳的乐曲，包括《法轮大法好》、《法正乾坤》、《法轮圣王》、《欢乐颂》、《送宝》等，赢得观众阵阵掌声和喝彩。据当地媒体报道，今年的沿街观众达十万人之多。游行结束后，市政府负责花节游行的工作人员安娜特意过来向学员道谢，说：“谢谢你们！期盼你们明年再来！”

比利时根特市，被联合国教科文组织列为世界五个音乐之都的其中之一，九月十六日，在比利时根特城市节上，法轮功

学员向广大民众传递着法轮大法的美好，传递着这来自东方的文化。

九月十三日，美国纽约市立大学皇后大学在校园中央草坪上举办了秋季社团展，法轮大法社团跟同校师生们分享这个缓解压力舒缓身心的功法。在短短不到一个半小时的时间内，约六十人留下了联系方式申请加入“法轮大法社团”。很多学生排队等待在报名表上留下联系方式加入。

九月九日和十日，纽约法轮功学员分别参加了曼哈顿百老汇村集市，森林小丘皇后大道集市和贝赛钟大道街市，与不同文化背景的邻里社区介绍法轮大法，分享学员们在按照真、善、忍做好人后，获得了健康的身体，精神更加乐观向上。

九月十七日，台湾花莲法轮功学员来到寿丰乡农会广场前展示功法，并挨家挨户向乡民讲述自己修炼法轮功后的身心变化、法轮功的美好，并揭露中共活摘法轮功学员器官的罪行。明白真相的乡民们纷纷在声援中国大陆民众诉江的征签表格上，签上自己的名字表示支持，并对学员说：“加油！加油！”

九月十七日，是美国密西根州特洛伊市家庭狂欢节的第四天，也就是最后一天，法轮功学员参加了园区的“国际日”活动的开场表演。Dane Slater 先生观看功法展示后说，“这种平静的感觉让我感觉很好。今天，就在此时我感觉真好。”市长开心的和学员合影留念。

大陆综合

大陆综合消息

诉江条幅上的民意：“我同意”

一九九九年七月，江泽民和中共相互利用对法轮功和法轮功学员发动了疯狂的迫害。动用所有媒体诬蔑诽谤法轮功，在百姓中制造对法轮功的仇恨，并开动国家机器对修心向善的法轮功学员实施抓捕、劳教、判刑等迫害。

迫害至今已经持续了十八年，法轮功学员在自身遭受迫害的情况下，利用各种方式向民众讲述法轮大法好，并揭露中共对好人的迫害。在中国大陆，从南到北，从东至西，从乡村到一线城市，街头巷尾，公园景点，很多地方都能见到“法轮大法好”、“世界需要真善忍”、“真善忍好”、“起诉江泽民”等标语、粘贴、树挂、条幅等。看到标语的人们点头认同，更有观者在“起诉江泽民”的标语上写上“我同意”三个大字。而接到法轮功学员赠送的真相期刊的人们，更是欣喜阅读。

＊ 街头标语“起诉江泽民” 观者回应“我同意”

青岛某地一条街道旁的一个电线杆子上贴着一个“全国起诉江泽民”的不干胶条幅，旁边有人写了三个大字“我同意”，表达了百姓的心声。



* 长春百姓喜得真相期刊

长春某镇大集市法轮功学员，面对面讲真相、发真相资料，世人接到真相资料后，喜笑颜开的场面。

原中校军官：“脑袋掉了，也是真善忍好！”

二零一七年九月十六日，原中校军官、成都市彭州市法轮功学员周进霸，被光明派出所李海军等四个警察强行带走。周进霸平和的告诉警察：“真善忍是人的脊梁骨，是做人的根本，脑袋掉了，也是真善忍好！”当日，警察将他送回家。

九月十六日星期六上午大约九点半，周进霸在住宅门卫值班室旁，被光明派出所李海军等四个警察带走，其原因是周进霸户籍所在地——西藏江孜县国保大队长顿珠等两人，到达彭州市光明派出所，要找周进霸本人谈话。周进霸被带到光明派出所后，与顿珠等进行了谈话。结束后，顿珠等离去。

然而，周进霸的随身挎包被警察李海军等人非法搜查，搜出《普度·济世》光碟、“敲门行动触犯的法律条文”，以及现金等。周进霸被非法扣押。在整个过程中，周进霸一直平和地给警察讲真相，并善意指出警察违法的行为。

周进霸说：“没有危险，叫人信个东西容易，法轮功在被迫害，反而信的人越来越多，一百多个国家和地区都有人信仰法轮大法，为什么那么多的人信？有当官的、有科学家、大学教授、知识份子，这些人笨吗？真善忍是人的脊梁骨，是做人的根本，脑袋掉了，也是真善忍好！”周进霸接着说：“周永康怎么样啊，号称政法王，是谁把他送进监狱的？是他自己把他自己送进去的！人在做，天在看！老天爷在安排……只有三退才平安！”

在场的人静静的听，大约经历一个半小时后，于当日上午十一点过，李海军等两个警察开车将周进霸平安送回家门口。

“敲门”骚扰 听闻真相

〔辽宁来稿〕二零一七年三月下旬至八月份以来，辽宁省抚顺市新宾县各乡镇派出所警察、片警、协警违法执行上级所

谓的“敲门行动”，持续骚扰当地法轮功学员。有许多参与的警察自己对这种事也表示反感和无奈，他们通常向法轮功学员表示，“证明一下我们来了，回去交差。”“是上边叫我们走访的，我们只是问问。”

新宾永陵派出所和政府的干部五、六个人到一位法轮功学员家，客气的说：我们例行公事，核实一下。学员让他们坐下，和他们讲自己炼功后身体好了的变化。又真诚的和他们说，是大法救了他们一家人：学大法以后，妻子以前眼睛患血管瘤，头疼的时候得撞墙，去了市里的几家大医院，医生都说血管瘤在眼睛上无法手术治，沈阳医科大的医生无法手术的绝症只能挺着了。通过炼功奇迹的好了，是大法救了她一条命。儿子八岁的时候不懂事，误把雷管（炸药）当爆竹来放，把雷管撒在地上用火柴燃烧，点雷管时爆炸，炸的满脸是血，险些失去生命，过后脸上只有一个小疤，身体安然无恙。

来访人员静静的在听，不住的点头，临走时说：好，就在家炼，别出去送资料。他们走的时候，在院子里其中一个女人当着在院子里很多收玉米的人大声说：我就佩服你们这样法轮功的人，实话实说，有什么，说什么，得到好处受益了就说好。

今年三月二十八日至八月份，新宾永陵镇至少有 40 名法轮功学员被骚扰。

二零一七年四月的一天，派出所与村干部到一位法轮功学员上班的工厂骚扰，学员和他们讲真相，并且拒绝在他们拿的纸上签字。派出所接着又去了别的法轮功学员家，这时这个学员劝新上任的村长三退保平安。新任村长处理村里的一些事时，知道村里的法轮功学员在个人利益上不与人争斗，都是好人，村长听后说：“都象你们学法轮功的人，我这村长就好当了，所有当干部的工作就好干了。”并且很爽快的做了三退。

二零一七年三月二十八日至七月间，冯宝全有事没有在家，永陵派出所的几个警察多次到他家没见到他。家属反感的说你们几天来一趟，给我们一家人造成多大的压力干扰，其中一个派出所的警察说：“我们都来十七次了也没见到他。”

严正声明

本周四百七十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百四十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

“这么好的法，应该好好宣传”

〔大陆来稿〕一天，我在街上讲真相，一位路过我身边的男子笑着和我打招呼，并说：“宣传大法呢？”我说：“是的。我给你退了吗？”他说：“退了。”

我说：“我给过你优盘吗？”他说：“给了。”我说：“你看了吗？”他说：“看了，非常好。这么好的法，就应该好好宣传。”

* 三退后，妻子变好了

一天，我讲完真相，准备去坐车，一辆轿车在路边跟着我。开车的是一名男子，一直在看我，然后问我：“坐车吗？”我说：“你是……？”他说：“你不是去年在一个路口给我做过三退吗？我当时坐着轮椅。”我说：“有印象。”我接着问：“退后，有变化吗？”他说：“有啊，好处挺多。你给我退完后，我回家就思考，这个中共太邪恶了，觉的你们说的有道理。”

“从那以后，我的家庭和谐了。我后找了一个妻子，总和我要钱，我们经常吵架。从那以后，她不和我要钱了。脾气也好了，也不跟我吵架了。生活也顺了。这个功怎么炼，我也想学。”

我给了他一个优盘。我说：这里有翻墙软件，上网后有个明慧网，什么都能下载。他说：谢谢你，你上哪？我送你吧？我说：谢谢！不用了。

* 有缘人帮助传真相

我在讲真相中，认识了一个对大法非常认同的人，他还帮着传真相。通过他，不少人也了解了真相。给他的光盘，他看完后，就传给别人看，看完后的人也明白了真相。他干个体接触的人多，护身符、平安符，他也多要几个，好送给有缘人。

明真相的警察保护大法弟子

【大陆来稿】一个明大法真相的警察给一位法轮功学员讲了这样一件事：

一次我正在派出所值班，有个居民给所里打电话，举报说：在××小区×号楼某单位的一家居民，他家是炼法轮功的，他们家现在有不少人在那里聚会呢，你们赶快来。”我告诉他说：“我们马上就到。”

放下电话，我带一个年轻警察立即赶了过去。到了小区，上了楼，我敲了几下门，完后就走了。我是警告他们：有危险，赶紧散吧。

然后，我下楼在很远的地方看着这个单元门口。不一会儿，见你们的人一个个都出来走了。我看人都走了，这才给国保那边打电话。等国保警察到了时，扑了个空。

这个警察也算是个老公安了，曾经和这位法轮功学员是邻居，对大法很有正面认识，这些年没干过迫害大法弟子的事。

警察里面确实有很多有善心的好人，他们虽然表面上干着骚扰和迫害大法弟子的事，那是受邪党的毒害，不少人本质是不错的，只是至今不明真相，不清楚法轮功是什么。

有一次，本地出现这样一件事：有个派出所的所长把大法弟子抓去了，一口一个×教（注：中共是真正的邪教）说个没完，这时，旁边一个大法弟子说：“你是执法人员，说话得有依据，公安部认定的十四个邪教里面有法轮功吗？”所长说：“有，没有能抓你们吗？”同修说：“那好，你现在就打开手机查查，看看到底有没有。”所长打开手机，查来查去，公安部公布的十四个邪教里面根本没有法轮功，当时他非常尴尬。

现在，明白大法真相的警察也越来越多了，我们不能对这些人失去信心，如果我们不救他们，他们就彻底失去了未来。

人心与因果

辽宁省绥中县明水乡前书记遭恶报成植物人

徐守良，男，六十四岁，辽宁省绥中县明水乡四间房村水泉沟人。青年时代的徐守良是一个小学老师，后来当了校长。从学校转入政府部门以后，整个人随着环境地位的变化也变了许多，特别是江泽民迫害法轮功以后，徐守良追随江泽民犯罪集团打压陷害法轮功学员，带领大小官员查收了很多法轮功书籍。

他还在集市上挂条幅，让不明真相的百姓写上自己的名字骂法轮大法师父。徐守良还亲自到北京去拦堵上访的本地的法轮功学员，对他们进行迫害。

由于他迫害法轮功卖力，利用手中的权力巴结上级官员，谎报百姓的生活水平，使本来贫困的乡村被说成是小康乡，百姓怨声载道，把“徐守良”叫成“徐守狼”。徐守良自从当书记之后抛弃自己的结的妻子，找一个比自己小很多的女人作媳妇，生孩子，并利用手中的权力骗取银行的贷款给她建了一个很大的猪场，名为“北方牧业集团公司”。

二零一七年，徐守良遭恶报，病成植物人不能自理，其后找的女人带走一切钱财离他而去，公司被查封。

徐守良的悲剧是共产党把一个正常人变成百姓恨骂的恶人的过程，也是其本人不明是非、违反法律、追随江氏集团迫害法轮功遭恶报的下场。

迷在酷暑的沙漠中 求师父获救

文 / 四川大法弟子口述 同修记录

我生活在四川省一个贫穷的农村，我每天起早贪黑拼命的干活，挣钱给孩子们读书。九十年代末，终于把大女儿送进大

学读书了。我到处借钱为女儿凑学费。读完几年大学，我们家已经欠下八千元债。为了还债，四十岁的我决定出门打工挣钱还债。

二零零一年夏天，我和一位老乡来到中国北方——新疆的北疆，希望能在北疆额敏县的煤矿打工，因为在煤矿打工工资高。

有个小包工头给我们介绍了一份工作说：“工资高。”我们答应跟着他干。一天我们四个人（两男两女）带着被子和水坐上他的车。他把我们四个人拉到大沙漠中，我们下车后，他开着车跑了。

这时，我们四人才知道被骗了（以后才知道，骗我们的那个小包工头也是被他上面的一个包工头骗了），他没有钱付给我们，才把我们扔到沙漠中。站在沙漠中不知怎么办，周围七十八里路又没有人，我带的十公斤水已经喝完了。

我们又不知往哪个方向走，在沙漠里走两步退三步，根本就没法走出去。气温高达四十五度，再也没有水喝、没有吃的。他们三人已经倒下起不来了，嘴里吐白沫。

这时，我突然想起大法师父，只能求大法师父救我们了，喊着：“师父救救我们！师父救救我们！今天我们走不出去，晚上就会被狼吃掉……”

一九九八年那年，我哥在炼法轮功，哥叫我也学法轮功，哥说：“你炼吧，法轮功教人按照真善忍做好人，法轮功师父是来救我们的。”听了哥的话，我当时就请了一本《转法轮》。由于我不识字，也就没有学法、炼功，就把《转法轮》放在家里珍藏着，心里时时想着师父。

这次出远门打工，我也把师父的书包好放在被子里带到新疆。因为路上检查很严，我要保护好大法书，就包在被子里。

看见他们三人已经倒在地上起不来了，我凭着对师父的坚信，我相信师父一定会救我们。我就不知方向的走走走，也不知走了多远，突然看到一条公路，我真的撑不下去了，

过了些时间，隐约听到有汽车跑的声音，我赶快站起来，见一辆小货车开过来。我挡住车前行的路，司机把车向路的一边摆，我又跟着去挡车。司机停下问我为什么挡路？我说：求求你救救我们。他让我上车。我说，我们还有三个人被困在沙漠里，你去救救他们。

他答应了，还是叫我上车。我怕他骗我，不去救那三人，我说：我走在你车前，你跟在我后面。他同意了，他开车，我们来到那三人倒下的地方。我叫他们，一点反应也没有，我用脚踢了下还是没有反应。我说：你们快起来，有人救我们来了。这时他们才慢慢的缓过神来说：“是真的吗？”我说：真的，快起来。

我和司机把他们三人扶上车，司机车上有十四公斤水，当时我们四个人一下喝完。原来司机是去给在那里劳改的犯人送饭的。

好心的司机把我们拉到一个饭馆，让我们吃饱，水喝足。我给他饭钱他不收。他找了一辆特别大的货车，把我们送回到额敏县。我带着寄放在额米县的《转法轮》回到了四川家乡。

谢谢师父救了我们四条命。现在，我已经真正的走在大法修炼的路上。再一次感谢师父救命之恩！

修炼园地

去除私念 正念救人

文：河北大法弟子

二零零一年四月，劳教所开始疯狂迫害并所谓“转化”大法弟子。刚开始我只是被动的停留在“转化”与“不转化”、写不写所谓“四书”上衡量自己该怎么做，感觉非常痛苦无助。

后来经过冷静思考：我一开始修炼就知道师父是教人重德行善，邪恶污蔑师父敛财，可我和身边的人都没见过师父，更没给过师父一分钱。最后定下一念，决不能背离大法。这一念闪过后，造成痛苦的人心瞬间消失，顿感身体轻松，紧接着脑中反映出一段法“万世永远都不能出一点偏差。自我做起维护大法同样永远是大法弟子的责任，因为他是宇宙众生的，其中包括你。”[1]哦，我这一念是对的，（不背离大法）接着又反映出。“那么作为一名修炼者要用一切有利的条件，弘扬大法，证实大法是正确的，是真正的科学而不是说教与唯心，是每一位修炼者为己任的。”[2]噢，得证实大法，怎么证实？可能师父看我有这个想法，给我开启了智慧。于是我与转化我的警察这样谈论一番。

这位警察是个指导员，他对我说：你写“四书”就让你回家。这时我想起师父经文说：“你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”[3]这时我似乎知道该怎么做了，于是很平淡的对他说：我可以问一个问题吗？他点头同意。你作为一名人民警察对于杀人放火的怎么对待？（他不语）对于指使人杀人放火又怎么对待（还不语）？我说：“在你眼里看似简简单单的“四书”
16 对一个在大法中心灵得到净化，在面对死亡、被病痛折磨却毫

没办法，生命走到尽头时，在大法中得到了生命的延续，对这样的人来说意味着什么？是不是你在扼杀这些人？不但杀害他们的肉体，也在杀害他们的灵魂。因为法轮大法是佛法，是产生、造就物质的本源因素，其中也包括你，也就是说你既然称为人，那就得遵循人的道德标准……”

这时在我们谈话中途被进来的另一个队长打断：“你别说了，这些话不许你再和别人说”。就这样直到我提前一年半结束劳教迫害，期间他们再没让我写什么，并且那位指导员每次见到我都面带微笑并点头。

通过那次交谈我首先转变了那种：我得学、我得炼、我不能写转化书、我写了会怎么怎么样的观点。体会到只有我们放下自我，为众生得救着想，怎样能启迪人的善念，让人明白相关道理，我个人理解这才能真正救了人。

不足之处，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈法定〉

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈证实〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈佛性无漏〉

从修炼人的思维中除去迫害的阴影

文：湖南大法弟子

一个身处中国大陆的修炼人，长期处于邪党的高压迫害氛围之下，要从根本上摆脱旧势力蓄意强加的“迫害阴影”确实不易。从目前我们整体实修的状况来看，还有许多同修陷在旧势力设置的“迫害”观念中跳不出来，有些是在无奈中承受着迫害；有些是在承认迫害中反迫害；还有的甚至是在无意中助长着迫害。基于以上几种从迫害引起的非正常修炼状态，在此想把自己悟到的跟同修一起切磋。

最近读了明慧网发表的《转变观念 正念制止迫害》，文中谈到：“有一次犯人迫害我时，用热水烫我，一瓶热水从脖子倒进去，我当时是被犯人打倒在地上，热水倒在身上时疼的我一下子坐了起来，但我立刻想到：“清除热水烫就会疼的观

念”。这一念一出就感觉不到疼了。过后，我的脖子到前胸处被烫的黑黑的还起了水泡，后脖子的气泡连着皮被一犯人在迫害我时都给搓了下来，不停的淌着脓水，衣服的后领上沾满了脓水，就是这样，我却一点不适的感觉都没有。”读到此处，心里真的是五味俱全，即感叹同修承受魔难时的惨烈，同时也为同修在关键时刻没有想到师父告诉我们的“用正念制止行恶”而惋惜。

如果在平常情况下，自己或被别人不小心烫伤了，能够瞬间转变观念，（即清除热水烫就会疼的观念），那当然是大好事，是修炼人符合了法的表现。但是，在监狱那种特殊的环境，在恶人对修炼人行恶的非正常情况下，我们第一念想到的应该是师尊开示过的“正念制止行恶”。发出强大的正念，将一切痛苦反制于施暴者，而我们决不去承受任何邪恶强加的迫害。这样做不但能够震慑和警醒行恶者，还能起到窒息邪恶，证实大法，维护修炼人尊严的正面作用，因为大法是慈悲与威严同在的。作者同修能轻松的渡过那一劫，是慈悲伟大的师父看到同修有了转变观念的想法，毕竟从人中迈出了一步，所以师父就帮他承受化解了这一难，可是同修却一直没有悟到，还误以为是自己转变了观念后神迹的展现。

另外在文章的后半部份作者还写到：“让迫害和所有要发生的事情向有利于证实法、有利于世人得救、清除邪恶，破除旧势力的迫害方向发展。”个人认为：这种想法在承认迫害中反迫害，没有达到从根本上全盘否认迫害。需要让正念更加强大才好！

读完此文后，深感这场迫害给修炼人造成的心灵创伤是何等的沉痛与隐晦。它就象不散的阴魂，潜藏在修炼人的思维和内心深处，让你一碰到干扰就习惯性的按照它的那种负面思维模式思维，甚至说出来的话都是言不由衷。我们很多同修都察觉不到它的存在，也就更意识不到这个邪灵给自身修炼带来的严重危害了。

诸如这种无意中默认迫害和抬高邪恶的表现还有很多。如：

每逢邪党的敏感日，有人说：这几天将东西收藏好点，别让邪党抓到什么把柄。（把真相资料默认为邪党迫害大法弟子的证据）。每逢邪党对大法弟子采取什么行动时（如敲门、回访），有人说：这些天我得去某某家避避风头（选择离家出走还自以为是理智），或者取掉门铃，断绝与外界的一切来往。每逢参加大法的法会日时有人说：今天我们要理智一点，不要在路上讲真相、发资料（无形中承认了邪恶因素）。在表达修炼人的决心时就说：就是刀架在脖子上，我也要跟师父回家（无形中默认迫害，摆高了邪恶）。在面临邪恶的威胁时就说：就是开除工职，也不放弃修炼（将自己摆在被迫害的位置，助长了邪恶）。在高压下插播真相时，有人说：干我们这个事情是要掉脑袋的（无形中默认迫害，夸大助长着邪恶）。在过病业关时，有人说：宁可死，我也不去医院（默认了“病”可以夺去大法弟子的生命，也动摇了信师信法的底线）。在夸奖同修时，有人说：某某在牢里几进几出，真是了不起（典型的学人不学法，承认在迫害中修的高），等等。

凡此种种说辞，不是计较表面字句，而是从深层察看这些话出自什么样的心态和心念。

我们不难看出，旧势力对许多修炼人的思维都作了非常周密的安排。如果我们没有深厚的学法基础，以及从法中真正升华起来的正念，要完全破除它们的这套安排实在是很难。

那么，旧势力是抓住了修炼人的哪些弱点，从而使它们的这种安排得以实施的呢？师父告诉我们：“我说人类总是不记着正面的教训，老是记着负面的教训”[1]。从这一点来看，这也许就是当初神造人时，众神有意给人类留下的智商缺陷吧！宇宙中高层的旧势力，正是抓住了人类本能的记着负面教训这一先天弱点。

旧势力为了达到在大法洪传时，为考验正法所用，集古今中外邪恶之大全，不断给中共这只恶魔充实着能量，在短短的数十年中，将中共锻造成了整人和迫害的高手，并操控其发动了数十次的政治运动，无数的民族精英被这只恶魔肆意屠戮， 19

整个中华民族的正气被肃杀。对中共的恶行几乎无人敢言，中国人民陷入了万马齐喑的可悲境态。正是受这种先天生理弱点的制约，以及周期性的恐怖洗脑，许多民众屈服在中共的淫威下，乖乖做了中共的“顺民”。同时，中国人也群体性的罹患了一种精神怪病——“斯德哥尔摩综合症”。这病的大概特征是：在高压恐怖下，受害者不但不抵制施暴者，反而对施暴者产生一种变态的感恩戴德。

现在大陆的修炼人中，尤其是年龄较大些的正好就是在邪党那种大气候下进入修炼的，同样也是斯德哥尔摩综合症的受害者。在九九年七二零的大考验中，许多同修慑于中共的淫威，被旧势力大浪淘沙式的筛汰。有的躲在家里偷偷摸摸的炼。能够在正念正行中走到今天的，都是有着深厚学法基础和信师信法的真修弟子。但是，在这些修炼人的思想中，也都或多或少留下了迫害的阴影。

这是从客观方面分析这个“迫害阴影”形成的前提背景及原因。如果我们能够对这个迫害阴影（邪灵）的来龙去脉及其危害有一个清晰理智的认识，那在今后的实修中，将有利于我们从思想中将其彻底剔除。

怎样才能让这个迫害阴影（邪灵）彻底消失遁形？个人浅悟：

一、加强学法

师父说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念”[2]。只有法的力量，才能真正彻底地破除这个邪恶因素。所以，学好法是我们破除邪恶的必要前提和条件。

二、重视实修心性、转变观念

师父说：“其实邪恶所干的一切，都是在你们还没放下的执著与怕心中下手”[3]。由此弟子悟到：邪恶之所以能够猖狂至今，就是我们自身的原因在助长着它。师父还告诉我们：

“其实这是人的一面对法认识的不足所致，人为的抑制了你们神的一面，也就是抑制了你们已经修成的那部份，阻碍了他们正法。”[4]“人，很多大法弟子说，在被迫害的很长一段时间，看法好象没有提高，其实你们那个时候脑子里装的都是迫害的事，那心都静不下来。修炼是严肃的，你必须得抱着纯净的状态，非常坦诚的去看、去修，才能有所提高，才能有所收获。”[5]

这个迫害阴影（邪灵）对修炼人的操控表现，大概可分为两类，一类是怕心主导，表现为遇事惶恐。如：前文所举：“藏好资料”、“离家出走”、“承认敏感日”等等。长期的怕心不去，长期躲在家里不敢出去讲真相，长期不注重实修，都是这个邪灵（迫害阴影）得以侥幸存活至今的重要原因。

其实，我们大法弟子讲真相救众生的过程。就是一个不断的修去人的怕心和各种执着心的过程，同时，也是一个不断削弱和修去这个邪灵（迫害阴影）的过程。只要我们真能够做好师父交给我们的三件事，脚踏实地的修好自己，师父就会帮助彻底地铲除这个邪灵。

另一类是典型的思想走极端。漠视自身生命，无形中抬高了邪恶，在承认迫害中反迫害。如前文提到的：刀架脖子、掉脑袋的、宁可死也不进医院等等。

这类同修的心态为什么会有这种极端的表现？个人认为：在人类历史的长河中，一幕幕上演着：忠良遭害，如：岳飞、文天祥被害。贤良受辱，如屈原被流放。小人猖獗，如：明朝阉党之乱。正信受欺，如：耶稣受难的历史惨剧。由于人类老是记着负面的历史教训而不是记着正面教训，这就很容易给人造成一种错觉：以为这些历史现象都是人类发展的必然现象，似乎坚持真理的人就必须得付出惨痛的代价。忘记了师父说的：“相生相克的理以后会发生变化”[6]。

甚至认为好人遭打压都是必然的，尤其是在邪党文化中泡大的大法弟子，外加一个邪党灌输的“英勇献身”思想（即邪党所谓的革命英雄主义）。这就很容易在过关或考验中冒出那种极端冲动的思想。有同修看起来似乎很坚定，可是真正用法

来对照一下，那会是正念吗？是真正的信师信法吗？师父会安排大法弟子失去生命吗？

所以在此提醒有关同修，赶快从根本上扭转观念，不要因为这一观念而被旧势力抓住把柄下毒手。真正认识法，就在法上修，这才是真正走师父安排的路。

三、摆正修炼的基点

在这场正邪大战的正法大戏中，作为主角的大法弟子肩负着救度众生的神圣使命，同时也承负着正宇宙一切不正因素，圆容和归正整个宇宙的重大使命（另外空间是大法师父在做）。我们要把握好自己的特殊身份“正法时期的大法弟子”[7]这一宇宙中的第一称号。站稳、站准、站正我们的主角位置。只要我们心里装着众生，脑中装着正念，思维不与迫害挂钩，甚至连迫害的概念都没有。正念正行的大法弟子谁又敢来迫害？谁又迫害的了？

结语

每一个大法弟子在天体中都有各自对应的宇宙和天体，所以大法弟子整体在世间归正和升华的表现，同时也是推动着整个天体走向高度净化的过程，对整个天体中的邪恶而言，都无疑是一场灭顶之灾。我们大法弟子整体都能够实实在在的向内找，能够深挖自己的怕心与执著，去掉它，从法上提高上来，那迫害的阴影就会从修炼人的思维中消失遁形。

以上个人所悟，仅供参考，不当之处，恳请同修指正。弟子叩拜师尊！谢谢同修！

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈道法〉

[5] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

[6] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈为谁而修〉

[7] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

十七年在中领馆前反迫害的体会

坚信、坚定和坚持

文：旧金山湾区大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修好！

我是旧金山大法弟子，今年八十一岁。我是一九九八年来到美国，一九九九年三月回国时得法，开始修炼。

记得二零零零年十月二十一日，师父来到旧金山，在美国西部法会上讲法。那是我第一次见到师父，激动的心情难以言表，不停的流泪。法会之后，我们旧金山湾区大法弟子开始在旧金山中领馆前静坐，要求中共停止迫害法轮功。开始的时候，参与的学员很多，随着时间的推移，许多人去了纽约，去了大纪元、新唐人、希望之声电台，最后留下来比较固定的也就是七、八个人。我是其中之一。从那时起到现在，一晃就是十七年。在这些年中，经过了风风雨雨，在反迫害讲真相、救度众生证实大法中修炼自己。经历的过程，遇到的矛盾，克服的困难和修炼中过的关都很多，我这里只是选几个在修炼中感受比较深的讲出来和大家交流。交流的内容分两部份，第一部份：坚信、坚定和坚持；第二部份是：学法修心，做师父的好弟子。

一、坚信、坚定和坚持

我是学地质专业的，对地球的形成、生物起源、古生物中的物种突变、地壳的结构、石油煤炭各种金属非金属，矿产的形成等等存在着许多疑问。得法后通过学法才明白了这些问题，改变了原来形成的错误观念。刚刚得法时，我只有一本《转法轮》和一本《精進要旨》。回到旧金山，我常到代售大法书籍的书店去看，想买其他大法的书，但一直没有。有一天晚上我做了一个梦，梦到以前的一个同事来找我。他的名字叫富书，丰富的富，书本的书。醒来后一想：“富书”，这不是有丰富的书吗？是不是书店有大法的书了？第二天决定去书店看看验

证一下。到书店一看，果然新到了很多大法的书，当时眼泪就流出来了，感到真的是师父在点化我。那段时间晚上睡觉，经常在似睡非睡的状态下，感到自己在天空中飞来飞去，有两只手托着我的腰在天空中飞，我本能地感到那是师父的手。有一天晚上睡觉，刚躺下想睡，就感到全身发热，身上的血液好像在沸腾，非常舒服，这种感觉持续了大约十多秒钟，接着整个身体就从床上飘起来了，连这被子一起飘起来了，离床有六，七十公分高，在空中停留了半分多钟，然后慢慢的平落在床上，身体接触到床和头碰到枕头的感觉都非常清楚。这时我产生了一个念头：人可以飘在空中，我从内心深处感到神的存在，我强烈的感到师父就在我身边，师父时时刻刻都和我在一起。

接下来在以后的学法修炼中，使我越来越坚信师父，坚信大法。在最初的几年里，我们在中领馆前静坐，不时有一些亲共的华人来捣乱，来骂我们，想把我们赶走，但大家都很坚定。后来我们又增加了法轮大法好的横幅和中共迫害法轮功学员的图片。每天来领馆办签证的人很多，都可以看到这些真相，这使得中领馆非常紧张害怕。当时我太太帮一个旅行社代办签证，经常到领馆来，他们掌握了这个情况之后，有一天领馆的工作人员问她：“外面天天来这里拉横幅的法轮功老头，是不是你先生？”她回答说：“是。”领馆的人就说：“你叫他从明天起不要再来！否则，我们就不会再给你办签证。”我太太回家后，把这件事和女儿说了，这一下就麻烦事儿来了。我当天回家后，她就把这件事告诉我，叫我从明天起不要再去领馆。我说不行，我一定要去。女儿说：“爸，你不能再去，你再说的话，不但妈不能再替旅行社代办签证，我和妈妈以后回大陆都回不去了，这事儿你可得想清楚。”我就给她们解释，我说：

“中共迫害法轮功你们都知道，我们在领馆前就是要把这些迫害好人的真相，让来领馆办事的人都知道，要求中共停止迫害，这有什么不对？因为我们就在领馆前，就在他们眼皮底下，他们害怕，理亏、他们受不了，就千方百计要把我们赶走，叫人

把你弄走，今天弄你，明天弄他，一个个的都把你弄走，这个办法非常阴险，你们还看不透吗？”可怎么说都不行，反正就是不让我去。可第二天我照样去，我太太也不敢去代办签证了，就这样闹了几天，事情越闹越大，因为事情牵扯到家人的切身利益和安全问题，我又不肯让步，我女婿为了自身不受牵连，于是正式提出要和我女儿离婚。这一下这个家就闹翻了天。那天我回家后，女儿又哭又闹，说女婿提出离婚，明天上午就去办手续，说她来美国这些年好不容易才把这个家支撑到这个情况。由于我炼法轮功，把这个家搞成这个样子，家庭破裂，这个家叫我给毁了，把她的事业前途也毁了，要我最后表态，明天还去不去领馆。我当时很冷静很清醒，没有发火，也没跟她吵。我说：“我没有错，毁了这个家的不是我，是共产党毁了我们这个家。”我女儿一看这情况就说：“那好，你现在就离开这个家，你今晚就出去，你不要再回来。”我一听，事情已经闹到这种程度了，心一横就说：“我可以走，你给我两天时间，等我找到住处再走，你总不能叫我今晚就睡在大街上。”她听了之后想了想说：“可以”。

我当时就出去了，心想怎么办？去哪儿找住处？这时出现了一个念头，去找我们学法组的辅导员和她母亲商量一下看看怎么办？于是马上去到她们家。还好，她们都在家，我把发生的事从头说了一遍，她们一听说：“没问题！我们都是大法弟子，先搬到我们家来住，慢慢再说。”我在回家的路上心里在想，她们住的地方也很挤，我们学法的小厅里还放了一张床，再说她们都是女的，我一个男人住进去也不方便，但事到如今也没有办法了，先住下再想办法。又想，把大法的书和师父的经文整理好，带上衣服，明天去买一个睡袋，看哪个超市有多余的手推车，买一个放东西，实在不行就推着手推车在街上流浪也无所谓，还可以在离使馆近的地方找个地方睡觉，这样去领馆更方便，想着想着就到家了。女儿，太太也不理我，自己洗洗脸就上床睡了，睡了之后当夜就做了一个梦，梦中我在一个运动场的跑道上，坐着轮椅，自己用手推着这轮椅的轮子在

跑道上向前走。突然间前面出现一个拱桥，于是我就站起来用手抱着轮椅走过了这个拱桥。马上就醒了，当时是深夜十二点多就起床炼功学法，心里想，刚才这个梦记的非常清楚，一定是师父点化，是什么意思呢？又一想不对呀，残疾了，腿不能走才坐着轮椅的，我怎么能抱着轮椅走过拱桥呢？说明我这个残疾是假的，不是真的残疾。师父是在点化我两个字“假的”，它不是真的。什么东西是假的呢？正在想来想去的时候，我女儿来了，还没等我说话，女儿就一下子跪在我脚下，一边哭一边说：“您不要走，我错了。”我问她，“那女婿怎么说？”女儿说：“你出去之后，晚上他回来问你的情况，我就把你说的话跟他讲了，他就问你在不在，我就说你出去可能是去找房子，回来之后就睡觉了”。他突然说：“算了吧，不要叫爸爸走，离婚的事儿就当我说，你去跟爸爸讲。”女儿一边说一边哭，我抚摸着女儿的头，把她拉起来，说了一句：“你起来，不要这样，你的心情爸爸理解，我不走了！”

女儿回房间后，我想了想，忽然恍然大悟，原来刚才那个梦是师父告诉我，那离婚的事，赶我出门的事都是假的，那不是真的，那是在修炼的路上对我的考验，是必须过的一个大关，是看我去不去领馆将决定这个家庭破不破裂的时候，看你还不不去领馆！我当时很坚定，没有动摇，心一横闯过来了，于是考验结束了，那些考验我的因素也就消失了，所以女儿和女婿的态度立即就改变了。

我们在领馆前静坐呼吁停止迫害的同修年龄都比较大，最年轻的六十多岁，最大的八十多岁，有的住在旧金山以外的城市，每天很早出门，要坐地铁转巴士，路上就要一个多小时。领馆每天上午九点开门，我们每天七点左右到使馆，把架子搭起来，挂展板，拉好横幅，然后放真相广播，发真相资料，劝三退并征集签名。

来领馆签证办事的人都可以看到我们的真相展板，听到真相广播，这其中感人的事情很多，有给我们送点心送饮料的，

26 有对我们竖起大拇指叫我们坚持下去的，有在被迫害学员的图

片前放鲜花的，这些就不细说了。当然也有说不好听的话的，但这种人现在已经很少了。

十多年来，我们克服了许多困难，中午都是吃自己带的干粮，大风大雨天气，衣服鞋子都湿透了，还要用手扶着展板架子，防止被风吹倒，他们都是七十多岁的老人呀，一站就是一天，那是非常感人的。大家之所以能坚持这么长时间，是因为通过学法修炼做到坚信师父坚信大法，才能做到在各种干扰和魔难中坚定不移，才能坚持这么长时间。

这其中，相互配合非常重要，我们自己动手做横幅。自己设计并制作架子，平时经常互相交流修炼心得和悟到的法理，大家的心和劲儿都往一处使，真正做到了拧成一股绳。还有其他项目的同修为我们制作图片，有的同修给我们供应资料，住在领馆附近的同修为了使我们的展板资料支架手推车有地方放，专门买了一部旧面包车，还把自家的停车位让出来给我们停车。自己把车停到马路边，这放展板的车经过十多年的时间漏水不能用了，最近又有同修把自己的旧车给我们换上。

我们旧金山和湾区的大法弟子是一个整体，正是有了这样的协调配合，我们这个项目才能坚持下来。我深深的感受到，有了坚信师父，坚信大法的坚定正信，才能做到坚定不移；有了坚信和坚定才能做到坚持，加上集体的力量，整体上的互相配合，这就是我们这个项目能坚持十七年的原因，只靠一两个人的力量是做不到的。

二、学法修心，做师父的好弟子

作为大法弟子，我非常知道学法的重要，但总感到没有时间。记的在得法早期我做过一个梦，梦到我在洗澡，但冲凉房里的冲凉桶都被别人拿去了（广州把洗澡叫做冲凉，装洗澡水的桶叫做冲凉桶）没有冲凉桶装水怎么冲凉？一转身发现旁边有一只小脸盆，于是就用这只小脸盆一次一次端水来洗，虽然麻烦一些，但还是把这个澡洗完了。醒来后悟到是师父点化，叫我把平时的零碎时间用来学法，从那时起我就把等巴士、坐

车的时间和接小外孙在学校等放学的时间都用来看书。另外，晚上发完正念后就睡觉，一般睡四至五个小时，到夜里十二点或一点钟就起来打坐学法，一直到天亮，这样就可以集中很长时间在非常安静的环境下看书，这对我来说很合适。

师父在讲法中说：“一定要把心用在学法上，看书学法，看书学法。我几乎在每次讲法中我都在不厌其烦的在叫你们看书、看书、看书。你们只要看书，你们就会得到你们想象不到更好的东西。”[1]

师父还讲过：“作为学员，脑子装进去的都是大法，那么此人一定是真正的修炼者。所以在学法的问题上要有一个清醒的认识，多看书、多读书，是真正提高的关键。再说清楚点，只要看大法你就在变，只要看大法你就在提高，大法的无边内涵加上辅助手段炼功，就会使你们圆满。集体读与个人看都一样。”[2]

师父的教导我一直铭记在心，身体力行不敢有半点疏忽。那怎么修这颗心呢？得法初期这个问题一直在困惑着我。当我在学法时看到有一位弟子提问：“我知道自己的心性状态，同时也感到有魔性，我该如何消除魔性？”师父回答说：“其实是非常好的状态，就是说你能感觉到你不好的那一面了。那么你要排斥它、抵触它、不要它，在思想中排斥它，不按照它的念头去做，不再做那样不好的事情，你就是在修炼，就是在提高，这就叫修炼。”[3]

我一下子明白了修炼的含义，人的各种执着心、各种欲望、各种各样的人心、一切人的观念不就是这样反映到人的思想中，表现在行为上吗？我排斥它，抵触它，不要它，这不就是在向内找吗？这不就是在修自己这颗心吗？这不就是在修炼吗？从此以后我就把平时自己思想中反映出来的各种不好的思想抓住，并动念表态，不要它，因为它不是我，它是后天形成的各种人心，人的观念，我知道这就是在修自己这颗心。十多年来我一直是坚持这样做的，我明白这样会使我经常处于一种修炼状态中。这时我才悟到师父的一首诗中的最后两句“时时修心

性 圆满妙无穷”[4]中的“时时修心性”的内涵。

师父还在一次法会讲法中说：“你们不要把平时碰到的那些好象是偶然出现的那些小事当作是偶然的，因为不会有很多奇怪事情出现，或者跑到另外一个空间中去修炼，那么你就提高不了这颗人心。还是这样一个凡事中的状态，还是常人中的矛盾，还是常人中的生活方式，碰到的事情和原来差不多。但是，你仔细想一想，还是不一样的，都是为了你修炼能提高而出现的。”[5]

师父讲的这段话就是告诉我们，平时遇到的那些生活中的小事都是师父安排的，是用来点化我们让我们提高的。在这方面我想，把我修炼中的体会举几个例子：我每天都要坐巴士，有一次我坐在车上，有一个人上车后没有买票，就向车厢后面走去，结果被司机发现要他回来补票。我当时对这个不买票的人很反感，过了一会儿忽然想起师父曾讲过，大意是这件事如果与你没有关系，就不会让你看到，让你听到。一下明白过来了，这个人 不买票是想投机取巧，占小便宜。赶紧向内找，我是不是也会干这种事？当然我不会，但是这种投机取巧占小便宜的思想一定有，它不一定表现在这个问题上，它可能会在另外的问题上表现出来，不然为什么师父让我看到？去掉它，我不要这颗心。还有一次看到一个人坐在自己的位置上，把一只脚伸到另外一个座位上，这次我马上知道师父是让我去那个只顾自己不考虑别人的心，立刻动念，我不要这个心，去掉它！当然这些不好的性格，各种执着，我们自己是抓不掉的，但是作为弟子我有这个愿望，而且是发自内心深处真的是不要它，在那一瞬间真的达到了修炼人的标准时，师父会帮我们做，这不就是“修在自己，功在师父”[6]吗？

有一次周日要举行一次活动，通知大家尽量去参加，我想星期日我还有自己的事要办，就不想去，结果出门坐车就坐过站了，只好下车坐回头车。不敢怠慢，赶紧悟，中国有句话，叫“过了这个村就没有这个店了”，意思就是说，一件事本来应该做的你没做，该决定的你没决定，该参加的你没参加，这

就叫过了这个村就没有这个店了，马上明白是师父叫我周日去参加那个活动，这一定是我修炼过程中必须参加的一次活动。

这种例子太多了，比如坐错车了，坐车方向搞反了，忙乱中把衣服穿反了，《转法轮》书忘带了等等，作为师父的弟子，谁不想在修炼过程中师父能告诉我们怎么做，特别是在许多具体的事情上，时常是拿不定主意，不知该做还是不该做，但是师父不会告诉也不能告诉我们，那是需要我们去悟、自己去修的。可是师父会用点化来告诉我们，需要自己去悟，悟对悟错那是我们自己的问题。其实师父时时都在我们身边，不断的在点化着我们。我在修炼中体会到，平时生活中看到的、听到的、碰到的那些事都与修炼有关，你要是不把它放在心上，不去悟，那就会失去机会，失去去自己的各种执着的机会，失去提高的机会。

前段时间还发生过一件事。城市的清洁车沿着马路边在扫街，一边往前扫一边从车厢底下掉下去许多垃圾，车过去了垃圾掉的一路都是，这种奇怪的现象我以前还真没见到过。清洁车是扫垃圾的，结果是给马路上增加了垃圾。

这时心中忽然想起师父讲过这么一段法：“什么都没有变，师父还是当初的师父，宇宙的法永远都不会变。（热烈鼓掌）只是我们在这场迫害中，这场所谓的考验中，有的人去了执着，有的人没去执着，有的人反而增加了执着。这就是在这场所谓的考验中表现出来的状态。是你们在变，是大法弟子在变。不向正的方面变，那就向负的方面变，一定的。”[7]这不是师父在点化我吗？师父在告诉我，在修炼的过程中我增加了执着。想到这一点，吓了一跳，我怎么反而增加了执着？增加了什么执着？

这段时间回家之后总是在摆弄那个手机，虽然只是看看新闻，但一看就是一个多小时，失去了很多学法的时间，而且自己也感觉到对手机的兴趣越来越大，这不是执着吗？有人把在街上一边走路一边玩手机的那些常人叫做“低头族”，我虽然还没有变成“低头族”，但开始产生了对手机的执着。师父看

到后及时点化我，让我去掉这个执着。现在这个社会魔性极大，物欲横流，时时刻刻都在使你产生新的执着，如不重视修炼，就容易被污染，我一定要警惕起来，绝不能产生新的执着。

我讲不出高深的法理，更不善于用文字去表达这些法理，写出来的这些都是平时生活中的小事，甚至是很小很小的事，但是这些确实是我在学法修行方面所经历过的事情，它是我修炼过程的真实写照，是我在修炼过程中的真实体会。对于我们老学员来说这简直算不上什么，大家都是这样修炼过来的，但这些年不断的有新学员走进来，我讲的这些体会对他们在今后的修炼中可能会有些启发，这是我交流的主要目地。

现在世界上的形势发展很快，邪党很快就要完蛋了。中国的形势、美国的形势、欧洲的形势都在变。

师父说：“不久的将来一切都会发生改变，但是作为大法弟子来讲，圆满之前你们不能有任何波动，你们就按部就班的做着你们要做的事。”“所以呢，我希望大家不要在任何环境下受到波动。人类对大法平反也好、不平反也好，新的情况出现也好、不出现也好，大法弟子该救度众生还要救度众生，做你们应该做的，直至你们圆满！”[8]

师父的教导我们一定要铭记在心，当前这个时期尤为重要。

我坚信有师在有法在，我们作为经过大风大浪走过来的正法时期大法弟子，一定能够走好修炼道路中这最后一段路，因为我们是大法造就的生命；因为我们是宇宙大法中的一粒子；因为我们是师父的真修弟子！

谢谢师父！谢谢大家！

注：[1] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈溶于法中〉

[3] 李洪志师父著作：《美国东部法会讲法》

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈真修〉

[5] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约座谈会讲法〉

[6] 李洪志师父著作：《转法轮》

[7] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

[8] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

建议大陆同修看《敲门行动违法》

文：大陆大法弟子

明慧网二零一七年九月十一日刊登了《“敲门行动”违法》的文章，从法律角度上详细的阐述了“敲门行动”违反了《宪法》《刑事诉讼法》的哪一条、哪一款以及现任当政者在与江泽民的迫害政策相切割的各种文件、规定等等。

这对当前如何面对邪恶的“敲门行动”及讲清真相极为重要，中共自文革破坏传统文化、砸烂公、检、法之后，大陆民众法律的意识就极为淡漠，包括我们大法修炼者在内，无人能幸免。

有不少同修认为中共不讲法律，掌握法律知识也起不到多大作用，该抓的还抓、该判的还判，所以，很多同修自动放弃了这一法律武器。

中共的警察不懂法律，连他们自己都意识不到，而我们掌握法律常识会震慑邪恶、同时会减轻不必要的损失，而且对救度众生也能起到相辅相成的作用。

我地区有一同修讲了发生在她自己身上的几个法律震慑的实例，写出来供同修借鉴：

有一次，此同修被警察绑架了，在非法审讯中，她当着一屋子的警察说：公安六条是违宪的，两高没有司法解释权……一屋子的警察听的一愣一愣的，谁都不知道两高竟然没有司法解释权，当时的警长很紧张说：快查查她的案底，是不是多次蹲过监狱？最后非法审讯不了了之，后来此同修闯出黑窝。

还有一次，她被非法关进拘留所，在拘留所上大课（把人集中在大厅里集体洗脑）时，此同修当着全体上大课的被关押者和狱警的面，大声说到：我要求复议。那一瞬间，整个大厅鸦雀无声，谁也没想到被关押的大法弟子敢提出复议，而且看来还懂点儿法律。

后来狱警的副手反应过来，向办公室里的狱警喊道：××× 要求复议。这时被非法关押的其他几个同修也同时要求复议。

此同修回到监室，其他在押的常人问此同修啥叫复议？同修告诉说：就相当于上诉。监室里的常人说：那我也要复议，借此机会，此同修向这些在押的常人讲大法的真相及三退保平安，最后，带着十几个三退名单走出黑窝。

还是这位同修，一次遇见片警，片警说：你向海外上传的诉江状，我已经看到了，你早就被监控了。同修对片警说：你盗取我的信箱，你这是在犯法，你知道不？我可以告你。片警愣愣的看着同修，一句话都不说。在那一刻，同修明白了，原来警察也害怕触犯法律而被控告。

此同修不仅一直在背《转法轮》，还一直关注明慧网上法律方面的交流文章，法律手册等等，这对她自己在反迫害、救众生中起到了很大的帮助作用，同时也减少了不必要的魔难。

大法的慈悲和威严同在，我们不能再让警察这一特殊的群体对大法犯罪，同他们讲人间的法律是威严的体现，同他们讲大法的美好是慈悲的展现。两者缺一不可。而人间的法律也是大法在人间这一层的法的体现。

以上例子说明了掌握一些法律常识不但会震慑邪恶，同时也会对讲清真相起到很好的铺垫作用。

个人看法，不妥之处，敬请见谅。

在一思一念上向内找自己

文：山西大法弟子

经常听到同修说，学法、炼功不能达到很好的入静，不能在一思一念上修自己，大量学法、增加发正念次数后，效果还不是很好。我也是这样，有时由于一念不正，没有即时排斥，结果加重执著，徘徊于一个层次当中，很长时间不能突破。

最近看师父各地讲法时，突然有所领悟，写出来与同修交流。

我修炼大法已有八年了，每天利用上下班时间在路上面对面讲真相、送资料也有三年多了。可到现在每次讲真相前，心里还是紧张，莫名的心理压力、顾虑心还很重，但只要一开口

讲这些不好的物质就荡然无存。可这莫名的心理压力和顾虑心很容易使我错过有缘人，该讲的没讲，那种滋味更难受。

前几天学师父的各地讲法，师父说：“这些不好的思想你当然不承认它，那么去的当然就快，那不也是修在自己功在师父吗？为什么我不叫你承认它呢？大家想一想，你的身体的哪个部位不是你呢？你的手让它怎么动它就怎么动；你的胳膊让它怎么动它就怎么动；你的头让它怎么动它就怎么动，因为它不是你。那么这个思想你让它静，它为什么就不静呢？因为它不是你。”[1] 哦，原来我在讲真相前的顾虑心，这都不是我自己，包括讲真相过程中遇到的不同情况所表现出来的激动、兴奋、失落、消沉这都不是真我。

师父说：“真正的你是清净的，都是后天污染的东西，所以才要把它修掉、抛弃，这就是在排斥它。”[1] 那么我有时不能静心学法，炼功、发正念不能入静时，所有不能使我清净的所思所想统统不是我，不是我就应该排掉它！

我有时觉的看一眼电视，看一条微信没什么，但是认识不到那不是真我所为，不及时排斥这种观念，就很容易形成对电视、微信的执著。

认识到这些后，在学法、炼功、发正念时，只要静不下来时，立马想起师父说的“真正的你是清净的”、“修炼就必须得找到自己，修自己。如果你能够分清自己，你在想：这不是我，你想吧，我自己要入静，我看你能够乱想到什么时候。把它当作是别人的思想。”[1] 就这样排斥那些不好的思想念头，很快就能静下来。效果真的很好！

现在我在讲真相前只要心里一出现种种顾虑的想法时，我就想：“这不是我，我应该是清净的，我要排掉你！”这样一想，很快就平静下来了，一脸祥和的讲真相，不执于劝退人数的多少，这种状态真好！这是我以前没有感受到的一种平静、祥和、美妙的状态。

我们要在一思一念上修自己，就应该在一思一念中找到自己，只要分清不是自己，就要排斥它、去掉它。这样有助于更

好的做三件事。

以上是最近自己所在层次中的一点感悟，如有不当之处，请指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》

为被关押同修聘请律师需注意的几点

文：大陆大法弟子

请律师为同修作无罪辩护，这是一件好事情。现在也有不少律师明白真相，能尽心尽责为同修作无罪辩护。还有的律师不了解法轮功，向同修要真相资料，要《转法轮》书，要炼功光盘，真实了解法轮功后，为同修作无罪辩护。

可是，有的律师嘴上答应作无罪辩护，委托一写、协议一签、钱一交，阅卷后，就发生变异情况，不向当事人讲无罪辩护的方案，而是讲当事人所做所持有的数量，关于涉嫌的罪名是否正确？很明显的是在张冠李戴强加罪名，可律师根本没有意识到，反而按司法解释谈论当事人。司法解释本身脱离了涉嫌的罪名全文的涵意在解释，而且司法解释不能代表法律。因此，我们在聘请律师时，一定要慎重。

向同修提出以下几点建议：

1. 聘请律师要求律师出示律师事务所证件，如营业执照等证件，必须签一式三份的正规协议，律师事务所一份，律师一份，当事人一份，并加盖律师事务所的公章，收费最低要求必须是印制的收据，并加盖律师事务所的公章。

2. 当事人提出的要求条件，当事人必须按刑事诉讼法对律师规定的提出要求，并写在协议中，当事人要仔仔细细阅看协议内容，不能草率马虎。双方在无异议后，再签委托书。

3. 我们必须唱主角，律师唱配角。不要有依赖律师的想法，不要被律师左右，要求律师尽心尽责，对公安局、检察院要有书面无罪辩护意见书，经当事人看后同意，再递交到公安局、检察院，存入本案案卷中。

下面我将刑事诉讼法有关律师应尽的职责，给专项负责聘请律师的同修提供参考。刑事诉讼法第 35 条：“辩护人的责任是根据事实和法律，提出犯罪嫌疑人、被告人无罪、罪轻或者减轻、免除其刑事责任的材料和意见，维护犯罪嫌疑人、被告人的诉讼权利和其他合法权益”。刑事诉讼法第 36 条规定：“辩护律师在侦查期间可以为犯罪嫌疑人提供法律帮助；代理申诉、控告；申请变更强制措施；向侦查机关了解犯罪嫌疑人涉嫌的罪名和案件有关情况，提出意见。”

刑事诉讼法第 159 条：“在案件侦查终结前，辩护律师提出要求的，侦查机关应当听取辩护律师的意见，并记录在案。辩护律师提出书面意见的，应当附卷”。刑事诉讼法第 170 条规定：“检察院审查案件，应当讯问犯罪嫌疑人，听取辩护人、被害人及其诉讼代理人的意见，并记录在案。辩护人、被害人及其诉讼代理人提出书面意见的，应当附卷”。

以前我们不懂法律，当事人签了委托，有的律师收了费后，当事人要求律师到办案单位阅卷，律师以种种原因推脱；当事人要求写免于起诉意见书，有的律师收费后，直接回答不写，叫当事人自己写。笔者认为：大法的资源不能白浪费，被非法关押的同修，我们有责任义务为同修操劳代请律师，同时要为同修把好关。对取保候审的同修，有条件自己写辩护意见书，利用法律赋予当事人的合法权利，在辩护词中又证实了法、又讲了真相、又运用了法律反迫害，促进公检法人员了解真实情况，这多好啊，这不是在救度公检法人员吗？笔者认为取保候审的同修，没有必要白花钱请律师。

以上是我个人的看法，如不在法上，敬请同修慈悲指正。

背法一年多的体会

文：河北大法弟子

我是一九九九年开始修炼大法的，当时心情激动喜悦，无以言表。那时就开始了背法，由于没有恒心毅力，只是背了两页半就不行了，当时背法方法不得当，背了后边的就忘了前边

的，再从新背，心想这啥时候才能背过呢？背法的信心受到打击，就不背了。

二零一六年我又想背法了。原因有好多种：学法犯困，脑子里太乱，思想业太重，还有一点：想走捷径，认为背法是提高自己同化大法最快的一个办法。想法有了，下决心背吧。下决心好难啊，这么厚的一本书这啥时候才能背完呢？当时我就想，一天背一页一年能背完，一天背两页半年就背完了。我觉的一天背两页还行，我能做到。哪天开始呢？再过两天就是“四·二五”了，从那天开始吧。

刚刚开始背法的时候，师父鼓励我，有那么几天我感觉自己的身体像羽毛一样轻飘飘的，非常美妙。儿子知道我背法后说：“妈妈，背法要持之以恒啊！”我知道师父借他的嘴点化我要坚持下去。在师父的加持下，我那时真是精力旺盛，信心十足，不困、不累、不疲倦，每天背到半夜十二点发正念，七月十二号第一遍我背完了，七月是高考学生收获的季节，也是我的收获季节，大概是七月九号晚上我做梦给我送来了一份大学录取通知书，我考了520多分，录取分数线是480多，我好高兴啊！醒来后我知道是师尊鼓励我呢。

我背法的办法很笨，就是一句话（有标点符号分割开就算一句话）分成几个字来记，一句一句的背，再把四、五句话串起来，最后整段串下来背，那真是死记硬背啊，为了背过而背过。前两遍就是那么背过来的，这样背法太费劲了，第三遍的时候，师父可能看我太笨了，就借用同修的嘴来告诉我，她是怎么背法的。同修告诉我是这样的：念几行，念两三遍，自己背一背，差不多就能背下来。后来我也试着用这个办法来背，啊这一下就不一样了，省时省力。每次背完一遍就感觉不一样了，有一次背完了一遍，就发正念，那次发正念和平时不一样，感觉身体里的每个细胞都在开心的笑，我想他们肯定特别高兴，我在背法的时候他们也在同化大法，能不高兴吗？

通过背法我的脑子清净了，不胡思乱想了。打坐能静下来了，发正念也好很多了。原来和同修出去讲真相害怕，后来随 37

着大量背法，再出去讲真相不再那么害怕了，心也沉稳了，讲出的话不感觉那么发飘了。

通过背法我还发现了自身的好多缺点，自身的缺点自己平时意识不到，靠别人指出来也很难，有的没表现出来，有的表现出来人家不说自己也不知道。法能正一切不正确的，这些缺点被我发现了，我就把它们都纠正过来。我几乎把空余的时间都用在了背法上，当我过关的时候，我发现比较容易过去了。因为我刚刚放下书时间不长，或者师父把法打到了我的脑子里，那时虽然做不到心不动，但基本上还能守住心性。

通过背法我突破了早起晨炼的障碍，现在我能每天三点四十起床炼功了，原来也曾经早起晨炼，但是不行老是觉的没睡够，一天没精神哈欠连天，像是一宿没睡觉上夜班的感觉，后来没办法放弃了。现在我早起晨炼后，能正常的上班工作了，不再有疲惫困倦的感觉，刚刚开始的时候也是师父的加持，在此感谢师尊！随着背法我的主意识越来越强了，我发现脑子里的想法很多不是来源于主意识，是外来信息，或者执著心的指使。

最近一段时间背法遇到了干扰，有时我拿起书要背法时，就是不想背，觉的胸口上边堵得慌，真不想背啊！我想这不对劲儿呀，原来我背法的时候我觉的挺快乐的，现在怎么是这样呢？这绝对是干扰。遇到这种情况时我就发正念：清除干扰自己学法背法的一切邪恶生命，让它们死。发完正念再背法就好了，一切都正常了。

同时发现了假我的存在，这个假我很自私，很会保护自己，它积累了很多经验，它很熟悉自己，在不同的场合，不同的环境它知道应对的办法。所谓的不假思索脱口而出都是它干的。最根本的目的地是保护它不受伤害，得到更多的好处。当我正念很强时，我会否定它，用法指导自己去做事，但有放松时就被它主宰了自己的言行。

我虽然背了七遍法了，但我还是不能够时时用法来严格要求我自己，我没有用法来时时约束我的一思一念，一言一行。

稍稍一放松时真正的我就不主宰自己了，后天的我就起作用了，那时做事就不是修炼人所为了。师父说：“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”[1]。今后我应该时时事事努力的做到实修。

以上是我近一年多背法的体会，我把它写了出来，层次有限，如有不当之处，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

我变了 同修也在变

文：黑龙江大法弟子

我是一个修炼法轮大法二十多年的老弟子，把我最近修炼中的两件小事和一点体会写出来与大家交流。

七月十七日那天，我和同修A到商店去讲真相，见到B同修，B同修的腿走路不太方便已有很长时间。她也一直坚持着走出去救人，到商店里打自动语音电话。今天我和B在商店里相遇，一眼看到她推着商场的购物车，购物车里放了一个崭新的拐棍。当时我感到很吃惊，就问她怎么有这个哪？她说是女儿买的，我说：女儿买了你就用啊？你把自己当成病人了。语气、心态完全是在指责她。

我家与B同修家住的近，我俩在一起学法交流十几年了。前几天她女儿从外地回来说，要接她妈去外地住，什么时候住够了再回来；又说要给她妈在当地买新房子，买房的地方离我家很远。我听到这些之后想：B同修要是真的搬到新房去了，那就让她在那儿另找小组学习吧，也不用和我们在一起学法了。今天又见她用上了拐棍，我就当她面说了些强硬的话。

后来我就去找协调人交流了，协调人说我在这件事情上没有慈悲心，把同修推出去了。

我冷静下来，回家认真学法。师父说：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这

就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。” [1]

对照师父的法，我才意识到自己在这件事情上真的没修，没有修自己啊！同修在魔难中，无论怎么做，我都应该宽容理解她、正念加持她，善意的和她交流，共同在法上提高升华，而不是用党文化的语言去指责她、改变她。而且我应该处处为她着想才对呀。她现在处于魔难之中，就是真的搬到新地方，我也应该和她一块去新家学习，我应该为别人着想啊。

想到了这些，心里明白了，决定去 B 同修家跟她道歉。

第二天一早我就到 B 同修家，进门就说：姐呀，今天你到女儿家去想住多久就住多久。她女儿正好在她家，女儿马上就说我妈不去我家了。B 同修对我说，她决定不去外地了，新房子也不买了，一切又都正常了。通过这件事情我悟到，我把自己的心归正了，同修也就变了。

八月的一天在小组学法，有个同修读法时读错了，同修给纠正了几次，又读错了我就给她纠正，我感觉我给她纠正时说话声音正常。这时一同修说我：“你是党文化，给人纠正时声音太大。”我怨同修的心就出来了，怎么这样说我，我也没象她说的那样。邻座的同修也说我没大声，说我是好意。这时我心里更觉的冤了。但是我嘴上还是说：我知道了，下次一定改。其实心里不是这样想的。我的心一直在翻腾着，不好受，我知道我肯定有心要修了。是什么心被触动了？静下来找自己明白了：不能受辱的心，怨心、嫌弃心、不让人说的心、自我太强的心、不平衡的心。想到师父的法：“大家知道，达到罗汉那个层次，遇到什么事情都不放在心上，常人中的一切事情根本就不放在心上，总是乐呵呵的，吃多大亏也乐呵呵的不在乎。” [1] 心里就不难受了，其实同修是在帮我提高呢！我应该谢谢同修啊！

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

心正才能走正路

文：山东大法弟子

师父说：“心一定要正”[1]。这是师父对修炼人的要求，当人心不正的时候，个人修炼会出现漏，整体也是一样，大面积出现偏差，也会导致成漏，会招来迫害，只是迫害的形式不一样。

演讲乱法这个问题同修都知道，因为师父讲法中都提到，明慧也有过通知。但真正遇到具体问题时，就不知道了，甚至连识别的概念也没有了。当然这与同修平日学法，悟不悟法有关，也与实修有关。

二零一七年八月，我地来了一位外地演讲者，本地同修领着这位演讲者，跑遍了我们大半个地区，至少在七个城镇学法点进行了演讲，并且每个点还组织了其他点的同修进行了旁听。讲的全是一些邪悟的理，旁听者非但没听出来，还给其叫好，使邪悟者更加肆无忌惮、口无遮拦的胡说八道，直到现在，有的同修还沉浸在所谓好的状态里，同修和她切磋，她也听不进去。走错了路，还拉不回来，越走越远，等摔了跟头再往回走，也得走一段时间。就象人走路一样没有捷径，走错了，还得掉回头来走，耽误时间是不是损失？如果是一个学法扎实的修炼者，马上就能悟到，这是一个乱法者，是另外空间邪恶在操控她迫害修炼人。

当然了，邪悟者能进了整体这个场，就足以证明整体这个场不正了，有漏了。漏在哪里？可能也没有几人能去悟一悟的，向内找一找的，只知道演讲乱法就行了。有的甚至直接向外找、向外看。到现在，有的同修还在学邪悟者的话给别人听，知道是邪话，就别再给其市场了，不要以为邪悟者走了，就没事了。这个迫害不是人对人的，师父的正法口诀，都是针对另外空间的邪恶，是它在控制人。

师父说：“心正邪不侵”[2]。麻烦都是因为人心不正招来的，《明慧周刊》第817期，最后一页《给**地区同修提个醒》，

内容很相似我们地区的现象，也许就是在给我们地区提的醒吧。

我地有一同修在修炼上是出现了一些问题，不管是哪一方面的问题，不管是真的还是假的，这位同修从黑窝里出来以后，整体波动很大，这种波动持续时间很长，到现在，也没有几个同修能接纳她的。大部份同修在排斥她，孤立她，甚至有同修当面驳斥她。毕竟是人在修，也有承受到极限的时候，这位同修一次次泪流满面，泣不成声，想脱离这个修炼的整体，放弃修炼，跳出这个复杂的圈子。她脑子里也经常反映出一些外来信息，贬低她，不让她炼了。她也求师父，拼命的抵制，知道这不是自己。在家受不了了，就找能接纳她的同修切磋。同修也一次次鼓励她，在法中扶正她，刚想精神一点，说不定哪天，谁又给她一杠子，把她打倒了。一次次倒下，一次次再爬起来，随后身体就渐渐的出现了问题。从精神上承受一份，身体上又承受一份，显的特别痛苦。

帮她的同修也是站在为法负责，为众生负责，为同修负责的基点上和她切磋，让她在法上认识到自己存在的问题，借此机会好好的修一修。相信只要她真修，师父就一定能帮她过了这个坎。因为她毕竟还在大法中，无论压力有多大，她还在天天做着救人的事，坚持着讲真相，天天剜心透骨的向内找，师父和全天的神都在看着她 and 这个整体。

作为我们同修来说，师父都不放弃她，师父连特务都度，何况她还在大法中，我们还有什么可担心的呢？我们不是修善吗？警察上门骚扰我们都要善待他们，曾经邪悟的和那些放弃不炼了的，我们不也是一次次登门往回拉他们吗？为什么要放弃这位同修呢？是不是我们有什么私心呢？找一找，修一修，也可能是一件好事。

我认为不管这位同修犯了什么样的错，我们也得对她善，因为我们是修炼人嘛。至于她是什么状态，有师父管她，她自己又真想修，师父就能把她归正了，用不着我们操心去修她。在她身上，我们要注意向内找，整体上出了这个有影响力的同修，不管是正面的还是负面的，能是偶然的吗？也许真的是冲

着整体来的。

其实，整体上，大部份同修都有一个大大小小的依赖心，要不为什么非要找出一个协调人来？就是不愿意自己走路，修炼人听到什么或看到什么问题，都不是偶然的，只是自己不悟或者不愿意悟，往往都是把问题推给协调人。人人都是协调人，都会说，但真正遇到具体问题的时候，就把这句话给忘了。叫你听到叫你看到，也许是师父安排在这件事上让你提高心性，建立更大的威德，也许通过这件事能去掉你那个执着。如果真的与你修炼没关系，又何必把这件事叫你听到或看到，再叫你推给协调人呢？直接让协调人做了就行了。

为什么一批又一批协调人被迫害的这么惨呢？与这些追捧的，依赖的，能没有关系吗？在协调问题上，同修长期不悟，非得把协调人推到控制不住、撒不了手的地步，让她摔那么大跟头，甚至于毁了她。这种做法耽误了自己该提高却因为自己不悟而没有得到提高的机会，每一次修炼机会错过了就错过了，都不会再有。你觉的自己没有协调能力，你是不是小看自己了或者是怕麻烦。师父利用各种方式在锻炼大法弟子，希望我们都能跟上正法进程，让你将来当好你世界里的主或王。

任何事情只要你想做，师父就成就你，不断的给你引申让你再多做一点、再做好一点。我自己有亲身体会，不妨从身边做起，试一试，其实协调的方式多种多样，因为我们都来自不同的天体，做事的方式肯定也不一样，都带有自己独特的东西。假如说我们当地的同修都能看到此文的话，我是不是就在协调，只是通过明慧网，只要我们用心去做，师父就给我们开智开慧，遇到事就在法上去悟，在法上去修。师父说了：“大面积协调不好就小面积做”[3]。不要学人，更不要把邪党的那套模式拿来用。

我们地区现在这个状态，如果会修的，不会错过这个提高的机会，同修一部宇宙大法，别人能你就能，一定要正悟。还是按照师父说的“心一定要正”才会保证在修炼路上不出偏差。我没有指责同修的心，也没有袒护同修的心，正如《给**地 43

区同修提个醒》一文中说的“危难时拉同修一把”，你就是在为法负责，为整体负责，你也在提高。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第五章 答疑〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

修炼交流摘录

看电视本身就是执着，就是应该去的。爱看电视，就是执着追求了。就是一个大执着，那就更应该修去。看电视只是表面现象，透过这个表面，向内找，就找到一大堆执着心：满足心、好奇心、安逸心、享乐心、名利情、虚荣心、欲望心、争斗心、显示心、妒嫉心、欢喜心、色欲心、报复心、仇恨心、人的幸福感等等。所有这些没有修去的人心执着，它们联合起来，推着你，拽着你，催促你，让你去看。甚至思想业力和后天形成的观念也都参与其中，尤其思想业力在你主意识不清、不强时，它可直接控制、操纵你的大脑干坏事。因为它们知道：只有你看电视时，它们才最安全。看电视时，你忘了法，忘了自己是大法弟子，也忘了自己是修炼人。那段时间你把自己等同常人，想的不是修炼，心里已没有修炼。整个身心都投入到电视情节中，眼睛看的，耳朵听的，嘴里说的，心里想的都是这些，它们就安全了，被保护起来了。并且在播放电视剧的时间段中它们每个都能获得一个空间，占据一席之地，合理合法登堂入室、发扬光大，补充营养，吸取能量。而且还能在你不知晓的情况下和你的心联系、沟通，抑制、削弱、抵制你修炼中的一切心。那么是谁利用、操纵、安排的这一切呢？旧势力及其黑手、烂鬼。它们才是真正的罪魁祸首。

——《彻底挖掉看电视的根》

经过这么多年的修炼，我们怎么都还看不明白旧势力呢，总是要上当呢，同修的表现不就是帮我修吗？我还一直盯着同修不放，为他着急呢，怎么就不会看看自己呢？师父在看着我迟迟不悟，提高不上来，不知道有多急呢。我还在指责别人这

不应该那不对，为什么还不改变？这些话其实都应该说给自己才对。同修在过关中表现出不像修炼人的样子，守不住心性时，过后同修自己一定也非常痛苦，谁不想好好修炼，谁不想提高做好，如果我没有这些心，环境也不会是这样，修炼人如果不会向内找，修自己，真的是在苦海里挣扎，跳不出来。旧势力是想要一箭双雕的把我们两个人都拽下来。找到自己的执著、不对的地方之后，我真的就不再怨恨对方了，真的觉的对不起她，因为是我做的不好而影响了她。师父在跟台湾学员的讲法中说：“修炼是修人心、修自己，当有了问题时、有了矛盾时、有了困难与不公平对待时，还能找自己向内看，这才是真修炼，才能不断的提高、才能走正修炼的路、才能走向圆满！”（《致台湾法会的贺词》）

——《学会修自己去掉怨恨心》

有一天早起晨炼，忽然打入脑中一念，害怕被迫害，这一下找到了，原来我没有全盘否定旧势力，在承认它的前提下，去怕心，那哪能去得了呢？承认它，就是要它，它就来，如影随形，控制你的大脑，往你的大脑里打入各种让你怕的念头，最后消磨你的意志摧毁你，让你的修炼毁于一旦。我终于认清旧势力的邪恶安排了，我要全盘否定，彻底解体它们，一切都是师父在掌控师父说了算，同时师父的法也在坚定着我的正念。师父在解答学员提问时说：“根本的东西它们是动不了，所以作为大法弟子来讲，你就坚定你的正念，做好你的事情，你这三方面真的做的很好，谁都不敢碰你。”[1]怕心去掉了，不好的物质销毁了，我现在又觉的天清体透了，而且正像师父说的“观念转败物灭光明显”[2]。

——《去怕心的体会》

我每天都上午学法，下午必须出去讲真相，每天多则救二、三十人，少则几人。多少年来一直坚持着走在救人的路上。在讲真相中，也磨去了我很多的执着心，也修出了我的慈悲心。我见众生，心里真的把他们当作亲人，无论他们什么态度，我都慈悲的对待。记得一次遇到一个八十多岁的长辈，我和他讲

真相，他态度很不好，怒责我。我没有动气，拉着这位长辈的胳膊，慈悲的和他说：你象我的老父亲一样，我就希望你健康长寿，老来有福享啊。共产党是上天要灭它呀，咱们退出来就平安了。老者被我的话感动了，态度瞬间转变，告诉他是党员，同意退出。我们把带着的资料也给他了，他感动了，拉着我们不让走。我们又给他讲了一些真相，走出去很远，他还站在原地望着我们。

——《讲真相救人是我的使命》

有一段时间，我的工作专门搞销售、推销相关产品。虽然任务重、压力大，但我从不在炼功点、或同修群体当中去做推销。有人认为；反正他（同修）不在我这里购买就要在别人那里购买，我主动给他（同修）推销他（同修）需要的产品没有什么错呀！我不是这么看的。我认为同修们走到一起是来修炼、是来证实大法的，怎么能利用这个机会为自己赚钱呢？假如修炼者在修炼团体中搞推销，那炼功点会是什么样子？这等于是破坏集体炼功、切磋交流的形式啊！除非同修认为必要且主动找到我这里提出购买我所销售的产品，那也是我在工作时间段要做的工作，这在当初我就是这么认识的，而且对此非常谨慎。

——《修去利益心走正师父安排的路》