

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG

花好月圆福满穹苍  
宇宙更新谢师洪恩

江苏省农村全体大法弟子  
二零一七年中秋佳节敬贺

中秋节到来之际，中国大陆各地和海外各国大法弟子以及明白真相的世人，纷纷将发自内心的节日贺词、自制的贺卡等寄给明慧网，恭祝李洪志师父中秋节好，感谢救度之恩。

第 **821** 期  
2017年10月5日



## 重要新闻（上图）

二零一七年欧洲法轮大法修炼心得交流会于十月一日凡尔赛会议中心隆重召开，一千三百多名来自欧洲三十多个国家和地区的法轮功学员参加。

## 修炼交流

## 摆正基点

## 大陆综合

争取会见权 家属终于见到身陷冤狱的梁宝范

青岛市大法弟子在派出所讲真相

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：285,958,535



## 明慧周刊

第 **821** 期

2017年10月5日

WWW.MINGHUI.ORG

## 内容提要

## 目 录

2	新经文
2	致巴黎欧洲法会的贺词
2	时事新闻
2	各地大法弟子与明真相世人中秋问候致谢师尊
3	2017 年欧洲法会召开 师父致贺词
5	清除迫害 唤醒良知
7	中国大陆学员近期遭迫害案例
8	海外学员证实大法、讲真相摘要
10	大陆综合
10	大陆综合消息
11	严正声明
11	世人觉醒
13	人心与因果
15	时事评论
15	“敲门行动”让更多人看清了中共的邪恶
20	修炼园地
20	摆正基点
21	在背法的过程中修炼
24	帮同修下载交流稿得到的点化
27	我学会了平和待人
29	协调人不是榜样
34	向内找 路自宽
37	转变观念 精進实修自己
41	帮同修就是帮自己
45	维护资料点安全是每位同修的责任
47	做事要为别人着想
49	修炼交流摘录

## 新 经 文

### 致巴黎欧洲法会的贺词

参加巴黎欧洲法会的大法弟子：大家好！

大法弟子是人类的希望，而且是唯一的希望。救度众生是我们的使命，责任重大，唯有修炼好自己才能做好大法弟子必须做的事。法会是你们互相促进提高的好机会，希望你们都有收获、修的更好！

师父祝你们法会圆满成功！

李洪志

二零一七年九月于纽约

## 时 事 新 闻

### 2017 年欧洲法会召开 师父致贺词

二零一七年欧洲法轮大法修炼心得交流会于十月一日在离世界闻名的凡尔赛宫举步之遥的凡尔赛会议中心隆重召开。法会主办方以中、法、英和德四种语言宣读了法轮功创始人李洪志师父发来的贺词！

十九位中、西方法轮功学员在法会上分享了他们在修炼中的体会，其中有在学法中感受大法殊胜的体会；也有在讲真相救人过程中，如何在矛盾和困难中向自己的内心查找原因，最后化解矛盾使心性得到升华的体会；也有在协调工作中放下观念、善待同修的体会。

瑞士学员芭提娅在交流中谈到学会在矛盾中不去责怪别人。当她按照师父的法理去做，向自己的内心去找去修，她就能找到问题的根源。现在她觉得越来越轻松。她说：“从我遇事向内找开始，我和其他修炼人的关系就在不断地改善。不是

我用情去和别人修好，而是我不再保留对别人的怨恨，不再责怪他们这个或那个不对。”

来自瑞典的王女士于一九九四年参加了李洪志师父在济南举办的十天学习班及一九九五年李洪志师父到瑞典的传法班。她说：“可能因为我得法早些，所以成了联系人和协调人。这对我来说是个很好的修炼过程。”她在交流中谈到：“我很热心做证实大法的事，但事情一多就爱着急，一着急，说话态度也不好了，非常的生硬。我清楚的记得，一九九五年师父在瑞典传法时，师父给西人学员讲法、教功、回答问题时，都是非常的耐心。一天，师父把我叫到一边，非常严肃地对我说：他们都是你的同门弟子，他们中有比你修的好的，你要好好对待他们，不然的话，百年之后你会后悔的。”她说：这对我触动很大。我真感激师父及时敲打了我。之后多年来，每当我对同修着急不耐烦时，师父的声音常回响在我心里。

一千三百多名来自欧洲三十多个国家和地区的法輪功学员前来参加。大会上，法会主办方提供了中、英、法、德、西班牙、俄、越南语等八种语言同声翻译。来自德国的 Volker Spielmann 聆听了师父的贺词和学员的交流后，他更感受到时间的急迫，修炼人要承担的责任，以及在修炼中要努力多向内看，去掉执著心，要有宽容的心。许多学员都表示，回去以后要更加努力精進修炼，更好的履行自己的责任，做好三件事。

### 各地大法弟子与明真相世人中秋问候致谢师尊

中秋节到来之际，中国大陆各地和海外各国大法弟子以及明白真相的世人，纷纷将发自内心的节日贺词、自制的贺卡等寄给明慧网，恭祝李洪志师父中秋节好，感谢救度之恩。

中国大陆北方一名老年大法弟子说：“二十年的修炼历程，慈悲伟大的师尊把弟子从最肮脏的尘世捞起，并给我洗净，使我成为宇宙中最荣耀的生命。师尊给予弟子太多太多，用人间



的语言无法表达。只有精進实修，珍惜师尊用巨大的承受延续来的时间，做好三件事，修好自己，多救人，以报师恩。在师尊正法最后的时间里，无论有多少艰难险阻，狂风恶浪，弟子都一如既往。”

北京一市民代表全家十一人说：“难以置信！我们家十几口人这么多年没得过病，遇到头疼脑热的，诚念“法轮大法好、真善忍好”，不出第二天肯定好！”一位河北唐山人告诉大法弟子：“我太感谢李大师了，是他救了我的命！”

从云南的石林、广西的北海到内蒙大草原；从新疆广阔的牧场到东北的延边自治区，全国各地各民族的大法弟子，在中秋月圆之时，感恩师父，问候师父中秋好！广西壮族自治区的大法弟子表示，虽然师父没有直接在广西传法，但通过人传人、心传心，广西这个相对偏僻的角落依然接收到了大法的福音！内蒙大法弟子说：自从得法，我们才有了生活的方向和目标，我们才知道了生命的真实意义。我们一定用心珍惜这万古机缘！

中国大陆了解法轮大法真相的人也借明慧网转达他们的诚挚敬意：“李大师您好，您辛苦了，谢谢您给了我明真相的机会。在人类没有了道德约束的情况下，大官大贪、小官小贪、无官不贪。在利益面前人人为敌，在人类没有了希望的、可怕的，人人都在推波逐流时，您让我及时明白了真相，分辨了是非。……我永远支持您与法轮大法和大法弟子做的一切。”

来自中国大陆各行业，包括银行、财税、司法、航空航天、教育、各大油田、卫星测控、建设、铁路、电子研究、审计、卫生、纺织、电力、医疗、文艺、音乐、商业、外贸、农林、畜牧、水利、出版发行、邮政、矿产、石化、交通、供销、保险、军工、行政等系统的大法弟子遥祝师尊中秋快乐！大法弟子们表示，请师尊放心，我们在长期的学法修炼中，成熟起来了！我们会在在师父大法的指引中，修好自己，救度更多的众生！

某市一机关副局长说：“我妻子是大学老师。十六年前得了肝癌晚期，医院说没治了，叫我妻子回家。我妻子无奈就求师父救她，她很快就好了。我妻子叫我修炼法轮功，我说等退休再炼。可是，还没到退休，去年的一天我突发脑溢血，我妻子又一次求师父救我。我现在已开始修炼法轮功。我感谢师父救了我们俩人的命！”

河北一位大法弟子说：“我在2014年得法，在这有限的时间内，能成为您的弟子，此生幸运至极，再无憾事。您用博大精深的法理，洗涤着弟子生生世世落满尘埃与污垢的灵魂，您让我懂得了生命永恒的真理。……在以后的正法进程中，只有实修，真修自己，用师父赐予的法宝向内找修好自己，无愧于大法弟子的称号。”

## —— 清除迫害 唤醒良知 ——

九月三十日下午五点，来自欧洲三十一个国家一千三百余名法轮功学员聚集在法国首都巴黎市中心拉布尔斯广场，拉开了大游行的序幕，游行队伍中包括《天国乐团》、腰鼓队、舞龙队、仙女队和功法表演，展现了法轮大法的美好。同时游行呼吁人们共同制止中共对法轮功长达十八年的迫害，包括手持被中共迫害致死的法轮功学员照片的队伍、揭露中共活体摘取法轮功学员器官的方阵以及退出中共。

游行队伍从交易所广场出发，途经巴黎歌剧院、皇家宫殿和数条繁华的主要街道，最后抵达卢浮宫对面的卡鲁索广场，历时二个小时。法国前教育部长 Françoise Hostalier 女士走在游行队伍最前端，和加拿大世界小姐林耶凡女士并肩与法轮功学员一起走完全程。游行结束时，Hostalier 女士表示非常感谢来自欧洲各国的法轮功学员到巴黎的参加大游行。

虽然巴黎的治安状况还处在紧急状态，巴黎警察局仍特别批准了此次法轮功学员的游行。沿途很多民众表示，在当今纷乱的世界，能看到如此祥和、平静、色彩绚丽和传递美好讯息

的游行队伍，让人感到心情舒畅。

当天清晨，部分法轮功学员在巴黎东北部的肖蒙山丘公园集体，告诉人们法轮大法真善忍的美好。下午，学员们聚集在巴黎拉布尔斯广场，举行集会，揭露中共自一九九九年七月以来对法轮功学员的迫害，呼吁各界人士了解真相，联合起来，停止在中国的对法轮功学员的迫害。前法国教育部长 Hostalier 女士发表了演讲，支持法轮功学员的反迫害行动，呼吁中共当局停止迫害。法国杜博区议员艾里克·阿珞赛先生和汝拉区议员让－马利·赛尔密耶先生为集会活动发来了支持信，同时呼吁法国政府坚持遵守欧盟决议案，谴责中共暴行。

当晚，部分法轮功学员在法国巴黎埃菲尔铁塔前的人权广场举办烛光守夜，悼念遭迫害致死的法轮功学员，同时揭露中共政权对修炼真善忍的法轮功学员长达十八年的血腥迫害。

加拿大多伦多法轮功学员在 2017 年中秋节和加拿大的感恩节（10 月 9 日）来临之际，为营救受中共迫害的加拿大法轮功学员孙茜和永久居民何爱云以及 13 名在中国大陆受迫害的加拿大法轮功学员亲属们，准备了三万个征签明信片，尽一切可能呼吁加拿大总理和政府为营救做出努力。近日，民众纷纷在给总理的征签卡“Please help free Canadian families”上签名。有市民签完名后流着泪拥抱法轮功学员说：“祝你们幸运！”有的拿了好多的空白征签卡，说一定会找人签完寄到加拿大总理贾斯汀·特鲁多的手里。

九月二十三日，德国慕尼黑法轮功学员在市内塔尔大街举办了反迫害、揭露中共活体摘取法轮功学员器官的活动。法轮功学员在活动中展示功法，打出“法轮大法好”、法轮大法弘传世界和揭露中共活体摘取法轮功学员器官的横幅和展板。教育工作者 Gatzke 女士说自己上次已经签过名反对中共活体摘取法轮功学员器官了。她认为：“这（活摘器官）是反自然的行为……更何况这些人并不是死亡，而是被屠杀，这是对人类的蔑视，对人类尊严的践踏，这是反对神的规则和安排。”

香港法轮功学员十月一日在九龙长沙湾游乐场举行反迫害



集会游行，并声援超过二亿八千五百万的中华儿女退出中共党、团、队组织。多位民主派政界人士在集会上发言指出，“十一”不是国庆而是国殇，尤其是中共残酷镇压法轮功学员长达十八年，更犯下活摘器官的惊天罪行，将中华民族带入空前的危机与灾难之中。支联会副主席蔡耀昌、保卫香港自由联盟发言人韩连山及前区议员林咏然到场声援。蔡耀昌表示，对法轮功十多年来坚持不懈反迫害的努力感到非常钦佩；林咏然赞赏法轮功学员在蒙受巨大迫害下，仍在香港、台湾和世界各国举办反迫害活动，林咏然说：“他们用的全部是真、善、忍的抗争，去唤醒身边的人。”

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

辽宁省大连市西岗区法轮功学员王淑芳被大连西岗区法院偷偷判刑七年半。王淑芳因向两高递交诉状控告江泽民发动对法轮功的迫害，二零一六年十月三十一日被大连市西岗分局警察非法抓捕，关押在大连姚家看守所，拘留十五天后回家。仅仅两个月后，二零一七年一月十六日，王淑芳在自家门前晾衣服时又被非法抓捕。

山东济南市法轮功学员程淑香于九月二十六日下午，与丈夫一同去山东省监狱看望被非法判刑三年半，目前被关押在十一监区的儿子赵程耀。就在山东省监狱会见室的外面，程淑香被济南市公安局槐荫分局的五名便衣警察非法抓捕。当晚，七名警察还对程淑香家进行了非法抄家。程淑香女士曾经遭受关押迫害十多次，被非法劳教二年，二次被非法判刑。

四川泸州市法轮功学员罗水珍女士被非法判刑四年，九月二十日被劫持到了成都龙泉驿女子监狱迫害。罗水珍曾被非法劳教两次历时五年，非法判刑五年；她丈夫被非法劳教两年，非法判重刑七年；二零一五年九月，罗水珍与她丈夫先后回到了家。可是家的团圆不到半年，罗水珍发放真相资料被绑架，再次被非法判刑。

陕西省安康市汉阴县法轮功学员邝东亮，被迫害流离失所

十多年，在外面颠沛流离，有家不能回，有亲不能养，有子不能教，近日回家探望七十多岁的双亲，不料却被密切监控，于二零一七年九月二十六日被县公安局从家中绑架，现在被非法关押在汉阴县看守所。

## —— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

二零一七年九月新学期开始后，美国南卡罗莱纳大学艾肯分校首次开办《法轮大法打坐及修炼导论》课。该课程在艾肯分校中的编号为“HONS 201”（荣誉课程 201 号）。据负责该课程教学的老师，也是该校商学院终身教授，法轮功学员谢田教授介绍，“荣誉课程”是美国大学专门给学校里学术成绩最好、GPA 最高（3.5 以上）、有学习动力的优秀大学本科生准备的，是内容更深、更广、更丰富的专门课程。由于法轮功的修炼是完全自愿的，没有硬性要求，而要成为学校的一门课程，就需要有考核标准，所以在实际课程考核中，谢教授鼓励学生们用第二套和第五套静功坚持时间作为一个考评，然后在学期末就请学生写一个心得体会的交流稿。

特雷莎冈萨雷斯女子中学位于秘鲁首都利马的耶稣斯玛利亚区，该校的体育老师在附近公园偶然看到法轮功学员炼功后，邀请学员到学校体育课上教授法轮功。从 9 月 4 日至 9 月 22 日，四位法轮功学员来到特雷莎冈萨雷斯女中教授功法，180 名学生有幸在课堂上学习了法轮功。随后学校主管主任亲笔签署邀请函，正式邀请法轮功学员 11 月到校给全体 1500 名师生教授法轮功功法。

金秋九月，德国巴伐利亚州法轮功学员再次参加了中巴伐利亚报社在诺马克特市市和拜罗伊特市政府举办的两次儿童节。很多孩子和大人受到吸引，他们跟着法轮功学员学功，折莲花，学习描写三个中文字：“真、善、忍”，初步领会法轮功的修炼原则。活动期间，诺马克特日报主编亲自到法轮功展位采访，表示非常感谢法轮功学员参加儿童节的活动，同时摄

影记者前也来拍照报导。拜罗伊特市政府的主办方安排法轮功学员在舞台上演示功法。

九月三十日，美国新泽西州的林赫斯特市举办一百周年的大庆，市长 Robert B. Giangeruso 及庆典组委会盛情邀请法轮功学员参加。法轮功学员的腰鼓队和横幅队为庆典活动送去了真诚的祝福并增添了很多的喜庆，受到林赫斯特市居民和市长及组委会的盛赞。

十月一日，台北市延平里举办庆祝中秋佳节晚会活动。台北法轮功学员们长期与里邻间互动互助，并且不间断地传递着真、善、忍最美好的福音给人们，深受民众欢迎。晚会中，学员们在舞台上展示功法，赢得在场观众们地热烈掌声。

北欧芬兰被誉为“千岛之国”与“千湖之国”，近几年吸引着越来越多的中外游客观光旅游。当地法轮功学员风雨不误地到赫尔辛基的西贝柳斯公园、议会广场、岩石教堂、海边公园、Hesperia 公园等景点，通过发资料、放广播、打展板、摆放横幅、征签、功法演示、炼功等多种方式讲真相，劝“三退”（退出中共党团队，简称三退）。一位来自广西的生意人，在看了横幅之后，禁不住讲起几十年前自家的遭遇。他说，中共作恶多端，自己的两个哥哥就是在“文革”中不幸失去了生命。他还回忆起大饥荒期间的悲惨景象。他说自己最恨共产党了，因此主动退出了少先队，并答应也帮家人“三退”。他还把横幅上所有真相录制到相机里保存下来，并专门对奇石“中国共产党亡”拍照，说回国去贵州看看。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

#### 争取会见权 家属终于见到身陷冤狱的梁宝范

吉林市 52 岁的法轮功学员梁宝范，遭非法判刑四年，二零一六年十二月三十日被秘密劫持到吉林省公主岭监狱迫害。因梁宝范坚持信仰法轮功，监狱以各种托词一直不让家属会见。

梁宝范的家人一直不放弃，多次到公主岭监狱和吉林省监狱管理局讨说法。终于在二零一七年八月，也就是梁宝范被迫害二年零九个月后，亲人得以相见，只有妻子一人会见，不到五分钟。

二零一七年四月十九日，梁宝范的妻子、女儿和七十五岁的母亲乘车七个小时来到监狱，渴望能见到自己的亲人，可是狱警却相互推诿，谁都不负责。最后说：“梁宝范不写‘五书’，我们让他在写‘五书’和见家人之间选择，写了就可以见家人，不写就不能见，他不写，说明他不想见你们。”

二零一七年七月，家人再去要求见面，狱警、教导员、中队长三个人带来一个一寸半见方的东西，将里面的视频给家属看。整个视频迷糊不清，就能看出一个影。梁宝范家属离开监狱后，又去了省监狱管理局反映情况。

二零一七年九月十三日家属又去监狱，接待室还是不让见，家属说：“那你给写个手续吧，我好到监狱管理局”。他不写。家属又说要找监狱长。最后让家属会见了，但只允许梁宝范的妻子一人会见，还要求家属只许见不能说话。接见时梁宝范身后站着两个狱警，家属身后站着法制科的人，家属要存钱，梁宝范不让存，低声说到：“花不着”。没见上五分钟就中止会见了。虽然还不到五分钟，家属争取到了会见权，允许家属会见了。家属下月还会去监狱会见。

## 青岛市大法弟子在派出所讲真相劝善

二零一七年九月十九日，在青岛市河西派出所附近，一位老年女大法弟子给正在卸车的几个像是保安的年轻人讲真相时，被其中一个年轻人带到河西派出所里，恶意举报。

老年大法弟子不为所动，在派出所大厅，老人就开始慈悲地给警察讲有关法轮功的真实信息，派出所大厅内很多警察，没有像以前那样七嘴八舌的出来制止，都静静地听她讲，有的还不时点头赞同。

老人面对来讯问的警察，就是一心想救他们，一直给他们讲大法真相，并结合现政府新规，劝告他们不要糊涂，避免跟着江氏集团一起被清算、追责。

下午，警察非法查抄了老人的家，拿走了两个挂件。在老人讲真相后，一个警察悄悄对老同修说：“你已经超过七十周岁了，拘留所不收，晚上就会让你回家。”

到晚上十点多钟，警察开车把老年大法弟子送回了家。

---

### 严正声明

---

本周三百九十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

---

### 世人觉醒

---

本周一百六十名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### 我陪着老伴讲真相

——山东省诸城市大法弟子的家人恭祝师父节日快乐！

师父好！我是八十多岁的退休工人，曾经当过兵。我老伴也八十多岁了，修炼法轮功二十二年了。她经常外出讲真相救



人，很多的时候我都陪她一起去赶集，她在近处讲真相我逛集买菜。集上人很多，什么样的人都会碰到，说一点最近遇到的两件事。

一次，我看到一个七十多岁的矮个男子站在她脸前指点她，我赶紧过去将那男子往后一摆，问：你干什么的？那男子说：她反共……我打断他的话说：你说共产党好，我说国民党好，个人的看法，信什么是她的事，信仰自由，没事你远一点。那人没趣的走开了。

一次我买好菜往回走，看到一个六十岁左右的男人正拽着她的手吵吵，我快步赶过去。原来那人拉着她要给派出所打电话，我一把拽开他的手说：你这是干什么，她这么大年纪的人，能来集上给你说话，这就是缘份。说的什么话你自己要有数，是不是害你，还是对你好。你不听还要打电话，你算什么人？那人也是无趣的走开了。

我也经常看法轮功的资料，看大纪元、新唐人新闻，还看周刊，有时也看师父的讲法。我非常敬重师父，中秋节到了，我问候师父好，恭祝师父节日快乐！

## 警察真在觉醒

二零一七年五月二十五日的下午，有两位同修在建设路附近发真相资料、讲真相，被一不明真相的人诬告，公安开车过来直接把两位同修（一位七十多岁，一位近七十岁）拉到派出所。两位同修不惊不怕，善念给公安人员讲大法的美好：大法弘传世界一百多个国家，法轮大法是千年万年不遇的高德大法，你们虽然不炼，千万不要当江泽民的替罪羊！并举例子说明如王立军、薄熙来、李东生、周永康、徐才厚等等这些人，主要是因为迫害法轮功而遭报应的，我们发资料、讲真相是最正的事，是救人！

在给公安人员讲真相的同时，两位同修也向内找，讲真相救人为什么被人举报、被抓？同修不恨举报人，是他们不明真相，问题主要是自己近段时间学法少，执著时间、执著当前形

势宽松，发资料正念不强，才使邪恶有空可钻。找到执著从内心及时向师父承认错误，并求师父解救。

两位同修心平气和，相信师父相信法。刚才还在喊着要多拘留几天的公安人员，一会儿就转变了态度，说：你们走吧，在家好好炼，不要给家人找麻烦。而且老年卡和钱物全部退还。临走时，公安人员还一再提醒，以后一定要注意安全！

## 人心与因果

### “我看还是法轮功好”

〔新疆大法弟子口述同修整理〕二零一三年三月的一天早晨，我一个人到公园小山上找了个僻静处去炼功。当时山上有刚长出来的茂密的小草，上面有一层白霜，脚下非常滑，下坡时，不小心脚下一滑，脚就收不住了，感到突然背后有一股巨大的力量将我猛一推，人就像飞一样开始往陡坡下跑，眼看就要撞到一棵大树上，我感到这一栽下去，非要把我撞死不可，我就大声喊：师父救我！师父救我！人一下子就跌倒，停住了，头刚刚靠到大树上。

我慢慢坐起来一看，我的一只脚尖咋朝后了？我一看，脚往后转了，我把这个脚抓住，“咔”一下子，就扳直了，也不感到痛，只觉得麻麻的，脚脖子耷拉着软软的，走不成路了。

我打电话叫来儿子，儿子就把我送到附近医院，医院一拍片，说有三处骨折让我住院，必须动手术，还要打石膏。我一听就说，儿子：把我送回去，我不住院。儿子背上我说，不上医院，咱去附近小诊所，有个我们认识的接骨医生，让他看看。接骨医生检查完后说，哎呀！你这三个地方都断了，你这个状况没有一年你下不了床……正说着的时候，一个老同修来了，她说，你不到一个月就能下地，就能走。医生一点也不相信。

当时脚肿的乌青，一直发青到小腿，我就自己把脚扶正，也不疼，拿布缠上了。每天照样学法炼功，一天不落，二十天我就下地做饭了，孙子说：奶奶，你咋下来了？我说：没事儿！

不到一个月，我就走的直直的了。骨折三处我没吃一片药，这要搁常人能相信吗？

我儿媳妇同事说，你婆婆太厉害了，能自己把脚扳直。媳妇同事才四十多岁，下公交车把脚脖子拐了一下，疼的走不了路，住了三次院。她们同事都说，你向人家婆婆学习一下。

媳妇的妈妈脚崴了，也走不了路，媳妇说：妈，你看我婆婆，七八十岁的人（都好了）。她妈说：人家是炼法轮功的，我能比吗？我家里的人、朋友、同事都觉得这是奇迹。

我的同事是个老党员，以前我劝她退党，她说：我也不交党费不干啥，我就不退了。这一次，她亲眼看到了我的情况后，就找我说：你帮我把党退了吧，我看还是法轮功好。

## 原天津市武清区区长罗福来迫害法轮功遭恶报

据二零一七年九月二十八日报道，原天津市武清区区长罗福来，被调查，移交司法机关依法处理。

一九九九年末，罗福来在他的单车筐内发现了一份法轮功真相传单，本来是启迪人性善良的真相，到了罗福来手里却变成了邀功请赏的资源，他把这张传单送到了政法委 610 办公室，没多长时间罗福来升任武清区政法委副书记。他在任期间，武清区是天津市非法劳教、判刑法轮功学员最多的区。

据明慧网报道统计，天津市武清区共计发生对法轮功学员的迫害事件 1252 起，其中被关押迫害致死及高压迫害中离世的 27 人，被非法判刑 66 人次，被非法劳教 93 人次，被绑架拘留 818 人次，被关进洗脑班强制洗脑 97 人次，被非法骚扰 104 人次，被非法开除公职或被迫离职 11 人，失踪 1 人。

二零一六年，罗福来调到宁河区任区委书记，宁河区曾经一度迫害严重，绑架法轮功学员案件急剧上升，谩骂诽谤法轮大法的造谣宣传增加。

天网恢恢，疏而不漏，恶报降临到罗福来头上。等待他的是冰冷的手铐和牢狱生活，给家庭带来的是灾难。

据明慧网不完全统计，天津武清区因迫害法轮功遭恶报的各级官员、公检法人员等近三十人。

## 时事评论

### “敲门行动”让更多人看清了中共的邪恶

文：曙光

进入二零一七年以来，中共对法轮功学员的骚扰持续不断。除了年年被加重骚扰的敏感日外，今年又专门为中共“十九大”，特意针对法轮功学员展开了一场违法的“敲门行动”。地毯式逐个排查在1999年以前开始修炼法轮功的学员。

据明慧资料报道：从二零一七年二月至今，在中国大陆河北、辽宁、北京、吉林、四川、广东、黑龙江、浙江、河南、江西、江苏、广西、安徽、贵州、山东、山西、上海、甘肃、宁夏、四川、重庆、内蒙、云南、湖南、湖北、陕西、新疆、青海二十八个省、市、直辖市、自治区，发生所谓的“敲门行动”。

骚扰的口径各地不一，如“上头的命令”、“核实登记”、“重新调查”、“回访”、“看望”、“聊聊”、“拜访”、“整理备案犯罪记录”、“查户口”、“要开十九大了”等等。

骚扰的方法大致相同：让法轮功学员签字，按手印，强行照像、录像，抄家（法轮大法书籍、真相资料、电脑、打印机等私人物品、非法抄走现金、勒索现金等），问家中有无电脑？能否上网？还要电话号码、微信号、有无汽车、牌照号等。找不到法轮功学员，就千方百计的找到其家属、亲戚，进行骚扰，恐吓，要法轮功学员的电话和家庭住址等。

中共将对法轮功学员的骚扰冠以“敲门行动”，这从不同层面都暴露出它的违法与邪恶，首先从字面上理解，警察主动到法轮功学员家“敲门”，说明法轮功学员没惹你，你来骚扰法轮功学员，没有违法事实的“敲门”本身就是违法的。第二，敲的是法轮功学员的门，同样更是违法的。因为法轮功在中国一直是合法的，宪法规定信仰自由，法轮功学员除了需要真、善、忍外，没有做任何违法的事的，法轮功被打压只是江泽民

利用权势消除异己的一意孤行。第三，俗话说“身正不怕鬼敲门”。这用在法轮功身上也很贴切。

## “敲门行动”敲醒了干部保护法轮功学员的正义之心

“敲门行动”让明真相的领导干部更加看清了中共的邪恶，从而帮助法轮功学员避免受到骚扰。如《辽宁抚顺警察违法骚扰法轮功学员》中叙述“有一个社区书记把电话打到一位法轮功学员家里了解情况，这位法轮功学员是一位高龄老太。问了一些情况后，这个书记说：“上边尽瞎折腾，一个老太太能怎么样？”然后，告诉老太太：“如果警察或社区的来敲门，你们这些人（法轮功学员）不要开门，如果我敲门说‘我是社区书记’，你们也不要开门。”

某镇派出所打电话给一个村大队书记：“我们要去你们村给学法轮功的照像，这次不抓人。你领我们去认认他们的门。”

村书记放下电话就赶紧去告诉炼功点的负责人：“派出所的警察要来给你们照相，都不要配合他们照像。”

这位书记又赶到另一个法轮功学员家告知此事。并说：“你不在炼功点炼功，我怕他们忘通知你。”

这位书记曾对派出所的警察说：“俺村这些学法轮功的，都是些好人，打架斗殴找不着他们；偷抢耍赖没有他们的份；村里修桥干公益事，他们都抢先干。你们成天与这些好人过不去，有啥意思？！”

## “敲门行动”促使法轮功学员的家人反迫害

明慧网文章《四川泸州警察“敲门”骚扰 法轮功学员慈悲劝善》中这样报道：四月十天左右，龙马潭区红星社区的王主任与徐姓警察到一名法轮功学员家中，徐警察拿出一份表，说明表上的内容：法轮功是什么组织，签了名表态悔过，社区就除名。

这名法轮功学员知道了他们的来意，就说，既然你们来到我家里，就请听我说几句：“一二年十月三十一日，社区人员、



警察合伙把我绑架到社区去，又关进纳溪看守所。当时家里钥匙在我身上，绑架、关押了我，还不准我与家人联系。”

“修炼法轮功前我的健康、心性情况是什么样，你问我的丈夫就晓得；修炼后我身心受益，我又变成了什么样的人，你问我丈夫，他最清楚。”

“我们修炼真、善、忍是在做好人，你社区要除我的名？除什么名？我不需要你们除名，你们也除不了我的名。你们要善待法轮功学员。你看现在周永康、徐才厚，薄熙来、王立军，以贪腐形式落马，实际是迫害了法轮功遭恶报了。这个名我不签。”

社区干部与警察没话可说，就胁迫该法轮功学员的丈夫签名。他们或许以为法轮功学员的家人还象以往那样，由于恐惧会站在他们一边，乖乖的配合迫害。可他们万没想到，该法轮功学员的丈夫在权势的高压下拒绝签名。

法轮功学员的家人很多都越来越明白真相，逐步在摆脱恐惧，从被迫害的阴影中走出来。

四月十五日，泸县云锦镇派出所所长与冯石塔村正、副主任去骚扰该村一位七十岁左右的女性法轮功学员，一进门就问她还炼没有？并诱劝她说，签个字表个态不炼了，以免影响下一代、再下一代当兵、当公务员等等。这位老太太在威胁利诱下不动心，还给他们讲真相，谈天安门自焚是栽赃陷害，劳教所对法轮功学员的迫害非常残酷等。一提劳教所的迫害，村干部、派出所所长就急忙打断，不让说。村干部、派出所所长满有把握的认为，法轮功学员他们对付不了，法轮功学员的家人没有掌控不了的。于是他们就说，劳教所的事不要再提了。你还很顽固，把你丈夫喊回来做你的工作。法轮功学员的丈夫回来了，她丈夫说：她炼她的，又没干坏事，有啥了不起的嘛？她以前很多病都是炼功炼好了的。村干部与派出所所长如挨了当头一棒。想随意操控法轮功学员的家人参与迫害这一招失效了，这是他们没想到的。于是他们没趣的走了。

## 明真相的百姓指责违法警察 保护法轮功学员

（一）一位明真相的老乡跟法轮功学员说：“警察到咱村来问我你在哪住，我没告诉他，就说，‘炼法轮功的人不干坏事，你们又想抓呀？你们派出所的人不干好事！’我刚说完警察就进了卖店问屋里人。屋里的人谁也不吱声，一个接一个的都离开了。警察自知没趣，也低头走了，边走边说，‘这儿的法轮功抓不了了，老百姓都保护法轮功。’”

（二）河北省秦皇岛市青龙县土门子派出所警察在各村干部带领下，对全乡法轮功学员挨个进行骚扰。

八月二十九日他们再次到水泉村进行骚扰，并再次到独身一人在家的75岁女法轮功学员韩玉荣家骚扰，致使韩玉荣在大门口当即晕倒不省人事。

大队干部韩海云找来邻居，又给她在外打工的儿子打电话，邻居见躺在地上在阳光下晒着的韩玉荣又气又急，催促村干部与派出所人员将人抬进屋里，然后警察想一走了之。

在众乡亲的指责与催促下，派出所人员又打电话叫来县局人员、乡政府人员及村书记等人，这时村干部韩海云以打电话为名弃车顺山逃跑。

（三）八月中旬，藁城新华派出所、岗上镇派出所、南营镇派出所、丘头镇派出所、廉州镇派出所、常安镇派出所、兴安镇派出所等警察非法上门骚扰辖区内数十名法轮功学员。几个警察手里拿着摄像机，由村干部带路，不出示任何证件，进门就录像，逐个房间查看，索要法轮功学员的电话号码，甚至强行摘掉墙上张贴的法轮功图画等，均被法轮功学员严词制止，指责他们私闯民宅，是知法犯法。有一个村的法轮功学员外出锁着大门，几个警察伙同村干部竟叫嚣着要翻墙入室，幸亏被一位有正义感的邻居听见，正气十足的质问警察为什么骚扰的四邻不安，这帮人才心虚地溜走了。

## “敲门行动”逼着警察、街道办事处、社区人员听真相

甘肃省平凉市街道办人员到七十多岁的法轮功学员张兰家骚扰时，老人慈悲地告诉他们真相，拒绝签字，并告诉不签字的原因，来说，“不签就不签了。”最后笑着走了。

《四川省威远县公安局警察骚扰四名法轮功学员》：八月七日至八月十四日期间，威远县公安局警察对家居县城法轮功学员钟灵、刘旺泉、易翠苹、吴德芳四人进行了骚扰，这些警察大多都以查对新门牌号为借口，或上门、或进门、或通知去派出所，表面也填一张房屋情况的表格，有的还带着一张题为“敲门行动”的表格，但都是他们自己填写，也没有要签字之类的要求，接下来马上就问：还在炼法轮功吗？要炼就在家炼，有的还诬蔑法轮功。四名法轮功学员都明确对他们说，这么好的功法怎么会不炼呢，并且都能怀着一颗善心，平和的给他们讲真相，他们大多能静静的听，也没有制止或反驳之类的行为，大约十多二十分钟就离开。

中共的“敲门行动”让更多的世人看清了它的邪恶本质和它对人类、社会的危害，这不是为自己败亡敲响的丧钟吗？是的，中共解体就在眼前。远离危墙，以免陪葬。

## 修炼园地

### 摆正基点

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年九月二十八日】雨润万物而落于低处，日照山川而不求图报。因为二者都在世间的名利之外，也无世间得失忧虑。不入其中方能超脱其外，有利益之心必被钱财带动，有情欲之心必被情丝纠缠，修炼者如果还有人心，就可能会被世俗间的任何东西所带动。

我们在人中修，但是并不是为了做一个好人，而是要在这个复杂的环境中超脱出来，所以我们看问题、思考问题的基点永远不能够落在人这儿，好比清风行于水上，穿越山林，但是风从来不入其中，来去不带任何红尘中的东西，修炼的人入红尘但是心不在其中，不会被人中的任何东西所牵挂，这样才能够修得大自在。

但是在人中修，最大的难处就是和常人没有任何形式上的划分，只有学法，只有思想在不断的升华，渐渐的脱离人的思想观念以至于人的思维方式。修炼可以带来常人的福份，人中的美好，但是修炼的目地不是为了这些，是为了向更高层次升华。

但是很多人都会有意无意的把思想落在人中，我修好了一点，所以我的身体应该好一点；我做的好一点，我应该有一定的福报；我劝退了这么多人，我的生意应该兴隆些；我这么坚信大法，我家的事情应该顺利，等等等等，凡此种种都是把超常的修炼和人中的得失联系在一起，实际上它们二者是没有关系的，但是有的修炼人会这样想，特别是人心重的修炼人，无意中把修炼当成了得到人中好处的一种方式，这等于是用修炼和神讨价还价，把基点落在人中，等于是为了得到人中的东西而修炼，结果当然是误入歧途。

好比有一个故事，叫买椟还珠，椟是装珍珠的盒子，结果买者，取舍不当，舍本求末，买了个包装，把珍珠给舍弃了，这就好比有的修炼人把元神的载体肉身以及肉身所在空间的一切看的太重，反而忘了返本归真的修炼才是根本。

修炼何等的神圣，何等的严肃，所以要严格查找做事时的动机以及做事的基点（哪怕是你认为做再好的事），放下人心私欲，才能走好走正修炼的路。

现阶段一点体会，不妥之处，请同修慈悲指正。。

## 在背法的过程中修炼

文：海外大法弟子

【明慧网二零一七年九月二十八日】二零零七年纽约法会，是我自九六年修炼法轮大法以来第一次见到师父。在见到师父的那一刻，我许下诺言：师父我要背法。

我第一次开始尝试背法，第一讲的第一个标题没背完就坚持不下去了。一个自然段就背了一、两个小时，因为背法就没有时间通读大法了，背的又这么慢，不通读能行吗？心里矛盾重重，甚至后悔自己在法会上轻易许下诺言，太冒失了。

二零一零年底我遇到一次病业关，一夜之间一条腿肿的很粗，不能走路，脚不能站立。我向内找其中有我学法走形式，溜号是主要原因，也有对背法诺言不严肃对待的原因。我在师父法像前，向师父说出所有的错误，包括修炼后所犯的错误，我要归正。无论多难我一定要把《转法轮》背下来。话一出口，脑子里出现一个声音：“一句一句的背”对呀！一句一句的背下来，再连起来背一段，我以前怎么没想到哪！困难立刻减小了。就这样用了一年半的时间，背完了第一遍。期间有些段落最后也没能整段的背下来，但是一句一句的背下来了。

第一遍就是这样背下来的，过程中消掉了身上很多的业力败物及干扰背法的因素，主意识明显增强。紧接着我就开始第二遍背法，第二遍背法我信心大增，而且觉得背法的愿望更加



强烈了，难度大大降低了。背法心态变了，由原来的不得不背法，到发自内心的喜欢背法。从此背法成了我主要的学法方式。

第三遍背法是我和太太一起背的，两个人背法有一个好处就是互相提醒，我记不起来的地方，她能背下来。她想不起来的地方我能背下来，互相提醒，下一次就记住了。这样背的较快、记得扎实。而且两个人还可以交流背法心得体会。背过三遍后，再也不觉得背法难了。

背法过程中，我体会最深的是通读不曾有过的层层法理的不断展现，背法本身也是一个修炼的过程。因为法理越来越明晰，自然而然的就会发现自己修炼的差距，促使自己向内找。不但向内找，还学会了往深处找，找到根子上，养成向内找的习惯。有时候背法静不下心来，背的慢而且还悟不到法理，只是机械的背，这时就得停下来向内找。随着不断的向内找，心就会逐渐静下来，接下来再背。

再一个感受就是背法中不断向内找，不断的在同化大法，同化法的过程中也同时消掉了我的业力，身体里的败物。人心修去了很多，思想纯净了很多，逐渐的溶于法中。不但不觉的背法难了，而且发自内心的愿意背法，乐于背法。

记得有一次，在本地大组学法后，有同修提出我们的环境比较负面。我提议大家一起向内找。结果协调人说：你提议向内找，那你就第一个向内找。下周学法后的交流时间就是你向内找，那时我觉得对整体环境有好处，同时又是我提高的机会，我愉快的答应了！

这次向内找我针对我和同修的矛盾和协调人的矛盾，找到了埋怨心、恐惧心，背后议论同修的缺点。结果还没有讲完，时间就到了。协调人说下次你还接着向内找。可是再向内找觉得没了，找不到了，但总觉得是机会，是提高的机会，也总想着怎么能在向内找上再深入一些。我头脑中突然出现师父的法

“这些问题已经非常严重，他们怎么样能把看到的对方如何如何，反过来看自己就好了。”[1]顿时，我心中像又打开了一

22 扇门一样，马上明白怎么深入彻底的向内找了。于是我用五分

钟的时间列出了我在同修身上看到的二十多个不好的部份，然后反过来看我自己，我居然都有。我终于在向内找上又往前走了一步，更彻底了。而且我发现找到的所有的心的根子都源于自我和私。

在第四遍背法的时候，我是和同修通过互联网一起背的。刚开始的时候，越背越困，坚持不了那么长的时间，各种因素干扰也坐不住。后来发现只要静心背进去，就不会困。怎么能静心背进去哪？我发现背的过程中理解法，用法对照自己向内找就能静下来背进去。有一次我和同修一起背法，背着背着谁也背不下去了，嘴上背法心不在焉。有时候出现这种情况，可能就找个理由：要不今天就背到这里吧，明天再接着背。可这次我们决定停下来，开始向内找，越找越深入，就在这个过程中静下来了，也不困了，然后再接着背法。每天背法都是坐在一个没有靠背的方凳子上，也不觉得累。

我体会到了背法加上向内找巨大的威力。一天背法之后发正念，我看到从我身体内出去一个粉红色的轮子形状的东西，落到了一个站在破旧的满是尘埃的山上的旧势力的生命手里。它对我说：背法加上向内找，我对你没招了。

背法的目地不只是为了把法背下来，而是要同化法。静心无为的背法是背法的最佳状态，但有时候就会出现求快的心，怎么能背的快一点哪？一有这样的心出现，背法就会流于形式，心越来越浮躁。也可能背很多段法，但是没有法理的展现。有时候越求快那一段就越背不下来。

背法后的变化：形成了向内找的习惯；主意识更强了，正念也更强了；能专心于一件事，心更纯净了。我是修电脑的，以前经常是在读法中溜号，嘴里在读法，心里在分析电脑障碍；现在我修电脑就专心修电脑，背法就专心背法。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈和时间的对话〉

## 帮同修下载交流稿得到的点化

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十月二日】在修炼路上如果细心体会，总能感受到师父慈悲的点化与保护。下面我再跟同修分享一下，近期帮助同修下载交流稿得到点化修去执着心的体会。

有个外地同修，因某些原因上不了明慧网，需要把交流文章下载下来转成 TXT 格式发给她。在我的修炼路上，师父也借此同修，帮了我很多。例如：有一次我问同修：你认为修炼路上最难的是什么？同修说：“怎么用人的思维想问题，转换成用正念想问题，正念就是神念。”在我得法之初，这句话让我少走了很多弯路。

这一次，师父通过给同修发明慧文章的契机，点化我的执着，直到从内心悟到，有时心里一震，或悔悟之后涕泪交加，同修才能打开当日明慧交流。大多时候，同修打开的是师父点出我执着的其它文章。

某天发给同修的交流文章又没打开。同修说：向内找吧！有件事在我心里一直是个疙瘩，想起来就觉的有愧于大法弟子的身份。事情是这样的：一个同事给三个学生补数学课，又介绍我去给他们上语文。有天下课临出门时，家长突然问我是哪所学校的老师？因为那个数学老师有时用 ×× 学校（名校）的名义报身份，家长知道我们是同事，我不敢确认他有没有跟家长说是哪所学校，就说：某老师没告诉你吗？你问他吧！可是家长追问。我就说了那个名校。出来后，心里难过的想哭。

因为面子心、利益心、求名的心，又没勇气去承认错误，其间也跟家长和学生讲了真相，学生的妈妈还看了《转法轮》，可是没有机缘看完。认为给家长和学生讲了真相，以此来安慰自己对他们撒过的谎，利用大法，来弥补自己的错。使这件事错上加错。直到这个学生毕业，我也没勇气把这个谎言揭开。

后来这个学生家长又给我介绍了个学生，另一个学生家长问我是哪所学校的？这一次我说调到了现在的 X 单位，没有否定原先的谎言。我的执着认识不到，同修就打不开文章。她启

发我向内找，挖根，为什么撒谎？表面是维护同事的谎言。实际是为了自己的名利情，那为什么把名利情看那么重？认为有名有利更受尊崇。修了五、六年还是放不下名利情。

师父说：“真、善、忍这种特性是衡量宇宙中好与坏的标准。什么是好什么是坏？就是用他来衡量的。”[1]而我还是用滑下来的人的观念，名利情来衡量好坏，和法是相背的，更别说同化法了。同修问我怎么办？我想了一会儿，真的很难面对家长说明实情，但问题摆在这儿，我不得修吗？就鼓足勇气说：我向家长坦白。同修说：好！找到这个名利背后“求尊崇”的执着后，交流稿打开了。

师父讲：“什么是根本的执著哪？人在世间养成了许多观念，以至被观念带动着，追求着向往的东西。然而人来在世上是由因缘决定着人生的路与人生中的得失，怎么能由着人的观念决定人生的每一过程呢？所以那些所谓美好的向往与愿望也就成了永远也得不到的痛苦执著的追求。”[2]古人讲“厚德载物”、“德高望重”。受尊崇的都是道德高尚的人。而不是现在人眼里的谁有名，有利，有权就尊崇谁。作为修炼人就得更从根本把这个观念转变过来。师父还说：“真正的提高是放弃，而不是得到”[3]。把求尊崇的心，有求的心彻底放下。放的越低的时候，修的才越踏实。

我的求尊崇，还表现在：虚荣，怕人批评，爱面子，显示心，证实自己，不敢堂堂正正承认自己是炼法轮功的，怕说出来，别人看不起，信师信法大打折扣。还想在邪党部门谋个一官半职或再找个体面的工作，有时学着法，心里不知不觉想起别人对我的看法等，这些都是执着于名背后的求尊崇。

利益心背后还是求尊崇。时不时冒出想挣大钱的想法。认为大法弟子是有福报的，还想买大房子，过富足的生活，而之前总认为名啊、利啊、情啊，我都在修啊，但是只是停留在排斥，修的很表面，没有挖根，没做到，所以就没实修。

一天遇到三个基督徒向我“传福音”，我说：“我是修真、善、忍的大法弟子。”其中的一个阿姨说：“法轮功反党，炼 25

法轮功的偷偷摸摸的……”我给她解释法轮功为什么给人讲三退，她不听，说怕受牵连被抓起来。看了《走向圆满》我才知道，原来我的根本执着还真不少！我怕别人说我反党，怕修大法遭迫害，怕别人知道我炼法轮功，修的偷偷摸摸。我执着什么，就来什么。找到这些执着后，我针对某个执着发正念、在做到上下功夫感觉比以前层次突破的快了。

从“悟到”到“做到”其实还有个过程，对于不同层次的做到，我还在过程中。但是我想把我暂时所在过程中的体会写出来，与同修共勉。

第一就是要学好法。开始是每天读一讲《转法轮》也能看到法理，但随着读的时间长了，每天读一讲，好像是为了完成任务，有时有杂念，还犯困。在给同修发交流稿时，同修点开的文章是背法的内容。只要我没开始背法，同修点开的文章就是“背法”。这一次我决定背法，背着背着，从生命深处感觉到法的珍贵，就一直坚持把以前学法的一个半小时用来背法，感觉法入到心里了。就好像人的部份思想被法代替了，遇到事，自然就想到法，法的威力多大呀，所以“做到”较以前就容易了。

第二，把自己放低，踏踏实实的修，不求结果，切割一切有求的心。并通过看同修的交流文章悟到：常人做什么都图结果，所以常人都在私中。如果修炼人也抱着一颗有求的心，就跳不出这个私，什么都得不到。“求结果”的心一出来其实就是执着。

而我的念一出来就是带有目地的。心里不知不觉想着得到的结果。例如：背法的时候求背下来的结果；讲真相没有想在过程中怎么把真相讲到位，潜意识里是：我今天讲真相了（好像完成任务了）；有的事情还没做，就想不好的结果，或好的结果；没有按照师父讲的慈悲无条件对别人好，就求去掉情的状态……一直怀着一颗“有求”的心在法中修，没有注重修的过程，而求结果。

26 悟到这一点后背法时我只管背，法的每个字都静静的入到



心里，不求背下来多少；讲真相，我只是在用心陈述事实，不想这个众生是否能得救能三退或者我今天讲真相救人了；无条件对别人好，不求结果……出现求结果的心，马上去掉，真正做到这一点时，感觉既生出了慈悲又跳出了私。

修炼中，师父都会点化每个弟子，感受到多少，源于弟子的心态。过程中，越是领会师父的点化，层次提高的越快。弟子唯有悟到，做到，实修，才不辜负师父的慈悲苦度。

以上所悟，层次有限，不在法上之处还请同修慈悲指正。合十！。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈走向圆满〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

## 我学会了平和待人

文：河北大法弟子

【明慧网二零一七年十月一日】我从小就心眼小、性子急，爱念直理。修炼法轮大法后，通过这些年来不断的学法修心，也经历了多次的被迫害，觉得自己的心胸宽广了许多。至少在一天中，绝大部份时间都能保持平静的心态，很少有什么能触动自己的心。

我和妻子（同修）二人开店为生，主要是给一些淘宝卖家拍图片、搞设计。妻子负责清点客户拿来产品的数量、记录要求，其他员工各有分工。我们有个规定，在客户来取照片拿回产品时，如果在当面清点时发现产品缺失，我们要负责全额赔偿的。

大约去年秋天的一段时间，妻子做的事情，总是让自己很上火。主要表现在客户拿来拍照的产品，记录清点时是对的，但是在拍照时经常会少。我就认为妻子粗心，清点时不够认真仔细。一般都是客户拿的不够，而妻子清点记录不认真的缘故，由于我们的原因造成丢失的情况是极少极少的，但是客户认为

自己拿来的产品是够的，怎么回头你们说不够了呢？而我每次都是清点两遍，所以有时候我清点时，很少很少出现差错。

每次因为妻子的不仔细出现的差错，我都是态度很恶劣的说：一个修炼人，这么不认真，你做到真了吗？你为客户考虑了吗？你为我们下一道工序拍照考虑了吗？怎么就那么没脑子？我们不怕赔偿，但是如果我们经常出现赔偿的情况，客户会怎么看我们呢？一次次的出现失误，怎么就不长点心呢？妻子每次都说：我都数过了，我怎么当时记得是对的呢？！

针对这些问题，我也在不断的问自己：为什么这一段时间总是让我看到这样的问题？是我不够认真？是我自己没脑子？我觉得都不是啊！我一向工作很仔细的，这是得到很多客户一致认可的，唉！这到底是冲我哪方面的心来的呢？

当我这天学习《转法轮》时，师父的几句法深深的打动了我。师父讲：“你要想提高你自己，你得向内去找，在你这颗心上下功夫。你才能够真正的提高上来，打坐中你才能静的下来，能静的下来就是功，定力多深是层次的体现。”[1]看到这，我突然意识到，原来是我的心不静，定力不够。原来我总以为这段法是针对我们炼功打坐时说的，现在我意识到，平时的生活和工作中，面对突如其来的矛盾和不符合自己想法的事物，守不住心性，做不到心平气和也是心不静、定力不够的原因。还是触动了自己的观念，心胸狭窄，容量小。想到这里，我感觉稍稍好了一些。

后来又学《转法轮》〈第七讲〉，师父举了两种不同的拔牙的例子。我认识到：如果同修有问题了，用善心给她指出来，如同用民间流传的那种拔牙的方式，既简单又平和，而且还效果好；反之，用批评指责的方式指出来，就好比用现代西医的拔牙方式，既麻烦又痛苦，而且不易被人接受。所以我深深的意识到，这是修心不到位的表现，带着这样的心态，讲真相、和同修交流、做证实大法的事情，不可能做好。即使对方不对，需要指出问题，自己为什么脾气急躁的先表现出来。即使

回想起以前的一些做法，总是在一些问题上以急躁的方式表现着自己所要表达的观点和认识。真是惭愧！想到这，我感觉全身一震，觉得从身体里出去了一种东西，心里很是敞亮、轻松，感觉再着急都急不起来了。

假如我是一名医生，负责给病人看病：如果一个老太太来了，问明了情况，说先给老太太试试血压吧。一试血压，结果低压 120，高压 180，然后说：大婶，您的血压可不低啊，您得赶紧治疗，可不能耽误了，不如您先输输液，把压降下来，以后常服一些降压药，要注意一些饮食、行动要缓。这样说老太太应该能接受了。如果换另一种表现，一看血压这么高：哎呀！你这老太太，怎么才来看病呢？不要命了？这么高的血压，说不定一个跟头栽下去就死了，还不快赶紧住院！这老太太能接受得了吗？想到这，我自己都乐了。

原来这些年来，是这些观念在控制着我。其实不管是对待常人、对待家人，还是对待同修，任何情况下都应该保持平和的心态，不要被不合法的观念带动。我认为这是一个修炼人早就应该具备的状态，内心真正同化大法后的强大才能做到表面真正的平和。说到根子上，急躁是妒嫉心在作怪，那不是修炼人的状态，更不是觉者的表现。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 协调人不是榜样

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年九月二十九日】将协调人作为榜样，也是一种来自党文化的观念，似乎你只要做了协调人，就必须什么都得会做，什么都得做好，要作为同修的榜样才行，否则就不配做协调人。一旦自己做不好，就没有理由当好协调人。过去，笔者的这一观念也很强。因此，从个人修炼开始，就要求自己什么事都要做好，走在同修的前边。其实协调人走在前边没有错，但有想给别人做榜样的心，就不对了。

一九九九年七月，邪恶迫害大法伊始，我是当地第一个被绑架到看守所迫害的。当时能悟到的，就是邪党把我当成所谓的“头儿”了。

后来通过一件事，我明白了自己被迫害的另一原因。二零零四年末，我从黑窝闯出来后，发现协调同修和资料点同修之间的矛盾很大。协调同修说资料点同修不干活，很多同修都很长时间了没有资料；资料点同修说协调同修不考虑资料点的实际情况，乱给安排活，忙得他们都没时间学法炼功了。经过交流，发现是由于当地资料点还没有做到遍地开花造成的。交流中发现，障碍同修资料点遍地开花的有两大原因，一个是“怕”，感觉家里要是有台电脑和打印机，仿佛就象安了定时炸弹一样危险；再一个就是“难”，认为电脑、打印机这类高科技产品不是一般人能学会的。有的同修当看到协调人家都没建立家庭资料点，即使自己家有条件也不做。这样的状态僵持了一年之后，我就想，看来就得在自己家先开朵“小花”了。于是先后买来了笔记本电脑和打印机，并请一位同修教我。这位技术同修过来一听是我要在自己家建立资料点，就急了，说：“你要立棍（东北方言，即要当老大的意思）啊，你知不知道你家是什么情况，你是什么身份？现在资料点都是租的房子，你家里能行吗？就算你正念很强，那也得为我姐（指我的妻子同修）考虑考虑吧。”我们为此争执了起来，我说：“你要说的意思，不就因为我刚从看守所回来时间不长，仍在所谓的保外就医期间，市公检法、区政法委、六一零、派出所经常轮番到我家骚扰，我因而是备受邪党关注的对像，我家的环境在你看来不适合做资料点，是吧？！可目前没人做，遍地开花就不能开了吗？”经过一番争论后，同修就离开了。

当时听到同修的想法，我不但不服气，还觉的是他怕心重。但事后和妻子同修学法时，向内找，觉得，虽然建立家庭资料点没有错，遍地开花我也有责任，但同修为什么说我要“立棍”呢？从最初要建立资料点的想法中，找到是感觉大家对建立家庭资料点都有障碍，我就想做出个样子来给大家看看，这不是

要给别人当榜样吗？可师父曾经讲过：“所以我说大法弟子的修炼是没有榜样的，路得你们自己走出来。”[1]我明白了，每位同修无论做什么，都是在各自的境界中承担着自己的使命，而不是做给别人看的。

三天后，那位同修又来了，我与他交流了自己在这件事中向内找的过程和体会，但考虑到遍地开花是大法弟子的责任，所以我在自己家里开一朵也不错。同修听后，也不再坚持了，而是很认真的教了我一些常用的技术。

新唐人电视卫星网面向大陆开放接收频道那年，即由此可在大陆大面积推广安装新唐人电视卫星接收器（俗称大锅），一位很有责任感的协调同修来找我交流，说她不想做协调人了。我问她其中的原因，她说，“你看各片同修都在安装新唐人，可在我负责协调的这一范围却没有几家安装新唐人的，一同修找到我说，这片同修不安新唐人，就是让你给耽误了，因为你是协调人，可连你家都不安，从而影响着大家都不安。其实，我是真想安，可我老伴偏不同意，还说：‘谁愿意安谁就安，你就别想出风头了。’既然家人暂不同意，我觉的也不能坚持硬来，我就找儿子、姑爷给他们讲，想让他们家安，可他们却一起来找我说：‘妈，你修炼，我们都支持你，但你就别让我们给你挂那个幌子（原指商店门外打出所卖商品的标志，现常比喻为借用某种好听的名义）了。’所以，我就想，别因为我，影响了别人看不到新唐人。”听明白了同修的话我说：修炼中没有榜样，协调人也不是必须要当个榜样啊。可还没等我说完，这位老同修就抢着说：“你说的我能理解，但我可没有想当榜样，你看我一个老太太现在这样，还能给谁当榜样？”

看同修还没认识到，我就讲了自己在想给别人做榜样这一问题上，在法理上的认识，和那些年这一人心不去时的苦，以及从做榜样中跳出来的体会。我说：您没想当榜样，这是你的真心话，因为师父已经把法讲明了，但你回想一下同修的话，是不是把你当作榜样了。可我们能被同修的话带动，可能潜意识中还有做榜样的观念，因此你是担心自己作为同修的榜样没



做好，而影响了大家安装新唐人。通过家人的反馈，如老伴说不让你“出风头”，儿子、姑爷不想给你“挂幌”，都表达出不想让你去当榜样。她一听笑了，接着说，那怎么办？我真挺着急的。

我说我是这样悟的：大家是否安装新唐人，不应该是谁带没带头的问题，作为协调同修只要把该做的做到了，就行了，比如把大家召集到一起，就此问题让大家在法上交流，看看安装新唐人接收器究竟有什么意义，再请已经安装了新唐人的同修谈一谈体会，当同修明白了，谁家安装是谁家人在受益，谁推广谁也是在救人，都把推广新唐人作为自己的责任的时候，不用谁说什么，大家就主动去做了。其余的，我们只要尽力给同修安装新唐人创造方便条件也就足矣了。后来，真的在这一片开过了几次交流会，安装的同修越来越多。

目前抱有榜样观念的同修真还很多，特别是那些整天忙的没时间学法炼功的协调人，多是因受榜样的心理驱动，使自己一天忙个不停，唯恐因自己做不好而影响了整体。但试想一下，面对大陆这样的迫害仍在的环境，无论是资料点遍地开花，还是反迫害营救同修并在过程中配合救人，或是面对面讲真相，拨打真相电话，推广安装新唐人等等，都是大法弟子要做好的救人项目，如在方方面面都想当榜样，即使修炼人会超常，但这样的“榜样”也很难做好，毕竟是人在修炼，还有各自的家庭、工作和社会角色需要顾及，更何况大法修炼没有榜样。过去很多协调人出现被绑架或病业等形式的迫害，多是因为忙的学法实修跟不上，人心越来越膨胀，另外，这种榜样观念，还影响到其他更多同修独立走好自己证实法的路，以致被旧势力抓住把柄钻空子迫害。

协调人的这种榜样观念，除了强制自身要“被迫”做好，还会在同修中找榜样、树榜样。前几年，每当看到有同修在哪方面做的好时，我就经常在不同的场合对其大加赞赏，甚至添枝加叶的使其更加完美，目地是想促进推动大家尽快提高。但在一件事发生之后，对我触动很大。



本地一同修 A 在参与反迫害营救同修的救人项目时，很用心。无论与律师沟通，还是与同修或家属交流，都尽量怀以善念。于是，我常在不同的场合提到她，尽管同修 A 几次提醒我，说她不想出名，我也没放在心上，还以为是同修谦虚呢。后来，同修 B 找到我，说了一些对同修 A 感到很不平的话。当时我并没有接受，还说这位 B 同修，你这不是嫉妒心吗？等同修 B 离开后，我静下心来向内找，反思自己一个是有求名的心，更有树立榜样的心，即使 B 同修有嫉妒心，但其中也有我没做好的因素。再后来，同修 A 被绑架了，更是让我感到震惊。从此以后，我更加注重修去这个观念。有时候话都到了嘴边，我也尽量再冷静思考一下，所要表达的基点是什么，不该说的，就不说了。

有些协调人热衷于频繁组织召开法会，并不是说开法会不对，但那种“点名”、“点将”似的交流，或对某些同修夸大其词的赞赏，无论表面上如何强调是想通过交流，达到整体提高的目地等等，但其中都显露或隐藏的树立榜样的观念，都是需要在大法修炼中得以归正的。

外地一位协调人因车祸被送进了医院，当地同修纷纷去医院看望，有部份同修看望时还一再表示：你得马上好起来，同修都离不开你，大法需要你，你的身体已经不是你自己的如何如何，说了一些话听起来象是在鼓励魔难中的同修，但这其中暴露出多少依赖和崇拜的人心，当事同修可能也都没有意识到，这位协调人听了同修的话，很高兴的也一再表示：你们放心，我过两天就出院了。结果过两天，不但没出院，反而伤势加重出现生命危险了，不得不转到大医院手术了。当然，由于大法弟子是有师父看护，加上自己也向内找很快脱离了危险，恢复的很快。不知这位协调同修现在是否意识到那些同修已经把她当成修炼的榜样和可依赖的对像了。其实协调同修都已经进医院了，说明协调同修或整体一定是有漏被邪恶钻空子了，此时，无论是协调人，还是协调范围的同修都应该静下心来向内找了，形成一个强大的正念之场，解体邪恶，否定迫害，加持同修尽

快走出魔难，正因为协调同修和普通同修已经形成了那种不正常的关系，就又把这位协调同修往被迫害的深渊推了一步。崇拜和依赖又给了旧势力加重迫害的借口。

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉

## 向内找 路自宽

文：河南大法弟子

【明慧网二零一七年九月三十日】我是一九九七年开始修炼法轮大法的老学员，今年七十岁。这里，我把自己遇到矛盾找自己的粗浅体会写出来，向师尊汇报，与同修交流。

### 一、在学法小组中遇到问题找自己

我们学法小组中有位男同修，表现很特别。在集体学法时，他随便说话，看到什么说什么，影响同修静心学法；他还爱接话茬，不论谁一说话，他都要抢过来说，并且一发而不可收——只管自己说自己的，不让别人插话；学法时同修有疑问，他总是试图用自己悟到的法理强加给别人。我看不惯，曾经给他指出多次，他总是不服气，不接受，有几次甚至和我争执起来。这种情况持续了一年多。后来虽然不争不吵了，但我对这位男同修的观念没改变，就借一个机会，将我们讲真相小组的同修拉出来，离开了这个学法小组。

后来，学了师父经文《致台湾法会的贺词》我才醒悟。师尊说：“修炼是修人心、修自己，当有了问题时、有了矛盾时、有了困难与不公平对待时，还能找自己向内看，这才是真修炼，才能不断的提高、才能走正修炼的路、才能走向圆满！”[1]

学了这段法，我豁然开朗。那位男同修的表现不正是自己的一面镜子吗？向内找找到自己，我为什么看到他的表现那么反感、那么不舒服？同修这面镜子，准确的照出了自己和他一样，也同样存在着明显的显示心、争斗心，只是表现方式不同而已。

我感到愧疚，愧对师尊的谆谆教诲，也愧对自己的同修。怎么办？多学法，清除显示心、争斗心，自以为是的心。我悟

到，这些不好的心不是我先天的思想，是党文化的污染，是后天形成的观念，是假我。我连续数天加强发正念，把这些不属于我的脏东西彻底解体、清除，随时排斥那些头脑里蹦出来的不正的念头，感觉自己的空间场越来越纯清。

师尊看我有改过的心，安排了一个机会，我们讲真相小组的同修又回到了原学法小组。在学法小组里，我去掉了对那位男同修的负面思维，多看他的优点，慈悲祥和的对待他，慢慢的，男同修心性上来了，注意修口了。

## 二、在讲真相小组中改变对同修的负面思维

从二零一五年起，我与A同修配合出去讲真相，至今已有两年了。A同修比我大一岁，她九九年得法，对法一直很坚定，怕心少，能吃苦，很和善，顽强的克服自身的困难和来自各方面的阻力、魔难，坚持做好三件事，我很佩服她。我俩每天都出去讲真相，劝三退，发资料，贴真相贴，一路互相鼓励、切磋、背法，效果很好，受到了同修们的认同。

二零一六年二月，同修B要求与我们一路出去讲真相。当时，我不太情愿，认为同修B有怕心，会招来麻烦事。但想到师尊要求我们同修之间要互相配合，互相帮助的法，觉得不带她不符合法，就答应了。但没过半个月，A、B两同修就在讲真相中被绑架了。虽然很快靠正念都闯出来了，但毕竟给这两个同修造成了一定的伤害，B同修因此离开了学法小组。

总结这次教训，我想到师父讲的话：“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”[2]对照自己，因为我对B同修抱有固定的观念，认为她有怕心，会带来麻烦事，结果，就真的带来了麻烦事。其实，不是同修带来的麻烦事，是我这不正的一念、负面的思维给同修带来了麻烦事。

不久，我们讲真相小组增加了同修C，是一个八十多岁、很精进的老年同修，我们三人配合的很好。

一年后，即今年三月，D同修也提出要与一路同行去讲真相。我当时想，小组已有三人了，再增加人会不安全，而且D同修也自认为有怕心、疑心，总是怀疑后面有车、有人跟 35

踪她、监视她。这一次，我也是不得已叫她跟着一起出去救人，还是没有改变自己的负面思维和观念。

不多久，A、D、C三同修同乘一车出去讲真相，被不明真相的人疯狂追赶并诬告，导致警车出动，很惊险。幸有师尊法身悄然呵护，有惊无险。没多久，又有人打电话举报，抓住他们的车把不放，又在师父的保护下脱险。

事情过后，我只是觉得应该向内找，找自己的人心，可能自己还有怕心吧，没多想，没往深处找。

后来，D同修还是跟着我们出去，还是怕心、疑心不去，经常说有人、有车跟踪，弄得小组人心浮动，影响救人效果，无奈，只好劝D同修与我们分开了。

不料，在一次集体学法发正念后，D同修又不打招呼就跟我们一路出去了。这下我惊醒了！师尊教诲我们遇事要向内找，我嘴里说着向内找，其实还是在向外看。D同修的怕心、疑心，使我动心了，对她产生观念和负面思维了。这不仅仅是她自己的事，而是我们讲真相小组应该共同提高、整体升华了。

于是，我们小组同修都查找自己，转变观念，在法上认识法，否定旧势力安排，清除思想中的不好的念头。观念改变后，主动叫D同修跟我们一路出去讲真相，帮助她否定旧势力的安排，发正念，清除干扰。D同修很快改变了状态，疑心、怕心越来越少，正念越来越足，讲真相很主动，很轻松，效果也很好。有一次，她出去办事，一下就劝退了五个有缘人。这在以前基本上是没有的。

最近，我们四人商议，四个人一个组出去讲真相，影响救人的效率，不知不觉中也滋生了同修情。我们打算分成两个组，每组两个同修，这样行动方便，效率高，可以多救人。

在学法中，我悟到，修炼就是修自己。想改变别人，只能是事与愿违。只有无条件的向内找，去掉自己的人心和观念，才是真修实修。

注：[1] 李洪志师父经文：《致台湾法会的贺词》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 转变观念 精進实修自己

文：吉林省大法弟子

【明慧网二零一七年九月三十日】我和一同修在一起配合多年，我俩是同修们所说的“技术同修”，修机器、做系统，同时还负责一个资料点。只要明慧发表的资料我们都做，资料全，如：大法书、光盘、不干胶、护身符、树挂、明慧期刊等。我们还要经常外出解决其它地区技术方面的事情，常年就是感觉忙，忙到后半夜是常事。

有一段时间，真是感觉光做事了，修心跟不上，做了一大堆事都是人在做事，感觉不到神圣的在做救人的事，有时遇事或急躁或抱怨或不平。后来我们彻底转变，决心精進实修自己。

师尊在每次讲法中都一再强调要多学法，入心学法。我们以前经常是从早忙到晚，有时学法时间就挤没了，于是决定先从学好法做起，早晨发完正念后，只要我不上班，不吃饭先学法，学法时双盘腿，手捧书在胸前，刚开始，手捧书感觉很累，腿也疼，敬师敬法的心使我几天就习惯了这样的坐姿，我现在能双盘学两讲法了。

### 转变观念，好事坏事都是好事

我们接触的同修多，事情也多，有时就遇到不高兴的事，遇到矛盾时也知道找自己，可是同时也看同修的不是，看到同修不为别人考虑啊，自私啊等，就事论事。找自己找的很表面，却用大法的标准要求别人，还以为自己比别人强，是符合法的，心性没得到提高。

记得有一次同修要大量的资料，我做不过来，就帮她找了别的同修做，给她一部份后说继续要，过了几天，她因对资料的质量不满意告诉我不要了，对我说话的语气也不善了。我心想，给你做完资料又不要了，我还没不愿意呢，你反倒还对我发脾气。心里虽不是滋味，但也忍下来，没说啥，默默的把资料分发给别的同修了。我觉的这件事我守住心性了，觉的自己



没错，矛盾中也没想到找自己，可是同修不再与我联系了，显然与我产生了间隔。

为了消除同修间的间隔，我便去找她谈，结果不但没谈好，我俩的情绪都很激动，她说她的感受，我说我的委屈，互相争执一番不欢而散。矛盾激化了，我回到家才知道好好捋捋自己的心，为啥委屈？一直以来，我觉的自己是无条件的在配合她，她那边无论需要什么事，我都尽快办到，我满以为我们一直关系很好，是受迫害期间的生死之交，我是掏心窝的对她，万万没想到她对我却是隔心的，竟然有这么大的积怨。想到这，我突然意识到我与她在用人情配合，所以才会有委屈的情绪。做证实大法的事，应该是纯净的神圣的，我不是为她做什么，而是我们在共同做助师正法救众生的事，摆正了做事的基点。

师父说：“那么发生矛盾的时候要各自向内找自己的原因，不管这件事情怨不怨你。记住我说的话：不管这件事情怨你还是不怨你，你都找自己，你会发现问题。如果这件事情绝对的与你没有关系，没有你应该去的心，那么这件事情就很少会发生在你身上。” [1]

我还找到了觉的自己心性好，高人一等的心，经常抓住人家没修好的执着用批评的口气指出，认为关系好，也不管她能不能接受的了，这是不善的表现。其实看到同修的不足，不一定是不足，应该反过来看自己才对。如果真有不足，也应善意、谦卑的指出。

此次矛盾后，我的心中升起一股暖流，是大法教会了我无条件向内找，找到自己的不足，取代抱怨和不平的是感恩师尊、感谢同修，我们之间的间隔顿消。于是，就像从来没有发生过矛盾一样，我又去了她家，修机器。看的出来，同修的心性也大大的提高了，我们之间没有用任何语言的解释，是大法纯净了我们的心灵，提升了境界，使我们在纯净的心态下为救众生而默契的配合着。

我从小就是老好人，总希望你好我好一团和气，不喜欢有矛盾。因为是人在修炼，都有没修好的地方，都有没放下的执



着，所以必然会有矛盾，我们通过学法向内找，找到自己没意识到的执着从而去掉它，这难道不好吗？真的是件大好事啊。师父说：“大法弟子作为一个修炼人，看问题和人应该是反过来的。有的人觉的碰到不高兴的事了就不高兴了，那你不就是个人吗？有什么区别呢？碰到不高兴的事的时候，正好是你修自己的时候、修心的时候。”[2] 师父还说：“特别是在迫害以后这些年，你们所做的这些证实法的事中，无论碰到了什么样的具体事情，我告诉过你们，那都是好事，因为你修炼了才出现的。无论你认为再大的魔难，再大的痛苦，都是好事，因为你修炼了才出现的。魔难中能消去业力，魔难中能去掉人心，魔难中能够使你提高上来。”[3] 现在我根本上转变了观念，把修炼路上所遇到的好事、坏事全当好事。

### 从根本上修去利益之心

修炼这么多年了，感觉自己的利益之心不重，对钱财看的也很淡了，可是遇到触及心灵的事时才发现自己的利益之心隐藏的很深，而且很重。

事情是这样的，我家楼下的住户有一天突然找到我，说我家水管往他家漏水，我家已经几个月没人住了，没人用水，而且我把进水闸关闭了还是漏，我觉的不是我家人为造成的，按理我可以不管，因没有物业，如果我管我就得找明白人查漏水源，然后涉及到维修费的问题。可是楼下住户把责任全推给我，要求我尽快修好，而且态度很不和善，我当时没守住心性，我说：这是建筑质量问题，两家摊上了，只找我不好使。当时还跟人家争犟几句，很强势的，就是不愿自己全负担维修费。过后一找自己很后悔，这不是利益心没放下吗？为啥要跟人家争犟呢，这是修炼人的状态吗？跟常人发生矛盾还咋救人呢！师尊告诉我们要守德，我们修炼就是不断的使黑色的业力转化成白色的德，同化宇宙特性。我不但没守住心性，还造了业了，辜负了师尊给我设的提高心性的机会！我决心从根本上修去这利益心，私心。师尊为弟子为众生可以付出一切，可我因为点

钱财跟世人争执，真是惭愧。我在心里告诉自己我一定改，我也愿为众生付出我的一切！

隔了一天，一场暴雨，楼下又漏水了，这回我判断一定是暴雨造成的漏水现象了。我完全转变态度，不再考虑是谁家该负责的问题，不再在乎他家对我的态度怎样，不管该不该我负责，既然找到了我，我碰到了我就负责，我要完全站在他人的角度想问题，他家正在受漏水之苦，应该理解他，想办法怎样才能使他家不再漏水。当时我正在外地，我把自己的事放下往家赶，晚上到家，楼下住户的方案是需要雇人在楼外作业，大约费用在八、九百元钱，要我负责。我不推脱，我考虑到安全问题，决定第二天去建材商店看看还有没有其它办法，结果遇到一家商店老板，这老板家也曾漏雨，给我介绍了一种材料和方案，十元钱即解决了难题，同时我给商店里的四个人讲明白了大法真相。放下利益心，不该我们失去的绝不会失去，只要我们把心放下，一切都是师父在做。

过后，我又深挖一下我这利益心的根，它来自于情。由于经历几次绑架迫害，经济不太好，我自己省吃俭用，一方面可以用在救人项目上，更多的还是考虑给儿子准备结婚用钱。由于情没放下，对钱的执着就没放下，我下决心放下情，就按照大法的标准要求自己，对于儿子的将来随其自然，不执着，一切自有师父的安排。

利益心还体现在对“我”的执着，为私为我就要维护自己的利益不受损失，因为放不下“我”，从而在与人交往中维护自己的利益，维护自己的观点、喜好，一旦谁触动了自己，就是触动了利益，就会不高兴，就会表现出私心，这个私心被情所带动，就会产生矛盾。师父说：“维护自己的喜欢就是情与为私为我的表现，所以最难去。要慈悲的对待一切人，遇到任何问题都找自己的原因。哪怕别人骂了我们，打了我们，我们都找找自己，是不是自己哪个地方不对了造成的。这能找到矛盾的根本原因，也是去掉为私、为我执著的最好办法。”[4]

40 师父还说：“任何事情都去想别人，首先考虑考虑别人，然后

再想自己。我就是要你们修成先他后我的正法正觉的圆满。这就是在去私，就能去掉“我”。”[4]

随师正法走到今天，我们经历过风风雨雨，我们有来世的使命与誓约，我们没有理由再放松自己，我们只有精進实修，走师尊安排的路，才不负众生的等待与期盼。

层次有限，不当之处，敬请慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零八年纽约法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

## 帮同修就是帮自己

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年九月二十八日】“他的事就是你的事，你的事就是他的事”[1]。师父的这段法同修之间经常谈，但是对我来讲，法的内涵自己没有真正领会，表现在与同修的配合上和做事的态度上，凭着人的热情在做，而不是站在大法的角度，维护法、证实大法。深感在自己修炼中有很多不足，要不断的分清假我排除它，以一颗谦卑的心面对万事万物。

下面就我参与的营救狱中同修的事例与大家交流，在此过程中，表面上是在帮同修，其实是让我学着向内找帮自己。“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”[2]

同修L（我不认识他）在家中被绑架，送到了看守所，抄走了几台打印机等物。L的家人明白真相，要请律师，同修G找到我参与这件事。按照目前司法程序，刑事案件分三个阶段：公安，检察院，法院。我们请律师就要分阶段，参与的同修要达成共识，要在公安阶段让他们放人，因为我们本来就是合法的，而且是宇宙中最正的，所以在我们的意识里要否定到法院为同修做无罪辩护的思维。当然具体情况具体对待，有的同修被绑架之后一直杳无音讯，找到的时候发现已经到检察院阶段了，这时候参与的同修要想到在检察院撤案，请律师时先付一

个阶段的钱。

按照正规的法律时效，在公安阶段是三十七天（但是邪恶对法轮功的所谓案件常常是不讲时间的），在这个时间内我们要抓紧。按照以往的经验，跟检察院他们沟通是有一个连贯性的，今天去了没找到人，明天还可以再去，找的过程中，对另外空间的邪恶也起到一种震慑作用。而外地的律师来一次只是见当事同修，相关的人员没找到，也就回去了。个人体悟在公安、检察院阶段最好是请本地律师，如果到法院阶段要开庭可以请外地律师。在这个过程中参与的同修，以这件事为契机找本地律师讲真相，因为不提让他们上庭辩护，他们的压力就会比较小，这也是给机会让他们摆放位置，尽到他们的责任。

在整个过程中参与的同修内心明白我们是主角，但是在不修炼的家属和律师面前，我们要当好配角，在言语上让他们知道做这件事的重大意义，在行为上要体谅、关心他们，常人这一层的法是要我们去维护的。

经过商量，最后决定请本地某律师事务所的律师，所长要安排两个人参与这件事，价格就翻了一倍，我不认同，G同修说：你是不是执着钱呢？我心里想钱又不是我出，我怎么会执着呢？

后来仔细想想这里面有两种情况：一个是我的利益心还没有完全放下，平时自己该用大钱的时候没有一点犹豫的，在小钱上就斤斤计较。另一点是在钱上没有跟同修很好的沟通，我跟同修交流说不是钱多钱少的问题，我们的路要走正，要为法负责。G同修明白了，解释说：他们家很有钱，多一万块钱，多一个律师参与这件事情，多救一个生命也是一件好事，再说家属也想请他们。经过与同修沟通达成了共识。

我们和家属一起在律师事务所与律师交谈了一上午，从律师能够接受的程度讲L修大法后的变化以及大法的美好、合法和维护公民的权利等，最后我们说，其实那些警察也不愿意做这种违法的事情，是上面压下来的，如果你们律师能让他们不送检察院，避免了冤假错案的发生，你们也是做了大好事，警

察会感谢你们的。律师感触的说，有你们这种心态，什么事情都好办了。在友好的氛围中签了合同。

途中，G同修说，是某某同修的出卖，同修L才会在家中被绑架。我当时制止G不让她说，但她没停，我就有一点烦。事后意识到这种烦是不对的，首先用自己的观念来要求别人，已经是很自我的表现了。其次应该把个人的想法跟同修好好交流，师父说：“所以要讲心性，我们讲整体提高，整体升华。”[3]

我个人所悟，这件事情旧势力是对着整体来的，是对整体同修的迫害。我理解，迫害的方式多样。现在很多同修都有学法小组，如果小组成员中出现病业假相的、学法犯困的、经济上困难的、执着于儿女亲情的……并不一定是当事同修个人的事，是对整个小组的迫害，很多同修没有真正认识到这个问题的严重性，包括我本人在内，所以造成很多不必要的损失。那么，我们配合做事的同修之间怀疑、抱怨、指责，就上了它的圈套。即使真的是某某同修出卖的，我们也应该理解包容，这不是同修的本意，是被邪恶因素、观念操纵干的。每个知道这件事情的同修应向内找自己，是不是在一思一念上用法来对照了？是不是真正体会到修炼的严肃了？是不是有很多观念要改变了……

于是，我跟G同修交流后，不再指责别人的不是了。我认识到，虽然帮狱中同修，其实是师父借这件事情，让我学着向内找，并学着站在大法的角度为整体、为同修、为常人考虑，谢谢师父的苦心安排！

在这一个月当中，两位律师尽到了他们的责任，经常到派出所去找办案人，公安的推来推去，谁都不愿意管这个案子。临到期限只剩几天时，派出所的两个人到看守所，傍晚提审同修，并骗同修在假笔录上签了字，而且日期是一个月前的。律师得知后生气的说，跟他反复强调不要签字，公安的就没辙，可他还是签了，本来马上可以出来的，现在很被动。我们安慰律师说，他可能是一时糊涂，要告诉他在里面跟检察部门（邪党为了粉饰执法公正，在看守所设有检察院的办公室，我们可



以在那控告或反映公安的违法行为，每个监室也有公民的权利，在里面的同修可以利用来保护自己，这也是震慑邪恶的一种方式）反映公安作了假口供、假笔录。律师表示会尽力而为。

律师提到了一个细节，很值得我们思考。当律师问到同修L为什么要签字时，同修说，不能说假话。律师问你签假日期，难道是真吗？同修说那么晚了，警察在办案，很同情他们，他们让签就配合他们签了算了。可能看到这儿都会说，不应该配合邪恶，不应该签字，也会说这是法理不清。家属说同修L有那种英雄主义，什么都喜欢自己扛着，这是党文化的表现。

仔细想想自己平时的思路，常常没有用法来指导自己，常常没有把自己当作修炼人，没有注意清除党文化的毒素，“作为大法弟子是全盘否定一切邪恶的旧势力安排的。”[4]自己对旧势力的安排有认识不清的地方。知道怨心、疑心、冷漠等在自己身上反映时，有时不能抑制它，以至与身边的人产生隔阂，自己也很苦恼。再比如有时对人好，是站在常人的角度，没有真正的站在修炼人的角度为他人负责，以至留下遗憾，作为修炼人如果没有按照法去做，有意无意的就走了旧势力安排的路，自己还没有意识到，这是很危险的。

师父说：“修炼可是极其艰苦的，非常严肃的，你稍微一不注意可能就掉下来，毁于一旦，所以心一定要正。”[3]自问自己坚定的心够吗？自己是真修吗？自己信师信法了吗？远远的不够，在很多方面要立即转变观念，把别人当镜子来修自己。

过了几天，律师说同修的案子被批捕了，并说会见交谈中，同修眼睛都不看律师，感觉同修在梦游一样，不知道在想什么。我们猜测不好的灵体操控了同修，并达成共识，不能怨狱中的同修，只有无条件的找自己，要多为狱中的同修发正念，希望他快点明白过来，配合律师向看守所等相关部门反映公安做假笔录的情况。在这期间，我们安慰同修的家人，让家人常念“真善忍好，法轮大法好”九字吉言，把自己身体照顾好。在此提醒大家，中秋节要到了，有条件的同修可以陪家属去看看狱中



同修，让家属感受到人间的温情。

上周律师告之同修L已经回家了，真是太出人意料了，心情非常激动无以言表，感谢慈悲伟大的师父！虽然批捕了，公安“变更监视居住的措施”为台阶放同修回家。目前先不去打扰他，现在他需要的是静心学法，以后找机会再交流。

总结这次的经历，现在没有见到同修L，暂且不谈他的想法。但是L的家属非常认同大法、非常关心同修，说明同修在家庭中做的很好，处处体现着大法弟子的风范。有的同修给相关人员寄真相信，我们几个参与的同修一直配合很好，有什么想法大家面对面的谈，抱着对法负责，对同修负责，对常人负责的态度修我们自己，并及时跟律师沟通鼓励他们。律师以公安骗当事人签假日期为由，不断的找公安部门讨说法，最后警察妥协了。也许几方面都达到了的标准，师父才安排这件事有个比较好的结果。

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

[4] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈大法坚不可摧〉

## 维护资料点安全是每位同修的责任

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十月一日】当前，由于师父的正法进程已经推到了最后时刻，邪恶因素越来越少了。师父法中要求我们：“在正法的最后时刻，踏踏实实的修好自己”[1]。我过去也在资料点做过，因没扎扎实实的实修自己，修炼中暴露出的执著和人心，对同修的情不去及与家人同修长期的间隔，造成资料点被破坏，损失惨重，教训深刻。

其实，无论是谁在资料点工作，能平稳的走到今天，其中渗透了师父多少的心血与看护啊！所以，我们作为资料点的同修，更应该严格要求自己走正走好今后的路，不要认为自己没有怕心，正念强，有师父看护，就不注意安全了。如：有位家

庭资料点的同修，随便往家领不熟悉、不了解的同修，甚至遇到陌生的同修要资料，就直接领到自己家中，陌生同修给师父法像磕头后，又给资料点（家庭资料点）的同修磕头，将资料点的情况暴露无遗，并且要求第二天再到资料点拿资料。

为了资料点的安全，听说了该情况的同修提醒资料点同修要注意安全，资料点的同修还觉得没事，自认为正念强：我家特务进不来。是！没有事，那是因为师父慈悲看护，化解魔难。很明显，给资料点同修磕头的做法已经不合法了。出事的同修在没出事前，谁认为自己会出事呢？

根据明慧网的要求，一再强调资料点要单线联系，可是有的资料点几乎成公开的了，大多数同修都知道某某在做资料，由于资料点同修年龄大，该组的同修都公开到资料点拿资料，使该家庭资料点公开化，再加上有的同修不注意修口，甚至有的常人也知道某某家里有什么。

再有，有的不很了解的同修跟到资料点同修家，未经同修允许，东间看，西间窜，还问同修在哪干活（做资料）？东西放在哪？把资料点的一切全部掌握了。没有什么特别着急的事，晚上八点多以后，还到资料点同修家去，以学法为由，却连书也不带，而资料点同修，还想留该同修住宿，不顾及人家的家人是否着急、担心。

据笔者获悉，还有位家庭资料点的同修参与传销，如：“蓝莓效素”、“黄金一号”，有的参与所谓理财。这些理财、传销，师父在法中讲的很严肃了，有曾参与的同修因此损失惨重，有的学员对此还不以为然，对同修的提醒不理睬，依然我行我素。再加上干事心、显示心、利益心、妒嫉心、不让人说的心等，让其他同修为资料点的安全担心。

当然了，能走到现在，资料点的同修也确实不容易，自己担负资料点的重任，有的还要打工挣钱，确实压力很大，但是也要堂堂正正的挣钱，不能参与所谓理财、传销等项目，害人害人，一定要走正自己的路，为自己、更为资料点的安全负责。

46 因为资料点一次次被破坏，教训太深刻了。

笔者没有指责、埋怨同修的意思，只不过是根据自己的近期看到、听到的情况，给资料点同修和其他同修提个醒，资料点的事及做资料的同修该知道的知道，不该知道也不要去打听、猜测，知道的也要注意修口，心知肚明就行了，不要有意无意的去传。到资料点去的同修不要东张西望，办完事就走，让自己知道的越少越好。

为自己负责、为同修负责，自觉维护好资料点的安全是我们每一位同修应尽的责任，也是救人的需要。因为每一份资料，都是用来救人的。

如有不足之处，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父的新经文《致法国国会》

## 做事要为别人着想 ——就学法小组存在的问题与同修切磋

文：山东大法弟子

【明慧网二零一七年十月三日】集体学法是师父留给我们的修炼形式，是同修们共同提高的环境。我们学法的目地是为了真正的提高，同化大法，最后修成一个无私无我、做事完全为别人的人。从学法小组长期存在的一些现象，我发现一些同修做的有些不妥，提出来和同修切磋，望能共同提高，不对的地方，请同修慈悲指正。

我熟悉的一个学法小组，几年来一直在一位同修家中学法，这位房东同修夫妻俩都修炼，儿子、儿媳等其他家人都不修炼，她家中住房比较宽敞，环境开创的也比较宽松。这个学法小组成立有好几年了。平时去她家学法的人最少是七到九人，还有几位上班和单身的同修，都到齐有十三、四个人。这些同修中有几位平时参加几个小组学法，还有几个单身同修独住一处楼房。可是这些家中即便具备条件成立学法小组的同修，不想也不愿在自己家中成立学法小组，都喜欢去这位房东同修家中学法，也不怕路远。每次学法时，同修的楼口处都会堆放一堆自

行车和电动车，进门鞋子放了一片；有的同修把鞋扔的乱七八糟；学法时由于人多，一圈读下来，需要很长的时间，有的同修就犯困在那里打盹，这样也很难保证学法的质量，学完法回家时，经常是多人一起出门。

自行车集中放置和一帮人同时外出，在目前迫害还继续存在的情况下，不仅对提供学法环境的房东同修不安全，对去参加学法的同修们都存在不安全的因素。同修们不注意的行为，也引起了房东同修家人的反感和不满，曾几次对同修发牢骚，同修很无奈的说：已经跟他们说过多少遍了，让他们把车子放远点，不要那么集中，他们还这样做，我有什么办法呢？

房东同修当初为了同修们能共同精进，无私的提供学法的环境，因同修们的大意给同修及家人带来了很大的压力。有的同修家里有学法小组，只有几个人去学法，当这位房东同修与她商量，能不能再分担几个人去学法时，却被一口否定说：再多一个人也不行。但明知道同修家里学法的人已经很多了，还要去，如果那位房东同修也和此同修一样的心态，还能叫那么多的同修去吗？

这位房东同修，几乎每天都有几拨同修去她家中有事，占用了她大量的时间，有时都不能按时坐下来吃点饭，有时想静心学法、发正念都很难做到，同修很苦恼无奈。

今天，我们有幸能够得到大法，师父让我们修成无私无我、先他后我的正觉，所以，我们做任何事都要想到别人。在参加集体学法一事上，我们也不能光为了自己学法方便、不愿承担责任，不考虑别人的压力。都是同学一部法，都有师父在管，在哪里学都一样，只要用心学都能得到应该得到的，不用挑选地方。有条件的同修都可以在自己家中组织一个学法小组学法，人少不显眼，比较安全一些，给一些人多的大一些的学法小组减轻一点压力。

同修们风风雨雨的跟着师父走到了今天，在巨大的压力下信师信法，坚定的修炼，都是很了不起的，但是要达到法对我们要求的标准，光有一颗坚定的心还不够，各种执著心都去掉，

修的所有的执著无漏才能圆满。修到今天，我们在大的事情上都能把握好，在平时一些小的、看似不起眼的事情上我们也要重视起来，因为修炼路上没有小事存在，都有我们需要修去的东西。要把住自己的一思一念，严格要求自己。

我们也要学会理解同修的不易。对那些肩负大法工作项目比较多的同修，尽量少去占用其时间，自己能解决的事情，尽量自己想办法解决，一定需要找同修解决时，去后把事情办完就赶快离开，不要白白浪费同修和自己的宝贵时间。珍惜别人，就是珍惜自己。望同修能多给那些很忙的同修一点个人的空间和时间。

留给我们修炼的时间已经不多了，我们真得好好修好自己，少给自己留下遗憾。

## 修炼交流摘录

明慧网上的一篇文章《不分正法工作项目 大道无形有整体 ◎师父评语》，读后感触很深。文章大致说，每一个项目都考验着整体；每一个项目的成功与否，都体现着整体对这个项目的态度。反思自己，很多时候不只是人为的把自己项目以外的事都当作是别人的事，而且身在项目中，甚至有时候觉得把自己部门份内的事情做好就行了，其它部门的事情好像与自己无关；在天国乐团里，觉得把自己声部搞好了就行了，其它声部怎么样，好像与自己无关；自己修炼状态调整好了就行了，看到其他同修处于魔难之中，好像与自己无关……现在想来，这不仅仅是削弱着整体救人的力度，根本上是一种为私，是旧宇宙的属性，同时也人为的加大了间隔，互相之间形不成一个整体。师父说：“要使人的身体百脉都在逐渐加宽，能量越来越强，变的越来越亮。最后使上万条脉连成一片，达到一种无脉无穴的境地，整个身体连成一片，这是通脉最终达到的目地。”

（《转法轮》）如果我们每个人都正念加持所有救人的项目，消除对各个项目的负面思维和间隔，我们的正念之场就会越来越强，整体救人的力度就会越来越大，邪恶也就没有任何逞凶



之处了。整体连成一片，心往一处使，最终达到“无脉无穴的境地”。其实当看到某个项目不能达到师父的要求，不能有力的起到救人的效果时，很多时候会产生无可奈何的消极情绪，其实这种“无可奈何”也是一种负面思维。这种无可奈何，一方面会削弱修炼人的意志，对整个项目的整体走向也不能起到积极向上的作用，削弱着项目整体救人的力度。另一方面，也是承认了旧势力的安排，同时也是正念不足的体现。

——《去除负面思维 修出慈悲》

克服象一面阻止我们修炼的墙一样的“自我”观念。当我们做神韵时，也就是不断地去这个“自我”观念的过程。例如，这一天该我组织一些活动，而下个月或下周，又该另外的人组织另外一些活动。这时就要求我放下那强烈的“自我”观念，就去做当时救人该做的事。这时，每当我能够放下“自我”的时候，我感觉到非常轻松。我现在明白了：谁领导并不重要，所有的人都是为了同一个救人的目标，我们心里想的就应该是自己怎么做的更好，救更多的人。这就是修炼人之间有力的合作：放弃“自我”观念，就做更能救人的事。随时把救人放在“自我”前边。放弃“自我”观念，我们就能够形成一个整体，只有在每个修炼人不断地去这个“自我”观念，做好各自该做的事情时，我们才能够形成一个整体。如果每个人都坚持自己的意见或认为自己有理，认为是他人错了，心中充满了怨恨，我们就不能形成一个整体，也救不了人。正如师父所说，我们应该清除强烈的自我观念。

——《神韵教我如何修炼我自己》

他们做的计划表是当时两个我同时做都做不完的工作内容，但是时间却给我平时做事所需要的一半，我不知道怎么办才好，从思想上就不认为自己能做完，觉的是非常不合理的安排。后来同修跟我解释为什么时间这么安排，是因为要配合神韵的宣传期，因为里面有很多神韵的内容。我被迫接受了安排，但是我真的不知道，怎么能在限定时间内把东西做出来，内心



都急的上了火，每一天我感觉整个人都在燃烧着，身体温度特别高，整个人就像被丢在炼丹炉子里烤着。和我配合的同修是一个效率特别高的急性子，反应快做事快，我想她都不理解怎么有人做事这么慢，那段时间真是修她的耐心了。那时每天都做三件事，头脑非常清晰，做事也变得比平常快了一些，但是也没有快到能够完成工作。我天天从睁开眼就开始工作，直到每天再也睁不开眼了休息一下，效率也没有出现神迹，东西没有完成。整个人异常苦闷，一次把方便面都烧焦了，还有一次不小心从楼梯上踏空滚下来，外面的表象已经是这样了，心里的煎熬比皮肉苦要难过更多，有时候我感觉自己坚持不下去了，身体和精神都承受不了，被时间观念给卡死了，对于时间非常恐惧。

一天早上起床前，半梦半醒之间脑子里打进师父讲的一段法：“过去有个人，把他绑在床上，拿起他的胳膊，说是要给他放血。然后蒙上他的眼睛，把他的手腕划了一下（根本没有放他的血），把自来水龙头打开让他听滴嗒声。他就以为自己的血在往下滴，一会儿这个人就死了。其实根本就没有放他的血，流的是自来水，他的精神导致他死亡。”（《转法轮》）然后我的脑子里一直在盘旋着：“他的精神导致他死亡”这句话，突然悟到如果精神可以导致人死亡，那么改变思想也就可以活过来。如果说我试着改变我的想法，不认为自己就是慢性子慢动作，不认为自己会做不完，如果这件事情是师父让我做的，那么一定有办法可以做出来。我一下子从床上爬起来，马上开始了积极的工作，同样是拿到每天要做的工作表，不去想时间，就是集中精力一件一件的去做，一天过去了，我发现虽然时间超过一些，但是我第一次完成了当天工作表上所有的任务，当天晚上我感觉特别轻松，对时间也不那么害怕了。工作效率提高了，是由于自己观念的改变，有限的时间好像变长了，就是能够让我完成自己的工作。这次经历给我无限的鼓励，原来我是可以做到的。从那以后，我开始有意识去改变自己有的很多其它的观念。

我不能善待世人和同修。这成为我修炼提高的一个障碍，因为它同样会让我对他人和自己产生负面思维。当遇到这种情况时，一个好的办法就是发正念去除负面思维，并对同修和世人有更多善念。我试图让这一善念成为习惯，以保持好状态。然而，我也很清楚，让自己保持好那个状态不是一件容易的事。我时常会忘记善，特别是当我们生活在这个迷的世界里。我也知道这是因为我的心不够纯净，我应该注重心性的修炼。对我来说，在打坐时不怕痛并不难，但是保持应有的善念却很难。不久前，当我炼最后一套功法时，另一位同修的执着映入到我的思想中。我无法理解为什么同修要那样做。这一念之后我意识到这是不对的，我思想中不应产生负面思维，应该空才对。想到这儿，一个哭着的小孩儿出现了。这个小男孩儿的年龄可能是七到十岁之间，看上去非常纯净。我走近一些，想去帮他。看着他时，我能感受到他想的每件事，他也知道我的思想。我看到小孩儿对一位同修的执着而哭泣，而不是去谴责那位同修。他感到无助，没有办法帮那位同修去掉执着而难过。当更深入的看这个小孩儿的内心时，我看他甚至更多的是在为我而哭，因我对这位同修有负面感受而哭。他让我看到，我这一感受正在对我的修炼以及整体造成更多的业力和困难。他看到我有埋怨心而不是善心，这也正是他哭的原因。我能够看到他因为不能帮到我们而感到很难过，对我也很担心。看着这个小孩儿，如此的纯净，也真的为我们担心。我感到很羞愧，泪流满面。我和那个小孩儿的状态差距很大。他不能为我和那位同修做什么，他只是在为我们担心，想帮我们去掉我们的执着并返回来。他的善是我从未经历过的。那在人类空间中很难达到，但是我会尽最大努力，至少试着用心去宽容所有的人或事儿，在受到不公平对待时能够做到感激。

——《清除负面思维》

我明白了一点理：抱着任何有为的目的地修炼，都是为私、为我的，发出的思想，来源于业力构成的那个假我，主元神被低层空间的各种物质因素，情、私心、嫉妒心等等包围着，迷

糊着，这时候，想立掌铲除干扰，主元神连掌都抬不起来。当我们抛弃自私自我的时候，主元神就能解脱，功力才越来越强，就不会出偏差，那些低层空间的各种物质因素，怨恨心、争斗心、显示心等等就干扰不到我们。我现在发正念增长时间清除自身空间场，干扰我很长时间的静不下来、迷糊等不好的东西消失了，脑子里只有师父的正法口诀……

——《向内找，归正发正念的心态》

接着出现了许多事情，每件事情我都从法理上找，提高的很快。机器也在帮我修。有时自己打算得很好，要干多少活，结果就干不出来；有时想快点干，结束了再干别的，说不上它就暂停了。我就找自己，一切都是师父在安排，我们只需要正念去做，不需要用你人的思维去想什么，觉得这么干好，那么干好，把“我”摆出来，我怎么样怎么样，其实是在证实自我。咱们修炼中的人有多大的力量？咱们只是做自己该做的，放下自我，围绕着要做的事情认真做好，在做的过程中修去自己的人心。有同修说人的能力不一样，什么叫人的能力？事摆在你的面前你就去做，只要是正事，师父加持，正神也会加持，这事就成了。师父法中讲：“有这么大的法在，正念中大法与你们同在，这是巨大的保障。正念不足不合法时会脱离法的力量，就会显的孤立无助。即使是做大法的事，也得符合法，否则就没有法的力量。”（《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉）

——《注重修自己 神奇的事不断》

第二天，虽然病业的症状还在，但有了师父的加持，自己的正念占了上风，突然悟到，前一段时间自己思想中出现的是“病业假相”还是“病”的反反复复和犹豫、担心和怕心，以及即使是那种认为死了也要如何的心，那不都是常人心吗？一个真正的修炼人肯定不会有这种常人的想法！一定是彻底否定这种干扰和迫害的，这种病业假相的干扰在正念面前根本不会起任何作用。于是我就守住那正念，想着师父的讲法：“作为弟子，当魔难来时，真能达到坦然不动或能把心放到符合不同

层次对你的不同要求，就足以过关了。”（《精進要旨》〈道法〉）身体出现拉稀就让它拉吧，我就当它是在替我排毒呢！体重也不去称了，根本不去在意身体消瘦不消瘦，什么都不理它，就当它不存在一样。几天后，这种病业假相对我思想和身体的干扰就真的消失了！

——《正念否定病业迫害》