

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



美国旧金山市十月八日举行一年一度的哥伦布日大游行，法轮功学员再次应邀参加，受到主办单位和观众的欢迎。游行主办者表示，感谢法轮功学员传递的信息，希望明年还能看到法轮功的队伍。

第 823 期

2017年10月19日



重要新闻（上图）

澳洲悉尼法轮大法修炼心得交流会二零一七年十月十五日在当地 Marrickville 市政厅举行。

修炼交流

伟大的法真正改变了我

大陆综合

上半年逾万法轮功学员被绑架骚扰
河南荥阳李秦军被构陷 本人及家属控告警察

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：286,925,708



明慧周刊

第 823 期
2017年10月19日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
10	严正声明
10	世人觉醒
12	人心与因果
14	时事评论
14	名利场中守住做人的原则
18	修炼园地
18	伟大的法真正改变了我
24	坚定正念法上修 - 去顽固色欲心不难
27	敏感话题不同于法轮功真相
30	天目所见 - 展现大法赋予我的力量 - 而不是“我”的力量
31	功利心当去
33	实修 - 走过病业假相
40	请立即停止在同修中实名签名
41	走街串巷修家电 - 证实大法救众生
44	在救度众生中修正自己
50	《题西林壁》的感悟
51	对去妒嫉心的再认识
55	修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇十月八日下午，法国巴黎部份法轮功学员在艾菲尔铁塔下的人权广场，进行了介绍法轮功、讲真相和征集签名反迫害的活动。一位巴黎人玛丽阿妮克临走前鼓励学员：“坚持下去！”青年人托马·布里格曼来自比利时，签字后说：“每个公民都应该意识到这个世界上的罪行（活摘器官）。人们应该了解这一罪行。这些信息应该公诸于众，让那些不知道的人用自己的正义来行动。这是反人类罪，每个人都要行动起来。”

马蒂约是舞蹈演员兼售货员。他说：“凭良心，我不能说，别的地方发生了什么事，与我无关，我就无动于衷。如果我的签字与其他人的签字一起，能有所帮助，那这件事我们就不能犹豫。你们在这里做这件事非常重要，告诉人们真相。”

◇九月三十日，法轮功学员在法国巴黎的证券交易所广场集会，展示法轮大法的美好，揭露中共残酷迫害。法国前部长、人权行动协会会长弗朗索瓦兹·奥斯塔丽女士全程参加了集会与游行，她在演说中表示，法轮功是个平和、传统、有着千年承传的功法，能够让修炼者获得身心健康。她揭露江泽民一意孤行发动了这场残酷迫害，大量法轮功学员被酷刑、杀害，甚至被活摘器官。她严正要求停止迫害法轮功，并将迫害罪犯绳之以法。她坚信，由于法轮功学员们的努力，正义和自由将赢得胜利！“不要放弃！你们无声地表达着心声，你们是指明道路的微光，你们让正义得以伸张。”

◇十月十四日，德国黑森林地区法轮功学员在德国西南边陲小城威尔市举办了法轮功信息日，传播法轮功的美好，并揭露中共对法轮功学员长达十八年的迫害，甚至活摘法轮功学员器官的罪行。一位来自瑞士的男士听到中共活摘器官的事后，非常震惊，他说，“这真是把我吓一跳，我从未听说过这种事情，为什么媒体不报道呢？”学员告诉他，有些媒体报道过，如3Sat电视台。他说，“这是不够的，应该让所有人都知道，

否则每个人都这样，（他做了个用小臂挡住眼睛的动作）这是不行的。”他郑重地在征签表上签上了自己的名字。

一位印度游客看过真相展板后紧锁双眉。他说：“在我们印度也发生过倒卖器官的事，但是印度政府坚决打击这种犯罪，而中共支持这种犯罪，真是不可思议。这也太可怕了！作为邻国，我们深感不安。”

当天，有几位中国人听了真相后做了“三退”（退出中共党团组织）。其中一名中年男子，一听说退党，便犹豫起来。学员问他相信共产党吗？他没回答，但是他旁边西人面孔的女士用中文说：“我不相信，我们都不相信！”学员饶有兴趣地问她：“你为什么不相信共产党？”她说：“我来自前苏联，我知道共产党非常不好，干了很多坏事，却总是欺骗人民，所以它倒台了！”那男子说：“老实讲，我从来没相信过他们，但是怕声明退党给自己惹麻烦。”学员讲了发毒誓的危害，三退也是保平安的道理。他恍然大悟地说：“噢，原来是这么回事啊！那就拜托你们帮我退了吧。”

◇十月七日，德国巴伐利亚部份法轮功学员在慕尼黑市中心玛琳广场举办了活动，向民众展示法轮功的美好，并揭露中共十八年来对法轮功学员的迫害及中共活体摘取法轮功学员器官的罪恶，呼吁全社会共同关注此事。法轮功学员搭起的大型横幅在广场上非常醒目，很多民众驻足观看。一位大陆中年男士说自己知道法轮功被迫害：“共产党就是要到处迫害人。”

Rosa Silvero 女士听说中共活体摘取法轮功学员器官时，流下了眼泪，她双膝跪下签名，支持法轮功反迫害。她说自己签名是因为：“他们（中共）滥用了极端邪恶的兽行，这是错误的，人类是不会干出这种事的。我们是人，不允许被毁坏。魔鬼在玩弄我们。哦！我很伤心。”

◇十月十四日，日本法轮功学员在横滨举行了反迫害游行活动，中共活体摘取法轮功学员器官贩卖牟利的罪行受到当地民众的关注。人们在了解真相后感到非常震惊，很多人签名支持法轮功学员反迫害。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇哈尔滨市双城区二十多名法轮功学员十月九日被哈尔滨市公安局伙同双城区公安警察绑架。目前知道被绑架的法轮功学员有：水泉乡刘平；跃进乡董家窝棚郭龙泉、乐群乡朱姓男子和王秀梅；公正乡李景华；金城乡刘国顺、韩贵荣；朝阳乡卢电光、苏家窑潘红秋、方艳华、贺旭刚、何凤珠。街里被绑架的有：任丽敏、王小慧、温双玲、大军、李金凤、宣怡、王志杰、姜小燕、赵淑敏、韩恩桐。

◇辽宁大连市中山区法轮功学员张霞，因诉江于二零一六年三月十五日被绑架，她丈夫孙俊到派出所询问情况，被扣押并送看守所羁押。夫妇俩被非法秘密开庭，张霞被判七年五个月，孙俊被判七年二个月，二零一七年九月底夫妇俩被劫持入狱。近期还得知，大连市西岗区法轮功学员王淑芳被偷偷判刑七年半。黑龙江省佳木斯市法轮功学员文英女士，在大连孩子家被警察非法入室抓捕，二零一七年三月被非法判刑七年。

◇北京市平谷区法轮功学员张久海二零一七年九月三十日被非法判四年，勒索罚金八千元。张久海今年五十岁，在中共对法轮功十八年的迫害中，曾四次被非法劳教，累计七年的时间，回家后为避免遭迫害，好几年流浪在外不能回家。父母也曾因坚持信仰双双被劳教迫害。二零一四年十一月母亲因压力过大而含冤离世。之后张久海一直与老父亲生活在一起，目前父亲生命垂危。

◇辽宁抚顺市法轮功学员田彩英，二零一六年四月二十二日在家突遭绑架，在抚顺看守所里被非法关押七个多月，原本健康的身体，患上淋巴结核，肝肾都不好。后被诬判七年半，监外执行一年。田彩英于二零一七年八月二日含冤离世。

◇原安徽合肥梅山饭店副总经理朱维英，因信仰法轮大法，遭冤狱八年，二零一六年出狱时，被迫害得身体状况很差，神志不清，目光呆滞，经常哭喊。近日含冤离世。六十多岁的朱维英被非法关押过看守所、劳教所、精神病院、洗脑班、监狱，遭过野蛮灌食、绑老虎凳、电棍电击等非人折磨与侮辱。

—— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

◇一年一度的俄罗斯法轮大法修炼心得交流会于二零一七年十月十五日在圣彼得堡郊区召开。来自俄罗斯全国各地和来自乌克兰等其它国家的近三百名大法学员参加了这次盛会。十八位学员在会上和大家分享了自己的修炼心得，有的分享了自己得到大法的喜悦，有的交流了在修炼过关中的激荡，去掉执着后的轻松，都展现着大法的威德。

来自卡斯特拉玛的丹妮娅，十二年前第一次读《转法轮》时就感受到了“这是一本神奇的书”，“散发着光和能量”。读完第一遍《转法轮》，折磨了丹妮娅两年半的颈椎病就不翼而飞了。来自莫斯科的尤丽娅从小到大一直“在精神上寻求”，经过一番周折，尤丽娅得到了法轮大法，终于明白了原来一直寻找的就是大法，也“找到了自己”。

◇十月十五日，澳洲悉尼法轮大法修炼心得交流会在当地Marrickville市政厅举行。十四位中、西方学员分享了自己在工作中、在讲真相救人中、在参与救人项目中，如何向内找，放下人心和执着，多救人的修炼体会。多位学员交流了自己在繁忙的工作中，如何修好自己，兢兢业业做好工作，使得自己有更宽松的环境去救人的体会。

◇南半球的春天到了。十月十五日，澳洲墨尔本白马市举行一年一度的“春之节”，维州法轮功学员参加，并在展区中央布置了弘法和讲真相的展位。在祥和的炼功音乐的陪伴下，法轮功学员们展示法轮功的五套功法，吸引了大量游人驻足观赏，主动前来了解法轮大法。

◇十月十四、十五日两天，春意盎然的新西兰奥克兰植物园里游人如织，各式花朵竞相开放，法轮功学员们与奥克兰市政府共同举办以“庆祝春天”为主题，弘扬中国传统文化的活动。明亮宽敞大厅里引人注目的还有真善忍画展，一幅幅逼真的作品静静地叙述着正在中国上演的惊心动魄的，催人泪下的真实故事。儿童花园里腰鼓队的表演和法轮功功法展示，引来游客围观和掌声。植物园的亭子里挤满了人，绣着“真善忍”

的灯笼和墙上的剪纸作品把亭子装扮得古色古香，剪纸表演、折莲花、中国书法等节目，使得好多游客们都停下脚步。有一个华人的大家庭在结束游园后，四个孩子每人举着一个“法轮大法好”的气球，喜气洋洋的离开了公园。

◇十月十五日，日本法轮功学员参加了在爱知县稻泽市名古屋文理大学文化会馆（原称呼为稻泽市民会馆）举办的本年度的稻泽市庆祝活动节，法轮功学员们在舞台上展示了五套功法。此次庆祝活动由稻泽市公共设施管理协会主办，目的在于促进市民们的国际交流。活动结束后，文化会馆馆长向法轮功学员们表示感谢，他说：“欢迎你们今后一定再来！”

◇十月六日，美国明尼苏达大学双城分校的法轮功学生俱乐部携今年刚入校的新生，参加了一年一度的天桥作画活动。今年是法轮功学生俱乐部连续第四年参加这一活动。在华盛顿大桥上画画已经成为了明尼苏达大学的传统，学生团体及学校部门都有机会在上作画，用来宣传和展现他们的理念和美好。

◇十月十四日，丹麦北方城市奥尔堡的自由学校里举办了一场健康展，来自当地的健康理疗师们各展才华，帮助民众深入了解疾病、健康与人体的关系。丹麦法轮大法学会应邀参加了此次健康展，把法轮大法的美好再一次带给奥尔堡民众。

◇十月八日、九日，瑞典法轮功学员来到了位于瑞典西部的特罗尔海坦市参加一年一度的关于身心健康的展览会，这是法轮功学员首次作为参展方参加了今年的活动。法轮功学员们的炼功场面给整个展览会带来了一种美好、祥和的气氛。有人告诉法轮功学员：以前的展会上从来没有过这种感觉，主办方负责人说：“这正是我们想要的。“你们的能量场太好了！”

◇十月十五日，来自台湾南区嘉义、台南、高雄、屏东、澎湖、台东六个县市的部份法轮功学员一千多人在台南市永康国中举办南台湾秋季一日学法和交流，会场气氛祥和，大家比学比修，促进整体提高。

大陆综合消息

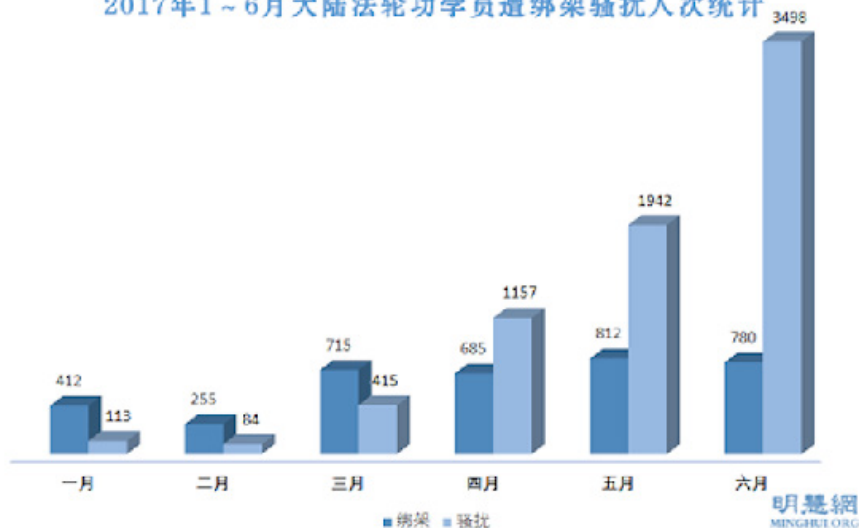
上半年逾万法轮功学员被绑架骚扰

二零一七年以来，中共 610、政法委、公安部等不法人员推出了“敲门行动”，在全国范围内对法轮功学员进行绑架和骚扰。

“敲门行动”完全是违法的，参与的警察、社区人员犯有非法搜查罪，非法侵入住宅罪，滥用职权和徇私枉法罪，抢劫罪、侵占罪和毁坏财物罪等。对法轮功学员的绑架更是违背宪法的，是对公民信仰自由的践踏。

据明慧网二零一七年统计：二零一七年上半年，中共至少绑架了 3659 名法轮功学员，7209 名法轮功学员遭警察和社区人员骚扰；539 名法轮功学员依法控告迫害法轮功元凶江泽民遭报复性迫害（其中，绑架 150 人，骚扰 389 人）。220 名法轮功学员被批捕；180 名法轮功学员被强制送入洗脑班迫害。

2017年1~6月大陆法轮功学员遭绑架骚扰人次统计



图：2017 年 1 ~ 6 月大陆法轮功学员遭绑架骚扰人次统计

1174 名法轮功学员的家，在没有任何法律手续的情况下被警察暴力抄家，抢劫现金 1807396 元，抢劫的物品从手机、电脑、打印机、优盘、手机卡到生活用品，有的法轮功学员家里财物被抢劫价值十多万元，给法轮功学员本人和亲属造成重大伤害和损失。

绑架、骚扰分布在三十个省市自治区、直辖市。迫害在局部地区非常严重，绑架百名以上法轮功学员的地区有 12 个：山东 530 人、辽宁 329 人、河北 317 人、吉林 312 人、黑龙江 277 人、广东 224 人、湖北 197、北京 181、四川 163 人、河南 130 人、湖南 116 人、内蒙古 106 人。绑架 2885 人，占上半年中国大陆绑架的 78.84%。

山东、辽宁、四川三省骚扰 4393 人，占上半年骚扰总数的 60.9%。

表面上看，中共迫害气势汹汹、实际上已经是穷途末路。从“敲门行动”看很多明白真相的警察和参与的社区人员根本不想参与迫害。中共已经看到迫害法轮功已经彻底失败，有的中共体制内的公检法人员公开抵制、或消极怠工、或走过场、或退党、退团、退队、或保护法轮功学员。如果他们不逼迫警察拿着微型摄像机、照相机录像拍照留下骚扰迫害证据，恐怕有很大一部份警察和社区人员会拒绝参与骚扰迫害的。

联名做信息公开 大陆多地大法弟子被抓

从今年二月以来，中国大陆多地至少五十名大法弟子因要求各级政府公开关于迫害法轮功的政策（“信息公开”）而被非法抓捕。这些学员在一美国学员的私自组织下，实名参加网络学法、会议，并实名签署和递交了要求信息公开的联名信之后受到迫害。

据不完全统计，被抓的大法弟子涉及山西省、河北省、黑龙江省、重庆市、新疆、内蒙古、北京市、广东省、上海市、南京市、石家庄市等地区。（被绑架名单此处略）

这些被迫害的大法弟子中的一些人参与了一个网络平台上

的“法律培训学习班”。参与的全部是国内的大法弟子，其中以山西和重庆的居多。

这群学员中一位美国学员和一位大陆学员，用所谓的师父小范围讲法及“师父对此项目有指示”做项目的依据。说这位海外学员是师父身边的人，是人权会议主席。他们每天组织在网上学法，做有乱法之嫌的交流（学三遍，第一遍只读法，其它两遍解答问题和讨论，但这位美国学员一般听不进去他人提出的不同意见，他的意见占主导。个别持不同意见者只有离开。）由该美国学员给他们做法律反迫害的培训。之后这些学员在各地找其他学员，让大家联名要求政府信息公开（同时联名的学员也要把自己的家庭住址、身份证号、手机号、真实姓名填上）。那个场中自我明显比较强，跟人走，不去辨别是否在法上。

在此特别提醒相关的同修，尽快采取必要的安全措施减少损失。同时，抓紧在法上归正自己，以法为师，踏踏实实的做好三件事。每个生命都是值得珍惜的，跟人不跟法带来的惨痛教训已经很多了，不应该再人为的增加损失了。大陆大面积做事，一定要师父同意、符合正法救人的要求。（节选，全文请见明慧网）

河南荥阳李秦军被构陷 本人及家属控告警察

河南省荥阳市法轮功学员李秦军及家属张小荣已控告迫害李秦军的涉案警察，于二零一七年六月二十五日寄出的刑事控告信，已抄报中央、省、市纪检委、公安、监、检察机关等部门，要求依法追究迫害警察的刑事责任。

二零一七年五月十二日，荥阳市国保大队队长马继昌、王立建等多名警察采用流氓黑社会的方式，跟踪李秦军、魏承德并将他们两人非法抓捕。

警察在李秦军家里没人的情况下，用从李秦军身上抢来的钥匙打开房门。更别谈什么出示自己身份证件、搜查证、逮捕证等等合法手续了。

在两位法轮功学员被非法关押期间，李秦军的父亲、岳父、

妻子及众多的法轮功学员多次去派出所、公安局、检察院、法院，政法委讲真相，希望他们不要参与对好人的迫害，以免日后被追究法律责任或遭到恶报，可是执迷不悟、执法犯法的公安国保拒不放人。

通过家属多次去要人、讲真相及律师介入，检察院批捕科退回了案卷。此时荥阳市公安局国保本应无罪释放两位法轮功学员，但是国保大队马继昌、许永春和城关派出所张明亮、吴志红等人妄图继续构陷李秦军、魏承德。

二零一七年六月二十五日，李秦军家属张小荣寄出了刑事控告信，控告直接迫害李秦军的涉案责任警察。

目前，构陷李秦军的国保大队及派出所警察仍不收敛，再次将“案卷”送往检察院。现在由公诉局长王爱军，公诉人阮丰，把李秦军、魏承德所谓案卷递交给荥阳市法院。法轮功学员李秦军、魏承德将面临非法庭审。

严正声明

本周三百零九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百五十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

狱中的觉醒

（编者注：此文是对一名曾在中国某监狱服过刑的人员的采访文章，考虑到安全问题，隐去当事人真实姓名。）

王中明（化名），今年六十多岁，因盗窃、伤害、贩毒多次坐牢，最后一次蹲监狱是因为贩毒被判无期徒刑。因为长期

在监狱中度日，王中明性格怪异，身体状况非常不好，监狱初期安排他打扫监室的卫生，后来身体状况恶化，已经干不动普通的打扫卫生的活了。二零一四年年底，监狱安排他专门“包夹”法轮功学员。狱警经常让言行恶劣的犯人去折腾法轮功学员，逼迫法轮功学员放弃信仰，出了伤害事件，狱警可以推卸责任。

开始王中明对法轮功学员语言、态度恶劣，长时间不让法轮功学员睡觉，逼法轮功学员写悔过书，法轮功学员一打盹，包夹就给捣醒。两个月过去了，法轮功学员没有记恨王中明，反而一直善良的对待他，告诉他善恶有报的道理，关心他的身体健康状况，说：你浑身这么多病，不如也尝试炼炼法轮功吧！王中明试着炼了几次，感觉不错，坚持炼了一段时间，身体的健康状况出奇的变好了，他认识到以前自己残酷对待法轮功学员是伤天害理的，他开始默默保护、支持法轮功学员。

三个月过去了，王中明不但没包夹迫害法轮功学员，反倒他天天跟着法轮功学员炼功。有服刑犯人告密给狱警，狱警找王中明谈话，就听王中明说：法轮功太好了，我身体的病见好了，有效果了，我也要炼法轮功，要做个好人。

见王中明坚定不移，狱警就把王中明关进监狱禁闭室，王中明立即绝食抗议。三天过去，狱警把他拉到卫生科，几个人用开口器强行给他灌食，他拒绝配合狱警，极力抗争，凄惨的声音整栋楼的服刑人员都听到了。

事件平息以后，狱警私下议论，他们精挑细选的犯人，不到三个月居然炼上了法轮功，想做一个好人，还成了坚定的修炼者，始终说法轮大法就是好！文的、武的手段用上了，也没有成功。

王中明也与法轮功学员一样被包夹，遭到狱方特别监控迫害。

内蒙古多伦县纪检委书记郭玉柱遭恶报身亡

内蒙古多伦县中共县委常委、纪检委书记郭玉柱，男，五十多岁，因配合邪党不法人员打击报复当地对迫害元凶江泽民提出控告的法轮功学员，于二零一七年九月末患癌恶报身亡。

自二零一五年五月开始，依据国家刚刚出台的“有案必立、有诉必理”的司法新政，当地先后约有 200 名法轮功学员按照法律程序，以实名向两高邮寄起诉江泽民的诉状。二零一六年三月开始，当地公安、纪检等多个单位联合对参与诉江的法轮功学员展开所谓“调查”，录像录口供，给法轮功学员家人带来极大压力。二零一六年四月十八日，县邪党委主持召开“防范和处理 × 教小组二零一六年第六次会议”，这次会议，包括纪检委主要领导在内的十二人通过举手表决，把两名在职的法轮功学员开除公职，八名已经退休的法轮功学员取消退休待遇，工资停发。另有四人工资降级。该会议文件发至纪检（监察局）和人力资源和社会保障局。依据这次会议指示，纪检委对法轮功学员又专门出具了打击报复的处理决定。

因为诉江遭报复的法轮功学员经济来源已经被截断一年多。有个法轮功学员自己年近八十岁，还抚养着九十多岁的老母，算上老伴三口人平均年龄八十多岁，当这唯一的经济来源被切断后，生活会是何等困难！其他几位停发工资的退休老人也举步维艰。

十多年来，多伦县众多的法轮功学员长期遭受迫害。

江泽民发动和维持的这场群体灭绝性的迫害，给上亿法轮功修炼者和他们的家人带来巨大的苦难。同时，这场对无辜好人的迫害也使中国的法制越发黑暗，也使中国社会的道德越发沦丧。所有的中国人都是这场迫害的受害者。法轮功学员诉江，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡扶社会正义，维护所有中国人的做好人的权利。

善恶有报是天理，天谴恶报如影随形！追随江泽民积极迫害法轮功的上至周永康、薄熙来、郭伯雄、徐才厚、苏荣、李东生、王立军，下至直接参与迫害法轮功的各级官员、警察等，陆续遭恶报，或以贪腐的罪名送进监狱、或病痛死亡、或连累家人。希望多伦县所有参与打压诉江民众的领导干部，尽快收回你们的非法决定，当上级的指令和你内心做人的良知冲突时，守住良知才是你的行为准则。因为只有守住你的良知，才能卫护你生命的未来！

大法救了我与孩子

〔辽宁来稿〕九七年正当我因病痛绝望之时，我妯娌大嫂说：炼法轮功祛病健身，心情也好。我从此走进法轮大法的修炼。不知不觉间，身体的病痛不翼而飞、精神状态也好了，心情也愉快了。我的心里格外激动，无病一身轻的幸福终于感觉到了！这是伟大师父与大法给予我的无限福份啊！

不但我自身是个健康的人了，全家也受益！我的小孙女生时就缺氧，不会吃奶，上医院输了好几天氧气，孩子只有一点点气。大夫说：就这样抱回去吧！儿媳妇坐在炕上急得直哭，大家劝她：别老哭，趁着年轻，还可以再生育。孩子姥爷把扔孩子的东西都预备好了，就等孩子不行就扔了。可是我妯娌几个都是修炼法轮大法的，就把师父的讲法录音给孩子听，我一直在孩子身边守着。快半夜12点钟打开灯看看孩子啥样了？奇迹出现了，孩子把半奶瓶的奶全喝了，我激动的喊来家人，“孩子好了！会吃奶了！”这是师父给孩子的命啊！全家人都不知用什么语言表达对师父的感恩，丈夫也走入了修炼，孩子们都很支持我们修炼。

还有一件神奇的事在我家发生。二零零九年冬，我大儿子在盘锦油田上班时，井爆炸了，儿子那一班上干活的人都炸的不像样子了，连身体都四分五裂了。可神奇的是，我儿子的身体完好无损，头脑都很清醒。这是法轮大法师父保护，才没有生命危险啊！这是大法再一次给我孩子的福份。

时事评论

名利场中守住做人的原则

文：河北大法弟子存真

（节选）

◇ 对话二：大法能改变人

大学同学乙从外地来我市办事，找我一起聊天。（以下为部分对话）

乙：这年头就是有钱、有权能使鬼推磨，没钱啥事干不成。有关系能当官就当官，没关系的能挣钱就挣钱，说别的都没用。

我：以前我也这样想，但现在我找到人生真谛了，不再这样看问题了。我认为人生最重要的不是钱，而是做人的道德品质，那个品质是什么？就是看人对真、善、忍能做到什么程度。只有把道德提高上来，把人的素质提升上来，把人的行为中的真、善、忍的纯度提升上来才能使我们的民族昌盛、国家兴旺。如果人人都把钱摆在人生追求的第一位，就像现在这样，为了钱把法规制度、宪法法律、人伦道德等等限制人类私欲的防线都打破、抛弃，那么人类社会就成了弄虚作假、互相残杀的魔鬼世界。作为教育工作者，我们要将后代引向何方？

乙：你说的挺对，但我做不到。似乎只要中共还在很多人都做不到吧。你看整个官场从上到下都腐败透顶了，中国已经形成了这样的恶劣风气，谁能改变？

我：大法能改变。你看炼法轮功的人都在这样认真做人。有能力的就去拿属于他的那部份名利财富，没有能力的也不采用不光彩的手段去拿不属于自己的东西。法轮功开传仅仅几年就有上亿的追随者，这不就是希望吗？

乙：法轮功这么好，那为什么中共还打压他呢？

我：你想，一个贪污腐败的官员，他允许身边存在清白

正直的人吗？他认为那是他的威胁，他肯定会把那个清正的好人排挤掉。同样的道理，一个靠造假、暴力、欺骗百姓起家的党，它能允许真、善、忍存在吗？中共几十年来为什么喜欢搞政治运动？它就是把说真话的人看成了它的敌人，打压这些好人的同时，让百姓生起恐惧心，从而也起到杀一儆百的作用，弄得全中国人都不敢说真话了，都在违心的奉承它。而中共明知道人们是违心的话，它也逼着人们去说，你必须得说。法轮功学员则不同，他们看到了法轮功的美好，江泽民出于妒嫉，拿出了中共暴力专政的看家本事，开始造谣、污蔑、栽赃、陷害，并举全国之力打压法轮功。在历次政治运动中，几篇报纸，几天广播、电视，“阶级敌人”就被打倒了，可是你看手无寸铁的法轮功，被酷刑残害十多年了，依然屹立不倒，这不是中共史上的神话吗？快退出中共吧，共产党垮台的日子不远了。送你一本《九评共产党》回家看看，你就什么都明白了。

最后，乙接过《九评共产党》宝书，连声说“谢谢”。

◇对话三：损失的涵义

一次，我找到政法系主任（教授）丙讲真相，他知道中共对法轮功的迫害存在问题，但他并不十分认同法轮功。他虽然是中共党员，政法系主任，但他信佛教，还用佛教那一套理来说法轮功应该怎么怎么样做。由于受中共邪教理论的灌输，他虽然觉的自己有超越马克思哲学的思维，但是从聊天中得知他的世界观、人生观、价值观还是不对的。

丙：在为人处事中你是重过程还是重结果？

我：我重过程，不重结果。

丙：你和别人不一样，你看现在的人，为得到自己想要的结果真是不择手段。比如评职称，很多人的目标就是拿到职称，至于过程中怎么造假、作弊、用钱买文章等等都不在意，拿到了职称就算成功。

我：你认同哪一个？

丙：理论上重视过程是对的，但是现实中行不通，如果那

样正直的话能做成什么事？整个环境都是这样，损失的只能是自己。

我：损失什么？

丙：损失利益呀，职称上不去，工资就上不去，人活着不就是为了多挣些钱，有个富裕的生活嘛？

我：以前我也这样认为，可是我学了法轮功以后这种观念就改变了，我把做人、提升个人道德修养放到了第一位。修好自己，返本归真才是人生真正的意义。重钱和重德这两种价值观，对个人、对家庭、对社会、对民族的未来会产生两种完全不同结果。中国本来是个道德高尚的礼仪之邦，可是中共上台后宣扬无神论、进化论、马列哲学，强调看得到、摸得着的物质是最重要的，轻视了看不见、摸不着的精神和道德。致使二十年前老百姓就说“道德多少钱一斤”。当中共把人们都引向利益追逐的时候，人们自私心理越来越膨胀，所以为了利益出现父子反目、兄弟相残、百姓相互欺诈，为追求自己的利益不择手段。现在能弄虚作假、拉关系走后门得到利益的都成了人们羡慕的有本事的人，这样下去人类会怎样？可想而知吧。

丙若有所思的摇摇头。

我接着说：再来看看法轮功是如何教人做人的，法轮功不针对群体，只针对个体人心，首先要做到真，说真话，办真事，表里如一。在人与人之间要做到善，为别人着想，不斤斤计较，宽以待人。遇到矛盾、冲突要忍让，打不还手、骂不还口。所以他们的心情越来越舒畅，身体越来越健康，家庭越来越和睦，人与人之间的关系越来越和谐，在工作中尽职尽责，在利益上不争不斗，能为集体、为国家着想。只有这样下去民族才有希望啊。

丙又神情凝重的点点头。

我继续说：可是江泽民却把这么好的功法，说成×教，把上亿修真、善、忍的好人推向了政府的对立面。而且这么多年来无论法轮功学员如何讲真相，都没有悔改、停止作恶。甚至活摘法轮功学员的器官牟取暴利，天理不容啊。

丙：我相信共产党在对待法轮功这件事上存在问题。这问题太大了，我们不讨论。但是我不明白，你的修炼和晋升职称有矛盾吗？

我：其实学做人与晋升职称并不矛盾，虽然在中共主政的社会中，晋升职称也存在造假，拉关系、走后门、请客送礼的问题，这都是大家心知肚明的事。但是有真才实学，凭自己能力入围晋升的仍大有人在。法轮功学员要做的是后者。可是对于我来说，就不同了。当我看了《九评共产党》认清中共的邪教本质之后，我就遇到了一个巨大障碍，常人并不认为是什么问题，而对我来说却是一个必须做出取舍的死关。就是我所在的社会科学类专业，直接涉及到与信仰相违背的问题。写这类论文学校是有要求的，必须在文中体现出拥护中共、坚持四项基本原则、坚持马列毛邓江的理论，文章的结论必须证明共产邪恶主义是正确的等等。我一个得到了人生真谛的人，还会为了自己的利益去宣扬共产邪恶主义是正确的吗？

丙：其实谁也不信什么共产主义了。

我：你不相信了，可是你仍然在课堂上教育学生要树立共产主义理想，这不是害国害民吗？所以在做人与晋升职称的交叉路口我选择了学做人，放弃所谓的科研，放弃职称晋升，放弃晋升职称后的荣耀以及随之带来的丰厚工资。我不会为了多挣钱出卖自己的良心而给共产邪教唱赞歌。

丙：真没想到是这样，我似乎明白了。

修炼园地

伟大的法真正改变了我

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十月十三日】我是中国大陆的法轮功修炼者。从一九九九年之前得法至今，在大法被迫害开始，见证和经历了邪恶中共统治下的各种迫害，拘留、劳教、酷刑等。

得法前，我是个武术爱好者。我追求的是神雕侠侣式的人生理想，期望的是一个长生不老、不陷轮回的生命景象。小时候，还是在未上学的年龄，我就认为人死后起码是有轮回的，而不会在宇宙中可怕的消失。但在轮回中却一直会在三界，不能根本上有一个解脱之法。一直到上大学，我品学兼优，但在中共的教育系统中，除了洗脑还是被洗脑，整个接受教育的过程就是放弃对传统文化的继承与对神的信仰的无视，对人生的意义感到一无所知，心中留下深深的困惑。

带着种种疑问，直到我读到《转法轮》这本著作，并且身体的病业在不到三个月的时间内完全消失后，我认为自己终于找到了人生的全部答案。是大法给了我一个我想要的答案。开始修炼的初衷，是我在大法中找到了答案，感到大法迎合了我作为人的观念的追求而已。得法的当初，我追求的只是个人的圆满，个体生命的如何解脱，从而得到自己想要的和向往的一切美好。我可以在大法中修炼，从而不入轮回了。这是得法时最初的想法。

师尊讲：“不在法上修，承受迫害本身也无法修的更高，更达不到大法弟子的标准。”[1]

在邪恶的严酷迫害中，在迫害初期，我当时追求的境界是成为正义的化身、宇宙的保卫者。我误以为必须在魔难中接受考验才能修得更高、才能走向圆满。在天安门广场拉出横幅时，我被便衣疯狂殴打，直到被推进看守所遭受迫害。当时还是抱着为私的动机和观念的基点去证实大法，而师父要我们修成的

是完全为了别人的境界。

既然早期得法完全是为了自我解脱，基点是以“自我”为出发点的，那么在承受迫害的考验中，也是以此为基点思考、应对、克服困难和闯关的。迫害中，我在监狱被绑吊起来施酷刑，大小便失禁，几近失去知觉，在痛苦的反复承受中被迫妥协，精神上处于一种生不如死的状态。出狱后，整个人的生命就像枯萎了似的，找不到一点动力去面对仍在持续进行的对大法的迫害。

在那种恶劣的环境中，普通犯人交流的更多的是不被法律追究的经验，在扭曲的人际氛围中心理只会慢慢的变异。对于大法弟子来讲，在那种环境中，更多的是污染，在被强制洗脑中，有的承受不住的甚至走向了大法的反面。在看守所被非法羁押时，管教罚人从厕所将剩饭捞起来吃，羁押人员被管教殴打时还得大声说“管教好”，各种变态的虐待手段。监牢里有举报制度，举报者借此有所谓立功的机会，致使监牢里人与人之间的关系极度紧张对立，将人与人之间最后的信任彻底转变成明争暗斗的人性扭曲。时间久了，连最普通的犯人也会在这种氛围中变得尖滑。记得初到监牢，一位表现坚定的同修被单独关押在小房间，恶警强迫他反复抄写污蔑大法的文章并要求背诵。后来，这位同修出监后精神表现失常，不能正常的融入社会工作生活。这种持续时间漫长的肉体与全方位的精神折磨，目的是让人在孤独隔离的承受中，意志被无限度的消磨。如果不能在法上坚定自己，就会真的在监狱的魔难中失去修炼的机缘。

那时我觉得，再来一次酷刑，我也许还是会承受不住，与其这样，倒不如什么都不做，不参与讲真相或者少参与，以保证安全。就是在这样的状态中过了一段时间，同修交流也没用，心结无法打开，没有了面对邪恶的信心。这个心结就象一个死结一样将我钉在消沉的黑暗里。在那种消沉的状态中，我只觉得无论如何，自己好像都无法恢复到修炼如初的状态中去了。这份伤害，是中共邪恶体系给予我的无法抹去的摧毁式的精神

死亡。

我开始怀疑自己生命本源的层次，觉得既然是这样一个状态，自己应该是一个天生就修不高的那一类生命。在这种对大法的认识不足中，错过了很多讲真相救度众生的机会。有其它真相项目需要整体配合，明知人手不够，也是消极参与，或是有限的参与，有限的去做三件事，结果自己也很难受，像有一股强大的暗力抑制着一样。

我无法从被迫害的酷刑阴影中走出来，潜意识中也认为，只有从这种邪恶的酷刑中闯过来才是一个伟大的生命，才是修炼成功了。这是我当时对修炼境界标准的认识。在后来的修炼中，回过头来一看，才知道这种来源于旧生命观念的认识，长期以来使我默认了旧势力的行为，承认了旧势力强加于正法的所谓考验的逻辑。这是自身对法的认识不足造成的严重障碍。

我看到，在周围的同修中也有不少在这种障碍下的消极行为。有些同修被这种障碍带来的消极带动，有的几乎放弃了大法的修炼；有的是在这种很难意识到自己没有彻底否定旧势力安排的状态中，也参与了各种真相项目，派真相传单，近距离发正念，打真相电话，参与营救同修，面对面三退等等。我总觉得自己虽然也是按师父的要求的三件事去做了，却是一种被动承受的状态，与主动参与正法是完全不同的。这种没有将被动向主动转变的对正法的态度我认为是不合格的，但我却不知道到底障碍在哪里。在与同修的交谈中，我唯一能说出来的是：怕心。怕心是其中的一个抑制因素，其实现在看来，自己对法的认识不足才是根本。

师父说：“大法弟子是有使命的，才称为“大法弟子”，不是个人圆满为目地的，是你要带领一大批生命圆满的，所以必须得去做。” [2]

当初我从未想过会成为一个正法时期的大法弟子，能意识到超越个人修炼并参与助师正法救度众生重要性。只有当有了这个意识的开始，我生命的本质才开始向符合未来新宇宙生命所要求的标准发生着根本的转变。伟大的法呈现出来的伟大内

涵，使我在大法对大法弟子兑现使命的理解中，意识到了今天正法的重要性远远超出了以往历史上的任何一种修炼。

我想说的是，是大法的伟大使我在二十多年的修炼中作了彻底的转变，正在快速的向这种完全无私的境界靠拢，并在这个基础上参与反迫害、参与救度众生。修炼大法二十多年来，从里到外，真正改变我的生命的本质的，使我从为私的基点转变成一切从正法的整体考虑为出发点的，是伟大的法、伟大的师尊。

直到二零一五年下半年，经过与同修的交流和大量学法，我决定参与实名诉江。我认为无论是作为常人来讲，还是作为参与正法的大法弟子在正法进程的形势要求，都必须诉江。自己所受的冤狱，为什么不敢申冤？是不是连常人都不如了？作为大法的修炼者，为什么不能堂堂正正的利用法律来为大法申冤？实名诉江，在法律层面是站得住脚的，是法律所允许的，既然如此，为什么不去做呢？从另一个角度来讲，这不就是师父对没走出来的和没做好的弟子、对众生的又一次洪大的慈悲表现吗？

在大量的学法中，我对什么是旧势力和如何否定旧势力在法理上越来越清晰。师父说：“你能够走正，就是你正念很足，按照大法的要求做，按照师父的要求做，你就否定着旧势力，你也是在走正你的路。”[3]对呀，只要我按大法的要求做，我就是在否定着旧势力啊。当时突然好像找到了一份久违的信心，是对自己能够完成誓约而无坚不摧的来自大法的自信，心中对自己说：我是我师父的弟子，一定要完成自己的使命！

我终于在学法中明白，我在狱中的酷刑阴影所形成的思维都是旧势力的一种安排，我一直放不下、一直在乎自己在狱中没能闯过去的本身的认识和状态，是旧势力想达到的毁人目地的；酷刑考验在大法的伟大内涵中、在未来宇宙中是不需要的，是被师父彻底否定的。作为一个新宇宙的生命，师父即使没有今天旧势力的参与，师父完全可以慈悲平静的方式救度，这是大法的智慧，是旧势力所不会的。

在反复学法中，我感受到大法与师父无边的深刻内涵，是一个生命所无法想象的。原来我在面对旧势力强加的这场磨难时所表现出来的信心不足，有很大一部分原因是没有在法理上看到法的伟大内涵，说白了也是信师信法不够。大法的法理一下子破除了我内心积压多年的障碍。其实法中早就有了，为什么我就是看不见呢？说明还是没有学好法，所以就多走了弯路。

这种在学法产生的正念，慢慢增强着我的信心，邪恶和修炼中的困难不再显得那么难以跨越了。我觉得只要我按照法的要求去做，剩下的就一切交给师父了。我可以充分利用自己工作上的资源和能力，在整体上配合同修去做好三件事。哪个同修在认识方面存在不足，我会有意主动的创造环境一起交流，让同修参与到整体中来，更好的证实大法。我和其他同修针对不同特长的同修策划不同的真相项目，让这部分有特长的同修参与进来。这样，一方面可以走出个人修炼状态在法理上提高上来，另一方面在整体配合上可以形成更大的力量，更有利于反迫害，发挥救度众生的作用。

在我们本地，由不同的学法点联系成的一个看似分散的整体正在形成。这个整体保证了当有同修被迫害的时候，当地整体甚至附近城市的同修能在最短时间内知道，从而对另外空间制造迫害的邪恶展开清除行动。一个好的真相项目，在技术上也会第一时间共享共用，划分区域配合，减少浪费资源的重复覆盖。只要是对大法有利，对反迫害有利的，就是我们应该做的。这种局面的改善，是与我们对大法的法理认识的升华无法分开的。我就是在这种对大法的认识提高中，真正在参与正法的心态方面由被动变成了主动，基点从个人修炼转变成为一个以解救众生为出发点、兑现誓约的生命。

在此之前，妻子在当地充当了协调人的角色，经常要在营救同修中直接面对警察与公检法系统打交道。出于对安全的考虑，我经常在方式上与妻子发生冲突，认为某些做法过于冲动、存在操作技术层面的“漏洞”，从而给妻子造成心理压力。我的这种状态有意无意的影响了营救项目的开展。比如，妻子开

着家里的车直接去派出所、看守所营救同修，我就会说，由于有视频监控，车牌一暴露就会被警察定位跟踪，等等。后来，我主动补充妻子的不足，有真相项目的“业务”时心里有一种发自内心的喜悦，有强烈的与大法连系在一起的神圣感。在关于安全的问题上，我与妻子更多的则是在如何加强正念向内找上下功夫，状态完全不一样了。

自己在大法中的使命，由于是与正法同在的，有无限的内涵在，这种与正法连系在一起的意义常常使我不由自主的流下眼泪。我好像第一次明白了修炼苦其心志的真实内涵。每当大法赋予我们每个人助师正法的使命感在内心升起时，我就会有一股为大法三件事可以吃任何苦的动力。这个力量来源于生命的最本源，在快速的归正着我作为人表面的一切败坏和不正的观念。

也就是在这种依靠大法升起的正念中，在参与整体真相项目三件事中，我体会到生命的真正意义正超越着最初得法时的个人修炼；自己在大法的使命感召下，有一种完全为他的机制在内心深处形成，表现出来那就是紧跟师父解救众生的愿望越来越强烈，对师父的敬意也完全与之前不一样了，更神圣更纯洁。

从一个完全站在为私的基点追求圆满的生命，转变成为可以为解救众生苦其心志的一种完全为他的强烈愿望的大法修炼者，只有这部伟大的法才真正改变了我，把我塑造成为一个自觉的为他的生命。

以上是自己的一点修炼经历和体会，请同修指正，合十！

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《二零一三年大纽约地区法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

坚定正念法上修 去顽固色欲心不难

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十月十五日】一九九八年的暑假，刚毕业的我第一次有幸读到了《转法轮》一书。得到法的那一刻，我内心无比激动，我终于找到了我人生的意义与追寻。

但那时候，我对自己是否下决心修大法仍犹豫不决，因为那时候我已早恋，放不下对女友的执着。我曾跪在师父法像面前祈求师父给我下世修炼的机缘，随着学法的深入，我改变了这个想法，决心放弃任何执着去修大法，去找回先天的自我。

十九年一路走来，我对色欲的执着时强时弱，我感觉自己的正念与色欲之心的抗争从未间断过。有时自己学法好的时候，自己能明显感觉到色欲之心可以很容易被自己清理掉；有时自己觉的人生除了简单维持人基本生活外，其余的生活方式都是执着，是多余的，尤其是色欲之心带给人的生活方式。有时候自己不注重学法的时候，自己能感觉到自己内心深处仍有很强的色欲心。

这些年的修炼学法中，我明白了色欲之心实质就是一个观念。师父说：“一种观念形成后，会控制你的一生，左右这个人的思想，以至于这个人的喜怒哀乐。这是后天形成的。”[1]所以在去色欲之心的时候，我应该明白色欲之心，本身就是我在后天形成的观念，它并不是自己。这个形成的观念会用形成之时的标准去看待问题，它会控制我用这个标准去衡量色欲带来的各种“美好”，从而让当我觉的这女人漂亮、那男人帅气时，我就觉的他们的一颦一笑，难以忘怀。

师父说：“其实人被动的执著于情。如果你执著于它的时候，它会在你思想中产生各种执著，从而造成各种观念甚至变异观念。你突然间喜欢那个人的一个动作或形像，长期你就会执著的喜欢这些；或许是你就喜欢这个人的态度、表现，那么长期就会形成观念，就喜欢他这个表现。那么逐渐这个东西越来越强，它就会主宰你思想。那么你要喜欢一种什么东西形成观念的时候，它就会越来越强烈，心态要是变异的，慢慢这个

变异思想就会扩大的发展成更加变异。”[2]“而人这时都把这些东西认为是自己，其实是自己后天不正确的认识形成的东西反过来它主宰了你，你却认为这是你自己的思想。”[2]可见色欲心是一种以满足自我感受为核心的顽固观念，是从情中派生出来的一种执着，是为私的高度体现。作为一个先他后我的正法正觉来说，这个顽固观念必须彻底去掉。

师父告诫我们：“在历史上或在高层空间中，看人能不能修，看人的欲望、色这个东西很主要的，所以我们真得把这些东西看淡。”[3]对此，我个人的理解是，由于宇宙偏离了法，而偏离法的主要原因是各层生命都不符合法在各自层次的标准，而造成生命不合法的重要因素就是每个生命“为私”的顽固观念。在人间，生命为私的固有观念通过色欲心就能集中的反映出来。当人执着于满足于让自己“快活”的色欲时，执着于色欲给自己带来的感觉时，其实就是一个维护与满足自己私心的高度体现。

换个角度看，如果在常人社会中，我从内心深处彻底去掉了虚荣，追求自我享乐的色欲之心，那么我就是去掉了一个最顽固的私心，去掉了最顽固维护自己利益的心。我个人认为，人对名利的执着，其实都远不如人对色欲的执着，色欲心更能对人产生直接的冲击与触动。

有时候我在去色欲心的时候，色欲心会在我大脑上反映：“没有了色欲心，以后怎么办？色欲心真能彻底的从自己内心深处彻底根除吗？”严重的时候，明知道色欲是不应该有的肮脏思想，但在思想中仍不愿意放弃它，甚至会冒出：“自己不能没有色欲之心”，仍固守着色欲带来的种种感受，大脑中还会出现对满足色欲的迫切需要。当我觉的色欲心自己很难控制的时候，立即把它当成别人，并发正念清除，同时自己要主动承受抵抗色欲心所带来的种种痛苦，只要能忍过去，就会发现一切都会变。

其实我个人认为，不只是去色欲之心，去任何执着心都是这样，抵抗排斥执着心的时候都会痛苦，如同剥去紧紧贴附在 25

皮肤上的泥土。但过去之后就会轻松。这时千万不要产生放纵执着心的想法，而应该坚定正念，认为这是去执著心的最佳时机。所以要坚定正念法上修。

近年来，我越来越感受到三界的险恶，三界其实就是一部机器，是一个炼丹炉，而构成三界的主要因素是情、欲和色。三界的各种因素都是以把人推向毁灭为目地的。我们不是被炼丹炉炼成金丹，就是被炼丹炉完全融掉，这就是今天修炼人的真实处境。若不能在法中修圆满，就将永远被毁在三界直至被销毁，愧对自己及自己的众生，更愧对慈悲苦度我们的师父。

现在三界的各种因素均足以检验出每个人的一思一念是否在法上。有的同修为什么能把三界内的各种执著心看得那么透？为什么能觉的去执著心很容易而我却觉的很难？根本原因是我没有时时刻刻在法上，没有时时刻刻在法上修，没有经常学法所产生的强大正念。如果时时刻刻在法上修，经常学法对照自己，同样会觉的去各种执着心很容易。修炼并不难，难的是去掉控制自己很久的观念，很多时候这种观念已融入自己的思想中，成为了自己的一部份。所以在去掉观念的时候，在执着心与法二选一的时候，我会产生对执著心（不符合法的观念）恋恋不舍的想法，从而觉的去执著心痛苦，从而导致去执著心拖泥带水。

有时候在去色欲心，或其它执著心的时候，总觉的它无法根除，挥之不去，一直在心里存在，这时候首先要检查自己内心深处是否真正把它们放弃了。如果自己真正放弃了，它还反复出现就应该把它当成别人或旧势力的干扰，并发正念清除它们。想去掉色欲心的关键有几点：

第一、自己的心一定要正，不要有潜在的追求或保留色欲的一丝意识；

第二、坚定正念法上修，通过经常学法使自己经常保持强大的正念，并明白色欲心对修炼人的危害；

第三、在自己排斥色欲心痛苦难受的时候，把色欲心当成

第四，遇到顽固色欲之心的时候，请想到师父说的“难忍能忍，难行能行”[3]，坚信自己没有色欲心会活得更美好更高尚，彻底去掉这顽固的后天观念。

其实色欲是三界内的低层生命的生活方式，心在三界，就会受色欲心控制。一旦超出三界的境界之后会发现，色欲心是一种肮脏，是束缚人的低层因素。如果换一个角度，不在色欲的里面看待它，我们就会豁然开朗。其实大法给生命开创了更美好的生存环境，那些环境远远都比色欲造成的环境美好的多。

正法已接近尾声，我想自己应该更加精进，真正去掉每一个顽固的执着与观念，在修好自己的同时救度更多的有缘人。所以，我觉的坚定正念法上修，去顽固色欲心和其它顽固执着心不难。觉的难的时候，一定是把色欲或其它观念当成了自己，不愿意放弃它，不愿意改变这种控制自己的观念。但正邪对垒，不愿改变自己的固有观念，那么自己的固有观念就会改变我们，让我们离法越来越远，这会毁了我们曾经为之付出的一切。放弃观念，去掉任何顽固执著心，虽然这个过程很痛苦，但这是净化的过程，之后我们将得到永恒的幸福、真正的美好，回到我们生命的诞生之处。修炼人如果一直被色欲所控制，面临的可能是彻底毁灭。

作为一个决心修炼的人，只要坚定正念法上修，去顽固色欲心并不难。

以上个人体会，不足之处，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮（卷二）》

[2] 李洪志师父著作：《美国西部法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

敏感话题不同于法轮功真相

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十月十二日】近几天从接受了真相的警察处，听说了几件事：他们每天收到的微信量很大很多，但

是法轮功的信息很少，且大多是讲贪官、六四事件的等等。“群主责任连坐制”对他们警察内部也管控的很严了，说如果他们参加微信群组涉嫌了敏感话题，同样要被抓。警察们普遍对共产党空前失望、不满，但是敢怒不敢言；他们很多人也不认同法轮功（这说明他们对法轮功基本真相还不了解），但是已经普遍厌恶再参与迫害法轮功学员；他们的工作重心已基本从迫害法轮功转移到其它方面，“敲门行动”只是应酬一下上面，而且，“敲门”是广泛的，不是只针对法轮功。

鉴于上述，我认为，对于这些警察，第一步已经过去了，现在需要想办法、尽全力告诉他们大法的基本真相、劝他们三退了，而且需要用他们能够接受的角度、方式。因为他们明白的一面，在远古时就曾求神，无论在任何情况下都别放弃他们。当然也有极坏的、不可救要的邪恶坏人。

为什么要反馈这些信息呢？

因为近来同修内部出现一些波动，比前段时间波动更大。前段时间，当地厂区那边的同修，被骚扰的警察吓住，有的就把东西收起来或转移后，离开当地去外地躲避去了，至今没敢回家；另外一些同修也风声鹤唳。而这段时间，有同修就用自己的感觉和状态，告诉其他同修说：“临近邪党开十九大了，情况非常严重了，越来越严重了”；还有同修通知一些同修改变发正念的内容，叫大家专对着什么江鬼九常委发正念销毁（没去记所谓哪九个常委），说是从来没有这么邪恶，挨家敲门、还要录像等等，造成更紧张的气氛。

联系到邪党“敲门行动”和开十九大，我个人的认识：这同样是一个在法上认识法的问题。师父用巨大承受延续来的时间是给所有大法弟子修好自己多救人用的。世间的一切都在师父的掌控中，按照师父正法进程的安排在有序的动。不是师父安排的，师父不承认的，是决不允许出现的，特别是大的天象变化，怎么可能由人说了算呢？师父一直在告诫弟子们不要用常人的观念看问题，而要在法上看问题。

几个月前我遇到敲门情况时，我就告诫自己：面对一切外

在情况，心态还不能稳定，还把握不好自己，怎么能成神呢？自己的心态稳定祥和，才可能让面对的生命冷静下来，这是讲真相救人的前提和基础。能够在任何情况下保持祥和的心态，这是在实修中打下的坚实基础。师父说：“就是神的一念造了世界。”[1] 可想而知，修炼者的一思一念也非同小可。

上次面对敲门、照相时，我特地到居委去向全体居委人员讲真相，离开时告诉他们记住“法轮大法好，灾难来时命能保”，九个人全部答应：“记住了。”

前两天碰到居委人员，告诉我说：“政法委已几次打电话问你现在怎么样，我们回答说你蛮好的。我们现在一直在帮你说好话了。”我说：“谢谢你们，你们在给自己创造美好未来。我祝你们未来更美好。”

今年以来，提供给我们更多的讲真相救众生的机会，同时让我们锻炼成熟。其实，很多同修在面对敲门者问还修不修大法时，同修回答“修”，就已经向众神表了态了，旧势力也不敢再说话了。

记的去年底我从外地邪恶监狱回到当地，给当地六一零主任打电话说去拜访他（讲真相）时，他出乎我意外的回答：“我是犯了大罪的人，我都要求救于你们了，哪里还敢受你拜访？”

据我了解，不少邪党底层人员在内心深处，真的希望我们不再把他们当作对立面了，而是希望我们能够饶恕他们。但是，因为我们很多同修自身对法的认识不足和自身的修为没跟上来，带着争斗和敌视，继续把他们作为对立面，导致那些等待救度的很多邪党基层人员不能从正面认识大法，障碍着这部分人得到大法救度。

而且，据我所知，外部的情况已经有很大的变化，已经说不上形势有多严重、严峻了。相反，大法弟子内部的一些情况，才真正的是严重、严峻的，这个话题不在本文里说了。只简单说一下我看到的两种情况。

前段时间，我看到师父把至今在精进的很多同修证实法修炼中证实到的东西去粗取精，整理成厚厚的精装经典。

最近，我也看见一幕：有些近几年带修不修的同修，被邪恶旧势力强迫从大法修炼队伍中撵到一个既不靠大法也不靠邪恶的两不靠地方；同时也看到了一些更不好的景象。

总的看法是，修炼是严肃的，没有多少侥幸存在；修炼是超常的，必须在法上认识法，跳出人的认识、观念，在很高层次上去看问题，才能从根本上走出人，走向神。

以上个人认识，层次有限，若有不合法的地方，敬请同修慈悲指正。谢谢同修。

注：[1] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》

天目所见：展现大法赋予我的力量 而不是“我”的力量

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十月十二日】昨日晚，我正在思考一件证实法的事情如何与同修配合，我看到师父法身走过来，师父身体巨大，此时的我真的非常的渺小。

师父把我托在掌心，拿出一件金黄色“法服”（只能这样形容，没有别的语言）给我穿上，然后先后把我放在不同的队伍（项目组）里面，有的是很多同修组成的，有的是两三位同修组成的，我也在其中承担着不同的事情。此时的我只是展现大法赋予我这个生命应该展现的力量，而不是展现“我”的力量。

通过看到这一幕，我悟到：拿我自己来说，很多时候，在证实大法中，还掺杂着“自我”的因素，而不是完全的为了证实法而做，最起码在做的过程中，个人的想法还占一定的比例，不是为了完全圆容师父所要。

此刻，对于师父说的“作为一个大法弟子，这宇宙大法的一个粒子”[1]，我有了更深刻的理解：生命是展现大法赋予的智慧与力量的，而不是在做证实法的事情时，用人心找理由、找借口，那是在证实后天背离宇宙特性的“自我”。而这种“自

我”的因素正是我们要在修炼中彻底修掉的东西。

任何时候，我们都铭记着师父的告诫：“我今天在正法中所做的一切，我所要的一切，说白了就是未来宇宙的选择，就是未来宇宙的需要。（鼓掌）作为旧宇宙的生命，包括一切生命因素，在正法这件事情上、在我的选择中，所有的生命都来按照我所选择的来圆容它，把你们最好的办法拿出来，不是为改动我要的，而是按照我说的去圆容它，这就是宇宙中生命最大的善念。”[2]

证实法的时间和机缘有限，我们在做具体事情上少走弯路，彻底放下形形色色的自我因素，做好我们该做的，真正的成为大法中的一个粒子。

个人层次所见、所悟，不足之处，请慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《导航》〈美国西部法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

功利心当去

文：一言（海外）

【明慧网二零一七年十月十五日】提起修炼人圈子里的功利心，并不陌生，修炼人带着人心，如果不注意修，那些常人心就会一直表现出来。但今日读到一个学员的文章，读到功利心对自己的负面影响，于是想借此机会把这个问题提出来，看看我们能否在这方面更注意修好自己。

这位同修说，自己特别喜欢读学员的交流文章，却很少与学员交流。主要原因之一是自己不善于表达，更主要的是，对功利心特别排斥，而很多学员修炼的目地就带有功利心——人间的利益我不追求了，因为我要搬家了，上高档小区谋利益去，谁还稀罕贫民窟的小利益，还是保留了旧宇宙生命自私自利、为私为我的特点。这位学员当初走进学员圈子里时，很激动，以为终于遇到了自己的同类。可是很快发现学员中有很多人完全是从常人起步的，他们有他们的优点，但是自己却与他们隔

阅很深，以至于终于离开了这个群体，现在只是通过学法，与法和师父沟通，同时从网上看学员文章，来坚持修炼。

这位学员说，“我不反对别人有别人的志向，所谓人各有志。假设天上也是功利的，那么天上便不再是我的向往。但是我相信新宇宙不是这样的。”“我不知道自己的未来，我当初想得到的答案，上天已经给了远超过我的所求，我已经很知足了。也许将来我真的不如那些看不起我的学员和很多别的学员。带有功利的高低不是我的所求，无论在哪里，无论宇宙或别的生命给我一个怎样的定义，在我自己看来，在我自己的心里，我都是一个平凡而又平凡的生命。我昨天不想为功利而活着，我今天也是如此，未来亦是。”

看到这里，不知别的老学员有什么想法。这位学员的修炼肯定是有其局限性的，对于大法弟子的修炼，师父在法中告诉我们：“不断的有修好的部份就不断的隔开，而没修好的这部份一直不断的在修，一直修到最后什么都不剩，全都修成，这就是你们要走的修炼的路。”[1]修好的部份在这边看不见了，没修好的部份总是在表现，但那不等于这个人没有修，也许这方面修的慢一些，甚至没注意去修掉功利心，但看到这问题的学员，在这矛盾面前恰恰也是提高的机会——在动心时刻，自己应该修去什么呢？常人社会讲“人以群分”，正法时期大法弟子是为了共同的“助师正法、救度众生”的心愿，才成为一个群体的，在实现这个心愿的过程中，不断学法以便修好自己。如果脱离了这个环境，没有了触及心灵的矛盾和复杂，是不是就失去了师父给我们的修炼环境了呢？老学员都知道，最能触动自己的矛盾，特别是自己认为自己在表面上占尽了理、都是对的、好的，人家还给你制造魔难的时候，最后修过来之后回头看看，都是对自己提高最有帮助的。

大法的门是对所有人敞开的。在我们大法弟子的群体中，的确什么人都有。功利心的基点和目的地是为私为我的，很多学员的确如此，而且持续时间很长。这位学员在一些同修身上看到了这个明显的问题，感到受不了，一时心性关过不去，离开

了群体，他（她）有其要修的，但是不是有关的同修，也该好好看看自己，是不是真的有很强的功利心呢？是否该修去了、该进一步修去了呢？否则一来没修好自己，二来该做的救人的事做不好，三来还给其他学员制造了心性关。

师父最近反复提醒我们：“首先修好自己才能完成你们的历史使命”[2]。那么，新宇宙的标准是无私无我，没做到无私无我，就是没达到新宇宙的标准，那就不能算修好了自己，是不是这个道理呢？

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美国首都法会讲法〉

[2] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》

实修 走过病业假相

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十月十五日】本地接二连三出现同修病业假相被拖走肉身的事，想把自己了解到的情况和一些浅显的认识，就实修问题和同修切磋，不当之处，请慈悲指正。

不实修的根源是什么？想必同修会有很多答案。但大多同修的答案应是一致的，那就是：信师信法出了问题，根子上出了问题。大家知道，根子是不能动摇的，根一动百枝摇。

试问除去饮食起居等在内的时间，剩下的时间用在大法上的能有多少？大部份认为，剩余的时间是我有很多事干，在做资料。那学法呢？基本都能保持每天一讲，有的能更多些。那用心学法呢？背法呢？就不敢保证了。学法和学好法虽然一字之差，可大不一样。用做事代替实修，往往是人做神事，不够神圣。

我们先来看看不实修的一些表现吧：

一、遍地开花为了啥

师父要求资料点遍地开花。个人悟到：这是师父正法时期对我们的要求，目地是叫更多同修主动做真相资料，能主动走出去，开创一个全面讲真相救人的局面。遍地开花不需要走东

串西；自己下资料、买耗材、制作和发放，不但节约人力物力，还能把握质量和进度，不会造成重复和浪费，正念再强一点。你说安全不安全？假如有了意外（这里不是求得、希望意外的意思，指成为事实）也不会影响到别人、影响到整体，因为都在做，损失也会局限在单体、个人，风险降到最低。而且开花后，自我会加强安全意识，因为要对资料点的持续运作负责，也会珍惜机器以及资金、耗材、时间等方方面面，好处多多。

因没有遍地开花或开“大花”造成的教训很多，我们应该断绝旧势力黑手有机可乘的后路。有人说我条件不具备，家里人不让等。师父要求的，如果有了那颗心，一切都会发生变化。拿资料的会认为，机器不在自己家，安全；做资料的想，你来拿，我去做，不出去，就有了理由了。这样做有违师尊明示遍地开花法理的初衷啊。

还有的同修一听风吹草动，就把机器和耗材等一干物品藏匿或转移，等风声过后，再弄回来。刚弄回来，又有什么消息了、什么邪党“敏感日”了，又弄走了，过两天，发现没事，又搬回来了，搬来搬去的，好机器也搬出了故障。有的干脆直接就不做了，让家中的神器“睡长觉”。还有的直接把自己家的机器拿到别的资料点上，其实那里的机器够用了，他的说法是：发挥作用。试想想，别人的资料点已经够用了，机器在你家，不用到处跑、到处要资料，自己想做什么，就做什么，不更好吗？

二、不向内找、向外推

C同修，三件事都做，读法也挺好，学法打坐一个半小时，可是近期因一次车祸，丧失了意识住院后，不久就离世了。我痛心没有照顾好同修之余，谈谈他的过去。以前曾发现他家里有药，但他不承认是自己吃的。学法时，腰间缠着个护具，理由是腰不好。还经常测血压，有次血压仪不准了，还不悟，跑到医院挂号去校正。面对同修的劝善，同修一句话没说完，他八个理由在那等着。

他常说的一句话就是：不是。这不是那不是的，不是你想的那样，不是这个情况，不是那么回事……那件事的发生是这样的，我当时是怎么想的，那件事是如何的，我那时也是没办法等等，反正说来说去就是我没错。人的观念在阻止着清醒的一面复苏醒来，阻碍着神的一面正法，滋养了层层本小力可灭却由小而及大的邪恶的魔，以致拖走肉身。

还有一个外地同修D出现病业假相后，几个同修去帮她，叫她向内找找。她却不以为然：你叫我找什么啊找？我做的挺好的啊，没啥啊！身体都那样了还在坚持自我，抱着执着的东西不放，丢弃了法宝，这不危险吗？师父讲：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝”[1]。

再看看E同修，在我们学法点是打坐最短的，也都能坚持一个小时。有一次去她家临走时，我说，你看咱组除了你，学法打坐基本都能到一个半小时，咱多吃点苦迎头赶上，好不好？她说行。仅仅一周后就突破了一个半小时，说到做到，令人信服。同样是劝善，有的知难而进迎头赶上，就能再精进。

三、修去依赖协调人

经过十八年的风雨，师父把我们锻炼成熟了，目地是让我们都能独当一面，形成整体后，能力更强大。非得有什么事必须得找协调人吗？你自己站在法理上不能处理好吗？你不走出自己的路能行吗？光想找拐棍啊？那条路是师父安排给你的，不是安排给协调同修的。

有人会说：协调人场强，修的好，正念足等。那是人家修出来的，协调人首先应该是个修炼人，修不好自己谁都一样。有一篇文章讲的是协调人不是负责人、不是家长，也不是教师。协调人也需要摆正心态，放低姿态，溶入集体，溶于法中才能提高心性，修好自己。都去找协调人了，造成该同修时间和精力的分散，有时心不完全在法上，读法走神，添字落字念滑句，思路也不够清晰。

如果因为你的依赖心和崇拜心造成协调人产生欢喜心和显

示心怎么办？造成更大的损失怎么办？这里不也有你的一份吗？能说和你没关系吗？当然你会说你不情愿的，心里不是那样想的，可是毕竟是人在修啊，自觉不自觉的做了魔都高兴的事。你那样做是在推人家啊，说严重点是在毁人。

反过来，如果她产生执着心造成修炼状态不好，是不是也会影响到你，进而影响到整体呢？这不是害人害己吗？如果每个人发现什么问题，都能做到不指责、不埋怨，不推诿、不避让，放下私我之心，勇于担起责任，主动配合，努力做好，那不是更好吗？

四、执着于节目和主持人

有个节目很火，有的人期期不落，也有人说人家讲的挺好。我也认为挺好，毕竟是讲真相救人的节目，能不好吗？可是节目的立足点是落在讲真相救人上，不是“救”你大法弟子上，能救大法弟子的只有师父。大法弟子有更重要的事等着你去做呢，一切都得以法为师。

有的同修有时会在集体学法前看上一段，现在什么什么形势啦，谁谁又说什么了，我看会怎么样怎么样了等，看过同期节目的还在旁边补充，附和。本来那节目是给不修炼的常人或同修家人看的，目的是让更多的人了解迫害背后的真相，救度被迷惑众生的，现在却成了部份同修的“必修课”了。

一到了那个钟点，有的同修还郑重其事，叫别人都别说话了，意思是节目就要开始了。有一次，去同修家交流，同修来了，他却心不在焉，一个劲的说等会、等会，马上要开始了，原来在等某节目，难道这比我们交流心性还重要吗？这不是个例，而成为一个现象了。有的同修居然在某节目上逗留的时间超过几小时，上面的什么信息他都知道，讲起来也是有滋有味，喜形于色。

下面我们一起来学习师父关于实修方面讲过的一些法理：

师父说：“保持大法的传统，维护大法的修炼原则，坚持实修是对每一位大法弟子的长期考验。”[2]“大法弟子摆在

你们面前的路只有实修，别无它路。”[3]

师父还讲：“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”[4]。其实做到才是实修最关键的环节。那怎么样做到实修呢？首先是信师信法，师父叫干啥就干啥，听师父的话，做实修弟子。觉的自己以前没做好的，现在把他做好；没开花的，有条件的就开朵花；不让人说的呢，就试着去让人说；依赖于协调人的，那就多修好自己，走自己的路；不晨炼的，去去懒惰心、安逸心；还有静心学法，以法为师等。

还有以下两个方面需要认真对待：

五、正念伴正行 理清心又明

法理清晰，正念又正行，心里才明亮。

老年同修F，出现腿肿病业假相，在师尊的慈悲保护、同修正念加持下，历经九天九夜，不吃不喝不睡，闯过生死关。然后觉的没事了，就放松了对自己的要求，身体出现反复，下半身僵硬，脸色苍白，面无血色。眼神中满满的是对旧势力迫害的无奈和迷茫，而不是洋溢着对生命的渴望，对师父对法的坚信。那种落寞神伤和彷徨无助我都看不下去，便和她说：咱就坚守信师信法这一点，没有闯不过去的关。

同修叫她正念要强一点，她说好；同修叫她多学法多炼功，她还是说好；同修叫她否定旧势力的安排，她也一直说好，都能跟从你。但是一句话道出了她此时的心态：我对旧势力是没招了，就等着师父帮我把难拿下去了。她那些所谓的“好”，都是在同修劝善之下的应承，不是真实的表现。

她曾亲口说：我也求过师父了，我也按你们说的三件事坚持做不能停，怎么就不见好转呢？不管用呢？抱着有求之心，抱着快一点好起来的心，怎么能好呢？带着观念去执着，带着执着去学法，不是内心的强大，不是自我的改变和突破都是有为之举啊！再说不是一天形成的东西，怎么能说去就去呢，可是执着心的日积月累，却成了旧势力迫害的把柄。

她还说过：十几年了，自己就没过过什么关。我说你丈夫

同修给你心性的考验，是不是过关？母女情放不下，是不是过关？她说不是，这不能算是关。我说这都不算是关，那你认为什么是关呢？她说现在这样就是。把大难大关叫做关，却忽略了平时修心性。师父讲：“有很多人走的是真不好，不断的犯着各种各样的错误，甚至于习以为常，也不当回事了；魔难来了都不知道问题出在哪了，习惯了，觉的都是小事。修炼哪，什么叫无漏啊？没有小事。”[5]

人的思想中装满了神念，神佛就会加持你，邪恶哪还有地占啊！师父为什么叫我们多学法多学法呢，宇宙大法，不是装的越多越好吗？一个即将成神的人被旧势力控制着，被什么“这不行、那不好、受不了、不得劲”之类的杂念左右着，多可悲啊！那些观念的本身迷惑了同修的真我。却也让同修陷入其中难以自拔，真希望她能找到真我，正念强起来。

G同修出现病业假相后，状态时好时坏，同修在场也没有正念。叫她吃饭，她却说：你可别害我了。把吃饭当成是害她，说出这样的话来。她浑身无力，从卧室到客厅短短几米的路都需要搀扶，坐一会就得倚沙发上。身体虚弱，五官脱相，同修一走，就意志消沉，自我迷失，被家人送到医院，短短几天就离世了。走前，曾听说她难受的时候，挂在嘴边的一句话就是：“我不想活了，我要去见师父”。这是正念吗？这不是给了魔害你的借口了吗？魔能放过你？这真是：妄念惹得魔上身，拖走肉身怎归真，大浪已是淘沙时，人心太多难做神。

记得有篇文章介绍的是同修如何识破旧势力迫害，闯过病业假相关的故事，说她在极度难忍之时每天学法三讲，按老年同修学法速度，大概需要五小时左右，五套功法炼两遍，是四个小时，还不包括发正念和学习师父各地讲法，整体下来一算，将近一整天她都在法中熔炼着。那邪恶想钻空子继续作恶，也无计可施啊。

首先是她有正念，心中有法，坚信师父，不承认迫害，走师父安排的路。其次她能正行，该干啥干啥，说到做到，没停止每天该做的，相反还加大力度，并一直坚持毫不懈怠。最重

要的是一整天都在否定着旧势力的安排，清理着那些黑手乱鬼，正念正行消减着邪恶。很快，几天闯过魔难。

六、修好一思一念

师父为什么叫我们修一思一念呢，个人认为：时时刻刻修心性，一思一念是检验实修弟子的标准。要想把握一思一念，既要多学法又要学好法，大法装进脑子越多，后天观念就左右不了你，外来信息也干扰不了你。时刻用宇宙特性真、善、忍的法理判断事物，你的“加工厂”——大脑过滤出来的都是正念，从而说出的话做出的事都在法上，当然思、念、行也会在法上，而那些不正确的观念就会在法的强大作用下不断被消除，灭尽。

修好一思一念，主意识要强，时时甄别真我假我，判断思想的来源、目地和本质，会将你引向何方，挖出根来清理否定，不等不靠不掩盖。以一个大法弟子的心境、慈悲为怀的信念、实修神者的姿态笑看万事万物。发现念头不对即时否定；事情没做好要警醒自我，不陷于事中，不一味自责悔过，要勇猛精进赶上；别人指出不足，面带祥和之意，闻过则喜，立马改正。淡看自身得失，深挖私我假我，尤其是隐藏深、难察觉、未修过或是派生出的执着心等。有时不易察觉的干扰如炼功中想着怎么去做资料，发正念中想着某项目怎么运作，看似是为大法之事而想，但在特定的环境下、特定的时空中也是干扰的一种，也要归正思想。

不能忘了神目如电和天知地知的道理，有了执着别捂着盖着，藏着掖着。被人发现执着马上解释或叮嘱对方千万别告诉别人的做法不可取。遇事先推责任，没人看见装糊涂，有人指出就说这事不是我干的也不可取。爱脸面、怕丢人、推卸责任，这都是执着心，这不是好事吗？什么事能瞒过师父呢？看到同修在交流文章不断的挖自己，找出那么一堆心来，都决心要去掉，对自己也要严格要求，不能光修别人不修自己啊。

师父在《转法轮》最后一页最后一句话上讲：“希望大家回去抓紧时间实修。”这是师父的重托，我们应该牢记于心，

实修自己。

其实这篇文章也是写给我自己的，自己还有很多执着心没有修去，还在诫勉自己做的更好，因为只有三件事坚持着做重复着做，多精进一点，才会感到心安。正法结束的脚步已悄然临近，让我们不要等待，开始实修吧。

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈放下常人心坚持实修〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

[5] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

请立即停止在同修中实名签名

文：重庆大法弟子

【明慧网二零一七年十月十四日】看到明慧网报道：重庆北碚地区某某等多位法轮功学员被绑架。警察说：……某某、某某等都参与了给习近平写信，凡是前段时间参与给习近平写信讲真相，要求停止迫害的，按照信中的实名签名，全部都要抓捕。看到这些，我心里很难过、很疼。

二零零四年五月三十一日，师父对《请停止在学员中收集签名》一文的评语中说：“无论中国大陆或是全世界其它地区的大法弟子，在被迫害中所采取的反迫害方式都要注意中国大陆大法弟子的安全。对大法弟子安全不利的一切行为都要停止。”师父的法已经清楚的讲给我们了，是什么心促使这么做呢？为什么非要搞实名签名呢？现在救人多需要同修啊！

在重庆早期出现过：罢免周强、曹建明的实名签名。说“这是一次没有实名控告的走出来、决裂人的机会”；什么某某签了字后“病业”假相都好了等等，而且有的协调人很热衷此事，到处游说，很多人都被说动，有的地方上百人的签，当时还搞得很热。

后来又是美国白宫征签，当时就有同修反对。因说不通这些人，同修就问明了明慧，明慧回复大意：美国白宫征签是美国

大法弟子的事，而且要有美国身份证的公民才能参加。这事才逐渐停止下来。

最近又有：要求解体洗脑班的签名，……请立即停止吧！这次是否实名不知道，因为同修有的已经知道这样做是不对的，不参与，所以也就没有问具体的情况。现在无论是谁手上有签名的名单，请立即销毁。

在大陆这种环境下，而且这次大规模的“敲门行动”，邪恶都在逐个排查，你只要说“不炼了”，就把你的名字划掉。邪恶是虎视眈眈的看着每个修炼者的一思一念、一言一行。我们真的要理智啊！别给自己和同修带来不必要的麻烦，别再标新立异了，老老实实、本本份份的实修自己、多救众生吧！

让我们重温师父《致法国法会》：“在正法的最后时刻，踏踏实实的修好自己，完成好救人的使命，祝你们的法会圆满。”

以上是个人认识，有不在法上的，请慈悲指正。

走街串巷修家电 证实大法救众生

文：大陆大法弟子 沃土

【明慧网二零一七年十月十八日】我是农村人，以走街串巷修家电为生，我修炼法轮功近二十年了，每当我穿梭在村头、院落、街头巷尾修家电时，总有很多认识或不认识的人说：看你体格多好，总红光满面的。我就会说：我体格好吧，啥病没有，你知道我体格为啥这么好吗？他们摇头，我就开始给他们讲我身体好的秘诀。

修炼法轮功之前，我浑身是病，如虹膜炎、视网膜炎、腰椎间盘突出、活动性风湿、类风湿等许多病症。活动性风湿病症，窜到哪哪就疼，窜到脚，走不了道，窜到眼睛，眼睛疼，眼睛看不清东西，视力模糊，后来左眼仅0.3视力，一米之内距离，只能看见一个影，什么也看不见了，我到市医院、市附属医院、区医院看，都没能治好，而且每年春秋发病，一次住院就得花去两千多元。大夫们都说将来你两只眼睛双目失明，我说这病

去不了根吗？大夫都说这种病没有特效药，谁也没有办法治好，只能靠保养。我听完彻底绝望了。妻子也说：你挣点儿钱都治眼睛了，我们娘几个怎么活呀？我说：那你就走吧，将来我要躺下了你再走，大伙儿还得笑话你。妻子看我这么说，也很同情我，就没有走。

一九九八年底，我听说修炼法轮大法能好病，并且有奇效，能彻底祛病，就这样我走入了大法修炼。在看师父的讲法录像中，我知道了大法是让人做好人，讲真善忍，打不还手，骂不还口，坏事不能干，处处为别人着想。我还学会了五套功法，炼功第三天，身体内象气流一样上下传导，热，原来我膝盖处冰凉，开始见热乎了，眼睛也清亮了，哪也不疼了，干活也有劲了。十几年的病痛折磨，使我身心疲惫，修了法轮功只几天的功夫，我就无病一身轻了，我觉的大法太好了！太神奇了！我太高兴了！激动的心情无以言表！法轮大法不仅给了我健康的身体，高尚的人格，也给了我一个美满的家庭，这么好的功法，我得到太幸运了！我用尽人类的语言也无以表达大法和师父对我的恩泽！我觉的师父太伟大了！太了不起了！师父把大法无私的奉献给人类，不要一分钱，师父是多么高尚啊！多么值得人类称颂、爱戴和尊敬啊！

我利用走街串巷修家电的机会，也把大法的美好带给世人。我时时处处按大法真善忍要求自己，处处为别人着想，能为百姓省钱的事绝不让他们多花一分钱，因此修的家电既便宜，技术又高，很多别人修不好的活，我一看就知道是什么毛病，因此赢得了乡亲们的信赖，很多人家只要是我给他们修过家电，他们就不再找别人了，有事就打电话给我叫我去修，而且还影响了周围的乡亲，方圆几十里的人都知道有个修家电的，既便宜，修的又好，还不坑人，都让我给修。这期间发生了许多感人的神奇事。

一天，我到一個村里修家电，一个男青年喊住我说要修电视。我就跟着男青年进了屋，进屋一看，炕头有个老太太，手

压包坏了，我就开始拆件，修理，再看老太太始终不抬头，我就边修理边问：“大娘，啥毛病？”大娘说：头迷糊，胸疼，吃不下东西，风湿，毛病多了，抗美援朝时当过卫生员，走南闯北，没有鞋穿，落下风寒，满身是病……

老太太还讲了她的身世，她父母早亡，家境贫寒，姐妹俩相依为命，为了活命，就跟妹妹商量，咱俩不能都死，我走吧。她把唯一能吃、能喝的留给了妹妹，自己出走，这样她才当了卫生员。我很同情老太太的遭遇，就问：“吃药好使吗？”老太太说：“不管事，还不敢不吃。”我说：“有一种功法，相当神奇，全世界都知道。”大娘说：“你说的是法轮功。”我说：“你说对了。”大娘又说：“国家也不让炼了。”我说：“是江泽民不让，他是出于小人妒嫉，以权代法，造谣诬陷迫害法轮功。法轮功是谁炼谁受益，身体健康没有病，还能使道德回升。”大娘说：“这么好的功法不让炼，当官没福民遭罪。那也不知咋炼呢？”

说话的功夫，电视也修好了，我就教老太太打坐（法轮功第五套功法），老太太盘腿盘得相当好，就象炼好几年的学员。临走时我又叮嘱大娘：经常念法轮大法好、真善忍好，会得福报的。过几天，我又上这个村修家电，大娘听到我的喊声，就出门迎我，到我跟前就给我跪下了，我赶忙扶起大娘。大娘说：“我病好了，那天我打坐了一个半小时就躺下了，梦见三个天人大夫给我治了一宿病，第二天早上，一身轻，能下地做饭了。”我听了很感动，更加感受到师父的慈悲，法的伟大。

老太太以前是炕吃炕拉，上大娘家串门的街坊、邻居很多人都见证了大娘病好的奇迹，都很相信大法，大娘也告诉她们念“法轮大法好、真善忍好”吧，这样她们中有病的人也都好了，大伙都说：大法太好了，太神奇了！

还有一次，我到另一个村修家电，看见一个老太太领着一个老大爷，老太太说：“小伙子，你能不能帮我修电视，我没钱。”我说能。老太太指着老大爷说：“你看他要死了，得了癌症，吃不下东西了，花了十多万也没治好，儿女的钱都花光

了，一天只能喝一碗米汤。”老太太边说边领着老大爷慢慢的走，我就跟着进了屋。我边修电视边问：“大爷，你想病好吗？”大爷儿说：“想，我不怕死，但也想病好。”我说：“我告诉你两句话，就是法轮大法好！真善忍好！你只要诚心念，肯定会出现神奇。”大爷说：“好。”因为大爷记不住，就让我给写在纸上，让老太太教他念。过了十多天，我又到这个村修家电，看见老大爷独自一人出来遛弯，不用老太太领了。大爷跟我说：“谢谢你，我的病好了，能吃东西了。”我说：“你感谢大法师父救了你。”大爷儿默默的点着头。又过了十多天左右，我又到了这个村，看见大爷的病彻底的好了，老人家能自己去放羊了。从此，大爷的家人更加相信了法轮大法好，电视的谎言宣传再也骗不了人了。

法轮大法好的神奇事我经历的太多太多，这只是其中的几个零星的片段，但愿它能拨开所有善良人心中的迷雾，早日明白大法真相，不要被谎言蒙蔽，都能有一个美好的未来。

在救度众生中修正自己

文：瑞典大法弟子

【明慧网二零一七年十月十三日】一年一度的瑞典政治周在七月的第一周拉开了序幕，我有幸再次参加那一周的洪法、讲真相活动，及接下来的“汽车之旅”讲真相活动，很是高兴。在这近一个月中，感受颇多，也看到了与同修的差距与自身存在的诸多不足，过程中也在不断的向内找去执着，今天写出来其中的一部份与同修交流。

修去怕吃苦与依赖同修的执着

近几个月以来，修炼出现了解怠，原本能双盘打坐一个多小时，突然就坚持不了了，有时甚至连发正念的十五分钟都难以坚持。此次政治周弘法活动中，每天下午四～五点，需要在Visby的活动中心广场上，过往的民众讲述发生在中国的对法轮功的迫害真相，并展示法轮功五套功法，任务落在了我与

其他俩位同修身上。

活动第一天，在显示心与面子心的驱使下，艰难的完成了久违了的一小时双盘打坐。到了晚间十二点发正念时，两小腿开始抽筋，疼痛无比；第二天快到展示功法的时间了，心里正发怵呢，正好又新到了一位中国同修，我高兴极了，很快的将展示功法的任务推给了新来的同修，自己闪到了一边；第三天，炼功时间到了，昨天推卸了责任，今天已无借口再推脱，但还是想同修能否中途替换一下，同修很坚决的拒绝了。无奈之下，我只好硬着头皮去了，很艰巨的完成了当天的打坐。巨痛之下，还得保持“面带祥和”。

第四天，怕疼的心越发的膨胀，心里还是想请同修帮忙，开口后还是遭到断然拒绝，这时感觉到了同修的不对劲，此同修向来随和且乐于助人，并且她打坐并不那么疼，对她来讲，在哪打坐不一样呢？今天这是怎么了？同修的反常是针对我的哪颗心来的？当时脑子里想起了来参加活动前几天晚上做的一个梦，梦中我抱着一堆洗好了的衣服准备晾晒，当经过俩同修的身边时，掉了一件在地上，我示意同修帮忙，同修A捡起了衣服，拍了拍粘在衣服上的泥土后又将衣服放回了地上，对同修A的举动我诧异极了，对站在一旁的B同修抱怨A的行为太不可思议了，举手之劳为何不肯帮忙？B笑而不答。我突然明白了，这不是师父提前就点化我了吗？遇事得修自己，不能依赖同修啊！

师父讲了：“这都是你自己的难，我们为了提高你的心性而利用了它，都能让你过的去。只要你提高心性，就能过的去，就怕你自己不想过，想过就能过的去。”[1] 我知道今天这关必须得我自己去过，谁也帮不了。此时脑子里闪现出师父曾经讲过的法：“怕什么？不管它！一放下的时候，你发现难就变小了，你就变大了，你一步就过去了，那个难变的什么也不是了，保证是这样的。”[2] 于是很坦然的去了广场，结果当天的打坐感觉周身被能量包裹着，非常舒服的感觉。前两次在广场上打坐时，一直是竖着耳朵巴望着主持同修的那一句：“谢 45

谢大家，我们明天见！”那天，同修们都在收拾展板了，我才意识到活动已经结束了，还感觉时间过的真快呀！次日的打坐也感觉轻松自如。谢谢师父的苦心安排！

修去妒嫉心与私心

这次来参加瑞典的讲真相活动，我因语言不通讲不了真相，通常是展示功法。整天的炼功，说实话是很累的，有时累了也想去发发真相传单，调节一下，奈何语言不通，只好又回到展示功法的现场，继续炼功。看着别的同修都能很好的与瑞典民众沟通，讲真相，真是羡慕！渐渐的感觉心里有点不太舒服了，想法也多起来了，沮丧、无可奈何、抱怨等人心都上来了，心里也一个劲的埋怨自己安逸心太重啊，平时不学语言，同时又给自己找理由开脱：给大陆公检法人员打电话那么忙，还要学法炼功，哪有时间学语言啊！甚至想让师父给我安排自己能干一点的修炼路，此念一出，马上意识到自己不对劲了，怎么还埋怨起师父来了呢？赶紧向内找吧，什么原因让自己人心浮动了，心里不舒服的是什么呢？我发现是求名心让自己人心浮动了，是妒嫉心让自己感觉不舒服了，自认为在电话平台上口讲，有彩信同修、短信同修、发正念同修、整理案例的同修，还有技术同修在默默的配合着，口讲同修冲在了救人的最前沿，唱着主角，来到这不会讲了，只能炼功当配角了，看到别的同修比自己强，自尊心，自信心受挫了，心里不平衡了。

师父说：“妒嫉心这个问题很严重，因为它直接牵扯到我们能不能够修圆满的问题。妒嫉心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。这有一个规定：人在修炼当中，妒嫉心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”[1]

快发正念吧，赶紧清理不好的心，排斥它，否定它。心里也不停的在劝导自己：要配合整体，炼功也很重要，也是在救人啊。但效果似乎不大，心里那不舒服的状态一直都在，只是被强压着不表现出来。

接下来的一件事，让我认清了自己心底深藏的另一执着。

那天刚吃过早饭回宿舍，迎面碰到协调同修问：“你收拾好了吗？可以马上走吗？”“可以，没问题。”“那好，同修C和D要去接受电台的采访，你去发正念。”“好的，没问题。”简短的对答后，我们来到了同修C和D的车前，准备出发。这时我才发现，怎么只有我一个人随行发正念啊？一路上，C和D在商讨着一会儿可能被提到的问题，而我也没有闲着，脑子里翻腾着：“怎么就安排我一个人去呀？一个人发正念行吗？威力够吗？”“要是发不好怎么办？那不是耽误事吗？责任太重了，天上都看着呢，要有同修一起就好了”（依赖同修的心又流露出来了）。

我开始试图集中精力清理自己的空间场，可是心总也静不下来，发正念也是徒劳；到了采访现场，那是一个临时搭建的露天的台子。嗖嗖的冷风，沥沥的小雨，过往的行人，此刻对我都成了干扰，让我烦躁、心急，无法静心，我沮丧的放弃了清理自己。过了一会儿，轮到同修被采访了，当同修的声音响起时，那一瞬间，在脑子里立刻闪现出快发正念！脑子里即刻打出：彻底清除一切干扰众生得救的邪恶因素，铲除一切干扰同修回答问题的黑手烂鬼，让大法的信息畅通无阻的通过电台传遍瑞典的千家万户，瞬间感觉到正念无比强大，坚不可摧。

采访结束后，我对刚才发正念的效果感到很神奇，我开始总结此次发正念的全过程，为什么之前一直无法集中精力，而在最后时刻，当同修开始接受采访时却能发出强大的正念之场呢？我意识到，刚开始时，自己是带着很强的人心执着在发正念，所以根本不起作用，而当同修已经开始接受采访了，那一刻已无法多想了，赶紧发吧，反而思想达到了纯净的状态。

继续查找自己来时的路上人心的执着：担心个人发正念威力不足，担心发不好正念，担心失去树立威德的机会；当树立威德这个念头在脑子里重现时，突然意识到，自己心里一直不舒服的根本原因了，就是这颗埋藏的很深的求威德的心。虽然心里不断的在安慰着自己：展示功法也是在救人嘛，也是在配合同修讲真相嘛。其实内心深处还是蕴藏着一个观念，认为炼

功的事谁都能做，太微不足道了，太小了，不如直接讲真相威德大。找出了这深藏的执着后，赶紧发正念清除它。

善念可救迷中人

接下来几个城市的“汽车之旅”，感觉自己心态还算稳定，我以为这个关算是磨过去了。到了瑞典首都斯德哥尔摩，第二天的计划安排是上午十点~十二点在中领馆附近发正念。一早起来，看到协调同修将一件之前活动中一直借给我穿的，印有“法轮大法好”的T恤，因为换洗就被收回了的衣服，借给了另一位刚加入“汽车之旅”的同修，而她也穿了相同的一件。“哇，明明她有两件的，为何之前要收回？让我穿着其他同修给我的一件又宽又大的T恤，而现在又借给了别人。”即刻，忿忿不平的心马上又窜上来了。虽然在第一时间就意识到了“哦，嫉妒心还在呀？”心里一边发着正念清除，一边强烈的忿忿不平的情绪不断的往上窜：“以前我自己登记订购的服装就不给我，给了别人，让我每次参加活动都得借别人的衣服，这次又这样，明明有两件的，还小气的收回不借我，下次再没有衣服，我就拒绝参加活动了，反正在家打电话也用不着穿大法弟子的服装。”气恨心、报复心都上来了，就这样一上午内心一直在做着较量，直到在中领馆附近发正念时，大家正打着坐发正念，突然听到同修拿着扩音喇叭，对着领馆内的工作人员喊话，感觉同修那铿锵有力的正义之声，震慑着邪恶，同时也深深的震撼着我的心，大法弟子神圣的使命感油然而生，伴随而来的是无比的羞愧：“你还在干什么？大法弟子在助师正法救度众生，而你却还在为个人的一点得失忿忿不平，这是大法弟子该有的心态吗？”这时，突然意识到，原来之前所谓的向内找、发正念去执着的基点都是为私为我的，是为了个人的圆满而去执着，而不是站在助师正法救度众生的基点上发正念。

师父说：“什么是大法弟子？谁来做大法弟子啊？是因为你有承担救度众生的使命，你的修炼这个基础，你修炼中的正念是为了救度众生的。我再说清楚点，你今生的修炼是为了你

那个人表面的正念更强，能够救度众生。”[3]“可是大法弟子是有使命的，正法期间的大法修炼不一样了，你执着于个人修炼，就成了一个执着！”[3]我流着泪忏悔：“师父，弟子知错了！”瞬间，心里的阴霾一扫而空！谢谢师父！心中恶的一面的败物消除了，善的一面就会自然的流露。

“车旅”的最后一站，我们来到了FALUN市，在这里我们碰到了一位中国女士，她似乎对大法有很深的误解，在与同修的交谈中显得很愤慨，情绪比较激动。同修认为此人精神不正常，不可理喻；当时我想：她也是为得大法而来，她曾经也是圣洁的生命，她也是师父送来的有缘人啊。

也许就是这善的一念，一会儿她径直来到我跟前，要我解答她心中的疑问。过程中我一直保持着善念，耐心听她诉说，了解她的心结，并顺着她的执着开导她。当她问道：“你们参加活动的经费是哪来的？”我告诉她，都是我们自己掏的腰包，每个学员都是社会的一员，都有自己的工作，利用假期出来洪法。并告诉她，在国内，大法弟子冒着生命危险制作发放的真相资料，都是学员在自身遭受严重迫害的情况下，省吃俭用省下来的钱做的。最后她说：“你们太伟大了！”随后，她来到学员当中与大家一起打坐，并要下了电话号码说：“和你们在一起感觉真好，明年你们再来时，一定记得提前通知我呀！”

以上是我的一点修炼心得体会，不足之处请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

[3] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

《题西林壁》的感悟

文：未署名

【明慧网二零一七年十月十二日】“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。不识庐山真面目，只缘身在此山中。”

这首《题西林壁》是苏东坡和友人同游观庐山后的总结，一般的解释是：由于人们所处的地位不同，看问题的出发点不

同，对客观事物的认识难免有一定的片面性；要认识事物的真相与全貌，必须超越狭小的范围，摆脱主观成见。

近日重读此诗从修炼的角度有了另外的感悟，苏东坡多年信佛，也是一个修炼的人，他的许多作品包含了修炼的理，这首诗更是如此，其实他的真正含义就是要看清人间的一切，就必须通过修炼跳出人所执着的名利情，不然很多时候表面上似乎是摆脱了主观的成见，其实还是在人这个层次上的，看不到事物的本质。

常人看不清“名”，不知道“名”是把人拖在常人的层次，无法向高层次突破的利器，对名有人看得重，有人看得轻，为了名有的手段正当合理，有的手段卑鄙下流，不同的职业，不同的社会阶层，不同的人群，不同的民族都有不同的名，这就是“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”，有时人觉得自己是清醒的，但实际都没有跳出常人的层次，因为他们身在“名”这座“庐山”中；

常人看不清“利”，为了利苦苦相争相斗，小到个人间的借贷纠纷大到国家间的战争冲突，或百万巨款，或蝇头小利，或循规蹈矩，或铤而走险，得则喜，失则悲，林林总总，纷繁复杂，这同样是“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”，他们看不清一切的利都是福德所化，分毫不爽，不择手段获利的时候，得到多少会失去多少，因为他们身在“利”这座“庐山”中；

常人看不清“情”，为情所困，为自己，为亲人，为朋友，短至几天数月长至几年，一生，或深或浅，或喜或悲，或聚或散，万千表现，这还是“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”，他们看不清人生的聚散本来就是一场戏，一切都是因缘所化，无论善恶，有缘则聚，缘尽则散，因为他们身在“情”这座“庐山”中；

不修炼，就走不出名利情的“庐山”，看不清这“庐山”的真面目。

最后让我们一起读一读李洪志师父的《洪吟》〈圆满功成〉

50 一诗：“修去名利情 圆满上苍穹 慈悲看世界 方从迷中醒”。

但愿看到这首诗的非修炼者朋友也能得到一些对身心有益的领悟。

对去妒嫉心的再认识

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十月十二日】从九五年走入修炼到现在，很少内心引起重视修去妒嫉心，原因是过高的估计自己，认为自己没有妒嫉心。我上学时就是公认的好学生，品学兼优，在赞扬声中长大；参加工作后，除领导和同事公认的工作成绩显著外，论文获奖，作品多次登在报纸、权威刊物上，还有书、电视剧等，年年评为双优。这种高人一头的强势，自然而然的使我产生一种优越感，有在别人之上的心，就误以为只有别人妒嫉我，我绝不会妒嫉别人，因为我比他们强。

修炼后，我所能接触到的同修文化程度都不高，只有一个同修是名牌大学毕业，但学的是理科，不善言谈，很少说话。由于在当常人时养成的优越感未去，我便有点夜郎自大，总好表现自己，显示自己等。当我意识到这些，向内找并努力去掉这些人心时，更认为自己没有妒嫉心。所以，尽管我把《转法轮》读的已经记不清多少遍了，还背过两遍，却从未静下心来对照自己找一找妒嫉心，更别说把它去掉了。

可能到我应该去这颗心的时候了。今天上午我学法的时候，当读到“妒嫉心”这一节时，心格外净，无一点杂念，头脑也特别清晰，集中，句句入心，这在以前是从未有过的。我发现师尊在这一节中用了好几个“不平衡”，我想“不平衡”就是妒嫉心的最主要的表现吧，由心里的不平衡而生妒嫉。师尊还三次提到“不服气”。我想“不服气”怎么会和妒嫉心有联系呢，有点想不明白。后来从师尊举的申公豹的例子中得到启示，心里不服气、“捣乱”的背后就是妒嫉心促成的。心里的不平衡、不服气还会引起争斗心。师尊说：“争斗心不去，也容易产生妒嫉心。”[1]

向内找，我经常多次有过不平衡心呀，就说明我不但有嫉妒心，而且还很严重。我不服气的表现也很多，并且我的争斗心就很强。这二者相加，日积月累，又会产生多少嫉妒心。我为自己曾大言不惭说过的话“我没有嫉妒心，我从来不嫉妒别人”而脸红。很多同修象我以前一样，否定嫉妒心存在，就连平时很少说话的同修也说：“就修自己，嫉妒别人干啥”，等等。当然并不是刻意隐瞒，只是没意识到而已。其实，嫉妒心东方人可能都有，只是大小成度不同罢了，有的人显露，有的人不明显，还有的人比较隐晦。

当今中国大陆人的嫉妒心太强烈了，也太普遍了，强烈、普遍的让人感觉不出来了，绝对平均主义是它的借口，“内斗”是它表现形式。尤其在邪恶党文化斗争哲学的鼓噪、灌输、煽动下以及对传统文化有目地的破坏与批判的环境中，嫉妒心更是应劫而生，在人人为近敌中随时随地的产生出来。嘲笑人无、嫉妒人有，是当今中国大陆人的普遍心态，就连亲人、朋友间的羡慕背后也隐藏着嫉妒心；有钱的大老板还嫉妒底层打工人仅有的那点“穷欢乐”。幸灾乐祸的背后也是嫉妒心。人心的败坏，社会道德的堕落、下滑，很多坏事，原来大都是由嫉妒心促成的。

师尊说：“嫉妒心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。”“这有一个规定：人在修炼当中，嫉妒心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”[1]我的心猛的一阵惊悸，嫉妒心真的是太可怕了，可不能因为嫉妒心不去让自己的修炼前功尽弃呀。一定要把嫉妒心修去！

一、在家里去嫉妒心

我想起老伴把他房子出租（他住我的房，我们是再婚）时，把每月房租几千元全部给他前妻和儿子，总共八万元，我没得到一分钱，心里不平衡过。我想，你住我房，理应给我点，但一想到自己是修炼人，不给就不给吧，没有同他争。但每当想起这事心里还是不痛快，不平衡。后来为他孙子上个好学校，

背着偷偷把房子卖了，钱全给他儿子买房子了。当我知道后，心里那个不平衡啊，就别提了，虽表面未说什么，但从此对他们父子心怀怨恨，心想：你儿子得了几十万，我孩子啥都没得到。我要不修大法我非把你赶出去不可，看你住哪。

当时我认为是在去我利益之心。炼功人有师父在管，顺其自然吧，局限在去利益心上。没有想到还有嫉妒心，这嫉妒心就隐藏在利益心背后，被“我没有嫉妒心”这个人心保护伞保护起来了。现在我把它揪出来去掉了它，顿觉心容量扩大，宽敞明亮了。我对老伴和儿子怨恨心没了。我们关系融洽，无话不说，无事不谈。我对老伴说：感谢师父和大法吧，要不然，就凭我的性格，决不会象现在这样的。他说：知道，知道。

再比如：家里干活多少、吃喝、花钱上的消费、卫生保洁做的好与不好，对双方孩子的态度与用钱上等诸多方面，都随时会产生不平衡、不服气的嫉妒心，及时发现，及时去掉，决不能有半点姑息、迁就，更不能放纵。

二、在同事之间去嫉妒心

从记忆中搜寻昔日与单位同事交往人与事，已经淡化的几乎没有什么了。能想起来的只有一件事，那就是在我刚修炼法轮功不久，领导让我完成一份有关教改经验的稿件，我写好后交给督导室。后来稿件获奖了，出人意外的是获奖者竟是督导室负责人，而我的名字连提都没提。

知情同事都为我抱不平，让我去找领导，找督导理论。我开始是一片愕然，不相信世上竟有这种事发生，以前只是听说过有剽窃成果者，还不相信。今天竟然发生在我身上，一时不知怎么办好。继而，又愤愤不平，不服气，不平衡。就想先把事情弄个水落石出，然后来个真相曝光。转念又一想，我是修真、善、忍的，我不能以恶治恶，我要把这事一曝光，他还怎么在单位呆？领导、同事会怎么看他、评价他？师尊讲法中让我们与人为善，遇事先考虑别人。我慢慢平静下来，就想，算了吧，我不追究了，在去我名利心呢。不管同事怎么说，我都

不为之所动，这事就不了了之了。

现在想来，我把别的事都化为云烟而淡忘，唯有此事记忆犹新，可见，妒嫉心就隐藏在名利心后面，当时只揪住名利心，去名利心，而放过了妒嫉心，让它存活了这么多年。现在把它挖出来，去掉它，让此事画上一个圆满句号。

三、在同修之间去妒嫉心

我所在的第一个学法小组，总共四个人。除了我之外，那三个同修都参加过好几个师尊的讲法班。我就非常羡慕他们，现在想来，那羡慕的背后就有妒嫉心。后来，学法小组因为邪恶迫害而被迫停止。

可能因为我这个妒嫉心没去，也不可能去，因为那时我根本没有意识到羡慕心的背后还隐藏着妒嫉心。所以第二个学法小组也是由四人组成，也是除我之外，那三位也都是多次见过师父，其中有一位老同修就是我这一片的义务总负责人之一。因此，在我心目中的分量是很重的。讲真相做的也很好，我平时对他是恭敬佩服有加。可当有个同修被迫害，其他同修顶着压力和危险都帮忙转移设备时，他那种自私、无动于衷的态度、做法上却让我接受不了。我心里就非常的不平衡，一度产生不想和他来往，甚至看都不愿看到他，找借口不去学法小组。最终，因为没有其它集体学法环境，才不得不勉强又去了学法小组。去了之后，不但不平衡心未去，反又添了不服气的心。除了对其本人不服气外，对另外两位同修也产生了不服气心，认为她们无原则，心知肚明却又佯装不知，认为对自己不公而大失所望。

当我冷静下来通过大量学法向内找时，才知道自己这拧劲了，自己帮助同修的心不纯净：有显示心，讨好心，邀功心、回报心（中间和我联系的同修曾多次帮助过我）还掺杂着同修情和求名心在里面。当我把这些心找出来之后并挖出隐藏背后的为私为我心时，我和同修的关系似乎溶洽了，间隔消除了，可总是觉的还有那么一个东西横在那，让人觉的不那么顺畅。

现在才知道，就是那个嫉妒心。

师尊说：“今天我跟炼功人讲，你可不要这样执迷不悟，你想要达到的目的地是往更高层次上修炼，嫉妒心必须要去掉。”[1]我悟到，这是师尊对每个大法弟子慈悲的提醒、告诫和要求，我们大法弟子在这个问题上决不能有半点含糊，更不能掉以轻心。

个人体会，有不在法上之处，敬请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》”

修炼交流摘录

二零一六年有一段时间，我又陷入了情的困惑当中，虽然能控制自己的行为，但是心被纠缠的无能为力，我感到十分气愤，我问自己：我真的有这么重的色欲心吗？我真的就有那么龌龊吗？我的品行真的就那么低下吗？我的回答是：都不是！当听清楚自己的回答时，我猛然明白了，这些都是旧势力的强加，继而腾身而起，发正念立掌清除邪恶，然后我的心里一下子就什么都没有了，这才发现，这个被旧势力放大的色欲心原来这么不堪一击，而我这么多年竟然就那样当其奴隶，顺其意，想其想，无力摆脱，就是没有认清色欲心背后隐藏的旧势力因素啊！我悟到：大法修炼是从微观到表面，所以只要人身没有修到圆满，就有一定的色欲存在，这是肉身自带的本能，但是修炼人可以在修炼中不断的发现执著，修去执著。而旧势力却用它们狭隘且变异的思想用旧宇宙修炼的方法要求大法修炼人，并放大了修炼人的执著，强加了很多师父不承认的所谓魔难，如果大法弟子没有认清，也陷入个人修炼当中去找自己，就陷入了它们设计的圈套，很难消除它们。所以，认清色欲心背后旧势力的因素，站在正法的角度上去消除旧势力，才能从根本上否定旧势力的邪恶安排。

——《去怕心与色欲心的一点体悟》

我天天问自己：她（被迫害的B同修的妻子）怎么就不改变呢？师父看我不悟，一天早上将一句话清晰的打入我的脑中：

“她不改变，是因为你的层次不够、你不变。”我在心里反复琢磨这句话，问自己要改变什么呢？慈悲的师父再次为我做了安排。一位外地同修恰巧有个机会，这时和我简短交流她营救中的感受。同修说：“在营救的过程中，我逐渐降低了对律师、对家属、对同修的要求，真正用慈悲和正念看待众生。”这句话对我触动很大。慈悲和正念？我好象不是这么待人的。我在做事的过程中，总是感到这不满意，那不可心，对别人的负面想法很重，认为别人有问题，都不符合自己的理想标准。原来是需要我清除对他人的负面思维，放下自我，不去要求别人啊。在与律师后续的配合中，我不再嫌律师没有正念，律师作为一个生命，他受邪党的毒害，不信神的存在，对大法了解也很表面，所以还需要我们多多给他讲讲真相，使其真正明白，才会升起正念。后来律师曾给检察院递交了一份材料，里面有段文字不合适，有承认旧势力安排的意思，当然律师对此没有清醒的意识。一位同修从修炼的角度和他直白的讲道理，律师觉的同修在怀疑他的能力和水平，律师的自尊受到了冲击，态度很固执，坚持不去掉这段文字。这样两个人说来说去，都在僵持着。从同修的表现中，我看到了自己曾经的不足。我不急不火，一边清除律师空间场中的不正因素，用正念加持律师，一边试着从另一角度和律师缓缓的交流，结果没说几句，律师马上就说：按这位大姐说的，我同意拿掉。其实按照法理而言，同修的话更有道理，只是律师作为常人接受能力还很有限，我尽可能从律师能够理解的角度讨论这事，特别是当时自己心态纯正祥和，而且给以律师的是正念和善，所以律师在心里不抵触了。对于家属同修那边，我想和她联系，但又觉的她脾气好火爆啊。当然这丝念头一出，我马上想：不要那么想同修，不要这个观念。非常美妙的是，当天晚上就有同修和我说，B同修妻子要和我联系，我感到真是惊喜，心想：真是谢谢师父了，弟子的心，师父都知道！结果B同修妻子和我说话一直很客气，我们

彼此把心打开，沟通的非常好，他妻子也同意继续控告。结果没几天，B同修就回来了。

——《逐渐放下观念 做到真修实修》

学完法，她对我说：你明天不用来了，找个附近的小组学吧，不用惦记我，我自己行能坚持学，你也别让别人来了，我不想让她们给我加不好的东西，就是有新经文时别落下我。这些话我听了心里不太舒服，但也没说啥就回家了。回家的路上，我就在想：同修今天的表现不对劲，她明白的那面多么渴望有同修陪她学法呀！那一定是被魔利用了，我这样一想心里一惊，那不是我执着同修的执着把魔给招来的吗？想到这法理更清晰了，对同修不能要求太高，同修脱离整体一年多，对她要求高了，她过不去，不把她推下去了吗？！我要包容同修，我悟到是同修脱离法时间太长，那魔看她要提高了，够不着她了，想用这种方式把我赶走，我不能上当。我边走边发正念，我就正告那个魔，你不要在我面前耍什么花招，即使你千变万化我也能识破你，我不会上你当的。第二天大组学法，有一位老年同修找不到地方学法，她就住在我们小组附近，我就告诉她去我们小组学，她挺高兴，我把住址写给她了。星期一我照常去同修家学法，刚出小区大门就听有人喊我，我一看是同修的姑爷开着出租车，他让我上车送我去他家，我说：你拉活去吧，我赶趟。他说他转了一圈也没拉着人，正想回家碰到你了，快上车吧。我知道这是我做对了，师尊鼓励我呢，我在心里谢谢师尊！来到学法点看那老年同修早到了，同修象什么事也没发生一样，和我们一起发正念。学完法，我向同修道了歉，把我悟到的法理和她交流了一下，她也挺认同。但学法过程中，两个孩子一齐哭，她女儿在外屋冲俩孩子发火，同修动心了，刚要起身出去，我示意她别上当，不一会孩子不哭了，一切恢复正常。学完法同修叮嘱说：坚持来，可别不来呀！通过这件事我悟到了一个理，在矛盾面前就是无条件的向内找，我们往往都是有条件的找。不要强调表面的对与错，那都是假相，往往都

陷在事里了，得跳出来看问题，在法上找答案路才能走正。修炼到最后的最后了，师尊给我们安排的修炼道路真是紧锣密鼓的。一定要抓住师尊苦心给安排的每一次提高的机会，决不能轻易的滑过去，一定把握好修炼的每一天。

——《喜得大法脱凡尘 助师正法兑誓约》