

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



比荷卢法轮大法心得交流会二零一七年十月二十九日，在荷兰乌特勒支市（Utrecht）召开，来自比利时、荷兰、卢森堡（比荷卢）的法轮功学员喜聚一堂。

第 **826** 期

2017年11月9日



重要新闻（上图）

澳洲悉尼法轮功学员十月二十一日应邀参加北部伊斯特伍德的最大庆典活动——青苹果节游行，受到欢迎和赞赏。法轮功学员应邀在最大的庆典舞台上演示功法。



明慧周刊

第 **826** 期

2017 年 11 月 9 日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

修炼交流

谈谈在同修交流中出现的一些问题

大陆综合

义务修路八年 忠厚长者又被关押
善良人家的苦难经历

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：288,821,095

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
3	中国大陆学员近期遭迫害案例
4	海外学员证实大法、讲真相摘要
5	大陆综合
5	大陆综合消息
7	严正声明
7	世人觉醒
8	人心与因果
11	修炼园地
11	谈谈在同修交流中出现的一些问题
21	放下为私的自我 - 生命境界升华
26	大陆同修要学会运用法律
29	母亲的病瞬间好了
31	放下人心 - 排除间隔
32	多想着救人
33	同修发脾气时要反观自己
34	修炼就是修自己
37	修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇二零一七年十一月五日，澳洲悉尼双湾区的街头集市上，法轮功学员一打开展板，就听到对面展位的保罗大声招呼：“Hello，你们是法轮功！法轮功太好了！”他还对周围展位的人介绍说：“我支持法轮功！他们是一群很好的修炼人……”保罗还对学员说：“我知道你们很了不起，中共对你们很不好，中共迫害法轮功是很可恶的行径，是非常邪恶的，应该予以制止的。我支持你们。每次看到你们法轮功在市中心街上讲真相摆展位时，我都会签名支持。”

商业管理员本说：“我已经看过揭露活摘器官的纪录片，当我看到法轮功在这里揭露活摘器官真相，赶紧拉着朋友跑过来签名支持制止中共活摘法轮功学员器官。我认为越多的人支持越好。即使多一个人支持也会令其改变。”

西班牙人里卡多说：“我知道关于法轮功被迫害的真相，在中国人们不能自由的炼功和信仰。中共迫害法轮功是很不好的。我学了点中国的文化和哲学，我认为真、善、忍原则很好！”

◇十月的每周五下午，悉尼法轮功学员在市中心最繁华的商业区海德公园和中央火车站对面的贝尔莫公园主通道口的街面上挂横幅、立展板、讲真相。人们纷纷驻足了解真相。在地区政府部门工作的凯文路经讲真相展位，他表示：“中共活摘法轮功学员器官是骇人听闻的，是很可恶的。希望澳洲政府做更多的努力，不能为贸易而不敢向中共发声。”有的人询问如何修炼法轮功；有的人主动签名声援反迫害；有的人表示：如果使更多善良正义之举汇聚一起，将把邪恶很快灭尽；我和我的朋友们都和你们站在一起，你们做得好！祝愿你们成功！

◇十月五日至二十二日，在海德公园举办的亚洲美食节期间的三个周五下午，很多附近的上班族一看到法轮功学员就主动走来签名支持。因为他们已经了解了真相或在其它地方看到了真相。S Blogg 在健康部门工作，她说她都知道这个活摘器

官的严重性。她还说她早已从新闻和网络上听到，她认为这是中国政府在犯罪，很可怕，应该尽快制止。

◇十一月四日，德国汉堡及周边地区的法轮功学员在汉堡市中心举办信息日活动。他们展开大型横幅介绍法轮功的真、善、忍理念及功法，同时揭露中共有系统活体摘取法轮功学员器官的罪行。民众驻足了解真相，并签名反对活摘，制止迫害。

◇十月二十八日，保加利亚法轮功学员在南部小城市 Smolyan 中心街道征签，呼吁民众共同制止中共对中国法轮功学员的迫害。一位中年人了解了真相后，马上签名，并请学员转告中国大陆的法轮功学员们，祝福他们早日获得自由！

◇十月二十九日，塞浦路斯法轮功学员来到拉纳卡海滨城市，在 Finikoudes 的风景区中世纪城堡旁传播法轮功真相。学员演示一至五套法轮功功法，其他学员在街头散发真相传单。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇辽宁沈阳市法轮功学员代书宝（又名代小宝）被辽中区法院非法判刑七年半，叶中秋被非法判刑四年，韩清被诬判三年半，陈洪被非法判刑一年半，郑丽红被非法判刑一年。代书宝，辽宁省海城市王石镇人，被迫流离失所多年，二零一六年十二月十三日被沈阳市辽中区国保警察绑架，遭“地环”酷刑。叶中秋等人二零一六年十一月三日去大黑乡东于岗子村向民众赠送新年台历被绑架。

◇山东烟台市龙口市六十三岁的残疾妇女李玉君，二零一七年七月五日被龙口新嘉派出所丁广显、王波等多个警察入室绑架、构陷，被非法冤判三年半。十月二十五日，龙口法院将非法判决书送到烟台看守所李玉君手中。李玉君曾被非法劳教两次，合计五年，在劳教所受到酷刑折磨，数次绝食抗争。

◇河北唐山市迁西县法轮功学员柴君侠自二零一七年一月十六日被劫持到河北省女子监狱，至今一直被关押在十三监区——专门迫害坚定的法轮功学员的狱中狱，被迫害的脸色发黄。近期更因中共十九大的召开而加重了迫害，不让睡觉，从早到

晚强制转化，状态越发不好。详细情况，目前却无从得知。

◇四川省德阳市法轮功学员陈尚萍与寇娟，被非法关押在德阳市看守所近一年。二零一七年十月三十一日被绵竹市人民法院非法判刑三年、罚款一万元。寇娟不服，当庭提出上诉。

—— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

◇二零一七年十一月五日，来自韩国各地上千名法轮功学员在大田市的“KT 人才开发院”，召开了“韩国法轮大法修炼心得交流会”。当天，在一片祥和慈悲、庄严神圣的氛围下，八名法轮功学员分享了他们按照“真、善、忍”做好人，遇事向内寻找自己的不足，以及体会大法美好等修炼历程。

◇“和平与爱”国际交流庆典活动十月二十九日在日本广岛中央公园举行。日本法轮功团体已经连续十三年参加，健康活跃的氛围备受关注，成为庆典的亮点。广岛市电视台记者在法轮功展位前拍照后，听了法轮功的介绍，并领取了真相资料。

◇十一月五日，比利时林堡省一年一度的健康博览会在哈瑟尔特市召开，法轮功学员参加了展会。展会从上午十点开始至下午六点。期间的中午和下午，两次在展会的展示场地上，介绍法轮大法并教授功法。了解和学习功法后，许多人表示要到当地炼功点继续学炼法轮功。

◇十一月三日至五日，丹麦首都哥本哈根举办了名叫“神秘的宇宙”博览会，丹麦法轮大法学会参加展会，并成功的做了两场介绍法轮大法及其功法演示与教功讲座。学员们用自己纯净的心把真、善、忍的大法福音带给当地善良的人们，与有缘人结缘，大家反应热烈。

◇十月二十一日，美国华盛顿州西雅图及周边地区的法轮功学员齐聚西雅图市雷尼尔社区中心，召开了“二零一七年法轮大法修炼心得交流会”。交流会上，八位学员发言分享了各自修炼多年来的心路历程及难忘的点滴瞬间。多位与会学员都表示回首过去，一步一步走来离不开师父的慈悲保护，参加此次交流会受益匪浅，在最后的的时间里正念正行走好修炼路。

大陆综合消息

义务修路八年 忠厚长者又被关押

位于辽宁省葫芦岛市龙港区稻池村铁路南的近三百米城郊居民路，原本由一位七旬老人长期义务维护，然而经近五个月的风雨侵蚀、车辆的碾压，已经有些坑坑洼洼、尘土飞扬了。

这位好心的修路老人——葫芦岛市龙港区北港镇稻池村法轮功学员高文志，于二零一七年六月二十三日在家中遭派出所警察抓捕，并冠以“涉嫌诬告陷害罪”非法关押在看守所至今。

二零一七年六月二日至七月二十四日，葫芦岛市龙港区白静、高文志等十三位法轮功学员先后被非法抓捕，有四人回家（三人被非法判缓刑），另外九人被构陷的案卷已交至龙港区法院，据悉只因这些人向最高检递交了控告江泽民的起诉书。

高文志今年七十一岁，原是葫芦岛市锌厂党校优秀教师，因坚持修炼真、善、忍，于一九九九年九月被非法劳教三年，二零零二年在劳教所被非法判刑三年，二零零五年才释放回家。

后来高文志搬到了城郊菜农区，住在朋友等待动迁废弃的厂房内。有一条三十多户的园田地共用这条路，道路年久失修，雨天路面布满泥浆，雪天路滑人车难行。看到这情况，高文志没有用村民凑一分钱，自己用仅有的生活费买沥青、煤灰渣子等，用人力三轮车拉回，义务修好了这条路。村民见高文志时，不说别的，都用“法轮大法好！”跟他打招呼。

一位交通局长听说了他的事迹，要送他礼物，并要电视台采访报道他。高文志说：“谢谢局长，我不要礼物也不上电视，因为我是炼法轮功的大法弟子。你敢在节目中说这是大法弟子在修路吗？”局长很惊讶，然后说：“不提法轮功不行吗？”老人说：“那不行！我不想要常人的名誉，再说如果我就是个常人，我也不会做这件事情。”他告诉这位局长：“我现在已经七十岁了。我曾得过两种癌症，大夫宣布我没救了，活不

了一年了。于是我修炼了法轮功。学炼法轮功只两个星期，我就全好了。我现在比年轻时还能干。是大法师父让我做好人，用真、善、忍的标准要求自己才这么做的。”

高文志只要发现村里村外的路上，出现坑洼淤水的地方都会填平修整好，保证行人方便，村里人都夸他是好人。高文志的三轮车的后档板写上：高瞻义务修路电话号，车的左侧是“绝症逢生不忘恩，恭行真、善、忍，无私无我爱众民，慈悲筑平安”，右侧是：“‘法轮大法好，真善忍好’得救大天机，不看从前善与恶，诚念即见喜。”

八年来，老人共修补四条路，累计三千多米，投入三万多元。

村里人人都知道他是炼法轮功的，驻地派出所的片警也知道了，就通知房东撵他走。村干部得知消息后就把他的事告诉片警。片警就不再撵了。还向他道歉说：“你给这一方带来了福份，我撵你村民是要抗议的，你就好好在这住，你可不能走。”

这样的好人，只因二零一五年向最高法院、最高检察院递交了诉江的控告状，于二零一七年六月二十三日，遭到葫芦岛市龙港区龙港边防派出所所长于智盛等人强行闯入家中绑架，以“涉嫌诬告陷害罪”将高文志刑事拘留，并将属于他的私人物品、大法师父法像、书籍、笔记本电脑、修路的三轮车等非法扣押。他现被羁押在葫芦岛市看守所。

知道高文志被抓后，一百五十多名村民纷纷签字摁手印，证明高文志是好人，要求无罪释放。

（村民接受采访录像见明慧网）

善良人家的苦难经历

长春市农安县杨树林乡有一户信仰真、善、忍的善良人家，主人王启波被迫害致死，妻子孙士英、女儿王洪艳、儿子王洪岩，因为收留一位刚刚遭受九年冤狱刑满释放的六十多岁的辽源市老太太，二零一七年三月六日晚被辽源市610带一大帮警察抢劫、绑架、非法刑事拘留，至今被非法关押七月余。家里已近九十岁的老人以泪洗面。

一九九七年，王启波、孙士英夫妻二人和两个孩子相继得法。中共对法轮功的迫害开始后，王启波被非法劳教一年、判刑七年，在吉林省第二监狱多次遭受酷刑，严管、坐板、抻床，二零零七年三月二十八在狱中命危，家人赶到时，见人瞳孔放大，口腔牙齿、鼻孔都有血，内衣有血点，舌头短硬，整个脸部青紫，当天离世，遗体被强行火化。

孙士英女士曾被非法拘禁两次，劫持强制洗脑两次，拘留四次，劳教一次，并被非法开除公职至今。

孙士英与一双儿女从漫长十八年的迫害中走过来，所经历的艰辛是难以想象的。现在两个孩子渐渐长大，他们没有因为惨无人道的迫害而愤世，没有因为社会无辜不公的摧残而消沉，而是一直按照真、善、忍要求自己，遇事忍让宽容。王洪岩是一名优秀软件高级工程师，业绩出色，是单位项目经理。王洪艳在一超市收银，得到老板信任。老板说，所有钱物都交给她处理，我什么都不用操心。

辽源市法轮功学员吕永珍被非法判刑九年，在吉林省女子监狱遭受种种残忍迫害。二零一七年二月二十七日，是吕永珍九年冤狱刑满释放的日子。孙士英一家人出于善心，收留了62岁的吕永珍。三月六日，孙士英一家人就被绑架。现在王洪岩被关押在长春市第一看守所，王洪艳与母亲孙士英被关押在长春市第四看守所，至今已有八个多月。

严正声明

本周三百三十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百四十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

所长说：法轮功肯定好！

〔河南来稿〕二零一七年八月的一天，郑州两位女性法轮功学员在大学路附近讲真相发资料，遭人恶告，警察开车将两人拉到派出所，审问姓名、年龄、住址等，两位法轮功学员没有配合他们，耐心给警察讲真相，可是他们不听，反而叫喊着要多拘留两人几天、判刑等等。两位法轮功学员没有动心，开始在心里背法，求师父解救。一会儿来了一位不该值班的所长，两位大法弟子一个人发正念，一个人讲真相。这位所长听明白真相后说：法轮功被迫害这么多年还有这么多人炼，而且（被绑架后）不报姓名，为别人着想，法轮功肯定好！这位所长当即释放了两位法轮功学员。

警察训斥举报者

〔河南来稿〕前几天遇到两位南阳市老年同修，我和她们都很熟悉。她俩常常结伴上午出来讲真相，发真相资料。一同修指着不远处的那个派出所笑着对我说：“我们刚从那个派出所出来。我们讲真相被三个人举报了。那三个人在路上拦着我们，硬把我们送到派出所。”

另一同修说：“这派出所的警察真好！没说我们，只是问问我们叫什么名字，就让我们回去。反倒把举报我们的人训斥一顿。举报人生气的说：倒怨起我们来了。还是我们不对。”

人心与因果

大地震中明真相的家人免难

〔北京来稿〕我是一九九四年初走入法轮大法修炼的，今年七十八岁。退休前我是科研工作者，对世间的一些事爱刨根问底，对超科学的东西也很感兴趣。二十多年来，通过修炼我逐渐改掉了过去的一些毛病，心性不断提高。我沐浴在法光之中，受益良多。

二零零八年四月初，我购买了去老家的火车票，四月十三日回到老家。在给家人讲完真相后，我抓紧时间给亲朋好友几十个人详细的讲述法轮大法的真相，告诉他们“天灭中共”的天象，法轮功学员为什么要劝大家退出中共及共青团和少先队的原因。大家明白后都退出了各自加入过的中共组织。我还教他们念“法轮大法好，真、善、忍好”，告诉他们念“法轮大法好，真善忍好”可保平安，灾难来时可防灾免难。四月十七日我回到北京继续做我该做的三件事。

二零零八年五月十二日，四川汶川发生了八级特大地震，我老家都江堰也受到了严重的影响。于是地震后我又回了一次老家。除了自己家人，我也见到了听过我讲真相做了“三退”的那几十个人，知道他们都平安的度过了这次大难。

我的姐夫已退休，原来每天都要去他家附近的老年活动站打麻将。地震那天突然有人找他有事，他就没去打麻将。那天去打麻将的所有老人都被震倒的墙压死了。

我姐姐的儿子是个电工。那天他在单位楼上值班，突然有人叫他去查电表，他刚走出去，地震就发生了，整座楼坍塌。

那天我姐姐、姐夫要到外面去买东西，俩人下楼时感到楼梯有些晃动，就赶紧往下走，刚离开家门，房子就倒塌了。

还有几个上小学的孙子，也因为有事那天没去上学，地震是下午两点发生的，去上课的小孩都出事了。

我家在农村，离我家六里地外有个镇，镇上有所中学。地震中学校的楼倒塌了，正在上课的学生全部遇难。我家亲戚对我说，在清理现场看到那景象真是惨极了！惨不忍睹！遇难的学生家长们哭得死去活来，真是痛不欲生啊！现场还听到有人说，地震前地质专家预测到有大地震，将情况反映给当地政府了，可他们不但不信，还说是造谣，还辟谣。谁知三天后就发生了这场特大地震。

我的家人和亲朋好友相信法轮大法真相，做了“三退”的几十口人，就是因为信大法得到了大法的保护。他们在灾难发

生的前夕或瞬间离开了出事地点，躲过了灾难。

广东政法委书记朱明国恶行与恶报

原中共广东省省委副书记、政法委书记、政协主席朱明国，二零一六年十一月十一日被判死刑、缓期二年执行，并处没收个人全部财产。

从表面上看朱明国是因贪腐入罪，实则是因他长期追随江泽民、周永康等中共恶首迫害法轮功而遭报应的开始。一九九八年至二零零一年，朱明国任海南省委常委、政法委书记期间，一名法轮功学员被迫害致死。二零零一年至二零零六，朱明国任重庆市委常委，政法委书记、市公安局局长期间，五十七名法轮功学员被迫害致死。二零一二年至二零一三年，朱明国任广东省省委副书记、政法委书记期间，广东有四名学员被迫害致死。

自古迫害正信的人都没有好下场。跟随江泽民迫害法轮功的中共高官周永康、令计划、薄熙来、李东生、徐才厚、郭伯雄等数百人，有的被判死刑缓期执行，有的被判刑，有的被病痛折磨丧命，有的被坠楼自杀，原广东省公安厅厅长、广东省政法委书记、广东省省委副书记、广东省政协主席陈绍基二零一零年六月被重庆市第一中级法院判处死刑、缓期二年。

修炼园地

谈谈在同修交流中出现的一些问题

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零一七年十一月六日】在师尊的加持与保护下，大法弟子彼此之间的切磋交流，使大法弟子的修炼更加如意高效；也成为了大法弟子形成坚不可摧之整体的一个必要条件。

师父讲：“每个人言谈举止啊，都在大法中象一个弟子。我们这个环境极其珍贵的，在任何世间上一个环境当中都没有象在我们这里那么纯净。”[1]

下面谈谈我与家人同修、更多同修交流切磋中的一些经验和教训。也就是想与大家交流一下关于“交流”的问题。有不合法之处，请同修们一定给予慈悲指正。

第一部份：珍惜家人同修之间的交流

对于家庭中只有一名大法弟子的同修来说，能有家人同修共同修炼，是很令人羡慕的。这样的环境，除了能在修炼中互相理解、支持、配合，更方便在助师正法的路上，彼此互相提醒、互相鼓励与督促，共同快速在法上提高，以救度更多的众生。

在与同修配合与交流中，我看到不少同修，在很多方面表现的都很正，也能吃苦。但却在与家人同修的交流方面，有些不尽如人愿。

近一段时间以来，我主动询问一些家中有同修的大法弟子，与家人同修交流的怎么样。得到的回答，有的说：“与别的同修交流都还行，就是与家人同修交流不了”。有的说：“他就那样了，他总是那样，说了也没有用”。有的说：“生活上彼此都挺照应的，救人项目的配合不敢耽误，心性修炼方面基本不说啥”。还有的说：“以前还行，还能交流点，现在越来越交流不了了”等等。在与同修们就此问题交流切磋后，有所收获，下面就与同修们一起交流。

先来看看我自己的例子。

我家也有一个同修。在多年共同修炼过程中，我感受到：家人同修之间的这种缘份，是修炼中的一份宝贵的资源。如果能把握好这份资源，真是受益良多，有时候能帮助我们尽快发现一些，挖出自己较难察觉的心性方面的问题。

比如，写此交流前的一天，岳父母来我家一起吃晚餐。岳母原本平和的心态，却因为我说的话，而变的有些不愉快。吃过饭后，就想要尽快离开。并对我说：“你没觉的你瞧不起常人吗？说话有点神叨叨的。”

当时的我一头雾水。我每天想的几乎都是救人的事啊，如果证实法做不好，给大法抹黑，是会影响众生得救的，怎么会瞧不起常人呢？而且我觉的自己说话挺注意了呀，怎么会觉的我神叨叨的？

回到房间，妻子同修立即站在修炼人的角度，慢慢的对我说：“你有没有发现，你说话有点不尊敬老人呢？你说话时的心态有问题啊，快点找找吧！”“你前几天不是还对同修说，自己做到心态平和，不动心，只是在一个层次中的标准。而让谈话的对方也平和，不气、不恼、不反感，才是更高一点标准吗？”还有，“在事情当中会找自己、能找到自己的问题，才是修得更好，更会修呀！”

同修的话，说的声音并不大，但我却觉的轰隆隆的震耳、震心！想起来师父法身就在我身边看着我的一言一行我即刻告诉自己：我是大法弟子，我得找自己，必须得立刻就找自己。

接下来的几分钟内，我放下所有刚刚与岳母说话时想要表达的想法，不再对老人听不进去劝说而耿耿于怀，急转过来找自己，一下子找到一大堆我的问题：

第一个问题：对别人说话缺乏善心。常人中有“百善孝为先”的标准，作为一个大法弟子，没善心怎能说出善意的话来？是我对自己善这一方面要求的标准该提高了。

第二个问题：说话时以自我为中心，还有急躁心。觉的都
12 这么多年过去了，家里的老人怎么还是听不懂我想说的事？其

实是自我的一厢情愿，觉的对方应该这样了、不应该那样了，没有了耐心，却有些急躁。

师父在讲法中告诉我们：“做的好的就会改变自己周围的环境，做的差的也会使自己周围的环境随心而变化。”[2]

我刚刚只想着让对方明白、让对方变化，却没有意识到，是我该更明白，更清醒，该提高、该转变了，一味的想让对方接受而改变，却没有主动发现自己的心境与心态的问题。

发现的第三个自己的问题，是说话时没有站在对方的角度考虑一下，没有观察对方的接受能力、接受成度。自顾自的表达自己的想法，没有把握好分寸，造成对方的不理解，才说出那样的话。其实这第三个问题，也是在前面找到的善心不足、执着自我的共同作用下，表现出来的不佳状态。

想到这里，我留住了要出门离开的岳母，把刚刚这些思考过程，一点一点的说出来。岳母感觉到我在看自己的这个毛病想改掉、那个标准要提高，刚才的气也消了，又说了点生活中的琐事，心情平和的回家了。

同时，与家人同修在修炼上交流，还有不少其它的好处：家人同修与我们接触密切，容易看到其他同修不容易看到的问题，容易看到我们身上隐藏较深的问题，可以更直接的感受到我们身心的变化，及时提醒我们遇事向内找、实修自己等等。

我与同修们在这方面交流后，总结出障碍我们与家人同修交流的一些原因：

一、有的同修觉的，家人同修不让别人说，就不再多交流了。

这个一方面要看说的一方。师父讲：“一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，讲出的话会使对方落泪的”[3]，以及“工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”[3] 那么我们就来看看我们交流中，说的一方，是否在按这个标准说话。

另一方面是看听的一方。师父在《洛杉矶市法会讲法》中讲：“就是大法弟子有错误不愿意让人说，谁也不能说，一说就炸。对时不高兴别人提意见，错了也不高兴别人说，一说就

不高兴。这个问题已经是相当的厉害了。”[4]

个人所悟，在师父正法的尾声中，在大法弟子正法修炼的最后阶段，师父明确讲出的这些问题，及给我们提出的标准，是时候该清楚的对照自己，修正与提高了。长时间在交流中处于这个状态的同修，是得抓紧时间和机会，在这方面调整好了。

二、人的情是在与家人同修交流中产生障碍的另一个原因。

一些同修在人情与人的观念作用下，认为身边的同修修的不好，认为与家人同修交流不会有收获。举个例子来说。

有一位同修在救人项目上，遇到了一个技术方面的问题，就找到技术同修，帮忙解决好了。技术同修对这位同修的家庭有所了解，知道同修的孩子也修炼，而且文化程度较高，就问了一下小同修，是否也会处理这个技术问题。得知，小同修是可以解决这个问题的，可家长同修却问都没有问小同修，就直接找技术同修了。

经过交流才知道，不只是在技术问题方面，在修炼的其它方面，两人几乎也不太交流。偶尔谈到也是语气比较急躁。

比如有时候觉的：你是我的同修，还是一家人，我这么认真的提醒你你怎么就听不明白呢，就不改正呢？这时急躁之心与恨铁不成钢的心，占了上风，也就不容易平和、理性的提醒与善劝了。有时候则是带着怨心，不停的唠叨。这些情况，就是人情在其中起作用了。

面对这些后天堆积出来的人情，我们怎么办呢？通过与同修们交流，我们总结出：我们只有通过学法，真正明白一什么是人情；人情是怎么产生的；人情对修炼人的影响；人情对大法弟子助师正法、救度众生的影响等等。

这样我们就会慢慢的看淡人的情，直至慢慢放下。我们才会变的更理性，在修善中生出慈悲之心了。

三、人的观念，也会在与家人同修交流中产生障碍。

如果同修是在人的观念、在自我的作用下，潜意识中有时就会产生瞧不起同修、不屑与同修深入交流的想法。比如观念中觉的你是我孩子，或觉的我比你修的精進、比你救人救得

多，或比你年轻理性等等，我就什么都比你强了。没觉的家人同修哪里修得好、悟性好等等。这些情况，可能就是有人的观念在其中起作用了。

多年的修炼中，同修们都能体会到，一个在大法中熔炼的生命，是会不断变化与提高的。同修某些方面的弱项，是会不断在学法中升华的，同时智慧与能力也会不断的增强。如果我们放下人固守的观念，动态的看一个大法修炼人，就会发现大法对众生强大的归正作用。也就不会被人的观念障碍住了。

就如前面提到的同修，放下人情、转变观念、从新的视角看待小同修后，很多技术问题都在小同修的协助下得到解决，并在心性交流方面也慢慢开始多起来，开始注意正视同修的修炼与提高了。彼此交流中小同修理性的一面也逐渐展现出来。

第二部份：与外部同修之间的交流

上面文中谈到的是家人同修之间交流中遇到的一些问题。实际上，很多大法弟子之间的交流与实修，有时也会出现类似的现象。

本地区的部份学法小组，每次都是学法后，或者是商量一下救人的项目就解散，或学法后立即就解散，没有交流的环节。这不能不说是这些同修们的一个损失。希望同修们都再来读一下师尊关于大法弟子集体炼功、集体学法、彼此切磋交流这方面的讲法，也在正念交流中找到不足，得到收获。因为大法弟子之间切磋、交流的状态效果，不但反映了大法弟子的个人修炼，也会直接或间接的影响我们助师正法、影响大法弟子的整体配合。

在下面这一部份中，主要谈一些与广大同修交流中的经验与教训：

经验一、交流中把握好、不跑题

师父讲：“很简单，就是你是在证实法还是你在证实自己。如果你在证实法，别人说你什么你都不会动心。如果别人冲击

了你的意见，冲了你的气管，你觉的不舒服，你如果在别人针对你哪个问题对你提了反对的意见或者不同意你的意见、你觉的不舒服的时候，你要起来反对、辩解，因此造成跑题与不顾，哪怕是最善意的辩解，你都是在证实自己，（鼓掌）因为你没把大法放在第一位，此时你最放不下的是自己。”[5]

有些同修在交流中，在跑题这方面，也有几个状态。有的是，始终并不知道交流已经跑题了；有的是发现跑题后，就立即停下跑题的话题，回到正题上来；而有的小组同修们在发现交流跑题后，会暂停原来要交流的内容。先试着找一找，为什么会跑题了，是在哪一方面，出现了证实自己而不是在证实法的状况。

找到了问题的同修，印象都比较深刻：一方面是对自己的人心与执着得以明确，另一方面也深刻的体会出，原来师父在大法中，把我们修炼中的很多问题，都已经讲的很清楚、很明白了。只要我们放下心来，以法来对照自己，以大法为标准评判自己的言行与思维，在这部宇宙大法中，修炼真的不难！并因此而信心倍增！也就是说，我们要正视跑题的原因，不要错过这个修心与提高的机会。

经验二、扩大容量，交流中不坚持己见

师父讲：“修炼路不同 都在大法中”[6]。

在修炼的过程中，并不是所有的同修都会走一样的路。师父针对每个同修的来源、使命、责任、去向等诸多因素的不同，早已给我们安排了每个人的修炼之路。同修的路与我的有不同，并不一定是同修就不在法上。抱定想让同修与自己完全相同才行的态度，几乎是交流不了的。路不同、悟法不同、层次不同、先修哪方面、后去哪个心，每个人都有不同。每个人有自己的特点是正常的。而所有人都象一个模子扣出来的，想法、做法完全相同，那才奇怪呢，也是不可能的。这也许是我们彼此交流中，应该保持的一种态度。

另一方面，我们自己的观点也是修炼过程中所悟，不是真

理也不是法。即便是引用的师尊的讲法，我们谈出的也是自己所在层次中有限的认识。如果坚持自我，非得强加给对方，这同样是执着与人心。

在同修暂时接受不了时，我们可以先看一下自己的语气好不好、说话时是否有善心、有没有私心、是否完全为对方好、是否对救人有利、依据的法理是否清晰对症等等。提得起也放得下，不去执着交流本身。就会顺其自然，不强加己见了。

我们可以先试着倾听同修的认识与想法，先了解同修的心结在哪里。而后再有针对性的提醒同修对照法中的要求，看到自己的不足之处。通过交流，引导同修思考这个人心、执着有可能对我们的修炼与救人带来的不利影响。让同修自己认识到，抱有这些人心与执着的害处，进而主动去掉这个人心与执着。

这样再有问题暴露出来时，同修自己也会警觉、主动重视起来。达到师父法中讲的人心与执着不断减弱的状态，走出自己修炼的路。也会主动去学法而不依赖同修了。

本地区有几位能力较强、有一定影响力的同修，曾经共同配合了很多救人、证实大法的项目。后来因为各自在某些问题上坚持自己的想法，不再配合，各自做自己的项目了。当然，力量就分散开了，有些项目就做不了了。很多同修知道这个情况后，纷纷登门相劝。但几乎都是没说几句就交流不下去了。

后来有一位同修C，分别找到这几位同修，彻夜长谈。最后这几位同修在C同修的安排下，又坐到一起，交流了很长时间，化解了不少误解，又从新配合了一些重大的项目。

在后来与C同修的交流中，C同修表示：能与这几位同修坐下来，细细的交流，得是理解师父告诉的法理，在交流与配合中，尽量放下自我，放下观念，扩大容量。在尊重同修的前提下，真正的用心倾听同修心中的想法，了解同修遇到的实际难处及心结所在。要理解，在修炼的过程中，放下人心与观念需要一定的过程。只要不是与师尊的大法相抵触，不给救人造成明确的不利影响，可不必纠结在某个具体问题上，咬住不放。当同修真的感觉到，我们是在用心与其交流，而不是要强加自

己的想法给他，强行要改变对方，同修才会敞开心扉，也用真心去交流了。

师尊说：“执著放下的越多，心胸越宽广，对事情的容量越大。”[7]“胸怀要大。（笑）（鼓掌）容量大，能做好。”[8]

我的理解，交流中就是在修炼。而容量的扩大，也是修炼提高的一方面体现。

经验三、交流中要真、要忍，也要善

在与同修的配合与交流中，有时候会听到有同修这样说：“你怎么不修真呢？”“你怎么忍不住呢？”“某某同修不修‘真’，有时还说谎，这怎么修啊”等等。言语间，感觉到同修对于修“真”说真话、和对修“忍”的重视。但有时会感觉到，语气中缺少一些“善”的因素。师父说：“慈悲是神永恒的状态”[9]。交流中，请同修们，不要忽视了修出善心、修出慈悲心。

一位同修D在一次交流中谈到：某日D与同修K配合一个项目时，因为时间比较紧，平时说话的习惯就是有点急，声音有点大。结果同修K就很不愿意接受了，还很生气的告诉别人说，D同修说她了。D同修认为，自己那么真诚的与同修说一个正理，而且自己的心也挺平静的，同修K怎么就会生气了，再说自己也没想说同修呀……

同修D讲完这件事后，有同修问他：您对同修说话时，有没有怀着善心、善念呢。是想劝善还是就想着，要让对方改变想法。同修D听完思索了一会，说他当时几乎没有什么善念，应该在善心这方面好好修一修了。

通过这件事，我们悟到：与同修之间的交流要真诚。遇有接受的不好，态度不佳时要忍耐住不被带动，自身始终保持平和、冷静。同时也要注意我们的出发点是同修之间的责任，是善举，要怀有善心。考虑对方的接受能力，是善的体现。

经验四、注意在交流中修自己

本地区，在一次邪恶大面积的，疯狂抓捕迫害本地区大法

弟子事件中，有几十名同修被非法关押。使本地区的救度众生项目，受到不小的冲击。其中包括多名技术同修，也被非法关押到看守所。

A同修也是一位本地区的技术同修，修炼比较在法上。一次，A同修谈到，她的几次印象较为深刻的交流场景：当她见到身边的多位技术同修遭遇这样的迫害的时候，她就想，会不会是在技术同修中，存在着一些有共性的问题，才会出现这样的局面。于是，她就在与同修的配合及交流中，注意查找有什么地方我们的做法有所偏离。

一次，在到一位同修B家里，修理打印设备的时候，缺少一个配件。A同修就问同修B，是否能到电子商场购买这个配件，回来自己换上就好了。B同修就说了一个原因，不方便去买配件。这在以往的配合中，A同修就会微笑着告诉同修不用担心，她可以帮同修购买，再送来换上就好了。

可这次，因为有了前面的思考，A同修改变了从前的做法，调整一下自己的心态，整理一下思路，平和的对B同修说：“我可以帮你创造条件，使你可以方便的去购买配件，你是否愿意自己去跑一趟呢？”因为A同修的真诚与平和，B同修经过一番思考，说出了心里话：其实是有些怕心，不太敢去电子市场买配件。A同修当时心里有些吃惊，配合了这么多年，同修有这个心，今天才知道。

受这个事情的启发，A同修又在后来到几位同修家，帮忙处理技术问题，与同修交流，请同修参与其中，自主去购买所需的配件及耗材等物资。鼓励同修自己带着电脑、打印设备到常人的维修店维修，并教给同修相关的安全注意事项。刚开始，几位同修都表示有些不方便或不具备某些条件。经过与同修心与心的交流，最后得知，这几位同修或多或少的都在这方面的怕心，才是真正的原因所在。A同修就凭着一颗善心与耐心、本着对同修负责任的态度，与同修们真诚的交流，使同修明白了师尊在这方面讲出的很多法理。并走出家门，迈出了自己正法修炼中的一步。

A同修在这当中，也找到了本地区多名技术同修，普遍存在的问题：看似热情周到的为同修提供技术支持，却没有从另外一个方面意识到，有时也会挡住同修们走出自己的正法修炼之路。并且，在此后与同修们的配合中，A同修逐步提醒同修们，放下依赖心、怕心、懒惰心等人心，更加堂堂正正的汇入助师正法的洪流中。

同修之间在交流中，既是提醒同修，善劝同修，也是自己修心、理清法理的好机会。很多同修是在与其他同修的交流中，把原来看不清的法理看清楚了。提醒别人的同时，也发现了自己在这方面的不足。看似交流同修存在的某方面问题，结果也发现了自身的执着与人心，提高了对自身修炼的标准要求。

在我们读明慧交流会文章及每日修炼交流文章中，在往明慧投稿的写作中，都是大法弟子交流的不同形式，也都是我们修炼提高的好机会。

结语

大法弟子形成整体、救度众生，这需要我们怀有一个纯净的心态，与纯正的修炼状态。放下自我，放下人心，放下人的观念，容量不断扩大，善劝提醒同修，也不忘记实修向内找。这样，大法弟子形成整体才能没有阻碍，形成的整体也更为牢固坚实。在整体的配合中，救度众生的力度就会更强大。

还有一些与同修交流的经验，篇幅所限，就不一一列举了。其实再多的经验，也是通过学法，在大法某一层次的展现中、在对大法的理解与实践得出的。这就需要我们对师父讲出的法理尽量理解透，善于用大法来对照自己，才能在表面事情当中尽快的跳出来。而当我们难以察觉、难以发现自身问题的时候，能听进去同修的善劝与提醒，我们就会有更多的收获。

最后，以师父的一段讲法，来结束这篇交流，与同修共勉：“我为什么让大家在一起集体炼功呢？碰到问题能够互相切磋，共同探讨这些问题也能够解决。自己一个人炼功遇到问题弄不清，很困惑，而在炼功点上，大家共同探讨探讨，许多问题都

能解决。其实把握住一个问题，就从心性上找，什么问题都能解决。” [10]

谢谢师父，谢谢同修！合十！

- 注：[1] 李洪志师父著作：《新加坡法会讲法》
 [2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉
 [3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈清醒〉
 [4] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》
 [5] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》
 [6] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈无阻〉
 [7] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》
 [8] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈在新唐人电视讨论会上的讲话〉
 [9] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈为何拒绝〉
 [10] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员解法〉

放下为私的自我 生命境界升华

文：湖北省武汉市大法弟子

【明慧网二零一七年十一月三日】一直以来，我都在思考，人到底怕什么？修炼以后，我也经常问自己，人为什么会怕？怕的是什麼？这怕又是从何而来？

怕失去已经得到的财富、名声、荣誉、别人的肯定、赞许等等，这是表面的，实际上就是怕失去自己的利益，方方面面的利益受损害。我明白了，人因为有私心，才会怕，因为所有怕失去的东西，都是可以满足自己在人中的种种虚荣心的。

我修炼起步时间晚，所以刚开始总有一颗心，觉的自己是属于悟性差、根基浅的那种人，不然早就应该走进大法修炼了。这颗心表现出来的是，每隔一阵，我就陷入一种悲伤消沉的状态中，懊恼、后悔的情绪要持续好几天。但我知道这是不对的，追究问题的根源，我想到了“朝闻道，夕可死” [1]，既然都得法了，还要懊悔时间先后吗？比起那更多还没有得到大法的生命，我不知道已经多幸运了！

我知道了，懊悔自己得法晚，也是出于私心啊！师父都说了：“进门不分先后都是弟子。” [2] 我为自己得法迟而懊恼 21

悲伤，是不能正确认识大法，不能无执自我的相信师父说的话，实际上，是那求道的心中还包藏着私心。明白了这一点，我不再为自己迟迟得法而忧伤。

不执著自我，突破讲真相

人因为怕的事物很多，往往成为做和不做什么事情的理由，在人中习以为常了，修炼以后就要转变这种观念。

我因为觉察到，在现实社会环境中，人性自私已经到了不可理喻的程度，所以平时不爱和人接触，至少，我不想伤害别人，也不希望被人伤害。这成了我讲真相遇到的一个大难关。

我并不是一个胆小讷言的人，可是，一旦面临讲真相，就成了张不开口的状态，每次出去讲真相，就如临上阵，有时急的如芒在背，还是讲不好，甚至是完全不知从何讲起。

回来后，找自己，最后发现，还是因为私心。我问自己，你是怕死吗？怕被抓进黑窝里迫害？当我认真的、设身处地的思考过之后，想到的是师父在法中讲的：“头掉了身子还在打坐的”[3]。我已经得法了，今生得法已是不易，更何况那么多次轮回转生中，为了这一天，我也不知道豁出去多少回了。那为什么面对世人，竟然不能坦然的告诉他们真相？我发现了，这是虚荣心和爱面子心在阻挠我，怕的是被人不理解，说我年纪轻轻就如何如何，好像远离世俗，没有追求，没有人的上进心。这是站在常人的立场来看待修炼的事，怕的还是在人中的名声失去，实质上还是私心作怪。当我转变观念以后，讲真相也发生了变化。

有一次出去讲真相，当时也没想那么多，哪知道，出了门，才觉的想给一个人讲，真是口难开。我一边发正念，间歇时候背背法，还是面对川流过往的世人无从开口，着急的眼泪都要下来了。就在这时，神奇的事情发生了，一位刚买完菜的老太太，从商场里走出来，我迎着她的目光，心想这就是师父安排的有缘人。果然，老太太真的走到我跟前的长椅上坐下来，一边和我打着招呼，看起来就像是和我约好的在此见面一样。

我热情的和她聊起天来，话题随意又自然，并且很快就讲到了法轮功的事情，老太太说自己收到过资料，藏在家里不敢看，我笑了，说：“在自己家里还不敢看吗？不就是几本书嘛，那可是珍贵的资料，里面讲的都是在大陆被封锁的真实消息，都是咱们身边的事。”老太太听了，也乐了：“是呀，在自己家里还不敢看，回去我可看看去。”

说到中共邪党贪腐治国，历次运动害死八千万无辜同胞，老太太的表情为之一震，可能觉的超出她的想象了。后来，老太太还和我聊起了她的烦心事，我真心的开导她，并没有带着借机劝退的心和她聊天，最终，不仅她本人同意“三退”（退出中共邪党、团、队组织），还希望帮助老伴和女儿退出。我告诉她，这件事不能包办，必须得本人明白了为什么要退，自己做出选择才行，并告诉她，她收到的杂志上有“三退”办法，如果家人本人也同意退，可以按照杂志上列举的方法办理，最后叮嘱她回去和家人好好看看那些资料，早点看明白了，早点为自己选择一个美好的未来。整个聊天过程，没有冷场，轮到我说的时候，我的话语似乎都是涓涓而来，不用思考，并且句句说到老太太的心坎上，以至于她愿意和我平时难得一说的话题。老太太最后和我话别时，发自内心的表示感谢，表情庄重而肃穆，我感受到，那是得救的生命背后无量众生的感恩。是师父看我有救人的真心和愿望，不断的给我智慧，才有这样的结果。

回去以后，我总结了这次经历，之所以能顺畅的讲清真相，是因为我当时没有任何执著自我的心，没有想过一定要如何如何，只是凭心去做而已。

我想，慈悲心出不来，是因为过于执著自我，也就是私心重所致。当我修去一些私心，自身的容量就大了起来，慈悲心就自然升华起来一点，当我面对众生的时候，我真的感到他们泡在苦海中，没有未来，对生命的那种悲悯，不必刻意为之，也就知道了对众生讲真相的意义。

“党文化”的根本是私心

以前，我有“洁癖”，修炼后也知道过份讲究是执著，但很难去掉，在外面还好点，在家里可不得了。先生要是做什么事情，没有达到我的“卫生标准”，马上就不行，不是对他提出批评，就是埋怨他做事不彻底，为此没少生气。

后来，我意识到自己不对，认为这是“党文化”在我身上的表现，注重清理这方面。随着清理和查找自己，我发现，还是私心在起作用。因为我把自己的标准凌驾于他人之上，用自己的标准去衡量别人，要求别人，不仅仅是容量小的表现，更是出于一颗私心啊！这怎么能是个修大法的人呢？

刚开始我每次说先生的时候，他会和我针锋相对，随着我改变自己的内心，他也变的保持沉默。最后，我偶尔没控制住又冒出几句，但立即明白过来，打住时，他和我会心一笑，知道我又在过关了。我真正体会到一点什么是“修内而安外”[4]，不求诸外物，不求诸他人，而无条件的修自己，外在的一切都在改变。有时候，走在街上，看着世人，我有一种“会当凌绝顶 一览众山小”的感慨，觉的人世间的纷争得失，真的微不足道。

去掉为私的观念，容量在扩大

当我不断的去掉那些旧的、为私的人心时，我的思想境界在发生着巨大的变化，以前不喜欢的人或事，后来就能够坦然的面面对和相处。

记的有一次，一位拄着拐杖、步履蹒跚的老爷爷，远远从路的另一头走过来，我在路边等车，就望着那位爷爷，心想，这是来听我讲真相的吧。结果，老爷爷真的望着我慢慢走过来，我微笑着冲他点点头，但他随后转身去了离我不远的一个垃圾箱里翻找。要在以前，我可能就放弃和他说话的想法了。但那次，我看着这位爷爷，年纪很大了，行动也不很灵活，还翻身在垃圾箱里找东西，身上都弄的脏兮兮的，儿女也不知道管不管他，想到这里，我竟然泪水盈满了眼眶，觉的要不和他讲真

相，他这辈子都白等了。当时，旁边有几位大概经常见到他的人，远远的站着，开玩笑讥讽他，他也不在意。我走过去和他聊起来，那几位远远站着的人可能都诧异，让我别和他说话，说也白说，他听不见。

果然，和老爷爷没聊几句，他就说他听不见，说自己九十多岁了，儿女都住在一栋楼，把他安排在最高一层住，他们住楼下。还说，人活太久了不好，不如早点走了好。我和善的对他说：“您别这么想，您活到今天都是有意义的。”然后，告诉他诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”会得福报，但老爷爷说自己耳背听不见，我就大声的告诉他怎么念，我每念一次，老爷爷就说一句：“真好听，真是好听！”“这话真好听！”就这样反复念了好几遍。过了一会，先生也过来了，也大声的给他念“法轮大法好，真善忍好”。最后，旁边取笑他的人都走了，我们还和老爷爷说着话，但他除了能听到“法轮大法好，真善忍好”以外，真的什么都听不到，我感叹一个生命为了得救多不容易！

事后，我想到，自己是在修炼过程中，去掉了那些不好的心，尤其是为私的那些人心，才没有了以前的观念，才能真正理解到一点生命是平等的意义。

结语

修炼几年了，我从最初的想要解决自己在人中的烦恼而走入修炼，到现在越来越体会到修炼的使命感；从最初为了讲真相而讲真相，到后来看到生命的悲苦而发自内心的想帮助他们，告诉他们还有一条希望的路可以走；从怕被人伤害而远离人群，到不再考虑自己的得失，坦然的面对人们的言行，体谅他人的难处，给予关怀和帮助……，这过程真的是点点滴滴的积累，有时候自己都觉的自己很差劲了，可是师父从没有放弃过我，并不断的鼓励我。

我看到，在修炼过程中，各种人心的表现，都是因为“私”，这个旧宇宙体系中贯穿下来的物质。在每个层次中，当我不断

去掉各种人心的时候，最终看到的都是私心，所有不好的心所依附的根本，都是私心。当我在每个层次中去掉一点私心，就体会到自身容量的扩大和境界的升华，再次证实了师父在《转法轮》中讲的：“物质和精神是一性的。”[2] 扩大容量以后的我，看待世间人和事的心态完全不同于以往，我知道，我会一直在大法修炼这条路上坚定的走下去。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈溶于法中〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈大曝光〉

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈修内而安外〉

大陆同修要学会运用法律

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十一月三日】自“文革”结束后，中共邪教为了向百姓证明为什么要共产党领导，建立了一整套与国际接轨的公检法司系统，也就是说；即使最邪恶的中共，在迫害无辜民众时，也是要打着法律的幌子，也是要披着法律的外衣，否则，它也不能使它的国家恐怖主义大行其道的。

既然如此，那么我们要做到；扒掉披在中共邪党身上的法律外衣，拿掉挡在它前面的法律幌子，这就需要我们学会运用法律，救度那些在中共的胁迫下还在违法执法的公检法司人员。

说起法律，很多人想到的就是繁琐的条例，堆积如山的词汇，其实不然，在中共邪教暴力打压法轮功时，用的法律条例并不多，只要同修能耐心看一看明慧网上关于《运用法律制止迫害》、《反迫害法律手册》、《信仰合法 迫害有罪》、《明慧文章汇编：运用法律反迫害》这些文章，就都能突破中共欺骗世人的法律迷雾。

邪恶非常害怕我们运用《宪法》、《刑法》、《刑事诉讼法》否定它们所有针对迫害法轮功制定的法律条文，例如在以上四本小册子中就教我们如何运用法律否定邪恶迫害我们的所有法律依据，自己把其关键的几条整理出来，供同修参考。

因自己在反迫害过程中，就是在背法的同时在师父的点化下，运用了这关键的几条，让警察无话可对答，而做到零口供走出黑窝的，同时让他们做了三退，至今自己都没再受到邪恶的骚扰，包括这次地毯式的敲门违法行为在内。

师父讲过：“每一种病都有每一种病的针对治疗的功能，光治病的功能我说都有上千种，有多少种病就有多少种功能针对去治。没有这个功能，你的手玩出花来它也不好使。”[1]对于公检法司人员违法执法的这种“病”，用法律叫醒他们的主意识，才能使他们接受真相而避免被淘汰的下场。而对公检法司人员的救度就得需要我们学会操作法律语言

下面就把上述四本法律小册子相关的法律语言节选下来，可以为没有时间的同修借鉴，想要深入了解法律，就请看上述四本法律小册子；

1、民政部“关于取缔法轮大法研究会的决定”是违法的。

2、“公安部六条”是违宪的。

首先民政部和公安部是国务院下属机构，没有立法权，因此，民政部和公安部制定的这两个“公告”不是法律。所以是非法决定。

3、“两高”没有司法解释权。

最高法院、最高检察院没有立法权。《立法法》第四十二条规定：法律解释权属于全国人民代表大会常务委员会。

4、信仰自由受到《宪法》的保护

《宪法》第三十六条中规定：“公民有宗教信仰自由。”“任何国家机关、社会团体和个人不得强制公民信仰宗教或者不信仰宗教，不得歧视信仰宗教的公民和不信仰宗教的公民”。

5、中国没有任何一部现行法律规定法轮功违法

中国最高效力的法律是《宪法》。翻遍《宪法》，没有任何条文规定法轮功违法。

翻遍中国的“基本法律”和“其他法律”，也没有找到任何一部法律规定法轮功违法。

6、中共领导人讲话和中共媒体报导没有法律效力。

江泽民针对法轮功的讲话属于个人言论，不是法律。《人民日报》评论员文章同样没有法律效力，也不能据此而定罪。

7、“两高”的司法解释没有“法轮功”字样

从法律上来说，法无明文规定不为罪，“两高”的这两个司法解释从头到尾都没有出现过“法轮功”字样，根本不能适用在法轮功身上，与法轮功也毫无关系。

8、公安部认定的邪教中没有法轮功

2000年4月9日中共中央、国务院和公安部联合发布的《公安部关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》公通字（2000）39号文件中指出：到目前为止，共认定和明确的邪教组织有14种，其中中共中央办公厅、国务院办公厅文件明确的有7种，公安部认定和明确的有7种。这14种“邪教”名单中没有法轮功。

9、《刑法》第三百条根本不适用于法轮功

目前中共控制的公检法系统把《刑法》第三百条生硬的套在法轮功学员身上，是在滥用职权；

因为（1）法轮功不是×教；（2）法轮功没有组织；（3）构成犯罪的四要素不存在。

10、传《九评》和劝“三退”不违反《宪法》及法律

《宪法》第三十五条规定：“公民有言论、出版、集会、结社、游行、示威的自由”。

由于《宪法》具有最高的法律效力，因此法轮功学员传播《九评共产党》和“劝三退”即使在中共的法律下也是完全合法的。

11、说政府反对法轮功是不成立的

《宪法》第三章第八十五条：国务院即中央政府，是最高国家权力机关的执行机关，是最高国家行政机关。至今没有一部国务院的行政法规或决定、命令说取缔和反对法轮功，说政府反对法轮功是不成立的。

由于，中共几十年来用党文化给人高压洗脑，大陆民众的大跃进式的短平快式的思维定式，很难让人静下心来思考问题，更不用说掌握高深的法律知识，其实并不高深，就是不愿去深

究。

有一次，自己把上述四本法律小册子的其中一本拿给一个公认的很精進的同修看，想不到，此同修不屑一顾的说：哎呀，早就知道了，哪有时间看它呀！还有一次，和另外一个同修切磋无罪辩护，同修心不在焉，在往下交流时，同修表示，自己也不想打官司，懂那些干啥？

结果，不久，此同修就在“敲门行动”中被绑架了，由于此同修不但对师父讲的法理弄不清楚，连最起码的法律常识也弄不清楚，不但配合了邪恶的要求、命令和指使，还对警察说：你们没违法，签字画押是我自愿的，与你们没关系，你们没犯罪。而且还认为：这是给警察脱罪，这是在救度他们。

据说在西方，普及法律知识是政府的职责，掌握法律常识是公民的义务，没有谁想把自己应有的权利拱手让给哪个政府或哪个党派。

个人看法。层次有限，不妥之处，请慈悲指正

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

母亲的病瞬间好了

文：辽宁大法弟子 梅子

【明慧网二零一七年十一月六日】父母住在乡下，都是七十多岁的人了。方圆五个村只有母亲一人修大法，平时没有同修交流，甚至《明慧周刊》都很少能及时看到。但是，母亲凭着对师父的坚信，在师父的慈悲保护下，一次一次的闯过生死关。

二零一六年十一月份的一天下午四点多钟，母亲看天气不好，要下雪了，就到后院去划拉柴禾。她刚划拉几下，就感觉头晕，迷糊。她抓着一根棍子想支撑着自己，却顺势倒了下去。她马上喊：“师父，快救救我！师父，快救救我……”连喊了三遍。然后，自己慢慢爬到屋里，又爬到炕上就晕过去了。这时正好父亲从外面回来，马上叫来村医生。村医生一量血压已

到头了，医生说爆表了，高压得有三百。说赶快打“120”叫救护车。

妹妹从县城给我打电话说了母亲的情况。我当时正好在省城办事。听后我坚定一念：“母亲不会有事，因为每次过关她的念都很正。”同时也立掌发正念：彻底清除迫害母亲的所有邪恶因素、黑手烂鬼，决不允许他们迫害母亲，也不允许在这时干扰我（因我当时有事离不开），并求师父救我的母亲。

一小时后，我打电话询问情况，知道“120”还没到，但母亲情况基本稳定，只是仍处于昏迷状态。我接着求师父、发正念。又过一小时“120”才到。前后三个小时母亲才被送到县医院就诊。诊断为脑出血，但量很少，决定采取保守治疗。十天后母亲出院。临走大夫说：回家好好锻炼，别拴住。

待我回家一看，母亲精神状态很不好，就像几天没睡觉那样强打精神，眼睛都不愿意睁开，老是闭着，脸通红伴着青紫。

经历这次病业母亲有些心态不稳了，说胳膊腿也不灵活了、眼睛也花了、脑子也不好使了，还说我不炼了，这么大岁数了，死就死呗，打从医院回来没看书，也没炼功，说特别是父亲对她干扰很大。

我一听，不对呀！就先找自己，找到我把常人的事看的太重了，偏离了法，这也使得母亲从法理上悟不上去。我先归正自己，然后再和母亲交流。我说：您给谁炼呢？您不是给师父炼，也不是给我炼，您是给自己炼，给您的众生炼！那么多人等着您救呢！您修好了他们都有救了，师父为咱们承受的比咱们自己承受的更多啊！

随着交流，母亲就在变化，母亲的眼睛一直瞅着我，没再闭目养神，脸上的红色一点一点的褪去，紫色一点点的褪去，二十分钟后，母亲的脸色恢复正常，精神状态也恢复如初，整个就象换了一个人。

这时父亲进来了，我们停止了交流。母亲转过身请出《转法轮》学法去了。

我一看，啊呀！大法太神奇了，以前都是从《明慧周刊》

上看见或听同修说自己的经历：正念一出，关立即就过去，是师父把不好的物质拿掉了。这次亲眼见到母亲瞬间的变化，我很激动……

村里人正在传说着：“谁谁够呛，脑出血、血压计都爆了……”医院大夫的嘱咐，亲朋好友的担心，现在全都过时了。凡是见到母亲都对她说：“你要不炼法轮功，恐怕真够呛了！”

从母亲的变化想到师父为我们的付出，我们还有何理由懈怠！唯有精進、精進、再精進，多救人，才不辜负师父的慈悲苦度！

放下人心 消除间隔

文：欧洲法轮功学员

【明慧网二零一七年十一月八日】前两天发生了一件事，让我对同修之间的间隔有了更清晰的认识。两天前的早上，我正准备去商场卖票点，有个同修说：你看到某某给你发的邮件了吗？因为这封邮件也复制给了他。言外之意，似乎那邮件有针对我的意思。

由于之前对写邮件的这位同修有些观念，再加上转告我的这位同修的话外之音，让我带着负面想法读了这封邮件，感觉那位同修整个邮件都是用质问、责备的口气在问我为什么不把某某同修加在信息组里，为什么不这样那样，如何如何。

我给她很快回了邮件，列出了几条理由，我说第一，我先生发了邮件问大组谁愿意来帮忙，他并没有给我们回信，再说我也没他的联系方式。再加上包括西方人的大组主要是我先生负责，中文组才是我来管理。所以我不明白，为什么专门针对我来写这封邮件？而且此邮件还同时复制给另外两名同修。

邮件刚一发出，我马上意识到，呀，这不是争斗心吗？师父教我们“少辩”，为什么我没能听师父的话？向内找，我发现了自己不愿被人冤枉，怕被别人误解的心，不愿被人说的心，自以为是的心，要面子的心等等人心，其实就是太自我，没有

把救人放在第一位。

我意识到了自己的问题，不由自主的就把同修的邮件再拿出来读了一遍。让我吃惊的是，第二遍再读这封邮件，完全看不到一个“为什么”，再看第三遍，还是没有带有质问口气的“为什么不怎么怎么样”。这时我简直不敢相信我的眼睛，刚刚满眼都看到的质问我的词语，全都消失了。

这时，我才恍然大悟，是我的执著、人心和观念被邪恶旧势力钻了空子，给我造出了假相，想用假相来让我们产生真正的间隔，从而干扰我们协调配合，干扰我们推广神韵救人。

我顿时感觉非常惭愧，给那位同修真诚的写了一封道歉信，也告诉了她刚刚发生的前后过程，希望她能原谅我。

那位同修很快就给我回了信，说没关系，我知道你要把商场卖票点都安排妥当不容易，压力也大。

看完同修的邮件，我非常感动。也暗下决心去掉所有对同修的负念，只看好的方面。第二天集体学法，当我与写邮件的同修再次见面的时候，我们相视一笑，暖流通透全身，感觉比之前更亲了。

以上是我近期所在层次的点滴所悟，如有不当请慈悲指正。

多想着救人

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十一月五日】最近与同修们交流的时候，发现一个问题：很多同修都在探讨什么时候迫害结束，以什么方式结束，而很少探讨我们怎么珍惜最后的这段难得的机缘，在修好自己的基础上多救人。

我个人觉的这是生命“为私”的直接表现。带着这么严重的人心，即便是到时候真的结束了，那我们的众生得淘汰多少！

师父说过：“修的不好就会淘汰很多生命，那么等你圆满的时候，等你归位的时候，你会发现当初对你寄予无限希望的那些生命被淘汰的非常的多。那么在这个宇宙大穹中，你代表的天体很可能就是残缺不全的，无数的众生被淘汰掉了。”[1]

说到期盼结束，据我了解，很多人是带着一些“根本执着”来的，在正法修炼中，并没有彻底修去，而是被“圆满与结束的期盼”暂时掩盖了而已。当他们心中所期盼的迫害结束的时间与方式迟迟没有出现的时候，轻则升起失望与不满，重则对修炼失去信心，陷入人中，而不能自拔。

诚然，对于修炼中的人而言，有人心是难免的，关键问题是我们在修炼过程当中是否真正的把那些不好的因素都修掉。

其实不管在人间证实法的时间还有多少，我们就严格按照师父说的，尽力完成我们应该完成的使命，也就行了。

时间有限，精力有限，遗憾已经很多，在余下的证实法的路上，多琢磨怎么更好的救人证实法，才是我们应该想的。

个人体会，仅供参考。

注：[1] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

同修发脾气时要反观自己

文：辽宁大法弟子 燧玉

【明慧网二零一七年十一月三日】我是九九年之前开始修炼法轮大法的老弟子了，在这些年的修炼中，状态时好时坏，时而精进时而懈怠，感到最难逾越的关就是魔性大，具体表现是在家里不能善待丈夫，完全不是修炼人的表现，在外对同修也不慈悲，说话刻薄，甚至不分场合地点让同修难堪。伤人伤己而不自知，直到最近自己受到伤害时，才切身体会到以魔性待人给对方造成的是什么伤害。

一天晚上学完法准备去农村发真相资料，当大家要走的时候，我的一句不经意的话，引起同修大发雷霆，没头没脑训斥我。我当时真是摸不着头脑，思想极为混乱，不知所措。特别是还有另外一同修在场，我感到自己很没面子，有种无地自容的感觉。当时就没守住心性，和她唇枪舌剑一番，使得去农村发资料的计划泡汤。

回到家后心里别提多难受了，感到极大委屈，在电话里和同修诉了半天的苦，说的都是怨恨的话（后来才知道，那晚上

她是和另一同修产生了间隔，心里有气而对我发火）。

过了两天我和协调同修交流此事，同修对我俩发生的事做了理性的剖析，认为那个同修确实存在问题，经常好用命令的方式让人如何如何。但那天对我魔性大发是不是因为我也有魔性、让我反观自己的？是不是在这方面有要修去的东西？

师父告诉我们：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[1]通过大量学法，我着实的向内找了一番，发现这些年的修炼中证实大法的事没少做，一天看似忙的不亦乐乎，但没注意心性上的提高，达不到法要求的标准。对同修的怨恨是旧宇宙的属性，向外看向外求，心里不平衡，这些不修掉又怎么能成为新宇宙的生命？修炼的大忌就是不向内找，想到这些后感到愧对苦度我们的师尊，又让师尊为弟子操心了。

一天晚上学完法后，整个学法小组的同修做了暂短的交流、切磋。由于思想归正了，交流中我诚恳的剖析了自己：因为自己有很大的魔性，故当同修发脾气时，没能把同修出现的问题作为镜子反观自己，说明自己还是没抓住修炼的关键——向内找，并诚恳的对同修表示一定去掉自己的魔性，消除间隔，真正达到整体提高，在师父正法即将结束之前救度更多众生，圆满随师还。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉

修炼就是修自己

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十一月三日】经历了这两件事，我好像才真正体会到不论遇到什么情况，修炼就是向内找，修自己。

在日常生活中我总是觉的不如意，特别是和丈夫的关系上，总是看他这不好那不对，他说话我不爱听，不入耳，看不起他，认为他怎么这么没水平，还怨恨他自私，从来不为我着想，没有把我放在心里，和我说话总是大呼小叫的，好话也没好声。

我心里想：这也就是修大法了，不然我非得和你离婚不可！多少年了，俩人一直如此。

有时心里也在想我哪儿不对呢？

一天学法时看到师父说：“每当魔难来时，没有用本性的一面来认识，完全用了人的一面理解，那么邪魔就利用了这一点没完没了的干扰与破坏，使学员长期处于魔难之中。”[1]

这时我才有所醒悟，我神的一面哪去了？于是我开始认真发正念灭掉背后的邪魔！

再说，我总想改变别人不想修好自己，这是修吗？我得用慈悲心去对待他啊！于是我让自己去关心丈夫，不再挑剔他，处处为他着想，不要把他往外推。我不知道我俩是什么缘份聚到一起的，既然结缘就要救他，不能让他对大法和大法弟子造业。想必我的变化他能感受到，逐渐他对我没那么凶了，也知道关心我了。

那天天气特别热，三十多度，我说：“今天温度太高……”他马上说，“那你今天就别上山了，我自己去吧。”我感动的要落泪，这可是自从结婚后从未有过的！

“修炼者永远是修自己，人心小小的变化就是提高，众神都看的见。”[2]

我们学法小组有一位老年同修，她学法特别精進，可说话总是压人三分，不让人说，谁都不敢指出她的不足，还总看不起其他同修，三件事做的确实也不错。

不知道为什么，她总喜欢在我面前显摆她丈夫对她怎么好，花钱随便她花，好吃的紧她吃，四季衣服经常给她买，怎么怎么关心她，呵护她，什么农活也不用她干，像是在说自己比别人修的好，有福份。

每当听到她絮叨这些，我就在心里想：你那是贪图享受和安逸。

一天她又在我面前说她过病业关时她老头怎么心疼她，握着她的手怕她走了，难舍难分的样子，说如果她走了他也要跟她去……

我就想：你那是色心，老不正经，色心不去难得正果！

总之我老是用法去衡量她，看不起她。学法时我又一想：她为什么老跟我说这些呢？我有什么心没有去？看看自己吧。这一看，我惊讶了：我这不是妒嫉心嘛！师父在《转法轮》中讲：“别人要好了呢，不是替别人高兴，而是心里不平衡”[3]。这是修炼一大忌呀，师父还说：“这有一个规定：人在修炼当中，妒嫉心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”[3]

我就发正念灭掉这个妒嫉心，告诉自己那不是我，灭掉这个后天形成的观念和看不起别人的心。要看到同修的闪光点。她那么大岁数了，原来一个字不识，得吃多少苦才能把这部法顺利的读下来啊，真让人敬佩！而且风雨不误天天到学法小组学法，三件事也在做，有不足还在修嘛，她的不足是给我看的，是因为我也有这些心，她在我面前那么爱说，就是让我去自己这些心的。

我们的每一思每一念都得用大法去衡量啊。

一天早晨起来做饭突然觉的头晕，心想这不是我，可是当我要蹲下点火时一跟头栽到地上，睁开眼就天旋地转。我闭着眼摸到里屋，心里说：不承认它！清除所有旧势力对我的安排，不是师父安排的我一概不承认。心里不断的念发正念口诀。我往炕上一趴，开始吐起来，头搭在炕沿上，哗哗吐的全是水，两三分钟就吐有一盆，不敢睁眼，但心里坚定的想：“这是假相，我不承认它！”很快不吐了。

我心里一直发正念。丈夫自己做好饭吃完走了，我心里求师父让我坐起来。我闭着眼靠墙坐起来了，于是立掌发正念。二十分钟后好多了，不到一小时我一切恢复正常。

这个病业的假相的出现，就是让我修自己的。我一定要把找到的那些私心，特别是看不起别人的心和妒嫉心修掉，让旧势力无空可钻，做好三件事，多救人，跟上师父的正法进程。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈道法〉

[2] 李洪志师父经文：《致欧洲法会的贺词》

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

修炼交流摘录

我认识这样一位大法弟子，她曾告诉我：一天她上楼梯时突然她的右腿抬不起、动不了了，她对着右腿第一念是：什么乱七八糟的东西，下去！我是大法弟子，不下去我就解体你，我的腿还要跟着我助师正法呢！瞬间右腿就恢复正常了。

——《闯过魔难的经过》

有的同修一直做得很好，堂堂正正走过这么多年的风风雨雨，警察都很佩服。哪怕当年被迫害的很严重，也从不妥协半点儿。本地一个七十岁左右的同修，本来是郊区一所中小学的教师，一九九九年后，警察把她列为单位的重点监控对象，时不时图谋抓去洗脑班，都被该同修的正念解体。家人怕，她说：“你们不要怕，你们怕连累你们，我走就是了，哪怕是身无分文，一无所有，我也会修下去。桥底下那里能容身，我地方都看好了。”结果家人怕她离家出走，全部联合起来对抗上门警察，不让警察带走她或骚扰她。这次“敲门行动”中，警察得知她住在市里的儿子家，就提上米、面、油等登门探望，丝毫不提大法的事，一个劲儿的问她生活有什么困难没有，完全是一副讨好相。另一位同修，是高校教师，曾经被迫害过，走过一段弯路，但后来悟上来了，很精进。警察通过单位保卫处的人找到她，也是问她生活上有问题没，有什么要求要提，并恳切的要求她的直接领导多关照她、包容她。该同修说，自己被迫害后转了岗位，时间很受限制，希望能恢复以前岗位。结果那些人居然很肯定的说，现在你们这个问题在逐渐淡化了，我相信往后走，会越来越淡化，你的问题一定会解决的，只是时间问题，你一定要坚持啊，一定要坚持下去啊。

——《莫在“敲门行动”中掉下去》

不久后背的大包烂破了，形成一个大洞，骨头雪白的露着，谁看谁害怕。没有一个人认为我还能活，都说必死无疑，说一

旦护心皮一透人就完了。亲人们看此情景，既害怕又担心。日子一天天过去，我不上药，也不去医院，能不能行？不管怎么样，我就坚信大法，坚信师父，我告诉家人我不会死的，说不定哪天就会好转。在持续近两个月的时间里，一天我哥给我清洗的时候，看见又有一条肉变黑了，而且在左肩下起了三个小包，右肩下三个包，左腰侧三个包，脖筋上一个，加在一起又起了十个包，又痒又疼。人们说：“快去医院吧，那叫砍头啊，只要长这个疮的，没有一个活命的。”我听了一点也不动心，不害怕。每天坚持学法、发正念、炼静功。那天我哥说：“又一条肉变黑了！”我说：“从今天开始立即停止继续烂下去，这条肉明天就变好！”果然第二天我哥再给我清洗的时候，惊喜的说：“哎呀，这条肉真变红了！”从那天起背上的肉一天天在长，肉往出长自己都能感觉的到。就这样，我的背神奇的好了！没吃任何营养品，身体快速恢复，二十多天体重增加十多斤，满面红光。人们简直不敢相信这是真的，家人个个喜出望外，没有了害怕，没有了担心，都称赞大法好！大法神奇！侄子侄女都真心相信大法。

——《救人的大法 指路的明灯》

我们的学法小组共四个人，我五十四岁，是最年轻的，文化程度最高（大学学历）。其余A、B、C三位同修阿姨都七十多岁了，而且文化程度都不高。其中C同修只上了一、二年学，认识的几个字也差不多忘光了，又是后得法的新学员。集体学法时，好多字不认识，还经常添字漏字，所以告诉她不认识的字、纠正她读错的字就会耽误很多时间，轮到她读时，不但慢还经常读不成句，有时一句话要读两三遍才能读对。时间长了，大家都产生了着急的心、嫌弃她的心。嘴上不说，心里却都想让她少读点，有时她自己因为读的慢就自动少读。我们集体学法时，A、B两位同修因为我读法流利，一般情况就让我先读。有一次又让我先读，我觉的每次都让我先读也不对劲，我就让

38 A同修先读，在我俩相互推让时，C同修说：“你们不读我读”。

接着就读起来了。当时我就找到了自己着急的心、嫌弃她的心。后来与 A、B 俩同修交流，她们也认识到了表面看来是想多学点法，深挖一下隐藏着这些不好的心。从那以后，我们再轮流先读，每人读两页。时间长了，给 C 同修纠正的次数多了，有时又不耐烦了，语气也不善了，比如：C 同修添了一个字，就说：“哪有个 X 字啊？”，又读错了某个字，就说“这个字告诉你多少次了，还读错，真难管！”等等，就象训斥孩子一样，而 C 同修总是很不好意思的认真纠正。我读了《解体党文化》一书后，认识到了我们这种说话方式完全是党文化的那一套，是恶的表现，根本不符合真善忍大法。我跟 A、B 同修交流我的认识后，我们都修自己，现在 C 同修读法越来越流利了。

——《他人表现是镜子 反观自己找执著》

我并不是一个胆小讷言的人，可是，一旦面临讲真相，就成了张不开口的状态，每次出去讲真相，就如临上阵，有时急的如芒在背，还是讲不好，甚至是完全不知从何讲起。回来后，找自己，最后发现，还是因为私心。我问自己，你是怕死吗？怕被抓进黑窝里迫害？当我认真的、设身处地的思考过之后，想到的是师父在法中讲的：“头掉了身子还在打坐的”（《精进要旨》〈大曝光〉）。我已经得法了，今生得法已是不易，更何况那么多次轮回转生中，为了这一天，我也不知道豁出去多少回了。那为什么面对世人，竟然不能坦然的告诉他们真相？我发现了，这是虚荣心和爱面子心在阻挠我，怕的是被人不理解，说我年纪轻轻就如何如何，好像远离世俗，没有追求，没有人的上进心。这是站在常人的立场来看待修炼的事，怕的还是在人中的名声失去，实质上还是私心作怪。当我转变观念以后，讲真相也发生了变化。

——《放下为私的自我 生命境界升华》

得法的初期，正处于邪恶打击迫害法轮功严重的时期。我只能白天上班，晚上捧着《转法轮》一遍又一遍的看，仔细的 39

理解。知道一些法理，更深的内涵却一窍不通，一些名词更不懂。我又反复读，可总觉的心性提高慢，身体变化不大。到底是啥原因哪？后来听同修交流：背法好，可体会到更深的内涵和不同的法理，我觉的有道理。背法可从感性认识提高到理性认识，于是我就决定背法。这念一出。一道金光从天目闪出。师父鼓励我。二零零三年八月十日，我就开始背《转法轮》，背的时候很难，记不住。师父说：“如能横下一条心，什么困难也挡不住，我说那就没问题。”（《转法轮》）我就一句连着一句的背，再一段一段连着。一篇一篇连着背，反复背，反复记；早上背、晚上背、走路背、有空就背，睡觉梦中都背。背法中出现一些奇异美妙的景象。有一天，炼抱轮时，书中的字离开了纸，变成了金色的法轮，飞到我眼前，不停的转动……哎呀！这大法多神奇啊！经过九个月的刻苦背法，终于一字不差的背完《转法轮》。接着，又背下去，一直背到现在。我还背下了《洪吟》、《洪吟二》、《洪吟三》。我把大法装进脑袋里，溶入细胞中，各方面发生了很大的变化。

——《我在背法中不断升华》

本地区，在一次邪恶大面积的，疯狂抓捕迫害本地区大法弟子事件中，有几十名同修被非法关押。使本地区的救度众生项目，受到不小的冲击。其中包括多名技术同修，也被非法关押到看守所。A同修也是一位本地区的技术同修，修炼比较在法上。一次，A同修谈到，她的几次印象较为深刻的交流场景：当她见到身边的多位技术同修遭遇这样的迫害的时候，她就想，会不会是在技术同修中，存在着一些有共性的问题，才会出现这样的局面。于是，她就在与同修的配合及交流中，注意查找有什么地方我们的做法有所偏离。一次，在到一位同修B家里，修理打印设备的时候，缺少一个配件。A同修就问B，是否能到电子商场购买这个配件，回来自己换上就好了。B同修就说了一个原因，不方便去买配件。这在以往的配合中，A同修就会微笑着告诉同修不用担心，她可以帮同修购买，再送来换上

就好了。可这次，因为有了前面的思考，A同修改变了从前的做法，调整一下自己的心态，整理一下思路，平和的对B同修说：“我可以帮你创造条件，使你可以方便的去购买配件，你是否愿意自己去跑一趟呢？”因为A同修的真诚与平和，B同修经过一番思考，说出了心里话：其实是有些怕心，不太敢去电子市场买配件。A同修当时心里有些吃惊，配合了这么多年，同修有这个心，今天才知道。受这个事情的启发，A同修又在后来到几位同修家，帮忙处理技术问题，与同修交流，请同修参与其中，自主去购买所需的配件及耗材等物资。鼓励同修自己带着电脑、打印设备到常人的维修店维修，并教给同修相关的安全注意事项。刚开始，几位同修都表示有些不方便或不具备某些条件。经过与同修心与心的交流，最后得知，这几位同修或多或少的都存在这方面的怕心，才是真正的原因所在。A同修就凭着一颗善心与耐心、本着对同修负责任的态度，与同修们真诚的交流，使同修明白了师尊在这方面讲出的很多法理。并走出家门，迈出了自己正法修炼中的一步。A同修在这当中，也找到了本地区多名技术同修，普遍存在的问题：看似热情周到的为同修提供技术支持，却没有从另外一个方面意识到，有时也会挡住同修们走出自己的正法修炼之路。并且，在此后与同修们的配合中，A同修逐步提醒同修们，放下依赖心、怕心、懒惰心等人心，更加堂堂正正的汇入助师正法的洪流中。

——《谈谈在同修交流中出现的一些问题》

我以前意识不到自己撒谎，认为自己不撒谎，但事实证明，我不但撒谎，而且张嘴就来。话一出口，自己就知道错了，不该撒谎，可也收不回来了。于是一边后悔一边告诫自己，下次决不能再撒谎了，可是下次，一不留神又顺嘴溜出，又撒谎了。如此多次，让我意识到问题的严重性：撒谎已成习惯，自己都防不胜防。比如：我买菜时，经常夸其菜好，为的是让摊主高兴，好接受真相币。往往临走时，都要留下一句：下次还买你的菜。明明知道下次不会买他（她）的菜（为安全，也为多救

人），还要这么说。意识到不对后，买菜使用真相币时，我就改为默默发正念，并在心里一遍一遍念叨：修炼人不撒谎。好了些天，可是一不留神又说了，既然说了，我就留意记住摊主的相貌特征，下次就强迫自己必须找到这个商贩买他（她）的菜，以示自己没撒谎。渐渐的就把自己扳过来，不说那话了。

——《修炼人不撒谎》