

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一七年十一月十一日，美国纽约法轮功学员参加了传统的老兵节游行，在冬日的寒冷中给民众送去“真、善、忍”的温暖，把法轮大法的美好铺撒在初冬的曼哈顿街头。

第 827 期

2017年11月16日



重要新闻（上图）

十一月十一日，印尼法轮功学员来到巴淡岛高中向数百名学生及老师介绍法轮功，七百多名学生和教师有幸学炼法轮功。

修炼交流

明慧法会稿读后感 - 珍惜整体提高的机会

大陆综合

10月37位法轮功学员被非法判刑
警察：“谁都不管，那就放人！”

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：289,359,929

明慧週刊

第 827 期
2017年11月16日



二零一七年十一月十一日，美国纽约法轮功学员参加了传统的老兵节游行，在冬日的寒冷中给民众送去“真、善、忍”的温暖，把法轮大法的美好铺撒在初冬的曼哈顿街头。

第 827 期
2017年11月16日

明慧周刊

第 827 期

2017年11月16日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	大陆综合
5	大陆综合消息
6	严正声明
7	世人觉醒
11	人心与因果
14	修炼园地
14	明慧法会稿读后感 - 珍惜整体提高的机会
18	法轮大法救了哥嫂的命
21	恒心背法
23	背《转法轮》 - 实修升华
27	被非法关押的十五天 - 关键时刻求师父
33	九旬老年同修闯过生死关
36	正念来自于法
39	修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇十一月三日至五日，巴非法轮大法修炼者在巴西利亚举行了修炼心得交流会。期间，巴西学员们来到中使馆前抗议中共的迫害，并要求停止迫害法轮功、惩办恶人、还法轮功清白。学员们平和的炼功、发真相资料、讲真相，来这里办事的人、路人和警察都了解了真相。四日下午至晚间，与会学员来到位于市中心的电视塔洪法与讲真相。当天的游客都接受了真相传单，不少人惊叹法轮大法的祥和。学员们还在位于首都市中心的三权广场炼功，传播法轮大法的美好。

◇十一月十一日是美国传统的老兵节（又称“退伍军人节”）。节日当天，在纽约市曼哈顿第五大道上举办隆重盛大的老兵节游行，参与者包括海、陆、空军和海军陆战队、以及海岸警卫队等三百多支队伍，包括美国各时期的退伍军人、军事单位、民间团体和青年团体。主办方估计有超过五十万人观看了游行。法轮功学员连续第十四年参加，天国乐团打头阵，小花船、功法展示队、彩旗队和腰鼓队方阵紧接其后，队伍所到之处，观众招手致意不断，掌声不绝，赞叹声不绝。当经过市立图书馆前的主席台时，主持人介绍说：“欢迎法轮大法”。男主持人并介绍说：“法轮大法在全世界传播，虽然在中国受到迫害，但是在美国自由的环境中，有很多人加入，这也是人们热爱美国这份自由的原因。感谢法轮大法为社区带来美好！”女主持人则不断赞叹：“法轮大法太美了！太令人惊叹了！”

◇十一月十二日，美国旧金山举行了第九十七届老兵节游行，向退伍军人和为国捐躯的烈士致敬。由法轮功学员组成的美西天国乐团应邀参加了此次游行，受到主办方和观众的欢迎。游行主办者说，法轮功学员的队伍非常棒，不是一般的棒。

◇加拿大多党派国会议员呼吁特鲁多总理 APEC 峰会期间向中国领导人提出法轮功受迫害的问题，并提出无条件释放被非法关押的加拿大公民孙茜。前国会人权委员会主席、国会议

员 Scott Reid 先生上周曾找过总理，并给总理写信，希望他见到中国主席时提出孙茜被非法关押的问题，并请总理帮助孙茜回加拿大的家。

保守党国会议员 Peter Kent 说：“孙茜被（非法）监禁，遭受虐待和酷刑。总理应该提出加拿大对此事的担忧。” Kent 议员表示，总理不仅要提孙茜的案子，还要提其他加拿大人亲属在中国因信仰法轮功而被剥夺人权的案件。他说：“特鲁多总理应该像哈珀总理及哈珀时期的部长们那样，在与中共官员每次的会面时，都提出当前中国的人权侵害和法制问题。”

◇十月二十一日与二十二日，斯洛伐克法轮功学员在西南部城市 Levice 举办活动，对当地民众讲述法轮功在中国大陆被迫害的真相以及中共活体摘取法轮功学员器官以牟取暴利的罪恶，呼吁民众共同关注此事，制止残酷迫害。不少民众了解真相后签名支持法轮功反迫害。一个男孩自己签了名反迫害，第二天他再次来到活动现场帮助散发传单，并征得了两个签名。

◇芬兰首都赫尔辛基的“精神与认识”展会十月十四至十五日举行，两天展会期间，前来学功的人络绎不绝，教功的学员轮流教功，没有停歇过。一名年轻女孩了解到法轮功及其修炼者在中国无辜受迫害的情况后，把自己的家人也拉到展位前了解真相，在呼吁停止迫害的征签表上签下他们的名字。

◇十一月二日至五日，毗邻东京的日本静冈县首府静冈市迎来第 26 届大道艺世界杯，法轮功学员向来此的各国民众揭露中共活摘器官罪恶，1600 多人签名控诉首恶江泽民。在大道艺主会场的骏府城公园，法轮功学员展开揭露中共迫害、签名控诉江泽民的真相系列活动。从中国来日本探望女儿的王女士，在听完学员的说明后毫不迟疑地在刑事举报书上签上自己的名字。学员讲述自己亲人在中国大陆遭受的迫害经历时，王女士表示完全相信，更对中国公检法的无法无天深恶痛绝！有一位一直支持法轮功反迫害的日本老人，曾主动帮助征集了自己周围二十多位邻居朋友的诉江签名，再次见到学员时，立即买来食品，支持讲真相的法轮功学员。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇辽宁大连甘井子区六十一岁的法轮功学员耿仁娥，被非法判刑四年，在辽宁女子监狱被迫害，“保外就医”仅八十七天，就于二零一七年十月二十二日早上五点含冤离世。耿仁娥二零一五年七月因诉江被骚扰、绑架，办取保回家，十月二十八日被大连市中山区国保警察跨区从家中绑架。

◇辽宁鞍山市法轮功学员孙敏被非法判刑七年后，被关入辽宁省女子监狱，不到一个月被迫害出各种疾病，目前情况严重，狱警称时刻有生命危险。

◇黑龙江齐齐哈尔市龙江县好青年郑喜林，因被国保怀疑挂真相条幅，于二零一七年一月二十五日再遭绑架：遭国保警察对其刑讯逼供，脸被打破，鲜血直流……今年十月被龙江法院枉判四年，目前郑喜林已绝食反迫害一个多月，生命危急。

◇黑龙江省鹤岗市法轮功学员许显达被非法关押在呼兰监狱，被关入小号迫害，目前出现生命危险。家人为他担忧，要求保外就医，呼兰监狱十二监区长张庆（警号：2305596）说：不写所谓的“四书”不许保外。

◇浙江省杭州市法轮功学员孙丽萍女士二零一七年十一月三日被非法判刑五年。这是孙丽萍第三次被非法判刑迫害。她于二零一六年八月十六日被杭州市蒋村派出所、西湖公安分局及西湖区政法委，610（专门迫害法轮功的非法组织）人员非法抄家、绑架。

◇湖北省随州市四名法轮功女学员崔敏、杨明芳、陈尚兰、何秀丽，九月十四日在河南南阳市桐柏县被绑架，至今已二个月，仍被非法关押在南阳市看守所。家属至今也未收到关押她们的任何法律手续，要求探视家人也被拒绝。据悉，崔敏七十多岁，当晚身体出现严重问题，被医院抢救；杨明芳（六十四岁）被关押迫害的身体虚弱、血压高，看守所每天强迫其吃降血压药，但药物颗粒比别人多，其中还有一颗不明药物。

大陆综合

大陆综合消息

10 月份 37 位法轮功学员被非法判刑

据明慧网资料统计，十月份，又有 37 名法轮功学员被非法判刑，另有 26 名法轮功学员一月至九月间被非法判刑，十月份之后才报道出来，共计新增被非法判刑人数为 63 人。

其中律师为 31 名被非法判刑的法轮功学员做无罪辩护，法庭非法罚金 19 万元，警察勒索 3 万 6 千元，共计 22 万 6 千元。

十月，中共法院对 11 名法轮功学员非法庭审 11 场，另有 14 名法轮功学员在一月至九月份庭审 15 场，十月之后才得以报道出来。二零一七年十月份，新增非法庭审 26 场（25 人）；其中，律师为 16 名法轮功学员做了 17 场无罪辩护。

判刑最严重的地区：辽宁 17 人、山东 10 人。北京、河北、四川、湖北各 5 人。

判刑最严重的城市：沈阳 7 人、青岛 7 人、大连 6 人、秦皇岛 4 人。

湖北应城熊继伟、黎国平被铐老虎凳 20 余小时

湖北省应城市法轮功学员熊继伟、黎国平于十一月七日分别被从他们的工作单位绑架，关押到汉川市公安局治安警察大队办案中心，被铐在老虎凳上二十多个小时。第二天，黎国平因高血压、心跳过速，被放回家，熊继伟则被非法拘留十五天。

烟台法轮功学员遭抄家绑架后当天放回

二零一七年十月三十一日上午，山东省烟台市牟平区姜格庄镇派出所马声阳、吕政等三名恶警非法闯入姜格庄镇西埵村法轮功学员王桂玲家中，抢走多本大法书籍及大法物品，后将她绑架到镇派出所非法进行询问，直到下午两点多才让回家。

二零一七年十一月三日上午，牟平区政府大街派出所恶警

非法闯入城区法轮功学员刘淑和家中，刘淑和要求闯入者亮明身份遭拒绝，恶警大肆抢夺多本大法书籍，打印机、打孔机、电脑各一台，800多个台历板，以及打印纸等物品。之后将刘淑和绑架到派出所，非法询问，傍晚五点多才让回家。

警察：“谁都不管，那就放人呗！”

二零一七年十月三十一日早晨，大法弟子许秀兰到盖州生态园附近发放真相台历，八点多钟，发完后，骑着自行车路过小雨小区大门口时，盖州东城分局的一辆警车拦住了许秀兰，要她上警车。许秀兰不上，要骑车回家。

警察就打电话，叫来了鼓楼分局的警车，要拽许秀兰上车。当时周围围了好多人，一个老大爷说：“这老太太杀没杀人？偷没偷东西？你们抓她？！”另一个老大娘说：“她这么大岁数了，能干什么坏事？台历要就要，不要就走呗，抓啥人啊！”警察还是把许秀兰拽上了车，拉到了鼓楼分局。

在鼓楼分局，一个女警察搜走了许秀兰的一百一十五元的真相币和一份三退名单。一个中年男警察问许秀兰：“你不知道法轮功是×教吗？”许秀兰告诉他说：“国家法律规定的十四种邪教中根本就没有法轮功，是江泽民迫害法轮功。我做好人，被车撞了，不让人赔钱，捡到手机，归还本人……我们讲真相就是在救人啊！”

中年男警察问其他警察：“东城分局说没说这老太太咋回事？”其他警察说：“啥也没说，开车就走了。”中年男警察自言自语道：“谁也不管啊！我这还一堆事呢，再说这事也不归我管。”旁边一个年轻警察说：“谁都不管，那就放人呗！”

十一点多，中年男警察让许秀兰把侄子叫来了，侄子把许秀兰老太太带出了分局，回家了。

严正声明

本周三百三十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百四十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

“领导说了，法轮功发资料不管”

【大陆来稿】今天上午我出去发送二零一八年真相台历。走到一个临街的药店前，正好药店老板在路边，我给了他一本台历。路上一个骑车的也说要一本，把一本台历递给那位骑车的人后我就进了药店。这时，一个人从药店里出来跟我要两本台历，自己留一本，给儿子一本，又要了一本递给了在旁边坐着的女士。

这时药店老板进来了，对我说：“你这么发法轮功的东西得注意安全啊！”没等我说话，那位要台历的人说：“我是老公安，领导说了，法轮功发资料不管，贴东西管。”又对我说：“你们炼法轮功的在家好好炼，别出去乱贴。”

修炼法轮功是民众的信仰，受宪法保护。贴资料和发资料一样，都是为了让别人明白法轮功真相，同样合法，同样不应该被制止和干涉。

“再出来贴可得叫着人啊！”

【大陆来稿】二零一七年五月十三日晚上，我和另一个大法弟子在街上贴大法真相标语。一个熟人走过来问：“你俩在干啥呢？”我说：“贴大法好呢！”这人说：“我可爱贴这个，快让我来贴！”我就把标语递给了他。

他接过去就贴，贴得很认真，每贴完一张还双手合十，说：“请师父保佑，别叫坏人撕了。”

直到把我们带的所有标语都贴完他才和我们分手，临走时还说：“再出来贴可得叫着人啊！”

敲门警察明真相后帮助法轮功学员

【大陆来稿】前天，三名警察到我地一位同修家敲门。同修以祥和的心态给他们讲真相后，他们帮助同修办实事，去单位要回了她丈夫去世的丧葬费。

当天同修热情的把他们让进屋，落座后，寒暄了几句，同修问警察，你们找我有事吗？警察说，没事，就是来看看你，看看你现在怎么样。同修说，我现在可好了，修炼法轮功，我所有的病都好了。师父教导我们要按照真善忍的标准做人。同修讲了自己修炼前后的故事。同修说，修炼后我才真正懂得了古代圣贤所说的杀身成仁、舍生取义的真正含义。你们看看我国古代那些仁人志士，为了自己的一种信念，为了道义良知，有的甚至为了一句诺言，就可以坦然舍弃自己的生命。现在的人根本理解不了这些仁人志士的伟大之处。我们修炼法轮功的人都是这样的好人。你们说这样的好人是不是越多越好？

警察点头。

同修继续说：一九九八年下半年，前全国人大委员长乔石组织人大一些老干部，对法轮功作了一次深入调查，得出的结论是，法轮功于国于民有百利而无一害。这是迫害前对法轮功作的一次最权威的官方调查。江泽民迫害修心向善做好人的法轮功学员，违背天理，必遭天谴。你们知道不，十九大前，媒体报道了国家新闻出版总署废止了禁止法轮功书籍出版发行的禁令。十八大后，国家提出要依法治国，实行办案质量终身负责……

三个警察都静静的听着。同修讲完后，警察问同修，生活上有什么困难没有。同修说，我丈夫五年前去世，因为当时我被非法关押在监狱，出狱后，我到单位去办丧葬费，单位以我修炼法轮功为由，不给我办理丧葬费。警察说，这事好办，我们现在就带你去办。

警察开车带着同修到了单位，单位还是不给办。因为三个警察都没穿警服，都是便衣，这时警察拿出警察证说，我们是

警察，给她办了吧。单位就给同修办了丧葬费。

从这次警察到同修家敲门可以看到，只要我们能以慈悲的心面对警察，用自己的亲身经历、切身感受来给警察讲清法轮功真相，明白真相后的警察会作出明智的选择的。

现在大环境已确实在悄然发生变化，我们应该加大讲真相的力度，特别是对受谎言毒害最深的公检法人员，我们应该放弃怨恨心、争斗心，以祥和的心态给他们讲真相。

上门的警察笑着说：“谢谢您，大爷！”

〔大连来稿〕大连某小区的张叔，今年六十多岁，是个国家退休干部。以前身体多病，患高血压、糖尿病、心脏病、类风湿等，自从修炼了法轮功之后，就扔掉了药罐子，身心健康。

这天，也是两个年轻的小警察上门来了。张叔让他们进屋坐，并沏上茶水。坐下后两个小警察就开始和张叔对话：

小警察：“大爷，您现在还炼法轮功吗？”

张叔：“炼哪！法轮功这么好，让人身体健康，道德高尚，怎么能不炼了呢？！”

小警察：“大爷，这法轮功国家都不让炼了，不让炼咱就不炼了呗！”

张叔：“年轻人啊，这话你可就说错了。国家不让炼了？国家哪条法律规定不让炼法轮功了？大家都知道国家的最高法律是宪法，宪法明文规定中国公民信仰自由。修炼法轮功是佛法修炼，就受宪法保护。而且，就是翻遍中国其它的各种法律，都找不到炼法轮功违法的字样啊！”

小警察：“可是大爷，江泽民当初不是宣布取缔、打压法轮功了吗？”

张叔：“说到这儿，我倒是真得好好跟你们唠唠。首先，你们也应该知道，法无明文规定不为罪，江泽民针对法轮功的讲话纯属个人言论，包括在那种大的气候下，《人民日报》等发表的诽谤法轮功的文章，都是没有任何法律依据的，也是没

有任何法律效力的！他们这么按照个人意愿的散布谎言，肆意迫害那才是真正的在犯法，是一定要受到法律制裁的。”

小警察：“不对呀，大爷，‘关于取缔法轮大法研究会的决定’是民政部和公安部正式下发的文件呀！”

张叔：“孩子，你们要知道，民政部和公安部只是国务院的下属机构，他们是没有立法权的，所以，他们制定、出台的这两个公告不是法律，不但不具有法律效力，而且是公然违反宪法。所以年轻人，你们一定要头脑清醒，认真的去思考，不要跟着大帮哄，到头来成了政治的牺牲品。你们看现在的形势变化多快啊！全世界有上百个国家中都有炼法轮大法的，江泽民及其集团中的骨干分子罗干、薄熙来、刘淇等等因为迫害法轮功已经被世界上三十多个国家的法轮功学员以‘酷刑罪’、‘群体灭绝罪’‘反人类罪’告到法庭上去了！”

小警察：“唉！大爷，我们也没有办法，我们这也只是在执行上级的命令，谁让我们就是干这份工作的呢！”

张叔：“你们工作没有错，但是要保护老百姓的合法权利，不要犯法！你们《警察法》中不也是规定了吗？”

张叔戴上老花镜，拿来一张纸，指着上边的相关法律条文说：“来来，你们看看，这《警察法》的第四章第六十五条明确规定：人民警察对明显违法或超越法律的决定和命令，应当拒绝执行！江泽民集团对法轮功的这场打压完全是违法的！你们再来看看这个……”

张叔指着其中的另一段法律条文说：“就在今年，就是二零一七年六月十二日，最高检出台了‘谁办案谁决定，谁决定谁负责’的司法责任制，再次重申公检法人员执行上级的错误命令不再免除责任，这说明什么啊？不就是在告诉你们，一定要头脑清醒的办案，不要再稀里糊涂的跟着迫害政策走吗？非法的、错误的命令，就不要再执行，否则的话，按照此条规定，只要人活着，将来所有的后果全部自己承担哪！”

一个小警察听的直冒汗，边擦汗边说：“大爷，我们这次

本来是想上门做您的思想工作的，这怎么倒成了您给我们上法律课了呢！”

张叔呵呵呵的说了说：“这是咱们爷儿几个的缘份！你们今天能听到这些，也是你们的福份。因为你们的工作环境和现在的社会形势，使你们很难看清真相，再告诉你们一件事吧，”张叔指着小警察的手机说：“打开你们的手机，用上百度就可以搜索，输入《新闻出版总署令第五十号》。”其中一个小警察照做了，另一个头探过来看。

张叔说，“再继续搜索一下废止的 161 个文件里的第 99 号和第 100 号文件，你们看看是什么？”

两个小警察仔细的看着上面的文字惊讶的说：“哎呀，这个我们还真是不知道，这个禁令都废止了呀！”

原来，手机百度里明明白白的显示：一九九九年七二零后江泽民下达的不许出版和查禁法轮功书籍的命令已经被正式废止了。

张叔语重心长地说，“这说明什么啊？法轮功被昭雪是迟早的事儿。你们真得好好的想想这些事情，该做什么不该做什么，是发动这场迫害的坏人在犯罪，他们也一定得为自己的行为负责，咱们可别临秋末晚的当了它们的替罪羊啊！”

“好的，大爷，谢谢您告诉我们这些，有些事我们再好好的想想。”小警察说。

出门的时候，小警察恭恭敬敬的说了句：“谢谢大爷！”

人心与因果

念法轮大法好 外甥脑瘤消

【河北来稿】前年夏天的一个中午，我正吃饭，在农村的妹妹打来电话说：“大姐，快来医院看看我儿子，他头疼的厉害，村医看不了，我们来第一医院检查，医生从拍的片子上看，说孩子脑部有阴影，诊断说是脑瘤，我可怎么办呀！”她一边

哭一边说。

我急忙打车去医院一看，小外甥疼的直打滚，十七岁的小伙子，哭成个泪人，那可怜的样子真让人揪心。我把一个护身符给孩子装在口袋里，说：“孩子，只有大法师父能救你，忍着疼，赶快念‘法轮大法好，真善忍好’。妹妹，他叔（指孩子的父亲），咱们和孩子一块念吧。”大家认真的不停的念，过了一会儿，孩子不哭了，能安静下来。果真奇迹出现了，大家好欢喜呀！

他叔对我说：“大姐，你是没看见孩子在家疼的样子，简直像发疯了，完全失控了，把家里窗户上的玻璃全都踢飞了。来时给他输液时，都是我们摁着他才扎上针。看来大法师父真神，真能救孩子，孩子有活的希望了。”他和妹妹激动的直掉泪。我说：“你们继续和孩子一块念，我回家给你做饭。”

当我去给她们送饭时，出乎意料的是，小外甥笑着向我走来说：“大姨，我的头一点也不疼了，只是身体有点软。”我哽咽着，只有流泪，半天才说出话来。我说：“宝贝，快谢谢师父，你要记住是大法师父救了你，你才能死里逃生。”妹妹不知是笑还是哭：“大姐，我儿子可真托了大法的福了！有救了！谢谢师父，谢谢师父。”

第二天医生查房，看见孩子这么快好了，也觉得奇怪，决定重新检查，结果出来一看，脑部的阴影不见了。我把大法书《转法轮》送给妹妹，让她和孩子每天学一讲，还把真相期刊、光盘让她们看完后，传给亲戚们、邻居看。

妹妹回去后，打来电话，告诉我说：“大姐，我们回来，孩子的爷爷、奶奶、姑姑、大爷、舅舅还有邻居们，来了好多人看孩子，他们都亲眼见孩子走时头疼难忍的痛苦，担心孩子是否有救。可是我们这么快回来了，孩子这么快就好了，感到不可思议，都说太神奇了，医院治不了的病，就念‘法轮大法好，真善忍好’，就念好了。大家都说：“法轮功真好，这么灵验，这么神奇，咱们也念吧。”

一个月后，我回农村去看望外甥，他告诉我一次也没有再头疼过。借此机会我给他们的亲戚，远的、近的，还有邻居们全家老小讲了真相，痛痛快快的都做了三退。

看了真相光盘 毒瘤不翼而飞

〔大陆来稿〕我的女儿今年四十多岁，原来也修法轮功，邪党迫害后就不炼了。后来她得了宫颈癌，本地几家大医院和省大医院都确诊是癌症，必须做手术。她家决定去北京协和医院排队等着手术。

我也很着急，拿了大法弟子做的真相光盘给女儿看，她很愿意看。第三天，正在看真相光盘的女儿突然重重的咳嗽了一声，就听“啪嗒”一声，从她身下掉出一个东西落到地上，仔细一看，是一个紫黑色血蛋，再一看，她坐的椅子上、穿的裙子上全都是血。

女儿赶紧喊丈夫来看，她丈夫惊讶的不敢相信自己的眼睛：毒瘤没用手术自己掉出来了，太不可思议了！她公公和婆婆不相信是从体内出来的瘤子，非让上医院检查。结果发现毒瘤不翼而飞，医生觉得太不可思议了，医学上无法解释。

从此女儿全家人都相信法轮大法好。我和女儿更是感谢法轮大法的救命之恩。

谢谢慈悲伟大的师父！

修炼园地

明慧法会稿读后感：珍惜整体提高的机会

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十一月十五日】明慧网第十四届大陆法会于二零一七年十一月八日召开。

同修们读了明慧网近日刊登的法会交流稿，正念增强，都精神起来了。彼此之间交流着法会稿中同修的正念、付出、坚定，彼此鼓励着一定要勇猛精进，要很好的兑现誓约。这印证着大法法会是我们整体提高的一个机会。

法会稿激励同修升起精进的正念

法会稿《做好三件事才最安全》一文，作者同修医术高明，能医治疑难病症，基本上是“话”（给病人讲明真相的话）到病除。同修对大法是无比的坚定，法理清晰，所做的事基点都是为了证实大法，为了救度世人，没有显示、没有私心。因此话一出口，事事灵验，善恶有报的理，当即兑现。有的人参与迫害干坏事，不听同修劝善的数日后便遭报应而丧命；有的执迷不悟，二十天后就遭报应。

在事实面前，很多积极参与迫害的人，弃恶从善，有的保护大法弟子，明白真相的人很快又得了善报。善恶有报、毫厘不爽的诸多例子，震慑警醒着当地的公检法官员。

作者同修在看守所带头证实大法，遭酷刑，一次警察叫两个犯人抬了一副一百多斤重的脚镣给同修戴上，并给上了一副土铐（比正常手铐让人难受的多）。随后又指使两个身强体壮力气特别大的犯人架起他，喊着号子使出全身力气将同修的头往墙上撞。如果是一般常人，只要撞一下很可能不是颈断骨折就是脑浆迸裂，至少也得头破血流。犯人直到累的气喘吁吁才停下来。这时同修的头没有任何伤痕，甚至不红也不肿，头不

昏眼也不花，就像什么都没发生过一样。警察和犯人都惊呆了，傻眼了！一个犯人直感叹：“太神了！”

十多年来，作者同修和当地的同修在经历很多次的邪恶考验中，悟到只有按照师父的要求，做好三件事才是最大的安全保障，只要信师信法，无论是个人还是整体，都能化险为夷。作者同修在邪恶的迫害中，不考虑自己的安危，一心证实大法，营救同修，没有私我没有胆怯，堂堂正正的给610、公安局、政府官员讲述大法真相，从而开创了宽松的救人环境。在坚定的信师信法中，同修使用功能时随心所欲，两次解体洗脑班，多次解体大面积的迫害。事实证明着：只有按照师父的要求做，才是最安全。

《87岁大法弟子天天讲真相》一文中，同修从二零零五年一月起，直到今天已经劝退十一万人，平均每年劝退一万人。同修讲真相是持之以恒，天天出去讲，没有怕心，思想纯净，理智智慧。平时同修真正的按照大法的要求约束着，心中只有大法，没有杂念，不看电视不串门，每天凌晨三点五十分起床炼功，每天学一、两讲《转法轮》及其他各地讲法。

《法徒的慈悲》一文，作者同修听师父的话，长期坚持面对面讲真相，把救人溶入自己的生命，至今已经帮助七、八万中国人退出邪党组织。同修在大法法理的指导下，从剜心透骨的亲情纠葛中走出来，修出慈悲，救人的力度是越来越大。同修讲真相主要是面对面方式，一年三百六十五天，三百六十天以上同修都出门讲真相，一年只有一、两天除外。春天刮大风、夏天太阳毒、冬天寒风刺骨，同修都不耽误救人。同修走到哪讲到哪：坐车在车上讲，走路和路人讲，买菜和卖菜的讲，不吃饭也和饭店的人讲。东北的三九天，零下三十多度，街上没几个人，同修也出去，怎么一天也能劝退个十个、八个。最多的一次，新年期间，同修们一起到大山屯子里送福字、对联讲真相，一家一家的走，天黑才回来，同修记的三退名单是一百零七，还不算没入过什么、认同法轮大法好的得救生命。同修给自己定的一天最低劝退三十人，多数是超过。

《淡泊名利 扎扎实实去救人》、《正念救人有胆识》、《师父和大法赐予我一切》、《妇产科医生救人奇迹》、《神圣的使命》、《做一个为他的生命》、《师父导航 我们不言放弃》、《找到生命的归途》、《魔难中只想救度这些警察》、《三封真相信》、《个人资料点工作中的苦与乐》、《否定旧势力师父说了算》、《走出了自己一条讲真相的路》等等法会文章，各有特色，篇篇文章中都有大法的神迹。文章的语言朴实，但篇篇文章都令人震撼！作者同修的经历各异，有的遇到过突如其来的邪恶考验，有的甚至是面临着生死的考验。同修们都是凭着同样的信师信法的坚定意志，淡泊名利、放下恩怨情仇，即使在面临牢狱之灾时，心中只想着救度警察，在这博大的胸怀、常人无法相比拟的慈悲善念中，利用着自己的技能所长，解体了干扰，化解了魔难。

篇篇法会稿都激励着同修升起精進的正念，真是一个全球大法弟子整体提高的好机会，同修们决心“比学比修”[1]，奋起直追。

希望同修们用心阅读每一篇法会稿，看看同修走过的路，看看自己的修炼还有哪些差距。《87岁大法弟子天天讲真相》一文中的老年同修劝退了十一万人。《法徒的慈悲》一文中的同修，保守估算已劝退七、八万人。同修一部法，我们的救人力度怎样呢？一比较不就一目了然吗？正法修炼的时间所剩不多，让我们珍惜每一次整体提高的机会，听师父的话，珍惜自己珍惜同修，稳稳的走好最后这段救人的时光。

大法法会是整体提高的机会

今年的法会稿从八月三日开始征稿，九月十五日截止。征稿的过程，很多地区都出现许许多多的令人生出正念的事。法会稿的筹备过程中，就在整体提高的修炼中，有的同修组稿，有的帮助写稿打字，同修都认识到了师父要弟子做的事，一定是最好的事。我所知道的一个地区，当地大多同修都参与了写稿，同修们忙忙碌碌，直到九月十五日深夜十二点前，把大量

的法会稿成功投递。有的同修通宵的打字改稿，有的到农村帮助不会写稿的同修。虽然很累很忙，但是并没有影响救人的力度，反而更加精进了。

直到九月十五日晚，有同修还在不断的给我发送需要修改的稿件时，我已经精疲力竭了，但是一想到同修们的正念，一想到自己在整体配合中，我的身上就有劲儿了，一字一句的修改，即使写的不是太好的文章，我都是用心去修改。后来听参与组稿的同修说，同修们都是用心对待了这次的明慧征稿活动。

九月十六日到十一月八日，明慧网同修开始投入大量的精力和时间，从成千上万的稿件中，甄选质量上乘的法会稿，明慧网同修的工作量大而繁琐，一篇一篇的阅读，一篇一篇的修改，用心精选着每篇法会稿，才保证了此次大陆书面法会的高质量高水平。

今年的法会稿每天只刊登三篇，各个都是精彩华章，再忙的同修也能保证能读完每天的三篇法会稿。

没有入选法会的稿件，也会在以后陆续在明慧网上发表，以免有遗珠之憾。

明慧网第十四届大陆法会从征稿、修稿、开幕，整个过程真是浩大的工程，用了三个多月的筹备时间，正如同修所说，大陆书面法会是跨越时空的盛大法会，是全球大法弟子整体提高的盛会。

让我们珍惜这整体提高的机会，珍惜同修的修炼历程，用心阅读之后，静静的反观自己的修炼，向内找自己，踏踏实实的修，在大法的指导下，很好的助师正法，在这最后的这段路中勇猛精进，多多的救度世人，圆满回归！

以上是个人认识，若有不妥，请慈悲指正。合十！

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

法轮大法救了哥嫂的命

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十一月九日】

师尊两次救了嫂子的生命

嫂子今年六十三岁。她和我哥哥结婚半年就得了开放性肺结核病，咯血。到外地结核病医院住院治疗一年多，身体一直没好。一怀孕就流产，所以她没有小孩。十年前身体弱的都做不了饭，生活由哥哥照顾。

二零一三年夏，嫂子突然咳血不止，喘得厉害，呼吸困难。去医院做检查，医生查出右肺叶上长了一个鸡蛋大的肿块，又换了几家医院，诊断结果为肺癌。因身体虚弱还贫血，故不能做手术，无药可医。万般无奈，只能回家等着悲剧的发生。

我修炼法轮大法八年了。走入修炼时我已离婚多年。身体非常不好，得过心脏病、产后风，做过不少手术，由于身体和婚姻的双重魔难，使我脾气变的暴躁，经常打骂孩子。修炼后，按真、善、忍的标准做人，一身顽疾，不治而愈，人也变的年轻漂亮了。以前总是紧锁双眉，整天愁眉不展，眉心有个很深的印迹，现在也舒展了，没留一点痕迹。

在法轮大法法理的指导下，我主动与离婚十多年的丈夫复婚，原谅了他以前对我的严重伤害，按丈夫说法：大法使我脱胎换骨。沐浴在大法中我感到极其幸福！谁不想把最好的东西送给最亲的人呢？我告诉我的亲人们都来和我一起修炼吧。可是亲友们，包括哥哥、嫂嫂深知邪党迫害的严峻，他们对大法了解不深，认为我活的太苦。说大法是我的精神支柱，让我自己好好炼吧！

这回嫂子走投无路了，也就同意与我一起修炼。

我告诉哥、嫂，不要害怕，有多少得了绝症的人修炼了大法后，都奇迹般的康复了。也许慈悲伟大的师父是用这办法让你修炼呢！可是嫂子喘得厉害，读不了大法书，上不来气儿，

18 更炼不了功。只能抄写大法经书《转法轮》。

当嫂子抄到第四讲时，我去看她，发现嫂子气色好多了，脸上也有了光泽，不咳、不喘，哥说嫂子不但能做家务了，还能跟他上山呢！我说师父管她了。两个多月后，嫂子抄完一遍《转法轮》。

后来嫂子到当地医院复查，肿瘤不见了，大夫感到不可思议。身体完全好了！全家人别提多高兴了！

由于我讲真相没讲到位，家人们都说是“误诊”，嫂子把书还给我了，不炼了。我又气又急，我和嫂子说：你以前生活都不能自理，不但肿瘤不见了，其它病也好了，现在能上山了。有一天还扛了一捆柴，难道这么大的变化不是奇迹吗？

同修说：以前也有一个这样的情况，因得绝症走入修炼，不久，身体好了，认为不可能这么神奇，是误诊。不炼了，半年后，没有任何症状突然离世。生命是师父给延续来的，不炼了，到寿了就走呗！邪党的无神论害了多少人哪！

两个月后的一天，哥打来电话急切的说：你嫂子不行了，快打车过来。来到哥家，看到嫂子躺在炕上，哥哥正嘴对嘴给嫂子做人工呼吸，累得大汗淋漓，所以看不到嫂子的脸，只看见嫂子的四肢没有了一点生机，看到这，我急了，我到炕上，双手用劲把哥哥拽到一边，同时喊着：躲开！这时，看着嫂子平躺在炕上，翻着白眼，只有出气，没有进气，四肢已凉到半截，我把嘴对着嫂子耳朵大喊：“嫂子！你在心里跟我喊‘法轮大法好！真、善、忍好！’求师父，求师父救你！”我哭喊着，“师父多慈悲呀！曾经救过你！嫂子，别放弃，别放弃，求师父，求师父！”我说：“哥快跟我一齐喊！”

哥哥大声喊：“李大师啊！快救救某某某吧！李大师啊！快救救某某某吧！”我感到哥哥发自内心的喊声惊天动地的，哥哥刚落音，就听多人喊：“法轮大法好！真、善、忍好！”“法轮大法好！真，善、忍好……”一会，有人说：“过来了！过来了！……”我抬头一看，嫂子眼皮动了一下，然后迅速翻身侧躺，头一扬晕过去了。

虽然晕过去了，但是会喘气儿了，我知道慈悲伟大的师尊 19

又救了嫂子一次。这时我松了口气儿，我把装了师父讲法的放音器从兜里拿出来，给嫂子戴上耳机听。当我转过身来，才发现屋里站着三位老太太，是哥哥家的邻居，“法轮大法好！真善忍好！”是她们帮着喊的。

我给老人们讲了真相，大法的美好。她们都得救了。哥哥找来亲朋好友把嫂子抬到医院，大夫下了病危通知书，诊断为三大器官衰竭、心脏衰竭、肾衰竭、呼吸衰竭，我告诉哥不要害怕，师父已经管嫂子了，这些都是假相。晚上十点，嫂子醒过来了。

这时哥哥激动的拿着前后两个片子做对比，讲述肿瘤不见的奇迹。全室病人急不可待的了解真相。我给他们讲了大法的真相，劝三退（退党、退团、退队），其中一个病人家属后来给来看望病人的三位朋友陆续劝退。我给主治医生讲了真相，嫂子的奇迹轰动了整个疗区，嫂子住了十一天出院。邻居感慨的说是法轮大法救了她呀！

奇迹在哥哥身上再次展现

去年二月的一天，嫂子在播放师尊讲法录音，哥哥没事也跟着嫂子一起听了起来。哥哥感到越听心里越敞亮，越听越爱听。听到十天左右，一天早晨，哥哥感到身体特别难受，心脏一会停一会跳，憋了一身汗，全身动不了。这突如其来的情况把嫂子吓坏了（嫂子表弟就是这种情况下去世的），嫂子要找我，找大夫，给哥吃药，都被哥拒绝。经历过嫂子身上所展现的奇迹，哥哥坚定的说：“这是师父给我净化身体消业呢！”就这样两个小时后，没吃一片药，没打一针，症状消失。三天后，心脏病、慢性胃炎、肩周炎等，都不翼而飞。

哥哥还没正式走入修炼，只听了几天师尊讲法，就因为他对大法、对师尊的坚信，慈悲的师尊就救了哥哥。

师父讲：“有人说：法轮功神奇，一修炼，病就没了。是，真正修炼的人一上来就改变，一上来病就去掉了。”[1]

我自身体验到了佛法无边，师恩浩荡！再一次受到震撼！

目睹了发生在哥、嫂身上的神迹，亲人们也纷纷请了大法经书《转法轮》拜读，哥感到身体变强壮了，一直到现在身体特别轻捷，特别舒服，真是无病一身轻啊！

同修说我单纯，朋友说我思想简单，是，自从走入修炼，我对大法、对师尊没有一点怀疑，如果那时我要有半点怀疑，正念不足，在哥哥给嫂子做人工呼吸时，我把哥拽开的一瞬间，嫂子就有可能咽气（嫂子的妹妹、弟弟几年前都是得癌症去世的）。也就没有后来在哥哥身上发生的奇迹了。

我修炼了八年多，见证了师尊的伟大与慈悲，只要坚信大法坚信师父没有闯不过去的关。如果因为邪党的谎言与大法失之交臂，那对人来说真是太可惜的一件事了。大家都看一看《转法轮》这本奇书吧！因为那真是无价之宝。大法给了我那么多，无法用语言来形容。我真的希望人们都有那个福份，经历大法的神奇。也不枉来这一回啊！不论正法路还有多长，我信师信法到底，直到永远。

谢谢慈悲伟大的师尊！叩拜师尊洪恩！合十！

注：[1] 李洪志师父著作：《加拿大法会讲法》

恒心背法

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零一七年十一月十一日】我今年八十岁了，最近我开始背法了。为什么才想起背法？让我从头说起。

今年九月份，我犯了几个刚修炼时都不会犯的错误：

有一天，我跟一位四十多岁的女士讲完大法真相后，看到路边绿地旁的矮墙，我说了声再见，一步就翻过了墙。想让她看看，修大法的我，多么不寻常，上了墙还能跳下去。就在腾空的一刹那，头重的象灌了铅似的往地上扎。过路的男士惊叫了一声“哎呀”，一股力量一下子把我往地上砸的身子扶正了。

我知道是师父又一次救了我，心神未定中，我明白了这是显示心膨胀的后果。我很羞愧，又给师父添麻烦了，都修炼

二十一年，显示心还这么重，关键时刻把法给忘了。

还有一天，我参加同学聚会。昔日的老同学，有的拄着拐杖，有的病怏怏的。我坐在席间，看看他们，又看看自己，心里总有高人一等的感觉：还是自己身体好，要不是修大法，我也得象他们那样。欢喜心一起来，回家的路上就摔了一个大跟头，全身都痛。我爬起来，低头一看，裤子摔破了，再看膝盖也出血了，脸上沾了很多沙子。痛定思痛，就是那个欢喜心在作怪。显示心、欢喜心……这些修炼初期应该去的执著心，在我身上表现的还是很强烈。

回想自己修炼的路，平时大都是我行我素，不在法上。师父说：“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”[1]。法我是学的不少，为什么没得着？有时为了多学法，为了完成自己的学法计划，象完成任务一样，一目一行，过目不过心，用人心去对待这部天书。有时别人读法，我竟然睡着了，轮到我读时，我都不知道该读哪儿了，还一次次的错过读法的机会。自己读法时，思想溜号瞪着眼睛丢字，就这个状态怎么能得法？

师父说：“你要不能够真正的去修，你什么都得不到。你不能把自己当作修炼的人，也是什么都得不到。心性的提高，那才是真正的提高。他天天练功象做体操一样，就能不死？我说那是笑话。他天天练功，他的心性不得到提高，他练的功我说等于做体操。可是就差那么一点点，那他也是很难改变的。你改变了，你放下常人的观念，你都能做的到，你就是神；你做不到，就是人。但是都能做的到谈何容易呀？没有一个慢慢的修炼过程的思想基础，你叫他放下他也放不下！”[2]看了师父的法，我想唯一能得法的办法就背法，头脑里装着法，让法理指导我的行为。

一想到背法，我还是有些打怵：年龄大，记忆力也不太好，什么时候能背完啊？看了同修对于背法的交流，介绍了几种背法的方法，我就照着做：一句一句的背。背着、念着、背着、想着，想着师父这句话告诉我们什么？除了字面的意思，还有

22 哪些深层的涵义。对照法理我做的怎么样，还差多少……不管

我能记住多少，只管在当下背法。

师父在“显示心理”一节中讲：“平时自己为了名，为了利得到一点好处，张扬张扬，显示显示：我有本事，强者。”[3]如果早点背法，我怎么会八十高龄时跳墙呢？如果我在背法中，认真想想：那个显示心理和我有什么关系？我有没有显示心？体现在哪些方面？真后悔没早点背法！好在正法还没结束，好在师父还在等我提高，好在我终于明白了什么是实修。

我曾向师父承诺：不管我能记住多少，我都要恒心背法。在背法的日子，我收获颇多，感到自己正发生着前所未有的变化：通读大法的心诚了，救度众生的心善了，放不下的人情淡了……

感谢师尊的慈悲苦度，层次有限，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

[2] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

背《转法轮》 实修升华

文：四川大法弟子

【明慧网二零一七年十一月十二日】我修炼法轮大法已经二十年了。从二零零零年就开始背《转法轮》。那时，从师父的讲法中，我了解到长春地区的学员都在背法。我就想要学好法必须要背法，因为背法的时候，整个思想都在背法中，也没有杂念了，你才记得住法，才能体悟到法的高深内涵。

一、黑窝里阻止不了我背法

九九年七月中共开始了对法轮功的疯狂迫害。二零零零年十一月份，我刚背熟《转法轮》“真正往高层次上带人”[1]这一节，“不同层次有不同层次的法”[1]中只背熟两段，就被中共警察绑架到看守所，我的脑海里是一遍空白，只记得我背的法。

开始的时候，看守所狱警叫我们干活，后来可能是正念抑制了邪恶因素，就不让我们干活了。我每天的安排是：早上吃完饭，就炼功，第一套、第三套、第四套都炼九遍，第二套炼一小时，炼完功，正好吃中午饭。

吃完饭，别人睡觉，我就打坐，打完坐，我就独自到清静的地方背法。一般都背出声来，有些女犯人觉着我背的好听，都到我身旁来听法。后来，她们也得法了，有些还开了天目，有些还好了病。我记得有个女犯人说：法官给她量刑较重，她不服。她说，法轮功就是好，我还是要学法轮功，法官也没说啥。我觉的这些人都和师父下世传法接上了缘份。

我们基本上每天都一起学法，还背《洪吟》。《精進要旨》这本书，我也能背一些，就象学法小组一样，天天反复背这些，我觉的大法背的太少了。

我被非法关押十五个月，觉的时间太浪费了，心想要是能够把《转法轮》全背下来，在哪里都可以学法，按照法的要求做人，多好啊！请师父加持弟子，早日回家，好多背法。

二零零二年二月九日，我就回家了。刚过完年，我叫女儿把《转法轮》给我，她没有拿出来，我知道她是怕再出事。那时，她才二十岁，一个人在家生活，一年多时间也很苦，很不容易。她也支持我们俩修大法，也知道大法好。丈夫同修也被非法判了三年刑，还在黑窝里遭受迫害。我对女儿说：“你不给我书，我就活不了，活的也没意义，书就是我的命根子，”她就拿出来了。

二、第二次背法

第一次背《转法轮》，我背了一年多时间，才背完。

二零零八年，女儿要我到广州给女儿做饭，到了人生地不熟的地方，讲不了真相，广东话不会说，也听不懂，就从头开始第二遍背《转法轮》。还是象原来没背过一样，一句一句的背，但是很容易记住，背第二遍很快，觉的背一遍不一样，背一遍又不一样，每天晚上背到一点钟，早上醒来又背。经常在梦里也背，有时睡觉都背醒了，还在背，整个人，身心都溶在

这个法里了。有时女儿说我这不对，那不对，我也不动心，不和她争。别人可以对我不好，我可不能对别人不好。

在广州三个月时间，就第二遍背完了《转法轮》。现在我又继续第三次背《转法轮》了，所以感悟很多。

三、在背书中的升华

我开始背《转法轮》的时候心很静，因为才从黑窝里出来，没有那么多人心。背到第一讲，“按照宇宙真、善、忍的特性去修炼，把常人中的欲望，不好的心，做坏事的想法去掉。”[1]，背到这里，我忽然明白了一个理，过去不知道如何去修炼，师父用这段话点醒了我怎么做，我就用这段法时时提醒自己，不伤害别人，不给别人制造矛盾，别人伤害我的时候，我认为这是我在过关，应该向内找。

有时有很多人心反映出来，我马上就抑制它，这不是我，我是大法弟子不应该有这个心，空间场一下就干净了。师父讲到“千万要坚持来听课，只要你走进课堂，你什么症状都没了，不会出现任何危险。”[1]师父的法理使我明白了学法的重要性。你只有学好法，你的身体才能转化的快，你只有学好法，修去所有不好的人心，才能早日圆满。

我每次遇到过病业关，首先是学《转法轮》，然后再炼功，很快就好了。如果是旧势力干扰，那就多发正念。我经常背《转法轮》，有时背的泪流满面，甚至想放声大哭。

例如：有一次，我一个人在自留地里干活，边干活边背法，先是泪水满面，接着放声大哭。自己背法太认真了，感觉每一个字都在脑海里回荡，就有那种非常激动的感觉。有的时候，我自己悟到我另外空间的生命体，又看到师父为我做很多殊胜的事，也是感动的泪流不止。此时，我对师父的感恩无以言表。

四、在背法中实修自己

我背《转法轮》〈第四讲〉时，看到“每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这

就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”[1] 学到这里，一下悟到，我背法，还没有按高标准、更高标准来要求自己，没有真修、实修自己。有时背法有点走形式，基点是为私为我的。有一次，我的手突然抬不起来了，写字都很痛，开始的时候，我悟到师父又开始给我调理手了。

在二零一三年，我的手摔断过，当时的手就动不了了，筷子也拿不了，勺子也拿不了，只用左手拿勺子吃饭，菜都是丈夫同修给我挟，手肿的象馒头一样变形了，乌的象茄子。我没想到上医院去处理，回家第一件事就是炼功。虽然动作不是那么到位，可是师父给我体内下的机制，它会自动运转，使我身体达到标准的。接着，每套功法我都加长了时间，第一套、第三套、第四套都加长了，做三遍后，再做两个三遍，第二套法轮桩法，加长到一个小时。当晚吃饭，就可以拿勺子了，第二天可以拿筷子了。这期间，还有同修到我家一起学法，发正念，清除另外空间中共邪党、邪灵的干扰，否定旧势力的安排。一个星期可以骑自行车了，还到店里帮丈夫同修干活，一个月，完全恢复正常。

最近，大陆第十四届法会征稿，我写自己背《转法轮》的感悟时，手又开始痛，我想到是不是师父又在帮我调理手了。可是越来越痛，学法、炼功，手都不到位，痛的很难受，就不断的发正念，清除旧势力干扰，还是未减，马上向内找，是不是有什么东西没有放下，是不是哪里做错了，自己没有发现。我看到《明慧周刊》一个同修背法修心性的交流文章，很受启发。她上公共卫生间，看到一个苹果手机被落在那里，都不要，人家心性多高呀！而我却经常叫丈夫捡菜叶子喂鸡。

有一天晚上下班后，他看到垃圾堆上面放有很多好菜，就捡了些回来，拿回来，我也挺高兴，觉的心安理得。时间一长，我的手又开始痛了，越来越痛，痛的手都抬不起来。这下想起同修上卫生间看到苹果手机都不要，觉的那是占便宜，那我要别人的剩菜，是不是占便宜啊，利益心、欢喜心是要修去的执着心。心想这菜今后再也不要捡了，我对丈夫说，我们不捡了。

我这下心里轻松了，手痛减轻了，也可以干活了，两天后，完全恢复正常。

我深刻体会到学法修心，真修、实修自己的一言一行，一思一念太重要了。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

被非法关押的十五天：关键时刻求师父

文：北京大法弟子

【明慧网二零一七年十一月十四日】今年两会期间，不法人员对我多日蹲坑之后，三月七日晚，洋桥派出所警察等人强行闯入我家，非法抄家，并将我绑架到派出所，深夜我被他们转到石榴园看管中心。过程中，一些人心反映出来，但我努力的不配合他们，反迫害、讲真相。八日晚饭时，我拒绝吃饭，开始了绝食。八日深夜，派出所警察非法审讯我，我不回答不签字，后被他们送往丰台区看守所。

我心中有些恐惧，不知前方等待我的是什么，一会儿人心，一会儿正念，同修们被迫害的惨烈经历让我担心自己过不了这一关，很长时间以来我最担心的就是酷刑这一关（后来我明白了这是一个强大的执着，是在求迫害）。走进看守所大门，一个警察带着我往里走，也不知走向哪里。四周静静的，此时我的担心和害怕不知哪去了，心中就守着一念，并且这一念很深很实：我就请师尊加持我的正念，请师尊去我的怕心，不管前方等待我的是什么，我就坚定的维护师父、维护大法。

这时，我感觉我看到了一个毫无惧怕的我走在路上，似乎有个力量在引领着我。我被带进一监室，一进门我就淡定的对里面的人表明了身份。她们没说什么。第二天起床后，有个犯人知道了我的身份，打趣的说：又来一个法轮功（弟子），这回谁谁可有知音了啊。原来这里已经关押了一位老年同修。

屋里人多，洗漱时乱哄哄的。看见同修在一边炼功，我走过去打了招呼，在另一边也炼了起来，我们最后洗漱。吃早饭

了，同修招呼我，我说我不吃不饿，她又帮我拿了过来，我告诉她我从昨天晚上开始绝食了，同修愣了一下。边上有个上访告状的听见了，就过来劝我。我说：谢谢你，我已经想好了，不用劝了。她说：你得吃，吃饱了身上有劲了才能跟他们干，才能坚持你们的信仰等等的话。我一听觉的好象也有一些道理，心里有所动。我问同修：“阿姨您说呢？”同修说，也对，而后她又说绝食没错。那个上访告状的人说：啊呀，你要是真绝食了，她们办法可多着呢，会给你灌食的，里面还可能放盐，让你渴的受不了，还有什么什么其它的。听了这些，我心里动了一下，略有一丝迟疑，随即我脱口而出：“上，刀山火海我也上。”不知她们是没听清还是不敢相信，问：“什么？”我说：“就是刀山火海我也上。”老同修背了几句师父的诗词，我感受到了很大的鼓舞。

早饭过后没多久，我被调到了另一监室，原因是一个屋里不能有两个法轮功学员。我心里很失落，担心自己一个人做不好，但想到既然已经如此，就去掉这个心吧，一步步的往前走。新监室的门一开，我就首先向她们表明了身份，拒绝穿号服。午饭时她们得知我在绝食，也是劝我，我不为所动。

这次被迫害之前，我的修炼状态非常不好，矛盾出现了只顾一味的向外求，觉的自己没有错。同修给我指出我也没有改，学法和发正念都做的不好。但是在这里，高压之下知道抓紧了，就象上了弦的陀螺一样，不敢有懈怠。监室里的人坐板背监规时我就盘腿发正念，她们闲时我就双盘打坐或背法，午睡和晚上睡觉前抓紧发正念或背法，中途醒来时还是想着发正念，心中不敢松懈。一天我觉的，光这样也不对呀，还得找执着心哪，这么加大力度的发正念，我发现潜意识中有一种求早点出去的心，这是执着呀。有一天晚上睡觉时，躺在床上，我就踏踏实实的找执着心，回想着出事前的一段时间自己在哪些方面及哪些事情上有漏。一桩桩一件件的回忆着，执着心一个一个的被找了出来。不知什么时候睡着了。

梦里，我的眼前清晰的出现了一个白色的瓷盘子，感觉盘

子里面有什么东西，但是一看并没有。一会儿明显的意识到我找出来的每一个执着心都一个一个的对应盘子里，清清楚楚的。啊，是和盘托出，是我找对了，前因后果一目了然，这时我心里踏实下来，清楚以后该怎么做了。

绝食几天了，在师父的加持下，我也没有觉的特别渴也没有觉的特别饿，偶尔心里会有明显不舒服的感觉，我就赶紧求师尊加持，很快就会好转。屋里的人说：瞧你都瘦了，也没劲了。我说：瘦点不是坏事，我这不是挺好的吗？确实，我觉的我的精神状态还是挺好的，期间还跟她们讲真相，为了不至于引起她们的负面情绪，我想不能走极端，就和她们一起干一些简单的搞卫生的活。有的人对我绝食不理解，会说一些不好的话，真相她们也不怎么听；有的人会很佩服的说：“好样的。”狱警两次隔着门对监室的班长说，再不吃就灌食。她们劝我别再继续了，你拧不过她们的，灌食是怎么怎么受罪的。

我依然坚持着，我觉的我没什么大事，通过绝食我肯定会出去的。现在从法中我认识到了这也是一颗侥幸心理，并且是一个自以为是的心理，绝食的目地还是为了能出去。十二日上午，也就是绝食三天四夜之后，该监区的大队长下了最后通牒，再不听劝就灌食。监室班长和几个人赶紧过来劝我，为了自己的身体，为了这个屋子里的人别再坚持了，她们什么事都干的出来的，她们不会让步的。听她们这么一说我很难受，我不想影响别人，不能让众生对大法产生不好的想法。我对狱警说，我自己的事我一人当，不要牵连大家。她们根本不管这些，让屋里的几个人把我连推带拽的弄到一楼。一出监室门，我就大声喊：“法轮大法好！真善忍好！”一声接一声。我就是要让其它监室的同修都听到，增加同修的正念。

在往楼下拖拽的过程中我向她们的大队长劝善，讲善恶有报。她被气乐了，说我咒她。我说我不是咒你，这是天理啊。强行灌食的过程中，我也没有觉的特别难受，我知道这一切都是师父在保护弟子。只可惜平时学法学的太少，让师尊替我承受这么多，替我操这么多的心。往回走的过程中我也是高喊“法 29

轮大法好！真善忍好！”后来听从隔壁监室转过来的一个人说，隔壁监室的同修听到我的喊声，知道有同修受难，她非常难过。

回到监室，已是午饭时间了，大家都在等着我，因为监区大队长有话，我不吃饭谁也不能吃。见我仍然坚持，屋里的人情绪开始急躁，说出的话已经开始攻击到大法和师父。一看这阵势，众生如此糊涂，我心里好难过，邪党的株连手段好邪恶呀。为了大家不再继续对师尊、对大法犯罪，我含泪喝了一口汤，就算吃东西了，他们才开始吃饭。后来我对她们说，你们说那样的话是不对的，对你们不好，我们炼功没有错，我们师父没有错，是迫害我们的人错了，是邪党的牵连政策错了，你们以后不要再说那样的话了，大家都静静的听着。几天过去了，还不见有什么动静，人心又出来了，我心想：怎么还不让我出去，心中不免有些慌。

我想，我还有没放下的心，我就找自己的思想：每次想到家人、孩子，我的心就揪的慌，还不能对别人说，因为她们是常人，我就隐忍着。是呀，她们是常人啊，可是看看她们每天都在嘻嘻哈哈，苦中作乐。她们也有父母、孩子和丈夫，她们是真的犯了错，她们是为了常人中的东西在承受，在坚持。而我为了我的信仰在承受一些，我还有什么放不下的呢？我这些又算得了什么呢？干嘛把自己的魔难看得那么重呢？我担心我的工作要是没了怎么办，我需要上班挣钱。从法中一想就一目了然了：这份工作要是属于我，不会因为我遭迫害就失去了，如果不属于我，我就再找，顺其自然，这由师父说了算。孩子、母亲、丈夫怎么办？哦，人各有命，他们由此而承受的痛苦将来都会有福报的，与丈夫的恩恩怨怨的过往，那是我以后要在法中归正的，我一定平衡好家庭。想到这些我心就释然了，轻松了。偶尔常人的话也在牵动和考验着我，监室里的人说，你不“转化”她们是不会放你出去的，你要是“转化”了，一个月后就能回家了，你“转化”不“转化”？我说：我不可能“转化”的。一个人说那她们要判你，你怎么办？我一笑说，那我也不“转化”。

晚上，我又想到这个问题，思想有些波动，后来一个念头闪现出来：我宁愿把牢底坐穿也绝不“转化”。以后几天更是加强了发正念和背法，请师尊加持。

二十日下午，检察院来人向我宣读了一些东西，我当时心情降到了极点，也没有听太明白他们读的是什么，她们让我在上面签字。我说我能不签吗？我炼功没有错，我不承认我有罪。她们给了我两张纸，嘟囔了两句就走了。我问了同屋的人这是什么意思，她们说这相当于捕前的通知书，我心里非常不安，心想我做的挺正的，几次所谓的提审，我都不配合他们，也不签字，怎么会是这样呢？我惶惶不安的，心中没了正念，这回自己真不知该怎么摆正这个问题了。唉，真是法学的太少了。此时的我多么希望身边能够有个同修和我交流一下，给我鼓励啊。这就看出我的修炼多么不扎实，依赖心多么强。

同屋有一个人，她是从另一个监室转过来的，那个监室的老年同修已经给她讲了真相，她非常认同大法。她转到这个监室，一看我没有穿号服，就知道我是大法弟子，主动接近我，她也愿意继续听我讲大法真相。从她那儿我得知那个老年同修被冤判了四年。在别人不注意时我问她：“你跟我说，那个老年同修是怎样面对冤判的呢？”她说，那天老阿姨从法庭回来是笑着走进监室的，阿姨表现的很淡定，看不出害怕来。啊，我知道我应该怎么做了。现在想来，这不是师父在借她鼓励我呢吗？我使劲稳住自己的情绪，稳住自己的心，背法发正念，我就听师父的。事隔一天，一大早还没起床，就听有喜鹊飞过留下几声鸣叫声，同屋的一个人说，这是谁今天会有好事？我心动了一下，但没有往自己这多想。这些天屋里的人老是碰上不好的事，大家心情都不怎么好。

吃完晚饭，大家还没起身，大约傍晚五点钟，监室的门开了，班长赶紧下地，她们小声的说了几句，我只听到她们提到法轮功三个字，以为她们在了解我的情况。一会儿，只听班长带着口音紧张的喊，好象是喊：放人了，放人了，都坐好。当时也没听清到底喊的是什麼，只见屋里的人都改成面对着墙坐

着，我也学着她们的样子。后面的我听清了，只听狱警清脆的喊，某某某，收拾东西回家。啊，我还不太敢相信，只隔一天就天壤之别啊。班长提醒我，回家了。我感觉我就像插了翅膀一样，是从这个屋里飞出去的。两名女狱警带我到另一间屋里换我自己的衣服，我给她们讲真相，她们就笑，说我们知道法轮功是好的。她们把我交接给另一名男狱警说，你跟着他走就行了。下楼的过程中，我又给他讲真相。走到看守所大门时被告知是取保候审，我心中一愣，没想到是这样。不过，我根本就不承认这些，拒绝在上面签字。

洋桥派出所警察已在楼下等着，我得知后也是一愣，我提出我等家人接我回去，坚持不坐他们的车。他们说已经通知你家人，改成让他们在派出所等你。我说那我自己打车回家，他们说那不行，有规定，不会把你怎么样的，放心吧。上了车，里面还有一男青年，我问他是哪儿的， he说是居委会的，我就给他讲真相，并发正念解体他和警察背后的邪恶因素。到派出所后，那个警察对我做思想“转化”，他自顾自的说的那一套东西我觉的好可笑。他不听我讲真相，我也就不再多说什么了，发正念解体他背后的邪恶，阻止他继续对师尊对大法犯罪。

后来我由家人接回家。

回首三月七日晚到三月二十二日这十多天的经历，如果没有师尊的呵护，我是不可能正念闯出的。我一直在心里请师尊加强弟子的正念去弟子的怕心，心中一遍一遍的背《论语》，背《洪吟》，深深的感到法的珍贵，我也认识到了我很多的执着，我要赶快用法来归正。现在我又面对着家庭关和亲情关，我依然在内心中请求师尊的加持，我一定得走过去。在狱中最苦恼的是不能炼功，最多只能打坐；最痛苦的是自觉不自觉的求出去的人心会返上来，这颗心搅的我内心很痛苦；最怕的是出事之前才背会的《洪吟》里很多诗词已渐渐记不全了，会背的法太少了。但是每当想起师父的法，我的正念就会加强，人心就在减弱。在那种环境里，我深深的感到了失去法对大法弟子来讲是一件多么可怕的事情。我深深的懂得，师尊救我出来不

是为了满足我求师尊救我出来的心，不是让我过常人日子的，我要通过这次魔难去除大量的人心，赶快提高上来，才不愧师尊的救度。

还有一点想和大家交流的是，这也是我写这篇体会的一个目地：对于平时修的不太好的同修，在突然遇到魔难时一定不要自惭形秽，千万不要想我修的不好，现在求师父管用吗？这时候一定得求师父。魔难中只要你还想做大法弟子，只要你想做好，师父就一定管咱们。过关中虽然有做的不好的时候，也不要泄气，只要想到师父，想到大法，想往好了做，师父就会利用某个人或某件事来点化咱们。

其实这次魔难来临之前，师父就有点化，同修也多次给我指出。只是那时我被强大的人心迷失了心智，陷在了旧势力的安排之中，陷在自我之中而不知危险正在一步步逼近。而魔难来时，师尊看到我那颗“我就请师尊加持我的正念，请师尊去我的怕心，不管前方等待我的是什么，我就坚定的维护师父、维护大法”的心，师尊又将计就计的利用旧势力给我设的魔难，让我从中醒悟，在魔难中提高上来。弟子叩谢师尊，一定努力走好以后的路。

九旬老年同修闯过生死关

文：上海大法弟子

【明慧网二零一七年十一月十一日】我地区有一对老年夫妻同修，年龄都近九十岁，一九九七年开始修炼法轮大法。下面简称女同修为D、男同修为L。

修炼大法前，D同修曾患恶性舌癌，动过两次大手术，差点丧失发音和语言功能。同时她还患有严重的心脏病、高血压等，L同修除患有高血压、心脏病、脊柱炎外，还患有严重的糖尿病，以前他们的个人月医药费都高达上千元。得法后不久，大病小病不知不觉消失，真是无病一身轻，儿女亲戚、同事朋友及左邻右舍都无不称赞法轮大法的神奇和超常。

一九九九年后，大法和大法师父遭到诬陷，大法弟子遭到

迫害，这对同修都是干部，他们不顾自己安危，从人中走出来，以各种形式讲真相，特别是二零一四年以来，他们几乎是每天都是半天学法，半天出门讲真相，不管是刮风下雨，还是酷暑严寒，他们从不间断，凡是他们接触过的司法人员，包括警察及地区、街道和居委会干部，大多尊重信任他们，因明白了大法真相，也时常有心默默的保护和个别提醒他们。

但修炼无小事，中共邪党最近召开“十九大”，这对老年同修特别关注，每天听早新闻，对开幕闭幕，习的讲话都注意听，注意看，当然对新唐人“今日点击”更不忘看了。

十月十九日，D下午回家，看了电视，又接连看了“今日点击”节目后，就觉得身体有点累，有点不对劲，开始鼻子出血，后来血越出越多，吐出来的全是血。

当时L同修在旁，有点紧张，D同修这时正念出来了：“有师在 有法在，我有师父保护，不怕，没事。”她理智的让老伴快打电话给同修，很快先后来了四位同修，一起立掌发了多时正念，D同修觉得好一点了。刚想躺下来睡，突然又觉得一阵恶心要呕吐，全身发冷，并开始大口大口的吐出全是黑色的血块，吐血量大。

面对近九十高龄的老年同修，身边同修想再请些同修来加强发正念力度，但D同修觉得大量吐出黑色血块，是慈悲的师父不放弃她，在帮她清理身体，就这一念，顿觉胸口轻松了许多，同修们不松懈，继续高密度发正念，一场正与邪的较量。

真是“修在自己，功在师父”[1]，“念一正 恶就垮”[2]，历经五小时的病业关魔难，D同修信师信法，像师父说的那样“一正压百邪”[1]，闯过来了。至晚上十一点，D同修自觉平静、舒服了，让同修们快回家。第二天、第三天，分别有几批同修到D家去学法。

在和D同修的交流中，大家都严肃的指出了，是党文化观念的危害及习惯的党文化思维方式和被邪党大会及常人社会形势的带动，才会被旧势力钻了空子。D同修当时也认识到了，其他同修也意识到，让自己碰到看到都不是偶然的。

这次D同修闯过生死关，D同修、L同修以及我们地区整体参与配合发正念的同修们深切体会到：信师信法是闯过病业生死关的关键；看到听到的同修都向内找，各自及时归正自己不符合法的一思一念；要不断清理自身党文化的观念毒害；不要被常人社会形势带动。

另外，D同修向内找，几个月前曾听某同修说某某银行的一项理财产品利息较高，她想，储蓄利息能高点，也是大法资源，所以病业发生前一天，她专程去了银行办理了这项理财产品，回家时感觉很累。现在认识到，还是想求钱，是利益之心。

同修提醒D同修，她曾在交流中说过，自己经历小的难是有的，大的魔难还没有经历过，这次是不是自己求来的呢？

有同修指出，老年同修在集体学法时，时有读错或加字减字，集体学法同修能及时指出纠正。但个人学法时读错，不及时纠正，就容易被邪魔钻空子，同时也是敬师敬法的问题。

师父说：“修炼人讲的是正念。正念很强，你就什么都能够抵挡得住、什么都能做的了。因为你是修炼人，你是走在神的路上的人，你是不被常人因素、低层法理控制的人。”[3]

师父说告诉我们：“早期我就对你们讲过，我把大法弟子每个人都在地狱里除了名了，常人人人都在那里的名册中有名。大法弟子以前在地狱名册中的名字我都给你们勾销、叫地狱除名，那里面没有你们的名。也就是说呢，你根本就不属于三界内的生命，你已经不属于常人了，所以正念强了你什么问题都能解决。”[3]

老年同修更要理智，不能懈怠，修炼真的无小事，稍微思想一出偏差，就容易给旧势力钻空子，就会带来生命危险。师父给我们延续来的生命是让我们修炼的，我们只有更加精进做好三件事，踏踏实实的修炼自己，敬师敬法，不负使命，以谢师父的救度之恩。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉

[3] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》

正念来自于法

文：北京大法弟子

【明慧网二零一七年十一月十三日】师父说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[1]

作为一名大法弟子，能够走好走正，做好三件事，与能够做到每天坚持学法，认真学法是密不可分的。下面就和大家切磋一下我的学法体会，有不当的地方，请同修指正。

一、坚持每天学法

师父讲过：“作为学员，脑子装进去的都是大法，那么此人一定是真正的修炼者。所以在学法的问题上要有一个清醒的认识，多看书、多读书，是真正提高的关键。再说清楚点，只要看大法你就在变，只要看大法你就在提高，大法的无边内涵加上辅助手段炼功，就会使你们圆满。集体读与个人看都一样。”[2]

师父的法已经讲的再明白不过了，那么学法就是至关重要的。要保持正念，就要每天坚持学法，决不能懈怠。作为一个大法弟子，助师正法、救度众生是来在这个世界上的唯一目地。那么如何完成自己的使命，就要完完全全按照师父要求的去做，决不能任由后天形成各种不好的观念摆布。人都是有惰性的，还有旧势力给每个大法弟子强加的各种因素都会把修炼人往下拖，包括发正念犯困、读法犯困，或者用常人中的琐事拖累你，让你没时间学法、炼功。碰到这些问题，决不能和常人一样，认为这些都是正常的。既然救度众生是我们生到这个世界上的唯一目地，那么干扰我们学法、修炼的一切因素都是邪恶，这个问题明晰了，就要认真对待每天学法的问题了。

如果不能保证每天必需的学法时间，就不能保证修炼人的状态，换句话说就不是一个修炼人，就不能使自己宇宙范围的众生在法上归正，师父要求做好的讲真相救人的事情就没有做到。这是对宇宙众生的极大不负责任，是在犯极大的罪，做的

是让师父最痛心的事。

我现在每天上班前都是抽时间学一讲《转法轮》，而且采用单盘或者双盘，身子坐正，恭恭敬敬学法。自从这样学法后，我上班中午犯困的现象减少了，思维比以前更清晰，干起工作来事半功倍，是常人无法企及的。这都是大法的威力。

二、学法中排除各种观念干扰

在学法当中会有各种各样的念头冒出来，如家庭琐事、工作难题，学法的时候一直在脑子里翻腾，感觉很苦恼。学了很长时间，结果连一讲《转法轮》也没学下来，也没有入心。

针对上述问题，师父的讲法中也给出了答案：“如果你炼功的时候真的能够听到一些声音，或者是头脑中有一些信息，有一些念头干扰你，你要排掉它，强烈的你就把它当作是第三者，别人的思想，与你无关系。为什么我要这样告诉你呢？因为是你的东西它就听你指挥。你的胳膊你的腿，你的手指你的嘴你叫它怎么动它就怎么动。为什么？因为它是你的。你的思想要入定的时候，它静不下来的那个思想，你叫它越静它越不静，它是你吗？你能承认它是你吗？它是你后天形成的观念和业力。所以你就把它看成第三者。你想吧，我看着你想。这回你跳出来，你要真分清，也等于是你和它划清了界限，你自己找到自己，这也是修炼，这样做也能很快把它消掉。你要真能分清它，它可害怕了，就该消它了。”[3]

虽然我也学了很多遍上面这段法，但是一遇到具体问题还是用人心去思考，用人的观念对待，深挖自己执着的根，根本还是把常人中的事情看重了，还是执着心造成的，这样大法的法理就不会展现，学法也等于白学。其实人生所有的难，都是业力引起的，这个业力不消掉，而是采用常人的狡猾或所谓的聪明不能根本解决，唯有大法才有这个威力。找到了问题的症结，解决起来也就简单了。每次学法遇到这种事情的时候，我都把这些念头当作别人，并强烈抑制它。逐渐的这种念头越来越淡，学法也入心了，法理也不断展现。

三、学好了法，正念才更足

一个人生生世世，造业无数，如果没有师父的保护，不但无法修成，连生命都难以保障。在师父安排的修炼路上，旧势力额外强加了很多魔难，这些魔难也是针对于我们的执着心来的。如果我们法学的好，正念就会足，心性漏洞就少，旧势力就不敢强加迫害；反之如果我们法学的不好，正念就不足，人心就浮上来，旧势力就可以针对各种人心实施迫害，这些不必要的麻烦都是自己没有认真学法造成的。

工作中的难题、生活中的麻烦，作为修炼人都要认认真真找找自己还有哪些不足，或者认为是小事而不在意，修炼没有小事，在旧势力看来，我们所不在意的都是很大的事情，就会给我们设置各种各样生活中的魔难。如果学好了法，一思一念都在法上，旧势力也就无空可钻，我们也就能够做好三件事。

如果没有师父，我们这些卑微如微尘一样的生命就将随旧宇宙的历史解体，是慈悲的师尊给了我们一个进入新宇宙的机缘。所以我们才能入大法的门，得法修炼；所以我们才能做救度众生的事。从入大法的门到如今修炼的几近尾声，师父为我们倾尽全部心血，师父什么都不要我们的，却给予我们最好的。在这开天辟地都没有过的佛恩浩荡里，我们唯有认真学法，努力做好三件事，兑现自己的誓约，才不辜负师父的慈悲普度！

最后，恭录师父的新经文《提醒》：“大法弟子保证每天的修炼是必需的，讲真相、救人是大法弟子的使命。在走向圆满的路上，两者缺一不可。做的如何，就是精进与否的修炼状态。社会形势会变化，修炼的要求永远不会改变，因为那是宇宙的标准，是大法的标准。”[4] 以此鞭策自己精进修炼，多救人。

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈排除干扰〉

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈溶于法中〉

[3] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

[4] 李洪志师父经文：《提醒》

修炼交流摘录

看他们没有放我的意思，我一下午在那里连续高喊“法轮大法好，真善忍好，常念得福报”，我一气喊了三个小时。听见我这么持续不断的高喊，很多警察楼上楼下的都来看笑话，他们说从来没见过喊“法轮大法好”的法轮功学员，起初他们大都是嘲笑我，把我当傻子，误以为大法弟子真象电视上说的那么愚昧痴迷。但他们听的时间长了，有些人就开始慢慢改变。有的警察也跟着说：“法轮大法好！”还有一个警察认真的在那分析：“法轮大法好！真善忍好！还真是九个字呀！”他说着说着就掉眼泪了，我看见他用手在抹眼睛，看出来，他真的是受感动了，被震撼了。和我关在同一个屋里的还有一个小女孩，警察们说她是精神病，走丢了，她听我讲了一晚上真相。第二天早晨，一个警察一边说着“法轮大法好”，一边走到那个小女孩身边，象开玩笑似的逗她：“你听见他说什么了吗？”这个一直思维混乱的女孩居然口齿清晰的说了一句话：“法轮功好！”然后又很认真的问大家：“你们怎么不吃早饭呢？”一个警察惊奇的说：“精神病都好了。”

——《在派出所讲真相》

“修口”，其实不单单是修口的问题。师尊在《转法轮》中提过，其实是要修“身、口、意”。而修身和修口都与修意紧密相关，因为是人的大脑在指挥着人的四肢感官去做事，那么当我们做了什么不对的事情，或者是没做到修口的时候，其实就是因为我们有那方面的人心没有去。有一次，我和几个同修在针对一件事情谈个人的看法的时候，我带一点开玩笑的语气说了一句“我感觉我们这个学法点的场不比他们那个场（指另外一个学法小组）差啊”。当时大家都没有注意到我的这句话，可是我自己却吃了一惊：我怎么能讲出这种话，我这不是没修口吗？在回家的路上，我就在思考为什么我会突然讲出这种话来。后来我想到，是我的那颗争斗心没去而使我讲出了那种话。

其实作为一个修炼人，每一次的不修口都是因为自己还有哪方面的人心没去而造成的。“身、口、意”，做好了修口不代表着也做好了修意，可是如果连修口都没有做好的话，那修意就是更没有做到了。师尊也讲过：“还有的人传些小道消息，他传他，她传她，津津乐道的在那儿讲，好象他消息灵通。”

（《转法轮》）这其实就是显示心理带动下使自己不能做到修口。每一次都是因为人心的带动才会说一些不在法上的话。所以我个人悟到，师尊讲的“修口”的法理，并不单单是让弟子们把嘴闭紧了去避免说一些不合法的话，而是要我们最终连意也修好，连想都不想，其实就是一个去掉各种人心的问题。

——《青年弟子：在真相点讲真相中的修炼体会》

有一次路过一个游乐场所，四周都传来轰轰的音乐声，左边咚咚咚，右边锵锵锵，心里对这些噪音般的音乐很烦躁。这时突然法中“万事万物”（《转法轮》）四个字出现在头脑里。心里面对这些我认为是噪音的音乐的反感一下子像潮水般消退了。认识到，在人世间就存在着各种各样的事物，人世间就是这样存在的。比如，人自然的就喜欢花，因为它的色彩、气味、形状，人就喜欢，而对于苍蝇、蚊子等等就自然的不喜欢，其实这种喜欢与不喜欢也是站在人的基点上，带有“情”的成份。一下子心开阔了，心的容量增加了，看待事物的时候，更少了一些自己的观念。对于自己头脑中产生的对于事物喜欢或不喜欢，就更加有容纳的心态了，那种心态超越于容忍，忍让和宽容，我在面对各种各样的众生时，能够更加“宽容”他们的各种反应，在打电话的过程中，我的心态自然就更加容易平和了。

——《在海外电话平台讲真相中锤炼自己》

一想到背法，我还是有些打怵：年龄大（八十岁），记忆力也不太好，什么时候能背完啊？看了同修对于背法的交流，介绍了几种背法的方法，我就照着做：一句一句的背。背着、

念着、背着、想着，想着师父这句话告诉我们什么？对照法理我做的怎么样，还差多少……不管我能记住多少，只管在当下背法。我曾向师父承诺：不管我能记住多少，我都要恒心背法。在背法的日子，我收获颇多，感到自己正发生着前所未有的变化：通读大法的心诚了，救度众生的心善了，放不下的人情淡了……（有删减）

——《恒心背法》

通过学法，我明白师父在救宇宙众生，每个人都是为法来到人间，我能荣幸的被师父选中，成为正法时期大法弟子，是有使命和责任的，作为师父的弟子，必须听师父的话，多救人。从迫害开始我和同修出去证实法，发传单，到二零零四年《九评》发表，开始发放《九评》、小册子、贴粘贴。我主要是面对面讲真相、劝三退，讲明白了，再给资料、护身符。我讲真相的途径主要是赶集。家住农村又不会骑车，我就跟老伴商量，他赶集买好吃的，他开电动车拉着我到集上，老伴开始害怕，不敢跟我一起走，他买完吃的，蹒跚够了，就到集市头等着我。时间长了，他看我平安无事，渐渐的不怕了。也不阻止我了，我们乡政府有一个集市，那是我每周必去的。十几年来，无论严寒酷暑，还是烈日炎炎，我都是装上资料，带上护身符去这个集市，每个集都能劝退二、三个人。有时还去市郊一个大集市，十几年了，我从不放松自己，不错过一个有缘人，亲属家大事小事我每次都不白参加，都带回三退名单，住一个队的，谁家红白喜事找我，我都花钱去参与。为的是救人。出门办事我就是忘不了带资料。碰上人就讲，劝退了就给一份真相期刊、护身符。

——《农村大法弟子：听师父的话》

一次我和一个同修到一个村庄讲真相，正在和一个老者讲真相时来了两个年轻人，咋咋呼呼的说，你们是炼法轮功的吗？

我说是的，他说你们还敢炼，你看电视上把人烧的。我给他讲大法的真相与美好。有一个年轻人，看着人围的越来越多，就用嘲弄的口气说，我们这儿有广播，你敢不敢说？当时我也不知哪来的勇气，把头一抬，说：敢呀！就是江泽民来了我也敢说。他说走吧。我拉着身边的同修就跟他走。他走了几步停下来，你们还真去呀？我说有这样的机会为什么不去？他点了点头竖起大拇指说，佩服佩服。这时人群中有人窃窃私语，有人拍起来巴掌。看似很凶险的场面在师父的加持下就这样收场了。

——《师父时刻都在看护着弟子》