

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



台湾法轮大法修炼心得交流会十一月二十六日在台湾大学综合体育馆隆重举行，法会会场庄重祥和，七千五百多名法轮功学员齐聚一堂，分享修炼路上的经历与收获。

第 829 期

2017年11月30日



重要新闻（上图）

美国芝加哥第八十四届“麦当劳”感恩节大游行十一月二十三日在政府大道上举行，法轮功学员连续第十五年来参加这一盛事，丰富多彩的阵容引来人们由衷地赞叹。

修炼交流

只有去掉为私为我 才能证实法

大陆综合

遭六年冤狱 汉中柏汉英告江泽民
广东善良教师被庭审 律师要求释放

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：290,625,657



明慧周刊

第 829 期

2017年11月30日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
4	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
9	严正声明
9	世人觉醒
9	人心与因果
13	时事评论
13	从北京虐童事件看共产主义的终极目的
15	修炼园地
15	只有去掉为私为我 — 才能证实法
17	向内找一切都顺
19	做师尊的真修弟子
22	对人念与正念的再认识
25	面对警察
26	关于发生在双城地区绑架事件的反思
32	学会从源头上阻止警察利用职业犯罪
34	总厨修炼路上的苦辣酸甜
39	持之以恒的给本地各种人邮寄真相信
41	与农村同修交流
43	修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇为期三天的“真善忍画展”由加拿大埃德蒙顿法轮大法协会主办，从十一月二十二日到二十四日，在阿伯塔大学学生会大楼内展出。含着眼泪看完画展的德皮尔桃女士表示，这些作品每一幅都令她感动落泪，她没有想到迫害会如此惨烈。她在留言簿上写道：“如此美丽的事物被丑陋的东西欺凌，但是丑陋的东西只能令其放慢脚步，却无法阻止其纯洁在这一刻的展现。在压迫的阴影中，宇宙所赋予的力量将继续闪耀……”

咕拉女士仔细地观看了所有的作品，她的脸上一直流露着忧郁的神情，她为在中国所发生的一切而感到忧心忡忡。她在留言簿上写道，“迫害善良人的事情在这个世上时有发生。但是，对迫害者的罪行视而不见不是解决问题的办法、也无法消除苦难。那些试图使这个世界变得更加美好的人们不仅要努力制止暴行，还要帮助那些遭受苦难的人们。”

很多观看者在主办方的留言簿上抒发自己的感情，并签名呼吁加拿大总理在十二月份访华之际帮助停止迫害并营救在中国因信仰法轮功而被关押的加籍华人孙茜女士和十几位被关押的加拿大公民的亲人。

◇“真善忍国际艺术美展”十一月二十一日至三十日在秘鲁首都利马市南部海边的巴兰科区的文化中心举办，利马维多利亚市文化及教育副主任卡斯特罗先生为美展剪彩。卡斯特罗先生看着作品“孤儿泪”说：这么小的孩子就在承受着失去父母的痛苦，希望这些在中国承受苦难的孩子们能够获得全世界关怀和帮助。卡斯特罗先生在接受媒体采访中说：对于信神的民族相信生命来自天堂，而最终好人获得好报，迫害信仰者的政府则会（给自己）带来厄运。只有人们的转变，一天比一天做的更好的人才能改变这一切。

◇十一月二十五日，瑞典首都斯德哥尔摩法轮功学员集聚在位于国会大厦和皇宫之间的钱币广场上，再次用真相展板、

功法演示等形式，向民众展示法轮大法的美好并用英文、瑞典文向各界民众介绍什么是法轮功，同时揭露中共十八年来对法轮功学员的残酷迫害。有一对来自哥德堡的年轻人，震惊的听完了中共活摘法轮功学员器官真相的，他们简直不敢相信这一切，俩人签字谴责中共的残暴行径，同时呼吁瑞典媒体要把中共这邪恶的罪行彻底曝光。

一对来自莫斯科的夫妇表示自己的国家也曾是前苏联共产主义制度的一部份，所以了解共产党的专制行为，夫妻俩签名以此表达支持法轮功学员反迫害，并收下了英文、瑞典文的法轮功单张要带给他们的朋友们传阅。

◇十一月十七日斯洛伐克国庆节公民公众集会，法轮功学员在中部旅游城市 Banská Bystrica 的 Stephen Moyses 广场上，举办了反迫害征签的活动。过路的人们和游客了解真相后都感到震惊，很多人表示，在十八年的时间里，他们都不知道世界上正发生着对一群善良人的残酷迫害，并签名反对迫害。

◇十一月十八日，土耳其法轮功学员在 Tekirda 市 Tekira 购物中心举办讲真相活动，从上午十点到晚上十点，持续炼功、派发真相传单，他们还摆放真相展板，告诉人们中共十八年来对法轮功的残酷迫害。许多民众听了真相后，纷纷谴责中共的迫害，并在要求将迫害元凶江泽民绳之以法的签名簿上签字。

◇十一月二十二日，瑞士法语区的部份法轮功学员，在日内瓦市的集市上设立了讲真相摊位，许多民众在明白真相后在征签表上签名支持制止迫害。有一位在联合国工作的女士，签完字后，还她的同事也拿了一张签字表。一位流浪者看了传单后表示很气愤，他说这（中共对法轮功的迫害）是不可接受的，他支持法轮功学员做这件事，并立刻签了字。

◇德国的十一月进入冬季，纽伦堡与周边地区的法轮功学员一如既往的在市中心举办每月一次的揭露中共迫害、讲清真相活动。越来越多的民众走近法轮功，更多了解法轮功是什么。而共产党十八年来对法轮功的残酷迫害，再一次警醒人们，共产党的邪恶本质从来没有改变。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇山东青岛市城阳区流亭赵村六十三岁的法轮功学员邵承洛与妻子高文淑，二零一七年五月二日在夏庄镇发真相材料时，被夏庄派出所绑架、遭非法抄家，十一月十日被非法判刑九年和四年，两人已上诉至青岛市中级法院。邵承洛曾被非法劳教三年，又被非法判刑七年，在山东王村劳教所、山东省男子监狱遭受了上百种酷刑，手指被强行折断，左脚大趾被砸断，出冤狱时一身伤残，体重只有四十五公斤，已不能行走。

◇黑龙江牡丹江市法轮功学员戴启鸿，因绝食反迫害，近日再次出现生命危险，送进公安医院抢救，这是他被非法抓捕八十多天后第二次入院抢救。戴启鸿原是牡丹江监狱警察，多次被迫害，二零零九年一月二十日被非法判五年入狱，在佳木斯监狱遭受殴打、电击、强行做奴工、被野蛮灌食等非人折磨，致使身体多处受伤。

◇陕西西安市法轮功学员宋献兰，二零一七年三月二十一日被绑架，七月底，在没通知家属的情况下被莲湖区法院法官霍彪偷偷开庭，十一月十二日被非法判刑四年半。构陷宋献兰的案子，从莲湖区检察院到法院只有短短的十几天的时间，家属根本来不及请律师。现宋献兰已上诉。

◇广东省广州法轮功学员植育升，二零一七年九月在佛山市顺德区法院被非法庭审。他的妻子至今也没得到任何消息，不知道哪天开的庭，也不知道开庭的具体情况。植育升被非法关押已经一年多，一家老小（四个幼子）生存艰难。

—— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

◇十一月二十六日，台湾法轮大法修炼心得交流会在台湾大学综合体育馆隆重举行，七千五百多名法轮功学员齐聚一堂，分享修炼路上的经历与收获，与会者深受鼓励与触动。法会会场庄重祥和，主席台的两边悬挂着李洪志师尊《法正乾坤》中的词句：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”。

十九位有着不同人生经历的法轮功学员，依序分享了自己按照真、善、忍原则修炼使身心受益的经历，有在学法中感受大法殊胜的体会；也有在讲真相救人过程中，如何在矛盾和困难中向自己的内心查找原因、坚持不懈向社会各界讲述法轮功真相，身体力行展现大法的美好。目前任教于金门一所国小的胡女士，大学毕业后有幸找到真正可以帮助人的办法，就是鼓励对方修炼法轮功。胡女士二零一四年获选为金门县特殊优良教师，在上台受奖时，面对数百位教育界的长官，感谢慈悲伟大的师尊李洪志老师的教导。

◇十一月二十五日，约六千四百名法轮功学员在台北自由广场举行大型排字及集体炼功活动。虽然当日低温并且下着雨，但是学员祥和宁静的大型排字画面仍震撼着中外游客，他们纷纷驻足观看，并拍照留念。

◇“二零一七年墨西哥法轮大法修炼心得交流会”十一月十八日在首都墨西哥城举行，二十五位学员上台发言，他们交流了自己遵照真善忍原则提高心性、讲真相救众生的体会。Mary 在交流中说，在参加协调在大学中举办法轮功功法展示，和放映纪录片《活摘》的过程中，她的心性提高的很快。她悟到，让大学生们了解法轮大法以及中共对法轮功的迫害真相，非常重要。现在她可以坦然的面对困境，珍惜宝贵的时间讲真相。

◇十一月二十三日，美国芝加哥第八十四届“麦当劳”感恩节大游行在政府大道上盛大展开，并面向全美国观众电视直播。法轮功学员连续第十五年参加了这一盛事，丰富多彩的阵容引来人们由衷地赞叹：“太美了！”在最前头的是“法轮大法”和“真善忍”英文横幅，随后是年轻女学员们手持莲花，紧接着是大莲花花车，造型精美的花车上由小弟子和西人学员展示法轮功功法，纯净祥和。学员们精心制作了多面“真”“善”“忍”彩旗，组成旗阵，带给芝加哥感恩节游行的老观众们一个惊喜。

◇美国休士顿一年一度的 H-E-B 感恩节游行十一月二十三日在市中心举行，法轮功学员今年是第五次参加，并被选中在当地主流电视台录像和直播的表演区演示法轮功的功法。当法

轮功学员的队伍进入表演区时，在现场作直播的 Khou (11) 电视台主持人向观众介绍：“这是美南法轮大法学会。法轮大法是中国的传统气功，（今天）他们穿着黄色亮丽服装，非常好看。（他们的）横幅上写着：法轮大法，真善忍。”

◇十一月二十四日，美国西雅图一年一度的梅西感恩节大游行在市中心举行，华盛顿州法轮大法学会再次应邀参加，并受到观众们的热烈欢迎。天国乐团的成员身着蓝白相间的华夏传统服饰，除了经典原创曲目——《法轮大法好》、《法轮圣王》、《送宝》外，特别演奏了美国的传统庆典曲目——《普世欢腾》和《星条旗永不落》。游行主办方的负责人 Denise Hinton 女士表示，她们非常感谢天国乐团能再次参加梅西的游行活动。

◇十一月二十五日，南澳法轮功学员以精心制作的花车，先后参加了在两地举行的一年一度圣诞游行，将法轮大法的美好带给这一方民众。观众们表示，法轮功学员祥和优美的队伍令人印象深刻，并感到了发自内心的喜悦。乔斯先生，在南澳最大电力供应商担任信息部门经理，看到“世界需要真善忍”的横幅很感佩，他说：“游行队伍很棒，真的很吸引人，我喜欢他们的表演，我也感受到功法的美好。”

诺伍德游行的观众中有很多华人，来自吉林的李先生和老伴陪着孙女观赏了诺伍德区游行。老两口对法轮大法花车赞不绝口。李先生对法轮功教导的真善忍原则一直很认同。法轮功学员在国内遭受中共迫害，李先生也一直在关注，他说：“在海外信仰自由，真好。”

◇十一月三日至五日，英国伯明翰市的法轮功学员参加了在著名的国际展览中心 NEC 举办的“身、心、灵健康节”。学员们在健康节上设立法轮大法展位，向人们展示功法，举办讲座介绍法轮功，并分发真相传单。许多民众表示感受到了法轮功带来的祥和宁静，表示希望学炼法轮功。海瑟是位理疗师，参加了法轮功介绍讲座，并当场学炼了功法。她表示，功法简单易学，但是能量非常强。最大感受是非常和平安宁，“如果人人都能炼这个功法，这个世界将会是一个美好的地方。”

大陆综合

大陆综合消息

杭州警察非法抓捕詹黄晶

二零一七年八月十一日，杭州市凯旋派出所警察非法抓捕并拘留了在凯旋社区附近发真相资料的法轮功学员詹黄晶，这位修炼法轮功才一年左右的女学员常利用上下班时间给路人发真相资料。

詹黄晶被非法拘留后，当地警察又在两天后非法搜查了她的家，搜走了法轮大法书、真相资料、打印机等设备，并定性她为“精英”，后詹黄晶被带往杭州市余杭区杭州市看守所，并被非法关押至今。在此期间，警察一律不许亲友探视，没有任何解释说法，只有詹黄晶的母亲在十一月与她通信后才得知詹黄晶被非法关押在那里。

据了解，杭州在开 G20 前后，浙江地区对于所谓“维稳”特别重视。地方片警和法轮功学员接触不多，不明真相，如果发现法轮功学员，就进行非法拘留和关押。

累计遭六年冤狱 汉中柏汉英控告江泽民

今年六十岁的陕西省汉中市退休职工柏汉英，在中共对法轮功的迫害中，因坚持信仰真善忍，反复遭中共抄家、非法拘禁、拘留、劳教、判刑等各种迫害。二零一六年冬天，她结束四年的冤狱迫害，回到家中。

二零一七年十一月十二日，柏汉英向最高检察院提起对发动这场迫害的恶首江泽民的控告。柏汉英女士在控告书中讲述到：一九九八年，我们家属院有好多老年人都在炼法轮功。我炼功一个多月后，感到全身病状都消失了，体验到了无病一身轻的神奇和美妙。一九九九年七月二十日，中共及江泽民迫害法轮功，我失去了修炼的环境。即使在家炼功也被禁止，江在任职期间对法轮功信仰群体实施了灭绝政策，正是在它的策划、指挥下，导致我这些年历经了累计六年的冤狱，失去人身自由

和信仰自由，受尽了打骂和凌辱，承受了超时、超强度的繁重的劳役迫害。仅仅因为坚持信仰，我们家无宁日。丈夫因不堪忍受这种恐惧，二零零三年与我离婚，好端端的一个家被迫害的夫离子散。我节衣缩食供两个孩子上学，生活的艰难可想而知。儿子、女儿十几年来为我担惊受怕。

广东乐昌市善良教师被庭审 律师要求释放

广东乐昌市职业高级学校现年四十九岁的教师梁剑君，任教二十余年，工作兢兢业业，常常免费为家境贫穷又刻苦学习的学生提供学习资料，任班主任的那八、九年，带出的班级成绩优秀。就这样一个善良的人民教师，却被当地公安绑架投进看守所关押，当地六一零伙同检察院非法对梁批捕、起诉。梁剑君的妻子曹女士携十岁的女儿到相关单位鸣冤，不是遭推诿，就是被恐吓，不法人员甚至半夜翻墙入院……

十一月七日上午，乐昌法院对梁剑君开庭，真正进入法庭去旁听只有二十几人左右。法院让每个去旁听的人手持身份证和旁听证，没有刑庭长批准，谁都不得进去。法院阻止梁剑君妻子和女儿进法庭旁听。

法庭上，检察院公诉人丘伟京问梁剑君有没有受到刑讯逼供。梁剑君答：“有。”公安人员恐吓：“如果你不配合我们，就把你老婆也抓起来。”公诉人马上接话说：“你这是翻供，没有证据。”广州刘律师马上说：“这不是翻供，有全程的录相，有没有翻供一目了然。”公诉人听后无语。

梁在自我辩护中说到：法轮功教人向善、让人道德回升，是一部高德大法。我按“真、善、忍”做好人没有错。北京和广州律师义正辞严的作了强有力的无罪辩护。这次开庭历时三个小时。结束后，旁听人员都散去，两位律师和丘庭长交谈，希望他能作出正确的决定。丘庭长说三个月左右才能知道结果。目前梁剑君仍然被非法关押在乐昌“三公里看守所”。

《今日中国》中文版 1993 年：治病显奇效的法轮功

《今日中国：中文版》一九九三年 第七期(36-38 页)以《治病显奇效的法轮功》为题报道法轮功与创始人李洪志大师。报道说：“李大师自从出山以来，已先后在几个省市亲自传授法轮功，在北京办了多期培训班。学员们有的来自中央机关，有的来自基层各行各业还有军人、教授、学生、医生；有 80 多岁的老人，也有十来岁的孩子。他们通过修炼法轮功，不仅强健了身体，还大大提高了心理素质。”

报道说：“气功是中国珍贵的文化遗产，功法很多，在医疗保健方面各有独特的功效，法轮功便是其中之一。”

《今日中国》原名《中国建设》，是宋庆龄和伊斯雷尔·爱泼斯坦创办于一九五二年的月刊，以中文、英文、西班牙文、法文、阿拉伯文、德文和土耳其文出版，目的是向中国以外的民众提升中国及其政府的正面形象。曾改名为《现代中国》，1990 年更名为《今日中国》。

严正声明

本周二百五十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百九十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

从新华社炮制的三起恶性诽谤案件看鲁炜的落马

文：文馨

11 月 21 日晚，中共新华社通报了中共宣传部副部长鲁炜 9

涉嫌严重违纪被查的消息，民众中叫好声一片，原因是鲁炜身兼网信办主任之职，是千夫所指的网络监控的主要责任人。至于鲁炜落马的原因，分析多指是听命于刘云山，给新政制造麻烦所致。其实，从所有落马高官无一不是因为迫害法轮功遭报应这一点来看，鲁炜的落马有着被掩盖的迫害法轮功的更深层次的原因。

从鲁炜的履历表上看，2001年底至2002年初，是他被重用提拔的最关键时期。从2001年10月他从广西上调任职新华社副秘书长始，一路绿灯，每一至两个月就高升一次，至次年3月，仅五个月的时间，就已经飙升到核心党组成员兼新闻信息中心主任的职位。而2002年前后，正是江泽民对一批卖力迫害法轮功的打手集体提拔重用的关键时间点，如刘云山、李东生、周永康三人都是因为迫害得力在这一年同时提升至要职。刘、李和鲁炜都是文宣口的人，几乎同时擢升就可见江元凶当年对笔杆子的重视。鲁被快速安排到重要职位，一则说明他在这场迫害中听话；二则说明被江泽民犯罪集团给予了厚望。

新华社作为中共重要的喉舌之一，在迫害法轮功中从头至尾都起着带头犯罪作用。自迫害法轮功始，新华社及新华网就大规模编造了对法轮功进行诋毁和诽谤的文章，仅2000年1月至2003年10月，诋毁文章就达522篇之多。鲁炜担任新闻信息中心主任之初的2002年，诋毁文章明显比头一年增加，1到3月份，每个月都有十几篇造假文章出台。

在对法轮功的栽赃陷害中，有三大恶性诽谤案件是在迫害难以为继的时候被炮制出来，用以煽动仇恨并成功使迫害升级的，那就是“天安门自焚”伪案、“精神病患者傅怡彬杀人案”、“浙江毒杀乞丐案”，除了“自焚”伪案是新华社和CCTV联手制造的，后两个都是新华社独家炮制的。所以三案都出自新华社之手。

“天安门自焚”伪案已被国际教育发展组织鉴定为中共一手导演的伪火，其中诸多疑点：在事件发生不到一分钟内，有四个灭火器同时出现；自焚录像显示刘春玲被一穿军大衣男子

用重物击打并倒地；王进东“自焚”时，两腿间放着的装满汽油的塑料雪碧瓶，在高温燃烧下竟然完好无损；刘思影作了气管切开手术，却能在被采访时发出清脆的声音并还唱歌，违背医学常识。另外，根据台湾大学语音技术鉴定，自焚现场的王进东和一年后《焦点访谈》采访的王进东不是一人。条条剑指这一新闻造假。

精神病患者傅怡彬杀人案、浙江毒杀乞丐案则是利用和法轮功毫无关系的精神病人造假的两个典型案件。前者事实真相是，傅怡彬是一个有很长精神病史和暴力历史的精神病患者。是他精神病的发作造成了这场凶杀案。美国精神病专家 Viviana Galli 医生说：“从精神病学的角度来看，这是一个非常明显的精神病案例。”曾经认识傅怡彬邻居的马瑞金女士也证实了傅怡彬早就患有精神病。

二零零三年六月二十六日的“浙江毒杀乞丐案”，是新华社继二零零一年十二月十六日傅怡彬杀人案后，再次利用精神病人制造恐惧、欺骗并煽动民众参与迫害法轮功的又一恶性案件。事件发生后，新华网声称此案于七月一日晚已告破，并称“犯罪嫌疑人陈福兆系一法轮功分子”。然而七月三日追查国际调查员调查时，当地政府部门的人员（县宣传部）肯定地表示案子未破，没说凶手是法轮功。当事人陈福兆有精神障碍，这一点陈的父亲都予以了证实。

三起恶性案件虽然都属诬蔑，却挑起了民众对法轮功的仇恨和使迫害加大加深。如仅“自焚案”的抛出，很多普通百姓就被媒体欺骗由同情法轮功修炼者到认同镇压，此后所发生的致死案例明显增加，据不完全统计，被迫害致死的法轮功学员由原来的 173 名（从镇压至自焚伪案前的 18 个月）急增至 881 名（从“自焚”伪案至 2004 年 1 月的 36 个月间 708 名被迫害致死）。而延续至今的迫害，令每个法轮功学员和他们的家人都深陷苦难的深渊，更有无数人被迫害致死致残致伤，这些都与这些诽谤宣传有着不可分割的作用。

两起精神病人杀人案都发生在鲁炜升到新华社并担任要职的时候（二零零一年底和二零零三年）。若不是靠着这些谎言的输出铺路，鲁炜的仕途恐怕也不会这么顺坦。当新华社记者被国际社会调查员追问为何不顾职业道德而造假时，有记者明确表示：“关于法轮功的文章都是指派，自己不会主动去写。作为记者，写什么不写什么，报社的老总来安排你，上边叫我去采访就要去，说哪个不写还不能写。”而哪些能写哪些不能写，是要看哪些能采用输出哪些不能采用输出的，作为新闻管制和新闻输出的总负责人，鲁炜是严格执行了江元凶的指令的。

但也正是因为这些谎言的输出，鲁炜犯下了重罪。新华社和新华网长期以来充当中共当局及江氏集团的舆论打手，编造谎言进行仇恨宣传，为残酷迫害推波助澜，成为残暴镇压的重要杀人工具。对相信善恶有报的民众来说，鲁炜的落马并非预料之外。法轮功是教人向善的佛法修炼，迫害法轮功的人一定会受到天惩。

诚心求师父 新生儿先天残疾不治而愈

【赤峰来稿】我今年六十八岁，是内蒙古赤峰大法学员。

二零一六年七月二十五日，我的重孙女出生了，当时接生的大夫说孩子有点小毛病，抱到产房，发现孩子的右腿膝盖朝后长着，孩子的父母，奶奶都急的直哭，到市里几家医院寻诊都没有办法，医生建议去北京做手术。这么小的孩子做大手术，谁能保证能做得好呢？全家人都陷入痛苦、绝望中。

但我心里很平静，回家学法、炼功，求师父救救这孩子。

第四天早上五点多，儿子在医院给我打电话，说您快来看吧，孩子的膝盖转过来了！此时我激动的直流眼泪，心里真心谢谢师父！那时的心情无以言表，弟子就这么个心愿，师父都帮化解危难。可弟子这些年都没做好，师父都没嫌弃我这个弟子，真是师恩浩荡！师恩难报啊！

时事评论

从北京虐童事件看共产主义的终极目的

文：辽宁法轮功学员

近期，北京和江苏的两个幼儿园虐童甚至性侵事件先后被曝光，被害儿童都是两三岁的幼童，他们有的被喂芥末，有的被针扎，有的被喂白色不明药物，有的甚至被性侵。其中江苏的幼儿园甚至一次性买了四百颗壮阳药。有知情人士透露，这种性侵幼童的嫖客产业链一直就存在……

任何一个有良知的人看了以上的报道，都会谴责这种丧尽天良的禽兽行为！在冷静下来的同时，人们都在悲叹：连这么小的幼儿都不放过！这个社会是怎么了？怎么会这样？我们的出路在哪里？哪里还有希望？

中华古国五千年文明，任何一个朝代灭亡时也没有混乱到如今这种地步，中国的今天究竟是谁造成的？今天的中国与历史上的各个朝代有什么不同？

是的，如今的中国是共产党执政，信奉的是共产主义的无神论，而历史上的所有朝代包括民国时期人们都是信天敬神的，也就是说那时的人们都是相信神的存在，相信天堂地狱的存在，相信做好事会上天堂，做坏事会下地狱，怀揣着这种对神佛的敬畏之心，人们的道德都维持在一个相对较高的水平。“路不拾遗”，“夜不闭户”，“舍生取义”，“老吾老以及人之老”，“幼吾幼以及人之幼”，这些耳熟能详的语句，在古时都是真实存在的。

然而，共产党来了，随之中华民族的优秀文化几乎被破坏殆尽。其实共产党不是华夏民族的东西，它是一个舶来品，马克思在他的《共产党宣言》中说：“一个幽灵，共产主义的幽灵，在欧洲游荡。”共产党本来是一个西方幽灵，到中国窃取了政权。一个正常的政党在取得政权之后，都会安抚人民，给人民谋福利。而共产党在所谓的建国之后，不停地搞政治运动，屠

杀无数百姓，这是为什么？就是因为它的心里没有人民，有的只是用暴力与血腥维持自己的极权统治。共产党信奉无神论，把它编入教科书，并大量篡改历史，企图让全中国的人都相信神是不存在的，而强力灌输“我党一贯正确”，有多少中国人在这种灌输下认贼作父，成了马列子孙？

这种“无神论”、“斗争哲学”被灌输的越多，这样的人往往没有道德的约束，因为有“无神论”作为思想指导，这样的人往往崇尚暴力，因为有“斗争哲学”为其撑腰。这就可以解释为什么如今的中国社会道德急速下滑，道德底线一次次被击溃的原因。

在十多年前，军队勾结医院、监狱，活体摘取法轮功学员的器官，以牟取暴利，这种惨绝人寰的罪行被人称为“这个星球上从未有过的罪恶”，而这种罪恶直到今天仍在上演。怀揣着这种罪恶的人，去看待或者做出性侵幼童的兽行，在他们看来，也许不算什么吧！

大纪元网站《共产主义的终极目的》中说：“这个幽灵是在另外空间中由‘恨’和宇宙低层各种败物构成的邪灵。它原本是一条蛇，到了表层空间的体现形式则是一条红龙。它与仇视正神、正义的撒旦为伍。这个邪灵的目的就是要毁灭人类，在神归来挽救众生的最后关头，让人不信神，让人的道德败坏到已经听不懂神的教诲而最终被淘汰，元神被永远销毁。”

共产主义的终极目的就是要毁灭人类。如今的中国社会被共产邪灵迷惑着带动着，正一步步走向道德毁灭的深渊，要想悬崖勒马，回归正统，唯有退出共产党的一切组织，从思想中肃清共产主义的一切流毒，中华民族才能有真正光明的未来！

修炼园地

只有去掉为私为我 才能证实法

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十一月二十九日】师父讲：“气与气之间哪有制约作用？气根本就治不了病。”[1]

我地被绑架的同修出来了，我听了挺高兴，思想中开始胡思乱想：见到他后得告诉他，为了带着律师去会见他，我差点失去刚找到的一份工作。不知道有没有机会见到他，这事也许他就永远知道了，不知道就不知道吧，反正我也不求名。正乱想着，我突然猛醒：我这不是在求名吗？这不是想在他人面前讨个好吗？我难道是为这做的吗？

在这几年的修炼中，我一直注重如何修去“我”，修去私，如何才能无私无我，我个人认识到，如果是把解除迫害或提供正念帮助，目标放在某同修、某件事上，而不是把自己做的（帮助同修的）事和正法联系在一起，不是很明确的思想想迫害他就是迫害法，就是在干扰师父的正法安排，那么你不是证实法去了，你是帮他去了，把这件事变成了你和他的事，或者大家和他的事，这就是为私的了，只要强调了自己或者把自己掺进去：“我为他做什么什么了”，这就是有“我”、有私。

去年为一被迫害同修提供法律帮助时，其实我很清楚被迫害同修对法的认识和坚定成度严重不足，按过去我的心性，我不会太动心去帮助这样的同修，但是在这件事上，我想到当时几个同修被绑架时，在当地世人中产生了严重的负面影响，还有那些常人家属多数是抵触大法的，我一想到这些心里就难受。

在开庭前，我帮这位同修请了律师，她家的家属同修是夫妻俩，在律师费上一个愿意自己出，一个不出，我明确告诉他们：“你们不愿意出就不出，我没有任何负面想法，因为我聘请律师并不只是为了你家亲人，我主要是为了挽回这件事在世人中造成的负面影响，是为了那些不明真相的家属的得救。”

结果开庭时，真的就是我要的结果，本来很抵触大法的
那些常人家属，在法庭上就喊起来：“原来炼法轮功没有罪呀。”

如果我们的思想落在帮助被绑架的同修身上时，那种狭隘
的思想就是有漏的，难免会被难中同修的状态所带动，甚至会
说“白花钱了”，营救过程中也会患得患失，因为你是为了他
而不是为了法，你觉的你做是为他做的，那么就会牵扯上他这
个人怎么样的问题，钱的问题，这就有了自己的思想，有了自
己的判断和想法。当有了“我”的观念时，就有了私，就落在
了气与气之间没有制约作用上，就很难有超常出现，甚至造口
业或起负面作用。你的思想落在帮他个人上，他是有过错的，
有业的，有对法认识的不足而被旧势力抓住把柄的，你能为他
解开系在他身上的结吗？所以只有超越他个人得失，助师正法，
基点是归正旧宇宙中一切不正的，认识到救人的大法弟子不该
被迫害，邪恶不应该存在，才能有效的解体邪恶，解体迫害。

而真正的我们的生命是为法而来的，只有证实法，做的一
切才会有意义。我这大半年中，明明白白感受到了自己做的和
法给予的不成正比。在我身体遭受巨大迫害时，同修叫我去陪
律师，或陪家属去公检法要人讲真相，我也不推辞，叫我去我
就去，而很多时候都是我身体感觉快撑不住时去的，可每次
回来时都是一身轻。我也只是跟着跑跑，可是得到的、在人中
体现出来的是我有肉身能得以在人间助师正法。在那种身体
被严重迫害状态下，我觉的自己境界很低，离真正大法弟子的
标准还很远，我想要提高自己的境界，想让我体系中的生命都
能得救，在去公检法要人讲真相营救同修的过程中，我也只是
做了那么一点点，师父却给了我想要的。

每每想到师父的给予，我只想说：我的生命中只有师父和
大法！我赞颂的只有师父和大法！我所做的只为了证实大法！

超脱了自我，就不会被人的观念、喜好、得失所左右，明
白了生命存在的意义，也就不会有狭隘的思想和计较的心，慢
慢的就会洞悉一切，且能宽容一切。

向内找一切都顺

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十一月二十六日】看到明慧网上一些同修只修炼了几年的时间，向内找提高心性做的好，我感到差距很大，自己修了二十年，很少向内找，不知道怎么向内找。比如学法犯困，发正念倒掌，状态时好时坏，心里很着急，觉的很无奈。我试着向内找。

我先从信师信法上向内找，一直以来我以为自己是信师信法的。为了坚守对法轮大法的正信：我上过北京为大法鸣冤；遭受过冤狱等迫害；丈夫见我不放弃，承受不了迫害差一点与我离婚。我的全部生活基本上就是三件事：学法、炼功、修心；发正念；讲真相。为什么会出现那些不正确的状态？通过向内找后，我发现这个“以为自己是信师信法的”，是自以为是、我行我素、放大了自我、最后想证实的是自我……

师父说：“你想想，什么叫真正的信哪？你只是嘴里说的信，实际心里并不信。为什么呢？因为真正信时，你的言行必须是一致的。”[1]我才发现这个“觉的很无奈”就是没有真正的信师信法。因为我的思想与行为不一致，我的思想要学法得法，但却没有一颗非常虔诚、尊敬、感恩的心对待师父、对大法。行为不在法上，所以时间长了学法犯困，发正念倒掌，不能得法，不能同化大法。

我再从旧宇宙为私的特性上向内找，发现我的根本执著没有放下，我为私的心很严重，做事说话不顾别人的感受，想到的就是我自己，我要这样我要那样，以自我为大。我所追求的一切是为了建立自己的威德，都是为了我个人的圆满。抱着一颗私心怎么去同化法？

“弟子：为什么有人总是悟偏或是悟到极端？ 师：其实很简单，不是什么其它问题，就是一个思想基础放在哪儿。就是你想悟的时候，你的思想基点在哪里，你站在哪个基点上。”[2]师父说：“其实你们以前的本性是建立在为我为私

的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉”[3]。我明白了要放下我为私的心，要把基点放在为他上，为救众生上，无私无我，先他后我，这样才能修好自己。

我试着这样做：用心去讲真相，不追求数量，不生欢喜心、显示心；如果同修之间出现矛盾，我就记住师父的法：“对的是他 错的是我 争什么”[4]。有时同修误解我，其实是来提高我的，我心里就想：这不是她本人，她已经修的很好了，是她的观念在戕我，不生怨恨心；在家里闹矛盾就记住师父的法“修炼人 自找过”[4]，不生瞧不起人的心；丈夫骂我，说些难听过份的话，我不放在心上，我觉的他挺不容易的，担惊受吓但不离不弃，我应该感谢他，过后他又对我道歉。

和一个同修出去讲真相，我和对方讲到要退的时候，她就插话：“你是党员、还是团员、少先队员？”然后就给对方退了。她的理由是：我们是一个整体，谁退都一样。时间长了我就烦她，跟她抢退，我先给对方退了再讲真相，不给她机会。通过向内找，我找到了得失心、怨恨心、争斗性、嫉妒心，当我转变观念后，我看她很顺眼，认同她的理由，看到好退就让给她，并关注她周围的情况，要她注意安全，正念加持，默默的圆容。她现在也讲的很好，还带了几个同修讲真相。

有一次和一个同修一起讲真相，她连续两天出现了“怕”状态，我没能加持她的正念，而是吼她：“你怕什么，一有风吹草动你就吓的要死？！”这同修心性很高，不生气，马上说不怕不怕，讲完后她真的不怕了。事后我知道自己有瞧不起人的心，怕同修的念不正影响了救人，还有争斗心、显示心，也暴露出我的不善，用很恶的口气对待同修。仅从人理上认识：她比我大，我应该尊重她。我向师父认错，第二天我给同修认错，同修说我是为了她好，根本就没放在心上。多好的同修啊！

有一次，在一个车站，我们退了十几人，只有一个人没退。有一个二十多岁的女孩子集中精力在玩手机，然后又蹲在地上低着头不知在想什么，不好和她搭话。我心里说有缘你就站起

来，连讲了几遍之后，她真的站起来了。我笑着和她说话，她很高兴就同意退了，过程很顺利。

我这样做了一段时间，形成了一个良性循环：学法、发正念也有所改善，心态变的平和了，对人也宽容了，心里也愿意为别人付出了，很少出现我要这样那样了。

在修炼的路上，由于悟性差，师父为我操尽了心。修炼二十年没见过师父，但我感觉师父就在我身边保护着我，点悟着我。感谢师父给了我这一切，能成为师父的弟子，走在助师正法、救度众生这条神路上让我感到无比的荣耀。

听师父的话、向内找，一切都顺。能成为一名大法徒，太幸运了，太幸福了。

注：[1] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《长春辅导员法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

做师尊的真修弟子

文：山东大法弟子

【明慧网二零一七年十一月二十六日】

一、警察来到楼下就找不到我家

那是二零零八年冬，我们学法小组有一同修来我家学法时，被警察跟踪，同修来到我家告诉了我们此事，五位同修快速撤离了我家。

同修离开后，我想下楼看看情况，就带上十几本真相小册子出去了，来到楼下，看有一人站在我家楼门口，因天黑看不清楚，心想：我们小区保安今天换人了，还换了服装，怎么还和警察服装一样？我就走近一看：噢，这保安服装还有警号？走过去后我才恍然明白：这是同修没有及时甩掉的警察，跟踪到我家楼门口来了。当时，我也没有怕心，心想：没什么可怕的。

“你别看它修了千儿八百年的了，还不够一个小指头捻的。”[1] 19

你们既然来我们小区了，我就去其它小区发真相资料，发完资料，我就坦然回家了。

第二天早晨上班时，我看到我们小区有很多便衣警察，我也没动心，我在他们身边走，他们就像没我这个人一样，就这样我还是和往常一样骑上自行车带上真相资料，在上下班的路上讲真相救人。听我们小区的同修讲，警察在我们小区排查了三天，对進出的每个人進行排查，我在师尊的慈悲保护下，有惊无险的走在正法修炼的路上。

二、时时事事向内找

师尊讲：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝”[2]。在正法修炼的过程中，作为师尊的弟子，我就牢牢把住“向内找”这个修炼的法宝修自己。

1、清理邪恶的张贴

二零一二年年年初，我们地区的住宅小区、街道、银行等公共场所，出现大面积的张贴污蔑大法标语，我们小区大门口张贴了一张宽约 50 ~ 60 厘米、高约近 1 米的标语，每个楼的单元楼口都张贴了一张 A4 纸的单张污蔑大法、毒害众生。

一天我下班回家天已擦黑，一進小区门口就看见了那张污蔑大法的标语，当时我心里“咯噔”一下：都什么时候了，我们小区怎么又出现这个？来到我家楼门口看到了张贴的 A4 单张，又到另外单元楼口看看都贴上了单张，回到家想：不能让旧势力毁了众生，我要把这些标语、单张都清理掉，因小区大门口的那张大标语就张贴在门卫门口的展板上，有四、五个保安值班，我就针对小区静静的发了一会正念，就出去了。

我先出了小区大门，然后再進來时就顺手将大标语用力一撕就全下来了（标语是用宽胶带粘了三大道），什么也没想，在快速的撕碎标语的过程中径直的向小区内走去，当我走了一段路后，回头看看门口保安，象什么事都没发生一样平静，我知道这是师尊在保护我；然后我就一个单元、一个单元的将小单张清理掉撕碎扔進垃圾桶里，但还有三、四个单元的楼门关

着進不去，我想那就等明天晚上再把剩余的清理掉。

第二天晚上下班后，我看到昨天没進去的楼门开着，我就赶快过去清理，过去一看：唉，怎么成了两张了？又到昨天清理掉的楼栋一看又都贴上了，这是怎么回事？我就开始向内找：我昨天清理邪恶标语时有什么心，我找到了：有对邪恶生命的争斗心、有对同一小区同修不敢清理邪恶张贴的抱怨心。同时，发正念清除，之后，我又将小区内的张贴全部清理完，心里没有一丝的波动，只有对师尊无限感恩。

从此，我们小区再也没有出现过类似的张贴。

2、做的好的背后

前段时间在炼静功时看到这样一个景象：一个黑黑的圆圆生命不停的在躲闪间向后隐藏，口里还不停的说：不要说我，不要说我，我都要求自己做好，我这做的好，那也做的好，不要说我，不要说我。我即刻就向内找：这是不想让人说的心，想听好听的心，我只要做好了你们就不能说我，从修炼上讲，我的修炼做的好是有条件了的，是怕人说不好才做好的，你们说我好我爱听，说我不好我就不爱听，这个求名心多么强烈啊，我不要这个心，去掉它，这不是我，念一出，即刻就看到一堵墙师尊给推倒了。

出定后，我继续向内找，不让人说，不单单是求名想听好听的心，还有爱面子的心，自认为做的好时最容易产生显示心、自以为是、欢喜心和瞧不起人的心，当听到不好听的话时还容易产生委屈心、怨恨心、妒嫉心、心里不平衡的心，还容易产生与同修之间的隔阂，让邪恶钻空子，影响救度众生。

不让人说，想听好听的心表现在方方面面：在工作中，要求自己兢兢业业，别人不愿干的我都干，不争、不斗、不贪、不占，对工作中的数据那真是做到了层层分析到位，力求不出偏差，多年来的工作，付出很多，也得到公司领导和同事认可，大家都知道我是修炼法轮大法的，公认的好人，是一个完美主义者，我当时也发现有想听好听的心，也发正念清除这个求名的心，但当时觉的整个部门就是只有我做的最好，业务水平好，21

他们就应该说我好，也是对大法弟子的工作认可，虽然在公司内部也讲真相救了不少人，但没有严肃的对待正法修炼，没有认清邪恶的伎俩，听到好听的还沾沾自喜。

我现在清醒的认识到：作为正法时期的大法弟子，我就应该无条件的同化大法，就应该无条件的做好师尊安排的三件事，说我好说我不好都不动心，就是做好大法弟子应该做的，彻底清除后天形成的观念和一切为我为私的各种执着心，更加纯净自己，圆满随师还。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

对人念与正念的再认识

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十一月二十七日】在修炼的路上有一段时期，自己对“什么是人念，什么是正念”总停留在表面上去认识。面对修炼中一颗又一颗人心，自己总是把它们当成是自己的东西，数着我今天发现了什么样的人心，去掉了什么样的人心。而面对自身出现的为我为私的念头和状态，自己却是不知所措无可奈何，自责自己没有修好没有做好，这让自己极度消沉不能精進，让自己觉的根本动不了这个私，改变不了这个“自我”。可是当自己在法上没有自己的目的地心，不求回报的一心为别人好或无条件的帮助他人时，自己就象换了个人，看人中的一切不再是消极的人念而是超越于人的正念了，也明白了破解人心和私我的法理，就是“修成无私无我，先他后我的正觉”[1]。

我在向内找中发现：自己经常反复难以修去的就是自私，最难战胜的就是自我。私是人心背后的主宰操控者，人心是为私服务的，私的自我保护状态就是极力掩盖，害怕曝光、不让人说，更不让人碰。修炼中发现在常人中一旦名利情受到损失、自我受到伤害时，自己的人心就会痛的不行，后悔的心、

自责的心、怨恨心、愤愤不平的心全上来了，有时情绪失控魔性大发，并且不分场合不分对像的去发泄私愤，直到发够了脾气、发够了火，自己才会消停下来。自己多次痛苦的问自己为什么会这样呢？在大量学法向内挖根后终于明白了：自己每一颗人心都与私连接着，而私却来源于旧宇宙为私的属性和旧势力的安排，人身上为私的一切都与它们有着千丝万缕的联系和对应关系，所以在修炼中人心就难以去掉和彻底除根。私被旧势力安排在人身自我中，人的先天善良本性被私包围禁锢起来、慈悲的佛性洪大的誓约也被私间隔起来。因为私的存在，人的最根本的利益不让动，最根本的执著放不下，最终让人的信仰不再神圣，让修炼的人不能无漏而真正圆满，为私为我才是我们修炼路上的根本执著！旧势力利用它不让我们走出人的壳、清醒的纯净的助师正法兑现誓约，利用它在干扰阻碍着正法，在与正法为敌，利用它迫害式的疯狂考验正法时期的大法弟子。

同时，私会用各种人心执著来加强自我，让人中的自我更加自我，从而根本不会按照大法法理去向内找。修炼中经常发现自己在不知不觉的显示自己就象常人一样，不说就没人知道自己似的，而且还有强烈的排斥心、妒嫉心，在和同修交流中经常是绕弯子兜圈子，不自觉的去证实自我如何了不起，自己正念如何强认识的怎样好，交流中自己几乎都是对的，别人都是错的，听不进去他人善意的批评和劝说。其实就是那个自我被加强了在拒绝向内找，怕被曝光怕被正法。我从中悟到：每一颗人心就是一个固定的程序，在具体的指挥人去做那个程序里的具体事情，如怕心，它发出的就是畏缩恐惧哆嗦害怕的信息，它可以让人产生巨大的疑心失去信心勇气，在压力下主动跟自我妥协向私投降，甚至放弃信念真理，如怕心下写的保证书、转化书等。

在修炼中我还发现，自己最难放下的就是自我肉身的情和欲。在修心断欲方面，自己总是用人心人理去思考，错误的把有没有夫妻生活当成了自己修没修和修的好不好。为了能断欲修好自己，自己用了许多人的办法，跟妻子分床分屋住，躲着 23

她冷淡她甚至想离了婚来个彻底了断，结果夫妻关系弄的非常紧张。当自己明白了为他的一层法理后自己才有了根本的改变。

那就是首先要放下自我，放下那个我要达到什么目的地不惜牺牲她人的私心，放下那个从来不会为他人着想，也从来想不起他人的自我个性，自己突然发现有比情欲本身更强大的私藏在自己的空间场中被掩盖着不能归正啊。在找到这些变异后，自己开始正视和控制欲望并认真清理自身空间场，不再把情欲看成是老天对自己天经地义的恩赐，而是把它当成魔加以对待并对它发正念，不让它对自己身体再起任何干扰作用，同时把妻子也当成要救度的生命也为她发出正念，这样不仅自己无欲无求不想夫妻之事了，对方也想不起来了，而且“为她”的念头越强，自己的空间场就越祥和，这样一切都和谐自然了。

正念与人念、真我与私我，无时无刻不在交战着，是绝对不能互相掺互相混的。修炼中看到一些同修习惯性的把自己的脾气个性甚至魔性拿出来当成是自己的正念，极端的夸大自己的胆量，却不注意他人和自身的安全；有的同修不自觉的把邪党的打棍子扣帽子整人的一套工作方法也带到修炼中，不讲真话不实修更不主动向内找自己；还有悟偏的同修，自己不走出来讲真相还阻挡其他同修讲真相，搞小圈子，传什么“高深认识”，一味追求自我如何的高，都是被自我麻醉了，在证实自我而不是证实法，被旧势力安排的私俘虏了当起常人了还不警醒呀。同修们，快从为私为我中走出来吧，无私无我的纯纯净净的去助师正法救度世人吧。

以上是个人近期修炼心得体会，不当之处望同修慈悲指正。双手合十！

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉。

面对警察

——听明慧广播交流文章有感

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十一月二十七日】我听到明慧广播中同修的交流文章《当好主角》我有不同的看法，文章中讲如果警察是来骚扰，就不应该开门，而警察是来了解法轮功真实情况的就应该开门讲真相签字，文章中讲的其它方面我都很赞同。我赞同向警察讲真相，但不赞同同修签字。

我个人认为开不开门由个人修炼状态而定，你可以开门给他们讲真相但不应该签字，因为师父讲了：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使”[1]。他们要求你签字你就配合签字，你知道警察内心的想法和意图吗？你签的字他们是拿给谁看的？给谁保证的？我们不需要向他们汇报和保证什么。保证修炼也是向师父保证。

你的行为已经证明了一切，只管给他们讲真相，无需签任何字。你知道邪恶什么招都能使出来，什么事都可能干的。你说：我看了上面写的都是我证实法的内容，都是我说的话，我们修的不就是真吗？有的警察也说，你们不是讲真善忍吗？这是你说的话你就签个字吧。那你知道他们回去后，给不给你加进什么内容，只要后面有你签字，以上内容就说明你承认，我们不是有同修被这样骗过吗？再有你签字就有了笔体，那就可能帮助邪恶排除与某事有关的相关人员，比如那些写真相的同修，信皮上的字体，或在外面写证实法内容的同修，那不是无形中在帮邪恶的忙吗？

其实证实法有多种方式，但是做任何事都要考虑到其他同修的安全问题，不给邪恶有任何可乘之机，不要被邪恶的假相迷惑，邪恶虽然被消灭的很少了，它看硬的不行它会给你来软的，好象很同情理解你，但又无能为力的样子，我们千万不要被邪恶的假相所迷惑，我们当地就有很多同修及家属有这样的想法，说现在警察的态度可好了，不象以前那么凶了，有的警

察还说咱们都是一样的等话，欺骗同修。很多同修就因为这点放松了警惕，不自觉的把邪恶想知道的全说出来了，还以为他们在和自己唠家常，自己什么都没说。

我问了几个同修，她们被骚扰的全过程，发现了一个共同点：警察在很短时间内把想知道的都了解了，但同修却全然不知，把家里的情况都告诉了邪恶，包括有几个子女，在哪上班，电话号，甚至有的警察都有她儿女的微信。

警察之所以有现在的表现，一个是正法进行到这儿了，邪恶没有那么多了；再一个是通过同修们的讲真相确实有一些警察明白了真相，但同修们千万不要被一些警察表面的和善所蒙蔽，如果他们真明白了真相，就不会千方百计让学员写“不炼了”的保证书了，或用话套同修，而应该在迫害同修上表现不积极，那些不明真相的才会有这种积极表现的。不当之处请慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉

关于发生在双城地区绑架事件的反思

文：哈尔滨大法弟子

【明慧网二零一七年十一月二十七日】二零一七年十月九日，由黑龙江省公安厅和哈尔滨市双城区公安局在同一时间内绑架了双城大法弟子五十多人，在此之前的所谓“敲门行动”中被骚扰的大法弟子就有一百五十多人。从二零一一年到现在，双城地区已经出现了三次这样的绑架数十人的案例，被绑架人数之多在全国已属首位。

在今年的绑架迫害中，虽然大部份同修已经回家，但邪恶却放出风来，要在双城办洗脑班继续迫害大法弟子。在正法进程到了今天，邪恶少之又少的情况下，居然还发生这么严重的迫害，在大法弟子遭受迫害的同时，还有那么多公检法人员被邪恶操纵对大法犯罪，也有一部份明白真相的人因为迫害又对大法产生了负面想法，包括大法弟子的亲友。给救度众生造成

了严重的影响，应该引起我们的重视和反思。

我们总结了几方面的问题，在学好法的基础上，做到真修实修，全盘否定旧势力的干扰和迫害，整体提高，走好走正今后的路。

协调人之间的矛盾

双城的协调人都很有能力，做起项目来都很了不起，但是有的谁也不服谁，比如有的协调人之间意见不统一，就互相不配合，各自拉一伙人去干，还互相讲对方的不对，都证实自己的对。长期不能实修向内找，造成很多协调人被绑架。当某个协调人有突出不在法上的行为时，其他协调同修采取的办法是直接到该同修协调的片区去接替，在党文化的做事方式下，领导式的、号召性的做事，而该同修知道后就明争暗斗，在妒嫉心和党文化思维的驱使下，拉帮结伙，互不相让，相互倾轧，长期处于这种对立僵持状态，甚至互相攻击，造成严重内耗，有的同修看到这种情况，也都表示无能为力，而采取回避。

师父说：“为什么有的时候在各个地区经常发生争论、有时争论不下呢？为什么在证实法中意见老是统一不起来呢？这在中国大陆最近一个时期就比较突出。其实是什么问题啊？很简单，就是你是在证实法还是你在证实自己。如果你在证实法，别人说你什么你都不会动心。如果别人冲击了你的意见，冲了你的气管，你觉的不舒服，你如果在别人针对你哪个问题对你提了反对的意见或者不同意你的意见、你觉的不舒服的时候，你要起来反对、辩解，因此造成跑题与不顾，哪怕是最善意的辩解，你都是在证实自己，（鼓掌）因为你没把大法放在第一位，此时你最放不下的是自己。”[1]

然而修炼不是做事，是在做事中修心，如果没有师父的慈悲看护，我们能做了什么？当我们有了证实自我的心时，已经把自己摆在大法之上了，作为弟子怎么敢有“贪天之功”？我们不承认旧势力的安排，可不是嘴上说的，是在实修当中真正按照大法的标准修炼自己，放下人心和自我，用修炼人应有的

胸怀宽容、善待同修，严肃对待修炼才能做到的。而做事和修心上的脱节，导致麻烦不断。

项目与项目之间的间隔

长期坚持面对面讲真相的同修看不上那些在家里走不出来的同修，认为自己才是精进的，是在法上修的。甚至对同修被绑架也不关心，理由是不能影响救度众生，还认为被绑架的同修是不精进造成的。参与打电话直接劝三退项目的同修认为自己这个项目救人力度大，也看不上其他不做这个项目的同修，做资料的同修也觉的自己做的是很关键的项目。有的同修用是否被绑架、骚扰来衡量修的好坏，而不在法上悟。

师父说：“每个人修炼的路不同，证实法的方式不同，社会阶层不同、职业不同、环境不同都能修炼，这就是大法展现给修炼者的路。大法弟子是个整体，在正法中所做的一切我都是肯定的，都是在做大法弟子应该在做的。不同的做法就是法在运转中有机的分工圆容方式，而法力是整体的展现”[2]。

每个人都在走自己的路，当我们用分别心来衡量同修时，就已经陷在人中了，而师父是要我们在法中圆容。

以法为师否定旧势力的安排，不盲从和依赖

其他同修有一部份是协调人让干什么就干什么，从不用法来衡量，在法中正悟，另一部份是看不惯协调人的做法，消极抵制。

比如有个同修干事心特别强，包揽的项目非常多，接触的同修也非常多，她协调的很多大项目成功率特别高，引起一部份同修对她产生崇拜和依赖，但她却时时感到一种莫名的恐惧，因为她说自己法学的很少，做事却莫名的顺，很多事都是在大脑上突然反映出来，然后就随着去做了，还做成功了，这使她感到迷惑。

相当一部份同修也很迷惑，因为她一方面显示出很多神迹来，另一方面又表现出很多明显的不符合大法的行为。比如有

的同修遇到魔难时，她在帮同修时随便发脾气，甚至是张嘴骂同修，这引起同修们的强烈反感，却又无可奈何。因为她也显出许多神迹。比如她当年去北京证实法，同去的人被非法关押，而她却能顺利回家。再比如这几次双城绑架案，与她接触的同修很多都被绑架，而她却能安然无恙，甚至警察到她家里抓别的同修却不动她。这一点连她自己 also 感到奇怪。有的同修就认为她是旧势力安排来破坏法的，从而孤立她。就造成这种间隔。

其实这恰恰上了旧势力的当，师父说：“千古人间一台戏”[3]，旧势力在历史上安排了各种角色和各种恩恩怨怨。到了正法的今天，旧势力仍然用我们在历史上所演的角色而造成的各种恩怨对我们进行迫害。而我们要想否定这一切，就必须跳出旧势力的这种思维否定所演过的角色而形成的生命，分清真正的自我。按真、善、忍同化大法，不再入戏。

其实同修不在法上的表现也是被旧势力安排的，不是同修真正的自己，大家都能看清这一点就否定了旧势力的安排。

既然旧势力安排了一套它的东西，又把相生相克的理绝对化了，它安排一个同修这样表现，那也相应的安排了其他同修相对的表现，而当我们不能看清这一切，把同修当镜子反观自己向内找，不能够用法衡量，慈悲对待同修否定旧势力的这种安排，都看同修的不足，旧势力就会突出这个同修的不足。甚至会让同修乱法，而旧势力的借口就是你们那么多人都有这样的心，你们都不修自己、都向外看，都有那么强的妒嫉心，互相拆台，根本不是大法弟子的所为，所以它就要下手。它就挑一些它们认为该收拾的，或者可以起到迷惑大家作用的同修，把这些人抓起来，看你们还能不能警醒。一次不行，没使大家改变，它就要两次、三次，甚至把整个大法弟子环境造成一个混乱的表象让大家都认为乱。

那么我们该如何否定呢？首先我们应该以一个大法弟子应有的修炼心态向内找，在思维上否定旧势力：比如一听说同修被绑架了，有同修马上就说：不能承认旧势力，得发正念否定迫害，接着又说：他为啥被抓呀？！是法没学好吧，正念没发

吧，没出去救人吧，或者他哪关没过好吧，他那怕心可重了。这样的认识邪恶能不迫害吗？不但自己这样说还出去传。听到的同修也可能这样说，大家想一想，这是在否定旧势力吗？

邪恶之所以敢迫害大法弟子，就是因为他们也是这样的认识，才去迫害同修的，而你和旧势力的想法是一样的，那不等于和旧势力一伙吗？如果大家都是这样的想法，这样的思维那就不但没有否定旧势力，反而给旧势力迫害大法弟子增加了借口，那么我们的第一念应该怎么动呢？首先应该否定旧势力的一切安排，同修无论做的如何都应该归师父管，都会在大法中归正。不允许旧势力以任何借口迫害同修，相信同修是好的，一切不好的表象都不看，包括对待出现病业的同修以及出现一切不正确状态的同修，都全盘否定迫害。整体同修动的是正念很关键，我们都能做到无私完全符合法，谁也动不了，也就破除了旧势力的安排，全盘否定旧势力不是喊口号，在思维上，在一思一念上清除旧势力的安排，师父就会给我们做主，众生才能真正被救度。

迫害发生后我们几个同修到一起交流了一下，当时表面环境和气氛都显得很紧张，但是大家很快认识到这种状态不对，应该否定，大法弟子才是主角，不能被邪恶牵着鼻子走。其中有一位被绑架同修的家属同修，当时状态很不好，带着对警察的仇恨和报复心，面部表情冷冷的很吓人。有个同修看到这种情况，就告诉这位同修不应该这样，其他几个同修也有同样的想法，都想劝他改变，这时另一个同修说：“我们不能看被绑架同修的任何不足，也不要用人替同修担心，修炼中谁都有执著，但这不能成为被迫害的借口，而且同修有师父管。我们对被迫害同修的家属不能有太高的要求，要关心、理解同修。”同修的善心使这位家属同修很感动，说出了自己当时的想法，他很艰难的控制自己的情绪，思想中一直要去报复抓他妻子的警察，但他毕竟学了法，知道不能那样做，所以很痛苦。刚才那位同修又接着说：“其实我个人觉得在历史上你可能被安排了这样的角色，也许正因为你这里有了不正的场，才招来了邪

恶的迫害，同修之间的场是互相影响的。而师父将计就计恰恰让你否定那个角色，不再随着旧势力的安排走，放弃那些想法，清除那些不符合大法的念头，同化真、善、忍，走正路，证实大法。”当时大家都抱着慈悲的心和向内找的祥和心态，都感到这是一次整体升华。过了些天，再见到那位家属同修，他像变了个人似的，热情的和同修打招呼，一身正气，没有了负面的东西。写到这里，真心感谢师父的慈悲看护。

我们还见到了直接打电话劝三退做的很好的一直很精進的同修，她说她自己及很多同修都认为同修被抓被迫害是因为那些人不走出来救人，及没有实修造成的。那么摆在我们面前的的问题是，那部份自认为自己及自己这组同修精進的人该怎样看待其他同修的被迫害呢？还有人说：“迫害发生当天，在大街上讲真相的那些人没受到任何干扰。”当然真正按照师父的要求做好三件事，就会有效的否定迫害。但对其他同修遭受迫害，我们作为一个整体，也不能置之不理，至少我们要用否定旧势力安排、彻底解体迫害的正念，加持被迫害的同修。

打破地域的间隔形成整体

从迫害开始到至今，黑龙江省一直是饱受迫害的重灾区，双城大法弟子受到的迫害尤为惨烈，这有双城同修自身的原因，但是大法弟子作为一个整体，双城的问题已不仅仅是双城一个地区的问题，作为其它地区的同修也应借此机会找找自己，想想周边的地区我们是不是也有责任？是否也曾经用人心看待双城同修的精進，盲目的学人，把双城同修作为榜样，去效仿和依赖，不是站在法上“比学比修”[4]，而是用人心做事，追求表面的轰轰烈烈，这种不在法上的表现，给邪恶提供了迫害的借口，更助长了邪恶的迫害。

结语

正法已到最后，救人已相当的紧迫。从双城的情况可以看到，迫害仍然在很大范围内持续而且很邪恶，当然有的地区可

能做的很好，环境已经相当宽松。大法修炼要求达到无私无我的境界，而哪一个法粒子没做到，那里就有漏，也就需要我们去圆容。也就是说不管修炼的个体或者一个群体修得怎么好，他都要对大法弟子的整体有一个正念，全盘否定旧势力，彻底结束这场迫害，救度更多的人。而不是去钻到旧势力的圈子里用邪党文化去分辨是非对错。当然作为修炼的个体，我们自身是要时时对照法向内找的，彻底结束迫害，大法弟子都会在法中归正自己，让我们都发出这纯正的一念吧，圆容师父所要的，救度众生。

个人层次有限，有不在法上的还请同修慈悲指正，文中涉及到的同修还请包涵，对事不对人。旨在整体提高。

谢谢师父！

谢谢同修！

合十

注：[1] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈对学员文章评语〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈唤醒〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

学会从源头上阻止警察利用职业犯罪

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十一月二十九日】老子讲：“大道废，有仁义”。在当今仁、义、礼、智、信都缺失的大陆，许多参与迫害大法弟子的公检法人员，在中共利益的诱惑和谎言的欺骗下，肆意行恶。给他们指出他们是违法犯罪，能够起到惩恶扬善的作用，制止公检法司人员违法。

那么大陆同修如何能够利用法律惩恶扬善，向违法执法的警察普及法律知识，从他们的职业角度去救度他们呢？

首先，三界内的一切都是为今天正法所开创的，那么我们就应该学会善用能够为正法所为的人间法律，如：《宪法》第32 33、35、36、37、41 条的具体内容。

《宪法》的 232、234、238、239、243、245、246、247、248、251、254、263、270、274、307、397、399 条的具体内容。

这些条款既能震慑邪恶又能救度那些执法又不懂法的公检法司人员，从源头上阻止他们职业犯罪，同时又能保护我们的人身自由不受侵犯。

这些法律条款很容易找到，现在大陆手机非常普遍，只要在手机输上《宪法》《刑法》第几条，然后一搜索，就一目了然，非常简单。

而且，不仅仅可以搜索到以上内容，包括以下内容都能在大陆的常人网站很容易搜索到；

例如；

1、公通字（2000）39 号文件认定的 14 种“邪教”名单中没有法轮功。

2、中华人民共和国新闻出版总署令第五十号文件，废止了一九九九年的两条有关法轮功书籍的禁令，

3、《关于切实防止冤假错案的规定》（中政委[2013]27 号），

4、《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》

5、《领导干部干预司法活动、插手具体案件处理的记录、通报和责任追究规定》

6、最高法院发布了通告：有案必立，有诉必理。

7、《关于完善人民检察院司法责任的若干意见》谁办案谁负责、谁决定谁负责。

8、《公安机关人民警察执法过错责任追究规定》中，取消了旧条款中的“因执行上级命令而犯错可不追究警察责任”的免责条款。

以上内容，不用翻墙，因为这些内容都是在大陆常人网站公开发表的。（不用上公安网站，普通网站即可，比如；大陆的百度网就全部都能搜索到）

这样，我们可以正念十足的拿出这些法律条文讲真相，向违法执法的警察普及法律知识。而且可以宣读法律条款，让违法的警察打开手机自己去查。真正的从源头上、他们的职业角

度上阻止他们犯罪，从而彻底的救度他们。

以上是自己的看法，层次有限，因看到身边被迫害的同修走出黑窝后，仍然对执法犯法的警察心存余悸，面对警察的再次骚扰，不知如何应对，而且第一反应就是解散学法小组，上述的法律条款及有关政策以及自身的权利都一无所知，这在修炼上首先没做到师父要求的全盘否定旧势力的安排，其次就是人间的法律没有被善用。

有不妥之处，请见谅。

总厨修炼路上的苦辣酸甜

文：黑龙江大法弟子

【明慧网二零一七年十一月二十四日】我今年四十六岁，修炼大法已经二十多年了，在这些年的修炼中风风雨雨，经历了太多太多，回头看一看真是苦辣酸甜咸五味俱全。特别是对大法弟子持续迫害的这种恐怖环境里，我对大法从未动摇过，一直坚定的走在回归的路上，也一直见证着师父的慈悲，大法的伟大。

一、去掉求名心

我的职业是厨师，对于做菜我很有天分。十六岁从厨学艺就与众不同，看到师傅做菜我几乎过目不忘。自己主灶做厨师时才二十几岁，但在市里就有一定名气了。那时改革开放不是很久，社会风气已是日落西山了，人心不古，道德下滑。我年轻、气盛、聪明、手艺好，随之带来的是很重的名利之心，摆架子、说大话、爱面子、要排场，下面的徒弟稍有不对，我说骂就骂，说打就打，有的顾客挑我做的菜有毛病，我从来不接受，固执己见，还经常和那些社会上混事的来来往往。我的老板不敢给我脸色看。

一九九五年我有幸得法。因为我从小就喜欢武术、气功之类的，也一直在练气功，师父在法中讲的气功现象我基本上都经历过，也经常给人开手治病，几乎是手到病除。所以我读

第一遍《转法轮》我就如梦方醒，确认这是宝中之宝！首先明白了为什么炼功不长功的原因，在内心深处强烈的感悟到这才是做人的道理！这才是我应该要的！

对照师父讲的法，我看到了自己的问题，我这是算什么人啊？简直是无地自容。我虽然发现了自己的肮脏的执著心，但修去这些执著心可真是不容易啊！

记得得法那一年我到饭店找工作处处碰壁，要么面试嫌我年轻不用，要么试炒几个菜说我做的不好，还有时干了几天了老板却对我说：“就你这把手白给我干我都不用，你走吧，工资一分也没有！”如果我没有修炼，我绝不会罢休的，我都敢把他的店砸了。可是我忍住了，我不是以前的我了，我已经是修炼的人，我要按照师父讲的按照“真、善、忍”做一个好人。

师父在法中讲：“那怎么是懦弱？我说那是大忍之心的体现，那是意志坚强的体现，只有炼功人才能有这样大忍之心。”[1]“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”[2]

我用师父所讲的法来消去我那颗不平衡的心。就这样磕磕绊绊我过了一关又一关。有的过的坦然，有的还会抱屈。记得从年初到年末，我没有找到一份稳定的工作。一直到年底，我才能心平气和的对待每一次的工作挫折和羞辱，没有丝毫的心理不平衡。

其实我已经悟到了我为什么遇到这些麻烦——求名之心太强了，已经远远的超出了正常人应有的执着了。师父就是要利用这些麻烦和委屈把我这肮脏的心磨掉啊！

当我面对这些真的达到心如止水，能坦坦荡荡按照师父的要求做好时，环境一下就变了：转过年来我就担任了一个宾馆的总厨。这二十多年来，我的工作稳定，再也没有因为名利之心而带来什么麻烦。谢谢师父的苦心安排！这让我以后能随时警惕自己的名利之心，为我从根本上去掉名利心打下了坚实的基础。

二、去掉贪占之心

修炼以前在酒店做总厨工作，进货、用货权力独揽，特别是生意好的酒店，食品原材料出入很大，我都会有一定的额外收入，“饭店有的家里有，家里没有从饭店拿”，已是常事。自从修大法以后，明白了失与得的关系，这样做人得失去多大的德啊！就像师父说的：“你钱再多，官再大也就是几十年，生带不来，死带不去。这个功为什么这么珍贵呢？就是因为它直接长在你的元神身上，生带的来，死带的去，而且它直接决定你的果位，所以就不好修。”[1]

这时再有送货的给我打电话要我的银行卡号，说：“刚才一批货有你的提成，我把钱打过去。”我都会果断的回绝，告诉他们：“我是修炼法轮大法的，这种钱一分钱也不会要。只要你的货质量有保证，价格合理，我不会难为你的。”他们几乎都说：“送这么多家的货，没见过你这样的厨师，白给都不要，法轮功可真好啊！有的厨师给少了还不行呢，专门卡我们送货的。”我都会告诉他们：“你就谢我师父吧，是我师父教我这么做的。”

在一个国营宾馆做总厨时，有一次其它单位食堂来我这里取海鲜，过了几天还我一张现金支票四千多元，他告诉我日期没填，随时取随时填，我随手放在我的一个不常穿的工作服里了。过了好多天无意中发现了这张支票，我就交给了财务，而财务根本就不知道这件事。

其实我这种举动她们也理解，因为她们都知道我是大法弟子，这类事情经常出现，所以谁都不会惊讶的。

曾经在一个单位做了六年厨师，正值邪恶疯狂迫害大法时期，我在工作中严守心性，对诽谤、攻击大法的，我从不回避，堂堂正正证实大法，讲清真相。言传不如身教，食堂的工作人员人人都往家拿东西，几乎常年不用去市场买菜，用他们的话说：“公家的，不拿白不拿，这点算什么？这东西当官的都看不上眼，人家拿的是钱。”

时间长了大家发现我真的是来去两手空空，什么都不动，

而且由始至终毫不动心，整个食堂所有职工都发自内心的佩服我这个大法弟子。有一回公司机关干事奉市里 610 之命，调查单位外雇人员有没有炼法轮功的，如果有就上报并辞退。这个干事知道我是大法弟子，也知道我做菜干净，敬岗敬业，口碑出众，他找到食堂的管理员问：“你们食堂的员工有没有炼法轮功的？”“没有，没听说过。”“没听说过？你那个厨师不炼么？你俩成天在一起不知道？”“不知道，没听谁说过，就听你说了。”“那我咋往上报啊？”“没有炼的你瞎报啥呀？”那个干事晃了晃脑袋说：“哎，好了，反正我是调查过了，没听说有炼法轮功的，我就往上报没有。”就走了。管理员愤愤不平的补了一句：“哼！净整这些损事！这要是都炼法轮功，单位啥也不会丢的。”

这件事情是后来食堂的同事和我讲的，而且说上面都来调查两次了，都是管理员给挡过去了。这个管理员后来得了肿瘤，做完手术，专家告诉家属他想干啥就随他吧，最多活不过三个月。十多年过去了，他一直到今天还很健康。我知道这是他了解了大法真相，保护大法弟子而得到的福报。

三、去掉争辩心

有一个酒店已经换了六伙厨师了，后来经人介绍找到了我。我带的后厨员工基本上都是我引导得法的大法弟子。我们工作认真、负责、敬业。第一个月的月底，老板全家请我们后厨吃饭，老板说：“我从开小吃点到现在开酒店，无论是技术还是人品，你们是我最理想的合作伙伴，我不会换掉任何一个人，也希望你们都不要离开，在我这里安心工作。”

有一次厨房新采购的西红柿不见了，中午饭没有用的，去买还来不及，老板很不悦说：“上午刚买回来怎么就没了呢？你这厨房管理是有问题呀！”我只是说了一句：“我们厨房不会有人动的。”老板又说了一些牢骚话，我也没搭茬。第二天，老板的姐姐来了，说是她把那兜子西红柿拿走了，没有告诉我们。老板有点尴尬，说我：“你也是很能说的一个人，我埋怨

你时，你咋不辩解呢？”我说：“我如果和你争辩，一定会产生矛盾，是会影响合作的。我们大法弟子都是按照师父的话做好人，时间长了一定会得到大家的理解和信任。那时有什么问题不用我去解释，你都不会误会我们的。”

类似这样的事情很多，我们都是按照“真、善、忍”的法理化解了矛盾。我在这个酒店一直做到这个大楼被出售，餐厅停业。在闭店的晚宴上，老板搂着我流着眼泪说：“人的一生碰到一个好人合作很不容易，碰到一群好人那就更不容易！我觉的我这辈子再也碰不到你们这一群好人了！”

直到今天我和老板依然是很好的朋友。在邪恶开始迫害大法到现在，这个老板在任何场合只要大家提起法轮功这个话题，他都义正词严的说法轮大法好，告诉他的那些朋友大法真相。

四、去掉色心

在大陆这个物欲横流的社会，书籍、音像、网络无处不充满暴力、色情，毒害着一代又一代人。修炼前我二十多岁，年轻、帅气、有能力，走到哪里都有女孩子围着转，我交女朋友也是脚踩几只船，直到我修炼大法明白了道理，才慧剑斩情丝，选了我现在的妻子结婚。

结婚以后我严以律己，和女性在一起工作时不说过分的话，少开玩笑，避免误会。

记得有一个在一起工作的青年女同事，时间久了对我产生了感情。开始我没有在意，后来她的过分举动和表白才让我惊醒。我对她说：“你不要这样恋我，我有一个和睦的家庭，我决不会离婚和你在一起。如果你这样发展下去吃亏的一定是你自己！你把我放下，虽然很痛苦，等你找到一个真正属于你的人的时候，你会为今天的抉择而高兴。我不属于你，我是大法弟子，我的信仰是神圣的，我也决不会玷污我的信仰！你也是大法受益者，一定会有一个美好的未来。”

我坚定的回绝了她之后，她也渐渐的把那颗心放下了。后来她找到了如意伴侣结婚了。如果我没有修炼大法，那会和常

人一样不加约束的搞起婚外情之类的。因为我是修炼的人，绝不可以随波逐流，我会守住我的正信、正念，用大法的标准来严格要求自己。

师父的浩荡佛恩我无以言表，把一个恶习满身的我，在大法中一点一点洗净，启迪先天善良的本性。我见证着大法给予了我健康的身体，和睦的家庭，和谐的家族，融洽的朋友圈。能得大法已是亘古机缘，我会更加珍惜大法，珍惜走过的每一步，珍惜我接触到的每一个人，让众生了解大法，了解真相，选择美好的未来。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈何为忍〉

持之以恒的给本地各种人邮寄真相信

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十一月二十六日】从二零零九年到现在，我与同修配合邮寄真相信一直没停过。在这八年邮寄的真相信有上万封不止，同修配合散发的也有二万多封。过程中也有干扰，在师尊的保护下，正念排除，顺利走到今天，也积累了一点经验，写出来与同修交流分享。如有不在法上的地方，还请同修指正。

真相信要根据当地的迫害情况，不断持续更新。谁参与的，迫害的谁，具体事实要写清，揭露出来，说明谁参与迫害大法弟子谁就是在犯罪。修炼法轮功没有错，讲事情的真相也没有错，完全符合国家宪法与法律。内容在讲清基本真相的基础上，多举些周边明真相得福报和迫害大法弟子遭恶报的实际例子，说服力强，制止迫害，证实大法。同修们再精心修改，最后达成共识，打印成文。

真相信邮寄覆盖面要全面。我们把本县、各乡镇的所有邮编全记录下来，本县所有单位、包括私人企业的门牌记下来，所有单位、乡镇正副负责人，村委书记的名字都记下来，重点

对公安局、各派出所、国保六一零等部门做到一个不漏，有序地一遍一遍分时段进行邮寄。此外，我们还邮寄周边十个邻县，其它省市的公安局、国保六一零、公检法、劳教所，报社等等。

真相信内容大致相同，但重点各异。公检法司、中纪委、国保六一零、派出所用的真相信是一个内容，所有单位、乡镇村委、学校、医院、银行，本县所有众生，还有不明真相诬告大法弟子的人各自是一个内容。特别对执法机构，他们认为的敏感日，如四二五、七二零还有召开什么代表大会期间等，为了不让他们犯罪，我们提前统统邮寄一遍真相劝善信，内容全面，行文的语气让人感到慈悲与威严同在，要求他们立即停止迫害，立功赎罪等等。

有时候我们同修配合去国保、派出所面对面讲真相，有的警察明真相后三退，有的警察一听到上边又布置要迫害大法弟子，急得就骂：还让我们犯罪呀！特别是中共十九大会议期间，我们县的修炼环境很平稳。

近期，从明慧网上看到，有的地区的县、乡镇还有不明真相的警察、社区等人员利用欺骗的方式对同修进行骚扰与迫害，给证实大法、救度众生带来了损失，同时他们又犯下了恶罪。为了救度这部份众生，建议各地、当地同修要持之以恒写真相信，直接邮寄到他们的办公室或家中，救人效果比较好，因其内容更适合当地情况，相对全面且有说服力。

邮寄真相信的注意事项。首先到邮局给相关人员讲真相，不让他们因不了解真相而参与犯罪，截留真相信。但为了安全，持之以恒的做，其它的细节还是要注意。每次邮寄时，每个邮箱只放两封，一封是用大信封，一封是用小信封，贴邮票画面也得岔开，不贴一样的。信封表面的字也不能用一支笔写，一封是用粗笔写长方形字体，另一封用细笔写圆形字体或其它字体，这样他们不容易发现异常。出发之前，每次都戴口罩或换衣服，一路发正念，用纯净的心态去做救人的事，才是最神圣的。每次邮信回来，总是好象在一片白云上似的很快就到家。

40 还有很多很玄妙的奇迹，在这就不多说了。

与农村同修交流

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十一月二十三日】冬季，到了农闲的时候了，农村的有些同修想找份工作干，也有的已经找到活了，就此问题和同修们谈一下自己的一点认识。

我也生活在农村，我深知中国农民的辛苦。每年自开春以来，耕、种、收的农活没完没了，秋收结束，到了冬季才有时间休息。农忙时有的同修因为活多，讲真相的时间很少，甚至有时学法炼功都不能保证。好不容易熬到了农闲的冬季，本应该多学学法，弥补一下因为农忙而救人少的缺憾，可是有一部份同修农忙过后马上就又去打工挣钱了，还是忙个不停。

我记得过去的农民到了农闲的时候，也算得上悠闲自在。可是到了人人向钱看的今天，大部份农民真是放下这个马上拿起那个，为了挣钱忙得不亦乐乎。可今天的大法弟子应该都明白，师父把我们称作正法时期的大法弟子。正法修炼是有截止日期的啊！如今到了正法修炼的最后了，大法弟子的使命我们完成了多少？我理解：正法修炼结束的时间一再被师父延续的原因，不就是大法弟子本身修炼不到位，再就是大法弟子救人的数量不够师父的要求吗？我们是农民，为了最大限度符合常人修炼，我们应该种地干活，可是农闲时我们是不是应该多做些救人的事啊？

有些农村大法弟子，可能孩子还没有结婚，现在尤其是有男孩的，结婚要楼要车的，可以说你挣多少钱也不容易满足现在年轻人的欲望。关键我们是大法弟子啊！师父讲：“有的人讲：我多挣点钱，把家里安顿好，我就啥也不管了，我再去修道。我说你妄想，你干涉不了别人的生活，左右不了别人的命运，包括妻子儿女、父母兄弟他们的命运，那是你说了算的吗？另外，你没有后顾之忧了，你什么麻烦都没有了，你还修炼什么？舒舒服服的在那炼功？哪有那种事啊？那是你站在常人角度上想的。” [1]

从另一方面我也有个认识：我认为家中孩子还小的同修，就不必担心买楼买车的问题了。师父讲：“这个可以生带来死也可带的去的，那么他就是最珍贵的，所以你给人什么都不如给人法。”[2] 如果可能的话，我们让自己的孩子得法修炼，到时候随师父一起回家不更好吗？这才是我们的大愿啊！最起码要给孩子讲明白大法真相，不久的将来在大淘汰中，我们的孩子能够留下来，那是多么大的幸运啊，那时谁还在乎那个楼啊车的啊。

曾经有弟子师父问：“假如说一个年轻人修圆满，马上就上天国去了，那么他对他的父母、孩子就尽不到最后的责任了，那是不是把困难又留给他人？”[3] 师尊回答：“正因为你现在没有圆满，你不具备那么高的思想，你才用常人的思想来看这个问题。当人达到那个境界时对一切的认识都不同了。由于修炼中的威德，也改变了周围的情况。其实人各有命，谁也主宰不了谁的命。有的人说我就是要让我的后人得好。如果你的后人没有福，你留下多少福份他都会挥霍干净，或者一把火烧掉，或者丢失、遭窃；如果他有福份，那么他就能继承。”[3]

如果我们要是真正信师信法，完全在法上看问题的话，我们担心子女的问题、父母的问题，其实都是多虑了啊！正法时期的大法弟子修好自己，多救人完成自己的誓约才是最重要的啊！第十四届明慧网大陆法会中同修们的交流我们也看到了，有同修这些年来讲真相救人数量都以万为单位了，看了这些我们是不是应该跑步追赶才对啊。当然我也不是一概否定农村同修打工的问题，具体问题怎么做请大家以法为师。

农村大法弟子农闲打工的现象虽然不是普遍现象，但也不是个别现象。因此谈出自己的一点体会和同修们交流，如果有不符合法的地方，敬请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《美国中部法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《休斯顿法会讲法》

修炼交流摘录

说到“全盘否定旧势力”，以前我很多时候还是陷在事情本身里面去了，表现出来的是找漏，找执着，是被动的在修。有一次在电话平台与同修交流的时候，同修说：这与旧势力有什么关系呀？当时，我听到这句话的时候，心里一震：是啊，我们要用法去指导怎么做，为什么要在旧势力上打转转呢！我们的修炼是师父在管，是师父在安排，大法才是唯一衡量标准！为什么一有难就想到旧势力呢？如果我们反过来看，把它当成好事，那不就是提高的好机会吗？！当我这样想的时候，脑子里想到的是法，想到的是师父，也没有“旧势力”这三个字了。

——《对“全盘否定旧势力”的一层理解》

我不再把学法当成任务来完成，而是一边学法一边用师父的法来拷问自己：你“明白”了吗？你“读懂他”了吗？你记住了吗？于是我不再想今天要学几讲，就是一个字一个字的认真的用心的读，学到哪里就到哪里。我也不再给自己规定学法时间的长短。学法时的心态是完全放松的，是平静的。所以如果心中有事情牵挂时，我就一定要先把事情处理好了，再来学法。也不再去想要那美妙的学法效果，曾经因为在师父的法中，在同修的体会文章中都提到在学法中会有“法理展现”，可我一直没有，我又开始着急了，感谢同修的帮助，让我认识到这又是有求之心的表现。去掉它！我只管按师父的要求去学法，不去想效果好不好。结果，我发现，尽管我学法时没有象同修交流中说的那样看到层层法理的展现，但是我的心态在明显的发生着变化，我反复的用师父的法：“人心小小的变化就是提高，众神都看的见。”（《致欧洲法会的贺词》）来安慰自己你的学法已经有了效果。渐渐的只要我捧起书看，书上的字就会一个一个的往脑子里进，遇到针对我存在的问题的法，就会很自然的记到心里，指导我的修炼。学法学的好时，会让我感到非常非常的舒心。在师父的法的帮助下，我终于卸下了自从

修炼一开始就背上了沉重的负担，我开始变的轻松，从容，觉的自在多了，一直存在的紧张焦虑的状态消失了。

——《做同化真善忍的实修者》

丈夫说，你看又向外看了，不是向内找吗？我听了丈夫的这句话，意识到我偏了，我笑了，心里感谢他的提醒。丈夫还说，一提到法，别人的意见一与你不一致了，你马上就变了，你照照镜看看你那个脸很恶很恶，哪还有祥和的样子？接着丈夫又说，我尽管说了一些魔性的话，但我不代表魔，你也不代表佛。我回到另一间屋，理一理我的思绪，想白天和晚上发生的，师父是要去我什么心？我想到师父的法：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”（《精進要旨》〈何为忍〉）我思想中有气恨、委屈的心，这一切都包含在情中，我做了那么多你们还这样对待我。我的行为符合法吗？我是真为对方好吗？为什么还要委屈气恨？归根为了一个“我”，是冲了这个“私”。于是我发正念清理自己时加上，不要气恨、委屈、情、争斗、私这些败坏物质，我是法中一粒子，是同化真善忍的，是慈悲祥和的，并念几遍发正念口诀“法正乾坤，邪恶全灭”（《精進要旨二》〈发正念两种手印〉），我空间场逐渐清亮起来。（有删减）

——《持续给亲友讲真相》

我们应该以一个大法弟子应有的修炼心态向内找，在思维上否定旧势力：比如一听说同修被绑架了，有同修马上就说：不能承认旧势力，得发正念否定迫害，接着又说：他为啥被抓呀？！是法没学好吧，正念没发吧，没出去救人吧，或者他哪关没过好吧，他那怕心可重了。这样的认识邪恶能不迫害吗？不但自己这样说还出去传。听到的同修也可能这样说，大家想一想，这是在否定旧势力吗？邪恶之所以敢迫害大法弟子，

就是因为他们也是这样的认识，才去迫害同修的，而你和旧势力的想法是一样的，那不等于和旧势力一伙吗？如果大家都是这样的想法，这样的思维那就不但没有否定旧势力，反而给旧势力迫害大法弟子增加了借口，那么我们的第一念应该怎么动呢？首先应该否定旧势力的一切安排，同修无论做的如何都应该归师父管，都会在大法中归正。不允许旧势力以任何借口迫害同修，相信同修是好的，一切不好的表象都不看，包括对待出现病业的同修以及出现一切不正确状态的同修，都全盘否定迫害。整体同修动的是正念很关键，我们都能做到无私完全符合法，谁也动不了，也就破除了旧势力的安排，全盘否定旧势力不是喊口号，在思维上，在一思一念上清除旧势力的安排，师父就会给我们做主，众生才能真正被救度。

——《关于发生在双城地区绑架事件的反思》

下午时甲、乙同修说话时的情景不断在我头脑中映。甲、乙同修谈到：丙同修这么多年在魔难中，好多同修都指出丙同修的执著，但丙同修就是没有改变。我觉的甲、乙同修是在向外找，说为丙同修好，可丙同修迟迟不改变，为什么不想想是自己的原因呢？这些想法在我脑海里翻腾着。转念一想：我自己不是也是这样吗！“强烈的向外找”。突然间，我明白了：我对甲同修也是这样啊，每次给甲同修指出不合法的地方，甲同修不是反驳就是沉着脸。一次、两次，我就觉的甲同修矫性、事多，下回不愿再提。现在一想，是我自己心性出了问题，还怪同修不愿听取意见。往下找下去，我又想：我给丁同修指出不合法时，丁同修为什么就没有那么大的排斥？这是为什么呀？再往下深挖下去，我明白了：我给丁同修提出意见时，只是指出这些行为不合法的要求，按法理来说是错误的行为，要同修自己选择怎么做，这是“劝善”；而对甲同修的心态则是：这些行为是错的，你必须得改，不改就是错。强烈的改变别人，不改变自己。这不跟旧势力的心态一样吗？

——《我的选择》

我们几个同修讨论撰写揭露当地邪恶文章的事，当我把文章拿出来分给同修们商量时，A同修看的很认真，B同修一上来却和姐姐同修谈她们自己的话题，并且谈得很投机。以往我会马上打断B，会说她们跑题。现在我看到这一幕时，没有象以往那样立即找她们的不是，而是在向内找自己，看看是自己什么心，果然就感到蠢蠢欲动习惯向外看别人的这颗心，这颗心几次试图指挥我的大脑，阻止她们说话。正是这颗习惯向外看的心阻挡了我向内找自己，是它带动着我找别人找了许多年。当时我没有顺这颗心去打断她们，我在反观自己以前强势向外压制别人的思想和行为，因为那是常人管制人的手段，那是受高高在上求名的心驱使，都是不好的东西。识破这个矛盾的真相，过程中，抑制那颗躁动的心，对两个同修的交头接耳平静的忍耐着。直到我内心中那颗躁动向外找别人的心消失了，她们也停止了窃窃私语，最后我们又回归了正题。如果我这次不向内找自己，那颗找别人，埋怨别人，指责别人的心，又不知要拖到什么时候才去掉。

——《矛盾中向内找的两件事》