

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一七年十二月十日“国际人权日”，香港法轮功学员举行反迫害集会游行，呼吁各界关注人权、法办迫害元凶及和平解体中共，结束中共对法轮功持续十八年的灭绝性迫害。

第 **831** 期

2017年12月14日



重要新闻（上图）

秘鲁首都利马市学生观看“真善忍国际艺术美展”后，学法轮功第五套功法。

修炼交流

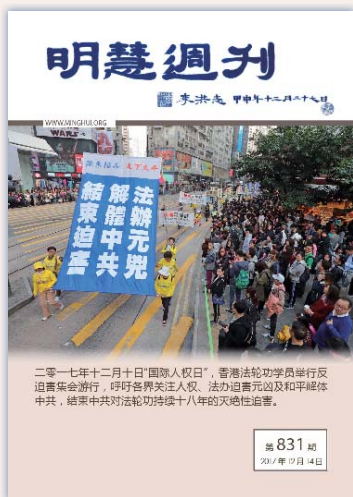
包容同修和被同修包容

大陆综合

昌黎乡亲呼吁释放王绍平（录像采访）
中共邪教利用网络、微信对民众洗脑

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：291,968,428



明慧周刊

第 **831** 期

2017年12月14日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
11	严正声明
11	世人觉醒
11	人心与因果
13	时事评论
13	“真、善、忍”化解了我心中的纠结
17	修炼园地
17	包容同修和被同修包容
20	珍惜转眼即逝的修炼时间
23	弃小道 - 修大法 - 在正法中升华
30	去掉讲真相中对常人依赖之心
32	在法中实修 - 走出不精進的状态
41	改变自己 - 在实修中升华
46	修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇二零一七年十二月十日“国际人权日”，香港法轮功团体在香港中环爱丁堡广场举行反迫害集会游行，呼吁各界关注人权、法办迫害元凶及和平解体中共、结束中共对法轮功持续十八年的灭绝性迫害。集会中多名香港立法会议员、政界人士到场声援，以及中外知名人士透过录音录像，谴责中共的暴力侵害人权的行径。

香港民主党主席、立法会议员胡志伟在集会上发言，赞扬法轮功学员多年来坚持以和平、理性方式制止中共迫害。胡志伟批评港府纵容青关会在集会旁的声音滋扰行为，呼吁香港朋友发声，促使政府做好管理社会秩序，他并期望人权日所倡导的人权，终有一日在神州大地展现，令所有中华儿女免于恐惧地生活。

香港前政府档案处处长、现档案行动组副主席朱福强说：“我非常佩服法轮功学员十多年来反迫害的精神，面对这世上这么庞大的邪恶力量——共产党，勇敢坚持地反对它的迫害，我当时很惊讶，为何会有这样一个团体可以这么长时期、可以不屈不挠去反对它，我现在明白了‘真、善、忍’这句话的信念，我很佩服。”

大陆资深媒体人黄金秋说：“香港和海外举行的反迫害集会，对大陆民众也是一个鼓舞，对于清算罪恶、铲除独裁、维护民权、唤醒每个人的良知都非常有意义。”

下午二点，法轮功学员展开反迫害大游行，沿途警察护道，天国乐团前导，浩大的游行队伍吸引许多大陆游客观看，或手机拍照留念，他们都感到很震撼。

◇十二月八日，台湾国际器官移植关怀协会偕同多位立委，在立法院举办纪录片《活摘》首映座谈会，揭露中共对法轮功学员的残酷迫害及其活摘器官的罪行，呼吁更多人来关注、制止这残暴罪行。与会者深受震动，立委发声敦促台湾政府多加

强宣导、稽查禁止赴大陆器官移植旅游，民众也表示应尽份心力广传真相。立委洪宗熠谴责了中共对人权的迫害，并表示“我们对于象法轮功、推动人权的一些活动，一定会全力的支持。”

◇十二月十一日《自由时报》报导，台湾限制中共人权恶棍来台，第一波锁定迫害法轮功的中共官员。由中华民国移民署、大陆事务委员会等单位组成的联审会，近期至少拒绝三名迫害法轮功的中共官员到台湾，其所属交流团也整团被驳回，皆不准入境。

◇十二月十日世界人权日，丹麦和瑞典部分法轮功学员在首都哥本哈根市政厅广场集会，揭露中共十八年来对法轮功修炼者的迫害，特别是对这些被迫害团体的民众进行活摘器官的罪恶行径。来自中国大陆的法轮功学员陈女士讲述了她被非法判刑七年的遭遇。法轮功学员鲍女士讲述了自己二次逃过死关大劫，是危险被活摘器官的幸存者的亲身经历。丹麦华人作家陈泱潮先生现场发言支持，他说：“中国的人权到这种程度了，我们不发声，不呼吁怎么能行呢？”

当地民众 Zeenshan 说：“刚才那位女士以及这位先生介绍的情况让我感到震惊。发生在中国这样的事情实在是令人感到震惊。这与整个人类相关，不仅仅是中国的问题。这可能与在这个星球上的每个人相关。”

◇印尼雅加达法轮功学员于十二月九日在中使馆前举行抗议活动，要求中共当局立即停止十八年来对法轮功的残酷迫害及诋毁。这次活动也呼吁社会各界关注和制止中共活摘法轮功学员器官的暴行，帮助那些为坚持“真、善、忍”信仰而被关在监狱的中国法轮功学员早日重获自由。

◇部份马来西亚法轮功学员在国际人权日当天，再次来到中共驻马使馆附近，拉起横幅举行集会，并向中领馆递交抗议信，强烈谴责中共对法轮功持续十八年的残酷迫害，同时呼吁各界人士都来关注这场历史上最邪恶的迫害，法办江泽民，一起来终结这二十一世纪最大的人权浩劫。

◇日前，巴西法轮功学员在地铁各站大厅内举办“真善忍 3

国际艺术美展”，车站大厅宽敞明亮。历时三个月的巡展，每天都能发放大量的真相杂志、传单和报纸。Daniel 与一群中学生下课回家路过这里，停下来看画作，原本欢声笑语的他们不久表情都凝重起来，在《保外就医》这幅画前 Daniel 在抹眼泪，他在签名时对学员说：“中共这种非人性的对正信者的迫害必须受到谴责，法轮功的修炼者的勇气我太佩服了！”

Shirlei 女士从站台来到大厅，从创世主慈悲救度、净化身心到千古奇冤及和平讲真相再到善恶有报这五部分的真相故事，唤起了她心中的善念。她说：“我现在明白了为什么这个世界上有这么多败象的根源，是人们心中缺失了真善忍。”学员说：“法轮大法的洪传就是使人们回归同化真善忍，使道德回升的。”她说：“这太好了！我今天能知道这些是我的大福。”她还表示：正信的力量是巨大而坚强的，是任何邪恶都不能动摇的。她感谢创世主的慈悲救度。

◇十二月二日下午二点，希腊法轮功学员在首都雅典宪法广场上一如既往地拉开真相展板，挂出法轮大法好的横幅，摆好征签台，学员们有的炼功，有的散发传单讲述法轮功的美好，和十八年来法轮功在中国大陆被迫害的真相，呼吁人们携手共同制止这场残酷的迫害。一位来自西班牙的中国人站在那里观看学员们演示法轮功功法，学员递给她真相传单，给她讲述了法轮功真相后，她选择了退出中共的附属组织少先队。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇新疆克拉玛依市法轮功学员贺江海（五十三岁），医学博士。二零一七年五月三十日，他在给单位同事讲真相时被诬告而遭绑架，十月份被非法冤判五年。贺江海第一次于二零零三年八月十三日被绑架，非法判刑三年。

◇辽宁省桓仁满族自治县法轮功学员李新花（七十五岁）与张桂君（六十八岁），八月三十日在街上被桓仁国保大队长王成刚、王奇绑架，并直接送到县法院，李新花被非法判刑两

年零六个月，张桂君三年。

◇吉林省农安县七十三岁法轮功学员霍润芝，二零一六年三月十五日在家被绑架，被非法判刑，在长春女子监狱期间被迫害出直肠癌，在病入膏肓的情况下，狱方才同意“保外就医”，霍润芝于二零一七年十一月四日离世。中共开始迫害法轮功后，霍润芝多次遭非法关押、非法劳教一年三个月，历经折磨和颠沛流离，有家不能回。

◇山东乳山市下初镇中心学校体育教师郑旭飞（四十二岁），二零一一年冬开始修炼法轮功，心灵充满光明；二零一七年七月十四日被非法抓捕，十二月一日被非法庭审，十二月七日家人得知，郑旭飞被判刑四年。现在正在上诉。

—— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

◇十二月十日，新西兰汉密尔顿市法轮功学员们应邀参加了市中心举行的圣诞游行，由天国乐团打头阵，蔚蓝色的古代服饰让人眼前一亮，振奋人心的乐曲让人陶醉。花车上美丽的莲花绽放异彩，《转法轮》书的模型和“真善忍”的信息向人们传递着福音。观众们纷纷招手致意，鼓掌喝彩。

◇“真善忍国际艺术美展”在秘鲁首都利马市胡安帕拉德而理耶戈文化中心十一月二十一日开始，每天吸引许多当地居民和游客参观，原本为十天的展期延长至十二月五日才结束。四年级老师瑟萨带全班学生来观看美展，他说：“这个星期我正好在教学生们什么是人生的价值观，今天的画展给了他们最好的答案，那就是法轮大法教导的‘真善忍’这三个字。”

帕兰格区四所学校共二百八十四名师生前来参观画展，他们感谢美展主办方让他们了解到“真善忍”，了解到真相。丹克纳中学的艺术老师帕特丽西娅带了四十二名学生前来观看美展，她说：“《孤儿泪》的这幅作品让人感动，画面上小女孩手捧父母的骨灰盒，身上还披着看起来像是他父亲的大衣，还有脸颊上的泪水，作品的每一个细节都触动了人们的心灵。”

◇二零一七年，巴黎比往年迎来了更多的中国大陆游客。在埃菲尔铁塔旁的法轮功真相点，听法轮功学员讲真相的大陆游客们，主动说出心里话的多了，摒弃中共的也多了。近日，义工张女士给大陆游客讲真相时，一位六十多岁的男游客说：

“我们心里都知道法轮功好，只不过不敢说，怕有人举报，怕回去被抓。现在没有人恨法轮功，在车上很多人都骂共产党。迫害法轮功，是违法是犯罪。中共独裁，没办法，我们只能是化名退出，有本事的都走了。你看国内现在亲朋好友在微信里只能打哈哈，每个人都被监控着，都有可能被抓，看你们在国外多自由。大冷天你们也够辛苦的，多保重吧，谢谢你们！”

◇二零一七年底，澳洲悉尼法轮功学员相继在华人聚集地传播真相，四个周末的时间，让从中国大陆来探亲的华人们和当地的华人们，在异国他乡了解真相，真正明白了退出曾加入过的中共党团队（“三退”）保平安的重要性；不同族裔民众被中华古老修炼文化深深吸引，纷纷加入修炼法轮功。

◇十二月九日正值瑞典斯德哥尔摩圣诞购物的高峰，在市中心最热闹的钱币广场上，瑞典法轮功学员一如既往地在这里举办活动，向各界民众讲述中共迫害法轮功的事实真相。

大陆综合消息

昌黎乡亲呼吁释放王绍平（录像采访）

河北昌黎县马坨店乡法轮功学员王绍平，于今年八月六日在新集大集跟人讲大法的美好及自己一家人被中共迫害的经历时，遭警察绑架。王绍平老人现在被检察院非法批捕。昌黎乡亲们顶着压力接受采访，呼吁释放王绍平老人回家。

昌黎县周振才、王绍平一家因修炼法轮大法，坚持按照真、善、忍做好人，家中三对夫妻和女儿共七口人都曾遭到非法劳教、判刑。原本一个幸福之家，经过十几年的风雨支离破碎，难以再承受更多的苦难。

十几年来乡亲们看到了身边这一家人的遭遇，了解了法轮大法，面对还在持续的迫害，他们站出来说话，反对中共政府对法轮功的迫害，表达对这善良的一家人的担忧，表达对法轮大法的支持。

乡亲们在采访中说：“能不能公平、正确的从法律角度上，真正的去执行法律，把王绍平放回家。因为啥？我认为她没有犯法，我就认为她没有犯法，她不存在到拘留所去守法。”

“王绍平是好人，也不是坏人，大法也是好法。”

“（周家大儿子）向党也被逮过，她老儿子（向阳）也逮过，这回给老太太逮去了。”“老太太都七十岁了，你抓她干啥啊，家里剩个老爷子没法了，你把她放了得了吧。”

“那年，老周家的老二（周向阳）被抓进去了，我就签个字说句好话，那是好人。”

“这家人哪，一家子都是好人，也不坑哪，也不骗哪，对任何一个人都是和睦相处。”

“（如果）了解法轮功，确实累不了了（方言“就很好了”的意思）。”

（四位昌黎乡亲接受采访视频，请见明慧网）。

辽宁新宾孙静又被非法庭审 律师斥证据违法

二零一七年十二月八日，新宾县法院对孙静的案件再一次开庭。此前在七月二十五日的开庭中，律师对案件辩护，指出新宾县公检法人员对法轮功学员孙静的绑架和庭审是违法的。

事过几个月之后，新宾县法院再一次开庭，是因为新宾县公安局就对孙静绑架时的情况出具两份证明：一、对孙静家搜查时，执法记录仪坏了，记录不能播放；二、在搜查时没有搜查证。

针对这两个问题，律师展开辩护。公安局不能出示执法记录仪来证明他们搜查的合法性。公安机关对犯罪嫌疑人的指控，没有证据来证明，那就是非法指控。公安机关办案，不出示搜查证对公民人身或住宅的搜查就是违法的。

新宾县公安局在绑架孙静之后，检察院两次退卷。因为证据不合法，新宾县公安局理应无条件释放孙静。但是新宾县公安局不但不放人，仍把孙静的案件两次送回检察院。

检察院将案件起诉到法院之后，法院在一次开庭之后，律师辩护指出案件不成立，抓人、取证等程序都不合法，法院理应无条件放人，但是法院却将案件打回检察院，此时，检察院也应该撤销案件的起诉，无条件释放法轮功学员。可是检察院将公安局补充的案件说明，作为证据又将案件起诉到法庭。案件就是在新宾县公检法这样推让来推让去的，最后开庭还是证据违法。

辽宁喀左县法院对王洪峰、赵华等举行“质证会”

二零一七年十一月二十一日下午三时，辽宁省朝阳市喀左县法院对法轮功学员王洪峰、赵华、张德申、翟丽举行了所谓的“质证会”。

质证会一方面是对王洪峰的一些所谓证据的重新核对，另一方面对上一次非法开庭（六月三十日）时，翟丽当庭指证被警察暴打做了调查，确认属实，并拿出了三名打人的警察确认

签字。据悉，翟丽被喀左国保绑架之初遭到三名警察的暴打，致使一只胳膊受伤，于今已接近一年仍不能背包。赵华指证三名警察也同时打了他。

这次质证会只是形式上走了二十来分钟的程序。现在在“法治治国”、“法官责任终身制”等大环境下，公检法的人员们不敢象过去江泽民时代那样无法无天的滥诉滥判，他们也想假借法律的外衣给自己的行为找个依靠。岂不知，任何违背良知、道义、天理的规定都是恶法。

二零一六年八月，沈阳市法轮功学员王洪峰和阜新市法轮功学员赵华、张德申、翟丽共同配合，将一块印有“法轮大法好”“世界需要真善忍”“真相破迷，福泽千家万户”“大法度人，传遍四海五洲”的长12米、宽6.3米的广告喷绘布面挂在了朝阳市喀左县辖区内的一零一国道边的一个广告牌上。喀左县警察通过监控查到王洪峰的车牌号，于二零一七年一月五日先后绑架了王洪峰、张德申和翟丽，并于一月十日绑架了赵华。

翟丽、张德申被绑架后遭非法抄家，数台电脑、打印机、印画机、制旗机器被抢走，照相机、银行卡数张也被抢走。翟丽于二零一七年三月三十日回家，但是家中什么东西都没有了，她被警察（分别是朝阳市喀左县警察王小宇、岳佳、杨帆，还有国保队队长孙凤兰。）打伤后不能正常工作，没有经济来源，父母年龄已高，孩子还小。

王洪峰、赵华、张德申现仍被非法关押在喀左县看守所。赵华因不背监规被狱警和犯人吊起来打，遭到两次毒打（一次十一月十日左右，一次十一月二十一日中午），如今面容憔悴，人瘦了一大圈。

中共邪教利用网络、微信对民众洗脑

法轮功教人向善，中共是真正的邪教。反邪教，就要反中共；对邪教说不，就应对中共说不。

二零一七年九月二十二日，中共六一零办公室上线了中国反邪教网及微博、微信，这是中共邪教对尚未明白真相的广大民众进行洗脑。同时中共邪教的六一零办公室启动了“对邪教说不”的网上签名活动，并将签名活动的通知下发至省、市、区县等各级六一零组织，要求各级六一零组织制定方案组织辖区人员实名参与。

二零一七年十月十四日，北京市房山区六一零办公室将此通知下发至辖区各村镇、企事业单位、中小学校和机关各科室，要求各单位员工、学生等人员进行网上签名，同时房山区教委也要求各中小学校、幼儿园、教育行政机关全面配合，房山区西潞街道、城关街道、良乡镇、青龙湖镇、韩村河镇等已经发出通知，开始组织群众签名。

二零一七年十一月，天津滨海新区邪党机关也下达了这个通知。据悉，中共邪教纠集的“中国反邪教官方微信公众平台”编造了许多假新闻，并对风靡全球的神韵艺术团演出进行诋毁。同时该平台设置了一个链接，通过网络游戏，诱骗少年儿童。

河北省石家庄教育局搞了签名活动，要求各个学校班级都要搞，班主任要求学生的双方家长都要用家长的微信号签名。据悉到十一月已有三百多万人被欺骗签名。

二零一七年十一月以来，辽宁大连市组织政府机关及事业单位搞网上签名活动。要求员工必须关注微信公众号，并签名。

二零一七年十二月五日，中共邪教组织在大庆油田搞微信扫码签名，给一个二维码，让各单位组织员工微信签名。

近日，黑龙江齐齐哈尔市政法委给市区教育局下发文件，胁迫学生家长签字。

这是中共邪教对大陆民众的又一轮洗脑迫害，希望法轮功学员能够收集此项活动各级参与者的联系方式和个人信息，并对其有针对性的讲清真相，清除中共邪教这项活动的迫害影响，发正念解体背后的旧势力黑手等一切邪恶因素。

严正声明

本周三百一十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百五十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

派出所所长善待法轮功学员 步步高升

〔大陆来稿〕我们地区的一个派出所的所长，九九年迫害发生前我认识他，虽来往不多，但对他略有了解，他文化不高，人挺精明，也有正义感。那时，江魔头还没迫害法轮功，一次他对我说：“我母亲也炼法轮功，老太太今天叫这个炼，明天叫那个炼，你们叫什么来？叫弘法。”

九九年七二零后法轮功被打压时，他也被卷了进去，但接触中给我感觉是，他对法轮功学员的态度和别的警察不一样，表面上他比谁都张罗的欢，实际上属于枪口抬高一寸的那种人。

一次，国保警察找我麻烦，在公安局的走廊里，我遇见了这位所长，他见到我后，左右看看，把我拉到一旁，悄悄的说：“大哥，现在形势你也看到了，上面压的挺狠，就这形势啊，你要保护好自己，回家怎么炼都行。”在那个形势下，他能说这几句话，我觉的比金子还珍贵，我笑着看着他，他的表情有点替我着急。

后来，又听一个辅导员跟我说：七二零后，他是邪党名单上的重点对象，一天半夜里，他被绑架到一个郊外的房子里，非法审讯的是我认识的所长。当时，所长一脸凶相，桌子上摆了不少刑具，问：“你是自己说呢？还是我们让你开口？”同

修说：“还有多少刑具？都拿出来。”这时，所长看了看他，说：“你再好好想一想？今天你是抗不过去的。”说完就走了。临出门时，又说了一句：“我去一趟厕所，你可不能跑啊！”

开始，同修以为他真上厕所了，可是，等好长时间人也没见回来，同修瞅瞅门外，走廊里一个警察也没有，同修立即想起他那句话，明白这是有意放他走啊，于是他悄悄出了门，很顺利的走脱了，从此去了外地。

而这个所长呢，此后不久被提拔为市公安局副局长。又过了几年，他被提拔到省公安厅的副厅长，家也搬到了省城，真是步步高升。

不管人们怎么评价他的升迁，但法轮功学员都清楚：这是他善待法轮功学员得了福报，因为人的福报除了自己积的德外，当你做了大善事的时候，特别是在法轮功学员受难期间，谁能善待法轮大法，善待修佛的法轮功学员，谁就要得到大福报！

山东菏泽曹县看守所所长王永峰遭恶报丧命

【山东来稿】原山东菏泽曹县公安局看守所所长王永峰，现年五十八岁。二零一七年十月三十日，约十八时许，王永峰一人外出散步，被一辆大洋四轮电轿车撞倒，被一路人发现时，已车逃人亡。

王永峰自一九九九年七月以来，一直追随中共江氏集团残酷迫害被非法关押的法轮功学员，利用手中的职权，强制他们劳役，唆使犯人殴打他们，不允许他们炼功，还亲自参与对绝食反迫害的法轮功学员强制灌食。

期间，当地法轮功学员多次给他讲真相，列举外地及本地因参与迫害法轮功而遭恶报的事例，他不但不听，反而变本加厉。

善恶必报是天理，最终灾难落到了王永峰的身上。

时事评论

“真、善、忍”化解了我心中的纠结

——秦月明妻子给谷振墀法官的信

谷振墀法官：你好！

我是五年前由你受理和承办的“秦月明家属（五人）申请国家赔偿案”的当事人之一。时间过得真快，转眼已五年过去了，我相信这个人命关天的案子，你不会淡忘的。如果你是良知、善念尚存的人，你更会为自己承办的这个案子而时时不安。

你是否想过，由你签发的伊春市中院的一纸决定书，对受害人秦月明年迈的父母和其他至亲是怎样的感受？但今天给你写这封信，不是想要追究责任，也不想诉说内心的不平，因为按真、善、忍理念修炼的人，从不记别人的过错，只珍惜茫茫人海中与你结下的这份特殊之缘，表达对你的一种惦念。

谷法官，黑龙江省高院因无法公正裁定久拖不决的秦月明家属申请国家赔偿案，于二零一二年底，违反相关法定程序，将其转由伊春市中院审理，并由你负责承办此案，你还记得吧？

事情的经过是这样的：二零一一年二月，佳木斯监狱因为没有完成对法轮功学员的所谓“转化率”，而受到省监狱管理的批评，于是开始对非法关押在监狱的法轮功学员执行强制严管和暴力“转化”，短短不到十五天的时间里，我丈夫秦月明和于云刚、刘传江等三位法轮功学员相继被迫害离世。

当我和女儿赶到佳木斯监狱时，看到已经放到冰柜里的秦月明满身是伤、嘴唇青紫、口鼻流血，面目表情痛苦异常，他的右侧脖子后部呈大片红肿，身体被触摸到的部位还有余温。然而佳木斯监狱不给我们看监控录像，只蛮横告知“正常死亡”。

我们历经千难万难，向佳木斯监狱、合江地区检察院、黑龙江省监狱管理局申请和复议后，又经国家赔偿程序诉讼至黑龙江省高级法院赔偿委员会。黑龙江省高级法院于二零一一年

九月八日立案受理。

二零一一年九月至二零一二年年底，我们百余次到省高法赔偿办要求开庭审理，但赔偿办主任张印峰，主审法官王滨红一直以撒谎欺骗等手段拖延审案，拒不开庭。省高院急于摆脱国际、国内社会对此事的道义谴责及舆论压力，竟故意将此案转给了下一级与此案件毫无相干的伊春市中院审理。而且拒不给我们转院审理的书面法律文书。我相信，你还能记得律师的抗议：“秦月明系佳木斯监狱致死，伊春市法院对佳木斯监狱没有管辖权，秦月明本人及其家属户口都在山东，没有任何理由将此案件下交到伊春市中院审理”。对此，王滨红无言以对。

为了还原我丈夫的死亡真相，讨回公道，我们娘仨顶着来自层层干扰阻力和打压迫害，无法正常工作，在哈尔滨人生地不熟，饥一顿饱一顿的，还经常被跟踪、恐吓，在租住的四面透风的房子里，经常面临被拉电闸，被半夜砸门的威胁，我们娘仨抱成一团，大气都不敢喘……更过份的是，为了胁迫我们“私了”撤诉，哈尔滨公安局竟报复性的将我和刚二十出头的小女儿非法劳教一年半，在前进劳教所，我们被毒打、罚站，小女儿被电棍电得经常做噩梦……大女儿一个人在外面，孤苦伶仃，那天因为到劳教所看我们，还被警察抓起来罚坐了一天铁椅子，正逢她例假第二天，晚上被放回来时裤子都湿透了。

我丈夫被非法判刑十年，已经熬过了九年的残酷迫害，马上就可以回家了，却被活活打死，我们被害人家属不但没有得到公正的对待，中共公检法司却串通一气，掩盖真相至今。

我猜想，作为中院赔偿办的法官，当时分给由你来承办这个案件，也是身不由己吧。不做尸检，不取证，不让律师阅卷，此案在你手拖了两年多，我相信你也是有什么压力和难处。在未联系赔偿申请人，从未开庭的情况下，二零一四年十二月二十五日，伊春中院向秦月明父母——秦绪文和付茂梅两个赔偿申请人送达一份（2013）伊法委赔字第二号决定书，以所谓的“经多次通知和传唤，无正当理由拒不参加诉讼活动”为由，

14 对五个赔偿请求人王秀青、秦荣倩、秦海龙、秦绪文、付茂梅

的国赔请求按“撤回处理”。而且此决定只寄给了秦月明在山东老家的父母，并未给我和女儿，也未给案件的三位代理律师。

说五个赔偿请求人“经多次通知和传唤，无正当理由拒不参加诉讼活动”，却拿不出“多次通知和传唤”送达回执，比如，挂号信、特快专递等凭证。此决定或许是伊春中院受省高院亦或是来自中共政法系统多个层级部门的指使和干涉，自编自导出这样的结果，其中的细节，你应该清楚吧。

重提这些事，不是要找谁“算账”。自一九九九年中共江泽民集团发起对法轮功的这场迫害以来，我们已经从常人无法承受的苦难中走了过来，经历了太多太多，“真善忍”的力量逐渐化解了我心中的种种纠结，我不再怨恨任何人。而且同为法轮大法修炼者的秦月明，凭着他对法轮大法的坚信，能处处实修自己，修为中待人的宽容，对生命的珍惜，他的在天之灵也决不许我恨你们的。

那我们一次次控告，要秦月明的死亡真相究竟是为了什么呢？虽然在中共强权暴政和名利诱惑驱使之下，很多人被裹挟着参与到这场迫害中来，但我们相信，一切帐都在老天那里记着呢。但我希望老天把帐记在江泽民和中共头上，而不是记在你们身上。因为这场迫害是江泽民利用中共发起的，从上到下的迫害指令来自于江泽民，其利用着中共的极权体制，让很多帮凶欠下了对法轮功学员的累累血债，很多人也迫于中共江氏血债帮的淫威，至今不敢还我们一个公道。而我们要还原和揭开秦月明的死亡真相，是想让更多生命能真正了解法轮功真相，从内心深处认同法轮大法好，认清中共和江泽民的邪恶本性，共同维护道义和良知。

古往今来，迫害修佛的人可是犯下了天大的罪。历史上很多迫害佛法而受到灭顶之灾的故事，不知你是否了解。我们伊春地区公检法人员因参与迫害法轮功遭到报应的，已被整理出来的也有二、三十人了。

金山屯区法院张海涛曾非法审判过几十位法轮功学员。仅二零零二年，就有二十一名法轮功学员经他手被冤判入狱。其

中王立文和秦月明都被枉判了十年。二零零九年六月十八日，他秘密在西林看守所对大法弟子判重刑，而在非法判刑的当天，金山屯上空长时间闪电，接连不断的惊雷炸响，狂风卷着暴雨，苍天在发怒，将公安局数百平方米的楼盖全部掀掉，横飞马路，将做买卖的牌匾砸坏，玻璃砸碎，还有的砸在了出租车上。这是上天在警示迫害大法弟子犯下罪恶的恶果。二零一五年一月十一日中午，他和别人出去吃饭，坐在车里正说话时，突然就不说话了，赶紧送医院，结果心梗猝死在医院。你说可惜不？

黑龙江省伊春市金山屯公安局刑警队副队长陶绪伟酷刑折磨法轮功学员，出手凶狠。二零一四年五月三日下午，他开的白色轿车钻到了大客车底下，当场死亡。

几乎遭受过迫害的法轮功学员都曾向陶等刑警讲过真相，劝他们不要迫害法轮功学员，否则会遭报应的，可陶绪伟却说：“什么时候报应啊，我现在不是好好的吗？我等着报应，你让你们师父报应我啊？！这些年了，也没报应我。”“善恶有报”是天理，古话说“不是不报，时辰未到。时辰一到，一切都报”。但这并不是我们希望看到的，陶绪伟与任何法轮功学员没有冤仇，他是被谁害死的？是被中共江氏集团所利用，做着违背天理的恶行，却狂妄而不自知啊，你说他们不可悲吗？！

尊重生命与维护人权，是放诸四海而皆准的普世原则。早在二战后的纽伦堡审判法西斯战犯时，已有先例：不道德的行为不能以是奉政府的命令为借口而求得宽恕。因为良知才是分辨对错的最终选择标准。

长夜将尽，曙光已现，正义终将彰显。在此我想对你真心相告，一定将法律作为自己的判案准则，为了自己和家人的未来，不要盲目追随和执行“上级”的命令，请把“上面”的指示和命令都留存好了，毕竟给我们的决定书上签着你的名字呢。

祝愿你和家人能早日明白法轮大法真相，维护自己的良知和生命的永远。

秦月明的妻子

二零一七年十月

修炼园地

包容同修和被同修包容

文：河北大法弟子

【明慧网二零一七年十二月八日】有一天，L同修来到我家，无意间我们谈到了X同修，就她平时的一些做法我们说了说。

例如，X同修在救度众生方面做的非常好，只是党文化的一些东西还很严重，我们提醒过她，可她养成了习惯了，表现在做事喜欢轰轰烈烈，我行我素，做什么事情想一出是一出，不考虑别人的感受等，跟她在配合救人时，总感觉说不出的别扭。但是L同修一直做的都很好，能够放下自我。无条件配合她。

看到这种情况，对照师父的讲法，看到对方如何向内找，为什么让我们看到她的表现，是不是我们也有类似的行为。我们各自都找了找，觉得好像多少有点，但没有像X表现的这么严重。于是我俩就说，如果有类似的行为，那我们就注意以后要修去，如果没有，那我们修出包容心，不要有看不上同修的心，更不能因此产生间隔。

我们学法小组都在晚上学法，时间是大家商量好的，七点四十五分开始发正念，然后学法。可是有的同修不能做到按时来，比如L同修基本上是每次都来晚，去别人家学法也是一样。开始我都是告诉她尽量不要晚，她态度很好，每次都说知道了，下次注意。可是好两天，就又来晚了。我考虑到学法小组的重要性，以及集体发正念的效果，就多次找她说，但还是没效果。

后来我担心在小组说怕对她影响不好，就私下里又对她讲：“我们修的不是为别人着想吗？你来晚了，不影响别人吗？大家都知道在一起发正念效果好，都非常珍惜在一起发正念，要是来晚了，多影响大家呀。你要是觉的时间早，那我们就把时间推后。”她说：“没事，就是在家磨蹭就过点了。以后我注意。”但是她还是晚来。后来我不再提醒她了，再提醒，我觉的我就执著她了，心想还是包容吧，谁都有难去的心。

看到同修这样的现象，我想是不是我也有很多常人心，也是被同修包容的对像呢？我就向内找，这一找，还真是有很多。

我是个心眼小的人，执著自我，考虑问题比较简单，直来直去，脑子反应慢，理解能力也差，别人说什么话，当时反应不过来，如果别人没按我理解的正常思维方式讲话，我就接受不了，认为这个人有问题，就会动心，或不顺着我说，就生气，而且都表现在脸上，谁都看的出来。因此形成了不好的性格，最明显的表现就是总是盯着同修的不足，觉得同修不会向内找，不会修。总是围绕着事说，就觉得自己会向内找，所以有瞧不起人，高高在上的心。因此，跟很多同修产生过间隔。别人跟我在一起都觉得不是顺服，小心翼翼的。在给同修指出缺点时，也是一针见血，只是觉得我是为你好，没有去考虑对方的接受能力，表面上是做到了真，觉的自己说话不绕弯，没有狡猾的思维，但是没有做到善，没有做到师父说的“做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了”[1]。现在想想这么多年，同修们都很度大，不跟我一般见识，都用洪大的宽容心包容我。

现在到正法的最后了，很多同修都修炼成熟了，尤其是在个人修炼上都知道遇事修自己，所以一般看到同修有问题，也不怎么说，都是默默的修自己。而我总是向外看，别人都修上去了，而自己还徘徊在原地。我意识到了自己有问题，但不知道从哪入手修去这些不好的心。师父看到了弟子有修去这些心的愿望，就借用同修的嘴告诉了我，说我说话尖酸刻薄、不善。

我从新审视了自己，对善理解的太片面了，我对善的理解，不能只是每天讲真相时就是善的表现。师父讲过：“大法弟子有大法弟子的标准的，你别看你是个修炼的人，有时正念强的时候一句话就能救了人，那是常人，他有他的得救标准，他有他被救的地方去，你有你的标准。”[2]

我们是修佛的，善是大觉者的基本本性，我们的修炼是要处处事事考虑到别人，修炼的基点就是为他的，当我们真正放下人心执着，为别人着想，那样才是证实大法，周围的人才能

感受到大法的神圣和美好，而我没有做到善，是因为嫉妒心强，负面思维比较多，遇到问题不是从好的方面考虑问题。

我决心修掉嫉妒心，我知道只有多学法，才能去掉这些所有不好的东西，才能去掉这个嫉妒心。师父告诉我们：“恶者嫉妒心所致”[3]，师父也告诉我们：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[4]

随着学法的数量多了，现在自己思维方式有所改变了。看到任何问题不再被带动，也不去分析别人讲的话是什么意思了，就是简单的去实修自己，善意的理解别人。

记得有一次同修交流中，我问M同修：“你在面对警察时是怎么想的？完全都是出于慈悲心吗？就是想着救度他们吗？”以前该同修讲真相遇到过警察，被带到派出所，她做的很好，后来就被放了。我在这方面做的不好，我就是想知道面对这种情况应该怎么做才好，看看人家当时抱的是什么心态。

可她犹豫了一下，什么也没说，没有告诉我。这要是在以前，我会想，“按正常思维应该是看到同修有问题，不应该去帮助吗？不都是说相互促进，共同提高吗？怎么看到同修有问题不帮助呢？”这次我没有向外看，只是想，不说就不说吧，她可能有她的想法，不要在意别人对我的态度了。谁对我好了，谁对我坏了，不放在心上了。感觉心里非常平静。

我明白一点：就是不管别人在你面前说什么，什么表现，那都不是同修的真实本性，之所以表现给我看，那是让我修的，而不能就因此认为同修就是这样的，对他有观念，下定义。这是师父安排给我提高心性的，师父讲过：“因为矛盾产生的时候，会突然间出现，可是却不是偶然存在的，那是为了提高你的心性的。”[1]

以上是我的一点认识，不当之处，请同修们慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈境界〉

[4] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈排除干扰〉

珍惜转眼即逝的修炼时间

【明慧网二零一七年十二月九日】师父说：“这亿万年的历史，就等待着最后今天这一刻。这一刻实际上是转眼之间的事情，在神来看挥手之间的事”[1]。师父告诉我们：“这一瞬间，值千金，值万金。走好这一段路，那就是最了不起的。”[2]师父告诫：“大法弟子学法跟不上的，才会在这段时间中表现出不精进、消沉，甚至于不知时间的珍贵，不抓紧时间去做大法弟子应该做的。”[3]

现在的人一天能有多少可以自由支配的时间呢？对于上班族来说，工作日如果八个小时上班，六个小时睡觉，四个小时忙家务（做饭、洗衣、收拾、照顾家人），一个小时在路上。偶尔还要有聚会、活动，再扣除一个小时，还剩下四个小时。在这四个小时中，人还必须要喝水、上厕所，那么只剩下三个多小时了。如果多睡一个小时，那么剩下的时间就只有两个多小时。对于退休老人来说，如果八个小时看孩子，六个小时在睡觉，四个小时在忙家务，再去掉偶尔的活动一个小时，还剩下五个小时。在这五个小时中，真正能用于修炼的时间，也就四个多小时。

也就是说，虽然一天有二十四个小时，而事实上，我们能掌控、支配的时间并不多，能够用于学法、讲真相的更是少的可怜。如果不紧不慢的，晃晃荡荡的，时间就在不知不觉中荒废。如果长期不抓紧时间修炼，人心就去不掉，正念就不增强，修炼就越松懈，也就与整体差距越来越大，脱离了整体，孤雁难飞，还可能掉下来。修炼如逆水行舟，不进则退。

我身边有的上班族同修，下班还要养花、栽草，费时费力。还有同修看电视剧、玩手机，电子产品很吸引人，瞅瞅就一两个小时，回过神来，时间过去了，心也乱了。人的时间和精力都是有限的，我们在看电视上多投入二十分钟，在修炼上就少投入二十分钟。一天二十分钟不多，日积月累下来，一年就是一百多小时，就可以看十遍《转法轮》。学法能明白法理、能

破除执著、能增强正念。而养花、看电视只能增加常人心、常人情，与修心断欲是背道而驰的。

仔细想想，每天浪费的时间何止二十分钟啊。那些耗时耗力的与修炼无关的事情，我们如果不警惕、不戒除，就足以干扰、破坏，甚至毁掉修炼人。而在宇宙历史上，荒废的时间，又将如何书写呢？“不然的话在历史上怎么给你记载你浪费的这些时间？”[4]

还有的同修学法炼功松松懈懈，以过常人生活为主，把做三件事当成副业，自圆其说的认为：有时间多炼，没时间少炼，是法理啊。试想如果一天少学一讲法，一年下来就少学四十遍《转法轮》。如果两个根基与悟性完全相同的人，一个月读一本书的，另一个星期读一本书的，十年下来，他们的境界、层次可想而知，人与人之间的差距在哪里呢，在用心用力上。中国农民常说“人不欺地，地不欺人”，这句话简单朴素而又深刻。修炼中不付出时间和精力，没有法理的一点点明晰，没有执著的逐渐放淡，没有观念的一次次转变，就能一步登天、立地成佛，是不是痴人妄想，白日做梦呢？

其实我们越不珍惜时间修炼，那么干扰就会越多，修炼状态就越来越糟糕。有个女同修退休了，没有把心力用在修炼上，而是用在了赚钱上，干那种很费时费力的活计，结果越来越常人化，骂人越来越凶，后来得癌症去世了。还有个七十多岁的男同修，根基不错，悟性很好，修炼后肝炎自愈了。后来偷偷的玩游戏，看书越来越少，炼功也疏懒了，本来到寿了，还不精进，也得癌症去世了。

电视、手机、电子游戏是什么？师父说：“这是外星人的技术，魔在利用它，勾引你，让你放弃你所有的东西，投入进去。浪费你的生命，你还舍不得放下！从做人的角度上看你都不对劲了，何况是修炼。”[5]

现实告诉我们：无论修到多高的层次，一旦放松，不抓紧时间修炼，长期沉迷于常人生活，就极其危险，就可能掉下去，这样的例子不少。仔细想想，用法理对照，在我们自己不珍惜

时间，不抓紧修炼，漫不经心、松松懈懈之时，其实就是混同于常人了，也就是常人了。那么常人的病业、劫难就会如约而至，要账鬼就会不请自来。因为你选择了常人，师父也不能无故帮常人消业。

师父一再强调要珍惜修炼的机缘。机不可失、时不再来。把握好自己的时间，多用于修炼，是不是珍惜机缘呢。这是需要关注的问题，是我们自己能解决的问题，也是旧势力、邪魔容易钻空子的地方。

我也看到一些同修很珍惜时间方面，做的非常好，很值得学习和借鉴。有个老同修，身体单薄瘦弱，但修炼很有韧劲。用她的话说：“饭可以不吃，三件事必须做到位。”她全身心的修炼，每天大量学法，炼功一次不落，坚持讲真相。后来腹部的肿块消失了，积年的怨恨没有了，从胆小怕事变的正念十足了。每天珍惜时间抓紧修炼是最好的精進，也是最快的升华。

还有的同修坐车时背《洪吟》；有的利用上班的间休时段学法；有的同修一边做家务，一边听交流；有的同修每天睡只有三四个小时，从吃饭、睡觉中挤时间。古代学艺讲“拳不离手，戏不离口”，读书人讲“思之思之，鬼神告之”。如果人能坚如磐石、精進不怠，就能得到神佛的护佑与恩典。因为持之以恒的道心，金光闪闪，能震动十方世界。

其实我们生生为此生，此生为修炼，为法而来的生命，那就应该抓紧修炼。在日常生活中，就是把三件事当作主业，重中之重，把最佳时间和最好精力都分配给三件事。节约时间、珍惜时间，就是珍惜机缘。对于上班族的同修，在每个工作日，自己能利用的时间有几个小时，如果这几个小时不抓紧，修炼就是停留在口号说辞上，救度众生更是空谈。不付出时间，不花费精力，不全心全意，救度众生的重任怎能担当啊。

古人讲“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，在正法时期，时间是最金贵的，是金钱无法比拟的。每一天对于每一个生命都是同样的二十四个小时，这是上苍的平等和公正，而怎么安排、利用、分配的时间，就是每个人自己的选择。选择付

出时间精力去修炼，就走向神；选择每天过常人生活，就是选择了常人。

此文旨在抛砖引玉，只是希望大家都珍惜修炼的时间。

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈芝加哥市法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉

[5] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

弃小道 修大法 在正法中升华

文：山东大法弟子

【明慧网二零一七年十二月十日】我是一九九六年开始修炼法轮大法的老弟子，得法二十一年了，在师父的洪恩感召下，我在修炼路上稳步前进着。下面我把自己的一点修炼体会跟师父汇报一下，和同修们互相交流，共同精进。

一、弃小道、修大法

我从小生长在农村，六、七十年代过着节衣缩食的生活。那时，放学回家，无论中午或晚上都要到山地里拔猪草或搂做饭的草。到了山里，我会长时间的仰望蓝天、白云，默默地告诉自己，我真正的家就在那里，所以常常空着篮子回家。

九十年代初，正是气功热，我加入了学气功的行列。我天天打坐，越坐越美妙，每次只要一打坐，就从我头顶飞出一个和我长的一样的我，站在我的一边，瞅着我。我经常对我的同伴说，“打坐很美妙，会从现在出去一个真正的自己飞上天。”

我向往“回家”，愿望很强烈。那时我的小孩刚四岁，我对丈夫说，“我从小长到现在，不好吃，不好穿，也不好打扮，只爱好气功，我觉的气功不只是锻炼身体，还有更深的东西，我想探个明白。”丈夫是通情达理的人，他同意了。我辞退了工作，离开丈夫和孩子，只身一人在外漂泊。

通过两年的探索，搬运功、气功治病、遥视、宿命通等功

能我都有了，我一点儿也没动心，这不是我要的。

一九九六年初春的一天，我回了家。偶然间，看到一盘师父的济南讲法录像带，我拿过来一放，看着就着迷了，师父的话句句打到我心里。

丈夫下班回家解释说：“是楼上大姐的带子，借咱家的机子看，我顺便要过来的。”我说，“我们学法轮功吧。”丈夫一拍手，“正合我意，太好了！”

我们俩争着看一本《转法轮》，不方便，没等天亮，我就上去敲大姐家的门，“除了《转法轮》，有没有其他的书？”大姐说，“还有《转法轮（卷二）》。”这样我拿着《转法轮（卷二）》回到家里，翻开第一页就是“真修”，师父说：“真修弟子啊，我教你的是修佛修道的法，你们却因为在常人中的利益损失了而对我诉苦，而不是因为自己在常人中的执著心放不下而苦恼，这是修炼吗？”[1] 瞬间我感到了一股强大的暖流，眼泪象断了线的珠子不停的流，心中默默地呼唤师父：“师父，我终于找到您了，我一定好好修，跟您回家。”

就这样，我和丈夫得法修炼了。通过学炼法轮大法，不断的按照师父教导的真、善、忍做好人，做更好的人，我的身体状况很快好起来，心脏病、月子病、腰疼病等都不翼而飞，家庭和周围的环境也变的越来越融洽。大约得法半年的时候，师父给我净化心脏。当时不管白天还是晚上，只要一回到家，两个鼻孔就流血，堵也堵不住，我知道是师父在给我净化身体，每次我用脸盆接着，每次流的量还不小。但是干活、吃饭、睡觉、出门就不再流了。我脸色红润，身体轻松。大约持续了半个月，我感觉心脏彻底好了，真舒服！

有时师父给我净化身体时肉眼都看的见。有一次我参加十天学法炼功班，第一晚上我学了一会儿法，发现我的两只手慢慢在变黑，手掌、手指肚都在变黑，我很好奇，就起身去洗了洗手，可是洗不去；第二天早上，两只手又恢复正常。这种状态持续十天就过去了。我明白师父在给弟子往外推业力，因为

的人是用自己的根基跟人家换业。”“时间长了，业力转换过来多了，你给人家德换业力，不失不得嘛。别看你要的是病，业也得用德去交换。”[2]

大法的神奇和超常很多很多，只有真正修炼的人才能接触到和感觉到。感谢师父把大法传给了我，给我净化身体，教我修炼，带我返本归真。

二、心性在大法中升华

一九九九年七月二十日后，邪党疯狂迫害法轮功。我和许多同修一样，两次走上天安门为法轮功讨公道，均被非法遣返、关押。上访的路被封堵了，我就出去公开炼功。

二零零零年五月份一天早上，因在公园炼功，被当地警察绑架，关押四、五天后，送入精神病院，当时因我不配合，他们几个人就在大街上把我连拖带拽，正是下午上班时间，聚了好多人围观，我的鞋子掉了，发卡也掉了，此刻我意识到要揭露迫害，我就大声的对围观的人说：“我是炼法轮功的，只是祛病健身，做好人，我没有病，更没有精神病，他们这是在迫害好人。”

我被拖到医院三楼精神病房，手脚被分别绑在床的四个脚，肚子、臀部被绳子绑的紧紧的，喘气都困难。这时，我想到师父的法，“关关都得闯 处处都是魔 百苦一齐降 看其如何活 吃得世上苦 出世是佛陀”[3]。我不停的对身边的医生说：“请你们不要助纣为虐，我没有病，更没有精神病。”但是，还是被打了一针。第二天中午，在师父的加持下，同修和家人的营救，我被无条件的送回家中。

回家后，才知道是单位和丈夫的家人，公公、婆婆、大哥、妹妹共同协商后，大伯哥到精神病院签了字，才放我的。我的心一下紧张起来，怎么能这样呢？和恶人站在一起迫害家人！我陷入往事中。我和丈夫是自由恋爱，由于他家人不同意，所以结婚的时候，啥也没有，没有婚礼，没有任何东西。开始，常为这些跟丈夫吵架。直到学了大法后，我渐渐明白要想做一

个真正的修炼人，就得按照真、善、忍宇宙特性要求自己，主动孝敬老人，给老人买衣服，亲手给老人织毛衣，相处的还好。

此次被绑架迫害以后，对丈夫家人的怨恨成了摆在我修炼路上的一座山，只要看到他们的背影，心中便忿忿不平。心里也知道修炼人不应该这样，但压不下去，常默默的在心里对师父说，师父啊，我怎么对他们（丈夫的家人）就爱不起来呢？我苦恼、徘徊。

师父讲：“大法开创在常人社会中，最大限度的符合常人社会的这种修炼形式，很多人都理解为这是对我们修炼的一种宽松与方便，那些精进的学员可不这样理解。这是大法弟子修炼中必须这样走的路。所以你们做的每件事情，哪怕你在常人中平衡好家庭的关系，平衡好在社会上的关系，你在工作单位里的表现，在社会上的表现，不是简简单单的敷衍敷衍就行了的，这一切就是你的修炼形式，是严肃的。”师父开示：“很多学员只知道炼功学法是修炼。是，那是在直接接触法的那一面。而你在实修自己的时候，你所接触的社会就是你的修炼环境。你所接触的工作环境、家庭环境那都是你的修炼环境，都是你必须要走的路，必须面对的、必须正确面对的，哪一件都不能敷衍。”[4]

师父的法给我敲响了警钟，我必须闯过这一关。除了每天讲真相外，我大量学法、抄法、同时长时间发正念，清除自身的不正因素和外来干扰，我的心慢慢放松了，善念、宽容取代了怨恨。我认识到，我不但不能恨他们，还要救他们，跟他们讲清大法真相。于是我给丈夫的大哥买了影碟机，连同大法真相光盘一起送给他们。

这年中，我处处严格要求自己，赡养老人，为去世的老人送终我都高姿态，不和他们计较，既多出钱、又多出力。丈夫一共姊妹六个，丈夫排行老五，他二哥是信基督的。公公先去世的，剩下一个瘫痪的八十多岁的婆婆。公公去世时，二哥不拿钱，我跟丈夫商量，他的那份咱拿，办事要紧。办完事后，四、五桌子客人需要做饭招待，这时大家都躲在一边儿，没有

干的。我看到这场景，毫不犹豫的说：“我来干。”我干的心安，因为我心里装着法，我要用实际行动证实大法好。

几年来，每遇到招待客人的事，都是我干。赡养婆婆时，一家子人聚在一起，除了我和丈夫外，其他兄弟姊妹几乎都强调理由往外推老人。我在旁边看在眼里，心里酸酸的，替老人难过。其中他二哥说：“我没有更多钱，不能养老人。不象人家有二十多万，如果我有二十多万，我就自己养老人。”这话是冲我和丈夫来的，因丈夫公司给他配了一辆二十多万的车。听到这话，我马上意识到这是旧势力的干扰。我平心静气的对大家说：“赡养老人是儿女的义务，不论你有钱没钱，难道要饭吃就不养老人了？老人把咱们拉扯大不容易，咱们要知道感恩才是。要想富有，就要多行善事，多积德，凭良心报答老人的养育之恩。”

渐渐的，丈夫家人、村里人都议论“法轮功真不错，某某（指我的名字）真了不起！大度。”村里的老支书背后议论说：“信法轮功的就是好，某某（我的名字）叫人佩服。”丈夫的大嫂对我和丈夫说，“我家的大门对你俩口子是敞开的。”后来丈夫的大哥、大嫂、大姐、二姐都相继得法，而且还带动乡邻多人得法修炼。

三、在派出所讲真相

二零一四年三月二十一日上午，我外出讲真相，大约十点半多，在马路边的一个店前，我发真相资料和《九评》，被坐在路边轿车里的便衣警察发现，叫来110车，便衣警察把我强行绑架。

开始，我心里有点慌，到了当地派出所，我把心稳下来，既然来了，今天我就要救你们。我请师父加持，给我正念。然后我向内找，找这段时间修炼的漏，不合法的因素，用法立马归正，接下来我发出强大的正念，清除自己空间场中的一切不正的因素，铲除派出所和警察背后的邪恶。同时不停的讲着真相。他们开始很凶，骂咧咧的，让我坐好了，要给我照相。

我对他们说：“不用照相，咱们有事就说事。”接着我对旁边的警察说：“给我倒杯水来。”

喝了两杯水后，我抱着平静的心态祥和地说，“你们也别冲动，这些东西（指真相资料）没有怕人的，都是教人怎么做好人，在天灾人祸面前怎么脱离危险保平安的，还有周永康、薄熙来下台的真相。你们可以传着看一看，谁是正的谁是邪的。”

这时，一屋子警察几乎都过来拿真相资料看，其中先前还挺邪的那个警察手里拿着一本关于高官落马真相的小册子去别的房间了。过了一会儿，他手持着真相小册子回来了，坐在我对面，和先前判若两人，象个小孩子一样，温和的问我，“我们这些人你也得救啊！天安门自焚到底是怎么回事？”

我心里一怔，是啊，由于大陆的迫害环境，自己有怕心，这些年对这些人讲真相的机会太少，不由的升起怜悯慈悲的心。

“好，今天我就给你们好好讲一讲。”这时，其他人也都围过来听。我先把自焚的几个疑点详细的分析了一遍，然后给他们讲法轮功是什么，邪党为什么要迫害法轮功，高官落马真相。

最后我说：“我们是修真、善、忍的，懂得善恶有报的理，就要告诉这一方百姓法轮功被迫害的真相，免于跟着邪党一起遭恶报。在中国大陆迫害严酷的环境下，我们法轮功学员冒着生命危险，讲真相，发资料，为了什么，就是救你们啊！”

听到这儿，他们若有所思，一个警察用敬佩的目光望着我说：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。

没有了先前的紧张气氛，整个空间场变的祥和起来。我对他们说，“这屋里太闷，咱们到院子里聊天，我顺便炼炼功给你们看看。”他们答应了。

聊天的过程中，我就给他们讲法轮功是怎么教人做好人的。我告诉他们，人活在世间，要有道德、正义、良知。其中有一位小姑娘，很善良，悄悄的对我说，“待会儿，我们领导来了，如果你能把他讲通了，你就没事了。”

大约两点钟，所长来了，其他人都离开屋子，只剩下我们两人。所长说：“讲一讲吧。”我集中强大的念力，清除他背

后的不好的东西，让他善良起来。我先跟他讲我为什么要发资料。我说：“我是一九九六年学法轮功的，法轮功不但给了我一个健康的身体，还教给我做好人的道理。教人按照真、善、忍做人，做一个更好的人。就是这样一个功法，从九九年七二零到现在不断遭到邪党的打压。所长我相信，这些年，你或多或少也知道一些法轮功学员被迫害的真相吧。咱们都是中国人，都知道三尺头上有神灵，善恶有报是天理。谁做了什么都是给他自己做的，到时都会报应。你看现在落马的那些高官，表面看是贪腐，实则是迫害法轮功遭到了恶报……老百姓应该有知情权，我们就要告诉人们要向善，要分清正和邪。只有远离邪党，中国人才有希望，才有未来。”

所长不断的点着头。接下来我跟他详细地讲了江泽民出卖国土和贪腐治国。分析现在的政治形势，现政府颁布“公务员法”，重大决策终身负责制。我对他说：“今天，你是这一方老百姓的平安官，我做这个事情也是为了这一方百姓的平安、健康，咱们没有冲突。你会看到那一天，法轮功会在中国大地发扬光大，我希望到那一天，你会对你的子孙后代们说：‘我当年对待法轮功学员做了我该做的’。”

所长点着头笑了，站起身来说：“我给你领个馒头。”我说：“不用，谢谢你。”他招呼俩年轻警察，说：“等到晚上，你俩睁只眼闭只眼，把姨放了。”

傍晚时分，一个警察接了个电话，电话中说：“不要上网上报。”晚上十点多钟，警察让我上车。我问他们上哪儿去，其中一个说：“反正不是去摘肝、摘肺。”我心里没底儿，不断的发着正念，不断的向内找，我感觉空间场透明了，我正念也很强了，怎么回事儿？我放下心来，正念对待一切。一路上，我跟他们聊天，讲社会上的败坏现象。最后把我拉到县医院门诊部，象是要到县医院查体，车还没停稳，我对车上的警察说：

“我该讲的都讲了，你们怎么还执迷不悟？这样做真的对你们不好。”一下车，我就大声的讲真相，里面有好多人在看病，我就大声的喊，我不就是炼法轮功的吗？我做好人，锻炼身体，29

我有错吗？他们害怕了，把我拽上车。副所长下车打了一会儿电话，然后他上车说：“送你回家。”我说：“这才是你们应该做的。谢谢你们！”

回想整个过程，都是师父的加持，我才不惊不怕，正念不止。谢谢师父！

修炼二十一年，随着大量学法，尤其是助师正法的十八年来，心性在大法中提高，生命在正法中升华，真切的体悟到修炼的美妙、幸福，倍加珍惜所剩不多的救人时光，更无法表达对伟大师尊的感恩，我要再精进，努力修好自己多救人。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮（卷二）》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈二零零六年加拿大法会讲法〉

去掉讲真相中对常人依赖之心

文：海外大法弟子

【明慧网二零一七年十二月十一日】很多时候人心会隐蔽的很深，其中，依赖心有时就不容易被觉察。在这里，想与同修们分享一下，近期在修炼和讲真相中关于“依赖常人”的一些思考。

长期以来在讲真相时，特别是给公检法和六一零（江泽民一伙为迫害法轮功而专门成立的非法组织）人员讲真相时，很愿意借助现任当权者在反腐中的一些动作、特别是清算参与迫害大法的高官，来帮助听真相的人看清形势。自认为在法理上应该是清晰的，没有依赖常人的心，只是在借助形势讲真相。

然而，最近在反复学习师父的经文《保持清醒》和《讲真相的根本目地》时，讲真相的思路才真正清晰起来，而且发现之前在讲真相中隐藏了对常人的依赖心。

具体体现就是：不讲现任当权者动作的话，好像就无法讲清真相一样。其实这本身已经是一种依赖心了，原因是学法不深，还有一部份思维和基点陷在人中。这里并不是说讲真相中

不应该提现任当权者的动作，而是认识到，同样的真相内容，如果基点不同，达到的效果却会有天壤之别。

讲真相中如果一部份基点还在人中，内心隐藏了对当权者的依赖，那么在讲形势的时候，比如，当讲到现任当权者对江泽民血债帮的清算时，言辞中会不自觉的去“褒”现任当权者，更甚者把其当成“青天大老爷”一样认为其会伸张正义，会去清算参与迫害的人，那已经把人摆高了。

而且，毕竟现任的当权者还是披着邪党的一身衣服，如果我们依赖当权者或思想中对其有倾向，那么这个当权者（中共的现任代表）就会成为讲真相中的一个巨大障碍，障碍着大法弟子去讲清邪党的本质。因为在这种情况下，要讲清邪党的本质，首先得把当权者和中共切割开，而当权者心里对中共到底是怎么想的，我们无法下定论，听真相的人也会认为我们是一厢情愿。这样的讲真相充其量只会让对方看到邪党的内斗、人的权斗，还可能会让人误认为大法弟子有政治倾向。

那么这样就没有达到师父在《讲真相的根本目地》中对我们的要求。如果这种基点的背后还隐藏了对邪党的幻想，那就更不应该、更糟糕了。

反之，如果我们的基点能从人中跳出来，没有任何依赖常人的想法，完全是修炼人的正念，那么即使讲同样的内容，比如讲到江泽民一伙被清算时，就会引导对方看到这是天意。参与迫害的高官落马的背后，彰显的是善恶必报的天理，而现任当权者也是天象变化下的一份子，他们也是在善恶间做选择。

而且，通过讲那些参与迫害的各级官员被清算，还可以直接引导对方看清中共卸磨杀驴的邪恶，然后就顺势讲历史上中共一直都是在卸磨杀驴（如当年文革过后杀警察等等），以及中共不光彩的起家，杀人历史，对文化的破坏，再联系传统文化中敬天信神以及“人在做天在看”，而中共战天斗地、宣扬“无神论”，自然而然的就能讲清中共的邪恶本质。

这样，对方停止迫害的原因，就可能是出自于对善恶必报的天理的敬畏，以及明白大法弟子顶着压力、冒着危险讲真相 31

的原因，对大法弟子生出真正的敬佩。如果我们的真相讲的到位，还会破开对方“无神论”的壳，最后使其三退得救。

通过不断学法，我对师父讲的“不褒不贬”[1]的法理有了更深一层的理解。在自己有限的层次中，我悟到“不褒不贬”的法理中包含了“不依赖”的内涵（还有更多的内涵自己还没有悟到）。如果我们去褒对方、依赖对方，旧势力看到大法弟子都依赖一个常人，那么旧势力会不会像对待以前那个总理一样把其变坏呢？从法理上来看这并不是不可能。如果我们去贬对方，就会把其推出去，而师父要救度的是一切众生（几个首恶除外）。

本文只是针对讲真相的基点与同修交流，提醒同修挖去隐藏很深的依赖心。而在讲真相中具体该讲什么内容，用什么方式讲，每个同修都会在法中得到启示。只要基点摆正，怎么讲都会起到很好的效果。

正法真的走到尾声了，希望在最后很有限的时间里，与同修一起修去依赖心，包括依赖常人，依赖形势等，从人的观念中跳出来，用正念和神念做好三件事，让师父为我们少操心。

所在层次的初浅认识，不正之处，恳请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

在法中实修 走出不精進的状态

文：芬兰年轻大法弟子

【明慧网二零一七年十二月十日】我想把自己在修炼过程中走过的弯路，以及从不会修到会修的过程写出来，与同修共勉。希望大家不要像我一样绕这么一个大弯才回到原本应当走的路上。

我与大法有缘

学法让我懂得了什么是“缘”。师父在《转法轮》第一讲中说过：“当然我们讲缘份，大家坐在这里都是缘份。”[1]

32 而在其他经文中也反复提到过“缘”，特别是一九九九年前师

父就讲过：“我今天就单讲这个缘。什么是缘？过去我也解释过这个问题。修炼界一再强调这个缘份缘份，这个缘怎么构成的？其实我告诉大家，我们在修炼界讲的缘，那就不能够在一个短的历史时期说的清。它要超越人的一生，甚至于几生，甚至于更长时间。这缘份它是不断的。”[2]

也就是说，我们在修炼中所遇到的一切都不是简简单单的事儿，甚至包括修炼前在常人生活中经历的许多事情多和今后的修炼有关。那么，在修炼后遇到各种事情的时候，能否记起自己是修炼人并要求自己站在修炼人的角度做好就极其重要。

我从小就对修炼与神话非常感兴趣。记得是在四岁时，一天傍晚吃完晚饭和爷爷一起去遛弯儿，走着走着我突然就问爷爷：“人为什么要活着？为什么活着？”爷爷愣了半晌，不知如何回答，就说：“你现在还小，等你到我这个年纪就明白了。”哦，要等我变成一个老头的时候才能明白这些事情。这件事深刻的留在了我的脑子里。

幼年时每当听长辈们讲述神话故事的时候，我就觉的那些好像都是在久远年代之前发生过的真人真事；每当在旅游途中经过庙宇、道观和教堂的时候，我总想进去看一看，看到金光闪闪的佛像都会默默地流泪；每当听到故事中对天国世界的描述，我就非常向往，在我个人的成长过程中，总会听到一些有关佛教、道教或是基督教的修炼故事，生活中总有种莫名的虚幻感觉，总觉的这个社会好像不适合我。得法后我才意识到我所经历的一切，都是在奠定我今天能得法，能够坚定的走在修炼的路上。弟子在这里叩谢师恩，感谢师尊为引导我得法所做的一切安排。

走出危险 回归修炼

修炼中在向内找时发现有许多人心很顽固，每当找到了某个执着的根源，修过去舒了一口气的时候，不久它又出现了，表现似乎和过去一模一样。在我身上最突出的就是在大陆生活中养成的满嘴“跑火车”的坏习惯，很多时候不自觉的就撒谎，

遇到问题无论自己对错，首先就是找各种理由、借口或者干脆胡编乱造为自己开脱。甚至在修炼中同修指出自己过错时，也会想方设法钻漏洞、借师父的话来开脱自己，象是在告诉对方：“我法理比你更明白，你不用多说了”，把同修堵得哑口无言，自己就沾沾自喜，觉的自己修的不错。实质上已经远远脱离大法的标准了。

长期处于这种似是而非的状态中，带着各种人心看待各种事儿，逐渐的就变的“把生活中的苦当作对自己的不公”[1]，离修炼人的标准越来越远。再加上被常人社会上流行的外星人用来毁坏人类的东西，如电子游戏、网络小说、动漫、电影等等的吸引，自己也随波逐流，表现越来越常人化，当看到同修的不足时，脑海中浮现出的不是师父对于这个问题的相关讲法，而是对这个同修的大量的负面想法。眼睛里看到的都是同修的不足，还拿别人的缺点和自己比，觉的自己修的挺好。有些时候做的比修炼前的自己还差。

例如，我曾经在很长一段日子里沉迷于游戏、小说、电影和动漫所构筑的一个虚幻的世界里，那个时候的状态就像是一个吸毒的瘾君子，除了必要的吃饭与睡眠外，其它的一切时间、精力都投入到其中，课业及家庭关系搞得很紧张。自己明知道那个状态非常危险，可就是走不出来。

那时的我喜欢玩战争游戏，那完全是暴戾的魔性下的产物，玩那样的东西会使人沉浸在破坏与杀戮的快感当中，魔性被不断的加强与放大。那时还很喜欢看网络小说，喜欢各种魔幻和玄幻。沉浸在对各种神秘的胡思乱想中。

虽然走到了危险的边缘，好在一直没有放弃修炼。不断学法，师父也在不断的点悟我，有一天终于悟到：无论小说里写的多玄，里面人物的功能再厉害也比不过大法弟子发正念时的那一立掌；无论另外空间被描述的多精彩，也不如自己在打坐中天目偶然间看到的一点点。这时，突然觉的那些小说其实是多么的枯燥乏味，那不都是常人乱编的东西吗，怎能和实际修炼相比。明白了这些后，也就发现了小说中的字里行间都充满

了邪党文化和它那套斗争哲学。即使讲到人性中善的一面，与对生活的美好向往，在变异观念的影响下也面目皆非。

那时我还很爱看动漫，这是从小时候就不断养成的执着，特别有些漫画连载的时间非常长，总是看不到结局。每个星期该更新的时候心里就像揣着个兔子一样不断猜测着剧情的发展，又不断的加剧这种执着。

再说说色欲心。色欲在当今的西方社会简直堕落到没法形容的地步了。即使在芬兰这个人们印象中有高度文明和道德的国家，实际情况也极其糟糕。在学校的生理健康课中我了解到，在芬兰，三十五岁以下的男性，每七个就有一个曾经被检测出性病。当我得知这个数据的时候内心似乎就要崩溃了！现在的人简直没救了！但从另一个方面来说，作为真正的大法弟子，自己能做的与众不同，那真的是了不起！

在修去色欲的过程中，对我帮助最大的是明慧广播里的《神传文化》节目。里面介绍了古人是如何对待色欲的故事，以及传统文化的诸多内涵。当清楚的了解了什么才是真正神给人规范的行为标准的时候，有了对比自然能够把握好。

我诚恳的建议所有的小同修、少年同修、青年同修和家长同修都去听一听此节目。从正面的角度上去了解中国历史中的帝王将相、才子佳人，即使不是修炼人，听了也能够给孩子们树立起一个正的榜样。这对修去当前青少年对各种明星偶像的执着和迷恋也很有好处。

平衡好修炼、学习和家庭之间的关系

作为一名大法弟子，还要在日常生活中平衡好修炼、学习和家庭之间的关系。这也是一个不容易的过程。

我是一个修炼人，是学生，我还是家中的大哥，有两个年幼的弟弟。怎样给两个弟弟树立一个好的榜样就成了我修炼中要面对的问题。我发现，许多我自己执着的东西在弟弟们身上就几乎都有表现，他们耍着赖很闹心的时候，往往是我该向内找的时候。

在看着他们一天天长大的过程中我也体会到了为人父母的不易，看到了在这个过程中一点点产生的那种父母对孩子的亲情的执着，要修掉在孩子一点点长大的过程中从情中派生出的各种执着当真不易。父亲是同修。以前老是觉的他这不好，那不好，这不精進，那不精進，当真正站在父亲的角度上去看待问题时，发现如果没有很深的学法的基础，想要修去对亲情的执着真的很难。站在父母的角度，当你觉的自己付出了那么多，可孩子却这样对你的时候，那种心情是什么样的？在这种情况下割舍掉那颗执着心真的是很难的。

当体谅到父亲的不易，思想中剩下的就是怎样帮助父亲在学法上突破，走出被亲情所缠绕的状态。以前觉的父亲不精進的想法都烟消云散了。为此，我和父亲达成协议：每天早上四点起来学法一个小时，炼完动功后再去上学。

虽然到今天为止才坚持了一个星期，可我们都发现现在每个今天都变的比昨天更好。

整体提高了

我发现当能够真正站在对方的基点上考虑问题的时候，隔阂、负面的想法都很快消失。不仅是家庭关系，同修之间也是如此。

举一个过去的例子。那时 A 同修常和 B 同修发生矛盾。A 是开餐馆的，同时也是协调人。因为餐馆工作的拖累，A 在做证实大法的项目时常常显得力不从心。B 的性格比较急，做事风风火火的，一看到 A 的这种状态就着急，因此 A、B 经常发生口角，有时表现的非常激烈。常常从一开始的不接受对方意见发展到专门找对方的不足。

围绕着这个矛盾，渐渐的把所有的同修都卷了进去，那时候集体学法完了就变成“菜市场”。

先从我身上开始说。在矛盾刚刚开始的时候，我是抱着一种与我无关的态度。用人心想：他们都是一九九九年前就得法的老弟子，其中一个还是从劳教所的迫害中正念闯出来的呢，

而我是才修炼了没几年的新人，没什么资格去插手，也不关心。

随着时间的推移事情愈演愈烈，我的想法就是：怎么修炼人都是这个样子？怎么其他同修都怕引火烧身呢？师父不是在经文里讲过：“他的事就是你的事”[3]吗？为什么大家都无动于衷？这样，渐渐的我对参与集体学法的热情不像以前那么高了。有将近半年脱离了集体修炼环境。

从这件事我看到了自己的人心的这样那样的表现。尽管开始出现问题的时候，表现上是两个同修互相之间的矛盾，实质上这是针对所有同修的人心来的。从法上来讲，修炼人遇到问题首先想的就应该是向内找。最起码要想想自己是否有类似的人心，有的话加紧改掉，没有的话增强警惕，这是其一。

其二，事情过去后我们大家聚在一起专门就最近这段时期大家的表现展开了深入的交流。其中有几个同修的发言对我很有启发。

C同修说，当她一遇到问题的时候就在想：为什么会让她遇到这样的事儿？是不是她自己修的太差？不然的话在正法修炼那种慈悲祥和的能量场里怎么会发生这样的事儿？

C同修的交流使我感受到了她的善，当问题发生时她没有去想别人的对错而是第一时间向内找。

D同修与我很类似，是得法比较晚的学员。她的感受是这样的：在我们互相之间表现出的那种强烈的人心使得很多包括D自己在内的西人同修非常反感。却又因为语言的问题不好说什么。所以有的就不来参加集体学法了。

E同修紧接着D的话发表了自己的观点：如果仅仅是因为看到别人的这种不足而不愿意参加集体学法、交流，那么只能说明这个同修修炼的决心不强，因为集体学法是师父留给我们的修炼形式，在我看来，来还是不来学法，这也是对修炼坚不坚定的考验。修炼是修自己，怎能因为他人的表现而放弃修炼的决心呢？

在这三位同修发言后，几乎所有的同修都轮流发表了自己的看法。针对这个问题，每个人从不同的角度谈了自己的不同

观点和表现，找到自己的不足。

那次交流后大家都感到我们这个修炼的整体有了一个升华。许多之前出现的隔阂尽管还没有完全消失，但都变淡了许多。从最终的结果上看，尽管过程表现的激烈了点儿，但这确实是件好事儿。

警惕和否定旧势力 走师父安排的路

从学法中我们知道了旧势力对师父正法做了它们的非常系统的安排，表面上打着成就新宇宙大觉者的威德，实质上却是干着它们所想要的一切。那么在我们的修炼过程当中如果不能通过从大法中证悟到的不同层次的法理来严格要求自己，那么就会在不经意间走了旧势力安排的路。如果做错了还不能意识到，那么就会越来越偏离法的标准。

以我为例，我所找到的自己的根本执着是私。师父开示：“为私是过去宇宙的根本属性，成住坏灭、生老病死也是因此属性所带来的必然性。”[4]那么要达到师父要求的“修成无私无我，先他后我的正觉”[5]，我们就需要识别“私”修去“私”。而识别它、分离它的法宝师父早就给了我们，即向内找。

我的体会，一个修炼人从不会向内找到会向内找，也就渐渐的在实修当中了。“私”是所有执着的根，随着修炼去掉各种人心，私这个物质就在不断的减少，直到最后完全把它修掉。如果是这样的话，那么师父为我们所安排的每一个考验都是按照修炼人的各方面资质和能力安排的；在提高的过程当中只要我们去修，就肯定能修上来。

修炼人不可能一下子就证悟到佛的果位，但是在他不断的修炼中会渐渐达到圆满的标准。修炼不怕慢，就怕站。不怕我们一时过不去，就怕陷在执着中不想过、不想修。这样看来师父为我们安排的修炼道路确实是无比慈悲的，每一层次需要我们提高的地方都没有超出我们能力的极限，也就是说我们只要想过，都能过得去。

这是指师父为我们安排的修炼道路。

那么旧势力安排的那一套东西又是什么呢？在我目前的层次看来，旧势力出于私，根本就不想让我们修上来，安排的都是毁灭性的巨难、巨关，表现在过关当中就像是把作为修炼人的正念、神的一面抑制的不管用，只让人的一面去面对、去承受各种考验。一个修炼的人，如果我们没有了作为大法弟子的正念，那么我们的承受力、忍耐力及各方面都与常人无异的，如此看来旧势力的作为就是打着让你悟更高的幌子，实际上根本没想让你修上去。作为一个修炼人，无论是自己该过的关还是旧势力强加的难都是针对不同的人心而出现的，这样说来，突破旧势力干扰的最好办法就是按照大法实修，加强学法升起正念来，如果我们没有了所执着的、强烈的人心表现，那么旧势力就没有漏洞可钻了。

作为一个修炼人，我们不能仅仅在事物的表面上认识，还要站在修炼者角度上去试着看事物的本质。就好比在修炼的初期我们把《转法轮》当作一部教人做好人的书，而在修炼的过程中我们渐渐认识到这是一部上天的梯子。随着不断的修炼，我对《转法轮》又有了新的认识：这是一本包括了从宇宙最根本到宇宙最表面、包括了一切的时间、空间、不同层次不同境界的生命与不同生命在不同层次所应当遵从、符合的不同层次的不同的法，涵盖了所有佛道神所证悟到的一切一切……

随着修炼的提高，我们对同一个法的认识在不断的升华。那么在信心不足的时候我们就可以随便拿一件事情想想，以前我们是怎么认识的，现在的看法又是什么，从中我们会切切实实的体会到自己的提高，从而大大的鼓舞自己，增强修炼的信心和决心。

师父在不同时期的讲法中谈到过不同境界的生命对修炼的理解，那么作为一个正法时期的大法修炼者，什么是我们的本质？我们生命的意义？我们所肩负的、承担的又是什么？师尊在《什么是大法弟子》这篇经文里已经很明确的告诉了我们了：

“你们是修炼人，这句话不是说你过去、曾经、或者是你的表现，这句话是说你的本质、你的生命的意义、你肩负的责任、

你历史的使命，这样你才是真正的大法弟子。”[6]

那么真正遇到问题的时候，我们是否能回忆起师父讲过的法？遇到自己过不去的魔难时，是否能想到请求师尊的加持，这就是信师信法在修炼中的具体体现。

以前，在我的修炼中我常常要求自己达到一思一念都符合法的要求，但是在遇到具体问题时往往都不尽人意。通过最近一段时间的强化学法，我悟到以前的那种状态都是一种强求。如果能真正的把法理解透彻，自然而然能达到一思一念都符合法的标准，这也是修炼人目前心性所在境界的体现。我悟到修炼中的一切状态都是随着心性的提高自然发生的变化，如果只强化要求自己状态的改变而不严格要求心性的提高，那么只会适得其反。或许这就是师父所说的：“有心炼功，无心得功”[1]的深一层涵义吧。

随着近期加强学法，我还体悟到大法修炼是严肃而又快速的。当需要提高层次的时候还抱着以前那种对待问题的心态，就很难提高上来。因为不同层次的标准是不断提高的，不同层次对待同一个问题会有不同的要求。修炼人想要提高就必须改变对同一个问题的看法，高一层次的看法是低一层次看法的升华，比低一层次更接近宇宙的特性。

还要再说几句

我是从沉迷于游戏的状态中走出来的，在那种很迷的状态下根本听不进去别人讲的话，也难有主动学法的念头，哪怕是把《转法轮》放在键盘上了，可玩游戏的心一上来就毫不犹豫的把书拿开接着玩。对处在这种状态下的小弟子，作为家长同修或是朋友同修，在进行劝诫的时候如果能放下人的一切观念，本着正念和对法的那种发自内心的相信以及修炼中修出的那种慈悲，真正能做到的话，效果绝对会不一样。问题从两方面看，一方面是小同修执着于电玩，另一方面又何尝不是大同修执着于亲情？双方都作为修炼人，只要其中之一能做到完全符合法的标准要求，站在超出常人的层次上看待问题，那么这件事情

绝对会向好的一方面发展。

同理，对那些还在执着着电玩、小说、电影、动漫的同修，我想说的是：“大法修炼的机缘只有一次，在漫长的生命中我们都是为法而来的。为得这部法，生生世世我们吃了无数的苦，经历了种种的考验与魔难，才结下了与师父的圣缘。珍惜这最好的时光，珍惜这最后的机缘，珍惜与同修的缘份就是珍惜我们自己！精進吧！同修！精進吧！正法时期的大法徒！天国的众生在期盼着我们的回归，那才是我们真正的家！”

叩谢师恩！合十

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉

[5] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

[6] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

改变自己 在实修中升华

文：北京青年大法弟子 小慧

【明慧网二零一七年十二月九日】我是一名青年大法弟子，修炼十多年了，最近对“修炼”一词有了新的体悟。下面从我在生活中的几个修炼故事说起。

我的妻子也是大法弟子，修炼时间不长，是新同修。在生活中，我老是要求她怎样按照师父的法做，老是用法来要求她，怕她修不好，提高不上来，认为她那些状态是自己经历过的，还一直认为自己是在帮助她。在出现问题中，从来不向内找，很少用法来要求自己，其实已经在将妻子往外推了。经过几次的摩擦后，矛盾越积越多，最后，妻子一下就“炸”了。

一天晚上，妻子平白无故的就向我发火，屋子里的东西扔的满地都是，什么都摔了，把我的眼镜也摔坏了，隐形眼镜也倒进垃圾桶了。我在床上躺着，面对这突如其来的事情，我一下就意识到这是邪恶因素在表演，我不能上邪恶的当，妻子的

表现不是她，她是很善良的，我心想不能生气，这次一定要守住心性。

这样一想，心里就感觉轻松了，甚至脸上都露出了笑容，当时我就一句话也不说。妻子看到我没生气，还在笑，她就更生气了，上来就拧我，掐我，用脚踹我。她掐一下，我心里说我妻子是最好的，掐我的不是她，她就是最好的。她每掐一下，我就这样想。

后来她不掐了，但是不让我睡觉。我第二天还要上班，只要我闭眼，她就捅我。一会儿捅一下，不让我睡觉。我的烦心就上来了，也想发火，心想又不能发火，得忍着。然后，委屈心就生出来了，又烦又委屈。思想中一个劲儿往上反应：我在修炼上怎么帮助她，我怎么符合法，她不修自己，还跟我争斗等等这些念头。转念就想到，这是委屈心，是私心，是旧势力的，不是我。

我就起来发正念，一结印，一下子委屈的因素就没了，认识到这是邪恶换了一种形式，不管采取什么形式，就是想动我那颗心，我就是不能动心。一会儿，妻子也静下来了。我一看表，都半夜两点了。

第二天，我看到妻子摔坏的眼镜，她用胶给粘上了，但是已经戴不了了。我上班了，也没跟妻子说话。后来在微信上，她向我道歉，跟我说对不起，告诉我隐形眼镜找到了，眼镜带摔坏了，等有时间再去给我配一个。我也给她回复了，告诉她：没事，到时候再买吧。

我心里还美美的认为自己这关过的挺好，自己没动心，没让邪恶得逞。晚上下班我到学法组学法，和同修说了这件事情。同修说：“你没做好。”我说：“我一点也没动心，很坦然。”同修又提醒我说：“你让人家生气，那就是你的不善，不是为别人着想，你要是做好了，人家根本就不会生气。”

这一下我才知道了，修炼就是修自己，不是要求别人。在与妻子的生活中，就把她当成没修炼的常人，只有改变自己，无条件的向内找，这才是修炼。相反在这件事情上，是妻子先

向我道歉，怕我生气，她真正做到了为他人着想。别管事情的出现是否与妻子有关，师父说：“因为业力落到谁那儿谁难受，保证是这样的。”[1] 师父从来不看一件事情的对与错，师父只看过程中我们的心是如何摆放。自己还没达到师父对我要求的标准。在以后的修炼中，我就知道修自己的心了。

又一次，我下班回来，吃完饭，我就做起了大法项目的事情。妻子说她累了，让我把碗刷了。我说：“我这不是忙着呢吗？没空。”妻子不高兴了，说：“你平时啥也不干，让你刷个碗你都不去。”听到这话，我思想中不好的念头又出来了，我对妻子说：“我在做正事，你又不会做，还说我成天啥也不干，我闲着了吗？”妻子就不高兴了。看到她不高兴，我就觉的自己更委屈，想着：你大法的事情也不干，还因为常人中的一些小事儿跟我斤斤计较。刚想完，就意识到我的思想又不对了，这又是委屈心，就想这不是我。我就开始发正念，刚念完口诀，眼前就浮现出了家里大妈同修的场景。大妈家就她修炼，大爷不修炼。大妈修炼中的三件事没落下，但是常人中洗衣服、做饭、伺候大爷的事情也做的很好。这一下子我就明白了，是自己又错了，让观念占了上风。

在修炼中的这些不在法上的念头，真得时刻的归正和清除。师父告诉我们：“人都是因为自己这个观念不对，心不正招来的麻烦。”[1] 所以，不是我们有什么执着旧势力就能钻空子，因为我们不归它管，一切不正的状态都是要在法上修去的，跟旧势力没关系。所以，我们知道自己有漏、有执着的时候，只要从内心认识到：谢谢师父，我该提高了，我得改变自己，这是师父给我提高的机会，这样旧势力的安排就得自灭，就都能解体。

一个周六，我和奶奶、大妈在家一起学法。学到一半的时候，我爸进屋，就说我们，嫌我们烦，说：“这么多干活的人（我家盖房子，民工为了抢时间，晚上也在工作），你们就在屋学，不会别的，还知不知道别的啊，成天就是这个。”我就跟我爸吵起来了：“那些活儿有我要干的吗？又没有我的活，

我们学法影响你什么了？”他说：“不影响，就是看着心烦。”我就继续和他争吵，跟他的状态一样，完全是争斗、烦他、嫌弃他，当时也没找自己。

因为我父亲知道法轮大法好，也知道中共迫害法轮功的邪恶，支持我们修炼法轮功，他平时还帮着讲真相。但是这事情来得突然，我忘记了师父法中讲的“你碰到的任何问题都不是简简单单的，都不是偶然的，都不是常人中的问题，一定与修炼有关系，与你提高有关系。”[2]

这时我大妈过来了，妻子也过来了，往外拽我爸，让他不要说了。我爸就开始转向我大妈了，说得很难听，说：“大姐，你还有没有点人性了，大晚上的不在家陪我哥，每周都来我家，平时为别的事情我让你来，再因为炼法轮功，就不能来，以后压根别进门，来了把你关在门外边。”等等。我还在和我爸争，但是大妈还是在双盘着腿，手捧着书，笑呵呵的听我爸说她。大妈说：“我还得来。”大妈的语气很平和，一直在笑，我爸就出去了。

我爸出去后，我问大妈：“您动心了吗？”大妈说：“没动心，这些不是你爸说的话，你不应该跟他争，你得谢谢他。”当时我就感受到了老同修在多年的修炼中所体现出来的善。

我们拿起书接着学法，当时学的是第六讲，后边的每一句话都是师父在指点我。看着师父在大法中所显现出来的法理，我心里还固执的想着——那也是我爸不对，他明白真相还这样做，甚至我还想着不理他了，让他再说我们。

这时妻子也过来，拿起书，与我们一起学法。学一会儿之后，我的怨恨心一下就没了，我知道那是法的力量，当时内心中真是对师父的感恩，时刻都给我安排着去执著心的机会。我心里也是真心的感谢我爸，谢谢他在帮我们修炼，我还跟他争斗，真的是对不起。这个念头一出来的时候，一下子不好的物质都没有了。这时轮到我念的那段法的第一句，师父说：“在修炼过程当中，人就得这样往上修炼。”[1]当时内心非常的喜悦，感觉修大法太快乐了，不由得笑出了声音，妻子说：“别笑了。”

我们就继续学法了。

第六讲篇幅最长了，从头到尾，但是我双盘下来了，一点也没感觉坚持不了，非常的舒服。平时学第六讲，双盘从来没坚持到最后，最多一个多小时，就把腿拿下来。我知道是师父在鼓励我。一会儿，我爸说：“学完了吗？给我干点活来。”这时正好也学完了，爸爸也和大妈说话了，刚刚的事情好像没发生一样。

在正法的修炼中，自己还有好多没修去的人心和观念。我悟到，只有实修自己，真正的从内心改变自己，才能不断的在修炼中升华，才能在法中提高。妻子现在也很精進，奶奶、大妈和周围的同修，我们一起在救人的项目上配合的非常好，都很顺利。在面对警察的骚扰中，都能正念解体邪恶因素，跟警察讲真相。

我们只要从内心和行为上改变自己，做到真正实修，外在的环境就在发生着变化，周围的众生就在不断的同化大法，同时得到救度，在做师父交给的三件事中，才能达到最佳状态。

以上是个人的一点认识，不对之处，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》

修炼交流摘录

一次，我给一位高个儿很绅士的男士讲真相，他说他就是给江泽民干事的。我没有怕，继续跟他讲，江泽民迫害做真善忍的好人，是错的，你跟他走，你也是被迫害的。我猜想他可能是国保人员，我就告诉他，我师父是来救人的，我师父说了：“打不还手，骂不还口。”（《转法轮》）“修炼人没有敌人”（《精进要旨三》〈向世间转轮〉）。只要你真心改过，退出邪党一切组织，诚心念法轮大法好。我师父就会救你。他从开始反对的态度，变的很和善。这时我们走到了公园护栏一个豁口处，看到很多人都在这个地方进公园，为了图方便，他要扶我进去。我说我们修炼人不能走这个口，得走正门，不能随便往地上扔垃圾，不能随地吐痰。听我说完，他很惊喜，表现出很赞赏的表情，你做的太好了，真是个好人，随即就同意退出邪党组织。他高兴的举起双手在头顶上，一边挥舞，一边大声的喊：“法轮大法好！法轮大法好！法轮大法好！”一直高声喊了六、七遍。又连续高声向着我走的方向喊：“谢谢！谢谢！谢谢！”众生明白那面为自己得救高兴欢呼。

——《老人踏实修炼救众生 大法显神迹》

每当我遇到任何事，不管谁对谁错，在我这里都是我的错，不看对方一点，也绝不就事论事，因为不管什么事，都是通过这个事去看我的心，看看我的心到底有没有问题。当别人生气了，过后一定发自内心的向对方说一声对不起，都是我的错，我没有考虑你的心情，叫你生气了，我向你道歉。因为当我向别人道歉的时候，是因为我发自内心的向师父说：师父以后我一定要做好，我不能这样下去了，哪怕今天谁打我两下子，我也要无条件向内找，他为什么打我，是不是有我没做好的地方，就算我没有错，是不是还有以前的恩恩怨怨、还有债要还呢？

反过来，我必须要去考虑别人，向人家说声对不起，因为这是法的要求，就要做到，遇到好事考虑别人，遇到不好的事，向

内看看自己的心。现在我去集市讲真相、劝三退的人数比以前多了好多，众生见我对我笑。我发自内心的在实修自己。哪怕一件小事我都要去考虑别人，只要别人高兴我就高兴，我怎么样都行。

——《无条件的向内找》

我的右腿很费劲，我就尽量走慢点，不让它跛，可还是有同修和常人看出来了，就问我腿怎么了，我说我的腿好好的呀，我认为不能说腿不好，否则就是承认了迫害，就在给邪恶增加能量。我每天要走很多的路，因此我就求师父用法轮把我右腿窝那个肿块旋出去吧，第二天就真的没有了，师父太慈悲了，真的给我拿掉了。

——《闯过魔难的二十一天》

在同修中做生意的、购买的、帮助推销的同修们，不论挣钱与否，我们好好在法上悟一下，自己的出发点是什么？是为私？为他？为救人？还是为维护大法修炼形式？哪个是真正的无私呢？同修间的环境是修炼环境，自己的言行直接影响其他同修，我们不是朋友，是同修！我们的缘份是法缘啊！师尊讲：“师徒不讲情 佛恩化天地”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。我们同修间是在法上帮助，符合大法的做，不符合大法的不做，不能讲情面的，每个同修修炼路都是不同的，别让自己的人心干扰了师尊的安排。

——《走出人中的情 保持修炼环境的纯净》

我们村有一百七十户人家。九九年中共迫害大法前，我们村的人都知道法轮大法是好的。一九九九年七月二十日，在江泽民的操控下，一夜之间风云突变，迫害法轮功的风暴席卷全国。……我们村的人也不例外，也在谎言中度日，谎言就象瘟疫一样，进了每一个家庭。村里的人见了我们这些大法弟子，

失去了往日的那份热情，有的人用怪怪的眼神看我们；有的人对我们冷言冷语；有的人见了我们绕道走；也有的人在背后议论我们，说我们再学下去也会走火入魔的。有些好心的人劝我们别学了，放弃吧。在高压下，在谎言中，刚进门的新学员大部份放弃了。最后在打骂中冲破各种阻力，坚定的走过来的大法弟子有八人。我们这八人经常碰面，达成了共识：一定要救救我们村里的人。我们采取了包户的办法，每人二十户，自己感觉不好讲的户就留给攻坚小组。那时候还没有劝“三退”的事，我们只是揭露中共的邪恶和谎言，让众生从谎言中解脱出来，正邪分明，善恶分明，发自内心地相信法轮大法好，有个美好的未来。……经过一个多月的时间，我们统计了一下，完全不听真相的一户，单方（妻子或丈夫）不明真相的九户，其他人全都明白了真相。（有删减）

——《在魔难中放下自我救人》

大陆最近网上建立了“中国反邪教”的微信公众号、微博和网站，组织学校、单位大规模网上签名。有些大法弟子可能觉得公安部和国务院认定的十四种邪教组织中根本没有法轮功，因此就签了名，但是组织此签名活动的微信公众号上面大多都是污蔑法轮功的内容。11月29日中午我们单位书记发了这个网站，让签名，说涉及考核，当时那个投票网站没有过多的内容，我想邪教组织中根本没有大法，就以为这件事与大法无关。后来中午睡觉做梦，梦到单位组织答题，而第一题就是污蔑大法的题，我突然惊醒，回想中午的事情，觉得事情不会这么简单，于是马上关注了一下那个公众号，发现公众号里的内容几乎都是污蔑大法的，才发现自己太天真了，彻底被骗了。希望再收到此链接的同修和世人不要被那个微信公众号欺骗签名，抵制中共造假宣传。请同修们大力发正念，多给世人讲法轮功基本真相。

一天晚上，我把一幅长一点的“法轮大法好”横幅缠在腰上，和老伴拿着杆子出去挂横幅。我们正在聚精会神的往树上挂时，听到一个人大声喊道：“干什么的？”我心里一惊，马上想到师父说的：“一个不动就制万动”（《美国中部法会讲法》），师父就在我身边。我一看又是个便衣警察。我说：“年轻人，过来看看‘法轮大法好！真善忍好！’”他大声问：“你是哪里的？”我说：“我是哪里的不重要，你能知道真善忍好最重要。”他却说：“真善忍不好！共产党好！你是哪里的？你知道我是干什么的？跟我走！”我看着他：“不管你是干什么的，都需要平安，你家有老有少的，你一定得走对了路，不能走错了路。在你之前，我先后已经遇到过八个象你这样的便衣警察。他们都明白了大法真相，都知道‘法轮大法好，真善忍好’并退出了党、团、队。我希望你也能明白真相，有一个美好未来。”他说：“你走吧！”我说：“你叫我走，我还不叫你走呢。”他说：“为什么？”我说：“我真心叫你明白大法好，善待大法弟子，有一个好未来。”他说：“行啦，你走吧！”他说着就走了。可惜我还没来得及给他做“三退”，我对着他的背影大声喊：“记住‘法轮大法好’啊！”

——《给便衣警察讲真相》

一想到背法，我就出现畏难情绪，以前记忆力不好，记什么都很困难。刚开始背时，每天都有思想业力干扰：别背了，太难了，放弃吧。心里又想：这不是真的我，不能放弃，我必须背。背一会，思想业力的声音就没有了，第一讲背了一大半，这样的思想业力才消失。因为我出现病业状态后，失去视力，背法需要母亲帮助，她念一句，我记一句。刚开始时，一天才能背下一段，我又出现急躁心，总在想，这么厚的书得何时才能背完。由于母亲文化水平很低，有时她念错，我还对她发火，过后我又会后悔，眼看七十岁的人了，又没有文化，帮我背，我却态度如此恶劣，心里很愧疚。但是，下一次，她再念错，我依旧发脾气，如此反复。后来，母亲就不敢给我念书

了，又换成了父亲，父亲比母亲念的好，很少出错，我也逐渐熟练，背得比之前快了些。第一讲，背了一个月，思想业力感觉少了很多，我就更有信心背法了，再也没有急躁心了，只是顺其自然的背法。八个月的时间，我背完了第一遍《转法轮》，思想业的干扰没有了，能够静得下来了，也清楚自己该如何修，如何提高心性了。

——《背法帮我坚定了正念》