

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



香港法轮功学员二零一八年元旦举行以“明真相 得福报”为主题的新年大游行，依序分为“明真相 得福报”、“和平理性反迫害”、“天灭中共 三退是福”、“除恶扬善 天下太平”、“了解真相 迈向光明（法轮大法好）”五大阵列，在天国乐团引领下，把真善忍的福音传送给民众和游客。

第 **837** 期

2018年1月25日



重要新闻（上图）

二零一八年一月十四日在“平衡健康展”上，爱尔兰欧盟议员肖恩·凯里来到法轮功学员展位，与法轮功学员合影留念。

修炼交流

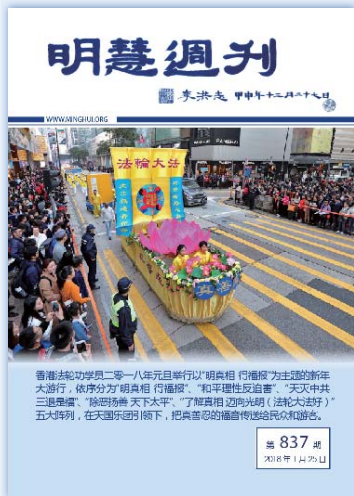
彻底否定旧势力强加的“迫害思维”

大陆综合

警察抓好人 乡亲仗义执言
检察院不起诉法轮功学员石德仙

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：295,750,003



明慧周刊

第 **837** 期

2018年1月25日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2	时事新闻
2	飞天艺术学院舞蹈班招生通知
3	飞天艺术学院音乐班及飞天大学音乐系招生通知
4	清除迫害 呼唤良知
6	中国大陆学员近期遭迫害案例
7	大陆综合
7	大陆综合消息
8	严正声明
9	世人觉醒
9	人心与因果
12	时事评论
12	一位律师心目中的法轮大法弟子
17	修炼园地
17	彻底否定旧势力强加的“迫害思维”
21	向内找，在本质上真正的改变自己
27	在请律师过程中抓住主线—实修自己
29	一个电话挖出了我隐藏十年的怨恨心
33	在写真相劝善信中修心
35	破除“病业”观念
40	修炼真、善、忍，使我脱胎换骨
45	彻底否定旧势力
49	转变消极心态，坏事变好事
54	向资料点同修进一言
56	修炼交流摘录

时事新闻

飞天艺术学院舞蹈班招生通知

【明慧网二零一八年一月二十三日】飞天艺术学院舞蹈班招生。从即日起开始报名。大法弟子及大法弟子的亲属优先，将能成为大法弟子者也可以。

招生要求：

1、男生年龄十四岁以下，身高一米七六以上。男生年龄十五岁以上，身高一米七八以上。

2、女生年龄十四岁以下，身高一米六六以上。女生年龄十五岁以上，身高一米六八以上。

3、男女生腿长要求超过上身长十公分。

4、身体健康。

备注：男女生十六岁至十七岁，男生身高一米八，女生身高一米六八，有软度，横叉竖叉都能完成者，可以报名。

报名资料要求：

1、报名者须提供一般简历、专业经历、个人及家庭修炼经历。一般简历需包括报名者姓名、性别，籍贯、生日，身高、体重、家庭住址、电子信箱、联系电话。

2、报名者需提供父母身高、籍贯及修炼情况。

3、报名者近照。

照片要求：一个月之内的近照，应包括全身立正姿势的正面、侧面、背面照，以及下叉和下腰的照片。并应穿紧身服或体操服。摄影者应采取蹲姿，以求准确反映身体条件。

4、全套报名材料一次性寄全的方可作为正式报名材料进入审核程序。

5、报名材料初选通过者一般会在三周左右收到回信。

6、初选未通过者，未按要求提供报名材料、材料不全或不属实以及不属于本通知招生范围的，恕不回复。

7、报名者可先通过网络报名，报名材料初选通过者由纽约飞天艺术学院安排面试。

联系电话：+1 845-796-8230

海外报名电子信箱：admission@feitianacademy.org

大陆报名电子信箱：feitian@minghui.org

飞天艺术学院

二零一八年一月二十三日

飞天艺术学院音乐班及飞天大学音乐系 招生通知

【明慧网二零一八年一月二十三日】飞天艺术学院音乐班及飞天大学音乐系招生。从即日起开始报名。

招生要求：

1、招生对象：音乐学生，大法弟子及大法弟子亲属优先，将能成为大法弟子者也可以。身体健康。

2、年龄：15岁以上，条件特别好的13岁、14岁也可报名。

3、音乐班专业要求：至少达到音乐学院学前水平。

4、音乐系专业要求：至少达到音乐大学学前水平。

5、招收项目：小提琴、中提琴、大提琴、低音大提琴、长笛、竖琴、双簧管、巴松管、圆号、长号、琵琶、二胡。

6、报名材料要求：一般简历、专业简历、修炼经历。一

般简历需包括报名者姓名、性别，年龄、生日、籍贯，身高、体重、家庭住址、电子信箱、联系电话。

7、个人近照：一个月之内的全身正面照片。

8、录像要求：报名材料中必须包括近期演奏录像。传送录像如果有困难，可与明慧编辑部联系。

9、全套报名材料一次性寄全的方可作为正式报名材料进入审核程序。

10、初选通过者一般会在三周左右收到回信。

11、初选未通过者、未按要求提供报名材料、材料不全或不属实、以及不属于本通知招生范围的，恕不回复。

12、初选通过者由纽约飞天艺术学院和飞天大学安排面试。

联系电话：+1 845-796-8230

海外报名电子信箱：admission@feitianacademy.org

大陆报名电子信箱：feitian@minghui.org

飞天艺术学院及飞天大学

二零一八年一月二十二日

清除迫害 唤醒良知

◇二零一八年一月份以来，瑞典法轮功学员每个周六都在位于斯德哥尔摩品牌街附近的北城广场上举办讲真相、反迫害征签活动。他们冒着严寒展示法轮功功法，向过往的路人发放真相资料，把法轮大法的美好带给善良的瑞典民众，同时讲述中共对法轮功的造谣诬陷以及活摘法轮功学员器官的事实真相。

◇一月二十日这天虽然寒气逼人，不少瑞典年轻人围着西人法轮功学员温纳听真相，温纳指着介绍大法洪传世界地展板上自己女儿的照片，向年轻人讲述按照真、善、忍的准则规范自己的言行给自己和家庭生活带来的幸福与美好，以及法轮大法洪传世界的盛况。年轻人都在专注地听并不停地点头认同。一位小伙子笑着说：“我一直就认为这个世界快完蛋了，大家都是活一天是一天，不愿意想太多。但我听你讲的时候，我的心里很温暖，现在我对这个世界感到有希望了，谢谢你告诉了我们这么多。”

活动当天，很多人明白了真相，主动过来签名支持法轮功，还有不少是一直在默默地关注、发自内心地支持法轮功学员反迫害的。签名的人群中，学员认出一位签名的女士是住在附近的瑞典前文化部部长莲娜·丽莉茹特女士，就微笑着和她打招呼。莲娜已不止一次签名支持法轮功学员反迫害了。

◇一月十四日，爱尔兰西南部的基拉尼举行“平衡健康展”，吸引了爱尔兰政要和许多体育界人士前来参加，法轮功学员也前来设立了展位，传播法轮功的真相。不少政要名流来到法轮功展位，有的了解真相，有的表示支持法轮功学员反迫害。爱尔兰欧盟议员肖恩·凯里曾经担任爱尔兰“盖尔运动协会”总裁与体育运动协会执行主席。他曾在欧洲议会率先签字支持一项谴责中共迫害法轮功修炼者，当天，他应邀前来参加健康展参观，他笑着对法轮功学员说：“我支持你们，我会一直支持你们。”

爱尔兰体育部副部长布伦丹·格里芬受邀为健康展开幕式发言。发言结束后，格里芬和法轮功学员进行了交谈，法轮功学员告诉他：法轮功也叫法轮大法，是修炼真、善、忍的佛家大法。这时格里芬指着传单上英文，用英文重复了一遍传单首页上“真、善、忍”，临走前格里芬高兴地收下了法轮功真相传单和莲花饰品。

◇深冬的北欧非常的寒冷，二零一八年一月二十日下午，芬兰学员象往常一样来到首都赫尔辛基市中心，设立真相点，对当地民众讲真相，并且征集签名制止中共对法轮功学员的迫害。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇河南省平顶山市法轮功学员穆亚东被卫东区法院冤判八年，于二零一八年一月十八日被劫持到新密市监狱继续非法关押迫害。穆亚东，约三、四十岁，二零一七年六月二日在工作地许昌某汽车维修厂，被跟踪的平顶山市卫东区东工人镇派出所警察绑架。据悉这次绑架是上次（二零一一年）迫害的继续。

◇山东省寿光市七十岁的法轮功学员郭秀青，被非法判七年，上诉。郭秀青二零一七年三月十三日被寿光市公安局国保大队长张洪伟、杨义贵伙同纪台派出所副所长及多名警察到家绑架，八月一日被非法庭审。

◇内蒙古呼伦贝尔市牙克石市法轮功学员张法军被非法判刑八年。二零一六年十月二十八日晚～二十九日凌晨，牙克石市大兴安岭林业公安局伙同牙克石市森林公安局，纠集各派出所和多地林业公安局人员，在夜半更深，同一时间分别闯入不同居住小区的法轮功学员家中砸门、撬门、搜查，绑架了张法军等多名法轮功学员。牙克石市法院于二零一七年七月六日上午九时，对张法军等七名法轮功学员进行非法庭审。六名律师做了有理有据的无罪辩护。

◇重庆市渝北区龙溪镇南亚小区法轮功学员陈以仁，被重庆市江北区法院非法判刑七年，勒索罚金五千元。陈以仁，男，七十五岁，二零一七年九月被绑架，十二月十四日在重庆市江北区法院被非法开庭。

◇黑龙江年仅四十六岁的法轮功学员王桂玲女士，二零一七年五月十九日晚被绑架，二零一七年十一月十日在辽宁省营口市鲅鱼圈区法院被非法庭审，当天被迫害致死，情况至今不明。鲅鱼圈法院非常紧张，严密封锁消息。王桂玲在牡丹江市林口县的老家也被监控。。

大陆综合消息

警察抓好人 乡亲仗义执言

一月十六日，辽宁北镇市广宁乡法轮功学员李杰老太太家闯进三个警察，包括广宁乡派出所所长和两个警察，一进屋，语言蛮横，抢走大法师父像和大法书，李杰和他们讲真相，他们也不听，非要把李杰带走。

到院子里，李杰大声喊：“警察抓人啦！法轮大法好！炼法轮功没有错！”这时，围观百姓越来越多，两个警察把李杰老人往前推拽着，围观街坊有的说：“老太太犯啥错了？你们这么对待她？！”一个警察说：“她炼法轮功。”百姓说：“炼法轮功身体健康，没有病，她是我们村公认的好人，老太太没有病，你给整出病来，你负责。”有个好心人一眼看到李杰老人没穿棉裤，只穿一条单裤，就对警察说：“你们得叫老太太穿一条棉裤啊，这大冬天的，冻病了，你负责。”

到警车里，一个个子不太高、稍有点瘦的警察说：“你把人都喊来了，以为人多不敢打你？这回到车里，我打你。”说着，就对李杰老人扇耳光子，打嘴巴子，拳头相加，李杰老人被打的晕头转向的，就说了一句：“你打我？我和你妈的岁数一般大呀！”

后来，李杰老人昏迷不醒。又被送到医院，经过长时间的抢救，李杰老人睁开眼睛，才问护士：“我这是在哪？”

然后，李杰老人又被送到广宁乡派出所。警察提出三点让她配合，李杰坚决拒绝不配合。到晚上，儿子把她接回家。

云南玉龙县检察院不起诉法轮功学员石德仙

二零一六年五月十二日，石德仙到云南省丽江市华坪县粘贴法轮功真相资料，二零一六年十月十二日被华坪县公安局国

保大队非法抓捕，十三日被非法关押在华坪县看守所，二十五日所谓“取保候审”。华坪县检察院于二零一七年九月七日第一次退侦（即退回公安机关补充侦查），二零一七年十一月六日第二次退侦。于二零一七年十二月四日将此事移送到玉龙县检察院。云南丽江市玉龙县检察院决定不起诉法轮功学员石德仙。二零一八年一月十八日，石德仙在玉龙县检察院拿到了不起诉决定书。

重庆大足区派出所当天释放讲真相的法轮功学员

重庆市大足区法轮功学员曾祥金于2018年1月16日9点30分在大足主城区东关菜市场发真相资料，被菜市管理和协警绑架，又被公安车劫持到大足区北门派出所。曾祥金慈悲给警察讲真相，派出所当天放人。

陷冤狱疾病缠身 修大法再获健康

贵州毕节市六十四岁的陈碧琴女士，二零零四年修炼法轮大法后获得身心健康，二零一二年十月讲真相被绑架、判刑四年。在贵州第一女子监狱（羊艾监狱）期间，长期高压下，难以炼功、学法，加上成天的灌输洗脑、怕招来打骂、被逼写“三书”强制转化，思想上已慢慢的放弃了修炼；之后自己完全回到常人的状态，本已经没病的身体又旧病复发，眼病、肩周炎、双膝骨质增生等。出狱后又新添了咳嗽、气喘，同时发生时，会突然间像要休克。陈碧琴于二零一七年四月又从新修大法，短短几月新老疾病一扫而光，又回到了当初得法后无病一身轻的状态。

严正声明

本周三百零五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百四十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

世人明真相 帮助劝三退

〔大陆来稿〕我地一大法弟子开了一个面食店。她知道，与她接触的人都是有缘人，她就抓住机会给这些人讲真相，除了来购买面食的顾客，也包括送面粉的、送油的等等，她基本都会给他们讲真相。

尤其是送面粉的这位，同修跟他讲明白真相后，他受益了。他举例说，一次，在送货的路上，货车出毛病不动了，他就诚心的念“法轮大法好！”结果车子开动了。

他知道大法弟子讲的都是真的，就也给自己认识的人讲法轮功真相，还劝他们“三退”（退出中共及其附属组织共青团、少先队）。自那以后，每次给同修送面粉来时，都会给同修一份“三退”名单。

人心与因果

湖南衡阳市三任市委书记为何相继落马？

二零一八年一月十五日，湖南省娄底市中级人民法院公开宣判原中共湖南省衡阳市委书记李亿龙犯受贿罪、贪污罪、滥用职权罪、巨额财产来源不明罪，决定执行有期徒刑 18 年，并处没收个人财产 250 万元，受贿赃款 926 万余元、贪污赃款 142 万余元、来源不明的巨额财产 4950 万余元依法予以追缴。

至此，湖南省衡阳市三任市委书记相继落马。他们是湖南省委常委、宣传部部长张文雄被调查，湖南省政协原副主席童名谦被判有期徒刑五年，李亿龙被判有期徒刑十八年。

李亿龙曾任怀化市市长、怀化市委书记、衡阳市委书记等 9

职。张文雄二零零八年三月至二零一一年十二月，任衡阳市委书记；童名谦二零一二年二月至二零一三年一月任衡阳市委书记。

他们在任期间，为了升官发财，不择手段地追随江泽民、周永康污蔑法轮功，参与迫害的因果报应。用当地老百姓的话讲，他们是一个比一个坏，一个比一个恶。江泽民为了迫害法轮功，用“假恶斗”对抗“真善忍”，使中共官员贪得无厌，吃喝嫖赌毒贪，无恶不作。

李亿龙任怀化市委书记时，李亿龙和湖南省中共邪党副省长刘力伟、省政法委副书记、“610”办头目申昱等搞所谓的“无×教争创活动”，公然在《怀化日报》，二零零九年十一月十一日头版，污蔑大法。

李亿龙的前任童名谦，二零零零年后先后任湘西土家族苗族自治州委书记、邵阳市委书记、衡阳市委书记等职，对湖南多地的法轮功学员被迫害负有直接责任。

童名谦的前任张文雄，二零一五年八月任湖南省委常委、宣传部部长。张文雄是湖南省诽谤法轮功的主要责任人。

张文雄落马后，湖南还有多名文宣系统高管落马，包括《湖南日报》原社长覃晓光、原总经理皮林、原社务委员刘树林、原党组成员薛伯清、《湖南日报》印务分公司原负责人邹享元，以及湖南广播电视台原党委委员、副台长罗毅。这是他们长期参与污蔑法轮功的因果恶报！

医生说：简直是个奇迹

〔大陆来稿〕我二十七岁那年，得了大面积脑血栓，经常吃药、打点滴，国产的、进口的药都用到了。药顶不住时还去住院。吃的药有一麻袋，滴流打了有一缸。后遗症越来越严重，药也吃不起了，滴流也打不起了，半个身子冰凉，端着胳膊像挎个筐，腿一走一甩，舌头根发硬嘴发麻，说话说不清，记忆力衰退，家里几口人都记不住。买点酱油、盐、醋这三样都得忘一样。我这不成了废人了吗？真是苦不堪言。

这时我媳妇的姐姐告诉我：你修炼法轮功吧，只有我师父能救了你。我想：病也治不起，就是治得起也是越来越厉害。我想没别的办法那就炼法轮功吧。

我刚开始听师父的讲法录音时，听着听着就睡着了，等师父讲完了，录音机一停我马上就醒了。我想下次再听师父讲法一定不能再睡了。下次还是这样，反复几次就好了。后来看到师父讲法才明白。我就象师父说的那样：“有的个别人还会睡觉的，我讲完了他也睡醒了。为什么呢？因为他脑袋里边有病，得给他调整。脑袋要调整起来，他根本受不了，所以必须得让他进入麻醉状态”（《转法轮》）

听法，师父就在给我调整身体，炼功后我一天比一天好，炼了二十多天，我发现冰凉的左手和右手同温了，我告诉媳妇：你看我的手热乎了。以前媳妇老说我是死人手。听我一说，媳妇简直不敢相信，过来一摸高兴的说：真的。这法轮功太神奇了！简直成神话了。

前些日子我到医院去，让医院大夫见识一下大法的神迹，让那里的有缘人得救。当年给我治病的小大夫，现在已是主任了。她看到我后惊讶的说：你还能走哪？！你再走两步我看看。我在走廊走了十来米，她接着说：“真好了。肩膀不偏了、腿也不瘸了、嘴也不歪了、气色还挺好。你知道你当时是什么情况吗？二百多脑血栓患者你排第四号，大面积脑血栓，别人是米粒或手指甲那么大栓塞，你栓塞面积有手掌那么大，全是瘀血。你到医院不用挂号、不用检查，直接给你用药。你的病太重了。”我说：“你看我这么多年没到医院来吧！我修炼法轮功病早就好了。”她高兴的说：“走，上我办公室去唠唠。”

到办公室十来米的一段路，她一边走一直举着胳膊竖起大拇指说：“你太了不起了，太了不起了！你看医院这患者看不起病的，哭天抹泪的、媳妇离婚的。你这么多年没住院没用药，好成这样，简直是个奇迹。”她没好意思说出来，这么多年没看你来医院开药，可能早就死了吧。是啊！这就是真实的现代版的神话故事。

时事评论

一位律师心目中的法轮大法弟子

文：华东地区法轮大法弟子

Z 律师是位学者，知识渊博，谈吐有板有眼，风趣幽默。在法庭上，他为法轮功学员的无罪辩护字字掷地有声。

“你们修炼人感染了我、震撼了我”

那日，我和他作了一次长谈，我问他：您这样辩护有没有想到风险？有没有考虑后果？

Z 律师不假思索的说：没有风险的事，也是没有意义、没有价值的事，没有意义、价值的事谁都能做，你还要聘请我吗？至于考虑后果，那是自然的。他话锋一转，反问我一句：你们大法弟子做资料，讲真相，散发真相传单，有没有考虑后果？我说我们这是修炼，助师正法，讲清真相，救度世人。

他说：我虽不是修炼人，做的也不是修炼人的事，但你们修炼人感染了我，感化了我，甚至震撼了我，及至我的灵魂。法律的最高准则是什么？他停顿了一下，然后一字一顿的说：道德、良知、善念。应该说，我辩护的不只是为一个大法弟子，而是为和同是一位师父、同学一部大法、同做“三件事”（学法、发正念、讲真相）的千千万万个大法弟子在辩护，一个大法弟子无罪，千千万万的大法弟子都无罪；一个大法弟子合法，千千万万的大法弟子都合法。换言之，这就不局限于一场个体意义上的辩护，身前身后有无数个大法弟子；也不是一般意义上的法律辩护，我面对的是前邪党总书记江泽民挟持全党利用整个国家机器凌驾法律之上对一个信仰团体的迫害。

Z 律师继续说：我的激情是滚动在心里的，我的理智是抒写在纸上的，说在法庭上的，一纲、一款、一条、一目，半点都含糊不得，公平、正义、是非、善恶，清清楚楚、明明白白，

掺不得丝毫虚假。诚然，我先前不是这样的人，也不是这样认识的。作为职业律师，有案子，有人聘请，就接，职业使然，不能不做。至于做的怎么样？尽力而为之。象现在这样做到忘我的地步，舍身的程度，那还是在去年春夏之交时节，始于一个吸毒犯人在深监大牢里得法修炼成为一名大法弟子的亲身经历而产生的蜕变，生命意义的蜕变，灵魂的蜕变。

Z 律师接着给我讲了一个吸毒犯人得法修炼的故事。

一个吸毒犯人得法修炼的故事

那天，一位男性大法弟子要聘请我为他被非法关押的同修做辩护律师。我从他的安全考虑，让他住在我家里。晚上洗澡，不经意间我看到他上身一大条疤痕很是刺目，从胸部凸显到腹部。你有所不知，我以前曾学过西医，自然懂得一个手术从胸部延伸到腹部是多大的手术？我索性问他个痛快：“这是怎么回事？”见他脸一红，转瞬间释然的给我讲开了。

他说：这是两伙不要命的人火拼时留下的伤痕。当时肠子都滑落出来了，肋条砍断了四根……我曾是黑道上的人，谈起来真不好意思。我能活下来，象今天这样有头有脸的找到您老先生，您又把我留宿在家中，是法轮大法牵的线，托师父的福，占法轮大法的光。您不知道，我是在大牢中得法修炼的人。

那时，监狱关押的法轮功人员不少，我真正听懂“法轮功”三个字是在监狱里。在此之前，我干什么都不上心，就是吸毒、偷窃、打架……可法轮功让我终止了那段魔鬼般的生涯。那时对法轮功迫害的真厉害，连我这个黑道上的人都看不下去。可他们法轮功不管在怎么样的对待下，都能做到打不还手，骂不还口，而且还不恨不怨，坦然面对。又不是一个人、两个人，几乎都那样。我就觉得法轮功不一般，特别！哪有这样好的人？从来没见过！

待我正要问时，他们就给我讲开了法轮功的真相，听的我泪水汪汪的直流。您老先生不知道我们这伙人，见爹妈死了 13

都不掉一滴泪水的，真是心冷如冰，没有人性。可他们法轮功对我这个吸毒、打、砸、抢、砍杀无所不及的坏人没有一点戒忌和歧视，您想想：一个连生身之母都瞧不起的人，他们却瞧得起、看得上，那是什么感觉？就这样我得大法了！当时我禁不住对监管领导说：“我炼法轮功了。”领导都惊讶！他抬眼看看我，您猜领导怎么说：“你炼法轮功，我同意！小子，保证还让你提前出去。”这话后来真兑现了。由于表现突出，我被提前释放了。

回到家里，母亲开始还真不相信我，将家里积攒的钱还象以前那样东躲西藏的。我不怪妈，也不多解释。您不知道以前我把家里搅的什么样？见值点钱的东西多不过三日，变点儿白粉冒股烟就了了；还有没完没了到家要债的，甚至是要命的；收容所、戒毒所、看守所、监狱，我都进去过。母亲骂我：“当初怎么不把你掐死呢？！现在牙齿恨掉了往肚里吞。哪辈子造的孽哟。”为了我，多少亲戚都断绝了来往，左邻右舍都躲避我。现在，我修炼法轮功了，母亲说我浪子回头金不换，给座金山都不换！原来离开我的老婆，带着儿子，又回到我身边，后来也跟我修炼上了法轮功。

四年前，我为了给法轮功讲句公道话，公安又要关我进监狱。我给警察讲道理，他们说我炼法轮功。我说：废话！不炼法轮功，我能从一个五毒俱全的黑道人变成好人，讲真善忍的大好人吗？！要关押我的警察也知道我以前的有些事，语塞了，只好说：“有人举报你，我们有压力，先关进去再说吧。”

同一座监狱，同是我这个人，两番进去，里边很多人认识我，说某某又进来了！我说：以前是个坏人，关进来，我没话说；现在我是大好人，修炼人，好人中的好人，还把我关进来。为此，我找到监狱的负责人，我问他：“我又被关进来了，你怎么说？”负责人看着我笑了，说：“知道了。”我说：“知道了，你还收我？以前你怎么对我讲的，那话你还记得？”他说：“没错，记得，我今天还是那句话，你炼

法轮功，我同意！小子，保证让你提前出去，监狱关不了你了。”我当即送他一句话：“你真能这样做，你真得救了，美好的未来你拥有了！”

不久，我堂堂正正走出了监狱。

江泽民之四盲（氓）

Z 律师说：听了那位讲的自己得法修炼的故事，那夜我失眠了，压根没睡着觉，翻来覆去的想一句话：“江泽民最邪恶，共产党真完蛋了！”你说，这样一个混仔（他自己说：五毒俱全。）一朝得法修炼就戒掉了那么多的恶习，从此成了好人中的好人，这个法轮功了不起，太了不起了！传授这个法的师父太伟大了！令我震撼，非常震撼！尤其是那个戒毒，关戒毒所戒不掉；关看守所戒不掉；关监狱还是戒不掉！那毒瘾上来了多难熬哟，这是真的，可修炼法轮功了，没人说，没人劝，就自觉自愿、悄无声息的不吸了，断绝了，还有那些个衍生的恶习。法轮功有这么大的吸引力、凝聚力、约束力呀，非神力不可！

江泽民却容不得，竟茫然不顾，一意孤行，不准修炼，妄图铲除而后快！关乎亿万人的事，牵连全球一百多个国家……是人干不出来这个事，简直是个鬼魅魍魉。从那时起，我的良知被唤醒了。作为一名律师，与其说我在为法轮功作辩护，倒不如说法轮功在荡涤我的灵魂，净化我的灵魂。

江泽民迫害法轮功，真是冒天下之大不韪，只有最蠢、最流氓的人才能做出这样最蠢、最流氓的事。在中国的历史上，没有人替代，在全世界历史上，也找不出第二个，绝无仅有。有人写过《江泽民其人》，那是真实不虚的，但不全面，我这里才抖漏出一点，就拿它那个全国到处张挂，还写进什么党章里的所谓“三个代表”来说吧，那就是个文盲、法盲、科盲，迫害法轮功还要加上个流氓，“四盲（氓）”是江泽民的标准照。

一曰文盲：代表“先进”文化。文化没有先进不先进的说法， 15

东方文化、西方文化、佛教文化、道教文化、基督教文化，不同人种、民族、地域有不同的文化，现在还食有食文化，酒有酒文化，不一而足，哪个先进？哪个落后？！所以说：江泽民是文盲。

二曰法盲：代表“大多数”。法律从来都是包括所有人的，代表所有人的权利。换言之：如果法律不能维护少部份人的利益，那就不可能维护大多数人的利益。希特勒会利用这个借口屠杀犹太人；共产党一九四九年篡政以后，每次运动都是借口代表大多数去劫杀少数（所谓百分之五）人，但最后的结果是几乎一大半的家庭都受到伤害。它杀人就是这样杀的。所以说：江泽民是法盲。（注：江泽民没有得到过一张选票，根本代表不了大多数。）

三曰科盲：代表“最先进生产力”。目前生物克隆技术最先进，但是并不能采用它，严重破坏道德伦理问题，会毁掉人类的；核武器先进不先进？独裁者拿出来会把整个地球变为废墟。所以说：江泽民是科盲。

四曰流氓：迫害法轮功，他又是地地道道的流氓：他说的什么“名誉上搞臭，经济上截断，肉体上消灭”；“打死算自杀，就地火化，不查生源”及至下令活体摘取法轮功学员器官，“这个星球上前所未有的罪恶。”江泽民比流氓还流氓，举世无双，绝无仅有。

（节选）

修炼园地

彻底否定旧势力强加的“迫害思维”

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年一月十八日】中共对法轮功十八年的残酷迫害，给大法学员造成了沉重的心理压力，从而不同成度形成了“迫害思维”：一有点情况，就先想到迫害，先想到如何如何。虽然明白师父讲的彻底否定旧势力的法理，但一遇到实际问题，“迫害思维”还是挥之不去，很多时候不由自主顺着它去想问题、做事情。其实是没能真正做到从一思一念彻底否定旧势力，对做好三件事造成干扰，耽误了助师正法和救人。

下面，我把自己在这方面的做法和想法跟同修交流。

一、我的经历

二零一三年，我与妻子同修先后梦到大致相同的场景：我梦到的是警察突然闯到我家里来；妻子梦到的是几个警察在路上围住我。这两个梦境引起了我的怕心，是不是师父点化我有什么危险呢？心里老犯嘀咕。

说来也巧，紧接着有一天早晨，我起床后清理厨房卫生，想用一根筷子把燃气灶下边的东西掏出来。感觉用力不大，结果筷子折了；我又换了一根儿，又折了。我当时心里出现一个念头“（筷）快折了”。

在黑窝里呆过的同修都知道，“快折了”就是要被抓捕的意思。接下来的事更让人犯悬：我那条新腰带不知为什么也要断了。这一下心就提起来了，“要被抓捕”的想法越来越重。我与妻子商量，决定先把大法书籍和资料藏起来，以防万一。

就这样精神紧张的过了一天。当天晚上，我感觉自己的想法不对呀，我这不是在承认旧势力的迫害吗？我这样的怕心和做法，不就是在招迫害吗？师父可没让我这样修呀。我发现，在面对当前出现的情况时，我在顺着旧势力的安排走，旧势力

想让我这样去思维，一有点情况，就先想到迫害，先想到危险，先想到藏藏躲躲，这不符合法呀。大法弟子一正压百邪，遇到问题向内找。

我为什么要顺着旧势力强加的“迫害思维”定式去想呢？我完全可以这样去想：警察到家里来了，我不应该想到是来抓我，我应该想到是警察来主动听真相来了；警察在路上围住我，我更不应该想到是警察在抓我，我应该想到的是我同时在给几个警察讲真相，在救他们；筷子折了，我也不应该想是我要被抓捕，我应该想是邪恶快完了，筷子又折了一根，我更应该坚信是邪恶快完了才对呀。

当这样一想，我感觉到，我的正念出来了，怕心下去不少，身心直观的感受就是轻松了。我的这些认识是符合法的，是在否定旧势力，我的这些想法与旧势力一点也不沾边儿。进一步，我从内心这样想：我当前遇到的这些情况，是师父的点化，点化我去怕心，去安逸心，精进实修自己，它与旧势力无关，绝对无关。我的事有我师父管，旧势力根本不配管。

悟到这些，我与妻子商量，把藏起来的大法书籍请回来，一切恢复正常，向内找，修好自己。结果是，什么危险也没出现，一切正常。

二、同修的经历

有些同修比较看重“梦境点化”，甚至对这有依赖，导致以法为师打折扣。更为严重的是被旧势力利用这个人心，抓住这个漏钻空子，它会给这样的同修演化勾你怕心的梦境假相，甚至让现实中的环境都随心而化，看哪儿都不对劲儿，好像危险会随时降临，躲避、藏书、跟同修减少来往、停止做三件事，从而耽误救人。

二零一六年，本地一位同修被邪恶绑架，两天后正念闯出。下面是与她交流时，她向我讲述的那几天的梦境和自己的悟法：

梦境一：她自己在打坐炼功，忽然从窗口飘进来雪花。她醒来悟到：环境很严酷啊，冰冷的风雪都侵入到屋里来了。

梦境二：梦见自己走过一个摇晃不稳的木桥。她醒来悟到：可能还会遇到什么危险，不会是又要被邪恶抓捕吧？

梦境三：梦见一只黑狗朝自己“汪汪”叫。她醒来悟到：邪恶不想放过我，还在盯着我呢！

梦境四：梦见在路上遇见一堆屎。她醒来后悟到：我周围怎么这么多脏东西呀！

后来，经过交流，认识到不该这样去悟，这是明显的承认迫害，是在顺着“迫害思维”想问题，悟的不对，不在法上。我们完全可以有另一种截然不同的悟法，四个梦境依次为：

梦境一：啊，多么晶莹的雪花呀！师父又在给我净化身体，清理空间呢。谢谢师父！我也不能老等着师父帮我，我要勇猛精进，修好自己，让师父少为我操劳。

梦境二：今天梦见一座桥，摇摇晃晃的，什么意思呢？师父在点化我什么呢？噢，是在点化我跟同修整体配合还不够好，形成整体还不够牢固，我要放下自我，无条件配合同修，消除间隔，形成金刚不动的整体！

梦境三：黑狗为啥朝我叫那么凶？是不是我有很强的争斗之心哪？师父说过争斗心跟妒嫉心有关，我一定还有没察觉的妒嫉心。嗯，谢谢师父点化，弟子明白了，弟子一定得去掉这些心。这条黑狗，到我这来帮我，得感谢它。

梦境四：这哪来一堆屎呢？不管哪来的，让我看见，不是偶然的，我不能绕开走，不能让它脏着地，熏着天，我得把它清除掉。这也是一面镜子，可能我自身还有不少脏东西，我得时时向内找，把脏东西都去干净才行。

经过以上交流，这位同修的状态好了很多，正念上来了，怕心下去了。

三、一点体会

经过这么多年的磕磕绊绊，摔摔打打，大法弟子日益成熟。能否以法为师，真正认清旧势力的本质，从自己的一思一念上根本否定它，是一个大法弟子成熟与否的重要标志之一。修炼

人遇到的任何事情，其实都有一个怎么悟的问题，是顺着迫害与人心去悟，还是按照大法的正法理来正悟，向内找，修心去执，这真是个很大很关键的问题。

深挖自身存在的“迫害思维”，其实都是人心惹的祸，主要是：怕心，怕被邪恶抓捕迫害；安逸心，怕失去自由安定的生活；争斗心，把警察看成对立面；亲情，怕自己被迫害牵连家人等等。而维护自我的私心，是其总根源。

师父在法中讲过注意安全，但绝对不是要加重弟子们承认迫害的念头。恰恰相反，注意安全也是彻底否定迫害的一个方面，是身处邪恶环境中修炼的正法时期大法弟子的修炼必须面对和做好的，这体现着对自己负责、对整体和对大法的负责。

退一步讲，即使那些情节部份或全部来自于邪恶的干扰演化，甚至真有危险袭来，师父允许其发生，也是反过来正用它，考验提高弟子的悟性，是师父让弟子从中悟道、修心的。

修炼中的人肯定有漏，旧势力也一定会抓住漏干扰。当大法弟子向内找，在法上纯正的来正悟，按正法理升华，否定旧势力的干扰轻而易举，就在一念之间，这是一种境界的超越，它够不着你了。如果连这样纯正同化“真、善、忍”的生命都敢迫害，全宇宙的神都不会饶它。正念正行，邪恶自灭。

脑子里装着“旧势力”，旧势力就在你身边；想旧势力，就是在招旧势力；用“迫害思维”想问题，就是在承认迫害、可能会招迫害。不承认旧势力的一切安排，不承认旧势力强加的“迫害思维”，彻底否定旧势力一切的一切，包括其花样百出的各种干扰和表演。

大法修炼，直指人心，不是在迫害中修炼，是在否定迫害中修炼和做好。以前我看明慧网登出的同修从黑窝正念走出的文章，感到他们能从黑窝里走出太了不起，潜意识中有一种把他们看成“英雄”的心理。后来我认识到，这种心理有承认“在迫害中修得高”的一面，也就是有承认旧势力的一面。现在我再看这类文章时，还一样会认为同修的信师信法、正念正行真了不起，但已没有把其看成“英雄”的心理了。这个微妙的变

化的成因，就是从一思一念上对旧势力彻底否定后出现的结果。

有一次跟同修见面，某同修问刚从黑窝走出的同修：这次从黑窝走出来，最深的一点体会是什么？同修回答：在法上的一思一念都很重要！同修的回答很有道理，但站在彻底否定旧势力、从一思一念上去掉“迫害思维”的角度来讲，同修是否可以这样回答：大法弟子根本就不该被抓捕！

不当之处，请慈悲指正。

向内找 在本质上真正的改变自己

文：长春大法弟子

【明慧网二零一八年一月二十三日】我是一九九五年四月开始修炼法轮大法的。第一次读《转法轮》，师父讲：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”[1]这一法理深深的扎在我的心里，给以后的修炼奠定了一定的基础，在日常的修炼中，形成了良好的向内找的习惯。

可是近些年我发现，自己在修炼中存在的几个问题长期突破不了，很是困扰我。从二零一六年九月到二零一七年九月，在帮助遇到“病业”魔难的同修中，我学会了真正改变自己，向内找有本质上的突破，长期困扰我的问题也都迎刃而解了。

一、向内找，消除与同修的间隔

在和遇到“病业”魔难的同修P学法时，我始终在悟：为什么会发生“病业”？怎么才能够真正的否定旧势力？她的心结在哪里？根源在哪里？经常是一边听着同修P的心里话，一边用法来理顺、衡量、剖析。尽量不留下心性上的死角、漏洞。因为我不在这个事里，在圈外边，所谓“旁观者清”。

一天和同修P学法时，同修P发泄一股压不住的对同修的怨，并且是在党文化的高姿态的心理下怨，听着听着，在同修那张脸上，看到了那个我，与同修小J的间隔十二年的那个我。这时，我马上想起了师父的法：“如果修炼的人要是只从表面上放的下，但内心里边还在保守着、固守着一个东西，固守着²¹

你自己的那个你最本质的利益不让人伤害的时候，我告诉大家，那是假修炼！”[2]

师父的法启悟了我，在外边看到了那个我，那个我心里对同修小丁就这样啊，认为自己是被伤害的一方，还能够善良、宽容、忍让，能够担当。曾经发现自己已经形成观念了，于是就努力的去除这个观念，努力的向内找，为什么还存在呢？为什么不能彻底解决呢？

当时正好学《转法轮》第九讲，师父的法又展现给我：“从做好人做起，一味的提高自己的心性，一味的吃苦，一味的往上修，一味的要求心性的提高，却看不到自己的功。”[1]句句都象重锤一样打在我的心上，没有一句向外找。我和同修P说：“看到你，我看到了那个我。”一面镜子，看的非常清楚。

把这颗心扭转过来了，师父的法理不断的展现。第二天自己学法，师父又在步步引导，法理不断的启悟，引导我在与同修小丁的矛盾中走出人！从心灵深处醒悟的我双手合十哭道：

“对不起师父！对不起小丁！”这么多年来我在这个问题上就是没有放下心里最本质的利益！无非是人心：名、利、情，根子上的东西就是私。悟到这里的时候，心里非常坦荡，通透了，没有放不下的东西了，都敞开了。

修炼的初期向内找，真是感觉到修炼是一种乐趣，身体发烧还乐呢！知道师父在给净化身体。只要向内找，身体和精神就会发生一个大的变化，循环往复。只要向内找，在修炼的路上，真是挡不住，柳暗花明又一村。

可是，七二零以后就不一样了，师父对我们的要求高了，在否定旧势力、反迫害救众生、去除党文化的同时修自己，必须达到正法时期大法弟子的标准。在和同修小丁的间隔上，自己急于过关，用人的办法赔礼道歉、用党文化的方式，批评与自我批评，冠冕堂皇的却掩盖着实质的东西放不下，在党文化中泡着还不自知。固守着这个实质的东西怕被触及，又意识不到。回首一看，这种状态持续这么长的时间，真是可怕！这里边还包含着长期在党文化中形成的“自我”，浅显认为这就是

向内找了，却坚守着“固有”的观念不放，还不知道是假修。掺进党文化和后天形成的观念，再加进旧势力的安排，就绕了十二年，师父说：“大道至简至易。”[3]放弃了心里固守的根本利益，扒开了一层人壳，突破了后天形成的观念，去掉了党文化。

几天后，见到同修小J，向她讲了自己这段体会，真象师父说的那样：“当你找到自己真正的原因的时候，你要敢正视它、承认它的时候，你发现马上那个事情就变了，矛盾也没了，对方不知道为什么突然间跟你象没有发生事情一样，象什么矛盾也没发生一样。因为一个修炼的人，你没有任何偶然的机会存在，也不允许你有任何偶然的的东西来破坏你修炼的这条路。”[2]回过头来由衷的谢谢同修，帮助我去掉花岗岩一样的顽石。

二、向内找，去掉怨恨心

二零一七年九月，才给已去世二十年的丈夫下葬。这段时间我在悟，理顺这个思路，看看心怎么动的？为什么二十年才操办这件事情呢？传统文化讲“入土为安”。前十年是因为经济被迫害；还有无神论的影响，觉的孩子大了，有钱应该先给孩子准备婚事，不是传统文化中讲的死者为大，况且是孩子的父亲；还有冷漠、怨恨；再查被忽视而又习惯性的思维及观念在控制我的思想。那就是认为他不好好修炼（男女关系），不负责任。

他去世后，孩子会考、中考、高考、工作、孩子的状态，孩子每当出现状况时，刺激我心时，我在吃苦时，我多半时间第一思维都是怨恨他。平时还觉的，啊，已经放下了，原因是我能原谅他，忍辱负重，还赡养他的父母，提起此事，亲朋好友无不称赞。可是，我心里有句话：你们知道我内心深处的痛吗？你们知道我的承受吗？觉的自己在承负、担当，家里的功臣，美其名曰：要救这一大家子众生。而不知不觉中这个观念已经很深了。因此，下葬的事情才被忽视。

根子上的东西是在情上，没有跳出人，怨恨心，还是私。

悟到后，在家人面前，我坦诚的发自内心的向他道歉，向大家说了自己的怨恨心。同时感谢他帮助我放下情、转变人，去掉一层人的壳。

举一反三，由此而悟到，把自己的思维、思路、思想，目前心理的障碍，好好理顺理顺，剖析剖析。现在心里已经没有向内找的障碍了。只要听师父的话，师父时时都在身边。本着在本质上改变自己的心态，向内找，找到根本、找到本质、找到根源，做到实修。什么都挡不住！什么旧势力、什么干扰，师父都不允许了，符合大法的要求，符合宇宙的理，归师父管。

三、向内找，突破“病业”的困扰

几年来，在“病业”问题上一直很困扰我，隔一段时间就会发生便秘情况，还有脖子后边一块皮肤破了几年了。通过帮助遭受严重“病业”魔难的同修，自己在法理上有了很大的突破，身体也有了非常明显的变化。真正认识到就在自己心上下功夫，向内找，从本质上真正的改变自己，没有过不去的关。

首先在法理上一定要清楚如何对待“病业”问题：

①不是病，全盘否定旧势力！

师父说：“大法弟子以前在地狱名册中的名字我都给你们勾销、叫地狱除名，那里面没有你们的名。也就是说呢，你根本就不属于三界内的生命，你已经不属于常人了，所以正念强了你什么问题都能解决。”[4]

“病业”就是假相，心里不要被假相带动，心不动！在心里要彻底否定，在一思一念上彻底否定！全面否定透了。

法理上清楚到什么成度，信师信法到什么成度，实修到什么成度，就决定了这个关突破到什么成度，因为师父说了：“修在自己，功在师父。”[1]

②向内找

通过学法越来越明白了，修炼就是修这颗心，发生“病业”现象，没有说的，就是心性有问题了。不要推到旧势力那里去，旧势力得逞了，也是自己有心性问题。也不要推到曾经历史上

的欠债，绕开了最关键的环节而走弯路。修心是修炼的核心问题，至关重要。师父说：“这是最方便的一法门了，而且是按照宇宙特性直接在炼，修的最快最捷径了，直指人心。”[1]我开始在学法上下功夫，大量的扎扎实实的入心的学法，把修炼人的这颗心扭转过来，相信只要心性在法上，另外空间的事情、历史的欠债等等，师父在做。师父就要这颗心！

当我找到上述两个大问题的时候，身体从根本上有了变化。而想绕开的那个我，不是真我，是假我。我要自己主宰自己，在一思一念上用法来归正自己。清清楚楚的、明明白白、坦坦荡荡的修。

③证实大法、维护大法

当年上北京是为了证实大法、维护大法，不允许邪恶利用宣传工具给大法抹黑、毁灭众生。而今天面对“病业”假相，修好自己同样是否定旧势力，证实大法、维护大法，救度众生。

最近，我就在悟，我们的一切都在证实大法，到时候了。天天在学习大法，佛光普照应该由大法徒来证实。我们的身体状况、精神状态、我们的表情相由心生、家庭生活、孩子、工作，方方面面都在证实大法。人们看到我们的状态，就是生命得救的基本条件。而不是把自己处于被动的、懦弱的、被迫害的位置上，那个状态是旧势力安排的，是自己在默认，自己在心里没有真正的把自己放在正法时期大法弟子的位置上，是对法的不信的体现。很多时候这个表现已经司空见惯，自己在这方面都“顺其自然”[1]了，必须归正了，让自己神起来，证实大法。

四、向内找，放下情，从一思一念上否定旧势力

丈夫不在了，非常自然的把情转移到孩子身上了。从二零零一年起，孩子就逐渐的不学法了，而且，状态时好时坏。尤其近几年，身体状况也有不好的假相，检查没有器质性的病变，是什么亚健康。今年这个问题就尤为突出，孩子自己跑医院吃中药。我时不时的还有一种要失去孩子的恐怖感。

同修小丁来我家，发现这个情况说：“姐，我看你把孩子

捆的死死的。”我就在悟啊，什么东西让我把孩子捆的死死的呢？无非就是情啊。可是，我觉的已经放的很开啊！我一直都在感觉是旧势力的干扰，可是就是找不到什么东西让它钻的空子呢？我不断的发正念否定它，跟师父说：“请师尊做主，不管历史上旧势力安排了什么我都不承认，签的约、下的盘统统销毁！”

在第二天早上六点快发完正念时，出现一幕，在二零零一年的夏天，孩子高考完了，我就流离失所了。为了不让家人、老婆婆、老公公误会，不被谎言蒙蔽，我把家人都聚在大姑姐家吃饭，吃饭开始时，我的老公公说：“今天不谈法轮功。”我接着说：“今天就谈法轮功。”然后，我俩就争吵起来了，无非就是劝我不要吃眼前亏。在争吵没有结果的情况下，我大姑姐夫说：“××，我问你，如果他们对孩子下手，你还炼不炼？”我不假思索的坚决的回答：“那也炼！”就是这一幕，这句话，承认了旧势力的迫害，被它们钻了空子。这么多年，放不下孩子的情，它就经常的向孩子发难，间接的迫害我。

我马上立掌发正念，立刻解体旧势力的迫害，连旧势力本身存在都不承认，更不在它安排的魔难中修！接下来孩子变了，眼神都变了，开始听法、炼功。可是就在我写体会时，孩子在单位突然来电话说：“身体现在很难受，这个工作真的不能干了！”因为这周晚上值远程夜班，睡的很少。这是我最怕听到的话，但是我马上平静了，放下吧！就是这个情！心里“唰”的下去一个东西。我说：“你自己决定吧，顺其自然，怎么都可以，辞职都没有关系。”过了一个多小时，孩子来电话说：“我准备自己突破工作上的困难。”

看似疾风暴雨，都是对着这颗心来的，该放下了，突破这层人的壳。回头一看，什么都不是。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈一、功法特点〉

[4] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》

在请律师过程中抓住主线——实修自己

文：大陆大法弟子 新路

【明慧网二零一八年一月二十日】二零一六年十月，我们到偏远乡镇发放真相资料，遭到不明白真相的人恶告后，我和一个同修走脱，其余几个同修被派出所警察绑架。

为了不造成进一步损失，当晚我们就搬走涉及同修家里的大法书籍及有关物品，开始了艰难的反迫害旅程。我们地区同修虽然不多，但是走出来证实大法的同修却不少，大家做的井然有序：当晚就给涉事的派出所所长打电话，叫他善待大法弟子，释放几位同修，会得到福报、天赐平安，他却以不在派出所为由拒绝了我们。过后，我们再给相关警察发短信、彩信，希望他们不要再参与迫害，善待大法弟子，会得福报的。

这几个同修还是被送到看守所非法关押，外面的同修及时给本地律师讲真相，请他们去接见同修，并叫律师带话，鼓励和安慰同修，第一时间了解到同修的状态。

案件很快到了检察院，我们就捉摸着请律师配合，营救同修、制止迫害，向公检法司部门人员讲真相，希望他们能够明白真相得救。联系律师的项目由我负责。我当时在明慧网上看到B律师代理了某地一位同修的案件，同修得以释放。经过多方打听，联系上了该律师，口头达成了协议，讲好了律师费用。

就在我们接到律师的时候，让我们大失所望：该律师不兑现先前的口头协议，表现的非常烦躁，也听不进我们的建议。有同修说辞退律师，付给他差旅费；有同修说看到律师的表现得修我们自己。

律师去看看守所接见完同修出来，吃午饭的时候，我们和律师商量能不能去检察院给检察官们讲讲？律师不愿意去。我说：你没有按照当时达成的协议做啊。律师说：当时只是说说，没有想到你们这么认真，我们在北方都是这样做的：接见当事人后，寄一份法律建议书给检察院，这个阶段就做完了。然后，他拿了律师费用，匆匆忙忙就走了。

当时参与的同修就在一起交流向内找，有同修说不应该给

律师一分钱，是他违约了，只报差旅费；有同修说大法弟子不能和他一般见识，应该高姿态；有同修悟到：律师的表现就是我们的一面镜子。我开始找自己，我有执着有名律师的心、依赖律师的心，就导致了这件事的不良后果。我悟到：我们是这场戏的主角，我们是这件事的焦点，得看我们，不能向外看。

师父讲：“人若有遥视功能，可能看到这样一种景象：你一打坐时，你会看到在定下来的一瞬间，“唵”一下从你的身体内出去一个和你长的一样的你。可是你分辨一下你的自我在哪？在这坐着呢。你看到他出去之后，师父带着他在师父演化出的一个空间里修炼，也可能是过去的社会形式，也可能是现在的社会形式，也可能是另外空间的社会形式，教他炼功，他吃了不少苦，每天一、两个小时。”[1]从法中又悟到：师父带徒弟，为了去弟子的各种人心，演化不同的场景，关键是在这场景中去掉人心，从而提高上来。通过交流大家在法中都有所升华，都找到了不同的人心，整体提高了，气氛祥和了。

有了先前的经验及教训、心性的升华，后来我们又请了几个律师。过程中，我们还是联系经验丰富的律师，但是到了临时，都说来不了，并向我们推荐刚为大法弟子做辩护不久的律师。碰到了任何矛盾，我们参与的同修都坐下来交流，有同修悟到：佛家讲随其自然，做而不求；有同修悟到：我们能做的一定要去做，我们做不了的师父一定会给我们做，师父安排的一定是最好的。

由于我们把握住了修炼的实质：就是去掉人心，并没有看重那千变万化的“场景”，结果在开庭的那天，几位看似无名的律师在庭上做了有理有据的辩护，法庭上，几位律师不分谁是谁的代理人，自由发挥、答辩，一片祥和。

开庭结束时，庭长对律师说：你们辩护的很好，我们会尽最大努力帮助这些法轮功学员。法庭最后对同修非法判刑一年，由于刑期是从几位同修被绑架那天开始，而几位同修已经被非法关押迫害快一年了，因此判决后，其实也等于很快就放人了。

28 注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

一个电话挖出了我隐藏十年的怨恨心

文：河北大法弟子 归航

【明慧网二零一八年一月二十四日】这事过去近一年了，还是想写出来与同修们交流。

我很熟悉的一老年同修去年因病无法下楼参加集体学法，我和一位同修就去这位同修家和她一起学法。发现她播放器里发正念的钟声不对，我就给她从新复制了一下，她很高兴。

过了一段时间后我就出差去了河南。刚到目的地她就打来电话说：某某（称呼我的名字，我的电话是工作电话），我的播放器卡出问题了。我说：我在外地出差。她说：某某（我丈夫）会弄吗？我说：他不会。她又说：咱这儿除了你别人谁还会弄？我说：我在外地。就把电话挂了。

放下电话心里很不痛快，怨心出来了：“怎么这么不注意别人的安全，电话里怎么什么都说，要知道我的电话是公开的工作电话呀！”但想到自己是修炼人，首先应该否定邪恶利用同修的无知迫害我们，间隔我们的整体。

回到家我和丈夫说了此事，他很生气，要去找她理论。我想修炼人不可能碰到偶然的事情，这事肯定是冲着我的什么心来的。向内找也没找到，心里就是不痛快。

第二天上班没什么事，就开始学法。学到最后突然明白了这个电话是冲着我的什么心来的了：此同修和我家住的很近，自从得法互相之间走的也很近，她对我们的情也比较重，以前她的资料都是我们给她，我的电话她也有，她就是不注意电话安全。后来我的电话换号就没再给她。有一年我的家人被迫害，她的家也被抄了，公安问她《明慧周刊》是谁给的。她说是我的家人给的。她没被带走。最后起诉书里起诉我的家人的唯一证人就是她。

同修们知道这事后表现各不相同：有指责埋怨她的，有认为她不齿的等等。我当时好象没太动心，看到同修们的种种表现还和同修们交流：她做出了什么事那是她自己的修炼状态、境界、承受能力的表现，我们不能要求她怎么做，她也是被迫

害的，她一时的不理智是可以理解的。我们不能再被邪恶钻空子，加重同修的压力。嘴上是这样说，可心里对她的怨恨不知不觉埋藏了下来。如果没有她这个证人我家人不会被判那么重。从此也就疏远了她。

想到过去的这件事，这次我不再找她的毛病了，就找找自己为什么碰到这样的事情，是我的什么心导致的她打的这个电话。师父看我真心想修，就点给了我：怨恨心。

找到这个怨恨心后感觉浑身轻松，脑子也清亮了，感觉身体的每个细胞都很高兴。晚上做了一个清晰的梦：梦到我趴在床上，哇！哇！往外吐脏东西，吐出的东西中有一个象蓖麻子大小的棕色的东西，长方形，我的同事把它敲开后发现里面没什么，就是有些酒味。醒来后悟到，我的执著心找对了，就是埋藏了十年的怨恨心！隐藏这么久的这颗怨恨心通过这种方式把它挖出来了，那种天晴体透的感觉无以言表，只有对师父的无限感激！谢谢师父，谢谢师父！

第二天我就去了这个老同修家取她的存储卡。原来她有两个播放器，上次给她复制的卡是新播放器上的，她说不好使的这个卡是那个旧播放器上的。拿到卡后我想可能卡本身没什么问题，是播放器有问题。我到家一试，果然如此，它的发正念的钟声不是明慧网上录制下来的，我又给她从新复制好了。

我知道，这个电话就更说明修炼没有偶然的事情。修炼人碰到的任何事情都有要修去的人心。

修炼就是这么玄妙，我们只要把住无条件向内找这个法宝，就没有过不去的关、难。明明是她不注意别人的安全，反过来还要找我们自己，只有法轮大法师父教出的弟子才能做到。

二十二年的修炼中，师父为我倾注了多少心血，为我的执着不放焦急；迷茫、痛苦时对我的慈悲点悟；危难时的化险为夷，等等等等。我现在虽然看不到，但师父时时处处的保护，我都能真切地感受到，人间苍白的语言是无法表达的。唯有做好三件事，精進实修才能不负师恩。

谢谢师父！ 合十。

在写真相劝善信中修心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年一月二十三日】随着正法进程的推进，同修都采用各种方式讲真相，一个看似偶然的机会，我开始了写真相劝善信。曾给监狱长、狱警、法官、检察官、派出所警察、单位书记、校长、基层领导、教师、社区等写过不同形式的真相信劝善，虽然起的作用大小不同，我都把其视为我修炼中的一部份。

二零零五年，曾和我在一个学法小组的一名女大学生，在家乡被警察绑架，得知她被一个女警残酷迫害，除了每天坚持发正念外，我想，还能做些什么呢？就想到了给警察写劝善信，于是，我拿起笔来，针对同修被迫害的情况，给这名参与迫害的女警讲了法轮功真相及善恶有报的天理，也从人性本质的角度上，动之以情，晓之以理的劝善，曝光了她对同修的凶狠残暴。信中有一段这样写到：“我们都是女性，不知你的年龄有多大，女性都具有母爱之心，假如你与这位法轮功学员年龄相仿，那应如姐妹一般，假如你是一位母亲，这位法轮功学员可能如你的女儿大小，你怎么忍心对她那么凶狠？你的仇恨来自哪里？为了金钱还是为了得到权力？”在写信的过程中，我就在一点点的修自己，我告诉自己，不能对警察有怨有恨，她不明真相被邪恶利用参与迫害，是最可怜的生命，我要用慈悲和善念呼唤她的本性良知；同时，对同修还要跳出情。

在写的过程中，就感觉这个警察背后的邪恶因素在解体，我想这是师父在鼓励我吧，因为我还看不到另外空间的情况。后来，据同修的家人反馈，说这个警察以后没再对这位同修施暴，家属还说，你们要给警察邮劝善信，别用打印的，最好手写。我告诉同修的母亲：“阿姨，我已经给那个参与迫害的警察邮了一封劝善信，没用打印的，是我亲笔写的。”同修的家人听了也很受感动。

还有一位同修，被非法劳教回家后，警察不断上门骚扰，

企图把同修送洗脑班继续迫害，因此这位同修流离失所来我地。在我们小组学法时，哭诉她的目前状况及艰难处境，小组的同修都耐心的和她在法理上交流，希望她能在法上提高，尽快走出困境。我对同修说：“你现在无法面对单位和警察，那就先给他们写劝善信吧。”同修说自己写不好，我说你把被迫害的经历整理出来，劝善的内容我补充。为了救度同修家乡的众生，我详细了解同修几年来被迫害的情况，同修告诉我，当地六一零主管就是她的中学同学，在一次公安局抓捕她后，将她绑在老虎凳上三天三夜，这个在六一零任职的同学还来到她跟前，给她拿来了一个坐垫，缓解一下。我就根据同修描述的这一细节展开劝善，和这个六一零主管拉近距离，并没有因他在六一零这个位置上参与迫害大法弟子而对他指责。在写信的过程中，我把邪恶对同修迫害，就视为对自己的迫害，把这个六一零主管视为自己的同学，深入浅出的娓娓道来，告诉他参与迫害法轮功的违法及自己应如何解脱出来，让他感受到我们是真心的为他着想，并没有想求得他对我们的同情和恩惠。信中列举了一些从古到今参与迫害修行人的行恶人最终可悲的下场，让他自己选择如何做，自己去摆放位置。同时也给这位同修单位的领导及相关部门人员写了真相信，揭穿中共江氏集团对法轮功的种种犯罪行为及对法轮功的妖魔化宣传导致广大民众深受毒害。向单位的领导和同事，揭露同修因坚持做好人，不放弃信仰所遭受的种种酷刑和精神迫害。

周围同修看了我写的劝善信，都说我写的好，夸奖我有才能，我听后，心里美滋滋的，不免一阵高兴，但我马上意识到这不是欢喜心吗？赶快归正自己，我深知，我们所有的能力都来源于大法，因为“修在自己，功在师父。”[1]我还用师父的一段法告诫自己：“有的学员想让我看他的本事，其实我想，这都是我给的，不用看了。”[2]

在写真相信的过程中，我还发现了自己的妒嫉心。我的性格比较温和，很少与人发生冲突，总是能看别人的长处，找自己的差距，没觉的自己嫉妒别人。

一次，在学法小组，同修说她弟弟的朋友在省纪委工作，要来本市考察，弟弟要宴请这位朋友，同修想借机去讲真相，又担心在那种场面要想讲清楚真相也很难，就想写封真相信。我听后心想，大家都知道我常写真相信，一会儿，一定有同修让我来承担写信吧，我还提议从哪个角度来写。这时一位同修说，为什么老是这一套路啊，就不能换个思路。同修说话时在我听来有一种挑衅的口吻，当时我心里就很不是滋味，因为自尊心受到了冲击，感觉很没面子，表面就没再说什么。另一位同修紧接着指着那位刚发言的同修说，那你来写吧，我给你加正念。我心想，这下有人承担了，我还轻松了哪。随后，我也很勉强的说一句，你写吧，我也给你加正念。但心却想，她平时什么也不写，这么关键的时候还在抱着自我不放，竟还有同修顺水推舟，不是胡搅吗？到底都是啥心啊！对推荐的这位同修也有点怨。回家后，心里一直忿忿不平，一想到那一幕心里就难受，我静下心来向内找，我知道不平的心就是一种嫉妒心，我在妒嫉同修什么呢？我找到了，啊！原来，我的不平是因为我的愿望没有得到满足，背后就是证实自我的显示心，没让我写这封信，失去了一次证实自己、显示自己的机会，还有点瞧不起别人的心，也没有做到真，嘴上说你写吧，我也给你加正念，实质心里别扭着，那种心态能发出正念来吗？不是欺骗吗？当我找到这些心后，一层法理豁然展现在我面前。师父说：“我不重形式，我会利用各种形式暴露你们掩蔽很深的心，去掉它。”[3]

通过这一形式，暴露了我存在的诸多人心，这种顽固的维护自我，不正是旧宇宙生命为私的表现吗？按理说，这是难得的机会，一定选择最好的方式去救人，师父的法身为什么没这样安排呢？因为这是修炼，不是做事，就是通过这种形式让我们发现各自的执着心，让我们修炼提高上来才是师父要的。虽然事情过去几年了，每每想到这些，都觉得很羞愧，师父为弟子修炼提高费尽了心。不能更好的救人，都是因为人心的阻挡。最后直到那位纪委的人来到本地，同修也没写出真相信。通过

这件事，让我看到了自己的嫉妒心竟然是那么的强烈。因为在一段时间内，一看到这位同修心里就不舒服，但我认清了它、敢于正视它，排斥它，并针对此心发正念，过了几个月的时间才修过去，再看到这位同修，就很平静了。

在写真相信的过程中，也涉及到整体配合的问题，在此我深有体会。在营救一位同修时，我给主管同修一案的检察官写劝善信，完稿后我让另一位同修帮助修改，我看到修改后这封信被加上了一个大标题，觉得非常好，后来我又在标题的文字上进行推敲，把同修加的标题“修炼无罪 停止迫害”改为“守住良知 希望的路在脚下”，我觉得这样更突出了劝善的主题，后来又给这位检察官写了三封信，都经同修修改后送达，同修修改过的劝善信，给我的感觉是，条理清晰，文字简练，添加和删减都非常适度，让我深切体悟到了整体配合的力量。小组同修都对劝善信的作用充满信心，想在当地广泛散发这封给检察官的信，我在小组提议，感觉这样做不太合适，因为没听说过她参与迫害其他同修，万一激起负面因素，我们所做的一切就前功尽弃了，后来，根据大家想要救人的愿望，我主动把这封信改写成能适合普及散发的内容，对本市公检法广泛邮寄。

因为检察院、法院的人员不太容易面对面讲真相，一是，工作场合他们不敢听，二是，多数回避家属来见，所以真相信的作用非常好，后来，同修被非法开庭的庭审中，这位检察官一句话没说，找了一个代理检察官应付场面，说明她看完真相信后明白了许多真相。

配合营救同修中，在人手紧缺时，我也整理一部份明慧报道，同修给我指出我在写文章中有不纯净的地方，有党文化的因素，我都能坦然面对，虚心接受，把其作为我应该提高做好的一个新台阶。我深知自己的语文学的不好，更不懂专业写作知识，但我有机会走上利用文字证实大法的修炼道路，并发挥了超出我的想象效果，是师父的慈悲、法的伟大、同修的无私配合。我偶尔看看自己写过的文章，都觉得很惊奇，是怎么写出来的？如果我不是大法弟子，我真的做不出来啊！有时我要

整理一部份材料，还没有具体思路，当我一提起笔，思路便源源而来，我深知这是师父在给我智慧，当我完成稿件时，心里都非常激动，默默的向师父合十。这个过程，让我深深的体会到了：“修在自己，功在师父。”[1]

以上是自己修炼中的点滴体会，有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈挖根〉

破除“病业”观念

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年一月二十日】我是一个修炼了二十年的大法弟子，得法的时候十八岁。修炼路上，我觉的过的第一关就是病业关，那时候的思想单纯、干净、学法入心。特别是在《美国讲法》中师父对病业方面的法理讲得十分清晰，所以，在这方面，我从未拖泥带水。

在开始修炼的两、三年中，师父几次给我消业，大概在二零零零年后，几乎再没过过病业关。同时，我坚信师父讲的没有业就没有病，在二零零八年怀孕的时候，我也是这样认为的，所以，怀孕反应在我这几乎是零。

但在这个过程中，我经历了：宫内畸胎瘤、糖三高风险和贫血。其中，最让我纠结的是这个糖三高风险，这关系到小孩的智力，那个时候，对旧势力的干扰认识的还不是那么太清楚，一直到临生孩子之前，心里才彻底稳定下来：作为修炼人，肯定不能杀生，不管结果怎样、不管孩子咋样、师父给什么就要什么样。结果，小孩生下来，又聪明又健康。两个畸胎瘤也在生小孩的同时摘掉了，但这个贫血却一直到最后也没破除。生完孩子这么多年了，作为修炼人也知道自己的身体状况，从未将这件事放在心上过，直到这次怀孕。

这次怀孕一开始，就有这个问题：贫血。我知道这肯定和

自己的修炼有关系，是要解决上次没解决的问题。还是按照惯例，医生说要开一些补铁的营养品。我也开了也领了，但没吃。一连两次都是这样，第三次的时候，碰到一个大夫，说是要我去更大的医院查一查是否地中海贫血，这次对我有点震动，我在网上看了一些资料，我觉的没必要查，而且孕检也一连三个月没去，直到二零一七年九月份。

九月份的时候，我再次去医院孕检，这个医生还是坚持给我开了些补铁的营养品，同时，还说了一些坚持去大医院检查之类的话。中午的时候，我和一个同修吃饭，把我的情况和她交流了一下。

修炼之初，我觉的今生不去医院，这是多么大的福气呀！自我感觉病业关一直过的利索，自认为这方面的修炼已经很扎实了，不会再有这方面的考验了。但就去不去孕检方面，感觉很为难：一方面觉的作为修炼人，不应该去医院参加孕检，另一方面觉的不去，别人不理解，现在生孩子都是去医院，而且，这就是一个流程了！每次都硬着头皮，同时带着强烈的怕心（现在明白了那还是下意识中怕检查出来病的心）、犯怵的心、怕麻烦的心、怕和医生打交道（甚至和医生交流，说话也语无伦次的），每次去医院都心慌慌的、紧张得丢三落四，现在这一切都清晰的呈现在我眼前。

回家的路上，我静下心来向内找：为什么把去医院看成是如临大敌呢？应该和去别的地方没有什么两样才对呀？和别人交往的时候，这种慌张和不理性，大多也是怕心的缘故，尤其去什么政府部门办事的时候，表现的特别明显和强烈，人家只要态度不太恶劣，我就感恩戴德的非常感谢（其实他只是做了份内的事），如果是别人欺负了自己，不敢反抗，甚至连不满的态度也不敢表示一下，甚至完全是斯德哥尔摩综合症的表现，并不是因为已经修到了符合法的境界，而是不敢，莫名其妙总是把自己放在低人一等的位臵上、放在被迫害的位臵上，这除了从小到大形成的自卑的心理外，更多的是这场迫害给我造成的害怕的心理阴影在作祟，根本就想不起来自己是一个大法弟

子、是走在神的路上的生命，根本就想不起堂堂正正。

回到家，又犯难了，我觉的对于“贫血”本身自己根本就没有看重，在这方面总感觉自己的心性是到位了，怎么还这么没完没了的干扰呢？吃这个吧，不符合法的要求，不吃吧，这一项指标一直低，医生说三道四的。但我还是觉的吃了不符合法，对自己的修炼来说是个污点，不能因为要在医生那交个差，就给自己的修炼留下污点。想到此，我就把那几盒营养品放在床底下了。我认为找到了问题的症结，同时发正念清理“贫血”对我的干扰。

又到了孕检的日子，我觉的应该没问题了，这个“贫血”该解决了。可是结果出来后，这项指标却比以前更低了。我回家后不平静了，心里一直翻腾着，大脑也发热了，说话办事也不冷静了。这时候，看到了同修关于如何破除病业关的修炼体会。我觉的人家的体会好像就是针对我一样，同时我也觉的这是师父在鼓励我。下午，我给一位学医的同修交流了一下我的问题，她说：“贫血，浑身没劲，还容易呕吐。”我豁然间明白了：我任何不适的状况都没有，浑身有劲，一直坚持工作到现在。我根本就没有贫血呀！这根本不存在呀！至于检查的结果，为什么就非得符合现代医学的标准呢？当我悟到这个理后，我觉的肚子里的宝宝一下子由狂躁的跳动变的安静而平和了。

在第二天的学法中，师父又解开了我在这方面的疑惑：“在最低层次上修炼的时候，有一个过程，就是把你的身体完完全全净化下来，所有思想中存在的不好的东西，身体周围存在的业力场和造成身体不健康的因素，全部都清理出去。”[1]因为这次我一直想自己顺产生孩子，但是在上一次是剖宫产，所以，心里还是时常有些顾虑。

师父讲：“我们做这件事情也不允许走偏的，真正往正道上修炼，谁也不敢来轻易动你的，而且你有我的法身保护，不会出现任何危险。”[1]“遇到也好，不遇到也好，保证你不会出现任何危险，这一点我可以保证的了。”[1]

师父把天机都告诉给我们了，就看我们信师信法的那颗心 37

了，归根到底还是信师信法的问题呀！

当我悟到此理，第二天骑车上班的时候，我真真切切的感觉师父就在身边，心里是那么的踏实！到了单位，中午吃完饭，我的一位同事提到我另一个刚刚生孩子的同事到孕后期也还是贫血的。紧接着，另一位同事问我现在怎么上班，我说还是骑自行车，骑车比步行还是快点。她紧接着劝说我一番不能骑自行车了，如何如何危险，还举了几个例子，一连用了好几个“危险”。当时我也没太在意，没有多想。但回家后，觉的这两件事还是有些蹊跷，这不就是旧势力借用常人的嘴把大法弟子往下拽吗？这不就是往我脑子里打邪念，动摇我对大法的正信吗？

晚上学法的时候，正好是《转法轮》第六讲“自心生魔”[1]那一节“还有一些人自己意识上老受外来信息干扰，外来信息告诉他什么，他就相信什么，也会出现这个问题。”[1]这不是师父点我的吗？长久以来，我不就是这样吗？不好的念头出现的时候，不知道分辨、不用法衡量，甚至还顺着它想下去，或者，过一段时间才能反应过来，再发正念清理它们，根本做不到即时分清、清理。在修炼中，要时时刻刻提高警惕了啊，这可不是小事啊！同时，我更加明白了，修炼的路上，真是师父牵着手，才能走到今天的。

又到了孕检的日子了，我还加上了感冒状态，嗓子疼、鼻子不透气，不是很严重。但我脑子里老有邪念干扰：感冒状态可能会影响血液检查的结果，可能还是个好事呢？推迟你的血液检查。但我转念又一想是这样吗？不管怎样，我还是先发正念清理，感冒就是不正确状态。正念一放松，就觉的感冒状态加重了。紧接着，又有念头一闪，说不定这是师父演化的假相呢？为了推迟血液检查。这次旧势力更坏了，让我自己猜测师父的用意。我反问它：“你怎么知道师父要这么来度我呢？”师父说过：“我修炼这么多年，别人想知道我的思想根本不可能，别人的功能根本就打不进来。”[1]

昨天晚上的时候，各种各样的念头在我心里翻腾着，好像

又陷入了迷乱的境地，这时，我又忽然想到：有一段时间了，早晨六点的正念刚好错过，醒来一般就是六点十分了。我想又是什么力量阻碍我发正念呢？哪里出了问题啊？我于是对先生说：“帮忙把我的被子抱出来吧，和你在一起，老是睡不着！”他照办了。

我在心里使劲大喊：“师父啊！帮帮我吧，我的修炼路到底在哪里呢？我该如何去走呢？”刚刚喊完，师父就把正念打到了我的脑子里：“现在根本就没有病业关！”没有病业关，那为什么会出现各种病业的状态呢？那只不过师父利用它的形式去我们的人心而已，也就是说修炼人根本就没必要担心自己有“病”，只不过要借用这个形式为契机，让我们向内找，找出修炼中的不足。我又想到我最近看明慧网的几篇关于病业方面交流的文章，大多都是观念的转变或者是信师信法方面的心性问题。我心里一亮，就感觉师父离我是那么的近、那么近，我修炼二十年来，似乎从来没有这么贴近过。

后来我又学习了师父关于病业的一段讲法：“出世间法修炼就是最纯净的罗汉体修炼了，就没有病业了，但世间法以外修炼没有圆满还在往高层次修的，那么他还会有苦有难，为提高层次而过关的事，但都是人与人、人与事心性上的矛盾，和执著心的再去，没有身体的病业了。”[2]

写这篇交流文章的时候是出于这样的目地：理清一下自己的思路，能够找到自己的执著心，找到自己处于干扰迷乱的根源，因为在那时，我一直处于喝营养品，还是不喝的矛盾中，一直在这两者之间打转。师父说：“在任何干扰下都不钻到具体事件中搅乱自己，才能走出来，而且威德更大。”[3] 写完以后，所有的问题都明朗了，还找到了隐藏很深的各种执著心，和修炼上的大漏洞，更感师尊度我们的不易和师尊那洪大的慈悲！跪拜师尊！

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈病业〉

[3] 李洪志师父经文：《关于副元神一文引起的波动》

修炼真、善、忍 使我脱胎换骨

文：辽宁法轮大法弟子

【明慧网二零一八年一月十九日】我以前做什么事都较真，从不服输，你不惹我，啥事没有，一旦惹到我，豁出命跟你干，什么老婆婆，一点都看不上，大姑姐想吃一顿我做的饭，没门！三天一小仗，五天一大仗，和家里人争吵的没完没了。因为娘家生活条件比婆家好，丈夫一家人没有我能看上的，总想跟丈夫离婚，没有一天舒心的日子。

喜得法轮大法 打不还手 总是乐呵呵

九八年正月的一天，一个人到我家说：法轮功可了不得了！按真、善、忍修炼，不打人不骂人，最后还能修成大佛！丈夫一听，喜出望外，想这回我家可有救了，对我说：“你快去学吧！去吧！去吧！”于是把我推出大门外，随手把门插上。

我想，那就看看去吧。这样到了炼功点，先学法，后炼功。同修在读《转法轮》的时候，我越听越舒服，心胸越开阔，多少年压抑的心情一扫而光。同修炼功，我一瞅就学会了，从此溶于法中，一下子就感觉到这就是我要找的！我喜得大法，那时周围已有不少人修炼法轮大法。

九九年中共江氏集团开始栽赃迫害法轮功。七月二十一日晚，我到炼功点，听同修说：我们有的辅导员被抓了。我一听，说：这还等啥？到省政府去上访，讨个公道！我们连夜走了十多里路，打了个出租车，不料没走多远，就被警察截住。丈夫闻讯赶来，打开车门，就踢了我好几脚，到家还是打，不让我进屋，我就到同修家。天还没亮，我就和同修绕道到了省政府，晚上被劫持回当地，到家后，丈夫还是打。我就守住一念：师父要我们“打不还手，骂不还口”[1]，师父还说：“遇到什么事情都不放在心上，常人中的一切事情根本就不放在心上，总是乐呵呵的，吃多大亏也乐呵呵的不在乎。”[2]不管丈夫怎么打、骂，我就乐呵呵的，我就坚修大法，谁也别想动摇我。

九九年十月七日我又登上了去北京的列车，为师父、为大

法鸣冤！十月十八日在天安门广场被劫持回当地，被非法关押。从家走，到回家，正好一百天。

回到家才知道，我走后丈夫无心经营卖店生意，拉关系，走后门，花掉了二万多元。本来经济条件刚刚好转，这下不但家里原有的钱没了，还欠下了外债。面对家不象家，买卖不象买卖的情况，我还是乐呵呵的，心想，只要拥有大法，就是最幸运的，是无价之宝，还求什么呢？真象师父说的：“一个修炼的人所经历的考验是常人无法承受的”[3]。

从此派出所的人骚扰不断，他们上我家来一次，我丈夫就打我一顿。有时没等人走就开始打。有一次乡里要办洗脑班（强制转化，放弃信仰），来人就问：十五天去不？我说“不去！”“那你一天报个到行吗？”“不行！”“你就白纸黑字签个名。”“不签！”最后来人无奈的说：“给我点缝，行不？”我果断的说：“不行！”我想从监狱黑窝回来假“转化”已经做了作为大法弟子不该做的，这回我决不能给大法抹黑！后来悟到：他们要我给点缝，那不是邪恶想要钻我空子迫害我吗？

闯出一条证实法的路

刚开始发放真相资料时，丈夫由于害怕，百般阻挠，我到县城取资料时，也不敢拿回家，晚上出去发放也不告诉他。有一次我说，我去谁谁家。当时他在家就给那家打电话，听说我没在那，就知道我干啥去了。等我回来，他暴跳如雷，问我：“今后还出去不？”我说：“出去！这事谁也挡不住！我做的是最正的事！”他说：“让别人去不行吗？”我说：“不行！我不做谁做？！”他不吱声了。

我想这是师父让我强的那面起作用了，你不是硬吗？我还不怕你了呢！同时想到师父说的：“忍不是懦弱，更不是逆来顺受。”[4]从此我做什么证实大法的事他也不阻挡了，还经常提醒我注意安全。有一年，当地多名同修被绑架，其中有一名和我有直接联系，他知道后，没等我回家，就把和大法有关的东西全部转移，等我回来。他没有一点责备。

坦然而舍

二零零四年，由于不想经营卖店，就连住房都卖了，可是邻居听说，就不干了，说我们家房子的西边是他们家的地方，不让写文书，要写就让我们给他家五千元钱。我想师父说：“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”[2] 如果不是我的，那就给他吧。

有一天，邻居的媳妇来到我家闹，不给钱不行，丈夫一听就急眼了，让我跟她干，这时师父的法反映到我的脑子里：“你和常人一样去争去斗，你就是常人，你要比他来的更欢，你还不如他那个常人了。”[2] 我想我是修炼人，我不能跟他干，同时劝她：“姐，你回去吧，钱我一定给你，写文书的时候，你来取吧！”她才走了。

丈夫一看我不跟她干，还好言相劝，气的拿铁锹要劈我，当时同修家的儿媳妇正在我家，吓的抱着孩子就跑。我当时想：我有师父！你动不了我。我站在那纹丝没动，他放下铁锹说：“你怎么变的这样软弱无能了？”我说：“那你想要从前的我吗？”他无语了。我接着说：“我们师父说‘我们说在矛盾面前，退一步海阔天空，保证是另一种景象。’[2] 如果我们和她们都不退让，为了这点钱，说不定有啥后果，我们用钱买个安定吧！”他听着也有道理，就同意了，的确对常人来讲也很难，五千元钱在那个年代也不是小数目，我们四间大瓦房加三间平房，才卖了四万二千元钱，给她们拿出五千，对没修炼的人来说，心理是不平的。

后来我想，我能达到这么坦然，全是师父的加持，大法的指导。我就捧起大法书《精進要旨》，当我学到《无漏》，师父说：“对于不同层次的修炼者，法对他也存在着不同层次的要求。舍是不执著于常人之心的体现，如果说真能坦然而舍、心不动者，其实已在那一层了。”[5] 谢谢师父帮我闯过这一关。

丈夫的外遇

我不在家的那段时间，我家前院的女人和我丈夫勾搭上

了。有一天，我发现了丈夫衣兜里有封信，我一看，这不出轨了吗？我问丈夫这是怎么回事？他一看我神情坦然，不怒、不气，他不知所措，惊的目瞪口呆，半天说不出话来。

我说：“你不要怕，我不是你以前的那个妻子了，我是大法弟子了，大法已教我怎样做人了，我们师父说‘做事先考虑别人’[2]，你把她找来，咱们说个明白吧！”于是他打电话把那个女人叫来了。

我对丈夫说：“如果你跟我过够了，咱俩可以离婚，我成全你们！”丈夫说什么也不离，那女人被我感动的就是哭，后来回家放声大哭。我一看不行，卖店人多，别人要知道了，她会名声扫地，抬不起头来。我就去劝她：“你别哭了，叫别人知道不好，我是修炼人，不会记恨前仇的，就当什么事也没发生过，你记住法轮大法好吧！”她止住哭声，不断的点头，不一会领着隔壁的女人跟我拜干姐妹。

事是过去了，可当时的心就象师父说的：“可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。所以心里放不下，会烦心，可能会出现勾着人的心”[2]。当时我的心被勾的别提多难受了，我就想师父说的：“就怕你自己不想过，想过就能过的去。”[2]我就到师父法像面前说：“师父，我一定要过！请允许我哭这一次，第二次我都不会哭！”于是我就放声大哭一场。从此风平浪静，师父帮我过了这一关。

丈夫的转变

从这以后，丈夫对大法有了正面的认识，在二零零二年正月初三，我被骗到公安局，被非法关进了看守所，丈夫初四就到乡长家，说：你不让我媳妇回来，让我过不好节（初五），我也让你过不好！乡长随后亲自把我担保出来，并扣押金一千元（一年不上访退回来）。

第二年，我们去找“六一零”要押金，他问我们“你们干什么来了？”我们说“要去年的那一千元钱来了！”“你们知道这是什么地方吗？是六一零（凌驾于法律之上的专门迫害法

轮功的机构)”我丈夫说：“不管你是什么地方，一年了，就必须退钱！”他说：“不给！”我丈夫说：“你要不给，我现在没钱，就是借钱也要领她上北京告你去！”我们出来，他就给乡长打电话，告诉把钱还给我们。于是乡长告诉我们：“你们别去闹了，这钱我给你们要。”不长时间，就把钱归还给了我。

念大法好 丈夫断筋的手恢复正常

十多年前，丈夫为了家族人的事和别人干了起来，而且动了刀，互不相让，就用手抢刀，丈夫的手攥到刀刃上，还互相抢，最后刀把都抢掉了，结果丈夫的一只手掌被刀划乱了，手指上的筋都没了，肉也没了，只有白花花的手指骨，医生说需要植皮，不然不可能长出肉来，而且终身残废。手处于不能伸不能攥的状态，就是勾勾着，没有筋带着，一动不能动。

我告诉他：“你就求师父，念‘法轮大法好，真善忍好’。”后来他在看守所里，就天天念“真善忍好，法轮大法好”，还给同监的犯人讲他知道的大法真相。在看守所里，他正在念‘法轮大法好’，一伸手，“咯噔”一声，手伸开了！他让同监舍的人看，“你们看！我手伸开了，我的手好了，大法师父帮了我！”同监的人都见证了大法的神奇。

丈夫的手就这样完全恢复了正常，在医学上无法解释，更是现代医学上无法达到的奇迹，从此到哪，他都敢证实法。村里选举，乡派出所的人都在，他直接就跟书记说：“你们这些贪官，哪个也不如炼法轮功的那些人！”同时喊“法轮大法好！”我就劝他也修炼吧，他说：我不修，将来我上你世界里去当众生！

二零一六年，他颈椎增生，我说和我炼功吧，他说行，就和我炼，学的还挺快，炼功后，变的像小孩似的，蹦蹦跳跳的说：“我什么也不怕了，我也知道大法好啦，我也炼了法轮大法的功了。”他的颈椎也好了，女儿领他体检身体，医生说 he 得过肺结核，但他自己一点也不知道，却在不知不觉中好了，

真是在大法中受益良多，奇迹不断。

结语

回想自己二十年的修炼过程真是感慨万千。大法使我脱胎换骨，从前那个我的影子一点都没有了，有时自己也感到震惊，我怎么没有脾气了？怎么怒不起来了？婆婆在我这安度了晚年，她临终前也听了法，炼了功。大姑姐在我没得法前，大气也不敢出，现在她到我这就象在自己家一样，我问大姑姐大法好不好？她发自内心的说：“好！”亲朋好友也是赞不绝口：大法太神奇了！把你变成这么好！现在，我家庭和睦，幸福美满，夫妻相敬如宾，真正体现了师父说的：“佛光普照，礼义圆明”[2]。

注：[1] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈位置〉

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈忍无可忍〉

[5] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈无漏〉

彻底否定旧势力

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年一月十九日】前几天参加了一个法会。法会上，同修也切磋了如何否定旧势力的安排，走好师父安排的路，虽然《明慧周刊》也有此类切磋文章，但对好多老年同修来说，还是难了一些，因为生活中，救度众生中，每一关，每一难都被旧势力虎视眈眈的盯着，无孔不入，稍有一点儿不合法的地方，旧势力就插手，所以做起来难了一些。

大多都是人的观念太多，法也没少学，但法理不是太清，即使法理清，由于人的观念太多，造成和法脱节，法是法，人是人，一有事思维就跑人那去了。也知道否定旧势力，但意志不坚，过关时间稍一长点，内心就不稳，怕自己修的不好，怕师父不管，怕这，怕那，思想极其复杂，使过关延长，造成损

失，没有理解师父说全盘否定旧势力的安排的法理。

就这问题，我想和同修们切磋一下，我修炼过程中是怎样做的，有做的不好的地方，希望同修们慈悲指出，有可取的地方，可以让有此类问题的同修借鉴一下，尽快提高上来，下面是我修炼过程的一部份：

我是一名东北老年大法弟子，九七年喜得大法，二十年来，在师父的慈悲保护下，很平稳的走到了今天，在修炼的路上，也没有遇到过大关大难的，但我知道，“修在自己，功在师父”[1]。你只要真正相信师父，把你的一切都交给师父，交给大法，然后实实在在的按照师父要求的去做，师父会给你最好的，一切都会在其中，我想就是这么简单。

在否定旧势力方面，师父要求怎么做就怎么做，师父说：“在修炼中碰到魔难要修自己要靠自己啊，这不是承认了旧势力安排的魔难、在它们安排的魔难中如何做好，不是这样。我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。”[2]我悟到：在我这不应该有旧势力，也没有它安排的什么这个关那个难的，脑子里干脆就别装它，也别围着它说事，就听师父的，遇到的好事坏事都是好事，你只管提高心性，就像从来就没有听过有旧势力一样，根本没有存在过旧势力，省得费脑筋。师父讲过：“大道至简至易”[3]。修炼嘛，就会有关有难有考验，因为需要去人心、去执著才能升华，怎么可能一帆风顺呢？

有一次，我执著常人电视的节目，内容是解决家庭生活中婚姻出现的矛盾，为当事人出谋划策。有一期节目是男方有了外遇，女方不愿离婚，忍了多年，生活的很辛苦，请调解人帮忙，主持人很武断的让女方离婚，而且把对的那一方用犀利的语言敲醒，反正男人的心已不在这里，留着他也没用，何苦为难自己呢，主持人就开导想不开的那一方。

在他主持的节目中，几乎风格都一样，对事说的干脆利落，我很赞成，后来才知道其实是顺着我的执著心在说。因为在这方面我修的有漏，原因是我女儿因丈夫有外遇离了婚，触及了

我对女儿的情，认为主持人骂得对，越听越爱听，每天到点就听，形成了很大的执著，被常人的情带动的不像个修炼人。

师父看我不悟，就用孩子们的嘴点化我，说：“你修大法的人还听这个？”我不悟，明知不对，还继续听，没几天，我的耳朵就突然肿了起来，肿的很厉害，半个脸都肿了，而且还化了脓，听不见声音，学法也费劲。

这时我才醒悟，师父的法打到我脑子里，“每一关、每一难都存在修上去或掉下来的问题。本来就难，还人为的增加这难，怎么过呢？你可能因此就要遇到难、麻烦。”[1]我后悔莫及，这不是在情的带动下，无端的增加了魔难吗？！

我向内找，找到了争斗心、嫉妒心、对女儿的情，因为女儿的前夫和他的外遇现在过得表面上还比较好，我对他有怨恨心，所以才觉的主持人说的对，骂得也对，就应该离婚，在这些心的驱使下，我完全忘了法，忘了师父的教导，在这一方面我成了常人。我要提高上来，抓紧时间学法，向师父忏悔，我错了，我对不起师父，对不起法，我向师父保证，我一定要把这些心、这些执著修下去，不修掉决不罢休。

因我有漏，被这些心带动了。求师父给我归正，不许旧势力干预，我动了真念，瞬间就觉的一股强烈的凉风透彻耳底，立马好了。因为师父说了“了却人心恶自败”[4]。

前段时间，我满口牙齿都松动了，好像一碰就会掉，吃东西都困难，我转念一想，常人年龄大了才会掉牙齿，我不是常人，我是大法弟子，我修的是性命双修的功法，应该向年轻方向转化才对，我不承认给我做这个安排的旧势力的存在，瞬间牙齿都稳固了，就像变戏法一样。

我没围着旧势力转，脑子里也没有旧势力的存在，我只有师父和法，其它我什么都不要，就信师信法，就走师父安排的路，有师父管我，我的事不许任何其它生命插手，即使我做的不好，师父会点悟，会给机会修好的。

难再大也不怕，因为师父说了“放下生死你就是神，放不下生死你就是人，就是这个区别。我们修炼来修炼去的，把什

么执著都放下了，那不连生死都放下了吗？说人一下就能放下生死，那什么执著还能执著呢？已经得法了，我连生死都不怕，命都可以不要了，那么什么事情还能执著呢？”[5]“朝闻道，夕可死”[6]。师父还说：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”[1]你想啊，有这么了不起的师父为我们做主，还怕谁呢？谁还敢动你呢？除非你不相信。

师父给弟子的都是最好的，五套功法一步到位，大法既修性又修命，我们怎么会有病呢？七·二零以前，师父已经把这之前得法的大法弟子给推到位了，师父说过：“最好的办法就是一切生命善解！”“可是旧势力它把这一切都改变了，制造出这么一场魔难来，而且是史无前例的邪恶”[7]。旧势力不干，硬是强加进来来考验大法弟子，所以师父全盘否定旧势力的安排，连旧势力本身的存在都不承认，我们还承认什么呢？我们不但没病，还得知自己是干啥的，摆正与人的关系，得相信自己，相信师父，相信法，哪怕生死大关，都不能动摇。

我曾三次被绑架到劳教所，心里发出一念：我不应该在这里，如果这里有我要救的人，我就救，救完我就走。凭着对师父的正信，那样的关难很快就过去了，堂堂正正的走出劳教所。

师父都给化解了，我一路就是这样走过来的，还担任着传送资料，包括《明慧周刊》等，风雨不误。师父慈悲打开了我对电脑和打印机的智慧，在我家建了一个小资料点。

真正信师信法，师父真的会给弟子最好的，我真的很幸运，感谢师父的慈悲苦度，我也有太多的地方修得不好，但我会坚定到底，我一定精进再精进，圆满随师回家。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈一、功法特点〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉

[5] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉

[6] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈溶于法中〉

[7] 李洪志师父经文：《二零一三年大纽约地区法会讲法》

转变消极心态 坏事变好事

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零一八年一月十八日】一年来我真可谓魔难重重，新年前腊月二十五两位同修被绑架，正月二十五父亲被出租车撞成脑出血，送进ICU（重症监护室）抢救十二天。那边岳父整天睡不着觉，心跳的承受不了。而正月二十三老板到外地经营，厂子除了生产我都得管；妻子和我妈时不时搞得不愉快；五岁的儿子有时还发烧；两位协调同修相继被以病业形式迫害离世；打印机出问题，资料点的运转，新唐人接收器没信号，真相手机卡没有了，为被迫害同修请律师等等，想这些事都感到脑袋大。有时背“难忍能忍，难行能行”[1]。

在正法的最后时刻，在师父用无法想象的巨大付出换来的救人时间，我却不能拿出更大的精力配合救度众生。我在修炼上一定是存在大问题。怎么办？师父告诉我们：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝”[2]。在修炼中没有麻烦是不可能，关键是能不能在麻烦中找到自己的执着。师父说：“修炼中无论你们遇到好事与不好的事，都是好事，因为那是你们修炼了才出现的。修炼者不能带着人心、带着业债、带着执著圆满。”[3]

一、父亲住院促我室外炼功

父亲住ICU需家人二十四小时留守，随时听唤，我是儿子责无旁贷，晚七点到早七点由我值班。早八点送孩子上学，白天正常上班。这样对体力构成严肃的考验。师父说：“你们想没想过，修炼是最好的休息。能达到你睡觉都达不到的休息，没有人说我炼功炼的太累了，今天啥也干不了了。只能说我炼功炼的浑身轻松，一宿觉都没睡我不觉的困，浑身有力。一天工作下来好象没有事儿一样，是不是这样？”[4]

我知道要想很好的走过这一难，也只有炼功才能解决。在不修炼的人面前炼功，从九九年七二零后，只在看守所里炼过，那也是逼到那个份上：被迫害到了，不炼不行啊！

师父说：“这就表现出来有些地区哪，感觉着比较宽松， 49

甚至有的人、有的地区已经在公园里炼功，音乐都听的见了，放着音乐。”[5]那时我知道师父已经安排好了，可以出去炼功了。可是由于安逸心，迟迟没有迈出那一步来。现在在医院护理，没有退路了，这是师父在往前推我，让我到户外炼功啊。

在父亲住院的那天，我又在户外炼功了！在医院的走廊里、在病房里，在公园里听着音乐感受晨炼的美妙。从九九年七二零后我的炼功就达不到标准，五套功法基本上没有炼全的。静功别说入静，盘腿十分、二十分就掉下来。动功第一套功法不愿炼，头顶抱轮基本站不住，每天也就是第三、四套功法在坚持着。去年二月二十三日，也就是父亲住院的第二天，在户外炼功的第一天，我又可以五套功法一步到位了。炼静功又可以体会到坐在鸡蛋壳里的美妙，头顶抱轮更是纹丝不动。我想应是去掉安逸心的结果。我现在每天坚持到公园炼功，从家到公园步行有十分钟的路程，这段时间有一个最大的作用，刚起来不管怎么困，只要走出家门，到炼功场就可以非常清醒。

父亲现在别人扶着已经可以走路了。父亲以前虽然没有正式走入修炼（我认为），但他看过书，花着真相币，送过资料，在我的诉江状上签上了名字。我知道师父在看护着所有得法的人。父亲工作时当过共产邪党的支部书记受党文化毒害严重，酒瘾很大。父亲出事那天是被汽车撞在头部，挡风玻璃都被撞碎。医生诊断为脑干出血。按交警的说法这种情况十个里有九个半都交代了，当时医生也提醒要考虑后事。我没有第二个想法：只要信师信法一定没问题。父亲在ICU里每天下午三点半外人可以轮换看一眼。我就每天拿两个MP3给他放师父的讲法录音，ICU的医生护士也帮忙，MP3没电了就告诉。

就这样听着、学着。现在父亲每天和妈妈炼功，虽然动作不标准，但他愿意炼，酒不能喝了，自己表示也不想喝了。父亲这也是坏事变好事，消了个大业，现在正在走入修炼。

二、岳父过病业关让我体会尽心尽力

我岳父九九年七二零前就修炼大法，迫害后跟不上了，但

真、善、忍的种子已经种在了心底。由于不能坚持学法，去年底，他总是迷糊。岳母就劝他学法、炼功。岳母原来身体很不好，有各种病，修炼大法后身体变的非常好，农村家庭家里家外的都是把好手。岳父也深信炼功对身体非常好。去年底农闲，岳父就开始每天学法炼功。《转法轮》学了能有五、六遍，自己也感觉身体好多了。可过完年开始睡不着觉，去年三月初，心简直就要跳出来，整天整天睡不着觉。当地的同修也帮着发正念。可不见好转，岳母给我打电话问怎么办？话语中流露出上医院的意思。当时岳父已经看了十遍《转法轮》，每天都能炼两遍的功，自己表示也想修，就是太难受，怎么办？

我想人来在世上就是为了得大法修炼，他的状态明显是过关，由于有过一段时间的不修炼，旧势力在加大难不让他回到修炼中来。真的上医院了，病业关就没过好，有可能放弃修炼，那就太可惜了！有的同修担心岳父承受不住给法造成损失，被人说“有病了不让上医院”，我想只要正念足，信师信法，只要用心，尽心尽力，不管同修表现出什么状况来，哪怕表现出死过去都念不动，就一定会闯过难关。

父亲下病房后我每天早上六点有护工来接替，八点半上班。我就抓紧时间在这六点赶到岳父家，发一小时的正念，然后就交流，看看他每天的思想反映。鼓励他一定要坚持学法，引导他用法来指导自己修炼，就这样他一点点的转变了观念：不把自己身体的难受认为是病了，而是消业；认为自身的病业状态是怕心所致：难受大了，拖得时间长了怕死，通过学法明白其实难受、痛不会死人，是“他的精神导致他死亡”[1]，逐渐的老人知道排斥自己思想上有病的思想观念。别的同修也来帮忙，十几天后，岳父已经能抵住疼痛，我不用天天去了，可以一周去一次，又去了两周，我觉的我明白了尽心尽力的一些涵义与表现。

岳父晚上能睡着觉了。一晃半年过去了，现在岳父每天至少看一讲《转法轮》，然后看各地讲法，至少炼一两遍功。从岳父的身上让我想到那些被以病业形式拖走人身的同修，是自

己没把别人的事当成自己的事，在同修遭受迫害的时候没有做到尽心尽力。对不起同修，对不起师父。

三、家庭矛盾让我认清妒嫉心

由于父亲住院牵扯的人、事比较多，需要面对的事也比较多。时间比较紧，体力上比较累，身体累，心也容易烦，每个人对事情的处理想法又不同，处理不好就容易造成矛盾。我妻子和我妈时不时就搞得不愉快，虽然没争吵，但心里别着个劲。

婆媳问题为什么一直是很棘手很难解决的问题？通过这段时间对这对婆媳的观察，我觉的最大的问题是坚持自己，都认为自己对，不能理解别人。最直接的表现是妒嫉心——对别人的看不上。这时我觉的作为儿子 / 丈夫起着很关键的作用。其实那时我也有严重的看不上人的妒嫉心表现：觉的妻子做饭不用心，不知道学法。我妈心眼小，就知道指责。你们互相看不上，都是妒嫉心，觉的她们怎么就不知道修自己呢？怎么就不能看自己呢？心里感到很累，眼里看到的都是她们的不足，她们这种矛盾老出现，时间长了魔的自己觉的不对劲，就想是不是自己也有问题？一下想到师父的一段法：“他们怎么样能把看到的对方如何如何，反过来看自己就好了。”[6] 原来我那也是妒嫉心——当看到别人有不足，不能没有情绪的告诉对方，不能看到别人长处，那本身也是妒嫉心的体现——看不上人的表现。当我认清妒嫉心的时候，我就会看到妻子真的不容易，每天上班工作，买菜做饭，还得有荤有素，还得照看孩子，还得洗衣服。每天上班已经很累，回到家里还得面对一个不能自理的老公公，母亲守不住心性指责埋怨的环境。母亲也是不容易，虽然快八十岁了，但非常刚强，从不求人，父亲快一百四十斤的身体，每天不知搬来拽去多少次。

当去掉妒嫉心后，慈悲心自然而生，真的有体会到师父说的：“那是一种洪大的宽容，对生命慈悲，对一切都能够善意理解的状态。用人的话说都能够理解别人。”[7] 当我找到了执着心，家庭矛盾就很容易解决了。

至于儿子的发烧，真是惭愧。孩子现在五岁。除了刚出生时打过一针外。没用过任何药物。我和他妈都修炼，他也是为得法来的孩子。发烧时多是我和他妈学法跟不上时。

四、转变消极心态

这段时间事情确实很多，一听到不好的事头就胀。现在静心查找多是容量达到一定程度，嫌麻烦，想图清净。回想这个过程：ICU 的医生护士们因接触父亲，问 MP3 放的是什么，而听到“天安门自焚”真相，从而看穿中共的谎言，认清中共的邪恶从而三退。想想父亲在一个病房一住就是两个多月，其他病人不断换，做了三退转走的那些人，想想每天给工厂买菜，接触的那些买菜人不但做了三退，还不断预定一元的真相币，一个月就五、六千的那些人。虽然过程艰难，麻烦不断，可结果还是不错的。

我们是大法的弟子，就应学会担当、承受，不能怕麻烦，现在接触你的人都是要听真相的人。我们在世上不就为了助师正法，救度众生吗？我要用积极乐观的心态去对待每一件事情。

现在，思想中再有消极思想的反映，我就提醒自己那是好事。师父告诉我们：“所以你遇到什么矛盾，我说就是要使你本身黑色物质转化成白色物质，转化成德。”[1]当然事情多也有旧势力干扰迫害的成份在里边而且很大。

回想二十多年的修炼脱胎换骨。从人到神，有喜悦，有失落，现在留下的更多是遗憾，没修出那么大的威德，丧失了那么多应该得救的生命，对不起众生，更对不起师父。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈芝加哥法会〉

[4] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

[5] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

[6] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈和时间的对话〉

[7] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉

向资料点同修进一言

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年一月二十日】资料点遍地开花是师父要求的。大法弟助师正法走正路，做到了资料点遍地开花，这是整体提高的表现，同时同修个人修炼的境界也在提高。这么多年的修炼中，特别是在资料点的运作方面，个人有一些粗浅的认识想与同修交流，希望能起到抛砖引玉的作用，共同办好资料点，多救度众生。

（一）把好关

把好资料来源关。资料点的建立不是自己想当然的事，而是要站在法的基点上考虑，从下载到打印，我们都要全方位、多方面的权衡，要能够起到让人明白真相、得救度的作用，最好是明慧网上提供的单张或真相期刊。

把好资料搭配关。我觉的这一关也很重要，如果是我们不用心，造成资料内容重复，图片重叠等现象，那就太不应该了，不但救人效果不好，还会造成大法资源的浪费。

内容选择好后，还要把好打印质量关，在打印的时候出现脏页、或颜色不正等现象要及时更换，不能把不合格的次品发到众生手里。

我们在做资料的同时也要把“我们要把资料做的最好，才能救度更多的众生”这一念打进去，那样才能起到更好的救人效果。例如做的大册子皮儿时，我们要用无边距打印时，打出来的皮儿面就色泽鲜艳，整体结果大气，视觉效果就好，让人看了赏心悦目，使众生看后从心里佩服大法弟子了不起，对大法产生正念。反之是因为我们没做好，使众生对大法没有好印象，那不是把众生往外推了一把吗，根本没能起到救度的作用。

把好资金关。资料点运作起来了，有的同修是自己供自己，有的是同修拿钱给资料点使用，这样就要求我们资料点同修要合理利用好大法资源，不能铺张浪费，不要以为不是自己的钱就可以大手大脚的花。谁的钱，只要是同修的，那就是大法资

源，就不能浪费。同修信任我们，我们就应该让这些资金最大限度的发挥救人的作用。

（二）修好心

修去着急的心。刚开始建资料点时，由于好奇心，还有刚会做资料的那种兴奋，就容易出现着急的心，想马上做出来。

修去做事心。为了赶做资料，有时就连发正念的时间都赶工，以为这样是精进，其实是做事心起来了，把全球发正念时间都错过了。那不是得不偿失吗？有同修给我指出来说我有干事心，当时还弄不明白什么是干事心，后来才意识到这就是干事心，追求数量、赶时间等做法是不可取的。

修出善心。因为有以上着急心和做事心的驱使，就不管不顾了，一味的做、做、做，这样就使得打印机超负荷的运行，频繁的出现故障，根本体现不出对打印机发出的善心。有同修曾提醒我说：“干一会儿就让打印机休息一会。”从中可见同修的善心。每出现故障时，不要一味的从技术上找打印机的毛病，同时也要静下心来找找是不是自己在修心上出现了问题，当真正能在纯净心态下找自己的时候，往往故障会迎刃而解，那真是柳暗花明又一村。

修出为他的心。当机器出现故障我们不能及时找到自己问题时，那就得麻烦技术同修来修理打印机了，同时也耽误了同修的学法，救度众生的宝贵时间，当然不是说不应该找技术同修，是说要尽量做到为他人着想。

总之，我们选择了这一项目救人，那就用心把它做好，按照大法的要求，尽心尽力的做的更完美，让我们做出的大法资料去救度更多的众生吧！

个人体会，层次有限，请同修慈悲指正。

修炼交流摘录

二零一二年中秋，我老伴突然小便不适，接着就是便血，后来小腹下面还鼓起一个包，我们悟道：一方面是师父在帮助调理身体，另一方面也许是旧势力钻了我们修炼中的空子。因此，我们就整天的学法、发正念，不承认旧势力对大法弟子身体的迫害，大法弟子的一切都是由我们师父安排的，不允许旧势力干扰，旧势力没有资格干扰。期间家里人来干扰了，说这说那的都有。老伴的妹妹说，可用车前草和玉米胡子泡茶喝，这又不是药，等于是喝茶叶水。我说这也不可以吧？后来他妹妹对我说，“我三哥说了，有事就找你算账！”当时我心里就有点不稳了。隔了半天，我主动给妹妹打电话，叫她陪我出去找车前草，玉米胡子。待我拿回家，老伴问：这是些什么东西？我就告诉他是怎么回事。他坚定的说：“扔掉！这东西能比师父本领大吗！？”随即他就把那些车前草、玉米胡子扔掉了。老伴就这一念，近二十天的便血好了，小腹下面的包也没了。这就是信师信法带来的善果。师父说：“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”（《转法轮》）在这件事情上我向内找，找到了我隐藏得很深的一连串的执着心：被情困扰不能做到百分之百的信师信法，当听说一旦老伴有事，他家人要找我算账，心就动了，就去找什么车前草、玉米胡子去了，用人心来对待，做了不在法上的事。也说明我有怕承担责任的人心，忘了自己是大法弟子，有保护自己的心，等等私心。

——《修炼中的故事》

我把他们放下了，再不把他们当儿子，我也不把自己当老人，只把他们当成众生的一员，我对他们没有任何要求，只是做好自己，所以，不管他们怎样对我，我的心都很平静。现在我每天都很忙，觉的时间越来越快，所以我谁也不想，他们叫我帮忙我就去，而且要做好，不让我帮忙，我也不打电话，心

很静。其实我把心放下了，他们也不吵架了，即使吵，也不打扰我了，也很少麻烦我，使我有更多的时间做大法的事，有更多的时间去救人。跳出人的情，其实是很快乐的事，心里总是喜滋滋的。就连吃饭也发生了变化，我现在吃什么都行，什么时候吃都行，吃多也行，少也行，每天粗茶淡饭，填饱肚子就好，甚至忘了饭香，真是很奇妙。我之所以有这样的变化，是跟自己长期坚持学法、背法是分不开的，遇到事就会想到师父讲过这方面的法。更重要的是师父的加持、点化和严格要求，过不去关，就无路可走，就得改变自己。

——《转变观念 路越走越宽》

修炼的初期向内找，真是感觉到修炼是一种乐趣，身体发烧还乐呢！知道师父在给净化身体。只要向内找，身体和精神就会发生一个大的变化，循环往复。只要向内找，在修炼的路上，真是挡不住，柳暗花明又一村。可是，七二零以后就不一样了，师父对我们的要求高了，在否定旧势力、反迫害救众生、去除党文化的同时修自己，必须达到正法时期大法弟子的标准。在和同修小J的间隔上，自己急于过关，用人的办法赔礼道歉、用党文化的方式，批评与自我批评，冠冕堂皇的却掩盖着实质的东西放不下，在党文化中泡着还不自知。固守着这个实质的东西（名、利、情）怕被触及，又意识不到。回首一看，这种状态持续这么长的时间，真是可怕！这里边还包含着长期在党文化中形成的“自我”，浅显认为这就是向内找了，却坚守着“固有”的观念不放，还不知道是假修。

——《向内找 在本质上真正的改变自己》

得法修炼后，我身上发生了许多神奇的事。在我开始修炼三个月后，我出现严重病业反应，头痛、脚肿、肚子胀，肚子胀得就象九个月的孕妇一样，家里人不明白，不知道是消业、净化身体，强行把我送到医院去治病。可是医院检查不出病来，57

给我拍片时，医生说，“我从未见过这样的病人，身体检查是透明的，骨髓都是透明的，还有珠珠”。我说，“我没有病，是我的师父在给我净化身体。”我话音刚落，就听到肚子“哗”的一声，我感觉肚子的水流下来了，也不知道肚子水流到哪儿去了，我身上的衣裤都是干的，可肚子就瘪了。在场的人都惊呆了，包括医生、护士和家人都见证了大法的神奇。医生和护士撩起我衣服摸我肚子，肚子已恢复了原样，正常了！这用现代的医学是无法解释的。

——《绝望中获新生》

同修说机子报废了，没用了。听她这么说我心都凉了：一千多元啊！还没用到半年，这台机子根本都没有发挥多大的作用，这都是大法资源啊！我说既然这样给我吧，我拿回去死马当活马医，就这样我把机子搬回家来。回来后我先在师父法像面前向师父讲了一下这台机子的情况，请师父加持，让这台机子恢复到最佳状态，发挥它的作用，配合我做好救人的事情。之后又回到打印机的旁边和它说说心里话，请它自动恢复到最佳状态，和我一起做好救人的事情。说完后直接把它连接到电脑上开始打印，任何地方都没动，就是直接打印一张“法轮大法好”。简直不敢相信眼前发生的事情，打印出来的“法轮大法好”和新机子比一点也不逊色，真是出奇的鲜艳夺目啊！真是太神奇了，谢谢师父！真的让这台没用多久就报废了的机子完全复活了。这机子复活后真的很好用，打一整天都不用洗一下都很好，它已经是在超常发挥它的作用了。我每天都和它说话，象朋友那样和它交流，学法时都大声读让它也同化大法。每天把它打理的干干净净，很清爽能干的样子，工作的很好。所以，为了鼓励它，我答应把它“复活”后的经历发到明慧网上，鼓励同修们，不要随便轻言放弃为证实大法效力的打印机。

——《复活的打印机》