

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一八年三月十一日（星期日），近千名法轮功学员来到美国纽约市第三大华人社区布碌伦第八大道举行盛大游行，传递“法轮大法好”，“天要灭中共，三退保平安”的天机。

第 844 期

2018年3月15日



重要新闻（上图）

俄罗斯圣彼得堡法轮功学员再次受邀参加一年一度的健康生活方式展“法轮功的祥和让很多民众感受到‘不同寻常的能量’，并称赞法轮功的‘真善忍是伟大的道理’。”

修炼交流

信师信法是修炼的根本

大陆综合

冤狱 9 年、工资被扣 77 岁老人反迫害初见效
长春市多位法轮功学员同一天被绑架

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：299,299,152

明慧週刊

第 844 期
2018 年 3 月 15 日
WWW.MINGHUI.ORG



二零一八年三月十一日（星期日），近千名法轮功学员来到美国纽约市第三大华人社区东法拉城八大道举行盛大游行，传递“法轮功大转好”，“天要灭中共，三届保平安”的天机。

明慧周刊

第 844 期
2018 年 3 月 15 日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 11 严正声明
- 11 世人觉醒
- 13 人心与因果

16 时事评论

- 16 是谁给他们治好的病

18 修炼园地

- 18 信师信法是修炼的根本
- 21 从一思一念中否定“病业”魔难
- 25 大法挽救了我的家庭
- 28 不要总夸新学员 要引导他们实修
- 30 从救度众生的角度看待财产继承
- 32 我学会在细小事上修自己了
- 37 修去对同修的抱怨心
- 46 在向内找中心性不断的升华
- 44 修炼交流文摘

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇三月十一日，美国纽约市近千名法轮功学员来到第三大华人社区布碌伦第八大道举行盛大游行，传递“法轮大法好”，“天要灭中共，三退保平安”的天机，逾五百华人三退。李女士带着小孩观看游行，她说，队伍最触动她的是“真、善、忍”三个字，大家都应该以善良为本，抱着真诚的心，忍让别人，不要为一点点事情大打出手，大家都是往和平的方向上努力，多好。

来美旅游一年的王先生说，当法轮功一九九九年在大陆被打压时，那种铺天盖地的舆论攻势，马上让他感到“文革再现”，但并不了解真相。来美的时间里，他“每天到八大道拿《大纪元时报》看，那《九评共产党》写得真好，很真实！越看越清楚”。他说，亲眼看到共产党祸国殃民，自己的父亲在中共夺取政权时从香港回大陆，后来被莫须有冠以“反革命分子”打死。王先生说，在美国看到整齐壮观的法轮功游行队伍，更是让他感到振奋，同时感到“美国真自由”。

◇澳门法轮功学员三月十一日下午，在市中心步行街举行集会，声援三亿中国人认清中共的邪恶本质，声明退出共产党、共青团及少先队（简称三退）。集会开始，横幅一打开，大批的大陆游客马上走过来看。当他们看到“声援三亿退党、团、队勇士”、“天灭中共”、“法办江泽民、罗干、刘京、曾庆红”及“法轮大法好”的横幅时，都露出惊讶的表情。有的表示：“如果不来澳门，就不知道什么是言论自由。”不少游客大声念：“天灭中共”、“法轮大法好”。

◇加拿大多伦多部份法轮功学员和民众三月十日，在市中心的克拉伦斯公园（Clarence Park）集合，举行“声援近三亿人退出党团队”为主题的大游行，途径经多伦多中区唐人街和市

中心的繁华商业街皇后大街，最后回到克拉伦斯公园。有华人观众现场做了三退，很多西方民众表示非常支持法轮功。攻读硕士的谭可先生说：“小时候在中国大陆谈共产党所有人都害怕，我外公是教授，被下放到农村干苦活，共产党还迫害死了好多人。来到海外后发现完全不一样，我觉得今天退了（少先队）特别特别好！”

祖籍波兰的玛丽(Marry)女士说她看到这个游行感触很深：“我完全支持这个（三退）。共产党无论在哪里只会带来苦难，在前苏联、在我的祖国、在古巴、在中国也一样，共产党破坏我们的传统，屠杀我们的百姓。”玛丽女士也表示退党最终会帮助中国人：“退党已经表明了中国人已经看到了共产党的危害，他们希望改变，希望自由、希望回归（传统），我被今天的活动深深的打动了。”

◇日本熊本法轮功学员们利用二月二十三日到二十五日三天的时间，来到日本最南端的冲绳县那霸市，在冲绳县政府前十字路口周围进行了起诉江泽民联署活动，并面向中国旅游客讲真相促三退。特别是学员们打开横幅和使用扩音器向民众呼吁声援诉江联署。很多民众主动接过真相资料，并毫不犹豫的签名支持诉江。一位六旬男士说：“我从来不签名，这是我一生第一次的签名。因为我了解了这个迫害是多么残酷，我不能不签名。”当地报社《琉球新报》以“呼吁停止中国对法轮功的迫害”为题材采访了熊本法轮功学员的联署活动，于二月二十七日登载。

◇芬兰《患者医学杂志》于二零一八年三月四日，发表了一篇文章为《谁从中国接受了器官移植？》的文章，中国器官移植的伦理问题和活摘器官再次引起了医学刊物的关注。欧洲议会二零一三年十二月十二日发布了一项决议案(2013/2981)(RSP)，宣布中国从良心犯身上摘除器官为“一直存在和可信的”，呼吁欧盟及其他成员国解决中国器官移植问题；建议联合国及成员国谴责中国的器官移植并向其民众通报此事。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇河北石家庄市长安区肖家营村法轮功学员高素贞女士二零一二年六月因为签名营救法轮功学员，被非法判刑四年半，关押到河北女子监狱，遭受了各种精神侮辱和酷刑迫害，监狱逼迫她放弃信仰，导致多次命危抢救。监狱医院共向家属勒索三万多元，二零一七年一月五日保外就医，二零一八年三月五日含冤离世，终年六十四岁。

◇北京顺义法轮功学员柳艳梅，二零一六年十一月二十九日因邀请民众旁听对法轮功学员被非法庭审而被中共绑架，在通州看守所遭严重迫害，全身伤痕累累，头发被揪掉很多，精神受到刺激，二零一七年七月被非法判刑四年。目前，柳艳梅在北京女子监狱命危。

◇湖南湘潭市法轮功学员彭时清、曾固、王庆生、林佳、索纪艳（女）、刘曼炎（女）被非法判刑，其中彭时清被非法判刑九年。湘潭市公安局“610”二零一七年八月十四日对当地法轮功学员彭时清等近二十人非法抄家、绑架、构陷。彭时清上诉的材料也被当地（高新区双马（镇））派出所扣押。

◇广东汕头市高级工程师、法轮功学员蔡淳鹏，被绑架、非法关押 70 天，绝食抗议迫害，目前生命垂危。一个好好的年轻人被关押迫害得非常消瘦，面色苍白。据悉，澄海国安国保 610 公检法警察企图对他进一步构陷和诬判。

◇江苏省太仓市法轮功学员石泽惠（石泽慧）、秦艳秋夫妇已被非法判刑三年半、三年。石泽惠，太仓市健雄学院教师，曾七次被绑架，被非法劳教三年，被非法判刑两次共八年半；二零一七年一月底再次被绑架。秦艳秋曾被绑架六次，二零零零年三月被关进精神病院六个月迫害，二零零一年一月被非法劳教一年三个月，二零零五被非法判刑四年；二零一七年十月一日左右又被非法抓捕。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇三月一日至四日，俄罗斯圣彼得堡举办了一年一度的“健康生活方式展”，当地法轮功学员再次受邀参加。很多民众感受到法轮功“不同寻常的能量”，并称赞“真善忍是伟大的道理”。一位大学副教授提到，三年前在展会上认识后，得到了一本《法轮功》，阅读后使自己明显改变了对生活的态度，已经开始学炼功法了。一位女士谈到，上次在展会上看到“真、善、忍”使她印象深刻，指导着她做事时要做好，不能做错事。“突然我开始清楚的明白自己做的不对的时候，停止自己，这是以前从没有做过的。”

◇三月十号、十一号，一年一度的新西兰奥克兰库姆（Kumeu）表演展览节，当地法轮功学员应邀参加，展位上挤满了人。腰鼓队的功法展示和表演让人驻足观赏，真善忍画展静静地讲述着在中国发生的真实故事。潘妮（Penny）和她七岁的孙女潘吉（Paige）一起看了真善忍画展，并主动找工作人员询问了解法轮功，她还非常细心地给她孙女解释了什么叫迫害，还把每一幅画的注解读给她听。

◇三月初，墨西哥法轮功学员应邀在墨西哥都市自治大学介绍法轮功，以及中共活摘法轮功学员器官的暴行。参加活动的师生们明白了真相，并开始学炼法轮功。一位女教师说：“我看到许多光，有美妙的色彩。法轮功太棒了。”三月一日在大学的礼堂放映了纪录片《活摘》（Human Harvest），有大约一百名学生观看。水生生物系毕业的Ricardo说，“纪录片让我了解到中国发生的暴行。没有想到一个政权会为了钱杀人。还将人体的器官明码标价，杀人取器官。更没有想到他们会杀害修炼法轮功做好人的人。”他说：“我们必须曝光恶行，让犯罪的人得到惩罚。我们应该制止这种反人类的罪行。”

◇美国德克萨斯州二零一八年春季家居、庭院展示会（Home & Garden show）相继于二月十六日至十八日在沃斯堡市

(City of Ft Worth)、三月二日至四日在达拉斯市 (City Of Dallas) 举办。当地的法轮功学员参加了这两个展示会，向人们介绍法轮功，演示功法及揭露在中国正在发生的对修炼真、善、忍的好人的迫害，吸引很多有缘人驻足，了解真相。身材高大的 Wes 先生是一家参展公司的工作人员，他与法轮功学员进行了长时间的交谈。他说：我都一直相信我的人生中有一种使命，也有一个目的，我一直在寻找答案。今天当我看到你们展位上的“真、善、忍”三个字，吸引了我，我非常想了解法轮功，相信炼法轮功能使人净化和升华，成为更好的生命。Wes 毫不犹豫的签名反对中共对法轮功的迫害。

三月三日和四日，芬兰法轮功学员参加了赫尔辛基举办的第六届瑜伽节展会。很多人经过法轮大法的展位时，都被祥和的气氛所打动，静静的看着功法演示。两天的时间里，有很多人前来学功。当芬兰人得知这么祥和的功法竟然在中国是被禁止的，甚至学员因为不放弃而遭到迫害，他们很难想象，非常震惊。

大陆综合

大陆综合消息

◇山东烟台国保构陷七旬邢玉华 再次被检察院退卷

山东烟台七十四岁的法轮功学员邢玉华，于二零一七年九月六日因讲真相被奇山派出所绑架，被非法关押在烟台看守所已经六个多月了。期间，邢玉华的老伴因此事诱发脑溢血，被送至医院抢救，至今还在康复中。

邢玉华案曾被芝罘区检察院以证据不足退回到芝罘区奇山派出所，其家人曾先后到芝罘区检察院、奇山派出所找到相关责任人，讲明情况，要求放人，邢玉华也在看守所据理抗争。

芝罘区国保和奇山派出所相关人员却罔顾事实，继续捏造证据构陷邢玉华，再次将卷宗递交检察院，日前被芝罘区检察院第二次将卷宗退回。

据了解，检察院、看守所都有意放人，但芝罘区国保却对一位七十四岁的善良老太太执意迫害。

◇冤狱9年、工资被扣 77岁老人反迫害初见效

赵玉兰今年七十七岁，是抚顺矿务局十一厂退休职工，因向百姓讲法轮功真相，二零零三年被非法判刑五年，二零一二年又被非法判刑四年六个月，共计九年六个月非法刑期。二零一六年九月二十五日，赵玉兰走出辽宁省女子监狱时，七十五岁，迫害中已是家破人亡，孤身一人，无家可归。

二零一七年十一月的一天，抚顺矿务局十一厂退管办给赵玉兰打电话，说社保基金有规定，“退休人员服刑期间停发基本养老金”。因服刑期间不该开工资，得把你服刑四年半开的工资扣回来，才能继续领工资。因此通知你一下，从十一月开始，停发你的养老金。

听到这个通知后，赵玉兰立即赶到单位，告诉领导：我修炼法轮功，我向人们讲法轮功被迫害的真相，这是一个公民的合法权利，没有触犯任何法律，我没有犯罪，法院对我的判决是违法的，是对合法公民的蓄意陷害，是枉法判决。不能因为我的信仰而停发我的养老金。领导说，社保基金有规定，我们也没有办法。

面对无理的迫害，赵玉兰走上了上访维权反迫害之路。赵玉兰除了直接到有关部门上访讲真相外，还向上级有关部门邮寄上访信。

三月六日，赵玉兰所在单位主管局抚顺市矿务局给赵玉兰打电话，让她到局退管办来一趟。赵玉兰到局退管办后，退管办负责人对她说，“你不要再告了，上面督查让我们处理。单位尽快帮你解决，初步先解决暂时生活问题，每月给你开1600元。”过程中，这位领导的态度非常和蔼，一脸微笑。赵玉兰给他讲了法轮功真相。

事后赵玉兰表示，她还要找机会给局领导讲真相，只有世人都明白了真相，才能从根本上破除这场迫害。

◇长春市多位法轮功学员同一天被绑架

二零一八年三月七日，长春市多位法轮功学员被绑架。

当天早六点多，长春市绿园区四间村崔家营子七十岁的法轮功学员金桂芝家有人敲大门，开门进来一群便衣。门外面停有十余辆车。这些人进门就四处翻东西，直到快十点，他们雇个马车把东西拉走了，包括：四台电脑、两台打印机、多部手机（后来金桂芝的手机被归还，但里面的通讯录都没了），安锅工具和一套小锅盖、印有法轮大法真相的纸币约五、六千，等等。

金桂芝被拉到苇子沟拘留所，后因年老被放回家。同时被绑架的法轮功学员纪国祥被关押在苇子沟看守所。

8 三月七日早晨，法轮功学员杨丽华被长春市公安局联合南关区

民康路派出所等到家里非法搜查、绑架，家中电脑、打印机、耗材等均被警察抢走。

三月七日上午，法轮功学员冷凤翎被长春市公安局联合绿园区和平大街派出所等多个单位到家里非法搜查。冷凤翎被非法关押在第四看守所。

三月七日上午，住在长春市南关区民康路一小区的韩姓法轮功学员，六十八岁，遭绑架抄家。

三月七日晚，长春市法轮功学员邵秀杰被长春市公安局警察绑架并抄家，手机被收走。

◇贵州水城县法院开庭 八旬老教师正气自辩

法轮功学员马再珍原为贵州六盘水市一中退休老师，约八十岁。二零一八年二月六日早上九点多钟，水城县法院对马再珍非法开庭。庭上，马再珍坐在审判庭的被告席上，精神很好，平静、端庄、慈善。

审判长叫李建勋，书记员叫朱仲玲，有两个陪审员，两个公诉人，一个律师。审判长问马再珍有何意见？马再珍说：“我不要律师为我辩护，我的事情我会辩护。”

审判长李建勋立即宣布法庭纪律，然后是公诉人宣布马再珍的“罪证”，读完一本后，问马再珍认不认罪？马再珍说：“我没有罪，我叫人行善积德，按真善忍做好人，我没有罪。”李建勋“啪”的一声拍打桌子，喊到“马再珍不老实不认罪，铐上手铐。”一警察把马双手用手铐铐上。但老人很平静，没有害怕。当公诉人读完后，李建勋又叫马再珍认罪，马再珍仍然平静地说“我没有罪”。李建勋很粗鲁地说：“马再珍站起来！”马再珍问：“为什么要我站起来？”李说：“辩论开始，你讲吧，但不许讲法轮功的东西。”马再珍说：“我因为宣传法轮功的东西被你们当成被告，在法庭上不准我讲法轮功，那要我讲什么？刑事诉讼法第三章第35条规定，法院审判案件，应

当充分保障被告人依法享有的辩护权利，你不让我讲，那就是蔑视宪法，对抗宪法。”李说，“那你讲，但要简单。”

马再珍说：“我原来病多，两脚膝关节严重骨质增生，两腿弯曲不能行走，每月医药费是三万多元，有人说法轮功祛病健身效果好，我听后抱着试一试的想法去炼，只炼两个星期双腿变直，全身病状彻底消失……”

“啪！”李又不准许马再珍再讲法轮功的东西。马再珍说：“那我讲法律可不可以？”李说可以。

马再珍说：“《宪法》第36条规定，公民有宗教信仰的自由，任何国家机关、社会团体和个人，不得强制公民信仰宗教或不信仰宗教，不得歧视信仰宗教的公民和不信仰宗教的公民。我信仰法轮功是受宪法保护的，不应该受审判，审判我就是践踏宪法、破坏宪法。《宪法》第35条规定，公民有言论、结社、出版、集会、游行示威的权利。那么我作资料、传单、书籍等都是受宪法保护的。”

“啪”李又拍了桌子一下，不准马再珍说下去，并宣布辩论结束，叫辩护人（辩护人是法庭找的，其实不是替马辩护，是为他们辩护，马再珍不承认）讲。辩护人宣读他自己写的判决，判马再珍一年零六个月到两年零六个月的有期徒刑，接着审判长李建勋宣判马再珍两年的有期徒刑，念完，就逼马再珍签字。马再珍说：“我不承认这样的法庭，中国刑法总则中明确指出构成犯罪要有四个要素，缺一不可。你们什么都没有说出来，就强制我签字，我不会签的，这是荒唐的糊弄。”马再珍拿起包就要走，被公安警察叫住，带到县医检查身体，血压显示170，可拿到手中是160，家人说血压被改了，170改成160，他们不承认。家人要求重做，结果仪器上显示是179，检查内脏，医生检查时大声地喊：“老人家，你有胆结石呢！”

检查完，马再珍被带到看守所，看守所的人一看病单，说病情严重，岁数又大，拒绝收押。马再珍就回家了，公安还叫马再

珍签字，马再珍拒绝了。

◇太原三位法轮功学员当庭讲真相 家属辩护

二零一八年三月六日，太原市杏花岭区法院对信仰“真、善、忍”的法轮功学员田云飞、薛富贵、连素兰非法开庭，三位律师和一位家属为他们做了无罪辩护，三位法轮功学员当庭讲述了修炼法轮大法使他们获得健康的身体和成为一个好人的经历。

田云飞今年五十三岁，薛富贵七十岁，连素兰八十一岁。二零一七年七月十七日被龙潭派出所绑架。田云飞被非法关押于太原市第一看守所；连素兰、薛富贵被监视居住。

三月六日早上，杏花岭法院门口周围比原来多了很多警察和便衣。庭上，薛富贵的辩护律师指出：太原市龙潭派出所将这三人扣押期间，对七十岁的薛富贵老人进行变相刑讯逼供，不让他喝水，不让上厕所。连素兰的家属辩护人指出：八十岁的老人，作为信仰修炼法轮功，信仰真善忍，做好人，并没有危害社会，没有破坏法律的实施。反而是在生活中，连素兰老人无论对待子女、还是他人，都坚持做善事，时时处处替他人着想。连素兰老人没有违反法律。三位法轮功学员当庭讲述了自己修炼法轮大法后身心受益的情况证实大法的美好。

严正声明

本周一百九十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百二十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇大法弟子的家属也要做好人

文：大陆大法弟子的家属

我是一名下岗工人，今年六十岁。我老伴修炼法轮功二十多年了，一粒药也没吃过，身体可好了。我很支持她炼功，她按真、善、忍做好人，处处为别人着想。

我看过《转法轮》，也听过大法师父讲法录音。大法师父说：“一人炼功，别人要受益的”[1]，我和儿子都在大法中受益了。

大法教弟子做好人，我虽然不修炼，但我也要做一个好人，一个更好的好人，因为我懂得了“善恶有报”的理。我心里也常念“法轮大法好，真善忍好”。

我从二零零四年就下岗了。我是个闲人，每天除了帮着弟弟看屋，早晚都出去散步，看见谁家有事了，我都尽量帮忙。我被众人称作是个“见义勇为”的人，还被推选为社区信息员，每月有二百元补助。

一天晚上我出去散步，由于天黑也没注意脚下，差一点就掉进马葫芦（马路上的下水道）里。那个马葫芦的铁盖白天还在那里呢，显然是被偷走了。如果不处理，再有人路过不小心就可能掉进去。我就拿起电话，找到有关部门，请他们来处理。我站在那等了一个半小时，才来人处理了。

有一次早上散步，发现对面八楼楼顶边的墙皮马上就要脱落，很危险。于是我就一边打电话找物业，一边站在旁边看着过往的行人。等到七点半有人上班了，才来人处理。

一天上午八点多钟，我走在菜市场附近的路上，发现不远处一平房院里正在往外冒烟，市场里的人都说，那烟冒了有一会儿了。我当时脑子里一下就闪出大法师父的一句话：“杀人放火你都不管，你管什么呀？”[1]我马上向那边跑去，到那一看真是着火了！

这家屋里没人。原来那家住着八十多岁的老俩口，靠捡破烂为生。早上捡了一条棉被，就卷起来放在了屋子的窗台上。被子

里边有个没熄灭的烟头，老俩口没注意到就出去捡破烂了。

烟头的火慢慢的把被子全烧着了。窗户上钉的塑料布都烧没了，木窗框都冒着浓烟，眼看大火马上就要着起来，我使劲喊人救火，心里求大法师父帮忙，不停地念：“法轮大法好，真善忍好”。这时跑过来几个人，大家一起把火浇灭了。

这样的事很多，我就不一一列举了。感谢大法师父的教诲，在关键时刻脑子里能想起您讲的话，让我做一个好人，能为大伙做点好事和善事。

我会永远铭记“法轮大法好，真善忍好”。

注：[1] 李洪志师父的著作：《转法轮》

人心与因果

◇一个大法弟子家属的自述

〔大陆来稿〕我媳妇修炼法轮功近二十年了，因为从她身上的变化看到了大法能改变人，所以我很支持她（虽然一九九九年七二零后曾经有过一点怀疑）。炼功前，她身体不好，和我父母关系紧张，和我嫂子之间也经常吵吵闹闹的；炼功后，这些毛病都没有了，孝敬父母，善待他人，对家庭负责，身体也健康了。

九九年法轮功遭到无端的打压，她做证实大法的事时，我有点害怕，我有时支持她，有时反对。有时看到她做的和大法师父说的有差距，就带着讽刺的口气说：你好好炼吧，你还早呢！意思是差远去了！她让我炼，我常说，“我晚炼几年也能赶上你们！”其实我只是片面的看待她们，只要看到她们一点不足，就说你们还早着呢！有时她看到我的语气和语言不敬大法就急哭了，也不再和我说话了，怕我再说不敬大法的话。

有时我也很佩服她们，我媳妇做的有些事我都自叹不如，我心

里服，可嘴上不服。比如她肯给我大哥道歉，一日三餐侍奉我母亲等，连本村的人和我妈都说我找了个好媳妇，都认同法轮功是个好功法。

二零一七年十二月十七日，我闲着没事在家呆着，妻子给我读《明慧周刊》上的文章，让我听，内容是一个白血病患者在医院看病，钱花完了，病也没好，只好回家，有个炼功人，教他炼功，最后病痊愈了。我觉的不可能，我就和她理论，在我思想中我知道白血病（即血癌）在医学上是不可能康复的，我就跟她说，你什么时候听说白血病能好的，你说炼功好了，谁信呢？你见过吗？

大概过了四、五分钟吧，我就感觉头疼腰也疼，头疼的很厉害，我立马感觉到这是刚才说的话不对了，现世现报了，我马上给师父上香，向师父认错，并说以后再也不说对大法不敬的话了。哎，也就几分钟的功夫，头就不疼了，但腰还疼的更厉害了，就好象要断了一样，躺在炕上就起不来。在以前我虽然有过腰疼的毛病，但都是轻微的，而这次疼的实在让我难以忍受，于是我心里默念“法轮大法好，真善忍好，师父好”。临睡觉前，希望明天能起来就行。

第二天早晨，我在被窝里试着动了动腰，腰一点也不疼了，师父给我治好了，师父没有不管我，知道我是诚心的悔过了。假如我当时把腰疼当成是偶然的，很有可能就瘫了，再也坐不起来了。现在回想起来都感到后怕，同时也知道人不能信口开河，不敬大法是多大的罪啊。

我以前对大法 and 期刊上说的持怀疑的态度，都是我不信神的缘故，经过这次亲身经历，我真的从内心深处知道了大法的神奇，诋毁大法是要遭报应的。

◇扬州市 610 头子倪兴余遭恶报被立案调查

二零一八年三月二日，江苏省扬州市 610 头子、公安局副局长倪兴余遭恶报，因涉嫌严重违法，被取消退休待遇、立案调查，

被移送司法机关依法处理。

倪兴余在任职期间，积极参与迫害法轮功学员，已祸及全家，妻子身患癌症长期住院，儿子离婚。儿媳妇家人一直在告他贪腐。

倪兴余，江苏靖江人，一九九八年五月至二零零七年三月，任扬州市公安局副局长，二零零三年二月至二零零七年三月，任扬州市市委610办公室头目；二零零七年三月至二零一四年五月，任淮安市公安局局长、市维稳办主任等……

二零一七年十二月十五日，倪兴余涉嫌严重违纪，被审查。二零一八年三月二日，倪兴余被立案调查。目前被移送司法机关依法处理。

倪兴余曾在江泽民老窝扬州市长期任610头子、公安局局副长，自一九九九年七月二十日中共迫害法轮功后，倪兴余不折不扣的执行江泽民的迫害政策。据明慧网报道，多年来，扬州法轮功学员遭受了残酷的迫害，包括被非法判刑、劳教、拘留、关精神病医院、迫害洗脑、开除公职、经济搞垮、任意抄家、株连家人，手段残酷阴毒。

时事评论

是谁给他们治好的病？

文：沁云

明慧网二零一八年二月二十四日文章《看完〈转法轮〉 病就彻底好了》中，作者本人、她姐夫、最好的朋友、外甥女以及身边许多人，患有医院无法治愈的病，因为看了《转法轮》，按照真、善、忍的法理要求自己就彻底好了。

作者不由发出感叹：“我没有见过法轮功创始人，到底是谁给我和他和她治好的病？谁能给我解释清楚，没有人。那只有一个解释，《转法轮》是一本神书，神再现了人间，神迹展现在了中原。”

法轮功使多少人绝处逢生，道德、精神升华，挽救了多少家庭，创造了多少人间奇迹，给多少人带来了幸福啊，难以计数。

河北法轮功新学员陈庆河，五十岁，二零一六年七月七日查出患骨癌，手术可能高位截瘫。七月九日卧床不起。疼痛就像尖刀在受伤的骨缝里往外剔，又像巨石碾压在酥了的骨头上。疼得甚至连哭都不会了，撕心裂肺。

修炼法轮功的大姐给他送来《转法轮》和《绝处逢生》，他几乎哭着读完了《绝处逢生》的每一个故事。第二天，一口气看了几十页《转法轮》，身体没疼，久违的舒服让他睡了头一个香觉。三天后，他放弃了所有的止疼药、中药；七天后就基本好了。

在法轮功学员的帮助、鼓励下，陈庆河更坚定了按照真、善、忍法理修炼的信心，身体恢复很快。他说：“大法给了我神奇的力量，大法延续了我的生命，我要把这奇迹讲给身边的每一个人。”

辽宁省葫芦岛市龙港区北港镇稻池村法轮功学员高文志，七十二岁，原葫芦岛锌厂党校教师，修炼前曾患乙肝、鼻炎、中耳炎、腰痛、两种癌症，医院大夫都宣布没救了，活不了一年了。一九九五年修炼法轮功，半年后，所有疾病不治而愈，身体比年轻时还好。

然而因坚修大法，高文志遭冤狱迫害七年。二零一七年六月，又因控告元凶江泽民再次被绑架、冤判四年半。他曾用自己仅有的生活费义务为父老乡亲修路三千多米，村民们都用“法轮大法好”跟他打招呼。被抓后，一百五十多名村民纷纷签字摁手印，证明他是好人，要求无罪释放。

为什么中共残酷打压下，仍有许许多多的人，如高文志这样历经苦难不动摇、矢志不渝做好人？为什么中共残酷打压下，仍有许许多多的人，如陈庆河这样源源不断走入大法修炼？为什么中共残酷打压下，法轮功不但没被打倒，还弘传全球五大洲一百一十多个国家和地区？法轮功怎么有这么大的感召力？

湖南省怀化市鹤城区唐开菊修炼法轮大法前，形同废人，脾气也异常暴烈；修炼后，脱胎换骨的身心巨变令人震惊。她丈夫说：“我都被感动了，所以我把烟、酒、牌都戒掉了。”

只有真理，才能这样启迪正念、让人发自内心的改变、身心健康；只有真理，才能这样震撼人心，任何力量都无法撼动，任何打压都是徒劳。

法轮功，这样一部利国利民的高德大法，本应是中华民族的骄傲，却被中共邪灵诬蔑、迫害，是中国人的耻辱和悲哀。

希望法轮功学员在被迫害中讲真相、慈悲救人的高尚善举，能启悟更多人的正念，勇敢三退（退出中共党、团、队组织），摆脱中共邪教，扬我中华正气，得到法轮大法的福益。

修炼园地

信师信法是修炼的根本

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一八年三月八日】有一段时间，好像有一层什么隔着，学法炼功都没有明显的感觉和变化，甚至还翻出许多不好的念头：如色欲之心、对奇石的执着心等，在工作中也时不时的出现争斗心；身体上也出现各种病业的表现。

静下心来认真向内找，究其原因着实吃惊：心里一直掩盖着对结束时间的执着。特别对动态网关于二零一七年的种种新闻、预测和评论等，不知不觉的成了每天必寻看的内容，看不到还感觉很失落。前几天炼静功到最后腿格外疼，听最后的音乐每一个音符都感到很长很长，怎么还不结束。其实炼功音乐的时间一点也没增加，而是自身的业力所致。

师父说：“有些人盘腿时间稍微长一点，就受不了。把腿一拿下来，白炼。”[1] 目前我们执着正法结束的时间不就是如师尊说的一样吗？更何况这段时间是以师尊巨大的承受延长而来留给我们尽快修到位、多救度众生的啊。这其实就是非常严重的问题。

关于时间的问题，师尊在多次讲法中已经非常明确的讲给了我们：“大法弟子不要老是执着时间，不去完成自己应该做的事情。我拖着这个时间，也就是给你们、叫你们赶快去做的！”[2] 这里最关键的一点就是我们没修好自己，应该救度的众生没能救度，师尊以巨大的承受留给我们修好和提高的机会。自己却以人心来认识，希望尽快结束，行动上表现的是消极等待，表现在常人中就忘记了自己是一个修炼的人。

如早上晨炼，突然有几次妻子认为叫醒的闹铃影响她的休息，自己不是向内找，不是站在对方的感受上考虑，而是一味的强调自身的需求和理由，结果是互不相让言辞激烈。过后认

真想想，晨炼是我们的必修课，怎么还依赖一个小小闹钟来叫醒自己吗？神会用闹钟提醒自己吗？闹铃声吵到别人不就是对他人的伤害吗？于是我取消闹钟设置，睡前给自己提个醒，明天早上一定按时起并请师尊加持。结果在该起的时候就醒来。摆正了思想，一切又变的和谐了。

年初突然出现痛风病业症状，好长时间好不了，这期间表面上好像正念很足，每天坚持学法炼功，其实在内心却掩盖了很强的人心。一是我只要学法炼功病业就消了，仍然当成是病，并把学法炼功当成了治病的手段；二是时间一长效果不明显就想师尊是不是不管我？这种心态已是严重的不敬师敬法，把自己应该做好的当成和师尊讲的条件，而不是从内心找自己心性上的问题。

其实只要对照法，静下心来向内找，就能找出一大堆的人心：如对吃肉的执着，怎样让生活再舒适些的欲望，甚至还想到退休后如何安排退休生活等等；在学驾驶的过程中用常人的手段给教练买饮料、烟以换取教练的照顾等，这些行为已严重偏离法而不醒悟。修炼无小事，平时不注意点点滴滴在法上，日积月累不知不觉就出现大的问题。而对不修炼的常人来讲，看到这样的状态，对真相的可信度就大打折扣了。而做好了，对常人明白真相会起到积极而正面的影响。前一段有几次同样出现痛风的症状，妻子很担心，我摆正心态，告诉她炼完功就好了，结果第二天就完好如初。直到现在她还在向别人讲这几次神奇好了的事。

在后来又出现过类似胆结石症状的疼痛，疼的大汗淋漓。当时坚定一念：坚决否定旧势力的安排，一切有师尊说了算。并请师尊加持打坐炼功，结果进入了以往从没有的入定状态，出定后打坐背《论语》和能记起的《洪吟》中的诗句，不知不觉疼痛烟消云散。后来也出现过几次反复，但疼痛的成度已比前面轻很多了，而且只要心性守的住，在较短时间内就消失了。心性若有放松，不舒适的状态就会延续较长时间。修炼人只要做到信师信法，师尊一定会给我们做主，一定给我们最好的结

果。

在信师信法表现不足的方面，还体现在讲真相救度世人上，长期以来一直不能突破很坦然的面对面讲真相，好多机会都因人心阻拦而失去机缘。其实每次都是师尊已经为我们安排好了的，只是我们动动嘴而已。记得有一个客户在谈业务的间隙，讲他对神佛的一些认识，我感到他是有缘人，但碍于旁边有人没有明确的讲清真相。他走后一直很懊悔，因为业务已结束了，他这一去可能就再不会来了。结果不长时间他又和另外一个项目经理一块来了。接受上次教训突破人心讲，结果另外一个人因故离开，只有我俩在一起。我从师尊讲给我们对神佛道的认识，到大法被迫害真相、到三退。明白了真相的他高兴的直说谢谢。和他一起来的也是过去业务上的合作伙伴，我心生一念：今天也把真相给他讲明白，当他准备走的时候，却因一件事与我单独谈，于是给他讲真相和做三退很顺利。

在讲真相过程中深切体会到，只要我们去，师尊一定给我们智慧和能力，例如：对信神的人，我们用无神论和有神论对人的来源的认识来启悟他的本性：有神论认为人是神造的，修好了、做好事了，就会得到神的护佑，百年后可能就会到神的世界；而无神论认为人是动物进化来的，是高级动物，加入党团队时宣誓把生命交给它，百年后一定进入畜牲道，更何况它迫害宇宙大法后果更惨。许多人一听就明白了，立即同意三退。

看到有些人家里、车里等挂毛魔等人像，告诉其如何不好别人还不接受。如果用中国传统的理念讲：一般家里谁也不会把死人像挂出来，即便是先人也是在堂屋里供奉。而毛魔等，你不管认为它是什么，死了就是死人，挂死人像也太不吉利了吧。更何况它们本身就反神佛，还指望来保佑你，你不是笑话吗。这么讲，效果非常好，几乎所有的人都接受了。此时再进一步讲真相就顺理成章了。

虽然修炼了这么长时间了，回顾以往的一切，与法对我们的要求和期待差的太远；和其他同修相比差距还很大。没有做

好的根本原因归结到一点，就是信师信法没有达到百分之百的程度，敬师敬法没有达到一个弟子应该达到的标准。在所剩不多的时间里，唯有多学法，按法的要求归正自己的一切，去完成自己应承担的责任和使命。

以上个人体会，不合法的地方请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《二零一六年纽约法会讲法》

从一思一念中否定“病业”魔难

文：辽宁省大法弟子

【明慧网二零一八年三月八日】我是一九九七年开始修炼、五十岁刚过的老弟子，可二零一七年五月突如其来的病业魔难，真是弄的我措手不及，真感到难以应对。

以前总是听到和接触到其他同修过“病业”关，那时总感到与自己没啥关系似的，还要说同修这放不下、那放不下的。如今到自己头上了，才对那些突破“病业”魔难的同修那坚不可摧的正念敬佩不已。下面就这次过病业假相关与同修们交流，希望同修们都能更好的走修炼的路，不被邪恶钻空子，做一个堂堂正正的大法修炼者。

那一天我正在上班，突然一阵恶心呕吐起来，一下午呕吐好几次，到了下班时我就骑自行车回家，这时感到全身无力，随时都有跌倒的危险，只好半路停下几次扶在车把上休息，这样走走停停，不远的路感觉好漫长，刚进家门，就又呕吐起来，妻子也很担心就把我扶到床上躺下，突然感到身体那么的沉，好象铁块一样往下沉，双耳发出刺耳的鸣叫，头部似乎要爆炸似的，眼睛模糊、手也不好使，感觉生死一线，我想这样躺着不行，我就强坚持坐起发正念，过一会有些缓解。

当时我心里很不稳，就和妻子去了医院急诊，一检查血压200mmHg多，打了一瓶降压的点滴。回家后，走路要靠别人扶着，

每天都在痛苦中煎熬，有时那邪恶的东西过来时，自己身体的每一个细胞都在疼痛、每一个细胞都感到那恐惧的压力，一分一秒都感觉很难过，感觉每时每刻都有被夺去生命的危险。

身体的疼痛使自己看问题更在事物的表面上了，就想到医院用药缓解下、治好了以后再好好修吧，就这样我住进医院，住院后用药将血压暂时的降下来了，可头晕的症状没改善，走路得慢慢走，总要跌倒的感觉。

住医院后我才明白，医院治不好我的“病”，我原来的想法错了。冷静下来我也真的好好找找自己的问题了，看看从修炼开始到现在自己究竟修的怎么样？

细心一找，从九九年邪恶疯狂迫害大法后，自己跌跌撞撞的也算走过来了，可是没有了当初那种精进的劲头了，法也在学，却没有用心的学到心里去，也不能坚持每天必学，功炼的也是今天炼明天不炼的，发正念也是得过且过，救人上也是只靠用手机打真相语音电话，面对面讲真相也没突破。这些都是明摆着没做好的地方。

那再找找心性上的问题吧：色欲心很重，自己虽然和妻子同修已分居十来年，但色欲心并没去掉，时常还浏览网上的图片，和网友有时还聊的挺热乎，混同于常人啥话都说；特别是色欲心造成的思想业对我的干扰，在学法或炼功时常常出现，干扰很大。

怨恨心也很大，对以前一些认为对自己不公的事，多少年了还念念不忘、怀恨在心；利益心也很强，表面上好像对利益看淡了，真遇到碰自己利益时又不伪装了，就和人家干起来了；恐惧心更强，怕这怕那的，处处怕自己的名、利、情受到伤害，这次“病业”魔难更害怕自己会死掉。当然还有嫉妒心、显示心等等…

这时才感到自己修的太随便了、太安逸了，这哪够一个大法弟子的标准啊！

通过学法、看同修的《走出病业假相》的体会文章，法理清晰一些了，这样我白天在医院，晚上就回家炼功、发正念；

医生来查房时，我就告诉医生说：我都好了，要求出院。我又侧面给病房的人讲真相，这样在医院住六天就出院了。出院后所开的药我就不吃了，虽然头晕的厉害、身体也很虚，我都坚持每天学法，长时间发正念，晚上五套功法一步到位。

一、从一思一念中归正自己

这次“病业”魔难虽然来势凶猛，但通过学法我还是把心静了下来，同时也看到了自己修炼上漏洞，让邪恶抓住把柄，对我下毒手。同时我更感到修炼真的很严肃啊！绝不是儿戏，幸亏恩师保护，师父又利用这事让我从中提高和精進起来。可邪恶不甘心失败的下场，还时不时利用梦境和直接往我脑子里打一些意念来消减我的意志，梦境中让我看到深不见底、立陡的石洞，让你感觉在洞里根本无法爬上来；意念中又告诉我：这关你根本就无法过去；还告诉你：你没做好就要被修理的；那时自己心里真是很颓丧。一次想到以前自己没做好地方，心想邪恶还要迫害我啊？头脑一晕几乎跌倒，这时我才知道，要修好自己的一思一念，绝不能再承认旧势力那一套了。以后每次头脑中有不对的想法时，只要发现我就及时的抓住说：我不要你，你不是我。当脑子里反应出：血压那么高，不吃药，弄不好……我就抓住这想法：不是我想的，那是常人的理，我不承认你。脑子里又出现：没做好就要被修理时，我就抓住这种想法并告诉旧势力：做好做不好，我有师父管，和你们一点关系没有。有时又冒出：要想走出魔难，就要多做事。我又抓住它并说：大法弟子救人做事那是在兑现自己下世的誓约，是法徒必须做的，不是为了“病”好。

二、从一言一行中归正自己

在一言一行中我也不断的归正自己，尽量做到表里如一、言而有信，不说些假话、空话，按照真、善、忍标准要求自己，处处体现出一个大法弟子的风貌。

在讲真相这块我也开始突破自己，弥补以前的不足，这样我就从单位开始面对面讲真相，这一讲好象一堵墙被我推倒了，局面很快就打开了，单位很多的有缘人都退出邪党的党、团、

队组织，选择了美好的未来；有时想在哪里、什么时间给哪个人讲真相，就很巧合在那个时间、地点遇到那个人，那人也很顺利做了三退，真是感到很神奇，更感谢师父的加持和鼓励。

当然在这过程中我也要克服身体上干扰，浑身无力、吃饭也吃不下去，体重也瘦去二十多斤，头昏的老要跌倒的感觉。每当出门时我就说：我就不承认你（旧势力），我的身体我做主，我就要去做好师父教给的三件事。

这期间，我单位由于管理不善而解体，这样我就上午学法、下午去讲真相，晚上十点前学习师父的各地讲法，十点后炼功。每天下午都骑自行车去几个农贸市场讲真相，从夏天到冬季、不管啥天气，天天如此，特别是面对面讲真相，感觉讲得越来越好，几个月下来讲退了四百多人，当然和其他同修比还是有很大差距，但对我来说毕竟是刚刚开始对陌生人讲真相，所以心里感觉很欣慰；

我又自己打印真相单张去楼道里发放，因现在楼房都是电梯楼，需要卡才能用电梯，我就只好步行到最顶层，最多我走到三十多层，大冬天身上的毛衣都被汗水浸透了，满身冒着热气，几个月下来发了几千份，虽然累点，但一想到众生能得救心里就美滋滋的。

自己的身体状态也越来越好，但是没有恢复正常的状态，有时心里也很迷惑，几个月来一直在不断的深挖向内找，不断的用大法归正自己，到底是什么心在阻碍我的身体没有恢复正常呢？几个月了这“病业”魔难怎么还没过去呢？有时找也找不到就暂时不找了，一切都放下吧！既然我是大法徒，就按照师父的要求去做好三件事吧！做好三件事不就是在走师父安排的路吗？不就是在全盘否定旧势力安排的一切吗？那么既然在走师父安排的路，就有师父的保护和加持，还怕什么？还担心什么呢？

师父说：“在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。

24 如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”[1]

以上是自己的一点不足的认识，不对的地方请同修们慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

大法挽救了我的家庭

文：河北大法弟子

【明慧网二零一八年三月九日】我是八零后，二零一零年和丈夫离异，为了寻找所谓的“幸福”，给孩子带来了很大的伤害。那时心情暴躁，处理问题极端，只要孩子犯了错误，说了不管用就动硬的，而且一次比一次手狠，很少想到孩子的内心感受，可以说他已经成了我的出气筒，渐渐的在孩子幼小的心里埋下了仇恨的种子。

二零一一年年底，我有缘走进了大法修炼，师父的慈悲让我感激万分，下定决心好好修炼，弥补过去的错误。师父教导：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”

我和丈夫离异的最根本原因就是因为我自私，只顾自己的追求，不顾孩子和双方父母的感受，他们是无辜的，我觉得太对不起孩子了。为了孩子能有个完整的家，有个良好的教育环境我选择和丈夫复婚。我们三个人又生活在了一起。

修炼大法后，我给孩子念法听，他第一次听法的时候，眼泪直流，在渐渐的学法中，孩子和我说：“妈，都是你害了我，如果我从小就听法的话，绝不是现在这样的。”听到孩子的话我内心有种深深的罪恶感，是我对不起孩子。我向孩子道歉，说：“儿子，以前是妈妈不好，现在妈妈修炼了，以后不会再那样了，有什么不好的地方我一定会改，要是我还没有发现错误，你就给我指出来，帮着我改，希望你能原谅妈妈。我们现在最主要的是抓紧时间多学法，赶快补上，还来的及。”儿子

懂事的点点头。

岂知那深深的积怨怎是一句道歉的话就可以解决的，伤害孩子造下的业力是需要一点点偿还的，所以后来他一直都很排斥我，很少和我交流，班里有什么事回来也不说，问他也不告诉我，学校有什么情况得从别的家长那里才能知道。孩子不仅和我没有亲密感，他自己也很孤僻，出去玩也放不开，很少和小伙伴交流，看到别的孩子天真纯真的笑容，我的内心苦不堪言。

开始时一直在怨孩子不和我说心里话，和他爸一样太有主见，后来通过向内找才发现是自己的过错导致孩子对我的不信任，不认可。

幸运的是我们有师父有法，孩子坚持听师父讲法，慢慢的一切都发生了转变，孩子的性情也不那么孤僻了，脸上的笑容也越来越多，性格慢慢的开朗起来，连亲戚也说孩子变得开朗了，我也看到了孩子明显的变化。真是谢谢师父，我险些把孩子给毁了。

在带好小同修的过程中也是人心不断，矛盾重重，最突出的问题表现在孩子的作业上，现在大部份学校要求孩子的家庭作业要家长判，每天做完作业后，做错的都得讲一遍，开始时孩子做错了题，给他讲也不听，他说我没做错，我们老师就是这么讲的，好几次下来他都是这个态度，我很生气，质问他：为什么错了不敢承认呢？男子汉应该敢作敢当的啊。他依然盛气凌人，一副我就是不改你能怎么的！（那时他对我这个妈妈很不尊敬，说话连妈也不叫，你来我去还经常顶撞我）这时的我已经守不住心性大发雷霆，但是还是没办法。师父见我不悟，就派同修来帮我，告诉我“孩子是面镜子。”

是啊，孩子是我的一面镜子，他的反应不就是我的真实写照吗？向内找看到自己也是一副趾高气扬、傲慢自大的形像，老认为自己做的是对的，自己是好的，真是太可怕了，都是我的原因造成的。再看看师父对自己的慈悲，不管犯了多大的错，

没有埋怨过我们，过多的都是加持、鼓励，我也应该学师父那

样，帮助他不是要求他。我转变了观念，发现他再做错题时我和他说：“这道题妈妈认为是这样做的，仅供你参考，明天去学校你可以问问老师或是同学，最后对错就不用告诉我了。”经过几次后，他也不那么杠了。

说来神奇，我学大法后，师父给我开智开慧，上学时学过的东西都想起来了，一次有道题他不会做，我按照自己的思路给他讲了一遍，过了两天孩子和我说：妈妈，你那天给我讲的那道题我们老师用你的思路给我们全班讲了一遍（其实我还以为给他讲错了），老师把计算过程写了半个黑板，没有你的简单，老师又把我的做题步骤，也就是你讲的方法也讲了一遍，说我这种方法简单。听到这些我也挺吃惊，这是他第一次反馈作业信息，看的出他很高兴，没想到自己的妈妈也有这本事，从那以后他不再坚持自己没错了。

起初孩子学习不用心，字写的也很潦草，思维不能跟着老师转，说了也不听，一张纸上同样的两个字，一个是对的、一个是错的，让人无法理解，我往往在这个时候很难守住心性。这也是对我的一个考验，反观自己为什么被触动的这么大，是因为我有同样的毛病存在，所以才有这么大反应，静下心来看看自己的修炼何尝不是如此啊，学法注意力不集中思想溜号，学法不得法，做事情求快而不能保证每一步都走的踏踏实实，主意识不强有时清楚，有时糊涂，原因还是出在我这里，自从开始背法后，小同修的这种情况也好了很多。若是自己做不好，孩子也给耽误了，大法弟子带好小同修责任重大啊！

二零一二年年底我被迫害失去工作，后来就没有再上班，孩子也不用吃“小饭桌”了，我一直在家一日三餐伺候丈夫上班，孩子上学，暑假、寒假除了补课外我一直都陪着他，一点一滴的渗透，有时间就学法，我们俩一起成长。

去年寒假，孩子的表现极差，学法坐不住，贪玩，不炼功也不发正念，还看上了电视，说的轻了不听，说重了跟我急。发正念也不管用，两个人在这个问题上形成了对立，我很着急，不知该怎么办。静下心来想想师父对我们的态度，只看优点不

看不足，我也应该放下人心和观念，就看孩子好的一面，他的一切不正确表现都不是他，一概都不承认，小弟子有师父管着，只要我的人心和观念不起作用，师父安排的是最好的。我硬拉他发正念后，师父让他看到很多东西，给了他很大的鼓舞。

九天发正念下来，师父给他演绎了一个关于宝瓶的完美故事：第一天发正念，师父给了他一个宝瓶，告诉他这个瓶子可以收妖怪，但是一个星期不用就碎了（指不发正念），小同修很高兴；是师父在鼓励他坚持发正念，我要求他每天发一次，后来每发一次正念，宝瓶都会有很大的变化，而且威力也越来越大，收的妖怪也越来越多，瓶子的图案也会发生变化，好奇心牵引着他，连着坚持了几天。但是师父的要求也很严格，后来成了三天不用即碎，最后一天不用即碎，过程中小同修几次想放弃，不想再坚持了，师父加持，我也好言劝说、正念加持，孩子最终还是坚持下来了，压力和喜悦并存，第九天师父把宝瓶赐予小弟子，宝瓶上多了几个字“修炼如初 必成”，这几个字给了我们很大的鼓励，激励着我俩走好师父安排的路，感谢师父的良苦用心。

暑假期间小同修每天坚持听一讲师父讲法录音，学了二十本师父的各地讲法，六年级开学后老师给他调了座位，还换了最好的老师接班，孩子回来后高兴的告诉我：妈，我的周围都是好学生，我的语文不好，而我的同桌是全班语文第一名，真是太好了！

感谢师父一路的慈悲加持与呵护，启悟我和小同修人生道理，修炼法理，谢谢慈悲伟大的师父。

不要总夸新学员 要引导他们实修

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年三月八日】我是二零零九年才走进大法修炼中的，那年我刚三十岁。

炼功前，我吃喝嫖赌抽，在社会大染缸中和其他人一样随波逐流。那时，我父母和哥哥住在一起，他们都是很早得法的

老学员，我和媳妇经常去吃晚饭，吃完饭就被家人带动着学学法。我心里知道大法好，但总好象隔着一层膜，走不进来。

有一次，单位里没事，我觉的无聊，就打开师父对澳洲学员讲法录像，一看见师父我就开始掉眼泪，一边看一边哭，师父是那么和蔼可亲，象慈父一样给大家讲道理，我那天就象迷路的孩子终于找到了回家的路。

回到家，我跟媳妇说我决心修大法，她一脚把我从床上踹了下去，大喊：“绝对不能炼法轮功！”我没理她，到另外一间卧室去打坐，她就用一根木棍狠狠的敲我的腿，把我的腿打出血来了。一看我没感觉，还继续打坐，她吓的跑到卧室插上门，生怕我追上去报复她。呆了一会儿，听着外面没动静，她就出来了，说了一句：“真修呀？！”

其实我那时不算是真修，法是想起来就学，忙起来就忘了，也不会向内找。后来，我去外省工作，和媳妇长期分居，放假回来俩口子总吵架。当年年底，也没和父母商量，就偷偷的把婚离了。

二零一一年秋天，我去看望前妻一家人，误以为她能和我复婚，没想到她态度很坚决。因为我的全部存款都在她的银行卡里，大约有上百万吧。既然她不复婚，我就按照法院的离婚协议内容，让她把属于我的那一部份钱还给我，她要赖，跟所有的人撒谎说钱早就给我了。

母亲知道了真相，伤心的说：“你工作十多年，现在连个棉袄都没有了。”我以前有房有车有存款，现在突然落魄到这种程度，伤心欲绝，对前妻的憎恨达到了极点。

那段时间我放假，在父母租的房子里，足不出户，天天学法，有时看着看着书就流泪了。经过这段时间的集中学法，我才明白了修炼是怎么回事，渐渐的，我放下了对前妻的怨恨，也放下了对钱财的执着，内心非常的轻松，充实。

过年后，神韵晚会光盘来了，我看了很多遍。其中有一首歌“悔无济”对我震撼很大，我一听就流泪了，“生生把神等错过悔无济”[1]

后来，我也学着老学员的样子，面对面给陌生人送真相光盘，我由开始的一两张，到后来的几十张，再到后来，我一次出去能送几百张。

当地有个协调人，很多学员都崇拜他，他经常让我开着车拉他去办事，在车上他经常夸我，我信以为真，那时的我，对法认识不深，以为做事就是修炼，因为他总夸我，我还真以为自己不错呢！

现在回想一下，那时，我虽然天天学法，却不知道实修，有很强的争斗心，瞧不起别人的心，色欲心，急于求成的心，干事心。

后来，我前妻回来了，她也跟着学大法，由于那时我学法不深，不知道修炼的严肃性，还没办理复婚手续，就和前妻同居并要了孩子。

后来，我在面对面发光盘时，发到便衣警察手里，被绑架，被判刑。在监狱里，我一直坚持讲真相，不写所谓“保证书”。

从黑窝里出来后，我大量学法，渐渐懂得了实修，也明白了自己被迫害的原因。

现在我才知道，讲真相做好的同时要实修，做事和实修是溶合在一起的。学法要静下心来，不抱着有求之心。同时呢，还要平衡好家庭，干好工作。

回首我一波三折的修炼路，我也提醒一下老学员，不要随便夸新学员，要提醒他们实修，不要总是领着他们干事。

个人体悟，不当之处，敬请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈悔无济〉

从救度众生的角度看待财产继承

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年三月十三日】母亲八十六周岁了，父亲去世后，她一直自己生活，现在需要一定的照顾。哥哥身体不太好，弟弟还在上班，我退休了，就尽所能多照顾一些。在

对待财产继承的问题上，我一直是持放弃想法的，想通过我为他们着想的做法向他们证实大法的美好。可是后来我发现，关于财产他们根本就没想给我，在照顾母亲的问题上也在借口回避。

我有些茫然，基点是为了证实法，得到的却是这样的结果，到底问题出在哪了？

前几天，我在背《转法轮》中的这一段法：“常人社会的大洪流、大染缸的污染，人们认为是对的事情，其实很多都是错的。人不都想自己过好日子吗？想过好日子，可能就要损害别人的利益，可能就助长人的自私心理，可能就占有别人的利益，欺负别人，伤害别人。”[1] 背过法，对财产问题在法上有了新的理解。

一、现在的人在关于个人利益上想法、做法在旧势力有意安排下、在变异观念的带动下，都已经离道越来越远了，如果我们的做法不当会不会增加了常人的自私心理？是不是对人道德的下滑起到了推波助澜的作用？我们大法弟子是有“截窒世下流”[2] 的责任的。

二、如果不是他们该得的，那不是用他们的德在交换吗？他们这一世成为我们的家人，是因为知道我们会是大法弟子，通过我们了解大法真相，使他们和他们所代表的众生得到师尊的慈悲救度。这是他们和我们结缘的真正目地！德对他们是否能得救又在起着至关重要的作用！

三、通过自己亲身经历的一些事情发现，如果我们不能在法上处理好和家人的关系，旧势力同样会操控他们对大法弟子在精神上、经济上、肉体上起到迫害作用，然后再以此为借口毁灭这些众生。

想到这些心情真的很沉重，我的哥哥、弟弟在我得法、助师正法救度众生中都起到过非常好的作用，现在他们的表现，是不是在提醒我向内看到自己以前一直没注意到的执着或者对法的误解？在提醒我摆正与他们的关系？提醒我帮助他们排除干扰、保持对大法弟子和大法的正面态度？

现阶段一点个人认识，意在交流，如有不合法的地方恳请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈普照〉

我学会在细小事上修自己了

文：湖南大法弟子 香子

【明慧网二零一八年三月十四日】“可是哪，你不要把那些小事不当回事。邪恶会钻空子的，很多学员因为小事甚至于走了，也真都是因为非常小的事。因为修炼是严肃的，是无漏的，你在那些事情长期都没修过，虽然小，你长期都没重视过，那就是事了，所以很多人是因为这个走的。”[1] 这是师父《二零一五年美国西部法会讲法》中的讲法，我学过多次，并抄录下来了，却没引起重视，非常小的事在生活中真没有修过。

最近看到明慧网上同修题为《清除思想干扰 学会向内找》的文章，很受启发：念一出来，就把它抓住，用法来衡量，不好的清除、灭掉。我想每一思一念都这样，其中必包括细小的事情，这样我才想起师父的这段法，重视起来。起初，试着去做，效果很好，慢慢的就学着，发现在细小事情的背后，隐藏着很大的执著。

下面是我最近修炼中发生的事情。

这些小事在生活中、家庭中，经常发生，有时在气头上，互相对峙，当时没反应过来，后来反应过来了，也不反思自己；有的当时就反应过来了，还是不反思自己，甚至“对不起”三个字意识到了，也难出口。因为是日常琐事、小事，经常发生，没把它当回事，就让它溜过去了，真没引起重视。

例如，丈夫经常流露出他喜欢一个人过整洁、清静的日子。等孩子不在家吃饭时，我就找个借口外出，把他一个人留在家里，有心让他体验体验。有一次，他也这样对我，出门时，我见他还表示出报复后得到满足的一笑，这才意识到我以前这样做不善，不象修炼人，家人也是镜子，后来，我就再不这样做

了，那时没学会找这背后的心。

今天这不善的一念又出来了，这次就不能让它溜走了，因为我在学向内找自己了。

找小椅子

二零一七年夏天我们这里特别热，坐在家里，离开电扇就是一身汗。

上午我讲真相和买菜回来，一身湿，进门就要做午饭了。找小椅子，在餐桌椅子边没找着，就直接上楼，到丈夫的书房去找，心想：准在桌子底下，因为他嫌我不保持整洁，东西都规定一个地方。管你一天用多少次，方不方便，这他不管，必须按他的想法来。

我心中带气，轻轻的把椅子一拖，故意让它发出一点响声，再提起，他立即表示不满，当时我内心感到歉意，但嘴里就说不出来“对不起”这三个字，拿椅子进厨房做事去了。

边做事边想，为什么故意让它发出响声，让他难受呢？为什么“对不起”这三个字象一层厚厚的壳，把我包裹住，每次都说不出口呢？是什么心促成的？这次绝不让它跑掉，一定要找出来，灭了它。

我在厨房边做事边想，这次找心要象掰洋葱一样，层层掰开，直到掰完为止。就开始想：平时都要按他的意愿做，还用话语压我。对此我心里非常不满，所以“故意”，想趁机释放一下？平常释放的次数少了，日积月累的积压，变成了积怨，发出响声，借此来发泄我对他的怨恨，所以“故意”？这是不满和怨恨之心的表现啊。因有怨恨，就想报复，我“故意”发出响声，这是报复心。

再深想一想，我要放到楼下，你非要放到楼上，看谁狠？所以我“故意”，这是好胜心和争斗心。

尽管找了这些，还意犹未尽，心里还有忿忿不平之意：什么都是你说了算？在家人面前“鳌”啊，理都在你那边，连这点小事都不谦让，心胸真宽广啊，这就叫心里不平吧，不平衡之心。

找着找着，突然意识到家庭内斗、报复心理、不平衡等等，这不是嫉妒心的表现吗？人人平等，夫妻互斗，这不是邪党把人整歪了吗？

平常读《转法轮》第七讲嫉妒心时，我还认为自己没有什么嫉妒心？今天才意识到我空间场中隐藏着这么多心，原来是嫉妒心啊。

不能遗漏，继续找：在日常生活中，心里经常念他心胸小、极端、古板。家人就是自己的一面镜子，不就是自己不宽容、极端、一根筋（觉的自己比他好）造成的吗？老不看他的优点，天天看他的缺点，而且用放大镜在找，起初还不知道，是在同修的交流文章中知道的，这是嫉妒心。当时知道了认为是家里小事，没重视。

心里怨恨，去掉了，隔一段时间又有了。师父说：“恨也是情”[2]，“看谁好谁不好”[2]，“一切都是情”[2]，嫉妒心是情派生的一种物质，这是隐藏着的嫉妒心。

还有同修说我身上有党文化因素，说哪一种哪一种，一找真有，心存感激；他又说哪一种哪一种，一找，我觉没有，心里不服气，这也是嫉妒心的表现。现在整理才悟到，身上哪没有邪党文化的影子，因为思维就是在它灌输的歪理邪说中形成的，只是觉察不出来而已，悟到就换思维，根除它。

由此还找出了怕心、爱面子的心、显示心、标榜自己的心等等，都是由嫉妒心而生，正如同修悟的：嫉妒心是矛盾的一个复合体，说白了，那就是“私”。

触及到了“私”，我想理顺一下：“私”是旧宇宙的特性，我们在旧宇宙的法理中形成的这些后天观念、形成的我，不是我，是假我，是旧势力强加的，我们是不要的。我们是照师父安排走的，对旧势力的一切安排是否定的、铲除的。连旧势力本身，我们师父都是不承认的，我们也不承认它。

师父说：“过去的基点是为私的，而大法造就的一切是不执我的。”[3]所以我们要按师父说的做，修成无私无我，先他后我的正觉的，这才是我们要的，这才是符合师父要求的，

同化“真、善、忍”、达到新宇宙的标准。兑现自己的誓约，跟师父回家，这是我们必须的。所以要破除“私、假我”。所有执著心的产生，都是出自“私、假我”的产生。

真相掰洋葱一样，一层一层的，慢慢的掰，洋葱掰没了，心就裸露出来了，无处藏了，根都出来了，没法活了，就自灭了。

午饭时间到了，就不想了。

第二天早上又想起：为什么“对不起”这三个字象一层厚厚的壳，把我包裹住，每次都没说出口呢？为什么明知道他听到响声难受，还故意发出响声来呢？没有一丝为他人着想的心，只有一个我，那就是我那个心不对了。我今天一定要找出这个心。

我鼓起勇气，跑到丈夫身边，正准备说“对不起”三个字，话到嘴边又说不出口，又退回房间来了。吃过早餐，我想：今天一定要过这一关，一定要开口，一定要破除这个假我，请师父加持。我跑到楼上，见他正在专心写毛笔字，我亲切的叫他，他愣住了，转头看着我。我对他说：“对不起，我不该把椅子拖出声音，让你难受；我……”我还没说完，他语气僵硬的大声说：“你正常一点好吗？”我说：“我很正常。”他不理我，又写字去了。

我想：我们生活在邪党灌输的歪理中几十年，正常人的生活状态是什么样，他无从知道。更不知夫妻互斗，唇齿相讥，那才是不正常的呢？！虽然他还不习惯我态度突然变的亲切对他说话，我想，万事有个开头啊，只要我正，我坚持，我象个修炼人，他慢慢会习惯的，因为修炼人的能量场是祥和慈悲的。最重要的是：我迈出了第一步，突破了那个“假我”，终于说出来了多年说不出的三个字：“对不起”。你真正去做了，其实说出来并不难。

在这几秒钟的过程中，有些微妙的地方：当我亲切叫他时，声音是那样的纯净，当时我自己的心都震了一下：原来我的声音这么甜美纯净。他语气僵硬，我顿感委屈，心的深处突然想

哭，我马上意识到那不是我，旧宇宙形成的“假我”，它在耍手段，懒皮，不想离开我，在垂死挣扎；我当时念很正，立即铲除，就灭掉了。那个纯净的声音，现在悟到：那就是真我。只有几秒钟的时间，在另外空间发生了这么多事情，这是我能感觉到的，还有没感觉到的呢？！其实是“修在自己，功在师父。”[2] 层层都是师父在做的。

在师父的慈悲加持下，我今天找到了“假我”，真过了这一关。整理了家务，就讲真相去了。

第三天早上学法时，师父说：“这和我们自己的心是有直接关系的，要想去掉这个不好的东西，首先得把你这颗心扭转过来。”[2] 突然理解了师父说的“这颗心”。我的理解是：不修炼的人是常人心，修炼人是修炼人的心。修炼了，就是把常人心扭转成了修炼人的心。什么是修炼人的心？就是时刻站在法上想问题和处理问题。想起昨天过的那一关，就跟自己的心有直接关系，心的位置站对了，就对了。现在清楚了我的位置，以后我会注意说话语气，用平和的心态对待事物，学会站在他人的角度考虑问题，尽量不激发矛盾，展现大法的美好。尤其在家庭中，让他能感受到大法的美好，那样家庭气氛就正常了、祥和了。

两次找葱

我家平常不用葱，也很少买葱。那天买土豆，三块二毛八，他说：三块五，找你三根葱。我示意好。当他真拿三根小葱，心里就不平了：一般两毛钱，都舍掉的，你不但不舍掉，还要我包你两毛，真给三根小葱啊？当时就是不舒服，但看到有缘人就讲真相去了，忘了这回事。

又过了几天，来到了一个更大的菜市场，里面的人川流不息，根本走不动，只能随大流。我边讲真相，边买菜，来到了一个买快菜的摊主旁，是一个年轻小女孩，生面孔，我拿了两颗快菜，想靠近她，根本靠不上边，她称好菜，说三块钱。我说好。找你两根葱。我说好。她又说，帮您放在袋子底下。我说好。她看我一直没看她，她又把袋子底下的葱翻给我看，我

说，象你这样讲诚信的生意人太少了，记住“法轮大法好，真善忍好”，她微笑着很开心的说：好。虽然没有机会帮她三退，但心情很愉快。

一路上回家，突然想起来，上次给葱不舒服的感觉，同时一个大大的“贪”字出现在眼前，瞬间悟到：那种不平衡的心理，不是一个“贪”字吗？同时又悟到了一个“舍”字，连那两毛钱都舍不得？给两根葱还想贪？那是什么？哦，利益之心，利益之心要去了，那就去掉吧。

师父说：“我不重形式，我会利用各种形式暴露你们掩蔽很深的心，去掉它。”[4]哦，那个形式，就在你生活中的某一个细小动作或瞬间不舒服的一念中，就有要去的心；那个形式，不是有心里准备的，也不是轰轰烈烈的，等着你去心的。就这么些日常小事挖了这么大一堆执著心，真愉悦啊！看来只要你还有执著心，师父会用各种形式帮你，要用心啊。

通过这两个小事，向内找，我惊奇的发现：我学会修自己了。

不在法上的地方，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈挖根〉

修去对同修的抱怨心

文：东北地区大法弟子

【明慧网二零一八年三月十三日】师父要求资料点遍地开花，我家也开了一朵小花。我年到古稀，文化水平低，过去对电脑、打印机一窍不通，在师父的无量慈悲和同修的帮助下，学会了使用电脑，学会了打印大法书籍、周刊、真相币、台历及各种真相资料，庆幸自己也能缓解大资料点的压力做点事了。

我和一名女同修负责本市一个乡的协调工作，根据该乡的

地理位置和交通情况，为了便于协调，把该乡划为三小片，每片安排一个当地协调人，其中有两片帮助成立了资料点，但运作的很不理想。还有一片的资料点一直到今天也没建成，不是那里没有人才，光退休的教师就有三名，有的受迫害后仍有怕心，以各种理由推脱；有的家人有怕心，不同意在家做；有的忙于经营，没有时间。因此新经文、周刊、真相资料的需求，就当然的全部落在我身上，需求资料数量少时，我自己能做，需用数量多时，我就到城里其他同修那里去求援，及时满足乡下同修的需要。

自己做资料有时忙的真是废寝忘食，页数多的资料，打印时，由于我老年眼花，都得用手拿着放大镜盯住页码，否则就全错页，造成损失。也有没看住页码的时候，错页了，补页是很麻烦的事，往往这时就心急，有时越急就越错，就产生出抱怨心，心想：那些又有文化、又年轻的同修你们不做资料，我还得给你们做资料，心里觉得不平衡。

后来通过学法悟到：这种“为私、为气、自谓不公”[1]的抱怨心，就是嫉妒心，师父说：“其它方面差一点，小来小去的带业往生，再修炼，那可能行，但是嫉妒心不去绝对不行。”[2]这个嫉妒心是修炼路上不可逾越的障碍，我决心修掉它。

我和同修负责协调的乡，大法弟子分布比较均匀，讲真相条件比较优越，但是没有大法弟子的村，发真相资料、讲真相，近两年还有空白村，对此情况，我们作为协调人来讲，都很着急，多次召开全乡同修会、分片小会，学法、切磋和个别交流，在交流时讲其它乡镇做得如何好，讲有的大法弟子，主动到没有大法弟子的乡镇去讲真相救人，而我们乡大法弟子多、真相资料充足，理应做得更好，但是与人家相比差距太大了。

交流中，在乡下同修面前，我很少向内找自己，而充满了对同修的责备和抱怨。师父说：“你们传功的时候是不求名不求利的，义务为大家服务。我们全国各地的学员都是这样做的，各地辅导员也都是这样以身作则的。”[2]通过学法，找到了

问题根源，同修走不出来，到大法弟子空白村去发真相资料，究其原因还是我这个做协调的，没有做到象师父讲的“以身作则”，没有“以身作则”的带好那一方同修。

通过学法，我解除了对乡下同修的抱怨心，于是我就与乡下协调人开着四轮电动车，到各位大法弟子家登门磋商讲真相事宜，一致同意在夏日农活淡季，整体挨门挨户发一次真相资料，我也表明要和乡下同修一同去做，经过切磋协商，除有两名同修没表示外，都表示积极参与，有的同修还主动提供面包车接送。

在一个漆黑的夜晚，我们集体学法、发完正念后，我们九名同修，分两人一组，九点出发，到午夜十二点时，按原计划要去的村屯全部发完，还粘了不干胶，在师父的慈悲保护下，全体安全返回。过了两天，同修开车又送去下次准备发的资料，当地协调同修说：“住在城里的同修就不要来了，我们自己发。”通过整体配合，全乡普遍发了一遍真相资料。

通过修炼实践，使我真正的体会到，修去抱怨心，“向内找这是一个法宝。”[3]找准了所执着的心，把它去掉，乌云散去，就是一片蓝天。

有一位男性老年同修，是“七二零”前的辅导员、现在的协调人，该同修对法、对同修认真负责，在助师正法、救度众生方面，付出的很多，同修们都是有目共睹的。该同修，突然在去年八月初，被当地公安派出所绑架到看守所、遭到非法抄家，把师父的法像和所有的大法书籍、打印机等一同劫去，时至今日，还无结果。事后反思，除我们大法弟子整体有漏外，无不与己有关，为什么说与己有关呢？有这样一件事：夏天由于室内温度高，我每次到他家去，都看到他坐在师父法像与大法书籍前，在使用电脑忙碌着，上身只穿一件跨栏背心，下身穿着大裤衩，同修们在他家学法时，也是这样。看到此情况，开始出于人的面子心，我迟迟没有对他讲。我认为，在师父法像前和在学法时，大法弟子的穿着，也存在尊师敬法的问题，谁看到了，都要纠正，我这种人的面子心也得去，看到同修的

不足袖手旁观，是对同修不负责任，于是我就委婉地对他说两次，我是这样说的：过去庙里的和尚，无论咋热的夏天，在庙内都得穿着长袍，脚上穿着白色高桩布袜，念经、打禅，只有到野外无人的地方，穿衣才可随便。我对他说话时，他没有理睬我，我就觉得有点伤自尊。过了一段时间，我看他还是那样，我觉得还得提示他，我第三次又重复了前两次对他讲的话，他听后严肃地对我说：“你讲的那是不二法门，佛教的东西，你还有很多佛教的东西没有放下，这些东西在干扰你。”我说：得法前佛教的东西早就清除了（我得法前是佛教居士）。听了同修对我讲的话，当时我心里就感到不平衡，从而升起抱怨心，心想：我这是对你好，你不但不听劝，反过来你还奚落我。由此对该同修产生了抱怨心，后来就再也没有向他提出这个不拘小节的问题。

我认为这种不尊师敬法，虽然是无意的，作为师父的弟子来讲，都是不应该的，致使旧势力钻了空子，旧势力认为，既然你不尊师敬法，那就利用恶警把师父的法像和全部大法书籍劫走吧。所以我认为，该同修被绑架、抄家，无不与尊师敬法问题有关。

通过同修被绑架这一事件，使我悟到：妒嫉心不去，不但会毁了自己，还毁了同修，影响大法弟子完成救人的使命。妒嫉心是修炼人必过的死关。教训是沉痛的，一定要把妒嫉心去掉。

以上是自己修炼中对修去妒嫉心的一点粗浅体会，如有不在法上的地方，请慈悲纠正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈境界〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

在向内找中心性不断的升华

文：湖北省大法弟子

【明慧网二零一八年三月十一日】我是一名修了二十年的

大法弟子，今年六十三岁。在这些年的实修中，自认为显示心、争斗心、妒嫉心等修的差不多了，可近期发现这些心还很强，而且埋藏的更深、表现的更圆滑、甚至自己都觉察不到。下面我把去年遇到的几件小事中，自己如何修心向内找的经历写出来，和同修们交流。

一、在销毁邪恶粘贴出现矛盾时向内找，修去显示心

去年五月上旬，本地县政法委伙同“六一零”制作了一个邪恶的粘贴在全县范围内张贴，上面诬蔑法轮功，大面积毒害世人。针对此种情况，经过协调同修的协调，决定销毁它。

我们通常是两人或三人一组夜晚出去。开始我和一个年轻同修配合，每次带两百份真相资料在销毁邪恶粘贴时同时发放出去，每次都非常顺利。后来我们考虑三个人做可能做得快些，有一次就三个同修一起去。因为有了前几次出去的“经验”，认为两个人都能投放两百份真相资料，增加了一个人应该可以多投放一些，也没有和同修商量，更没有考虑他们是上班族，就自作主张多带了一百多份共三百多份资料。这次遇到很多干扰，有几户农户把我们当作小偷，这样操作时间也就拉长了，比以往多做了近三个小时。

回家后，我认真思考为什么出现这些情况？我静下心来学法，师父说：“你的功能也好，你的开功也好，你是在大法修炼中得到的。如果你把大法摆到次要位置上去了，把你的神通摆到重要位置上去了，或者开了悟的人认为你自己的这个认识那个认识是对的，甚至于把你自己的认识为了不起了，超过大法了，我说你已经就开始往下掉了，就危险了，就越来越不行了。”[1]我一下明白了这不就是说我吗？这不就是执著于自我、显示心、欢喜心、好大喜功等人心吗？这一次让我深深体会了修炼的严肃和人心不去给证实法、救人带来的干扰。眼泪一下就控制不住了，我要修去它！随着理性认识的升华，不好的物质师父给拿掉了。

二、在制作真相资料不顺利时向内找 修去干事心

我家的这朵小花在师父的呵护下，已经开了五年了。近三 41

年来，除了自己讲真相用，还给邻镇一个学法组制作真相资料。去年八月上旬，到了需要做资料的前几天，我的打印机突然不工作了，怎么和它沟通都不行。我就向内找，是不是干事心出来了，静下心来找自己，确确实实有干事心存在，这几天也没有重视学法。我就静下心来学法，学了五个多小时的法，再开机，打印机欢快的工作了。

师父说：“作为大法弟子，能够做好正法的事、圆满好自己的一切，就要多学法。无论怎么忙都不能不学法。这是圆满的最大保证。”[2]我们是正法时期的大法弟子、是助师的法徒、是大法造就的生命，没有了法，就象人离开了空气一样。

这次经历使我认识到了学法的重要性，从那天开始，我每天不管怎么忙，都要坚持认真学法，保证每天两小时以上的学法时间。

三、在帮助同修学车时向内找 修去妒嫉心

邻镇的一个男同修是外省投亲到我县的，比我大一岁，他不会骑自行车，出去讲真相近处步行，远处就得乘车。这位同修靠做小工为生，有时接了工钱就拿出来做资料，因此手头一直不宽裕。我就萌生了教他学车的念头。

我们两镇相距十五公里，我和他见了几次面，交流了此事。我说：“现在同修家里的自行车被摩托车淘汰了，旧摩托车闲置的也有，你学会了也是在充分利用大法资源啊！”我们交流了几次，同修总算答应了。我选在一条河堤上先教同修骑自行车，我耐心的教了他一些基本要领，教他最主要的是掌握平衡，并做了示范，然后他开始学车。有时纠正一下他的动作，他似乎不太情愿，我就心想：“你自己弄去吧。”我就站在堤上观看，看他基本学会了。

第二天，同修又学了半天，我问他有把握了吧！他笑着说，可以上路了。同修回去了，我的心又开始动了，想起自己好心教他学车，他还对我有抵触，我这个心就不舒服了。转念又一想，我是炼功人哪，怎么能有这样不好的心？师父说：“真正修道的人当中也有这个反映，互相之间不服气，争斗心不去，也容

易产生嫉妒心。”[1]我这不是在和同修争斗吗？这个让他“自己弄去吧”的心不也是嫉妒心吗？有什么愤愤不平的？有什么心里不舒服的？对照同修的行为，检查自己，我到同修家不也有这样的行为吗！谢谢同修都来不及呢。我心里一乐，收拾好了一切，背着师父的《论语》，做我应该做的事去了。

过了些天，这位同修找我学骑摩托车来了。我把他带到堤上，详细的告诉了他摩托车各个部位的功能，可同修一上去就摔了两跤，我就鼓励他不要怕，继续学。第三次上车，骑了大约二十米远，车就向河堤下冲去，我赶紧叫他踩刹车，他没有听到我的喊声，连人带车滚到河边去了，我赶紧跑下去施救。我把同修扶起来，车扶起来后，只见同修腿上一条大伤口，直流血，但没大事。我就对同修说：“咱们从新找个地方学吧，这里太危险了。”我又找到我家附近一个场子里教同修学车。我看同修身上出汗了，就回去拿了一瓶水来，叫他停下来喝口水再学。他停了车，一口痰吐在水泥地上。我见他如此，就说：“这院内干干净净的，你一口痰吐在上面，不雅吧？”同修不好意思的把痰擦了，才来接水。

见到同修随地吐痰，叫我看见也是有原因的，我向内找自己，发现自己也有在大街小巷吐痰的习惯，我猛然想起师父教导“怀大志而拘小节”[3]，修炼没有小事，在常人中养成的陋习都得去，我惊了一身冷汗。大法弟子啊，要时时刻刻想到自己是一个修炼人啊。学完车后，同修要把车推回去自己学。我就对他说：“你这样走我不放心，我去找那个会开汽车的同修明天来教你，明天他叫你走你就走，行吗？”同修同意了。晚上我们在一起学法、发正念。

第二天晨炼结束，发过六点钟正念后，我又去了开汽车同修那里，问他什么时候能去教同修学车。他说：“你回去我马上来，我们到中学的操场上去教他。”暑假期间学校放假，操场上没人。听他这么一说，我问自己怎么没想到呢？同修受的伤不就是我没有选择好训练场地而造成的吗？我心中感到对同

修很愧疚。到了中学的操场，同修讲了摩托车各个部位的功能以及骑车的要领，也做了示范。学车的同修听的很认真，开汽车的同修叫他怎样练，他就怎样练。我心里想，你还真的认艸公啊！一个多小时后，开汽车的同修对学车的同修说：“你可以回去了。”

同修骑着摩托车走了，我心里再一次冒出同修认艸公的念头，心里又开始不舒服起来了。我感到了这种状态不对，马上双盘学法。当学到：“气功师办班，有的人坐在那也不服气：啊，什么气功师，他讲那玩艺儿我都不愿意听。气功师可能真的没他讲的好，可那个气功师讲的是他自己那一门的东西呀。”[1]我一对照，这不是说我吗，哎呀，我这又是妒嫉心啊，妒嫉教车的同修能力比我强，妒嫉学车的同修只尊重会开汽车的同修，刺激了自己的虚荣心、面子心等。感恩师父利用同修学车这种形式，暴露出我的妒嫉心，让我修掉它，慈悲伟大的师父为了让弟子修成，用心良苦啊！

在这里弟子再一次感恩师父！再一次谢谢同修！

回想自己的修炼历程，虽然还有很多人心没去干净，但只要弟子坚定的信师信法，就一定会在法中升华，无条件的向内找，同化大法归正自己，就没有过不去的关卡，就一定能和师父回家！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈致词〉
- [3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈圣者〉

修炼交流摘录

我因昨晚呕吐，今早整个口腔感觉很苦，我就说了句：“好苦啊！”丈夫马上说：“苦，苦，苦，想想师父吧！你说对吗？苦，苦，苦，想想师父！”我很惊讶，不修炼的他竟然能说出这么有深度的话来！这是他从内心深处发出的对师尊的感恩，也是对我修炼不精進的棒喝。是啊，在修炼的路上，当我

们遇到再大的痛苦，再大的魔难，只要能想想我们慈悲伟大的师父为弟子、为苍生所承受的一切，所付出的艰辛，就会增添正念，走出人念，跨过去。当我们贪图安逸，松懈、懈怠的时候，想想师父把我们在地狱里捞起洗净，不仅给了我们新的生命，还让我们成为无比荣耀的助师正法的大法徒，我们难道不感觉惭愧、汗颜吗？我们就一定会振作起来跑步赶上。事事想想师父，想想大法，就会知道怎么去做，就会做好。这时，那个爱睡觉、懒散、求安逸的执着还能存在吗？

——《丈夫说：苦，苦，苦，想想师父》

明慧网上有很多关于同修背法的交流，我从二零一七年五月开始背《转法轮》，刚开始背也不容易，背的慢，有的段二、三遍就会背了，有的段七、八遍都不通顺，我告诫自己，一定要坚持背！就这样，我天天上午上街讲真相，下午背一至两个小时法，再学一讲。三个月时间，我背完了一遍《转法轮》，受益非常大，感觉越背越快，越背越好，越背越静。我以前心脏、肺部在劳教所受过迫害，有时还有没劲的假相，在背法中都归正了，我现在又恢复以前正确的状态。人心也淡了，没有烦恼。通过背法，头发黑了好多，我六十多岁了，头发却越来越黑。我出去讲真相，人们总会说，看你多好看！实际上我知道我是不好看的。通过背法，大法给我的表面人身展现了超常的一面，我真的变的越来越年轻，越来越漂亮了。这就是大法的威力在人中的展现！背法受益无穷。

——《修好自己 救度更多的众生》

最近整理报道文章中发现一个问题，就是在营救同修时，有些人过于强调被迫害同修的家人生活如何困苦、可怜，其家庭环境如何艰难、特殊，以博取警察同情。这还不是极个别文章中的现象。个人认为，这样的文章在一定成度上对于同修们堂堂正正证实大法好，证实修炼法轮功合法、讲真相合法，要求无条件释法轮功学员，有一定的抵消作用。试想，如果公检法人员没有同情被迫害同修的家庭情况，也不会让世人明

白大法真相，反而会看轻大法弟子；如果公检法人员能够同情被迫害同修的特殊情况，适当减轻了迫害，那这件事证实的是公检法人员的同情心，不是证实法，也不能使他们明白大法真相而得救。我们得想想我们在证实什么？同时，那些没有这些特殊情况同修怎么办？就应该被迫害吗？不是给那些同修增加压力了吗？这种做法可能还是受邪党急功近利的自私做法影响，执著个案的结果，没站在整体证实法上考虑，没有更多的为其他同修着想，也没有真心为警察和世人的得救着想。有点类似有些律师为法轮功学员做的有罪辩护，在默认有罪的前提下，有条件的减轻迫害。

——《证实的是大法好 不是大法弟子可怜》