

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG

庆祝 5.13 世界法轮大法日

特刊 [四]

- | | |
|----|-----------------|
| 2 | 难忘的经历 |
| 7 | 最珍贵的日子 |
| 15 | 找寻法轮大法 |
| 17 | 修大法 坚强面对人生魔难 |
| 21 | 好医生坚守信仰 |
| 24 | 两位亲人摆脱死神 见证大法神威 |
| 28 | 得而复失 失而复得 |
| 33 | 大法给我和女儿再造皮肤 |
| 38 | 大法成就的优秀人才 |
| 44 | 青年同事们主动“三退” |



难忘的经历

文：北京大法弟子

【明慧网二零一八年五月十三日】想起自己当年参加师尊的传法班，聆听师尊讲法，走入大法修炼时的那段时光，师尊那洪大的慈悲，高深的法理，博大的胸怀时时在感化着我。

健康博览会上首次见到师尊

邻居老李是个离休干部。一九九三年下半年，有一天看到老李在我们宽敞的楼道里炼起了气功。我并没在意。过了些日子，老李对我说：“你也跟我们炼功吧，这功挺好的，叫法轮功，对祛病健身效果挺显著的。我看你老吃药上医院，你也来试试吧。”

我当时有颈椎病，犯病时一天一夜不敢睁眼，否则天旋地转的；有腰椎病，一犯病两三天翻不了身，还有风湿、肠胃病、妇科病等等，几乎没什么好地方，到处求医，不见好转，只靠吃药扎针。一九九三年暑假我是在医院里过的。我也练过两种气功，没起什么作用。老李好心相劝，那就试试吧！

吃完晚饭，七点准时开始跟老李他们一起学功。刚学动作，感觉就挺明显，不停的打哈欠流眼泪，流出的眼泪像又苦又咸的海水，打坐时穿上厚厚的大棉袄还冷的发抖，有人告诉我，这是法轮功师父在给我祛病。那时还没有读书，我对法轮功并不了解，只是为了祛病健身而炼。

有一天，一个辅导员告诉我北京健康博览会上有法轮功的展位，还可以看病，我就和这位辅导员一起去了。到那一看，正像后来看到师父讲的：“别的展位上没有多少人，而我们展位周围挤的满满的。排三行队，第一行队一早上就挂满了上午的号；第二行队等着挂下午的号；再一行队等着我签字。”[1]

师父的弟子帮我调了病。在展会上我请到了大法书《法轮功》，并请师尊签了字。临近中午人们渐渐散去，那位辅导员说：“多待会儿，这儿场好。”她去办事去了。我一转身，看见师父就在十多米外看着我，我看着师父那高大的身影，慈祥的面容，我脑子里一片空白，竟想不起向师父问好。现在想起来真后悔！

在展会期间，我有幸参加了师父的报告会。开会前，很多人给师尊送锦旗，印象最深的是有两面旗上写的是感谢师尊治好了孩子的白血病。

有一个老头儿站在台上高举双手大喊：“我好了！我好了！”他高兴的连喊带蹦。据说他是一位铁路上的劳模，做了两次直肠癌手术后又复发了。找到法轮功，师父给他治好了。

师父来了，开始讲课。我听的很认真，对大法有了初步的了解。会后师父让大家伸出手来感受一下法轮的旋转，有人惊呼，有人赞叹，真正体会到了大法的神奇。现在想来这是多大的缘份哪，我下决心一定要修炼下去。

两次参加师父在天津举办的传法班

到了年底学校快放寒假了。老李跟我说：一月份天津要办法轮大法传法班，问我去不去？我果断地说：“去！”当时离放假还有四天，我做完学生放假前的一切工作去向领导请假，领导知道我身体不好，不是班主任，痛快地准了假。

我们事先买了火车票。没想到就在走的那天夜里，我发起了烧，奇怪的是，过去一发烧，因为有风湿病，浑身疼，连肉都疼，根本起不来，这次却说起就起来了，只是有点晕乎乎的。后来才知道是师父在提前给我净化身体。

到了天津我们住在一个大剧院的招待所。白天炼功打坐，听同修们说着自己炼功的感受和大法的美好，晚上去听师父讲法教功。

在班上听师父讲法的时候，不知为什么，越想听越犯困，睁不开眼，就这样醒醒睡睡好几天才过去。学了《转法轮》才知道是师父在给自己调整脑子里的病，必须要处于麻醉状态。师父给学员清理身体，学员各种状态都有。我是黑天白日不停地往外擤粘鼻涕（听师父讲法除外），整用了两卷卫生纸。师父给我净化了身体以后，我的身体越来越好，骑车像被风吹着、上楼像有人推着一样。可过去我连一站路都走不下来，我心里那个高兴劲就别提了。

一个练过许多种武功的老学员说：“这个功可不一般，真碰到高人了！”他是一位中学老师，回京后，利用学校的电化教室，办了很多次法轮功九天班，播放师父的传法录像，也教大家炼法轮功。我也跟着帮忙组织，每一期都有将近二百人来，很多人得法。

三月份，听说师父要在天津办第二期传法班，我真想去呀，但怎么能放下那么多学生的课去参加学习班呢，这个假也不好请呀。一个周日我去公园炼功，炼完功要离开时突然听人说，有某个大单位要出车每天接送本单位的人去天津听师父的课，还有十几个空座位，每天车费十五元。我一听高兴极了，马上和邻居老李报了名，交了车费。为了能去听课，我每天把下午的课都提到上午上完，下午只请一小时假就可以了。

这样我们每天下午四点半赶到永定门乘车一起去天津，回到家就夜里十二点了。第二天照样去学校上课，一点不累。

再次聆听师父讲法，进一步明白了人生的意义，怎样做一个真正的修炼人。自己的世界观发生了根本变化。

教功时，师父亲自给学员纠正动作。

最后两天是周末，不用上班，我们在天津住了两晚。听完课回旅馆打坐，师父给我开了天目，当时看到的那景象现在依然历历在目。

过去的我好像不会笑，现在整天乐呵呵的，就是高兴，经常在睡梦中咯咯地笑醒。也许是自己这一生经历的苦难太

多了，所以炼功从来不怕吃苦。过去因有关节炎，盘腿挺费劲，现在一开始双盘就坚持半小时，后来四十五分钟、一个小时，我都咬牙坚持过来了。别人打完坐走了，我和另一功友每天坚持双盘打坐两小时，有时疼的好像思想都凝固了，连想“难忍能忍，难行能行”[1]的劲都没有了，最终咬牙坚持下来。

也过过几次大的病业关，但都凭着对大法的坚定信念走了过来。

修炼中的神奇事说不完

炼功点的人越来越多，我们就到楼下空地上去炼功。不管严寒酷暑，从没间断过。冬天雪后，气温降到零下十三、四度。早晨五点钟，天还黑着呢，我们扫一扫地上的雪，放上垫子，照样打坐炼功。楼群之间风特大，有时吹的身子直晃，但谁也没早走一步。那时多好哇，大家比学比修，谁都不肯落下。

吃完晚饭大家一起学法。就在我家住的楼道里面对面一边一排，你一段我一段的读。学完了大家再交流各自的修炼体会：有的谈如何处理好家庭矛盾；有的谈在单位如何做好人不收不义之财，不做假账；有的谈自己炼功后各方面的变化，等等。

一位李姓老学员，过去每夜起来上厕所二十多次，根本无法睡觉，炼功两个月后只起来两次了。有一位姓赵的女同修的妹妹也是大法弟子，车祸撞断了腿，到医院接上打上石膏。同样的病别人疼的直叫，她却一点也不疼。到拆石膏照片时，医生愣是找不到断伤位置在哪儿。

那时我当了辅导员，接触的大法弟子多，交流的机会也多。一位七十岁的老辅导员到我家交流，她说自己子宫切除已十年，竟然又来例假。

还有一位在公园带大家炼功的老辅导员经历的事儿就更神奇了。她说有一次晚上因为有事住到了女儿家，离公园较远，早晨起早提着录音机要去公园炼功。因没有电梯，楼

梯走廊又没有灯，漆黑一片，她当时想：我可不能耽误大家炼功，就是爬也要爬下去。此念一出，眼前出现了一条月光下的坡道，等她走到楼门口回头一看，后面还是黑洞洞的楼梯。她知道是师父帮了她。

还有一次，这位老辅导员炼完功走到六部口一根电线杆旁，只听“嘭”的一声，就感到有一只大手捂住她的眼睛往下一抹，等睁眼一看身边都是碎玻璃，原来是上边的一个大灯泡炸了。长安街上那灯泡大的抱都抱不过来，周围的人都吓呆了，一看她哪儿都没伤。都说这老太太命太大了。她说是师父又一次保护了她。过后她发现衣服被玻璃刮出好多根线，她还捏起两根让大伙看呢。

大法太好了，我告诉了很多亲朋好友，在学校也带着十多位老师炼功。大家每天都提前到校参加晨炼，每个周一和周四中午学法。一个门卫是河北深县人，看我们炼功他也想炼，我让他先看书学法。他说学《转法轮》第一讲时，他是在床上腾空坐着看的。他常年抽旱烟戒不了。周一他跟我们来学法，正好学师父讲关于戒烟那一讲，到周四来学法时他笑着告诉我们：从周一学完法后再也想不起来抽烟了。几十年的烟篓子就这样轻易把烟戒了。大家都说太神奇了。

就这样的事几天几夜也说不完。

师父讲：“修炼如初，必成正果”[2]。现在环境变了，没有了集体学法集体炼功的环境，但我们仍然通过各种方式小范围一起学法切磋，一齐出去讲真相，从来没有停止过。但有时也不免懈怠。

每每想起这段难忘的经历，都会激励自己要精进，做好大法弟子该做的事，圆满随师还。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）

最珍贵的日子

文：黑龙江大法弟子

【明慧网二零一八年五月十三日】我是一九九四年开始修炼法轮大法的，非常幸运的两次参加师父带功传法班，亲眼见证了师尊的神迹，走过了从不相信到将信将疑，再到不得不信，最后到坚信不移的心路历程。

二十四年来见证了大法的神奇、伟大。大法遭江氏集团的诬陷、迫害后，我也经历了流离失所、拘留、劳教、判刑、开除公职、种种酷刑、家破人亡，尽管魔难重重，艰难的走到今天，但过程中师父的音容笑貌始终都在我的脑海中，无时无刻不在鼓励自己。谨把跟师尊在一起的点点滴滴写下，以此纪念那段最难忘、最珍贵的日子。

得法前，我的身体几乎到了承受的极限，“不死的癌症”类风湿、痛风、神经末梢炎、颈椎病、脊上韧带炎、骨质疏松、心律不齐、习惯性腰扭伤、内痔等。类风湿风湿因子为1250（正常值是500以下），医生告诉我半年就得残废。关节疼痛变形，每天凌晨三、四点之前疼得睡不着觉，疼的直撞墙，成把吃药也不管用。脊上韧带炎和习惯性腰扭伤特别严重，不敢弯腰，拿个不大的小板领导都得安排人替我拿。每个星期都得打一次封闭，总跑医院，是医院年轻的“老病号”。到天津骨外医院检查疑似骨髓炎，陪去的单位领导惊讶的说：“你的骨头怎么像蜂窝煤似的？”那几年真是痛不欲生，什么时候是个头啊！

有缘去见“了不起的大气功师”

一九九四年的一天，我去一个朋友那里，恰巧碰到他的一个功友在他家。那人兴奋的说：“中国现在出了个了不起的大气功师啊！有二十多个‘眼睛看不着的师父’教他功！”我对“眼睛看不着的师父”非常感兴趣，当时我眼睛都亮了，我就想找这样的人！当我一听说有这样的师父，就

激动的说：“我也想学，能不能让我去学一学？”那人说：“正订票呢，我给你也订一张。”我问他：“什么时候？”他告诉了我开课时间。

坐了一夜的火车，第二天早上刷牙时突然我想起来：“我的关节怎么一宿都没疼呢？”同伴也过来刷牙，我问他：“真奇怪，我怎么一宿没疼呢？”我纳闷这段时间又忙又累，又坐了一夜硬座，这么熬怎么会不疼呢？不但不疼，全身所有难受的感觉像烟消云散了一样，都没了，身体轻飘飘的，非常舒服。这是咋回事！？他说：“这是师父管你了！”我手里拿着牙刷，瞅他一眼，心里不信：太玄乎了！但是我真不一样了，这是几年当中从来没有过的事情，当时百思不得其解。

难忘的日子

学习班在吉林大学大礼堂鸣放宫举办。分白、晚两个班，我在白天班，近两千人。记得当时吉林大学附近还有许多气功师在办班，尽是某功某派的掌门人亲自来的。法轮功的班收费最低，新学员五十元，老学员二十五元。四月二十九至五月八日十天班。我来的时候带了不少钱，没想到就花这么少。

更不可思议的是，第一天开课前，我们都在操场等着。鸣放宫对面绿草地前是一圈铁栅栏，我靠着栅栏看着几位学员在教大家炼静功，手印的动作非常美，我也想跟着学一学。这时，突然听到有人喊：“师父快来了！”话音刚落，我就站不住了，这是我终身难忘的：太震撼了！我感到天旋地转，天与地都晃动起来了！根本站不住，我使劲撑着身后的铁栅栏。接下来看到原来整个天上的白云都在朝一个方向旋转，是整个天都在转，记得白云都在逆时针方向旋转，当时我好像刚从一个梦中醒来，但不知道梦中经历了什么，我就记得在天空的右侧，我好像刚刚就在那里，但忘记了在那里发生了什么，只记得这个地方与我有关。我一下子被震懵了，隐

约一个感觉：一定是有什么重大的事发生了！马上我想到：会不会是要发生大地震了？我很惊愕，踉踉跄跄跑到跟我一起来的功友那，第一句话就说：“不好，地震！”他乐了：“我肚子里早就转了！”他的意思是师父来了，是法轮在转呢。我将信将疑，似懂非懂。很多年以后我才领悟到，师父降临，天体大穹都在为之震撼！这是师父来前的一幕，真真切切，现在回想起来还记忆犹新。

师父坐的车来了。一下车，只见师父身材高大魁梧，一边走一边微笑，非常随和、慈祥。我站在门外台阶上，看见师父亲切和蔼的跟学员打着招呼、握手。我伸手的时候离师父有点远，师父伸出手来够着我的手，握了一下。师父的手非常的柔软，但宽厚有力，让我意外的是没想到师父竟会把手伸出那么远跟我握手，那么随和，那么慈祥，让人感觉非常的亲切。

一进传法场刚坐下，就感到一只温暖的大手在面前煽动，微风拂面，非常舒服。清晰的带着风的感觉。我四处张望：这风从哪儿来的呢？风扇安在哪里了？因为我当时正在学室内设计，觉得风扇设计的太巧妙了，怎么哪儿都找不着呢？功友问：“你瞅什么呢？”我说：“这个风从哪儿来的？风扇在哪？”他说：“这是师父的法力！”我刚进班，还是将信将疑。

听师父讲课，讲的太好了！让人振聋发聩。我像变了一个人。师父讲到史前文化的时候，我一下子明白了：原来世界是这样！好像天上开了个天窗，原来人类一茬一茬的，不只是我们这一茬人啊。师父讲了“真、善、忍”，我非常爱听，那多好！我就觉着相见恨晚，我小时候要能学这个该多好啊！我以前始终认为自己是个挺好的人，听师父讲我明白了，真善忍哪样我也没做到。我完全被师父讲的课吸引住了。

第二天早上我做了一个神奇的梦，说是梦又不是梦，就象睁眼看到的一样。梦中的天空是一种人类从没有的蓝色， 9

油汪汪透明的、像蜡烛上滴下的蜡油，渐往远去，有点发绿，再远发黄，非常漂亮，下面是一座座郁郁葱葱、层峦叠嶂的山，山上有苍翠欲滴的树，直到天边。我站在一座山尖上，用画画透视的原理把山尖连起线来，我就看哪座山高，我记得我在寻找高山：“哪座山高呢？”这时梦醒了。我问功友：“刚才做了一个梦，像眼睁睁看到的一样，看到所有的颜色都不是这个世界的颜色，非常漂亮。”他告诉我：“你看到另外的空间了。”这是我第一次看到另外空间的颜色，清清楚楚，真真切切，难道真有另外空间？给我冲击太大了。正好，这天师父讲开天目，我一下子明白了。

师父教功时，我感到法轮在两臂之间转呢！

第三天，师父给学员净化身体。师父耐心的告诉学员先跺左脚，后跺右脚，要随着师父口令做，师父说：“我喊跺，你们就跺。”我满脑子都想着是跺左脚呢，还是跺右脚，我就以为开始跺了，“咣”一声就跺下去了，还有一部份学员也跺了。师父耐心的嘱咐：“好，重来啊，我喊跺你们再跺啊。”我才知道，哦，原来还没开始呢。当时师父的语气、善心真是给我留下很深的印象。

也是这天开始，我的胃口出奇的好，以前不到一小碗的饭都吃不了，现在饭量突增，一顿两个大馒头，一大碗粥，还得加三个大锅贴，浑身使不完的劲儿。同伴看着我直笑，我没看谁吃这么多饭，我自己都不知东西吃哪去了。

我座位前面，有一位六十多岁的大爷，个子高高的，体重有一百八、九十斤，特别壮，他穿一套黑衣服，四方大脸，每天都得别人搀着来听课，好象半身不遂。有一天下课出来，他一屁股坐在水泥台阶上，大伙一下都围上来了。师父也出来了，走到他跟前，微笑着轻声对他说：“你站起来。”师父用手往上比划了一下，老人颤颤巍巍自己用手支地站起来了。师父又说：“你走几步。”老人就走起来，开始挺慢，后来就越走越快，越走越稳当，走了一圈。大家看呆了，随后大家都激动的一起热烈鼓掌！这是我和在场的很多人亲眼

见证。

大法的超常神奇超出人类的知识，学法之后知道这不难理解，原来功中更微观的高能量物质很容易改变表面分子最粗糙的物质呀。

有一天，下课的时候我出来的比较晚，师父走过来，身边有三、四个学员。有个老学员把一本书递给师父，就是《法轮功》修订本，想要师父给他签字。师父给那个学员写了一首诗，就是后来发表在《洪吟》中的一首。我也跟了过去，把书拿出来：“李老师给我签个名呗！”师父慈悲的目光祥和地看我一眼，就伸手把书接过去，签了名字和年月日。后来我知道，不该麻烦师父，但是师父为了考虑弟子的心情，还是签了。

我渐渐听明白了师父讲的是什么，原来人是要返本归真，是要返回到自己来的那个地方。听师父讲法我就哭，有时候是感动的流泪，有时候是眼泪自己往下流，像断了线的珠子一样，一听课就哭。

最后一天，师父要给大家解答问题。我拿出笔和纸，想问师父什么是苦中之苦，转念又一想，就是苦呗，这个别问了，自己能想明白，不要麻烦师父了。这时师父突然话题一转，说：“什么是苦中之苦呢？”师父回答的非常详细，讲了挺多。我当时一种感觉，好像师父是在冲着我说这番话。还有点纳闷，能是回答我的提问吗？后来才知道，谁心里想什么，师父都知道的。

办班结束了，师父一再嘱咐学员：要好好实修。师父说了很多。我恋恋不舍的走出了礼堂。

我的整个人生观全改变了，但又感觉没学完，我跟同去的功友说：“咱们跟师父去吧！我还想学！”他说：“过不了多长时间就来咱家乡了，到家门口听吧！”我很不甘心，发自内心的跟他说了一句：“这个课我必定还得再听一次！”后来我知道，这是我当时发的一愿，我真的又再听了一次。

大连传法班的神奇事

两个多月以后，我又参加了师父在大连办的学习班。这次班上，我前边一排有个四、五岁的小女孩，由父母带着。师父讲法时她睡着了，我就看到从师父那飘过来一个宝石蓝色的小球球，闪着亮光，快速转动着，直径十公分左右，到这小孩脑袋处停住了，“唰”的一下就进到小孩脑袋里，“唰”的一下又出来，又进去，像幻影一样，先后三次，然后又飘回到师父讲法台。我看的真真切切，就在我眼皮底下，我知道这是法轮在给孩子清理身体呢！

更神奇的是，连续几天我们上课之前天要下雨，都没下，但等我们下课一出来，地都是湿的，雨已经下过了。听课期间，从未被雨浇过。是师父在慈悲保护弟子啊！

有一天，礼堂外有人按汽车喇叭，师父说：“谁出去看一下。”过了一会，喇叭又响了，声音非常大。我看到师父有一个很细微的动作即双手微微往下一扣，外头的声音立即消失了。太神奇了，汽车喇叭再也不响了。正如师父所说，不动手不动脚，就可以做人家动手、动脚都做不来的事情。不在现场简直不敢相信。

这次听课，我还隐约感到师父在给不同层次的生命在讲课，隐约看到又没看到。师父讲“玄关设位”，我知道了，人可以修炼出另一个身体啊！对周天啊，还有一些法理啊，都认识更深了，越来越认识到修炼的严肃性，更知道法的珍贵。从那以后《法轮功》我每天都在看，无论走到哪儿，兜里都揣着书，不知道看了多少遍，经常把师父的话写下来，贴在墙上随时看。特别爱打坐，身心巨变。

同事对我的变化吃惊

从学习班一回来，我红光满面，精力充沛，像换了一个人一样。单位同事看到我非常吃惊。一次，单位分大米，二百斤一袋，单位新来的大学生一扛就掉下来了，实在太沉了，只有一个力工能扛动。我就主动下楼，跟办公室主任说：“我跟他一起扛大米吧。”主任一听，难以置信的说：“你

能扛大米？！”眼睛睁那么大！因为以前我什么都拿不动，单位还特意给我配一个拿东西的。我说：“是，就他一个人扛得扛多久啊。”为了帮他，我连续扛了三袋。

这个消息在我单位连同局里整个就传开了！都知道在我身上发生的神奇变化。结果很多同事包括单位领导都来学法轮功了，最多时单位近一半职工都在学法轮功。有的还看到了法轮，有的看到另外空间的美好景象，有的体会到入静时的美妙，有的很快就体会到无病一身轻，等等。有一天开党员大会，书记说今天是法轮功会议，还是党员会议？开会人员中有一半党员学法轮功，因为每人胸前都戴着小法轮章！

那时的我看起来比十年前的照片还年轻，医院我再也不去了。一天一个同事（也是同修）来跟我说：“以前给你看病的医生问我，‘你们单位那个画画的这么久没来，她死了吗？’我说：‘哪呀，她学了法轮功了，现在身体可好了，都能扛大米袋子了！’他非常惊讶！”

对照师父的要求，我找到很多以前自己做的不足的地方。比如，拿单位的不干胶干私活，借单位书不还等等，我算了一下这些年用了单位多少材料，自己暗自买回，送给单位。这件事直到今天单位也没人知道。借来的书、画册，都是精装的，市面上买不到，我非常喜欢，我也都还回去了。修炼后出外采购，单位非常信任我，都是我一人去买，卖主问我如何开发票，开多少钱的收据，我说：我炼法轮功的，实报实销。

随着学法深入，我对师父、对法坚信不疑。一次单位给办医疗保险，我问会计：“咱们这个公费医疗，是不是花单位一部份钱？”她说：“是，单位每个月都给存钱，个人拿一部份，国家拿一部份，如果你以后花不了的话，就存在你账上了，你退休后作为你个人的钱财。”我问：“这个自愿的吗？”她说：“自愿。”我说：“那我不办医疗保险了，给单位、国家都省一部份钱。”她瞪大眼睛，一字一顿

的大声问：“某某某，你就敢保证你这一辈子不得病！？”我说：“敢！”我一辈子不会有病的！

这之后我出现好多次身体消业情况，甚至出现跟类风湿一模一样的症状，师父讲课的形像一下子就浮现在眼前，我坚信师父，这一关很快就过来了。但是，“怕凉水”的心没去，一碰凉水，手就缩回来，心里太害怕了。我就想我要把这个“怕”连根拔掉。我就打开自来水龙头，不停的冲自己的手，直到不再害怕了。

牢狱中证实法

“七·二零”后，我因坚持修炼被迫害，被非法关在监狱里。一天，在拘留所里我闻到身上有恶臭的味道，以为脚上踩了脏东西，四处找也没有，到晚上一脱衣服发现衣服粘到胳膊上了，撕开一看，胳膊上厚厚的一大片像铜锈一样绿色的脓，恶臭恶臭的，胳膊红肿了。警察看到吓坏了，说我要得败血症，把我姐姐找来了。姐问我怎么样？我说没事。警察急眼了，怕我死在拘留所，想让我姐送我去医院。我说：“几天就好。”他说“你不上医院就想好？”我说：“一定能好！”“多长时间？”我说：“一个星期左右吧！”“你好不了怎么办？”我反问：“我好了怎么办？”他说：“好了我跟你一块炼。”“好，一言为定。”

大概五天后，伤口结了五、六毫米厚的痂，到了晚上，眼看着结痂从四周翘起来，第二天一早全部脱落，露出了非常光滑细腻的皮肤，不到一周我就好了！他晚上值班来看我时，非常震惊，我提起让他也炼法轮功的事，他说他得回北京老家，跟我约定他回北京跟我合伙开美术社。

还有一次在劳教所里拉肚子，拉了一个星期，一天最多上五十多次厕所，人瘦的皮包骨，躺在床上已经坐不起来了。半夜我忽然出现一个状态，就感到一会在这边儿躺着，一会在那边儿躺着，不知在哪。看到枕头上放两个药片，突然有个想法打进来：你吃了药，你就能活，不吃药就死了。

我心一横，不吃！意念中感觉用手在胸口一划，我是炼功人，我听师父的。第二天一早我全部恢复正常，能吃饭，能坐起来，精神头和平时一样了。真是真念一出，病魔假相无影无踪啊！

在十五年的牢狱中，经历了很多，电棍、冷冻、毒打、不让睡觉、坐小板凳、关小号等肉体和精神虐待，尽管跟头把式的，但是没有让我趴下。有时候真的很难，是师父的教诲、大法的洪大，学法班上难忘的一幕幕深深打在我的脑海中，永远不会磨灭，激励着我，让我度过一次次难关。

弟子在这里虔诚的叩拜师父，发自肺腑的对师父说：“师父好！师父辛苦了！弟子再次叩谢恩师的慈悲苦度！”

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）

找寻法轮大法

文：美国西人大法弟子

【明慧网二零一八年五月十三日】我是一名美国的法轮大法修炼者，我想分享我是如何找到并开始修炼大法的。

二零一四年末，当时的我正在寻找一种可以帮助我重新连接到“更高的自我”的一种修炼方式。我在日本生长多年，尽管我的族裔背景不同，我知道修炼在东方意味着什么。我在深奥的佛教和道教的教义中开始我的寻找。我读到过的一件事是我必须寻找一种非常古老的修炼方式，才能从中找到真义。我在许多书店搜寻一种古老和传统的修炼方式，充满了困惑。最后，我只是用谷歌查询“传统的中国道教”，这时，法轮大法网站出现了。

我立即钻进去，开始阅读二零一三年大法师父的最新讲法。经文的语调严肃而庄重，我意识到我已经错过了很多发生过的事情，所以我返回头去阅读最基础的书籍——《转法轮》。两天之内我读完整本书，非常惊奇和兴奋。这本书

完美的回答了我关于人生的许多问题。

我是在一种西方的教派中出生和成长。象所有的新生教派一样，它的信念和实践非常的共产主义化。我十三岁时就在思想中背叛它；未及二十岁时，我离开了它。我成了一个非常痛苦和没有信仰的人，对宗教和人没有信仰。之后的二十年，我避免接触一切精神的、宗教的或者任何有设置的团体。

然而，我知道人生不只是流于表面发现的那些，还有更深的意义，所以我开始寻找那“深层的意义”。我最终注意到东方的修炼，因为它关注个人，更多的是关于改变你自己和觉悟。这个说法有道理，因为我知道没有外部团体或事物可以真正改变一个人的内心。

我不是那种拿起什么就相信而不经仔细调查的人，但是当我读到《转法轮》，我不能否认他是真理，因为他直接说到了我的心里。

我立即开始修炼，经历了许多师父在书中讲到的事情，比如感觉身体被净化，法轮的旋转，开天目，还有许多美妙的事情都发生了。我母亲看到我的改变，开始和我一起修炼。

对她和我来说，这是一个美妙的学习时间。修炼大约四个月时，我知道了在中国的对法轮功的迫害，还有中国共产党是如何污蔑法轮功的。我立即知道这是假的，因为我就在西方一个名声最坏的教派中长大。我很清楚邪教是如何运作和迫害人的。大法只是教我善待他人；当矛盾发生了，总是看自己。大法教我不要试图改变他人，而是改变自己，并且做到更好。

邪教想要控制你的思想、你的日常行为、你的钱和你的自尊等，它想要绝对控制人。它想控制你的思想和行动，当它做不到时，它会击垮你，并且摧毁你作为一个独特的人而具备的自尊。邪教还会败坏你的道德进而控制你。

相反的，大法要求我们过正常的生活，没有对人的控制。

16 我学会了在自己家中遵循真、善、忍的宇宙原则来管理自己。

每天的炼功给了我很好的能量，有益于我的日常工作和生活。

但是遵循这些原则并不总是容易的。当我遇到矛盾时，我停下来，平静我的思想，不再与人斗，这时我能看到解决问题的办法，这来自于遵循这些原则。

我发现我对待周围的人越来越慈悲，由此我的家人惊呼我是一个完全改变了的人。我曾经是一个在任何团体都是一个主要的“负面人物”，总是对一切都吹毛求疵。但现在我平静而正面。我的家人曾经称呼我为“黛比·唐纳”，就是笑话一个在任何情况下都不会快乐的人。

我的兄弟姐妹们对我的迅速变化感到惊讶；我母亲也改变了很多，她努力修复她与我的兄弟姐妹的关系，这也令我的家人惊奇。我母亲因背部受伤而造成部分伤残，通过仅仅几个月的修炼，她能够帮助我搬家。她一个六十多岁的人，搬动家具没有问题。

法轮大法的美好继续改变着我和我的家庭。现在我的整个家庭都对我母亲和我为什么修炼有了更好的理解。他们总是说法轮大法好。

我强烈建议大家先看一下这个修炼，然后再听取中共的说辞。中共的经营方式就像一个大邪教，只想控制一个人的一生。心灵和心灵的自由来自于运用你自己的头脑判断事物，然后为你的未来做出自己的选择。这就是自由，每个人心中都有它。

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）

修大法 坚强面对人生魔难

文：甘肃大法弟子

【明慧网二零一八年五月十三日】在师父华诞之日，全球大法弟子同庆同贺法轮大法洪传世界之时，我要做的第一件事是叩谢师父的救命之恩！

我所说的救命之恩，不是泛泛之谈，师父是实实在在

的救了我的命啊！这是我的真实经历：

一九九八年四月十二日，妻子被一酒鬼骑摩托车撞死。这给我全家人造成了难以忍受的悲痛。肇事者不但不觉得内疚，反而依仗其父是县政协副主席，对我家进行打压，将我妻子遗体放在太平间十几天才处理。令我悲愤难忍。作为一个无权无势的老百姓，在当今的中国哪有我们说话的地方啊！

《转法轮》熄灭了我胸中复仇的烈火

父亲也在我妻子死后的两个多月后，伤心过度而亡。妻子才三十四岁，父亲刚刚六十岁啊！双重的打击使我欲哭无泪，复仇的念头在悲愤中开始膨胀——我决定杀了他全家后，了结自己。

安葬了父亲后就谋划复仇方案，整个人就像着了魔似的，不管孩子，不理任何事务，一步一步的向牛角里钻去。

小弟发现我的状态不对，还以为是得了什么病，就四处求医问药。医生告诉他这是心病无法治。小弟着急的不行，走到哪就把我的情况说到哪。

这时他们厂里来了个安装新机器的工程师，小弟负责接待他，刚一见面就向这位工程师述说家里的情况。工程师听完立即告诉他：我有一本书可治你哥的“病”。

下班后小弟拿到书立刻就往家跑。一到家告诉我：“今天来了个工程师安装新设备，给了我一本书，说太好了，书中把达尔文的进化论全推翻了，我还没来得及看，你现在不上班，呆着无事，你先翻一翻吧，星期天我再看。”其实小弟的目的地是让我尽快看这本书。我心里明白，就说：“你放在那，我晚上看一下。”

由于长期的精神压力，我几个月不到公司上班，也不请假，白天迷迷糊糊，晚上整夜无法入睡，只用抽烟打发日子。孩子暂时被亲友接走照顾。我整个人都被一种不好的东西包裹着，整天胡思乱想。听小弟这么说，那就看看是本什

么书吧。于是就一边抽烟一边把包书的纸打开，嘴里叼着烟棒子就看了起来。

一个寻求死亡的生命有什么东西能够吸引他呢？以前有时也躺着一边抽烟一边看小说。那天当把书打开，一看书名是《转法轮》，紧接着看到了作者的照片，我躺不住了，一个激灵坐了起来，尽管烟还在抽。自妻子走后，两个多月我都是躺在床上的。这时却坐了起来。当念完《论语》时，感觉心动了一下，接着用一夜的时间把《转法轮》看了百分之九十。虽然还没有更深的认识，但“真、善、忍”三个字却已入心田，被复仇恶念操控的我开始苏醒。

第二天看完《转法轮》后，我完全摆脱了仇恨的操控，有了正常人的思维。《转法轮》第七讲中的“杀生问题”让我明白了杀生后造成的恶果，那是永远无法偿还的。这完全颠覆了邪党给我灌输的杀、斗哲学——“人若犯我，我必犯人”。

在我走向悬崖的这一刻，猛醒惊醒，不但放下了那颗强烈的复仇的心，还萌生了走入修炼从新做人的想法。

坚强面对人生中的巨大魔难

星期天小弟回家了。我告诉他明天我就去上班，并寻找炼功点。很快我在县城林业局大院找到了法轮功炼功点。在同修的帮助下学会了五套功法，请到了《转法轮》，成了一名法轮大法修炼者。

在不断的学法修炼中，我从一个自私自利的人变成了一个做事先考虑他人，为他人着想的人。

修炼不久恰逢西藏雪灾，我还向民政局捐赠四千多元的小孩衣物。

在真、善、忍的指引下，我的心性在不断的升华。妻子走后我没有再娶，十几年来，作为一个男人独自把一双幼小的儿女养育成人并成家立业，这中间的艰辛无人可知。

儿女都很孝顺，让许多人目睹了大法弟子的坚韧和大

法的神奇。自从我有了慈悲的师父，得到了伟大的佛法，我活得轻松超然，能够坚强面对人生中的巨大魔难。我的经历就是一份实实在在的真相，不管坏人对师父和大法编造怎样的谎言也蒙蔽不了我周围的世人，他们亲眼看到了大法是多么的美好。

在我修炼还不到一年时，江泽民就利用中共开始了对大法铺天盖地的造谣诬陷，对大法弟子残酷迫害。

二零零零年四月三日，为了给恩赐我巨大幸福的师父和大法说句公道话，我去北京上访。恶警把我绑架到天安门分局，后转到我市驻京办非法关押一周。在将近十九年的迫害中，我曾经被非法刑拘、长时间关押洗脑、长期非法监视居住等等，在精神和经济上遭受了很大的压力和迫害。虽然如此，我对师对法都没有过丝毫的动摇。

感谢师父对我和家人的看护

我有一个养女。二零零六年大学专科毕业面临就业问题。我告诉她要相信大法好，念“法轮大法好，真善忍好”就会柳暗花明。一天她突然接到县人事局的通知，让她一星期后参加考试，她却不知考什么。后来得知，申请工作的其他人都已经复习了有关科目一个月了，她也就没考上。过了几天人事局的人来调查我家情况，得知她是单亲家庭，就以“特困生”把她招去了。在中国大陆毕业就失业的年代，她一个专科生一毕业就有很不错的工作，她高兴的不得了。

我有个女儿，在大法遭迫害的十几年里，因我不放弃修炼，女儿被恶警多次恐吓，但她依然支持我修炼，虽然她自己没有走进大法修炼，但看过《转法轮》和师父的各地讲法。

她专科毕业后考“三支一扶”（高校毕业生到农村基层从事支教、支农、支医和扶贫工作的简称），因考试的内容多是马列毛邪说，我不让她读，所以她没考上。好事又来了：县里决定特招一批单亲、孤儿、残疾家庭的大学毕业生。

我家是单亲家庭，女儿又被特招了，成了一名英语老师。

由于邪恶迫害的原因，我的孩子们失去了安定生活和良好的学习环境，都没考上好的大学，都是读的专科。二零一三年儿子大学专科毕业，尽管我们没有任何背景，儿子却在同修的帮助下幸运的进了一家国企。

我的很多同事不解，说：你的几个孩子读的都只是专科而不是大学，咋就能轻松找到不错的工作呢？他们想不通。当然我知道，作为大法修炼的人，都有师父在身边，这一切都是我师父给予的恩赐！也就象师父在《转法轮》〈论语〉中讲的那样：“人类对大法在世间的表现能够体现出应有的虔诚与尊重，那会给人、给民族或国家带来幸福或荣耀。”

叩谢师父给了我和我的儿女美好的人生！

恭祝师尊生日快乐！

祝全世界同修大法日节日快乐！

（明慧网 2018 年“庆祝世界法轮大法日”征文）

好医生坚守信仰

文：大陆大法弟子 纯真

【明慧网二零一八年五月十三日】我是一名医生，在法轮大法中已经修炼二十一年了。在平时的工作生活中，我努力按大法真、善、忍的标准修炼自己。修炼后的我身心受益，道德回升，成为一名受病人信任的好医生。

做好医生，不拿红包和回扣

在道德败坏、世风日下的大陆，医疗行业腐败成风，收受病人红包和拿药品回扣司空见惯。作为一名大法弟子，师尊要求弟子要放下私心，按真、善、忍做一个好人。所以在工作中，我严格要求自己，不收受病人红包，不拿药品回扣。

可在道德下滑的今天，病人不相信还有不收红包的医

生，对不收红包的医生反而不信任、不放心，怕医生不认真诊断和治疗，特别是担心不能细心做手术。结果是拿红包正常，不拿红包反而不正常，让人叹息是非都颠倒了。

一次，我给一位病人做手术，家属执意要给红包，并说：“你不收，我们对你的手术不放心。”为了打消家属的顾虑，我暂且将红包收下。手术顺利结束后，在病人出院前，我将红包还给他们，并告诉他们：我是修炼法轮大法的，师父要求我们处处为别人着想，我们修真、善、忍，希望他们能尊重我的信仰。病人夫妇把红包收回了，非常感动的说：“我们从未遇到像您这样一心为病人的医生。”

凡是这样的情况，我都是如此处理，时间久了，赢得了病人的信任。

我也从不拿药品回扣。有些药商不放心，怕我不用他们的药。一次，一个药商提着贵重的礼品来到我家，非要把礼品放在我家门口，让我收下，并说：“药品回扣，不拿白不拿。”我说：“我是修法轮大法的，不要回扣和礼品。如果你的药效果好，遇到合适的病人，我会用你们的药，请放心。”后来这位药商果真看到我不拿回扣照样用他的药。就这样，我与药商之间也建立了相互信任的关系。

后来，药商们之间都在议论，都知道我是一个不拿回扣的“特殊医生”，所以他们很尊敬我。我的同事也都知道我修大法，不拿回扣和红包，都很佩服我，但说：“我们做不到。”在当今社会，相信只有修炼法轮大法的医生才能做到不收红包，不拿回扣。

师尊说：“在不同阶层都可体现出好人来，都可以在自己所在阶层中修炼。”[1] 在工作中，我就这样努力的遵照师尊的话去做。

医德提高 身心健康 医术提升

随着我修炼大法，道德水平不断的提高。我发现自己的身体越来越健康，困扰我多年的顽疾——便秘，不治而愈，

走路一身轻，每天精力充沛。经常是值夜班了，第二天还要看门诊，也不觉得累，连年轻医生都赶不上我。

一九九七年，我到青海帮助对口医院工作半年，在高原环境下，许多同去的医生都出现高原反应，头痛、失眠，我却什么反应都没有，与我同去的医生都见证了修大法的超常。

由于我在工作中看淡名利，处处为别人着想。我惊奇的发现，我的业务水平迅速提高，特别是诊治水平，抢救病人的成功率和处理疑难病的能力很高。慕名而来的，同行介绍转来的病人越来越多，半天的门诊，我经常要看到下午两点以后才能下班。病人远道而来非常辛苦，我也尽量满足病人的要求，不限号，自己晚点下班也没关系。就这样，我在自己的医疗行业内变得小有名气。

妹妹在国外生活，在网上看到了我的信息，告诉我说：“你在网上是很有名的专家，病人对你的评价特别高，口碑特别好。”而这些我都不知道，也不看重，只是每天认认真真对待我的工作和我的病人。

师尊讲：“可是佛法不是为了叫你成为开拓者而给你的智慧，因为你是个修炼者才得到的，也就是说你首先是修炼者而后是专家。”[2]

我知道，这是我修炼大法、提升医德后师尊给我开智开慧的结果。

迫害中坚守信仰和良知

一九九九年，江泽民发动了对法轮功的铺天盖地的诬陷和残酷打压，我家也遭受了迫害。丈夫是当地炼功点的辅导员，被视为“重点人物”。在这些年中，他多次被绑架到洗脑班、看守所，被暴力洗脑，甚至被非法劳教。我也被单位隔离审查，并且三天两头被找去“谈话”，恐吓、威胁。我的家也多次被非法搜查和抄家。平时上班、出门就有人盯梢、跟踪，家里的电话也被单位强制限制使用。

在这样的压力和环境 中，我仍然坚守信仰，按大法真、善、忍的要求做，从未耽误一天工作，每天还尽职尽责，笑迎病人。周围的同事，许多并不知道我家的遭遇和我的处境。科室的老主任知道一些，对我说：“我真佩服你！”

退休后，因为我的名气，医院返聘我继续上班。丈夫从劳教所出来后，单位逼迫我给丈夫施加压力，让他放弃修炼，还威胁我，如果不配合他们，就不再返聘我。我断然拒绝了单位的无理要求和威胁，舍弃了一年十几万的返聘工资回到家。

我离开了工作四十多年的岗位，离开了我的病人。后来听人说，许多慕名而来的病人到处询问我的情况，网上也有许多病人问：“这个好医生哪儿去了？”医院对外解释说，我退休了不来上班了。病人都感到十分惋惜。

修大法二十多年来，我身心受益。我坚守自己的信仰没有错，坚持做一个医德高尚的好医生没有错。中共对法轮功学员的残酷迫害，动摇不了我按真、善、忍 修炼法轮大法的决心。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈证实〉

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）

两位亲人摆脱死神 见证大法神威

文：河北省廊坊大法弟子

【明慧网二零一八年五月十九日】我修炼法轮大法近十年。这十年中，师父不但为我，还为我的家人承受了很多。在师父华诞和“五·一三”世界法轮大法日之际，我把师父怎样救了我的儿子和母亲的故事写出来，感恩师父的无量慈悲！

被医院抢救十余次的孩子

我的孩子出生五个月大的时候，被确诊患有先天性心脏病，导致心力衰竭，还有过敏性支气管哮喘、过敏性支气管肺炎、特应性皮炎（全身从头顶到脚底流脓淌水、溃烂），左腋下有一块比巴掌小一圈的海绵性血管瘤，疝气、贫血、免疫力低下，左肺肺功能是八十岁人的肺功能，右肺是七十岁人的肺功能，吸入性和食物性过敏，一年四季戴口罩，对爬蔓的、带刺的、长毛的、长鳞的、面粉做的、蛋类、鱼虾类、烟雾类、雨天、雾天、花粉、灰尘等等三百多种东西过敏。

从两岁到五岁，三年没长个儿，没长体重。五年内去医院抢救十余次。几乎每次都到病危的状况。每次我都祈求法轮大法的师父救救我的孩子，孩子真的就奇迹般的活了过来。

五年内花掉了十五万元医疗费，却未能治愈任何一种病，还欠下一万多元的外债，我们再也没有钱给孩子治病了！

在走投无路、即将人财两空的情况下，我决心带孩子一起修炼法轮大法。在大法同修们的帮助下，不到三个月，孩子身上的多种疾病竟然全部消失了！过程中没打一针，没吃一粒药，您说说，这不是奇迹是什么？！

是伟大的师父救了我的孩子！

死亡线上的母亲得到师父救度

从我记事起，我妈就患有严重的胃病：胃溃疡、十二指肠溃疡、胃粘膜脱落，后来又有骨质增生、腰椎间盘突出、胆囊炎，还患高血压，天天吃降压片，心跳心慌，再加上更年期综合症，整天这疼那疼的，没有不难受的时候，特别是胃病，几十年没吃过硬的、凉的东西，只能吃粥、面条、面片，还得煮的软软的，吃个四、五分饱。

二零一七年六月份，妈妈突然食欲下降，逐渐消瘦，体重下降，胃痛次数频繁，最后天天疼，夜夜疼，频频呕吐，一天两顿粥，每次只能喝多半碗，粥里还得放很多水，吃进 25

去没多久就又吐出来。

她心里很清楚，知道自己不是啥好病，因为她的父亲和哥哥都是胃癌去世的，死前症状和她现在的症状一样。邻居、亲朋好友都说妈妈得的不是好病，催促她去医院检查。妈妈性格虽刚烈，摊上这病心里变的很脆弱，不敢去。爸爸也不想带她去，爸爸说：“你要是那个病，明明能活三个月，去医院确诊了，就只能活二十天了。”爸爸在电话里对我说：“你妈要是没了，可咋整，我也活不下去了！”

听着爸爸哽咽的声音，我觉的人真的是很可怜，生命太无常了，说不定哪天就没了，作为大法弟子，我深知大法的伟大超常，尤其从儿子死里逃生的经历，我更坚信大法能救母亲。我安慰父亲：“没啥大事，我儿子那么严重的病学法炼功都好了，你们也学法吧！还要诚心敬念‘法轮大法好，真善忍好’。”

我以前给爸爸写过真相信，同时寄去了明慧网出版的《绝处逢生》。此时爸爸拿出来这本书，认认真真的念给我妈听，告诉我妈，这里都是“得了各种绝症，无药可医，修炼大法都好了”的真人真事。还对我妈说：“你就算检查出来是那个病，哪个肿瘤医院也治不好，也只有炼法轮功才能好。你也就别去医院了。”

我打电话劝我妈：“您以前听信了中共的谎言宣传，害怕我炼法轮功遭迫害，曾经诽谤过师父和大法，造了大业了。但是大法是慈悲的，大法弟子的亲人和大法缘分多大呀，以前和您多次讲真相您都不认同，还很抵触。快求师父原谅您吧！您上我这里来，我们一起炼法轮功你就好了。师父慈悲，会救您的。”

就这样妈妈由爸爸陪同于八月十一日来到我家。到天津火车站见到二老那一刻，我惊呆了：仅几个月没见，妈妈的脸色铁青黑灰，血色全无，脸显得很长，好像长了几公分，眼睛好像大了一半，本来就很瘦，现在更瘦了，脸瘦的就剩一层皮了，皮肤很松，说话也没劲，眼神黯淡，真的好吓人，

用句常人的话说，“盖上一张纸就得扔了（死了）”。

到家坐下休息，我就给妈妈、爸爸看孩子这次皮肤溃烂的照片（近期我孩子得了非常严重的皮肤病，但在师父的呵护下学法炼功，二十天就恢复健康），又让他们看孩子二十天后好了的照片，又拉孩子过来看身体皮肤的各个部位恢复如初的样子，爸爸一边看一边称奇，用手抚摸孩子的脸、胳膊、后背，露出惊喜的目光，一再嘱咐妈妈：“好好炼功，一定能好！”

第二天，我们一起看师父在广州讲法的录像，看了两讲，晚上教妈妈炼功动作。妈妈睡了一宿好觉。第三天早晨教妈妈打坐。我和妹妹去上班，妈妈和爸爸在家看师父讲法录像，有时间就念“法轮大法好，真善忍好”，看《我们告诉未来》真相光盘。下班回来，我们接着看师父讲法录像，炼一到四套功法。

第四天早晨打坐，嘱咐妈妈好好看师父讲法录像，一有时间就念“法轮大法好，真善忍好”，因为师父说过：“法轮大法好真念万劫即变”[1]。妈妈说知道了，放心吧。

下班回来看到妈妈第一眼，我惊呆了，泪水噙满了双眼，好半天说不出话来：妈妈整个人都变了，原来铁青、灰黑的脸有了血色，有丝丝的红润，人精神了，说话有劲了，眼睛也有神了。我一把抱住妈妈说：“我妈死不了了，是师父救了您啊！”我爸爸也激动的说：“脸色真是好多了，老太太你可要好好炼功啊！我支持你，我给你念书。”（妈妈不识字）。他俩写下郑重声明：“对以前所说所想对师父对大法不利不敬的言行全部作废。”

第六、七天，我们劝妈妈戒烟。妈妈抽了五十多年的烟了，却戒的很容易：让她自己念“法轮大法好，请师父帮我戒烟。”再念《转法轮》中那句：“你再拿起烟抽就不是滋味”[2]这句法。一开始妈妈没控制住自己，犯了烟瘾，偷偷的跑到没人的地方抽了一支烟，刚抽完，就反胃，恶心、头晕，还吐了，她说：“这烟不是味。”五、六天戒烟成功，27

再没烟瘾。

妈妈白天看师父讲法录像，晚上和我们一起学《转法轮》，早晨打坐，晚上炼动功，妈妈不管多难受，我们都鼓励她坚持。二十天后，一量体重长了一斤七两。爸爸、妈妈这个高兴啊，我告诉他们，这一斤七两肉足以证明我妈好了，因为没继续瘦。爸爸点头说：“是，可不是好了咋的。”

妈妈觉的身体好多了，就想去医院查一查。去的路上，妈妈、爸爸心里一直念着“法轮大法好，真善忍好”。来到天津肿瘤医院，用彩超扫描肝、胆、脾、胃、胰腺、子宫、卵巢、肾所有的内脏，结果是：全都正常，没有任何病变。妈妈最担心的胃，专治胃病老专家对我妈说：“你这胃没问题，没什么事。”妈妈还是不放心，又做了动脉抽血化验胃蛋白酶，看看胃里有没有癌细胞。化验结果显示一切正常，没有癌细胞。

到现在（二零一八年四月）八个月过去了，妈妈的体重达到一百一十斤，面色红润，吃啥啥香，啥都能吃，一顿两碗大米饭，还有很多菜。身体好了，爸爸说：“你妈做梦都没想到这辈子还能吃大米干饭。我们一定坚持天天学法炼功，念‘法轮大法好，真善忍好’。”爸爸还说：“再有营救大法弟子的签名你替我签上，法轮功好，你们这帮好人早晚有水落石出的一天，早晚有平反昭雪的那一天！”

我们全家叩首谢师恩！恭祝师尊生日快乐！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟 四》〈对联〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）

得而复失 失而复得

文：北京大法弟子 净心

【明慧网二零一八年五月十九日】我出生在湖北农村，

幼年时家境贫寒，眼见父母日夜劳作，仍然是缺衣少食。自孩提时代起，我就幻想着要摆脱苦难，过上幸福美好的生活。

那时，我们当地女孩一般都没有读书的机会，而我却因父母的疼爱，加之自己的努力，不但幸运的走入课堂，而且一直以优异的成绩念完高中，参加了高考，进入了一所专业院校。毕业后，有了一份稳定的工作，几年后又调往北京上班。鲤鱼跃龙门，山里飞出金凤凰。从乡村到都市，寒门子弟跻身主流社会，当时的我自信满满，无限欢欣：自己的奋斗没有白费，终于改变了自己命运。

得而复失

年轻的我怀揣着对未来的憧憬，非常珍惜眼前拥有的一切，还一心想通过个人奋斗使自己拥有更加美好的前程。平时，我努力做好本职工作，经常加班加点，工作成绩年年名列前茅，多次受嘉奖或被评为先进工作者。工作之余，我抓紧时间学习。我自学外语，报名参加高等教育自学考试，获得了大学文凭。那时，我满耳朵听到的都是赞扬声：工作好、学习好、人缘好，自己也觉得自己挺行，仿佛前程锦绣，风光无限。那时的我，年轻漂亮，事事顺利，脸上总带着笑，单位的老科长见了我就说：“傻丫头，总笑什么！”

到了婚嫁年龄，追求我的人很多。我感觉凭自身条件，找个理想的丈夫不成问题。幼稚的我，不知天高地厚，认为命运掌握在自己手里，幸福全靠自己。我挑来捡去，总不满意，最后嫁给了一个保证永远对我好的人。

世事无常，正当我自我感觉良好之时，厄运已悄悄降临。从二十七岁开始，我不停的生病，经常发烧。开始我以为只是感冒，无大碍，就扛着，不请假，也没去看医生。有一次发烧咳嗽持续了一个多月，吃感冒药老不见效，我才去了医院。医生诊断说肺部有阴影，让我住院。在医院打了半个月青霉素，仍有阴影。医生看我不发烧了，就让我出院了。从那以后，我就反反复复发烧，反反复复住院。

一九九四年冬天，医生怀疑我得了肺癌，让我住院手术。真是晴天霹雳！把我吓懵了。那年我才三十岁出头。过年前，我还在医院躺着。大年三十，医院里已经没有什么病人了。医生让我回家过年，安排我年后手术。可是我哪有家？父母远在湖北，我不想让他们担心，未将实情相告。那个曾经信誓旦旦要对我如何好的人，把我一个人丢在医院，自己回老家过年去了。除夕之夜，我不吃不喝，独自躺在单位宿舍里默默流泪，伴着我的只有窗外的声声爆竹。我坠入黑暗的深渊……要不是想到父母，我真打算一死了之。

年后做术前检查，所幸的是诊断改为支气管内膜结核，不用做手术了。我在结核科一住就是三个月，肺部阴影并没怎么吸收。医生说我右下肺不张，等于是坏死了，后来又说右下肺纤维化了。住院治疗中，我不但旧病未好，又添新病——我患上了慢性乙型肝炎，还有严重的神经衰弱、失眠、胃炎等等，除了手脚没毛病，全身哪儿都是病。我整天大把大把吃药，中药西药都吃遍了，打针打得身上青一块紫一块，却没什么效果。

我一向相信科学，可是六年的漫长求医路，我看不到前途，看不到希望，倒是感觉离死神越来越近。我整天睡不着觉，睡着了，梦中也是象孤魂一样在荒凉的野外游荡。医生很无奈的对我说：“你办病退吧，你以后也没法正常上班了。”这等于是明着告诉我：治不好了。

我怎么办呢？这些年来我一直在同疾病抗争，我积极配合医生治疗，每天散步锻炼、练各种气功、求神拜佛，能做的我都做了，可是无论怎么挣扎，现实却没有丝毫改变。眼下的我，身体垮了；他离开了我，家散了；单位精简整编，我在被减之列……

苦苦奋斗得来的一切都失去了，对未来的憧憬更是泡沫一般飞散的无影无踪，我万念俱灰。仰望苍天，我还有生路吗？

绝望之际，一九九五年三月，一位经常给我打针的护士给我介绍了法轮功。一听说是佛家功，是性命双修的功法，我当时就想学。当天晚上我就去了炼功点。

炼功点正在播放李洪志师父的济南讲法录音。真是很神奇，听着听着，多年来压在我心头的那种绝望情绪消失了，心一下子空了，感觉很舒畅。从大法中我第一次知道了，我所经受的苦难都是自己生生世世的业力所致，第一次明白了做人的真正目的是返本归真。第二天，我去炼功点学习法轮功的五套功法，感觉暖暖的能量包围着我的全身，有病的地方在往外冒凉气。炼完功往回走的路上，我感觉到从未有过的轻松，太美妙了！

两天后，炼功点一位同修把自己看的《转法轮》借给了我，因为当时这本书供不应求，请不到。我流着眼泪一口气看完了，真好！这就是我要找的，我要修炼！我想，即使我业力大、修不成，也没关系，我就是要在大法中净化自己，把自己弄干净些，再干净些。

没过几天我做了一个十分清晰的梦：我身处一个很深很深的山谷里，四周寂静无声，不远处站着一个男人形象的鬼魂。我恐惧万分，心里呼喊：“师父救我！师父救我……”我立即感到有一双大手拉着我，穿过层层迷雾，向上飞升，飞升，很久很久才到达亮丽的地面……

醒来后，我真真切切的感到师父把我从地狱里捞起来了，我重获新生！

失而复得

修炼大法后，我从内心感到喜悦，久违的笑容又回到了脸上，身体也发生了巨大变化：我能正常吃饭了，能睡觉了，还真象《转法轮》中说的那样“感觉到一身轻”。之前我可是已经很久都吃不下饭，腹胀、恶心，长期失眠，吃安眠药都不管用，走路腿发软，上二楼都气喘吁吁。

我的身体奇迹般的康复，就向单位领导申请回去上班。

领导很照顾我，让我先上半天班。多年来自己总是生病、生病，耽误了工作，也给单位和同事们添了很多麻烦。我珍惜这失而复得的机缘，想尽早恢复正常工作。炼功没多久，我就正常上全班了。记得恢复上班后第一次参加会议，处长说：“欢迎你回来！”同事们对我报以掌声，我感动得哭了。我说：“谢谢大家！我还以为再也回不来了。能重新工作，我感到很幸福！”

从此以后，我按法轮大法真、善、忍的标准做人处事，勤奋工作，处处为别人着想，每天都很快活。就这样，从那时起一直干到退休，我再也没请过病假，再也不需要去医院，再没吃过一片药，节假日还经常替别人上班。

有一年，我无意看到科里的考勤登记表，我上的班是全科最多的，全年竟多出三十多个班次，等于说一年十二个月，我上了十三个多月的班。同事中有小孩的比较多，谁家孩子生病了，都找我替班，我都乐意帮助。同事们都看到了我修炼大法前后的神奇变化，都知道法轮大法好，好多人找我学炼法轮功。

期间我遇到一位曾患肝硬化的医生，她告诉我，她也是通过修炼大法重获健康的。我和她谈到我原来肝不好，还有肺纤维化。她说，按照现代医学的说法，这两种病都是绝症，慢性肝炎发展下去就是肝硬化、肝癌。肺纤维化一般活不过十年。如今，二十多年过去了，我健康地活着，和正常人一样工作和生活，现代医学的结论被活生生的现实推翻了，大法创造生命奇迹！

如果我不修炼大法，我很可能早已是地狱里的鬼了。中共造谣说什么“法轮功不让人吃药”，什么“1400例”，我自己的亲身经历证明，只要真心相信并修炼大法，医院治不好的疑难病、末期癌症不吃药都能好，法轮大法能使人绝处逢生。因为法轮大法是佛法，佛法无边！

32 修炼后，我身体重获健康，又有人给我介绍对象，我本来不打算再婚。从大法中我知道凡事要顺其自然，因缘际

会，我认识了现在的丈夫，他心地善良，有责任感，事业成功，为人谦逊。结婚后有老人和孩子要照顾，我按炼功人的心性标准要求自己，善待家人，一家人和谐相处，有矛盾都能及时化解。二十多年过去了，我们家庭和谐幸福。

前半生苦苦奋斗追求的，得而复失，修炼大法，美好的一切失而复得。师父给我的太多太多！

修炼法轮大法后，我的世界观发生了根本的转变。我懂得了善恶、因果，明白了自己以前的顺境与坎坷都是有因缘关系的，是命中注定的。人所得到的都是上天的恩赐，并不来自于个人奋斗。人要想拥有真正美好的未来，就要不断的净化自己，按“真、善、忍”的标准做好人，做更好的人。修炼法轮大法就是走向美好未来的通天大道！

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）

大法给我和女儿再造皮肤

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年五月十二日】法轮大法李洪志师父在《转法轮》中讲到：“我们法轮大法学员修炼一段时间以后，从表面上看改观很大，皮肤变的细嫩，白里透红，年岁很大的人都会出现皱纹减少，甚至很少很少的，这是一个普遍现象”。

我和丈夫都修炼大法，女儿也相信大法好，我们亲身经历、见证了师父讲的这段话真的是千真万确。我认识的同修绝大多数看起来比实际年龄小，皮肤光泽细腻。身边有一位同修因煤气爆炸，全身包括手、脸百分之七十的三度烧伤，修炼大法痊愈后皮肤白白净净，没留下一点儿疤痕。

女儿说我是“逆生长”

我和丈夫是一九九八年春天开始修炼法轮功的，那年我二十八岁。学法前，我是个非常注重外表的人，脸上长个

斑点我都吃不好睡不好，祛斑啦，点痘啦，做激光啦，贴青瓜皮啦，想尽办法要弄掉它。

学法不久，一九九八年的夏天，我在家煲粥，惊天动地的一声巨响——高压锅爆炸了，限压阀弹起砸在我的眉间，把眼镜片打破，玻璃片插进了肉里，划开了一个大口子。事发之时，我居然不惊不怕，从容淡定的关好煤气，到镜子前一照，虽然面目皆非，但所幸眼睛没有打瞎，还能看到光亮。我想去不去医院呢？三伏天，我还是怕伤口发炎，而且我算不算炼功人？我也不知道，因为我那时单盘都盘不到五分钟，抱轮不到五分钟手就放下了，至于说按照真、善、忍修心做好人，那就差的更远。我想我可能还没达到修炼人的标准吧，就给先生打了电话，又给爸爸打了电话，爸爸听说我的脸被炸开了，当时就晕倒在地。

丈夫送我去市医院五官科，一位来自部队的军医为我钳出玻璃碎片，洗净伤口。伤口深二厘米，长六厘米，他用最小的针线为我缝了两层二十八针，丈夫当时就流泪了。回到家里，看到满地狼藉，不禁后怕。回家后，爸爸妈妈和邻居都赶过来照顾我，帮我把T恤剪开脱下，手臂烫了很多大泡泡，手背烫的最厉害。打了吊瓶消炎，又涂了湿润烧伤膏。

我以前炼功怕吃苦，三天打鱼两天晒网。这次我早早上来跑到楼顶平台炼功。头前抱轮时闭着双眼，感觉眼前乌黑一片，一会儿，就看到有个小圆片在乌云里旋转，所到之处，黑色变灰，灰色变亮，渐渐的眼前慢慢清亮起来，想着是不是师父下了法轮给我清理伤口？再一看，相对的十指每个指头上坐着一尊金灿灿的佛，可是我的双眼是闭着的呀！我马上想到是不是我的天目开啦？师父讲的都是真的呀！我以前很胆小，从此以后我什么都不怕了！

我打了十四天吊针，天天搽药，伤口还是发炎、溃疡。我想要不要再去打针？

下午，婆婆给了我一本小册子叫我看，我一看封面上印着观音像。我婆婆是跑庙的，我把小册子放在桌子上，没

再看第二眼。

我静静的读师父的《悉尼法会讲法》，师父说：“今后你要想修炼，你遇到身体的不舒服，很可能是把你前生前世的业推出来了。我看了有的人转生了，几十生几十世啊，有上百世的，每生每世的都存在许许多多病，都得给你排出去，反正是都得给你去掉。从另外一个空间里给你拿掉的更多，必须得给你拿掉一部份。但不能全部从另外空间里都拿走，因为得让你遭一点痛苦，不承受就等于是这个人干了坏事不还。等你修成了那一天把你放到佛的位置上，你都会觉的不配在这呆着。人家也会觉的他怎么上来的？对吧？所以你得承受一部份痛苦。那么在承受的同时，会提高你的悟性。你是把它当作病呢？还是当作修炼人在消业呢？”

我终于明白了，师父把我当不当弟子待，得看我自己是不是把自己当弟子待，得看我这颗心啊！我得真正把自己当作修炼的人，真正按照师父的要求做，按照“真善忍”的标准做一个真正的好人啊！也就是说，我得自己迈出人的那一步，得真信真修。

想想这次高压锅爆炸，我还真是天天过关呢！例如我单位没买保险，丈夫买了。保险公司的经理给我出主意，叫我把药费发票改成丈夫的名字，可以到保险公司报销全额。我不同意，我说，这次事故是我自己的业力所致，我遭罪花钱还了业债。

看着涂了湿润烧伤膏的双手，十几天没有收疤，也不能见水，我想师父要帮我净化身体，我又打针搽药，把业力按回去干啥呢？想到这里，我站起来，用纸擦掉手上的膏药，把没用完的药全都扔进垃圾桶。

真神了！第二天早晨起来，我的手全部干疤了！我的烫伤一夜之间全都好了！

自此以后，我没吃一粒药，没打一次针，身体越来越好。以前有胃病，不能吃肉、糯米、面食都不能吃，人长得很瘦，一米六五的个子体重才八十多斤。炼功后，我婆婆说我吃铜

喝铁都行，人长得红白圆润，每天只睡四、五个小时，全身还有使不完的劲。小时候有鱼鳞病、灰指甲，断断续续喝过皮防所的西药，因对肝脏损害很大，不敢长期喝。炼功后，灰指甲全好了，全身皮肤细嫩光滑，再也不用对皮肤细心呵护了。很多时候，忙的连护肤霜、护手霜都没搽，皮肤还是红润光洁，女儿笑说我是“逆生长”。

二零零三年快过年时，家里重新刷了仿瓷涂料，我每天晚上搞卫生搞到一点多钟，说把双手弄的粗糙得像“老树皮”一点不夸张——一天晚上，我正在准备用针缝过年的被子，粗糙的手摸着缎面被子，把被面都带起了毛。

楼下的同修对我说她过病业关的经过，她先生不理解，反对她修炼。我说你就应该证实给他看，大法才是最高的科学，炼功比他打针好的多。话一出口，前一秒后一秒的瞬间，我的双手光滑柔嫩，“老树皮”一下子变的象缎子被面一样光！

师父治好了我女儿的顽固性湿疹

女儿满月那天脸上就长了湿疹，小的时候主要长在眉间、下巴和耳根，读高中时手腕上又长了一块。二十年来，记不清看了多少医生，用了多少偏方，洗的、搽的，都不见效。中医说是湿热重，要清热解毒；西医说是神经性皮炎，要查过敏源，增强免疫力。她是先天不出汗，皮肤干燥粗糙，湿疹部位时常复发，红肿流水，又痒又痛，搽药后留有折痕，显得老像。

女儿爱美，每月挣的工资一半用来治疗湿疹，一半用来买化妆品、护肤品，想把湿疹遮盖起来，工资月光，由家里倒贴，人还受罪：怕见日光，怕见风雨，怕灰尘，出门得穿长衣衫，戴大帽子。饮食也有诸多禁忌，鸡鸭鱼肉等高蛋白不能吃，只能吃青菜大米。长期喝清热解毒的中药，导致宫寒痛经，月经不调。

二零一四年，她舅舅推荐了一个外省的医生，说是治

好了一个同事四十年的牛皮癣。我们找到他，开了“祖传秘方”，洗的中药和搽的药膏。药倒是立竿见影，第一天就退了很多红肿。我们高高兴兴的回家，以为这下可以治好了。

谁知一个星期后，湿疹都转到头发里，手臂上，大腿上，搞得全身都是，完全控制不住，只好到省城医院打激素针。原来那医生开的中药里没有激素，但是搽的膏药里有激素。激素针一打，湿疹就控制住了，但是很快就复发了。用药剂量越来越大，复发的周期越来越短。时间一长，激素的毒副作用都显现出来了：女儿脸长圆了，腰长粗了，皮肤硬了，经常腰酸膝软，浑身无力。

二零一五年五月放假，女儿脸上、脖子上就翻了一大片一大片的湿疹。过了几天，打电话给我：同济医院开了一种激素针，让她到诊所打，找了几个诊所，医生不打，说要家属签字才能打，昨天一个十六岁的男孩打这个针，给打死了。我要女儿赶快带着针回家。

女儿回来后，我劝她跟我们一起炼功：女儿才二十岁，要是五十岁、六十岁，随便打什么针好了，可是二十岁就打这么厉害的针，那针打了，会烂骨头的呀，会得股骨头坏死的啊。女儿犹犹豫豫，又跑了四次省城的中医院，中医专家都是开的牛黄、蜈蚣、蝎子了，也做了放血疗法，还是没有效果。女儿去配中药时，发现医生开的很多药，女孩是不能吃的，吃多了会对生育有影响。

这时女儿对现代医学彻底绝望了。再来看看来往我家的同修，都是那么健康开朗，质朴善良，与外面尔虞我诈有天壤之别，法轮功简直是世外桃源。女儿羡慕不已，终于走进了大法修炼。

学法、炼功，弹唱天音歌曲，师父每天都给我女儿净化身体：开始清理出来的是中药。女儿洗头，用的水是太阳能热的水，普通的洗发露，洗出来的水也看不出与我洗的有什么两样，可是水中散发着浓浓的中药味，以至于路过的行人还以为我家在煎中药呢！这样一连清了好几次，洗头水才

没了中药味。

紧接着，师父为我女儿清理西药。女儿房里散发着各种各样的药味，奇臭难闻；手背上、手臂上打过激素针的地方冒出了一个个小泡泡，腋窝、膝窝都在往外冒水的；早晨，皮肤光滑细嫩，一到晚上就痒的难受，全都抓破了，可第二天又好了……

也是反复搞了好几次，毒水都排出来了，身上慢慢平复。

女儿的体质也发生了很大的变化，能吃能睡了，出门不用全副武装了，能适应外部环境了，全身有劲了，走很远也不累。身材苗条了，脸也瘦下来了，皮肤比以前白皙，还露出了两三点小雀斑，以前是看不到雀斑的，因为那时整张脸都黑，有雀斑也不会被发现。

直到今天，女儿再也没有患过湿疹。

大法中的神奇事说不完。

（明慧网 2018 年“庆祝世界法轮大法日”征文）

大法成就的优秀人才

一个大法小弟子的成长历程

文：大陆大法弟子 慧生

【明慧网二零一八年五月十八日】如何教育好自己的孩子，一直是家长们最关注、也比较头疼的问题，特别是对独生子女，又是在道德急速下滑，黄、赌、毒遍地，各方面极度混乱的中国大陆，更显教育好孩子的艰难。

我周围的同事们经常抱怨自己的孩子怎么不听话、难管教，家长为了孩子简直是费尽心心，而我却没有同事们的类似经历。每当提起我的儿子，无论是当着我的面，还是背地里，同事们都是赞不绝口。有的对我说：“你太省心了！”有的说：“真是让人羡慕。”有的说：“这样的孩子，生多少也不多。”还有的向我讨教教育孩子的方法。

每当此时，我都会感到无比幸运，我确实从来没有遇

到教育孩子的艰辛，可以说，我们夫妻俩没有为教育孩子操过心，因为我和他爸爸是法轮大法弟子，我们所做的只是经常提醒孩子“多学法”，告诉他按照师父教给我们的真、善、忍的道理来做人、生活。是慈悲的师父把我们的孩子教育成了德才兼备的孩子。我们全家由衷的感恩师父和大法！

身心受益

儿子从出生就瘦弱，每年从冬天到春天感冒一直不断，基本上是上一波还没好、下一波又来，吃药打针成了家常便饭，臀部因经常打针而发黄、发硬，再打针护士都觉得困难，扎不进去；而且一感冒就咳嗽，吃饭就吐，真是很愁人。

当时年纪轻轻的我也是体弱多病，医治多年越治病越多。在同事的劝说下，我开始修炼法轮功。

有一天我带儿子到一个炼功的同事家，她给我们放了一下师父教功录像带的开头、也就是法轮图转动那一部分。回家后儿子看到《转法轮》封面上的法轮图会转动，他告诉我们：先这么转（顺时针转）、再这么转（逆时针转）。当时把我和丈夫惊讶的不得了，我们俩都是受无神论毒害很深的人，长那么大还没听说过这种神奇现象，因此知道了《转法轮》这本书不一般，从此就经常看书。

儿子当时四岁，也跟着我们学法：他爸念一句，他跟着重复这一句，然后他爸念下一句，他再跟着重复下一句，整个一本《转法轮》念下来，再念第二遍时，书上的字儿子基本就都认识了，后来他就自己学，不用他爸带了。那时，我的同事们很喜欢让我儿子给她们读一段报纸上的文章，他就郑重其事的读，然后同事们就是一番夸赞：神童！此时我就借机告诉她们：学法轮功学的！

很快我和儿子的身体都健康了，他再也不感冒了，其他小朋友们都感冒他也没事。几年后儿子的身体变得很健壮。学大法前，儿子因为体弱经常生病，每天上幼儿园我都担惊受怕的，不是担心他穿多了热，就是担心他穿少了感冒，夜

里还得经常给他盖被子。这下可好了，不用担心了，即使夜里被子蹬到一边，第二天也不会感冒。

学大法后，儿子的心性有了很大提高，很听话。有一次过年回老家，晚上大家都在看电视，已经有点晚了，他爸叫着他的小名说别看了，该休息了。他正看的聚精会神呢，就不同意，我走过去在他耳边轻声说：“你想想，师父不是告诉咱们为别人着想吗？大人们工作了一天多辛苦啊，应该让大家早点休息。”他一听，立即同意关电视。他婶说：“还是嫂子会教育。”我说：“我是用大法的法理教育他的。”家里人都觉得法轮功真好。在幼儿园及平时和小朋友们玩耍时，儿子也知道为别人着想，小朋友有时把他推倒，他也不哭、不生气。

开智开慧 品学兼优

孩子学法虽然会需要一些时间，但不会影响学习，反而会提高孩子的学习效率，达到事半功倍的效果。最关键的一点是学法要长期坚持下去，形成规律就容易坚持。

因为长期坚持学法和发正念，清除了思想中的不好的物质，使儿子听课及做作业能集中精力，学习效率很高，应对学校的学习很轻松。更因为学法使他明白了做人的道理，提高了心性，更能自觉完成好作业，不打架，不惹事，远离不良习气，不会被社会各种不好的因素污染，不但学习上不用家长担心了，就连“如何做个好孩子”上也不用家长费心了。

因为学法，儿子的状态很稳定，从小学到高中一直得到各级班主任及所有任课老师的夸赞，几乎每次家长会都会听到班主任老师的点名表扬，从学习到人品都是其他同学学习的典范。有机会看到了儿子的“初级中学生评价手册”，里面有初中每个学期结束时班主任老师对学生素质的综合评语，现摘写几段：

第一学期结束时的评语是：“谦虚谨慎的态度，纯正

如雪的思想，坚毅不拔的精神，勇往直前的胆量，虚怀若谷的胸襟，如火如荼的热情……你知道吗？这都是你的优点……”

第三学期结束的评语是：“你的品质、你的心灵是那么朴实无华、真实动人。作为班里的最高领导者，老师身边的小助手，你那默默无闻的无私奉献，你那勤奋刻苦的好学精神，你那正视现实、克服困难的勇气，你那精益求精的工作作风，确实让同龄人佩服。好样的，老师真的很欣赏你……”

第四学期结束的评语：“在你的学习中，有成功的欢笑，也有失败的痛惜，成功时你没有陶醉，失败时你没有气馁。我欣赏的并不是你那优异的成绩，而是你执著的学习精神。”

第五学期结束的评语：“你的成绩象你的品质一样优秀，你的工作象你的性格一样踏实。”

第六学期结束的评语：“虽有聪明的才智，却从来都是谦虚谨慎，对待同学热情宽容，对班级中的每件事从未抱怨。……你知道吗？同学们所尊敬你的原因并非是成绩，而是你认真的态度。”

初中毕业后，儿子考上了全市最好的高中。高中期间，六门主课都有参加全国奥林匹克竞赛的活动。每次班里发复习资料，他都是让同学们都先拿过了，他才去拿，有时剩下的都是不成套的。最终的比赛结果，他得到两个全国一等奖、两个全国二等奖，一个省级一等奖，在全校绝无仅有。

高二住校后，晚自习下课比较晚，有些同学还想再学会儿，有一次最后离开教室的同学忘记关灯，被年级主任告诉了班主任，班主任因此找到我儿子说了这事。从此以后每次晚自习下课，儿子都是等到最后一个同学离去，他关闭教室的灯才离开。

高二下学期，有一天我丈夫接到儿子班主任老师的电话，说是班里分到一个“省优秀学生干部”的名额，省里批准后高考加十分，要把我儿子报上去，填表时竟意外发现我 41

儿子不是团员（因为基本都是初中时入团），想让我丈夫劝儿子入团，只要口头同意就行。我丈夫说（大意）：共产党也不是什么好东西，入它干啥。

事后听儿子说，他正上体育课呢，班主任来找他谈这件事，儿子当场表示不入团，班主任说不入团也尽量给办（优秀学生干部）。过了几天班主任跟他说：省里管这事的人怎么也不给通融，不入团就是不给办。班主任为了弥补遗憾，费了挺大劲儿把儿子办成了“市三好学生”，其实也要求是团员，班主任告诉儿子，已经跟人家说好了，填表时让这一格空着。

高考前半年，儿子班级得到一个校长推荐上清华大学的名额，被推荐的学生，高考成绩直接加六十分。上清华大学一直是儿子的心愿。按规定是根据近期几次的考试成绩决定推荐谁，班主任认为应该给我儿子，可是年级主任坚持给同班的另一个同学。班主任觉得不公平，给我丈夫打电话说这事，丈夫说：“没关系，你也尽力了，谢谢你，让他自己考吧。”儿子对这事也毫无怨言，很平和的对待。

高考时儿子发挥正常，考出了自己的最好水平，全班第一，考上了理想的大学。

经过四年的大学学习，儿子以优异的成绩毕业，之后顺利的到美国某著名工科大学读硕士。别人家的孩子出国上学，基本上都得经过中介帮助申请，而儿子没用中介，都是自己申请的，既省钱、又省事，同时被五家大学录取。这让我的同事们羡慕不已。如今他已硕士毕业，被美国一家高科技公司录用，成了一名科技工作者。

回首儿子走过的这二十多年的人生路，真可谓一路顺风。我们明白了人生的意义，走在返本归真的路上。仅以此文表达我们全家对伟大师尊的无限感恩！

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）

青年同事们主动“三退”

文：北京青年大法弟子 小慧

【明慧网二零一八年五月十八日】我是北京一位男青年大法弟子，今年二十四岁，修炼法轮功已经十三年了。下面我把近一年来在医疗器械岗位工作，与同事接触交往中的故事写出来，与大家分享。

一、同事喜欢翻墙软件

我在医疗器械单位工作，已有一年的时间，我的工作必须手工完成的特殊工种。我们部门有一位部门经理、三个同事，加上我，共五个人。

刚到单位工作的时候，没有向同事说明我修炼法轮大法的身份，我只是和大家友善的相处，认真的工作，把公司教给的技术熟练的掌握。在和大家的接触中，我按照大法的法理要求自己，为同事们着想，各方面都想着他们的感受。不管是我们个人用的，还是公司用的简单物品，比如洗涤灵、香皂、门帘之类的，我都用自己的钱承担，同事让我向公司申请购买这些物品，我说：“不用，又没多少钱，就我买吧。”

我还经常做一些吃的或者买一些水果、干果之类的给大家吃。大家看我很善良，也不斤斤计较，所以都和我相处的很好。吃饭或干什么都带上我，让我熟悉公司的环境。我们领导也很喜欢我，说我善良、细心、有耐性。有机会，我就给同事们介绍我在翻墙上网看到的，例如国内禁闻啊，江泽民流氓集团的政变啊，这些很热门的话题。

大家也很感兴趣，我就把翻墙软件“无界一点通”传给同事们，三个同事全都安到了他们的手机上。有的说想看“六四事件”，有的说想了解国外的生活状态。大家对“无界一点通”都很喜欢。

后来一同事跟我说，他去商场购物，让商场的服务员给他登上商场的公共WiFi，服务员看到他手机上有翻墙软

件，说：“你也用无界啊，我们大家都在用。”

二、同事认同我修炼法轮功

在中共“十九大”前夕，中国大陆出现了全国范围的公安人员对法轮功学员所谓的“敲门行动”，骚扰法轮功学员们的正常生活，我家也被骚扰。

当时我正在单位上班，邻居给我打电话说：“警察去你家了，把师父的法像拿走了。”我一听，就赶紧到领导那请假，下午回家。同事们问我：“家里出什么事啦？”我就告诉他们，我修炼法轮功，曾经被中共迫害过，这次要开“十九大”，派出所警察闯到我家骚扰，把我的师父像劫走了，我得去找他们要。简明的说了几句，我就走了。

第二天回来后，三个同事对我修炼法轮功都很好奇，大家都问我好多的问题，如“天安门自焚”等等，我就给他们解答，我告诉他们中共江泽民利用“天安门自焚”栽赃污蔑法轮功的经过。这时，同事成哥说：是这样，我的同学就有修炼法轮功的，我看过分析“自焚”录像的视频。我就告诉他们翻墙，在网上搜索法轮功真相。

大家通过跟我的接触和翻墙看到的大法真相资料，都知道了法轮功是教人向善的好功法。他们对我都很认同。我们的领导知道了我修炼法轮功，从来都没问过我有关我炼功的事情，领导还说：“这年头，相信谁也不能相信共产党。”

三、同事收到真相资料，请《转法轮》

几天后的早上，我到公司上班，看到公司门口闲聊的同事们都拿着法轮大法的真相资料，有大册子和小册子。等我到部门后，看到三个同事也拿着真相资料在看，是《话说当年四二五》和江泽民犯罪集团活摘法轮功学员器官的真相册子。我问他们：“这是哪的啊？”同事说：“我们给你买的。”我说：“这哪有卖的啊！”他们就笑。小龚跟我说：“我今天早上开车上班，看到雨刷上夹着法轮功的资料，我

想拿来大家一起看看，可到了公司，公司附近的车和好多的同事都收到了，大家都在看。”我心里非常的感动，感谢师父的苦心安排和发资料同修的无私付出。同事们对法轮功有了进一步的了解。

我们还利用工作之余，用手机和同事们一起观看十集电视纪录片《我们告诉未来》、《法轮大法洪传世界》和《五一三万人大游行》、《神韵简介》等录像。同事都非常的震撼，大家对大法师父都非常的尊重。他们看到神韵晚会的介绍和神韵特别报道，都感到非常的震惊，说中华文化太伟大了，说有机会一定要去看一次神韵晚会。

同事对法轮功讲的内容很好奇，想知道法轮功具体学的是什麼，我就告诉他们法轮功的简介。两个同事还想具体了解，我就给他们介绍《转法轮》。他们非常想看，开始我没舍得给他们，让他们上网看电子版的，怕他们不珍惜，把大法书弄坏了或弄脏了。可是俩同事几次的央求我说一定珍惜，让我把书借给他们。我就把《转法轮》拿到单位了，他俩一人一本《转法轮》。

成哥刚看了三页，就说：“书上讲的真好，要都这样，世界都好了。”那个同事也说“师父真了不起”，还说把书得拿家去，看完了收藏起来。成哥也说，要把书留给自己的儿子，等儿子长大了看。我告诉他们，只要是好好的珍惜就行。

四、同事从不理解到主动三退

我基本上天天都用小音箱播放《法轮大法好》歌曲，大家都学会了这首歌，有时干着活，大家就你一句我一句的唱起来。还有大法音乐《普度》、《济世》，我们也经常听，他们都支持我学大法。

我觉得大家都了解真相了，我就给他们讲三退，可是刚一说中共的邪恶本质，同事们就说我反党，我就跟他们争论。说了好几次，他们都不退党。他们说：师父是好人，法

轮功是教人向善的好功法，可是你学偏了。他们说我跟国家对着干。同事的心里是：共产党还是在变好，你们修炼法轮功是被江泽民迫害的，这些罪恶应该记到江泽民头上，控告江泽民我们都支持，但是三退不同意。

记得一次跟同事们讲三退，同事不同意，还说了一些不好的话。我被他们带动了，心里很生气，就跟他们争论，争得脸红脖子粗。一个同事小穆说：你信不信，我给你举报打110？当时他说出这话，我一下就惊醒了，我倒不是怕他打110。我心里想他知道大法好，怎么还说出这样的话？我就不说话了，开始发正念。静下心来向内找，才知道自己错了。是自己没有用大法的法理要求自己，没做到真、善、忍，还和他们争斗，这就是争斗心。我请师父加持同事的正念。过了会儿，我对同事说：“你很善良，不会这样做的，但是以后也千万别说这样的话，人在做，神在看，宁动千江水，不动道人心。中共对法轮功的迫害是违法的，警察也不会再追随江泽民流氓势力犯罪了，都在弃暗投明，给自己留出路。他们内部人更清楚江泽民现在的处境，不久江就会被审判。”这个同事也没说啥，就到外边打球了。

我当时心里非常的难过，是自己没做好，激起了他恶的一面。没一会儿，说要打110举报我的小穆就进屋跟我说：“你想吃啥，我给你买点去？”平时中午休息，我出去遛弯，经常买回一些瓜子、小吃、水果，给大家吃。这次小穆很突然，说要给我去买吃的。我知道是他善良的一面表露出来了，他在向我道歉。我说：“谢谢你，我没什么想吃的，不用去了。”他不同意，还非常认真的说必须得去买吃的。我不让他去，他骑上车，到公司外边买回来一大堆的小吃让我吃。

也爱和我争论的另一个同事成哥也跟我说：“我平时跟你争论，你别在意，我那个劲儿一上来，就控制不住，我就想说，我也知道共产党坏，我们大家都知道，但是那会儿就想跟你争。以后再有这个事你就骂我，或别理我，我就好了。”

我真的为他们的转变而感动。他们的观念在慢慢转变。我也给他们发正念，清除干扰他们的东西。

新年休假，我在群里给大家拜新年，发小红包。一个同事发了一个真相币的照片让我看。当时我也没在意。

等过完年上班的时候，同事问说：“你看到那个照片了吗？”我说：“看到了呀。”他说：“你打没打那个三退电话？看看真的假的？”我说：“当然是真的啊。”他让我打一下，看是不是能打通。我说：“我都三退完了，打电话也没的退啊。”小穆说：“你就说你退党。”我说：“修炼人不能造假，大纪元退党网站的数字都是真实的，人名可以用化名、小名，但是神佛看人心，退了就能得救。”小穆说：“那你打吧，我退团、队。”同事小龚也说：“只要你打的通，我也把团、队退了，我俩都退。”我说：“那就打。”

我拿起手机拨通了手机号，等十几秒，电话那边通了，是个阿姨，阿姨说：“这里是退党服务中心，您办理三退吗？”我就告诉阿姨这两个同事的化名和退出的团、队组织。阿姨认真的记下，还客气的谢谢我，并祝福那两个三退的朋友选择了美好的未来，还告诉我们都记住“法轮大法好”。我说：“记下了。”这时，一个同事就唱起了“法轮大法好”的歌曲。

挂掉电话后，他俩相互看了一眼，都露出了笑容。

五、在工作中礼让 开创修炼环境

我所在部门还有一位同事成哥没三退，但是他每天都翻墙上网，也在看《转法轮》了。我还没有跟我们经理谈过三退的事，但是我们在说法轮功这些话题的时候，他都在旁边听着。平时我们聊天，他都说一些很传统的话题，比如“老天在看着一切”、“人的命运都是上天定好的”等等。

最近，公司要涨工资，我刚来上班，工资就比小穆的高，而他上班已经五、六年了。经理怕给我涨的少，我心里不平衡，我对经理说：“您先紧着他们涨，不给我涨我也不介意，他们涨了，我也高兴。现在李哥也快当爸爸了，孩子也要出

生，用钱的地方多着呢。”经理没想到我能这样大度，不跟同事计较，他很高兴。

我刚来上班，工资就比小穆高，小穆不高兴，还去人事部反应这个问题。后来人事部把我的工资给降了一些，虽说跟签的合同上不一样，他们已经违反协议了，但我也没再找人事部去说这个事，也没跟公司领导提起，更没责怪小穆，就想我是修炼的人，一切都为别人着想，少几百块钱也不会影响生活，不能因为这几百块钱让同事不高兴，也不能给领导添麻烦。

现在我们相处跟一家人一样，领导没有一点架子，同事们也非常的友好。

在公司，也有了我的修炼环境，领导对我说咱们工作特殊性，容易烦躁和寂寞，可以一边干活一边听听音乐。我就在干活时，听师父讲法、修炼交流和大法歌曲，中午休息的时间学《转法轮》。

这一切都是师父给弟子安排的，弟子会好好珍惜这修炼的环境，精進实修、把法轮大法真、善、忍的美好带给周围的人。

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）