

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



七月四日美国国庆日，美国首都华盛顿在宪法大道举行庆祝游行，法轮功学员的游行队伍由天国乐团和花车组成，还有二十五位法轮功学员受主办方之邀手持巨大的卡通人物气球。

第 861 期

2018年7月12日



重要新闻（上图）

七月一日是加拿大国庆日，蒙特利尔举行盛大游行，由法轮功学员组成的天国乐团、功法展示方阵和旗帜方阵逾二百人的队伍，受到民众赞赏，有华人称赞“法轮功的队伍最壮观”。

修炼交流

去掉对手机的执着

大陆综合

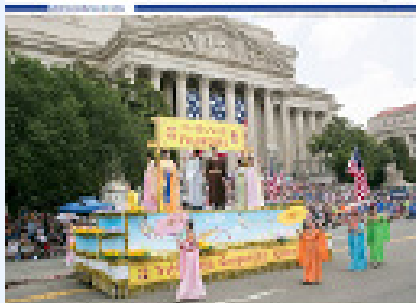
长春软件工程师谢蓉春被囚近二月
八旬老母控诉
山东平度官忠基遭非法庭审“是610
追着不放”

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：309,475,448

明慧週刊

第 861 期
2018年7月12日



七月一日是加拿大国庆日，蒙特利尔举行盛大游行，由法轮功学员组成的天国乐团、功法展示方阵和旗帜方阵逾二百人的队伍，受到民众赞赏，有华人称赞“法轮功的队伍最壮观”。

第 861 期
2018年7月12日

明慧周刊

第 861 期
2018年7月12日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 美国各地法轮功学员参加国庆节游行
- 6 明慧编辑部：《关于数字币的通知》
- 6 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 7 海外学员证实大法、讲真相摘要

9 大陆综合

- 9 大陆综合消息
- 12 严正声明
- 12 世人觉醒
- 15 人心与因果

17 时事评论

- 17 新报告：中共打改革之幌继续强摘器官

22 修炼园地

- 22 去掉对手机的执着
- 24 微信、监控与大数据
- 26 《须知》发表后想到的
- 27 怨的背后是私
- 29 在家庭中实修的美好与幸福
- 33 从迷梦中走向清醒
- 36 从解体洗脑迫害浅悟全盘否定旧势力安排
- 39 修炼交流文摘

清除迫害 唤醒良知

◇ 七月九日，中国总理李克强到访德国，柏林部份法轮功学员在德国总理府前集会，呼吁各界关注中共江泽民集团对法轮功长达十九年的残酷迫害，共同制止中共暴行。二零一二年辗转来到德国的田明军与老伴表示：“我们要求中国领导人将罪魁祸首江泽民绳之于法，还大法清白，还我们修炼环境。”他们的儿子田世臣生前是北京福田汽车贸易有限公司员工，二零一零年开始修炼法轮功，在尼日利亚工作期间，在中国城对朋友讲法轮功被迫害真相，被中共人员调查；二零一一年年底从海外回北京，从机场被劫持到所在公司、胁迫辞职，十六天后离奇死亡，火化后发现骨头呈红色。家属怀疑被投毒，讨公道无果。

德国法轮大法佛学会负责人周蕾女士表示：“我们今天在这里表达的诉求，就是要求在中国有炼功自由、信仰自由。这些都是受宪法保护的。这个诉求十九年来从没有改变过。我们很清楚地知道江泽民和他的利益集团是这场迫害的始作俑者，是他们发起、推动和维持的。”

◇ 七月七日，德国法轮功学员在西南边陲 Lörrach 市举办了传播法轮功真相信息日，信息台设在商业步行街路口，不少民众来了解法轮功以及在中国发生的对法轮功学员的迫害，了解真相后签名支持制止迫害。老先生贝恩德（Bernd）看完展板，说：我在媒体上看到过相关报导。当今社会已经变得如此不可思议，人的道德败坏到如此可怕的地步了。你们能在这里做这些事情真是太好了。

一家中国人坐在信息台附近的长凳上观看信息台四周悬挂竖立的条幅展板。身为访问学者的中年男士对法轮功学员说：在国内见不到法轮功，出来到处可见。我发现你们的展台都设在城市中心最显眼最繁华的地方。当听了中共活摘

器官的暴行后，他皱着眉头说，“这真的是太出格了！没法让人接受啊。”他表示，怪不得政府拼命封网，大概是怕中国人知道这类不利于共产党的坏消息。随后他欣然同意三退，并说回去帮家人、亲朋好友也三退保平安。

◇ 七月一日至八日，“瑞典政治周五十周年庆典”在旅游胜地歌德兰岛举行。连日来，来自全国各地以及国外的民众积极参与各种活动了解国政，与政界人士零距离接触。部份法轮功学员来到此地，利用集会向民众讲清法轮功在中国受迫害的真相。法轮功学员做了真相展板介绍法轮功真相，又以真人演示揭露中共在中国大陆贩卖法轮功学员器官的滔天罪行。法轮功学员的反迫害活动，吸引了多家媒体过来拍摄、采访。

支持中国人权组织主席佩特拉·林德伯格（Petra Lindberg）针对中共活摘器官的罪恶发表讲演，她的演讲内容《瑞典应对不道德的器官交易立法》在瑞典报纸 Samhället 全文刊登。文章中特别强调指出：“大家知道的是，中共政府多年来都在死囚犯身上盗取器官，但大家都不知道的是，在活着的人身上也发生着同样的事情，这绝大部分都是法轮功学员的器官！”

◇ 七月八日，塞浦路斯法轮功学员在西部海港城市帕福斯市的港口旁举办活动，向过往游人介绍法轮功的美好，揭露十九年来中共对中国大陆法轮功学员的残酷迫害。

◇ 六月三十日，芬兰部份法轮功学员来到中部的于韦斯屈莱市，向这里的民众传播真相。一位男士说两年前在首都赫尔辛基遇到过法轮功学员，他表示想再一次签名，要求中共停止迫害法轮功。

◇ 七月七日，中共的“御用学者”想在美国费城举办的一个国际论坛上诬蔑法轮功。当地法轮功学员和美国律师向论坛组织者讲述了事实真相，揭穿这些所谓“学者”的面具和谎言，现场发生戏剧性转变，大会组织者邀请法轮功学员成为主讲人，两名法轮功学员讲述了她们在中国被迫害的亲身

经历，包括法轮功学员死里逃生、险遭活摘器官的经历。她们的故事打动了许多听众。会议主办机构执行主任朗格尼（Langone）先生接受记者采访时说，“从明年开始，我们对来自中共政府官方学者的学术报告要严加审核。”朗格尼先生表示，今天听了法轮功学员讲的，让他对中共是如何控制中国人的精神和思想的现象感到很好奇，他希望法轮功学员能参加明年在英国的学术报告会，谈一谈中共如何对中国民众进行洗脑和精神控制。

◇ 七月四日，夏威夷檀香山法轮功学员来到“阿拉莫阿那海滩公园”举办一年一度的美国国庆日弘法讲真相活动。七月七日，美国佛蒙特州法轮功学员在伯灵顿市政府前举行炼功、讲真相和征签等活动，呼吁市民伸出援手，制止中共迫害法轮功。

美国各地法轮功学员参加国庆节游行

二零一八年七月四日是美国独立 242 周年纪念日，也是美国国庆日，数以万计来自美国和世界各地的民众在华盛顿特区的国家广场庆祝。法轮功学员受邀参加在宪法大道举行的游行，游行队伍由天国乐团和花车组成，还有二十五位法轮功学员受主办方之邀手持巨大的卡通人物气球。天国乐团成员身着色彩清新明亮、设计新颖的传统宫廷乐团服饰，格外醒目，与众不同，成为游行中一道独特景观。他们演奏了《法轮大法好》、《神圣的歌》、《法正乾坤》、《凯旋》、《送宝》等八首原创乐曲，还特别为美国独立日游行准备了一曲《星条旗永不落》。

在十几个街区的游行路线沿途，层层叠叠的民众为法轮功学员鼓掌喝彩。来自美国印第安纳州的贝恩（Beyne）带女儿布鲁克林（Brooklyn）来华盛顿观看游行。贝恩说：“这是我们第一次看到华裔团体参加游行，我认为非常吸引人，我喜欢那些亮丽的色彩，很美。”贝恩的女儿布鲁克林说，天国乐团很酷。她说：“他们的服饰很美，比起美国的

服饰，中国古代的传统服饰色彩明亮，更高雅。”

作为《独立宣言》的发源地、美国第一个首都，费城每年的独立日庆典都非常隆重，庆祝活动持续一周。法轮功腰鼓队连续第十八年受邀参加费城独立日游行，特别引人注目，受到民众的热烈欢迎。年轻的 Heather 和新婚的丈夫 Hugh 从得克萨斯州搬到费城半年，第一次观看费城国庆游行。她感动地说：“这个鼓声太特别了，合着音乐声直往我的心里钻，好像我曾经也是她们中的一员。” Hugh 接着她的话头说：“不知为什么，我心里有一种说不出的感动。”

游行结束后，富兰克林大道的免费精彩音乐会和各种娱乐活动随即开始。法轮功学员的展位上，有中国书法，折纸莲花、演唱中国歌曲，以及演示法轮功功法，并向民众介绍功法，受到许多热爱中国传统文化的美国民众的欢迎。

美国西部杭庭顿海滩市（Huntington Beach）国庆节游行，是美西最大规模的游行，今年已是第一百一十四届，全程约四英里，沿途观众多达十几万人。美西天国乐团和洛杉矶部份法轮功学员应邀参加了该游行，花车分两层，第一层有三朵莲花，第二层则是一朵巨型莲花及中式牌楼，牌楼匾额上用中文书写“真、善、忍”，车身以美国星条旗为底，英文书写金色的“真、善、忍”。当地居民贾纳（Jana）对法轮大法游行队伍竖起大拇指，他很喜欢花车上仙女打坐的手势，她觉得让人放松。贾纳还希望川普总统能促成停止对法轮功的迫害。

旧金山湾区红木城举行了一年一度的盛大游行，这是北加州最大的独立日游行。法轮功学员再次应邀参加，并受到主办方和观众的欢迎。埃文斯顿是芝加哥北郊高档社区的主要城市，每年的独立日游行是社区重大庆典活动，法轮功队伍打出“法轮大法”、“法轮大法教导真善忍”等中英文横幅，身着黄色炼功服的功法演示方阵格外醒目，所到之处，掌声热烈。

位于德克萨斯州北部布兰诺市（City of Plano）一年

一度的独立日大游行，吸引成千上万居民沿途观看。当地法轮功学员再次参加游行，他们美丽的花车、绚丽的服饰、祥和的精神面貌受到人们的热烈欢迎。一位西人观众看到了法轮功学员们手持的横幅上写着的英文“真善忍”三字，非常高兴地大声说，“太好了，这是我们非常需要的。”正在准备二零一八年竞选德州众议员的迪皮尤（Depew）女士带着她的团队参加游行，她听到法轮功学员向她介绍法轮大法在中国被迫害的情况后非常同情，对中共的迫害，尤其活摘法轮功学员器官的恶行很气愤。

七月三日下午，俄亥俄州首府哥伦布市（Columbus，Ohio）举行了一年一度的独立日大游行，俄亥俄州的法轮功学员们连续第十八年应邀参加游行方阵由“法轮大法好”的横幅开道，在阳光下格外耀眼醒目；身着仙女装的学员在花车上演示法轮功功法。

明慧编辑部：《关于数字币的通知》

致海内外大法弟子：

1、不得在大法学员、大法弟子中研发、推广、经营数字币（Digital Currency）；

2、大法弟子不得参与；

3、更不得打着师父的名义搞。

违者即是乱法。

请各位同修在乱世中坚持学好法、向内修。

在法中保持理智清醒，才能不被旧势力干扰和卷下去。

明慧编辑部

二零一八年六月三十日

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 江西省新余市法轮功学员李佑武被绑架、非法关押近一

年，七月六日被渝水区法院非法判刑八年，借口是李佑武在微信上发了数量可观的真相内容，并按照所谓两高司法解释量刑。这是李佑武因为做好人第二次遭冤狱。李佑武因为给学生讲真相被诬告，曾被非法判刑三年半。

◇ 河北唐山市法轮功学员曹进兴，于二零一八年六月二十六日，被唐山市路北区法院一审枉判七年，已提出上诉。曹进兴今年六十七岁，唐山农机局退休职工，二零一七年六月七日，在中共邪党布置的“敲门行动”中被唐山市路北区文化路派出所警察绑架并非法抄家，至今在唐山市第一看守所被非法关押已1年多，后背生了很多皮疹。

◇ 黑龙江鸡西市法轮功学员郑金萍（女，59岁）、鸡东县法轮功学员刘淑云（女，56岁），于二零一七年八月三十日被鸡东县公安局国保大队警察非法抓捕，关押在鸡西市看守所八个月后，两位学员被鸡东县法院各诬判四年四个月并罚金五万元。

◇ 山东平度市法轮功学员王锡玉被非法判四年。判决书上写着：不得假释，并处罚金两万元。王锡玉不服非法判决，已于六月二十九日提交了上诉状。王锡玉遭受了中共当局的种种残忍迫害：二零零一年被非法判刑五年；回家仅一年后，在二零零七年又被非法劳教迫害二年；二零一二年被非法判刑三年半。二零一七年十一月二十四日再次被绑架构陷、非法关押至今。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 七月六日加拿大卡尔加里市第一百零六届牛仔节开幕，来自当地和自温哥华、多伦多、渥太华和旧金山的法轮功学员参加了开幕式游行，天国乐团、大法船造型的花车、腰鼓队精彩的表演，赢得了观众阵阵热情的掌声，许多人竖起大拇指，很多人合十致意。加拿大联合保守党领袖杰森·康尼（Jason Kenny）在开幕游行前来到游行起点，与部份参加

游行的法轮功学员合影，并与法轮功学员一起高呼“法轮大法好！”

加拿大广播公司（CBC）的电视转播中，主持人向观众介绍天国乐团的服装风格源自中国古代唐朝乐官的服饰，称赞法轮大法的队伍太美了，而且色彩丰富（so beautiful, so colorful），非常吸引人。主持人还介绍：法轮大法又称法轮功，是古老的修炼方法，能使人改善身心健康，炼功动作舒缓优美，在世界各地有上亿人在修炼。

◇ 纽约曼哈顿街会（Street Festival）于六月三十日、七月一日，以及七月七日，分别在曼哈顿下城纽约大学附近布利克街（Bleecker St）、拉法叶街（Lafayette St）与曼哈顿第八大道西中城（Midtown West）热闹登场。法轮功团体作为社区组织也设立了展位，向各界民众传播法轮大法的美好。学员优美的功法展示，吸引各个族裔的民众驻足观看，一些西人当场学炼功法动作。

◇ 七月七日波士顿一年一度的中国城主街联欢会，法轮功学员在展桌上摆放出精心挑选的功法介绍与反迫害真相资料，展现着法轮大法弘传世界的殊胜美好，并揭露了中共近20年来利用国家机器对法轮功修炼者的残酷迫害。

◇ 六月二十一日至二十三日，俄罗斯乌拉尔地区的法轮功学员来到了位于车里雅宾斯克州南部的阿尔卡伊姆古城（Arkaim），向民众介绍法轮大法。古城遗址是世界最神秘地方之一，夏季这里游客不断。学员向民众介绍法轮大法，组织了早晚两次免费教功，吸引了很多人学炼。

◇ 七月一日，德国南部古城雷根斯堡（Regensburg）迎来第九十届儿童市民节，法轮功团体连续三年应邀参与这个节庆，通过学炼法轮功、折小莲花等活动，让小朋友们初步了解修炼的内涵，广受孩子和家长的喜爱。

◇ 七月七日，数百名台湾法轮功学员在台中崇光国小，举办了一年一度的“向大陆讲真相学法交流会”。

大陆综合

大陆综合消息

◇长春软件工程师谢蓉春被囚近二月 八旬老母控诉

长春市四十八岁的法轮功学员谢蓉春，软件工程师，二零一八年五月十七日被长春二道区国保孙润先等人绑架，至今被非法关押长春第三看守所。八十岁的父母奔走相关部门，努力为儿申冤。

谢蓉春的母亲在申诉中写道：二零一八年五月二十一日，我和老伴到长春市公安局二道分局国保大队，当时老伴平和地问国保队长孙润先：“中国哪条法律法规说法轮功是X教的（中共才是邪教）？破坏哪条法律实施了？你给我们说说，我们不了解。”孙润先一时无语，随后大喊：这是最高法最高检公安三个部门联合定的，又说家里的钱上印字，攻击国家领导人，江××是不是国家领导人？催促老伴快点签字，才能去看看守所送衣服。当时心里着急，没想起来怎么答，回家后，想清楚了：最高法、最高检、公安部门都是执法部门，怎么能立法呢？立法的不是全国人民代表大会吗？江泽民都下台十几年了，听说都被国外起诉了，哪里还是什么国家领导人！贪污腐败，卖国求荣，哪个老百姓不骂！

我们没有深入学炼法轮功，但看过几遍法轮功的书《转法轮》，全篇都是教人怎么做好人。从儿子谢蓉春的身上我们也看到了实践，能让人道德升华的肯定是正法。所以拿邪教的名义诬陷我儿子是违法的。

谢蓉春二零零五年曾经在朝阳沟劳教所被迫害得了肺结核，回家正常炼功后恢复健康，现在看守所恶劣条件下，身体状况怎么样。

虽然有时非常抑郁，看到儿子的东西回忆从前的事儿，时不时就哭一通，也不知还能不能活着见到儿子，但是我们

是儿子的坚实后盾，会努力保养身体，努力好好吃饭，努力为儿申冤，一定要等到迫害法轮功的人受到审判的那一天！

◇山东平度官忠基遭非法庭审 “是610追着不放”

官忠基，一位普通的村民，因为二零一四年六月给当地百姓讲述法轮功教人做好人的真相，今年六月五日再被绑架，七月三日遭平度市法院非法庭审。

七月三日，非法庭审在平度市看守所进行，从上午九点半左右开始，十点半左右结束。北京的张传利律师为官忠基做了无罪辩护，当庭没有宣判结果。

官忠基的儿子、弟弟及侄子参与了旁听。同时参与旁听的还有平度市东阁办事处后巷子村村委的几个人，平度市610副头目国玉成、平度国保警察刘杰。

官忠基的儿子及其他家人听了张律师有理有据的无罪辩护，非常震撼：“原来修炼法轮功是完全合法的！”

提到父亲，官忠基的儿子面色沉重，缓缓地说：“他明显瘦了，瘦了至少十几斤……走起路来，都没有力气。进入法庭时，（法警）给他戴着脚镣和手铐……”“他始终坚持自己无罪。”“律师提交了相关的法律条文和证据，证明我父亲无罪。修炼法轮功合法，是相关的公检法人员违法。新闻出版总署废除了对法轮功书籍的出版禁令，说明拥有法轮功类物品、散发法轮功真相资料都是合法的。公诉人怎么说？他们能怎么说？律师提交的相关法律条文都摆在那里了，整个庭审过程，公诉人没有回应。”

法官雷鸿春在非法开庭前几天，打电话问官忠基的儿子：“你父亲认不认罪？”令他儿子非常难过：父亲何罪之有呢？非法庭审后，雷鸿春为自己辩解说：本来已经终止审理了，是610追着不放。

所有相关参与迫害的公检法司人员不要忘了：办案终身负责制。在相关法律文书上签的可是你们自己的名字。中国百姓希望警察、检察官、法官等执法人员都能遵照维护善

良、公平、正义，尽快从中共江泽民集团的操纵中解脱出来，找回公检法司人员应有的尊严，给子孙后代开创一个公平、正义的生活环境。

◇父为子做无罪辩护 审判长称有理有据却仍判刑

2018年6月19日上午11点，被非法关押15个月的法轮功学员莫善益在成都市青羊区法院第六审判庭被非法开庭，莫父为儿子依法做了精彩无罪辩护，审判长虽连声叫好，但最终法庭还是听命“610”的安排，非法判莫善益3年6个月。

由于早前所聘律师一味迎合执法机关，误导当事人认罪，不见莫善益父亲。因此，开庭前一天，莫善益父亲莫明学（法轮功学员）辞退了该律师，亲自走上法庭担任辩护人。

此次庭审，虽然大部份时间由公诉人不断列举莫善益为传播法轮功真相做了哪些具体的事，但当莫善益父亲莫明学为儿子辩护时，整个法庭立即被正念所主导。

莫明学首先说明，莫善益修炼法轮功是合法的。他说，从法律角度看，法轮功从传出到今天，都是合法的。即使是从1999年7月22日之后，修炼法轮功也是完全合法的。翻遍我国所有现行的法律法规，至今也找不到禁止公民修炼法轮功的明文规定。法无明文不为罪。

莫明学举证说，查禁法轮功出版物的通知已废除，并引用2011年的《国务院公报》第二十八期内容，说明莫善益拥有和发放法轮功资料都是合法的。

从法律上讲，即使没有这一决定，拥有和发放法轮功书籍、资料也是合法的，何况现在查禁文件已明文废除。公民信仰自由受宪法保护，那么，信仰自由必然包括传播信仰的自由、发放信仰资料的自由。否则，那是假的信仰自由。

庭辩结束，休庭一刻钟。审判长王润明拿着辩护意见书连声问辩护人：莫明学，（辩护词）是不是你写的？是不是你写的？莫明学说：是我写的。审判长说：写上名字留法庭。休庭时，当莫善益的亲属问公诉人，对递交到法庭的国

家相关部门文件怎么看，公诉人说：我们也想了解真实情况。

审判长看过辩护意见书后，走过来对莫明学说：“写的好！写的好！有理有据，是合法的。”

在最后发言中，公诉人提到“610对证据……”，说明案子还是“610”。因此，即使审判长连声叫好，称辩护有理有据，还是将莫善益非法判刑3年6个月、罚款3000元。宣判后，两名陪审员走到莫明学跟前对他说：“就在家炼吧……”

自古以来法庭是代表正义和公正的地方，是裁判是非的地方。中共江泽民集团对修炼“真、善、忍”的法轮功学员的迫害，颠倒了是非善恶，败坏了社会道德，同时也使中国的法制越发黑暗，给中国社会带来了无法估量的损失。

严正声明

本周一百九十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百零四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇看大法日征稿特刊 妻子变了

〔大陆来稿〕“二零一八年世界法轮大法日征稿”的特刊我期期都看了，几次被同修的正念正行感动的落泪。这次征文文章内容更广泛，有大陆大法弟子的，也有西人同修的；有老年大法弟子的，也有年轻大法弟子的；各行各业的都有；稿件更纯净，更打动人心。

我觉的这些稿件很适合给常人看，可以用来向世人证实法——明慧网在今年的“世界法轮大法日”征文说明中写

道：“写稿要求面向社会各界人士，包括对法轮大法还不太了解、甚至因中共宣传而有各种误解的人，力求让读者容易看懂。”

我首先试着给妻子看，她看了好几本特刊。我观察到了：妻子看的比较认真，而且受到了触动。从她后来接特刊时的和乐态度就可看出来。另外，这几天，她还多次提醒我发正念、炼功。几次快到吃饭的时候，她都说：“我等你发完正念再炒菜，到时一起吃。”这些表明：她知道了大法的美好。妻子以前特别爱打麻将，现在好长时间一次都没有打过。放假了，她就呆在家里，做家务或针线活儿，或者去种菜（别人给的菜地）。其言谈中，也隐隐透出大法洗礼后的正气。真的感谢师父！感谢大法！感谢证实法、写稿和编辑的同修们！让我妻子有了神奇的变化。

我还把征稿特刊带给城里的弟弟看。他几年前曾经修炼过大法，家里还开过优昙婆罗花，只是因为工作太忙而暂时放弃了。

我有两次把特刊给同办公室的一个女同事看。我曾经给她讲过真相，她也做了三退。她看了特刊后，主动向我提了许多有关大法的问题，我耐心的给她一一解答。现在可以说，大法真相她非常明白。她主动把她丈夫的党团队劝退了。

上星期，我送资料给一个同修，是他妻子接的。她说：“大法的東西我都愛看，（世界法轮大法日征稿）特刊特别好。”

没想到，庆祝世界法轮大法日征稿特刊竟然有这么大的力量。

◇ “法轮功是在保护人类”

〔大陆来稿〕二零一八年初，五十多岁的徐大哥家幸运的安上了收看新唐人电视台的卫星接收器。说幸运，是因为徐大哥以前常听徒弟、朋友们说些中共怕老百姓知道的、与人的生命和财产有关的重要消息，问他们“咋知道的”？都说是“听来的”。

徐大哥一直盼着自己能直接获取这些消息，那样就不用象小孩儿等糖果似的、眼巴巴的等着听“要闻”了。

踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫。一天在小区里，徐大哥看到了难得一见的大哲，就说了徒弟和朋友们跟他讲的内容。大哲一听：“这简单，看新唐人电视就都知道了。”于是徐大哥花了一百多元钱，美滋滋的看上了新唐人电视节目。

再见到大哲时，徐大哥赶紧悄声说：“我看到马三家劳教所迫害法轮功（学员）的节目了，电棍电的，太惨了，你可要注意安全呀！”大哲问：“你咋知道我学法轮功？”徐大哥说：“你要不学法轮功，能给我安锅吗？连我徒弟都不敢说他是咋知道的，我猜你是。”大哲笑了，说：“你猜对了。”

明白真相的徐大哥和他媳妇同意退出中共的团、队组织。徐大哥说：法轮功太好了，连人家外国人都炼。法轮功是在保护人类，不看法轮功真相的人太傻了。

◇上门骚扰的警察三退了

〔大陆来稿〕今年七月，当地派出所接上级通知，调查辖区法轮功学员的近况，上门询问包括：还在炼法轮功吗？及文化程度、简历、家庭其他成员的情况、联系方式等。一天，老年法轮功学员夫妇正在自家店铺上班，警察上门来了，警察一边询问，一边听他们讲真相。老年学员说：你也是要明白真相、得救的生命，我们也要救你。警察听明白三退保平安的真相、也知道法轮功的真相，高兴的连连说：退、退，我叫某某（真名），是党、团、队员，退了、退了，随后喜滋滋的走了。

◇警察不愿绑架大法弟子

〔河南来稿〕最近，我地一位派出所警察的家人向大法弟子讲了这样一件事：有一天，派出所接到县国保大队的指令，要他们去抓大法弟子某某。派出所警察就把警笛全打

开，在某某家附近转了好大一会，才去敲门，那意思是让他听到好出去躲躲。

他们敲门过程中，看到了家里有动静，也不去打门。后来，某某的儿媳妇出来开门，警察问，你爸在家吗？儿媳妇说，没有。警察说，没在家就算了。转身开车回派出所。

事后警察说：现在谁还干这事！

人心与因果

◇河南省郑州市公安局十八里河分局局长刘丛德遭恶报

据2018年7月2日消息：河南省郑州市公安局正县级侦察员，十八里河分局（派出所）党委书记、局长（所长）刘丛德涉嫌严重违纪违法，目前正被纪律审查和监察调查。

据公开资料显示，同属河南省市级公安局系统，刘丛德曾两次与任长霞做同事，并搭过班子，参与主编了《公安局长的榜样任长霞》。据悉，刘丛德曾在任长霞死后一个月，在接受媒体采访时哽咽着称，会“替长霞尽孝心”，与任长霞一样走上了不归路。

任长霞，女，四十岁，登封市公安局局长，疯狂迫害法轮功学员。曾一次绑架陷害登封市和郑州市的四名法轮功学员，并勾结检察院、法院将四人非法判刑五年，劫持进新乡女子监狱。恶有恶报，二零零四年四月十四日，四十岁的任长霞所乘坐轿车与大货车相撞，车内其他人，包括司机都安然无恙，而坐在最安全位置的任长霞却被当场撞死。任长霞死后三天都闭不上眼。当地很多老百姓讲，那是有人找她讨命。

刘丛德，男，汉族，1960年7月出生，河南邓州人，2002年3月至2004年12月登封市公安局政委、党委副书记；此后，郑州火车站公安分局政委（郑州火车站长期参与绑架、迫害法轮功学员）；新郑市公安局政委、党委副书记；2012年7月，十八里河分局（派出所）党委书记、局长（所长），¹⁵

参与对法轮功学员的迫害。

迫害修炼者的罪行不仅仅是局限在人间法律的制裁，更有天理报应的严惩。古今中外，迫害正信的强权暴政从来没有一个成功过的。

◇念“大法好”的威力真实不虚

〔大陆来稿〕二零一八年六月二十七日下午二点多钟，我们地区突降大雨，并带有冰雹，持续长达二十五分钟，当时我正在外出的途中，马路上的雨水骤涨，没水的地方全是冰雹。

当我办完事回来的途中，见到路两侧横七竖八掉了一地被打掉的树枝，也有被打死的鸟。在小区里的杏、李子、银杏果掉的满地都是，这也是人间局部的一场小灾难。

第二天中午十一点十分，我在路上遇到一位五十多岁的女士推着车子卖杏，我便过去问：你的杏什么时候摘的？怎么这么干净，还没有坏的？她说今早摘的。我问：那昨天下雹子，你那儿没下吗？

我这一问引起了她的一番感慨，她说：刚开始下雹子时，我的心就慌了，坐炕上就哭，觉的我包的山今年完了，这么大的雹子，果子不全打掉了吗？哭着哭着，突然想起了以前卖菜时遇到一位法轮功学员，她告诉我平时要诚心念“法轮大法好”、“真、善、忍好”会遇难呈祥，会有福报，我在炕上坐着一边哭，一边念“法轮大法好”、“真、善、忍好”，求李洪志大师救救我们这一家人吧，我们果农要受灾了，就无法生活了。就这样一直念到雨停。我到外面一看：天哪！太神奇了，我家果子没掉几个，杏子掉下来的也都是熟透的，别人家的果子掉的满地都是，你说神不神？

她对我说：“你也信吧！谁念谁有福。”我问她，你三退了吗？她说：法轮功学员告诉我时，当时就用真名退了。

我告诉她，你这是相信佛法受益了，你把这个真实故事告诉别人，你也在救人，会得更大的福报。她说一定的。

时事评论

新报告：中共打改革之幌继续强摘器官

2018年6月30日至7月5日，第27届世界器官移植大会在西班牙马德里召开。在正式会议期间首日的7月2日上午，中共强摘器官研究中心（China Organ Harvest Research Center, COHRC）发布了题为《中共在改革的幌子下持续强摘器官》（Transplant Abuses Continues Despite the Claim of Reform）的341页最新研究报告。

在系统汇集、发掘并分析2015年后中国宣布从死囚器官转至公民捐献器官以来的最新发展、政府与行业政策法规与声明、中国器官捐献与移植系统的运作、各地实际捐献历史与现状、以及几百家医院相关证据基础上，2018新报告发现：

尽管缺乏器官捐献系统，2000年后中国在几年之内就成为世界上开展器官移植手术最多的国家，在2006年强摘器官曝光后，其器官移植规模仍在持续增长；每年10,000～15,000例移植的官方数据是明显低估，仅几家移植医院就可以超过；

2015年中共宣布已停止采割死囚犯器官，完全转向公民自愿捐献器官。然而最新证据显示，中国器官捐献系统只是一具空壳，而其移植规模继续扩张并远超捐赠器官数量，支撑庞大中国器官移植工业的大部分器官继续来自良心犯；

海外赴中国器官移植旅游依旧兴旺，并且中国正向亚洲、“一带一路”，以及其它地区扩张器官共享协议，欲将整个国际社会卷入其强摘器官罪恶。

国际医学伦理权威、纽约大学医学院伦理系主任阿瑟·卡普兰教授（Arthur L. Caplan）在该报告的前言中写道：“正如这份杰出、全面、有理有据的报告所揭示，中国仍在继续侵犯人权并以超越道德底线的方式杀戮并攫取公民

器官进行移植。”

西班牙 ABC 等多家国内、国际主流媒体对此主题进行了深度追踪报道。

* 中国器官移植业的真实规模与发展趋势

最新报告显示，尽管缺乏器官捐赠系统，中国在 2000 年后的几年之内就崛起成长为世界上开展器官移植手术实际最多的国家；2006 年强摘器官曝光之后，其器官移植规模仍在持续增长。在 2015 所谓器官转型公民捐献后，中国宣布将政府批准的器官移植医院在 2020 年前从 169 家增到 300 家，公开成为世界器官移植最多的国家。

COHRC 执行主任格蕾丝（Grace Yin）指出，中共官方每年 1 万～1.5 万例的移植手术量是明显低估，仅几家医院就可超过。

以天津东方器官移植中心为例，按其互联网备份资料分析，以 500 张床位、100% 床位利用率和平均移植手术住院时间 4 周计，该中心每年施行 6～8 千例器官移植手术。

北京大学人民医院肝移植中心主任朱继业在 2013 年表示：“我们医院曾在一年之内做过 4000 例肝肾移植手术……”

新报告按对卫生部批准的移植医院的专用移植床位的最低要求，以一个月的住院期和 100% 的床位利用率保守估算，仅 165 家卫生部批准的器官移植医院每年的最低系统容量就达 7 万例以上。

* 按需移植

德国美国茨约翰内斯·古腾堡大学医疗中心的教授、2018 报告联合作者 Huige Li 在新报告发布会上，从医学的角度介绍了中国大陆器官移植业按需移植的特性和反人性的活体移植：预期按需排期的器官移植手术、特短的等待器官时间、活体采摘器官。

2003 年至 2009 年 8 月，中国大陆仅 130 人在死后捐献

了器官，每年全国平均不到 30 人捐献器官，而仅东方器官移植中心使用的肝脏数量就超过了全国公民器官捐献的数量。

* “一夜之间”的向公民捐献器官转型

新报告指出，中国器官移植的数量及器官真实来源一直是中共的国家机密。迫于国际社会的压力，中共承认了使用死囚器官并在之后高调宣传公民自愿捐献器官。

可国际社会普遍认为中国在 2000 年处决死囚约 10,000 人，之后一直下降，加之健康原因，能使用的器官仅占中国移植供源的零头。

在“死囚器官逐年减少，已成无源之水”的 2010 年 3 月，中国开始公民捐献器官试点运行。三年后，在鲜有捐献的情况下宣布在全国全面铺开试点，并且公民捐献占器官来源的比例达到 23%。到 2014 年 8 月增至 80%，到 2015 年 1 月达 100%。中共宣称在几年之内就走过了其它国家用数十年才建立的捐献系统的过程，从而“一夜间”实现了中国器官来源的转型。

* 中共国家推动的群体灭绝运动

“器官主要来自良心犯，主要是法轮功学员，也包括维吾尔人、藏人和基督徒。”加拿大律师大卫·麦塔斯（David Matas）在 7 月 2 日的 COHRC 新报告发布会上介绍其 2016 年调查报告结论时揭示。

中共政权从上个世纪 70 年代就开始小规模用良心犯和死囚作器官移植，到 2000 年之后，首次将器官移植作为国家战略，持续纳入国家“五年计划”。从此，中国的器官移植业进入一个爆炸性增长时期：器官移植中心的数量由 1999 年前的 150 家，增到 2007 年的上千家；2000 年的肝移植量也较 1999 年翻了 10 倍，截至到 2005 年又增了 3 倍，共计 30 倍。而这恰与中共灭绝迫害法轮功同步。

2014 年 9 月，追查迫害法轮功国际组织对原中共解放

军总后勤部卫生部部长白书忠，进行电话调查。白书忠在这份电话录音中说：“当时是江主席啊……有一个批示，就是说开展这些事情，就是器官移植……当时江主席批示以后，反法轮功大家都做了很多工作……”

中国原卫生部副部长黄洁夫在 2001 年 2 月 1 日接受中共喉舌《人民日报》采访时公开表示：“反对法轮功是一场严肃的政治斗争，对一小撮的反动骨干决不能心慈手软。”

活摘器官移植既是中共从肉体上消灭“国家的头号敌人”法轮功的手段、权贵的保健福利、对外国政要及侨眷名流的统战工具，也为医院和医生提供了无本万利的生财之道。中共从未承认、更未停止过法外大规模按需杀戮以法轮功学员为主体的良心犯，攫取器官，这才是真正支撑中国庞大移植产业的器官来源。

* “中国模式”捐献移植系统的最新发展与影响

2015 年之后，中共通过系统编造的数据、令人眼花缭乱的移植中心橱窗展示、在海外的公关活动和在国际会议对“中国模式”捐献和移植系统发展蓝图与取得“成就”的展示，营造出中国已停止外国人器官移植旅游、转型道德捐献器官的假象，其所谓的改革得到了一些国际移植组织的认可。

然而，一家韩国主要电视台播出的 2017 年 10 月对中国最大的天津东方器官移植中心的实地调查显示：

来自中东、韩国等国的病人在医院附近酒店等待数日或数周内即可获器官移植；如果向医院基金会支付一笔特别捐款，将加速器官移植进程。该中心大厅的布局图中赫然显示多个国际器官移植病区，国际移植部护士向记者透露在头一天该部就完成了 8 例移植手术。调查组观察到中心的十多间手术室仍被全使用，这与已拥有 500 多张专用移植床位满额后，将外国病人安置在附近的几层酒店，意味着该中心每年进行数千例器官移植手术，向中外患者按需要提供器官移植。

除延续蓬勃发展的入境移植旅游外，中共还竭力寻求

将其在大陆采割的器官输出到其它国家或地区。鉴于“中国模式”的捐献与移植系统继续由杀戮无辜者支撑，通过其向亚洲其它地区，“一带一路”及以外地区扩张，中共政权正将国际社会牵连在其罪行之中。

曾为美国器官捐献与移植立法与标准奠定基础的纽约大学医学院医学伦理主任卡普兰教授（Arthur L. Caplan）在该报告的前言中呼吁：“这份报告须得到全世界器官移植界和各国政府的关注。阅读报告，推动你的政府采取行动，纠正这必须结束的罪行。”

目前，以色列、西班牙、意大利和台湾等国家和地区已立法禁止民众赴中国进行器官移植旅游。

（有删节，全文请见明慧网）

修炼园地

去掉对手机的执着

【明慧网二零一八年七月八日】读完明慧编辑部文章《所有大法弟子须知》通知后，十分感慨。

我曾经是一个手机瘾特别大的人，过马路玩手机，吃饭玩手机，睡觉前玩手机，睁开眼睛第一时间玩手机，坐公交车玩手机，和亲朋聚会也是玩手机，不玩时也是心里在惦记着玩手机。被小说，各种综艺节目，各种视频，游戏，聊天软件，购物软件勾引着，玩的我是昏昏沉沉，浑身骨头缝疼痛难忍，眼睛短时间内近视了100度，头发也变白了很多。因为那时我已经脱离修炼很多年了，魔性越来越大，玩的我身体越来越不好，脾气越来越暴躁。

二零一五年在一场亲人发生的巨难中，从新走向修炼。开始修炼不久，我就意识到手机里充斥了邪恶的党文化、色魔、欲望，放大人的显示心、妒嫉心、争斗心、色欲心等，我就试着戒掉它，先是强迫自己不去看视频、小说，一点点不玩游戏，最后是卸掉微信、QQ、淘宝等。这个过程反反复复，尤其是微信，卸了安，安了卸，有时间隔时间长些，有时短些，总是不能彻底戒掉，但是对它的瘾越来越小，越来越淡。一次在梦中，梦到有一只白毛球咬住我的手，仔细看看原来是只小狐狸，我使劲的甩，也甩不掉，还有一只黑毛球追着我，我赶紧关上门，没让它进来。醒来后，我意识到这只白毛球就是那部白色的智能手机，黑毛球是只能接打电话的手机，我想这是师父点化我，告诉我手机是非常不好的东西，它会害了我。而且每次我忍不住拿着手机玩会，都会魔性突然变大，手机里现在真的是充满了邪恶的魔鬼，就连输入法都是，有时只是想记录一些东西，打字时输入法就会出现很多非常肮脏的词语。所以我更加清醒的明白了手机的危害性。

当看到明慧编辑部文章《所有大法弟子须知》通知后，脑子里闪现师父的讲法：“关键时我要叫你们决裂人时，你们却不跟我走，每一次机会都不会再有。”[1] 谢谢师父让我用了两年多的时间去戒掉它，如果没有这个基础，让我一下去掉，也许还会翻出很多逆反的邪念。

我把自己的手机清理完以后，又和当地同修交流，有很多同修都是比较犹豫，理由是和家人视频聊天方便，有的人会说我都是和常人聊等，这些人都是五、六十岁的人。有的同修需要我帮助他们卸载，有的手机是那种恢复出厂设置也卸载不了的，我就到天地行咨询，看到很多讨论帖子，有很多人都在说工作需要，或者学校老师要布置作业之类的，如果卸载掉怎么办，会带来很多麻烦等。当时我看这些讨论帖子时，也是顺着他们内容想，确实现在大陆什么都用微信，而且有时你下班还要开着微信，甚至是因为你不能及时看微信会给工作生活带来很多麻烦。对于这些问题怎么解决呢？突然我意识到，这种思维模式是错误的。

师父说：“作为一个炼功人，我们想想，这种执著心应不应该去呀？这种心也得去。有人就想了：不行啊，我迎来送往的；或者我是专门联系业务跑外的，不喝酒事情不好办。我说不见得，一般的谈生意，特别是跟外国人谈生意、打交道，你要饮料，他要矿泉水，他要来杯啤酒。没有人灌你的，你自己喝自己的，能喝多少你喝吧，特别是在知识份子中，更没有这种事情出现了，往往是这样的。”[2]

我们是修炼人，是有能力的，周围的一切会随着我们的一念而发生改变。我们可以改变环境，如果我们坚定了正念，无条件的按照明慧通知说的做，那么我们的工作，生活环境也会随之改变。换个角度，现在到处充斥着微信，如果我们修炼人认同了它，就给了邪魔存在的空间，它反过来牵制着修炼人。

刚开始戒微信时，我也担心，别人会不会不理解呀，或者生气呀，埋怨我呀等等，开始还有人唠叨，不乐意我突

然消失了，见面会说我几句不好听的话。这里是不是还有对亲情的执着，面子心，怕别人不理解的心，喜好心，瘾好心，甚至是怕失去工作的利益心等等。后来我决心要戒掉，大家也就习惯了。常人的想法多了，常人把很多错误的事情当成对的，因为常人的不理解，或者是怕给自己带来麻烦，就要顺着常人，随波逐流吗？

所以很多顾虑是因为执着心在干扰。当我们下决心放下时，一切都会改变，以前也没有微信，不是照样工作，上学，购物吗？希望大家能跳出人念，用法来衡量，用修炼者的正念去想问题。

手机就是一种毒瘾，危害着自己，还容易伤害了别人。师父讲：“另外它也是一种强烈的欲望。有人也知道不好，就是戒不了。其实我告诉大家，他是没有一个正确的思想作指导，就想那么戒不太容易。作为一个修炼人，你今天把它当作一个执著心去一去，你看看你能不能戒的了。”[2]

如果我们能主动修炼，把不合法的行为与观念主动去掉，主动排斥那些不好的东西，那就是在“逆流而上”了。

个人所悟，不当之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈挖根〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

微信、监控与大数据

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年七月十一日】明慧网于六月三十日发表了编辑部通知《所有大法弟子须知》，明确要求大法弟子不要再使用微信等软件，联想到这么多年邪党监控我们和近期的“大数据”一词，谈谈我的一点看法，希望对同修有所借鉴。

我们对邪党的电话监听多数人应该是深有体会，近年来随着信息技术的飞速发展，邪党为了监控法轮功学员和普

脸识别技术，很容易找到邪党想找的人；微信、电话通信和其它软件如支付宝、手机银行等应用加上实名制，让人的隐私越来越少。如果邪党想要了解一个人，几乎不需要使用传统的走访抓人等方式，直接找银行、腾讯、民政局等有关公司或部门调资料就行了，细想起来真的很恐怖。不只是这样，近期“大数据”一词逐渐出现在人们的眼前，邪党又在搞什么“社会信用体系”，为了监控大法弟子与民众可谓绞尽脑汁。美国电影《美国队长2：冬兵》里面讲了九头蛇搞的“洞察计划”，找出对九头蛇有威胁的人然后杀掉。和“大数据”类似，通过严密的信息监控技术搜集每一个人的学历、购物喜好、生活方式等，用佐拉算法分析计算出哪些人是九头蛇的潜在威胁。虽说是电影，如果知道一个人的出身、学历、性格爱好、生活习惯等信息确实可以大体上知道他是什么样的人。

相当多的同修本来对电话安全都不注意，对微信等的危害更加认识不足。比如，微信都会扫描使用者的通信录并且上传到腾讯的服务器，如果邪党把它们知道的大法弟子的通讯录放到一起，通过通信录上的联系人分析谁和谁有联系，就能很方便找出大法弟子的通讯网，哪些人联系哪些人一清二楚，这是通过以前的电话窃听做不到的；如果再重点跟踪某个人，再调查他的支付宝、京东淘宝等网购记录、银行转账信息，就能知道这个人在干什么、对邪党威胁几何。

所以，请广大同修不要掉以轻心，除了不使用微信、QQ、云端服务（iCloud）以及 Skype 等软件外，我认为还要做到以下几点：

- 1、尽量不要使用实名进行网上购物等容易暴露大法弟子身份的活动；
- 2、购物，特别是和大法相关的项目不要使用手机银行转账、支付宝等能查到交易信息的方式，直接使用现金交易，特别是数额较大的交易；
- 3、手机上不要存储身份证、驾驶证、照片等和个人信

息相关的资料，其他同修的电话号码等信息也尽量不要存；

4、其它的手机 APP 禁止其访问通信录。邪党不可能只是用微信、QQ 等搜集通信录等信息，如果不是必要尽量使用老年机；

5、尽量使用传统的沟通方式，直接面对面或者通过明慧站内信箱等，不要嫌麻烦；

6、学法、交流、讲真相时候，完全不要带手机。在家里说话也要知道窃听器就在身边。

有的学员以为，那么多人被监听，邪党也没有那么多人来听啊？其实是对当前的技术不理解。现在自动把（窃听来的）语音转成文字的技术非常成熟，然后再对文字做自动分析，不用多少人工，就可以监视大批的人群。

其实，另外空间的邪恶越来越被灭尽，表面空间邪党就只能依靠所谓的科学技术有形的手段来补充其力量。我们正念除恶的同时，人的一面也不留漏洞。

一点想法，抛砖引玉，请同修指正。

《须知》发表后想到的

文：海外大法弟子

【明慧网二零一八年七月十日】明慧网发表了关于安全的通知，让大家切实注意安全，不要再使用大陆监控软件。看到一些同修的反应都是集中到微信上了，说不让用微信了我的生活怎么办、我的工作怎么办。这让我想到师父在《转法轮》中的一段话。

师父在《转法轮》第七讲中说，“杀生会造成很大的业力。有的人就想了：不能杀生了，我在家里是做饭的，我要不杀了，我们家人吃什么？这个具体问题我不管，我是给炼功人讲法，不是给常人随随便便讲如何生活的。具体问题怎么去做，那么就用大法去衡量，你觉的怎么做好，你就怎么做。常人他想干什么就干什么，那是常人中的事情，人人都真修那是不可能的。而作为炼功人，就应该高标准要求了，所以

这里是给炼功人提出的条件。”

个人理解，这个通知谈的要点是安全问题。如何重视安全，从自己做起，减少中共监控的便利，是要对我们自己的修炼和救人负责的问题。不是最大限度享受生活和工作方便的问题。中国大陆有中国大陆的情况，在那里，成熟的大法弟子都知道安全问题很重要，并在注意安全的前提下得体的安排好生活和工作。而海外正常社会，不重视和安全有关的这些事，就会随时随地为中共的海外监控提供条件和太多信息，没有借口不重视，除非自己不在乎自己的责任和使命。

具体说，作为大法弟子，理性的想想都知道，中共搞全面监控和大数据，不止是在全国设置两亿个摄像头啊。人们对手机寸步不离，手机本身就是被监控的；除此之外，手机里都装有微信、QQ等渗透到生活工作各个领域的大陆软件，那是比摄像头更严重的全天候自带监控，偷偷的录音、录像，偷取通讯录、密码、银行信息，监视家庭生活、往来通讯、行程路线、时间地点，等等一切。所以，在手机和软件对人监控越来越无孔不入的情况下，如何做到注意安全，这是我们必须面对的问题。而且不止是这几个通知中提到的软件，大陆手机本身，以及其它各种大陆应用软件也都带来安全问题。

我们把重视安全这个基点和目地先摆对之后，就会有能力和智慧把该做的做好，安排好修炼、生活和工作的关系。

个人想到的一点。谨供同修交流参考。

怨的背后是私

文：河南大法弟子

【明慧网二零一八年七月八日】大概是去年八月初，有一位同修捎信想见我，于是我抽时间去她家。不巧的是我去了同修却不在家，但她丈夫告诉我：她就是想和你集体学法（星期六、星期天）。可我的新家离她家比较远，就想让她去离她家近的小组学法。

可当我去联系那个小组时，却被拒绝了。当时表面上我没说什么，可心里怨同修太自私，但知道自己是个修炼人，遇到矛盾要向内找自己，师父在《洪吟三》中讲过：“修炼人 自找过 各种人心去的多 大关小关别想落 对的是他错的是我 争什么”[1]。通过向内找：发现自己做事太莽撞，没站在同修角度考虑，因为本来该同修怕心就重，而且刚被骚扰过，另外就是她并不了解我介绍的这位同修，虽然我知道，此同修修的不错，但她不知道，为了安全，她不接纳这位同修是可以谅解的，悟到了，怨也就没了。

虽然在这个问题上对同修的怨没了，但怨的物质在我的空间场还存留着，根子还在，遇到不顺心的事还会返出来。

还是捎信找我的同修给了我一包真相期刊，等我到家打开包一看，原来是没切割的小册子，我就用剪刀试着剪了两本，但发现用剪子剪出来的册子不整齐，影响观感，影响救度众生，就想：干脆请资料点的同修帮忙给切一下吧。可周转资料的同修一再推托，说现在都不做小册子，做的是大册子，没有切割机，说以前做小册子时都有，只是现在不用了。同修一再强调没有切割机，而我一再要求让她问一问。最后同修总算答应问问，可等到下星期取资料见面问此事时，同修也不提有没有切割机的事，直接告诉我资料点拒绝帮忙，资料点不能互相串，在哪儿拿的还让送哪儿去做。我说给我资料的同修那么大岁数，我想既然到我这就该我来解决，我就和这个资料点联系。我遇到这问题不找资料点找谁？这也不存在资料点互相串的问题。既然不肯帮忙，只有另外想办法，总不能让这些资料睡大觉，浪费掉。

在返回途中我心里很不是滋味，怨同修不珍惜大法资源，大法弟子是整体，分什么你的我的，都是证实大法的事，咋能这样对待？我这不也是为法负责吗？看她那态度，好象我做错事了。怨心重的我都生出不想再见她的念头，这念头一出，自己立即一惊，不想见她这一念不就形成了间隔吗？

28 这不正好上了旧势力的当吗？这件事情不就是针对这个怨心

来的吗？旧势力就是利用这件事情加强你的怨心，以达到间隔大法弟子的目地。这个怨心差点让自己上了旧势力的当，好险哪，正法已到了最后，是彻底去掉这怨心的时候了，刻不容缓。

回想自己每当遇到不顺心的事都会生出怨心，尽管一闪即过，因为自己是修炼人知道这个怨是不好的物质，所以一出现就立即排斥，虽然一闪现就去掉，但下回还出现，一直伴随着我，总也去不掉，它的根在哪里？

深挖下去，回想自己怨心上来的时候，都是耽误了自己的什么事，或造成了生活中的不方便……这不活脱脱的一个私字吗？既然挖出怨的根，就要彻底拔掉，根除它。因为这个私字不单单派生出怨，还派生出许多执著心，比如：不平衡心、委曲心、妒嫉心、看不上别人的心、气恨心等等。而我们是助师正法、救度众生的大法徒，是修正法的，师父早就告诉我们：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉”[2]。

修炼二十年了，虽然修去了很多执著心，但有些执著还时隐时现，这些都是“私”字作怪，现在是彻底去掉它的时候了，它再也左右不了我啦，在正法最后有限的修炼中，用大法归正自己的一思一念，因为“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[3] 用大法的无边威力，破除一切私心杂念，做好三件事绝不辜负师尊的慈悲苦度，一定走好最后的这段路。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈佛性无漏〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈排除干扰〉

在家庭中实修的美好与幸福

文：北京大法弟子

【明慧网二零一八年七月六日】二零一四年的新年，

在家人的帮助下我得法了，修炼法轮大法后自己身体上和周围环境中出现的各种神奇事在这里就不说了，这次想和大家交流的是我自己在婚后磕磕绊绊走过来的经历，不妥之处，请同修慈悲指正。

二零一六年，我跟丈夫相识不到半年，确立恋爱关系两个月后就结婚了，在婚后的生活中碰到很多问题。

丈夫人很厚道，性格偏于内向，是独生子，脾气不是很好，从小到大都在父母身边。而我性格外向，爱说爱笑，脾气也不小，十多年都是在离家很远的地方独立生活。

新婚不久，我就总是因为他很多生活习惯不好，做事上这也不好，那也不会，而和他吵架，心想：这可真是一个被父母宠大的孩子啊，啥都不会！我就很生气，两个人总是大吵。后来我怀孕了，他也不敢跟我吵了，我一生气，他就忍着，其实他也很生气，有时看他气得脸都扭曲了，有时很无奈痛苦的反复说：“你说我什么不好，我改，我都改，但你不要生气。”但是在我眼里看他的毛病真是太多了，往往是他这个还没改过来，我又因为那个生气，搞得他头昏脑胀，手忙脚乱。

直到有一天，他突然变了，无论我怎么说他的各种毛病，我怎么生气，他都是乐呵呵的说：“好，知道了，我改。”我懵了，就问他：“你怎么了，怎么不跟我吵架，怎么不生气了？”他说：“假如我以前的心胸像个杯子一样，那么今天我就把它换成一口缸。”

我们终于平静下来交流了。丈夫说：“你从小就有父母教你做这做那的，家里家外什么都会，我不能跟你比，我是被我妈宠大的，啥也不会干，我的问题你好好指出来，我都会改的。但是我毛病太多了，改过来是需要一个过程的，你得给我时间，给我机会。”

我一下子发现了自己身上存在可怕的党文化因素：一味的指责别人，只看别人的缺点，不看优点，要求别人把多年的生活习惯顷刻之间全部改掉，改成我认为对的生活习惯，

这是多可怕的做事极端、自私自我；自己看不上他这个，看不上他那个，这又是多可怕的妒嫉心；我隔三差五的跟他吵架，他还这么包容我，我却还在计较他的不良生活习惯，如此心胸狭窄，我怎么去包容自己世界的无量众生呢？一味的要求别人而不看自己，这不是在修魔道吗？

在我向内找的这一刻，丈夫双手合十对我说：“谢谢你结婚以来就努力帮我剜心透骨的提高……”我羞愧难当，说：“你也帮帮我吧。”他说：“目前还不敢。”

婆婆脾气也不好，有时候很不讲理，而我就因为婆婆不爱干净，做事马虎，经常生气；婆婆有时候也会稀里糊涂的做一些找茬的事情。我挺着大肚子，不是躲到娘家就是关着房间的门。丈夫疲于调和婆媳矛盾，弄得很累，之间也有同修帮忙调和，会有一些帮助，但还是不行。有一次吵架时，我吐噜吐噜说了很多，婆婆一句也没说，忍着回了房间。事后听丈夫说婆婆回房间后对他说：“我听你的，今天媳妇发脾气没接话茬，我忍了，我听师父的……”说完眼泪就刷刷的流了下来。

我一下子觉得自己有点过份了，我静下来仔细想想：我这是怎么了？非得让婆婆跟我承认她做错了？嘴上非得争个输赢才痛快？非得把她多年不爱干净的毛病改掉……是这争斗心、强制改变别人的党文化，强大的自以为是把我折腾成这个样子，我还是个修炼人吗？分析完这些问题以后，自己并没有多大改善，这回丈夫对我说：“你也换个大瓶子吧，不一定要马上变成一口缸。”

丈夫提醒我“我自己改变一点习惯或性格都很难的”，而妈妈是个这样生活了六十多年的老太太，一下子改变多年的生活习惯和做事方式是不可能的。我的出现本来就让她觉得自己像个多余的人，再这样吵下去，会给她增加孤独感，而且出现的婆媳矛盾，基本都是一些生活习惯问题，但是我的不依不饶就变成是我的不对了。从修炼上讲，我们不能只帮别人提高，自己不提高啊！德都给了丈夫和婆婆，自己的

业力还没消下去。一个六十多岁的老太太，才学大法几个月，就对一个我这样的“老同修”忍，我为什么就不能宽容呢？如果她哪天受不了，觉得修大法的脾气一个比一个大，对大法产生了不好的想法，甚至因我而不修了，算谁的错呢？网上的交流文章中，同修都在谈自己修炼后婆媳关系变好，家庭和睦，我们怎么就越修吵得越凶呢？

好好找找自己，发现自己心胸狭窄，一味的改变别人，让别人按照我的意思来，自己却不肯改变，遇到矛盾没有抓住机会向内找去提升自己，而是一味的向外看，错失一次次的提高机会。当我想明白这些以后，我终于鼓起勇气去向婆婆道歉，这是我第一次跟她道歉。后来我也经常关心她，实践证明，我确实只是换了个大瓶子，而没有换回来一口缸。

记得有一次，我又和婆婆发生矛盾，我道歉完了，婆婆竟然掉眼泪，对我跟丈夫说：“媳妇人挺好的，没得说，但是这脾气我实在是受不了，你说修大法会改变，我是没看到你改了多少脾气。我这心脏不好，每次吵架都给我气得浑身发软上不来气，要气死也算了，你说这也不死，还在这里招人生气，我还是走吧。”我赶紧拦着她，心想人家母子本来生活的很好，我这一来，老太太就被气得出了门，我连基本的做人都没做好，更别提修大法了，她一个老太太，这一辈子身边不是父母就是丈夫、儿子，眼睛又不好使，到最后却因为我的到来承受这样的痛苦，我才意识这都是党文化、争斗心导致的恶果，我下定决心改掉党文化和争斗心，约束自己。现在婆婆依旧是锅碗瓢盆洗不干净，饭菜里也经常是她的头发，我意识到是去我的心，我再也没有那种嫌脏的感觉了，反倒觉得她挺可怜的，眼睛不好使，东西也看不清楚。

孩子出生后，婆婆一直爱如珍宝，经常帮我看孩子，给我节省下炼功时间，还对丈夫说：“孩子吃夜奶，她休息不好，白天我就多照看着。”还逢人就说：“我媳妇心疼我，从不让我擦地，都她一个人干，勤快着呢。”她已经了解我的饮食习惯，总是抢着做饭，做我爱吃的菜，有剩饭菜就自

己吃，不让我吃，说是我喂奶就不要吃剩的了。丈夫看到我跟婆婆由争执回到了互相体贴，很是欣慰。

每天晚上我抱上孩子，我们一起学法。终于，我们回到了刚结婚时的那个状态，一家人其乐融融，一起学法，共同精進。

从迷梦中走向清醒

文：美国大法弟子

【明慧网二零一八年七月八日】若干天前，我做了个梦，梦到我到了“法国”，同修们说，你醒过来了，到这里的一路上你都在睡觉，可我们没有把你丢下。我突然意识到自己一路都在睡觉。醒来后我悟这个清晰的梦，感觉师父在点化我一路都修的迷迷糊糊，只有最近才清醒起来，才到了“法国”（那“法国”是代表“法”构成的“国度”）。

这两年来，我过了一个打坐就迷糊的关，直到从两年前师父安排一位同修来帮我闯关，才真正开始重视起来，才意识到决不能这样迷糊下去了，才慢慢的突破这一关。

谈到这个打坐就迷糊，说来话长，在大陆时就开始了，那时候白天做常人的工作，下班后做三件事，时间很紧，就总是从睡觉中挤时间，早上起来打坐常常犯困，久而久之成了习惯。一到结印时就开始迷糊。知道不对，但已经麻木了，也没有留意去改正。

来到海外，我在媒体中做项目感觉比修炼都上心，自己感觉做的也还不错。可是突然间就像书中说的：“怎么什么都不好了，人家对他也不好了，领导也看不上他了，家里头环境搞的很紧张。怎么会突然出来这么多矛盾呢？”[1]从上到下，谁都看我不顺眼，领导批评我，领导的领导也批评我，一位同修当面狠狠的臭骂我，当时觉的人格都受到了羞辱，连平时关系挺好的同修也说我不好了，妻子也旁边吹风……我当时心想：何苦呢？不干了。这个压力似乎比迫害初期、那邪恶压过来的压力都大。迫害初期那么严峻，自己也没有悄悄的流过那么多次泪，也没生出放弃的心，可是那

时辞职退出的念头时不时从脑子里冒出来。

当时这个关令我感到巨大无比。我想：冲过去还是退下来？冲过去，云开雾散；真要退下去吗？那不是师父要的。横下一条心，冲过去。

那就从最基本的做起，信师信法。信师信法那就得听师父的话，不打折扣。日常生活和工作中我就是因为不听话老是被人修理，我知道这是师父通过这种方式在点化我。一个大法修炼者的行为表现在法中有明确的描述，比如打坐清醒，发正念清醒，都是很基本的要求。自己信誓旦旦的说信师信法，基本的要求都做不到，或者打折扣，怎么叫真信呢？于是从听话做起，对照大法的要求，从一点一滴做起。平时在日常生活中保持大脑清醒，尽量排除干扰，工作中清醒专注，打坐发正念更要清醒，打坐如果困，就睁着眼打坐，实在还困，宁肯去睡觉也不混事。

其实不听师父的话，不是自己有意要不听话的，还是自我太重；自己感觉是按照师父要求的在修，实际上偏离太远。自己觉的我也炼功了，三件事也在做，自我感觉良好。再往深挖，看看为什么打坐会迷糊。对我而言，打坐迷糊有两个原因，一是走神，二是安逸。打坐时胡思乱想，脑子里都是常人中执著不放的东西，主元神沉迷于幻影中，主元神不在，身体不知被什么生命主导；迷糊后身体会很舒服，主元神更难从中自己醒来。同修有时提醒一下，马上就正常了，可是一会儿又依旧迷糊，没有根本上的改变。

还有，打坐中经常翻腾的是工作中的那点事，我悟到翻的是自我，天下那么多的大事不翻，自己鸡毛蒜皮的小事成天翻，执著的不行，因为那是自己的事。有时还会在打坐中幻想，更是在表现自我，自己真的什么都不是，但在幻想过程中自己却在思想的王国里随心所欲。

打坐中还经常会抱怨同修，嫌他做的这不好那不好。精神头都用到修同修去了，可是真正面对面指出对方的问题时，对方根本不买账。我慢慢悟到需要向内找修自己了。

这过程中有一个明显的点化。有一次边开车边抱怨同修的问题，忽然发现后面跟着一部警车。意识到不对了，赶紧停止抱怨，一会儿警车不见了。待了一会儿不知不觉又开始抱怨，忽然发现后面又跟着一部警车，赶紧向师父认错，不该抱怨。

师父告诉我们：“向内找这是一个法宝”[2]。可是自己知道有法宝却不好好去用，有时想起来有向内找一找，想不起来就抛在脑后。尤其是碰到尖锐矛盾时就更想不到用法宝了，满脑子都是人的理，跟常人没有啥区别。同修说我表面上看上去脾气挺好的，实际没有修。真正向内找时，才发现原来自己有那么多问题，忙着对外去修别人，而忽视了修自己。想到自己只要负责修好自己，剩下的都交给师父，用不着去操那些心，这方面的思想渐渐的就清净了。

打坐迷糊的另一个原因是求安逸心，求安逸心以前表现就很突出，周末总是喜欢睡懒觉，感觉平时工作日太紧张了，好不容易到周末了，要放松放松。一般情况下是放的太松，睡的脑袋昏昏沉沉的，学法炼功甚至不如工作日。后来悟到，对修炼人来说，吃苦是好事，放松放松，享受享受是坏事，不能贪图享乐。保持一个基本的正常的生活状态就可以了，剩下的时间去做三件事。安逸心和色欲心有着千丝万缕的联系，我往往是安逸心很重的时候，梦中过色关就过不去。状态很精進的时候，色关很容易过。

一转眼两年过去了，打坐状态有了很大的改变，变的越来越清醒。有一天非常清醒的打完坐，无意间看到我们大法传单上打坐的女同修，那么宁静，那么祥和，心生一念，常人看到大法弟子打坐，会体会到打坐的美好，他们会羡慕不已，因为打坐是属于修炼人的，与他们无缘。大概是师父鼓励我，点醒我打坐也是证实法的一种形式。

结语

大概半年前做了一个梦，梦到一个声音指着我的脸说，这是张没有执著的脸。醒来后想想自己，执著还是一大堆，

哪里没有执著了？那我就把没有执著的脸当成今后的目标，提醒自己“修得执著无一漏”[3]，圆满随师还。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈迷中修〉

从解体洗脑迫害浅悟全盘否定旧势力安排

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年七月十一日】当我写完诉江状后，我躺在床上想休息一会，这时我看到我的诉江状在天上，被层层审核、层层通过、这更增加了我的信心和正念，这是师父给我从新做好的机会，我一定要好好珍惜。

之后有一天在打坐中听到一个声音恨恨的说：“起诉了把你关监狱送学习班。”我的心被触动，但也没及时否定它。我说：“那我也得诉。”第二年在邪恶两会前夕，我被恶警绑架到看守所非法关押了十五天，原本邪恶的通知书上是一个月，警察也说是一个月，同修也告诉我这里诉江的都关一个月。于是我也这样认为。直到有一天，我忽然意识到这一念不正，我这不是把它定住了吗？邪恶说了不算，一切师父做主，我该出去就出去了，结果第十五天早晨我回家了。我体会到正念的威力不被表相迷惑很重要。

可能当年我地区各种附体功甚乱，大法没有洪传至此，这里几十个村庄十几万人口，只有十来个学员。因为不是在这学的，也就没有联系，谁都不认识谁。听协警说没两个人写信，你是这里重点人物，以后麻烦大着呢。半年多后，打坐中一个好似很亲切的声音问道：“他们想和你最好的一面接触，你愿意吗？”“我愿意。”他们打你、骂你，你怕吗？“我不怕。”我分不清这是不是我回答的，因为没有经过我思考。在梦中，我还梦见舞台下坐满了观众，都是这里的生命，我马上要上台表演了，我意识到邪恶要送我到洗脑班迫害，那

个回答的声音是副元神，这是旧势力的安排。

果然，几天后，丈夫告诉我说，我地片警说找他谈话，让他配合送我去学习一周以后就解脱了，并嘱咐他别告诉我，等那片警的电话。我没有丝毫意外，告诉丈夫千万别听那警察的，要坚决抵制他们的违法行为。如果我有不测，一定要请律师起诉他们。

随后，那种压力象山一般向我压来。我请同修帮我发正念，并给片警打电话讲真相。同修让我学习法律抵制迫害，告诉我别的同修怎么反迫害等。我心里乱糟糟的，想象着洗脑班的残酷，各种人心都往上冒，满脑子都是怎样否定他们，怎么说、怎么做。思绪万千静不下来。

这时我想起了师父的法：“一个不动就制万动”[1]。我不能心如浮萍似的、随着旧势力的安排而动。我马上发正念决不承认旧势力的这种安排、考验，谁也不配安排我，我有师父管我，我有执著心在大法中归正，你们的这种安排是罪恶的，是不被新宇宙的法所认可的，更是毁人害己的。全面解体一切空间场内的旧势力、黑手、烂鬼、共产邪灵、党文化、和虫子等低灵生命。

那几天有时间我就学法，发正念、向内找、找到自己有很强的执著自我，自以为是，好为人师、表现自己的显示心，不低头不认错、高高在上的心，还有怨恨心，利益心也很重，在穿衣打扮上有色欲心、虚荣心、还有争斗心、妒嫉心等等一大堆人心。还有很重要的一点，就是多年来被绑架劳教等迫害造成的阴影还很重，总有一种担心顾虑怀疑，怕被迫害，自我保护的心很强，这些私心形成了强大的间隔。其中隐藏了大量邪恶的生命。如果不能及时认清它们，分清它们不是真正的自己，是后天形成的败物。邪恶就会被各种人心、观念、思想业形成的假我保护起来，发正念也很难触及到它们。最后的邪恶生命就隐藏在各种执著心形成的间隔中，我要将它们彻底清除。

通过学法我悟到，这一切都是邪恶的手段，是假相，

就象师父讲的：“他就以为自己的血在往下滴，一会儿这个人就死了。其实根本就没有放他的血，流的是自来水，他的精神导致他死亡。”[2]旧势力就是通过各种假相表现，包括今天的环境就是让我们在高压下人心重重，精神崩溃带着各种人心反迫害，进入到被迫害与反迫害的思维模式中。在对抗过程中很容易生出各种人心，从而钻空子迫害。

师父告诉我们：“旧势力的安排干扰非常的严重，师父只是不想叫你们陷在具体纷乱中影响修炼，叫你们以最大的胸怀与慈悲面对众生。在任何干扰下都不钻到具体事件中搅乱自己，才能走出来，而且威德更大。”[3]

我悟到我不能被假相带动，不能陷在其中解决问题。我与所有世人无论在任何环境中都是救度与被救度的关系，我是助师正法的大法弟子，一切与我有关的人物等，都是让我证实大法、救度众生用的，这才是真相，这是我存在的目地。而迫害与被迫害的关系是旧势力的安排。

我不断的发正念清理自己的空间场，而那种如影随形的压力也不断的往我身上压，去了一层又一层。我也不不断的在法上升华着。我告诉自己无论结果怎样，放下一切以至生死、摆正自己救人的位置，当我想到我不怕、我有师父时，师父那慈悲的声音突然在耳边响起：“别怕孩子，有师父呢。”我顿时泪如雨下，我真切的感受到师父就在身边保护着我。在打坐中，我看到一颗手掌般的大树把我罩住，树外黑雾缭绕却丝毫也进不来。就这样，这场看似很真实的迫害在师尊的保护下解体了，一切悄无声息的结束了。

通过这件事情以及不断的学法和做好三件事中，我对旧势力的表现特征比以前更清晰了。我悟到，旧势力利用的那些邪恶生命就是宇宙中的负面生命在坏灭时起的败坏表现。越往下越恶、就是那毒药、不可救要的恶人、恶党、邪灵，因为是负面因素生成的生命，所以不懂正面维护法，圆容法。参与帮助大法的方式就是用极端的邪恶的手法钻空子、

38 抓把柄、挑错处。由于不懂向内找，所以它们想改变别人不

想改变自己，自私自我狂妄自大，是各种负面语言文字背后代表的生命黑色负面能量集合体。

而大法弟子在旧宇宙生命过程中，所形成的各种私心、观念、负面情绪、思维方式、执著自我提高、逆境中能不能达到标准自我检验思想，等等每种负面因素都对应着一个不正的思想执著，都是旧势力输送邪恶的通道。也都会被它们钻空子迫害，或操控利用对维护大法起到负面甚至干扰破坏的作用，最后造成修不上去或失去生命或被淘汰。

我们唯有在做好三件事中不断的向内找查缺补漏，不断同化大法归正自己，在救人中、配合中、去执著心中、在一思一念中、为正的负责，为整体负责。以证实大法的伟大和救度众生为根本目地。不让自己负面私心起作用，从私中彻底走出来。就能斩断与旧生命的联系，超越于它们。全盘否定旧势力的安排，走师父安排的路，这样旧势力邪恶生命将失去存在和利用的价值，这把火也就该熄灭了。

以上为个人一点浅悟。因层次所限，如有偏颇之处，请同修慈悲指正。

叩拜师尊。谢谢同修帮助。合十。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《美国中部法会讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [3] 李洪志师父经文：《关于副元神一文引起的波动》

修炼交流摘录

我注意到，虽然我们修的同一部大法，同是大法弟子，但是在很多具体问题的理解上，还是有很大的不同。一件事情该这样做、还是该那样做，或者对一个道理的认识，不同背景、不同知识、不同角度，甚至不同的执着心，都可能导致看法上的差异。那么怎么样才能协调配合呢？我个人体悟，理解和宽容非常关键。在《美国中部法会讲法》中，有学员问到自己提的问题被筛选下去了，不理解。师父说：“当然”³⁹

他们筛选的学员也是修炼的人，很可能把属于修炼中的重要问题也筛选出去了，是可能的。”我理解，做筛选的同修是本着对法会负责的认真态度在做着筛选工作，但是由于我们还是修炼中的人，在三界中我们的智慧还很有限，甚至可以说是低能的，达不到神的那种大智慧，不能完全体会其他生命的思想状态。在这样的情况下，做出的筛选决定不能达到十全十美，是完全可以理解的。如果这个工作交给另外一个人去做，谁又能保证能做的十全十美呢？如果真有人觉的自己能做到完美的程度，我想可能是没有理解这件事情的复杂性。

其实在对待其它的事情上也有相似的道理。每一个同修的认识都是他在自己这一方面的认识，可能与我的认识相同，也可能和我的认识完全不同。如果我在这件事情上是一个决策者，我希望自己能静下心来听听别人的观点，如果听到自己不认同的地方，也不要急于反驳。因为作为提建议的学员来讲，他主观上一定会觉的自己的认识是正确的，所以才会讲出来。而当我一听别人的想法马上就否定时，有没有可能是因为自己没能真正理解他观点背后的内涵呢？如果在这件事情上我是一个提供建议的学员，我希望自己能站在决策同修的角度上，尽量把我的想法表达清楚，至于会不会被理解、采纳，决策学员肯定会在为法负责的基点上做出他认为的最好的决定。但是修炼有时会很复杂，在正法时期修炼，既要守住自己的心性，又要对救人的项目负责任，在具体的权衡中，该进一步还是该退一步，往往不那么容易做决定。但是如果本着对大法负责，并且能放下自我、多想想别人，我想做出的决定应该不会出现大的偏差。

——《【明慧法会】我的修炼体会》

对于大陆同修，我想删软件不应该是最终目地，去掉对手机软件的依赖的心、那个依依不舍的心，真正的从内心

把师父讲的注意自身安全的法做到才是目的地。在注意自身安全和同修安全的前提下救人，这才是我们应该做的。软件我觉的能删的就要删掉，因为从技术角度来看，微信、QQ 这些软件后台的监控要比用天网人脸识别，和基站三角定位要容易的多，成本也低的多。如果有的软件一时还删不掉，我想你也可以考虑：至少把手机换成苹果手机（不一定要最新款，旧款也很好用，也便宜，几百元就能买到）；安卓手机强烈建议不要用，安卓操作系统可以定制，很难排除在手机系统中就装了后门。另外提高手机的安全性，关闭GPS定位，用的时候再打开，关闭软件对摄像头、麦克风、相片库的访问权限，用的时候再开，用完就关掉。如果是苹果手机，就将隐私权内的所有项目都关闭，等到需要使用再开，用完再关。在自己的层次中尽最大的努力做到注意自身安全的前提下救人。不要给旧势力留下迫害自己的借口。如果你的技术不精通，那就记住一点：手机就是一个窃听器、跟踪器，随时都在监听你。所以在做任何与修炼、证实法相关的事情的时候，一定不要带手机。

——《从技术角度谈手机安全问题》

我就开始严肃的向内找自己哪有漏被邪恶钻了空子，出现这么严重的病业假相。我找到了。我一直以来发正念走形式了，没入心，走过场，没有真正起到发正念的作用，发正念时倒掌，这样怎么能清除邪恶呢？还有一个漏：每天发正念前能有十分八分的时间，就想躺一会儿，休息休息，自己对自己说：我大懒没有，小懒不断。这样有时一休息就睡着了，就没能清理自己空间场，等闹铃响了才起来发正念。不能及时清理自身空间场，自身空间场的邪恶就多。它们迫害我，让我学法困、发正念困，我也在努力克服它们。在家学法困不入心，我就反复学，学二、三遍，真正达到入心了再往下学。我学法不求数量，达到真正学法入心了才行。通过学法我认识到，我是个大法弟子，我修炼大法已有二十多

年了，我的人生道路师父都给改变了，根本就不存在脑血栓病了，师父都清理了，不让这个事情发生了。所有在我身上出现的脑血栓症状都是假相。对旧势力的迫害我是全盘否定，发正念彻底清除。师父说：“目前消业也好，邪恶的因素干扰也好，都是旧势力干的，都是一回事，叫法不同。旧势力干的事我都否定的，我都不承认的，更不应该有让大法弟子承受这些痛苦的事情。”（《二零一三年大纽约地区法会讲法》）法理清晰，我是决不承认旧势力对我肉身的迫害，我也决不承受这种痛苦。师父说：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。”

（《二零零三年元宵节讲法》）我就请师父加持弟子，我只走师父安排的路，旧势力对我肉身的迫害，我是决不承认，全盘否定。请师父加持弟子清除旧势力和所有黑手烂鬼、一切邪恶生命与因素。同时我加大力度发正念，每天四个整点发正念，晚上增加发二到三次，加长发正念的时间。过去躺下休息十分八分的时间现在都用在发正念上，有闲余时间就发正念。同时我也请同修帮助我发正念。在学法小组学法时困，我就认真看书，同修有读错字的我就给予纠正，认真看书也就不困了。二月二十四日出现病业假相，二十五日早晨八点多，我就骑着自行车去准备来我家帮我发正念的同修家了，我要告诉她，我在师父的加持下已经闯过这一关了。

——《一次走出病业魔难后的体悟》