

# 明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



八月二十七日晚，美国旧金山湾区法轮功学员在佛利蒙图书馆（Fremont Main Library）举办了今年的第六期法轮功教功班，大会议室里挤满了前来学炼法轮功的各族裔民众。

第 868 期

2018年8月30日



## 明慧週刊

國際法輪功學員聯合會主辦

WWW.MINGHUI.ORG



八月二十七日晚，美国旧金山湾区法轮功学员在福利蒙图书馆（Fremont Main Library）举办了今年的第六期法轮功救助班，大会会议室座满了前来学炼法轮功的各族裔民众。

第 868 期  
2018 年 8 月 30 日

## 明慧周刊

第 868 期  
2018 年 8 月 30 日  
WWW.MINGHUI.ORG  
内容提要

### 重要新闻（上图）

八月二十五日，英语法轮大法修炼心得交流会在纽约曼哈顿举行，美国东部地区在西方社会长太以英语为主要语言的法轮功学员们聚集一堂，分享了他们在修炼中经历考验、心性升华的体会。

### 修炼交流

感悟“任何时候都不要配合邪恶”

### 大陆综合

乡邻公认的两为善良老人遭非法判刑  
检察院两次退卷 北京永定路派出所执意迫害李振革

### 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的  
总人数：313,514,084

# 目 录

## 2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 10 严正声明
- 10 世人觉醒
- 12 人心与因果

## 15 修炼园地

- 15 感悟“任何时候都不要配合邪恶”
- 18 清醒认识负面思维的危害
- 24 纽约法会期间我获得一份奇妙的礼物
- 26 修好自己是完成使命的根本保证
- 33 不要急于指出别人的缺点
- 35 由“帮助”同修想到的
- 36 再谈“向当地民众揭露当地邪恶”
- 40 再谈对病业的认识
- 43 修炼交流文摘

## 清除迫害 唤醒良知

◇八月二十五日和二十六日，美国旧金山湾区法轮功学员在奥克兰中秋街会上设立摊位，向当地民众传播法轮功的真相。两天的街会上，法轮功摊位前车水马龙，驻足了解真相的民众一批接一批。祖籍四川的王女士来美已三十多年，当学员跟她讲真相劝三退时，她告诉学员，她常看新唐人和大纪元，对法轮功很了解，并告诉学员她非常了解中共的邪恶，自己没有加入过任何中共的组织，因为家庭出身不好，全家人都遭到过中共的迫害，并说《九评》说的她都经历过了，是真的。

一位华人游客经过法轮功摊位时，看到“起诉江泽民”的展板，便来到展桌子前跟学员说，自己以前是“黑五类”，什么都没入过，共产党不让加入。他说：“共产党太坏了。法轮功是中国人的希望。”来美多年的朱莉女士，学员刚开始劝她三退时，她表示都过了这么多年了，不用退了。但当听了贵州藏字石的真相后，表示非常认同，竖起大拇指说三退给神看，就在三退登记表上写下了自己的名字。

◇挪威政治节日“阿伦达尔政治周（挪威语Arendalsuka）”每年夏末秋初举办，挪威各大政党、政府机构、慈善组织等各方政治要人参加，今年于八月十三日至十八日举行。法轮功学员也来到这里摆设展位，传播法轮大法的真相。八月十六日，人们观看了揭露中共活摘罪恶的真相纪录片后，感到震撼，有的人不敢相信竟有这种残酷的事情发生；有的表示要努力帮助法轮功去做些什么；有的人想把看到的真相传播出去……

谢斯迪先生说：“这简直太令人无法想象，世界上竟然发生着这样残暴的事情，而且持续这么长的时间，而且是一个国家的政府在残杀他的人民……”。来自挪威左翼政党的弗洛沃说：“我以前从来没有听说过中共活摘法轮功学

员器官一事。我的工作关于媒体与政治方面的，我会把这个消息公布到我们的官方网站上。”善良的英格丽女士表示无法容忍中共的暴行，“太可怕了，简直就是惨无人道。感谢你们来到这里告诉我们这些，我一定会把这个事情告诉我的亲朋好友！……”

◇八月十七日，奥地利法轮功学员在南部克恩顿州(Kärnten)的首府克拉根福特(Klagenfurt)市政厅前“新广场”上，设立真相点，向过往民众传播法轮功的真相。一位博学多闻的男士特别关注法治议题。他认真的询问各种细节，并当场购买了揭露中共迫害法轮功的三本书籍——《屠宰》、《国家器官》和《前所未有的邪恶迫害》。一位老太太说：“不管出于什么原因或是什么国家，迫害都不容许发生。在中国发生这么多人被抓，本该有美好前程的年轻人被摘取了器官，那样做是在犯罪；对此绝不能姑息！”

◇八月十八日，爱尔兰部份法轮功学员聚集在都柏林市中心的格拉夫顿大街集体炼功、弘法及讲真相活动。法轮功祥和优美的五套功法以及舒缓悠扬的炼功音乐吸引了大量民众驻足观看，纷纷签名支持制止迫害。一对中国夫妻，男的接了真相报纸，坐下来看。学员给他讲真相，他用心听着，并且退出了中共的组织，最后说：你们做的很好，你们要加油呀！

◇德国巴伐利亚的法轮功学员，每个月都会在新天鹅堡举办一次信息日活动，向来自世界各地特别是中国大陆的游客传递信息，告诉人们有关法轮功学员反迫害的真相。最近两次是在七月八日和八月十五日。有一对夫妇看到功法演示后很感兴趣，特别是太太更感兴趣。他们拿了资料离开之后，不一会儿又回来了，太太说她是宗教学老师，问是否可以多给她一些有关法轮功反迫害的传单，因为她希望下周能在课堂上对班上的学生讲述这场发生在中国的中共对法轮功的迫害。

◇八月二十五日周六，英国法轮功学员举办二零一八年年度



法会前一天，法轮功学员与往常一样同时在几个真相点上炼功、讲真相、征签反迫害，了解真相的民众对法轮大法表示兴趣、关注和支持，谴责中共迫害法轮功。肯尼迪（Kennedy）是高中生，第一次听闻法轮功被迫害和中共活摘法轮功学员器官的暴行，她感到震惊，表示一定要去告诉更多人：“我们一定要让更多人知道”。她父亲接着说，更多的一个人了解真相，意味着停止中共迫害的更大可能。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇广东省深圳市法轮功学员冯少勇博士、陈泽奇工程师的律师与家属接到通知，二人被龙岗法院非法判八年。他们二人委托律师正在上诉。二零一六年九月二十四日，由广东省政法委、省 610、省公安厅、国保等直接部署，跨地区绑架广东省约二十名法轮功学员，其中法轮功学员冯少勇博士，陈泽奇工程师也在其中。冯少勇和陈泽奇二零一七年十二月一日在深圳市龙岗区法院第六法庭被非法庭审。

◇吉林省长春市法轮功学员杨香华、李秀凤、郭晓英日前遭中共法院非法判刑。其中杨香华被诬判五年，李秀凤七年，郭晓英非法刑期不详。二零一七年九月七日晚，三人在西环城宅家屯的出租屋内被绿园区国保大队、绿园区迎宾路派出所十多名警察联合绑架，据悉警察是通过人工监控和网络监控实施绑架的。近一年来，家人打听不到任何消息。直到二零一八年八月份才经检察院查到，三人已遭非法判刑。

◇辽宁 47 名法轮功学员和家属八月二十二日至二十三日被非法抓捕，其中包括家属 4 人。据称，此次绑架是辽宁省公安厅督导的“专案组”联合行动，同时在各市多个部门配合出警，统一突击行动，实施非法抓捕、抄家、抢劫等犯罪行为。

◇黑龙江哈尔滨市法轮功学员秦爱敏，八月十四日被道里区人民法院冤判四年，非法罚金一万元。秦爱敏与法轮功学员袁红

二零一七年十一月十九日在南岗区东大直街医大医院附近讲真相被绑架、构陷，二零一八年五月三十日被非法庭审。秦爱敏明确表示自己修炼法轮功合法，要求无罪释放回家。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇八月二十七日晚，美国旧金山湾区法轮功学员在佛利蒙图书馆（Fremont Main Library）举办了今年的第六期法轮功教功班，大会议室里挤满了前来学炼法轮功的各族裔民众。他们中有华人、西人、印度裔、非裔和墨西哥裔等。很多人学了之后都表示，感到身心放松、宁静，健康得到改善，非常喜欢，将会一直炼下去，并会到网上购买法轮功书籍阅读。“我一直都在寻找，现在我终于找到了。”治疗师琳达·博伊金斯（Linda Boykins）博士高兴地说，她经历了漫长的精神之旅，一直在寻找，“今天我坐在这里，聆听着这个讲座，我感觉好像有什么东西触动了我的灵魂，我现在感觉很美妙。”

◇八月二十五日和二十六日，在旧金山湾区硅谷重地帕洛阿图市举行的“2018 帕洛阿图艺术节”上，旧金山湾区法轮功学员在这里设立了展位，有的演示功法，有的跟民众讲述法轮功的真相。

◇八月二十五日至二十六日，加拿大多伦多法轮功青年学员俱乐部参加了在市政厅前举行的第二十届菲律宾文化节，受到主办方与民众的欢迎和喜爱，并获得荣誉奖章。很多人在了解到法轮大法的美好后，马上询问附近哪里可以学功。当他们得知法轮功学员仍在中国被迫害的残酷事实后，纷纷在征签表上签下自己的名字来反对这场迫害。

◇八月二十五日，在纽约曼哈顿举行英语法轮大法修炼心得交流会，美国东部地区在西方社会长大以英语为主要语言的法轮功学员们聚集一堂，十几位学员登台分享了他们在修炼中经历考验、心性升华的体会。

◇七月十五日，保加利亚第七届法轮大法修炼心得交流会在著名的“海的首都”瓦纳市（Varna）举行，来自保加利亚和俄国的法轮功学员参加了交流会。十五位学员上台发言，交流了他们遵照真、善、忍原则修炼，提高心性的体会。

◇八月二十三日至八月二十六日，二十余所台湾大专校院的法轮大法社，于国立中正大学举办“法轮大法青年学子营”，主要是让青年学子在忙碌的课业之余，利用暑假，透过集体学法、交流、到日月潭景点讲真相，与相关课程的培训，让修炼法轮功的青年学子有稳定的修炼环境，大家比学比修，共同提高。在日月潭讲真相，除了发真相资料外，当青年学子一起合唱“为你而来”、“旅途上的风”时，歌声吸引着大陆游客，当他们看到有这么年轻人在炼法轮功时，都惊讶不已！

◇八月二十四日晚间，台湾基隆举行“放水灯大游行”，以法轮大法队伍最受欢迎，无论天国乐团、“法轮大法好”花车、仙女队或腰鼓队所到之处人们纷纷照相、录影。

◇八月二十七日，以“环境保护”为主题的市集，在位于伦敦南部的卡尔夏登公园（Carshalton Park）举办，吸引了约万名游客参加。法轮功学员们再次来到这里，传播“真善忍”的美好及发生在中国的迫害真相。



# 大陆综合

## 大陆综合消息

### ◇乡邻公认的两为善良老人遭非法判刑

二零一七年，河北石家庄藁城区六十多岁的法轮功学员王月霞被石家庄藁城区法院冤判三年；二零一八年，七十二岁的法轮功学员张五汉被藁城区法院冤判两年。

石家庄藁城区法轮功学员王月霞，六十多岁，藁城增村镇杨马村人，是村里公认的善良人。王月霞对待婆婆非常孝顺，婆婆临去世前的一段时间，对儿女们经常念叨：“等我走了，你们千万不要忘了你嫂子（指王月霞）。她对我比亲闺女都亲，衣服脏了都是她洗，有病都是她伺候，她没跟我说过一句过头话，没有抱怨过一句。”

王月霞夫妇经营着一个小馒头铺子，每天起早贪黑的蒸馒头卖馒头，又苦又累。馒头铺用面粉厂的面粉，年底才结账，给小卖店送馒头，也是让人家代销，年底结账。有一次，王月霞去面粉厂结账，面粉厂老板自己算了算说：“一万几千元。”王月霞给了人家钱就回家了。到家里，她把自己的账算了算，一算跟老板说的不一致，老板少算了一千多元钱。王月霞马上就拿出钱，给面粉厂送去了。面粉厂老板感动地说：“这年头怎么还有这样的好人呢！”王月霞说：“我们师父教我们按真、善、忍做好人，才会有健康的身体，才能有福报。”还有两次，跟小卖店结账，小卖店店主多找了一百多，王月霞都及时地给人家送回去。三里五乡都知道这事。

石家庄藁城区法轮功学员张五汉，男，七十二岁，石家庄市藁城区南营镇马庄村人。一九九六年，张五汉开始修炼法轮大法，炼功前，曾患有严重的肺病，炼功后无病一身轻。老人无儿无女，孤身一人独自生活。修炼法轮功后，张五汉老人身体硬朗，乐观开朗，平日里走街串巷，靠给人磨

剪子赚取微薄收入，得以糊口。虽然生活贫困清苦，可张五汉老人坚持不要政府发放的养老金，他常说“我炼功后身体健康，什么活儿都能干，我能自己养活自己，不给别人添麻烦。”就是这位可敬的善良老人，二零一七年九月七日，为了让家乡百姓明白法轮功教人向善却被无辜迫害的真相，张五汉老人在南营镇顺中村散发法轮功真相资料时，被该村便衣警察绑架，现已被非法判刑两年。

### ◇检察院两次退卷 北京永定路派出所执意迫害李振革

北京延庆县刘斌堡村法轮功学员李振革，60岁左右，2018年3月14日在海淀区永定路一单位打工期间被永定路派出所绑架，非法关押在海淀区看守所，至今已有五个多月。期间，海淀区检察院曾将迫害李振革案卷退回公安两次，但永定路派出所在没有任何补充“证据”的情况下，执意将迫害案卷第三次递交给检察院，一意孤行进行迫害。

按照现在公安办案“一案到底”的规定，永定路派出所是参与迫害李振革的主要责任单位，其中参与办案的警察是王睿达。期间，家属多次找到他，向他陈述李振革是个好人、要求放人，他要么躲避不见，要么推卸责任。永定路派出所上级单位是海淀区公安分局，分局610也是参与迫害的主要责任者。

李振革是永宁镇刘斌堡村人人皆知的善良孝顺的好人，他是家中老人唯一的儿子，他与老父相依为命，在老父病重期间，李振革一人担负起照顾老父的责任，为病中的父亲端饭喂药、擦屎擦尿，直到老父离世。

2005年3月，李振革因为坚持修炼被延庆国保绑架，后被诬判三年半，在天津茶淀前进监狱遭迫害。由于李振革被非法判刑，他的妻子受到很大的生活压力和精神伤害，只得独自一人承担起抚养两个孩子和赡养老人的义务，繁重的外出打工使她身心疲惫。2008年，李振革从监狱回到家中，妻子的身体越来越不支，逐渐健康情况出现问题，曾病重卧床不起多年。这期间，也是李振革一人日夜悉心照料妻子。

2017年10月，李振革妻子不幸病重离世。在妻子离世后，李振革为了不给儿女增加压力和麻烦，自己一人离家打工，解决生活问题。

即使生活中遇到这么多艰难，李振革仍然坚持按照炼功人的标准要求自己。他在烧锅炉期间，和另一工人配合工作，那位工人因为私事经常来晚，李振革总是默默地代替那人值班，直到那人来后交待完锅炉情况后才走。因为李振革处处为他人着想的优秀品质，使得领导在一次单位聚餐中对大家说：我们单位就数李振革的素质最好。当面对永定路派出所警察的询问时，单位人说：李振革是个好人。

### ◇绑架孤寡老人 辽宁法库警察称“冤也得判你”

沈阳市法库县秀水河子镇三家子村七十来岁、九十度驼背的牛占华老人，被警察半夜入室绑架、非法关押至今已经一百多天，并于八月三日被构陷到检察院公诉科。警察在非法审讯牛占华的过程中就明目张胆的对牛占华说：“冤也得判你，我们得完成任务，凑名额”。

牛占华老人孤身一人，严重驼背，在修炼法轮功前一身疾病，乙肝、尿急、尿频、痔疮、风湿性关节炎等；修炼法轮功后这些疾病全都消失。在中共对法轮功长达十九年的迫害中，这位身残的孤寡老人被多次迫害。

二零一八年五月十二日半夜十二点，秀水河子镇派出所六七个人，直接破门而入牛占华老人的家，根本不考虑正在睡觉的当事人是否受到惊吓，把牛占华和来他家串门的周建国强行戴上手铐。牛占华老人和友人周建国一同被带到派出所后脚上加戴脚镣，整个晚上都没让休息。十五天后，周建国被放回，但警察们蓄意制造冤案构陷牛占华。

### ◇河北涞水警察非法对五百法轮功学员拍照

自今年七月份至目前，河北省涞水县公安局、派出所所在涞水县委、政府、政法委和维稳办的指使下，在各科局、各乡镇党委、政府、各村党支部、村委会、社区、居委会的

配合下，对全县十五个乡镇二百八十四个自然村的五百五十名法轮功学员非法敲门强行拍照、搜集个人信息。

除侵害法轮功学员和家人的住宅权；肖像权；个人隐私权；公民信仰权；更重要的是侵害了他们的名誉权。在“扫黑除恶”的同时，公安人员到每位法轮功学员家敲门强行拍照、录音录像，混淆民众的视听和思维，使法轮功学员和他们的家人无辜背负污名。他们找不到法轮功学员本人就不分昼夜的找他们的家人、亲属、邻居和周围民众。“扫黑除恶”，谁是黑恶？共产党才是最大的黑恶组织呢，法轮功都是好人，与扫黑除恶有什么关系？

此次骚扰是二零一三年来规模最大、人数最多、持续时间最长的一次非法行动，以搜集掌握法轮功学员的个人信息为重点。是涑水县政法委、维稳办有计划的与当前中共搞的“扫黑除恶”同步进行的。他们是根据一九九九年七二零被迫害法轮功学员的名单行动的，穷追不舍，不见其人不罢休。其中有两位法轮功学员，被警察上门骚扰七八次、十几次了，至今还在找。

---

## 严正声明

---

本周一百九十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

---

## 世人觉醒

---

本周二百一十名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇乡村百姓明真相

〔湖北来稿〕

#### 一、“你再给我一本那样的书。”

傍晚，我来到一个很偏僻的小山村，给一个老人讲真相，

并送他一本《共产主义的终极目的》。这时走来一位四十来岁的男子，我给他一本真相期刊。他说：“你再给我一本他那样的书。”我就给了他一本《共产主义的终极目的》。

这个中年人提了很多问题，如共产党的邪恶历史、法轮功被迫害真相等，我给他一一解答。他听了后打开手机，对我说：“你讲的真好！你微信加我为好友吧，以后多聊聊。”我笑着说：“我没带手机。你回家把书看完，会明白很多。你还可以把它们传给朋友看。”他说：“我回去好好学习学习。”

## 二、“我不信共产党，我信我们李大师。”

在一个村子，我遇到一位六十多岁的人，平头、剑眉，人显得很威严又很精神。我送给他一本明慧期刊《金种子》和一本《共产主义的终极目的》。他看到后说：“我老婆好喜欢法轮功。”

我说：“请您把这些资料看完后，传给别人看看。”他说：“好的，我会帮你们宣传。”我问他加入过党团队没有，他说：“没有。我不信共产党，我信我们李大师。”他在“李大师”前面加了一个“我们”，而且说的很亲切很自然。

前面的地方我不熟悉，就请他指路。他坚持要送我，走上山坡再拐弯，与我边走边聊，中途多次称我为先生，并向我抱拳致礼。我是年轻人，搞的我有点不好意思。当我走了很远，他还在向我挥手致意。

## 三、乡村医生说：“我跟法轮功好有缘！”

我遇到了一位乡村医生，他说他有糖尿病。我就给他讲大法祛病健身有奇效，现在洪传世界一百多个国家和地区等真相，送给他一本明慧期刊《天赐洪福》和一本记录法轮功学员因修炼而祛病健身的真人故事集《绝处逢生》。他连声道谢，说：“我跟法轮功好有缘！上次有个学法轮功的女的给我讲过法轮功的事，送我一本《金种子》，还有台历。”说那本二零一八年的台历正摆在他家的电视机顶上。

聊了一会儿，他很爽快的退了党，还表示想学法轮功。 11



## ◇明白真相的人带人来三退

〔河北来稿〕我这几年讲真相认识的人不少。二零一八年七月六日在饭桌上吃饭，小赵说：去年阿姨给我做了“三退”、还给我真相本，我很感激，我今天领来一个同学，也给他把党退了吧，我看共党就要完蛋了。

我问领来小伙子姓啥？他说姓刘。刘小伙问：姨你信的是什么？我坦然的说：法轮功。他说：法轮功给钱不？我说：给的是命！真、善、忍是复兴中华、恢复道德的。这小伙子马上做了“三退”。

第二天，有个建筑店的老板我上次给他做了三退。他又领了两个同事来吃饭，他说：我今天领了两位党员来，你给他们退了吧。其中一个说，“早就想退了，就不知咋退。”我说现在吃饭的人太多，太忙了，等出去再办吧。他俩不高兴了，说：再忙现在就给我们退了吧，出去不一定碰的着啊。我知道众生明白的一面很清醒，急着得救。我赶快给他俩做了三退，小伙子高兴的说：谢谢！

## —— 人心与因果 ——

### ◇管监狱的为何成了阶下囚？

#### ——大陆二十五名监狱系统官员获罪受惩

〔文：钟声〕来自大陆的八月二十二日公开消息，原山西省监狱管理局党委书记、局长王伟，及山西省监狱管理局副巡视员高奇，均因构成犯罪，移交刑讼，等待他们的是他们最熟悉的、一言九鼎的地方——监狱。有统计数字，从十八大以来共有二十五名中共监狱系统官员获罪受惩。

在监察委网站公布的山西王伟、高奇的获罪原因中，清清楚楚写着：“为涉黑罪犯减刑提供帮助，充当黑恶势力的保护伞”。在中共治下，只要有利益，就可以出卖原则，而且是没有任何底线的出卖，这已经是常态。但当我们深究山西监狱的黑暗事实时，却被“为涉黑罪犯减刑提供帮助，

充当黑恶势力的保护伞”的一系列不为人知的邪恶行为所震惊。

由山西省监狱管理局管辖之下的山西省晋中监狱（祁县）、山西女子监狱（榆次）、新康监狱（山西省一零九医院）作为山西省执行中共江泽民集团专门迫害法轮功学员的犯罪指令的“执行机构”，十九年来干尽执法枉法、泯灭人性的罪恶勾当，将信仰“真善忍”做好人的佛法修炼人迫害致死、致残。

而让世人难以想象的是，山西监狱系统利用黑社会、暴力杀人犯，用种种残暴的手段强迫被非法关押的法轮功学员放弃信仰，而当他们完成任务时，监狱会给他们减刑，会让他们得到其他人连想都不敢想的好处。

据明慧网报道，郭小文（山西省长治市襄垣县农民）二零一三年三月十二日被关进晋中监狱集训队（十五分监区），因为拒穿囚服，郭小文被吊在监区大门上，被几个犯人组长在恶警指使下毒打，其中四组组长犯人李华阳下手最重，其次是一组组长犯人李峰智，还有一个绰号叫“洋灰”（太原黑社会）、山东姓崔的（黑社会）、交城的李东林等。郭小文喊“法轮大法好”，被打了不到一小时，当时人已经奄奄一息，是被人抬走的，又被关入禁闭室，没出禁闭室，六天即被残害致死。事后监狱谎称法轮功学员绝食而死，下毒手的恶人李华阳还报了减刑，并在其它方面得到监狱的奖励。

康治国，太原官地矿职工，在被晋中监狱关押期间，指导员狱警赵卫忠对犯人打手承诺：“只要能叫康治国‘转化’（放弃信仰），你们的减刑想怎么减就怎么减，使用什么手段都不过。”在其指使下，犯人段帅（死缓杀人犯）、重刑犯侯森彪施暴最为残忍。在经历两年多时间多次轮番酷刑暴打后，二零零五年五月中旬，康治国终因身体器官功能急剧衰竭而突然死亡，年仅五十五岁。监狱对狱警赵卫忠的迫害行为嘉奖，打人凶手犯人段帅、侯森彪、王敬东、胡文 13

学这四人每人减两年徒刑。

自一九九九年江泽民邪恶政权迫害法轮功以来，在山西省号称“文明执法”的山西省晋中监狱、山西女子监狱，有十一名善良的法轮功学员失去生命……

在中共邪党和政府的唆使下，公检法司执法者变成了违法者，整个国家政权、国家行政制度职能全面堕落和黑社会化。在不断突破伦理道德底线的过程中，中共公检法人员渐渐迷失了理智，为所欲为。二十五名监狱官员锒铛入狱，是自作自受，是行恶的报应，是老天有眼！现在新的法规明确列出，对于上级不正当的指令，不可盲从，否则后果自负。邪不胜正，中共已经是千疮百孔，行将就木。只有明辨是非，选择正义，才是正途。

## 修炼园地

### 感悟“任何时候都不要配合邪恶”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一八年八月二十六日】看到明慧网二零一八年八月二十一日文章《决不能让旧势力钻空子》中谈到的“严正声明”的问题，也把自己在渐悟中看到的一些现象交流一下。

我是九六年得法的中年大法弟子，走过二十二年的修炼之路，回想师尊的慈悲救度，常常泪蒙双眼，内心澎湃，感恩师尊，无以言表，唯有真正精進，助师正法圆满随师还。

在这些年的修炼过程中，师尊两次把我突然打到不同的渐悟境界。一次是二零零四年，一次是二零一五年。最明显的表现是入定时间非常快，没有打到渐悟之前入静都会有杂念，师尊把我打到渐悟状态之后，入定就是一瞬间，一刹那可以进入定态，非常美妙。在随后的日子里，只要自己精進做好三件事，元神就乘着功柱不断向上跳跃飞升着。一度冲出了三界，到了银河系，进入第一层宇宙中的自己的天国世界，后来师尊又把我托出了第一层宇宙，进入了第二层宇宙……其过程美妙、殊胜，万分感恩师尊救度弟子。二零一五年实名诉江以后，境界又有了升华，对人这个空间的因素，看得比较清晰，与同修们配合着助师正法，起到了一些正面作用。

二零一八年三月，母亲同修被邪恶从家中绑架，送到洗脑班。我除了加持母亲同修的正念外，不停的向内找自己，调整自己的状态，持续的找国保、洗脑班、派出所有关人员，智慧的跟他们讲真相要人，过了二十多天，母亲回到家中。母亲刚回来时，我用功能看到她体内总有个发着绿光的女魔，我就发正念清除它，但女魔很强硬的跟我说：“她是我的！”

那意思是你管不着。

我问母亲在里面有没有配合邪恶，是否写过什么东西？母亲同修一开始不愿意回答。我一直追问，母亲同修才说她在里面理智不清的情况下无奈的写了罪恶的“三书”，愧对师尊苦度，不想告诉别人。我知道后，特别震惊，内心很痛苦，就求师尊，如何办才好？在入定中师尊给了我超常智慧和破解的一些能力。定态中我的境界中展现，母亲同修身体内被邪恶在一些关键部位，比如两腰部位、心脏部位、两臂关节等部位都放上了铁链子和锁，我用师尊给的法力消去了大部份邪恶的魔力，同时告诉母亲同修要深刻认识到问题的严重性，尽快精進起来。因为你承认了迫害了，配合了邪恶，那么邪恶就会理直气壮的控制你，这一点符合了宇宙的理，生命选择了什么，都是你自己要的，谁也不能管。

迫害前，母亲的三件事做的还很精進，做的多了，后来就生出了欢喜心，安全方面就没那么理性了，我俩交流过这方面，还是被邪恶钻了空子。母亲刚从黑窝回来身体没有多大反应，回来没多久，身体不适症状就逐渐显现出来了，先是脸上变的灰暗，消瘦，到后来心脏也经常心跳加快。这时母亲才紧张起来，催我快帮她在明慧网发“严正声明”，但写了几次，其他同修看后都感到写的不深刻。随后我几次跟母亲同修交流写严正声明不是走形式，如果严正声明发表后，并没有按照自己声明的精進实修，那后果就更严重了。母亲也明白了要加倍精進才能弥补对师父和大法犯下的过错，减少正法中的遗憾。

后来师尊点化我，让母亲要么去派出所从新讲真相，要么每天多救人讲真相，加倍做好三件事。那阵子我知道事情紧迫危险，每天都跟母亲交流法理，增加正念。师尊掌控着这一切，将计就计，又给了母亲一次机会。有一天，片区的三个警察来敲我家门，母亲自己在家，那天我忘了



锁门，警察一敲，门自己开了，他们就直接进去了，进屋就问：“还炼不炼了？”这时母亲正念上来了说：“炼呀，这么好的大法当然炼！”又给他们讲三退，背师父的《洪吟》，几个人都笑了，也不邪恶了。后来母亲又到很远的一个同修家住了一段时间，一起学法交流加紧实修，逐渐的才从那段弯路中走了过来，我看到她另外空间的身体和世界又透明光亮了。

后来在助师正法过程中，也遇到几位病业中的同修，我发现都不同程度的与在黑窝里配合了邪恶，没有正念对待师父和大法有很大的关系，病业的表现都较严重，长期正念不足。

有一次我和几个同修发正念帮助一个病业中的同修，发现她体内有两、三个生锈的大螺丝，分别拧在同修另外空间身体的腰、腹部等部位。我一看，正是旧势力迫害同修惯用的邪恶方式，就问同修以前有没有被迫害的经历。同修就把她二零零六年被迫害时没有正念对待的事情曝光一下，正交流时我就感到她体内一震，命门部位邪恶安置的迫害大法弟子的螺丝掉了下来，同修马上感到腰部一下子轻松了，走路也顺畅起来了。

我想说，在这方面没有做好的同修，一些处于病业或长期处于病业假相中的同修，以前写过“三书”、“五书”等配合过邪恶的同修，要重视这件事情。不是出来后写了严正声明，就完全替代了你没有修好的过程。

我们一定要真正认识到师尊告诫我们的：“作为一名大法弟子，为什么在承受迫害时怕邪恶之徒呢？关键是有执著心，否则就不要消极承受，时刻用正念正视恶人。无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。”[1]偏离法标准太远的，要通过大量的学法，真正切实做好正法过程中的三件事，就象严正声明中所说“弥补损失”，才能解开被邪恶控制的、没有修好的那部份空间，才能真

正的从邪恶的迫害中走出来。不然我们承认邪恶的那部份物质因素，会在不知不觉中影响我们的修炼状态，迫害我们的身体。很多病业离世的同修，个人看到就与这部份因素有一定的关系。

师尊说：“有些魔能够欺负大法弟子就是因为你看不见、你自己觉的自己无可奈何，它就钻这个空子。”[2]我在渐悟中看到，师尊赋予了我们许多超常的清除邪恶、解体邪恶的功能，我们要正念十足的运用。这是我看到的配合了邪恶、背离师父和大法的严重后果及严肃对待“严正声明”的重要性。有不合法的部份，敬请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉

[2] 李洪志师父新经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》

## 清醒认识负面思维的危害

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年八月二十七日】师父说，“少息自省添正念 明析不足再精進”[1]。静心省思，我发现自己还有隐藏很深的负面思维，分析其外在表现和深层根源，主要体现在以下几方面。

### 一、习惯用恶意揣测别人

每当看到同事在工作 and 为人处事中耍小聪明、做小动作时，就会习惯性恶意揣测其心术不正、自作聪明，从而产生厌恶情绪，不想与之相处，瞧不起他，言语上也不自觉的与之犯呛，搞得工作生活环境都不是很融洽。

为什么看到与自己想法不合的人就会产生对立情绪呢？为什么不能善意的理解别人、包容别人呢？为什么不能心平气和的与意见相左的人坦诚的交换思想呢？为什么总是唉声叹气的抱怨回避或情绪激动的大声争辩呢？这完全不是

一个大法修炼者应有的状态。

挖根省思，发现这都是后天形成的变异观念造成的，很大程度上也是共产邪灵长期灌输的党文化造成的，加之业力和旧势力的掺和，导致魔性大发，佛性被淹没的不起作用了。

师父告诉我们：“人的最早生命是来源于宇宙中的。宇宙空间本来就是善良的，就是具有真、善、忍这种特性的，人生出来和宇宙是同性的。”[2]

也就是说我们的先天本性或者说佛性本来就是善良的，是同化了宇宙特性的，是因为后天的原因才慢慢变的自私不好了。对不符合自己后天观念的东西，不能容忍，有强制征服就范的心理，这是不善不忍。深思细想，这是旧宇宙生命妄自尊大、我行我素的自私狂妄心态。所谓眼睛里揉不得沙子，听不进反调的声音，什么都想统一思想、步调一致，什么时候都想要别人一味的顺从自己的想法。所以眼睛总是向外看，总是用法来衡量别人，总觉的别人如何如何不好，总抱怨别人不争气，总想改变别人，表面上似乎完全为了别人好，而恰恰被忽视的是自己一尺量天下的自以为是。

宇宙是丰富多彩的，不同层次境界有不同的生存标准和乐趣，也有不同的是非善恶正邪对错标准和相生相克业力轮报成住坏灭的运行法则。每个人都有自己的路，别人是不能也无需强加干涉改变的。师父说：“我们这个宇宙中还有一个理：你自己求的，你想要的别人不愿干涉。”[2]“没有人强迫你、逼着你修的，修不修是你个人的问题，也就是说，你要走哪条路，你想要什么，你想得什么，谁也不会干涉你，只能劝善。”[2]“我们宇宙中有个理，他自己追求的，自己想要的，别人一般情况不能干涉”[2]。

既然是这样，为什么自己对看不顺眼的人愤愤不平呢？为什么嫌弃抱怨呢？为什么非要改变别人呢？这不正是自以为是的自私心理么？这不是逆着宇宙的理而行么？

大法是圆容的，一切都是最好的安排，我们只是在同化法，圆容法，只是平和善意的讲真相、劝善，而不应有任何强求、执着。

从另外一方面来说，世人不都在迷中吗？都是被后天形成的变异败坏观念控制着，也被自身的业力和旧势力黑手、烂鬼、乱神及共产邪灵操控着，在无知中整天喝着共产邪灵灌的党文化毒药，无知中在浑浑噩噩的随恶助流，在无知中随着共产红魔快速的向地狱深渊堕落。而他们当初敢冒着天胆下世想得大法救度的初心是万分可贵的。仅凭这一点，我们就应该珍惜他们，排除万难设法唤醒救度他们，怎么能看着他们在苦海恶浪中挣扎沉沦而心生怨恨呢？对于他们在无知中，在后天的观念、业力和旧势力操控下随恶助流的种种表现，又怎么能不宽容理解呢？对于救度他们而招来的魔难又怎能逃避呢？我们没有任何理由不去坦然面对魔难和正念清除干扰。当然，无怨无恨的苦心劝善讲真相，与带着隐藏很深的执着灌输别人真相，强制想要改变别人的心态劝善讲真相，有时表面上是看不出什么区别的，而在心性上却有天壤之别。

## 二、对意外事件常持悲观态度

每当遇到意外事件时，第一反应想到的多数是不好的发展趋势和结局，总是不自觉的往坏处想。这是为什么呢？为什么心头上经常笼罩着消极悲观被动无奈的阴影？

我们知道，得了法的生命，佛性已经觉醒，生命微观上在向神体转化，应该是充满希望和生机的，这在得法初期是非常明显的。但随着时间的推移，慢慢变的懈怠不精进了，神性的一面被后天的因素和无数的空间间隔着，表面上仍然像风筝随风飘荡。在人世间，牵动风筝的是那根细长细长的线，对于人而言，牵动人归去来兮命运走向的是缘。每个生命都有不同的根基来源，层层下走过程中，积攒了各种各样的缘份，在返本归真的路上，也造就了不同的路，根基好的

人，积攒了大量善缘，回归的路上就比较宽阔平坦，反之则充满荆棘坎坷，甚至悬崖断壁，这样就很可能回不去了。当出现负面想法的时候，其实就是自己空间场内回归路上那些冤魂、债主等负面败坏的东西在吓阻干扰你，有的是在向你讨债，有的是所谓考验你，其实是妒火中烧，目地都是要拦住你返本归真的去路，都是要吃了你这个“唐僧肉”好解心中的怨气。一旦自己正念不足，生出怕心来，或不能识破“白骨精”的诡计，就会被邪魔钻空子遭受迫害，从而更加理智不清正念不足。

其实应该消极悲观乃至绝望的是常人。一个走在通天大路上的修炼者怎么会迷茫呢？就像西天取经的唐僧师徒，无论面对通天河还是火焰山，过不去的是人，是人心，是人的观念。而作为修炼者，是具足神通的，又有师父和护法神保护，路早就铺垫好了，只是你能不能相信，能不能悟道，敢不敢赴汤蹈火勇往直前的问题。

师父说，“弟子正念足 师有回天力”[3]，拯救苍穹于坏灭的是伟大的师尊，我们还有什么悲观消极胆怯的呢？一切负面的消极情绪都不是我们先天的纯真本性，都是后天的因素和旧宇宙生命的干扰。

### 三、易生厌恶情绪

我们农场里饲养了一些小鸡，总有些鸡隔三差五的会钻出农场围栏，在外边草丛树林中迷路回不来，每次都要费很大的劲才能把它抓到。因此在抓鸡的过程中我就常常很生气，对那些刁钻而又笨头笨脑的鸡很厌恶，甚至想放弃抓回而任其自生自灭。

另外，每年春夏秋季节，会有很多鹿跑到农场里危害果蔬苗木花草，给生产造成很大损失，也给自己的业绩造成很负面的影响。我们也想了很多办法，花了很大力气建了很多围栏，但是总防控不住它们，心里不由得生出惊惧和怨恨，



甚至动了杀机。对有的同事满嘴污言秽语，思想行为低下，很是厌恶瞧不起。还有的同事一有空就直着眼睛看邪党的电视节目，总是不加思考的接受邪党灌输的观念邪说，总是为邪党种种倒行逆施的政策罪行辩护……凡此种种，看不顺眼、心生厌恶的人、事、物很多。我也知道这种怨恨状态是不对的，但长期以来总是放不下，仔细想想，为什么总被这些事情搅得心烦意乱呢？

对别人看不顺眼，潜意识里是想要别人按照自己的标准行事，不符合自己认识标准的就觉的不行，就厌烦，就想把它改变，甚至不惜把它毁掉。这是旧宇宙生命自私自我自以为是本性的体现，它不能接受多元化，更不能面对不同意见的冲击挑战，其实是戒备心、自卑心和妒嫉心等等私心恶念的混合表现。共产邪灵在人世间的附体中共恶党怀疑一切、打倒一切的狂妄、恐惧、自卑、暴虐心理表现的淋漓尽致。

这个世界上好坏善恶都是存在的，各有各的归宿去处，何必嫉恶如仇呢？何必厌烦不安呢？垃圾就应该堆放到垃圾场里，垃圾场里就是会有很多垃圾，你对垃圾和垃圾场有什么值得讨厌的呢？一个觉者会看着低层宇宙生命愚昧无知、沉沦造业而心生恶念挥手毁了这一切吗？当然不会，但是末法末劫时的宇宙旧势力生命确实是这样，它们都是自以为是，对下层低等生命看不顺眼的，不符合其认识标准的，就想毁掉，完全不顾他人的感受处境。师父说：“其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”[4]

再说了，你掉到了粪坑里，还想干净，那怎么能行呢？粪坑本来就是脏的，要想干净，你就得修炼好自己，跳出粪坑。那修炼不就是要消业去执着吗？消业就是还债，就是痛苦，怕苦想逃避哪能行呢？去执着不就是荡尽世间的妄念情

感吗？不管面对什么情况都能心不在焉、金刚不动，为真理、为正念尚存的生命舍尽一切而在所不惜。怎么能为迷中的众生一时糊涂犯罪而愤恨厌弃呢？

另外，修炼哪有偶然的事情啊？工作生活中所遇到的一切事，不都是为了铺就自己消业去执圆满的路吗？如果没有这方面的业力执着，就绝不会有相应的状况出现，因为法不允许。也就是说我们遇到的任何麻烦、不高兴的事，都是由我们的业力和执着造成的，首先都应该向内找一找，看看自己在哪方面思想念头不对，言行举止不合法，然后把他归正了。至于旧势力借机钻空子干扰迫害的因素，正念否定清除那是自然而然的事。

后来我静下心来想了想，觉的自己很无知无趣，怎么能与小鸡小鹿一般见识呢？怎么能不怀宽容之心而愤恨它们呢？于是安下心来查找小鸡能够出去的原因，发现有几个地方围栏松动了，空隙比较大，鸡可以钻出去。便想办法把围栏修补好了，结果效果很好。又调整心态与老板同事商量，想办法对防鹿围栏重新修整修建，结果大家都很配合。是啊，亡羊了，应该静下心来想办法补牢加强防范，而不是愤愤不平的抱怨羊的愚蠢和狼的狡猾。

对于世人更是这样，他们表面上自负强悍，实际上内心很苦闷脆弱，被后天变异观念、党文化和业力蒙蔽包埋着，隐隐的感觉不对劲，却不知道出路在哪里。我们有心想唤醒他们，却在表面上不能理解宽容他们的粗陋表现，以至激发他们的魔性，导致一再错失机缘，其实这一点上错在我们啊！

一点粗浅认识，有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈理智醒觉〉
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

## 纽约法会期间我获得一份奇妙的礼物

文：以色列法轮功学员

【明慧网二零一八年八月二十六日】我二十一岁，修炼法轮功三年。两年前，我第一次到纽约参加法轮大法修炼心得交流会。在我抵达的第二天，我感受到了笼罩着整个城市的强大能量，这种能量对我的影响非常大。我感觉好象我漂浮在一种奇妙的物质中，感到以前从未了解的平和和宁静。我真的感受到这股能量抑制了我的思想，被平和与宁静所取代。

在纽约度过的那段时间里，我有一些有趣和美妙的经历，我想分享一个对我来说非常特别的经历。

几乎每天晚上，我都到中国大使馆门前的广场，与静默夜悼的同修一起呼吁停止迫害。来自许多国家的学员在那里炼功和发正念数小时，该活动持续了好几天。

那个地方靠近水域，我想从表面上看这就是为什么那里天气非常冷的原因。有一天，我并没有真正计划去那里，所以我穿得不够暖和。然而，一系列事情导致我还是到了那里，没有多想就加入了发正念的同修。

当预定的夜悼时间已过一半时，我感到天气变的很冷，但我与其他人一起继续炼功和发正念。不久之后，我感觉到寒冷已经开始干扰我，以至于干扰我安静的炼功和集中精力发正念。

在某一时刻，我感到非常冷，以至于我不能再等一秒钟，想以尽可能快的速度逃到温暖的地方。我睁开了眼睛，看到身边的同修静静坐着发正念，似乎他们正在以极大的力度做着这件事！他们看起来象钻石！我有这样的印象：他们就象一种不受这个空间物质——冷——影响的物质，他们好象不在这个冷在同一层面。这是一种非常强烈的感觉。

我不确定夜悼什么时候结束，由于寒冷以及夜悼会持

续很长时间的想，起身走到了一个温暖的地方。几分钟后，夜悼结束。

我记得我当时感到失望，部份原因是我真的不想起身，另部份原因是因为最终几分钟后结束了夜悼。

当然，这个经历给了我一份珍贵的礼物！我意识到我看到周围体现的是一种源自非常强大的信仰的强烈意志力、决心和奉献。它如此强大，把炼功人推向更高水平，并进一步加强信念。

师父（法轮大法的创始人）说：“现在科学认为时间是有场存在的，不在时间场的范围之内就不受时间的制约。另外空间它的时空概念和我们这边都不一样，它怎么能制约另外空间的物质呢？根本就不起作用了。大家想一想，这个时候你不就不在五行之中了？你还是个常人的身体吗？根本就不是了。” [1]

我意识到我在那个时候悟到了我所看到的某种意义（或某种程度），从那以后，我在整个修炼过程中为了提高而悟到了很多。例如，有时我坐下来仔细阅读师父的经文。然而，突然间，我开始感到莫名其妙的疲倦，这让我想停止阅读。然后我会突然想起那些夜悼的同修，这会帮助我恢复镇静和阅读，毫不费力。它也可以帮助我克服寒冷等。

师父说：“你不舒服的原因主要是你老是害怕自己身体得什么病” [1]。事实上，我周围的同修们所做的，完全证明了师父的这句话。同修们的坚强信念帮助他们不受寒冷的影响，并不会被害怕寒冷所影响。

这份礼物，这幅印在我记忆中的画面，伴随着我，无论是在帮助增强我的意志力方面，还是在对师父和大法坚定的信仰方面，为我提供了无限的灵感。我希望使我受到启发的，也会激励他人。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 修好自己是完成使命的根本保证

文：四川大法弟子

【明慧网二零一八年八月二十四日】一九九七年，我抱着“要修炼真、善、忍”这个简单而明确的目地走进大法修炼。那时我二十六岁，在一家高科技企业工作。

刚得法时，我只知道大法好、师父好，法轮大法是高德大法，这只是在感性上而没有在理性上去认识大法。因为没有静心学法，就更不知如何去修自己了，致使自己在邪恶迫害的几年中走了许多弯路。那段时间思想迷糊，主意识不清、不强，走了旧势力安排的路。

但是在师父慈悲的保护、点悟下，我慢慢的清醒过来了。通过静心学法、背《转法轮》，系统的学习师父各地讲法和新经文，明白了什么是修炼、如何修自己，更明白了正法时期大法弟子担负的历史使命及其重要性。在此我把自己的修炼过程，向慈悲伟大的师尊汇报，与同修交流。

### 多学法、学好法，才知道如何修自己

二零零零年一月，我被非法劳教。由于自己法理不清，在劳教所听信了邪恶者的歪理邪说，致使自己处于邪悟中。师父没有放弃我这个迷途的弟子，一次次点悟我。二零零七年，在师父的慈悲保护下，我又从新开始修炼大法。刚走回来，师父就给我清理空间场，二零零七年的一天，我刚开始发正念，就看见一只巨手把我空间场中的一个不好的灵体抓住，那个不好的生命吓的脸都变蓝了，瞬间就从我的空间场中消失。还有一次也是在发正念时，我看见“真、善、忍”三个字在我面前，然后这三个字又排成一队溶入到我的身体里，我的身体象触电一样持续了一分多钟。

在家人同修的鼓励下，我开始背《转法轮》，同时在资料点做真相资料。因为那时我没有更深的认识到法，把做事当修炼。二零零九年，我再次被绑架，后遭非法判刑六年，



二零一零年四月被关入监狱。

入狱初期，监狱对大法弟子进行洗脑迫害，我再次走了旧势力安排的路。后来在狱中同修的帮助下，我明白了所谓的“转化”就是邪悟，于二零一一年六月发表了“严正声明”，并拒绝参加监狱里的劳动。

因为我在监区集合排队时多次喊“法轮大法好！真善忍好！”被监区狱警关小间二十四天，不让洗澡、洗头，二十四天被绑束缚衣、脚镣不解。那是七月酷夏，汗水浸泡着全身，但我的身上却没有长痱子。而在修炼前，气候稍微热一点我就要长痱子，甚至长脓包，奇痒无比。

每次我被绑在铁管子上，狱警就是不让上厕所。有一次我明显的感觉到尿液从膀胱流出去了，根本不觉得憋。

在迫害中，我一次又一次的体会到大法的神奇和师父的慈悲。

在黑监狱里，我每天就是背法（之前我背过四遍《转法轮》）。有一天我突然从内心深处明白了：哦，原来修炼就是内修内找，找自己的每一颗人心，去掉它，归入慈悲心中，归入真、善、忍正法理中。

## 修心性 去执着

一次，同一监室的刑事犯人丢失了吃的东西，因为只有我每天被关押在这屋里，她们都要去车间干活，所以她和她的朋友咬定是我偷吃了。于是她把我送给她的衣服全部扔到我的床边，并说一些脏话。我什么也没说，平静的下床拾起衣服叠好。因为师父告诉我们：“在修炼中，在具体对待矛盾的时候，别人对你不好的时候，可能有两种情况存在：一个是你可能生前有过对人家不好，你自己心里头不平衡，怎么对我这样？那么你以前怎么对人家那样？你说你那个时候不知道，这一辈子不管那辈子事，那可不行。还有一个问题，在矛盾当中，牵扯一个业力转化的问题，所以我们在具体对待的时候，应该高姿态，不能象常人一样。” [1] 是啊，<sup>27</sup>

说不定我哪一世欠她的，今天就把这个债还了吧，如果不欠她的，这也正好是提高我的心性的机会。

同时我再向更深处找，这是冲着我的什么执著来的呢？我意识到这是因为我有颗贪吃的心招来的！我体会到了对修炼人来说真没有任何偶然的事发生，都是直指人心来的。我告诫自己：一定要去掉这个贪吃的心。事后，我象什么也没发生一样，和以前一样对待那个犯人。她感到很惊奇。再后来，她与她的朋友闹翻了，才知道是错怪了我。她多次向我道歉。我说：没什么，澄清就行了，只是你以后遇事要冷静，要善待每一个人。她发自内心的说：“还是你们法轮功好！”

虽然这么晚我才明白了什么是真修，可是落实到修炼中去还是有一个过程，一个修炼提高的过程。因为在过关中人心的割舍是一个剜心透骨的过程。师父说：“作为一个真正有决心修炼的人，他能够忍受的住，在各种利益面前能放下这个执著心，能够把它看的很淡，只要能做到就不难。所谓说难的人，就是他放不下这些东西。修炼功法的本身并不难，提高层次的本身并没有什么难的，就是人的心放不下，他才说是难的。因为现实利益当中很难把它放下，这个利益就在这儿，你说这个心怎么放的下？他认为难，实际也就难在这里。” [1]

现在我体会到，在去人心的过程中一定要有个坚强的意志，坚定自己在法上的一念，才能更好的过关。

## 在矛盾中转变观念向内找

一次我与同修Q发生了一些争执，因双方都没有在矛盾中向内找，结果大家谈得不欢而散。回到家，我告诉家人同修我与同修Q发生的争执，他说：“你不善。”于是我就坐下来静静的思考，找找自己当时所暴露的人心：有争斗心、怨恨心、报复心、维护自我观念的心，所有的这些人心都是为了维护自我，基点是为私的，不在法上。“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、

以苦为乐。”[2] 维护私的东西，那就是恶，所以表现出来就是不善。难怪我一回家，家人一听我说与同修发生争执就说我“不善”。

我继续问自己为什么会发出这么多不好的人心？忽然明白，原来在矛盾中我陷在了事情本身的对与错中，那不就是常人的思维、常人的观念吗？那表现出来的当然也就是常人的状态了，争斗、怨恨与报复。在矛盾中我应该转变观念啊。师父说：“所以我们平时要保持一颗慈悲的心，祥和的心态。突然间遇到什么问题的时候，你就能够把它处理好。往往你的心总是那么慈祥慈悲的，突然间出现问题的时候，你有个缓冲余地，思考余地。心里老想和别人争，斗来斗去的，我说一遇到问题你就得跟人家干起来，保证是这样的。”[1] 一个大法弟子，应该是善良的，能够理解一切，包容一切，同时在矛盾中还要冷静的、理智的找找自己，看看是自己的什么人心造成的，排斥它、去掉它，这才是真修自己。

### 在一思一念中归正自己，主意识一定要强

经常看到明慧网上同修的交流文章，有些同修真的正念很强，在关键时刻想到的就是师父的法，所以许多次危险中也是有惊无险，真正的证实了伟大无边的大法，师尊的无所不能。我开始找自己的差距：为什么有些同修一遇到事情脑子里出来的就是正念，为什么自己遇到麻烦脑中出现的经常都是人念，不是正念呢？甚至有时还产生负面思维呢？从大法中我知道这些都是后天的观念、业力和执著心在作怪。

师父讲：“但大多数人可以以很强的主观思想（主意识强）排除它，反对它。这样，就说明这个人可度，能分明确好坏，也就是悟性好，我的法身就会帮助消去大部份这种思想业。这种情况比较多见。一旦出现，就是看自己能不能战胜这坏思想。能坚定者，业可消。”[1]

于是，我就开始从自己的一思一念上下功夫，每出一个念头就要看看它在不在法上，不在法上，马上排斥它。但

有些时候没过好心性关，或出来很不好的念头时，自己就会消沉一段时间。其实还是主意识不强，把不好的东西当成了是自己，被旧势力顺势往下拖。出现几次后，我意识到这种状态不对，正中邪恶的圈套。

师父还讲：“用大法衡量嘛，所有不好的思想其实都不是你。你能够做到这一点也就分清了：噢，这个思想不好，应该消下去，去掉它，我不应该这样去想。这本身就是在消嘛。” [3]

于是，再出现任何的负面思维或是有不在法上的念头，我首先否定它，这不是我，真正的我不是这样，是符合法的，是邪恶不想让我修。这样很快就能排斥掉这些负面念头，不会再被这些不好的东西折磨的苦不堪言了。

### 信师信法去怕心 解体迫害救众生

去年底我参与了营救同修的项目。由于以前从未参与过，于是我查看了明慧网上很多营救同修的交流文章，同时又学习、了解了些基本的法律知识。开始我就以实名给这个派出所的教导员写了一封真相信，一周后我又与一位同修以家属亲戚的名义陪同家属前往派出所。当时正好是那位教导员在值班，他要家属在逮捕书上签字，家属没给签字，教导员看了看我们说：你们走吧！当时我就说，我们交谈一下吧，他一下突然发起火来了说：你们就是反党！还叫来了其他警察给我们录像。他被另外空间的邪恶控制着，情绪非常激烈，根本无法交流。当时我正念不足，怕心也出来了，我们就走了。

出来后我的心里很难受，因为自己修炼不到位，心性不到位，慈悲的能量不够，正念不足而难过。因为自己的差劲才无法给他讲清真相，才救不了他。后来也因为怕心，一拖再拖，我还未来得及再去派出所，同修的案就已转检察院了。后来我与同修陪同家属去检察院、法院多次，想借此讲真相，但都因无法见到检察官、法官而未能达到面对面的讲

真相。

开庭那天去了很多同修，当然国保、派出所、维稳办、各片区居委会也去了很多人。那天一大早，我还未到法院门口，就看见那个区的国保队长看着我在对他们那一伙人介绍我，当时因为师父的加持，我一点怕心都没有。他们不让我们进去旁听，我们就在外面给国保、公安、居委会的讲真相。平时找不到这些人，今天正好利用这个机会给他们讲真相。

开庭当天晚上，他们就对我进行了跟踪，当时想起白天那个国保队长介绍我的场景，于是我有点后怕了，这时脑中想起：“你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”[1]我对自己说：不要怕，去掉这个怕心，解体这些邪恶，我有执著我也会在师父的大法中归正，“修在自己，功在师父。”[1]我也找到了在这次做事过程中自己所表现出来的显示心、怕心。

开庭以后，我又分别去了检察院、法院、维稳办，还有那个区的国保大队，把律师的辩护词拿给他们。第一次去国保大队时，国保的队长、教导员都不在。到那后，家属说我是她的亲戚。我们就坐在那等队长，那个警察办完事后就与我们交谈，当时还想给他讲真相，可还未等我开口，他一下说了很多邪恶的话，在那一瞬间，我觉得我的慈悲的能量解体不了那背后的邪恶因素，加之怕心又上来了，我们就借机走了。走时他要家属记下队长的电话，我就趁机记下了教导员的电话，回来后就上了明慧网。他们的名字与电话号码我们一直未拿到，这次正好得到了，也没白跑。

回到家我很难过，因为自己的善不够、慈悲不够，我未达到去救人的目地。于是我开始加强学法，加强发正念，去除怕心。

一周后我又与家属一起去了国保大队。这次我正念十足，心中抱着我就是来救你的一念，慈悲心也出来了。刚上



楼，那个警察就对着我们发火，因为上次我们去，他当时不知我是大法弟子，就把他们队长的手机号给了我们。他的领导因为天天收到真相电话，为此事而批评他，他感到很恼火。我心平气和的说：你不要气，慢慢说，旁边的警察也帮我说，不要气，好好说。于是他把我们让进了办公室，刚坐下来，他就问我你是不是某某，我说“是，你怎么知道的？”他说网上一查就看到了，你是顽固份子。我说我只是坚定的法轮大法修炼者。他说：你不要给我讲法轮功。我说：我们已给你们讲了十八年的法轮功真相了，谁都知道法轮功是教人按真、善、忍做好人的高德大法，谁都知道“天安门自焚”是共产党自编、自导的骗局。我今天就是来与你讲法律的。那我们就来谈谈谁在违法。于是我们从宪法谈到《刑法》三百条，到后来他无话可说了，说：“我不懂法律。”最后他留下了律师的辩护词，高兴的送我们出来了。

通过这些经历，我更真实的体会到信师信法的力量，正念、慈悲的力量，只要心性到位，正念十足，一切正的因素都会帮我们。也更体会到师父的洪恩浩荡，心中对师父的感恩无以言表。

我是在被师尊一点一点的洗净中走到今天，虽然修炼的路走的弯弯曲曲，但有一点是不变的：法轮大法好，我要坚持在大法中修炼。回顾这些年来的修炼，现在我认识到了自己在修炼中的不足，在证实法、救度众生中的不足，主动同化法的力度不够。我一定认真学法全面提高上来，因为这是跟上师父正法进程所必须的。

同修们，让我们以法为师，努力精进！

合十

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈境界〉
- [3] 李洪志师父著作：《美国西部法会讲法》



## 不要急于指出别人的缺点

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年八月二十四日】同修A不幸出了车祸，被送入医院。我去看她时，注意到她的脾气很大。我问她家人：“平时也这样吗？”她儿媳说：“在家谁也不敢说，还常训我们。”一亲戚说：“她脾气不好，不能说、不能碰。”旁边一个同修也说：“她有缺点，只有我能说她，别人说不听，我说时还得看她的脸色，还得商量着说。”我立即明白了A出车祸的原因，是被旧势力抓到把柄了。

回家后我想：下次去医院时一定好好跟A交流一下，指出她的魔性：作为老大法弟子修得这么差？基本问题还这么重，还想圆满呀？命差点没了，还不惊醒？

遇到A的丈夫，他说：“她脾气不好。”我说：“你为什么不给她指出来呢？”他说：“她心情好时，我没少劝她，她也恨自己，想改，有时抓头发打脸，就是改不了，再遇事还发火。”

“她心情好时，我也没少劝她。”这句话对我触动很大，我一下子看到自己的问题：我在指出别人缺点时，从来不看对方能不能接受？张口就来，几句话压过去，能把对方说得哑口无言，那种强势能把人逼到墙角，意思是你得改，不改不行。有一次，我跟一个要好同修B交流，我说：“你养狗，早晚遛狗的时间还不如学学法，这是修炼人行为吗？能圆满吗？”多次指出后，B仍不改，我又苦口婆心劝过他几次。后来他烦了，跟我说：“你怎么见面就说我缺点？我不圆满上哪？你修的高我不如你，以后别来往了。”从此他把我手机屏蔽了……

到此我才猛醒：我太执着自己了，人最大的障碍就是执着自己，自己本来修的跟头把式，还非要强加别人，跟别人交流不是看对方“心情好时”劝他，不从效果上考虑，

而是劈头盖脸的党文化式的说话方式，对方不但不接受，还反感，难怪有人说：“我能接受你的道理，不能接受你的态度。”“态度”背后才是境界，站在慈悲、平和、为对方着想基点上沟通效果才好；急躁、强加、自我心很强的去沟通效果准糟。

我还想起一件事：我听说有个老同修C对钱的心很重，跟儿媳弄得挺僵。一次我碰到她时，把她好个数落，简直就是在棒喝，当时C只是笑了笑，啥也没说。后来在参加一次法会时，C发言中有两件事对我触动很大：一是她把每年能租四万多元的库房，白给一个有困难的亲戚用，这个亲戚对大法有了本质的转变；二是她家邻居是做生意的，晚上车回来时因大门小进不去院。她把院墙往里让五十多公分，使邻居的车能进院，她家是城边，房基地就是钱，能坦然而舍。我听了在想：这事要是我，肯定做不到，可我为什么要棒喝人家呢？说她修得差，不说都憋不住，这种自我和在人之上的心还小吗？

师父说：“每个修炼人针对别人的态度也是自己修炼的表现，所以每个人在这些方面也应该明白。”[1]

很多时候，看到同修缺点时总会生出一些负面想法：咋修得那么差？这人咋这样？得给指出来……其实这个时候，正是修自己的时候，冷静想一下，会发现自己也有类似问题，否则你是遇不到这事的，可往往都不修自己而错过了，还觉的自己比别人修得好。人是左右不了别人的，把别人当成一面镜子才修得快。不要急于指出别人缺点，理智三分，先看自己，不放过每个提高细节，宽容和慈悲也是一点点修出来的。

一点浅显体会，意在交流，恳请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零七年纽约法会讲法〉

## 由“帮助”同修想到的

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年八月二十五日】在同修遇到什么事情的时候，我们经常说：去帮帮他（她）。按说这话本身没什么不妥的。但毕竟我们都还有人心存在。在说“帮”别人的同时，很多时候，无形中就把“我认识的对”、“我修的好”等人心掺入其中，就容易使效果大打折扣了。

更有甚者，有的人以“帮助同修”提高、过关为名，在现阶段不注意安全到处走，甚至拉帮结伙、宣扬自己，这就与我们的初衷相悖了，反倒干扰了同修的修炼。

我个人觉的，在人间，因为修炼人同修一部大法，互相之间都有可修、可以相互提醒的因素。因为我们要修出“为他”的境界，那么当同修遇到事情过不去的时候，我们出手相帮，是很自然的事情，关键问题就是我们在遇到这类事情时的心态是什么？是高高在上的，还是很谦卑的，这就能体现出修炼境界的不同。

别看同修遇到难处过不去了，当我们遇到此事的时候，这本身也是我们自己修炼内容的一部份，就看我们抱着什么样的心态来对待。如果我们真的能想起师父说的：“他的事就是你的事，你的事就是他的事。”[1] 心里真正的把自己和同修摆在同一层面上，共同把事情处理好，那我想是最好的，那是在圆容师父所要的。如果摆出一副“先知先觉”或者“嫉恶如仇”、“盛气凌人”或者一副在“度化对方”的面孔，那效果自然不好。此心不去，时间一长，反倒容易毁了自己。

说到这里，我说说一次在发正念时看到的景象：我看到自己的功能到处清理邪恶，但感觉有些“孤军深入”，在茫茫广宇中，只有自己的功能在力战邪恶。看到这一幕，我觉的自己肯定有个地方不对劲了，因为清理邪恶不是哪一个

修炼者自己的事情，而是全体同修甚至众神的份内之事。

我为什么只看到自己的功能在起作用呢？我马上转变观念，我要和宇宙中一切正的因素（当然包括在人间的修炼人）一起清理邪恶，直至邪恶全部除尽。此念一出，但见各种不同形像的神带着不同种类的功能一并出现，密密麻麻充满了天宇。不一会儿，那些邪恶已经全部除尽。

由此我想到，在平时所遇到的事情，看上去是某位修炼人遇到的，其实都是针对整体来的，都有我们提高的因素在里面。所以我们都应该当成自己的事情去在法上严肃对待。

正如师父说的：“其实大法也在丰富你们的经验，造就着大法的精英。”[2]

个人点滴体会，仅供参考。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈清醒〉

## 再谈“向当地民众揭露当地邪恶”

文：长春大法弟子

【明慧网二零一八年八月二十九日】回想自己在一九九九年七月二十日迫害发生后，在正法修炼中，做的对邪恶震慑最有力的事，就是“向当地民众揭露当地邪恶”。那个后期效果是我当时无论如何都没有想到的，大法无边的法力，直到十几年后我才逐渐的看全面，越来越感受到大法的洪大、威严、神圣，越来越体会到：只有符合大法才是最安全的。只要按照师尊说的去做就是最强大的。

二零零三年一月我从劳教所回来，就想把自己两年来亲身经历的和亲眼见证的中共恶行曝光出来。因为涉及到本地治保主任，所以内心非常害怕。一直犹豫不决，写不写自

己的真实姓名呢？揭露迫害的文章会不会成为他们再次迫害我的借口呢？涉及到当地警察，他会不会打击报复啊？越想越觉的危险。后来真相信写完了，也一直拖着没有发出去。

二零零三年十一月十五日，师尊在《对学员文章评语》中说：“揭露恶警坏人，在社会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作用，同时也是在对当地讲清真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。”[1]

我知道这件事情应该做，可是怕心就是在那阻挡。我就一遍一遍的看师尊的这段法，充实自己的正念。心想我就听师尊的话，师尊的话是法，走师尊的路最安全！

我终于下决心用真名实姓在当地揭露邪恶。先是到市里找同修帮助修改揭露迫害的文章，并把真相资料打印出来。我和本地几个能够配合的同修，分成几组，从天黑开始出去散发一直到第二天天亮才回来。几乎凡是认识我和我们村治保主任的地方都发到了。我回到家时，天已经见亮了。

二零零三年邪恶还是非常疯狂的时期，对大法修炼人的迫害肆无忌惮。老百姓很多被蒙骗的抵触大法不看大法真相资料，有的甚至毁坏大法真相资料。可是这次天亮回来，一路上，看到我们本村的传单很少有扔掉的。我把自己的名字和那个治保主任的名字都写在了标题上。只要看了标题，他们都会想知道个究竟，所以都在看，他们还在传看，互相议论。还有消息传来说：有的老师把真相传单拿到学校里念，大家都说写的好。这要感激帮助整理文字的同修，这也说明我们大法弟子配合好，会展现更大法力。

随着这件事情轰动的越来越大，我负面的东西又往出冒，非常的害怕，这时候又有同修来我家问我：“这么大的事也不商量一下，会不会给整体带来麻烦？”我也在想那治保主任会不会报复我啊？会不会带派出所的人来啊！人坐在

屋里目光时不时的向窗外看，好象警察就要来了似的，做什么事都定不下心来。现在想起那时的举动很可笑，可当时就是怕到那种程度。我不敢再呆在家里。坐车去了外地舅舅家。可总是感觉心里不是滋味，我这是在揭露邪恶、清除邪恶，怎么被它吓跑了啊？！我要回去。我一边坐车回家，一边加大力度发正念。

几乎所有知道这件事的同修都在配合发正念。

又过了两天，那个治保主任来到我家。刚一见到他，我的心“怦怦”的跳到了嗓子眼，脸涨得很热，心想：他干什么来了呢？

出乎意料的事发生了，治保主任一再向我解释他是迫不得已，他在变相给我通风报信，希望我体谅他。并说他在人前从来不说大法不好，以后也不会再说大法不好等等。这一次真的让他威风扫地、颜面无存。

这个结果是我怎么都没有想到的，有点不知所措，怎么是这样呢？太神奇了！从常人的观念看，我做了一件很危险的事，傻事。可就是因为这件事，不但我自己突破了许许多多的东西，也改变了我们家乡的修炼环境，从那时起，我们村没有迫害！大家吃完晚饭，拿着书去学法小组学法，全村的人都能看到。大家也不怕，有时还夹着书和他们打招呼，我们学法小组七、八个人，小组家的同修也不害怕，亲戚找到她说：“你虎啊！把一帮法轮功（学员）天天整自己家里。你去别人家学还不行吗？”同修微微一笑，示意亲戚不用害怕，就放心吧。

这种状态一直持续近十年的时间，我们村都没有警察的骚扰。我本人也是，经历过这件事情之后，感觉怕的因素离我很远。无论后期我们下农村大量发真相材料，还是运送耗材，还是去公安局给警察拍照，怕的因素很少能触及到我。并且从这件事情以后，我成为了无人管无人问的最安全的人。一直十三年间没有警察主动骚扰过我。



破除常人观念依照师尊的大法去做事，使我感受到大法的无边神威！

二零零六年，我在一个城市落脚，这个城市东城区的警察受毒害非常的深，上边每次有运动，他总是跑在前头，敲同修家门，抓同修，拘留同修，很卖力。有时别的片区没动静，他也要弄出点事儿骚扰同修，造成东片的同修怕心很重，三件事受到严重干扰，没有学法小组，发传单、讲真相的同修很少，讲真相效果也不好。

通过交流，我们决定还是运用师尊讲的向当地民众揭露当地邪恶的法。我们给他写劝善信，给他的妻子写劝善信。当时多方面考虑，没有给他在高中上学的孩子写。我们的出发点是救人。所以这封信我们很慎重，既揭发、曝光了他的恶行，说明了他的行为给多少家庭造成了无法弥补的伤害，又体现出了大法弟子的善，大法的慈悲。

文章写完，我们在派出所附近，他家所在小区，还有他妻子的单位附近大量发放和粘贴。这件事对他的触动很大，他的亲朋看了真相信的也都劝说他，听说他的一个长辈就拿着公开信去找他谈。极大程度的震慑了他，他也真正了解了大法的真相。环境一下就变了。

整个东片邪恶因素被清理很多，那个警察自惭形秽，收敛了许许多多，再不是以前的那个迫害急先锋了，甚至上边有指示，他也是带管不管的。东片修炼环境渐渐发生了很大变化。渐渐的有人走出来能配合整体一起出去发真相传单。不久大家又形成了集体学法小组。由于有了集体学法环境，有了大法的加持，能走出来讲真相劝三退的人更多了，后来大家商量着七、八个人形成小组一起开车下乡，挨家挨户的劝三退讲真相，每天都能劝退上百人。大法的神威再一次改变了我们的修炼环境，改变了我们的修炼状态。

回想起来那段日子我们一起走过的最快乐、坚实的时光。“向当地民众揭露当地邪恶”这件事，使我受益太大了。39

师尊说：“希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。”  
[1]

写出这段经历与大陆所有同修共勉，一起做好师尊让做的。

偏颇之处，请不吝指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈对学员文章评语〉

## 再谈对病业的认识

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年八月二十四日】有的老年同修离世走了，也有的同修坚定的信师信法闯了过来，这让我不断的在病业这个问题上加深认识。

师父说：“在高能物理学研究中，人们认为能量就是中子、原子这些东西。许多气功师也都测过，比较有名望的气功师都搞过。我也被测定了，测定发出的伽玛射线和热中子超过正常物质放射量的八十倍到一百七十倍。这时，测试仪器的指针指到极限了，因指针到头了，最后多大还不知道。” [1]

从中我悟到：师父把每个学员都当弟子带，学员的身体是师父亲自净化、打造过的，师父说：“我们这里要下法轮、气机，一切修炼的机制等许许多多，上万而不止，这些都得给你，象种子一样给你种上。把你的病去掉之后，把该做的都做了，该给的东西全部下给你，你才能在我们这一法门中真正的修炼出来。” [1]

这样的身体，医院里那点科学仪器能够测量得了吗？什么“癌症”、“脑梗”、“骨质增生”等等，全是为了考验学员而演化出来的，所以才叫病业假相。如果把它当真了、当成坏事了，就要想办法去排斥这种想法。有同修表面上也

说是假相，但内心恐慌不稳，一味的向外找、向外求。求师父化解，请同修一起发正念；在饮食上特殊重视；加大学法炼功力度；多做救人的事等等，总之，一切的言行都围绕着改变那个假相为目的地进行的。全身心都是为了它，等于牢牢抓住它不放。殊不知师父说：“你放不下那个心，你放不下那个病，我们什么都做不了，对你无能为力。”[1]

负面的感受和思维让“病”情一天天加重，就产生疑心，最后有了怨心，认为师父不管了，最后无可奈何的走了。

师父要我们在法上理解法，正面对待眼前所发生的一切，一切坏事、好事都是好事，这是正念。大法开创一切、拯救一切，都是纯正的。我悟到，在大法中修炼，面对所发生的一切，都要正面去思考对待。

我们这里有一位女同修，五十多岁，是做销售工作的，因公司销售不好拆柜，人员多余，她就暂时待业。正是闲下来的时间，突然来了病业假相，“尿血”次数每日上百次，频繁往返于厕所和卧室，面对突如其来的假相，她开始心态很稳，不告诉同修，想靠自己在法上过关。可状况一直不减，内心开始有些不稳了。

这时，她想到了另一位同修，脑中浮现了过去的情景：那位同修与她的表面状况很相似，也产生了动摇，去医院检查出“子宫癌”后，内心极度恐慌，一会说坚修大法过关，一会又吃中药。几个月中，同修们围着她，门庭若市，来来往往，有在生活上照顾的，有切磋交流的，有指责的，有棒喝的，等等。每来一拨人都象来看病人，都要问问最近怎么样了，好点了吗？她都要一一详述“病况”。她与棒喝的同修结怨，也厌烦了众多的应酬，所以一会答应“610”去疗养，一会同意住院，一会要离开原地到同修家躲一躲，怨同修，又离不开同修。怨同修不理解她，对她要求过高，并说：想从我身上看到奇迹，不可能！最后怨大法，把所有大法书收走，换上邪党书，配合“610”、国保给她定的约法三章，

把同修撵走了，并说决定放弃神路，要走人路等。最后，疗养成了骗局，住院也成骗局，只有在家中含冤离世。给同修们留下了惨痛的教训，大家都没做好，没修好，向内找后留下了许多的后悔和遗憾！

这位同修想到了这些，决心不能再走那样的路了，抓紧学法，以过去为镜多向内找，对照法，心态终于稳定下来了，注意自己的一思一念，不再把自己当病人，该怎样就怎样，也决定自己实修，不告诉同修。庆幸的是，她身边还有认同大法的父母。父母看着她的成长，她从小就体现出一些超常的现象，后来她修炼大法后，所表现出的一切身心的变化，父母从内心里说大法好，非常认可大法。无论她多次被抓、被劳教、劳改、失去工作、失去婚姻家庭等等。其间，虽有误解和分歧，但风雨总是过去了，开明的父母，最终还是站在她一边，正面支持着她。在红色恐怖下，这样的父母十分难得！父亲虽不修炼也得了福报，多年的难治之症好了。

没想到，现在她得了这血尿假相，紧紧揪着父母的心，他们只是期盼着、又毫无办法地看着她，一旁小心问候着需要什么？都很遵从她的意愿。她认为是师父给净化身体，因为一个人身上怎么会有那么多的血流出，也许是从另外空间排出，那是业力呀，失去的都是不好的东西；当然也想到旧势力的迫害，也正念否定。总之越是在法上正面看待问题，越是心稳。

突然的，公司临时要她去顶班，她想，自己没病就应该去，神奇的是，一走出家门就真没事了，一回家又是那样了，有时都不想回家了。她悟到：原来公司要她待业是师父安排消业，现在安排临时顶班是考验。她还真没把自己当病人，还成好事了。

心性上来了，一切都跟着发生了变化，情况有了一次一次的转机，最后所有症状消失了，前后一个多月，痊愈了，闯过来了。过后和同修们讲起来还惊心动魄的！人瘦了许多，

正好减肥了，一段时间后体重又恢复了，公司也正常安排了她的工作。

几年前，她也闯过一个很大的关：她被狗咬伤了，没当回事，什么破伤风，狂犬病啊，没去管。伤口开始肿了，慢慢肿大，后来化脓了，耳朵听到的都是那些勾着心的坏消息，谁谁因为破伤风被夺命了，病况已到了哪种危险了，再不治就如何了等等。她自己也开始不稳了，开始患得患失起来，伤口已溃烂到肩膀，离心脏不远了，眼看整只胳膊都快失去了。然而，一个真正修炼的人，要叫她违背师父的意愿，或是走进常人的医院，更是不能。终于她横下一条心，把自己交给师父了，不管了，全放下了，周围勾着人心的坏信息也减少了，奇迹也就出现了，排除脓血处会自动封口，不长时间好了、痊愈了。在对待病业问题上真是一念两重天。

修炼人放不下身体病业的时候，实际就是掉到常人中来了。放不下病，就等于抓住病不放，它能走吗？放下了，一切交给师父，师父才能管的。本来那病状就是假相，医院测不了我们的身体。师父给我们健康的身体、和睦的家庭等人生福份，与我们遇到的一切魔难痛苦都是一样的，都是师父给我们铺就回家的路。密勒日巴的修炼故事，告诉了我们怎样去信师信法，只要坚定的信师信法，一切魔难均能走出。

希望同修们不要与大法擦肩而过！珍惜万古机缘、珍惜师父给我们的一切！

个人认识，不妥之处请同修指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 修炼交流摘录

我真正认识到这个狡猾的问题有多严重，已经形成自 43

然，真正应该在法上解决的问题都被狡猾给挡过去了，不自觉中就滑过去了，还以为自己现在会修了，会向内找了，其实找到的都是浮皮潦草的东西，而真正实质的东西都被狡猾给掩盖过去了，实质并没有得到提高。现在我才认识到这个狡猾有多么可怕，这不也就是旧势力的本质吗？他们不也是就想用这种狡猾的方式对待正法，用这种自以为聪明的狡猾心理通过自己巧妙的安排想躲过这一劫吗？而自己实质的东西却不想改变。“它只想在原有的什么都不失去的基础上，通过它们的仔细的安排巧妙的溜过这一劫。那是做不到的。这就是它们要的。我一开始就否定了它们，不然的话，它们虽然不是想毁了这一切，但是却会毁了这一切。”（《二零零三年元宵节讲法》）正是这种自以为聪明的狡猾，旧势力成了正法真正的魔障，也正是因为这种狡猾，旧势力真正毁掉的是自己！多么可怕的狡猾！而我们大法弟子在这么多年的迫害中，很多在邪党灌输的党文化中思考问题，在党文化中去用党文化的思维去躲避党文化，用党文化打造的狡猾去躲避迫害，其实早已是在迫害之中了。

### ——《原来我们都被迫害了 浅析党文化“狡猾”》

师父讲：“其实中国大陆的学员更艰苦，资料点基本上都是属于家庭式的，遍地开花，也就是说每个人都在走自己的路，每个人、或者在小范围协调起来，都在做这些事情。我刚才不是讲了修炼的方式大道无形吗？就包括他们讲真相做的这些事情也是这样。不是在一个站长的挥动下大家都去做一件什么事情，不是这样的。除了大家共同配合做什么事的特殊情况下站长统一协调外，每个人都在主动的走自己的路。如果什么都统一去做、由站长统一说了算，大家都跟他一样去做，这个站长修成了什么，你们只不过是他的世界的众生而已。我不要你们这样，我要大法弟子每个人都是王，每个人都走出自己的路来，每个人都证到自己独立的果位。”



（《二零零五年旧金山法会讲法》）师父的法讲的很明确，大陆大法弟子的资料点应该是遍地开花式的，每个有条件的同修都动手，都得到锻炼，都能成熟起来。有一个同修悟的就很好，同修说：“资料点遍地开花。当同修要开小花时，首先能不能突破怕心，能不能修去怕心，直接针对心性来一个考验。做真相材料过程中面对的困难与辛苦，也是一个魔炼心性的过程。就好象一个班级，老师布置好了作业，学生们都来做，都得到了练习与收获。而有一个班级，老师布置好作业后，有一个学习好的，首先把答案做出来了，其他学生直接抄答案。那么这个事到底是好事还是坏事呢？”同修举的例子很生动也很恰当。

### ——《也谈资料点“遍地开花”》

开始的时候，我很想和身在其中的同修说：放下！放下人心，放下自我！因为矛盾是双方的，有一方放下，矛盾也就不存在了，那还谈什么呢？无非是你对他错，那不是人的理吗，我们修炼这么长时间了，还要在人的理中争对错吗？师父多痛心啊！我们大法弟子是修善的，看到同修因为我们同修之间的间隔而在魔窟里承受巨大的魔难，我们不觉的心痛吗？这是我的第一念。当我和同修交流此想法时，同修说：你不了解情况……此时我意识到，当同修听到此事后产生对错一念的时候，已经参与其中了，只有从心底放下对同修的怨，才能化解矛盾。这时我还是把自己当作局外人的角色去看问题，并没有把自己放在其中。只是希望尽快化解同修间的间隔，营救出被迫害的同修。然而，我们在修炼中遇到的任何事情都不是偶然的，都有我们修炼的因素在里边。修炼就是很神奇，师尊在告诫我们：“遇到任何问题都找自己的原因”（《澳大利亚法会讲法》）。当我静下心来对照发生在身边的事情找自己的时候，我把自己生活中的点滴、还没有完全释怀的、曾经对伤害过我和家人的怨全部放下的那一

刻，我整个人轻松得无以言表，非常美妙。

### ——《在放下自我中心性升华》

发正念做不好，就是三件事没做全。还记得一位老年同修亲身经历过这么一件事：有段时间，同修对发正念有些懈怠，连着好多天都没有按时发正念，有一天，早晨六点的全球发正念又耽误了，又忘了发，干脆睡下了，师父在梦中点化她几个字“前功尽弃”，醒来后，同修这几个字记得非常清楚，但老年同修由于文化低，不大识字，不理解其中的意思，学法时就记着到点上问问年轻的同修。经同修一说，才明白这个词的语意，是说一件事由于不能坚持和努力，致使以往的功绩废弃的意思，学法小组的同修听后也感到很震惊，明白师父不仅是对老同修的慈悲点悟，也是有意让其他同修引以为戒，及时归正不足，不要在修炼中放松自己而前功尽弃，要时刻保持修炼人的正念，才不会造成修炼的损失，才能保持精進的状态。

### ——《重视发正念》