

上，弟弟在群里发红包叫大家抢。我不参与，他在一旁说风凉话。我动摇了，为自己找借口：抢吧，别让人感到自己怪怪的。于是也学着抢了十七块钱，可抢完就后悔了！师父说：“修炼中也会使道德品质提高，在分辨出真正的善与恶、好与坏、走出人类层次的同时，才会看到、才会接触到真实的宇宙及不同层次不同空间的生命。”（《转法轮》〈论语〉）我一直在琢磨：为什么“善恶”、“好坏”前面师父还用了“真正”来强调呢？抢红包之后，稍稍有所领悟：中共邪党把中国社会变成了一个大染缸，叫中国人变成金钱的奴隶，听任金钱摆布，完全为钱财左右。大法修炼者在这样的修炼环境中，不修炼心性，不提高境界，放松警惕，就容易被变形的、披上娱乐外衣的拜金主义污染。以从众心理，随波逐流，就会把丑的、恶的，看成为好的、善的。

——《大法师父教我看淡钱财、利益》

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG



马来西亚法轮功学员参与九月七日至九日在吉隆坡举行的“Let's Go Health! Expo”健康展，在展会主台上演示五套功法，让许多民众了解到法轮功的美好和真相。。

第 871 期

2018年9月20日

45

鼓励父亲，一边心中求师尊加持。好不容易，父亲终于起来了，可是小便失禁了，这已然是中风瘫痪的假相，而且表面看，很严重。我心中依旧很坦然，我知道父亲这回是执着了，但我们终究有师尊呵护，绝对不会有事的，这一点我很清醒。

慢慢的扶起父亲，坚持陪他炼完五套功法，可是打完坐，父亲又起不来了，我知道父亲心中还有些障碍和放不下的执着。一边求师尊加持，一边不停的给父亲打气：“没事，站起来，求师尊加持，一定行的。”父亲点头，憋足劲，慢慢放松心情，终于又站起来了。可是，只要一睡下，又很难爬起来，这种状态明显不对劲。我果断的对父亲说：“咱不睡了，干脆听师尊讲法录音。”父亲同意，便坐在沙发上听法，一讲一讲的听，情况慢慢开始好转。这一天，父亲尿湿了四条裤子，但我没有动心，师父告诉我们：“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。我耐心的陪着父亲学了两讲《转法轮》，然后就一门心思的听师尊讲法录音，除了吃饭时间，其余时间全部听法，到了下午，吃过晚饭后，父亲的状况基本恢复了，这时，父亲像刚得法的新弟子一样，激动感慨的说道：“啊，大法真是神奇！我一下子就好了，常人肯定瘫痪了呀！”是的，大法神奇，魔难来的突然，来的猛，但“好坏出自人的一念”（《转法轮》），当时我和父亲若是动了人心，后果不堪设想，也许真的就瘫痪了。感谢师尊的慈悲呵护，保护您的弟子度过了一次生死劫难，就这样中风瘫痪的假相，一天不到就全部康复了，再一次谢谢师尊的慈悲救度。

——《父亲中风瘫痪一天康复》

我做资料就在自己家里，因妻子也支持，学法、炼功、做资料，生活也很方便。外部环境从表面看压力还是有，小区二单元住着一位居委会副主任，与我同一单元楼下住一位市维稳办人员（就是“六一零”）。去年居委会也搬到我们

目 录

2 时事新闻

- 2 美国神韵交响乐团三度莅临台湾
- 3 清除迫害 唤醒良知
- 5 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 7 海外学员证实大法、讲真相摘要

8 大陆综合

- 8 大陆综合消息
- 11 严正声明
- 11 世人觉醒
- 12 人心与因果

17 修炼园地

- 17 法中修自己 神迹显
- 21 学会了忍 做一个为他的生命
- 28 犟婆婆的好媳妇
- 31 与同修切磋教育孩子的几个问题
- 36 关注自己向内找的基点和标准
- 38 从根本上否定旧势力的安排 走出情
- 40 读《同修 不要这样讲真相》有感
- 42 修炼交流文摘

时事新闻

—— 美国神韵交响乐团三度莅临台湾 ——

二零一八年九月十二日美国神韵交响乐团三度莅临台湾，于九月十三日至二十七日，在十五天里，环岛巡回演出十个城市、共十二场演出，让一万五千多名台湾观众有机会就近聆赏精彩绝伦的演奏。此前，台湾政要包含十六位县市长、十三位议会议长等相继发出褒奖贺词迎接。观众们翘首期待一场重现五千文明之音的古典音乐盛会。

台中市长林佳龙盛赞神韵交响乐团：“结合东西方文化艺术底蕴，将古老中国音乐的旋律为经，以西方管弦乐为纬，展现独树一帜的原创歌曲及触人心弦的艺术体验。”林佳龙更将神韵艺术家的演奏誉为“天籁之音”、“艺文之光”。

九月十三日晚间，神韵交响乐团首场在台湾艺术最高殿堂——台北国家音乐厅演出，现场座无虚席，音乐厅内集聚了中外、台海两岸各地乐迷，包括各国使节、政商名流、音乐艺术界等观众，皆纷至沓来前来聆赏，赞叹神韵中西音乐合璧的壮观表现，为音乐带来新的里程碑。观众席上如雷鸣般的鼓掌声，和着经久不息的“Encore”（再来一曲）呼声不断。

中华全球艺术文创协会副秘书长陈宇峰：“神韵交响乐在音乐史上是一个新的里程碑，她能把中西音乐这样和谐地结合在一起，真的是一个伟大的创举，我觉得她的音符，让人感受到心情的安静与祥和，随着音乐的起伏，会想到你最初的本性，给人一种正向的力量。”

教廷驻华大使高德隆蒙席（Monsignor Sladan Cosic）观赏神韵交响乐团在台北国家音乐厅的演出，有万邦来朝的感动。“很多东西方音乐都是歌颂神的，而且让人感受到来自精神层面的信息。”“我相信这些音乐家也有同样的神圣

不入心，想别的，错了你不说我还不知道呢，也希望错了给指出来。”老年同修这一说我们都乐了，同修的变化太大了。我们都很高兴。师父说：“当你觉的别人做的不好的时候，你心里头过不去的时候，你就要想一想，为什么我心里过不去？他真的有问题吗？还是我自己心里有问题？要仔细想一想。说真的自己没有什么问题，确实他做的有问题，那你就善意的跟他去讲，这就没有矛盾，保证是这样的。”（《美国西部法会讲法》）通过这次同修的变化，真正认识到：错在自己，就是自己没有善心，没有体谅同修的难处，执着同修的执着，带着提高自己去自己执着的私心，更严重的是当“老好人”，对法不负责任，致使自己眼睛看字模糊。认识到后，眼睛也好多了。

—— 《真心向内找 共同提高》 ——

从法中，我们也应该知道，修炼没有榜样，万事皆有因由，这是从大的方面看。而我们不容易觉察的是，日常的修炼中，那些不经意放过的提高机会，日积月累形成各种形式的“怨”，包括抱怨、委屈、怨恨、不满、气恨、不公、看不起、妒嫉、说别人、对某事看不惯等等，当这些黑色物质日积月累，就会象火山一样，随时都能爆发，不但会给自己带来很多的魔难和干扰，还会真的影响自己修炼，神是不会带着“怨恨、委屈”上天的！如果真的那样，那真会发生星球大战了。

—— 《修掉委屈背后的执著》 ——

早上三点五十分，该炼功了，父亲竟一时爬不起来了，尝试了好几回都无法自己爬起，我知道是前一天晚上熬夜熬久了，其实也是父亲的“情”没有放下，导致邪灵迫害。我没有慌张，一边试着扶父亲起来，一边鼓励父亲：没事，我们有师父。父亲点头，可就是爬不起来，我没有气馁，一边

人”[1]。

正如《同修 不要这样讲真相》文中写的：“同修救人的心是好的，可实际上是在毁人，这种党文化的说话方式让人难以接受：对方越不想听，越拦着越使劲讲，讲的还高，最后把人讲烦了，形成了对立。”

个人认为，讲真相应该平和善良的跟对方沟通，顺其自然点比较好，亲切随和些，象唠家常一样，用互动方式讲，这样容易让人理解和接受，也容易打开对方心结，哪怕是一时不接受，起码不会反感。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈理性〉

修炼交流摘录

（老同修学法读错不能被说）后来老年同修读法时我就自己心里念，错了也不说了。最近我的眼睛老是看字模糊，读法时也总是读错，同修指出来，我说再错了就掌嘴。同修读着我就在找自己：为什么读错呢？为什么我的眼睛就看不清呢？我怎么修的呢？我错在哪呢？《转法轮》这本书这么神圣，我怎么能读错呢，这不是破坏法吗？同修读错了就是应该指出来，可她又不高兴，怎么办呢？就在我想的过程中，老年同修读错了，另一同修就指出来，连续几次老年同修也不着急了，几次轮流读，轮到老年同修，这一自然段竟然一字没错。我觉的高兴，我说：这一段一个字也没错。同修说：“你在鼓励我。”我说：“不是鼓励你，而是我刚才学法时没有入心，我在想为什么最近我的眼睛看字模糊，这么神圣的法宝读错了。”就把我的思想过程和同修的神奇表现说了一遍，这时老年同修也找自己说：“我以前不向内找，学法

体验，我也深深感受到他们所传递的信息。”

—— 清除迫害 唤醒良知 ——

◇ “真善忍国际美展” 九月三日 到十月六日在拉脱维亚雷泽克内科技学院(Rezekne Academy of Technologies)举办，深受当地政要的支持。出席开幕式的嘉宾包括国会议员、雷泽克内市议会议员、中央图书馆和其它城市的官员，以及电视台和报社的记者等。

副校长司特罗德 (Strods) 在开幕式上说：“我希望不仅我们的学生们能从画展中受益，整个雷泽克内市和全社会都能从中受益。艺术展让我们与世界相连。虽然我们日常生活中不会每天都接触这些事，但绝对会与我们有关。”

司特罗德说，画展不会让任何人无动于衷。这是一个令人印象深刻的展览。他认为，那些画作在“修补宇宙”。每次欣赏画作，他都会发现更多的细节。他表示，过去就听说过中共对法轮功的迫害，以及世界各地的法轮功学员如何反迫害。他希望迫害能够停止。

国会议员尤里斯·维拉姆斯 (Juris Vilums) 说，虽然迫害看起来离我们很远，但我们不应该视若无睹。“要忍，要善，同时要有责任心。”他说，画展展现了发生在中国的暴行，也展现了正义终将战胜邪恶的真理。他希望生活在西方的人，包括政治家和艺术家们，能更多的关注此事。

著名艺术家弗拉迪斯拉夫·帕尔教授 (Vladislavs Pauris) 被纯净的画作和内涵所震撼。他说，虽然迫害仍在持续，但画展让人看到希望。他说：“这个展览真的很吸引人，不会让任何人无动于衷。”

◇ 随着法轮功弘传世界，西方社会越来越了解法轮功，近日德国绿嫩市 (Lünen) 官方网页上介绍了法轮功，推荐市民尝试这个来自东方的气功。从去年夏季，法轮功学员每周日

在城市中心的绿波公园向市民免费教功。九月十五日，德国法轮功学员在杜塞尔多夫市中心从地铁站通往中国节的必经之路上设立了真相点，很多中国游客也被法轮功学员的真相点吸引，不时有人声明退出中共党团队。

◇每年九月的第二个星期六，是乌克兰日托米尔市城市建立纪念日。二零一八年的纪念日庆祝期间，乌克兰基辅市法轮功（又称法轮大法）学员利用周末休息日，前往日托米尔市传递大法福音。该市信息港以题为《城市纪念日日托米尔市人结识真善忍》的文章报导了法轮功。报导比较详细介绍了法轮大法弘传世界和中共迫害法轮功的情况。

◇加拿大《环球邮报》（The Globe and Mail）九月十二日报道中共法庭非法庭审孙茜。报道说，孙茜是加拿大公民，渥太华对此案格外关注。在外界压力下，中共当局答应进行公开庭审，加拿大外交官被允许参加。但是，环邮记者被禁止进入，欧洲大使馆的代表也被禁止进入。她的母亲李云秀说，在法庭上，孙茜说“她案件的所有要素和程序都是非法的。她相信修炼法轮功是合法合理的”。李云秀说，“看到我的女儿被拘禁，所有这一切都让我痛苦，让我非常非常伤心。”

◇九月十五日，美国费城部份法轮功学员在费城中国城举办了讲真相活动。当天，他们以真相横幅、发言和发放真相资料等形式，向中外游人讲述法轮大法的美好，以及中共对法轮功学员惨无人道的迫害。

约翰·帕森斯（John Parsons）和太太苏珊（Susan）立即在反中共活摘法轮功学员器官的征签表上签了字。约翰说：“信仰是人一生中最重要。中共剥夺了人们的信仰和快乐。活摘法轮功学员器官更是骇人听闻！这是纳粹的暴行，绝对的恐怖至极！”他感谢法轮功学员讲真相的活动让他“知道了中共迫害法轮功一事”。他说：“听到法轮功被迫害我很伤心。所有美国人都应该知道这件事情，现在我知道了。”

了一把。

郑重声明是这样写的：

我叫某某某，大法弟子给我讲法轮功真相当时我没有接受。大法弟子说：“你不听真相得不到救度，你会遭报，大劫马上就到了，会下地狱的。”我一听就火了。实际上我早就三退了，但是我就是不想给她说明了。我就开始对她说大法与师父不敬的话了。她马上就又说我会遭恶报的。我就更火了，并对她说：“你说这话不是我，就是你遭报。”同时我又说了一些诽谤大法和师父的话。在母亲的劝说下，现在我真的认识到自己错了，犯罪了。我从心里对师父说声：师父啊，我错了，我对不起您对不起大法，请饶恕我吧！

我说句心里话，我从来都没有反对过师父和大法。我母亲修大法时我二十岁。2000年母亲上北京正法，我在打工，一年多时间挣了32500元。到北京接母亲，驻京办要了我母亲15000元，派出所的指导员叫我给我不认识、我母亲也不认识的一位当时被抓的法轮功学员代交5000元，他说回来叫她还我。到如今她一分钱也没有还我们。我也不要了。我要是反对大法，我能给她拿5000元？那是绝对不可能的。不管怎么样，我都不能说对大法和师父不敬的话。在母亲的耐心劝说下，我认识到自己犯罪了，心里很后悔，以后支持大法，弥补过错。

看了上述声明，同修啊，我们得好好重视了！不能这样不祥和、不理智的讲真相呀！我们的善心慈悲心哪里去了？应该怎么讲真相？我们就按照师父指导我们的：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世

吧，我是李洪志师尊的弟子，我只听师尊的安排。无论你给我们夫妻多少磨难，我都是不承认的，以往的恩恩怨怨，师尊早已给我们善解了，我们现在是助师正法的法徒，是走在神路上的觉者，从现在开始，你们的安排一律作废！从今以后我再也不看老伴怎样，只看自己有没有真正听师尊的话，实修自己，也不过是旧势力利用他在表演。当我正念一出的时候，堵塞的食道立刻通畅了，吃饭喝水再也不噎，再也不疼了。

正法进程走到了现在，师尊说：“大浪淘沙，修炼就是这么回事，剩下的才是真金。”[2] 滚滚红尘之中每个常人都在摆放自己的位置，修炼人更是如此，常常看到周围处在病业关难中的同修，有的人承受不住，正念不足，承认了旧势力的安排，上了医院，有的甚至被拖走了肉身，走了旧势力安排的路。

同修啊，“人神一念哪。”[3] 根本上否定旧势力的安排，走出情，坚信师尊坚修大法，紧紧跟上正法进程。走好以后的路。

因个人层次有限，敬请同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈解大劫〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父经文：《二零一零年纽约法会讲法》

读《同修 不要这样讲真相》有感

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零一八年九月十三日】今天同修让我给打录一张一个常人写的郑重声明。我边看边打录，心情也越来越为同修讲真相不理性、不善良、不慈悲的做法而感到痛心——那样做，不但没有救了人，反而还把常人重重的往下推

苏珊接着说：“人们有权拥有自己的梦想和信仰，政府无权干涉。活摘器官恐怖至极，让我非常难受。我们要为那些不能为自己的权利抗争的人而抗争！”

费城的郑先生当天路过中国城，他说自己在香港出生长大，“中共从来不尊重人权，香港政府受到中共的控制也打压法轮功……香港沦落到这一步已经没有希望了！”

“你们的活动很有意义，告诉不明真相的人，让他们了解真相。就靠你们讲真相，中国才有希望！”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇辽宁大连市沙河口区法轮功学员张仁光、王尚杰、韩建海于九月六日被劫持到辽南新入监监狱。张仁光（男，62岁），被沙河口区法院非法判九年半；王尚杰（男，60岁），被非法判八年；韩建海（男，51岁），被非法判八年。张仁光、王尚杰、韩建海、李静波于二零一七年六月在市内小区逐楼逐户送发法轮大法真相资料时被盯梢，分别被国保和民权派出所绑架。

◇辽宁鞍山市海城市法轮功学员刘宗雪于二零一八年一月五日在探视母亲及姐姐时，被当地派出所警察绑架；她的外甥女祝晓婷虽然不是法轮功学员，但因维护老姨也被警察绑架。目前刘宗雪和外甥女二人已被中共法院非法判刑，五十一岁的刘宗雪被非法判刑四年，二十五岁的祝晓婷遭诬判三年半。

◇河南省三位女法轮功学员被南阳市中级法院二零一八年九月六日非法在南召县法院一楼办公室开庭，王彦青（七十二岁）被诬判三年，赵怀英（五十三岁）被诬判三年，郑华（五十多岁）被诬判三年缓四年。只因一本“新年台历”，河南商丘睢阳区法院八月十日一审非法判决法轮功学员黄秀兰四年徒刑，并勒索罚金五千元。

◇陕西礼泉县法轮功学员李美化与她丈夫袁玉龙，李静、穆

明武、梁得春、苟小频六人被柞水县法院非法判刑，其中李美化（残疾人）三年六个月及她丈夫袁玉龙三年，勒索罚金一万多人民币；其余人八到十六个月。九月九日，李美化被劫持往西安女子监狱迫害；丈夫袁玉龙被劫持到陕西渭南监狱迫害。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇二零一八年九月的第二周末，德国南部巴伐利亚的法轮功学员再次参加了诺马克市（Neumarkt）的儿童节。活动的嘉宾政治家和大人孩子亲身体验了法轮功的美好与祥和。副市长 Heißlinger 说她炼法轮功的短短几分钟，什么也不想了，她感觉很好。告别时，法轮功学员赠送给每位嘉宾手工制作的精美莲花留作纪念。诺马克日报报导儿童节，显著位置刊登嘉宾巴伐利亚州财政部长 Füracker，诺马克市长 Thumann 和副市长 Heißlinger 以及儿童节的主要赞助商学炼法轮功法。

◇二零一八年九月初，俄罗斯圣彼得堡市法轮功学员参加了由当地市政府在公园组织的学年开始的庆祝活动，展位离园内主要林荫道入口处不远，几乎所有游客都可以观看到法轮功的信息海报，学员们向大家展示五套功法动作并表演舞蹈。一整天学员们都在向游客们讲述法轮功真相，许多人说：“谢谢你，知道这个很重要。”

◇九月七日至九日，马来西亚吉隆坡谷中城（Mid Valley）隆重举行“Let's Go Health! Expo”健康展，当地法轮功学员参与，并在展会主台上演示了五套功法，让许多民众了解到法轮功的美好和真相。

◇九月十五日，美国密西根州法轮功学员应邀参加了特洛伊“国际日”帐篷内的表演活动，在舞台上演示了五套功法，向观众介绍了什么是法轮功。退休医生，担任本地美国多元文化委员会主席的沙基尔（Shakil）先生说：“我喜欢法轮

重恩怨 心恶业大无望 大法尽解渊源”[1]。当我明白了我们之间的因缘关系后。就不断的在法上归正自己，遇事忍，尽量和他配合，去掉情的因素，我们俩在同事和朋友及家族中各自都非常随和，人中口碑都很好，唯独我们俩之间到一起的时候，就矛盾重重，争争吵吵，平常我干什么，他都看不顺眼，说我这也不好，那也不是，从来没有好脸色。

在这种情况下，我有时表面上强忍下来，内心深处也没有完全放下，最近身体出现病业状态，吃饭时根本咽不下去，水都喝不下，噎得很。我没有和任何人说，但孩子看出来，问我的情况，组织同修给我发正念，解旧势力的迫害和干扰。

这些年，我也多次经历病业迫害，每次在关难之中，有师尊的慈悲保护，同修的无私帮助，凭自己坚定的正念很快就过去了，这次我不断学法向内找，深挖自己的争斗心、怨恨心和执着情的心，不断发正念，清理自己空间场范围内干扰我修炼的所有邪恶生命与因素，包括情魔、色魔的干扰。有的时候症状减轻一些，有时候还是那样，好长时间就是过不去。

那天，老伴又因为一点儿小事数落我，本来到了发正念的时候，我心里的火“呼”一下直冲头顶，眼看心里又过不去的时候，突然想起一个修炼故事：大概意思是说，一个修炼人圆满修成飞上天的时候，人世间她妈妈发出凄惨的呼叫声，她回首看的瞬间，掉了下来，呼喊她的那位亲生母亲眨眼之间显现原形，原来是一个大魔，哈哈笑着说：我等你五百年了，就为了今天这个时候拽你下来啊！

接下来，师尊的讲法打到我脑子里，师父说：“所以人的一生中干什么，他可不是按照你的本事去给你安排的。佛教中讲业力轮报，他是按照你的业力去给你安排的，”[2]同时我眼前显现了三个字：旧势力。我心中噌噌往上冒的那股气顿时顺了下去，我对旧势力说：旧宇宙的生命你们放手

关时间，也连累家人同修一直扮演着不好的角色。

悟到这些之后，还没跟同修交流，同修的态度却突然180度大转弯，周围环境也都恢复了和谐状态。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈少辩〉

从根本上否定旧势力的安排 走出情

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年九月十五日】我和老伴是同修，我们都是“7.20”以前得法的老年弟子。得法前，身体都很不好，两个人无论在家，还是在单位，都是“重点保护对象”。修炼大法后，我们双双都象换了个人，健康、精力旺盛，让世人见证了大法的神奇、超常。特别是我们单位，因我身体变的非常好，使得周围的同事纷纷拜读《转法轮》，有几个同事走上了大法修炼的路。

我和老伴感情一直不好，修炼前，就经常吵架，曾经几度想离婚，退休后，孩子们知道我们的情况，就给他找了一份养花的工作，一干就是十几年，现在单位看他七十多岁，年纪大了，就不让他再干，这回彻底退休了。

每天两人相对无言，虽然都是修炼人，但因为所在层次不同，对法的理解不同，对一些事情的见解不同，所以经常发生争执和矛盾。

我也很苦恼，因为从年轻时候，我们就没有什么共同语言，所以到现在还是老样子，两个人很难交流和切磋。他平时和我话很少，讲话从来没有什么好气，每当我回忆起一件件一桩桩往事，从内心深处就有一股怨恨心，我也发正念解体它，但效果不好。

师尊曾经点悟过我，说我们在生生世世的轮回转生中，在久远的年代曾经结过一段恶缘。“多少人间乱事 历经重

大法。我认为法轮功让人心理、身体、精神受益，这是大家可以炼的最好功法。看他们在台上炼功时，我感到非常平静，非常宁静。……我认为法轮功非常重要，因为我们所有人都需要这样的功法。”

◇九月八日和九日，加拿大多伦多部份法轮功学员参加了多伦多椰菜镇节庆（Cabbagetown Festival），在节日庆典活动中向游客介绍法轮大法的美好，传播法轮功的真相。许多人了解真相后，表示想要进一步了解法轮大法，数十人登记要学法轮功。当唐（Don）先生路过法轮功展位时特意停下来，他双手合十向学员鞠躬，说，“你们总是那样祥和。现在世界上的人百分之九十八以上都不清醒。但你们不同，你们在引领世界，就像今天所做的，我真诚的向你们致敬。”

◇每年夏秋之际，比利时各地区举办文化节，民众在其中寻找自己喜欢的事物。比利时法轮功学员的展位前民众学炼法轮功的热情促成了一个新炼功点的诞生。九月十六日，圣－尼格拉斯市新炼功点一下子来了十九位新学员，新学员帕梅拉（Pamela Andrade）和其他几位新学员兴致盎然，本来安排一周一次集体炼功，他们感到不满足，询问能否增加每周集体炼功的次数。这样这个建立在市政公园的新炼功点开启每周三和周日两次的集体炼功活动。

大陆综合

大陆综合消息

◇ 310 名法轮功学员八月份被非法抓捕

据明慧网信息统计：二零一八年八月份，中共警察绑架 310 名法轮功学员，骚扰 1005 人，14 人被非法批捕，14 人被强制送洗脑班，4 人被迫离家出走，3 人依法控告恶首江泽民被绑架，106 人被非法抄家。

八月份中共法庭非法判刑 58 人，庭审 47 场，其中，律师为法轮功学员做无罪辩护 23 场。

绑架最严重省份：辽宁 74 人、山东 51 人、河北 34 人、吉林 32 人、黑龙江 13 人、四川 13 人、湖北 12 人。

绑架最严重的城市：营口 20 人、长春 19 人、朝阳 15 人、烟台 11 人、大连 10 人、保定 10 人。

据明慧网信息统计，八月份遭骚扰的法轮功学员 1005 人，分布于二十三个省、自治区、直辖市。尽管如此，很多警察在上门骚扰过程中的表现与以前不一样了。

1、他们听后就悄悄走了

二零一八年八月三日晚 5 时，法轮功学员张亚云听到敲门声问是谁？是公安局的吗？来的都是客，请进！一开门就听到咔嚓的一声照相快门声。张亚云立即抗议：停住，不许拍照！你们是在侵犯人权！接着就给公安警察讲真相：你们年轻人不知道法轮功吧？法轮功是佛家高德大法，已洪传全球一百多个国家和地区，教人按真、善、忍做好人。一九九八年前人大委员长乔石等一批老干部经过调查得出结论说：法轮功对国家有百利而无一害。江泽民迫害法轮功被几十个国家起诉……他们听后就悄悄地走了。

2、“炼吧，炼法轮功没事啊”

与家人同修之间的矛盾冲突，让我有所领悟。

刚开始，家人因受邪党文化糊弄事的观念影响，对我做事认真看不惯而数落我，胡搅蛮缠的讽刺之后，还阴阳怪气的补上一句，他就是来让我修炼的。我本来一直在憋着、忍着不让自己还嘴。心里想，论口才你根本不是我的对手。我是大法弟子要听师父话，“如遇强辩勿争言”[1]，我高姿态不跟你一般见识。瞧你的样子哪象个大法弟子？特别听到他说是来让我修炼的，就想：真可笑！你让我修，我修上去了，你呢？……

就这样，几天过去了，一直觉的自己对，认为自己守住心性了，做的好，却没有察觉自己脑中闪过的那些念头里包含着争斗心、妒嫉心、怨恨心、瞧不起同修的心等等，根本不向内找。

接下来，家人同修变本加厉的处处针锋相对，还说我在历史上可能是对他不好，欠他了，就该还帐之类的。搞的我身心疲惫，满脑子闪的都是绝望的念头。我突然警觉，家人同修这些看起来不可理喻的表现让我太执著他的错了，虽然向内找过，可没发现问题，只是意识到自己学法中很久都没有新的认识了。于是抛开一切烦恼静心学法。

这一学法发现，自己原来不会向内找。主要表现：一是基点有问题，是为解决问题而向内找；二是标准太低，对照做好人的标准在向内找。比如：面对无理取闹的种种刁难一味的忍，认为欠债要还，可能哪辈子欠过人家。这其实是做好人的理，执著于还清业债；而没有按照师父讲的去找找这是要去我的哪些执著心。

其实，找到执著并去掉执著才是修炼人应该做的。而作为正法修炼来看，这是不好的因素在钻空子制造间隔，不让大法弟子形成整体。邪恶强加的任何干扰，作为正法时期大法弟子都不能承认。按照做好人的理对待正法修炼中遇到的问题向内找，所以找不对，找不着，陷在魔难中拖延了过

大人在教导孩子的时候，是不是常以要求、责备的态度对待孩子？是不是对自己的要求降低了，身教少于“言教”了？从修炼的角度上看，一味的责备要求对方，类似于佛教中的“戒律”。我们不这样走。师父给我们这样开示：“这个环境的本身，是不是人类社会就是为大法弟子提供的修炼场？它能给你提供着各种表现你执着心的环境、因素，它能提供给你任何提高的机会。因为这件事情大，人类社会都成了它的庙。”[5]

按照大法的要求，我们在孩子教育中遇到的一切问题都需要把自己当作一个修炼人去思考和拿出解决办法。如果大人只是一味的要求孩子、用法理去压制和责备孩子，方法生硬，缺少智慧，孩子小时候越是听话，越是不善于主动思考，反而养成一种固执的秉性。到十四、五岁，开始有不同于家长的意见了，就容易简单否定过去的“听话模式”，固执去走自己的路，从而造成不服管、顶着干，严重的沾染不良习惯也不再听父母的话。

大法弟子家庭中的孩子是未来人类社会的精英，肩负重要使命，我们大人真要真正重视，修好自己，带好小弟子，不负师尊慈悲苦度。

以上层次所限，不当之处，恳请同修指正。

注：

- [1] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [3] 李洪志师父经文：《再造》
- [4] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》
- [5] 李洪志师父经文：《世界法轮大法日讲法》

关注自己向内找的基点和标准

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年九月十九日】最近，经历了一场

明慧网二零一八年八月二十四日报道，河北省保定市蠡县辛兴派出所警察到村民王大妥（以前炼过法轮功）家问：“你还炼法轮功吗？”王大妥说：“不炼了，我这又打架又骂街的，不配炼法轮功。”来说：“炼吧，炼法轮功没事啊。”警察的态度和以前大不一样了。

3、太原警察上门听真相

八月二十九日上午九点多钟，山西省太原市万柏林区龙泉派出所副所长、教导员等三人敲门来到当地一名法轮大法弟子季国丽家，进门后，季国丽含笑打招呼：“欢迎你们上门听真相！”然后经季国丽一一查看，没有发现他们携带偷拍等仪器，他们也回答：“没有”。

三人在客厅沙发落座后，首先罗教导员对家中干净、整洁夸赞一番。季国丽不失时机的告诉他们：“善待大法一念，天赐幸福平安！”

副所长接话，大意是，国家已有规定，不能和国家对着干……季国丽打断他的话说：“我们不搞政治，只是修真、善、忍做好人，我这样的老太太能颠覆了国家的政权？你们可能也参加过对法轮功学员的庭审，也听到过正义律师有理、有力、有据的无罪辩护，使多少到庭者明白修法轮功没有错！”

过了一会，他们三人起身告辞。季国丽告诉他们记住“法轮大法好，真善忍好！”他们也客气的让季国丽和老伴留步。

◇山东招远市一个月内 20 多名法轮功学员被绑架

近来中共以所谓“扫黑名义”迫害善良百姓。据扫黑办通知，中央扫黑除恶第五督导组八月三十～九月二十九日进驻山东督导扫黑工作。扫黑除恶的对象理应是黑社会和危害社会的恶势力，例如欺行霸市、打架斗殴、赌博嫖娼、杀人抢劫、谋财害命的流氓、地痞、恶霸等。然而招远市尽人

皆知的黑社会头目们都是逍遥法外。招远市防范办、公安局国保大队将镇压的矛头指向了按照真、善、忍标准做好人的法轮功修炼者。

招远市防范办主任、国保大队队长以及积极参与迫害法轮功的宋少昌、王玉成等人，在八月～九月间，非法抓捕二十多名法轮功学员，除有些学员因年岁大身体弱不适合关押放回以外，多数被非法刑拘，少数被行政拘留。很多学员家同时被抄、被勒索钱财。

◇河北南皮县“防范办”在倪官屯村集市耍闹剧

九月五日，上午十点半左右，河北省南皮县“防范办”指挥南皮县“反×教组织”协会、宣传部门及公安、派出所等人员，在鲍官屯镇倪官屯村集市上向民众恶意诋毁法轮功，持续半个小时。他们在村委会门口，摆上污蔑法轮大法的展板，向过往赶集的村民散发污蔑法轮大法的邪恶材料，动用村里的喇叭广播。这种行为，被过往村民嗤之以鼻，因为村民们知道法轮大法好。部份村民见此邪恶材料，随手扔掉，或是直接撕毁。

听集上摆摊的说：和这群人一起的还有公安便衣，企图绑架异议人士。“防民之口甚于防川”，中共对好人的惧怕，使老百姓更能理性的识破中共流氓本性。

◇准确查询各地派出所地址的方法

由于迫害大法弟子的警察们害怕被曝光，近几年很多派出所搬迁后，新地址就不在网上公开了。我们在国内网上查到的都是几年前的地址。有法轮功学员在网上查完后，就发给了明慧网，其实有些是错误的。

要想确认正确的地址，最好的办法就是查地图。以北京地区为例，把旧地址输入后，地图上就会显示现在该地址上的单位名称。如果还是原来的派出所名称，那就是地址没

“弟子：有些大法弟子的孩子小时候也跟着学法、炼功，但是家长那个时候对如何带好小弟子认识不足，又忙着证实法的项目，所以没能引导好孩子真正懂得修炼。现在孩子长大了进入社会，很大程度上脱离了修炼。他们是跟大法有缘才有机会投生在大法弟子家里，现在正法接近尾声，作为家长，现在有机会弥补以前的教育错失吗？”

师父：哎，说起来呢都很难哪。你得针对他象别人一样去讲真相。你不要把他当作是你说了算、你的孩子，他不听啦。你得换个角度去跟他讲真相了，就这么回事。

这个我也深有体会。神韵早期的时候啊，大家对神韵的认识也不足，说这个孩子跳舞，完了干啥？他没想到，师父用人不能说用完就完哪，我得考虑这孩子的前程。我办中学、大学、研究生院。这个小孩啊，那个家长当初都不愿意送，舍不得。可是舍不得呢，那个十二、三岁的时候，正出功夫的时候，软度又好，舍不得。等到十四、五岁，一看，这孩子到了十五岁就管不了了，他跟你顶嘴、跟你干了。一看这不行了，赶快送山上去（众笑）。可是哪，这孩子已经硬了，在山上也很吃力了。我这深有体会啊。” [1]

师尊所讲的这个“十四、五岁”，在人这一层是“青春期、叛逆期”，正是孩子形成自我思想的时期；从修炼的角度看，这个时候孩子不服管，那大人就到了必须反思自己以往教育方式的时候了。

举一个场景为例：小小特别好动，作为修炼人的母亲想了很多办法，包括让孩子多炼功，都没什么效果。妈妈口气越来越硬：你看你，一刻都停不下来！孩子也不高兴：我就是静不下来嘛。后来妈妈向内找，终于明白了，孩子静不下来，正是因为大人静不下来啊。如果大人能静的下来，孩子有样学样，不需要多说，就会改善。于是妈妈不再责备孩子，而是更加严格要求自己，恰当时对孩子循循善诱。不知不觉中，小小坐的住的时间延长了。

程。”[4] 如果家长能够带领孩子认识创世主的伟大，一定能提升孩子的智慧，帮助孩子更好理解大法的内涵。

相反的，要是同修以为“一切师父会管”，从而一定程度上放弃自己的责任，那么我们放弃的这部份，邪党的教育体制就会接过去，它来管制孩子，一天至少八个小时。在邪党学校学习的一切知识都是扭曲的，是邪党刻意灌输给孩子的。邪党还有意塑造孩子扭曲的思维方式，即屈服于威逼利诱，不会独立思考，做决定草率盲目，成为邪党好用的“傻瓜”。虽然我们的孩子明白一定的真相，但失去了父母必要的关注，单纯的孩子如何去抵御邪党不间断的洗脑呢？

有的同修为了避免邪党应试教育体制的危害，把孩子送入国际学校，期望一劳永逸。但需要警惕的是，《魔鬼在统治我们的世界》中已经为我们分析了，整个人类社会都在共产邪灵的指挥控制下，急速败坏着。西方教育体制早已被共产邪灵所渗透，一味鼓动学生“个性解放”，悖逆传统，这种氛围下成长的许多学生，自我为中心的意识不断膨胀，专注于自己不被冒犯。他们不懂如何独立思考、不懂个人责任。大陆的国际学校并不是应试体制内的“飞地”，反而受到共产邪灵在东西方施恶的双重影响。作为家长，同样不能放松自己的责任哪。

修炼人不能把自己的责任推给师父。师父说“我有一句话呀，我说有大法在，什么也不怕。有人就理解成，我有了大法书了我就什么都不怕了。早期甚至有一个，拿着大法书，走在大马路上，逆着快车道走，‘我是大法弟子，谁也撞不着我’。那有什么区别呢？有大法在，你真的把那大法学进去了，才是真的在。真的修进去了，真的成为一个真修弟子，那才是有大法在什么也不怕。”[1]

问题三：小时候挺听话，大了不服管了

这是一个令一些做家长的大法弟子困惑的问题，而且在法会上也向师尊提出过：

变。如果不是，就把派出所名称输入进去，搜索后，地图上就会显示出派出所的位置。根据周围单位就可推算出其门牌号。如果旁边的单位是单号，那么它也是单号；如果是双号，它也跟着是双号。有了准确地址，就发信了。

严正声明

本周三百三十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百四十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇校长敬佩法轮大法，公开赞扬大法弟子

【大陆来稿】一九九九年，中共开始迫害法轮功之后，我被免去高中校长职务，调到另一所学校工作。到了新单位后，我不卑不亢，兢兢业业的工作，用修炼人的标准要求自己。久而久之，得到了全体教职员工的的好评。单位一把手是一个很有正义感的人，自从我给他讲真相做三退后，对我非常尊敬。他说，他看过法轮功的真相资料，真、善、忍没有错。明白真相后，他顶着各种压力，在领导班子小会上、在全校教职工大会上，从不传达上级布置的有关对法轮功的迫害指令，并且在全校教职工大会上公开赞扬我是品德高尚的人，是不争名不夺利的人，是全校教职工应该学习的人。同年，我被评为市级师德先进个人。

二零一二年，中共邪党召开“十八大”前夕，一天，

学校办公室主任打电话给我，说校长找我有事。我按时到了一把手的办公室。坐下来后，他开门见山的说：“有件事我得告诉你，上边安排这段时间让学校监控你。”我平静的问：“是哪个上级？”他从锁着的抽屉里拿出了一张表给我看，我一看是610发的“包联责任书”，上边有被包联人——我的名字。包联事由——法轮功。包联人——是校长和办公室主任。我看完后，他又放抽屉里锁起来。他气愤的说：“上边尽搞些没用的，真是劳民伤财！”接着他又庄重的说：“我很敬佩法轮功，这么多年你还在坚持，我也很尊敬你，这么多年经历了那么多，做人坦坦荡荡，一身正气，法轮功真的了不起！”然后他坚定的说：“学校不会监控你的，老哥：你注意安全就是了。”听到这，我心存感激，发自内心的真诚的说了一句：“谢谢你，老弟。”

◇河南基层干部明白真相

〔河南来稿〕前几天与一个朋友在一块儿吃饭，谈起法轮功，他说：“你说的我都相信，我一有什么难解的事就默念‘法轮大法好，真善忍好’，还真灵，次次应验”。

他给我举了好几个例子，脸上洋溢着喜悦。他接着又说：“去年咱区开基层干部会议，区委书记讲到有些社区环境卫生脏乱差，还有闯红灯、不遵守交通规则等等时说，你看闯红灯的有一个是法轮功的没有，法轮功万人上访，结束时地上没有一片纸屑，没有一个垃圾袋，没有一个烟头儿。为什么法轮功能做到，咱们就做不到？！”这说明基层干部都在明白真相，对法轮功的这场迫害是错误的，法轮功学员坚持真善忍是对的。

人心与因果

◇官员明大法真相 善待大法弟子

去判断学校里面的好与坏，大人也不容易理解孩子细微的变化、最终在关键时候真正帮到孩子。

大法是指导我们修炼的根本大法，不同层次都有不同的内涵。孩子光会读法是远远不够的，更要一点点学会去运用所学的法理。如何引导好孩子认识高深大法，也是大人修炼的重要内容。如果只是重视孩子读法、背法，不教孩子运用法理，孩子自己是很难领悟出来的。

问题二：家长只注重孩子读法，背法，认为“只要学好法，一切师父都会管的”

经常听到有同修家长说：“只要（孩子）学好法，一切师父都会管的”。这话也有一定道理。很多大法弟子的孩子来源都不一般，有的还开了天目，甚至有的同修觉的师父经常借孩子的嘴来指出自己的问题。小小年纪能学法、能明白许多事理、法理，师父当然会管的。

但是，师父告诉我们：“什么东西太绝对了就不对了。”[2]有一些同修对孩子过于放心，认为只要督促孩子学法就行了（以学《转法轮》为主），别的都可以“顺其自然”的不管了。这样可能会带来一个问题，孩子仅仅是看上去“听话”了，但实际上孩子不光知识面狭窄，而且“人”这一层的许多常识都不具备，比如，待人接物、进退礼仪、自如应答、伙伴相处等等都不会。

师父要我们“走向传统路通天”[3]。在传统教育范本如《弟子规》中，培养一个大方谦逊有礼的孩子是最基础的要求。具备了生活和社交常识，孩子才可能理解更复杂的事物，才能动手动脑丰富自己的生活，才能知道不断改正自己的方法，直至能够理解高深大道。

教孩子学习真正神传文化的知识也是作为大法弟子家长的责任，尤其是中国正统文化，师父说：“这是一个造就人这种生命物种思维结构的伟大工程。这是一个漫长岁月人类在亲身体验到了才能认识到各种事物与文化内涵的工

这个问题的同时，往往会忽视另一个问题，就是孩子不会运用真、善、忍的法理，与自己的学习和生活结合起来。这方面，家长需要用心引导孩子。

小朋友美美的外婆是修炼人，妈妈没有修炼。在外婆的引导下，美美能熟读《转法轮》、背诵很多首《洪吟》，真是难能可贵。然而美美爱发脾气，脾气上来时控制不住自己，外婆劝而无果，只有无奈的摇头。

做幼教工作的同修A观察到孩子想改好，但不知道怎么改。当机缘恰当时，A就象朋友一样同美美聊天，耐心的问小朋友是否了解自己为什么发脾气。让同修A惊讶的是，美美一口气说了五、六个发脾气的原因：有环境因素、也有自身原因——这说明，孩子们都有明白的一面哪。

A就一条一条的和小朋友分析，当遇到这些情况时，该怎么想、怎么办。比如，孩子受母亲很大影响，而妈妈性格比较急躁。那就要告诉孩子，妈妈为了给宝贝赚钱，工作非常辛苦，美美应该好好爱妈妈，而不是学妈妈发脾气、增加妈妈的烦恼；还比如，孩子遇到不如意了，不会表达，情急之下就发脾气。那就要教会孩子，遇事无法解决，先找可信任的大人求助，而不是发脾气，等等。

看到孩子在火上来的那一刻不知道如何克制自己，A就和孩子模拟生气场景，和孩子共同寻找“制怒”的窍门。美美自己找到一个窍门，那就是火上来了，对自己说：我是可爱的美美、那个小魔女美美快走开！

这不就是向内找的一种形式吗？大人修炼要学会向内找尚且费一番功夫，何况小朋友呢？大人需要耐心的引导，在每一个关键时刻都能陪伴孩子走过，这是一个细腻的过程。果然，几周后，美美小朋友就发生了很大的改变。小伙伴们都惊呼：美美变好了！

在大陆这种恶劣的教育环境下，孩子一天八小时都在学校独自面对一切。如果孩子不会运用法理，那就很难自己

“善恶有报”是永恒的天理，所以近些年那些追随江泽民迫害法轮功的高官们纷纷落马，各地参与迫害大大小小的官员遭恶报的也很多，但是有一些官员，他们很幸运，因为他们明白了大法的真相，善待大法弟子，幸运的得到了福报。

一、县委副书记的福报

某县一副书记，主管政法委工作，江泽民邪恶集团迫害初期，他被谎言欺骗，伙同他人强迫一位女法轮功学员放弃了修炼。二零零四年十月，他的一个亲戚因修炼法轮功，被绑架到县看守所，这位亲戚的家属托亲戚找到他帮忙，他说：“你杀人放火，我都可以帮你解决，但是这是政治问题，不行！”

后来这位炼法轮功的亲戚给他写信讲法轮功真相，他有所领悟，及时悬崖勒马，指示公安局长不要再劳教这位法轮功学员，让这个学员单位领回去“教育”。

他的一个同学也是法轮功学员，不断的给他讲述大法的美好和迫害的残酷，他终于明白了法轮功是真正的佛法，大法弟子是善良的，开始暗中保护学员。二零零八年奥运期间，下级机关报上来一个劳教三十多名法轮功学员的名单，他给压下来了。

从此以后，他家里福报连连，自己高升到市政府就职，儿女双双考上名牌大学，毕业后分别在电视台和市政府就职，外孙女也调到税务局工作。他和老伴身体都非常好，老伴六十多岁了还能自己开车，全家其乐融融。

二、副县长逢凶化吉

某县一个副县长，曾经在市委大院看到一个女学员穿着印有“真善忍”字样的背心，出于善良的本性，她说，“嗯，真善忍是好。”

大法被迫害后，一个法轮功学员的儿子被单位无故辞退，其母亲到市政府讲真相，秘书阻拦不让进门，副县长看

见后让她进去了，并仔细听取了学员的陈述和法轮功的真相，答应帮助她的儿子，并建议她先给县长写封信。不久这位法轮功学员儿子的工作顺利恢复。

前些年，中纪委查副县长的贪腐问题，她说我一共收了二千多万，我退出来上缴，结果上缴后，就啥事也没有了。这么大的事情改过后就能够逢凶化吉，这也是保护法轮功学员的福报啊！

三、“综治办”书记的善举

二零零九年，被非法判刑的大法弟子A刑满出狱，他儿子开车去接他，当地“综治办”主任等人也开车去接A，目地是想把A送进洗脑班继续迫害。A不配合他们的要求，就是给他们讲真相，这样僵持了一个多小时。

这个“综治办”主任经常和大法弟子打交道，或多或少明白一些真相，知道A是当地有名的好人，出于良心和对大法弟子的佩服，最后同意A坐儿子的车回家，只是让A回家后上镇政府报一声到，A也没去。这事就不了了之了。

无论如何，这个主任还有善待大法弟子的一念，不久他被提升为书记。这几年，不断的有大法弟子给他讲真相，他也知道大法弟子都是好人，此后他多次保护过大法弟子。

二零一四年的一天，A和十几位大法弟子在一位老年同修家学法，因老同修家大门没关，这位书记突然闯了进来。他本来是给老同修送MP3的，还拎着一兜水果。前些日子老同修的MP3被抄走了，老同修去镇政府要，他答应过几天给送过来，没想到这个时候来了。

他看这么多人，很惊讶的说：“你们这么多人在这里聚会！”此时，同修们都很静。他站了一会：“这是我来了，要是公安局来，非得把你们抓起来不可。”说完就往外走。出于礼貌，A和另一位同修送他，他说：“你们还敢送我，大门外车上还有人那，赶紧回去吧。”他怕别人看见这里有这么多同修。

婆婆调皮的回答说：“就是，瞪什么眼？！”

注：

- [1] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈何为忍〉
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈解大劫〉

与同修切磋教育孩子的几个问题

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年九月十四日】当今中国大陆教育乱象丛生，共产邪灵为了毁掉下一代，学校普遍“监狱化”，以安全为由限制学生的活动时间和空间，孩子在校被迫长期坐着不动；用应试教育钳制学生心智，用题海战术延长学习时间，写作业普遍到深夜；用微信群和各种手段打击孩子自尊心，胁迫家长逼压孩子完成老师布置的各种任务，造成亲子关系紧张。孩子身心疲惫，心智狭隘，脾气暴躁，人格扭曲，自杀事件时有发生。

在这个大环境下，大法弟子同样面临着如何教育孩子的问题：既要完成学业，又要保护孩子，不被邪恶的体制伤害，这是摆在面前的严肃问题。许多大法弟子非常重视孩子教育，做到了“逆流而上”[1]，以品德培育为重，让孩子更多保存了天真的本性，较少受到这个社会污染，非常尊敬师父和大法，成为品学兼优的大法小弟子。当然，笔者也观察到一些困扰大法弟子家长的问题。有的家长同修忙于自己的事，导致孩子沉迷网络游戏，造成很大的损失。

为了帮助孩子们更好成长，我将观察到的这几个问题写出来，与同修们切磋，也希望借此抛砖引玉，有更多同修分享在孩子教育过程中的心得体会，共同走好我们的路。

问题一：家长只注重孩子读法，孩子不会运用法理修炼

大法弟子家长督促孩子读法很必要，只是家长在重视

我一听，心里动了一念：以我婆婆那张嘴，平日里也肯定对她们说了一些伤害她们的话，我是修炼人我都是经过了多少次的修心过程才能放得下，她的朋友不是修炼人，可能她们的心里会难受，不如我顺便给她们解解心结吧。于是，就说：你们不知道，其实我婆婆的心地很好，只是那脾气特别躁，急起来说话不会经脑子，比较伤人心，但也就是一阵子的事，她说完了，也就完了，她不会真跟你计较。这我是知道的，所以我不会跟她计较她今天怎么说我、昨天怎么说我，我只需听明白她想让我做什么、怎么做就行了。在这里，我也想请你们大家在她发脾气时，多担待她一些，不要跟她计较；若见到她与别的朋友急时，还请你们帮忙劝劝她，跟那些朋友解释一下；若你们在她心情好时，能帮我劝劝她，告诉她不要那样说话就更好了，你们是她朋友，她会听你们的话的。

那几个朋友听了，都说：你说的真好！以后我们知道了，也不会跟她计较，有机会也会劝劝她。

自从那天以后不长时间，我发现婆婆脾气开始改了，说话的语气也变了。有一次她正在气急败坏的骂我说：你真蠢！你真蠢！骂到第二句，她望着我平和的脸，听见我柔和的问她：那该怎么做呢？她忽然醒悟了一样，脸一下子也舒展开来了，低声说：算了，我来做吧！

那一刻，象有什么东西在我和婆婆之间一下子破碎了。我悟到，我与婆婆之间的恩恩怨怨彻底化解了。是我的师父看我对婆婆是真的没有了怨与恨，才把我们生生世世所积的恩怨化解了。正如师父说：“多少人间乱事 历经重重恩怨心恶业大无望 大法尽解渊源”[4]。

后来有一次，婆婆在我丈夫面前称赞我，还让丈夫好好珍惜我。我说：“我原来没有这么好，现在是因为我修大法了，才变的这么好的。”丈夫瞪了我一眼，想阻止我往下说，我就问婆婆：“事实是这样啊，婆婆，你说是不是？”

为了做《共产主义的终极目的》一书，A买了一台胶装机和一台电动切纸刀，把机器放到上面提到的老同修家，由于运输途中不慎被人看见，可能给恶意举报了。这位书记来到同修家，直奔放机器的房间，一看满屋子摆的都是书页、书皮、装订好没切出来的书、切好已经装箱的书、机器等。他拿了几本《共产主义的终极目的》就走了，走之前说明天来拉机器。

当天晚上，A和其他同修把所有的东西都转移了。第三天，这位书记才派人来，拿着录像机，翻箱倒柜、屋里屋外找遍了整个院落，也没发现一个纸片，就走了。

真的很感谢这位书记，如果不是他故意给同修推延了时间，这个事追查下来，可能会牵连很大，他又做了一件功德无量的事。

◇引火烧身丧命 河南新乡牧野国保大队长钱霖遭恶报

河南省新乡市公安局牧野分局国保大队队长钱霖，在家里吸烟，引起火灾，当时大声呼叫救人，人们无动于衷。医院抢救无效，钱霖于二零一八年八月二十五日在新乡二院烧伤科死亡。

钱霖，男，汉族，约五十四岁，离异，有一子在外地，与其没有来往。十多年来，钱霖积极追随中共恶党江泽民政治流氓集团迫害法轮功，并亲自参与、指挥、策划对当地法轮功学员的迫害。他毒言：从不放过一个法轮功学员。就是同院的法轮功学员他都不放过，亲自指挥绑架、构陷迫害。

二零零六年六月三十日，牧野分局国保大队钱霖一伙人闯入法轮功学员叶会明的家，非法抢走计算机，打印机等，价值近万元。并将叶会明劫持到拘留所非法关押十五天，将叶会明的丈夫徐发领非法劳教一年六个月。

二零一零年八月二十四日，徐发领在新乡开往原阳公交车上讲真相时被人诬告遭绑架。新乡市公安局侦察支队队

长樊建峰和牧野恶警钱霖等对徐发领在单位的住房进行抄家后，又去家里绑架徐发领的妻子叶会明，非法关押十一天，并罚款五百元。

在一次大量抓捕法轮功学员中，警车与一大货车相撞，当场造成多个警察死亡。其自己造成残疾。钱霖不知悔改，为了钱财迷失了心窍，遭到恶报，断送了自己的性命。

我在修炼大法前，每次受了婆婆的气，就争辩，争辩不过，就自己生闷气，心里堵的慌，很难受。家里也经常笼罩在压抑的气氛之中。因为婆婆发起脾气来时，那真是口不择言，怎么重怎么说，从来不考虑别人受不受得了，对谁都一样，对我也不例外。因为我们是一家人，平时吃住都在一起，遇到这种情况就更多一些。

后来修炼了法轮大法，知道了要“忍”，不能与婆婆一般见识，更不能与婆婆对骂。因为师父说炼功人要做到：“打不还手，骂不还口”。[1] 还说：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”[2] 法理是这样，但每次都是在被婆婆责骂了，心里委屈了，难受了，过后才想起来师父的这段法。

怎么才能做得到修炼人的忍呢？我很苦恼。从法中我明白了，修炼人遇到矛盾要向内找，要修自己。再与婆婆发生矛盾之后，我就不吱声了，找自己是不是也有什么地方做的不对了？经过了一次次矛盾挣扎和一次次学法修心的过程，我明白了，我与婆婆之间肯定有很深的恩怨渊源，说不定我在以前也这样对待过她、责骂过她，这辈子她才这样子对待我的；又或者是师父利用她与我的恩怨设的关，用来给我提高的。如果是第一种情况，“欠债要还”[3] 是天理，我没有什么好抱怨的；如果是第二种情况，我还要感谢婆婆，感恩师父呢，更不能有怨恨之心了。想明白了这些，心胸仿佛豁然开朗，婆婆怎么说几乎都刺激不到我的心了，婆婆也感受到了我的变化，开始到处说我好了。

去年婆婆生日那天，寿宴后，我开车送婆婆的几个朋友回家。其中一个忍不住问我：你婆婆刚才当着那么多人的面那样说你，你怎么不生气，还笑嘻嘻的去给她张罗？我一脸茫然：她怎么说我了？那朋友叹了口气说：算了，我都不好意思说给你听了，但如果是我这样说我媳妇，她起码一个月不搭理我了……怪不得你婆婆老说你好！

以前是大爷的老伴同修阿姨读给他听，现在大爷可以自己读法了，而且是坐在床边大声读，但几乎每次都会哭，会流泪，因为大爷原来是修大法的，《九评》出来后，由于学法不深，没能理解好《九评》的意义，以为是搞政治，就不炼了。我想大爷学法哭一定是他本性明白那面知道法的珍贵。

前几天，大爷将大便拉在了裤子里，而且是一大滩子粘糊糊的，当时家里只有我，不容分说，我戴上口罩手套，在最短的时间内，我把大爷整理干净。没有苦没有怨，只有自责没有照看好大爷。想想我自己都不太相信能面对这样的事情，心里平静，平淡的，什么都没有，好象不知道去感受什么，没有自己了。

在我这里什么都不是事，什么都无所谓。无论是生活当中，还是与同修配合当中，每一次的好事顺利事，我都心里合十，感谢师父，感谢大法；每一次的付出，我都认为是我该做的，能做成也是师父与大法的威德；而且很强烈的感受就是我一直是在被救度中，那种莫名的幸福感，真是无以言表。

注：

[1] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第三章 修炼心性〉

犟婆婆的好媳妇

文：结缘

【明慧网二零一八年九月十六日】熟悉我婆婆的人都知道，婆婆脾气犟，不好惹。这一点从她吵架时常说的话就能体现出来，她说：“我不怕你，就是头掉了，我用颈子拱，也要拱赢你！”

但就是这样一个婆婆，她却走到哪里都说我好，是个难得的好媳妇。我心里明白，如果不修炼，我也做不到。现在我做到了，那也是大法师父教我那样做的。

修炼园地

法中修自己 神迹显

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年九月十九日】我在得法前，在常人中是一个自信心很强、争强好胜的人。后来走入大法修炼，这个强烈的自我与咄咄逼人的个性，在修炼中充分的表现出来，特别是和同修们的配合中，有时根本就不给人说话的机会，做事情不考虑别人的感受而自己并不觉察，这成为我修炼中一个极大的障碍。近期修炼中遇到几次过关，与同修一同在法上切磋，用正念认识问题，并实修自己，在这方面有了较大的突破。

一、写文章时 去自我

一次，同修帮助我写一篇法会投稿文章，是去公检法司要人的经历，同修整理完，让我再看看。刚看了题目，我心想这个题目不合适，草草看几段，一眼看到文章快结尾处写了一个让我敏感的时间，马上心里就不高兴了，说这个题目太大了，口气也大，这个时间不能写，语气完全不容置疑，不考虑同修的接受能力，同修说这是证实法的伟大，坚持说没问题的。看同修没有改写的意思，我无奈的说，事情都是事实，你看着写吧。

文章发表后，我愤愤不平的和其他同修说“这个同修写文章一个字都不让改，太自我了……”没把这个事反过来查找自己。后来仔细想想，文章之所以能发表，说明同修写文章的水平是能达到标准的；文章中表现的口气与心态，不正是我长期以来强烈的显示与高高在上的真实写照吗？

再往深找，为什么要显示和高高在上，不就是觉的自己行吗？把自己摆高了，认为事情是自己做的，多强的自

我和可怕的贪天之功啊，忘记了“修在自己，功在师父”[1]。矛盾出现了，不能处处把事情看成是提高心性和去执著心的好机会，当时根本想不到向内找，更谈不到无条件向内找了，执著于表面的对错，总是过一段时间才想起来找自己。师父说：“可是为私为我的这种特性，这种东西，是随着宇宙漫长的岁月中你们逐渐的被污染的。”[2]

我记得以前同修们交流的时候，两位闹矛盾的同修，其中一位在找自己时声泪俱下的说：“为什么同修瞪我的一个眼神都记得清清楚楚，甚至时间地点都记得清清楚楚？总是在脑子里挥之不去。天天学师父的法，为什么就记不住呢？师父让咱们这样了吗？咱们这样师父高兴吗？旧势力看到最高兴了。”对此我印象很深，触动也很大。

二、面对同修责难 去自我

一次在同修家，同修开始还是比较平和的说：“你们做的那事（指同修们交流怎样向公检法司讲真相）都是乱法，让寄的真相信也不符合法……”越说越激动，气得嘴唇哆嗦，脸也变形了，“到你们家去从来看不到你学法……你永远不要到我家来了。”这次我还真是稳稳的守住心性，由始至终笑呵呵的说话：“是吗？那以后我多学法，你什么时候觉的我合格了，我再过来好吗？”“那你也不要过来了，短时期内都不要过来了。”其实我在家里经常一天学几讲《转法轮》，这个同修很少到我家去，几个月也去不了一趟的。我等她慢慢平静了，我才走，临走时，我们目光相视而笑，没有任何芥蒂了。

然而过一段时间，和其他同修提起此事，我却愤愤不平的诉说起来。同修走后，我向内找为什么当时能忍住，现在又忍不住了呢？我分析自己的心理，当时并不心甘情愿，我是表现给其他同修看的。你看这关对我来说不算什么，“我能行、能忍住。如果不是从法上真正放下自我的面子心坦然过关，就会被假我欺骗，一不小心还会“原形毕露”。

我觉的那是犯罪，我的生命是师父和大法给予的，那么我的一切也都是属于师父与大法的，只有付出的份，除了记在心里的法，除了众生，什么都不是自己的，都是大法资源，一切尽为大法所用。

最近家里的生活环境突然发生了相当大的改变，母亲、父亲、弟弟、弟妹和他们不到三岁的小孩住到了我这里。当然我有心理准备，他们遇到了难处，已无法在异地安身，我是大法弟子，我又是女儿与姐姐，在亲人最需要你时，不能无视，我主动邀请他们来我家安身，虽然我住到了客厅里。

在这之前，我提前跟孩子谈了此事，孩子很懂事，毕竟是大法弟子的孩子，我平时也是在法上与他交流，很平淡爽快的答应让他们来。并且很关心的跟我说，他们来会不会影响到我修炼，我说不会的。我让他们来，心里还有一个最大的愿望，就是希望被“转化”的母亲能够早日清醒过来，走回到正法修炼当中。希望他们能更进一步了解大法是什么。最近，弟妹就有改变，也开始默念“法轮大法好”了。佛法无边，我深信大法能改变一切！

我在劳其筋骨这方面还欠缺一些，所以，在师父的安排下，我来到一位同修阿姨家干活，做一顿午饭，主要是帮助卧床的七十八岁的大爷康复训练。因为我以前是做护士工作的，这方面还是懂一些的。第一天改变了大爷长时间睡觉的状态，之前大爷是白天睡，晚上还是睡，五天之后，其大女儿和小女儿、女婿带着孩子来看大爷了，看到大爷的精神头和状态都很高兴。我跟他们谈了我来这里的目地是想证实大法是超常的。

以前大爷平时不下地，在吃饭时会下床，抓着子女特意给他钉在墙上的钢管，横着行走，一周后，改变大爷“走螃蟹步”的习惯，可以把着椅子往前走路了，而且走的很快。每天训练走路后，我都会让大爷学法，让他自己大声的念“法轮大法好，真善忍好”，然后读师父的法。

发现了手机电池，通过莲把电池钱还给了我。

三、再谈谈我是如何对待大法资源（钱）的

在二零零四年，我由于家庭原因，来到了这座城市。在苦苦煎熬了大概九个月没有找到同修的时间后，才想起来求师父安排，后来遇到了一位当地同修。那时我租房子住，打工，但手头有点钱就会给同修做证实法救人用。

后来过了几年，我借钱买了房子，在还完借款后，刚刚攒下九百元，协调同修来了，说了一件事需要钱，我就把仅有的九百元拿给了同修。

在去年的一个项目配合当中，有一位同修不是太会算账，几乎每次跟她核对账目都出错。但每次我都是嘱咐同修别着急，不会错的，如果核对几次后，还是她那个数，不要紧，就按照她的来算账好了（但如果是这样，我就得往里搭钱），师父看到弟子这颗心，也从来都没让我搭过钱。

还有亲人给了我一辆车，我就经常用车配合做一些事，但我光会开车，其它什么都不懂，身边有位男同修经济条件好，帮我换过雪地胎，换机油保养，他说什么也不要钱，后来我就分两次，一次拿出三千元，一次拿出一千，交给了项目负责同修，我告诉她这是同修给的，我知道负责同修如果知道是我拿的钱，她不会收的，就说是同修拿来的。有同修给拿加油钱，但如果家里人孩子或父亲坐了这车，我就会拿出五元、十元的车油钱放在里面，家人几乎没坐过几回车，因为我想的是这是师父给的，就是大法资源，车属于法器，不是私家车。

几年前，为营救母亲同修，协调同修说请律师，律师费不用家属拿，我对于请律师营救同修有自己的认识，不是千篇一律都要找律师，但因为母亲同修本人的意愿要请律师，我也就放下了自己的想法，后来在最短的时间里，我将请律师的费用还给了同修，我不可能也不会占用大法资金，因为

三、炼功时 去自我

丈夫是同修，多次提醒我，炼功动作快，我总是以师父讲法为自己开脱，说：“不要总盯着人家小事，怎么能一点不差呢？！”

一次，丈夫又说：“你炼功怎么总是比师父口令提前，等师父说完再动，就不行吗？”这次我想，是啊，为什么我总听不进去呢？什么东西阻挡我不正视自己的错误呢？师父要求缓、慢、圆，这些年为什么听不进去呢？还是执著自我啊。找到人心后，下决心改正。

随后的一天炼动功，在炼站桩两侧抱轮的时候，一下感到自己被强大的能量场包围着，被定住了，上半身空明敞亮，非常美妙殊胜，整整抱了一个小时才放下，如果继续，还能坚持下去。过几天，这个炼功动作，我又在这种状态中站了一个小时。现在我觉的只要时间允许，哪一个站桩动作，站一个小时都没问题。从那以后，每次炼功能量场都很强大，手掌间带着嘶嘶的电流。

四、去自我 展开眉头

我们周围的同修，大家经常说，谁看到问题，一定要互相提醒啊。一次同修对我说：“你的心总是张着，应该沉下来。”同时还做了个张开的手势。

我想说的有道理，我要关上。自己静静坐着，用手势关了几下，然后仔细向内找，确实发现我有一颗张罗事的心，好象什么事情没有我不行似的；大家也经常找我，也助长了什么事情都好打听打听，过问过问，一段时间一段时间的，搞的自己非常忙，忙于“做事情”、“跑事情”。有时眉头紧锁的，身边同修就善意提醒我“别皱眉，注意说话语气。”我很快就调整一下，但只是当时管用，一会儿就又象弹簧一样皱到一起去了。

原来还是自我作祟，我象剥洋葱一样，层层剥离，不

断纯净自己。一天上午，在学法的时候，师父又一次让我体会到，长时间强大的能量场包围着我，上半身完全是空的，特别是头顶，非常美妙，无法用语言描述，我一动不动，确切的说应该是定住了，感到师父强大的能量加持。下午及晚上，同样这样美妙，连续几天都是类似这个状态。

同时我前额紧锁的眉头一下子开了，以前总觉的有一个盖子盖着似的，现在好象是个平板，想皱着眉头也皱不起来了，原来展开眉头，是修出来的，不是炼出来的。我注意到周围也有几个这样的同修，总是皱着眉头，我想我也应该把自己的体会分享给她们。

五、去自我 突破一个层面

师父在讲法中说：“如果每一层你能够看到这一层的面，而不是一个点，看到分子一层的面、原子一层的面、质子一层的面，原子核一层的面，你就看到了不同空间中存在的形式。任何物体包括人身体都是和宇宙空间的空间层次同时存在、相通的。我们现代物理学研究物质的微粒，只研究一个微粒，把它剖析、分裂，原子核分裂之后再研究它裂变之后的成份。如果有这样的仪器能够展开，看它这一个层次中，所有的原子成份或者是分子成份在这一层中整个的体现，要能够看到这个景象，你就突破了这个空间，看到另外空间存在的真相了。”[1]

由于近期经常的向内找，实修自己，从各个角度把隐藏的自我及私心挖出来，并决心去掉它，就感觉突破了一个层面，人也变的神起来。前几天同修被邪恶迫害，非法开庭，我去法庭周围发正念，过程中整个人象被定住了一样，被强大的能量场包围着，我想这是近期精進实修，师父鼓励我。

结语

师父讲法中说：“其实你们还不知道，这个私贯穿很高层次。过去的修炼人说：“我在干什么”，“我要干什么”，

吧。”我俩分开排队，当排到还差十几个人时，我头顶上突然象出现一个灯泡一样的东西，一亮，我知道师父给我们安排好了，我笑着对同修说等好消息吧。

排到了售票口一问，硬座已经无号，但还有一张卧铺票。拿到票后，同修很高兴的说：“真神啊，这硬座号都没了，怎么还能有卧铺票呢？”我说，一路我发正念求师父给你安排一个铺位，我怎样都行。

上车后，我找到一个没人的位置，也没想来人了我不能有座位，什么都没想，结果到了目的地，也没人来，坐了一宿。

下了车，我俩在等公交首发车，还需要等一会儿，我就拿出了带着的食物，说到了同修家，咱别给人家添麻烦，咱边吃边等公交车吧。吃完东西，我俩坐上了公交车，给那位等我们的同修打电话，结果一直是忙音。

到了同修家的楼下，我把带着的东西给了莲，嘱咐她，我要是半小时之内没下楼，你就买票回去，同修这里可能是出事了，赶紧通知大家。上楼后，结果同修并不知道电话不好使了，我又连忙下楼去把莲叫上来。

其实，当时我母亲同修还在黑窝里，家里只有老父亲和孩子，假如我那天出事回不去，会怎样怎样，我什么都没想，心里想的如果有什么不好的事发生，也不能让同修去面对。后来通过学法背法，明白这种想法并非是完全站在法上否定旧势力的认识。

还有一件事，有一次抽时间跑去莲家，另一位老年同修拿着一部手机（救人用的法器）说让莲帮忙找人修，莲看到我，就让我送到技术同修那给看看，匆忙中，我也没检查，到了技术同修那里打开包着手机的毛巾一看，没有电池，我想这是修我的包容心和利益心呢，我对技术同修说能否帮忙在网上买一块电池，回头多少钱我再给你，同修说好的。等修好归还到手机本人同修那里一段时间后，同修在自己家里

容、同时向内找自己的不足，很平淡的就过去了。

二、为他

旧宇宙与新宇宙生命最大的区别就是一个是为私，一个是为他。那么接着跟大家谈谈我是怎样为他的。

几年前，一位同修主动找我，说有一个投资的好项目，可以不用去上班，就能分到红利，有奖品，有什么什么，当时由于自己的好逸恶劳及利益之心没去净，又偏听偏信了同修的话，投了一万元，她让我不能告诉任何同修。我以为是让我修口，后来才知道是传销。一天下午，她领着我在她的账户上投了一万，可第二天，她又来了，并且拿着一万元钱，说：“你的退给你吧，没给你投上。”就这样，我就拿回了那一万元钱。

可是事情过去了大半年后，一次在她家里，她却突然说她投的钱全赔了，那个公司是骗人的。当时我的钱给我投上了，她的母亲同修和丈夫同修说不能让别的同修往里投，所以第二天就把钱退给了我。

我什么都没说，回到家，我想不管怎样，同修能提出这事，绝不是偶然的，不管怎样，我一定要把这钱给她。想好了之后，我问了一位住在我家的同修，看看她遇到这事，她会怎样处理，结果她的想法跟我一样。当时母亲还在黑窝里遭受迫害，家里经济很紧张，我拿着仅有的两千元找到她说：“××，那笔钱我会如数还给你的，但一次拿不出那么多，请允许我分几次的还，但我会尽快还上的，你放心好了。”

当时同修的眼里全都是钱的符号（我是在渐悟状态中修的），高兴的接过了我还她的钱。但我当时心里还是替同修感到那么一点点心酸。

还有刚刚和莲同修配合需要去外地，当时很着急，接到通知后，去火车站买票，出门一路我就发正念，求师父：“师父啊，弟子怎样都无所谓，请给这位老年同修一个卧铺

“我想得到什么”，“我在修炼”，“我要成佛”，“我要达到什么”，其实都没有离开那个私。而我要你们能够做到的是真正纯正的，无私的，真正的正法正觉的圆满，才能达到永远不灭。所以我告诉你们，做任何事情你们首先要考虑别人。” [3]

在近期剜心透骨的去自我的过程中，每去掉一点，慈悲的师父就让弟子体验一下超越常人的神圣状态。法中得知私贯穿很高层次，层层都有不同形式的自我及私心以各种方式表现出来，唯有抓住它，不断精進实修，纯净自己，才能逐步达到师父和法对我的要求。

回顾多年来随师正法走过的路，遇到的神迹数不胜数，人间的任何语言也难以表达弟子对师尊的感恩与敬仰、颂扬与祝愿！说不完的师恩伟大！道不尽的大法殊胜！

叩拜师尊！谢谢同修！

以上是我修炼的一点体会，向师尊汇报，与同修们交流。不当之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《美国东部法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《瑞士法会讲法》

学会了忍 做一个为他的生命

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年九月十三日】我今年四十多岁，得法时才二十多岁。我们大法弟子是按照宇宙特性真、善、忍来指导我们修炼，那么，我就从如何学会了忍来谈谈我的脱胎换骨的改变吧。

一、在慈悲境界当中

从小我就生活在“家庭战争”中。母亲生下我八个月，

就把我送到了千里之外的奶奶家，奶奶每天斥骂爷爷，等我上学时，父母接我回来，但父母三天一小吵几日一大吵。所以当我结婚后，与丈夫（几年前我们离异）也是时常吵架，打仗动手，因为我得理不饶人，打不死我，有口气，我就得跟他干到底。说白了就是不能受委屈，不能受气。

由于那时还不会实修，他又三番五次的搞婚外恋，实在是无法忍受、无法面对他了，我背着父母跟他办理了离婚手续。虽然他是公务员，但也知道我的品行对教育孩子相对比他是好一些的，我也是希望孩子能成为一个大法中的小弟子，所以孩子我领着。

带着孩子的头几年，孩子表现不好、不听话时，我就会牢骚抱怨，说孩子随根儿（东北话遗传他爸因素的意思），到了后来，严重时，孩子一放学，我一听到他的脚步声，就紧张，几乎到了无法面对孩子的份上了。我心里跟师父说，弟子如果再这样下去，恐怕无法跟师父回家了，我必须彻底改变自己。

有一次，在孩子把我气的想与他同归于尽时，我把泡的一大盆要洗的衣物一下子倒在客厅的地板上，心里想着，这将是我最后一次跟孩子发脾气。

第二天，我平静下来后，心想，我就当自己是一个新入门的弟子，从师父的第一本讲法开始学，当我看到《法轮功》里写着：“忍，它是个很强的东西，是超过了真和善的。整个修炼过程都得叫你去忍，守住心性，不可妄为。”[1]我当时就把这句法背了下来，我哭了，哭自己对不起师父，对不起众生，自己修的实在是太差了。

渐渐的，我找到了感觉，知道要想不动气，首先得不动心，不陷在事情表面当中去思考问题。当我能守住心性，不动心后，有一次孩子犯了错，但是我什么都没说，可是孩子却向我竖起大拇指，说：“妈，你跟师父回家有希望了。”这和以前孩子说的“你不用修了，修也修不上去”的话截然

相反，我知道这是师父在借孩子的嘴鼓励我。

有一次，当地一位协调同修当着八、九位同修的面，突然对我说“我怎么看你这么别扭，你怎么这么让人烦呢！”（大概意思）我当时心动了一下，但我的理性又把那颗提起来的心放了下来。等交流结束后，剩下她和另外一位协调同修，我心平气和的问她：“二姐，你刚进屋时说的我怎么怎么，我不明白是什么意思？”结果，她笑嘻嘻的说，我这个人你还知道吗？说完就拉倒，啥事没有。我心里感谢同修给我提供提高心性的机会。

二零一六年，一次去外地配合证实法的路上，坐在我前面的三位女同修正好都背过《转法轮》，一个背过十几遍、一个背过五、六遍、一个背过四遍，我一直都有背《转法轮》的愿望，这下真的把我触动了，关于背法的交流文章我也看了很多，可是一直都没能真正的坚持下来。这三位同修还有继续背法的想法，就这样在回到本地后，我们利用当时用的一种联系方式，每天把自己背法的数量报一下，在这个环境的氛围内，我终于将《转法轮》背下了第一遍。目前，第四遍背到第八讲。

二零一七年底，其中一位背过法最年轻的同修跟我交流说，她前些日子有那么两天突然没有了情，进入了慈悲状态，再看警察觉的他们真是很可怜的生命。我替这位实修的同修高兴，法背的好，学的好，才能体会到什么是慈悲啊！

今年过完年从外地回来，有一天，我一下进入了慈悲的状态当中，我感受到自己就象一炉钢水，什么都能熔，因为什么都动不了我的心，所有的生命都是那么的不容易、那么的可怜，除了慈悲还是慈悲无限的能量，还带着一种能舍尽，什么都可以放弃的感受，大概一周左右恢复了平静。

目前已没有了看同修不足的心，同修的不足就是我的镜子，得无条件的找自己，同修都有闪光点。现在无论是家里人还是同修给我制造矛盾或压力，我基本都会不动心、包