

# 明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



来自亚洲十多个国家的法轮功学员二零一八年十月十三日在韩国首尔白凡广场公园集体炼功；随后举行盛大游行，呼吁人们共同制止中共对法轮功长达十九年的迫害，声援三亿一千万民众退出中共党、团、队组织。壮观绵延的游行队伍引起大陆游客和韩国民众的震撼。

第 875 期

2018年10月19日



## 重要新闻（上图）

一年一度的美国旧金山哥伦布日大游行十月七日举行，旧金山湾区法轮功学员再次应邀参加，受到主办单位和观众的欢迎。主持人向观众介绍说：“年复一年，法轮功的队伍都是最优美的队伍之一。我们真的非常感激他们。让我们为他们鼓掌”

## 修炼交流

病业中正念愈坚 大法威严显现

## 大陆综合

“法轮大法好”在铁岭广泛传播  
李红家属依法申诉 上海女子监狱百般阻挠

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的  
总人数：317,303,266

## 明慧週刊

第 875 期 2018年10月19日

WWW.MINGHUI.ORG



来自亚洲十多个国家的法轮功学员二零一八年十月十三日在韩国首尔白凡广场公园集体炼功；随后举行盛大游行，呼吁人们共同制止中共对法轮功长达十九年的迫害，声援三亿一千万民众退出中共党、团、队组织，社观绵延的游行队伍引起大陆游客和韩国民众的震撼。

第 875 期  
2018年10月19日

## 明慧周刊

第 875 期  
2018年10月19日  
WWW.MINGHUI.ORG  
内容提要

# 目 录

## 2 时事新闻

- 2 亚洲法轮大法修炼心得交流会在首尔召开
- 3 清除迫害 唤醒良知
- 5 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 6 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 8 大陆综合

- 8 大陆综合消息
- 12 严正声明
- 12 世人觉醒
- 13 人心与因果

## 17 修炼园地

- 17 病业中正念愈坚 大法威严显现
- 21 摆正心态 怕心瓦解
- 26 做一名堂堂正正的大法弟子
- 34 我看到的讲真相的注意事项
- 37 读明慧《如何认识被非法抓捕时的表面行为》有感
- 39 我终于能晨炼了
- 41 消除隔阂
- 43 修炼交流文摘

## —亚洲法轮大法修炼心得交流会在首尔召开—

“2018 亚洲法轮大法修炼心得交流会” 十月十四日在韩国首尔召开，来自亚洲地区的近二千名法轮功学员参加法会。师父向大会发来贺词，告诉弟子们：“你们是众生的希望！”

在交流会上，来自韩国、印尼、台湾、香港等地的十五位法轮功学员分享了他们在学习、工作、生活等环境中，按照真、善、忍原则去掉执著、提高心性的修炼过程，以及向世人讲述法轮功真相过程中的感悟。

韩国釜山的润静是一名中学教师，二零一二年走入大法修炼。她谈到，初读《转法轮》时，内心受到巨大的冲击，以前学佛教时，心中有过许许多多的疑问，这些在《转法轮》中都有了解答。她当时无法控制内心的兴奋，心想：“这世上还有如此泄露天机的书。”在突破害怕、爱面子心等人心后，加入到讲真相的行列，并利用教师的有利条件在学校向教师和学生教功，还通过介绍“真善忍美展”、神韵，向教师和学生提供更多了解真相的机会，达到了很好的讲真相效果。她感到他们是焦急的等待她救度的众生。

来自印尼的诺曼爱蒂雅大学毕业后在一家政府机构任职。她在高中毕业时得法，修炼六个多月后，她开始意识到修炼必须要专一的问题。她介绍说，“在印尼要求每个人必须要有宗教信仰，在住的乡村，要求我们参与各种宗教仪式来证明我们是有神论，否则我们被当成是无神论。要告诉我的大家族、包括我的双亲，我想在大法里真正修炼，修炼必须得是不二法门，还真的不容易。”她父母如今不再叫她参加什么宗教仪式，也感受到自己的女儿作为大法学员是好的。

来自台湾的前书店经营者黄淑女讲述了她在担任项目

协调人期间如何在修善上提升自己。香港学员 Jasmine 在一家专科诊所工作，修炼后，她意识到她需要改变自己的心态。当她心平气和地对待他们时，修炼人所带的能量场，纠正了一切不正确的状态。Jasmine 还讲述了她在香港旅游景点参与向大陆游客讲真相的活动。她说，当她举着真相展板给大陆游客看时，有人竖起大拇指赞好，有人口出恶言。在数年的坚持中，宽容和忍的能力也提高了。面对大陆人的不同反应，她一般都能泰然处之。

## —— 清除迫害 唤醒良知 ——

◇ 十月十三日，来自台湾、日本、越南、香港、澳门、新加坡、马来西亚、印度尼西亚、泰国、斯里兰卡等十多个国家和地区的近两千名法轮功学员，聚集在韩国首都参加亚洲法会系列活动。在中午的明媚阳光下，法轮功学员在白凡公园广场集体炼功后，在首尔市中心展开盛大游行，吸引许多民众驻足观看。

游行队伍由天国乐团演奏威武雄壮的乐声引领，从首尔白凡广场出发，沿途经过著名的崇礼门、市厅、光化门、安国站、仁寺洞等数条繁华的街道，透过仙女队、功法演示花车、腰鼓队、炼功队及一幅幅鳞次栉比的横幅，向民众展现法轮大法的美好，并透过停止迫害法轮功的各式真相横幅，揭露中共残酷活摘法轮功学员器官的恶行，呼吁人们共同制止中共对法轮功长达十九年的迫害，同时也声援三亿一千万民众退出中共党、团、队组织。

壮观绵延的游行队伍引起大陆游客和韩国行人的震撼。一位来自中国北方的游客说：“以前在海外没亲眼看到法轮功的游行队伍，但在国内翻墙时看到过，所以对法轮功的受迫害比较了解。”他接着说：“他们的要求是合理合法的。对他们信仰的迫害、政治上的迫害都是非法的，我很同情他们。今天看到这么多人游行，我感到震撼。”

韩国市民洪民淑表示，“本来今天有点沮丧的，但看



到游行队伍心情变好了，好象也产生了力量。我知道法轮功在中国受迫害，但是不知道这么多人修炼法轮功，非常好。”沿途韩裔商家表示：“共产党太坏了，我知道这么多人游行是要改变中国的不自由现状。”“加油！加油！”

◇ “美国国会及行政当局中国委员会”（CECC）十月十日发布“二零一八年中国人权与法治状况报告”，报告表示中共侵犯人权的行径继续恶化，中共仍在继续迫害法轮功学员、高智晟等维权律师，以及少数民族等团体。国际组织担忧被关押者的器官，包括法轮功学员的器官被用作移植。

在当天举行的新闻发布会上，美国联邦参议员、“美国国会及行政当局中国委员会”主席马克·卢比奥（Marco Rubio）说，委员会二零一八年的报告，记录了中共侵犯信仰自由、大规模侵犯人权的事实。中共大规模加强了对政府、社会和商业的控制，并粗暴的利用科技手段加强这种控制。卢比奥建议制裁中共罪责官员。他表示，“我们今天，包括任何时候，提出的对中国的批评，都不是针对中国人民。这个批评，针对的是中共和中共当局。我们很敬重中国人民。中国文化长期以来，对人类做出了重大贡献。”

十月十一日下午，美国国会“国际宗教自由核心小组”和非政府机构“国际宗教自由圆桌会议”在美国国会山举行简报会，聚焦中国的宗教信仰自由现况。法轮功发言人张而平说，中共迫害法轮功学员的恐怖罪行仍在持续。他呼吁美国国会和行政部门继续调查在中国仍在发生的强摘器官暴行，并采取一切必要手段制止这一反人类罪行。

◇ 十月的法国巴黎秋高气爽，埃菲尔铁塔附近的游客仍是“人山人海”。十月十四日，巴黎部份法轮功学员如期来到铁塔旁的人权广场，向人们揭露在中国遭受迫害的真相。同时，在现场炼五套功法，向游客展示法轮大法的美好。海关官员帕特里克（Patrick）说：“看到展板上有关迫害和活摘人体器官的内容，让人很难过，令人震惊，太残忍了，应该立即停止这种行为。”来自西班牙的罗拉塞尔达（Laura

Cerda) 研究社会关怀, 在接受采访时有些哽咽: “这是好人正在遭受迫害, 是非常不公平的, 全世界都需要了解在中国正在发生的对这些人迫害的事情, 特别是专制集权不想让人们通过其它管道了解到的事情真相。”

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 湖北省应城市法轮功学员熊继伟、汪刚强、熊文志(曾用名熊文德), 在经历了十个多月的非法关押后, 二零一八年九月十九日在安陆市法院被非法开庭。律师有理有据地从法律角度将“指控”推翻, 并对公诉人提出的证据的合法性、关联性、真实性提出了质疑, 公诉人无言以对。遗憾的是安陆法院刑事庭庭长杨耀龙等人受到“上面”的压力, 在证据不足、三位法轮功学员没有违法的情况下, 对熊继伟冤判四年半, 并处罚金五千元, 熊文志和汪刚强均被冤判两年、并处罚金三千元。

◇ 甘肃省兰州市西固区法轮功学员王瑞林二零一七年七月二十八日去七里河区的法轮功学员张建华亲戚家中去串门, 被正在绑架张建华的警察非法抓捕, 被非法关押在兰州市第一看守所。现在获知, 王瑞林被非法判刑五年, 张建华被非法判刑三年, 两人二零一八年九月初被送到甘肃女子监狱迫害。

◇ 辽宁抚顺市朝鲜族法轮功学员金顺女女士, 二零一八年九月十九日到抚顺市顺城区新华街道顺大社区开证明被劫持, 非法关押到南沟看守所, 被迫害致昏迷不醒, 于十月十日含冤离世, 终年六十六岁。金顺女与丈夫沈善一修炼法轮功二十多年, 在中共对法轮功的迫害中, 曾被绑架五次; 一家三口十三年不得团圆。二零零二年夫妻俩被非法抓捕, 金顺女被非法判刑十三年, 在辽宁女子监狱遭受了种种惨无人道的折磨。丈夫沈善一被非法判十一年, 女儿沈春婷跟随母亲炼法轮功也被非法劳教三年。

◇ 河北秦皇岛市法轮功学员马桂兰, 女, 六十多岁, 二零一八年七月四日被秦皇岛市开发区珠江道派出所绑架, 被绑

架进秦皇岛市拘留所，非法拘留十五天。到七月十八日，马桂兰由十五天的行政拘留突转为刑事拘留。大约在九月十七日，突然传出马桂兰在秦皇岛看守所被迫害致死。

## 海外学员证实大法讲真相摘要

◇ 十月五日，第十九届俄罗斯法轮大法修炼心得交流会成功召开。来自俄罗斯各个地区和白俄罗斯、乌克兰、哈萨克斯坦和欧洲等地的法轮功学员齐聚一堂。十八名学员在台上和大家分享了自己的修炼体会。来自西伯利亚地区安加尔斯克市的（Angarsk）谢尔盖和妻子在持续六个月的旅游季节期间，在贝加尔湖旁边，每天不间断的向来自世界各个地区的游客，特别是中国游客讲真相，风雨无阻。来自克里米亚地区的阿拉（Alla）在交流稿中分享了自己如何修去对丈夫的抱怨、委屈、妒嫉和怨恨等负面情绪。

◇ 十月六日至八日，加拿大多伦多的部份法轮功学员参加了在列治文山市举办的南瓜节庆典，向来往的游客介绍法轮大法的美好。一位不便透露姓名的先生，就职于国内一家媒体做记者，他说：“法轮功是所有功法中最好的，真、善、忍是人生的真谛，你们的遭遇是中共迫害你们造成的，我始终支持你们！”

◇ 十月十二日下午，在蒙蒙细雨中，澳洲悉尼法轮功学员在市中心最繁华商业区海德公园（Hyde Park）举办的亚洲美食节（Night Noodle Markets）入口处，展示五套功法，同时揭露中共迫害法轮功的事实，当地民众纷纷驻足了解真相、签名声援法轮功反迫害。

◇ 十月十日，由台湾法轮功学员组成的天国乐团，第四度受邀参加彰化县政府主办的双十庆典游行，身着蓝白相间宋代服饰的庞大队伍，步伐整齐，乐音嘹亮，在彰化县溪湖镇上受到镇民的夹道欢迎。主办此次活动的溪湖镇镇长杨福建感谢天国乐团的到来。县议员欧阳蓁珠也是长期支持法轮功



学员反迫害，她表示很多人推荐她炼功，尤其是学校的老师，她希望忙完选举的事务之后，能来学炼法轮功。

◇ 印度巴斯卡尔印地文报（Bhaskar Hindi News）二零一八年八月九日刊登题为“年轻人正在学炼法轮大法以纾解压力”（Youth are adopting Falun Dafa to be tension free）的文章，介绍印度人修炼法轮大法，放松身心，纾解压力。学炼法轮大法非常方便，人们可以上网看录像学。在任何时间，任何地点都可以炼。

◇ “真善忍国际美展”于九月二十一至二十五日在土耳其伊斯坦布尔艺术家协会举办。许多参观者观赏画作后称赞，这些画作是艺术珍品。他们还被作品中展现的中共对法轮功学员的残酷迫害所震惊。

◇ 挪威的自治市斯塔万格（Stavanger）拥有第三大都会区，并被称为挪威的“油都”。二零一八年九月二十一日至二十三日，当地法轮功学员在斯塔万格举行的年度博览会，介绍法轮功古老的修炼方法和在中国正在遭受的迫害真相。

# 大陆综合

## 大陆综合消息

### ◇ “法轮大法好”在铁岭广泛传播（图）

金秋十月是收获的季节，善良的人们在收获着辛勤忙碌大半年所获得的果实。

大法弟子也不例外，每天在学法炼功修炼自己的同时也在忙着讲真相救世人。

在铁岭，人们上街就能有机会遇到大法弟子告诉他们中共迫害大法修炼人的真相，抬头呢就看到“法轮大法好”、“三退保平安”等等的真相粘贴。



在讲真相的过程中一说法轮功，几乎无人不知，无人不晓。很多人会说：“法轮功可不得了，听说美国人都知道。”我会告诉他：“岂止是美国呢，现在是全世界都知道有个法轮功，而且还知道中共在迫害修炼法轮功的这些好人，现在世界上很多善良的人都在声援法轮功呢。”

有一个老大哥说：“这法轮功是挺神的，那一天有一个法轮功（弟子）讲给我三退保平安，说（中共）这个无神

论干了好多的坏事，把修佛法的弟子给抓起来，还给打死了，还活人摘器官。听的我直起鸡皮疙瘩，赶紧让法轮功（弟子）给办了三退了，打那往后可显灵了。”我告诉他，您那是听明白真相，办了三退得福报了。

一个年轻男子说，我去过香港，看到了法轮功大游行，那真是大游行啊，一眼望不到边的，两边都看不到头的，真的是很震撼很震撼，让人看的非常激动，想掉眼泪的感觉，在国内是看不到的。

真的是这样的，人们看到法轮功像是看到了希望。

### ◇贵阳罗建被警察非法扣留身份证

法轮功学员罗建，男，五十岁左右，家住贵阳市。近一个月来，罗建遭到贵州安顺高铁站公安和贵阳白云大山洞派出所警察骚扰，目前身份证仍被扣押，他已经向贵阳白云大山洞派出所递交了《申请赔偿》的意见书。

一个月前，在安顺高铁站进站，罗建出示身份证后，被安顺高铁站公安非法扣留。在安顺高铁站，罗建沉着平和的跟在场的几个警察讲了三个多小时真相，几个警察也静静的听了三个多小时，之后还是打电话给了罗建户口所在地白云大山洞派出所。

罗建被非法搜身、讯问和全程录像后，由贵阳白云大山洞派出所贾廷权等三个警察，带回居住地。这些警察又和国保警察于次日凌晨两点去罗建家，翻箱倒柜的搜查。

过程中，罗建提醒安顺公安和贵阳白云大山洞派出所警察，你们不出示“搜查证”就随意搜身、抄家、讯问和全程录像，是严重违法行为；希望公安警察将搜去的大法资料和大法书籍（手机里“电子版”）认真阅读，会明白法轮功真相，要求尽快归还个人的身份证、银行卡等物品。

面对白云大山洞派出所警察，与高铁公安警察同样的所为，罗建也同样提醒对方的行为是违法行为，并且向贵阳白云大山洞派出所递交了《申请赔偿》的意见书。

上星期，派出所警察开车到罗建家，说叫罗建去派出所取身份证。罗建说，你们既然已到我家，为啥不带给我身份证。对方无话可说。之后一天，罗建自己去了派出所，没见到人，身份证仍被非法扣押。

### ◇李红家属依法申诉 上海女子监狱百般阻挠

上海徐汇区法轮功学员李红因在微博、海外博客等上发表文章，于2018年4月11日被上海市徐汇区法院枉判三年六个月。上诉后维持原判，于2018年7月被劫持到上海女子监狱三监区（迫害法轮功学员的专管监区）。

入监后，李红家属多次要求会见李红，女子监狱都以本人没有要求会见为由拒绝。9月25日，李红家属依法委托北京律师申诉，向女子监狱电话预约会见。得知律师要求会见，女子监狱多次打电话给李红家属，要家属撤销对律师的委托，还许诺立即安排家属会见李红。另一方面，监狱以律师手续不全、还要得到本人同意等理由拖延律师会见。律师打电话给监狱监审部门投诉后，狱政科才气急败坏给律师打电话，催促递交手续。

9月30日，监狱告知李红家属已安排10月8日上午可以来会见李红。李红家人从安徽乡下赶到上海，只为能见李红一面。

10月8日，三监区的队长等三人先和李红家人谈心，不断表示这种律师是骗钱的，你请的律师没有用，申诉没有用等，请李红家人会见后再电话告知她们，还申不申诉。然后才安排了家属会见李红。

10月11日，家属又委托之前为李红作一审、二审的律师，再次向女监递交了要求会见的律师手续。10月12日，李红的主管队长再次打电话给李红家人，威胁说，李红好不容易现在情绪稳定，你们这样做，后面有什么万一，你们要负责任的。李红家人非常担心李红在监狱内的处境，为什么监狱要百般阻挠律师正常的会见。

根据二零一七年司法部通过的《律师会见监狱在押罪犯规定》，这个规定至少允许被关押人员的家属直接签署授权书请律师会见在押人员。律师持委托书、所函和律师证要求会见，应当立即安排。

李红家属依法行使权利，委托律师对李红的判决不服要求申诉会见，作为国家的司法机关，监狱理应积极配合家属、律师，保障李红的合法权益。可上海市女子监狱作为文明单位，究竟为何如此惧怕律师的会见，让人深思。

### ◇深秋 七旬老人在哈尔滨看守所仍穿单衣裤

黑龙江哈尔滨法轮功学员李玉方九月十一日在发真相资料时被大有坊派出所警察绑架，十二日凌晨被劫持到哈尔滨市看守所非法关押。九月十八日下午，律师接见法轮功学员李玉方，得知案子已经移交检察院。

十月十日上午，哈尔滨市道外保警察李冰等四人和道口街派出所两警察共六人闯到李玉方家中非法抄家，过程中李玉方的女儿向他们讲法轮功有益身心健康等真相，李玉方的老伴，将近八十岁的老人不断的问老伴什么时候回来。刚开始有一个人凶狠训斥老人，被李玉方的女儿严厉喝止住。李玉方的老伴不停的抹眼泪，女儿默默的安抚，全屋鸦雀无声，所有人都充满同情的默默的注视着父女俩，只有李冰象冷血人一样记录着。

这时李玉方的女儿向他们讲母亲是如何满身疾病被医院判死刑，是大法救了她。女儿说：“我们全家都支持妈妈修大法，大法救了我妈的命。”所有人都静静的听着。

李冰让李玉方的女儿在搜查令上签字，被拒绝。最后李冰自己写上家人拒绝签字。

十月十一日下午，律师再次会见李玉方，老人告诉律师自己心里压力很大，九月三十日家人给她存的新棉衣服都没有收到。家人打电话问狱警衣服怎么没有发放。狱警态度不太好，说他们发衣服是不天天发，按批发等等。北方的深



秋很冷，外面的人都穿毛衣和大衣都不暖和，室内的温度更冷，李玉方七十多岁的老人还穿着单衣、单裤，多次让律师转告家人送衣服，一定是很冷。衣服已经送去十多天，却不发放到老人手上，这是对老人的迫害。

## 严正声明

本周二百六十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周九十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇国保队长不管 610 送我回家

【文：中国大陆老年大法弟子口述】前几天，我在街上给人讲真相，碰到两个刚刚复员回来的退伍军人，问他们入过党团队没有，这两个人说你是法轮功（弟子）吗，我说是。他们俩就一个抓住我的手、一个抓住我的自行车，不让我走，说要给公安局打电话。我不让打，就一直给他俩讲真相。他俩不听，一直打了六、七个电话，公安局的人也没人来，这样僵持了大约有一个小时，其中一个人先松开了我的手，但是另一个人还没有松开车子，我就说车子我不要了，我走了；走了没几步，那人就又把车子给我了，我就骑上走了。

骑到一个路口等红绿灯时，就见这两个人上气不接下气的跑过来拦住了我。一会儿国保队的车也开了过来。

国保队的警察本来不想管，所以拖了将近一个小时才来。一个将近四十岁的警察要把我的自行车往车里放，国保队长说：“你中午不歇着了？”他说：“我不歇着了，我看

着她。”队长根本不愿意管，自此再也没有露过面。

这个四十来岁的警察中午给队长打电话，队长说没有空儿，在家里给孩子做饭呢。其他人也都不愿意管。曾经有一个国保队长对自己的同学说现在谁也不愿意出头管法轮功的事儿，怕将来追责，因为这（指迫害法轮功）是不合法的。

这个四十来岁的警察不甘心就这样放我走，下午又给市政府打电话，五、六点时 610 来了两个人，其中一个根本没有进屋，在其它办公室和别人聊天，另一个进来说咱俩探讨探讨法轮功，我就一直给他讲真相，说迫害法轮功是江泽民的事儿，现在倡导信仰自由，现在满大街都贴着这些标语。法轮功信仰真善忍，根本就没有错，不信你找找触犯了你们的哪一条？他说我要找到了呢？我说等你找到了再说。

快到下午七点的时候，这个 610 的人问我想回家吗？我说当然想回去了，我的家当然要回去。他又问你咋回去呀？我说你咋把我拉回来的就咋把我送回去。于是这两个 610 的人商量了一下就开车把我送回了家。

第二天我让同修骑电车把我带到公安局门口，把我的自行车推回了家。

现在中共对法轮功的迫害就象“皇帝的新装”，人人都知道荒谬，但人人都不说出来。就连专管此事的警察也后悔以前做的太过分了，现在也不愿再插手了，甚至有很多警察还暗中保护法轮功学员，弥补当初的罪过，为自己与家人积福德！只有蒙在鼓里的个别人还在说些对法轮功不利的话，做些对法轮功不利的事儿，其实这样会给自己及其家人带来灾祸，由于迫害法轮功而遭报的人太多太多了！

## 人心与因果

### ◇吉林省农安县杨树林派出所警察遭恶报实例

一九九九年七月中共开始迫害法轮功后，吉林省农安县杨树林派出所警察紧跟江泽民下达的邪恶指令，疯狂迫害

法轮功学员，特别是对农安县杨树林牛山村法轮功学员王启波一家的迫害尤为严重。王启波、妻子孙士英、弟弟王启学、弟媳杨淑梅因上北京证实大法好，回家后多次遭杨淑林派出所警察绑架、骚扰、毒打、非法关押。后多名参与迫害的警察恶报连连，有的突然死亡，派出所也出离奇事件。

神目如电，迫害好人天理不容，善恶终有报，毫厘不爽。

▼小姜四，男，农安县杨树林派出所外勤。一九九九年后，小姜四曾多次积极参与对法轮功学员的绑架、抄家，在一次绑架王启学的过程中，他坐在副驾驶，高举拳头叫嚣：“我们是中共农安县公安局杨树林乡派出所扫荡队。”几年后，小姜四突发心梗而亡。

▼赵喜超，男，四十九岁，原农安县杨树林乡派出所所长。赵喜超积极迫害当地法轮功学员，后升任农安县公安局，任国保大队副政委，仍是不遗余力地迫害法轮功学员。二零零七年九月二十六日，国保大队在其授意下上下勾结，赵喜超参与绑架十几位法轮功学员，令他们被非法判刑，刑期长达十八年之久。赵喜超后又被恶党提拔为农安县交通局局长。二零一二年三月十一日下午，赵喜超在家睡觉时突然死亡。

▼曹东子，男，三十多岁，杨树林派出所司机。曹东子不好好干本职工作，而是充当打人凶手，多次毒打法轮功学员。在毒打法轮功学员时，左右用力猛抽对方脸部，自称“双风贯耳”。二零零一年十一月十三日在去大庆市途中出车祸，双腿被撞断，小腹内伤。

▼任万喜，男，四十多岁，杨树林派出所户籍内勤。在江泽民迫害法轮功学员期间也充当打手，多次毒打法轮功学员。一次法轮功学员杨淑梅被绑架到派出所，任万喜边殴打她边叫嚣：告诉你，对你们怎样都行。任万喜勒索百姓，无恶不作，在迫害法轮功学员时更是凶狠毒辣。二零零一年十一月十三日去大庆市接逃犯途中出车祸，死相极惨。

▼王明章，男，四十多岁，杨树林派出所杨树林乡治

安组长、警察。一九九九年后，王明章多次参与绑架和毒打法轮功学员。二零零一年九月末，杨淑梅等法轮功学员给村民讲法轮功真相时，被绑架到杨树林乡派出所，并遭到酷刑虐待。警察王明章、姜兴洲两人拿手铐脚镣子连打带骂强行把杨淑梅铐上，还扬言说：“你看打法轮功的谁遭报了。”此话说完不久的二零零一年十一月十三日，王明章去大庆市途中出车祸，当场死亡。……（略节，全文见明慧网）

### ◇三姨起死回生的事在十里八村传开

〔大陆来稿〕我三姨今年八十七岁了，家住辽宁北部农村，和表弟生活在一起，表弟和弟媳很孝顺，三姨过得很舒心，身体也挺好，偶尔有点小毛病，表弟及时带她去医院看，吃点药、挂点滴后也就没什么大碍了。

二零一七年六月的一天，三姨突然口齿不清，有轻微脑血栓的症状，表弟马上把三姨送进市血栓病医院。三姨住院的第二天，治疗脑血栓的过程中出现了脑出血，导致四肢不灵，说话听不清，后来就说不了话了。医院说老人年纪太大了不能手术，随着出血量的增大症状只能越来越重，随时都有离世的危险，让家人做好心理准备，三次下达病危通知。

当时所有的亲戚朋友还有三姨同病房的其他患者和家属都说老人应该马上回家，如果死在医院就不能进家了（农村风俗死人不能进家院子，只能停在大门外）。可是儿孙们不忍心看三姨回家等死，坚持留在医院，多活一天是一天。就这样又住了半个月院，病情仍不见好转，医院一点办法也没有，就不收了，让出院。儿孙们无奈只能带三姨回家了。

三姨回家后更是一天不如一天了，三、四天食水不进，多数时间昏迷不醒，把脉也处于绝脉，抬头纹也已经开了。亲朋好友、街坊邻居闻讯都赶来了，院子里站满了人，儿女忙着给老人办丧事，死人躺的床板、吹的喇叭、办丧事时需要做的事情都安排好了，就等着三姨咽最后一口气了。

我丈夫也是法轮功修炼者，他走到老人身边，贴着老 15

人耳朵说：“三姨，千万记住法轮大法好，只有大法能救你，如果你能听到，就在心里默念法轮大法好！”只听见三姨“嗯”了一声，随后三姨又陷入了昏迷中。表姐夫在一边质疑说：“人都这样了，就说句法轮大法好就好了？”在场的其他人也半信半疑。

我和丈夫修炼多年，我们坚信不论是谁，在什么情况下，只要真心的诚念“法轮大法好”，相信大法，都会得福报。

结果三姨第二天凌晨真的一点点的醒过来了，挺过了那一夜，上午能喝点水了，下午就能吃点东西了，从此一天比一天好。半个月后自己就能坐起来了。表妹高兴的说：“是大法师父把妈救了。”又过了一周后，我们再见到三姨时，她自己坐在炕边上，见到我们还和我们打招呼，我们惊讶的说：“三姨好得这么快，自己能坐起来还能说话了？”表弟全家都非常高兴，表弟说：“我妈说多亏你姐夫了，要不我妈早就死了！”我们告诉三姨是大法师父救了她。

三姨说我丈夫告诉她“法轮大法好”时她只记住了“法”，别的怎么也想不起来，后来让表妹把“法轮大法好”写在纸上，她就天天念，结果真的奇迹发生了。这以后三姨哪不舒服就诚心的念，一个月后不仅生活能自理了，还能去二十里外的女儿家串门了，在女儿家上厕所时摔个大跟头，把头摔个大包，她一点不怕，就念“法轮大法好”，结果啥事没有，很快就好了。

三姨起死回生的事在十里八村很快传开了，人们无不称奇，也使很多人明白了大法真相。表弟说：“以前你们跟我说我都不信，这回我可信了！”三姨也高兴的说：“别人脑出血都有后遗症，不是手挎筐就是腿划圈，我八十七岁不但没死，还一点后遗症都没有，法轮大法太好了！”



## 病业中正念愈坚 大法威严显现

### —— 另外空间所见

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十月十一日】九月二十五日下午两点十八分，我接到同修甲的来电，说同修乙的状况不好，让我赶紧去。我火速的去见同修。途中我知道了，同修乙和旧势力有一个舍弃生命的约定，当即我发出一念：不承认同修乙和旧势力的任何约定，不允许任何生命迫害同修乙。

见到同修乙时，同修乙坐靠在椅背上，虚弱不堪，脸色苍白，一动不动。我和同修甲正念帮助同修乙，我对同修乙说：“不承认和旧势力的任何约定，不把自己的生命交给旧势力，不允许旧势力的乱神迫害走肉身，求师尊帮助自己。”同修乙说：“我不承认旧势力的任何安排，我有执着，就在师尊的法中修，我的一切都是师尊说了算，我要跟师尊圆满回家。”

这时，同修乙开始呕吐，我看见一只黑糊糊的手伸进同修乙的嗓子里，在迫害同修乙。我加大力度发正念，那只黑手依然存在，在同修乙的身体里，从嗓子到胃，有一个约被卷成卷轴，竖放在那里，在抖动。正念中我铲除这个旧的约定，但是不见收效。

同修乙用非常虚弱的声音说：“师尊救救我。”这时我看见同修乙卧在一个广阔的空间里，周围是漫无边际的黑水，师尊把同修乙抱在怀中，清理她的身体，师尊周围的黑水在翻滚，在抬高，有许多的神在观看，它们是旧势力安排的神。在同修不呕吐的时候，我背师尊的诗，同修也跟着背：“弟子正念足 师有回天力”[1]。“放下常人

心得法即是神 跳出三界外 登天乘佛身”[2]。

同修乙又说：“我是师尊的弟子，不要旧势力的任何安排，也不承认旧势力的安排，请师尊为弟子做主。”同修乙在默默的找自己的不足，她说：“前两天，我脑子有些迷糊，走路也不稳，我想：我要是过去了，谁都不知道。”我说：“那不是真正的你在想，是邪恶打出的东西。”同修乙说：“我意识到了，不是我在想，是旧势力硬往我的脑子里打，我不承认，我要和师尊回家。”

我们一起发正念，铲除邪恶对同修乙的迫害，我对同修乙说：“我看见师尊一直在帮助你净化身体。”同修乙哭了，说：“谢谢师尊！弟子让师尊操心了，弟子一定要好好修自己，做好三件事。”我和同修甲都相信：同修乙一定能走出劫难。

正念中，我看见师尊在净化同修乙的心脏，那个旧的约定贯穿心脏，约上的每一个字都是一个星球，近看，是一个很大的神，它的身体里面还有无数的乱神。过了一会，师尊又净化同修乙的大脑，我感觉那是一个极其繁琐的过程。同修乙的周围依然是黑水滔天。我希望自己能发挥更大的力量，铲除邪恶，却发现自己发挥作用的地方非常微小，心里有些着急，我看见师尊一直在忙碌着，在解救同修乙，在师尊旁边，有许多的神仙在关注，那些神中，有许多旧势力安排的神仙，它们在虎视眈眈的看着我们。

同修甲又找来两个同修，我们一起发正念。从两点多到五点，我看见师尊一直在忙碌，没有歇息的时间。我突然感到心酸，感到师尊救度弟子的艰辛。

在这个过程中，我眼前出现了几个画面，这些画面快速的闪过，我一瞬间知道了里面的内涵。我认为看到这些画面不是偶然的，是师尊的点化。

一个画面是一位女同修在病业中，师尊在帮助她，她却在抱怨师尊，说：“我怎么这么难受，师尊怎么不帮我。

我在师尊像前已经承认自己的过错了。”在她抱怨时，我看见那些旧势力的神在阻止师尊帮她，无数庞大的神把自己缩小，聚在同修的病灶部位，阻止师尊救弟子，还有神仙对师尊说：“你看，她是你的弟子吗？她把你当作师父吗？你日夜不停的帮她，她却在抱怨你，在修炼中，这是一种让人神不齿的行为……”我们的师尊没有说话，眼中流下了眼泪，那是带血的泪。这位同修后来去世。师尊让我看到了她原来的世界非常美好，可是她只能去她心性所在的位置上对应的世界里，回不到原来的世界了，那些高层的、对她寄予无限希望的众生都毁了。

另一个画面是，一位同修在严重的病业中，她表面依赖于同修的帮助，心里却一直没有信心，想上医院看看。她家人问她：“你是一心修大法，还是去医院，你自己说。”同修哭着对家人说：“你别逼我。”最终家人被邪恶力量控制着，把她送往医院。在这个过程中，师尊一直在保护她，她在重症病房里昏迷时，师尊还在净化她的身体。她出院后，她的家人对她说：“我们花了十多万，把你救回来了，你师父救了你吗？”这位同修在思想中想：“师父怎么不管我？”满天的神佛看到她一直对师尊有疑心，都在摇头。

还有一个画面，一位同修在病业中，却一直对同修瞒着自己的状况，还隐藏着自己的色心，同修一说她有色心，她就不高兴，就生气，她在维护自己空间场中的色的物质，意淫非常严重。色魔、邪恶力量就集中在她的病灶，让她表现的更严重，让她怀疑同修的正念，她拒绝同修去看她，她想：“他们越发正念，我越严重，下身越流血。”许多旧势力的神死死的挡在她的身体周围，还有许多的神仙，拿着一个本子，上面记载了她的许多色心表现，一个神对师尊说：“你看她是你弟子吗？她看书时，经常动色心。她从来不曝光自己的色心，也不去修自己的色心，还顺着色心而为，她实在不象个修炼人。”这位同修去世后，有的同修对法产生动摇，说：“你看她做了那么多证实大法的事情，怎么就去

世了？她修的那么好，都没了，我能修成吗？我都没信心了。”同修的动摇招来了旧神的耻笑，有的旧神在记录同修的动摇和疑心。

看到的景象让我悟到：无论任何时候，都要坚信师尊、坚信大法。无论在病业中，还是在其它的困难中，你的疑心、你的动摇，都是邪恶阻止师尊帮助你的理由。

同修乙对法不动摇，她坚信师尊，坚信大法，我看到她的心变的金光闪闪，到晚上时，她的身体有所恢复。在第二天上午，她能坐起来和我们一起发正念，在下午时，她恢复了正常，第三天，她又溶入到正法进程中来。

对于同修乙所经历的病业关，以及在这个过程我的所见，我有自己的体悟：

作为师尊的弟子，我们非常幸运，生活中法光普照的时代，有着无比美好的未来。那些守着旧势力的安排的乱神非常妒嫉大法弟子将要成就的一切，它们极端的在大法弟子的修炼行为上挑刺，大法弟子的一思一念不在法上时，它们就要出手，它们一意孤行的认为它们是在帮助大法弟子。

在师尊救度弟子的过程中，它们目睹了师尊为弟子的付出。当修炼人对师尊、对大法怀疑时，它们就要把这样的修炼人从修炼的队伍中拽出去，让他（她）自心魔变，往他们的脑子里打干扰的念头，这时，修炼人能不能明辨是非，就十分关键。

修炼者能明辨是非，就能走出这一关一难，层次就能升华；修炼者不能明辨是非，顺着旧势力的思路走，就中了旧势力的圈套，旧势力就让他（她）懈怠，或在他（她）周围制造屏障，让他（她）感觉不到大法的神奇，感觉不到同修的善意，远离了法，或者在修炼的路上走的磕磕绊绊；旧势力还会让他（她）出现病业，甚至迫害走他（她）。

作为一个修炼人，无论在任何时候，都要坚信师尊、坚信大法，大法是我们生命来源的保障，也是我们回天的保

障，他高于我们的生命。我们唯有一心向法，才能立于险恶的人世，才能洗净包裹着我们的业债，超脱凡俗，从返天乡。

师尊一直在保护着我们，不离不弃，解决着我们在每一层次提高时遇到的问题，平衡着在不同层次上的渊怨、欠下的业债和那些错综复杂的关系，同时丰富着我们的世界，事无巨细，都是师尊为我们在做！那真是佛恩浩荡！

所以不要把任何一个对大法、对师尊的怀疑念头，当作是自己的想法。要把对大法、对师尊的怀疑的想法，当作干扰，清除这些干扰。清除、归正来自自身宇宙体系中还没有完全同化大法的生命和观念；清除、归正你承担的宇宙范围中没有完全同化法的生命和因素；清除、归正一切外来的干扰，不论他是有形的，还是无形的。总之一句话，不承认那个怀疑的想法来自真我，不认可对法怀疑的想法和生命，归正身体的不正确状态，归正思想上的不纯正，在修炼的路上，你才能大踏步的前进。

以上为个人在自己所在层次上的理悟，有不足之处，还望同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈广度众生〉

## 摆正心态 怕心瓦解

文：北京大法弟子丹馨

【明慧网二零一八年十月十三日】

### 一、突破怕心走进学法组

谈起我走进学法小组的过程，可谓历经人心和观念的曲折变化，得到今天的明理和喜悦。我从小就是个胆子小、脾气大、怕心重、私心大、说话尖刻的人。由于怕心重，有风险的事我就不愿去做。



修炼大法后，怕心去了许多，但是还是不能完全放下。到了一九九九年“七二零”中共邪党开始迫害大法弟子后，这种怕心就更厉害了，象厚厚的一堵墙封闭着我，使我一直都是自己在家走不出来，不知道精進的同修一直都在坚持集体学法，走师父安排的路。

一个看似偶然的机，认识的两位同修来我家和我交流，他们得知我是个人修炼状态，就邀请我参加他们的学法小组。那时学法点的夫妻同修在发真相资料时被绑架到看守所，刚回来不长时间，所以我怕被中共盯上，就找了个借口说：儿媳再有两个月就要生孩子了，我得伺候月子，去不了几回，也没多大意义。同修看出我的怕心，就和我深入切磋。出于对同修的尊重，我答应去学法小组学法。同修鼓励我说：能学几次是几次，迈出了第一步以后也许情况还会变的。结果真的是，我想修，师父就帮我。

第二天发生了两件神奇事：我在家坐在沙发上学法，这时飞过来一只蚊子在我的头顶上嗡嗡转来转去的，我心里想：你可别咬我啊。一会儿它就不见了。我也没太在意。到了发正念的时间，我正要闭眼发正念，就看见我的正前方地上落着一只苍蝇，我心想：你可别动。一会发完正念我就去打你。结果我每过一会儿就睁开眼睛看看它飞走了没有，一直到我发完正念它都没动。我便轻手轻脚的去拿苍蝇拍，担心动作大把它吓跑了，当我俯身去打它时，发现它已经死了。我感到挺惊讶的，因为我家里没有使用驱蚊器、杀虫剂。第二天早上我打扫卫生擦地时，发现昨天的那只蚊子死在了沙发边上。同时我的身体也发生了巨大的变化——之前的怕心荡然无存，坦荡的心态静到和迫害前一样！

这神奇的经历让我见证了师父讲的法理：“修在自己，功在师父。”[1]只要你想修师父就管你，是师父帮我拿掉了我空间场的不好的东西，师父的法身就在我们身边保护着我们，就看我们信不信。

到现在我来学法小组已经九个月了，在小组的整体修炼环境中，我的心性、对法理的认识、破除变异观念等诸多方面都有了不同成度的升华。

## 二、从对“放下自己”的认识想到的

同修在小组交流时经常谈到要“放下自己”，我不太明白怎么放下自己，就从同修举的一些事例当中去琢磨，但是当同修发现我有问题时就说你还得放下自己，我就很茫然了，一直没弄明白这个问题。

那次和同修交流完回家，我就针对这个问题展开了思考，我想：什么叫放下自己？放下自己什么？这一想，想明白了，那就是放下自己的人心，放下自己的观念，放下自己放不下的执著，放下自己的名利情，等等等等，太多了，围绕着自己的这个“我”，放不下那就是私的根源和表现，就不会突破人的境界。

由此想到师父的法：“放下常人心 得法即是神 跳出三界外 登天乘佛身”[2]。放不下自己就更谈不上无私无我，师父让我们“修成无私无我，先他后我的正觉”[3]。我现在明白了修炼人时刻都存在放下自己的人心的问题。

师父说：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”[1]其实师父在法中讲的很明白了。可是同修在交流时用“放下自己”这句话我就听不明白了，为什么？就是自己固守着自己的观念，观念不改变使自己学法却没得法，师父说：“得法即是神”[2]。那我都没得法不就是人吗？可是修炼不就是要成神吗？既然知道了那就得尽量做到，也就是实修，在遇到具体问题时就得用法作为衡量标准，而不要再用人的执著作为衡量标准了。

小组中A同修因被迫害而在外租房住，大家商量去他那儿和他一起学法。出于怕心我马上就说：你们法理清楚的去吧，我和W同修法理不清就不去了。S同修马上指出我的问题说：听你说话的背后是有因素的。我当时确实是因为怕

心而找借口说：“法理不清也帮不了人家，你们去吧。”这个“私”马上就跳出来了，我却把它当成了自己而不去排斥，每次遇到这样的问题我都把这个自私的“自我”保护起来，把“真我”埋没了，就是回回都不修正这个“私、我”，使自己的正念出不来。

我静思时想到，正念来自于法，而这个私的“我”怎么会有法的力量呢？都是旧势力安排出来的，所以不排斥这个“私、我”就是在按照旧势力安排的路在走，走到旧势力安排的思维当中去了。我们一直在说否定旧势力的一切安排，可是一遇到问题就把自己保护起来了，明知道是错的也不按法的要求做，这不就是不信师不信法吗？师父的法身就在我们身边时刻看护着我们保护着我们，师父说：“那魔永远也不会高出道的。”[1]我想到了：那魔在真正的修炼者面前算什么呢？它一尺，你万丈，你怕它什么呀？所以这个怕它能是我吗？它不就是假的我吗？我又想那假的哪儿来的？不就是旧势力安排来的吗？

师父说：“我告诉大家，它们干扰人，干扰人的思想，不只是在外面，它们可以穿越人类的身体”[4]。我悟到“怕”也是生命，它在我的空间场出现时我不要它（清理了），它就不能呆，如果我要它，它就不走了，就被我保护起来了。如果这样的生命（怕）多了，怕这怕那，怕的物质就重了，这个重就是积累的结果。所以怕心出来就不能留、不能要，不能让它在你这儿呆那就是清理。

师父说：“想法出来之前，选择什么很主要。”[5]想到这儿，我知道了在去A同修家学法的问题上我应该选择配合整体、同化大法。当我发出这一念时我情不自禁的流泪，我知道我的选择使我空间场内众多的生命得救了！也让我证悟到了修炼人的一个正念是多么的重要。

### 三、体悟修炼与做事的区别

信息发往明慧网曝光，我和W同修就急切的催他快点把信息发出去，求得国外同修的帮助。这时L同修说：“别着急，在这过程中他要修心性才是最重要的，别当事儿做。”

我当时一震，看到了我和同修的差距，虽然我表面上也是反迫害却只是想别让同修被庭审，而L同修是站在修炼的基点上看在这过程中我们应该修去什么心，我是在做事儿，他是在修炼，这是天壤之别呀！

我现在明白了为什么这些年自己在修炼的事上总是当任务似的来完成，而不是当作修炼从中修心性，因此失去了很多修炼提高的机会。

感恩师父慈悲救度拿掉了我空间场“怕”的败物，让我能走进集体学法的环境中，看到了我和同修的差距。特别是在对正法时期的法理的理解上，我还停留在个人修炼阶段，小组同修不嫌弃、不怕麻烦，始终从我的接受能力上考虑，从表面到深层，从间接到直接的帮我提高认识，使我不不断的明白法理去掉固守的观念，打破了自己多年来坚硬的由人心和观念构成的壳，认识上升到对法的认识对修炼的认识。我感到同修们太善了，师父太慈悲了！

那次小组同修为了帮助A同修尽快解开心结、脱离险境，切磋到很晚才回家。在去公交车站的路上我心想：这么晚了家人肯定为我着急了，还会责怪我。我不自觉的小跑儿起来，就在这时，我突然想到：自己已经明白了做事儿与修炼的区别，那这不正好是我修心的好机会吗？就问自己：为什么跑呢？是不是还是当事儿做了？这不是修炼吗？既然是修炼，那是什么心促使自己跑起来的呢？是情！那为什么不去掉这个情呢？我马上想起师父的法：“执著于亲情，必为其所累、所缠、所魔，抓其情丝搅扰一生，年岁一过，悔已晚也”[6]。我的心马上平静下来了。回到家，家人连问我一句都没有。这让我悟到修炼与做事儿的结果是不一样的。在这个过程中，我能站在修炼的基点上想问题，发现执著心就主动修掉、排

斥。如果我用做事儿的心态、基点想问题，就会怨同修怎么这么晚还不回家，那么回家后家人可能真的对我起急冒火的指责一顿。我再一次体悟到师父让我们修心的重要性。感谢师父的慈悲救度！

由于层次所限，如有不对之处请同修慈悲指正。

合十

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈广度众生〉
- [3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉
- [4] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [5] 李洪志师父经文：《二零一三年美西国际法会讲法》
- [6] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈修者忌〉

## 做一名堂堂正正的大法弟子

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十月十一日】我是一名厨师，四十六岁。从小，我就酷爱武术和气功，一直练到了二十四岁，即一九九五年十月份。虽然练了多年气功，也看了好多气功书，就像师父说的那样：“真正高层次上的东西，在我们广大气功修炼者的头脑里是一片空白，根本就不知道。”[1]但是，师父在法中讲过的气功中的现象，我基本上都经历或体验过，如体感、气针、一把抓，甚至还可以吃掉玻璃杯，曾经元神离体看到另外空间等等，这些都是过去那些气功师说不清的。

我稀里糊涂的练，还给好多人看病，基本上能手到病除。那时，我每天暴饮白酒一斤半左右，再加上抽两盒烟，所以气色不好。

### 一、师父叫我修大法

一天我在小公园里练气功，碰到了不常来往的叔叔。



他向我介绍了法轮大法，还告诉我：“无论什么气功在法轮功这里都是小儿科，学前班。”当时觉的他是在说大话，就没有和他再谈下去，不过他说法轮功这三个字时，我内心深处感觉一震，似乎很高深、很洪大。

由于练武术气功，使我的争斗之心不去，另外空间的生命对我的干扰也很大，有时和它们打了一宿，很累，第二天上班干活也没精神，可一喝酒就又来精神了，天天暴饮。

一次去叔叔家，我问他：“你相信有另外空间吗？”他说：“那没啥神奇的，《转法轮》里什么都讲出来了。”他又说了很多大法的神奇事情，我走时他就把《转法轮》借给了我。

回到寝室，我翻开《转法轮》，看着师父对着我慈祥的微笑。我当时心里想：“李大师您要像我叔说的那么厉害，就给我展示一下。”这一念刚落，师父的照片上立刻出现了五彩光环。我急忙把书合上，又惊又奇。我冷静了一会，又打开书，心想：“李大师，刚才我看到的是真的吗？”这念头刚落，师父的照片又是金光闪闪。我又把书合上，过了好一会，我又打开了书，心想：“李大师，您最后给我显示一下”。只见师父头顶的功柱十分耀眼直通天顶，看得我受不了了！我不由自主的跪在地上磕了三个响头！心中说道“李大师，我今后就学您这功了。”

## 二、明白了修炼就是要去掉执著心

开始修大法后，我才知道修去执着心是多么严肃和重要。刚开始如果我知道炼法轮功不能抽烟和喝酒，我可能连书都不会看的，因为那是我最大的嗜好。神奇的是我第一次看《转法轮》时，竟然连续三天没想起来抽一口烟、喝一口酒！自己也没有意识到为什么每天的习惯突然间忘掉了！突然意识到了，哇！这功这么厉害，我得严肃对待，好好炼了。烟酒就此戒了吧。不长时间我没有把握好，又喝酒了，喝完简直痛不欲生，头象裂开了一样，心中一直向师父保证：再也不喝酒了。后来梦中有人给了我一瓶酒，说：“这是某某 27

给你带来的纯茅台酒，你尝尝。”我说：“我现在炼法轮功了，不喝酒了。”直到今天我再也没喝一口酒。其实，我把那颗心去掉之后，再也没人劝我喝酒，包括不知道我在炼法轮功的人。

我的职业是厨师。似乎命中注定我就要端这碗饭。学徒时就异于同行，学得很快、很拔尖。年纪轻轻就小有成就，相应的就带来了显示心、争斗心，各种常人之心。为了名，耳朵里听不进半句不好听的话，就连老板都不能说我半个不字，否则，一摔大马勺就不干活了，可对待下面的徒弟，谁干错了活，我张嘴就骂，伸手就打。不过因我为人还很仗义，大家在一起吃喝玩乐的消费我全包。哥们在哪儿吃亏了，我马上到，在所不辞。所以我的朋友还是很多。

唉！现在回想起来不堪回首。这些常人之心在我学法时就全曝光了。这些执著心不去还想长功啊？那不全白炼么？这下我全明白了，下定决心去掉这一身毛病。那一段时间每天都有一个明显的变化，红光满面，身体也出现了脱胎换骨的改变。跟我干活的徒弟们也天天乐呵呵的说：“他炼法轮功，不骂人、不打人了，这回可好了！”我所有的亲人朋友都看到了我修大法后的改变。所以当邪党迫害大法时，这些人谁都不相信电视上的谎言。

修炼大法不到两个月，我的天目就开了。晚上刚刚躺下，就看见一个道家模样的师父盘着腿向我飘来说：“佛是正法，你好好修吧。”说完就隐去了。早晨还没起床，我和媳妇都看见天棚上有法轮在旋转。我记得看完第一遍《转法轮》后就在小日记本上写下：“金钱美女不能留！荣华富贵不能留！美酒金杯不能留！今生今世修炼大法到底！”

### 三、生命是有轮回的

有一次在梦中，清清楚楚的看到：在古代，我和我的亲兄弟七、八个人身穿盔甲，骑战马拿长枪，来到一座城池，上面有两个字：“幽州”，刚进城一会儿，我们就被千军万

马追杀，最后剩下我们兄弟四个在一起拼杀，为了找失散的兄弟们，我们与敌人在城里反复厮杀，那时我的功夫不如他们三个，由于敌将太多，我们兄弟四人渐渐被冲散了，有两个兄弟武艺超群，众多敌将都不能伤及他们，我由于体力不支被各种利器斩于马下，在被斩下马时还忍着剧痛拼命搏杀，最终倒了下来，千军万马在我的身上踩过去，追我的兄弟们去了，我被马踏如泥般的践踏。临醒时我脑中出现一念：我曾经是杨家将中的杨三郎。

有一次在梦境中清楚的知道在商朝时期，一个皇帝无道，我辅佐明君推翻了他的王朝，我长了一对大翅膀，第一个飞入城中对他的士兵说：“商朝已亡，还不放下手中的兵器，迎接新君主的到来！”那些士兵没有抵抗，纷纷放下兵器投降了。还有一次在睡梦中看见孙悟空和龙王在另外的空间急急而过，我对他俩说：你们都看见我了，为啥不停下来说话呀？他俩急忙回来向我躬身施礼，龙王说：“你们现在做证实大法的事，是最神圣的，我们可不敢来打扰。”

过去经常梦见自己的过去世，有时是皇帝，有时是僧人，有时是女人，还曾经是老牛或其它动物。

#### 四、万物皆有灵

记得一九九九年自己开饭店时，经常闹老鼠，开始是一两个，后来有五六个、七八个。甚至大白天老鼠大摇大摆的在厨房来回走，根本不怕人。员工都知道我炼功不杀生，我也告诉他们尽量不杀生。可老鼠太多了，他们忍受不了，就要去买老鼠药。

我想我虽然修炼了不能杀生，但是人住的空间环境也不能让老鼠泛滥。于是我写了一张告示，大意是：老鼠们，你们太过份了，这不是你们戏耍的地方，你们赶快到野外找吃的去吧。我修大法了，可以慈悲众生，不杀生，可是这里也有常人哪，他们可不会放过你们的，赶快走吧。

写完我念给大家听，大家都当笑话听。我把它贴在后

厨墙上。第二天老鼠真的都不见了，而且再也没有出现过。大家都见证了大法的神奇。

夏天到了，家里的纱窗有破损，蚊子总往屋里跑。灯关后它们就出来了，不咬我也不咬孩子，专门咬我媳妇。搞得她三更半夜起来打蚊子，一开灯蚊子就不见了，媳妇气得够呛。她一折腾，我也休息不好。她怪我没修好纱窗。我说：“这不是偶然的，说不定是你哪辈子欠它的，这一世来讨债来了。但是，也不是没有办法，大法可解这些冤怨。”媳妇说：“好！我就看看你怎么把这些蚊子弄没的。”于是我在心里对蚊子说：“我是大法弟子，现在是正法时期，请不要打扰我正常休息，有什么冤怨先放在一边，将来我圆满的时候，我会给你们福报，你们都会有一个美好的未来。”

自那天起，蚊子再也没有出现过，妻子又一次见证了大法的神奇。

## 五、迫害中没有倒下

一九九九年“七二零”前一段时间，一次做梦，说现在国家不让炼法轮功了，好多警察都在追查大法弟子，不炼功的人都朝着一个方向走。我想：这么好的大法，我活一天就得炼一天！我一个人就逆着人流走。还有一次梦到有两个人拿着大棒子打我，边打边问：“看你还炼不炼？”我被打倒在地，其中一人用双手抓着我的头发往一座山上拽，另一个人把大铁锤安上钢针往我脚心钉。疼得我咬紧牙关，心中只有一念：坚修到底！一直把我拖打到山顶，两个人都隐去了。此时有个山门打开了，走来一位身穿灰袍的老僧，高大魁梧，向我躬身说：“跟我来吧。”老僧领我进入一间石室，有一个大石炕，上面坐着一个人蒙个大棉被，我想这是谁呢？被子一下掀开了，啊！是师父。师父盘腿端坐微笑着慈祥的看着我。我一下跪在地上，泪如涌泉。醒来时枕边已湿一片。

接着中共对大法的迫害开始了，我才悟到这是师父蒙

二零零零年，为了证实大法，我们散发真相资料，数量巨大，由于没经验，不够理智，我被绑架到拘留所。在那里我们几个大法弟子形成整体，在最邪恶的时期，在最邪恶的地方，我们集体学法，每天学五讲《转法轮》，所有进来的常人我们都百分之百的让他们明白真相。有的明白了真相在拘留所就学法炼功了，里面的常人经常说的一句话是：“这里的天是大法弟子的，他们说了算！”

记得有一个大学生刚进来第二天就说：“历史上有很多圣人留下的书，你们就学呗，还没人管，何必为了一本《转法轮》成了阶下囚，值吗？其实我也看了一遍那本书，我没看出啥内涵。”一个同修接过话来：“老子的《道德经》我背过，孔子的《论语》我也背过一部份，但是和今天的《转法轮》来比，我说没法相比。这本书要想看到其中的内涵，就得有相应的心性与之相配。心性是什么？这你就要看书才知道。”这个大学生没有再说话。他每天都静静的听我们读法，过了几天他也正式的学法炼功了。

在拘留所里，大法的美好在大法弟子的身上展现出来，做事无私无我、先他后我，都为别人着想，感动了所有的人，那些常人对大法弟子刮目相看，包括那些被蒙蔽的警察也都见证了真善忍的美好。在被邪恶非法关押在那个拘留所时，我记得大法弟子没有一个被邪恶“转化”的。我们形成了整体，牵一发而动全身，在邪恶的黑窝中开创了学法炼功和讲清真相救度众生的环境。

## 六、在讲真相中见证师父的洪大慈悲

从拘留所出来，我第一个工作是给一个处级单位的食堂做饭。那里的厨师处处刁难我。我严格要求自己，把自己当作真正修炼的人。我知道只有修好自己，才能感动别人，才能让人看到大法的美好，才能打动人心，让人相信。

工作九天后，终于感动了这个厨师。他说：“你的技术这么好，还不抽烟不喝酒，我没见过。”这时我开始讲真



相了。他很专注的听我讲，激动的说：“哎呀！我要不碰上你，咋能知道这些事呢？电视上说的那些谎话可骗老多人了！这回我可知道法轮功是真的好！”

没过几天我做了一个梦：天边有一条五彩金龙，由于年代的流逝，变的越来越无光泽，最后成了一条浑身泥巴的一条小龙了。我喂它东西吃，它摇头说：“我要吃打皮的茄子”。我醒了，想到了刚刚来这上班时那个厨师难为我时，叫我把一大筐细小的茄子打皮。还说：“我要吃打皮的茄子”。他的名字还叫孔祥龙。这件事让我悟到，一切生命都是有来源的，我碰到了就不是偶然的，都是师父安排好的，珍惜我所遇见的世人，一定是需要我救度的。

一次朋友请一位本市区政府的一位官员吃饭。我们三人刚坐下来，这个官员的两部手机接连响个不停。我俩也不好说什么，我想：一会他要有事走了，我得找个机会告诉他真相。我这一想，他草草回复了一个电话，然后问我怎么不喝酒啊？我就给他讲我是大法弟子，给他讲邪党迫害大法的真相，他的电话再也没响。我一直讲了一个多小时，他非常关注的听着，不时问一问不明白的问题。他最后站起来说：

“哇！原来共产党这么整法轮功啊！退！退！退！把党退了！我真的好好谢谢你告诉我这么多我不知道的事。”他又站起来双手握着我的手诚恳的表示感谢。吃完饭回来的路上，我的朋友说：“大法太神了！自从你一讲大法，他的电话就再也没响过！”

在讲真相救度众生中这样的神奇的例子太多了，有那么多经历使我认识到正法时期只要把自己的位置摆正，一切干扰都会给讲真相让路，给正法让路。

## 七、在捍卫大法中见证大法的威力

在一个小区的主道上空用钢丝绳悬挂着巨大的铁板，上面有污蔑师父和大法的标语，路旁边有值班室。听说有好

办法除掉。

我骑自行车去了那里，果然，离老远就看到它了。我的心里真不是滋味啊，想想每天从这里经过的车辆和行人成千上万，绝不能让它再停留一天！我和两个同修做了清除它的计划。

晚上十点多我们到了那里，一个人对着旁边的值班室发正念，其他两人把大木杆绑上一条大毛巾蘸上墨汁把标语涂抹掉了。第二天我发现中共人员用消防水枪把墨汁冲掉了。晚上我们又用红油漆进行涂抹。第三天我去一看，邪恶又用红油漆把大铁板重新刷了一遍，又喷上了黑色的邪恶标语。晚上我们打算用毛巾泡上汽油把那个铁牌子烧了。我们快到了的时候，我潜意识中先把工具放在路边草丛中再过去看看。奇怪的是今天晚上邪恶标语附近所有的灯全关了，包括路灯。我们走到标语下面觉的不对劲，我低声说：“不能做，往回走。”这时我才发现在不远处有七、八个人在暗处蹲坑。而且还有人小声说：“抓呀？”一个说：“再看看。”我们若无其事的往回走了。当走远了的时候回头一看路灯全亮了。我们明白了，恶人在蹲坑。

回到住所我们静下心来交流了这几天对这件事情的认识，我们只是停留在人中去做事，而没有站在法中去做事，没有重视对另外空间邪恶的清除，所以邪恶才接二连三的在标语上下功夫。我们都各自向内找自己的不足，做事的心态，基点一定有漏，邪恶才如此猖狂！我们连续发正念，决心彻底清除另外空间的邪恶！

就在那天晚上我做了一个梦：梦见师父给我们讲法，讲完法转身要离去，我看见师父的肩头上沾上了一块泥巴，我急忙追上去：“师父先别走，我把您的衣服洗干净了再走吧。”然后就醒了。我明白了这是师父对我做这件事的鼓励，增强我除掉邪恶巨幅的信心。

第四天晚上我们发完半夜十二点正念，又去了。我对

着旁边的值班人员发正念，同修就用黑油漆涂抹标语。刚要涂完，突然在暗处有一警车拉起了警报。我一手推着自行车，一手立掌发正念，朝那个警车走去。车里有一个着装警察，又拉警报，又鸣喇叭，似乎在联系他的同伙，他见我朝他去了，就趴在方向盘上惊恐的望着我一动不动。同修也涂完了，我站在车旁边和警察僵持了一会，猛然想起同修都走远了我还在这呆着干啥呀？走吧！我骑上自行车安安全全回家了。

还有一个停车场的门卫房上有污蔑大法的条幅。我和同修半夜抬着梯子从后面上房，我发现条幅用八号线铁丝穿着的，用刀割不断，用手扯不断，下面还有车来往。我一急心里喊着：“师父赐予我神力我要拿下它！”顿时双臂力大无穷。条幅连着大铁钉子还有房子的砖头一并拉断下来！彻底清除这个害人的标语。

在那几年中我们地区很是邪恶，这样的标语已有很多了，只要看到了，全部清除！在我们的心中只有捍卫师父尊严，捍卫大法尊严！在清除邪恶标语的同时也感受到师父的慈悲呵护和大法的无边法力。

## 结语

二十二年来，在修炼的这条道路上有过数不尽的苦辣酸甜，也感受到无数次的大法赋予神奇的力量，每走过一步回头看看，都是在师父慈悲呵护下走到今天。人生短暂，稍纵即逝，师恩浩荡，无以为报。在如此珍贵的一刻，在大法中受益无穷的我，一定做好三件事，心系众生，圆满自己的史前大愿！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 我看到的讲真相的注意事项

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十月十六日】大法弟子的思想早已与中国常人的思想不在同一层面了，且差距甚大，如果把自己的认识推给常人就无法讲清真相了。

我知道一个人，经常接收到真相资料，比如《给有缘人一封信》、小册子、光盘等，可是却完全拒绝相信，让她不信的原因是《给有缘人一封信》里的“藏字石”内容，她完全不相信，仅仅因为这“一个不相信”，她就完全否定了所有关于大法的真相。据我所知，“藏字石”对许多中国人来说是难以承认的，因为历史上有“始皇死而地分”的典故，这个典故被中共在历史书中篡改为完全是假的，是别有用心的人制造的，并把这个认识系统灌输给了中国人。有这种认识的人会相信“藏字石”吗？有些人能相信，那他们可真好。

中国人多少都知道些中共的丑恶，但是却不否定中共，这是中国多数人的思想现状。这种明知道中共是坏蛋，却还是相信中共、依赖中共的状态是中共长期洗脑灌输的结果，连绵不断的上访群众就是这种状态的体现。不在中国生活的海外人难以了解到这种状态。这种状态是什么呢？就是中国大陆报纸、媒体的状态，中国人大众思想和中共媒体的思想基本差不了多少。中国人翻墙透露出的信息，中国异议人士和向往海外而出国的人士透露出的信息，多数属于中国人的好人状态，尽管有些人距离真正好人的标准还是有差距。这样的人在中国大陆所占比例小，如果把这些信息作为中国的普通民众状态就脱离实际了。

中共的邪恶程度是很多中国人无法相信的，他们无法料到中共如此的邪恶低下，一个是因为大众内心深处多少有些善心，因此将心比心造成无法相信中共会如此邪恶；再一个是因为中共把自己宣传成了“伟光正”，很多人头脑中还有这种意识，若没有大量系统的了解真相，这些人无法看清并否定中共。因此建议同修们锲而不舍的敦促有缘人静下心来阅读《九评共产党》。

有些常人的思想很浅薄，一些受党文化毒害深的人的思想在海外正常人看来会感觉无知又偏激、思想无逻辑。我们讲真相中我认为要注意：

1、着重讲大法基本真相和《九评》，如：讲天安门自焚是骗局，揭露并澄清其它中共诬蔑大法的谣言；讲自己的亲身健身经历，亲身的祛病经历及性格变好的经历是很有效的。但绝对不能讲高，只能讲最表面的。

“消业”等修炼人才知道的理不要讲。很多同修已经不知道最表面人的话是什么东西了，因此一张嘴就讲出来修炼体会，这对我们同修间是很好的，但这对无神论、无信仰的常人来说可太不容易理解了。很多人低到完全无法接受一点高于常人境界的东西，他们不接受就会认为我们胡说。

可以讲信仰自由，我们信仰真、善、忍，被江泽民践踏；讲我们炼功锻炼身体、做个好人被江泽民迫害。

还有一些用词，我们也需注意。往往我们基于自己的认识，并把这种认识推给常人，这是不行的，自己明白不等于常人明白，因此真相资料必须基于对真相完全无知的陌生人而用词。我看到许多同修都犯了这种错误。

2、只讲中共对我们迫害、造谣这一部份，也就是说与大法无关的尽量不讲，其它真相等常人明白基本真相后会逐渐明白。这是因为中共几十年的洗脑完全变异了中国人的思想，他们即使不会有意去维护中共，也会在无意中维护自己的思维惯性，中国人的这些状态都是中共邪灵系统造出来的。

讲真相中谁对常人讲了修炼中的认识，多数都是在害常人了，不要把常人讲出的某句似乎有点高深的话当成了他们的真实状态，那只是他们暂短的状态，那句貌似高深的话可能来源于各种因素，并不能抵制他们大脑里已有的成见和坏思想，如果他们不能明白真相，一切都是无解。他们是常人，讲高了就把他们害了。



其实“常人”这个名词，人都是无法接受的，这种名词表述也来自修炼界，如果有人说“常人如何如何”，他们可能立刻就烦了。我遇到过，我当时无意提及“常人”这个名词时，人家立刻就翻脸了，说：“我们是常人，你是短人吗？”

请同修们理性针对常人现状去讲真相。以上所述只是我个人的认识，提供一点思路。希望同修们多讨论关于如何针对常人现状更好的讲清真相。

## 读明慧《如何认识被非法抓捕时的表面行为》有感

文：四川大法弟子 清玉

【明慧网二零一八年十月十四日】十月九日晚上读了同修写的《如何认识被非法抓捕时的表面行为》的文章，作者提出了一个值得大家深思的问题：“由于邪恶的迫害，大陆大法弟子经常都面临着被邪恶绑架的可能。作为大法弟子，作为一个修炼者如何面对这一刻？”“我所悟到的就是在那一刻，应该是没有怕心，没有仇恨心，也没有争斗心。带着慈悲去救度众生。走到哪里把真相讲到哪里，同时正念除恶。”

同时同修又思考到“就是面对邪恶绑架时，不管是有怕心的还是没有怕心，做的非常好的同修，大多数包括我自己都有一个共同的行为，就是在表面的行为上顺从了非法抓捕。让跟着走就跟着走了，警察要铐手铐就让警察铐了，尽管内心是不认同迫害的，是不承认这些迫害的，但是有一种无可奈何的思想。在人的这层理上认为他们人多，自己无法摆脱，就默认了。”

对此，我深有同感，下面我谈一点自己粗浅的认识。

我觉的同修认识的很好，这种绑架的事在中国大陆时

时都在发生，如果我们平时没有深厚扎实的修炼基础，没有正念正行，带着怕心、顾虑心和怨恨心等人心，那真是无可奈何。

我认识这样一位老年女同修。有一次她们三人出去讲真相，走到一个院子，见一老者正蹲在家门口干装修的活，一同修刚给这位老人说了几句，他屋里干活的儿子听见了，马上跑了出来，大声嚷叫他是派出所的，要如何如何。另两个同修见状吓的立刻就跑散了，那个小伙子一把拉住老同修的手不松，扬言要把她送到派出所去。

老同修不惊不怕，心想：不能让这个年轻人对大法犯罪，请师父加持保护，并在心里默默求师父救救自己，同时给这个年轻人讲真相。后来他把手松开了，仔细去翻看老同修的包了，老同修趁此就走脱了，他也没追上来。

看似一场不可避免的魔难，在师尊的加持保护下，化险为夷了。

我悟到老同修遇事不惊，首先想到了求师尊保护，没有负面思维，这就是在关键时刻信师信法成度的一种表现，而且想到不让众生对大法犯罪，有一颗完全为他的心，这是一个大法修炼人的善念，那么她的正念和神通就起作用了，另外空间的邪恶也就消失遁形了。如果那一刻她只要心里稍存私念，那后果就可想而知了。因此，一个修炼有素的人他（她）的正念都是非常强大的。

除此之外，我还想到一个问题。师尊给我们讲过利用神通除恶的法，而且把所有“七·二零”以前的大法弟子都推到位了。既然如此，我们为什么不使用神通呢？

师尊讲到：“为了减少对大法以至大法弟子的迫害，所以我才叫弟子们发正念，清除它们对正法有意的破坏，从而减少大法弟子在被迫害中不应该承受的，同时救度众生，圆满大法弟子的世界。”[1]“比如在正法中正念很纯时功

乎是用什么有什么，如将迫害大法弟子的邪恶坏人定住，只说一声“定”，或者说“你站在那儿别动”，或指着一群坏人，就一定动不了，过后想一下“解”就解除了。其实对于那些没有人性的邪恶之徒，如打死人的、强奸女大法弟子的禽兽不如的坏人或那些为首的邪恶之徒，可使用意念指挥——叫其干什么，邪恶的坏人就会干什么。”[2]“层次是由心性所决定的，也就是说使用功能时正念要强。心里对邪恶的害怕或运用功能时心里不稳、怀疑会不会起作用等不良心理，都会影响或干扰功能的作用。”[2]

我想，我们都修炼这么多年了，每当遇到邪恶干扰和迫害时，很多人也包括我自己心里就没有正念了，总是想到行恶者如何如何的坏，没把自己当成一个修炼人。师尊讲：

“大法弟子目前所做的一切都是在救度世人与众生，都是在揭露迫害，都是在制止迫害，所以不能承认邪恶的各种迫害行为，更不能在迫害中叫邪恶随心所欲的迫害大法弟子。如果恶警、坏人不听劝阻，还在一味行恶，可以用正念制止。”[3]

所以为了减少对大法和大法弟子的迫害，也不管他们表现的如何伪善，我们都不要配合行恶者的无理要求，这也是对他们的慈悲。

由于层次有限，如有不在法上的地方，恳请同修慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈正念的作用〉
- [2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈什么是功能〉
- [3] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈正念制止行恶〉

## 我终于能晨炼了

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十月十三日】许多同修都能早上三点五十分起来炼功，惭愧的是我这个在同修们眼里修得好<sup>39</sup>

象还不错的人却不能早起晨炼。我记得二零一一年在同修带动下有一次我连续三天早起晨炼，第四天没有坚持住，后来又改在别的时间炼功，但晚上打坐经常犯困。

其实并不是我不愿意炼功，打坐我能坚持两小时，“法轮桩法”坚持两个小时也不是多难的事，那么为什么早起炼功就是突破不了呢？

我也经常看明慧网发表的同修交流文章和听其他同修交流，发现有两种情况，一种是一些老同修根本就不觉得早起炼功是多难的事，还有一些同修有一些自己的修炼经验，比如转变观念等突破了这一关，但我试图照着做却发现效果不大，只是能起到一些借鉴作用。这到底是怎么回事？

后来我悟到别的同修的交流那是他们自己修炼的历程和走过的路，而我是想找一种“高招”、“方法”、“捷径”以为就能解决问题，而这种别人的“高招”未必对自己合适。看来还得结合自己的实际情况从修炼上下功夫。

于是我又仔细分析自己为啥早上起不来，我发现根本原因是重视不够，比如如果早起有急事或上班那肯定能起来，不管多早。那为什么早起炼功就起不来呢？我仔细分析，如果不考虑其它干扰因素，其实人的一面是非常“现实”的，早起上班知道如果起不来马上会有不好过的事情发生，所以闹铃响时，大脑中就会发出“这件事没有其它选择，必须早起”的信号，就能起来。而“早起炼功”在人的存在观念和业力的大脑中，会自动把这件事分到“可做可暂时不做”的那一类事中去，虽然前一天晚上有早起炼功的念头，但实际并不坚决，所以闹铃响了，人的一面大脑就会自动进入“不要紧，别的时间还可以炼”的状态，于是就继续睡了。

那么针对自己的情况怎么突破这一关呢？有一天我突然认识到：只有高度重视，把“早起炼功”重视到视为自己需要突破的一个重大的修炼项目，重视到这种程度，才有可能突破这一关。于是我就这样去做，甚至我还早睡一些，果

然好很多，虽然第一、第二、第三、第四天还是没能早起，但感觉已经在突破什么了，已经是快能早起的状态了，第五天终于实现大突破，三点五十早起炼功了，终于突破了这一关。

晨炼后感觉到修炼状态不一样，打坐时心很静，炼完功后状态极佳，一天都信心很足，我悟到这是因为符合了法的要求。我终于能晨炼了。

个人体会，供同修参考。

## 消除隔阂

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十月十四日】我今年八十二岁了，一九九八年走进法轮大法修炼。

我与A同修有十多年的隔阂了，处于一种时好时坏的状态。我想正法进程到最后了，我们总不能带着这种隔阂去天国世界吧？我想从根本上消除这种隔阂。

这十多年来，我们貌合神离。说白了，我从心底里瞧不起她，她看我也不顺眼。我对她的言谈举止很是不满，我说她简直不象个炼功人。更不能容忍的是她在敬师敬法方面存在的一些细节问题，指出来她还不改，我态度就越来越不好，她也越来越不改。

我没有真正明白师父讲的法理，而把她这些小节都记得一清二楚，经常在背地里如数家珍的说她哪里哪里没做好，哪里哪里不行。我没有向内找：为什么总是让我看到这些不如我意的人和事？！

有时我仗着自己岁数比她大，一副盛气凌人的架势，连讽带刺的教训她，把她弄得很尴尬。其实这是邪党文化在我这儿的一种表现：得理不饶人，就我对，倚老卖老。天长



日久，都已成习惯，眼睛老盯着她，好象我就是专门帮她来修的，没把自己当修炼人。专修别人，没修自己。结果积怨越来越深，形成了厚厚的隔阂。

师父说：“修炼人 自找过 各种人心去的多 大关小关别想落 对的是他 错的是我 争什么”[1]。我没用师父的法修自己：总觉的是别人的错，是我对。殊不知，同修就是自己的一面镜子，她表现的不足，正反映出自己的不足，就是自己要修的地方。虽然我没有她表现的那些细节，但我有跟她一样的执著心：不让人说的心，还很强势和懒散。

师父说：“我们作为一个真正的炼功人，应该在很高层次上看问题，不能用常人的观点去看问题。”[2]我不仅没做到，还被 A 同修带动着。

事情是这样的：二零一五年诉江，我们小组想把诉状写规范，就找了一个律师，结果事与愿违，花了冤枉钱，为了律师的安全，一些细节不便告诉 A 同修。

事后不久，我们到她家学完法后，她突然怒气冲天，指着我和 B 同修破口大骂，说我们骗了她，还把茶杯水泼到 B 同修脸上，说我们没有资格学大法，没有资格到她家，要我们出去等等。我们就赌气走下楼去，她还不解恨，跑到阳台把着栏杆骂个不休。

第二天，我碰到她推着儿童车，她笑嘻嘻的要孙女叫我奶奶呢！跟没事人似的。而且到下一次集体学法时她说：“我骂了你们吗？那是我骂的吗？我能那样吗？”这时我才恍然大悟：这不是师父在借她的嘴在点化我吗？这是师父利用她来提高我的心性的。

师父说：“他要不给你制造这样一个环境，你上哪去提高心性呢？你好我也好，一团和气坐那儿就长功，哪有那个事啊？”[2]当明白了师父的良苦用心时，十几年形成的厚厚的物质突然解体了，隔阂不存在了。

思前想后，这个同修修的相当不错，当年几次上京护法，

几次被邪恶迫害坐牢，从未向邪恶妥协，都坚定的闯了出来。她是单亲家庭，收入微薄，但只要大法需要，她尽力付出，从不吝惜。而且对师父、对大法一直坚信不疑，真是难能可贵啊！特别在讲真相救人方面，十多年始终如一日，并且正念很强，可以说她做的得心应手，我与她相比自愧不如，就是我们这个小小整体，也没有人能比得上她的。

常人都能做到化干戈为玉帛，我们更应做到。师父说：“你能把心里放不下的东西带进天国吗？”[3]到了正法的最后时期，我要把心里放不下的东西全部放掉。放不下就回不了天国。

我问自己：这点矛盾，难道要僵持到法正人间吗？能叫旧势力抓住大法弟子配合不好的把柄吗？让师父长期为我们担心吗？总不能带着这些东西到师父那儿报到吧？既然是同修，都是缘份化来的，将来我们圆满了，天各一方，想见都难见到了，我跟自己说要珍惜这份善缘。

在这里我向 A 同修表示深深的歉意：是我法理不清，心性没到位，被旧势力钻了空子，让我们间隔这么久的时间，使大法整体受到了损失。

我们要携起手来，弥补过失，共同精进，做好师父要求的三件事，跟师父回家。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈真修〉

## 修炼交流摘录

派出所的和 610 的人员共八人，一早来到同修 A 家，同修 A 义正词严的讲述自己修炼法轮大法以来的身心巨大变化：没吃一粒药，不花一分钱，从一个中西医看遍的病秧子<sup>43</sup>

到一个健康人，有目共睹……众人静静的听着，似有所思。但其中一个警察说：别跟我说这些，我就问你还炼不炼？A同修说：这么好的功法为什么不炼？大法我今生修定了！谁也别想改变我的信仰！那个恶警一听就像中邪一样跳起来，咆哮着一脚把同修家的木门踹掉，旋即又扑过来把墙上挂着的“法轮图形”、法像端起来摔在地上，紧接着又要去夺第二幅。同修A厉声喝止：你凭什么踹坏我的门？！我师父的法像你敢动！立即停止你的破坏行为，否则立即遭报，现世现报！同修A奋力挣脱几个人的摠捺，冲到那个恶警面前，用手直指着他大声喊道：灭！灭！灭！

只见刚才还凶神恶煞般的恶人“咚”的一声倒在地上，四肢抽搐，两眼翻白，口吐白沫，不省人事。有几个警察退到一边说：大姨，别这样，我们都知道法轮大法好，这不关我的事，我们没做坏事。还有几个蹲在地上拍打倒地恶人的警察也紧接着说：一人做事一人担，一人做事一人担。一边说一边扯那个倒地的：谁让你踹人家的门来着！谁让你摔人家的东西来着！同修A缓了一下讲到：大法弟子苦口婆心的劝善，告诉人大法如何好，告诉世人真相，这个人不听还要行恶，大法是慈悲与威严同在的，我也不想他这样，希望他能吸取教训，不要再迫害好人。这时那个倒地的恶警渐渐停了抽搐，众警察如获大赦，七手八脚的将那人抬上警车，一溜烟跑了。从此再也没人来骚扰过同修。大法展现的庄严神威深深的震撼了同修，也震慑了在场的警察。

### ——《一位老年同修正念制止恶警的经历》

在有一次我们很重视的游行活动拍摄中，一位同修被安排在一个游行路线上人潮最多的精华地段，准备纪录队伍经过的画面。然而当队伍正式经过时，这位同修失手按下了停止录像键，因此没有拍到这难得的镜头。我看到画面时，当下对同修说了一些重话，另一位同修要我不要太责怪他。

隔天，我从其它管道得知这位同修的自责，这时忽然想到，如果这位很自责的同修，从今天起还要承受其他同修的指责，那不就更加深了他的难度？而且我们是一个整体，这个失误的出现不单是某个特定人的问题，其实也是在反映整体的状态啊！师父说：“所以作为一个生命来讲，能够在做事中考虑别人和所表现出来宽容，是因为基点就是为他的。”“大法的修炼者发现自己有私，那就渐渐的克服它。认识到了你就是在修炼中又迈出一步了，因为不修炼的人是认识不到这一点的，也不会去考虑自己自私不自私的问题，只有修炼的人才会经常的反过来看自己、向内找。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）想清楚后，我决定不再指责这位同修，不再针对这件事情上再过多的讨论。晚上遇到他，我便鼓励这位同修，希望他在这件事情上有正面的经验，我们项目的路还要继续走下去，还要越走越健全。没想到，这样处理的结果，这位同修不仅很快脱离自责的压力中，在后来的影片制作上，他有更强的热情与动力要把事情做好，更主动、也更多的承担一些具体技术工作，这真的是我们意想不到的发展。

### ——《台湾学员：制作真相活动影片的心得体会》

在修口方面，自己有很深的教训。前些年，为了讲真相达到更好的效果，我把我知道的同修的神迹，列举了一些告诉参与迫害的人员。没想到，他们利用其中的“线索”，去迫害相关的同修。虽然我没有说出同修的姓名，但他们能够从我口中透出的信息，分析出很多情况来。另外，参与协调的同修掌握的情况多，在修口方面，也尽量严格把握，对同修参与的项目，尽量不要交流出去。多年前，有一次，因为想交流心性上的困惑，我把我在项目中的情形，模模糊糊的透露了一点点，讲给了本地一位协调同修。没想到，同修竟猜到项目的一些情况，出于对事情负责的态度，又把

项目的情况交流给其他协调人。其结果，这个项目的情形变的广为人知。虽然作为当事人，谁也不会想到这个结果。但当初我们的不修口，为后来的事情埋下了伏笔。目前，在中国大陆，邪恶的监控手段繁多。对于救人的项目，还是建议同修严格修口。

### ——《提醒同修注重修口》