

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一八年十一月四日，由法輪功學員組成的天國樂團應邀參加費城舉行的退伍軍人節大遊行，是唯一的華人隊伍，也是當天遊行中人數最多的隊伍。天國樂團的周指揮表示：參加這個遊行是希望以音樂形式告訴世人法輪大法的美好。

第 878 期

2018年11月8日



## 明慧週刊

第 878 期 2018 年 11 月 8 日



二零一八年十一月四日，由法轮功学员组成的天国乐团应邀参加费城举行的退伍军人大游行，是唯一的一轮功队伍，也是当天游行中人数最多的队伍。天国乐队的周国辉表示：参加这个游行是希望以音乐形式告诉世人法轮大法的真相。

第 878 期  
2018 年 11 月 8 日

## 明慧周刊

第 878 期  
2018 年 11 月 8 日  
WWW.MINGHUI.ORG

### 内容提要

### 重要新闻（上图）

为纪念“人权之路”建成二十五周年，德国纽伦堡市政府举办大型人权主题的海报活动，法轮功反迫害的海报是张贴的二十五张大型海报之一。

### 修炼交流

大范围使用聊天软件不安全

### 大陆综合

律师：中共迫害是真正破坏法律实施  
上海邓成联被关押 家乡乡亲呼吁释放

### 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：319,104,523

# 目 录

## 2 时事新闻

- 2 明慧编辑部：重视安全是要点
- 3 清除迫害 唤醒良知
- 6 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 6 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 8 大陆综合

- 8 大陆综合消息
- 11 严正声明
- 12 世人觉醒
- 12 人心与因果

## 15 时事评论

- 15 漠不关心与危在旦夕
- 17 脸书创办人为何用胶带遮住电脑摄像头和麦克风

## 19 修炼园地

- 19 大范围使用聊天软件不安全
- 22 人的观念阻碍着我们证实法
- 26 悟“逆流而上”的法理
- 29 对待同修要慈悲
- 32 不好的脾气性格也是旧势力利用顺手的地方
- 36 艰难中 弟子有师看护
- 37 浅说“不要怕自己的缺点被曝光”
- 39 背法不要流于形式
- 41 孩子沉迷手机 我这样帮助他摆脱
- 43 修炼交流文摘

## 明慧编辑部：重视安全是要点

【明慧网二零一八年十一月三日】今年六月编辑部发表《所有大法弟子须知》的通知后，很多同修认识到了、做到了，而还有很多同修并未就此建立明确的安全意识，还在给迫害提供借口。

不属于重视安全的学员，不仅仅是在手机上聊天口无遮拦，把手机随时带在身边，而且很多自认为有能力、修的好的学员，包括一些省市的自发协调人，在卸载微信之后，又在大陆大法弟子中推行电报、日信等同类性质的聊天软件。

目前黑龙江、吉林、辽宁、山东、四川、广东、海南等等各省市都有很多学员或主动、或半推半就的使用着这些危害自身和其他大法弟子安全的聊天软件，使得大面积指挥、跨地区联系、网上集体学法、网上集体发正念在部分学员中继续泛滥，给邪恶监听、监控大法弟子提供方便，给大法弟子群体内增加干扰、给学员自己的修炼制造额外的魔难。

真修弟子都明白，怕心是必须要去的，但是如果认为有大法就不怕汽车撞，或者把重视安全等同于怕心，认为没有被抓就说明自己正念强、不用重视安全，那是在走另一个极端啊！

师父在二零零三年的元宵节讲法时，当有弟子问：“尊敬的师父，学员利用互联网交流心得，这种形式好不好？”师父回答：“我想在中国大陆以外是没有问题的，但不要讲你们做的那些证实法的具体情况。如果在中国大陆，最好还是你们的安全为重，别叫旧势力钻空子，这不是怕不怕的问题，别叫邪恶钻空子。”

在此再度善意的提醒大家，关于通讯安全问题，请无条件的按照师父讲法中的教诲去做，特别是师父已经讲明的法理，再不按照要求去做，就等于明知故犯，时间长了，邪恶无疑一定就会钻你的空子。我们修炼人在迫害没结束的前



提下重视通讯安全，是为自己负责、为同修负责。长期不重视安全的人，当被旧势力抓住把柄下毒手迫害时，你准备用新的借口抵挡呢？还是准备付出生命般的代价？而且“城门失火，殃及池鱼”，你受迫害，不但你受损失，你的亲人、倚仗你救度的众生也会受损失。

修炼是严肃的，哪一颗心不去都会成为自己修炼路上的障碍。而且大法弟子谁都不想因为自己的不肯提高而为师父正法徒增难度、让师父一再等待。每个修炼人看到的再多、再清晰，也只是浩瀚全局中的局部、局部的局部中的一粒沙子。真正的全局只有师父才知道。怎样才是真正为我们好，只有师父才知道。而我们只有越来越做到信师信法、以法为师、不断去掉执着、不断放下人心、达到法中的要求，才是真修啊！

明慧编辑部

二零一八年十一月三日

## 清除迫害 唤醒良知

◇ 十一月四日在法国巴黎人权广场上，法轮功学员在寒风中展示五套功法，并在旁边展示了揭露中共迫害法轮功的真相展板。络绎不绝的人群驻足观赏，阅读资讯，纷纷签名支持法轮功学员反迫害。从比利时来法国度假的伯努瓦（Benoit）女士说：“活摘并贩卖人体器官，这是对人类的侮辱，不可容忍，我签名支持他们的抗争。”在巴黎政府机构工作的莫雷尔（Morel）女士说：“我在征签表上签名了。我认为，面对那些阻挡人们获得自由、获得尊重他人、获得被尊重和所有害人的行为，都应该去反对。”

帕斯卡尔（Pascal）先生是一位律师，和在政府部门工作的太太及三个孩子看完展板上的信息后，在征签表上签了名。帕斯卡尔先生说：“我们刚刚看过资讯，才知道法轮功被迫害，这真是令人沮丧，难过，我祝愿他们勇敢地坚持

下去。”他的妻子说：“我们全力支持他们”。

◇ 十月二十六日和二十八日，纪录片《求救信》（Letter from Masanjia）在英国第三十八届“剑桥电影节”上两次展映。影片的精致制作和深重内涵带给剑桥观众震撼和启迪。主办方负责人之一奥德奈斯（Iris Ordorñez）女士介绍她选择《求救信》影片的原因时说：“这部影片传达了非常强有力的灵魂和很强大的信息。”她认为故事中的小人物，一个小小的举动就改变了很大的事情，只要人们去做对的事情，就很好，她希望能有更多的人来看，也希望人们能为中国人做些什么。

◇ 十月二十二日至十一月二日，德国纽伦堡繁忙车道旁，耸立着一幅法轮功学员反迫害的大型海报，题为“十九年来，法轮功修炼者在中国没有人权”。这是该市为庆祝“人权之路”建成二十五周年，张贴的二十五张大型海报中的其中一张，每张海报宽约三米五，高约两米五。市政府还会将海报照片归档，制作成影片，通过不同渠道让更多人了解信息。海报上还有一段介绍，中文意思是：“数百万人因信仰被绑架、关押、折磨、强迫灌食，或者他们的器官被强摘、人被杀死。数万个家庭被摧毁，自一九九九年以来持续遭受迫害。”

◇ 十一月一日晚七点，揭露中共活摘器官的纪录片《难以置信》（Hard to Believe）在美国佛罗里达州迈阿密大学放映，中共的暴行令在场观众震惊。“这是极端可怕的罪行，这是不应有的。这超越了人的语言可以描述的范围。”迈阿密大学医学院教授束谱尼（Champney）说，“不应该杀死任何人而获取他们的器官，无论这个人是囚犯还是什么人，都应该得到作为人的尊严。把一个人杀死而把他的器官移植到另一个人身上，这在道德上是不正确的。”束谱尼教授与另一位教授沃伦（Warren）临走前，各自主动拿了摆在桌子上的《难以置信》DVD光盘，他们说回去后给他们的学生放映，让学生们了解发生在中国的可怕罪行。

◇ 十月二十五日至二十六日，揭露中共对法轮功学员非法

活摘器官罪行及对美国的影响讲座在美国阿拉巴马大学学院举行。本次活动包括二十五日晚在春山学院举行的纪录片《活摘》放映，并分别在春山学院和南阿拉巴马大学医学院举行的关于“中共活摘与对美国的影响”讲座。为期两天的活动中，主办方邀请了人权律师大卫·麦塔斯（David Matas）、犹他大学和亨斯迈癌症研究所的肿瘤内科医生威尔顿·吉尔克里斯（Weldon Gilcrease）博士和曾经多次在中国大陆遭受迫害的法轮功学员于滋强出席讲座及纪录片放映。

两天共有约一百多位学生与教职工参加了讲座，对中共进行的活摘表示震惊，同时也非常希望让更多的人知道发生在中国大陆的这场惨无人道的迫害。约瑟夫（Joseph）是大三学生，说：“在任何时候，当我们看到不公正时，我们看到这件事情发生的人，必须认识其不公正并应该站起来制止它。我认为正是我们已经意识到这一点，我们可以将其融入我们的生活中，我认为我们人生目的之一是帮助受到不公正待遇的人们，找回公正。”

◇ 二零一八年十月三十日，加拿大国会议员加内特·吉尼斯（Garnett Genuis）将打击贩运、强摘人体器官的法案 S-240 引入联邦议会的议程。该法案上周在加拿大参议院获得一致通过。S-240 法案修订了加拿大《刑法典》和《移民和难民保护法（贩卖人体器官）》[Immigration and Refugee Protection Act (trafficking in human organs)] 的法案。一方面，对于加拿大人来说，该法案定义去国外移植非自愿捐赠的器官是刑事犯罪。另一方面，如果有人参与了这种令人发指的贩运、强摘器官行为，加拿大不能接受其入境。

在十月二十三日国会辩论会中，Scott Reid 议员在发言中说：“请愿人提请注意的强摘器官问题是导致许多非自愿捐助器官者死亡的原因之一，这些囚犯的器官是在滥用人权的情况下强摘的。自第二次世界大战纳粹暴行之后，无出其右者。我们得设法阻止这一切。请愿人希望我们这样做，

这些法案将有助于实现这一目标。”

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 黑龙江省嫩江县九三农垦局荣军农场法轮功学员王洪霞被非法判刑六年，局直法轮功学员于桂荣（七十多岁）被非法判刑三年，两人都已经被劫持到哈尔滨女子监狱。这是王洪霞、于桂荣两人第二次同时遭绑架、构陷，被非法判刑。二零零九年6月，她们两人被绑架，于桂荣被非法判刑三年半，王洪霞当时也被非法判刑六年。

◇ 天津市宁河区法轮功学员李广远遭非法判刑四年，裴淑红、杨桂荣被非法判刑两年，李孟顺、赵秀芳被非法判刑一年半。李广远、裴淑红、杨桂荣都已经上诉至二中院。李广远二零一八年一月三十日在孟庄集市向民众讲真相时，被绑架抄家。李孟顺、裴淑红、杨桂荣、赵秀芳三月十三日在车上拨打语音电话时被警察绑架、非法抄家。

◇ 内蒙古莫力达瓦旗五十五岁的法轮功学员李久成，被非法关押一年多，日前被劫持到内蒙古保安沼监狱。李久成二零一八年三月六日被非法庭审，律师依法做有理有据的无罪辩护。莫旗公检法司人员及呼盟中级法院、检察院人员践踏国法，二零一八年八月中旬枉判李久成四年。

◇ 福建福州市闽侯县法轮功女学员吴莺香，五月二日发放法轮功真相资料，被荷塘派出所警察绑架；九月二十六日被秘密开庭。十月十九日被闽侯县法院枉判有期徒刑三年一个月，并非法处罚金三千元。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 十一月四日在美国第一个首都、《独立宣言》的发源地——费城，举行了每年一度的退伍军人节游行和庆祝活动，由法轮功学员组成的天国乐团应邀参加，是唯一的华人队伍，也是当天游行中人数最多的队伍。当天国乐团经过设在



独立宫广场前的主席台时，主持人用英文介绍说：“现在游行过来的是天国乐团。纽约天国乐团成立于二零零五年，全部由法轮大法修炼者组成。他们以真、善、忍为修炼原则。乐团中文名字的意思是‘天国’。谢谢你们来参加游行！”挤满街道两旁的民众随即爆发出热烈的掌声。

◇ 十一月四日，澳洲最顶级富有社区之一悉尼双湾区

(Double Bay) 迎来了一年一度当地最盛大的街头游园节日，数条街道布满了几百个摊位，人声鼎沸，法轮功学员神情祥和，平静地演示着五套功法，使过往游人纷纷驻足，认真观看法轮功学员炼功、打坐。当人们了解到如此美好的功法在中国遭受残酷迫害时，无不对中共暴行感到愤慨。诺曼(Norman)女士非常感慨地对法轮功学员表示：我非常感谢你们今天在这里展现那么美好、祥和的打坐和修炼方式，我很感激你们无私的奉献。我很荣幸今天能见证你们在这里的美好展现和辛苦付出。

◇ 十一月三日，德国汉堡法轮功学员再次来到火车站附近的斯碧塔勒街(Spitalerstrasse)举办信息日活动。学员祥和的功法演示和横幅上揭露中共迫害法轮功的照片形成了鲜明的对比。很多路人停下脚步了解更多的关于法轮功的讯息，并签名支持法轮功学员要求制止中共的迫害。亚斯米娜(Jasmina)是波斯尼亚裔，她之前对中共迫害民众有所了解，她认为不能对这样的行为保持沉默。她说：“人的尊严是不可侵犯的。中共对(法轮功学员)如此大面积的迫害，甚至掠夺他们的器官并杀害他们，这实在是太残忍了！”她希望能有更多人来了解真相，制止迫害。

# 大陆综合

## 大陆综合消息

### ◇银川市中级法院把构陷栾凝的“案子”退回检察院

宁夏银川市法轮功学员栾凝二零一七年八月因邮寄劝善信，遭邮局人员诬告，被绑架、非法抄家、关押至今。近悉，银川市中级法院于二零一八年十月以构成案件证据不足、事实不清为由把构陷栾凝的“案子”退回银川市检察院。目前银川市检察院正在所谓“补充”证据。

在宁夏政法委、610 的操控下，银川市兴庆区公安分局、兴庆区检察院以“煽动颠覆国家政权罪”构陷栾凝。在律师提出兴庆区法院对“煽动颠覆国家政权罪”案没有管辖权后，兴庆区检察院将该案上交银川市检察院。二零一八年九月五日，银川市检察院将法轮功学员栾凝构陷到银川市中级法院，现在被退回。

栾凝今年五十九岁，大学文化，原来在宁夏劳动人事厅教育中心任副主任。他自幼体质不好，两次得过肝病，上大学期间因患肝炎休学一年。一九九六年一月修炼法轮功不久，几种慢性病消失。栾凝按照法轮功真、善、忍的标准要求自己，思想境界、道德得到了升华，一九九七年一月主动报名到条件艰苦的宁夏南部山区同心县参加扶贫。当地村民曾感叹：多少年都没有遇到象你这样的干部了。

二零一七年二月，栾凝到兴庆区一邮政储蓄所邮寄信件。该所人员非法拆开、扣留信件，以信件涉及法轮功内容向派出所报警。其后，国保人员开始通过各种办法加强对栾凝的监视、跟踪。

二零一七年八月二十七日，栾凝被银川市兴庆区解放西街派出所、兴庆区国保大队等十几个人绑架。当日，这伙人押着栾凝到他家中、他岳母家和所在单位非法搜查，还将他使用的单位车辆也搜查了，劫走了法轮功书籍等私人物品。

随后，栾凝被劫持到银川市看守所关押，至今已一年有余。

## ◇上海邓成联被关押 家乡乡亲呼吁释放

上海市闵行区法轮功学员邓成联二零一八年三月二十三日在家被闵行分局和虹桥派出所非法抓捕，非法关押在闵行区看守所已经大半年。构陷邓成联的“案卷”七月二十三日被移送到上海市奉贤区法院。

近期，家乡的亲友们发起征签，紧急呼吁立即无罪释放好人邓成联。父老乡亲纷纷签名，没有一个推辞，只有说感谢。村委当初没有钱的时候，邓成联好几次给村委捐款，数额几千不等。所以家属在请村委开证明的时候，村书记说这样好的人不帮，还帮谁呀！

邓成联一九七一年出生，湖北省蕲春县籍，家住上海虹梅路，一直在上海经营着自己的公司。曾患神经衰弱、严重胃病。他开始修炼法轮大法后不到一年，多年的脾胃病和前列腺炎都好了，严重的失眠症也消失了，完全变了一个人。二零一零年邓成联一次性拿出二十八万元，为家乡修了几条平整宽阔的水泥大道，把往日偏僻闭塞的小山村与周边热闹的镇、大的集市连接起来了。家乡的父老乡亲们没有不夸赞邓成联的。每次回老家，邓成联都会挤出时间去看望村里的孤寡老人、困难户，并慷慨解囊，解决他们的燃眉之急。

二零一八年三月，闵行区国保绑架邓成联，并抢走他的私人物品。警察声称，在邓成联家中抄到3部手机，里面有多次上百人的微信群内发布法轮功内容。九月四日，邓成联开始第三次绝食反迫害至今。开始的八天晚上被关禁闭间，白天被绑死人床，被强行灌食。九月十七日，才不被关禁闭间。现在还在被打吊针。

## ◇律师：中共迫害是真正破坏法律实施

福建省福州市闽侯县法轮功女学员吴莺香二零一八年五月一日因发放法轮功真相资料被非法抓捕，十月十九日，吴莺香被闽侯县法院枉判三年一个月。律师在辩护词中说：

“对法轮功信仰者的迫害是真正的破坏法律实施。”

吴莺香今年四十四岁，家住福州闽侯县上街大学城附

近。今年五月一日傍晚，吴莺香在上街大学城医科大学附近发放真相资料时，被一名不明真相的学生诬告，后被荷塘派出所警察非法刑拘。

九月二十六日，吴莺香被非法开庭。福州闽侯县法院宣称“公开开庭”却连家属都不通知。吴莺香被非法开庭之后，律师只能用书面辩护词的方式为吴莺香莫须有的破坏法律实施罪辩护。

律师说：“通常认为法律实施的主体是司法机关，也有认为是司法机关和行政机关”。“破坏法律实施只有法律实施的主体才能够做到。实施主体不实施或上有政策下有对策、阳奉阴违，利用手中权力使一部法律法规名存实亡，才是真正的破坏法律实施。”“破坏法律实施罪的主体只能是法律的实施者而不是一个不拥有任何可以决定或使得法律不实施的公权力的个体。”“我的当事人（作为一个普通妇女）不可能构成破坏法律实施罪。”“本案并没有证据证明我的当事人究竟破坏了中华人民共和国的哪一部法律或行政法规的实施。”

律师说：事实上，对法轮功信仰者的迫害才是破坏法律实施。因为依据现有的法律法规规定，我看不出对法轮功信仰者的修炼、制作和传播法轮功宣传品的行为苛以刑罚有任何的法律和事实依据。相反，法轮功信仰者的求真求善是属于普世价值的范畴。而对法轮功信仰者的迫害就是对宪法信仰自由原则的践踏，是对中华人民共和国刑法规定的曲解和滥用，是真正的破坏法律实施。

### ◇邻居称赞的好人面临庭审

法轮功学员马淑华，家住天津市红桥区，无论对邻居、素不相识的人，都先为他人着想，得到邻居交口称赞。今年四月二十七日，因告诉百姓法轮大法好的真相，马淑华被红桥区邵公庄派出所绑架，关押半年多。十一月五日，马淑华面临红桥区邪党法院非法开庭。

马淑华，今年六十三岁。在生活上，她用“真善忍”

的标准严格约束自己。婆家中兄弟四人，其中大哥和老弟都早已各分得家中的房产一套。婆婆去世后，家中还剩下一套房产，按情理，此套房产应她丈夫与二哥平分。二哥一家以为马淑华要霸占房产，一家都搬了进来，一天中午，还与丈夫打了一架。丈夫跟马淑华讲：为了这口气，我也要与他们争。马淑华跟丈夫讲：咱们什么都不要，家和万事兴，这些都是身外之物，为了这半间房子闹得对簿公堂，伤了和气，伤了身体得不偿失。后来在马淑华的劝阻下，丈夫主动放弃了争房产，并与二哥一起去办了过户手续，房子过给了二哥。

马淑华同样用一颗真诚的心对待邻里朋友。她家阳台房檐有一次漏水漏得很严重，屋中如下雨一般。马淑华没有抱怨，先拿盆把水接住，然后敲开楼上邻居的门。结果进门一看，原来是邻居家的燃气热水器爆燃，阳台上都是水，可是租户在屋中，却全然不知。她二话不说，先把煤气和自来水阀门关上。然后，立刻下楼，跑到自己家拿来盆和抹布，帮着邻居把阳台的水清理干净，并嘱咐一定要注意安全。邻居表达了感谢。楼上租户是一个三十多岁的年轻人，转天，她又带着自己的母亲特意登门道谢，并说“大姨人太好了，昨天要不是大姨在，后果不堪设想，太危险了，我能与您拥抱一下吗？”

今年四月马淑华被邵公庄派出所警察绑架。警察还将马淑华丈夫用警车强制带到派出所，并逼迫他在一摞复印件上签字，威胁说：必须签字，如果不签字，就走不了（指回不了家）。

这一切给这个家庭及马淑华的丈夫的身心带来了极大的伤害和精神上的压抑。他认为自己的妻子只是一个拥有信仰的最善良祥和的人，没有任何的犯罪事实，没有危害社会。

## 严正声明

本周一百六十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。



## 世人觉醒

本周三十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 人心与因果

### ◇ 2017 年执行“敲门行动” 40 名派出所所长遭恶报丧命

二零一七年，中共六一零、政法委、公安部等不法人员推出了“敲门行动”，在全国范围内对法轮功学员进行绑架和骚扰，使数万名法轮功学员被骚扰迫害，一千多名法轮功学员被非法判刑。派出所参与了所有的绑架、抄家、跟踪、监视、制造假证据、栽赃陷害、刑讯逼供、非法判刑等等迫害。

据中共网络数据统计，二零一七年，中共有四十名公安派出所所长、教导员突发心脑血管疾病、车祸等死亡，中共美其名曰“因公牺牲”、“不幸殉职”。其真实原因是他们积极执行江泽民迫害法轮功政策，参与公安部“敲门行动”，在全国范围内骚扰、绑架法轮功学员的因果报应。

中共网络报道，二零一七年，全国在职警察死亡三百六十一人。其中，派出所所长、教导员死亡四十人，占警察全年死亡人数的百分之十一。死亡的四十人中，十二人因突发心肌梗死、心脏病死亡，十二人突发各种疾病猝死，十一人车祸死亡，三人脑出血死亡，一人突发败血症死亡，一人伤势严重死亡。平均死亡年龄四十二点七岁。

二零一七年参与中共“敲门行动”遭恶报死亡的派出所所长、教导员名单（此处略，全文见明慧网）。

### ◇ 北京企业高管对李洪志大师的感恩

【文：北京 麦穗儿】二零一八年九月，北京某知名企业高管张总住进了医院，准备手术。张总心里忐忑不安，对这个

手术充满了恐惧，心里没底，彻夜难眠。

不经意间他想起了大法弟子给他讲真相时，告诉他“诚念法轮大法好、真善忍好，危难来时命能保”。张总迫不及待的告诉家人，赶快请一本《转法轮》。

手术前，张总抓紧时间读了《转法轮》这本书，心里的一块儿石头落了地，变得踏实。被推进了手术室，他心里默念着“法轮大法好，真善忍好”。

手术非常成功，身体恢复的很快，不久张总就出院了，又投入到繁忙的工作中，对李洪志大师的感恩溢于言表！

赵亮（化名）是北京某知名企业的副总经理，平时应酬饭局很多。二零一八年十月的一天，赵亮在饭局中与人发生口角、升级为肢体冲突，正赶上北京要开会，赵亮被关押拘留了。清醒后非常后悔自己的失态举动，不知如何面对自己企业的员工、不知如何面对自己的父母双亲与妻子儿女，自己平时文质彬彬的，怎么鬼使神差的干出这种事儿……

就在自己精神几近崩溃的临界点时，赵亮想起了《转法轮》。亲戚曾经赠送给他一本《转法轮》，他断断续续的读了两遍，身心受到震撼，知道法轮大法好，真善忍好，退出了中共的党团组织，自己的事业家庭都是越来越好。面对今天的境遇，赵亮心里向李洪志大师求救：“李大师，您救救我吧，我承受不住了，这事儿来的太猛了，是我欠人家的来讨债的吗？……您救救我。”

神奇的事情发生了，赵亮被提前放回家了，什么也没耽误，他心里非常感谢李洪志大师。

## ◇全身被电打 幸运脱险

〔大陆来稿〕在今年夏天某天的下午五点多钟，孩子们还没有下班，做饭还等一会儿，我就去了阳台，看见我种的丝瓜藤在墙上被风吹的来回动，我怕被墙磨坏了，我把鞋脱了，就上了铁栏杆，正好能站一个人。

我的左边是一根铁柱子，是衣服杆，右边是水泥墙。我手把着铁栏杆，把掉下的丝瓜藤扔到上边，这时，我的右胳膊被风吹的丝瓜叶刺了两下，“什么丝瓜叶？这么刺人！”我嘴里说着，其实丝瓜叶带着电，我不懂，也没当回事。

当我转过身来，去拿丝瓜藤时，突然我一下子就被电住了，双手被扣在铁柱子上，双脚站在铁栏杆上，象被吸住了一样，动也动不了，喊也喊不出声来。我的手扣在铁柱子上，被电的上下动，都挨着水泥墙上下磨，那个滋味真的太难受了，无法形容。

我想，我不能被电死，我就在心里求师父救我，我在心里喊了三遍，这时我就能喊出声来，我没好声的喊，我丈夫以为下雨了，赶快往外跑。我一边喊，一边往下来了，我急忙告诉丈夫铁栏杆上有电，你别摸。

丈夫一看也吓坏了，赶紧到屋里把电笔拿出来，一试电笔通亮，是牌匾漏电，一排牌匾都有电。

我的喊声惊动了邻居，他们都出来看，看见我两只手红肿，大拇指被打出来水泡，两只胳膊一点力气也没有，都被水泥墙磨破了，没有皮，还尿了裤子……他们都说：“太危险了！”

我告诉他们我是学法轮功的，是我师父救了我，是大法救了我。

第二天的中午，我大哥听说我被电打了，吓坏了，急忙打电话问我现在怎么样，我说没事。他又骑电动车来看我，忙问我大脑有没有事，心脏有没有问题，我说没问题，他才把心放下。

大哥又告诉我说，那年新建大市场安电线，一个电工组长就被电死了，而你身体的一边从上到下都是铁，双手被铁粘着，双脚还站在铁管子上，又没有穿鞋，没打死，身体都恢复了，真是奇迹……

这回他相信了大法，看到了大法的神奇。是师父救了我，  
14 否则我就没命了。

## 时事评论

### 《漠不关心与危在旦夕》

文：辛明

十月二十八日，重庆一辆公交车坠落长江，造成司机和乘客在内十五人死亡。事因是一位女乘客因为自己发现过站未下车，要求司机停车，但由于该处无公车站，司机拒绝停车，双方暴发激烈口角争执，并演变成双方互殴，导致车辆失控坠入江中。

从公布的调查结果来看，在乘客与司机发生冲突的五分钟当中，竟然没有一个人出面来干预和制止，对毁灭性的破坏举动视若无睹、漠不关心，充当看客。这五分钟里，但凡有一个人出来制止、劝说，都不会导致这样的恶果。

当整个车辆坠入七十米深的长江，当十五个鲜活的生命戛然而止，惊醒、反思才占有了一席之地。

古人说，无规矩，不成方圆。前行的车靠右，过往的车靠左，而人行横道就是让行人通过的，如果有人不按照规矩来，而是随意想怎么走就怎么走，那肯定是不行的，最终受害的是我们每个人。

然而，在中共无神论国度里，没有敬畏，没有天地，没有规矩。毒奶粉受害者、参与报导此事的记者、为其打官司的正义律师被停职、威胁，不准继续申诉，而制造毒奶粉的人逍遥法外。数年之后，一场更大的灾难发生了，从毒奶粉演变为毒疫苗，范围更广、毒性更烈，这一幕何尝不是公交车上，当有人破坏规矩时，旁观者无动于衷，最终导致车坠人亡的翻版呢？为毒奶粉伸张正义的律师，听到的是周围人的嘲笑，何必管自己改变不了的事情呢？只管闷头挣钱就好。最终在毒疫苗事件中，其中嘲笑者也成为毒疫苗的受害者。

在中共邪党的铁幕之下，在长达数十年的物质控制与

精神改造中，已使社会堕入麻木不仁的地步，从一九五零年的三反、五反、反右、大跃进，又到一九六六年的文革，一九八九年动用坦克屠杀大学生，以及一九九九年开始的残酷打击法轮功修炼者，中共已经极尽黑白颠倒、善恶不分的所有手段，被恐惧笼罩的人们则形成了一种事不关己、漠不关心的社会心态。

然而，就是有那么一些人，心怀正义，永不言悔，勇敢地站出来，告诉世人中共邪恶的真面目——其毁灭性破坏导致腐败丛生、道德下滑，让人们心中明白正义是非，天理真相。

据明慧网资料统计，今年上半年中共绑架法轮功学员 2392 人次，上半年 430 人被非法判刑，非法庭审 380 场，至少 87 名修炼法轮功的社会精英人士被非法判刑、绑架、抄家、骚扰，其中有医生、工程师、警察、会计、大中小学教师、企业经理、报社记者、IT 界精英、博士、局长等社会精英人士。

这样的事情，每天都在发生着，平均每天有 13 人被绑架，平均每天有 2.3 人被非法判刑，这是没有任何法律依据（指在中共现体制下的法律条款）的情况下，每天都在发生的事情。

中共从一九九九年开始，肆无忌惮迫害以真善忍为宗旨的法轮功修炼者，真名实姓迫害致死的法轮功学员已超过四千人。

十九年过去了，法轮功学员仍然风雨无阻，冒着生命危险在传递真相，为的是什么呢？他们也有家庭，他们也有老人孩子，他们也有正常的工作，难道他们不想过一个正常的生活吗？就象本文开头公交车上发生的事情，面对毁灭性破坏者，总要有人站出来，难道要眼睁睁看着灾难一次又一次发生吗？

“天道无亲，常与善人”，天道对于任何人都没有偏爱，



永远亲近和帮助有“德性”的人。因此，当法轮功学员把真相资料送到你的手中，当你的手机响起播放真相的声音，您一定要静下心来听一听，什么是真相，什么是救度众生的大法！中共在破坏着一切，把世人往深渊里拖拽，而法轮功学员在奋力从邪恶手中抢救众生！

您在明白真相的瞬间，看清中共邪恶的时刻，就是明善恶，晓天理，退出中共党、团、队，您就清除了共产邪恶的毒素，等待您的就是一个光明美好的未来！

## 《脸书创办人为何用胶带遮住电脑摄像头和麦克风》

根据《纽约时报》2016 年的一篇报道，脸书创办人扎克伯格的笔记本电脑摄像头和麦克风是用胶带遮住的。这是什么原因呢？让我们来看一下《纽约时报》的这篇报道，希望对手机和电脑安全至今不重视的同修有所警醒：

### \* 脸书创始人用胶带遮住他笔记本电脑的摄像头和麦克风

纽约时报的报道说，由于数十亿人允许他创办的 Facebook 自由访问他们的个人信息，时年 32 岁的马克·扎克伯格 (Mark Zuckerberg) 成了全世界最有影响力的人之一。但是用户只能看到他经过精心策划的生活概况：婴儿照、乏味的办公室介绍，偶尔跑一个 5 公里，喜欢跑步和与朋友安静地聚餐。近日，扎克伯格的脸书 (Facebook) 账号发布了一张照片，用于庆祝他公司旗下的 Instagram 用户增加。一个推特 (Twitter) 用户注意到一个细节：在这张照片的背景中，扎克伯格的笔记本电脑的摄像头和麦克风似乎被用胶带遮住了。

用胶带封住摄像头和麦克风是一种常用的简单保护措施。

黑客会用远程访问木马进入人们的手机、电脑等电子设备——这个过程叫“ratting”。黑客骗人们点击含恶意软件的链接或不熟悉的网站。恶意软件使他们能够进入对

方的设备。非营利组织数字公民联盟 (Digital Citizens Alliance) 2015 年的一份报告显示，所有恶意软件中木马占大约 70%。

## **\* ESET 的高级安全研究员：并非亿万富翁或政府高官才有风险**

ESET 的高级安全研究员斯蒂芬·科布 (Stephen Cobb) 表示，并非亿万富翁或政府高官的人才有风险。

报道说，科布认为，“对于不是重要人物的人来说，威胁在于，在网上寻找可操纵摄像头的人可能是出于一系列动机，从窥探他人隐私到敲诈勒索。”

报道说，安全专家支持扎克伯格用胶带遮住电脑的摄像头和麦克风。

网络安全领域的专家格雷厄姆·克卢利 (Graham Cluley) 在一封电子邮件中写道，“我觉得扎克伯格采取这些预防措施是明智的。”遮住照片、视频和音频入口一直以来都是一种划算的基本安全保护措施。数据安全公司 ESET 的安全研究员莉莎·迈尔斯 (Lysa Myers) 在一封电子邮件中说，“盖住摄像头是一项非常普遍的安全措施。”

报道说，前不久扎克伯格的推特 (Twitter) 和领英 (LinkedIn) 账户被黑一事表明，他极有可能犯了两个基本的安全错误：在多个网站使用相同的密码，且未使用两步验证。

## **\* 美联邦调查局局长用胶带遮住他电脑上的摄像头**

纽约时报的报道说，扎克伯格不是唯一一个采取这种方式的名人，前联邦调查局 (FBI) 局长詹姆斯·科米 (James Comey) 也用胶带遮住了他电脑上的摄像头。他为什么这样做呢？据 NPR 报道：科米说，“我在新闻上看到的，于是就照着做了。”“我用一段胶带——我当然有一台笔记本电脑，我私人的笔记本电脑——我用一段胶带把摄像头遮住了，因为我看到比我聪明的人也是用胶带遮摄像头的。”

## 大范围使用聊天软件不安全

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十一月六日】2018年11月3日，明慧网发表了编辑部文章“重视安全是要点”，再次强调通讯安全问题。有的同修就说，既然不让用电报、日信，是不是别的聊天软件就可以用，比如 Whatsapp，神讯等。

据悉，长期以来，很多同修执着使用各种聊天软件交流、学法，建了很多的群，有的群里人数达到几百人，在各个群之间互相转发一些没有证实的消息，转发一些不是明慧网发表的，甚至是同修自己写的交流文章。还有很多人每天在上面学法。有的每天花费大量的时间在这些聊天软件上面“交流”，甚至长期不上明慧网，偏离了师父留下的修炼的路。使用者说，“这些软件都是国外的，邪党不能控制，安全”；或者说，自己“正念足”，不会有问题。

### 一、心性问题的

不论何种聊天软件，在大陆这样大范围使用、大面积协调都存在严重问题，而且是心性问题导致的。

比如说，证实自我、热衷搞大范围协调、图方便、不重视其他同修和自己的修炼状态和安全，甚至有意无意的在改变着师父给我们安排的路。师父告诉过我们，重大问题看明慧网态度，明慧网是大法弟子修炼交流的窗口、反映大法弟子整体修炼状态——这些原则问题，我们是否忽略了？

师父说：“大家知道我为什么在明慧网上发表消息吗？就是告诉大家它是可信的，是大法弟子一个交流的平台。换个角度讲，师父也在看着，是不会出现太大的问题的。”[1]

明慧网是师父在看着的，方向不会有大问题。可是现在中国大陆同修们自己建这种一呼百应的“群”，上面的消

息核实过吗？上面的交流方向有没有偏颇？同修们是否会学人不学法？是否会越走越远？

这些问题，大家是否严肃的考虑过，从整体大局上考虑过？如果因这方面的心性问题被邪恶钻空子、很顺手的利用，何谈“正念足”？

## 二、在邪党全面监控的中国大陆，没有技术上的绝对安全

其实在中国大陆，没有绝对的安全，无论采用几层加密，或者是翻墙隐藏 IP，或者是专机专用拆掉耳麦等等措施，大家理智的想一想，我们的这些表面的技术手段，能对付得了邪党耗费巨资、最专业的监听监控手段吗？能对付得了国安那些职业特务吗？

技术安全隐患有两点：

1、这些软件的服务器确实都在国外，邪党不能象监控微信那样，无耻的直接监测后台数据，但是邪党有很多其它的监控手段。

比如说，可以向使用者的设备里植入木马或者病毒，通过监控使用这些软件的设备来获取情报。同修在交流中提到过某协调人的电脑被截屏，这已经是十年前的技术了，早都过时了。据公安内部的最新消息证实，现在已经可以实时监控，就是被监控电脑上的一切操作，邪党人员在这边都能实时的看到、记录并保存。这种监控方式需要耗费很多人力物力和钱，邪党只能对它们认为的重点人物使用这些手段。但我们不能否认这种监控方式的存在。

2、混进来的特务。这个是邪党最擅长也是最重要的常用的手段。不管我们有多么不愿意承认，但是特务一直都活跃在我们身边，国内国外都有，国外更多。这些交流群的存在，为这些特务们获取情报提供了一个非常好的渠道。同修在群里发布的一些消息和通知，有些可能同修还没看到呢，邪党那边就已经收到汇报，并采取一些行动了。

沈阳地区5月31日抓捕了两位同修，这两人带领当地同修走出来证实法，到公检法讲真相营救同修等方面做的非常好，她们使用某聊天软件建立了交流群，在群里交流很多事情和心得，群里人数多达几百人。据公安内部消息，就是她们在群内的交流，被当地的国安特务关注，把群里的消息汇报上去，暴露了她们做的事情，被公安盯上了，最后被迫害。

最近据说黑龙江会有大搜捕，也是因为当地大面积的使用电报，很多资料点，收发货信息，组织的各种活动项目、同修的地址电话，买卖东西，维修机器等等消息都在电报里交流，都被邪党掌握了，邪党掌握了大量的情报。

当地一重要城市的协调人，在电脑里装了电报软件，被国安利用监视他的电脑，很多资料都被相关部门掌握了，造成近期当地很多同修被骚扰迫害。这种监控手段，用加密措施去防范都没有任何用处，不是截屏，是实时监控，非常危险。中共相关部门十几年来一直不动他，就是因为他有利用价值。

### 三、使用这些软件的深层危害

我们从法中知道，电脑科技是外星人带来的。那么很多聊天软件也是一样，背后都是外星人操控的。当很多同修沉迷于这些软件之中，就会被这些背后的东西控制，这是当初明慧网要求放弃微信时很多同修反应激烈、难于割舍的一个原因。现在电报也是一样，明慧网要求放下，很多同修根本做不到。大家冷静的想一想为什么，不可怕吗？

即使有的软件没有这些因素，也并不适宜在中国大陆推广。

有的同修因为不愿意放下微信、电报等聊天软件，甚至表现不理智，公开在群里质疑明慧编辑部的通知。

修炼到最后了，什么心都需放下。不要再纠结任何借口了，向内找，找找放不下的人心，找找为什么愤愤不平，



为什么连师父认可的明慧网都要质疑甚至公开反对，暴露出的这些不都是要修的吗？

我们越是不愿意放下这些东西，就说明我们是真应该放下了。

个人体悟，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一三年大纽约地区法会讲法》

## 人的观念阻碍着我们证实法

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十一月二日】先说一下我的两次经历。第一次是九九年七月中共开始迫害大法后的第二天，我象往常一样清晨在广场炼功点上炼功。只是不知为什么这天来的人特别多，炼完功不断有人加入我们，并排成了队列。看到队列后面挤满了人，我就站在队列第一排了。不一会儿警车开来，下来大批警察，我便和几十个警察面对面了。

接着警察就开始推搡拖拽把我们往调拨来的一辆辆公交大巴里塞，塞满一车马上拉走。这时两个警察一边一个扭住我的胳膊往大巴方向拖，我感觉我是踩在棉花上飘，我心想的是：“我要回家！”这四个字的含义在我心里是双关语，一是要跟师父回家；二是回世间的家吃饭好去上班。这时我被警察扭的非常不舒服，就本能地甩了一下右胳膊，只见扭住我右胳膊的警察竟飞了出去，踉踉跄跄扑出去四、五步远，我很吃惊，心想这警察跑出去这么远干嘛？接着我又本能的同样甩了一下左胳膊，接着左边警察和右边警察一模一样飞了出去，我更加吃惊，这警察干嘛也跑出去这么远啊？这时两个警察反扑回来又一边一个扭住我，第三个警察赶来增援，抓住了我的后背，我被他们扭住往大巴上塞。我用脚抵住大巴的台阶不肯上，这时车里面的警察扯住我的手死命往车上

拉，车下四、五个警察抓住我的背拼命往车上推，我却纹丝不动，就这样僵持了好一会儿。这时我回头看了一眼前后，发现更多的警察从四面八方朝我这儿奔来增援，我便想这么多人，我挡得住吗？觉得无可奈何，算了吧，就不再抗衡上了车。跟上车来的一个警察一下子坐在驾驶员边上的发动机盖上，边擦汗边用手指着我，上气不接下气呼哧呼哧地“你！……你！……”说了好几个“你！”，最后也没“你”出什么来，就只顾大喘气去了。我不明白，这警察咋这么多汗，咋这么喘呢？

我们这一车大法学员，被拉到郊外抛下后，车就开走了，后来才知那时拘留所、看守所包括几所学校都被关满了大法学员，我们没地方送了，才把我们这一车给扔郊外了。约一个月后，一次我洗完澡后经过镜子突然发现背部肩胛处有块拇指大的黑灰，我非常奇怪，就靠近镜子扭着身子仔细去看，才发现那是一块乌青，在膏肓穴的位置上，清清楚楚的一个拇指印，右边的指印非常清晰，对称的左边的已很淡了。我才想起，那天早上我按时上班后，突然发现两只胳膊上满是乌紫的手指印和完整的掌印，才知道原来是警察扭我时卡出来的，可见他们使了多么大的劲啊，怪不得车上那警察呼哧呼哧喘的那么厉害。他们是下死手对付我呢。

再是近期一次被警察绑架。我一边喊着“不许迫害！”一边把两个二、三十岁想扭住我的警察推得踉踉跄跄出去好远，有一个都四脚趴地了，另一个要不是身后有树抵着也仰八叉了。其中一个赶紧打电话求增援，很快又来了一辆警车载着俩警察拿着手铐，这时我便想警察会越来越多，我对付的了吗？还是算了吧，就顺从的让警察铐了我。

到派出所后，又顺从的坐在审讯室的铁椅子上，椅子上有可转动的铁质小桌板当腰铐着我，手则被铐在焊在铁桌板上的有手指那么粗的铁棍做的铁铐上，不给饭吃长达十几小时，每次轮值都是三个警察看着我，我那时不明白我一个

七十多岁的手无缚鸡之力的瘦弱老人，又是腰铐又是手铐卡在铁椅子上，还至于让这么多警察看管着我吗？也是后来才明白，警察是怕我拍案而起啊！

现在我才意识到我两次的被抓，最后结局都是觉得无可奈何，觉得自己会寡不敌众，从而服从了邪恶。闯过关后自己也反思过，如果我一直坚持不配合，将会是什么结局？我不敢想是什么结局。因从小到大我一直是个唯唯诺诺被人欺负的人，面对邪恶也不敢抗争，这也是导致我最终屈从邪恶压力的原因之一。现在意识到这是颗“人心”一懦弱心，是要修去的。

当看到同修《如何认识被非法抓捕时的表面行为》文章后，我在自己的境界明白了师尊经文《道法》的一些涵义，师父讲：“长期以来大法中的众生，特别是弟子一直对法在提高心性方面存在着一种不同层次的误解。每当魔难来时，没有用本性的一面来认识，完全用了人的一面理解，那么邪魔就利用了这一点没完没了的干扰与破坏，使学员长期处于魔难之中。其实这是人的一面对法认识的不足所致，人为的抑制了你们神的一面，也就是抑制了你们已经修成的那部份，阻碍了他们正法。还没修成的一面怎么能抑制主思想、抑制已经得了法的一面呢？人为的滋养了邪魔，使其钻了法的空子。作为弟子，当魔难来时，真能达到坦然不动或能把心放到符合不同层次对你的不同要求，就足以过关了。再要是没完没了下去，如果不是心性或行为存在其它问题，一定是邪恶的魔在钻你们放任了的空子。修炼的人毕竟不是常人，那么本性的一面为什么不正法呢？”[1]“你们也要明白“自然”是不存在的，而“必然”是有原因的。其实“自然”是常人解释不了对宇宙、对生命、对物质的现象而不负责任的自圆其说，他们也想不到那“自然”的本身是什么。由于受这种意识的影响，你们认为这一切魔难都是必然的，就是这样的，产生一种无可奈何的消极状态。所以，你们人的一面要明白，

而更主要的是得了法的那一面要清楚。”[1]

我终于明白，在事件中，我没有做到用“本性”的一面来正法，而是用了人的思维产生了一种无可奈何的消极状态，导致被邪恶左右。

其实我们已经是神，师尊早就说过“神在世 证实法”[2]，师尊早把我们当神看了，可我们自己却把自己当人看。我也更加理解师尊说的“佛的能力”，我理解“证实法”其中的一个内涵就是证实“佛的能力”，如果没有师尊给弟子的“佛的能力”，我凭什么一个弱女子能使警察飞出去？凭什么在五月天我这个特怕冷的人穿着单薄衣服在冰一样的铁质椅子上十几小时不垮掉？那时广场炼功被驱散时还有一个近七十岁的女同修，一直打坐不起，好几个警察联手都没能把她拉起来，最后警察只好放弃了。这些神奇的事情不都是证明师尊早已把功能给了我们吗？早已把我们推到位了吗？我们为什么就不敢去“试一试”！

师尊说：“这么多年来，我一直在说大法弟子的能力非常的大，很多人就是不相信，因为也不让你看到。你在正念作用下，你身边的一切和你自身都会发生变化，你从来都不想去试一试。旧势力和那些个邪恶因素的干扰，就是在钻你们思想的空子，这些年来一直在干这个事，旧势力操控烂鬼与邪党因素一直在这么干，叫你们做不成救人的事，因为它跟你对打打不过你。你一发正念，不管千军万马那邪恶统统化成土，全都灭掉，什么都不是。这样打下去，烂鬼与邪党因素干扰就灭没了。大法弟子能够思想很集中的、正念很足的发正念，你们试一试，如果今天能做到，现有的邪恶一半就没了。就是因为你有各种各样的人心，配合不好，它就钻你们这个空子，让你们做不成该做的事情，在你救度众生中削弱你的力量。邪恶没有什么别的办法。在人间表现的那些个坏人很恶，那个人那么凶，是因为背后的邪恶在撑着他；你灭了那个邪恶，那个人也凶不起来了。如果大法弟子

都拧成一股劲、正念非常足的去做，大家想想，那才是神在人间哪，这对邪恶来讲太可怕了！”[3]

师父说：“修炼与佛的能力是分不开的，所以我讲这些东西只是从道理上、法理上概括的去讲，叫你明白，举一个例子叫修炼者明白其它，就是这个目的地。不是说我不叫你们求这些东西还给你们讲了这些东西，这是和佛法修炼分不开的。你们求和应该明白法理是完全不同的，他是佛法另一面的体现。你看不到佛法神通的殊胜之处是你抱着人的观念看书造成的。”[4]

师父在讲法中说：“今天呢，是复活节，神的复活！（热烈鼓掌）我不多讲了，借助今天的这个大好日子，大法弟子神的一面也复活吧！”[5]

师尊已经给我们解锁了，我们为什么还要用人念戴着这个“锁”？只要是在法上，我们就可以如意运用神通！

师尊对神通讲过太多太多，只是我们人的观念太多太多，没有做到用“本性”的一面来正法。

让我们跟上正法进程——“神在世 证实法”，用“佛的能力”证实法吧！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈道法〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《瑞士法会讲法》

[5] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈二零零四年复活节纽约法会讲法〉

## 悟“逆流而上”的法理

文：天津大法弟子

【明慧网二零一八年十一月五日】我是一九九八年开



始修炼法轮大法的老弟子，今年六十八岁。二十年的风风雨雨随师走到今天，感恩师父，感谢大法，师尊的慈悲伟大，大法的博大精深，颂不尽说不完。仅谈两点，最近对法理悟性的提高，与同修共勉。

## 一、转变观念背法无阻拦

几年来一直想背《转法轮》，可是没能坚持下来，总是到十八页就挡住了。今年见到师父新经文《二零一八年华盛顿 DC 讲法》，师父说：“没做好，那就是负面教训。”[1] 师父帮我去掉了很多不好的东西，师父帮我上了一个又一个台阶。尤其是师父说的“逆流而上”[1]，我明白要顶着旧势力的干扰，顶着共产邪灵的压力，顶着自己旧的观念，要“逆流而上”。通读和背法感觉是大不一样的，背法更要用心专心。“逆流而上”是师父对我的启悟！

我还做了个梦，看见玉字中间差一横，而且我把玉字的点给涂抹的很大。我悟到这是师父点化我，差一横就成不了王，差一横就成不了玉，没有横心就什么都修不成。那玉字的点就是人心，应该是心清似玉，可是我却要把它涂抹的很大，人心繁杂，人心烦乱怎能静心背法？我横下一条心，一定要背法。你那个旧势力，你那个负面的东西，你不让我背，我逆流而上，就要背！你想让我再躺会儿，我逆流而上，不再躺，背法！你想让我心不净，我逆流而上，发正念铲除一切干扰，静心背法！一句一句的背，弄明白每句话的法理就行，当时明白这句话的法理就能记住，再往下背。当背到第六页“因为在世间法修炼过程当中，人的身体都是在不断的净化，不断的净化，所以走到世间法最高形式的时候，身体已经完全被高能量物质代替了。而出世间法修炼，那基本就是佛体修炼了”[2]，我突然恍然大悟，我已经不是常人了，我已经不是三界内的生命，我是神，我已经走入出世间法修炼。那种感觉从心里美，不管干什么走路或是打坐，还是做三件事，都从心里往外散发一种轻松美感。“修在自己，

功在师父”[2]。现在我是早六点十分，发完正念，继续双盘背法，净心，认真的背，不求快，但要明白法理。那种溶于法中的感觉，非常美妙又特别神圣。

## 二、改变几十年骨子里形成的犟劲

由于受几十年党文化斗争哲学的影响，宁折不弯固执己见，不服劝导。同修间有谁说话重了，我就不愿意听，尤其对家里人，对丈夫对儿子，说话态度生硬，时常发生争吵。正如师父所讲：“就是大法弟子有错误不愿意让人说，谁也不能说，一说就炸。对时不高兴别人提意见，错了也不高兴别人说，一说就不高兴。这个问题已经是相当的厉害了。”[3]有时做饭时，丈夫指责我，我总要顶几句，心想下回不干了，你干的好都你干吧！儿子哪不合我意，我就对他们喊，这种顽固的自我，这种犟劲是党文化斗争哲学，一定要铲除。师父说：“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”[4]这个顽固的自我观念，不从根子上除掉，欢喜心、妒嫉心都很难去掉，这都有连带关系。

修炼就是要修自己这颗心。人的理，你误解我了，以前我要解释，但是现在我逆流而上，我不解释，心里坦然。人的理，听到不中听的要反击两句，但是我现在逆流而上，不反击，风平浪静。人的理，见到不公之事要发火，我还要逆流而上，不发火，退一步真是海阔天空。几十年来形成的犟劲，不符合真善忍，师父为度我们操尽了心，我们扪心自问：你做不到真善忍，你配做师父的弟子吗？

邪党反对真善忍，我就要逆流而上，按真善忍做个好人，象个修炼人的样，修出善心，修出慈悲心。师父说：“没有大法弟子的善就不是修炼人”[5]。现在我如果干什么家务，丈夫要指责我，我就说：“是我的不对，我改。”几十年来第一次说软话，第一次认错，可是我这一向内修、向内找，对方态度也变了，都是针对我这颗心来的。

细想起来，大法弟子的家人也是不容易的，我们修炼人和师父有约，为了我们圆满的目标，我们吃苦，修心。可是家里的常人，顶着方方面面的压力，陪我们走到今天实属不简单，我向所有大法弟子的家人致敬，谢谢你们。今后我要多学法多背法，悟清法理，以慈悲善心包容他人，做好三件事，勇猛精進随师还。

合十 谢师尊！

注：

- [1] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [3] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈警言〉
- [5] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈评“大法的威严”〉

## 对待同修要慈悲

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十一月一日】一日偶尔遇到了同修 A，她告诉我他家的平房租给了同修 B 已经一年多了。B 是做生意的，周末回来住，并做些真相资料。

但 A 发现 B 与和她一起来的生意伙伴（常人）关系不正常，经常像夫妻一样出双入对，已经远远超出了正常的合作关系。有一个开天目的同修看到这两人后说：他们头上有一层粘粘的色欲物质，并且她家的空间场中到处都是黑色物质，特别的脏，很吓人，建议 A 不要到那去。

我感到事情很严重，问同修 A 打算怎么办，她还没想好怎么说，也不敢确定他们的关系究竟怎样，不知如何开口。我用非常严肃的口气说：孤男寡女同在一室，这事用脚后跟都能想明白了。我感到你那里已经很危险了，色欲心是旧势力毁人的得力工具，一旦有人在这方面犯错误，旧势力是绝

不会放过的。这教训太深刻了，根本就无一幸免。正法修炼走到今天怎么还能在这方面出大错呢？旧势力虎视眈眈的盯着每一个学员，一年多了，它迟迟未动，是否还有更大的阴谋呢？建议你以后别再带同修去了，如果给其他学员带来损失，给大法带来负面影响，这过失怎么弥补？你跟同修 B 好好谈谈，如果真是这样的话，让她马上斩断这种关系、转移资料点。遇到这事你也要好好找找自己，不是偶然的。

同修 A 连连点头：你说的对，我马上去办这件事。说完我们就散了。

到家后回想自己的态度、语言是否有不妥之处，没找到。我在心里对师父说：师父呀，不知弟子这样做对不对呢？我是真的为同修好，为大法考虑的。

当天夜里，我梦到我要上台演出。我在台下演练一首歌是“同一首歌”，我清清楚楚记得唱了一遍，有一个人说，唱的不错，比他们（指其他同修）唱的好多了。这时晨炼铃声响了，我坐了起来，心里还在唱着那首“同一首歌”。我心里一惊我怎么能唱这首歌呢？这不是邪党经常用的吗？我唱邪党用的同一首歌我这不是和邪党站在一块了吗？这太可怕了。一定是师父在点我有问题，我到底哪里不对了呢？一整天我也没想明白。

晚上躺在床上回想昨天与同修 A 的对话，忽然有所领悟：是我的心态不善。我对同修 B 的行为不能原谅，不理解她怎么到了现在还犯这样的大错，我无法包容同修，更谈不上慈悲对待，有一种恨铁不成钢的感觉，看不上她。而且我坚定的认为旧势力一定会迫害她，而我在潜意识中是认同这种迫害的。表面上我在帮同修，实则是往下推同修。而且我在说话时有一种在人之上指导别人的心理，这是执著自我的显示心，用法来压别人，自以为是，告诉别人向内找，偏偏自己不向内找。还以为自己做的对、悟的正。表面上看我的话在理，但我不善的心态、状态和旧宇宙生命是一样的，所以我

和邪恶站在了一块儿，如果不是师父点化，我是根本意识不到自己问题的。

其实，一个学员无论犯了多大的错，师父都不舍得扔下我们，盼着我们能改好，能走正以后的路。师父比我们自己更珍惜我们呀！我就曾经犯过多少大错啊，师父不也没扔下我吗？我怎么就不能包容同修呢？我应该力所能及的帮助同修走过此关，不能让旧势力抓住同修的把柄来迫害，更不能给大法带来损失，我要正面帮助同修起到维护法的作用才对呀！

想到这我双手合十对师父说：师父：我错了。心里对同修说：我错了，对不起了。

我开始发正念，帮助同修清除色魔对她的操控和迫害，清除那个空间场的败坏物质。这时一股色欲物质进入我的腹部，我加大力度发正念，色欲的东西没有了，我又打了几个冷战，我想一定是另外空间的邪恶在垂死挣扎，邪恶必须灭！

后来听说B与那个人不再来往，也很少到租房那去了，只是放了些物品，同修在师尊的加持和自己的努力下在法中归正，走过了此关。

通过这件事我感到修炼的严肃性，大法弟子一定要修善。同时我又悟到当同修出现各种问题时，我们的态度很关键：能不能不为所动先向内找自己，能不能为同修负责、为法负责、以慈悲的心态正面帮助同修是我们的必修课，是形成整体的关键。我们要清楚同修所有不正确状态并非同修的真我本性，同修是被各种人心和观念操控的，是有他要提高和其他同修共同提高的因素，这才是问题的根源。如果我们被表象带动认为同修怎么能犯这些错误呢？她这样下去早晚会被邪恶迫害的。或者认为同修的行为很危险，我得躲开她免得受牵连。那这样的思想就会把同修置于被迫害的境地，骨子里和旧势力的思维是一致的，旧势力就更有迫害的借口了。它会说：“他们自己人都同意迫害她，我还不下手吗？”



旧势力会让这样的同修心越来越不正，执著越强，谁的话也听不进去，自我自大、同修间出现矛盾埋怨、指责、嫌弃、逃避、间隔越来越大，旧势力的阴谋考验就得逞了，他就可以以此为借口进行迫害了。或是病业、或是绑架、给整体证实法救众生带来损失，这样的例子在各地都有。教训是很深的。

记得在一次打坐中师尊点化我：不要瞄别人，瞄别人所带来的业力和恶果等到偿还的时候就知道了。我当时以为就是告诉我不要背后讲同修不足，不要盯着同修的执著，现在我认识到要先找自己，看自己，执着虽然表现在同修身上，但根源往往在自己这儿。不为同修表象所动，不进入被人心操控的同修的执着表现中。慈悲包容同修，正面帮助同修，不给同修加负面的观念，要与同修形成整体共同提高。因为没有偶然的事情出现，遇到就有你要修的，有你应该承担的责任。

前天抱轮时想起一个同修，听说从美国回来了，之前此同修很不注意电话安全，什么都说，多人交流无果，很强势。我想这次她回来会不会又给我打电话呀，要不把她拉黑算了。此念一出立刻看到黑云涌来，邪灵打到我的空间场，我赶紧发正念清除。知道自己错了，是自我保护的私心和党文化的恶念招来了邪恶。所以我们的一思一念都很重要，都得归正。

善待同修就是善待自己，是非常严肃的，我以后一定要认真对待。

此文写的匆忙，如有不在法上的地方，请同修慈悲指正。愿我们共同精进，以报师恩。

## 不好的脾气性格也是旧势力利用顺手的地方

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十一月四日】我从二零零八年开始，在下班后，出去面对面讲真相劝三退，那时也不成熟，邪恶迫害又很猖狂，在两、三年的讲真相中，遭四次举报，被非法刑拘两次，劳教迫害两年，并被无理解除公职。

静下来审视自己，从得法到那时已十多年了，自己真没有严格扎实的实修自己，在做“三件事”，旧势力不断的施以借口迫害。我痛下决心要修好自己，可是说起来容易做起来难，在以后的修心去执上还是步履艰难，我怎么这样不争气呢？

闭门全面的审视自己，从自己的成长过程、工作到成家得法至今，我吃惊的发现，自己虽修了这么多年了，可是脾气性格却没有多大改变，从小形成的自私、心胸狭隘、胆小怕事、浮躁，与修炼人的沉稳、坚毅大度差距多大啊！还好，我此时能警醒，还有时间修去。

我也认识到主动改变性格和修心去执著也是相辅相成的；引起重视后，感觉到修心去执著不象过去那么艰难了，这几年讲真相劝三退也能越来越顺畅了。

古人云：“江山易改，本性难移”。常人讲：天生的脾气是难以改变的。为什么这么难呢？大法弟子都知道，性格脾气有父母遗传的部份，生命本质微观是真、善、忍构成的；本质是真、善、忍的，只是在历史长河中，被我为私的旧宇宙的根本属性及生生世世尘埃覆盖尘封了。生生世世轮回中，旧宇宙的理给生命也打上了深深的烙印，千百年来骨子里形成的人的理，还有后天成长过程中环境的塑造，以及邪党文化的污染，这方方面面使生命形成了顽固的我为私的性格、脾气、观念。

在法中，我们知道旧势力在历史上给每个大法弟子都做了细密的安排，有在历史上、在无名中，与旧势力的签约，也有旧势力安排的生生世世轮回中的因果业力轮报，比如有的同修之间好象很有缘，很亲近，而有的却矛盾难解。还有

一种不易察觉到的旧势力安排的生生世世生命角色的更新、生命的过程，这些历史的烙印、生命的痕迹特点也会沉淀在我们生命中，使你（我）在某一时间或某件事情上，你的性格（此时邪恶也会放大你的人心观念）就会按它们所安排好的那样去做，去表现，反映到整体中，就是（我这里假设一些例子，希望同修不要对号入座）：

有的同修性格爱说话，一坐下来就如江河之水源源不断，该说的不该说的，肚子里只要有的，都倒出来，也不曾想浪不浪费对方的时间？会不会干扰别人？会不会给整体造成间隔、添乱或带来安全隐患？

有的人性格大大咧咧的到处跑，有时间，不是沉下心多学法，而是去干扰别人。

还有人装着手机四处走动，同修发现，善意提醒，她却说同修正念不强。师父的话都不听，还说自己是大法弟子。

也有人性格躁，长时间妒嫉心、争斗心也未重视修，遇事也容易被旧势力放大利用，魔性随意发作，把当时的环境和要做的事情轻易的破坏了，事后也不能接受教训。

有同修性格随和聪明，懂技术，有人缘，同修有事了，不论是修炼的事，还是常人的事，有求必应，成为很多人依赖的对象，赞扬声中，他越来越忙，学法也越来越少，以至没有时间学法了，被旧势力抓住借口施以毒手，给当地救度众生造成损失。

还有的同修性格很要强，可能从小到大以至得法，家庭优越，工作顺畅。正法修炼中，也能吃苦，在同修中有影响力，也协调做了很多事情，但是他不拘小节，热衷于干大事，致使其在资金和其它一些事情上未能严谨，在众星捧月中，名、利、自我被旧势力不断的放大，被邪恶钻了空子遭非法判刑，使当地遭受很大损失。

在和同修接触配合中，也感受到修的精進的同修没有脾气了，但其生命特点在闪光。也有许多同修也都变化很大，

只是遇到触及心灵之事时，还会显露性格上的弱点。也有些未引起重视的同修还是喜欢好听的，不顺耳的就来脾气了；也多是随着自己的“嗜好”做事，感情用事，也就容易被邪恶钻空子。还有的人脾气一上来，就骂人（多数是和亲属之间）。

有的同修说我天生就这脾气，有人觉的我心直口快堂堂正正的多好；也有人想我这性格比别人都强啊！

师父说：“脾气不好就改嘛，炼功人必须得忍。”[1]我想呢，作为修炼人遇事首先要忍住，不放纵自己的脾气；师父说的脾气不好，我想也不只是指脾气暴躁，我们性格上的缺点都是不好的，都应改变修正，想想性格脾气中隐藏多少执著心啊！固守着不就是保护它了吗？！它不也是我们修心去执著否定旧势力的巨大障碍吗？其实性格脾气也是自己修炼中“假我”的体现，也是旧势力利用顺手的地方。我们能主动改变修正性格脾气，让生命的特点更纯正无漏。

细想想我们在历史长河中，扮演了很多不同的角色，吃了万般苦，盼到了正法开传，我们相继得法入道，有幸能助师正法，救度众生。在这正法的最后一刻，我们不能再固守放任自己的脾气、性格或消沉麻木，无可奈何的被间隔孤立，甚至为自我保护，习惯的再回到儿女情长、生老病死的旧角色、旧法理的极其危险之地，而使自己不能完全走在师父所安排的修好自己、救度众生的正法修炼之路。

珍惜这稍纵即逝的珍贵时日，不被假我假现实迷惑左右，让我们本色真我主导自己，兑现完成正法修炼的使命。

不妥之处，敬请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 艰难中 弟子有师看护

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十一月六日】我是个七十岁的农村老太婆，从一九九九年开始修炼法轮大法，我体会到师父一直在身边看护着我、保护着我。

有一年的一天，我出门去发真相资料，晚上被大队公社和派出所几十人追赶，他们企图把我关进看守所迫害。我不停的跑，结果不小心摔了一跤，手腕被摔断，骨头都支起来很高，我爬起来继续跑，躲到一个熟人家的猪圈里。但我实在是太疲倦太累了，不知不觉就睡着了。

迷迷糊糊中看到一个高大的男子在给我揉手腕摔断的地方。第二天早上起来就发现，手腕断了的地方神奇的恢复了，原来手腕骨头支的老高的地方已经平复了。我知道是师父在帮助我。

后来，我被迫流离失所两年的时间。这期间，每天过着难以言表的生活，见啥吃啥，河边、田野、桥洞下、火车站是我晚上经常睡觉的地方。那年的大年初一，我已身无分文，实在找不到吃的，走在大街上，突然看到地上有三十块钱，我当时就到处问人有没有人丢了钱，无人回应我。但是我还是没有捡这个钱，怕失主回来找，就继续前行，在不远的一个石凳上，又发现了这个钱，而且和刚刚那个钱一模一样的摆在我面前，我看周围也没人，心里想：是师父赐给我的吧！于是我就捡了起来，那天是初一，我可以用这个钱去买一碗汤圆吃。

来到一个小食店，就问老板：我想要买碗汤圆，要九颗汤圆，只要九颗（我们这边有个习俗，过年吃汤圆吃九颗，代表长长久久）。老板说：一碗十个，十元。我说：老板，你煮九个汤圆，我还是一样的付你十元好吗？老板答应了。结果老板一看剩下的汤圆，正好只有九个了，老板很惊奇的



说：老太婆，你真是个神仙啊！

后来，我想这样一直在外流浪始终不是办法，于是求师父加持我的正念，我回到家里，看到家里所有的东西都被恶人翻得乱七八糟的，食物也被老鼠吃的精光，连一颗米都没有了。后来一同修给我拿来了一罐子大米，大概有三十斤左右，神奇的事又发生了。同修每隔一段时间，问我还有米吗？但是这罐子米一点都不见少，一直都是那么多，我每天都吃这个米，半年多以后这罐子米还是原来那么多，我知道这是师父赐给我的大米，感谢师父。

这么多年以来，我常常在最难过的时候，看到师父的法身，是师父一直在我身边鼓励我，保护我，我才能走到今天，我最想说的话就是：无论遇到多大的困难，我坚修大法的心都不变，我把一切都交给师父管。每次想到这些我都止不住的想流泪，师父太慈悲太伟大了，我唯有坚定的修炼，做好三件事，才对得起师父。

## 浅说“不要怕自己的缺点被曝光”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十一月三日】前些年，本地有个同修写过几篇文章，把同修缺点曝光了，比如：有开天目同修乱来的；有标新立异乱法的；有个别同修人心重，负面影响很不好的……后来发现，该同修就很少再写这方面文章了，为什么呢？

在一次交流中，该同修说：“压力大，文章发表了，不少人一看是本地事，就暗中互相问：谁写的？查来查去怀疑到我，有的直接问：‘某某，那篇文章是你写的吗？’后来有的同修开始提防我了，交流什么事时，一看我在场，就说：‘别给我写到网上呀！’本来曝光不足对整体修炼有好处，可最后我成了被人提防的人了。”

我认为，对写文章的同修来说，不管听到什么风声，都应该毅然走自己的路，因为这是修炼呀。常人可以八面玲珑，可以顺情说好话，大法弟子还用这样吗？只要文章实事求是，没有水分，就该大胆写，这是助师正法，师父赐你神笔，你做的是最神圣事，不要怕得罪人。古时的忠臣在向皇上进谏时，都不怕丢官掉头，大法弟子还怕闲言碎语吗？这本身就是一关呀。

另外，面对非议也要找一下自己，是不是文章内容与实际有出入？如果是，就应该向人家道歉，下次写时要注意核查。再就是文章的风格是不是党文化的火药味重了？让人看了不舒服？如果文章的语气是平和的慈悲的，别人看了不会反感。

作为同修来讲，也不能光听好听话，越是修得好的同修，越是能听反面意见，师父告诉我们：“作为一个炼功人，就得做到打不还手，骂不还口，用高标准要求自己。”[1]那是修炼人最起码的境界要求，虽然我们很少遇到这种事，但刺耳的话不也能让自己提高吗？被冤枉时你能一笑了之，那才是更高的境界表现呢。

我身边有个同修，有一次交流时他说了自己一个缺点，说完后他说：“这事挺丢人的，我就给你一个人说了，别人不知道。”当时我说：“你应该把这事写到网上，曝光一下，让大家都吸取这个教训，对整体提高是一件大好事呀！”他想了想说：“我不会写，你帮我写吧？你说的对，只要对大家有好处你尽管写，我不应该怕丢丑。”我非常感动，这才是无私呀，那一刻我看到自己修的不如他。

还有个同修跟我说：“我们学法小组交流时，大家互相指缺点，当面说，话可尖锐了，有的被说的都冒汗了，可谁也不恼，那情景真是感人。”这才是大法弟子的净土。

曝光缺点过程也是提高的过程，不论是自己默默改，还是别人指出来，都是在洗净自己。旧宇宙生命是为私的。

如果看见同修缺点不敢说，那跟旧宇宙生命有区别吗？那只能说我们修得太差劲呀？

师父说：“作为人怎么能没错呢？修炼的是人怎么能没错呢？可是却没看见你承认过错误。（众笑）你这不是漏项了吗？你在修炼中不是有漏了吗？我以后就看看谁能承认错误。（众笑，鼓掌）谁能不犯错误？错误算什么？咱们做好就是了，是吧？但是关键是你那颗心。不是修去人心吗？你老躲躲闪闪，老挡着，老不想去，那才是大问题呢。”[2]

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》

## 背法不要流于形式

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十一月四日】最近几年很多同修都以背法的方式学法，大家比学比修，收到了明显的效果。但是其中也出现了一些不足之处。如：有的只追求速度、数量，很少对照向内找修自己；有的只是背法，很少看师父其他的讲法，也很少再去做讲真相救度众生的事；有的注意计算师父讲法中某个词用了多少遍、有多少标点符号等等。

一九九九年迫害前，我们当地也曾经有过深刻教训，有的炼功点学法时以某某为榜样一天要读“三讲”，后来有的炼功点出现互相攀比，一天读“九讲”，辅导站还专门组织过每天读“九讲”的所谓的“强化读书班”。由于学法只追求形式，没有落在实修上，不注重向内找修心性。所以在站长之间、辅导员之间，上面辅导站与下面辅导站之间不服气，互相指责，出现了许多问题，最后还把问题弄到师尊那儿，致使师父让其它省的辅导站站长到我省传达师父的讲话，帮助解决矛盾。但本地有些辅导员还是没有按法的要求向内

修自己，致使矛盾长期得不到解决。由于人心不去，迫害开始后，一些站长、辅导员在迫害面前带动所谓“转化”，有的还协助邪恶做了许多大法弟子不该做的事；有的甚至邪悟至今没有回头。

我知道的一个同修和大家切磋交流时，能够整段整段的引用师父的讲法，一字不落，大家都认为他法学的好。在监狱时曾有警察对我说：你看某某他可以把《转法轮》一字不漏的默写出来，学的够好了吧？可是他都“转化”了。我告诉他：法是用来修的，可不是光用来背的。任何人如果不修这颗心都白搭。

师父对背法也有多次教诲：“自从开展背书后，学员不是做了事情以后去对照，而是在事前他就知道了该不该做，这样非常好。”[1]“目地是什么呢？就是加深对法的理解和认识，这样对学员的提高非常有好处。因为他已经在思想当中有那么深的印象了，他在行动中每当做什么事情的时候，他都能够用炼功人的标准来要求自己，真是不一样。”[2]师父说：“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”[3]。我认为无论是读法、抄法、背法，其目地是为了学好法，更好的用法来指导我们修炼，提高心性，最终通过实修去掉人心和各种执着，提高层次，达到功成圆满。

让我们重温师父的一段法：“我过去讲悟时，讲过一个都不讲的天机，就是“修在自己，功在师父”。千百年来都认为是自己在修炼，自己在提高，其实你什么都炼不出来，如果没有师父管是什么都解决不了的。那么也就是说真正的问题是由师父给解决的，是法背后的因素给解决的。你自己的悟，只是在修炼中遇到困难克服后继续修炼下去，这是讲你的悟，真正从理上悟到什么。如果这个法不让你知道，你怎么悟也是悟不到的，所以你必须具备一个条件，就是说你必须得真正的去修炼。”[4]

个人层次有限。不当之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈在广州对全国部分辅导站站长的讲话〉

[2] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈在北京法轮大法辅导员会议上的建议〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

[4] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》

## 孩子沉迷手机 我这样帮助他摆脱

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十一月二日】我是大陆大法弟子。多年来一直沐浴在师父的浩荡佛恩中，见证了师父讲的：“一人炼功全家受益”[1]。特别是最近帮孩子从沉迷手机中摆脱出来的经历，特别令我体悟到大法的力量，下面写出来，和大家分享。

我得法后，孩子虽然还没有走进修炼，但知道大法好。有大法师父看护，孩子上学后，一直品学兼优。

可当前学校教育充斥着党文化，加上留作业都是通过微信，常人社会大染缸的污染，又加上青春期，孩子开始迷恋玩手机。从今年放寒假直到前几天，沉迷手机的情况越演越烈，甚至醒来第一件事就是看手机、吃饭时边吃边看、做功课也时不时的看手机。我一直劝说他不要这样，甚至发脾气，都不管用。

由于玩手机，孩子的脑子里装进了很多不好的东西，做功课不能专心，随之学习成绩从全年级第三一路下滑到第四十多名。

虽然学法后我并不象常人那样把孩子的分数看得太重，但这依然让我忧心甚至恼怒。作为一名大法修炼人，我知道首先应该找自己心性上的原因，找到自己隐藏很深的攀比心、



虚荣心、争斗心、显示心、自以为是的心、喜欢听别人夸赞奉承的心等人心。我知道我首先得用大法的法理归正自己。我要彻底解体这些不好的人心，让自己达到心平气和的状态。我求师父加持我。

接下来，该怎么办呢？我想起师父有关于教育孩子的讲法：“有人管孩子也发火，简直吵翻了天，你管孩子也用不着那样，你自己不要真正动气，你要理智一些教育孩子，才能真正的把孩子教育好。”[2]我求师父给我智慧，让我把孩子教育好。这也是在家人中证实法。

找到上面说的那些不好的心，认真归正自己，大法给了我智慧。我想到：孩子之所以迷恋手机，是因为没有更能引起他的兴趣的东西，他才这样的。于是我想到了大法弟子办的网站。我给他打开明慧、新唐人、大纪元、正见等网站让他看。里面丰富的内容很快吸引了孩子，孩子看得津津有味，很快把玩手机的事忘掉了。

大法弟子办的网站充满正的力量，具有普世价值，不仅可以让众生了解大法真相、了解社会事件的真相，那些使人回归正统文化与理念的内容更是让人耳目一新，孩子觉的比学校强迫订阅的那些报纸、杂志好的多，有意思多了，象发现了一个新大陆！

孩子的兴趣转移了。

通过看这些网站上刊登的各种修炼故事、神话传说、历史人物、修大法做好人受到的迫害等等，不仅使孩子的心灵得到了净化，视野开阔了，甚至整个人的气质包括面目表情都恢复到原来天真可爱的模样。

在这里感谢办媒体的同修的辛苦付出，更感谢师父的慈悲加持！向师父跪拜，合十。

相信有不少同修家里的孩子也存在沉迷手机的问题，写出我在这件事上的修炼过程，一方面是证实大法的美好，

42 另一方面是作为一个经验与同修分享。

写到这里，突然悟到，纠正孩子行为的过程，也是正念清理自己的空间场和家庭环境的过程，孩子生活这样的场里，接收到的都是好的、正的，就不会再想去玩手机或做不好的事。师父开示：“有坏思想的人，想不正确的东西的时候，在你场的强烈作用下，也能改变他的思想，他可能当时不想坏事了。”[2]

一点浅悟和经验，供参考。

注：

[1] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 修炼交流摘录

有一天，我发资料，被不明真相的人举报，于二零零零年十一月二十五日被邪恶绑架。警察逼问我资料是从哪来的，我不说。他们又拿照像机给我照像，我大声说不许照，相机就爆炸了，几个警察吓得不再逼问我、迫害我了。最后就把我送到太原新店劳教所三年。在劳教所里，因我没学法、不懂法，有的同修就说我是冒牌货，我气得心口疼，我难受的向师父诉委屈，我说：“师父啊，他们说我是冒牌货，我没学法，不知道《转法轮》里是啥，我可是真心要修炼大法的。我着急啊！”突然，我发现被子上有字，一看是“真正往高层次上带人”（《转法轮》），我非常激动，是师父在帮我呢！我就看着被子上的字在学法，谁喊我也不答应，看有二十多分钟，被一个转化了的同修干扰的看不见了。

我还问同修们要手抄的经文偷偷学。一次警察从我被子里搜出经文，几个警察打我，我大声喊“师父救我！”他们震惊的退到两边不敢打了。还有一次警察在吃饭大厅开会，污蔑大法，我站起来说：“你们说的都是假的，法轮大法好！”

师父好！”这时同修都喊起来了，七、八个警察和吸毒犯们都围上来打我，我拼命大喊：“师父快救我！”我呼的一下象气球似的飘起来了，飘了有三丈多高（当时吃饭大厅正在盖，房顶还没浇筑），然后落下来。这瞬间大法神迹的展现，把会场中所有的人都惊呆了。有几个傻乎乎的吸毒犯还要打我，被警察制止了。

打我的人回去后有的头疼、有的肚子疼、呕吐。科长、中队长都找我谈话，我一进他们的屋里，发现警察们还在头疼，一上来他们就对我说：“这都是你给我们气的。”一个女警察还在呕吐，她嘟囔着说：“吐得不得了，要命啊！”这些警察还对我说：“你，我们不管，不要去煽动别人，弄得我们收拾不住，饭碗都丢了。”我对他们说：“那你们不要转化她们，不要给炼功人关铁笼子，轮你值班了，不要暗示吸毒犯打炼功人。”警察说：“你是没文化，要是文化，学习了《转法轮》那才是不得了的，就这我们都对付不住你。”警察每次叫我去和我谈话，他们都怕我看他们，她们吓得连连摆手往后退着说：“你不要这样看我们，不要这样看我们。”

“非典”正厉害时，警察叫同修们吃药打针，我给同修们都说要拒绝，警察知道是我说的，也没找我说啥。有个队长很坏，指使吸毒犯打同修，那天她发烧了，很害怕，把我叫去说，是不是你们师父叫得的非典？我说不是，我就讲了师父是来救人的和善恶必报的道理，队长都认真听，听罢她说：“我听你的话，我只拿我的工资，不图升官发财，保住平安就行了。”劳教所迫害我三年后，于二零零三年十一月二十五日释放。

### ——《黑窝中得法显神迹》

我每到一个单位去工作，都能很快的把身边的同事劝退，首先我发现我很少有怕心，告诉同事我修法轮大法的时候，我

都是自豪的，我觉的告诉他们的瞬间我都是闪闪发光的，给我的领导讲真相劝三退的时候我也不会因为他是我的领导而担心害怕，我发现只要我没有这些心的时候，我讲真相特别顺利，收到的效果真的是很好。我心里没有高低贵贱之分，我为何怕你？我要救你！你明白的一面应该是渴望的、急切的，我要因为自己的害怕胆小之心，如何救度你呢？所以讲真相中我从来都是正念正行的。在这我想多说一句，这些年我发现一个问题，我觉的无论我到哪个单位，总感觉把我要该救的人救了，我可能就会因为某些原因离开这个单位到那个单位。这让我觉的我是有使命的，师父早就给我安排好了一切。

### ——《在大法修炼中走过的青春岁月》

不论是讲真相中，还是在生活中，耳朵“听说”或眼睛“看到”同修有什么不足或问题了，不一定是真相，我们不能动心，不要去指责埋怨同修。我们要相信，同修本质的一面都是好的，我们看到、听到的不足是给我们自己向内找，修自己的。即使同修真有不足，我们也要善意理解，默默圆容补充，并善意的提醒同修一下，那个不足就成了整体提高的机会了。当我们心的容量越来越大，不仅包容所有同修，而且能包容所有世人的缺点和不足时（所有世人都是师父的亲人，都是可贵的），就能最大限度的救了众生吧。以前，家人同修讲真相时，经常容易激动、动气，我没有善意理解他，总是当面指责他不该这样，他因为我没有站在他这边协助他，就更生气了。每次听到他埋怨其他同修，我也受不了，我不是在听到后，找自己的问题，而是反过来横加指责他，伤害他。因为是家人，在一些矛盾上，我也经常不相让，把一些压力推给他，都没有修自己。当家人同修被邪恶迫害离世后，我才真正体会到，同修之间的缘份是有截止的一天呢，我一直没有好好包容和理解同修，甚至站在邪恶一边给同修压力，

失去了和同修形成整体、共同精進的机会了，我对不起师父，对不起同修，那种痛悔和悔恨没法言表。现在体会，善待和理解同修，和所有同修形成整体，也是我们修炼的重要一部份吧。

## ——《同修 我们是整体》