

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



十二月九日上午，香港法轮功学员在政府总部前的“公民广场”举行反迫害集会，呼吁制止中共对法轮功的迫害、法办元凶。香港前区议员林咏然呼吁中国人一定要认清“爱国不是爱党”，他相信法轮功学员秉持“真、善、忍”精神反迫害，光明的未来很快到来。

第 883 期

2018年12月13日



重要新闻（上图）

香港法轮功学员十二月九日举行国际人权日大游行，呼吁制止中共对法轮功的迫害，法办江泽民等元凶。游行场面盛大，震惊大陆游客。

修炼交流

迫害发生之后

大陆综合

修法轮大法绝处逢生 吉林女教师李杨波与母亲被枉判入狱

司法官员的前车之鉴

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：321,967,744

明慧週刊

第 883 期
2018年12月13日

WWW.MINGHUI.ORG

十二月九日上午，香港法轮功学员在政府总部前的“公民广场”举行反迫害集会，呼吁制止中共对法轮功的迫害。法办元凶。香港前区议员林峰呼吁中国人一定要认清“爱国不是爱党”，他相信法轮功学员秉持“真、善、忍”精神反迫害，光明的未来很快到来。

明慧周刊

第 883 期
2018年12月13日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 5 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 6 海外学员证实大法、讲真相摘要

8 大陆综合

- 8 大陆综合消息
- 10 严正声明
- 11 世人觉醒
- 14 人心与因果

19 时事评论

- 19 谷歌员工抗议该公司为中共开发审查版搜索引擎

21 修炼园地

- 21 迫害发生之后
- 26 真修还是假修
- 29 都是师父给的
- 32 在坚守真相点中实修自己
- 35 向内找 实修一思一念
- 39 妻子是我的一面镜子
- 41 建议被关押学员的亲属通过信访营救亲人
- 44 对反迫害的再认识
- 47 修炼交流摘录

清除迫害 唤醒良知

◇ 十二月十日是世界人权日，香港法轮功学员十二月九日举办大型反迫害集会游行，呼吁制止中共对法轮功的迫害、法办元凶。当地和海外政要名人声援，吁抛弃共产邪教，追究中共罪责，坚持与维护“真善忍”普世价值。

当天集会于上午十点在政府总部前的“公民广场”举行。这是民间复核政府限制使用公民广场胜诉后，法轮功团体首次进入广场举行集会。民主党主席、立法会议员胡志伟透过录音发言指，在中共专制下，大陆百姓没有言论、结社自由，而令他感动的是法轮功学员十多年来面对中共打压，都秉持着永不放弃的信念，没有被专权击败，坚持以一种柔性、有毅力的决心意志，去抗衡邪恶政权的迫害。

下午两点，近千人的游行队伍在法轮大法天国乐团雄伟的演奏声引领下，由北角英皇道游乐场起步，途经铜锣湾、湾仔、中环等港岛区购物热点，队伍约下午六点后抵达终点中联办，沿途引来大批港人和大陆游客夹道观看。来自哈尔滨的祝先生拿着手机拍摄，他说是第一次看到法轮功（学员）游行，“确实是震撼，没有想到有这么多人！香港言论自由，还有警察维持（秩序）。”

十二月四日下午，在美国国会众议院瑞本大楼举办了一场研讨会，呼吁制止中共人权暴行，声援中国民众退出中共。多位因坚持“真善忍”信仰而遭受中共迫害的法轮功学员在研讨会上讲述了他们自己及家人的经历。包括美国，欧洲多个国家及新西兰等国政要出席研讨会，或是现场连线及致信声援。他们表示，法轮功学员的非凡勇气让人们看到了希望。

◇ 美国国会众议员达纳·罗拉巴克（Rep. Dana Rohrabacher）对研讨会现场的法轮功学员说：“你们的勇气总是给我以希望。每年参加法轮功学员在国会山的大集会

时，我都会感到深受鼓舞。”他说：“我永远不会忘记，你们为世界和平及中国民众的自由所做的努力，对全世界所有人都具有影响，尤其是对于以信仰自由为首要价值的美国人。”“中共政权不但迫害中国民众，更是与全世界对立的壁垒，危害着我们所有人。”

华盛顿世界政治研究院院长约翰·兰可斯基博士（John Lenczowski）感谢在研讨会上揭露中共迫害的几位的法轮功学员，他说，法轮功学员具有惊人的勇气。他认为，中共政权不具有合法性，因此它要控制人的思想和言论，制造恐惧。兰可斯基博士鼓励有道德的见证者们讲出真相，呼唤人们的良知，退出邪恶中共。

◇ 十二月四日晚六点半，欧洲议会议员托马斯·德克斯基（Tomas Zdechovsky）在位于布鲁塞尔的欧洲议会大楼内举办影片《求救信》的放映。近百位观众观看了影片，其中包括来自不同国家的联合国协会成员和国际人权组织成员。求救信中详细描述了主人公孙毅，因为修炼法轮功而被非法关押在中国辽宁省沈阳马三家劳教期间，亲身经历种种酷刑折磨，被逼迫从事奴工生产，制作出口饰品的骇人事实。德克斯基议员对观众说：“这是一个真正感人的故事，鲜明并全面的反映出中共统治下社会的黑暗面，（反映出）象对很大数目的中国人——法轮功团体的打压，也包括对所有信仰团体的打压。”影片引起了观众的思考和讨论，许多观众希望能为停止中共对法轮功修炼人的迫害出力。

威利·福泰（Willy Fautré）是国际人权组织“人权无疆界”（Human Rights Without Frontiers）理事、兼联合创始人，他表示，影片讲述的故事非常感人，揭示了中共极权统治下的各个黑暗面，针对中国人尤其是对有信仰的人群比如法轮功。他认为，人不应该因为信仰入狱，他说：“我们必须采取行动去解决中共的极权和压制问题，并在中国之外去帮助那些因迫害逃离大陆的中国民众。”

◇ 十二月五日晚，加拿大三位联邦议员在位于首都渥太华 3

的国会主办影展，为联邦参众议员和国会工作人员放映入围2019年奥斯卡奖候选名单的纪录片《求救信》（Letter from Masanjia），反响强烈。影展由参议员马里洛斯·麦克菲德兰（Marilou McPhedran）及国会议员谢丽尔·哈德卡斯尔（Cheryl Hardcastle）和汤姆·凯米克（Tom Kmiec）主办。许多议员在观赏过程中感动得落泪，他们盛赞面对巨大人权伤害，仍坚定真善忍信仰的法轮功学员的勇气和信念。同时，他们呼吁人们关注包括加拿大公民孙茜在内的在中国遭受迫害的法轮功学员的处境。

参议员马里洛斯·麦克菲德兰（Marilou McPhedran）被影片中所描述的法轮功学员孙毅的故事感动得落泪，她表示，非常担心目前因信仰法轮大法被非法关押的加拿大公民孙茜和其他中国法轮功学员的处境。她说：“和在座的许多人一样，电影让我（感动）落泪。我深感关切的是，有一个还活着的加拿大公民——孙茜，在这一点上对我们来说，我们失败了，我们一直未能让她平安归来。”

国会议员史蒂文·布兰尼（Steven Blaney）说：“我很高兴我能够观赏这部电影，我推荐每个人都来看这部非常鼓舞人心的影片。这是一个关乎勇气、希望和警醒的一课。它让人们对中国的人权状况，以及那些试图改善人权的人们所面临的挑战和他们的巨大勇气有了一定的了解。”

◇ 十二月八日，德国科隆地区的法轮功学员科隆大教堂前，向民众说明什么是法轮功及中共对法轮功的迫害，并为制止迫害征集签名。傍晚时分，学员们开始烛光守夜。活动引起了很多民众的关注，许多人冒着风雨听学员们的讲解，并签名支持反迫害。德国法兰克福法轮功学员在著名的购物街蔡尔（Zeil）举办讲真相活动，向民众揭露中共活体摘取法轮功学员器官牟取暴利的罪行。

◇ 十二月九日法国巴黎，尽管风雨交加，法轮功学员仍然坚持在那里，炼功、摆放展板、用喇叭或面对面向游人讲述，告诉人们法轮大法好。中共对法轮功学员的残酷迫害，直至

活体摘取法轮功学员的器官，这惨烈的事实使人们震惊与愤慨：“太残忍了！”“不能接受！”并很多人主动在征签表上签名，支持法轮功学员的反迫害行动。

◇ 为台湾六都之一的桃园市，截至二零一八年十二月五日止，已有超过十万名市民参与连署声援中国民众控告江泽民的刑事举报。参与声援的民众来自不同的性别、年龄、职业或生活背景，但相同的是，希望能尽一份力，终止这场残酷的迫害。

◇ 二十国集团（G20）峰会期间，阿根廷部份法轮功学员和支持者们，于十一月二十九日至十二月二日在习近平途经的路上，突破中共使馆的干扰，连日来，在习近平及其随行人员途经的路上打真相横幅。执勤警察在了解了真相、以及法轮功学员打横幅的目地后，非常赞赏学员的勇气。十一月二十九日，在习近平抵达的当天，其车队经过 9 de Julio Avenue 大道进入布宜诺斯艾利斯市时，看到了法轮功学员打出的一条五米长、上面写着“法轮大法好 真、善、忍好”的黄色横幅。在另外一处，另一组学员在距离习的车队大约一米远的地方展示了“法轮大法”和“制止中共迫害法轮功”两条横幅。十二月一日在警察的帮助下，学员们成功地向习近平车队展示了一条用中文和西班牙文写的“法办江泽民”的大横幅。

◇ 十二月八日，国际人权日前夕，印度尼西亚法轮功学员在雅加达中区马雕像圆环民族纪念碑附近的繁华大街交汇处举办反迫害活动，传播法轮功的真相，呼吁制止中共迫害法轮功。十二月九日，日本法轮功学员在爱知县名古屋（Nagoya, Aichi-Prov.）最繁华的地段“荣”（Sakae）举办讲真相活动，揭露中共对法轮功学员的残酷迫害、呼吁制止迫害，并征集签名声援全球诉江。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 安徽铜陵市八十一岁法轮功学员叶荣贵被狮子山区法院非法判刑四年，七十岁汪香芝被非法判刑三年十个月，七十多岁房小桃三年，六十九岁孟德秀两年，她们均被勒索罚款三千至四千元。今年三月二十四日，她们四位在一起读《转法轮》时，遭经济开发区分局公安警察非法刑事拘留和非法抄家。

◇ 辽宁省本溪市女法轮功学员燕文芹、黄雅珍、于金凤被非法判刑三年，三人已提出上诉。燕文芹、黄雅珍、于金凤均已六十多岁，二零一七年十一月向世人赠送几本台历，被本溪县碱厂派出所绑架并非法拘留。本溪公检法部门不顾法律事实，制造冤案。

◇ 辽宁朝阳市法轮功学员朱桂霞老人（七十多岁）十一月二十二日被龙城区法院与龙城区检察院等多人到家中非法开庭，枉判四年。

◇ 山西省侯马市法轮功学员赵明堂于二零一八年十一月中旬被非法判刑四年，被勒索一万元。赵明堂是六月十天左右在侯马市新田广场发真相资料时被警察绑架的，当天晚上被非法抄家。赵明堂曾在山西祁县监狱被非法关押七年。

◇ 山东德州市庆云县36位法轮功学员十一月十八日被绑架，有几个老年学员回家，大部份被非法关押在山东德州看守所和拘留所，也不让家属见人。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 十一月二十四日到十二月九日的十六天里，新西兰法轮功学员们在各个城市和地区，参加了十三场圣诞游行。在游行中，路过主席台时，主办方都会介绍什么是法轮大法，有的主持人还会非常详细地讲解“真善忍”的意义，在怀乌库（Waiuku）区法轮功团体的舞龙队还获得了“最佳参与奖”。给新西兰数以万计的人们留下了美好记忆和深刻印象。最后一场游行十二月九日在哈密尔顿市举行，这是新西兰第四大

6 城市，美丽的花车带着“真善忍”和“法轮大法好”的信息，

中间旋转的中英文《转法轮》书本模型很是引人注目。

◇ 十二月一日晚，西澳部分法轮功学员参加了珀斯市一年一度的圣诞大游行，大约二十万人涌上街头观看了游行。法轮功队伍由仙女队、腰鼓队、舞龙队、以及一个五米长的莲花花车组成，都散发着东方的古韵、活力和美感，观众们纷纷赞叹叫好。游行结束后的第二天，当地西人法轮功学员一个月前预订的航空广告，将醒目的英文“真善忍-法轮功”(BE TRUE. BE KIND. ENDURE-FALUN GONG)横幅展现在万里晴空，沿着西澳海岸线从南飞到北，历时三小时。

◇ 十一月三十日晚，美国宾州切斯特郡首府——西切斯特(West Chester)市举办了一年一度的圣诞游行。来自纽约的天国乐团作为唯一的华人乐团再次获邀参加。天国乐团整齐的队伍、雄壮亮丽的乐音，为西切斯特民众送来充满希望的圣诞祝福。

十二月八日和九日，纽约长岛的里弗黑德镇(Riverhead)和纽约上州的杰维斯港市(Port Jervis)分别举行了一年一度的圣诞节日游行。法轮功学员的队伍在这两场游行中受到民众热烈欢迎，而且获得杰维斯港市圣诞游行的一等奖。

◇ 近日，美国德州达拉斯地区的青年法轮功学员参加了“生活与健康大全”节(Holistic Festival of Life and Wellness)和德州大学阿灵顿分校的(University of Texas at Arlington)返校日游行(Homecoming Parade)，向人们介绍法轮大法、展示大法的美好和曝光中共在中国大陆对法轮功学员的残酷迫害。

◇ 十二月一日，美国洛杉矶的部份法轮功学员在华人聚居的圣盖博市(City of San Gabriel)山谷大道(Valley Blvd.)筑起“真相长城”，声援三亿两千多万中国人退出中共恶党、团、队组织；同时告诉人们法轮大法好，并要求立即停止迫害法轮功。

大陆综合

大陆综合消息

◇修法轮大法绝处逢生 吉林女教师李杨波与母亲被枉判入狱

李杨波与七十二岁的母亲杨秀云于二零一七年十月十日被吉林省白城市公安局洮北分局以国保大队队长尹健为首的七、八个人绑架，由大安市检察院非法起诉到大安市法院。二零一八年六月十一日，在杨秀云、李杨波家中非法开庭，后冤判二人二年徒刑。

李杨波是白城市洮北区铁路第一小学的教师，一九九九年十二月被天津市血液研究中心确诊为再生障碍性贫血（病例住院号为：78416），后经多方医治均不见好转。

其母亲杨秀云多次劝说女儿一起炼法轮功吧。李杨波当时因受中共的谎言欺骗，不相信。那时的李杨波同很多老百姓一样，被中共欺世的谎言所蒙蔽，也因中共自建政以来历次的运动迫害好人的暴虐而心生恐惧。

二零零三年，李杨波与丈夫离婚，一个人回到了娘家，那时她的身体状况已走入生命的低谷，吃一顿饭要休息三、四次，浑身无力，脊柱酸疼难忍，脸无血色，苦不堪言。当时的血常规检查报告，全血减少，红细胞、白细胞均剩下正常值的一半以下，血小板的指数最低只有一点八万，正常人为十万至三十万。自一九九九年十二月患再生障碍性贫血病症后，她吃了很多很多的中药、西药、偏方、秘方，但终究无法扭转这个年轻生命的命运。

二零零五年，三十二岁的李杨波，感觉生命已经走到了尽头，为了生命的延续，一种冲破一切观念和恐惧的求生的本能，在当时中共镇压法轮功极其恐怖的社会环境的超压力下，抱着试试看的心态，她开始用心学炼法轮功。奇迹出现了，仅仅二十天的时间，她的身体恢复了健康，浑身有力气了，脸上也红润了，能正常上班工作了，她重生了！整整六年，病魔缠身，失

去生活能力，失去生命能力的李杨波获得新生了！李杨波身边的亲人朋友都为她生命的回归而庆贺，并见证了法轮大法的神奇。

自一九九九年七月至今，这么好的功法却被中共残酷迫害，众多的大法修炼者被关押迫害。面对持续十九年的残酷迫害，坚信真、善、忍并为之践行的法轮功修炼者慈悲对待世人，一心唤醒人们的良知，走向未来。

◇深圳两位善良老太被警察劫持半年

七十多岁的老太太张可辉和六十六岁的刘佩钦，在深圳被绑架、非法关押已经半年多。绑架她们的警察非法构陷，十一月二日被南山检察院退侦。目前两位善良老太太仍然被非法关押在看守所。张可辉因为身体不适，进食很少；刘佩钦心肌炎、肾积水等多种病症复发，血压高到二百左右。

天安派出所与福田公安分局国保警察非法绑架张可辉时，曾用手枪指着张可辉的儿子说，不许动，动就打死你。

刘佩钦今年六十六岁，修炼法轮大法前患有心肌炎、肾积水等多种疾病，五十岁不到就头发花白，修炼法轮大法后，红光满面，不仅几十年的老胃病不翼而飞，还奇迹般长出了黑头发，整个人越活越年轻。二零一八年五月三十日，刘佩钦老人因关心朋友张可辉的近况，去天安派出所去询问情况，被天安派出所的警察非法搜身。当晚几个警察非法抢走刘女家的部份财物，将刘佩钦和其女儿绑架至天安派出所。

张可辉和刘佩钦在二零一八年七月初被非法批捕，八月案子被移交至福田检察院，九月底又移交至南山检察院，十一月二日被南山检察院退侦。

◇司法官员的前车之鉴

据近日明慧网《迫害法轮功 70 名中共法院院长遭恶报》一文报道：“中共的法院院长，被中共赋予了生杀予夺大权，部份人放弃良知，参与迫害法轮功，执行江泽民集团荒谬绝伦的迫害政策，在法庭上一次次灭天理、丧天良，诬判法轮功学

员，使这些信仰真善忍做好人的人们无端遭受迫害，甚至失去生命。”

十九年来，中国大陆被中共各级法院以“莫须有”罪名冤判的法轮功学员逾万多，仅拿最近几年的数据来看，2016 被非法判刑的法轮功学员 1165 人；2017 年被非法判刑至少有 974 名；2018 年 1 至 11 月份法轮功学员被非法判刑 837 人。三年合计被中共非法判刑的法轮功学员达 3105 人。目前，中国大陆各省份对法轮功学员的诬判至今未停止，而且被判刑期越来越重，年龄越来越老。

十九年来在对法轮功学员的非法判决中，许多从上至下各级法院院长首当其冲的成为了助纣为虐的帮凶，其中许多人遭到了恶报。下面仅从明慧网报道的七十余名法院院长遭报案例中列举几例：

奚晓明，最高法院党组成员、副院长、二级大法官。二零一七年二月六日，因受贿罪被判无期徒刑。奚晓明在任期间积极效忠中共，对法轮功学员的申诉案件上，都根据中共的要求枉法断案。

李威，辽宁省大连市中级法院院长，被开除公职。

徐衍东，黑龙江省法院院长，二零零四年十月，因涉嫌严重违纪被免职，二零零五年被“双开”。在他任职期间，黑龙江省被迫害致死法轮功学员中因非法判刑致死人数为二十八人。

吴振汉，湖南省高级法院院长、党组书记被判死刑。吴振汉卖力迫害法轮功，是首批被“追查国际”发出追查通告的中共官员。

张明鹏，辽宁大连市西岗区法院前院长，二零一八年五月被“双规”。张明鹏是薄熙来一手栽培的司法界“未来新星”，徇私枉法的打手。

严正声明

本周二百二十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

本周一百零五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇ “学法轮功的人都好！都好！”

〔山东来稿〕一天，我在站点讲法轮功真相，遇到四个人，一个阿姨，三个老叔。

我问他们：“阿姨，叔叔，你们都知道三退保平安的事吗？”他们都点头说：“知道。早退了！”

其中，一个老叔说：“我不仅知道‘法轮大法好’，我还保护法轮功学员。有一次，派出所抓一个炼法轮功的妇女，那个妇女来到我家，我就把她保护下来了。学法轮功的人都好，违法的事一点儿都不干，都是些好人，共产党胡闹。有一天，我看到公路站院子里，堆了那么多法轮大法的条幅和其它跟法轮功有关的东西，准备烧火。那是法轮功学员出去挂的，被他们摘下来了，公路站的领导是我的一个亲戚，我划拉划拉，都抱到了法轮功学员家去了。”

我说：“你这个在公路站当领导的亲戚，知道法轮功好吗？”老叔说：“他知道。我是信佛的，尽管不炼法轮功，可我知道法轮功好。都是教人行善的。”

那个阿姨说：“我有个老舅就炼法轮功，九十多岁了还能种菜园，提水浇园，身体很好。有一次，几个警察去抄老舅的家，要拿走挂在墙上的李洪志师父的像和其它跟法轮功相关的东西，我老舅大声吼：‘你们不准拿！’警察真的没敢动，都走了。”

阿姨问我：“你给我一个护身符吧？我那个护身符放在衣服兜里，衣服被人偷走了，护身符也没了。”我从包里掏出一个护身符给她。她说：“你能不能再给我一个？我给闺女。”我又送了她一个。她说还有个读书的外孙，我就又送给她外孙一个护身符和《自焚伪案破绽大剖析》、《莫失机缘》及翻墙

软件。阿姨低头看看布兜里的这些宝贝，用手捂着布兜说：“今天可是遇见大好人了！遇见大好人了！”

那位老叔说：“学法轮功的人都好！都好！”

◇寻大法真相台历的老人

〔大陆来稿〕随着正法进程的快速推进，越来越多的世人喜爱大法真相，急盼救度。今年，真相台历的发放更加顺利，感人的事例很多。

我发真相台历地点多样，不拘一格，公园、公交车站、街道旁、广场上、市场里都行，一手提一包台历，一百来本，有时给一个人一讲：发法轮功的真相台历啦，结果一帮人过来要。有时，来到一帮人面前，说法轮功的真相台历，要吗？结果，他们一要，更多的人过来抢。我就急切的告诉他们：这是法轮大法的真相台历，大家多了解真相，回去好好看。下面跟大家说几个感人的片段。

* 众生争着要真相资料

一天，在公园里，真相台历很快被世人要光了，剩下最后一本时，一位女士和一个老爷子各拽住了台历的一边，各不相让。僵持了一会儿，我看这样也不行啊，我就给调解一下：我说，女士优先，咱男的让着点吧。老爷子不舍的松开了手。

发真相台历的过程中，遇到过这样两个人。一个女士，给她一本台历后，她还要一本。我说，你要两本干什么？她说：我有两个屋子，一屋放一本。我说：你家放一本，就能保平安了，不用每屋都放。只给了她一本。

另一个是男士，给他一本后，还要。我问他为啥？他说给儿子也要一本。我才给他，大法资源一定珍惜，不能浪费。

一天，我又去那个公园发台历，遇到一个老人，急切的过来要台历，还告诉我：可算等到台历了。我问他咋回事。他说：他知道这段时间有人在这发大法的真相台历，他坐了很远的公交车来这里等着。早上九点左右来的，一直等到下午三点来钟，可算等到了。

* 我也喊“法轮大法好”

一天，来到一个小商品市场。我跟一个摊主说送大法的真相台历。他不要。我给他讲这个台历很好，能保平安。结果旁边的人听到了，过来要台历，接着很多人都来要台历，很是热闹。后来，这个人看大家都愿意要，他也要了。

我一边给大家真相台历，一边告诉他们这是法轮大法的真相台历，一定要珍惜啊！看着世人要得真相的热情，我想起经常有世人喊法轮大法好，我还没喊呢。今天，我也喊两声。我说大家记住法轮大法好啊，法轮大法好！

这时一个人赶紧过来，关心我说：你咋还喊上了呢？下回不用说是法轮功的，注意安全。我说：我要不先告诉他们是法轮功的，他们回去再给扔了呢？我得事先声明，这是法轮功的真相台历。他听后点点头。

能在外面大喊：法轮大法好，我真的很开心！

* 借发台历“劝三退”

后来，剩的真相台历少的时候，我就开始一边发台历，一边劝三退。这样很方便，用发台历搭上话，不管对方愿不愿意要，我都开始讲真相，劝三退。上个周末，我借发台历劝退了二十四个人，很高兴。

一次，一个气质特别好的女士在公园遛狗。我借发台历给她讲真相，她第一次不听就走了。结果，真有缘，我转到另一个公园，又碰到她了。我就又跟她说：你真有佛缘等等。这回打动了她，她说我真善良，长得挺像佛。她答应退团、队。她说，她一般不会听陌生人的，今天被感动了。

还有一个老爷子，之前我给他讲过真相，他没同意三退，这次要了真相台历。我说：你一直不同意退，今天还要台历，就退了吧。他看了看手中的台历，终于答应三退了。

说出这点片段，语言很平淡，其实，一幕幕场景真心让人感动，我一想起来就要落泪。想着众生急盼得救的样子，我心里很着急。今年不到三个周末，发了一千多本，没有了。来年，我得要多要些。

◇善待大法弟子得福报 幸运躲过大爆炸

〔河北来稿〕二零一八年十一月二十八日发生在张家口市的大货车大爆炸事件中，五十多辆车被毁，大货车周围的货车司机全部遇难，可一位大法弟子的儿子却因明白大法真相，诚念：“法轮大法好，真善忍好”而避开了灭顶之灾。

一位大法弟子的儿子叫小工（化名）。小工是一名大货车司机，三十多岁，为人正直、孝顺、乐于助人，平时开车到千里之外的内蒙古东胜去拉煤，然后运送到河北省张家口市盛华化工有限公司卸煤，不断往返。每次卸煤车时，领票号、排队等待，常常有上百辆大货车排成一条长龙，只有等卸完煤才能走，累了、困了，只能在车上睡，人离不开车，否则后边的车就“蹭队”。

十一月二十八日那天夜里十一点左右，小工感到异常疲倦困乏，但就是不想在车上睡，于是就花了五、六十元钱，“打的”回家睡觉去了。过了一个多小时，到家刚洗完脚的小工，就接到现场的排在很后边的司机打来的电话问：“你在哪呢？快来看看，这里发生爆炸了，你的车……”

小工一听，很快赶到爆炸的现场，看到的竟然是数十辆五、六十吨的大卡车的残骸，自己的车也被烧毁，排在他的车的前后车的司机都死了，据说爆炸原因是化工厂氯乙烯泄露，导致一辆化工原料的大货车突然起火、爆炸。

因爆炸发生时，已经是凌晨，很多等待卸货的大货车司机都躺在车里睡觉，使得爆炸的那辆车周围的大货车连人带车无一幸免，接连爆炸，其中约有大货车三十八辆，小车十二辆，共五十多辆车都被烧毁。

现场一片狼藉，化工厂周围焚烧得不象样子，甚至连距爆炸现场三公里远的公司员工宿舍都被严重破坏，窗户内饰都已经被全部震坏，铁质窗框已经被烧成焦黄色，并且发生了很严重的变形，公司的办公楼、外墙已经被烧得焦黑，窗户

这样的悲剧，是任何人都不想、也不愿看到的，人们对此感到十分悲痛，不敢想象，这些年轻人个个都是家里的顶梁柱，他们的去世，会给家人带来难以忘怀的伤痛。小工却在这次灾难中奇迹般的躲开了。

小工的亲人是法轮大法修炼者，常常告诉小工法轮大法真相和三退保平安的事，并叮嘱他诚念“法轮大法好，真善忍好”有福报！小工每次都说：“知道！知道！”

二零零八年邪党搞奥运，统一大面积非法抓捕、骚扰、迫害法轮功学员，一天傍晚，小工回家时，看到家门口附近，有几个鬼鬼祟祟的人在家门口张望、蹲守，小工就在家对面的小店，一边吃着烤串，一边看着这些人。

一直等到晚上十二点，这些人就去敲门，小工立即就冲过去，大声质问他们：“你们是干什么的？深更半夜敲我家的门？”镇政府为首的人说：“我们是统一行动，来抓法轮功……”小工说：“家里就一个老人在睡觉，什么坏事都没干，你们这么晚来骚扰，你们就是违法！”

家里的老人听到孩子和他们争理、吵闹，就没开门，那些人一定要进家里“看看”，小工就在外面说：“开门吧，有我在哪，不怕他们，”家人就开开门，这些人进到家中，也没找到他们要的，最后悻悻地走了。

小工保护修炼法轮功的家人，平时小工在车上挂着法轮功的真相护身符。在危难即将降临之际，这看似“就想回家”的一念，奇迹就在其中，小工神奇的避开了灾难！知道这事的朋友都说：幸亏李大师保护，人才没有出事，大家都特别感谢法轮大法李大师的救命之恩！

从十一月二十八日大爆炸后到完稿时，小工一直没回家，在外边忙于处理受伤的司机的事情，只打了两个电话回家。

◇大夫和护士的惊讶：怎么跟B超里看到的不一样呢？

〔大陆来稿〕我从小体弱多病，身体一直不太好。那年，我二十八岁，刚结婚，家里人就催着我要孩子，说我身体本来就不那么太好，调理调理，抓紧要个孩子，怕年龄大了，

更不好生养了。

过了九个月，有一天，我的脖子后面突然起了一小块红红的东西，以为是蚊子咬的，没太在意，痒了，就伸手去挠。后来感觉越来越痒，痒的钻心，没几天的功夫，脖子后面那块东西扩大了许多，又红又肿。

到医院去检查，大夫说是荨麻疹，抹点药过几天就好了。我拿着大夫给开的药方，准备去交费的时候，突然想起来，我这几天经常小腹痛，上厕所的时候，偶尔还会出一点点血，顺便又挂了个号，去做了妇科检查，结果让我惊喜万分，我怀孕了。但是孕酮偏低，又先兆流产。

家里人知道后，赶紧把我接回家，象大熊猫似的保护起来，每天除了按时去打孕酮针，就是卧床休息。

当时让我最煎熬的是脖子上那块疹子，我按照大夫说的方法每天抹着药，但是一点儿都不见起色，而且越来越痒，面积也越来越大，后来整个脖子后面满满的一大片红东西，还冒着白尖，后来又去了很多地方，抹了各种说是对胎儿无害的药膏，可还是一点儿效果也没有。而且大夫也告知，荨麻疹对胎儿没什么影响。我这才松了一口气。

又过了两个月，我们去了某妇产医院建了档，同时又做了第一次排畸B超，结果让我们的心情一下跌到了谷底，结果显示胎儿颈后淋巴水囊瘤、浑身水肿、NT高。孩子爸爸伸出颤抖的手接过单子，泪流满面。大夫建议我们再去有权威的大医院做个检查，怕是结果有误，在我的一再追问下，大夫说如果结果相同，建议终止妊娠。我心里很焦急，突然想到会不会是我脖子上的疹子引起的呢？

第二天，家里好几个亲戚陪着我，又去了颇具权威的某大医院做检查。这一路上，亲戚们都劝我，如果孩子真有问题，千万要听大夫的，以免孩子以后受苦，我沉默着一句话也没说。

轮到我做检查了，我心里打鼓，祈祷着孩子没事。结果出来了，跟之前的结果完全一样。我哭的泣不成声，想着他是一个小生命，怎么能就这样了结他呢！我心里万分纠结。

我妈妈是个修炼了多年的法轮功学员，在来医院的路上，亲戚们都在劝我，妈妈却一言未发。这时，妈妈走过来让我心里一直默念：“法轮大法好，真、善、忍好”。

回到家，妈妈给我讲了很多关于世人相信大法得了福报的故事，其中人物包括孕妇和小朋友。因为之前我由于相信大法很多次化险为夷，所以妈妈讲的故事，我愿意相信。于是平时没事的时候，心里就默念：“法轮大法好，真、善、忍好”。

有一天，妈妈很早起来，在客厅里炼功。我听见动静，也赶紧穿好衣服，来到客厅，躺在沙发上，看着妈妈炼功。妈妈曾经跟我说过在大法弟子炼功的时候，因为这个场好，所以能无意间给人调整身体。

我躺在那静静的看着、听着，突然觉的炼功音乐是那么的悦耳，做出的每个动作是那么的好看。突然，我也想学！我说：“妈，您教我炼功吧。”

从那以后，我每天早上跟着妈妈一起炼功，白天，妈妈带着我读书学法。

有一天早上，跟着妈妈一起打坐的时候，脖子上的疹子突然感觉奇痒难当，我咬着牙，使劲的闭着眼睛，心想我一定要坚持，不能动，师父会管我，就这一念，就感觉脖子突然凉凉的，很舒服，没一会儿的功夫，一点儿都不痒了。那以后再也痒过了，脖子上的红包不到一星期的功夫，全都消退了，还原了本来的肤色，太神奇了！

后来妈妈告诉我，大法难得，这其中肯定会有很多魔难和考验，考验你到底是不是坚信大法，信大法就会化险为夷。果不其然，考验又来了。

怀孕三十五周的时候，我去妇产医院做常规检查，在做B超的时候，B超室的大夫突然惊讶的叫道：“天哪，这孩子肺部没长好啊，心脏也没长好，浑身的血管都搭错了！天哪！”随即，让做记录的护士叫来了所有B超室的大夫，把专家也叫来了。

那天我去的比较晚，恰好是马上要下班的点儿，我是最后 17

一个做B超的。他们看着屏幕，你一言我一语的说着。我脑袋“嗡”的一下，不知所措了，可转念又一想，不对，我相信大法，而且又跟着妈妈炼了那么久，我也是大法学员了，这一定是对我的考验，考验我到底信不信大法，我信！我相信这一切都是考验，是假相。

我从床上下来了，靠着墙站着，不管他们说着什么，我都当他们不是在说我，同时心里一直念着：“法轮大法好，真、善、忍好，我相信大法，我是大法弟子，请师父帮帮我，救救孩子！”

这时，其中一个大夫让我把我的孕检档案拿给他们，他们看了看，很严肃的说：“你三个月的时候，就已经查出孩子有问题了，而且你还去别的医院做了确诊，况且你这整个孕期小问题不断，现在孩子臀位，又是这种情况（说了一下刚刚的检查结果），你看怎么办呢？”

他们让我转院，我怎么可能同意？！他们又让我顺产，说剖腹产两年后才能要孩子，顺产半年就能再要，我也没答应。所以他们又让我签了一份什么协议，大致内容是由于我不听劝告，出现任何问题，自己负责。我相信孩子肯定没事，我相信大法，相信师父会救我的，就签了。

怀孕三十七周入院观察。三十八周准备剖腹产，手术前一晚，大夫把我叫到办公室，语重心长的安慰我，并让我做好心理准备。

第二天早上，一切准备就绪，我被推进了产房，又做了产前的最后一次B超，大夫摇着头，只轻轻的告诉我：“孩子生出来，可能不会哭。”我躺在手术台上，心里一遍又一遍的念着：“法轮大法好，真、善、忍好”。

手术开始了，半身麻痹，我只觉的肚子上被拉开了一道口子，接着听见呼噜呼噜的声音，紧接着，孩子被取出来了，伴随着“哇”的一声啼哭，我的眼泪瞬间涌出！

随即听到那些在场的大夫护士们纷纷议论：“奇怪，怎么跟咱们在B超里看到的不一样，还没有过这种事，真是神奇！”

护士把孩子收拾干净，抱到我的面前，他闭着眼睛，白白嫩嫩的漂亮极了，我的心情无以言表，感谢师父救了我们母子！

现在孩子五岁了，健康、聪明、活泼、懂事。是大法、是师父救了他！

时事评论

《谷歌员工抗议该公司为中共开发审查版搜索引擎》

海外媒体近日报道，谷歌公司的一千多位员工联名致信高层，抗议该公司为中共开发审查版搜索引擎。

新唐人综合各媒体报道：一名谷歌的高级科学家以辞职的形式，来抗议谷歌在中国推出审查版搜索引擎的计划。他说，当你对于一个问题存在严重的道德分歧时，正确行动就是辞职。据报导，谷歌公司还有另外几名员工也提出了辞呈。

新唐人引述美国新闻网站《拦截》（The Intercept）报导，在谷歌公司机器智能部工作的高级科学家普尔森（Jack Poulson）上个月刚刚辞职。原因是他对于谷歌的“蜻蜓计划”（Dragonfly）表示担忧，认为这一计划违反了谷歌的人工智能原则。该原则说，公司将不会设计或使用“那些违背公认的国际法律和人权原则的”技术。

普尔森说，他不仅担忧审查本身，而且担忧在大陆托管客户数据的后果。在中国，中共安全机构可以获得客户数据。而这些机构瞄准政治活动人士和记者。

普尔森相信还有另外四名谷歌员工因为蜻蜓项目辞职。他认为，以辞职抗议谷歌抛弃公开的人权承诺是一种道义责任。

《拦截》网站今年八月率先披露，谷歌正在为中共研发一款审查版搜索引擎。

这项以“蜻蜓”为代号的保密计划，引起多方关注。

《纽约时报》八月报导，约有一千四百名谷歌员工签署联名信抗议，并要求谷歌提高透明度。

美国网络媒体“BuzzFeed News”九月十三号报导，签署员工已经超过一千七百人。而且公司内部在流传，有七名员工因抗议公司缺乏责任和透明度而辞职。

自从蜻蜓计划被曝光以来，谷歌没有公开回应外界的担忧和质疑。谷歌CEO皮查伊（Sundar Pichai）九月上旬缺席美国参议院情报委员会听证会。

对于媒体有关蜻蜓计划的提问，以及十四个人权组织联合致信谷歌批评该计划不道德，要求取消，谷歌也有意忽略。

新唐人引述《拦截》网站报导，谷歌还试图通过关闭员工对中国版搜索引擎文档的访问，来控制员工的愤怒情绪。

二零零六年谷歌在中国大陆启动审查版搜索引擎，因中共审查和黑客攻击等原因，二零一零年谷歌退出大陆市场。

谷歌宣称的信条是不作恶（don't be evil）。可是为一个独裁政权打造掩盖和扭曲事实真相的引擎，违背了其宣称的信念。

近日发生的一系列事情都表明，和中共合作是引鸩止渴的短视行为，尽管能获得短期的利益，但结局必然是可悲的。目前中共败亡在即，任何公司或个人现在还要和中共合作，实属奔赴危墙之下，是见利忘义、利令智昏之举。

迫害发生之后

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十二月九日】二零一八年十一月九日，仅在一天之内，我们地区数十位大法弟子被绑架、非法抄家和骚扰。而早在一周前，明慧网上已传出：“黑龙江省正在预谋近期对大法弟子进行大规模的抓捕迫害行动……所祸及的地区包括齐齐哈尔、大庆、哈尔滨等市县。”我们地区就是此消息提到的地区之一。

面对弥漫的恐怖气氛，其中的每位修炼人对自身安全、何去何从，都在思考和选择着。自看到网上传出的消息后，就有同修来告诉我：“你赶快出去躲一躲吧，据说要严打一百天，绑架人数得达到一千人，警察要对我地大法弟子分三批下手，特别是你，还用了很有争议的通讯软件，千万别侥幸。”

迫害发生后，同修又来告诉我，他们都已换了手机和手机卡，有的已动身去了外地。家人同修也给我做好了安排，让我马上去边远农村或外省躲避三、五个月，切断与外界的一切联系。家人和家人同修看起来完全是为我好，认定这样的安排已万无一失。

而此时，走与不走的抉择，在内心里却激烈的交锋和较量着。一个声音告诉我：快走吧，警车可能很快就到了；另一个声音则告诉我：你是大法弟子，在大法和大法弟子遭受魔难时，就在考验你能否用正念对待，是听从家人的安排，自私、自保，置蒙难同修和众生的安危于不顾，还是放下自我，在这关键时刻修去为私为我，自我保护的心，把自己完全交给师父，为一切正的因素负责。

经过一番思考，自己终于做出留下来的选择。在给师父上香时，我发出一念：师父，虽然弟子还没修到完全坦然不动的境界，但我要守住这个环境不动，不是为了安逸，更不是为了证实自己，而是在魔难中全身心的相信师父、相信大

法，尽己所能的助师正法，圆容师父所要，敬请师父加持弟子。师父看到了我的真心，不断的加持着我，点悟着我。那一瞬间，很多怕的物质，师父给我清理掉了。

我也问过自己，选择留下来，是不是抱有侥幸心理？回答是否定的。我一幕幕回想了近段时间走过的修炼路，逐步看清了邪恶之所以能在我们地区发起疯狂迫害的原因所在。

一段时间以来，面对当地的修炼环境，内心总有种说不出的苦闷，因为接触的同修虽然多，在按部就班的做着三件事，可大多没修出祥和的心态，同修之间、同修与协调人之间，往往互相看不上，都认为自己做的好，自己做的对，到一起时交流的不是如何向内找，而是常人式的争论不休。哥俩好的同修常在一起讲究别人，不是这个有问题，就是那个不真修。做项目时，也不能互相正念加持，而是互相拆台。甚至连聘请到的做无罪辩护的律师都看出了问题：“这个地区的炼功人怎么是这样的状态？”再就是，按自己的观念给同修下断言：某某同修是特务，某某同修是乱法的魔等等。

有一段时间，我也受到了干扰，可明白的一面知道整体这种状态不对，也很担忧。我常和师父说，弟子曾走过弯路，没做好，可我真想真修，为了证实法、救众生，哪怕付出生命，也要尽我所能去圆容师父所要。师父也许看到了我有想修好的这颗心，使我有缘接触到了几位外地同修，他们是为营救一位同修而来本地给同修家属讲真相的。当听到这个消息时，我就很感动，因为那位同修已被劫持到了监狱，可他们一直还在坚持营救，而家属和家属同修住在我们地区，本来我们有条件与家属沟通配合，遗憾的是我们没尽到责任，看到外地同修对被迫害同修和同修家属这么尽心，令我很感动。那天我们通过交流，让我解开了很多疑惑，也明白了很多法理。

外地同修也同样经历过旧势力利用“特务”对他们地区的破坏性所谓检验，可他们不断向内找，看清了旧势力的安排和用心后，不但没被其所动，还对被邪恶迷惑和利用来当

特务的昔日同修怀以唤醒其继续走向修炼的慈悲和正念。因为师父曾讲过：“我说特务我也度。”[1]最后终于否定和破除了旧势力的邪恶安排，那位昔日同修也在师父的不断慈悲点悟下，从新走回了修炼。这个地区从此在同修中没再出现过所谓“特务”形式的干扰。

我见证了他们的交流过程，遇到矛盾时大都在找自己，没有讲究别人的，除了证实法，就是向内找。而且同修都很珍惜在万古难遇的大法洪传、宇宙正法之时，我们能有幸成为主佛的弟子，共同助师正法中，大家结下的这份圣缘。

他们在交流到如何否定旧势力的安排上，法理也很清晰。为了解体邪恶黑窝，破除旧势力的安排，曝光中共的邪恶本质，他们曾一度触动了老巢的邪恶，邪恶企图以所谓的专案形式迫害当地大法弟子。但他们想到的不是自己，而是不能让众生被邪恶安排钻大法弟子的有漏之处，而被旧势力毁掉。

特别有位被邪恶当作重点迫害对像的同修，被绑架后，就被告知：“终于抓到了你这个头儿，我们对你拟判的刑期已定，至少是十年打底。”可同修没被这些所动，在被非法关押期间，通过向内找，不断坚定修炼的正念，而无论面对看守所在押人员、狱警，还是来非法提审的警察，都将他们作为需要救度的有缘人，慈悲的把真相讲给他们。一个月后，即在被非法起诉期未到之前，就正念走出了黑窝。

同修之所以能破除旧势力的安排，在迫害中无论面对参与者，还是接触到的众生，她想到的不是自己如何解脱、如何不被迫害，而是无怨无恨的证实法，将得救的机会留给每一个接触到的有缘生命。

对照自己这些年走过的路，也没少讲真相救人，但对照法向内找实修自己时，还有很大差距，特别当面对曾经迫害过我的人时，虽然没有怨恨，但给他们讲真相时，也多有保护自己等不纯净的人心，总是有颗私心搅在其中。

看到本地很多同修是抱着为私为我的心在做着三件事，我也为此接触了一些同修和协调人，与他们交流我提高上来的

心得体会，对部份同修有所触动，还有很多同修仍抱着固有的观念不放。但无论同修怎么看我，我都将同修当作自己的一面镜子，看到同修的表现，我也找到了自己还有很强的证实自我、看不起别人的嫉妒心、喜欢找别人不足等向外求的心。渐渐的，我越来越能尽量做到不去看同修的不足，而是无条件的找自己，随着心性的不断升华，本体的改变也很大。

面对正在发生的旧势力强加的迫害，如果不为同修着想，不为众生着想，我一逃了之，把自己保护起来了，表面上看是安全了，可带着这颗为私的心，却等同于承认和顺从了旧势力的安排，把大法弟子与众生的关系摆成了迫害与被迫害的关系，把为证实大法和救度众生所做的一切正事当成了所谓的犯罪证据，这不更让邪恶抓到了迫害的借口和把柄，而将众生推向因参与迫害而被毁灭的边缘了吗？

认识到这些，我想起师父曾说过：“欲正其心，先诚其意。”[2] 不管我修的好与不好，我的一切只归师父管，与旧势力没有任何关系，我是来助师正法的大法弟子，而大法弟子与一切众生的关系就是救度与被救度的关系。

大法的威力在加持着我，我被大法的能量包容着，每天我锁定目标加强发正念，清理了大量的邪恶因素。一天，我正发正念呢，出现一念：到前窗看看。我到窗前一一看，两辆警车由远而近，直接开到了我住处的楼下，接着从车上下来一帮着装警察。我心如止水，心在法中，无惧邪恶，看着他们，我发出一念：邪恶不配考验，来找我的就是要被救度的生命，那你们就同化大法，记住“法轮大法好”吧。念一出，两辆警车同时慢慢退到路上后，急速而奔，一帮警察也扬长而去。

又过了一周，也是在我正发正念时，一念出来，到后窗户看看，我到后窗一看，一辆特警车刚刚停在楼下。以往在楼区里从没看到特警来过，这绝不是偶然的，莫非……刚一动念，师父的法就打到我脑海中：“好坏出自一念”[3]。这一念就决定着事态的走向。我的心立刻平静下来，在正念

场中，我看着特警的车开走了。

过后，找到自己还有在迫害中形成的对警察、警车的观念，否则同是世人和车辆，为什么就有这样的分别而动心呢？尽管这样，警察、警车、特警到了眼前，又开走了，因为在师父的加持下，我没选择认可旧势力强加的考验，始终摆正我与众生的关系。旧势力安排的一切，我都不要，也不承认，只要师父的安排，我的一切就由师父说了算。同化法的生命只能证实大法的无边法力，这世间不是邪恶逞凶的乐园，而是大法弟子证实法、救度众生而展现辉煌的场所。

连日来，我除了学法、发正念之外，还利用出去救人的空隙找同修交流，让更多同修能认识到，本地发生这么大范围的迫害事件，与我们每个人都有关系，我们是一个整体，人人都在其中，虽然是邪恶在钻空子，也有师父将计就计的安排在里面，此时我们不能再看被迫害同修哪里有漏，而我们都有需要归正的人心和提高的因素，我们将自己摆在其中实修、提高、升华，进而在营救同修、反迫害中，整体配合，更好的救度众生。有的同修很认同，有的同修一直在收集迫害真相，揭露邪恶。我也找过一些家属讲真相，很多在明真相后，渐渐从消沉和无奈中走出来，升起堂堂正正去要回家人的正念。

真心希望否定迫害后已回家的同修，请珍惜师父保护我们的机会，转变观念，不再去看其他同修的不足，静心找自己，和家属一道反迫害，把这场迫害给证实法、救众生造成的损失、阴影、负面教训等坏事，变成实实在在的修自己、提高心性、相互圆容配合，从而让更多众生在了解真相后，做出正确选择的好事，千万不能在恶劣环境下，不但不去营救被迫害同修，还继续加大间隔，为邪恶注入能量，做出让邪恶高兴的事，从而加重形势的复杂，让师尊因为我们没做好而更多的承受和操劳。

个人所悟，不对之处，请同修慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉
[2] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第三章 修炼心性〉
[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

真修还是假修

文：河北大法弟子

【明慧网二零一八年十二月十日】近一段时间，我感到非常忙、非常累。几乎每天总有同修叫我去干这干那。表面看都是证实法的事，但是搞的我几乎精疲力竭。学法不能入心，炼功也不能保证。我知道自己受到了干扰，但是总也找不出原因，很是苦恼。

第十九届世界法轮大法日征稿结束的时间快到了，这时同修一下给我拿来几篇征文草稿叫我打字修改后发给明慧网。我当时心里很不是滋味，心想：“为什么不早点拿来，为什么不拿电子版的，就这几天了，我一个人打字加修改怎么改的完？真是太自私了！不替别人着想！”没办法，改吧！开始修改的时候，我感到全身非常难受，说不出那种滋味！就是有一种因素在阻止我修改稿件。我努力抑制它，慢慢就好了。

我开始认真修改稿件。这时，我发现每个同修的稿件都写的很好，尽管语句不是很通顺，事件叙述的也不完整。但是从字里行间，我看到同修对师父、对大法那颗真诚感恩的心！那颗在大法中实修自己，对世人慈悲救度的心！我感到自己的差距。因为自己曾经在明慧网发表过几篇文章，有的被选在《明慧周刊》上，再加上同修也说我法理清，悟性好，我就认为自己修得还可以。看不起别的同修，特别是对新学员。

我开始静下心来，认真审视自己的修炼。我每天都很忙，也保证学法，证实法的事也积极参加。和同修相处也很融洽，能守住心性，表现的谦和。但是我有一种感觉，以前那种在大法中悟到法理的不断升华的神圣的感受没有了，那种向内找，剜心透骨去掉执着心后，心里敞亮升华的感觉没有了。

师父在法中讲到：“以上是炼功不长功的两个原因：不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。就这两个原因。”[1]可我现在这两点都不具备了。学法看不到法理，遇到问题与矛盾，我也向内找，但是总感到不痛不痒，有时甚至感到这种“向内找”是一种掩盖，实质是一种更隐蔽的向外看。这样的状态，我的功能长吗？我这还是修炼吗？是真正在大法中真修吗？我汗颜了！

我似乎每天都忙于证实法的事，我自我感到东跑西跑的在做大法的事。有时也感觉不对劲。但是在心里总有一个思维说：你这也是修炼，你这样做虽然不是直接讲真相，不是也间接在救人吗？大法弟子是一个整体。我开始真正向内找，找到干事心与显示心。

我发现这种显示心非常隐蔽，不是那样明确的就是显示自己，而是以表现非常谦卑的形式来显示自己，在同修面前表现的所谓心性好，目地是让同修看到我“修”得好，让同修来夸自己。而且在同修当面夸我时，我还虚伪的说：我修得不好，你不能这样说。进一步加强同修对我“修得好”的认可。这种以退为进的显示非常圆滑，非常邪恶。这哪是真修，连修炼都谈不上。被这种变异的思想指使着东跑西跑，还认为自己是正在证实法，这样下去不危险吗？

我继续向内找，这种干事心与显示心的背后是什么，是什么因素利用这两种心阻止我在大法中实修、真修。这时，我惊讶的发现，是一种不想被正法改变与同化的因素在背后，它们是想保存自己，抵触正法，不想在正法中被改变。利用干事心与显示心挡着你，目地就是不让你实修。如果你真正在大法中实修了，它们就面临不是被改变就是毁灭。可是它们又不想放弃它们自己，顽固的坚持自己。再往深找下去，我发现它们就是后天的自我与旧宇宙的属性“私”，它们采取的办法就是利用它们的各种安排，不让你实修，然后逃过这次宇宙劫难。

这种不实修的事情还有很多，我发现有些同修还没有认

识到，还处于在山洞里小道修炼状态。师父讲到：“他就靠打坐、定力、吃苦，往上修的时候，他发现也能长功。可是他却不知道他那颗常人的执著心是在漫长的艰苦的岁月中慢慢磨去的，慢慢的去掉了那颗心而长上来的功。”[1]我看到有的同修在遇到问题时，当发现自己有不好思想时，就一味的克制、克制。下次遇到矛盾，还是这样的克制，没有从这个矛盾中跳出来，看看自己当时的思想反映，看看那种反映是什么心，什么因素。没有再深查一下，为什么会有这种反应，找一找背后的动机。只是一味的克制，这样做是不是象那种小道修炼，在慢慢磨去自己的执着心，当然也能长功，可是非常缓慢，这不是大法修炼。师父讲：“我们是有针对性的，真正的指出那颗心，去那颗心，那么修的就非常快。”[1]大法修炼是直指人心，真正指出那颗心，去那颗心。遇到问题，我们要找到是什么心造成的，认清那颗心，才能找到它背后的动机，才能从根本上去掉执着心，提高上来。

还有同修每天把自己的时间安排的满满的，什么时间干什么，安排的很详细，每天按部就班的在履程序，遇到问题也不向内找，一概向外看。也是这种不真修安排的一种。还有的同修每天也出去讲真相，可是不修自己，和常人争论。遇到问题用人心对待，不能在法上认识。

还有的同修每天执着“新唐人”的某些节目，天天必看，头脑中装着某主持人的分析。每天按部就班的学法、炼功后，就急急忙忙打开“新唐人”。这几天“新唐人”信号突然消失，每天抓耳挠腮的，执着的不行。天天这样执着，这还是修炼吗？那么每天学法也好，炼功也好是给谁炼呐！这与副元神修炼有什么两样！一个同修这样不要紧，如果有很多同修都这样执着“新唐人”，那不给邪恶干扰“新唐人”救度众生提供借口吗？我们这样做不是在阻挡“新唐人”救人吗！我知道，我们地区这样执着“新唐人”的同修不在少数。这样的同修多数是不能在大法中实修的，只是在表面形式上所谓精进。

从修炼角度看，这种执着是不是人为增加的？那这种执着心不得再多吃苦才能去的吗？而且，我从师父的讲法中知道，这种去掉人为增加的执着只能消业，不能提高心性。正法修炼本来就高深艰险，还自己人为给自己设难，怎么过？怎么修？

这种种不实修、真修的安排都是旧的因素与旧势力所为，因为它们不想改变，用这种方式阻挡师父正法，干扰大法弟子修炼。遇到这些问题，我们一定要警惕了。我们真得问问自己是真修还是假修！

个人的一点认识，不合法的地方请同修指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

都是师父给的

文：大陆大法弟子口述 同修整理

【明慧网二零一八年十二月十二日】我出生在一个孩子特别多的农家里，母亲连生了七个女儿直到第八个才有了个儿子。再加上父亲三十多岁开始得病吐血，家里贫困又缺劳力。因我也是女儿，在父母看来都是拖累，在我两岁多出天花时，一次被母亲遗弃在野外竹林中，还有一次夜里把我放在猪圈边任我自生自灭。也许我命大，放在竹林里野狗没吃我。在猪圈边由于半夜睡醒一挣扎落入猪圈内，幸好母猪没有把我啃吃掉。这两次后来都因被邻居发现又将我送回家，总算活下来了。

等我稍微长大一点，天不亮就得去捡煤渣、割猪草、拾柴等。长到二十多岁嫁了人，生了儿女还是苦。丈夫是个孤儿，长大以后进了厂，但他喜欢一个人独来独往，不关心人，也不顾家，每月给我很少的生活费。他与我一吵架常常二十多天不回家，我怀着孩子直到临产还挑担子干农活，孩子出生后是伴着我的泪水长大的。

那时候我觉得活着真苦，活一天就象一年那么长，我曾三次去自杀：第一次找了棵树上吊，没想到树枝断了；第二次跳水，没料到水慢慢把我冲到岸边；第三次空腹喝下一瓶农药，睡了几天几夜又醒过来。看见一个白胡子老道对我说，你死了三次，我救了你三次，你不能死，你还有重要的事做呢。得大法后，我才悟到师父早就在管我，不然我早就死了几回了。

一九九九年年初，一次从公园路过，见有一群人在打坐炼功，听着炼功音乐我就感觉特别舒服，一问才知是法轮功，有人问我想不想炼？我顺口就说，炼啊。我也学着样打坐。

回家后我对丈夫说，这功好，我们一起炼吧。第二天我又去学功，就这样我修大法了。从此我就觉得心象透明似变得晴朗，生活也不觉得苦、不觉得累了，活了五十多年才开始有了笑容。

我第一次到炼功点，看到整个炼功场都被红光罩着，所有的学员都在里面，上面还有大法轮。我把看到的情况告诉别的学员，他们都说我根基好，叫我好好炼。

我以前住的是平房，经常在房下种扁豆然后搭架让它爬上房顶。一次我搭着梯子上房顶摘扁豆，没想到屋檐断裂，我一下从房上重重掉在地面，当时就不省人事，也没人看见。过了四十多分钟我才醒过来，感到全身特别是腰疼痛不能动，心里想呕吐、难受。我想有师在、有法在，不怕。我挣扎着慢慢爬进屋里。我哭着对师父说，“师父啊我不能这么躺着，我还要学法、炼功、洪法，请您给我接上吧。”

大概过了三、四天的上午，我看见满屋红光、同时还听见轰轰隆隆的声音，师父穿着黄颜色的衣服，坐在一个大莲台上飘过来。我激动的说，“师父您来了！”师父说，“你趴下。”我说：“师父我动不了。”师父用他的大手把我的腰一按，说：“你站起来！”我说：“师父您还扶着我呢。”话音刚落，师父已离开我，在对面的椅子上坐着。我一站真的站起来了，腰也活动自如了。

我从小没上过学，不识字，学法除了听师父讲法录音，

就是坚持到学法小组听同修读法。有段时间当地居委会常骚扰提供学法点房屋的同修，这个同修心里不太稳，想停止学法点学法，并暂时离开。我告诉同修不用怕，师父在保护着学法点。因为这段时间我每次学法都看到师父在我们学法点这间屋的门上坐着。那就是点化我们，不用怕，师父在这守着呢。结果这个学法点一直到现在都稳定的坚持学法。

在学法点，师父还多次点化我注意手机安全，我就问同修谁带手机来学法点了，果然有个女同修一直带着手机，我告诉她，师父都点化了，别带手机。她说她不带手机不行。后来这个同修和另一个同修因其它的事被邪恶利用手机定位而被绑架。听到这个消息我当时就哭了，师父啊，您多次点化弟子，弟子就是没听您的话。

一天晚上我到一地方贴真相不干胶、发资料，遇到几个便衣，我蹲在一个石头后，喊了声：“师父！”忽然走过来一个大爷，呵斥那几个人，我借机走脱了。走着走着，因为找不到回家方向，我又喊了声：“师父！”忽然我看见前面一团红光，有点象红皮球在前面飞着给我引路，同时还发出铃铃的响声，当我做事它不响，做完事又响起来，直到我家附近，红球才消失不见。

还有一次，我背了一袋真相挂历刚送了一个出去，就撞见了派出所几个便衣警察，我连忙求师父加持，忽然前面出现两个女的就象亲朋好友一样对我说：不送了，快回去！其实我压根不认识她们，但我知道是师父在保护我。

本地区有一个市场管理员不了解大法真相，几次恶意指报在市场上发资料讲真相的同修。一次我和另一同修碰到他，同修问我敢不敢给他讲一讲真相？我当时也没多想，就走到他身边用手抓住他胳膊说：大哥，走一边去跟你说点事。他吃惊的说：你还胆大，敢抓着我的胳膊。我真诚的说，“大哥，你千万千万不要举报法轮功弟子，你要为你、为你的子孙着想啊，法轮大法是佛法，你举报大法修炼人，你不知犯了多大多大的罪！”说着说着我竟然哭了。他似乎有点醒悟，轻声说：“这是我的工作。”我说：“是你的工作，你把枪

口抬高一厘米就救了你自已、也救了全家。我再给你一本书拿回去看，这书值千金值万金。”我又给了他一本真相期刊。

从这以后这人态度就变了，看见同修发资料他笑一下就转过头，有时还告诉我，他们市场管理员来新人了，注意安全。

一次在城里，一个同修讲真相被不明真相的人截住不让走，同时这个人嘴里还骂骂咧咧的。我一看立即请师父加持，念完发正念的口诀，说：“把口给我闭住，定！”那人立即不出声且站在那儿不动。我马上跟同修说你快走，他已被定住了。同修给我道谢，我说，“你谢我干啥？这神通都是师父给的。”待我讲完真相回来一看，那人还站在那儿，我就说了句：你快走吧！那人就悄悄走了。

神奇的事还很多，如刚开始修大法我有慢性肠炎常拉肚子，师父用手在我腹部转了三圈，我再也不肚疼拉肚子。师父给我清理身体，从体内拿出许多虫子。

师父还让我看见他伸出很大、透亮的胳膊用比房子还大的网把我们从地狱捞起来的情形。

千言万语难述师父的慈悲，我的一切都是师父给的。唯有听师父的话、多救人方能报答师恩之万一。

在坚守真相点中实修自己

文：澳洲大法弟子

【明慧网二零一八年十二月七日】澳洲悉尼的鱼市场很有名，据说是南半球最大的海鲜市场。每天来吃海鲜的人，特别是大陆来吃海鲜的游客很多，这也是洪法、讲真相救人很重要的地方。我们几个同修长年坚守在这里。鱼市场每天都开门营业，我们的真相点也天天开张。

我家住在鱼市场附近，所有真相点的物品，都存放在我家车库的储物间。我要做的就是每天晚上把炼功和讲真相用的两个播放器充好电，第二天上午十一点（周六、周日十点半）出发，把所有的横幅、资料等，用小推车运送到真相点，

把真相横幅等摆放好。发正念清场后，我们就开始炼五套功法。还要关注有意想看书面资料的游客，及时把真相资料递给他们，有时也给大陆游客讲真相做“三退”。

长年下来，路过我们真相点的人不计其数，他们或多或少都会受益。特别是中国大陆的游客，只要从这儿经过，看到和听到的都是大法真相。其中有做“三退”的，有让我们帮忙用手机上明慧网的，还有直接下载了《转法轮》要回去学的。去年八月底，有个从大陆来的男青年，不仅实名退了团和队，还成了我们的新同修呢。辅导员帮他租的房子也在附近，他就在鱼市场打工，小伙子学法认真，炼功也能吃苦，前段时间就双盘一个小时了，现在是我们真相点的主要帮手。上周三，一个八十六岁的老太太，拄着拐杖来真相点要《转法轮》和教功录像。前几天又有个七十多岁的华人老先生来请去了《转法轮》。当然，这一切都是师父点化安排的。

最近到真相点来炼功的同修也多了。特别是年轻同修越来越多，有时也有西人同修。五月的一天，我突然又出现腰疼，疼的还有点重，坐下起不来，起来坐不下。以至于第二天的大组学法都没去。可是我却没忘记充电，忍着腰疼去储物间拿了机子充好电，周日早晨又忍着腰疼送回去。而且生怕周日游客多，播放器用的时间长，足足充了九个小时，至少够用两天。周日有同修替我，我在家待了一天。周一我忍着腰疼去了真相点，发现车里多了个播放器。一问才知道，周日A同修说我充过电的播放器没电，打电话让辅导员送来的。我很纳闷，因为A同修有事一连两天没去，我也不好追问，只是在心里抱怨：这个没头脑的，一定是她操作失误，反而说没电，还打电话给辅导员，显的我不负责任。越想越憋屈越生气，不光腰疼，心又被堵上了一层。唉！家里家外都不顺，很烦。当时真有剜心透骨的感觉。这时还不去想问题出在哪，还在执着证明我是充了电的，故意把播放器一连用了两天。那两天游客也少，到第三天还有电。我就有意暗示B同修做人证：机子确实有电，A是错的，我是对的。

就这样到了第三天，心仍然堵的难受，腰还是疼，心里不断翻腾：既然我是对的，我难受啥呢？我打开了明慧网，看看同修的交流文章吧。突然，同修在文中引用的一段法使我眼前一亮，师父说：“有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？”[1] 哎呀！这不在说我吗？我不就一直在强调自己对吗？！我用常人的理衡量自己对，没在法上提高，各种执着把心塞的满满的，能不难受吗？再说，站在对方的角度想一想，即便是 A 操作失误，她当时因为怕耽误讲真相救人，想办法解决了当务之急，这也没错呀！

那么再往深了想，这也不是偶然的。也许就是师父为了让我修炼提高而安排的呢。仔细想想，这件事表面看是我对她错。可作为大法弟子，无论遇到什么矛盾，第一念要先找自己，无条件的向内找，证实大法呀！我怎么向外找，证实我对呢？这不是在证实自我吗？也许我的这一念就算是在法上提高了吧。当我这么想的时候，心一下敞亮了，堵着的东西一下消失了，更神奇的是，腰突然不疼了。

我在中共统治下生活了六十七年，从小吃苦，上学被灌输的几乎都是党文化的东西，加上教了几十年的学，形成了居高临下爱左右别人的“职业病”。大半辈子在那种变异了的社会随波逐流，追求名利，形成了争强好胜的性格，什么执着心都有，最严重的就是自以为是的习惯和极强的显示心理。无论遇到什么事，总想出头露面发表己见，显示我好我对，把自己的观点强加于人，对谁都是先看别人的“短处”。有时，遇到问题或出现病业的同修找我切磋，我也是带着指责的口气数落人家。可是谁要说我一点不好，我就受不了。

通过这件事，我发现了自己最大的执着就是证实自我。而这颗心却不是孤立的。它是从情中派生出来的，和很多人心都是有连带关系的。比如要证实自我，就要处处显示，显示过别人了就欢喜，显示不过呢，就争斗、排斥，甚至妒嫉。回头看自己，这些心我都有啊！而且除了这些心，还有很多

其它的执着心呢。这使我惊悔不已：原本以为修的不错，可十九年了，却才发现这些不好的心基本没怎么动啊！？师父早就告诫我们：“你的每一个执着，都会造成你修不成。”[2]可我不止是一个执着啊！我痛心疾首，发现自己修的太慢太差了！愧对大法，愧对师尊的慈悲苦度啊！所幸正法修炼还没结束，我还有修炼弥补的机会。

心性提高了，我知道怎样修自己了：只要心里一产生不舒服的感觉，就知道是我自己有问题了，离开法了！并且马上对照大法把心纠正过来，那个不舒服立刻就消失了。我还把过去看到的，自己认为好和不好都反过来看，心想：一人不容，何以容天下？一人不救，何以救众生啊！？此时我感觉很对不起先生和所有被我用不善的言辞伤害过的人。而对曾经伤害过我，甚至迫害过我的大陆公安警察，也没有了怨恨。我还发现，我内心的容量在不断扩大，不断扩大，有望能包容一切。

现在我知道如何“向内找”了。“向内找”让我看清了用自私和各种执着层层包裹的假我，悟到：只有剥掉这层层执着，修没了这个假我，达到无私无我，才能让真我跟师父回家。

叩谢师父！感谢同修！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

[2] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

向内找 实修一思一念

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十二月十一日】这几年，无论是在证实法中学技术，还是在常人中学技术，都感到自己有长进，因而，在与别人的交谈中，有时会流露出：在多难的情况下，我一下想到了这个问题该怎么解决，然后自己怎么做的，最后把这个难点攻克了。说的过程中，不自觉的在证实自己，

而不是证实法。

我们应该都有这种体会，有时候遇到技术瓶颈，脑中突然灵光一现，然后顺着这个思路，问题很顺利就解决了，其实这都是师父在做。如果只凭我们常人的思维和技能又怎么能够如此快速又准确的想到了解决方案呢？

其实自己也明白这些道理，但是在实修中，却没有时刻把自己当成炼功人，在解决了一些同修无法解决的问题后，多多少少生出了显示心和欢喜心，默认了自己有能力。直到后来不断的向内找，才发现自己一直把法赋予我的智慧和能力当成了自己的能力，认为自己能力强，无意中证实了自己，而没去证实法。

在听师父在《对澳洲学员讲法》的时候，师父反复提到证实自己和证实法，但是当时只是听听，根本没有用法来对照自己。其实，这又暴露出自己一个问题，就是没时刻把自己当作一个真正的炼功人。师父说：“如果你们不能正确去对待，不能把自己当作修炼人向内去找，那真的是没有办法修。”[1]而我，又有多少时候，多少念头没有正确对待，没有按照大法去修呢？我做到“事事对照 做到是修”[2]了吗？向内找，看到了自己没实修。

接下来，我把自己的这个想法对照《转法轮》中师父是怎么讲的，又发现了更多问题。师父在讲“显示心理”当中提到：“这种显示心理处处都能体现出来，在做好事上也能体现出来显示心理。平时自己为了名，为了利得到一点好处，张扬张扬，显示显示：我有本事，强者。”[3]对照自己，自己不也一度认为自己在某个领域是有本事的，是强者吗？这不是显示心吗？那么，在显示心背后，自己有没有为了名、利得到一点好处的心理？肯定是有的。对名声的执着体现在我的能力渴望得到别人的认同，在“名声”上得到满足。这也提醒我，当帮助其他同修解决了所谓“技术难题”后，面对同修的称赞，应想到师父说的“所遇到的一切赞扬都是考验”[4]，注意不生出欢喜心，否则做的再好，都可能功亏

一箕。向内找，又看到了显示心，求名的心，和潜在的欢喜心。

继续往下找，发现当自己的技术能力越来越好的时候，觉的自己有能力的的心就开始强了起来。而我们的技术能力都是在法中赋予的，是在法中产生的，如果脱离了法，那就什么都没有。师父说：“如果你把大法摆到次要位置上去了，把你的神通摆到重要位置上去了，或者开了悟的人认为你自己的这个认识那个认识是对的，甚至于把你自己认为了不起了，超过大法了，我说你已经就开始往下掉了，就危险了，就越来越不行了。”[3] 对照自己，发现自己的基点没有摆正。当技术能力强了之后，越来越执着于自己的技术，有时甚至忽视了学法，把越来越多的精力放在了自己的技术能力上。这不就像是师父说的“把大法摆到次要位置上去了，把你的神通摆到重要位置上去了”[3] 吗？向内找，又看到自己的基点没摆正，把“我”摆到法前面去了。

再仔细的想一想，为什么会把自己摆在法的前面？认为自己比法重要呢？这里有为私的属性导致的，以己为大。特别是这几年出现旧势力强加的大关大难，因自己平时没实修，在魔难中，时刻在身体上和精神中遭受折磨。在魔难中最痛苦的时候，好象就是在问你怎样做选择：是优先考虑到自己的安危、自己的状态，还是以法和救度众生为第一位。师父说：“真修大法 唯此为大”[5]。而私的属性正好与宇宙的法相背离，是以“自己为大”，那么，在生死关头，自己的安危就被摆放到最重要的位置上去了。向内找，又看到了凡事以自己为优先的私心。

找到自己的不足，就按照《转法轮》做好，只有法的力量才能帮助更多同修正念走出魔难。

我还发现自己这颗“私”心根深蒂固，有时候非常不易被察觉，一不注意，就会顺着为私为我的观念去做了。到底怎么才能放弃自己原有的为私属性？不走旧势力安排的路呢？师父说：“不在时间场的范围之内就不受时间的制

约。”[3] 我的理解是，要尽量做到让自己的每个念头都在法上，因为此时你符合了宇宙真、善、忍的特性，已经不在旧宇宙为私的特性之内，那么旧宇宙的理自然就对你不起制约作用了。也就是要放弃自己为私的属性所生成的一思一念，时刻用法来衡量、纠正，才能不走旧势力安排的路。

在这里举两个例子。

有一天，单位就剩我和领导了，领导有事下午要提前走，他走后我闪过一念：领导也不在了，别人都走了，今天忙完之后，我也可以早点下班了。就在这一念闪过之后，我头脑里打入了师父的讲法：“这些职工学了你们法轮大法之后，早来晚走，兢兢业业的干活”[3]。对照师父的讲法，感到自己刚刚的想法根本就不是一个炼功人，炼功人都是为他的，早来晚走，兢兢业业的干活。于是放弃了自己的想法，和平时一样，忙完，正点下班。这件事情让我对师父的这段话有了更深刻的认识，师父说：“不是说你坐在这里，你就是个修炼者。从思想上根本的转变过来了，我们就可以给的”[3]。。

还有一件事是最近一段时间发正念时，眼看时间已经到了，别人也在提醒我要开始发正念了。但当时手里正忙着其它事，心里想：再有个一、两分钟把这个事弄完就去。这个念头一出，已经是不符合法了，严格的说，是把自己正在做的事情摆到了大法的前面，是为私。而带来的后果是：由于自己发正念前清理自身空间场的时间短，发正念时明显感到杂念多，思想不能集中，影响正念除恶的威力。其实，根本原因不就是当初那不正的一念：“再有个一、两分钟把这个事弄完就去”所导致的吗？不在法上的一思一念不就是按照旧势力的安排在走吗？那么按照它的走，在它其中，还怎么去谈全盘否定旧势力？有些不正的念头，比如上面例子中的一念，我们能马上觉察到这不正的一念所带来的后果，排斥它，否定它。但是很多时候，很可能那不正的一念在当时并没有带来明显的后果，而我们也没有对照法去修，这一念过去就过去了，没有在意。可是，如果很多的一思一念都没能

把握住，没在法上修，一步一步都偏离了法，带来的会是多大的偏差！

师父说：“你自己对自己的放松、随意，在神眼里可不是这么看的。”[1]“那么作为一个修炼人就得按照宇宙这个特性去要求自己，不能按照常人的标准去要求自己。你要返本归真，你要想修炼上来，你就得按照这个标准去做。”[3]

希望从这一刻开始，我们都能严格的用法去衡量并纠正自己的一思一念。当自己遇到一件事情，念头冒出来的时候，马上去想师父是怎么讲的，《转法轮》中是怎么说的，并严格按照法的要求去做。师父说：“只有遵照这个大法去做才是对的。”[3]

自己所在层次有限，如有不正确的地方还望同修慈悲指正。合十。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

[4] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈修者自在其中〉

妻子是我的一面镜子

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十二月十一日】长期以来，尽管我觉的妻子同修身上有很多闪光点，但是我对她的感觉是她人心多，情太重，悟性不够，遇事法理也不够清晰。我知道自己有瞧不起妻子同修的心，却苦于不知道这颗人心的来源在哪里，当然就谈不上把它彻底修干净了，所以一到考验来时，只能抑制一时，过后，还是会返出来，如此反反复复，真是挺魔人的。

最近发生一件小事，通过深刻向内找自己，终于使我找到了很久以来这颗人心执著的根源所在。

那天下午，我在卧室里背法，突然觉的房间里咋就这么

消停呢？起身到客厅一看，妻子同修正在茶几上写东西，啊，昨天她就说想写几篇交流稿，谈谈自己在大法中的修炼理悟，看来真的开始动笔了，还真挺精進哪！

我悄悄走过去，一看，嗯？有点不对劲儿呀！她在抄一本现成的东西，什么“幼儿园”“上课”？我一下明白了，她——这不是在给人“帮忙”作假、抄写教案吗？这下，我的心又动了。可这心里刚要动气，转念一想，不行啊，我要守住心性，不能生气，别再给人当梯子了，不然，刚才我这法不就白背了吗？我可不能掉下来。

想是这么想的，可在行动上，我还是不由得大声的长吁一口气，然后在客厅转悠一圈，抛下一句：“长不大！”其实我想说的是“不争气”，然后转身离开了。

关门回到卧室来，心啊，平静不了哇，摁下又起来，起来再摁下去……找找自己吧，同修可是一面镜子呀，照照自己究竟差在哪里呢？其实，类似的事发生好多次了，我也不是第一次向内找自己了，那为什么相似的事会反复出现呢？究竟是自己哪颗心造成的呢？这次，我要仔仔细细，好好的找找自己的人心。

回想一下，当我发现妻子在为常人亲属“抄”写教案时，我的第一念是怎么动的呢？哦，我在想：“你咋就这么不争气呢？说你八百回了，咋就不长记性呢？平时学法不入心，爱发困，一周内，看完两本周刊都有些费劲，还总说时间不够，上班太忙，忙吗？忙，怎么还有时间替人弄虚作假、代人抄袭这一套呢？”这是什么心？瞧不起同修的心，高高在上的心……

接着，我又是怎么想的呢？“哦，我从法上这么反复跟你交流，你还执迷不悟，不肯更改，简直就是不可理喻、冥顽不化！哼，我现在就写文章，上明慧网给你抖搂抖搂！”

瞧这小心眼儿，这又是什么心？气恨！怨恨心哪！在这里，我还进一步找到了，写文章盼望明慧网发表求名的心，“看我悟的多好啊，我多能耐啊？写文章还能上明慧网发表。”

每次文章发表了，虽然不和别人说，也不表现出来，可心里还是美滋滋儿的，要受用很长一段时间，这显示心、欢喜心多强啊，常人般的自我不知不觉间已经自大膨胀了。难怪自己很长时间以来，不让人说，同修一说就炸，我这高高在上，这哪像个大法弟子啊？简直连个常人都不如。

唉，修的真差劲。而且利用明慧网来证实自己的心，变相的利用师父和大法来证实自己，多险恶的人心执著啊！

另外，我是发生此事之前一天才开始背法的，这是不是干扰呢？旧势力可是无孔不入的，它是想借检验我是否真的一心背法，是否坚定而有毅力，所以，借妻子同修来考验我。想看看我会不会心动，是否心不静，直至达到让我背不下去，甚至放弃背法的目地。

那么，追根溯源，我为什么会动人心呢？这些人心究竟来自哪里？当天晚上，在学法点上学法时，当学到“提高心性”这一小节时，师父把问题的关键就点给我了：“人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”[1]啊，真是醍醐灌顶，我一下悟到了。

原来，我为妻子同修此举心动是因为我和她有情在，夫妻之情，同修之情，总之就是个情，而人间有情必有私。有了人中的情与私在，就会待人不善、处事不公，这怎会有慈悲心呢？这不就是没有修善吗？期间即使没发火，隐忍不发，侧目以视，冷眼旁观，甚至还语出讥讽，这是真“忍”吗？而大法弟子必须“真、善、忍”同修才行啊！原来，我的症结出在这儿呀！真是愧对师尊、愧对大法呀！

在此，叩谢师尊慈悲点化。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

建议被关押学员的亲属通过信访营救亲人

文：湖南大法弟子

【明慧网二零一八年十二月九日】近两年来，从明慧网上经常看到被非法关押在湖南省女子监狱的法轮功学员，因拒绝“转化”或不配合强制洗脑被剥夺亲属正当探视权的报导。有的不让探视时间长达半年以上甚至更长。听说湖南省其它男子监狱也都或多或少的存在这种现象。

师父说：“在面对无理的伤害、在面对对大法的迫害、在面对强加给我们的不公时，是不能象以往个人修炼那样对待、一概的接受，因为大法弟子目前处在正法时期”[1]。《监狱法》第四十八条明文规定服刑人员有会见亲属的权利。何况法轮功学员根本就没有犯罪，是中共江泽民集团及被谎言蒙蔽的各级公检法人员在犯罪，我们不能承认狱方以种种借口阻挠亲属探视的非法行为。

在此，建议法轮功学员亲属可通过正常信访途径，破除监狱的迫害，堂堂正正的要回自己与亲人的合法权益。邪党的信访部门虽然是邪党为掩人耳目设立的糊弄人的机构，其初衷并不是为民众真正解决问题的，但依照《信访条例》等规定，在职能上它必须对群众反映的情况予以回复和处理。我们善用、正用常人的法律（大法弟子心里并不依赖它），在抑制邪恶、减轻迫害及彻底否定迫害上是能起到一定作用的（起的作用大小，则取决于我们自身的修炼状态，在做事的过程中是否能充分运用大法赋予我们的慈悲与正念，智慧、理性、清醒的走好走正我们的路）。

以下是目前所了解到的几个信访途径：

途径一：湖南省监狱管理局信访接待室

地址：湖南省监狱管理局一楼临街马路上（位于长沙市芙蓉区八一路，在同天大酒店与湖南省公安厅之间，“省公安厅”公交车站旁，邮编：410001）

办公时间：

上午：8：30—12：00；下午：14：30—17：00（冬季），15：00—17：30（夏季）；周二、周五下午及周末不办公。

途径二：湖南省司法厅公共法律服务中心

地址：湖南省司法厅后门旁（位于长沙市芙蓉区韶山北路，邻近中共湖南省委大门口）

办公时间：应与一般国家工作人员上下班时间相同。

说明：湖南省司法厅公共法律服务中心隶属于湖南省司法厅（湖南省监狱管理局的主管单位），目前面对公众提供的服务项目有“法律咨询”、“法律援助”、“投诉受理”等。

途径三：湖南省政府、中共湖南省委人民来访接待室（即湖南省信访局）

地址：长沙市芙蓉区八一路242号华融湘江银行旁（大同小学斜对面，“袁家岭”公交车站旁，邮编：410011）

办公时间：

上午：8：00—12：00；下午：14：30—17：30（冬季），15：00—18：00（夏季）；周五下午及周末不办公。

注意事项：

1. 湖南省信访局要求来访者须出示本人身份证及事先准备好相关来访事宜的书面材料。

2. 建议书面材料尽可能详尽一些，写明被非法关押亲人的姓名、个人基本情况、所在监区与监狱违背《监狱法》不让接见的违法事实以及自己的合理诉求。

3. 湖南省监狱管理局与湖南省信访局均位于长沙市芙蓉区八一路，相距很近，且与湖南省司法厅公共法律服务中心也相隔不远，建议亲属可将书面材料一式三份，同时向上述三家单位递交。

4. 亲人遭受所在监狱狱警酷刑或其它迫害的，同样可以写出书面材料向以上单位反映并要求回复。

5. 写书面材料与递交信访材料过程中注意保持理性、平和的心态，不要有仇恨、争斗的心态。

6. 去上述三家机构递交材料时，为更好的面对面揭露迫害、曝光邪恶与讲清真相，及考虑到自身安全问题，最好不要随身携带大量的真相资料，可将在过程中接触到的以上单位工作人员的姓名或办公电话、手机号码记录下来，以后再寄信

或打电话讲真相。

在黑窝常年暗无天日的强制洗脑迫害中，亲人们的正念支持能给被迫害的同修极大的鼓励。希望看到此讯息的湖南当地同修能及时转告所在地区学员的亲属，让我们形成整体，否定与破除旧势力的迫害，早日堂堂正正的见到我们的亲人，带给她（他）们正念与鼓励，营救我们的亲人回家。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈正法与修炼〉

对反迫害的再认识

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十二月八日】一直以来，营救被非法关押的同修，大家只是在第一阶段公安阶段、第二阶段检察院阶段、第三阶段法院阶段，这些是一审的过程中，做的都比较积极。但是，还有二审阶段的上诉，多数同修就没信心了，是没正念了。而且，一审阶段反迫害的结果没有达到同修们的预想，那么，干脆就放弃了，反迫害、救同修的事就停止了。

事情做了一半，因为再向前走有困难，看不到结果，忘记了我们反对、制止的是这场迫害，过程中是救人；同时，缺少韧性、持之以恒的坚持，觉的不如到街上去讲真相，讲一个是一个，立竿见影。

二审阶段不要放弃就有希望

我们省今年就有一例法轮功学员上诉后二审被改判的。在此同修被一审非法判决后，家人才请的律师上诉，经过同修们的不懈努力，同修在看守所被非法关了三年之久，终于改判，家人很欣慰。

此事实颠覆了很多同修固有的观念，就连律师都说，这类案件二审改判的几乎很少。难道不是法官明白了真相，动恻隐之心了嘛。在这起案子里，同时改判了两个一审非法判决。

我们得知都很感动，谢谢师父。我知道在这过程中，参与的同修们都很心齐，直接参与的同修有坚持不懈的韧劲，念都很纯很正。

监狱才是迫害同修最严重的

我想交流的是最后的申诉阶段，在这个阶段，被迫害的同修已经在监狱了。申诉是从二审判决书拿到的时间算起，两年内有效。

一审、二审时，被迫害同修在看守所，律师能随时会见，同修可以毫无顾忌的说出遭受的酷刑和迫害。但在监狱里，就不一样了，同修见不到律师，自己在监狱里面的遭遇无法让外界知道，无法用法律反迫害，这使同修在里面无助又看不到希望，导致多少同修被迫害致死，多少同修违心“转化”，多少同修回来后脱离了修炼，多少同修的家庭修炼环境被破坏等等，造成多少无法挽回的损失。

我们在外面的同修及家人是完全可以有办法帮助他们并做到的，但由于僵化的观念阻碍，觉的同修人都到监狱了，晚了，不可能改变了，得靠他自己正念了。大家想想，那里长时间高压，又没有办法学法，如何时时保持正念？我们外面的同修天天看法，正念也不能时时保证的。每次想到这里，我就觉的对不起狱中的同修，如果看到狱中出来的同修脱离了修炼，就觉的愧对同修，认为自己没有全心全力的营救才导致他这样。只要我们去，至少可以减轻同修的被迫害，等他回来，还能坚定的走在修炼的路上。

申诉期间，律师可以去监狱会见同修，了解同修在里面的情况，强行“转化”是非法的，若同修遭到虐待、体罚、酷刑等迫害，律师与家人可以第一时间向监狱管理局投诉和控告监狱，减轻同修在里面的被迫害。同时，可以向高一级法院给同修申诉，第一次申诉不行，还可以第二次申诉。

监狱是真正的黑窝魔窟，无数的同修被肆意的凌辱摧残，我们不能不重视那里。多少昔日坚定的、阳光的同修在那黑窝里被拽下去，失去生命。是我们做的不够，不光是曝光邪

恶，还要用行动去做，去制止。另外空间靠思想发正念去做，人的这一面也得靠动手动脚去做。

收留证据、保留证据 起诉控告

有许多从监狱出来不久的同修就被迫害离世了，这些都是那些黑监狱干的，但是同修们只是惋惜、无奈，甚至消极，没有及时的搜集证据，没有控告监狱。那么如何收集证据？有以下建议。

同修出狱时，发现身体不好的，立即去医院检查，保留医院的结果证据，因为去监狱之前，都是身体好，监狱才收的，从监狱回来，人就这样了，监狱得给个交代。针对去医院检查，同修不要用人心的对待，不是去承认什么病，是在反迫害。出狱的同修自己或家人可以去监狱管理局要说法，或者请律师代理都行。

那些被迫害致死的同修，家人和外面的同修更不能草草了事，要请律师到场，请法医鉴定；在没有任何合法的处理时，要保留尸体，这些都是证据，很重要的。

另外，在收集证据过程中，全程可以录像，这是公民的合法监督权。若不给录像，自己也要智慧的做，尽量多留证据。有了这些证据，就可以控告监狱，要求赔偿和追究凶手的刑事责任，同时也可以给同修申诉，从法律上讲，我们也是被冤判的，控告所有参与办案的公、检、法人员枉法办案致人已死，追究法律责任。

同修们不要畏难，这是我们的责任，你想，如果把被迫害的同修真正的当成自己的亲人，你就觉的必须去做了。

在我们省的男监狱里，去年一年就迫害死两位同修，还不算从监狱回来不久被迫害离世的，说明监狱里现在还很邪恶的迫害法轮功学员，而且被迫害严重的都是比较坚定的同修。

我们不愿看到监狱里面更多的同修遭受如此迫害，这样毁的是世人。我们地区同修协调起来给被非法关押在监狱的

同修请律师申诉。律师见到狱里同修时，对监狱里的同修大大的鼓舞和增强了正念，也是在抑制和制止监狱里对同修的迫害，减轻里面其他同修的被迫害。这使里面的同修与外面的同修连成一个正念之场。

也在这一期间里，我们整体同修配合，给被迫害死的同修请律师，控告监狱，同时要求索赔，现在案件正在审理中，历经一年多的风风雨雨，刚开始也是一波三折，同修们都齐心协力，正念不停，真是让我感动。如今此案已在省高院立案。

结语

我相信无论时日多久，只要我们去做，做的过程中就是救人，做的过程中就起作用，做的过程就是提高，做的过程就是解体邪恶的过程。希望更多的同修都重视起来，尤其有被迫害死同修的地区的同修，我们更应该走出来反迫害。

修炼交流摘录

二零一零年，同修在被绑架期间说出了我父亲，使他被非法劳教一年。我时刻想着我是大法弟子，只要我念正，就能在师父的加持下提早救出父亲。当时我记的有篇交流文章，提到同修发正念用搬运功把亲人同修从黑窝救回家的事，我就想我也能够做的到。我每天上下班都发正念、背法，回到家吃完饭就开始学法。我想只有我真正同化大法，才能有强大的正念加持父亲早日回家。我知道带着情是无法达到纯正的正念的，同时我发正念去自己的亲情，让自己平静的就象帮其他同修一样。平时父亲打电话回家，我都象他在家时聊天一样，让父亲放心。监听的警察听后，跟父亲说：“你们家真和谐啊！”我也会叮嘱父亲要想着早回家，父亲因担心监听，总是严肃的说一句：“行了！”

离过年还有一个星期，我想一定要让父亲回家过年。同修来我家交流时也说：发正念让他年前回家。我更加坚定了

父亲一定能回来这一念。偶尔出现“我这一念能不能管用啊，我想让他回来他就能回来吗？”的负面念头，就立即发正念清除它，坚信大法无所不能，坚信师父一定会帮助弟子。我倒计时数着天数，七天、六天，我求师父让父亲在年前给我再来一个电话，结果倒数第四天父亲来电话了，这次我叮嘱父亲：想着快回家！父亲这次没有凶，只是平和的说：知道了。我知道父亲感受到了正念的力量，他也在加强自己的正念。倒数第三天，父亲出现高血压症状，警察以为劳教所里医院诊疗水平低，就拉父亲去外面医院检查治疗，结果高压二百，低压九十。医院说高的太高，没法治。父亲被拉回劳教所，警察害怕他在那里面出生命危险，在大年二十九晚上十一点左右，给家里打电话让去接人。

——《面对魔难从容过》

我挨家挨户的劝退，全村三退率达百分之九十五，只有不到十家没退，这近十家我每家都去了不止三趟，可他们就是不退。一开始让我碰钉子的那家邻居后来也退了，前后十五个月，终于劝退了。我心里对师父说：十五个月时间虽然长了点，但我没扔下他们。自己村、邻村我都一户不落的救，一个人堂堂正正的发资料，遇到人就大大方方地讲，遇不到人就把资料放他家门口。时间紧迫，没时间打招呼。

有一次我们周围三个村的人在一起给东家下苹果，歇息时我就讲“天安门自焚”骗局真相，讲大法洪传世界，劝他们三退，没人退，开始干活了，我就边干边自言自语道：“我也不是为推销东西，为挣俩钱，我不图你们一分钱，就告诉你们退了就保平安，你们为什么就不能说个“好！”？”结果在场的众人齐声喊：“好！”声音震耳欲聋，觉得层层天体都在回旋，把我吓了一大跳。

——《平平稳稳修炼路》

我也明白了，什么是真正的正念强？正念强不是常人中的英雄似的，面对邪恶很勇敢无所畏惧的样子，而是修炼人

同化法时，心无杂念的面对任何世人都只有慈悲救度的心，这样的状态，在别人的眼里才是真正的正念啊！

——《在讲真相的过程中去执著心》

我在心里对师父说：师父，我实在没有办法，我不想去医院，只有师父您能帮我了……没有任何反应。我发现自己有怕心。我怕什么？怕我的手残废了生活不能自理、不能做大法的事，怕别人笑话。横下心来想：如果今天面对的是生死大关，我怎么办？如果今天我要我在生死与师父之间做个选择，我选择什么？其实这个问题早就想过，答案是明确的，只不过现在是考验我能不能真的做到。生命可以放弃，我不能没有师父和大法。横下一条心，我含泪对师父说：师父，这只手残废我认了，我不去医院，我就把我交给您了。话音刚落，剧烈的疼痛立刻停止，全身被一股能量包围着，瞬间整个人进入另外的空间，在那个空间的大穹深处传来一个慈祥声音：没有残疾。在以后的日子里，我亲身见证了“师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。

——《在实修中从根本上否定旧势力的安排》

连着两个晚上，三位同修都没来。我心里很生气，觉得她们太不关心我了，一点也不考虑我在魔难中的痛苦和艰难，竟然撇下我不管了，这算什么大法弟子？自己对同修的不满和怨恨心又起来了，又在向外找。这时，师父为了化解我对同修的误解，让我看到真相，我朦朦胧胧的看到是另外空间的邪恶生命设置障碍，制造间隔，让三同修忙于它事，而无法顾及我。所以三同修接连两个晚上都来不了，是另外空间的邪魔在搞鬼，在迫害我。我立即发正念，清除另外空间的邪恶迫害，解体它设立的障碍和间隔，干扰同修来帮助我的邪恶阴谋。在弄清真相后，我对自己刚才对同修产生的误解和不满怨恨等深感内疚和惭愧。在自己冷静下来后，反思自己的思想心理过程，认识到自己事事总是从自身作为出发点，

只为自己着想，不为他人考虑，这是典型的自私自利，为私为我的肮脏私心的充分表现。再说难是自己的难，是自己应该承受面对的，与同修无关。为什么把它当成是同修的事情呢？为什么要等靠和依赖同修呢？这种面对关难考验不勇敢面对，光等同修帮助的心理，这不是一种强烈的依赖心吗？这哪里象大法弟子所为呢？

.....

自己对同修不满，尽看到同修的不足，不看同修的长处，只看到自己的魔难，没看到同修的苦难，这不还是那个以我为中心，为私为我的私心的表现吗？这时，我开始向内找：同修说我读法不好，是事实，确实是这样，说的很对，自己为什么嘴上接受心里反感呢？这不是不愿认错，自己一贯正确的邪党文化表现吗？是虚荣心作怪！同修发正念是状态不好，肯定是有自己不知道的原因，在不了解真实情况下，就武断的把同修看的一文不值。对同修的帮助，非但不感激，反而心存不满，怨恨怪罪，正是自己有这些肮脏的心理和没修去的各种严重的执著心，招致了病魔的迫害，导致了病业的加重，完全是心不正造成的。找到这里的时候，我全身的疼痛瞬间就全部消失，全身象飘在空中一样轻松。我知道是师父看我端正了态度，找到了自身的不足和各种需要修去的人心执著，就把这个已迫害我七天的魔难化解了。

——《看到同修不足 向内找闯过病业关》