

道，公安局长咋样，找看邪病的老太太看病，叫他磕头他就磕头。什么话太绝对了就不对了，宁可信其有不可信其无。

——《死而复生 一心救人》

监区长讲你的这个当事人没有转化。律师回答：你们让信仰者“转化”不是监狱的工作，是没有法律依据的，所以就是违法的。若操作不当，强行转化导致伤亡，那就是你们监狱在犯罪了。之前你们这有一例法轮功修炼者，是在你们监狱死的，已经起诉监狱现在省高院立案了。你们也应该好好想想，当时他们身体病危时，你们监狱为什么不早点保外就医？所以你们是有责任的。今天我的这位当事人就是一例冤假错案。对他的判刑是公、检、法人员在犯罪。这时监区长讲是内部文件定的。律师讲内部文件不是法律依据，是违法的。律师又把二审的无罪辩护词（里面包括控告公、检、法徇私枉法罪的法律文书）给了他们看。这时他们的态度缓和多了。

律师接着又说：你们这种改造别人，转化别人的思路是错的，也是不合法的。若有人认为是冤假错案，你们应该支持别人的合法申诉，不是让别人绝对服从。因为你也不知道到底哪些人冤枉。本来别人申诉是对判决不服，你们应支持他们申诉，你们若阻拦，等于把他们的不满和冤屈揽在自己身上，那你们不是引火烧身嘛。他们自然会抵触你们的管理了。你们要想管理好监狱就应该支持他们的合法申诉，这也是你职责范围之内的事啊。你们没有必要去为公、检、法违法办案的结果去背黑锅全揽在自己身上，给自己找麻烦。造成受害冤屈者的积怨在你们这里，无法得到合法的伸冤。那你们的管理能好嘛，他们能服从你们管理嘛。说到这里，他们都无言以对。

——《律师可介入监狱申诉》

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一八年十二月八日，在马来西亚法会召开前夕，法轮功学员举行集体炼功，场面祥和壮观。

第 884 期

2018年12月20日



重要新闻 (上图)

二零一八年十二月九日，澳大利亚新南威尔士州越南社区在悉尼卡市 (Cabramatta) 的自由广场举办集会，各界人士发言谴责中共迫害法轮功，民众签名支持法轮功学员反迫害。

修炼交流

色欲心在另外空间的展现及其危害

大陆综合

宁夏盐池县宋来平被庭审 律师做无罪辩护
福建省浦城县多位老年法轮功学员被迫害

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：322,515,430

怕心重的人，我是这样说的：身体是自己的，即使是皇帝栽歪了（东北方言：脑血栓后遗症的状态）也得下课。工资那点钱只够吃饭，不够看病，要是得了大病，一年的工资两三天就没。怎么才能保平安健康呢？记住这两句好话：“法轮大法好！真、善、忍好！”不用你上大街上喊，不用你跟谁干、打倒谁，健康和政治一毛钱关系没有，就真心相信大法好，念这九个字，身体就会好。这样讲，为的是消除对方的顾虑，再往下讲“三退”就好讲了。

对犹豫不决的人，我就说：现在的人，谁管谁呀？末法时期，灾难这么大，咱不得找个保护伞呀？共产党是不会保你的，它们有钱都往自己兜里揣。我告诉你的话你记着，虽然没有钱，但可保平安。人保人是保不了的，买保险得等人死了才给钱，那也花不着啊。相信了你不少啥，不相信你也不多啥。你错过了我给你讲的这个机会，还没人跟你说呢。要是你，你不一定会跟我说。我救你也是不容易的，顶着压力呢。有一天你真得救了，知道我跟你说的什么就行了。

对当官的、认为邪党给开高工资的人，我这样讲：在工作岗位退下来，身体好能多享受几年；身体不好，钱存再多也不是自己的了。贪污腐败对吗？不对，可有时也是不得已而为之。比如办公室有四个人，一个不腐败，早晚也得被抠出去。退出这个工作环境，第一念就是健康。告诉你记住一句最简单的话：“法轮大法好，真、善、忍好”这九个字，记住可保平安健康，得到神佛的保佑。共产党的老祖宗马克思是撒旦教徒，撒旦是魔鬼，你上电脑能搜到马克思就在高门墓地，是撒旦教徒的墓地。教徒反穿黑衣服，半夜聚会，诅咒全世界人下地狱，发誓一辈子不做一件好事。马克思在《共产党宣言》开篇第一句话说：“一个幽灵，共产主义的幽灵，在欧洲游荡。”“幽灵”是魔鬼，加入共产党就被魔鬼附体。你从内心退出去，神佛看人心，以后劫难就没有你的事。

有的人表示啥都不信，我就说：你没到那个“境界”，到那个“境界”叫你干啥你就干啥，没到那个份上。网上报 57

明慧週刊

第 884 期
2018 年 12 月 20 日



二零一八年十二月八日，在马来西亚法会召开前夕，法轮功学员举行集体炼功，场面祥和壮观。

第 884 期
2018 年 12 月 20 日

明慧週刊

第 884 期
2018 年 12 月 20 日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

出了这么多事，一定是自己哪方面偏离了宇宙特性，不肯找就是不服气，说明修炼还不够精進，于是我吸取网上同修的经验，比以前更入心的学法，过去一天学一讲《转法轮》，现在一天学三讲，坚持了几个月，心里就清明起来。在一次次师父的点化中，慢慢理顺了事情的来龙去脉，找到执着自我的心，骄傲的心，最主要的是那颗求名的心。我意识到同修说我精進，说我悟性好时，沾沾自喜，是求名的心在表现，听到有人说我走极端，就生气，还是求名心在作怪，每天急着圆满，还是求名——太多太多。修炼二十一年，放下多少执着，坚定实修，其基点，都站在为圆满上。师父说：“名是不能圆满的强大阻碍”（《精進要旨》〈大法金刚永纯〉）。怪不得这么多年一直在最好和最差之间徘徊，总觉得什么东西隔着我。发现它后，家庭的阴霾就象风吹过一样，立刻清清爽爽，常人的一切是是非非变得如此渺小，就象一个木屑掉進了一炉钢水中，瞬间被熔化掉了。

——《走出名的桎梏》

一天早晨我起床有点头晕，看到床头柜在转。若把自己当常人，就会认为是不是高血压了？是不是这个那个的。可是我马上想到，我是大法弟子，我是修了二十年的老弟子，我已经在高层次，已经出世间法修炼。看到床头柜还在转，但是它跟我一点关系都没有。看着它脱口而出：“真好玩！嘿，真好玩儿！”立刻头脑清醒，症状全无。正如师父讲的：“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）真是：“这一念之差也会带来不同的后果。”（《转法轮》）只要我们悟到高层次的法理，知道自己是谁，师父就帮我们提高层次。可是你只是在低层次上修，那高层次的法理不会展现。

——《敢于悟清高层法理》

随着不断的学法，大法给我开启了智慧，再加上看《明慧周刊》上的真相资料和新唐人电视中的一些节目，及自己的总结和琢磨，我积累了讲真相的一些经验。如：对胆子小、

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 12 严正声明
- 12 世人觉醒
- 14 人心与因果

17 时事评论

- 17 监控与反监控技术的基本知识

20 修炼园地

- 20 色欲心在另外空间的展现及其危害
- 26 在小事上修自己
- 29 因为有师父 所以我不怕
- 37 无条件向内找 走出“迷宫”
- 40 用新音乐炼功时所见
- 46 信师信法 向内找闯过魔难
- 47 重生
- 51 在讲清基本真相上多下功夫
- 54 修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇ 二零一八年十二月十二日，法轮大法学会受邀参加加拿大“人权、自由和包容”办公室主办的关于言论自由和保护记者的小组讨论。这次小组讨论是为了纪念《世界人权宣言》发布七十周年，由外交部长方慧兰（Chrystia Freeland）主持。会议结束后，加拿大法轮大法学会主席李迅，向外交部长递交了十四名深度参与迫害法轮功的中共官员的名单，呼吁加拿大政府采取行动制止迫害，并制裁人权恶棍。对身分确认的人权侵犯者，马格尼茨基法案（又名《为腐败的外国官员受害者伸张正义法案》）将对其进行财富和自由方面的制裁。

◇ 十二月十日“世界人权日”当天，加拿大国会全体通过打击强摘器官法案 S-240 二读的第二次辩论，该法案目前已经进入委员会阶段。《S-240 法案》涉及两方面法律：一个是刑法，将在海外移植未经许可的器官视为刑事犯罪；二是涉及移民及难民保护法，即不接受参与过非法器官交易者以移民或难民身份进入加拿大。将《S-240 法案》引入国会的国会议员吉尼斯（Garnett Genuis）说：“凭良心而论，加拿大不能认同未经本人同意的贩运和摘取人体器官，我们应该在这一基本人权问题上采取明确和道德的立场。”

◇ 世界人权日七十周年到来之际，法轮功学员在德国多地举办各类活动，呼吁社会各界关注并制止中共迫害法轮功。科隆（Köln）、法兰克福（Frankfurt am Main）、慕尼黑（München）、海德堡（Heidelberg）、纽伦堡（Nürnberg）、达姆斯达特（Darmstadt）、西格玛琳根（Sigmaringen）和马格德堡（Magdeburg）等地都举办了讲真相反迫害活动。这些活动在当地普遍引起了人们的关注，不少德国人用签名的方式来声援法轮功学员。

炼过程中做不到，是有很多人心在的，如：私心、坚持自我、怕麻烦、图方便、固执、侥幸心、证实自我、不信师不信法，等等。去掉这些人心，就能做到。这个过程，就是修炼。

——《再谈安全问题》

我的性格比较软弱，缺乏主见，形成了很强的依赖心，修炼前依赖孩子，修炼后依赖同修。一遇到心性关，无论是身体上的还是心理上的，自己都不去找法，到处找同修，几乎把我认识的同修都找一遍，就想让同修告诉我怎么办。有时即使在法上悟到了也不相信自己，也得问问同修，同修认可了才放心。同修告诉我怎么做，我就怎么做，不知道自己在法中悟。同修们也和我切磋说我有很强的依赖心，我自己也知道，就是一直没有去掉。直到前几个月，我遇到了很大的一个心性关，身体不舒服，周围密密麻麻的都是黑色颗粒，很长时间也过不去。我又开始到处找同修，把我认识的同修几乎都找遍了，也没解决问题，最后我去找一位很久没见面的同修，和她说了我的情况。同修很严肃的告诉我：“别找这个、找那个的了，你就去学法，什么问题都能解决，同修都是在自己那个层次中悟的，也不一定对，只有法能帮你。”同修严肃的态度对我触动很大，我想我是得在法中修了，必须得走自己的路，从那以后我下决心去掉这个依赖心。我告诉自己：即使身边没有一个同修，我也得做法弟子该做的事！从那开始我不再到处找同修，自己安排好学法、炼功时间，遇到什么事我就自己去思考、去悟。现在感觉自己象变了一个人，变的坚强、独立，以前遇到一点小事都会象热锅上的蚂蚁似的，现在心胸扩大了很多，遇事能沉着冷静的思考了。正好这段时间和我出去配合讲真相的同修回老家了，我就自己出去讲真相，以前几乎都是同修带着我，现在我已经独立出来讲真相好几个月了。我觉的活了这么多年，终于做回真正的自己，这种感觉真好。

——《一个回民大法弟子的修炼路》

一次我给一位男士翻看《法轮大法洪传世界》的小册子年历，看到法轮功学员在美国的游行场面，他就表达了对美国的不满；看到韩国的游行队伍，居然说：“韩国是美国的孙子。”而他本人又是因为工厂倒闭去北京上访过，被共产党的警察拉到荒郊野地踹了一顿，但还是党国不分，被媒体灌输的以为美国总有枪击案、民主选举会导致动乱等。后来跟他讲了许多，他对大法倒不反感，就是被媒体灌输的思维混乱。

曲高和寡，也是讲真相中应该考虑的，特别是对于那些仍未得救的人。有的期刊以预言为主线，对读者的要求，门槛是否较高？预言，有些是不准的，比如师父去了美国而没去法国。那个预言中说是去法国，对不明真相的民众是不是更混乱了。最好还是引导人在善恶之间做出良知的选择，预言只是辅助，不是引导人按预言做。大陆很多人认为预言就是象算命似的两头堵。

师父在回答弟子问题时说：“有些预言、瘟疫，只能作为讲真相的辅助，点到为止。不要把它作为讲真相必讲的或者是主要的东西，这样呢会偏离你们要做的事情与目地，那样也太依赖于那些预言了。它只能给你们做辅助的作用，不要讲太多，点到为止。就是智慧的去讲真相你才能把人救了。” [1]

建议有能力的同修写一些文章，针对大陆民众关心的时事等问题，找到讲真相切入点，既能清除党文化，让被无神论洗脑的人看到事实真相、从党文化中清醒，又能转入了解法轮功真相。但是文章内容门槛不要太高。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

修炼交流摘录

从修炼角度看，能注意安全，是一种境界，能为他人着想，
54 为他人负责，也为自己负责。这是无私的，不执我的。在修

◇ 十二月九日，澳大利亚新南威尔士州越南社区在悉尼卡市（Cabramatta）的自由广场举办集会。当地联邦议员、州议员、法轮功团体等社会各界人士应邀出席了集会，各界人士发言谴责中共践踏人权，并支持法轮功的反迫害。十二月十七日，澳洲法轮功学员在中共驻悉尼领馆对面的街道上举行了新闻发布会，要求中共立即无条件释放所有被非法关押的法轮功学员，包括澳洲公民刘玲的大姐刘春霞，Lily 刘的姐姐刘惹寒以及澳洲居民栾元新的母亲张淑荣。

◇ 十二月十日至十二月十三日，厄瓜多尔法轮功学员在位于厄瓜多尔的东南部的洛哈市（Loja）参加了“国际人权宣言”周的活动。十二月十日，法轮功学员们参加了洛哈市（Loja）的厄瓜多尔国际大学 UIDE 法律系的教授和学生们组织的人权活动，学员们向人们散发法轮功真相的传单，讲述法轮功在中国大陆被迫害、被侵犯人权的真相，呼吁人们联手制止中共的迫害。当天中午，法轮功学员接受了洛哈市电视台新闻频道的直播采访；晚上在法国联盟剧院里接受了洛哈市电视台南方频道的采访，学员介绍了什么是法轮大法以及中共对法轮功修炼者的迫害。并在法国联盟剧院的电影院、在欧根尼奥（Eugenio Espejo）学校、在里奥得罗（Liceo de Loja）学院、和在伊比利亚美洲学院（Iberoamerican College）的安东尼奥彭斯利（Antonio PeñaCeli）学校分别放映了纪录片“自由中国，勇于相信”等真相影片。对法轮功学员仍然遭受的迫害，百余名师生们表达了他们的无比震惊与担忧。

◇ 十二月十日，马来西亚法轮功学员于当天晚上，来到首都吉隆坡市中心武吉免登（Bukit Bintang）繁忙地段，举行反迫害酷刑展活动。中共持续至今长达十九年残酷迫害法轮功、违反人权的恶行，引起许多民众的关注，纷纷谴责中共的罪行，并支持法轮功学员反迫害，希望法轮功学员能坚持做下去，让全世界的人都能了解这场迫害。

◇ 世界人权日，日本关西地区的法轮功学员在兵库县神户 3

市繁华地段的元町车站东口展开了为期一周的讲真相诉江征签活动。

◇ 十二月八日至十日，“独立人民法庭”（Independent People's Tribunal/China Tribunal）在伦敦举行公开听证会（Public Hearings），就中共强摘良心犯器官指控开庭取证。在听取来自世界范围的三十位证人证词后，独立法庭立即通过一项临时判决草案，其结论是：“我们法庭所有成员无可置疑地认定，在中国，从良心犯身上强行摘取器官（forced organ harvesting from prisoners of conscience）已经实施了相当长的一段时间，而且涉及大量受害者。”“毫无疑问，强制摘取器官是在大规模发生，而且是由（中共）国家组织或批准的机构和个人干的。”旨在调查在中国发生的强摘良心犯器官罪行的“独立人民法庭”

（China Tribunal）由七人组成听证陪审团，主席杰弗里·尼斯爵士（Sir Geoffrey Nice QC）是世界上的著名人权律师之一，六位独立法庭陪审成员分别是法律、医学、商业以及中国历史文化方面的专家。

◇ 十二月六日晚，澳洲阿德莱德 Iris 电影院放映了讲述法轮功学员遭中共活体摘取器官的纪录片《活摘》（Human Harvest），满场观众对中共的活摘暴行深表愤慨，并与特邀嘉宾互动，讨论如何制止中共的反人类罪行，共同抵制其对澳洲的渗透。嘉宾茶树谷市（Tea Tree Gully）副市长瓦尔德在谈到近年澳洲对中共活摘罪行的反应时表示，澳洲需要发出更强声音和采取更多措施。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 重庆市沙坪坝区法轮功学员缪建华女士，十二月十二日被非法判七年零两个月，勒索罚款一万元；九龙坡区七十五岁的法轮功学员唐天贞老太太被非法判刑三年半。缪建华女士二零一七年九月三十日被井口派出所一行人闯入家中绑

我觉的这类资料能从最低的水平上往起捞人。

也希望，有更贴近世人生活角度的讲述基本真相的资料。

对知识份子讲真相的一点思考

中国大陆的知识份子和普通民众相比，只是多些专业技能，外表文明一些，收入多些，道德水平上两者没有差别，有的知识份子的道德还不如普通民众。一些知识份子，可能被党文化洗脑更重，更不信神，信所谓的科学。比如现在大陆研究生考试，不管什么专业都要考政治，必须过分数线才能考上。

对知识份子讲清法轮功的基本真相、清除党文化，一样重要。对于“自焚”、“四·二五”、“一千四百例”，讲的方式越灵活，越让人有兴趣阅读。

在清除党文化方面，明慧网上曾刊登过《看星系图像感悟“在人间小住几日”》的文章，文中说：“如果在我们平时的讲真相当中，面对一些较有知识文化的人，我们能否换个切入点，通过我们这个宇宙来讲真相呢。”我感觉这个建议很好。

我儿子正在读大二，孩子们都不爱上政治课，平时逃课的人比较多，而专业课基本没逃课的。但是到考试前为了不挂科，必须突击背几天政治，应付考试，有的时候就被歪理绕进去了。形势与政策课对学生洗脑很严重，教师对当前发生的时事进行颠倒黑白的灌输。尽管我儿子从小学就没戴过红领巾，也不接受老师的洗脑，但是有些事情也不知道到底咋回事，比如当前的中美贸易战，他放假回家问问我。其实这也是民众关心的问题，大学老师的说法和大陆媒体的口径是一致的。我们的期刊就要有简明正确的解读，我给他看了《天地苍生》中的〈美国富强 中共崩裂〉，他是明白了，因为他在放假的时候参加集体学法。但是他说，不知道其他同学能否接受这个角度的说法。

现在大陆一些民众，被媒体煽动得仇恨美国和美国总统。

讲到恶党历史上对中国人的迫害、对世界各共产邪恶主义阵营民众的迫害，现在同样对大法弟子也是采取的同样迫害，这就足矣了。”[1]

建议有能力的同修写一些文章，针对大陆民众关心的时事、民生等话题，找到讲真相切入点，既能清除党文化，又能转入了解法轮功真相。文章门槛不要太高，因为没得救的人，大多认同不太高的东西，知识份子也一样。

普遍症结：基本真相不清楚，党文化没破除

在面对面讲真相中，发现拒绝要明慧期刊的人都是相信了中共的妖魔化宣传，对反党搞政治认识不清，由于邪党的恐吓，唯恐避之不及。他们提出异议后，我们只要把基本真相“自焚”、“四·二五”、“一千四百例”讲清楚，再讲出修炼法轮大法的好处，身体健康，道德回升，有些人就会转变态度。有的接受真相期刊，说想看看了。

有些对法轮功有好感的人，已经三退的，对基本真相也有不清楚的。比如有一次在一个门市提到法轮功，一个小伙子就说法轮功一定好，“要不然不可能去自焚抗议”。还有一次去修改衣服，看到裁缝桌子上摆着我们的真相台历，和她聊起来，她也说法轮大法好，还说：“要不，能去‘自焚’吗？”我听了非常惊讶，赶紧给她讲“自焚”是中共栽赃法轮功的骗局。

也有人被共产党欺骗打压的万念俱灰，啥也不信了，但是所说所想还是在党文化中，用党文化的思维看待一切事物。不同的人表现不同，但是症结都是基本真相不清楚，党文化没破除。

针对这种情况，我平时发的最多的明慧期刊就是《真相》特刊：澄清谎言与疑问合集，传单就是一面打印“假自焚真骗局”，另一面打印中共为何迫害法轮功和“四·二五”真相的通版传单，还有破除党文化的单张“走出思维误区选择美好未来”，张贴最多的是A3版“天安门自焚骗局”。

架、关押构陷。

◇ 吉林报长春法轮功学员冷凤翎女士，目前被非法关押在吉林省女子监狱，十二月十日家人去监狱会见，才得知她被非法判处刑期六年。冷凤翎二零一八年三月七日被长春路园区国保、公安分局、长春和平大街派出所联合绑架、关押在第四看守所。

◇ 河北怀来县法轮功学员丁玉明，在北京通州区马驹桥镇打工，因在北京大桥墩上书写“法轮大法好”被监控拍摄，二月二十七日晚上被马驹桥镇派出所绑架关押，二零一八年十月三十日被通州区法院非法判刑四年。丁玉明被非法关押后高血压心脏病症状明显，遂监外执行。

◇ 黑龙江省双鸭山市法轮功学员郭洪霞，被非法判三年半，于二零一七年六月被投进哈尔滨女子监狱继续关押迫害，二零一七年八月被保外就医，于二零一八年十一月二十七日晚离世，年仅五十七岁。郭洪霞曾被非法劳教，在佳木斯西格木劳教所被非法关押迫害十四个月。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 二零一八年马来西亚法轮大法修炼心得交流会于十二月九日，在马来西亚半岛最南端的柔佛州新山市成功举行。十四名学员和大家分享了他们修炼法轮大法后得到身心健康、道德升华的心得；以及自己如何克服种种困难和考验，同修之间互相配合，持续不断向民众讲真相、制止迫害、救度众生的体会。大家比学比修，共同精进、提高。法会召开前夕，法轮功学员在当地著名的新山市政局城市森林休闲公园（Hutan Bandar MPJBT）举行了集体炼功。

◇ 十二月一十五日，台湾法轮大法天国乐团踏上了台湾嘉义市街头，庞大的队伍演奏出雄壮的军乐，给市民带来欢欣鼓舞。天国乐团连续第八年应邀参加国际管乐节游行，与来自海内外，包括圣露西亚、香港、日本、加拿大及台湾等七

个国家和地区的十三组乐团，在热闹的气氛中，共同为国际管乐节拉开序幕。

◇ 十二月十六日，在游客如织的美国加州圣莫妮卡（Santa Monica）海滩公园，出现一道特殊的景观——过往民众纷纷驻足观看“制止迫害法轮功”、“法轮大法好”的横幅。这些横幅是洛杉矶部份法轮功学员相约，用人传人的方式筑起的“真相长城”。之前，法轮功学员们还举行了集体大炼功，向人们展示法轮功的美好、祥和和法轮功对人身心灵健康的有益帮助。

◇ 每个星期，巴西圣保罗法轮功学员们都会去圣保罗中领馆前发报纸、讲真相，告诉人们过去的近二十年来，中共对法轮功残酷迫害的事实。

◇ 十二月九日和十五日，澳洲墨尔本法轮功学员分别参加了南部的莫宁顿半岛跑马场（Mornington Racecourse）和北部亚拉河畔的沃伦戴特（Warrandyte）区举办的大型圣诞市集，为当地民众送上节日的祝福。不少人报名参加明年一月份的教功班。肯尼迪（Kennedy）女士说，“我对法轮功学员深感敬佩。虽然面对巨大的挑战，但法轮功学员无论走到哪里，展现的都是和平、美好的能量。”

在修炼这四个月中，我的改变非常的大，感谢慈悲的师父将我从地狱中捞起，把我洗净，然后又给我机会让我在正法修炼中救度众生，真的是难以表达对师父的感激，弟子能做的只有努力做好三件事。但是弟子现在做的还不够好，学法时经常做不到静心，炼功时也没能做到完全入静，发正念时也不能完全做到思想集中，有时凌晨发正念经常起不来，打电话救人时也没能做到慈悲和不动心。在常人中也会暴露出很多执着心，如色心、安逸心、怨恨心、私心等等。弟子还要继续努力精進，改进自己的不足，及时在法中归正自己。

谢谢师父！谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

在讲清基本真相上多下功夫

讲真相的一点反馈和思考

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十二月十七日】我工作的环境接触的大多是知识份子，平时我也在外面讲真相、送明慧期刊，接触到不同行业的人，我发现，基本真相不能忽视。知识份子与普通民众，在这方面差别不大，都是基本真相不明白，只是我们讲的方式灵活一些更好。讲清基本真相，能从最低的水平上往起捞人、多救人。

在中国大陆，无论是知识份子和普通民众，信神的很少，底线不高。我的一些大学同学现在是单位的领导，他们同意“三退”，也是因为了解了迫害真相，出于正义感而“三退”。进一步提到“三退保平安”，从他们的表情就可以看出来是不信的。但是在法轮功被中共迫害的善恶之间，他们还是有人的良知，而选择站在正义一边，让我帮助他们声明“三退”。

师父说：“当前你们讲真相中只要讲到对大法弟子的迫害啊，恶党对中国民众人权的践踏、对信仰自由的践踏啊，

不抖了，但是会很痛而且心里会很烦躁，有时候感觉痛的牙根痒痒。但是只要守住师父说的“难忍能忍，难行能行”[1]，每次都能顺利的挺过去。

上平台打电话救人的修炼过程

刚开始在 RTC 平台打电话的时候，对大法真相还不够了解，虽然知道天安门自焚是假的，但是具体细节不清楚。开始的时候用的是妈妈同修的新手培训稿子，稿子简单易学，基本真相都概括进去了。打电话的时候，我虽然有一颗迫切想要救人的心，但是感觉特别紧张，还记得左手死死按住说话键，念真相稿子的时候特别大声，手也在抖，有时候声音都发颤，接听率和通话时间也是很不理想。

后来妈妈跟我说，说话要柔和，不用那么大声到对面都能听的见。但是尝试了好久都没做到，电话一响一紧张就啥都忘记了，脑子一片空白。后来在培训房间阿姨们的鼓励和师父加持下，讲真相的情况渐渐改善了。和人通话时声音会小很多，也不会那么紧张和激动了。我也意识到自己对真相内容知道的太少需要扩充，所以当时阅读了大量明慧广播的真相稿和迅退网上的稿子，这些网站上的资料对自己写稿子有很大帮助。

后来我参加 A 同修的新手培训，受益很大，有很多之前没有接触到的资料和打电话时的表达方式。比如通过数据或者是经济现象讲真相等等。现在打真相电话的时候虽然还是照着稿子读，但是接听率和接听时间有了明显的提高。打真相电话对心性的提高也是很明显的，比如众生接电话后骂人时会不会动心？打电话时接听率不好会不会产生消极情绪？我刚开始还会被常人带动，经常因为怕被责备而产生怕心，最严重的时候感觉每一通电话响起后都很沉重。但是悟到不管众生态度如何，我的责任是讲清真相，后来 B 同修也鼓励我说：“只管讲，别多想。”没想到在我改变心态后，打电话一下有了很大变化，众生的接听时间变长了。

大陆综合

大陆综合消息

◇宁夏盐池县宋来平被庭审 律师做无罪辩护

宁夏盐池县六十七岁的法轮功学员宋来平被构陷，二零一八年十月十八日在宁夏吴忠中级法第二审判庭被非法开庭审理。律师为宋来平进行了无罪辩护；宋来平当庭坚称自己无罪，说“法轮大法好！真善忍好！”

在举证与质证阶段，律师依据事实与法律一一驳斥公诉人马祖飞的举证，指出公诉人所举“证据”没有法律依据，不能证实宋来平有违法犯罪行为，并指出本案侦查人员侦查程序、获取证据的非法性。

公诉人马祖飞在事实面前无法自圆其说，极其狼狈，期间连自己的稿子都找不到了，但最后仍然建议法官判决宋来平有期徒刑两到三年。最后法官刘婧宣布择期宣判。

庭审从上午九时一直持续到下午两点半左右，其间休庭五分钟。法庭安排了十几个自称是宋来平家属的人占满了席位旁听，而家属称根本不认识这些人。

日前得知，宁夏盐池县人民法院审理本案的工作人员与宁夏盐池县 610 人员前往吴忠看守所企图胁迫宋来平在他们非法取证的所谓“证据清单”上签字，宋来平严正拒绝。宋来平自被绑架以来，一直零口供、不签字、不配合。

据吴忠看守所驻监检察室主任张艳华称，他们曾几次偷偷在宋来平的饭里掺了降压药，被宋来平发现后将饭倒掉，但这些人仍然伺机多次往饭里下药。有医学常识的人都知道，降压药是不能随便乱吃的。本案的侦查人员违反法律，做出这种无视生命安全的事情。

◇大庆 11 月 9 日 61 人遭绑架，18 人仍被关押

二零一八年十一月九日这一天，大庆市、区、县发生中共警察群体绑架法轮功学员事件。据不完全统计，已有 61

人被绑架，12 人被骚扰。

目前，仍被非法关押的法轮功学员 18 人，已经回家的法轮功学员和家人共 39 人，被“取保”回家的法轮功学员 2 人，状态不详 1 人。

◇红魔肆虐 且看邯郸迫害

一九九八年七月十日，《中国经济时报》刊登了一篇题为《我站起来了！》的报道。文中讲述了河北邯郸一个瘫痪整整十六年的病人谢秀芬，仅仅修炼法轮功三个月，就奇迹般站起来的感人故事。在当时的中国大陆，许多人就是通过官方的这个报道知道法轮功祛病健身方面的神奇效果，从而走入法轮功修炼的行列。法轮功从一九九四年春传入邯郸地区，短短几年，邯郸修炼大法者达数万之众。无数的病人因此而恢复了健康；无数迷茫的人因此而找到了心灵的归宿；他们先他后我的良善行为使周围的人受益，也使无数的家庭因此而充满欢声笑语。

一九九九年的七月，江泽民出于对法轮功创始人李洪志师父的强烈妒嫉，与中共相互利用，公然发起对法轮功的疯狂迫害，中共利用谎言栽赃，绑架了全体中国人民。转眼十九个年头过去了，针对法轮功学员的绑架、抄家、骚扰、酷刑、冤狱等迫害每天都在发生着。

十九年来，邯郸地区数万名法轮功学员几乎人人都受到中共当局不同程度的迫害。本报告的引用材料主要来自明慧网有关邯郸地区的迫害报道，截止日期是二零一八年八月三十一日。除此之外，我们还走访了一些经历过迫害的法轮功学员，然后将这些大量的迫害事实根据市、区、县进行分类整理。初步得出邯郸地区十九年间的迫害数据：

被绑架的法轮功学员至少 2787 人次；

被迫害致死的法轮功学员至少 106 人；

被非法判刑的法轮功学员至少 88 人次；

被非法劳教的法轮功学员至少 402 人次；

仔细想一想，我走入修炼前不也和他们一样嘛，天天醉生梦死的，课余时间不是看手机就是玩电脑，通宵玩游戏更是家常便饭。虽然和朋友们都想改变那样的生活状态。我们都知道这样不对，但是都只停留在嘴上，根本没有实际行动，也割舍不下那些东西。

修炼后，我体力真的是一天比一天好，每天都精力充沛也很充实，现在在等入学的时间里找了一份超市的兼职，这份工作大部份是体力劳动，需要动脑子的地方不多，我就常常默念“法轮大法好，真善忍好”。有一次和工友们卸了五板货，同事们都觉的很累，很不耐烦，但是我不但不觉的累而且还乐呵呵的，一点怨言也没有。有个同事跟我说，看你总是乐呵呵的，上班那么开心吗？

加强主意识，排除思想业的干扰

我在修炼过程中，遇到的大部份魔难和心性上的提高，主要来自于内在的干扰，记得刚刚修炼的时候，思想业的干扰真的是非常的强烈，头脑中经常反映出常人时看的游戏和动漫情节，我就阻止它们在我脑中出现，为了排斥它们最严重时我会痛的抱着脑袋在床上打滚，后来它们一出现我就发正念清除，时时刻刻主意识都在警觉着，只要一有念头不合法就发正念，不让它们在我的思想中多存活一秒钟，大概这样的状态持续了几个星期左右，思想就变的清净多了，虽然有时还会返出不好的念头，但是已经非常的弱了，只要主意识强一点，它们瞬间就会解体不见了。

坚持双盘一小时

我双盘打坐的时候，盘半个小时没太大的感觉，但是要突破到炼一个小时就很难，刚刚开始突破到能炼一个小时的时候，我的腿抖的非常厉害，全身都跟着不停的抖动，我就用围巾把腿绑起来不让腿因为抖动掉下来，再疼也忍着不开围巾，最痛的时候就想师父为弟子们的巨大承受，相比起来这点痛根本什么都不是，再痛我也没有资格把腿放下来。这种状态大概持续了一个月左右就过去了，后来打坐腿虽然

什么啊？”对自己这么多年迷于世间，把自己救人的使命以及真正的家都给忘记了，那种失落感和愧疚感涌上心头。

那天晚上我下定决心好好修炼，在正法还没结束前做好师父说的三件事，尽力挽回之前在人间迷失这么多年的遗憾和损失。

修炼让我脱胎换骨，快乐又充实

从那天晚上以后，我就正式走入修炼了，我把电脑里所有的电脑游戏和动漫全部删除，游戏机也都卖掉了，手机里的常人音乐也删除了，虽然我自觉要这样做，但还是下了很大决心才做到的，记得当时自己思想中的思想业力强烈的阻止我卸载这些软件，但是我知道如果不把这些不好的东西彻底斩断、放下，是不符合修炼人的标准的，我头脑中一边念着：“法轮大法好！真、善、忍好！”一边卸载软件，当时感觉自己全身的细胞都在震动，每当下定决心放下这些不好的东西并且删除后，我总是不自觉的干呕，并且吐出一些粘稠的液体，我知道是师父在帮我清理那些不好的东西呢。

还记得在修炼前，妈妈为了不让我玩游戏，又是没收手机，又是没收电脑的。最后，也没能让我改变，但是在修炼后，不但我自己把游戏卸载了，而且还自己约束自己。

每当有想玩游戏的念头时，我都坚定正念的排斥它、否定它、清除它。我知道这些都是思想业和外来因素的干扰，这些都不是我的思想，就这样我从那以后再也没有碰过电脑游戏和游戏机，吃饭的时候也不会去看去听常人的视频，有时间就会上明慧网听同修们的交流文章。

走入修炼后使我身心都发生了很大的改变，圣诞节的时候我又一次到了朋友的家，看到了以前的朋友们，发现他们的状态很不好，明明应该朝气蓬勃的年纪，但是一个个有气无力瘫坐在沙发上，眼睛不是盯着手机就是看着电脑，大白天都打着哈欠跟没睡醒似的，聊天才知道他们有的熬夜到凌晨四、五点才睡觉。他们聊天的内容依然是游戏、动漫、小说和猥琐的话题。

被酷刑摧残的法轮功学员至少 276 人次；
被迫害致精神失常的法轮功学员至少 18 人；
被抢劫（抄家）的法轮功学员至少 670 人次；
被敲诈勒索的金额至少达 502.31 万元；
被强制洗脑的法轮功学员至少 186 人次；
被开除公职停发工资（包括扣工资奖金）至少 52 人；
曾经或至今流离失所的法轮功学员至少 90 人次。

这些数据虽不全面，但已触目惊心。因中共迫害目前还在持续，我们无法进行有效的全面调查，只能以点带面地加以综述。迫害高峰期间，邯郸各县、市、区“610”办了为数众多的洗脑班“转化”法轮功学员。邯郸县市区各看守所、拘留所、邯郸劳教所纷纷跟进，成为残酷迫害法轮功学员的人间地狱，导致邯郸许许多多法轮功学员妻离子散，致使他们的亲属、朋友、同事和单位受到株连。

中共对信仰真、善、忍法轮功学员的打压使中华民族完全处于浩劫、噩梦之中。而这其中，河北又是全国迫害最为严重的省份之一，作为河北的一个地区的邯郸的迫害形势又是重中之重。为达到迫害目的，中共当局在邯郸甚至动用了武警部队参与绑架法轮功学员；并无人性的使用药物强制怀孕的女法轮功学员堕胎；使用药物摧残法轮功学员；将精神正常的大法学员关进精神病院进行迫害。如邯钢职工刘勇被中共劫持在保定精神病院迫害，时间长达十二年。

迫害高峰时邯郸劳教所关押着来自全国各地的法轮功学员，至少迫害致死十二名法轮功学员，致残、致伤无数。里面的所外地痞高飞、恶警葛庆喜、左涛、高金利所犯下的都是滔天罪行。十九年过去了，这场邪恶的迫害在大陆还在继续着，有的迫害人员已经忘记了他们当初所干的这些恶行，但历史不会忘记。

本综述报告用真实的案例和确切的数据勾勒出十九年来邯郸地区轮功学员遭迫害的基本概况。（节选）

◇福建省浦城县多位老年法轮功学员被迫害

福建省南平市浦城县是地处福建最北端的一个小县城，自从中共迫害法轮功以来，这里的学员也一直遭受着中共邪党各部门的残酷迫害，就连八十几岁的老人都不放过。目前仍被非法关押或被判监外执行等方式迫害的学员如下。

法轮功学员朱子玉，女，现年八十二岁，福建浦城人。二零一八年七月二十六日早下楼买菜时，突然围上来几个警察，把她绑架到南平看守所迫害，至今仍不放人。

法轮功学员魏子清，女，现年八十岁，福建浦城人。二零一七年九月初的一天，有一伙人到魏子清家，伪善地和她唠家常，帮她扫地。后来，他们就骗魏子清说去派出所一下，有事情要求她帮忙说一下，就这样魏子清被非法关押到福州女监，至今未归。

林爱珠，女，现年快七十岁，现在福州女子监狱被非法关押。

法轮功学员杨彩菊，女，现年七十六岁。二零一七年五月，杨彩菊在菜市场旁边发大法真相资料，被几个巡警殴打，其中一个警察将她背部抓住，用膝盖往她腰部一顶，杨彩菊当时就站不住倒下。第二天，伤势变重，下不了床，医院证明：杨彩菊三根肋骨断裂。至今一年多了，公安不给说法，还不断地骚扰杨彩菊及其子女。

◇“日信”与微信、支付宝合作

近日惊闻日信与支付宝已达成合作，要将支付宝引入日信。为了确定这一事实，笔者特用“line 支付宝”进行了搜索，发现了这样两篇文章——《台版支付宝拚22日上线 LINE Pay 将可绑9银行账户》、《微信支付与Line达成合作协议：将推集成系统》

邪党在拉拢了国外谷歌（google）、脸书（facebook）、推特（twitter）、苹果等互联网公司之后，又一次将魔爪伸向了Line。

炼功时拿着玩具在她身边玩，一边玩嘴里还一边学着师父的炼功口令。当时年龄很小，爱看电视，但是不喜欢看新闻，所以没有受到恶党对大法造谣和污蔑的污染，虽然对大法的认识懵懵懂懂的，但就是打心底里觉的大法好。

记忆里第一次读宝书《转法轮》，应该是上小学的时候了，当时字虽然是认全了，但是对修炼还是没有什么概念，不过当时真、善、忍的法理在我心里已经埋下了种子。后来在小学课本中看到污蔑大法的信息我也不接受，回家还把那个课本给撕掉了。

我虽然没能走进修炼，但是一直对大法抱着支持的态度，在学校里不愿意和同学们一起欺负那些弱势的同学，有什么问题也愿意帮助他们，虽然学习成绩是个不折不扣的中等生，但是在班级里人缘一直很好，交的朋友也都是待人友善的老实人。平时不关心也不愿意听同学的小道消息，更不愿意接触那些喜欢溜须拍马的人和逆反的学生。

陷在常人中，苦中不知苦

后来我来到加拿大上高中，性格起了很大的变化，从以前内向的性格变的很开朗，也越来越擅长与别人交际，受到常人的带动和影响，也和他们一起玩电脑游戏、看动漫和聊天。平时和同学们经常聊一些游戏和动漫剧情，还养成熬夜上网的习惯。感觉自己精力时常不够用，总是有气无力的而且没什么精神。也经常去朋友家聚会，一起吃喝玩乐。当时的感觉是虽然快乐但是精神很空虚。后来又找了个女朋友，分手后被情伤的很深。

迷途知返，走上修炼路

能走进修炼是看到妈妈同修非常精进的打电话救人，我在一天晚上读了师父《二零一五年美国西部法会讲法》后，一种难以表达的心情涌上心头，当时感觉师父的法把我生命最深处的东西唤醒了。那个晚上我一个大小伙子大哭了一场，而且躺在床上嘴里还不停的说着：“这些年我究竟在做一些

是提起来就哭，丈夫的一切都如影随形在我身边。为什么总也放不下呢？我忽然发现其实我有一颗不想放下，不舍得放下的心，我就下决心我此生是为修炼而来，怎么还这么执着这些呢？此刻一定放下，以后每天晚上我都要把白天发生的事过一遍，看看有没有心性不到位的地方，想着一定去掉所有的执着心好好修炼，这样想着，然后侧身准备睡觉了。

我忽然就觉得肠子仿佛被撑开了，然后就感觉有无数无数的小东西贴在肠壁上，形成了很多的小泡，密密麻麻的感觉，后来我又往另外一侧躺着，还是这样，我忽然想我的肠子好了，是师父用无数的小法轮给我把肠子的溃疡面抚平了，那一刻我就是坚定的认为一切都好了，接着我去了厕所。半年多第一次上厕所没有拉脓，我知道我好了，觉得师父就在我身边，弟子找到了该修去的心，师父把这么大的一个病业拿掉了。弟子对师父的感恩无以言表，唯有好好修炼做好三件事。

此后，我的肠子溃疡好了。我感悟真的就是一定信师信法，没有闯不过去的关。师父说，“你修炼整个过程都存在着一个对法的根本认识问题，你坚不坚定的问题，一直到你修炼到最后一步，还在考验着你对法坚不坚定。”[3]

通过此次闯病业关的经历，深深体会到了师父时时刻刻看护着弟子，弟子唯有好好修炼，去掉执着心，多救人，才对的起师父的慈悲苦度。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《休斯顿法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈在北京法轮大法辅导员会议上的建议〉

重生

文：加拿大法轮功学员

【明慧网二零一八年十二月十八日】我是最近四个月才
46 走进法轮大法修炼的新学员，在我很小的时候就经常在妈妈

一直以来，用日信的同修均认为日信是国外软件，又有加密功能，邪党无法触及。很多同修也一直受到邪党“抵制日货”的迷惑，一厢情愿认为，日本是不会把我们的信息交给邪党的。然而，Line 与微信与支付宝之间的合作，已经证实，我们的认为也真的只是一厢情愿。

从上次明慧编辑部发通知《注意安全是要点》之后，是有一部份同修退出了日信，部份又转入其他聊天软件。而也有大部份同修依然留在日信。有的同修认为，我们之间就是不透露个人信息，那邪党能奈我何？

然而，并不是我们使用了 VPN，且不透露个人信息，就真的能达到安全。原因：

其一、同修还在大量使用的 VPN，很多其实已被中共控制。

详见《陆 60% 免费 VPN 被中共控制 自由门可安全翻墙》

而另一篇文章中，用日信的同修热传的几大 VPN 也赫然出现在被中共控制的 VPN 之中。想想，如果 VPN 被邪党控制，那我们所谓的使用 VPN 隐藏 IP、隐藏通信内容的依仗也只成了空谈。

其二、日信软件要获得我们的真实 IP 地址易如反掌；有了我们的 IP 地址等于我们的身份已暴露。我们的 IP 地址，跟我们家里的宽带，即个人身份是一一对应的，如果邪党掌握了这些信息，对我们来说，无安全可言。

其三、我们知道，微信、QQ 等软件本身，实际就是一个大木马。日信与微信的合作，未来的发展就不得而知。有部份同修看到，自己在日信与同修的聊天框顶部，已没有加密锁，说明我们的聊天记录已经是公开的了。

而安卓手机本身就存在后门，尤其很多同修所用的国产安卓手机，本身就更不可信，随时都有可能在向邪党上传我们的关键信息。

微信之毒，我们知道，所以会远离。而对于日信之毒，却有很多同修并不知道，知道的也抱着侥幸心理。

综上，为了各位同修的安全，为了我们能够有更多的力 11

量救度众生，建议同修远离日信。曾安装日信的手机，至少将其恢复出厂设置。

个人认识有限，有技术局限或不在法上的地方，还请同修慈悲指正。

严正声明

本周二百一十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百八十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇侠肝义胆的大叔

〔大陆来稿〕结识 L 大叔是在邪恶迫害大法弟子的黑窝内。那是一九九九年末即将进入二零零零年的那段时间，我们几个大法弟子被非法关进看守所。关了一个月左右，本地镇、区人员又把我们拉了回来，可年关将近时，又把我们抓去软禁在镇管区。

由于受邪党的谎言宣传欺骗，那几个看管我们的人很凶恶，总是对我们大吼大叫的。一个在伙房干活的人恶狠狠的吼道：“把她们的棉衣脱下来！不是要炼吗？不给她们饭吃，让她们去南墙根下站着，站一宿看看怎样？！”那年的冬天雪很大，异常寒冷，人呆在生着炉火的屋里都感觉冷，南墙那边不见阳光，又结着厚冰，就知道那地方有多冷！

就在这伙人大吵大嚷的时候，L 大叔来了。老人听到了那个在伙房干活的人的喊叫，进门就连连摆着手说：“别这样！别这样！人家都是好人。”因为大叔和他们是一起工作的吧，彼此之间总有点面子，那一伙人就都不说话了。

自拔，我得好好修炼，我有师父，有法，每天上网看同修的文章，我并不孤独，相反我是最富有的人！

想明白了，我发正念，坚信师父，坚信法，好好修炼。感觉自己有提高，修炼这么多年，很少向内找归正自己的行为，感觉自己能抓住自己的思想业力修去它了，会修了。心稳了，一切归正。之后开始便秘，好几天不解，开始担心，但是肚子也不胀，后来想，师父让我肠子干燥，帮我治疗溃疡，不管了，结果，过几天自然就好了。现在想来，在这期间的确是对心性的提高有很大帮助，所以修炼人遇到的任何事都是好事。

虽然肠子还没好，但是这期间的确修去了一些执着心和思想业。心里倒也没怎么担心，之后肠子不但有脓还夹杂着血，我想这都是师父帮我排掉不好的东西，不管它，虽然病的心我放下了，毕竟这种状况还是不对，有一天晚上我就想，假如我肠子里有很多脏东西败物需要排泄，那就使劲排吧，我是大法弟子，我有师父啥也不怕，结果第二天整整一整天，我在不断的排泄脓，一会去一趟厕所。

到晚上，躺在床上，我就想，我要好好向内找，看看到底还有什么没发现的执着心没放下。修炼人向内找是法宝。我把近半年的事像过电影一样，一点点回放，发现了在很多事情上遇事像个常人，缺少慈悲心，还有残存的色欲心、利益心、自私心、嫉妒心。找了很多，再想，忽然想到目前最执着的心还是对丈夫的情放不下，师父的法里都讲过了：

“人啊都执著于常人中的亲情，你知道在常人中轮回转世有多少次了吗？你曾经有过多少父母兄弟妻子儿女丈夫了吗？你在常人中转世的时候你每一生的亲人你曾经都是这样想过他们，你想的过来吗？哪个是你真的亲人？造就你生命的那个地方才是你真的亲人，他等着你回去呢，你却迷于这里，执著于这些暂时的。”[2]

师父的书中有许多这方面的讲法，看过无数遍，什么都明白，怎么就是放不下呢？就是常人这一年多了也该放下了，可我还

样，没在意，一般几个月就好了。可是去年十二月份又开始拉脓，起初没当回事，可是后来严重了，心开始不稳了。

丈夫常年被病业困扰，去年忽然半夜离世，这给我带来巨大的打击，仿佛天都塌了，同时给家人及朋友带来了极不好的影响，明白真相的人也有各种说辞，可是这完全没有动摇我的修炼以及我对师父的坚信。三件事尽自己最大的努力坚持做。

然而，我的思想业力还是很重，由于丈夫走了，我就担心我要怎么样，我儿子怎么办？一天凌晨起来又拉了很多脓，我心就不稳了，躺下睡不着，起来看书，前一天学法正好学完第五讲，开始看第六讲吧。拿起书就看到了：

“你不舒服的原因主要是你老是害怕自己身体得什么病，其实在身体里头都出了那么强烈的东西，出的都是功，都是功能，还有许多生命体。要动的话，你会感觉到身体发痒、痛、难受等等，末梢神经感觉也很灵敏，各种状态都会出现。只要你的身体没被高能量物质转变之前，都有这种感觉的，本来是好事。作为一个修炼人，你老认为自己是个常人，老认为是有病，那怎么炼？我们炼功中来了劫难的时候，你还把自己当作常人，我说你的心性那个时候就掉到常人那儿去了。就在这一个问题上，最起码你掉到常人那个层次上去了。我们作为一个真正的炼功人，应该在很高层次上看问题，不能用常人的观点去看问题。你认为是有病的时候，那可能说不定就导致有病了。”[1]

看完这一段，我流泪了，觉得师父就在我身边看护着弟子。以前看过几百遍的《转法轮》从来没这么清晰的理解过。此后的一段时间我对病的问题放下了，肠子渐渐有点好。

可过年期间又厉害了，我想还是找吧，修炼人遇事向内找是法宝。我找到不珍惜自己生命，不珍惜自己的修炼机缘的人心：丈夫离开后，觉得很孤独，很无望，经常陷在常人的思维中，觉得死了能得到解脱，这就让旧势力抓住了把柄，迫害我。我恍然大悟，师父都那么珍惜弟子，我为何不珍惜修炼的机缘，珍惜自己的生命？什么都明白还陷在常人中不

被关在那里的那段时间，在L大叔的周旋下，我们几个人得到了较好的照顾。

接触时间长了，管我们的那些人发现我们并不象电视等媒体宣传的那样，我们的善灵感化着他们，慢慢的彼此竟成了朋友。那些干部也开始对我们友好起来。但邪党时不时的施压他们，有时迫于形势，也会做做样子。比如一次，那个干部把我单独关押到一个小屋里，限制我的自由，甚至上厕所都限制。L大叔当时不在，他回来后我已被放出，他知道后，一个劲的安慰我。

那次我们被关押了很长时间，连清明节都是在那里过的。L大叔说：“我一定要让你们吃上水饺。”他从自家拿来了肉馅、面、油之类的，连香油都带来了。后来我们被非法劳教，L大叔时常会买点东西去看望我年幼的孩子，安慰我的父母。有一次，L大叔的女儿要去关押我的那个城市办事，他竟然让他老伴跟女儿去，让老伴谎称是我的“婆婆”混进劳教所来看望了我。

不知多大的缘份支撑着L大叔，在大法蒙难、大法徒受难时能让他如此明辨是非，支持善良，善待大法弟子。直到现在还是那样，外出讲真相时偶尔会遇到L大叔，他会拿着我们的大法真相资料对周围的人说：“这个东西很好，我经常看，看一遍一个认识，我经常看，反复看……”。在他的带动下，别人也会接过真相资料，连连点头。

L大叔的善举得到了福报，他的几个孩子都很有出息，生活的很好。

L大叔那一年得了一场大病，很多人以为他要不行了，可是他又闯过来了，现在健健康康的。一次遇到我，L大叔高兴地和我说：“看，我现在啥问题都没有，好好的了。”我说：“您这是善待大法和大法弟子得了福报啊！”他说，“是啊！有时遇上你们发真相资料的，我就跟他们要些资料帮他们发。我在我们村发，一点问题也没有。我还经常劝我的朋友们好好看看法轮功真相资料，让他们明白什么是法轮功。”

人心与因果

◇炼功十天 长短差两公分的双腿变的一样长

〔云南来稿〕那是一九九八年的事了：大哥退休后与朋友合伙到一个边远地区做矿砂生意。一天，他们租来拉沙的手扶拖拉机，在过一座桥时突然翻到三米深的干河里，河底堆着大大小小的石头，高低不平，在这之前已发生过三次翻车事故，每次都有人被摔死。这次大哥他们连司机共有四个人，除大哥外，那三人都只是皮肉之伤。

大哥被救后，发现他手腕上的手表已摔碎，挎包里的手电筒和里面的电池都被压扁了，人却没有明显的伤，只是手脚不能活动、行走，因当地是边远农村，连卫生院都没有，只找到一个赤脚医生，没有任何医疗设备，连X光都没有，凭经验和感觉估计大哥是锁骨骨折和腿部受伤，因搞不清楚具体是哪个部位受伤、伤到什么程度，不宜搬动，只有用草药敷上，起到消炎镇痛的作用。

一个多月后大哥被接到省城昆明，先在一家医院拍了X光片，诊断为：“右股骨骨折相叠畸形愈合”，检查时发现右腿比左腿短了两公分。随后转到省第一人民医院会诊，骨科主任建议：牵引将骨头拉开，若不行只能手术砸断，重新用钢板固定。大哥害怕做手术，想着自己年纪大了，右腿短点也没什么，坚持回家用草药治疗。

大哥早先看过《转法轮》，跟我们一起炼过一段时间法轮功，知道大法好，却又放不下常人中的各种现实和名、利、情，没能走入大法修炼。我们一听到大哥出车祸的情况，就知道是师父救了大哥，否则他早就没命了。大哥也相信是师父救了他：出事的地方前几次翻车都死了人，这次翻车他们三人没事，只有他自己腿受伤。

看到大哥被病痛折磨、一瘸一拐的样子，我和丈夫都希望大哥能修大法。我和丈夫带上师父的讲法录音、录像、教功带和《转法轮》到了大哥家，一说炼法轮功，大哥很

下走时答应的誓约，用成千上万不足以概括，师尊帮助你们成就了；你们层层下走时欠下的天债，师尊帮助你们还了，你们从三界创立之初到最后的正法开始，所有缠绕你们的解不开的结，师尊帮助你们解了，身在法中，心在法中，一切问题师尊皆可以解决，一个伟大的时代留下了你们的身影，我看到的是，所有成就的一切背后都是师尊的力量，师尊的付出。你们走过的修炼历程，都是师尊成就的。师尊成就了你们的一切，无论是现在还是未来。”

在后来的炼功中我还看到一些景象，冲灌时我看见，对面的墙上出现一个框架，里面是《转法轮》，书页一页页翻过，紧接着，大法的书籍一本本闪过，外面的框架随之一层层脱落，框架在由厚变薄，越来越薄，我看见框架里一个金色的人喷薄欲出。我理解，大法弟子在修炼中，经过大法对弟子们的洗净，正在不断的冲破能框住自己的东西，越来越返本归真了。我看到做两侧抱轮时，两手突然变的花团锦簇一般，细看时，发现是美丽的仙女们在环绕着我的双手，欢快的跳舞。在又一次炼功时，做两侧抱轮时，我看见两掌出现了螺旋状的钻，分别钻向我的两耳，两个钻汇合一处后，拧成麻花状，钻向了咽喉，我知道，这都是好事。我知道，我还会看到景象，但是，我更知道，我看到的这些，比起师尊给予的，乃是微乎其微。

弟子再次感谢师尊的给予，叩拜师尊！

信师信法 向内找闯过魔难

文：山东大法弟子

【明慧网二零一八年十二月十四日】我今年四十八岁，十二年前因溃疡性直肠炎久治不愈，在家人（同修）的劝说下走进大法修炼中。虽然我是因病走入修炼的，可是我一直没太执着病，所以渐渐的我的肠炎好了，不再拉脓血了。去年底之前，我有过两次肠子消业的情况，跟以前得病状况一

日子，非常值得珍惜！

在炼第四套功法时，我看见师尊的法身，一个在我的后面，一个站在左侧。在做随机下走的动作时，手绕脚一周的瞬间，我看见师尊的法身在调整我的腰椎骨，在那个地方拿掉黑色的物质，骨头变的透亮了。

在炼静功时，感觉也非常静，那个音乐就象打入身体的微观中来了，我体验到空和无的状态，我看见了自己金色的身体，看见了肩膀处金色的透亮的骨架衔接。不一会，我看见外部突然打入的杂念，是一团黑色的物质，瞬间被出现的几个正神踩踏掉，我依然在定中。一个小时的静功，我体验到前所未有的静。我看见那个金色的发卡在闪烁着光芒。我看见师尊慈悲的看着弟子，听见了师尊说：“我把你们往起拔！”

炼完功，发正念时，我觉的状态也是非常的好。我看见金色的发卡象门一样打开了，从里面出来一个金色的生命，他站在发卡的左侧，发完正念，他就回去了。早上我拿着《转法轮》背法时，我看见他又出来了，我略有停顿，意念中问他：“你也学法吗？”他说：“我和你不一样，我是法中的生命，是师尊让我来帮助你的。”

我有时能看见他、能知道他的想法。他能看到许许多多的事情。他在惊讶、在感叹。惊讶有那么多不好的东西在干扰大法弟子，感叹修炼过程中的艰难。他还看到了我连带的誓约。他的惊讶、感叹的事情被我感知。

我想和他进行一次交谈。有一天，我问：“你看到了我的状态，看到了许多的事情，你想说什么？”他说：“修炼不容易，身处险恶的环境中，要把握自己的一思一念。你不知道你会遇到多少险恶，你不知道你会遇到多少麻烦，其实你最终承受的已经很少了，师尊把许多巨大的难已经承受过去了，师尊已经给你们打开了一个新时代。我回溯了你的修炼历程，如果没有师尊的加持，谁也修不成，谁也走不到今天，师尊无所不在的慈悲和威严，师尊无所不能的神力，庇佑着你们走到了今天，走成了一条金光闪闪的路。你们层层

乐意。当天我们就教他炼功动作，让他听师父的讲法录音、读《转法轮》。有机会我们就来和他一起学法炼功。

十多天后，我们照常到大哥家，为我们开门的竟是大哥本人，他已不需要双拐了，高兴的告诉我们：“昨天晚上我做了一个梦，梦中一个声音说：你的双腿齐了！今天我起来一看两只脚居然一样齐了！也不用拄双拐了，是师父把我的骨头接好了！”

大哥的双腿一样长了，为了看看骨头的恢复情况，他又到原先的那个医院重新拍了一张X光片。照片显示原来的骨折面已完全消失，骨头完全是好的，连愈合骨缝都没有。放射科主任看后很吃惊，因为“右股骨骨折相叠畸形愈合”也是他之前看了片子后诊断的。当他听说是炼法轮功炼好的，就说：如果不是我亲眼看见我都不敢相信，真的只有用法轮功的神奇来解释了。

后来大哥还患了“眼底黄斑部病变”，眼睛几乎失明；两次“广泛心肌梗死”，都是师父一次又一次的救了大哥的命。

◇保护大法弟子 公安人员得福报

〔四川来稿〕我今年五十七岁，女，退休体育教师。二零零八年四月某一天，我们学校廖老师因在家里做卫生把腿摔坏了，我送给她大法真相护身符。被另一位张老师看到，她丈夫第二天专门到公安局去恶意指报我炼法轮功。公安局的这个人认识我丈夫，就给我丈夫打电话说：“你的妻子被人告了，今天是遇到我了，要是遇见别人，这事就麻烦了。你告诉你妻子，法轮功好，就在家里炼，不要去给别人讲，你为别人好，人家还不领情，以后注意一下。”丈夫给我说这事。

事后一个多月，公安局内部人员调整，保护我的这位公安被提升为副局长。我知道这事后，真的为他感到高兴，他得福报了。

二零零八年“五一二”大地震中，我正在操场上上体育课，山上的石头往下滚，我马上想到师父，请求师父救我、救救我的学生。随后，石头把我和我的学生推到操场下面十多米远。我看到山倒了，教室在摇晃，就听到教室一阵叫喊声、喧哗声，随后就鸦雀无声了……

十几分钟后，我缓过神来，意识到是师父救了我我和我的学生。我马上跪下来合十，大声说：师父，谢谢您！谢谢您，师父！学生看到我跪下来，他们也跪下来，和我一起说：师父，谢谢您！谢谢师父的救命之恩！

令人惋惜的是，当时正在教室上课的张老师没能幸免。

* 念法轮大法好 女老师得福报

有一位女老师，“五一二”大地震时，女儿才四岁，在幼儿园里遇难，她听到这一噩耗，欲哭无泪，整个人都垮了。学校领导看到她这种状态，如果让她上课，那效果肯定不好，所以也就没有给她安排课程。她整天无精打采，陷在悲痛中不能自拔。两年后，她调到我们学校，有一个偶然的机会，办公室安排周末值班老师，刚好我们俩一班。因为我们平时联系少，不同科，又没有在一个办公室。

我看到她精神不好，就问她怎么回事，她说：“我命太苦了！地震时女儿没了，现在每次进教室上课，心里就难受，看到那些欢蹦乱跳的小脸蛋，就想到自己的女儿，如果她还活着的话，也有他们这么大了。这几年一直怀不上孩子，心理压力。”我说：你相信我吗？她说：“相信啊，学校师生都喜欢我，我是一个有爱心、有责任心好老师。”我说：凡是真正修炼法轮功的人都会按真善忍的标准做好的。我告诉她相信“法轮大法好”还会得福报的！我说你从现在开始就念“九个字”，她说：“哪九个字？”我说：“真善忍好，法轮大法好”。我又说：“你三退了吧。”她说：“好，怎么退？”我又一一给她讲了三退的事，给她讲大法真相。

三个月后，她专门到我的办公室里偷偷告诉我：“我有喜了。”我当时听到这一好消息很高兴。她说：“谢谢你！”

中共邪党的一个士兵，邪党破坏藏传文化，抢劫运走西藏的佛经和佛像，在搬运一个两米高的佛像时，我揪着佛像的耳朵，装车时我把佛像用绳子拢在车上，为了装的紧凑，我连手带脚一起使劲，一脚踹向佛像的耳朵，又用脚后跟创佛像的眼睛，表情很匪、很痞，真的不是一个好人哪。那一世的天空中，有神在记载我的恶行。我还看到一张纸上的内容是我曾经和别人打架，把别人打的耳朵失聪，真的是在造业啊。我不用看其它纸张的内容了，因为那一定是我造下的业债啊。

这一世中，我的听力和视力都出现了问题，听力方面，有时会把别人说的话听错，会被人耻笑，偏偏我又是一个迟钝型的人，没有察觉自己的听力差。被同事训斥时，我都默不作声，我对自己说：为什么对别人的话好事、好奇呢？为什么要参与议论别人的是非呢？要守住自己的心啊。我还清楚记的五年前发生的一件事情，有一次手机来电，我接听完电话，我对面的同事突然冲我发火，让我猝不及防，她说：

“某某某，我好几次瞅你不顺眼了，右手拿电话，非得伸到左耳去听，真能装，不别扭吗？”当时，同事把我训的愣眉愣眼的，我也没有生气，我想：我怎么没注意到这个事呀？现在，我才发现，我的听力有些差是属于交叉性的，就是左耳听力差时，右耳会好些；当右耳听力差时，左耳会好些，这样不会给生活造成问题。在视力方面，上大学时，有一个阶段我的视力急剧下降，头疼加剧，我真的很害怕自己失明，心里非常痛苦，悄悄的流泪，修炼大法后，我的视力有了恢复。现在看来我的听力、视力出现问题，偶尔头疼都是有来由的，与造下的业债有关。

那个金色的掏耳勺把那些烂帐都掏出去了，我看见每一个画面里都有旧神在把守着，再深入看下去，都是运转的旧机制。被掏出去的这些东西被耳朵外边的正神用收账袋收走，运往另外空间销毁了。我看见师尊慈悲的看着我，脸上露出祥和的笑容，顿时，我心里涌起温暖的感觉，发自内心的感谢师尊，同时深有感慨，悟到了炼功时就是和师尊在一起的

的事此时的感悟、理解。个人认识有限，不足之处，欢迎同修指正。

用新音乐炼功时所见

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十二月十五日】在明慧网上看到新的炼功音乐的通知后，同修A下载了新的炼功音乐，高兴的告诉我：“新的炼功音乐可好了，有穿透力，抱轮一个小时，一点也不累。炼静功时也非常静，我炼了一个半小时。”同修B说：“用新炼功音乐炼功时感觉非常静，学法时也没有杂念了。”

同修A给我下载了新的炼功音乐后，我第一次用新炼功音乐炼功时，见到了许多的景象，我把见到的景象写出来，与同修分享。

在炼第一套功法时，我觉的新炼功音乐音质清透，穿透力强。我看见了师尊坐在莲花座上，师尊慈悲、祥和的发出炼功的动作指令，那声音穿透层层穹宇，很快，我看见了千千万万的大法弟子在炼功，声势浩大，每个大法弟子身边都有师尊的法身，我看见有的大法弟子身边有五个师尊的法身，我看见我的身边有两个师尊的法身。

在头顶抱轮时，我看见师尊给我戴上一个金光闪闪的发卡，那种金色是一种透亮的金色，不一会，左耳边又出现了一个金色的掏耳勺，那个金色的掏耳勺就停留在左耳边，一动不动，我想：我耳朵里肯定有不好的东西，快把坏东西掏出来呀，我正在这样想，耳边传来师尊的声音：“不要着急。”五分钟后，我看见那个金色的掏耳勺自动的进入我的耳朵，我感觉我的耳朵就象一个山洞，空旷蜿蜒。金色的掏耳勺冲着耳朵深处的一堆东西掏去，那堆东西蓬松开，是一张一张的灰黑色的纸，金色的掏耳勺把它们都掏出来。

在这个过程中，我看见了一张纸上面的内容，那个内容以画面的形式在我的面前展现出来，我看到了我的上一世是

我说：“你谢谢我师父吧！”她说：“真心谢谢法轮大法师父！”我们俩高兴的拥抱起来。

时事评论

《监控与反监控技术的基本知识》

文：海外大法弟子

一、过去监控以窃听和跟踪监视为主

现代监控技术开始于美国与苏联之间的冷战。开始主要是政府用窃听器，再结合电波传递信息。平时可能想不到的有这样几种可能的做法：第一、窃听器可以小到象一个纽扣，可以放在不显眼的地方。比如，放在一把螺丝刀的把手里面。第二、可以不用换电池，长期使用。可能象现在新出的手机无线充电。第三、也可以不在目标附近放窃听器，远远的用高灵敏度的仪器听。人说话的时候，周围的物体都会振动。特别是窗户玻璃振动可以从很远的地方发射人眼看不到的光，探测到振动，用仪器分析以后，就象耳朵贴在窗户上听一样。另外，水管子，下水道管子，都会把声音传的很远。

对于这些传统的窃听方式，可能采取的措施有：礼物中可能会有问题；可能被对方知道的地点都可能有问题。如果是自己家里，首先要加厚窗帘，然后最简单的办法是加背景声音，比如说，把电视声音开大。

传统的监控摄像比窃听要难一些，主要是因为摄像头必须能够看到被监控目标。跟踪拍照是传统监视的主要手段。

二、当代手机和电脑是最常用监听监视工具

最近二、三十年信息技术的发展，一方面，政府和大公司的收集个人信息能力大大加强，另一方面，技术门槛也越来越低。

在美国，有法律和舆论制约政府、企业和个人。在中国，中共一直在用多种技术手段对民众进行监控。

电话公司会记录通话时间、时长。一旦盯上一个人，可以录下一个人的所有通话内容。也可以用电脑把电话声音转成文字，分析，再选出一小部分人工分析。

现在的电脑、智能手机和网络大大提高了对个人的监控能力。

原来困难的监视摄像头现在联上网络，安的到处都是。手机通话会广播出去，用专门仪器，很容易窃听。

智能手机随身带，通过导航（GPS），手机信号都可以定位。存放在手机上的信息，往往会有众多的应用收集。

多数网站和手机应用，都会和广告商合作，收集用户信息。然后通过大数据分析，广告商对一个人的了解程度，很多时候会超过他的亲人甚至本人。然后结合通讯录上的名单，和电话记录，广告商可以了解一个人的社交圈。对社交圈中的其他人，也可以推断出很多信息。然后广告商和服务商会推出更吸引人的服务，实际上也是加强了对人的控制，让人越来越依赖于这些技术，越来越愿意主动把自己个人和朋友的信息提供（泄露）出去。

在中国，这些广告商、服务商都可能和中共合作、监控个人。所以购买电脑、手机，如能尽量避免中国的品牌、避免用国产软件，可以帮助避免个人信息方便的落到中共手里。手机上的应用软件（APP），尽量少装，因为这些应用往往会在安装的时候，要求很多权限。最常见的要求，如通讯录、通话记录、无线上网信息、GPS 定位、话筒、摄像头。然后这个应用软件就可以利用做监听、监视了。在这场迫害中，作为法轮功学员，通讯软件和服务也要避免用国产的。

三、国外软件并非绝对安全

美国的软件产品情况要复杂一些。大企业收集个人信息会有加密处理，然后一般会存在美国的机器上，受到美国法律的保护和监管。这些信息中共很难拿到。但是，也不是绝对安全。比如，这些年出现的一些特例，都是美国公司和中国公司合作，或者把服务器放在中国，或者是在中国有分部，

不平的状态，一点事就能成导火索，修炼多年，虽然改变很大，但碰着自己的观念、人心、习惯等，就愤愤不平，这是多大的魔性，多可怕啊，对修炼人多严重的问题啊！

跌跌撞撞的几年魔炼，一直坚持学法，决心听师父话实修自己，在师父的指导和加持下，走过了这每一阶段的剜心透骨，师父去掉了我执着的物质。

我再没有了过去常常的“自我感觉良好，觉的自己修的不错”，认识到过去很多年，在邪党文化毒害下，自己形成了很多很坏的人心、观念、习惯，在自己意识不到的情况下，过去是凭着坚信师父、大法，按大法要求去做去修自己的决心，凭着师父、大法的加持、保护、在修炼中给予我们伟大的一切，自己才能走过很多迫害、魔难！

那些过去一直意识不到的很坏的人心、观念、习惯等等，认识不到它，就修不去它，它就一直在那儿，对一个大法修炼人来说，它是最肮脏、最坏的，很多都直接联系着邪党文化。它就象“迷宫”迷着我们，意识不到它，再怎么修也转不出它的迷魂阵。

审视这几年的足迹，深深感到在矛盾中，不觉的、不认为自己有错时，无条件告诉自己“是我错了”，无条件找自己，修自己，这是我修炼的一个重要转折点。

经过这几年的魔炼，对向内找，我粗浅的认识是：在矛盾中，觉的自己没有错，很委屈时，无条件的告诉自己“是我错了”，这才仅仅做到了“向内找”这个法的边缘。而过去那种“在矛盾中我确实检查自己了，自己有理，这不是我的错，就认为自己已经向内找了”，都是人的变异观念对“向内找”这个法的曲解，根本都不符合师父、大法告诉我们的“向内找”的法。

在修炼中，持之以恒，无条件找自己、修自己，努力真正做到符合大法标准的向内找，师父、大法就会让我们看到自己意识不到的一切不好的东西，修去它，在回家的路上不迷途！

虽然认识很有限，但这是我真切的体会，也是对多年前

几步的路我迷失了，也是回不到家的，之前走过的所有路，千里迢迢都不说，就是记住了标记，走过了“迷宫”，全都白费，功亏一篑，回不到家！这段迷失的路，我只有找到指点，才能走过来，回到家！

十几年中，这件事有时会出现脑海里，虽然有所认识，但还是觉的理解不好，在修炼中，“这最后一段路的指点”是什么呢？我得到了吗？我是不是还在那“迷宫”中徘徊，不得回家的最后几步路呢？

近来感悟到师父教给我们的一个法宝——“向内找”，就是我们回家的指路明灯。过去，我对“向内找”这个法的理解，并不真正在法上，而是常人思想观念的认识，比如在矛盾中我确实检查自己了，还是自己有理，这不是我的错，就认为自己已经向内找了。但是我的心并不祥和，为所谓“别人不对”而生气不平，还觉的自己修的很努力。

家人不反对我修炼，但家庭里、生活上的任何事，都会产生分歧，家里矛盾重重，直到几年前，实在无法解决时，在学法修炼中，我才决心无条件找自己，与他人有矛盾，或自己心里不平、指责别人时，尽管觉的自己“理直气壮没啥错”，也无条件的告诉自己“是我错了”，心里“是我错了”的声音再微弱、再委屈，也这样告诉自己，真的剜心透骨。

这样很长时间后，渐渐知道确实是自己错了：心里不平是错，指责别人是错，“理直气壮没啥错”的状态是错，委屈之心是错……然后还是常常遇到矛盾，不平、指责别人，还是无条件告诉自己“是我错了”，还是剜心透骨，只是冷静、理智一些了。

又很长时间后，渐渐发现，不管大、小事，什么事，自己第一念就冲别人去了，别人哪儿不对，这个习惯强烈到自己都意识不到，象自己的手、脚那么自然！然后还是有各种矛盾，还是无条件告诉自己“是我错了”，还是有剜心透骨，但比较冷静、理智了。

再很长时间后，看到自己过去脾气暴躁，常常处于愤愤

然后借口要符合当地的法律，给中共提供用户信息或都配合中共过滤信息。

受到媒体关注的事件有：

SKYPE 通过中国公司出特制版本。雅虎中国向中共提供异见人士信息。谷歌中国曾经在中国提供搜索服务，会过滤搜索结果。谷歌新闻从中国访问，也会过滤结果。苹果公司下架 VPN 软件。苹果公司把中国用户放在 iCloud 上的信息转到中国内地的服务器，也就是说，中共的执法部门可以去索要服务器上的任何个人信息。谷歌正在进行“蜻蜓计划”，想再次推出过滤版（中国版）的搜索应用。

现在知道的大公司都是既不想失去现有用户的信任，又想迎合中共来换取进入中国市场，采取的做法都是把针对中国的业务分离出来，把相关的服务器和工作人员放在中国，和其公司在海外的主体业务切割开来。

所以如果知道使用的服务是美国大公司针对多数用户提供的，一般性的使用是可以信任的。但是更敏感和机密的事情还是不能保证这些公司的员工不会看。

四、翻墙也非绝对安全

所有的 VPN 服务商都可以看到用户网络地址和要访问的网站。国内的服务商，都可能会把这些信息交给中共。

五、网上身份信息难保安全

身份信息一旦上网后就很难保证信息安全。不但会被各家收集、广为流传，而且还可能被用于冒名欺诈。

网上欺诈、电话欺诈的最主要方式就是假冒他人。如果是电话，不仅能够看到来电号码，还能听到对方的声音，以此确认通话对象，要好得多。但是，面对中共用一个政府的力量来对付个人，即使面对面看到，也不能保证原来的朋友现在不是在被迫做事。网上只凭用户名和文字，那就很容易出现被冒名的情况。

修炼园地

色欲心在另外空间的展现及其危害

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十二月十五日】我天目看到有的色欲心重的同修体内有一根黑色大柱子（旧势力机制），贯通整个身体。从微观看，它象串糖葫芦一样穿透自己所涵盖的每个宇宙体系。在那个宇宙体系的众生看来，这根黑色柱子象一根擎天柱一样处于他们所在宇宙的中心位置，上不见顶，下不见底。宇宙中的众生把它叫“怪物”，对它无能为力。旧势力通过控制这个黑色机制运转，使同修在色欲上不能自拔，目的是使同修整个宇宙体系包括众生都被销毁。

一次同修A感觉后脑勺位置的深层空间很疼，一股力量让A无法坐正，也让她心里烦躁不想发正念，静不下来。其实这就是那个位置的空间中邪恶因素干的。此时越不想发正念，就越要发正念。

同修A开始立掌发正念。开始一个小时只感觉那个位置痛，没有任何变化，继续把正念打到那个疼痛的位置。一小时过后，看到那里存在着黑色的败坏的物质，它们在精神的一面的反映是“丈夫不好，就换一个”这种败坏观念，其实就是常人中“丈夫对自己不好，可以离婚再婚”这种现代败坏了的观念在体内存在的表现形式。同修A平时虽然行为上坚决不离婚，但是她也意识到自己内心深处确实有这种想法，也就是这个败坏观念她没修掉。

当发正念把这层物质和其连带的观念清除后，后脑勺处的疼痛减轻了一些，但还是很痛。再继续发正念，又发现一些同样的黑色而肮脏的物质，它所展现出来的精神上的意识是“男盗女娼”的一些内容，也占据了身体的某个位置，来源是从一些常人的网站、报刊或电视上看到，从而进入体内的。

师父开示：“人说眼睛看什么没关系，不愿看不看了就行了。不是，你看到了就进去了，因为任何东西在另外空间

注：

- [1] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉
- [3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈真修〉
- [4] 李洪志师父著作：《转法轮》

无条件向内找 走出“迷宫”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十二月十四日】近来，对十多年前的一件事有所感悟，写出来与大家交流。那时，自己修炼上存在很大问题，但却没有清醒、理智的认识，心里只感觉危险在逼近。

一天，当发现租住房院子里站满人的时候，我离开了。一位同修在外地有空房子，当时正好同修的儿媳要回去，就安排他儿媳带我到外地他家的空房中暂避。

那所房子的周边道路很复杂，房子挨着房子，七拐八岔的。同修的儿媳把我送到后，该回自己家了。当时天已全黑了，我想送她到公交车站，她说不用了，这儿的路复杂，初来人容易迷路，免得到时你自己走不回来。我说没关系，沿途我记住标记就行了。

我送她后，从公交车站回来，按着记的标志，很顺利的走到了最后一个标记（家门口附近），就不知怎么走了，家门呢？我很迷惑，难道我走错了？就退回，再从新走，又走到那儿，找不到路了！这样来来回回转了一、两个小时。实在没招了，给同修的儿媳打电话问路，她问清我的位置，请边上公用电话亭的服务生帮忙指点，我终于到家了。

原来对着电话亭有几条巷子，同修的房子在其中一个巷子里，距巷口只隔了几户人家。出门朝电话亭方向走出巷口，折上小路就出去了，而我对这几米远折上小路的一段全无印象，返回时怎么也找不到路。

当时只觉的这件事告诉我：即使我走近了家门口，只差

一下火车，我就开始发，发了一晚上，全部发光！第二天，就有人传话来了，说一定是某某（指我）回来了。

新年前，我就站在道边发真相台历，一个警察看到了，走过来喊：“干什么呢？”我笑着说：“送福呗，新年到啦，你要不要？”那警察接过去，刚走两步，又回来说：“再给我一本吧！”

路上有几位行人对我竖起大拇指说：“法轮功，真厉害！”

结语

修炼二十年了，如果让我总结一下我的修炼道路，其实就两个字：不怕。我就是修去了“怕”。没有怕心，遇到什么危险都很镇静，就知道怎样做是在法上。在诉江后，有同修告诉我说，我在什么什么名单上，让我躲一躲。我不怕，谁来我家？谁来就是来听真相的。我哪儿也不去，来了我就给他讲真相！

每一次过关，遇到魔难时，就告诉自己一定要过去，一定要过好！我相信只要心性到位，学好法，就有师父加持，就能成功！我就是不想让师父难过，绝不做不争气的弟子，不能辜负师父的慈悲苦度。这些年来，在严峻的迫害形势下，虽然邪恶对我虎视眈眈，但是，在师父的慈悲看护下，总是有惊无险，平稳的走在助师正法的路上，没有受到过实质的迫害。有时我想，我所遇到的这些关、难，不正象唐僧师徒西天取经一样吗？他们历经八十一难才取得真经，他们自始至终都有菩萨和如来佛保护，而我有世上最伟大的师父随时看护啊！所以，我每遇到关和难时，我就告诉自己，一定过好关，不能退缩！把心放下之后，就马上峰回路转，柳暗花明，师父给我把魔难化解。一切都在师父的掌控之中！我只需做好作为弟子应该做好的一切！我们只需心性到位，实质的一切都是师父在做，师父在为我们承受！

以上是我放下生死，正念闯关，破除魔难的修炼经历，写出来与同修交流、共勉，让我们都信师信法，正念正行，走师父安排的修炼道路，兑现誓约，圆满随师还！

中它都可以分体的，看的时间越长进的越多。”[1]

所以常人网站是绝对不能看的，看了就在身体里形成了一部份它们的空间。如果修炼人看过常人的东西，就肯定要在随后的什么时候吃苦才能去掉它，否则它就会一直存在着，并起作用，而且还可能不知何时就被邪恶利用来迫害你。

当把这些败物解体后，突然看到同修A身体内有一种让她不可自拔的陷入男女之情的浓重物质，这种物质附着在她身体内，物质中间还有一个跟人一样大的孔洞，这个洞表现出来的是一位男同修B的形像，无论是身体，还是眼睛、毛发的样子，这个孔洞都和这位男同修的形像丝丝合缝，甚至孔洞本身就是有颜色的，完全象人的形像。当这个物质浮现出来时，同修A感觉要对B动情了，这时同修A突然想起她几天前梦到：这位男同修B向她表示爱意，她梦中拒绝了。醒来她觉的很奇怪，他俩彼此都没有感觉的，怎么会做这种梦？梦醒后，A就坚决否定了梦境所见。而这次她发正念看到这一幕时，立刻明白了，这是旧势力的安排。当旧势力的这种安排到眼前的时候，同修B的出现，A某时就会突然对他无法抑制的动心，会给A带来一种无法自拔的陷入情中的假相。这时如果把这种情当成自己的思想来去，就更加承认了旧势力的安排。正确的做法是坚决否定、清理和解体旧势力以及旧势力强加的这些败物，同时找自己的执著心去掉它。

这时，同修A想起之前见某男同修C，对他根本没有什么感觉，可是有一日突然同修C的形像以猝不及防的速度打入A的体内后，A突然就抑制不住的对C动了心，A把它当成执著心去，却越来越感觉无法抵挡和支撑，最后在几乎要无可自拔的情况下，逃往异地。但是当走过来后，连自己都不理解当时对C怎么会动那么重的情？甚至感觉那不是她自己在动心。现在明白其实就是旧势力安排好的带有C的形像的机制发挥作用造成的。如果她当时能识破旧势力的险恶安排并否定解体它，可能就容易闯过这一关。当A看到这个邪恶物质后，也发正念清理掉了带有B形像的败坏的男女之

情的物质。

通过这件事也使我意识到：梦中各种被迫害的场景的出现，可能都是师父点化，让我们提前知道了旧势力的邪恶安排，这时我们要正念否定旧势力的安排，同时发正念解体它，找到自己有漏的地方归正它。我们不能怕，不能承认它，当然也不能什么都不做，否则旧势力的迫害就有可能变成现实。

后来因为A要参加集体学法，停止了发正念，这时她已经发了一个半小时了。当学法时，师父又展现给她看，她发正念所见的这几种败坏色欲物质其实都是旧势力那巨大黑色柱子一样的整体机制的一小小部份。同修A体内的所有的色欲物质和她后来看的常人网站上的东西都被旧势力拿来构成并加强了色欲机制。

如果色欲重的同修不能给自己一个长时间的学法和发正念、修心的环境，不能把这个旧势力的邪恶机制彻底解体的同时，去掉自己的色欲心，最终就会被色欲所毁。

另外，我还发现其实表现在常人中的很多麻烦和迫害，背后的根本原因都是因为色欲心不去造成的。比如有的女同修家庭矛盾很大，丈夫经常对她大打出手，有的男同修在家里经常被妻子骂，无论表面同修做的多好，背后的真正原因是色欲心不去带来的。又比如，有的同修在经济上被旧势力迫害，一直处于困境中，不得已只能每天为了生计而奔波，背后的原因也是因为色欲心被旧势力抓住把柄迫害造成的。

再比如，有的同修被别人借了很多钱或者被骗了很多钱，也是因为色欲心不去，被钻空子迫害的。我还发现，有的同修处于数字货币的理财圈套中，还乐此不疲，也是因为色欲的原因，旧势力觉的他不配修炼，而用理财的方式要淘汰他，而他所表现出来的是别人怎么劝，他都听不明白，其实不是他不明白，是旧势力把他重重围住，不让他听懂同修在说什么，不让他明白。

又比如，有的同修被绑架，其实也是因为色欲心长期不去造成的，被绑架进去，又找不到原因，无法解体迫害，就

我心里说，谢谢师父，谢谢师父！一切都在师父的掌握之中，一切都被师父安排的如此巧妙。

紧接着，当年的十一月，我从海外入境，带了一箱大法书籍，因为一丝不太正的念头，被邪恶钻了空子，这些书让海关查出来了。国安警察把我连书带人都扣下。那时我需要乘火车再转乘汽车，车上一些乘客，我都给他们讲了真相。

警察带我走时，一个警察说：“这回，你又落我们手里了，看你还走得了？”我心里说，你们说了不算，我师父说了算！我就讲真相：形势变了，善待大法、善待大法弟子有福报…

经过六、七个小时的正邪较量，另外空间的邪恶灭了，最后，他们的头儿说：“又没有资料，把她放了吧！”

就这样，在师父的保护下，我又一次化险为夷，车上跟我一路的乘客说，他们以为我完了，回不来了，当看到我平安回来，非常高兴，佩服地给我竖起大拇指：厉害，法轮功！我心里知道：“修在自己，功在师父”[4]。

整体配合 讲真相救众生

这些年，只要有需要整体配合的事情，我都尽量参与，特别是有一些出头露面有一定危险的事情，协调人就来找我，她们知道我胆子大，没什么怕心，让我领着同修做。比如营救同修，找律师，找公检法人员讲真相等等，带动同修参与其中。

另外我还坚持邮寄真相资料。向公检法、政府部门人员邮寄真相材料邮局要求是很严格的，需要出示身份证。所以总有一些同修给我送来她们不敢邮寄的真相材料。刚开始，我心里有点不舒服，心想：自己不去突破，总依赖别人怎么能走出自己的路呢？

学法中我明白了，不能用自己的想法去要求同修，要包容同修。于是我不是大包大揽，而是带着她们去做，带动同修去掉怕心走自己的路。

在做救人项目之余，我也抽时间发真相资料，贴不干胶等，随时随地讲真相。有一年冬天，我带了两箱真相资料，还有《我们告诉未来》、《九评共产党》光盘，坐火车回老家。

儿离婚了，我还没找你们算账哪，以后不要再干扰我们的正常生活了。你们这就是土匪的行为。让我配合你们什么？配合你们当土匪呀！我说完，心想，把他们定住！他们俩人真的不动了！我找借口出去，在明真相警察的帮助下，我顺利走脱，其实，我知道是师父又一次救我脱险！

谢谢师父！从那以后，我再没被骚扰过。

二零一六年九月，我乘火车去外地探亲，在检票处被扣留。派出所的所长及五个警察都在，我就径直走到所长办公桌面讲真相。一个警察在打电话，只听他说，“处长，你让我抓的人我抓到了……”又听他往拘留所打电话，又叫警车的，我一点没动心，也不害怕。心想：讲完真相，我就走！

我就给他们讲真相，我说，迫害法轮功违法！宪法规定信仰自由，国家办公厅和公安部认定的十四种邪教根本根本就没有法轮功！你们是法盲啊？还不如我这个老太太。现在都什么形势了，你们知道吗？你们看迫害法轮功的李东生、周永康，薄熙来、徐才厚等等现在都被拿下了，遭报应了。所长插话说：“他们不是因为贪腐吗？”我说，“那只是表面原因，真正的原因就是因为他们迫害法轮功，其他那么多贪官怎么没受制裁呀？”他们又说，“是上面让我们抓的。”我说，上面的指令是错误的，你们也执行，那你们就得终生负责，现在不是出台了警察终身负责制吗？法轮功是佛法，江泽民残酷迫害法轮功，总有一天要遭天惩，他受审时你们怎么办？参与迫害的人都要受到审判的！还是给自己留条后路吧！我这是为你们好啊！

最后，我觉的真相讲差不多了，一看表，还有五、六分钟就要开车了，我说，我得上车了，我亲戚还在等着我呢。所长就对还在旁边录像的警察喊：“还录什么！还不快帮着装包！”年轻的警察们慌忙地帮我把他们翻出来的食物、生活用品装回我的包里。我提起包就走。

所长还嘱咐我：“别着急，在第三站台。”我说：“有机会我会去看望你，再跟你好好唠唠。”他点点头。

就这样，我大步冲进站台，刚踏上车门，火车就鸣笛开动了。

只有转化，转化出来声明后依然没有修去这颗色欲心，又被绑架转化，再次声明，反反复复几次后，就不会修了，把平时读一讲书、做事当成了修炼。还有的同修被病业拖走肉身，也是色欲心不去造成的。

还比如，有的同修爱买衣服，好打扮，这本身就是色欲心的表现了，同修的爱人又老是有外遇，其实这就是色欲心修的不够造成的。自己的场不好，不能归正对方，甚至还促使其在外面干坏事。同修老想去归正对方，对方却始终不改，甚至越演越烈。实际上自己身边发生的事情，我们都要找自己的原因。师父开示：“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”[2]我曾听一位女同修给我讲过她修色欲心的过程，她说：“当我色欲心重的时候，我们公司里到处都是乱七八糟的男女关系，后来我把色欲心去掉后，公司里原来的男女关系全都解体了，男女关系的事没了。”她说：“我认识到，我是他们的王，我不正的一念，就能使下面的众生乱了套。”

还有邪悟的虽然表面上是被邪恶网站毒害了，或者被其他邪悟的人拖下去了，但背后也是色欲心造成的。也有的同修长期不会修，也是因为修炼中的第一关色欲关就没过去。

师父讲：“在历史上或在高层空间中，看人能不能修，看人的欲望、色这个东西很主要的”[3]。

执著于色欲就不能修，不会修。哪怕八十多岁的同修，有的一样色欲心没去，甚至还很重。当然上面我说的是很多是色欲造成的，不是所有遭受迫害的或过家庭关、病业关的都是这颗心，也有同修是因为别的执著不去，被旧势力抓了把柄，如自我膨胀等等。但是如果同修处于魔难中，一定要找找自己是不是色欲心没去。

师父开示：“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下。”[3]师父就是在讲色欲问题时，讲的这段法。

很多同修没有修去色欲心，梦中过关长期过不去，其实

这就是色欲心没去。有的说自己平时没有那个想法，有的甚至夫妻间断欲了，这些都是表面形式，只要梦中过不去关，就是色欲心没去。有的同修长期过不去，次数多了，都麻木了不当回事了。有的梦中过不去关，醒来后也知道痛苦，但是痛苦过后，却没有想到，只有平时去实修了，把这颗心去掉，下次梦中考验的时候才能过关。所以，光痛苦，并告诉自己下次要过好，其实是用不着的。

当然有的人想修这颗心，却又不得要领，因为平时又感觉不到自己这颗心有多重，其实是被旧势力做了手脚。旧势力一方面把色欲心和色欲物质藏在每层身体的更微观一点的位置，让你发现不了它，无法修掉它，另一方面又以我们色欲心没去下手迫害我们，最后拖的我们没法修下去了。

修色欲心，要连根挖掉，不能只去枝枝节节的表面现象。比如，爱打扮，看到好看的异性想多看一眼，都是色欲心的表现。我们可以通过自己平时这些不正的念头和行为认识到自己有色欲心，从而挖掉色欲心的根子。但不能反过来，仅仅去改变色欲心的表面行为，比如从此不打扮了，不看异性了。这只是归正了行为，并没有修掉那颗心。个人理解色欲心就象杂草的根子，而那些表现是杂草在地面上的叶子，揪掉叶子，根子还在，色欲心也没去掉，那些色欲各种表现早晚会在适当的环境下再次萌芽。再打个比方，现在很多男人对自己的妻子不感兴趣，并不是色欲心去掉了，而是色心导致他对自己的妻子看腻了，只在外面找女人。所以从表面的行为切断是做不到根除色欲心的，修炼人也是一样，只是夫妻断欲，并不能说明什么，夜里梦中过不去关，那就很严肃了，不要以夫妻断欲了搪塞自己没去掉的色欲心。

个人认识：晚上做梦过关老是过不去，就要重视起来，多读师父有关这方面的讲法，反复读直到背下来，读的时候，自己体内隐藏的色欲就会被翻出来，就能认清它，然后才可能排斥修掉它。平时发正念要长时间清理色欲，哪怕刚开始发的时候感觉不到色欲在哪，也要发，我们是明明白白的在

好象一下子明白了，也跟着说：“对，对，有师父保护！”

二零零九年年末，在师父的一路看护下顺利回国。溶入大陆大法弟子的正法修炼行列中。回去不久，我担当起重要的救人项目。

可是另外空间的邪恶对我依然虎视眈眈，刚刚回国，他们就妄图对我实施迫害。

第二年的春末，安全局通过我的家人找到我。在这之前，他们找了我三个多月，不断骚扰威胁我的家人。我想起师父说的：“不要碰到困难了就绕开走。”[2]所以我决定在家等他们。

一大帮国安警察来到我家，我就给他们讲真相，我说：“你们见到我不容易啊，为什么如此费力的找我？不就是因为我在炼法轮功吗？炼法轮功的都是好人，好人你抓我干什么？你们警察，不是对付坏人的吗？现在既然来了就都坐下来，听我给你们讲一讲，我为什么修炼法轮功，法轮功有多么好！”

他们说，不是要怎样你，就是希望你协助我们工作。我说，“炼法轮功的人都是聪明人，聪明人能做傻事吗？给我整个地球我都不会出卖灵魂。”

最后他们还请我吃饭，把我送回家。一位国安警察还说要和我做朋友，我说，如果你以工作身份与我做朋友，不可能；如果做普通朋友，我家二十四小时为你敞开！

二零一零年秋天，因为我的电话被监控，外省国保大队又预谋对我实施绑架，我心里对师父说，真正的考验又来了，我一定过好关，放下生死。提审我时，我心里很坦然，背着师父的法：“能不能放下常人之心，这是走向真正超常人的死关。”[3]

我直面提审人员，说：我本来是一个癌症晚期患者，马上就要咽气了，是我师父救了我的命，我的命是大法给的，我已经多活了十年，我不怕死，但是，我们也不是好欺负的！炼法轮功的人都是好人，你们欺负好人，也是在犯罪！你们找不到我就找我女儿和我女婿，把我姑爷吓得都快要和我女

呀？”他们被我震住了，一个个惊得目瞪口呆！半天没人吱声。我又跟他们讲真相：我们炼法轮功的都是好人，我们师父教我们“打不还手，骂不还口”[1]。所以，我今天没还手，要在过去，我会跟你们拼命！要知道，我也曾是刀枪炮“大姐大”，没人敢动我一个指头！

他们看我绝对不会配合他们，就把我放了。

可是邪恶不甘心，又到我家看着我不让我出门，还威胁说要把我送进看守所。我说：“我可是个晚期癌症患者，是炼法轮功炼好的，你们要把我关进看守所，出啥事儿的话，我女儿就一定会告你们！”有个警察也说：“从来没遇到到过人家家里执行任务的。”我给来看管我的四个警察讲真相。明白了真相后，他们说：“阿姨，你咋这么好哪！”十九天之后，因为我就是不配合，他们无计可施，只好撤了。我知道，是师父的慈悲，帮我化解了另外空间的魔难。

二零零一年，我又回到国外儿子那里。我每天出去派发真相报纸，给大陆去的中国人讲真相。一晃儿差不多十年。这期间，我曾遭恶人举报，所以，我被国安通缉。二零零九年，又遭这个国家遣返。那时，我儿子也被人诬告摊上了官司，面临被判刑，我陷入重重魔难中。但我知道，家人的事也是冲我来的，我不停的发正念，并求师父加持，同修也帮着我发正念。圣诞夜那天，儿子突然传来喜讯：他没事了，案子撤诉了！而我这边，一直帮助我的同修们告诉我：有两条路选择，一是去美国，二是回国。我激动的眼泪直流，感恩师父的慈悲，我想，师父说过，中国大陆是正法的主战场，我决定回国。

作为大法弟子，还是个所谓的“特殊人物”，我知道过海关意味着什么，我也知道，大陆邪恶的迫害还在继续，形势依然严峻，我所面对的又是什么。但我更知道，我是谁！儿子送我时，抱住我说：“妈妈，别怕，有我哪。”我知道，其实儿子嘴上安慰我，心里怕的很哪！我心想，有你顶啥用？

32 我有师父！我就说：“我有师父！我师父会保护我！”儿子

理性上知道有色欲心没去才发正念清理的，我们不能因为感觉不到就不发了，不能凭着感觉修炼。

修色欲心的时候，有时候会越排斥感觉它越强。个人理解，这不是越修色欲越强了，而是真正的触动了那些肮脏的东西，是把微观的色欲的物质推到表面上造成的。这时再不断的排斥就能把它修掉。

当这颗心去掉后，就会发现社会上平时觉的很正常的事情，甚至以前认为是社会进步，是美好的事情，其实都是色欲心造成的。比如，街上年龄大的妇女打扮的很新潮，穿着花衣服，有的喜欢穿红裤子，这是败坏，是色欲造成的。常人中正统的老年妇女应该敦厚朴实，着装给人一种庄重感，平时没事不出门，心思用在勤俭持家和教导归正儿孙们的思想行为上，而不是满街到处走，甚至在大庭广众之下跳起了广场舞。当然大法弟子讲真相除外，但是内心得知道什么样是正的。

法中包含了一切，当然也包含做人的标准。当把色欲心放下后，法中自然会给你展现出做人正的标准来。当我悟到这些后，突然明白了师父在《转法轮》中教导给我们的：

“在宇宙的演化过程当中，特别是现在走入商品经济大潮以后，许多人的道德相当败坏，离宇宙真、善、忍的特性越来越远，在常人中随着潮流走下来的人们是感觉不到人类道德败坏的成度的，所以有些人还觉的是好事，只有心性修炼上来的人回头一看，才能认识到人类的道德败坏到如此可怕的地步了。”[3]

平时，时时刻刻都要否定旧势力。对旧势力的否定应该是一种毫不动摇的态度。另外，一定要多学法，师父看到我们去色欲心的坚定信念，就会给我们去掉这种物质。另外，我的天目就曾见过大法书中的每个字都是法轮，每个字都是师父的法身，当读完一个字的时候，法轮就飞旋的打入我体内清理掉败物，同时师父的法身就给我展现法背后的内涵。我看到，每读一个字就提高一个层次，一个字一个层次，法

就这么大的威力。所以学法是极其重要的。发正念对于色欲重的同修也非常重要。

以上是我个人所在层次天目所见，及我所在层次的一点个人体悟，请同修以法为师，有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

在小事上修自己

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十二月十四日】

一、骑车路上

我每天骑电动车来来去去，有一次当我骑到人流多的地方，有个人也不看路就突然窜了出来，我紧急刹车，同时心里忽的一念：“走路不看，这种人！烦。”这一念刚反映完，我愣了一下，这不由自主的一念来的那么自然，那么多的对别人的不满，好象心里还恨不得让他被撞一下，给他一点教训，但是撞他的人一定要是别人，不能是我，因为我可承担不起这么大的责任……这么坏的思想，如果不是由于这突发的一件小事，自己平时还觉的自己挺不错的呢。想到这里，我就让这件事过去了。

第二天，同样的事情又发生了，那一念又同样在我脑海中闪现了出来。连续两天同一件事，我立刻警觉了，我上次没真正的向内找。我开始向内找，我自己也有一时疏忽没看清来往车辆差点被撞的时候，我只是觉的有点歉意，心里怎么不烦自己呢？怎么不想让自己被撞一下，给自己一点教训呢？同样的一件事，对自己和对别人就是截然两样的态度。这就是彻头彻尾的私心，同时由于自己有私心，就不可能对其他生命生出慈悲心来。我告诉自己，下次再遇到这样的事

功去！”我从此精進起来，身体很快康复。

那时，中共对法轮功的打压升级，全国一片恐怖，许多大法弟子进京上访，我想作为一名大法弟子，师父给了我第二次生命，我应该去为大法说句公道话，从此踏上了正法修炼的征程。这里我着重谈谈我如何放下生死，正念闯关，破除旧势力的迫害，走师父安排的修炼道路的体会。

正念闯关

我于二零零零年十一月去北京证实法，刚走到天安门，被一个警察拦住，问：“你是不是炼法轮功的？”我回答：“是！”于是就把我带到警车上，拉到天安门公安局后院，看到一个警察在打一位七十多岁的老年大法弟子，我就冲过去抢下他的警棍给撇了，他说：“没你的事！”我说：“她的岁数都赶上你奶奶了，你还敢打她？！”

随后我被拉到密云看守所，我一点不害怕，就是告诉他们，我原来是一名癌症晚期患者，眼看就要死了，是李洪志师父救了我的命，法轮大法太好了！他们让我报地名，我说怕牵连当地派出所的警察，我怕他们受处分，下岗，现在找份工作不容易啊。也许警察看我自己在受迫害的时候还能给别人着想，是我的善心出来了，一位老警察看样子被感动了，说：“把她放了吧！”还说：“这地方太邪了，下次别来了。”就叫一名年轻警察给我买了回家的火车票。

想必是因为我没有怕心，心态好，在师父的保护下我轻松闯过这一关。

时隔不久，因为电话监控，国保警察把我抓到公安局。他们审问我，我要么不吱声，要么说“不知道”，问什么什么都“不知道”。我怕同修去找我被蹲坑的警察抓到，我就给同修打电话，告诉她我被绑架了。同修那边好象还没明白，我说，我在公安局！一个警察冷不防上来打了我一拳，跟我吼：“不是告诉你别说你在公安局吗？”我也急了，一拍桌子，义正词严的问他们：“我怎么能听你们的呢？你凭什么打人？我犯什么法了？我说的不对吗？这里不是公安局吗？是狗窝

“谁敢打我爸？我跟他拼命！”结果，没人敢动我爸一下。

我成了当地的“女侠”，爱打抱不平，谁都不怕。记得上学时，我拉一帮人和另一帮人不知辩论什么事，那一伙儿的头跟我争执几句，我一气之下，抄起一把椅子朝他摔过去，那个少年立刻满脸开花儿……

我父母为人善良温和，那时，把我爸妈愁的呀，我妈说，“我们家人都老实厚道，怎么会出你这么一个孩子呀！”

我还是一个争强好胜的人，婚后，看到别人家有什么我也要有什么，别人房子大，我的房子也不能小。因为工作之便家里囤积不少木板、玻璃、砖瓦等建材，后来，街上起火，把这些全都烧光了，我当时已经得法，就一下子悟到：这些都是不义之财啊！不该我得！

喜得大法后，我一下子变了一个人：我知道过去的我虽然看似女中豪杰，天不怕地不怕的强者，甚至被称做“女大侠”，女强人，其实已经离道甚远了，远离了宇宙特性真、善、忍，成天没有笑脸。

我在大法中归正自己：时时事事按真、善、忍要求自己。几年之后回到故乡，好朋友、同事们都说，“你咋变的这么好啊，笑呵呵的，还温柔贤惠了呢，这法轮功能把人变的这么好呀！”我笑着问他们，“我原来是什么样啊？”他们说，“想听真话吗？”我说：“当然！”他们说：“过去的你简直就是一个疯子，胡搅蛮缠！谁也不敢惹你。”

师父救我起死回生

因为儿子去国外做生意，把我也接去。在那里忙于常人生活，修炼放松。一九九九年底被查出绝症晚期，并且伴有败血症等综合症，经历了濒死体验。记得我仿佛元神离体了，被吸在医院的天棚上，只听我女儿在哭喊：“妈妈，你不能死啊……”

我一下子想到我是炼法轮功的呀，我有师父呀，我不想死啊，求师父救救我吧！就这么一想，我的元神就回来了，就坐了起来，对孩子们说，“走吧，妈没事，咱们回家，炼

情，一定要把握好心性。

当天晚上逛超市付款时，我突然发现自己衣袖上被谁洒上了酱油，我一惊：“谁把酱油弄我身上了，真讨厌！”刚反应完，意识到这不是同样的心吗？我还总想着下次有人过马路若不小心差点撞上我，我要守住心性，这次师父就不用这件事来考验我了，换一件事，那心不一样还在那里吗？

当挖到这颗心的时候，生活中再出现类似的问题时，就马上能意识到了，比如，我晚上用电脑写交流文章时，我女儿非要用电脑找明慧网上的图片，想画幅画，给师父做张新年贺卡，我心里就想她真烦人，影响我做正事。当我这一念一出来时，就马上意识到，这跟之前是一样的心，女儿为了给师父做新年贺卡也是正事呀！这么小的孩子，对师父有那么纯净的心，多可贵呀！可是无论大事小事，由于自己的私心，只要影响了我就不行。

晚上，我听明慧广播中的交流文章时，同修引用的师父讲法：“那是一种洪大的宽容，对生命慈悲，对一切都能够善意理解的状态。用人的话说都能够理解别人。”[1]我听了心里一震，我意识到师父就是在说我，我下定决心，在这方面一定要修好自己。

二、淘宝网购物

我在需要什么东西的时候，总喜欢到淘宝上买，因为方便又节约时间，可是每次买完后，总会在淘宝上再浏览一会儿，虽然每次都在半个小时左右，但事后，却发自内心的后悔，知道自己又没守住心性。次数多了，我就开始警觉了。我意识到，仅仅告诫自己是没用的，我得找背后的观念或者执著。

我开始一点点回想我浏览淘宝时的心态，我总是在买了必需品后，又会不经意间看到另外的商品，这时突然发现这件商品简直太好了，如果有了它，我的生活将会变的轻松或者美好的多了，总之，就是能大幅度的提高目前的生活质量。但是，同时我也知道，我没看到它的时候，其实我生活也过的挺好，心态是在看到更好的东西后，才变了的。这时，我

如果硬让自己关掉电脑，我就会时不时的想起这件商品，那颗心就被一直勾着的，我对自己说：“你现在经济条件又不好，别买了。”但是心里还是放不下，最终哪怕暂时放下了，也不是真的把这颗心放下了，只是被别的事情冲淡了而已。多少天后，再打开电脑时，突然又回忆这件物品，而此时，我可能是由于手头突然多了一点钱，又或者是由于自己心态问题，或者一个表面上很冠冕堂皇的客观原因等等，就下手把它买回来了。等收到快递，用上它的时候，我潜意识中想：啊！我终于成功得到了。

上面就是我在淘宝网上流连忘返时的所有的心态，我想很多女同修都有跟我同样的状态吧，特别对衣服，更是买了一件又一件，所以都说女人爱逛街，是购物狂。从我上面的心理活动中，我除了找到自己物质的贪恋，对美好生活的执著外，我突然意识到最重要的一点：当我终于买到的时候，不是我成功了，“啊！我终于成功的得到了”这句话，其实是执著心和观念在欢呼时发出的，它终于成功的控制并左右了我身体，那一刻，我把身体交给了它，它代替我在活了。想到这里，我突然心里一阵寒意，同时觉的常人活的真是可怜。

这时，我才真正从自己平时的生活中理解了师父讲的这句法：“人是靠主元神主宰着，主元神麻痹被观念代替的时候，那么就是你无条件投降了，生命被这些东西左右了。”[2]师父还讲：“人的主元神意识要不强啊，时时都会被另外的生命戴上。”[3]

如果我们平时不能够主意识清醒的知道自己每时每刻在想什么，从而找自己的执著，每天除了表面上做着事，思想却麻木的滑过去了，那不就是天天都是观念在代替我们活着的吗？

事情虽小，可背后的执著和观念可不小啊！师父明示“特别是大法弟子，你们的一思一念决定着很多生命的存在和不存在”[4]。这样看，这每天的一思一念可真的不是小事呀！在整个宇宙中那可是极大的事呀！

个人的一点体会，有不足之处，请同修慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮（卷二）》
- [3] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》
- [4] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

因为有师父 所以我不怕

文：东北大法弟子口述 同修整理

【明慧网二零一八年十二月十七日】我是一名一九九八年开始修炼法轮大法的老弟子，今年六十八岁。得法前，因为厌恶人际关系的复杂，名利场上的争争斗斗，我就皈依了佛教。在那五、六年中，密宗、净土全学，也没有什么变化，心里还是觉的那都不是自己真正要的，还在东找西找。

一天，一位法轮功学员给我一本《转法轮》让我看。翻开书，一读《论语》就觉的无比震撼，一天一宿没睡觉，读完整本书。我太高兴了！这回我终于找对了，这才是真法呀，是全宇宙的法呀！从此放弃了过去的一切，走入大法中修炼。那时，五台山的和尚、喇嘛知道后都来劝阻我，我说，谁也不能阻止我，法轮大法我修定了！

昔日“女大侠” 今朝大法徒

我生长在一个普通干部家庭，父亲是当地的武装部长，母亲是妇联主任。都说一方水土养一方人，在山林里长大的我，心胸豁达，天性豪爽，为人仗义，象男孩子的性格，在家中排行老大，有四个弟弟，一个妹妹，所以我象老母鸡护小鸡儿一样，看护着弟弟、妹妹，谁敢动他们一下我就跟谁没完，我没有怕的人，那时，我爸爸去森林里打猎常带着我，教我射击，他拿大枪，我拿小手枪，煞是威风。

尽管这样，我却对这个党没什么好感，特别是文化大革命开始后，我父亲一夜之间成了“反革命”，被押在车上游斗，我就想：我爸爸这么好，怎么还挨斗？对中共产生怀疑，那时我才十六岁，我手拎一根大棒子跟在车后面，一边喊着，