

马上心里就十分不平衡，反感同修。现在发觉，这也是妒嫉心的一种表现。这是把自己一时悟到的法理看的比大法本身还重要、还高了，而以自己悟到的理去要求、衡量同修，就更是错上加错，因为这种要求不是出于善意，主要是为了维护自己悟到的理，把自己从法中悟到的不同层次的理当成了绝对的真理，这也是一种变相的维护自我啊！修炼人应该要维护师父、维护大法，怎么变成了维护自我呢？

——《台湾学员：从根子上瓦解妒嫉恶念》

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一九年新年的第一天，法轮功学员在香港中环大会堂外的爱丁堡广场举行新年祝贺集会，随后举行大游行，沿途吸引成千上万的市民及中外游客观看，许多来港过新年的大陆游客纷纷拿出手机拍下法轮功学员游行的盛况。

第 887 期
2019年1月10日



重要新闻（上图）

二零一九年一月五日至六日，瑞典法轮功学员在海滨城市哥德堡 Nordengården 礼堂举办集体学法炼功、交流等活动后，用中文齐声问候师父好，感谢师父的慈悲救度。

修炼交流

向内找 走出被人诬告的魔难

大陆综合

2018 年 933 名法轮功学员被非法判刑

【往事回眸】原江苏省委书记陈焕友修炼法轮功遭迫害被免职

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：324,075,453

明慧周刊

第 887 期
2019 年 1 月 10 日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

能来无影去无踪，回到家乡不久却被迫害呢？问题在哪里呢？我很困惑。有一天学法，学到：“显示心加上欢喜心最容易被魔心所利用”（《精进要旨》〈定论〉），我一下子明白了：同修能证实大法后圆满归来，是因为同修当时的心在法上，才有了法中的正念正行，才有了师父的全程看护，才有了众神的护法，才有了邪恶的不敢靠近。而同修回来后，放松了学法，滋生了傲慢心、显示心、欢喜心，这已经明显的偏离了大法，开始证实自己了，邪魔也就找到空子迫害了。当然，迫害发生的原因可能不止于此，但是通过此事，我真真切切认识到了显示心、欢喜心的危险。欢喜心一起来，心性就掉下去；显示心一出来，就已经危险了。旧势力也是以此为借口，先安排同修膨胀、显示、欢喜，再安排迫害。很多的修炼者出事、被迫害，甚至于被迫害致死，都或多或少的存在这个问题，而当事人却往往浑然不知。当修炼者显示、欢喜心升起时，危险也就接踵而至，“遇到这些问题的时候，大家一定要警惕！”（《转法轮》）

——《认识显示心的危害》

我的妒嫉心主要表现为“看不起别人”，从而不想与自己看不起的人打交道，对常人还好，对同修这颗心表现的更强。有意无意的这样待人处事的结果，就是修炼以来，我与大多数同修距离一向很遥远，虽然在台湾修炼人很多，但我一直处于类似独修的状态。更进一步观察自己的思想活动，发现妒嫉的表现是一整套的思维系统。之所以会看不起同修，是因为我对修炼过程中，自己从大法中悟到的理产生执着，例如认为修炼人不应该浪费时间去旅游或无意义的唱歌跳舞娱乐，或者觉的修炼人很奢华、很爱吃精致食物都不应该等，平常不会发现自己对这些理有执着，直到同修在我面前有类似的表现，直接触及自己的这颗心，

到了很好的效果。大法弟子把揭露江泽民三大罪恶及其为什么一意孤行发动迫害大法的信当面交给公安局长看后，他非常震惊，他说就象看到原子弹爆炸了一样震撼。为了不再参与迫害，他决定辞职。在卸任前，新上任的国保队长提请大面积绑架大法弟子，被他拒绝了。国保队长立功心切，又向新上任的公安局长申请，又碰了钉子。他还不甘心，越过县公安局，直接向市局申请，已经明真相三退的市局负责人还是不予批准。

看了真相信后，有的政法书记申请调职，还有省政法部门的头头亲自开车来大法弟子家登门拜访，感谢大法弟子让他明白了真相。有的政府部门人员看到真相信后，受到很大震动，象学习上级下发的文件一样开会研究传达。有的警察说：“你们法轮功学员为什么不早点给我们讲这些真相啊？！”有几个派出所的警察到大法弟子家说：“所长开会给我们说了，以后对法轮功再也不要象以前那样了，对法轮功我们不管了。”也有的警察到同修家说：“炼法轮功是你的个人选择，我们尊重你的选择。”最近我地有同修讲真相被社区书记举报，警察迟迟不愿出警，最后他亮出其书记职务威胁才出警，出警的警察到同修家看了一眼，不到一分钟就离开，草草收场，应付了事。前不久，有几个同修发资料被异地交叉执法的警察绑架，有同修打电话给所长，当天就放人了。这方面的事例还有很多。

——《唱好主角 助师正法》

我一直百思不得其解：同修能在邪恶密集度最高的天安门广场，堂堂正正的打开横幅、喊大法好，可见同修当时的正念是极其强大的。而且在当时的恶劣环境下，同修能坦坦荡荡的去，平平安安的回，同修的心一定是在法上的，也一定是得到师父的保护的。可是为什么在邪恶眼皮底下

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 3 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 4 海外学员证实大法、讲真相摘要

6 大陆综合

- 6 大陆综合消息
- 8 严正声明
- 8 世人觉醒
- 10 人心与因果

13 时事评论

- 13 外电爆谷歌遭有史以来最恶劣劫持

17 修炼园地

- 17 向内找 走出被人诬告的魔难
- 21 二零一八年的最大收获
- 25 去怕心的过程
- 28 摆正基点事事顺
- 32 实修向内找后 92 人三退名单重现
- 34 浅谈根本的执着与修炼的严肃
- 37 修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇ 二零一九年新年的第一个早上，香港及海外的部份法轮功学员，齐集在中环大会堂外的爱丁堡广场举行新年祝贺集会，向法轮功创始人李洪志先生恭祝新年快乐，敬谢师尊救度洪恩。立法会议员林卓廷向法轮功创始人李洪志先生及所有法轮功学员致以新年祝贺：“祝贺法轮功所有的朋友在新的一年里，新年快乐，身体健康。最重要是享有宗教、言论及集会的自由。”

香港支联会副主席蔡耀昌祝贺李洪志先生及所有法轮功学员新年快乐，“无论面对什么样的环境，相信大家都会坚守岗位，以自己的信念做出有利于整个中国的事情。”

前香港城市大学政治学教授郑宇硕祝贺法轮功学员新年快乐。他表示，过去一年港人面对很艰难的情况，但法轮功学员表现出坚持的精神、无所畏惧的精神，令人敬佩。“希望在未来的一年大家互相支持，争取更好的成绩。”

上午新年祝贺集会结束后，法轮功学员的游行队伍下午二时半从深水埗枫树街游乐场出发，在天国乐团雄壮的奏乐领头下，途经大陆游客购物热点旺角、佐敦，再进入尖沙咀广东道，到文化中心结束，历时近三个小时。

沿途吸引成千上万的市民及中外游客观看，许多来港过新年的大陆游客纷纷拿出手机拍下游行的盛况。来港旅游的康小姐第一次看到法轮功游行觉得很惊讶，表示会将拍下来的画面带回去给亲友看。一位女士说自己是新移民，过去一直受到中共的负面宣传蒙骗，在学员解释后，她表示很高兴终于明白真相，随即声明退出少先队。

◇ 新年后的第一个周末，正值寒冬季节的美国首都华盛顿温暖如春。在美国国家广场的大草坪上，“法轮大法好”，“世界需要真善忍”……一幅幅醒目的横幅和展板引来不少游

师父说：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）我领悟到做真相救度众生是最正的事情，邪恶不配来迫害我们。摆正自己的心态，不给邪恶有可乘之机。在这几年做真相资料的过程中，我十分注意安全，在认真学好法、加强发正念的基础上，我也保持家庭环境的安全，每次做完资料，就将打印机等设备收藏好，复印纸、墨水、硒鼓等都是放在储藏室，随取随用。任何人来我家，都看不到有什么特殊之处，与普通人的家庭没有什么区别。用完的废纸、包装袋等，我都是在上班的路上离家很远的地方丢进垃圾箱，不图省事。购买耗材时，不是图方便的在一家商店购买，而是不断的换商家，换商场。为了使做的资料美观，而且能够长时间的保存，我使用的墨水都是原装的。虽然费用高了，可是，我希望从我手里出去的每一份真相资料都让众生喜欢，被众生收藏。同修们也说，我做的资料色彩与印刷的没有什么区别，都喜欢散发。有一位同修说，他散发我做的资料，身上充满能量，大冬天也不感到冷，以前没有这样的感受。我知道这是慈悲的师尊在鼓励我，加持我。

——《心性在做真相资料中升华》

我们学法小组集体讨论，写出了几封针对不同对象的比较全面的真相信，同时协调一致，有的收集地址，有的写信封，有的到邮局寄信。尽管我们同修间对真相信的内容如何写有不同的看法，但由于大家都能放下自我，不但都没有陷入到争论当中影响到该做的事，反而因为听取同修的意见、集思广益，真相劝善信写得更好更全面。

我们主要是面向公检法和政府部门寄真相信。真相信起

用来毁你，你却浑然不知。因为天冷，所以不自觉的一次次留恋“热被窝”，一次次的错过晨炼的时间，一次次的宽容原谅自己的过失，同时还要找个美其名曰自欺欺人的理由说服自己，于是乎一天天的放松、放纵着自己的魔性——“懒惰”。有时即使咬牙起来参加晨炼了，可是炼完功，立即就去睡“回笼觉”。这不比魔还厉害吗？它消磨着你的意志，动摇着你的正信，使你长期处在这种“魔难”之中还不自知。

——《热被窝》

因为我们在人中修炼，就避免不了与人接触，特别是在邪恶全面迫害的情况下，有不同方面能力的修炼人，在特定的事情上配合一下，这就需要有个“信任度”的问题。这样一来，人的这种执着就容易掺杂进来了。其实衡量对方怎么样，我们就按照法的标准，看其心性状态也就行了。

“与谁认识”“谁对其肯定”这都不是法的标准！即便真的是与谁认识，哪位自己熟悉的人说了什么，都要用法去衡量！这是原则问题。更何况很多时候，因为信息不通畅，不排除当事人捏造事实，骗取信任以达到自己的某些目地。比如一伙乱法的人为了让同修相信其说辞，就骗同修说，某人对他们的状态肯定了。当同修不用法去衡量，听信他们的一面之词，相信了他们的话，给自己的修炼带来了不必要的干扰。另外，关于修口，我始终觉的，即便是没有这场迫害，自己在做什么如果与对方没什么关系的话，也不该多说。即便不涉及安全问题，也涉及放纵自己的执着和人心的问题。

——《去除“拉关系”的习气》

客驻足观看。法轮功学员在广场上集体炼功，展示五套功法，有游客当场学炼法轮功。

◇ 澳洲首都堪培拉的联邦公园坐落在美丽祥和的格林芬湖畔，近几年吸引着大批世界各地的游客来观光旅游，其中有很多来自中国大陆的游客，堪培拉的法轮功学员每天在这里以真相横幅、展板、放真相广播、做法轮功五套基本功法展示、发真相资料等多种方式讲真相，迎接着可贵的中国人。有两位随团旅游的中国游客走近法轮功学员陈女士，其中那位男士说：“共产党干了很多坏事，太坏了，没有人喜欢它。你们是对的。”说完后，他离开了。

另一位年轻女士接着说：“我在中国做点小生意，苛捐杂税不断，做生意很不容易。我知道你们法轮功学员都是好人，在中国我有一位朋友也炼法轮功，她有才有貌，又有地位，她是个很好的好人。”这位年轻女士很有兴趣听法轮功真相并和陈女士交谈得很投缘，直到导游招呼她上车，她才离开。

◇ 二零一八年十二月三十一日傍晚开始直至二零一九年元旦的凌晨，在澳洲墨尔本市中心靠近中心火车站的繁华商业区，法轮功学员通过功法展示、赠送莲花挂饰等活动，向民众送上新年祝福。民众纷纷在征签表上签名，希望能尽快制止中共对法轮功学员的迫害。玛丽娅身怀六甲，将在元月迎来第一个宝宝，她说：“真善忍的价值对这个世界的下一代太重要了，这是人类的希望，如果人人都珍视这个价值观，世界将少些罪恶，也将拥有更多的和平。”当晚，有数十位大陆华人在即将跨入二零一九年之时，选择了公开声明退出邪党组织，成为不受邪灵控制的干干净净的中国人。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 广东省江门市法轮功学员余荣新、妻子谢清，二零一八

年十二月二十八日被秘密判刑，余荣新被非法判刑八年半，妻子谢清被非法判刑七年半。余荣新二零一七年九月十八日被绑架，谢清约在九月二十一日被绑架，二零一八年九月十一日被非法开庭。

广东省江门市法轮功学员王斌，于二零一七年五月二十二日被当地六一零及警察绑架抄家，非法关押在江门看守所。日前，家属收到律师发来的江门市蓬江区法院《刑事判决书》，法院竟以王斌用 VIVO 牌和中兴牌手机注册微信号建群传播真实消息为由，非法判他八年并勒索三万元。

◇ 黑龙江省北安市法轮功学员马义涛等四人二零一八年十二月二十八日被亚布力林区法院非法判刑。马义涛被非法冤判七年，李学良三年，马义涛的妻子马英杰一年零六个月，盛春霞判三年缓四年，已回家。马义涛、李学良提出上诉。

◇ 重庆法轮功学员邓吉琼和亲家母林忠英二零一七年九月十七日被非法抓捕，次日林忠英的女婿洪柳被绑架。他们被非法关押一年多后，二零一八年十二月，邓吉琼被诬判三年，洪柳被诬判三年六个月，林忠英被诬判两年六个月，三人同时被勒索罚金。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 二零一九年一月五日至六日，正值寒冬季节的瑞典海滨城市哥德堡，阳光明媚、温暖如春。法轮功学员们聚集在 Nordengården 礼堂举办了集体学法、交流和炼功等活动。中西方法轮功学员敞开心扉，交流自己在修炼中如何提高心性、遇事向内找修自己，以及应该如何更好地配合整体并在自己的环境中担负起救人的使命和责任。Nordengården 礼堂对瑞典法轮功学员而言是个意义非凡的地方，一九九五年师父来瑞典时在这里举办七天海外法轮功面授学习班。谢师恩，新年更精进，是每一位法轮功学

怕困、怕盘腿疼。自己的生命都是大法造就的，这种亿万年不遇的机缘是只有这一次的。于是我下定了决心，我就是把自己这条命豁出去也一定把自己修好。

从那以后，我每天早上四点起床，出门参加集体炼功；每天只睡三、四个小时，可是感觉状态比之前睡七、八个小时都要好，炼完功回到家之后打真相电话救人，我不断提醒自己，要用最虔诚的心对待这件事情，用最大的慈悲对待众生。从那之后，旧势力还是不死心的企图用色欲败物迫害我，可是都没有得逞。

我悟到，如果不能在修炼上下定决心，严肃对待，不能从法上认识法，那机缘很可能就会擦肩而过。修炼实在太严肃太严肃了，容不得一丁点马虎，如果放松了对自己的要求，哪怕是放松了对一个不合法的念头的修炼，都可能被旧势力钻空子。谢谢师父没有放弃我，我想不管离正法结束还有多少时间，我一定勇猛精进，弥补自己的过失，在大法中兑现誓约。现在的每分每秒都很宝贵，希望与同修们一起精进，圆满随师还。

由于自己层次所限，有不在法上的地方请同修慈悲指正。

谢谢师父！

谢谢同修！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈走向圆满〉
- [3] 李洪志师父诗词：《洪吟 四》〈正在救度机缘一霎那〉

修炼交流摘录

热被窝不是“魔”，可是它却能起到比魔更厉害的作用

面对邪党的压力，但是旧势力一直在钻我对法认识不足的空子，用色欲的败物来迫害我，知道很不对劲，但是我却不知如何从根本上突破。

终于有一次，我在想这种不能抓紧和与法的隔膜到底源自哪里？所以我问自己为什么要修炼？我修炼的动力源自于哪里？

一段时间后我明白了，原来我一直在用常人的思想来对待大法修炼。认为修大法是一件很了不起的事情，走进大法是一件很伟大的事情，我们的师父是一个很伟大的人。我在修炼这件“事情”上做好了，就象有了一种可以显耀的资本一样。就好象是在常人中承担了一项很重要的工作，能够显摆显摆。正如师父所讲：“有人真的看到了大法的法理；也有许多学员是人的观念在大法中找到了不同的人生向往与愿望，就在这种执著的人心驱使下，走到大法修炼中来了。”[2]这可能是我对大法最初的认识，也是我根本上的执着。我想也就是这种最低最肮脏的常人心阻碍了我真正的从法上认识法，阻碍了我精進的动力。

师父真的太慈悲了，一直没有放弃我这个不争气的学员。前几日，机缘巧合，我来到一个离师父很近的地方短暂停留。在去的路上就感觉一种很慈悲祥和的场，内心既紧张又激动。到达地点之后整个人都被笼罩在一种非常强大的能量场之中，真的是“漫天神佛在广厦”[3]，那种庄严殊胜无以言表。可是相反的，我却觉察到我内心有些伤感。究其原因，因为自己没做好，认识提高不上来，悟性提高不上来。那时，好象有一个神在我耳边说：“快走吧”。我知道我不配在这里待，如果今天正法真的结束了，我真的不配跟师父回去。在回去的路上我就在思考，这几年来我对大法有着几分坚定，几分虔诚。在一思一念的修炼上下了多少决心，是真正踏踏实实的实修，还是表面上向内找，想想：啊自己不对，下次要改。结果下次又犯了。我为什么怕吃苦、

员发自内心共同的心声。

◇ 二零一九年元旦午后，台湾第二大城市台中市市政府广场上，大台中地区的法轮功学员在集体炼功弘法，并向师尊拜年。悠扬的乐音、整齐舒缓的动作吸引过往行人的注目，人们纷纷拿出手机拍照，有的跟着比划动作，学炼起来。“感谢师父帮我安排（修炼）这条路！我现在很幸福。”二零一零年开始学炼法轮功的王素青，忍不住激动的眼泪，感恩地说。

◇ 二零一八年十二月二十三日，台湾高雄市法轮功学员齐聚卫武营都会公园草坪广场集体炼功，向法轮功创始人李洪志先生拜年，表达由衷敬仰与感恩。凤山区立法委员许智杰、市议员陈慧文、林智鸿及海洋里里长蔡秀宝等相偕到场致意，并与学员们齐声恭贺：“师尊新年快乐！”“法轮大法好，真善忍好！”许智杰说，法轮功学员在世界各地宣扬人权普世价值，捍卫信仰、言论自由，他们捍卫人权的努力，大家有目共睹。他期许学员在修心炼功、利己利人之际，持续坚持理想并推及全世界，让真善忍精神发光发热。

◇ 二零一九年新年来临之际，新西兰部份法轮功学员聚集在使命湾（Mission Bay）山顶公园。他们怀着感恩的心情，双手合十，齐声向法轮功创始人李洪志大师献上最诚挚的祝福：“恭祝师尊新年好！”詹姆斯·哈茨（James Harts）从事建筑工程管理工作，四年前的一天，他驾车经过一个法轮功炼功点，“我被优美的功法动作深深地迷住了。”他说，“我衷心感谢李洪志师父”，詹姆斯说，“他澄清了我的困惑，就像黑暗中的一盏灯。谢谢师父！”

◇ 二零一九年新年到来之际，南澳阿德莱德部份法轮功学员，欢聚在阿德莱德市（Adelaide）中心的维多利亚公园（Victoria Park），向法轮大法创始人李洪志大师恭祝新年快乐，并集体炼功展示功法。之后，一些学员在中国城讲真相点摆展板讲真相。

大陆综合

大陆综合消息

◇ 2018 年 933 名法轮功学员被非法判刑

据明慧网信息统计，二零一八年，有 933 名法轮功学员被非法判刑，其中 99 名六十五岁以上老年法轮功学员被非法判刑，有 24 名法轮功学员因依法控告元凶江泽民遭报复性判刑。非法庭审 942 场，法庭非法罚金 2,463,000 元，律师依法为法轮功学员无罪辩护 435 场，要求无罪释法轮功学员。

这些被非法判刑的法轮功学员中有博士、专家、教授、老师、研究生、研究所雷达设计师、企业家、IT 界精英、军队院校教官、中高级工程师、医生、法官、警察、军转干部、国家公务员、工人、农民、职员等社会各行业人士。中共把修心向善，做好人的法轮功学员非法判刑送入监狱。

二零一八年，中共对法轮功学员非法判刑的刑期最低六个月，最高十四年。在已知刑期的案例中，刑期高于一年，低于或等于三年的有 435 人；高于三年，低于或等于六年的共 283 人；高于六年，低于十年的有 84 人，4 人的刑期等于或高于十年。

非法判刑、庭审分布于二十八个省、自治区、直辖市，判刑最严重的省是：辽宁 116 人、山东 107 人、河北 74 人、黑龙江 62 人、四川 55 人、吉林 54 人、湖北 49 人、湖南 42 人、广东 41 人、江苏 40 人、河南 36 人、北京 36 人。

非法判刑最严重的城市是：哈尔滨 29 人、青岛 29 人、大连 27 人、长春 25 人、成都 25 人、烟台 21 人、唐山 18 人、抚顺 18 人、武汉 17 人、齐齐哈尔 15 人。

6 ◇ 青岛警察劫持法轮功学员赵仁霞的丈夫做人质

肃性方面有了一点体会，想写出来与同修共勉。

修炼初期，人心很重，不知道怎么实修自己，只想着怎么显示自己。有的时候喜欢想入非非，感觉自己修的不错了。虽然知道修炼人要“向内找”，但是很多时候感觉自己在走过场，只是局限于表面。在魔难中，自己也会下功夫去找自己，但是总感觉哪里不太对劲，不太纯。虽说也修去了一些东西，但是回想起来心性修的还是不扎实，在一些关键问题上，在对一思一念的把握上还是不象个修炼人的样子。

修炼太严肃了。师父讲：“修炼可是极其艰苦的，非常严肃的，你稍微一不注意可能就掉下来，毁于一旦，所以心一定要正。”[1] 师父的法有着无限的内涵，这句法也读过很多遍，可是从得法以来，一直对修炼的严肃性没有很好的理解，也没有百分之百完全按照大法的标准来严格要求自己。比如：知道早上应该起来晨炼，可是就是感觉阻力重重，一直没能坚持下来。有一次，手机闹铃响起，可是我还是没起，结果手机啪一下掉到地上去了。我赶快爬起来，知道这是师父点化，于是马上穿好衣服开始炼功，可是过了几天又不行了。再比如打真相电话，也知道救度众生很重要，可是这种认识一直浮于表面，缺少一种从内心深处的真正的认识，或者说缺少一种对“救度众生”这件事情严肃性的认识。在打电话过程中，身体上能切实感觉到师尊强大的加持，威力无比。但是感觉自己打电话好象在单纯的做一件事情而已，只是一件事情。甚至带有一种有求之心：求威德，求师父加持时身体轻飘飘的感觉，求劝退后的沾沾自喜。打完电话手机一放：啊，救度众生的事情我做了。可是自己的劝退率一直不高，和一直在平台上坚持打电话的同修比起来相差十万八千里。平台上打电话的同修很多都在参与培训，纯心的为众生付出，可是我却不思进取。再一方面就是，在海外没有像在大陆一样

的体会文章找有针对性的部份打出一些，读给老人听，老人找到了自己修炼上的不足，老泪纵横，感慨万千。老人的女儿感激的对我说：“姐，自你来我家后，我妈好多了。”我看到老人的执着，我也找自己，我也一定有这个执着，我找到了，阿姨是我的一面镜子。我坚持着陪伴老人学法、交流，心里却无时不惦记着自己丢失的三退名单，不敢有一丝一毫的疏忽，时时向内找。

这一天，我又去一名同修那里，把刚下载好真相期刊的U盘送去。回来就想，把新一期的《明慧周报》也制作一些，好放到这周制作的真相期刊内发给人们，当我打开电脑，看到最下方突现一个文档，题目是“党”，我有些奇怪，从来没见过呀，点开一看，正是我惦记多日的九十二人的三退名单，我这个乐啊，我及时把这九十二人的三退名单发给大纪元退党网站，我的心如释重负，心里说，谢谢师父。弟子以后一定会做好，不再出现这样的问题。

在此也提醒所有负责三退上网的同修，无论多忙多累，三退名单上网一定要认真、及时，不要拖欠，无量众生等待着我们去救度，我们要抓紧时间啊。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈助师〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

浅谈根本的执着与修炼的严肃

文：海外大法学员

【明慧网二零一九年一月五日】我是二零一五年初刚走入大法修炼的新学员，这几年来虽然三件事也在做，但是总感觉缺点什么，最近一段时间对根本的执着和修炼的严

二零一九年一月七日，青岛开发区公安分局灵珠山（原柳花泊）派出所几个警察闯到辖区独垛子村法轮功学员赵仁霞家。因赵仁霞（女，四十八岁）不在家，警察就把她的丈夫邢子刚绑架到派出所。其子邢昊东到派出所要求放人，警察胁迫把赵仁霞交出来。

一年半前就发生过一次类似的事件。二零一七年六月六日，灵珠山派出所十多个警察闯到赵仁霞家，绑架了她的丈夫邢子刚和儿子邢昊东，并非法抄家，抄走电脑、打印机、讲真相救人的《九评共产党》和小册子若干本，打印纸十多箱。赵仁霞当时不在家，警察抓人计划未得逞。六月七日，邢昊东被释放回家。邢子刚被非法关押在青岛普东看守所。因黄岛区检察院不予批捕，邢子刚于七月十三日获释回家。

二零一八年六月二日，灵珠山派出所几个警察再次闯入家中将赵仁霞绑架，并非法抄家。赵仁霞被非法关押到青岛普东看守所，因身体健康状况差，于七月十日由亲属“取保候审”回家。

羁押人质的行为是黑帮犯罪，绝不是法律允许的，实施者必须承担法律责任。

事实上，修炼法轮大法、按照真、善、忍做人，福益家庭社会，提升大众道德，法轮功学员根本就不应被抓被关押。法轮功学员坚持正信、讲清真相，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡扶社会正义，维护社会良知，也是应当受到宪法与法律保护的。在这一过程中无论以任何名义对善良的法轮功修炼者采取惩治都是违法犯罪行为，何况是以“政府”、“公安”的名义实施的绑票、扣押人质等黑帮流氓行径。

◇广东茂名市林燕梅被迫害 律师要求检察官无罪释放

二零一九年一月二日上午，广东茂名市电白区法轮功学员林燕梅的家属再次聘请维权律师到茂名市第一看守所会

见了林燕梅。

同日下午不到两点，家属陪维权律师到茂名市茂南区检察院阅卷，可是，案管中心的负责人说，共享网络不通，无法拿到卷宗，要律师和家属等。一个多小时过后，案管中心的人给律师开出证明。到了电白区检察院，律师才顺利的阅到了卷。

二零一九年一月四日上午，家属陪律师来到茂南区检察院，找到负责所谓“案子”的检察官高金生，并递交了三份法律文书：《变更强制措施申请书》、《宜对林燕梅不予起诉的辩护意见书》、《羁押必要性审查申请书》等，并与高检察官交涉，提出了自己的看法，要求检察官无罪释放林燕梅。高检察官态度缓和很多。

律师在法律文书中说：“一、认定林燕梅实施了组织、利用×教组织破坏法律实施行为的事实不清、证据不足。林燕梅住宅内所搜查出的书籍等物品未经有权部门鉴定其内容与×教有关。二、林燕梅一向遵纪守法，无违法犯罪记录……建议贵院对嫌疑人林燕梅不予起诉。”

律师在《宜对林燕梅不予起诉的辩护意见书》中还讲了林燕梅家庭状况，并写道：作为一名律师，作为辩护人，我知道我的地位、能力、作用是有限的，我所能依法带给委托人的法律上的帮助，也许达不到其所期望。眼下，唯用心写下这份羁押必要性申请书……辩护人认为，林燕梅已经不具有继续羁押的必要性。

严正声明

本周二百零五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

小纸条，积攒了一大堆，我却一直没有认真整理过，遇到问题了，再也绕不过去了，我痛下决心，这回再也不绕了，开始整理，写呀写，写了很多，我为自己修的如此差劲而难过，我努力的想啊想，想起了什么自己的毛病，就及时记到本子上，背法时，想起了自己的执着也及时记到本子上，归正自己，就这样找啊找，找了几天，三退名单还是无踪无影。

一天在小组背法后，同修拿来了自己的三退名单，让我帮助上网，我心里那个难过劲就别提了，这回我再也不敢有一丝一毫的耽搁，我及时帮同修把三退声明发到网上，及时索码查询。之后整个电脑又找了一遍，我的三退名单还是没有，我的心里天天在哭，但表面强保持着平静，坚持给同修印真相期刊，送期刊。

去另一个学法组背法，我认真做的期刊偏偏得到同修的埋怨和谴责，无论我怎么按照同修的要求制作期刊，等下一周去背法了，我带去的真相期刊甚至真相币总会得到又一轮的埋怨和谴责，而且这种埋怨和谴责每周不重样，已经很久了，同修嘴里埋怨着我印的真相币如何如何，但是每周她还各种币种都要挑一些。我认为这是给我提高心性的好机会，我没有和同修发脾气，就是向内找，我就想是我该去什么心了，该扩大容量了，我无声的默默承受着同修的指责和不满。

一名出现病业的老年同修家搬到郊区附近的女儿家，离我家很远，她很久看不到周刊，无人交流，长期脱离学法小组，我每次去和老人学法、交流后回到家，两条腿就跟棒子一样无感觉，累的只想休息，可是，看到老人的状况在好转，我觉的一切辛苦都烟消云散了。阿姨一次次问我，离你家这么远，你还来吗？我坚定的告诉阿姨，远隔千山万水，我也来，师父说过：“大法弟子是整体”[2]。师父还告诉我们：“整体提高，整体升华”[3]。我把网上同修

实修向内找后 92人三退名单重现

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年一月八日】十多天前，我在电脑上认真整理完自己做的三退名单，共九十二人，由于疏忽，没有及时保存，也没有及时上网发表。偶尔也想起自己的三退名单还没有上网，可不知怎么了，就是急不起来，一拖就是十几天。

期间，我忙于打印真相期刊，并及时送到同修那里，每周三个学法组，其中两个组背法，每天背法、抄法，还要买菜、做饭、干家务、照顾八十多岁的老人、自己去买耗材，忙的就差睡觉不能做事了。

最近的修炼状态一直不好，总是前一天能清醒的背法到子夜发正念前，第二天，就在晚上八、九点，就再也挺不住了，筋疲力尽，手里捧着大法书，眼睛早就闭上了，就躺下休息，甚至夜里十二点的正念也没有发。而且，晨炼中途，必定要去趟厕所，天天如此，已经一阵子了。好端端的双盘也盘不上去了，我也知道应该向内找找自己了，可就是没有行动。

直到几天前，我想起三退名单还没有发表，可是，找遍了电脑，也没找到那个文档。我这才意识到问题的严重性，是不是我忘了保存了？我的心在哭，仿佛那得救的九十二个人在流泪，在谴责我的不负责任，我这是怎么了？我辛辛苦苦讲真相终于同意三退的人就不能得救了吗？可是那三退名单在哪里呀？我每天打开电脑都找，就是找不到，我的心象在流血一样的难过，我认真的背法，把书翻到首页师父像前，求师父帮我，我想起师父说过的：“向内找这是一个法宝。”[1]

可是我这个人就是比较懒惰，很久以前写的每天向内找

本周一百零九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇【往事回眸】原江苏省委书记陈焕友修炼法轮功遭迫害被免职

上世纪九十年代，作为江苏省领导，陈焕友的名字一直在新闻广播中被听到，老江苏人应该都有印象。然而在二零零零年一月，他却因为修炼法轮功和一九九九年消极对待、抵制江泽民构陷迫害法轮功的政策而突遭免职。

早在一九九八年时，江苏省和南京市的媒体曾头条报导了省委书记陈焕友在广场参加法轮功晨炼的消息，记者在报导中还称赞陈焕友动作娴熟，“看得出已经炼过一段时间了”，当时广州《羊城晚报》也转载了这条新闻消息。当时在中国各地，法轮功炼功点可谓随处可见，炼功人群覆盖各阶层各行业，许多干部也都是法轮功学员。

从六十年代起，陈焕友于江苏无锡动力机厂、柴油机厂担任领导职务，八十年代开始在江苏省委工作，是改革开放时期为江苏经济腾飞作出重大贡献的官员之一。一九九二年邓小平南巡讲话时，他也是现场接待和交流的两个江苏省领导人之一。自一九九三年九月起，陈焕友担任江苏省委书记，而在二零零零年一月他却突然被免去江苏省委书记职务，仅保留省人大常委会主任职务，直到二零零三年二月再被免去省人大常委会主任职务。个中缘由，高层党官讳莫如深，“陈焕友到底是怎么下台的？”这个百度网上的提问至今无人回答。

江泽民于一九九九年七月不顾中央政治局其他常委都反对，制造假情报欺骗高层，悍然发动迫害法轮功群体的运动。陈焕友等各地许多省部级高官对江泽民发动迫害法轮功运动持不同意见，镇压运动难以为继，江泽民便撤换掉一批镇压

不力的高官，同时大力提拔了一大批追随他迫害修炼群体的官员，其中就有周永康和薄熙来。正因为各地官员在调查了解法轮功真相之后对镇压运动“响应不力”，老百姓对人斗人的文革式批判更没有兴趣，江泽民团伙才安排中央电视台炮制出“天安门自焚”惊天伪案，谎言被戳穿后，轰动了全世界，国际教育发展组织在详细调查后在联合国发表声明：“自焚案是中国政府一手导演的”，让全世界人看清了中共构陷迫害法轮功群体的罪恶。

自五十年代起，健身气功热潮首先在高层老干部中掀起，到八十年代重新复苏。一九九二年法轮功传至北京，经中国气功科研会考察后被接纳为直属功派，风靡北京城，中央高层的许多高官都读过《转法轮》，据确切消息，赵紫阳夫人等许多高官及家人都曾学习或修炼过法轮功。法轮功因其神奇的功效人传人，心传心，迅速传遍全国，覆盖各阶层各行业各年龄段。截至一九九九年七月，中国大陆的法轮功学员人数已达上亿人。

一九九八年下半年，以原全国人大常委会委员长乔石为首的部份全国人大离退休老干部，根据大量群众来信反映公安非法对待法轮功炼功群众的问题，对法轮功进行了一段时间的详细调查、研究，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论。据悉，乔石一直强烈反对江泽民迫害法轮功，他在二零一五年六月临终前表示：自己可能看不到法轮功被平反的那一天，但坚持自己在一九九八年的表态“法轮功于国于民有百利无一害”。

人心与因果

◇求助李洪志大师 蔓延的大火熄灭了

〔大陆来稿〕一九九六年的春天，我家在电厂农场附近开了近两顷地。因地很荒，那年的春天也很早。我的丈夫领着他

台上。有几次我真有点憋不住，想说说他们，但转念一想，我搬到这里住的时间不长，这家邻居我们彼此还不熟悉，我还没有和他们讲过大法真相，如果因为这件事使他们心里不高兴，影响了他们听真相，失去了被大法救度的机缘，那我可是犯了大罪了。我决定自己想办法解决问题。于是，我就请人把雨水管道加长，顺着墙边接在了我家阳台的下水管道上，这样，虽然在我的露台上多了一些明管道，不大美观，但臭味问题得以解决。三楼邻居看到了，知道了原委，就向我道歉，说孩子喜欢养狗等等，我没说任何责怪他们的话。不久，他家的狗不见了，不知弄到哪里去了。我想，也许这就是善的力量吧，我的基点摆正了，是为他的，而不是为了自己，结果一定是最好的。

和同修共同提高

有一次，一个同修和我切磋：她家在东北某个城市，家里有三居室的大房子，离母亲家近，儿子在北京上班，她在离北京较近的地方租了个房子居住，她说在这里住儿子周末可以来看她，这里天气比较暖和，冬天面对面讲真相救人效果比较好。现在北京租的房子到期了，是回东北还是在这里继续租房住？让我帮她出出主意。

我说：我觉的你把基点摆对了，在哪都行。你问问自己，在这个问题上的出发点在哪里？照顾儿子、照顾母亲与助师正法多救人这几件事情，哪个比重大？同修说：你的观点很新鲜，还没人和我这样说过。我说，我这几年遇到类似的问题就是这样处理的。我觉的把基点摆正，怎么做都对，结果一定是最好的。

同修很高兴，说她知道怎么做了。

一点粗浅体会，不当之处，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈挖根〉

师工资待遇给我补贴了一份工资，现在我每月收入五千多元。我单位同事说我是修大法得福报了。

就这样，在师父的一路保护下，我闯过了开除公职、强制洗脑、拘留、劳教等魔难，没有做过玷污大法的事。由于基点对了，十几年来，跟随师父平平稳稳的走到了今天。

把能多救人放在首位

退休后，我在北京买了一套房子，后来我妹妹把她家在北京的房子卖了，在离北京很近的一个外省的开发区买了房子，我家孩子也想把房子卖了去那里买房。我一口拒绝，因为我在北京认识了几个同修，修炼环境比较好，这对修炼人最重要。孩子说服不了我，心里不高兴，和我有点拧劲。

一次，我妹妹摔了一跤，胳膊摔折了，妹夫又有急事要回老家办理，就叫我去照顾一下妹妹。我去了，我利用每天上午出去买菜的机会给遇到的人讲真相，劝三退。我突然发现我在这里劝“三退”的效果很好，因为这里的居民大部份是东北人。我在东北待了几十年，一说是老乡，彼此距离就拉近了，觉的很亲切，很快就可以进入讲真相的话题。回家后我和孩子们说：你想卖房就卖吧，我不管了。孩子还很纳闷：我妈怎么变的这么快？

卖了房子又涉及到买房子的问题。在买房子的问题上，我也是把能否多救人作为选择房子的首位。那天，孩子看好了一套房子，让我去看看，说看好了就定下来。我心里说：我该在哪住，师父说了算。那天我骑个自行车去看房子，一路下来劝退了十三人，听他们说，这里昨天才通公交车。我看到那里很多民工，我想：看来我该在这住，就决定买这套房子。

这套房子在二楼。三楼邻居家养了两只狗，夏天经常把狗屎狗尿顺着雨水管淌到了我家的阳台上，一开始我用一个桶接着，满了就倒掉，有时没来得及倒，屎尿就淌到阳

的外甥、侄儿共四人到地里看看，一看地很荒，于是他们四人把秸秆搂成了堆。

外甥和侄子都说：“点（火烧）了吧，点了，地里干净。”丈夫犹豫了一下，决定不点。因地的三面都是草甸子，不远处就是山林，他说不点。

等收拾完毕，不知道怎的，他掏出打火机，就点燃秸秆了。那时风平浪静，他们几个都在跟前看着。

忽然间，来了一股风，他们一看事情不好，火烧到地边，草甸子也燃起了火，他们四人马上离不远处，打出一道防火道。一会儿，火冲过了隔离带，火四处蔓延，又打第二道防火道。因不远处有山林，这山连着小兴安岭，又非常旱，又都是黑桦、白桦树林。

正在这关键时刻，丈夫想起了李大师，我的师父。因为我在一九九五年开始修炼法轮大法，我家开个食杂店，师父的讲法录音从早上一直放到晚上，丈夫每天也在有意无意的听。他知道遇到事情可以喊师父。他就站在打火场，望着天空大喊：“李洪志大师救救我吧，这山林要着起来，我们都没命了，李大师救救我们吧！”猛然，风停了，火不蔓延了。只见火往回收，瞬间没了。

他们四个分散着看着现场。看了一大阵子，一看没事了，他们就回到地里，坐那看后果如何。火灭了，风平浪静了。

丈夫那时又害怕又累，浑身酸痛，因他身体不太好，兜里经常揣着药（去痛片），当时打火，急着扑火，随手把衣服扔在地上了。到衣服里一找，因穿的是中山装，在打火时，兜成漏斗形，药没有了。找找药吧，不远处，他找到了，把药捡起来，外面的塑料袋还好好的，药片原来是白的，已经变成黄的，不能吃了，那就别吃了。过了一会，丈夫身上也不痛了，也不累了。兜里揣的钱也都漏出去了，那钱在地上摆成一溜，一张不缺，奇怪：那么大风，没有吹散。

他们四人一直等到很黑，很晚很晚才离开，到家已经是 11

半夜了。丈夫看见我时，激动的说：是李大师救了我們，要不我們都没命了。他眼睛湿润的讲述发生的事情经过：“谢谢李大师救命之恩！”

◇家人都支持我讲真相

〔大陆来稿〕我的家庭修炼环境很宽松，丈夫、儿女全都支持我修炼法轮大法，就连我的亲属都支持我。他们来我家串门也都跟着听师父讲法。我丈夫在二零零一年得了脑出血，手术后不能自理。到现在已经十多年了，他每天也跟我一起听师父的讲法录音，他常说：“师父也管我了。原来那些病友都不在了，而我却越来越好。还能下地走了。”

我每年送法轮功台历救人时，他都说：“你把台历给我几本，我同学来串门我就送给他们。”我每天下午出去讲真相，丈夫都支持，有时下雪，刮大风，我就有点打怵。他就说：“你怎么还不走呢？”他的提醒坚定了我的信心，对啊，救人急啊！怎么天不好就不想去呢？！

我儿子知道我出去挂条幅，但挂的不高，就说“再有条幅，我开车帮你挂。”后来每次挂条幅，都是我儿子给开车到公路边上，他往大树上扔的又高又准。去年年三十晚上，我们挂完条幅开车往回返的时候，儿子说：“妈，你看，这条幅谁看谁有福！”

我儿子刚学开大车一个多月，有一次去山上拉石头。装满一车石头下山的时候，发现刹车不灵了，重车跑坡很危险的，下边还有上山的车，他在慌乱之中把车拐到树林里，一连撞倒十来棵树才卡住，山上的人都往下跑，说：“这下司机可完了。”车舵楼都挤扁了，玻璃全碎了。大家从车上把他拉出来，上下打量，哪儿也没坏，连皮儿都没破。

大家议论纷纷，我儿子说：“你们不要觉得奇怪，我身上带着护身符呢，我妈是炼法轮大法的。”

下面是谈谈在正法修炼中我是如何把大法的要求、大法的需要放在第一位，是如何思考 and 解决修炼中出现的问题的。

以维护大法为基点

一九九九年“七·二零”后，大法蒙难，师父被恶党诽谤，大法弟子在血与火的考验中也经历了前所未有的生死考验。当时我在单位教育部门工作，面对“干部、共产党员不许修炼法轮功”的强大压力，我有点不知所措，曾违心的表示过“组织上不让炼就不炼了”，虽然没有诽谤大法和师父，但生命背离了大法那种生不如死的感觉至今记忆犹新。

大量学法，我找到了自己的怕心，为私为已的私心，维护自己利益的名利心等等，并坚定了大法弟子在关键时刻必须维护大法，放下生死，放下自我的信念，我好象变了一个人，心大了，胆大了，我知道是大法造就了我，从那时起，面对迫害，我始终把基点放在证实大法、维护大法上。

单位两次党员大会上，主持人让我表态放弃修炼，我拒绝了，我表示要继续修炼大法到底。他们开除了我的党籍。我心里很高兴，因早就不想与邪党为伍了。单位又召开职工代表大会，讨论通过开除我公职的事。我不当回事，因那时生死、利益已经动不了我的心了。可由于我们单位的职工大都了解法轮功非常好，大法弟子非常善，他们否决了公司的决议。公司领导没有开除我，只能让我提前退休回家了。我谢谢他们，虽然每月少拿几百元钱（奖金、职务工资不给了），但我有了充足的时间学法、炼功、讲真相，这是大好事。

退休后我还在网上开了个商店，生意红火，增加了收入。前几年又有了一件好事：原来单位按企业标准给我开退休工资，每月从六百五十元涨到两千多元。前几年，又按教

已被清除，保护自己。

就这样修了一段时间，我突然悟到，以前我一直以为：因为邪恶抓我，我才会怕。实际上是因为我有怕心，它们才抓呀。虽然师父《洪吟二》中的诗句“你有怕 它就抓念一正 恶就垮”[2]，背了不知道多少遍，但是真正自己透彻的认识到，必须得自己修过来才行。只有当自己把这怕心修去的时候，才会认识到主动权是掌握在我们手里的，也就是说，我动什么念，周围就会出现什么样的状况。直到这时，我才能够踏实的知道，我已经开始从怕心中摆脱出来了，能自己主掌自己了。

个人的一点修炼体会，有不在法上的地方，请同修们慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉

摆正基点事事顺

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年一月八日】师父的《挖根》这篇经文，我学了很多遍，对“站在什么基点上看待大法，这是根子上的问题”[1]，当时似懂非懂，但是“基点”两个字却牢牢的扎进了我的心中。随着不断学法，尤其是一九九九年“七·二零”以后的近二十年来，在大法被迫害、大法弟子反迫害、讲真相救众生的实践中，逐渐的对这个问题有了一些认识，并将其付诸自己的修炼之中。我悟到：在正法修炼中，大法弟子的一思一念、一言一行对不对，符不符合修炼人的标准，摆正基点至关重要，也体会到，只要基点对了，在修炼中具体事怎么做都行，而且很顺。

时事评论

《数字时代的“网格化迫害”》

文：欧阳非

笔者最早听说“网格化”还是在原中共中央“610办公室”主任、公安部副部长李东生被抓之后。披露李东生被抓前一个多月最后一次公开露面的消息说，2013年11月5日，李东生窜到河北怀来县土木镇二台子村，就进一步迫害法轮功进行直接部署和指挥，叫嚣要搞全方位、网格化管理，一个都不放过。

李东生说的“网格化管理”并非一个用来形容管理严格的普通词汇，而是针对共产党成立的一个数字化时代的全新基层组织。在明慧网公布的迫害法轮功案例中，这几年也出现了相应的网格责任人员和机构，包括网格长、副网格长、网格员、网格管理员、网格信息员、网格民警、网格辅警、网格格警、网格警察、网格接处警、网格信息管理中心、网格服务中心、网格办等等。

明慧网上有关网格的消息最早出自2012年8月21日的一则《长春南关区成立社会服务管理局 实为迫害机构》的报道，称“南关区的社区都叫网格，每个社区主任不叫主任，叫网格长，而且，每个网格长都配一台GPS定位手机，每台手机24小时开机，政府每月存电话费70元，这个手机和社区电脑及区控制中心的电脑联网，还有一个工作QQ群，前几天还让把每个社区‘未转化’法轮功学员通过手机上传到控制中心。估计长春市都实行了这个‘网格管理’，南关区是全市所谓试点。”

几年过去了，如今网格化已经在大陆全面铺开，成为了中共监控人民的一张网。明慧网2018年6月9日有关新疆的消息说，新疆成了一所大监狱，不配合迫害的法轮功学员如今都已寸步难行，“因为邪恶搞所谓网格化的信息

迫害，让那些坚定修炼的大法弟子已经无法正常工作、生活，无法乘坐交通工具，无法到异地出差、学习。”

“网格化管理”是中共为了应对人口流动带来的社会转型而搞出来的所谓创新模式。多年来中共从上到下控制体系的末梢就是“单位”（机关、厂矿、学校等）和“街道一居委会”（在农村是村委会）。“单位”就是个小社会，控制职工的一切，而“街道－居委会”实际管理的是一些没有单位的边缘人群。迫害法轮功开始后，法轮功学员所在单位就是迫害的最前线——领导谈话、非法送洗脑班、非法送劳教所、强迫下岗、停发工资、不给住房、扣养老金、株连孩子入学就业、影响工作晋升等等，都是由单位与所在地“610 办公室”配合执行的，大一点的单位自己就设有“610 办公室”。许多法轮功学员被迫害得流离失所。

从表面看，中国的经济改革打破了以单位为核心的“蜂窝社会”，在单位之外出现了庞大的就业群体，城市化更是催生了大量流动人口。中共极权统治下造成的社会矛盾凸显，群体抗争事件日多。中共不是想办法如何疏导，而是要用暴力把一切不稳定因素消灭在萌芽中，“网格化管理”就是这样出来的。网格化是什么？形象地比喻，把中国地图打开，用纵横线把地图划分成无数小小的网格，把十几亿人分配到各个网格里（人口流动也不过就是从一个网格跳到另一个网格），每个网格分派一个网格长，外加网格民警、网格员等，每个网格人员配备一个智能终端或手机，用专门的网格化管理软件系统，把网格里的每个人的情况填写并实时传输到网格监控中心，哪里有了什么情况，就派人去处理。这就是李东生嘴里说的“全方位、网格化管理，一个都不放过”。据大陆媒体介绍的浙江省乐清市的网格员，“每周至少 7 个半天、每天至少两个小时在网格巡查”。

明慧网 2013 年 4 月 14 日的报道《心虚害怕 湖北宜昌

是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认”[1]，“怕心不是我，不是我在怕，是怕心在怕。”“不允许他做坏事，那会害了他。”反反复复的念叨。我表面上看起来很平静，可是我内心是紧张，不是用正念在念这几句，只是机械的反反复复的默念。说实话，当时从身体上我感受到的确实是我在怕，我只是从法理上明白“是怕心在怕”，我就控制自己硬守住这法理。我看着他不断点着手机的键盘，按来按去，就是没拨出去。

有了这次去怕心的经历，下一次讲真相时再翻出来怕心，我的思想就坚定多了，不断的排斥微观上的“怕”，想：“解体这怕心，怕的不是我！”我不断的排斥清理它。过了一段时间，我突然看到体内有很大的一块象岩石一样的物质从我身体上剥离开，我意识到它就是怕心。

就这样反反复复的去着。有时候，在家里背法，会突然进入到一种完全没有怕心的自在境界，心想这下好了，今天出去讲真相肯定不会再有怕心冒出来了。可是，当我出门的时候，我发现怕心好象又恢复到从前一样。我悟到，这是又一层怕心推出来了。为什么上街就出来怕心？我的认识是只有当讲真相的时候，才可以把藏着的怕心勾出来，才是最好认清它和清除它的时候。

我认识到，去怕心很关键的一点，不是抑制着怕心，去做该做的，在做三件事的时候，如果反映出怕心来，就要解体它，不承认它，如果自己的力量不足的时候，还可以求师父帮拿掉它。我意识到以前那种抑制怕心走的是小道的修法，是不可能真正去掉怕心的。

有时候怕心很狡猾，它会欺骗你，让你冒出一念：“我如果完全没有怕心，那样大大方方的，什么都不在意了，我会不安全的，会马上被抓的。”这念头第一次出现的时候，我也差点被骗了，后来才分清是怕心发出来的，它不想自

同修 A 老跟我说她去怕心的经历。我知道修炼人遇到的任何事情都不是偶然的，同修跟我交流她去怕心的经历，一定是师父在点悟我应该把怕心彻底去掉。她说，去年她是一个人出去讲真相，经常遇到人威胁要举报她，她每次都向内找自己，后来她认识到这是师父在给她去怕心。

我当时听了还觉的她悟的挺新奇的，因为我跟她不一样，我每次遇到这样的事情都是发正念解体操控世人的邪恶，否定旧势力对我的迫害。当然现在我明白，她在内心深处是已经否定了旧势力，她知道大法弟子只有师父能管，其它的生命都不配管，所以她才会说那是师父在给她去怕心。虽然当时我还没有悟到这一层，但是“师父给我去怕心”这一念已经在我心中存留着了。

当我心中已经有这一念时，提高心性的事情就来了，讲真相时经常有警车从身旁驶过，每次我都心里一惊，然后我就想这是去我怕心的。可是，过没多久，警车居然又跑回来了，当时我心里就特别紧张，潜意识中想：“是不是刚才拒绝接受真相的人举报了？所以警车就跑回来抓我们了？”当时就特别想从旁边的小岔路上走掉。但转头看同修 A 很镇定的在给人讲真相，我只好硬着头皮站在那里发正念，心里七上八下。

还有一次，我给一个私家车主送真相资料被拒，我没当回事，可是当我继续讲真相的时候，发现一辆类似的车总在我身边转来转去，我的怕心又被勾起来了。几次，我虽然悟到了这是在去我怕心，却没有主动的去排斥这怕心，也就是说没有怎么修。

后来有一次，跟同修 A 一起讲真相时，遇到几个人，我俩分开讲，我讲的那个老大爷威胁要举报我，他的眼神都有一股邪气。他已经把手机从口袋里掏出来，手指向键盘按去，我没有跟同修 A 说，只是自己心里不断的念叨：“我

警察非法监控法轮功学员》一文提到了“网格化管理模式”，称网格员主要的任务就是全方位收集所辖区域居民的各种信息、秘密监控社区内敏感人员。宜昌电视台经常有意播出一些“网格员”帮助居民排忧解难的所谓“新闻”糊弄民众，其实这些所谓的“网格员”，被人称为中共渗入民间最底层的特务组织。

湖北省宜昌市是 2010 年启动的全国“网格化”试点，看看下面这张组织架构图：

可以看到，相比过去的“街道-居委会”模式，如今的“网格化”就是在社会基层增加了一个大大的监控网。

社区下水道不通了，或者哪里出了车祸，这些事情与居民生活有关，在人人都有手机的今天，当事人直接一个电话就可以找相关部门来处理，并非一定要网格员来通报。网格员真正起作用的地方，也是当地政府极力追逐的，就是对那些具有“一票否决权”的事件的监控，包括法轮功学员的活动和其它社会群体事件。说到底，所谓“网格化”就是政法委维稳的延续和强化。上网搜索“防邪网格化”（中共才是真正的邪教，法轮功是教人向善的佛法修炼），可谓铺天盖地，各个省市乡镇都在搞，这才是中共大搞“网格化管理”的真正动机。

常常见诸报端的是中国安装了多少监控摄像头，据说到 2020 年中国的摄像头就会增加到 6 亿多个，这套视频监控被称为“天网工程”（针对农村的监视系统称为“雪亮工程”），加上大数据、人工智能、人脸识别，十几亿人就被监控了起来。我们这里说到的“网格化管理”，是中共监控人民的另一套手法，而且中共也正在宣称要把“天网工程”和“雪亮工程”与“网格化”结合起来，形成“雪亮网格”，把每个中国人都置于光天化日之下。

中共所谓的“网格化管理”，其实就是过去战争年代的“保甲制”加上现代数字化通信技术，再注入中共想要

灭绝信仰自由、言论自由的邪恶动机，就形成了今天的把全中国变成一张监控网的“网格化”。要说战争，中共的确是把老百姓当作自己的敌人，中共从来都是与人民处于战争状态。

一边高唱崛起，营造所谓的“盛世”，一边又是人盯人，防民之口甚于防川，对“真善忍”如临大敌，这是多么脆弱卑鄙的“盛世”。“网格化”劳民伤财，也是中共走到末日的征兆。网格员也是人，一旦明白真相，中共编制的这张网又有什么用呢？

一段时间，我发现同修与我的关系融洽了。我们再交流起来和谐了，我第一次尝到了无条件向内找的美妙所在。这是二零一八年我在修炼中最大的收获。

现在，我真的体会到：师父让我们向内找的妙处了。可自己真正得到这把金钥匙真的感到有点太晚了，我失去了太多提高心性的机会。为了让同修们能有前车之鉴，今天写出来，希望还没有真正得到这把金钥匙的同修，别再象我这样浪费修炼的时间了，赶快使用这把金钥匙吧！

感谢恩师的慈悲点化，在新的一年里，我会奋起直追，使用好这把金钥匙，真正做到无条件的向内找，做到信师信法、以法为师、不断的去掉执着、不断的放下人心、达到法中的要求，做好三件事，多救人，与旧势力抢时间救人，兑现自己的誓约，做一个真正的正法时期的大法弟子。

注：

- [1] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

去怕心的过程

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年一月三日】我跟同修A一起在街上面对面讲真相，并发《九评》或者《共产主义的终极目的》。我们一般是先发正念清理所到之处的空间场，并请有缘人过来，当遇到人后，先对他发正念清理他背后的邪恶因素，再递真相资料，然后顺势讲真相，效果都还不错。有时过程中也会交流一下。

我平时送给人真相资料的时候都是大大方方的，看起来怕心不重，但是我知道我骨子里还是有怕心。有一段时间，

用人心强调对错，这本身就是错的，因为你是用常人的那个理在衡量你自己，你用常人的那个理在要求别人。在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执著反而是重要的，修炼中你怎么样去掉人心的执著才重要。（鼓掌）面对再大的委屈都能够很坦然的对待，都能够心不动，都不为自己找借口”[3]。“修炼就是向内找，对与不对都找自己，修就是修去人的心。”[2]

重温师父的这几篇讲法，使我感到无地自容，这是我吗？我修了二十多年了，怎么能这样呢？为什么几年来，我感到自己修炼提高得很慢，我这不是整天两眼盯着别人的执着，修别人了吗？我这样不修自己；不向内找；我还象个修炼人吗？我还算得上师父的弟子吗？

这次通过自己认真学法，向内找，我找到根了。那就是自己骨子里存在：争强好胜不谦卑的心；古语言：“满招损，谦受益”。

如果自己越谦卑、低调，心里就会越祥和、平稳、坦然和轻松。可过去自己在修炼中的表现，经常表现的是：争强好胜、什么事都想争个高低。完全不能把自己当成修炼人。谦卑是修炼人的智慧和善良的体现，利人利己。可自己没有做到谦卑待人。

还有证实自我不慈悲的心。与同修交流时，不是以法为大，而是经常以证实自己为上。不能以祥和、平静的心态交流。心里翻腾着嫉妒、怨恨、争斗，根本就没有慈悲之心。显而易见自己成了众同修的焦点人物。只要有我在交流，其他同修都退避三舍。自己还滔滔不绝的谈自己悟的多么对，自以为自己在帮同修，其实是在证实自我，不慈悲。

我第一次从根子上找到了这些人心，我以一个修炼人的智慧、意志力，要把这些人心，彻底修去它。接下来我每天四个整点发正念，加强了清理自己空间场的力度。过了

修炼园地

向内找 走出被人诬告的魔难

文：江苏大法弟子

【明慧网二零一九年一月七日】二十年前，一个看似偶然的机缘，促使我走进了大法修炼。当时，家人病重住院，有人向我们洪法，后经人指点我在路边的一个小店得到了宝书《转法轮》。但由于受“无神论”的洗脑影响，我对师父的讲法将信将疑，而且学法时受到的干扰很大，往往是这边刚拿起《转法轮》，那边就来电话或有其它什么事迫使我放下书。日复一日，我用了近半年的时间也没能完整读完一遍《转法轮》。好在周围有不少人修大法，遇到问题时大家可以相互交流。

随着时间的推移，当我读完第二遍《转法轮》时，学法的障碍没有了，思想中无神论的毒素被清除殆尽，整个身体被一种强大的慈悲的能量充实着，我感到了前所未有的快乐。这种快乐，是生命溶于法中，了悟人生真谛后的喜悦。自那一刻起，我成了大法中的一名真修弟子，从此走上了返本归真之旅。

在修炼初期，师父就告诉我们要“修成无私无我，先他后我的正觉”[1]。然而，由于旧宇宙生命为私的属性，以及旧势力在历史上对师父正法的安排做了很多手脚，大法弟子在层层下走中，先天的本性被掩埋的越来越深，那个私的物质也就被堆积的越来越多，慢慢的就在人体表面形成了一个强大的自我。而这个自我，是人一切执著的根。师父在《转法轮》中讲：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”那么修炼，就是要向内找，向内修，蜕去人的这一层壳。

下面我与同修分享自己近期修炼中的一点体会，不足之

处请慈悲指正。

新年伊始，我遭遇了职业生涯中最黑暗的一幕——我及我带的团队被人诬告“收受一百万元业务回扣”，公司领导对我们进行了隔离审查。面对突如其来的一切，我并没有像其他人那样情绪激动，诅咒那个诬告我的人，而是淡定平和，心中唯有一个“忍”字。

为什么会被人诬告呢？自己哪没做好呢？我迅速的向内找。既然是在公司官网上被人诬告的，那一定是冲着名来的，因为我是公司里的“名人”，连续多年销售业绩名列前茅，这分明是要毁我的名，说明我有一颗求名的心；既然是被人诬告收受业务回扣，那一定是与利有关，说明我的利益心还没去干净；既然是被人诬告，那一定是我无意中伤害过谁。想到此，我心生一念：不管是谁诬告我的，我都不追究；如果我无意中伤害过谁，我要善解。

就在我发出那一念时，公司领导突然对我说，“你是有信仰的人，为了信仰你可以放弃工作（因为坚持修炼，我曾被降职、换岗），我相信你不会拿别人的钱。”我点点头。他问我：“你知道是谁举报你的吗？”我摇摇头。他无可奈何的看着我，说：如果事情不能马上水落石出，明天将移交执法部门处理。他眼睛里流露出一丝惋惜，看的出他想帮我。

我一时不知所措，在心中求师父帮弟子化解。因为公司上下有很多人知道我修炼法轮功，如果此时我因被人诬告而遭停职审查，许多不明真相的同事会因此对大法产生负面的想法。

正当我一筹莫展时，我想到师父的法：“在修炼中碰到魔难要修自己要靠自己啊，这不是承认了旧势力安排的魔难、在它们安排的魔难中如何做好，不是这样。我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它

而后我们不欢而散。

下一次又是这位同修。交流时，让我给他复印一张师父法像。我没答应，我说：师父的法像不能随便乱印，这是对师父的不敬。再说你不是没有法像，你的师父法像让你的孩子藏起来了，是不是你做过对不起孩子的事情，咱们学大法的，就虔诚的跟孩子说声对不起，认个错，缓和一下关系（同修一直与孩子的关系不很融洽），这样或许能将法像要回来。同修听了很不耐烦，当时就有点火了。我一看同修的样子，赶快对同修说：对不起！对不起！我说多了（当时有点敷衍）。同修回家后对她老伴同修说：某某就想自己怎么做也让人跟她那样去做（后来她老伴交流时说的）。

此事如果在过去，我会马上就事论事，先找此事谁对谁错，当认为自己在理时，就会敷衍一下就过去了。可这次我没有敷衍，小组学法后回家，我静下心来，结合着过去与其他同修发生的矛盾，再将这次与同修发生的是是非非，来龙去脉，详详细细的过滤了一遍。

第一次，同修说的话即使不怎么正确，我也不应该用师父的话来压同修，我这不是标准的不向内修的表现吗？第二次，想用自己的观念，强加于同修，有自以为是，高高在上，想改变同修的邪党文化。遇到矛盾第一念不找自己，首先找别人的对错。我就象师父讲法中讲到的那种人：“习惯上总是看别人的不足，从来不重视看自己，别人修好了你又怎么样？”[2]是啊！别人都修好了，我就这样不修自己，最后我又能怎么样呢？我这颗看不上同修的人心，已经将它养的很大了，这次我不会再放过它了。接下来我又学习师父的各地讲法，师父讲法中教诲我们：“不管你对和不对，这个问题对一个修炼人来讲根本就不重要。不要争来争去的，不要强调谁对谁错的。有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？

一天，我的心里思绪万千，下午静下心来，心里一直想将二零一八年自己修炼中最大的收获写出来，向慈悲的师父说说，与同修们交流。

我是一九九八年得法的，二十年来，风风雨雨、磕磕绊绊，在慈悲的师父保护下，走到了今天。回首往事幕幕都展现在眼前，真想将二十多年的心里话一一向师父说，但因为每年两次法会我都参加，过去的都跟师父说过了，就不再重复说了。今天，我就将自己在过去一年里最大的收获，跟师父说：过去的一年里，我的最大收获就是我得到了一把金钥匙：那就是在修炼中我学会了无条件的向内找。

修炼的二十年里，过去我只知道做事，不会修自己。对于师父的法我天天学，功也天天炼，也一直做着救人的事。可就是不会修自己，提高的很慢。对于师父说的向内找，找自己，心里也很明白，可就是不能做好。遇到具体事情，自己就会陷于事情中去，从具体事情中跳不出来，在具体事情中解决具体事情，争来争去，你对我错，我好他坏，一直停留在一个层次修不上去。

可就在我很烦恼的时候，师父看我太执着，自己又不悟，我在学法小组与同修发生了一些过心性关的争论，通过这些心性关，师父点悟让我提高，让我醒悟，让我彻底放下人心，做到无条件的向内找。

修炼前，我就是个自以为是，看不惯别人的高傲自大的人。修炼后，尽管有了一些改观，但是，修炼过程中，还是经常出现看不上别人的现象。特别与同修交流中，自己会表现，高高在上，自以为是，把自己当成交流的主角。由此，发生了一系列的事情，师父让我从中悟道。

那是一次小组学法，学完法甲同修说：现政权如何如何，还带着一点气愤。听了后我马上对同修说：师父说：“对现政权不褒不贬，这是原则。”[1]同修听了有点不服气。

们的存在都不承认。我们是在根本上否定它的这一切，在否定排除它们中你们所做的一切才是威德。不是在它们造成的魔难中去修炼，是在不承认它们中走好自己的路，连消除它们本身的魔难表现也不承认。（鼓掌）那么从这个角度上看，我们面对的事情就是对旧势力全盘否定。它们垂死挣扎的表现，我与大法弟子都不承认。”[2]

从法中我明白，大法弟子只走师父安排的路，我要证实法，救众生，彻底否定旧势力的安排。师父在讲法中说：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。”[3]我坚信师父，即使我修炼中有漏，我有师父管，我会在大法中归正。不允许旧势力操控众生对我进行干扰和迫害，也不允许借此毁掉众生。

没过多久，公司领导告诉我，举报人找到了。但出乎意外的是，此人声称她没有举报，也不认识我，她的名字被人盗用了。半个小时后，我被告知没事了，可以回家了。

然而，事情并未就此消停，几天后公司官网上又出现了第二次举报。第二次举报增添了许多子虚乌有的所谓“证据”，也因此露出了隐藏在背后的马脚——那个曾经与我打过交道的某公司，同时也证实了我的清白。

这一次，公司领导没有直接找我，而是从侧面对举报内容进行了一一核实。核实结果令人震惊：我不仅没贪没拿，还经常用自己的收入去做业务推广和客户维护。领导感慨万分：在物欲横流的当下，这样的好人太少了，也只有在法轮功中才能找到。事后，公司领导警告某公司：按规则出牌，否则逐出本地市场。一场恶作剧就这样匆匆收场了。

师父讲：“你们也要明白“自然”是不存在的，而“必然”是有原因的。”[4]我继续向内找。从事情的起因看，是因为我拒绝代销某公司的产品，从而被其诬告。按理，我有权选择销售哪款产品，况且某公司的产品性价比低，

不利于销售，自己拒绝代销理所当然。当时他们提出可以多给一些业务提成，我不为所动，且直言相告：自己按真、善、忍的标准做人，从不收取任何回扣。后来他们又说可以帮我们做产品促销和业务推广，我告诉他们，市场同类产品很多，不仅产品性价比高，促销力度也很大，客户容易接受。最后他们一再说，如果我能考虑他们的产品，可以加大促销力度，我态度坚决，说：以后有机会再合作吧。

扪心自问，自己在此过程中并没有什么过分之处。那么，问题出在哪里呢？我百思不得其解。

直到有一天，我做了一个非常清晰的梦：我去海边看海，身后隐约跟着一个黑影。我刚到海边，就看见一个黑乎乎的巨大漩涡从海底涌上来，有人惊叫：“海底漏油了！”我不假思索的说：“快去把洞堵上。”有人开始哭泣，说下去就再也上不来了。这时，黑色漩涡越来越大，油污几乎吞噬了整个海面。人们惊恐万分，纷纷逃离海边。看着眼前绝望逃生的人们，我纵身跳到海里。下沉中，一个意念打来：身上沾满油污是不可能上来的。我毫无畏惧，继续下沉。快到海底时，一个贝壳飘到身边，我顺势将此贝壳投进洞口。油不漏了。随后，我快速的往上升，耳旁响起一个嘲笑的声音：身上的油污是无法洗净的。我随即打出一念：我是大法弟子，一定能洗净自己。瞬间，我飘上了天……

梦醒我悟到：放下自我，才能真正的救度众生。同时，我也看清了自我是如何操纵人心干坏事的。一方面，看似自己不为利益所动，拒收回扣；另一方面，却以产品性价比低为由拒绝代销某公司产品，无非是担心自己费时费力，得不偿失。我只放下了利益这个执著的表面（拒收回扣），并没有放下执著利益的人心（担心得不偿失）。正因为如此，我才会自以为是，一味的强调销售困难，而没有考虑他人的不易。

一直以来，我认为自己对名、利看的很淡，从不与人争名夺利。无论是在工作中，还是在家里，我不仅不争，还经常拱手相让，所以不管是同事还是家人，都对我赞不绝口。尤其是，我经常拿自己的钱主动去做救人的项目，还时常配合被迫害的同修破除邪恶对同修经济上的迫害，得到同修们的认可。其实，我只是放下了名、利这个物质，而没有真正的放下执著名利的心，名利心才会被自我掩盖起来堂而皇之的干坏事。比如，我不执著名，但我经常会有意无意的抬高自己的名望，对别人的恭维还很受用；我不执著利，但有时别人不打招呼就把我的东西拿走，我还会愤愤不平，诸如此类的事还很多。由于自己平时不注重实修，没有及时去掉执著，最终被旧势力找到借口，下手迫害。

走出魔难后，我深深的体会到了修炼的严肃性。在修炼中，我们要时时处处对照法向内找、向内修，不要等到被旧势力钻了空子才醒悟。现在，我对师父讲的“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”[4]也有了更深的理解。

感恩师父！合十

感谢同修！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉
- [3] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

二零一八年的最大收获

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年一月七日】今天是二零一九年的第