

# 明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



四月二十一日，北台湾地区一千二百名法轮功学员，在台北市政府前的市民广场举行记者会和集体炼功，纪念“四·二五”法轮功学员和平上访二十周年，揭露中共残酷迫害的恶行及其邪恶本质，呼吁社会各界及联合国等国际组织持续关注中共对人权的迫害，制止迫害。

第 902 期

2019年4月25日



## 重要新闻 (上图)

四月二十日，纽约部份法轮功学员在纽约中领馆前举行烛光夜悼活动，纪念四二五和平上访二十周年，悼念因坚持真、善、忍信仰而被迫害致死的法轮功学员。

## 修炼交流

忍中展望光明路 修得善心化冰山

## 大陆综合

祝亚被诬判 8 年入狱 家属探视权被剥夺  
吉林榆树公安局“计分考核”推动迫害

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：331,161,329



## 明慧周刊

第 902 期  
2019 年 4 月 25 日  
WWW.MINGHUI.ORG

## 内容提要

## 目 录

## 2 时事新闻

- 2 纪念四二五 世界各地法轮功学员集会游行唤良知
- 5 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 6 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 8 大陆综合

- 8 大陆综合消息
- 11 严正声明
- 11 世人觉醒
- 13 人心与因果

## 15 时事评论

- 15 乱世中的中流砥柱
- 17 二十年前的“四·二五”

## 20 修炼园地

- 20 忍中展望光明路 修得善心化冰山
- 24 将魔难中的同修接到家之后
- 32 在学法点的矛盾中向内找、修自己
- 35 过关中要有正念
- 36 同修相互配合的力量
- 39 给儿子帮忙的那段日子里
- 42 保持一颗纯净的心
- 43 遇事向内找 - 同修间隔消
- 46 修炼交流摘录

## 时事新闻

### 纪念四二五 世界各地法轮功学员集会游行唤良知

一九九九年四月二十五日，逾万名法轮功学员自发前往北京国务院信访办和平请愿，要求释放被非法抓捕的45名天津法轮功学员，请求政府给予法轮功学员合法的炼功环境。整个过程中，法轮功学员安静祥和，当时的国家总理亲自接见上访代表，释放了被非法抓捕的法轮功学员，当天晚上法轮功学员静静离去，和平上访圆满结束。每年的四月二十五日前后，全球各地法轮功学员都举行各种纪念活动。

◇二零一九年四月二十日在纽约法拉盛，上千名法轮功学员举行了盛大的游行集会，纪念“四·二五”和平上访二十周年，并声援三亿三千多万中国人退出中共的党、团、队组织。最热闹的缅街上，法轮大法的旗帜迎风飘扬。沿途观看的民众，为游行队伍的壮观所震撼，更为法轮功学员风雨二十载，勇气正信不变感到敬佩。有的当场流泪，对着记者的镜头说，“法轮大法好，这场迫害应该停止了。”

刚从中国来到美国的王先生说，第一次看到法轮功的游行和集会，“法轮功创造了一个奇迹，我最佩服！”他说，“共产党是魔鬼，人类历史最邪恶的组织。古今中外没有一个组织干尽这么多坏事，屠杀成千上万的中国人。”

游行后，法轮功学员举行了盛大集会。夜幕低垂之时，部份法轮功学员在纽约中领馆前，举行烛光夜悼活动，呼吁国际社会共同解体中共，停止迫害。

◇四月二十日，美国芝加哥法轮功学员在中领馆前集会，炼功，纪念“四·二五”法轮功学员万人和平上访二十周年。原清华大学法轮功学员黄奎表示：二十年在人类历史长河中只是短暂的一瞬，然而法轮功学员却走过了极不平凡的二十年。未来的人将无限感恩法轮功！

◇四月二十日，美国旧金山湾区法轮功学员在联合广场举办

纪念“‘四·二五’上万名中国法轮功学员北京和平上访二十周年”活动，揭露中共二十年来对修炼真善忍的法轮功学员的迫害，让更多民众和游客了解法轮功及在中国遭受的迫害。

◇四月二十日，多伦多法轮功学员在加拿大安省议会大厦前集会举行“四·二五”二十周年的纪念活动。几位长期支持法轮功学员的加拿大政要，冒雨来现场支持，并和法轮功学员一起欢呼：“法轮大法好！”国会议员肯特（Peter Kent）是国会法轮功之友组织主席，他说：“今天和你们站在一起，是我的荣幸”肯特说，“我希望，那些可能在监视我们的中共代理人，将这信息传递给中共政府：尊重自由，人权，法治。”

前参议员迪尼诺（Consiglio Di Nino）说：“我认为，自第二次世界大战以来，今天的世界更需要法轮大法。”他说，人们已看到世界上发生了很多没人性的事。“我为你们喝彩，因为你们持续站出来，以一种非暴力的形式，和平地展示对人权和自由的诉求。”迪尼诺最后说：“只要我还活着，我将和你们在一起，谢谢你们所做的这一切。”

◇四月二十日，澳门法轮功学员于玫瑰堂前的步行街举行集会，纪念一九九九年四月二十五日万名法轮功学员和平上访二十周年。同时向大陆及各国游客和澳门居民讲述法轮功被迫害的真相，并替民众声明退出党、团、队组织。

◇四月二十一日，北台湾地区一千二百名法轮功学员，在台北市政府前的市民广场举行记者会和集体炼功，纪念“四·二五”法轮功学员和平上访二十周年，揭露中共残酷迫害的恶行及其邪恶本质，呼吁社会各界及联合国等国际组织持续关注中共对人权的迫害，制止迫害。多位议员到场支持当天的活动，严厉谴责中共暴行，呼吁世人、尤其是生活在自由地区的台湾人认清中共谎言，千万不要对中共存有任何幻想。他们并对法轮功学员多年来坚毅卓绝的和平理性讲真相的风范，表达钦佩与敬意。



台北市议员张茂楠首先对法轮功学员的勇气表达肯定与感谢，他认为法轮功的精神值得大家去实践，在全球各地都不容许中共利用暴政企图消灭、抹黑法轮功。他并对法轮功表达十二万分的敬意，承诺明年、后年、每一年都会用行动来支持，和法轮功学员一起坚持往前走。新竹县议员余筱菁远赴而来，她说，“法轮功学员在中共压迫之下，持续以和平、非暴力的方式说出真相，体现出慈悲与宽容。”

◇四月二十一日伦敦阳光普照，当天，英国法轮功学员在伦敦市中心，以及中共大使馆前、伦敦唐人街和大英博物馆门前开展系列活动，纪念“四·二五”和平上访二十周年。五十七岁的伦敦女士莎伦（Sharron）在特拉法加广场看到“真、善、忍”横幅，径直找法轮功学员要学炼法轮功，她说：“这是我需要的。”“刚才我坐在广场那边觉得自己啥也不是啥也没有，而我一走上台看到这个我立刻感觉我有了巨大财富（I feel I am a big bearer）。”

◇为纪念法轮功学员“四·二五”和平上访二十周年，西班牙法轮功学员在首都马德里举行系列活动，谴责中共二十年来对修炼真善忍的法轮功学员的残酷迫害，让更多民众和游客了解法轮功及在中国所遭受的迫害，要求中共立即停止对法轮功的迫害，法办迫害元凶江泽民。

◇四月二十日东京春光明媚，难得的好天气，日本法轮功学员在东京游人如织的浅草寺旅游景点附近集体炼功，集会和游行，纪念四·二五和平大上访二十周年。众多中国游客从公园里的大巴上下来，目睹安详的法轮功学员集体炼功的场面，纷纷用手机拍照。

◇四月二十一日，日本法轮功学员在爱知县名古屋市（Nagoya, Aichi-Prov.）最繁华热闹的地段“荣”（Sakae）举办了纪念“四·二五”弘法讲真相、揭露中共对法轮功学员的迫害与声援全球诉江的签名活动，得到了很多民众的支持与声援。

4 ◇四月二十日，澳洲昆士兰法轮功学员在布里斯本广场举行

了纪念“四·二五”和平上访二十周年的讲真相活动。学员们拉起横幅，挂起真相图片，向来往行人递送真相资料。不少人在征签簿上签名，支持法轮功学员坚持不懈的和平抗争。◇四月二十日，部份新西兰法轮功学员在奥克兰市中心奥蒂亚广场（Aotea Square）集会，纪念四·二五上访二十周年。新西兰国会议员、绿党党魁玛拉玛·戴维森（Marama Davidson），行动党党魁大卫·西摩（David Seymour），绿党国会议员简·洛吉（Jan Logie），奥克兰市议员凯茜·凯西博士（Cathy Casey），奥克兰大学政治、国际关系和亚洲研究高级讲师史蒂芬·诺克斯（Stephen Noakes）博士，都来函表示支持这一纪念活动，并表达了他们最良好的祝愿。◇四月二十日，印尼雅加达法轮功学员在中使馆前集会以纪念“四·二五”逾万名法轮功学员和平上访二十周年，现场挂上大型横幅，学员们派发资料，希望真相信息能唤醒每颗心灵良知的觉醒。

◇部份马来西亚法轮功学员于四月二十日，来到中共驻马大使馆附近举行和平集会，揭露中共对法轮功学员的群体灭绝迫害，同时呼吁各界共同制止中共活摘法轮功学员器官罪行，法轮功学员代表再次向中领馆递交抗议信，抗议中共对法轮功长达二十年的残酷迫害。

◇四月十五日，新加坡法轮功学员在芳邻公园举办活动，纪念“四·二五”法轮功学员北京和平上访二十周年。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇吉林长春市六十四岁的法轮功学员李晶女士，被绑架、非法关押、构陷一年多，二零一九年四月二日得知李晶被非法判刑十年，上诉到长春市中级法院。李晶女士二零一八年三月十四日下午骑着电动车回家，进小区后就被长春市经开区分局与深圳街派出所警察绑架、非法抄家。

◇甘肃省庆阳市环县法轮功学员王明全二零一七年十月在家

中被警察绑架，二零一八年六月二十二日被环县法院非法判刑七年，罚金一万元。王明全提出上诉，庆阳市中级法院二零一八年九月二十五日非法维持冤判。

◇北京大兴区团河苑小区五十二岁的残疾妇女魏玉红，修炼法轮功，身心获得改善，捡废品自食其力。因向人讲法轮功真相遭绑架，遭中共非法判刑三年，被勒索罚金六千元。魏玉红二零一七年六月十四日被警察绑架、构陷，于二零一八年一月二十九日在大兴区法院被非法庭审。律师为她进行无罪辩护，并要无罪释放魏玉红。

◇上海市闵行区法轮功学员邓成联，被警察入室绑架、非法关押一年多，四月十六日下午二点在上海市奉贤区法院被非法开庭，被非法判刑四年，勒索罚金 8000 元。

◇广东省普宁市法轮功学员江汉泉，过年在家门口贴对联劝善，被普宁市 610 绑架迫害致命危，被非法判刑三年半，被劫持到广东省四会监狱继续关押迫害；二零一七年底出狱回家后，又多次受到骚扰和恐吓，于二零一九年正月初含冤去世。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇四月二十一日，一年一度澳洲最古老复活节盛装大游行（Easter Gala Parade），在维多利亚州历史上的淘金重镇本迪戈（Bendigo）隆重登场。墨尔本法轮功学员再次受邀参加，包括天国乐团在内的不同族裔的学员，以优美祥和、明丽的表演，将大法“真、善、忍”的福音带给现场八万观众。

◇四月十九日复活节，法轮功学员在澳洲悉尼市中心最繁华商业区海德公园（Hyde Park），展示法轮大法五套功法，分享修炼真、善、忍给自身和社会带来的祥和安康和美好，受到世界各地民众赞赏。从澳洲黄金海岸来悉尼看望姐弟的巴里（Barry）先生走过法轮功学员身边时驻足，表示感谢法轮功学员在这里不但把真、善、忍的美好传递给民众，还



在唤醒世人良知。他说：“中共不但迫害法轮功也在迫害澳洲人并殃及全世界。”

◇四月二十一日，美国加州旧金山湾区的法轮功学员应邀参加旧金山一年一度的复活节游行，受到主办方和观众的欢迎。复活节游行创办人、游行主办主席丹尼斯·贝克曼（Dennis Beckman）说：“天国乐团的演奏令人震撼，他们非常棒。我很喜欢他们的服装。他们是超级大乐团。”“感谢他们参加游行。”“我非常了解法轮功，是自我提升的修炼。我非常喜欢真、善、忍原则。法轮功在中国受到迫害，是中共的耻辱。我很高兴法轮功学员在这里享有自由。”

◇四月二十一日，加拿大多伦多一年一度的复活节大游行在湖滩区举行，由法轮功学员组成的天国乐团，腰鼓队，炼功队和仙女花车等四个方阵参加了这次游行，令人瞩目。观众表示感谢法轮功学员把法轮大法的美好带给民众。

◇二零一九年加拿大最大的自然健康展（Total Health show）于四月中旬在多伦多进行，部份法轮功学员参加这个以健康生活为主题的展会，并向来往的各界人士派发介绍法轮功的资料，和演示法轮功的功法，展会上法轮功的展位前人流不断。很多人拿走了介绍法轮功的资料，也有很多人当场就跟随法轮功学员学炼了法轮功的功法。

◇四月二十日，德国汉堡法轮功学员利用复活节的周六，在市中心热闹的购物区斯碧塔勒街（Spitalerstrasse）举办信息日活动，通过现场模拟揭露中共活摘法轮功学员器官的罪行，并演示功法向路过群众讲述迫害的真相。了解真相的人们除了对中国法轮功学员表达同情之外，更进一步签署请愿书，为制止迫害而发声。

### ◇祝亚被诬判8年入狱 家属探视权被剥夺

武汉市黄陂区法轮功学员祝亚于二零一八年九月十二日被秘密劫持到武汉市女子监狱第五监区，至今已七个多月，监狱一直剥夺家属的探视权。祝亚的女儿和亲戚多次去监狱，监狱每次答复都是：等通知。

从二零一七年四月二十五日至今，祝亚被非法关押两年了，母女只匆匆见了一面。那是在武汉市黄陂区法院二零一八年六月十五日非法庭审祝亚时，一个半小时的庭审，女儿只能看见妈妈的后背。祝亚马上要被法警带走时，女儿叫了一声：妈妈。祝亚眼含泪花，微笑看了女儿一眼，就被法警慌忙带走了。

五十五岁的祝亚是个残疾人，家住武汉市黄陂区前川街，丈夫早逝，她与女儿相依为命。二零一七年四月二十五日，祝亚被楼下蹲坑的警察绑架。他们闯进家中，非法抄家三个多小时。

在看守所被非法关押期间，省城“610”到看守所对祝亚逼供：“你认识某某某吗？”祝亚答：“不认识。”问：“她说认识你，帮你修过打印机的？”答：“认识我的人很多，但我不认识她，打印机坏了我自己修，没有找人修过。”黄陂区公检法也多次到看守所哄骗恐吓手段，以轻判为诱饵，让祝亚“认罪”，配合他们。但她什么都没有说。祝亚被非法关押在武汉市第一看守所十七个月之久，看守所也是一直剥夺家属探视权。

武汉市黄陂区法院二零一八年六月十五日庭审中，律师依法作了有理有据的无罪辩护。祝亚也作了无罪自辩：自己是一个残疾人，没有“破坏法律实施”的能力。修炼前残疾左腿要靠左手撑着才能往前迈，修炼后通过学法炼功，萎缩的腿长粗了，明显的好了。拉血尿、血块坏死的肾也好了。

修炼法轮大法身心受益，无病一身轻。祝亚强调，只是把亲身经历的奇迹和美好告诉大家，是为别人好，是为了叫人了解法轮功真相，从中受益，能说是犯罪吗？公诉人始终没有拿出祝亚存在破坏任何法律法规实施的证据。

对公诉人胡世文提出的一系列所谓证据中的多处违法行为，律师逐一严正指出。当律师把中国新闻出版总署令第五十号废除了对法轮功书籍的出版禁令及二零零零年、二零零五年、二零一四年先后发布的邪教之说共十四种，其中没有法轮功的两份文件，由法警递交给公诉人和法官，他们看后无言以对。

在庭审一个月后的七月十七日，法官无视当事人和律师的有理有据的无罪辩护，昧着良心枉判祝亚八年，勒索罚款两万元。祝亚依法上诉到武汉市中级法院。没想到武汉中院在仅仅半个月的时间里，在律师和家人都没到场、也没开庭、什么都不知道的情况下，就草草驳回上诉、维持冤判。

有位律师曾在法庭上这样陈述：今天我在这里为法轮功学员做无罪申辩，是有充分的法律依据的，为他们维权我理直气壮。我最担心的是：当这一段历史过去，法轮功真相大白于天下、沉冤昭雪的那一天，当参与迫害者（很可能包括您）站在被告席上的时候，有谁、用什么法律来为您辩护？

### ◇孝女谭广梅被非法关押五月余

二零一八年十一月九日这天，黑龙江省一百多位法轮功学员被非法抓捕，包括哈尔滨市、大庆市、宾县等地区。宾县法轮功学员谭广梅就是其中一位。

谭广梅，又名红梅，现年五十一岁，家住黑龙江宾县，二零一八年十一月九日被非法抓捕后，关押在哈尔滨市看守所至今。家中七十九岁老父亲、七十五岁的老母亲无人照顾，两位老人非常痛苦。

谭广梅原本有个幸福的四口之家，父母因为身体不好，修炼了法轮功后，疾病都不翼而飞，谭广梅和哥哥谭广丰也 9

相继走入修炼，这个四口之家时时处处按真善忍做好人，受到亲友们的夸赞和邻里的尊重。

一九九九年七月之后，他们一家被中共视为迫害的重点。谭广梅曾经五次被绑架、关押，哥哥谭广丰三次被绑架。在哈尔滨工作的哥哥谭广丰，二零零四年五月二日晚上，在哈尔滨火车站附近发真相资料，被绑架，就再没回来。那年，哥哥才三十七岁，这个年轻的生命，就这样，在江泽民集团的“经济上截断，在名誉上搞臭，在肉体上消灭，打死白打死，不查身源直接火化”的灭绝政策下，永远的离开了。

父母在经历了这场变故后，一度苍老了许多。别人家失去儿女经历的是白发人送黑发人的痛，而谭广梅的父母想白发人去送黑发人都是个奢望，健康孝顺的儿子就这样失踪了。中共活摘器官在世界被曝光后的今天，人们或许明白了谭广梅哥哥的下落。

在经历了这场失去亲人的家庭悲剧后，谭广梅没有嫁人，而是在家孝顺父母，用她柔弱的身躯撑起了这个家，更是带着父母坚定的走在修炼的路上。

至今谭广梅已经被非法关押五个多月。在谭广梅被绑架的第一百六十天，她的辩护律师在哈尔滨市看守所见到了清秀的谭广梅。她请律师转告父母：她会照顾好自己的，不用惦记！她总有一天会回家的，她被绑架至今，没有签过任何字。

## ◇吉林榆树公安局“计分考核”推动迫害

二零一八年一月，榆树市公安局局长兼副市长俞申到任，在“610”操控下，大肆非法抓捕法轮功学员。据悉，榆树市公安局采取“计分考核制”，抓人有任务，推动警察非法抓捕善良的、修炼“真、善、忍”的法轮功学员。仅二零一八年一年，就有80多次的法轮功学员被绑架，二零一九年一至三月份，又有21人次的法轮功学员被绑架。

所谓的“计分考核制”，就是非法抓捕一个法轮功学员

记十分，抓两个普通嫌疑犯记一分，那就等于抓二十个嫌疑犯才记十分；被绑架的法轮功学员如果到医院检查不合格，警察也得把他们送到拘留所，办完手续，才能放人，要不然不能算“成绩”。公安局利用这种“计分考核”刺激警察用恶性的办法来迫害法轮功学员。所以，整个榆树市被搞得鸡犬不宁，百姓怨声载道。

榆树市公安局局长兼副市长俞申指使国保大队、各派出所警察非法抓捕法轮功学员，二零一八年一月至二零一九年三月份，又有100多次的法轮功学员被绑架，另有7人次的法轮功学员被骚扰的。

## 严正声明

本周一百五十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周一百一十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇经常满满一屋子的人一起听真相

文：河北大法弟子

我和当地的几个同修经常乘车去赶集。目的是讲法轮功真相，救度有缘人。下面是我们讲真相中几个感人的小故事，与大家分享。

#### 一、经常满满一屋子人一起了解真相

有一次，我和两位同修来到一个很小的集市上讲真相。我走到一位摆地摊卖蔬菜的妇女面前，她看上去有六十多岁。我微笑着说：“老姐姐，您好！您要法轮大法的真相吗？” 11



她说：“虽然我不认识字，但是我也要。”

我给了她一本。她说：“你再多给我两本别的吧，我识字的人读给我们听，我们村有一个八十多岁的老太太，是个大学生，她和她老伴人缘儿特别好，我们都愿意去她家，每天都是走了一拨又来一拨。因此她家经常是满满的一屋子人。这个老太太天天给我们念你们法轮功真相的书。我们都非常喜欢听！”

我听了感觉很惊奇、也很震撼，竟然有那么多人一起了解大法真相资料，而且是天天都学。但是由于时间关系，我没有详细了解更多情况。

我把各种真相资料都给了她一份，还有一张光盘。她非常高兴，一再说“谢谢”。她指着不远处的一个精神矍铄、慈眉善目的老头说：“你看，他就是那个老太太的老伴。”我真为他们村的人有这样的机缘听闻真相、得到救度而高兴。那天我们讲真相、劝三退很顺利，一共劝退十七人。

## 二、要买影碟机看法轮功真相光盘的老大爷

有一次在路上，我们碰到一位老大爷，我们给他讲了真相、做了“三退”（退出邪党的党、团、队组织），老大爷非常高兴。我问他：“大爷，您有影碟机吗？我送给您一张真相光盘，回家好好看看。”他说：“我没有影碟机，但是我豁出来了，我去买一个。我非常喜欢看你们的真相！”

老人似乎生活条件不是很好，但是为了看法轮功真相光盘而省吃俭用买影碟机。我很感动，深深的体会到老人想了解真相的迫切的心情！

## 三、一位双手合十拜谢我们的老人

有一次我和同修遇到一位八十多岁的老人，他背着满满的一大筐草。我们给他讲了真相、并送给他一些真相台历和真相资料，老人非常感动。当我们要离开时，他拦着我们说：“你们先别走。”然后他双手合十拜谢我们。他激动的说他简直不敢相信在当今这样的社会还有象我们这样的好人，他说他回去后一定要告诉他的老伴！我们也很激动，又一个生

命得救了！

#### 四、关键时刻保护大法弟子的农民工

有一次，我和同修在大马路上给三个正在干活的农民工讲法轮功真相，他们听明白了真相并做了三退，就在我把一个真相护身符递给一位农民工的那一瞬间，突然从四、五米外的一个面包车里跳出来一个人，他一边向我们冲过来、一边大叫：“炼法轮功的，别走！”那个人高大魁梧、面目有些凶。我一看这阵势想先回避一下，那个农民工正气十足的对我们说：“不用怕！把护身符给我们吧！如果他敢欺负你们，我们三个人打他！”那个人冷不防的从农民工手里抢去一个护身符，并阻挡着我们、不让我们走。在那关键时刻，那位农民工一把就抱住了那个人，对我们说：“你们走吧！别害怕！”然后我们平安离开了！

每当我回忆起那有惊无险的一幕，想起那位充满正义感的农民工，我的内心都充满深深的感动。

### 人心与因果

#### ◇了解大法好 老父换新颜

〔黑龙江来稿〕父亲年届九十，如今依旧硬朗，声如洪钟，面色红润，步履亦如年轻人一般，人人都称羡不已，这都缘于父亲几年来对大法真相的了解，与日日都真心诵念：“法轮大法好，真、善、忍好”。

父亲一辈子在邪党基层工作，人虽善良正直，也免不了染上邪党的那一套“斗”与什么也不信的邪恶基因，所以起初很难接受法轮功真相。比如，一次我告诉病中的妈妈诵念：“法轮大法好，真、善、忍好”，还被他训的不轻。但是救人是我们的义不容辞的使命，更何况是我们的亲人呢？

在母亲病重前后，我常常舍弃自家的事，守在病榻前，悉心侍奉，接屎擦尿，把妈妈伺候的干干净净，此时我也不失时机的讲一讲大法真相，让父亲和其他家人在润物细无声

中慢慢的认同和接受真相。母亲临终时，我为她诵念着“法轮大法好，真、善、忍好”这九个字，母亲走时脸色安详，那几天正值大雪纷飞，停放三天，尸身居然还软绵绵的没有僵直。

此后，我时不时的接父亲来我家小住一段，他接触真相的机会更多了，大法中神奇的事他听了很多，也就越来越有正念，天天真心诵念“法轮大法好，真、善、忍好”。

父亲后来还开始学大法，不知不觉中，高血压、冠心病的症状已经没有了踪影，现在有两年多的时间不再吃这个药、那个药的了，将近九十岁了，干起活来还不逊于年轻人，这真是天赐的洪福啊！这一切也使家人对大法有了进一步的认识。

### ◇合肥晚报总编辑杨杰遭恶报病亡

二零一九年四月十七日，合肥报业传媒集团《合肥晚报》总编辑杨杰在合肥病死，41岁。

在中共疯狂迫害法轮功后，很多参与造谣污蔑法轮功的媒体人遭到报应：原中央电视台副台长、公安部副部长、导演“天安门自焚”伪案的李东生获刑十五年；原中央电视台新闻评论部副主任陈虬，“天安门自焚”伪案的制片人，二零零八年死于胃癌和肝癌，时年四十七岁；最具代表性的是播音员罗京，作为中共宣传机器的主要传声筒，二零零九年死于淋巴结癌，死前舌头溃烂、无法言语。

明慧网曾发表《诽谤法轮功 百名宣传部门官员遭恶报》《诋毁法轮功 出版社、报业、网络系统官员遭恶报 39例》的文章，恶报以病亡、自杀、车祸等意外死亡、他杀、癌症及各种疾病、逮捕、审查、免职、殃及亲朋等各种形式出现。

杨杰，安徽庐江人，一九九九年七月大学毕业后进入《合肥晚报》报社（合肥报业传媒集团前身），历任《江淮晨报》记者、编辑、新闻部门主任、副总编辑、总编辑，《合肥晚报》

这些年《江淮晨报》、《合肥晚报》发表了大量的污蔑法轮功的文章、图片。《合肥晚报》巢湖晨刊就定期刊载有关污蔑法轮功的宣传内容，煽动仇恨。杨杰作为报社主要负责人，对这些颠倒黑白、煽动仇恨的报道有不可推卸的责任。

其实，在中共迫害法轮功之前，一九九九年一月五日，《合肥晚报》第七版“体育新闻”曾经报道了法轮功学员炼功的盛大场面。一九九九年元旦，安徽合肥市四千多名法轮功学员在安徽中医学院操场集体炼功。盛大、宁静、祥和的炼功场面吸引了许多合肥市民现场一观盛况。

一九九九年的七月二十日，中共江泽民集团开足马力的迫害法轮功，利用广播、电视、报纸、网络等一切媒体，铺天盖地的制造谎言，颠倒黑白的妖魔化法轮功，煽动民众仇恨法轮大法，迫害法轮功学员。

## 时事评论

### 《乱世中的中流砥柱》

——写在“四·二五”二十周年之际

文：钟延

河南省三门峡黄河河段下游河中心有一块巨石在河道中挺立，无论狂风暴雨、还是惊涛骇浪，屹立几千年而不倒，被人称为“砥柱”，中流砥柱一词由此而来，象征着中华民族的精神，也比喻能在动荡、险恶环境中刚强无畏、支撑危局、承担重任的超群人物或群体。公元638年，唐太宗李世民来到这里，写下了“仰临砥柱，北望龙门；茫茫禹迹，浩浩长春”的诗句，并命大臣魏征刻于砥柱之阴。

今年的四月二十五日是法轮功学员和平请愿二十周年的日子。二十年前，面对暴力和不公，法轮功学员没有听之任之、更没有退缩，而是秉承真善忍精神，和平、理智地

讲出真相，维护基本人权、信仰和人类的尊严。在之后的二十年间，法轮功学员虽经受巨大的苦难，依然坚持不懈地将真善忍的光芒撒向人间，让世人在善恶之间做出正确的选择，为自己的未来开创美好和希望。

许多人称赞法轮功学员是乱世中的中流砥柱，面对强大的冲击，就象砥柱石一样，坚定地维护良知和信仰，屹立不倒。可以说，二十年来，法轮功学员用自己的行动，证实了真善忍。面对百余种酷刑、洗脑宣传、经济截断，甚至这个星球上前所未有的邪恶——活摘人体器官，他们都没有屈服，退却。

黄河上的艄工还流传着这样一个神话传说，一个老艄工为了能让在惊涛骇浪中的小船把握好方向，跳入湍急的黄河水中，喊道：“把好舵，朝我来！让船朝我这开，就不会触礁了。”在老艄工的引导下，小船化险为夷，船上的人们安然无恙，老艄工却消失在暴风骤雨中，化身为“中流砥柱”，从此以后，中流砥柱就成了峡谷中的航标，艄工们把砥柱石称为“朝我来”。

在迫害中，法轮功学员们最为难能可贵的是为了世人的安危，舍生忘死地、智慧地讲真相，传播传统的价值观，让人类摆脱共产邪灵的控制，重归精神的家园。

“四·二五”法轮功学员的和平上访行动在告诉世人，邪恶不会因为善良人的隐忍和无视而消亡，相反，沉默只能让邪恶更疯狂。近年来，国际社会上越来越多的国家也发现了中共对西方国家的渗透和无声影响，正改变着文明国家的基本价值和立国之本。正如澳洲学者汉密尔顿（Clive Hamilton）所言，中共对民主国家的主要威胁是，它一直在努力左右那些国家的精英舆论，试图让西方国家的决策者遵守中共的议程。

法轮功学员的不断讲真相，象激流中的航标，在凝聚着全球的正义力量。就在一周前的四月十八日，欧洲议会以压倒性多数票通过了一项谴责中共迫害人权的决议。决议声明，



鉴于中国的人权状况越来越恶劣，欧洲议会谴责中共对宗教信仰团体的迫害，要求中共立即释放被非法关押的包括法轮功学员在内的受迫害的少数民族和信仰群体。

二零一九年三月十四日，欧洲议会压倒性通过决议，敦促欧盟与二十八个成员国，都各自制定类似美国的《全球马格尼茨基人权问责法》（The Global Magnitsky Human Rights Accountability Act），以期制裁迫害人权的外国政权政客。《全球马格尼茨基人权问责法》在美国、加拿大、欧洲与澳洲相继完成立法与生效，将震慑所有迫害参与者。

二零一六年六月，美国众议院通过了 343 号决议，呼吁终止在中国的强摘器官行径。

近日，在大纪元网站上声明退出中共党、团、队的中国民众已经突破三亿三千万。真相让人觉醒，也会让乱世中的中流砥柱更加强大。

## 《二十年前的“四·二五”》

文：北京大法弟子 明真

下午看了电影《为你而来》，我和母亲一直在不停的流泪，电影中太真实的情节和对白，一下子把我拉回二十年前。

一九九九年四月二十四日晚上，母亲从炼功点回来说天津同修被抓了，明天是周日，大家想去国家信访办反映情况，我说我也想去。

我们母女在周日（四月二十五日）一早7点钟从家里出来，一出门就打了一辆出租车，出租车司机问我们去哪儿，我说去国家信访办，那时早上没有什么人，雾还比较大，空气湿漉漉的，司机一路上飞驰，不到二十分钟把我们送到了北新华街和长安街交汇的马路边上。我们下车时，看到北新华街和府右街来回走动的人很多，但是不知道国家信访办具体位置，于是就找了一个警察问，警察问我们要干嘛，我当时颤抖的声音说，“我们是来上访，跟国家反映问题（因为长这么大，从来没想到有一天我会上访）。”警察就说：“跟我 17

往这边走……”于是我们就被他领到了马路对面的府右街上，过了马路之后，警察说，你们往里走吧。我们谢过警察，就往府右街里面走，才发现府右街上已经有很多同修了，我们在离国务院大门口大约100米不到的地方停下来，发现了我的同事和母亲单位同事，大家都很安静的站着。

大概9~10点钟的样子，总理朱镕基带着几个工作人员从国务院出来，开始很严肃的对着国务院门口对面的同修说：“你们来这么多人干什么？”这时有同修说：“总理，我们都是法轮功学员，我们想跟政府反映问题。”朱镕基说：“你们这么多人我没法儿跟你们谈，你们谁是负责人……”这时有同修说，“我们是自己来的，没有负责人。”后来朱镕基说：“那你们选几个代表，跟我进来谈。”随后转身回了国务院。这时跟他一起来的工作人员说了几个条件：有没有在国家机关的局级干部，在军队里的什么级别以上的军官，高级知识分子……（这里记不清了）于是有同修沿着府右街询问，立刻有十几位同修随工作人员进了国务院。

那天的雾到上午十点多的时候散了，大家都很安静的等待着去跟朱镕基反映情况的同修回来，这时很多同修看到天空中出现巨大的法轮。到中午的时候，有同修说反映情况很顺利，去反映情况的同修很快就出来了。但是整个中午过去，同修们并没有出来，这时站在我们前面的警察早已放松了警戒，开始是背对我们的，中午的时候也转身过来和前排的同修聊天。但是到了午后，开始有几辆防弹轿车快速的开进国务院，后来又有防弹轿车在府右街上走走停停（后来知道那是江泽民的轿车），之后警力布置多了起来，开始在警察中间穿插了穿白衬衫的便衣，到了下午的时候，在便衣和警察之间又穿插进了戴着头盔的军人，在马路上也悄悄的布置上矩马。有摄像车在慢慢的扫拍沿路的同修，也有拿着长焦相机的记者对着同修拍照。下午四点半之后，天气又变得阴沉了，时不时有冷风吹来。

作为经历过八九年六四的北京市民，没有人会不对面前

的情景做出揣测，这时我们一些年轻的同修站到了前排，想着如果中共开始屠杀，站在后面的阿姨和伯伯还有一线生机。母亲跟我说，“你爸之后可能会知道咱们母女就交待在这儿了（因为那时父亲不在国内，对我们母女来上访的事不知情）。”

直到晚上快八点的时候，府右街的路灯照着面前背对我们的士兵的钢盔，他们荷枪实弹的沉默不语，我们也不说话。突然去国务院反映情况的同修满面笑容的出来了，跟大家传达了消息：1. 天津的学员已经放了；2. 法轮功的书籍可以正常出版。于是大家迅速离开了站了一整天的府右街。

周一早上的时候，北京下起了雨，我上班路过府右街时，听到同车的同事说：“听说昨天这里有好多人，上万不止”  
.....

二十年过去，回想当年静静站在一起的同修们，好象很平静的度过了那一天，其实，那是放下生死也要去为大法讲一句真话的伟大修炼时刻，直到现在想起还十分激动。

# 修炼园地

## 忍中展望光明路 修得善心化冰山

文：黑龙江大法弟子

【明慧网二零一九年四月二十三日】我少年时期，父母相继去世，是由哥哥、姐姐抚养长大，一九九三年，从姐姐那里了解到法轮大法后开始修炼。一九九四年与丈夫结婚。

### 一、迫害下，亲人结怨成陌路

二零零一年，我进京上访为大法说公道话反遭中共绑架，被非法拘留了半个月，罚款二千元，后来又被单位无理开除。丈夫的单位领导也给他施加压力，让他看管我，说如果我再次进京上访，就将丈夫的工作也开除。派出所的警察也不断上家、骚扰并威胁我说：继续炼功，就将被送进洗脑班。

丈夫实在受不住来自社会上、经济上、精神上的巨大压力，气急之下，对我破口大骂，拳脚相加，我被打的鼻青脸肿，头部鲜血直流，我默默忍着伤痛，牢记师父的教诲“打不还手，骂不还口”[1]。我的哥哥、姐姐闻讯赶来，看到我的样子心疼不已，哥哥拽着丈夫要去派出所报警，被我给拦住了。他们吵了起来，而丈夫则埋怨姐姐教我炼法轮功。哥哥斥责丈夫家庭暴力，又劝我放弃修炼大法，否则他也不认我这个妹妹了。

面对亲人间的矛盾，我想这一切都是中共邪党发动的这场迫害造成的，我对哥哥说：你的心情我理解，但我学大法做好人并没有错，我是不会改变的，他打我也不是他的本意，是他的压力太大了，你们放心吧，我不会有事的，他一定会变好的。哥哥说：他这么打你，你还替他说话，以后无论他对你啥样，我也不管了，就当没有这门亲戚！说完生气的走了。

我内心陷入了深思，对大法的坚定信念告诉我：我的丈夫有一天一定会站出来支持我修炼，大法的超常与神奇一定会在我的家庭中体现，终究有一天亲人们会在和谐的气氛中相聚。

## 二、修炼人的宽容让丈夫迷途而返

中共邪恶之徒的迫害手段之一就是株连。二零零一年，我进京上访后，单位领导让几千名工人在法轮功的问题上签字。二零零二年，为了让单位党委书记明白真相，我送给他一张真相光盘，他由于害怕利益受损，把我构陷到派出所，我被非法劳教二年。期间，丈夫每到换季时就带女儿去看望我，可想而知，他既要工作又要照料女儿，日子过的多么艰辛。

二零零四年九月，丈夫从劳教所把我接回，当天晚上，他的三个好朋友安排我俩去饭店吃饭，为我接风洗尘，期间丈夫不安的接着电话，跟我说有急事出去一下，一会就回来。后来是他朋友开车把我送回家的，他自己彻夜未归。

他在朋友面前这样做，我感到很没面子，但想到自己是修炼人，爱面子的心也得去掉。直觉告诉我：他有外遇了。从人这儿看，两年的漫长等待使丈夫耐不住寂寞出了轨，是这场迫害造成的。从法上看，可能有什么因缘关系需要了结。我是修炼人，必须得忍，不能揭他的短，一定要宽容他，善待他。

我从不问他上哪了，尽管我知道他去哪了，我从不问他什么时候断，因为我知道他一定会断。

一天深夜，丈夫正在家休息，那个女的突然闯进家来，拉起丈夫穿衣就走，非得去她那不可。我忍住了，没有与她发生口角。第二天丈夫羞愧的回来了，看到他深陷其中，无法摆脱纠缠的样子，我感到很痛心，并没有责怪他，而是更加关心他、体贴他。

丈夫感受到家庭的温暖，想疏远她，与女方一刀两断，她不同意，向丈夫要精神损失费，丈夫不给她，她再一次上家来闹，进屋就开始砸东西，把电饭锅、暖水瓶都摔在地上，米饭、开水洒落一地，丈夫气愤的要打她，要报警，被我给拦住了，那样只会激化矛盾。后来她家亲属来把她劝走。我收拾着打坏的物品，一点也没有埋怨丈夫，就象什么事都没发生一样，丈夫很受感动。我们一起去超市买新的换上。



因为丈夫拒接她的电话，她又一次上家来。丈夫让我出去躲一下，我没走，我示意丈夫回避一下，我来面对。我热情的招待她，因为天气炎热，她满脸是汗，我给她切西瓜，拿冷饮，看她生气的样子很可怜。

我说：姐，你别生气了，有什么心里话跟我说说，看我能不能帮你。她惊讶的说：你不恨我这第三者？还帮我？我说：我是炼功人，无怨无恨。她说，想找我丈夫的朋友帮忙，订个饭店，为儿子办宴席。我说：正好我在宾馆酒店工作，我可以跟老板说一声，给打打折。她说：你咋对我这么好呢？以前都是我不好，真是对不起了，等孩子升学走后，我就去南方，再也不会来打扰你们了，祝你们三口之家幸福！

自始至终，我都以平和善良的心态对她，就好象置身事外，一点也没动心，在帮她排忧解难，因为我知道，我言行的本身对她来说就是真相，她被感动了。

我又对她讲了法轮大法在世界洪传的情况，以及“天安门自焚”是伪案，又讲到三退保平安，她认真的听完后说：你们法轮功这么好，我身体不好，脾气也不好，我也想学。我说：行啊，谁学谁受益。然后她留下我电话，说以后去外地后好跟我联络。走时，我给她打车送她回去。就这样，我帮丈夫摆脱了困扰多年的感情纠缠，丈夫真正回到我身边。

### 三、坚韧找寻中 丈夫升起善念

二零零四年我被非法劳教回家后，派出所注销了我的户口，身份证早就被没收。单位也将我无理开除，买断钱和失业保障金都失去了。丈夫经常为此事愤愤不平，痛苦不堪，我虽然也打工挣钱，但收入微薄。

如果中共邪党不发动这场迫害，我的家庭也不会陷入如此困境，为了归正这一切，我决定上访，找回我所失去的一切，减轻丈夫的心理压力。在同修的配合下，我多次去当地公安局、派出所、六一零办公室，让他们给出示证明，丈夫又去劳教所管理科，让他们给办手续。在同修的配合下，在丈夫的努力下，我终于在二零零八年落上了户口，补办了新

的身份证。被迫害失去的终于找回了一点，丈夫的心里也轻松了许多，我们商量着下一步。

先是去找原单位留守处，再去找经贸局、劳动局、财政局、信访办、六一零办公室等机关单位。同修配合我，一路找，一路讲，诉说着只因炼功做好人就被开除工作，连买断的钱也不给的实情，唤醒着办事人的同情心，明白真相的人员就会告诉我们下一步该去哪里，找谁办理，最后找到主管财务的副区长，他在文件上签了字。

历经五年上访找寻，在师尊的加持下，终于在二零零九年找回了经济补偿金和失业保障金一万元钱。在领到钱的那一天，丈夫感慨的对我说：这么多年你吃了那么多的苦，付出了那么多，什么也舍不得买，你喜欢啥买点啥。我说我什么都不需要，只要你能明白真相，支持我修炼就好。

否定了经济迫害以后，丈夫的正义感也起来了。善念也出来了，开始主动了解真相，看完《天安门自焚伪案》、《我们告诉未来》等真相光盘后，变化更大了。我一给他讲三退保平安，他马上就退了，并说用真名三退，并支持我安装新唐人电视。就连我看的《明慧周刊》等他也在看，开始看《转法轮》和师父的新经文了，他的变化简直太大了，真是判若两人！

#### 四、亲人宴上喜相聚 冰释前嫌冤怒消

姐姐从同修那里听说丈夫变了，不但不干扰我修炼了，还支持我，并买了车，下乡发资料，她把这消息告诉了我哥哥，他们不敢相信这一切是真的。

我侄女到我家来拜访，问我丈夫说：姑父，那些年你有外遇，我姑说你变好了，我都不相信，特意来看看。丈夫说：我错了，都是我不好。侄女又说：是我姑姑学大法太善良了，把你感化了吧？丈夫说：是，是你姑太善良了。

二零一二年的五月，我丈夫主动邀请哥哥嫂子、姐姐姐夫到我家来做客，他亲自下厨房，备下丰盛的菜肴，热情款待。

酒桌上，丈夫站起身来，当着大家的面向我道歉，说他 23

以前不该打我，让我受苦了。我说：过去的事情就让它过去吧，别放在心上。姐姐很受感动，大家都很高兴。丈夫讲述他开车下乡发资料的过程，大伙认真的听。我又讲了国外大法洪传，优昙婆罗花盛开，贵州藏字石等真相。随后丈夫把新唐人电视打开，给大家介绍节目内容。气氛是那么的和谐，封闭了多年的心门终于被真相打开，了解了真相的亲人们脸上露出了欣喜的笑容。一时间，我丈夫开车发资料的善举也成为了我们亲朋好友间传递真相的素材和美谈。

中共邪党发动的这场对法轮功的迫害，妄图摧毁修炼人的意志，摧毁修炼人的家庭，妄图给亲朋好友间制造间隔，但是，师父伟大，大法神奇，真善忍的光辉必将照耀每个受伤的家庭。作为大法弟子，深知肩上责任重大，不管未来的路有多远，我都会紧跟师父，坚定的走在救度众生的路上。

注：

[1] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

## 将魔难中的同修接到家之后

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年四月十八日】二零一八年十月，韩琳（化名）妈妈找我商量，想让韩琳到我家来，说是让我们俩口子在修炼上帮帮她。我当时虽说有些犹豫，可还是答应了。

回家和老伴一说，老伴也有些顾虑，可又感觉都是同修，师父要我们做到“他的事就是你的事”[1]，我们不帮她，谁帮她呢？我俩交流的结果是，同修的事肯定应该帮。

韩琳修炼法轮功已有十年了，但谈起法理来，她什么也谈不出来。每周一次的学法，她也参加，可是她不止一次的跟我说，同修们的交流她听不懂。韩琳的妈妈是二零零四年开始修炼大法的。韩琳看到妈妈一修炼法轮功，什么病都没有了，所以，二零零八年，她患甲状腺癌时，就抱着一种治病的心开始修炼的。第二年，韩琳做了手术。当时她只炼功，不学法，身体恢复的很快，连医生都惊奇。两年后，韩琳又

得了淋巴癌，她还是去医院做了手术。手术后恢复的也很快。

我们一直以为这闺女的根基不错。那时她看书，读到哪行字，那行字上下几行的字都象有个荧光棒似的。她给师父的法像叩头，就看到师父对着她点头。

二零一二年，她的淋巴上又有癌细胞了。医生还让她做手术。这回她不愿做手术了，原因是害怕这样做下去，把脖子都掏空了。同修给她讲要信师信法，她就试着把药停了，可一停药，身上就肿的很厉害。她就这样一边吃着药，一边炼着功，有五、六年的时间。

二零一八年九月份，同修在一起交流。一外地同修看了她的交流稿后，就问她修炼的目地是什么？她说那不就是为了把身体炼好吗？当时我也感到吃惊，修炼这么多年了，怎么不懂修炼的基本道理，也难怪她的修炼状态这么不好。同修告诉她：修炼可不是为了祛病，抱着祛病的心，是祛不了病的。修炼是返本归真，是要返回到自己生命最原始的本性上去的。我老伴在她走时嘱咐她，同修给你指出的问题，你可真得重视了。《转法轮》看不太明白，你就先看《法轮功》，按师父讲法的时间顺序，把师父的讲法系统的看一遍，慢慢你就知道怎么修炼了。同修的交流对她震动很大。

我们对她来我家有所顾虑的另一个原因是她的家庭太复杂。她丈夫在和她谈对象时，就和另一个女孩好上了，最后和她分了手，而和那个女孩结婚了，一年后，那女的去世了，留下一个女孩。那男人又找她，他们就结婚了。过了有一年多，她丈夫又在外边找了一个小三。她丈夫在一家房地产公司任副总，他们的房产加在一起，就得有上千万。她丈夫还入了公司的股份，和别人一块又买了地，手里都不知道有多少钱。这么多年，她丈夫不和她离婚，主要是怕她分他的财产；再一个原因是他前妻生的女儿与她生的儿子还都得叫她抚养。这男的和小三生活在一起，经常不回家，即使回家也是对她非打即骂，打的那个狠啊，她亲戚在她病重时，照顾过她一段时间，都说：这哪是人过的日子，他再有钱，也不

能跟他过。

这样一个丈夫，加上她日渐不行的身体，要到我家来，我和老伴确实很有顾虑。但既然答应要帮她，就不能再考虑其它了。

她妈妈送她来我们家时，她身上肿的相当厉害，全身都肿着，那肚子就象五、六个月的孕妇，身上发黄，眼睛已看不太清东西了。勉强能走路，也是深一脚浅一脚的。浑身关节都是硬的，头不能扭，连牙刷都拿不起来。我当时很担心，就和老伴商量：要不咱俩住一块，让她一个人住我那屋。老伴说：我现在正在做台历，床上放的都是东西，我这一做，就是大半夜，也影响你休息啊。可是看看她那样，我真怕她睡着睡着就过去了。我转念一想，这不是在去我的怕心吗？她在我家过关，我也得过关啊。于是，我决定和她睡一个房间。

我们约定好，每天炼两遍功，在一起学一讲《转法轮》，其它时间就让她一个人看师父的其他讲法。所有的家务活不让她碰一点，就是要她一心一意的修炼。我宽慰她：你只要在法上，再大的魔难咱也能闯过去。

修炼法轮功后，我从来没有睡觉魔住过。她来我家两三天时，睡觉中，我就感到有个动物在我胸前爬，想动动不了，喊也喊不出来，后来还是她把我叫醒的。又过了两天，熟睡中，就感到屋里好象有个看不到的东西似的，很恐怖，又是她把我叫醒，才从魔住的状态中醒过来。她对我说：看，我身上的东西都到你身上去了。我就和她交流，看来这些不好的东西不让我们帮你，这说明它害怕我们帮你，也正说明我们帮你是对的。你就坚定在法上，这些不好的东西都会被师父清理的，这一关你肯定能过去。

来我家前，她已有一个多星期没有大便了，可她的饭量却没有减少，在我家几天后，她解大便正常了。逐渐的也能刷牙了。我看她老喝水，总是一杯一杯不停的喝。问她为什么这样好喝水，她说口干，没有唾液。我就给她讲，你这也是人的观念，你就相信大法，相信师父，我修炼了，一切都



是正常的，不喝水，也不会口干，唾液该有就会有的。她有个很好的优点，就是别人的意见她都听，都相信。她就把爱喝水的习惯去掉了，几天后也正常了。

以前她老吐痰，学法时，她总是拿个痰盂在旁边，不停的吐。随着她心性的提高，痰也不吐了。她的身体在逐渐的归正。可是她身上的肿却没见消退。

一周后，她妈妈来了。见她还那么肿，就劝她去医院。她说：我不去医院！我现在就明显的感到身上的肉在往里收，我自己的情况我知道。

这时的她走路已经很正常了，我们出去讲真相，就让她打真相电话。一次坐公交车回来，她突然的就不行了，路都走不了，勉强到家。我问她咋回事。她说想起她丈夫了，就不由怨恨起来，还有丈夫的那个小三，他们过的倒挺自在的。

我说你想想你这是一颗什么心？咱都修炼了，常人中的那些事，是咱留恋的吗？学大法了，咱都知道人与人之间的因缘关系了，要想做一个修炼人，就得从人中走出来。你的命都快没了，你执著他们有啥用？你怨恨的结果只有你自己生气，这个怨恨心不就在阻挡着你往上升华吗？老伴说她：你怨恨他十几年，你得往他的空间场中扔多少不好的东西？他对你能好吗？

交流过程中，她也认识到了怨恨心必须要去掉。我们就和她一块发正念，就是清理她自身怨恨的观念和物质。发了一个小时正念，她就说：这种怨恨心可是一座大山啊，我站在山脚下，感到非常渺小，发了这么长时间正念，咱才只去掉一点点。我告诉她发正念，在自己无能为力时，要记着求师父。

下午，又针对她的怨恨心发正念。发完后，她说：开始还是只去掉一点，我就求师父，就看到师父来了，穿着袈裟，对着这座山，刷刷两掌下去，这座山就被削去有三分之二。我和丈夫什么都看不到，听她这一说，也更坚定了我们发正念的信心。

第二天又发正念。她说：咱们这次把剩下的山的根基都清除了。这座山的下面，好象都是在海平面以下，还有那些消下去的碎石也都在下面。师父来了，把这座山的根底连同碎石全都清理了。

她的情况在好转。又过了一周，她爸妈、两个妹妹都来了。那意思还是要逼她去医院。她爸说，她丈夫在家里闹，找她。说必须得把她交给他，生要见人，死要见尸。还威胁说：再不把人交出来，就去写寻人启事，特意写明修炼法轮功不去医院看病，跑丢了。

她家人也都明白，这么多年，她丈夫就盼着她死呢，她死后，他好独得所有的家产，还可以和那个小三结婚。不死，趁着这个事也得把她逼死。以前她做手术时，她丈夫就想置她于死地。这次逼她回去，可不就是想逼死她吗？

我劝她星期六回去，因为她丈夫也都是周末回去看儿子。就说他见你在家，不就啥事没有了，星期一你再来。可星期天她就回来了，状态很不好。她在那坐着，脸阴沉着，一会儿大叫了一声。我和老伴赶忙问她咋的啦？她就哭，说：丈夫这样盼她死；爸妈也不站在她的立场上为她着想，叫两个妹妹管孩子，可谁也不管。这么多年，我为他们着想，可谁为我着想啊？她说：我就看到这都象电影一样一幕幕的在我眼前放，真真切切的。又看到了一道黑色的墙，说是要过这一关，就必须得穿过这道墙。这墙那么高，我哪能过得去啊？

我们就在一起交流。告诉她忌恨、牵挂的这一切不都是情吗？这些在修炼中都是要突破的。师父讲：“任何事情都是有因缘关系的，人为什么能够当人呢？就是人中有情，人就是为这个情活着，亲情、男女之情、父母之情、感情、友情，做事讲情份，处处离不了这个情，想干不想干，高兴不高兴，爱和恨，整个人类社会的一切，全是出自于这个情。这个情要是不断，你就修炼不了。人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更

高尚的东西。”[2]她默默的听着。看得出来，她也在努力的放。

她的心放下了，情况就明显的好转，走路跟正常人一样。可是一遇到点魔难，就一下子又转过去了。这次好了有几天。每天我们一起坚持学法、炼功、发正念、讲真相。

一次一个同修过来。她以前也得过癌症，凭着对大法的坚信，坚定的走了过来。我也让她帮助发正念。我正巧有事，就让她俩在一起交流。可是等我回来，就发现她又不对劲了。午睡时，听不到她的呼噜声了。她睡觉有个习惯，就是好打呼噜，而且头一沾枕头就能睡着，呼噜声随着就起。这一段时间我也习惯了。开始的时候，她一打呼噜我就很安心，说明她还活着，所以她呼噜打的越响我越不害怕。这次她不打呼噜了，我倒担心起来，进屋一看，她一个人躺在床上没睡着，心里正难受呢。

我就问她怎么回事？她就说，这修炼太苦了。我问她究竟是什么触动了她。她就说，和这个阿姨交流，阿姨告诉她：不能向外求，不能有依赖心。还说给她发正念时，看见她空间场里都是黑的。她还说自己平时几点起来炼功，夜里几点才睡。怎么这么苦？早知这么苦就不修了，可不修炼，又咋办呢？我也知大法好，真的那么苦吗？那同修还说她不用管孩子，可我就只有孩子可指望了……说着又哭。

我一听，才知道同修和她交流，只顾如实的讲自己的情况，却忽视了她的接受能力。就说：你在我家这几天咋样？咱不都是四点多起的床吗？还天天午睡。修炼可没有硬性规定的。有的人就感到炼功舒服，往那一坐，就能坐一宿，那都是他个人的事，他觉得那样舒服，就那样来。你现在觉的还得睡那么多觉，那就睡好了。其实，我和老伴都是根据她的情况调整了我们的作息时间，一切以帮她为主。

我又对她说：你孩子还小，哪能不管孩子？你想想她儿子多大了，都参加工作了，用得着人管吗？你现在管你的孩子，等孩子长大了，叫你管你还不管了呢！再说，孩子大了，29

也不服管啊。人各有命啊，咱只要教孩子走正道就行了。说到不能向外求，这当然是修炼的原则。可是你还不知道向内找呢，你到这来，是来让我们帮助的，不也是来学习怎么向内找的吗？这不是向外求，也不是依赖。你真正的走入修炼这才有一个多月的时间，就提高的这么快，你这不都有亲身感受吗？她看见你的空间场是黑的，也不一定是对的。你不在快速的提高吗？现在你身体变化这么快，肯定不是她说的那样的。这样坚持下去，只要我们学法跟的上，时时向内找，提升的会更快。我和你叔都羡慕你根基好，说你人朴实，能听话，只要一开窍，会很快的跟上来的。

随着交流的深入，她的脸色又变得正常了，眼睛也有精神了。

可是她的家庭并不安静。她虽然在这，她丈夫还是在找他爸爸要人。她大妹的意见是，以前不是边吃药，边炼功吗？那不挺好的吗？她爸爸特意来我们家，非逼她去医院不可。同修看她这个情况，也有劝的，说师父讲：“作为新学员或者长期修炼提高不上去的学员，你出现病业关的时候，你上医院去没有问题。”[3] 老伴的心也有些不稳，主要考虑的是她丈夫太混，要是真出了事，他来家里闹咋办？还有她心性不稳，身体也随着心性的变化而变化。一有风吹草动，心性就象没有修炼一样，又恢复原状；她精神一好，马上就象换个人一样。这样不稳，真有事怎么办？

我说，她在咱家的变化，咱也看到了，师父不是始终在管她吗？她现在也学会向内修了，情况也在变化，只是肿还没有消去。师父给她去怨恨心的过程，咱不都很相信吗？咱不能见死不救啊！只要她的心不动，师父肯定管她，咱还有啥怕的！最重要的一点是咱得看她的心，她的心只要不动，谁也动不了她。再说这不也在考验我们对师对法的坚定吗？老伴也坚定了信心，就对她说，家人再要劝你去医院，就让他去医院问问看看医院能不能治你这个病，医生不是哪有癌细胞切哪吗？这样切下去，能治好吗？师父管你，是在另外

空间把那个病的根去掉，这是从根本上祛病。你还是坚定修炼，用实际情况来证实大法。

韩琳的天目开的比较好，能看到很多东西。可她丝毫不求，看到了就看到了。特别是修炼过程中，师父帮她的过程，她都能看到。在她发正念时，她就看到另外空间败坏的东西在攻击师父，师父帮她清理，师父的袈裟下面，都是血水和黑色的脏东西。

丈夫打给她电话，说是要卖她的车，她也没有说什么，就让卖了。以前她买的一套房是用她妹妹的名字买的，丈夫怕她死后有纠纷，就逼着她去过户，她也去办了。她在放下对钱财的执著，一切都顺其自然。这在以前是不可能的。

她的心在放下，她的情况也在好转，一个月后，正好赶到去她们家学法，学法小组的同修和她们家人都看到她的变化：她的脸小了一圈，脸色和嘴唇也有红色了，走路也轻松了，一切基本恢复正常了。而且最可喜的是，她能看懂师父的讲法了，也会向内找了。她妈这时才对我说：孩子到你家之前，她躺在床上，脸色就是死人脸，我见的多了，真没有办法了，才提出到你们家去。看现在这变化，真是神奇啊！同修们也鼓励她，要继续多学法，不能松懈。

她走后，我和老伴说，她这一大关是过了。可是毕竟她才真正的开始修炼，往后再遇到问题，咱还是得帮。

后来我们都悟到，她虽说炼了十来年功，可是因为不学法，不知道法理，就放不下治病那颗心，所以“病”就不断的反复出现。等她认识提高上来后，师父就把那病根从根本上给她清理了。

我和老伴所做的这一切，是在师父的慈悲保护下才能做到的。帮同修就是帮自己。我们给了她应有的帮助，可是在这过程中，也在坚定着我们对师父对大法的信心，在去掉怕心，在扩充着容量。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》



[3] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》

## 在学法点的矛盾中向内找、修自己

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年四月二十四日】一天，我到学法小组去学法，进屋一看，发现仅一个同修，觉的很奇怪，就问主人家同修甲：他们都还没来呀？甲说：学法小组撤了！我惊讶的问：咋个要撤？他说：你喊撤的嘛！我当时头都大了，马上急着说：我什么时候喊撤的？！他说：你不是说来学法的同修越来越多，不安全嘛！我说：我又没喊你把学法小组撤了？！我就是觉的作为一个资料点，又是学法小组，人不要越来越多，一定要注意安全！他说：留一个不留一个的我不好办，就乘势撤了。

我回忆起两星期前，我在小组学法交流时说：上个星期某同修把常人手机带到学法小组来学法，学法后把手机打开让同修传看小同修的炼功照片，我们都赞不绝口的传看着。在回家的路上，我才发觉不对劲：怎么可以把常人手机带到学法小组来学法？而且大家还兴趣盎然的传看着，没有提出半点异议，师父都讲了手机开不开机都是窃听器，这样做太不安全了！同时，我又谈到（大意）：去年因考虑到资料点的安全，已经把原坚持多年的学法小组整体转移出去了（后因突发安全原因又化整为零，溶入到另几个学法小组中去了，只留下个别暂无去处的同修 B 和甲学法，后来，甲又热心的邀我和他俩一起学法，没想到现在学法小组的同修越来越多，流动性又大，早知如此，我们当初又何必转移出去呢？那时的学法小组还稳定得多。这些都是为了资料点的安全哟！）

那天我因有事提前退场了。没想到等我走了之后，我的一席话让甲马上下决心当即宣布立即撤销该学法小组。

现在听到此消息后，我头都大了，心有点隐隐作痛，感到我又造了业了，特别对不起 B 同修，想到她没有集体学法

的地方，内心感到很愧疚。其次，我隐隐约约的感到与甲之间又加深了某种间隔。我急忙问：B怎么办？他说：她和乙同修一起学法，两个人也可一起学法。我说：我必须去找B，给她说明对不起！他说：你不要这里去那里去的。听了他的话我感到很震惊，说：我什么时候这里去那里去的？得知他也要到B家学法，心想他可能怕我又会影响他们吧。我又问：我有事要找你怎么办？他说：你可通过乙传。听了这话真有点前后门都堵死了的感觉。

造成这种局面，实在让我感到意外，师父讲了：“有问题向内找”[1]。我感到在这个问题上我肯定在心性上又出了问题。稳下心来向内找：我仔细回忆当时讲话的情景，忽然感到那说话的态度、那语气怎么那么强势，带着显示、带着抱怨，不修口，不体谅别人的感受，一味的指责同修不注意安全，一味的指责甲不严把安全关，以致伤了同修的心。唉！我们修的是真、善、忍，这善到哪儿去了？当然也就更没做到忍了！这种局面是自己造成的呀！真是对不起同修。

自从中共迫害法轮功以来，各种惨烈的迫害层出不穷，其中因不注意安全也是造成大法弟子遭受迫害的重要原因，身边的惨痛教训仍历历在目，尤其看到有的同修被邪恶迫害强迫转化后再从新爬起来的那种艰难过程和常被有的同修忽视的不安全行为，在修炼中我一再强调要注意安全，注意安全。

修炼中注意安全这本来是好事，这也是师父一再要求我们的。可是为什么在强调安全时，那语气会那么强势，带着争斗、带着显示、带着抱怨，既不注意修口，又不体谅别人的感受，更不注意交流方式，一味的指责同修，从而让同修产生反感呢？

想想自己这几十年浸泡在党文化中，因党文化的毒害和长期的工作经历，养成了自己说了算的性格，自我意识强，得理不饶人，遇到矛盾时，常常第一念是保护自己，是为私的，因此伴随左右的往往是妒嫉、争斗、抱怨、指责、显示、

口不择言、易发火等等人心。当然，以自我为重也就谈不上体谅别人了，难怪自己在修炼过程中，总叹惜自己未修出慈悲心。

另外在这个问题上，表面看是为了资料点的安全着想，为同修的安全担心，是为他人在着想，实则思想深处还是有怕资料点出了问题而牵扯到自己的因素，动机还是不纯，还是为私的，难怪同修会产生反感。

我们知道，大法修炼就是要修去自我，修出慈悲，修成一个为他的生命，然而这个“自我”却一直干扰着我的修炼。慈悲的师父不断的利用各种形式暴露我的各种人心执着，尽管时常不悟错过了师父的苦心安排，但在大法法理的指导下，慢慢的从向外看找别人到逐渐学会向内找自己，这个“自我”也象剥洋葱一样一层一层的在剥，渐渐的也在转变这种为私为我的观念。但还是感觉修得很苦，常常羡慕那些执著心少的同修修炼起来相对容易。也就是说我自觉是属于那种执著心比较多的人，所以修炼起来比较困难，这让师父更加为弟子操心。但我相信：不管修炼有多难，“有师在，有法在”[2]，在师父的精心保护下、在大法法理的指导下，我也会从不会修到会修，最终修成一个为他的生命。现在这些心又冒出来了，我一定抓住它，灭掉它，不让它溜掉。

在师父的巧妙安排下，我和甲在B家不期而遇，在学法中我坦诚的谈了自己的感悟，甲同修也坦诚的找出了自己还存在的面子心、自我保护之心、急躁心、不能忍等人心，他的态度也随之缓和下来了，而且对学法点又做了适当调整。我们又在祥和、友善的气氛中进行交流，心性也在法中不断的提高。

谢谢师父的慈悲苦度！我们一定会珍惜这万古不遇的圣缘，在师尊的精心看护下、在大法法理的指导下，不断的向内找，向内修，共同精進实修，以谢师恩。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈致大法山东辅导站〉

34 [2] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

## 过关中要有正念

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年四月二十四日】一天，我和几个同修在街上向有缘人讲着法轮功真相，突然，我胃部剧痛难忍，短短几分钟的时间，就疼出了一身的汗。我只有找个地方坐下来，发正念说：我正在做着助师正法的正事，不允许邪恶来干扰迫害我。发正念清除后，稍稍的缓解。

在断断续续的疼痛中，半个月的时间里我瘦了十公斤。白天吃不进东西，吃的话，胃就开始疼，不吃东西，但是精神却很好，一点儿都不影响我做三件事。到了晚上，十二点的正念发完了以后，大家都已经入睡了，我却开始疼，疼得我坐立不安，严重的时候，全身发抖，疼得直不起腰，忽冷忽热，豆大的汗珠往下滴。我一直在发正念，心中想着师父关于“善解”的讲法，反复诚念，慢慢的才能睡着。

第二天，到晚上，它又来了。煎熬与疼痛之时，我突然有一念，跳出来看着它疼。这时，我真的看见我的肉身睡在床上，我的意识离开看着它，而我自己的胃不疼了。我很开心，以后不怕你疼了！疼的是你，不是我！

可是，第三天晚上，却疼得更加厉害了，我想是我自己哪里有漏了呢？向内找，我发现，一开始我发正念说我在做着最正的事情，你不能干扰我，于是，它白天不疼，晚上是休息的时间，它就来了。而当师父让我看见我的元神与肉体分离时，我的欢喜心又出来了。这时，我知道我错了！作为一个修炼人，无论什么情况，都应该是心不动的。

我把心定下来，在我定下来的那一瞬间，一只大手从我身体前面，胃的那个位置，抓出来一个黑东西。全身一下子就轻松了。从那时起，我的胃再也没有那样疼过了。我知道是慈悲伟大的师父帮我拿掉了那个黑色的东西，感谢师父！

层次有限，有不当之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《二零零八年纽约法会讲法》

## 同修相互配合的力量

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年四月二十二日】一农村同修夫妻都被非法判重刑，秋收季节到了，他家的玉米没人收割，怎么办？我就和所认识的同修说能不能大家配合一下，先帮他们家收玉米？没想到，那天竟然去了三十多人。有农村的、工村的、城里的，有的会、有的不会，农村的同修是先放下自己家的活，城里的同修虽然不太会剥玉米，但是很用心，大家都齐心协力，尽心尽力的干活。有一个老年同修因为年纪大来不了，就起早去买了许多蛋糕、水果，让同修捎来，准备饿的时候吃。我听到后，差点眼泪就掉下来了，同修们不约而同的带来干粮、水、水果，那么多，他们亲属感动的不知说什么好。

这么多人来帮忙剥玉米，当地百姓很震惊，有的同修找不到地方，就在附近打听，他们就告诉同修：“往里走吧，看到人最多的就是他们家。”

中午十二点，三十多人席地而坐发正念，那个场面真的太震撼了，同修们像一座座不动的金刚，现在想起来，我都禁不住流泪，为师父的苦心安排流泪，为同修的无私配合流泪。看似在帮同修，其实是师父安排的一次整体配合的机会。这件事对那个村，他们的亲属都是震撼，是同修们用实际行动证实了大法。

### 配合营救同修

同修在外地被绑架，听说那个地区的国保大队警察很邪恶，用酷刑迫害同修非常严重，还扬言要重判同修。本地同修决定请律师，并去那里讲真相营救同修，我也找人替班，去了同修被绑架的所在地。坐在车上就想，我是去帮同修发正念，还是直接进去讲真相要人呢？我平时不善言谈，听说那个地区很邪恶，我也有怕心，可是转念一想，我是大法弟子，一切都交给师父安排，顺其自然。

刚下车，就碰到了同修的家属，同修家属对大法很支持。



陆续来了很多同修，一个同修指着我，还有两个同修说，我们几个进去讲真相要人，其余的在外面配合发正念，我知道这是师父安排让我直接面对警察，去掉怕心，同修遭到那么多残酷迫害，这里的警察因不明真相正在做着害人害己的坏事，我是大法弟子，该我做的，就是无条件配合。

进去后，我们要求见那个迫害同修的直接责任人，那个人虽然勉强见了我们，但是很嚣张，撵我们出去，并拍照威胁我们，大家都不为所动，给他讲真相。

我们出来后，大批警察出现了，开始戒严，街道、车站都是警察，到处拍照。看到这种情形，我们都意识到是因为放松了正念，大家齐心发正念，解体另外空间的迫害大法的邪恶生命，在正念作用下邪恶因素很快被解体了，他们陆续撤离。

回来后，因该同修家庭条件不好，同修们决定大家凑钱请律师，最后还差一万元，我知道我家正好有一万元存款，但是怕妻子（同修）不同意，因为我们那时刚搬到城里租房住，家里也就是仅存这一万元，回去和妻子同修一说，她犹豫一下说：“拿五千不行吗，留点生活费。”我没说什么，我知道妻子的脾气，她最终一定会做出正确的选择的。

果然，第二天她对我说：“都拿去吧，同修的事就是我们的事，同修吃了那么多的苦，这点钱我还舍不得，我还是大法弟子吗？”

其实后来想想无私无为状态下所做的事就是最正的，你不会因此而失去什么，后来我们家买了房，买了车，生活反而越来越好。

### 配合帮助小同修

去年年底，一位父母都被非法关押的小同修状态很不好，他放假在姥姥家住，不知为什么，要离开家去学校，说什么也不在家过年，那时才刚进腊月，谁说也不听，他的姥姥很着急，就想到了我，因为平时小同修比较听我的话。

我到他家一看，东西都准备好了，小同修就是要走，我<sup>37</sup>

就说去我家吧，他倒是还挺听话，和我来到我家。孩子的状态真的不好，来到我家，就躺在沙发上，跟一团泥似的，浑身没劲，我和妻子就不断的和他谈心，鼓励他、关心他。晚上集体学法时，开始他很不情愿，学了一会，身子坐的越来越直，人也越来越精神。学完一讲法，整个人就变了，脸上有了笑模样，也爱说话了。

从那天开始，他就住在我家，我们一起学法。我们上班，他就象我家孩子一样该吃就吃，该喝就喝，从不挑食，还帮我们收拾碗筷，变的特别懂事。我家经常有同修来，有的同修也给他买好东西吃，也有的同修要给他钱，他都很礼貌的不要，只有一个同修阿姨执意给他，实在推不掉，在我们同意下才收下。

听妻子说，有一天，他们俩在家没事谈心时，他和她说：“姨，等我将来能挣钱了，就还你们。”他是一个不爱表达的孩子，原来他都记心里了，他一直在我家住到马上要过年，他的姥姥家人很想他，就是怕他调皮，因考虑到他家亲人的感受，我就把他送了回去。

从那以后，我再去他家，他的舅舅舅妈对我特别亲。我想帮助下小同修，处理好他们家庭关系也同样是在证实法。

## 整体配合

前一段时间，一个同修找到我，说有一批闲置的闪光贴，因同修搬家无处放，本地又没人做，问我能不能拿到外地去做，考虑到放着不用一是浪费，二是资料点同修压力大，我就去外地找到原来做这个项目的同修，可是他说现在他们那里也不做了，但当我说明这里的情况后，同修说，那就只能配合了。

他说现在缺刀，如果你们那不做，看看能不能把刀拿过来。我回到当地要刀，刀收拾好后，本地同修又说，用完后，得给我们拿回来，我们将来说不定还做呢。我已答应外地同修，心里有点怨，开始不做，等人家配合要做时又这样，你要真给他拿回来吧，也许又不做了，我一次次趁休班时间来回跑，

怎么就不珍惜同修的付出呢？回家后，就和妻子说起这件事，说着说着我突然意识到不对劲了，必须要去掉这种怨的东西，就要无条件的配合。这段时间，我的车和家成了临时小库房，就在这时，我们附近有两个同修被绑架抄家，其中一个同修来过我家，这个同修是晚得法的，说是在警察的威逼下，说出很多同修，另一个同修家就是警察挟持着她被非法抄的家，我就有点心不稳，很快转变观念，这不是怕心招来的吗？谁也动不了我，我做的是最正的事，就该干什么还干什么。最后一道程序是在我家做，看到一张张闪闪发光的色彩亮丽的闪光贴，谁都喜欢，同修们都争着要，这种闪光贴不但好看，而且贴到哪都特别醒目，它们终于可以起到救人的作用了，我的心里特别高兴。

表面上看似不好的事，麻烦事，在师父的苦心安排下，在同修的无私配合下都变成了最好的事。希望同修珍惜师父给我们的修炼机缘，珍惜我们同心下世的圣缘。每件事都离不开师父的无量慈悲，谢谢师父！谢谢师父！

## 给儿子帮忙的那段日子里

文：黑龙江大法弟子

【明慧网二零一九年四月二十三日】二零一七年，儿子在外省开了家小吃点，因忙不过来，我去帮了半年的忙，下面我就谈一下那半年走的路。

儿子儿媳都没修炼，但都特别认同大法，支持大法，特别是儿子，我地的耗材大部份由他去取，由他各处去送，比有些修炼人做的都好，他的小吃门前挂着大法的吊坠。可是自从我去他们那里帮忙，开始时，两人都很高兴，可是后来不知怎的，俩口子象常人中说的好象变了个人似的，我怎么做都不对，话怎么说也不对，完全没有了在家中那种百依百顺的状态。我知道是该我提高了，我一定要守好心性。可是想是这么想，做起来就不是那样了。

有一天，我坐的凳子的腿断了，把我摔在地上，儿媳妇说： 39

“完了，完了，凳子完了。”我当时没有任何想法，就说了一句旧的不去新的不来，可没几天，又一个凳子被我坐断了腿，又把我摔了，儿媳又重复了上一次的话，当时屋里吃饭的人很多，我没说什么，可心里很不是滋味：想我都七十多岁的人了，不问我摔的怎样，只想那个凳子，也不知是凳子值钱，还是我值钱。人心都上来了，忘了自己是个修炼人。

随后，又想起丈夫活着时的一件事：有一回，我俩人骑自行车下地，回来时，车带轧坏了，因是下坡，下面又是公路，我就掉头往山上拐，倒在了山上，当时摔的我起不来了，丈夫跑过来扶起车子，连说完了完了车子完了。当时我那个气呀，过后想起来，我就唠叨这件事，这次又在儿媳身上重演了一次。师父讲：“可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”[1]

儿媳不知怎的脾气渐长，和她说话，她总是爱理不理的，就是说，也是给着脸色呛着说，摔摔打打也是常有的事。有一次，儿子回家去了，店里吃饭的人很多，我让儿媳打电话给儿子，叫他快点过来，儿媳又臭着脸瞪着眼的和我喊。我当时心性又没守好，就没好气的说，是我错了。我的意思是不该多嘴问她，结果她把盘子一摔，多亏盘子是塑料的，摔的蹦起来老高，接着又喊了起来。

象这类事情时有发生，有时想起自己是修炼人该提高了，有时也守不住心性气的够呛，就象师父所说：“每当魔难来时，没有用本性的一面来认识，完全用了人的一面理解，那么邪魔就利用了这一点没完没了的干扰与破坏，使学员长期处于魔难之中。”[2]

我悟到自己争斗心太强，怨恨心、妒嫉心还存在，人心太重，才导致这些问题的出现。我对自己说一定要把这些不好的心修掉。其实一切都是因由的，当时我在继母手里也是受同样的气，继母和我说话也是酸着脸瞪着眼的，无论我做什么、说什么，她总要挑毛病，无论我怎么做都不对她心思，所以我做事说话非常小心，而且不敢说话。

当时没修炼，对继母和丈夫的怨恨心很重，修炼后我觉得怨恨心没了，可是为什么又在儿子儿媳身上重演了一次呢？而且表情、语气、神态又那么的象。由此我想起刚得法时的一件事，刚得法时，丈夫非常支持我，他告诉我说这才是正法，因为丈夫有特异功能，他能看到另外空间的神，能和他们沟通，元神能离体到另外空间，还能看到师父的法身等。过去我学啥他都不让，可这次他支持我，他还告诉我，我得在他身上提高心性。可接连两次我都没能提高上来，照样和他打，在梦中点化出来的就是立陡石崖的大山，大山一面是看不到底的大河，三面是立陡石崖的山，过吊桥时每次都是快到头了，就有一米多长没有桥板，下面是万丈深渊，深不见底的水，所以无论是山是河都没过去。可当时不会从法上悟。

还有一次，我又站在立陡石崖的山前，师父背着我就往山里边走，师父走过的地方都是空的，山里边也是空的，走到山中间，师父放下我就走了，我傻傻的站在山中间，不知怎么走，可是觉得看到山那边了，觉得到了山那边真好、真美。因那时刚修炼，不明白梦中的意思，随着修炼的提高，慢慢的我悟明白了梦中的一切，我想再有这类的事情，我一定要过好，不能总让师父背着走，想是这么想了，可是一到关键时，就“掉链子”（俗语，指做不好）。

师父说：“因为业力落到谁那儿谁难受，保证是这样的。”[1]我明白了，师父看我的怨恨心不去，是在利用儿子、儿媳在帮我提高呢，我不但不感激他们，反而还怨他们，委屈的不行。其实儿子儿媳平时很不错的，我在店里讲真相也好，放大法弟子的音乐也好，他们都认同。有时还帮我讲真相呢。

因为自己平时修心性修的不好，遇事老动人心，动人念，争人的理，太自私，不会向内修。也就是说，还是法学的少，所以我从青岛回来抓紧背法。现在已经背到第四遍了，通过背法，找到了自己的许多不足，许多没有修好的心：不但争 41



斗心、妒嫉心、怨恨心还存在，还有爱面子的心，不让人说的心，委屈心，显示心，看不上别人的心，干事心等等，这些不好的心，一定要修去，不能总让师父为我操心。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈道法〉

## 保持一颗纯净的心

文：西人大法小弟子

【明慧网二零一九年四月十九日】我是西人大法小弟子，很幸运的出生在一个大法修炼人的家庭。我父母都修炼法轮大法，所以我很小的时候就得法了。从小，父母就会读法给我听。长大之后，我就和他们一起读法，发正念和炼功。

我小时候就开始参加大法活动和游行，经常和我姐姐、弟弟一起发传单。那时我很小，有时会不好意思向陌生人发传单，但我知道这是一种执着。如果我没有向他们讲清真相，他们很可能会错过被救的机会。所以我就提醒自己，把这颗心放在一边，尽我所能的帮助师父救度众生。如果有些人不接受传单，我跟姐姐和弟弟就一起发正念，消除任何在背后阻碍这些生命了解大法的干扰。我们还经常向内找自己有没有任何需要修去的执着，因为自己的执着会阻挡众生得救。

我非常幸运能够有一个良好的家庭修炼环境。我的父母不允许我们三个孩子拥有任何电子产品。在上学期期间，父母只给我买了一部老人手机，仅用于与父母联系。这非常好，我没有受到网络上种种不好的东西的影响。在家里，我们基本上不看电视，我们家根本就没有电视机。

如果我们小孩要看电影，我爸爸会用他的笔记本电脑放给我们看。我们通常会看传统故事的电影，而且在给我们看之前，父母都会自己先看一遍再给我们看。父母给我们看的电影中的主角都是正直、正义的；故事表现出良好的道德价值观以及对神的信仰；善者最终打败恶者。我非常感激我的

父母在选择电影时非常小心谨慎。因此，我们可以保持纯洁，并阻止了常人社会中许多杂乱，败坏的事物进入我的思想中。

我从未对父母关于电子产品的许多规则 and 限制而反感，因为心里明白爸爸妈妈是在帮助我。我可以把更多空闲时间花在学法和炼功上，而不是被满屋的外星人科技所迷惑。我可以用更多的时间净化我的思想，不被常人中的东西干扰。我特别感激爸爸妈妈能够带着我从小走正修炼的路。

谢谢师父给我安排这样一个纯净的修炼与成长环境，我要加倍努力，修好自己，尽最大的力量做好助师正法救度众生的事情。谢谢各位同修。

## 遇事向内找 同修间隔消

文：山东大法弟子

【明慧网二零一九年四月二十二日】我是一名农村妇女，今年六十多岁了，没有多高的文化，现在以加工喜庆饽饽为生。一九九七年，我为祛病健身走入大法中修炼。修炼后，曾经折磨我的一身病，如：神经性头痛、腰疼、胃溃疡、脚后跟痛、神经衰弱等在不知不觉中全都不治而愈。随着不断学法的深入，大法使我变成了一个心胸宽广，能时时为他人着想的人。

在二十多年的大法修炼中，摔摔打打的能走到今天，我深深的感恩师尊的慈悲救度与无处不在的保护及点悟。在此向师尊汇报一下我在前段时间修炼过程中遇事向内找和同修消除间隔的一点体悟。不足之处请同修们慈悲指正。

今年上半年的一天，一位同修领着她村的一个人来我店看喜饽饽，想预定一套给孩子结婚用。她们问我做一套喜饽饽的价钱，我说：刚做完一套，价钱是八百元。那个人说少做四个饽饽，便宜点吧。因为是同修领来的，我就直接给她降到了七百二十元一套。谁知同修又说：再便宜点，就降到六百八十元吧。我说：那是最低档次的，还不另外做立体花样，而是用笔往上画花。同修又说：你得做最好的那套，还

得要最低的价钱。其实这时，我虽然表面上不动声色，心里已经不满意同修的做法了。心想：你这是领着人来看饽饽呢？还是帮她来砍价呢？！我说不能再低了，要不你们到别的店去看看（指教我做喜饽饽的那个同修的店），她比我做的好，你们到她那儿做吧。同修说：不去，因为她家有学徒的。她的意思是怕学徒的给做不好，非得让我给她做，还得省钱，还得做最好的，说是让她村的人都看看。同修还对她领来的那个人说：她这几年挣的钱，都投入在这个店上了。她是自己挣钱养活自己，没有老头子（丈夫）等等。又对我说：你把凤凰的脖子做的太粗了，不好看；仙女头上的花儿太大了；小百岁下面沾色了，你得喷好一个小百岁就换一张纸，要不然人家看不上，会嫌弃等等。我心里愤愤的想：你这是来看饽饽吗？你说这些话干什么？有什么意思呢？！我强忍着心里的不痛快，虽没表现出来，心里就是不想给她们做了，只是想往外推就说：你们还是到别处去看看。同修说：不到别处看了，就在这儿做了，价格七百二十元，并让那人预交了五十元定金。可是第二天下午同修又打来电话说不让我做饽饽了。我想：不做正好，我还不愿给她做呢。傍晚我把钱给她们送过去了。

师父讲法中说：“可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”[1]我刚进同修家，同修就说俺村最近有好几家要结婚的，我领她上你那儿去是想给你拉买卖，让你给她便宜点，饽饽拿回去叫别人都看看，她们都知道做的这么好，就都会去你那儿做了。还说这个人到城里去看了，也到别的地方去看了好几家做的饽饽，都不如意。人家也太要好了，并且说她家又怎么怎么有钱、又有几处楼、几辆车等等。又说你把凤凰的脖子做的粗了，仙女头上的花儿也大了，给饽饽上色时，饽饽下面垫的纸你得勤换，不要弄的饽饽下面也有色。还说我给你指出这些，你不要有意见。因当时我的心已经不纯了，又带着急躁情绪，也没在法上看问题所在，就对同修说：你指出这些不足我没意

见。就是你不该当着你村的人说我没有老头子（丈夫），你这是什么意思啊？这时同修的情绪也有些激动，她说领她上你那儿去做饽饽，一方面给你打广告，还给你拉来了活。不过你放心，从今以后，我永远永远不再提你的字了。同修的一席话点醒了我，我说：不对呀，我们不该这样，旧势力想给我们制造间隔，那不是师父要的，坚决不走旧势力安排的路，全盘否定它，我们不能上它的当，只走师尊安排的修炼路。

回家后我又静下心来反思和同修之间发生的这件事。师父说：“你们从现在开始也是这样，不管你对和不对，这个问题对一个修炼人来讲根本就不重要。不要争来争去的，不要强调谁对谁错的。有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？用人心强调对错，这本身就是错的，因为你是用常人的那个理在衡量你自己，你用常人的那个理在要求别人。”[2]“也许他说的那句话非常刺激你、点到了你的痛处，你才感觉到刺激。也许真的冤枉了你，可是那句话并不一定是他说的，也许是我说的。（众笑）那个时候我就要看你怎么对待这些事，那时候你撞他其实你等于是撞我。”[2]

通过向内找我发现，自己是爱面子和求名的心太重，为了不给自己添麻烦，就不想让别人知道我和丈夫离婚的事。

（因为中共恶党发起对法轮功的残酷迫害，我丈夫因害怕被牵连而和我离婚），而且我还编了一套说辞，当别人问起时，我就说丈夫没空来帮我（按师父大法的要求我这是没做到“真”）。还有这大半年来的，都是别人夸我的饽饽做的好，从中我也起了欢喜心，其实我知道我能有这样的灵感，都是师父大法给我开智开慧的，我不但不知道感谢师尊，还起了贪天之功的心和利益心，认为自己饽饽做的好，就应该多赚钱，而不是证实大法的超常。同修跟我砍价和说那些刺耳的话时，我从中又起了怨恨心和争斗心，其实根本原因就是嫉妒心引起的，还有自满的心、显示心，爱听好话不让人说的

心等等。我想我这还是修炼人吗？天天在学法却不实修，不从根本上改变自己，我这是怎么修的？同修给我拉活那是为我好啊，我不但不知感谢人家还和人家顶撞起来。再说同修提意见，这不都是好事嘛！这不是在帮自己提高吗？从另一方面讲这是师父利用同修的嘴点化我，暴露我的人心和执著，从中让我看到自己的不足，也好提高上来啊。我修了这么多年，还有这么多的人心和执著这怎么行啊？！师父这是心急啊，借同修的嘴点醒我。对照师父的讲法我心里很是惭愧，真的是愧对师尊二十多年来的慈悲救度啊！

当找到这些人心与执著后，我发自内心的要放弃它们，因为它们不是真正的我，是为私的；我是师父真、善、忍大法造就的生命，要听师父的话，做一个真正信师信法的为他的生命！于是我又去找到同修跟她道歉，诚心的跟她连说对不起，对不起！都是我的错，是我应该谢谢你才对。同修看着我，瞬间破涕为笑，邪恶妄图制造间隔我们的伎俩就这样消除了，因为我们有师父给我们的法宝——向内找。

谢谢师尊慈悲救度与苦心安排！谢谢同修的帮助！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

## 修炼交流摘录

如果真是想帮助同修，基点是帮助魔难中的同修本人向内找，而前提是自己在这个过程中也得注意自己的一思一念、向内找、去掉同修情，我想这是关键。可周围的同修很少见这种，大多都是陷入人中事例的表面、站在矛盾的一方去理解，结果是就象党文化的“站队”一样，周围同修分成了两队，各自理解矛盾双方其中的一位。这样本来是一个家庭的矛盾和误区，就变成很多同修都被拉进这个误区了，魔这时高兴着呢。这也可能是目前本地区整体证实法的形势不太乐观的



一个原因吧？请同修们都冷静想想，现在必须跳出这类人中的误区了。我一向认为如果自身还不能做到实修，又不能过程中一思一念上向内找提升自我，就不要想着去帮助别人了，至少不会让误区范围扩大。不论是遇到病业关还是心性关的同修，并不是去的人越多越好的，多次见到去的人多了反而使难中同修更没法静下心来学法，并且去的大多数同修各自又带着各种人心和观念去关心难中同修，用人中的办法给难中同修支招，使本来都很难静下心来向内找的同修，无意又陷入误区，使其思想业更重、观念更多。而这时请不要听同修的“诉苦”，因自身需转变观念，又增加这些“思想垃圾”会让自己更难入静学法和提高；如果万一听到了，也请注意修口，千万不要再拉入更多的人进来把事情搞得更复杂。每个修炼人思想和语言都是有能量的，可能在不了解事情全貌时就妄作评论，带给自己和整体的又能是好的吗？那不也干扰到其他同修了吗？

### ——《再谈“误区”》

有一次学法的时候，学到：“可是在他们班组里或者他们同一办公室里有人”（《转法轮》），两个“他们”让我心里有一点触动，突然悟到了嫉妒心与社会关系是联系在一起的，人往往容易嫉妒与自己自认为有某种社会关系的人，即使发生同样的让人心感觉不平衡的事情，社会关系越淡、越远的就越不容易产生嫉妒心。所以我就注意在放弃自己头脑中冒出的嫉妒心的时候，也同时注意放淡、放弃与之相连的社会关系的观念。同样，看淡那些社会关系也会让我更容易放弃嫉妒心。放淡社会关系，我在师父讲生命往下掉的法中就悟到过。师父在讲宇宙有多大的时候，我虽然想象不到有多大，但是我的心扩大了，不再执著于浩瀚宇宙空间中这粒尘埃中的、时间上在历史长河中短短一瞬的那些转瞬即逝的东西。我有时想，真的最后那一刻到来的时候，每个能回去的生命可能连互相挥挥手都没机会（当然可能也不会想

挥什么手），所以在我的心中，那就是师父、大法。我，我对应的生命，我要对法负责，对自己负责，对对应的生命负责，当然也不得不负责，其它的诸如社会关系和缘，都象沿途的风景，我可以珍惜这些，但绝对不要入戏太深、被牵扯进去，心里记住自己的目标。看淡社会关系，不和其他生命“比”，除非是看自己与别人的差距，这样也就不那么容易产生妒嫉心了。

### ——《对妒嫉心的一点理解》

无论在任何情况下，都要真正的无条件向内找。有时邪恶的旧势力会让你有很多借口不用向内找，甚至会以帮助同修为借口——看到同修的问题时，觉的自己根本没有此问题，同修的问题亟待解决啊！为同修负责，需要帮助同修向内找。我的体会是执着于帮助同修向内找其实是在向外求。旧势力还会加强不对的念头，同修不接受时，还会认为同修法理不清、修的差，同修长时间不接受或不改变不领你的情，还会产生怨恨心。有的整个小组甚至局部整个地区都普遍存在此现象，有的是很多同修或家人出现病业假相，有的是陷在其它方面的魔难中。互相之间在心理上有抵触的情绪，在另外空间形成了间隔的因素。如果我们每个人把看到的同修的表现，常人的表现，都当成自己的镜子，无条件向内找，那旧势力还能如此猖獗吗？要形成整体，就一定要无条件向内找……如果我们都用慈悲的心看同修，能帮什么忙帮什么忙，不执著于改变他人，而是修好自己，不怨同修，不对同修形成不好的观念。如果每个人自己都这样要求自己，那很多间隔不就消除了吗？消除了间隔，我们才能象周天通了一样连成一片啊！我们才能象握紧的一个拳头把邪恶销毁灭尽啊！形成了间隔，象一盘散沙，师父看我们这样得多痛心啊！就是我们都清醒的别把劲用错了地方，才能真正形成整体。

（有删减）

### ——《救火车送土豆》

我想一定是有什么地方承认旧势力了。我把近日念头一个个想，突然想起有一天在街上碰到在洗脑班“转化”我的人，她对我说，不要去做违反法律的事。我说我不会做违法的事。那时头脑里出现一个念头，我看出她们意思就是：让我别做大法的事，不出事，证明她们功劳大。当时这念头一闪而过，我没在意，也就没否定。现在我感到这一念问题的严重性，也明白这念是旧势力强加给我的，真是太恶毒了，它们就是想把我拉下去走旧势力安排的路，不让我修成。师父保护着我平平安安做该做的事，我却是在承认旧势力安排中而做，而不是在否定旧势力的安排中做大法弟子的事，是在证实旧势力，而不是证实法，这是多么关键的问题。认识到了，我把这一念从大脑的细胞中、思维中彻底清除，灭净，并警告旧势力，大法弟子修的是宇宙大法，走的是大法修炼的路，与旧势力没有任何关系，大法弟子是大法直接在度的大法徒，是师父亲自带的大法弟子，一切都由师父管，由师父安排，其它任何生命与旧势力都不配管，其它任何安排都不要。万分感谢师父！师父时时在我身边，注视着我的一思一念，让我能走正自己的路。今后我真的是要守住一思一念，学好法，让自己的一思一念都同化大法，做好三件事，跟师父返回自己真正的家。（有删减）

### ——《听同修交流文章受益多多》

有一次，我和一个同修出去讲真相，在快轨车站广场对面走来一个小伙子。我一步跨过去说：“你好，我想告诉你一件事，如有劫难来时，你一定记法轮大法好，真善忍好，退出党团队保平安。”那小伙一下大声吼起来说：“你是干什么的？你别动，你给我站着，我报警！”说着掏出电话就打。这时站在旁边发正念的同修拉着我说：“快走！快走！”同时对小伙说：“别这样！别这样！”可那小伙就是不依。这时我的脑海里想：师父就在我身边，要正念正行。于是我就对同修大姐说：“别走，正念面对他。”我脱开大姐的手

走向小伙，对他说：“我是为了你好！”同时我发现小伙不象先前那么恶了，他问我：“你是干什么的？我怎么有劫难了？”于是我调整好心态，温和的笑着对他说：“孩子，我是修真善忍的，是好人，也是为你好，告诉你天灭中共，老天要用大瘟疫的形式淘汰坏人，退出加入的党团队、废除毒誓、记住法轮大法好、真善忍好就能保命。”师父说：“念一正 恶就垮”（《洪吟二》〈怕啥〉）。他马上双手合十对我说：“对不起阿姨，我刚才心情不好，请您原谅。”说着就跑掉了。我喊他一声，他没回，我跟同修大姐说：“这次他没有退，可是他没有做坏事，还会有机会的。”师父要我们遇事向内找，我想我哪方面心性该提高了。回想一下在对他讲真相时为了讲而讲，生硬不够慈悲，触及了他背后负面的东西。师父说：“慈悲能溶天地春”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）当我慈悲出来时一切都改变了，谢谢师父！

### ——《讲真相中的几个小故事》