

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG

庆祝 5.13 世界法轮大法日

特刊 [三]

- | | |
|----|-----------|
| 2 | 历经大难得洪福 |
| 8 | 婆婆拿我当贴心人 |
| 12 | 留守女孩的命运转变 |
| 20 | 大法恩泽养老院 |
| 28 | 一座房子的两样遗嘱 |
| 38 | 全切的乳房长起来了 |
| 43 | 歌曲：让生命去感受 |
| 44 | 歌曲：感恩无尽言 |



历经大难得洪福

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年五月十一日】我们全家人在亲身历经大苦大难后，修炼法轮大法拥有了喜悦和幸福，我亲身见证了大法的神迹！无路时绝处逢生，无路中却又柳暗花明，令人感觉幸福来得太突然和不可思议。

巨关巨难

二十一年前，我三十岁，设想着种种美好的人生，在滚滚的红尘中努力拼搏着。用尽心思挖门掏洞，拉关系走后门，调动工作，以改善生活环境和条件，终于，丈夫调入了一个好单位，我也准备着从教育口调入市电业局，我们还有了一个聪明活泼的儿子。同龄人对我们羡慕不已。

然而，人生变幻无常，悲苦总是多于幸福。

那年春天，二十九岁的丈夫在北京协和医院被检查出身患恶性肿瘤。确诊的那一刻，仿佛天塌了一样，我的精神几乎崩溃，极度痛苦的我禁不住背着丈夫在医院的走廊里失声痛哭，哭够了，进到病房里伺候他。看着我红肿的眼睛，丈夫问我：“你是感冒了？还是想孩子了？你怎么象哭的样子？”我装出很轻松的样子，笑着回答他：“噢，有点感冒。”

即将失去亲人的恐惧，时时抽打着我的心扉。丈夫手术后伤口还没有完全愈合，只能对他隐瞒他的病情，担心双方老人承受不住打击，也不得不瞒着他们，无人诉说，只告诉了妹妹。妹妹陪着我哭，陪着我承受。想着即将失去丈夫，想着未来的日子，想着年幼的孩子，想着自己的命怎么这么苦，只好在北京的街头躲在人烟稀少的地方无声的哭泣，心中喊着上帝……被无神论灌输洗脑的我，在大难临头时，居然把希望寄托于上帝，求助上帝帮助我丈夫活下来，摆脱病痛的折磨。

在北京大约呆了五个月，那时我只要抽出时间，大清早

就会跑到雍和宫烧香磕头，每次我都是第一个赶到，耐心的等着那个开门的和尚的出现。每次都要等很长的时间，烧香的人们陆陆续续赶来。进了庙，我给佛像磕头，给那些念经的和尚磕头，每天都不知磕多少头。

从北京回到家后，一边治疗一边四处占卜算卦。纵使我对多么的虔诚，一切的努力，却无法减少丝毫的失望与痛苦：丈夫的身体状况一天不如一天。儿子不满四岁，我以前从来都不敢撒手让他独自去外边玩，那时候也顾不上他了，也敢让他独自出去了。

治病需要大笔的钱，我到处借，恨不得给人跪下求助。亲戚预测着即将发生的不幸，担忧我的偿还能力，不敢借钱给我，我就到银行抵押楼房贷款。借来的钱，去北京复查一次买完药后就花光了，回到家两手空空。无声的泪水常常是在深夜中止不住的流啊，亲人的病痛、经济上的压力让我绝望至极，感觉什么希望和出路也没有了。

亲人在病痛中死亡的恐惧和威胁越来越真实。我听到的是有更多的亲朋在好心劝慰着我：把心放大，不要再借钱治病，保守治疗吧，要为我儿子坚强而健康的活下去，把身体搞垮了，孩子怎么办……

但是，我不想为省钱而保守治疗，依旧抱着希望想着法子四处奔波，继续为他寻医治疗，一边又不停的祈祷着神明的出现。

峰回路转 绝处逢生

巨难中我虔诚的心，终于感动了上苍，得到了上天的恩赐和眷顾。

突然有一天，一个学生家长来到我家，劝我说：“就你丈夫那个小病啊，在法轮功面前什么都不是，法轮功祛病健身有奇效。”她劝我修炼法轮功。我想试试看，但丈夫不相信：哪有这么神奇？我也怀疑：连名家医院都治不了了，炼

功就能治好？

可从这位家长真诚的态度、口气和坚定的眼神里，我有那么一点点儿信，更多的是怀疑和不解，但我还是劝丈夫：“试试看吧。”

于是我先开始看书炼功。当时我只看了几页《转法轮》，法轮大法博大精深的法理便深深的吸引了我。知道了人为什么有病有灾有难有是非，我知道了人应该怎样活着，当知道了人活着的真正目地和意义了，我已忘却了苦恼。

特别是短短几天的炼功，我的身体就有奇特的感受：我能感觉到有法轮在我头部、手掌心、腹部快速的旋转，正转九次，反转九次，这是实实在在的亲身体验；夜晚走路，看到绚丽的法轮在我身旁飞旋；听到了另外时空美妙的音乐……我亲自见证和体验到了大法的神奇与殊胜，我对法轮大法信服的五体投地，决定劝丈夫炼法轮功。

记得那天晚上，满脸愁容的丈夫坐在床上，看着专心致志的在过家家玩的孩子，脸上流着泪，痛苦哽咽的劝着我：要照顾好自己的身体，这样以后才能照顾好孩子。还说：“我也不怕死，以后呢你再成个家，就是这孩子太小了，我死了以后，他太可怜了。”说着说着就抽泣起来，不断的抹着泪。孩子懵懵懂懂，家里发生了什么变化，面临着什么，他并不知道，仍旧快乐无忧。

我流着泪劝丈夫说：“既然放不下孩子，为了孩子，你就炼炼法轮功吧。”这样丈夫答应炼功了。

修炼法轮大法仅仅半个月，丈夫复发的肿瘤就消失了，病完全好了！我和丈夫、家人喜出望外。当然也不用再去北京复查了。一天孩子问我：“妈妈，爸爸怎么还不长混合瘤啊，长了混合瘤，咱们再去北京玩啊！”孩子的话让在场的人不知该笑还是该哭。

面对真实的一切，我惊喜之余，更多的是震撼。翻遍全人类的

叹着自己咋这么有福气，有幸与大法结缘。后来发生的更多的神奇事中，让我越加感受到了与大法同在的无比荣耀、自豪与幸福，也增强了我对大法的坚信。

伟大的佛法，其威力巨大无比，无神论的毒害、进化论的谎言、科学的变异导向，等等不正的一切再也影响不了我了，我明明白白的开始主导自己，在师父的加持下稳步的走在正法修炼的路上。

丈夫的身体神奇的康复，他能吃能喝，很快能正常上班了。从此悲痛、绝望与无奈的折磨远离了我们，即将破碎的家庭有了生机。那时快乐轻松的心情至今难以描述啊！我们全家沉浸在无比的喜悦中。

很多人都知道了我丈夫因为修炼法轮大法而起死回生的奇迹，当时政府机关、检察院、热力站、防疫站、学校等企事业单位的很多人，都来到我家聆听我丈夫绝处逢生的神奇故事，与我们分享着无比的喜悦和领悟这神迹的真实展现，我家每天都沉浸在欢声笑语中。身边修炼的人越来越多，我的奶奶、爸爸、妈妈、姐姐、妹妹，婆婆、婶婆婆、小姑子、小叔子等以及每家的孩子先后都走入了大法修炼，身患重病的也都奇迹般的好了。法轮大法给予了我家如此厚厚的福益，全家上下对师父感恩不尽。

直到现在，丈夫的身体非常健康，二十多年了没有吃过一粒药，单位从上到下都知道，是法轮大法救了他，实实在在的给了他第二次生命！

迫害

我和丈夫修炼还不足十个月，中共对大法和大法弟子的凶残的迫害开始了。不久我被单位无理开除，又被非法关入监牢，幼小的孩子无人照管，巨大的苦难再次降临我家。

法轮大法揭穿和证实了中共无神论的荒谬。丈夫身上出现的神迹使身边熟人看穿了江泽民集团对法轮功迫害的根本

原因。

大法的威力和师父的慈悲加持，让我在风雨中锤炼成一名坚定的大法弟子，虽遭受了中共种种迫害手段，苦难中我没有放弃对大法的信仰。这场恶浪紧紧跟随着我儿子的成长，孩子从幼儿园、小学到中学，一颗稚嫩、纯洁的童心每天处在惊恐、困惑之中，承受着幼童不该、也承受不起的苦难和辛酸。孩子不得不多次直接面对警察，有两次还和我一同被绑架到公安局。

有一次孩子亲眼见到警察对我的绑架和殴打，吓得他哇哇大哭，哭喊着：“叔叔，你们别打我妈妈呀……”恶警不但没有对孩子的哭喊产生任何恻隐之心，其中一个还冲过去将他拽到另一个房间进行恐吓，让他说出我都跟哪些人联系……

还有一次，几个亲人正准备给孩子过五岁生日，几个警察闯进来二话不说就把我绑架带走，孩子太小，失控似的追赶警车，无奈地蹦着哭喊，跺着脚大哭……

这场迫害对幼小的他的心理造成了巨大的伤害，对他的学业等方方面面造成无法弥补的损失。一次孩子跟我说：“你们都说遭迫害了、遭迫害了，真正受迫害的是我呀！人们都说童年的时光是最快活的，我的童年不堪回首。”听到这话，我心如刀割。最令人痛心的是，欺世的谎言也毒害了孩子的心灵，让年少的孩子越来越抵触我，加之红尘浊世的污染，渐渐长大的他，也渐渐的脱离了大法修炼，沾染了烟酒，追求金钱享乐。我无奈的看着孩子与“真善忍”渐行渐远，随着败世的浊流一路下滑。

分享喜悦

去年孩子结婚了。人们夸赞说：儿媳象模特，儿子象明星。然而，儿子在被迫害中养成了极端狭隘的性格，不能容忍别人也不体贴别人，以致经常和儿媳吵架，善良的儿媳过起了苦不堪言的日子。我和丈夫知道，只有大法能使她解脱，让

她找到真正的人生目的地。于是决定劝儿媳走入大法修炼。

儿子、儿媳刚刚相处的时候，儿子极力反对我们给儿媳讲法轮大法的事，因此儿媳根本不知道我们修炼大法的事。一次，儿子又和儿媳吵架了，我和丈夫配合着，给儿媳讲述法轮大法是天底下唯一能够改变人命运的高德大法，大法是怎么教导人做好人的，有多少破碎的家庭因修炼大法都破镜重圆了。通情达理的儿媳非常的善良，看得出来，她听了大法真相后心情轻松了很多，并萌生了修炼大法的念头。

感恩师父的慈悲，安排了一对修炼大法的年轻夫妻与我儿子、儿媳结缘。在那对年轻夫妻的无私付出和努力下，在极短的时间内，儿子很快觉醒，与儿媳一起走入了大法修炼。

得知这大好消息那一刻，我无法用语言描述我的心情，奇迹和幸福来得如此之快，我喜极而泣，感恩师父对弟子的百般保护与无量慈悲！

得到宇宙大法的幸福是亿万黄金和珠宝也买不来的。我的记忆中从来也没有过这般的喜悦和幸福，一切的烦恼和担忧瞬间一扫而光。儿子、儿媳成了大法弟子，双双走在返本归真的路上，开始用大法清洗净化自己，我还有什么担心的呢？

我走过了魔难，走过了风雨，见到了雨后美丽的彩虹和灿烂的阳光。新年到来时，我给师父写下这样的贺词：“慈悲的师父好！弟子一家不知用什么样的语言感恩您的慈悲。我们是世界上最幸福的家庭，因为我们全家人都修炼。我们有师父，有大法指导我们的修炼，我们走在返本归真的路上。弟子非常想念师父，在此我们遥祝师父新年好！”

走入大法修炼后的儿子，变的宽容了、祥和了，知道照顾体贴父母了，能够与父母沟通了。我们之间有了共同的话题。

儿子、儿媳自从修炼那天起，都学会了向内找，直到今天，小俩口没再吵过架。儿媳更漂亮了，每天脸上都挂着甜美的

笑容，她说：“这么好的功法，我得到了，我就想告诉更多的人。”儿子更帅气了，发自内心的幸福和喜悦代替了那拒人千里之外的冷漠。我们全家人都在按照“真善忍”的高标准要求约束自己的言行，亲历大苦大难后沐浴在佛恩浩荡的法光中。还有，可爱的小宝宝也即将问世！

以上是我的亲身经历，没有半点夸张和虚构，法轮大法就是好！请您亲自来了解法轮功，读一读《转法轮》，这是我真切的心愿！但愿您也能得到法轮大法的护佑和恩赐。

婆婆拿我当贴心人

文：大陆大法弟子 清莲

【明慧网二零一九年五月十一日】我是农家妇女，今年五十五岁，一九九八年八月开始修炼法轮大法。

修炼前，因为生活艰难，加上家庭矛盾，我心情郁闷，患上了眩晕症、乳腺炎、脑血管供血不足、关节炎等疾病，另外，儿时流传下来的手、脚冻疮年年复发，所有这些，让我承受着没完没了的痛苦。

修炼法轮大法的第九天，即看完师父九讲录像后，我到炼功场炼功，在炼第二套功法时，突然摔倒了，脸朝下，头摔在了炼功场旁边的一堆石头上休克了。在场的功友们吓了一跳，大约十几分钟，我醒了，站立起来。神奇的是，脸上连皮都没破，只是沾了点土，更神奇的是从此我的眩晕症彻底好了！

其它的几种病很快都不见了。九八年的冬天，我的年年复发的手和脚的冻疮没有出现，从此手、脚冻疮彻底根除了。那时的我高兴得天天乐，无病一身轻的滋味太好了！李洪志师父太伟大了！

大法教我们做好人，我从心里赞成，为人处世能够按真、善、忍去做，在家庭中，看淡矛盾，用大法赋予我的慈悲对

待老人、丈夫、孩子，一切都变的那么顺，都好了起来。我的心非常敞亮，日子过得相当充实。邻居们夸我乐观，我说：“我咋不乐呢？我炼法轮功了，大法给我的东西拿多少钱都买不来呀！”

大法化解了我对婆婆的怨

我天生性格温顺、厚道，不与人争执，和谁都是笑口常开，从不伤害他人。不知咋的，我嫁到了一个这样的人家：公婆打骂儿子、媳妇是家常便饭，公公和大儿媳打架甚至动起刀来，把我吓的躲起来半天不敢出屋。婆婆在村里是出了名的厉害。

我刚刚过门，婆婆就回老家了，一直到春播后才回来。春播前，公公和我借钱，说家里没有钱买种子、化肥，让我先给垫上，等秋后卖粮食就还我。家里三十多亩田，我的彩礼钱基本都借给了公公。等到秋后，婆婆就开始分家，不但欠我的钱一分不还，反过来还说我吃了他们家的饭。我和丈夫为家锄田耙垄忙活了一整年，婆婆只给了我们二百斤玉米做口粮。

看我老实，婆婆分给了我们一万多元贷款债务，其中包括大哥结婚贷款、婆婆家建房贷款、我们家建房贷款，还有我们结婚的家具欠债。让我难以接受的是婆婆几年前花了人家六百元钱，也让我们还，我不想还，公公在婆婆的鼓动下，气势汹汹举锹来劈我，当时就把我吓的昏了过去。

我生孩子坐月子，婆婆一顿饭不给我做，全是不会做饭的丈夫给我做。亲戚们送来的大米婆婆自己留下，让我天天吃面粉，丈夫不会做面食，顿顿给我做疙瘩汤，我吃了一个月的疙瘩汤，引起胃酸。从那以后不敢吃疙瘩汤，一吃就烧胃。

婚后十年中我好象没有见到阳光，没有一丝欢乐，经常以泪洗面，每天都在怨恨中度日。我见到婆婆就难受，我不

理睬她，发恨永远也不理睬她。我心里总是这样想：我惹不起你，还躲不起你吗？我的精神几乎崩溃了，也就落了一身病。

终于拨开乌云见青天。九八年我修炼了法轮大法，师父博大精深的法理驱走了我心中的阴霾，照亮了我的心，我懂得了天理，明白了人与人之间都是有因缘关系的，婆婆对我不好，可能是前生前世我对她不好，这就是业力轮报，因果报应。我知道了自己和婆婆不是善缘，也许欠她很多债。作为炼功人，就要按师父说的做，“修炼人没有敌人”[1]。

修炼人对谁都得好，何况自己的婆婆，自己家的老人。法理清晰后，我主动接近婆婆，帮她干农活、种菜、洗衣服。她一旦遇到困难我都去帮忙。我怜悯公公婆婆，觉的他们命运很苦：大儿子全家搬迁外地；二儿子不幸早亡；唯一的女儿还患精神病。我的丈夫经常出外打工，还嗜好赌博，根本没有时间管他的父母。他们晚年的生活重担毫无疑问就落在了我的肩上，日常琐事都是我来料理。

我是法轮大法造就的生命，师父在法中教导弟子要做个好人。中国的传统美德中有句话：“百善孝为先”。公公婆婆虽然没有生我、养我，为人都是双重父母，孝敬老人是大法弟子应该做的。

公公去世后，年迈的婆婆生活更是艰难。她的衣食住行都要需要我来照管，离不开我，我成了她的精神和生活支柱。她生病时，我为她请医购药，床前陪护；给她洗头、洗脚、擦澡；在她大便便不出来时，有时用药无效，我多次用手指给她一点一点抠出来。婆婆多次被感动的落泪，夸我好，比她的亲闺女还好。我告诉她：“不是我好，是法轮大法好，是大法师父教育的好。”她总是说：“我得好好谢谢李洪志大师！”

儿媳说我傻，她认为祖母婆婆还有一个儿子，为啥他们
10 不管都靠我们一家管？这太不公平了。我说，他们在外地，

远水难解近渴，我是大法修炼人，不能计较这些。

婆婆的女儿病逝后，她拿我当贴心人，我也成了她最亲的人。面对老态龙钟的婆婆，我觉的她太苦了，我看她太可怜了。她的困难也成了我的困难，她的事都需要我帮忙。她明白时感谢我，糊涂时还挑我的理，甚至和外人说我对她不好。我没有恨她，该咋照顾她还咋照顾她。师父说：“善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。”[2] 作为大法弟子，自己必须遵照大法去做。如今，婆婆已经八十五岁，身体硬实，自己能够在屯里大街小巷蹒跚、散步。

大法威力无穷 淋巴肿瘤没有了

二零一五年，我的脖颈左侧突然起了一颗米粒大小的红包，开始我以为是虫子咬的，没有在意。一个月后，红包长到了杏核那么大，又红又肿，很痛，脖子和脸也都跟着肿了起来，牵扯到整个头都痛。当时正是秋收大忙之际，我依然坚持去田里干活，红包被碰破了，朝外淌血。

中午婆婆来了，她一看吓了一跳，她说这个东西不是好玩意（她心里推测是癌，没有说出口），马上悄悄去找本屯的一个嫂子（修炼人），嫂子便急忙赶来，一看也说不是好玩意儿。在婆婆的示意下，下午丈夫不让我下田干活，让我去市医院检查治疗。

我想：我是法轮功修炼者，它也不是病，这是另外空间的一种恶毒灵体迫害我，有师父，有大法，你想害我，毁我，你想要我的命——说不定谁要谁的命呢。我和家人解释了这不是病，修炼人根本就没有病。用不着去医院。婆婆和丈夫想不太通。我开始大量读《转法轮》，加强炼五套功法，高密度发正念。还有两位法轮功学员也来帮助我发正念。

法轮大法的威力无穷！李洪志师父的威德无量！三天后，我脖颈上的红包萎缩了，脸和脖子红肿全消了，头也不疼了。七天后，红包自消自灭了。是法轮功师父在另外空间为我拿掉了这一邪恶的灵体。我和全家人都从心里高兴，感谢师父

救了我的命！

二零一七年，小姑子脖颈左侧也起了小红包，长到杏核般大小时，去市医院做了切片手术，做掉了这个肿瘤。时隔不久，在原来的地方又起了一个红包，越长越大，长到鸭蛋大小时，又红又肿，最后破裂，流出许许多多血。仅四个月小姑子就离开了人世。通过我和小姑子的对比，我深深的明白了一个理：法轮大法是度人的高德大法。现代医学只能治病，却救不了命。如果我不修大法，必然也和小姑子一样的结果。

法轮大法是救人的宇宙大法！我叩谢师恩！谢谢帮助我的同修！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈向世间转轮〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈境界〉

留守女孩的命运转变

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年五月十二日】“留守孩子”是中国近年出现的严重社会现象——父母双方外出打工，把孩子留在家乡或亲戚家中，长期与父母分开居住、生活。我今天要给大家讲述的是关于一个留守女孩的故事：

一、真真的同学缘

我的女儿真真从娘胎生出来就跟我们一起修炼法轮大法，很小就开始听师尊的讲法录音，从小心地善良又乐于助人。

去年，真真在高考结束后、分数出来的那几天，我看她忙的很，不是陪同学去选学校，就是同学要聚会，整天都难得看到她的人。一天上午还有点早，真真跟她妈妈说要跟三个同学一起去办点事。可是下午到了我给她规定的回家时间还不见她人影，她妈妈几次打电话，她都说马上就回来了。

12 傍晚六点多钟，真真回家后就直接进了她的房间。我觉

的女儿可能有什么事，临睡前我问她迟回来的原因，开始她支支吾吾：“就是同学间拉拉扯扯，不让我先走拖迟了。”我不太相信，她们又不是小孩，玩了一天都该回家了，还有什么好拉扯的。看出她有心事，我就说：“跟我说实话，你肯定有事，表情都不对，有什么事说给我听听。”

没想到真真一开口就如释重负般叹了一口气，道：“爸爸，要出大事了，快点想办法。”我看着真真那张从没有见过的紧张忧愁的脸，忙问：“到底怎么了，搞得这么紧张？”“我的同学小颖要自杀！”真真说话声音都颤抖了。

我一下跟着紧张起来：“哪个小颖要自杀，她人呢？”真真说：“前几天小颖还到我们家来吃过饭，您忘了？不过她现在暂时没有事，可是她的遗书早就写好了，自杀用药的方法也是她在网络上学的，先单独买几种药，但是这几种药混合在一起吃了就能让人致命。今天我们几个同学就是要劝她不要做傻事，可是怎么劝她都不听，一个同学都吓哭了。到最后她跟我们表示，她妈妈刚从广东回家了，她不想见到她妈妈，过几天等她的妈妈回广东后再自杀，这样就可以让她的家人更后悔。所以我们约好，让她在我们三个同学家轮流住几天，看住她，过三天她就要到我们家来住，爸爸您看可不可以让她来？”

这一下我感觉到问题的严重性，大脑快速的运转起来：真真放假后是带过一个女孩来家，女孩给我的第一印象是：端庄大方、乖巧懂事，一见面就叔叔、阿姨叫个不停；但给我印象最深的两点：一是她的饭量比真真大很多，记得过后我还问过真真她的饭量好象有点大？真真说，小颖的妈妈每个月汇给她的所有费用就三百元，她经常每天只到街上吃一碗面条或炒个饭，要不就在家睡一天什么都不吃。那时我还不相信会有这样的母亲，以为小颖对女儿开的玩笑，但我还是交待了真真让她多带小颖来家里玩，但小颖也只会来过两次。

二是我与小颖谈三退（退党、退团、退队）保平安方面

的真相时，她拒绝了，表示不相信那些神奇的现象，自认为是个“无神论者”。难道真的会是她？

二、孤独的留守女孩

我一连串问了真真几个问题：“她怎么不回家？她的妈妈不管她吗？还有她的爸爸呢？如果住在同学家，她要是一想不开做了傻事，这个责任谁能承担的了？这可是一条人命啊，你们想过吗？你们有没有想过报警？”这一问，真真更紧张了，忙说：“我们哪里想这么多，当时我们自己都一个个吓得要死，这个警察能管吗？她的父母和亲戚都不管她死活了，爸爸您有什么办法吗？”“你怎么说她的父母和亲戚都不管她死活了？”这时真真开始讲她和小颖的结识经过和对她的了解：

小颖和真真没有同过班，只是同一个年级，在高考结束以前互相只知道有这么个同学，相互间也没有接触过，相识是因为今天一起去劝小颖的另外俩同学是她们的共同好朋友，高考结束后大家才有了交往。

小颖的爸爸妈妈在她很小的时候就在广东跑运输，父母一人开一辆货车给人拉货。她曾有一个姐姐夭折了，有一个六、七岁的弟弟。她从小就跟奶奶生活，弟弟则一直跟他爸爸妈妈生活，奶奶去世后她就寄宿在姑妈家，或者在学校住校，所以她转了好几次学，但她的学习成绩一直不错。她和父母不知道为什么好象有很大的矛盾，听小颖说她的父母很偏心，不喜欢她，习过武的爸爸打她时下手很重，她的妈妈也不敢护她，她的妈妈也从来不敢反抗她的爸爸，爸爸说什么妈妈就做什么，老家所有的亲戚也都听她爸爸妈妈的话，还都不相信她，认为她经常随意逃课不去学校，是个坏孩子，如果哪天死在外面了，就回来收尸。

这次她的妈妈回来就是转达她爸爸的两个意思：要么这次就跟她的妈妈一起去广东，给她找一个工厂去打工；如果她不去打工想要继续读大学，就只能报学费便宜的大学，反

正她的爸爸最多只出一万元的报名费，其它都不管，不够就自己去申办贫困生助学贷款，生活费都还要她自己勤工俭学去赚。妈妈还告诉小颖，每个月只给她三百元也是爸爸的意思，就是想用这种方法把她逼到广东去。没想到小颖性格很犟，宁愿饿死也不去广东。她的妈妈做不了主，她和妈妈也根本谈不到一起去，两人见面就吵。

听了真真的叙述，我感觉怎么跟我印象中那个乖巧、懂事的小颖对不上号，一定是哪里出了问题。但我能感受到了小颖的无助，就对真真说：“小颖的情况，要是你同学的家长知道了估计也不愿意插手管，谁愿意揽这种事在手里啊，但是我们是修炼人，我们遇到了，可能就有我们要修的因素在里面。”

师尊在法中告诉我们：“我讲没有自然现象，一切都是有序的，偶然是不存在的。”[1]我告诉真真：“你们的相识也许是小颖跟大法有某种缘份吧，我相信大法无边的法力一定能善解小颖的这段冤缘。今天已经很晚了，你明天早一点去同学家把小颖接到我们家来吧。”真真一听很高兴的说：“好嘞！我等会就在电话里告诉她，她以前就说过喜欢到我们家玩，就是爸爸妈妈太热情了她不好意思常来。”

三、不被理解的慈爱

第二天早上，带着简单行李又显得有些难为情的小颖来了，跟我们问了好。我就带着真真和她进行了一次长谈，也了解更多细节：

小颖说这次高考成绩三百八十四分，比她预想的分数低了一些，但还是超过二本录取线几十分，就这个成绩还是她高考那个学期跟家里闹矛盾而离校一个星期、还经常逃课后的成绩；她已经有一年多没有跟爸爸联系过，跟妈妈也只是用微信文字联系，也只有在她需要钱的时候。小颖说她听到他们的声音就特烦，但她三年高中期间花了父母近十万元的费用，用的手机也是刚换不久的两千多元的新手机。她觉的

妈妈也很可怜，什么都听爸爸的，所以她就在家族中极力主张她的父母离婚，她要跟妈妈单独过。可能因为这事，她的爸爸不再跟她有任何联系；连她最抱有希望一直在她和父母之间充当“调和剂”的姑妈也远离了她，只要她到姑妈家去，姑妈总会找各种理由先离开家。这次高考填志愿时，她抱着不可能被录取的心态，填了一所只在本省招两名学生但她喜欢的学校，没想到她还偏偏被录取了，她填表时也没注意报名费，事后才知道报名费要二万五千元，高额的报名费和父母的做法让她很伤心无助，还看不到任何希望，她认为是父母偏心弟弟不肯出钱让她继续读书，她在家就是多余的还浪费他们的钱；她甚至还去咨询过律师怎么样才能告她的爸爸。

在小颖叙述的整个过程中，我观察到她看似文静的外表里不时透露出倔强、任性、自私和那种玩世不恭的心态。父母谋生计要在地挣钱，出于自我安慰式的弥补，就在金钱物质上满足她，但多年的付出却得不到女儿一丝感恩，换来的却是“白眼狼”般的回报。处在青春叛逆期女孩的那种看谁都不服、唯我独尊的心态，与父母的期望发生了强烈碰撞。我觉的这一切的根源是因缺少相互沟通和交流。

可有谁能够走进女孩的内心，帮她看到父母、亲人对她的辛苦付出、看到自己也有不足、看到一个人活在世上的真正意义呢？就算我和她的父母取得联系又该从何说起？看看我自己：一个正走在修炼路上的人，即使倾尽我所有也不一定能真正帮助女孩走出所有困境。唯有法轮大法——那博大精深的法理，让每一个诚心读到他的人都有似醍醐灌顶的感觉，人生的迷茫与恩怨、家庭的烦恼与事业的困惑，无不在这里找到答案，让人身心释怀、迷途知返！

但我也清楚，在推荐小颖了解大法之前，还要帮助她退出中共的一切组织，清除邪灵对她的操控——表现在她的身上就是说假话、报复心强、不相信善恶有报。

四、虔诚拜读《转法轮》

当天，我再一次比较系统的给她讲了三退保平安的真相，并帮助她从不同角度分析了如果她自杀会带来的各种严重后果。我问她：“你愿意改变你的现状吗？”小颖说：“当然想，但是可能吗？”“当然可以，那么多的真实事例摆在眼前，你如果相信我，就先从退出中共邪党的一切组织这一步开始，只有你清除了自己曾经对它发的毒誓，才能摆脱这个邪灵对你的控制。你看你现在走的路，和中共邪灵要把全人类带入地狱的目的地有什么不一样？只有摆脱了邪灵的控制，认识到自己之前的不足之处，内心里再装进正信、正念，做的就是正的事，相信法轮大法好，这样就会得到大法师父的护佑！”

小颖说：“好吧，我退出曾经加入的中共的团、队组织，也希望大法师父能帮助我！”小颖说这话的时候，还虔诚地双手合十在胸前。

我对小颖说：“你现在的情况要是按我们大法修炼者的方法处理，那就是先找自己的不足，只有自己先归正了，周围的环境也就会随之向好的方向转变。但你可能连自己错在哪里都不知道，没有衡量好坏的标准怎么改呢？今天我送一本大法师父的著作《转法轮》给你看，希望你每天最少能看一讲，有什么不懂的我们可以每天交流，你现在就什么都不要想，也许从现在开始，你最担心的事就在你自己不断的归正时都在向好的方向变化。”小颖看着我，朝我似懂非懂的点着头，用双手接过了我递给她的《转法轮》。

这次，小颖一共在我们家里住了十天，妻子就负责伙食，每天都做她喜欢吃的菜，十天内小颖还长胖了几斤。小颖学法也很认真，如果有一段没看懂，她会从新看一遍，不懂就会问我。开始的一个星期，几乎每天晚上我和妻子还有真真都会陪她交流到十二点左右。可喜的是我们每天都能看到小颖心性提高的变化，她也认识到自己以前做事很偏激，只在

乎自己的感受。第二天她就想回去烧遗书，因为她妈妈在家就没有回去。第三天趁妈妈去了亲戚家，她赶紧要求真真陪她一起回家把遗书烧了，专为自杀买的药她也全都扔了。

第四天晚上，小颖对我说：“叔叔，我真的没有想到我还可以做个好人，从小到大从来没有一个人象您这样教我怎样去做一个为别人着想的人，我觉的您就是我的救命恩人！以前如果父母冤枉我做了什么坏事，那我就一定会做给他们看，从来不管他们怎么想，因为他们冤枉我时也没有考虑我怎么想。现在我学做好人真好！”

我告诉她：“你的救命恩人不是我，是我们的大法师父，我自己的命都是我师父救的，是你自己与大法有这样的缘份化来的，你要谢谢师父！”小颖双手合十说了声：“谢谢大法师父！”

这段时间，小颖先尝试着和她姑妈取得联系。她的姑妈竟哀求小颖不要联系她，有事去找她的父母，她自己的身体也不好，不要给她找事。小颖看了姑妈的回复，这才知道她曾经有多伤姑妈的心。于是她赶紧在微信中向姑妈道歉，承认自己以前很不懂事，以后一定会改好，请求姑妈原谅她。没想到姑妈不相信她说的话，反问她是不是又做了什么错事要找姑妈的麻烦？

小颖也告诉过我，她父母和姑妈被中共的电视宣传误导了都不明真相，姑妈虽然是一个基督教徒，也不太认同法轮功，所以她暂时不敢告诉姑妈是一位法轮大法的修炼者帮助了她，只是对姑妈说：“我这次是真的晓得自己以前有多么不对，我遇到了一个同学的爸爸，他是一个高人，给我讲了很多做人的道理，您要相信我以后一定会学好的。”这时姑妈才说：“你变好我巴不得，我相信你，但是你要让你的爸爸原谅你才行。”

能取得姑妈的原谅小颖很开心，接下来也顺利的取得了妈妈的原谅，妈妈也是叮嘱她要跟爸爸好好说，特别是那么

高的学费是要经过爸爸同意的。

五、命运的转机

接下来的两天，小颖都是特意选一个估计她爸爸没有开车的时间段拨打电话，但怎么都接不通，估计是爸爸把她的号码列入了黑名单，于是她用另一个号码拨打，她的爸爸一听是她的声音竟直接挂掉了电话。看得出她很失落，眼泪充满双眼，我和妻子不停的宽慰她：“不要放弃，也许是自己还有哪里认识还不够，没有感动爸爸，也或许是缘份还差一点点，我们也一起求师父帮助你！”接下来小颖给爸爸发了一篇较长的认错并请求原谅的短信，但还是没有任何回音。

第七天，事情有了戏剧性的转变。那天小颖早上还特意给师父法像磕头，敬了香。晚上她再次鼓起勇气拨通了爸爸的电话。这次她爸爸没有挂电话，但很不客气地问她有什么事吗？小颖就一直对爸爸说对不起！没想到爸爸说：“你没有什么对不起我的，我以前的那个乖巧懂事的小颖早在两年前就死了，现在这个叫我爸爸的小颖就是一头白眼狼，吃了肉，喝了血，翻脸就不认人。”接着电话那边就在不停数落着小颖以前的种种不是。我示意小颖要耐心地听爸爸讲，不要乱插话。

她爸爸说道：“我和你妈妈辛辛苦苦的在外面挣钱，你三年高中花了我们十来万，你看看你有几个同学的父母象我们这样，我们为了什么，可是你却考个二百分来报答我们，还要我们每年再出二万五去供你上大学，你肯定是故意选这么贵的学校报复我们吧？”

怎么是二百分？我看着小颖，她也红着脸不好意思的连忙跟爸爸道歉：“爸爸对不起，高考二百分是我骗妈妈的，我考了三百八十四分，过二本的录取线，您以前老是说我没用，所以我就骗了你们。”“啊！你说你考了三百八十四，过了二本线？你这个孩子，这个有什么好骗我们的，你要真考二百分，我们觉的你再读大学真没有必要。是我以前教育

方法不对，错怪你了。既然是这样，现在录取你的学校报名费我们大人来想办法，你以后安心读书，勤工俭学就算了，那样读书不能安心，大学的生活费我们大人自己少用点都会给你想办法，你就不要分心了！”

这一切来得太突然了，我看到小颖的脸上终于笑开了花，我们都感恩师父的慈悲帮助，小颖又连忙来到师父法像前给师父敬香磕头，感谢师父！

第九天，小颖的妈妈回广东前，小颖和妈妈一起去了一趟外婆家。第十天小颖就看完了一遍《转法轮》，她也要去她的姑妈家了，其实两天前她的姑妈就接她去玩，因为没有看完《转法轮》所以就推迟了两天。我也看得出小颖是舍不得离开我们，临走的时候她再次给师父法像敬香、磕头。因为法轮大法还在中国遭受迫害，她不知道新学校的环境怎样，所以不敢把《转法轮》带去学校，但她承诺一定会再来我家看《转法轮》。

一个人看了一本书，十天时间挽救了一个家庭的命运。人世间是什么书有如此神奇的力量？就是这本书——《转法轮》，在中共统治下的中国大陆被列为禁书，他的亿万修炼者目前还在中国被执政党残酷迫害着。

朋友，如果您想要成为人生的智者，不妨去寻找一本《转法轮》来读一读，相信也一定会让您获益良多。

注：

[1] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》

大法恩泽养老院

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年五月十二日】我今年五十七岁，女，退休工人，修炼法轮大法二十多年了。

“这个大法真是管用！”

公爹曾经两次瘫痪在床，都是听师父讲法，才救了他。

最后一次，他吃喝拉撒都不知，儿女们全不认识了。由于公爹已九十岁高龄，晚辈又都有事要做，不能天天侍候在老人身边，儿女们就把他送到了一家私人养老院。

这个养老院服务质量不好，一个低素质的男服务员偷抢公爹听大法师父讲法录音的播放器，被同屋大叔给夺下来还给公爹。公爹在“文化大革命”中挨过批斗，被中共吓破了胆子，所以一有干扰，公爹就吓得不敢听大法师父讲法录音了。本来公爹的生命就是大法延续来的。离开大法半年后，公爹的病情再次复发，尽管一时没有瘫痪，可小脑萎缩引发的痴呆症，一天比一天重。晚上公爹拿着拐杖把养老院的窗玻璃和暖瓶都砸碎了，小便随地尿，一屋的腥臊味。

我就找了另一家服务质量好的养老院，公爹的儿女们都很满意。可是这个养老院不收公公这样的，人家要么收全能自理的，要么收不能自理的，白天、晚上都有人值班看护；就是不要公爹这样半自理、脑袋不好使的，怕不注意走丢了，人家承担不起这个责任。我说：我们花不能自理的钱，让公爹去不能自理区吧。这个养老院领导就答应了。但我提了一个请求：“希望允许公爹能听法轮大法师父的讲法录音，这样他身体才能好。”院领导答应了。

我来到不能自理区的大房间，见到有的老人躺在床上，有的坐在床上，两个服务员正在忙碌着。我对服务组长说：“我公爹以前两次瘫痪在床，都是听法轮大法师父的讲法录音好了。现在公爹不听大法，犯了痴呆症，只要他听大法就能好。”

服务组长不相信，她脑子里都是共产党宣传的那些谎言。我就把法轮功的基本真相讲给她听：天安门自焚是中共导演的骗局；法轮功是教人修真善忍的高德大法，全世界都支持学大法，唯有中共迫害；我修炼法轮功二十多年没有吃一片药，出车祸两次毫发未伤。服务组长半信半疑的说：“要大法真是这么好，叫大家都学！”

我们把公爹带到这个养老院，交上钱，办理好手续已经是很晚了。第二天我去看公爹，服务员和同屋的人都叫苦连天：“你公爹一晚上也没睡觉，胡说胡道的，拿着拐棍把小柜都砸烂了，还要砸电视、砸门，我们这里的所有人一夜都没睡觉。长此下去，这可怎么办？”我不好意思的一一道歉后，赶紧把听大法的播放器插上耳机让公爹听，并告诉服务员：麻烦帮公爹按时打开、关闭播放器。

我再次去养老院的时候，大家都高兴了：“你公爹不闹腾了，消停了。这个大法真是管用。”

大约是第三、四天，公爹说他听不见大法录音了。我试了试，是耳机坏了。我就问房间的其他人：“你们愿意不愿意听大法录音？”他们都说愿意。我说：“这是佛法的根本，只要你们能听进去，按照真、善、忍去做，你们都有希望健康。”我把录音外放，把声音调到最大，大家都聚精会神的听。我还送给他们每个人一个真相护身符，告诉他们有空就念：“法轮大法好！真善忍好！”结果不久，奇迹一个个的发生了。

瘫痪的老张能走了

老张，六十六岁，一年前身体不舒服，妻子陪他到医院治疗，结果被医院治的瘫痪了。老张本来是走进医院的，出院时是儿子背出来的。回家后，妻子侍候不了，儿子又上班，就把他送进了养老院。

老张最怕蛇。有一天服务员把他搬弄到院子里晒太阳，眼看着一条大蛇爬了过来，他吓得汗毛都竖起来了，也挪不动腿，就是蛇爬到自己身上也没有能力躲开。

老张听大法的时候，总是坐在床上认真听，从不躺着。一个月后，老张就能走路了，大小便也能自理了，能到处蹓跹了。后来老张申请不再住集体宿舍，自己住在一个小房间。我就给他复制了一个大法师父讲法录音的内存卡，放在他自己的播放器上。他不再听评书，而是一心听大法。

老张自从进了养老院，妻子、儿子很少去看望他，他神情非常低落。老张听大法后，身体一天好过一天，妻子和儿子也看到了希望，就经常去看望他。过年、过节还把他接回家里住一段时间。老张的妻子信道教。一天她见到我说：“我现在什么也不信了，就信大法。我天天念‘法轮大法好、真善忍好’。是大法救了俺家老张。”并告诉我：“老张把挂在脖子上的真相护身符拿下来挂在我们家的墙上。”

老张还帮助传播大法救人。他拿着播放器与另一位不能走路的姚大叔一起听大法。这位姚大叔也很有佛缘，很快就能走路了，比老张恢复的还要快。他恢复健康后回老家了，还能去赶集了。

姚大叔不仅给孩子们减轻了负担，还能帮孩子们干活了。多日后，这位姚大叔又返回养老院，他已经放不下大法了。他请求老张把播放大法的播放器给自己拿回家听听。老张就把我给他复制的内存卡送给了他，并建议他去买个播放器插上内存卡就可以听了。姚大叔高兴的买了播放器回老家听大法去了。

老张把这事说给我听后，我也挺高兴。我就又给老张复制了一个装有大法录音的内存卡。

苦命爷俩得到大法恩赐

老潘，六十二岁。几年前因车祸被铲车铲断了一条腿，不能干活了。妻子跟他离了婚。因身心受到了双重打击，老潘精神不正常了，说话颠三倒四的，大小便经常拉在裤子里。没结婚的儿子把他送到了养老院。

老潘的老父亲瘫痪在床，不能正常进食，并失去了语言能力。儿女把老老潘也送进了养老院，与儿子老潘邻床。

就是这么一对苦命的爷俩，也得到了法轮大法的恩赐。大概是在听大法后的一个月左右，一天服务员兴奋的说：“老潘不往裤子里拉屎了，知道去厕所了！”大家这才知道他精神正常了，而且说话也正常了。老潘恢复正常后，说话还挺

幽默风趣的。我每次去养老院的时候，他总是高兴的喊：“我的亲姐姐来了！”

老老潘瘫痪多年，两腿、两手都僵直，吃饭时，服务员把饭送到他嘴里才吃，即使搭在嘴皮子上，他也不会往嘴里收一收。尽管他不说不道的，也听到了大法师父慈悲的声音，也在大法中受益了。

一天，我给公爹送好吃的，就分给同屋的人吃。当我抓了一些分给老老潘时，把一些放在小橱柜上，一些往他嘴里喂。只听他说：“不用你，我自己拿。”我以为听错了，就问他：“大叔，你说什么？”他又重复了一遍。大家都惊奇了：“老老潘会说话了！从来没听见过他说话！”我说：“大叔，你起来吧！”他就一点一点的用手撑着床坐起来了，手里拿着东西自己往嘴里送。

服务组长高兴的说：“是不是你身上有能量，要不怎么会这样？”我说：“这是大法的威力。”

托大法的福啊！

大老陈年轻时妻子病故，唯一的儿子在外地上班。前几年大老陈脑子长了个瘤子，导致他不能走路，脑子也不好使，大小便没有意识，他经常穿着服务员给他穿的纸尿裤跪在床上爬来爬去的，有时还爬到小橱柜上。

大老陈静静的听了大法后，能慢慢走着去厕所了，不用穿纸尿裤了，也不用服务员喂饭了，而是自己坐在床边吃，还能和大家正常聊天了。托大法的福啊！

二老陈在养老院自理区住了两三年，后来尿不出尿来，去医院检查是前列腺炎。住院也没治好，医生给他插上导尿管，转到养老院不能自理区。

二老陈到不能自理区的第一个晚上，是服务组长值班，不知怎么搞的，导尿管不好用了，二老陈叫尿憋的双手抓墙、捶墙，不时的喊服务组长给他看看导尿管滴不滴尿，弄得服

务组长一夜没休息。

第二天，二老陈幸运的听到了大法师父慈悲的声音，不知怎的，他一把拽下导尿管，结果小便通畅了，再也不痛苦了，医院治不好的前列腺炎就这样好了。大法师父太慈悲了！

“法轮大法是个宝！”

老林叔八十五岁了，半身不遂。因他老伴也有病，在家里时，儿女们花高价请了个保姆。一辈子精打细算的老林叔，一时也不让保姆闲着，让保姆做这做那的。老林叔说花了那么多钱不能白花，结果把保姆累跑了。因为他太自私，保姆都不好请。没办法，儿女们把他送到了养老院。

刚来的时候，大家都在聚精会神的听大法，老林叔就嚷着不让听，说影响他睡觉。我就给他讲真相。他说：“法轮功这么好，为什么你们师父跑到美国去了？”我说：“大法师父一九九五年受邀请到法国去讲法，从此以后开始在国外讲法。现在整个人类道德大滑坡，应该提升道德。法轮大法是高德大法，不光中国人要学，外国人也要学；不光东方人要学，西方人也要学，全世界都应该学大法。一九九九年共产党迫害的法轮功，大法师父是一九九五年被聘请去国外讲法的，那怎么能说是跑去了呢？你听共产党的能叫它骗死！全世界都支持学大法，唯有共产党制造谎言搞迫害。”

老林叔又问：“法轮功现在有多少国家在学？”我说：“一百多个国家和地区。”他不再抵触大法了，开始聚精会神的听。

老林叔听明白了大法是教人重德行善的，但他强烈的自私一时改不了，比如：他是半身不遂，拄着拐棍能慢慢去厕所大小便。可他看到花一样的钱，服务员侍候别人大小便的时候，他心里就不平衡。有一天，他拉尿在床上，看到服务员忙着给他收拾时，他心里平衡了，自言自语道：“这下我可不吃亏了。”把服务员气得够呛。

有一次，我买了香蕉挨个分，我看到老林叔那里有香蕉就没有给他。他看着我分的香蕉又大又好，就伸着手说：“我²⁵

也要！”我说：“叔，等把你的吃完了，以后我再给你补上，你那些别烂了。”后来我真的给他补上了。服务员都看不下去了，说：“老林太自私了，以后你不要给他。他们晚上都来偷你公公的好东西吃。”

我没有生气，而是平和的告诉老林叔他们：“大法是教人按真、善、忍做好人的，要想好病就得按这个标准去做，做不到，病就好不了。”后来老林叔不再做一些过分的事，尽量按大法的要求做，强烈的自私有所收敛，也不再经常打电话骚扰他儿子嚷着回家了。服务员高兴的说：“老林大叔的脾气好多了！”

那天，老林叔高兴的对我说：“闺女，我的眼原来看东西模糊，现在好多了。法轮大法好！法轮大法是个宝！”

“全世界都学大法，天下无纷争！”

有一次公爹跌了一跤，把头磕破了，养老院晚上打电话告诉我们。我放心不下公爹，就想让丈夫陪我去，丈夫不肯去，非要等到明天去。我就准备自己去。丈夫脾气很暴躁，他火了，粗话、脏话都朝我发过来，还打了我。我不明白去看他爹他为什么要发那么大的脾气？当时我心里很委屈。想到我是修炼人，不能和他一般见识。公爹九十岁的人了，我还是很牵挂，不顾丈夫的反对，还是黑灯瞎火的去了养老院。看到公爹头上有纱布，精神挺好，就放心了。公爹感动的哭了：“这么晚了你还来看我，我这个儿媳妇这么孝顺，我再活十年，活到一百岁。让大法保护我的好儿媳妇吧！”临走时我嘱咐公爹：“念‘法轮大法好，真善忍好’。”

后来公爹对服务员说：“我这个小儿媳妇太孝顺了（丈夫的哥嫂不管公婆），我活一百岁也不行，得活到一百二十岁。”公爹的头磕了两个窟窿，两三天就愈合了。大家都感到神奇。

后来一个弱智大姐，被开水烫烂了腿，敷药也不好，服务组长坐在她身边念“法轮大法好、真善忍好”，结果不久

她的腿伤就好了。

我每次去养老院，大家都发自内心的高兴。服务员说：“你看你的人缘有多好，别说他们高兴，你一来我们心里都亮堂，就想笑，就是你带的场好。你大姑姐其实也挺漂亮的，但是就看着你更漂亮，气质也好，穿的衣服也好，人品更好，没有不好的地方。”

这里的多数老人，一般都是一个月家里人来看望一次；有的一年也看不上几次；还有的送到养老院后只寄钱，不来人。这些老人都很希望得到亲情的温暖。我很同情他们，把他们都当作我的亲人。我对服务员说：“如果这里谁的卫生纸没有了，洗衣粉没有了，就用我公公的。”因为公爹的日用品都是我买。

有一天，一个老叔问服务员：“今天是几号了？”我看到他们这里没有日历表，就自己掏钱给他们买了既有阳历和农历，又有星期和时间的座钟给他们放在桌子上；还给他们每个人都买了个小挠，挠痒痒，还给他们买了兜子挂在胸前，避免老人吃饭时脏了衣服。

看到服务员又脏又累的，我就经常自己掏钱给她们买套袖、一次性口罩、一次性手套（养老院发的不够用）及其它。她们都很感谢。我说：“我学大法二十多年没吃一片药，省下的医药费也用不完，你们就感谢大法吧！你们也是大法的受益者。”她们说：“我们也天天跟着听大法，也天天念‘法轮大法好、真善忍好’。”

有一次，我去养老院，给公爹挠完痒痒后，又往公爹嘴里喂好吃的。一位老人竖起大拇指说：“你是最棒的！做的棒棒的，不是一天两天的，始终如一。你这样的儿媳妇天底下难找。闺女啊，我真愿意看你，真愿看，你是笑面。我的儿媳如果能象你这样就好了！”我说：“不是我好，是大法好。我师父让我们对谁都好，何况家人。叫你儿媳也学大法吧，她要学大法会比我做的更好！”老人说：“瞧你叫爸爸

叫的真甜，都希望老人早点死，哪有你这样希望老人活个大岁数的？就是大法好啊！”

服务组长对来看望一个老人的家属说：“这里哪有一个儿媳妇经常来看望公公的？还经常拿东西来分给其他人吃，从不计较。她是学大法的，不佩服不行！”服务组长对我说：“你一定能修成正果！你家几代人有福了。全世界都学大法，天下无纷争！”

因为篇幅有限，就向师父汇报到此。其实我还有很多很多的修炼体会要和师父汇报，因为那都是师父慈悲度化我的结果。比如我用从大法修炼中悟到的法理和修出的慈悲善解了长辈们结下的种种冤仇，现在他们都相继得法，并在大法中受益。其中曾与我母亲结过冤仇的三叔说我：“如果学大法的人都能象你这样，全社会都应该学大法！”舅婆村的人说：“提起你，我们这南中北村的人都知道你好，好事传千里！”

是大法重塑了我。如果不是在乱世中无比幸运的遇到伟大的师父和大法，曾经自私自利的我，随着社会道德的下滑，不知会沦丧到什么样？感谢恩师和大法造就了健康、美丽、善良、自信的我！

一座房子的两样遗嘱

文：大陆大法弟子悠然

【明慧网二零一九年五月十二日】我的公公于二零一八年六月底离世，享年九十岁。健在的婆婆也已经是八十九岁。公公在世时自己执笔立下了遗嘱，将二老在老家的房子归属做了安排。

但是公公的遗嘱很特别，因为他先后立下了两份遗嘱，两份遗嘱虽说都是有关房子未来的归属问题，但两份遗嘱却是截然不同的说法。第一份遗嘱说的是老家的房子未来归两个姑娘所有，第二份遗嘱说的是老家的房子由小儿子，也

就是我的丈夫全权处理。

公公虽说九十高龄，但是直到离世时都从未糊涂过，每逢亲朋相聚，公公还要象演讲似的说上两句。从未糊涂过的公公为什么会立下两份不一样的遗嘱，这其中是有故事的。

1、我和丈夫的姻缘

我和丈夫相识于大学期间，丈夫早我两年进入大学，他是我的众多追求者之一，与其他追求者相比，丈夫的各方面条件算不上出众，究竟喜欢他什么，我也说不清楚，以至于追求我的一个大学同学竟然在写给我的一封信里直接就写到：一朵鲜花插到了牛粪上。

丈夫在大学毕业前，因为成绩上的一点点差异没有如愿被推荐研究生，一时想不开，频繁离校出走，一度还出现了精神恍惚。对于我俩的恋爱关系，我的家人极力反对，尤其是我爸爸，更是对他横眉冷对，用我爸爸的话说：“这人心眼这么小，我不能把姑娘往火坑里推。”

长我爸爸十二岁的公公在知道我们家不同意后，非常担心自己的儿子承受不了打击会精神崩溃，因此不得不屈尊亲自上门来求情。公公来时，我爸爸既没起身相迎，也没给过笑脸和正视，自始至终双手抱臂、翘着二郎腿深靠在沙发上，而公公却是于沙发边缘浅坐，一直陪着笑脸好话说尽，场面很是尴尬。

对于丈夫毕业前的表现，我其实也是不能理解的，心里也是堵的慌，但是为什么要坚持和他在一起，我自己也说不清楚，一直以为是自己骨子里的善良让我不忍离开他。直到修炼后，我才真正明白，这其实就是缘，上天定下的缘，任凭风吹雨打，谁也扯不断。我的坚持，让我爸爸很无奈，有一天他叹着气问我：“你到底要干啥？”我回答道：“喝西北风，我也跟着他。”就这样，爸爸很是不情愿的同意了我们的恋情，婆家随后还欢天喜地的会了亲家。

2、我和公公的结怨

我和丈夫毕业后，先后被分配到了家乡外的同一个城市，但是工作单位相距较远，为了让我们生活方便，我爸爸开始主动张罗我们的婚事。得到了爸爸的应允后，我和丈夫领了结婚证。

爸爸约了公公到家里商谈我们的婚事，公公是拎着门球杆来的，听了爸爸的打算后，公公说：“登记就算结婚。”听了公公的话，我爸爸不知道是感觉很意外，还是很震惊，一时竟没找到合适的话来回应，要知道，我爸爸在单位可是出了名的笔杆子，说话从来都不会卡壳的。爸爸沉默了一会儿说：“这样吧，你们家要是不想操办，就找个车，把孩子接过去，也不用管我们娘家人饭，我们拉回来自己管，你们就在门前放挂鞭炮，让孩子在亲属面前改个口，正式叫声爸妈。”公公说：“不行，太麻烦。”爸爸此时已经非常恼火，但是他还是克制住了没有当场爆发。爸爸继续沉默了一会儿，又说：“那这样，我们出车，送过去，你们放挂鞭炮。”公公又说：“不行，你们家办那么好，我们家一比……不行。”

此时的爸爸，感觉自己被公公欺骗了，也感觉到了屈辱，他真的很后悔同意我们的婚事，在他的设想里，自己这唯一的一个女儿出嫁一定是风风光光，连亲友也都一直认为我的出嫁一定会像公主一样。而此时再去后悔已经来不及了，我和丈夫已经登记了，再分开就等于是离婚了，爸爸是承担不了女儿这样的名声的。

“我没时间和你浪费时间，我还得打门球去呢。”这是我公公在离开我家时扔给我爸爸的一句话。就为这句话，我爸爸和公公赌了近十年的气，直到我于一九九九年开始修炼法轮大法。因为公公的一句“登记就算结婚”，我和丈夫没有结婚纪念日，也正因为有了这样的故事，在修炼大法前，我跟丈夫哭闹了十年，经常是闹到天昏地暗。

因为我们工作在外地，公公从来没把未来的床前尽孝寄

希望于我们身上。他曾经公开在我和丈夫面前说过这样一句话：“越出息，越没用。”公公婆婆在我们结婚时还住着平房，后来老家陆续建楼，老人也买了楼房。上楼后的一段时间，老人把平房卖了，卖房款直接给了大伯哥。大伯哥的女儿是老人一手带大的，从出生直到上大学都是爷爷奶奶带着。婆婆曾经说：“等我不能动了，谁不伺候我，我孙女也得伺候我。”

我家孩子出生后，一直是娘家帮着带，在我们最无助的时候，已经七十多岁的二姨都成了我们家的保姆。孩子在一周岁前，公公婆婆曾经被丈夫接来过，希望帮着带孩子一段时间。因为那段时间，丈夫工作非常忙，总是不在家，而我当时正在忙着考职称，也是不能两头兼顾，在迫不得已的情况下，丈夫才不得不厚着脸皮向老人张了口。公公婆婆来了没几天，公公一天早晨晨炼时，被人问到在哪住，公公说了老家所在地，那人随口说了一句：“噢，外地啊。”就因为这句话，公公一天都没多呆，买了火车票就回家了，用他的话说：“我在老家是老干部，在你们这儿还被人瞧不起。”之后，我们不得不把孩子东家送一天，西家送一天，直到孩子能上幼儿园。在当时的我看来，公公的面子和尊严远远重过我们当时的困难。

公公买楼房时，要求我们出一万元钱，我们拿不出来，因为那一年，也正赶上我们调房，是单位按照级别和职称给调的福利房，从四十几平米的房子调到近八十平米的房子，全部房款需要六万多，而当时的我们根本就拿出这笔钱来，我们向同学借了四万元。因为我们没给公公拿买房钱，公公数次给丈夫打电话，每一次都是狂风暴雨式的数落。对于公公的不近人情，我生气到了极点。

3、公公立的第一份遗嘱

公公和婆婆对于自己老时能床前尽孝的人，全身心放在了大儿子身上，因为大儿子的房子是老人给盖的，婚事是老 31

人给操办的，孙女是老人给养大的，而我和丈夫的婚事只是有了一张登记证，我们的房子是单位福利分的，我们的孩子是自己带大的，在老人的心里，大儿子尽孝是板上钉钉子的事儿。但是天有不测风云，大伯哥在第二次住院后，就成了半身不遂，根本就照顾不了老人。

丈夫有两个姐姐，两家的孩子也都是公公婆婆帮着带大的，公公婆婆一直认为他们在两个姑娘身上也有功劳。在大伯哥半身不遂后，公公和婆婆把未来的床前尽孝的责任转移到了两个姑娘身上。因为公公在买房时，我们没给拿过钱，而两个姐姐当时帮公公垫过一部份房款，公公借此就立下了第一份遗嘱，房子未来归两个姑娘所有。这时候的房子已经不是当年的几万元钱，已经升值了。在立这份遗嘱时，我已经开始修炼，我知道房子是老人的，他们愿意给谁就给谁。但是这份遗嘱却让大伯哥非常生气，也让我的丈夫感觉老人不公平。

4、我和公公的化怨

一九九九年，我顶着风雨走进了修炼，在法轮大法中，我知道了人生的真谛，我开始按照修炼人的标准要求自己，不再记恨公公婆婆，我努力站在他们的角度去理解他们。

我不停的为公公婆婆添置生活用品，从几元钱到几千元钱，只要公公婆婆生活需要，我从不吝啬，但是公公婆婆对我为家里的付出从来不说好话，更别提感谢的话了。我每一次把东西搬进家门，听到的话几乎都是类似的：这东西啊没啥用，这东西啊对人体有害，这东西啊白花钱。我感觉公公婆婆对我的付出是心有疑虑的，他们搞不明白我为什么会不再怨恨他们，因为在他们的心里我没有理由不怨恨他们，他们真是不知道大法会让一个人从心底里发生翻天覆地的改变。

我不再和丈夫提过去那些鸡毛蒜皮的事儿，因为我觉的那些真的已经不是事儿。我和丈夫的关系越来越好，我们很难因为某件事情发生争执，即便有意见不统一的时候，我们

也会找一个适宜的方式去解决，而不是象过去那样争个你错我对、我高你低。大法化解了我心中的怨，也给了我一个幸福的大家和小家。

大伯哥先后三次住院，每一次的住院都是我们既搭钱，又搭精力。大伯哥家有个小型超市，为了保证生意不关门，大伯嫂从未到医院护理过大伯哥。我丈夫撂下了单位的全部工作，也把我们家每天起早送孩子上学、每晚顶着星星接孩子放学的事情全都扔给了我，医院的全部事宜都是我丈夫在打理。虽然每一天的接送孩子都很辛苦，但是我没有怨言，我知道我是修炼人，我愿意帮助大伯哥家度过难关，我也愿意帮助丈夫承担困难。

我和婆家的每一位成员关系都变的非常融洽，在老人眼里，我贤惠孝顺，在平辈眼里，我通情达理，在晚辈眼里，我和他们没有代沟。丈夫的外甥女说：“舅妈，你都把我吓住了，我结婚后是不是也得象你一样在婆家这么干活啊？”丈夫说我跟谁在一起都阳光灿烂。

二零一六年，公公已经八十八岁高龄，婆婆八十七岁。此时身体一直硬朗的公公因为意外摔了一跤，自此不能自理，而婆婆也因为风湿性关节炎早就需要公公伺候。这时，床前尽孝就成了当务之急，大伯哥半身不遂无法照顾老人，大姑姐腰椎间盘突出，二姑姐肝囊肿，都不能干家务活，也不能照顾老人。而一直让婆婆当宝押的孙女，此时已经定居千里之外的城市，也不可能照顾老人了。这时的我们就成了唯一可以选择的。

这样的选择让公公婆婆很是为难，其实在公公婆婆进入八十岁以后，我和丈夫就一直商量公公婆婆到我们身边来，公公婆婆却一直在拒绝，公公甚至还激动的说过：别和我说这事儿，我们从来没这样的打算。

在万般无奈下，我们在老家当地找了一家最好的托老所，公公婆婆一开始还觉的挺好，到点就吃饭，还有人给打扫卫

生，时间一长，就感觉不是那么回事儿了，想吃的东西吃不到嘴，不想吃的东西又不得不吃，托老所几十号人，不可能给他们单做，服务员也不可能象家人一样总是照看着他们。有家人来了，托老所就围着老人嘘寒问暖，家人走了，老人就被冷落一边，公公婆婆有了寄人篱下的感觉。

一段时间后，在丈夫再一次邀请公公婆婆到我们身边来的时候，公公终于不再坚持说不了，但是却小心翼翼的和我丈夫咕哝：“那也没给看孩子呀。”我知道了公公婆婆的心结后，就和公公开玩笑的说：“就为这事儿呀，放心吧，爷爷奶奶看孩子不是义务，看孩子是爸妈的事儿，等你孙子有孩子了，我也不给看。”公公一听就乐了，之后公公婆婆就被接到了我们这儿。

公公婆婆来了以后，虽说雇了保姆，但是操心的事儿仍旧很多，我们不能出远门，怕二老有个风吹草动的来不及，我们要按照老人的生活习惯和身体状况准备每天的食材和药品。公公有糖尿病，我们要时时监测公公的糖尿病指标。婆婆已经开始糊涂，我们每天都得听着她不间断的大声的数落和谩骂，有时候骂的连丈夫都受不了了。保姆说：“我大娘可真厉害。”丈夫对我很是抱歉，但是我没有抱怨，我知道他们老了，婆婆是糊涂了，我就把婆婆当作是老小孩儿照看着。

公公来了以后，几次住院，都是我和丈夫在医院进行护理。丈夫不能熬夜，一到夜晚就是我自己去医院值班，公公岁数大，点滴打的慢，经常会一宿一宿的点，我根本不能合眼，拉了、尿了还得收拾，总是弄的我疲惫不堪。公公第一次住院时，因为没有经验，我们上医院时也没带橡胶手套，结果公公大便时，我就只能徒手收拾，过后一整天，我的手上都是屎臭味，怎么洗也洗不掉，最后是向护士要了消毒液才洗净的。医院里无论是医生、护士还是其他病人和家属，都以为我是公公的女儿。

保姆每个月都有休息日，赶上节假日也要放假，我和丈

夫还是上班族，到了保姆的休息日却又成了我的工作日。自从公公婆婆来了以后，我就没回娘家好好呆过一整天。二零一七年过年，从初一到初五，我一直在公公婆婆身边。到了初六，二姑姐来看老人，我和丈夫才连夜赶回老家去看我的母亲。我们到家时是半夜十一点，第二天下午四点在娘家吃过团圆饭，我们就开始往回返。弟弟看着我们匆匆来匆匆走，开玩笑的问：“姐，你啥时候回来的呀？”我知道弟弟是在调侃我，就笑着回答：“昨天啊，真是昨天。”是昨天，可是这个昨天啊，只有一个小时。

二零一七年六月，公公突发脑中风，之前还能搀扶着走路的公公自此开始彻底卧床，屎尿全在床上。在保姆休息的时候，我就和保姆一样，接尿、收拾屎就成了平常事，白天还好说。到了晚上，不知道要起几次夜，要给婆婆接尿，要给公公换尿袋，赶上公公在夜里大便秘了，屎在身下粘乎乎压成一片，布尿片、隔尿片都得换，有时候弄被子上去了，被子也得换，还得给公公把下身擦洗干净，每次收拾完都得半个多小时。

二零一八年元旦，保姆休息，丈夫有事出远门了，我又自己上岗了。那几天正赶上我感冒消业，鼻涕眼泪止不住的流，我很想睡个安稳觉，但是每当我刚刚有了睡意，不是婆婆喊了，就是到了该给公公翻身或换尿袋的时间，当时的我真的是感觉精力已经达到了极限。但是无论我怎样难过，只要我走到公公婆婆床前，就一定是温柔的笑脸、和暖的声音。当保姆回来的时候，公公看着疲惫的我，从被子下伸出好使的左手向我竖起了大拇指。我和公公开玩笑说：“爸，伺候您我不专业，但是我努力了。”公公象小孩子一样笑了。

5、公公和大法结缘

公公对于我的修炼一直是有想法的，他在老家时就已经看到了我的变化，但是他并不完全赞同我修炼大法，他认为法轮功是政治，虽然我给他讲过很多次真相，有时候他也会

被事实说的无言以对，但是他还是用多年来形成的邪党文化来衡量着法轮大法的洪传。

公公婆婆来到我们身边后，我熟悉的法轮功学员一拨一拨来看望他们，每一位法轮功学员都把自己在大法中的亲身受益讲给了公公。渐渐的，公公思想发生了根本性的改变。在几个月之后，公公就开始主动念“法轮大法好、真善忍好”了。公公还把自己曾经亵渎大法的言行一一告诉了我，我帮他记录了下来，他签了字，并同意发往明慧网作郑重声明，要改过。

公公卧床后，也没忘了念“法轮大法好”。有一天，我问公公：“法轮大法好不好？”公公大声的说：“好！”公公是真心的知道了大法好。

公公卧床了，糖尿病已经相当严重的他，并没有在身上出现任何瘀血破皮的现象，公公的血压和心律等指标也一直正常。二姑姐曾经问过公公身上疼不疼，公公说不疼，公公就是右半身不能自主活动。我知道因为公公诚心的念颂“法轮大法好”，是大法替他消去了大部份的痛苦。

公公耍脾气不吃饭的时候，丈夫是劝不下去的，我就用法大中修出来的善劝导公公，公公就心甘情愿的把饭吃了。公公在卧床期间，无论有什么事都会找我，当着儿子面，他也会喊我。保姆说：“大爷，啥事啊，你就和我哥说呗。”公公就急着喊，找我。每当这时，我就会到床前笑着问：“爸，啥事啊？您说。”公公其实也没什么事，就是愿意听我说话，听我给他讲大法中的故事，给他讲人有业就得还，吃点苦是好事，这辈子遭点罪，再托生就享福了。公公非常乐意听，我一讲这些，他躺在床上好象也不觉的很苦了。

6、公公的第二份遗嘱

二零一八年六月底，公公在昏睡中安详的离开了人世。离世的那一瞬间我是亲眼看着的，公公没有出现任何痛苦的表情，连呼吸也没有出现过急促。在我看来，公公就象是被

谁领着从一个门出来又悄悄进了另一个门，完全是心甘情愿的。

公公的遗体火化后，阴阳先生在拣骨灰时说：“这老爷子的脚肯定是相当疼，骨头都是黑的。”但事实上，公公的脚从来没疼过，因为我们每天都会捏捏他的脚，试试他的知觉，公公从来就没有脚疼的反应。

公公离世的那一瞬间，身边只有我这一个亲人，他似乎谁都不惦念。在他卧床后，孙女曾经来看过他，我很担心很久没见过孙女面的公公会激动、会落泪，但是当孙女走到床前的时候，公公表情非常淡定，我以为他不认识了，就问：“这谁啊？”公公毫不迟疑的说出了孙女的名字。孙女对于爷爷的反应也很意外。过后丈夫和我说：“老爷子激动啥呀，他早想明白了，自己当年的设想都是瞎想，最后还不是借了最不信任的儿媳妇的光。”

在给老人送葬的时候，二姑姐夫在酒桌上对丈夫的同事说起我：“这媳妇当的呀，姑娘都赶不上，姑娘做不到的，媳妇都做了，没处找这样的儿媳妇。”

公公走后，丈夫告诉了我一件事，那就是公公在来我们家半年后立下了第二份遗嘱，见证人是公公的两个亲侄女。这份遗嘱也是公公亲手写的，内容是老家的房子由我丈夫全权处理。丈夫的两个堂妹说：“我大爷来这儿后，一开始心里一直不踏实，他一直在观察我小嫂，看我小嫂是不是真会对他好，后来他发现我小嫂是真对他们好啊，我大爷可后悔以前的事儿了。”

但是我们没有把这份遗嘱拿出来，也没有告诉丈夫的哥哥姐姐，我们不想要老人的房子，我们伺候公公婆婆是有所求的，我是修炼人，更是把侍奉老人当成自己理当承担的义务。第二份遗嘱见证了公公对我和丈夫的信任，也见证了公公对我修大法的认可。

写到此处，我不知道该用什么样的语言来做结尾，我只 37

知道我最想说的话就是一一感谢师父！是大法化解了我心中积聚十年的怨，也让我在获得身心健康的同时，拥有了真正的幸福。

全切的乳房长起来了

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年五月十三日】当一个人从高高的山崖上跌落，遍体鳞伤却无处求助时，会是什么感受？一九九四年四月，当医生把乳腺癌的诊断书拿给我时，我的心中便是这样的万般绝望。

漂泊的孤舟找到归航的路

一九九三年四月，一身是病、年仅四十六岁的我，因无力支撑，不得不提前十年从单位病退，本想在家好好治病、调养，颐养天年，怎知又得了这样的绝症。

教授医生说必须马上手术。实在别无选择，我只能听从医生的安排上手术台。医生把肿瘤切下来，用了四个小时的时间，进行了四次切片、做完病理检查分析后，马上决定将我由局部麻醉转全麻，做了乳腺癌根除术。手术包括整个乳房、胸大肌、胸小肌、腋窝及锁骨下淋巴结的整个切除。就这样，整个的胸大小肌、右乳、腋下右侧身体皮肤和骨头之间的肌肉等组织被全部刮掉，从我瘦小的身体上刮下了一脸盆的肌肉、肉皮等组织，刀口二十二公分。手术从下午一点进手术室到晚九点把我推出了手术室，时间一共持续八个小时。

原以为做了手术，身体应该会好些了吧。然而希望无情的破灭了。术后，薄薄的皮肤和刮光的肋骨之间无法愈合，每天都要抽积水，还要注射化疗药物，手术后肉体与精神的双重痛苦，加上原来的十几种疾病的折磨，经常觉的承受力到了极限。我想要离开这个痛苦的人世，心又不甘，感觉自

己就象一片深秋的落叶不知飘往何处。

一九九六年八月，正当我在病痛折磨中苦苦挣扎的时候，楼下的大姐介绍我去附近的法轮功义务教功炼功点看李洪志师父在广州讲法的录像。因我在单位长期从事政治工作，形成了固执己见的工作作风，不会轻易去接受别人的东西。一开始听课的时候，思想上很抵触，认为自己学过多种气功没有起一点作用，这功还会有什么不一样吗？或许是心态的原因，第一天根本没听进去几句，第二天因为有事很早就走了，第三天因为座位离的远，心也不静，也没有听清楚讲的什么内容。

第四天，我早早的就坐到了第一排，这节课师父讲到“玄关”的问题，我不但觉的新奇，而且不知不觉中被师父言简意赅而奥秘深邃的讲法吸引住了，越听越认真：这位气功师怎么知道那么多呢？和别的气功师讲的都不一样。这样我连续听完了九讲录像，心里震撼不已。九讲录像班结束后，我从炼功点捧回一本《转法轮》和一套师父的法像及法轮图形，虔心的走入了修炼的行列。

自炼功之日起，我丢掉了所有的药及多年离不开的药罐子，丢掉了治病用的所有仪器。刚买了不到两个月的一千七百元的频谱仪毫不犹豫的送给了别人。为了让我的病好、放松心情，家人专门花了四万多元买的卡拉OK设备，自此再没动过它。

我不懈的学法炼功，身心每天都有变化，神奇的事儿一桩接一桩。刚开始到炼功点炼功时，我怕走路会有困难，出门时就想鞋下面有个滑轮就好了，立刻感到脚下轮子往前滑，腰部象有人在推着我往前走。到了炼功点，炼第二套功法抱轮四十五分钟，一点没感到累。炼第五套功法神通加持法时胳膊一伸就感到两手掌心、小腹部位和胸部的手术部位共有四个法轮在转，刀口处的法轮是立体的转。几天后，感到身体里又有上百的法轮在转。我知道这是师父用法轮在给我调

整身体。

很快，几十年工作狂式的拼命工作积攒下的偏头疼、心跳过缓、心房颤、血压过低、血小板减少、严重贫血、眼角膜炎、青光眼、静脉曲张、类风湿、附件炎、左肾功能衰竭等十几种疾病不翼而飞，真正体会到了无病一身轻的感觉，身体轻飘飘的，舒服极了。

炼功后，我脸上的雀斑、蝴蝶斑也神奇的消失了，脸色由又黄又暗变的白里透红，和同龄人相比要年轻的多。

我认真的炼功学法，越学越感到大法博大精深，奥妙无穷。越学越为自己找到了生命的归宿感到欣慰。得法后，我慢慢的淡泊了世间名利，什么功名利禄通通视为过眼烟云，真把它都看淡了。修炼法轮功以前，我的一位同事缠着我借他二十万元，说只要做一笔生意，一个月后连本带利归还。我为他借到了钱。但是跟他做生意的同伴被别人骗了，同伴逃到香港去了。同事还不了钱，觉的没办法面对，也跑了。留下的这笔债，对我们这个工薪家庭来说，简直是天文数字。但得法后的我，明白什么事都是有定数的，发生这么大的事，也是有原因的。我不再忿忿不平，和家人拿出所有积蓄，当掉了金银首饰，不够的又向亲戚借了一些，连本带利共计二十二万还清了所有借款。

有一天炼静功，我突然发自内心的彻悟：万事皆有因缘，炼功人遇到的一切都是好事，别人欠钱不还是好事，丢了东西是好事，被打骂是好事，不要大房子住小房子是好事等等，修了大法全是好事。大法使我几十年来浸泡在尘世大染缸中追名逐利、躁动不安的心变的宁静、平和，我这漂泊已久的孤舟终于找到了人生归航的路。

全切的乳房长起来了

自我得法起，在心性不断提高的同时，师父一直在帮我调整身体，净化身体。最神奇的，莫过于一九九四年做手术已切除的右乳逐渐长起来了。

记得修炼之前，因为手术时大量的麻醉药物注入体内，刀口处没有任何疼痛感。一九九五年我回北方老家过年，冬天室外温度零下十几度，房内零下几度，别人都穿着大棉衣，我穿一件毛衣也不知道冷，整个身体在炼功前一直是麻木的。

炼功后，师父专门打出法轮在刀口处给我调整，我还看到师父的法身给我接筋络、经络，动作很轻柔，渐渐的，刀口周围的肌肉有疼痛感了，割去的疼感神经开始复苏了。

因手术后腹部韧带松弛，造成我右小腿内侧静脉曲张。当时看到报纸上说北方某市一家医院能治疗，到了那里，其实也只是在膝盖处让两根筋死了。这样静脉是不曲张了，后来却变成了右腿比左腿粗很多，而且右腿也越来越没劲，肩胛骨和膝盖关节也经常疼的厉害。得法后，我天目看到，师父将我膝盖下的两根死了的筋络接好了；又把我体内腹部、骨头上的韧带连起来；还把我全身割断的筋络一根根连接、拉长，有时拽的力量非常大，有时身上象压了千万斤钢铁往下坠，有时又拽着往起飘……有时候，我的天目能看到一点点，绝大部份的时候是根本看不到的。二十多年来，师父从没间断过为我疏通全身筋络。

师父说：“当然还不只是法轮，我们要给你身体下上许许多多的机能、机制，都连带着法轮是自动运转、自动演化的。”[1]

我对此感受很深。多年来，内在的卯酉周天带动着内在的机制在体内不停的转，外在的气机连带着法轮、周天带动着整个身体日夜不停的转。开始是上百个法轮给我调整身体，以后只有一个法轮在我的身上转，内外的机翻转从头发根到手指尖、脚趾尖、到指甲缝，从头到脚、五官、胸腔、腹腔到会阴以下，颈椎到尾椎以下，两胳膊，两腿，全身无处不及。开始是局部的一处一处的转，有时又麻又疼，有时疼的钻心，旋转的速度转一圈就一瞬间。二十几年来，我的身体一直就是在翻江倒海的转，就是睡觉也在翻江倒海的转。

几年后，右侧胸大小肌处原来绷得紧紧的整个的皮肤慢慢松弛了。又过了一段时间，一个乳房雏形长出来了，而且在缓慢的增大。有一天，觉的有心窝了，能找到膻中穴的位置了，右腋下通向背部的地方也长出了肌肉，胳膊、手提东西有劲了。二十多年没有感觉的右侧身体，明显感到长出来了，和左侧上身身体可以平衡了。目前整个胸大肌已经基本饱满了。这极其超常的现象，是现代医学绝对无法解释的，谁知道了都啧啧称奇：不可思议！法轮功太神了！这就是法轮大法造就的现代神话！大法师父缔造的神奇！

一九九七年过大年，我们单位召开全体职工团拜会餐，我身着一件紫红色长呢子外套，穿着高筒皮靴，快快乐乐的到场了。大家看到了我身体变的这么好，都围着问我原因，第二天就有几十个人跑到公园学功去了。当年得了法的，有不少的家庭后来福报连连，这里不再赘述。九九年迫害发生以后，虽然其中有些人因为害怕没炼了，但他们的心里象明镜似的，他们都说：好不好，还用着别人说，我们自己清楚着呢。

因为我身体的巨大变化，我们家的亲戚、朋友有一百多人陆续走入了大法修炼，大法在他们身上也展现了神奇：我母亲原不识字，得法半年后就可以通读《转法轮》；丈夫的弟弟炼功没几天，驼的背就直了，酒也不喝了，烟也戒了.....

当年和我一起同住一个病房的癌症病友们，都早已先后离开人世。而我，不仅活着，而且健康、充满活力。如今已七十多岁的我，皮肤嫩白，很光滑，比年轻姑娘化了妆还好看自然，大家都说看上去只有四、五十岁。

去年秋天，我和丈夫回了一趟故乡，老同学们见到我们交口称赞说：今天可看到真实的法轮功了，法轮功好不好，看到他们两个人就清楚了。我拿出准备好的真相资料和真相护身符送给他们，大家都愉快的接受，当场就有人表态要学

功。

如果不是大法慈悲救度，我恐怕早已不在人世，是大法救度了我，是大法给予了我今天一切的一切，我会万分珍惜这千载难逢的万古圣缘，坚修大法到底！也希望所有还在受中共谎言蒙蔽的世人能早日明白真相，拥有美好的未来！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

歌曲：让生命去感受

作者 / 词：紫云 作曲：刘绍珊 演奏：钢琴 / 解晓菁 演唱：吴政翰 / 慧儿 / 玉儿

【明慧网二零一九年五月十一日】

打开窗 让清风吹拂你
 推开门 让阳光拥抱你
 走出去 让生命感受永远
 闭上眼 让神思带着你自由的飞

 打开窗 让清风吹拂你
 推开门 让阳光拥抱你
 走出去 让生命感受永远
 闭上眼 让神思带着你自由的飞
 那是生命的春天 那是归真的理念
 真善忍净化了心灵
 让我们感受生命更加美丽

 打开窗 听到了好消息
 推开门 看见微笑的你
 走出去 让生命感受世界
 闭上眼 让信念带着你自由的飞
 那是生命的蓝天 那是希望的田野
 真善忍充满在人间
 让我们感受天地更加美丽

歌曲：感恩无尽言

作曲 / 作词 / 演奏：颜静芬 演唱：Angel

【明慧网二零一九年五月十二日】

歌词：

无量的慈悲 无量的智慧
解救大穹劫难前
法正乾坤天地间

无量的慈悲 无量的智慧
救世圣王再转轮
众生感恩无尽言

无量的慈悲 无量的智慧
劳心善解众生怨
传法救世度无边

无量的慈悲 无量的智慧
救世圣王再转轮
众生感恩无尽言
救世圣王再转轮
众生感恩无尽言