

构成我们宇宙所有空间的物质，几乎这个功里边都有，我们把它叫作能量场还比较合适，所以我们通常就叫它能量场。”（《转法轮》）这是一部宇宙大法，里面什么都有，我忽然在《转法轮》的字面上看明白了怎样写文章，师父都已经告诉我们的，我当时站了起来，拿起书翻着，看到大法里面有无尽的宝藏，神笔也在法里面，很快的就有了思路，顺利的完成了两篇征稿。八月末的时候，在明慧网上发表了其中的一篇，这也是我没有想到的。

——《拿起笔 证实法》

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



六月一日，美国俄勒冈州波特兰市第四十三届玫瑰花节星光游行（Starlight Parade），法轮功学员再次应邀参加，荣获非商业团体第一名。沿途还设有多个解说台，主持人向观众介绍，法轮大法是按照“真、善、忍”宇宙准则的传统修炼方法，福益全球各民族上亿人。法轮功适合所有年龄，免费教功。

第 908 期
2019年6月6日



重要新闻（上图）

德国法轮功学员六月一日在法兰克福繁华的市中心举办了大型游行和讲真相的活动，希望能有更多人了解法轮大法的美好和中共迫害的真相。

修炼交流

学法不能带着有求之心

大陆综合

为取尿体检 江西南城县警察对妇女暴力灌水

执行迫害法轮功的政策 内蒙古官员德杰丧命

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：334,071,109

辜的，心里委屈、不平衡。要是以前，我会撒手不干的，哪能受这窝囊气啊。可修炼到现在，明白一切都是修炼，在这里我只有修自己的份儿，要想跟师父回家，就不能自己挑环境，多难也得修！协调人A让我找自己，并说我修炼这么多年，还没能进修炼的门。一句话把我说乐了：自己修炼二十年，尤其在大陆红色恐怖下，讲真相、救人，出生入死也没向邪恶妥协，我竟然还没入修炼的门，怎么会呢？可为什么人家说我还没入修炼的门呢？我反思自己，苦苦找自己问题出在哪颗心上了。一次大组学法后，和A同行，我把自己找到的执著说一遍，他说不对，说我不会修，并提示我以前是不是也遇到过类似问题？很快我乘坐的巴士车站到了。上车后回想我以前做协调也遇到过类似情况，当心性过不去关的时候就想躲。每次矛盾发生，都是找对方的问题。要再遇到个同情我的人，更认为自己冤了，一肚子怨气离开了事。想到这里，师父一段法打入脑中：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。”（《精进要旨》<境界>）师父这段法说的正是我啊，错在自己！此时，脑子里又出现三个字：无政府。我心中一震，不配合协调人能做好大法工作吗？自己的妒嫉心和自身存在的强烈党文化暴露无遗！我心中豁然，原来师父让我通过这矛盾修去我的妒嫉心和自身存在的强烈党文化这些心啊。谢谢师父的苦心安排！

——《不忘使命 实修自己多救人》

人修，就有人心的阻挡和羁绊，听同修口述，只是粗略的记录，要想写成文章，还要整理成书面语言。开始的时候，怎么成稿，一点儿头绪也没有，憋的脑子生疼。一天一天数着截稿的日子，实在是挨不下去了，我调整了一下状态，利用了一个下午的时间，在家里写稿，先学了一会儿法，学着学着，忽然开窍了。师父说：“我们炼功时周围会出现一个场，这个场是什么场？有人说是气场、磁场、电场。其实你叫它什么场都不对，因为这种场包含的物质是极其丰富的。 45

明慧週刊

第 908 期
2019年6月6日
WWW.MINGHUI.ORG



六月一日，美国俄勒冈州波特兰市第四十三届玫瑰花车节星光游行（Starlight Parade），法轮功学员再次应邀参加，荣获非商业团体第一名，沿途设有多个解说台，主持人向观众介绍，法轮大法是按需、真、善、忍宇宙准奥的传统修炼方法，福益全球各民族上亿人。法轮功适合所有年龄，免费教功。

第 908 期
2019年6月6日

明慧週刊

第 908 期
2019年6月6日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

量与震撼，乐器与乐器交相辉映，合奏中没有突出的声音表现，或平静祥和，或跌宕起伏，或波澜壮阔，无论哪种表现都听不出“强调自我”的声音。那一刻我终于明白了，什么是融合。其实乐团一样是修炼的一部份，练习乐器也同样要以法来要求自己，应该怎么做，师父早已开示给了弟子。师父说：“大家一定要注意一个问题：你们在证实法，不是在证实自己。大法弟子的责任是证实法。证实法也是修炼，修炼中就是要去掉自己对自我的执著，不能够反而助长这种有意无意在证实自己的问题。在证实法与修炼中也是去掉自我的过程，做到了你才是真正的在证实你自己，因为常人的东西最后你们都得放下呀，放下常人的一切执著才能够走出常人。”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）是的，证实自我这颗心，导致了我的显示心、欢喜心、抱怨心、瞧不起人的心，乃至不真正接受同修的劝告，乃至成为了破坏乐团整体融合的一个声音，我意识到了这一切。音乐之美，源于各种声音的相互配合，在于不强调自我，放下自我。

——《【香港法会】修炼之路》

记得在我刚刚走出魔难时，我曾思考在修炼中，我要克服的最大困难是什么？就是希望能有一个依赖、可以走捷径，说白了就是人性中的懒惰。我在深深的痛悔之余，在真正的学会了向内找时，终于明白了修炼是没有参照的，修炼更是谁也代替不了的，唯有真正的自己主宰自己，以法为师，在法中修，最后修出自己的威德，才会被宇宙众生、众神所承认。当我不再依赖任何人，真正的在法中修炼自己时，才觉得自己成了一名真正的大法弟子。

——《在大法中成长和成熟》

小组成立不久，因为拨打电话平台协调人 A 安排的专案电话，我和营救平台协调人 B 发生了矛盾。我觉的自己是无

目 录

2 时事新闻

- 2 通告
- 3 清除迫害 唤醒良知
- 5 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 11 严正声明
- 11 世人觉醒
- 12 人心与因果

17 修炼园地

- 17 学法不能带着有求之心
- 21 摆正自己的位置 邪恶干扰就会自灭
- 23 也谈“从不忍看迫害文章说起”
- 25 三言两语 修真
- 28 讲真相不要忽略了家族人
- 28 【明慧法会】翻译关于“摔跤”的文章和自己摔跤
- 33 【明慧法会】译文 在明慧工作多年的修炼体会
- 39 麻木状态几时休
- 41 修炼交流文摘

通告

【明慧网二零一九年五月三十一日】在美国的一些宗教及信仰团体日前被告知，美国政府意在更加严格地审核签证申请、对人权及宗教迫害者拒发签证，包括移民签证和非移民签证（如旅游、探亲、商务等），已发签证者（包括“绿卡”持有者）也可能被拒绝入境。美国国务院官员并告知美国法轮功学员可以提交迫害者名单。

请海内外大法弟子立即行动起来，更完整的收集、整理和向明慧网提交迫害者名单，包括迫害者本人及其亲属、子女、资产的信息，以便定位迫害者。

同时，请美国大法弟子顺便收集和提交那些在美国参与中共海外迫害者的个人信息，比如在神韵艺术团和神韵交响乐团演出剧场外、在法轮大法修炼心得交流会场外，在法拉盛、真相点、邪恶网站等场所参与中共海外迫害者。台湾、香港、韩国、西班牙等其它国家或地区的法轮功学员也请提供当地参与中共海外迫害者、其亲属、子女、资产信息。

收件信箱：

ReportFugitive@minghui.org, ErRenBang@minghui.org

明慧编辑部

二零一九年五月三十一日

恶人基本信息：

- 姓名（中文和中文拼音，护照姓名的英文拼写）
- 性别
- 出生日期（至少有年份，减少和避免重名重姓者）
- 近照
- 中国大陆的工作单位、职务
- 中国大陆的家庭住址（省、市、县）
- 迫害者本人、亲属、子女的美国住址
- 迫害者本人、亲属、子女在美国的工作、学校名称和地址
- 迫害恶行的描述和证据（恶行的类型见下）
- 国外资产情况

者道听途说传一些小道消息的；或者对社会上其它一些事情谈论起来很兴奋、很愿意说的，我想这都是常人的执著心。”

（《转法轮》）再读这段法，真有直指人心、很惭愧的感觉。自己虽然没有‘津津乐道’的说出来，但隐藏很深的受党文化影响后态度是一样的，都是应该马上去掉的。悟到就做到，回过头来再看看自己在明慧的编辑中，当少了这些不正的人的想法和观念后，再看每一篇送来的稿件，还是来自那些地区和同修，但我已经不在意，也不随意评价什么了。心里没有这些杂念后，编辑工作也顺利了好多。

——《【明慧法会】跟随明慧项目组成长》

我小时候在学校吹奏部吹长短笛，有一定基础，所以很顺利的就加入了天国乐团。但是看到有一些同修吹了很多年，还是吹的不理想，走路队列也不够整齐等等，生出了很多抱怨心。觉的自己小时候比这难好多的曲子都吹过，市级的军乐队大赛都参加过，花样队列也都走过，天国乐团这点东西根本就难不倒我，又衍生出许多显示心、欢喜心，但却不表露出来，把它隐藏的很深。所以除了乐团的出团活动以外，几乎不练习乐器，认为自己根本不需要，练习就是浪费时间，以自己的现有水平足以应对。二零一五年，台湾的专业指挥来日本指导，当众指出我的吹奏和大家无法融合，说我活在一个人的世界里。一开始我心里很不服气，没有向内找。游行的时候也是，总是故意吹的很大声，还为自己的显示心找借口，因为其他同修吹的不太好，我得大点声才能让长笛声部有存在感。有一次和台湾乐团同修一起演出的时候，被旁边的台湾同修善意指出我虽然吹的挺好，但声音很突出，不够融合，我嘴上说谢谢以后会注意，但心里却仍是不以为然，没有想要改变。现在想来真是惭愧无比。

直到有一天，参加完乐团练习开车回家，近五个小时的车程，我一直在听神韵交响乐团的CD，虽然每天开车的时候都在反复的听，但那天突然从心底感受到了音乐融合的力量

也装了很多负面信息，这些都是干扰众生了解真相的因素，通过发正念把那些邪恶因素清除了，人才容易了解真相，才比较愿意听你讲。我自己不怎么会劝退，在景点多数时间是拉横幅、举展板、发真相资料。我经常举的展板是“法轮大法洪传世界”和“天安门自焚是骗局”这两块展板。之所以选这两块展板，是因为这是当年长春电视插播的两个主要内容。为了这两个真相，有好几位大法弟子牺牲了生命，几千位大法弟子因此被抓。而我自己，难道会因为被人骂上几句，就不去做了吗？虽然邪恶团伙在景点疯狂干扰我们，表现得很嚣张，但它究竟是个什么货色，许多香港市民是心知肚明的。经常有正义的市民走到我们的景点，走到我们面前，表达对我们的支持，并请我们一定要坚持下去。中共邪党自以为不可一世，其实它在世人心目中早已是臭不可闻。

——《【香港法会】在香港讲真相的心得》

自己心性方面最大的突破就是不再随意主观评判他人，如实的编辑出文章，平和理性。以前编辑稿件，有时会想：这个学员的稿件肯定特别难改，甚至希望其他编辑取走，自己就不用那么动脑筋了；而有的学员或地区的稿件很成熟，基本不用怎么大改，就喜欢编辑这样的。知道自己一直有问题，总想着克服，但效果好象不大。每年我都参与当地神韵报道，也支援其它地区。在近几年，很多小弟子参与了听打，这样大大减轻了我们写稿的负担。我发现这些小弟子们从来不去评判什么，就是如实的记录下采访的内容，不去抱怨这个记者英语不好、那个记者啰嗦等等，也许是他们生命里没有党文化后，反映出来的那种纯真善良。在小弟子面前看到自己的差距让我震惊，终于找出自己党文化，不修口、不善的问题。

师父说：“我们讲修口，是常人中的那些放不下的名利与修炼者在社会实际工作中没有关系的；或者同门弟子中互相之间扯一些没用的；或者由于执著心指使显示自己的；或

—— 清除迫害 唤醒良知 ——

◇ 六月一日，德国法轮功学员在法兰克福繁华的市中心举办了大型游行和讲真相的活动，希望能有更多人了解法轮大法的美好和中共迫害的真相。学员们的活动不仅得到了政治家和当地民众的支持，还让许多中国游客了解到了真相。

德国国会议员基民盟党党员贝婷娜·葳丝蔓（Bettina M. Wiesmann）女士致信说：“我的同事们很了解法轮功学员在中国的处境。我的同事——德国联邦议会的基民盟政党议员马筵·帕财特（Martin Patzelt）和欧洲议会的基民盟政党议员米歇尔·噶乐耳（Michael Gahler），多年来一直为制止对法轮功学员的迫害做努力。我无限支持这种努力。”

◇ 六月一日，德国汉堡及周边地区的法轮功学员来到里斯坝桥（Reesendammbrücke）举办信息日，现场展示功法，介绍什么是法轮功，并揭露中共对法轮功学员的迫害。平静的功法演示，祥和的氛围吸引了很多民众，他们通过展板了解到中共对如此平和的修炼人血腥迫害，非常震惊。来自基尔的女企业家席琳对于中国活摘器官的暴行，表示很震惊和愤怒，她说：“这已经完全没有底线了！我找不到词语来形容……这是没有人性的……只有魔鬼干得出这种事，这不是人做的出来的。”

◇ 五月三十一日中共副主席王岐山到访柏林，部分法轮功学员聚集在德国总理府前举行和平抗议集会，向德国政府和民众讲真相，呼吁制止中共邪党对法轮功的迫害。

◇ 六月一日，英国法轮功学员一如既往地伦敦唐人街传播真相，从他们身边经过的国际游客和当地民众纷纷接过真相资料，很多人驻足观看法轮功学员的打坐炼功、认真阅读真相展板，不少人主动向法轮功学员了解真相，并签名反迫害。

◇ 六月二日，法国巴黎少有的万里无云的好天气，人权广场上的游人格外的多，法轮功在此的真相展特别醒目。很多人都在“停止在中国对法轮功的迫害”征签表上签名，支持法轮功学员反迫害，也让中国游客有机会看到了法轮功在此揭

露迫害的一幕。

◇六月一日，美国德克萨斯州达拉斯地区法轮功学员参加在布兰诺市（City Of Plano）会议中心举行的“生活与健康大全”节，向参加活动的人们介绍法轮功，展示五套功法以及告诉人们当今在中国大陆发生着对善良的法轮功学员的迫害，包括活摘法轮功学员器官的罪恶。

◇《纽约邮报》（New York Post）六月一日刊登作者史蒂芬·莫舍尔（Steven W. Mosher）的文章说，在中国，几乎每进行一个器官移植手术，都是以剥夺另一个无辜的生命为代价的。中国的器官等待时间非常短，这证明了对“供体”的屠杀仍在继续。中共党魁江泽民迫害法轮功后，中国移植行业特别丰富的新鲜器官来源来自法轮功学员。

◇美国国务院官员日前告诉一些宗教及信仰团体，他们意在更加严格的审核签证申请、对人权及宗教迫害者拒发签证，包括移民签证和非移民签证，已发签证者（包括“绿卡”持有者）也可能被拒绝入境。国务院官员还告知美国法轮功学员，可以向他们提交迫害者名单。迫害者不局限于迫害的直接实施者，也包括制定具体迫害政策、下达命令以及协同者。根据美国的相关法律及总统公告，符合拒发签证要求的恶行包括：未经法院判决为“死刑”而故意杀人；酷刑和其它残忍、不人道或有辱人格的待遇或处罚；没有刑事指控的拘押；绑架或秘密拘押而致人失踪；其它对生命权、自由权或人身安全权的公然剥夺。

◇为庆祝法轮大法日和感谢法轮功学员为社会做出的贡献，美国伊利诺伊州州参议员安东尼奥·穆尼奥斯（Antonio Munoz）代表伊州参议院于2019年5月13日世界法轮大法日向美中法轮大法学会发出褒奖，祝贺“法轮大法周”。二零一九年五月，美国明尼苏达州州长签发褒奖令，表达明尼苏达州民众对法轮大法的创始人和修炼者的感谢和尊重，并褒奖世界法轮大法日。

势力先前在人类空间表层留下的干扰因素与邪灵、烂鬼钻了空子，加大加强了这些执著与人的观念，从而造成了这种消沉状态。”[1]

“越到最后越不能放松，越到最后越要学好法，越到最后正念要越足。”[2]

师父在最新讲法中又明示我们：“我可以明确的跟你们讲，师父早期的安排就是今年结束迫害，（众热烈鼓掌）前后二十年。虽然最后旧势力插手了改变了一些事，但是烧炉子的煤都没了，这个火候也不够了，这事也就快结束了，所以大家更得做好。”[3]

没有那么多时间让我们继续麻木下去了，希望所有大法弟子尽快走出这种麻木状态，稳健的走好正法最后的路，在新宇中留下我们坚实的步伐。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈越最后越精進〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈致加拿大法会〉

[3] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

修炼交流摘录

这个邪恶团伙从二零一二年六月开始干扰香港真相点。当时虽来势汹汹，但并未同时干扰香港全部真相点。二零一六年中国新年后，我经常支持的景点也被干扰了。邪恶团伙的流氓霸占我们原先摆放展板的地方，用扩音喇叭不停播放污蔑师父、大法的广播，抢走人手中的真相资料；你走到哪，他就跟到哪。你拉横幅、举展板，他就在你身边大声播放邪恶广播；你发资料，他就恐吓人不要拿。他们经常故意制造事端，想要找机会诬告你，稍一不慎，就会落入他们的圈套。至于语言谩骂和人身攻击，那更是他们的家常便饭。即便如此，我们依然不退缩，仍然坚持不懈的对众生讲真相，同时加强发正念时间与力度。因为邪恶团伙所在的地方，通常也正是邪恶聚集的地方；而那些大陆人，有许多人脑袋里

少救下中国人的一半，在这正法的最后，这个数字还远远不够。

初得大法时，修炼的事就是自己一生最大的事，一切的生活都是围绕修炼而运转的，每天早晨去集体炼功、每天推掉一切事去参加集体学法，就连逛商场买东西也是围绕修炼，买运动衣、买打坐用的垫子等等，当时接到师父的新经文或见到师父出版的新书，都会激动不已，不睡觉也要先学完。

迫害初期，走出去维护大法，随时可以失去人世间的一切，我们从千锤百炼中、从最邪恶的环境中走过来。可是，此时我们却出现了麻木的状态，天天看明慧网报导的各地迫害大法弟子的消息时，也变得很麻木，没有当初“迫害大法弟子就是迫害我”的念头了，见到师父的新经文也没有当初那么激动了，也没有把修炼、救人放在第一位了。

有的同修说，迫害二十年了，不知道什么时候结束，按部就班的走吧，慢慢的很多同修变得麻木了，这种麻木状态使多少同修被邪恶钻了空子、又使多少同修失去了生命？教训是深刻的。

邪恶迫害是无孔不入的。我们都能认识到在监狱、劳教所、洗脑班是对大法弟子的迫害。可是，在外面，邪恶对大法弟子的迫害也一刻都没有放松过。它们往往利用大法弟子未去的执著而消磨你的意志，邪恶不管你是监狱还是在外面，它就是要把你拉下来，最后毁掉你。只不过在黑窝邪魔迫害表现的更明显一些，对大法弟子强行所谓的“转化”、用酷刑折磨，最后把大法弟子迫害死；在外面，利用大法弟子未去的人心和执著，演化各种假相，放大修炼人的执著，最后消磨你的意志，在相对宽松的环境下更要警惕，要时刻用正念抵制各种诱惑，修炼如初，精進意志决不能减。

让我们重温师父的经文：

“这本来已经是正法与大法弟子在修炼后期的展现，可是还有一少部份学员，甚至是老学员，却在此时或多或少出现了消沉的状态，松懈了精进的意志，没有意识到这也是对正法时间的执著或不正确的后天观念干扰造成的，从而被旧

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇贵州安顺市七十六岁的壮族法轮功学员郑居成在还差一个多月就冤狱期满时，突然从都匀监狱传来被迫害致死的消息。二零一九年三月上旬，警察去了郑居成的家，要见郑居成的家人去监狱拿回骨灰，家里没人，警察问邻居后得知消息。郑居成被非法判两年，于二零一八年中国新年前送往都匀监狱。

◇辽宁省朝阳市法轮功学员谢宝凤二零一七年被枉判五年刑，在辽宁省女子监狱被迫害命危，近日被送往沈阳七三九医院重症监护室，已不省人事。家中亲属焦急万分，当找到监狱长恳求放人时，监狱长称还不到时候。

◇辽宁省朝阳市法轮功学员李振洋自二零一八年八月二十二日后，一直被非法关押在朝阳市看守所，二零一九年三月二十二日被龙城法院非法开庭、枉判四年。李振洋是朝阳市八里堡村出了名的老实人，自从信仰真、善、忍后，心地更加善良。

◇黑龙江省绥化市北林区七名法轮功学员高锦淑、王芳、王福华、白霞、赵婷婷、杨传厚、宋红伟二零一九年五月二十四日被安达市法院下达判决书，杨传厚、王芳、王福华、白霞、赵婷婷被非法判二年，宋红伟一年半，高锦淑一年。目前已上诉。

◇湖北省黄石市大冶市茗山乡法轮功学员柯昌炎，被非法关押构陷一年多，日前得知被非法判刑四年，被迫害的只有皮包骨，并于五月二十九日被劫持到湖北省沙洋监狱。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇六月一日，美国俄勒冈州波特兰市第四十三届玫瑰花节星光游行（Starlight Parade）如期举行。由华盛顿州法轮功学员精心设计制作的“法船”造型花车，再次应邀参加了本次游行，并得到了评委和观众的一致好评，荣获非商业团体第一名。“法轮大法”、“真善忍”的字样和法轮图形饰于船头两侧，向人们传递着珍贵的信息。据本地媒体报导，今

年约有三十万人在波特兰市中心现场观看了游行，再加上电视观众，上百万民众得以一饱眼福。

◇五月二十七日，全美最大的“阵亡将士纪念日游行”——第92届“小颈—道格拉斯顿阵亡将士纪念日游行”（Little Neck-Douglaston Memorial Day Parade）在纽约皇后区小颈举行，共有170多个游行团体，法轮功学员队伍再一次应邀参加，由条幅队、功法演示队、彩旗队、腰鼓队四个方阵300多人组成，在历时两个小时的游行当中，受到民众的热烈欢迎。。

◇六月一日，加拿大温哥华法轮功学员参加了本那比市（Burnaby）脱帽节游行，受到热烈欢迎。很多观众赞叹法轮功学员带来祥和能量，“真善忍”信仰是普世价值，法轮功学员传递的祥和美好的信息正是当今社会所需要的。同一天，多伦多法轮功学员参加万锦市渔人村（Unionville）社区举行的嘉年华节日游行。

◇六月二日，日本东京都江户川区小松川“樱花厅”会馆迎来了“第二十届小松川樱厅团体发表会”，法轮功学员参加了活动，播放了介绍法轮功的短片，并展示功法，受到民众欢迎。

◇五月三十日晚七点，南澳大利亚州的法轮功学员们如期在阿德莱德（Adelaide）的塞巴顿（Thebarton）社区教功，这是他们第三次向南澳公众免费义务社区教功。

◇二零一九年国际连锁加盟展（International Franchise Expo）于五月三十、三十一和六月一日连续三天在美国纽约市贾维斯中心（Javits Center）举行。法轮功学员也参与了此次展会，向商家和加盟老板们介绍修炼“法轮大法”的身心改变和提高。

◇美国北加州东湾的圣丽安珠市（San Leandro）第110届樱桃节于六月一日在举行，许多人来到法轮功学员的摊位，报名参加免费教功班。市公共安全专家多米尼克（Domininc）径直走到法轮功学员的摊位说，“这就是我要找的”。

在这期间，就如何才能提高文章质量，我们还得到了其他项目同修的支持。我想，除了修好自己之外，如果我们能够明确提高专业水平的重要性，我们就会更加珍惜同修为我们提供的专业培训。

在此感谢师父，谢谢同修。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉
- [2] 李洪志师父经文：《关于副元神一文引起的波动》
- [3] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉

（明慧二十周年法会交流稿选编）

麻木状态几时休

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年六月一日】记得刚得法时，总是能把修炼放在第一重要的位置上。无论是常人的什么节日，还是刮风下雨，总能每天如一日的坚持户外炼功和集体学法。虽然偶尔也有惰性，但精进的意志始终未减。

在邪恶迫害的最高峰和在黑窝的这几年，也总是能把修炼、证实法放在第一位。可是回到相对宽松的环境中却慢慢开始松懈了，今天少看一会儿书，明天少发几次正念，后天又把救人的事一拖再拖，一天干不了什么就过去了，有时为常人俗事费心，用人心勾画在常人中的“美好未来”，使精进的意志锐减。

我接触的很大一部份同修都是这个状态，虽然身边也有每天三件事都做、能争分夺秒救人的同修，但只是占少数，从二零零五年初开始劝三退，到现在已经过去十四年了，现在三退的人数是三亿三千万多，当初我们大法弟子可是一亿人啊！就算在迫害中有不修的和大浪淘沙落下去的，应该至少还有一半人没脱离大法吧？五千万同修劝三退三亿多，那是一个什么概念？平均一个同修十四年劝退了六个人。这个数字足以让我们从麻木状态中惊醒过来，师父当初要求我们至

到修改和审稿同修撰写的非常有启发性的引子，特别是修改者在下了一番功夫之后。

谦虚

在加工文章的过程中，我学到了谨慎而为。以前我总是想，关于正字法，我比别人懂得多，也很有语感等等。我就凭着这些修改文章和给出反馈。但是，即使只是在正字法方面，也有许多不同的我们需要考虑的角度。在这期间，我明白了，我的有关知识其实还是很有限的。

每天用明慧网来助师正法、救度众生

据我的理解，我们为明慧网所做的一切，都是为了助师正法、救度众生。为明慧工作，使我每天都能帮助救度众生。哪怕我因为工作和家庭的原因，有时只能在晚上很晚或者清晨的时间，或者我午间休息才有时间，我还是能每天都履行我的使命。除此之外，在哪个项目中还可能做到呢？有些同修周末时去参加信息日，或者在某些机缘下给政治家写信，但是在其它的日子里呢？

明慧网有三个读者群：1）常人，如政治家、人权组织、记者以及感兴趣者；2）同修；3）为邪恶做事的人。

每一篇好的文章，都能帮助救度众生。当一名政治家通过我们的分析、文献资料或者个人被迫害的亲身经历开始明白迫害的程度时，他就在被救度了。而当我们有关活动报导的新闻让读者明白我们的初衷时，那么它就会把他带近大法。

每一篇好的心得体会都会帮助一群修炼者提升自己。提高就会让这个修炼者世界及里面的众生被救度。他们不就会随着每一篇优秀的心得体会而得救吗？

而我们的责任则是，使这些文章能够起到这一作用，并发表它们。如果文章缺少对法理的认识、内容不完整、表达方式机械而造作、有缺失、存在正字法错误等，这些都会惹恼或打断读者，甚至使得他们受干扰而放弃阅读。

大陆综合

大陆综合消息

◇为取尿体检 江西南城县警察对妇女暴力灌水

二零一九年四月二十二日，江西省南城县洪门镇付前村罗建荣到县人民医院看望在医院做血透的家婆后，到晚上已经没有回家的汽车了，就叫法轮功学员姚爱英骑电瓶车送她回家。

没想到，她们刚到村口就被从村里跑出来的洪门镇镇政府邪党副书记王新国、人大副主席黄继亮、镇派出所教导员郑海龙等十多人大呼小叫的团团围住。到了罗建荣家，他们找到一套法轮大法书后，就要绑架罗建荣和姚爱英。这时数十个村民拦住他们并劝说：你们不能把她们带走，她们是非常好的人，从来不会跟人家计较什么。村民们怎么劝说也没用，这伙人硬是将罗建荣、姚爱英绑架到建昌镇派出所。

晚上九点多钟，她俩被洪门镇派出所副所长张俊、王献群等五人强行拉到县人民医院作一系列的体检。当 they 要强行取尿化验时，遭到罗建荣、姚爱英的一致拒绝。于是他们就对姚爱英采取残暴的野蛮灌水。他们用手铐将姚爱英双手反铐到背后，把她拉到门诊二楼男洗手间，抓着她的头发，卡着她的脖子，将她压到墙上，然后用矿泉水瓶插入她嘴里灌水。在姚爱英的挣扎中，水没有灌进去。他们就又抓着姚爱英的头发把她按倒在地上，一个人用一只手的小手臂顶住姚爱英的颈脖，另一只手按住姚爱英的头，另一个人按住姚爱英的双腿，副所长张俊用膝盖顶住姚爱英的上身，一只手拈住姚爱英的鼻子，另一只手将装满自来水的矿泉水瓶插入姚爱英的嘴里，一瓶一瓶地灌。姚爱英几乎被灌得快要窒息了，就在将要死亡的瞬间她用尽全身的力气挣扎着蹦开。

灌完水后，洪门镇派出所一个女的就扒下姚爱英的裤子，用手攥成拳头挤压姚爱英的小腹和膀胱。见姚爱英还是不拉

尿，就又叫张俊他们灌水。姚爱英被灌得憋不住尿了，他们才罢手。这时姚爱英的脸被按肿了，嘴被张俊用矿泉水瓶插破紫肿，下颚皮肤被磨破，头皮被抓得不能挨枕头，双手被手铐磨破青肿。前胸、后背、两手、臂、膀等处疼痛，从头到脚全身湿淋淋地往下滴水，两耳内也装满了水。

从二十三日凌晨一点一直折磨到早上六点多，最后他们又将罗建荣、姚爱英非法关进南城县看守所拘留了五天。

◇优秀女会计遭非法庭审 律师、家属力辩无罪

白丽艳女士，五十九岁，黑龙江省宾县工商银行会计，一九九九年之前因病走入法轮功的修炼，困扰多年令她痛苦不堪的皮肤病，得到了根除。在中共一九九九年七月开始迫害法轮功后，白丽艳经历了疾风暴雨般的打击，被迫失去令人羡慕的工作，多次被绑架、关押、劳教。她唯一的独生子常年忧虑母亲的安危，在惊恐与忧郁中不堪重负，在中共打压法轮功的岁月中于十八岁时去世。这对白丽艳女士来说无疑是致命的打击，但她没有被击垮，而是用在法轮大法中修出来的真诚、善良、宽容来对待伤害过他的人。

二零一八年十一月九日，宾县公安局在全县搜捕，共绑架了二十五位法轮功学员，白丽艳女士也没能幸免。宾县公安国保张庆雷唆使手下人员拼凑黑材料，于四月十日将白丽艳的卷宗再次送到依兰检察院。依兰法院接到案子后罔顾事实，打算速审速判。

虽然律师没有看到完整的白丽艳的卷宗，但是五月二十三日下午一点半，对白丽艳女士的非法庭审却“准时”开始。律师当庭投诉法官吕守方不让阅卷的事，审判长张安克不耐烦地说：我要警告你遵守法庭纪律。律师据理力争，不说不行，我辩护缺内容。（没有看卷宗，律师是无法行驶辩护权的）。这时公诉人陈玉杰自知理亏，就把他那本卷宗给律师送过来了。律师直到这时，在法庭上才看到卷宗，在

8 时间紧迫的情况下边阅卷边列提纲。

努力。

师父说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[3]

对我来说，这是一次特别的经历。因为我的状态在学法前还那么真切：心情沉重、忿忿不平、怨声载道……然而现在，仅仅一个小时之后，我的思想就发生了翻天覆地的变化。

《转法轮》积极而圆容的力量就是那么神奇！我从心底感谢师父给了我这次体验！从那以后，我又愿意参与明慧新闻简报工作了。

什么可以帮助我们更加真诚的合作？

我想，我们从去年开始每天早晨集体学法，帮助我们为明慧工作的同修加强了正念，哪怕我们没有直接参与，而只得知这个学法小组的建立。她发出的能量，也对我们起到了正面的作用。在明慧里我们都是紧密相关的。尽管目前我们中只有一部份人开始集体学法，但这对团队中的其他人也产生了积极的影响。正如我们其中的一位女同修所说，尽管她自己并没有参加晨读，但是，仅仅是知道这个时间组里的一些同修们正在学法这一点，就能帮助她起床炼功。如果组里有更多的同修参与进来，那将会怎样呢？

修改和被修改

关于这个问题，我们每个人都有自己的经历，也必须在这方面修掉一些执着心。有时，虽然在这一点上还有压力，但是对我来说，已经修掉很多了。

在这个问题上，对我帮助尤其大的，是替读者着想的心。每一个处理文章的同修，都在为这篇稿子的成功而做出自己的贡献。哪怕看起来，修改的同修把一篇翻译从新改写了一遍，没有原始的译稿也是不可能做到的。而且，最终的审稿也是建立在修改者的版本之上的。

自从我们的网页引入首页文章的引子以来，我也经常读

碰到我必须突破的下几个层次。就算是现在，在我为明慧工作了多年之后，我还不断的感受到那些企图控制我的私心。比如在主要负责人给我布置额外的任务时，这时，我总还需要一些“修炼的时间”，才能接受。而那些阻止我接受这些任务的杂念，往往出自于私心——旧势力的核心。

然而这些“我的”思想，其实并不在法上。只要它们不在法上，就符合了旧势力的安排。

学法和合作

师父说：“其实一切不符合大法与大法弟子正念的都是旧势力参与造成的，包括自身不正的一切因素”[2]。

而唯一能够突破这些安排的，就是集中精力学法，不断的用法来检验我们的思想念头，并纠正它们。用正念来认识所有不合法的一切，不承认它们是原始的我，并解体它们。

而学法对合作所起的有效作用，师父也让我直接体验了一次。

那时，许多对一位女同修的抱怨在我的头脑中回旋——她因为接受了神韵的协调工作而停止了做明慧，而我们小组的另两位同修在她不干之后也不可能单独完成那项明慧工作，这样明慧新闻简报就停刊了。几位主要负责人开会，谈到明慧新闻简报的重要和必要性，我们必须重新做这份简报。

内心里，我极不情愿，从新成为那个小组的一员。即使在两年之后，我还在心里为当年的决定而责怪那位女同修。

在这种情况下，我拿起《转法轮》开始学法，不带有任何目地的学了半个多小时。虽然学法时我没有新的领悟，但是当我学完法，放下《转法轮》这本书，并想到新闻简报和刚才提到的那位同修时，我的思想来了个大转弯。我能够非常平静、不带怒气的考虑这个问题，并替那位同修着想了。我对她的抱怨消失的无影无踪，我的视野也突然开阔了，明白了她当时的困境以及她为了顾全方方面面的要求所做出的

当到质证阶段时，家属辩护人提出：要求公诉人把列出的所有证据依照法律条款进行解释，解释证据所能证明的所谓犯罪，和犯罪结果与所谓的涉嫌罪名的关系。是光盘的当庭播放，是书的当庭宣读。张安克没有让当庭播放这些证据，只是说让书记员记下。

家属接着质证的第二点是说，警察抄家时当事人不在现场，起诉书中列举的这么多东西她是否有被威胁而取证呢？白丽艳女士当庭说明，在看守所一次警察提审取证时天很晚就要下班了，突然电脑记录全没了，没办法警察又随便写个书面的，要求白丽艳必须配合他们签字，否则把就你的丈夫也抓起来。当时办案警察说着急走，没让当事人看详细笔录就让她签字。在庭审现场的所有人员都听明白了，这是威胁得来违法证据，这种证据依照法律应该予以排除。可竟然不了了之，非法庭审似机械般被继续推进。

由于此案违法处较多，在没有进入辩护阶段就已经进行一个多小时了，依兰法院在二十三号这天下午准备非法庭审四位法轮功学员，押解车的法警多次进庭催促加快进度。在依兰法院，这种践踏法律的行为司空见惯，庭审法轮功学员只为走过场，不久前对两位法轮功学员孟庆兰和王亚芹的所谓“庭审”都不到半小时。

法警的这种催促果然奏效。到法庭辩护阶段，当辩护人说到中共十八届四中全会公布的《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》，明确提出“重大决策终身追责制”时，张安克打断不让再说了。辩护人只得跳过这些政策接着说，当说到反腐风暴深入开展，国内近二十一万民众向两高实名控告迫害法轮功元凶以及全球二百万人联署签名向两高举报迫害元凶犯下的系列罪证时，张安克又打断不让说。辩护人只得再跳过接着说：几十年来历次政治运动都是“发动群众斗群众”，张安克再次以警告，并威胁的口气打断说：在法庭被警告三次就不能再让你说话，这都警告你六、七次你还说。辩护人说，我还有最后的话要说，家属辩护人

把心中没有说完的话归结为一句：请依法判决当事人无罪并立即释放。

最后张安克问白丽艳还有什么说的，在经历的风霜雪雨般打击后的白丽艳女士，虽然脸色有些憔悴，却怀着无限的善心说出一句：“请选择你们的美好未来。”这以德报怨完全为他的一句话，令在场所有参与庭审者无不为之动容。

白丽艳女士的非法庭审历时两小时零五分钟后被迫结束。

◇主动让好地的好人李振洋被非法判刑四年

辽宁省朝阳市法轮功学员李振洋自二零一八年八月二十二日后，一直被非法关押在朝阳市看守所。十二月二十八日，龙城检察院胡超等人将构陷李振洋的材料递交到了龙城法院刑庭。李振洋于二零一九年三月二十二日上午被龙城法院非法开庭。

开庭当天，龙城法院法警给李振洋这样一心向善的好人戴上了重刑犯戴的脚镣手铐，中间还连着短链子，使李振洋无法直身行走，而这些法警非常清楚李振洋的家人一定会到场。这让已经七个月没见到李振洋亲人们看到此情此景心更如刀绞。

现在很多人都已经知道对法轮功学员的迫害没有任何法律依据，当然龙城法院的法官刘明镒更清楚，对李振洋的所谓庭审没有任何法律依据，所以庭审前让家属辞退做无罪辩护的律师，用他们指定的律师。法官刘明镒等人枉判李振洋四年刑。过程中，所有执法人员都在违心违法制造着一桩桩冤假错案。

自李振洋被绑架后，其家中妻子一人带着十多岁的孩子，四处奔波呼吁释放丈夫回家。那天法庭上见到久别的丈夫被迫害的样子，李振洋的妻子回来后多少天都深陷在痛苦之中。她深知与丈夫一起生活这么久没见到过丈夫做过任何伤害别人的事，好心帮助别人解忧却被非法判四年刑。

李振洋是朝阳市八里堡村出了名的老实人，自从信仰真、

——修成无私的重要一步。

师父说：“你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉”[1]。

从那时起，无论我外出旅游，也无论我是和同修一起去参加活动，还是和我不修炼的先生一起旅行，都会带上我的笔记本电脑。

我的坚定被考验

这些年当中，我一而再再而三的遇到那些对我坚定程度的考验。能够认识到还不够，我们还必须把这些认识付诸行动，否则还算不上是修炼。比如说，几年来我都会在夏天和家人一起度假并宿营。有时露营地根本没有电源插头和无线网络。我还记得，某个夏天，我是怎样为了能够有电源插座和无线网络而坐在远离宿营地和大自然的简易库房的。

为了能够把文章发送出去，我必须骑上自行车去提供无线网络的最近的咖啡厅。或者趁其他人都还熟睡之时，就把自己裹得严严实实的，坐在为给野营者提供的半通风的房间里，用笔记本电脑来工作。我先生批评道，即便在度假我也不能放下修改文章的工作。“难道就没人能接管你的工作吗？”他总是问这同样的问题。或者在圣诞节期间，为了准备在我们的房子里和客人们一起庆祝，总是有那么多的事情要做。即便如此，我也会在去做那些节日准备工作前，先完成明慧的工作。

这种情况下，往往没那么容易，一点也不容易。然而我总是把这些当作是对我坚定和清醒程度的考验，这对我帮助很大。我们没法向常人解释清楚。我们作为大法弟子在度假中对待明慧的工作不能象常人对待普通的工作那样。也不是说，我觉得自己是他人无法替代的。我只是认识到，我做到和没做到的一切，都会产生一定的影响。当然，我只能看到整个事情中微小的一部份。

这个达到无私境界的过程是一步一步的。我一次又一次

家庭和家务)以及我的需求才能决定,我什么时候能为明慧付出,做什么和做多少。我反对用明慧的需求来决定我如何支配我的时间。

更多的责任,突然之间,一切都变了

当我承担更多的责任和协调任务时,情况立刻就变了。自那时起,我每天都为明慧工作,无论是在旅途中、做神韵期间、工作很忙时,或者圣诞节期间家里有客人时,等等。在新的任务面前,我必须尽快提高自己、“洗净”自己,并从一些执着中解脱出来。

对工作流程的总览帮助我洗净自己。我能够看到,哪些地方需要更多的支持,哪里缺人。我也能看到,正是因为一些同修的努力付出,才使明慧能够完成使命:即把每天的正法状态反映出来,揭露迫害、给大家提供最正的修炼环境。

我也获知,我所做的和没能做到的一切,对网页和其他为之工作的同修所产生的影响。通常我们看不到这些,因为在这人世中,我们的视线受到很大的限制,就更别提看不到我们所做的在另外空间所起的作用了。

在协调翻译和修改组的工作中,我也能看到,如果我没有做好或没能完成一项工作,就会形成一个漏洞。或者另一位同修必须试着弥补我的工作,而这又将给这位同修带来额外的负担,她可能会因为超负荷而不能完成或者不能很好地完成她自己份内的工作。

而在这之前,我根本不知道,如果我和家人外出度假两周,而在这期间不做明慧工作,将造成怎样的漏洞。

我终于明白,我们一旦参与了这个项目,就在明慧中占了一席之地。从这一刻起,我们就不能随心所欲的偷懒了,不管我们是为明慧网翻译、修改文章,或者承担其它的工作。

这个认识对我一层层的修去自作主张的执着很有帮助。把明慧的需要放在我个人的需要之上,是我走上正确方向

善、忍后,心地更加善良,当年村上分地时他默默的把好地让给了别人,自己要了一块谁都不愿种已长满了杂草的边角地(村里干部都知道这事)。

这样一位好心人为帮助他人而被中共警察绑架了,人们不禁要问,这到底是个什么世道呀!

严正声明

本周一百七十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废,表示要加倍弥补给大法造成的损失,坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百零六名觉醒世人郑重声明,以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好,支持法轮大法,弥补过错。

◇楼下倔老头真的变了

〔黑龙江来稿〕我家楼下住着一个七十多岁的倔老头,每天多次在楼道内坐在台阶上抽烟,烟味很浓烈,呛的人喘不过气来,还吐黄粘痰,烟头扔一地。到了冬天,楼道窗户关的严严的,邻居们每次上楼都挨呛,时间长了,粘痰发出异味特别难闻。

邻居们对他很有意见。有找楼管办的;有劝老人回家打开窗户抽烟的;有告诉他在厨房打开抽油烟机后再抽烟的;有在走廊大声埋怨、责骂的;有和老人妻子反映的……这些做法,不但没见什么变化,老人还很逆反,有种“就这样谁把我咋的”的架势。邻居们又苦恼又无奈,甘认倒霉。

我是修炼法轮大法的,谨遵师父的教诲:“你老是慈悲的,与人为善的,做什么事情总是考虑别人,每遇到问题时首先想,这件事情对别人能不能承受的了,对别人有没有伤害,这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”(《转法轮》)从师父的法理中我悟到要用善的

办法处理这个问题。

我放下人的怨恨心、怕脏的心，经常用沾洗衣粉水的抹布擦楼道，浸泡干了的粘痰，把烟头清理出去。有时遇到老人正在走廊抽烟吐痰，内心翻腾充满怨恨和不平，我马上抑制这些不好的想法，想到法轮佛法中要求我们得修成无私为他、完全为了别人的生命，我得践行啊！

就这样，经过了一个冬天，当我真的能做到从心底宽容老人，即使碰到他在走廊抽烟吐痰时，我也能真诚的和他打招呼，过后毫无怨言的清扫走廊粘痰和烟头时，出乎意料的事情发生了：老人到我家不好意思且充满感激的问，是不是我们经常清理楼道里他家门口的垃圾？丈夫告诉他是我做的。老人说了很多感谢的话。

邻居真的变了。又过了一段时间，我发现楼道地面没有粘痰了，也没有烟头了，楼道里也没烟气呛人了，空气清新了。每当路过老人家门口时，我都发自内心感谢他能做的这么好，感谢他给了我一次提高的机会。

人心与因果

◇侄子难治的病十来天就好了

〔大陆来稿〕我侄子在读大学时得了一种很难治的病——肾炎综合症，发病住院反复多次，好不容易才毕了业，找了个工作上班，可一发病时，全身浮肿，住院打针吃药，多次折腾，最后只能在家养着身体。看遍了中医、西医、土郎中，均束手无策。

一个大小伙子，本是父母的希望、家中的栋梁，可现在带给父母的只有愁。近几年又犯上脚痛风，一痛脚不能落地，到后来脚痛风发作起来的时间间隔越来越短，痛起来大男人都直掉泪。这次过年前脚痛风又犯了，加上身上其它的病，在床上躺了个把月。

我去看他时，他父亲为了生计出去打工，他母亲说带他

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

（明慧二十周年法会交流稿选编）

【明慧法会】译文：在明慧工作多年的 修炼体会

文：欧洲大法弟子

【明慧网二零一九年六月一日】我在明慧工作多年的过程，是一个去掉根本执着、修出忍耐力、坚持日复一日救度众生的过程。

我是二零零一年开始修炼法轮大法的。几年后，我开始为明慧修改文章。这些年中，我又承担了一些其它的工作，比如组织和编辑工作、撰稿、审稿，以及为文章拍照。

把明慧的需要摆在我私人的兴趣爱好之上

在我刚开始修改文章时，就面临一个大执着的挑战，就是我想按照自己的意愿来决定我在明慧的工作。协调人给我打电话问我：“好几天过去了，为什么你还没能把一篇长的稿件修改好并发回去？”这个执着心就表现了出来。他礼貌的问我，那篇文章我修改的怎么样了，并明确的告诉我，网页很需要那篇文章。然后我就会找各种理由跟他解释，为什么我还没改完那篇文章。

有时我会生气，因为我把这种电话看作是施压，而我想摆脱这种压力。为了完成定额，我必须每天都修改文章，而我为此还没有做好思想准备。而且我也觉得，每天这样工作是不可能做得到的。此外，我当时还不想每天在电脑前工作数小时。我对被施压而生气的原因在于，我想自己决定，我何时坐在电脑前，工作多长时间。我想自己来决定我工作的速度和努力的程度，而不愿意让别人来把这些强加于我。

那时，我还不能理解，这种所谓的自我决定的意愿背后隐藏了多少私心。我只是固执的认为，我的生活状态（工作、

是，我并没有有意的加快速度，可是我用的时间非常短。这时我想到师父讲：“一个炼功人具体做什么事情的时候，是他的功能在起作用。”[3]“因为那个高能量物质它在另外的空间，它不是走我们这个空间，所以它的时间比我们来的快。”[3]

我个人悟到，当我们做大法项目时，是我们的功能在起作用，而功能是走另外空间的。如果我有一个念头，做这件事需要多少多少时间，这就是一个观念，是假相。常人可以把做什么任务需要多长时间当成计划的固定因素看待，这对常人也没什么坏处。但是这个观念对我做大法项目的工作却能起阻碍作用。

第二天学法时，读到《转法轮》的这一段：“有的人就想了：不能杀生了，我在家里是做饭的，我要不杀了，我们家人吃什么？这个具体问题我不管，我是给炼功人讲法，不是给常人随随便便讲如何生活的。”[3]

我原来读这段时有点不明白：这个人说不杀生，家里人就没了吃的，这是个问题呀。这次读到这段时有一点新的领悟：从常人的理讲，常人也有很多吃素的，常人中很多人都在市场上买食物。“我不杀生”和“我家里人没吃的”并没有直接的逻辑关系。这个人实际上是不想改变自己旧有的生活方式，还以家里人的生存为借口。那么一个如此不想改变自己观念的人怎么能做好修炼人呀。

那么我在前一天晚上的表现呢？对一个修炼人来讲“累了”和“没时间”其实都是借口。

在明慧工作中修炼的经历还有很多。这次征稿，我就想跟同修分享这两件小事。对我是个鼓励，希望也能对同修有所帮助。不足之处，敬请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮法解》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在明慧网十周年法会上讲法〉

去看病都很艰难，根本站不得，就这样在床上硬撑着。和他说话，他闭着眼睛完全打不起精神。

我再次跟他讲法轮大法好，说：我给你听法轮大法师父在广州的讲法录音，在认真听的过程中大法师父就能把你身上不好的东西去掉。我把自己修炼大法后获得身体健康的体会讲给他听。

这次他接受了。第二天我去看侄子时，问他认真听了吗？他说听了，问他感觉怎么样，他躺在床上还是不敢动。我鼓励他，叫他活动一下，他躺在被子里手、脚都动了几下，说“哎呀，好多了”。

过了一天我又去看他，看到他自己坐起来了，我告诉他听法加上炼功，会恢复的更快。我就教他炼功动作，并和他一起炼。第一次时，在炼第二套“法轮桩法”时，中间歇了一会，他说脚很酸，我告诉他不要紧的。第二次我去时，他人就很精神了，五套功法一起炼下来了。第三次他把被子叠的好好的等我去。

第四次我去时，他自己炒饭吃了。原来每次吃饭都是他母亲下午两点多钟下班回来给他做的。这次炼功，让他自己炼，哪里不准确给他纠正一下。

就这样，侄子一天一个样，前后两个星期不到的时间，他就能自己开车带着母亲到他父亲打工的地方去看他父亲了。他的好身体就是在证实大法。

感恩师尊给了我侄子新的生命。

◇看新唐人 哥哥的抑郁症好了

〔大陆来稿〕哥哥从小聪颖好学。喜欢画画的他，画什么都很象，周围的人都叫他“小画家”，他的作品还曾上过报纸。哥哥不仅画画有天赋，而且从小到大功课很好，大伙儿都说他考个好大学没问题，他自己也是信心满满。可天有不测风云，高考时因为临场发挥不好，势在必得的他，离录取线差了三分，与理想中的大学擦肩而过。哥哥选择了复读，13

但第二年高考，还是没考出理想的成绩，哥哥没有信心再考，适逢父亲的单位招工，哥哥顺利通过了考试，进了父亲的单位上班。

高考落败，给了从小在赞扬声中长大的哥哥很大的打击，加上母亲心情不好时，常数落他，哥哥因为性格的关系，又没有什么朋友可以倾诉，所有的压抑与痛苦就闷在心里，日积月累，越来越多。哥哥的心态日渐灰暗，人变得越来越木讷、呆板，失去了往日的灵气，和他人的沟通也越来越困难，上了一年班以后，哥哥已无法应对正常工作，只能长期休病假，在家里呆着。

患抑郁症后，哥哥和以前判若两人，成天痴痴呆呆的样子，衣食住行全部要依赖他人照料。亲友们看到他的情况，都觉得很辛酸，担忧他将来怎么办（哥哥一直没成家）。

转机发生在几年前。在一位热心友人的推荐下，我家在楼顶上装上了卫星接收器，可以免费收看海外华人媒体新唐人电视台的节目。自从家里装了新唐人电视后，哥哥很愿意看，基本上每天守着电视机要看上十来个小时，上午、下午、晚上都看。

新唐人的许多节目都做得非常好，不仅报道的是最真实的新闻，而且很多栏目见解深刻独到，给人很多正面的启迪，有很强的能量。《细语人生》、《传奇时代》、《今日点击》、《中国禁闻》都是哥哥最喜欢的节目。

在看节目的过程中，哥哥真正明白了法轮功被迫害的真相，彻底认清了中共邪党的真面目，从内心认同“法轮大法好，真善忍好”。我和同修经常叮嘱他每天多念“法轮大法好，真善忍好”，从此他的状态发生了很大的变化。

以前，哥哥什么事都不会做，现在动作灵活多了，煮饭热菜、晾衣折衣等事情都难不倒他。生活能自理了，人也精神多了，说起话来，思维清晰，逻辑性强，根本不象精神上曾出过问题的人。与外界打交道也没有障碍了，晚饭后还常常自己去楼下散步。今年大年初一，还和我们一起坐车回了

位自然会得，就象“瓜熟蒂落”一样正常。如果一个修炼人为果位而喜而忧，那么他实际上把果位看成了“不正常”，那么他是不是对自己是个修炼人还有怀疑呢？同理，大法弟子没有病。那么我也没有必要为“摔跤后没事”而喜而忧。无论这件事发生在我还是同修身上，我都应该把他作为正常现象看待，不该起任何心。

这件事之后我向内找，又悟到了另外一点。我在翻译文章时想的是：“这个同修悟的真好，摔得这么重，就靠正念过了关……”我当时并没有否定旧势力的干扰，那就是“同修在讲真相，救人，根本不该摔跤”。师父对旧势力所谓的考验是“不承认”的。我问自己，“不承认”的含义是什么呢？我目前悟到，从某种角度讲，就是干扰根本不该出现。我读文章时没有重视这一点，而是把同修过关的过程看得象榜样一样。实际上我就是在承认这个难，认为通过这个难可以提高。如果我还在旧宇宙的理中，那么旧宇宙的理就会在我身上起作用。这就是有漏，而这个漏就可能促成我的难。所以修炼人的一思一念都是非常重要的。

没时间和借口

我在这里也想跟同修分享另一件小事。有一次我为一个项目在外面跑了一天，回家后吃完饭就快十点了。其实我那时拿了一篇文章翻译已经有好几天了。我想：“今天就算了吧，挺累的也挺晚的，学会法，发了正念就睡觉吧。今天没时间翻译了，明天再说。”那天我正好读《在明慧网十周年法会上讲法》，看到师父讲：“明慧网办好了，这就是你们做的一件最伟大的救人工作。”[2]

看到这句话我突然有了一个问题，为什么这是“一件最伟大的救人工作”[2]。我目前只能理解到，很可能明慧网还有比我认识到的更大的意义，其中有我还没能悟到的重要因素。我要做的就是，尽我的努力，让明慧网办好。

于是我在这天晚上还是把文章翻译完了。出乎我意料的

周二晚上我们应该一起打扫厨房。我负责所有的橱柜的表面和工作台面，我先生负责地面。我要擦高一点的橱柜得踩着脚凳。当时我就想：“厨房又不脏，不在乎这一周。我的脚又疼，这又不是救度众生的事。这点小事就算了吧。”想到这里我突然意识到不对头。我头脑中显现出两句话：“全面否定旧势力的安排！修炼无小事！”我悟到，由于摔跤而对日常生活产生干扰也是对旧势力安排的一种肯定。于是我立刻站了起来，开始打扫厨房。

第二天早上，我起床前觉得有点害怕，因为我不知道我的脚踩在地上会是什么感觉。这时我又想起那篇文章，同修不断的强调“信师信法”。可是我脑子里还是有疑虑，我一面反复默念着“信师信法”一面又想着“伤筋动骨一百天”。我这时看到常人的观念对我仍有很大的影响，于是我开始发正念。突然我想到两个字“奇效”。

师父说：“既然是个修炼方法，它就不单一是祛病健身了，因为它要达到一个很高深的境界中去，你想那个东西要拿来给人祛病健身，当然就能显示出它的奇效了。”[1]

我理解到“奇效”就是不需要讲什么疗程、不需要任何手法。常人对治疗和痊愈需要的时间、药物和其他条件有各种各样的观念。我理解，“奇效”就是破这些观念的法。我是大法弟子，我的脚没有任何事才是我的正常状态，我怕什么呢？于是我站了起来，左脚一点都不疼，而我也没有什么很高兴的感觉，因为在此之前我已经悟到，事情就应该如此。就象太阳升起、落下，就是一个正常的现象。大法弟子没有病，也是一样的应该有的正常状态。

这时我想起《转法轮》中关于那个想修成罗汉的人的故事。他开始由于高兴，后来又为怕自己高兴而害怕，结果没有修成。我个人悟到，也许是因为他没有把自己当成真正的修炼人，所以功亏一篑。人在患得患失时，往往是因为对自己想得到的东西感到很不确定，怀疑自己。一个修炼人，该得果

趟我先生的老家。

哥哥的抑郁症就这样好了。更神奇的是，哥哥的单位以前因为效益不好，有好多年只发一半的工资。这两年单位效益越来越好了，哥哥因病这么多年没上过班，还拿了全额工资，而且工资涨了五次，和过去比都翻倍了，没上班的他，奖金福利一点不少全到账，让身边知情的人羡慕不已。

有几位同修每周来我家学一次法，哥哥每次都会提前做好准备，把拖鞋摆放的整整齐齐，迎接他们的到来；到了点，就坐在客厅里，等给同修们开、关门；个别同修有事来晚了，哥哥会认真问清楚后再开门，很注意安全。

大家看到他的变化，都高兴的说哥哥真是明真相得福报了！

◇执行迫害法轮功的政策 内蒙古官员德杰丧命

〔内蒙古来稿〕近日获悉，内蒙古赤峰市人大常委会党组书记、主任德杰身患重病后，到北京名家医院治疗，约在二零一九年五月二十五日治疗无效，在北京死亡，年五十八周岁。

德杰，男，蒙古族，一九六一年一月生，赤峰市克什克腾旗人。在他的政治仕途上，他或在无明中，或在谎言的蛊惑下，或在利益权欲的操控下，不知不觉中乘上了中共的贼船，把自己的命运与罪恶的江氏集团捆绑在一起，忠实的执行江泽民集团对法轮功修炼者的无端迫害政策，落得如此下场。

德杰不论在任旗长、书记、宗教事务局副局长，还是在任统战部长、人大常委会书记、主任，都是在支持着迫害政策。德杰在赤峰巴林右旗任职时，至少有十人次法轮功学员被非法拘留，有的被非法劳教、有的被非法判刑。在这些案例中，德杰是最主要的责任人，当时他任职巴林右旗委书记、政府旗长。所有的迫害政策，都是经过他传达到各个职能部门。

值得一提的是，翁牛特旗国保大队长刘彩军，从九九年“七二零”一直到现在，都在拼了命的参与迫害，连盲人和七旬老太都不放过，使出浑身的邪招，对翁牛特旗法轮功学员抄家无数，搜刮钱财无数。他动用各种酷刑折磨法轮功学员，把法轮功学员关在铁笼子里，用竹签扎手，用电棍电击、搥耳光、不让睡觉、揪着头关押到铁椅子上撞……

现在，刘彩军曾经的上司德杰，已遭恶报，命丧黄泉，希望刘彩军能够警醒，不要再继续助纣为虐。

翻译关于“摔跤”的文章和自己摔跤

修炼中没有偶然的事，当然翻译组里谁翻译哪篇文章也不是偶然的。由于翻译人员是逐字逐句的认真看一篇文章，尽量理解作者，所以我个人认为，翻译过程也是翻译人员和文章作者形成一个场的过程。当然，作为翻译，我怎么看待，理解别人的经历，本身就体现了我的修炼状态。

不久前，我翻译了一篇文章。大概是说一位大法弟子出去讲真相时摔了一跤。当时摔的很重。旧势力告诉他，他的胳膊骨折了。这位大法弟子立刻发正念，坚定的信师信法，排除了干扰。后来他身体什么事都没有。

当时我看这篇文章就觉得这位同修认识的很好。我也问自己，不知道自己摔的这么重时能不能也做得这么好。几天后，我在外边为另一个项目发材料。刚下车，没走几步，我就摔在一个结冰的台阶上。当时我的左脚“咯嘣”一声。当我倒在地上时，左脚向内侧扭着，脚面朝下贴着地面。

我一下子就想起了这篇文章，立刻发正念，站了起来。通过写文章的同修的帮助和我个人对法理的认识，我想到：

“一定要全面否定旧势力的安排！”我头脑中也闪过一个念头：“刚刚摔了跤，到车上缓缓吧。实在不行，明天再来。”这个念头出来后我立刻意识到不对头。我要是休息或者开车回去，不就是承认我摔得很厉害，影响救度众生了么？而这不就是旧势力的安排么？我怎么能一面想否定旧势力的安排，一面又按照旧势力的安排做呢？于是我迈开脚步，按照原定计划在那个街区发了材料。走路时我能感到左脚脚踝一直在发热，一点也不疼。

回家后，我吃完晚饭坐在沙发上，左脚开始疼的直哆嗦。我没有和家里人讲这件事。我认为常人的思维也是能量。他们的“担心”和“害怕”是他们表达爱的方式。作为修炼人，我不应该让这种负面思想和负面能量产生。我刚想坐着歇会，我先生就问我：要不要打扫厨房？按照我们家的扫除计划，

别人没讲。”我知道他常出去散发资料，大法的事做了不少。我说：“为啥不先把家里人救了呢？”他说：“我父母是知识分子，不听我的，大舅是政法委的，姨夫是政府的……我一想讲心里就……干脆就不想讲了。”我说：“没有比家人和亲戚缘份更大的人了，不管干啥的都是人，大灾来时可不看这个，你得救他们。”大法弟子在救人中，如果忽略了家人和亲戚朋友，那真的是很大的遗憾和漏？

个人认为，讲真相应该从家族人讲起，因为这些人跟我们缘份大，好讲，尽管恶党有造谣宣传，但只要真心去做，他们都会被救度。

我身边有个老同修，离开老家农村有近二十年了，亲人都没了，她惦记全村几十户人家还没听到大法福音，有一次，她坐了几几乎一天车，赶到了老家那个村子，买了不少礼品，挨家挨户的送，大娘大婶的叫着，然后不温不火的讲真相，老少辈共退了六十多人。不少长辈人夸她说：“你这是在城里发财了，没忘我们，有出息。”其实老同修生活并不富裕，为了救人才破费一把，她说：“我花多少钱也值。”

写出一点现象与同修交流，并请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零七年纽约法会讲法〉

【明慧法会】翻译关于“摔跤”的文章 和自己摔跤

在明慧工作中的点滴领悟

文：海外大法弟子

【明慧网二零一九年六月四日】作为大法弟子，我们都知道，我们做的项目就是我们修炼的路。我很荣幸，能在明慧网做翻译工作。和每个明慧工作人员一样，做项目的本身就是我们修自己，在法上提高的过程。我们每个人都经历了很多。

28 这里我想跟大家交流我最近遇到的几件小事和个人的领悟。

修炼园地

学法不能带着有求之心

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零一九年五月三十一日】首先申明一点，作为法轮大法弟子，从来不敢轻易把“学法”和“执著”联系到一起，今天拿出勇气试着和同修们交流，希望能起到正面作用，真正得法，共同精进。

个人所悟，学法不是执著，学法本身不是执著，但是带着有求之心学法就成了执著，执著于学法形式本身也是执著。

大家都知道，学法是师尊要求大法弟子必须做好的“三件事”之一，而且是首当其冲的第一要事，是修炼人圆满得道的根本保障，是大法修炼对大法弟子的最基本要求，也是一个真正修炼人必须具备的最基本修炼素养。其重要性不言而喻，也无可置疑。所以，师父在历次讲法中，或直接的或间接的，总是慈悲的叮嘱大法弟子一定要多看书、多学法。

可是，长期以来，我在同修中却发现了一些现象，其中为数不少的同修或多或少的都有这方面的做法和思想倾向。这里不是想指责哪位同修，也不是想与谁争个对错，只是想和同修们就此现象进行交流，目的是共同精进、共同提高。

有这样一位同修，她家是集体学法点。每次，我们去她家参加集体学法时，她必是笑脸相迎，热情招待，满心的欢喜，从里到外透出的喜悦，真的一直挂在她脸上的笑容里。她自己也说最喜欢学法了，特别欢迎同修到她家来，无论是学法还是什么的，她从来不会厌烦。一直以来，我真的很佩服这位同修对集体学法的热心和积极性。无论是什么情况下，只要一学法，就精神起来了，我觉的这是同修精进、信师信法的表现，这是一位听师父话的大法弟子。

但令人费解的是，已经有几年的时间了，这位同修却困难重重，麻烦不断。这同修觉的自己修的很累，很累，有

时很是茫然，越修越困惑，没有了以往“一日千里”精進提高的感觉，似乎越修越不会修了。而一旦学起法来，人还真就能马上精神起来，可放下书，离开集体学法环境，就又不行了，又回到近乎常人状态中去了。就这样的状态，已经持续了很久，到现在也没有多大改观，不见多大起色。

学法小组也曾反复交流过这个问题，可只要说起来，一交流相关话题，哎，本人滔滔不绝，一看这同修什么都明白，师父的法理都知道。也说，啊，刚才学法时，师父这段讲法就是点化“我”呢。可一遇到具体的事情呢，依然是人心泛滥，就又不行了。在常人中修炼的过程里，做不到独当一面，依赖心很强，无形中也牵扯到身边同修要拿出大量的时间和精力来“帮助”她。时间一久，学法小组的同修们也跟着困惑起来，给指出的这个心、那个心，哪个也没少，事情、麻烦一出现，还是人心执著一大堆。学法小组包括这位当事同修，也都曾“向内找”过，可是问题却一直存在，反反复复的。怎么会这样呢？

大家都知道师父讲的法理：“无求而自得。”[1]而今天，我似乎有些明白了。这样的同修之所以修炼状态反反复复，当然，原因肯定是多方面的，现在我却发现这好象是和学法的“执著”有关。否则，同修为什么会如此热衷于集体学法的形式呢？为什么会如此依赖于集体学法形式和同修的帮助呢？

首要的是，这样的同修往往是有求于学法，为了解决问题而学法修炼。身体难受了，哪儿不舒服了，赶快学法、炼功、发正念；修炼过程中出现常人中的什么麻烦了，这是旧势力的干扰，赶紧学法，向内找；我一个人力量有限，赶紧找同修集体学法，集体发正念，而往往这些都是个人就可以解决或做的到的事情。啊，我有师父管，将来我肯定会圆满得道，可是，我的儿女们呢？他们有这么大的缘份走进我家，我走了，他们怎么办？我得让他们跟着学法，跟着修炼，将来就是走（向圆满）也得一起走，谁也不能落下。

别人不一样：不是面对面的讲，咋讲呢？比如：哪个同修家里或亲戚办红白喜事了，大伙都去，帮着干活，人多，表现又善，家族人一看这么多人来了，又不是亲戚，都是炼法轮功的，肯定会高兴，会说好（常人有人捧场当然说好），只要说大法弟子是“好人”，这人就算被救了。我开始疑惑，后来才弄明白，同修说这样做是从法上悟的，因为师父说：“不看众生在历史上犯了多大的罪、犯了多大的错，只看众生在正法期间对大法的态度、对大法弟子的态度。就这么一条线。”[1]同修还说：“世人只要对大法弟子态度好，这人就算得救了，这可是师父说的，多简单？还用费劲去讲吗？”我觉的这是自欺欺人，是掩盖怕心，是糊弄事儿。如果没有红白喜事怎么办？就不讲真相救人了吗？大法真相只有我们去讲，世人才能明白和得救。对大法弟子有好感，不等于明白真相，不能用这种方式代替讲真相。由于这种认识，不少同修没给家人和亲戚讲真相和三退。

我认识一个做生意的同修，也是上面的认识，一次交流时我问他：“你给家族人都讲了大法真相和三退了吗？”他说：“讲啥？我表现这么好，这本身不就是真相吗？还用讲吗？”他曾被绑架过，有怕心，可能觉的这样做平稳、不冒险。可是，大法弟子连家人都没给讲真相，这实在有些说不过去。后来这个同修生意黄了，身体出现病业状态，借钱又还不上，妻子修大法也出现病业状态，最后，俩口子前后都走了。家族人对大法很有看法，送葬那天去公墓时，不少同修也去了，他家族人很反感，甩脸子，有的还说一些难听的话。如果，同修平时把真相给家人讲透了，也不会是这个结果。同修留下这个遗憾很值得我们深思。

一次，有个同修跟我说：“多年来我总做同样一个梦：说我有一片地，不是没种，就是没铲，或者是没收，好象有什么遗憾似的，我不知啥意思？”我想了想，问他：“你给家族人讲过大法真相吗？”他说：“只给我哥哥嫂子讲了，

自己，严格要求自己，正一切不正的，也是给常人做表率，不然，社会的希望在哪儿呢？

讲真相不要忽略了家族人

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年六月三日】跟同修交流中，我发现有的同修对家族的亲戚、特别直系亲人，还没讲过大法真相和三退的，这应该是个缺欠，不管有什么客观原因，或者没认识到，这事都该重视和突破。

有一次，我跟一个亲戚同修说：“你家的孩子都知道大法真相吗？”（他的孩子在外地）他说：“讲啥他们都不信。”我说：“不信也得救呀？”同修说：“算了，顺其自然吧。”后来有一天，同修说他女儿女婿和外孙子来了，让我去陪同吃饭，并悄悄跟我说：“女儿家里供着菩萨和大仙，不信咱这个，见面你别说大法的事了。”我想，只要有救人的机会就不能错过。

他女儿和女婿是做生意的，有钱，很健谈，外孙子是大学生。见面后，我先默默发正念，也客气的跟他们闲聊，饭桌上我以茶代酒多次敬他们，他们一家三口也感觉我的善良和谦卑。快散席时，我用平和的口气和心态给他们讲大法真相，我讲的很低，很自然：讲我学大法前后的身体变化情况；讲史前文化；讲亡党石；讲“天安门自焚”骗局，我说：“你看，人脸被烧得漆黑，眉毛挺好，头发挺好，哪有这样自焚的？不太假吗？”他女儿惊讶说：“对呀？我咋没注意呢？”于是大家问这问那的，气氛很活跃，接下来就更好讲了。

临走时，同修的外孙说：“有大法书吗？我也看看？”如果那次我不讲，同修的亲人也许会失去得救机会，不管家里人对大法态度咋样，我们都不要有放弃的想法，要突破自己，有信心的去救度。

26 在本地，有一部份同修（圈子也很大），他们讲真相跟

乍一听、一看，这也在理呀，没什么不对的呀！可是这些想法和做法背后，人心太多、情太重！结果是孩子拗不过大人，形式上是在看书、学法，究竟是往没往心里去，也不知道，仅仅是勉勉强强的跟着“念法、读法”罢了，甚至出现了孩子抵触学法的现象，产生了抗拒心理，结果这是不是适得其反呢？哪有强拉硬拽、强迫人家修炼的？只要你给孩子提供一个修炼的环境和条件，放下人心与这个情，顺其自然，机缘一到，孩子必然会发发本心的、自然而然的走入大法修炼中来。这都应该是水到渠成的事啊。

接着深挖下去，学法的背后，这里的人心还很多。

有的同修怕被正法形势落下，跟不上，不能圆满，这是个人“执著圆满”的表现吧。

同时，还有不少同修不是热爱学法，而是热爱学法的形式本身，图热闹，大帮哄。集体学法，人多力量大，还可以顺带着找同修帮忙解决一些生活中的问题，求常人亲戚、朋友呢，搭不起这人情，求同修帮忙，就没有这个顾虑了，修炼人嘛，都为别人着想，不求名，不计报，没有亏欠的思想负担。不难发现，这里也存在着很重的同修情和很强的依赖心，这也是没做到真真正正、完完全全的信师信法。

其次，在常人之中，世事纷纭，俗务缠身，有的同修没有时间做全、做好“三件事”，只好紧紧抓住自己能做到的，那就是抓紧时间学法，虽说不上精進吧，也算说的过去了，这是应付差事的心吧。另外，在家学法，安全、舒适，不会有什么太大问题和麻烦，而出外发资料，讲真相救人，那多有风险啊！这不是安逸心、怕心么？凡此种种，不一而足。

那么，进一步想想，有些人学法而不得法，不能在法中提高的原因是什么？就是只注重这个学法形式的本身，而忽略了心性的提高，没有意识到要脚踏实地的实修自己，没有注意修去这一执著背后的各种人心。“学法”这一形式背后夹杂着这么多人心，大法的内涵怎么会给你展现呢？没有法

理的展现，你能人为的“悟”出什么呢？自己不能悟道，你怎么会在法中升华、提高呢？你不能在法中升华、提高，那只能在常人的麻烦不断中把自己搞的焦头烂额、难以自拔。

有的人觉的，啊，我一捧起宝书《转法轮》，一学上法，就什么人心都没了，世俗中的一切纷扰，就什么都忘了。一来到学法小组，一见到同修，学上法，人就精神十足，就神起来了。之所以这样，我们要知道感恩，那是因为师尊的伟大，那是师尊无边的法力和威德的表现，那是“佛光普照，礼义圆明”[2]。作为大法弟子怎敢把这说成是自己修炼的如何如何呢？况且我们在常人中修炼，突然间关难、考验出现时，它可不等你捧起大法经书，或是让你等到同修一起出现，再来考验你或干扰你。修炼终归是自己的事，怎么能一味有求于大法、一直依赖同修呢？离开拄棍儿就倒，那怎么行呢？那哪是真修、实修啊？

关于学法，师尊说：

“大家知道，抱着一颗什么心态看法的时候才能看到法理呢？这个不用我多说大家都知道。你眼睛在看法的时候思想没在法上，大家想想，那你不等于白看吗？那给谁看呢？自己并没有学呀。我不是告诉大家一定要真正的叫你自己得功吗？那么如果在学法时思想不在法上，你给谁学法啊？不是批评啊，是在告诉大家，这个情况非常重要。所以不管怎么忙，你们学法的时候，什么思想都要放下，根本就不去考虑其它的，就是学法。也许你在学法当中，你所思考的问题都能给你解决了，因为每个字的背后都是佛道神，你要想解决什么、你眼前正在着急要做什么，他们能不清楚吗？那么能不告诉你吗？但是有一点，你必须做到不抱着所求之心学法，大家早已经明白这个问题了，不能抱着执著解决问题的心去看，你就静静的去看，收到的效果就一定是非常好的。所以学法的时候，大家不要拘于形式，但是一定要放下心去看，真正的去学，不要思想溜号，一走神儿啊，那就

迫害的实质，以及修炼与迫害的关系。

当我们每一个人将自己心中留存的“黑窝”彻底清理干净了，那么表面的黑窝它也就无法关押大法弟子了。

师父在《二零零五年旧金山法会讲法》中讲道：“如果大法弟子都能正念正行，无论在任何情况下都用正念思考问题，每一个大法弟子都不会在迫害面前生出怕心来，看谁敢来迫害你！一个完全在法上的人谁也动不了，这是不是具备了保护自己的能力了？”

个人浅悟，不在法上的请同修慈悲指正。

三言两语：修真

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年五月三十日】我在整理一些文章中，看到了自己及有些同修不够真和不够严谨负责的地方。在邪党环境下长大的同修，被污染的已经非常严重，耳濡目染所形成的，都已经形成自然，也意识不到自己的想法、说法、做法尚有不够真的地方了，包括长期养成的做事习惯和思维习惯，形成了固定模式，遇事就陷入这些观念和习惯中，习以为常。

比如，做事觉的差不多就行了，糊弄事，是不真和不负责任。有时着急达到某个结果，而忽略了过程中所必须的纯净心态和做法。有时听说到的消息，无法或尚未准确核实，而着急投稿时就加上自己的估计和猜测。其实推测的就要注明“据推测”，听说到的不确定消息，可以注明“据悉”。再比如对一些图片，其实只做简单调色就可以，但因为掺杂了显示心和求完美的心而随意修图。对别人的文章，根据自己的习惯和要求，拿过来就大改一通，等等，我意识到这些都是执着自我和不够真的表现。

大法修炼人是在不断同化真、善、忍宇宙特性的，去掉后天形成的常人的观念和不足，不能随波逐流。我们要修好

文章《从不忍看迫害文章说起》，我也曾有过这样的经历。看到本地曝光同修被迫害的文章时，产生过怕心，还在心里说：某某地方不能去，很危险的。

后来碰到文章中被迫害的同修，知道文章中只是曝光了当时恶人对同修的恶劣态度，并叫来警察让把同修及家人抓走。文章中没有后续，现实中，同修面临猖狂和无理，以及图谋实施迫害的阴谋伎俩，同修及家人正念面对邪恶因素，并理智的讲真相，被叫来的警察听了同修的讲述后离开了，那个叫嚣的很厉害的人也消停了。同修及家人回家了。

我知道事情的整个过程后，一下子意识到，那篇报道不只是在曝光邪恶，我在看文章的过程中，也有修炼的因素在里面，并不是单纯的看文章表面。面对邪恶迫害，我是正念面对还是用常人心吸取反面教训，保护自己，隐藏怕心。

从那以后，再看明慧网曝光同修被迫害的文章，我没有了怕心，内心是，这些参与者该怎么办呀？他们怎么办呀？那就是我唯有学好法，发好正念，修好自己，才能真正的救了这些人。

二零一九年以来，我地区同修各自根据自己的时间，到本地区非法关押大法弟子的监狱附近近距离发正念。通过几个月的近距离发正念，同修们都感受到长时间针对黑窝发正念，效果比较好。虽然针对解体黑窝在发正念，自己的空间场同时也得到清理，随之，平时的学法、炼功、讲真相都有所提高。

我对发正念解体黑窝、制止迫害有一点认识，跟同修交流。

监狱、看守所、拘留所、洗脑班在人的层面，它们是实实在在存在的实物。从修炼的角度上讲，是一个表象。当大法弟子只单纯针对黑窝发正念解体这些实物时，并不能实质的根除邪恶因素。在发正念的过程中，大法弟子还得重视清理自身空间场中，我们没有意识到的对黑窝认可的意念，对迫害认可的观念，以及长达二十年邪党迫害大法弟子的事实，给同修内心留下的迫害阴影，还要从师父的法中领悟到这场

等于白学。从另外一方面讲，如果学法时思想不在法上，不只是个形式问题，实际上是等于学法者对法也不太尊敬，那么法能显露出来吗？从这一点上讲，我想，大家一定要放下心去学法，注意在忙的情况下学法要稳住思想。”[3]

作为法轮大法真修弟子，必须听师父的话，要多看书、多学法，这是一定的。可是，仅仅把看书、读书、念书、背书或抄书，或是集体读一读，念一念，小组交流等等，这些形式上的东西就当作精进，算作自己跟上正法进程了，把这些完全等同于修炼本身，这就是以偏概全，已经走偏了。正法时期，大法弟子必须是“三件事”都做，齐头并进，这才是真正的正法修炼中的勇猛精进啊！

学法时，我们真得问问自己，究竟是为了什么学法，学法的目地是什么，究竟应该怎么学法。这不是简单的问题，而是关乎学法是否得法，修炼圆满与否的关键所在。

个人层次所悟，学法的执著背后，诸多人心的背后，有对个人圆满的执著，这是根子上的问题。

注：

[1] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉

摆正自己的位置 邪恶干扰就会自灭

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年六月一日】在大法修炼中至今快二十年了。三件事也在做，却总象完成任务似的。学法不入门，炼功发正念有时不清醒，或被杂念干扰，往那一坐，什么都上来了，过去的事，现在的事，别人的事，自己的事。听到的，看到的，时间到了，自己根本就没静下来。

学法的时候，也知道必须敬师敬法，静下心来学，可总也管不住那个开小差的思想。

讲真相救人，也清楚是大法弟子的责任，必须去做，但总也没有紧迫感。特别是二零零一年被邪恶迫害之后，那个阴影挥之不去，担心自己还有什么执著心没去，被邪恶钻空子迫害。有时幻想警察会什么时候找上门来，问我什么问题，我应该怎么回答，怎么躲过这场迫害，思想被负面的东西控制着，把什么事情都幻化出一个坏结果。其实这也是邪恶的一种干扰形式，让你分不清自己，有意无意的把那些不好的东西都当成了自己，在旧势力设的这个怪圈里出不来，把自己摆在被迫害的位置，对自己这种状态感到无可奈何。

最近我对师父的一段法有了更深一层的理解，师父说“我在一九九九年的“七·二零”就把“七·二零”以前的学员全部推到位了，推到了你们最高位置。”[1]法理也不断的展现。

从法中我悟到，九九年“七·二零”个人修炼已经结束，我们已经从个人修炼全部转入正法修炼中来。师父已经把我们推到我们生命来源的最高位置，是新宇宙主和王的位置。助师正法，救度众生是师父赋予每个正法时期大法弟子的使命。大法弟子和宇宙中的众生是救度与被救度的关系，不是迫害与被迫害的关系，包括那些旧势力，那些旧势力阻碍了师父正法，给大法制造魔难，毁灭了无数应该被救度的众生，它选择了行恶，是属于被淘汰的生命，被淘汰的生命有资格反过来考验大法弟子吗？我们不应该站在新宇宙主和王的位置上清除它吗？法理明白了，位置摆正了，这场邪恶的迫害也就结束了。

如果我们还在个人修炼的圈子里打转，就上了旧势力的当，在它制造的魔难痛苦中无可奈何的承受。

我想到一个问题：怎样才能达到新宇宙的标准？师父的一段法打进了我的大脑：“我们还讲了，我们人人都向内去修的话，人人都从自己的心性上去找，哪做的不好自己找原因，下次做好，做事先考虑别人。那么人类社会也就变好了，道德也就回升了，精神文明也就变好了，治安状况也就

变好了，说不定还没有警察了呢。用不着人管，人人都管自己，向自己的心里找，你说这多好。大家知道现在法律在逐步健全，逐步完善，可是有人为什么还干坏事？有法不依？就是因为你管不了他的心，看不见时，他还要做坏事。如果人人都向内心去修，那就截然不同了。也用不着你打抱不平了。”[2]

从师父的这段法中我悟到，旧势力就象那个警察，用以恶制恶的方式，去大法弟子的执著心，你做不好，它惩罚你，给你制造魔难，在它制造的痛苦压力下，去执著心，采用的是强制的手段，不能从本质上改变，所以达不到新宇宙的标准。我们在大法中修炼，主动向内找，修自己，发自内心要做好，没有那个“警察”，我们照样管好自己。我们形成了向内找的机制，没有旧势力的存在，同样能达到新宇宙的标准。一切都是自动的，所以未来的宇宙才会不坏，不灭，圆容不破。

法理明白了，找到了自己的位置，自己变高大了，邪恶就什么都不是了，再也不会被邪恶干扰的无可奈何了。现在我对正念救人充满了信心。

受同修文章启发，那天我发正念清理自己空间场，先想一下自己是新宇宙的主和王，我的使命是助师正法，正宇宙一切不正的因素。想着正法的能量场，就象师父在瑞士法会中举例子讲的那“一炉钢水”，什么杂念，负面思维，所有不好的东西进来瞬间就解体。那天我这样发正念两个小时，一点困意没有，非常清净。

注：

[1] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

也谈“从不忍看迫害文章说起”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年五月三十日】看到五月二十日明慧