

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



欧洲部份法轮功学员汇聚在巴黎举办了系列活动，七月二十日在巴黎中国城及主要街道游行后，七月二十一日又来到了巴黎埃菲尔铁塔下的人权广场，继续传播真相，呼吁制止迫害。

第 916 期

2019年8月1日



重要新闻（上图）

二零一九年七月十七日下午，美国总统川普在白宫椭圆形办公室会见来自十七个国家的二十七位宗教迫害幸存者。图为川普总统与来自中国的法轮功学员张玉华女士握手。

修炼交流

让通告发挥出应有的作用

大陆综合

好教师在黑龙江省安达市看守所被强制戴脚镣一月
广州市警察非法抓捕多位八旬老人

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：338,470,664

明慧週刊

第 916 期
2019年8月1日

WWW.MINGHUI.ORG



欧洲部份法轮功学员汇聚在巴黎举办了系列活动，七月二十日在巴黎中国城及主要街道游行后，七月三十一日又来到了巴黎埃菲尔铁塔下的人权广场，继续传播真相，呼吁制止迫害。

第 916 期
2019年8月1日

明慧周刊

第 916 期
2019年8月1日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 6 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 7 海外学员证实大法、讲真相摘要

9 大陆综合

- 9 大陆综合消息
- 12 严正声明
- 12 世人觉醒
- 13 人心与因果

15 时事评论

- 15 国际社会发声——停止迫害法轮功

18 修炼园地

- 18 让通告发挥出应有的作用
- 21 当主角 律师配合反迫害
- 24 修去私
- 27 法中提高 走过家庭魔难
- 33 儿子一路帮我提高心性
- 40 在背法、讲真相中实修 I
- 44 在协调中修自己
- 46 当机器停止工作后.....
- 47 修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇七月二十日在美国首都华府论坛举办“法轮功反迫害二十周年”主题研讨会，与会者认为法轮功在二十年反迫害中彰显正气，是坚持人类正义精神的中流砥柱。中国民主教育基金会理事封从德先生称法轮功学员是“神传文化的使者”。叶宁律师说，法轮大法的弘传让全人类有了得救的盼头。

“中国人权”执行理事胡平先生通过视频连线参与研讨会。他说，“法轮功坚持道德、坚持修养，不但在今天有很大的积极作用，在未来中国道德重建过程中，一定能发挥更大的作用。”胡平说，法轮功面对强权时不屈不挠、坚持抗争的精神可歌可泣，为当代中国和世界人权历史留下了非常光辉的篇章。早在二零零一年，胡平就曾撰文分析了中共宣传的“1400例”，即使按照宣传的数字计算，法轮功学员的死亡率（0.01%）也远远低于正常死亡率（0.65%），他说：“不比不知道，一比吓一跳”。

◇七月十七日下午四点半，美国总统川普（特朗普）在白宫椭圆形办公室会见来自十七个国家的二十七位宗教迫害幸存者，其中包括来自中国江苏省南京市的法轮功学员张玉华女士。原南京师范大学外国语学院俄语系系主任张玉华向川普总统简单介绍了自己和丈夫受迫害的事实，请求川普总统帮助制止这场迫害。川普总统对张玉华女士连声说：“我明白。”他说：“在美国，我们始终明白，我们的权利来自神，而不是来自政府。”川普对在场因坚持信仰遭受迫害的人士说：“你们所承受的痛苦是大多数人无法承受的，我要向你们祝贺，我很荣幸能跟你们在一起，我将永远与你们并肩站在一起。”

美国国务院国际宗教自由大使山姆·布朗巴克（Sam Brownback）七月二十九日发表推特，谴责中共迫害法轮功。

◇七月二十一日，洛杉矶法轮功学员在著名旅游景点圣莫妮

卡海滩公园举办了“反迫害二十周年”系列活动。上午集体炼功讲真相，下午举行集会和真相长城，让更多人们了解法轮功的真相。南加州社区多位人权领袖表达对法轮功学员的支持。中国社会民主党主席、原山东潍坊学院历史系教授刘因全，对法轮功学员致上“崇高、深深的敬意”，他认为“真、善、忍”是人类发展的最终方向，能提高社会道德与文明。刘因全说：“二十年了，一个孩子都成年了，但中共的迫害还没有结束，这是人类、正义的灾难，有良心的人都应该出来反对。”

联合国协会（UNA）南加州分会副主席金妮·哈特菲尔德（Ginny Hatfield）说：世界人民和政府官员都已经认识到这场针对法轮功的不公正对待。我们作为他们人权的支持者，需要告诉世界法轮功受迫害的真相。我们与法轮功学员站在一起，支持你们反对中共对法轮功这种违背人权的恶行。

◇大赦国际加拿大主席艾利克斯·尼夫（Alex Neve）七月十八日加入和平抗议迫害的法轮功学员中，并在接受记者采访时说，迫害一天都不该发生。他建议加拿大政府把中国人权问题视为重中之重，并和国际社会合作，共同制止迫害。针对海外的人权迫害，美国政府已经在更严格地审核签证申请，对人权及宗教迫害者拒发签证。加拿大前移民部长，二十年资深国会议员朱迪·思格若（Judy Sgro）最近在接受采访时表示，对于迫害人权的人不应该被允许进入加拿大，“如果已获得签证的人被证明侵犯了人权，我认为应该撤销他们的签证。”思格若说，加拿大可以利用《马格尼斯基法案》来制裁中共官员，尤其是参与活摘器官牟利的中共人员。

◇七月二十日，在巴西首都巴西利亚和第一大城市、也是南半球最大的城市圣保罗，法轮功学员分别在著名旅游景点、繁华的市中心商业大街及华人聚居的几个商业中心，举行了反迫害二十周年传真活动。学员们通过功法展示、教功、广播车广播中文真相、发放葡文传单和中文《明慧周报》、向有缘人赠送小莲花等各种方式，讲述法轮大法的美好，介

绍大法在世界弘传，以及法轮功学员在中国无辜遭受迫害的事实。

◇七月二十日和二十一日，多米尼加共和国的法轮功学员在首都圣多明各（Santo Domingo）举办讲真相活动。他们分别在公园、唐人街和旅游景点，通过功法展示，讲述法轮大法的美好，并揭露中共对法轮功学员的迫害。无论是年轻人还是年长者，都对中共的暴行感到震惊，并谴责中共的反人类罪行。

◇七月二十七日下午，德国柏林的菩提树下大街（Unter den Linden）上举行一个近百万参加者的歌舞花车游行。大量的市民和游客穿过布兰登堡门，经过巴黎广场，被法轮功学员炼功的祥和场面所吸引。看到横幅上有关中共对法轮功的迫害时，他们的震惊和悲伤难以言表。一位来自克罗地亚的游客表示：“如果这些修炼人在中国被迫害的话，那其实我们所有的人都在被迫害。因为这（真、善、忍）是我们的根。如果他们因此而在中国被迫害，其实迫害也延伸到了克罗地亚。”

◇七月二十日，英国法轮功学员在伦敦举办集会游行讲真相系列活动，纪念“反迫害二十周年”，责令中共立即停止迫害法轮功。法轮功学员先后在中使馆前举行新闻发布会和集体炼功、在伦敦市中心大游行、在唐宁街 10 号首相府（10 Downing Street）递交给英国首相的呼吁信以及请愿征签联署表、在圣马丁广场（St Martin Place）集会、在唐宁街 10 号首相府前炼功和征签反迫害、在中使馆前举行烛光悼念等活动。

◇七月十九日至二十日，来自捷克共和国各地的法轮功学员聚集在首都布拉格举行为期两天的各种活动。七月十九日，在小城广场（Malostranske namesti）集会，然后由法轮功学员组建了一道真相人链，从捷克共和国参议院开始直到布拉格城堡总统府，每隔 2—3 米之间就有一位法轮功学员手举一张被中共迫害致死的法轮功学员的遗像，并向过往行人

说明，因为他们拒绝放弃自己的价值观和信仰而被中共迫害致死的。学员将捷克参议院第131/2019号决议和“伦敦法庭”对中共的判决结果送交给总统办公室，敦请总统和政府呼吁中国政府停止迫害法轮功，释放被非法关押的法轮功学员。

◇七月二十二日，瑞士主流媒体《新苏黎世报》刊登题为《中国法轮功学员的苦难》的文章。文章以一位四十多岁的香港法轮功学员的经历为例，揭露二十年来中共出于对民众的恐惧，不遗余力的迫害法轮功。

◇七月二十日，部份居住在挪威首都奥斯陆及周边地区的法轮功学员在中使馆、王宫公园和国会前举办系列活动，揭露中共对法轮功学员长达二十年的邪恶迫害，呼吁停止迫害。民众支持法轮功，谴责中共的迫害。

◇七月十九日，来自西班牙各地的法轮功学员汇聚马德里市中心卡亚俄（Callao）广场，向民众讲述法轮功真相，纪念法轮功和平抗暴二十周年。七月二十日，西班牙法轮功学员在中共驻西班牙大使馆门前集会，向民众讲述法轮功真相，呼唤良知，吁解体中共，制止迫害。

◇七月二十日，法轮功学员在澳洲墨尔本市中心举行了游行、集会、烛光夜悼等系列活动，谴责中共对法轮功长达二十年的残酷迫害。来自维州的各界人士，包括多位社区领袖到场声援，盛赞法轮功创造了伟大奇迹，二十年坚持不懈的和平抗争是为了所有人的福祉，呼吁澳洲人和澳洲政府站出来共同制止迫害。

澳洲华裔女作家、独立中文笔会副会长齐家贞，感佩法轮功学员创造了各种讲真相的方式、坚持反迫害长达二十年，“我想说的是，每一个法轮功学员都创造了奇迹，他们不仅有健康的身体，更有纯洁的灵魂。”墨尔本《天安门时报》主编阮杰先生在发言中说：“二十年来，法轮功学员们坚持不懈地为信仰自由、为停止迫害进行抗争。而他们的抗争不仅仅是为了他们，而是为你，为我，为所有的人。”

◇七月十九日和二十日，澳大利亚西澳州法轮功学员连续两

天在首府珀斯市中心举办讲真相活动，悼念被中共迫害致死的法轮功修炼者。明白真相的民众表示，中共的迫害“令人可耻”，并祝福法轮功学员“神与你们同在”。七月二十日，澳洲昆士兰法轮功学员在布里斯本市集广场（Market Square）汇集，筑起法轮功真相展板长城，希望让过往的人们更多的了解发生在中国的迫害事实。七月二十七日，法轮功学员在澳洲悉尼北岸霍恩斯比（Hornsby）社区的热闹商业中心前摆放展位，向当地民众展示法轮大法的美好，同时揭露中共迫害法轮功的事实真相。

◇七月二十日，在印尼首都雅加达、著名旅游城市峇里岛（巴厘岛）以及印尼第二大城市泗水，法轮功学员举办了游行、在中使领馆前集会、真相展、烛光悼念等活动，抗议中共对法轮功长达二十年的迫害，揭露中共的反人类罪行，呼籲共同制止罪恶。

◇马来西亚部份法轮功学员七月二十日来到首都吉隆坡中共驻马大使馆附近举行集会，同时递交抗议信，抗议这场持续了二十年的残酷迫害，引起许多官员的关注。晚上八点半开始，法轮功学员手拿着花圈和蜡烛，在武吉免登区一小广场静坐，悼念在中国被迫害致死的法轮功学员。

◇七月二十一日，日本中部地区法轮功学员在爱知县首府名古屋市（Nagoya, Aichi-Pref.）最繁华地段“荣”（Sakae）举办了揭露中共迫害法轮功二十年的讲真相活动。学员们向路人发送真相资料、揭露中共对法轮功的迫害，并征集签名反迫害。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇黑龙江省哈尔滨市 79 岁的法轮功学员孟红，2012 年 5 月 22 日在黑龙江大学发放法轮功被迫害真相资料时，被非法抓捕、抄家，不久被南岗区法院非法判刑 7 年。由于年龄过大，被取保在家中；2013 年 3 月 27 日被审判长文莉荣及警察突

然闯入家中，劫持到黑龙江女子监狱至今6年多，于2019年7月26日在非法关押中突然离世。

◇广西钦州市法轮功学员廖大武（男，五十七岁），二零一八年七月十七日被钦州市610绑架、非法判二年，被迫害出现严重的病症，于二零一九年四月九日被劫持到广西北海监狱，七月二十三日在广西新康监狱医院含冤离世。

◇吉林长春市法轮功学员杨丽华二零一八年三月七日早被长春市公安局国保大队便衣警察入室绑架，被构陷到南关区检察院，二零一九年五月十日被非法判五年，勒索罚款一万元。

◇安徽省淮南市凤台县法轮功学员张钦友，已被非法判刑四年，劫持到安徽省第一监狱（阜阳监狱）继续关押迫害。张钦友二零一八年七月二十六日在凤台县凤凰镇地区发放法轮功被迫害的真相资料，遭警察绑架、构陷。

◇吉林市三十五名法轮功学员七月十七日至十九日被绑架、抄家。吉林市公安局船营区分局、丰满区分局、昌邑区分局下属的各派出所联合执法犯法，带着开锁的人，通过跟踪、蹲坑、破窗、翻墙、撬门、踹门等野蛮行为，闯入法轮功学员家中非法抓捕、抢劫财物。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇七月二十一日，波兰华沙市举办了第十一届多元文化节，法轮功团体受邀在华沙古城步行街上设立信息展位，向波兰民众及游客介绍法轮大法，受到很多人的关注及欢迎，特别是很多年轻人与法轮功学员长时间交谈，表示非常想到华沙的炼功点上学习法轮功。

◇七月二十五日是德国著名的古典音乐节——拜罗伊特歌剧节（Bayreuther Festspiele）的开幕式。从这天到二十八日（周日），法轮功学员们在拜罗伊特古城的步行街的广场上搭起了真相点，讲真相，并演示功法。拜罗伊日报（Bayreuther Tagblatt）报导了法轮功学员将在市中心举

办活动的消息。

◇七月十九日，希腊法轮功学员聚集在雅典的宪法中心广场（Syntagma Central Square），揭露中共对法轮功长达二十年的迫害。了解真相的民众一个接一个地问道：“我们如何能帮忙？”许多人在要求停止迫害的请愿书上签了名。七月二十三日和二十四日，法轮功学员为幼儿园学校的所有班级的学生举办了为期两天的学习班。

◇七月二十七日，美国内布拉斯加州法轮大法学员在主办方的邀请下，连续第二年参加了在奥马哈河畔公园举办的亚洲节，在舞台上演示了优美舒缓的五套功法，很多有缘人来到展位前了解法轮功和本地炼功点。米歇尔（Michel）女士是本地新媒体的记者，她说：“我知道你们的故事，你们都是美好的人（You are beautiful people）”。

◇七月二十七日、二十八日两天，约两百名来自全台及金门、澎湖外岛等地的法轮功义务区辅导员，在台北剑潭青年活动中心举行一年一度的学法交流。他们针对身为区辅导员如何学好法、修好自己、放下执著、坚持不放松，并从根本上找回修炼如初的心，以更好的辅导学员和同修们合作配合，讲清真相等议题，充分交流，互相促进提升。

大陆综合消息

◇好教师在黑龙江省安达市看守所被强制戴脚镣一月

黑龙江绥化市北林区法轮功学员王芳被非法关在安达看守所，2019年6月29日在里边炼功，被看守所警察迫害，给她戴上沉重的脚镣，至今快一个月了。每天从早到晚都戴，睡觉时都不给她打开。施暴人是安达市看守所的赵会刚、于义达、吴学明、沈国兴。

王芳是绥化市北林区尚志小学教师。一提起王老师，家长们无不感叹，现在这样的好老师太少了！王芳多年担当班主任工作，学校差班交给她，她毫无怨言。她用自己在大法中修炼出的慈悲、善良、真诚对待学生，对学生一视同仁，用自己的言传身教在影响着一批批学生和家。王芳从不收受家长送的钱和物品，有很多家长执意感谢，她都婉言谢绝了；有的实在推辞不了，放学后放到学生的书包里带回去；有的她亲自上门或当面说清，自己是法轮功学员，要按大法真、善、忍的要求去做人，所做的一切都是自己应该做的，家长们都很感动。

就是这样的好老师却屡遭绑架迫害。二零零七年王芳被恶人构陷，被绥化北林区“610”绑架非法关押，此事当时在社会上引起了很大的反响。学生家长自动组织起来，到学校及市教委要人，家长不愿失去好老师，强烈要求王芳回来给孩子上课。有些家长通过各种关系帮助王芳家人到公检法要人。家长们议论纷纷这样的好老师天底下难找，好人被抓太冤枉了！这是什么世道？！

二零一九年五月二十四日，安达市法院对绥化市北林区王芳等七名法轮功学员被非法判刑。这七名学员有三名是教书育人的好老师。

◇广州市警察非法抓捕多位八旬老人

七月中旬，广州市公安局公共交通安全分局绑架了八名法轮功

学员，其中六人年近八旬。这些法轮功学员都是由公交分局黄沙站派出所于二零一九年五月十三日非法立案，于七月九日、十日实施绑架。据说警察绑架这些老人是因为怀疑他们用服务器传播法轮功真相，要找到所谓的源头。这八位法轮功学员都被非法抄家，目前都被非法关押在广州市第一看守所。

二零一九年七月九日下午，广州法轮功学员马民庆在下班途中被绑架。同时，马民庆的母亲王雪祯、张慧、林作英及另外两位法轮功学员在地铁站被绑架。其中，王雪祯 79 岁，林作英 80 岁，张慧 60 多岁，另外两名法轮功学员 80 多岁。

七月十日下午，广州市海珠区高级工程师曾加庚被绑架。同日，天河区法轮功学员梁惠婵被绑架。曾加庚 77 岁，毕业于华南理工大学，原广州珠江轮胎有限公司高级工程师。梁惠婵 77 岁。

这是广州市公安局有预谋的连环绑架。两年前，二零一七年七月，广州市公安局国保大队就以越秀区和天河区出现真相服务器为由，设立了代号为 F1807 的专案。至少十二位年近八旬的法轮功学员遭广州市公安局骚扰、抄家、绑架，其中十一位为女性。

◇重庆 20 余名法轮功学员集体学法遭绑架

七月二十三日中午，重庆市沙坪坝区法轮功学员文婷玉家，学员们集体学习法轮功著作结束时，刚一开房门，守在门外的一大群警察闯进门，绑架了参加学法的二十来名法轮功学员，把他们分别带到不同的派出所非法审讯，随即非法抄了这些法轮功学员的家，抢走私人物品。警方出动特警三十多人，公安四十多人，出动警车有四辆、特警车一辆、120 救护车一辆。

张友镐（张优稿），八十二岁，被警察绑架到汉渝路派出所。警察做笔录，张友镐讲法轮功是合法的，我们集体学真、善、忍，怎样做更好的人，利国利民，为国家节约大笔医药费。晚上九点，警察用警车送张优稿回到家中。

七月二十三日下午两点钟，沙坪坝街道综办主任刘德明

及沙坪坝派出所警察、社区书记、街道司法等一行七人闯入法轮功学员余业顼家，抄家、抢劫，抢走法轮大法书和其它物品。余业顼被劫持到沙坪坝派出所。余业顼对他们说：“我修真、善、忍做好人，有什么错？你们这是在知法犯法迫害好人，不要步周永康、薄熙来的后尘，不要跟随江泽民作恶，你们要分清好坏、善恶，让自己的生命有美好的未来。”下午五点多钟，余业顼被送回家。

到晚上十点后，部分学员回家，更多被绑架的学员下落不明。

◇举报中共国家宗教事务局原局长叶小文煽动仇恨

叶小文(ye, xiaowen)，性别：男，出生日期：1950年8月，出生地：中国重庆，工作单位名称：中国人民政治协商会议全国委员会，职务：十三届全国政协委员、文史和学习委员会副主任，家庭住址（省、市、县）：北京市。

叶小文从一九九五年至二零零九年担任中共国家宗教事务局长、党组书记，该单位长期从事统战、渗透、打击信仰团体的工作。一九九九年七月廿日江泽民发动迫害法轮功时，叶小文率先在中央机关发表长达四小时的批判报告污蔑法轮功，煽动仇恨，日后成为北京机关的所谓“学习材料”毒害不明真相的机关人员。同年八月及十一月，叶小文又在中央电视台及中国国务院中外记者会上，以造谣侮蔑的方式，将法轮功妖魔化，煽动全国性的仇恨迫害。

二零零零年开始，叶小文以国家宗教事务局局长的身份，率国内所谓“宗教领袖”赴美国及其它国际社会，继续散布对法轮功的造谣攻击，企图将对法轮功的灭绝政策输出给国际社会。叶小文二零零一年二月十九日在香港中文大学举行的宗教学术讲座上污蔑法轮功。叶小文利用各种场合和机会推动和胁迫宗教界诽谤法轮功，特别是二零零六年利用其在“首届世界佛教论坛”的特殊身份诽谤法轮功。

叶小文主导的所谓“国家宗教事务局”，透过宗教、教育、媒体等系统，散布诬蔑、妖魔化法轮功的言论、煽动中国民众仇恨法轮功，国宗局积累中共数十年迫害信仰的经验，为

“灭绝真善忍信仰”提供所谓的“理论基础”，用以迷惑中国民众，欺骗国际社会，帮助江氏集团执行灭绝政策。

在叶小文等人煽动和中共江氏集团的群体灭绝政策下，数以千百万计的法轮功修炼者被关押至监狱、劳教所、洗脑班，或被迫害致流离失所、甚至被迫害致死等，他们的家属遭受社会歧视与不公正的待遇，甚至孩子不能上学。

严正声明

本周一百七十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百二十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇ “你们是在救中国人，我支持你们”

〔大陆来稿〕

（一）“只有你们讲真话”

那天正骑自行车走，看到一位七十多岁老者一个人坐在马路边，神情凝重，我骑车过去了，又停下返了回来。我走过去说：“大爷，这儿有一份真相小册子，送给您看看吧。”

没想到，他突然一把握住我的手久久不撒开，神情激动的说：“只有你们讲真话啊！谢谢，我看，你们要注意安全呀。”

（二）“你们了不起，太伟大了”

一天，讲真相中碰到一个四十多岁的男子。我说：“你喜欢看书吗？我送你一本书。看一看吧。”他说：“啥书呀？”我说：“讲真善忍的书。”

他说：“法轮功吧。”我说：“是。”他说：“我知道，你们了不起，太伟大了。”

我和他聊了一会儿真相，他很有正义感。他突然说：“你

们需要钱吧，我赞助你们钱吧。”说着就从包里掏出了所有的钱，数了数有九百元，非要给我。我说：“谢谢你，我们谁的钱也不要的。”我谢绝了他。这是我碰到的第二个非要给大法钱的世人了。

（三）“你们是在救中国人，我支持你们”

一天，碰到一个人，我和他说共产党迫害法轮功。他却比我说的还多，他说：“其实毛泽东是最坏的，他是破坏传统文化，迫害神的领头人，文化大革命破四旧、砸庙、砸佛像，把人赶出寺院，斗老师、斗家长，六亲不认，使人道德沦丧。唉，这个国家被共产党糟蹋的太厉害了。”

他还说：“人们的思想，被共产党洗脑洗的分不清好坏，只听共产党的谎言，不用自己的脑子分析。有的被共产党害的很惨，还要维护共产党，真是可怜又可悲啊。”“你们要一点点的讲，慢慢的他才能接受。共产党不亡，中国就没有安稳日子过。”

他竖着大拇指说：“你们太伟大了，你们是在救中国人，我支持你们。”

人心与因果

◇姑姑听法后得救

〔辽宁来稿〕我有个姑姑近八十岁那年，就是二零零八年七月的一天，突然下身流血，去医院检查是“宫颈癌”。主治医师说：“年纪太大了，手术怕下不来手术台，就是能下来手术台，多说能活三个月。回去想吃啥做点啥吧。”

我知道后，带上师尊讲法光盘、真相光盘坐火车去看望姑姑。我对她说：“你也活不了多长时间了，如果你要相信大法，我师父能救你。”她问：“怎么信？”我就把什么是法轮大法、大法怎样叫人做好人等等简单的说了说。她说：“电视不是说不好吗？”我给她放真相光盘，看完后姑姑全明白了。姑姑天天看真相光盘，还把邻居找来看，最后还把真相光盘拿到公园去给其他人看。

后来我又让她听师父在大连的讲法。不到三个月，姑姑的病彻底好了。她的儿女们看到大法这么神奇，全家十几口人不但全部退出党团组织，还天天念：“法轮大法好！真善忍好！”

二零一七年七月份，我去给姑姑过八十七岁生日，我一进屋，姑姑就合不拢嘴的对我说：“亏你告诉我法轮大法好我才得救的。”我说：“是师父救了您！”姑姑立刻从床上下来，对着讲法小录音机一个劲儿的磕头，嘴里还说：“谢谢李大师！谢谢李大师！”

我特别感动，从内心感谢师父的慈悲保护！我一定做好三件事，不辜负师尊的慈悲救度！

◇去年的圆珠笔帽

〔大陆来稿〕去年夏天，我上小学二年级的外孙在出去玩的时候，因口里含着一个圆珠笔帽，一不小心咽下去了。当时孩子的母亲很害怕，去卫生室检查，说没事。但外孙总感到不舒服，喘气不顺，此后经常发热、咳嗽。

我女儿和外孙都知道我以前有很多病，修炼法轮大法后都好了。这天孩子又发烧、咳嗽，他妈妈跟我说：“叫孩子学法吧。”我就跟外孙说：“你不舒服，跟着我一块学法吧？”外孙说：“行啊。”我们就一块学法。

外孙跟我学了两天法。到第三天，外孙出去骑自行车玩，爬一很长也很陡的坡时，他往坡顶上猛蹬车，到了顶端，感到喉咙发痒，“哇”的一声，一个东西从口中咳出，仔细一看，是去年咽下去的圆珠笔帽。

孩子回家一说，我们都很惊喜，孩子只学了两天大法，师父就给他调理了身体，把一年前吞下去的圆珠笔帽给他清除了！太谢谢师父了！

以后我们一定好好修炼，决不辜负师父的慈悲救度。

◇原湖北咸宁 610 头目阮明贵已遭恶报死亡

二零零一年十月，中共邪党成立咸宁市委“610”办公室，

阮明贵在二零零三年六月至二零零九年期间任 610 办公室主任，长期参与迫害法轮功，种下恶因，二零一一年，阮明贵被医生查出患了肺癌，痛不欲生，现已死亡，具体日期不详。

以阮明贵为首的咸宁市“610”办对当地法轮功学员及其家属、对当地民众干了很多大恶事，犯下了重罪。

二零零五年九月六日至二零零五年十月四日，正值阮明贵参加“湖北省第二期省委办公厅（室）系统处级干部培训班”期间，阮明贵在温泉石化疗养院内组建了一个对法轮功学员进行精神迫害的洗脑班。其迫害手段是：肆意殴打、熬夜、面壁、敲诈勒索、不转化就直接劳改等。

二零零三年至二零零七年期间，温泉开发区发生了多起法轮功学员被绑架案。如：个体户杨冬香、中心医院护士王瑶霞、印刷厂职工雷江平、打工妇女章红萍、咸宁医学院讲师汪礼迪、中心医院药剂师徐长虹、麻木司机余劲光、电力局职工胡兰、市农业局种子公司员工方锦红等等。其中有的被非法判刑，有的被非法劳教、有的被非法送进洗脑班等邪恶黑窝进行迫害，直接导致咸宁医学院讲师汪礼迪的妻儿失踪多年，妻离子散，一个好端端的幸福家庭就这样被破坏了。

这背后的罪魁祸首就是咸宁市“610”主任阮明贵，是他直接执行江泽民迫害政策的结果。阮明贵对法轮功犯罪，种下恶因，迫害修炼真善忍的好人，天理难容。

时事评论

◇国际社会发声——停止迫害法轮功

文：石铭

据新唐人北京时间 2019 年 07 月 24 日讯：法轮功和平反迫害 20 周年之际，美国国会及行政当局中国委员会（CECC）发布一份声明，要求中共停止迫害法轮功，立即无条件释放被关押的法轮功学员，并要求中共允许国际社会对法轮功所遭受的迫害进行独立和透明的调查。

声明中指出：“在过去 20 年里，中国的法轮功学员经历了令人震惊和不可接受的人权虐待。”

“在这个悲伤的周年纪念日里，中共应停止迫害法轮功，允许联合国对过去 20 年来法轮功所遭受的人权侵犯进行独立和透明的调查。”

7 月 17 日，美国总统川普在白宫会见了 27 位信仰自由受迫害者，包括法轮功学员张玉华。川普总统说：“你们所承受的痛苦是大多数人无法承受的，我要向你们祝贺，我很荣幸能跟你们在一起，我将永远与你们并肩站在一起。”

7 月 16 日至 18 日，第二届全球宗教自由部长级会议在美国首都华盛顿举行，美国副总统彭斯表示：“美国人民永远坚定地与有信仰的中国人民站在一起。”美国国务卿蓬佩奥指出，“中国正发生着这个时代最恶劣的人权侵犯行为，是本世纪的污点！”

美国众议院议长佩洛西表示，中共对人权的迫害是“对全世界良知的挑战”，“如果我们不为中国的人权侵犯和宗教迫害发声，就没有道德立场去讨论世界上其它地区的问题。”众议员杰克逊·李在法轮功学员的集会上指出：“正如马丁·路德·金的名言所说，‘任何一个地方的不公正，都威胁着其他地方的公平与公正’，你们遭受不公就是对我们不公，你们不放弃也意味着我们不放弃。”“只要我们还在，我们就将不再允许这种罪行持续下去。”

据明慧网二零一九年七月二十一日报道：在反迫害二十周年之际，法轮功学员近日将一批恶人名单递交美国国务院，要求根据相关法律将其列入特殊名单，对其拒发美国签证、禁止其入境。

国务院官员告知，名单收悉，会审核所有提交之个人，依法处理。还告知，近年在中国有多人因迫害人权被拒发签证，且皆因迫害法轮功学员。国务院官员还说明，人权迫害者的配偶、子女亦在惩罚之列。还强调，他们不看重迫害案例的数量，而看重具体事实，只要某恶人有一个案例具备足

够的具体事实描述，就可将其放入特殊名单。

国务院官员称，相关办公室的人员已扩充一倍，以便加大力度审核、限制各国人权迫害者的签证申请。而且，目前有 28 个国家已经制定或准备制定类似于美国的“马格尼茨基法”，对人权迫害者拒发签证、冻结海外资产。

2015 年 12 月 17 日，美国参议院通过《全球马格尼茨基人权问责法》，2016 年 12 月 23 日附加于年度国防授权法中成为法令。该法案授权美国总统，可以对任何非美国公民实施制裁，包括禁止入境、冻结相关个人（或组织）的财产。制裁对象为：对迫害人权负有责任的政府官员、其代理人、非政府协力人员；有严重腐败行为的官员；为上述人员提供便利的或转移其非法收入的或提供其它技术支持的相关人员。

从 2000 年起，法轮功学员在中国大陆、美国、加拿大、阿根廷、德国、西班牙、荷兰、南非、澳大利亚、韩国、台湾、香港等二十多个国家和地区，包括国际海牙法院，起诉江泽民。2015 年 5 月至今，全世界已有 21 万法轮功学员实名向北京最高法院、最高检察院控告江泽民，已有 303 万人签名向“两高”举报江泽民。

中国问题专家横河先生表示，作为人类历史上最邪恶最极权的中共，建政后迫害了无数中国人，迫害法轮功却彻底失败，使自身陷入了四面楚歌的境地。

中国在二零一九年再次被美国国际宗教自由委员会列为侵犯宗教自由的“特别关注国”，这是中国连续第二十年被列为“特别关注国”。

中国有句俗话：“多行不义必自毙”，“法网恢恢，疏而不漏。”内忧外困、四面楚歌的中共目前的处境，无疑被罩在了天罗地网之中，等待它的必定解体灭亡的下场。

让通告发挥出应有的作用

【明慧网二零一九年七月二十六日】明慧网二零一九年五月三十一日发表的《通告》，对邪恶产生了很大的震慑作用。

六月底，我地同修A被绑架到派出所，负责非法审讯的是国保大队的一个警察。这个警察几乎每次同修被绑架后他都来。同修A问他：“知道美国制裁迫害人权者的事吗？”国保警察说知道。同修A问：“你既然知道你为什么还要参与迫害？”他态度立即缓和了许多。

同修B立即给派出所所长打电话要求放人。同修B问：“知不知道明慧《通告》？”所长说他们知道了。所长还说：“现在美国都给你们撑腰了哦。”（对国际社会觉醒后的正义之举，常人也只能理解成这样和这样表达。）同修B问他什么时候放人，他说明天上午。结果尽管有“六一零”人员督办，派出所还是于当天半夜一点多就放同修回家了。

在我们还没有给他们寄送明慧《通告》的情况下，连一个基层派出所的警察都人人知道了，可见《通告》对邪恶的震慑力度。

《通告》是我们震慑邪恶、解体迫害、救度众生的利器，我们没有理由弃之不用。

最近有明真相的北京高层人士告诉同修，明慧《通告》对邪党从上到下产生了很大的震动，很多人都感受到了邪党时日不多，有的单位、部门赶紧把此前公开的照片都撤了。

国际国内形势正在发生着翻天覆地的变化，正法进程真的已经到了尾声的尾声了。我们怎么能再错过这个机会呢？现提出两点建议抛砖引玉，希望同修提出好办法来，让通告发挥出应有的作用。

一、把《通告》广为传播，让更多的人知道

现在我们应该把《通告》以各种方式和渠道在大陆广为传播，包括制作真相资料小册子、真相币、真相信、真相语

音电话、不干胶、真相热点等。

邪党对《通告》也会使出惯用的欺骗手段，灌输什么“反华势力”、“敌对势力”等谎言。我们不受其影响，该做什么做什么，同时根据情况适当的在真相资料中加以破除澄清，引导邪党人员正确的认识和解读美国对迫害者采取的制裁措施并做出正确的选择。

《通告》的传播对像不限于行恶者本人，也包括其家人亲戚朋友和同事。同时，这个消息也要向普通世人传播。对不同对像，采取相应的方式和内容。

二、对还在行恶之人邮寄“告知书”予以正告震慑

目前在局部地区迫害依然很严峻，明慧网上报道出来的迫害案例还很多。尤其是非法关押大法弟子的监狱，邪恶的迫害还很严重。能收集到恶人的基本信息当然更好，收集不到，我们也要打开思路想办法让通告发挥作用。

如大法弟子被绑架后，邪恶操纵的公检法给同修发什么《嫌疑人权利义务告知书》、《委托辩护人告知书》等。我们为什么不反过来给他们发“告知书”呢？对那些一时半会收集不到个人信息的行恶者，可以先给其寄发告知书，一样可以起到震慑邪恶的作用。当然，收集行恶者信息方面的工作不能因此而放松。

可以在告知书上正告恶人：“根据美国最近出台的移民政策和法律规定，凡是参与过迫害法轮功的大陆人员及其家人都将被美国拒发签证，包括移民签证和非移民签证（如旅游、探亲、商务等），已发签证者（包括“绿卡”持有者）也可能被拒绝入境。你因为迫害大法弟子的恶行，我们将通过明慧网向美国政府提交你。一旦你被美国政府列入黑名单，你和你的家人从今往后将不能再踏入美国国土，已经在美国取得绿卡的将会被驱逐出境，并且你的在美财产将可能被冻结。我们大法弟子慈悲为怀，不愿看到你和你的家人被美国制裁。如果你弃恶从善，不再迫害法轮功，我们可以不向美国提交对你的制裁申请。如果你执迷不悟、一意孤行，

我们将随时通过海外法轮功学员向美国政府提交对你的制裁申请。美国这个制裁并不是最后的制裁，这才只是开始，以后还会发布更多更严厉的制裁措施。国际社会也会在美国的引领下，越来越多的国家和地区加入到制裁打击迫害者的行列中来。”

这样做的好处是，即使我们一时收集不到恶人的基本信息，也能对恶人产生当头一棒的震慑作用：恶人一旦被美国政府列入黑名单，旅游、定居、置业、求学都不可能了，在美国的财产也会被冻结。即使迫害者本人死猪不怕开水烫，那他的家属子女呢？除了“告知书”，同时也要寄真相信，更全面的讲清真相。

明慧网《通告》是大法弟子震慑邪恶、警醒世人、救度众生的利器，我们就好好利用这个利器助师正法吧。

以下告知书我只是写了个初稿，请同修指正，提出更好的办法。

告知书

×× 县公安局国保大队 ××：

根据《全球马格尼茨基人权问责法案》，美国决定对中国参与迫害人权者尤其迫害法轮功的恶徒予以制裁。一旦被美国政府列入制裁黑名单，迫害者本人将从此被拒发签证，包括移民签证和非移民签证（如旅游、探亲、商务等），已发签证者（包括绿卡持有者）也可能被拒绝入境。其在美国的财产也可能被冻结。人权迫害者的配偶、子女亦在惩罚之列。美国政府已经告知美国法轮功学员可以提交迫害者名单。

常言道：别看你今天闹得欢，小心今后拉清单。现在已经到了开始对迫害法轮功的行恶者拉清单的时候了。你多次积极参与迫害法轮功学员，导致多名法轮功学员被绑架、拘留、劳教、判刑。你的恶行已经完全符合美国政府的制裁条件，我们完全可以立即向美国提交对你的制裁。但大法弟子慈悲为怀，以善念救人为宗旨，不以惩治报复为目地。因此，

20 我们决定再给你一次机会。如果你悬崖勒马、改弦更张，不

再参与迫害法轮功，我们将网开一面，不向美国政府提交对你的制裁。如果你执迷不悟，继续助纣为虐，迫害良善，我们将通过美国法轮功学员向美国政府提交对你的制裁。

需要补充说明的是，美国政府的对迫害人权者的此次制裁措施，并不是最终措施，仅仅只是开始，还有更严厉的措施在后面。国际社会也并非只有美国，加拿大、英国、澳大利亚等国也开始参与到围剿迫害者的正义行列中来。在美国的引领下，今后还会有越来越多的国家和地区参与进来。迫害法轮功的人在全世界都将是过街老鼠。迫害法轮功的中共邪党已经是穷途末路、败亡在即。唯有弃恶从善、善待大法才有未来。

为了你和你家人的幸福和未来，望你三思而后行，做出正确决策。

特此告知
法轮功学员
2019年7月

当主角 律师配合反迫害

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年七月三十日】最近在看大法弟子聘请律师辩护的过程中，归纳出的一些案例，发现存在一些不足，想与同修切磋交流，以便弥补不足，今后走好走正证实法的路。认识不足之处，敬请同修指正、补充。

一、律师也是讲真相救度的对象 聘请明真相的律师

律师是一个群体，我们要利用聘请律师的机会，向更多的律师讲真相。在与律师接触过程中，要让律师看到大法弟子的风范，穿着和言谈举止要得体，符合大法的标准。律师是常人，我们不能用我们的标准来要求他们。通过讲真相，让律师了解到大法弟子是按大法“真、善、忍”标准做好人的修炼群体，真正的感到大法弟子都是很善良的人，是无辜 21

被迫害，唤起律师的正义感。

无论律师接受真相成度如何，不能与律师发生摩擦或矛盾，遇到矛盾向内找，不要向外看，斤斤计较，混同于常人。请明白真相的律师，若暂时没有合适的律师，也不要盲从，不能勉强将就，既造成资源浪费，又起不到很好证实法的效果。

在实际操作过程中，存在一个普遍现象，都想别人推荐合适的律师，从而产生一个现象，全国各地的大法弟子都请少数律师，造成请的律师扎堆现象，而错过聘请其他律师讲真相救人的机会。律师接的案子过多，每天奔波于全国各地，也很辛苦，有的庭审结束抓紧时间往另一城市赶，或者出现庭审没结束就离开现象，而没有更多的时间深入、详细分析案例。

这是我们大陆大法弟子集体没有做好而造成的。如果我们每个聘请律师的大法弟子充份利用好向当地聘请律师的机会，救度自己身边的律师，那将会让更多的律师明白真相得救的同时，主动积极参与进来配合我们证实法。

二、摆正聘请律师的基点

我们聘请律师，是为了配合大法弟子更好的证实法。要注重讲真相的过程，大法弟子整体配合好讲真相，寄真相信、电话、发短信、贴不干胶等多种方法配合讲真相，或者直接找公检法司等人当面讲真相，让更多人明白真相，从而得救为目地。

用哪种方法讲真相，根据当地同修的具体情况而定，只能建议，不能强求。不要看重结果，要信师信法，相信一切都在师父的掌控之中，没有偶然的事，一切都是师父有序的安排。

三、签订合同 明确律师履行的职责

大法弟子聘请律师做无罪辩护也有十来年了，我们也应该走好、走正聘请律师的程序，不能象初期那样靠相互信任，口头或电话达成协议。我们应该象常人聘请律师一样，有一个正规的合同，写明双方应尽的职责，特别是作无罪辩护等

也要走上正轨，付钱要有收据。这样在资金管理方面才不会出现差错。

四、无罪辩护不能只依赖律师

证实法是大法弟子的事情，大法弟子是唱这台戏的主角，律师是配合我们更好的证实法。即使律师的辩护不到位，也不能产生怨，要平和坦诚友善的跟律师交流。

我们不能要求律师太多，要站在律师的角度换位思考，中共流氓政权根本不讲法律，“709”对律师的绑架迫害，为我们大法弟子辩护的律师遭受如此严重的迫害，我们很痛心。同时我们也应该向内找一下，是不是我们太依赖律师了呢？

二十年来，大法弟子经历中共的残酷迫害，依然走在神的路上，用各种方法证实法救众生，兑现自己下世前的誓约。律师能接大法弟子的案子，在法庭上为大法弟子公开作无罪辩护，是在虎口里拔牙，我们不能对律师要求太多，我们应该多替律师考虑。讲真相、救人是大法弟子的责任和使命，责无旁贷！

在此，向那些真正关心帮助大法弟子的律师们表示感谢！大法弟子会记住你们的正义辩护、发声！你们的付出和辛苦，一定会给你们福份，你们一定会拥有美好的未来！

五、鼓励更多同修走出来反迫害和参与营救项目

协调同修不宜大包大揽，有的大城市只有少数几个同修成立了营救小组，涉及的面大，被迫害的同修多，根本忙不过来，没有时间学好法，用常人心做事，容易造成同修的依赖。建议协调同修，放手让同修去做，充份发挥每一个同修的主动性和积极性，师父要每一个大法弟子都修成王、修成主。

正法进程已经到了最后最后，我们每一个大法弟子都应该珍惜师父延长来的最后证实法的机会，希望更多的同修主动用法律反迫害、参与营救同修，象资料点一样做到遍地开花，哪里有迫害，哪里就有反迫害；哪里有被迫害的同修，哪里就有营救小组。

举例说，大法弟子A遭受非法开除、扣发工资或养老金 23

等迫害，那么 A 同修就应该主动用法律反迫害，珍惜自己反迫害证实法的机会，别人是无法替代的；大法弟子 B 遭受非法关押迫害，B 身边的同修就是营救小组，应该积极参与进来，营救同修的过程中自己得到实修从而升华上来，达到法的要求。希望每个大法弟子都走出一条自己证实法的路，扎扎实实的走好每一步。

有条件的要鼓励被迫害的同修自己及家人参与辩护，可以请当地律师跟被关押的同修及时沟通，费用也不高。不懂要多学、多问，没有谁天生就会的，一般问题可以先在网上搜索，也可以到当地司法部门咨询。面对面咨询也是讲真相的机会，可以跟有经验的同修交流切磋，但不能依赖，还可以到公义论坛咨询，有懂法律的专家及时回复。

修去私

学《转法轮》的一点体悟

文：湖南大法弟子

【明慧网二零一九年七月二十七日】今天在学《转法轮》第八讲“谁炼功谁得功”最后一段话：“这是最方便的一法门了，而且是按照宇宙特性直接在炼，修的最快最捷径了，直指人心。”学法中突然让我明白了：只要目标明确、时时把自己当作一个修炼人，觉的修炼好象变简单了。“观念转败物灭 光明显”[1]。就是要把住这颗心去修，学会割舍、看淡、放下、放低，放下自我。这里，我把这一点点体悟写出来。有不妥之处，请同修慈悲指正。

一、大法修炼就是去私

修炼要去很多的人心：妒嫉心、争斗心、欢喜心、显示心、利益心、色欲心、怕心、侥幸心、依赖心、猜疑心、怨恨心、安逸心、爱听好话的心、看不惯同修的心、证实自我的心、不平衡的心等等，这些心都离不开“我”，离不开“私”。从大法中我们知道：是私心使生命下沉，最终掉到常人社会

使生命可以从新修炼返回去，这是开天辟地头一回。我们应珍惜这所剩不多的正法修炼的时间，修去这个我，这个私。“放下人心恶念天国只收善良”[2]，是因为有私心才掉下来，那么要回去就必须修去这个“私”，大法直指人心，也就直指这个“私”，私的表现就是自我。旧宇宙的生命只以自己为中心，所以逃脱不了成住坏灭的宿命，最终旧宇宙走到了最后的毁灭。是慈悲伟大的师父，第一次将宇宙大法讲给天地苍生，唤醒他们的心灵。

我悟到：私的主要表现就是想问题时，总是站在自己的角度去思考，保护自己利益不受侵害，而不是站在为他的角度去想。为私这种属性也使生命不愿改变自己，只想改变别人，事事“我”字当头。

师父说：“关于私心的问题。我刚才给你们讲这个道理，你们都鼓掌了，心里很高兴。我说未来的宇宙是不灭的问题，你们都高兴。为什么能这样你们知道吗？有人讲这样的话：人不为己天诛地灭。有人就把它当作座右铭。其实你们还不知道，这个私贯穿很高层次。过去的修炼人说：“我在干什么”，“我要干什么”，“我想得到什么”，“我在修炼”，“我要成佛”，“我想要达到什么”，其实都没有离开那个私。而我要你们能够做到的是真正纯正的，无私的，真正的正法正觉的圆满，才能达到永远不灭。所以我告诉你们，做任何事情你们首先要考虑别人。”[3]“为私是过去宇宙的根本属性，成住坏灭、生老病死也是因此属性所带来的必然性。将来的法是圆容的、是为公的，由于宇宙的根本属性的改变，也使宇宙的过程、生命的特点发生了根本的变化。”[4]

所有的人心中离不了一个私字。古人云：“心底无私天地宽”。也就是说，古代已经有人认识到，人没有了私，才能心胸开阔、眼界高尚、善良为他、无怨无悔。如今，很多大法修炼者更都认识到，没有了私，修者自己才能溶入于宇宙大法之中，与大法中的无尽智慧相连，才能具备大法的力量。我觉的私心表现出来还会伴有争斗心、妒嫉心、欢喜心、

显示心、利益心等等其它的心，去除私，不但自己修的好，在整体中配合也会做好。

二、私的表现就是自我

私心表现在方方面面，私心为其它的执著心提供了生存的空间和生存的土壤。在助师正法上，在救度众生上，就是这个“私”使有的同修走不出来。就是这个私、这个我，障碍着走不出来，只想从大法中得到。

例如在救人上、诉江上，等等，好多同修知道要做，天象变化要有人去动，可就是突破不了自我，怕这怕那，走不出来，把常人中的自我（假我）当成了真我。常人中的我，只是在常人中存在，是不长久的，百年后转生时无法带走，而真我（主元神）是不灭的，是轮回的，主宰自己。

师父说：“末后都在等创世主救起 坏灭前已传救人的法理 可是人们追逐的是名利 奋斗一生的追求带不走 来去只有你”[5]。在修炼中，只要我们明白了此生来世的目地，用正念对待修炼中所遇到的一切，人中的假我就会在不知不觉中被彻底解体。

这是我的体悟。修炼中学好法、明白法理是关键。我的先生与我同年得法，第一次双盘半个小时不费力，可就是看重只是用来修炼的身体。身体稍有不适，就忍不住搞几副中药调理调理，在人的层次中走不出来。当地有几位老年同修病业关过不去，都是在自我的感觉中打圈圈。人太执着于自我，只要涉及自身得失、利益都放不下，这也是过去为私的宇宙根本属性造成的，要进入大法造就的新宇宙必须去掉这个私，也只有真正修大法，才能去掉私，修成无私无我、先他后我的正法大觉。

三、放下私心，以法为大

私在很大成度上是和自我联系在一起的，修去私的过程，其实也是放下自我的过程。有一次，我与一位同修去日化店买东西，那位同修先与店主打招呼，而我却喧宾夺主讲了真相做了三退。刚出店门同修就急着说，这个人是我想讲的。

我这才说，是你讲的，你不喊我进店就没讲成。旧宇宙的一切都是建立在私的基点之上的，常人也都是以自我为中心，一生都是为私而活着的。而我们是大法造就的生命，不能用常人的标准要求自己。我现在比较重视这方面的修为了，就是在购物或在平时生活中的时时刻刻都注视思想中闪过的一思一念，一有私心念头闪出来，就立即抓住它不放。

我跟师父说：我不要这东西，去掉它，它不是我，努力做到放下。不放任它，不随着它去想入非非或任它自生自灭。在灭掉它的同时，顺藤摸瓜，找到它产生的根源，是由什么执著心发出的这念头？是什么变异的思想或欲望滋养了这些邪念？找到根源后，直接针对根本去灭，虽然一时灭不干净，但至少能认清它的真面目，能分清它不是自己，坚持这样修下去，我发现我的思想已越来越纯洁清静了。

我以前把做事认为是精进、是修炼，现在明白修心才是最主要的，“心性多高功多高”[6]。我认识到，修心的确是一个观念和基点的问题。这个观念一转，基点摆正，就完全不一样了。因为旧宇宙的一切都是建立在私的基点之上的，常人也都是以自我为中心，一生都是为私而活着的。而我们是大法造就的生命，是为他的，一定要修去这个私心，放下自我，以法为大，以救度众生为重。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《洪吟》〈新生〉
- [2] 李洪志师父著作：《洪吟五》〈什么是信仰〉
- [3] 李洪志师父著作：《瑞士法会讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉
- [5] 李洪志师父著作：《洪吟五》〈为何来这里〉
- [6] 李洪志师父著作：《转法轮》

法中提高 走过家庭魔难

文：山东大法弟子

【明慧网二零一九年七月三十日】早上炼完五套功法，发完正念，有时再学一会法，六点半左右，我走出卧室。这

时，丈夫早就熬好了粥做好了饭，间或还炒个菜，就等我出来开饭呢。看到丈夫今天的变化，我真的是感慨万千，这要在几年前，是万万不可能的事，也是我想都不敢想的事。

一、大法指引走过魔难

一九九九年七·二零中共迫害大法后，丈夫受邪党宣传蒙骗，每天自己躲进书房，把门插上。开始我不知道是怎么回事？以为他怕我打扰他。后来他说怕我半夜起来杀了他，当时我听了感到很震惊：我一个弱女子，他一个身强力壮的青壮年男丁，竟然怕我会对他造成威胁？想来真是可笑。要知道他可谓力大过人，很多男人都没有他的力气大呀！有时他抓住人家的胳膊，男人家都会疼的嗷嗷直叫呢！可是就这样一个男人竟然被邪党的恶意造谣吓得这样，岂不可笑？很显然邪党的恶意栽赃、诬蔑，给法轮功学员造成极大的伤害，使无数不明真相的世人受蒙蔽而误解进而仇视大法弟子，从而犯下不可饶恕的罪孽，殊不知迫害修真、善、忍的佛弟子是罪不可恕的！

二零零零年，我从北京回来后，由于当地六一零对单位施压，我被非法关押在单位，丈夫为了逼我转化，放弃修炼。把我的头死命的往桌子上按，碰的额头出血，也不死心，还连打带骂不让我睡觉。

后来我上班后，单位让丈夫看着我不让外出，不让炼功，不准和同修说话见面。但大法的根早已扎在我的心灵深处，我永远都不会放弃。明着不让学我就偷偷的学，有时在家正看书呢？听到他开门的声音吓的把书赶紧藏好。我怕他怕的要命，最怕他毁大法书，摔师父的法像。那时我会死命的和他抢，但我抢不过他。不知不觉在心里就对他生了怨恨之心。

后来我联系到同修，看到了《明慧周刊》，也开始做三件事。但丈夫还是不依不饶，三天两头找事打架，常常拿刀说要劈了我。好几次，他抡起一把菜刀就向我身上砍来，刀与我擦肩而过，我毫发无损。如果躲不及真是后果不堪设想，

28 想起来都后怕。有时吃着饭满满一碗热饭汤向我摔过来，热

饭汤倒在身上，而我却安然无恙。每次都在师父的保护下，有惊无险。刚买的新碗，噼里啪啦摔个粉碎，吃着饭，不知怎的他就莫名的发起火来，杯子、碗、筷子摔了一地，一摔门，扬长而去。我一句话不敢吱声，默默把一地碎片整理干净。扔东西、摔饭碗、砸东西是常有的事，家中常常是鸡犬不宁，整天胆战心惊，那时想：这样的日子何时是个头呀？！

通过不断学法，我意识到我有一种怕，老怕他摔东西，越怕他越摔。我问自己：大法弟子我怕什么呀？怕失去这个家？大法弟子执着这些吗？不会的。还怕别人听到不好，怕邻居笑话。这不是一颗很强的求名之心吗？当悟到之后，当邪恶利用他再发火时，我就打开窗子、打开门，让邻居听到。我怕什么？我不怕，是邪恶害怕，邪恶是最怕曝光的，见不得人的。这样以后他也就不再那么嚣张了。

有时他还打我，真是往死里打，打得我身上青一块、紫一块的。晚上挨了打，白天照样上班，还不敢让别人知道，因怕别人知道了笑话我，挨了打还得在人前强装笑脸，好象生活的很幸福的样子，有种做贼心虚的感觉。

记得有一天他又打我，我实在忍不下去，离家出走，在一个同修家呆了几天。他到处找我找不到，婆家人也急了帮着找人，到我娘家去找我没找到。他害怕了。后来找到我把拉回了家，我要离婚，他不离。说怕婆婆生气。至此，他有所收敛，但还是小闹不断。

通过学法，在同修的帮助下，我认识到，大法弟子不能这样挨打。反复学师父的讲法：“每当魔难来时，没有用本性的一面来认识，完全用了人的一面理解，那么邪魔就利用了这一点没完没了的干扰与破坏，使学员长期处于魔难之中。其实这是人的一面对法认识的不足所致，人为的抑制了你们神的一面，也就是抑制了你们已经修成的那部份，阻碍了他们正法。还没修成的一面怎么能抑制主思想、抑制已经得了法的一面呢？人为的滋养了邪魔，使其钻了法的空子。作为弟子，当魔难来时，真能达到坦然不动或能把心放到符合不

同层次对你的不同要求，就足以过关了。再要是没完没了下去，如果不是心性或行为存在其它问题，一定是邪恶的魔在钻你们放任了的空子。修炼的人毕竟不是常人，那么本性的一面为什么不正法呢？”[1] 后来我明白了，在人的这一面他也是不占理的，是我人为的滋养了邪魔。

有一天，他刚打过我，还假惺惺的约他的朋友来家玩，让我给他们炒菜做饭，吃饭间他们在说我炼大法的怎么怎么不好，他对我如何如何好，而我却不领情等等说些不三不四的话。这次我认清了这是邪恶在迫害他、也迫害我。让他在人前伪装的多么好，好象都是大法弟子做的不对。我想我不能再让邪魔钻空子了，于是我揭开衣服给他们看，被他打的青一块紫一块的，还没有消下去的地方。我揭露他的野蛮行为他无言以对，因他也明白自己打人不对。他说：我不打你了，我再也不打你了。从那以后，他再没有打过我。

这时我已认清了这是他背后的东西在指使，应该发正念清除，对他表面的人不应该恨。我向内找自己：发现自己对他还是有很大的怕心、恨他的心。那时同修常常跟我说：你不要对他有恨，那不是真正的他。可我就是不悟，有时常常梦中和他打架，哭醒了好长时间不能入睡。心里对他的恨真的是很深很深。怪不得他会那么的恨我呢！是我这里出了问题。我发出那么不好的物质，他那里能感觉不到吗？大法弟子发出的信息是有能量的。“平时常人想问题时发出的大脑形态的东西，因为它没有能量，发出时间不长就散掉了，而炼功人的能量保持时间就长多了。”[2] 师父的法打进我的脑中。一直以来我内心对他的怨恨在起作用，而我却不自知。对照师父的法，真是自惭形秽。于是我下决心从内心修去这个怨恨的毒瘤。

可是冰冻三尺非一日之寒，心头的那块坚冰真的是难以溶化，十几年来积存的怨恨如顽石、象一座坚固的大山压在我心头，哪能说去就能去得了？我就不断的学法，对照自己的言行，一点一滴做起。注意修自己的一思一念，心里刚一

冒出怨恨他的念头，就排斥，我不承认你，那不是我。后来慢慢的我不再那么恨他了。

师父看我悟到了，也就给我拿去了很多东西。当我真的明白过来后，彻底去掉那颗怨恨的心后，发自内心的感谢他，这些年来，他承受着来自单位、亲戚、朋友等各方面的压力。这一切都是因我而起，因我的修炼不扎实而做错了事却不自知，不敢对他讲真相，以至于他错过了一次次机会，对大法犯罪。于是我加倍的弥补这一切，听师父的话，严格按大法去做，闯过家庭这一关，终于柳暗花明。

二、师父导航正念闯关

有一件事折磨了我好几年，我一直悟不到自己到底错在哪儿？就是提高不上去。

因我和丈夫在一个单位工作，他喜欢喝酒，朋友约他就去。单位有事找他，他就让我去替，我上完班，再处理家务（那时家中大小事他一般不管），也就没多少时间做三件事了。再替他做事，那我就更没有时间了。我想大法弟子的时间那么珍贵，我不能一味的这样迁就他，他又不是有什么正事，去喝酒玩乐而已，我这不是纵容他做坏事吗？后来周末的值班他也让我代替，而他却补休去玩。我们单位的值班是轮着值的，周末值完班再补休。这样我的时间就白白让他占用了。我知道不对，但就是不知如何处理。到后来一遇到这样的事就吵架，他就怪我学法轮功没人味，不替他值班。弄得办公室的人也都说我，怪我不理解他，不就替他值一天班吗？

后来我深挖自己的内心，这件事我到底错在哪里？我不替他值班是对的。为什么我替他值了，人家还都说我不对。原来还是自己内心有颗要面子的心在作祟，怕别人说我不好，怕别人说他不好，都是人心。于是我在办公室揭露他：他是去喝酒、玩，不是正事。不对的是他。同事们明白了，也就不怪我了，也劝他少喝酒。再安排值班时，我就征求他的意见：你的值班我全替了吧？值了班我就补休，他不同意。这样再有这样的情况我就和同事说明，是他不让我替。错不在

我。他也就尽量不用我值班了，但在他心里还是对我有意见。

就这样这件事好象是过去了。但我没有悟到这是旧势力在利用他破坏我的家庭，让他认为我学了大法，没有人情味了，不善解人意。就在前不久，本应该是他值班，可正好遇到他和朋友说好那天要外出有事。他意识到我不想替他，也没说让我替，就恶狠狠的说：“你放心，我不用你替，我一千元钱一天雇个人替我值班。”扔下这句话就回自己房间了，把门摔得咣当响。我想这是怎么了？为什么事情会是这样？我静下心来开始找我自己到底错在哪里？突然一个念头打入我的脑中：这是旧势力对我及家庭的迫害。我要发正念解体它，于是我盘腿打坐，发出强大正念：不准任何外来因素控制他，不准任何邪恶因素通过任何形式来破坏我的家庭。当发出这一念，我感觉威力很大。第二天早上一切都烟消云散，就好象这件事从来没发生过一样。他不再提起，而他照样值班，值完班去外地办事什么都没耽误。

我终于弄明白了，旧势力是想用这种方法来占用我的时间，把我拖下去，同时也害了我丈夫，破坏我的家庭，旧势力真的是太坏了，是我没有悟到。在写这篇文章时我又悟到是不珍惜师父给延续来的时间，所以旧势力才利用这件事来迫害我。作为正法时期的大法弟子，一定要珍惜师父用巨大的承受延续来的这宝贵时间，做好三件事，不能再懈怠。那样不但对不起师父，也会失去这万古机缘。正是我明白了这一点，师父就给我做了最好的安排。

真是“弟子正念足 师有回天力”[3]，关键时就看我们是不是能向内找，有正念，站在法上思考问题。怎么发出这正念，很重要。大法弟子，我们就是主角，我们不能被任何外来因素所控制。我们发出的是神念，神念就顺应了宇宙的理，那一切都会顺理成章。因为我们的师父在为我们安排一切，就看我们的心是不是到位。只要我们提高上来。看似不可能的事，一切皆有可能。

以前愁眉苦脸的丈夫现在笑口常开！他已不同从前，我

也在大法中熔炼的更纯更真！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈道法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

儿子一路帮我提高心性

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年七月三十一日】回顾自己二十年的修炼历程，我能由一个业力满身、自私自我、满脑子恶党文化的人成了一个能为别人着想、按真善忍的标准要求自己的大法修炼者，全靠师父的慈悲点悟和保护。如果不修大法，我还是个在恶浪滚滚中顺流直下的常人。这脱胎换骨的变化，包含着师父多少心血啊！

二十年来，要写的东西很多，今天只就大法使我善解与儿子的怨缘，在与儿子的摩擦中如何过心性关提高心性的片段写出来。如有不合法的地方，请同修慈悲指正。

我从一九九八年七月开始修炼大法。修炼不到三个月，结肠炎、胃溃疡、美尼尔氏综合症、风湿等多种疾病不治而愈。从内心感受到大法的神奇、师父的伟大。可我就象师父说的：““修、炼”两个字，人们只重视那个炼而不重视那个修。”[1]那时我学法不很入心，更不知向内找。一遇到矛盾，不把自己当修炼人，完全讲人的理，使得原本与儿子的紧张关系，不但没有得到改善，反而愈加严重。

儿子从小性格叛逆，好象天生就是和我作对来的。我说东，他偏向西，我对他说好话，他听着是坏话。只要和我在一起时间长一点，他就哭闹不停，经常搅的我身心不宁，磨的我疲惫不堪。没办法，我就把他送到乡下奶奶家或姥姥家呆些日子再接回来。然后，再送，再接。上学前很多年就是这样过来的。

他上幼儿园时，一天我下班后去接他，刚见到我，他立

即倒地打滚，嚎啕大哭。阿姨们都觉的奇怪：“刚才玩的好好的，怎么见到你就这样呢？”有位邻居老人说：“你俩是一种恶缘哪，你可能前世欠了他的。”无神论者的我，根本不相信这些，听着觉的是无稽之谈。

我是一名教师，我教的学生很多都上了大学，有的进了重点大学甚至名牌大学，我相信通过自己的努力，我的儿子也一定能走好我给他设计的路，成为理想的人才。

但儿子非常贪玩、好动、不懂事，听课、作业、各项活动都不能正常完成，经常成为老师眼中的“问题学生”，我理所当然的成了“问题学生”家长，经常被老师找去谈话。

由于我当初对孩子的期望过高，望子成龙心切，加之身边同事的孩子个个都很优秀，内心那种攀比心、嫉妒心、自尊心、虚荣心、爱面子心、争强好胜等等人心受到严重冲击。因为我自己从小到大，学习、工作样样不甘人后，面对孩子的现状，我无法接受。对他不是耐心启发、教育，而是挖苦、训斥，他与我的怨恨、对立情绪越来越厉害。在他的心目中，似乎我没为他做过一件好事，全都是罪过。特别是长大工作、娶妻生子后，我原以为他能改变一些，“不养儿不知父母恩”嘛，可是，事与愿违，他甚至对我脾气更大，稍不如意就跟我大喊大叫，甚至训我象训儿女一样，把他自己的缺点、不足、人生中的不如意全归罪于我对他的教育上。常说：“你对我的教育等于零，别看你当老师，你根本不懂怎么教书育人。你看我对孩子（指孙女）多好，小时候你何时对我这样过？”

我心里很委屈，很不平衡。自从他结婚在省城工作后，我就撇家舍业，把他爸爸一人扔在家里，去给他带孩子、做饭、料理家务。好歹我是你妈，一把屎一把尿的把你拉扯这么大，没功劳还有苦劳呢！我不用你报恩，你也不能连老少、尊卑、长幼都不分啊！气急了，我就和他吵。可是，越吵，他越发飙，掀桌子、摔盘子、摔碗都干过。我恨老天对我不公，恨自己倒楣、不幸，生了这么一个混账儿子，陷入深深的痛苦之中。

我当时已经得法好几年了。所有这一切，都是自己没有

好好学法，法理不清，不重视实修造成的。学法不得法，炼功不长功，导致二零一二年向世人讲真相发《九评共产党》时，被绑架关进看守所迫害七十天。我把我的事说给同修听，同修们无私的帮我，和我一起学法，在法上交流，让我认识到是自己修炼上的问题。我下决心从本质上改变自己，转变观念。

通过认真学法，我找到在与儿子的关系上存在的两个问题，从思想上必须清楚：

第一，我俩很可能直接有着一种怨缘，是我前世欠他的。一位同修开导我：“你别把儿子当你儿子，把他当债主，其实也真是债主。你得乐乐呵呵的还债，因为你当初欠人家的時候，也是这样对待人家的。”师父的教诲，同修的开导，让我解开了长期以来的心结。

第二，我自身存在的党文化的思维、理念，说话、做事方式、一言堂、家长制、执着自我、不让人说等恶习对他的伤害太大了。

我出生在上世纪五十年代末期，在三年大饥荒、“四清”、“文化大革命”和一九八九年“六·四”对爱国学生的大屠杀等政治运动中长大；特别中、小学完全是在文革十年动乱中度过的，被灌输的都是恶党文化、斗争哲学；毕业后在农村接受所谓的“贫下中农再教育”，被灌输的都是所谓阶级斗争那一套。当时我所在乡镇是全国恶党树立的“突出政治”的典型，由于有文化的年轻人很少，我又被指定为学马列、毛著的“带头人”、“积极分子”。所以，恶党文化对我的影响之深，毒害之甚，可想而知，这对我的修炼造成了多么严重的障碍。也让我在和儿子过心性关中修的跟头把式，精疲力竭。

我深知自己要修去的东西太多了，学法之余，我经常听《九评共产党》、《解体党文化》、《共产主义的终极目的》等系列文章和传统文化故事，这些也让我受益匪浅。慢慢的对儿子怨恨心淡了，对他的话也能接受了。

一次，儿媳的一位汉中的大学同学来本地出差，儿媳把

同学与她的家人请到我们另一处房子住，领着同学观光本地旅游景点，最后把同学送走。无意中，我问了儿子一句：“玉洁（儿媳）的同学挺满意呗？”他说：“当然了。”随后我又问了一句：“汉中是陕西的吧？”他说：“是陕西的一个地级市。”我接着说了句：“玉洁在同学中很体面哪，在省会住，又在省级单位工作，同学挺羡慕吧？”话音刚落，他就冲着我喊道：“妈，你就是这么修的啊？你师父就是这样教你的？你满脑子名利、地位、等级观念，你纯粹是个俗人，俗人，俗人！我问你，这是真、善、忍里的东西吗？”

我意识到问题的严重性，马上说：“这不是真、善、忍里的，真、善、忍里没有这些东西，是我要修去的。”他不吱声了。可说完这句话，我的气又上来了，我说：“我不就是说了一句话吗？犯法了？至于让你那么大动干戈吗？”他说：“你就是死不认错那伙的，这么点事你都不肯认错，我都不知道你在外边表现的有多虚伪！”

我无言以对，反复琢磨着他说的话。他的话虽然尖刻、难听，但里面有些内涵，觉的不象是他说的话。是啊，我名利心很重啊，虚荣、虚伪、虚假、求名的心的确很重，他还真是说到点子上了。我忽然意识到是师父在借他的嘴点化我。师父不是说过：“因为在你修炼这条路上没有任何偶然的事情，也许相互说话中触动你的、也许和你发生矛盾有利害关系的这个因素就是师父弄来的。也许他说的那句话非常刺激你、点到了你的痛处，你才感觉到刺激。也许真的冤枉了你，可是那句话并不一定是他说的，也许是我说的。（众笑）那个时候我就要看你怎么对待这些事，那时候你撞他其实你等于是撞我。”[2]

我一下子清醒了，觉的自己悟性太差了，这些年师父一直在借着儿子的嘴点化我，让我提高上来，而我一直不悟，死抱着人的理不放，拖着一堆人心，举步维艰。想到此，自责、悔愧、感激的泪水不停的流。我从心里感谢师父对我这个不争气的弟子的慈悲苦度，同时也感谢儿子给了我让我提

高的契机。从此，我更加注意修去名利心、等级观念、不让人说、不认错等人心。

师父说：“而作为修炼人，大家想一想，你不消去你的业力，你不吃些苦，你光想舒舒服服的，那你怎么修炼哪？你坐在这里想：我今天要出三界、明天想修炼成佛，可它不是人想就能够得到的。必须在实际的修炼当中，在现实社会中摔摔打打，把你那颗在常人中执著的心去掉，把人放不下的执著心放下。”[3]

悟到并不一定能很快做到。我在和儿子过心性关时，也是摔摔打打，反反复复，过的很艰难。

二零一六年冬的一天，我发现刷碗池中的下水道堵了。儿子过来一看，确实堵了，冲着我说：“这事就你干的，不是你干的是谁干的？你干活就是糊弄事儿，不及时把漏斗里的脏东西倒出去造成的。”他说的都是不存在的事，前几天，这下水道就已经不畅通了。我没和他争辩。他费力把水管卸下来查找原因，也没修好，更生气了，冲我喊到：“你从来不尊重别人的劳动，我累成这样，难道你就心安理得吗？你说是你干的不？”我没吱声，回自己屋里了。心想，今天我还可以，没跟他吵，也没生气。可是仔细查找心性，并不是那么纯净，还有那么一丝和他纠缠不清、烦他的感觉。

第二天，他见我第一句话就问：“妈，这事到底是不是你干的？”我想我今天得做好，不能再让师父操心了，我说：“是我干的。”他走了，可我往沙发上一坐，眼泪就掉下来了，含泪而忍。自己恨自己不争气，对不起师父，我发正念彻底解体这颗不让说、不能忍的心。

第三天，他可能意识到我昨天心性有问题，又问：“妈，你说实话，这事是不是你干的？”我说：“是我干的。”我觉的心里平静下来了，他再也不问了。

我找来一位小区物业水暖工检查，工人师傅说管子里什么也没有。我问为什么堵了，他说水管壁上都是油，得倒上洗洁精往里灌热水，再用搅和管子的工具在管子里搅和。我

立刻明白了：儿子这些天常吃麻辣烫之类的东西，吃完就把剩下的汤全倒进水池造成的。

我俩正在忙活，儿子从外边进来，看见水暖工师傅来了，就问这下水道里边是什么？工人师傅说这里全是油。他傻眼了，但很快反应过来，知道是他自己干的了，对我说：“妈，冤枉你了，对不起呀！”我笑了笑，说：“没关系。”我心放下了，他也变了。

师父说：“碰到不高兴的事，碰到使你生气的事，碰到个人利益、自我被撞击时，你能向内看、修自己、找自己的漏，矛盾中你就是无辜的也能这样：哦，我明白了，我一定是哪没做好，就是真的没错，也可能是以前欠下的业债，我把它做好，该还的就还。不断的碰到这样的问题，不断的遇到这样的事情，不断的修你自己。那么如果修炼人这样看问题，用正理修自己，你们在常人中碰到的不高兴的事是不是好事呢？你要想修炼、你要想脱离三界，你要想返回你原来的地方，你要想救度你那一方世界的众生，你要真的是在助师正法，这不是给你提供方便、这不就是叫你真正的修自己吗？你碰到那些不好的事情不就是给你铺路呢吗？你为什么不高兴呢？”[4]

真是这样，儿子以这种方式对我，不就是给我修炼铺路吗？这不是件好事吗？修炼人必须得转变观念。

二零一六年“十一”放假期间，我回老家呆了一周，耳闻目睹常人为人处世种种表现，真是“为幻所迷”[5]，特别是那几个小姑子相互间勾心斗角，尔虞我诈，为了私利，相互伤害，背后互相攻击，矛盾重重。回来说起这事，我和儿子、儿媳说：“以后我可少回去，这些人太无聊了，天天打麻将，赢了就高兴，输了就抱怨，我还得替她们干活，给她们做饭，还让她们造业。”

当时我正在炒菜，儿子听到我说这话，好象挺感兴趣，来到我身后，说：“妈，我老姑她们怎么样啊？”我一边炒菜，一边跟他说：“不怎么样，太不怎么样了。”我就把她

们怎么吵架、怎么互相说坏话说了一遍。他说：“然后呢？”我接着说：“一个个极其自私。”他又问：“然后呢？”我又讲她们如何的庸俗，等等。

因为有排油烟机的响声，我说话声调很高。我发现他在我身后一直跟着，我接水，他跟着，我切葱花，他跟着，我挪动一步，他跟一步，脸上还乐呵呵的，左一个“然后呢？”右一个“然后呢？”的问。我突然感觉到他是在做什么，心想，这下坏了，上他当了。我回头一看，他快速把手往后一背，倒退着走向饭桌旁坐下。等我把饭菜端上来，他把手机往桌上一支，开始播放。原来他把我刚才整个的表现全录下来了，说话的表情、语气、声调全录了下来。

我看着看着，自己都惊呆了。我原来竟是这样一副面孔，太恐怖了，无法形容，说的话简直都是在喊着说，满口的党文化，要不是录音录像，我还真不会承认自己是这样一副样子。我哑口无言，想说什么都说不出来。儿子说：“妈，你的表现比我老姑那些常人还能强哪去呢？”

是啊，没强哪去，简直就是个常人。儿子说的对。我再也不说儿子不好了。常人的理是反的。修炼人就得在这反理中正悟法理，正念、正行。用修炼人的眼睛看问题，儿子对我太好了，太负责任了，太起作用了！

一天，我坐在床上，想起这些年儿子给我制造的“麻烦”，都是在帮我提高心性啊！想到这，我泪如泉涌……我不但不怨恨儿子，我从内心感谢他给我提供修炼的机会，我更感谢伟大的师父和大法善解了我与儿子三十多年的怨缘。

合十，叩拜师尊！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉
- [3] 李洪志师父著作：《休斯顿法会讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉
- [5] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈境界〉

在背法、讲真相中实修

文：内蒙古大法弟子

【明慧网二零一九年七月二十九日】我于一九九八年得法，从此身心受益，亲身感受生命在大法中升华的神奇，说不尽对师父的感恩。以下是自己修心性的一点体会。

一、在背法中过关

邪党迫害大法以后，利用自己工作的方便与同修一起建立资料点，证实法，讲真相，但是因为没有修心性，把做事当成了修炼，炼功、发正念不能坚持，二零零九年被不明真相的人恶告，失去了职务，一度经济上出现困难，地位和收入的落差形成巨大压力，家人不理解。

有一天，一个同修说背法吧。师父早就鼓励背法，我觉的太难了，下不了决心，这次重锤之下，决心背《转法轮》。从一个一个段落开始背，第一次背完用了半年多时间，逐渐看到很多的法理，知道了修炼要向内找、修心性，发现很长时间不懂的修心性，一说问题，总在说别人。

刺心透骨向内找，找出了自己存在的显示心、争斗心、嫉妒心、色欲心、名利心、怕心、证实自我的心，正念渐渐强起来。开始给单位总部写信，讲大法真相，要求恢复职务，否定迫害。在困难的情况下，压缩其它开支，保证资料点的资金。

师父看到了弟子的心，开启了我经商的智慧，不久资料点能自己解决租金了。两年后，单位力行迫害的一把手因为被举报匆匆调离，我的收入也增加了一倍多，走过了难关。

约两年前的一个时期，感觉三件事在按部就班的做，但好象是机械的重复，背法二十多遍以后，觉的不象开始那样入心了，念力易分散，感觉不到提高。一次说起背法，一个很少见面的学员问，是连着背吗？我突然悟到是师父在点悟我要连着背法，以前是一段一段的背。说起连着背，开始觉的难，但想到自己是不是误在一个层次中时间太长了，应该有突破了，就适当增加背法的时间，在先按段落背了之后，再按每一个题目连着背两次。

背法使我能更好的同化法，增加了正念和智慧，使修炼有了新的变化。

二、修去自大的心

我从小在家是宠儿，从小学到大学都是佼佼者，在工作中比较早走上领导岗位，习惯了党文化的居高临下，发号施令，自以为是，愿听好听的，思想深处沉淀了很多以自我为中心的党文化的东西。在这些年的修炼中，特别是在被恶告失去职务之后，自以为修去了很多。

一段时间，我与母亲经常因为一些事闹矛盾，总觉的母亲做事主观，太犟了。一天，也是同修的妹妹说：“你们都很强势。”对呀，光看别人的不是了，师父让我们看到别人的问题都要找自己，是我自己有党文化的东西：好胜心、争斗心、太自我了，还怪别人。

我还发现我与家人接触，有一种不易察觉的居高临下的心理，因为家人中不少因为我而受益，有的是因为我而来到这个城市定居、工作、成家。特别是修大法以后，我在抚养老人和帮助亲人中，付出很大，在他们中间，不知不觉有了一种优越感，支配感，有一种求回报的心，这不是一个很强的自我吗？孝敬父母、帮助亲人不是我的本份吗？过去曾经找过工作中很强的自我，现在看这个自我还是很强呢，当我认真找自己的时候，母亲的态度也全变了，真实感受到大法的超常。

一次我的儿子对我说：“我就不愿意跟你说话，你一说话就下结论。”开始我还没当回事，后来一次谈到大法真相时，他出现抵触，让我很意外。静下来想，儿子在外地工作，给他看过神韵光碟，做过三退，也给过他一些真相资料，就以为他明白了真相，其实是我总把他当自己的孩子，强加于人了，没有完整的讲真相，没有解开他的心结。过年他没有回来，我就换一种方式，给他写了一封信，并附上我写给总部领导的真相信，以新年问候的方式，以对待常人的善心，把真相告诉了他。这让他发生了很大的变化，夏天带孩子回来，也愿意听我讲了。

师父告诉我们：“在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执著反而是重要的，修炼中你怎么样去掉人心的执著才重要。”[1]而我们很多时候注重于对错本身，总想强调自己是对的，其实是没有修炼。明白了这个道理，有一个祥和慈悲的心态，很多事情就能做好。

三、讲真相中修自己

我一直坚持给出租车司机讲真相，并逐渐总结出一套程式，怎么开头，怎么抓住重点，怎么抓紧时间，甚至于觉的很完美，但是不同的时候，面对不同的对像，情况却差异很大。有时觉的讲的很清楚了，怎么就不明白呢，有时就争执起来，无果而散，越是着急越不行。静下来找自己，就会发现很多平时没有察觉的心，在讲真相中被触动了，有分别心、显示心、争斗心、爱面子心、看不起人的心、怨恨心，慈悲心不够，没有针对不同对像清除其背后的邪恶因素，打开他（她）的心结。所以讲真相中要修自己，要发出善念，灵活调整讲的方向和重点，不囿于固定的套路，才更能突破。

一次一个司机一开始就表现出抵触，不愿意听我讲。看着一个生命被邪灵控制的没有理智，觉的既可悲又可气，我抑制复杂的心情，对其发正念，让自己发出善念。突然一个念头打入脑中，我说你看过《西游记》吗？他说看过，我说：“你知道妖怪为什么能迷惑人吗？”他盯着我不说话，我说妖怪不都是青面獠牙，而是以美女出现的，甚至于千变万化。他先是一愣，表情渐渐在变化，接下来顺利听完了真相，退了团、队。

慈悲为他的心，纯正的一念，就能开启智慧，就有智慧涌出来，说出的话带有能量，就会有意想不到的效果。后来我就提前求师父安排有缘人，一上车先发正念，清除其背后的低灵因素，注意针对其心结讲，三退的成功率也高了，有很多感人的故事。

去年冬天有一次车没有暖气，很冷，司机一边开车一边摆弄，说要去修，说起邪党，他恨的咬牙，因为买房被骗，

开发商跑了，求告无门，心里那个怨恨，可说起三退却一副不在意的样子。我说你相信报应吗？他半信半疑，我讲了善恶有报，讲邪党毒誓的害处，讲大法的真相，他同意退出少先队。不一会儿，车突然有了热风，我说你看见了吧，他一下激灵起来，感到非常吃惊！赶紧说能不能弄钱，我说不能简单说，但相信大法、支持大法能给人带来福份，他高兴的跟我要了真相资料。

讲真相的过程就是修心性的过程，大法弟子在救度世人的同时，也在成就着新宇宙的生命。

四、加强主意识否定旧势力安排

我有八、九年没有夫妻生活了，自以为色欲心去了不少，可是梦中的色关总有过不去的，有时会突然冒出色欲的念头。一次在公交车上，前排一位女士看我，我却也想注意对方，我想这不就是色欲心吗？我闭上眼想用正念灭掉这个念头，却发现分不清这个念头不是我，好象这念头就是自己的，顽固的跟我绑在一起，我就背师父的法：“执著于色，则与恶者无别，口念经文贼眼相看，与道甚远，此乃邪恶常人。”[2]反复的背，这个念头渐渐远去了，就象什么都没发生过。

这事让我感到色欲心还很顽固，在我微观的空间和物质中还存在，我悟到是旧势力的邪恶安排。我从小就多情而内向，对异性有一种神秘感，在走向社会后被世风日下的环境所污染，认同了变异的情，形成很强的思想业，得法初没有彻底抵制这些肮脏的东西，甚至于被诱惑，被旧势力钻空子，加强着不好的物质，再向内找吃惊的发现自己竟然认同那些变异的观念，所以它才不时的返出来，才拖泥带水。

认识到问题，我就下决心从一思一念彻底否定旧势力的安排，分清这不好的念头不是我，排除它，灭掉它，脑中一出现念头就正念清除，晚上一醒来，就念“法轮大法好，真善忍好”，重复念，不给它留一点空隙，加强主意识。同时杜绝网络信息干扰，净化表面空间，彻底清除肮脏的色欲心。

师父讲：“但大多数人可以以很强的主观思想（主意识 43

强)排除它,反对它。这样,就说明这个人可度,能分明好坏,也就是悟性好,我的法身就会帮助消去大部份这种思想业。这种情况比较多见。一旦出现,就是看自己能不能战胜这坏思想。能坚定者,业可消。”[3]

师父把最好的法捧给我们,大法弟子唯有同化大法,珍惜实修的机缘,修去所有的人心执著,不断用高标准更高标准来洗净自己,完成好助师正法的使命,紧跟师父回家。

谢谢师父!

注:

[1] 李洪志师父著作:《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

[2] 李洪志师父著作:《精進要旨》〈修者忌〉

[3] 李洪志师父著作:《转法轮》

在协调中修自己

文:黑龙江大法弟子

【明慧网二零一九年七月三十日】在慈悲伟大的师尊保护下,走过了二十多年的修炼道路,在今天的助师正法中,大法弟子应该具有自觉协调的整体意识与为法负责、为众生负责的责任感,这是每一位大法弟子都应具有的素质。因为我是大法弟子,无条件的圆容师尊所要的,是我的本份。

二零一六年至二零一七年,我地接连出现十多名大法弟子被绑架事件,其中一名是片区协调人。身边的同修被绑架,我们都是头一次经历,一时不知怎么营救。

师父说:“他的事就是你的事,你的事就是他的事。”[1]这时我想,这事既然让我碰到了,我就得管,认真负责,抓紧去做,参加营救同修,就是否定邪恶的迫害,就是消减邪恶的干扰,营救过程本身就是修炼,就是对整体配合的考验。

片区内能参与营救的同修较少,营救的事情较多,而且时间紧,我们几个同修很忙,营救难度较大。营救事情较多时,我的急躁心就上来了:“怎么这个事还没办完呢?要影响下一个事了。”抱怨心也出来了:“怎么没有几个同修参

与营救呢？”而且用自己的观念去衡量：“怎么做的这么不到位呢？”“怎么认识不上来呢？”

正当我急躁和焦虑的时候，其它片区的同修，很快的到我们这来了，大家商量如何去营救。经过和有经验的同修商量，准备往分局和派出所附近和周围小区，贴真相不干胶揭露邪恶。准备实施时，有几个同修来找我们，说：晚上做个梦，梦见有同修被迫害，如果不干胶的内容激起警察的负面因素，会给同修造成危险，要制止我们的不负责任的行为，应该改为邮信的方式做。

一时之间，同修间争论起来互不相让，造成间隔。甚至别的片区同修的头几年的事也给拿出来，说造成多大的损失，你们还跟他们瞎跑！同修之间造成间隔。后来只是一部份同修去贴了。

这些事情的出现第一次让我感到了原来修炼不是那么简单，光有不畏邪恶坚如磐石的心还不够；大法弟子之间也不总是明月清风，人在修炼，人心出来时也会阴云密布、险象环生。

师父说：“揭露恶警坏人，在社会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作用，同时也是在对当地讲清真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。”[2]“可以在明慧网上报道，叫学员把邪恶了解的更清楚一些、报道出来，叫当地学员大力揭露这些坏人。这些是明慧要协助的，也把有些地区没这样做或做的不足告诉学员。”[3]我觉得揭露邪恶、营救同修、救度公、检、法众生，这事应该做，我们应该继续往前走。

后来的营救中，我也认识到了自己陷在具体事情中，没用大法来衡量，自己有求结果的心，急于求成的心，没有耐心听同修的意见，把常人在单位干事的模式、方式、方法，带到修炼中来了。而且向外求，看同修不配合，不参与，埋怨心也出来了。

流于表面做事，忽视了在营救项目中修心，没有学好和理解好师父关于大法弟子要互相协调的法理，没有重视协调的作用。只是想做完事，就去面对面讲真相。所以当营救受阻、同修有不同意见时，没有和同修诚心在法上交流，提高心性，而是怕受伤害、狡猾的避开矛盾，甩开有意见的同修，自己做，做不下去的时候，就依赖有经验的同修，让他们想办法，推给有经验的同修去做。

一种东西促使我不愿接触一位本片区的协调人，连续以种种借口不与她见面。有个保全自己如何不受伤害的私心。我在内心还有依赖心，渴望这位协调提高上来，我好轻松一些；而且这位协调人看法让那个“自我”受不了。

通过学法和向内找，我找到自己很顽固的不爱听不好话、爱听好话的心，而这却是检验一个修炼者的基本标准，因为这颗心长期没有本质上的突破，导致自己不宽容，心地狭窄，其实正是我心性需要提高的时候，同修的负面表现都是人中的假相，正是给我修炼提高用的。

师父说：“你能默默的去完成好你所看到的不足，你能默默的做好你应该做的，你把那件事中不完善的部份自己默默的把它做好，众神佩服的了不得，说这个人太了不得！这才是大法弟子应该做的。”[4]

尽管我和同修的看法仍然不同，也不应该妨碍我们的配合。我在自己和同修的心态都非常好的情况下，平和的提出自己的看法，或默默的做着片区的协调，因为就应该把看到的不完善的地方默默圆容好。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉
- [2] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈对学员文章评语〉
- [3] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在明慧网十周年法会上讲法〉
- [4] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈再精進〉

当机器停止工作后……

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年七月二十八日】那天上午打印真相币，两个机器干的都挺好，我也给它们加正念：你们都是为法来的生命，记住“法轮大法好，真、善、忍好”。我也得修好自己，咱们一起加油。然后我就一边看着它们，一边用播放器听同修的交流文章。

干着干着，两个机器同时停止工作，我很吃惊，这是从来没有见过的事情，也是从来没有听说过的事情。我瞅着电脑跳出的两个框框里，同时出现了两个字：脱机。

我马上检查各个线路，一切正常。屏幕上还是脱机。我又把打印取消、关机，又把线路从新插了一遍，然后开机，还是：脱机！

我马上想到了同修的交流文章里说，机器坏了先找自己。是啊，前一段时间，我找了一大堆人心，有些心淡了一点，可还是有。这个周除了下午集体学法的时间，自己都没好好学法，连自己给自己规定的再忙也要背《转法轮》一小段都没背。虽然都是忙讲真相和项目的事，可这也不是借口和理由啊。

同修这两天刚拿走了一批真相币，再有同修来拿就没有了。同修现在都很忙，不能让同修白跑腿。怎么办呢？找修机器的同修？也不知同修在没在家，为了安全也不能打电话。哎呀，真急呀！

我突然想起了师父！师父无所不能！我双手合十，眼含热泪：师父啊，请您帮弟子把机器修好吧！弟子要把这些真相币打印出来呀！

我再看电脑，奇迹出现了：两个机器同时出现，一切就绪，准备打印！我的眼泪夺眶而出：我见证了师父的伟大！大法的超常！

师父真的无所不能！师父真的就在身边！弟子谢谢师父！

修炼交流摘录

师尊又点悟我回想起之前遇到的很多心性关的根子都是这个争斗、怨恨心。是长期没有踏踏实实修自己，一遇到矛

盾不会向内找，总是陷在人的表面争对错，第一念总是对方的错，在对方“错”的基础上再让自己怎样放宽心，“宽容”对方。这就是没有真修自己，滋养放纵了这个魔性。相似的心性关反反复复的过，积累到一定时期难就过不去了，表现上是碰到一点不如意就炸，一点就着，魔性控制不住。

师父讲：“碰到矛盾了，不管我对我错，会想自己：这件事情我有什么不对的地方？是不是真的我出现什么不对了？都在这样思考，第一念思考自己、想问题，谁不是这样你就不是一个真正的大法修炼人。”（《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉）

重温师尊的这段讲法，弟子体悟到实修的根本是向内找，遇到矛盾一定是自身有不对的地方，修炼不是争人的表面对错，转变第一念谁对谁错的观念。回想起来之前错过了很多修炼的机会，很多这样看似小事的矛盾，表面上找一找，修一修又随着项目的忙碌就滑过去了，没有真正的、踏实的修自己。时间一长感觉陷入了不断做事当中，身心都很疲惫。这是因为实修没跟上。在这次比较深入的向内找后，平时的工作生活中我就加强注意修这一方面，再遇到冲击自己心及不符合个人观念的人、事时会提醒自己这又要过关了。有些时候会做的好一些，师尊加持弟子正念让那个败物的生命越来越弱。但有时矛盾突然来时，自己主意识又不是很强时，那个假我维护后天观念的生命一下子又窜出来了，那个争斗的状态又表现出来了。稍微冷静下来后我能意识到这个败物生命在极力挣扎，想反扑，让我有受伤的感觉，很难受。当我再深挖时发现这个后天观念和业力形成的假我包裹成“自我”，在很多具体事情中表现出来是：我的认识是对的是好的，别人的不如我好。我有这个经验，要按照我说的做才行。长期形成的这个假我败物不是一下就能去掉的，也不是我找到了它，它就没了，找到以后要真能做到才行。每一件小事都去注意修，不断用正念否定它，没过好不气馁下次努力做好些，我体悟到这也是精進的一个方面。

——《在媒体项目中的修炼体会》

当我发现搭档的当地学员中没有了他们的身影，心里非常难过，心想我明明是来辅助本地学员的，怎么把人都挤兑走了？我这是做了件什么事啊？！后来协调人就互相配合的问题与我交流，他说，这些墨西哥当地的学员本来得法都比较晚，还能克服经济条件和时间上的种种困难来参与推广神韵，其实是非常了不起的，非常值得珍惜。尽管他们在个人修炼上可能还存在一些不足，但我们作为中国学员，又是迫害前得法的老学员，应该用慈悲的心去包容对待。他还建议我好好向内找一下自己。

向内找时发现，表面上，我是在为卖票着急，但实际上动机真的百分之百为法、为救人吗？我发现这里面其实有个骄傲自大、证实自我的私心被触动了——因为别的同修行为和对法的理解没有符合我的观念，从而对他们有了间隔和抱怨。而真正的配合应该是完全无私、放下自我的，甚至都放得没有自我了才行。显然，我离那样的境界还差太远，心里还有一堆出于观念而给自己设的“原则”和“底线”，谁要是触到了，我就不干了，动机根本不纯。

找到这些执着之后，我注意发正念去掉不好的观念，再和本地同修搭档时，他们和顾客讲，我如果不忙就在旁边默默发正念，不再暗自心里评判同修讲的好不好。遇到讲了很多还是说要和家人商量时间的客人，我会根据当时情况，能适当插上话的时候就补充几句，告诉客人，越到最后，同样的票价可以选择的余地会越少，所以最好尽快决定。如果不能得体礼貌的插入对话，就发正念让顾客过几天再回来买票，相信师父的安排，该在今年看秀的人一定不会错过。

——《在外地推广神韵 救有缘的众生》

思想业这个东西很会骗人。很多时候以为是自己在思考，其实是被思想业带动进入一种混淆不清或是纷繁无序的状态。有一天，我决定集中清理思想业。怎么办呢？当然是背师父的法。我记得那天是周四，我一有空就背法，几乎不停的背“主意识要强”那段法，而且加大密度发正念清理思想

业。持续到周五晚上睡觉前躺在床上，我还在继续背法。

这时发生了一件我几乎永远都忘不了的事：当时夜深人静，我在脑子里一遍遍背着“主意识要强”这段法，背到“但大多数人可以以很强的主观思想（主意识强）排除它，反对它。”（《转法轮》）这时我脑子里有一个非常非常清晰的声音接了下去：那就行了呗！我当时吓了一跳，那个声音不是我，不是女子的声音，是一个男声，但却是清清楚楚从我的脑壳里发出来的，而且那个声音里，饱含着苍老、惶恐、无可奈何又不甘心的狡猾。我定了定神，啊，思想业，你终于受不了跳出来了，我要灭的就是你！我继续背法，一直到睡着了。那是我唯一一次清楚的接触到，思想业作为一个生命体，在我的空间场里，试图以我的面目出现控制我。

之后很长一段时间，每次想起来，我都还有些不寒而栗。人的肉身太弱了，那么多不好的东西干扰，有些甚至是不知不觉、潜移默化的。主意识不强的话，真是太难了。所以从那以后，我首先从语言上入手，着意控制自己。举几个例子，我很注意，不说什么“我的执着心”这样的话，因为那些执着心是外来的败物，不是我；我也不说什么“病业关”这样的话，啥叫“病业关”？修炼人没有病，哪来的“病业关”？都是心性关；我也尽量不说“老年同修、青年同修”这样的话，因为我一次又一次看到随之而来的人念，如果这时我去强辩或对抗，就又中了旧势力的招，但是有时候又很难找到一个不触发观念的替代，所以只能是不去响应，并发出一念不承认这些东西等等。这种在人上，还是在法上的一念之差的考验总是存在着，越是在平淡无奇的时日里，越是能体验到修一思一念的严肃。（有删减）

——《信师信法》