

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



印度尼西亚法轮大法修炼心得交流会九月二十一日在峇里岛成功召开，法会后的二十二日早上，数百位法轮功学员一起炼功和游行。学员们一如既往的向世人介绍法轮功的真相，同时揭露中共迫害修炼“真善忍”的法轮功学员。

第 924 期

2019年9月26日



重要新闻（上图）

阿根廷法轮功学员汇聚在首都布宜诺斯艾利斯参加法会，并于九月十四日在中国城举办游行及讲真相活动。

修炼交流

“信师信法”是什么

大陆综合

中共“老区”退党潮
四川省会理县检察员易昌桥遭恶报身亡

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：342,413,683



明慧周刊

第 924 期

2019年9月26日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

8 大陆综合

- 8 大陆综合消息
- 13 严正声明
- 13 世人觉醒
- 17 人心与因果

20 修炼园地

- 20 “信师信法”是什么
- 22 在法中不断用更高的标准提升自己
- 25 向内找 在成就他人中归正
- 32 在神韵推广中的修炼心得
- 38 别用人心理解圆满
- 41 私心是最大的执著心
- 42 一次在矛盾中向内找的修炼体会
- 47 对同修之间钱财交往的看法
- 49 修炼交流摘录

■ 时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇九月十七日和十八日两天，来自澳洲各地的部分法轮功学员汇聚首都堪培拉，在联邦议会九月开会期间，呼吁政府及社会各界关注、并制止中共对法轮功群体已经持续了逾二十年的残酷迫害和反人类罪行。在通往国会山庄的主干道和主要路口，法轮功学员拉起中英文横幅表达诉求。当天过往车辆不时鸣笛，支持法轮功学员展示真相，倾佩法轮功学员无畏的精神和勇气。

两天的系列活动包括：在首都议会大厦前举行集体炼功和集会，在市中心设立信息展位，走访政府部门及非政府组织机构，在市区主要街道展示真相横幅并向市民讲述反迫害真相，在电影院举行《求救信》在澳洲的首映式，拜访参众两院联邦议员，以及在议会大厦内召开有关活体摘除器官的研讨会等。澳洲法轮大法学会向联邦政府递交了一批迫害者名单，希望政府禁止迫害者入境。

在堪培拉政府基建部门工作的妮可（Nicole）在反迫害的征签表上签字后表示，“（中共）对法轮功学员的打压毫无道理，持续了二十年，而且非常残酷。法轮功学员今天所做的事情，很了不起。”澳洲国立大学的学生汉娜（Hannah）和杰克森（Jaxon）表示，所有人都应该享有信仰和言论的自由。汉娜说：“因为修炼者人数太多就残酷镇压，这种事情如果发生在其它国家，民众一定会觉得非常荒谬，根本就不该发生这样的事情。我支持法轮功学员的反迫害，‘真善忍’原则对我们每个人都很重要，提升道德，能让人们身心更强健，人与人之间的关系更密切，我无法理解中共为什么要反对。”

◇九月二十日，揭露中共迫害法轮功的纪录片《求救信》在美国国会瑞本大楼（Rayburn House Office Building）放映。

几十位国会议员办公室的工作人员出席了放映会。会后，导演李云翔（Leon Lee）通过视频回答了观众的一些提问。

◇加拿大蒙特利尔及周边城市的部份法轮功学员九月二十一日在唐人街中山公园广场举行集会游行活动，并向民众介绍法轮功真相。活动尚未开始，街头已经聚集不少观众等待观看，一位在唐人街工作的中国男士经过时特意向法轮功学员大声高喊：“法轮大法好！”

◇九月二十二日，新西兰奥克兰举行集会，庆祝三亿四千万大陆民众退出中共党、团、队组织。许多民众在征签表上签名。一名来自大陆的男士表示：“每个人都有信仰自由，中共对法轮功的迫害绝对是错误的，言论自由、信仰自由、结社自由是最基本的人权，这不需要任何政府批准。”他说，中共不仅是中国人民灾难的根源，也是世界人民灾难的根源。中共不仅将其专制统治用在了中国人民身上，它对全球社会秩序的破坏和渗透也极为严重。

◇九月十八日，关于“国家掠夺器官”专家研讨会在芬兰首都赫尔辛基邮政大楼举行。研讨会由支持中国人权组织（SHRIC）举办，加拿大独立调查员、国际著名人权律师大卫·麦塔斯（David Matas），资深调查记者伊森·葛特曼（Ethan Gutmann）等受邀出席了研讨会。当地主流媒体记者排队采访受邀的嘉宾，《赫尔辛基日报》（《Helsingin Sanomat》），HSL（芬兰发行量最大的瑞典语报纸）都在第二天做了头版报道。

◇九月十七日晚，荣获多个国际奖项的纪录片《求救信》（Letter from Masanjia），在澳首都堪培拉市中心购物城（Canberra Centre）内的丹迪电影院（Dendy Cinema）举行了全澳首映会。影片的真实故事深深的打动了每一位观众。观众们对主人公——法轮功学员孙毅，面对中共邪恶制度下如此残酷迫害所表现出的坚强、勇气以及对真善忍信仰的坚定，感到由衷的钦佩。

◇九月十三日晚，伦敦“波兰社会文化协会”（POSK ， 3

Polish Social and Cultural Association) 举办一场揭露发生在中国的人权迫害的放映讲座，会上放映了纪录片《求救信》（“Letter from Masanjia”）。观众深受震撼，赞叹法轮大法赋予“真善忍”修炼者的正信力量，谴责中共迫害法轮功，呼吁世界人民一起来清除与人类为敌的邪恶共产主义。

◇九月十四日，德国斯图加特及周边的法轮功学员在斯图加特（Stuttgart）最繁华的步行街——国王大道举办了信息日讲真相活动。法轮功祥和的音乐和优美的功法吸引了不少路人驻足观看。一对夫妇在展板前驻足良久，这位女士告诉学员，虽然通过“六四天安门事件”了解到中国政府是个独裁政权，但是没想到坏事做到这种程度了，竟然活摘人体器官。他希望中国年轻的一代能了解真实的历史、真实的信息，不要再被政府一言堂的宣传所蒙蔽。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇湖北武汉市法轮功学员洪维声、侯咪拉、侯艾拉、饶晓萍等，近日被非法判刑：洪维声被非法判刑十年，勒索罚款五万元；侯咪拉被非法判刑八年，勒索罚款四万元；侯艾拉被非法判刑八年，罚款四万元；饶晓萍被非法判刑七年，罚款三万元。他们四人已上诉到武汉市中级法院。洪维声、侯咪拉、侯艾拉、饶晓萍已被非法关押了一年零五个月。

◇内蒙古赤峰市巴林左旗法轮功学员吴井刚被非法判刑六年。九月十七日，律师给吴井刚家人打来电话表示，法院通知太晚，上诉时间来不及。吴井刚二零一九年三月二十九日被巴林左旗公安局国保警察非法入室绑架、抄家，七月十九日被赤峰市巴林左旗法院非法庭审，北京律师做无罪辩护。

◇山西省太原市十一位法轮功学员田慧玲、杨勇、周娜等二零一九年九月七日、八日被警察绑架抄家，均被非法关到看守所。这是山西省公安厅指挥，太原市公安局成立的“专

案组”，迎泽分局、万柏林分局、尖草坪分局警察同时实施的绑架案。

◇湖北省监利县法轮功学员李大尧被非法判刑四年，非法关押在沙洋范家台监狱，现在病危、命悬一线。九月十二日，家属去监狱见没见到人，说人已住院，全身瘫痪，躺在床上起不来，不能说话，没见到人。家属要求保外就医，监狱方面依然推说不够条件。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇九月二十一日，印度尼西亚法轮大法修炼心得交流会在峇里岛成功召开。来自雅加达、泗水、三宝壟、日惹、巴淡岛、棉兰等大城市，以及部份新加坡和马来西亚的法轮功学员，都出席了这次盛会。十七名学员，其中不少是青年大法学员，讲述了自己在大法中的修炼历程和亲身体会，感受到大法和师尊慈悲的保护，从感性提升到理性，在实修中向内找不断提高心性，突破人心障碍迷雾，加强正念闯关、共同精進，不辜负师尊的苦度。

印尼法会前夕，学员们九月二十日下午在登巴刹沙努尔海滩上举行了一场排字活动。法会后的二十二日早上，数百位法轮功学员齐集 Renon 广场上一同炼功和游行。

◇九月二十一日，新西兰法轮大法修炼心得交流会在奥克兰隆重召开，十七位学员上台交流了自己在修炼中如何不断提高，闯过难关，去掉各种执着心，用大法归正自己的一思一念，并在救度众生中，放下自我，配合整体，在各个项目中发挥大法粒子的作用。在实修和交流中，学员们都深切感受到法轮大法的伟大，师父的慈悲苦度，以及众生对大法的期盼和被救度后的感恩。

◇南半球的九月春意正浓，澳洲昆士兰的“花园之城”图文巴迎来了一年一度的花卉嘉年华，其中最受欢迎的当属花车大游行，法轮功团体每年都会被主办方邀请参加，九月

二十一日，所到之处，很多观众忍不住发出赞叹的声音，并纷纷拍照留念，直到游行的最后一位讲解员那里，他忍不住向在场观众呼喊：“法轮大法好！”

◇九月十四至十五日，纽约州法轮功学员参加了在雪伦温泉(Sharon Springs)举办的第十届比克曼(Beekman)丰收庆典，向当地民众和各地游客介绍功法，并讲述发生在中国的迫害事实。当地民风淳朴善良，有的一家五、六个人听完真相，每个人都愿意签名。一位男士签完名主动告诉学员：“我下周二会见到舒默(纽约联邦参议员，美国参议院民主党领袖)，我会当面跟他讲这件事(法轮功学员被中共活摘器官)。”

◇九月十一日、十二日晚间，加拿大麦吉尔大学举行了一年一度的迎新活动。不少来自中国大陆的新留学生，在麦大的法轮大法俱乐部的展位前驻足，了解法轮大法真相。有的留学生主动拿取《九评共产党》阅读，有的表示要尽快恭读《转法轮》。大有三十多名来自不同国度、不同族裔的留学生签名要学法轮功。

◇近日，“真善忍美展”首次在巴西利亚公立大学展出两周，许多教师、学生及职员观看了美展。该大学是巴西首都巴西利亚最著名的综合性大学，校方领导表示欢迎来此办展，并高度评价美展的画作。大二学生阿禾杜(Artur)来看了几次画展。他表示，这个画展让他了解了人生为什么有苦难，了解了法轮功的涵义，了解了法轮大法是帮助人们回归天国的修炼方法。他说，这个画展包涵着大量信息，每次他都得到更深入的了解，他表示非常感谢这个画展所给予他的启示。他要看《转法轮》要系统的深入了解更多。

◇九月十四日，波兰小城斯凯尔涅维采(SKIERNIEWICE)市举办第四十二届“蔬菜水果鲜花”丰收节，波兰法轮功学员第五次参加节日大游行，为五彩缤纷的游行队伍再添中华舞龙风采，一路受到观众的欢迎及赞扬。

◇每年一度在印度孟买西部的玛丽山教堂，都会举办玛丽山博览会，这是为期八天的当地活动。九月十四日这天中午，

孟买的法轮功学员们参加了这次博览会，展示着一至五套功法，派发真相传单。

◇九月十二日至二十二日，在法兰克福的国际汽车展览会期间，法轮功学员举行了一系列的信息日活动，向人们讲述法轮功真相。上百名中国人声明退出中共组织，不同族裔的民众纷纷签名反对中共迫害，其中不少人要学炼法轮功。

大陆综合

大陆综合消息

◇善良青年刘紫璇、叶琳琳在北京被非法批捕

今年八月七日晚间，北京西三旗派出所警察闯入四位年轻法轮功学员的租住处抄家，绑架刘紫璇（二十七岁）、叶琳琳（二十九岁）、江珊（二十四岁）、王旭辉到海淀看守所。

叶琳琳和刘紫璇拒绝写“转化书”，警察让她们看别人写的“转化书”，让她们看别人已把责任推到她们身上了，但是这些没有动摇两位姑娘的正信。检察院的人给她们看监控视频，说看到她们在某个小区进出单元，由此判断她们在散发材料，并把据说从“现场”捡回来的材料凑上。刘紫璇说：“我没有罪！”

九月十二日下午，刘紫璇的爷爷、奶奶惦记孙女的安危，从沧州远道而来。第二天，也就是九月十三日，他们在海淀区西三旗派出所见到了负责警察刘正龙，刘紫璇的奶奶洒泪说：“孙女是个好孩子，名牌大学毕业，没有了妈妈，按真善忍做好人，提升自己的道德，大法是被迫害的，希望能明辨是非，送好人去监狱是有罪的。”刘正龙一直“爷爷、奶奶”的叫着，送出门来，但就是不肯答应放人。

刘紫璇的父亲刘泽生坐在外面车里等候，爷爷、奶奶上车后，忽然看到一些穿黑衣的人跑来，挨个看车，最后敲他车玻璃，让他下来，说是沧州驻京办的、沧州街道办事处和派出所的人，让他下来照个像。刘泽生锁死车门，并说：“我父亲岁数这么大了，身体不好，出了事，你们谁签字负责？”随后，开车带父母离开。

后来刘泽生打电话给沧州驻京办的李姓队长，简要说明大法是正法，是被迫害的，希望李姓队长了解真相，并恳请能帮助女儿获救。李姓队长意思是理解家人的心情，但是要出来，得写“转化书”。人们都知道，法轮功指导修炼人

直到九月十七日，律师再去会见刘紫璇，才知道她早已
被非法批捕，但是没人告诉家人。被非法批捕后，刘紫璇转
告奶奶和爸爸：“不要怨他人，不要记恨别人把责任推到我
身上，要善待。”

现另两名年轻学员已经回家。

◇武汉当局借军运会加剧迫害法轮功学员

武汉将于二零一九年十月十八日至二十七日举办第七届
世界军人运动会。中共邪党一贯做法是：在哪个城市举办大
型活动，就利用来加剧骚扰迫害法轮功学员。

据明慧网信息统计，二零一九年三月份，法轮功学员遭
绑架，湖北省遭绑架的人数排名第三，武汉市十七人被绑架，
是绑架人数最多的城市。

自二零一九年五月以来，武汉市东西湖区陆续有社区人
员上门骚扰小区居民。从八月份至今，在普通民众已基本没
有被上门骚扰的情况下，却有更多的法轮功学员被敲门或电
话骚扰。有的学员被多次上门骚扰，本人或家人被问话、被
录音、拍照。有的学员的住家附近有社区或可疑人员监视、
观察等。东西湖区现已知被骚扰的学员至少有二十人次。社
区人员还说，要开军运会了，这两个月不要出去。

以下是武汉中共人员以“开军运会”为由迫害法轮功学
员部分案例（略，全文见明慧网）。

◇青岛周明兰身陷囹圄 律师依法做无罪辩护

二零一九年九月十八日上午，青岛市黄岛区法院在普东
公安监管所对胶州市法轮功学员周明兰开庭。律师依法为周
明兰作了逻辑清晰的无罪辩护，周明兰的丈夫作为亲属辩护
人也当庭递交了无罪辩护词。

宣布开庭后，法官王德成首先问：“周明兰，你认不认罪。”
周明兰大声说：“我没有罪，炼法轮功无罪。”

接下来，公诉人对周明兰散发法轮功真相小册子为由， 9

依据《刑法》第三百条第一款进行指控。

周明兰当庭辩护说：“我修炼法轮功之前：得了多种病：风湿病、妇科病、胃病、乳腺增生、乙肝，我的腿有伤残，医院都治不好。在二零零九年修炼法轮功后，我努力按照真、善、忍的标准要求自己，做事考虑别人，遇到矛盾找自己，与人为善，不长时间我的腿好了，我身体其它的病也好了。我成了一个健康的人。”

周明兰的丈夫作为家属辩护人说：“我老婆是好人，没有罪。”并当庭递交了辩护词。

律师当庭辩护指出：公诉人对周明兰的指控没有事实和法律依据，不能成立。周明兰的行为没有违反任何法律，不是周明兰不认罪，是周明兰根本就没有罪。公诉人是错误适用法律。

有些人认为：国家已把法轮功定为邪教。其实国家根本就没有把法轮功定为邪教。“邪教”之说是江泽民个人的诬蔑之辞。然而，个人讲话和媒体报道并不是法律。中国《宪法》第八十条、八十一条规定了国家主席的职权。江泽民作为国家主席是没有权力作这样的认定的，这只是江泽民的个人行为，并不能代表国家。

二零零零年四月九日，中共中央办公厅、国务院办公厅和公安部联合发布了《公安部关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》（公通字【2000】39号），这是我国唯一一部认定邪教组织的文件，这其中没有法轮功。在迫害法轮功十五年后的二零一四年六月二日，《法制晚报》又公开重申了公安部的这个通知。这个通知实质上否定了江泽民和媒体对法轮功的诬蔑之辞。

二零一一年三月一日，中国新闻出版总署署长柳斌杰发布新闻出版总署令 第50号，公布《新闻出版总署废止第五批规范性文件的决定》，该决定第99项、第100项分别明确废止了一九九九年发布的两项关于法轮功出版物处理意见的通知。也就是说出版法轮功书籍在中国是合法的，那么，

周明兰散发法轮功真相小册子《天赐洪福》、《明白》等，也是合法的。

最后，律师说：我知道各位，法官，检察官，警察你们工作繁忙，希望你们把有限的精力惩治贪污腐败的，打击黑恶势力的刑事犯罪，不要参与迫害法轮功，秉公办案。

辩护律师从始到终声音洪亮，正气十足。在场的法官、检察官、警察及旁听者都聚精会神的听着律师有理有据、铿锵有力的无罪辩护。就连庭外执勤的警察听到辩护律师那句句掷地有声的精彩辩护，都时不时的从门外探进头来聆听一会儿……

庭审结束后，周明兰的丈夫佩服的竖起大拇指说：“律师讲的太好了，太精彩了。”

今年五十七岁的周明兰是四川库区到山东来的移民，现住青岛市胶州市北关耿家庄村，于二零零九年十二月才开始修炼法轮大法（法轮功）。修炼前，家庭破裂，身体伤残；修炼后，家庭重圆，四级伤残的腿好了。用她自己的话说：是师父救了我这个苦命人。二零一九年三月十日，周明兰被警察绑架，现被非法关押在即墨普东看守所。

◇湖南岳阳市冷雪飞起诉人社局非法停发养老金案开庭

湖南岳阳市法轮功学员冷雪飞起诉岳阳市人社局非法停发养老金行政诉讼案，于 2019 年 9 月 19 日在岳阳市君山区法院开庭，律师依法指出，养老金本质上是原告的合法财产，被告无权停发及要求原告返还服刑期间养老金。

原告律师依据《劳动法》、《社会保险法》、《立法法》等法律质辩了岳阳市人社局凭劳社厅函 [2001]44 号文件和湖南省的一个相关文件，扣发原告的退休养老金是违法的；被告的所谓“法律依据”违法规定的“享受基本养老金人员服刑期间不发给基本养老金”是无效的。

双方律师按程序质辩后、法官没有当场宣判结果，只说合议后择日宣判。但是在开庭完毕，旁听等人散后，有人无 11

意中听到法官跟人闲聊说：这个案子政法委、610 老给他施压。

早在在 2019 年 5 月初，原告律师带上相关资料到法院办理了立案手续，不久，法院审判长毛学文打电话给原告律师：要求给原告做工作撤诉，还说反正不会判你赢的，这是政法委的意思。原告不同意撤诉，直到 2019 年 6 月中旬才正式立案。

冷雪飞，女，五十六岁，原湖南岳阳市城陵矶粮食仓库职工。因修炼法轮功做好人，二十年来，冷雪飞遭受了共产党非人的迫害，曾被非法劳教一次，被非法判刑两次，身心受到很大摧残。丈夫无法承受这种精神、名誉、经济上的压力，与她离异，她既没有住的地方，生活也无保障。二零一八年六月至今，岳阳市社保局停发了她的退休养老金，她多次找岳阳市社保局协商无果。年近花甲之年的她只得寄人篱下，孤独飘零。

◇举报黑龙江省应急管理厅厅长赵中超

赵中超，从二零一零年一月至二零一八年四月，分别任鹤岗市公安局局长、双鸭山市公安局局长、大庆市公安局局长、哈尔滨市公安局局长，其所在部门均为参与迫害法轮功学员的直属单位。据明慧网报道，赵中超任职期间至少有一百六十名法轮功学员被迫害。

明慧网二零一九年五月三十一日发表《通告》，美国政府将严格审核赴美签证，对人权及宗教迫害者、迫害法轮功者，拒发签证，拒绝入境。赵中超多年参与迫害法轮功学员，现在提供他的背景资料及犯罪事实。

赵中超（Zhao, Zhongchao），一九六四年四月生（日不详），原籍黑龙江省大庆市肇源县，现住在黑龙江省哈尔滨市，现在工作单位：黑龙江省应急管理厅，职务厅长。

二零一四年，赵中超任双鸭山市公安局局长期间，双鸭山市公安局国保大队有密谋的绑架 15 名法轮功学员及家属，

对 17 人非法抄家，多名法轮功学员被骚扰，有的被迫流离失所。法轮功学员孙淑杰在被绑架后被非法判刑五年。

二零一五年，赵中超任大庆市公安局局长期间，有至少 110 名法轮功学员因依法“诉江”被绑架，大多被非法行政拘留十五天，还有数名法轮功学员被非法刑事拘留。

二零一七年，赵中超任哈尔滨市公安局局长期间，仅在一月十八日一天内，哈尔滨市有 14 名法轮功学员被绑架。八月三十一日至九月二十二日，哈尔滨市依兰县、桦川县有 26 名法轮功学员被绑架。

二零一八年二月，哈尔滨依兰县 13 名法轮功学员被构陷到法院。

严正声明

本周一百七十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周八十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇中共“老区”退党潮

〔大陆来稿〕我们村的东边自古就有两座高高的土崖：一座是黄土崖，一座是红土崖，村里老人说这是老天爷给的两座宝山：用黄土崖的土打土坯，十分坚固，修房盖屋；用红土崖的土掺上煤粉和煤泥、做煤球，烧炉子做饭取暖。

一九七七年，中共邪党公社书记说是上面指示，要在山区炸山造地，要把我们那里的两座土崖炸平，造一块平原出来。当时爆破人员在两座土崖上打好眼儿，装上雷管炸药，土崖上一声巨响，烟尘遮挡了天幕。只见烟尘之中，两座土崖纹丝不动，却有一块锅盖大小的黑东西飞了起来，像炮弹

一样冲过山沟，向着村庄疾射而去。村东邪党村支书家院子外面有一棵老榆树生得高大，那被炸起来的一块硬土块砸在老榆树的树干上，然后一块变成两块，一左一右，同时打在了路边俩个正在卖猪的外乡人身上，俩人当场死于非命。发生了这样的惨事，“战天斗地造平原”现场会只好灰溜溜收场。

在中共邪党搞暴力革命夺权的时期，中共党魁曾经在这一带山里躲藏，夺取政权后，就把这里视为给它带来能量和好运的所谓“革命老区”。不惜巨额资金，在这里大兴土木，修建了大型洗脑教育的基地，搞红色旅游。后来，当地各乡各村为挣钱，也都发展旅游。但民间集资甚至地方政府修建起来的都是道观、寺庙之类，甚至把几十丈高的整座悬崖雕刻成巨大的观音菩萨像，香火竟然很旺盛。那些寺庙还都雇请了和尚道士，住在里面，与那些红色的东西分庭抗礼。显然，一旦中共的高压控制稍微放松，正常人信仰神、依赖神的传统文化就会自然回归，即使经过“文革”的彻底破坏依然如此。

正因这个道理，令人道德高尚、身心健康的法轮功在九十年代一传出，很快就传遍了全国，而且在世界各地受到普遍欢迎。那时，我已经从家乡的政府机关调到市里来工作了，有幸较早修炼了法轮功。山里出来的人比较看重乡情，互相来往比较密切，我在大法中身心受益，变的健康乐观的情况，很快被乡亲、家人、领导、同事、亲朋、好友们知道了，他们也都来修炼法轮功；大家修炼后也都把自己得法受益的喜悦和别人分享，于是越传越广，法轮功就开始在我们山里老家广泛洪传，越来越多兴盛。

即使一九九九年七月中共开始疯狂迫害法轮功，旷日持久的高压和残酷迫害，也未能让山区的乡亲们放弃修炼，相反，因为大法教人提高心性和祛病健身的神奇效果，修炼的人不仅自己坚持，而且不停的传播弘扬。所以即使面临着疯狂迫害，法轮大法也已在高山深处生根开花，悄悄

令人和社会发生着改变。

二零零四年海外大纪元编辑部发表《九评共产党》后，国内掀起了退党大潮。我们本地法轮功学员也开始讲真相、劝“三退”救人。我自己凡所遇到的人都想办法去讲，我的同乡亲朋，包括过去在乡里县里结识的领导、同事，不管现在当了多大的官，发了多大的财，绝大多数都表示相信法轮功，欣然同意“三退”；有人胆子小，诚心相劝多了也都退了。

我回到家乡讲真相，所到村庄寨子，不论新老村支书、村长、小学校长、大队会计、民兵等等，几乎没有不同意“三退”的。普通村民那就像等着来退党一样，退的就更多了。有的人还说：“你给我用真名实姓退，我不怕！早看明白了，谁跟着共产党都会遭天打五雷劈，我就信你们法轮功！”

更多的人表示：过去爷爷奶奶都无私支持共产党，听信共产党的宣传灌输，几十年不停，经历它搞荒唐的运动、整人、迫害人，战天斗地，祸害咱老百姓，被祸害了也不动脑子，就以为这个党是好的，干这么多丧天良的坏事是因为它里面有了坏人了。现在看《九评共产党》了，知道这个党本质就是反天、反地、反人类的邪灵；要不解体它，咱老百姓不会好，中国也不会好。即使那些一时得了利益，当了官发了财的，不定啥时候也会被共产党祸害，家破人亡，就像当年的卖猪人，一块土坷垃飞来就要你的命。

现在我们那一带山村，无论在田间、街巷、集市，还是乡镇机关、学校、农家小院，你遇见的人别看他嘴里说什么，十有八九他是让法轮功学员悄悄给做了“三退”的。被中共视为根基命脉的所谓“革命老区”其实早已名存实亡，不复存在了。

◇水果商：下次一定来哦，我等着你

【大陆来稿】八月十五前的一天，我去集市水果摊买了一个大西瓜，一共十六元。我给了摊主两张十元的，又拿

出一个一元的硬币递给他。他没接，一手拿着两张十元的钱，一手把斜挎在身上的钱包的拉链全都拉开，钱包里满满的、乱七八糟的钱马上象要掉出来似的。他扒拉了一会儿，从里面抽出一张五十元的递给我。

我说：小伙子，你找错了，这是五十的，我给你的是两张十元的，你找给我五元的就行了。我是修大法的，大法师父教我们修真善忍，让我们事事为别人着想，做个好人。你看你给我五十元，还搭上个西瓜，你一天能挣多少钱啊？干买卖多不容易呀！

小伙子举起手看了看五十元的钱，又举起另一只手看了看那两张十元的钱，不好意思的说：大姐，我心情不好，中午喝酒喝多了，心里难受就喝多了。说话间就把手里的钱装进包里，从包里另抽出一张五元的递给我，也不去接我一直递向他的那一元的硬币，我把一元钱放到他的手心里，然后接过了五元的钱。

望着小伙子，我微笑着说：把钱包拉好，钱别掉出来了。又接着说：小伙子，别不开心，高兴点。生活本来就是应该幸福美好的！你看你有这么个水果摊不挺好的吗？当你不开心时，你就念法轮大法好！真善忍好！你就会开心的，就会帮你解除烦恼！小伙子，你听说过三退保平安吗？你入过党团队吗？我帮你取个化名退了好吗？

小伙子问：我不明白，政府为什么要打压法轮功？我微笑着说：那是因为江泽民出于妒嫉心而发起的对法轮功的迫害。法轮功教人按真善忍做好人，而共产党讲的是假恶斗，你看自打江泽民打压迫害法轮功以来，假货遍地，无官不贪，没人敢说真话，没人敢做好人，就是有人在大街上摔到了也没人敢去扶吧？

小伙子深有感触的说：嗯，是没人敢扶，怕被讹呀！我说：是呀，若在迫害法轮功前就没有这样的事，那时在中国大陆就有上亿人在修炼法轮功，人人都在做好人，与人为善，社会风气在提高，道德在回升，人心在向善。而自从江泽民迫

害法轮功以来，社会道德在败坏，人人为近敌，不敢行善。而我们法轮功学员却一如既往的行善做好人，做为别人着想的人。我修炼之前，别说你给我五十元，给一百元我也接着了。他很认真的听着、沉思着。

我问：小伙子，你姓什么？你入过党团队吗？他说：我姓王，小时候戴过红领巾。我说：那好，我给你起个化名叫王幸福把你入过的队退了吧？希望你以后生活幸幸福福的。他一听，有些激动的大声说：我叫胜利！王胜利！就叫胜利！我真叫胜利！我的真名就叫王胜利！我听后笑着说：好，那就用王胜利给你把队退了。你今后不管遇到什么危险和不高兴的事，一定别忘了念法轮大法好！真善忍好！多了解了解法轮功，看看法轮功到底是什么，要明白真相。

小伙子说：记住了，咱们下次再聊啊！下次你回娘家时再来买我水果！大姐，下次一定来哦，我等着你！我说：好，一定来。

走时，回头向他竖起大拇指并做了一个要坚强的动作，他笑了，也竖起大拇指向我回了一个一定坚强的动作。（节选）

人心与因果

◇四川省会理县检察员易昌桥遭恶报身亡

在四川省凉山州“火把节”放假期间，会理县检察院公诉科人员易昌桥在巴中溺水身亡。

易昌桥生前参与迫害法轮功学员。曾有法轮功学员给他当面讲：不要参与迫害做好人的法轮功学员，因为善恶有报的天理。他却说：“不管你是威胁我，还是劝我，我做的事，我自己负责。”没想到一语成谶。

易昌桥死前买车又买房，准备好好过他的小日子时，不想厄运降临，他用自己的生命做了代价。作为修炼人，我们深感惋惜和遗憾，惋惜他受中共的谎言欺骗，成了中共江泽

民集团的牺牲品，遗憾的是我们没能使他明白真相，没能救了他。

易昌桥，男，汉族，一九七八年九月出生，四川省凉山州甘洛县人，二零零九年一月参加工作，本科学历，生前任四川省凉山州会理县检察院公诉科副科长。易昌桥在任职期间，至少对八位法轮功学员进行诬陷起诉：

经检察院易昌桥的起诉，二零一六年十二月二十九日，会理县五位老太太被法院冤判：马凌仙一年零四个月；罗继平、董秀琼、郑琼三人各一年；沈佳凤一年，缓期一年执行，并因此二零一八含冤离世。

二零一六年八月二十四日，会理县国保大队、派出所将花晚霞、崔德利、张惠琼三位老太太绑架到公安局后，抢走她们的私人物品，并把她们关押在看守所。经会理县检察院易昌桥的非法起诉，二零一七年十二月二十八日，会理县法院对崔德利非法判刑三年，对花晚霞、张惠琼分别判刑三年零三个月。

案子还在检察院时，律师到检察院见到易昌桥说：“这个案子是冤案。”他说：“我是依法办案。”律师对他说：“按现行法律法轮功并没有违法。”并强调易昌桥做的事是违背宪法的。易昌桥却说：“上级叫干的，我也要吃饭。你们认为我违法，你们可以去告我。”因为他的强硬坚持，跟随江氏集团诬陷好人，给数个家庭带来创伤，造成母子分离，古稀之年的老太太被送进监狱承受刑罚之苦。

古人说：种瓜得瓜，种豆得豆。万事皆有因果。法轮大法是佛家高德大法。修炼法轮功的人都是按真、善、忍要求自己，做一个对家庭、对社会有益的好人。与大法为敌是危险的。诬陷、迫害好人，是要遭天谴的。

◇邻居：“我为你们点赞”

18 〔辽宁来稿〕二零一八年十二月上午十点左右，我在家附近桃园里干活，忽然听见家那边啪啪作响，一看原来我家

房西头的电线杆上的主线与接电表箱的电线混线，蓝色的火苗顺着电线杆的电表箱飞速闪过，只听“嘭”的一声，电表爆炸，之后，黑烟越来越大。

心想坏了，是邻居家西院的草垛被引着了，我快速往家跑，和儿子一起放好水袋，一推电门，没电了，这才意识到，电表箱的几户电线都被烧毁，火已过了房顶。

我说，快拨打119，儿媳妇打了119。这时后院大叔家库房窗下的另一堆豆秸也被引着了，由于当时这户人家都不在家，去市里送货了。来看热闹的人真不少，可没一个想办法的。

儿子着急的说，窗子都烧着了，房顶还是草蓬盖的，怎么办？我说：“你快回家打水来，我翻墙进去。”进去后，看见农用物资都在里面，到窗口，见窗下还有一堆豆秸，火苗直往屋里窜，屋里烟雾弥漫，喘不过气来，我便大喊：法轮大法好！真善忍好！求师父帮帮我！

话音刚落，只觉一股风呼的一下，窗外大火离开库房一米多远，向东边扑去。屋里的烟雾也小了许多，我一边拍打窗上的火苗，一边用力打开铁丝拧的窗户，儿子打来水浇灭窗上的火，这才松了一口气。

这时两辆消防车才赶到，灭完了火，一名消防员对我说：“你家的火灭完了，你检查一下。”我说：“谢谢你们，你们辛苦了，我不是主人，主人出去送货了。”他问：“你是亲戚。”我说：“我是邻居。他说：“你这样的邻居很少见的。”我说：“我是修炼法轮大法的，是师父教我这样做的。”他说：“对了，我在市里遇到修炼法轮大法的大姨，心地也很善良，法轮功真了不起。”

送走了消防车和围观的人，后屋的邻居刘老师过来竖起大拇指说：“你们法轮功真了不起，我为你们点赞！”

修炼园地

“信师信法”是什么？

修炼中的理性认识

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月二十四日】明慧网本月12日登了一篇文章：《写给正面对“死亡”的同修》，里面讲到自己胰腺的问题时有这么一段话：“这次又决定闯关的起因是前几天看了一篇同修的文章，说是旧势力偷走了他的内脏，师父瞬间给他换了新的内脏，我一下豁然开朗，原来师父可以给换上新的内脏呀，那我这没有胰岛功能的胰腺师父不也是可以给换上新的吗？”该同修对师父给人身体换个零件这样的事情感到“豁然开朗”，似乎之前从没想到。加上前段时间我和一位同修阿姨的一次谈话，让我决定把这个想法写出来，与同修切磋，不当之处，请指正。

作为大法弟子，第一要做到的事情就是信师信法，这个我想大家没什么好说的，那么，进一步讨论下：“信师信法”的什么呢？

前段时间，本地一位同修阿姨状态不是很好，我感觉她有个顾虑，担心自己的状态会给大法带来不好的影响。同修维护大法的心当然很好，但我觉得这个顾虑是个障碍，就找个时间和她聊了一下，当时还有一位同修在场。我问这位阿姨：作为大法弟子，第一应该做到的是什么？她在考虑，另一位同修说：信师信法。然后我又问：信师信法是什么呢？她们一时之间都不知如何回答。然后我问这位阿姨：我觉得您有个顾虑，担心自己会给大法带来不好的影响。她说确实有这样的念头。我接着说：您这样的念头也有不信师信法的因素。她们一下子还转不过来。

我举例说：如果你在世界排名第一的大公司里当副总，年薪千万，会不会担心自己赚不到钱，会不会担心自己没前途呢？我们修的大法如此伟大，可正乾坤，可造苍穹，一个

常人看了一眼《转法轮》，地狱都不敢收，威力何等巨大，我们修大法福份又何等之大，又怎么会带来不好的影响呢？应该只会带来好影响才对呀。这个担心是个障碍，赶紧去掉！当时同修阿姨对我的观点也感到“新奇”，当然也认可。之后进一步切磋了信师信法的问题。

谈到信师信法，有同修会说：师父怎么说，我们就怎么做。当然这没错，我觉得不仅限于此。比如本文开头谈到的这位同修，实际上对师父的威德、大法的威力估计没有过多去想，估计也鲜有亲身接触，所以对换内脏的事情觉得惊奇，要叫我说也可以归结为“不信师信法”：不相信（至少没想到）师父的神通、大法的无所不能。我本人从事机械设计的工作，从常人中技术的角度阐述信师信法的问题。譬如说，我开了一家汽车厂，集设计、生产、维修一体。那么，只要是我设计出来的汽车，哪里坏了、要换什么零件、要修什么地方，当然是很容易的事情。人是神造的，那么，神给人身体换个器官什么的，和常人中给汽车换个零件有何不同呢？应该都是很轻松的事情吧？何况我们师父，要造多高层次的神，造多大的苍穹，也就是一念之间的事情。

《论语》开头第一句话：“大法是创世主的智慧。”[1]想想这智慧有多大？

师父说：“但是法是无所不能的，针对任何事都是圆容不破的，而且修炼者毕竟是有师父看护的。”[2]

当年我被邪恶绑架，在牢房里头，按常人的认识来看，伙食很差，见不着阳光，空气差，会造成营养不良、维生素缺乏。常人的确会这样，里面呆久了的犯人都有这样的问题。当时我想起了一句法，师父讲：“构成我们宇宙所有空间的物质，几乎这个功里边都有”[3]。那么人身体所需要的营养、维生素等自然也可以通过炼功炼出来，也就不会出现人所说的营养不良、维生素缺乏的问题了。我坚信这一点，同时炼功也保证，尽管炼功坚持的不算好，但是解决这个问题足够了，后来我从牢房里出来的时候，就和在社会上正常生活的 21

状态一样，比我高中毕业的时候看起来还好。

当然，真的完全做到信师信法很不容易，如何去做，是另外的话题了。一点感想，写出来与大家分享，不当之处，请指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈论语〉
- [2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈大法是圆容的〉
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》

在法中不断用更高的标准提升自己

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月二十二日】这些年在证实法中走到今天，觉的在证实法中“随机而行”[1]还是很重要的。我们在哪一个时间或者是哪一段时间悟到了什么法理，我们觉得那是很正确的，也就一直抱着这种认识在证实法，却忘记了师父讲的法非常的大。证实法中所遇到的事情也是非常大的，必须非常小心的走证实法的这条路，这是我们升华回归的路。

这条路随着正法的进程是没有一个通常意义上的顶点的，这就要求我们在心性上要不断的高标准要求自己。

这种标准就要靠不断的学法，在法中悟到更高的理和标准要求才能知道的，做到更是需要吃苦和魔炼才能做到的，这些与旧势力都没有关系。但是如果我们不能做到的话，旧势力就会用它看到的人心为理由下手，就会发生意想不到的事情。

旧势力也是上下结合，渐渐的去害大法弟子。师父会点化弟子，如果我们不能静心的非常专注的学法，或者抱着自己以前悟到的理不放，就会出问题。

一、本着慈悲善念去救人

在这场迫害的初期由于自己对法的理解很浅，有一些事

情都是用人心的强为，不是用正念去做。正法这么大一件事情，宇宙中一切生命的表现都会体现在人这来，每一件事情都可能牵扯到庞大宇宙体系的变更，不是人的思想能容纳得了的。作为大法弟子，就是本着慈悲善念去救人，以自己修炼为根本，随着正法的安排，走师父给安排的修炼道路，做好自己应该做的，这就走正了修炼的路。

大法弟子是修炼的人，有人心会表现出来，所以要修，所以会在师父的保护之下，同时要证实法，要救人。过程中有一点人心就会招致旧势力的干扰与破坏，所以要格外小心，注意自己的人心念头，要修。

二、只有精進再精進

首先我们要对时间有一个正确的理解，一件事情在不同的时空当中表现也不同，总体上是在一个大的时间当中，在人中的表现得符合人中的理，就是不能超出人的观念所能理解的范围，如果那样的话就破了人的迷了，所以一直都是按照人能理解的观念认识在有序的安排着，所以“最后”的概念可不是人的观念想的那么简单，所以我们要对时间有一个正确的认识。

神安排一件事情在人中的表现都是非常精细的，人的一切都是被控制的，人却从来不能认识到这一点，包括大法弟子，如果不能在法上，都是在旧势力安排之中的。所以千万不能用人的喜好、观念去推测正法中的事情，唯有不起任何执着心的精進实修才行。

三、不要简单的下定论说自己是相信法的

师父讲的法非常的大，非常的高，我们很难做到全面的理解法。对于高层次的法不能理解，在人中的表现就是不相信。可是由于人的感情的作用，再加上自己已经理解并相信了那么多的法，总是不愿承认自己是不相信法的。

其实出问题就是在不相信法上。如果完全相信就会做到，也就不会出问题。由于是人在修，有人心就会有这样或那样

的不相信，必须去掉人心才行，所以这是与层次的提高是相辅相成的。

旧势力也是在这一点上下手加以迫害。

其实我们静下心来想一想，真的是很难做到对师父讲的某一种东西或某一种法完全相信，这就真的需要我们吃很大的苦修上来才能相信，那是真正的提高了对法的认识。

四、坚持自己正念的主见

这一点很重要，就是一定要用正念去思考问题。不要受其他人的干扰，不要受其他修炼人的思想认识的干扰。放下自己以前的认识、别人的认识，就是高标准的要求自己，逐渐的就会看清别人说的话在法中是一个什么标准。不断的按照法中更高的心性标准要求自己，这就是提高，其实这也是很苦的。

五、保持一颗自己什么都不知道的心

其实我们在法中真的是知道的太少，学到的太少，只有放下在人中形成的那种很顽固的思维惯性，保持一颗自己什么都不知道的心，去学法，在与同修的交流中也保持这样一种态度，才会使自己的修炼有所进步，相互配合证实法中才会展现出更大的威力。

六、真正的把自己当做一个炼功人

要做到这一点实在是不容易。真的能去修自己，体察头脑中的念头是出自于哪一种人心，这是一个层次问题，这是功夫问题。真去修的话，会发现自己差的很远，尽量的努力去修吧。

在现实的花花世界，有太多的诱惑，太多的不正的因素的干扰。在行为上不被它带动是前提，在思想上不被它带动，那这是关键，这是功夫。能做到“心清似玉”[2]那是一个暂时的状态，因为修好的那部份马上就隔开了，会发现自己一不注意又掉下去了。所以修炼是很难的，不能有丝毫的放松。

修炼中觉得大法修炼不是一定要有怎样的大关才能提高，而是主元神修炼太难，以往的修炼从来都没有过。再一个就是我们今天的修炼环境实在太难，如果在这样复杂的环境中做到脱颖而出，那未来的宇宙无论遇到什么样的情况，都会使法不败不坏，因为实践中已经走过了，正法中已经实践过，所有的一切都遇到了，所有的一切也都走过了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈二、动作图解〉

向内找 在成就他人中归正

文：瑞典大法弟子

【明慧网二零一九年九月二十日】

尊敬的师父好！

同修们好！

我来自瑞典斯德哥尔摩，下面总结一下近期在向政府和媒体讲真相中，在与同修配合中，转变观念和认清生命深处的根本执着的一段修炼过程。

挖出妒嫉心的根

今春国际形势变化很大，我萌生了向瑞典国会讲真相的想法，以中国问题研讨会的形式，让议员们了解真相。我的想法得到协调人的支持，很快我们找到了几位常人专家，和一位同修主讲人一起作为主讲团队。然后我约见了一位认识的议员吃午饭，打算当面询问在议会内举办研讨会的可能性。

约见议员那天早上接到了A同修的电话，占用了一个多小时，当时认为是干扰。她想讨论一个给导游讲真相的茶话会怎么做。我做过类似活动，愿意帮助她，不过希望长话短说。没想到她需要计划和反复确认每个细节，觉的她既需要但又不信任我，也听不进迟些再谈的请求，渐渐的我不耐烦了。估计她也感受到了，所以最后她问我是否感觉良好，其

实我觉的恼火和窒息，不过还是说：能参与讲真相当然是高兴和感恩的，她才放心的放下电话。这时我耐心耗尽，准备见政要的正念烟消云散，气恼和怨气上下乱窜，负能量很长时间消不下去！我很纳闷A同修怎么这么有本事，能把我满满正能量瞬间泄尽，这么强的魔性从哪里而来的呢？绝对不可能从她那里来的，只能是我自身的问题。这是第二次我经历能量急速倒转，过去C同修在我主持一次大型活动上瞬间泄掉我的正能量，而且我知道这两位同修本身没有恶意。想不明白我就归咎于缘份，可能过去纠结欠债了，通常采取忍着不回嘴，但实际上是尽量躲着她们。

结果上午剩下的时间都用在发正念清理自己的气恼上了！去见议员谈的还好，除了讲真相，她给我介绍了自己工作、议会内的社交圈子、通常的研讨会的形式与时间等，我想着与A同修的难忘经历，由衷的说谢谢议员给我启发，我说：原来你们要面对社会各阶层的人，那要多包容哪，我也要学会包容更多和我不一样的人！她很高兴，因为她夏末将访问中国，对研讨会非常感兴趣，表示可以由她安排场所，日期只有六月中的一天合适，我负责研讨会内容和邀请演讲人。她的唯一要求就是我再找一位大党派议员和她共同做主办方。我想这不难，谁知研讨会和修炼紧密相关，既然我发了愿包容他人，A同修马上又给我提供机会了。

一位外地同修把我和A同修叫到一起帮忙安排放映电影《求救信》，说电影院在市中心，我们可以选140人的大影院还是25到40人的放映间。A同修考虑上一次放映的观众人数，认为40人的比较实际，我听了又急了，认为她人心多没有正念，憋着没说出口，讨论结束前我说：这是师父给众生明真相的机会，我们好象不能主动放弃大影院吧！外地同修表示同意，然后请A同修和我去电影院面谈细节。我试图找别人和她配合，但没人答应，心想这回躲不开了！

我开始在网上搜有关不同性格的人如何团队合作，帮助我理解他人，我意识到自己不喜欢被人管和被质问，维护自

己的正确和优越感。很快就到导游活动了，我做了一个 PPT Presentation 发给 A 同修请她过目修改，这次她似乎满意，很快回复只做了一些小改动。

这个文件基于神韵推广讲座的部份内容，当我看到她改了一些讲中国传统文化的内容时，脑中一下子闪现：这人连神韵讲座都没闹明白，水平低，还要给别人指手画脚，鼻孔中轻蔑的“哼”还没形成我一下子就抓住了这个想法：看不起人！就这一瞬间我看到了后面那不平的心，感到它酸溜溜的存在，突然明白了自己为什么难以去掉妒嫉心。因为看不起人引起的争斗心导致不平心理，其实就是一种妒嫉心的表现。当然我们都知道妒嫉心的危害，它可以在瞬间膨胀。师父说“妒嫉心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。”[1]我豁然明白自己的正能量瞬间消失和负能量被激发的原因，因为我对 A 同修相处中积累了固定的看不顺眼和看不起。她却帮我挖到了妒嫉心的根！我心生感恩。

接下来的导游座谈会很成功，几位同修配合默契，十几位各种语种的导游明白了为什么每夏我们天天不落的在市政厅炼功发资料，由衷的钦佩大法弟子，说要介绍真相给游客和同事。A 同修非常开心，主动说秋天还可以再搞一次。在一起访问电影院的路，我惊讶的看到她很随和开朗，感到她和我在一起也自在了，会谈很顺利，安排放映在大剧场，她也没有了顾虑。原来的确是我的问题！当我转变观念后，她的顾虑没有了存在的必要，团队关系顺了，同修配合就好了。师尊说：“人的思想结构都是一样的，聪明成度也都是一样的，一点也不比别人笨。”[2]而我还有看别人、比高下、做评判、下结论、抬高自己等潜移默化的习惯，得去！A 同修带给我的不顺心正是曝光观念、消去业力的机会，是提高心性和能量的机会，层次提升了救度众生的效果自然就在其中。矛盾中对错真的不重要，真该好好谢谢同修！

在整个春天的八、九周期间，我的主要任务是筹备会研讨会，有同修过来正面帮助，也有同修这样通过矛盾来助我 27

纯净自我，提醒我不要求他人，不生怨气和不好的念。一个月过去联系了很多议员，包括参加议会开放日、其他同修也在联系认识的议员，但是始终没找到第二位研讨会主办人，而我认识的那位议员一直没有确认会议场所。时间飞逝，研讨会必须有一个月的推广时期，五月中还定不下来，这事就黄了。其他同修也开始说可能夏天前做不太现实，等到秋天吧！我感到压力非常大，孤单无助，搞不清为什么没有进展，不知道做错了什么，信心和耐心在一点一点的缩水。这时一位经常帮助我的同修说：也许不是你做错了什么，也许就是需要联系一定数量的议员，讲真相，也许二十个，也许五十个，也许你都做了自然就有结果。

真谢谢她的平静，我看到了自己的担忧，我问自己是不是完全为了众生，是不是没有自我兴趣，是不是尽力做好自己该做的，是不是把结果全放到师父的手中，我于是平静下来，继续发邮件打电话。大约联系了三十来位议员时，我得到了一个议员的电话，他曾在反活摘法轮功学员器官的呼吁上签字，我打电话过去他似乎对给他讲真相的同修非常信任，并且立刻就把这份信任转到我身上，因为他夏末也要访问中国，所以非常愿意做主办方。他有主办研讨会的经验，在他的建议下，我们把研讨会的时间改了，而且订到了明亮的午餐餐厅。几乎同时又有一位议员上来作主办方，这也是一位在反活摘呼吁上签过字的议员。就这样在几乎最后时刻一下子又出现了两位最大党派的代表做主办人，事情突然定下来了。真的是这样，当水煮到一百度就会开；当讲真相到一定程度门就会开。研讨会筹办的人脉是同修在过去讲真相中的奠定的，也就是说师父早就有安排，我做到的只是始终没有放弃。

接下来的推广工作很顺，主办的议员通过议会内部系统发出了由我提供的邀请函，没有动用同修去大面积邀请就令午餐会座无虚席。四十多位来自国防、经贸、金融、外交的

曲，常人主讲人因病或其它原因受阻，只留下一位关注中共渗透海外的记者，她列举的事实给同修主讲人做了很好的铺垫，绝大多数嘉宾明白了中共的威胁和邪恶，在迫害中国人、尤其法轮功的过程中展现的邪恶。多位政要表示：这么重要的信息，我们为什么今天才知道？有太晚了紧迫感，希望秋季我们能够提供更多信息和活动。会后我们也把录像发给没能到场的议员，让更多政要受益。我的体会是这次研讨会的内容是根据政要关心的话题为了满足他们的工作需要而做的，以理解和成就他人为出发点，完全采用了国会内的机制和接受方式，非常有效。当然过程中每个环节的讲真相、提高心性和发正念是不变的基础。这个过程中，师尊展示给我看了采用主流社会的认可方式讲真相的高效率。有影响力的阶层有他们特定方式和媒介，就等我们去找到它。

还有一件神奇的事，在去纽约的飞机的三四百人中，坐在我身边的竟然是C同修。由于A同修的帮助我完全释怀了过去在合作中的芥蒂，明白了自己的问题，大法弟子没有配合好给旧势力钻了空子。现在师父安排给我们充分时间的交流，完全打消了萦绕在我们之间的不解和灰色因素。而且师父拿掉了我的成见，过去积累的不愉快都淡了，想不起来了。反而看到了同修做事认真负责，付出很大，心生敬佩。我悟到师尊在正法的最后圆满着弟子之间的善缘和珍惜！这是给未来的宇宙众生的洪大慈悲！

放下根本执着，在法中归正

七月初一年一度的政治周云集政要、媒体和各界要人，佛学会安排了每天的讲真相活动。伦敦独立法庭有关中共活摘器官罪行的裁决瑞典媒体没有报导。我建议佛学会在报纸上发表公开信，公布这份裁决和马格尼茨基问责法对法轮功迫害者的制裁，为政治周上大法弟子活动做前期铺垫。我写了初稿，佛学会里的B同修改写后把第二版本发给我，让我联系媒体。这份公开信是由全体佛学会签名的，不过以我的观念来看在内容上有必要加上一点信息，否则媒体可能不感

兴趣。我把这个意见告诉B同修，他说我改了可能有语言问题最好别动。我想默默圆容这件事，第二天一大早请另一位瑞典同修帮我把关语法，然后把这第三版本先后发给两个媒体，但他们都因为没有位子回绝了。晚上我告诉B同修这个过程后，他批评说我不能擅自作主改佛学会的文章，要我发第二版本。他的意见我接受，但我不知道谁是主笔、应该找谁反馈。B同修的话很少，很静，我不能确认是不是他自己不愿改。我就回复他说：你的批评是对的，请你自己发稿给媒体。他回邮批评我不能无条件配合，有怨气。

我当时不能认同，因为我认为文章作为观点社论有瑕疵，好比看着夹生饭怎么能交货呢？由我来发送可能影响这件事的成功，不如B同修亲自发，我能保证发正念支持这件事整体上的成功。不过没有怨气我还是担心。等了一天没消息，我鼓起勇气给在文章上签字的所有同修发了一份邮件，详细交流了我的想法，虽然不一定是对的，但说出来是我的责任，改不改文章是他们的决定。很快B同修回复邮件说国家电视台答应发表了，我很惊讶也很释然。同时我开始思考：这件事既然是佛学会的公开信，我为什么要第一坚持越权修改，第二还要给所有成员写邮件提建议？很快我看到强烈的担忧，尤其当周围情况不清楚的时候会很不安。而多年的修炼让我知道，做一件事情的动力是善心还是担忧，带的能量绝对是不一样。

继续向内找，我看到过去做的事情中担忧是动力之一，驱使我不停的做事、不断的追逐，成为多年来静心学法修炼的最大阻碍。当然也会给合作的团队带来压力。生命中一直有不安和悲观，有点象在生和死的岔路上选择错了，不可挽回的失落、无名的焦虑、习惯性自责和责怪他人，在最近几年很明显了。我的修炼是一九九九年初开始的，当时觉的得法晚，担心修不成。反迫害伴随着我的整个修炼过程，在做讲真相的事中边做边修。但对时间的执着和对结果的担忧没有去干净。过去做媒体的过程中，我做事追求完美，向往同

修的同心协力。象有强迫症一样，常常睡觉吃饭全顾不上。后来一段时间同时兼做三份工作，学法炼功跟不上，虽然目地是为了救北欧众生，但以人力打拼正法之事行不通，我也耗尽精力几乎落入崩溃的境地。在过去的三年中我没有完全走出迷惑！最近同修配合中，让我看到生命深处的不纯，担忧和害怕是为私的因素，是自我存在感的根子，陷在生命得与失的困扰之中，是修炼中没有去的根本执着。

师父说：“带着执著而学法不是真修。但可以在修炼中渐渐认识自己的根本执著，去掉它，从而达到修炼人的标准。那么什么是根本的执著哪？人在世间养成了许多观念，以至被观念带动着，追求着向往的东西。然而人来在世上是由因缘决定着人生的路与人生中的得失，怎么能由着人的观念决定人生的每一过程呢？所以那些所谓美好的向往与愿望也就成了永远也得不到的痛苦执著的追求。”[3]

我对这段法现在的理解是：因缘决定常人的得失，而作为修炼人，讲真相和做事的结果是修炼层次决定的，由法主宰的，而不是向往和观念决定的，也不是作为一个修炼人执著的来的。

政治周开始后，佛学会的文章终于发表了，内容由国家电视台编辑改写了，这个结果真出乎我的意料，改写说明常人编辑明白真相后才能写成的，这比我们提供完美的稿件效果还好。我现在完全接受了B同修的批评。好比夹生饭在好厨子手里可粥可汤可佳肴，迟钝的我终于理解了无条件配合，而结果能突破人的观念和逻辑，能出奇迹。

今年的纽约法会让我再次溶入师尊洪大的慈悲之中，在能量场里又听师尊讲法，我第一次把深深的安全感带回家：在广阔的洪宇中、浩荡的佛恩中我做什么都太小，有缘得法，已心满意足。末法末劫苍宇危难之时，创世主来在世上，再凶险的世事都在师父的掌握之中。记得去年初在交流中说我们欧洲还有很多人没得救，好象平均每个大法弟子要救十几万人，当时觉的这么大的事情，怎么才能做到？得做多少事

儿、多大的事儿才行啊？那时真有喘不过气儿来的紧迫感。现在我悟到这些是正法开创的，是大法的恩德和智慧，也是师父给大法弟子的偏得。只要我们按照师父要的，通过有影响力的众生和用主流社会认可的方式讲真相，路师父都铺垫好了，只要我们去修，配合好。时间长短、多少众生能得救是师父之洪恩，大法之威德。

以上是我在修炼中清理争斗、妒嫉和担忧、恐惧的部份过程。大法弟子自身的修炼对应着周围环境，为了不让邪恶利用这些残留的有毒物质阻碍着众生听真相，让我们共同精進，归正自己，在证实大法中救度更多的众生。

以上是最近的修炼体会，不在法上之处请慈悲指正！叩谢师尊！谢谢同修和有缘人！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈走向圆满〉

（二零一九年欧洲法会发言稿）

在神韵推广中的修炼心得

文：意大利大法弟子

【明慧网二零一九年九月二十一日】我想与大家分享一些在二零一八年神韵推广期间的修炼心得。

神韵的推广是一个很好的修炼机会，我真切的感受到师父就在身边并安排了一切，以使我们在修炼中提高自己，在神韵的推广中成熟，并救度师父在意大利委托给我们的所有众生。

修炼环境

在修炼环境方面我非常幸运。在得知神韵来罗马演出大约一年前我换了工作，我需要找到一个离新工作地点近的房子，同时另一个同修也需要搬迁，为此，通过熟人，我们很

幸运的找到了一处好房子并可以住在一起，房子很大，适合一个大家庭居住，对两个人来说，实在是太大了。但是，考虑到需求，我们决定住在那里。

几个月后我们得知神韵第一次来罗马歌剧院演出，这样那个房子逐渐变成了为准备神韵推广的主要地点，所以我终于明白了租那所房子的真正目地。师父已经安排了一切。

那段时期我正经历一段艰难的修炼过程，我的修炼状态不太好，懒惰和欲望阻止我精進，对我已经形成一个重要的障碍。我感到气馁，以为我无法克服这些困难。然而，那时正是准备迎接神韵的时候，因此，需要让神韵在意大利的歌剧院演出，在首都并且它也是当年欧洲巡演的第一个城市。我们有一项非常重要的任务，感觉责任很大。

项目协调人要求包括我在内的一些同修为神韵進入剧院做必要的准备工作，所以我们决定尽可能多的见面，逐渐到每天见面，来加强我们一起学法，发正念。我们学法一个小时，然后再发一个小时的正念。

鉴于我的修炼状态，很难保持这种节奏。学法不是问题，但是发正念一小时对我是一个挑战，我开始只能发半个小时的正念。这个过程非常有用，渐渐的感觉自己越来越纯净，我的空间场被清理了。但是一些深层的东西还在障碍着，我仍然无法发一个小时的正念。

一天，我们学《二零零四年芝加哥法会讲法》，师父说：“当然了旧势力所有安排的这一切我们都不承认，我这个师父不承认，大法弟子当然也都不承认。（鼓掌）但是它们毕竟做了它们要做的，大法弟子更应该做的更好，在救度众生中修好自己。在修炼中碰到魔难要修自己要看自己啊，这不是承认了旧势力安排的魔难、在它们安排的魔难中如何做好，不是这样。我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。我们是在根本上否定它的这一切，在否定排除它们中你们所做的一切才是威德。不是在它们造成的魔难中去修炼，是在不承认它们中走好自

己的路，连消除它们本身的魔难表现也不承认。”[1]

我强烈的意识到所有的这些魔难都是旧势力紧紧抓住我的观念对我造成的干扰，这段法深深的触动了我。

随后，开始发正念的时候，我决定要发一个小时正念，让自己摆脱那些干扰。一次在清理自身的前半个小时结束时，一个场景出现在我面前：我看到了一个巨大的山脉，就象阿尔卑斯山顶那样的灰色的山脉，坚硬的岩石没有植被。突然间，我看到那些山脉一个接一个的爆炸并粉碎成了上千块，就象在看电影一样。这些让我陷入困境的从童年到今天被逐渐灌输的观念，我更深刻的认识到了旧势力的安排。

当我立掌时，我的背部感觉很重并微微向前倾斜。一时间画面消失，我感觉到一团黑色的业力，象一个篮球大小压在腹部，然后突然用一股很大的力量从身体里出来。那一刻，我立刻感到轻松，背部笔直，思想完全空白和轻盈，我继续这样发正念，从那时起我终于能发一个小时的正念了。

师父让我看到了我的观念，旧势力的计划，并最终将我从那些物质中解放出来。这是一个重要的时刻，从那时起，我的修炼状态有了极大的改善，因此我能够在被委托的任务中努力跟上其他精進的同修。

几个月后，合同终于签了，神韵将正式抵达罗马。为了推广神韵，这期间主要协调人和其他同修搬到家里住下。这是多么的幸运，至今我仍然感动的这样想，师父对我们有多么慈悲，为我们提供了这样一个修炼环境！

逐渐的，当地的集体学法也在神韵推广期间临时挪到了我家，所以那时即使我呆在家里也置身于一个修炼的环境中。多么难以置信的运气！早上我们起来发正念，然后炼功学法。之后我去上班，回来的时候，总能看到不同的人，吃过晚饭后学法，然后我开始专心为推广神韵工作。来家里的同修给我很大的帮助使我更加精進，我非常感激他们。

34 那年第一次在意大利有三个城市上演神韵，市场营销责任重大，压力是相当大的。这是第一次要救度一万人，但在

大家的帮助和特殊修炼环境下，使我能够克服困难。

去掉对色欲的执著

修炼环境对我的鼓励和我自己感觉到的强烈的责任，使我下决心彻底抛弃那些长期以来对我的修炼带来困难的色欲心。我在这方面非常勤奋，审视自己的每一个想法，包括一思一念。虽然在开始时我遇到了几次阻力，但没有更多去想，甚至在工作场合，原来同事之间经常谈论的这种话题也大大减少了。

在这个过程中，我受到了两个非常强烈的考验。

一天晚上睡觉前，我非常疲惫和困倦。突然间，许多色欲的想法开始向我袭来，我觉得自己象中毒一样，麻木，头晕目眩，仿佛身体无法控制，我真的很难抗拒。在这种混乱中，我生出了一个正念：“我要坚决摒弃这个东西，我不能屈服，我不要这些东西，我在这里是为了救人”。头脑中有这个想法，我开始发正念，我的精神和身体状态随即恢复正常。

第二次是非常明显的干扰。在离演出不到两周时，所有参与推广活动的同修都聚集在家里学法并发正念，那个场真的很强大！突然，协调人接到神韵办公室的电话，要求罗马在同一天再增加一场节目演出。我们极度兴奋，即使离演出不到两周，我们都非常有信心，相信我们会成功。同时，这意味着我们必须在很短的时间内卖掉很多票，还得为迎接神韵的到来做好所有的准备工作，这真的不容易！

几天之后，一切都确认下来的时候，工作非常忙碌，我们总是工作到深夜，但是我心里非常高兴并没感觉到疲劳，然而，有天晚上出现了色欲恶魔的干扰，就象上一次一样：麻木，晕眩，各种各样的想法突然出现在我脑海中，我真的很难抗拒它。这一次他们真的来势凶猛，比上次强烈得多。当我在脸上忙于促销时，出现了大量挑衅和诱惑的图像，它们真的想把我推下去，有几分钟的时间我咬牙坚持，试图用尽全力抵制它们，让自己记得上一次的考验并想：“我不

要这个东西，不承认这种干扰，我知道你要把我拖下去以至于不能救度众生，你们想毁了我，但我不接受这一切。你们必须消失。”

凭借这种清晰思维，我开始发正念，突然间我感到自己从一种巨大的负担中解脱出来，我觉得有某种根深蒂固的东西永远消失了，我感到前所未有的强大能量。那一刻，我知道我从心里彻底放下了色欲执著！

“难行能行”[2]

在演出开始前一周左右，由于安排上的一些变化，我被要求承担安全工作。这对我来说是一项新任务，在一周之内就要必须做好准备，还要安排其它两个城市的售票，我感到压力很大。

神韵艺术团在演出前一天晚上抵达，由于没有很多汽车可供使用，我就开始给艺术团的司机和技术人员带路，在大客车停车场、酒店和剧院前后往返多次，从艺术团下午到达直至凌晨三点左右。所有这些地方相距约二十~三十分钟车程。

我筋疲力尽。当我送最后一位同修回到酒店时，我觉得我开不动车了，每次红灯停下来我都有几秒钟睡过去然后再醒来，我感觉自己到极限了。

我开车时，一位负责后台工作的同修问我早上是否可以接他去剧院，那时我真的觉得我无法做这样的事，因为我还要为演员准备第二天在剧院里用的徽章和指示牌，所以我拒绝了。同修善意的理解并说他会自己解决，我感到如释重负。但当我到达酒店时，我遇到了艺术团的技术总监，她问我是否能早上六点四十五分从酒店送她到剧院。我勉强接受了。

回到家的时候，我疲惫不堪，已是早上三点，六点钟发完正念我就得再次出门送技术总监，但我还要准备徽章和指示牌呢！我真的不知道怎么办！似乎这还不够，到达住所附近时我找不到停车位，我花了半个多小时，最后找到了一个距离家约五百米的地方，我不得不爬一个大上坡走回去。我

真的很疲惫，烦躁、疲惫不堪的我想哭泣，我再也受不了了！那一刻，我感受到作为一个修炼人要面对最艰难的逆境，并想为什么所有这些事情都发生在我身上，为什么我必须承受所有这些负重。

这时我思想中闪过一念：“这是一个提高的途径，强制性的消除业力，在平时根本不可能忍受，是一个难得的机会”。此时我感受到一股暖流和师父强大的慈悲真的在消去我许多业力并把我向上拔起，我忽然觉得，我瞬间清醒，精神饱满，充满能量，从心灵深处发出的幸福喜悦，那一正念使我彻底地改变了状态，不再感到疲劳，就好像睡了整整一晚。

到家以后我平静，耐心的准备好了需要的一切，我一直工作到早上五点半，不觉得需要去睡觉，我简单的坐在沙发上在发正念之前打坐了半个小时，然后，洗漱出门去送艺术团的技术总监从酒店到剧院。

那天有两场神韵演出，我全天都留在剧院负责安全工作和协调与我配合的同修。

最后卸台，象前一天一样，来回送人，司机和技术人员从停车场到酒店再到剧院，真的有太多事要做，但是那天我都用正念对待，没有停下来休息片刻或放松一下，继续做着需要做的事，尽管那天夜里我凌晨三点才到家，但我状态良好，如今一切都结束了，神韵演出获得了极大的成功，剧院爆满。

第二天早上，我起床时精力充沛并未感到疲惫，到了晚上，正吃晚饭时，两个做媒体的同修被困在了罗马无法回家。

那时大家都没有多想，协调人让我去机场接那个同修，当时我的人心上来了，整整两天我前前后后接送了不知多少人，我真的做了太多事情以至于无法开车，现在甚至连饭都不能吃完。我心里承受不住了，我问自己为什么是这样。

在车上与一个同修交流媒体的同修没走成的原因，可能是因为没有写完采访报道，因为有很多高层主流人士来看神韵，所以采访报道是一个非常重要的任务。另外，罗马是当年欧

洲巡演的第一站，这些采访报道会对整个欧洲的神韵推广起到很大的帮助，因此她们没走成，我个人理解是师父没让她们在没有完成任务的情况下回去。

我想“师父让我去把那个同修找回来完成报道”。我感觉到被委任这个任务，然后我想：“好吧，师父，是您要我做这事，那我就高兴的去做吧。”同时我感到师父在给我灌顶，我幸福的哭了起来，感受到强烈的能量，所有的疲劳和人心再一次消失，师父还在继续给我机会，我真正的为师父的慈悲感动。

在那些紧张的日子里，我多次以一种非常具体的方式看到正念如何能彻底改变局面，使我们能够做出在通常情况下根本无法完成的事情。我不得不克服自己的心理和身体限制，经受持续不断的逆境，去掉人心，保持强大的正念，跨出的每一步都能感觉到师父就在身边。

推广神韵是实现我们誓约的绝佳机会，也使我们能够在修炼方面取得快速进步。我真的很感谢师父给了我这个巨大的机会。

谢谢师父！谢谢同修们。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

别用人心理解圆满

文：河北大法弟子

【明慧网二零一九年九月二十四日】正法修炼是有结束日期的，那是我们修炼人揭晓修炼成果的时刻，它决定了修炼人的去向。而且师父也多次描述过大法弟子圆满时的壮观景象。

然而，正因为那一时刻的重要和辉煌，却很容易成为修炼人的最大执着，初期我们都用人心想象着、追求着圆满，

中共迫害法轮功二十年来，能够走到今天的同修，我们都静下心来想一想，我们有过多少次对圆满的假想和希望，又有多少次假想和希望的破灭？有的从师父的经文、《洪吟》中找与圆满相关的词句，从春天盼到秋天；有的从古代留下的预言中找答案，从二零一二年盼到二零一九年，还有的寄希望于某人能解体中共，给法轮功平反等等，一直心潮起伏，用人心追逐着心中的梦想，可是我们都没有把师父的嘱托放在心上：“修的执著无一漏才能圆满哪！”[1]。

虽然这一时刻非常重要，但是真正重要的却不在这一时刻。就象考大学一样，公布考试结果就如同修炼结束的那一天，可是这个结果并不是在公布结果这一天形成的，它是平时在一点一滴的去人心执着中一步一步提高上来的。哪一关过不去、哪颗人心不去掉、那个常人的观念不转不变都提高不了层次，都上不了那个更高一层的台阶，又何谈圆满呢？

在修炼的路上，每一个人通向自己圆满的路都不同，而每一个人在这条路上经历的风雨、坎坷、激流、险滩等各种魔难，都是师父针对我们各自的人心设立的，所以我们最应该注意的是我们的人心，哪一颗人心反映出来，就得把它抓住，消灭掉。因此我们怎能把“圆满”放在心里，成为巨大的执着、巨大的负担呢？

其实，只为圆满而修炼也是自私的，修炼就是放弃自私、自利的过程，最后把最大的私心“执着圆满”也放弃掉，才能达到无私无我的标准。因为圆满的全部内涵都在平时放弃自我的升华并达到每一层标准的过程之中。师父说：“如来讲空实乃常人心全无之意，无漏为空之真谛。”[2]达到无漏的境界，心中空明无欲，没有任何执着，自然就不会有“圆满、结束”等等概念在心中牵扯精力。

因为修炼的进程只有师父在把握，无论旧宇宙的神还是修炼中有功能的人都不可能知道，我们应该做的只有三件事，只要修炼不结束，我们就按部就班的做自己该做的。即使到了结束那一天，我们也没有什么激动的，师父讲过的一个例

子中告诉我们，“高兴”和“害怕”都会使修炼人往下掉的，我们只有静静的等待师父的选择，成与不成，修到哪个层次，都是自己精進或不精進的结果，再急也没有重来的机会了，所以在还没有结束之前，我们真的该好好珍惜这段时间，不要在执着的梦中消磨时光了。

师父在《精進要旨》中有一篇经文，记述了师父与神的对话，题目是“和时间的对话”，这也告诉我们时间就是神，那么如何理解时间呢？按时间流逝的过程来说，我们通常把时间分成过去、现在和将来，那么我们应该和哪个时段合为一体呢？应该和现在，因为把已经过去的事和还没有到来的事放在心里就是执着。若按具体的计时方法“时”、“分”、“秒”来说，我们就应该和“秒”同在。因为我们所做的是，就是在一秒一秒的变化中完成的。当修炼人为过去的事烦恼时，或为还没有到来的事焦虑时，那他就没有做当前那一秒一秒该做的事。这就叫做荒废时光。所以说与“秒”同在，做我们该做的事，那才是与神同在，与师同在，我们才能感受到师父就在我们身边。

师父告诫我们：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”[3]

长期以来，是不是我们很多同修都没有达到这个标准呢？师父一再拖延结束的时间，就是想等待那些还能得救的众生，还能升华上来的弟子，师父要救更多的人，救更多的生命。我们盼望结束是不是没和师父拧成一股绳？甚至在起阻碍作用呢？让我们静下心来走好最后这段路，让我们紧跟师父的正法進程，共同解体邪恶的中共，展示大法万古传颂的辉煌。

个人所悟，如有不在法上的望同修指正。

注：

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈何为空〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

私心是最大的执著心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月二十四日】师尊讲：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”[1] 执著心又包含许多种，如显示心、欢喜心、名利心、嫉妒心等等。

在以往的修炼中，我总感觉自己的执著心去的不够彻底，虽然与最初相比是强多了，但还是藕断丝连。针对自己的问题，我认真向内找，悟到私心才是最大、最根本的执著心。因为各种执著心的出发点都是为私为我的。私心是其它各种执著心得以滋生的土壤，只有彻底修去私心，才能真正的去掉各种执著。正因为隐藏在深处的私心，造成了自己心性提升中的障碍。

师尊讲：“宇宙空间本来就是善良的，就是具有真、善、忍这种特性的，人生出来和宇宙是同性的。但是生命体产生多了，也就发生了一种群体的社会关系。从中有些人，可能增加了私心，慢慢的就降低了他们的层次，就不能在这一层次中呆了，他们就得往下掉。”[1]

我从中悟到：整个宇宙中，生命的变异、物质的变异最初都是从私心的产生开始的。私心违背了宇宙最根本的特性、最根本的佛法——真、善、忍。

无私无我，才能真正看到宇宙大法在不同时空、不同层次的展现，捍卫真理；无私无我，才能生出大慈悲心来救度众生；无私无我，才能以洪大的宽容善待生命。

回忆在得法之前，自己在内心深处也十分敬仰历史上那些大公无私的圣贤，每次读起他们的故事都感动不已。现在知道，这是生命明白的那一面的显现，是自己元神先天真性的展现。在漫长的轮回中，才有了“私”的观念，被其束缚

和左右，如同牢笼和枷锁。每当遇到问题，出现“私心”时，一定要象针对其它观念一样彻底否定并清除它，因为这不是先天真正的自己。唯有挣脱“私”的枷锁，才能返本归真。

师尊讲过：“为私是过去宇宙的根本属性，成住坏灭、生老病死也是因此属性所带来的必然性。将来的法是圆容的、是为公的，由于宇宙的根本属性的改变，也使宇宙的过程、生命的特点发生了根本的变化。”[2]

我从中悟到，为公与为私是新旧宇宙的根本区别，作为大法弟子，只有做到无私无我，才能真正同化法、圆容于法。

师尊赋予我们大法弟子神圣的使命，让我们做好三件事，我觉得无私的去做好每件事，都能事半功倍。学法时自己有切身体会，当清除一切私念和人心，对周围一切视而不见，秉持正念，心彻底静下来，只感到法的每个字进入内心时，就能看到文字背后的无量内涵与智慧，感觉很强大的能量流遍周身。不带任何私心去发正念，才能威力无穷，真正起到铲除邪恶的效果。

师尊讲：“我经常说，你真心为别人好，没有一点为私的心，你讲出的话能使别人落泪。”[3]

在讲真相过程中，当我们发自内心的为他人着想，怀着一片赤诚，话语的能量才能打入对方生命的深层空间，唤起他明白的那一面，从而激发起足够的善念，选择美好的未来。

个人浅悟，因层次有限，不当之处请同修们慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《世界法轮大法日讲法》

一次在矛盾中向内找的修炼体会

文：大陆大法弟子 盼归

【明慧网二零一九年九月二十二日】我今年六十八岁，

42 退休工人，一九九八年开始修炼法轮大法。

二零一八年十一月九日，我市恶党人员绑架大法弟子六、七十人。我地一位同修当日被省公安厅八、九个警察绑架到省看守所。我很快的参与整体营救同修，联系家属请律师等等一些事情。去省城路途很远，坐汽车需要五小时左右，几经周折的往返着……

就在又一次要去省城营救同修时，我们大约定好了时间，我就和儿媳妇说：这次去还得两三天，你和孩子俩吃饭不方便，时间还来的及，我给你们娘俩包饺子，吃着方便，你喜欢吃酸菜馅，正好冰箱里有一棵酸菜。因为包饺子要两样馅，孩子小不能吃酸菜馅，香菇、西兰花、胡萝卜、肉末混成，包小饺子。虽然费时、费事，考虑儿媳妇一个人带小孩子很不容易，尽量方便她娘俩。

饺子包一半多的时候，同修来找我，说时间提前了，原计划是下午两点从本地出发，现在改为上午十一点。我快把饺子包完，给她们娘俩留够中午吃的，剩下的放冰箱里冻上。我也没吃饭，穿上衣服去同修那儿。

到那一说，带大法书不太方便，还是带p5，还需要身份证。这时，我又快步走回家，蹬蹬蹬上五楼拿钥匙开门，就听见屋里儿媳妇大吵大嚷的说话声，好象和另外一个人吵架，越说声越高。仔细一听，啊！这不在说我吗？“都要把我气死了，要出门，还忙着包饺子，她包那饺子我不愿意吃！难吃死了！”我心一惊，不对呀！儿媳妇不可能说我呀！

我快步的从客厅打开我的卧室门，找我的身份证，有意把声音弄大一点。儿媳妇根本没听到我进来，还在大吵着在电话里说我包的饺子难吃死了。“我都说不让她包了，她不听，把我气死了……”听上去把她气的魔性大发，咬牙切齿的恨我。咋办呢？我又怕她见到我为难，但同修那边等我呢，只好从卧室走出来。然后，她走过来一看，是我回来了，脸色非常紧张的说：“妈，我说你了。”我拿着身份证边走边说：“饺子有那么难吃吗？把你气成那样？别生气了啊，我走了！”我就下楼了。

心还系在去营救同修的事上，坐车跑长途奔驰在去省城的高速路上，得需要五个小时才能到达。我的心不时的返出刚才听到的这些刺耳的话，顿时感到心灰意冷。虽然当时没和她对吵、争辩，表面忍住了，过后心里还是感到很酸、很委屈。“我都接近七十岁的人了，为了你方便，不感谢还说不该说的话，真不可思议。”转念又一想不对呀，我是修炼人，这一定是我修炼出问题了，没有无缘无故的事发生。

我不能给她加任何负面的物质，修炼人要做到真正实修的话，就是听师父话，无条件找自己。想到这，师父的法理在我心中源源不断的展现。师父说：“任何事情都不是偶然的了，也都不会出现偶然的事，人生路上的一切都与你的提高和修炼有着直接关系。”[1]想到师父的法，心里平静了，不委屈了。师父还说：“不管这件事情怨不怨你。记住我说的话：不管这件事情怨你还是不怨你，你都找自己，你会发现问题。如果这件事情绝对的与你没有关系，没有你应该去的心，那么这件事情就很少会发生在你身上。”[2]当我对照师父的法要求自己时，我认识到了，出现这样的问题肯定是冲着我的执着心来的。回去后我一定要认真查找自己，当前配合整体营救同修不能受任何影响，所以我无条件的配合协调同修联系家属请律师等等一些事情。

由于情况有变，我们只住一宿，第二天就返回家。在回来的路上，我先给儿媳妇打电话告诉她说，我们回来大约几点到家，免得她担心惦记我，修炼人做事情要为别人着想。到家后儿媳妇热好了饭，我们俩都象什么事也没发生一样。如往常一样，做好三件事，有时间就帮她照顾小孩，做家务。

几天后，儿子从外地回来过年，到家时儿子和媳妇约了我外甥和外甥媳妇，他们一起出去饭店吃饭，一落坐儿，媳妇就和他们几个说：“我干了一件最尴尬最尴尬的事，我正讲究我妈呢，让我妈全都听见了，给我整的太尴尬了。其实吧，我也是心疼她，要到七十岁的人了，又要出大远门，又是担风险的事，到那吃不好睡不好，还非得着忙着慌的给我

们娘俩包饺子，累的够呛饭也没顾得上吃，就坐车走了。这时正赶上我同学来电话，我就把气全撒出来，大吵大嚷的和她说我生气的事，没想到我妈回来拿东西，我也没听到，等我知道我妈回来了也晚了，别提有多尴尬了。”几个人都打圆场的笑了。

过后，外甥媳妇和我妹妹学了这个事。妹妹安慰我，和我解释了这个事，说了些我儿媳妇平时是个很好的孩子，别在这件事上有过多的想法，免得让我心里难过。我对妹妹说：“你不要担心，我是修炼人，修炼人得用法衡量，大法师父说：‘作为一个炼功人首先应该做到的就是打不还手，骂不还口，得忍。否则，你算什么炼功人？’[3]再说了她也是为我好，我不会对她产生任何想法，如果要是个常人，这件事情就是个永久都解不开的疙瘩。”妹妹听了很感动，连忙说：“你们大法弟子和常人就是不一样，就是有境界的人。”

静下心来我要认真的理顺自己。首先我从听到儿媳妇无理吵闹后，我当时返出的心：委屈心、伤害我的心、抱怨她不知道好坏，明明是好事，一颗善心对待你，反过来你咬牙切齿的恨我，返出强烈的自尊心，对别人的善付出的劳动不知感激，反而刺痛伤害长辈，是不平衡的心、要回报的心。平日儿媳妇对我非常尊重，背地里一反常态，认为她当面一套背后一套，不真。这是我还有邪党文化的东西等等。

其实这些心也只是表面一层，再深找，那就是有隐形的为了名，为了利，为了情的心。为了名：就是我这么对你好，善待你，为你付出，是让你能体会到我的善，在你的心目中树立我慈善的形像。为了利：当然不是人的那种物质利益，有获得在法中我能得到的那种利，因为我在你身上修了，我付出了，我忍了，我善了，我也在法上向内找了，我也悟到法理了，我也就得到了，把她当成修炼提高的靶子了，是这种利益。为了情：看我这大法弟子的婆婆有多好，别人做不到的我能做到。我对你好，你一定不会对我差。不管我怎么受累，我得把这个婆媳关系维系好，也能变的相处融洽。这

里要说明的是：不是这么善的不对，是有这些心在善的光环里边藏着。

再找下去的话，就是“有为”之心。找到这儿，同修来了，我把整个过程和同修交流，在法理上，我们俩在这件事上都有所提高，然后同修把师父在《洪吟》里边一首诗〈无为〉念出来：

“三教修炼讲无为
用心不当即有为
专行善事还是为
执著心去真无为”[4]

我们用心去领会，挖到底就是一颗“有为”之心，它的根就是为“私”。

谢谢师父巧妙的安排，让我能认识到，并能找出来那些不应该有的执着心。“修在自己，功在师父”[3]。都是师父帮我们做。

我又想起师父讲的一段法：“其实你发现你能认识到问题，真认识到了那些不应该有的执著心，那一瞬间你是达到标准了。师父自然把表面的物质给你去掉，这也不算师父怎么样，因为这是你自己修的。”[5]

所以我还要从内心谢谢我儿媳妇，平时她对大法，对我修炼的事，都很正面的支持，她尽量的抢着多干活，多管孩子，不让孩子打扰我，给我腾出时间到整点发正念，出去讲真相救人，学法、上明慧网看同修的交流文章，还帮助过同修打法会交流稿等等。

其实修炼就是这样，能用正面思维到正悟，就能按照师父的要求做。

注：

[1] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈无为〉

[5] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

对同修之间钱财交往的看法

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月二十三日】同修，是一种神圣的称呼。因为我们同修一部大法，所以我们才是同修。同修之间的交往也应该纯正、干净。

我地有一同修，因为做生意的原因，利用同修找同修的关系，收敛到了一笔资金，数目不算小，总额在百万以上。给予做生意的同修资金支持的其他同修认为是对的。因为做生意的同修也是按照常人正常的利息支付给其他同修。而且给予资金支持的同修还认为，把钱都放在家里也不合适，如果都存在银行，也会有意无意的支持邪党，因此也乐意给做生意的同修用。同时也觉的对做生意的同修也是一种帮助，还感觉把钱给同修用比给常人用更放心。

但是做生意的同修，生意一直不是很好，甚至有资不抵债的迹象。当地还有一同修，做同样的生意，都是用的自己的钱，一点一点的慢慢积累，完全是自己独立经营，现在生意做得也很大、很好。

个人想从修炼的角度谈谈自己的认识。我们在常人社会中都有自己的亲朋好友，因为我们在常人社会中修炼、救人。如果我们不修炼，我们就是常人，我们互不相识。因为我们修炼了，我们才是同修，才相识。所以，同修是大法资源。同修之间相处的关系，也得符合大法的要求才行。

作为同修，我们同在一个地区、一个学法点，我们除了一起学法，交流提高，一起炼功发正念，一起配合好做好证实大法的事情，多救人。这都是对的。除此之外，其它不必要的人际交往，应该是越少越好，尤其是钱财方面的交往。当然如果又是同修又本来就是有亲戚关系，另当别论，但是也不能执著，因为我们有大法的标准和原则。另外一种情况，有的同修遭受邪党的迫害回来后，如果当时经济上或生活上有困难，大家互相帮一下，是没问题的，但是也不能依赖同修。

当年我们夫妻（同修）在最困难的时候，把自己家里仅有的五百元钱用来买了打印纸做资料用，此时我们家只剩十元钱了，这时有条件的同修给我们捎来了五百元钱，我们很是感激，知道这是师父的安排，不会让我们过不去的。过后，等我们有了钱，要还给同修，同修没要，于是我们就拿出来，做了资料。

还有一个经济条件也不太好的同修，在我们最困难的时期，给了我一百元钱作为生活费，然后花七元钱给我买了一双鞋，当时我也很是感动，过后有了钱，就还给了同修一百零七元。当时我们无论怎么困难都不向同修借钱。因为同修有同修的安排，我们都是助师正法的。尽量不要在我们该做的三件事之外的事情上，打扰麻烦同修。

有时我会给同修安卫星电视，妻子同修搞技术，经常给一些同修予以技术上的帮助或配合，或修机子、装系统什么的。有的同修包括同修的家人很是感激，偶尔有个别同修会给我们一些自己家种的瓜果蔬菜什么的，我们一般都是不要的。但是有的同修或家人很是热情，非要给，这样的情况下，我们只好拿回家去。估算一下这些东西大概值多少钱，自己拿出钱来用来做资料，一码归一码。自己付出是付出，不要沾大法资源的光。这些年来，在同修之间关于涉及到钱的问题上一直是这样，修炼就应该严格要求自己，因为我们是修大法的。

后来自己搞经营，也是一路很顺，一直比较稳定。现在自己的经济条件也很宽裕。只有我们走正，那么一切也就变的顺畅，救人的事情才能做的更好。不要让各种各样的同修情给我们造成不必要的干扰。听说还有熟悉的同修之间经常互相给一些什么吃的、穿的、用的，这方面来往比较密切。同修之间应该淡一点，纯净一点。实修和救人才是第一位的。

个人的一点认识，供同修参考。

修炼交流摘录

我在多年的修炼中也体会到，这么好的法，我们坚信师父，多学法，多在心性上下功夫；在关难面前看住思想，别动念，不动摇，同时顶住身体上的难受，这时邪恶也往思想上攻，让你想，生出怕心：觉得自己哪儿坏了，不行了，是不是得什么病了，甚至要死了等等。其实这都是假的，可千万不要上当，把自己当做修炼人，有师父管，没事儿。物极必反，顶过极限就好了，一定会有个大的变化。这个过程也是最难的。看你坚信大法，坚信师父到什么程度。我也体悟到身体和脾气是对应的，任何病业假相都是通过做好三件事，修心、改脾气、转变那顽固的观念，才去掉的。因为一切难都是业力所致，业力是可以转化的。修炼是严肃的，不能放松，看住自己的思想。

——《坚信大法 外孙女身上再现奇迹》

我个人认为法中师父讲了“注意安全”，那就是给我们修的，我们不能把法当作常人中一句提醒之类的话。法有无限的内涵，不同层次会悟到不同层次的理，所以同修在这方面一定要用法来衡量。同修在法中体悟到的不同层次的理，会有不同的做法，但是只要是在法中悟，做到什么程度都是同修修到那一层次的体现。我们可以相互交流，共同提高，与自己持不同意见的同修不能强加他自己的观点，更不能将同修注意安全而采取的措施当作是有怕心。明慧网上有关注意安全这方面的交流文章很多，提出的做法也不少，诸如：为反邪党利用电话窃听、定位，我们在做正事时，或是学法、交流，或为做一件证实法的项目而进行讨论安排时，都不带手机，在座机旁边要对座机进行相应安全处理；同修间电话不能对打，不能把同修的电话号码输入自己的手机存储，记录同修电话号码时要经过加密处理；不能随便询问同修资料来源，或是在做着什么证实法的项目，也不能将自己在做着的事情随便告诉同修和常人，同修间的资料交接最好做到单线联系

等等，这都是我们一定要做到、做好的。

——《注意安全是修出来的》

香港“反送中”事件，好象延续的太长了，成胶着状态，成了国际目光焦点，有没有大法弟子陷入事件太关注它、依赖它的因素呢？大法弟子什么时候都是在证实法救人。香港事件让全世界更能看清邪恶之恶，证实谁在哪里相信了它谁就会在哪里摔跤，让大法学员看到，不能依赖任何事件和常人把邪恶解体灭掉。其实中美贸易已充分暴露了中共的恶，要警惕邪恶转移视线，让人们看不到“大法才能救人”这个大方向。大法弟子内心要特别笃定，只要世人都认清邪恶，拥护大法从而得救。所以，大法、大法弟子才是主角才是众生聚焦之处。

——《三言两语话“反送中”》