

坚持晨炼已有四年多了，这四年当中，没有几天不炼功的，一般都是有事外出或其它原因没炼，自从有一小时抱轮的炼功音乐，就开始炼一小时抱轮……其实睡的多少是人的观念，亲身感受到的，你不用人的观念想问题，说我今天睡了几个小时，睡得少会不会困呀？会不会影响学法、影响其它的事呀？真的不会，如果你不动人念，真的就是神的状态，有时睡的时间很短，白天学法、做任何事都精力充沛，不会感到困乏。

### ——《天天晨炼是一天精進的开始》

昨天遇到一个我不认识的同修，通过交谈该同修竟然知道很多关于我的情况，并且说是听同修说的，比如：某某年和谁一起干什么，某某年和谁谁一起干什么，说了很多关于我的情况，同时也说了其他同修的情况。我感到十分吃惊，为此写出来提醒同修一定注意修口。我们在修炼路上不管做了什么，请不要传，不要在同修中讲，师父多次讲过，手机就是窃听器，传谁谁做了什么，谁谁做什么，是什么心指使？这不是在做邪恶高兴的事吗？为了同修的安全，请注意修口，千万不要再在同修面前谈认识谁谁、谁谁是干什么的，谁谁以前做了什么证实大法的事等等，因为到目前几乎所有同修的电话都处于监控状态，关机不关机都是一样。不要感觉环境宽松了，就不在乎，在家人及同修面前提过去洪法的事，轻易间可能就害了同修。请同修一定注意。

### ——《提醒同修一定注意修口》

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一九年澳洲法轮大法修炼心得交流会于墨尔本举行前夕，十月十一日、十二日两天的清晨，法轮功学员分别汇集在墨尔本的财政花园（Treasury Gardens）和菲茨罗伊花园（Fitzroy Gardens）集体炼功，为法会系列活动拉开序幕。

第 927 期

2019年10月17日



听了别人提的意见，不高兴，实际上是那颗求名心被触动了，这颗求名心觉的人家的意见是在批评自己，而实际上人家是让你变的更好，不是针对你这个人去批评你，人家是好意，而你的境界太低，曲解了人家还排斥人家。也就是说，求名这颗心让你做任何事情的本质发生了变化，本质是要把事情做好，而求名心却是背离这个本质，完全是为了自己的名头，是极其自私的。比如说，工作考核的目地是项目顺利完工，而求名心的目地仅仅是通过这次考核，别让我的名誉受损，我才不管你项目能不能完工呢；再比如，学生考试的目地是督促学生掌握好知识，而名利心的目地是得第一名，知识会不会不重要，成绩高不高不重要，只要名次是第一名就行。师父开示：“人类的探索是为了技术竞争，借口是改变生存条件”（《转法轮》）。过去我一直想不明白这句法，现在我悟到了一点，名利心并不是为了提高生活条件，也不是为了掌握很多知识，也不是为了考高分，就只是为了名，为了名次，为了竞争中比别人强而已。

我平常面对陌生人就是那种话也不会说，手也不知道往哪放的人，后来我发现我在除了父母和丈夫之外的人面前，都多多少少会很拘束，我认识到这是一种戒备心还有求名心。一方面是戒备别人，疑心，怕对方会有不好的意图伤害到自己，对人心存戒备，走不到心里去；另一方面怕别人对自己的言行有不好的评价，看不起自己，想在别人面前维持好的形像，怕自己哪句话哪个动作不合别人的意了，别人评价不好，所以就索性不说话也没有很多的动作了，表面看起来就是不爱说话、很拘束放不开、害羞，这样剖析的写出来，才发现这个求名的心有多么隐蔽多么肮脏。其实别人也很少会那么关注到我的言行，我那么怕别人根据言行评价我，也恰恰反映出我经常会通过言行评价别人，这太不好了，在这个迷的世间中，我通过这些表面的言行、衣着、地位、职位等等来把人定位，实在是大错特错，阻碍了众生得救。

——《青年大法弟子：认清求名心》

### 重要新闻（上图）

十月十二日，加拿大多伦多法轮功学员和民众一起在市中心举行大游行，声援三亿四千多万的民众退出中共邪党组织。

### 修炼交流

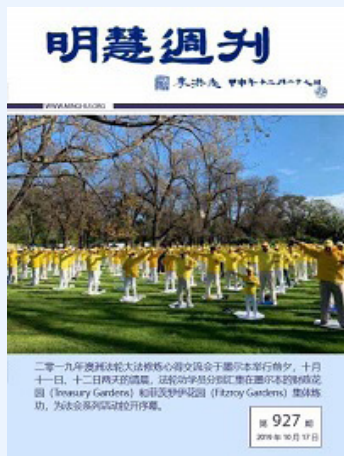
做法和效果

### 大陆综合

长春地区 15 名法轮功学员被非法批捕  
警察记录：“这些资料是救人的，不犯法！”

### 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：343,668,508



明慧周刊

第 927 期

2019年10月17日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

友善时，我很汗颜，及时纠正自己的心态，发现不好的心态都是因为对别人有不好的想法造成的，所以不要对他人产生观念，才能使自己的心变的纯净，慈悲。

现在我看到在面前出现的人，尽量不动念，主动和他们打招呼，语气平和的和他们交流，我发现周围的一切变的和顺了，彼此相处也融洽了，我也真诚的向任阿姨指出她讲话中党文化的表现，她逐渐能意识到了自己讲话时养成的不好的习惯，也在去掉这些党文化的毒素，我们相处中也经常会为对方考虑，互相关照，共同提高，共同精進。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉
- [3] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

### 修炼交流摘录

有一年我消业，是常人中的蛇盘疮，整个左肋从前身到后身整个溃烂，疼的无法承受。当时烂成好大的一个黑坑，肉就象烂苹果一样，黑黑的，老伴帮我洗创口，淋上水一抹，肉就掉下来一块。看着黑乎乎的坑，什么也不懂的老伴，吓得忙把掉在脸盆里的烂肉从水里捞出来就又给我糊到坑上去了，慌张中又抓了两把给师父上香的香灰按到坑上面，接着就用叠的很厚的卫生纸盖上了，卫生纸很快就被浸透粘在皮肤上了，当时我想到师父说：“放下生死，就是神，放不下生死就是人。”（《澳大利亚法会讲法》）现在的我放下生死就是生，放不下生死就是死。就这样我什么都不怕，忍着剧痛照样劳作。那时我家开的粮油店，还卖压面，我比别人多压一遍，面做的比别人的好吃，卖价低，还给高称，人们都喜欢来我家买面，所以卖的非常快。不长时间，溃烂的地方就好了，连个疤都没有。真是不可思议啊。

——《我与老伴修炼中经历的神奇事情》

## 目 录

2	时事新闻
2	新经文《大法弟子在兑现使命》于明慧网发表
2	二零一九年澳洲法会召开 师尊致贺词
3	清除迫害 唤醒良知
6	中国大陆学员近期遭迫害案例
7	海外学员证实大法、讲真相摘要
9	大陆综合
9	大陆综合消息
12	严正声明
12	世人觉醒
14	人心与因果
16	时事评论
16	“天灭中共”不只是标语
19	修炼园地
19	做法和效果
22	我们眼中的别人
23	用什么心态对待犯过错误的自己或者同修
28	学《洪吟 - 五》感悟
30	注意修去不易察觉的执着心
36	走正资料点的路
39	一个从轮椅上站起来的人
41	和八旬同修生活相处的一段日子
44	修炼交流摘录



## ■ 时事新闻 ■

新经文《大法弟子在兑现使命》于明慧网发表  
师父新经文《大法弟子在兑现使命》已于近日在明慧网刊登。

### ——二零一九年澳洲法会召开 师尊致贺词——

二零一九年十月十三日，一年一度的澳大利亚法轮大法修炼心得交流会在墨尔本市政厅礼堂（Melbourne Town Hall）隆重召开。约千名来自全澳各地的法轮功学员参加了此次交流会。法轮大法创始人李洪志先生为法会发来贺词，慈悲伟大的师尊用《大法弟子在兑现使命》作为标题再次提醒大法弟子在正法最后阶段，修好自己，不辱使命。

师尊在贺词中鼓励大法弟子：“最可贺的是，在讲清真相的同时，在国际上大量的世人被救度，大量的中国人退出邪党组织、有了希望。”“当然，这一切只有大法与大法弟子才能做到。那么为了能做的更好，只有学好法才能做的更好，完成这历史使命。”

本次法会有二十名中、西方学员与大家交流了自己在助师正法、救度众生、正念正行兑现自己史前大愿过程中的修炼心得。发言中，与会大法弟子无不深深感恩师尊的洪大慈悲与大法的威德，表示要珍惜这万古机缘，比学比修，勇猛精进，兑现使命。

七十五岁的潘女士反迫害二十多年来一直在第一线讲真相，她带着大法弟子的善良和慈悲，把世人当亲人。十年间她为十多万万人做了“三退”。她交流说：“得法以来，自己用大量时间入心学法，转变观念，随时保持正念。在法中提升的美妙无以言表。”她还表示要达到更高层次的标准和要求，必须依靠大法的力量，才能有更高的效率、更大力度、救更多的人。

从二零一三年开始修炼大法的西人玛丽安（Maryann）交

度很凶，而且要我帮她做事时，用命令人的口气对我说话，好象我欠了她什么似的，好几次弄得我都不想跟她说话。我猜想这是她过去和儿子媳妇一起住时形成的阴影造成的，因为她儿媳三天两头跟她儿子吵，家里没有祥和的气氛，彼此说话都没有好气，我应该宽容她，不要和她计较。

但是有一次，她对我凶的时候，我没有忍住，对她讲话也很凶，觉的不能老惯着她，也得对她严厉些。可是，之后几天，我的眼前老是出现当时对她凶的场面，心里纠结着很不舒服。我向内找，找到了自己一个顽固的观念，也是一个强大的执着，那就是“以恶治恶”。为什么让我看到任阿姨身上党文化的东西，那是她在帮我去掉我自己身上党文化的毒素，凶、狠、斗这是邪党的理念，长期灌输给中国人的弱肉强食的斗争哲学，中国人深受其害。

师父告诫弟子：“所以不管你们在任何环境下、任何情况下遇到矛盾的时候，都要抱着一颗善良的心、慈悲的心对待一切问题。你要不能爱你的敌人，你就圆满不了。（鼓掌）那为什么平常的一个人惹你生气的时候你不能原谅他呢？！反而还和他象常人一样的争辩、争斗呢？学员与学员之间不也是一样吗？”[3]“其实慈悲是巨大的能量，是正神的能量。越慈悲这个能量越大，什么不好的东西都能解体掉。”[4]

我觉的过去一直没有细心领会师父这段法，没有真正用慈悲心去对待同修，并且已经对她形成观念，觉的她象个常人，只是常人在做大法的事，因为她不能在法上提高，所以魔难麻烦不断。不管我对她的看法是否正确，作为一名大法弟子是不能带着观念去看待同修的。师父既然安排了我们一起住，那一定有我要修的地方，我不能辜负师父的良苦用心。现在不是我去指责她的时候，而是如何用我在法中修出的慈悲，去帮助她提高，使她不至于掉队。

心态改变后，我讲话的语气柔和了，试着去喜欢身边遇到的每一个人，我不去看他们的缺点时，发现他们每个人的身上都有好的一面，善良的一面，有时觉的自己还不如他们

势力抓住把柄迫害，你如果能意识到自己的问题在哪里，这些所谓的病业假相很快就会消失，有些假相还是自己招来的呢。

我跟任阿姨举了自己前些时候出现感冒和严重的咳嗽症状，是自己的一念不正造成的。我在上英语课时，有几位同学同时感冒咳嗽，她们就坐在我旁边，我就认为自己会被传染到，这一害怕就真的出现感冒咳嗽症状，一直到我真正认识到这个观念不符合正法修炼者的思想后，症状才彻底消除。

我告诉任阿姨，她的这种“有病要去医院”的想法是人的观念，医生能治好修炼人的“病”吗？况且你平时炼的功里面，宇宙中的一切物质里面都有，你还需要补钙吗？师父说：“在你身上发生的这个病业的反应是过关，表现上一定是病业的状态，绝不会是神得病的反应。那你要用正念去对待，因为你是修炼人，所以那绝对不是真病，可是表现出来又不是那么简简单单的。”[1]

师父还说：“当自己在改变自身最表面身体的时候啊，是还有一部份你们自己要承受的，但是相对来讲都不大，对证实法不会有太大的影响。有很大的困难出现的时候一定是邪恶在干扰，一定要发正念清除它！今天大法弟子做的是证实法的事，是最神圣最伟大的事，如果你说我在做大法的事、在救度众生的关键时期出现什么事情，那一定是干扰。你自己要理智的去衡量。”[2]

在与任阿姨就病业的问题反复交流中，我对这个问题的认识也越来越清晰，大法弟子在修炼中会有来自方方面面的考验，当然也包括身体上的考验，每一次考验都在检验我们是用人的观念在对待，还是用神的正念去对待，每一次也是在检验我们信师信法的成度，每一次都是人神之分。你认为“病”，那就是人念；你认为“业力”，那就是神念；你认为“干扰”，那就是正念。

和任阿姨一起住了一段日子，我们俩人不再象刚认识的时候那么客气了，任阿姨跟我讲话时，会突然语气很硬，态

流到自己有一天曾经历过《转法轮》第九讲中讲述的“苦中之苦”的历练，作为修炼人，她悟到，只要意志坚强，所有这些魔难对她都是机会。在“真善忍”法理的指引下，儿子的问题和工作中的矛盾都一一化解，她获得了同事和管理层的尊重和敬佩，这一过程也极大的提升了她的修炼状态。

发言者用朴素诚挚的语言讲述了他们在生活、工作中遇到问题时，如何按照真、善、忍的原则来修正自己、化解矛盾、提升境界。他们中有从法轮功（又称法轮大法）传出后就走入修炼长达二十多年的老学员，也有近年通过不同渠道了解法轮功真相后开始修炼的新学员。经历了身心巨大变化的他们，在各自不同的社会环境中，践行着真、善、忍，为破除中共谎言讲述着真相，展示着修炼人的风范。

修炼八个多月的墨尔本西人新学员拉赞比（Armstrong Lazenby）是一名健身教练，他说：修炼之前“很多令人烦恼的问题，找不到答案。我真的很想知道生命的意义，我应该如何思考，我应该如何行动，我的人生如何规划，每天该怎样做，我都不知道。”“读了《转法轮》之后，所有问题得到了回答。”“修炼让我的人生在这八个月内发生了根本的、难以置信的变化……我的全新生命是大法师父给予的，人生也从此充满希望。”

## 清除迫害 唤醒良知

◇十月十一日至十三日，来自全澳各地的法轮功学员汇聚文化之都墨尔本，举行了年度澳洲法会、大型集体炼功、游行等为期三天的系列活动。第一天的大游行在市中心商业区举行，从维多利亚州议会大楼附近的财政花园（Treasury Gardens）出发，途径最繁华热闹街道，熙熙攘攘的游客和当地民众感受到法轮功学员们传递的美好与希望。还有几位来自大陆的华人一边观看游行一边大声说：“法轮功好！我们支持你们！”



IT 专家马特 (Matt) 观看游行后激动地说：“我第一次听说有关中共活摘法轮功学员器官的惨案后我难过的哭了！”“中共太邪恶了！”“今天我照了一些游行的照片，游行传播的信息很重要，我回去一定会在相关的网站上签字制止活摘，我会在我的社交媒体上帮助传播这些信息！”

十月十二日，学员们在墨尔本市中心王子桥 (Princess Bridge) 两侧，用依次相接的真相横幅筑起了两条彩色的“勇气长城”，同时在墨尔本唐人街、州立图书馆 (State Library) 前的广场、步行街 (Swanston Street)、著名景点费茨罗伊公园等地，设立法轮大法信息台，向来自世界各地的游客和墨尔本市民讲述真相，呼吁共同努力制止中共对无辜善良人的迫害。

人们驻足倾听，阅读真相资料，纷纷谴责中共活摘法轮功学员器官的罪恶；有民众在前一天了解情况后当天特意找到真相点，在反迫害征签表上签字。马西欧 (Marcio) 了解真相后说：“我在澳大利亚已经住了十年了。我非常关注此事，我对中共极其厌恶。我第一次听到活摘器官，这比纳粹还要邪恶。我们澳大利亚政府需要为此做点什么。我会把此事告诉我所有的家人、朋友和同事。每个人都信仰权利，不要被这邪恶政权吓倒。”

墨尔本居民亨利 (Henry) 和妻子都在反迫害征签表上签了名。他说，“我曾经在波兰生活，我知道共产党的本性，它残暴对待人民，一味地做它要做的。我读过很多关于中共活摘器官的文章，我希望能够停止迫害。‘真善忍’对人类是很重要的。”他表示会告诉更多人真相，也希望中国的法轮功学员获得信仰的自由。

连日来，身着黄衣的中西方法轮功学员为这座文化名城热闹的市中心增添了清新、亮丽的风景线，让春天的墨尔本充满温暖、祥和的氛围。

◇到十月十二日为止，大纪元网上记载的退出中共党、团、队的总人数是：343,358,006。为声援三亿四千多万的民众

的真实故事，一个从轮椅上站起来的人就在现实生活中，就在你的眼前。我的真人真事感动了很多。

师父无量的慈悲给了我第二次生命，所有认识我的人都见证了法轮大法在我身上发生的奇迹。

我自己的家人更是受益匪浅，我老伴前几个月出现小中风症状，他心里一直默念“法轮大法好，真善忍好”，几天就完全恢复正常。今天我把自己的故事讲出来，唯一的愿望就是想让更多的世人认清中共的谎言，得到大法的保护。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 和八旬同修生活相处的一段日子

文：海外大法弟子

【明慧网二零一九年十月十五日】我现在和一位老年女同修任阿姨一起住。任阿姨今年八十六岁，两年前，儿子去世了，她从儿媳（未修炼法轮功）那儿搬出来后，就一直找同修一起住。因我在海外一直是一个人生活，有同修向我提出来，让我带着任阿姨一起住，我当时一口答应了。我觉的这是师父的安排，让我修去为私为我的心，成为一个为他人着想的生命。

和任阿姨一起住后，发现任阿姨在修炼上一些法理不是很明白，比如，她认为老年人容易骨质疏松，所以要补钙，她就定期去医院打钙针，定期到医院做体检。

她儿媳打电话对她说：你平时学法、炼功都可以，但是身体“有病”了，你要去医院看的，你看谁谁高血压不去医院看，最后不是得脑血栓走了吗？而某某到医院去看了，现在不是还活得好好的吗？任阿姨听了，不住的点头说：对的，对的。

我听了很震惊，任阿姨对正法修炼的法理还是不清楚。我跟她说，我们现在哪有病啊，身体出现病业状态是假相，是邪恶干扰，是我们有执着，有不合法的人的观念，被旧

到派出所，家人被骗写了不修炼的保证书，让我按手印。从那以后，我又产生了害怕心理，一个人在家都不敢炼，身体状况一落千丈，尿毒症病状明显恶化。

家人看我不行了就送医院治疗，大约三年多花了十二万，整天不是躺着就是坐轮椅，血压高压四十，低压二十，只剩一口气了。医生和家人都认为我没救了，说不定什么时候就断气了。

但是我心里还是挂念着法轮功，脑海里时常想起当初炼功的情景，那份喜悦已深深的留在我的记忆里。二零一四年，有一天我突然有一个强烈的愿望，我不能这样就离开人世，我要活下去。

原本路都走不了、靠坐轮椅的我，那天奇迹般的走到了车站，坐上公交车，来到公园找到在那里讲真相的同修，同修们都非常惊讶，也很高兴。我说我要从新回到大法中修炼。

在同修的帮助下，我再次捧起了大法书，每天早晨起床炼功。开始的时候，炼一套还得休息一会，心里还不知不觉的把自己当病人。师父说：“我们强调一点：你放不下那个心，你放不下那个病，我们什么都做不了，对你无能为力。”[1]我明白了，以前学法没有入心，我把自己当病人怎么修啊。

从那以后，五套功法一步到位，一直到今天从未间断，早上就象有人叫我一样到时就起床。平时抓紧时间多学法，发正念，看《明慧周刊》，听同修交流。

通过学法修心，不但身体好了，人的道德也提升了，遇事能为别人着想，矛盾面前找自己哪里做的不对，在日常生活中按“真、善、忍”要求自己，时时处处发自内心的去做一个善良的人。

有了健康的身体，心情也愉快开朗了，每天都和同修一起出去讲真相，每天都有有缘人明白真相后退出中共邪恶组织。近几年，我虽然也被恶人、便衣等举报，但在师父的保护下，都能坦然面对，不再惊慌。世人都是因为中共的谎言而对法轮功产生错误认识的，那就给他们讲讲发生在我身上

退出中共邪党组织，加拿大多伦多法轮功学员和民众十月十二日在市中心举行了大游行，经过最繁忙的市中心和唐人街，一路受到民众的赞赏和欢迎，很多华人现场三退。

来自东北的张先生带着八十一岁的母亲观看了游行的整个过程。他说：“我在国内时法轮功学员就给我做了三退，我在国内的一些朋友都是党干部，也都退了，这是个挡不住的趋势。人们私底下都在谈，中共真的是太邪了，所以也就彻底脱离它了。”张先生还说：“二十年的迫害，法轮功学员坚持下来太不容易了，太有勇气了，太了不起了，令人敬佩啊！”他回忆着说：“我们的机关里也有不少法轮功学员，他们真的是不一般，都是特别好的人，他们为了坚持自己的信仰在工作中、生活中都失去了很多，但他们都是坚定不移的，真的挺让人感动的。”

◇慕尼黑啤酒节每年九月末到十月初举行，德国法轮功学员在市中心最繁华的玛琳广场举办多次活动，向民众揭露中共二十年来对法轮功学员的残酷迫害。了解真相的民众纷纷签名支持法轮功学员反迫害，有的人还询问炼功点的信息，表示想学法轮功。德国教师本哈德（Bernhard）先生听说法轮功学员在中国受迫害的事情，表示“感到非常震惊，我觉得这个信息应该更广泛的传播，如果我的签名能帮上忙的话，我非常愿意这样做。”

◇十月十二日，瑞士法语区部份法轮功学员，在日内瓦市中心的商业步行街设立宣传摊位，向世人介绍法轮功真相，并揭露中共对法轮功学员长达二十多年的残酷迫害。许多人在了解了真相后，纷纷签名表示对法轮功学员反迫害的支持。一位前日内瓦州议员和法轮功学员进行了深入的交谈，当他得知中共当局活摘法轮功学员器官的罪行实情后，感到很震惊，表示他完全支持法轮功学员的反迫害活动，并立即在法轮功学员的征签表上签名。

◇十月十二日，新西兰奥克兰法轮功学员来到新市场（Newmarket）商业街炼功，展示法轮大法的美好，并呼吁



人们来关注中国存在的人权问题。安妮是一位当地居民，她说自己知道法轮功学员在遭受中共迫害，也知道他们被中共活摘器官。她愤慨地谴责道：“（中共）这实在是一个邪恶的政权！法轮功学员应将如此邪恶之事曝光于天下，让更多的人了解这一事实真相，因为还有很多新西兰人不知道。法轮功学员应该继续举办这样的活动，让人们来关注。”

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇湖南省常德市桃源县法轮功学员彭伯祥，饱受中共邪党残酷迫害，曾两次分别被非法劳教三年，二零零八年北京奥运前再次被绑架、非法判十三年，在湖南津市监狱被迫害得生命垂危，保外就医不到一个月，于二零一九年八月含冤离世，终龄六十三岁。

◇日前获悉，湖南衡阳市衡山县七旬法轮功学员彭颂伟，被非法判刑七年。彭颂伟二零一八年八月七日在长沙火车站附近劝三退时，被长沙铁路公安绑架构陷。此外，长沙市法轮功学员柳春霞、唐敏被非法判刑一年、一年半，已被劫持入狱。

◇河北香河县法轮功学员李秀琴，被非法关押一年多，九月二十九日被香河县法院非法一审判四年，并勒索罚款两万元，目前已经上诉。李秀琴女士，今年五十八岁，香河县淑阳镇政府退休职工，二零一八年八月五日在香河城内批发市场被由杨永利、张国直接参与指挥的香河国保、派出所警察及特警绑架。

◇河南省淮阳市法轮功学员郑现金，曾经是个事业有成的商人，和妻子王好梅因坚持真善忍信仰，多次遭中共邪党人员绑架、关押，二零一九年八月十一日被中共迫害含冤去世，年五十七岁。郑现金曾被非法劳教，两次被非法判刑。他去世时，妻子仍被非法关押在狱中。

## 一个从轮椅上站起来的人

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十月十三日】一九九八年，我那时五十多岁，患有肾病，整天无精打采，听人说炼法轮功能调整各种疾病，我就抱着祛病健身的目地去了附近的炼功点。有一个和我年龄相仿的女士，外地口音，主动教我动作。我问她怎么收费，她笑着说，法轮功免费教功，不收一分钱，她向我介绍她是随军家属，原来有血液病，现在好了，每天都来晨炼。

她借给我一本《转法轮》，我象看普通的书那样，有空就看，觉得这书里讲的真好。但不知道是修炼，就以为是一般的气功。炼完功，我爱问人家有什么病，炼好了没有，大多数人都会乐呵呵的与我分享摆脱病痛的喜悦，只有一个人，很严肃的对我说：要多看书，明白师父讲的理。我心想这功真能起到健身效果，那么多人都说有病的身体好了，还不花一分钱，这多好啊。所以我一有时间就看书炼功，最明显的变化就是走路轻飘飘的，没有了累的感觉。

炼了没多长时间，一九九九年七二零大法遭迫害了，原来集体炼功的环境没有了，耳边不断传来炼功点上谁去北京上访被抓了的消息，家人听信电视、报纸上的谎言，不让我炼，主要是害怕我也被抓去。可是不炼功，身体又不好了，最后发展成尿毒症，只能靠透析维持生命。

到二零零五年，我又想炼功，因为害怕被抓，我就在家一个人偷偷的炼。慈悲的师父没有放弃我，没多久，我的身体明显好转。我还找到了同修，同修告诉我，在铺天盖地的谎言面前，真修弟子都要走出来向世人讲述大法洪传的真实情况，揭露邪党的谎言，帮助世人远离中共邪党组织，劝三退保平安。于是我每天都出门讲真相，我想已掉队几年了，我要跟上。当时还不知道修自己，只知道利用一切机会劝三退。

有一次在公园讲真相时，被不明真相的人诬告，被绑架



明慧网有些通知视而不见，如明慧网通知处理以前神韵的光碟、不准截留神韵的视频，而有的同修仍把神韵晚会录制下来看。还有的随便改动经书的字体。用同修的钱大手大脚，如资料点需要买东西，不合适，不要了，马上又买。本市一个大资料点的同修有很多不在法上的地方，如在资料点当着很多人的面给别人打电话，同修给他配专车、大批量进货等。当时我觉的自己修的不好，执着于面子，不好意思指出来，当然还有其它原因，结果同修被非法关押了一年多后被重判十年。此事我现在想来很后悔，在此提醒同修：看到别人的不足时，一定要及时提醒才是真正为同修好啊。

还有的同修不知从哪里拿来的佛教还有基督教的碟子要资料点的同修做，资料点的同修由于没有把关，做了，也给救人造成损失。

第八，同修吹捧、恭维。有的同修看到同修的不足，不是当面指出来，而是背后诋毁，表面专门捡好话说——“你真能干，真了不起，做的真多。”。还到小资料点夸大资料点的同修机子多、技术好，而不是以心性高低衡量学员的修炼情况，就造成小资料点的同修也想做多做大，学人不学法，大资料点的同修更觉的高人一等，最后被邪恶钻空子迫害。

这些大资料点都运转的时间不长，一旦出事，牵扯很多同修。而一些小资料点运转了十几年了，虽然没有象大资料点短时间内做大量的资料，但是一直走的很平稳。

写出这些，是希望还在准备把资料点搞大的同修警醒，不要再大包大揽，不要求名求利，修好自己的同时做好师父要求的三件事。需要说明的是，不是说大资料点绝对不能做，而是怎么做。基点和过程都得摆正，把握好自己的心态和修炼状态，在法中修，这是至关重要的。

一点认识，如有不足，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇十月十二日、十三日，第二十届俄罗斯法轮大法修炼心得交流会在莫斯科郊区召开。来自俄罗斯各个地区、乌克兰、白俄罗斯和立陶宛等地的法轮功学员们参加了此次法会，会上有十五名学员交流了自己在修炼过程中的心得体会。妮娜·索洛维娃（Solovyova Nina）是二零零九年和丈夫一起走入了大法修炼的，她说，“我在很长一段时间内一直在寻找生活的意义，并涉足其它信仰领域：什么宗教，理论都尝试过，包括占卜和治疗。我一直在寻找真相，但在任何地方都找不到，看到的只有谎言和欺骗。甚至在我信了二十多年的东正教中，我也没有找到真理。”直到丈夫伊戈尔（Igor）从工作上带回来了《转法轮》这本书，丈夫阅读后，他一直在重复：“这就是我要找的！”修炼后，自己的静脉曲张等病得到了好转，五百度的眼镜再也不用戴了，记忆力变好了。

◇十月十三日，泰国法轮大法修炼心得交流会在首都曼谷召开，来自泰国佛统府（Nakhon Pathom）、清迈府（Chiang Mai）、素攀府（SuphanBuri）、南邦府（Lampang）、黎逸府（Roi Et）、北榄府（SamutParkan）以及曼谷（Bangkok）等地的法轮功学员参加了法会。在交流会上，二十多位新老学员交流了各自在正法修炼中做好三件事、提高心性的心得体会。

◇十月十四日，美国纽约第五大道上举行第七十五届纽约哥伦布日大游行（Columbus Day Parade），多达四万多人参与，吸引大约一百万名观众，纽约州长库默、纽约市长白思豪等民选官员也前来参与。由法轮功学员组成的天国乐团，气势非凡，乐声雄伟，服饰古典，非常的亮眼吸睛，观看的民众欢呼叫好。

◇一年一度的旧金山哥伦布日大游行十月十三日在旧金山举行，法轮功学员再次应邀参加，受到了主办单位和沿途观众

的热烈欢迎。主办方说：“我们非常感激法轮大法为我们带来的美好。”

◇十月四日晚，美国明尼苏达大学双城分校法轮功学生俱乐部（Falun Gong Twin Cities Club）参加了一年一度的返校日游行。此前，九月二十六至二十七日是美国明尼苏达大学双城分校（University of Minnesota-Twin Cities）一年一度的大桥作画活动，法轮功学生俱乐部应邀参加，其中一幅画是一个盘腿打坐的少女，旁边写着中英文的“真、善、忍”。

◇十月十四日，由加拿大多伦多法轮功学员组成的天国乐团，应邀参加了基奇纳－滑铁卢慕尼黑啤酒节感恩节（Kitchener-Waterloo Oktoberfest Thanksgiving Day parade）游行。

◇十月十三日，新西兰法轮功学员受邀参加了沃克沃思（Warkworth）的寇伐艾（Kowhai）节日，法轮功学员组成的腰鼓队和舞龙队参加了游行。真相展位上，也是人头攒动，有的来询问如何学习法轮功，有的来购买法轮大法书籍，有的来参加手工莲花制作和书法互动的。不少当地人表示要上网下载教功录像和《转法轮》，学习了解法轮功。

进出资料点。

第三，资料点互相来往，一个资料点做什么，附近的同修几乎都知道，相干的去找他（她），不相干的也去找他（她），不分时间的去找他（她），也不管同修是在学法还是在做资料。资料点之间更是你来我往。

第四，存钱存物。有的不做资料的同修给资料点钱，资料点的同修愿意不愿意的收了，有的希望把钱快点花出去，有的担心设备涨价，有的图省事，一口气买大量设备，不管以后要不要，也不考虑资料点和提供场地的同修的心理压力，就放那里，结果被邪恶钻了空子，花了大量人力物力安装好的崭新的设备，还没有用于救人，就被邪恶给抄走了。

第五，不严格要求自己，也不注意安全。一般来说，做资料的同修基本上是走在其他同修前面的，现在也都知道学法的重要性了，但是往往做事压力大了，个人修炼如果不注意，就会跟不上。比如有人把做事当修炼；有的人色欲心很强，男女之间说话做事很随便；有的人干事心很强，喜欢大包大揽；有的人妒嫉心很强，怕别人技术或者能力方面超过自己，不愿让别人做。以前本市有几个做书的，后来大资料点的同修认为自己做的好，看到别人做的就不高兴，其他同修也夸他做的好，不愿要小资料点的书了，协调的也说他做的好，把别的要做书的都揽到这里来，结果几个小资料点做的书没有人要，不做了，小资料的设备弃之不用了，既浪费资源，又造成大资料点负担过重。

第六，不注意平衡和社会、和家庭的关系。如有一个同修被绑架后，她的丈夫发牢骚。还有的同修，亲戚也不怎么来往了，怕影响自己修炼。这些都得上平时修炼中从为他的基点出发，注意铺垫好。其实很多时候不在花多少时间，而在于诚意。真心为人好的那颗无私无我的心，人能感受到。

第七，人心膨胀，二法门。有的同修开始还很谦虚，时间长了，事做多了，自以为了不起了，从而说话口气大了，硬了，做事胆子大了，资料点同修因为技术高，能力强，对



因为我们有师父在保护，有宇宙大法指导修炼。一定要多学法，多向内找，多讲真相，在最后瞬间即逝的正法时期，无悔的走好每个人的修炼之路吧。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 走正资料点的路

文：湖北大法弟子

【明慧网二零一九年十月十一日】本省和本市的几个大资料点几乎全部被邪恶破坏，表面的原因基本上都是手机被监控，真实原因是没有走正修炼的路。

师父讲过：“其实中国大陆的学员更艰苦，资料点基本上都是属于家庭式的，遍地开花，也就是说每个人都在走自己的路”[1]。我悟到这就说明大陆的资料点必须小而多，而且很艰难，因为是修炼。明慧网也多次强调资料点遍地开花，走大道无形的路。可是大陆的同修受“党文化”的毒害，做事总是喜欢表现自己，好大喜功，这些人心都会给自己和同修及大法造成很大的损失。现在本省和本市的几个大资料点遭邪恶破坏，我们应该静下心来向内找找原因了。仅以本文与相关同修交流。

我看到的大资料点的基本情况是，第一，设备太多，进出显眼。有的资料点十台、十几台打印机，四、五台甚至更多电脑，还有刻录机、切纸机、胶装机、过塑机等等。一推开门整个房间都是机器，有的资料点进货用小汽车，一进十几箱的纸和墨水，很显眼，很多次被抄都是几卡车的耗材。有的警察看到大量的电脑打印机等设备，还说：你们法轮功挺有钱的。其实都是同修省吃俭用买来的啊。

第二，资料点不封闭，进出人员太杂。资料点做资料的就一两个人，也有四、五个人的，但是要资料的人络绎不绝，有要真相币的，有要周刊的，有要真相册子的，有要光碟的等等，我在某个资料点呆了一个小时，数了数，共有九个人

## 大陆综合

### 大陆综合消息

#### ◇曾被迫害致半身不遂 抚顺张丽娟又被判刑

二零一九年十月一日前，被辽宁省抚顺市看守所非法关押逾五个月的抚顺市望花区轮功学员张丽娟女士，被望花区人民法院枉判一年。张丽娟曾被辽宁马三家女子劳教所摧残致半身不遂，生活不能自理。

二零零四年，张丽娟曾被关押到辽宁马三家女子劳教所迫害。张丽娟被摧残致半身不遂，生活不能自理。回家后，通过修炼法轮功，身体又恢复了健康。

二零一九年四月，张丽娟在抚顺市李石经济开发区发讲述法轮功真相的光盘，被李石寨派出所警察绑架、抄家，后被劫入抚顺市看守所。抚顺市看守所强迫法轮功学员“转化”，放弃信仰。不“转化”就动刑，打嘴巴子、侮辱、罚站，使用各种方法折磨。张丽娟被打得头疼、头晕，精神恍惚；被非法关押一个多月，张丽娟身心都受到伤害，血压高压达 200mmHg。

二零一九年八月二十日，抚顺市望花区人民法院在抚顺市看守所对张丽娟非法开庭。法官江佳问张丽娟：你认罪吗？张丽娟说：我没有罪，我修炼法轮功，按照真善忍的标准做好人，没有触犯任何法律，因此我没有罪。接着张丽娟告诉法官：在看守所关押期间，警察指使牢头等犯人对我进行暴力迫害，逼迫我“转化”。现在我宣布：在拳打脚踢、暴力胁迫下写的“三书”全部作废。“十一”前，张丽娟被抚顺市望花区人民法院枉判一年。

#### ◇长春地区 15 名法轮功学员被非法批捕

二零一九年八月十五日，吉林省四平、梨树警察非法抓捕长春地区法轮功学员三十余名，现在仍然被非法关押在四平市看守所的法轮功学员至少有十五人。他们所有人被诬陷

为一个案子，已全部被非法批捕。

十月十日，家属去梨树县检察院询问案情，给办案人王哲（女）打电话，问为什么批捕。王哲明显理亏，推说他们有其它的证据，又说现在案子在梨树国保，有事找他们。

据悉，四平市公安局、梨树县公安局二零一九年八月十五日，出动约几百警察，包括国保大队、巡警、交警、梨树辖区内派出所等，绑架了三十多位法轮功学员及家属。四平市公安局局长亲自参与，带四平市公安局及梨树县公安局共同实施绑架，参与绑架法轮功学员的警察被“记分奖励”，绑架法轮功学员记十分，而抓捕其他真正的犯罪嫌疑人记一分，以此鼓动不明真相的警察无知中作恶，迫害修炼真善忍的好人。

### ◇原白马垅劳教所谭湘谦的恶行

二零一九年五月三十一日，明慧网发布《通告》，美国政府将严格审核赴美签证，对人权及宗教迫害者、迫害法轮功者，拒发签证，拒绝入境。

在中共劳教所解散之前，谭湘谦曾在湖南省株洲白马垅女子劳教所担任特警大队的副大队长、大队长、管理科副科长等职务。任职期间，他带领手下特警积极配合各部门迫害法轮功学员，并且随叫随到。为取得“转化”率，轮番使用上百种刑罚，几年中造成上百名法轮功学员被摧残致伤、致残，甚至致死。

谭湘谦个人信息：

谭湘谦，男，生日：1963年10月14日，现在的工作单位：湖南省白马垅强制隔离戒毒所管理教育支部，住址：株洲市石峰区大冲村电炉厂东村5栋206，谭湘谦的妻子黄平，曾任白马垅女子劳教所一大队大队长。

二零零一年，谭湘谦指使副大队长潘向东等七个特警队员，暴打四十二岁的法轮功学员胡月辉、电击她全身，眼皮眉毛也不放过。晚上十二点，不省人事的胡月辉被拖回牢房，

提高层次的关键。”[1]不是让我们来过好常人生活的，是要不断提高，不断精进的。由于很多同修的层次已经修的相当高了，那么要再提高层次，对心性的要求标准也就更高了，相对过关也就更难了，查找执著心也就更不容易了。但是千万不要放弃前进的脚步，滑到常人的层次上，要不断的向内找出自己方方面面的不易察觉的执著心。有大法在心中、有师父在身边，再大的魔难都能过的去的。

尤其遇到身体痛苦承受到极点时，特别在不修炼家人的强大压力下，就最容易放弃过关，去医院走常人的路。其实最艰难、最最艰难的时刻，正是物极必反的时刻；家人的压力正好是对自己的考验。如果你心里想：我的老公、儿女虽然不修炼，可他们都是我最亲的人，我就随便他们安排吧。那就走了旧势力安排的路了，魔难就会更大。如果你想：我是修炼人，我有师父管呢，师父说过：“你越难受的时候说明物极必反，你整个身体要净化了，必须全部净化了。”[1]“真正往正道上修炼，谁也不敢来轻易动你的，而且你有我的法身保护，不会出现任何危险。”[1]找到当时最明显的执著心，这样一般马上就能走过巨关巨难。这一点我是有亲身体会的，也是这样走过来的。

说到不易察觉的执著心有很多很多，并且每个修炼人的路不同，遇到的问题也不同，如：有的年岁大的同修，提前买好了墓地，有的准备好了寿衣，有的给儿女们安排了后事等等。我也有时不自觉的滑到常人状态，比如有一天，我带四岁多的小孙子在草地上玩耍，小孙子突然问：“奶奶，我爸爸、妈妈以后会老去吗？”我不经意的回答：“会的。”他又问：“那爷爷奶奶呢，也会老去吗？”我脱口而出“也会的。”后来才发现不对头呀，修炼人咋会有这样的心呢？不正好符合了旧势力的安排吗？一旦被旧势力抓住这一漏，造成魔难，这种执著心上哪去找呀？幸亏即刻抓住了这不好的一思一念，解体它，不要它，那不是我说的，是假我说的。

我们每个同修都可能有很难察觉的执著心，但不要怕。 35



的要求修大法，修的还可以”，虽然也知道它不是真我想的，稍不注意就又钻出来。今后一定要更加注意修去它。

### （三）

多年来，我们在大法中不断的熔炼着自己，尽心尽力的做好自己应该做的三件事，也在不断提高着自己的层次。再继续提高，那么法对我们要求的标准也就更高了。所以很多同修在过关时很艰难，找不到当前的执著心，因为有很多执著心是很隐蔽的，很难找到的。有很多同修通过大量学法、发正念、或者在其他同修的帮助下，在师尊的保护下，向内找，很快找到了当前的执著心，提高上来了，达到了更高一层次法的标准，身体就会有大的变化，也就很快闯过了比较大的关和难。

有的同修承受不了身体上的痛苦、煎熬，走了常人的路，去了医院，把自己降到了常人的位置上，信师信法的心大打折扣。师父会再给机会，有的同修悟到了，心性提高上来了，关过了；有的三番五次的去医院，还是悟不上去，很长时间过不了“病业关”（实际是心性关），有的甚至埋怨心也冒出来了：我这些年修的还好呀，做了这么多救人的事，怎么就过不去这一关呀？家人和周围的人也说：你不是很精进吗？怎么修成这样？别修了吧。在各种压力下，承受不住了，特别是已经是师父给延续来的生命了，行为不在法上，很可能就走不过去。

我们虽然看不到自己的层次，但是法对我们的要求肯定是越来越高了，遇到魔难时，有很难查找到的执著心。

我这里要强调的是，不管我们修了多少年，修的多么精进，三件事做的有多么到位，其他同修的评价有多好，周围的环境正的有多么顺，可都是在大法中修出来的，是在师父的保护下走过来的，都是师父做的。如果没有修大法，没有师父管，我能做什么？我的一身病痛说不定会发展到什么程度呢？还能帮得了谁呀？

师父要求我们要不断的提高层次。“苦其心志才是真正

犯人将胡月辉抬到床上，帮她脱衣服，发现她内衣裤全部被血粘在身上，用剪刀剪开时全身血淋淋，下身更是血肉模糊，惨不忍睹，连平时最冷酷的吸毒犯们都哭了。

二零零一年三月，谭湘谦等将沅江县法轮功学员曹静珍打断三根肋骨，口吐鲜血，曹静珍被送到劳教所医务所后，被注入不明药物，医生诊断为肺癌，被家人接回不久身亡。

二零零三年的一天，谭湘谦被自己的老婆黄萍叫到一大队，把正在喊“法轮大法好”的法轮功学员李燕一下子掀翻在地，他脚踩着李燕的头，将她毒打一顿，然后和特警队副大队长潘向东一起将李燕抬起来，再猛地摔在地上的铁棍子上，当场将李燕的腰骨摔折。

### ◇警察记录：“这些资料是救人的，不犯法！”

九月二十九日，法轮功学员陈兴（化名）在公园附近发真相资料时，被绑架后，送到居住地的派出所问话，那里的警察一一记下了陈兴的话：“这些（法轮功真相）资料是救人的，不犯法！”陈兴当天回家。

七十多岁的陈兴是四川省法轮功学员，二零一九年九月二十九日，陈兴在公园附近发法轮功真相资料，被“十一”前到处乱闯的派出所警察发现，将她绑架到派出所。

在派出所，陈兴给那里警察们讲真相，他们不听，还态度恶劣。后派出所警察通知陈兴居住地的派出所。居住地派出所警察将陈兴带走。

在居住地派出所，那里的警察做笔录时，陈兴告诉他们说：“这些（法轮功真相）资料是救人的，不犯法！宪法规定信仰自由、言论自由……”警察如实地记录了：“这些资料是救人的，不犯法！……”

后来一警察说：“到你家去看看。”另一警察说：“算了（即不去她家了）。”又对陈兴说：“你走吧！”于是陈兴当天就回了家。

每个人的未来是自己选择的，善举得福，作恶招报。在 11

历史关键时刻，请公检法工作人员一定清醒。

### ◇不要打着“新唐人”旗号在学员中兜售商品

山东某地有一学员，多次在大法弟子中派销丝巾，每条1100元，声称支持新唐人，为新唐人捐款。请大陆大法弟子主动抵制类似行为，证实法的项目不会以这种方式筹集资金，不会在大法弟子中推销商品。

### 严正声明

本周八十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

### 世人觉醒

本周八十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇真正聪明的兄弟

〔大陆来稿〕前几年我在讲真相的时候，遇到这样一件事情，我久久不能忘记。事情是这样的：

我到边远的农村讲完真相往家赶，这时天色已晚，我骑着自行车匆匆往回走。我想在天黑下来之前赶到公路上。可是快到公路时，一条深沟挡着了去路。显然爬过这条沟很不容易。

我站在沟边想找个合适的下脚点。这时过来一个放羊的中年男子。我当时想，先给这个人讲完真相再说。我给他讲了法轮大法真相。他一听就非常高兴，看来是个明白真相的人。

他看我要到对面公路，搬起我的自行车就要送我，还说他就是愿意为大法弟子做事，为法轮大法做事。但他是一位残疾人（一只手没有了），我于心不忍，怎么能让我一位残疾人帮我呢，坚决不让。但他一再说就是要帮法轮大法弟子，

表达一点心意。

闪现在眼前。啊，我明白了，虽然是同样的问题，上次剥去了一层人心，当时去掉了那个执着心——自己觉得修炼的平稳、修的还可以等等执著心。可几年过去了，自己又有所放松，平时也去去这方面的执着，但比较轻描淡写，没有深入的去挖一挖，现在又该彻底去去这个最不好的心了。

是的，用低层次的标准要求做的还可以，如果用高一点的标准去要求，那就差远去了：有安于现状的心；想过平安、舒心日子的心；想玩乐的心；不想吃苦的心等等，有这么多的执着心。怎么能提高层次呀？想到这里，发现肚子竟不痛了，睡着了，睡得真香。

第二天早上六点多钟，就象什么事都没有发生过，只是没有炼功和发正念。我照常起来做早餐，告诉老伴同修我夜里发生的事情。他埋怨我：“你怎么不告诉我呀？”我说：

“告诉你了，你也睡不好，你明天还有事。我有师父在身边，谁都不需要。”如果在痛的受不了时，去了医院，走了常人的路：检查吧，哪坏了，哪都坏了，七十岁的人了，肠子、肚子、心、肝、肺哪一部位有问题，就够折腾的，可我按照一个修炼人的标准去做，在师尊的保护下，三个多小时就走过来了，并没有丁点异常感觉，第二天，照样快乐的做着自己应该做的三件事。

后来我仔细分析了一下：修炼二十一年来，没吃过一粒药，整天象个年轻人，头发黑黑的，脸上没有皱纹，近几年，经常有人说：你真显得年轻，还象五十多岁的人，有一次，一个熟人注视了我半天，错把我当成了四十八岁的侄女。邻居也经常说：阿姨，看你身体多好，我婆婆也修大法，咋修的，整天吃药、打针、住医院的，我们家里人都不能让她修了。同修也说：你的路走的比较稳妥。再加上这么多年的讲真相，有些人走入了修炼，有几个很重的癌症病人都好了，有很多人受益。当然这些都是师父做的，我只是动动嘴。

可也是在师尊保护下，走过来的修炼路，不自觉的自己有点飘飘然，还不自知，并且内心有时萌发出“我按照师父



们想念你！”真好象丢失已久的孩子见到了娘。等我收住眼泪，再看法像，颜色全部变了，不那么黄了，特别是师父脸部和手变得白里透红了。与书柜里的那张比较，大有不同，常人和同修都很惊讶。

通过这件事，我实实在在体悟到心性提高上来了，清除了一大堆脏东西，达到了这一层次法对我要求的标准，身体的物质也发生了很大的变化，心性到位了，师父鼓励我们，给显现出了奇迹！后来不管是同修或是常人看了我供奉的法像都说：“太神奇了。”

## （二）

还有一件事，大概两个月前的一天夜里，熟睡到凌晨一点钟左右时，感觉自己肚子很痛，越来越痛，后来发展到绞痛。这期间，去了三次洗手间，一点也没用，只在床上滚来滚去。作为已修炼二十一年的老弟子，我明白这是要我提高心性的时候到了，是好事，我一定能过去这一关，因为我有师父，我有比较扎实的学法基础。

于是，我首先彻底否定旧势力强加的一切，向与此事有关的生命善解；发正念，解体所有迫害大法与大法弟子的邪恶烂鬼；接着是向内找，找到了很多当前所存在的执着心，但还是疼的在床上翻来覆去。我没有怕，对迫害我的坏东西说：“我在修炼初期的时候，非常严重的生死‘病业’关都过来了，现在又来这一套，还有意思吗？”

我知道：我还有隐藏的很深的执着心没有找出来，我还继续找、找、找。我已经习惯了，再苦再难过的关，我从来不去想常人的什么药呀、保健品啦、去医院哪等等。我也不喜欢麻烦别人，自己的关我自己过。我的老伴就睡在另一个房间，为了不让他发现我的状况，就忍着不声不响。就这样持续了三个多小时，没喝一口水，没吭一声。满腹疼得实在受不了了，身体都扭曲了，一分钟都熬不下去了，人也已经精疲力尽了，还是敬请师父帮我吧。

这一念一出，几年前膝盖痛过关的经历（上例）一下子

说话间，他搬起自行车就到了沟对面。过去后他说：“天不挡道，上天都给传道的让路，路都不阻传道的人，我一个普通的人为什么不能为法轮大法弟子做事呢。大法弟子是真正传道的人。”

我听这个人说话很感人，也是一个悟性很好的善良人。于是我不顾天色已晚，耐心的听他说话。

他说他们在这里是一个大家族，有几十口人。他们家族中有一个聪明的兄弟在外地开公司，公司开的很大。这个兄弟跟很多大法弟子的关系很好，每年回家过年都带回很多法轮大法资料和光盘。然后组织他们家族老少一起看。他还跟族人们讲，大法弟子是真正传道的人，是真正给人们传播福音的人，说：“只要大法弟子给你们讲真相，你们谁也不能反对。不光是不能反对，还得认真听、真诚的接受，为大法弟子帮忙，力所能及保护大法弟子”。

因为这个兄弟很有本事，在家族中威望很高，大家都认为他讲的有道理，也按着他说的去做。他们家族中人人都认同大法，认为大法好，碰上大法弟子都很热情，很愿意帮大法弟子。现在族人们都得了福报，家族中每个小家庭都和睦友爱，也都很富有，人人都很健康。

我听完后心里很甜，心中不由自主的感谢师父。象这样的兄弟才是真正的聪明，给整个家族带来了幸福。

前段时间，我在讲真相过程中遇到了这样一个人。他是一位农民，当时他正在地里干活，我到他身边给他讲法轮大法的真相。我一开始讲，他马上手就开始哆嗦，嘴也哆嗦的说不出话来。我以为他抵触真相，就说：“大哥您现在不接受真相，没有关系。我们碰上就是缘份，也是朋友。”这时他渐渐平静下来了，说：“我不是反对法轮功，我可是非常认同法轮功。只是一想起江泽民和中共邪党迫害这群善良的人，我就不由自主的愤怒。”他还说，天灭中共，赶紧灭它。他还表示，只要需要人力、物力，他都会大力支持，就是组织几十人没问题。我说我们法轮大法不跟任何人斗，是叫

人向善，让善良人明真相得福报。

这位善良的农民富有正义感，发自内心为正义呐喊，是多么难能可贵啊！

## 人心与因果

### ◇花生为何大丰收

〔大陆来稿〕由于春旱无雨，今春的花生迟迟未下种。过了清明好长时间了，才下了一场雨，也没下透地，村民们赶紧将种子种上，但苗却出的不齐，稀稀拉拉的，有的花生地里的苗就象人的秃顶一样，一块有，一块秃秃的一棵苗也没有。秋收到了，收成不理想，人们都在说：今年的花生不收成、歉收。

几天前，一个亲戚来我家，高兴的跟我说：“别人家的花生都歉收，不过今年我们家的花生是最好的一年，最丰收的一年，花生结的又大又多，比以往哪一年的收成都好。一个乡邻见到我说：我们的花生都歉收，而你做买卖那么忙都没时间管地，却是大丰收！你家的花生真是神授的啊！”我对他说：“他说的是真的，这是你支持大法的福报啊！”

这个亲戚是个水果商，每年桃子、苹果成熟了，他收购后发往外地到水果市场批发。往年他都雇我去给他管理账目和现金，他知道我炼法轮功，按真、善、忍做好人，信得过。我的账目清晰，不论是自家的收支，还是各个收购点上的账目都是实实在在、明明白白的算的清清楚楚，从不贪占收购点上的利益，也不会贪拿他的一分钱。

今年桃子成熟时，他又请我去给他管账。我说：“去管账可以，但我有一个要求，你已明白了大法的真相，但是很多人还不明真相，大法是救人的，讲真相就是在救人。我是大法弟子，讲真相救人是我的使命！你必须答应我，支持我讲真相救人，别阻拦我。”他爽快的答应了，并说：

14 “你得注意安全啊！不能出事。”

决不承认旧势力的安排，与其善解等很多，该做的都做了。半个月过去了，可疼痛的症状并没有好转。我知道这是与我修炼有关，我必须尽快提高上来，不能拖久了。我还是继续苦苦的向内找。

一天走在路上，回顾近段时间自己的修炼状况：三件事都在平稳的做着，周围环境也没有什么特殊的变化，思想念头也没有大一点的波动，甚至一思一念都在把握着修好自己呀，到底哪里有要修去的心呀？这段时间的修炼状态应该还可以呀。突然“还可以呀”几个字好象是放大、加黑后凸显在脑海里，我马上意识到是师尊在点化我。

是的，这是个很不好的心。师父说过：“在这个班上现在就有人感觉自己不错呢，那个说话态度都不一样。自己到底是怎么回事，就是在佛教中也很忌讳这个东西。”[1]

这时回顾自己十八年来的修炼路，所经过的风风雨雨太多，在师尊的保护下，自己也算比较平稳的走过来了，所以不管小组法会上或同修切磋中，自己总是说起话来滔滔不绝，觉得自己悟的对，悟的高，修的不错，法理清晰；哪位同修过关、难，总是告诉其如何如何做，我自己是怎么过的大关小难，很少在同修过关中我向内找、找自己还欠缺什么。这些都是很不好的心，自满的心，高高在上的心，证实自我的心；还有埋怨同修的心：“他都修炼这么多年了，怎么还吃药、还老上医院呀？他怎么还吃保健品呀”，等等。

我边想边走，等我回过神来，发现我的腿一点都不痛了，什么问题都没有了。升华后的喜悦是那样的甜美，开心的笑了。

说到这里，还有个插曲：当初我请来两张相同的比较大的法像，颜色基调偏黄，但在大陆，同修能做出来，已经很不容易了。我把一张装裱了镜框，自己供奉；另一张放在书柜里，准备给同修。那天回家后，我给师尊法像上香，双目微闭，双手合十，对师父说：我终于找到要去掉的执着心了，谢谢师父的点化！当我睁开眼睛，突然看到师尊从法像上走了下来，我禁不住“哇”的一声大哭起来：“师父，我



认是自己纯真的本性，但是业力不断的被旧势力放大钻空子，到底是哪里被钻了空子呢？回想起这几年的修炼状态，放松了，消极了，自满了，一个人独修寂寞了，再加上玩微信、玩 QQ、搜百度、逛淘宝，一天二十四小时有多少时间在三件事中？既然没有把主要精力放在修炼上，又怎么能说自己是一个修炼人呢？这好吃那好玩，全世界旅游旅游，也学常人赶时尚随波助流，忘记了辗转来人间多少世，今世不过短短几十年生命是来得大法的，修炼后回归自己真正的家园。而现在，人间的房子大了，车子买了，同修间还说挣钱多也是证实大法，也有说工作需要微信，网上也可以讲真相也是证实法，也是在做三件事，怎么说呢？修炼修自己吧，千万别骗自己。

能让我们修炼的时间机缘真的不多了，世人真的在期盼着我们做得更好。写出此文希望与还没学会在神的面前谦恭自己的同修共勉。合十。

## 注意修去不易察觉的执着心

文：大陆大法弟子 升华

【明慧网二零一九年十月十三日】每颗执著心都是我们修炼路上的绊脚石；修炼人按照大法的要求，向内找、去执着，就是在清除这些绊脚石。

很多同修已经修了十几、二十几年了，很多执着心去掉了，常人的东西也都看淡了，三件事都做的“很出色”。那为什么还会经常出现一些一直修的很精進的同修处于“魔难”中不能自拔呢？还有一些离世的，实在让人痛心啊！所以我想就这一现象与同修切磋，就是一定要注意修去不易察觉的执着心。不在法上之处，请同修慈悲指正。

（一）

三年前的一天，突然感觉我的右腿走路时膝盖痛，走一步痛一下，特别是上下楼梯时，更是艰难。作为修炼人，我当然向内找：也找出了很多的执著心，去掉它，解体它；坚

我说：“我会注意安全的，我有师父保护！”这样收完货、算完账，我就会找一个时机给人讲真相。有时遇到不听、不信的，他还会帮着我讲。

有一次，我给一个人讲真相，对方不但不听，还把我给他的写有“法轮大法好”的车挂护身符扔了。亲戚发现后拾回来还给我。从那次起，我都是给人讲明真相后，再给真相护身符。亲戚还经常提醒我这个人该怎样说，那个人该怎样讲能接受，他还支持我贴真相粘贴，有的地方我够不着，他还会帮我贴上。

亲戚的正义之举，也给他带来了回报，他的买卖做的很顺利。其他商贩都不挣钱，甚至赔钱，而他每趟多少都能挣到钱。我常对他说：“这是你相信大法好！支持大法得的福报啊！”

## ◇陕西省 610 头目吴新成遭恶报获刑 13 年

【陕西来稿】二零一九年十月十日大陆消息，陕西省政法委原副书记、省委防范和处理邪教问题领导小组办公室主任吴新成，犯受贿罪判处有期徒刑十三年。多年迫害法轮功学员的吴新成现在遭了报应。

吴新成，男，一九五五年七月生人，二零零九年六月任陕西省政法委副书记、省委防范和处理 X 教问题领导小组办公室主任。二零一五年十月至二零一九年一月，被聘为陕西省政府参事。二零一八年七月二十一日，涉嫌严重违纪违法被纪律审查和监察调查。二零一九年一月十七日，被开除公职并立案审查。二零一九年八月，犯受贿罪判处有期徒刑十三年。

在陕西官场浸淫多年的吴新成，积极追随江泽民流氓集团迫害法轮功，对陕西省法轮功学员大开杀戒。据明慧网不完全统计，二零零五年至二零一二年的七年间（其中吴新成任职陕西省 610 主任四年），陕西省法轮功学员被绑架 455 人、被非法判刑 103 人、被非法劳教 139 人，被非

法关押到洗脑班 106 人，被迫害致死 23 人。

在二零一一年八月十九日，陕西政法委、610 在陕西华县召开迫害大法的所谓现场会，邪党陕西地方报刊《渭南日报》八月二十日头版报道了这个消息。据报道，陕西省委政法委副书记，省 610 主头目吴新成讲话，叫嚣要“贯彻落实广西经验以及华县经验”，要在全省机关、社区、学校、村组、家庭推广迫害法轮大法的所谓经验。接下来，西安、陕北、宝鸡等地发生了大面积的绑架法轮功学员事件。

吴新成为高官厚禄、积累政绩，不惜泯灭良知，推动迫害政策、下达迫害指标，操纵、指挥下辖的公检法对陕西省法轮功学员进行秘密非法判刑、劳教、拘留、抄家、罚款、监视、开除、失业，洗脑、打毒针精神摧残，私设公堂、酷刑折磨等等。

古人云：善恶到头终有报，只争来早与来迟。吴新成追随中共丧心病狂的迫害法轮功，最终走上不归路。

## ■ 时事评论

### ◇ “天灭中共”不只是标语

文：唐恩

近期在香港各区的抗争活动中，“天灭中共”、“驱逐共党”等口号经常回响在东方之珠的游行队伍间，香港街头更随处可见此等标语。一时间，香港成为全世界反抗中共极权的聚焦之地。

“天灭中共”是二零零四年《九评共产党》书中最早提出的，其意指中共是危害全人类的邪灵恶党，人类要坚守良知善念，顺应天意，神佛就会帮助世人清除红魔。

十五年后，香港人游行的常用口号“天灭中共”，已成了中共在香港最害怕的标语。

如《九评共产党》所述，中共政权充满斗争、仇恨、屠杀、战乱、谎言和恐惧，是古今中外最邪恶的政治流氓集团，反

不下，怎么讲真相呀，认为师父是写给常人看的，叫大法弟子看清常人的状态去劝善去讲真相。

后来慢慢的多学多读《洪吟五》，结合生活中出现的一些事情，一些人心执著暴露出来后，发现拿着书的是我，而我不就是一个常人心态吗？还是那个修炼人对大法经书神圣谦卑的纯净心态吗？

认为自己修炼十多年了，修得很好了不错了，快圆满了，能“教育”别人了，能当“老师”了？不然怎么会产生“是写给常人看的”呢，我才是修炼人呀！虽然有着助师正法的使命，但更是一个修炼人，一个正法时期的大法弟子，能不做好吗，能不修好自己吗，能不走正吗？不然怎么配当师父的正法时期大法弟子？难道拿着书去叫常人看，让常人看看自己的执著，在常人面前显摆自己已经修好了去掉了一切执著，现在是修你们了？好危险的状态呀。

虽然走进了大法修炼十多年了，自己修炼得其实很差，也遇到一些生活中的事情，以前一直以为自己放下了，如今发现一个问题，以前无明中是带着一种负面的消极心态不管不问的，或许说是无奈吧，或者说带着一种怨恨心态置之不理的，或者说是无能为力，或者知道必须不被这些常人事牵绊才能圆满，或者说是逃避，所以表面看似放下了，一切说白了却是为私的，非常狡猾的心态，想圆满，想上天去享福，想不受苦不被嫌弃，想没有矛盾，想没有不顺心的事，想不改变自己不被正法触及自我（私），却又想得到一切最好的，进入到新宇宙中去幸福，还觉得自己已经付出了很多，却忘记了衡量本身就是私心，一切完美的想象结果，全是自我假我的异想天开，旧势力就是这样的思维，再加上以前的修炼也是重视副元神修炼，所以一个修炼人的情况非常的复杂，如果不是修炼正法，没有师父管，那注定了是永远不可能修炼成功。

虽然修炼到了最表面，人心却翻出来非常重，感到这些执著它是要彻底死了所以在拼命挣扎，也知道要排斥它不承



记得一个同修天目中，看到邪恶的生命死死的抓住她，冲着师父大喊：我们抓住她的把柄了，她必须得死，除非拿你的命换！她看到，师父瞬间把自己的血肉骨骼碾碎，扔给邪恶，换回了自己的命……师父对每一位大法弟子都是这样珍惜爱护付出的，我们有什么理由不善待师尊精心爱护的生命呢？不与师父想法一致，我们还算是师父的弟子吗？

我感受到师尊那无穷无尽的包容，无边无际的洪大！在法中的无畏无惧，什么问题都会给你化开！我们能够这样坦荡无私吗？我们必须能，因为我们别无选择！我们就是这样被造就的！

我们是大法的一个粒子，就真正的把自己摆在大法中，切实的遵照法中要求的心态去做、去实践，只有这样才能救度了众生，才能走到最后！

如果你一动念就是为私的，你就在旧宇宙中，你一动念就有怨，你就在邪恶生命的控制中。你一动念就是为他的，你就站在新宇宙中了，你必然会宽容，你必然会平和，你必然就会有智慧，你就一定无所不能！因为你展现出来的是法！是新宇宙的大觉在诞生！

注：

- [1] 李洪志师父经文：《二零一二年美国首都国际法会讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [3] 李洪志师父经文：《二零一三年大纽约地区法会讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈纠正〉
- [5] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [6] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

## 学《洪吟五》感悟

文：大陆学员

【明慧网二零一九年十月十五日】这几个月一直在学《洪吟五》，开始真的不敬，觉得是写给常人看的。这已经思想不对头了，可自己不警醒，却放任心里一种不屑暗暗的滋生——常人有多现代变异观念，那么多对名利情的执著放

人性、反自然，杀人如麻、专制独裁，破坏民族文化、暴力恐怖统治。中共自建政以来，血雨腥风，运动不断，杀地主、杀资本家、杀中共自己队伍中还有良知的人、杀知识分子、杀学生，杀害的都是精英，中国有三分之二以上的家庭遭受迫害，传统的儒释道文化、珍贵的历史文物都被毁掉，自然环境被毁坏。

尤其二十年来，中共残酷迫害修炼“真、善、忍”的法轮功学员，把人们心中的道德理念、善恶标准彻底破坏、颠倒，“假、恶、斗”横行中华大地。

自一九九九年江氏集团与中共迫害法轮功，非法将善良无辜的法轮功学员关入劳教所、监狱和洗脑班中，施以酷刑，迄今至少已有四千三百多名法轮功学员被迫害致死。大规模活体摘取法轮功学员器官、贩卖牟利并焚尸灭迹，更是人神共愤、天理难容的恶行，被称为“这个星球上前所未有的罪恶”。

《九评共产党》一书问世后，揭示了中共的邪恶本质，由此引发全球华人的退党大潮，澎湃难挡，在退党网站公开表明“三退”（即退出中国共产党、共青团和少先队）的人数已逾三亿四千万。十几年来，大量的中国民众将退党声明张贴在公共场所，“天灭中共”、“退党保平安”、“退党得福报”等标语随处可见，相信和传递的人越来越多，更多人因退出中共而受益。

持续不断的“三退”大潮是中国民众认清中共、抛弃中共的具体行动。从普通民众到政府官员，从警察到国安，人们从党文化的桎梏中猛然觉醒。过去的“三退”，多是一个人的退、用化名退，现在的“三退”是全家退、集体退、用真名退。越来越多的政府机关干部、现职领导干部、现役军官、教授与教师声明退党，更有驻外的中国领事馆官员家属以公开退党方式表达唾弃暴政。

近年大量中共官员想为自己寻找退路，纷纷将家人和资产转移到国外，妄图在中共垮台之日能全身而退。然而中共迫害法轮功，严重触犯了“反人类罪”、“酷刑罪”与“群

体灭绝罪”，这番处心积虑注定徒劳无功。就象当年的纳粹党羽一样，无论躲到何方，都难逃被追查究责并绳之以法。他们唯一的出路就是退出中共相关组织，忏悔自救。

近期美国、加拿大、英国及澳大利亚的法轮功学员将又一批迫害法轮功的恶人名单递交给本国政府，要求依法对这些恶人拒发签证、乃至冻结资产。美国国务院官员曾透露，有28个国家已经制定或准备制定类似于美国的《全球马格尼茨基人权问责法》（The Global Magnitsky Human Rights Accountability Act），对人权迫害者拒发签证、冻结资产。官员更明确告知，近年有多人因迫害人权被拒发签证，皆因参与迫害法轮功。

参与迫害法轮功者，出国频频碰壁。与此呈现鲜明对比的是，近年许多海外华人用“全球退党服务中心”签发的“三退证书”，作为办理身份的法律支持文件，已经得到美国和一些民主国家的认可，《九评共产党》一书更成为美国移民局官员审批身份时的重要参考书。近年在欧美各国著名旅游地的退党服务点上，已有成团成队的中共体系内官员，包括党委书记公开“三退”，勇于与邪恶划清界限，为将来预作安排。

在中国，很多人当年加入少先队、共青团或共产党，并不是真心诚意想参加，但无论出于主动或被动，只要是参加过共产党的组织，就在灵魂深处打上了邪恶的烙印，所以退出中共及相关组织就是救赎自身的灵魂，使生命远离罪恶，在共产党解体灭亡时，已退党的人不再与共产党共同承担责任，免受牵连。

在中共崩解覆亡之前，眼下正是行恶者弃暗投明的好机会，以免成为中共的陪葬品。“天灭中共”不只是标语或游行时的口号；退出中共，是顺天应人的义举，中共任何形式的封锁都挡不住这股趋势。西来幽灵已经连根拔起。

对大法的破坏，那么作为正法时期的大法弟子在认真找出自己问题的同时，一定要站在师父的角度看问题，一定要严肃的清除迫害，才是维护师父，维护大法，不论这种迫害发生自己身上，还是同修身上，因为它们不配参与，这才是合格的正法时期大法弟子。

如果不能站在师父的角度，不能站在正法的角度看问题，那就是在个人的恩怨，或个人的标准中看问题，这是很危险的，因为你没有维护法。记得一篇文章中写到，一些执着心很重的修炼人做了不合法的事情，旧势力操纵另一部份人心强的学员以维护大法的名义激烈反对，使大法弟子内部矛盾重重、相互拆台，加剧了混乱。而这些人都在旧势力的迫害计划中，旧势力认为他们都是人心大爆发，都需要修理。

我地一协调人A在做大法事中被绑架，同修B与A不合，在与其他同修交流的场合中谈起A，不交流怎样营救A，而是尽数其知道的A做过的没有正念的可笑之事。数月后，同修B被邪恶抓到的把柄迫害入狱。同修C一提到B就会怒不可遏，列举其一条条的“罪状”，第二年同修C“被病业”离世。其实同修的这些不合法的言行，都是背后的邪恶因素操控干出来的。大法弟子只有两条路走，当我们没有按照师父要求的心性标准去做到的时候，就是在走旧势力安排的自毁之路，因为它们根本就没想叫我们修成，而且是千方百计的毁掉我们。往往在这些方面不能够正确对待的同修，在修炼中的其它很多方面也都是达不到法的要求的，因为不能严肃对待修炼，即伤害了同修，又伤害了自己，给师父正法造成很大的损失。

## 五、做符合新宇宙标准的生命

修炼人在修炼中犯的错误，有许多按照旧宇宙的理是根本解决不了的，只有淘汰了，当我们心里感到不能容忍，过不去的时候，其实是受过去认识局限的影响造成的，这恰恰是我们要改变的思维，抱着不肯改变的想法，那么这部份就必然会随着旧宇宙解体。



法弟子的主体不当家造成的。所以当大法弟子能够归正自己的时候，这个罪就是邪恶干的，如果到最后，还不能做好、负起责任来，这个罪就得自己承担了。

通过学法，我分清楚了真正的大法弟子是被师尊推到位的、达到法的标准的，是最纯净的。当学法跟不上时，未同化法的人的表面物质会把主元神埋没、覆盖，使其不起作用，表现出来就是没有正念，这时就极易被不好的生命操控做错事。这种情况下，这样的同修是非常需要正念帮助的。如果周围同修能够很理性对待，不被同修不正的言行带动，清醒的知道是邪恶在操控，发出正念，打出神通解体其空间场的邪恶，就会使同修主元神强大起来，这是邪恶最害怕的。这就像那个孙悟空，用火眼金睛一看便知，原来是妖怪作乱，你往哪里跑，抡棒就打。我们虽然没有火眼金睛，但是我们如果学法扎实，从法中炼就的智慧之眼什么迷障都会一眼看穿。可是我们身在迷中，如果法理又不清，碰到邪恶的表演时，也会抡棒就打，却打在同修的头上，干着邪恶高兴的事。就像人们都不知道为什么姐已变的那么坏，祸乱朝廷，毁了一个王朝，恨透了姐已，其实是那个狐狸干的。说起来简单，这种清醒是需要有着深厚的修炼基础，和扎实的心性标准才能做到的，是神的状态！

#### 四、站在正法角度看待修炼人犯“错误”

现在是正法时期，与以往个人修炼是不同的。大法弟子所犯的错误都是有背后邪恶因素操控出现的，不论是病业还是经济上的危机，不论是家庭中的魔难还是直接被抓捕迫害，都是它们先强加，再加强、放大人心，然后干扰、迫害，后果是针对正法的干扰与破坏，所以我们不能简单对待。

从法中我悟到：现在是正法修炼，修炼中任何一件事都是牵扯到宇宙正法的大事，任何一件事都离不开师父的参与、看护。表面上是修炼人有了人心、执着，做出的事违背了法，但是只要是邪恶插手的，以考验大法弟子、去其人心为名迫害的（它们叫帮助），就是在给师父正法制造麻烦，就是针

## 修炼园地

### 做法和效果

再谈摆正基点

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十月十一日】一直以来，有几个问题想和同修们交流一下，但老有怵写的障碍，以至于一拖再拖。最近，在为法负责、为同修负责的心情驱使下，觉的还是有必要写出来探讨一下。怕自己写不好，就与另一个同修说了自己的想法，约定我们一起来写写这几个问题，与大家切磋一下，以互相修正并圆容。

这里，我先谈一下个人的认识，不足之处请同修指正。

#### 一、关于病业假相的问题

很多同修在交流中谈到，面对迫害时，以师父“帮助演化”的病业形式，让邪恶非法关押的目地未能得逞。这里且不说是不是师父“帮助演化”的，就说这病业形式的表现就已经不能证实大法了。我们口口声声说大法祛病健身有奇效，自己修炼后无病一身轻了，为什么遇到迫害时，就高血压、高血糖、心脏病全上来了？这是证实大法吗？我们很多人总喜欢套公式，却忘记了大法修炼讲的是必须修心，修心和履行使命才是根本。

如果说自己有漏、被钻空子，那我们也不能以病业形式来达到我们个人解脱困境的目地，更不能认可这种形式就是公式了，否则这是否有点象小道修炼？没有体现出大法的威德啊。

遇到这种情况时，我们剖析一下，是不是我们在这方面认识不清晰。师父讲过：“真修的人没有病，我法身都给去掉了”[1]。我们真正信师信法了吗？即便是信，是不是有折扣？

再说，我们看到有同修交流以病业形式回家了，我们是不是无意中就学人不学法的认可了这种形式？是不是我们也

想利用这种形式回家？我们是以证实法为目地还是以回家为目地？这种形式回家是堂堂正正吗？没有意识到为私为我心上来时连法的庄严也不顾了吗？

修炼啊，修什么？成就什么？我们不该好好想一想吗？你真能坦然不动，真能放下自我，真能以法为大，真能一心为他，让众生看到大法的美好，从而认可大法，敬仰大法，得到救度，置自己的生“死”于不顾，我们不能想到“死”，不能有“死”的意识与认可！这里就说是放下自己的得失吧，否定迫害！遇到魔难，就是修心，向内找，就是慈悲对方，同时一边正念——内心的威严解体邪恶，不让众生对大法犯罪而救度他，一边正行——过程中，一定要注意威严没有恶的成分，不能表现为以恶治恶，内心的慈悲要有，表面的善也要有。展现大法的美好与殊胜，才能真正的救度众生。

## 二、一声“法轮大法好”

被绑架迫害期间，同修一声“法轮大法好”，有的解体了邪恶，免遭毒打；有的使迫害的警察为之感动，为之落泪；有的迫害者从此不再邪恶，回避迫害，甚至暗中帮助大法弟子。但有的人喊“法轮大法好”却遭到更恶毒的施暴。

为什么同样喊“法轮大法好”，结果却截然不同呢？

虽然我们都看不清其中的因缘关系，而且很可能有多种情况，但是，我们也该反思剖析一下，我们喊“法轮大法好”的基点究竟是什么。

如果我们是为了证实大法，告诉众生福音，那我们的内心和表面的呼喊是否足够慈悲？如果我们是为了解体邪恶，那我们是为了自己免于迫害，还是为了众生免于犯罪？我们震慑邪恶的心态在不失威严中有没有争斗、怨恨之意，和不易觉察的藐视众生之心？有没有“党文化”式的骁勇？有没有看到别人喊而生出的效仿之心？也许有的同修有放下生死的坚定，但你掺杂着人心或为私的目地去喊是达不到彻底解体邪恶的标准的。

所以，同一件事，同一种表现，同一声“法轮大法好”，

当我静下心来学法的时候，我忽然意识到自己的这种思想已经严重偏离法了，当我在评判这个评判那个的时候，其实自己已经出局了，因为我没有用大法的标准衡量对错，完全用了旧宇宙的标准在衡量，我维护的是正在被解体的旧宇宙的理。而这个理恰恰是旧势力衡量大法弟子，迫害大法弟子的理。

那么正确的衡量标准是什么呢？师父每次讲法都是那么平和的把最正的、新宇宙的理讲给我们，可是这是大法弟子无条件必须执行、必须维护的标准，我们的心态必须与法保持一致，这样才能维护法，才能做到敬师、敬法。否则就成了——他是不是大法弟子，他配不配修炼得我说了算，这不就违背法了吗？这不就冒犯师父了吗？这不成了旧势力一伙的吗？最后怎么被淘汰的都不知道，还觉的自己对呢。

有一些被某些同修“认定”犯了不可饶恕的错误、不配当大法弟子了，已经被“开除”出大法弟子队伍的修炼人，在黑窝中，却不断传出其因不配合邪恶，而被迫害的消息。可是当同修听到这一消息后，却觉的比较“活该”，并没有用大法的标准判断对错，无意间在“帮助”旧势力维持迫害。殊不知自己已在危险中了。

## 三、透过表面，揪出“错误”的背后原因

假气功书是怎么写出来的呢？“很多是由附体指挥、控制人的名利心写的。”[5]我理解到：真正的坏事是附体和名利心干的（名利心在另外空间是真实存在的有形生命），不是这个人的主元神干的，是主元神不当家造成的。那么大法弟子犯的错误是怎么造成的呢？

“表面与大法弟子的本质是被旧势力隔开的，所以大法弟子有很多事情是无能为力的。而表面是被邪恶生命操纵带动着干了一些坏事，是因为有执著心被邪的生命所利用了，所以我会把大法弟子的本质提出去。”[6]“因为真正的坏事是旧势力利用邪恶的生命操纵人的业力和观念干的”[6]。

我理解：这个坏事其实不是人真正的主元神干的，是大



重，那不是又是执着吗？”[1]“跌倒不要紧，不要紧的！赶快爬起来！”[2]“我不喜欢你们自责，一点用都没有。我还是那句话，摔倒了别趴着，赶快起来！”[2]

一点用都没有的事情，我就不要去做了，所以我不再自责。我知道遇到问题要看自己，可是我经常发现，我找着找着就找到别人身上去了，找自己两分，挖别人八分，再找下去，自己竟成了局外的观众，一条一条列举别人的错误，自己成了无辜的被牵连者。

我意识到这实质上是邪灵因素在干扰，假恶斗中的“假”我在表现：开场白首先检讨一下自己，很表面的、肤浅的、做给人看的，指出别人的不足才是真实的用意。旧势力与邪灵都是在正法中要解体、淘汰的东西，我怎么能允许它在我的思想中存在呢？

师父讲：“一个常人遇到什么事情也得有个教训，多思考思考；修炼人更得找出被旧势力钻空子的原因在哪里，得查找自己的问题啊。”[3]“一定要认真查找自己、少被旧势力钻空子。”[3]

“今后一定要注意此问题的严重性。”[4]“注意：问题出现了不要找责任，要看自己怎么做的。”[4]

这两处讲法很触动我，这是师父给我的法宝，坚定的、不打折扣的找的是自己！如果向外去找，就是走上了邪路，自身空间场中的邪恶生命跑掉了。

## 二、对待犯过错误的同修

我经常会用自己的观念来衡量这个错误的大小，以决定是原谅同修，还是将其从大法弟子中“开”出去。

以我做人的标准看，一个人撒谎，我会永远看不起；修炼人如果犯了色戒，我就不会正眼看他；如果谁曾经出卖了其他同修，他就不应该被宽恕；如果他乱花了大法弟子拿的钱，如果他是特务，如果他起到了破坏法的作用，如果……如果他做了那么大的坏事，那他就不配再修炼了，他怎么还能当大法弟子呢？我觉的自己的想法很在理的。

其背后的实质与内涵也是不一样的。所展现的境界不同，其结果也是不同的。说白了，还是一个一思一念把握好基点的问题。

## 三、善是圆容的

对于善的认识，明慧网上同修已经交流的很全面了，认识的非常好。这里我想补充的是，我们对人对事，对遇到矛盾处理时，要分清什么是真正的善。我们是维护人还是维护法，我们是用后天形成的观念看问题，还是用宇宙正法时期的法理来看问题，我觉的这要有坚实的学法基础，真正站在证实大法、救度众生的基点上去认识。所以我们一定要多学法。多学法，明晰法理，才能精進实修。如果在干扰中、矛盾中、迫害中，无论是对方伪善，还是暴力相向，如果我们当时法理不太清晰，容易陷在人的观念当中，迷而不悟，就难以得到正法的加持。

我的教训是：当我们分辨不清对与错，不知如何应对时，这时我们只要看看，我们的所为有没有对大法犯罪，有没有让众生对大法犯罪，把握好这点，我想也就足以过关了。但在过程中，我们还是注意做到内心的慈悲与表面的祥和，因为大法是圆容的。如果我们光有内心的坚定，没有修出应有的善，这还是有漏的，救人的效果会打折扣。所以我们正念的一面要清晰、坚定，人性的一面也要智慧的圆容，不要让人不理解，认为我们“偏激”，甚至认为我们“走火入魔”、“神经病”。所以，我们要最大限度的符合常人状态，要理智、清醒、慈善，不表现出人误解的“神神叨叨”，从而影响众生最大限度的得到救度。再强调一下，我们不要小看了人的这一面，修炼无小事，有一点漏也是圆满不了的，更别说证实大法、圆容大法了。

以上仅为个人认识，抛砖引玉，不足之处敬请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员解法〉

## 我们眼中的别人

文：未署名

【明慧网二零一九年十月十日】犹太谚语：“人类一思考，上帝就发笑”。该句话也被捷克作家米兰昆德拉在其著作《生命中不可承受之轻》用来描述人类自身的渺小，以及自作聪明的愚蠢行为。

为什么“人类一思考，上帝就发笑”呢？因为人类思考的基点是源于最低下的知识点，在人心执著的驱动下汇集成的知识面得出的结论，如果知识点本身都是错的，想法与目的地也是为私为我，为满足私欲而有所为的，思考出的结果必然是偏离真理的，所以在上界生命的眼里，人的所思所想不可笑吗？！

当我们把这一套用到人与人之间的交往中时，特别是用自己的想法去臆测揣度别人时，很多矛盾和误解就因之产生了，这时，如果不能自己找自己的问题且固执的坚持己见又不冷静，人性中恶的那面会因获得能量被加强从而失去理性，在情绪的带动下，争执或更极端的事就不可避免了，很多时候的互相伤害就是这样发生的。

对修炼者而言，这种情况也时有发生。只要有人心在，就免不了会有争执，如果长时间并多次出现这样的情况就是问题了，至少停留在此层太久了。

那么，我们眼中的别人的真相是什么呢？那很可能是我们在人中长期以来形成的观念为衡量标准去映射别人时的反射，我们认为别人的模样恰好是镜中的我们的模样，我们眼中的别人其实是我们心相的原形，镜像的反映。

所以，我们在修炼中、交流中发生矛盾及看到第三者发生矛盾时都要找自己，是因为有那个心才对映过来的现象。当我们看到别人有问题时，至少有两种可能，一种可能是师父有意让我们看到来告诉对方、提醒对方；一种可能是点给我们看，让我们向内找自己的问题。所以当看到问题想告诉对方时，只能用善意的语气提醒，对方感受到善的气息一般

都会接受，如果不接受，那是对方的心性問題，就别强为，修不修那是他的事。

其实多数情况下都是我们自身有问题而有意让我们看到别人表現的問題，因为我们修炼是修自己而不是修别人的，主要是修炼中的人是很难看清别人的情况，说不准别人不接受时会引发不必要的争执，因为修炼中的人并非时刻都能守住心性，人心中来时特别是未修好的魔性那面被能量加强后干仗时比常人还来的欢，这就很不必要了。所以很多时候我们眼中别人的问题，恰好是针对我们自身的问题来的，是为了我们修炼而来的。由此看来，修炼中的好为人师者一定要注意了。

我们修炼者考虑问题是以法理为依据的，基点都是围绕大法弟子应该做的三件事而有所为的，如此，不会偏离法。

交流中要相互尊重对方的认识，对法理的认识和领悟谈不上谁对谁错，只有境界与层次的差异，所以没有必要因此而争执不下或相互不认同，否则那和常人认死理有什么区别？修炼人之间的交流虽然达不到象神那样神圣圣洁，但一定是充满谦恭的，修炼者虽然是处在人神之间的状态，难免会有人的状态表现，但最终都是要走向神的。

## 用什么心态对待犯过错误的自己或者同修

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十月十日】在修炼过程中，我自己经常会做错一些事情，有时会懊悔不已，有时会认为这不怨我。对于同修犯的一些错误，有些我觉的无所谓，有些事情，我就会感到很恼火，不能容忍。

近期学法，看到了原来法中都有明确的指导我们如何去做的讲法。写出来与同修共勉。

### 一、对待犯过错误的自己

当我总是懊悔的时候，这已经是陷入了一种执着中了。师父讲：“所以有些人觉的那是一些污点，自己心理压力很