

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG

## 明慧网 第十六届大陆法会

### 特刊 [五]

- |    |              |
|----|--------------|
| 02 | 丑小鸭变白天鹅      |
| 10 | 家开诊所 来者都是有缘人 |
| 16 | 圆圆的修炼故事      |
| 21 | 孩子们学大法后的巨大变化 |
| 26 | 公安局、派出所找我做装修 |
| 31 | 实心实意救人、帮助同修  |



# 丑小鸭变白天鹅

文：大陆年轻大法弟子

【明慧网二零一九年十一月八日】

师父好！

各位同修好！

我是一名刚刚参加完高考的年轻大学生。我出生时正是大法被迫害的极其严重时期，修大法的妈妈怀着我在天安门广场被绑架，也就是我还没出生就进了看守所。妈妈多次被非法抓捕，经常是回来后不过一两年就又被抓走，也因此，我的童年是在爸爸那里度过的。

## 得法前后的我判若两人

爸爸一家没有修炼大法，冷漠自私，家里永远弥漫着一股压抑的气氛。家里人对外人都充满了敌意，总是把人想的很坏，也因此，他们用恶对待其他人。在这样的家里长大，我总是心情烦躁，对其他人说话很尖酸刻薄，浑身带刺，学习就更不用提了。在上课时吃东西，抄其他人作业，考试时，我总是借着拽书包的动作掩饰抄后面人的卷子，种种种种，我似乎成了一个无可救药的坏学生。

幸而得到师父保护，在我将要上初中的那一个暑假，妈妈回来了，自此，我的生活在大法的照耀下明亮起来，整个人发生了脱胎换骨的变化。

我转到妈妈那里上初中。刚开始时，我极易烦躁，干什么都不痛快，经常带着烦躁的心对人恶语相向，更不愿意学习，妈妈用极大的包容心去劝导我，鼓励我。一个人十年养成的东西很难去掉，改变一个人非常的难，妈妈带着我看大法书，她相信这么大的法，能够熔炼世间的一切，大法一定能够真正改变我。

学了大法后，我感觉身心宁静，明白了很多道理，渐渐能够分辨是非，我当时的感觉是，这本书说的很对，大法

太好了，特别是业力的转换令我很兴奋，一举四得的法理让我豁然开朗。大法让我的心变的平和，不那么易躁了，开朗阳光，我知道人做的好坏事是给自己做的，所以开始收敛自己的性子，不去伤害他人。同时大法开启了我的智慧，我的学习开始步入正轨。

在学习方面，妈妈总是坚信我能做得很好。第一个月家长会后，妈妈对我说她相信我能够达到第一，我根本不相信。没想到第二个月，我拿到了班级第一，第三个月，我成了全年级第一，这简直是鲤鱼跃龙门，多么神奇！

自那之后，我就再没有掉下来，一直是年级前几名，到了高中，更是几乎次次第一，不管是分文理还是不分文理。这在我以前是想都不敢想的，是大法给了我这样的福份。

### 修好自己 在学校证实大法

由于成绩一直很好，初二投票选第一批团员的时候，我的名字位列其中。当我把这件事告诉妈妈后，她让我自己决定，我很简单的想，大法这么好，使人的身心都受益，共产党迫害这么好的法，那么它当然是坏的，我怎么能加入它的组织？我打定主意，第二天就跟班主任开门见山地说：“老师，我不入团。”老师被这句话震懵了，眼珠子都快掉下来了，她带我去办公室，一进门就大声说：“这孩子说不入团！”办公室里的老师也惊讶：“还从来没听过不入团的！”“人家多少人想入都入不了啊！”

老师问我为什么不入团，我说：“我觉的共产党太坏了，我不想入。”老师又瞪圆了眼睛，开始劝我，不管她怎么说，我就是重复说同一句话：“觉的共产党太坏了，不想入。”我当时也真的不会说其它的。最后老师没法，给我妈妈打电话，妈妈对老师说，没有人左右我，是我自己的想法，“入不入是个人的自由，孩子不想入就不入吧。”就这样，我顺利的保留了自己干干净净的身份。之后，每当老师问班里谁还不是团员的时候，我都昂着头站起来，带着一股发自内心

的骄傲，因为感觉自己做了件对的事情。

从初中升入高中时，妈妈正值很重的病业关，我的成绩足够读当地最好的高中，但是考虑到家里的情况，我还是选择了相对差一点但是离家很近的高中。很多人很为我惋惜，觉的我如果在最好的那个高中上学一定能够取得更好的成绩。但是我想到师父说：“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”[1]“在一个人降生的时候，在一个特殊的没有时间概念的空间当中，人的一生已经同时存在了，有的还不止一生呢。”[1]修炼人的一生是有师父安排的，该去哪里就去哪里。也许在这里有我的有缘人呢。我的心很坦然，对得与失变的很坦然，不去计较。

确实是这样，从大法中获取的智慧使我带着荣光走入高中，而屡屡全校第一的光环又成为我证实法的有利工具。作为一个成绩优异又性格温和的学生，各科老师对我都有些偏爱，学校也把我当成重点培养，给予很多关注，学校希望和妈妈多进行沟通交流，以更好的提升我的成绩，并让妈妈在家长会发言，交流她对我的教育经验。借着这样的机会，妈妈跟各科老师及校领导说明我们家是个修炼家庭的事实，讲述真相。他们都很尊敬妈妈，赞扬她了不起，称羨她在多年巨大的压力下还坚持自己的信仰。她站在讲台上发言时坦然的介绍说：自己只因为修炼大法就被劳教。回来后在大法法理的指导下才知道该怎么教育我的。她的这一举动，虽然让不少家长感到震惊，但人们都听进去了。

许多人对我或关心或羡慕，总会问：“你为什么能学习这么好？”我就直接回答说，是因为修炼大法，使得我对于吃、穿、用等物欲都看得很淡，很无所谓，也不象我的同学们一样执着的想买什么东西、追求什么名牌，自然而然的就是看的很淡。

事实确实如此，我把亲友给的压岁钱都给妈妈或者其他同修，让他们买小的播放器录下有关大法真相内容送给常人，

或者做别的证实大法的事。每次妈妈要为我添置衣服时，我都一边说：“我有衣服，我有！”一边拉着她快速离开商店。我真的认为没必要在这些事情上浪费时间。初中、高中穿的都是妈妈年轻时的衣服和别人给的旧衣服，合身就可以了。有阿姨同修给我买新衣服，我真的不需要，几次要把钱还回去，但是那个阿姨觉的我吃苦了，可是妈妈却认为吃苦是好事，是高尚的行为，不要给小孩增加执著。

吃的方面一直很简单，甚至有长辈同修来了关心的问我：“你妈妈给不给你炒菜？”并说小孩长身体不吃菜是不行的，责怪妈妈做饭糊弄，没照顾好我。我告诉他们：“在学校里有菜吃，但我不大喜欢吃菜。”妈妈每天很忙，刚刚吃的什么饭有时都不记得，饿了，吃饱就行了。因为我一直记得师父早年传法时一直吃方便面的事，所以在学校看到同学订的外卖没吃几口就扔了，我就给他们讲从大法中明白的法理，告诉她们：这些东西都是自己的德换来的，一定要珍惜。

有位奶奶同修因我为她做了点证实大法上的事，就总想着带我去吃东西。那时我十一岁。我跟在奶奶身后转了一圈，觉着拒绝不了，就说：“想吃饺子。”让奶奶把这个心圆过去。回家后奶奶说：“让这孩子去吃肯德基，说什么也不去。要给她买冰激凌，她就是不要！”我悄悄对妈妈说：“去肯德基吃得好几十块钱，吃饺子十二块钱就够了。”

修炼人对世间的一切不执着，因为有了更开阔更深邃的宇宙观，思维和认识在法上，远远超越于常人的那点认识，心宁静以致远，才能够专心致志的去学习。再说我是修炼人，师父教导我们：学习是学生的本份，本来就应该做好。还有一点也很重要，即要有和谐的人际关系。平和的心态，使我受益良多。很多本来很优秀的同学，经常和同学、老师或家长发生矛盾，情绪起伏大，斤斤计较，任性，达不到自己的要求就哭闹发脾气。老师也常说：“我也得受学生的气啊！”这一定会严重影响自己的学习。我很为他们惋惜，常常给同



学讲从法中学到的为人处世的道理，讲宽容，讲德和业。有的同学生气时哭着说：“你说的宽容太难了！”

手机和微信应该是现代社会对学生来说很头疼的一个问题，因为是大法学员，因为有师父看护，我懂得肩负的证实法救度众生的使命，所以我几乎不去看微信，尽管里面的同学和老师聊的热火朝天，尽管微信上罗列的红数字很多很多，我也不去管它。我的手机设为静音，这使我心无旁骛的专心学习。如果没有大法，我也象很多年轻人一样会跌入万劫不复的深渊，整天刷屏，太可怕了。

一位很著名的人权律师听说我的成绩后，说：“你们修炼人的孩子就是好，自制力高，我家的孩子不行，就是玩手机。”

因为班主任老师经常把我作为其他学生进取的目标，“你距离某某还有多少分”，无形中为我树立了很多“对手”，很多女生会抱怨：“老师，您就是对她好！”因为在大法中讲到了嫉妒心的问题，我努力按照“真善忍”的标准去做事，从来不因为自己的成绩好就去显示自己，碰到有人说酸溜溜的话，我就把话题转开，或者肯定同学的长处。当同学一起说老师或者某同学坏话时，我会尽力提示这位老师的优点，淡化同学间的矛盾。大法给了我一颗包容的心，正是这颗心让我学会不计较，在高中阶段鲜少发生矛盾，而这也是在证实大法。一次一位老师由衷的说：“看某某这么阳光，就知道这个法（法轮功）肯定不错。”

在一次次和妈妈的谈话接触中，老师对于大法真相越来越了解，我们又送给各科老师装有《九评共产党》等真相内容的U盘，老师们都接受。所以，当高二学校让我入党时，我对老师说不入党，老师一点都不惊讶。邪党组织全体师生唱红歌，我找到老师说我不能唱，老师毫无疑问的说：“不唱就算了。”我进一步说：“老师您也别唱，唱那个不好。”当有同学问我为什么不参加红歌比赛时，我会利用这个机会

给对方讲真相。几乎我所有的老师和班里同学都知道我们家修大法，他们都尊重我的信仰。在学校里我一直生活的很好，没有受到歧视，没有遭到不好的对待，这让我感觉到老师、同学的善意。自己做的正，师父给了我这一切。

在升入高二高三后，由于课业的加重、高考的逼近、老师们“好好学习”的叮咛嘱咐和其他人紧张的学习的带动，我把很多很多精力都放在了学习上，学法很少，有时甚至很长时间也没有学，把常人中的东西摆在大法前面去了。其实当时也知道不对，只是放不下那个很重的执着心。长时间脱离法，心也变的浮躁了，有时不敢面对大法，感觉愧疚。在人中修炼不是容易的，一定要时刻注意修自己的心。

高考后，很多同学都去外地游玩，闭口不谈高考，因为紧张有意规避。要出成绩前夕，每个人都在祈求自己能超常发挥。我心里很淡定，甚至有其他人问我时，我也不紧张，因为我曾在考前发了一个愿：“师父，我在哪里能够发挥最大的作用，我就去哪里。”我相信师父一定给我安排好了。

高考分还没出来，某名牌大学招生组的老师告诉我：那里的教育不象大陆这么浮躁，那里没有雾霾，那里不学马列毛这些东西，把时间用来学有用的东西，那里的学习设施，那里的国际化视野，一笔数目不大不小的奖学金等等。妈妈被触动了，她没有心理准备，因为留在当地也能上一个不错的大学，但又无力拒绝这样的学校。我自己倒没动心，不执着，去留都可以。

后来我告诉妈妈：“你觉的是你决定，其实不是。”这句话让饱经魔难的妈妈释怀了，她终于渐渐放下了。我被那所学校录取让所有的亲友都欣喜不已，多年不联系的亲戚都主动联系来了，他们说我从小就乖。我说不是，小时候是问题少年，是学法轮大法后提升了我的德行。

在身体方面，整个的初高中六年，我没有吃过一次药，也没有去过医院，拒绝学校统一打预防疫苗，大法彻底改善

了我的身体。在小学，我是儿童医院的常客，每年必去几次医院，生病时难受的滋味现在仍令我记忆犹新。刚上初一时，浑身无力，我跑步是班里最慢的，连班里最胖的女生都比我跑的快。修了大法之后，我的身体变的强健起来，除去消过两次病业，再没有得过病，跑步速度也一路上升，从最后几名冲刺到班里上游。体育中考时我的跑步是满分。到了高中，体质更好了，春秋流行性感冒频发时，坐在教室周围一圈的同学轮流都病了，这个人病完了那个人接着病，可学习任务紧张不能请假，于是每天看到的都是一张张蜡黄的小脸。我是班里为数不多的“幸存者”，看到其他同学难受的样子，我记起小学时的我，真是由衷的感谢师父，让我如此健康。

### 在学校讲真相

在学校里，我也把握机会去和老师同学讲真相。一次语文课上，老师说：“我看了某某的《穹顶之下》，写的真是挺好的，可惜被禁了。”下面有同学说：“凡是被禁的都是好的！”“法轮功也是被禁的。”老师说：“嗯，是，这个我也不太了解……”听到老师这么说，我知道应该去跟老师讲真相了。做出这个决定可需要很大的勇气，脑中开始琢磨，从我作出这个决定开始直到下课，老师课堂讲了什么我一个字都没有听进去，心脏还怦怦的跳，手脚冰凉，极度紧张。

下课铃响了，同学们都吃饭去了，还有一小堆人围在老师身边问问题，我就站在旁边等，没说一句话。老师终于转向了我，我努力抑制着怦怦跳的心脏，跟老师说：“老师，您上课时说法轮功是被禁的您不了解，我想跟您交谈一下，我觉的您应该了解更多一些。”老师有点惊讶，其他同学也是，他们都还没走，围在讲台周围，随即老师很温和的说：“行，你说吧，我听着。”

老师温和的态度极大的鼓励了我。我不那么紧张了，像是打开了话匣子，跟老师说：“法轮功只是佛法修炼的一个法门，是教人按‘真善忍’做好人的……是共产党在造谣诬



陷，共产党迫害法轮功，就和当年罗马帝国的皇帝迫害基督徒一样，最后那么强大的罗马却毁于大瘟疫，这是上天在报应它，那些在迫害中帮助基督徒的人没有染上瘟疫的。”老师很认真的听着，时不时问我些问题，也问我：“天安门自焚是怎么回事？”我说，“那是假的，是共产党找人演的，法轮功不让自杀，自杀是有罪的。”“那不让看病呢？”“看病有两个意思，一个是不让人去看自己的病，一个是不让人去给别人看病，法轮功不让学员去给别人治病，没有说自己有病不让去看。”

在这一问一答中，师父给我的智慧象潮水一样翻涌，如果平时让我说，我未必能说的这么清楚、明了。当下决心要迈出这一步时，师父就加持我，给我智慧。最后老师说：“我家以前的邻居就是修法轮功的。”我飞快的接道：“那他一定是很好的人吧！”“嗯，是，他人确实挺好的……后来好象是被抓走了。”我有些哽咽的说：“您知道被抓走的人都怎么样了吗？他们被上各种酷刑，有的被打死……”老师很震惊，她显然不知道中国司法黑暗的一面有多可怕，还以为中国象邪党宣传的那样文明有礼、有法有序。我说：“老师，我给您个U盘您看看吧，您去了解一下，炼法轮功的都是很好的人。”老师很认真的说：“行，有时间我了解一下。”

这时吃饭的同学陆续回来了，老师也就招呼我们快去吃饭，我和刚刚围在讲台旁的同学一块下楼，她们都听了我和老师的对话，我讲的时候没有避讳她们，她们也没有打断或者离开，最后估计就是她们以一传十，使我们班同学对我的信仰表现出十分的尊重。晚上回到家，我的心情还没放松，这时收到同学微信留言：“你放心，我们都支持你！”我百感交集。

在课余时间，我经常和一位同修搭档一起发材料，印象比较深的是发《真实的江泽民》光盘，我们特意去了部队大院。门口有持枪站岗的军人，我们手里拎着袋子很自然的从大门进去，先到每栋楼的顶层，再走楼梯下去一层层发，动

作快，尽量不让袋子发出声音，走路也轻手轻脚。我们发了很多份，铺了很多小区楼，也发了很多在车上。那时我还是初中生，正因为是小孩，不受注意，不被怀疑。前后去了三次，再去时我们很小心的躲在远处观察，门口每个出入的人都要查证件了，我们知道不能再去了。

### \* 结语

修炼人对自己的未来真的不要顾虑，因那是自己用德给自己铺就的一条路。红尘滚滚，我们在这里只是过客，真正的家在天上，最终我们要回到那里，何必计较人间的得失？

回想自己，在小学时是个问题少年，幸得大法，否则我也是现代社会扭曲的一员。是因妈妈从中共的黑窝中回来后，带我走入大法修炼，才使我在六年的中学时光，从丑小鸭变成白天鹅。没有师父的教导和修炼中的开智开慧，我哪里会有如此美好的中学经历？

大法之深奥，还有更多我没有领会到的内涵，今后在大学的学习、生活中我会坚持修炼，按师父的要求做好三件事，不论在哪里都不忘讲真相救人，同时修自己去执著！

请同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

（明慧网第十六届中国大陆大法弟子修炼心得交流会）

## 家开诊所 来者都是有缘人

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十一月八日】

尊敬的师父好！

各位同修好！

二零零六年三月的一天，我得了严重的脑梗，大夫说，人在这种情况下，能活着已经是个奇迹。他给我开完药，建

议我回家输液治疗。

我妈妈和妹妹都修炼法轮功，她们劝我修炼，因为我亲眼看见母亲因修炼法轮功而身体健康的事实，就痛快的答应了。现在我的脑梗症状已经完全消失，别的病，如心脏病、胃病等，修炼一个月后，不知不觉都好了，现在我无病一身轻，感觉从未有过的轻松，走路象要飘起来一样轻松自如，是以前的状态无法相比的。

自从我开始学法以后，我就明白了法轮功是修佛修道的高德大法，当初想祛病的目地荡然无存，很珍惜这部法，努力做好三件事，兑现自己的誓约。

## 一、在诊所讲真相

我丈夫是中医大夫，在家开个诊所，他治骨质增生很有一套，基本治一个好一个，而且还不反复，因此来我家的患者络绎不绝。

我刚得法不久，三件事都是在母亲的引领下做。每周母亲给我十本小册子，带着我出去发放，因母亲非常谨慎，提醒我别在家（即诊所）讲真相，怕不安全，因此来我家的患者我都没讲真相。

可是那一年，我家出现了很奇怪的事情，患者治完后，又上我家要求退钱，说没给治好，其实已经治好了。之前，我家从来没出现过这种事情，我修炼法轮功后却出现了这样的事。我当时还以个人修炼中修心性来修自己，以师父讲的“不失不得”[1]的法理开导自己，修去自己的利益心。如果我还是一个常人，我是绝对不会退给他们钱的，绝对不允许这种讹诈的事情存在；可是我修大法了，来要求退钱的，我就退给他们。那一年，我家退出去一万六千多块钱。那年的年末，我家就基本没有患者了。

随着我不断的深入学法，同时阅读每期的《明慧周刊》，我悟到这也是旧势力对我的迫害，我就发正念，清除旧势力对我经济上的这种迫害。同时我认识到我做错了，那些患者来我家治病，其实是来听真相的，我不给他们讲真相，不救<sup>11</sup>

他们，人家不来要钱吗？

发了大约半个月的正念，患者就开始来了。从那以后，每个来我家治病的患者及陪同的家属我都一一讲真相，劝三退，基本都能劝退。他们一般治疗七天一个疗程，在这七天中，前几天我就给他们讲法轮功的基本真相和中共邪党的邪恶，这些都铺垫好了，最后一天劝三退，非常顺利，一般都能退。容易退的患者我印象已经不深了，有几个难退的我记忆犹新。

记得我们地区检察院的一个副检察长来我家治病，我给他讲法轮功真相，他说：“共产党不让你们炼，这么打压你们还炼，为什么呀？”我说：“我给你举个简单的例子，共产党是信假、恶、斗的，法轮功是信真、善、忍的，你说哪个好啊？”他想了想说：“那还是真、善、忍好呗。”我说：“真、善、忍和假、恶、斗是不是相反呢？你说哪个是正的、哪个是邪的，不就比较出来了吗？” he 说是。我再给他讲真相他非常认同，讲中共的邪恶、腐败他也认同，但我让他三退，他说啥也不退。

最后我说：你入（邪）党时举拳头发誓，要把一切献给它，你不三退，共产党解体时，你就得陪葬。他说他是孤儿，是共产党养大的，不能退，陪葬就陪葬。这时，在一旁陪着他来看病的妻子听明白了，她说：“你不退我退，傻子才跟着陪葬呢。”他妻子在银行上班，是个中共党员，用真名退出了邪党组织。来我家诊所三退的人都用真名三退。

为了让那个副检察长三退，给他治好后，我又请他们家人吃了一顿饭，又详细讲了大法真相。当时他上大学的儿子听明白了真相，做了三退。但副检察长还是不肯退，最后我告诉他：你现在不退，以后想明白再退也行。我给他一个上动态网的网址，我说：你可以上网自己退，但你千万别参与迫害法轮功学员，迫害神佛，造多大业啊，那个后果你是承担不起的。他说：这点你放心，我绝对不接这样的案子。据

但在他那样的位置能明白真相不参与迫害法轮功学员，也算给他自己留了一线生机。

还有一个老人，他说是在教育局退休的局长，和他老伴来我家治病。我给他讲法轮功真相，他非常认同：法轮功好，法轮功就是好。但劝他三退他就是不退。我妈也给他讲，他也不退。他妻子是个退休的老师，听明白了真相，退了。有一天，他上早市蹣跚，碰到一个老太太，那老太太是大法弟子，给他讲真相、劝三退，老太太非常慈善的拽着他不撒手，他不退，就不让他走，他无奈答应：“退！退！退！退！”退完，他就跑到我家，因为我家就在早市附近。一進屋，他兴奋的告诉我：“我退了！退了！退了！”我有点懵，我说：“啥玩意你退了？”他说：“那个党。”然后，就讲了他退的过程。我说：“我给你讲了两年你都不退，这回你可算退了，真为你高兴啊。”

还有一个大连的军人，以前他总领着部队后勤人员去刮法轮功学员贴的真相不干胶。我给他讲完法轮功真相，他说：“原来法轮功这么好啊！”我说：“干那坏事要遭报的。”他说：“以后可不干那事了。”他因为治疗期间间断了，最后治疗半个月，我给他讲了半个月的真相。他说：“你真能说啊，讲半个月不重复。”其实我哪有那本事，都是师父的加持。治疗最后一天，我劝他三退，他说考虑考虑，我说：“你如果遇不到大法弟子就永远的错过了机会。”他走后，我让同修给他打了真相语音电话，他终于退了。

我家基本就是指着诊所收入生活，八、九年的时间，劝退了多少人我已经无法计算了。从我开始在诊所讲真相、劝三退开始，我家患者就再也没出现过退钱的事情。

## 二、在工地讲真相

二零一一年，我家包点儿拆迁的活，工地就成了我救人的场所。工地有拆房子的工人，有一茬一茬来清理砖头干零工的人员，以及来买旧货的人，工地管理人员中有几个是大法弟子，目地是大法弟子互相配合救人有这么个环境，也让



他们工作的同时能做三件事。每天好似流水的人员往来，我尽量不错过与他们相遇的机缘，抓紧时间讲真相劝三退，有时候讲不过来，我母亲带着几个同修帮着劝三退。

在我家工作的人听明白真相三退后非常认同大法，我给他们每人一个真相护身符，他们夏天光着膀子干活的时候，都戴在脖子上，干起活来护身符在胸前晃来晃去，非常显眼。有骑摩托车的，我给他们钥匙真相挂坠，他们都挂在钥匙链上。

还有一个拉砖的司机不知道在哪里捡来两个真相条幅，一个写着“法轮大法好”，一个写着“真善忍好”，他把这两条幅挂在了车两边的倒车镜上，开起车来，两个条幅迎风飞扬。那个司机看到我，兴奋的叫我：“姨，看！好不好？”我看到后，顿时心里泛起一点怕的涟漪，但众生有胆量挂，我必须支持，我点头称赞说：“好！”就这样他挂了好几天。

有一年的五月节，我从资料点取来好多吉祥娃娃真相画，我把我家工人招呼来，说：“过节了，我给大家送些礼物，每人两张吉祥画，挂在家里吉祥如意，保平安。”我家工人听完，一窝蜂的挑选，一会就抢没了。

我家雇佣一个安全员在工地管事，是我丈夫的徒弟，我们都叫他小六。他明白真相后，就在工地帮我救人，哪里来了新人，他就骑着摩托车来招呼我，说：“嫂子，又来新人了，吃完饭，我拉你去讲真相。”我说行。吃完饭，他就骑着摩托车拉着我去讲真相，有时候还帮着劝三退，补充说：“退了吧，我都退了。”因为小六对大法的认同，他在大法中受益无穷，福报连连，干啥都很赚钱。

别人家拆迁的工地几乎都出现过安全事故，只有我家干了五、六年，一直平安无事。这都是师父保护啊！

### 三、面对面讲真相

多年来，我面对面讲真相一直是在我家诊所和工地，有充足的时间，能把真相讲透，这样我会讲。象有些同修在大街面对面讲真相，三言两语劝退世人我就不会，心中有时候

还有疑虑，心想三言两语能把世人讲明白、讲退吗？我一直对这样讲真相很打怵。

师父说：“再有，你们在偶然中碰到的人，在生活中碰到的人，工作中碰到的人，大家都要去讲真相。就是在人世匆匆的一走一过中来不及说话你都要把慈悲留给对方，不要失去该度的，更不要失去有缘的。”[2]我想，我们是在跟旧势力抢人救人，时间紧迫，这条路我也得走，也得突破自己。

今年开春，我就跟下乡面对面劝三退的同修到乡村集市讲真相。我学着那些有经验的同修在农村的集市上开始了面对面劝三退讲真相。开始几次每次能劝退四、五个人，现在去一次能劝退十多个人，十五、六个人，终于突破了这一关。我讲真相很简单，搭上话拉近关系，然后告诉他们记住“法轮大法好、真善忍好”，接着劝三退，时间充足能讲讲“天安门自焚”，即使这样那些得救的生命都千恩万谢的，我真为他们能得救而高兴。

由于我们下乡发资料用的资料比较多，我们项目组的一个同修自己做资料供不应求，就跟我商量做不做资料，我说做。就这样二零一一年我家也开了一朵小花，成立了家庭资料点。做资料的过程也是修自己的过程，有时候机器不好使了，我就跟它对话，找自己的心性，找对了机器就好使了，也不用修。

也有很多神奇事，比如：进货的时候一箱纸很重，我根本拎不动，搬不到楼上，都是别的同修帮着搬。后来我就自己进货，就只有我和开车的司机同修。当时我就想这一车的货都让司机同修搬也太累了，我求师父加持，师父给我力量吧，我不能让司机同修一个人搬啊，求完师父，我就试着拎起一箱纸，神奇的是我一下子就能拎起来了，我自己能将纸搬楼上了！自那以后，不管进多少箱纸，我都能搬到楼上去。

在紧跟师父正法修炼的这十三年来，我努力的做着三件事，无怨无悔。但是我还有很多人心没有去掉，以后我会多

学法，向内找，修去所有的人心，让师父欣慰。作为一名正法时期的大法弟子我觉的我很幸运，很幸福，我没有理由不做好。

谢谢师父！

谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

（明慧网第十六届中国大陆大法弟子修炼心得交流会）

## 圆圆的修炼故事

文：大陆大法弟子 圆圆

【明慧网二零一九年十一月八日】我叫圆圆，今年十六岁了，从小患有先天性疾病，近年来各种并发症相继出现，身体状况越来越差。我的姑姑修炼法轮功，她把我接到她家让我和她一起学法、炼功。这样我走入了法轮大法修炼，至今已经修炼两年了。

### 一、姑姑教我背法

因为我的眼睛看不见，不能自己学法，只能听，姑姑读法，我很着急。但我听的很用心。可姑姑不能时时陪着我，还要上班。我就反复听师父广州、济南、大连讲法录音，听明慧网上的大法小弟子交流，和大法小弟子们一起背《洪吟》、《洪吟二》、《洪吟三》；听《明慧周刊》和正法交流选编。

我想，要是象其他同修一样能把《转法轮》背会，装在脑子里指导自己修炼该多好啊。姑姑听了我的想法很高兴。说背法也是她多年的愿望。我们就从今年三月开始背法。每一句法姑姑先读一遍，然后我跟着读，直到一字不错，再熟读几遍，我俩都能背过了，再读下一句。逐句逐句背完整段后再连贯起来背。

照小标题顺序全部过一遍。姑姑说她怎么背完后，又忘了，你怎么背的这么顺畅？是不是师父在你前面放了一块黑板，让你看着？我知道，是师父看我有精进的愿望，就给我开智开慧了。

我在上床入睡前，还要默背一遍。姑姑说有好几次听到我在梦中还在背法。我自己也觉的梦中师父在教我背法，往我脑子里打。我跟姑姑说，学法不能当成形式，也不能成为顺口溜，要象传统文化故事中写字一样（姑姑说那是书圣王羲之的字），入木三分。要多背几遍，刻在心里，才能记得牢固，才能领悟其中的法理。否则就会越来越淡、越来越模糊了。

姑姑说她以前一直没有坚持背下去，谢谢小同修帮助她背法。有时和姑姑交流，我会马上想到师父的法，并能准确的背出来。姑姑听了很开心。

一天早晨，我让姑姑把桌子擦干净，让她把《转法轮》拿过来，说我要学法。我打开书后，看着书（眼睛看不见），开始背第一讲第一节“真正往高层次上带人”，我背的很慢。我背到这一段：“宇宙空间本来就是善良的，就是具有真、善、忍这种特性的，人生出来和宇宙是同性的。但是生命体产生多了，也就发生了一种群体的社会关系。从中有些人，可能增加了私心，慢慢的就降低了他们的层次，就不能在这一层次中呆了，他们就得往下掉。可是在另一层次中，又变的不太好了，他们还呆不了，就继续往下掉，最后就掉到人类这一层次中来了。”[1]

我一边背一边不断的擦眼泪。流的不是平时无名的眼泪，是感恩师父慈悲，又让我明白了一层法理。三界是为正法而开创的，而我们只有同化大法的份，只能最大限度的放弃各个层次形成的执著、观念，从常人中跳出去。而不是稍微做的好一点，付出一点，就和师父讨价还价，让师父给这给那，太不应该了。

姑姑站在我旁边，看着我学法，并把手给我放在所读的

那句法所在的位置上。背完了，我翻到师父的法像，想看看师父，师父穿着金色袈裟，也正在看着我。我知道师父随时都在弟子身边，保护着弟子。一会儿，师父不见了。

我和姑姑现在背到第四讲了。姑姑不上班时，我们一早上能背四页。但姑姑忙时，一天只能背一段了。我们还背会了《精進要旨》、《精進要旨二》、《精進要旨三》中的一些经文，《洪吟》、《洪吟二》我和姑姑都背过了，《洪吟三》、《洪吟四》中的歌词还不会背。《洪吟五》出来后，我们又开始背，很快我们背会了许多诗词。

一天，姑姑下班问我，怎么没吃鸡蛋、没喝奶？我说，我今天把背过的法都背了一遍，然后炼功、听同修的交流文章，没顾得上吃呀！姑姑夸赞我修炼时间抓得紧，我提醒自己不生欢喜心。

现在对吃的许多执著都在背法中去掉了，不再让姑姑给我买零食，每顿饭吃饱就可以了，不再耽搁更多时间了。以前吃饭很慢，嗓子好象有个东西卡住了。现在嗓子通畅了，吃饭速度快了。

以前，我极不愿过夏天，我的身体象穿着盔甲一样，热量散不出来，从来不出汗，热的很难受。今年，我的身体出汗了，汗腺通了，能正常代谢了。体内不觉的热了。洗澡时，我说水怎么是咸的，姑姑说那是你的汗水啊。这是我有生以来第一次知道了汗水味道。

## 二、从一思一念上否定旧势力对我肉身的迫害

我因腿膝盖骨关节肿大变形鼓包，双脚向内侧弯曲，造成我不能站立、走路；手背鼓包十指弯曲，手臂不能伸直。每次从床上起来，我靠胳膊肘支撑、腿向下用力才能坐起来。身体的疼痛，伴随着我成长的分分秒秒，疼痛成为我修炼中最大的人心和魔难，从穿衣服到上厕所，都是我随时要面对和突破的。我每天坐在椅子上，上厕所自己用双脚滑动才能去卫生间。在家还需要爸爸、妈妈抱我去。所以，我的身体状况要炼功是很艰难的。



有一天，一个念头打到我的脑子里，说它们挡不住我背法，但它们让我炼不了功，让我疼，让我的身体难以变化。我马上意识到是旧势力对我的迫害，立刻发正念解体，并从行为上否定它。腿不能站起来炼功，那我就坐着炼。胳膊疼痛、不能伸直，那我就尽量伸直。法轮大法是性命双修功法，又要修，又要炼。怕疼、懒惰、安逸是我必须要修去的人心。

炼一、三、四套功法，刚开始还得停下来休息，不能一次炼完。后来中途不停下来休息了。现在我有时一天炼几次功，但抱轮和盘腿还没有坚持炼，这也是我要突破的。坚持炼功，就是对旧势力的全盘否定。

一天中午，我感觉全身疼痛，想躺在床上舒服一下，刚躺下去睡着，忽然一股力量好象是魔鬼一下把被子扯过来把我的头蒙住了。我想喊喊不出声，想动动不了。我心里一个劲儿的叫师父、发正念。后来慢慢的醒了过来。师父说：“有师在，有法在，怕什么”[2]。我想起师父让我们吸取正面教训的法理，于是该干什么干什么，正念正行。后来悟到，是我那颗想安逸的心把魔召来了，把神的一面抑制住了。

师父说：“其实这是人的一面对法认识的不足所致，人为的抑制了你们神的一面，也就是抑制了你们已经修成的那部份，阻碍了他们正法。还没修成的一面怎么能抑制主思想、抑制已经得了法的一面呢？人为的滋养了邪魔，使其钻了法的空子。”[3]

这些后天养成的观念不修去，就神不起来。平时要不扎扎实实的严格要求自己，不修一思一念，过关时神的一面就发挥不了作用。从那以后，我尽量克服安逸心，少睡午觉。大法修炼，我们就得用大法要求自己，提高心性，与旧势力没有任何关系。

虽然我不能走路，眼睛看不见，但我从来没把自己当作一个残疾人。我已走在返本归真的路上，师父会为我做主，消去我不同层次的业债。我能体悟到师父讲的不同层次的法理。有一次，我隐隐约约看到有人在被吊起来打，我心里很

难过，感觉是师父在替弟子承受。师父说：“在几年的修炼中，除了我为你们太多的承受之外，同时为了你们的提高不断的点悟着你们，为了你们的安全看护着你们，为了使你们能圆满平衡着你们在不同层次欠下的债。这不是谁都能做得了的，也不是对常人而做的。”[4]

我悟到，大法弟子在救众生中只要正念正行，就能如意运用神通，也认识到自己发正念时杂念多、念力不够强大，所以功能和神通发挥不了更大的威力，这也是旧势力利用业力对我肉身迫害的原因。也是我的不足和要加强突破的。

能在大法中修炼，是多么的幸运啊！现在我不再关注自己的身体变化，每天就是学法、听法、背法，感觉整个身心溶于法中，我就是想把宇宙大法装在脑中，时时用法来归正自己的一思一念。象同修交流的那样，学法炼功象吃饭、睡觉一样自然，每天是不可缺少的。不只是自己生命的一部份，而是全部。

有天晚上，我做了一个梦：我站起来了，慢慢会走路了，而且越走越稳了。如果我的眼睛恢复了，一定是师父让我用来好好修炼的。我身体承受的这点苦算不了什么，现在的世人才可怜，他们曾经都是高层生命，都是师父的亲人，却被中共变异、败坏成这样，甚至不明真相对大法和大法弟子犯罪，失去大法救度的机缘才是可悲啊！

我让姑姑代笔参加第十六届法会征文，想让更多人明白大法真相和师父的洪大慈悲。师父对弟子们要求做好三件事，我要尽快跟上来，达到师父的要求，做一名合格的大法小弟子，救度更多的有缘人。

谢谢师尊慈悲苦度！

谢谢帮助我共同提高的同修！

小弟子合十

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈道法〉

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉  
(明慧网第十六届中国大陆大法弟子修炼心得交流会)

## 孩子们学大法后的巨大变化

文：黑龙江大法弟子

【明慧网二零一九年十一月八日】带好身边的大法小弟子，不是一朝一夕的事，要持之以恒，不能懈怠。孩子能托生在我们家和我们得有多大的缘份啊，带好他们就是我们的责任，也是圆容师父所要的。

下面我把近年来带的大法小弟子的经历写出来，和同修切磋。

### (一) 不会说话的轩轩会说话了

二零一八年九月三日，经家长介绍来一个女孩叫轩轩，第一天她和爸爸来时我发现轩轩长的很高很大，胖乎乎的，脸色发黑还带有横意，一进屋什么也不说就是跑、蹿，桌子上、凳子上、窗台上，一会的时间到处都留下了她的痕迹。我握着她的手问她叫什么名字、姓什么、几岁了等，她乌拉半天我一点也没听懂。

她爸爸赶紧解释：她九岁了，从小到大一直就这样不会说话，各大医院检查说是大脑先天神经发育不良，导致语言发生障碍，思维慢，多年医治并无效果，还单独训练过语言也无效果，导致孩子九岁了也不能上学，家里人都急的不行。

我想：只有大法师父能救她了。我跟她爸爸说：你们是不是对医院治疗放弃了？这孩子现在学不学习不是关键，关键是让孩子先会说话，能和人沟通，否则上多少年幼儿园也是白浪费时间，是吧！爸爸惆怅的点点头。我说那么就得用特殊的办法教她了。爸爸忙问什么办法？因为她家人不修炼，我就没说。我说：你先别管什么办法，我先帮你带一个月，

如果孩子有进步你就继续送来，否则你另请高明，别耽误孩子！爸爸说：好吧！于是把孩子留在我家长托。

之后我发现轩轩除了吃饭没饥没饱外，其它什么也不会，如洗手、洗脸、洗脚、擦屁股、穿衣等都不会，如果你让她自己做点什么，那你就给她收拾吧！让她学习就更难了！写了一周的“一”还没找到格式呢，你咋教她就是随便画道道，不但在本子上、墙上、冰箱上、床头上、厕所到处都乱画，拿起其他孩子们的书、本子就撕，还打人、乱跑乱跳的，第二天就把脚脖子崴了，还吃小朋友的东西。怎么和她沟通也听不明白，她的到来又给我增加了更多的麻烦，本来一天忙碌的我更是忙上加忙！

只有大法能改变她了！先带她学法。可是说起来容易做起来可真是难了，先教她念《洪吟》，一个字一个字教她也说不上来，而且她也不听，撒腿就跑，我就拿吃的往回哄她，见到吃的她就跑回来了，抢过吃的几口就吃完了又跑了。没办法，白天我除了给幼儿园孩子上课外，其余的时间就把她拢在我身边给她读大法书，慢慢的教她也能跟我乌拉说一点，虽然听不清她说啥，我也教。晚上“小饭桌”的孩子六点半离开后，我就领着这些小弟子学《转法轮》。可轩轩就是动，一会就爬到别处了，我就和她主元神沟通让她好好听法，同时让她学炼盘腿；学完一讲后我就给她听法。这样一天下来，轩轩大多数时间都沐浴在大法中！渐渐的，轩轩老实多了，不那样乱动了。

一周时她姑姑来看她了，她能说简单的话了，姑姑可高兴了，还夸她变白了。半个月时她奶奶、爷爷、爸爸来看她，她可能是生他们的气就一句话也不说，奶奶让她拿出作业本看看学啥了，我说她目前的状况学习效果不好，所以我就没让她写字，奶奶大发雷霆，说一些不中听的话，当时我心里可委屈了，忍着什么也没说，心想“这样的孩子多难带呀！我宁可教二十个正常孩子也不教一个这样的孩子呀！你们家里还急于求成，这个月结束下个月我可不带她了。”转念又

一想：孩子都已经会说那么多话了，师父都已经管她了，师父都没放弃，我有什么资格放弃呢？他们不是来帮我提高心性的吗！我怎么听这几句话就受不了了？这不是有爱听好话的心吗？有求名的心吗？怕委屈的心吗？还有嫉妒心吗？找到这些心后，我赶紧跟师父说：师父啊！弟子又错了！弟子把这些不好的心都连根拔掉！我一定好好带她！

于是我还是按部就班的教轩轩背《洪吟》、学法、听法。第二十二天她爸爸把轩轩接回去了。

回去的第二天，她爸爸就给介绍她来的家长打电话，哭着说：“田姐，我姑娘会说话了，而且说的很多、很清楚！我早点把姑娘送去就好了，这么多年是我们把孩子耽误了，我们为给孩子治病到处奔走、花了好多好多钱也没管用，在这二十天就会说话了，这老师可真好，也不知她用什么办法教的。还说呢，上次我妈去老师那一顿发火，老师什么也没说，这回看到孩子的巨大变化，我妈也后悔了，冤屈老师了！”

听到这一番话，我只有告诫自己：“不要欢喜，一切都是师父做的！我只是动动嘴。我只有修好自己才能更好的救度众生！”

可是新的麻烦又来了，周一轩轩爸爸送她回来时，我发现孩子红扑扑的小脸蛋又暗了，还出了黑眼圈，我一问是在家没人照管看了两天电视，再一问，原来她爸妈离婚四个多月了。我想孩子回家不学法还看电视，这对孩子影响太大了，我就跟她爸爸说：你暂时先别接孩子了，孩子由我带，请你放心吧！她爸爸高兴的说“行，行！”

两个多月过去了，她爸爸又来接轩轩了，看到轩轩的变化更大了，她不但会说话还有思维了，能和别人聊天了，还会干力所能及的活了，还会关心人了。家人高兴极了！我趁机向她爸爸了解他们离婚的事，了解完情况后我找她爸爸、妈妈谈复婚的事，起初，他们还各执己见，最后我说：轩轩这样一个特殊的孩子现在有这么大的变化，你们能不能为了



孩子退一步，好好把孩子带好。如果你们真的不能复婚，那你们就把轩轩办成孤儿由我领养吧！我们夫妻会照顾好轩轩的。

我的这一番话让她爸爸当时就哭了，妈妈眼泪在眼圈里直转。她爸爸说：“老师我不叫你老师了，我叫你姐吧！你就是我亲姐，我认识你太晚了，我们复婚！”妈妈说：“姐你真是个好人，你把轩轩带的这么好，我们真的谢谢你呀！轩轩送到你这来是我们一家的福份！我们复婚！姐，谢谢你！”

我趁机讲真相。我说你们还真别谢我，要谢就谢大法师父吧！我是修炼法轮功的，是大法师父让我们在哪儿都得做一个好人。所有这一切都是大法师父做的！你们想：我就领轩轩读读《转法轮》这本书，孩子在短短的时间就能变化这么大！是因为佛法无边，是师父给轩轩净化身体、开智开慧了！那是人能做的到的吗？他们直点头！

紧接着讲真相，然后我问他们：我修炼法轮功你们害怕吗？爸爸大声的说：“我怕什么？我姑娘都这么大变化了我还怕啥呀？法轮大法就是好！”最后他们以真名三退了！我说既然是大法改变了你姑娘，那你们得带孩子在家学法呀！你们不能总靠我是吧！可不能前功尽弃呀！他们也同意了！

这样一个支离破碎的家在师父的慈悲帮助下团圆了！

## （二）不补课，成绩也名列前茅

水灵是一个好事心很强的孩子，上幼儿园时来我家，就跟我学法，背了好多《洪吟》中的诗词，孩子学习也很好，上一年级后，由于离我家很远就到常人家的“小饭桌”了，学法也就渐渐的放弃了，到了那个大染缸里，一些坏毛病也就多起来了，也学会花钱了，还偷拿妈妈的钱乱花。二年级期末，她的学习成绩由近百分下滑到八十来分。

她妈妈有些着急了，就跟我商量送我这来，我就答应了，  
24 来了之后每天我就和她比赛背法，晚上写完作业就读《转

法轮》。寒暑假除了学习外就是学法、背法、炼功，现在水灵上四年级了，别的孩子写作业写到九、十点钟，而水灵可知道珍惜时间了，下课也不舍得玩，就先把作业写一部份，每天晚上六点之前作业必写完，六点半准时跟我们集体学法。而且从来也不补课，只要她有时间就是学法、背法，现在她已背完四本《洪吟》，开始背《转法轮》了。

通过学法背法，孩子学会向内找了，遇事能为别人着想了，知道怎样做一个好孩子了，学习成绩突飞猛进的向上长，老师和同学也都非常喜欢她！

现在她在年级已是名列前茅了！

### （三）帮助小同修闯过病业关

佳润九岁，上三年级了，二零一八年十一月份经同修介绍来我家，这孩子同妈妈修炼四年了，七个月之前突然高烧三个月不退，经医院诊断是“白血病”。因病严重休学了，来我家时脸、嘴唇煞白，没有一点血色，手指盖都是黑的，吃不下饭，一顿一小口，瘦的皮包骨头，浑身疼痛无比，白天疼的就是一天一天哭，晚上就叫，全身无力，说话也没力气，什么也做不了，就连穿衣、裤子都得妈妈给穿，头发掉的也没有多少了，小手摸上去滚烫，身上还经常出包。看到孩子心酸的没法不流泪！

孩子和妈妈很坚定，但一时也不知她们误在哪里了。我就和她妈妈说：首先我们不承认这个假相，我们是李洪志师父的弟子，其它的一切安排都不承认也不要，只走师父安排的路！我们就是多学法、多炼功、多吃饭。然后就带孩子大量学法，早晨三点多起床炼功三个小时，上午学师父的《各地讲法》，晚上学《转法轮》。

起初她一炼功就哭、就生气，她不但自己不炼、还搅得我们也炼不成。我知道这不是她本意，是被干扰了，发正念，帮她突破障碍能够炼功，一周的时间她基本上都能跟下来了，如果中间哪套功法炼的不好就从新炼。

十来天时，佳润脸色变过来了，嘴唇红润了，身体有劲了，<sup>25</sup>

也不那么疼了，吃饭也能吃一大碗了；半个月时，她的小脸蛋胖起来了，能自己穿衣、梳头、扫地了。

一个月时，她能自己背个大书包坐车回家了，回家后妈妈还是坚持带孩子学法、炼功，一个寒假，师父的四十五本著作快学完了。后来孩子返回校园了！了解情况的人无不对大法的超常敬佩！

（明慧网第十六届中国大陆大法弟子修炼心得交流会）

## 公安局、派出所找我做装修

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十一月九日】

尊敬的师父好！

各位同修好！

一九九六年三月份，我开始修炼法轮大法，能够得到宇宙大法无比喜悦，似乎多年的苦难与辛酸就是为了今天能得大法，从此人生有了方向。原来人与人的关系是前世因缘，所有的不幸是业力所致。《转法轮》真是一本天书，只要不断的看，所有问题都能得到解答。

### 一、放宽心 柳暗花明

一九九七年夏的一天，我丈夫骑自行车往前骑，前面有一个女子车子倒了，我丈夫没有撞到那人，那人起来，哪也没坏，就身上有点土。她看我丈夫走远了，就来到我家，说我丈夫撞到她了，非得要我们拿出二百元钱给她，才能了事。

我家那时候生活非常困难，连二百元钱都拿不出来。最后，我跟亲戚借了二百元钱。我丈夫不同意给她钱，说没有撞到她，那人说：“就算我讹你的。”这时周围有好多看热闹，我就跟丈夫说：“给吧。”那人拿钱就走了。

为，这事来的好突然，大家都不解。我心里明白这绝不是常人的事，一定是师父安排我提高心性的好事，我姿态要高一些，不跟人家一样的。师父说了：“是你的东西不丢”[1]。

没过多久，多年不见的朋友一个接一个来，他们都是包工程的头。在当年我们家没有电话，他们只能满街打听我们家住哪里，邻居们都不明白，那家人怎么回事，都是有钱人找他们干活。我丈夫去干活了，有村里人也跟着去了，但人家也不用，他们就又回来了。我知道这些挣钱的机会都是师父给安排的。师父说：“不失不得”[1]。我失去的是二百元钱，得到的是更多的二百元，修大法是有福份的。自从炼了法轮功，我家经济好多了。

二零零六年又发生了一件事，和上次的事差不多，不同的是我的心比上次放的更彻底。我女儿十几岁时我给她买了一台新的自行车，女儿去练车，撞了一个老太太，当时没事，老太太只骂了孩子几句，说她骑车不慢点，就完事了。

过了一个多月，老俩口来了，说你家小孩骑车碰过我，当时没事，过后肋骨痛的上不来气，上医院拍片子，一根肋骨骨折，你看片子还有这些药票子，你承不承认？我说，你们都一把年纪了，不用拿这些票据来。你们也都知道我是炼法轮大法的，只要找到我头上，我就承认。我今天兜里就一百块钱，你先拿去吧，回去好好看病，不管花多少钱我都认账，也不用拿任何票据，你说花多少钱我就给你。过几天我就开支，开支我去看你。

老俩口满意的走了。过几天，我开支了去看他们，这家人完全变样了。她女儿说：“我妈一身病，这些年一直病病歪歪的，我妈有我们儿女一帮呢，不会要你的钱。也就是你们修炼大法的承认这事，要是我，我都不承认。”说着瞪了她妈一眼。他们执意不要钱，也不用我负责什么。

我去了小卖店买了四样礼品，返回看他们。她女儿说：“真没想到你没生我们的气，还会来看我们。”老人连说：“谢谢！谢谢！”我说：“都是大法师父教我这样做的，要谢就

谢师父吧。”

等我再次登他们家门时，已是他家尊贵的客人了，她女儿爽快的退出了团、队，老俩口常念“法轮大法好”。

在二十年的修炼路上，挨讹的事情发生了几起，我放宽自己的心“认账”，过后都迎来了一个个的柳暗花明。

## 二、有缘的众生主动听真相

### (1) 公安局（邪党）书记找我做装修

我与丈夫做房屋装修工作，上门找我们装修的人蛮多，当然都是师父安排的。不曾想邪党书记、派出所警察也来了，要把挣钱的机会给我。

一天，屯里来了一辆黑色轿车，开车警察说着我的名字打听我住哪儿？跑了几条街，人们都说不知道，没人告诉他，明白真相的乡亲们都在自觉的保护着大法弟子。一同修跑来送信说，有一警察开警车来找我，让我快躲躲吧。我说：“我出去看看吧，不象是抓人。”

我就出去，对车里的人说：“我是你要找的人，你有什么事吗？”他说：“头一次来这里，这是什么地方呀，打听个人都没人告诉，是你人缘差吗？”我说：“正相反，是乡亲们在保护我。”我问：“你知道吗，我是炼法轮功的。”那人说：“知道。书记家买了新房要装修，信不着别人，派我来请你，还说到这一打听就找到你了，没想到没人告诉我。”我说，“以往开警车来的警察都是来抓我、迫害我的，乡亲们都在保护我，所以不告诉你们。”我给他讲了大法的美好，正在遭受的迫害，“天安门自焚”是假的，是骗局。他说：“书记说你们炼法轮功的都是好人，以后我也象乡亲们那样保护你。”我就答应去给他们的书记装修新家。

来到书记家，书记对他妻子说：“要热情款待她，家里有啥好吃的都拿出来，中午要给做饭。他们不是一般的工人，是炼法轮功的。”我就跟他们讲真相。

我说：“共产党当初打天下时，不是许诺实现共产主义吗？

28 啥时实现？”书记说：“当初说的好听，骗人的。”我说：



“你们入党时不是宣誓：吃苦在前，享受在后吗？怎么贪污腐败如此盛行？”书记说：“那是喊口号，糊弄老百姓的。”我说：“你对邪党的了解比我多，我看了《九评共产党》才知道老百姓让邪党害惨了，你看过《九评》吗？”书记说：“没有，说什么的？”我说：“评论共产党的，非常详细，透彻，我明天拿一本送给你。”书记说：“好的。”

我又说：“二零零一年‘天安门自焚’，你可知道？”书记说：“知道，内部在传，公安系统有些人员大年三十头天突然被派去北京，不知何事，回来说是在大年三十下午到天安门广场看了一场火，就让回来了。”我说：“那完全是中共事先精心策划的，为栽赃陷害法轮功的骗局。”书记说：“你们什么都知道。”

我说：“现在不是文化大革命时期了，那时信息封锁，老百姓没办法了解事实真相，现在是网络时代，我有翻墙软件，可以送给你，你自己上网看看。我还知道神的事呢。”书记说：“吹牛不犯法。”我说：“我一点不吹，不象你们那个党，尽骗人，宣传无神论，不让老百姓信神。可我到当官家干活，看到你们家家都供着各路财神，你家不也没少供吗？”书记说：“我还说不过你了？”

我告诉他说：“你们入党时，举着拳头宣誓时，说要把生命献给它，有这事吧？就这事是当今天大的大事。邪党干多少坏事你比我清楚，你不退出来所有坏事都有你一份，脱不了干系。”书记说：“谁都知道，没啥好结果，有什么办法呢？好在我快到年龄了，快退下来了。”我说：“当然有办法，要不怎么叫神呢？国外成立一个退党网站，我可以帮你退，你也可以翻墙自己退。小名、化名都可以，方法很简单。”

干完活临走的那天，书记不在，我问他妻子书记退党的事，她说翻墙看到外面的世界好惊奇啊，书记用真名退的，因他的名字是个大众化的名字，上网一查好多同名的人呢。她说，以后我们亲戚来，我们都给他们这样办理“三退”。我说： 29

“恭喜你们脱离了邪党，站到神的一边。”

这真是师父的安排，不然哪有机会给一个公安部门的书记讲这么多的真相！

## （2）派出所警察们明白了

当地一个派出所要装修，是因为迫害大法最积极的前任所长调走了，新任所长是原来的副所长，比较了解真相，他找我装修是因为炼大法的人可信，还有一个原因是对这些年的迫害表示一点歉意。当初因他是副所长，说了不算，如今好了，这里是他的天下了。果然他在任的几年里，当地修炼环境宽松了许多，有几次被非法抓到他手里的大法弟子，他都无条件的把他们放回家。

到派出所去装修，我心里想的第一件要做的事就是要帮助他们看大法书。这里的警察从同修们家里非法抄来了好多大法书，他们手里都有。一天，有警察拿来两本书，说有两个符号不会念，也不知道什么意思。我和他们一起读了师父的《二零零二年华盛顿 DC 法会讲法》和《二零零三年华盛顿 DC 法会讲法》。他们又说，这些年上指下派的总去抓法轮功（学员），却没看见炼功是啥样子，只是有一本书上有图片。于是我给他们演示了五套功法。

干活中，和警察们聊了很多，我问他们知不知道自己“把枪口抬高一厘米”的权利？我说执行命令是你们的职责，“抬高一厘米”打不准是你们个人的事。他们表示赞同，说从来没考虑过这方面的事，只知道邪党把派出所这部门当狗一样使唤，让咬谁就去咬谁，以后得长脑子了，原来自己是有很多选择的。

我说，古人云：“积金遗于子孙，子孙未必能守。积书遗于子孙，子孙未必能读。不如积阴德于冥冥之中，此乃万世传家之宝也，福于后世子孙的是德。”他们笑了，说：“你师父可真有本事，把你们教的不管有没有文化，都能出口成章，还之乎者也的。”我说那当然，这算什么，我还知道当今最大的事呢，法轮大法已洪传一百多个国家和地区，退党

人数与日俱增。

他们说：“你翻墙了？”我说：“你们办‘三退’了吗？这事可要抓紧呀，说不定大淘汰就是明后天的事呢，用化名、笔名退同样有效。”他们问化名怎么起？我说随便叫什么名都可以，他们表示可以考虑。

（3）邻居：“那我退，不和它一伙”

经常碰到主动跟我搭话听真相的人。前不久，我刚下楼，就有人搭话，说：“我知道你干啥去，你们都是好人。”我问，那有人跟你说过“三退”的事吗？他说有人说过，可我也听不懂，不知道是咋回事。

于是，我就给他讲什么是“三退”，为何要“三退”。我说：“你小时候不是入过团、戴过红领巾吗？得退出来，要不你就是跟邪党一伙的，邪党干的坏事就有你的一份。”邻居说：“那我退，不和它一伙，和你们一伙。”我告诉他平时多念“法轮大法好”这句话，有神保护。他说他明白了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

（明慧网第十六届中国大陆大法弟子修炼心得交流会）

## 实心实意救人、帮助同修

文：黑龙江大法弟子

【明慧网二零一九年十一月九日】我是世界上最幸福的人，因为我得到了法轮大法这万古不遇的高德大法。二十多年了，我用我的亲身经历见证、证实法轮大法就是好。今天我写出我的修炼经历和体会，也让全世界的人都知道法轮大法好！

不认字的我能读《转法轮》了

一九九六年开春三、四月份，那时我身体不好，脖子发硬，跟老伴关系也不好，心情不好，总觉的活得没有意思。同事

向我介绍法轮功，说：“法轮功可好了，看《转法轮》，一看就没烦恼了。”我家西边有个炼功点，我决定去炼法轮功，也让两个儿子都去学，他俩毫不犹豫的就去了。

由于小时家庭条件不好，我从没上过学，不认字。为了学大法，我暗下决心，一定要把《转法轮》看下来。我家墙上有块大玻璃，我把不认识的字照猫画虎写在玻璃上，问孩子念啥，他俩告诉我一遍我就记住了。其实都是师父帮我记住的，就这样，我能读《转法轮》了，虽然读的不流畅。到学法小组学法，轮到我念就卡住了。同修不知道我没文化，就说：“有的同修不认真，到你那就卡。”我知道说我不用心，我回来时哭了一路，很委屈。过后我还去，别人读，我也跟着读。逐渐的，我能读顺畅了。

冬天很冷，我们娘仨天天坚持去炼功。孩子拎着录音机，我家虽然条件不是太好，可我一共买了三个录音机。开始买个小的，后来学功的人多了，我又买个大的，声音大，音质好。有一天正炼功，下大雨，人都散了，就剩我们娘仨还在雨中抱轮。

师父让我们按照“真、善、忍”做好人，做更好的人。我刚得法时，还做不到“忍”。有一天还和老伴打了起来，我决定要回老家。

第二天早上，老伴说：“我梦到你师父了，师父说：‘你们家四口人，三个得大法的，你别闹了，把你家里外都清理了，你再闹就不管你了。’我就给师父磕头，师父说：‘起来起来，不兴这个。’”他还说，看到狐狸、黄鼠狼都从我家跑了。从那以后，我老伴再也不闹了，还给我们做饭，支持我们学大法。我心里象开了花，那个乐呀，不管做什么心里都敞亮，就是对人好。

那时，我家和五小叔子家住前后院。一天他乘我们没在家，在他家院里盖了个房子，把我家后窗户挡的开不开窗户。别人一看太欺负人了，老五媳妇还骂我老伴，我们没有和她计较，其实这要上法院我们肯定能告赢。

冬天老五家就开始不顺，老五上不来气，老五家孩子肚子疼，上医院也检查不出病来。过年了，日子也没法过了。他们找个会看风水的来给他们看，那人说：“你家老太太（已离世）就在你家新盖的房子里，你欺负你三哥，她不敢进你三哥家。”

过完年，老五要拆房子，要把东西放到我家屋顶上，我家屋顶是平顶，我老伴不干。我劝老伴让他放吧。拆完房子，老五一家没事了。后来我们两家处的可好了，老五还把他家的小块地给我家种。都是大法师父教我按“真、善、忍”做好人，化解了这个矛盾。

### 找回昔日同修 学法小组风雨无阻

迫害发生后，有的大法学员躲在家里不敢接触同修，有的被家人看起来，不让接触同修。我一次次被绑架、勒索，同修见到我有的不敢说话。我就想办法找他们。我家种一小块地，收的豆角自己不舍得吃，给这些同修送家去，鼓励他们继续修炼，别脱离大法，师父发表了新经文，我就给他们送去。

师父看我有热心肠，在这一小片有凝聚力，就安排我走这条路，让我拽着身边同修找这个找那个，让大家都回到修炼中来。一同修对我说：“你别去找他们了，他们能回到大法中来吗？有时间出去救人吧，救一个算一个。”我想：能找回一个是一个，师父不愿落下一个真修弟子。

我去看望昔日同修A，劝她走回大法修炼。她回来后，她那个当市文化部长的丈夫也得法了。他还在户外炼功，也没人敢管。有一次，他头撞到暖气片上，啥事没有，连包都没起。

我去找同修B老俩口，让他们走回大法修炼。他俩看电视，我去了都不搭理我，我不放弃，一趟趟去找他俩，最后他俩走回来了。他家的孩子也都善待大法，还帮助大法弟子修理这个、整理那个，一分钱不要，有时都干到半夜。

同修C从外地儿子家回来，来找我，说要炼功，我把我



有的大法资料都给了她。她修了一年又去儿子家了，这次在儿子家把腿摔坏了，回来后说不走了。这些年我一直不放弃她，她也一直跟着修，回来得了红斑狼疮，没吃一片药就好了。她儿子是外省一公安局的小头目，看到他母亲的变化，心里非常高兴，回来看他母亲，临走时，给师父上香施礼，感恩师父对他母亲的慈悲救度，明白真相后，还做了“三退”。

同修D的女儿在外地上班，得了妇科病，月经不正常，一来月经时就肚子疼，痛的满地打滚，汗珠象豆粒大往下淌，花了不少钱也没好。她的医生朋友告诉她治不好，还往不好的方向发展。同修D让她学大法她不听，她要和我唠唠。我给她讲了什么是法轮大法，大法的美好，我说有些病医学是治不好的。学大法也不用你花一分钱，也不需要你什么付出，只为你自己的身体好，就是早起一会，看看大法书，炼炼功，你自己体会体会就知道了。讲完后她说：“我学！”学了一段时间再去妇科检查，有好转，不用做手术了，医生都觉的奇怪。好了后，她放松了学法炼功，又犯病了。我告诉她：修炼不能糊弄事，给师父磕头认错吧，从新修炼。她又开始认真学法炼功，还找了对象结婚了。从此以后月经正常了，她丈夫也支持她，她一炼功，她丈夫就把电视放小声。有一次，她打电话给我说：“姨，放心，说到做到！”意思是她会坚定修炼下去。

一天我去以前的同修F家，敲门敲了半天门她才把门打开。一开门，我惊呆了：同修肚子肿的很大，人有气无力的。我说：“你咋不发正念呢？”她不知道怎样发正念，我说：你拿笔，我说你写。我背了一段师父讲的发正念的法，她写下来了。隔一天，我去另一同修家，一进屋竟然看到F在这位同修家学法呢！这么快就好了！

F同修告诉我：“那天你背师父的那段法的时候，我边写身上的凉气边往下走，写完了不一会儿就感觉全身都舒服了，好了。”

有一老同修的丈夫对她看的很紧，我去的次数多了，他

就不高兴，我就让我儿媳巧妙的把新经文送到同修手里。同修慢慢也坚定起来了。

有一年“五·一三”到了，我就把同修都叫到一起，给师父过生日。我给师父买了个大生日蛋糕，同修都来了，相聚一起心情很激动，因为这是从大法被迫害以来第一次相聚，大家都很高兴。

一九九九年七月二十日，江泽民发动了对学法轮大法的这一群好人的残酷迫害，还诬蔑大法师父“敛财”，可是我们娘仨修炼这么多年，师父没管我们要过一分钱。我学大法身体好了，一人干三份活，还给家里节省了医药费。警察到我家抄家，把录音机、大法书等拉了一车，勒索近两万元，可把我老伴吓坏了！

就在这种情况下，我关着门窗，晚上还依旧让同修来我家学法。除了我被非法关押期间，不管外面什么情况，我家学法小组从没断过。集体学法是师父给弟子留下的修炼路，我们有师父看着，我就听师父的话，坚持集体学法。

今年我们地区学法点受骚扰，警察把大法书抢走了。同修来告诉我：“不行我们这也停几天吧！”我说：“没事，学法点从‘七·二零’到现在全是师父一路扶持，师父看护，没事。”我心想：不能动这个念，一停就上当了。

一次同修都来我家，发现我家门栋那里坐着个人，后来就坐在我家门口不走了。同修说：“是不是盯梢的？”我没有动心，心想：不能想他是坏人，不管他是干啥的，他也是个众生，不能让他干扰我们修炼，让他犯罪就把他毁了。我发正念清理他背后的邪恶因素，求师父以某种方式让他离开。我发的全是善念，不一会儿，那人接了个电话就走了。接下来我们该干啥还干啥。

我心里始终有坚定的一念：学法点要稳固的向前走，一直要坚持到法正人间！

## 我炼功 全家都受益

我家四口人，只有老伴一直没走进大法修炼。后来进门

的两个儿媳也是修炼人，我家的其他亲人也有修的。当江泽民邪恶集团迫害法轮功后，有的就不修了。回老家，我给我二姐买个MP3让她听师父讲法，她不好好听，把MP3给孩子玩去了。结果我二姐得了脑血栓，走不了路了。我给她护身符，告诉她：诚心念“法轮大法好”吧，师父会管你。这回我二姐可诚心了，说：“我妹妹是修大法的，李老师请您也管管我吧。”还一遍遍念：“法轮大法好！”后来逐渐恢复，能下地做饭了。

我给家人讲真相时，我母亲也帮我讲真相。我妈对我姐说：“快跟你妹妹炼法轮功吧，看她身体多好，干多少活都不累！”我妈心脏不好，气管不好，咳痰。有一天早晨，我母亲看见一只大手，从心脏部位，往下一划，从那以后我妈心脏病好了。后来又吐出两个瘤子，一黑一黄，从此以后不咳痰了。我三婶睡不着觉，失眠，念“法轮大法好”能睡觉了；我三叔是校长，有轻度脑血栓，反应在炼功上，炼抱轮手是偏的，可只炼了几天就正过来了。

有一年回关里，我就讲“三退”保平安，我们大家族有八十多人退出了邪党组织。我在老家住了两个月，谁家有活我都帮着干，收拾屋子，去地里摘棉花。我捡棉花到地头再倒出去，棉花不沾土。而其他人在半道就倒掉了，说要不倒掉棉花太沉，坠的腰受不了，可棉花沾上土就不干净了。我兄弟媳妇问我：“你腰行吗？”我说：“行！没事。”

我不会写字，退党团队让他们自己去写，写了一大篇，都说：“退！退！退！”在关里谁给我钱我都不要，实在推不出去，我就把钱给我妈了。我把我妈的屋子里里外外收拾的干干净净。临走时，我妈哭了，说：“这孩子最好了。”

我弟弟说我学大法不过日子，跟我吵。我问他：“我怎么不过日子了？我学大法身体好，一人干三份活。没有好身体能顶下来吗？”我弟弟不吱声了。今年和亲人出去旅游，走出老远了，我侄儿都走累了，问我累不累，我说不累。等回到家，侄儿累的一下躺下了，我见家里人正在包包子，我

洗洗手帮忙。他们看到我的变化很惊讶，侄儿说：“姑，说啥这功我也得炼，您教我炼功吧。”还把我的大法书《转法轮》留下了。

弟弟胖，炼静功得盘腿，一盘腿，一下仰后面去了，逗的大家哈哈大笑。

## 用行动证实法轮大法好

有一年，我二大哥哥有病了，在外地住院。二嫂身体不好，二哥那没有其他亲属，就叫我去帮助护理。我赶紧就去了。二哥住的病房是两人一个房间，两家的护理人员只有一张床。按规定两家护理轮流一家用一宿。那家的儿子名字叫小红，他就把着那张床要自己用，说这张床挨他家病床近。二哥家的女儿和小红为这张床打了起来。我把他们拉开，怕他俩再打仗，就告诉侄女以后晚上不用她来了，然后对小红说：“你在屋里休息吧，我去走廊。你妈就你一个儿子，可别感冒了，你感冒了就护理不了你妈了。”小红可感动了。有一天小红说：“今晚你上屋里睡，我到外面休息。”我就对小红说：“三婶是学大法的，没事，你在屋里睡吧。”小红说：“太感谢你了！”

我处处为对方着想，水池子、电插头都让他家先用。二嫂来了看我大冷天睡在走廊，走廊的风嗖嗖的，就给我煮方便面送来，我没舍得吃，给雇的护工吃了。二嫂现在这么困难，我回家吃饭，省点是点。二嫂可感动了。

每次病房来人我就给他讲大法好，相邻病房的那些人都知道我好，连院长都知道。人家问我为什么这么好，我说我是学法轮大法的，要不我也不让人。那时也不怕，见人就讲大法好。小红的姐夫对我说：“我家小舅子谁也不敢惹，他就服你。你这个人太好了，你一说他就听！”

我们两家处的可好了，这段时间小红变了，我给他讲按“真、善、忍”要求自己的这个理，他认可，也愿听。小红说：“三婶，我接触您太晚了，我要是早接触您，就不能惹

那个祸了。”我这才知道原来小红是个杀人犯，家里花钱让别人顶罪了，后来做买卖谁也不敢惹他。我要走了，小红和他姐姐都哭了，都向我要电话号码。小红说：“我一定去找您！”

护理完我二大哥哥，二嫂给我一千元钱，我不要。二嫂家孩子感动坏了，说：“三婶真好！”是大法改变了我，认识我的都说大法这么好。后来二哥一家除了二嫂都“三退”了。

我找了一份看小孩的活。孩子已经九个月了，长的又瘦又小。家人告诉我，孩子一出生在氧气箱里一个月才缓过来，至今不爱吃饭，给孩子喂饭成了一大难题。我去了之后，给孩子换样做好吃的，哄她一下喂一口，吃一半不想吃了，我就想办法让她接着吃，她就赶紧过来吃，把她喂的饱饱的。不久孩子变的白白胖胖的。孩子妈妈问我：“你怎么喂的？”我说就用心喂呗。我整天高兴，瞅着孩子就乐，孩子也乐。我看了这孩子三年半，期间孩子一片药都没吃。她全家人可感动了。其实我并不是个会看孩子的人，对自己家的孩子都没耐心。是大法改变了我，我只是做到了细心、耐心看孩子罢了。

孩子大了，该上幼儿园了，孩子一家对我恋恋不舍。我已经不在他家干了，逢年过节他们还把从单位分到的东西给我送来。我家孩子结婚时，他们家都来了。一次我遭迫害，被非法关在省戒毒所。孩子的姥姥、姥爷来看我。她姥姥哭了说：“这么好的人不能在这里遭罪！”说她家省里有人，要找人把我办出去，我没让他们去找人。

在孩子家那几年，我有机会也给来他家的客人讲真相。凡经我讲过真相的她家的亲戚、朋友都很痛快的“三退”了。

### 在讲真相中提高

为了把真相告诉世人，我出去发资料、贴不干胶。刚开始出去心里很害怕，一次出去贴，看到身后有人，我吓的把



一张不干胶放嘴里嚼嚼咽了。怎么怕我也要出去！出去时间多了，怕心也就去掉了。

还有一次出去发真相资料，不小心，从两个台阶摔下来，脚一下子反过来脚底朝上了，我说：“师父我得走啊！”我一使劲扳过来了，也不疼，就又接着发，发完一抬头，离我家老远了！这么晚了咋回家呀？这念一动，脚疼起来了，幸好来了个板车，我花三块钱让他送我回家了。第二天一看，脚脖子变黑了。就是这样，资料来了我还出去发。等发完了，浑身轻松。

警察在我家门口蹲坑堵了一年也没堵住我出去发资料，师父在保护我呢。

后来我学会了打电话救人，劝“三退”，前后退了好几十人。我不会写字，求同修帮我写，同修都很忙，一次同修说：“你不会比葫芦画个瓢呀？”我当时还生气了，心想：“我要会写，还求你！”后来一想这不是师父点我吗？！我就学会在手机上找出要的字，比划着写，笔画多的，就把手机上的字放大，谁也不求了。同修问我谁写的字？我说我写的。同修说：“你写的真好，还有笔锋。”都是师父给我开智开慧。

#### \* 同修的事就是我的事

有个同修被迫流离失所，身体出现不正确状态，浑身疼痛，直不起腰，象重感冒，整天迷迷糊糊，站着看师父讲法录像都能睡着，在我家两个多月，我从不指责她，对她就是关心、鼓励，也过多跟她交流，我就领她多学法，发正念，一天炼两遍功。她老想睡觉，有时跟我说躺十分钟也行，我说不行，你躺下，就承认了旧势力对你的迫害，我鼓励她坚持，不要放松。同修挺能吃苦，怎么难受她都坚持，很快主意识强起来，整个人恢复了健康。

还有一同修吃不下饭，人瘦的皮包骨，趴下了，到我家一个月，晃晃悠悠的，趴在那不想起来。我跟她说：“前面是一片光明，后面是万丈深渊。你往前走，还是往后退？”她爬起来，坚持学法、炼功、发正念，同时也找到了自己这

些年对利益的执着、怕心等。人好了，能吃饭了。社区上她家骚扰，她就不配合邪恶。

同修的事就是我的事，我们共同往前走。

师父对我太慈悲了，我爱犟、爱拧劲、又没文化，让师父操了不少心。请师父放心，不管怎样，用我的诚心对别人，实心实意救人，多冷静，以后注意，不能让师父再为我操那么多心，都是师父在做，师父拽着我一路走过来。

谢谢师父！

谢谢同修们！

（明慧网第十六届中国大陆大法弟子修炼心得交流会）