

期不脱衣服睡觉；内衣、被子用久了又粘又冰又臭，我坚持着。为不臭着别人，主动靠墙睡。请监室的人帮助我炼功。在一片嘲笑声中，她们扶我起来靠在墙壁上站稳，在我前面围成一圈。我一动就往前倒，她们接住我再站；再一动往后倒，后脑勺在墙面撞的咚咚响，一天天的坚持炼功。一周后我能站稳了。两周后不需别人帮助可以自己炼了。一个月后日常生活可以自理了。身体刚恢复一点，就不愿依赖别人继续帮我。如吃饭时，用左手大拇指扣住圆形饭盒的耳朵，再用手肘弯夹住饭盒，靠紧身体，右手吃力的捏住饭勺挑饭，经常喂不到嘴里，饭和勺子掉身上或地上，左手稍一酸，饭就倒了一身；刷牙时，牙刷一会戳在脸上、脖子上，一会戳到身体其它部位，牙膏涂到脸上、衣服上。仍坚持自己做。再恢复点就开始主动找活干：打扫室内卫生，蹲着用抹布抹地，腿还差点劲，只能坐在地上抹地。第一天因手知觉差，在抹地时手掌外侧被摩擦出血后才有点痛的感觉，我坚持着端水冲厕所：先用碗端，还洒了一地，不吃力了再换小盆；后又换大盆，又换小桶；再换大桶；帮助叠全监室的被子。就这样，在师尊的慈悲保护下，我一直坚持着，“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》）。大法的法理指导着我一步一步的走过来了。三个月后我完全正常了。这是大法的神迹在人间的展现！（有删减）

——《我是大法造就的生命》

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



国际人权日即将到来之际，香港法轮功学员十二月八日举行以“维护人权，结束迫害”为主题的反迫害集会，来自香港、台湾的多位政要名流在会上发言，呼吁各方各界加大力度，促成法办迫害元凶，和平解体中共，结束中共的人权迫害。

第 935 期
2019 年 12 月 12 日



重要新闻（上图）

瑞士法语区法轮功学员十二月七日在日内瓦市中心的步行商业街设立讲真相摊位，揭露中共残酷迫害法轮功的事实，呼吁民众签名反迫害。

修炼交流

与魔难中的同修交流

大陆综合

法官称赞的好人身陷囹圄
明白真相的世人制止行恶男子

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：347,630,995



明慧周刊

第 935 期
2019年12月12日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

的干扰迫害中少受损失，在最后的宝贵时间中救下更多的众生。

个人体悟，如有不当之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

修炼交流摘录

《道法》经文从九七年师父一发表我就开始背诵，其间好象悟不懂，今日入心的学，好象一下子才读懂一点，关于怎样对待魔难，正法时期大法弟子必须正法，本性的一面，神的一面要主导自己，一切在法中归正。怎么能允许旧势力的干扰存在呢？正法！本性的一面必须正法，不允许任何干扰大法和大法弟子助师正法的邪恶存在。我心生强大正念，解体一切干扰正法的邪恶生命，敬请伟大的师尊加持弟子：灭尽旧势力黑手，乱鬼邪魔。这正念一出，头脑中除了除恶，一切杂念全无，只有正念，似乎空间场上一切邪恶灭尽！只有除恶正念，大约发了四十五分钟左右停止，思想自觉天清体透，无比轻松。我知道那东西没有了，肯定是没有了，瞬间被师父给拿下去了，没有一丝一毫怀疑！等我醒过神来，掀起衣服，一摸肚子平了，那东西没有了，裤腰也松了。当时对师尊的感恩，对大法的无边法力的敬仰，无法用任何语言形容和表达。只有感恩和敬仰，似乎空间场一切都静止了。我又从新背诵《道法》这篇经文，一字一句的背，越背心里越亮堂，师父的法“觉悟了的本性自会知道如何去做”（《精进要旨》〈道法〉）牢记在心里。

——《走出一年多的魔难》

我每天背能记住的大法，记多少背多少。开始不能站，我就坐的腰直颈正，没有躺下一天；为不给别人添麻烦，长

的把门打开，真心的讲真相，最后警察等被感动放弃迫害的为数也很多，有的甚至三退并在以后的工作中保护大法弟子。

当你根本没有想到那些人和邪恶有什么关系，而是认为他们是来听真相得救的，那就象身体不舒服没有想到旧势力干扰、而是认为师父在给自己调整身体甚至长功一样，那当然心里既不会害怕也不会有心理负担，师父也就相应会给你一个最好的安排，因为那是你自己要的。

也许有的同修会担心，师父也讲过有的人已经救不了了，如果来的是一个这样已经不能救的坏人，无论如何给他讲真相他也不会相信了，那会不会还是有危险呢？可以这么说，如果你真有那么强的正念和那么正的场，这样的人根本就进不来你的空间场，就算来了也会被你正念坚定的一句话吓跑。危险不是因为外因：那个不可救要的坏人，而是来自内因：自己那个不够正的念头。

师父说：“你要是产生邪念，追求不好的东西，它就来帮你，你就修到魔道上去了，会出现这个问题。” [1] 其实，害怕邪恶的迫害，把来绑架的人视为邪恶，就是追求不好的东西，就符合了旧势力，它就能干成了它想干的事。如果真能把自己摆在主角的位置上：我是宇宙第一称号的大法弟子，在一思一念中排斥负面的思维，那就是连旧势力的存在都不承认，真能达到这个境界，迫害也就真的不存在了，不管是身体上的，还是安全上的，全是师父安排的通天大路。当然，这也是扎扎实实修炼到这一步才能做的到的，才能具有这种思维的。

师父说：“在经受旧势力强加的魔难中走的正与不正更加难，特别是中国大陆大法弟子，在魔难迫害中一思一念都很关键。你做得好与不好，你能不能被迫害，你做的正与不正、迫害到什么成度，都与你自己走的路、你的思想思考的问题有直接关系。” [2]

让我们更好的修好自己的一思一念，让自己的正念更加

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
9	严正声明
9	世人觉醒
12	人心与因果
14	时事评论
14	中共恶徒持续遭报见证了什么？
19	修炼园地
19	与魔难中的同修交流
23	嫉妒心就是恶
27	心态越正 越顺利、越安全
32	安装新唐人救度众生是我的荣耀
35	魔难中也要把善留给对方
39	找到说话中隐藏的“私”
41	真正实修就要向内找
42	师父的安排大于一切
45	修炼交流摘录

■ 时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇十二月八日，国际人权日即将到来之际，香港法轮功学员举行以“维护人权，结束迫害”为主题的反迫害集会，来自香港、台湾的多位政要名流在会上发言。与会者喜见全球正气上扬，形成层层围剿中共邪党的天罗地网，呼吁各方各界加大力度，促成法办迫害元凶，和平解体中共，结束中共的人权迫害。

当天早上，法轮功学员在中环爱丁堡广场集体炼功，随后拿起各式横幅幡旗，在主台两侧整齐站立，举行反迫害集会。香港法轮佛学会发言人简鸿章表示，中共末日疯狂，近半年来在香港上演了一场镇压善良民众的丑恶大戏，将中共的“假、恶、斗”邪恶本性赤裸裸地在全港与全球展现，有力地佐证了中共数十年来对各界善良民众包括法轮功群体进行残暴迫害的真相。

香港立法会议员胡志伟及支联会副主席蔡耀昌亲自到场声援。蔡耀昌提到近半年来香港这场仍持续的“反送中”运动，让民众看清中共的真面目。他强调人权是全球的重要核心价值，法轮功自一九九九年被中共迫害至今，是现今受人权迫害最为严峻的团体。他赞扬法轮功学员二十年来尽管面对打压仍一直坚持以合法理性的方式争取权益，是很好的典范。他强调面对极权专制，最重要是要本着尊重人权的方式抗争，才能达到最终目标。他相信正义必胜。

胡志伟在发言中表示，国际人权日提醒我们的是人之所以为人，首先是有一个普世的价值去鞭策着自己。他谴责中共专制政权从来都不顾人民福祉，有的只是利用专制作为镇压的武器，用党权力、公权力伤害善良的老百姓。

多位政要名人通过连线或录音、录像在会上发言，谴责中共暴政，呼吁结束中共对全球的祸害。香港公民党主席梁家

也有闯关失败被迫失去肉身的。还有的同修，当身体出现所谓的病业反应时，把它当成是师父在给自己调整身体，甚至是给自己长功，一般都会很快过关，而且这样想时心里是轻松的，因为相信师父在掌控一切。但是我常常有一个疑问，就是闭着修的修炼人怎么判断是哪一种情况呢？如果判断错了，会不会影响过关？

一次我感觉心脏部位有些不舒服，按照我以前的习惯，我会认为是邪恶干扰，会发正念排除，但那几天我刚好在过一个心性关，已经察觉了过关的原因是自己的容量不够大，所以我就想，这是师父正在给我扩大心的容量呢！这么想之后，不适症状很快消失了，而且那个心性关也很快就放下了。师父都在帮着给自己扩大心胸呢，怎么还不放下？！而且我还发现，如果认为是师父在给自己做什么的时候，确实不会过多的去关注这个症状怎么样，轻了重了的，什么时候好等等，是没有任何心理负担的。

但是我还是不太清楚应该怎么判断是哪种情况，以及这两者的区别，直到有一天学法时学到：“你认为是有病的时候，那可能说不定就导致有病了。”[1]“炼功人你老认为它是病，实际上你就是求了，你求得病，那病就能压进去。作为一个炼功人心性就应该高。你不要老害怕是病，怕是病也是执著心，同样会给你带来麻烦。”[1]

我突然悟到，其实你想要什么它就是什么，就看你是怎么动的念。由此看来，在面对魔难或考验时，自己的念头是怎么动的至关重要，其实就是闯关成否的关键，也是自己目前修炼状态的体现，它决定了这件事情的发展方向和结果。

除了身体的状态外，还有大陆最常见的邪恶抓捕、绑架现象，也是同样的道理。当邪恶指使国保、警察或街道来迫害时，有的同修机智走脱；有的抵制不开门；有的义正词严的斥责坏人违法，很多迫害因此没有得逞；但是也确实有被抓走的，当然被抓走之后的每一步也同样是在闯关。而有的同修认为那些人来，是师父安排他们来听真相的，所以高兴

我回到儿子住地，继续做我的打印项目。我心里开始不平衡了，抱怨当地同修，因为在家乡都是技术同修主动帮我维护，耗材也是同修准备好，我只管打印就行，省心多了。可这里同修的情况却复杂的多，害得我往返跑几百里路。经常与我配合的两位同修的不足也在我脑子里翻腾。

一天下午，我一边打印小册子，一边抱怨，想着同修的不足，排不掉、压不住，越想心里越沸腾。这时，打印机突然带出一张白纸，中间赫然写着两句话：“信师信法神迹显，圆容整体去执著。”

我一看，眼泪差点流出来，马上意识到自己没把自己当成炼功人。打印机出现了问题，我本应该向内找，怎么反过来找同修的不是呢？技术同修没有来，一定是有原因的，或许事太多，抽不出身；或许另外空间邪恶因素干扰，阻挡同修来帮我修打印机。作为炼功人，我应该正念对待，理解同修，多看同修的长处，包容、谦卑，修出慈悲。同修的不足是修炼过程中的表现，一定会在法中归正。我抱怨同修，这离法的标准相差多远啊！？师父明示：“真正修炼，就得向心去修，向内去修，向内去找，没有向外去找的。”[1]天天学法，关键时刻怎么竟忘啦？我赶忙双手合十，向师父认错，心中对师父说：“师尊，弟子错了，以后弟子保证不再抱怨，无条件配合同修，圆容整体。感谢师尊慈悲点悟！”

通过这件事，我的心容量增大了，在实修自己、圆容整体方面向前迈了一大步，同时也增强了信师信法的正念。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

师父的安排大于一切

文：未署名

【明慧网二零一九年十二月九日】当同修在过病业关时，大部份同修会把它当成是旧势力的迫害，坚决予以否定，并加大力度发正念破除，有很快过关的，也有拖上一段时间的，

杰表示，天赋人权其中很重要的是宗教自由，“而宗教自由在中国内地受到很大的挑战。我们看到十字架被烧，教堂被毁，法轮功学员在中国各地受到迫害。”他认为在纪念国际人权宣言的日子，是时候要求自己不忘初衷，也希望中国政府能遵循国际人权宣言，尊重包括法轮功在内的所有宗教。

香港支联会主席何俊仁表示，国际人权日最重要的是保障人权自由。但现今的中国正面临人权的灾难，“莫说政治异见者长期被打压，维权律师很多深陷牢狱，最惨的就是看到宗教的迫害是大规模的。法轮功学员自一九九九年被打压到现在，里面可以说是受尽折磨，受尽各种迫害，甚至被活摘器官……”他呼吁港人一起为人权、为自由发声，“也是为保障自己、保障下一代而继续奋斗。”

◇在圣诞节和新年即将到来之际，瑞士日内瓦市中心的步行商业街更加热闹，十二月七日，瑞士法语区的法轮功学员在这里又一次设立了讲真相摊位，向人们介绍法轮功，并且揭露中共二十年来残酷迫害法轮功的事实，呼吁民众签名反迫害。一位瑞士中年女士在征签表上签完字后，对法轮功学员说，我们支持你们，你们要坚持到底！我们就象兄弟姐妹一样，今天如果我们不支持你们反迫害，那么明天可能被迫害的就是我们。

◇十二月七日，德国汉堡法轮功学员在瑞生丹桥（Reesendammbruecke）上设置了信息展位，向民众介绍法轮功，并征集签名，谴责中共迫害，呼吁制止中共活摘器官。佳娜（Jana）女士是一位体育科学家，表示之前听说过在中国偷窃器官的事情。她觉得这件事情持续了二十年，令人惊悚，她说“毫无疑问，这件事情应该被制止”。

◇十一月二十九日和十二月六日晚，反映法轮功学员在中国遭受迫害的影片《求救信》（Letter from Masanjia）在澳洲悉尼市中心的米切尔剧院（The Mitchell Theatre）放映。这是继十月底在澳大利亚新南威尔士州议会大厦（New South Wales Parliament House Theatre）首映后，应

观众要求在悉尼加映的两场。观众们表示：影片揭露了令人难以置信的中共极权邪恶，同时也展现出法轮功修炼者为正义而抗争的坚强意志。我们需要敦促澳洲政府谴责中共当局的邪恶行径。

荣获澳大利亚勋章（AO）官员称号的前澳洲移民局高级主管和曾任澳洲民族广播电台（SBS Radio）主席的陆律师（Quang Luu AO）说：“这部片子更重申了我所了解的一切，从某种意义上来说，这让我感到难过。虽然我对这件事情并不陌生，但向更广大的观众讲述这个故事更加重要。”“我们可以帮助将这个信息传达给更多的人。”

澳洲传统价值、家庭、家园守护联盟的总裁保罗·弗利（Paul Folley）先生说：“我知道中国正在发生着什么，看完这部影片后，更加深了对中共这个邪恶政权的认识。它将民众视为奴隶，虐待、折磨和压制人，从人的苦难中谋取利益。我了解到强摘法轮功学员器官的事情，我们应该尽一切努力，让我们的朋友亲戚和同事知道在中国正在发生的事情。我们不是在与一个正常的文明政府打交道，而是在与一个自一九五零年以来篡权的国家犯罪集团组织打交道。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 辽宁省丹东市法轮功学员李全臣先生，二零一九年三月二十七日，被非法判刑三年，八月十四日，被劫入沈阳东陵监狱非法关押。因不“转化”，被严管队酷刑折磨，现已不省人事，生命危急。李全臣，现年四十七岁，家住辽宁省丹东市振安区同光镇光明村，三次被绑架，二零零三年六月被非法判刑七年。二零一八年六月二十九日，李全臣在丹东市宽甸县路上再次被绑架构陷，八月十四日被劫入沈阳东陵监狱。

◇ 辽宁大连庄河市 84 岁的法轮功学员郑德财，被中共公检法合谋判刑一年半，二零一八年八月六日被转到大连监狱继

讲出的话会使对方落泪的。我不只教了你们大法，我的作风也是给你们留下来的，工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”[3]

悟到了就要努力做到，把自己的语言表达转变成“为他”的角度。根据他的状态和他所面对的状况努力思考，去改变自己的语气、心态、表达方式，让对方感受到的是法中修出的善念，体悟到大法法理的巨大力量，才是真正为他生命负责，才能真正达到沟通的目的地。

无限感激师父的苦心安排，让弟子找到了说不好话的原因。

个人所在层次的一点浅见，如有不当之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈清醒〉

真正实修就要向内找

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十二月八日】二零一五年，居住在外市的儿媳要生二胎，儿子要我去他家照看，我想修炼路上没有偶然的事，一定是那里有我要做的，我就带上电脑和两台打印机去了儿子家。到了那里发现做资料缺人手，我就配合当地同修打印真相资料。

打印机出现一般小故障我自己都能排除，可去年有一次，一台打印机突然不工作了，我怎么也修不好，同修还等着要资料，我急得不行，就与当地协调人联系，想找当地技术同修帮我修一下，技术同修没时间，这台机子只好停下来等着，一个星期过去了，也没有回音，我催了协调人三次，技术同修也没来，我实在没办法了，就打车回了老家，把家乡的技术同修请来。机子修好了，又能打印了。

要求太高他达不到。就这样，我自己错失了一次又一次向内找自己的机会。

病业关迟迟没有过去，交流的不顺畅，再加上夫妻之情，我自己也出现了对他的无奈、担心、不安、恨铁不成钢等等不在法上的状态，不仅没有帮他正念闯关，自己却被带动了。对于否定迫害完全停留在了嘴上，而实际上还是在被迫害之中，因为行为上没有做到正念正行。

一天，一位同修来到医院，同他父母，从医生及医学的角度上讲述在医院用那种医疗手段治疗的危害及后果。同修那种平和智慧的交流方式，让我看到了自己的差距。

之后，我反思自己的说话方式才发现，自己的表达方式容易伤人，又缺乏智慧，非常容易激发对方的负面因素。这样的交流不仅不能处理矛盾、问题，相反却会造成更大的间隔与对立。

在我的语言表达中，完全是站在自己的角度上表达自己对法的理解与运用，努力说服对方接受我的观点，既没有考虑他人的接受基础与能力，也没有考虑别人的心理感受，只觉的我在为你好，你就要好好听。野蛮灌输时的语气往往也是带有党文化的高高在上，目空一切的气势。

这种语言表达中隐含着一个巨大的“私”，让对方感受到的不是法中慈悲与智慧，宽容与理解，理性与平和，正念与谦卑，完全是为证实自己在法中悟到的理，强加给对方自己在法中的体悟。其中附带着名利之心。接受了就会显示、欢喜；不接受了就会怨恨、争斗、妒嫉。看似为他好，帮他正念闯关，可背后隐藏这么多的肮脏的东西，怎么会对他有帮助呢？！相反，我的不正确状态却加重了他闯关的难度。

师父说：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”[2]“我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，

续非法关押迫害，二零一九年八月出狱时已经不能走路，仍然被骚扰，于十一月二十一日含冤离世。

◇湖南法轮功学员韩学志二零一八年十一月一日在公司上班被长沙铁路公安秘密绑架，二零一九年七月初被长沙铁路运输法院冤判七年、勒索罚金一万元，向广州铁路运输中级法院提起上诉，十月十二日律师收到中级法院邮寄的裁定书维持冤判。现在，韩学志被关何处未知。

◇黑龙江哈尔滨法轮功学员林金丽女士，二零一九年四月二十四日送孩子上学的路上被道外区黎华派出所警察绑架、构陷，八月二十八日被道外区法院非法庭审，非法判刑四年。林金丽已经上诉到哈尔滨市中级法院。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇十二月八日来自台湾中部的台中、彰化、南投、云林等地约六百位法轮功学员，在彰化中和国小举办了中区一日的学法交流。早上分组学法二十三组，包括青年学子组、明慧班，以及特别为老年同修设立的精进班。在新年即将来临之际，所有学员怀抱崇高感谢之意向尊敬的李洪志师父拜年，敬谢师恩。

◇十二月六日晚，美国费城西郊的西切斯特市（West Chester）举办了一年一度的传统圣诞大游行，由法轮功学员组成的腰鼓队连续第十二年受邀参加游行，受到沿途民众的热烈欢迎。该游行被《今日美国》（USA Today）报纸评为“见圣诞老人最理想的十大地方之一”，估计收看的人数上亿。当地媒体《本地每日新闻》（Daily Local News）、《今日VISTA》（VISTA Today）等也对活动进行了报导。

◇十二月七日、八日周末两天，新西兰法轮功学员参加了汉密尔顿（Hamilton）市、基督城（Christchurch）以及奥克兰（Auckland）四个区的六场圣诞游行。从十一月底到十二月初，新西兰一共有十五个城市或地区，邀请了法轮功

学员与当地社区一起欢庆新西兰最大的节日——圣诞节的到来。由法轮功学员组成的腰鼓队还获得了北帕市(Palmerston North)社区团体三等奖,当地最大的报纸《玛纳瓦图标准报》(Manawatu Standard)对圣诞游行的报导中,除了传统的圣诞老人花车外,法轮功队伍的腰鼓队表演图片放在了最前面。

◇十二月八日,美国纽约上州杰维斯港(Port Jervis)迎来了当地的年度盛事——第48届三州商会圣诞游行,法轮大法团体再次受邀参加,获主办方颁发“最大方阵奖”。

◇十一月二十九日傍晚,夏威夷檀香山市在最著名的景点威基基海滩(Waikiki Beach)附近的卡拉卡瓦大道(Kalakaua Ave)举行盛大节日游行,当地法轮功学员首次参加此游行活动。非裔女孩儿Nia Liberty表示自己是第一次听说法轮功,她非常高兴接收到法轮功的传单,她认为能在这里看到法轮功的队伍非常开心,回家后一定会好好阅读一下法轮大法的网站,了解法轮功。

◇十二月七日,加拿大多伦多法轮功学员组成的天国乐团应邀参加了两场圣诞游行,一场是上午十一点的湖岸怡陶碧谷(Lakeshore Etobicoke)圣诞游行,另一场是下午五点的佩里港(Port Perry)圣诞游行,受到了当地民众的欢迎及热情响应。有华人观众表示,法轮功队伍是自己在整场游行中看到的最壮观的方阵;西人观众称法轮功的队伍让自己感受到巨大的能量。

活达不到要求而受到惩罚,一罚就是上万元,如果不用心,所有的工钱都泡汤不说,可能还得另外搭上一些苦工钱。我就用法弟子修出的,也是师父给的超常的智慧,用废料做成了各种保护罩,完美的、又快、又好的完成了楼层的各种灯具和消防设备的保洁,没有一点污染,受到这个工地楼长的赞扬,他用手机把我干的活儿拍照后,发给他们这个项目的群的,让这个群的每个人看到了我创造的简捷工具与工作的高质量,并附短信说:“你看人家某某师傅,一个人干了三个人的活,还干的这么干净,这么好,真是不一般!”我深深的知道这是因为师父在帮我,给了我智慧、力量和高尚的品德,我才能做的到的。

我不仅活干的又快又好,还给老板省了不少的辅助材料与工钱,老板总是一个工地没有干完就给我接上另一个工地,到了年终利索的付给了我工钱。

写出这些是想和同修交流,也告诉世人:在中共恶党如此残酷的迫害下,我们大法弟子是怎么样坚持按大法的要求做人、以怎样的态度面对人生的,更希望更多的人能够了解大法真相,从而使自己的生命得救度并走向幸福与光明!

有不足之处恳请慈悲指正。

找到说话中隐藏的“私”

文:中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十二月十日】丈夫在闯病业关期间,为了不影响其他同修做好救人的大事,因此,只有少数几个同修知道并和他交流。作为身边人,自己觉的更能发现他的诸多问题,因此看到他不在法上的情况也常和他沟通。

然而,我发现绝大多数的交流并不顺畅。他要么是沉默不说话,要么表现出不想听,有时会激烈的排斥。当时我没有找自己的原因,认为自己完全是用师父的法与他交流,没有问题。因而认为他离开大法时间久了,不能理解我同他在法上的交流,并且他心性有限,之前也没怎么实修,一下子

干的不行，见我们已经把活干完，就赶我们到房子外面，那个给我介绍活的朋友气的说，不行就把你干的那些活毁掉，咱们走人，我想想，我是大法弟子，我不能这样，我拉着朋友就离开了。

虽然刚刚开始就遇到各种各样的挫折，但我没有气馁，就想大法弟子是有福份的，师父一定会给我们安排最好的生活道路和环境，我就注重我们的诚信，无论对方怎么苛刻和吝啬，我都不计较。按照师父教给我们的“真、善、忍”去要求自己。

* 工作中证实大法

由于有师父给我打开了智慧，我学什么都很快，后来我又学到了新的技术。由于在大法中修出的真诚、守信，只要和对方打过交道，一定还会有下一次合作的机会。慢慢就有了越来越多的报酬，我也利用空闲时间从不同角度给对方讲大法的真相，明白了中共为什么迫害大法与大法弟子，听明白了的人会很爽快的做“三退”，从此生命得到救度。

这年的春天，我地一个工地老板，叫我这个青年朋友给他粉刷一栋大楼的共用间，朋友到工地看过后，觉的这活不太好干，而且他在外面还有其它能拿到现钱的活，因此把这比较辛苦的活给了我。我就答应了。在这种工地干活，楼层上没有水没有电，需要自己想办法，老板把原料送到工地的仓库就不管了，我正在发愁时，问工地的带工，师父就把一个好心人安排到我边，帮助我开吊栏电梯把一桶桶原料和水分送到各个楼层，在这过程中，我就给他讲大法的真相，他很相信，还不断的表示感谢我给他讲了这么重要的事，也痛快的退出了他加入过的中共组织，我再次碰到他时，他远远的就与我打招呼。

就这样，我一天天，一层层拿下了这栋楼。老板一看我干的活，非常满意，看到我不仅能干而且干活踏踏实实，就把一栋接一栋楼的活交给我干。

有一个工地，对活的质量要求很严格，很多人都因干的

大陆综合

大陆综合消息

◇ 构陷唐山李太敏夫妻的材料被检察院打回

河北唐山市曹妃甸区八农场法轮功学员李太敏、郑金雯夫妇，二零一九年七月十七日被曹妃甸公安局绑架、构陷。十一月二十二日亲属去曹妃甸区法院了解情况，被告知“案子”已经转到滦南县了，在滦南开庭。十二月三日，亲属去滦南县检察院询问情况，被告知案子已经退回到曹妃甸公安局。

李太敏、郑金雯夫妇被绑架后，家中只剩下独生女儿，目前虽然得知对父母构陷材料已经打回到本地公安局，有一线回家的希望了，但由于前次公安局对孩子的非法拘禁、审讯造成的身心伤害，现在在无助中望眼欲穿。

二零一九年七月十七日绑架李太敏、郑金雯夫妇的同时，曹妃甸区公安局也将李太敏的女儿绑架。郑金雯和女儿被劫持在唐海公安局关了一夜，分屋审问，而且强行让她女儿坐铁椅子审问。次日，女儿被放回家。女孩子在铁椅子上被铐了二十四小时，在肉体遭受痛苦的同时，精神受到了摧残、惊吓，一提到“公安”两个字都心有余悸。目前，李太敏被非法关在曹妃甸区看守所，郑金雯被非法关在唐山第一看守所。

希望有关部门、有关人员拿出勇气与良知，抵制邪恶的指使，给子孙后代开创一个公平、正义的生活环境。试想一想：做好人遭迫害、讲真话遭迫害的社会，可不可怕？你愿意你的孩子生活在那样的社会吗？

◇ 宁夏石嘴山市八名法轮功学员遭骚扰

二零一九年十一月十九日、十二月三日、十二月四日，石嘴山市惠农区多个派出所同时出动警察，以“上面任务下

来了”为借口，骚扰胡霞、史梅兰、胡瑞兰、孙磊、董玉琴、陈秀萍、郇学玲、王月兰八位法轮功学员。

十二月三日，惠农区矿中居委会副主任袁慧芳和管片片警等人到法轮功学员郇学玲家敲门，意图骚扰，郇学玲一直没给他们开门，他们只好离去。

十二月四日早上，河滨街派出所的刘岩、沈建华、王治刚、米学宏等人到法轮功学员王月兰家非法抄家，翻出一堆真相资料，然后将王月兰绑架到派出所。王月兰一直跟他们讲真相，告诉他们，这些资料就是给你们看的，好好看看。到晚上，王月兰安全回家。

◇法官称赞的好人身陷囹圄

天津市宁河区法轮功学员李贺芹于十一月十三日被宁河区芦台镇派出所警察绑架并非法抄家。绑架后李贺芹身体出现了严重的心脏病、高血压，住进医院有警察看管。

李贺芹，女，五十多岁，天津市宁河区芦台镇人。修大法后的李贺芹乐于助人，认识她的人，都说她心眼儿好、热心肠。有一次，她得知她家附近有个老太太的老伴儿去世了，她几乎每天去陪着老太太遛弯儿，陪说话，有好吃的饭菜，时不时的就给老太太送过去，老太太很受感动，这次听说她被绑架，老太太很伤心，不理解警察为啥被抓，逢人便说：

“小李子可是大好人啊！从没见过这么好的人啊！”

李贺芹的父母生前有三间房，全归在两个儿子名下。有一年拆迁，给了两套八十多平米的楼房，这下整个大家庭都不平静了，六个姐妹（除李贺芹表明不参与分财产）悉数回娘家，找哥俩理论讨一杯羹，哥俩就是不给。官司打到区法院，法官找李贺芹不参加分财产的原因，她将得法修炼后的体会告诉了法官，她说大法师父让我们按真、善、忍做好人，我是修炼人，不能用常人的理来衡量事情的对与错。再说我也出阁了，没有给父母尽多大力，我不能为那点钱伤害了手足之情啊……法官不住的点头称赞，感动的对李说：“在家

一空。

没有了生活来源，我不得不靠卖苦力而生存。然而，中共二十年的残酷打压迫害，没能改变真修大法弟子的初衷，我始终坚信着真、善、忍、做事先想着别人，把善念留给对方。

在我经济最困难的时候，师父把一个明真相，憨厚善良的年轻人安排到我身边，我跟着他学会了一门劳动技能。

第一次我接到的是为一家砸水泥地面的苦活。那时我就只有一个念头：只要有活干，我就有生存的希望，再苦我也不怕。老板给了我一个大电锤，将五厘米厚的水泥地面用电锤一块一块的打掉，要在下面铺地暖管子。

虽然这活很苦，我也从来没有干过，但总算还能挣到钱。大热的夏天，即使不干活人都热的汗流满面，何况干这种重体力活。一会儿身上衣服都脱的只剩下一个大裤头，汗水把裤头全都湿透了，顺着腿往下流，只要一喝水全都变成了汗，一天喝了好几壶水，却没有上过一次厕所。开头两天就砸完了一套两室一厅的大房子，接着又用三天打了一套，总共六百元钱，老板只给了我三百元。另外的三百元，经过多次打电话，老板要么不接电话，要么就推来推去，就是不给我，我知道他不是没有，而是不想给。看来我这一半的钱是没有希望拿到了。

有人说，你去把他电动车推走；有人说你要这样有人说那样，但不论对方怎么不讲理，友人怎么鼓动我，我都记住我是修大法的，不能和常人一般见识，我只听师父的，把善留给对方。我想或许他也很困难，需要这三百块钱，就再也没有向他要那些钱，心里也没怨恨他。

还有一次，我接了一个活，我找了一个朋友俩人一块去一个工地给业主干活，说好两天时间工钱是一千元。我们按照业主的要求，认真的干完了活，问业主要工钱，那个业主是个年轻人，非常不讲理，变着法给我们挑毛病，我就守住心性，不和他争辩，尽量按照他的要求去做，可是他还是说

犹豫的走进了大法修炼。

修炼不久，我心里一下亮堂了，知道了人为什么来到世上，也知道应该怎么样做人了，这就是我要寻找的修炼法门，这是我的人生归宿，明白了人生的真实意义是返本归真。从此我对人生充满了信心。

二十多年来，我不但无病一身轻，而且人变的年轻，和自己的实际年龄相差十几岁，如今快六十岁的人了，人们总认为我才四十出头。

作为一个修炼的人，首先从做好人开始，用法法的法理严格要求自己，改掉了在生活中染上的抽烟、喝酒、打麻将的坏毛病，知道怎样本份做人，并且把这部高德大法洪扬到身边的亲人、亲戚、朋友、邻居以及生活工作中接触到的人。

我的家庭变的和睦，邻里关系融洽，为追求人生那点蝇头小利的心放淡了，虽然不象过去那样富有，但却活的有滋有味。

看看周围一个个得法的学员，原来的药罐子不仅身体康复，人变的红光满面；破碎的家庭，由于夫妻双双得法或其中一人修炼从而破镜重圆；人心变好，每年需要村干部屡次催要拖欠的公粮，现在都自觉自愿的把最好的粮食作为公粮提前上交等等，好人好事层出不穷。大家一块学法交流，交流着各自得法受益后的那种幸福感。

* 再苦再难也不能忘记自己是大法修炼人

就在人们沐浴在这个大法的洪恩中，社会风气向良心回归的时候，江泽民流氓集团的魔爪伸向了大法，铺天盖地的打压开始了，师尊遭诬陷，大法被抹黑，大法弟子被任意造谣构陷，顷刻间，天昏地暗，黑云压顶，整个中华大地笼罩在邪恶的阴霾之中。

而我也就成为我们当地邪恶迫害的重点人物。警察上门骚扰成了家常便饭，由于进京上访，给大法说句公道话，被多次关押，后来被非法劳教。多次被中共江氏流氓集团迫害，辛辛苦苦创建的生活来源——几十万的家产被邪恶之徒洗劫

好好炼吧！”

随后两个哥哥也说她：“你咋那么傻，她们都要，你也要。”她坚决不要，最后官司打到市法院，判决书下来了，她也得了七万多元，因哥哥困难，李贺芹把钱又借给了哥哥（其实她更困难），家族里所有的人对她都竖起了大拇指，也都知道了法轮大法的美好。

◇山东龙口检察院退卷 国保大队拒不放人

二零一九年七月三日、七月四日，在山东省龙口市国保大队指挥操控下，龙口市多家派出所统一行动，绑架了东、西城区十几名法轮功学员。大量法轮功书籍、真相期刊、电脑、打印机等私人物品被掠走。其中付淑荣、袁玉芹、姚新人被非法批捕，至今已有五个多月。

二零一九年十一月初，烟台看守所传来袁玉芹右手臂骨折的消息，家人心急如焚，请律师介入。律师会见后，要求办案单位给袁玉芹办理取保候审。十一月底，本案卷宗因证据不足，被龙口检察院退回到龙口公安局。家属四处奔波，找到相关人员，但龙口国保罔顾事实，极力推诿，拒不给烟台看守所提供放人手续，继续关押好人。

严正声明

本周一百六十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周八十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇明白真相的世人制止行恶男子

〔河北来稿〕二零一九年霜降的前一天，本地气温骤降，天气异常寒冷。在市区一条路上，两名女性法轮功学员在向行人发放各种真相资料。一名路过的男子看到后，掏出手机对两位学员拍照。

两位女学员当时穿着羽绒服，大半个脸被头上的帽子罩着。该男子为了拍清学员的脸，他就走近，竟然肆无忌惮的举起手机试图靠近女学员的脸部拍。两位女学员发现后，立即严肃的喝止了他的无耻行为。

该男子恼羞成怒，居然伸出手抢夺学员的挎包，并大声扬言：“今天你们走不掉了，我要打110报警。”他嘴里不住的喊叫威胁，手死死的抓着女学员的挎包。包里装有很多真相期刊和新年真相台历，两位女学员与其争夺，可那男子就是紧紧抓住不松手。双方拉扯僵持了好几分钟。

突然，十几米外几个聊天的路人同时冲过来，他们一眼就看明白是咋回事了，几个人都大声呵斥抢包的男子：“你放手！你想干什么？一个大男人欺负两个女人，太无耻了！”而且其中一位大哥赶过来伸手帮学员往回抢挎包。

那男子吓的赶紧把手松开了。那位伸援手的大哥把包递还给女学员，并关切的说：“拿好你们的東西，快走吧！”两位女学员连忙道谢，迅速离开了。她俩走出很远，回头瞭望，看到那位大哥和冲过来的那几个人仍然围着那名男子在指责、教训他。

安全的返回家后，其中一位法轮功女学员觉的那位大哥似曾相识，仔细一想，回忆起来了。几年前，这位大哥脸上长了一个大疙瘩，就医时，他看到和他同症状的患者，经手术治疗后又复发了，并没有痊愈。这种症状除了手术又没别的治疗方法，是否进行手术，他拿不定主意，很苦恼。此时他遇到了法轮功学员，学员向他讲真相，并告诉他只要诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”就能逢凶化吉。他听后真的照做了，不久，令他烦心的病症不治而愈了，而且再没复发

每当听到众生明白真相后的赞美之言，我就想起师尊的教导：“一路征尘一路风 万恶除尽万众生 劳心力解渊怨事 难得欢心看风景”[2]。我是助师正法的大法弟子，师尊在为众生承受巨难中，力解渊怨，“难得欢心看风景”[2]。我们大法弟子在救人项目中所经受的冷语腥风，艰辛困苦算得了什么？只感到大法徒的自豪，救度众生使命的荣耀！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈留意〉

魔难中也要把善留给对方

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十二月十日】我是师尊传法初期得法的，在师父的慈悲看护下，磕磕绊绊的走到今天。修炼中的经历曲折，故事太多，不一一赘述，这里只把自己在遭受恶党非法关押中的一些片段写出来，与同修交流。

*找到了自己的人生归宿

我曾经是一个靠自己的勤劳与智慧走出了偏僻的小山村，并拥有了万贯家产的农村青年，是乡里乡亲们夸奖的有出息、有本事、心灵手巧的能人，又是一个孝敬父母，对家庭负责的好青年。

正当三十来岁风华正茂时，由于劳累，身体总感到疲惫，流行性感冒常常找到我，那就得去打针吃药，重则输液。特别是，在这世风日下的社会环境中，无可避免的染上各种不好的坏习气：抽烟、喝酒、打麻将，在吃喝玩乐中觉的自己有本事，不知自己已经滑向危险的边缘。

但我对周易、八卦等算命等术数类与气功很是爱好，经常收集一些这类书籍与资料。一次一个高中同学给我介绍了一种气功，我立即带着儿子与邻家的孩子前去习练。可花了不少钱也没有什么效果，身体照样和原来一样虚弱。

当我正准备换一种气功时，有幸听闻法轮大法，就毫不

意，经仔细查找，锅没有问题，耐心教他如何切换调台。他熟练后我正要走，发现他家很是清贫，衣着不太得体，于是把我还很新的呢子大衣给他留下来。

回来的路上想了很多：刚一進他家多想喝口热水驱寒，然而热水倒上我又无颜端那水杯。一碗稀粥跑了一整天不知饥饿，留下大衣我却没有感到寒意。我知道这是大法的超常，是师尊的慈悲。多年的风风雨雨中还有许多神奇。有时长途驱车，我在背法，车轮飞转，就象腾云驾雾一样，不知不觉中已是几百公里。有时风雨突至，瞬间湿透的衣服包裹着身体。骑车风大如果常人会感觉遭罪，可我却觉的虽无浴池水温高，不凉不热倒也随意。

也有许多细心的同修得知我的经历，几千几万的拿出钱，要我买车用以遮风避雨。过去我曾梦寐以求，而今我不能不为救度众生考虑，同修的钱是大法的资源，作为修炼人只是修心吃苦消业，不讲享受与索取。在此深深感谢同修的美意，因为我不想放弃我的摩托车，它是我的宝马良驹，它是我的法器。

项目中不都是艰辛，更有欣慰。一次去一地安锅，确切的说是换锅。当时因信号不稳，风声又很紧，许多人拆锅，这家主人要换大锅。看到院外一些闲散人员在聊天，我问大姐是否等人散去再装，不料大姐胆气十足的说：不怕，你给我安，我自己花钱买的安在我家不安他家，信号天上来的不偷不抢，天天吵吵“伟光正”老百姓安个锅都吓那样，你给我安。我不禁为之一震，锅体组装好之后往房顶一放，不用调试信号最强，真是神奇！后来听说大姐经常把院外之人请入家中泡上好茶，收看新唐人，能为这样家庭安装，哪里还有艰辛苦累！

一次去外地安锅，同修是一个老妇联，经她介绍把村长、书记、现任村长和书记、会计、包工头子等家安装好几个。据听说，开会时他们说：“那法轮功也没啥不好啊！都是教人向善做好人的”。

过。他也开始主动向法轮功学员要真相资料传阅。

◇老爷爷痛斥中共“本质太坏！”

〔山东来稿〕那天，一位老爷爷手里提着东西顺着道边从南往北走，我迎面笑问：“您知道三退保平安吗？”老爷爷耳背没听明白，把耳朵对向我，问：“你说什么？”我说：“你知道共产党迫害法轮功的事吗？”

老爷爷说：“我不太明白。”我说：法轮功就是教人按真善忍做好人的，共产党看学的人多了，就制造个天安门自焚假案栽赃法轮功。全世界都让学炼法轮功，却没有一个象共产党宣传的那样，共产党全是骗人，全世界唯有共产党迫害法轮功。您这么大岁数都知道：共产党杀地主、杀资本家，杀右派、杀反对它的人，杀反腐倡廉的大学生，又制造谎言迫害法轮功，天要灭它，要退党团队。

老爷爷听明白了。老人使劲点着头说：“我才不入那个坏党！它太坏了！它不为民办实事，真正的好人它不认，就认那些劣根子的坏人。法轮功我知道，这个法轮功好我知道！为什么国外都认‘真善忍’，就共产党不认‘真善忍’，就是因为它本质太坏！它道德败坏！！”

◇副教授哭着喊着要退党

〔大陆来稿〕我校一女教师（副教授），她丈夫是某艺术院校教授，几年前去美国参加学术交流留在了美国，还让她带孩子过去。因她是党员不能出境，就去找校长要求退党，校长从来没办过这事，就不给退。她想，按照《党章》规定，连续六个月无故不交党费算自动退党。之后她一年多拒交党费，结果被从工资中扣掉一万多元，还是没退成。一天她到校长办公室大哭大喊起来，“你们不给退我自动退还不行！”

还有几个教师看到现在的党贪腐到如此程度，不愿与它为伍，相约半年拒交党费，每人被扣掉五千多元。大家都说这个党是许进不许出啊！邪教才是如此拉人！

人心与因果

◇飞来横祸大难不死 老伴回归大法

〔大陆来稿〕一月二十日丈夫六十六岁生日那天，他去买菜，骑自行车过马路，看两边没有车，刚走到中间，一辆轿车疾驶而来，一下子把他连人带车铲起来，他的头撞在轿车的挡风玻璃上，将玻璃撞碎，然后，人被甩出去十来米远摔在地上，昏死过去什么也不知道了。

醒来后发现自己躺在急诊室里。大夫给他一个手机叫他给家人打电话。我们赶到医院，见他整个头象个血葫芦，面部多处擦伤，耳朵、牙齿都是血，面部缝了一个多小时。经检查，左腿左侧股骨上段粉碎性骨折，踝骨两侧骨折，头部右侧颞顶骨骨折，胸椎第一节第二节第三节压缩性骨折，当晚住进了重症监护室。医生在楼道里对护士说：“来了个重病人！”

另一个大夫把我儿子从病房里叫出去，对他说：“象这样的病人会一天不如一天的。你明白不？”我儿子听后愣在那里，不知怎么办。大夫又说：“你明白了吗？”儿子急了，情绪激动的对肇事司机喊：“我爸如果有个三长两短，你也别想活了！”

我修炼法轮功二十多年了，我深信大法的威力。我把真相护身符交给丈夫，教他诚念：“法轮大法好，真善忍好”，让他相信自己不会有生命危险。

妹妹从某市赶来，在病房门外站着抹眼泪，不敢进去。外甥和外甥女也来了，聚在一起，大家义愤填膺地骂那个肇事司机，威胁说要如何如何教训他。我找机会心平气和地跟他们说：人活着就是有灾有难，我们应该坦然面对，无怨无悔。我妹妹说：“出了这种事，全家人都担心你，怕你被击垮了。没想到你懂这么多，法轮功使你内心强大。这个法你没白学，你确实变了。”我丈夫心态也挺好。他醒来见到肇事司机的父亲焦虑的看着自己，就拉着对方的手说：“我能理解你的难处，不怨你的儿子，你们回去吧。”

说工作做通了，可以了。谁知快安装结束了，老同修的大儿子突然回来。见面就问我多大岁数了，我如实相告。他说：“你这大岁数了，鸡蛋硬石头硬你知道吗？”看着火药味十足的他，我又连忙道歉，说声“对不起”，并忍痛割爱，再次把锅拆下，半天的辛苦泡汤了。开始，我心里有些不平衡，甚至抱怨。但毕竟修炼大法多年，知道必须向内找，最起码没有发出强大正念清场，致使邪恶钻了空子。记下了这次教训，不能抱怨世人。后来通过勤发正念，才使“新唐人”在她家顺利播出了。

还有一次，一同修要给亲属安锅，去了一百多里外的乡下。因为他家大锅支架烂了，只好用小锅。一锅双星带“中九”配双模机。这就牵扯切换调台问题，虽不很复杂，但对乡下年岁大的人来说确实需要熟练，看他漫不经心的状态，就想常人电视除了王婆卖瓜，就是谎言欺骗，调不调出其它台他能看“新唐人”就行。谁知我回来不久，他亲属打来电话很不满意。同修告诉让我自己骑摩托车去处理，说他亲属脾气暴躁需多加注意。

事情出现不是偶然，是我没有站在别人角度考虑问题，常人是我们的救度对像，不能让他们误解。早早起来就想上路，因说天气降温就想吃点啥暖暖身子，一看没有剩饭，只好热了一碗稀粥。上路不久风就越刮越大，顶风还可以，忽大忽小的侧风吹的车身不好平衡。砂子打脸痛点不怕，只好半闭微睁。渐渐脚冻的难受，看到路边垃圾堆里的方便袋灵机一动，不管干净不干净，套在脚上确实管用。没有看表不知何时总算找到了他家，本想进屋暖暖身子。谁知主人此时仍余怒未消，脸比外边的天更阴沉。不管他家中还有几个客人，就对我开口便训，此时的我不光是身上冷，心里更是拔凉。好在我有备而来，那几天学法还算认真，师父在《转法轮》中谈到的一举四得，谈到“不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高”[1]，原来是提高的好事来了，有什么过不去的呢？观念的转变我不再感到委屈，并真诚的表示歉

这个想法一出来，马上认识到这个“怕”不是真我，它是后天形成的观念！是旧势力想往下拽大法弟子呀！师父用巨大的付出与承受一再延长正法修炼的时间，给大法弟子兑现誓约、多救人的机会，我怎么能怕被迫害，躲在家里把自己“保护”起来呢？那些该我救的生命可能就永远失去了被救度的机会了。有师在，有法在，怕什么？观念转变了，于是我又正常发真相期刊去了。

在面对面发放真相期刊的过程中，有时也遭到世人的嘲笑、谩骂甚至有想举报的，但只要不动心，发正念清除其背后的邪灵，就是本着救度对方的善念，“一正压百邪”[2]，什么事也不会发生。

在发明慧期刊的过程中不断的魔炼自己，不断的去掉各种各样的执著心，如争斗心、怕心、面子心，欢喜心、急躁心、做事心等，感到自己的心性境界不断的在大法中提高，更靠近和符合“真、善、忍”。

谢谢师父！谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈威德〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉

[5] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉

安装新唐人救度众生是我的荣耀

文：大陆辽宁大法弟子

【明慧网二零一九年十二月七日】我是一九九六年开始修炼的大法弟子。看到新唐人的救人力度，我决定走入新唐人安装项目中，以此救度众生，从中修炼自己。

一次给一位老同修家装“新唐人”，因为她没有告诉家人，安装中，同修的老伴回来了，一看就大吵起来。没办法，我一边安慰大叔，一边拆下撤回。不两天老同修又来找我安装，

由于丈夫伤的太重，腿肿的很粗，又因胸椎压缩性骨折，上身也不能动，医生说要平躺一个月。丈夫在痛苦中煎熬着。偶尔还出现意识不清，甚至认不清人。但是他对大法很虔诚，一直在念：“法轮大法好，真善忍好”，大法真相护身符一旦卷入被子里和床单下找不着时，他就非常着急，叫别人帮着找，直到握在手里才放心。

大夫看丈夫的生命体征平稳下来了，就撤掉了接在他身上的一大堆监测器。不几天，他脸上缝的线拆掉了。皮肤也慢慢地显得有光泽了。

我跟儿子谈了几次，告诉儿子：在钱财上要看淡，不要托人，不要争什么，你爸遭这么大的罪，实质上不是在还那个债吗？你也听说过“塞翁失马，焉知非福”，一件事情发生了，是祸是福不能固定地看，老百姓不也讲无债一身轻吗？那些不好的东西千万不要往回找了。肇事司机家中也不富裕。我们修炼人讲以德报怨，吃亏是福。儿子最终表示同意我的看法。

丈夫的手术做了六个多小时。术后，情况一天比一天好了，穿上盔甲（固定胸椎的硬壳衣），拄着拐杖能下地行走了，能在医院楼道里来回走，护士都鼓励他，夸他：“真棒！”

丈夫出院后，邻居和朋友来看他。他都对他们说：“我一个六十六岁的老头儿大难不死，能活着回来，医生都说是奇迹，命不该绝，有神助啊！我老婆炼法轮功，我念‘法轮大法好’，捡回了一条命。”大家也说，是捡回了一条命啊，是不幸中的万幸！大难不死，必有后福！

还有一个小插曲。丈夫一天洗脸，摸到脸部有一块硬东西，用镊子拔出来，竟然是一块绿豆大的碎玻璃。当时缝针时大夫没发现。玻璃在丈夫肉里呆了四十多天，竟然没造成感染，没化脓。拽出碎玻璃时，只出了点血，伤口很快就愈合了。

丈夫曾炼过法轮功。一九九九年“七·二零”江泽民集团疯狂迫害法轮功后他害怕不敢炼了。经过这次生死大劫，他明白了大法的珍贵，生命的珍贵，善良本性被唤醒，又走

回大法修炼。

我俩每天一起学《转法轮》，炼五套功法。生命归正道，重返归真路，这真正是“因祸得福”啊！”

■ 时事评论

◇ 中共恶徒持续遭报见证了什么？

文：新州

中共迫害法轮功已经二十年了，给受害法轮功学员和家人带来了巨大痛苦和灾难，同时，那些迫害者也在纷纷遭到恶报，方式不一，持续不断。

目前，明慧网已经记载了数万个恶报实例，遍及官方和民间，而实际恶报实例还有许多，只是没有及时被披露出来。这是骄横跋扈的中共当局和迫害者始料不及的可怕梦魇，但恶报事实就在眼前，几乎每天都在发生着。持续恶报在惊醒谁？持续恶报见证了什么？

* 法律不存，天理尚在

信仰自由，天赋人权。中共迫害正信者，本来就已经违宪违法，执法犯法，但它又临时制定了司法解释，以法律的名义加害信仰民众，错上加错，民众质疑指出其错时，执法者常说“不讲法律”，实际是在玩弄法律。制造了大量的冤假错案命案，导致司法黑暗，法律无存。但法律无存，天理尚在，法律不平，天道公平。天理制约一切，报应随之而来。

河南省鲁山县法院刑事庭副庭长杨东升，对给他讲真相的法轮功学员的答复说，“不管什么信仰不信仰，法律不法律，要跟党走保持一致，对法轮功决不手软。”杨东升还放过这样的狠话，“只有没用的人才信善恶有报，想说服我，没门，让河（乡）那个老头，我兑（判）他十年，谁能把我怎么样！有共产党给我撑腰，谁也没门。”人算不如天算。

救度、感谢大法弟子的辛苦付出。

一次，我在一所学校的周边发真相期刊，那里进出只有一条路，没有其它的出入口。那天外面等候的家长挺多，我边走边发，发到头往回返的时候，看到一个四十多岁的女士正在那看我发给她的真相册子，她一抬头正好看到我走到她身边，她说：“这书是讲真、善、忍的呀！”我说：“是啊，真、善、忍好，法轮大法好。你了解大法真相吗？看过这方面的资料吗？”她说，这种书她在楼道里见过，突然有点紧张的说：“你怎么……”意思是你怎么就敢明目张胆的发这个？我趁机告诉她：法轮大法是正法，法轮功讲真、善、忍，是教人做好人的，并且祛病健身有奇效，现在已经洪传世界一百多个国家和地区，主要著作《转法轮》被翻译成四十种文字，有上亿人在学。在中国，法轮功是完全合法的，法轮功书籍出版禁令已经解除了，国家各部门公布的十四种邪教中都没有法轮功。江泽民迫害法轮功是出于妒嫉，所谓“天安门自焚”是假的等。她说：“噢，原来是这样啊！”

我觉得大法弟子能够大大方方的、堂堂正正的向世人发真相资料、讲真相，展现大法弟子的美好风貌，这本身就是证实法。

* 正念正行，保持良好的心态

师父说：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”[5]

在面对面发放真相期刊时要怀着神圣感恩、救度众生的慈悲心去做。自己的一思一念，都影响自己做的效果。一次，发的很顺，四、五十本期刊很快就剩一本了。这时我的欢喜心出来了，心想这么快就发完了，时间还早，我得去干点什么。结果，一连过去了几拨人，这一本期刊也没发出去。我马上警觉了，灭掉欢喜心、完成任务的心，求师父加持，很快最后一本也被人拿去了。

前些日子，我突然冒出一个想法：孩子马上要结婚办喜事了，这几天就别出去发真相期刊了，万一出点问题怎么办？

看。”有的人说：“你可要注意安全啊！”还告诉我如何发更安全。有的人拿到期刊后并不是马上走开，而是在附近打开包装看一看里面的目录才拿走；有的则送回来，说：“法轮功的，我不要。”那也没关系，接不接受真相资料是自愿的。

今年夏天比较热，常人发广告的那些妇女，为了防晒，都是全副武装，带着袖套、口罩，脖子也用薄围巾遮挡着。我什么防晒的用具都不用，只是穿着整洁，太阳晒的太厉害时戴个遮阳帽，有时连帽子都不戴，心态平和的，面带微笑，抱着救度对方的正念，大大方方的、堂堂正正的发，念正，法的威力就显现出来。如在人员多、流动性大的人行横道红绿灯处，为了不影响常人发广告，一般情况下，我都是站在他们的下方，离开一段距离，即路人先经过发广告的人，然后再经过我这。可是尽管常人使劲往路人手里塞，有的人就是不接。而我把真相期刊拿在手里，有时还没来的及说话，还没有递过去，路人自己就伸手来拿。这就吸引了发广告的人，好奇的到我跟前来问我发的是什么，我就借机给她们讲真相。

* 两个发放真相期刊中的小故事

在一个炎热的下午，我正在人行横道等红绿灯处发有《通告》内容的《真相》和《天地苍生》等，一个四十多岁的男子满头大汗的急匆匆的往这边赶来，我心想这个人怎么走的这么急啊，为了不落下一个有缘人，我还是迎上去，说：“美国签证新变化，给您一本真相册子看看。”他如获至宝的接过去说：“这个东西太好了，谢谢！”转身向来时的方向走了，原来他是专门来要真相册子的。

一次在公交车站点附近，我被太阳晒的满脸通红，我给一个迎面走来的年轻女子一本《明白》，说：“谁看谁明白，早看早明白。”她接过去说：“谢谢！”边走边看，走了有七、八步远了又走回来，对我说：“您辛苦了！”我的眼泪差点掉下来，真的让我好感动！明白真相的世人感谢大法的

杨东升后来在一场法院警车翻车事故中当场死亡。

* 人不治天治

中共是以其邪恶的政权打压法轮功的，参与迫害民众的官员在这种暴政体制里，显得极其恶毒凶狠，随着手中权力的膨胀，毫无道德底线加害民众，逐步沦为黑警酷吏，其作恶的疯狂程度及危害之大，在人看来，谁也无法管制得了他们，但人不治天治，酷吏无道，天理公道，恶者恶报加身时，就是天道显现之时。

二零一零年，中共辽宁省沈阳市沈北新区法院法官、原康平县法院副院长陈景强和康平县刑事庭庭长范斌等人因徇私枉法，诬判康平县法轮功学员，遭恶报，范斌涉嫌收受黑社会组织贿赂，被刑事拘留，昔日法官成阶下囚；陈景强恰巧出车祸住院，躲过受贿案追究，后煞费苦心打通关系，最终被判三缓三、开除公职。陈景强躲过了人间法律的制裁，却躲不了天惩，二零一四年八月十五日早上五点多，陈景强在去水库钓鱼的路上遭雷击毙命，终年四十八岁。

* 谤佛害法，报应不爽

中国人有一句话叫“打僧骂道，必遭恶报”，所以“宁搅三江水，不扰道人心”，为什么？因为这些僧侣道人，信仰修持的都是天理天道，迫害正信就是在谤佛害法，天理不容。作为小小的人来说，对佛法天理，只能有敬畏之心，不可生一丝妄念，才能得到上天的佑护，否则只能遭天惩。由于恶者迫害的是天理佛法，报应更快更及时。

二零零二年，黑龙江省伊春市金山屯区法院审判长张海涛诬判法轮功学员二十一人，其中，被非法判十年的秦月明在佳木斯监狱被迫害致死，付桂春和李长生在监狱被迫害出病态，回家后离世。二零零九年六月十八日，张海涛等秘密在西林看守所，非法重判法轮功学员包永胜十一年、张培训九年、栗崇富八年。当天，电光灼灼闪耀，划破哭泣的天空，惊雷声声炸响，仿佛苍天怒吼，狂风暴雨夹着

电闪雷鸣，将金山屯公安局数百平方米的楼盖全部掀掉，将法院楼顶掀掉一角，这是上天的警示！但张并没有悬崖勒马。二零一零年，又分别诬判法轮功学员汪志谦、聂淑梅、国庆安、颜廷英十二年、十年、七年、三年；二零一四年，诬判法轮功学员刘仕全四年、曹玲凤二年。二零一五年一月十一日中午，张海涛和别人出去吃饭，坐在车里正说话时，突然不说了，心梗猝死。

* 权势再高，挡不住恶报

在迫害法轮功的中共官员中，有许多是位高权重者，他们是这场迫害的幕后黑手，经常在背后发号施令，指挥各级官员加害虐杀善良，危害更大，罪恶更大。他们自以为手握重拳，呼风唤雨，谁也奈何不了他们，甚至在中共体制内，犯了大罪也不会被追究，但权势再高也挡不住天惩恶报。

周永康，中共前政治局常委、政法委书记，是大恶人江泽民设立的第二中央权力中心人物，有“维稳沙皇”之称，权倾一时，是迫害法轮功、活摘器官杀人的元凶之一，心狠手辣，铁腕维稳，他常到全国各地秘传江的灭绝密令，大兴株连，常说：父母修炼的，子女下岗失业；子女修炼的，父母下岗失业。并培植了大批党羽爪牙，残害虐杀了无数善良，罪恶惊天，退休后仍害人不休，终遭恶报，在中共权斗中被对手缚捉。据海外媒体报导，当他被中纪委宣布审查时，突然昏倒在沙发上，被检方逮捕时，他拼命用头顶撞办案人员，当被囚禁审讯时，他装疯、绝食、假自杀，还口言“被迫害”，什么戏都演，见无济于事，自知罪恶滔天，便七次跪求办案人员免死，并猛咬狠供上下左右同僚案犯，上交了二十二份揭供材料。后中共把他“满门抄斩”，把周个人判无期。

* 害人就是害自己

中共迫害法轮功是依靠其邪恶的体制进行的，迫害开始后，自上而下的政治任务就是加害好人，所有参与迫害者的工作就是害人，迫害者不是分不清是非好坏，而是为了名利前途，为了保全自己，昧着良心迫害别人，可是害人就是自

众生得救的一切邪恶因素和共产邪灵，让拿到真相期刊的人认真阅读，明白真相，为自己选择一个美好的未来。并把真相资料传给亲朋好友，让众生都能得到大法的救度。弟子平安归来，谢谢师父！

* 发期刊的时间、地点及种类

双休日是发明慧期刊的好时间，人越多的地方效果越好。人多的地方往往发常人各类广告的人也多，还有发各种实物的，我身在其中，一点也不招眼，很自然。一般是在走动中向对面来的人发，一些人多的地方，如人行横道线红绿灯处、大型超市门前，公交车站和终点站等处，也可短时间逗留集中发。正常情况下，一般三、四十分钟能发四、五十本。

平日我是在午后二、三点以后发，上午一般人行色匆匆，发的效果不太好。上午主要去卖菜的早市，夏季傍晚人们乘凉、休闲的广场，都是发真相期刊的好去处。

刚出来的同修，开始可以少拿，心稳了以后多拿，也可少量多次，视环境和个人具体情况而定。

真相期刊中，《明白》、《真相》、《希望》等，适宜各类人群看，很受欢迎。职场人员喜欢看《天地苍生》；老年人喜欢看《天赐洪福》、《绝处逢生》、《金种子》等；年轻的孩子妈妈一般不太愿接受真相期刊，我把《明白》等期刊配上连环画《这是我的错》、《院子中的小红球》，告诉她们这是如何教育孩子的，她们就容易接受了。

适合中学生的有《慧声》、《欺骗了四代中国人的谎言》，小学生更爱看《七彩桥》，可在每天放学的时间到校园周边及附近的公交站点发，双休日可到校外补习班、特长班等处发。地点、路线每天都不完全一样，只要我们念正，安全是没有问题的。其实师父把一切都铺垫好了，我们只是动动嘴、跑跑腿而已。

* 世人的反应

我的真相期刊是用透明塑料袋包装。有的人拿到真相期刊以后说：“法轮功的，太好了，给我两本，我给亲戚朋友

相的面积相对大。

现在常人发广告的满大街都是，各年龄段的人都有。我们大法是最正的，没必要偷偷摸摸的发，大大方方的、堂堂正正的发，更能让世人感受到大法的纯正与美好，也就更能接受。至于说摄像头，只要我们正念正行，那东西就是形同虚设，对大法弟子不起作用。特别是今年开始随着正法形势的推进，明慧网《通告》的发表，世人越来越明真相，有越来越多的人争先恐后的索要明慧期刊。所以我都是在人多的地方面对面的发，效果很好。

我的具体做法是：

* 学好法、发好正念

面对面的发真相期刊，前提是一定要学好法，发好正念。我一般每天上午学法，即使上午要到卖菜的早市去发，早上也要先学一会儿法。出发前在师父法像前告诉师父：弟子要出去发放真相期刊，请师父加持，请师父让有缘人到弟子身边来，谢谢师父！

在路途中先发正念：清除所到之处另外空间一切干扰大法弟子发真相期刊救度世人的邪恶生命与旧势力黑手烂鬼，清除众生背后的共产邪灵与因素，让世人明白的一面清醒，让有缘人都来取真相期刊；让一切与这次发放真相资料无关的人和不良人员看不到我；恶人的手机和摄像头听着，你们也是为法而来的生命，千万不要对大法和大法弟子犯罪！

发完正念，就背师父的法：“你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”[2]“大法不离身 心存真善忍 世间大罗汉 神鬼惧十分”[3]。“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”[4]。

总之，到目的地之前，持续发正念、背法不停，感觉全身充满了能量，每个细胞都在跳跃。

发完资料在回家的路上，也发正念：清除另外空间干扰

己，遭到恶报是迟早的事。

河北省安平县检察院公诉科人员贾东升，六十岁左右。本是退居二线人员，他却执意上班，经他迫害起诉的法轮功学员有未婚女孩王芳、残疾人王玉峦，老人王路申等多人。法轮功学员曾多次劝善，他却不以为然地说：“这是我的工作”。二零一五年三月二十日晚，贾和两个人一起散步，被汽车撞上，送医院抢救无效死亡。

黑龙江省桦南县公安局国保大队队长陈洪辉，曾经有十六名法轮功学员被非法抓捕，其中五人被非法判刑，两人被非法劳教。面对法轮功学员好言相劝，他却扬言：“这么多年出车也没撞死，都说报应，报应我个试试，我就跟共产党走到底了。”结果没出七天，即二零零九年十月三十一日下午，陈乘车从土龙山镇返回桦南镇，途中车撞到大树上，陈颅骨粉碎，当场死亡。

* 《九评》书中的一句话是真知灼见

《九评共产党》书中有一句话说：“历史的教训是，谁在什么问题上相信了共产党，谁就会在什么问题上丢掉小命”。此话一点不假，堪称真知灼见。在中共历次运动中都得到证明。迫害法轮功时，更佐证了这一点。许多参与迫害者就是因为非常相信中共的谎言，才参与迫害的，可这迫害谎言是谤佛灭道的，是获罪于天的，如果不去主动清除谎言，了解真相，最后是没有未来的。

山东临沂市开发区治安大队长王文坡，时年五十岁，非常相信中共污蔑法轮功的谎言，王在河东区九曲派出所工作时，心狠手辣，二零零零年，当地法轮功学员进京护法，被绑架到看守所、综治办暴力洗脑迫害长达四个月之久。王对他们张口就骂，抬手就打，还经常酒后去打骂、恐吓法轮功学员，满嘴脏话。在大街上，王文坡提着枪遇到法轮功学员，就问：“你还炼不炼，再炼，就毙了你。”气焰极其嚣张。结果独生子溺水身亡，他得知后昏死过去。妻子常闹离婚。二零一五年三月二十三日，王文坡跳水死亡。

* 与天斗，自取灭亡

中国历史经过了数十个朝代，哪个朝代的当权者都敬天敬地，顺从天意。只有中共不知天高地厚，建政后，不但与人、地斗，竟狂妄的与天斗，所以在多次运动中，不断的镇压杀害许多信仰人士。一九九九年迫害信仰“真善忍”法轮功，实际是中共与天斗的延续，但与天斗，必招天怒，必遭天惩，等于自取灭亡。当中共宣布疯狂迫害法轮功后，上天就把中共判了死刑。

目前，中共的倒行逆施和流氓暴政，导致四面楚歌：全世界民主国家对其抵制围剿制裁，官员腐败透顶，权斗激烈，经济直线下滑，处处造假，三退大潮席卷全球，中共党心崩溃，军心不稳，民心思变，中共正处在全面解体的前夜。中共之所以落得个灭亡的结果，主要原因是“与天斗”，遭到天惩的恶报恶果。（节选）

善的能量覆盖了整个空间场。一切恶的、不正的不是被解体了就是离开了。那么这个“六一零”头子，在我自己按照师父讲的“向内找”的法中修炼时终于变了。

师父告诉我们：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”[2]“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[3]按照师父的法修既能去人心，又能破除旧势力的安排，既纯净了自己，又救了众生，自己的层次也在提高。难怪很多高层生命都羡慕大法弟子呢！我们真是全宇宙最幸福的生命。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈排除干扰〉

心态越正 越顺利、越安全

面对面发明慧期刊的体会

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十二月九日】我是一名老年女大法弟子，修炼二十多年了。今天与同修交流一下我发明慧期刊的做法和体会。

师父说：“我可以明确的跟你们讲，师父早期的安排就是今年结束迫害，（众热烈鼓掌）前后二十年。”[1]

我深感正法形势的紧迫，现在的分分秒秒都关系着众生的存亡。如何大面积的向世人传播和讲清大法的真相，我结合自己的实际情况决定保持采用面对面发真相期刊的方法。

随着各种通讯设备的发展，明慧网给我们提供了多种多样的讲真相渠道，可是真相期刊仍然是很主要的辅助方式。它的主要特点是：信息量大、成本低、传播方便，不受时间、地点、年龄、技术、经济等情况制约。明慧网期刊种类多，内容丰富，可根据不同人群赠送不同期刊。也因为种类多，适合和多种讲真相方式配合，同时面对面发真相期刊传播真

细想想：别人不按照自己的想法、意见去做心里就不舒服，还看不上人家，有时还挖苦同修一句。这是不是恶？那么在这么多年的被迫害当中，有的同修被迫害的非常严重，自己也被迫害的不轻，是不是我们自身存在着妒嫉、恶没修去，而被邪恶钻空子呢？天天嘴上说“救人”，“救人”，其实心中从来没有觉得众生苦过，内心根本没生出真正为众生着想的善心，更别说慈悲心了。其实在这两天的实修当中，已经证实了这一点。

就在我找到了自己的问题后的第二天，我们三人又去和眼睛失明的同修一起学法，在发正念当中就感到自己在往上飞，觉得功打出去飞的很高很远。心中有一念：如果飞出三界往下看，三界尽收眼底，清除邪恶就容易了，一眼就能看到三界内的邪恶在哪儿，一念就清除了。

等晚上去学法，在发正念当中又是这个状态。发着发着瞬间整个县城尽收眼底，把近期县城中各片同修间出现的矛盾全看清了。当时那一刻从内心深处生出一种善念，又象是一种自责，原来都是自己的错，同修并没有错。思想中马上意识到邪恶想利用大法弟子还没有修去的人心制造矛盾，从而间隔整体，分散大法弟子救人的力量，正念也马上转变到整体，彻底解体给大法弟子制造矛盾与间隔、阻碍大法弟子救人的邪恶，让它全部解体。

晚上睡梦中自己非常善的对公安局内主管“六一零”的局长说：“千万别参与迫害了！千万别参与迫害了！”我们握手言和，他离开了我的空间场。

这个局长从一九九九年至今一直参与迫害大法弟子，我因被关押过两次，他凶狠的模样印在我脑中挥之不去，有时睡梦中烂鬼变化成他的形象来吓唬我，有时睡梦中能知道他就是旧势力给自己安排的黑手，我也不断的发正念解体它。但是自己老是抱着他会迫害自己的怕心，所以正念就不起作用。而在这几天修去妒嫉心的过程当中，改变了自己的观念，去掉了恶念，去掉了所有的怨，心中全是善，善就是能量，

修炼园地

与魔难中的同修交流

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十二月七日】近日，又听说一位同修癌症晚期。修炼这些年，先后遇到好几位同修癌症晚期。以前面对这些，不知自己能做什么，因为大法都讲的清清楚楚了，按照大法去做去修，这些魔难都不算什么。法也学了，同修谈起来也很坚定。有的还很自信，其它话题能说，但一谈到找自己的不足，就无语或反感了，过一段时间，传来去世的消息。

这几年，我经历过剜心透骨找自己，修自己的魔炼，不断的认识到自己各种人的习惯、观念、人心执著，渐渐的，有些了解这些同修的某些误区，想写出来，与魔难中的同修交流，希望对同修有所参考，减少损失。

一、有坚定修炼的决心，也能修自己，但并不等于做到了符合大法要求真正的实修。

这方面我有过深刻的教训。被迫害中我见证了师父的慈悲伟大，深深体悟到把自己当作大法弟子就没有过不去的难！迫害使我更加看清中共的邪恶，更加体悟大法的纯正、神圣、慈悲，使我更加坚定大法修炼。同时我也能看到自己很多不足，争斗心、妒嫉心、自以为是、显示心、安逸心、偏执极端、心胸狭窄、脾气暴躁等等，渐渐的，我开始觉的自己对大法很坚定，而且一直在努力的做好，出现矛盾、魔难，很容易就看到谁谁如何的错，有时自己错了，也能承认，所以觉的自己修的不错。

但是前几年，我与家里常人的关系却进了死胡同。是大法弟子救度众生的责任，促使我无条件按照大法要求去找自己、修自己，挽回与家人的关系。矛盾中，虽然我并不认为自己错，也无条件找自己，告诉自己：“我错了。”那真是剜心透骨，在被残酷迫害中，都没觉着这么剜心透骨！坚持

过来，大法指导让我看到，我错在哪里，实际认为这个事自己没错，别人如何如何错，这本身就在执著事情的对错，在向外看、向外找了。师父教导我们：“而炼功恰恰走偏，走了邪道了，就是指人向外去求。特别在佛教中，你要向外去求，他就说你走魔道。”[1]

剜心透骨是因为真的要按照大法修自己时，长期养成的人心、执著，不甘心被认清、去除而垂死挣扎。以前从没体会到修心竟是那样剜心透骨的痛苦，是因为那时“我”主动的认识到“自己”的各种人心，“自我”感觉很好，觉的“自己修的不错”，就好象“我，自我”这个大树落叶、去枝、修整，不仅都动不到其根本，还会让“它”更成长、更“有型”、更“好看”。

当按照大法要求修自己，无条件承认“我错了”，无条件找自己时，就从根本上触动、去除“我，自我”这棵大树的根，要它命，它自然不干而拼死的挣扎，在我身上表现出来就是不愿面对，不喜欢听不好听的，你无条件承认“我错了”找自己，就让你剜心透骨的痛苦，来拼死阻挡。

坦白说，成年后对共产邪党、社会流行的潮流从心里我都很反感、抵触，工作、生活也很简单，为人也觉的自己坦荡、正直，知道自己的长短，所以修炼起来一点都不觉的难。过去，我以为象“我这样不错的人”，修炼可能就这么容易吧。

真心按照大法要求向内找，无条件找自己、修自己后，不断的剜心透骨的魔炼中，我越来越看到自己距离大法的纯正、纯净有多么遥远，旧宇宙的生命根本、生命历史过程中形成的观念、执著许许多多的不足，不纯，需要在大法修炼中去掉、净化。体悟到“其大无外，其小无内”[1]，也是我们心性修炼上的指导啊！

回头看看，过去虽然一直在修炼，也闯过了很多的迫害、魔难，感觉收获很大，觉着自己修的挺好，但是，在无条件找自己，经历了不断剜心透骨的痛苦、魔炼后，才看清过去

说向内找他都不认可。时间长了他对同修们失去了信心，同修们也埋怨他不向内找。用他的话说就是：“来到我身边有一百多个同修，没有一个人能给我解开心结的。发了无数次的正念也没效果。”

无形中他和众多同修之间有了一种间隔，就是各执己见。慢慢的除了我们邻近的三五个人，其他同修都不想来了。

我是每天晚上和他学法的人之一。看到这种情况，我的心里对他也有了看法，有时都不想去他那儿学法了。而他时不时的还要给我们脸色看。有时我们去学法，他拉长着脸一句话也不说，而我们只是互相笑笑，虽然心里也不是滋味，但还能理解、善待他，知道他不容易。随着我们心性的提高，他不高兴的现象是没有了。但对法理的理解上还没有达成共识。就在自己找到妒嫉心并去除妒嫉心的过程当中，这件事有了根本性的突破。

一天下午，我们三人一起学法，又切磋到这位同修的问题。这位同修突然说：“你们成天说我犟，那你们就不犟？”我心里问自己：“难道是我们犟了？”我随口问旁边的年轻同修：“是不是我们也犟了？”年轻同修说：“是。”瞬间我就感觉到自己不对了，长时间以来，自己总是抱着让同修向内找的心态，还把自己在过关当中怎么向内找的讲给同修听。这分明就是不想改变自己，就想改变别人的旧宇宙的理，用自己走过的路再去让同修走一遍，把自己悟到的往同修那儿强加。难怪同修不认可、排斥呢，原来是自己错了，自己没做到向内找和法拧劲了。这时意识到同修来到这片是叫我修自己的。

晚上梦到自己回家找不到自行车，有人给我三把钥匙，一拐弯看到自己的自行车，车胎上有个窟窿，有个人正在给修补。醒后自己悟到：就想改变别人，不想改变自己，总觉得自己对、自己好。这是一颗极端自私的人心，是个漏洞。师父看我认识到了，就给补上了。

写到此自己又真切的认识到了原来这也是妒嫉心的表现。

我地有一对年轻的夫妻同修在外地工作，最近回娘家探亲，有一天突然被市国安警察带走问话。得知这个消息，我就马上开始发正念。谁都懂得发正念时要腰板挺直，注意力集中，理智清醒。可就在这种情况下，我心中却出现了一种快乐感，而且还嘿嘿的笑。我突然警觉了：这是怎么了？发正念这么严肃的事情怎么还笑？同修被迫害怎么还高兴？意识到这是嫉妒心。

师父讲：“别人要好了呢，不是替别人高兴，而是心里不平衡。”[1] 那别人不好了呢，自己就高兴，这嫉妒心就是恶。当时自己就觉得羞愧的不行，都不敢把自己出现过的状态告诉其他同修。细想想，自己还是个老学员，修炼这么多年还隐藏着这么恶毒的人心。难怪救人的事非得和同修约好一起去，从来不想自己出去，原来这颗嫉妒心根本就不想让众生得救，也难怪讲真相时有很多人听我讲真相。嫉妒心没去掉，空间场中有很多恶的因素，众生接收到的信息都是恶的，怎么会感受到我是在用善心救他，只不过是为了讲真相而讲真相，怎么会听我讲。

意识到隐藏的这个嫉妒后，我就针对嫉妒心发正念，解体它，并且尽心尽力的帮助两位同修发正念，解体迫害。三天后有消息说俩同修平安回家了。

这件事让我认识到修炼中不管身边发生什么事都有自己要修的，都不是偶然的。

就在这两、三天当中，也就是既帮同修发正念，又清理嫉妒心当中，还解决了一个长期没找到的心性上的问题。

两年前我们这片来了一个同修，眼睛失明，需要同修长期照顾。最主要的是我们必须保持和他在一起学法，让他在法上提高，尽快突破魔难。可是他的眼睛失明已有三年了，现在还没有好转迹象，不知误在哪里。

师父在讲法中经常告诉我们向内找，同修们也遵照师父的教导，和他切磋向内找的法理。可不知怎的一说向内找这位同修就反感。而且隔三差五的有同修来看望他，谁跟他

在真正按照大法真修、实修自己方面，自己几乎是空白、没实修过，关键就是在日常工作、生活的各种矛盾中，自己不能无条件承认“我错了”，不能无条件找自己、修自己。

经历了这些，我清楚看到，如果我走不出“象我这样不错的人，修炼可能就这么容易吧”，就会毁在“自心生魔”[1]上。“自心生魔”并不象我过去自以为的“我不可能有这问题”，相反，随着在修炼中觉的收获越多，做的越多，感觉修的挺好的同时，在没认清、没修去的人心、执著的土壤中，“自心生魔”已在不知不觉中滋长了。

现在我大概能了解几位癌症晚期同修的误区了，虽然其自身经历各异，但大都修炼多年，经历过邪恶迫害，做了很多讲真相救人的事情，坚定修炼的决心很大。但是曾经在接触中，我常从她们身上看到自己过去的影子，希望我们的教训能给魔难中的同修一点参考、借鉴。

二、人有错误不是耻辱，只要能不断认识、改过，就在变的更好；而逃避、掩盖，总想证明自己不错，恰恰让自己变的越来越不好。

这个看似简单的道理，却是在经历了几年剜心透骨的魔炼后，才渐渐意识到的。不断无条件修自己中，发现自己总想避免错误，做对做好，也非常在意别人的错误，而越在意，别人就越错，甚至错的很低级、离谱。现实生活中我也不投机取巧、努力想做好，但常常被否定、指责，感觉非常委屈、冤枉、气愤，修的真是剜心透骨。无条件找自己中，渐渐看到自己努力做好的背后，还有为了不犯错误、保护自己为私的因素，而不是纯净、无求的、完全出于修炼人按照大法标准要求去做。再修下去，发现自己思想深处以错误为耻，总想避免错误、证明自己不错。通过学法修炼我明白了，那些都是变异的观念。

在学法修炼中，我明白一个生命无论多高，或修到多高，在庞大的宇宙中，都是微不足道的一个粒子，都有其局限，有局限就有不足。而人，作为宇宙最低层的生命，更不会没

有错误。有错误不是耻辱、问题，逃避、掩盖错误，才是问题。如果对于错误，我们能有正面、正常的认识与对待，同修间互相提醒找找自己的不足，也许会少一些抵触、反感。在某个角度讲，这些抵触、反感背后也许有变异的观念、人心、执著等因素，这也都是我们要修去的东西。

三、敬师敬法、对师父、大法的信，不光是嘴上说的、心里自以为的。

我相信大法弟子对师父、大法，都有着坚定的信念和崇高的敬意，过去我也认为自己坚信、尊敬师父、大法，被迫害中，我就是凭着对师父、对大法的坚定信念走过来的呀！但是，随着不断的无条件的找自己修自己，我看到自己的信漏洞很多。

比如：被迫害中、魔难中，矛盾中无路可走时，想起听师父话，坚定对师父、大法的信念了，而在日常的生活中，却常常习惯性的脱口而出、随着自己的想法、观念、习惯说话行事，遇到矛盾，看一眼自己，看更多眼别人，总是别人错的多，自己错的少，甚至自己没错，所以自己过去修来修去，却总觉的自己不错，差点毁在“自心生魔”上。无条件找自己修自己后，我越来越感到，从某一角度看，过去自己有不知不觉的利用大法渡过难关之嫌，并没做到按照大法严肃的修自己，这是对师父、大法不敬，更谈不上真正的信师信法啊。

虽然这并不出自于我的内心，但是没认清、没修去的人心、执著、观念、不好的一切，不知不觉中就破坏着我们对师父、大法的正信与尊敬，阻挡着我们修炼。

我不怀疑自己和同修内心对师父、大法的尊敬与坚定，和坚修大法的决心。然而，经历了无数剜心透骨、无条件找自己的魔炼，才明白我们心里这份神圣、纯净的信念与决心，只有在不断的修炼中，不断的去掉人心、执着，在法上不断的提高、升华，净化自己，才是在渐渐实践这份决心，直至最终达成这份决心。

四、师父不断给我们机会，我们要懂得珍惜

无条件找自己、修自己后，我才知道其实自己并不是踏踏实实、实修的好弟子，方方面面的漏洞很多，对自己强烈的执著，长期不悟，使我没能真正按大法严肃实修自己，但是师父、大法没有放弃我，一直不断的给我机会去清醒自己、真修自己，我才能有避免“自心生魔”的今天，我真心的感恩师父、大法。

回头想想，修炼中什么时候没有矛盾、魔难呢？虽然现在我不太剜心透骨了，但还是常常在矛盾中心里不平，看到自己各种人心、执著的表现，只是能用更宽容的心，理解不同的人、事，更容易控制自己按修炼人应有的心态对待一切，找自己的不足，修自己。魔难中想想师父、大法的教导，坚定正念按大法标准要求做，同时真正无条件的找自己，那个魔难又算啥呢？不过是我们修炼提高的阶梯。明慧网上很多闯过生死关的同修的交流，不都证实了：大法无所不能，就看我们自己如何修自己吗！我深深的体会到，真的是只有我们对不起师父、大法，对不起我们自己，绝没有师父、大法对不起我们啊！

真心愿魔难中的同修，珍惜师父不断给我们的机会，坚定正念、实修自己，走出魔难。

自己认识有限，期待同修指出不足及意见。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

妒嫉心就是恶

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十二月九日】长时间以来总感觉自己的心性方方面面都没有提高，而且怕心很重，修的很累，心中非常苦恼，常常想什么时候能修出来啊！可是就在最近通过我地发生的一件事情看到了自己隐藏极深的妒嫉心，在修炼上让自己提高了一大截，也知道怎么修炼，如何提高了。