

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零二零年四月二十四日、二十五日，瑞典法輪功學員分別在中共駐瑞典哥德堡的中領館對面，以及斯德哥爾摩中使館前，舉行反迫害活動，紀念四二五和平上訪二十一周年，揭露中共暴行及其邪惡本質，呼籲停止迫害法輪功。兩位國會議員到活動現場表達他們對法輪功學員多年反迫害的敬佩和支持。

第 955 期

2020年4月30日



重要新闻（上图）

香港法轮功学员以“四人为一组”的形式到中联办外抗议，纪念四·二五万人和平上访二十一周年，提醒民众远离中共，驱瘟避邪。

修炼交流

讲真相要讲明白 要做到实处

大陆综合

山西交口县公安局对本县法轮功学员家非法搜查

玻璃堆坍塌 九字真言保命

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：355,183,972



明慧周刊

第 955 期

2020年4月30日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

- 2 世界各地法轮功学员多种方式纪念四二五
- 5 清除迫害 唤醒良知
- 7 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 7 海外学员证实大法、讲真相摘要

10 大陆综合

- 10 大陆综合消息
- 11 严正声明
- 11 世人觉醒
- 16 人心与因果

17 时事评论

- 17 “画皮”落地 我们看到了什么？
- 20 大疫下 当年四二五带给人们什么启示

23 修炼园地

- 23 讲真相要讲明白 要做到实处
- 24 正念清醒 解体迫害
- 26 信师信法使我闯过生死关
- 29 实修向内找 婆媳五年的矛盾化解了
- 34 在和孩子的矛盾中修心性
- 36 向内找真好
- 40 有感于“有为的代价”
- 42 正念出奇迹
- 44 修炼交流文摘

时事新闻

世界各地法轮功学员多种方式纪念四二五

四月二十五日，香港法轮功学员以“四人为一组”的形式到中联办外抗议，拉起“法轮大法好”、“坚守真善忍树立道德丰碑 纪念法轮功学员 4.25 万人和平上访 21 周年”以及“解体中共、停止迫害法轮功”的横幅，并以粤语和国语宣读声明，要求解体中共、停止迫害法轮功。除此之外，香港学员在各区讲真相，提醒民众远离中共，驱瘟避邪。

现任支联会常委何俊仁说，我最佩服法轮功学员在这么艰难的情况下还能坚定，不屈不挠，继续抗争下去，这真是一件非常不容易的事，而且还坚持了这么多年，希望大家继续努力，不要放弃！何俊仁表示，中共用各种残酷手段镇压法轮功，这是反文明和极不人道的罪行，这不但是镇压思想自由、宗教自由、信仰自由，也是对基本人权的践踏，也是一种反人类的暴行，甚至还有活摘器官的暴行，相信将来，这个真相一定会被揭露出来。

立法会议员梁耀忠表示，法轮功学员仍坚定地，不放弃争取自己的诉求，坚持自己的信仰，这是很值得人们钦佩的，也是很难能可贵的，值得香港人民尊重。屯门区议员卢俊宇表示很欣赏法轮功学员：多年来学员为了信念，无论他们受到多少逼迫，仍坚持讲真相，他们的坚持也都给了香港人很好的榜样，让我们知道了中共的恶政，我们要坚守立场。

四月二十五日下午，澳门法轮功学员在玫瑰堂步行街举行集会，纪念法轮功学员“四二五和平上访廿一周年”。展现全球法轮功学员为了争取信仰自由，廿一年如一日，反对中共对法轮功学员的残酷迫害，坚毅不屈和平抗争的精神。

四月二十四日、二十五日，瑞典法轮功学员分别在中共驻瑞典哥德堡的中领馆对面，以及斯德哥尔摩中使馆前，举行反迫害活动，揭露中共暴行及其邪恶本质，呼吁停止迫害法轮功。瑞典的两位国会议员参加瑞典哥德堡的中领馆对面

前活动现场并接受采访，以表达他们对法轮功学员多年反迫害的敬佩和支持。

国会议员汉斯·罗森贝耶（Hans Rothenberg）先生到场，从二零零七年开始就支持法轮功学员的和平反迫害，每年他都亲自参加法轮功学员的请愿活动。他说：“自一九九九年七月中共对法轮功学员就开始了这场残酷的迫害，至今这个迫害还在继续，这是人类的耻辱。我和其他议员曾多次在瑞典议会举办谴责中共侵犯人权罪行的研讨会，并带头起草了《制止非法摘取人体器官的立法提案》，希望这场迫害尽快结束。”

国会议员安索菲·阿尔梅（Ann-Sofie Alm）刚刚结束了一个会议，也赶到学员的活动现场，以此来表达对法轮功学员的支持。近两年来，安索菲在瑞典议会曾多次提出法轮功学员的人权问题并谴责中共贩卖人体器官罪行。她对法轮功学员长期以来和平抗争表示钦佩，并衷心期盼迫害早日结束、在中国的法轮功学员早日重新获得修炼的自由。

四月二十五日，部份英国法轮功学员来到伦敦中使馆前的对面街道上，以展示功法的形式和平请愿，纪念上万名中国法轮功学员“四二五”和平上访二十一周年，同时传播法轮功的真相。妮娜（Nina）是在英国生活多年的越南人，大约两年前她和丈夫带着两个可爱的女儿一起开始修炼法轮功，妮娜希望世人能像她一样从信仰“真、善、忍”中获得平静心态和面对困境的勇气。

四月二十五日下午，部份居住在挪威首都奥斯陆地区的法轮功学员分别在中使馆前和挪威国会前举办了讲真相活动，获得民众支持。与中使馆前的抗议活动同步，一部份法轮功学员来到位于奥斯陆市中心卡尔·约翰（Karl Johan）大街上的国会前举办讲真相活动。

四月二十四日芬兰法轮功学员和往年一样，聚集到大使馆前，和平纪念二十一年前的这一天，抗议中共对法轮功学员的迫害。一位女士牵着狗出来蹓跶，她告诉说家在附近，

知道法轮功被中共残酷迫害和活摘器官的事情。交谈中谈到中共不仅仅迫害法轮功和其他宗教团体，还迫害了全世界人民。中共病毒全球散播就是一个不争的事实。她说：“全球会联合起来起诉中共，我坚信不疑。这一次，谁都不会放过它。”

美国德州学员向市政府及警察局申请举行纪念“四二五”和平上访二十一周年活动获准，但执行戴口罩，相距六尺规定。四月二十四日上午与二十五日中午，休斯顿法轮功学员们分别在中领馆前，与中国城公共草坪上举行“真相长城”真相活动，学员手持横幅，横幅上写着“法轮大法好”，“中共是最邪恶的病毒祸害世界”，“拒绝中共，远离瘟疫”，“制止中共迫害法轮功”，“制止中共活摘器官”，“纪念四二五和平上访 21 周年”，向社会表达制止中共迫害法轮功的信息。

一位不愿透露姓名的男士在中领馆前表达了自己的心声。他表示，以前由于中共的谎言使他对法轮功有负面想法，这次武汉瘟疫，看到了中共对世界造成了巨大损失，认清了中共的邪恶本质，改变了自己过去的思想。现在认识到法轮功是好的，中共是邪恶的。共产党一定会灭亡，只是时间问题，法轮功学员的媒体做的很好，真实的报道，揭露了邪恶。然后说：“法轮功学员辛苦了，要注意安全。”学员请他记住念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，保平安，他连声说：我知道。

四月二十四日中午，加拿大首都渥太华几位法轮功学员代表全体当地学员，一如既往的前往中加使馆前纪念四二五和平上访二十一周年，呼吁停止对法轮功学员的迫害。加拿大自由党国会议员、国会法轮功之友共同主席朱迪·思格若（Judy Sgro）致函并接受了记者的在线采访。她赞扬，法轮功学员坚定不移地维护道义和信仰，并谴责仍在发生的迫害。“这每年一次的特殊日子，是我们纪念所有失去生命的法轮功学员的机会，他们都是无辜的人，他们只是为了维

护人权和自身的基本权利。”

多伦多的法轮功学员按照政府的居家隔离健康安全政策，采取了在中领馆前静坐、在家打电话讲真相、以家庭为单位举行小范围纪念活动，让人们知道法轮功真相和目前中共病毒（武汉肺炎）的真相，认清中共，唾弃中共，度过劫难。

国会议员、国会法轮功之友共同主席彼得·肯特（Peter Kent）通过网路接受采访说：“能在和平上访的周年纪念日与大家（法轮功学员）在一起，一直是我的荣耀。”“在过去的二十一年里，中共始终在残酷镇压，侵犯法轮功学员的人权。尽管全球都在被这个传染病（中共肺炎）困扰，此时纪念四·二五和平上访很重要。更重要的是，导致这场大流行病如此严重、如此悲惨、如此致命的许多因素，都是来自于中共政权相同的镇压、残忍、致命和残酷的政策。”

前参议员迪尼诺（Con Di Nino）通过网络接受采访说：“我最想发出的信息是：无论哪里需要我，我都准备好与你们（法轮功学员）站在一起，无论是站在你们前面还是后面，去确保你们获得应得的权利。”他说他非常尊敬那些中国人，在知道自己将遭受迫害，遭受起诉，而且知道确实有一些人被失踪的时候，还有勇气去说出真相。“所以，今天我要对你们说：好样的。做得好。继续做下去。你们不孤单，我们都在这里支持你们。”

隐瞒武汉肺炎疫情祸及全世界 各国追责中共

随着中共病毒（COVID-19，武汉肺炎）在全球肆虐，国际上不断响起追查和制裁中共掩盖疫情真相的呼声。近日，加拿大四位政治家接受媒体采访时，谴责中共让世界陷危机，呼吁依法制裁中共。国会议员、预备内阁国防部长詹姆斯·贝赞（James Bezan）先生表示，中共侵犯了人权，欺骗了中国的公民，也欺骗了世界。这场大瘟疫让全世界深受其害，中共在病毒传播上撒谎，所以对于中共掌权者，需要承担责任，需要站出来澄清事实，需要为世界上无辜生命的损失负

责，由于对疫情的掩盖，中共也需要为全球因疫情遭受的经济损失负责。贝赞议员表示：“加拿大可以运用《马格尼茨基法案》制裁掩盖疫情的中共官员。”

国会议员、预备内阁移民、难民和公民部长彼得·肯特（Peter Kent）先生说，从该病毒在全球的流行情况看，“曾经与中共进行过不诚实交往的国家，该病毒都给他们带来可怕后果。”肯特议员认为：“必须让北京的掌权者意识到，世界将不会再容忍（中共）这个好战、残暴、践踏人权的国际社会成员。”

法国滨海阿尔卑斯省（Alpes-Maritimes）议员艾力克·西奥蒂（Eric Ciotti）在4月18日的《星期日报》（JDD）的论坛上发表文章，谴责中共当局在武汉肺炎（新冠病毒）疫情问题上重复说谎，他们应对该疫情蔓延全球负有重要责任，并呼吁法国牵头对中共当局问责。文章说，几个月以来，独裁者试图用忘记的方法来推卸责任，让人们忘记他在面对疫情时的极其缓慢的反应速度、忘记他的重复说谎、忘记他对疫情的否认和沉默。控制宣传、严格审查、打压知情者、关押吹哨医生、指责国外政府、利用口罩外交……一系列行为都是为用来掩盖这场全球性健康危机的祸端。

巴黎人报网站4月25日刊登文章《中国和世卫撒谎》，文中提到，共和党代表副主席、卢瓦-谢尔（Loir-et-Cher）省议员纪尧姆·佩尔蒂埃（Guillaume Peltier）宣布他将于星期一（4月27日）递交一项决议来开启国际卫生法庭，最终对中国政府（中共政权）进行审判。他质疑：“我们有权知道，为什么中国和世卫组织欺骗。世卫有7千员工，6千万美金的财政预算，拿着中国政府说的话鹦鹉学舌，我想知道一个国家和一个国际组织的欠缺和错误在哪里。”

据尼日利亚每日邮报（Daily Post）4月26日报道，尼日利亚律师向中共索赔2000亿美元，以赔偿因中共病毒（武汉肺炎）带来的“人员死亡、经济萧条、心理创伤、苦难、社会迷失方向、精神折磨和对尼日利亚人民正常生活的破

坏。”首席检察官艾菲尼·阿辛格（Epiphany Azinge）教授 4 月 26 日就此事发表了一份声明。声明说：“法律专家小组计划进行两阶段的行动方案：首先是在尼日利亚联邦高等法院起诉中共；其次是说服尼日利亚联邦共和国政府在海牙国际法院针对中国（中共）提起国家诉讼。”声明还说，“法律专家向中共索赔 2000 亿美元。诉状将递交到中共驻尼日利亚的使馆。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇河北省保定市法轮功学员高金萍年前被非法开庭，近日律师收到保定市高阳县法院的判决通知书，高金萍被枉判了七年，但没有通知家属。高金萍已经上诉到保定市中级法院。七十三岁的高金萍二零一九年八月二十二日中午被保定市公安局国保警察和保定市竞秀区依棉派出所警察绑架，抢走她家中的电脑、大法书籍等个人物品。

◇河北省秦皇岛海港区法轮功学员杨素华，四月六日被十多个警察突然闯入家中，海港区法院非法在杨素华家里进行所谓的“开庭”。四月十三日海港区法院又来人，把所谓的“判决书”送达家中。老人被非法判刑四年，勒索罚款 2000 元。

◇辽宁沈阳苏家屯区法轮功学员兰立华，二零一八年十一月六日因送人新年台历而遭绑架，在看守所被迫害出乳腺癌，遭诬判三年十个月，被劫入辽宁省女子监狱，染上乙型肝炎，生命垂危，于二零二零年四月二十三日含冤离世，年仅 49 岁。

◇辽宁抚顺市 71 岁的法轮功学员余寿荣老太太，讲真相被绑架、关押十个月，近日得知，已被抚顺市望花区法院枉法判刑三年，勒索罚金一万元。余寿荣老人二零零一年一月被非法劳教三年；二零零三年三月又被劳教三年；二零一四年被东洲区法院非法判刑四年。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇二零二零年一月二十九日至三月十七日，澳洲悉尼西南部

的堪特伯雷班克斯敦（Camterbury Bankstown）市政府分别在堪普西（Campsie）图书馆和切斯特山（Chester Hill）社区中心主办了法轮大法免费教功班，三位法轮功学员应邀义务教功。这些教功班吸引了六十多名新学员参加，他们学炼法轮功后普遍感到身心受益。参加学习班的洪（Huong）女士说：“我从当地报纸上看到法轮大法教功班的消息。学炼后我感到很舒服，教室气氛也非常祥和，指导的学员热情的教功，充满活力。‘真善忍’是每个人都应该遵守的做人原则。”市政府相关工作人员看到教功班收到的积极反馈，高兴地说：“感谢你们的义务教功，待疫情过后我们再办班！”

◇中共病毒肆虐，三月份以来美国纽约疫情严重。三月二十一日“禁足令”颁布后，警局同意法拉盛全球退党服务中心的两个九评点继续开放，一个在地铁边上，一个在图书馆前。九评点的台子上有一个小播放机，反复放“法轮大法好、真善忍好”的九字歌。九评点每次都会有两个人值班，俩人保持六尺距离，手里拿着小莲花、护身符，把善心、美好带给世人。

◇四月二十五日，丹麦的法轮功学员来到哥本哈根的老广场举办讲真相纪念活动。目前正值中共病毒（武汉肺炎）肆虐全球，政府规定限制参加活动的人数，人与人之间保持至少两米距离。活动当天，阳光明媚，而街上的人流比往日明显减少。法轮功学员展示功法的场面更为引人注目，祥和、优美、舒展和正的能量场，吸引不少民众驻足观看，自行拿资料。“你们做得好！”“我支持你们！”“真棒！坚持下去！”很多人隔着距离，大声对学员喊话，表达自己对真诚、善良和宽容坚忍的法轮功学员的支持。

◇四月二十四日下午，瑞典法轮功学员又聚集在斯德哥尔摩市中心国会大厦（Riksdag）旁的钱币广场（Mynttorget）前，竖起“法轮大法好 真善忍好”、“拒绝中共 远离瘟疫”醒目的横幅、摆上真相展板，在这里继续向人们揭露中共迫害法轮功。尽管疫情下外出的人流明显比往年要少，但还是有

不少路人站在展板前认真的阅读，不停的询问。

◇四月二十五日中午，日本爱知县法轮功学员在名古屋中领馆前和平抗议、呼吁中共立即停止对法轮功学员长达将近二十一年的迫害。当天中午十二点多，在名古屋中领馆前，法轮功学员打出了写有“停止迫害法轮功”的日文横幅。

大陆综合

大陆综合消息

◇山西省交口县公安局对本县法轮功学员家非法搜查

二零二零年四月二十日，由山西省交口县公安局统一部署，交口县公安国保大队和基层派出所统一行动，分成四、五人一组，突击对本县法轮功学员家非法搜查。国保警察说这是上面的安排，法轮功学员的手机和搜出的大法书籍及相关资料都被强抄扣押，人被强行带到派出所所谓“笔录”和填写严管登记表。

◇辽宁省营口市近三十位法轮功学员被中共警察、社区工作人员骚扰

辽宁省营口市几个区域的大法学员遭骚扰，其中老边区、站前区、西市区都不同程度的骚扰大法学员。据不完全统计，被骚扰的大法学员有近三十人，被骚扰的大法学员年长的八十五岁。

骚扰行为多数是街道派出所和社区工作人员，先给大法学员打电话或给其家属打电话，问你家住哪？后合谋到大法学员的家中，也有是社区或派出所独自一方到大法学员家中骚扰的，带着事先打印好的“三书”，逼迫大法学员签字。大多数大法学员给他们讲真相，送劝善信，拒绝签字，一句坚定的话：炼，骚扰者掉头走了；有同修问，谁让你们这样做？回答是上边，政法委和公安局。

还有早年修炼的人放弃修炼后，又被警察、社区人员找上门骚扰，他们说：你要问我炼不炼，我明天就开始炼。

◇湖北省鄂州市曹振国被非法抓捕

2020年4月16日或17日，湖北省鄂州市大法弟子曹振国被湖北省鄂州市六一零警察非法抓捕，一万多元的高级复

印纸、十几台机器全部被抢劫一空。目前可能被非法关押在看守所。

◇请贵州地区法轮功学员正念清除邪恶的“数据清零行动”

4月份以来，贵州省贵阳市又有法轮功学员被当地居委会上门或电话骚扰，要求在“三书”上签字等。据贵州省各地近期法轮功学员遭骚扰情况来看，与贵州省搞的邪恶的“数据清零行动”有关。

望同修们用慈悲和智慧给被邪党利用者讲清真相，救度他们，并发出强大正念解体这次“数据清零行动”，解体中共邪党垂死挣扎中的一切邪恶表现，解体妄图绑架世人为其陪葬并迫害法轮功学员的一切邪恶烂鬼。

严正声明

本周二百六十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百零二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇快递

文：北京大法弟子 京生

给同修送完真相资料，顺便给父母买点菜，送了过去。母亲高兴的把我迎进屋里，神秘的递给我一张纸，上面写着两个名字，我问母亲这是怎么回事儿？母亲给我讲了这个快递的故事。

因为疫情，小区封闭，每天大院里几乎见不到人。一天，她到楼下倒垃圾，看见隔着铁栏杆，快递小哥在等小区居民接快递，由于小区院子大、距离太远，那个接快递的人还没到。11

母亲就想：“我儿子忙着救人，大法弟子都在救人，我也救个人，把大法弟子给我讲的九字真言告诉他，保个平安。”

母亲就走过去，对快递小哥说：“我也有个‘快递’送给你。”小哥很高兴，母亲说：“现在大瘟疫流行，你在外面天天跑，平安很重要，我告诉你一个九字真言能保命、遇难呈祥，瘟疫远离你，你家乡的亲人才放心哪。”小哥说：“您说的对，谢谢您。”

母亲说：“记住法轮大法好、真善忍好九字真言，就能得到神的护佑，还有把你入过的那个少先队退了，那是死人鲜血染成的，很晦气，会给你带来霉运的。”小哥儿说：“我是党员，还入过团队，全退了吧，您真好。”

母亲说：“是法轮大法好，我就念这九个字二十多年没看过病。对了，是大法弟子告诉我的，我看过小册子，‘天安门自焚’是遭殃电视台导演的、陷害法轮功的，咱可别上当。记住，孩子，这个世界没有骗别人平安的，我也不要你钱，就要你平安多好。”

小哥儿很感动，说：“您的‘快递’我接了，这是我接到的最好的‘快递’。”

母亲笑了，说：“我给你起个化名，神看人心、心诚则灵。”这时接快递的小区居民也绕过来了，小哥儿骑在摩托车上，对母亲说：“谢谢您，就听您的，谢谢您的快递，再见。”小哥儿消失在人群中。

这时，接快递的小区居民拿着箱子正要走，母亲对他说：“我也送您一个‘快递’。”这是个中年人，我母亲就又给他讲了真相，告诉他，现在瘟疫，有命才有一切，中共迫害法轮功，活摘大法弟子器官，遭到天谴了，老天爷收拾坏人，看您彬彬有礼的是个读书人，给共产党陪葬太不值了，家里的孩子、老婆怎么办，您是家里顶梁柱啊。”中年人说：“我是党员，您帮我退了吧，”母亲问：“您入过团队吧，都得退、干干净净多好。”中年人说：“行，就听您的，全退。”

母亲给他取了化名，中年人很满意，高兴的说：“刚才

出门喜鹊叫喳喳，真是喜事，接了两份快递，谢谢阿姨。”

母亲跟我讲完，还沉浸在喜悦之中。我问母亲您怎么想的？母亲说：“我是近水楼台先得月，什么真相我都看过，还有那个视频、音频，咱也不能白看，都是你给我的快递，这是好事儿，我身体这么好、全家这么好，都是大法师尊的恩赐，我每天吃饭都在想，都是李大师给的，我都没法用语言表达，拿什么表达，就剩一句话了，法轮大法好”。

吃了晚饭，我要回家了，母亲走到门口，说：“以后别老给我送菜，记着给我送快递就行了。”

◇国保队长：“我们也不想抓你啊！”

文：中国大陆大法弟子

今年四月上旬，同修在发放真相资料时，被本地公安局国保大队的三个警察绑架到公安局。以下是同修和警察的对话。

审讯室里，一名长脸警察让同修坐在铁椅子上。同修拒绝道：“那是犯人坐的，我又没犯法，我不坐！”这时，国保队长从旁边搬来一个椅子，笑呵呵的对同修说：“那你坐这儿吧，坐这儿行吧。”同修坐在椅子上，问道：“你们抓我干啥？我也没犯法！”

国保队长说：“谁让你出去发资料了？贴的人家门上都是，人家要不打110举报你，你以为我们愿意抓你啊？我们也不想抓你啊！你就自己老实在家炼呗！你把你家贴的满墙都是我们都不带管你的。”

同修说：“我是为了救人哪！现在瘟疫这么严重，我是要告诉人们救命的九个字，才能把命保下。”

长脸警察气冲冲的对同修说：“我们不用你救，告诉你，某某之前就被我们判了三年，你要是不配合，照样判你！”

同修义正词严的说：“你拿什么判的人家？”长脸警察回答：“刑法三百条啊。”同修站起身，指着长脸警察说：“刑法三百条有法轮功三个字吗？没有吧，法无明文不违法！”

你们都判错了！哪条法律规定法轮功违法啦？”长脸警察不再做声。

同修接着说：“我们按照真、善、忍做好人，有错吗？你就把人家判三年，你们良心能安吗？”

国保队长犹豫了一下，说：“嗯，就算你们都是做好人，就算你们是合法的，你们也是反党了！”

同修平静的说：“我们没有反对共产党，它根本不值得我们反，我们只是告诉你们共产党必然灭亡的下场，不想让你们给它陪葬。我们是在救你们啊。”

国保队长接着说：“嗯，就算你们是为了救人，那你们也是扰乱社会治安。”

同修解释说：“我们扰乱什么治安了，把谁家门贴坏了呀？谁家门让我贴的不好使啦？谁看完真相变傻啦？疯啦？残啦？我们只会给人带来好处。”国保队长不再做声。

同修质问审讯室的警察们：“你说你们浪费人力物力又是跟踪，又是监控，围着我一个弱女子，有必要吗？你们觉的正常吗？这不就是共产党在迫害好人，迫害佛法，它在害你们！最后这笔账记在你们身上啊！因为你们是执行者。”

国保队长和其他警察不吱声了，不停的眨着眼睛。过了一会儿，国保队长说：“我们领导说了，现在对待法轮功的问题是能不判刑就不判，就是批评教育加批评教育。”

同修底气十足的接着说：“我们根本就没有错！你当然不能胡乱定罪，做什么事都得承担后果，不能只顾一时的得势，善恶有报是天理，人在做天在看，做坏事迟早是要偿还的。”同修相继的又给他们讲了天安门自焚的真相和其他恶人遭恶报的事实。

许久，国保队长好奇的问：“上你们的网是不是得有个软件啊？不是直接上吧？是不是得有个小鸽子之类的？”

同修欣然的回答：“是的，小鸽子翻墙软件，很多人都看呢，看完的都明白真相了，都知道共产党宣传的都是假的。”国

14 保队长问道：“那你都上什么网啊？”同修说：“上动态网

啊，动态网上的新闻都是你在国内看不到的，而且都是真实准确的。”

国保队长接着问道：“那你不上明慧网啊？”同修笑了，指着国保队长桌上的电脑说：“上啊，明慧网上说的都是百分之百准确的，你点开看看，好好了解了解，就都明白了。”国保队长说：“我不在这儿上，我回家看。”

同修劝说着：“现在明慧网上的恶人榜有十万人，都是迫害大法与大法弟子的相关人员，你可得善待大法弟子啊，不然对大法犯罪上了恶人榜，你就完了。”

国保队长不再吱声，若有所思。一个年轻的警察在旁边说他家人在市医院住院，病情挺严重的，明天想去探望。国保队长故意调侃的说道：“快让他念念‘法轮大法好，真善忍好’。”说完看了眼同修。在场的警察都乐了。

同修认真的对年轻警察说：“你要是让他诚心的敬念就能好，不信就试试。”年轻警察点点头。

同修真切的说道：“你们都是善良的人，我希望如果有一天瘟疫过后，我还能看见你们；只要想到那九个字就能在大难中保住命，存活下来。”

年轻警察接着问：“姨，哪九个字来着？”同修耐心的说：“法轮大法好，真善忍好。”年轻警察点点头说：“噢，真、善、美啊。”国保警察扭过头看着年轻警察，纠正道：“什么真善美！是真善忍，真善忍。”

同修也乐了。最后，国保队长问同修：“你是不是不能写三书？”同修问：“哪三书？”国保队长回答：“悔过书、决心书、保证书。”同修一脸正气的说：“我们大法弟子都是好人，是世界上最好的人，你叫我们往哪儿悔啊？悔到坏人那边去呀？”国保队长乐呵呵的说：“我知道你也不能写。”

当天晚上，正好同修家人聚餐，国保队长亲自开车和另一个警察一起把同修送到了饭店。国保队长真诚的对同修说：“这真的是有史以来办案最轻松的一次。你看看我们对你多好啊，怕耽误你吃饭，特意早点结束。”

同修也对国保队长祝福着：“我也希望你们能有美好的未来！”

写出此文是想说明正法形势真的今非昔比了，我们大法弟子更应该努力修好自己，归正自己，以更大的慈悲和善心救度可贵的众生。

人心与因果

◇玻璃堆坍塌 九字真言保命

文：大陆大法弟子 悦兰口述 同修整理

多年前，我曾去邻村给大伙讲法轮大法真相，有位老太太很相信大法好。老太太找我再领大法真相护身符，给家人一人领一个，小儿媳说要多领一个，送给在玻璃厂打工的弟弟阿福。

几个月后的一日，一位陌生的男子来找我，恭恭敬敬的感谢我的救命之恩，让我不知所措，这从何说起呀？原来这男子就是老太太小儿媳的弟弟，叫阿福。他详细的跟我讲述了事情的经过：

过完年，他就去外地复工了。一天，他打工所在的玻璃厂仓库里发生了玻璃坍塌事故，当时阿福正在仓库里工作，被成栋倒地的玻璃埋住了。

厂长闻讯后，发动全厂几十名工人全力营救。由于玻璃坍塌面积大，一栋栋的玻璃块都成了碎渣子，大伙都不知道阿福被埋在哪一块地方。可想想啊，一栋栋高高的玻璃块塌下来成了碎渣子，里面是密不透风的，压在人身上，哪透得过气啊！说不定都被玻璃割死啊！所以大伙都非常着急，想快点扒开碎玻璃找到阿福，好让他尽早脱险，但又怕无意中伤到他，那更危险，只能小心翼翼的慢慢的找，当时大伙的心都提到了嗓子眼上。

就这样辛苦的找了大概三个小时后，大伙终于发现了阿福。当完全扒开压在阿福身上的碎玻璃时，全厂的人都惊

呆了，阿福竟然还活着！只见他的衣服、帽子被碎玻璃割的全破烂了，烂到什么程度呢？就象被碱水浸泡坏了的麻袋一般，抓在手里全是碎丝段儿！可阿福连皮都没破！厂长和所有在场的人都唏嘘惊叹着：“这真是惊世奇迹了！”厂长说：“一定是有神护着你了。”

阿福这才想起了姐姐吩咐他天天带在身上的大法真相护身符。他忙把护身符取出来拿在手里，告诉厂长和工友们：“是这个护身符救了我！”大伙凑过来一看，原来上面写着：“诚念：法轮大法好，真善忍好，大难来时命能保”。大伙惊奇的说：“原来是法轮功的东西呀，原来法轮功真的是好的哟！这么神哪！”厂长当场就大骂迫害法轮功的恶首江泽民，并当即放了阿福半个月的假，叫他回家乡答谢法轮功。

阿福说完后，便拿出一沓钱给我，一再要答谢我的救命之恩。我说：“是你真心相信大法好，有善心，大法师父慈悲救了你，不要钱的，要谢你就谢大法师父吧。”阿福听后，满心的感恩大法和师父。

■ 时事评论

（两篇）

◇ “画皮”落地 我们看到了什么？

文：智清

一段时间以来，武汉肺炎的隐瞒真相一直被各界探讨，一个颇为关键的文件“三号文”被公之于众，在这份文件中清清楚楚地写着，在疫情初发阶段，中共卫健委叫停多家检测机构还必须销毁病例样本，并勒令武汉所有的一线医生不得对外透露武汉肺炎的信息。

此后，就是李文亮医生等八人被公安训诫的所谓造谣事件，以及上海公共卫生医疗中心、中科院武汉病毒所，被要求停止病原检测。使得疫情真相从一月份初，就开始被掩盖、拖延，直至目前，将近五个月，对于疫情实际数字

中共依然讳莫如深。

在疫情的关键时刻，正在一线面对病毒的专业机构，居然被关闭，不允许参加抗击病毒的活动。

* “党”≠政府，中共≠中国

在中共的一切机构、单位，都有着世界上绝大多数国家都没有一个角色——“党委”，“党领导一切”，党不仅指挥枪，指挥写文章的笔，还要指挥医生怎么治病。

在一线干活，与控制权力之间，中共最后要的是权力；
在解决问题，与隐瞒问题之间，中共首先选择的是隐瞒；
在普世价值，与漠视生命之间，中共永远关注的是怎样维护其“伟光正”的外表。又因为有着绝对权力，所以让这个事情是黑的，它就是黑的；让这个事情是白的，它就是白的。

当整个社会正在复工、开业，出于生计这也是必需的。然而，对于武汉肺炎的真正责任，是否会随着复工潮淹没于无声无息？什么是武汉肺炎的真正的源头？为什么全世界都在追责“中共病毒”（武汉肺炎）？

党与政府，中共与中国，在大陆民众的观念中几乎是一回事，都成了自然了。一帮土匪占据山头，人们容易识别这是土匪，但是当个国家被逆天叛道者控制，由于控制了这个社会的一切，所谓的斯德哥尔摩综合症也就产生了，控制者迷惑了被控制人的思想，而让人是非不明。

* 历史并不只有沉默

历史虽然远去，但是历史并不只有沉默。

在中共的历史上，凡是有着对于普世价值认可的人，都遭受了各种各样的打击，一九五六年，中共搞“大鸣大放”，右派中提意见的知识分子，就说几句真话，就要被打成右派，“批倒批臭”，还要踩上一脚，在人性与党性中，中共只要党性，拒绝人性，在良知与谎言中，中共只要谎言，拒绝良知。

一九九九年发生的“四·二五”上访，逾万名法轮功学

员依法上访，到位于北京府右街的国务院信访办反映法轮功遭受的不公正待遇。在十多个小时的上访过程中，学员们都站在自己的位置上，静静地等待，没有喧哗、没有口号、没有标语、没有任何肢体冲突、没有对交通办公等造成任何影响，这不就是一次正常的，在法律许可范围之内上访行为吗？在法轮功学员的正念沟通之下，事情得到解决，当天释放了天津被非常扣压的法轮功学员，学员纷纷散去，现场没留下一片纸屑，连警察都说，这就是德！

然而这样前所未有、被国际社会称为虽然人数众多，却是难得一见的和平、理性的民间与政府之间的沟通，却被心胸狭窄、妒嫉法轮功信众广泛的江泽民，栽赃为“围攻中南海”。

丑类江泽民之所以有这样的权力，正是因为“党凌驾于一切之上”的畸形权力系统，只要是中共认为与其“伟光正”形象不符，一夜之间就可以翻云覆雨，颠倒黑白。

＊“明明妖也，而以为美”的古训

清代文学家蒲松龄笔下有一篇小说《画皮》。故事说的是太原一个姓王的书生（王生），因贪图一来路不明的女子美色，又被其巧言欺骗，所以引其进家同居。但没想到，这个十六岁模样的美女，实质上却是一个面目狰狞恐怖的恶鬼，那个表现出来让人心动的美女形象，不过是这个恶鬼用彩笔绘画的人皮。画完之后，再把人皮象衣服一样穿起来。而王生看到这可怕的场景后，想远离女鬼时，却最终被这个恶鬼剖腹挖心，死于非命。

善良的绵羊可以亲近，伤人的毒蛇让人远离，然而穿着画皮的恶鬼却让人迷惑。

蒲松龄在《画皮》故事的最后以“异史氏”的名义议论到：“愚哉世人！明明妖也，而以为美。迷哉愚人！明明忠也，而以为妄。……天道好还，但愚而迷者不寤耳。可哀也夫！”大意是说：“世人啊太糊涂！明明是妖怪，却把它当成美女。愚人啊太糊涂！明明是忠告之语，却看作是妄言。……天道

善于报应（天道往复还报，善有善报，恶有恶报），而只是那些糊涂的人不醒悟罢了，太可悲啊！”

◇大疫下 当年四二五带给人们什么启示

文：欧阳非

每次灾难过后，人们都会反思，有什么教训可以吸取。二零一九～二零二零年之交爆发的这场瘟疫，中国人民学到了什么呢？今年是法轮功学员一九九九年四月二十五日北京大上访二十一周年，我们来说说人们能够从当年的“四·二五”上访中学到什么。

一九九九年的四月二十五日，逾上万名信仰“真善忍”的法轮功学员到北京信访办上访，提出三点诉求：一）释放两天前在天津被抓的法轮功学员；二）给法轮功一个公正合法的修炼环境；三）允许法轮功的书籍通过正常渠道公开出版。时任总理出面责成信访办负责人接待了法轮功学员，对于上访诉求给予了正面回复，随后学员散去，事件和平落幕。这就是震惊中外的一九九九年法轮功“四·二五万人大上访”。法轮功学员去北京上访，原本出于对政府的信任，希望政府能够纠正职能部门压制群众修心向善、强身健体的作为。但是，当时的中共独裁者江泽民却把民众维权的努力，当成了残酷镇压的借口，在三个月之后，倾举国之力，全面发动了对法轮功修炼者的铺天盖地、持续至今的邪恶迫害。

也许有人觉得是法轮功去上访，引来了江泽民的镇压。其实不是，上访是为了阻止即将发生的镇压，就算没有上访，江泽民集团也会制造各种借口实施镇压。但是，万人大上访给了政府一个了解实情的机会，展现了法轮功学员为了争取信仰自由所做的努力。二十多年来不屈不挠、坚持不懈的和平抗争，这种精神正是我们民族获取自由的希望。

不要以为法轮功的信仰自由与您无关。信仰自由与言论自由如同双胞胎，失去了信仰自由的社会，一样会失去言论自由。法轮功学员没有修炼的自由，与人民在面对疫情没有

言论自由是同出一辙的。最先知道疫情的人不会是官员，而是一线的医务人员，正是因为医务人员没有言论自由，才造成了后来的惨剧。在这场疫情中也短暂出现过网民们呼吁言论自由，但是很快就被党的“大国抗疫”的主旋律给掩埋了。中国人民真真切切尝到了没有言论自由的苦果。

每次疫情之后，人们都会反思，政府也会做出各种举动，但是效果如何呢？

二零零三年的“萨斯”（“非典”）之后，政府先是颁布和修改了一系列的传染病应急条例和法规；后来更是集十余年之大成，在二零一七年建成了“全球最大突发公共卫生事件网络直报系统”，平均报告时间由四天缩短为四个小时；在二零一九年九月，还进行了规模最大的一次疫情应急演练，假想的疫情时间定在二零二零年，叫“X”的病毒爆发，演练中全国三十一省市同步视频连线，共八千二百余人参加，规模空前。

不能说政府在“萨斯”之后对疫情不重视，可是为什么在应急演练刚落幕，一场更猛烈的瘟疫“中共病毒”（武汉肺炎）真来的时候，那个号称“全球最大疫情网络直报系统”完全没有起作用呢？因为中共所有的这些措施都解决不了“政府隐瞒疫情”这个最大的问题。

“萨斯”的悲剧在于隐瞒疫情，这次“武汉肺炎”的悲剧仍然是由于隐瞒疫情。人们看到的是，“发哨子”、“吹哨子”的医生都成了被整肃训话的对象，不知瘟神降临的武汉百步亭百姓还蒙在鼓里，举行四万多个家庭参加的“万家宴”，敢于深入疫区报道真实状况的公民记者们一个个都“被失踪”。武汉封城前已经有五百万人离开，包括数十万的人飞到了世界各地，“中共病毒”（武汉肺炎）扩散全球，演变成了一场旷世大瘟疫。

有人说，事不过三，两次隐瞒疫情造成的惨痛损失，大家都看到了，地方领导每次都被撤职，不会再纠结于“两会”呀“过年”呀这些日子啦，下一次还有谁会敢隐瞒呢？

这不过是一厢情愿的想法。“萨斯”之后人们也是这么想的，不是照样隐瞒吗？病毒会以不同的面貌出现，瘟疫也会在不同的地方、不同的时间出现，不可能让官员们照抄上一次的“教训”。设想一个场景，下一次疫情来的时候，中共领导人刚刚走出国门访问，这疫情是报还是不报？谁敢给领导人的行程添堵？再想象一下，北京马上要举办什么国际大会，多少多少政要会来捧场，这时疫情出来了，报还是不报？其实，就算是在平常日子，中共官员们也一样会隐瞒疫情。中共官员是只对上面负责，而上面想的是要营造一个“太平盛世”，所以中共官员在隐瞒疫情方面从上到下其实是一条心。瘟疫人也看不见，大多中共官员自然就会选择“宁可隐瞒一千，不要谎报一个”。

只要民众没有话语权，没有言论自由，党隐瞒疫情的问题就不可能根本解决。出路是什么？就是要让老百姓拥有话语权，也就是言论自由。

自由，不是要政府做什么，而是要政府不做什么。说自由是天赋人权，本来就是的，我们没有自由是因为我们的自由被共产党剥夺走了。

二十一年前法轮功学员“四·二五”万人大上访，给了我们什么启示呢？就是从不放弃争取自由。二十一年来，法轮功学员仍然坚毅地走在这条路上。

支持法轮功学员争取信仰自由，伸手接过法轮功学员递来的真相传单，也就同时等于是您在为自己争取自由，包括言论的自由，包括自己和后代免于被隐瞒疫情而遭受苦难的自由。不要再怕这个强权，天安门的一条横幅，网络上的一个帖子，都能成为“颠覆政权罪”，这个政权是多么脆弱！不是民众怕强权，是这个脆弱的强权害怕民众，害怕真相。

是的，您现在有没有自由，是共产党说了算。但是，您愿不愿去争取自由，那是您自己说了算。

讲真相要讲明白 要做到实处

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年四月二十三日】在面对面讲真相这个问题上，以前我讲真相，尽跟人家说大灾难、退了党团队才能保命，以为给人家退了，就是讲真相了，如果这人没退党，觉的自己没尽到力。后来，有一次看师父的讲法：“你得给他讲真相，让他明白了、别干坏事了，真正的把他救了你再给他个护身符。做到实处，救人不是发传单哪，给一张是一张。”[1]

受师父讲法的启发，我每次在外面讲过真相回来后，都要总结。现在我总结出讲真相一定要讲明白这两条：一是法轮功教人向善做好人没错，二是共产党江泽民这伙坏人迫害法轮功，罪恶滔天。

在讲的过程中，要灵活运用，还要让常人感到你很尊重他，这样他才会很重视你讲的东西，比如说，你遇到要讲的人呢，首先很礼貌的向人家问好，然后说，向你征求点看法，你说法轮功教人向善做好人有错吗？如果对方不愿意听你讲，他就会拒绝和你唠这个，那咱就别硬讲；如果对方愿意听你讲，他就会说出他的看法，咱就根据他讲的，给他解答。但尽量别跟他争执，能多讲一些，就多讲一些，留下一个良好的结局，以便以后再让别的同修再讲。

有的时候遇到常人听你讲完后，就会说，以前你们那个炼法轮功的哪象你这么说的，这就是常人不满意，凡是遇到这样的，我就跟他说，不管我们同修讲的怎么样，他都是为你好。

劝三退要做到扎实，在劝退过程中，看对方很勉强，或根本就没同意退，这都不能算数。再一个，也不问问人家贵姓大名，就一律给人家起化名，我认为这不妥，而且常人还会误解。其实很礼貌的问对方贵姓，名字，往往对方是很愿

意说自己的名字的。如果对方有为难情绪，或者不愿意说，你解释说可以用化名，再帮忙起个化名。

在平凡的生活当中，方方面面的事情一定要做好，让常人看到大法弟子的美好，比如你居住的环境啊，楼道啊，小区的绿地呀，平房区的小道大道啊，主动多打扫、多行礼，冬天下雪主动一点多做点，这都是很平常的事儿，时间长了那个常人自然就认同大法，认可你。如果你连这些小事你都不做，然后你跟人家说法轮大法好，人家能相信你吗？能认可你吗？

不管你住在哪里，你都要严格要求自己。有一回，同修去我家租房处，看房后的李子熟了，一伸手就要摘，我说停，他的手当时就收了回来。我们住那三年，前后园子里的菜从来没动过，房东俩口子，与人交谈的时候总是说我们那户啊，啥都不动你的，真放心。

个人体会，不妥之处，还请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉

正念清醒 解体迫害

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年四月二十九日】记得有段时间母亲（同修）被中共警察不断干扰，一次一次检查身体，最后拿回一份起诉书，等待非法开庭。

记得当天我把起诉书拿在手里，心中正念不停清除着我能看清的所有邪恶因素，整整半天我一刻没停的发着正念，同时心中求师尊点化怎样才能彻底解体邪恶的这场无中生有的迫害，突然“面对邪恶”清晰显现在我头脑中，我心里对师尊说，谢谢师尊，弟子知道咋做了。

我当天晚上在母亲身边发正念到半夜一点半，母亲感到清醒过来了。我第二天赶到当地派出所把主办案警察的电话

要过来了，我给他打电话说：“听说你们要非法庭审我母亲，请你把你们的证人都找到法院，我们法院见面，如果证人是你们安排的非法人员，证明不了我母亲有罪，那我一定会把你告上法庭。”那个警察包括那个所谓的案子从那天起就消失的无影无踪了。这件事之后，母亲也在心性上有了很大提高。

修炼人遇到考验，能不能第一时间起正念，这很关键。师尊说：“有些魔能够欺负大法弟子就是因为你看不见、你自己觉的自己无可奈何，它就钻这个空子。”[1]“发正念呢，是真的你知道有魔对某件事情、或者真的是魔在干扰，你得知道它真是它，你发正念。”[1]

经常在《明慧周刊》看到同修现阶段还是被不断的骚扰，心里又难过又着急。在我的境界中看到大法修炼者的慈悲心不够纯净，人心去的不够坚决也是被迫害的因素。再就是，对事件本身背后的邪恶因素认识的不清楚，没有直接去面对，去清除。

我运用神通看邪恶时，发现这些坏东西的元神又蠢又无智，只是同修与他们打交道时被人心与人这层空间物质障碍所致，习惯用人这层理看待这些警察及一些中共人员。其实我们一定要先摆正自己是修炼人，每次不论是警察干扰还是其它形式的迫害，一定要看清他们大多数是被邪党邪灵附体，我们要直接清除它们背后的邪党邪恶因素，运用大法给予我们的法力与智慧对待他们，不要用人的状态，否则就会有怕心，要用修炼者状态说话，迫害马上就解体了。

还有一次在洗脑班，我营救同修，洗脑班主任跟我谈话，越说越邪恶，说着说着就看这个主任背后黑云滚滚，一个蝎子形状的怪物直奔主任头顶而去。我一看，知道这个邪党附体东西来了，在它没进入这个主任身体之前，我忽然站起来，转身进到旁边那屋，立刻请师尊加持我，解体了这个邪恶。随后我马上出来，对他说：“我们换个话题吧！”这个主任就像换了个人似的说好呀，还说其实共产党也不是好东西。 25

我笑了。

有的同修在观念中认为警察不是好人，包括为邪党工作的不是好人，我看到这都是从表面人这层空间看问题形成的观念。清除了他们背后的邪恶因素，他们大多数是被蒙蔽了的生命，都是等待我们救度的众生。在师父正法进程关键时刻，让我们一起发出强大的正念，解体各地区的政法委等一切邪党的因素，助师正法，救度众生，完成使命。

个人认识，敬请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》

信师信法使我闯过生死关

文：河北大法弟子

【明慧网二零二零年四月二十六日】我是河北农村的女法轮功学员，一九九九年开始修炼大法，小学文化，今年七十一岁。

我四十一岁时丈夫就去世了，留下三个幼小的孩子，现在孩子（两个女儿也修炼、一个儿子）都没有和我一起生活，儿子在县城。因为我修炼后身体很好，一个人还种着七亩地。儿子早就说不让我种了，是我坚持要种的，因为我得证实大法，象我这个年龄的，不修炼的人，别说干活，整天让药围着，还得家人照顾。有时儿子来赶上我消业，就要我去医院，我告诉他说：我没事，医院治不了我的病，还要花你的钱，我现在承受点痛苦就把病根去掉了，做了坏事就得还，我有师父，你就放心吧。

前几天，也就是四月十一日晚，吃过晚饭，我突然感觉肚子有点不好受，拿起书来说背法，可是越来越难受，满肚子四肋撑胀的疼痛难忍。大约十点半左右时，想吐，我就赶快起来往猪圈跑，把晚上吃的全部都吐出来，吐没了还吐，

26 我一打手电，看到红乎乎的好象血，特别难受。不吐了，回

到床上，还是疼痛难忍。躺又躺不下，跪一下，趴一下，最难的时候，我知道自己是修炼的人，不能躺下，强忍着坐着发正念，好象呼吸喘气的力气都没了，立掌手抬不起来，我就发正念。到半夜后，忽然又想吐，急忙下床往便盆处跑，没等跑到，吐的盆里盆外都有，又苦又臭。白天一看，全是黑汤子，吐的半盆血汤子。那几天我嘴唇都是青黑色的。

不吐了还是肚子疼的受不了，发正念，立不住掌，还迷糊，可能是发烧了，象散了骨头架子一样，浑身无力。吐后还不能咳嗽，出气大了都不行，四肋都疼，一点力气也没有了，坐不住、躺不下，急的我跪着合十，求师父救救我。发正念，清除迫害我肉身的所有一切邪恶生命与因素、黑手、烂鬼、共产邪灵，解体旧势力对我肉身的邪恶迫害和干扰，念发正念的口诀。心里想，我是李洪志师父的弟子，其它的安排我都不要，都不承认；就走师父安排的路，谁也动不了我！心里找自己哪做的不好？找到自己这段时间有时发正念迷糊，跟常人在一块，有时随波逐流，不修口。

到了三点左右，觉的疼的轻一点了，我就忍着疼痛打坐，坐了一小时，就是做不到位，直不起腰来。早上发完正念，自己做了点玉米粥，吃了一碗，时间不长就想吐，又跑到猪圈旁边，全部吐出来，胃里没东西了还吐，吐的都是金黄色的，还挂着脓血。可是肚子不怎么疼了，就是胀的难受，出气咳嗽还得慢慢的，吃不了东西。

第二天中午大女儿过来了，说帮我发正念，我说：我得靠自己对法坚定的正念闯关。女儿说晚上过来和我作伴，帮我发正念。我告诉她，我不能依靠别人、我自己能行，我有正念、有师父，你放心吧，修炼的事不能靠别人，谁也替代不了我，我得修过去。你帮我发正念，你碰到了是你该做的，但是不要站在情上做事。

过关中，感觉有一种不好的物质抑制着我的大脑，叫我迷糊，发正念没劲，立掌手立不住，浑身疼，可是心里非常明白，就一直发正念求师父，能背过的法就背，迷糊也是趴 27

着，跪着，在肚子底下垫个枕头，就这样持续了三天三夜。

第三天中午，女儿过来给我包饺子，我让她包小点，吃了五个，时间不大就又要吐，我就坐起来发正念，觉的手有点劲儿了，也不那么迷糊了，发着正念就不想吐了，发了十五分钟就停下来了，刚一停下立刻就又要吐，接着马上又盘腿接着发正念，又发了半小时，我跟邪恶说：你又来了，你再也不走，我就把你灭成灰烬。就这样停下来后，好了，不吐了，肚里也不那么难受了，咳嗽出气也没事了，也能吃东西了，真是象师父说的：“一个大法弟子，如果你的正念非常强，力可劈山，一念就做了。”[1]

第四天我就完全恢复了，真是闯了个生死关。我深知我所承受的和师父为我承受的那是无法相比的。我想起师父在讲法中讲：“我告诉大家，这法轮极其珍贵，是不能用价值来衡量的。没有缘份的人你花多少多少亿也买不来；有缘份的人一分不要就得了。”[2] 真是的，命是师父给的，多少钱能买了命呢？再大的关难，只要修炼者有对法、对师父的坚信，正念正行，我们会体会到“修在自己，功在师父”[3]。

我以前也经过几次大的病业关，都是靠信师信法过来的，闹过两次消业的难关，第一次左眼睛全部失明，一次是右脚骨骨折。一切的一切都是师父在为弟子承受。再次谢谢师父，谢谢师父！

我没有想写此文，因为自己做的不好，离师父要求的还差的太远，和做的好的同修们差距也很大。有同修鼓励我说：写出来证实大法，再一个是为了让同修们坚信师父，坚信大法。

有不在法上的地方，敬请指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮法解》

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

实修向内找 婆媳五年的矛盾化解了

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年四月二十三日】二零一二年，我喜得一个孙子。孙子长得很可爱，特别招人喜欢，无论家里亲戚还是不相识的人，谁看见了，都喜欢他。

一、婆媳矛盾激化

我搬到儿子家，帮忙照顾孙子，慢慢的，我对孙子产生了深厚的感情，难舍难分。和儿子、儿媳一起住的时间长了，矛盾就慢慢出来了。儿媳象变了个人似的，整天拉着脸，三天两头找茬，要赶我出去。

有一次，我给孙子买了一份理财保险，因为有十五天的考虑期，所以我就想算一算，这个保险是否合适，待确定是否合适后，再把保单给儿子他们。儿媳以为保费是儿子出的，我霸占着保单不给她，就三天两头的骂，有时还往外跑，不回家。

儿子工作忙，有时一、两个月才回来呆几天。儿子一回来，儿媳就跟儿子吵、闹、打。儿子跟我说：“妈，要不你搬出去吧。”我当时就想，儿子经常在外工作，儿媳也要上班啊，孙子谁管啊？我不帮你们，谁帮你们啊？你们怎么不考虑这个问题呢？

没想到，就在孙子两岁的时候，他们带着孙子搬出去住了，儿媳的工作也不要了。我对他们很是放心不下，特别是对孙子。他们不仅不让我看孙子，还把我的电话号码也屏蔽了。儿媳还常在朋友圈里骂我，甚至连我娘家、婆家亲戚都不理，拒绝所有关心他们的人，断绝了跟所有亲人的来往。

回想起来，和儿媳的关系，是我一开始就没打好基础。为办婚礼的事，两家心里都不太痛快。我没把自己当作修炼的人，把自己混同于常人了，导致难越攒越大，小难变成大难，最后很难解开了。这次，我是含泪忍下了。因为不希望别人知道，要面子，也怕伤害孙子，所以只好委屈的忍着。

过了一年，他们因为租房住，儿媳不上班，经济困难，

还欠了债，租的房子又小，生活不下去了。儿子来找我要钱，并让我把房子过户给他们。我提出条件，要求节假日带孙子来看我们。我说：“我现在谁都放的下，唯独放不下孙子。”我还在执着亲情，还没醒悟。儿子答应了我的条件，可是房子过户给他们后，他们再也不理我了，把门锁也换了，而且拒绝接我的电话和短信。我找到儿子，问他：“为什么不讲诚信？”儿子说：“除非你答应不炼法轮功，以免影响我儿子。”当时我眼泪“哗”的流出来了，没想到他会说出这句话。我气愤的说：“我要法轮功，不要你们，谁也别想拿这个说事。”因为当时带着很强的争斗心、怨恨心，这种极端的做法既把他们推了出去，自己也没有得到提高，还认为自己对大法很坚定，其实是做事走极端，一点修炼人的慈悲心都没有。

我心里很难过，我是个做事很讲诚信的人，怎么会生出这么个没诚信的儿子来？我认为这都是儿媳做的，因为儿子经常不在家。我的怨恨心出来了，但是我不想跟儿媳吵架，怕影响孙子的身心健康。有人告诉我说：“你儿子和儿媳吵得很厉害，孙子吓得直哭。”我听完后很揪心。

为了他们能过好，不影响孙子的身心健康，从此，我不再联系他们。只是每年我主动把孙子的保费多给一点，转账给儿子。就这样，五年的时间，我断绝了和儿子儿媳的来往。

二、学法实修，最终改变了婆媳关系

通过大量学法，我开始学会向内找，查找为什么我总是过不好亲情关？总是被亲情拖下去，开始梳理和儿子、儿媳之间出现的问题。我不能给大法抹黑，我不能让常人认为修炼人的家庭关系这么糟糕。在和儿子、儿媳的矛盾上，我开始认真查找我的所言所行，哪里不在法上，是哪颗人心造成的，必须把这些人心找出来，去掉。

我认为，首先要转变人的观念，把自己当作一个真正的修炼人，知道了和他们发生矛盾，就是我的错。因为我是修炼人，就得用修炼人的标准要求自己，不能用常人的标准要

求自己。师父说：“大家想一想，你是个炼功人，是不是得用高标准要求你呀？不能用常人那个理来要求你了吧。你是个修炼人，你得到的不是高层次上的东西吗？那就得用高层次的理来要求你。你跟他一样去做，你不就跟他一样了？”[1]明白了法理，我开始找我们之间产生矛盾的原因。发现，一开始我就把自己混同于常人，没有处理好和儿媳娘家的关系。对亲家做的一些出尔反尔的事情很反感，产生了争斗心、怨恨心。矛盾来了，没有想到自己是个修炼人。由于修炼不精进，就是没看到法的内涵，而是采取邪党文化那套针锋相对的斗争方式处理问题，也不兑现当初对他们的承诺，还强词夺理。

由于自己认为一贯正确的邪党文化的做法，给儿媳造成了很大的精神压力，所以从一开始，儿媳就怕见我，怕接触我，做事小心翼翼。儿媳总说：“妈，您特别强势。”儿媳的提醒我从没放在心上，对儿媳说话常带有责备、命令、看不上的口气，满脑子邪党文化却不自知。总认为他们懂的东西太少了，社会这么复杂，他们都不知道怎样保护自己。我总是说：“你们什么都不懂，我是为你们好，我这么付出，都是为你们好。”对他们总是放心不下。所以，什么事我都是大包大揽的，包括我自己的家。

我还发现自己那种说一不二、那种强势、把自己的观点强加于人的做法是自私、自我的旧势力的理，是邪党文化。而自我很强的人往往是很难有善心的，也很难能理解别人、站在对方的角度想问题，而且还喜欢显示自己。这种旧势力的理就是要以我为中心，要自己说了算，喜欢别人服从自己，占有欲很强。从人的表现形式上就是放不下这个情、那个情。

师父说：“整个人类社会的一切，全是出自于这个情。这个情要是不断，你就修炼不了。”[1]我开始转变观念，站在对方的角度看问题。对照法理，找出自己的执着心，排斥它。当然要彻底放下，却是一个漫长的过程。比如：我嘴上说放下他们，平时还可以做到，可是每到过年，所有的亲 31

戚们聚在一起、唯独缺儿子一家的时候，心里总有点不是滋味。每年转保费给他们的时候，总要关心的问一句：“你们是否挺好？”可每次得到的都是很不耐烦的一句：“你别管了。”就挂断了电话。刚开始，我心里不是很舒服，总提醒自己，这是在过关，一定不生气，不动心，不被他的言行带动，我一定要过好这一关，以后不再管他们的事了。

又要过年了，自己认为没有了争斗心、怨恨心、面子心等，对他们不太执着了，他们怎么做，我也不放在心上，心想：我已经放得差不多了，他们应该会来过年吧？事与愿违，他们还是没回来，和以前一样，连个电话都没有。我又想：是不是我上辈子欠他们的，他们来讨债，就是讨债我也该还清了。

我进一步深挖，发现我的这些执着心只是从表面去掉了，根本就没从根子上去掉，所以效果不好。而且我发现，还有最根本的最根子上的东西没有找到。

随着学法的不断深入，我明白了，我们修的是一思一念，带着任何一颗人心都修不上去的，而我这个亲情没有彻底放下，时不时的还会翻出来。我这么努力。为什么就改变不了他们呢？还是我没有做到真正实修，骨子里还固守着自己的东西——情。

由于长期带着人心修，旧势力就会钻空子，就会强加迫害。旧势力操控儿子儿媳干扰我修炼，想利用亲情使我修不成。我一方面大量的学法，不断的排斥各种人心，自我、强势的心、争斗心、显示心、怨恨心等，在法上归正自己。另一方面我开始发正念，全盘否定旧势力的一切安排，清除儿子儿媳背后干扰他们听真相、破坏我们婆媳关系的邪恶生命、邪恶因素。

又一个中国年到了，有人告诉我说儿媳腿摔的骨折了，我听后心里生出了慈悲，心想：儿媳自己带孩子没人帮忙，又没工作，这次不知花了多少钱，是不是又借钱了？既然她来到我家，和我结了缘，不管是恶缘还是其它缘，我一定要

变成善缘，一定要帮她度过难关。

突然想起我订的车到了，约好明天交钱提车，这辆车排了4个月的队，指标也将到期了。但马上想到车不重要，人重要，还是把钱给他们吧。于是，我拿起电话打给儿子问：

“她的腿怎么样了？花了多少钱？借钱了吗？我把买车的钱给你们吧。”儿子说：“就是骨折，不用，没花多少钱，走的医保，你买你的车吧。”我要求去看他们，他们拒绝了。我也没动心，就转了一万元钱给他们买营养品。随着大量的学法，我把时间、精力都放在了师父要求的三件事上，完全把这个情放下了。

五年了，没见过儿媳和孙子一面。就在去年夏天，儿子突然带着儿媳、孙子来看我们，儿媳低着头躲在儿子后面不好意思进门，我很热情的把她拉进来，让她坐下，就象从来都没有发生过那些不愉快的事一样。儿媳很郑重、很惭愧的流着眼泪给我们老俩口赔礼道歉，说：“我也不知道为什么会这么做，还在外面骂你们，这不是我的本意，请你们原谅我，我以后一定会做好的……”又对儿子说：“对不起，不让你看爸爸、妈妈，让你痛苦了好几年……”

我知道，是我修炼不精進，她被旧势力操控了，我发正念清除了她背后操控她的邪恶生命和因素，同时向内找，在法上归正了自己，她就清醒了。本来她就是来帮助我修炼的，帮助我提高的，我应该感谢他们。我说：“都是我的错，我没有站在你的角度上看问题，我说话的态度太强硬，让你接受不了。事情过去就过去了，不要放在心上，以后咱们好好相处，有困难尽管提出来，我会尽力帮助你们的。咱们能成为一家人，这是多大的缘份啊！咱们一定要珍惜。”

一段长达五年的婆媳矛盾，就这样通过我学法实修、向内找而化解了，我的心性在实修中提高了上来，感谢师父的慈悲苦度。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

在和孩子的矛盾中修心性

文：河北大法弟子

【明慧网二零二零年四月二十六日】虽然每天都在做着师父要求的三件事，但是好长一段时间，感觉修的很累，主要是在和自己十岁的孩子的相处上矛盾很大。连家人都说：“你俩生来就是矛盾体”。自己也很苦恼，修炼这么多年，怎么连自己的孩子都不能容忍？

小时候，我在父母眼里是个听话的孩子，从来都不用父母多操心。由于那时家境不是很好，总想脱离苦日子的生活，那时的目标就是：只有好好学习，将来考个好大学，才能找个好工作，才能过上好日子。所以学习很刻苦，成绩一直在班上前几名。

可能是受这种观念的影响，我对孩子要求也很高，总希望他学习好。每次老师在班级群里一发成绩，我的心简直提到嗓子眼，马上放下手中的活看孩子的成绩排名。考的好，心里就高兴；没考好，心里那个难受。我经常数落孩子：你看某某学习多好，你应该向人家学习，他也不比你聪明，只要你努力学习，你一定会超过他的。真是师父在法中讲的：

“别人要好了呢，不是替别人高兴，而是心里不平衡。”[1]我感觉自己的喜怒哀乐全来自于孩子的成绩，只要孩子成绩好，我就给他买玩具，允许他玩游戏等等，好象自己在别人面前高人一等，爱面子的心，虚荣心太强烈了。我把孩子当成了满足“自我”的工具，完全溶入了当今常人的洪流中，成绩成了衡量孩子好坏的唯一标准。直到自己感觉心力交瘁。

我和同修交流，同修提醒我，修炼人不要向外看，应该向内找找自己。我才意识到自己是修炼人呀，怎么忘了师父给的“向内找”的法宝呢？静下心来问自己。常人中还说“三百六十行，行行出状元”，成绩也不是人的唯一出路。自己为什么这么执著孩子的成绩呢？如果是别人家的孩子，我一定不会这样在乎，这不是情在起作用吗？想让孩子出人

头地，可这是我说了算的吗？师父说：“我说你妄想，你干涉不了别人的生活，左右不了别人的命运，包括妻子儿女、父母兄弟他们的命运，那是你说了算的吗？”“在更高级的生命来看，人类社会的发展，只不过是按照特定的发展规律在发展，所以人的一生中干什么，他可不是按照你的本事去给你安排的。”“这个情要是不断，你就修炼不了。”[1]想到师父的讲法，我认识到我对孩子情太重了，而且人各有命，人的一生早就安排好了，我苦苦执著什么呢？只不过身心疲惫罢了。还有就是党文化的应试教育的影响，我也在其中随波逐流了。法理清晰了，感觉心里也敞亮了。

以前给孩子检查作业，指出孩子错误的地方，孩子经常表现出不高兴，莫名其妙的大发雷霆，摔东西，有时甚至还骂的很难听，大声喊着：“我哪儿错了？哪儿错了？”碰到这种情况的时候，我都忍不住，和他争辩。我心里不平衡，怎么让改正错了的地方还不行？有时都气哭了。现在再出现这样的情况，我能语气平和的和孩子说话了。虽然对孩子的情还存在，有时还是忍不住掉眼泪，但是能够从法上看问题了，能守住修炼人的善，主动抑制那些不好的心。

再从孩子的表现找自己，母亲（同修）每次给我指出我不在法上的地方，我嘴上应答着，心里却一点儿也不想听，甚至还找理由解释我没有错。孩子的表现不就是我自己的表现吗？孩子不乐意我指出他的错误，我也是有不爱听不好听话的心，不接受别人的意见，自以为是，总觉的自己是正确的，看不起别人。原来孩子的表现都不是他真实的自己，他是在帮我提高呢。为了帮助我，孩子扮演了这样一个角色。

认识到这些，我真的从心里对孩子说：妈妈谢谢你！谢谢你！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

向内找真好

文：北京大法弟子

【明慧网二零二零年四月二十八日】我有一个体会，就是学会了遇到事情向内找以后，修炼变的简单了，心情更愉悦，感觉向内找真好。说说我这方面的一些体会。

一、把看到同修的执着当作镜子向内找

有一次A同修一反常态，心神不定、慌慌张张的来我家，把门敲的当当响，说找我办点事，说完后匆匆就走了。我觉的奇怪，A平时是很稳重的，心态平和，今天怎么这样了？我突然觉的自己不对劲，怎么就忘了遇到事情向内找了？看到同修的状态得反过来看看自己，是不是自己最近状态不对？

这几天自己光忙着做事了，没有认真学法向内修自己，整天忙忙活活的，同修你要这她要那，人来人往的，自己也生出了怕心、做事心、急躁心、埋怨心等。我就调整自己的心态，让自己的心静下来，多发正念，认真学法。找到自己最近读《转法轮》有时会走神，心里老想着同修要什么。于是我就开始背法。背法效果很好，能让自己完全静下心来，溶于法中，基本没有杂念。因为有杂念或胡思乱想，根本就背不成法，那就要发正念清理，清理了继续背法。从那以后我学法就以背法为主。一直坚持到现在。我给自己规定：早上发完六点正念，开始背法，一上午都用来背法。吃了中午饭后，该干什么干什么。学好法、修好自己是根本。是做好一切修炼事情的根本保证。

二、向内找修好自己才能把众生救了

这里说说我哥哥的变化。二零零八年那年邪党开十八大，又是奥运会，公安、“六一零”对全市大法弟子进行非法大抓捕。据说还规定了抓捕名额。我就被非法劳教一年。我哥哥到劳教所来看我，说的话就是被魔鬼控制所说的。他对着全屋的人说：“政府对你们太宽大了，你们反对政府，你们

在这有吃有喝的，天天学习不劳动，思想转化了还能提前回家。我要是江泽民，统统把你们拉到沙漠枪毙！”

当时把我气的够呛，就想：“你怎么比魔鬼还坏，出去就不认你这个魔鬼坏东西！”就大喊着赶他走，不让他再来了。

因为我当时法理不清楚，没有分清说坏话的不是我哥本人，是另外空间的邪魔烂鬼在操纵着他干的，以此毁灭众生。我当时的不理智，不也是站在邪恶一边往地狱推他嘛？从那以后我就很少和我哥来往。

最近一两年，因家里的一些事情和他有些来往。我嫂子很愿意听我讲大法真相，她很善良，听了以后一下子就明白了很多，也为我哥着急，老想让我给他多讲讲。我哥以前是某公司的总经理，比较崇拜有能耐的人，我给他看《走出政治走入修炼》。他看完后对大法有一定的认识。我和我嫂子都急着让我哥赶快写个声明，我哥听了以后很恼火。

我赶快向内找，看到自己有一颗急躁心，真相还没有讲到位，很多真相他还不明白，就急着让人家写声明，那不是在拔苗助长，适得其反吗？我就对我哥说：“对不起，对不起，我错了，别生气了。”一天我哥跟我说：“你这‘对不起，我错了’真好使，一下子就把别人的火给熄灭，回头我也学学。”还说我现在真不爱生气了，总是乐呵呵，不象以前一点就着。

我哥现在虽然还没写声明，但他五套功法都学了。

我哥和我妹妹有些矛盾，妹妹说是我哥错了，让我哥给她承认错误。现在的常人都认为自己哪儿都好，自己没错，即使自己确确实实是错了，也不会去给谁认错。有一天我哥真的去给我妹妹承认错误，说他自己错了，让妹妹原谅他。他的真诚，化解了他俩之间的矛盾。

大法弟子从法中修炼出来的慈悲的场能改变周围的环境，见证了师父讲的：“多少人间乱事 历经重重恩怨 心恶业大无望 大法尽解渊源”[1]。

三、修好自己 找出自己的不足 有缘人得法

我母亲病了，卧床不起，请了一位保姆照顾她。我和保姆一起看护母亲。

这位保姆做护理老人的工作时间不长，干活不是那么熟练。她是因为给儿子买房子欠了债，出来打工还债。我妹认为不行，想要换人。但是能来到大法弟子家，那可能就是缘分促成的，我就劝我妹妹，说：干什么都有个从不会到会，从不熟练到熟练这么一个过程。人家只要能吃苦，不嫌脏就行。现在大多数保姆都不愿意伺候老人，尤其是这种卧床不起的老人更不愿意干了。人家不嫌脏，擦屎擦尿的，多好。经过一番劝说，妹妹同意让保姆留下来。

我吃饭一般是很简单的，馒头加点咸菜，喝杯水就是一顿饭，或者找点剩饭填饱肚子就行了。没有考虑到保姆的饮食习惯。一开始没有注意，因为在我这些是生活上的小事。后来意识到了修炼无小事，什么事情都要替别人着想，对人家不能不管不顾的，让人家保姆也吃这些能行吗，常人是注意营养的。我就经常让我妹买些鸡蛋，牛肉、水果等，家里牛奶一直不断。我有时也买些成品回来。

夜里我很少照顾母亲，都是保姆照顾。早上我炼完功做早饭、打扫卫生等家务活，保姆起床洗漱完后，我把饭菜盛上，和她一块吃早餐。我们相处的比较融洽。在我的心里没有什么分别之心，我把她当作自己的妹妹一样看待。我比保姆大一岁，她就叫我姐。她经常跟我说：“姐，家里的活你都干了，那我干什么？”我说：“母亲有病卧床不起，换衣服、换床单很多活都要两个人配合才能完成，一个人是做不了的。晚上都是你在看护母亲。你真的给我帮了大忙。我感谢你还来不及呢。”每天中午母亲睡了，我就让她睡个午觉。一天到晚面对病人，时间长了心情会不好的，下午不忙的时候我会催促她到室外散散步，我照顾母亲。

我们相处一段时间，她感觉到了大法弟子的真诚善良，
38 处理问题的方式都是站在对方的角度思考，为别人好，遇到

矛盾找自己的不足，遇到利益上的纠结，宁可自己吃亏，也不让别人受到损失。一天保姆问我炼的是什么功？我说是法轮功，她说以前有人跟她讲过法轮功，她是信耶稣的。我让她看了《凭藉神的启示寻找救世主》，看完后她一下子明白了，原来她们信的救世主弥赛亚和佛家的弥勒佛是一个神。都是现在的法轮功师父。她悟性挺高，就开始和我一起学法炼功了。五套功法全学会了，也看了师父大连讲法录像和广州讲法录像。她说她回家乡后，要抓紧时间修炼，要不就来不及了。感谢师父把有缘人送到弟子身边，成就弟子。

四、我第一次找到了那颗嫉妒心

我刚开始修炼法轮大法时，看到师父讲嫉妒心，心想：“我可没有嫉妒心，我就是看到别人好时替别人高兴的那种人。”

记得大概在二零零五年，丈夫让我帮他给摩托车轮胎打气，我就拿着气筒到院里给他的摩托车打气，他也跟着我出来了，马上抢过我手里的气筒说：“我自己打气，不用你管！”我说：“你怎么这样？总是对我说话恶狠狠的，你对别人怎么不这样？”他说：“你问问你自己！”我一下被他这句话给问懵了。

是呀，是应该看看自己到底是怎么回事。师父说：“恶者嫉妒心所致，为私、为气、自谓不公。”[2]我这不是认为他对我不公吗，这不就是嫉妒心嘛，还觉的自己没有嫉妒心。师父讲：“我在讲法时经常讲到嫉妒心问题。为什么呢？因为嫉妒心在中国表现的极其强烈，强烈到已经形成自然，自己都感觉不出来。”[3]不是自己没有那个嫉妒心，而是自己没有感觉到。从此以后，我知道怎么查找嫉妒心了，发现它，就认真修去它。其实，嫉妒心无处不在，很多执着心挖到底都是嫉妒心所致。

有一天孩子的班主任来电话说，孩子胳膊上起了一片小红疙瘩，要去医院检查一下，是否传染，还需要医院开诊断证明。我听了以后，气就不打一处来，这不是小题大做吗？人身上长点小疙瘩多正常啊，有必要上医院吗？还要开什么

诊断证明？这不是没事找事吗？想到这突然觉的不对劲，我是修炼人，不能这样思考问题，遇到问题向内找：这不就是叫我看到自身存在的妒嫉心吗？去掉它。想到这儿，我真的是发自内心谢谢孩子老师在帮助我提高心性。然后我就带着孩子去了医院，开了不传染的诊断证明，让孩子交给老师，并嘱咐孩子要谢谢老师的关心。

正法修炼已经到了最后的最后了，我们大法弟子应该形成向内找的习惯，遇到问题第一念就是找自己的不足。当然，学好法，发好正念，头脑才能清醒，不好的念头一出现，就能捕捉到它。让我们大法弟子共同精进，做师父的真修弟子。

有不在法上的地方请同修慈悲指出。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈解大劫〉

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈境界〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

有感于“有为的代价”

文：海外大法弟子

【明慧网二零二零年四月二十七日】看了最近明慧网刊登的《有为的代价》一文，感慨很多。我也想谈谈与同修相处的一些见闻和体会，与大家切磋，不符合法的地方，敬请慈悲指正。

看到同修，特别是被迫害的同修，有生活上的困难，作为大法弟子，伸出援手接济同修，帮助同修的亲属，可能很多人都做过这样的事情。

我曾接触过一位被非法判刑的同修，在丈夫去世、孩子们要上大学的时候，很多同修都曾以钱或物的形式帮过她的孩子们。可能为了弥补迫害给孩子带来的伤害，这位同修后来在经济困难的情况下又借了同修的钱将小女儿送到了国外留学。两年前，这位在大家表面看来很精进的同修出现了严重病业现象，最终离世。别的同修后来提起，去探望这位同

修的时候，她的家里摆满了同修们送的昂贵水果，她的女儿们穿着名牌鞋等细节，而帮忙的同修却省吃俭用。后来她的孩子也不修炼了，并且把同修送的小册子都扔了。

生在大法弟子家的孩子都是与大法有缘份的，在家人被迫害的情况下，承受了很大的痛苦。作为家人，想要弥补孩子的心是可以理解的。有的同修在宽松的环境下想多挣钱，给予孩子更好的物质条件。但是在物欲横流的世界，孩子很容易被物质所迷惑，也不会珍惜自己得到的东西。

师父说：“开始的时候，因为这个人不错，他给人家看好了病，人家就给他钱，送他什么东西，他可能都不要，拒绝。可是架不住在常人这个大染缸中被污染，因为这一类返修的没有经过真正的修炼心性，把握自己的心性很困难。慢慢的由给小纪念品接受了，逐渐给大东西也要了，最后给少了也不干了。最后他说：给我那么多东西干什么，给钱吧！给钱少了还不干呢。”[1]

作为大法弟子，在法中归正和引导是最能帮助孩子的办法。最近也直接和间接的接触了几位家人曾被迫害的孩子，在比较宽松的环境下，有的孩子的家长同修仍长时间拜托别的同修照顾孩子的生活起居。这样的安排不仅对孩子的教育和修炼不利，增加了同修的麻烦，还会对不修炼的常人和新学员造成不好的印象。被要求照顾孩子的同修可能因为面子或是其它原因没有直接拒绝，但是时间长了承受不了了，就容易与被帮助的形成间隔，造成不必要的麻烦。师父说：“欠债要还，所以在修炼的路上可能要发生一些危险的事情。”[1]同修的钱和时间都是大法资源，更不应该占用。

作为想要提供帮助的同修，应该理性。对于被帮助的同修，以后的路走不正，出现的各种麻烦和损失，提供帮助的同修是有责任的。

对于大法弟子之间的交往，我认为，我们既不是亲戚，又不是朋友。只要走正修炼的路，都能解决自己的生活问题。同修之间的交往就是干干净净的在大法工作上的配合，互相 41

支持，互相鼓励，共同提高。我们尽量避免常人中的人情世故，以防由此产生的矛盾影响我们之间的配合。如果有避免不了的常人人情的交往，也应该符合常人做人的道理，“亲兄弟明算账”，不要负债。我们应该树立大法弟子的形像，替别人着想。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

正念出奇迹

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年四月二十七日】师父明示：“弟子正念足 师有回天力”[1]。很多同修在证实法中都有体会。我曾在使用电脑讲真相的过程中，遇到两件神奇事，体会到大法弟子正念的作用，更体会到大法的神奇。

干正事 老旧电脑恢复活力

孩子买了个新笔记本电脑，旧的电脑用了四、五年，不想用了，我正好需要个电脑讲真相，就把那个旧的拿来，准备从新装系统。孩子说：“旧的坏了，硬盘有坏道，经常启动不了，使用中突然死机；电池都不行了，待机时间很短的；外壳也摔变形了。我给你买个新的吧。”

我想，原来孩子多数情况是用这机器来玩游戏，装了不少不好的东西，难免出问题；我是拿来干正事救人的，机器肯定愿意、能用。就说，给我先试试看吧。

把旧笔记本电脑检查了一遍，真象孩子说的那样，感觉这机器确实接近要报废了，试试吧。从新做完系统，提示有坏道，范围还不小，可却能正常开机了。心里对这电脑说：你要能好好的，就能在我这里有用；我给你装的都是好东西，都是大法的东西，最好、最纯净了，没有常人的乱七八糟，你可要争气呀！

开始用时，还注意做好备份。用了一段时间，没出问题；

后来，感觉电脑越用越快，越用越顺手，一切功能都正常；东西也装的多起来了，助我做了很多正事，从没出过差错，更没有死机了。

一年后，同修帮我更新系统，检查后，告诉我说：没有发现坏道。又查了一下，真就是没有坏道。太不可思议了：连坏道都能变好了！再看看电池，更神奇，不接电源，能用两、三个小时，这可是用了六年的电池呀！电池也变好了，还逆向发展了！

不是亲身经历，谁会相信呢？告诉家人后，家人说：太不可思议了，没见过这样的，科学上解释不了。法轮大法就是神奇！

这个老旧的笔记本电脑，装了大法的东西，尚且能够把自己归正、变新、变好；那么我们修炼的人，把大法装进脑子里，那又意味着什么呢？那一定是返本归真了！

念头正 二手笔记本起死回生

前一段时间，帮同修B买了个二手笔记本电脑，检查没有问题，就转同修A做系统，然后同修A转交给同修B。

过了几天，一起学法的同修A告知我：“同修B的电脑有问题了，开机后，一触摸键盘或鼠标，就自动关机了，什么都操作不了，看起来象是硬件有问题了；我拿回来核实过了，确实如此。电脑我带来的，是不是得去换一个？”

我没往心里去，几个人一起先学法。学完法，发正念时，就想：修炼人遇到的事情都不是偶然的，向内找吧。同时心里跟电脑沟通：我们哪儿做的不好，我们在大法中归正，你有问题也归正吧。能够成为大法弟子的机器，用来做正事，多好的机会啊！你会选择好的，在大法中归正吧！

发完正念，跟同修A说，试试电脑看。奇迹发生了，电脑一切正常！又试了几次都正常。同修A不解，怎么你一来就都好了，我试了好多遍都不行。我就把发正念的事情说了，是电脑自己选择“好了”，师父就把它归正了。同修A感慨

道：修炼人遇到事情，确实要正念、善念对待呀，我们也在大法中归正自己的一思一念吧！

同修A把电脑还给同修B时，还未开口，同修B自己就说：“电脑好了吧？上次刚拿到电脑时，心里冒了个不好的念头：是个二手的，会不会有问题呀？后来一用，真就出了问题。你把电脑拿走后，我觉的不对劲，就开始向内找，明白了是我的这一念不对呀。这回我一看，就知道它好了。”同修B的电脑以后再也没出过问题。

这两件事情让我悟到：大法修炼是严肃的，要时时、事事、处处保持正念，才能使自己在法中归正，同时周边的一切也随着归正，善解；只要弟子念正，师父总是给予弟子最好的！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

修炼交流摘录

在修炼中，我发现自己还有很多党文化思维，影响着救度众生。比如：糊弄事、弄虚作假、争斗心、固执等。在讲真相中党文化的“糊弄事”表现为：讲真相不注重效果、做资料不注意质量、发资料不考虑影响、做事走过场，觉的自己参加了就行了，没有被落下等等。在常人的工作中有时也会表露出来，如草草的撰写和上交报告，做事对付不讲成效等。“弄虚作假”。本来完成了一份工作，说成两份，夸大其词，不说实话。工作中有时领导询问工作状况，自己怕领导责问，不讲实话，避实就虚，做事不坦荡、不诚信。“争斗心”。在邪党多年灌输下，中国人的争斗心很强。遇事要分清对错，好坏都要坚持到底。由于争斗心的作用，自己有时十分固执。事事坚持自我，不肯改变。有一次，太太说：“同修说你固执。”当时我想，我才不固执呢？后来我细细琢磨，自己在修炼中明白这是执着，却一直不去，这不就是固执吗？明知而故犯，这是多么大的执着！与修炼的要求背

道而驰。固执不就是争斗的后果吗？有时知道太太明明说的对，自己十分清楚，还要坚持一下，不立刻改正。她说的话，我不愿听，就不改正，也因此引发了很多家庭矛盾，后果十分严重。党文化的流毒害人不浅，认识到就改。

————— 讲清真相救世人 修好自己益众生

两个多月来，我想到的、悟到的我都努力去做，从中我还得到一点启示：为什么之前我给一些讲过真相、做了“三退”的人，他们没把这么重要的事放在心上，到关键时刻也想不起求大法保护自己呢？我想还是我们的真相没讲到位，没让他们从根本上明白是怎么回事。这个生命看似救了，其实没真得救。在我们讲真相时，有时候忽视了对对方是否真明白，有时甚至求数量，有的还认为他那一面明白就有救了。果真是这样吗？他那一面是他自己吗？这个人他从心里明白了，并主宰着他的思维、行为才是他真正的自己。那种看似明白的一面并不是他真正的自己，你跟他讲真相，他没往心里去，能救了他吗？这次我真正体会到讲真相三言二语不管对方真明白了没有就算数了，这是对生命不负责任的态度。我们要认真的做好这件事，多学法，多发正念，多救人。

————— 瘟疫蔓延期间 做好大法弟子该做的

今年新年期间，武汉肺炎蔓延，我也开始咳嗽、全身乏力，平时走路生风，走多远都不累，很轻松，那几天走几里路都不行，难受的很。我首先否定旧势力干扰：我是大法弟子，一切由师父安排，在当前非常时期大法弟子要全力去救人，不能停的，全盘否定一切干扰。又向内找，自己在哪方面没做好。这时，师父的法闪现在我的脑中，“好坏出自一念”（《转法轮》）。我定了定心，背诵师父在《洛杉矶市法会讲法》中的一段法：“修炼人讲的是正念。正念很强，你就什么都能够抵挡的住、什么都能做的了。因为你是修炼人，你是走在神的路的人，你是不被常人因素、低层法理控制

的人。”就这样，身体上的难受与干扰反复出现，我就反复背诵，清除干扰。一切症状烟消云散了。有一位同修，平时非常精进，也是新年期间开始出现“病业”症状，瘦了十几斤，她总认为是过什么关，办法想尽了，还是不管用，只得在无可奈何中默默承受。我告诉她，我们大法弟子要救度众生，没有时间感受什么病业，不能承认。并把师父的这段法念给她听，同修悟性很好，马上反复背诵，脸上的病容几个小时就消失了，前后判若两人，再去看她时她身体的不正确状态完全好了。

———— 疫情期间正念正行的一点体会