

给他的班主任老师和她的丈夫讲了真相，退了党和队。

孩子还经常帮助我修炼，有时我做什么、说什么不在法上的时候，他就提醒我，这也让我明白了孩子就是来同化大法的。

我儿子是瓦工。有一次骑着摩托车去外村干活。走在路上，遇到另一个骑摩托车的，那人是从坡上往下骑，又是拐弯路，他就骑到我儿子这边来了，骑的非常快，一下子就把我儿子撞了，撞的非常严重。儿子的摩托车和人被撞出去很远，一双鞋也都甩掉了，人昏死过去了，头上撞出了一个大洞直往出流血。有人就把衣服脱下来给他包在头上了，衣服全湿透了，地上还流了一大滩血，人一直在抽，昏迷不醒，和他一起的工友马上报警了。

等我们家人到出事地点，人已经拉到医院，只有警察在现场照相。我们急忙往医院赶。到医院一看，儿子正在走廊走着呢，说看完了，没事。就这样回家了。虽然是对方的责任，我们也没有找人家的麻烦。后来我问儿子是谁的车把他送到医院去的？他说撞完以后他就什么也不知道了，醒来一看自己在医院呢。

按照常人的说法，当时鞋甩掉了，他全身还一直在抽，那可就不是一个好兆头。可他流了那么多血，几十分钟就在医院走廊里蹒跚，好像什么也没发生过一样，我知道要是没有师父保护，不知后果会是怎样的了。又是一个奇迹！这就是他相信大法好、得到师父的护佑才出现的。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈无存〉

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG

庆祝 5.13 世界法轮大法日

特刊 [四]

- | | |
|----|--------------------|
| 2 | 穷棒子村有福了 |
| 7 | 法轮大法给了我女儿最好的教育 |
| 13 | 我们是 90 后 我们都修炼 (1) |
| 19 | 我们是 90 后 我们都修炼 (2) |
| 23 | 我们是 90 后 我们都修炼 (3) |
| 28 | 我们是 90 后 我们都修炼 (4) |
| 34 | 捷克学员：大法给我们一家人幸福 |
| 36 | 收银员的故事 |
| 41 | 东北一家老少得法记 |
| 45 | 大法奇迹在我家的显现 |



穷棒子村有福了

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年五月十五日】说起这个穷棒子村，那可是远近出名。出名的原因不光是因为它非常贫穷，还因为人的素质低，村风不好。全村男女老少，你偷我的，我偷他的，他偷你的，东西放哪儿都不安全。只有一家人不偷别人的东西，那就是我家的人，可全村的人都背地里骂我、说我坏话，因为我脾气非常不好，得理不饶人，出名的能骂人，骂的四邻不安。

生活上的压力，加上经常骂人造下的业太大，身体非常不好，得了很多病。这个村里人都知道。一九九九年是我人生的转折点——通过亲人介绍，我幸运的开始修炼法轮功，自那以后我整个人都变了。

学了法轮大法，首先我再也不骂人了。村子里的人感到很奇怪，她咋不骂人了？见面都问我：“你咋不骂人了？”我就告诉他们：因为我炼法轮功了。法轮功也叫法轮大法。学法我知道了，我得了这么多病，都是因为我骂人骂的。法轮功师父说：“不失不得”[1]，失的多，得到的多。有德才能当大官、发大财；没德要饭还要不到呢。以前我就爱骂人，我把德都给别人了。人没德就得得病、遭灾，德是自己积来的。知道了这个法理我就再也不敢骂人了。别人偷我的东西就偷吧。小偷为什么不发财，是因为他偷人东西把德都给了人家了，他的德全没有了，缺德的人不但没钱，还得生病，上一次医院，钱就糟蹋没了。有德，干啥都顺，不生病不遭罪，还能有钱。

谁问我就给谁讲这个道理，讲来讲去讲的全村一个小偷也没有了。家里的粮放在院里也不丢了，谁也不再过提心吊胆怕被偷的日子了，生活也开始富裕起来。

邻居四儿家

住在西边院里的邻居叫文俭，长相傻，心眼也少，别人

人带他先去了县里的医院，没治好，又去了省里的大医院，孩子遭了很多罪。可我家的小孙子没用一点药一个星期就好了，这又让家人和亲友看到了大法的超常。

有一次孩子发高烧，我们就把他带去了医院，大夫就给他打点滴，奇怪的是从晚上八点开始，一直到下半夜三点才打完，怎么往快调都没用，更奇怪的是孩子总是一身一身的出冷汗，可精神还挺好。因为孩子小也不会说什么，我们也不知是什么原因造成的。下半夜三点打完，回到家给孩子做点饭吃。

孩子在吃饭的时候就说有东西在屋子里转呢。他妈一听就有些害怕，心想回来的太晚了，是不是路上碰到什么不好的东西了？就忙问孩子是什么样的东西在转？因为孩子很小，意思表达不全，就说一会是蓝色的，一会是红色的，一会又变别的颜色了。他爸一听就有些明白了，就到我屋里找师父的炼功光盘放给孩子看。孩子一看到法轮，就说刚才看到的就是这样的东西在转！儿子一听就明白是师父在管孩子。这也让我们全家人更加信师信法。

还有一次孩子又发高烧了，烧到40度，躺在那直喘，也不睁眼。他的父母不在家，因为孩子一直都是我带着的，我就着急，对孩子说：“我带你去医院吧？”孩子说：“没事。”他就用师父讲的法说：“生无所求 死不惜留”[1]。太让我惊讶了！这么小的孩子，又在发高烧，就能想起大法！那时他还在上幼儿园呢。

尽管平时我也教他念师父的诗词，还真没想到在这个时候他还能想起大法来。孩子平时在幼儿园里还领着小朋友一起炼功，回家没等小书包放下呢，就说：“奶奶，你看我炼功。”就这样孩子从小在大法中受益。

后来长大了，上学了，他就经常领同学和他的小朋友来家，叫我给他们讲真相，他还说：“我希望把我班的同学都领过来叫他们听真相。”就这样他领来的不少同学和朋友都让我给退出少先队。后来他又把我带到了他的班主任家里，我就

丈夫：“我现在什么样子？”丈夫说：“你一点人的样子也没有了。”儿子对我说：“妈，你以前看过电影上的猪八戒没有？你比他还不好看呢。”不管什么样子，我一点也不害怕，也不悲哀，我是学大法的，一定能好起来的。

就这样过了几天我的脸开始消肿了，眼睛能睁开了，嘴能吃东西了。消肿后我的眉毛就开始往下掉，到最后都掉光了；头上的肉一块块的烂，丈夫就给我清理烂肉，头发自然跟着掉下来，头上就出现了既没有肉也没有头发的一个一个的坑。可是没过多长时间，这些坑上的肉就长出来了，长平了，头发也出来了，眉毛也重新长出来了，我的脸和头上没有留下一点疤痕！

过了二十多天，有个同修来我家，我给她讲了我的这段经历，她惊讶的说：“你不说，我根本就看不出来。”这可是常人想都不敢想的，也绝对不会相信的。

我的脸烫伤到这种程度，却在这么短的时间内就长好了，完全恢复原样，我知道，是师父为我承受了这次苦难！也让家人、亲友和邻居们又一次看到了大法的神奇和超常！我和家人无法用语言表达对师尊的感恩！

大法在家人身上体现的神迹

我小孙子很小的时候，正在吃奶的时候，那一年很多孩子都得了一种病，叫手足口病。这个病也很严重，得上了也治不好，有的孩子因为没治好就死了，有的治了很长时间才治好。

就在那一年我的小孙子也得了这种病，他的嘴里里外外全都腐烂了，手上都起了水泡，嘴自然张不开，连奶都吃不了了。他的妈妈只能往碗里挤一些奶，用小勺子一点点一点的喂孩子，那一天下来能吃多少？接着又发高烧，全家人只能每天看着孩子受罪，却无法帮他。不过我们谁也没有害怕，因为全家人都认同大法，就这样，一周后孩子的手足口病就彻底好了。

我家附近有个小孩和我孙子一样大，也得了这个病。家

就连我的亲妈都瞧不起我，说我完蛋了，连个媳妇都混不上……”边说边哭，他说：“二娘，我跟你学法轮功吧，法轮功师父要不要我？”我说：“师父慈悲所有的人，你学吧。”

他心特别诚，那时我打坐才能坐三十分钟，他一上来就坐一个小时。十天后奇迹发生了：别人为富强村老李家的姑娘来跟他提亲，一提就成了。结婚当年就生了个胖小子，种的粮食也年年丰收。

东院邻居一家五口，小俩口，两个孩子，一个八十多岁的老太太。男主人小名叫“小四儿”。小四儿才四十多岁就得了肺结核，还吐血，去一次医院就得花很多钱，吓得媳妇不敢让他干活，犯病没钱治啊。二零零零年他到佳木斯医院把烂的肺子拿掉，没钱就出去借吧，可没人借给他，给利息也没人借，怕人死了媳妇改嫁，这钱管谁要啊？

别说别人，连他的两个姐姐都不管。媳妇的妈心疼姑娘和女婿，就借钱给他，他才去做了手术。媳妇在医院侍候，没床，睡在地上，没钱吃饭就饿着，丈夫剩下饭她就吃，不剩就不吃。家里没钱，孩子也就不上学了。

老太太在家给孩子做饭，一根烧柴也没有，拿着筐在院子里拾树叶。这叫我看到了，我就把我们两家中间的板障子拨开，给大娘送去了四捆苞米秸，大娘高兴的哭了。从那天开始，我天天给大娘送柴火。

俩口子从医院回来后，小四儿的媳妇对我说：“全家靠我一个人，要吃没吃，要烧没烧，要钱没钱，住的这土房都要塌了！我的两个耳朵什么也听不见，乳房上长了三个包，什么活也不能干了，两个眼睛是红的。到医院一检查，耳朵穿孔了，乳房的三个包，大夫说要做手术。这两样不能一起治，但哪样都不能等，检查就花一千五百元钱，所以决定不治了，不活了。”

我被中共恶党非法劳教，关押在万家劳教所两年。刚回来，就听她讲了这两年她家发生的事。我劝她：你死了，你八十多岁的婆婆还能活吗？你的姑娘儿子怎么活？你是这一

家的唯一希望，你一定要坚持住啊！希望就在你的眼前，学法轮大法吧，李大师就是来救人的，你只要真心真意的修，一切都会变好。大法师父无所不能。大法师父说过：“作为一个修炼的人，可以给你改变人生道路，也唯有修炼才能改变的。”[1]好好修，什么都有，没病了，省下看病的钱就够生活费用。一人得法，全家都能受益。现在你随时就念“法轮大法好，真善忍好”，我借给你一本《转法轮》看看，试一试？

我把《转法轮》借给她。一个月看完了，她还要再看一遍。被她丈夫小四儿看见了，吓得她偷着把书放柜里。小四儿问我：“你俩干什么呢？”我对他说了真话，我说：“四儿，你媳妇的病太多、太重。我被中共迫害关劳教所两年刚刚回来，一分钱也没有，帮不上你们的忙。法轮功能祛病，我就想叫你媳妇学。学炼法轮功不遭罪、不花钱，偷着学呗！大法真能治好病。”没想到四儿说：“偷着学啥？她学我不管。”他媳妇就开始堂堂正正的跟我学法炼功了。

几天后，四儿跟我说：“二嫂，我媳妇的病真好了，我也学，你再借我一本书，我把从诊所花了七十元买的药都给我妈了。”我就又借给了他一本《转法轮》。

一天我给八十多岁的大娘送饺子。从家走到大娘家，脚好象没沾地，轻飘飘的端着饺子就过去了。被大娘看见了，大娘惊讶的说：“二嫂子，你走路怎么飘飘的？你不累呀？”我说：“不累，大法神奇，太神奇了。”大娘接过饺子说：“我也学大法行不？”我说：“行！”

大娘说：“我家四儿把七十元钱的药都给了我，我吃了一点儿不管用。四儿媳妇的病，都是跟着四儿操心上火急出来的。这回他俩口子炼法轮功，病真的都好了，我就也想学了。可我岁数大，不会炼功怎么办？不能看书怎么办？”我说：“有办法，您就先诚心诚意念‘法轮大法好，真善忍好’就行，这叫‘九字真言’，得经常念。”大娘问：“这么简单？”我说：“对呀！”

弟子跪拜师父！感谢师父慈悲救度之恩！

注：

[1] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

大法奇迹在我家的显现

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零二零年五月十七日】相信只要是法轮大法的真修者，人人身上都有神迹出现，只是程度和表现方式不同而已。今天给大家说说我和我家人的故事。

奇迹出现在我身上

那是在二零零五年，要过年了，我用大闷锅煮了几只猪蹄，要煮好的时候，我就把锅端下来了，让丈夫看煮好没有。丈夫一看不行，再煮一会吧，我就把锅端回去了。就在回去的时候，我的腿一下子被柴火绊倒了，一大锅滚烫的肉汤灌到我的头和脸上，顺着我的头和脸往下淌，我的上衣也湿透了。

因为是冬天，我穿了两件毛衣，都是套头的，如果从头上脱，我脸上的皮整个都得掉下来。丈夫就用刀拉我的衣服，可是怎么也拉不开，因为毛衣已经湿透了，用刀根本拉不开了。丈夫一看不行，又急忙找剪刀，最后用剪刀把我的衣服给剪开了。我到屋里往镜子一照，满脸都是大泡，脸上还掉了几块皮，从泡里和掉皮的地方往出流黄水。

流了几个小时，不流黄水了，我的脸就肿了起来，眼睛什么也看不见了，嘴也张不开了。丈夫一看我那样吓坏了，他很怕我的眼睛被烫瞎了。儿子和儿媳也为我着急，他们谁也吃不下东西了，全家人哪里还有心思过年？

邻居听说了，来看我，一看我被烫成这样了，就说非得植皮不可。小姑子和我妹妹都来了，一看我烫成这样，都背着我哭，丈夫有时也哭。可我自己一点也没害怕，心想：我有师父管，不会有事的，就这样我自己自始至终没掉过一滴眼泪。

因为我眼睛睁不开，就不知道自己什么样子了。我就问 45

我儿子四岁的时候，他的中耳炎奇迹般的好了，耳朵里再也没有流过脓水！直到今年孩子已经二十六岁了，身体非常健康，也很少感冒。这让我体悟到师父讲的“一人炼功全家受益”[1]的法理，也让我更加坚信大法。

因为孩子的病奇迹般的好了，这下公公心悅诚服了，老人家终于也走进大法修炼中来了。修炼大法让我们一家人都不同成度感受到师父的慈悲和大法的洪恩！真的是幸福充满了我们家的每一天的生活当中！不修炼的人是无法体会我们的心情的。

我丈夫也看到了我们全家人身上发生的神奇变化，加上大伯哥的良言相劝，一九九九年五月八日这天，也走入大法修炼中来了。

现在的中国（其它国家也一样，只是严重程度略有不同）道德世风日下，丈夫学法以前，也有玩麻将耍钱的毛病，严重时三天两宿不回家。家里老人经常为此唉声叹气，也跟着操了不少心。因为这，我也没少和他生气。学大法后，他戒掉了烟、酒，改掉了耍钱的毛病，把精力用在了工作上，提高了专业水平，并且年年在单位的专业（电工）比赛都是第一名，最近，还参加了局里的比赛，他的荣誉证书我家有一大摞呢。

大法弟子在真、善、忍的指导下能够成为这样的生命，这对国家、对社会真是有百利而无一害啊。这也是为什么我们大法弟子被中共残酷迫害二十年来，还在坚持修炼的根本原因，因为法轮大法是正法，是高深的佛法。

就在今天，瘟疫大流行的今天，我真心想告诉朋友们：请您记住“法轮大法好”“真善忍好”，这真的是救命的护身符，成千上万修炼大法的奇迹在全世界每一个角落发生着，就看您选择什么，您相信什么。

有人说，在这样一个充满了谎言的社会里，真药，能救命！真话，能救命！真相，能救命！真心希望大家能明白法轮大法的真相，从而在当前和未来的天灾人祸中能够保平安！

三天后，八十多岁的大娘来我家，笑呵呵的说：“我把你跟我说的告诉全村的老太太了，叫她们都念‘九字真言’。”我问：“大娘，谁叫你告诉全村老太太的？”大娘说：“我的干腿棒子疼的下不了地，吃药打针用偏方都不管用。你看，就念‘九字真言’一分钱也没花。”大娘拍着大腿说：“好的利利索索的！大法太神奇了，这穷棒子村谁家有钱呀？！全村老太太都信大法，啥病都没有了，那全村的人多幸福啊！”

我家和四儿家的黄豆地

我村种地以种黄豆为主。自从学大法后，四儿看我家地怎么种，他家也就怎么种。六、七月份黄豆好长虫子，家家都喷农药，我家不喷，他家也不喷。可是地邻都说：“你不喷药，虫子都跑你家地里去了，几天就得把你家的豆子吃个精光。不喷药可不行！”我两家都说：“没事儿。”我俩就信师信法。

十天见效，一个虫子也没有。豆叶上连一个虫子眼儿都没有，豆子长的比地邻的豆子高出八寸，到秋天是个大丰收。

四儿家的黄豆拉了一车又一车。帮忙的人说他家的黄豆好。我和四儿两家的黄豆是超产，村里的人当作黄豆种子买去了。四儿家一下发了财。过了几年，他家盖上了大砖房，还有存款，欠的债全还了，一家人那个乐啊！

我们一起出去发大法真相资料、贴粘贴、挂条幅，条幅挂到电线杆上，一根电线杆不落全挂上。电线杆在地里，地里的黄豆苗却一颗没倒，也没人踩的脚印。全镇的电工和镇干部赶到现场，一米长的条幅上写着“法轮大法好，真善忍好”，“世界需要真善忍”，“法办江泽民”。所有到场的人个个惊讶无比，人人都说：怎么挂上去的？

他们猜测说：“用梯子上去挂的吧？”“黄豆苗一棵不折，用大杆子挂的？那不停电也不行啊？咱们往下摘，不停电都摘不了啊！太神了！”电工到我家问：“怎么挂上去的？”我说：“一言难尽，你还是看看《转法轮》吧，神奇和更神奇，都在书中，大法不是电视上说的那样，你要是看了大法

书，一辈子都不后悔。”

善能改变一切

我家的茄子长的能吃了，准备第二天早晨吃茄子。我拿着个盒子到园子里去摘，一看一个都没有了，有的只剩个皮儿，一看上面都是耗子的牙印儿。我一点儿也没生气，还动了善念：耗子，你吃吧，咱们生存在一个空间，你也得活着啊！你给我们留点儿就行。就这样一想，拿上盒子就回去了，没有怨，也没有恨。

从此以后，耗子再没吃过我家园子里的黄瓜、茄子等蔬菜。

我去四儿家串门儿，碰上四儿正要下耗子药呢？四儿气的说：“耗子把大棚咬坏了，小苗和菜全祸害完了！我买了一斤耗子药。”我笑着说：你看我的园子里，菜一棵不少，一口不少。我把我发出的善念跟四儿交流后，他的气也消了，不下药了。现在我和四儿家园子里的菜绿油油的，耗子再也没吃过。

四儿家的邻居根柱儿的媳妇来我家说：“二娘，我家园子一棵苗也没有了。”我问：“怎么回事呢？”她说：“买过三茬秧了，都叫耗子吃了。气的根柱儿下耗子药。耗子还没吃，鸡先吃了，把大母鸡药死了。气的根柱儿下电猫，一夜电死八十个耗子，现在买秧，没人卖了。你家园子里的菜和我四婶家园子里的菜怎么耗子不吃呢？”

我说：“人得讲善，不管对人、对动物、植物都得善。”我就把我怎么做的事给她讲了讲。她说：“我不对了，我再也不下药了，也不下电猫了。”

我把我家留下的晚黄瓜秧、茄子秧、辣椒秧给了她。耗子真的也不再祸害她的园子了。她感谢我，我说：“你别感谢我，你得感谢大法师父才对。”从那以后，她不但知道大法好，她妹妹也学大法了，还和我们一起发救人的大法真相资料。

我学大法后发生了根本的转变，整个村子的人也发生了很大的转变。善的力量太大了，我天天堂堂正正的学炼法轮功。在我村发真相资料都是送到屋里，还告诉他们电线杆上

嫂。婆婆告诉大伯嫂，让大伯哥明天来我家一趟。

第二天，大伯哥真来了，婆婆把《转法轮》书递给他，说：“你回家把这本书看完，再回来。”大哥很听话，拿着书，就走了。

一周后，大哥回来了，整个人变的精神起来，表面改观也很大：满头的黄头发变黑了，脸也不再憔悴，而是满面红光的。他和婆婆说，他第一天看完书，就主动去上班了，已经上了一周了，他媳妇也不闹了，这书太好了，得让我爸也学。

公公一听让他学，就开始骂他儿子，甚至从厨房拿出菜刀，往地上一扔，说：“你干脆把我砍了吧！”他都看到了老伴和儿子的神奇变化，但是就是不学法，你说他倔不倔？师父可真的是慈悲啊！没有放弃他。这时，又一件神奇的事情发生了，这让我公公彻底改变了。

我儿子八个月大时，感冒了，发烧 39.8 度，发烧造成双耳流脓性中耳炎，这让我们全家人很是担心，尤其是公公。孙子就是他的命根嘛！我们就带着孩子住医院，打退烧针，四处求医问药，找偏方，费了不少劲，也不见好转。我们家楼下邻居是个老大夫，老大夫说，小孩子也是火走一经吧，他就走耳朵，尽量控制他不发烧吧，没有别的好办法，想要根治也是没有先例。

我学法后，师父教我们按照大法真、善、忍的标准去做一个好人。学法前，我性格刚烈，为人强势，为了个人的一点利益，就会去争去斗。学法后，改掉了很多不好的毛病，能按师父说的遇到矛盾，先找自己哪里做的不好，能站在对方角度想这件事情对别人有没有伤害了。那时我在矿山上上班，经常偷拿一些废铁回家卖钱，因为大家都往家拿。学法后，我彻底戒掉了偷拿单位东西的毛病。知道了那是做坏事，会失去很多的德。以前不懂，也不知道造了多少业！再有，别人欺负我的时候，我也能忍一忍了，在以前，谁说我一点都不行。经过了刻骨铭心的三年时间的魔炼，我对大法从感性认识，升华到理性上认识。

他不停地咳嗽，每次都咳得满脸通红。他老人家也抽烟，抽烟时，满屋子的烟，呛得我们很难受。肺脓肿病发作严重的时候，公公要到医院去住一段日子。那时我们也劝他把烟戒了，他说：“一辈子就这一点爱好，哪能戒？”因为他脾气很犟，谁说也不听。

另外，公公还有一种病：头皮上总是长疮，每次洗完头，都能看见他用篦子在刮头皮，刮的血迹斑斑。胳膊上也长出红点，听婆婆说，是顽固性牛皮癣，奇痒无比，越挠越痒，很是痛苦。

修炼大法后，公公不但戒掉了烟，咳嗽、头上的疮、胳膊上的癣等顽疾奇迹般的全都好了，皮肤变的光滑，这真的是大法展现在我们面前的奇迹。

回想起公公得法的过程，那真是挺有意思的事情。婆婆刚学法时，在家放师父的讲法录音，不知道为什么公公就找茬生气，严重时，就不让婆婆在他屋里听，问他为啥？他也不说，因为他脾气很倔，生起气来也挺吓人的，婆婆也不敢惹他。没办法，婆婆就和我商量，到我屋里听。来就来吧，婆婆听，我也就随着听。

有一天，师父讲到撞汽车没有事的那一讲时，我和婆婆就听到公公在外屋生气，一边走一边说个不停：撞汽车没事，我才不信呢，撞个给我看看！我和婆婆就在屋里笑，但我们相信师父讲的都是真的。

后来公公是怎么改变的呢？

公公的大儿子，就是我的大伯哥身体不太好，经常旷工，因此，哥哥和嫂子俩口总吵架，这让公公心中很苦恼，经常一个人在阳台坐着生闷气，也没什么好办法来解决问题。

有一天，婆婆跟我说：“你哥总不上班，你嫂子经常来闹，我也没有别的办法了，我就把他交给师父吧，你看行不行？”意思是让我大伯哥也学大法，我说：“那就试试吧。”巧的是，那天晚上，我和婆婆在劳动局大厅看师父讲法录像，回家时已是晚上快十点钟了，竟在路上遇见了打工回来的大伯

贴的“法轮大法好”别揭。老百姓不但不揭还保护。我村的人没有举报的。上边刮什么风，村长就来告诉我。

大法遭迫害后我们夫妻俩人去北京证实法，村里的村长和中共书记都不去抓我们。因为我修大法，他们从我身上看到了法轮大法的确好，一直支持法轮大法。

大法福泽苍生，我村的人有福了。

弟子感谢师父的慈悲救度！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

法轮大法给了我女儿最好的教育

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年五月十五日】女儿两岁时，我父亲因为讲述大法真相，遭受邪党迫害。在高压下，我丈夫选择了离开。一位朋友担忧的对我说：“单亲家庭的孩子问题很多，你要有心理准备啊！”我暗暗想着：在大法中修炼，我和女儿一定会走过来的。

女儿三岁的时候，我时常问她：“跟妈妈修炼大法吧？”女儿总说：“不，等我大了再炼吧！”然后就笑着跑开了。那时，我悟性太差，心想也许机缘还不到吧，所以还是象照顾常人孩子那样带她。特别是面对各种早教、幼教的诱惑，我带女儿参加的乐此不疲。结果女儿的毛病一大堆，很难带：晚上睡觉哭闹，还总尿床；时常感冒上医院；一上幼儿园就哭……经常搞得我们全家筋疲力尽。

父亲看了很着急，对我说：“你整天这个理念、那个教育的，你要引导她修炼啊！法轮大法才是世界上最好的教育。”

药膏消失 女儿得法

女儿四岁那年，一件神奇的事情改变了这一切。女儿在幼儿园被传染了蛲虫，我在药店买了药膏，给女儿涂抹。本想几天就好了，谁知抹了半个月的药膏，毫无用处。而且母亲还发现了一个奇怪的现象：刚给女儿抹了药膏，几分钟后

再看她，竟然发现药膏没有了。天哪！药膏哪儿去了？这时，我恍然大悟：是不是点化我带女儿修炼呢？

于是我跟母亲小声嘀咕这事儿，谁知趴在床上的女儿听见了，一个翻身，从床上跳起来，一改往日的拒绝态度，说：“妈妈，我现在就要修炼大法！”我们全家都乐了！接着，我给她播放师尊讲法录音，两天后，女儿不药而愈了。

这个神奇的经历让女儿很兴奋。从那时起，女儿睡前就听师尊讲法，很快女儿尿床、上幼儿园哭闹、时常感冒等不好的状态，都在不知不觉中消失了。后来，女儿还会时不时出现发烧的症状，只要听师尊讲法，经常是一晚上就恢复了，第二天照常上学，我知道是慈悲的师尊为孩子净化了身体。就这样，女儿得法了。

读《转法轮》 神奇认字

女儿得法后，我决定带她学《转法轮》。因为女儿太小不认字，所以我读一句，让女儿学一句。一开始，女儿很淘气，时常读两句就上蹿下跳的满屋跑。每学一段法，都要停下来好几次，因为我需要不停的哄她过来，很闹心。母亲也劝我，是不是孩子太小，接受不了，换种方式吧？可是我想如果等女儿上学认字了再读《转法轮》，还有两年哪，时间太长了。尽管第一次带她读法困难重重，其间几经停滞，最终我还是带她坚持了下来，渐渐的女儿安静了，也不乱跑了，终于花了一年多的时间，女儿跟着我读完了第一遍《转法轮》。

读完第一遍《转法轮》，女儿都五岁多了。记得那天阳光明媚，我带女儿乘公交车外出，女儿开心的指着车厢里的广告单读了起来。我一看，很震惊，女儿竟然识字了。下车后，女儿一路念着街边门店的标牌，很少有错。我从来没有教过她识字，哪怕跟我读《转法轮》的时候，也是我读一句，她跟着学一句，特别是淘气的时候，她压根都没看书。我问女儿：“你怎么认识这些字的？”她说：“我也不知道，就感觉这些字突然很熟悉，一下子都会念了。”我告诉她，《转法轮》是佛法，这是你坚持跟妈妈读完《转法轮》的神迹呀！

长就是不借，是我好说歹说，才把勺子借给他。我和他们都不认识，但我每次都诚心去帮他们。那个同事说着说着，在老板娘面前哭了。

这是我后来知道的，非常感激同事们对我的信任。是大法中修出的善让我不知不觉间已站在为他人着想的基点了，我为我此生能遇到大法而感到无比幸福。

我也有做得不足的地方，我知道在法中我一定会更加完善自己，有益于我所接触到的一切人和事，希望他们能明辨善恶是非，对大法有一个正确认识。

东北一家老少得法记

文：中国东北地区大法弟子

【明慧网二零二零年五月十七日】我今年五十岁，二十六岁时开始修炼大法。一九九四年结婚后，就和公婆住在一起，生活虽然清苦，一家人和睦相处，其乐融融，让邻居们很羡慕。

公公是老高中毕业生，当时也算是个有文化的人。山东人为人性格比较倔强，做起家务来是样样精通，心眼特别好，非常有主见，他老人家认准的事情轻易不容易改变。

一九九六年春天，法轮大法洪传到我们这里，我们家老少八口人都相继得法，公公、婆婆、大姑姐夫妇、大伯哥夫妇、我和丈夫，人家都说我们家是个炼法轮功的世家。为什么一本书会有如此强大的力量，能吸引那么多人来学？而且是一家一家的来学，修炼后发生在我们家每个人身上的奇迹，能回答这个问题。

先说说婆婆吧。学法前，婆婆有心脏病、高血压，经常要到附近的小医院去开药，每天都要吃降压药等各种药。学法后，血压恢复正常，心脏也不难受了，每天红光满面的，身体非常健康。

公公虽然看到了婆婆的变化，开始他并没有学。公公以前在煤矿上班时，就得了肺脓肿，每天早上起来，都能听见

那昧良心的事，况且老总还这么信任我，从此打消这坏念头。是自己的失职，哪怕自己赔钱，自己损失，也不能那么干，就拿自己的钱补上了，反而觉的心里特别敞亮。是大法让我在利益面前，在当今这个物欲横流的社会活得坦然潇洒。

有一次，我们乡 610 办公室（注：中共为迫害法轮功成立的非法组织）人员给我打电话要见我，说就两个人说几句话就走。我决定见他们一面，就答应在十几分钟后在单位见面。放下电话，我突然觉的 610 办公室人员的话不可信，我被非法关洗脑班和劳教，也是在他们的欺骗下，上当受骗的，我决定离开单位，在单位对面的百货大楼先观察一下，看看他们说的是不是真的。

果然十几分钟后，来了一辆警车，下来四、五个人，开始找我们公司的门牌，找到后，就进去了。我看他们又在撒谎，就决定不见他们。他们开始给我打电话，我就告诉他们：我等你们来了，看到和你们说的不一样，因为你们多次的不讲信誉、欺骗，我不见你们了。

他们就到各店里找，那个店的店长正是那个和我关系好的同事，她是一个特别理性有头脑的人，一看这些人就知道怎么回事了，就不告诉他们，而且打电话通知其它店，如果有人找我，别告诉他们。同事的不配合使 610 办公室的人觉的自己理亏，就走了。同事们在大法弟子遭迫害时的仗义行为，也为她们奠定了好的未来。

当今社会，利益为大，公司为了竞争，也采取了一些比较负面的东西。有一段时间，我也很迷茫，再加上母亲身体也需要我照顾，我决定辞职。老板、同事都极力挽留，其中一个和我平时关系一般的同事，竟然找到老板娘，无论如何也要留下我。她和老板娘说了几件生活中的小事，我都不太记得了，但在她心中却那么重要。

她说，有一次一个送报纸的，因路滑，骑摩托车摔倒了，我看到了，毫不犹豫的过去帮她；一次，一个卖盒饭的忘了带勺子，没法盛菜，回家再拿来不及，想借我们勺子用，店

她很惊奇，也很高兴。

于是，我又和她开始读第二遍《转法轮》。这一次我发现，女儿竟然可以自己读书了，整本书没有她不识的字。几个月后，她又开始读第三遍。这一次，她悄悄告诉我，读法的时候，眼前有个大屏幕，不断的显现一些情景，帮助她理解每句话的表面意思。比如师尊讲到“匹夫见辱，拔剑相斗”[1]，她就看见两个古代男子挥剑而起，她立刻就明白意思了。我真切的感到师尊对小弟子的慈悲与看护，让女儿从小就能沐浴佛光。

女儿上小学了，学法不能保证时间了。我跟女儿说：“如果你愿意每天早起学法，再去上学，就什么都不耽误了。”母亲笑笑说：“一年级的孩子，每天早起学法，可能吗？”谁知单纯的女儿大声说道：“我能行！”我们全家又乐了。于是，从一年级第一天开始，女儿真的坚持每天早起学法。不仅如此，因为担任班上的领读委员，女儿每天要提前到学校组织朝读，这样就意味着她要更早起床。没想到，女儿就这样一直坚持了下来，虽然其间也有些反复，但却养成了她每天坚持学法的习惯。这也改变了我母亲的观念，在大法中修炼的孩子与一般孩子是完全不一样的。

放下求名的心 走出补习班怪圈

现在中国大陆的孩子，每天都在小升初恶性竞争的教育怪圈中挣扎着，苦不堪言。

低年级的时候，我们没有让女儿参加任何补习班，就是坚持每天学法，她的学习成绩一直很好。高年级后，因为小升初，超前学习的压力很大，甚至若不上补习班，平时上课都会跟不上。女儿在这种畸形的教育中，也感到力不从心，提出上补习班。我先后让她补习过作文、数学和英语。可是很快发现，高强度的补习不仅让女儿失去了自由时间，更重要的是学法修炼完全无法保证了。女儿整日精神萎靡、学习效率低下，成绩反而下降了。

师尊讲：“其实个人奋斗可以改变人生的小的东西，一

些小的东西，通过个人奋斗可以发生一些变化。但正因为你努力改变就可能得到业力了，不然的话就不存在造业的问题了，就不存在做好事做坏事的问题了。”[1]

我意识到，这条路我和女儿没走正，甚至还在恶性竞争的畸形教育中，推波助澜。通过学法，我和女儿向内找，找到了我们很强的求名、爱面子的执著心，我们决心一点一点归正自己。

虽然法理上明白，但在切切实实的名利面前，还是时而放不下，这些年在补习班的怪圈里，我和女儿也摔摔打打好多次。也感到慈悲的师尊不断的点化我们，要淡泊名利，逆流而上。女儿告诉我，她越执著分数，成绩就下降。现在，除了数学，其它的补习班，女儿都放弃了。对于超前超难的内容，我让女儿顺其自然，不强迫自己必须学会。同时，督促女儿保证每天的学法，还有大法弟子的心得交流，对女儿帮助也很大，女儿的精神状态好了很多。意外的是，不再补习的语文和英语，女儿在期末考试中又都取得了优异的成绩。

这两年，大陆因为考名校造成的孩子抑郁厌学、自杀、猝死等事情越来越多，也让女儿对学校教育的不良风气有了反思。随着对修炼法理的认识，女儿对小升初考名校渐渐放淡了，对补习也没那么执著了。她说：“妈妈，我就读离家近的学校吧，可以保证学法修炼。”

感恩师尊的慈悲保护，如果不学大法，不明白人生宿命的道理，我和女儿很可能在这乱象中误入歧途，身心俱疲。

走向传统 抵御电子诱惑

在电子智能化的现代社会中，孩子们最喜欢的娱乐活动就是打游戏、看漫画、追剧追星等等。女儿虽然修炼大法，也在这个大染缸中，被诱惑着。

曾有一段时间，女儿也沉迷于玩手机、看漫画，对修炼完全放松了。结果那段时间，不仅学习毫无状态，作业效率极低，性情也变的极端易怒。然而，只要让她听师尊讲法，她就会慢慢平静下来。但是只要一接触那些东西，又性情大

的同事摸了人家几个李子，回来送给我，叫我吃。我知道她是摸人家的，就给她讲她的祖先孔子不饮盗泉之水的故事，告诉她古人也讲贪小便宜吃大亏的道理，小商小贩挣点钱不容易，我们以后可不要再平白无故拿人家的东西了。

平时我俩关系挺好，从此关系更好了，其他同事也渐渐的不再以拿别人东西为乐了。一次，一个同事要买柿子，那个卖柿子的给她一个叫她尝尝。她刚接过来，回头一看，我正在门口站着，往她那边看，就赶紧把柿子放下了，回来很不好意思的和我说：“我没拿，是他让我尝的。”其实，我也只是站在门口，无意地往那边看，我说，我没说什么呀，该尝就尝。大家都笑了，看得出她们也逐渐意识到随便拿别人东西是不好的行为。

我的环境越来越好，每年的法轮大法真相台历大家也都愿意要，我的收银台前也摆放了一本当年的真相台历。记得第一年在收银台前摆放真相台历时，我们老总（很少到店面来）到收银台前看到了真相台历，就问这是谁拿来的？我说是我，他“噢”了一声，然后笑了，说：“法轮功挺好的，就是有点反党吧。”还没等我说什么，他就自语道：“共产党就是太坏了，该反！”然后，笑呵呵的走了。有两个同事也在跟前，听老总这么说，也都跟着笑了。

大法中修出的善良和诚实，使老总和同事都很信任我。我们一共二十多家连锁店，年轻有文化的人很多，但是现在的年轻人务实的并不多，而且都是脾气比较烦躁，贪小利，我在单位是属于年龄较大的，但是老总信任我，我由开始的收银，又接管了现金出纳、开发票、甚至公司员工的提成。那时很多现金是没有账目的，定金、押金、公司员工奖罚款，多开发票的钱，都经我一人之手，我就认真的记好每一笔，单独放好。

有一次，我不知什么原因有几百元找不到，利益心驱使我就动了歪念，想从旧账中倒出一点补充，反正也没人知道。念头一动，我为自己的私心羞愧，自己是修大法的，怎能做

当我又回到收银台后，那个介绍货物的店员过来跟我说：“姐，我现在真的好想看看你们的书。”我知道我的真心和正义打动了她，平时没有人敢当着这么多人的面说店长，而今天店长竟然象一个做错事的孩子一样，承认自己的错误。

平时不论遇到什么样的顾客，我都笑呵呵地面对，从来没发生过矛盾，其它店（我们是品牌连锁店）经常出现顾客和销售员、收银员争吵的事。能回答解决的问题，我一定尽力为顾客解决，绝不拖延或为难他们，有的顾客说难听的话，我也不去争辩。

有一次，有一个顾客说她买完东西，把七、八百元钱放到我的柜台边，忘拿了，我们都说没看见，那个顾客就急了，认定就是放这了，店长就和那个顾客争了起来，我说：“姐，您先别激动，我有办法知道你的钱究竟有没有放在这，调监控，但是调监控只能在老板那屋，我们老板今天不在，你明天八点后来找我，我领着你去调监控，如果真放到这了，我赔，如果不是，你也就放心了，好吗？”她看我态度平和，也就缓和了语气，决定明天来看监控。

她走后，店长说：“这种人就是惯的，凭什么说就把钱放这了。”我说：“这样也好，一是能证明我的清白，二是让顾客解除疑问，不至于造成不良影响。”我就给老板打电话说明情况。

果然第二天八点多，顾客来了，我就和她边说边笑的去了老板办公室调监控，监控显示她把钱装包里拿走了。那位顾客很不好意思，临走时，很感慨的和我们老板说：“你这位员工，现在的社会太难得了，态度好又负责。”

我们俩下楼时，她不断的感谢我，我就和她讲大法真相。原来她是街道党委的，还是一个党员，她告诉我她的一个邻居也是修大法的，人也很好，她已经“三退”了（退出中共党、团、队组织），她说，炼法轮功的人原来真的都这么好。

我们门前经常有小商小贩卖水果之类的，原来店员爱占小便宜，总是连尝顺带着拿人家几个水果。一次，一个姓孔

变，搞得女儿筋疲力尽。真是如师尊讲的：“那个玩电脑、打游戏机，起的是同样的作用，一个道理。你戒了，你戒了让我死啊？不干，我非得让你看。不看？不叫你工作、不叫你学习，就叫你思想想去玩它；不看我让你做梦都玩。”[2]

女儿从法理上虽然明白，但她的生活环境已经完全被电子智能充斥，她感觉很难。为了保证一个好的修炼环境，我们家只保留一个智能手机，非必要的生活用途，一律不开机。闲暇时间，给女儿看大法弟子媒体上的真相节目、传统文化节目，象《悠游字在》、《三字经》、《小乾坤》和《笑谈风云》等优秀节目伴随着女儿的成长，引导她走向传统。我也带女儿做手工，鼓励她多动手。女儿的手工作品，同学们都很喜欢，有一次在学校的交易会上，竟一抢而光。这也给了女儿很大的信心，不玩电子产品，也可以有别样的精彩。

虽然，现在女儿对电子产品还做不到完全杜绝，特别是这次疫情期间的网课，又让女儿有些反复，但她比以前自控很多，也成了全班唯一不玩电子游戏的人。女儿时常跟我说，是师尊时时在看护和提醒着她，只要她对电子产品使用过度，就会莫名流涕难忍或全身发痒起红疹。只要及时改正，加强学法炼功，几天就恢复正常。对常人来说，这可能是不可思议的事情，然而在大法修炼中的孩子，就是这样在师尊的保护下，学会约束自己，抵御诱惑。

改变自己 善待他人

学校为私为己之风很甚，面对委屈与不公，女儿也常有过不去的时候。尽管这样，我还是常常和女儿互相鼓励，按“真、善、忍”的标准一点一点归正自己，在师尊的看护下，女儿在摔摔打打中一点一点的前行着。有两件事情，一直让我记忆犹新。

记得二年级有一个学期，女儿领朝读。另一位搭档的同学每天很晚到校，即使到校了，也时常溜出去聊天，偷懒。这样的状态持续好几个月，女儿每天一个人又管纪律，又领读，经常口干舌燥，非常辛苦。有一天，女儿实在受不了了，11

回家跟我抱怨，我说：“我们是大法弟子，吃苦不是坏事，多包容别人吧！”女儿觉的我不理解她，竟委屈的嚎啕大哭起来。于是我安慰她说：“那怎么办呢？跟老师反应？跟那位同学的家长说说？”女儿使劲的摇了摇头。我又说：“那明天你也晚点去，让自己休息一下，心里平衡平衡吧！”女儿擦干眼泪，想了想说：“这样矛盾就更大。”

第二天一早，女儿依然背着沉甸甸的书包，追逐着公交车而去。后来，据我所知，这样的状态持续了一学期。但却很少听到女儿再抱怨了，女儿依然每天很早去学校组织朝读。然而神奇的是，第二学期，那位负责朝读的同学竟然也每天很早到校，认真领读了。女儿问她为什么？她说：“真奇怪，不知为什么，我现在每天就是想早起，早到学校。”

女儿班上有位男生，学习不认真，每次都是倒数第一，老师和同学都不喜欢他。许多同学都当过他的“小老师”，她们又吼又打的追着他完成作业，最后都纷纷败下阵来，最后没有同学愿意帮他了。一天老师问：“还有哪位同学愿意当某同学（这位男生）的小老师吗？”全班鸦雀无声，没人举手。老师又问了一遍，女儿轻轻的举起了手，全班惊讶。因为没有人会耽误自己的时间，主动揽这样的麻烦事。面对紧张的学业压力，女儿还能有一颗为他的心，我都感到自愧不如。

从此，女儿负责辅导他的学习，每到课间，同学们都在玩，女儿就要督促他改错，给他讲题。一开始这位男生也不配合，女儿也和我探讨过，作为修炼人，如果以恶治恶的吼他骂他，只能是伤害别人，让自己失德。所以每次男生偷懒的时候，女儿只是善意的提醒他说：“如果你继续这样，我帮不了你，没有同学会帮你了。”说完，女儿就默默的走开。没想到，女儿善意的劝说真的触动了他。他开始改变态度，正经的学习了，对女儿的帮助也很配合。期末考试，这位男生得到了最佳进步奖，老师非常高兴。女儿也被评为了最佳小老师。

在大法修炼中，女儿懂得了责任，不再计较别人，而是

功学员到底什么样。

我首先给经理写了一封信，简单的谈了一下我学法轮功和修炼受益的过程，希望他能正确认识法轮功。趁他一个人的时候，我把信给了他，他对我的态度逐渐改变了很多。

我对收银这个行业原来没接触过，一点不懂，我认真学，虽然与其他收银员相比，我年龄比较大，但在大法修炼中得到的智慧使我没几天就学会了，和同事相处不计较，对顾客有耐心，同事之间什么你好了、她不好了的，勾心斗角的，我该说的说，不该说的不乱说，实在不好回答的问题，我一笑了之。

渐渐的，同事们不再用异样的眼光看我了，都知道我能压事，也就都愿意把心里话向我诉说，我就本着一颗善心劝善，看到她们陷在一些本来很小的事中争争斗斗的，真的庆幸自己得大法了。我的修炼环境越来越好，因为品牌电器收银每天没有几单，所以时间宽松，我可以坐在我的收银台里学法，看《明慧周刊》，甚至抄法。

有一天，我正在收银台里学法，店长和几个销售员在那边唠嗑，平时她们说什么，我几乎都不入耳，但我突然听到店长说大法师父的名字，而且还说为什么跑到国外去，声音虽然不大，但是我感觉到是那么的刺耳。

不能让不明真相的人造业，我放下书，快步走到店长面前：“姐，不知道的事情，我希望你千万别乱说，这样对你不好，我和你相处也有一段时间了，我什么样你也应该有所了解，我说的都是真话，我真心为你好，希望你以后千万别再乱说了。”

也许那一刻我真心为她好，震住了平时特别强势的店长，她的脸一下就红了，很尴尬的看着我，连声说：“我不乱说了，我不乱说了。”其他几个人见到店长这样，都连声附和：“是啊，不知道的可别瞎说了。”都很不好意思的看着我。还有一位店员正在给顾客介绍货物，听了我的话，都停下来看着我，那种眼光有疑问，但更多的是敬佩。

父”。当我们参加向人们介绍法轮大法的美好和揭露中共迫害的活动时，他特别想戴小法轮章，并乐意向人们派发传单。他在活动中待几个小时，也没有任何怨言。当我们炼功时，他双盘腿坐着，模仿我们的动作。

我和我丈夫之间有时会发生冲突，但我们俩都会向内找，寻找问题的根源。我们在各个方面都互相帮助，互敬互爱。

我丈夫所在公司员工们谴责中共迫害

我的丈夫在捷克证券公司担任股票经纪人。他的工作非常成功，在所有分支机构中，他每个月都被选为公司最成功的员工。公司员工知道他修炼法轮大法，并支持他。他公司的许多员工都在呼吁停止中共迫害的请愿书上签了名，并谴责中共的迫害。一些人还观看了揭露迫害的纪录片。

同事们看到他的善良和成功的工作，知道这要归功于他修炼法轮大法，他们对法轮大法很感兴趣。

作为一个修炼法轮大法的家庭，我们非常感激师父将法轮大法洪传于世。我们希望更多的人能够看到法轮大法的美好，并从中受益。

庆祝世界法轮大法日！祝尊敬的师父生日快乐！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

收银员的故事

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年五月十六日】我找了一份电器收银的工作，刚去没几天，经理听说我是炼法轮功的，因为邪党对大法的抹黑使他对法轮功有误解，就私下里说：“挑来挑去，竟然挑来一个学法轮功的。”

店长和我说了经理的话，我说：“学法轮功怎么了？做好人，不偷不抢，不吃喝嫖赌，如果哪个单位雇用炼法轮功的人，那是他们的福份！”店长没说什么，但看得出她对大法也是很理解，我想一定要做好，让他们看到真正的法轮

36

归正自己。这些经历也让女儿真切的体会到师尊讲的善的力量，真的可以归正一切，改变他人。

女儿沐浴在大法中成长，一般孩子的烦恼，对女儿来说就是吃苦、过关。每当期末，女儿会准备小礼物送给老师，表达感恩。和爸爸一家出去玩，她也非常尊重阿姨，照顾妹妹。女儿的认真、善良在周围人的眼中很受认可，也成了老师的小帮手。最多的时候，女儿除了完成自己的学习任务，还要组织班级活动、领朝读、收作业、抱书、抱牛奶、午餐打饭，还要帮老师批改统计作业，帮同学辅导作业过关，甚至帮同学修改作文……每天在教学楼里快乐的奔波忙碌着。有时我都会感慨，一个小学生如何能承担这么多的事情，然而在大法中修炼的女儿真的做到了。

去年，朋友来我家小聚，见到女儿乐观自信，心灵手巧，感慨的说：“我之前对你说单亲家庭的孩子问题很多，我发现我错了。关键还是在于人心。无论什么样的家庭，只要给孩子良好的教育，孩子就会有一个美好的心灵。”我笑笑说：“我女儿修炼大法，法轮大法就是这个世界上最好的教育。”朋友笑着点点头，非常认可。

佛恩浩荡，这些年在女儿的成长过程中，我无数次感受到，是师尊在亲自教育着我女儿，哪怕很小的事情，都能感受到师尊的提醒，指引着我和女儿一步一步的往前走着。法轮大法的慈悲美好，如股股清泉，灌注着女儿的心灵。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

我们是90后 我们都修炼（1）

文：十名北京青年大法弟子

【明慧网二零二零年五月十六日】我们是中国大陆的90后，曾经也象大多数年轻人一样：个性自我、处处争强、喜欢看电影、玩游戏，爱面子、求认可、追求新潮。会为朋友

13

大打出手，会与父母争吵生气。

我们也会畅想爱情，规划未来，为了自己想要的生活努力奋斗。我们会计划一切能计划的事情。但是有一件事，却从来都没在我们的计划之内，那就是——修炼。

2014年的夏天，法轮大法把性格迥异的我们联系了起来。从那以后，我们便相互陪伴，一起经历了许多平凡又感人的修炼故事。

一、2014年，我们陆续得法

我们在北方一所一流大学上学，有一位共同的专业老师——王老师。他讲课生动，下课还耐心给学生解答问题；平时呢，又没有架子，幽默风趣；面对家长、学生的送礼也会委婉拒绝。

有一次过小年，很多同学都回不去家，他给学生打电话说“干啥呢？你们回不了家，怪可怜的，来我家吃火锅吧。”我们高高兴兴的都去了，那次火锅吃的是热火朝天。

在大学里，这样的老师并不多见，学生都愿围在他身边听他讲故事。后来，王老师对学生们讲文化大革命、六四事件、天安门自焚伪案、还有三退（退党、退团、退队）。有的同学就疏远了他，有的接受并认同了。我们几个，不仅明白了中国发生的很多真相，做了三退，还追着王老师问：“有没有法轮功的书可以看？”这一看，就是六年。

王老师和妻子都是法轮功学员，当时只修炼了两年。后来他对我们说：“真的很感动，感谢大法一线牵，让我和你们能一起提高，一起精进。”

我们每个人成长环境不一样，性格不一样，修炼后的疑问也不一样。

麦子，是一个有点男孩子气的女孩，王老师向她讲真相时，她说：“退就退，有什么怕的，实名退！但是你要是让我干什么坏事，我是肯定不去的。我想看看你们这本书，可以吗？”麦子看到大法书后，十分震惊，原来神真的是存在的！麦子就这样学下来了，几个月的时间，减了十几斤重，身上所有

那天晚上，出现了奇迹。我给孩子喂奶后，他似乎要呕吐。我看到他嘴里有黑东西。我立即把他翻了个身，黑色血块从他的嘴里掉了下来。我立即抱着孩子去找医生。医生给孩子做了检查，她微笑着说一切都很好，问题解决了。那天晚上，他们称我的儿子为“奇迹宝宝”。

第二天，一名护士对我儿子进行了听力测试。一只耳朵听力百分之一百，另一只耳朵只有百分之八十的听力。我又读了《转法轮》一书，让他听《普度》和《济世》音乐。当护士第二天再测试时，孩子两只耳朵的听力都达到百分之一百。

我和我丈夫知道是师父救了孩子，我们都感动的落泪，全心全意地感谢师父。现在的儿子非常健康。

法轮大法带给我们美满的家庭

每个人都说我勇敢、坚强，因为我住在国外，离开了我的朋友和家人，还抚养了两个孩子。实际上，这都要归功于法轮大法。多亏师父的慈悲指导和法轮大法，我才能克服一切困难，我的心为大法而跳动。另外，我仍然参与讲真相的项目，并尽我所能。我很幸运有机会修炼大法，每当我想起师父为我所做的一切时，我的眼里都充满了泪水，我对师父充满感激。

我和我丈夫按照法轮大法的“真善忍”原则抚养孩子。我们以大法赋予我们的智慧行事。师父说：“你要理智一些教育孩子，才能真正的把孩子教育好。”[1]

当我们学法时，他们会听我们的话，两个孩子都很乖，很聪明。亲戚和周围的人将我们视为一个善良、有爱心的模范家庭。

每当我们的孩子发生任何事情时，我都会立即念“法轮大法好”、“真善忍好”，我们身体非常健康。

我的大儿子也会照顾他的弟弟，虽然他还很小，他的聪明和行为举止让我们感到惊讶，有时他会帮助刚开始爬的弟弟摆脱危险。每当他看到师父的照片时，他都会笑着叫“师

捷克学员：大法给我们一家人幸福

文：捷克法轮功学员

【明慧网二零二零年五月十六日】我来自土耳其，我的丈夫是捷克人，我们因修炼法轮大法而相识并结婚，现在我们住在捷克共和国。我们有两个儿子，一个快三岁，另一个十个月，我们一家过着幸福的生活。我们感谢师父给予我们的幸福。



图：从左至右：努古尔（Nurgul）、路德维克（Ludvik）（十个月大）、里欧斯（Leos）和大卫（David）（快三岁）。

师父救了我儿子

当我怀第二个儿子时，在他出生前三个星期，我的第一个儿子在长牙，并发烧。他一直想和我在一起，晚上入睡时，如果我不抱着他，他就无法入睡。我丈夫在那个周末参加商务活动，我一个人在家照顾他。在我丈夫回来的那天，我开始阵痛，羊水都出来了，在医院顺利的生下第二个儿子。

我住院时，新生儿出了点问题。医生告诉我，孩子的大便里有血，他们不知道为什么会这样。我知道只有师父和法轮大法可以帮助我们。第二天，我读了法轮大法的主要书籍

34 《转法轮》，并打开了《普度》和《济世》音乐让宝宝听。

的病症居然全消失了。

麦子修炼之前，总是愁眉苦脸，脾气暴躁。她有本事，不吃亏，别人说一句，她能还十句。看不起和老师套近乎的同学，看不得欺负人的事发生。修炼之后，她明白了即使自己有理，也要考虑别人的感受。所以再遇到矛盾，心里就想着一切事情的发生都是有原因的，炼功人要忍，要按高标准去做。这样，往往很尖锐的矛盾也化解了。她说：“修炼让我觉的很轻松，很快乐，不再计较那么多了。”

悠悠从小家人就教育她要“尖”一点，她总能记住别人教她的“成功经验”。知道怎样让老师更喜欢自己，怎样能得更高的分数和排名，方方面面都不落人后。在“过来人”的教导下，她早早递交了入党申请书，隔三差五就去办公室帮老师干活，是时刻为老师分忧的积极份子。但有一天，她突然见到了优昙婆罗花。

优昙婆罗花，一向被人们认为是传说，所以悠悠一点也不相信，可是不久她真的在王老师家里看到了优昙婆罗花，长在干枯的葡萄上，透过放大镜能看到里面的花蕊，洁白而漂亮。随后在王老师家的木头上、铁栅上、枯叶上、石头上都开了很多这样的小花，有些封存到今天已经6年了，依旧绽放如初。

悠悠感到有什么东西从自己的心里被抹掉了，从前认为“现实”的世界，变的不再那么实在了。悠悠问王老师：“我能不能学大法？”王老师说：“那你要想好，学我们这个法，不能用他来提高分数，也不能挣钱。”悠悠当时听了很难过，觉的是自己从前做的太不好，都没有资格学大法了，但还是忍着眼泪说：“想学。”悠悠说：“现在想想，那是得法前的考验，看能不能坚定这颗心学下去。”悠悠刚学法时，就能双盘将近一小时，法理也领悟的很快。在学校里，她什么都不争了，总是善心的帮助别人。说也奇怪，她不追求领先，反而更领先了。

悠悠的男朋友石头，体弱多病。年纪轻轻，保养的比一 15

般的女生还要精心，几乎每个月悠悠都要陪着他去一两次医院，输液打针。因为从小吃药，手里的药特别多，同学有个头疼脑热的，都到他这来拿药。学了大法后，再也没吃过药，他很感慨：“要是不学大法，我现在是死是活都还不知道。”

小梦经常躲着王老师，听同学说王老师总讲活摘器官啊，还有什么神啊佛啊，小梦很害怕。有一次，小梦去办公室请教问题，办公室只有王老师一个人，她原本想赶快走，但王老师看到她后，很负责的帮她解答问题。她实在不好意思马上就走。慢慢的，王老师果然给她讲起了真相。因为先入为主的观念，小梦根本听不进去王老师讲的内容，内心祈求赶快有人来，这样就可以走了。但是等了好长时间，就是不见有人来，小梦的心彻底凉了。既然这样，那就认真听听，看王老师讲的是什么呢。听到后面，反而觉的王老师讲的很有道理。

后来有机会又见到了几位修炼的人，大家很热心的给小梦分享她们学法后的亲身感受。虽然有些事小梦听不太懂，但她能感受到对方的真诚不是装出来的，这在别人身上从没见过。之后，小梦也走入了修炼。

漂亮的小桃比较任性，爱玩游戏。有了弟弟之后，她感觉父母的爱被弟弟抢走了，经常和父母顶嘴。

修炼之后，她发自内心的意识到了父母的苦衷，变的体贴父母了，她主动照顾弟弟，辅导他学习，现在弟弟反而最听她的话。有一次，小桃的母亲在街上很大声的训斥她，她一声都没吭。后来母亲说：“要不是你长相没变，我真的觉的你不是我以前那个叛逆的女儿了，变化太大了。”小桃睡觉时，能闻到神奇的香味；打坐时，能感受到热流冲下来。

沫沫敏感，偏执，有些自卑。相信有神论，所以一直在自己认定的标准内，做着符合“好人”标签的事情：在利益面前总是退后一步，尽量真诚的对待每一个人。但沫沫周围有一些“成熟”的大人却不是这么认为的，他们认为沫沫的行为与思想很怪异，不适合在社会中生存，便不断的把那些人

给我们机会，用各种各样的事情和同修的话来点悟鼓励我们，我们明白了这些事情不只是救人的项目，更是提高自己的珍贵机会。

师父说：“你们知道吗？只要你是一个修炼的人，无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。”[5]

师父说：“怨恨心哪，就是养成了那种喜欢听好听的、喜欢好事，否则就怨恨。大家想想啊，这可不行的，修炼不能这样修吧。”[6]

渐渐的，在做项目的同时，我们学会了善意的理解对方，放下自我，默默圆容整体。这时我们才发现，每个人的能力就象安排好的，正好是互补的，大家共同配合，很快就能做出成果。

结语

六年的时间，师父让我们从个性十足的年轻人，成长为能包容别人的修炼人。在这个时代，我们能成为师父的弟子，心中只有无以言表的感恩。

如今疫情到来，整个社会正发生着前所未有的变化。我们没象身边有些人一样，恐慌、忧郁、绝望，而是踏实坦然的做着我们该做的一切。灾难面前，我们真心希望那些受中共蒙蔽的善良的人们，早日明白真相，看到法轮大法的美好，退出中共邪党的党团组织，让自己的生命有一个美好的未来！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美国首都法会讲法〉
- [2] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈正念正行〉
- [5] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈再认识〉
- [6] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》

（全文完）

该是蛇盘疮，你爸爸也得过。当时去医院打针吃药，一个多月才好，你没吃药，竟然好的这么快！”

4、看到另外空间，正念清除邪恶

有段时间，觉的家里很压抑，几个人之间经常有矛盾，不和。一次发生矛盾后，悠悠突然感觉负面思想很重，甚至有了轻生的想法。这时，燕子看到周围有黑压压的东西向悠悠床上蔓延，而悠悠的身体象是被一团白光保护了起来。燕子马上发正念，清除这些不好的东西。

当悠悠又说要轻生时，燕子看到有一条穿着黄金铠甲的蟒蛇，手持盾牌向自己扑了过来，不让她发正念。燕子赶快告诉了大家，大家立刻警觉，围在一起发正念，持续一段时间后，就听到外面一阵打雷声，随之空间场也祥和起来，大蛇不见了，悠悠的负面想法也消失了。

那天晚上，大家敞开心扉，真心的说出彼此的意见，也更能包容和理解对方了。通过这件事情，我们悟到：负面情绪来的时候，除自身外，在另外空间还有很多邪恶因素在加强它。象很多抑郁症人的极端想法，并非是自己。要及时查找自己不好的心与行为，让空间场保持干净祥和，不好的东西才不会乘虚而入。

5、善意的理解对方

我们会结合自己的专业，做一些力所能及的讲真相项目，几年下来，其实受益最多的还是我们自己。

修炼后，无论是在学校还是单位，我们都算是带头的佼佼者。可是大家在一起配合时，矛盾就产生了。每个人都有自己的见解，我觉的这样好、他觉的那样好，即便是嘴上随了别人，心里也不认同。尤其涉及到讲真相的事情，就更觉的不能出问题，一定要按自己认为的“最好”方法来做。后来，尝试着改变，但有时又走到了另外一个极端：“爱怎样就怎样吧”、“不发表意见了”，有了怕麻烦的安逸心，怕别人否决的虚荣心，还有怕发生矛盾的担心。

师父一直默默的帮助我们，即使我们做的不好，还依然

送礼，为了获得更多的荣誉而不断的进出各种社团。在这种矛盾中，沫沫感到很痛苦，一方面觉的自己的想法没有错，一方面又不得不做着与之相悖的事情。

沫沫对人生感到很迷茫，不知道自己应该何去何从，想要逃脱这种处境，有时想一了百了，但她又害怕这样会下地狱，沫沫可不想下地狱。沫沫想要灰飞烟灭，永远不要再轮回转生了。

在大学的某一天，沫沫的好友小桃一脸郑重的对她说：“你知道吗？法轮功是好的！天安门广场自焚事件是骗人的！”并邀请沫沫去一位老师的家里听他详细的说一说。沫沫感到很震惊，从小桃的嘴里居然能听到这种话，但转念一想，小桃这么说肯定有她的理由。而且小时候总能在墙上看见“法轮大法好，真善忍好”这句话，法轮大法是什么沫沫不知道，但说真、善、忍是好的，又有什么不对的呢？沫沫就和小桃一起去了老师家。

去了之后才发现，原来是教过沫沫的王老师。沫沫稍微松了口气，虽然她一直很怕老师，但是王老师的人品很好，和其他的老师不一样，沫沫很喜欢他。在王老师详细的解答下，沫沫明白了当年人们谈虎色变的法轮功原来是一种修炼，修炼法轮大法的人都珍惜生命，是不会做出自焚这种事情的。沫沫也明白了人为何当人，除了灰飞烟灭之外，还有其它的方法可以摆脱轮回。沫沫很开心，之前自己坚守的东西得到了认同，有了归属感。“读一遍书吧！”王老师建议道。于是，沫沫也从那天开始，迈入了属于自己的修炼旅程。

小音看到天安门自焚视频吓坏了，从此就疏远了炼法轮功的同学。偶然的一天，到了王老师家。王老师丝毫没有架子，和她聊起了法轮功被迫害的真相，原来共产党做了这么多伤天害理的事情，简直匪夷所思。这么邪恶的党，怎么能是家长眼中的骄傲？能是好学生的标准？心里的正义感让她嫌弃恶党的所作所为，也为自己身边一个个为了入党而巴结辅导员的同学感到不值。

小音想，应该有很多人和自己一样，在无知的状态下就被迫入队入团。不清楚发过的誓言是什么，也不知道毒誓会灵验，真是可悲。三退后，小音从老师家出来后，觉的内心干净轻松了许多。后来她回想，入党申请书总是三番五次出错，原来一切都在安排之中啊。不久后，小音也得法修炼了。

小天是个高冷的男孩。曾经的老师教育他：上大学后，要和系里的教授搞好关系，要争取当班长，这样，会增加拿奖学金的几率；碰到个人利益的时候，就要去争取，做人要圆滑等等。虽然内心有时也会鄙视这种行为，但在生活中却经常把这些经验当成做事的信条。

直到听了王老师讲的真相，小天才意识到人应该为自己的良心活着，不能糊里糊涂在后天观念中迷失了自己。老师还对他讲了很多有关修炼中的真实故事，说法轮功能让人按照真善忍修炼心性，提高生命境界。当听到这些话时，小天内心中突然变的敞亮，升起了对修炼的向往。开始小天不清楚修炼的内涵，觉的买些佛珠手串挂上，就能信佛了，还想把这些让子孙后代一代代传下去。后来他看了法轮功的书籍，明白修炼不在形式，关键是要修心。小天随和多了，做事处处为他人考虑，脸上常常是笑容，谁都愿意和他聊天。

燕子是个留守儿童。孤僻倔强的她，经常靠一些励志节目来鼓励自己，可是越看这些，就越深陷名利、患得患失。但因为从小生长在信神的家庭，她相信这一切，在听明白真相后，她立刻双手合十，退出了邪党组织。那一刻，她感觉自己从一片黑压压的东西里走了出来，瞬间感觉身心轻松愉快了。

后来燕子主动看大法书，跟着麦子一起炼功，认识了很多善良的同修，感觉到一种从没有过的信任和安全。慢慢修炼后，她知道了师父说的：“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”[1]踏实本份的做好自己该做的就好了，对毕业和找工作也没有那么迷茫和不安了。

过去，我们只是同学；修炼之后，我们感到了更温暖的

有一次，麦子在餐馆里吃饭，看到路上走过来一个盲人，摸索着往前走。麦子放下筷子就出去了，走到盲人身边，问他去哪里？是不是需要帮助。原来盲人要去银行取钱，但是找不到。麦子就搀扶着盲人去找银行。盲人说：“你真是个好

3、一起突破病业关

小桃有一次发现腿上有一个红色的小点点，后来这个小红点变成了大包，越肿越大，连脚趾头都肿了，拖着腿走路。有一天，直到凌晨三点，腿都一直在疼。大家鼓励小桃，陪着她一起炼功，当时小桃站都站不起来，就靠着墙炼。炼功的时候，小桃感觉腿象在铁板上煎一样，难受的不行。

每当坚持不住的时候，脑子里就闪出师父的法：“难忍能忍，难行能行”[3]。“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”[4]。小桃就坚持下来了。炼到一半，感觉腿没有那么疼了。炼完之后，大家闻到小桃的身上有香味传出来，小桃更有信心了。

接下来的两天，小桃开始发烧，浑身通红，并起红点，腿上的包开始溃烂，陷进去一个大洞。每天炼功的时候就往出流脓血，不炼的时候就不流。大家一直陪在小桃身边，陪她炼功、学法、发正念。晚上烧的最严重的时候，大家每隔一个小时就起床发一次正念。后来小桃的腿慢慢的恢复了，烂洞的地方长了新肉，没几天就好了。

好了之后，小桃感到一身轻松，每次出门都蹦蹦跳跳的，所有的重活她都抢着干，有使不完的力气。我们真是发自内心的为她高兴。后来小桃的妈妈听说了这件事，说：“这应

东西不丢，不是你的东西你也争不来。”[3] 他觉的老板给过自己几件旧衣服，人其实很善良，就一次也没要过工资，认真教好孩子。他自己掏腰包给孩子买好吃的，而他自己平时吃的是夜市一块钱一堆的烂菜，住的是一天不晒被子就会潮湿的小屋。因为他讲的好，课后，孩子们经常围到玉米身旁，快乐的抱着他不愿撒开。家长说：“这是我见过的最好的老师。”在离职后，老板还是把工资给他了。

后来玉米有缘和大家见面，非常感动，他很快融入了集体，和大家共同精进。

2、“你真是个好人”

在明慧网上经常看到大法弟子因坚持信仰被活摘器官、被性侵、被注射不明药物，我们很愤慨，也会很伤心。无形之中，渐渐的也升起了怕心。有段时间中共搞“敲门行动”，骚扰大法弟子。每次家里有人敲门时，那声音就象拳头一样“咚咚”的锤在胸口，大脑在飞速的运转，我们是不是被上门骚扰了？在忐忑中硬着头皮开门。

有一次又有人敲门，悠悠自告奋勇去开门，刚走到门口，就听到外面的人大喊着：“法轮功在吗？法轮功在吗？”悠悠吓坏了，哭着就往屋里跑。后来才知道其实人家喊的是：“房东在吗？”

我们年纪不大，社会阅历也很浅，一路顺风顺水，没经历过什么风浪，但是我们身上不好的执着心，一样也不比别人少。师父为了让我们提高，按照我们的承受能力给我们安排修炼的路。这次的事情，让我们意识到：“怕”这个心，是要去掉了。

慢慢的，我们的念越来越正了。虽然怕心也会出现，但是想要让世人了解真相，远离中共邪恶的念头越来越强。也逐渐的理解了，为什么会有那么多的老学员冒着生命危险告诉世人真相，这是善心，是慈悲。这才是修炼人该有的东西，那“怕心”也就不值一提了。我们开始和同事讲真相、和司

身体更健康了，功课也变的更好了。因为我们不凸显自己，处处谦让别人，班级的氛围也被带动起来了。

毕业的时候，我们身边有一半以上的同学都明白了法轮功是好的。

（待续）

我们是90后 我们都修炼（2）

【明慧网二零二零年五月十六日】（接上文）

二、我们在大法中受益

大法的神奇一次又一次的展现在我们面前，身边的亲人也跟着了解了真相，得了福报。在震撼和感动中我们更加坚定。

1、母亲诚念大法好，摆脱附体干扰

小天老家在北方，一个以裘皮加工为支柱产业的县城，家家户户也多供奉着各类“地仙精灵”的造像，他家也不例外。

2018年2月，差几天就要过年了。小天的父亲为了看运势，找了邻县一个算命先生。那人来家后，见到小天母亲就说：“你身上有‘好东西’，家里应该摆个堂子，把家里的佛像开光，以后能给人看病赚钱。”随后那个算命先生给家中关公、太上老君、观音菩萨等造像“开了光”。

三天后的半夜里，母亲从梦中惊醒，摇醒父亲说，有个东西慢慢侵入她，她感觉很难控制自己。没等父亲缓过神，说方言的母亲突然用尖锐的普通话说：“你不要害怕！我不会伤害这个身体的，我只是来帮她的！”她面无表情，眼睛也没了神儿。父亲顿时吓得睡意全无。父亲问道：“怎么回事？你这是要干啥？”“我要出山，给人治病，帮助别人，而且还可以给你们家里赚钱。”被控制的母亲冷冷的说道。它说自己是只狐狸，能帮人们发财，看母亲身体不错，就上来了。

随后几天，小天给母亲打电话，电话里“母亲”说的都是标准普通话：“小伙子，别管我的事，我就用用你妈的身体。”一瞬间，小天的每个汗毛都倒竖起来了。直觉告诉他，¹⁹

母亲是被附体了。他急急忙忙往家赶，路上他一边清除干扰母亲的邪恶因素，一边不断提醒自己要平和冷静的去面对这些事情。

到家后，父亲说：“你妈这一整天都被那个东西控制着，手脚也冰凉。”小天心里很难过。他对母亲说：“妈，您要这东西，它就会让你失去正常生活，有了钱也没命花，如果您不想要，就尽力在思想里排斥它。”不一会儿，母亲说起熟悉的家乡话：“妈是由不得自己啊，我一想不要它，它就折腾我，让我身体难受，一顺应它，它就不折磨我啊。”母亲哭着说：“之前想要它，现在后悔了，我听你的，不想要它了，不要了。”但一会儿，母亲表情一变，又被控制了。小天冷静下来对那东西说：“我是学法轮大法的，我知道你是什么东西，你要干什么，为什么呆在人身上不走。你现在的在做坏事，神佛不会饶你的，不管你修了多长时间，你都不可能修成，你要想修，那就转生成人，快离开吧。”

说着，小天就把母亲手上算命人送的“雪镬”给拿下来，顺手扔了出去，只听镬子摔碎的声音，却没见那些碎石。附体哭闹着不走，然后要和它师父通话。它师父对它说：“走吧，再不走这家人会伤了你。”话音刚落，母亲便自己从地上起来，用方言说：“没事了，它走了。”再次谈话时，母亲已经恢复了正常，象以前一样和大家交谈了，也不再讲普通话了。

这天夜里，母亲又从梦中惊醒，说耳边有飕飕的凉风，她感觉那狐狸附体又要来了。小天告诉母亲念“法轮大法好，真善忍好”，和自己一起看师父的广州讲法视频。第一讲刚听了几分钟，母亲就恶心要吐，她说从脚底开始，从骨头缝里往外出凉气，大腿小腹部位有针扎、电麻的感觉。后来她头部反应强烈，左脸五官抽搐在一起，右脸则张得很开，整个身子开始颤抖。过了一会儿，母亲说身体越来越轻松，心里也变的坦荡舒畅。

刚刚看到讲法第二讲，母亲就说看到了一条宽宽的大道，

1、找到和我们同龄的“老同修”

在大学，有集体的环境和老同修的提醒。可工作时间一长，在修炼中很容易变的懈怠。化妆、买衣服、买奢侈品这种“社会潮流”，影响着这些修炼的女孩们，如果不加节制就会入不敷出，过份注重外表，升起色心。赚钱、买房、升职加薪的这种“奋斗哲学”，也影响着这些中修炼的男孩们，把握不好度，就会让自己忙于生计，身不由己。

就在我们晕晕乎乎，把握不好平衡度的时候，有一个和我们一样大的青年同修融入了集体，让我们对修炼有了更深的认识。

他叫玉米，四岁时和父亲一同走入大法修炼。长大后，玉米和身边同学讲述法轮功的真相，可很多人不相信有神，不接受“遇到矛盾找自己”[1]、“打不还手，骂不还口”[2]的道理，而是相信“人不为己，天诛地灭”，相信“人若犯我，我必犯人”，不断嘲笑、疏远玉米。玉米很伤心，他想，难道没有和我一样的年轻人吗？

2014年，玉米大三时，他的父亲因为坚持修炼法轮功被非法判刑四年，他和母亲不断去各个部门伸冤申诉，却被以“诬告滥诉”的罪名关到了拘留所。在拘留所，一个吸毒犯多次虐待他。玉米的眼镜被打断，身上被打的青紫一片，裤子里被浇了好几杯开水。玉米很难受，心里求师父：“师父，弟子不争气，没做好，但我来这里讲真相救人的，不能反而让他们再造业，求师父帮助。”这时，玉米再看吸毒犯，感觉他很可怜。有一天，吸毒犯毒瘾犯了，蜷缩在光板床上打哆嗦，那时天正冷，窗户开着，寒风阵阵，玉米就把自己的棉衣盖到了他身上。吸毒犯很感动，从此就变了。警察几天没让玉米吃饭，吸毒犯就冒着危险给玉米偷饭。他明白了法轮功真相，做了三退，和玉米成了朋友。

被拘留回来后，市委不让玉米在当地工作，玉米就去了一个大城市。他第一份工作是当老师，老板五个月没有给他发工资。他想起师父说：“我们修炼人讲随其自然，是你的

有安排别人的心。燕子放下了心，大海反而比以前更加精进了。

燕子才修炼时做了双眼皮，心里虽然知道这是不好的行为，可是没有抵挡住想变漂亮的心。在和大海交往的过程中，燕子每当听到大海夸她眼睛大时，都想找个地缝钻进去，很羞愧自己做过这样的事情。但是又担心告诉了大海，他会对自己有看法。那时候，心里真是煎熬呀。后来，燕子觉的恋爱双方不该有所隐瞒，就坦然的说了出来。大海不但没对她有看法，反而还安慰她。那一刻，燕子感受到了宽容和善的力量。

恋爱过程中，时常会有色欲心返出来。师父说：“尤其现在社会上什么性解放啊，这些黄色的东西在干扰着人。有些人把它看的很重，我们作为炼功人，就得把它看的很淡。” [1]

刚交往的时候，他俩都不好意思说自己有色心。后来他们明白，这些不好的执著心应该严肃直面它，不应包藏，就互相提醒鼓励，洁身自好。在大法的沐浴下，不断纯净自己。这时，他们发现能让爱情更稳固的不是情，而是超越于情的责任。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈在北京法轮大法辅导员会议上的建议〉

[3] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第五章 答疑〉

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

[5] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈无阻〉

（待续）

我们是 90 后 我们都修炼（4）

【明慧网二零二零年五月十六日】（接上文）

四、在集体环境中我们更加成熟

兜兜转转，我们又住到了一起，生活中、工作上有了更密切的关系。我们倍加珍惜，彼此鼓励，一同走在修炼与救人的路上。

望不到尽头，还看到了高高大大的佛，金光闪闪的。她激动地说，“这才是真佛！”她还清清楚楚看到空中有只大毛笔，平平稳稳的画了一个勾。小天想，这大概就是和附体一笔勾销了。

亲戚们非常奇怪，为什么附体这么快就能走？为什么它师父说这家人会伤害它。小天拿出《转法轮》，为大家读了有关附体以及开光的法。大家都觉的很震撼，都明白了大法是真实不虚的，都说要把家里算命人“开光”的佛像送走，很多亲戚都认同了法轮大法。这切身的体会让小天父母很感激大法师父，才得法不久的小天也增强了修炼的信心。

2、从不理解到全家认同

感受到大法美好的燕子，也想把美好分享给家人。燕子的哥哥工作一直不顺心，到处去求佛拜庙。可回来后总做噩梦，象是有什么不好的东西跟着他。燕子跟哥哥说，遇到危险时，可以默念“法轮大法好，真善忍好”，并讲法轮功真相。哥哥不认同，还吓唬她，说了很多难听的话。她没动心，觉的哥哥很可怜，一定要救这个人。师父给了燕子智慧，本来胆怯不善言辞的燕子渐渐有了很多思路，哥哥听明白了，退出了邪党组织，还主动要了护身符。

后来哥哥告诉燕子，他晚上做梦时，感觉自己在一堆垃圾里面，那个不好的东西又出现了，离他越来越近，他几乎要窒息了。这个时候哥哥突然想到了大法师父的名字，梦里一下子就亮了，那个不好的东西也不见了，他从来没有这样安心的睡过。燕子听到这些感动的哭了，师父太伟大慈悲了！

做销售的姐姐有一次没业绩了，就在心里默念大法好，果然下午就有人找她签单。家人们受益了，都退出了邪党组织，奶奶还经常告诉别人：“我天天念九字真言，多年的气管炎好啦，也不胃酸了！”

3、“我变的更聪明了”

大海从小跟着父母一起学法，知道了“无求而自得” [2] 的法理，他不再因考试成绩波动而坐立不安，知道了更应该

把注意力放在学习的本身。他心情轻松开阔，空余时间都在帮同学答疑辅导，自己的成绩反而名列前茅。

高考时，数学有一道大题不会做，他暗想：完了！考不好了。可是他转念又一想，我这次就突破一下自己的紧张，抛掉成绩的包袱，试一试到底能不能做的出来。他冷静下来，短短的几分钟之后，一份清晰完整的解答就出现在了试卷之上，下一道试题同样如此，有如神助。

那届高考，他得了数学的最高分，148分。之后重点本科、重点大学研究生、进入优秀的企业，也一路顺风。

有一次，同事说：“有一亿人炼法轮功，太危险了，政府能不镇压吗？”大海一时语塞，他在心里求师父，不一会儿，他突然明白，炼法轮功的都是好人，哪有正常的国家害怕好人多的？同事顺利明白了真相，他真心的感谢师父及时的点化。

4、不善言表的人成了优秀教师

小桃不善于言表。偶然的机会有朋友代课紧张的不行，在讲台上声音都是颤抖的，下面的学生一直在起哄，小桃面红耳赤，勉强上了一节课，回家后说什么也不想再上课了。

麦子和她交流：“你是不是太在意自己的面子了？其实当老师最重要的是教好学生，能让学生有所收获，我们修炼应该多考虑别人。”小桃明白了，放下心来好好备课。

下节课也并不顺利，又有调皮的小男孩在下面起哄，但是这次，小桃没有想自己的感受，而是觉的下面的孩子们都很可怜。老师上课只教知识，很少有人告诉他们做人的道理。小桃不再紧张，她根据上课的内容引申讲一些神奇的超自然现象，告诉孩子善恶标准，鼓励他们独立思考。孩子们都愿意听了，接下来的课程非常顺利，最皮的孩子也非常开心的配合小桃。

这节课结束后小桃正式走入教育行业，经常在讲授知识的同时加入传统故事。小桃渐渐成为了学校的有经验的老师，经常在开会的时候做经验分享。

麦子当时咬紧了牙，忍住没有反驳。但回家后，她的眼泪终于忍不住了，哭着对小桃说：“我有一肚子的理由可以反驳她，但修炼人要忍，不能还嘴。我一个人干三个人的活，尽力为她解决困难，她凭什么对我这样？”小桃说：“从人的理上看，你可能没有错，但是我们是修炼人，要用咱们的高标准来要求自己，你冷静下来，一定会知道这件事发生的原因。”

麦子平复了情绪，看到了师父的点悟：“稍微听到一点不中听的马上就受不了，一碰到个人执著就炸了，那个东西已经很顽固、很大了。不能被人说，不能被人批评，哪怕做错了都不能被人说，这怎么能行啊？这哪是修炼人哪？”[4]“不要争来争去的，不要强调谁对谁错的。有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？用人心强调对错，这本身就是错的”[4]

后来矛盾接连发生，麦子已经学会了真心的说：“姐，你说的对呀！”“这个问题我还没发现，多亏你指出来了！”“你能帮我认识到自己的不足，真是太好了。”慢慢的，学校越办越好，学生越来越多，老板接连几次要让麦子做校长，接替她来管理学校。

6、能让爱情更稳固的是责任

燕子通过大法结缘，相识了现在的男朋友大海。两人总是为对方着想，基本没有吵架和拌嘴。

燕子刚认识大海时，总是担心他的学法情况，几乎每天都会问：“今天学法了吗？炼功了吗？”后来大海告诉燕子，如果他哪天没学法、没炼功，都不好意思跟燕子说话，觉的自己跟燕子差的很远。燕子悟到，虽然自己嘴上和行为上没有强制对方一定怎么样，可是心里的放不下和不信任已经传达到对方那里了，总觉的没有自己的提醒，对方就想不起来。

师父说：“修炼路不同 都在大法中 万事无执著 脚下路自通”[5]。这一切都是有师父安排的，还担心什么呢？看到对方有问题，恰恰是自己在这方面有需要修的东西，不该

一下都不一样了，那段时间悠悠很苦闷。领导很严格，稍有不合心意的地方就大声批评指责，连其它部门的人都听得清清楚楚。同事们常为悠悠鸣不平。悠悠记得师父说过：“因为你不是常人，你要走出常人的。你不能用常人的理来要求自己，你得用高标准来要求你”[4]她没有和同事一同抱怨，感觉是自己没有做好，对不起领导。

悠悠总是最后一个离开公司，方案要的很急的时候，拿到家里做到半夜两、三点钟。但即便这样，还经常被领导全盘否定重做。有一次，领导在办公室里对她说：“你做的实在太差了，再这样下去，你去其它部门吧，我用不了你了。”悠悠感到前所未有的挫败感。她向内找：以前，只要自己努力就能得到想要的，不自觉的形成了通过努力能得来一切的观念。师父安排了这个环境，就是为了让自已认识到，有很多东西不是人能够决定了的。而且自己做好工作是有条件的，想得到别人的认可。

师父说：“佛家度人是不讲条件的，没有代价的”[1]。悟到之后，悠悠努力的往下放自己的执著心。放不下的时候就抄法，一点一点的去那些顽固的东西。慢慢的，领导对她越来越好，也很少大声指责她了。午饭后，会喊她一起散步谈心。加班时，会拿饼干给她吃，耐心教她怎么改。真是境随心转啊！

5、“姐，你说的对”

麦子在一个初创学校负责课程研发。工作内容重，完成期限短。入职前，老板答应会安排三个人来做，但是入职后，让麦子自己做了全部的工作。麦子知道修炼人以苦为乐，那就好好干活吧。

她兢兢业业，把工作完成的很漂亮。平时也待人亲和，同事们背地里说她比老板更有带头人的风范。一次，开会的时候，老板为了压制麦子的风头，当着所有人的面无端的说：

“麦子做的东西不行，其他人要引以为戒，本职工作一定要做好！”

5、梦中学画画

做设计的悠悠很爱画画。遇到问题师父会在梦里点化。有一次梦到有人教她画画，醒后技术上有明显的进步。她看到一些设计作品时，一下就能看到作者的创作过程，学到他们的精华。一次，同事谈起一句话，她从没有听过，但是脑子里却一下浮现出了准确的名字。

有一次，她在梦里见到一幅神奇的海报，海报的正面是一望无际的荷花池，可把海报倒过来看，荷花神奇的越大越大，大到能看到花瓣上的露珠，这时候眼前浮现一句话：“细微之处，玄妙可见。”悠悠悟到，任何一件不起眼的“小事”，都是修心提高的机会，带着虔诚的心珍惜一切，自然会有不寻常的收获。

（待续）

我们是90后 我们都修炼（3）

【明慧网二零二零年五月十六日】（接上文）

三、法轮大法使我们变的更好

修炼中，也有割舍人心时的痛楚。但只要按“真善忍”及时反思自己，那些坏事原来都是成就好事的契机。

1、去掉自卑心

沫沫以前害怕与人交流，大家都误解她冷漠，难以接近。得法后，沫沫意识到，畏惧和人交流是不对的。集体学法的时候，总能轮到她读这一段师父的讲法：“应该说的，用法来衡量符合炼功人的心性标准就没有问题，并且我们还得讲法、宣传法，所以不讲话是不行的。”[1]是啊，不说话，怎么能给常人讲清真相呢？

沫沫找到了自己不喜欢说话的根源，那就是由于自己发音奇怪而怕被别人嘲笑的心和自卑心。她渐渐打开自己心扉，勇于和更多的人去沟通交流，在一次公司活动中，她还主动上台唱歌。

当然，沫沫也牢记师父说的：“我们张口讲话，都按照炼功人的心性去讲，不说些搬弄是非的话，不讲些不好的话。”[1]她从不在背后议论他人是非，再生气也不说伤人的话，别人说给她的秘密从不外传。渐渐的，沫沫发现人们对她的看法改变了，和她的关系更近了。沫沫偶然听见同事在讨论法轮功，便主动的加入了这个话题，还邀请这位同事来自己家做客。临走时，同事拿走了《转法轮》的电子书，兴奋的说：“我保证，一定会把书看完的！”

2、“我敢炼功了”

小梦租住的宿舍有常人室友。为了安全起见，她学法去奶茶店，炼功去同修家。但有时会因没买奶茶，被店员驱逐；去同修家，也不方便天天去。她仔细的查找自己，不敢在屋里炼功，是怕室友看到不理解，自己会不安全。

小梦想，我是炼功人，怎能因为这颗怕心就一直不炼功呢？大法这么好，我怎么能害怕呢？那害怕的一定是一些不好的东西，小梦决定突破它。第二天早上上班前，她开始在宿舍炼功，炼完功，室友并没有对她有任何非议，而自己的那颗怕心却放下了。从此她天天在宿舍公开炼功，渐渐她也敢和其他人讲大法真相了。

3、病业中提高心性

小音和双胞胎妹妹都有藏毛窦（骶尾部臀间裂的软组织内一种慢性窦道或囊肿）的问题，妹妹做了手术，但缝合处留下大片疤痕，引流袋里吸出大量黑红脓脏物，术后还需要长时间插管引流预防感染。

有一天，小音的肿块也象妹妹一样破裂流脓了，她有些慌，脑袋一片空白。这时她学法，翻开就看到：“在最低层次上修炼的时候，有一个过程，就是把你的身体完完全全净化下来，所有思想中存在的不好的东西，身体周围存在的业力场和造成身体不健康的因素，全部都清理出去。不清理的话，带着这样一个浑浊的身体，黑乎乎的身体和一个肮脏的思想，怎么能达到往高层次上修炼呢？”[1]

小音的眼泪不自觉的往下流，觉的心里很温暖。她知道这是考验，是师父在给她清理身体，在消业，放下了怕心。第二天，这个裂口就合上了。可过了一段时间后，小音又出现肿痛流脓的状态，流脓的裂口还换位置，结痂是黑褐色的，流出的脓水从黄褐色变成是带血的。妹妹看到了很担心，觉的小音迟早都要做手术，希望她别再拖了。小音说：“没事的，这是师父在给我清理身体，不用担心。”

小音知道这不是偶然的，是通过这种方式把坏东西排出来，一点一点消去业力，师父说：“那个修炼过程就是消业，就是吃苦。你不吃苦那业它消不下去，所以身体上的那个痛苦，它并不一定是坏事。”[2]果然，不长时间就又好了。妹妹摁了病患处，她也不疼。几天后，她感觉这个口子在慢慢愈合，也没之前黑了，小音心里很高兴。

可没几天，小音又开始肿痛、流脓、结痂，不过整个速度变快了。她意识到自己平常不愿看病患处是怕心，怕自己害怕，怕自己不坚定；看到黢黑一块太丑，是色心；见好起来又生起了欢喜心，执著“病”好的心。小音知道，这些不好的物质在一层层暴露出来，等着被清除。去掉一些，就会感到自己的空间场干净一点。作为修炼人，吃点苦、遭点罪，就可以消业，黑色的业力也会转化成德，这是一举两得！师父不断的给予升华层次的机会，一定不能懈怠。

小音也更加体会到师父说的：“因为这功层次长的非常快，一个层次很短时间就过去了，你都没体察到，实际上病已经好了。后来的症状是我所讲过的“劫难”来了，你细细体察一下，和你原来的病状是不一样的。”[3]

小音把心放平稳，过一段时间就全好了，至今再没出现过。小音和妹妹同样的“病”，因为对待的方式不同，结果也是天差地别。妹妹看到了她的变化很折服，也走入了修炼。

4、放下“光环”，境随心转

成绩优秀的悠悠，原以为工作会很顺利。但入职后，却处处碰壁，身边同事们多是中年人，悠悠也很难融入。仿佛