

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



土耳其梅尔辛（Mersin）市法轮功学员六月十三日受当地政府的邀请，参加在海边举行的活动。当天，他们向过往的民众展示了法轮大法的五套功法，并向民众征集签名制止中共迫害法轮功。一些儿童与民众还学炼了功法。市政府还邀请学员每周两次在该市最繁忙的海边炼功。

第 963 期

2020年6月25日



重要新闻（上图）

德国法轮功学员六月二十日在德国最高法院所在地卡斯鲁尔（Karlsruhe）市中心市场广场讲真相。

修炼交流

放下自我 才能融入整体

大陆综合

疫情期间监狱剥夺通话权 家属维权
人有正气 邪不敢侵

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：358,615,497



明慧周刊

第 963 期

2020年6月25日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

目 录

2 时事新闻

- 2 明慧编辑部：演讲乱法是历史的教训
- 3 清除迫害 唤醒良知
- 5 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 6 海外学员证实大法、讲真相摘要

8 大陆综合

- 8 大陆综合消息
- 10 严正声明
- 11 世人觉醒
- 14 人心与因果

16 时事评论

- 16 国际制裁中共 这一次打到“七寸”

18 修炼园地

- 18 放下自我 才能溶入整体
- 23 同修在另外空间的经历与引发的思考
- 33 读《多少执着心被我们保护下来了 -》有感
- 35 我“修真”的问题
- 39 认识“自以为是”
- 42 对“自我”的再认识
- 44 向内找 提高心性
- 46 山东胶州：演讲者乱法，参与追随者也是乱法
- 51 修炼交流摘录

■ 时事新闻

明慧编辑部文章

演讲乱法是历史的教训

【明慧网二零二零年六月二十一日】二零一三年明慧编辑部发表过《演讲乱法》一文，其中例举的一些现象，近期也被复制到了海外，值得海外大法弟子和学员警醒，不要重蹈覆辙。

原居住在新加坡的大陆学员陈文睿（女，笔名清莲，年龄三十岁左右）在疫情期间到了日本。在滞留日本期间，她热衷于上门找学员交流、组织学员交流和推广个人理解，鼓动学员与佛学会负责人和各项目负责人对立。她并与个别支持者一起，把所谓交流内容以电子邮件、音频的形式，通过日本天国乐团等项目群组传播，甚至还想制成视频更广泛播放。当地个别学员的情、对功能的执著等人心被带动，干扰了当地修炼和救人的环境乃至其它国家能收到天国乐团邮件的学员。

被强烈的情带动的学员，你想过没有：自己把大法放到什么位置了呢？被崇拜功能等人心带动的学员，你是否想过：你的提高和受益，是你真诚想修炼的心被师父珍惜、大法使你提高的？还是碰到所谓有功能的人、能说会道的嘴，就把你所谓的提高了呢？在一番番冠冕堂皇的言辞之后，证实的是大法还是个人？

正法修炼已经到了最后关头，时间非常紧迫，希望我们大家相互善意提醒，不再给邪恶的东西提供市场。我们大法弟子要成就的是师父想要的、配得上新宇宙的正法正觉，而不是谁来煽动都可能跟着跑的人。

其实在理智的情况下大家都知道，真正学会以法为师、敢于放下人心，这才是每位真修弟子得以不断向上攀登的阶

明慧编辑部
二零二零年六月二十一日

清除迫害 唤醒良知

◇六月十三日，武汉疫情缓解后，土耳其梅尔辛（Mersin）市的法轮功学员受当地政府的邀请，参加在海边举行的活动。当天，他们向过往的民众展示了法轮大法的五套功法，并向民众征集签名制止中共迫害法轮功。塞尔皮尔女士（Serpil）和家人来到展位，她六岁的儿子学了一个小时的功法。法轮功学员告诉他们，法轮大法的原则是“真善忍”，教人做好人，但这么好的功法却在中国受到迫害。塞尔皮尔女士和她的丈夫非常震惊，他们索要了更多的资料要送给他们的朋友。

穆塞拉女士（Mücella）不是法轮功学员，但长期以来她一直热爱法轮功，她和八十三岁的母亲也来到法轮功的展位，支持法轮功学员的活动。不久前，穆塞拉的兄弟感染了中共病毒（武汉肺炎），在重症监护病房治疗了三个月。穆塞拉女士一直为她的兄弟念“法轮大法好”，“真善忍好”。最终，她的兄弟恢复了健康。

◇六月十二日是芬兰首都“赫尔辛基日”（Helsinki Day），由于疫情的影响，今年政府没有安排太多的庆祝活动。不过芬兰部份法轮功学员来到甘比（Kamppi）购物中心举行讲真相活动，学员随着舒缓的音乐展示法轮大法的“缓、慢、圆”的五套功法，吸引了很多人来询问怎样学功。法国人普赛（Pusal）匆忙路过中，看见学员手上捧着征签的本子说：“我一定要帮助你们征签。你们受了太多苦。我支持你们！”

来自巴西的凯萨讷科（Kaisaneko）告诉学员说，中国共产党就是一个邪恶的政权。中共新冠病毒已经祸害了全世界。他的三位兄弟是巴西的医护人员，在疫情中也被感染。学员就告诉他法轮功是佛家修炼大法，希望他能把这个功法介绍给他的兄弟们。他非常激动地说：“我在这个场中已经感受

到你们的能量了。我一定要去学。我很喜欢打坐。”

◇六月二十日，斯洛伐克法轮功学员在西部城市嘎朗塔（Galanta）市中心广场附近举办活动，向当地民众介绍功法，并揭露中共迫害。摆好征签展台后，一部份学员在悠扬的炼功音乐声中展示着舒缓的法轮功功法，一些学员为路过的当地民众派发法轮功真相传单。了解到真相的民众毫不犹豫地请在愿书上签名，支持法轮功学员反迫害，谴责中共迫害法轮功。

◇六月二十日，新西兰奥克兰法轮功学员来到皇后大街市中心商业街集会、讲真相，呼吁新西兰民众关注在中国一直在发生的侵犯人权、迫害法轮功事件。来来往往的人们，有的驻足聆听，有的拍照录影，还有的听闻真相后，立即要求帮助发单张，传播真相。有很多民众对中共迫害无辜善良的法轮功学员长达二十年之久感到十分震惊，在征签表上签字，支持法轮功学员的反迫害。

菲利普·福尔摩斯（Phillip Holmes）是一位热心肠的毛利人。他不但帮助法轮功学员发单张，还说要拿去他们的部落派发。他说：中共的所作所为是错误的、是邪恶的。在新西兰，宗教信仰和言论自由是天经地义的，你们可以在这里自由的谈论和选择。可是在中国这些都被限制和打压。我希望有更多的人站出来帮你们。

◇六月二十日，德国法轮功学员在德国最高法院所在地卡尔斯鲁尔（Karlsruhe）市中心市场广场（Marktplatz）展示法轮大法弘传世界、法轮功功法介绍和揭露中共迫害法轮功的横幅与展板，随着学员安静地炼功，不少人被吸引并与法轮功学员交谈，之后，很多人在给德国政府的请愿书上签名，谴责中共的罪行。

德国汉堡及周边城市的法轮功学员在汉堡市中心繁华的处女堤（Jungfernstieg）举办信息日活动。初夏的汉堡阿斯特内湖湖畔，行人如织，许多民众通过法轮功学员展示的大型横幅和分发的传单，了解到中共对法轮功的残酷迫害，他

们纷纷表示，“（迫害）不可理喻！”很多人在信息台前充分的聆听法轮功学员的讲解，在反对中共迫害的征签表上郑重签名。

◇六月十日，克罗地亚法轮功学员在首都萨格勒布中领馆前举行和平抗议活动，向中国政府表达停止迫害法轮功和严惩迫害元凶——前国家主席江泽民的诉求。

◇六月十九日，美国国务卿蓬佩奥在哥本哈根民主峰会上（Copenhagen Democracy Summit）就“欧洲面临的中共挑战”发表演讲。他表示，中共不仅对本国人民行恶，它的恶行影响了全世界的人。蓬佩奥在讲话中历数中共的种种不当行为，违背中英条约中（港人治港“一国两制”）五十年不变的承诺，隐瞒疫情真相，对国内残忍的人权压迫，加剧与各国边界纠纷等等。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇◇山东省菏泽市单县法轮功学员孟庆梅，二零二零年六月十四日在山东省济南女子监狱被迫害致死，终年76周岁。孟庆梅二零一三年四月被绑架，被诬判三年，出狱还不到一年，二零一七年五月二十日在单县龙王庙乡发放真相材料被绑架，再次被诬判三年半。

◇河北省唐山市丰润区三十多名法轮功学员二零二零年六月十八日遭公安局及辖区各派出所突然出动、非法抓捕，68岁的法轮功学员韩玉芹当天被迫害致死。大部份被非法抄家，有的还被拆了看电视的锅。不在家的法轮功学员被贴上了封条。

◇辽宁省锦州市法轮功学员吴宝贵先生，二零二零年五月二十七日在葫芦岛兴城市红崖子乡大集讲法轮功真相被绑架，不到一个月的时间里，被枉判三年。吴宝贵曾三次被绑架、非法关押，二零一三年七月二日被“取保候审”回家，流离失所近七年。

◇山东潍坊市法轮功学员陈恩才多次被迫害，二零一七年九月二十六日在潍坊火车站准备乘车，安检时被绑架关押、“取保候审”，二零一九年八月三十一日被潍坊奎文区法院诬判十个月监外执行，二零二零年五月五日含冤离世，终年七十四岁。

◇河北省保定市涿州市法轮功学员路进友，多次遭受迫害，历经近一年的流离失所以及涿州公安局长年不断的施压骚扰，在法院“立即开庭”的威胁中，于二零二零年六月九日含冤离世，时年六十八岁。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇六月二十一日，“2020年蒙特利尔法轮大法修炼心得交流会”召开。因为中共病毒疫情尚未完全解封，来自加拿大魁北克各地的大部份法轮功学员通过网络参加了法会。十名学员怀着神圣的心情，交流了在修炼过程中如何向内找，实修自己，救度众生的体会。

◇六月二十日，“天生艺术家“（Natural Born Artists）机构在加拿大首都渥太华举办“国家艺术大道（National Arts Drive）”活动，让北美地区的艺术家、音乐家、表演者、手工艺者在这一天走出户外，展示自己的作品。渥太华法轮功学员、画家 Kathleen Gillis 参加了这一活动，在自己家的前院展示了四幅画作——《刘成军（坚忍不屈的精神）》、《倒影》（Reflections）、《见证者、参与者》（Observer-Participant）和《净化中使馆》（Cleaning the Chinese Embassy）。

◇六月十三日，部份法轮功学员来到芬兰最主要的工业中心坦佩雷（Tampere）举办信息日活动，向民众介绍功法，并揭露中共对法轮功长达二十多年的残酷迫害。市民安妮娜（Anniina）告诉学员，前几天她的丈夫与她讲述中国传统文化时，提到过法轮功。此刻的她非常开心地惊叹道：“想

不到在坦佩雷看见了你们。”她也为自己的妈妈拿了一份法轮功介绍资料。安妮娜计划在仲夏节的家庭聚会上，把法轮功介绍给妈妈。

◇六月十八日，芬兰法轮功学员在距离首都赫尔辛基五十公里的波尔沃（Porvoo）隆迪（Lundi）商场外面举办活动，弘扬法轮大法的美好，揭露中共二十多年来对法轮学员残酷迫害。企业家马克科（Markko）当天正好穿着一件印有中国书法字样的衬衫路过，他说：“希望我的签名能对你们有帮助。”

◇嘉义县新港乡炼功点五月二十六日举办“九天学法教功班”。交流时，学员纷纷表示：“有回到修炼如初的感觉，感受到师父再一次帮学员调整身体，感谢师父的洪大慈悲。”六月十日这一天，台湾嘉义市公园炼功点学员在东川里里长服务处举办“九天学法教功班”。仁娜在自来水公司工作，感恩师父让她找到了生命的方向，按照大法法理修炼，遇问题向内找，不断修正自己：“应更加精進，多救人”。

大陆综合

大陆综合消息

◇河北朱素荣被非法庭审 家人控告涉案警察和公诉人

二零二零年五月十二日，法轮功学员朱素荣被网上非法开庭审理。两个小时的审理过后，她的家人终于明白了：自己的亲人没违反任何法律，而整个办案涉嫌人员都是在违法。为了替亲人伸张正义，朱素荣的家人将涉案警察边继辉等人和高阳县检察院公诉人侯志勇，分别告到了蠡县检察院、蠡县法院、高阳县法院。

朱素荣女士在河北蠡县中孟尝小学任教，是三年级的班主任。二零一九年十月，只因修炼法轮功，朱素荣被鲍墟乡派出所所长边继辉带人非法抄家、绑架，朱素荣被直接送到保定市看守所关押，至今已八个多月。

朱素荣被绑架后，有的老师哭了，学生们也哭了，乡亲邻里叹息着：多好的人啊，怎么会被抓走了……当乡亲们知道自己的红手印能帮助朱素荣老师早日回家，便纷纷签名、盖手印，只几天功夫，就有三百多人的签名。其中有的农民没文化，就请人代签，自己按手印。

二零二零年五月十二日下午的两个小时的网上审理过程中，律师指出起诉书中多处违法。朱素荣的家人把涉案的警察及检察院公诉人，分别告到了河北蠡县检察院、蠡县法院、高阳县法院。

◇疫情期间监狱剥夺通话权 家属维权

受武汉肺炎疫情影响，家属三个月没见狱中被迫害的丈夫。今年五月份家属去法轮功学员所在户籍地的区司法局要求会见，司法局讲去找监狱管理局。家属走出司法局后，又给非法关押丈夫的监狱监区的狱警打了电话，要求会见。狱警讲疫情期间所有犯人都不会见，每月只给打两次电话。

8 家属讲那我也没接到电话啊。狱警讲，是政治问题，是六一

零参与的，不让见，不让打电话，不让远程视频。

第二天上午家属又去了监狱管理局，讲明情况。监狱管理局人员讲帮问问情况再答复。下午家属收到手机短信回复讲，因为你的手机没申请亲情号码。第三天家属又给监狱狱警打电话，狱警讲狱中她的丈夫不愿意申请亲情号码。家属心想不可能，之前每月都会见的，一月底与丈夫通话讲好了，每月打一次电话，后来再没消息了。家属没办法，只好去咨询了律师。后给监狱长、政委（在监狱里）各寄去一封信，信中写了事情经过，并表示：如果不愿意解决的话，我怀疑某某的生命和健康正处在危险之中，我只有向上级部门投诉复议诉讼维权。

就在寄出这两封信的第三天，就收到了回信回复说，已核实了监区警察情况，了解了某某的情况，并非剥夺通信权等等，现给办理亲情号码。之后，家属终于接到了狱中同修的来电。

◇安徽省太和县国保 610 搞洗脑迫害

2020 年 6 月 15 日中午，安徽省太和县法轮功学员范兴龙被太和县 7、8 个警察及 610 国保大队绑架走，被抄走了大法书、随身听、给公检法司人员的真相信以及诉讼状（范兴龙女儿媛媛于 2019 年 9 月被商丘市看守所非法关押至今）。范兴龙现在被软禁在太和县湿地公园嘉年华宾馆，4、5 个人围着，还专门请了一个所谓“专家”洗脑。

据悉，太和县公安局、国保大队、610 在县里多个宾馆内开设洗脑班，不惜重金，从外地请人对法轮功学员进行“多人对单人”洗脑迫害。

◇成都法轮功学员邓忠素被青白江区大同派出所绑架过程

2020 年 6 月 19 日早上 7 点多，成都青白江区法轮功学员邓忠素在青白江大同给一个货车司机讲真相的时候被其举报，被赶来的青白江大同派出所的警察绑架到大同派出所，

搜走了邓忠素携带的护身符等真相材料。过程中，警察要给邓忠素照像，要她在他们写的所谓“三书”上签字，都被邓忠素正念制止。他们将她禁锢在大同派出所直到下午3点多，才让她原单位攀成钢退管处将邓忠素接回去。

在中共迫害大法的二十一年中，邓忠素遭受了非常严重的迫害：一次被劳教，在臭名昭著的四川省女子劳教所的七中队被药物迫害。后又在成都市新津洗脑班遭受严重迫害。直到目前，邓忠素的退休金和身份证一直被剥夺，由于年岁大了，没有了就业挣钱过活的机会，一直过着非常清贫的生活。每次邓忠素去原来单位攀成钢找相关责任人的时候，他们总是推诿说：是“上面”不让给你，我们也没办法。

◇黑龙江省法轮功学员张慧妍、孙艳华被骚扰经过

法轮功学员张慧妍，家住黑龙江哈尔滨松北区，六月十七日，南京路社区书记及街道共三人到她家骚扰，张慧妍给他们讲大法真相和学大法给她带来的身心改变。他们以孩子将来考大学不录取为借口威胁她放弃信仰。张慧妍告诉他们，善恶有报应是天理，大法师父说：“一人炼功全家受益”。孩子不会受影响的。

黑龙江省牡丹江市海林市广场社区人员，多次打电话骚扰法轮功学员孙艳华及其家人。六月二十日，孙艳华在家时，海林市广场社区人员到孙艳华家中，要求孙艳华在所谓的“保证书”上签字，孙艳华拒绝。社区人员表示，如不签字，会骚扰孙艳华的家人，让她家人胁迫她签字。孙艳华慈悲的向社区人员讲法轮功被迫害真相，告诉社区人员，如果她签了字，是让他们犯罪，不签字是在救他们。最后社区人员说，那你不签就不签吧，就走了。

严正声明

本周二百九十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

本周八十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇派出所所长的智慧

〔中国大陆来稿〕我地有一位法轮功学员是做铝合金门窗生意的。有一次，他仓库放了近千个光盘空盒，是准备做真相光盘用的。

有一天，他的店铺来了两个警察，搜查他的店铺，从他的仓库搜出了那些光盘空盒要拿走。该法轮功学员不让他们拿。警察说：“是国保大队让我们经常来你这里看看。”学员说：“国保大队让你们干什么，你们就干什么？德国柏林墙被推倒之前，东德士兵奉命开枪打死了一个翻墙逃往西德的青年，柏林墙推倒后，开枪打死青年的士兵被判刑。打准打不准可是自己说了算，叫开枪是上边的事，打不准是自己的事。国保大队让你们来看看，也没说叫你们非得把东西拿走啊？！”警察还是把光盘盒抬走了。

不久，同修发现那些光盘盒又出现在他的仓库。他明白了：因他的店面离派出所很近，经常出去办事不关门，警察趁他出门的空当，找机会又给他送回来了。

后来这个派出所又换了个新所长。有一次，这个新所长打电话告诉该法轮功学员，说他办公室的门坏了，叫他过去帮忙修理一下。

该法轮功学员去了以后，发现办公室没人，检查门也没有问题，却发现靠门放着一袋子大法书，二十多本。学员明白了：所长是让他来拿大法书的。大法弟子高兴的提着袋子就放到了车里。

学员还发现有一个收废品的人正在从派出所往外搬一些旧《明慧周刊》。因为《明慧周刊》上面有师父的名字和师父经文摘要，不能当作废品。他和收废品的人说明情况后，

把《明慧周刊》也搬到了他车里，拉回了店铺。整个过程都非常顺利，就派出所教导员和他说了一句话，也没有拦他的意思。

◇警察应付差事 尽在不言中

〔山西来稿〕我是山西省的法轮功学员，有一次，我被非法抓捕，警察问我“家里还有没有书了？”我说：“有”，他“哎”了一声，叹了口气，让几个警察去我家搜去了。

我感觉他叹了口气，也是不愿意我说有书。有时说真话，就是逼警察犯罪，不回答，他们就敷衍过去了，就不搜了。师父曾教导我们：“我这个人我不愿意说的话，我可以不说”（《转法轮》）。

在派出所，这个警察还曾经领我去一个屋子看了，说，你们的书都在这，我们没有上交，也没有毁。

我们当地有的警察比较善良。有一次，我去派出所找一位警察聊天时，所长和这位警察把他们派出所管的街上的那几个摄像头让我看，一切尽在不言中，他们是告诉我，不要在那里发资料、贴资料。

◇“法轮功是在救人啊！”

* 东北小伙子：法轮功是在救人啊

东北一位小伙子接到海外学员的讲真相电话，他说：“啊，你是法轮功啊，这个时候还来电话？”学员说：“是啊，法轮功就是在这个危险时刻把平安带给大家，让人能度过劫难啊。”

他很认真的听了近一小时的真相。最后他敞开心扉跟学员做了交流，还说自己的身体不是很好，学员就把九字真言告诉他，要他有时间就念。他激动的说：“你们法轮功真好，真的太谢谢你了。”

看他一直不停的谢，学员说：“不用谢，要谢就谢大法师吧，是他教导我们要善待人。”他说：“对，谢谢你们

师父！你知道吗？我突然想起一句话来，佛教中有句话叫‘普度众生’。看来你们是在救人啊，法轮功真的是在普度众生啊！”

* 佛教徒：我相信法轮功学员说的了

一位山东的佛教徒接到海外学员的电话，说：“现在的疫情看上去挺可怕的，有什么办法预防吗？”学员说：“你有信仰就好，我可以跟你说一下避难的办法。”她问：“你是法轮功的，我是佛教徒，我们能讲通吗？”学员说：“能，只要心诚。信神的人一定会得到神的保佑。”

学员给她讲中共迫害法轮功长达二十多年的邪恶，让全中国的老百姓都仇恨法轮功，迫害佛法，罪大至极，又讲了善恶有报和刘伯温的预言。

她说：“谢谢你告诉我这些，我非常相信善恶有报的天理。”

学员说：“这次的瘟疫就是因为中共的暴政和对正信的迫害而起的，现在中共政权贪腐淫乱，小官大贪、大官巨贪，动辄上亿的贪，更恶劣的是中共迫害正信，残酷镇压信仰真善忍的法轮功学员，成千上万法轮功学员被酷刑折磨致死致残，中共还制造天安门自焚骗局污蔑法轮功，活摘法轮功学员器官牟取暴利。这些都是要偿还，要遭天谴的。天降瘟疫是对着作恶的中共来的。只有退出中共，才能躲过灾难。”

她回答说：“这个我同意，我会退出。但国内都说疫情已经没了。”

学员问：“你相信吗？中共一直都在撒谎骗全世界，现在全球都在谴责和制裁它。中共在天降瘟疫时不但不反省自己，让千万无辜的百姓惨死，还宣扬自己抗疫有功，等待中共的将是更大的天谴。所以你一定要记住‘九字真言’，会躲过这场劫难的。”

她很认真的听完了所有的真相内容和现在海外声讨中共的情况。她说：“我这次真的明白你们说的了，我以前还怀疑过，我现在真的是感觉到你们是真为人好的，你们的心是真诚的，你们真的非常的善良，我真正感受到了。你们真的

是在救人啊！太谢谢了，等疫情没了后，我一定请你到我家做客，我会热烈欢迎您！”（明慧记者章韵报道，节选）

人心与因果

◇人有正气 邪不敢侵

〔河北来稿〕二零一九年秋后，河北省秦皇岛市昌黎县马坨店派出所的警察来后马坨店村，骚扰法轮功学员杨树艳、李彦军、王秀花、王淑娟。这伙人第一次去法轮功学员杨树艳家，杨树艳没在家，后来，她丈夫对杨树艳说：“签了就省了骚扰，知道好，在家炼呗。”杨树艳说：“咱都受益了，签字污蔑大法，那等于让我死了。谁对大法有正的念头，善待大法都会有福报。”

接着，杨树艳就讲起，有一位法轮功学员的侄子，在面对警察迫害亲人时，说：“学法轮功的咋的啦？我也要学。”就这一句话，小伙子的胃病好了，因为法轮功是宇宙大法，小伙子维护宇宙大法，当然得到大法 and 宇宙中的神佛看护。

第二次，马坨店派出所警察再由村长带路来到家里，杨树艳的丈夫拦着警察和村长，不让进屋：“你们老到我家干啥啊？影响我们正常生活，身体健康了，你们还不让。”杨树艳的丈夫越说越生气，和来的人就喊起来了，从没发过那么大火，“正好我也有病，我也炼。”

说着，她丈夫往外撵警察和村长，村长和警察灰溜溜往外走，她丈夫又跟着对村长说：“给你多少钱？你跟着干这事？”

经过这一场，杨树艳的丈夫的一些病好了。真是人有正气，邪的坏的就敢侵入身体。

◇麻雀不吃我家的谷子

〔山东来稿〕我今年七十六岁，是个农村大法弟子，修

炼法轮大法二十多年了。我村的村民原来不怎么接受大法真相，我一直在想，怎样才能使村民们认识到大法的超常和美好呢？

去年春天，我在自家一块地里种了谷子。等到谷子出穗时，村民们都在地里撒上网子，防止麻雀吃谷子。小姑子看我家地里没撒网，就找我儿子，叫我赶快买网撒网。我想，我不用常人的办法，我要证实法轮大法的超常。

我到集上买了两米红布，把红布横着剪开，又买了黄色油漆，写上“法轮大法好”、“真善忍好”几个大字。我又找了一块白木板、三块土色的三合板，同样写上“法轮大法好”、“真善忍好”几个大字。我把红布固定在几根三米高的竹竿上，做成了横幅，把横幅挂在了地的两头。又把四块木板钉上木棍，插到地的两边。

这里特别要说明的是，我七十多岁了，从没上过学，但我修炼法轮大法后，头脑开智开慧了。现在我能认识几乎所有法轮大法书籍上的字，我写的“法轮大法好”、“真善忍好”几个字，我自己看看，也能拿得出去。

谷子渐渐成熟了，村民们撒的网上有很多麻雀，隔着网子啄谷粒吃。我邻地的村民还拿着旗子到地里赶麻雀，她在地这头，麻雀就飞到地那头，她跑到地那头，麻雀就飞到地这头。无论她怎么赶，麻雀就不往我种的谷子地上飞。

由于受台风的影响，我们这儿下了几天的大雨。别的村民种的谷子都倒了，我种的谷子一棵都没倒。

这件事村民们一传十，十传百，很快轰动了附近几个村子。有些村民还跑到我的地里来参观。谷子收割了，我也没撤横幅和牌子。外村的村民还到我的地里去参观，村民们都惊叹“法轮大法好”的神奇。

结果，我种一分八厘的地，就打了一百一十斤谷子。我邻居种了半亩地，光买网就花了四百元钱，也是打了一百一十斤谷子。

通过这件事，使很多村民都认识到了法轮大法的超常。

我再给他们讲大法真相，他们都愿意听了，也相信了。

时事评论

◇国际制裁中共 这一次打到“七寸” ——有史以来对中共最严厉的国际制裁

文：洪钟

在中国大陆，一则消息正在以各种各样的方式迅速传递：中共政治局常委韩正出现在了国际制裁名单上。中共的媒体静悄悄，没有任何反应，平静之下蕴藏着紧张态势。对于中共高官的国际制裁并不是偶然与孤立的，而是一个渐进的过程。从2017年不知名的北京市朝阳区公安分局局长，到2018年中共武器装备部高官，再到2020年中共最高领导层，国际制裁的线路已清晰起来。

* 2020年：中共常委、所有高官被纳入制裁议程

2020年6月10日，美国国会众议院147名议员在《强化美国以及应对全球威胁》的报告中，要求全面制裁中共，报告里的用词不是用China / 中国，而用的是中国共产党，把中共视为美国最大的威胁。报告发布者说：这个报告将是（美国）史上最强的对中共进行制裁的报告。

该报告旨在“反击中共破坏美国利益、重塑世界秩序和推广替代性治理理论的行为”，代表有史以来国会对中国共产党（CCP）提出的最严厉制裁方案。

报告表示，这是有史以来国会对中共提出的最严厉制裁方案。制裁将依据美国通过的《全球马格尼茨基人权问责法》，该法授权美国总统对参与严重侵犯人权和重大腐败行为的个人和实体实施制裁。

“中共是一个拥有九千万成员的庞大组织，许多中国人被迫加入中共。全面禁止中共成员的签证可能会导致意想不到的后果。”报告写到，“但是，禁止中共高层领导，包括

25 名中共中央政治局委员、中央委员会的 205 名中央委员和 171 名候补委员、以及中共 19 大的所有 2280 名代表及其配偶和子女在内，则是适当的。”这样的范围基本上将中共所有高官都涵盖在内。

“国会应终止对中国（中共）政府官员、现役军人、中共高官及其直系亲属的签证，特别是学生签证和旅游签证。”报告中说。

除了限制中共高官及家人签证，报告还提出，建议制裁中共的整个统战部官员和中共高层领导人，并点名中共中央政治局常委韩正。

从 2019 年 6 月以来中共在香港“反送中”的施暴劣行；以及在武汉肺炎（中共病毒）中，中共在隐瞒疫情、推卸责任的种种表现，令世界对于共产党的邪恶本性再也无法沉默。近期中共通过《港版国安法》，负责港澳事务的中共政治局常委韩正负有直接责任。

任何一个独裁者以及帮凶，在正义的清算面前，都无法逃脱法网。2011 年，中共的老朋友利比亚独裁者卡扎菲，美国和英国分别冻结了其 370 亿美元和 120 亿英镑，意大利和荷兰冻结了 90 亿欧元，加拿大、奥地利、瑞典等冻结了 60 亿美元，法国冻结 10 亿美元，瑞士冻结 9 亿美元。

此外，大约是在 2018 年 7 月前后，美国还驱逐了五千多名伊朗高官的子女，同时冻结了他们在美的近 1500 亿美元银行存款。

殷鉴不远，对于所有与中共绑在一起的个体来说，全球范围内对于共产主义的清算已势不可挡。每一个人应当如何选择，应当认真思考。（节选）

修炼园地

放下自我 才能溶入整体

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年六月十八日】事情起源于几天前，我的打印机坏了。开始，想通过学法修心，打印机能自己好，可是一个星期过去了，打印机还是没有好。

一天晚上，我骑车去找一位同修，想找她问问，有没有哪位同修能修打印机，结果才出门不久，就下起大雨，又只能返回。

回家后，自己上天地行搜索了应对办法，可是面对打印机，无从下手。又在天地行相应版块里发了贴，询问该怎么办，很快得到了回复，和自己搜索的一样，只是自己看了也不会修理。

又在一天晚上，再次找到了同修，结果她吞吞吐吐，说了半天，才听明白，技术同修只懂电脑，不会维修打印机，打印机出故障，同修们基本都是各自抱到修理店修理。

之前她带我去过一个门店，当时疫情期间没有开门，但是我能找到地方。当时在同修那里，自己就朝她发了一通火，指责她说话含糊其辞、没头没尾，让人听的莫名其妙。

回家后，心里仍有些放不下，那时并未意识到是自己依赖心、懒惰心、显示心太强，愤愤不平。早上晨炼时，都翻出这个同修的种种不是，气的够呛。

可是打印机毕竟要修，就这样，和家人同修一起骑车，把打印机送到修理店，以前有同修给修理店的老板讲过真相，他很快给我修好了，修理费收的也不高，就这样，高高兴兴的抱着修好的打印机回家了。

回家后，看着打印机快乐的工作起来，才发现，从打印机出问题到自己送修十天的时间，自己都处在一种等、靠、要、怨、气的状态，求师父让打印机自己能好，靠同修谁能来给我把问题解决了、或者最好谁来帮我送去修，向别的同修要打印好的真相币，而且理由理直气壮——我的机子坏了，

打不了，伸手要是正常的；怨同修没有给我实质性的帮助，我的打印机还是坏的；为出现了这个问题生气，打乱了我“正常”的修炼状态……所有的一切，都是维护着“自己”怎么舒服，“自己”怎么付出最少、收益最多，不要影响了“自己”。等真正自己走出去，把打印机修好了，才发现问题的解决方法很简单，就是放下自己，把向外看、向外找的心转回来看自己。

这件事情虽小，但对我的触动很大，因我是“八零后”，从小自私自利，修炼后，在实修方面做的非常差，身边的家人同修、其他同修都处处谦让我、迁就我，使我养成了很强的自我，凡事都要以自己为中心，所有人都要围着自己转，修炼中的事、证实法的事情，要按照自己说的做，其他人必须无条件配合，有什么事情了，自己明明能解决，就爱使唤别的同修去做。现在想想，同修们的心性是真的很好，从来不跟我计较，很多时候都帮我做了，还要经常面对我阴晴不定的脾气，给同修们造成了很大的麻烦和伤害，真是对不起这些同修们。

那晚对那位同修发火，看似是对方的表达方式不合我意，实则是我多年来形成的强烈的自我遭到了冲击，我心里来气。我一直有一种高高在上之心，总觉的象维修打印机这种“下等事”怎么能由我来做？所以我很飘，不实。这种心理多年来一直伴随着我，即使同修们都无条件的配合我，按照我希望的做，但是我内心却一直有种挥之不去的孤独，总感觉自己好象就是没有溶进大法弟子这个整体里，虽然看似表面我和很多同修们一起做了很多证实法的事情。

修理好打印机的第二天，我自己去电子市场买了一些存储小设备，而之前，我都是伸手向同修要，后来同修说她那里没有了，我心里琢磨来琢磨去，就在盘算着找谁去要，或者让谁给我买点。电子市场曾经是最怕去的地方，又闷又热，人又多，东西又多又杂，还要看，还要比价格，还要试设备……我想起就头痛。而这次，我自己去买，还很顺利，在电子城里也没有感觉到烦躁。回来的路上，我想起有一次

坐公交车遇到一个同修，那时已经是傍晚了，他说那天他来电子城，到傍晚回去了。我心里还暗暗窃喜：还好自己不是搞技术的，否则要经常来这种地方，一呆就是一整天或一个下午，多累啊。可是这次，我自己亲自去了一趟，才发现，修炼是很玄妙的事，对于葫芦外面的人，永远也不会理解葫芦里那个更加广大、神奇的世界，不放下自我，不放下自己固守的东西，只会把自己封闭起来，使自己孤立无助、固步自封。就我自己在电子市场里的感觉，与我之前一直固守的根本不是一回事儿。

第三天，我拿着笔记本到另一位同修家里，她家有一部台式电脑，配置很高，而且网络也好，我两台电脑一起操作，用了四个多小时时间，下载了《永恒的五十分钟》这部电影。可是此前，我还专门叫人带话给别的同修，让他来找我，心想他肯定会下载这部电影，我就不用那么麻烦的一个一个文件的下载，将近三百多个文件。他来就能把下载好的这部电影拷贝给我，我不是就坐享其成了么？唉，多么冠冕堂皇、为私为我的表现啊，真是都形成习惯了，自己都不以为然，一遇到事情，自动进入这个思维模式。

我在同修家里下载这部电影时，同修忙着出去买菜，老问我要吃啥，换以前，我大概会说我要吃什么吃什么，这次我说你做啥我吃啥，啥都能吃。同修说：“嘿，你进步了，不挑了！”同修忙忙碌碌的在厨房里做饭，也不来打扰我，让我安心做我的事。五点多，同修就把饭做好，还很用心的做了好吃的菜，烧了汤，我很感动。

同时我看了《永恒的五十分钟》这部电影，也让我很震撼，我问自己：谁是主角呢？每个大法弟子都是主角呀！谁做的最好呢？每个大法弟子在他的位置上尽心尽力做了他做的，就是最好。哪有什么你高我低、这个事高贵、那个事低贱之分呢？就象插播这件事一样，有协调买耗材、设备的，有找人、联络的，有租房、做饭的，有研究技术、再把技术教给大家伙的，有学了技术亲自去实践的……每一个人都不可缺

少呀！最终在师父的加持下，成就了这么伟大的一件事——长春有线电视网三十二个频道、几十万用户、几百万观众、五十分钟的法轮大法真相！

电影下载好后，我也给这个同修的电脑里拷贝了一份，同修很高兴：“我也能看了呀！”之前同修在明慧上看，老是缓冲，特别卡，这次下载好了，就能流畅的看了。我看着同修朴实的样子，心里很感动，以前还觉的她就是做些不起眼的事，心里有看不起人家的心，可这时觉的同修特别的了不起，默默的做着在我看来不起眼的事，配合着我所谓的“惊天动地的大事”，而且还经常谦虚的自己是“小和尚”，就是要多吃苦。我呢，估计潜意识里一直以“大和尚”自居。

第四天，我又自己下载了《希望的声音一》、《希望的声音二》，我想尽快把这些考到小设备里，送给常人看。当同修来找我拿资料时，我把东西拿给她，还让她也回去看看，她说她要邀约上她全家人一起看。她也很高兴，因为大家都期待着看这部电影和明慧最新的视频，并尽快把这些送给常人呢。她接过资料时一直说谢谢，以前，我嘴里虽说着：“不用谢，谢啥，都是该做的！”其实心里想的是：你当然得谢我，知道我做这些多么不容易吗？这次我没有证实自己的心了，听她说谢谢，心里是另一种说不出的滋味：不知我们哪生哪世结的圣缘，在师父正法这万古不遇的伟大时刻，相聚在一起，为了实践我们共同的誓约一起助师世间行，是大法的洪恩让我们有这份众生羡慕的殊荣，我们都应当谢谢师父，而我也当尽心配合同修，放下自我才是啊。我对她说：“你发资料比我强，这是事实，你要多少（资料），我就保证你多少，这个保证的了！”同修以前多少都有些顾虑，这次她说好，并要了很多。

我再想起那个曾对她发火的同修，心里感到很内疚，虽然走时向她道了歉，但是还是给人家造成了伤害。我想起了同修的优点：有事找她，她都能放下自己的事很快就赶来，有问题找她，人家尽所能提供帮助，协调联络，说话温柔，

不象自己尖刻、嗓门大、手势多。

第五天，我做了个梦，梦见我，还有好多人，在广阔无边的大海上滑行，速度很快，我们都是用的功能，没有坐船，旁边有人说：“你看那大海，真是无边无际啊！”我放眼望去，真是蔚蓝的一片，看不到边。在梦中，真切的感受到了大海的博大和广阔，连清凉的海风吹面时的舒爽都十分清晰。这时有人往海的中间滑去，而我不敢离海岸太远，怕回不来了，最后我们都到达了目的地，我还跳起了舞。

学法时，我想起了这个梦，我想造就万物的大法包容着我们。而我，还有所有的同修们，就是这大法中的一个粒子，每一个人都是独一无二的。真正的美好，恰恰不是抬高自己，在自己构建的高人一等中孤芳自赏，而是把自己放到大法中，溶进大法里，和大法在一起。真正的配合，不是叫别人配合自己，听自己的，围着自己转，事成之后还认为自己是主要功臣，别人都是边角料。而是放下自己，自己能做的事情，自己独立去完成，不麻烦别人，不给别人造成困扰，同时还能帮助别人去做他们需要的事情。包括听取别人的意见，听别人把话说完，尊重别人所做的所付出的，对别人说话语气和缓，不咄咄逼人，别人为自己做了什么，真心的感谢，不总把决定权捏在自己手里，别人做了决定后，自己来调整改变自己的时间或安排，配合别人的决定。

这样的改变，使我第一次感受到了整体的力量，我觉的自己真正的溶进了大法弟子这个整体里，我的臂膀伸的很长很长。我也体会到了，每天早晨在全球统一时间晨炼，这也是配合整体，四个整点发正念，也是加持整体。自己在大法中精进，做好三件事，也是在配合这个整体。我遇到技术问题，向天地行提问发帖，每次总是很快就收到回复，大家都在积极帮我解决问题，我有法律问题向公义论坛提问，也是得到了非常热心和中肯的回复，尽心的给我解决。这些不都是同修们默默的配合吗？

今生，能够和象刘成军、梁振兴、刘伟波等等这样的插

播勇士们成为同修，在一部大法里，我真的太荣幸太自豪了，还有和所有的在全世界各个地方的、知道的、不知道的同修们在一起，大家都在做着自己应该做的，我感到从未有过的力量，心里充盈着温暖，不再孤独。我要怀着这样的谦卑、感恩与温暖在最后的日子里尽我自己的努力，做的更好。

近期一点修炼体会，不当之处，希望同修们指正。

同修在另外空间的经历与引发的思考

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年六月二十日】我们当地一位八十六岁的同修，二零一九年腊月下旬一次昏迷中，在另外空间的一段经历，听后令人非常震撼，不能不引起我们严肃的思考。现写出来与大家交流、切磋。

老同修说，那天，我到镇政府去做每年年终的认证登记。登记后，我从镇政府回家，半路上，踢到地上钉的螺丝，一个趔趄，惯性很大，往前踉跄好远，然后，从人行道上滚下马路边。只听得头“咚”的一声，一阵剧痛，就昏过去了。

昏迷中，我看见附近有一栋栋民居，远处，有一座殿堂，矗立在高处，金光灿烂的，于是，我朝那个方向走去。经过这片民居时，听到熟悉的大法音乐，好像是《普度》、《济世》，又像是静功音乐。

正在寻思，就听得有人喊我：“许嬢嬢，许嬢嬢！”我一看是我们当地的同修，两位女的，四位男的，我全都认识，其中有两位男同修面熟，但叫不出名字。他们就说，他们的妻子同修是某某某，与我很熟悉，很要好。的确是这样的。

他们见到我，非常高兴，非常的热情，都对我说，许嬢嬢，别走了，就在这里和我们一起学法、炼功吧。我说，对面山上那座房子金光灿烂的，我要去看。这时，那位姓陈的女同修说，不要去，去不了，象万里长城一样，一层层的，每一层都有两个和尚拿着棒棒架起，守在那道山门，上不去。我们只过了第一层，第二层就过不去了。我说，我要去看看。 23

她说，那你去了，回来就不要走了，就在这里和我们一起炼功学法，很好的。我就答应说，要得。

真的象万里长城一样，通向山顶路途遥远，走了一层又一层，每一层都有两个和尚一人手执一根木棒交叉着架起，阻挡在那里。我每到一层，那和尚都把木棒移开，我一路畅通无阻的到了金殿的大门口。金殿的门口没有拿木棒的和尚了，大门里面，有两个和尚盘坐在那里，守着大门。

跨进大殿，只见里面宽阔无比，分坐在两边的和尚身穿黄色袈裟，一排排整整齐齐的盘坐着，人多的一望无边，正在静静的，潜心的聆听讲法。

我一抬头，看见师父坐在中央，身穿袈裟，蓝色的头发卷卷的，正望着我微笑。我高兴的不得了，连忙合十，对师父说：师父，您好！法轮大法好！真善忍好！师父微笑着向我点头，然后举手挥挥，意思是要我回去。

我大哭起来，我说，师父啊，我不走，我要跟您在一起啊，要跟您在一起。这时，门口的两位和尚起身，架我出去，我边哭边喊，脚蹬手划的反抗着。我回头看师父，师父还在微笑着看着我。那和尚说，师父叫你回去，你还有任务没完成。

他们把我架出大殿，下了几级台阶，放我到地上。这时，回头一看，和尚不见了，大殿的门关上了，我就苏醒了。

我苏醒了，眼睛没有睁开，心还在难受着，眼泪还在流，衣领都湿透了。这时，听得有人在叫喊：不得了了，在地上又蹬又滚的，眼泪在流，鼻子嘴巴都流血，手（手指）也在流血，在扳命了，要死了，快点通知她的儿子。

儿子来接我了，我坚决不同意上医院。回到家，已经是下午六点钟了。原来我在地上躺了四、五个小时。这人间的几小时在另外空间很短暂，我见到了师父，见到的几位同修，原来都是离世的同修。

老同修讲完了。这位老年同修的经历，令人非常震撼。在通往金殿的路上，那几位离世的同修第一层过去了，第二层就过不去了，为什么老太太能一路通行无阻，直达大殿，

还见到了师父了呢？有同修说，这是层次问题。同修一部法，这个层次怎么就拉开那么大的距离？这位老同修的一些修炼状态，或许会对我们有所启悟，能使我们看到一些问题，找出差距。

一、昏迷苏醒后的一段日子

我们先看看这位八十六岁的老同修对病业的态度。

那日，老太太昏迷醒来后，儿子要送她去医院，她说：我坚决不去，你忘了那次你要我住院吗？越医病越重，还要动手术。我有师父管，后来不是就好了吗？

老同修说，回家后，我全身发肿。手脚肿胀，肿起好大，肿的发木，吃不上劲，下到床边解便都难。儿子早上上班前，给我买一笼小笼包子，一袋豆浆，我吃两顿，晚上，儿子来，为我做点晚饭。我是独居，白天晚上，都是我一个人，身边没人陪伴、照顾。

第二天，我下决心，再难受也要炼功。可是炼功站不住，浑身颤抖。抱轮，手抬不起来，双盘，腿疼的不得了。我用长巾把腿捆起，非要盘上不可，炼功能站多久就站多久，整天学法，白天半躺着看《转法轮》，晚上听师父的讲法录音。静心学法，全球同步发正念，一次不落。发正念中，我否定旧势力的安排，铲除旧势力对大法弟子的迫害。

第三天，同修来看我，我已经好多了，肿消下去很多了。后来情况越来越好，炼功的时间由十分钟、二十分钟，到基本正常。

这时，我的身体又出现新的情况。突然白带很多，几天后，下身血流如大量的月经，流个不停，下腹疼痛。身体本来就虚弱发软，还要清洗弄脏的衣物。向内找，我悟到，昏迷中，不知道那几位同修离世了，就答应回去和他们在一起炼功学法，这一念是错的，忘了自己救人的使命还没完成，不能留在那里享受清闲。我想，如果旧势力为此钻空子迫害，就发正念否定；如果是师父在给弟子净化身体，就听师父的安排，随其自然。

大量流血，有九天是最严重的。我心里坦然，不惊不怕。九天后，血流量慢慢减少，情况逐步好转。那时已是疫情期间，开始封村了，乡镇上的客车一天来往只有一班。

正月初四那天，我想今天是取资料的日子，疫情严重，救众生不可耽误。别的乡镇同修还等着我送去资料呢。我的身体还没有完全恢复，腹部还疼痛，走起路来上重下轻的。我坚决要到城里去，防疫的拦我拦不住。上午取回资料，下午班车就停运了，初五班车就彻底停了。我感谢师父的安排，让我做了大法弟子该做的事。

进城的路，有人看我走路晃晃悠悠的就来扶我，说这么大年纪了，不要出来，有什么事情，叫家人去办嘛。我说，不，谢谢，我的事情很重要，我就借机给她讲真相、劝三退，她退了。

二、一截“癌变”肠子从体内排出来

一截“癌变”肠子从体内排出来，这是二零一七年腊月，许孃孃正念对待病业，身上发生的一桩奇迹。

她说：那年八月，身体出现状况。大便变细，一解便，肚子就疼，疼的不得了，然后，拉出象脓一样的东西，伴有血丝，不能进食，吃一小勺的东西，都要呕吐。集体学法时，同修们都看到了我呕吐，又吐不出来的难受。后来大便便血，便出的鲜血越来越多。

儿子非要我住院，就背着我到镇中心医院住院。输着液，也拉肚子，拉得不行。儿子上班，没人照顾我，靠病房的病人家属搀扶着我上厕所。住院几天，情况越来越糟。医生说，我们整不住，无能为力，越医越严重，到大医院去做直肠癌手术吧。

癌症对常人来说太可怕了，对修炼人也是一个大关。生与死面前，承认不承认是直肠癌，选不选择做手术，这可是对大法弟子信师信法的严峻考验。

儿子准备在他休息时将我转院，星期六办手续，星期天入院。我说，我不动手术，我没钱做手术，到头来人财两空。

我有师父管。

于是，为躲避儿子逼我做手术，我就到一位同修家住了几天。我们每天正常学法、炼功、发正念。回家后，停止了便血，癌症假相逐渐消失，身体一天天好起来了，在完全不能进食的情况下，一天可吃一两米的稀饭了，即一碗稀饭吃一天。

从同修家回来一个月以后的一天，大便里拉出一截约十来公分的肠子，白色的。从此后，直肠癌的病征完全消失了，身体完好如初。

三、足足喝了四天的白开水

二零一零年八月，当地几名同修被绑架到邻县边远山区，被关在洗脑班，全市同修发起接力发正念，解体洗脑班，营救同修。老太太去其它乡镇通知同修配合发正念，回家后，到后院下梯子时，猛的摔了跤，双腿跪坐在双脚上，两只脚往后蹩着，就如断裂了一般的剧痛，一会儿，肿起来老高。

她脱掉脏衣，爬上床，忍着剧痛，把脚扳正，复位，然后盘腿打坐。她想，邪恶干扰我发正念营救同修，我就发正念解体邪恶的迫害和干扰。

老太太居住在不足十平米的房间里，又是寝室，又是厨房。床与锅灶近在咫尺，但是脚不能沾地，做不了吃的。煮碗稀饭，煮碗面条，是最简单的了，但是都做不了。床头仅有一个五磅的温水瓶，饿了喝水充饥，渴了喝水解渴。

老太太说，四天四夜，我天天学法，除了全球同步发正念，还配合大家高密度发正念营救同修。晚上脚疼的睡不着，就多发正念。我足足喝了四天的白开水。水瓶里的水喝完了，我勉强可以下地了，才慢慢的移到街上的店铺里吃了一点馒头稀饭，才感到有点力气走动了。

在能勉强下地的第三天，走路还不稳，脚上还没有多少知觉，老太太就出门了，到另外一个乡镇去取资料，按约定给其他同修送去，还留一部份给自己发。

四、面对骚扰正念正行

这位老年同修的正念正行不仅表现在对待病业上，还表现在面对骚扰，与迫害者面对面打交道时，那种不惊不怕，理智清醒，有智慧，正气足的良好状态。

邪党迫害法轮功二十年来，许老太太遭到长期骚扰。来骚扰的人，除了本乡镇上的，还有市里的，甚至还有省里来的。如二零一九年中共的十月一日前夕，镇派出所所长带着市里来的人上门骚扰，用摄像机不停的摄像。老太太说，你这是非法行为，我要举报你，侵犯我老婆婆的人权、肖像权，不符合宪法、法律。你们是市里哪个部门的？叫什么名字？如果是警察，警号是多少？

“市里”的来人不报身份、职务，对老太太合理的询问避而不答，反而要老太太回答他们的提问：市里有没有炼法轮功的人来找你？拿传单给你没有？许老太太就给他们讲真相：法轮功祛病健身有奇效，法轮功洪传世界，教导人修炼真善忍做好人，薄熙来、王立军这些就是你们的同僚、上司，迫害法轮功都遭恶报了。说到这里，来“看望”的人就走了。

老太太说，自从（元凶）江泽民迫害法轮功，对她的骚扰从来就没有停止过。当初，镇政府、派出所等派人明目张胆的监视、跟踪，连红白喜事她去哪，这些人都脚跟脚的跟着去。特别是二零一五年诉江大潮中，许老太依法控告了迫害元凶江泽民，遭到一次来势汹汹的骚扰。

那一天下午两点钟，来了十来个人，一大帮子人围着老太太，有自称是省里来的，有自称是市里来的。老太太质问他们：你们这是干什么？一窝蜂的，来抢我这个老婆婆吗？你们要钱我没有。派出所的所长我认识，省里的、市里的我不认识，报上名来。以后别人问起哪些人来找过我家，我好回答。

自称省里的、市里的都没人敢报姓名。镇派出所所长就说，是这样的，我们来问你为什么要控告江泽民？谁叫你控告的？你怎么知道两高院的通讯地址？

未成年，就工作，养家糊口，一生中干过多种工作，最后在织绸厂退休。苦了一生，且疾病缠身：头昏、四肢无力、经常休克、眼睛视力不好、耳朵听觉不好、牙周炎、风湿性关节炎、肠胃炎、胃下垂二十几公分、胆囊炎、低血压、贫血病、心脏病等等。人生过了大半，还在无尽的病痛中苦熬。修炼法轮大法后，许老太彻底摆脱了病痛的折磨，过上了幸福健康的晚年。

江泽民利用中共邪党迫害法轮功，许老太遭到非法抄家、多次非法拘留、非法拘禁洗脑迫害等等，有一次派出所绑架，警察扣押了她的诺基亚手机、帽子、背包、电筒、老房产手续、现金若干元，至今未还。

许老太是法轮大法的受益者，又是这场迫害的受害者，谈起为什么控告江泽民，老太太要说的太多了。她告诉说：“我八十多岁了，炼法轮功，修真善忍做好人，身体好了，道德提高了，反倒弄我去坐牢，关押我四回。在看守所里，做奴工，剥苞米粒，一箩一箩的苞米用手剥，没有工具，没有保护措施，手指剥的血淋淋的；每顿饭只有小包子大的那么一点点，硬的如阴米；一点点腾腾菜，不生不熟的，加一点盐巴，油渣渣见不到一点；冬腌菜切成长节长节的，没有淘洗，满嘴是沙，根本就不能吃。这样的生活还要收十几、二十元一天的生活费。我没有钱缴纳，就回不了家，先出去的同修给我缴了钱，我才得以回家。我究竟犯了什么法嘛，要遭这样的罪？”

“江泽民迫害好人，迫害了千千万万的修炼人，控告他理所当然！两高院的通讯地址，邮局就可以查到。全世界一百多个国家和地区的人民都可以自由修炼法轮功，只有中国的江泽民在迫害……”老太太滔滔不绝的讲罢真相，为追究诉江而来的大帮人马就悄悄散去。

老太太说，现在我身体很好，白天看书不戴眼镜。《明慧周刊》、《正见周刊》每周必看，看了传给别人，重要的我用本子抄下来，记了三个本子了。

五、做好自己该做的，二十年如一日

迫害以后，老太太的一间门面出租费一月三百元收入，全部拿出来做资料。迫害这么多年来，她一直负责几个乡镇的资料传送，每周几个场镇送资料，还是很辛苦的，自己花钱，还担风险。可是她就二十年如一日风雨无阻的坚持着。每个月从她手里周转的真相币上万元。自己出现病业，实在不能出门例外，只要身体情况稍有好转，就马上做自己该做的，从来没有无故推卸过、耽误过。

近年来，她一月有三千多元的养老金，接济两个有困难的儿子，只能剩下四百多元。每月送资料需要的车费都要两百多元，剩下的就是自己的生活费。一元钱以上的菜，从不买来吃，种一点鱼香菜，大藿香、紫苏之类的，伴一点豆瓣酱下饭。煮一锅稀饭，菜饭一块儿煮，放一点油盐，一点豆瓣酱就过活了。她还盘算着，六元钱的车费就能到达，绝不乘八元钱的车，节约两元钱都很看重。这样节约下来的钱都毫不吝啬的拿出来做资料。

她说，现在仅存的几颗牙，只能吃稀饭、面条。问她，别人宴请你坐酒席，那么多好吃的，怎么办？她说，吃不了，主要是去讲真相救人。

六、思考

老同修为什么能通过层层关卡走到师父跟前？大致了解一下她经历的关难，可以看到她信师信法、严肃认真的修炼状态。当然她还有丰富的心路历程、修炼中的教训、挫折等，我们还不能详尽了解。但是，从她的表现出来我们能看到的，确实令人感佩，能给人以启迪与思考。

我们有些同修在大的病业中，众多同修一拨一拨的围着发正念，端茶倒水的有人照顾。在舒适中，一些同修躺着，迷糊着，主意识精神不起来，主意识就越来越弱。播放师父的讲法录音，或听同修们读法，迷迷糊糊的根本就没听进去。病业魔难中没走过来的，或走的不好的，很可能这就是其中的原因之一。

而这位八旬老人，经常是在孤独中，寂寞中，在没有依赖的情况下，凭着对师父的信，靠着大法的力量，始终保持头脑清醒，主意识强，正念正行，闯过了一关又一关。

如，老人下身流血，一天天严重。一个人有多少血可以这样流？谁知流到哪天是个头？虽然九天后出现回落，可九天的高潮中，每分每秒都是考验；又如出现直肠癌症状。按理说，三件事按部就班的都在做，为什么会患直肠癌？而且“病情”越来越严重，生命一天天濒临死亡的绝境。谈起癌症，人人色变。修炼人查出癌症，又是什么样的心情？信与不信，人的理与大法法理，要信哪一个？老太太经历了一番怎样的心路历程？

大家知道，医院做直肠癌手术，要动刀子，打开腹部，取出癌变的肠子，再把肠子接上。最后的关键时刻，老同修选择不动手术，坚定的信师信法。结果在没有动手术的情况下，师父就把她那满是业力的肠子给拿掉了。其实师父是用癌症的表象这种方式，给弟子净化身体，也是在提高弟子的悟性和心性，考验大法弟子信师信法的坚定成度。老同修的坚定、坚信，出现了“癌变”的肠子从体内自动排出的奇迹，证实了法的伟大与师父的慈悲。这个魔炼人心、提高心性的艰苦过程，从八月到腊月，历时半年。

又如，老同修双脚受伤，下不了床，靠着一瓶白开水度过四天三夜。同时在饥饿中、寂寞中，仍然坚持学法、发正念。身体情况稍有好转，就出门去取资料，送资料，主动做好自己该做的。老同修来自于法的强大正念，超凡的意志力，救人的责任心，面对迫害不惧不怕，讲真相的理智、智慧等等，诸多光照人间的故事，如何不令人感动，令人佩服，令人震撼。

两年前，我们当地有位同修患皮肤癌，在医院离世。该同修是位退休教师，协调几个场镇同修的集体学法。有的说，这个同修修的那么好，都死了，于是一些同修就不修了，有的进庙去了，有的全职带孙孙去了，离开大法了。有同修说，³¹

其实这个同修修的并不好，她动作做的好，读书读的好，体会谈的好，但是从来不讲真相，不发资料。每次拿一份资料去看，看完了，就退还。从来不用真相币。一次，好说歹说调了二十元面值一元的真相币，随即就到药店换给了她的侄女，自己都不愿花出去。邪恶骚扰，这个同修就到处躲。她的女儿、女婿、外孙都看书学法，但是搞传销。该同修明知他们不对，也不加以制止。

该同修本人没真修实修，自己离世了，还影响了一大片。那几个场镇一度出现没人要资料去散发的空缺，给救度一方众生造成了很大的损失。尤其疫情一波一波袭来，救人的事多需要人去做啊。那么这位离世的同修，她的归宿在哪里呢？那些跟人学不跟法走的，走到今天，却脱离大法不修的，归宿又在哪里呢？

老太太在另外空间遇到的那几位同修，都是以病业方式离世的，是在迫害开始，到二零一九年这个时间段先后离世的。其中一位男同修在迫害前，热心洪法，是能说会写的协调人。迫害来了，由于怕心，每天打牌伪装、掩饰，一边又学法炼功，长期如此。妻子同修与他切磋，他不听，一赌气，就偷偷跑养老院躲起来。结果患了脑血栓，坐轮椅，七十多岁就离世。

这些同修生前也在修，有的遭到过非法劳教、非法判刑等等严重迫害，现在在另外空间也在学法炼功，如果他们限于一个层次中，他们最终的归宿又在哪里呢？

试想，像我们这样今天还在正法中修炼的大法弟子，如果摆放在那条万里长城般的、通往金殿的路上，层层の关卡我们能顺利通过吗？能到达哪一层？能上多高？如果我们都能走到最后，走进金色的大殿，叩拜在师尊的脚下，无比荣耀的领受师尊的微笑，那是多么幸福啊！

师父要我们“比学比修”[1]。老同修能有那样的修炼状态，能达到那样的层次，我们确实应该与之比一比。各种原因离世的，半途放弃不修的，种种修炼状态导致的结果，都

有给我们留下的深刻教训和严厉的警示。

修炼真是太严肃了，每一步都得踏踏实实的走，每一层都得达到标准。所以我们在修炼的最后、最关键时刻，一定要更严格的要求自己，抓紧修好自己，完成好使命，否则，会象师父说的那样“停于半天难得度”[2]，后悔都没有机会了。

不对的地方，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈登泰山〉

读《多少执着心被我们保护下来了？》有感

文：大陆大法弟子 慧光

【明慧网二零二零年六月二十三日】《多少执着心被我们保护下来了？》文中说到：“最近通过自己的修炼和同修的交流发现，还有很多学员，甚至是老学员对于向内找修去执着这一块，做的不够彻底，造成执着心被保护着并没有真正的把它去掉。”

我深有感触。因为向内找和去掉自己执著心在我们的修炼中是很重要的。下面，我把自己修心去执的一些感悟写出来，和同修们交流。

有时候，在碰到麻烦和矛盾时，我往往会停留在表面上去向内找，而不是真正的去找到自己执著的根源。甚至在交流时，要不说向内找，在大法弟子中都不好意思似的。譬如在一起事件的交流中，我会说我在某方面做得不对，有对“情”的执著。似乎这样一说，就是向内找了，其实远远不够。

师父说：“因为人有情在，生气是情，高兴是情，爱是情，恨也是情，喜欢做事是个情，不喜欢做事还是个情，看谁好谁不好，爱干什么不爱干什么，一切都是情，常人就是为情活着。”[1]

是的，这么多状况都是情，我到底是在执著哪一方面的

“情”呢？我是不是拿着“执著于情”这个挡箭牌，从而阻挡了我更深入的去找自己的不好的执著心呢？

《多少执着心被我们保护下来了？》一文的作者写道：

我就开始针对比较顽固的执着心不停的拷问自己：“为什么我动心了？”然后自己回答。比如你问自己为什么心里会这么难受，开始也许你的回答都是因为别人如何如何不好你才动心的，这个答案当然不合格，就要继续追问下去，直到回答是我自己哪里不好了，才算及格。如果实在还是回答不出来，你可以问：“即使别人再不好，你为何动心了？神会跟人动心吗？不停的一问一答之后，就会找到它。而且，归根结底会发现，其实都是维护自己的那颗私心在作怪。当找到这一步的时候。我就继续问自己，这不是根本执着的问题吗？你到底是要当人还是要当神啊？当神怎么还会用人的道理想问题呢？怎么还会要这颗人心啊？”我发现当这样深入去找后，那颗隐藏的执着心就会浮现出来，然后那个根就开始松动了，甚至可以轻易把它拔除了。到这一步我就在心里跟师父说：“师父我要当神，这颗人心我不要。请师父帮弟子拿掉吧。”这样深入的找执着后，只经历了一个星期，我就有了一个质的飞跃。

对于如何找到和去掉执著，我是这样做的。我也是如上文同修层层追问自己后，发现自己最根本的执著。这时我会问自己，“我为什么会执著于它？”最终我会发现，都是我对某方面的法理不清，或不坚信造成的。

就象我发现了自己有妒嫉心的存在，如果我能明白师父讲的这段法：“我给大家讲这样的理，常人不能够认识到的理：你看你啥都行，你命中没有；他啥都不行，可是他命中有，他就当了干部了。不管常人怎么想，那是常人的想法。”[1]然后我再往大处去想想：我不仅是要达到自身圆满，还要在成住坏灭的最后关头，同化法，助师正法，这么点人间小事，我怎么能够去执著它？我就能够较轻松的放下那颗愤愤不平的私心。

如果自己已经明白这方面的法理了，还是身在魔难中，这时自己的心也是稳的，坦荡的。实在难过时，再从内心中请求师父的帮助，会发现内心会更加的坚定大法，更加感恩师父。魔难也会更快的过去。

师父说：“修炼的人和常人的理是反的，人认为舒服那是好事，大法弟子认为人舒服对提高是坏事，不舒服对提高来讲是好事。（鼓掌）这根本观念你转变过来没有？”[2]

是的，“这根本观念你转变过来没有？”[2]这是我们时刻要追问自己的。

师父说：“但破除后天的意识观念很难，因为这就是修炼。”[3]

因为我发现只有在魔难中、矛盾中、诱惑中真正的在法中明白了，同化了法，观念转变过来了，我们本性的一面自然就会选择更符合法的做法，那些执著心真的就会象一根木屑掉进钢水里一样融化掉了。

以上是我个人所悟，如有不在法上的地方，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《转法轮（卷二）》

我“修真”的问题

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年六月二十一日】近半年之内，有两次梦中点化。

梦境一：我要去一个广场参加洪法活动，得经过一个长长的通道，走着去太慢了，看到旁边有残疾人专用电动车，我就假装是腿脚不便的残疾人，坐上了车。开着车到了广场，找到展位，有几个同修已在那儿了，这时我还一直坐在车上，因我想：如果让人看到我好好的人却坐着残疾人专用车，这

对大法影响不好，不能给大法抹黑。梦醒了，这个点化太明显了。

梦境二：一个大厅，好多人刚听完演讲，我和一位长者进了大厅。有人对我们说：演讲者走前留了一个题（谜）：大便、木头。我脱口而出：（谜底）木楔子。这位长者就给众人解释：木楔子是插入缝隙中使物体牢固的小木橛、木片。前者（大便）能成木楔子的型，却起不到木楔子的紧固作用。在梦中我知道谜面背后的内涵是：要“真材实料”，而不能“徒有其表”。

联想到之前两个顶针消失，又相继出现的点化，我强烈的意识到：这是在点化我“修真”的问题。但自己“不真”的表现是什么？面对一次次的点化，也一直在思考，却没有大的突破，到底卡在了哪里？

思考中想起几年前的一件往事：一次听同修说每次美国开大型法会，师父会在法会上讲法，能见到师父，对于弟子来说真是非常期盼的。但因为有的讲真相点需要有人留守，所以有的同修就不能去法会现场。当时我问自己：我会怎么做？我说：如果是我出国后的第一次法会，我会说这一次我去吧，这么多年了，太想见师父了。以后的法会，我会主动留守点上，把去法会现场的机会让给同修。

我觉的我会这么做。可能是天性使然吧，自己从小到大都秉持着一念：让自己成为更好（境界高尚）的人。在哪儿都是一个认真、守规矩、照顾人、帮助人的角色，在幼儿园时就是一个小大人，有时都充当阿姨的角色；四十岁时，有同事就说我像一位长者，常常是他们倾诉的对象，并能给以建言。所以一般情况下自己付出，做让别人高兴的事都是很自然的。

向内找中再次想起这件事，当我引申想下去，这时我意识到：当一次次把机会让出，时间长了之后，别人会认为你的让出是理所应当的时，对自己仍能心甘情愿，少了一份自信，感觉会有一种失落感，对自己的善行被忽视、未被理解

的一种失落，实质就是对没有得到好名声的一种失落。从中看到原来自己成全别人的背后隐藏着满足自己对名誉、名声的追求。多么强的求名的心啊！

再深究下去，审视自己，意识到“名、利、情”三者中，自觉自己最看重的是“名”。“利”毕竟是身外之物，生带不来、死带不去的东西，相比之下一直看得都不是很重；“情”也是涉及对他人、事、物的喜怒哀乐，平时看得重，但关键时刻做选择时，还是能放下的。而对“名”，是自己的“名”，才是我最看重的。

我求的是“我是最好的”的好名声。想起往事一桩：念大学期间，一次，我放在座位上的坐垫不见了，两个月后，学期快结束时又突然出现了，有同学告诉我：某某拿我的坐垫放图书馆占座位去了。我当时什么话都没说，只是心想：也就是能拿我的吧，别人的她也不敢拿。除此，对她并没有生出什么不好的想法。现在想想是因为她的行为从侧面烘托了我的善良、仁义，满足了我执着“好名声”这个心。

因为“做的最好”（精神层面的高尚）这一念立意看起来还比较“正面”，所以一直没有意识到这也是自己修炼中要放下的执着。再往下追下去，看到求“好名声”的实质，就是基于为私的基点，对“私我”的执着。

思考中，我看到自己这个求“好”的心真不是一般的强。曾是小学生的我，只要环境许可，我是能站着的时候就尽量不坐着，为什么？因为那时穿的都是棉布料的裤子，坐久了站起来后裤子膝盖处会出大包，不好看，总想以好的形像示人。也是从小学生时就有意识的观察：别人什么行为好、什么行为不好。好的效仿，不好的引以为戒，总想使自己更完善。

这就是我，小小的年纪思想就这么复杂，那么小就非常在意自己的形像、在意别人眼中的自己是什么样，在意别人怎么看自己。我母亲看我活的这么心累，曾经说我“别人都在做自己的事，谁总瞅你？”

此时，好像越来越趋近于找到自己“不真”的问题的根源之所在：因为当你在意你的“名声”时，你会尽量掩饰瑕疵、掩盖不足；你会为得到别人的赞许尽量表现好，为得到好名声而做好，而不是无私、真心“为他”的。这不就是“不真”的表现吗！表现、表现，都是表面的呈现。这也就是为什么自己每每看到、听到那些透着真诚的画面或话语时，会被震撼，常常泪水盈眶，是因为那时自己的“不真”正被其冲刷、荡涤。思考至此，真似有一种窗户纸被捅破、豁然开朗的感觉。

几十年来，一直带着这么强的对“好名声”的执着追求，所以很多时候做人做事，瞻前顾后，顾虑重重，总怕做错，放不开，结果常常顾此失彼、事与愿违。回首往事，真是做了太多太多让自己后悔、懊悔、甚至痛悔的事（有些事真希望能有机会让自己从新来过）。这个心也严重的影响了自己做好大法弟子要做的三件事。

一定是慈悲的师父看见我始终抱着这个心不放，为弟子的愚钝不悟而着急，故以多种形式多次点化。弟子让师父操心，愧对师父。真是汗颜！知道这并不是“真我”之本愿，都是累积的业力、人心、后天的观念构成的“假我”所为，方略有释怀。当时我对自己说：做了这么多不好的事的“自我”，绝不能再要了。言毕，真就是在另外空间蜕去一层粒子（筛出去）的感觉。

之前有几个月了，发正念，在念完口诀后念“灭”字时，总像有什么东西遮挡着大不起来。但就从发出这一念后，这个遮挡的东西没有了，感觉想“灭”字多大就能多大。

希望在未来的修炼路上自己能走的更踏实一些，修去各种人心、执着、后天的观念，不断的同化“真、善、忍”宇宙特性，回归本真的自己。

无尽的感恩，感恩师父对弟子的慈悲苦度！感恩师父为弟子所做的一切！谢谢师父！

认识“自以为是”

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年六月十九日】前几天，与同修交流后，发现自以为是似乎是一切执着心的特性。对法理是一种观念上的自我认识，找到了执着心，也不愿去触及、放弃。自以为是挡住了去除观念、清除执着心，放弃自以为是，放下自己的这个认识或那个认识，是真正走入修炼，是不断精进的前因。不管修炼的时间长短，有师在有法在，大法弟子的修炼标准在；修炼所达到的层次不同，认识不同，信师信法、敬师敬法的表现不同，对修炼去执着的认识与意志不同。

一、自以为是形成与演化

师父明示：“带着执著而学法不是真修。但可以在修炼中渐渐认识自己的根本执著，去掉它，从而达到修炼人的标准。那么什么是根本的执著哪？人在世间养成了许多观念，以至被观念带动着，追求着向往的东西。”[1]

人出生后，通过眼、耳、口、鼻感触到现实事物，开始产生思维，逐步形成个人观念，个人观念具有评判事物对错以及是否符合自己或他人利益的自以为是特性，形成观念就带有了自以为是，自以为是反过来保护个人观念不被改变或质疑。

比如，一说某个人的一件事或一个想法、说法不对，他立刻就反驳，你说一句，他有十句等着你，一秒钟都要不了，他就开始辩解保护自己了。作为修炼人这个时候能想起师父的诗词《少辩》并做到就好了。

个人观念带动形成各种人心，自以为是保护着各种人心，人心被包裹起来。自己从小看到的、听到的、想到的、感受到的，以及自己所要的、别人强加的一切，都要自己认可，成为自己指导和接受新观念或知识的标准。不彻底认清它，修炼就不容易触及到本质。

二、自以为是运用与危害

“还是没有打动我”，这是被指出问题的同修常说、会 39

想的一句话。用情和观念维护着自己的执著、想法和利益，这是不修自己，只是有意愿修，被动的修。要别人打动你，你才改变？别人为什么要改变你？师父没有教我们强制谁修炼。

自以为是人人都有。是观念指使，让人认为自己的一切思维言行与执着是对的，是符合自己的，也认为符合法对自己层次所要求的。自以为是导致自己发现不了执着，从而学法不得法。

师父说：“我有几本书，还有录音带，录像带，你从中会发现，你看过、听过一遍以后，隔一段时间再看、再听，保证对你还有指导作用。你也在不断的提高着自己，不断的对你有指导作用，这就是法。以上是炼功不长功的两个原因：不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。就这两个原因。”[2]

我悟到，我们天天学的法是大法在人的这一层的表现，而我们不断提高心性，学法中、修炼中师父不断点悟给我们法的背后内涵才是不断往高层次修炼的法。我们在最高的佛法和法在人这一层的表现中悟着修，边修边悟，不断提高。修到了哪一层，师父就点悟更高一层法指导我们往更高一层修，层层如此。

如果我们不提高，师父不会点悟更高层次的法给我们，没达到那一层，点悟更高层法理也悟不到，表现是学法不显法理，学的是人这一层该知道的理。有人避谈层次与悟性，悟很重要，悟贯穿我们整个修炼过程，师父点悟或者显现法理给我们，悟不到就是没有法修。有位同修说，师父从来 not 点悟我。这是对师父大不敬，你不悟，怎么敢说师父没有点悟呢？结果交流后当天晚上在梦中，梦到师父骑着摩托车去看她，她立刻拿上一包行李在泥泞的道路上追师父，怎么也追不上。

不同层次的自以为是挡住了一定层次的修炼人，只修掉表面的各种执着心，而更深层次的需要向内找的各种执着心，仍然被自以为是包着。

在自以为是指使下归正自己，认为自己的归正符合法，就不能再往前走了，这是用法和表面精進掩盖自己不往前走的主要原因。

有一次我和儿子一起工作，因为工作上很小一件事，我多次提醒他方法不对，他不听，最后发火不做了。第一时间我没有守住心性：从做事的方法上我是对的；从教给儿子技术来说我是对的；从人的理上来说我都是对的；可是从修炼人的角度，我错了。我赶紧给他道歉。于是儿子开始数落我：

“就你的方法对，从小到大都听你的，你啥子都对，你从来没有错。”二十几岁的小伙子伤心的哭着，“我不做了，我走人行不行？”我道歉他不听，给路费也不要，打电话不接。我给儿子发信息不断道歉，发一次信息，他挖苦一句：‘哪有老子给儿子道歉的，你是对的，你哪有错？’‘你也会道歉？’整整两天，我给他不断道歉，他不断变换着语言刺激我；越道歉越明白自己错了，明白了不同层次有不同的认识、不同的接受能力，把自己的认识强加给别人会让对方多痛苦……错了，错了，我真的错了。圆容别人所要才是善，有了善才能谈慈悲，任何事情一定要为别人着想。

妒嫉、聪明、狡猾、把自己包起来（保护起来）、显示、急躁、争斗、客气、好好先生等等是自以为是特性保护下极端的执着心表现。

三、清除自以为是

很多人都感觉到观念，却不知道怎么用修去观念。因为观念看不到、摸不着、碰不到，被自以为是保护着，却能影响自己的思维言行。当放下自以为是、放下自己的一切观念在法中归正自己，打破自以为是的不同层次的整个系统，所有的执着心就直接暴露出来了，直接去得掉了，会发现什么这个执着那个执着，它们什么都不是；清除每个执着，就要放下自以为是，清除形成每个执着的观念，同时清除每个执着本身，直到连根拔掉。

只有认识到自以为是形成、演化与危害，真正去掉自 41

以为是，才能谦卑的接受大法的净化，真正溶入法中升华，不枉费千万年等待的机缘。

师父从最微观、最本质处改变我们，是一开始就要我们修成圆满。就看我们愿不愿意修，想不想修，想不想返本归真。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈走向圆满〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

对“自我”的再认识

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年六月二十四日】“自我”是旧宇宙的根本属性——私派生出来的，有很多执著心不能从根本上去掉，是因为自我在起作用。最近，查找自己修炼状态不好的原因时，发现根子上都是因为自我没有修干净导致的。

最近能感受到自己的内心不象过去那样坚定了，遇到点干扰，就会动心，而且在面对面讲真相过程中，也不能抱着一颗纯净的心态去讲，开始有分别心了，总想挑人讲，感觉自己更象是在完成任务。

对比过去环境紧张时，自己内心十分坚定，现在环境相对宽松了，自己内心深处却没有那么大的坚定劲儿了。最近，出去面对面讲真相，看到年轻人心里就想：不问他看不看真相资料了，反正现在的年轻人大多数都不接受，问了也白问。看到人多的地方，也不想张口了，觉的还是给一两个人讲更容易些等等。内心深处也知道自己这样做不对，但就是没有那种想去突破的劲儿。我不解自己到底误在哪里了。

回到家，我在学《转法轮》，师父在讲天目时说：“身体表面不是光滑的，不规则的。宇宙中的任何一种物体，钢、铁、石头都是一样，它里面的分子成份都是运动的，整个形式你都看不见，其实它都不是稳定的。这张桌子也在蠕动着，可是眼睛却看不见真相，这双眼睛能给人造成一种错觉。”[1]

看到这段法时，我悟到我是被眼见为实的观念干扰了，被人的表象干扰了，不论世人的表现有多么的不好，说出怎样不入耳的话，其实真正的他们都是盼得救的。另外空间真正的他们也许还在呐喊着，再给我讲讲，让我能明白真相得救哪！明白这个理后，给了我很大的正念。

虽然有了正念，但还是觉的还有隐藏的不好的人心没有找到。晚上做饭，听交流文章时，听到一篇名为《学法破迷冤狱中证实大法》这篇交流文章中说：我想了想，平静的告诉她：不是这个原因，你只是把自己的自由看的比证实大法更重要而已。如果一个修炼者，任何时候都把证实大法放在第一位，任何时候都写不出“三书”，听到大法被诬蔑是“×教”都会难受，更写不出这个话。……如果一个生命在自己生命和自由受到威胁时，首先想到怎么做能让别人明白大法好，而不是想到维护自己的利益不受损失，自然就明白该怎么做才正确。

当听完同修的这段交流后，我一下子明白了自己的问题出在哪里了，是我没有放下“自我”，也就是后天形成的那个假我。同时我也明白了为什么自己总也是突破不了晚上发十二点正念的原因，就是因为我把那个贪图舒服、安逸的假我当成了真正的自己，觉的让自己舒适是实实在在的利益诱惑，不想突破，只想舒服。

这下找到了我讲真相时不正确状态的原因，就是不想面对让假我不舒服的言行，是把这个假我的利益放在比证实法还重要了，如果继续这样下去，不能突破这个假我，就会越来越懈怠，越来越难突破。想到这里，自己心里一惊，真是感叹安逸似毒酒啊。明白这些后，心里豁然开朗，找到自己不正确状态的原因，也就知道今后应该怎么去做了，也感受到了修炼去执的美妙。

有时某个执著心太强盛了，其实就是把后天形成的这个假我所需当成真正的自己所追求的了，把假我看的太真实了，以致不想面对，不想忍受，不想提起，都是那个假我的作用。43

只有修去“自我”，内心里就不再存放自己，而是把对方放在心里，才能把自己看低看小，才能更好的理解别人，更好的配合整体，才能让自己有更多的提高，才能真正的实修，才能走出私，才能修出慈悲。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

向内找 提高心性

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年六月二十四日】遇事中，看到别人不好的心，自己有没有？在不公的对待中，自己的心是怎么动的？找到人心和观念，转变观念，平和高兴的对待，特别是在危难中，一定要为别人着想。这里说几件事。

一、石头的故事

我邻居家中有事，我帮了她很多，她丈夫在煤井下出事故，死了，是我帮忙把他抠出来的；她父亲死了，三九天的夜晚，我在外面给看着。我就想，我经常帮她，我对她有恩，她得报答我呀！

去年，她家的院墙倒了，把我种的菜给砸了。她重砌墙，还占我家的地方，完工后，在我家地里扔下很多石头，我让她搬走，她不管。我心平气和的搬了一天，才干完。

用常理，我让她给熊了，她这么不好，那么不对，气的不行。师父说：“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”[1]

我是修炼人，常人的理都是我修炼路上的魔障，这是大好事，她在给我送宝，搭上天的梯子，我得感激她。

你帮别人很多，他却不帮你，怨你、整你，这就是帮你提高心性，去你求回报、求感激的心啊！对任何事都有超越人的认识，那才是真提高。

二、向内找

我问过被迫害的同修，是怎么向内找的，同修不是说没

找到，就是没找对。

记得明慧网上说，一位老同修被绑架到看守所，别的同修和他交流说：“你没事，这么大岁数了，几天就回家了。”结果，老同修被判了重刑。

师父说：“我们作为一个真正的炼功人，应该在很高层次上看问题，不能用常人的观点去看问题。”[2]

显然同修是用人的理对待修炼了，这很容易被魔操控的。老同修信了，被诓进去了，这题答错了，被魔钻了空子。

老同修要是法理清晰，应该答：“众生为法来，善待大法弟子的得救度，我是大法造就的伟大的神，决不允许邪恶操控相关人员对我行恶，毁了众生。”发正念解体邪恶，把各种怕心放下，向内找，不是为了个人解脱回家，而是帮助司法人员，救度他们。这是超越人的认识，心性提高，功就长上去了，邪恶自灭。

师父说：“神会看你做的每一件事情的根本动机”[3]。

“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题”[2]。

记得几年前，我被绑架到派出所，铐在椅子上，警察骗我说，报上名就可回家了，见我怎么也不说，又进来一帮警察对我吼叫，要打我。我笑了，他们蔫了，走了。我不断的发正念：“决不允许邪恶操控警察对大法弟子行恶，毁了众生。”整个过程，我没有怕，也没有恨，他们放我回家了。

诉江的同修被警察问为什么控告江？同修要能说，因为江迫害众生，包括你们警察，然后展开讲清真相，那就太好了。

一点个人体悟，不对之处，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈警言〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》

山东胶州：演讲者乱法 参与追随者也是乱法

文：山东胶州大法弟子

【明慧网二零二零年六月二十四日】“在学员中做专场演讲或巡回交流就是在乱法。”这是二零一三年五月四日明慧网发表的编辑部文章《演讲乱法》中开篇第一句话，并且，文章的结尾又重申了这句话。

大家知道，明慧编辑部发表的文章那不是一般的交流文章，都得是师父认可的。在经文《二零一三年大纽约地区法会讲法》中有这样一段：

“弟子：明慧网连续发表制止乱法文章，可是有的大陆学员仍不清醒。

师父：是啊，被邪恶控制了，对明慧网也反对。大家知道我为什么在明慧网上发表消息吗？就是告诉大家它是可信的，是大法弟子一个交流的平台。换个角度讲，师父也在看着，是不会出现太大的问题的。”[1]

师父说：“明慧网在讲清真相的作用是不可替代的，那里是我们发出迫害真相、对大法与大法弟子证实法形势的最重要窗口。”[2]

既然，师父肯定了明慧网，那么大法弟子，不但要相信明慧网，而且还有责任配合和维护好明慧网。

笔者不敢给谁谁下什么定义，自己对照大法去衡量吧。目前，只是根据胶州地区至今持续存在的演讲乱法这种现象善意的提个醒，就笔者个人的观察和同修不断交流，认为演讲乱法的现象在胶州地区之所以存在时间之久，范围之广。有以下几个方面原因，写出来，希望能够提醒同修，引以为戒。

一方面，胶州有一大部份学员很长时间不学习师父的各地讲法，有的几年也没有看完一遍各地讲法，明慧网的交流文章也很少看。这是本地区普遍有这方面问题。对乱法者不

在法上的所言、所行迷惑不清，认为：都是内部学员交流，难道还有问题吗？参与者有的听了演讲，感觉胜读十年书，从此对其人维护起来了。

但是我们要记住，师父在《精進要旨》中的多篇经文告诫弟子：“乱法有多种形式，其中以内部弟子无意的破坏最不易觉察，释教的末法就是这样开始的，教训是深刻的。”[3]

师父还说：“我再告诉大家，外面人永远都破坏不了法，破坏法的只能是内部学员。记住吧！”[4]

所以，我们要认真、严肃、清醒的知道，指导我们修炼的永远是师父在明慧网公开发表的所有著作，我们永远要维护的也是大法，而不是人！

近几年来，我们胶州地区一直有一部份学员及个别协调人，喜欢标新立异，不是踏踏实实的修好自己，不是在个人修炼上如何向内找、提高心性，不是围绕师父正法的要求去圆容好师父要的、做好三件事，而是热衷于邀请一名原冠县学员李某，在胶州地区从开始小范围的交流到现在大面积的专场演讲，美其名曰“交流”。

李某现在居住在胶州。这种现象在胶州地区已持续几年了，在胶州本地学员中不时引起波动、争议以及间隔，同时也给当地学员的个人修炼和整体配合、整体提高造成不良影响，特别是在给救人的环境造成负面影响。

而且，从今年年初开始，这种巡回演讲乱法的形式在胶州地区越演越烈。有十几个多次听过李某演讲交流的老学员和协调人，逢学员就拉，到处游说让原来没听到李某演讲的学员去听。由于这群人众星捧月的对待李某，在听讲中的十几个老学员的盲目崇拜和不理智的赞美中，李某更加自我膨胀，乱法不已；同时，有几个老学员和协调人追随李某在城乡里外今天一波、明天一伙看似在学法“交流”，实质都是在宣讲和炫耀自己。

在听讲者中，有不少学员认为李某“悟的真高”、“修的真好”、“说的真对”、“学了这么多年的法都没有听他

的几句话提高的快”、“二十多年白修了”、“不明白的听你这么一说全明白了，讲的真高太好了”等等。还有的学员说，用李某自编的发正念的要领发正念，还说“自己立马明显的感觉功在噌噌往上长”。

尤其那位协调人，有多位同修与她交流指出李某这种今天一波、明天一伙的巡回交流是明显的乱法行为，那位协调人完全听不进去，继续在城乡里外频繁拉学员参与李某的乱法活动。更有甚者，把李某讲的都认为是法上、认为李某讲的都是高层的法理，而对来劝说自己不要参加乱法的同修极度排斥，说什么你“话一出口，罪业即成”。

这些参与追随乱法者不是树立对法的坚定和正念，而是升起对个人的崇拜，认为找到了提高的捷径；用人心妄想圆满和高层次，而不是实修提高心性。被带动的学员中，相当一部份是前几年热衷于跟旧势力毁约的，有一些多年来家庭关没有突破的老学员，也有长期与大法脱节的、学法不深的老学员。胶州地区学员为什么长期给他市场，这不是我们普遍有这方面问题才出现的吗？

另一方面，演讲者李某、协调人和参与追随听讲的学员，都没摆正自己与法的关系，没有摆正自己与师父的关系，学人不学法，才敢去乱法的。

师父说：“你们为什么不想一想，特别是负责接待和邀请干这些事的负责人，你们很可能给大法弟子造成一定的无形的伤害，是不配再做大法弟子的负责人的。不听我的话，不能按着大法要求做的能是我的弟子吗？这不是在和大法对着干吗？这不是破坏是什么？”[5]

师父又说：“使一些学法不深的和新学员误入歧途。如果这些人也因此走入歧途从而失去被救度的机缘、将来面临的是被淘汰，那么你怎么偿还呢？还不止这些，只乱法这一个责任就巨大如天。师父不会吓唬人，面对这些不争气的学员棒喝一声吧。修炼就是去人心，怎么还能为人找市场呢？怎么还能在修炼中执着的不行呢？”[6]

当然，我们都是修炼中的人，还有人心在，可我们用人

心对待李某，久而久之，慢慢的容易使他产生执着心，放大自我，更加执着自我，很可能生出欢喜心、显示心等等，慢慢的“交流”便成了他的资历了，“帮助学员提高”似乎成了自己的使命了。甚至把师父的法当作自己的话讲，有时还把法和自己的话混在一起讲，学员也听不出来，经常用自问自答的方式给学员灌输一些自己的东西。

师父说：“圆满了就是光焰无际的神、佛、道，具足一切佛法神通的神的伟大形像，是人像无存的。”[7] 请问自称是神的李某，你是什么神？也有受李某迷惑的学员口口声声也说自己是神；可神是人心无存的，有神的神伟大形像，你在同修面前那声嘶力竭的为李某辩护，那是神的思想行为吗？其实一只脚已经踏在自心生魔的路上。

李某还在学员中神神叨叨的强调：救度众生不仅是外面的众生，更要救度家里那些桌椅板凳、锅碗瓢盆、衣食住行所接触的东西等等，你在外面每天讲真相才救几个众生，你就是把周围县市的人都救了才有救多少人，而你家里衣食住行每日看的到、摸的到的东西那里边有分子、原子、质子、电子、夸克、中微子……一层一层粒子、每一层粒子中每一个粒子里面都有无数的众生，你在吃、喝、用它们的时候应该用意念想把它们背后不好的东西清除，留下好的，等等等等。这不是邪悟又是什么呢？李某讲的同化众生与师父讲的救度众生内涵背道而驰。是什么心促使那些人跟着邪悟者胡言乱语呢？

师父在“七二零”之后，在《北美巡回讲法》中要求大法弟子做好的三件事。师父讲的清清楚楚：讲真相救人，救当今世上的人。特别是师父说：“从现在开始，特别是中国大陆的大法弟子、新老学员，放下长期执著的人心，全面开始抓紧救度世人。”[8] “特别是中国大陆大法弟子，人人都要出来讲，遍地开花，有人的地方无处不及。”[8]

那么，往大处说，李某在学员中的所言、所行破坏了师父给每一个学员安排的修炼回升之路，你不听师父的话，你听信李某乱法所言，按其乱法所行，你也是在乱法。往小处

说，你参与了乱法，干扰、偏离了你履行自己助师正法、救度众生的史前誓约。你想这问题还小吗？

我们大法修炼的人，如果没有师父的法身保护，没有慈悲伟大的师尊加持、保护，生命都没有保障，自度都成问题，又怎么能口出妄言称同化你家里的一切物质呢？特别有一部份学员，听了李某多次演讲后，突然觉得家人对自己做三件事的态度也有了很大的变化，家庭环境也和谐了，亲朋好友之间关系也密切了。所以他们就认为，你看我听了李某的交流后，自己悟的高了，功也长上来了，原来那硝烟弥漫的家庭环境都圆容好了。

那是什么原因呢？一方面，因为修炼是非常严肃的，是无漏的，你在亲朋好友、家庭环境那些事情长期都没修过，自己长期都没重视过，那就是问题了。另一方面，自己法理不清，盲目崇拜和不理智的赞美李某，学人不学法，跟着李某在乱法的路上越走越远。那么，李某真有那么大的本事吗？

通过学法大家都知道，你身边人的变化和家庭环境的和睦，是师父正法形势往前推进，宇宙中不好的东西在大量的清除、被销毁的越来越多了，控制着人思想的邪恶因素越来越少了，现在人都能清醒了。

同修，我们静下心来想一想，你以为李某讲的符合了自己没修去的怕心、求安逸心、自己的各种愿望，这是大法弟子的修炼的路吗？师父说：“其实度人的是法，做这件事的只有师父”[9]。这一切的一切都是师尊的苦心安排。如果有人贪天之功，他的结局会如何呢？

李某的语言表达能力强，那可不代表心性高低。可能很少有学员去思考这个问题，往往都被人情遮挡住了。李某妄言：你吃什么带什么，不然你将来世界没有那个种，云云，贪心不足，有人却当宝贝听不够。

笔者觉得，正常的交流是必要的。正常的交流方式是大家坐在一起，平等的发言，你谈他也谈，围绕着怎样做好三件事来谈自己的修炼体会，在救度众生的过程中，遇到困难、

矛盾、障碍时，如何按照大法来向内找自己、提高心性归正自己的一言一行、一思一念的体会与大家交流。而不是由一人主讲，大谈自己的理解和认识，或者宣扬自己如何如何。

为了我们胶州地区早日断绝这种乱法行为，在法上比学比修，共同精進，不但那些演讲者，参与追随者在演讲乱法的路上悬崖勒马，我们看到听到的大法弟子也应该向内找自己，今后以法为师帮助同修在法上提高、精進。

以上是自己在目前层次的一点认识，希望和大家共同交流，不足之处，敬请同修指出。

注：

- [1] 李洪志师父经文：《二零一三年大纽约地区法会讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉
- [3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈惊醒〉
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈法定〉
- [5] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈猛击一掌〉
- [6] 李洪志师父经文：《警醒》
- [7] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉
- [8] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈放下人心 救度世人〉
- [9] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈不讲狂语〉

修炼交流摘录

几年前，我也曾因为看不惯一些同修的为人和处事方法想离开项目，比如觉的A同修怎么党文化那么重？B同修怎么能如此是非不分？C同修怎么老是挤对我呢？真是越看越生气，简直不能与对方共事了；当把这些想法跟身边要好的同修交流时，同修说“我们都修了这么多年了，修炼都到了最后一步了，一般的人和事很难动了我们的心了，没有他们我们还修什么？”是啊，我怎么就没有把这当作是自己应该去修的呢？同修，就是要共同修炼的，同修的存在和表现不就是帮助我们修炼的吗？为什么我总去看别人的缺点，而不以此为镜子自己好好向内找一找呢？别人表现出来的党文化

问题我也有啊，别人跟我过不去是不是因为我无意中伤害了人家造成的呢？哪怕自己真的没有那些同修存在的问题，为什么不能作为同修向对方诚意的与他们交流你看到的问题，就算对方不改变，为什么就不能包容这样的同修，非得有他没我呢？这不是很莫名其妙吗？往高一点想，作为将要成就正法正觉的我们，层次越高，容量越大，怎能不容人呢？再说，不同层次，不同空间有不同的生命特性和特点，我不能以我自认为对的（其实并不一定对的）标准去衡量别人啊。还有根据师尊揭示的宇宙结构之法理，我体悟到，我们与各位同修甚至包括所有生命体其实是一个整体。不光是概念上的，而是物质结构上的，相互包容，相互共通的一个整体。互相会产生千丝万缕的联系和影响，那么由于我们的修炼不到位，也很可能导致我们想要成就的宇宙与救度的众生残缺不全。

当悟到这些之后，心胸豁然开朗，我找到一位曾有间隔的同修深谈了一次，彼此解开了很多误会和矛盾，而且有些问题本就是修炼的因素，有些问题是自己不正确的心态造成的，当我自己能够对照法去向内找，放下自我的成见，真正在法上看待同修和自己，向内修自己，这样的间隔自然就消散了，彼此的相处也和谐了。那么当有些矛盾还过不去时，我就知道，一定是我还没有做好应该做的。随着做好该做的之后，在生活 and 工作中又会遇到新的变化和挑战，需要继续去悟，去修，去提高。

—————在项目中的修炼与思考

读过明慧网的一篇文章，同修交流他对“选择”的认识。他说：任何时候、任何情况下，我都只要把住“为私”还是“为他”，在心里过一下，我就能作出正确选择了。他的认识，促使我也看看自己，在这类事情的处理上，有没有把住“为私”还是“为他”的衡量标准。

—————在媒体的环境中修好自己

回想我与同修交流时，开始我试着交流一下不太肯定，可是说着说着就觉的自己的认识非常对，到最后就不容置疑了。当对方没有共鸣时，一种东西就好像堵在我们中间，难道它就是自我吗？我有点明白了：当别人不认同自己，自己不高兴时，那个自我就冒出来了。当我有了“我是对的”念头时，自我就更突出了，我终于明白被我掩盖的顽固执着就是证实自我。如果修炼人是去证实自己而没有证实大法，那不就是假修吗？太危险了，这不就白修了吗？这可不是一件小事。真正没有自我的时候应该说话始终是平和的，对别人是没有要求的，一有了想强加给别人什么的时候，就是自我在表现了。

—————在希望之声播音中的修炼点滴

记得有一天正在办公室给一个同修写邮件，忽然大脑中展现出一个画面，一个我在常人中一直引以为荣的“义”字，在另外一个空间中显现出来的是一个“私”字。当时我的眼泪就流下来了。在人中，我一直觉的周围没有什么人可以比我更讲正义、更讲义气了，这是我衡量自我和他人一个标准，谁在这点上比我强，我才会真正的佩服他，而能让我佩服的人，真的是不多。从做常人到走进大法中修炼，我的这个想法好像一直没有变过。直到那个画面的出现，才让我意识到，我一直抱着当个宝贝的那个“义”，原来是个大执着！原来这个“义”中还包含着浓浓的“情”。被情浸泡着，完全不知所觉。

—————放下人心 既难又不难

说到态度，有一个同修的做法对我触动很大，有一次我态度非常不好的训斥了一位同修，事后我跟她道歉并问她当时的感受，她说：“我觉的很尴尬，然后我就让自己去想你平时对我的好。”听到这句话时我的整个世界都静止了，在别人伤害你时你还能去想对方的好，那一刻我明白了什么是

大法修炼者的善，我开始发自内心的想改变自己待事待人的态度。

——电台导播岗位的修炼点滴

我一旦放松下来，心里就又开始想自己的身体状况，人心直往外冒：怎么回事呢，子宫肌瘤？瘤子破了？是节育环坏了？扎着肉了？要不然那些新鲜血哪来的呢？会不会像某某那样的子宫内膜炎？要打听打听问问某某某是怎么个情况，对照一下，心里也好有个数……真是什么想法都上来了。听到同修说起自己身体不舒服时，有过想打电话问问别人怎么个疼法，和自己症状是否一样？后来在和同修学法时看到：“你去干啥去了，你去听，你不是去求了吗？你不往耳朵里灌，它能进来吗？”（《转法轮》）我心中暗想：这是师父点化我呢。没有正念，全是人心。不向内找，完全在向外看向外找，甚至是在求，强烈的怕心，用人的办法在找解决之法。得对照法，做到才是修啊！

回到家，我开始认真的向内找，那我这情况是啥心促成的呢，怕自己得什么病？这时师父的法又打入脑子：“所以大家不要再找我治病，我也不治病，你一提“病”这个字，我就不愿听。”（《转法轮》）原来我太在意有“病”的想法了，师父说：“你放不下那个心，你放不下那个病，我们什么都做不了，对你无能为力。”（《转法轮》）于是自己接着找，找来找去找出一大堆人心、执著，还相互都有关联，刚要发正念解体它们，转念想到师父说的“放下”，念头就这么一闪，只觉的小腹部位到股沟处，“唰”一下，凉凉的像淌了一股清流一样，瞬间大走血停止了。

——放下人心 瞬间即变