

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



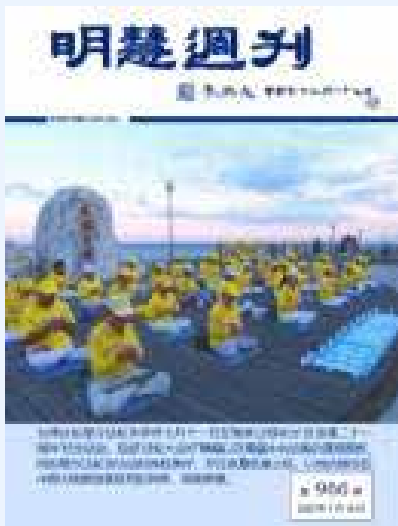
WWW.MINGHUI.ORG



台湾台东部分法轮功学员七月十一日在海滨公园举办“反迫害二十一周年”纪念活动，挂起“法轮大法好”横幅以及揭露中共迫害的真相展板，同时展示法轮功功法的殊胜美好；并在夜幕低垂之际，以烛光悼念在中国大陆被迫害致死的同修，场面肃穆。

第 966 期

2020年7月16日



明慧周刊

第 966 期

2020 年 7 月 16 日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

重要新闻（上图）

斯洛伐克法轮功学员七月四日到西部城市沙拉镇（Sala）讲真相，并征集反迫害签名。

修炼交流

背法实修 在法中升华

大陆综合

上半年 5313 名法轮功学员被绑架骚扰

北京某刑侦处长带领五人“三退”

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：359,986,157

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

6 大陆综合

- 6 大陆综合消息
- 8 严正声明
- 8 世人觉醒
- 11 人心与因果

14 时事评论

- 14 中共不预警才是常态
- 18 武汉病毒已出现明显变异 免疫学家称“非常非常可怕”

22 修炼园地

- 22 背法实修 在法中升华
- 30 坚信师父 相信同修
- 36 破除经济迫害 补发养老金
- 36 正念正行取掉诬蔑标语
- 50 修炼一定要以法为师
- 53 对农村真相资料的反馈
- 56 建议同修用多种方式广传翻墙软件
- 59 修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇七月十一日，台湾台东的法轮功学员在台东海滨公园举办“反迫害二十一周年”纪念活动。学员们挂起“法轮大法好”横幅以及揭露中共迫害的真相展板，同时集体炼功，展示法轮功功法的殊胜美好，吸引许多游客拍照，并驻足了解真相。夜幕低垂，法轮功学员以烛光悼念在中国大陆被迫害致死的同修，场面肃穆。

立法委员刘櫂豪在活动前夕与法轮功学员会谈时表示，“过去这二十几年的时间，法轮功学员在中国甚至中国以外的地区，受到（中共）这样的压迫，对这样的压迫行为我们应该要加以谴责。”“我们不应该把它认为是发生在别人家的事情，我觉得大家都应该站出来，用各自不同的方法，针对这样的暴行加以谴责。”

台湾嘉义法轮功学员在嘉义市文化公园举办活动纪念“反迫害二十一周年”，活动以“支持正义、唤醒良知、解体中共、结束迫害”为主轴，有法轮功五套功法演练，有图片展：包括“法轮功在世界展风采”、“三亿人退出中共”、“法轮功是佛法”等展现大法美好及揭露中共邪恶真相内容，从早上开始即游客如织，学员们还在公园各处发放真相资料。

台湾屏东法轮功学员在千禧公园举行反迫害二十一周年烛光悼念会，追思被迫害致死的中国法轮功学员，抗议中共毁灭人性，对信仰“真、善、忍”的法轮功群体迫害。屏东县议员李世斌说，“法轮功二十一年来坚持不懈的反迫害，这份坚持让人非常佩服！”公益联盟狮子会创会长李宜蓁率领狮友到现场声援法轮功，她表示，对于这场邪恶的迫害，内心无比沉痛，她高喊：“加油！加油！”为法轮功打气。

当天，台湾金门部份法轮功学员分别在金城及金湖举办七二零反迫害游行活动。精神抖擞的腰鼓队、身穿印有“法

轮大法好”字样的黄T恤的炼功队伍，以及手持各种展板及横幅的游行队伍穿梭于金门的大街小巷，将法轮大法的美好和中共迫害法轮功的真相传递到各个角落。

◇七月十二日，美国洛杉矶部份法轮功学员聚集于圣莫妮卡（Santa Monica）码头公园，以集体炼功、真相长城、发放资料、向民众讲述法轮功真相，弘扬大法美好，揭露中共迫害法轮功的残酷手段及其邪恶本质，呼吁法办江泽民，制止迫害。年轻人鲁宾（Rubin）告诉学员，自己刚刚从香港回来，亲身经历了在香港发生的人权运动，他对中共的罪恶行径了如指掌，深恶痛绝。他还专门订制了一个印有“CCP VIRUS”（中共病毒）字样的口罩戴着，目的就是让更多的人早日认识到中共的邪恶本质。

一位来自乌克兰的女士佩里（Pery）看到学员炼功非常感兴趣，她告诉学员自己是一年半前从乌克兰搬到洛杉矶，想让自己的生活慢下来，充分休养自己的身体和心灵，她认为法轮功正是她要寻找的。

◇加拿大温哥华地区的部份法轮功学员于七月十日傍晚，在中领馆前举办集会和烛光夜悼活动，以“真相长城”揭露中共残酷打压真相，悼念被其迫害致死的法轮功学员。

◇七月十四日中午，加拿大部份多伦多法轮功学员聚集在中领馆门口召开新闻发布会，呼吁营救多伦多法轮功学员林慎立的姐姐林秋芃。法轮功学员林慎立要求上海长宁区拘留所停止对姐姐林秋芃的残酷迫害，并立即释放林秋芃。

◇七月十一日，德国慕尼黑的法轮功学员在红十字广场举办信息日活动。学员们挂起“法轮大法好”和呼吁人们签名制止中共迫害法轮功的横幅，还有介绍功法和揭露中共迫害的展板。伴随着祥和的炼功音乐，学员们展示了法轮功的功法，吸引了不少民众观看。艾博讷尔女士（Ebner）情不自禁地跟着学员比划着冲灌的动作。之后她签名声援法轮功学员反迫害，认为尽管遭受中共迫害，法轮功学员们还坚持修炼，她觉得这是一种强大的内在力量，并表示自己要到炼功点学

炼法轮功。

◇斯洛伐克学员七月四日来到西部城市沙拉镇（Sala），摆好征签台，大家随着祥和优美的音乐开始在市中心广场展示着舒缓柔和的炼功动作。原本安静的街道上，越来越多的民众开始关注炼功的法轮功学员们。一位年轻女士看了看学员递上的真相传单后，毫不犹豫地来到征签台签署了请愿书。另一位了解了真相的女士签署了请愿书后表示感谢法轮功学员来到 Sala 为当地民众做了一件好事。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇上海法轮功学员张勤二零一九年四月二十四日在地铁站被绑架、构陷，二零二零年七月六日下午被奉贤区法院非法庭审、非法判五年。张勤对律师说要在十日内提出上诉。张勤因为坚持信仰真、善、忍，曾经两次被非法判刑分别为四年和五年，还被劳教迫害一年。

◇辽宁大连市金州区、旅顺区、普兰店、庄河、瓦房店、金普新区等区县十几位法轮功学员二零二零年七月十日、十一日，被大连市国保警察有预谋的统一绑架、非法抄家。

◇四川遂宁市船山区七十多岁的法轮功学员廖邦贵，多次遭绑架关押迫害，身心受到严重摧残；二零二零年六月十七日，再次被秘判三年。

◇河南省驻马店市驿城区七十多岁的老太太吕桂清，被绑架构陷近一年，据悉，已经被非法判刑三年半。吕桂清老人是个一生未婚的独居老太太二零一九年八月份被驻马店驿城区西园街派出所警察绑架。

◇辽宁省朝阳市法轮功学员李国俊女士，依法控告迫害法轮功的元凶江泽民，遭到中共警察打击报复，被非法判刑11年，在朝阳市看守所与辽宁省女子监狱期间，遭惨无人道的迫害，致生命垂危，保外回家六个月后，于二零二零年五月五日含冤离世，年仅五十三岁。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇七月七日，瑞典斯德哥尔摩法轮功学员与往常一样，在钱币广场上举办讲真相活动。路过广场的人们被法轮功学员展示的功法演示所吸引，不少路人驻足观看、拍照。在真相展板前总是有人站在那里仔细阅读，在了解了法轮功真相之后，就有人表示感兴趣，要到炼功点学炼法轮功，还有不少人签名支持法轮功学员反迫害。

一位穿着讲究的瑞典老妇人，每次当遇到法轮功学员在这里办活动时，总是站在一旁，静静地观看学员炼功。当天，她走上前流着泪对学员说：“我特别的同情你们，这么多年了你们受了那么多的罪，还是那么的平静、祥和，这（法轮功）是那么的美好！”她不停地擦着泪，继续站在那里观看学员炼功。

◇多年来，德国杜塞尔多夫及周边地区的法轮功学员一直定期在中共的领事馆前讲真相。七月七日，学员们又一次来到这里演示功法，并向民众发放传单。学员们还拉起大型有关退党、中共活摘法轮功学员器官、天安门自焚伪案真相等横幅。中共领馆的工作人员和每个到领馆办事的人都能清晰地看到这些横幅。不时有路过的德国民众向学员了解中共对法轮功迫害的真相。

◇澳洲墨尔本法轮功学员七月四日在唐人街揭示真相、广传避疫良方九字真言“法轮大法好，真善忍好”。大学助教蕾娜（Ryna，右）和先生签名，谴责中共迫害人权。她表示，自从二零一八年听说法轮功之后，他们就一直在网络上关注相关的事实，两人都为这么惨烈的迫害发生而感到非常难过。大学生萝拉（Lola）在征签表上签字后表示：“无法相信，二零二零年的今天，这样的残酷迫害、活摘器官的事情还在发生，真的不可思议。”“迫害应该被终止，这是显而易见的。所有国家都应该联合起来制止迫害，这绝对是应该去做的正义之举。”

大陆综合

大陆综合消息

◇上半年 5313 名法轮功学员被绑架骚扰

截至七月十三日，中共病毒在中国大陆以外感染逾一千三百万人，造成至少五十七万人死亡。中共隐瞒疫情，给世界带来灾难，却反污美国和欧洲国家，在国际和国内同时加强宣传攻势，并在香港强推《港版国安法》，中共的恶行激怒了自由世界。

中共不仅掩盖染病人数和死亡人数，还打压在大疫面前告诉世人“诚念‘法轮大法好，真善忍好’保平安”的法轮功学员。据明慧网信息统计，二零二零年上半年，中共警察在全国范围内的二十八个省、自治区、直辖市的 238 个城市抓捕骚扰法轮功学员 5313 人。其中，绑架 2654 人（1408 人已经回家，走脱 2 人），骚扰 2659 人，强制送洗脑班 77 人，抄家 1687 人，被迫离家出走 48 人。

二零二零年上半年中共非法判刑法轮功学员 132 人，庭审 100 场，批捕 66 人，构陷到检察院、法院 388 人。

中共迫害法轮功没有任何道德底线，对 90 岁的老人一样下狠手毒打。据明慧网信息统计，上半年中共非法抓捕骚扰 65 岁以上老年法轮功学员 540 人；90 岁以上 6 人，80～90 岁 140 人，70～80 岁 278 人，65～70 岁 116 人。其中，绑架 356 人，年龄最长者 90 岁。骚扰 184 人，年龄最长者 92 岁。

绑架人数最多的十个城市依次是，临汾市 104 人，唐山市 88 人，哈尔滨 78 人，保定市 72 人，贵阳市 67 人，张家口市 65 人，长春市 55 人，潍坊市 49 人，大连市 47 人，沈阳市 45 人。

◇新疆警察以“反恐”为名绑架善良老太太邓翠兰

新疆乌鲁木齐老年法轮功学员邓翠兰，十年前回到老家

河南项城，伺候因重病卧床的老父亲，抚养弟媳撇下的两个幼儿。二零一七年中共十九大前夕，新疆公安把她列为“恐怖分子”，到河南项城实施非法抓捕，未能得逞。之后，在山东将邓翠兰绑架，劫持回新疆迫害。

邓翠兰，现年73岁，与人为善，宽容慈祥，在亲邻中可谓有口皆碑，原本家住新疆乌鲁木齐市电业局家属院。邓翠兰的娘家在河南项城老城乡。因娘家连遭不幸，母亲和弟媳去世，老父瘫痪在床，邓翠兰回到了老家，让弟弟外出打工挣钱，自己一人挑起了家庭的重担。在长达数年的时间里，邓翠兰为卧床的父亲端茶喂饭，擦屎端尿，每天帮他翻身，擦身。老人家始终干干净净的，没有异味，家里也干干净净的，谁见了都夸她伺候的好，耐心周到。一直到父亲安详辞世。邓翠兰在伺候好老爹的同时，把弟弟的两个孩子抚养到上学，视如己出。开始，两个孩子喊她叫“大姑”，过一段时间，他们就不喊“大姑”了，改为喊“妈妈”了。

邓翠兰的娘家邻着马路。在家乡期间，她忙过家务后，有时站在自家门口，向过往行人讲述大法真相，为的是父老乡亲们在人类的大劫到来之前，能明辨是非善恶。如此纯善之举，却遭到不明真相者诬告。邓翠兰险些被绑架，二零一一年后，不得不开始颠沛流离。

二零一七年，新疆乌鲁木齐邪党人员加重对法轮功学员的迫害。610有个叫卓娅（女）的邪党人员，要挟邓翠兰回新疆，写不炼功的所谓“保证书”。邓翠兰没有配合邪党人员的指令，乌鲁木齐公安便将她列为所谓“恐怖分子”，实施网上通缉。乌鲁木齐警察曾行程万里，到河南项城企图抓捕邓翠兰，在项城折腾几十天，没抓到。后来又物色线人，设下骗局。邓翠兰有个族人，劝说她到山东去。结果，邓翠兰到山东才住没几天，就遭乌鲁木齐警察劫持回新疆。

◇黑龙江省兰西县国保退回高锦淑两万元保证金

二零二零年七月一日，绥化市兰西县公安局国保大队警 7

察退回了绥化市法轮功学员高锦淑被扣押的两万元保证金。

二零二零年六月，兰西国保大队警察张涛给高锦淑的弟妹打电话，让她们去兰西县公安局去取两万元保证金。之后，高锦淑弟妹告诉张涛，此次迫害对高锦淑伤害很大，她不能去。六月二十八日，张涛又给高锦淑弟妹打电话，说让她本人办一个农村信用社的银行卡，可以往卡里转钱。

七月一日，高锦淑弟妹去兰西县公安局，当时兰西国保张涛、荣力（女）都在。张涛说，高锦淑不来，是不是不想再看到我们？当天她弟妹签了字，兰西国保退回了扣押一年半的两万元钱的保证金，同时退回的还有绑架时劫去的瑞士手表和钥匙。

高锦淑弟妹问他们，还有绑架时的包里的二千六百元钱呢？张涛牵强的解释道：“那二千六百元钱，给她们（指当时一起被绑架的北林区法轮功学员）看病、买药、体检花了，还不够呢！”二零一八年十月，兰西国保和北安镇派出所共绑架了八名法轮功学员，七人被安达市法院非法判刑。高锦淑因血压升高，看守所拒收。

二零一九年年末，兰西县国保大队警察曾经退回绥化市法轮功学员杨传厚被绑架时扣押的私人轿车和一万五千元现金。兰西县国保警察已经两次退回遭绑架法轮功学员的钱物。

严正声明

本周三百一十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百四十二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇明真相 北京某刑侦处长带领五人三退

北京某区刑侦处处长张大海（基于安全问题全用化名）接到北美法轮功学员的电话。学员说：“张大海处长你好，给你这个电话是想给你一个自救自保的方法。”他气汹汹的说：“你怎么知道我的名字和电话的？你们侵犯别人的隐私权，我要告你。”学员说：“你们这些中共有名的公检法人员，都是海外‘驰名’的，你可以到‘追查国际组织’的网站上查一下就知道了。”

他的口气一下就软下来：“那你想说什么吧？”

学员说：“现在北京的疫情严重，我们不想让北京成为第二个武汉，死那么多人，所以想告诉你自保自救的秘诀。”

张大海说：“好，你说，你说。”

学员说：“现在海外两百多个国家都知道你们这些中共的公检法人员参与迫害法轮功。你们这些参与迫害的人将来怎么办？二十一年对法轮功学员惨无人道的迫害，你们的罪轻吗？目前，明慧网正在收录大量案例。迫害法轮功的恶人将要面对的，是比二战后的纳粹更严厉的清算。”

张大海问：“那我该怎么办？”

学员给他讲“三退”（退出中共党团队）的意义，随后又给他讲法轮功真相，讲到“天安门自焚”伪案时，他说：“这个你不用讲了，我知道（是假的）。”学员说：“好，那你知道它是假的，就不跟你说了。”

学员开始给他讲中共活摘法轮功学员器官的真相，他开始反驳说：“这个我不信，都是谣言。”学员跟他讲了一些具体案例和数据，这时张大海不吱声了。他沉默了一会儿说：“看来你说的活摘器官是真的啊！”学员说：“在善恶面前，你自己做选择吧”，“这样吧，我用一个化名给你退了吧”。一听要给他起名，他马上说：“大丈夫行不更名，坐不改姓。为什么要你给我起名？”

这时电话突然断线了，学员过了半小时再打过去又通了，学员说：“刚才你都听清楚了，所以你要表态是否退。”张 9

大海从另外一个人手上拿过电话说：“哦，我在这，你刚才说要给我起化名，我不需要，我就堂堂正正用真名退党！你放心，我会将功赎罪的。”

张大海把电话的扩音器打开说：“我刚才是去把我的五个伙伴都叫来了，他们都没听到你说的，我跟他们说不清楚，你再跟他们说一遍吧。让他们也退了吧。谢谢你！”

学员再一次给他们五个讲了“三退”的意义和法轮功真相，还讲了目前中共病毒在海内外的危害。学员真诚的说：“其实你们这些公检法的人，是直接抓捕和迫害法轮功的人。你们想想法轮功有什么错？他们都是一群好人，被你们迫害了还想着要救你们的人，难道你们还忍心抓捕他们吗？”

他们都在认真听着，学员继续说：“你们知道吗？现在全球范围的正义力量在迅速集结，国内越来越多的善良民众也正在挣脱中共的桎梏。在大纪元网站上声明退出中共党团队的人数已经突破3.59亿，并以每天数万人的速度上升着。”

开始有一位出声了：“我姓陈，你帮我也退了吧。”

学员说：“你们的大哥都用真名退了，你们也都用真名吧。”

另一位说：“你就给我们每个人起一个化名吧，因为你起的名字吉祥，托你的吉言，用我们自己的姓，一个一个报给你。写上我们是什么单位的都可以，这样够真诚了吧。”

他们五个都退完后。学员对张大海说：“谢谢你，还叫来这么多人听真相，你也在积功德。希望你们回家告诉你们的亲朋好友，让他们都三退，希望你们家家都平安。”

◇原本仇视大法的人的嘱托

〔四川来稿〕我二姑所在的村子里有个村民叫万友（化名），六十多岁，由于受中共邪党谎言的毒害，十分仇视法轮功，曾当众扬言要到派出所去举报法轮功学员，好心人劝他别作恶，他从来不听。

有一天，我叔叔与婶去二姑家走亲，听到关于万友的事，叔叔就想去给他讲真相。二姑急忙劝阻，叫他不要去，怕叔

被他举报遭迫害。我叔说：“没事的，他是不明白真相才那么糊涂。我得去给他讲讲，不然，他将来会遭到恶报被淘汰的。”

那天，万友正好下地干活。我叔就到他地里热情的与他打招呼，并蹲下去一边帮他收拾红薯上的泥巴，一边给他讲大法真相。叔首先给他讲法轮功是什么，又讲了修炼法轮功的好处，接着举了一个例子：有个王大爷在拆房子时突然从房顶摔下来，身子重重的摔在了灶台上，当时颈椎骨摔断了两节，痛苦不堪，送医院住了院。同一病房住着四个与他差不多同样病的人。我叔说，他去看望他，教他念“法轮大法好，真善忍好”这九字真言，给了他一些真相资料，又教他炼功学法。王大爷都照着做，学的很认真。结果王大爷的身体很快康复，没过多久就出院了。一个多月后，王大爷又到医院去复查，骨科医生看见他满面红光，惊讶的说：“王老头，你命真大，别人都走了（离世），你还活着！你吃了什么灵丹妙药啊？”

接着我叔又给万友讲了一个破坏大法遭恶报的例子。万友听后非常震惊，心里害怕自己遭报。我叔见状，趁热打铁，说：“为了你的子孙，也为了你自己及全家，别再做伤天害理的事了，赶快把小时候加入的少先队组织退出来保平安吧。法轮功是济世救人的高德佛法。”

我叔讲完就要离开，万友见叔要走，立即拉着我叔的衣袖说：“这个事情（退少先队），你一定要给我退了！”叔叔高兴的应到：“好，我一定帮你退，不会忘记的！”说完两人挥手告别了。

人心与因果

◇一个正在寻找《转法轮》的人

【山东来稿】二零一八年春天的一天，外甥女打电话来说她不小心把孩子的奶瓶掉地上打碎了，叫我赶紧去买一个

奶瓶请公交车司机给捎去，她去车站等着。我买了奶瓶上车站找到去外甥女那里的那趟车，请司机给捎去。司机不给捎。没办法我就在车站等着下一班车。

对面过来一个六十多岁的大哥，问我新华书店怎么走？我告诉了他，就问了一句：“大哥，你去新华书店干啥？”他说买书。我说：“这么大岁数还喜欢看书，那我给你本书看看吧。”他问什么书？我说：“有关法轮功真相的。”他说：“好呀！”接过书去就说：“大妹呀，你能不能给我找本《转法轮》？”我问他：“你怎么知道有《转法轮》这本书呢？”

他有些激动的说：“大妹呀，你不知道啊！我今年六十四岁了，可我从十六岁就得了失眠症，四十八年了，我想尽所有办法到处找人治疗，没人能帮我。前些天的一天早上我一开门，看到门口有一本法轮功的小册子，上面说念‘法轮大法好，真善忍好’能祛病健身，逢凶化吉。我就想既然这么好那我也念念吧。我就开始念：‘法轮大法好，真善忍好’，没事就念。没想到就几天的工夫我的失眠症好了！太神奇了！我就知道这法轮功不一般。我得看看小册子上说的《转法轮》这本书，上面到底写了什么，怎么这么神奇！我找书店就是去看看有没有《转法轮》这本书。”

我一听，就说：“大哥，你不要去书店里找了，现在你去哪里也买不到。一九九九年以前书店里有过。自从共产党迫害法轮功，它把能收集到的这本书全毁了！它能让书店卖吗？国外有的书店里有，因为人家信仰自由，现在全世界一百多个国家和地区都有人修炼法轮功。”

我接着说：“你在这等着，我回去给你找书。”并立即骑上车回家去了。回来后看到他正在路口朝我这边的路上望着呢。我把《转法轮》递给他，说：“大哥，你回去看书时一定要洗手，这不是一般的书，这是一本天书，大法弟子都特别敬重这本书。你看完后想学你就留着，不想学了，在街上遇到给人讲真相的大法弟子时你就交给他们。”他马上把

右手举起来说：“我发誓我一定珍惜，我谁都不给！”

大哥高兴的拿着《转法轮》上车了，他还把我给外甥女买的奶瓶捎走了。

◇迫害法轮功的新疆中共书记陈全国被美国制裁

二零二零年七月九日，美国国务院宣布，对中共新疆公安厅和四个中共新疆官员实施制裁，包括：新疆党委书记陈全国、前党委副书记朱海仑、新疆公安厅厅长兼党委书记王明山、前党委书记霍留军，并限制陈全国、朱海仑、王明山三人及其家人进入美国。美国财政部表示，被制裁的实体和个人直接或间接拥有的、任何财产或财产权益、只要是在美国或在美国个人的控制之下，就会被扣押，并必须汇报给财政部外国资产控制办公室（OFAC）。美国财政部在声明中，分别列举了陈全国、朱海仑、王明山和霍留军对新疆民众进行各种酷刑、数字监控和所谓的“政治教育”的行为。

二零一六年八月，陈全国调任新疆区党委书记以来，逐步把新疆变成了一所大监狱。数据显示，陈全国上任不久之后的二零一七年，新疆就花费九十一亿美元用于“维稳”，建立了严密的监控网络，安装大量摄像头、脸部扫描仪。法轮功学员也遭受到了前所未有的迫害。几乎所有的新疆法轮功学员或被非法关押，或被限制人身自由，或被迫流浪在外；有的遭受酷刑，甚至连老人也不放过。二零一七年，被非法抓入集中营的新疆法轮功学员，多人至今仍被非法关押，受疫情影响，家人已半年多时间无法探视。

“善恶有报”是宇宙运行的法则，因果报应，如应斯响。近年许多积极参与迫害法轮功的党羽，诸如薄熙来、周永康、苏荣、徐才厚、李东生、王立军、孙力军等中共高官相继入狱，也预告了首恶之徒的下场。

时事评论

◇中共不预警才是常态

文：清山

若干证据显示，中共在 2019 年 12 月乃至更早就知道武汉肺炎人传人，却因湖北两会及不影响过年气氛而被隐瞒、拖延不报，最后导致全世界的灾难。

当时人们习惯性地认为，17 年前的 SARS 曾被隐瞒，武汉肺炎不应该再被隐瞒，谁知最后还是被骗了。但这并不是最后一次……

* 唐山地震是“正常的起伏”

7 月 12 日一天，中国四省市发生 3 级以上地震，其中，唐山 1976 年老震区发生 5.1 级地震，后余震 33 次，京津部分地区震感明显。唐山市应急管理局工作人员称，这次地震属于 1976 年唐山大地震的余震，“虽已过了这么多年，但当时震级比较大，再加上唐山本身的地质构造，造成了余震起伏”。

官方称其为一个“正常的起伏”，目的是让老百姓不要恐慌，但是很多人认为，以 44 年前的余震来解释庚子年已经发生的多起地震，并不令人信服。

无独有偶，6 月 26 日开始，贵州省威宁县秀水镇坚强村的一个山谷，连续数天传出奇怪的声响，引起当地民众的恐慌和外界的关注。有网民说是“龙叫”，也有说是地震前兆。

7 月 2 日，威宁官方称“无明显地震前兆现象”，要求民众“不信谣、不传谣”。话音刚落，邻县就发生了地震。7 月 2 日上午 11 时 11 分，贵州毕节市赫章县发生规模 4.5 地震，震源深度 13 千米，与威宁县的距离不到 70 公里。

官方是否故意隐瞒？这个问题已经不重要，除非你还对中共抱有幻想。重要的是人们的生命和财产。

回想 44 年前夺走唐山市 65 万的生命 7.8 级大地震，

最令人愤怒的是，这场灾难本来完全可以避免。1976年7月14日，北京市地震队给国家地震局打电话，提出震情紧急，请国家地震局分析预报室立即安排时间听取汇报。但是，国震局拖到7月26日才听汇报，会后传达了领导的意见：“四川北部为搞防震已经闹得不可收拾，京津唐地区再乱一下可怎么得了？北京是首都，预报要慎重！”

北京市地震队的耿庆国事后说：“国家地震分析预报室是一个决策部门，大震迫在眉睫，但我们过不了那道关。”“按照当时的地震水平，虽然报不准7月28日，但7月底8月初的时间段是可以报出的；虽然报不准7.8级，但5级以上是可以报出的；虽然报不准唐山这个确切位置，但是京津唐一带是可以报出的。事实上唐山地震前6个小时就出现了地声、地光，如果给老百姓打个招呼，减轻人员伤亡是可能的。”

中共官方以不造成民众恐慌为由，大难临头不预警，武汉疫情如此，洪灾如此，地震亦如此。指望中共为了民众的福祉而做决定，只能说是自己还不知道什么是“共产党”。

* 泄洪之前不预警

7月7日凌晨，安徽省黄山市歙县降下大暴雨，当夜，歙县经济开发区内190余户企业和一百多个体工商户瞬间浸泡在汪洋中，电力、通讯、交通保障和自来水供应等顷刻瘫痪。黄山市强峰铝业有限公司总经理卢冰峰说，当时，晚班工作人员眼看着洪水上升，一直升到胸口、肩膀的位置，电机、配电器等设备全部被淹。

疫情未去，洪灾又来，百姓苦不堪言。网民质疑，到底是天灾还是人祸，汛期没有人值班吗？“如果提前通知他们，就不会受灾那么严重，估计是新闻都不报导洪灾的真实情况。”泄洪之前如果通知民众转移物资，也不会造成这么大损失，为什么不能将损失降到最低？为什么非得要损失殆尽之后“重建家园”呢？

三峡大坝连日全力泄洪，加重了整个长江流域洪水泛滥。15

6月27日，湖北宜昌遭暴雨袭击，全城淹水。市民称官方在泄洪，而事前未发预警，淹水后也没看到官方出来救援。有网民评道：“中共抢劫政权七十多年，大坝泄洪什么时候预过警？一预警必然导致大面积人心不稳，从而影响政权稳定。在中共来看，维稳是第一位的，韭菜们的生命财产值几两银子？什么时候倒过来、韭菜的命值钱的时候，那就没有中国共产党了！”

* 谁在恐慌？

自然灾害面前如此，经济灾难面前亦如此。

2018年9月，在美中贸易战愈演愈烈、中国经济明显下行的情势下，已引起大陆民众的恐慌。中共开始严控大陆媒体报导负面的经济消息，多家财经媒体遭整肃。

据悉，凤凰网遭整肃是因为转载了《庞大的财政支出谁堪重负》、《在自己祖先的土地上流浪》等文章，谈了“国退民进”等经济问题。而网易财经遭整改可能是因刊文评论“个人所得税法修正案”，令北京当局恐慌。

贸易战作为关乎中美两国乃至影响世界政治经济的重大议题，中宣部却不让媒体评论，官媒只能顺着中共的声音，强调贸易战对美国农民影响有多大，而无视对中国芯片企业的致命打击，一些高科技企业员工突然失业，楼房断供，正是因为信息封锁，无法获知自己所处的行业其实已经是冰火两重天了。

据《纽约时报》报道，2018年9月28日，中共曾下令，要求“管控”六个经济话题。包括：经济数据不及预期，经济面临较为明显的下行压力；中美经贸摩擦影响逐渐显现；国内消费者信心指数下降；滞胀预期升温；地方政府债务风险已成隐患；借社会热点事件渲染民众生活艰难。显然，中共全方位严控舆论，从数据、政策、国际、民生等各个方向来管制声音，隐瞒真相，其并不是担心中国经济下行，而是担心经济动荡会影响中共政权稳定。

所以，中共担心的从来就不是疫情、洪灾本身，也不是

老百姓要过紧日子，而是中共政权在这些错综复杂的问题纷至沓来时，是否还能维持自己的政权，这才是他们恐慌的。

* 谁的“最后关头”？

6月29日，中共“求是网”引述习近平的话称：“越到最后关头，越要加强和改善党的领导。”

为什么说是“最后关头”？有网友说：“苦难的中国人民熬到头了！终于到了最后关头了！”也有人说，“开始读秒了，以后的每天都是‘最后关头的最后关头’！”

2020年的庚子年确实不一般，疫情在中国大陆蔓延半年未绝，5月以来至少27个省、市、区遭遇洪涝，受灾人数近3400万，经济损失至少数百亿。此外，预言中的蝗灾、鼠疫、地震一一应验，今年秋冬或许还有饥荒之虞。

与此同时，中共向世界传播疫情、强制推行香港国安法，遭到世界的抵制。美国白宫贸易顾问彼得·纳瓦罗评论，中共的香港国安法等于是把香港人置于一个“大的防火墙集中营”内，这是“你能想象的最糟糕的奥威尔式噩梦”。

香港打出“天灭中共”，抗议“返送中”。香港民主派举行初选，面对港府威胁恫吓，仍有超过50万香港市民投票。内忧外患，天怒人怨，中共害怕的不是老百姓恐慌，而是自己恐慌，害怕自己被清算。以暴政和谎言维持政权的中共，最为害怕的就是民众觉醒，所以对敢于说真话的人进行打压，而且这种打压还在升级。

* 结语：人心向背才是关键

7月12日，美国国会众议院外交委员会首席共和党议员迈克尔·麦考尔（Michael McCaul）在接受采访时表示，共产主义必将失败，如同在苏联和其它（共产）国家一样。中共最害怕的其实不是美国，而是中国人民。中共钳制人民并压迫他们的自由能持续多久，这取决于中国人民。

如今，已有超过3亿5千万中国人看清中共本质，选择退出中共的党团组织，连中共官员都不相信共产党，它还不是走到末日了吗？

◇武汉病毒已出现明显变异 免疫学家称“非常非常可怕”

文：可鉴

截止 7 月 11 日，武汉肺炎病毒已造成全球 556,211 人死亡。肆虐全球近半年的武汉肺炎病毒目前仍然看不到尾声，在各国呈现出了不同的波峰曲线。而最新研究表明，武汉肺炎病毒已经出现明显变异，一种名为“D614G”的武汉肺炎病毒突变会使病毒变得更可怕。英国伦敦帝国学院的免疫学教授丹尼·奥特曼称形势“非常非常可怕”，并表示“疫苗并不是那么容易得到”。

一、病毒变异，染力提高了三至六倍

7 月 2 日，发表在著名期刊《细胞》杂志上的最新研究表明，目前全球流行的武汉肺炎病毒已经变种。美国新墨西哥州的洛斯阿拉莫斯国家实验室、北卡罗来纳州的杜克大学研究人员以及英国谢菲尔德大学的研究小组，通过合作对武汉肺炎病毒的基因组序列进行了分析研究，结果显示，29% 病毒样本出现了 D614G 变异，这个发生在 S 刺突蛋白上的变异会使病毒掌握更多打开人体细胞大门的钥匙，更容易攻入人体，使病毒的感染力提高了 3 ~ 6 倍。

7 月 6 日，武汉肺炎疫情上海医疗救治专家组组长、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏在其微博文章中表示，北京这次疫情反弹中发现的病毒株也有 D614G 突变。

张文宏医生引述华山感染公众号上的一篇文章指出：“有学者提出 D614G 突变和疾病死亡率有强相关性，但仍停留在统计学的关联分析。”而统计学的结果依赖于样本数据的扩大，病毒突变的致死率，人类目前正处于观察当中。

同日，来自英国伦敦帝国学院的免疫学教授丹尼·奥特曼（Danny Altmann）在 CNBC 节目上中表示，只有 10% ~ 15% 的病毒城镇感染人口可能产生免疫。“这是一种非常具有欺骗性的病毒，对它的免疫力非常混乱，而且抗体的生命周期很短。”丹尼·奥特曼认为第二波武汉肺炎疫情会到来，且形势“非常非常可怕”。

二、历史上哪些疫情第二波更凶险？

6月27日,《柳叶刀》主编理查德·霍顿(Richard Horton)博士在《柳叶刀》杂志上发表一篇题为《疫情第二波》(The second wave)评论文章,称上世纪的西班牙流感让人们有理由对第二波疫情产生致命的恐惧。

爆发在一个世纪前的1918年春~1919年春的西班牙大流感,让当时的人类胆战心惊:疫情传播速度极快。两个年头内感染全球5亿人,占当时世界总人口的近1/3;传播范围达到太平洋群岛及北极地区;病死率高,约1.7~5千万人死亡,致死率介于2.5%-8%之间。1918年6~7月的夏波为首波疫情,9~11月的秋波为第二波,并发症频率高,死亡人数最多。之后还有1919年2~3月的第三波冬波;病死模型独特。死亡曲线呈独特的W形,除儿童、老人病死率高外,还有一个特殊的死亡高峰人群:约20~40岁青壮年,占据整个大流感死亡人数的50%。据推测,小于65岁的病死者占死亡总人数的99%。

西班牙大流感三波高峰每波仅几周,来去匆匆,突发突止。2004年,美国学者约翰·M巴里在其《大流感——最致命瘟疫的史诗》一书中写道:“(1920年)这场流行病可能已经过去,而我们对这种疾病的控制并不比1889年疾病流行时的人们熟练多少。这是个耻辱,却是事实。”

近百年中,人类因对于第二波疫情疏于防范而导致惨痛教训的还有1968年的香港H3N2流感。1968年上半年,香港爆发了由H3N2病毒引起的流感。1968年下半年,H3N2病毒N2抗原逐渐发生变异,变成恶魔级病毒,“香港流感”蔓延至亚欧美洲广泛肆虐,在全球夺去了超过100万人的生命,疫情至1970年才逐渐平缓下来。

三、国安法抛出、落地,北京与香港即刻疫情暴增

始于6月11日,起源于北京新发地的疫情反弹,根据中共官方消息,截止目前,已造成350多人感染。官方声称已经完全控制住了。而民间,有知情人爆料,北京此次疫情实

际感染人数在2万5千人，死亡超2000人。因为中共对疫情数据是采取维稳式控制，官方单一发布，很多内幕外界不得而知。因此，难以判断实际感染人数与死亡数据。

对于北京疫情源头，官方目前仍没有确凿说法。耐人寻味的是，北京方面在5月下旬召开的全国两会，聚集了上千名来自全国各地的两会代表，其中有“举手机器”称号的人大代表申纪兰在两会结束数十日内病亡，引外界诸多猜测。

今年中共两会，中共借人大“橡皮章”强行通过了损害香港人权与司法独立的《港版国安法》。两会的头天下午三点，北京突降强暴雨，白昼如夜，伸手不见五指。整个六月，北京再度被疫情笼罩，官方如临大敌，毫不亚于武汉封城防疫阵势。

《港版国安法》一经推出，遭到了全球的强烈谴责，美国立即启动《香港自治法案》的通过程序。中共方面仍一意孤行，操纵全国人大常委会于6月底7月初正式通过并实施《港版国安法》，公开撕毁一国两制50年不变的承诺。

7月1日，香港爆发数十万民众大游行。香港警方抓捕了230多名示威群众。

自7月1日《港版国安法》落地实施以来，香港的武汉肺炎疫情确诊病例成激增状态：7月7日，香港新增14例确诊病例；7月8日，中共驻港国安公署举行揭牌仪式，当天香港确诊病例激增24例，其中19例属本土病例。7月10日香港教育局宣布，下周一（13日）起全港学校停课。

有民众怀疑是大陆的公安、警察、便衣将病毒带进香港，但更多的明白真相的人看清了香港疫情爆发的真正原因：香港地界与中共有着金钱关系的港商、艺人以及亲共的港府建制派纷纷表示拥护撕裂香港、破坏人权的《港版国安法》，等于是为中共站台。这才是招致疫情袭港的背后缘由。

四、二波疫情侵袭，人类该如何自救

7月10日，香港大学公共卫生学院传染病研究中心的病

闻专访表示，中共政府掩盖了武汉肺炎疫情。闫丽梦作为全球最早介入新冠病毒研究的专业人员之一，竟被中共严禁调查疫情真相，她的主管也警告她不要触碰中共红线，否则会“被失踪”。闫丽梦在去年12月31日向在中国疾控中心工作的友人查询后证实，中共当时已经发现家庭聚集性感染等病毒人传人的状况。闫丽梦于4月28逃离中国，13小时后飞抵洛杉矶国际机场。

闫丽梦如今出于良知冒着生命危险将真相披露于世界。中共是导致武汉疫情全球爆发的元凶，而病毒也恰恰是冲着中共而来。

明慧网《看见瘟神（2）》一文中指出：“上天从无妄降之灾，世上从来没有无缘无故的‘自然现象’！”“疫情和共产党有关系，很凶险，全球流行。……瘟疫是由神控制的，是有眼睛的、定向的，瘟疫什么时候停下来，全看人心的走向了。”

二零二零年的庚子年，对人类来说注定是个不平静的年份。上半年武汉疫情肆虐，下半年各种灾异频发，二波疫情蓄势待发。《刘伯温碑记》预言“贫者一万留一千，富者一万留二三”，现代医学也意识到了，武汉病毒变异将更具凶险性。人类将何去何从？

上天有好生之德。其实，古时的各类预言，当今世上的上天的使者们早已在传递大难前逃生的坦途：远离中共，退出中共的党、团队组织，你就会得到上天的护佑，走出末世的劫难，走向新纪元。（节选）

修炼园地

背法实修 在法中升华

文：海外大法弟子

【明慧网二零二零年七月十四日】我从三月份开始背法，实修到哪，大法的内涵就展现到哪，身体就会发生变化，明显感受到师父在把我当弟子带，每一步的提高都是师父的精心安排。下面是我这三个月背法的一段修炼过程和个人体悟。

师父点化：光背法还不行

我从98年就开始得法修炼，一直在海外，主要做文章编辑工作，二十多年，虽然注重学法，但从不敢背法，障碍很大。今年三月，因为通读大法总是走神，一讲学完，出现严重学法不入心的现象，加上两位同修不断劝我，我才在万般无奈下开始了背法。

我刚开始背法，一天一段到两段，一直背到20多页的时候，我都是出于完成任务式的心态在背，心中十分不情愿。因为在国外，我一直忙于大法项目的编辑工作，还有几个孩子要照顾，保持一讲通读，再学习各地讲法，就很不容易，再背法，实在觉的时间太紧。每天都想，算了吧，太慢了，看看自己的速度，啥时候能背完啊。

师父看我不悟，于是突然有一天，我一下子背完四段，是平时的几倍，觉的很吃惊，就我这脑子，怎么变快了呢？刚一高兴，读小学的小女儿马上过来，一脸严肃的警告我，“妈妈我可要告诉你，光背法还不行，还要做到才行，不实修是提高不了的。”

我立刻被她的话震惊了，这哪是孩子在说我，我真切的感受到，那明明就是师父在借孩子的嘴在警告我，必须实修了，必须好好向内找了，否则就很危险了。

第一次做到实修 背法展现神奇

因为时间太忙，我常常忽视明慧网的交流文章，认为学
22 法就可以了，因为觉的大陆的情况也跟海外不同，因此走了

一个极端。但是有个同修特别喜欢看明慧文章，总发给我，我非常厌烦，觉的她这是强人所难，嘴上不说，心里却不高兴，仅做礼貌上的回应，一句谢谢分享就完了。

后来我才恍然大悟，这位同修，正是师父的精心安排，为的就是通过她让我听话，放下强烈的自我，赶紧提高。我没有集体学法交流的环境，一个人长期在家忙着做事，把做事当修炼，已经搞得家庭矛盾不断，感受不到大法的威力了。她给我的文章，其实就是师父让我看的啊。这一切，随着我向内找实修后，马上就明白了，甚至非常懊悔为何醒悟的这么晚。

既然同修一直劝我看明慧交流文章，那么，就从这里做起，把对她的反感放下，把什么我的修炼状态跟她不一样的自我观念放下，好好读读她推荐的文章。那天，她正好发来几篇关于背法的文章，看完后，我就想，那就实践吧，哪怕我多背一段，也不辜负作者的交流，也不辜负推荐的同修，于是我真的就老老实实多背了一段。当时我已经对自己很满意，认为这就是实修了。

虽然我的实修看起来太小太笨，但我是真心的想改，没想到就这么一点转变，当天晚上我炼静功，二十多年每天疼得很难忍受的状态居然消失了，一个小时过去了，我的腿居然好好的，太舒服了。更让我吃惊的是，第二天早上接着前一天的进度往下背法，我背到第一讲的“炼功为什么不长功”[1]这部份内容，一开口读，就是这一句话：“你的心性提高上来，你的身体就会发生一个大的变化；你的心性提高上来，你身体上的物质保证会出现变化。”[1]我一下就愣住了，就像师父在对我讲话似的，就在解答我昨天炼功发生巨大变化的根本原因。这不就是师父在指导我了吗？我激动的好像重新找到家的感觉，从此我背法的心态，变成了心甘情愿的自觉行为，也开始意识到向内找实修的重要性。

发觉嫉恶如仇的观念

原来我以为嫉恶如仇表明我善恶分明有正义。嫉恶如仇只看人的不足，无法原谅别人的错误，让修炼人总是向外看，²³

也正是它，掩盖和保护了我身上的妒嫉心。

一位同修负责希望之声节目的录音，正好录到我的文章，她突然给我指出，文句太通俗了，没有文学色彩了，你以前的文章不是这样的风格啊，是不是修饰一下，这样显得有文化。我马上感到不舒服，反击她，我的目地就是让没文化的农村老太太都能看懂，我一直在努力修掉自己太过注重表面文采华丽的毛病，这是我的修炼过程。我甚至还认为，该同修太过崇拜表面的文采，忽视文章的实质内涵，错的是她。

可是过后，我很奇怪，没错为何我如此生气呢？矛盾中我意识到自己出了问题，不停问自己，我错了吗？可是我怎么找都觉的自己的朴实风格没有错，语法通顺，质朴易懂，站在读者角度着想，没错啊。但是难受，背后必有执着心，神绝对不可能被人带动的啊。于是，找来找去，只能想到是自我，不愿意被人说，动了生气的情绪。

但心里仿佛有块石头压在身上。当晚，同修再次打来电话。我向她道歉，说认识到是自我太强了，并把自己如何修到这一步的过程和认识敞开心与她交流，可是说话间，她突然打住我的话，她说，我听你讲话，脑子进来一个词语，我怕忘记了，赶紧告诉你，就是嫉恶如仇。

听到嫉恶如仇这个词，我像醒过来一样：就是它，师父让同修点给我了。那一瞬间，压在心头郁闷的“石头”突然就被搬走了。我告诉同修，非常感谢她对对我的文章提出意见，原来这就是师父的安排，是为了将我这个观念打出来。

这个嫉恶如仇非常具有欺骗性，它让我容不下跟我不同、我认为不好的人和事，甚至看不起别人，自视清高，不容他人的质疑。它常常让我扮演正义的角色，好像自己是属于高尚的抵制恶的人，常常指出同修的错误，而且一看一个准，自己带着强烈的指责和嫉恨，不以为然，让那个恨的情绪显得十分合理，完全不觉的是什么的毛病，但却让我常年向外找。

这一关过去后，我明白一个道理，只停留在大概概念的自
24 己有情和太自我的向内找，会把那个引发矛盾真正的内因、

根深蒂固的观念或者执着掩盖下来，那个观念就会一直左右我们，会觉得它就是我们自己，其实是假我在难受。

而且我面对矛盾的心态也开始转变，开始感受到不舒服，不高兴，不顺心的矛盾和麻烦，都是好事，都是修掉人心，提高层次的大好机会。真得发自内心谢谢那些给我们制造矛盾和麻烦的人。

找到有求之心和做人的观念

没过多久，我所在项目的协调人在无事先商量的情况下，在网上开会时，突然让我除了做原先的工作，还承担新闻编辑的工作，而我是丈夫长年在外、独立照顾好几个孩子的妈妈，我以为自己听错了，非常生气，马上拒绝。因为家庭条件的限制，时间紧的新闻稿件，我是跟不上的，即使有心要做，家里也会乱套，所以，一向只能做教育、健康、工商稿等时间比较自由的副刊编辑，跟他们在一起配合很多年了。我想他们本应该十分了解我的处境，为何突然做出这样的决定，有这样协调的吗？

事情过后，我才恍然大悟，原来我并非无私，原来我需要人理解，原来我的配合，是要得到对方认可和理解的这种精神上的回报的。这是人才有的需要，是人这个层次做好人的标准，我的有求之心，常年以做好人，而不是神的标准，在衡量自己和别人的心性，正在这个过程中被曝光出来。

我明白了，我必须换一套标准了，必须把自己当神来要求了，神是没有人心的，不会求回报的。这不就是再次去我的根本执着吗？让我走出人吗？总用这个标准衡量，你就是个人，永远无法变成神。

想明白后，我的心豁然开朗。因为这次矛盾，我不仅找到有求之心，还把长期障碍我提高的这套只限于做好人的观念找到了。它让我事事以它为标准，已经成为提高的障碍。

我清楚地记得，过关后，我接着背法，当时背到第四讲，马上就背到了这一段话：“举个例子，有这么个人，一上班听到俩个人说他坏话，说的很难听，气就不打一处来。可是

我们讲了，作为一个炼功人，就得做到打不还手，骂不还口，用高标准要求自己。他就想：老师告诉了，我们炼功人不和人家一样，得高姿态。他没有和那俩人发生口角。可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。” [1]

我恍然大悟，这就是师父把一层法理点给我了。刚开始，高姿态原谅协调人，那还不够，必须刺激到我的心，我的有求之心，那才能得到真正的提高。光是停留于我对同修有情的概念无法把具体的心和障碍自己的观念连根拔起，也无法真的认识到情是如何具体左右人的。深挖执着心，能够让我把情看得越来越清楚，这才能真的认识到它不是自己。

这一次实修，身体出现一个明显的变化，就是无论做饭、背法，还是写文章，常常感受到师父在给我灌顶，身体从头到脚阵阵发热；发正念时，能量场非常强大，身体一直非常热。这是以前从未有过的。有几次，感到身体里头在震动，我还以为是不是发生地震了，睁开眼睛一看，什么事也没发生。

其实这一关，还暴露了我在难中觉的别人待我不公的心，看不上协调人的心，我的不平，就是妒嫉心。

很快师父就会让我修到这一步。

去除妒嫉心

一天，有位销售同修（我对她有成见，感觉她比较自我），突然在疫情过后，第一个获得客户的广告签单，并立即在群组里通告大家，大家纷纷祝贺。我的反应却很奇怪，不是为公司获得收入高兴，第一个念头竟然是，就她这样的人，居然如此顺利，让她首先获得广告，那还不得把尾巴翘到哪里，大家这样奉承祝贺，不是害她吗？

更加让我觉的自己对的原因是，公司就曾经有过这样的教训，就出过这样的人，而且结果就真的是我看到的，真的出问题了，教训够深刻的了。我认为自己看人一向很准，因此下了一个决定，我可不能跟着大家害她、吹捧她。就这样，

26 我打着为她好的正义的幌子，不做任何反应，保持沉默不言。

最后，还自己在心中冒出了一句话，不就拉来个广告吗？有啥可炫耀、腻瑟的。

刚想完，突然心中一动，好奇怪，“腻瑟”这话很熟悉，这不就是师父讲妒嫉心时讲到的那段法里有的话吗？我一下子愣住了，这不就是说我吗？原来我对同修看不上的反应，就是妒嫉心啊，难怪看她有好事，我不会替她高兴，反而觉的老天不公。更可怕的是，居然这个妒嫉心会让我不断找她的不足，找出各种经验教训来证实我对，我是为公司好，为员工好，为了不放纵她的功利心，在理性对待同修。多堂而皇之的借口啊，我才是真的自大。没想到这么多年，我因为不向内找，妒嫉心被深藏不露。

我明白了个理，在碰到矛盾时的难受，都是执着心在难受，都不是真正的自己，是溶在身体中的假我，但它们是活的，会为了保护自己不被发现，能继续活着，而让我们不断用人的理去论对错，向外找各种理由，证明对方如何不好，自己如何对。这个妒嫉心因为太难听，感觉让人名誉受损，很难面对，因此，比其它执着更难发觉，更容易保护它。宁可承认有情、争斗、名利，也绝对不想承认自己有这颗心，因此妒嫉心隐藏得更深。

以后每次我一强调对错，就会自觉问自己，你又陷于事情中论对错了么？你又在为了掩盖哪颗心在替它找证据证明自己对，从而上当让它被保护下来了吗？你要护着这执着，让它替你活着吗？

这颗妒嫉心发觉后，师父给我拿掉了大部份，但仍需要我自己再次意识到这颗心的严重性和顽固性，让我层层去掉它，紧接着又发生了一件小事。

那天，我看一篇同修发给我的明慧文章，觉的作者满篇只是指出别人的问题，好像把自己置于一个高处，太自大了吧。我一阵替作者着急，觉的自己看到了实质。刚刚想完，我的胃突然疼了一下，我赶紧找自己，一下子明白了，同修就是我的镜子，我看别人自大，就是我自大，就是我认为自

己明白，这不就是看不上同修吗？不就是在习惯上挑毛病吗，为何我就看不见同修的优点呢？看别人不足的习惯，就是嫉妒心的体现，我心中对师父说，我错了，是我的嫉妒心在作怪，它又出来了。

难怪师父说：“因为嫉妒心不去会跟佛搞起矛盾来”[1]。我一下子惊醒，这个嫉妒心，应该就是同修中引发各种矛盾的主要原因，它强到“会跟佛搞起矛盾来”，太可怕了。但是大多情况下都被矛盾中表面的对错，为别人找不足，为项目为救人负责等等理由掩盖了。

当时我虽然觉的应该是找对了，但心中仿佛留有余地，觉的看到的同修的不足也是事实。其实就是不敢相信这么小的一件事，真的就是师父的安排，真的就是为了我的提高发生的。

神奇的是，就在我悟到但还有疑虑时，这位给我文章的同修突然又给我发来一篇文章，我一看标题就被惊呆了，标题就是“层层去除嫉妒心”。看完后，我明白了，文章就是给我量身定做的一样，讲的就是我。那一瞬间，我感到师父就在我身边啊，时时刻刻在为我操心，我的一思一念，师父全都知道，为了我的提高，不断安排各种机缘。

我高兴的打电话告诉同修，谢谢她发给我这么好的文章。她都愣住了，说这文章是工作时因搜索资料突然出现的，点开发现挺好的，就顺便发给了我。我这才知道，我曾经反感的这位同修，跟我有多大的缘份，是师父安排的多么可贵的缘份。

接下来，就更神奇了，当晚无论是做饭、发正念还是炼功、通读法，我的身体都阵阵发热，最明显的就是，从发正念到学完一讲法，足足不间断的热了两个多小时。

第二天早上，我继续背法，当时已经背到第四讲的“玄关设位”[1]这部份，当背到这一段：“人的命门是极其关键的主要的大窍，道家叫窍，我们叫关。主要的一大关，那真是铁门，无数层铁门。大家知道身体一层层的，我们现在的肉体细胞是一层，里边的分子是一层，原子、质子、电子，无限小，无限小，无限小，到极小的微粒，每一面都设一层

门。所以有许许多多的功能，许许多多的术类的东西，都被锁在各层门里面。其它功法炼丹，丹要爆炸的时候，首先得把命门震开，它要不震开，功能就释放不出来。”[1]我全都明白了，为何每次实修后，身体有震动或发热的感觉，师父给我开示了一层新的内涵。

以前，我们遇到矛盾，总是说同修在过关，或者自己在过关，以为过关只是一个形容，把难，把矛盾叫做关，是一种比喻。但如今师父让我看到我所在层次的理，那就是我们在人世间每过一关，真的就在另外空间为我们打开一层天门，人间的苦难，只要闯过去，就在突破层次，那层天门，在我们身体看起来是命门，其实是一道道通天之门，也就自然看到那一层的法理，就这样不断铺上天的路。我们在人中想要舒服，不想面对魔难和矛盾，不能正念对待，就是把上天的机会推出去了，提高的机会推出去了。

我这三个月的背法实修，算是做到了遇到矛盾向内找，深挖自己的执着，因此每次身体都在变，尤其是嫉妒心，敢于面对，找到并去掉后，发生了巨大的变化。

师父说：“嫉妒心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。过去大家可能听说过，阿弥陀佛讲带业往生，嫉妒心要不去可不行。其它方面差一点，小来小去的带业往生，再修炼，那可能行，但是嫉妒心不去绝对不行。今天我跟炼功人讲，你可不要这样执迷不悟，你想要达到的目的地是往更高层次上修炼，嫉妒心必须要去掉。所以我们把它拿出来单讲。”[1]可见这颗心的严重性。

以上是我这三个月一段不长的背法修炼历程，很平凡，每天背的不多，一页到两页不等，时间多就多背，时间少就少背，有时只能背一段，多的时候偶尔能背四页，我不求数量，就是每天坚持，并做到实修。虽然还有很多不足，但我知道自己在进步，那是师父对我的恩赐，我太感谢师父了，因此想要记录下来，跟同修交流，向师父汇报。

不在法上的地方，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

坚信师父 相信同修

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年七月十四日】近期连续发生的事情，让我一直习以为常的很多执着心，尤其是疑心，都暴露了出来。在法轮大法法理的指引下，通过实修，我又感受到了去掉疑心所带来的宽阔、美好的境界。

空着的座位留下的遗憾

几个月前，一个同修控告公安警察非法行政拘留、抄家。法院立案后，就在那几天要开庭。我和两位家人同修在开庭的当日到了法院想旁听，更重要的是想加持同修的正念。可到了那里，法庭却空无一人。回来后才知，原来开庭时间改了，但我们事先不知道。

事后，我们找到了这位控告警察的同修，交流中却感觉同修对如何开庭以及整个事情好象都没什么想法，也没说什么。因为请了律师，都是由律师代办的。我心里有种失望的感觉，原先是想在同修那里获得点正念，看看同修是如何突破重重阻力、怕心，面对着极有可能再次被无端绑架报复的风险，向绑架者提起诉讼和赔偿要求的。我心里怀疑：同修这样，能开庭么？相反，我们把自己亲身实践的一些经历和意见与同修交流了。

回来后，我们三个家人同修都有类似的想法。但是我们又都坚定了一点，同修做的是正的，是对的，我们要加持同修。没多久，再次开庭的时间确定了。我的第一念出来还是挺正的：要去法庭旁听。我们约好了时间、坐车地点，一切都定好了。可是偏偏开庭的前一天，我做了另外的一些事情，感觉很累，就说要不明天不去法院了。就这样，我们仨都没有去。

没想到，开完庭的第二天，同修来家里了。我一见同修，她的第一句话就是：“你们怎么没去（法院）？”接着又说：

“专门给你们留了位置，怕你们去没座位，法庭只给四个旁听席位，还是我们强烈要求的。去了一个同修，剩下三个位置，正好是留给你们的。我心里还挺高兴，心想你们来就太好了。”我听同修这么一说，心里别提有多后悔了。看着同修的样子，她满面红光的。她说开庭非常成功，律师辩护的也很到位；她自己在法庭上是如何说的，也说的很好。这跟之前我们去找她，看到她的样子完全不一样。同修还很感谢我们，说我们去找她，跟她说的这些话对她很有帮助，她有头绪了，就是遗憾我们最后没有去现场开庭看一看。

同修走后，我心里真是特别难受，又悔恨。我想这就是一个教训：我被同修一时的表现（有时甚至是假相）所带动了，不相信同修。这件事情中，我被同修那一时的表现障碍了，认为她不行。以至后来，没有真正站在修炼人的角度，从这件事本身出发，去配合加持。相反还以看到的假相作为自己不去配合的理由。如果不是我怕苦怕累，想休息（其实隐藏的还是怀疑同修），提议说不去了，另两位家人同修，母亲和我姨是一定会按照原先的约定去的。那空着的三个座位，就是给我们仨的，然而我们却没有走到那里。那三个空着的座位，成了我们的遗憾。

不信任使自己和同修都感到痛苦

很快，母亲的行政诉讼案也要开庭了。从一开始，我和我姨就作为了母亲的委托代理人。但是临开庭前，法官突然提了很多不合理的要求，而且非常强势。我一时感到自己在法律专业知识上确实欠缺，不知如何灵活应对。考虑之后，决定请一位律师，请的就是前面给那位同修代理的律师。因为一个当事人只能有两个委托代理人，我和我姨就得退出一个。从表达能力、对整个事情的了解掌握程度各方面看，我都比我姨要强一点。

但是我和母亲商量后，决定我退出，让我姨和律师作为母亲的诉讼代理。当时我很清楚一点：这是一个修炼的过程，从最开始为母亲的案子忙碌，一直到最后要开庭了，这过程

中的点点滴滴，自己的努力和付出，到最后，把法庭作为一个舞台，去展示，这看似顺理成章，但其实不是，真正的提高是放弃。因为我本人在不在原告席上，其实作为我来讲，都是一样的了。而我姨，一直默默的配合、加持，从一开始就高密度发正念加持我们这件事，过程中也是无条件的配合，到最后，应该把这个机会给我姨。

虽说做了这个决定，但是心里不放心，觉的我姨容易被带动。怕她会不会这样啊，会不会那样啊。内心也随之有点焦虑了，脑子不敢闲着，时刻都在想这个案子的事，尽我所能的想考虑的周全、周到，把可能出现的问题都想一遍，并想好应对措施。就连过节家人叫我们一起去吃饭都婉拒了，生怕耽误了时间，如果没考虑周全的话，怕有哪个地方出现纰漏。

很快律师来了，开庭前在跟法官接触时，我却觉的律师没象我想象的那样（正念强），最终还是我和母亲的坚持，才使事情没有前功尽弃，而我姨也表现的没那么坚定。这一下，我的疑心完全表露出来了。整个人进入一种异常焦虑的状态，脑子时刻在高速运转，担心这个，担心那个。甚至对母亲，我都叮嘱再三，告诉她要这么说，要那么说，不要如何如何。母亲说出一句我认为不妥的话，马上我就想，这要在法庭上，不就完了么？对我姨那就更不用提了，方方面面都力求交代清楚，反复叮嘱她千万别被带动。甚至都想，实在不行还是我自己上吧。我把母亲的案子所涉及的法律条文、案子的经过、我们要怎么说等各种内容准备好，给母亲和我姨看，叫她俩学、记。

母亲是一位修炼有素的同修，在这这么多年很多次直面邪恶时，正念都很强，说的有理有据，从来没摇摆过。按理说，我不该连母亲都不相信，可我就是不放心她，怕她说不在重点上。母亲看我那样，对我说：“你放心吧，我会说的，就这点儿事我还说不清么？就算我真没有智慧，到了法庭，师父也会给我智慧的！”可是她越说，我越觉的母亲怎么一点也不重视，好象很随意的样子，我心里就更急了。我姨也有

点打退堂鼓说：“要不还是你去吧，你又会说，我就在下面发正念得了！”

一天早上晨炼抱轮时，那一个小时的抱轮，我心翻腾的简直快崩溃了，翻出自己所有的付出和努力，母亲这个案子大事小事都是自己在张罗忙活，压的我快喘不过气来了，心里那个委屈啊！觉的她俩怎么象没事人一样。就在我快受不了时，心里大喊了一声：“师父！”随即，脑海里涌现出三个字：“我相信！”瞬间，感觉自己好了很多。

我也意识到自己这个状态不对，心力交瘁，本想请了律师，应该缓解一下压力，可是事与愿违，我到底哪里出了问题？我对这件事尽心尽力，大家都看的见，连律师和其他家人也都这么认为，没谁否定或怀疑我所做的一切啊？可我为什么不相信我的同修呢？我不相信这个，不相信那个，怀疑怕这个不行，那个不靠谱，说到底，我是不相信师父、不相信大法！我不相信自己是师父的弟子；不相信师父讲的法理：“修在自己，功在师父”[1]；不相信同修有想要做好的愿望，师父就会加持同修去做好，做的更好，那神奇和玄妙，不是我眼前看到和我这点思想能想到的……

相信，使一切变的轻松美好

那两天，我学师父的其他讲法，刚好读到的是《各地讲法九》。明明白白知道师父就是讲给我的，我心里很激动，觉的师父真的是时刻在我身边，知道我所思所想，并且实实在在在给我把怀疑、不信任这些物质在往下拿，我一下子变的轻松了。再看母亲，她在仔细的看我准备给她的材料。我姨就更认真了，老怕做不好，达不到我的要求，那些材料她认真看了好多遍，还自己思考要怎么说，怎么配合。

而这个律师，就在我怀疑他行不行的时候，刚好那天看见了他为同修辩护的整个过程，辩护词的内容，确实辩的很有力，跟我们一起去看法官时真不象是一个人啊。疑人不用，用人不疑，在常人中都该是这样啊。

我忽然发现，不是周围的同修、律师或家人有什么问题，

是自己的疑心使我看到的一切都变的不可信，而且自己对他们的不信任和怀疑，还形成了厚厚的物质，让人家非常痛苦。

当我把这些跟母亲和我姨交流后，她俩都说我提高了。我姨更是如释重负，说：“哎呀，其实我当你面没敢说，帮你做事真累，老怕做不好，达不到你的要求，其实你不那样（怀疑），我还会做的更好呢，师父会加持我的呀！”后来我姨说了她的一些想法，我一听，说的很在理呀。我以前老压制人家，使人家有什么都不敢说，智慧都被我给埋没了。我对她俩说：“我相信师父一定会加持你们，也会加持我。我相信你们，我也相信律师，我也相信法官，她明白了真相会做出正的选择。”

我们也就开庭的事做了交流：修炼人没有敌人，我们在法庭上，和被告不是对立关系，我们不是要战胜他们，打败他们，而是应该真正展现大法弟子的风貌。他们不过是在乱世中，生命迷失了，才会随波逐流，协同邪恶做了迫害大法弟子的事。通过这件事，他们能接触到大法弟子，能有缘听闻真相，在这件事上做出正的选择，有未来，这才是我们做这件事的初衷。

之后，法官的态度来了一个一百八十度大转弯，再也不提之前的那些无理的要求了。接待我们时都笑容满面，仿佛之前的事从来没发生过。被告也很快提交了他们的材料，从材料内容来看，并无多少恶意。而周围的家人同修们都在积极努力的配合这件事，律师也在为开庭准备。

我心里特别的轻松和舒服，我忽然感到：相信，是一种境界，更是一种胸怀。不是因为有什么前提条件了，达到自己的所谓标准了，因此才去相信，而是真心的把自己交给师父、交给大法，相信师父，相信自己是师父的弟子，相信一切都是伟大的师父在看护着、安排着。象日升月沉、岁月流转、行星的运行一样，创世主创造并主宰着这一切。

34 在一个雨后的傍晚，我在自己家里的阳台上，看到了不远处天边出现的一道彩虹，七彩纷呈，绚丽美好。这是我多

年来第一次且是在家里看到彩虹，我内心是一种轻松的美好，第一次带着这样欣赏且肯定的目光来看待周围的事物，感到自己已然溶于万物之中，感受生命可以如此轻盈和美丽。

坚信师父，相信同修，自己才敢于担当

虽然我怀疑一切，想掌控一切，操心一切，要让一切都按照自己的标准和要求来，可是我却最不愿、也不敢担当。这是在我放下疑心之后，同时油然而生的一种责任让我意识到的。所以我以前的表现就是面对矛盾和冲突或者是突如其来的变故时，习惯性的不当机立断，总要先缓下来，过一段时间之后再做决定，认为这叫作稳妥。而基本上最后的决定都是要由母亲同修定夺，但是在她决定前，我却强力要求她做出我要的决定，而不想为这个决定最终会带来的后果负任何责任，狡猾的躲在背后，怀疑一切，却又要控制一切。对社会、对每一个人那种强烈的控制欲，管天、管地、管人、管人的思想，深入每一个毛细血管，无孔不入。可是从来不为任何负责，不敢对任何负责，也没对任何人或事负过责。

我本身的疑心加之在邪党社会、党文化下的洗脑灌输，使怀疑成为了常态，因此提防、戒备、紧张，内心没有轻松过，没有好好欣赏和信任过周围的人和事，所以我以前身边很要好的朋友有时都会生气我为什么就是不信她们。我小心翼翼、甚至是谨小慎微的在这个社会里生活，每做一个决定都思前想后，生怕出了这个问题，或者是招致了其它的问题。因此，母亲以前常说我象个小脚老太太，小步小步的挪步子，做事不够坦荡、不够爽快。

难怪，我时常觉的累，按照我的年龄，我也不该是这样啊，何况一个大法弟子，一个修炼大法的人，怎么会是这样呢？怀疑一切其实也包含了最重要的一部份——对自己的怀疑和不确定。作为一个大法修炼者，根本上还是对师父与大法的不信任，所以才有以上那些变异又矛盾的心理和行为表现。

真心感谢师父通过这些事让我明白，又从法理上点化我，让我学会信任，让我的心变的开阔、坦荡。

没两天，法官打来电话说有可能要延期开庭，是我接的电话，但是当时还没最后确定，法官也试探的问了我们当事人的意见。换作以前，我肯定会说：“你等一下，我回电话给你，等我们商量一下。”但这次，我很坦然但是很肯定的对法官说：“我们当事人的意见是如期开庭。”法官说：“好，但是最终要法院决定。”

通过这事我发现我改变了，虽然只是一个看似小小的决定，但是我却在极短时间内综合了我们这个团队大家之前的意见和目前的准备情况，因此我做出这个决定并为这个决定负责，我不想再狡猾的逃避责任，把风险推给别人，我应该有所担当。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

破除经济迫害 补发养老金

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零二零年七月十四日】这篇文章是我与被迫害同修两年多来借要回养老金的机会向各部门讲真相的过程，通过我们的经历想叫那些还在被邪党迫害剥夺养老金的同修们赶快走出来，认清这是一场经济迫害，我们大法弟子绝对不能承认，只要我们路走的正，真相讲到位，一切都是师父说的算。我们是正法时期的大法弟子，身边的一切事都与证实法救人有关。铺垫的过程中能看到不同阶层的众生在等待听大法真相，救度他们的同时也是提升自己的修炼过程。

我地一名同修被非法判刑九年，二零一四年出狱。二零一七年底，社保局通知同修说她的养老金被扣发了。

二零一八年初，我和同修去了社保局。工作人员告诉同修说得需返还十三万多元钱，同修问其原因，工作人员说：退休人员服刑期间不给开养老金，要把开过的都返还回来，从现在开始停发，一分也不给开了，我们这有文件。当时同修的心没被带动，平和的跟工作人员说：我学法轮功没有犯法，

我和社会犯罪人员不一样，我是做好人被冤判的。工作人员说别跟我说这些，你让法院给你翻案，我们只按文件办事。

师父说：“哪里有问题我们就上哪里去讲真相，法官、律师、牵扯的方方面面的人物，我们都去讲。”[1]

下面，我把和同修配合要回养老金讲真相的过程回顾一下，向师父汇报，和同修交流，有不在法上的地方，请同修指正。

一、摆正基点讲真相

从社保局回来后，我们本地同修对这事进行了交流。都认为通过这件事是需要我们讲真相救度众生机会。一位法理清晰的同修说：抱着救度众生的心态，证实大法，师父的法身就会告诉你去找谁。这是师父借同修的嘴在点化。我们受到了启发，开始走了讲真相、救众生、反经济迫害之路。

师父说：“在这场迫害中啊，其实受害最深的是世人。这些邪恶的生命是想利用这场迫害断了未来世人的命。所以呢，我们要慈悲世人，要去讲给他们真相、救度他们，不要叫他们在法正人间的那一时刻中被淘汰。”[2]我们摆正了基点，这不是一个人的事，大家整体配合着做，有帮上网查资料的，有写真相信的，有发正念的。我想，被扣发养老金的同修从狱中回来，一个人没有那么强的正念，需要我们有条件的同修配合，过程中也是修炼自己的好机会。我与同修就开始向各部门要工资讲真相，两年多找工资的过程中也记不清讲退了多少人，不管遇到什么情况，怎么拖延、不接待，我俩都摆正基点理智、智慧的去讲真相，不动负面思维，我俩穿着得体，面带笑容，展现大法弟子的风貌。

二、局长明真相 改变了态度

一天，我俩来到了本市社保局，见到了局长。刚说几句话，他一听我们是学法轮功的，马上推脱说没时间就走了。我们把新闻出版署50号令和修炼法轮功合法的真相资料放在他的办公桌上，并写几句话，请他在百忙之中看一下，对他有好处。再一次见到这位局长的时候，他很热情的接待了我们。³⁷

但还是在推脱，说他们说了不算，让我俩去上边找。我俩没有放弃，又去找了几次，有机会就讲真相，能讲多少讲多少。后来他对法轮功有了正面的了解。在他调离岗位的时候，局里给同修打了一个电话，问现在扣你多少钱了，你现在主动返还一半养老金就行，然后给你开资。同修说一分钱也不返还，那是我应该得的。

社保局又新调来一个局长，我们悟到这又是一次讲真相的机会，通过几次的讲真相，她做出了明智的选择，我们为此生命真正的得救而高兴。我们又给这位局长写了一封真相信。介绍了法轮功的基本真相，讲大法的美好和同修被迫害的情况，还有修炼大法前后的变化。当我们再一次看到她时，她说：“我看了你们写的信，我们都同情你们，也很敬佩你们，你们来了这么多次了，我也想帮你们，可是这事儿实在不好办，咱们就一步步往前走吧，要不没有头。”我上前拉着她的手说：你太好了，她说：你们也好。

我们悟到这是师父的点化，无论路怎么难走，只要我们走正，“修在自己，功在师父”[3]。路师父已经给铺垫好了。一次，局长说你们俩这么跑也不行呀，让你们原单位领导出头吧，我给他们打电话，你俩先别跑了。

三、给原单位领导讲真相

同修去了原单位，跟他们说明了情况，讲自己修炼法轮功做好人被冤判九年。公司领导说这件事情办不了，现在没有时间太忙，等有时间上市局去问一下。还说，哪有这么办事的，这不是自己打自己嘴巴子吗？

后来同修去了几次都推脱说忙没有时间。我们悟到还是真相没讲到位。于是我俩又去了公司领导的家，给他讲了很多真相。开始他一句话不说。他妻子问了我们许多不明白的事。我们和她讲了一个多小时的真相。最后她说你们这是在家讲，要是在公司我可不敢听，你们也得注意点，现在多严呀！这样吧，明天我上班就打报告送上去。我们得承认这事是我们错了，哪有这么办事的，这事不一定能办成。我们说

能成。同修说成了请你吃饭。他怀疑的说：要成了我请你吃饭。我们笑着离开了。

在师父的加持下，我们做了我们该做的。又一个生命明白真相得救了。

四、过程中发好正念很重要

每次出去找都有同修帮着发正念，我俩自己也重视发正念。我们这里距离市社保局坐车得一个多小时，我俩每次上车就发正念，求师父加持。

疫情过后社保局开始上班，人很多排着长队，一次让进去十个人。我俩就利用这个机会给排队的人讲真相，有同意退的，有不听不搭理我们的，不说话躲着我们往后退的，我们不为所动智慧的讲，不听也给他们留下一个好印象。

有一次觉的事情有点进展了就起了欢喜心，上车没发正念，也没告诉同修发正念。结果本来局长说好了让核算员给算一下，然后拿上边去批。当我们见到这位核算员时，他沉着脸说：怎么给你算，太麻烦了，没时间下次再来吧。我们跟他说话很不方便，因为疫情期间工作人员距离办事人员都拉开一米。挡着隔离带，说话都得大声说，还戴着口罩，就这样我们又被支走了。我们认识到今天没发正念，还有就是一直没有机会给这位工作人员讲真相，一定得找机会让他听真相。回来后我们给他写了一封真相信，借着送身份证的机会，把信装在了信封里送了上去。正赶上中午他们休息，我们发出强大的正念解体他背后的邪恶因素，求师父加持让他看到信。到下午见到他时，他很不高兴的样子，也许打开信封看到的是信而不是钱（在大陆，找人办事要想送钱都用信封装），我们看到信放在了一边。看我们又来了，我们面带笑容的看着他。他很忙，可还是给核算了一部份。因为有事又离开了，我们发正念清除干扰。我俩又去找他，他说：谁让你们来的。我们说：还得麻烦你给算一下。我们这一次次的这么跑也不容易呀！现在都两年多不给开资了，怎么生活呀！他说：我怎么给你们算呀，你欠我们这么多钱不还，还

想开资，可能吗？我都不明白局长什么意思，我算不了，你们找局长吧！

我们找到了局长，局长有点为难的说：你们还得跟他说，得他给算完了才能拿市局批去。回去再写一封恳请信吧！我们悟到这还是真相没讲明白。同修帮着写了一封信，智慧的讲了真相。师父说：“讲真相一定要理智的讲，用符合人的理念去讲。如果神来神去的讲，完全不站在人的理念上、不考虑人能不能接受，那你就是在起破坏作用了，那起的作用就是反的。一定要理智的去做，清醒的去做。跟人家讲真相的时候要考虑到别人的接受成度。你会看的到，你也会观察的到，所以一定要把你们讲清真相这件事情做好。”[4]。

再一次去社保局的时候，赶上他没上班。局长让我们把信放在他的办公桌上，并让同修告诉工作人员等他来上班时一定让他看信。通过两次给他写信和一次次的接触中，不断的讲真相，清除了他背后的邪灵，最终他还是正确的摆放了他的位置。

五、举几个讲真相例子与同修交流

一次到稽查局，两位科员问我们找谁。我们热情的和他们打招呼说要见局长。一位男士问找局长有什么事？我们互相看了一眼，意思是开始讲真相。然后同修对那位女士讲，我讲那位男士。他坐在椅子上很认真的听着，我讲了许多。我讲到同修因为做好人被非法判刑九年，现在被非法扣发了养老金，没有生活来源。象同修这样遭遇的大法弟子监狱里还有很多。他们只是为了做好人，为了不放弃自己的信仰正在承受着各种酷刑的折磨，有的妻离子散、有的家破人亡，有的被开除公职，如今被放出来又被扣发养老金。讲大法洪传世界等。听着听着他流下了眼泪，他把眼镜摘下来，擦了擦眼泪，扬了扬头说给我找局长去。一会他回来说：“我把你刚才说的话跟局长说了，我们局长很善良，他让你们把释放证和身份证拿过去”。因为同修当时没带证件，我们第二天又去了。

等我们见局长时又看见那位科员了，他很忙，问我们今天有没有事找他。我们说不用，我们找局长。他说：“去吧，那没有事我先走了。”看到世人明白真相后的变化，从内心感到欣慰，谢谢师父的慈悲，一个生命真正的得救了。师父说：“通过这件事情，你们就会有接触更多的人，就会大面积的去讲清真相。平时你没有机会，你拽过一个人就跟他去讲真相，还有点不好意思呢，是吧？现在有事干了，那就讲吧。”[2]我和同修无论走到哪，真相就讲到哪，遇到路人我们就借问路的机会给有缘人讲。因为信仰真、善、忍做好人被非法判刑，现在又被扣发养老金等。讲基本真相明白后，大部份都能选择退出党、团、队邪恶组织。

有两个人是夫妻俩，听明真相三退后，一直把我们送到人社局门口。打听到局长办公室，来到了楼上一位女士手里拿着一杯水问我们找谁。我们说找局长。她问预约了吗？我说没有，她说局长不在有什么事和她说。说着就带我们进了一个办公室，一看里边有四、五个工作人员，都在电脑前忙着工作。我俩互相看了一眼就退出来了，因为平时也不愿在人多面前讲真相，看到这么多人，心想：能在这工作一定都是公务员、白领，有点顾虑，不想讲了。刚走下台阶，师父的法一遍遍的打入脑中，你们出来只有救人的份。一股强大的力量驱走了怕心和负面思维。我和同修说：我们干啥来了，怎么能走呢。同修说：对呀，那我们就进去，求师父加持。我们返回去，很有礼貌的打招呼，同修说：我是学法轮功的。屋里所有人都抬头看着我们。我们面带笑容，心里发着正念，和善的讲起了真相。同修讲了自己因为信仰先后被劳教、判刑共达十二年，今又被扣发养老金。我讲了大法教人修心向善，洪传世界等。他们都停下了手中的活，静静的听着。最后那位女士说：“你们上市政府信访办告他们呀！不管信什么，谁也没有权利不让你生活呀！一分钱不给开，怎么生活呀。你们俩注意点安全。”我们说：谢谢你。她送我们到楼下。出来后给保安讲了真相，做了三退。他告诉我们往民心

网上告，又告诉怎么上信访办，我们谢过了保安。又一个生命得救了。

六、到国资委讲真相

二零一八年四月末，我们听说中央第六巡视组在省会城市。我们就来到省会，在师父的加持下很顺利的来到第一厅，也就是第一专案组，必须得第一专案组审查通过才能进入巡视组。同修跟工作人员说明因为自己炼法轮功被非法判刑九年，现在又不给开资。听说中央巡视组来沈阳就想反映一下情况。专案组人员停顿一下，看看同修，在电脑里打出了一份陈述状。告诉同修等一会有人领你去见巡视组。同修把写好的诉状，里边介绍了自己因坚持信仰真、善、忍被陷冤狱及自己修炼大法前后的变化，现在被社保局扣发养老金无法正常生活等事实，堂堂正正的递交给了巡视组。他们告诉回去听信吧。

过了两天，当地信访办给同修打电话问：你上巡视组去告谁了，我们也不知道你的事呀，巡视组让我们给你解决，你来一趟。同修去了他们特别热情，跟同修合影照相，并说：回家等着吧，我们给你办。过了几天我们再去的时候，他们说：“这事办不了，你上县信访办吧”。我们再一次来到县信访办，工作人员看到我们板着脸说：“我们办不了，巡视组已经走了，你们去找巡视组吧”。我们说你把巡视组的通知给我们，他们说找不着了。我拿手机把他们说的话录音了，他们发现了。一位工作人员疯狂的大喊：你干什么呢，马上给我离开，快走。说着就往外赶我们。看着他们被邪党毒害的这样，整天不知道为什么活着，真是觉的他们太可怜了，心里酸酸的。很遗憾，没有机会给他们讲真相。

到国资委讲真相可看到了自己的怕心了。一进门就看到一位穿警服手拿电棍的人，满脸横肉、黑黑的脸，凶巴巴的。看见我们就大声喊：“干什么。找谁？”我们说找你们领导。同修说：“我是学法轮功的，来找养老金的事。”那个人说学法轮功的上后屋去等着，拿起电话：这有两个学法轮功的，

不能让她们上楼，你下来呀！然后让我们去后屋等着。我一下警觉了，负面思维也出来了。心想：那是什么地方呀，我可不去。我让同修把兜子给我拿着，因为那里有真相资料。这时一个五十多岁的男士从楼上下来说：他俩呀，来跟我过来。说着走出大门，走进后面一个屋里。同修跟进去。我一脚门里，一脚门外站住了。心里求师父加持，发出强大的正念清除所有参与干扰此事的一切邪恶因素。那人问同修什么事。同修刚说了几句，因为学法轮功被非法判刑九年，现在社保局又扣发了养老金。他把脸一沉，一拍桌子，站了起来，暴跳如雷说：“判你九年，我看你也没轻腻瑟，你没闹事能判你九年吗？”我马上走上前去面带微笑平和的对他说：“是江泽民集团的迫害和诬陷，法轮功学员都是按真、善、忍做好人，对国家、对社会、对个人都有百利而无一害。现在法轮功已经洪传一百多个国家和地区。对法轮功是冤判，是违法，是冤假错案，你听的都是电视的造假宣传吧，你可能不明白法轮功真相吧！”他说：当年“天安门自焚”，我就在北京。我说：“看你也是个很有头脑的人，如果你看到了，你想想，漏洞百出，能是真的吗？”我们俩给他讲了许多，在讲的过程中眼看着他的态度在变，整个空间场也变的祥和了。在师父的加持下，在大法给予的强大正念下，清除了他背后的邪恶因素。他平和的说：“那就在家好好炼。”说着拿起电话，给同修单位负责人打电话，让他们帮着把这件事情给办一下，并写了一个条子，签上自己的名字。告诉我们回去找这个人。看到他的变化，同修高兴的说：你真好。师父说：“讲真相是万能的钥匙。”[5]我在心里说：谢谢师父的加持。我们把带来的真相和新闻出版总署50号令给他，让他好好看看。他不好意思的说：“又给我来这事”可还是拿走了。我们用大法中修出的智慧和正念改变了他对大法的不正确看法。

七、两年半被扣发的工资全部被返还回来了

二零二零年六月，社保局打电话通知同修说：“经过市 43

局研究决定给开一部份生活费，同修说太少了。局长说着已经很难了，已经破例了，这是从来没有过的事啦，太难办了，你知道有多少人帮你吗？我们也是讲人道的。”同修激动的跟我说，我也情不自禁的流下了眼泪。这是师父做的啊！我们走正了。谢谢师父，谢谢同修的正念加持。

六月三十日，同修去银行查询看给开多少钱，银行的工作人员说：“你这存折里这么多钱存上吗？”同修一看自己两年半被扣发的工资全部被返还回来了，共七万多，同修到我家惊喜的说：姐，社保怎么返给我这么多钱哪！我高兴的说：不是钱的事，是大法的超常，路走正了！我俩眼含热泪在师父法像前双双跪下，望着师父磕了九个头，千言万语说不完对师父的感恩，谢谢师父！谢谢师父！养老金被补发，这是众生得救后的正确选择呀！这是师父的鼓励与奖赏呀！

一路走来师父时刻都在我们身边保护着我们。感谢整体同修的配合，我们真实的体验到了师父的慈悲伟大和大法的无比神奇。这就是大法威力无比的展现。真是“弟子正念足师有回天力”[6]。通过不断的讲真相，我们破除了旧势力对同修的经济迫害，没有承认它们的安排，做了大法弟子该做的。

过程中虽然艰辛，但是我们看到了希望，世人的觉醒。师父说：“我经常讲，我们不求世间的得失，是吧？我做事最注重过程，因为在这个过程中能叫人认识真相，在过程中能救度世人，在过程中能揭示那真相。”[2]

师父已经明确的告诉我们应该怎样做了，希望同修们都能了解一下法律常识，维护我们的合法权益，同时也是我们讲真相救度众生的机会。我们从道理上明白了会有助于树立维护权益的信心，扣发养老金是侵害公民的合法权益。

根据目前法律规定《宪法》第四十四条规定《劳动法》第七十三条规定：劳动者在退休时依法享受社会保险待遇。劳动者享受社会保险的条件和标准由法律、法规规定。劳动者享受的社会保险必须按时足额支付。社保局依据的劳社厅

老金人员服刑期间不发给基本养老金待遇。根据中国《宪法》、《劳动法》、《社会保险法》等规定，退休职工服刑期间照样享受养老金待遇，无需返还。社保局无权规定。享受基本养老金人员服刑期间不给发基本养老金，此规定因与上边的规定相抵触而无效，这种违宪的行为我们是不能认可的，这是强加的，只要我们走的正，一切师父说了算。

两年多来我们从原单位到机关，从地方信访办到县信访办再到市信访办，从社保局到人社局、稽查局、国资委、纪检委、到中央巡视组。同时又写了很多的真相信邮寄到各个省市，整个过程无论走到哪里真相就讲到哪里。同修风趣的说我俩这不会写作的人都成了作家了，而且写的还生动感人。

在和同修配合讲真相的过程中修去了很多人心，我严格要求自己，在找工资的过程中，看上去是陪同修，其实是修自己，每次的车费我都坚持自己拿，有时来不及吃饭，就从家里带点黄瓜和西红柿充饥，不断的归正自己，也深感每一步都离不开师父的加持、保护，感谢师父给弟子安排了一次修炼提升的机会。也深感帮助同修就是修炼自己，在最后不多的时间里，抓紧时间救人，不辱使命，不忘重托。师父说：

“大家把剩下的事做好，用你无悔的修炼过程走向未来。祝你们会有所悟、会有所成！”[7]。

注：

- [1] 李洪志师父经文：《二零零三年美中法会讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [4] 李洪志师父经文：《二零零三年亚特兰大法会讲法》
- [5] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉
- [6] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉
- [7] 李洪志师父经文：《致加拿大法会》

正念正行取掉诬蔑标语

文：中国 大陆大法弟子

【明慧网二零二零年七月十二日】我们这的一个行政区， 45

大大小小一百多个小区，统一发的标语，挂在每一个小区显眼的位置，将法轮功和被国家文件认定是×教的门派相提并论，显然各小区的标语都是上面统一印制的，交居委会落实各小区挂的，很多不明真相的群众会被毒害。大法弟子不能允许诬蔑大法的标语挂在街上。

首先当地同修先找自己的原因，为什么这些标语会在我们这个地区这样大面积的挂着？一定是我们自己有没做好的地方：讲真相虽然一直在做，但是否讲的不够明白？有求安逸之心，不够精进？找完问题，对于怎样去掉这些邪标，大家整体配合、分工合作。有的第二天标语就被取掉了。他们取掉绝大多数邪标。还有少量的标语不仅有人看守，而且不好取。有的用钉子钉在3米多高的墙上，有的用打了蜡的麻绳挂在树上，无法剪断。

同修找到了我们，让我们想想办法取掉邪标。我们想到师父说：“修炼人讲的是正念。正念很强，你就什么都能够抵挡的住、什么都能做的了。因为你是修炼人，你是走在神的路上的人，你是不被常人因素、低层法理控制的人。”[1]联想到去年的一次。也是一个外地的同修问我们：我们有一个同修被抓了，我们想去营救他，怎么办好？我们组的同修告诉他们：你们想直接救他救不了，你们得把抓他的人救了，他才能得救。你们就拿上两个文件。《国家新闻出版署第50号令》及公通字【2000】39号文件，抱着一念，我们就是救你们来了，就行。”结果大约过了一个星期。对方打电话过来：按照你们说的做，同修被救出来了。

当时这个同修说回答他的问题时，想也没仔细想，随口就说出来了，是师父借他的嘴说的，师父在管。于是，我们组的同修发正念并求师父加持，解体另外空间操控政法委、610、公、检、法、司、社区、居委会、派出所、街道办事处等破坏大法、迫害大法弟子的邪恶生命与因素，解体阻碍众生得救的邪恶生命因素。

来到第一个小区看到邪标。由我对门卫说：根据这两个

国家文件，以及2014年人民网6月3日的内容，法轮功不是邪教，这条标语要取下来。门卫说我要跟主任说，我说好。主任来了，又跟他说了一遍。主任说一会儿我让人把它取下来吧。我说现在就取，他说好，对门卫说你拿梯子把它取下来。门卫拿了梯子取下来了。主任问我，你是哪里的？我说我就是管这个的，我把文件留给了他们，让他们仔细看看。

路过几个小区里面没有标语了，我们也进去给门卫递了文件，告诉他们以后再让他们挂这种标语不要配合，既对他们自己不好，也不符合国家的文件。有个小区的管理人员只要有人接近标语就非常警觉，也很凶，我把文件给她看后，当着她的面把标语拿走了。

来到倒数第二个小区的时候，那条标语被防疫的标语给盖住。为了防止上边的扯掉后下边的继续挂。我把文件给了门卫，并拿来剪刀要剪掉下边法轮功三个字，门卫喊来小区居委会主任。主任来了，我给他两个文件说法轮功不是邪教。他接受不了，情绪很激动，拿手机给我拍照，说放到群里去。我说不用给我拍照，我不想当公众人物。发了一念，你照不到。他仍然情绪激动，听不进，不容我细说。然后问我哪来的？我说哪来的不重要。你看这些文件是不是真的？官方下载的。他还在打电话通知什么人来，防止我走掉。看我没有走的意思，从容不迫，就放心了。我想多来点人，让更多的人知道。不是更好吗？炸锅了，大家都戴着口罩说话，我戴着口罩也大声说。后一想，他不了解真相，我不能对他显得对立，要态度平和，让他安定。旁边有个挂牌网络员拍照并录音。我说要录音录完整，录不完整说不明白。这时来了一位年轻的女干部，我慢慢的祥和的对她说，这是国家出版界最高执行机关——国家新闻出版署，废止的第5批无效文件的命令性文件，新闻出版署署长柳斌杰还签了名。其中第99条和第100条这两个序号是废止新【1999】933号和新出技【1999】989号这两个文件的命令性文件。前者是1999年7月22日发的，后者是1999年8月5日，都是在刚刚打压法轮功时发的文件，47

文件的内容各是什么。她又问我这个废止文件是什么时候发的，我指着署长柳斌杰的签名下发时间说 2011 年 3 月 1 日。又详细给他介绍了公通字【2000】39 号原文，公安部——国家安全最高行政机关，公安抓人，公安都没定成邪教的还抓捕。所以最高检察院、最高法院就发文（司法解释中第 15 条）由上级公安机关自己认定证据（文件我也带上的）。她没有怀疑。然后说了周永康和李东生迫害法轮功遭恶报，这期间有几个不明真相的业主，问：“你从哪来的这些文件？”“你哪来的？干什么的？你还到过哪些小区？”我告诉他们，都不重要，你们看看这两个文件是不是真的。我也想搞明白，为什么不执行？她说是乍一听，我也听不进去。对我说你再跟我说一遍，才听明白。她关心的问我：你还没吃饭。我说我愿意和你做朋友，她说我也是，互留了电话。大家都说从来没见过这两个文件，我说我是在做好事让你们了解真相。这时杨主任过来，态度平和了，可能是网上的人回话了，上网查了文件是真。杨主任说：是好事，你怕啥呢？我说我没怕呀，只是不想让你们摄像，我不想当公众人物。不知在他们群里有什么反应，在现场起了轰动效应。

这时派出所车来了，下来两个警察。我向他们挥挥手，表示我在这儿，就朝他们走去上了车。又对一个警察说这两个文件。他说关你 X 事。我说：“不讲理，不讲法。那我跟你们所长讲。”我说我讲理懂法，我帮忙找律师。别人给我让我弄清楚。他说 ×× 党就是好。我说那共产党的腐败制度好不好？不吱声了。他说通知你儿女。吓唬我，知道一般怕牵连儿女，我说找什么儿女。问我在哪住。我说了离他们很近的一个区，他们知道那是一个高档小区，儿子房子在那。我说一会儿我把真相告诉你，你就明白了，你在干坏事。他又说：所长不是你想见就见的。我说不就是个所长吗？那么伟大。他说就是伟大伟大，他管很多所，开始开玩笑。我说那也不过是个所长。他说我们所长在台面上搞接待。到了派出所，先在电脑上查我的身份证，这边指了个警察说他就是所长。其一，所长一般不坐台值班，而且是周日；其二不像。

我让他知道我也不是好骗的，随便哄哄就完了，我说怎么知道他是所长？说真话。这时，他让我取下口罩。为了防止拍照。我说疫情期间天天宣传要大家要戴好口罩。他说对照一下身份证，我拉下了口罩。然后他说你走吧。我想这么快就让我走了，我话还没说完呢，又一想同修还在着急等着我，还有一个小区没去呢，就把两个文件和人民网2014年6月3日的公安部重申内容给他们放在桌上，笑着对他们说。好好看看，我等着你们给个说法。四个警察都站着，眼睁睁的目送着我走了。

出来后我通知同修来接我。同修一直在发正念，一个同修对我说：“你之前还说想上派出所去送文件。把你送到派出所，你正好交文件给他们。”我说，我有这个愿望师父安排的。

接着我们去了最后一个挂有邪标的小区，同修去了如入无人之境，一看标语挂的起码有三米高，用钉子钉在墙上的。怎么取呀？去把车子开过来，站在车上取才行。她向四周边走边观察。突然发现了一截很长的塑料水管。旁边还带着一段弯管。同修用手一拔，居然拔出来了。她拿着管子钩下横幅，卷起来就走了。我们试想过很多场景，怎样去掉。结果是这么简单，这么顺利。

还有两个小区地址不详，导航找不到。当地同修落实清楚后，我们又过去一次。第一个小区的标语，用很结实的麻绳绑在树上。我和同修分头行动，我拿这两个文件，去和小区的管理人员讲。法轮功不是邪教，这种标语不能挂，另一个同修想剪下标语，但绑标语的麻绳打了蜡，根本剪不动。同修直接剪掉标语上“法轮功”三个字。第二个小区比较大，走动的人也多，标语用了6颗钉子钉在三米多高的墙上。去取标语的同修先试了试，用棍棒戳不下来，有点打退堂鼓，想晚上再来。我想不行，来一趟很远。我们的时间节约下来，还要做其它事情。不管怎样，我先去和门卫说。看看他能不能配合取？我和门卫讲的时候，同修看到门口的装修店里有拆下来的合金条子，长度够，可以随意弯曲，上面还有钉子。他趁我给门卫讲的时候，带进了小区，用上端弯曲的条子想

把标语钩下来。但标语紧贴墙壁，弄不下来，试了几次都失败。同修着急了，心里求师父帮忙。突然灵机一动，用有钉子的一端，钩住标语不放，把标语弄下来了。

事后，我们仔细总结了整个过程，当我们在做事的过程中念头一不在法上，有做事的心、有怕心和欢喜心时，就会遇到常人中的一些麻烦，而且越怕什么越来什么。念头一正，有众神相助，有师尊的加持，轻而易举就办成了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》

修炼一定要以法为师

——拜读师父新经文《再棒喝》的一点体悟

文：湖北大法弟子 净明

【明慧网二零二零年七月十三日】明慧网二零二零年七月五日刊登了李洪志师父的新经文《再棒喝》，细细拜读，弟子深感愧疚和难过：因为学员的不理智、不精进，师父又一次为我们开示一个天机。

殊不知，每开示一个天机，一定是大法弟子在这一方面修炼出现了较大的偏差，给正法进程带来很大的阻力与干扰，师父不想落下每一个大法弟子，为了让大法弟子能尽早归正过来，师尊为弟子、为众生承受着一切苦难。

古语有“天机不可泄漏”的说法。当弟子读到师父经文《再棒喝》中讲的这段法：“人表面就是非常复杂，不同空间的情况非常多，为了你们能走出这一难，我不得不又讲了一个天机，可是你们知道后果吗？参与很深的学员，旧势力能放过你吗？”[1]在现有的修炼层次我悟到这有两方面的因素：一、修炼需要在迷中悟、迷中修，这样受到外界（主要是旧势力）的干扰就越小，提高的更快、更扎实。二、开示天机的觉者——大法师父，因此要为全宇宙众生承担这方面层层空间无量无际的业债，这是师父慈悲众生、佛恩浩荡的又一次展现。

参与“演讲乱法”的学员，一般有两个共同点，那就是

执着于自我和向外去求。演讲的人，执着于自己所在层次另外空间看到的、听到的十分局限的一点东西，把它们当作“标准”在同修中宣讲，以彰显自己的能力，求得同修的仰慕。听演讲的，则是执着于自己个人修炼中长期无法改变的现状，希望能在演讲者那得到一剂“偏方”，让自己的身体好过一点；或者是希望演讲者能为自己的修炼“把把脉”，看看修到了哪个层次哪个阶段。甚至于，在此期间，出现修炼上的变化，他们会相互吹嘘是对方的功劳，完全忘记了师父讲过：

“当然，修在自己，功在师父。修炼人整个功的演化过程，在另外空间是很复杂的一个过程，还不是另外一个空间，所有的空间，各个空间中身体都在起着变化。你自己能做的来吗？做不来的。这些事情是由师父安排的，师父在做，所以叫修在自己，功在师父。你自己只是有这种愿望，这样去想了，真正那件事情是师父给做的。”[2]

一切的一切都是师父在做。这些学员至少犯了修炼中的两个大忌：一是，没有“以法为师”[3]，而是“以人为师”，有贪天之功；二是，窃法、盗法为己用，有乱法之嫌。

记得我所在的A城市，有一段时间，来了一个外地学员（这里也提醒大家注意一下，演讲乱法者多为“外地学员”或者之前在外地待过的本地学员），他自称是受师父点化，来找寻他那个天体一起下来的同修。听着他讲述的一些功能和神通，很多同修对其深信不疑，几乎达到盲目崇拜。A地越来越多的同修被卷入这个“演讲”怪圈，甚至对协调同修的提醒和安排都置若罔闻。

当时，也有同修极力推荐我们几个年轻同修去和这个外地学员交流，那时明慧网还没有关于“演讲乱法”的文章。但我们觉的同修是在学人不学法，她对外地学员的那种个人崇拜已经不像修炼人的做法了。出发前，我们几个同修切磋了一下：一、同修间的交流要“以法为师”；二、不被对方不在法上的任何言行带动；三、发现对方有不在法上的言行，要理智用师父讲的法理去破除。我们还一直发正念，求师父

加持弟子，清除那位外地学员背后操纵他言行的一切邪恶生命与因素。求师父给弟子们所在场所下罩，不允许邪恶干扰同修之间在法上的正常交流。

说来也真神奇，外地学员那不好的一面好像被完全抑制住了，没有大谈特谈他的功能神通，大家只是交流修炼中提高心性、敬师敬法等方面的内容。而且每次他说完，我们都会善意的提醒他，这些都只是他在大法中悟到的不同层次的法理，师父讲的法，大无边际，指导着层层众生。今天读师父的讲法：“我建议你们远离其人，不给其市场。”[1]弟子悟到，那次的交流，因为我们坚定信师信法，以法为师，没有给那位外地学员市场，所以没有受到演讲乱法假相的干扰。

明慧编辑部刊登了《演讲乱法》的文章后，A市很多同修也意识到学人不学法的危害，远离了外地学员的演讲怪圈，及时归正自己的修炼道路。可还是有少部份同修仍放不下内心的执着，继续追随着外地学员，结果被旧势力抓住了把柄，外地学员和跟随他的一些同修，被警察非法跟踪、抓捕和判刑，给个人修炼带来巨大的魔难，同时给当地整体修炼带来巨大的损失。

我们协调同修有时候也要特别注意，避免出现不经意的“演讲”。这也是由于我们的人心造成的，比如协调同修有高高在上的心，其他同修对协调人有依赖之心。这两颗执着心往往相互对应，举例表现有：切磋交流时，出现“病人”与“医生”类似的对话，有些同修会向协调人讲述自己身体哪不舒服，哪出现疼痛。而协调同修不是通过师父讲的法理去启悟同修向内找，而是用自己所在层次的理解直接教同修怎么做。时间长了，就有可能产生演讲乱法的现象。为了防止此类“演讲”交流的出现，建议大家在修炼交流中可以考虑：一、交流时要“以法为师”，用师父讲的法理去破除一切不正的因素。二、以大法弟子三件事为基点进行交流，主要是如何做到修炼的整体配合与提高。三、针对个别同修的个人修炼问题，不要妄下结论，而是在交流中用法理去启发

同修向内找，帮助同修找出执着心，并通过实修来改变自身状态，当然周围的同修也要向内找自己、修自己，毕竟修炼人遇到的、看到的事情都不是偶然的。

其实，师父已经明示：“以上是炼功不长功的两个原因：不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。就这两个原因。”[2]当大法弟子在修炼道路上有过不去的关难时，首先想到的应该是：我这段时间有没有好好实修自己，有没有以法为师，坚定的信师信法，有没有用师父给予的法宝，在法上向内找！只有这样，我们才能闯过魔难，在法上提高，自身修炼环境也会随之变好。而不是去依赖外在因素。

师父还讲道：“修炼的严谨，一环扣一环，即使每一刻、每一步都不能被干扰。”[1]真心的希望那些还在参与演讲乱法的同修，能快快清醒过来，别再因为自己的不理智，让师父替我们承受，更别因此失去万古的修炼机缘！在大法修炼的路上，没有捷径，唯有“以法为师”，踏实坚定的走好每一步，方能抵达修炼的彼岸。

注：

[1] 李洪志师父经文：《再棒喝》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

对农村真相资料的反馈

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年七月十五日】我是农村大法弟子，反映一下农村情况和真相资料的问题。

现在农村情况是这样：今天的农民，已经不是十多年前信息闭塞、土掉渣的农民了。有的可能外表很土，但是思想变了，也受污染了，有些方面变的和城里人差不多了。他们自己说：“看手机啥都知道了。以前不会看手机，象傻子。”

这几年，农村变化很大，村里快七十岁的农妇我叫她大嫂，

天天看抖音。大哥说：大嫂睡觉前还看手机。大嫂不识字，以前对现代科技一窍不通，属于村里知识最落后的那一类人，但是去年也学会微信了。大哥大嫂都知道法轮大法好。但是邪党害人不浅，利用手机上的影音，给人洗脑，不识字的老年村妇也能看。因此，建议真相资料的编排，一定要结合今天农村人的实际情况，跟上变化的形势。

针对农村的真相期刊《金种子》、《天赐洪福》等，几年前农民觉的挺稀罕，但是现在农村人变化太大，脑子里装了手机上看到的网络信息。特别是今年疫情后，农村人看的邪党洗脑内容，与城里人是一样的。前一阵听农民唠嗑，他们误以为：疫情是美国带来的，中国是强国控制的好，几天建个方舱医院，外国没能力，疫情又来了是境外传来的，咱们中国太仁慈，特朗普不能当总统了，美国人都反对他……与城市被邪党洗脑的人没啥两样。在此，也建议去农村发资料的同修，多发《疫情特刊》，结合当前形势揭露邪党谎言的资料。

我们这里的村民，如果属于乡里的，不给开资；如果属于农场的，给开退休工资，每月大约2000元。一户农村人家，平时种地，有时还打工挣钱（村里的中青年都在城里打工，平时不在村里），外加每月2000元工资，他们觉的生活挺好，有的人糊糊涂涂的以为邪党政策好。大伙算了一下，村里每十二个人中，有一个人是属于农场的。

现在讲“三退”，农村人的障碍是对邪党认识不清。另外，就是分不清中国、中共。如果先说共产党的邪恶、讲退党团队，他们以为在侮辱中国、反党，因此反感。我用最新一期《真相》上的内容讲，先告诉他们中国是好的，共产党是西方来的，不是中国的东西。咱们是中华儿女，不是马列子孙……这样说，他们很高兴。接着讲疫情，讲假新闻、“天安门自焚”真相、大法真相，他们就得救了。

我有时晚上在村里发资料，用塑料袋包装资料，挂在大门上，农村人第二天早上开大门就看到。第二天早上我查看，看没有扔的，就到客运站，听村民反馈。等候大客车的村民

互相问：“你家接到法轮功资料没？”“接了。”“法轮功太厉害了，一夜之间每家都给了。”没听到说法轮功不好的。农村人不爱扔东西，特别是送上门的东西。很多农村人没有读书习惯，但是他们会留着，等家里识字的人、在外打工的人回来看。

把农村人分两类：爱看字的，不爱看字的（包括不识字的）。真相资料是给“爱看字人”读的，这种人对资料的要求，不比城市人低。我大舅的儿子是农村学校的校长，他认为一本真相期刊，从头到尾都是得福报的，太枯燥单调，不爱看。如果有新闻时事、再讲点福报，效果更好。但是当前农村人还是关心疫情，他也想知道邪党利用疫情怎么撒谎的。另外，农村人怕死，很多人都相信有神。念九字真言得福报，少部份农村人没亲身经历，可能暂时不信，但是他一旦走投无路，他可能就念了。农村人思想简单，也很善良。只是我们的真相期刊，一整本都是这种单一的内容，不可行。如果内容丰富，又切合当时形势，村里人看了，还会出去讲的。

我侄女曾经拿回家一本明慧台历，她姥爷看见了，就认真看了起来。老人八十多岁了，是村里的老队长，识字，年轻时很有号召力，后来也很有威望。后些年他不怎么出屋，不怎么接触外界。老队长看完很受震动，拎着台历就到村民们打牌的地方，对满屋人说：“都别玩了！有重大消息宣布！”大家都停下来看着他。老队长大声朗读明慧台历的内容，念到为什么退党时，他气愤的说：“法轮功这么好，共产党太坏了！”这时有几个人说：“法轮大法好，退党团队保平安，我们早知道了！”老队长吃惊的说：“你们都知道了？怎么没人告诉我？！”转身到另一个村民聚集的地方去读明慧台历了。这是头几年的事情。

提醒同修们：现在到农村发资料的，资料内容一定要有针对性。编辑资料的，内容制作要有档次。用农村人自己的话说，他们不是“傻子”了。

我是农村人，现在城里打工，所以讲真相能同时接触城

市和农村人。有个体会：自从今年疫情以来，阻碍农村人、城市人得救的症结几乎是一样了，疫情使人们关心的问题也统一了。我想，如果能有一份正规的新闻报纸，如海外《大纪元时报》以新闻事实揭露邪党，信息又快又新，严谨可信，再加上讲大法真相的《明慧周报》，我们在讲真相中去发，城里人、农村人都应该会重视的。

总之，希望真相资料跟上形势，在救人中更有力。

建议同修用多种方式广传翻墙软件

文：梁言

【明慧网二零二零年七月十三日】翻墙软件深得世人喜爱，尤其在今天，互联网从城市到乡村已是越来越普及，智能手机、智能电视、智能艾帕等等，使用的越来越多，因此，我们用各种方式送给人们翻墙软件，让他们有机会了解更多的真相，会有力提高救人的效率。

一、海外同修开发的自由门、无界等，是经典的翻墙软件

自由门、无界等翻墙软件，在大陆历经数载，破除网络封锁，普惠世人，已是响当当的经典知名软件了。绿色、安全、无毒，信誉度高，使用方便，翻墙效果好，不仅同修在用，世人也在相互传送着，因此使用的人是相当多的。

记得很早以前，有一次去某校听一个教授的专题讲座，课讲完后，大家围着讨论一些问题，我一眼就看到他的电脑上有一只“和平鸽”，是自由门的图标，不一会，其他人陆续都走了，我走到他身旁，和善的问他此事，他说，是翻墙看外网的，都在用呢，接着他笑了笑，解释说，朋友送我的，主要是为了查找外文资料的。

我笑着温和的说，网上很多真相你可能都看过了，自己能上网，三退也方便，可别错过机会啊，他说，知道，知道，我已经做过（三退）了。

看来，人们了解真相多了，三退也就成了水到渠成的事。

还有一次在步行街，遇到一个中年人，讲过真相三退后，我已走出五六米了，他忽然又喊住我，快步跑过来，我停住脚步，寻思是否真相没讲透？原来，是要我帮他看看手机最近为什么上网不顺利，挺着急的。

我一看，手机上安装的是安卓版的无界软件，用的是国产浏览器，我告诉他，国产防火墙及浏览器等，很多是被中共挟持带有封锁设置的，最好使用谷歌、火狐等浏览器上网，还告诉他，翻墙软件要使用近期的，有提示更新时，点确定，下载新版的就行了，他答应着，满意的走了。

当今在大陆，许多人生活压力大，忙于生计，劳碌奔波，心情浮躁，心绪烦乱，我们讲真相，有时会遇到人们没时间听、没心情听等各种情况，遗憾的不能把人救下。这时，如果他们手头上有这样一款软件，工作之余，闲暇或方便的时候，静静的打开被封锁的各大网站，自由自在的畅游浏览，润物细无声中，对他们明白真相，是大有裨益的，而且他们也会把看到的東西，不断讲给别人听，起到一传十的传媒作用。

二、多种方式传发翻墙软件

现在，人们使用翻墙软件上网已很常见了，同一个事件，同一件事物，翻看一下国内媒体（许多是被封锁，不报道的），再翻墙了解一下海外资讯，就容易看清事实真相，容易得到真实讯息了，正所谓有比较才有鉴别。

有一次在集市上，看到一位同修在发上网卡，同修走来时，也顺手给了我一张，原本不打算要，觉得多让常人用才是主要的，但同修已把卡片递到我手上了，谢过后，就客气的收下了。

走出集市门口，看到两个年轻人站在路边聊天，各自手中都拿着手机，我微笑着说：“送你们一个小礼物吧，是上网卡，很安全的，能看海外网站。”两人接过一看，用手机扫描了一下二维码，随即很快就打开了，他们很惊喜，当场就看了起来。

“小小上网卡，翻墙看天下”。同修设计的上网卡、上

网粘帖、翻墙名片，制作简便灵活，小巧精致，便于携带，适用面广，又有实效，是发放量较广的资料，人们得到这样的上网卡，很容易下载到各种翻墙软件（需注意及时更新），因此世人还是非常珍爱的。同修无论年老年少，外出时，装进衣袋，放入小包，走到哪，发到哪，随时随地都可以发放，尤其在当今人们常说的“扫码时代”，即扫即看，快捷方便，对世人上网非常便利。

此外，还可通过U盘、TF卡、网盘、邮箱、真相服务器等发放和传递；也有同修积攒了一些经过试用有效的网址，通过邮件发给世人（也可用论坛提供的二维码助手做成二维码），有缘人打开后可直接翻墙，并提示人们上网后先下载翻墙软件，以备后用，因为使用翻墙软件上网，更稳定，更有长效。

也可在电视上安装无界或爱博电视等软件，收看新唐人电视。每年的新唐人新年晚会，大陆很多人就是翻墙收看的，看过神韵晚会的人，包括我自己，大都是年年盼，年年看，每年不落，人们被神韵丰富新颖的传统节目所吸引，对晚会的顶级演出大加赞赏，许多人都成了神韵的粉丝。

翻墙，让人们看到了不一样的人生，不一样的世界，重塑了全新的世界观和人生境界。

现在已到暑期，大中学生在家的多，上网时间多，同学网络联系也多，他们思想开阔，视觉敏锐，愿意接受新的东西，同修可用他们容易接受的方式送他翻墙软件；有条件当面赠送的，上网后还可向他推荐一下享誉世界的几大媒体，包括我们的明慧网。就是说，只要我们有心想去做，发放翻墙软件的方法和机会，还是很多的。

三、结语

真相，在口耳相传中，不断流入世人心田，得救的生命越来越多。师父说过：“一个人得度，他就代表着他背后的所有生命都将得度，因为在上世上的人、今天的人，绝大多数都是在天上的王下世转生成了人。”[1]

师父珍惜每个生命。有同修交流时说，一旦这个人明白

真相得救度后，他天体世界的无量众生，都在普天同庆，为他欢呼，为他高兴，甚至喜极而泣，可谓荣幸之至。虽然他人的这面在迷中不知道，但我们从法中知道，他所代表的无数生命的得救，却是实实在在、真真切切的！那是神的新生和复活！因此，我们真的为世上更多人的得救，而倍感欣慰和无上祝福！

师父说：“他敢于放下自己的神位、跳到人中来当人，就凭这一点大法弟子就应该去救他。”[2] 把世人当亲人，慈悲的救度他，是师父要求我们做的。让我们按照师尊的要求，持之以恒的讲真相救人，世人明真相，得救度，是每个大法弟子的夙愿和使命。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

[2] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

修炼交流摘录

第二天，我就从省城往回老家赶，在乘车路上的四个小时里，往事历历在目：当年在我受邪党迫害时，他找了个小三，给她买房，儿子懂事明理没怪罪他，他却得寸进尺，不给我钱也不管儿子，不要家，连他七十多岁的老娘都不管。就连前夫的舅舅也说我：“太傻了，没用！”要派我儿子及他们家的几个堂兄弟去前夫那里打架，舅舅说，出了问题他承担法律责任，但被我制止了。

刚离婚的那些年，有些人说我炼法轮功炼傻了，居然不向前夫要精神损失费、赔偿费等等法律规定对方应给予的一切，什么都没有，只得了个住了十五年的旧楼房。特别是在我流离失所期间，他还把我的旧房子都卖了，而我还得照管他的老娘……想啊想，气恨、委屈、抱怨、伤心痛苦的泪水流了下来，心想：见到他把他痛骂一顿也不解恨！

猛然间发现：我怎么把自己当成了一个常人了？于是转回来想：当年在我受迫害时，前夫也受到了间接的迫害，精

神上的压力、面子上的过不去、社会上的流言蜚语、亲朋好友的不理解……他是个普通人，不修炼，是很难挺住的。加上社会道德下滑、世风的败坏，他保不住晚节。我们离婚时，我不吵不闹，分文未得，自己带着儿子，照顾他的老娘，忍让、宽容的处理好与他和家庭的关系。如果不是修炼法轮大法，如果不是有师父的慈悲保护，我不可能走过来的呀！

在这万古不遇的大法洪传的时代，我与他能结为二十二年的夫妻，是多大的缘份啊！这时，我泪流满面，只觉的他被污染、陷的越来越深，他也是受害者。

———— 因为修炼大法 我做到了以德报怨

好学校让我觉的有面子，被人羡慕，这是我年少时的人生目标。我没有机会去名校读书，就寄希望于孩子。潜意识里还是认同大部份常人的观念，去了名校，才算是真正有出息。即使修炼了接近二十年，学了这么多的法，后天的这种观念竟然还在深深的影响着我。

我希望他能去读自己喜欢的名校，喜欢的专业，希望他一切顺利，希望他过上好的生活。这背后是“情”。因为我对他成绩的“关心”，孩子对我很反感，虽然我辛苦照顾他的生活，他对我的态度经常是很冷淡、粗鲁和不尊重。不高兴的时候，脏话甚至会直接骂出来，毫无顾忌。孩子的表现让我既伤心又担心。伤心自己的孩子学法这么多年还是这样的表现，伤心自己的辛苦付出得不到任何的尊重反而父子俩都很嫌弃我。同时我又很担心孩子骂人会造业，会导致更不好的结果。整天在情的框框里思考问题。由情衍生出来的怀疑猜测和假想让我当成了自己的真实想法。我被这些负面思维左右着心情，人也变的消极，正念也越来越弱。

我感到很惭愧。我的学法和修炼脱节了。在生活中我没有按照法理实修自己，没有按照师父的要求做好修炼人应该做的，浪费了宝贵的时间。孩子的学习和高考何尝不是一次检验我修炼的考试呢？我是大法弟子，我懂得法理，我一定能过好这一关。不去想考试结果，在这个过程中找到自己的

执着心，修去它，快点提高上来。走师父安排的路，信师信法。想到这，压在心头好几个月的那块石头一下子没了。

——放下对孩子高考的执着

回家后我就想，这十一天都蛮顺利的，今天怎么遇到这个事啊？我悟到任何事情都不是偶然的，师父赐给了我“向内找”的法宝。那我今天就坐下来静心找一找，这一找啊，我明白了，就是因为这十来天出出进进太顺利了，他们（保安）象没看见我一样，出门也无人问。而且别人开不到证明，我就能顺利开到证明，心里不知不觉中生出了欢喜心，被魔钻了空子。我赶紧向师父认错：师父，弟子错了，要是没有师父保护弟子出门进门哪有那么顺利啊？弟子只是有出去救人的愿望，师父就都铺垫好了，弟子只是动动嘴，跑跑腿。此时我发出强大正念：再也不要欢喜心了，它是假我，灭掉它。第二天早上八点来钟，我再到社区开证明，又很顺利的开到了。

我拿着证明乐呵呵的想：今天可是当天的证明了。我兴冲冲来到小区大门口，还是昨天那个保安，奇怪的是他今天好象变了个人似的，也不找我要证明，也不量体温，见我出去还客气的送我：慢走啊！我就礼貌的回了声谢谢，回家时他又满脸笑容的迎接：欢迎回家！我又礼貌的回了声谢谢。回到家后，我真是感慨万千：自身归正了，周围的环境也跟着归正了。修炼可是非常严肃的事，不能掺进半点人心，在纯净的心态下做事才是最神圣的啊。

——武汉肺炎期间走出去救人

人的思想指导人的行为，所以，让他明白真相很重要，我们发正念，只能抑制他一时的，比如说，A同修这次正念很足，大家发出强大的正念，制止了这场迫害，可下一次遇到B同修、C同修，正念没有那么强，那怎么办？所以真正解决问题，必须让所有参与的公检法人员都明白真相，这是最根本的解决方法，也是师父要的救度可救度的人。

我们不能单纯只依赖发正念，还应该克服怕心、多付出、多承担一些。当怕讲真相就要被迫害，这个时候就要找自己，为什么怕被迫害，一定有执著，这是一定的，比如说，怕吃苦、怕安逸的环境没了、怕工作没了、怕家人遭受痛苦等等，一定有放不下的利益之心，或者是放不下生死。

——谈谈迫害出现了该如何去做

我就不断的高密度的去怨恨心，不管与谁接触，不管遇到什么事，我的原则是只要我生出不高兴、不愿意、看不上别人、瞧不起别人的念头的时候，如：对方不理我；对方冷淡的回答；领导不跟我说话；别人说我等等。我不去想这个表面的事谁对谁错，对方说什么了、做什么了、曾经与我有过什么恩怨，都不重要了，我只管灭怨恨心，不断的灭。一会儿，我就内心平和，同时对方也对我友好了，我们之间就好像什么事也没发生一样。真是太神奇了，只要念正了，身边的一切都归正了。

我悟到，怨恨心也是生生世世、日积月累的，在另外空间会形成一个浓浓的由怨恨组成的“自我”，它强大到直接左右我们的一言一行，它很“浓”，我只有不断的灭它、不断的清除它，它才会一点点的变淡，最后完全消失掉。所以只要思想空闲我就不断在心里清除怨恨心，做饭时、洗衣服、打扫卫生、吃饭、走路、洗脸、睡觉前等等都不放过清除它的机会。刚刚清除它时，没什么感觉，我坚信我每念一句“怨恨心灭”，它在另外空间就会清除一点，只会减少不会增加，这一点是肯定的。渐渐的我能感觉到它越来越淡了，因为它已左右不了我了，随时随地只要一出现我就能抓到它，灭掉它了。

不断的清除怨恨心的同时，感觉其它的心也没了，如：争斗心、妒嫉心、色欲心、自责心、怕心等等都没了，好像怨恨是一条线，串着许多执著心，把怨恨一点点的修没了，被它串着的许多执著心也一起消失了。

——修去怨恨心 迎来慈悲祥和