

另外一点是没有清除自身的党文化余毒。由于我从事的职业远离政治，我一直认为我身上没有党文化，当认真读了《解体党文化》后，惊出一身冷汗，自己说话的腔调、喜欢用犀利的语言、喜欢用强硬的语气压倒别人，都透出党文化的习气。

找到不足后，赶快加大发正念清理自己的场，求师尊加持自己，并时刻注意自己的一思一念，这时我才真正体会到这些败物确实存在，而且是活的。当我主意识一强，它马上就隐藏起来，有时还会以正面出现，给你弄得真真假假的。所以必须思想中一出现就马上抓住它，彻底清除它，哪怕觉的只是淡淡的一丝念头，也不能让它溜走。这样坚持下来，明显感到原来浑浑噩噩的大脑清醒了，心态平和了，看人和事都顺了，愿意学法炼功了，背法的速度也快了。

静下心来读《转法轮》，心里会亮堂许多，所有不符合“真、善、忍”的都是人心，应立即在法中归正或正念清除，向内找才能去除人心，当我们不断去学法、去悟，再加上不断的向内找、修心性的时候，层次就在提升。

学会真修

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零二零年七月二十五日，德国中部部份法轮功学员在德国法兰克福市中心的采尔大道（Zeil）举办了反迫害纪念活动，揭露中共对法轮功的残酷迫害，同时向民众展示法轮大法的美好。两个巨型横幅，上面分别用中文和德文写着“制止中共迫害法轮功”和“法轮大法好”。

第 969 期
2020 年 8 月 6 日



意识到这不符合大法的要求，也不符合修炼人的正念，这样就能马上把不正的东西解体掉，把心态调整到符合不同层次的法的要求，不进入常人的那种思维，就会使心情很快恢复平静，总保持乐呵呵的，我觉的这就是修炼的捷径。如果我们时常保持这种状态，不进入常人的思维产生的痛苦中去修，那该修的多快、多轻松呀。

——在家庭琐事中修心

修炼这么多年，自己信师信法，每天坚持学法、炼功，讲真相做的不好，断断续续在做，觉的自己与真正的修炼相差甚远。好多执着心还没有完全清除，如利益心、争斗心、名利心、恐惧心等，像一层膜隔在我与法之间，严重影响自己修炼。发正念清除，短时间内正念起作用了，负面的思想少了，正念强了，可是不出几天，这些执着就会卷土重来，处在一种“学法不得法”的状态。

最近，我静心学习师父的讲法时，突然有所感悟：自己没有按照大法“真、善、忍”对照要求自己的一言一行，是用人心在左右自己。为什么而修？

师尊说：“修炼是没有任何条件的，要想修炼，那么就修炼。”《转法轮》我一直认为自己最初走入修炼是大法的法理令我折服，师尊深入浅出的讲法让我如沐春风，好象没有什么不好的动机。现在往深处挖，发现其中有我不愿承认的东西：对自己的境况不满，于是想从大法中为自己那颗忿忿不平的心找点安慰，让常人看看他们争的那些不是我争不来，而是我不想争。如此想利用大法的肮脏之心却被自己隐藏了多年。时间长了这个想利用大法的心不断膨胀。比如：当身体出现病业假相时，就会想通过炼功来祛病；让孩子常念“法轮大法好”的背后是想得到法的保护等。

修炼动机的不纯导致自己总是不能完全溶于法，总是与法有间隔，总是用人心对待修炼，总是不象个真正的修炼人，修炼状态也就时好时坏了。

重要新闻（上图）

波兰法轮功学员七月二十五日、二十六日在北部海滨城市格但斯克著名的长广场讲真相，民众纷纷签名谴责中共迫害。

修炼交流

直面修炼中的“无望”

大陆综合

南京一级警督程兰控告检察官徇私枉法
公安局长被检查出癌细胞之后

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：361,364,547



明慧周刊

第 969 期

2020年8月6日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

耍他那老板的派头！”妻子没说话，只是微笑着看着我。我感觉有点不自在，因为我意识到我此时已经不是个修炼人的状态。而且想起了师父讲的关于韩信受辱于胯下的故事，看到了自己的争斗心。既然这么多年的工作中，大大小小的领导和老板都没让我看到自己的不足，都没给我提供这个提高的机会，我怎么还能怨同修呢？而且这时我还意识到，J同修可不是对谁都这样啊，他这不是又帮了我一次吗？

——我的老板是同修

我发现同修讲真相的过程中，有一个普遍的现象就是一股脑的灌真相。同修可能是心急，也可能是心态不稳有怕心等执著心，在向常人讲真相时，不管常人能否接受，只顾自己一股脑的在讲，向常人灌真相。常人已经很不耐烦了，还一直在灌。这种讲真相的效果不好，甚至将常人推向反面。我认为，讲真相的过程是一个修炼的过程，把自己的各种担心、疑心、怕心、急躁心修去，站在对方的角度，用对方能理解和接受的道理和语气慢慢讲。师尊每次在不同场合讲法，也都是根据学员的实际情况来讲法。在讲真相的过程中，要保持和对方的互动，通过对方的眼神、肢体语言判断对方的接受情况，如果对方已反感了，就变换一下讲真相的方式和内容。

——三言两语 讲真相需观察与互动

我的固执在于：总是用常人的观念看问题，而不是用修炼人的心态去看问题。为什么做不到这一点？就是因为没有跳出人的观念，没有用高标准要求自己。如果我天天保持祥和的心态，遇到什么事首先为他人着想，不产生怨气，就能彻底扭转以自己的私念做出的对他人的评判，因为有了评判就会动情，特别是对自己看不惯的事就会动气，就会给习惯的恶思、恶念、恶语打开出气的通道。所以要不动情，以慈悲的心态对待面前发生的一切事。当遇到堵心的事时，马上

目 录

| | |
|----|-------------------|
| 2 | 时事新闻 |
| 2 | 清除迫害 唤醒良知 |
| 4 | 中国大陆学员近期遭迫害案例 |
| 5 | 海外学员证实大法、讲真相摘要 |
| 7 | 大陆综合 |
| 7 | 大陆综合消息 |
| 10 | 严正声明 |
| 10 | 世人觉醒 |
| 14 | 人心与因果 |
| 16 | 时事评论 |
| 16 | 当轮船真的撞到冰山时 一切就晚了 |
| 20 | 智者审时度势 愚人颠预不灵 |
| 22 | 修炼园地 |
| 22 | 直面修炼中的“无望” |
| 26 | 否定旧势力以病业形式迫害的修炼体悟 |
| 29 | 认识深层的“自我” |
| 32 | 再悟男女有别 |
| 36 | 找到阻挡自己精進的根本原因 |
| 38 | 从一个梦说起 |
| 42 | “娱乐至死” |
| 45 | 修炼交流摘录 |

■ 时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇八月一日，新西兰奥克兰法轮功学员在新市场(Newmarket)商业中心集会讲真相。天国乐团整齐的服装、振奋人心的乐曲吸引了不少民众驻足观看。明白了真相的人们，震惊于中共对秉持“真、善、忍”信仰的法轮功学员长达二十一年的迫害。前首都惠灵顿市议员安东尼·布朗特(Antony Brunt)在集会上演讲说：结束早该在中国停止的邪恶迫害，将所有反人类罪的罪犯绳之以法。

◇七月十九日至二十六日，波兰法轮功学员在华沙中使馆前、波兰议会楼前、华沙古城及海滨城市格但斯克中领馆前、格但斯克著名长广场上连续举办活动，抗议中共对法轮功二十一年迫害，呼吁解体中共，停止迫害法轮功。原波兰下议院议长 Marek Borowski 与太太都在控诉江泽民迫害法轮功之罪行的征签表上签名，表示支持法轮功。

一位居住在华沙的男士说：“我早就知道法轮功被迫害的事，可我总是认为这和波兰无关，离我们太远了，所以我从来没有签过名支持你们。现在看来是我错了，这场新冠病毒让我明白了中共才是最大的病毒源头，纵容邪恶，早晚都会伤及无辜，远在波兰也不能幸免，所以铲除中共，人人都应尽力。我签名支持你们，支持法轮功，祝你们好运，祝你们成功！”

一位老年女士与学员交谈许久，她说：“我知道这场瘟疫会淘汰很多不好的人，现在是黎明前最黑暗的时候，人们将面临巨大的灾难，但是我也很担忧，会不会有很多好人也会死掉？”法轮功学员告诉她：“我们正在努力寻找这样的好人，告诉他们真相，就不用担心任何危险的降临。”这位女士听后，激动的紧紧握住法轮功学员的手，说：“我签名支持你们法轮功，谢谢，谢谢，谢谢。”

人无别。认识到这些，我感觉心里开阔了许多，有种轻松愉悦感。

——不要看重同修表面的负面表现

我静下心来向内找，我是来助师正法、救度众生的大法徒，丈夫是最大的受益者，他为什么这么说话呢？师父告诉我们：“任何事情都不是偶然的。”《二零一五年美国西部法会讲法》是我的哪颗心不符合法了呢？我坚定的修炼这么多年，怎么可能被邪恶操控的常人来左右我呢？而且还是个早已明真相的人？

我找到了自己虽然坚信大法，但还是有怕心。联想到上一次警察上门骚扰，我不在家，在警察的威胁下，丈夫由于害怕，告诉他们我现在不炼了。警察还威胁说：“你说话可要算数，如果你妻子再炼，把你也一起抓去。”警察还把他自己的手机号添加到丈夫的手机上。我回家后，没有从法上提高，反而庆幸师父保护了我，因警察离开我家时和我擦肩而过没有认出我。我马上把这个警察的手机号发到明慧网上，让海外同修打电话救他们。还觉的这样做比较安全，没有把师父安排让我救度的众生救下来。这一关没过好。

想到这里，我从心底发出一念：我不要这个怕心！我是来助师正法的大法徒，不允许再给自己的修炼路上留下遗憾。师父让我们修成为他的生命。现在天灾人祸不断，世人都是为法来的，都等着大法救度呢！决不允许邪恶操控有关人员对大法弟子犯罪，毁了众生。我要救他们，这是我的责任与使命。顿时，我感觉心里非常踏实。

——正念面对 魔难消失

虽然当时勉强忍住了，可回家后和妻子（同修）谈及此事，仍是愤愤不平。“我在大公司、小公司干这么多年了，也赶上过各式各样的领导和大小老板，人家还都是常人，可谁会像他这么强势？不是强势，简直是霸道！他还真想在我跟前

身体所有的细胞，一下子好象身体思想都清理干净了。其能量之强大，真是令人非常震惊！五分钟后开始立掌向外发正念，能量也是强大无比。发完正念后又炼了一个多小时静功。这次经历我明白了我们不能有依赖常人技术的观念。修炼人修的是正念，去掉人的观念，大法弟子的正念威力无比！让我们用正念突破网络封锁。

—————让我们正念解体邪恶网络封锁

最近我悟到，跟同修接触中，不要看同修的负面表现，负面东西很能障碍人，会招来额外的麻烦，这就像一块金子上的泥土，看重泥土就会忽略本质，同修间出现的一些指责、评论、怨恨、不平、别劲、间隔等，其实是肉眼把假相看重了，造成间隔不断，谁也不服谁。当我们不去看同修表面上那些泥土假相时，想到每个同修历史上的付出和修成那一面的可贵，心里会生出对同修的敬重感，会感到轻松，修炼也变的简单了。

我提醒自己，一定要看母亲好的一面，不看不好一面。我剖析自己：母亲出事后，我开始的情绪是不理智的，对她的缺点不依不饶，甚至想，母亲的种种表现是底层空间的东西，她执着迷中的东西太多了，如不迅速改正，旧势力会操纵警察再一次迫害她，当时我眼里全是她的缺点，她不改变，我就不放心。这之前，我一直觉的自己修得还行，法理也能谈出一些，交流时我能说到点子上，有的老大法弟子夸我稳重、纯净。现在发现，我的这种思维跟旧势力一模一样，是站在旧势力角度上给母亲雪上加霜，是帮旧势力忙。深挖下去，发现自己身上旧宇宙为私的属性还很重，自我心强，有高高在上的感觉，把自己摆高了，才看母亲格格不入，人心多是不会有善的。

我还悟到，修炼是修自己的，不是修理别人的，法对生命有要求而不是我对每个人有要求，帮助别人和成就别人就是成就自己。同修之间的交流如果不能谦卑和慈善，则与常

七月二十三日，法轮功学员在波兰华沙议会楼前举行集会，呼吁波兰政府采取行动，汇聚正义之声，制止中共对法轮功的迫害及对人權的践踏。波兰议员、原国防部长 Macierewicz Antoni 先生仔细观看了法轮功真相展板后，告诉学员：“我知道法轮功受迫害这件事，我声援你们的活动。”他知道有 30 国 600 政要联署签名要求制止迫害，要求惩办恶首，他也非常希望签名支持法轮功，呼吁更多的议员都来参与这个活动。第二天 Macierewicz Antoni 先生就向法轮功学员发来签名，希望法轮功学员代为转交声明。

◇法国巴黎著名的人权广场上，部份法轮功学员每周日都会在这里讲真相。八月二日，虽然法国防疫工作仍然没有放松，但人权广场上却是人潮涌动。游人们经过巴黎法轮功学员在这里的讲真相展台前，会不由自主地停下脚步观看展板或学员的功法演示。很多人主动为“停止迫害法轮功”和“停止强摘法轮功学员器官”的征签表签名。赛弈（Said）先生还和法轮功学员交谈，他说：“我在征签表上签名，是为了和那些受迫害的中国人分忧。”当他得知中共强行摘取法轮功学员的人体器官贩卖时，他惊愕的说：“这真是太让人恶心和恐怖了，绝不能允许这样的事继续发生。”

◇八月一日，德国斯图加特（Stuttgart）的法轮功学员再次来到市中心的步行街“国王大道”（Königstraße）举办讲真相活动，向民众展示法轮大法的美好，揭露中共对法轮功长达二十一年的残酷迫害。一位年轻女士含泪听法轮功学员讲完迫害真相，深受触动，她表示自己的父辈来自罗马尼亚，那里也曾是共产极权国家，了解共产党的残暴。在反迫害的签名表上签名后，一再感谢法轮功学员们的付出，并希望学员们一定要继续坚持下去。

◇八月一日中午，法轮功学员在芬兰首都赫尔辛基的购物中心甘比（Kamppi）外举办讲真相活动，很多民众了解真相后签名支持法轮功学员反迫害。佩达（Peita）来自伊朗，看过学员递过来的传单后，说：“我是伊朗人，很明白共产党

是什么。关于人权迫害的，我当然要签名。” 企业家特罗（Tero）带着妻儿一起出来逛街，说：“关于法轮功的报道，我们都看过，想过来签名。”

◇瑞士法轮功学员于二零二零年七月二十日前后，分别在首都伯尔尼、最大的城市苏黎世，以及东北部城市圣加伦举办了反迫害讲真相的活动，瑞士德语区十二位议员致信支持。苏黎世州议员托比亚斯·巴根斯托斯（Tobias Baggenstos）在信中说：“我敬佩你们的勇气，能够反对这样施加迫害的政权，以及发声让人们来关注那些可怕而且应该被谴责的行径。”

◇加拿大参议员吴蓝海（Thanh Hai Ngo）、参议员里奥·胡萨克（Leo Housakos）、前亚太司司长大卫·乔高（David Kilgour）和知名国际人权律师大卫·麦塔斯（David Matas）七月十六日，联名致函加拿大总理特鲁多，要求使用马格尼茨基法制裁参与迫害法轮功的中共官员。他们在信中强调，中共的流氓行为不仅对我们自己的国家，而且对整个全球秩序构成重大威胁。为了加拿大立国之本的完整性，必须利用马格尼茨基法这一反对中共的有效外交政策工具。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇辽宁省朝阳市建平县五十四岁的法轮功学员尹国志流离失所多年，于二零一九年九月二十六日在朝阳凌源被绑架，枉判十年重刑。尹国志与妻子付景华多次遭受迫害，一家人一直颠沛流离，经济窘迫，付景华于二零一九年十二月三十一日在凄凉的租住房中含冤离世。

◇山东省青岛市法轮功学员赵仁霞（女，50岁），二零二零年七月三十日被黄岛区法院法官到青岛市普东看守所通过网络视频非法宣判：判处有期徒刑七年，勒索罚款两万元。赵仁霞不服非法判决，表示要向青岛市中级法院提起上诉。

◇云南玉溪市法轮功学员张亢女士和母亲任惠萍，被非法关

师父说：“我们在座的有些学员哪，我知道，不精进，有的甚至于很不精进，可是师父就在想，你怎么办哪？你怎么就没有正念呢？师父不是来救你、这部法不是来救你们的吗？而且你身兼着救别人的职责，自己还做不好，怎么办呢？不兑现自己对神的誓约，后果是自己在誓约中定的。” [5]

所以，我们要清醒，我们是来修炼的，不是来娱乐的，我们是来救人的，不是来享受的。在修炼中每时每刻都要严格要求自己，要知难而进，不能知难而退。

明慧网上的《安逸与毁灭》、《警惕当代三大魔》、《珍惜每一刻》等文章，都很好，希望大家经常读一些警惕安逸心的文章，精进不松懈，才能走向圆满。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈正法时期大法弟子〉

[2] 李洪志师父著作：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈法定〉

[4] 李洪志师父著作：《大法弟子必须学法》

[5] 李洪志师父著作：《二零一三年美西国际法会讲法》

修炼交流摘录

现在不明真相的人大有人在，让众生了解真相是大法弟子的责任。我认为，在当前形势下，会有越来越多的华人主动退出中共，但是反共不等于明真相，他们是出于正念？还是自保利益的狡猾心理？相同的举动，不同的出发点决定着众生能否得救。我们真不能掉以轻心，一定要让众生真正明白真相。

——不是三退本身为目的地

常人的观念会严重阻碍发正念的效果。我有一次开始发正念的时候，脑子在想：“人的思想不是真正自己的思想”，刚一这样想，忽然从身体微观发出强大的能量，好象充满了

幅堂堂正正，她曾经梦到过金榜题名，自己名列前茅，那可能是她未来的果位。可是后来，养生、看电视、吃保健品，贪吃贪玩贪享受，法也不学了，人也不救了。娱乐在放大人心执著、欲望、魔性，也在把修炼有素者拖回到常人。曾经神采奕奕的她，现在病魔缠身。

希望这样的同修换个角度思考一下：目前是宇宙正法的关键时刻，是众生危亡的非常时期，是在众神的注目之下。我们不去助师正法，整天剁鸡食、收鸡粪、取鸡蛋，养鸡玩，或者整夜的打麻将、看小说、网游、追剧，这不可悲可笑吗？这是走在神的路上吗？这是严肃的修佛吗？这是助师正法吗？这样的生命，配大法救度吗？能成为未来宇宙之王吗？修炼如逆水行舟，不进则退。不是勇猛精进的上士，就是若存若亡的中士。

因为娱乐没有压力，轻松自在，舒服潇洒，不用吃苦，不用剜心透骨找自己，不用冒着危险讲真相。所以，有的同修开始只是想放松一下，结果越玩越想玩，上瘾、成癖之后，就更不能自拔，最后完全被娱乐制服、绑架。就像吸毒一样。其实，过份的娱乐，本身就是旧势力的安排，是魔性十足的，它的目的地就是毁掉修炼人。

师父明示：“现代的人分不清行为表现时是你自己的思想还是被负面因素控制的。表面上一看你的行为一切都很自然，你甚至于觉的你思想来源也都很自然；你分不清哪个真正是你自己想的，哪个是外来因素控制你的，引领着你的欲望，吸引着你的各种瘾好，不管你喜欢什么。在这样的一个环境下修炼，多难哪。”[2]

人是越吃越馋、越睡越懒，越舒服越想舒服的。我们在贪玩的时候，就在追求安逸、追求放纵，也就在放大魔性。“求什么你自己定，常人都有魔性和佛性，思想一不对头魔性就会起作用。”[3]对于修炼来讲，娱乐至死，绝不是耸人听闻，而是每时每刻摆在每个人面前的考验。师父反复强调“不能放松”[4]，只有做时时精进，才是真正的不放松。

押大半年，二零二零年六月九日被玉溪市江川县法院非法视频开庭，六月二十日均被非法判决四年。

◇上海市宝山区法轮功学员姚桂珍女士，二零二零年七月二十九日被静安区法院枉判四年三个月，王秋菊女士被枉判一年四个月。姚桂珍、王秋菊二零一九年四月二十五日遭绑架，被劫持到上海市宝山区看守所非法关押。

◇山东沂南县依汶镇隋家店村法轮功学员王西爱，在被沂南县公安局和依汶镇派出所跨县绑架关押半年后，二零二零年六月十八日遭到沂南县公检法非法构陷庭审，七月十五日被秘密非法判刑三年六个月。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇八月一日，美国旧金山南湾山景城（Mountain View）的法轮功学员组成“真相车队”环绕山景城和帕洛阿图市的购物中心和华人超市，向民众传真相。法轮功学员上午首先在帕洛阿图市米切尔公园（Mitchel Park）炼功，并向在公园晨练的民众派发真相资料。之后，十几辆载着“中共是最邪恶病毒 祸害世界”、“瘟疫面前保命良方——诚心敬念：法轮大法好、真善忍好”、“天灭中共、退党团队保平安”等标语的真相车队穿梭在湾区的市区，引起人们的关注。

◇七月二十五日至二十六日，波兰法轮功学员在北部海滨城市格但斯克著名的长广场上举行活动，介绍法轮大法，揭露中共残酷迫害法轮功的事实人们无不震惊于中共的残暴，很多人排队参加征签，支持反迫害，也有更多的人向法轮功学员表达心中最真挚的祝福。一位女士问法轮功学员：“我非常相信耶稣，但是我又非常困惑为什么在教堂里有那么多人染上新冠病毒？甚至牧师也不能幸免，你能告诉我是哪里出了问题吗？看得出来，你们不怕这个病毒，你们为什么不怕这个病毒？”她的问题，让在场的所有人都安静下来，期待答案。

法轮功学员告诉在场的人自己对这个问题的个人理解：“耶稣是伟大的神，但是信神就应该按照神的要求去做，每个人都应问问自己，你按神的要求做了吗？如果只是一味求神保佑，那不能算是真正信神，神也不会保佑你。”“法轮功是按照宇宙特性真善忍的原理来指导修炼人，事事处处都要明辨是非，有着非常强大的能量。在中国武汉就有染新冠病毒的民众通过念‘法轮大法好，真善忍好’，在很短时间里痊愈的案例。为什么会这样？简单的讲就是修炼法轮功或者常念‘法轮大法好，真善忍好’，会让来自宇宙的强大能量对自己身体产生正面积极的作用，可以快速提高自身免疫功能。”

一时间，感兴趣的人们纷纷拿取法轮功传单，现场购买波语版《转法轮》，多人学说“法轮大法好，真善忍好”九字真言，感激之情溢于言表。

◇位于斯德哥尔摩市中心国会大厦（Riksdag）旁的钱币广场（Mynttorget），是瑞典首都市中心最热闹的广场。法轮功学员在钱币广场上设立的讲真相点，已成为这里一道亮丽的风景线。进入夏日以来，瑞典法轮功学员每周两次在钱币广场上举办讲真相活动。八月一日、四日当地天气非常好，来了解法轮功真相的民众络绎不绝。一位瑞典女士接过传单，随即签了名，她说：“我知道法轮功是被迫害最严重的群体，我一直在从事人权活动，我们不能沉默，必须发声。这些年你们做得很好，要坚持下去。”临走时，她鼓励学员说：“黑暗即将过去，曙光就在眼前。”

如果一个时代，舍弃了严肃的公共生活，周而复始的消耗在肥皂剧、综艺节目和明星的八卦中，他们的文化就已经危在旦夕、在劫难逃。

在娱乐至死时代，毁灭人类的，不是仇敌，更可能是娱乐。听了这本书的简介，颇有感慨。适当的娱乐是可以缓解压力，放松心情的。但是，修炼人沉溺于娱乐，就是在放弃修炼、放弃返本归真，放弃自己誓约，就在走向歧途末路。

现实之中，有人一边学大法，一边追剧的，玩游戏的，打麻将的，美容化妆的，研究美食的，饲养鸡鸭的，栽花种草的，什么样的都有。他们在纵情享受常人生活，也在荒废宝贵的修炼时间。娱乐的时间越多，玩心就越越来越重，道心就越越来越淡。

谈到自己的状态，有人还理由十足，振振有词。有个同修在麻将馆里被找到后，她说：我刚看完书，我贴真相贴了。意思是：我完成任务了，我也该歇歇了。同修无言以对，修炼是自己的事情，是自己要严格要求自己的。有的人以为每天看一个小时书，出去贴一个真相贴，就是修炼了。剩下的时间应该放松心情，享受生活了。其实，这是蜻蜓点水，不是精進实修。好多同修都在从吃饭、睡觉中挤时间做三件事，监狱里的同修被绑在死人床上还在背法。相比之下，我们每天悠哉悠哉，我们的脸往哪放啊，我们配做师父的弟子吗？

有个同修长期看小说，在被窝里偷看，后来被捕，被判重刑。还有个大学的老师，七十多岁爱上了打游戏，松懈了修炼，得了癌症，一年以后去世了。有个同修被迫害出来后，就躲到农村去，养了鸡鸭成群，消愁解闷。

师父说：“修炼与正法是严肃的，能不能珍惜这段时间，其实就是能不能对自己负责。这段时间不会长，却能锤炼出不同层次的伟大觉者、佛、道、神以至不同层次的主的威德，也能使一个放松自己的修炼者从已经非常高的层次毁于一旦。” [1]

有个同修上北京时看见车窗外神佛相随，在天安门打横

在向外找。我执着于找工作，想要尽快脱离困境，这是对安逸的执着。

修炼法轮大法以来，我每过一关都体会到，当你完全放弃一个执着之后，你自然就得到了以前想要而得不到的。而那时，得到与否其实已经不重要了，因为我已经没有那个执着了。在世间的生活中，得到什么、失去什么并不重要，百年之后，这些都带不走。只有修炼的功力是真正属于自己的。

对修炼人来讲，“现实”中的一切是虚，修心是实。大法中道出了一切，悟到又做到却并不容易。真能识破“虚”而抓住“实”，那就是在修炼了吧！

一个梦境，一个点化。感谢无边师恩！

由梦境所悟受个人层次所限，如有不当的理解，望同修们见谅！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

“娱乐至死”

文：大陆学员

【明慧网二零二零年七月三十一日】《娱乐至死》是一本畅销全球三十年的书。作者时尼尔·波斯曼在这本书里探讨了一个令人警醒的问题：我们沉溺在现代媒介制造的愉悦中，不可自拔，这不仅会让我们丧失严肃思考的能力，还有可能导致人类文化的消亡。

这个书的梗概是：传统的阅读，可以帮助人们形成严肃、理性的思维方式。通过阅读，人类的视野开阔了，增长了知识，丰富了智慧，逻辑分析能力、智慧判断能力都会提升。

而随着电视、摄影的出现，碎片化信息打破了理性的社会。当人们接触的信息，既无法让他们有逻辑性的思考，又不能对他们的实际行动产生影响的时候，这类信息剩下的唯一用处就是愉悦感和娱乐功能了。电视的天职就是制造愉悦感，

42 人不用动脑筋，就能获得愉悦感。

大陆综合

大陆综合消息

◇南京一级警督程兰控告检察官徇私枉法

南京市公安局鼓楼分局主任科员、一级警督（已经退休），现年六十八岁的程兰女士，二零一九年八月二十九日下午因发法轮功真相小册子，被南京市公安局栖霞分局国保大队便衣警察徐进等四人非法跨区跟踪、抓捕。随后被非法关押到洗脑班迫害二十一天，九月二十日被非法转刑事拘留。二零二零年五月八日被南京市公安局栖霞分局构陷到南京市玄武区检察院；五月二十五日被南京市玄武区检察院非法公诉到南京市玄武区法院（被取保候审）。

程兰女士不服，于六月二十日将南京市玄武区检察院检察官陈丽芳（女）、检察官助理刘松茂，以徇私枉法、违法起诉被控告人为由，控告到南京市检察院，于六月二十六日控告到南京市中级法院，追究公诉人涉嫌违法犯罪嫌疑人。

程兰在控告书中写道：作为本案检察院审查起诉的承办人员，不严格审查案情，未行使检察官的法律监督职能，违法起诉控告人，并列举了：公诉人以“利用邪教组织破坏法律实施”定罪而没有出示邪教组织的任何法律依据等九宗事实与理由，追究被告人陈丽芳、刘松茂的涉嫌违法犯罪嫌疑人。

◇丹东法轮功学员李才宇被构陷案 公安撤案

辽宁省丹东市法轮功学员李才宇，家住丹东山水龙城小区。二月四日，丹东市元宝区派出所警察以涉嫌喷涂“法轮大法好”真相标语而将他绑架、非法抄家。当天，家人去派出所要求放人，派出所警察声称要写“保证书”才放人，李才宇认为修炼法轮大法是做好人，坚决不写，不配合无理要求。直到晚上，李才宇一直被非法关押在花园派出所。二月五日下午，李才宇被“取保候审”从花园派出所回到家中。

七月八日，李才宇接到丹东振安区检察院一名女检察官

打来的电话，让他到检察去一趟。当天下午，李才宇到检察院，女检察官说：“你还炼不炼（法轮功）？”李才宇说“炼啊，我炼法轮功不违法，不犯罪。”女检察官问：“你写不写三书？”李才宇说：“不能写，我没罪。”她说：“如不写，案子就得走程序，下一步就得送法院了。”

七月中旬，振安区检察院退案，公安以“行政拘留十五天（未实施）”已撤案。

◇广东梅县区国保警察骚扰多名法轮功学员

二零二零年七月十七日前后，广东省梅州市公安局梅县区分局警察骚扰了该区程江镇西山村林伦珠、张珍云、王向花及一位不知名的法轮功学员，抢走一批私人物品。

七月十七日上午九点多，西山村治保主任陈均贤带着六个梅县区公安国保便衣，来到年已七十多岁的林伦珠女士家中，为首的国保大队头目林立对林伦珠非法录像，抢走林伦珠家中的全部法轮大法书籍和一些旧的《明慧周刊》等，还企图让林伦珠说出这些书籍资料的来源。林伦珠不予配合，不签字。

警察还骚扰了该村法轮功学员张珍云（女，五十九岁）、王向花（女，五十六岁），抢走张珍云的法轮大法书籍《转法轮》，并强迫其签名。王向花被抢走一些大法真相资料。不知名者据说是租住在当地的法轮功学员。

有消息说，上述法轮功学员是因外出张贴、发送大法真相被监控视频拍到而受到骚扰。

◇西安市十多名大法弟子被红庙坡派出所绑架

2020年7月26日早上9点，陕西省西安市公安局红庙坡派出所警察，在西安市西大街老关庙，绑架了大概十多名大法弟子（名单此处略）。其中七名大法弟子年届八旬，一位已86岁，被抄家、绑架。现在有的已经回家，有的还不知关押在什么地方。

或许我也会不小心掉下去，因为这一难是为我修炼而存在的。

我在梦里原谅那个女孩的一瞬间，我感到心里非常舒畅，我为自己能及时向内找而感到欣慰，我为自己能用修炼人的方式应对而感到庆幸。随即也放弃了对脱险的执着。

师父曾说修炼人的一生是经过改变的，修炼人所经历的一切都与修炼有关。那么梦里的这一难就是为修炼而存在，当我放弃执着的时候，自然它就没有继续存在的必要了，这一难自然就过去了。

在现实中又何尝不是这样？数月前，我辞去工作来到一个新的环境，感觉处处受阻，后来一些事情渐渐理顺，可是在找工作上面一直不顺利。梦醒之后也反思到了自己对找工作的执着。有好几次我都觉的自己一定能得到那份工作，我的能力、工作经验、学历样样不差，和岗位需求也匹配，用人单位也确实缺人，我也在努力沟通，态度诚恳，对工资也没有要求，我觉的我一定能得到那份工作，可是一次又一次，工作机会与我失之交臂。我甚至也曾心灰意冷，有相当长一段时间不再看招聘信息，但一有机会还是会多了解一些当地用人单位的特点。有时我自己都以为我不再执着这件事了，但实际上并非如此。

四、什么是虚？什么是实？

这个梦让我明白了一件事，或许以前我就认为自己已经明白了，但知道和明白还是两回事。那就是在常人社会中我所经历的一切都如梦境一般虚幻。正如在梦里看到的悬崖和大海，我真的看到了，我能感受到沙子和我身体的摩擦，我能感受到湿漉漉的海水浸入我的鞋，这不真实吗？然而，一切都因一念而改变，那么什么是虚？什么是实？

在现实中，找不到工作就没有经济来源，未来就可能面临生存问题，这不真实吗？然而，我真的明白了师父的话了吗？我真的相信了一切都是为修炼而设的吗？如果我认为自己相信师父所说的一切，那么至少我没有时刻记住师父的话。我一遍又一遍的修改简历，咨询找工作的方法和技巧，都是

手的斜上方也总能抓到什么东西借力。不但不再往下滑了，而且爬得一点儿不累。我一边爬一边纳闷，为什么刚刚往下滑的时候没有栏杆，也没有台阶，现在这些是从哪里冒出来的？爬上崖顶之后我就醒了。

醒来后，我立即明白这个梦与修炼有关。从中我悟到以下几点：

一、滑下悬崖警示我最近修炼不精进

最近几日，我沉迷于游戏和电视剧，在没用的事情上耗费了很多时间和能量。做梦的前一天晚上，我还在和同修谈我沉迷游戏的事情，同修还给我出主意，介绍他的经验。我醒来后第一个念头就是这个梦告诉我应该警醒了。

二、遇事应向内去找，而非向外去求

这个梦可以分为两部份，前半部份的我担心坠下悬崖，这是对危险生出了怕心，由此立刻身处险境。我怨恨推我下去的女孩，把责任推到别人身上，认为是她让我置于险地的，却没有反思自己。在险境之中我虽保持着冷静，但一直都在向外找解决的办法，看环境中有没有可以抓住的东西，有没有可以增大摩擦力减缓下滑的办法，结果都是徒劳。

进入后半部份，一方面，我改变了对女孩的态度，不怨她，我做到了忍，理解她，我做到了善。另一方面，我因绝望而接受现实，不再担心坠入海里，愿意接受一切可能的结果。这是放弃了对逃脱险境、回归安逸的执着，准备好承受糟糕的后果，这也体现了忍的一面。放弃了虚妄的执着，接受现实，这也是回归真实。

当我把焦点从外部环境转向内心之后，局面奇迹般反转，梦境中出现了原本没有的栏杆和台阶。这让我即刻想到了师父说的“弟子正念足 师有回天力”[1]。

三、修炼人遇到的一切都与修炼有关

为什么梦境的后半段突然出现了原本没有的栏杆和台阶？回头想想，一切都是由心而起。陷入险境并非是女孩的过错，而是因为我先生出了怕心。即使没有这个女孩推我，

红庙坡派出所所长邱江、警察李安宁，都参与了这次绑架。

◇丈夫到洗脑班要人 邢台市夏云省平安回家

七月二十九日上午，河北省邢台市法轮功学员夏云省正在卖场里工作，桥东国保警察张宏康领着七、八个人来到卖场，直接要求夏云省跟他们走，说有事要了解。接着，夏云省被直接非法关押到洗脑班。洗脑班位于原邢台刑警大队办公楼。三个警察去夏云省的家抄家，没有找到他们要找的东西。

夏云省的丈夫得知她被绑架后，立即到洗脑班要人。丈夫见到了夏云省，了解了她被绑架的经过，理直气壮的要求洗脑班放人，并且警告洗脑班的人，若二十四小时之内不放人，就去控告他们。

七月三十日上午一上班，夏云省的丈夫又到洗脑班要人，过了一会儿，洗脑班就无条件让夏云省跟着丈夫回家了。

经了解，洗脑班头子还是邱有林。

◇七月份吉林省桦甸市多名法轮功学员被骚扰

二零二零年七月四日，桦甸市胜利派出所警察骚扰七十多岁的法轮功学员李凤琴，叫她签字。因之前李凤琴在街上贴真相粘贴，被胜利派出所警察绑架，强迫她签字，被李凤琴拒绝。紧接着，社区人员到李凤琴家，强迫她儿子签字，威胁李凤琴说：“不签字，就不让你儿子上班。”李凤琴没签。社区人员走后，她儿子竖起大拇指，表示对母亲的钦佩。

七月十日，胜利街道一男子打电话骚扰法轮功学员吴淑芹的家人，问吴淑芹还炼不炼法轮功了等一些问题，还说：“我们要随时回访，要办学习班。”又问：“为什么要炼法轮功？”家人说：“她原来身体不好，炼法轮功身体好了。”

七月份以来，明华街道社区苏主任多次打电话骚扰法轮功学员全今子和她的女儿，还到全今子的亲家母家里去骚扰，特别是看到全今子外孙正在复习功课准备考公务员，社区主

任就威胁“考上公务员也去不上”等等。

明华街道社区人员打电话骚扰一位法轮功学员，说让这位法轮功学员到白山办“学习班”，这位法轮功学员说：“正给儿子看孩子，去不了。”社区人员说：“他们可以帮着看孩子。”被这位法轮功学员的儿子严厉拒绝了。

严正声明

本周三百二十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百零一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇公安局长被检查出癌细胞之后

〔中国大陆来稿〕建明（化名）五十多岁，是某公安局副局长。他的主要工作是所谓“维稳”，自中共迫害法轮功后，他也身不由己的干了许多助纣为虐的恶事。

一开始，建明对法轮功不了解，只要上面一布置迫害，每次他都带头参与。当地法轮功学员多次给他讲真相，他不听。海外的法轮功学员也远隔万里的给他打来了劝善电话，奉劝他改过从善。

一天，建明参加他表姐孩子的婚礼。在婚礼上，他遇到了表姐村里的一位女法轮功学员。这个学员真诚的劝他不要再参与迫害法轮功学员了，法轮功学员都是这个世界上最好的好人。并且告诉他法轮功是佛法修炼，迫害修佛的人对他不好，还劝他退出中共的邪党组织。建明说：“我还要工作，党可不能退。”

虽然没退邪党，但建明毕竟听进去些真相。这些年来，

从一个梦境中醒来。

在梦里我和两个现实中不认识的女孩走在一片海滩上。沙滩与海水不在同一水平上，沙滩的海拔远远高出海水，因此在沙滩的尽头是一个悬崖峭壁，只是这个峭壁的质地是松软的沙子，峭壁之下是海水。

梦里我和两个嬉笑着的女孩走到沙滩的边缘处时，我心想一定要小心，千万不要掉下去。正这样想时，一个女孩笑着推了我一把，刚好把我推到了沙滩的边缘，我便顺着沙子峭壁向下滑。峭壁分为上下两部份，上面一部份较缓，下滑的速度慢，也容易爬上来。过了中段就变的陡峭了，与海平面成直角。我没有滑到中段就爬了上来。一边爬一边心想，幸好没有滑到下面，她要再推我重一点儿我就麻烦了。就这样想着，刚刚要站稳脚，那个女孩又大笑跑过来，重重的推了我一下。这一次速度很快，我还没来得及让自己停住，身体就冲过了中段，到了峭壁部份。我当时非常生气，心想你推我一次也就算了，我当你是开玩笑，一而再再而三，实在是过分。想着想着便生出了怨气。

我想尽办法要抓住些什么，让自己停下来，可是身边找不到任何可以借力的东西。那个峭壁好像很高，我滑了一段时间还没有到底。在下滑的过程中，我突然想到自己是个修炼人，不该如此生气，那个女孩是无心推我的，只是在开玩笑，我不应该以怨来对待她。想到这里心中豁然开朗，顿感轻松。眼看势必要坠入海里了，也坦然接受这个现实了。掉进去就掉进去吧，无非就是鞋湿了，衣服也会湿。我在想掉进去后会想办法屏住呼吸，然后让自己浮上来，到时候再想办法上去。当然，也可能会呛水或溺死，那也是没办法的事，一切随其自然好了。

在下一刻，我发现自己的手抓在铁栏杆上，没顾及多想就赶紧顺着向上爬。出乎我意料的是，向上爬的非常顺，明明刚刚垂直的峭壁上什么都抓不住，现在怎么感觉脚像踩在台阶上一样？往回爬的一路上左手边栏杆一直通到崖顶，右

是这些因素太厚重，弥漫在自己的空间场，才导致自己一直不能清醒，一直不能清净下来，从而找不到真正的自己……在这种情况下学法，就好像和法隔着一层物质，总是学不到真法。

我现在知道了一些修炼中的道理，在我修炼路上，能学法精進的那些阶段，是因为真的没有自我，从而形成了日益精進的好的基础。那时候，作为修炼人真的是有很大的威力。在一些小事中，因为有修炼人的威力，会使事情做的很好。从而回首看起来，那段时间是无比殊胜的，是证实法很有力的一段时期，各方面心性也都很好。

而执着做大事的那段时间，往往不在法上了，因为自我随着起来了，魔性也随着做事心起来了，那事情怎么做，都觉的困难很多。其实不是外在的问题，是因为自己内部的因素导致的。

我现在明白，其实修炼中，做大事也好，做不起眼的普普通通的事情也好，是不能执着的。遵循师父的安排，不能人为的去选择自己做重要的事情，而是要顺其自然的。在救度众生的这个关键阶段，只要自身真的在法上，那事情怎么做都会做的很好，很有力。

这一次向内找，感到思维渐渐变的清醒起来了，一些浑浊的物质从身体内部被清理掉了。我感觉自己能从新回到以前的心态，觉的自己不是一个可以有资本自居的修炼人，也不是非得要做大事的。我感到，这种清净无为的心态，才是在大法修炼中的超常的能力得以产生的心性基础，才能更好救人。

仅为个人理解，不足之处，请同修指正。

从一个梦说起

文：海外大法弟子

【明慧网二零二零年八月二日】前几日的一个清晨，我

他和许多法轮功学员打过交道，他也觉的法轮功学员都很善良。有一次，他带人去绑架当地的一个女法轮功学员。当时女学员不在家，她十来岁的女儿跑出去给妈妈送信。他看见了，但他并未阻拦。最后这位女学员躲过了这场迫害。之后，建明还是身不由己的参与着迫害，只是不那么主动了。

二零一八年，建明旁听了当地对一法轮功学员的非法庭审。当听完律师为该法轮功学员所做的有理有据的无罪辩护后，他才如梦方醒：原来按照中国的法律，法轮功在中国真的不违法。原来这么多年，自己真的都是在违法迫害。这对他又是一个很大的触动。但他还是心存一念：共产党一党专政，我违法又怎样。你没罪，又怎样？法院不还是照样判你？！

然而就在这时，建明的身体出了问题。经医院检查，在他的体内发现了癌细胞，虽然不至于马上致命，但对他也是一个很大的打击。

近年来，建明的那些手下，有公安局的同僚、有派出所的所长、还有普通警察，以不同的形式死了好几个。他忧心忡忡的说：“怎么都是死年轻的？”渐渐的，恐惧控制了建明的身心。他想起了法轮功学员说的：“人不治天治！”

建明虽然有病了，但也不敢声张，怕别人知道了说他遭了报应，只能坚持着上班。这时，他朋友的妻子（法轮功学员）再劝他退党，他同意了。

一天，国保警察绑架了一个贴法轮功真相条幅的老年女法轮功学员，要送拘留所，建明正好碰上。一看，正是他表姐村里的那个劝他退党的女学员。他沉着脸，对国保队长说：“走走程序算了。”国保队长明白了他的意思：“局长这是不让迫害法轮功学员呀！”

这些年来，国保警察们也多少明白些真相，不想再做坏事了，但迫于上面的压力，不得不干。现在局长发话了，正好送个顺水人情。他们拉着女学员在拘留所办了个手续，就让学员的儿子把她接回家去了。这位女法轮功学员也不忘救

人的使命，把国保队长的入过的邪党给退了。

二零一九年秋天，建明外出办事，他的手下又给他打来电话说：上面吩咐下来了，让他们去骚扰法轮功学员，并向他请示：“法轮功学员若不配合签字，是否就抓人？”他一听，就说：“怎么，干这个事儿你们上瘾哪？都什么时候了，还这么闹劲？”他的手下马上明白了，到法轮功学员家连门都没敲，在门外转一圈，就回去交差了。

现在的建明，除了开会，平时不怎么上班了。特别是中共病毒（武汉肺炎）这场瘟疫的到来，更让他相信了，法轮功学员讲的句句都是真相。

◇村书记说：“我这就退”

【山东来稿】昨天在小区门口买菜，是一位中年大叔，买了点黄瓜，秤完四元多，我说给你五元，又秤了两样菜，都没抹零头，他很高兴。我们就聊起天来，他说菜是自己地种的，放心吃。

得知他是我小区附近那个要拆迁的村的，我说：“听说有的拆迁能得到二三百万元补偿金呢！”他不屑的说：“那点钱算什么？根本没看眼里，我家本来就有几百万。我在村委，还挣工资呢。出来卖菜是打发时间。”

我一听他口气很大，有点吃惊，知道他肯定是个体制内的既得利益者。便问他：“那你是党员吧？”他矢口否认：“不是啊。”

我问：“那你一定入过共青团和少先队吧？你看现在全国第二波疫情又开始了，咱们这也不一定乐观，过去人们把管瘟疫的叫瘟神，这瘟神可是长眼睛的，就是冲着中国共产党来的，共产党是无神论的组织，咱可要退出团和队，诚心念‘法轮大法好，真善忍好’才能躲过瘟疫，保平安的。”

他忙说：“我这就退。你说的我听说过，有信仰的人没有得瘟疫的。”

他拿出手机微信点开来，“你看看，我叫某某某，是我

的修炼路上，其实我一直很注重学法，但只有两个时期，我能很快学进去法，从而勇猛精进，一个是在“7.20”以前，一个是在二零零六年前后那段时间。我回想这两个时期，都是觉的自己在修炼上很落后，从而默默的修自己，因为在法面前，没有自我，才能有比较好的学法效果。

虽然知道自心生魔的问题，也知道执着自我的问题，是导致自己不能精进的根源，但这些物质在我的空间场一直挥之不去，我虽然知道它们，但我没有真的认清和清理掉，因为认清这些也真的需要功夫。

最近，师父发表新经文《再棒喝》，我感觉好象就是师父在我耳边对自己说的，心里又敬又怕。

在很长时间中，一直有一些问题困惑我。因为我是那种想做更大的事情、不断上进的类型，做事十分的积极，而且有很大的愿望去救人。按理是好事，但在这个过程中，我发现，自己被一种思维的误区干扰，我走了事情的表面，把事情的表现，起多大作用看的比较重要了。

有时候，事情不如人意，我会很着急。有时候，我会倾尽我的资源，希望能在一线希望中，闯出一条改变局面的路。我在事情的成与败中，心情被牵扯着，起伏着，喜怒哀乐，我的思维方式走到常人那去了，往往把事情看重，而迷失了自己。

在过程中，一旦思维走入了常人，用常人的办法去努力，一旦持续了很长的时间，其实心态已经不在法上了。我知道这是“做事心”，伴随着做事心，我的修炼路非常的坎坷，摔了很多的大跟头。

曾经，我觉的自己无悔，做了一些自己想做的，但现在，我知道了，是因为思维不在法上造成的做事没有实效。其中，还有一个很大的原因，是因为思维被生命中的一些根本执着牵动了。那些自我的因素，想建功立业的因素，非得把什么事情做成的因素，到了一定修炼层次上，发现，这其中也有魔性。

的家庭伦理，这样的结果必会引起他人的非议、家庭的风波和社会的不安定。

大法弟子如果这一点做不好，救人的效果就会大打折扣。

这里还想提到一点，就是《仪礼》里面提到对夫妻之间的行为规范，在外人面前也是要做到“男女授受不亲”的，这一点对我触动挺大。文中这样说（白话，不是原文）：在公共场合，夫妻之间也要做到“授受不亲”。比如拿酒壶递给对方，男须拿酒壶柄的上方，女须把持酒壶柄的下方，夫妻交接也不可手执点重叠一处。就是说：即使是夫妻，在大庭广众面前，也一定遵守礼仪，不要有身体上的接触，要给人留下正统、规矩、严谨的文明风范。”

我们家就是夫妻同修，有时出门也会不经意的搭搭肩或手拉手什么的，在现代常人看来可能再正常不过，但是退一步想想，给人留下的都是情和欲的场，而不是正的因素。

这篇文章就是对长期以来，男女同修单独配合做事所出现的一些问题的一些感想，认识中也一定会有不足之处，敬请同修指正圆容，意在走正大法路，共同提高。合十

注：

[1] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈圣者〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父经文：《洛杉矶市法会讲法》

找到阻挡自己精進的根本原因

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年八月三日】修炼二十多年，回首修炼路，真是感慨很多。在跌跌撞撞的修炼过程中，到现在，我终于看清楚很多次被干扰的一些根本原因。

我是在青年时期得法的，参加工作不久，就得法了，真是很幸运的。在人中，我看起来思维灵活，有一些小聪明，平常也总以悟性好自诩。

但这么多年来，我摔的跟头却比周围同修多很多。在我

们村的书记，我是群主，我是党员。”我见他在微信群里果然是群主，微信名还是真名字，就说：“用你名字中的某某两个字作为化名，我帮你退出共产党的一切组织，回去也跟家里人说说保命的方法。而且现在美国计划制裁中共党员，有过人权迫害的还会被冻结资产，家属和子女会被驱逐出美国。”

他赶紧说“听说这个事了，肯定有一部份党员会遭殃的。”我这才明白了他为什么一开始不敢承认自己的党员身份。

他又说：“你记下我的电话，给我打过来。”我说：“电话很可能是被监控的，我就不给你留了，这监控也会影响到你，别对你有不好的影响。”他这才不执意要我的电话号码，说：“我们开会时都讲了，知道监控你们。”

他又打开手机的相册，说：“你看看我在看什么？”我一看是《推背图》，我说这上面早就预言了今天的事了，你再找明朝的刘伯温预言看看，今年发生的瘟疫也早预言了。他点头，“我都知道。”

◇大家都三退

〔中国大陆来稿〕

* 高中女生：“老师都给我们退（团队）了！”

在讲真相过程中，我遇到了很多明白真相的学生都是老师告诉的，包括：小学、初中、高中的都有，他们都知道天安门“自焚”是中共栽赃陷害法轮功的骗局。

今天上午我去菜市场买东西。看到一个摊位旁边坐着一位女生。我问她：“你是初中学生吗？”女生笑笑说：“是高中。”我说：“你知道天安门自焚是假的，学生课本都删了吗？”她望着我，很灿烂的说：“知道，老师都告诉我们的了。”

我说：“你三退了吗？”她很幸福的样子说：“老师给我们都退了！”我说“老师是在小学还是初中给你们退的？”我的意思是：如果在小学退的，只是退少先队，现在上高中

入团了得退团。女生笑着低头说：“不知道。”我关切的问：“团也退了吗？”她抬起头说：“退了。老师给退了。”我明白了：女生不是“不知道”而是在保护老师。

在一边卖菜的女生妈妈也笑着告诉我：“我们都知道！”

* 警察还没进门就走了

一位法轮功学员因讲真相被举报后被村民掩护着到外地躲避。不久法轮功学员就回家了。

这天，这位法轮功学员正坐在院子里聚精会神的看法书。门口来了一辆警车，司机坐在车里，下来两个警察，看到这位法轮功学员正在看书，其中一位警察平和的问：“你还学法轮功吗？”这位法轮功学员平静的说：“学啊，我这不正在学吗！”

法轮功学员象招待亲人一样说：“来，来，到家里来吃西瓜。”警察二话没说转身走了。这位法轮功学员追到警车旁再三叮嘱三个警察：“一定要记住法轮大法好，真善忍好，在人类大淘汰中，希望你们都能留下来。”有两个警察点了点头。

后来一位村民告诉这位法轮功学员：“之前警察来过两次，都是站在街门口旁边轻轻敲两下门就走了。”

还有一个镇派出所警察不知是接到了举报电话还是在监控中看到的，警察来到这个镇“挂号”的一个法轮功学员家问：“这周围的法轮功标语都是你贴的吗？”这个法轮功学员说：“有的是，有的不是。”警察转身走了。

本地有一位曾经迫害法轮功的急先锋头目在街上碰到我说：“我都明白了。”

人心与因果

◇中共基层官员参与迫害遭恶报实例

（明慧网通讯员大陆报道）自一九九九年七月二十日中共江氏一伙发动对法轮功的疯狂迫害，中共各级组织都有人参与迫害修心向善的法轮功学员。害人就是害己，这是

的本分。从而使人各安其分，互不相犯。

“礼”是基本的道德行为规范，利己利民，是维持家庭和社会稳定的重要因素。

“立于礼”是为人之善之根本；“行于礼”，是处事之善之标准；“让于礼”，是交往之善之宽怀。

遵守礼仪规范，也是一个人道德修养的体现。

《仪礼》中关于男女之间行为规范有着极为细致而又严格的要求。

比如“男女授受不亲”，是指男女之间不能直接手递手的交接东西，要通过他人或器具来传递，这一点意在杜绝男女之间的任何身体接触。

再比如“男女不能同居一室”，“男女不同席（同坐一席）”等，是在规范男女之间交往的尺度和距离等。

书中说，“明确男女之间交往的礼仪、分寸、尺度，意在养成男女有别的廉耻之心。”

而当今的社会，常人就不用说了，就是我们修炼人，又有多少人把这样的想法当作衡量标准：男女之间只要没有发展到最后那一步，其它的就不是什么问题，而且还觉得自己做的不错。为什么会这样想，是因为我们的观念是下滑后的变异的观念，是拿自己的想法跟末世中的常人观念对比，而不是跟神给人留下的传统文化中的道德规范相比，其实如果正统的人的道德规范都不够，也就更谈不上大法的标准了。

虽然时代不同了，但是神给人定下的规矩理是相通的。就是当今社会中的正人君子、懂礼仪而自重的人，都是非常注重男女之间要保持距离的，不会有过多的私下交往。因为过多的私下交往，已是“非礼”，就是在违背神给人定下的“男女有别”的道德规范，也必会日久生情。如不警醒，继续发展下去，就是在给情欲滋长的土壤，最终导致色心泛滥、被色魔操控而做出越轨的事情。

所以说，男女之间的尺度处理的好，符合社会道德礼仪的规范，可以确保家庭和社会的稳定；反之，便是在破坏人

格要求自己。我们的路也是要留给后人的。

就像师父法中所讲的，“怀大志而拘小节”[1]，“比常人中的模范人物可高的多”[2]。我们是修炼人，修炼人有修炼人的标准，但是这个标准是远远高于常人的，绝不会比常人还低，甚至破坏常人这层理和道德行为准则的。所以，也不是说只管做大法的事儿，什么都可以不管不顾了。

为此，我更深的理解了师父的讲法：“我说旧势力的干扰，你们想没想过？这也是这种牵制的因素啊！旧势力、旧的宇宙把什么东西看的最重？就是色，男女之间的不检点，这个东西看的最重。”[3]“就说他们把这些事情看的非常的重，所以谁要在这方面犯了戒，谁要在这方面做的不好，那旧势力、那个宇宙所有的神都不会保你，而且都会把你往下推。”[3]“你知道它们就是这样干的。有些邪悟的，你们以为他真心的走向邪恶的吗？那都是有原因的。”[3]

师父告诉我们“大方向看明慧”。可当事同修却不屑的说：“法有不同层次，明慧文章那只是个人的认识，不是法，每个人所在的层次不同，哪段法里讲我们不能在一起了？……”

是啊，如果师父法中什么都明确的告诉我们的了，我们还修什么，悟什么呢？

我也翻阅了一下男女之间相关道德礼仪的传统文化，自己也是受益匪浅，因为有很多地方，是我们原本根本就不知道的。那么，如果不懂什么是“礼”，又怎么能够知道什么是“非礼”和“越礼”？这里不想把观点强加给任何同修，只是把相关的内容整理如下，给在这个问题上还有些认识模糊不清的、不知道标准的同修，共同参考，共同提高。

中国传统礼仪也是一种道德文化，学习和遵守礼仪是达成善良、高尚人格的重要途径，古人就有一部经典的记载礼仪的书籍，叫《仪礼》。《仪礼》是传统文化中的行为规范，也是制度。让人知道什么是“礼”，什么是本分；什么是“非礼”，什么是“非分”；怎样遵从于“礼”，怎样守住自己

天理。下面是直接参与迫害法轮功学员的中共官员遭恶报的实例：

1、湖南省溆浦县委书记蒙汉遭恶报死亡

二零二零年七月九日晚，溆浦报道：蒙汉于二零二零年七月八日突发急症，抢救无效死亡。蒙汉由前中共政法委秘书长周本顺和前怀化市委副书记杨冬英两人“点将”来到溆浦县，任县委书记。

二零二零年五月八日，六一零和公安十多人在蒙汉的指使下，将六十三岁的法轮功学员毛燕平和六十一岁的杨兰英非法抄家，绑架到拘留所迫害，非法关押十五天。

自蒙汉上任，法轮功学员便给蒙汉寄真相信和真相资料，劝其停止对法轮功学员的迫害行为，为自己与家人能有个美好的明天。但是蒙汉一意孤行，迫害法轮功学员，遭致恶报。

2、四川省德阳市旌阳区市一小学副校长蒋太平遭恶报

二零一八年冬，年仅五十四岁的蒋太平饮酒暴亡。他原是四川省德阳市旌阳区市一小学的副校长，曾任孝泉民族小学邪党书记，是旌阳区教育局的“笔杆子”。

在蒋太平担任孝泉民族小学邪党书记时，二零一零年四月二十六日，对全校师生一千一百人做了“反邪教誓师动员”（注：中共是真正的邪教）大会，全校师生签名。蒋太平在既没有亲自看过法轮功创始人李洪志先生的书籍，也没有看过《九评共产党》的情况下，撰写文章污蔑法轮功，以及评论“三退”和《九评》。蒋太平因这些“先进事迹”得到了原德阳市旌阳区委政法委书记刘刚的“高度评价”。蒋太平才五十四岁，就突然喝酒暴亡，这是他被利用毁谤佛法的报应。

3、重庆市永川区普渡村村委书记王泽志遭恶报

重庆市永川区利路办事处普渡村村委书记王泽志，从一九九九年“七二零”至二零一八年，因为积极追随江泽民集团积极参与迫害法轮功，长期跟踪、骚扰本地遵纪守

法的法轮功学员，二零一九年正月初七，遭恶报死亡。事隔一年，二零二零年七月，又殃及儿子遭恶报死亡。

祸福无门，唯人自招，因果报应，如影随形。要想为自己和家人负责，做什么事情一定要问问自己的良知，一定要判断一下是非善恶，多行善事。（节选）

时事评论（两篇）

◇当轮船真的撞到冰山时 一切就晚了

文：宇清

泰坦尼克号是一艘英国皇家邮轮，一九一二年四月十日首航从英国南安普敦港前往纽约港。一九一二年四月十四日星期天二十三时四十分与一座冰山擦撞，最终造成船只沉没，1514人死亡，成为历史上最严重的和平时期船难。

与冰山擦撞前，已经收到六次海冰警告，尽管船长知道附近有冰山出没，但他并没有降低船速。当时人们普遍认为，海上冰块的风险很小，紧急闪避也很常见，甚至正面碰撞也不会带来灾难性的后果。然而当瞭望员看到冰山时，该船的行驶速度正接近最高速。由于无法快速转向，该船右舷侧面遭受了一次撞击，最终两小时四十分后，船只沉没。

这个事故告诉我们，危机并不是一天形成的，然而在问题没有显现之前，不同的人有着不同的认识，而通过表面现象看到本质的人，却可以占得先机，脱离险境。

* 希特勒上台前 爱因斯坦撤离德国

很多人只知道爱因斯坦是伟大的物理学家，事实上他对于时事有着深刻的洞察。他曾经说过，“国家为人而建立，而人不是为国家而存在”，这样一句简单的论断，却是对国家权力与民生安危颇具高度的概括。如果用中国文化类比的话，这句话相当于“民为贵，社稷次之，君为轻。”爱因斯坦的这句话后来被镌刻在德国的公共场合，用以警示人们对

天单独两人在一起赶集讲真相，尽管家人不理解，同修提醒，依然坚持说这样做没有问题。

修炼以来，男女同修长期单独在一起配合做事的情况，一直都有，后来出问题的也不少，在我地也不止一例两例。要么崇拜，要么举手投足之间流露出明显的男女之情，等等，可以说没有保持最初给大家的那种纯净、纯正的感觉。但是因为当事同修说一起配合是为了更好的救度众生，周围的同修也说不清这种形式究竟对还是不对了。

我发现，之所以曾经对这个问题模糊、没有明确的认识，是因为我在这方面也有可修的。于是，我首先把明慧网上同修们的相关文章下载后学习了一遍，我明白了：之所以出现这些问题，除了我们有要修去的色欲之心之外，还要有行为上的规范。就是说不单单要修去色欲之心，还要规范自己的行为标准。

师父法中告诉我们：“怀大志而拘小节”[1]。常人说“男女有别”，就是说男女之间要保持应有的距离。

因为我们都是人在三界内修炼，是在充满了情欲的这种环境中修炼。人在修炼，就有没修去的人心，那么长期的近距离单独相处，就会使“情”这种物质发挥作用，就会“日久生情”。传统文化中讲“男女有别”、“男女不能同席”、“男女不能同居一室”，讲的就是这样一个道理，如果我们没有把握好男女之间相处的尺度，超越了神给人定的男女之间的界限，也就会给色魔提供滋长的土壤和钻空子的机会。

当时，还有这样一种想法：大法弟子和大法弟子之间最纯正了，什么都不会有。现在想想，这也是一种“手拿大法书不怕汽车撞”的不理智的行为。

且不说这样长期在一起的同修是否出现男女之情，因为长期单独在一起做事而引起一些非议和家庭矛盾，带来麻烦和别人的误解。常人中都知道：除了夫妻之外，无论做什么，孤男寡女长期单独在一起都是一个不太好的现象，也是造成家庭矛盾的主要原因。我们是大法修炼者，更应该高标准严

我”，我也想今后“我一定要站在别人的角度思考问题”，我也好像找到了真正的自己，但是我感到非常飘。

这时，我看到了一个问题，就是真正站在对方角度考虑问题的生命那才是真我，而真正站在对方角度考虑问题的生命，当自己给对方带来伤害时，不管表面上怨不怨你，你都会发自内心认识到是自己的错，都会觉得对不起对方，都会发自内心去向对方道歉。

可我当时只是认识到，并没有道歉的想法。我明白了，那个“我一定要站在别人的角度思考问题”是“自我”利用“我总是站在我的角度考虑问题”这个观念放出的烟幕弹。当我认识到这一点时，我再一次思考我的整个修机器与回来后的这个过程时，我立刻感到自己真的错了，是自己伤害了家里人，心里很难受。我又看到了我这么多年的所谓修炼与证实法表面看上去好像为他，其实都是站在“我”的基点上。换句话讲，我一直被后天的“自我”欺骗着，没有实修，浪费了太多的宝贵时间。当我认识到这里时，我感到自己思维体系发生了翻天覆地的变化。一种全新的为他的思维体系溶在了我的思想中。

修炼真的很严肃，很艰辛，每一思一念旧势力都给安排了陷阱，只有用大法才能辨别。大法就像指路灯一样让我逐渐看清回归路上旧势力费尽心机想毁掉我安排的一切。多学法，学好法，用大法做指导才能走稳走好修炼的路。

再悟男女有别

——从男女同修长期单独配合做事谈起

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年八月四日】我地有男女同修，以前长期单独在一起配合发资料、做大法的事儿。因为滋生出崇拜心和男女情，周围同修没少和他们交流，但是没有警醒。

直到后来发生了关系，现在说知道错了、改正了，但还是每

于国家权力的变异，要保持清醒。

据《爱因斯坦传》的记述，一九三二年底，爱因斯坦离开柏林赴美国讲学，他有预感似地对妻子说：“这次你好好看一看你的别墅吧！你再也看不到它了。”妻子以为他在说笑话，爱因斯坦什么也没有说，默默地离去。早在数年前，爱因斯坦已经敏锐地洞察到时局的变化，经济危机、议会解体、纳粹党发起的巷战，一切都喻示着一场风暴即将来临，而现在危机已在路上。

一九三三年一月三十日，就在爱因斯坦离开柏林一个多月后，希特勒正式就任德国总理，德国进入纳粹时代。

不久之后，爱因斯坦已成为报章公开攻击的对象，柏林针对爱因斯坦的“缺席审判”拉开了序幕。

驻美德国总领事馆，曾一度要求爱因斯坦返回德国，然而，他拒绝了。三月十日，《纽约世界电讯报》采访爱因斯坦。爱因斯坦就此公开发表声明，“只要我还能有所选择，我就只想生活这样的国家里，这个国家中所实行的是：公民自由、宽容，以及在法律面前公民一律平等。公民自由意味着人们有用言语和文字表示其政治信念的自由；宽容意味着尊重别人的无论哪种可能有的信念。这些条件目前在德国都不存在。那些对国际谅解事业有特别重大贡献的人，在那里正受到迫害，其中就有一些是一流的艺术家的。”

此时，在德国境内的纳粹声浪日益高涨，五月，法西斯意识形态的打手戈培尔公开焚烧不符合纳粹思想的书籍。诗人海涅曾经有预见性地说，焚书与焚人只有一步之遥。

在纳粹的淫威下，绝大多数德国学者、教授为了自我保全，只得随波逐流，折节屈从。一九三三年大选中，由海德格尔和艺术史专家平德尔牵头，三百名大学教授在支持纳粹党声明上签字，同年十一月，又有七百多名大学教授在“德国大学和高等院校教授支持阿道夫·希特勒和民族社会主义国家声明书”上签字。

在戈培尔指使出版的《希特勒制度敌人》的画册上第一

页就是爱因斯坦的照片，外加附注，上面历数了他的罪行，末尾还有一句话：“尚未绞死。”

爱因斯坦倘若留在德国，后果不堪设想。他的好友数学家格奥尔基·皮克，正由于犹太身份惨死在纳粹集中营。

* 中共挺进江南 钱穆为何跑到香港？

一九四八年，国民政府评出中国近现代史上第一批院士，一共八十一位，一九四九年后到台湾的只有九位，去美国的有十三位，留在大陆的有五十九人之多，占院士总数的百分之七十四。而他们的结局又怎样呢？在文革中绝大多数备受摧残，批斗、劳改、游街成为家常便饭。

钱穆是中国著名的历史学家，他及早地预见了“山雨欲来风满楼”的态势，在危难来临之前，做出了明智的选择。

一九四九年春，钱穆到广州华侨大学任教。当时，很多知识分子在中共的蛊惑下，选择了留在大陆，但钱穆却决然前往香港。原因何在？钱穆的回忆录《师友杂忆》中曾记述了一则往事：

一九四九年中共军队越过天堑长江，开始向江南挺进，知识分子面临去与留的两难抉择。以研究古典文学著名的钱基博先生劝钱穆留下来。钱穆问，君治古文辞，看军队渡江的那篇布告，有无大度包容之气象？钱基博没有说话。

那篇文告正出自毛泽东之手。钱穆从文告中读出了世路英雄不能涵容万有之气，颇疑作为史学家的自己不能见容，所以转赴香港去了，而钱基博则选择了相信中共。两人其后的命运自然是大相径庭。钱穆在香港创立书院，桃李满天下，钱基博心血所凝的著作手稿，却在一九五九年的学界“拔白旗”运动中被大量焚毁，最终郁郁而亡。钱穆的洞察力令人叹服。

钱穆到香港后，创办了新亚书院（后扩充为香港中文大学），并指出“本书院创始，在一九四九年之秋，当时因有感于共产党在中国大陆刻意摧残本国文化，故本书院特以发扬中国文化为教育之最高宗旨”，“在今日民主主义与极权

生命，是能够站在对方角度想问题的。那个站在“我”的角度想问题的究竟是谁？我立刻明白了，它是一个埋藏很深的“自我”因素。当时我以为终于找到了这个“自我”。

这个“自我”非常狡猾，它有时利用你的干事心、求名的心、显示心等人心打着证实法的旗号去招摇撞骗的证实自我。当它感到威胁时，有时它会利用其它的执着心“舍卒保帅”的保护它自己。

一段时间同修没有找我修机器了，我有时感到有些失落与无所适从。那天当同修来找我修机器时，我发现从心里产生一丝高兴，当时以为是干事心好长时间没“干事”了，它要死了，突然来了机会，真是久旱逢甘露，给“干事心”带来了“生”的机会。这个“干事心”能不高兴吗？！当时没有往更深处查找，我还以为向内找了。并没有认识到是那个“自我”为了保护自己“出卖”了“干事心”来自保。

当我回来后被指责的第二天醒来时，我再次向内找时，“自我”再次感到威胁，就又抛出了“我怕被人说的”心欺骗我，保护它自己。当我再次向内找时，它感到越来越不安全了，又采取了利用“掩盖来掩盖掩盖”的手法迷惑我自保。所以当我找到了“我总是站在‘我’的角度考虑问题”时，它就欺骗我让我认为我已经找到了那个隐藏很深的“自我”。其实我只是找到了一层“自我”形成的“我总是站在我的角度考虑问题”的后天观念，并不是那个“自我”的本身。我当时并没有意识到这一点，我就把那个“自我”形成的后天那个观念当成那个“自我”了。我被欺骗了。但是我也感到有点不对劲，就是说不清楚。

第二天中午，与我同去的那个同修来到我家向我的家人表示道歉：因为太晚了，我们没有考虑到家人的感受，只想自己快把机器修好。同修走后，我感到自己的修炼差距，我怎么就没有想到向家人道歉呢？师父让我看到同修的道歉一定是我还存在问题，什么问题呢？这时我立刻警醒醒了。我虽然找到了“我总是站在我的角度考虑问题”那个所谓的“自

问题是“打印页面短缺”。我原以为这是“小毛病”，调换一下“搓纸轮”的面就可以解决问题。

可是调换之后，还是没有解决问题，又出现“卡纸”现象。

我心里非常着急，因为时间已经很晚了。我每次出去回去晚了，家人都因为担心而说我一顿，但是我却一直认为这是邪恶操控家人阻挡我证实法的路。我心里很急，尽管我已经告诉家里可能晚点回去，可是时间实在是太晚了。不管我怎么催促跟我同去的那个同修说：我们先回去吧，今天太晚了，我们回去研究研究，哪天再来。可是那个同修就像没听见我的话一样，还是慢条斯理的去修理，哪怕一个小问题都要慢慢琢磨来琢磨去的。

我心里已经很着急了，但是我表面上又不能表现出来。最后问题还是没有彻底解决，我们只好回来了，因为时间实在是太晚了。

我一到家，家里人都因为担心我没有入睡，这时都开始对我一通狂轰滥炸。我一言都不发，就静静的听，也不去解释。不一会，也就消停了。

第二天醒来，我开始反思：为什么我每次出去回来晚家人总说我。我开始认为我有“怕家人说的心”。我还认为家人（都是同修）都不找自己，说话都不在法上。我也不是想晚回来，可是实际情况我根本就不能早回来，我要坐同修的车才能回来。同修不走，我怎么走？可是，这不是人的理吗？用人的理衡量对错吗？

我又继续找，找来找去，我发现一个隐藏很深的东西。我的所有想法都是站在“我”的角度，我根本就没有站在对方的角度想问题！

我一直以为自己“私心”很少，同修有问题我都尽力去帮助解决。我现在明白了，我的所有帮助同修也好，想要达到“无私”也好，都是站在“我”的基点上。我再进一步深挖，我为什么不能站在对方的角度想问题？是什么因素阻挡

30 “我应该站在对方的角度想问题”？我的真我是一个无私的

斗争之下，中国青年在思想上应有正确的认识，以免误入歧途，既误其本身前途，亦贻害于国家民族以及世界和平”。

上个世纪五十年代初，中共对钱穆展开统战工作，派其老师吕思勉和其侄子钱伟长给他写信，劝他回到大陆，钱穆拒绝。同时，钱穆继续著书立说，严厉批判中共政权种种倒行逆施之行径。他在《中国思想史》中写道：“此刻在中国蔓延猖獗的共产主义，最多将是一个有骨骼有血肉的行尸。……大陆政权正如一块大石头，在很高的山上滚下，越接近崩溃的时候，其力量越大……三面红旗多恐怖，红卫兵文化大革命多恐怖，下面还有更恐怖的事。”钱穆捍卫中华文化，而对毁灭文化、扭曲人性的中共政权丝毫不抱幻想。钱穆直到晚年，仍然对于共产政权保持着清醒的认识。

留在中国大陆的民国院士，除极个别人沦为中共的奴才之外，大都有着悲惨的遭遇，或在迫害中惨烈而死，或事后苟且偷生，郁郁而终。他们走过了清末的腐政，熬过了抗战的弹雨，历尽了民国的动荡，却没能逃过一九四九年以后的厄运。

历史留下了一个又一个惨痛的教训，对于今天的意义而言，则是警醒世人，千万不要等轮船将要撞上冰山时才发现危机已在眼前。

庚子之年，劫难频频，第一波疫情未了，第二波瘟疫将至；洪水泛滥，蝗灾又起，人们不禁在问，这到底是怎么了？当我们回望过去的七十年，中共“无神论”横行，不敬天、不敬地，还要战天斗地，用谎言与暴力毒害世人，三反、五反、反右、大跃进、文革、六四、迫害法轮功，导致八千余人非正常死亡。人在做，天在看，这一切，怎么能不了了之呢？

历史又一次走到十字路口，如何选择只在人的一念之间，古人说“君子不立于危墙之下”，摆脱“无神论”的中共，赶快跳下“红船”，退出中共党、团、队组织，牢记“真善忍好”，您就是做出了最明智、最及时的选择！

◇智者审时度势 愚人颠预不灵

文：宋善

近日美国拟禁止中共党员及其家属赴美与驱逐出境的消息传出后，在海内外中国人里产生巨大反响，不仅“退党”一词成为谷歌热搜，此消息传出后，引发了新一轮的退党浪潮，海外主动退党的人数每天都持续上升。位于纽约法拉盛的“全球退党服务中心”接到要求办理退党证书的电话络绎不绝，较以往明显增多。

其中，有一位原中国大陆央企的“网路宣传员”，即俗称的“五毛”，负责监控、“引导”论坛的言论。他在闻讯后，立即联系退党中心办理实名退党。

目前在加拿大定居的穆先生表示，自己退党是真心想退，不是为了利益，“我人在加拿大，并不会受到此事的影响，我是真心想退，退了才对得起自己”。八零后的穆先生表示，自己从小接受所谓爱国主义教育，误以为“共产党代表中国”，“爱国就是爱党”。二零一一年他为了竞争某个岗位而入党，直到二零一四年他通过翻墙，看到《九评共产党》的电视系列片，颠覆了他对共产党的认识，开始对很多事情从新认识、从新思考。清醒后的穆先生，决定摆脱共产党的桎梏，留学到海外自由世界，呼吸自由的空气。穆先生说，“中国人应该去思考，不要再执迷不悟，赶快跟共产党决裂”。

美国移民法明确规定，恐怖组织成员和共产党员不得移民美国。中共声称有9200万党员，美国政府估算，可能受新规定影响的中国人高达2.7亿。如何退出中共、避免被美国制裁与连累家人，成为很多中国人切身的课题与抉择。

今年五月，美国决定取消与中共军方所属大学有直接关系的中国学生和研究人员签证，并将这些人驱除出境，这将涉及数千中国公民。近日川普签署《香港自治法》后，国务院将提出涉及迫害香港人的中港官员的名单，对其进行签证和经济制裁；国务卿蓬佩奥已宣布禁止包括“华为”在内的中国科技公司部份员工的签证，因为他们“为全球侵犯人

的一次证实法的经历，否定了邪恶的安排。

大法弟子平时不严格的管理好自己的思想，各种人心观念长期存在，会招来太多不好的生命让自己与法脱离，从而走了旧势力的安排，这是不精進，不严格的用高标准要求自己招来的难。

而高标准是什么？也许从未认真的想一想。当然每个大法弟子在法中悟到的都不同，起码用自己所能理解的最高标准要求自己，还是能做到的。个人理解，人有一个错觉，觉的标准越高，越难做到。自己在实践中发现，却是反的，越降低标准，招来的难越大，吃苦就越多，师父说：“修炼本身并不难”[5]。越能够用高标准要求自己法的力量就越大，因为咱们这一门是法炼人，自己要什么自己说了算。

注：

- [1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉
- [2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈真修〉
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈为何不得见〉
- [5] 李洪志师父著作：《各地讲法一》〈新加坡佛学会成立典礼讲法〉

认识深层的“自我”

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年七月三十日】很多矛盾出现后，其实不是技术问题，而是自我问题，是自己的心性問題。以下是我最近遇到的一连串事情。

昨天，我与同修去农村给那里的同修维修打印机。我们先去了一个地方，更换打印机的打印头。我们按照操作步骤更换完打印头后，出现了一些不正常的现象，我感到这不是技术问题，是邪恶在捣乱，我就在心里求师父帮助，立刻打印头出奇的变好了，一切顺利完成了。我在心里谢谢师父，可是当时我没向内找。

我们又来到另一个村子的一个同修家，她的打印机出现

么人会迷失的原因。大法破迷，大法弟子的思想不在法上，那么不正的思想及人心与观念就会招来不好的生命，使自己表面的主体与法与真、善、忍产生隔离，而不正的生命因素越积越厚，就越难找到真我与本性，离法越远。

这是一次来的非常突然猛烈的迫害，我正在学法组学法的时候，突然出现类似毒气攻心的症状，剧烈的疼痛使自己无法站立，学法、炼功、发正念都无法进行，于是我就自己开车出来，边走边思索，那剧痛毫无停止的迹象，让人绝望。但是自己心里清楚，这不是师父的安排，自己如果承认了，那就和旧势力是一伙的。但如何否定呢？我首先让自己保持绝对的理智与清醒，我就想是谁安排的，谁执行的，直至和此安排相关的最后的生命，你们如果想要得救，就不要参与迫害大法弟子，因为大法弟子谁都不配来考验，谁动谁是罪。同时自己又分辨出来一个人心和观念，那就是人在面对持续的难以承受的巨难时，就会丧失信心，失望乃至绝望，就会让人妥协、投降，无奈的接受邪恶对自己的迫害与安排。

其实，难与痛苦的大小与能否破除旧的安排与迫害没有关系，关键是大法弟子摆错了自身与旧宇宙生命的关系，大法弟子和他们是救度与被救度的关系；而不是迫害与被迫害的关系。摆不正这个关系，一上来就把自己摆在了被迫害的位置上，邪恶还会手软吗？摆正了关系，那么，大法弟子是神，旧的生命是要淘汰的生命，这些败坏了的生命能够制约得了神吗？人想迫害神，一动念已经是被淘汰的对像；作为大法修炼者，就不能任由旧势力生命的操纵与安排。

想清楚这些关系之后，自己就高兴了，我就对迫害我的那个最后的生命讲，我说，你安排的这巨难，不就是想击垮我的意志，从而丧失对大法与大法师父的信心，无奈的接受你的安排吗？我根本不会上你的当，收回你可笑的安排吧，你所做的一切都会加倍回报到你的身上。

人神就一念之差，结果剧痛立刻消失，那攻心的毒气转变为废气排出体外，身体立刻无比的舒畅。这是自己最清醒

权的政权提供物质支持”。

根据美国移民法律，如果申请入籍者隐瞒自己是共产党员，靠欺骗手法入境、入籍的话，一旦遭到举报，随时可能被吊销绿卡，并遭遣返。

近年许多海外华人用“全球退党服务中心”签发的“三退证书”，作为办理身份的法律支持文件，已经得到美国和一些民主国家的认可，《九评共产党》一书更成为美国移民局官员审批身份时的重要参考书。更重要的是，退党网站上发表的“三退声明”可在“天灭中共”、清算其党徒时，作为自身清白、免受牵连的见证。

超过3.6亿中国民众选择退出中国共产党、共青团、少先队，就表明了彻底与中共切割，不再给中共当替罪羊，这是极明智的抉择。在中共解体覆亡之前，目前正是弃暗投明的好机会，避免成为中共的陪葬品。（节选）

修炼园地

直面修炼中的“无望”

文：日本大法弟子

【明慧网二零二零年八月二日】我们在修炼中都会有觉的很难过的关，甚至觉的无望。我自己也有过这样的感受，但是，经历了大小过关后，我发现只要我改变观念，坚定住正念，不动摇，不管看似多么的无望，最终都迎来了柳暗花明。也使我的修炼从开始过关中感觉全是苦涩，到如今觉的修炼是如此美好，因为只要你去实践，就会冲破层层困扰，迎来曙光。

法轮桩法抱轮中的坚定

最近的一天，我在抱轮前，身体并无不适，当抱轮开始后，就开始出现头晕，恶心，心悸，我就一直坚持着。到后来进入五十分钟的时候，我感觉我快要晕厥了。我当时就叫着自己的名字，告诉自己：今天你就是晕过去了，都得坚持下来。

我艰难的举着双臂，除了身体上的苦，当时感觉另外空间还给我心理压过来一块物质，我感觉闹心、烦躁，发展到心跳过速。这双重苦把我压的不住的掉泪。当时，我就开始训斥自己：这点苦算得了什么？师父为你承受了多少啊！你这点苦还承受不了吗？！就这样我在极度痛苦、感觉随时会晕倒了的时候，是五十五分钟。就这样，我又挺了两分钟。

奇迹发生了，在五十七分钟的时候，一切身体不适突然消失，就连心理的那块物质也离开了我的身体，就好像刚才是一场梦一样。看来这一切真的都是为我们提高的阶梯啊。

我心中感恩师父帮弟子拿走了业力，让我更加看清业力的实质，和修炼中坚持的重要。

不放弃背法

在上学的时候，我的记忆力非常好，升高中的时候，完全靠背的科目，满分一百分，我可以考到九十七分。可是到了背法，就不像以前那样容易了。

去，发现只要自己不用法来衡量，起心动念几乎都是旧宇宙生命的思维。看来自己的思想真的得发生改变了！

旧宇宙的生命不知道宇宙中有法，也不存在证实法的概念，而大法弟子今天所遇到的一切问题都是宇宙走向坏灭时期所出现的状态，包括变异的人心，而这一切问题只有师父能解决，大法能解决，而任何旧宇宙中的生命，包括大法弟子，用自己原有的智慧与能力都不可能解决。所以大法弟子遇到的问题只有去证实大法，在信师信法的心境下，才会有奇迹，才能真正的从根本上解决问题。

有一次，那是在黑窝内背法，背《论语》，背了几十遍，竟然不知自己背的是什麼，心里觉的很苦，可是师父讲：“你们要记住啊！修炼本身并不苦，关键是放不下常人的执著。当你们的名、利、情要放下时才感觉苦。”[2]“有人凭感觉练功，你的感觉算什么？什麼也不是。真正的演化过程在另外空间，极为复杂玄妙，差了一点也不行，就象精密仪器你把其它零件加上一个马上就坏了。”[3]师父的法让自己茅塞顿开，师父啊，弟子真的太差太差了，对您的话理解了多少，又相信了多少呢？弟子更多的时候相信的是自己的感觉，相信的是所谓的现实，把您的话却放在一边，在实践中如何证实法，证实师父的话才是宇宙的真理。在这方面，几乎是一窍不通。“见可信，不见即不信，此乃下士之见。人在迷中，造业甚多，迷住本性岂能得见。悟在先见在后，修心去业，本性一出方可见也。”[4]师父的话如雷贯耳，让自己越来越明白自己差在哪里，为什么证实不了法。

人在难中，在业力造成的“病业”痛苦中，在压力中，在各种各样的艰难中，所有不舒服的感受中，在情中，在矛盾中，在私中，在常人社会的所有境遇中，人的思维是来源于哪里，起心动念，动机和目的地是什麼？很少有人能在这复杂环境中，复杂的感受中，理智清醒的知道，自己的思维来源于哪里？在人心和观念的作用下，加上被旧宇宙生命加强了的作用下，很难找到自己的真我与本性。这也许就是为什

否定旧势力以病业形式迫害的修炼体悟

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年八月三日】作为一名老大法弟子，二十六年的修炼历程，经历是很多了，人心越多，坎坷就越多。最近，想把自己这些年在身体上遭受魔难及心路历程总结一下，希望自己能更清晰在法上认识法，全盘否定旧势力迫害，同时与同修共勉。

在接近九九年“七二零”的一天，自己拿着录音机去炼功点，因为当时中共迫害风雨欲来，环境已经开始紧张，所以没有人来炼功，只有我自己在炼。那时自己在消业，已经三天没吃饭，发烧、恶心。当炼头前抱轮的时候，就想起师父的话：“圆满得佛果 吃苦当成乐”[1]，可是自己很虚弱，手都很难抬起来，就和师父说：“师父，弟子怎么乐不起来呢？”就在这时，奇迹发生了，整个手臂轻飘飘的浮起来了，浑身都清爽起来，所有的痛苦瞬间消失，此时自己已是泪流满面，师父把自己的业力又拿下去一大块。炼完功，骑自行车上班，三天没吃饭，但精力充沛，中途还帮人推车爬坡。

再后来，邪党发动了史无前例的对大法的迫害，我于九九年十一月进京上访，被非法关押一个月，二零零一年，又因给学生发真相光碟，被家长恶意举报，遭非法劳教一年，二零零四年，又被判刑五年，每一次经历的精神和身体上的迫害，都是几乎自己所能承受的极限。

但那时，个人修炼的思维根深蒂固，都认为是自己心性和业力导致的魔难，对正法修炼的认识非常模糊。直到在监狱被迫害期间，经常背法、学法，后来才意识到自己对邪恶的迫害从来都是默认的，消极承受，或无奈地接受。

意识到以后，我就开始从一思一念中归正自己的思想，越向内去看自己，发现自己的思维存在太大的问题，负面的思维，消沉的思想，无奈的接受所谓的现实，包括外来信息

26

对自己的干扰，用感受和感觉来判断事物的思维……追查下

前几年，曾经背过，每次都是背了二十页左右，就背不下去了。看到明慧网发表的文章中同修们背法后的变化，我也想要改变这个状态。在前期背法中，思想业力不停的阻挠我，让我很难坚持，即使在那里坐了下来，也是心里不静，一会儿想起来有什么急事要做，手机一来信息，也忍不住去看。自己明知是干扰，都控制不住自己。一个下午，才背下来一小段。

为了突破这种状况，我把看常人视频，包括同修做的自媒体等视频，都给停了，每天除了工作外，就是学法，看明慧文章和同修交流，做三件事。这样感觉心能逐渐静下来了，干扰也少了。

背法时，我让自己背出声音，尽量不走神。最好的时候，一天就背了五页，增强了我背法的信心。虽然现在还没有背完，每天也基本能坚持背一页。

从现在的状态，回想刚开始背法的状态，觉的那个不让我背法的，让我静不下来的真的不是我啊，可那个时候就是分辨不清。不管怎么样，我就是坚持不放弃，师父帮弟子拿掉了那些败物。现在背法，再也没有了那种为难的情绪，而且因为背法，在修心上也有了很大的进步，过关也能守住心性，感到了在法中升华的喜悦。

身体过关 再难也不动摇

一次，剧烈咳嗽，每次咳嗽的猛烈都会吓到周围的人，咳嗽得感觉肠子都要出来了，咳嗽过后，都是满脸涨红、大汗淋漓。

因为以前有过同样的过关经验，我知道只要不把关当回事，该干什么干什么，就能顺利过关。可这次就没有那么容易了，我也查找自己的内心，是不是把它看大了，因为剧烈咳嗽被上司劝诫让我去医院，担心一咳嗽，周围同事的反应，又出现了怕咳嗽的心，这个心被我发现后，也都给去掉了。

当时跟别的同修交流，她也没发现我有什么问题。在找不到问题根源的时候，我就告诉自己，不论自己还有什么不

23

能理解的，我都要继续坚持保持住正念，就是不把这个关看大，不把它当一回事，不被假相带动。

这样大概过了两周，还是没有任何转机。当时正赶上我要去面试一个新工作，那是一个薪资不错，工作环境也非常优越的工作，对我来说，非常难得的机会。可是就在当天，我的咳嗽还是无法控制。我在马上就要面临面试的重要时刻，就开始求师父，发正念。能想到的我都做了。可是，好像没有任何作用。

这时一个念头返了出来：师父怎么不管我呢？我一下子开始警醒这个念头不是我，我就坚决的告诉自己：叫着自己的名字，某某，你记住永远都是你对不起师父，没有师父对不起你。还想起密勒日巴佛修炼时，不论多么绝望，都没有对师父有过邪见。我就想自己一定也要这样——永远不能对师父起任何邪见。

当时，也感受不到师父在身边了，真的是感到无望了的时候，就在还差五分钟我就要进去面试了，我不知所措，就在这时，我脑子里突然反映出：你念“法轮大法好，真善忍好”，念出声音！就好像黑暗中的一点烛光，照亮了我的方向。我就大声的念“法轮大法好，真善忍好”，就在我念完的一刹那，一种感动涌了过来，那是一股慈悲的力量，我热泪盈眶，心里马上稳了，我感到师父就在我身边看护着我，也许就是看弟子是否能够坚定到底的一次考验啊，我做到了，师父就管我了。结果当然就是：我在面试的一个小时中，一声也没有咳嗽，顺利通过了面试。自那以后，咳嗽的症状也逐渐消失了。

直面执着、主动出击

我觉的与其让旧势力钻我们的空子，被动的修去执着，不如主动出击。一次，一个执着心把我搅扰的很厉害，我就想我要主动灭了它。就开始发正念铲除它。我真切的感受到它真的是一个物质，好像和我的肉体的心脏都连接在一起，感觉到疼痛。

我在铲除它的时候，它也不停的给我演化假相，让我好像怎么灭，都感觉它丝毫没有被打到，因为它就是一直在痛，而且那个真实的感觉是“我”在痛。我觉的即使让我感觉是“我”在痛，我也要把它灭掉，不然的话，我就会一直被它左右，我越灭，它似乎越猖狂，甚至疼的更厉害了，曾一度感觉在心里窜动着疼痛，好像在撕咬我的心一样。

我虽然是闭着修的，我也告诉自己运用各种神通，真的是拿出了我的看家本领，就是一定要消灭它的不妥协的姿态。我艰难的坚持着，坚持着，感觉怎么好像自己就是打不过它似的时候，真的是差一点就要绝望的时候，我告诫自己，就是绝对不能妥协，到了那个我承受的临界点的时候，我就求师父：“派天兵天将来帮弟子吧，弟子精疲力竭了，可是弟子决不退缩。”就这样求着师父，感觉好一点。又不行了，就又求，就又好一点。最后终于心里的那块大石和疼痛荡然无存了。我知道我的坚持是对的。师父知道弟子的承受能力的，师父都有安排。

经历了修炼中的种种考验，我觉的不管怎么觉的难，都要坚定，也许你只需要再坚持最后那几秒，就是柳暗花明。因为师父说：“只要你提高心性，就能过的去，就怕你自己不想过，想过就能过的去。”[1]

在痛苦的过关中、在无望中，只要你坚定正念——师父就在你的身边，一定会帮你度过。我觉的只要我们在法上修，就有法的力量，旧势力就不敢动我们。

师父明示：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”[1]

我悟到既然我们最终都要走向圆满的，过程中，给我们的关就一定是我们能承受得了的，只要我们改变观念，坚守正念到最后一秒，相信一定会在看似无望中迎来柳暗花明。

以上为所在层次所悟，如有不当的地方，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》