

要夺走他的性命，还要将他的子孙沦落为乞丐。因为他的口过伤了天地间的和气，犯了神明的忌讳。这个故事对我有很大的警示，神传文化太好了，却被邪党几十年执政硬生生的用邪党文化给替代了，“文化大革命”中传统文化更進一步被彻底砸烂。在党文化的大染缸里浸泡了四十多年，无神论教育中长大的我，自私、傲慢，总想把别人压下去的强势，是党文化灌输斗争思想的恶果。

—— 去除党文化 修好自己 完成使命

明慧週刊

來洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG



台湾刚恢复大型户外活动，法轮功学员组成的法轮功天国乐团、仙女队、腰鼓队、功法演示队十一月一日受邀参加高雄一年一度的冈山妈祖“国际文化丰游季”游行，沿途吸引满满的民众观看与赞叹。台湾立法委员赵天麟说：“今次活动，法轮功团队阵容庞大，法轮功已深受台湾民众的欢迎和喜爱，我代表高雄市民感谢法轮功，谢谢。”

第 982 期
2020 年 11 月 5 日



示心。做不好时，往往出现急心、面子心、顾虑心、怕心等等。第三，只要你把众生当作亲人，尊重对方，抱着一颗纯善、真诚为他好的心，他就会感受的到，对你就没有戒备心，讲真相就容易并三退，就容易接受真相资料。

————— 修好自己 心系众生

人有生、老、病、死，这是宇宙规律，也是人的一种自然状态。但是作为修炼人，那就应该突破这种观念，不受它的制约，才能从人中走出来修成神。在修炼中，一些同修随着年龄的增长，身体出现了不同程度的老化现象，如出现白发、皱纹、耳聋眼花、腿脚不利索、记忆力减退等等，他认为这是自然现象，就是没有突破“老”的观念。而有的同修在病业关中苦苦挣扎，就是突破不了“病”的观念，及动了修炼人不该有的一念而失去生命的，就是没有突破“生、死”的观念。

————— 突破“生、老、病、死”的观念

修炼前的我自以为是，认为自己是有思想的人，爱发表见解，看到什么都要评论一下，爱给别人出主意，显示自己有办法。有时话语还尖酸刻薄，常常是一针见血，生硬的没有人情味，没有善意，嗓门还挺大，虽然道理说的对，但不善，这不善说出的话就难听，象争斗似的，让人接受不了。我也常问自己为什么修不出来善呢？很是苦恼。从小被灌输党文化斗争思想，几十年的灌输一张嘴就有斗的意识。听神传文化第 162 集《神目如电祸福自招》里讲：古代有三大恶业：杀生、邪淫、口过。杀生、邪淫这两个恶业，凡是有道德底线的人，都会懂得。可是“口过”人们不会在意，无意间说话就会伤到别人，暂时看不到恶报，但神明给记录着。神传文化故事中的郁从周恃才傲物、尖酸、讥讽嘲笑他人，神明已经记录了他 2470 余条口过，等累积到 3000 条时，就

45



明慧周刊

第 982 期

2020 年 11 月 5 日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

重要新闻（上图）

新西兰奥克兰法轮功学员十一月一日集会庆祝 3.66 亿中国人退出中共相关组织，选择美好未来。

修炼交流

实修 走过病业魔难

大陆综合

山东莒南县政法委办洗脑班演闹剧 各地法轮功学员及家属正气抵制中共骚扰

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：366,882,297

“作为一名大法弟子，为什么在承受迫害时怕邪恶之徒呢？关键是有执著心，否则就不要消极承受，时刻用正念正视恶人。无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。”《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉“为何迫害指向大法徒 因为我们走了神指的路 我们已经知道了人为何苦 了悟了生命的归宿 明白了宇宙的成住 灌输不再是真理 迫害更不能使我变糊涂”《洪吟三》〈义无反顾〉。“我们都是来自天上的客”《洪吟三》〈为何拒绝〉，那么下世做人就是为了等法，我们等到了法，并助师正法救人，众神都等着大法弟子去唤醒他们，操控他们作恶的是邪恶，而不是他们本意。

面对骚扰 我是这样对待的

我直接去了社区找到邪党书记。一是给她和在场的社区人员讲大法真相，二是要回女儿写的那个东西。我在那里坦坦荡荡、心平气和的讲了两个来小时。师父说：“一个修炼的人，无论是长期没过去的关还是修炼后干的坏事，都会成为通向最后的大难关”《精進要旨三》〈评语〉。我是修炼的人，是走在神的路上的人，面对邪恶的迫害，让不修炼的家人去承担，这是不对的，即便是家人自愿的也不行。如果默认了家人所做的，在另外的空间就形成事实，就叫旧势力抓住了把柄。反映到自己这里就是身体的不舒服，病业状态或出现其它问题，那麻烦可就大了。我个人建议：凡是家人替自己签了字的、被家人拍了照片交给社区的同修，都放下怕心，堂堂正正的去给有关人员讲真相，救他们。

修炼人遇到关难不要绕着走

这么多年面对面的讲真相和发真相资料，让我感受最深的是，第一，只要你有救人这个愿望，师父就会帮你。第二，修好自己，去人心。例如，做的好时，容易出现欢喜心、显

目 录

2 时事新闻

- 2 讲清真相 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 9 严正声明
- 9 世人觉醒
- 11 人心与因果

13 时事评论

- 13 善恶的决战 使命的兑现（一）

18 修炼园地

- 18 实修 走过病业魔难
- 23 修炼中向内找的几件事
- 27 发正念是神圣的使命
- 27 认清执著心，“割舍非自己”
- 32 修去显示心
- 37 放弃对学法页数的追求 读懂法
- 29 对静心学法的一点体悟
- 40 面对邪党人员的问话 不能一问一答
- 42 修炼交流摘录

时事新闻

讲清真相 唤醒良知

◇十一月一日，南半球的新西兰正值春天，奥克兰北岸(North Shore)举行一年一度的马拉松比赛，有近一万四千人参加。法轮功学员来到北岸 Takapuna 商业中心和周末市场，举行了集会、汽车游行和讲真相的活动，庆祝 3.66 亿中国人退出中共相关组织，选择了美好的未来。奥克兰公民自由委员会主席巴里·威尔森(Barry Wilson)在集会中表示，中共不仅仅是迫害法轮功，也在诸多方面迫害整个中国社会。他表示，在中国，民众若想向当局提出质疑是不可能做到的。“总有一天，中共会被清算、被要求承担责任，……全世界慢慢开始意识到这邪恶政权所造成的伤害程度。”

知名人权律师凯瑞·高尔(Kerry Gore)发言说，“只要中共存在，就不要期望它尊重基本人权和自由、公民自由、法治或民主改革。”“没有中共的中国对中国人民和世界都是最好的。3.66 亿中国人做出了退出中共及其附属组织的正确、明智的决定。共产主义大约四十年前在欧洲瓦解，是由于东欧人大规模持续爆发拒绝共产主义意识形态的运动。因此，退出中共的潮流也将继续，直到中共的瓦解。”

◇十月二十九日，美国国务卿蓬佩奥(Michael R. Pompeo)在印度尼西亚访问期间演讲说，“中共向所有的信仰者宣战，对佛教徒、基督徒和法轮功学员都是如此，中共是对宗教自由的最大威胁。”他说，人的权利中最基本的是包括宗教自由在内的良知自由权。人要凭着良知做事，聆听神要我们做什么。“这就是为什么宗教自由成为美国宪法中被列为第一自由的原因。”

◇加拿大外交部长商鹏飞(François -Philippe Champagne)在“国际宗教自由日”(2020年10月27日)发表声明，表示加拿大将持续关注全世界遭受迫害的信仰团

安逸想舒服。师父告诉我们：“吃苦当成乐”[2]，我们做到了吗？记得最初得法的时候，同修们交流中如果长时间没有魔难大家反而担心是不是师父不管我们了，难怪师父要求咱们修炼如初呢，是不是咱们太放松了，淡忘了自己修炼的初衷了。

魔难中的心路历程和一些感悟

而当我们被社会各种各样不好的观念潮流污染后，尤其在党文化这种急功近利、急于求成的思维引导下，我们内心也变的浮躁，非常不在乎过程，总想尽快达到最终的目标，然而马马虎虎的态度反而影响了我们最终要达成的目地。并且对我们修炼人来说更可怕的是，还滋长了急躁心、安逸心、不为别人考虑的自私的心……在这个过程中，心变的非常的不纯净。这颗不纯的心，在修炼中也会有所体现。比如，在学法、发正念、炼功时，脑子里七上八下各种事情，一会想着工作、一会儿想着饿了要吃点什么、一会想着结束了要去干什么干什么……所以有时候根本不能达到入静的状态，不能专注去修，学法炼功发正念都象在走过场，想匆匆赶紧结束，我今天就算完成任务了。看着是在修炼，实际上就是白修、假修。我仔细看了一下这个“真”字，上面是匕首的“匕”，下面是“目”。我自己理解，是有排除杂念、纯净自己内心的一层法理在。真正修到“真”的状态，就是要不断排除干扰自己内心的各种外在的因素，排除掉让自己急躁、让自己不能入定的一切外来干扰。达到“身神合一”《大圆满法》〈二、动作图解〉这一状态，才是达到“真”的状态，才能同化真、善、忍宇宙特性。

从认真中修“真”

自今年三月至今，上门骚扰已有四次了，我悟到每一次的骚扰都是在闯关，每次都必须加强正念闯过去。师父说过：

表明态度，而没有做到从根本上否定旧势力的迫害。要根本上否定旧势力的迫害，就要首先否定迫害的具体“工作”。就是说，审我问我的本身就是错的，就是对大法的迫害，大法弟子拒绝这种问话或审问的本身，才是在这个问题从根本上否定旧势力。

这仅仅是本人现阶段所悟。

修 炼 交 流 摘 录

信师信法，作为修炼人，特别作为大法弟子，我们真正做到信师信法了吗？对在魔难中的同修，只要他没有放弃修炼，不管他处于什么状态，都是有师父在管的，我们有什么资格给魔难中的同修下结论呢？同修没有去医院的意愿，我们就因为看不到魔难中同修符合自己观念的变化，就劝人家去医院，这是帮助同修吗？害怕魔难中的同修出现意外破坏大法的声誉，动摇本身就已经在魔难中达到快要到承受极限的同修的意志，这不是起到了魔的作用了吗？

经过这次魔难，我深刻体验到，在魔难中真正需要的帮助是什么，那就是坚定信师信法的信心。修炼人要提高心性了，身体要有一个大的变化了，由人体向神体的转化能是舒舒服服的吗？可是由于各种执著心，心性没达到标准，该提高心性了，可是一时又找不到根本执著，这时应该入心的学法，正常的炼功。而来帮助魔难中同修的同修，不是来指导同修怎么过关的，而是帮助同修坚定信师信法的信心，和同修一起入心的学法，有条件的一起炼功，要是能达到集体学法，集体炼功更好，我们学法炼功就在消减业力，就在提高，我们要坚定一念，师父说：“真修的人没有病”《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员解法〉，那么我们出现的状况就是大好事，就是我们提高上来的机遇了。

魔难中能消去业力。难就难在转变人的观念，人就是想

体的人权状况，在中国受迫害的信仰团体中，特别提到了法轮功。声明强调，“作为一个多文化、多信仰和多族裔的社会，加拿大将继续支持人权，包括在国内和世界各地，促进和保护宗教或信仰自由。”

◇自二零二零年十月二十四日起，每个周末，加拿大首都渥太华法轮功学员在渥太华闹市区主要路口举行反迫害征签活动。许多市民签名支持法轮功学员传播真相，谴责迫害，并支持解体中共。前安省法院的书记官朱莉·亨特（Julie Hunt）女士在过去十年通过英文大纪元等媒体一直关注法轮功受迫害的情况。最近，中共掩盖疫情真相的做法，让她对中共的邪恶本质有了更进一步的了解。她赞扬法轮功学员的努力，让人们获得真相。她说：“世界需要醒来，关注中国。

（我们）并不反对中国人民，反对的是中国共产党。”

◇十月二十七日，加拿大魁北克法轮功学员在蒙特利尔中领馆前，揭露中共迫害法轮功的罪行，以及“终结中共恶魔”的征签活动。同时，载着真相展板的游行车队在中领馆周围大街穿梭，更大范围地向人们传递着真相与福音。法轮功学员的活动获得当地民众支持和响应。来自前苏联的加琳娜（Galina）女士表示，共产党的本质就是邪恶的，“共产党就是谎言，无所不在的谎言，全部是谎言，没有别的，既邪恶又撒谎成性。”她感谢法轮功学员站出来说真话，“能把这个问题说出来，这非常好，让人们思考，这是最重要的。”

◇十月二十四日，德国法兰克福地区的法轮功学员在商业闹市区举行了声援三亿六千万人退出中共党团队的“三退”集会和解体中共的征签活动，受到民众的热烈欢迎和支持。当天，法轮功学员腰鼓队表演的“法轮大法好”、“喜庆”、“天灭中共”曲目，舞龙队生龙活虎的表演，赢得人们的好评。

德国国际人权组织的中国部负责人科波尔（Körper）先生在集会上发言，强烈谴责中共对西藏人、维吾尔族人、香港人的打压，特别揭露了中共对法轮功学员的迫害。他批评德国政府对中国经济的依赖带来了政治上的软弱无力，对中共

的非人道行为沉默。他呼吁德国政府针对中共迫害香港、迫害法轮功、活摘器官等问题明确表态，发声反对中共，并呼吁德国民众要做出正义的选择。

◇十月二十四日，芬兰法轮功学员来到了赫尔辛基市甘比（Kampi）购物中心附近架起了法轮功真相帐篷，告诉过往的市民们法轮功“真善忍”的美好和长达二十一年残酷迫害法轮功真相。很多路人纷纷过来签名，并告诉学员：“你们做了一件很重要的事情。”

◇十一月一日，日本广岛的法轮功学员在广岛市中区和平公园附近开展讲真相征签活动，揭露中共长达二十一年对法轮功的迫害及其邪恶本质，了解真相的民众在举报迫害元凶江泽民的举报书上签名声援。尽管还在疫情期间，特别谨慎的日本民众，看到横幅和听过法轮功学员的讲述后，仍主动签上自己的名字。当天，法轮功学员还同时参加了在东广岛市举办的“第三十届东广岛市生涯学习庆典”活动。

◇十一月一日上午，台湾台东部份法轮功学员来到台东县关山镇举行炼功弘法和讲真相活动，向当地民众说明中共对法轮功的迫害及活摘器官的真相，并征集签名，呼吁共同制止这场迫害，获得当地民众的关注与支持。镇长戴文达热情地接待法轮功学员，说：“我知道法轮功，我到过许多国家，每个地方都可以看到法轮功学员在那里炼功、讲真相、征签，你们辛苦了！”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇江西省南昌市法轮功学员张莉二零二零年十月二十二日被西湖区法院非法判有期徒刑七年六个月、勒索罚款十万；张文涛被枉判三年、勒索罚款四万；江兰英被枉判两年六个月、勒索罚款三万；胡水英被枉判两年、勒索罚款三万；陈宝芝被枉判三年缓刑五年、勒索罚款五万。

◇四川省成都市东华机械厂退休职工、法轮功女学员王敬

我家。让他们进来之后，在开始正式谈话前，我首先对他俩说：我有权拒绝让你俩进门，对不对？他们说是。我又说，我有权拒绝和你们说话，是不是？他们说是。

经过这么一说之后，尽管其中一人始终不接受真相、和我抬杠，但是明显，他们的态度始终都是小心翼翼的，处于被动状态。因为提醒他们要遵守法律，使他们的内心意识到了他们的行为没有法律依据，而感到心虚。

去年，我被国保大队警察绑架，我市的国保支队的政委每次都亲自来非法审讯。一次在审讯时，我对他说：将来有可能的话，我会起诉你的。我说完之后，他的表情马上变的极不自然，很尴尬的替自己辩解，说：你看当时又不是我抓的你，是他们抓的，我只是问过你两句话，对不对？事实上，那天晚上，就是他亲自指挥绑架我、抄我家的。

上面两个例子都说明一个问题，警察们（包括社区和工作单位人员）在迫害大法时，心里是明白的、心虚的，是惧怕法律制裁的。那么，为什么他们经常表现得很嚣张、强势呢？是因为我们自己有怕心。如果我们自己畏畏缩缩的，就会在一定程度上放纵了邪恶因素。我们应该堂堂正正的告诉他们，他们绑架抓捕大法弟子是违法行为，将来一定会受到正义的审判。

昨天，那个社区人员曾打算正式和我谈话，说：我現在了解一下法轮功的事，我问你几个问题。我当场就说：我不和你谈论这个话题，聊聊天可以，不想聊天，可以走人。过后，我俩一直处于随意聊天的状态，没有让他来谈，而是我在讲。

我觉的，拒绝他来问我修炼大法的问题，在我目前的修炼状态中，应该是对的。他们来问我们的本身，就是旧势力在迫害大法中体现出来的活动。这个问或审的过程，就是他们具体的迫害行为，我觉的无论如何回答，都是顺从了他们的迫害“工作”。即便是坚定的回答也是承受迫害的本身下

这两段法我已经背的很熟了。知道学法不能流于表面形式，不是学的快慢、多少或流不流利来决定学法的质量和效果的，而是要不断的强化主意识，集中念力去学，一思一念都集中在法上。师父要求我们通读，我们就一心不乱的静心通读就是了，不要刻意强加什么，而是让主意识时时沐浴在法中。不过我也常在心里对师父说：“师父不让我胡思乱想，我真做不到呀，如何是好？”

于是我选择了抄法这种学法方式。我选择抄《转法轮》，先从字的排列着手，页码与打印版相同。每当发现字变形了、排列不整齐了，字、行间距不对了，马上能意识到是思想溜号了，能及时把主意识拽回来，及时发正念调整，祛除杂念。最后能用自己满意的字体一天抄八页《转法轮》而无差错，能坐的住，保持头脑清醒。没有了干扰，随着抄写《转法轮》也能及时发现自己的执着心，及时去掉，日常修炼中遇到的问题也能从学法中得到解决，还真有种“身神合一”[3]的感觉。感恩师尊的加持！

自那以后到小组学法也不再追求表面的形式了，多注意强化主意识，保持思想的纯净，语气也平和了许多，越学越爱学。平时生活中的一举一动也能想起是修炼人，能够冷静处理问题，为人处世要符合法。谨记师尊教诲，静心学好法，才有正念与智慧，三件事中的另外两件事才能做的更好。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈走向圆满〉

[3] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈二、动作图解〉

面对邪党人员的问话 不能一问一答

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十一月一日】昨天，社区两个人来

琳，二零一九年四月在家中被派出所警察绑架，两所住房被警察非法抄家，二零二零年八月二十六日被非法开庭，于十月二十三日被冤判四年，准备提起上诉。

◇湖南省益阳市法轮功学员张春秋先生，二零一九年十二月六日上午被娄底市娄星区公安分局警察绑架；二零二零年六月十一日被娄底市娄星区人民法院非法庭审。近日获悉，张春秋被非法判刑三年七个月，已经上诉。

◇河南省许昌市法轮功学员李淑华女士因讲真相，二零二零年八月被许昌魏都区法院非法判刑三年，劫入新乡女子监狱。目前，李淑华已被迫害得生活不能自理。这是李淑华第三次遭中共恶党法院枉法冤判。

◇吉林省四平市伊通县法轮功学员张真二零一九年十一月一日，在伊通镇向民众讲法轮功真相，被非法关押到伊通县看守所；十二月四日左右被伊通县检察院非法批捕。近日获悉，二零二零年八月，张真被秘密庭审、非法判刑三年。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇台湾刚恢复大型户外活动，十一月一日，高雄一年一度的冈山妈祖“国际文化丰游季”系列活动，有一百多个队伍参加，吸引了上万人潮涌入。立法委员赵天麟、王金平、邱志伟、许智杰的特助许智善等前来助阵支持。主办单位特别邀请法轮功天国乐团、仙女队、腰鼓队、功法演示队与会。沿途民众对法轮功赞不绝口。立法委员赵天麟接受采访表示：

“法轮功除了在炼功强健体魄外，在推广中华文化艺术贡献巨大，特别用心。……我非常感佩法轮功学员参加社区基层的活动，把美好带给民众，把深邃的文化底蕴呈现出来。”立委邱志伟说，“对于法轮功学员热心参与地方活动深感敬佩，希望大家多支持法轮功，让法轮功在文化艺术宗教方面能发挥更大的角色。”

◇十月下旬，美国俄勒冈州比弗顿市农贸市场（Beaverton

Farmer Market)的出入口,当地法轮功学员们手持“远离中共=远离病毒”的中英文横幅,站在农贸市场的出入口处。学员手拿“拒绝中共,解体中共”的征签板,向过往民众发放《真相资料》并征集签名。一位中年女士走过来,看了横幅就签字,同时说:“中国共产党太邪恶了,它隐瞒疫情,造成全世界的大灾难。”大约半个小时后,她从农贸市场出来,对学员说:“我虽然不知道法轮功的全部内容,但我完全知道你们法轮功在做什么。这么多年来在美国,你们所做的,所承受的都太了不起了!也包括你们今天站在这里。很了不起!太谢谢你们了!”她的双眼充满了激动的泪水。

◇十月三十一日,芬兰法轮功学员在首都赫尔辛基甘比广场中心,展开讲真相征签活动,揭露中共对法轮功长达二十一年的迫害及其邪恶本质。娃乐婷娜(Valentiina)跟先生带孩子出来逛街,她先生说:“我去韩国旅游的时候,看见法轮功学员的活动。在那里是第一次听到法轮功,回去上网查询了资料。我知道你们被中共残酷迫害,我绝对站在你们一边。”

◇十月二十四日,德国斯图加特(Stuttgart)法轮功学员一如既往的来到市中心喷泉池处,搭好了真相展台。一位女学生接过了传单,看到上面写的活摘器官的真相,很震惊。特别是当听到学员解释,这是由中共邪党利用强大的国家机器操纵进行的,这个女孩把已经走远的另外七个学生都喊回来,他们都在征签表上签字。一位气质优雅的妇女远远注视着正在打坐的学员许久,走近问道,“我能拍个照片吗?我想知道这个功法。法轮功真的非常平和宁静。”

点化呢?

以前,我经常像是解密文字游戏或寻宝一样,双眼不敬的在《转法轮》的文字里跳动,企图寻找法理上的点化。现在,我只求我认真用眼睛看每一个字,用大脑理解每一句话,认真读懂每一句话在人这一层、用汉字展现的表面意思。果然,我能感受到的法理和点化也比以前多了。

因此,我建议跟我相同的,学法存在基本的阅读问题,或每天学法时间有限的同修,能试一试我这个方法,不去规定自己每天学法多少页,而是根据每天的时间情况,给自己腾出一段真正认真阅读的时间来学法。正因为你今天的时间少,所以你更焦虑、更想赶任务学完多少页,所以才更需要放弃对学法的页数的追求,更侧重于对学法质量的追求。

以上由于个人境界所限,建议仅供参考,不足之处,请同修慈悲指正。

对静心学法的一点体悟

文:未名

【明慧网二零二零年十一月一日】师父一再强调学法的重要性,我也知道学法是个人提高与做好三件事的根本保障。怎样才能学好法呢?

师父说:“所以学法的时候,大家不要拘于形式,但是一定要放下心去看,真正的去学,不要思想溜号,一走神儿啊,那就等于白学。从另外一方面讲,如果学法时思想不在法上,不只是个形式问题,实际上是等于学法者对法也不太尊敬,那么法能显露出来吗?从这一点上讲,我想,大家一定要放下心去学法,注意在忙的情况下学法要稳住思想。”[1]

师父说:“你们看书时思想胡思乱想,那书中无数的佛、道、神在看着你可笑又可恨的思想,看着思想中的业力可恶的控制你,你还执迷不悟。”[2]

辑上真正联系起来。这些句子就像是被设了一道屏障，也许是这次我被障碍，也许是我自以为学法那么多遍，其实每次都被外来干扰糊弄过去。总之，当时我就决定，以后我学法必须认真读懂这一句话，让它真正入心，才去读下一句话。

换成这样的学法方式之后，我发现有的段落也许是因为自己不感兴趣，平时我一扫而过；有的段落我平时根本没用心读，换作认真阅读之后，速度特别慢，需要来回看好几遍才能入心；而有的段落阅读的时候特别顺畅，感觉到自己的思维进入了法理的洪流。

每次刚打开《转法轮》的时候，基本都是最难进入顺畅阅读状态。有时会感觉到强大的思想业力让我想要象以前那样，跳过某些不感兴趣的段落，或者忽略某些需要花功夫仔细阅读的段落。然而，我已经不在乎我今天读了多少页了，一个段落的阅读障碍没有清理，我就一直认真读，直到这句话真的入心，我的大脑真的接受到这句话的表面含义。通常，每次当我挺过几页的艰难之后，我就会进入那种溶为一体的学法体验了。这种体验是我以前应付差事学法时很难获得的。

于是，每天的学法，我用时间而非页数作为学法的指引。有时，阅读的流畅度比较高，那么我学法的页数就比较多；有时，阅读的思想业或外来干扰的障碍大一点，那么我就慢下来，学法的页数就比较少。我变成只衡量自己每天花了多少时间来认真学法，而非我今天看了多少页、有没有看完一讲。

以前，由于阅读上的不入心，我经常想要给自己“换个口味”转而去读新经文。后来我在想，为什么读新经文的时候，我每一句话都不愿意跳过呢？没读通的句子会赶紧反复阅读呢？是不是常人的好奇心和听师父揭示天机的兴奋呢？这个时候大脑为什么特别来精神呢？我为什么学《转法轮》的时候，大脑不能这么集中精力呢？每一个字背后的法理再多，如果连肉身的大脑都不愿意集中精力，又怎么配得上被

大陆综合

大陆综合消息

◇各地法轮功学员及家属正气抵制中共骚扰

* 2020年10月19日，河北省秦皇岛市北戴河新区办事处马明威，给秦皇岛市抚宁南里庄的法轮功学员常美杰丈夫打电话说：中央下来政策不让炼法轮功，你媳妇得签不炼功的保证，不签就牵连孩子，就不能让你女儿教书了。还说这是河北省下达的，秦皇岛国保、政法委、610让干的，与我们没有关系，我们就是给传达的。常美杰丈夫说：你们这不是搞株连吗？这与我家孩子有什么关系？第二天，马明威打电话督促要往上报，常美杰丈夫说不签。然后，马明威就给在北戴河教学的常美杰女儿打电话，让她去北戴河新区办事处一趟。常美杰女儿也没有签，说：我妈妈以前身体不好，脾气不好，总和爸爸吵架，炼法轮功后病好了，也能干活了也不吵架了，我妈妈有个好身体对我们家才最重要。你们可别拿我的工作说事。马明威听后特别客气，说不签就不签吧，让她回去了。

* 2020年10月29日上午，重庆市南坪后堡法轮功学员吴荣跃家门前，来了两个人敲门不止，吴荣跃开门后，见一个警察和一个女的，都三十多岁。警察隔着栅栏门在外说，他是片警，来看一看，上面要求要看一看。吴荣跃说，其实你们不必要这么紧张，法轮功学员信仰真、善、忍，只会对社会有好处，人人都真、善、忍，人心会向善，社会就安定，警察还省心。他说，你去学佛教、道教嘛！吴荣跃说：宪法保护信仰自由，任何人、任何组织不得强制人信仰或不信仰什么。他说，那是指国家指定的佛教、道教。吴荣跃说，宪法中没有写特指佛教道教或“除法轮功以外”。那个女子拿本子记着什么，一边听，一边在笑。吴荣跃叫警察把录像关了。警察随即关机，并解释主要是证实他见到人了。他说，他是读过大学的，都懂。吴荣跃说：“我记的我年轻的时候，

相信××党的话，天天喊‘打倒刘××，打倒邓××，知识越多越反动’，现在证实都被骗了。”两人都笑了。警察问了电话号码，说今后有事就打个电话，不来了。过程大约三分钟，双方都面带微笑。

* 2020年10月31日中午，沈阳市沈北新区虎石台文化社区一个女子，打电话给法轮功学员孟凤秋丈夫，说是因为孟凤秋炼法轮功的事找她。孟凤秋丈夫说：她做啥坏事了？偷了还是抢了？那女子还问：她和孩子有联系吗？孟凤秋丈夫说：没联系，我们都是成年人，你别骚扰孩子。她说：不会、不会，我也是上边让干的。之前八月份，虎石台镇文化社区一女子还打电话骚扰孟凤秋年迈的公公、婆婆，说是调查信息。孟凤秋的大伯打电话给社区官员说：两个八、九十岁的老人了，做什么坏事了，你们调查信息，是不是闲的？！社区官员说：再不打打了。

* 法轮功学员陶玉清，家住吉林省舒兰市吉舒街道。警察打电话给法轮功学员陶玉清的公公，让他劝儿媳别再炼法轮功了，被她公公严厉拒绝。他们又上陶玉清的丈夫的煤场，让他配合，去他家给陶玉清录像，也被陶玉清丈夫拒绝。

* 2020年9月6日，河北省保定市景秀区贤台乡杨庄村主任杨庆丰，带着三个人来到法轮功学员刘兰英家，其中一个说是国保大队的，另两个说是派出所的，他们都不报姓名。他们见到刘兰英，就告诉她要“转化”等等。刘兰英就给他们讲真相，一直不停的讲大法真相。其中一人说：“照你这么说，一天你也说不完。”他们就走了。

◇山东莒南县政法委办洗脑班演闹剧

2020年10月21日至23日，山东省莒南县政法委，伙同大店镇党委、村委及派出所，或用电话骚扰，或直接上门行骗，或强行绑架法轮功学员，到大店镇办洗脑班。

仕沟东村法轮功学员孙崇臻被骗说去做什么核酸检测、
8 又是什么管吃管住，孙崇臻一下就识破了恶人的伎俩，说不

[1] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈在北京法轮大法辅导员会议上关于正法的意见〉

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈定论〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

放弃对学法页数的追求 读懂法

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十月三十日】前一段时间，听闻很多同修每天学习《转法轮》一、两讲，自己觉的自己学法少，感到压力非常大。国内互联网公司的加班文化普遍很重，晚上10点以后走，才会被人认为是稍微加了一下班。回家忙完了琐事之后，就开始设计真相资料，往往凌晨一两点才有功夫开始学法。

由于与同修的对比，有一段时间，我也要求自己每天学一整讲，仓促阅读，法理基本没入心，每天早上疲惫不堪，这个状态持续了几个月。

后来有一次，经过师父的慈悲点化，我放弃了“每天学法多少页”的思想，放慢了学习《转法轮》的阅读速度，从此提升了学法效果，下面就跟大家来交流一下我的个人体会。

当时，我象赶任务一样，心里面一边想着“还剩多少页了”，一边读书。当我读到某一句话时，我突然问自己“前面一句讲了什么？”于是我就跳到上一句看，发现我没读懂它的意思；我继续往上一句跳，发现还是没读懂……于是我不断往前一句跳，最后发现，中间有一两页我都是走神的，我根本不知道自己读过的句子是表达什么意思，我就这么被外来干扰抓着，跳过了这一两页的法。

于是我决定重新认真读这些被我跳过的句子。我发现，虽然学了这么多遍法，以为自己对每句话都很熟了，但是，其中有些句子我读了好几遍才读懂，才将它跟下一句话从逻辑

拟的。以前我曾不止一次的问自己，师父为什么讲这段法呢？这次受到触动，是因为我的心和大觉者的心有了对比，我看似在那儿发正念，心里却冒出来显示心，这怎么能达到“象一潭死水什么都没有”[3]的境界呢？一个人容易静下来，只要有另一个人，那显示心就想往外冒。自己隐藏着的显示心这么多怎么能行呢？赶紧勇猛精进吧。

三、生活中不自觉表现出的显示心

自从关注自己的一思一念之后，我还真发现了不少以前察觉不到的显示心。比如出门走路时，就有一个念头：看我身条多好；看我步履多轻盈；看我多年轻……

在家中也有显示自己的时候，比如：有一天，我把电脑椅的铁腿用布包起来了，这样再拖动椅子时就不会有响声了。觉的自己这件事做的好，马上就想把家人叫过来让她看看，显示自己聪明，但很快我又意识到这个念头是错的，才控制住不叫她了。我笑自己真没出息，这么点小事就想显示。

这说明显示心真的已经深入我的潜意识中，已经形成自然了，不注意时根本察觉不到，我还发现很多心都与显示心有关，比如：妒嫉心，当别人超过自己时，自己觉的显示不了了，内心就形成了妒嫉；看不上别人的心，也是显示心，显示自己比别人好，比别人强。争斗心，也是想显示自己，想占上风，才出现争斗。若像韩信那样能受胯下之辱，怎么会争斗呢？

总之，这个显示心是与真、善、忍背道而驰的，它是一种不真、不善、不忍的表现，它是脱离本真的假我需要的虚荣。为什么有功能的人抱着显示心去给别人说的时候就失去功能呢？就是因为那是一颗非常不好的心，是神不允许有的心，是修炼人一丁点都不能留的心。对名、利、情各方面的显示心都没有了，心就变的静了，空了。

层次有限，不当之处，望同修们慈悲指正。

去，并质问他们：全村人都去吗？他们说：“就叫你们两个人（指孙崇臻的丈夫）去。”不法人员欺骗未成。

何家店村法轮功学员李洪卿（近80岁）被威胁什么家人子孙受牵连，逼老人写“三书”。

许家岭村七十多岁的许姓法轮功学员也被骗说去大店，谎称“那里管吃管住”。许姓老人告诉他们：“俺师父叫俺不能白吃别人的东西”，坚持不去。

东洪沟村法轮功学员张明花和她未修炼的妹妹被绑架到了洗脑班，先是不法人员找到张明花的儿子，又叫村干部路文建用车强拉去的。

就这样，相关人员枉费心机的折腾了三天，这才结束了所谓的办班。

严正声明

本周三百一十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百七十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇派出所所长、县政法委书记面对大法弟子

〔大陆来稿〕我们地区有一位姓赵的农村阿姨，她修炼法轮大法已二十多年了，年近八十的她看上去就像六十岁不到的人，骑起自行车来就像年轻人一样。她坚持骑车出去面对面向世人讲大法真相。

一、派出所所长对她说：“我对你好吧？”

去年赵阿姨所在县城大面积上门绑架大法弟子，并不由分说直接送到看守所非法关押。一天上午赵阿姨家也来了几

位不速之客，有警察，派出所所长，还有乡政府及大队邪党人员。邻居们也出来看热闹了。赵阿姨不惊不怕，把自身修炼大法后受益的事情讲给大伙听。

当听到几年前，赵阿姨面对自己冤死的亲人的遗体，忍住心中的痛苦，规劝手拿利器准备和仇家决一死战的家人及亲属放弃报复，不要让双方家族再出现流血死亡事件，并偷偷打电话叫来了警察及时制止了这场即将发生的械斗时，大伙都唏嘘不已，有个警察也忍不住偷偷地抹起了眼泪。

邻居们说：“多好的人啊，她那么善良，地里的菜苗只剩下一棵，谁要她都让给人家，你们还这样（迫害）。”可是这些警察为了向上面交差，还是强行抄走了赵阿姨用来炼功的点播机、几本大法书和一个用来收看新唐人的卫星接收器。他们问赵阿姨是谁给她装的，为了不连累他人，情急之下，赵阿姨说是自己装的，派出所所长笑着说：“你就这样编吧，你怎么编我就怎么写。”当他们看到赵阿姨家客厅正墙上挂着的师父大法像时，谁也没去动，有一个警察还拿出手机来给赵阿姨看：“我这里也有你师父的法像。”

后来他们把赵阿姨带到派出所，好茶好饭的招待，赵阿姨要求回家，所长说要等县里的一个什么人来才能放她走，这个人很会做别人的“转化工作”。到了下午，那人来了，可一看到赵阿姨，什么话都没说，转身就出去了。所长也跟了出去，一个劲的帮赵阿姨说好话，就这样赵阿姨傍晚就回家了。回家时，所长对她说：“我对你好吧？”

二、县政法委书记举着右手说：“我发誓不是迫害你。”

还有一件事是今年发生的，以下是赵阿姨口述，由同修帮忙整理。

今年邪党对大法弟子又开始了新一轮的所谓清零骚扰。有一天，又来了四个人敲我家的门，我没开门，他们走了，过了一会儿又来了，其中一个乡政府的，两个大队的，另一位是县政法委书记。我隔着门对他们说：“头一天到我家来了，今天又到我家来骚扰，做好人就那么难办吗？”其中

来的，然后我就一点一点的向内找，发现了自己的那颗显示心、欢喜心。师父说过：“显示心加上欢喜心最容易被魔心所利用。”[2] 那时我真的感到那种魔性很大，我已经控制不了了。再反过来看刚刚发生的事：摔倒，就意味着不能继续往前走了；甩掉了鞋子，就是强调、突出了这个“邪”字，意味着走上邪路了。车头180度大转弯，是让我不能顺着自己的思维往前走了，要来个向后转。想到这，我才彻底明白了，这个事故就是对着我这颗执着心来的。意识到后我不去了，也没人再找我了。

二、潜意识中的显示心

我左颈部的疙瘩有一段时间了，虽然不痛也不痒，但它毕竟是不应该有的东西，我也不承认它，经常发正念清理它，可是不但不见小，反而更大了，这说明我是有问题的，肯定有什么执着心还没有发现。我想，业力也好，欠谁什么东西也好都与自己不好的心有关，旧势力的迫害它也是通过我有漏的心来干扰我，假如我是无漏的，谁都干扰不了我。所以尽快找到并去掉各种执着心才是重要的事。于是我有意观察着我的心，看它有什么不正的念头冒出来。

在一次发正念时，母亲经过我坐的地方，我心想：看我坐的姿势多好。这一念一出，我马上就抓住它了。好哇，又是显示心。以前也有这个想法，只是没意识到，今天抓住它，我就不会再要它了，必须清除掉。“动作好看一点，也有显示的。”[3] 师父这句话不是在说我吗？

就在几天后的小组学法，学到：“可是他们那颗心静到什么成度啊？静到一种可怕的成度。你要一个人静到这种成度还行，四、五个人坐在那里边，都静到那种成度，象一潭死水什么都没有，我想感受他们感受不了。那几天我真的心里头很难受，就感到那么一种滋味。我们一般人想象不到，感觉不到的，完全是无为的，是空的。”[3] 这时，我的眼泪不由自主的流下来，我感受到了一种境界，那是我无法比

正当我决定某天要去的前一天，发生了一件事让我彻底打消了这个念头。

那天下班回家，我顺便买了些菜，电动车的小框里都装满了，后来我又买了块豆腐就没地方放了，放到下面怕压碎，放到上面又怕颠掉，我就把它挂到车把上，可走着走着发现盛豆腐的袋子滴水了，我怕袋子破了把豆腐漏下去，就一只手托着豆腐，一只手握着车把。

快到一个公交车站牌处了，因人多，我刹了一下车，结果车子突然失去平衡，只见车把上的豆腐“嗖”就飞出去了，瞬间我也被重重的摔在地上。我感到下颚先着地，接着大脑受到震动一片空白，我动不了了，但是意识清楚，我想：我是修炼人，我没事，没事！就这样一动不动的缓了大概十五、六秒钟，我站起来了。

当时马路上没有人，但公交站牌处的十几人都在静静的看着我。我发现一只鞋没有了，车子附近也没有，原来被甩到十几米以外去了。我穿好鞋，把车扶起来，把散落一地的菜收拾好，豆腐摔烂了不能要了。这时我才发现车子不对劲，车头朝后了，来了个180度大转弯。我一个人扳不过来，正好后面赶上来一对男女青年，善意的帮我把车头扭转过来，谢过这两位好心的年轻人之后，我试了试车还能骑，于是就回家了。

回家之后我检查了一下，车子没有坏，我的膝盖摔青了一块，裤子破了一个口子，下颚磨去一层皮，随后越肿越大。心想明天不能去打球了，这形像怎么去？

晚上我静下心来想：都是这块豆腐惹的祸，我若不买豆腐就不会有事；若袋子不漏水也没事。想到这个“漏”字，我突然意识到是不是我的心有漏呢？修炼人遇到什么事都不是偶然的，肯定是我有什么执着心，点悟不行，才让我头上摔了个大包。

我又想起了明天想去打球的事，心想可能是针对这件事

一人指着政法委书记说：“他想跟你谈谈心。”

我说：“跟我谈心有什么好谈的，要听真相可以。”政法委书记忙举手说：“我发誓不是迫害你，请开门，这粮油、米面都是我买的，我们就是朋友，下次我还会到你家吃饭。”我说：“我不要这些东西，大法师父告诉我们不（白）要别人的东西。”

我开了门，政法委书记一进来就连声说：“你炼得好，身体好，你多大岁数了，你只像五十来岁的人，你在哪炼啊？”我说：“我在家炼啊，现在又不准出去炼。”他劝我去信科学，我告诉他们：“这是最高的科学，这是高德大法，我身体好就是炼功炼的，给政府节约了许多钱，可是这么好的功法为什么不让人炼呢？”没人作声，过了一会儿才问我有没有交医保，我说：“交了，每年都交，因为我炼了功，身体没毛病，不需要打针吃药，给政府节约了好多钱。有一次我被汽车撞了，一点事都没有，是大法师父保护了我。”听到这，政法委书记忙打断我：“这是多少年前的事了……你有什么困难就跟他们说。”他指了指身边的人。我说没困难，他们就走了。

过了几天，我托别人把粮油、米面送还给了政法委书记，他们也再没来骚扰我了。

人心与因果

◇明白法轮大法真相得福报

文：山东民众（本人口述，大法弟子代笔）

我是山东农村妇女，经常听俺村一个学法轮功的大婶给我讲真相。我看过大法真相资料并退出邪党组织，知道大法师父在慈悲救人。因此得到了福报。我把我亲身经历的神奇事写出来。

我刚买了一辆踏板电动车，今年八月十六日，我骑电动

车去挂车牌，当走到一上坡的地方，对面驶来两辆大拖挂车，我身后还有一辆大车。三辆大车在错车的时间，由于大车占用了人行道，一下子把我连人带车刮到路边沟里去了。

当时把司机可吓坏了，因为只看见电动车翻在沟里，却不见人在哪儿，还以为人被压在大车底下，吓的直发抖下不了车。我当时不知怎么摔到沟里却一点没有害怕，当时动弹不了，过了好一会我慢慢从沟里草中爬起来，一点没摔坏，只是右腿膝盖破了点皮，流了一点血。

见我从沟里出来了才缓过神来，那司机忙下车说：“咱们到医院检查检查吧？”我说我没事，也没摔坏，哪都没坏，不用检查。车也一点没坏。司机很吃惊，又问我：“大姨，你真有福，你真是个好人，要不我给你点钱吧？”我说：“钱我也不要，你挣个钱也不容易。”

司机感动的直哭。最后他问我：“你是不是学什么？”我说“我没学什么，就是我们村有个学法轮功的，是我大婶，经常给我真相资料看，讲大法真相我听，并诚心默念‘法轮大法好，真善忍好’，我明白了真相，退出了邪党组织，因此得到了大法师父的护佑，救了我的命。”

司机听后大声高喊：“法轮大法好！真善忍好！”我也和司机一起喊了起来。

我把这件亲身经历的神奇事写出来，希望更多善良的人分清善恶，明真相，得福报。

谢谢大法师父！谢谢大法弟子！

◇侄女：“洪水不進我家門哪！”

〔四川来稿〕今年十月一日放假期间，侄女一家人从一百多公里远的老家来我家做客，给我们讲了一件很神奇的事情。

今年七、八月份，有几天下暴雨，雨水就象从天上往下倾倒一样，狂风刮倒大树，河里的洪水漫过河堤，迅速向四面冲去。

时发现不了，过后静下心来自己也容易发现这些执着心。

而显示心则不同，它是一个很不容易察觉的执着心，因为它往往都是和自己的欢喜心交织在一起，自己喜欢做的事，或自身某些方面的能力、素质、样貌等优于他人，都是自己认为出众的，有优越感的方面，而且在众人面前能让自己的心理产生舒服、兴奋的感觉，在这种感受中，往往容易让人忽略它是一种执著。

虽然师父早就告诉我们：“这个显示心在修炼者当中是很害人的。”[1]可是由于它隐藏在让人很舒服的地方，所以就不容易被发现。

一、摔跟头后找到显示心

大概在五、六年前，我碰到了一个多年不见的球友，他说好多年不见了，我经常到某大学排球俱乐部去打球，你也来吧。我碍于面子答应了但并没有去。过了一段时间，他在微信群里约我，我只好抽时间去了。

到那一看，有专业的，有业余的，有男有女，有老有少，有的打得还挺好，一看就是打过专业比赛的。练扣球时我当二传，那几个专业的年轻人扣球扣的很兴奋，强攻、快攻都有，他们说这个二传传的好，我们好长时间没这么扣过球了，真爽。等分边打比赛的时候都抢着和我在一边，比赛打的也很好，当然是我们这边胜了。因为那边没有好的二传，有扣手也发挥不出作用。

过后我又是很长时间没去，那几个年轻人就等不得了，经常约我去打球，但我有时候去有时候不去。正好那段时间，是几个大企业组织的业余排球爱好者比赛，而我所去的这个俱乐部非邀请我去参加不可，推脱不掉，于是我就参加了。几场球下来打了个第一名，这下把我的球瘾又勾上来了，每周总想抽一次时间去打球。当时我也发现我的执着心上来了，可就是压不住还是想去。

同修合作不可，只有这样对大法的工作才是最好的。只有这样才是听从师父的安排，是最好的安排。当自己放下只看别人的不足、执著，总想与人争对错的心，理解每个同修也都会在修炼中遇到困难，被人心障碍，被观念障碍，被执著障碍，都会被自己的人心或别的同修的人心所干扰，当真诚的去支持同修，正念的去面对问题时，不仅会发现同修修炼的好的方面，闪光的品德，发现各自的特质，还会看到如何配合的解决方案。

结语

最后以师父的一段法与大家共勉：“象修炼人一样对待你眼前的一切，就什么都能走过来了。（鼓掌）你就想如果一个神面对这样的问题他怎么对待？当你过不去的时候你就这样想，你就那样去过、那样去对待看看。”[6]

谢谢师父！

谢谢同修！

注：

- [1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈去执〉
- [2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈境界〉
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [4] 李洪志师父诗词：《洪吟四》〈解开你的迷绊〉
- [5] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》
- [6] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

修去显示心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十一月三日】修炼就是去人的执着心，有的执着心是给人带来痛苦的，比如：怨恨、仇恨、妒嫉、争斗、恐惧等，它让人心里生气、郁闷、发火、焦虑等，都是不舒服的感觉，而且还容易表现出魔性的一面，即使当

侄女家的房子建在大街旁边，离街道一百多米远。街道的路面比她家高一些，周围有很多邻居，地势有的比她家高。

这天中午，邻居大爷正在家睡觉，震耳的洪水“轰隆”一声，从街面上冲下来，把大爷家的房门冲开，洪水“哗”的一下涌进屋里。大爷被洪水声震醒了，赶紧淌水冲出门，打着雨伞站在高处，呆呆的看着被洪水淹没的房屋，半晌没缓过神来。

侄女站在她家二楼往四处看，也拍了视频，她放给我看：啊呀！满屏幕昏黄的洪水，房屋、树木、农田里的禾苗，都在洪水中，还有横七竖八流动的家具、挣扎的家畜等等，很惊人。

当时，侄女心里叫苦，不知自家一楼被淹成啥样了？她下楼查看情况，真神奇，一楼一点水都没有。她又去看房前屋后的走廊，都是干干的，一点水没进。后来她想起了，她经常敬念：“法轮大法好，真善忍好！”是大法师父在保护她的家，洪水不进她家门哪！

在十多年前，我给侄女一家讲了大法真相，一家大小都退出了中共邪党的党、团、队组织。我也给她一家每人都送了一张真相护身符，告诉她们经常诚心念：“法轮大法好，真善忍好！”神佛会保佑他们的。他们也相信，而且受益不少。

时事评论

善恶的决战 使命的兑现（一）

文：夏涛

序

1871年，巴黎公社暴动，摧毁了巴黎城优美的艺术文物。这是现代共产主义最早的暴动。此后，在欧洲，共产主义受到各种传统势力的抵御，直到1917年十月革命，落魄的共

产主义在俄罗斯落脚，并逐步扩张，最终统辖了世界三分之一的人口。

此后，自由世界与共产阵营成对立之势。二战后，冷战长达半世纪。然而虽然表面上两个阵营互相角力，其实早在60年代起，在左翼的渗透下，文化马克思主义劫持了整个自由世界。它透过教育偷偷绑架年轻一代、煽动社会风潮，使人类背离宗教、道德，造成了秩序大崩溃。

就在整个世界被文化马克思主义悄悄蚕食之后，共产中国跃上世界舞台，成为世界第二大经济体系，以金币权色收买了自由世界，原本水火不容的两个体系成为利益共同体。2020年，中共病毒导致一场世纪大瘟疫，世人大梦方醒，浩荡的抗共大潮再度掀起。2020庚子年，人类与共产主义的百年角力到了最终的对决。

1、马克思：“资本论”和“共产主义宣言”都是垃圾与污秽之书

1917年一战期间，布什维克趁乱发动了十月革命。神圣罗马帝国的继承者俄罗斯陷入无神论者之手。之后，苏共倾国家资源印刷了大量不同语种的廉价版“共产主义宣言”，向全世界传布。

在这之前，卡尔马克思的“共产主义宣言”在德国、美国、土耳其是一本禁书，被焚、被禁。1848年，革命之火烧遍欧洲，共产党人被视为罪犯囚禁。马克思、恩格斯被法、比、德等国驱逐出境。

“共产主义宣言”这样开头：“一个幽灵，共产主义的幽灵，在欧洲大陆徘徊。为了对这个幽灵进行神圣的围剿，旧欧洲的一切势力，教皇和沙皇、梅特涅和基佐、法国的激进派和德国的警察，都联合起来了。”

也就是说，直到苏共窃据古老的俄罗斯，建立第一个共产极权之前，共产党人被传统的势力驱赶、关押，被视为洪水猛兽。

“共产主义宣言”的结语是：“共产党人不屑于隐瞒自

下别人也不会不理解。但是师父让我们碰到任何问题都从自己这找原因。别的同修通过这样的表达提醒我太自我了，我先向那位同修道歉。向内找看到自己有自己说了算的习惯，没有充分的考虑别人的感受，自己想当然的觉得别人会没有意见。还看到自己不守规矩，不服管理的心态。那个自我的东西被触动了所以就起了反应，不过只是一会儿而已，抓住了，去掉了，那种反应也没了，心里马上平服了。

还有一次是碰到一位同修很坚持他的做法，没有商量的余地，而他所坚持的方案需要的人已经表示了不可能投入去做，我一时不知道如何能够打破僵局，把工作进展下去。我的人心被他的执著带动着开始生出怨，而且觉的无可奈何，甚至有不想跟他合作了的念头。但是想到师父的话：“不要抱怨 守住你的善”[4]。我反复在心里背着这两句话。心里想着把自己的心摆正，真心的去配合，一定要跟他合作，不要只看同修的执著，每个人在修炼中都会遇到困难，要理解，包容。

象师父讲的那样：“当你找到自己真正的原因的时候，你要敢正视它、承认它的时候，你发现马上那个事情就变了，矛盾也没了，对方不知道为什么突然间跟你象没有发生事情一样，象什么矛盾也没发生一样。”[5]在我向内找之后，环境变的清亮了，看到同修的状态也变了，项目的事也向前推进了，就连我的身体上也变的轻松了，愿意炼功了，双盘默写法一个小时。

不同的同修提出的观点通常是为了同一个目的地，但是可能考虑的角度不同，其实是非常正常的，因为这样我们才会互相弥补，更加完善。但是在过程中也有我们修炼的因素在，所以不会像常人那样，有道理别人就会听，有道理也不一定听，也不一定被采纳。

每当跟同修发生矛盾的时候，会有放弃跟对方合作的想法，每次提高心性之后都发现还非得跟那位发生心性摩擦的

最开始我把这些不好的心当成是自己，每次被暴露出来就觉得自己怎么这么不好，就很沮丧，以为是在自己在难受。其实被触动的是要放下的人心，是那颗心在难受。暴露了执著心，对于修炼人是好事，真的是值得高兴的事。要分清真正的自己和执著心，一旦发现执著心，那就要去掉和割舍掉，象师父讲的“割舍非自己”[1]。

同理，也不能把别的同修跟他的执著心看成是同一个生命，看到同修的执著，应该帮助他分清，而不是厌恶、对立，把执著心的反应当成同修本人。比如在别人没有做对某事或者其执著被触动了反映出来的不理智、不讲理、发火、埋怨、抵赖、责怪别人等，不要看同修一时的行为，要知道这些都是那些人心造成的，而人心不是同修的真正自己，要能够包容对方，不被对方的人心干扰。

有一次读到师父讲：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”[3]那个“去”字突然特别引起我的注意。悟到只有执著心去掉了，人才能真正的变好，那才是修炼。抱着执著的东西不放想改善自己的行为，比如，不生气啊，不发火啊，要控制自己啊，下次不能这样说话啊……只是人约束自己的办法！而不是修炼。下一次又读到这句的时候，那个“不断的”又特别引起了我的注意，这是一个持续的过程，是直到圆满之前都不停的一直在去的过程。

2、理解 包容 配合

有一次我把两位同修连在一起建了一个三个人的交流平台，因为我们要在一起讨论一个话题，我就给小组起了个名字。一位同修马上说不同意我单方面决定建立一个小组，我听了之后，第一反应是心里不舒服，确切的说是肚子部位好像堵了一下，然后心里慌了一会儿。但是马上就知道这是去我的执著来了，别人的话里提到“擅自单方面”，当然建立这个组不是我真正的擅自决定了什么重大的事，如果解释一

己的观点和意图。他们公开宣布：他们的目的只有用暴力推翻全部现存的社会制度才能达到。让统治阶级在共产主义革命面前发抖吧。无产者在这个革命中失去的只是锁链。他们获得的将是整个世界。”

藉由这煽动、蛊惑的语言，在十月革命后，共产主义一步步成为二十世纪对人类影响最大的一种假说和行动纲领之一，实践了它推翻旧世界的目的，并在最强盛时期左右了三分之一人类的命运。

要了解“共产主义宣言”的根源，我们得了解马克思其人。在他十九岁时，卡尔马克思从一个虔诚的基督徒蜕变为一名撒旦崇拜者。他的创作中充斥着地狱、撒旦、复仇、咒诅人类等不祥的字眼。直到现在，他的一百多卷著作只发表了十三卷，其余藏在莫斯科马克思研究所内，没有人敢发表。

自称被魔附身的马克思写出“共产主义宣言”的过程也是暗藏秘辛。一旦明白了这段历史，我们就揭开了共产主义欺骗世人的假面：

1847年5月，共产主义者同盟（原正义者同盟）在法国召开大会，密谋策划点燃欧洲革命。6月，在第二次伦敦大会上，共产主义者同盟出佣金委托马克思、恩格斯起草“共产主义宣言”，为它提供革命的理论依据。

共产主义者同盟是信奉撒旦主义的秘密组织光照帮（或译光明会）的一个分部。1770年，在德国巴伐利亚，背叛上帝的神学教授亚当·魏萨普（Adam Weishaupt）着手写企图实现世界革命的“核心计划”，密谋让撒旦在世上掌权。

1776年5月1日，“核心计划”完成，魏萨普自称受到启示，要成立光照帮，拜撒旦为指向光明的启蒙者。此后，光照帮秘密发展，在世界各地建立了分支，并渗透多个外围组织，如共济会、雅各布宾俱乐部、正义者同盟等。

1848年1月，欧洲革命爆发，燃遍意大利、法国、德国、匈牙利等国，欧洲大动荡。2月，在共产主义者同盟的催逼

下，“共产主义宣言”完稿，在伦敦出版，赶上了共产主义者同盟引爆的欧洲革命。

“共产主义宣言”出自于契约，它的理念不是来自马克思，而是来自于魏萨普为光照帮所写的“核心计划”。它所宣扬的主要是这么几点：人类几千年的文明是个错误，是人类不幸福的原因，必须消灭；废除所有政府；废除所有宗教信仰；废除私有财产；废除爱国主义；废除家庭、婚姻，以及与家庭相关的道德、伦理；摧毁现存社会秩序，建立一个世界政府，取代所有国家民族。

也就是说，共产主义不是出自于马克思，而是出自于为执行撒旦摧毁一切的意志而成立的光照帮。准确的说，它出自于撒旦。它的起草者马克思被撒旦的金子所收买。

马克思在老年痛悔地说道：“我所写的‘资本论’和‘共产党宣言’，都是垃圾与污秽之书。……实际上我在共产党宣言中开宗明义地第一句话就明明告诉人类，‘共产主义的幽灵在欧洲游荡’，幽灵是什么？幽灵就是在我身上附体的撒旦魔鬼！”

1932年，美、英共产党出版了廉价版“共产主义宣言”，这本书印了数万本，是当时英语书籍中印刷最多的书籍之一。二战后，“共产主义宣言”进入学校课程，加速了共产意识形态的深化。60年代起，文化马克思主义挟带着各种主义、风潮悄悄潜入现代人心灵，改变着现代人类的意识。而在上世纪末共产阵营垮台之后，被前共产国家唾弃的共产主义披上社会主义外衣，启动它腐蚀人类的新一轮计谋。

2、俄罗斯与中华文明古国

二十世纪初，在俄罗斯广袤的北国土地上，出现了第一个共产主义极权国家：前苏联。它以各种手段及武力入侵、扩展加盟国、卫星国，并于1921年渗透中国。

中国有着五千年历史，是全世界唯一延续不断的文明古国，人类精神的家园。在这块古老的土地上，苏联一手扶植壮大中国共产党。1945年，二战最后几天，百万苏军入侵

在修炼之前，很多人对我的评价是与世无争、与人无争。我也一直以为我是这样的人。但是在修炼中向内找，发现自己不是无争，而是因为觉的争斗之后心里不舒服，求安逸心比争斗心更强；另外，无争是因为觉的不争也能得到自己认为更好的利益，想得到好处的那颗心并没有放下。还发现自己自以为是、不服从、不喜欢被人强迫、被人催着做事，不喜欢听逆耳之言，不喜欢别人对自己不尊重，不喜欢别人用质问的口气说话，这些不服气，不谦和的心态实际上就是那颗与人争高下、争对错的心。

师父讲：“如果元神在泥丸宫，那么我们确实感到是大脑在思考问题，在发出信息；如果是在心，那么确实实感到是心在思考问题。”[3]“其实有的时候元神在心，有的人确实感觉到是心想。”[3]

有一天在学这一段法的时候，突然明白了法中的一层意思：“心想”是那颗心在想啊！如果是执著心在思考问题，它不是自己在思考问题。如果把执著心当自己，执著心就代替元神，告诉自己如何做，人就按照执著心的指令去做事，反应也都是那颗执著心的反应。

有一位跟我一起学法的中文不太好的同修，她经常在犹豫一个字是不是读对了的时候，不时的问我“对吗？是这样吗？”她的态度很和气，但是我每次听到就会有一种莫名的火往上蹿，不想回答她。我自己都觉得这种冒火的反应莫名其妙，本来是我出于善心愿意跟她一起用中文学法，想帮助她认识那些生字的，可是为什么会在她问我的时候有这样的反应呢？向内找，发现自己只想在她读错的时候给以指正，但是她读对的时候，从我的角度看就没必要说了。而她这样发问等于在强迫我回答，我那颗不喜欢被别人强迫、逼迫着做事的心被触犯了，所以是这颗心的反应，这颗心遇到这种情况就反感，就生气。那个执著心并不是真正的自己，而是一个控制自己思想的外来生命。

各位同修好！

今年是法文明慧网成立二十周年，在这个有纪念意义的时刻，我想跟大家分享我的修炼心得。

我于一九九七年十月在法国巴黎喜得大法。是大法让我明白了我生命存在的意义，我来在人世的神圣使命。

刚刚修炼不久，我就参与了法文版大法书籍的翻译工作，后来在法文明慧网创办之初参与了网站文章的翻译工作，两年开始参与项目的协调工作。能为明慧网工作，是我的无上荣耀，是我的责任，是我讲真相救众生的使命。在不同的角色中都体会到了师父对我修炼提高的苦心安排。在协调的位置，在普通成员的位置，都需要把自己当作大法的一个粒子去配合，都需要站在不同的角度，设身处地的替别人着想。

1、认清执著心，“割舍非自己”[1]

最开始在构思写这篇心得体会的时候，总是觉的自己没什么了不起的，也没做什么了不起的事，乍一看上去，好像是谦虚，当看到这种谦虚带着看不起自己，并且有点恶狠狠，才想起师父说的：“恶者妒嫉心所致”[2]，意识到原来是那颗妒嫉心在妒嫉那个不是它的“自己”。因为妒嫉心是寄生在我身上的变异生命，所以它会连“我自己”也妒嫉。妒嫉心的表现是让我的空间场中产生负面因素，并且把它放大，让我看不到自己好的一面，产生消沉，进而动摇我修炼的意志。所以我意识到在自己陷入消沉和负面因素中时，要看看是不是妒嫉心在起作用，然后去掉它。

在我所承担的工作中，当我认为的“权威”、特殊待遇被别人拿去或者分享的时候，当自己的意见不被采纳的时候，妒嫉心也会冒出来，并且它的最强烈的反应是：“那就你干吧，我不干了。”这种念头很多次堵在我的嗓子眼上，但是我一次都没说出过“我不干了”这句话，因为我在那一刻把它抑制住了，向内找了，抓中这种想法背后的妒嫉心把它灭掉了。

东北击溃日本，把日军缴交的大量凶猛军备转交给林彪四野军。四年后，1949年，四野军乘坐着苏联兵工建造的跨满洲铁路，拿着战败者日军的精良武器，麾军入关，直下中原，击溃了4年前在二战中耗尽人马资源，沥血战胜日军的中华民国国军。

1949年，伪中华人民共和国成立。中华文明古国成为苏联傀儡国，5亿4千万（沦陷时人口）古国人民成了共产党的禁脔，山河变色。

继虔信东正教的俄罗斯之后，中华古文明帝国被共产主义挟持。国土上，除了马、恩、列、毛的东西之外，其他书籍都被列为‘四旧’，被焚被禁。传统被连根拔起，中华民族敬天敬地的脑中植入唯物论、无神论，被劫持半个多世纪，直到今天。

随着红色中国跃上世界舞台，它有着更大的野心。它不只是前苏联的继承人，却已成为共产阵营中野心勃勃的主角。它的目标是全世界。它来自于苏维埃的镰刀和斧头举向全人类。红色中国成为光照帮“核心计划”中摧毁人类文明的最新工具。（待续）

修炼园地

实修 走过病业魔难

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十月三十日】今年三月，武汉肺炎还很严重，我做三件事也没放松，有一天，早上炼功，身体左边腰部、臀部、左大腿后侧到小腿都很疼痛。当时我也没去想它，该干什么还干什么。几天后，疼痛加剧，无法坐下，只能站立，严重干扰了我的生活与做三件事。

到五月份，痛的我难以忍受，不管怎么疼痛，救度众生的事从不懈怠，师父说“大法徒是众生得救的唯一希望”[1]。我跪在师父法像前求师父：尊敬的师父啊，我实在受不了了，请师父救救我吧……我望着师父，师父看着我，既慈悲而又无可奈何，再一看，师父表情既威严又带着期待的目光，似乎还含着泪花……我心里很难过，责怪自己，这么点小事还求师父，自己忍忍吧。

救世人是我们的使命，更是自己的责任。我恍然大悟，师父已经明确告诉我该怎么做了，我谢过恩师，站起身来，做我应该做的事。

一、信师信法 我没有病

师父说：“我这里不讲治病，我们也不治病。但是真正修炼的人，你带着有病的身体，你是修炼不了的。我要给你净化身体。净化身体只局限在真正来学功的人，真正来学法的人。我们强调一点：你放不下那个心，你放不下那个病，我们什么都做不了，对你无能为力。”[2]

我明白了，我是炼功人，从师父把大法赐予我那一刻起，师父就已经给我净化了身体，我不是常人了，我是个真正修炼的人了。修炼人哪有病啊？如果承认了它，你不是去求它了吗？我不是病。师父说：“你真正作为一个修炼的人，我

[1] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

发正念是神圣的使命

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十一月二日】发正念，是师父赋予我们的特别权力，是神圣的使命。

发正念中，我们的目标很明确：“清除破坏大法的一切邪恶，解体所有黑手、烂鬼，清除共产邪灵和中共恶党在另外空间的一切邪恶因素，无所不包，无所遗漏”。

但是从明慧网的一些交流文章中，不时可以看到，一些同修似乎将“发正念”当成保护符：身边不修炼的亲人生病了，“发正念”，考试升学，要“发正念”，做常人工作不顺心了，要“发正念”……

师父说：“在特殊的情况下可以清除邪恶，可以这样做，这在历史的修炼中是没有的。你们在此时表现出来的方方面面各种正确状态，在各种状态下怎么做都是留给历史的，所以既严肃又关键。”[1]

大法修炼是为他的，发正念也是为了救人，不应该变成了自己、自家人如何如何，那跟上庙里求佛拜神的人有什么两样？

注：

[1] 李洪志师父著作：《导航》〈二零零一年加拿大法会讲法〉

认清执著心，“割舍非自己”

文 / 法国大法弟子

【明慧网二零二零年十月二十九日】
尊敬的师父好！

有一两天就好了，我的抵抗力比她强多了！”大概第二天夜里，我的臀部上不知被什么东西叮了个大包，丈夫的身上被叮了两个大包。我意识到修炼人遇到的事没有偶然的，肯定是自己又哪里不合法了。静下心来向内找，想起前天晚上我跟丈夫说的被马蜂蜇的事，心想：我当时并没有显示心哪，我只不过讲了一个事实，为什么会这样？我忽然想起前几天听的明慧广播，有一位同修的修炼体会点醒了我，当时我悟到：修炼人关过的好，是法的威力的体现，并不是自己修的有多好。我平时有一种想法，认为我在某一件事上做好了，是“我”在证实法，这种认识里隐藏了一颗证实自我的人心，我认为自己的抵抗力强是在证实自己修的好，实际上是法的威力的体现。我身上的包五天后彻底消失。过后我想是不是这个显示心已形成自然，我没意识到？师父在通过这件事点化我。在这里谢谢同修们把自己的心得体会拿出来切磋，让我看到自己与同修们的差距，谢谢师尊的苦心安排。

今年六月份，我和丈夫还有同村的二婶三个人一起去种玉米。种的过程中，丈夫一会儿说我懒，到地里来的少，一会儿说我这不好，一会儿说我那不好。开始我没动心，心想：他这是帮我提高心性呢，是好事。他一个劲儿的说，我有点不高兴了，转念一想：我不应该生气呀，说就说吧！他一会儿就不说了。我想起师父说：“你是个炼功人，你心性上来你功不就上来了吗？一举四得。你怎么不应该感谢人家？你心里真得好好谢谢人家的，确实是这样的。”[2]但是我纳闷别人帮我提高心性，我应该发自内心的去感谢对方，可是我为什么做不到发自内心的去感谢呢？只是在道理上明白应该感谢呢？是自己修的不扎实，没到那个境界，还是眼见为实的观念障碍了我？

以上是自己修炼中遇到的几件事，悟的不对之处，请同修指正。

注：

们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”[2] 我有师父保护，有师父管，谁敢动我！？

我问自己：你是真正的修炼人吗？我答道：我是真正的修炼人！我又问自己：你真信师父吗？我答道：我真信师父，百分之百信师父！好象有一个声音告诉我：身体疼痛不是病。我问：是什么？是业力，是假相。我大声喊出来：我没有病，我不是病，是假相，是业力。我有师父管，一切由师父说了算，外界因素不配干扰我，我不承认你！我要解体你！

二、在病魔干扰中实修自己

子女不在我身边，我独居，不管腰腿怎么疼痛，我没告诉他们，他们是常人，要是知道了，麻烦事可多了，我不能给大法抹黑。

我是师父的弟子，师父把我从地狱里捞起来，从表面到微观，直到生命的本源，我已经是一个全新的生命了，直到现在，师父还在给我不断的清理身体，清理身体，用高能量物质灌透我的全身。我没有病，就连“病”这个概念都不存在了，那是我生生世世自己造成的业力，犯下的罪过，这些巨业比山高，师父都承受了，就剩这么一点点儿把它们分在我修炼的各个层次中，让我悟道、让我消业、让我摔跟头、让我提高、师父真是用心良苦，为了弟子修炼，操碎了心！谢谢恩师！

我没有聆听过师父亲自讲法，天目也没开，但我有幸得到了师父赐予我无边的大法《转法轮》这本天书，书里写着人来世的目地，不是为了当人，如何做好人，如何修炼，无数天机都告诉我们了……作为一个真正修炼人，就是来吃苦的，不然自己欠的业债怎么还啊？怎么能走到师父安排的修炼的终点啊？师父就在我身边。师父说：“师父再说一句，你们的每一刻都在修炼的路上，每一刻都是我在管着你们。不能自己找干扰，走好最后所剩不多的路吧。”[3]

师父的谆谆教诲，茅塞顿开，我牢记在心。不管左边身体怎么折腾我，我该做的事一点也没落下。同修们需要的真相资料、小册子、救人的光盘、真相币、我自己发放的资料，我都一一做好，供大家救人使用。目前，这些东西是救人至关重要的法器，缺一不可。从买各种耗材到机器维修（机器大的维修，找技术同修）；从上网下载到打印各种资料，光盘、真相币，都由我做好，亲自交到同修手中，这样做安全系数高。

我从二零零五年与同修配合做资料，到二零一零年，转入家庭资料点，共做资料项目，十五年了，家庭资料点已十年了。家庭资料点，我都个人运作，避免了不必要的麻烦。当然，我所做的事，不是我有什么了不起，像我这样笨拙的老太太，连鼠标都不会拿的人，什么字母读什么音，一窍不通，怎么能做出这么高科技的东西来呢？师父说：“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。而真正做这件事情，是师父给做的，你根本就做不了。”[2]是我们慈悲伟大的师父做的！自己只是这样去做了，而真正做事的是师父。我更感谢师父对众生无量的洪恩！

当同修把“三退”名单交给我时，我要一一核对，重名、错字、别字、都要改好，尽量不给退党网站同修增添麻烦。不管人数多少，几十、几百，人数多时要核对一个错误名字，需要很长时间，即使夜深了，我也不能敷衍，从无怨言。想到第一线讲真相的同修，他们不仅劳累奔波，冒着生命危险，放弃个人的一切名利，为的就是多救众生，交到我手里，在我这儿是最后一道工序，我必须做好，才对的起他们的辛劳，人命关天，更要对的起三退的有缘人，他们都盼着得救呢。

三、在学法中提高心性

我这次的魔难，来势汹汹，感觉身体分成了两半——左边身体又痛又乏力，右边身体与正常人一样。尽管这样，我不声张，不外传，修炼是修自己，谁也代替不了，自己造的

我就用自己所在境界悟到的法理告诉她问题出在哪儿，怎么做才能解决，师父针对这类问题在哪里讲过什么法。我明明说的很清楚，但总感觉她没入心，我们的思维没在一条线上，我们两人之间被什么物质间隔着。我心里很着急，不由自主的在心里埋怨：自己的魔难长时间走不过去，别人说了还不以为然，怎么修啊？越埋怨，越放不下，越觉的她很多事做的都不符合法，处处都是执著。

我意识到自己这种状态不对劲，该提高心性了，但是不知道问题出在哪，百思不得其解。忽然有一天，师父在《二零一九年纽约法会讲法》里的一段讲法点醒了我。师父讲：“等我把那最坏的家伙抓住的时候，把最高那个抓到的时候，它说，‘我这就是最好的，我也是帮你啊。’却毁了无数的生命，毁了宇宙中无量无计的众生。”[1]我悟到旧势力就是把它认为最好的那一套强加到师尊正法这件事情上，根本不管师父和大法弟子愿不愿意接受，能不能接受，却还认为自己是在用最好的方式帮助师尊正法，帮助大法弟子提高，自以为是中毁了无数的众生。我的行为与旧势力何其相似，自以为是的把自己对法的认识强加给同修，一味的认为在某些问题上比她认识的高，埋怨她悟性差，认为自己的认识正确能帮她走出魔难，学法时用法对照她而不是自己，其实师父给每个弟子安排的修炼路都是不同的，每个人证悟的法理也不会相同，我悟到的法理怎么能指导同修呢？只不过偶尔能起到一点借鉴的作用，每个大法弟子只有在大法中扎扎实实修炼才能圆满功成。带着这么强的证实自我的显示心、自以为是的人心又能改变什么？甲同修表现出来的不精進的状态不就是给我看的吗？不是在让我提高吗？我却还埋怨同修不精進，这是修炼吗？我发出强大的正念灭掉自己思想中和空间中自以为是、证实自我的败物，不再给它可乘之机！

有一天晚上我和丈夫闲聊天，我说：“有一次，你妹妹被马蜂蜇，起的那个包，好多天才消失，我被马蜂蜇一下

说你挺能骂人的。”乙的妻子问：谁说的？甲同修没告诉她。我当时听了心里一惊，感觉接收到了一种非常不好的物质。我感觉甲不甘心被乙的妻子说，是在报复，挑拨是非。

学完法在回家的路上，我问甲：“您说的话怎么那么恶毒，您为什么那么说？”甲同修说：“我觉的乙的妻子太强势，老给乙找麻烦，说出来是想让她反省一下自己是什么样的人。”我说：“您怎么会那么想？那是乙的妻子在帮他提高心性，不是在给他找麻烦！她是常人，即使您那么说她也不会反思自己有什么错，那是乙提高的好机会，您这不是在报复、挑拨是非吗？”甲同修说：“我没有报复的想法，下次我不说了。”矛盾发生了，我却没能第一时间找自己，一直到半个多月后，有一天我跟甲同修切磋，她对我说：“那天你说我恶毒，我心里真的很不舒服，我把你当成最亲近的人，你竟然说我恶毒，我心里很不平衡，等着你来给我道歉。我跟乙说这件事，乙对我说，炼功人要做到打不还手，骂不还口，这点事你心里都过不去那怎么行？我想想他说的也对，心里慢慢的放下了，现在我已经不生气了。”我立即为自己辩解说：“我是说您说的话恶毒，并不是指您这个人，这件事是我不对，没考虑到您能不能接受。”

晚上，我静下心来向内找，发现思想里有一个嫉恶如仇的常人心，这颗心造成我容易冲动，说话不考虑别人的感受，遇到不符合自己观念的事心里愤愤不平，被那种仇恨的物质左右着。再向深层找，我发现说甲同修“恶毒”也是这颗常人心发出来的。退一步想想，这两个字真的很伤人，让人难以接受，写到这里真心的感到很惭愧，愧对甲同修的信任。再往根儿上想一想，如果遇到冲击自己气管、心里感到不舒服的矛盾时，能够第一念先找自己，冷静下来想一想，是什么执著被触动了，并赶紧发正念清除它，这才是大法弟子应有的状态。

有一段时间，甲同修遇到问题过不去关时就会找我切磋，

罪业自己偿还。但对我做三件事造成了一定的难度，怎么办呢？上文谈到，我求师父：我把一切全交给师父了，请师父安排，请师父为我做主……师父见我救人心切，师父帮助我做到如下：

1. 盘腿学法、背法，不管时间长短，全身轻松，一点不痛。
2. 打印资料，打印真相币，刻光盘等时，也不痛。
3. 买耗材，送资料和自己发资料，救世人讲真相时，一点不痛。
4. 炼功，早上与同修同步炼功两小时，发正念三十分钟，再炼一小时第二套功法抱轮，其余三个整点各发三十分钟正念，没有疼痛的感觉，抱轮还觉的挺舒服。
5. 做家务、睡觉、吃饭等时都痛，坐不下，有时，用右臀部只能坐一小会儿，睡觉时左侧、右侧、平躺、反正就是痛；做家务、做饭、洗衣……只能向右侧倾斜着，尽量把左边身子的重量倾向右边身子，再干活。随它疼痛，我不理它，不在乎。我倒觉的这是好事，欠人家的债，就该偿还，自己欠的业债，比山还高，师父已给消去无数无数份了，只剩那么一点儿，让自己吃一点苦，遭一点罪，把业债偿还清白，按师父安排的修炼路勇往直前。也是给自己的一个深刻教训，从今以后，一点坏事都不能干，做个真修弟子，切莫懈怠，别依赖外界因素或宽松环境，求一时的舒服，忘了自己的使命，错过自己该提高的机会。

我从新调整了学法时间：每天自学《转法轮》四到五讲，并重视质量，每学一讲，想想自己在法中悟到了什么，得到了什么，自己做的事好与坏，用法的标准要求来衡量。每学完一遍《转法轮》，就背一遍，读法的目地是为背法做铺垫，特别注意师父的法中相似的地方，在背法时注意不要背成一样了。我反复读，反复背，原来没理解的法的意思（表面文字的涵义）也能理解一些了。

在读法、背法中，我找到了很多执著心，如：为私为我、怕心、懒惰心、依赖心、求安逸心、怨恨心、妒嫉心等，找到这些不好的东西，抓住它、不要它、去掉它、解体它、在法中归正自己，同化大法。

法学多了，脑袋里全装的是法，把别的乱七八糟的杂念全挤出去了，什么电影、电视，吃喝、玩乐，一切不正的东西在我这儿呆不了。

在集体学法也一样，我跟同修说：我跟你们不一样，为什么？因为我的生命是师父给我延续来的，是用来修炼的，不是来过常人生活的，我可得跑步才行啊！回家，我还得学两讲法。如果遇到别的事，耽误了学法时间，第二天必须补上，作为一个修炼人，学法是第一重要，有法作指导，才不会迷失方向。

四、转变观念 病魔全消

转眼已到六月，有一天，我又该给同修送资料了，我晨炼完了，想歇会儿，可腰、腿不干，疼痛照旧，心想：这可由不得你再干扰，我自己说了算。我站起身来，坚定正念，郑重宣布：主元神听令，你主管全局，副元神、身体内各个细胞、五脏六腑、我身体修出来的所有灵体、还有各个空间的我，你们由主元神主管，与我一起整装待命：救度众生，不准懈怠。

我背上救人的真相资料，出发！我们出发了。虽然这是我的意念，其实他是正念，正念足了，观念转变了，事情就能干好！师父说：“弟子正念足 师有回天力”[4]。有护法神开道，恩师护佑，我们顺利到达目的地！

就在我到达目的地的那一刻，疼痛突然消失了，两半身体合并一体了，整个身体轻松自如，美妙殊胜，似乎有飘起来的感觉，当时的心情无以言表，就在心里重复的念着：谢谢师父了！谢谢师父了……

师父说：“师父领进门，修行在个人。”[2] 师父见我正念足了，观念转变了，心性升华上来了，达到这一层次的标准要求了，师父就把我的病业这些败物全拿掉了（其实是师父为我承受了）。再次谢谢师父！

那天我小女儿回来看我，正碰上我要出门送资料，走了一会儿，小女儿累的气喘吁吁，她喊着：妈呀，您能不能走慢一点啊，您在前面走，我在后面跑，怎么也赶不上。我说：不能慢，救人要争分夺秒！有好几次，我给世人讲真相，他问我：你有五十岁了吗？我说不止，明年八十了，现在已七十九岁了。他们上下打量我，这哪象八十岁的人哪？不可思议。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈唯一的希望〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父经文：《再棒喝》

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

修炼中向内找的几件事

文：北京大法弟子

【明慧网二零二零年十月三十一日】前段时间，我们几位同修在乙同修家里学法，乙同修的妻子虽未修炼大法，但是很支持乙修炼大法。他们夫妇在常人中都是比较强势的性格，乙用常人心对待夫妻间的冲突时，就过不去关。因为不能从根本上改变常人的观念，所以矛盾时有发生。

甲同修认为乙的妻子太强势，干扰乙修炼，希望乙的妻子认识到自己的错误。有两次乙的妻子说甲同修如何如何，触动了甲不让人说的执著心，但是甲同修没能明确意识到自己的执著心暴露出来了，该提高心性了。有一天晚上，在学法之前，甲对乙的妻子说：“以前在你家织毛衣的一个工人