

就是在帮助他们清除那些抑制操控他们犯罪、不让他们得救的邪恶因素，帮助他们摆脱邪灵束缚，清醒理智起来。人身自有善恶，苏醒的本性是人性，是善念，明白真相后做出的正确选择就是在为他自己选择光明美好的未来！

——理直气壮营救同修 抓紧救人不懈怠

我前两天背法至第六讲结尾后，一连两天，有一段法反复在脑中出现：“其实我告诉大家，真正修炼的时候，刚一进去就会出现很多功能，你已经进入那么高的层次了，所以功能是相当多的。”《转法轮》我反复琢磨，师父在点悟我什么？后来我悟到，这不是师父点悟我要信师信法吗！是啊，修炼二十多年了，有些人心还那么重，当面对恶劣的环境时，那个“怕”就会跳出来，这些年一直在努力的修啊修，可怎么修还是时好时坏。怕就是最大的私，这真是根子上的问题——信师信法的大问题呀！师父说：“怕心会使人干错事，怕心也会使人失掉机缘，怕心是人走向神的死关”《精进要旨三》〈走出死关〉。如果老是把自己当成人，又怎么能神起来呢？！

——归正不正确状态 珍惜最后机缘

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG



一月份正是地处南半球的新西兰的夏季，是民众外出度假的最佳时节。新西兰法轮功学员充分利用这样有利的条件，参加各种活动传播真相，帮助人们在善恶当中做出选择。图为法轮功学员参加北岛规模的最大的夏季游园集市，展示功法。

第 994 期
2021 年 1 月 28 日



明慧周刊

第 994 期

2021年1月28日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

重要新闻（上图）

二零二一零年台湾法轮大法青年营
于一月二十二日至二十四日在台湾
中兴大学举行。

修炼交流

只是时间问题

大陆综合

石家庄第二看守所仍非法关押十一
名法轮功学员
陈瑞琴被天津女子监狱迫害致死一
案责任人

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：371,855,059

没有退路，在修炼中长期反复过不好的人心，很多时候都是因为我给自己留了太多的后路。一旦不给自己的人心留后路时，主元神会更加精神起来重视这颗人心，主意识也更强大起来，更容易跨过这一道坎。

很多的人心只不过就是一个窗户纸，看似强大不能碰触，其实轻轻一捅就破。而一旦想要捅破它时，它就会极力反抗，它反映到我大脑中的感觉就是“不能曝光自己”。

——关于集体学法交流的一点感悟

当一有不正确的念头出现，我会马上意识到，这不是我，是疑心。师父讲：“还有一些人自己意识上老受外来信息干扰，外来信息告诉他什么，他就相信什么，也会出现这个问题。”《转法轮》当不正确的念头闪现，我立刻意识到，这不是我，是外来信息干扰。就这样，正念越来越强，猜疑、怨恨、妒嫉越来越弱，心底呈现出宽容、理解、平静和慈善。

——跳出情 修出慈悲

在营救侄女同修的过程中，我深切的体会到，一方面我们要回自己的亲人得理直气壮，你强它弱，你弱它就强。因为即使按照中国的现行法律，修炼法轮功都是合法的，大法弟子被恶党绑架、关押、甚至判刑完全是违法犯罪行为。看到明慧网报道了很多同修被非法判刑后在监狱里遭到严重迫害，生命垂危之际监狱都不放人，家属也没有全力争取要人，最后被迫害致死，我心里很难过也很着急。很多时候家属（包括同修）在邪党的体制与淫威下，无可奈何的默认和接受了这种迫害，对邪恶的迫害显得很无奈，缺乏反迫害意识，缺少信心与正念。其实营救同修的过程就是救人的过程，世人特别是在邪恶机构工作的生命被中共恶党邪灵操控，他们被毒害的最严重，良知本性被尘封，只有大法弟子能唤醒他们，通过要人的表面形式，把真相、善念讯息传递给他们的同时

是我的人，邪恶不可以动他们”的念头。刚刚炼第三套功法时，这念头又出现了，我突然悟到：好狂妄啊！这不是魔性吗？师父讲过人各有命的法理，我哪有那么大的能力改变他们的命运呀？我的一切还是师父在保护呢！我还得时刻在法中归正呢！没有师父的救度，哪有我的现在啊？！他们常人只有自己真正明白真相，秉持善良，才会有美好的未来，但也不是没有人中的麻烦，有业力就得消，大法弟子中还有遇到磨难、遇到病业的呢！所以这颗“自我”的狂妄之心真该去掉了；当然，这颗心里也包含着自已追求常人中的幸福平安，把大法当作保护伞等有求之心。

——“自我”会堵哦

当与同修交流时，无论是大组还是小组，很多时候我总是很少说话，究其原因，自己本身的性格不爱说、想不出要说什么是一个重要原因，但我发现躲在这个理由背后，有一颗保护自己的心，不想受伤害、不想招惹不愉快、怕事、求安逸。再往下深挖，发现这个心背后因素是业力不想被灭掉，因为一旦自己被伤害，业力就被消掉，所以其实就是它在保护它自己，而它却给我反映出一种假的感觉是“我要保护自己”，其实是业力想保护它自己免于被彻底消灭，所以被伤害是好事，保护自我反而对修炼人来说是坏事。跟同修交流，我也会有意无意的避开自身的问题不谈，免得被同修拿来说事、被人当作靶子，从而伤面子、伤自尊，怕伤了那颗不能被人说、不能被人瞧不起的心。所以背后藏着的是面子心、虚荣心、名利心等等。有时候也谈自己的问题，但都是避重就轻，对自己很不好的人心轻描淡写，或一带而过，不去触及埋藏于深处的人心。人身上不好的东西、人心，其实它就怕把它曝光出来，因为一旦把它曝光出来，它就无处可躲，立即就被消灭；相反，隐藏执著就等于在加强它，越隐藏它就越强大。越见不得人的心越怕曝光，但是反过来也越需要曝光它。同时一旦暴露了自己的执著心，就会使自己

目 录

2	时事新闻
2	讲清真相、唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
6	大陆综合
6	大陆综合消息
8	严正声明
8	世人觉醒
9	人心与因果
11	时事评论
11	“封城”面临挑战 避疫路在何方？
17	修炼园地
17	只是时间问题
20	排除妄念
21	舍尽
24	我是如何走出“心情不好”的
27	孩子的抑郁症就这样好了
34	顽固的村书记终于得救了
39	“二法门”的危害
42	浅悟病业
45	修炼交流摘录

时事新闻

讲清真相、唤醒良知

◇一月份正是地处南半球的新西兰的夏季，是民众外出度假的最佳时节，因而各地也举办各种不同规模的户外活动。由于新西兰是全球少有的、目前控制中共病毒疫情最好的国家之一，因而民众的生活基本保持正常。新西兰法轮功学员充分利用这样有利的条件，参加各种活动传播真相，帮助人们在善恶当中做出选择。

克罗曼多半岛地区电台 Coromandel CFM 创办人约翰·格兰特（John Grant）二零二一年一月二日看到法轮功学员腰鼓队的表演后，找到学员表示，他前一天在该地区的另外一个镇刚刚看到了法轮功学员的汽车游行并收到了终结中共（End CCP）的传单，他把拍下的视频放到了电台的臉書上。他对法轮功学员敢于揭露中共邪恶的勇气表示赞赏，同时对共产主义对新西兰社会的渗透表示担忧。

布鲁斯·哈伯特（Bruce Hubbard）博士毕业后，在奥克兰大学工作。因为工作关系，他非常了解中共活摘人体器官牟利的事件。他一月十六日对讲真相的法轮功学员说：“法轮功学员被关押、被奴役、被验血配型，一旦配型成功，就被拖上手术台，取走器官，然后永远都不会再醒来，这是证据确凿的，绝不是什么仇恨阴谋论。这也是奥克兰大学的论文，题目就叫做‘器官移植旅行（Organ Tourism）’。法轮功平静祥和，他们不想闹革命，不想参与政治，他们要的只是和平。可是中共关押他们、杀戮他们，犯下的是反人类群体灭绝罪。”

布鲁斯表示，他非常高兴看见法轮功学员们今天所做的一切，因为人们会拍照、会支持、会发到网上来抗议抵制中共。临走前，他还要了两份中共活摘人体器官报告，他要拿给奥克兰大学的专家作为资料。

新西兰知名人权律师凯瑞·高尔（Kerry Gore）在接受

舒服。一天我就想偷懒，不想出去了，心想在家学法吧。一会儿就看到：“释迦牟尼瞅瞅他说：我叫你打扫的是浴缸。弟子恍然大悟，马上把浴缸打扫干净了。”《转法轮》当时我的眼泪一下就涌出来了，脑子里闪出一句话：“我叫你救的是人！”是呀，师父叫干啥就去干啥呗，为什么那么多的废话，又是脚跟疼，又是浑身难受的。就象释迦牟尼的弟子，师父叫他打扫浴缸就打扫浴缸呗，为啥要返回来问两遍？悟到这儿，我立即背着资料出去了。一次，家人同修被绑架，同修让我去派出所讲真相。我知道应该去，可是去那地方必须得出示身份证，不拿身份证，警察根本就不接待。我心里没底，怕暴露自己，可是如果我不去，家里又没人去。怎么办呢？晚上我静心学法，同时求师父点化，给我正念。当我读到：“如能横下一条心，什么困难也挡不住，我说那就没问题。”《转法轮》正念一下起来了，原来自己就是没横下这条心呀！更没放下生死。找到了自己问题的原因所在，我立刻跳下床来，找出身份证就扔到了提包里，正念十足的想：我一个人去派出所就行了，不用同修陪着，同修只管在外面发正念。还有，出去贴九字真言不干胶，贴了几天，我的心就有点不稳了，因为由于疫情，警车巡逻很频繁，还有社区的人员来回忙活，路上及小区内行人少，很多人在家里呆着向窗外看，我往不同的单元门里出出进进，会不会引起人的注意，还有很多的摄像头……那时真是顾虑重重，压力很大。后来师父的法打入我的脑子里：“你过份担心的话也是属于执著了。”《转法轮》这句法让我立刻放下了各种顾虑，我尽力的去做，大的、小的不干胶总共胶贴出去了一千多张。

————— 正念是能坚持不懈救人的关键

有一种“自我”，在我身上表现的比较强烈，一直在不断地修去，但还是有“自我”这种执着，如，对明真相的家人或常人朋友，总有一种保护欲，觉的他们都三退了，一定要顺利平安，不可以遇到什么麻烦；心中隐隐有一种“他们

的无边威力，勿用任何的怀疑。去做到师父对我们的要求，从每个大法弟子实际的表现做起。

—— 溶在法中 走出迷惑

在美国大选的问题上，找到自己的根本问题后，不再被常人心影响，看问题也不再被假相迷惑，这时才看清了神对美国大选的安排。个人理解，美国大选后，疫情大扫荡只会更严重。在这一时期，美国总统将面临空前困境，包括人民死亡、经济不振；美国人民将饱尝左派统治的恶果，深刻体会到共产主义所能带来的残酷和灾难，之后仍能心怀信仰和道德的人民自然会更坚定明了的知道他们真正需要的领导者是谁。总之，目前在位的可能是旧势力所需。面对该淘汰的人，谁都无能为力。我们不懂的玄机很多，不要执着道听途说、跟进小道消息。通过学《转法轮》我们都懂得，神做事不会只看当前结果和眼下得失，要看将来。我们修炼人也不能只顾一时的感受。现在我们只需要认真做好三件事，承担起自己的救人责任，内心对法、对神的安排坚定不疑。在不远的将来，人类回报大法的时候必将到来。

—— 神有更好的安排

近日，读《共产主义的终极目的》，当读到““恨”是一种物质。“恨”造成的行为是混沌的、无理性的、肆无忌惮的、疯狂的、不计一切后果的”时，一下子觉的跟自己人心、执着背后的恶念实在太象了，我才意识到是“恨”，共产邪灵的“恨”，才是那人心、执着背后的恶念的根。渐渐也认识到过去自以为“自身应该没啥邪党文化的东西”的观念是错的，认识到自己暴躁的脾气、不能被人说、偏执等，其中含有很多邪党文化的因素。

—— 认清共产邪灵的毒害 实修同化大法

由于发资料走的路比较多，有时我的脚跟疼，身体也不

明慧记者的采访时说，“中共迫害法轮功学员、家庭教会基督徒、藏传佛教徒、维吾尔族穆斯林、民运人士和中国人权律师都是有据可查的。中共这样做，表明了它对基本人权和自由、公民自由和法治的完全和彻底的无视和蔑视。”他说：“任何对中共威胁不够了解的政府，都将促使中共实现其扩张政治领地的野心。因此，拒绝中共成为我们每个人的迫切责任。这是每个人的道德责任，也是我们民选议员们的责任。”

谈到法轮功学员二十几年来坚持不懈反对中共的迫害，高尔感慨说道：“回归到‘真、善、忍’这样的普世价值，一定能让中国人民、中华民族和世界各国拥有美好未来。不仅我们西方国家，而且所有其它国家的人民都应该鼓励和倡导象这样美好并具有深刻意义的价值观。”

◇为制止中共活摘器官，台湾国际器官移植关怀协会、韩国器官移植伦理协会，与日本 SMG Network 移植旅游考虑会共同举办国际海报征选大赛，并于二零二一年一月十七日至十九在台北北投久号白空间展出获奖作品。波兰的知名网红斯坦表示，“透过海报比赛让更多人知道中共所做的非法行为。”“大家都知道中国共产党是犯罪组织”。

◇德国国际人权学会（IGFM）的中国工作委员会发言人克尔普尔（Hubert Körper）肯定这次活动的意义，他在声明中表示：盗取活人器官是危害人类的最大罪行之一。克尔普尔表示，根据可靠的研究报告，中国每年有六万至十万例器官移植手术。据专家介绍，器官大多来自被杀害的政治犯，特别是法轮功学员，也有维吾尔人、藏人和家庭教会基督徒。

克尔普尔并说，伦敦法庭在二零一九年六月的最后报告中一致认定，中国在相当长的时间内存在强摘良心犯器官的行为，受害者人数非常多。国际人权学会认为，政治犯继续被中共“下令”大规模的杀害。专家们综合许多的证据，足以判定中共政权犯有种族灭绝罪和危害人类罪。

◇加拿大“麦克唐纳-劳里亚研究所”（Macdonald-Laurier Institute，简称MLI）2021年1月14日举办“捍卫中国人

权”在线研讨会，与会嘉宾包括来自美国、欧洲议会、英国、香港和加拿大的政要及人权专家。发言者普遍认为中共已经成为当今全球最大的人权侵犯组织，并通过网络监控等技术将迫害输出至国外。专家建议，民主国家和不同党派应联合起来共同应对中共的人权践踏。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇黑龙江佳木斯市桦南县法轮功学员刘春静、刘广有，二零二零年十二月八日分别被佳木斯市向阳区人民法院非法用视频远程庭审，律师依法一一驳回公诉人的指控，作了有理有据的辩护无罪。但佳木斯市向阳区人民法院相关人员丧失良知，践踏法律，于二零二一年一月中旬下达判决书，非法判刘春静四年，刘广有五年。

◇广东江门市法轮功学员汤艳兰，被非法判刑五年、勒索罚款一万元，家中三个孩子失去母亲照顾。广东东莞市法轮功学员黄日新被非法判刑三年、勒索罚款三万元；深圳市法轮功学员樊林被非法判刑两年。

◇河南省平顶山市七十二岁的法轮功学员李国欣，被非法关押七个多月，近悉已被鲁山县法院枉判九年，转到郑州监狱。李国欣于二零二零年六月三十日上午在平顶山河滨公园被非法抓捕并抄家，当时被关押在舞钢看守所。

◇四川泸州市龙马潭区八旬法轮功学员程思桂老太太，二零二零年十二月十七日被泸县人民法院诬判四年半，勒索罚金八千。泸县公检法合伙构陷，法院指派律师助邪党为虐，判决书上一派胡言。程思桂老人大呼：这是陷害！

◇天津市滨海新区修炼法轮功的49岁优秀教师高立娟二零二零年一月被非法判刑九年，罚金三万。高立娟自二零一七年十二月二十八日被绑架到被冤判，一直被非法关押在天津滨海新区第三看守所。自二零二零年六月，亲友到看守所给她打钱，看守所回复说没有这个人。她的家人到处打听，没

可能会有好的变化呢？这不就是正念吗！

个人觉的，正念否定并清除旧势力的干扰与迫害很重要；不要陷在“病”的怪圈中，改变对“病”的观念的认识，心无杂念，纯净心态，真正的向内找，挖根找出并放下长期不放的或者没有意识到的执着，在法中添正念，这关肯定是能过得去！如果我们的主意识很强，又能在法上归正自己的思维，又有什么能挡住我们在修炼的路上勇猛精进呢？！

个人觉的思维越简单越好。简单的思维不一定是层次低的表现，对于心性的提高，我想反倒是最有效的。

层次有限，只希望能对同修们有所帮助。不在法上之处，还请同修们慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

修炼交流摘录

很多自己觉得法中讲的一些事，怎么“没有实现”啊，这一定是大法弟子和众生的表现达不到造成的，而这一部份又必须由大法弟子和众生自己做才会被承认，这才是造成时间一拖再拖，很多应该出现而没达到的现象出现的根本原因。每个大法弟子的表现，对法的认识成度，证实法的成度，做三件事的精进成度在很大成度上影响甚至决定了世间表现出的过程，就成为了世间真实的历史，那就是大法弟子证实法的路走的情况造成的。不要“怨恨”了，不要“迷茫”了，遇到所有事情就是先向内找原因，一定能找到。静心学法，心不动，不受任何外界影响的做好师父要求的三件事，世间的结果就是三件事做的成度的具体反映。世间出现的事情就像一面镜子映出大法弟子的修炼成度和众生能救多少的成度。责任在我们，不在众生、也不在师父。当然，整体正法的过程和结局等这些都在师父的掌控之中，师父该做的一定是尽善尽美的，师父的大法也有针对任何情况下应对到最好

在潜在意识中有想舒服的想法。他想要这样的状态快一点过去。他很着急，所以表面上表现的是很精进的。但是，他不能真正的放下他对身体状态的表现，他的精进就是有为的了，是为了祛病，为了身体舒服，所以这样的状态会拖时间很长。

在同修们的竭力帮助下，慢慢的也许会有状态的改变。然后，可能也就又不再想他找出的那很多很多的执着心了。然后，也就又不那么精进了，因为他好受了嘛！可是心性却没有在这一次过关中真正的提高上来，他找出的那许许多多的执着心，也没有在这样的机会中，真正的修去。他只是承受了一点消业的痛苦。那么这关是真的就算过了吗？

具体的事是针对具体的人出现的。是因为有这样的心，才会出现去这个心的这样的事。因为执着心长期不去，不能时时向内找修心性，真正的提高心性，在法中升华，才放大了这个执着，积攒成了这样的关或难。

有的同修很怕出现病业假相或者怕过病业关。那么修炼的人在修炼的过程中出现的每一关或每一难，又有哪一关，哪一难不是为提高心性而出现的呢？既然都是为提高心性而出现，那不都是好事吗？那为什么还会怕过这样的关呢？其实不就是对病形成的观念而出现的怕在作怪吗？！怕难受嘛！难道修炼的人要拒绝提高心性的机会或因素吗？

有“癌症”状态的同修都好了！为什么好了呢？个人觉的，是因为他根本就没有想他的“病”的状态表现，没有对“病”的执着，没有“病”的概念，没有想要改善“病”的状态的想法。说白了，他就是根本没有想他的“病”。他放下了对“病”的根本执着与观念。那么这个表面状态改变的当然就很快了！

我们修炼就要修心性，提高心性，做好三件事。大法弟子一心想的是要救度众生，那是自己的历史使命。如果我们满脑子装的都是法，又怎么会有时间去想身体的状态表现呢？如果没有这么纯净的心态，没有很高的悟性，没有在大法法理中的认识上的提高，那个不正确的身体状态，又怎么

有她的下落。

◇天津市武清区法轮功学员马庆霞，二零二零年六月十日，在武清看守所被非法开庭，被武清区法院被非法判刑五年，二零二零年十二月三十一日，被劫入天津女子监狱。

◇河北省石家庄市藁城区法轮功学员杨荣霞，男，二零一九年九月五日，在家中被河北省保定市望都县警察和河北省公安厅警察绑架，二零二零年（具体月份不详）被藁城区法院冤判五年，现非法关押于唐山监狱。

海外学员证实大法讲真相摘要

在辛丑年传统新年到来之前，二零二一年一月二十四日，台北部份法轮功学员齐聚一堂，用诚敬感恩的心向慈悲伟大的李洪志师父拜年，恭祝师尊新年快乐。一月十七日，台湾台中、彰化、南投、云林、嘉义等县市部份法轮功学员齐聚于云林元长国小，举行每两个月一次的学法交流活动，并在即将来临的中国新年之际，向慈悲伟大的师尊李洪志先生表达感恩，同时“恭祝师尊新年快乐”。

二零二零年台湾法轮大法青年营，于一月二十二日至二十四日为期三天，在台湾中兴大学举行，来自北中南，此次约有八十人参加一起学法、炼功、切磋修炼心得，是青年学子在修炼上相互促进与共同提高的交流会。台湾大学生命科学系学生馥好说，这次活动让她收获满满，她说：“同修的心得交流可以找到修炼中的差距，找到很多意识不到的执着心，这是第一个收获。再一个是很快速的改善生活作息，过去自己在没人督促的情况下，就容易放松自己，晚睡晚起，来到这里作息很规律，整天活动安排得很扎实、丰富，以前有失眠情况，在这边失眠情况完全消失了。”

大陆综合

大陆综合消息

◇石家庄第二看守所仍非法关押十一名法轮功学员

由于河北省中共病毒疫情严重，石家庄市更是呈急聚性爆发的状况。二零二一年一月六日起，突然“封城”，几乎所有人员都被封在小区里不得出入。而石家庄第二看守所更是封控严格，里面的所有状况都不得而知。

截止到二零二零年十二月底，已知仍被非法关押在石家庄第二看守所的法轮功学员有十一名：张云、马素瑞、杨焕平、崔月华、王立文、张改从、李明芳、张凤云、司马静、李秀珍、陈秀英。其中，鹿泉区法轮功学员张云、马素瑞被非法关押已一年半。石家庄行唐县杨焕平、新乐市李秀珍已被非法关押一年两个月。

河北省石家庄第二看守所自一九九九年至今，二十一年来，一直非法关押、迫害法轮功学员。

◇陈瑞琴被天津女子监狱迫害致死一案责任人

天津蓟县白涧乡刘吉素村 44 岁的法轮功学员陈瑞琴（陈瑞芹），于 2017 年正月被天津女子监狱迫害致死。在她生命垂危时，监狱方面也没有通知家人，死后不知多长时间才通知家人到监狱。狱警包围遗体，不准亲人近前观看，不准掀开观看，不准验尸。在监狱的威胁威逼下，亲人同意将尸体火化，把骨灰带回家中埋葬。

陈瑞琴在被迫害致死前已被打得遍体鳞伤，浑身抽搐大小便失禁。恶警为了推卸责任让一个小警察拿 DV 录像并让脱去陈瑞琴的衣服，当裤子刚脱去一半时看到大腿已经没有一点好皮肤了，马上又让穿上。

这事发生后，陈瑞琴已经开始进食困难。但恶警们仍旧没有停止迫害，把她单独关进一间空屋子，由几个刑事犯看管并时常殴打，每天给陈瑞琴的是所谓的“反省餐”，就是

就应该在很高层次上看问题了。也就是说，大法弟子是没有病的，但是会有病的状态在身体上表现出来，是因为人的生命在轮回中造了业，所以是要消业的。但，那不是病。

那么，没有病，为什么要说过病业关呢？一说过病业关，不就把人对病的习惯性思维带入病的状态表现当中了吗？那么不就造成了对病的状态表现而执着它了吗？然后就会为了不要这个状态而表面上努力精进，实质上为的是要尽快改善病在身体的表面状态。而不是在第一时间，第一念想的是：这是心性关，得真正的静下心来向内找一找了，是不是有长期不放的执着？是不是平时没有真正的实修心性造成的？是不是旧势力以大法弟子心性上有漏为借口钻空子加以干扰和迫害？是不是人的想法太多，正念被埋没？从而没能加强正念提高心性成为第一思维！

个人觉的，在大法弟子的头脑中，就应该远远抛弃对病的观念，就不应该有病这个字的概念，不是病就不提病这个字，因为它只是个表现而已，逐渐淡化它在大脑思维中的印象，或者说在你的生命里就没有这个字。

往往身体出现状况时，习惯性的思维是：哎呀！我是不是又得了什么病了！我不承认它，我是修大法的，我不会有病。表面上看，好象是正念，其实已经在担心病的状态表现了。因为人对病的认识是，它是难受的代名词。所以对病的观念肯定就是排斥的，因为不想难受嘛！

在身体出现严重的不正确状态后，才会有紧迫感，才会想起来要向内找。然后，找出了很多很多的执着心，然后很努力的多学法，多炼功，表面上很努力精进，为了去掉这些执着心。可是，因为他的心根本就静不下来，他的心里一直在想着他的病的状态在身体上的表现，也就很难在短期内会有明显的身体的状态变化。

因为还有一颗心他却没有察觉到或者没有意识到，就是他的第一思维是为了要让自己身体尽快的有所好转。说白了，他精进的目地不纯了，他不想承受这样的业力的表现。或者

修没来。后来我给哥哥嫂子邮书，因为邪恶的干扰也没邮上。我想那只能我们去给送吧。可是还没等送去，哥哥就没了。

我父亲也修炼过，十几年前去世的。去世前，每到过年的时候，非要供老祖宗。因为我们当时法理也不清，就让他供了。后来我们交流父亲去世的问题，也知道是这个原因。这都是不二法门造成的危害。修炼是非常严肃的。

C同修的孙子两周岁，大人带孩子出去了一趟，回来孩子就哭。C同修说：“是吓着了。”还有两个同修也跟着说：“吓着了，晚上给叫叫吧！”看着是小事，背后隐藏的却是不二法门的大事。一个修炼大法的人，怎么能相信低灵的东西呢？给C同修指出的时候，她才认识到。C同修赶快向师父承认错误。

D同修说：“我儿子是研究周易的。算卦算的很准。”到处去说，还说自己看电视剧里的主人公怎么好，她提高了；看小说提高了。我们修炼人，应该在学法中提高啊！

其实这都是属于不二法门的问题。修炼是很严肃的，只要不在法上修，不在法上认识问题，就容易出现不二法门的问题。

我写这篇文章时，干扰很大。以上仅是个人认识，有不在法上之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

浅悟病业

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零二一年一月二十二日】考虑了很长时间，想与同修交流对病业的一点想法。

师父说：“你一提‘病’这个字，我就不愿听。”[1]

我就在想：师父为什么这么说呢？我悟到大法弟子的修炼，从一开始，师父就给学员们的身体净化到奶白体状态上了。因为大法修炼，一上来，就是在很高层次上修炼。那么，

每顿饭一个玉米面窝头。陈瑞琴被迫害致死，恶警杜燕（杜艳）却说是装的，一边用DV录像，潘杰还在不停地用脚踢陈瑞琴的头。

天津女子监狱为了掩人耳目在全监区进行调查，结果却是参与迫害陈瑞琴的刑事犯都得到了奖励并减刑。当陈瑞琴家属在压力下答应只要监狱赔偿的三千元不再有其他要求后，恶警杜燕得意洋洋地说：这是一个值得庆祝的日子。

迫害陈瑞琴致死的责任恶警杜燕（杜艳）、徐莉颖，刑事犯有：潘杰、徐琳、邬萍。

◇青海省十二位法轮功学员被中共迫害致死

中共迫害法轮功已逾二十一年，对善良的法轮功学员实施了惨无人道的迫害，无数的家庭被迫害的家破人亡、妻离子散，就连地处中国西北边陲的青海省法轮功学员也未能幸免于难。

据明慧网资料粗略统计，青海省被迫害致死的法轮功学员就有十二位。他们是：贺万吉、范丽红、谈迎春、赵香忠、张有祯、平春峰、唐发帮、张秀琴、武忠民、徐春芳、李玉君、魏海明。

◇疫情中面对骚扰 理智要求骚扰人员几件事项

当前，大陆各地的警察、政府、社区人员对大法弟子骚扰迫害的各种恶行依然存在，面对警察、政府人员和社区人员的各种骚扰行为，大法弟子可以理智的要求：

1. 应该让他们提供七天内的核酸检测证明；
2. 信息公开；

3. 出示警察证。没有警察证的，就是辅警——临时工，按照公安部的《公安机关执法细则》第二章，执法主体“2-01 执法权限和资格”规定，公安执法警察需是在编在职的公安警察，警务辅助人员不得从事国保、技术侦察、反恐怖、以及反邪教、案件调查取证等工作。

4. 保持疫情要求的距离和人数；

5. 警察非法抄家时，必须出示公安局副局长签字的搜查单。这是他们的犯罪证据。我们要仔细看清搜查单上的写的内容，现在警察拿一张纸，在大法弟子眼前晃一下，大法弟子也没要求看清纸上写的是啥，就被警察蒙混过去了；

我们要正念正行，放下一切人心人念，全盘否定，制止警察、社区、政府工作人员骚扰大法弟子的一切行为。（文 / 中国大陆大法弟子）

严正声明

本周四百九十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百八十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇警察调头就走

〔山东来稿〕

*** 高中生说：“天安门‘自焚’是假的，我们都知道！”**

一天路上遇到放学回家的一个高中生。我问他：“你知道‘天安门自焚’是栽赃陷害法轮功的吗？”高中生抡着胳膊笑着说：“知道，‘天安门自焚’是假的！我们都知道！”

那天，我问一个开车的男子：“法轮功被迫害的事你知道吗？”男子说：“到现在这个时候了，哪还有不知道的？我们家都知道。”

*** 大声嚷嚷“我就是共产党员！”的那人退党了**

在一个小吃部，买饭的人在排队。我对身边的一个中年男子说：“你知道三退保平安吗？”中年男子故意大声说：

8 “我就是共产党员！”看来他很抵触我讲真相。我说：“现

的严肃性。我要马上说出来，曝光它，我就和姐姐讲了。姐姐说：“你看了其它不好的东西，你还认为挺好，这不就加进去了，它不就干扰你了吗？！要是附体写的就更可怕了。师父讲的是宇宙的大法，什么能比得了？你快向师父承认错误。”

我们发正念，我们刚发完正念，我就感受到了师父的洪大慈悲，我对师父的感恩无以言表，谢谢师父！

我们家修炼人比较多。我有一个姐姐，修炼前供过狐黄。修炼都快二十年了，由于对子孙的执著，对亲情的执著，受到干扰。另外空间有声音告诉她：“你的世界都炸了，你多炼功。”她就相信了。你信了，它就能管了你，有长期不去的执著，它就来干扰你。最后姐姐也是突然离世，造成了损失。这些东西在混乱你的思想，但是如果我们多学法，站在法上，就能分清它。

我还有一个哥哥和嫂子，一九九八年得法，一九九九年为了工作不修炼了。二零一八年，哥哥得了面瘫，问我：“怎么办？”我说：“你来我这里吧！”我也想让他们从新走回到大法修炼中来。

哥哥戴了一个佛挂件。我说：“你学大法了，不能戴它。我给送到庙里去。”哥哥不同意，要拿回去自己处理。我也没反对，忽略了这个问题。他们很快进入了修炼状态，学法、炼功。虽然多年不炼功，动作仍然熟练。哥哥冲灌每天多冲三遍，几天身体就恢复正常了，哥哥和嫂子都很高兴。说：“还是大法好。回去好好学大法。”

回去半年多，哥哥突然“车祸”离世。我们都去了哥哥家。听嫂子说哥哥不精進，玩手机。他们没有书，只有一个电子书。从我这里回去的时候，因为坐飞机，不敢带书。当时我说：“你们回去如果能碰到和你们讲真相的同修，可以跟他们请两本书。”

有一天，嫂子高兴的给我打电话说：“真碰到俩个女同修讲真相，并答应帮请两本书。”约好了时间见面，结果同 41

题大做。”也没在意。

这回摔跟头了，同修又说：“就是这些其它法门的東西害你。你回去好好向內找找吧！”

我们分手后，在回家的路上，我就在想：“怎么摔这么大的跟头？是什么原因呢？”这时，大脑里出了一念：“是同修身上不好的东西把你弄摔的。因为你说她了，触动了那个不好的东西。你不用找了。”我还挺高兴，不用向內找了。可转念一想，这不对呀？这一念是谁打的？但是也没再往深想。

我到家后，姐姐说：“你的裤子怎么坏了？”我说：“摔了个跟头，磕的。”姐姐一看出血了，说：“磕的这么重。”我心想：“要不是师父保护我，还不知什么样呢！”姐姐也修炼，我就和姐姐说了这件事的经过。姐姐说：“你好好找找自己，别说同修了。”我一想，也是啊！

师父说：“一正压百邪”[1]。我悟到，如果我正，谁能动的了我？还是自己的问题。我也不敢出去讲真相了，就在家先学法，向內找吧。实在找不着了，我就求师父：“师父，我还差在哪里？”

一天，A同修给我打电话，说B同修突然离世。我大吃一惊，怎么会呢？因为B同修一直挺好的。这件事情让我陷入了深思。

我突然想起，二零零六年，B同修拿来一篇文章给我看，说是师父的“大弟子”写的，特别好，看了之后，提高很多。我没听说师父有什么“大弟子”，我问她：“在哪下载的文章？”她说：“是常人网站下的。”我说：“不看，不是明慧网的东西不看。有时间就学法。”当时她非常执著这篇文章，劝我几次，我都没看。我就知道不对，也说不出错在哪里。也没阻止她，更没想这是不二法门的问题。

修炼太严肃了。我一下子想起来了：四年前，我被非法关押在监狱里的时候，看了一本佛教的书，当时还觉的挺好。

40 这时，我猛然惊醒，是师父在点悟我，让我认识到这件事情

在入党的，有几个是想为老百姓做事的？”他还是大声说：“我就是为人民服务的！”

我没有被他带动，和善地对他说：“共产党是腐败党、杀人党，迫害死很多炼法轮功的好人。善恶有报，天要灭这个党。你是个好人，你是它的一员，它干的坏事有你的一份，灭它的时候，你就跟他倒楣！”

中年男子不吱声了。我接着说：“现在的人心都坏了。以前吃的猪肉、鸡肉什么味？香喷喷的，现在的猪肉、鸡肉什么味？象木头渣一样。”这时，中年男子不时的点头。我继续说：“共产党把人心都搞坏了，为了个人利益，他伤害你，你伤害他，相互伤害。现在已经有近三亿七千万人退出了中共的党团组织了。”这时看他在认真的听我讲，我就说：“我用‘福平’这个化名给你把党退了，希望你幸福平安！好吗？”

这时中年男子高兴的答应了，我就接着说：“你一定要记住‘法轮大法好，真善忍好！’做个好人没有错！”他又愉快的答应了。

* 警察调头就走

前些日子，本地一位大法弟子去了外地儿子那里，并在那边开了个饭店。

一天，她正坐在饭店前，有个警察找到她，问她是不是某某某（这位大法弟子的名字）？这位大法弟子回答：“我就是。”警察说：“我们在找你。”这位大法弟子乐了，高兴的说：“你们找我就对了！知道三退保平安吗？”

警察一听，二话没说调头就走了。

人心与因果

◇ “我不再害怕瘟疫了”

〔中国大陆来稿〕刚刚看到一位网友的留言，挺让人感慨。留言是这样说的：

我姐为了坚持信仰（法轮大法），被抓进监狱。因为是我姐， 9

我不能不管，就通过认识的警察，一次次的去监狱看她。这个过程中，我看到了中共的残忍和无耻，跟我在中共媒体上看到、听到的宣传正好相反。

现在瘟疫降临，我姐很为我的健康担心，上个月，教我学法轮功的炼功动作时，担心我说不好听的，就说：如果我们不在一起时，遇到被封门了，炼功能增加抵御病毒的能力，同时把“法轮大法好，真善忍好”牢记在心。于是我就随我姐一起做动作。

没想到炼完四套简单的动功后，我因做手术而造成的不能高举的胳膊，不知不觉的举过了头顶，不能下蹲的腿和下弯的腰，也能做到位了。

现在我不再害怕瘟疫了，因为法轮功功中的能量能杀死病毒，即使病株变异也没用。不会（炼功）动作的，真心敬念九字真言，也能有这个效果。

◇老二叔的故事

〔中国大陆来稿〕前段时间，我给屯中老二叔讲了真相，并送给他一个真相小广播，他很高兴的接受了。二零二零年九月二十八日中午，老二叔兴冲冲的来到我家，他说，他念法轮大法好，受益了，以下是他的亲身体会。

老二叔腿脚不好，走路不方便，还不能提重物。自从听我讲完大法真相后，他就经常念法轮大法好，真善忍好，没事就听我送他的真相小广播，里面有法轮大法的真相小故事等。

有一天晚上，老二叔睡觉翻身，突然腿“咯嘣”一声响，疼的他龇牙咧嘴。过了一会，就好了。

还有一次，老二叔在他老父亲家（老父亲九十多岁了，儿女轮班做饭照顾），也是在睡觉翻身时，腿又“咯嘣”一声疼起来，过了一会又好了。

经过三次这样的疼痛后，老二叔的腿、脚脖子全都好了，脚脖子上的大包也没了。“我现在能拿一百二十斤东西，走

持下来了。”他说，他还对一起干活的人说：“我是屯里的书记，我们屯有炼法轮功的，对法轮功最了解，炼法轮功的都是好人。”

我借着他的话题，又给他讲了疫情是淘汰邪党份子的，谁跟邪党走的近，谁就遭殃。他听后，发自内心的说：“共产党真的是要完蛋了。现在的疫情，共产党说的都是谎话。明明各地都有了，硬说‘清零了’。”

我每次给他讲真相，都忘了给他真相U盘。这一次我没忘，给了他真相U盘和真相护身符，又给他讲了写“郑重声明”和退党声明的必要，他说：“那你帮我写吧，我签字。我退出中共邪党。”

我帮他写好声明又去找他，让他自己念了两遍后他说：“行！行！”

当他工工整整的在两份声明上签完名字后，发自内心的对我说了一句：“真心感谢你！”我说：“你感谢大法师父吧！”

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在明慧网十周年法会上讲法〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈新生〉

“二法门”的危害

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年一月二十七日】有一天，我和同修去市场讲真相，我俩边走边聊时，我突然感觉脚踩到了一个坑，站不住了。然后，就象有人推了我一下，同修拽了我一把，也没拽住，我就摔了个跟头，摔的很重，裤子都摔坏了。我俩赶紧出了市场，同修说：“你刚才说错话了。”

之前的一次，同修买了一捆韭菜。我说：“韭菜是大荤。”然后说了韭菜的来历。她问我：“你从哪里看到的？”我说：“修炼之前在佛教的故事书中看到的。”同修说：“以后你别再说了，这是不二法门的问题。”我当时心想：“真是小

给S讲真相，救他，就打电话与他联系，说有好事要告诉他。当想给他看真相光盘时，却有一种无名的压力，似乎有声音在告诉我：“他会举报你！”我就坐下来发正念，求师父加持。这些想法就没了。

见到S，我给他看了视频。又告诉他：“我今天完全是为了你好，这是世界形势的变化，中共灭亡是天意，谁也阻挡不了。”又给他讲了许多真相，告诉他：“这是大法师父慈悲你，点化我，让我救你。尽管很多坏事你是被迫干的，但是你直接参与了迫害，你就是犯罪了，你就要弥补。怎么弥补？首先要写个声明，真心退出邪党的组织；第二，告诉你的家人、亲友三退保平安；第三，你把所知道的迫害大法弟子的所有人的姓名、手机号告诉我，我们打电话救他们。”

二零一九年，市里公安警察大面积绑架大法弟子。S说他来市里办事，要来我家，我没让他来。我说：“现在是非常时期，我去见你吧。”虽然答应见他，但我犹豫：“这个时候他来干啥呢？去不去见他呢？”最后决定去见面。我就和同修说了去给村书记讲真相的事，让她帮我发正念。同修提醒我：“这个时期他找你，你一定要谨慎。”

见面后，我给S讲了更多真相。最后他说，他这次进城是去车站送他的亲属回家。他又告诉我说，县里国保大队长为了推责任，前几天想让他把村里一位在外地打工的村民炼法轮功的事，告诉这位学员打工那地方的派出所。说这样县里的国保就省事了。他说他没有同意，对县国保大队长说：

“你这么整，他在那就待不下去了，他就要去别的地方。他换了地方，那你还能怎么办？我就给挡住了。”

我听了，马上肯定和鼓励他，我说：“你这样做就对了。”

二零二零年五月中旬，S来电话说他来市里办点事，要来我家看我妈妈。他来了，说：“大法太好了，稻田里的活谁都知道，我这个年龄的能和那些年轻人比吗？就在关键时候，我想起你告诉我的‘法轮大法好，真善忍好’，我就天天在心里念这九个字。结果我和那些年轻人一样，一直坚

路还轻快！”他一边说一边在地上迈着步子来回走，高兴的像个小孩子。

老二叔还说，他以前胃有毛病，凉的硬的都不敢吃，吃完饭躺在炕上就觉的胃鼓胀，不舒服。有一天，他听小广播，听着听着，就觉着要大便，上厕所去便了一个鸡蛋大小的血饼子，从此以后胃好了，再也不难受了。

老二叔诚心敬念法轮大法好，受益了！他说：“我现在天天念法轮大法好，真善忍好，我走路念，干活也念，三更半夜睡不着觉，我就把小广播放耳朵边听。我还唱呢：法轮大法好，法轮大法好，法轮大法就是好！”

时事评论

◇“封城”面临挑战 避疫路在何方？

文 / 善因

大陆疫情日益严重，截至目前，中国的疫情风险区已增至七十三三个。网民称，北京宣传的“抗疫史诗”成了牛皮大王了。

河北疫情爆发后，染疫人数快速上升。武汉封门封户、贴封条的强制方式再次出现，然而，仅仅数日之后，就从“封门”升级为“集中”。邢台市南宫的一位三岁孩子的妈妈一月十一日在网络社群中发帖说，之前自己和孩子在家隔离的时候，家门已经被贴了封条上了锁，现在突然又被送去丰翼中学隔离点，而到了集中隔离点看到的情况，让她感到十分害怕，管理混乱、无序。

* 隔离升级能否阻绝病毒？

石家庄藁城市增村镇近两万人，邢台市南宫的三里庄全体村民，黑龙江省哈尔滨部分社区，在社交媒体的视频，可以看到一辆接一辆的大巴，将排着队的人拉走。按中共防疫专家的说法，这是非医学抗疫手段，就是靠中共的“一刀切”政策，强行阻断新冠肺炎的传染。

病毒，真能被“一刀切”式的政策阻断吗？从封城到封户，已经非常极端，又升级至“集中隔离”，把人们关到铁桶般的封闭区，于是病毒就跑不出来了？

在中国大陆网络上，一边是党媒的颂歌：只有中国才有成功的抗疫，群体检测、大数据定位，链条式拉网查找感染者，只有中共斥资千万亿的监控及定位系统，才可以做得到。一边却是来自民众的质疑，说了一年的防疫成功，结果年底回不了家了；怎么越控制确诊人数越多呢？到底有多少无症状感染者，活动范围有多大？有多少人已经被潜在感染？

在二零二零年武汉肺炎中，武汉疫情的增长被网友发现是一个平均数，这一幕在河北又出现了。中共卫健委二零二一年一月十六日公告，河北十五日确诊中共病毒患者九十例。细心的中国网友发现，河北的疫情数据颇为诡异，十二日确诊人数也是九十例；十三日八十一例；十四日又是九十例。

许多网民在官媒《央视新闻》微博下留言质疑：“河北怎么天天报导九十，是巧合吗？还是不敢报多，每天报九十一个？”

“石家庄每天报的数量还挺平均，煞费苦心了。”

“正常来说应该一开始少，全员检测结果出来那几天激增，这每天平均九十人本来就不合理”。

中共一直想方设法掩盖疫情，通报的疫情信息模糊、零散、不透明，令人摸不着头脑，中国民众对此忧心忡忡。

* 英国传染病专家：封锁措施于抗疫无益

英国首相约翰逊在一月二十二日的新闻发布会上说，在英国首次发现的冠状病毒（中共病毒）变体“可能与感染患者的死亡率更高相关”。这是英国当局首次承认，病毒新变种具有更高致死率。伦敦帝国理工学院（Imperial College London）传染病动力学教授史蒂芬·莱利（Steven Riley）的研究表明，英国采取大规模封锁措施于抗疫无益。

虽然全美大多数州都实施了严厉的锁定措施，但是，拜

然师父说了所有世人除了几个首恶和作恶多端不肯改悔的人，世上的生命都是等着被救度的生命。救人不能掺进个人的情感和观念，不放弃任何一个生命，这是大法弟子的责任。给人机会，能不能得救那是各人的选择。从那以后，我都会找机会给 S 讲真相。

我父母都八十多岁了，就因为我家修炼法轮功，村干部不给他俩办低保。我父亲就怨恨村书记 S。我劝父亲：“咱们是修炼人，要慈悲对待众生才对。再说也不一定是他的问题，等我有时间去问问他到底是怎么回事，是谁决定的。”有一次，我先给他讲真相，当说到我父母办低保的问题时，他说：“这不是我的问题，得去找县里的民政局。”我说：“好，过段时间我去找。”

我说去一直没去，又拖了一段时间。

就在这段时间里，S 为我父母的事去找了民政局。回来他给说了这个过程：他对民政局的人说：“这老 M 家人还没办低保呢。”对方说：“他家炼法轮功，怎么办哪？”他说：“那你有规定吗？你拿不出规定，你说我这当书记的怎么给人家解释呢？我就只能告诉人家是民政局不给办。如果明天他家姑娘就把老太太送民政局来，往这一放，你们还想办公啊？”民政局的人一听，就说：“那你就给办吧！”

因为在此期间我父亲去世了，S 就主动给我母亲和我丈夫办理了低保。

当我把他的变化告诉同修后，有的同修提醒我，还是要谨慎对待，说他这是为了拉人情。

二零一九年五月，明慧网发布《通告》，美国政府将严格审核赴美签证，对迫害人权及宗教的人、迫害法轮功的人，拒发签证，拒绝入境。据评论，国际社会已从对中共停止迫害法轮功的呼吁，走向实质性的拒绝签证了。明慧网还更新了迫害法轮功的中共恶人名单，“恶人榜”上的恶人已超过十万人。

看到这个消息时我已经离开农村进城了。但我想我还得

出所警察抄家后，把我进药和生活用的几万元周转金都抢走了，丈夫再次被绑架到劳教所，对我家的每一次迫害，也都有村书记S的参与。所以，有一段时间我对他真的感到很失望，也觉的他可能就是那种救不了的人了。

有一天，S来我家，进门就说：“近几天县里C书记要来各家检查，看看还都炼不炼法轮功了。你通知他们，得把你们师父的法像摘下来，不然到时候就都收走了。”我一听你这不是在配合着恶党干坏事吗？你要是不配合，县委书记能找到同修家吗？他怎么知道哪个同修家挂着大法师父法像呢？

可又想，我得把握好心态，不能怨他，还是要救度他，继续给他讲真相，我就说：“大法师父的法像是不能随便摘下去的。咱屯炼法轮功的人都是大法的受益者。就说我吧，以前我的脾气不好，满身是病。修炼法轮功后，我按真善忍做好人，身体好了。大法师父救了我的命。一日为师，终生为父。我在我自己家敬奉师父，别人谁有权利干涉？宪法规定信仰自由。”他一听，就高声的说：“你说不拿，那人家来了看到怎么办？”我说：“那没关系，我早想见见他们。县里把守那么严，想见还见不到呢！正好给他们讲讲。”他听我这么一说，马上改口说：“来啥来，我都给挡回去了。”

他走了，我回想和他的对话，觉的这不就是他在整事吗？难怪同修说他不配被救了。就在我想放弃救他的时候，做了个梦：发大水了，我从屋里跑出来一看，一片汪洋，只有村书记S在水里拼命游呢，我就叫他快点出来吧，刚要去拉他，就醒了。

是慈悲的师父让我别放弃他。

在学法时，看到师父说：“除了几个邪恶转生来的首恶之外，不把人当魔，人是被它绑架的。”[1]我知道这是师父对我的点悟，我就向内找：我还有保护自己的为私为我的心，所以才会对村书记S形成了观念。

师父说：“度众生 观念转 败物灭 光明显”[2]。既

登称，来自他经济团队的简报显示，此次疫情造成的公共卫生危机“没有好转，反而加重”。也就是说，严厉的封锁事实上并没有多大效果，“反而加重”。

早在去年，对于封锁带来的作用，就有过较大范围的讨论，二零二零年十月上旬，六千多名科学家和医生签署一份反对锁定措施的请愿书，称美国和英国的锁定措施正在造成“无法弥补的”损害。并敦促让那些不在高危类别的人应该能够正常生活。瑞典隆德大学（Lund University）内科和流行病学教授彼得·尼尔森（Peter Nilsson）说：“在经济不景气的情况下，COVID-19（新冠肺炎）造成的死亡将远远少于因社会封锁、经济被毁造成的死亡。”

* “群体免疫”能否赶上病毒变异速度？

二零二零年十二月，英国伦敦帝国学院的病毒学家法里亚（Nuno Faria）刚刚在《科学》期刊发表了一份研究报告，根据对巴西玛瑙斯市的定向观测，这个城市有3/4的居民已经感染了新冠病毒。他判断，这个感染比例足够让城市的人产生“群体免疫”了，新冠病毒即将从这里销声匿迹。

谁知，玛瑙斯市的确诊病例竟不降反升，医院再次被新冠病人填满。法里亚很吃惊：究竟是什么原因，导致群体免疫失效？

群体免疫，就是通过让人口中大面积人群以自然方式感染病毒或接种疫苗，形成抗体，从而达到集体免受感染的目标。

针对玛瑙斯市令人费解的现象，一月十二日，法里亚的研究团队发表了初步的结论，他们发现这个城市的许多人感染了新的变种病毒——巴西变种。巴西变种存在免疫逃避的能力，可以逃避人们体内已经出现的抗体，躲过他们的免疫反应，让他们再度感染。

事实上，从英国变种之后，病毒变异频发，而且在向着逃避人体免疫力的方向走。目前发现的南非变种、巴西变种和最近美国加州发现的变种病毒，都具有免疫逃避的情况。 13

病毒似乎具有智能，它想方设法躲过各种抗病毒疗法，好像无论人想出什么办法，它永远比人再狡猾一分。玛瑙斯市的群体免疫被打破，是一个不祥的征兆。

去年九月，一份由加州大学洛杉矶分校发表在《新英格兰医学期刊》的研究发现，新冠康复患者体内保护性的中和抗体水平，在短短三十六天之内就衰减了一半，这个速度让专家非常吃惊。同为冠状病毒的 SARS、MERS，产生的抗体能够维持一~两年。新冠病毒与 SARS 相比变异更快，令医学难以捉摸。

* 东方健康博览会上的奇迹

在中国的各省各地，家中有人遇到绝症，当最好的医院也解决不了问题时，人们不再指望医院。而是到民间寻找高人、家传绝学、修道之人，解决科学也解决不了的难题。

一九九二年的十二月，在北京国贸大厦举办了每天从早上八点开始到下午四点结束的为期十天的“东方健康博览会”。法轮功创始人李洪志先生率弟子参加北京九二年东方健康博览会，为广大群众义务治病。

有一天，一位中年妇女在丈夫的搀扶下来到了法轮功的摊位前，她肚中有瘤子，腹部比十月怀胎的孕妇的肚子还大，医院无法治疗。李洪志先生当即给她调理，没有多长时间，眼看着李大师的手做着伸进去抓出来的动作，她的肚子一下子就瘪了，恢复了正常，穿的裤子的裤腰这时可以装进去两个她。

当时围观的人就像木头人一样没有反应，静静的，等人们反应过来后突然爆发出雷鸣般的长时间的掌声。病人夫妻激动地当即给李洪志先生跪下叩谢，李洪志先生俯身伸出双手把他们搀扶了起来。

夫妻俩当时就写了一封感谢信送到大会组委会，博览会总指挥李如松先生在广播中宣读了这封感谢信，并说：“在博览会上收到的第一封表扬信便是赞扬法轮功的，收到表扬信最多的也是法轮功。”

二零零零年，我从非法关押我的看守所回到家。我家是开诊所的。有一次来了两个看病的患者，S 就去镇里报告了镇长，说我家又有法轮功（学员）来“搞串联”来了，正好被去镇里办事的本村的同修听见了。真巧，那时，我刚刚给镇书记讲了大法真相，正走在回家的路上。回到村中我直接去找村书记 S。

S 一看我去了，脸马上就红了。我说：“我今天去镇政府了。镇书记告诉我说，已经有人向他报告了，说我家昨天有法轮功‘搞串联’来了。什么法轮功串联来了？那两人是来看病的病人。你知道是谁去给镇书记说的吗？”他马上反问我：

“那是谁说的呢？”我看他不敢承认，就没有戳穿他，也没怨他，只是告诉他：“以后你要知道是谁说的，你就告诉他真实情况，劝他别做这种坏事，傻事。炼法轮功的都是啥样的人，这些年来咱村里人人都知道。你要保护好人才行。”他看着我，一句话也没说。

还有一次，S 去一位大法弟子家，他看见大法弟子正在给别人播放真相光盘，就去派出所报告。派出所的人去了，问大法弟子：“你家在看啥？别给谁都看。”同修明白了，这一定是村书记 S 干的。同修就去找 S，又给他讲真相。

S 表面上不说什么了，可背地里还是不断的干坏事，看到大法弟子挂的真相条幅他就扯下来；发现电线杆上贴的“法轮大法好”粘贴他就刮、撕，还举报大法弟子；看到几位老年同修发真相资料，他就抢，翻同修的兜子；甚至领着派出所的警察到大法弟子家绑架大法弟子，等等坏事都干。有的同修和我说：“你不要对他抱什么希望了，他救不了了，也不配被救度了。”也有的同修说：“你给他讲真相，他表面不说啥。可他内心咋想的你知道吗？他不是还在不断的干坏事吗？”

我理解同修的心情和想法。可是作为大法弟子，我知道应该按照师父要求的做，不能恨他，还要给他得救的希望。同修说的多了，特别是我自己的家被镇“六一零”人员和派

每次当怨恨心出来时，我都能及时发现它，去除它。时时念着师父在《洪吟四》中说的“不要抱怨 守住你的善”[2]。随着我归正，笑容又从新回到我脸上了。虽然没达到最好状态，但已经有明显的进步了。

讲到这里，大家可能已经知道了，孩子的抑郁症现在完全好了，就这样，在我归正自己后，儿子不知不觉的好了。家人和朋友们现在再提起这件事，都觉的不可思议，觉的象一场梦一样，（儿子）突然发病，又突然好了，不留一点痕迹，完全看不出他曾经得过抑郁症。

至此，大家为孩子悬着的心总算放下了，都很开心。现在孩子又能够无忧无虑的上课了，学习他喜欢的专业课，在期末考试时，取得了优异的成绩。而且又能学法了，有时也帮助我做一些大法的事，一切都和谐了。

正如师父所说的：“所以大家千万记住这一点，遇到任何事情，麻烦事呀，不高兴了，或者和谁发生冲突了，一定要查自己，找自己，你就能够找到解决不了问题的原因。很多人过去搞气功热的时候，也懂自身的场能影响到外面，其实不是这么回事，是因为你自己不对劲儿，和这个宇宙特性拧个劲儿，就发现周围的一切跟你都不协调了，就是这么个关系。你自己把它协调过来，一切都顺了，就是这样。”[1]注：

[1] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟四》〈解开你的迷绊〉

顽固的村书记终于得救了

文：黑龙江省大法弟子

【明慧网二零二一年一月二十五日】自从一九九九年七月邪恶江泽民利用中共开始公开迫害法轮大法和大法弟子后，我村的村书记S就紧跟邪党，迫害我村的大法弟子。从看守所回到家中。我们大法弟子想救他，不断的给他讲真相，他却始终变化不大。

东方健康博览会上的奇迹不胫而走，很快在国内引起关注，不少人都在问：“是真的吗？”当一些亲历者用自身经历来讲述时，听者不停地点头，都感到不可思议。

一九九三年八月，中宣部和公安部联合召开第三次全国见义勇为先进分子表彰大会，会议专门邀请李洪志先生为与会的先进分子做免费康复治疗，效果显著。为此，中华见义勇为基金会在八月三十一日发出了《中华人民共和国公安部致中国气功科学研究会感谢信》，对李洪志先生及法轮功的神奇祛病健身功效进行了高度肯定。

* 两名法国求救者的故事

法国著名预言家诺查丹玛斯在他的《诸世纪》中，有一首著名的预言：“一个东方人翻过亚平宁山脉来到法国，他穿越冰雪、天空和海洋，所有的人都将被他的神杖打动。”这让笔者想到一个发生在法国的故事：

一九九四年七月五日，两个法国人找到了大连法轮功讲法班，他们是一个患了怪病儿童的父亲与祖父，神情焦急的请求拜见李洪志大师。他们自我介绍说，他们父子二人是法国人，是他们的神让他们专程来中国请求李洪志大师救治他的孙儿。他的孙儿七、八岁，去过很多医院都治不好。现在已不会说话，痴呆，并且卧床不起。

李大师询问了孩子的情况。然后动手象抽丝一样清理救治小孩。过了一会儿李大师说好了，你可以打电话问一下孩子的情况。两位法国客人回到下榻的宾馆，马上给家里打电话：他妻子接电话就说你怎么才来电话，刚才家里发生奇迹了，家里进了一片金光，孩子突然会动、会说话了，问：“妈妈怎么了？”孩子好了，真是奇迹！

一九九五年，李洪志先生应邀来到法国，在法国大使馆举办了一场报告会，与会学员不少是使馆的工作人员。随后在巴黎举办的法轮功培训班，这是李洪志先生第一次在海外传法，这次具有历史意义的传功讲法，拉开了法轮大法弘传世界的序幕。

法轮功祛病健身的奇效令医学界叹为观止，很多绝症、癌症、罕见病、疑难病患者修炼后不可思议地康复了。二零零三年三月二十日，明慧网刊登的《法轮功健康调查报告北美235例》显示，修炼法轮功对健康非常有益，224位反馈者在修炼后，健康状况得到极大的改善。有些修炼者的慢性疾病完全消失，有的病情显著地减轻。

二十多年以来，法轮功学员坚持信仰真善忍，以各种方式展开了反迫害活动，使更多的人明白了真相。如今，法轮功弘传一百多个国家和地区，法轮功主要著作《转法轮》翻译成四十种语言文字，让无数人走向返本归真的修炼之路，身心受益。

新冠肺炎愈演愈烈，人类已采取的手段封城封户、限制出行等等，已经明显失效。中国有一句名言，机不可失，失不再来。当珍贵的机缘展现时，切勿因固有的观念而挡住避劫的良方。

在二零二零年的武汉疫情中，许多有缘人身染瘟疫之后，诚念“法轮大法好，真善忍好”，而峰回路转，绝处逢生，在明慧网这样的例子比比皆是。大劫至眼前，心诚者得救，读者诸君谨记九字真言“法轮大法好，真善忍好”，这是法轮大法救世的真言，对中国、海外，慈悲的佛法没有界限。

姥爷家的时候，就挤时间看《转法轮》，自己说那是充电。在师父的保护下，儿子走过了那段不寻常的岁月。后来，儿子学习成绩由短暂的下滑又恢复如初，老师给他颁发了“最佳进步奖”的喜报，最后考上了重点高中。上高中后，他到监狱看望我的时候，叫我不要写“转化”材料提前回家，说他挺好的，我在不在家对他没有影响，不用提前回来。

对这样的孩子，我不应该感谢他吗？我不应该对给他造成的伤害道歉吗？我以前总是想，事情已造成了，还要我怎么样？道了歉，那事情不还是已经发生了吗？我毕竟还是他的妈妈，而且也不是做了什么见不得人的事，用道歉吗？我也曾向儿子道过歉，但那是形式上的，并不是那么心甘情愿的。实际上，还是放不下架子。

当我发自内心给儿子写了一封信诚恳道歉后，儿子的状态好了很多，但还是没有完全好。

后来我的另一位好友打电话说，你看你有没有对执政党的怨恨？我明白了，啊，我还没有找到怨恨这个执著心。联想到儿子每次“发病”的时候，都会大声咳嗽一声，那声音听起来让人毛骨悚然，可以传出很远，声音明显不是他的，是另外生物控制他发出来的，那发出的声音听起来是个“恨”字。

当怨恨心找到后，我感觉这次找到了根本原因了。面前紧闭的一扇门打开了，豁然开朗。我想，我为什么会怨恨呢？主要是保护自己不受伤害。师尊说：“如果修炼的人要是只从表面上放的下，但内心里边还在保守着、固守着一个东西，固守着你自己的那个你最本质的利益不让人伤害的时候，我告诉大家，那是假修炼！你自己的内心要不动，你是一步都提高不了，那是骗自己。只有你真正的从内心提高，你才是真正的提高。”[1]

回想以前那些年，我真的是一步也没有真正提高，都是浮于表面在修，没有扎扎实实的修炼。现在我每次发正念清理自己的时候，都注重清理怨恨心，感觉它淡了很多。修炼中，

午的空闲时间，借我的一个好朋友的嘴点化我哪方面存在严重问题。慢慢的我由一开始的不承认自己有问题，到逐渐接受这个现实，一点一点归正，找到上述那些执著心，慢慢找到了久违的修炼如初的感觉。

首先对指责我的家人和朋友释怀了。儿子这件事看起来不是好事，可是产生了一个提高我心性的机会，他们指责我，使我的怨恨心浮出水面，让我看到它，去掉它，去掉我保护自己不受伤害的心，是消去业力提高心性的大好机会，我怎么还怨恨他们呢？而且这不也是由于我自己以前没有做好造成的吗？以前谁说我不好我恨谁，甚至不愿再见到他们。尤其是当别人因我的表现而表达对大法不满时，我更是一说就炸，有大法做冠冕堂皇的借口，掩盖自己的执著不向内找，还怨家人朋友不尊敬大法。

我又认识到，由于我后天养成的傲慢，使我不愿对他们感恩，总拿大法作为借口挡住了。认为三年冤狱错不在我，求助他们是不得已。可是家人确实是为孩子三年的成长付出了太多的辛苦，孩子没有耽误一顿饭，一次家长会，考上了重点高中，考上了一本大学。我认为那都是师父的安排，是师父的帮助。但是毕竟是常人帮助实现的，所以我下决心改变自己，去掉架子，站在家人角度上从新看待这件事，去掉这个不肯认错，高高在上的傲慢之心，当我生出对他们发自内心的感恩之后，家人逐渐不再指责我了。

我的朋友又提醒我应该向孩子道歉，承认由于这件事给孩子带来的诸多麻烦，我应该负百分之百的责任，以前我总是认为这是有因果的，儿子摊上这件事，也是他命中的难，这个魔难对他来说是个磨砺，也是成就他的。老是用修炼的理去要求他，没有设身处地考虑当时一个十四岁刚上初中二年级的孩子，突然遭遇这样的变故给他身心造成的伤害，而且给他的修炼带来了意想不到的困难，所有人都看着他，不让他接触到大法。但他在那样恶劣的条件下，凭着从四岁就

修炼园地

只是时间问题

文：美国大法弟子

【明慧网二零二一年一月二十一日】二零二一年一月六日美国大选的结果出乎意料，令很多人瞠目。支持川普的民众有的沮丧、失落，有的义愤填膺，有的感觉前途渺茫、黑暗将临。一月十九日，川普总统发表了告别演说，二十日一早离开华盛顿前往佛罗里达住所，支持者难免倍感黑暗压顶。这些都是人之常情。但是，在大法弟子中，也有相当大的这样的比例。

一、去掉对川普的情

对一个人、一件事长期的或者过分的关注，如果再身体力行的投入其中，在人中必然会产生情。

大法弟子在没有完全修去人情之前也会受其影响，如果不能经常的体察，就会被其带动而不自知。而“情”恰恰是非理性的，有的甚至是自己造出来的假相。情是最不理智、最不可靠的东西。

几个月来在美国大选中，大法弟子对川普的支持，参加各种挺川集会，是对正义的支持，是对世人的激励。而更为重要的是，大法弟子在借美国大选之机讲真相救众生。

在这个过程中，有多少大法弟子明确的按照师尊开示的法理去做，“虽然是正邪之争，但是你们要守住自己不被干扰，同时更好的讲真相救世人。讲真相中不要把自己置身于常人中，摆放好自己的位置，才能不被卷入其中，才能做的更好。”[1]有多少大法弟子在这纷繁喧闹的乱象中被不知不觉的卷入其中、被人情带动着。

在面对一月六日的结果，大法弟子自己的心是怎么动的，恰恰就是自己基点的外在表现。是沮丧、失落，义愤填膺，还是感觉前途渺茫、黑暗将临，美国要沦陷了……

身边就有当天晚上“吃不好睡不着”的同修，说：“怎么会是这样的结果，不是说川普是神选之人吗？”半夜还要

爬起来看新闻。

凡此种种，都是人“情”的表现，证明已经生出了对川普的“情”，而修炼人正是应该去掉它。

当然也有如师尊讲的：“管你大雾狂风舞 一路山雨洗征尘”[2]。这样的同修心不动，该做什么还做什么。

二、支持川普和川普是否当选是两回事

川普是否连任或者什么时间连任，和我们是否支持川普这是两个概念。

我们当然要支持川普，因为他是代表正义的一方、传统价值的一方。在神魔大战、正邪之争中，真、善、忍的修炼者当然是站在正神的一方，人间正义的一面。

但是作为修炼人，不能执著美国大选的结果和川普是否连任。我们的使命是在支持川普的过程中发正念铲除共产邪灵因素、讲真相救众生。

修炼人看重的是在解体中共的过程中把尽量多的、能救的人都救了，同时自己在这个过程中兑现了誓约、修炼达到标准，这才是我们修炼人看重的结果。

我们支持川普，和川普是否当选这是两个问题。我们支持川普，川普就一定要连任、一定要在我们认为的那个时间连任吗？我们支持谁和有个“我们预期的好结果”不能划等号，就象我们支持大法，可大法在中国大陆二十年来仍然遭迫害，二十年来也没达到一些学员希望的“尽快停止迫害”的结果。

“正义战胜邪恶”，这是正理。可在有些时候，在一段时间里，黑暗可能笼罩大地，在相生相克的三界中，这也是正常的。

法轮功在中共邪党的全面打压下二十二年屹立不倒，而在海内外大法弟子二十二年持续的讲真相中，中共逐渐走向解体，这是不是“正义战胜邪恶”的过程？可是这个过程中，看起来邪恶一直在把持政权，邪恶一直在迫害大法弟子，大法弟子一直在人间的表面上一直处于弱势。

那么，这段时间我面临的处境又是什么样的呢？儿子的状态家人很心疼，毕竟他还年轻，未来的路还很长，如果这样下去，一生就毁掉了，出于心疼孩子，把原因都归结到我头上，整天说我，唠叨我。说因为我出事才造成孩子这样，而且他自己从小也学大法，在学校难免受到了不理解的人歧视，承受的社会舆论的压力也很大。孩子的压抑积累到一定程度，当时没表现出来，现在爆发了。说孩子可怜，爸爸当然是不好了，从小离开他，可是又没有一个好妈，这一片片指责的声音象一把把利剑刺向我。

从我回家后，几十次做着同样的一个梦，总是梦见自己在监狱里到期了，还没有被释放出来；有时梦见出监日期过了一个多月还没释放我。其实是我的心还没有从被迫害的后续影响中走出来。

面临的这些需要我继续提高自己的心性，好好找找自己哪里有漏。唉，自己没有修好，到处都是漏。但种种执著中，我知道一定有一个最主要，也是隐蔽最深的执著起着主导作用。但当时我还没找到。其实我这个根本执著就是怨恨心。它保护着固守着自己本质上的利益不受伤害，一旦自己受到伤害就会反击，形成怨恨，而怨恨这个物质强烈的伤害着自己，也伤害着别人。我对指责我的家人有强烈的怨恨，对儿子也有怨恨，认为他破坏了大法的形像，给我带来了无尽的麻烦，使得我被指责，大法被诋毁。

而且我还强烈的怨恨邪党的迫害、我的出事，如果没出事，一切该多好，就像常人恨老天对自己不公一样，我恨迫害我的旧势力。总之，谁干扰我了，谁指责我了，我就会恨谁。之前微信卸载也是，大家都当众指责我批评我不用微信，让我很丢面子。一天我对儿子说：我恨透了微信这东西，因为它，我挨了多少说啊。可见，我潜藏的怨恨心多么强烈，但是我自己没有意识到，它已经形成自然了。

四、向内找因，柳暗花明

师父看我实在不悟，不知从哪找起，就给我安排一个下

事情去了，学法受到干扰，学法效果也不太好。直到儿子在大学一年级下学期的时候，因他在本地念大学，每周五回家后，我发现他越来越不愿回学校，经常星期一早上回去，其实他应该周日晚上回去。再后来，就出现了常人认为的抑郁症状，说话声音十分微小，很费力也基本听不见他说的是什么，总让关灯、关窗，拉上窗帘，不出屋，不下楼。后来只好去学校办了休学手续，在家呆着。老师们也都说，一旦休学，很少有能继续回来上学的，基本就告别学习生涯了。听了之后，我们的心情都很沉重。

用常人的理来看，抑郁症通常都是有自己想不开的事、有心结造成的。儿子自己确实有很多心结，比如：儿子爸爸家的人害怕儿子学大法出什么事，他用来听法的好几百元一个的苹果 IPOD（MP3），他们看见给扔了好几个。儿子因为这事很怨恨他们，不愿意原谅他们；还有家里人经常背着 he 翻他的东西；初中同学无缘无故说他是同性恋；和大学同学也有矛盾等等，每当想起这些事，他就很生气，发展到无法控制自己的情绪，上课都上不了，坐不住，学习学不进去，看书上的字好像都在嘲笑他，学法也学不进去。那时儿子明确表示不想再读书了，想退学。

后来发展成更加严重的状态，他主意识完全处于不精神的状态，被另外空间的生命控制着，变的十分狂躁，整天打游戏，半夜打开窗户，向楼下大声喊，嗓子都喊哑了。胡言乱语，见到男性就挑衅，准备打架。

我心里很急，在他清醒的时候，老是用大法法理开导他，希望他想通，打开心结，并全力帮他发正念，能做的都做了，但收效甚微，很是苦恼困惑。我感到问题严重，我急需改变这种不正确的状态，但不知从哪改变。慈悲的师父借同修的嘴点化问题就出在我这，根源在我这。而我老是向外去找，帮儿子找，觉的自己修的没问题，没去找自己，不去提高自己心性，实际我只要归正了，孩子也就好了，是自己的不正确状态通过孩子表现出来让我看的。

几个月的美国大选，在大法弟子和大法弟子办的媒体以及其他正义人士共同讲真相中，在触目惊心的事实面前，西方民众尤其美国民众，越来越多的人看清了共产邪灵的危害、中共邪党对自由社会的渗透，这是不是众生觉醒的过程？在这个过程中，中共的九大基因“邪、骗、煽、斗、抢、痞、间、灭、控”暴露无遗，邪恶气焰嚣张。

香港沦陷，香港同修在越来越严酷的环境中，照样该走出来还走出来，该讲真相讲真相。在貌似“应该是越来越严酷”的情况下“青关会”竟然解散了，真是师父所说：“何为天 何为地 人眼识人理”[3]。

神借美国大选乱象，充分的演给世人看，看看撕下最后伪装后共产邪灵在人间的最后表演，让世人看清真相，选择善恶。

历经磨难，“正义终将战胜邪恶”是人间铁律，只是时间的问题。

三、吸取修炼教训，不指望常人

有学员存有这样的想法，川普是神选之人，指望川普连任来解体中共。

师父讲过旧势力让朱镕基变坏的例子。作为修炼人应引以为戒，别因为我们看中或者依赖谁而给旧势力钻空子。如果大法弟子在这方面没修好，不断重复依赖常人的覆辙，即使川普连任，旧势力会不会再钻空子破坏呢？

换个角度，就是川普顺利连任，中共被摧枯拉朽般快速解体，而我们自己的修炼并没达到圆满的标准，该救下来的众生没都救了下来，川普连任又能怎样，大法弟子没有达到真正的目地不也是枉然？

四、结语

纵观这次短短几个月美国大选中的正邪大战，与中国大陆发起的针对大法和大法弟子的迫害做对比，可以说是个浓缩版。

从九九年以前“光明日报”事件、“天津事件”、“四二五” 19

北京和平上访、“七二零”、“天安门自焚伪案”……似乎从这次美国大选中都能找出对应的影子。

所不同的是，在中国大陆，是邪恶直接针对大法和大法弟子的迫害。而这次美国大选，是邪恶针对世人的迫害，给大法弟子救人制造难度。

从救度众生的角度讲，将计就计的善加利用，大法弟子可以广救众生。

从修炼上看，海外大法弟子参照中国大陆同修走过来的路，在这个“浓缩”了的过程中真正的放下人心修好自己，如师父所说“来去无挂只有法 无名无利心无争”[4]，才能使事情按照有利于救度众生的方向发展。

最后，引用师尊的讲法与同修们共勉：“讲真相，救众生，这就是你要做的，除此之外没有你要做的，这个世界上没有你要做的。”[5]

以上仅是个人体悟，层次有限，有不妥和不当之处，请同修们指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《致台湾法会》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈征〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟四》〈随笔〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟 四》〈云游〉

[5] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

排除妄念

文：大陆学员

【明慧网二零二一年一月二十六日】师父说：“包括后来许多僧人没有悟到释迦牟尼所在的层次、他的思想境界中的心态、他讲的法的真正涵义，他说出话的真正涵义。”[1]

师父说：“很多人不知道高层次中的人讲出话的真正涵义，也不知道高层次、高境界中的人所在的境界、他的思想状态。”[1]

而且他们经常说起这三年来大家为我、为孩子操了多少心等等，我感到压力很大，感觉欠家人的债是还不清了，因为事情已经发生了，家人确确实实帮助我辛辛苦苦带了三年孩子，付出是巨大的。这无疑冲击了我那颗高高在上，不愿欠别人的傲慢心，不愿意承认自己没修好客观上给他们带来了伤害，也就是不愿认错。当然不是说修大法错了，是说不管怎么样因为我的被迫害给家人和孩子带来了意想不到的麻烦，我就应该表示真诚的歉意。但我就是不愿表示歉意，因为我认为我不是因为别的事给他们添的麻烦，是因为中共的迫害导致的，错不在我，错在中共邪党，把自己应该修去的执著心用大法挡住了，该去的执著心被保护起来了。

而且我从黑窝回家后，没有太多的时间来得及好好调整一下修炼状态，第二天母亲即住院做手术，我去陪护。而母亲出院后，仅隔了两天，熟人又给我介绍了一个新工作，因该单位急需用人，所以马上又去新单位上班了（我因为被冤判，原单位与我解除合同了）。毕竟三年没有系统学法了，遇事，基本想不起向内找，及时归正自己的执著，所以眼睛下面经常是青的，脾气也变的不好了，没有耐心了，完全没有一点修炼人的风貌。

表现上就是：一说就炸，听不进去一点批评。对父母说话语气也不十分尊敬，因为母亲好唠叨我；父亲呢，耳朵有点背，得反复说几遍，还总打岔，就十分不愿意重复，很不耐烦。

在单位，也是内心争强好胜；同事出错了，不是真心同情，而是抱着一种瞧不起的态度，觉的要是我做肯定比他强；儿子同修有一些不足，我看不上，就在家人面前唠叨这些事，里外不分，破坏儿子在别人心目中的印象；其实根本上还是显示自己比别人强等等，许许多多的执著心都很强，没有慈善之心、慈悲的状态。

三、魔难来临，儿子抑郁

我和儿子每周学法效果也不太好，两个人学一学就讨论 29

深挖下去，在帮助别人的背后，其实是为自己，为了满足自己的求名的心、虚荣心。我不求常人中的名誉、地位，却追求在大法弟子做的项目中获得的这种感觉。这么强的执著心被旧势力钻了空子招致迫害，被冤判三年，在修炼的路上，摔了跟头。

二、不向内找，环境紧张

我没遭到迫害之前，平时总是乐呵呵的，也没有怕心，堂堂正正的修炼，以前有过多种疾病的身体，修大法后，无病一身轻，工作兢兢业业，儿子聪明懂事，学习好，亲人同事们也都认同大法好。在黑窝里，连包夹也说，我总是笑容可掬的。

我冤狱期满回家后，一切和原来都不一样了，因为我这三年冤狱，客观上，给家人造成了相当大的伤害，受伤害最大的是孩子。儿子三岁时，他爸爸有了外遇，主动与我离婚，我就一直自己带着他。他从小沐浴在大法中，自己也很精进，学习也不错，没有象多数家庭的孩子为了学习付出那么多的时间、精力、财力，我的工作也很好，经济条件不错，我们生活的很幸福。

但因我这一被邪党迫害，首先孩子不能回家了，只能寄宿在爷爷家或姥姥家，而且长辈们怕孩子再出事，都看着他，不让他再学大法了。孩子面临的修炼环境变的极其恶劣，生活学习秩序也全都打乱了。

家人也被迫面临同样的问题，孩子的一切学习、生活起居等事情全部加到他们头上，中学生各种杂事非常多，接送、洗衣、做饭、晚自习还需家长定期值班等等，忙得不可开交。而且还定期来看望在黑窝的我，给我存钱，但他们什么也不说，不给我施加什么压力，可是心里难免也会有怨气。

所以我回到家后，原来支持我的家人都劝我最好别学大法了，别再接触同修了，也别再让孩子学，别把孩子给影响了。面对家人的一片反对声音，我逐渐的笑不出来了，修炼

28 环境变的紧张。

美国大选的结果出来后，母亲同修很难受，认为怎么好人落得这样一个结果，为什么没有神迹出现呢？

我与母亲交流，现在是师父正法时期，一切都是师父根据正法的需要安排的，我们只需要做好三件事，多救人，不要动妄念，虽然我们的想法是好的，想在人间彰显正义，但实际上这也是人的想法而已。人是这样的想法，神的想法人怎么能知道、理解得了？人不能指挥神啊。如果神迹一显，不就破了迷了吗？正法也就结束了。现在大淘汰已经开始了，我们应该在所剩不多的时间里抓紧救人，珍惜师父用无量付出给我们延续的时间才对啊！

我和母亲一起看了二零零七年八月师父《对澳洲学员讲法》的录像，母亲不那么难受了。

此外，人的思想觉得解体中共很难，所以把迫害结束这件事看得很重要，而在神看来解体中共轻而易举，所以这件事在神看来也许就不是很重要，而更重要的是达到正法所要的要求和多救人，因此我们也不要执着正法结束的时间了。

个人所悟，供同修参考。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

舍尽

文：未署名

【明慧网二零二一年一月二十四日】师父开示：“忍中有舍，能舍是修炼的升华。法有不同的层次，修炼者对法的认识也是自己修到此一层的认识，每个修炼者对法的理解的不同是每个人所在的层次不同。”[1]

对于修炼中的舍，我一直很混沌，为什么要舍？什么是真正的舍？我一无所知。读了佛家故事《割肉贸鸽》的故事，才略知一二。

“古代有位尸毗王，发誓救护一切众生，证菩萨道。帝释天得知后，想要试试王的诚心，就命令毗首羯摩天变成一

只鸽子，帝释则变成大鹰，凶猛地紧跟在鸽子后方，穷追不舍。鸽子一路惊慌地飞到尸毗王座前请求保护。同时鹰也紧追而至，要王交出鸽子。尸毗王见状，不肯交出鸽子，反而劝大鹰不要杀生，但是大鹰更说道：“国王您说要救度一切众生，但是今天如果您断绝了我的食物，我同样也活不下去。难道，我就不属于一切众生吗？”于是尸毗王立即抽刀而出，割下自己身上的一块肉，交给老鹰，用来交换鸽子的性命。

此时大鹰又开口说道：“国王您应当平等对待众生，我虽然属于畜生道，于理也不应偏颇；您若想用此肉来换取鸽子的性命，是否应该用秤子秤看看两者的重量有没有相等？”尸毗王便叫旁人拿秤子来，将鸽子放在一端，割下的肉放在另一端……然而任凭尸毗王不断割下身上的肉，直到身上的肉都快要割尽，仍然无法等同在秤子另一端鸽子的重量。此时，尸毗王使尽力气，踉跄地站起身来，想要以全身爬上秤盘，换取鸽子。顿时，因气力不支，跌落在地而失去了知觉；苏醒后，尸毗王自责着说：“为了救度一切众生，我一定要勇敢地站起来，一切众生堕在忧苦大海中，我发心立誓救度一切，为什么还如此地懈怠迷糊！我现在所受的苦，远比众生在地狱中所受的苦少太多了；如今我有智慧、禅定、持戒、精進等善法的功德福报，如果还执着短暂无常色身所受的苦为实有，又如何能救度地狱之中心性迷闷、受大苦煎熬的众生呢？”不顾身肉割尽，血流淌地的痛苦，尸毗王不断地发着大愿。一心想要站起，一次又一次的倒地，依然使力挺身！最终尸毗王一鼓作气地登上了秤盘，两端霎时平衡。

此时，天地震动，大海扬起波涛，枯树也绽放出美丽的花朵，天降下香水雨及香花瓣。大鹰恢复了帝释天王的原貌，尸毗王身体也恢复了原貌，真正圆满了救护一切众生的大悲愿行。尸毗王乃是修菩萨行的佛祖前生。”

尸毗王割肉还鸽，把自己割的血淋淋也要守护，即使失去自己的生命也要救度。在尸毗王心里，把鸽子的生命放在前面，把自己的苦痛放在后面，所以他的割舍是心甘情愿的、

我，就毫不迟疑的用师父赐予的法器对准它，销毁它，感觉这个生命真的就从身体上离开了我，虽然看不见，但我就想一定是那个生命死了。因为我人这一边的感受是：我的心一下子敞亮了，难受的状态消失了。

这次的“心情不好”就这样，来的突然，走的也快。可是在此之前当我没有完全看清它的时候，有的时候虽也排斥，感觉无力的时候就随着这种情绪走了。可见没有彻底分清也是无法彻底的从这种情绪中走出人来的。

我们在修炼中不断的探索，不断的分清。不断的去掉层层执着，直到我们越来越清醒，越来越能冲破层层迷雾走向生命的来处。

以上是所在层次所悟，如有不在法上的地方请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

[2] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

孩子的抑郁症就这样好了

文：辽宁大法弟子 迎春

【明慧网二零二一年一月二十二日】如今的我在修炼的路上已经走过了二十二个年头，现将自己近期去掉顽固执著心的过程写出来，与同修交流切磋，不在法上之处，请同修指正。

一、执著自我，摔了跟头

我从一九九八年开始修炼法轮大法，很多证实法的项目一学就会，虽然也知道这些技能都是师父给的，但还是觉的自己挺行的，随着时间的推移，逐渐产生了自我膨胀心理，

随着越来越多的同修来找我帮助做一些事情，我越来越忙，觉的这样轰轰烈烈的做事，过的很充实，觉的被别人需要、受人尊重这种感觉很好。所以，做证实法的项目就大包大揽，而不是教会同修以后让他们自己做，严重干扰了别人走出自己的路。

师父说，“真正的人体就是这样，只享受着生活过程中带来的感受，给你甜的你知道甜，给你苦的你苦，给你辣的你辣，给你来个痛苦你知道难受，给你来个幸福你知道高兴。”[1]

师父说：“你思想想着‘我可能不会再有了’，其实你已经在担心了，表面上想的‘噢，没事了’。那旧势力一看，‘干啥哪？’（师父笑）旧势力不就是会这个吗？当年的耶稣、释迦牟尼弟子它都这么迫害的，它都这么干的，它说‘我们帮着他修炼的’。那好，你不放心啊，好，等你的业力多一些了，给你把你业力都集中起来，都扔那去。‘哎呀，我的病复发了！’”[2]

学习师父讲法，我一下明白了，我们人体所感受到的种种所谓的“感受”并不是我们自己发出来的；很多情况下其实是有生命给强加过来的，尤其我们是修炼人，不在法上的话，都会被旧势力利用我们未去的人心来修理我们。

我理解，我们的一些还没有去掉的执着和观念同样也会被邪灵等一些生命所利用，从而控制我们的思想或者干脆扔过来一块物质让我们感觉似乎是“我”真的“心情不好”了。这个发现对于我来说，如醍醐灌顶，更彻底的看清了“心情不好”的实质。

以前为什么感觉能分清一些执着心，可是却久久无法彻底去除？因为那个感受实在是太真实了，老是觉得是自己在难受。当我们不能彻底分辨清楚的时候，就说明有一部份是保留的，就觉得好像是自己在难受。因为不能够彻底的分清，当然就不可能彻底的去除，因为你把它当自己了。

我已经不再象以前一样虽然表面上明白道理其实无法根本的相信，而现在我已经彻底的明白了那个“心情不好”甚至是心疼的感受，真的是来自于背后的一个实实在在的生命（已经完全相信了），它正在伺机把败物放入我的思想甚至是身体（如心里难受，切切实实造成心疼的感受）。当我看清了它，锁定了这个目标，认定是一个活生生的生命正在害

理所当然的、毫不留恋的。他没有怨言、没有犹豫、没有吝啬，是因为他已经达到了舍己救人的境界。其实，要真正的做到慈悲万物、守护苍生、救度广众，是要真正的放下自我、自私、自执，是心性提高后，才能达到的。

当然我知道我们的大法修炼不走过去这种形式，但同时我也常常自问：为什么十九年前参与长春插播的同修能做到放下生死，而自己现在做点小事还胆胆突突？为什么有的同修一天能讲真相劝退几十人，而自己连亲人还没退几个呢？为什么有的同修出狱不久就面对面送给世人资料，而自己做不到呢？

其实，除了他们正念强之外，他们真的能放下人中的一切，能坦然而舍，才能做的堂堂正正。而我自己呢？嘴上说放下了，心里根本放不下，也就是说，所有的做不到，都是心没有真正的、彻底的放下。舍不得啊，舍不得人的东西，得不到神的东西，达不到神的境界。

很久很久以前，当我们随着师父层层下走时，我们曾经主动的，放弃了至尊王位，告别了神仙世界，抛弃了金玉满堂，诀别了天国亲人，舍弃了自在逍遥。我们发心要助师正法，我们发愿要救度众生，我们发誓要吃苦承受。那时的我们，义无反顾的割舍了一切，完全彻底的褪下了神体。

但是现在，我们常常，因为放不下恐惧，而不能坦荡的证实大法；因为放不下人心，而不敢正念救度众生。我们可能会，盯住那点滴利益，而与人争斗；恋恋不舍那片刻安逸，而不早起炼功；因为害怕肉身苦痛，而卑鄙的向邪恶妥协。那个舍生忘死、无私无畏、义薄云天的大法之徒，他还在吗？他还敢不敢、愿不愿、能不能割舍掉常人的这点东西呢？

一个修炼的人如果修炼几十年，仍然万般不舍常人的东西，其实是没有真正理解法的内涵，也不可能真正的放下人心，更做不到全心救人的。因为，真正的觉者的放下是无私的，真正的佛陀的牺牲是彻底的，因为心底无私，所以无所畏惧，他讲的真相才能穿心洗髓、撼天动地，才能救得了人。23

当我们为了名誉而争来斗去的时候，为了利益而抓住不放的时候，为了气愤而委屈痛苦的时候，为了爱情而纠结缠绵的时候，想一想我们曾经坦然而舍的过去，想一想尸毗王的自责吧。

最后，我们一起学习师父的两段讲法：

“修炼就得在这魔难中修炼，看你七情六欲能不能割舍，能不能看淡。你就执著于那些东西，你就修不出来。”[2]

“忍中有舍，而舍尽方为无漏之更高法理。”[3]

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈无漏〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈圆容〉

我是如何走出“心情不好”的

文：日本大法弟子

【明慧网二零二一年一月二十四日】作为修炼的人就是要不断的修去自身存在的观念、执着、欲望等一切人的东西。可是通过执着欲望等表现出来的一种情绪，如“心情不好”，却因为其感受太过于真实，作用于人体的物质过于强大，使人不容易分辨，从而被其左右。通过一些思考和修炼的感悟想和同修交流一下自己的一些认识。

修炼初期对“心情不好”的处理

我在修炼以前就是一个过于担心、容易焦虑的人，即使是修炼多年也没有彻底摆脱。曾一度认为我就是这样的性格，好象无法改变了，陷入无奈。其实不然，只要我们在法上实修，我们只要保持一颗想修的精進之心，师父就会指引着我们，把那些本来就不属于我们的人所特有的种种败物彻底修掉。

在修炼的初期，只是知道要找执着心，对于“心情不好”真是反应不过来，当时的状态是完全跟着那个所谓的“心情不好”跑了，就认为是自己“心情不好”了。直到后来有个

同修点醒了我，她说：“心情不好能是个好东西吗？还不灭了它？！”从此我就上了个弦，一遇到“心情不好”就机械的排斥，可是感受上明明觉得就是自己“心情不好”。因为无法彻底分清，有的时候要排斥好久才能赶走它，有的时候感觉压过来的“心情不好”的物质好像一座山，我无力抵抗，最终就随着“心情不好”下去了，就真的认为是自己“心情不好”了，也就陷入了消沉的状态。

“心情不好”时通过向内找突破

我们会有种种“心情不好”的时候，比如同修或家人、同事说了什么、做了什么让我们不顺心的事，我们生活中碰到的人认为的种种麻烦，因为不顺着我们的心了，其实这恰好就是不顺着我们那颗本应该去掉的执着心。而第一念我们却很难反应过来，本来是该让我们向内找去掉的，更多时候是还没有反应过来，一种情绪就上来了，那就是——“心情不好”。是顺着这个“心情不好”下去呢？还是马上调整心态向内找，去掉造成“心情不好”的根源呢！答案不言而喻。如果不属于顽固的执着，在这个当下找到那颗造成“心情不好”的背后的缘由——执着心。清除它也会从“心情不好”的状态中走出来。

“心情不好”需要彻底认清其来源

从最近的一次修炼体会中，让我看清了这个“心情不好”的来源。也就更加深了我对其的分辨程度。一次我正在背法，突然感觉心中压过来一块物质，真实的感受是“我”心情不好了，心中难受。我也知道“心情不好”的背后是有一颗执着心。可是我仔细一想，就算是那个执着心还暂时没有去掉，那我现在根本也没有去执着那件事啊，没有在那方面动心啊，我现在不就是在背法吗？那么这个“心情不好”是哪里来的呢？虽然我是闭着修的，不能完全看清其背后的原委，但这次的反常现象让我陷入深思和警觉，就是说我明明没有执着任何事，怎么会突然的就感受到“心情不好”了呢？这个感受还真真切切的，好像就是“我”在难受。