

祛病健身首选法轮功

原载《医药保健报》1997年12月4日

中国的气功以其独具的古老和神奇的风姿风靡神州，即而又飘洋过海涌向国外令世界震惊。生活中有识之士无一不想穿过扑朔迷离的玄妙，拨云破雾寻得一种切合自身修炼的功法。作为保健报的记者，我曾决心在修炼的瀚海中寻到一盏航标灯，发现一种对祛病健身有显著的功法以飨读者。谁料，在97年1月18日这个冬令时节的“小阳春”里，我与李洪志老师的“法轮功”望花立交桥活动站及新新小区活动站的学员结缘，竟使我实现了这一心愿。

在学法辅导站中，辅导员李希哲与王功介绍说，望花立交桥站有450人能无论严寒酷暑坚持户外集体炼功。李老师功法的修炼宗旨是：修在先炼在后；以学法修心，改变观念，提高心性为前题；以“真、善、忍”的宇宙特性同化自身，配以科学的修炼动作，从而达到净化内心，强身健体，精神变物质的功效。学员们都能自觉地从内心修，除却私心，吃常人不能吃的苦，淡化世俗之念，达到凡事以他人利益高于个人利益，无私无我的境界，做社会于家庭的好成员。真正实现“修得执著无一漏，苦去甘

来是真福”的心性标准。

在座的学员分别向笔者介绍了修炼大法的神奇功效：

65岁的温素清是患病20多年的老病号，肝、肺、胃、关节全有病，体重只有35公斤。修炼法轮大法后经过了一个多星期的病灶加重反应后，一天比一天强壮起来，至今体重55公斤，面色红润，年轻。她的老伴是冠心病、小脑萎缩、脑血栓患者，经常处于休克与住院抢救的状态。学习法轮大法后出现了上吐下泻的全是黑色饼的现象，持续一周处于间断休克状态，但老夫妻二人道心坚定，相信这是退病过程，互相鼓励闯过生死大关。现在他们已焕然一新。

李希哲的老伴噙着泪花说，炼功前她患糖尿病4个“+”号。那年冬天她犯病卧床不能动时，正遇李希哲的心脏病也犯了，她让他下楼买几个馒头，他竟然走不回来。后来二人双双修炼大法，身心康健。

年逾古稀的王功患多种慢性病：脉管炎、肩周炎、颈椎增生、前列腺炎，痛苦不堪。学大法后全身康复，决心以后后半身刻苦修炼，弘扬大法。

新新小区的王晶患白癜风20多年，省内医院治遍也未见效。炼此法2个多月奇迹出现，脑门、嘴唇、双手等处的白斑全部消失。她的老伴因此也加入了修炼行列。

43岁的李亚斌于95年底忽然心脏病发作，经过8天8夜的抢救后，一直处于生命垂危状态，对生活丧失了信心。看了李洪志老师的《转法轮》书之后，出院到北陵公园参加晨炼。一个月后重返工作岗位，如今已是体魄健壮的男子汉。他高兴地说：是李老师让他与死神告别。

70岁的曲连生是省政府的退休干部，患胃病、脑血栓，每年都进行稀释血液治疗，每日都口服药物。炼此功法几个月后，一切症状都消失，连混合痔疮都好了，满面红光。

曾是副厂级干部的杜洪杰37岁，因患乙型肝炎四处求治无效而与法轮功结缘，之后才真正扔掉药罐。现在其父母兄弟及妻子都进入这个行列，一家人身心健康，和睦幸福。

交谈之中令我体悟到，人之将老、死之将至，人生之秋阴云密布，无以寄托的恐惧换成了大法在握，病奈我何的旷达。

来到炼功场地，仍是绿树葱茏河水清悠，怡然自得的人们陶醉生机盎然，其乐无穷，世外桃园人间净土般的境界。

1. 炼法轮功有什么益处？

答：从最低层次上讲，法轮功能祛病健身，从高层次上讲，法轮功是修炼，他可以使人心回升，道德高尚，返本归真，直至圆满。否则怎么会有这么多人学呢？现在的人不会愚蠢到自己受骗上当了，再叫亲朋好友来学。所谓“仁者见仁，智者见智”，当你看过《转法轮》和炼过功后，自会体验到其中的益处。

2. 炼法轮功会不让吃药吗？

答：李老师从未叫学员不吃药，对于放不下自己的病的学员，李老师反而要他们赶快去看医生。事实上，法轮功具有神奇的祛病健身功效，许多学员学炼之后，病痛消除了，所以才自动停止服药。在大陆一些修炼法轮功的医学人员曾对北京市区12731名法轮功学员进行调查，其中有11892人炼功前是有病的，炼功后11785人疾病好转或完全康复，完全康复的有6962人。

3. 法轮功是不是宣扬迷信？

答：中国几千年的传统文化博大精深，宗教中所谈到对神、佛的信仰是不是迷信呢？许多人把目前科学还无法证实的一切，全都说成迷信。其实，人们对善恶因果的信仰，一直维持着人类的道德，不难想象当人什么都不信、为所欲为地什么都敢干时，社会将会如何黑暗。

4. 法轮功是不是宣扬“世界末日”？

答：中央电视台制作的“李洪志其人其事”节目中一些所谓的证人声称李老师曾宣扬世界末日等等，纯属虚构，是为了满足一些人的政治目的。李老师从来没有那样说过，而且在多次讲法当中，一再强调只有邪教才宣扬世界末日的到来。中央电视台将李老师在录像中的一句话：“大劫难不存在了”的后半句删掉，只放了前半句“大劫难”。堂堂国家电视台如此愚弄百姓，实在是不应该。

我死也是被江泽民害死的啊

【明慧网】在大连市普兰店地区有一名老革命干部、老党员，修炼法轮功之前曾重病缠身，学大法后身体很快恢复了健康，但是在99年“7.20”以后，受江泽民邪恶势力的威逼、重压之下老人无奈停止了修炼。停炼不久，身体健康便再度恶化，现在已是卧床不起、生命垂危。

老人痛悔之余，对江泽民一伙邪恶势力更是深恶痛绝，病痛折磨之下，老人发出了内心的呼喊：“我死也是被江泽民害死的啊！”

目前在大陆不知还有多少这样的受害者，希望有良知的人共同制止江泽民一伙邪恶的延续。

本以为随著现代科学技术的发展，影响人类身心健康的各种疾病会被掌握了越来越完备的科学技术的现代人类逐一消灭。然而事实说明，疾病不但没有因科技的进步而减少，相反，新的疾病却在不断地增加，人类在科技上的努力也只能在一定程度上达到缓解、暂时抑制疾病的效果。看来想凭借现代科技彻底征服危害人类身心健康的各种疾病，恐怕难以遂愿。因为人类科学忽视了导致疾病产生的一个最为根本的、而且是来自人类自身的关键问题……

有本古代医书这样写到：上古之人皆百岁而逝，中古之人道德稍逊，故半百而逝。它把中古时代的人活到半百就夭折的原因归为“道德稍逊”。

无独有偶，记得曾从广播中听到这样一条报导，说美国等发达国家的医学工作者进行了一项社会调查，发现患不治之症者，以争权谋私、害人利己、孜孜不倦地争斗等不道德者居多。报导最后提议人们应多多为善。

中医讲：正气存内，邪不可干。恬淡虚无，病安从来。那意思是说，心存浩然正气，



神医华佗

华佗（约154—208）字元化，别号，沛国谯（今安徽亳州）人。擅长内科、外科、妇产科、小儿科、针灸及外科手术。

华佗还擅长修身养性之术，他自己编有一套新的健身运动法，名「五禽之戏」，摹仿虎、鹿、熊、猿、鸟类动物的动作姿势、表情，既可练身，又可驻颜。他将此传授给一些病人，使其练身自健。他自己长期坚持练五禽戏，便给人一种返老还童的感觉。

华佗年轻时在家乡行医。当时到他家求医的病人颇多。对一般病人，他给吃中药。其用药特点是药少，几味而已；随手抓出，并不称量；就在他家里煎熟便饮，告诉一些注意事项，吃药后几乎总是隔夜

则邪气不能侵害。心中恬静而无贪欲，疾病又如何产生？现代医学研究发现，将人暴怒时发出的气溶于水后给小白鼠喝，小白鼠很快就会死去。而且发现人在想或做坏事时，人体内就会产生一种不好的因素，久之就会影响身体健康。

疾病与道德

古今中外的学者智士，尽管从不同程度上发现了疾病与道德相关，但是都没有讲出，也不可能讲出为什麼

“疾病与道德”紧密相关的根本原因。当我读了《转法轮》一书，一下使我明白了多年百思不得其解的许多问题。而且在我看书时，我感到小腹处有什么猛烈转动了一下，当时觉得很奇怪，看完书后才明白那是李洪志老师已经给我下上了法轮。从此，虽怀揣中医绝技，却对因肾衰已病入膏肓无可奈何的我迅即得到康复。这恐怕是现代医学无法解明的谜。

《转法轮》头一次揭示了导致人一切不幸之根源、当人的真正目的及宇宙的真理，为人指明了通向无限美好的道路。我是这本书的受益者，这本书使我善心萌生，愿更多人能与《转法轮》这部宝书结缘，从中受益无穷。

便好。对有些病人，他便采用针灸，其特点是只针灸一两处。针灸前，他先告之应有的感觉和反应，当出现这种感觉后，病人说「已到」，他便拔针，病通常便好了。对一些病人，他还开刀动手术。华佗被许多人视为神医。

县吏尹世四肢无力，口苦而乾，小便不通，对别人说话感到很烦。华佗说，试吃熟食，若出汗则能好，若不出汗，过三天便死。尹世吃后未出汗，华佗说他会哭叫而死。尹世果然在三天后哭叫而死。

府吏儿寻、李延都因头痛身热，一道来请华佗看病。华佗说儿寻应泻，李延应发汗。有人问，二人症状一样，为何不同治疗。华佗说儿寻外实，李延内实，故应用不同的治疗方法，给他们不同的药。次日，二人的痛皆好。

军吏梅平得病后被除名。他在回家路上住在亲戚家里，这时华佗也在，为其看病后说：「您若早找我看，病情不会发展到今天；现在病势已定，赶快回家与家人见面，五天后再死。」梅平即赶回家，果在五天后再死去。

一天，华佗在路上见一病人吞口水困难，想吃东西又咽不下，家人用车载其出来求医。华佗叫停车看了一下说：「前面路

边有一家卖饼的，那里有制好的蒜泥大酥，你去买三升吃下去，便会好。」病人照此瓣理，即吐蛇一条，挂在车边，到华佗家感谢。华佗外出尚未回来，小儿子在门外玩，见此便说这个病人一定是遇上了我爹，请病人到前堂入座。病人入座后，见其北壁悬挂有此类蛇数十条，知道华佗特别善治此病。

又有一郡守生病，华佗认为必激其甚怒才能治好。于是，他多多地收治疗费而不予治疗，他给其子悄悄讲了治疗方案后，不向太守告别便离去，还留书一封骂太守。郡守果然大怒，令人追杀华佗。其子悄悄住差使。郡守因大怒吐黑血数升而愈。

又有一士大夫生病，华佗看后说：「你的痛已深，应剖腹取物。你的寿命只能再活十年，这个病并不会立刻致命。你可忍耐十年，不必挨一刀。」但该人无法忍受其痛苦，坚持要开刀。华佗为其动手术后，病好，但确在十年后死亡。

世界日报：九华山出现不朽肉身

世界日报北京讯—中国的佛教名山九华山，本月二十四日晚上九时五十九分，安阳县灵泉寺的吴云青老人肉身现世。

据中国佛教名山九华山的三位专家说，吴云青老人的不朽肉身在大陆罕见。

吴云青于九八年九月二十四日坐化于安阳县善应镇境内的灵泉寺。当时，县文化局的领导及吴云青的弟子将仙逝的仍然呈坐姿的吴云青老人安放于瓷缸中，上面又扣了一个瓷缸，工匠用石头和泥浆封缸，次日封塔。吴的

众弟子据师傅百余年的神奇修行，预测其肉身可能长存不朽。

本月二十四日夜九时五十九分，安阳县文化局专程请来佛教名山九华山的专家，拆开石塔和瓷缸，使吴的不朽肉身现世。

瓷缸打开后，只见吴仍呈端坐缸内，衣服肉身完好，银髯飘拂（见图）。为了弄清身上其他部位肉身状况，工作人员小心翼翼地用剪刀将全身衣服剪去，只见全身上下肌肉除水份萎缩外完好无缺，用手触摸，肌肉还富有弹性。