

发自心灵的音乐之声 (译文)

文/加拿大 康妮 (Connie)



作者康妮在炼功

李老师，您好！无论您在哪里，我总觉得您就在我身边。

大家好！很高兴在台湾的法会上与这么多我的法轮大法家人见面。我真没想到我有这么多家庭成员。啊！这太妙了。

从我找到法轮大法以来，转眼已三年了。或者说是法轮大法找到了我。不知其它人是否也有类似的感觉，你们是不是也觉得一切都是事先安排好的？我越来越觉得是这样。我常常想起我第一次见到法轮功学员时，她说：你知道法轮大法吗？他改变了我的生活，也许他也会改变你的生活。我笑了。改变？我？在我这把年纪？像我目前这样舒服安定的生活？我习惯性地笑着摇摇头。

当我第一次读《转法轮》时，我意识到老师给予的是一份多么珍贵的礼物。我要消去自己的业力，不给别人制造痛苦，修炼自己，返本归真。这真是太好了，令人难以置信。于是我全心全意的接受了法轮大法。我以前并不知道真正的自我是什么样。一直都生活在别人划定的框框里——我是某人的母亲，某人的妻子，某人的女儿——从来没想到真正的自我。我曾做过许多错事，情愿在老师的帮助下还清业债。

似乎法轮把我不停地转来转去，改变着我对自己的认识，让我从各个方面认识到更多真象，在与不同人的

交往中体会到法的不同含义与显现。甚至过滤了我的情感与反应，使我的存在和生活更加丰富。老师的指导与慈悲总是伴随我渡过一切，使我有种特殊的感受。

我记得第一次参加九天班时的神圣的惊喜，在过去两年我也办九天班，以便给其它人也能经历那初次的喜悦。当我与人分享这种时刻，我的心在发烫，感受宇宙法轮大法的纯洁而深刻，泪水夺眶而出。

我也记得在一天之内快速地读完《转法轮》，反复沉浸其中。我经常醉心于我称之为——在字里行间随师漫游。现在我早上五点起床，眨眨眼，以读书开始一天。似乎老师每天都为我重写这本书。每天清晨我都出乎意料的清醒。我每天也以读《转法轮》结束我的一天。伴随着真善忍我沉静入睡。渐渐的，我睡得越来越少，而书读得更多。曾有一段时间，在白天读书时我就犯困。现在我已经克服了这个干扰。似乎我花在法轮大法上的时间越多，我的时间越充裕。老师的话证实了「真」融贯于我所有的生活经历中。自从我修炼了法轮大法，这些奇迹般的经历难以言表。这些经历帮助我更好地处理日常生活，诸如开车、被指责、被算计时，以及处理前夫的电话之类等等。自从我修炼法轮大法以来，他与我谈话也不再生气了，甚至还剪下报纸上关于法轮大法的文章传真给我。

我很高兴能以真善忍为生活的中心。现在所有事情都富有意义。从前当我对人真诚，友善耐心时，总是被人理解甚至被人欺负，结果自己也感觉很糟。如今我了解不被友善对待背后的原因。虽然外在现实中仍然时常遭受粗暴的对待和谩骂，但我内心微笑对待，明白这是让我去掉又一个执著。做一个修炼人真是奇妙！世界变得如此美好！别人可能会问为什

么，就读一本书还这么高兴？盘腿受痛还高兴？做个好人也这么高兴？我想他们无法听到那音乐，那无法形容的只为修炼人享受的美妙音乐。它那么甜美，常使我感动流泪。谁能说清这是发自心灵的音乐之声呢？我们在密西萨格 (Mississauga) 公共汽车站的对面增加了每周三次炼功，早上七点开始，有时就我们几人，有时会有其它炼功人加入。在那里炼功就像在对公车乘客说声早安，所有的行人就知道哪里可以找到法轮大法。通常，音乐伴随着我们迎接日出，但即便有时录音机不响，天寒地冻，冷风刺骨，我们意识中那特殊的音乐仍然回响，心中仍然有旭日东升。

我自己就是修炼的「副作用」，或叫奇迹的活见证。我开始修炼时已经57岁了，为生活拖得很累，每天下午必须打个盹。现在我又老了3岁，但我看上去却更年轻了，皱纹几乎都消失了，精力也日渐旺盛。我睡眠越来越少，但感觉却越来越好，比以往任何时候都更加身体健康，头脑清晰。

4年前，我刚搬进我现在的住处，爬楼梯中途得歇一会才行。现在我跑着上下楼，就跟平地一样，心跳都不加速，就好像在飞一样。我并不真能飞起来，但有时我的脚太轻了，走到超级市场自动门前，门都不开。真是好笑！

对我来说，今年是介绍法轮大法年。100多家图书馆现在已有法轮大法资料。20多次活动、向大型连锁书店介绍法轮大法、健康展览会，还有一些公司、图书馆介绍性的练习班等，还有给加拿大的所有市长发传真介绍法轮大法周，同时收到很多令人鼓舞的回信。后来我们应邀去各地免费教功。目前我们有两次请愿，一是希望加拿大政府能对我们组成去中国的和平代表团提供保护；另一项是向中国政府请愿，要求和平对待法轮大法，停止攻击法轮大法，释放被抓学员，恢复老师名誉，提供合法炼功环境，号召大家一起去天安门广场炼功。现已征集了很多签名。

我相信，如果我充满了善，邪恶就无处容身，就像老师所说的孙悟空被如来佛掬在碗里一样。

老师说，他不求回报，只看人心。

或许有一天，当老师看我的心时，我所有的心墙将突然打开，在我心里欢呼雀跃的只有真、善、忍。

夜幕下，警察把我从家里匆匆抓走。夜雨中，囚车又将我押进了阴森森的监狱。

环顾污秽昏暗的牢房，我仿佛认识了什么是地狱、什么是天堂；翘望小铁窗外的星空，我深切体会到了什么是囚禁、什么是自由；听着回荡走廊的皮鞭声、拳脚声、恶骂声、铁链声和呻吟声，我似乎看见了什么是奴隶、什么是奴隶主；在严厉监督下，

每日干15小时的苦工，我知道了什么是奴役、什么是工作；吃著猪泔般的饭菜，我尝到了什么是苦、什么是甜；面对体无完肤痛苦不堪的犯人，我感受到了什么是报应、什么是因果；在此回忆人生，我更明白什么是恶、什么是善；心中牢记“真、善、忍”，我更清楚什么是坏人、什么是好人。

警察问：如今你已经骨瘦如柴了！还想炼法轮大法吗？我说：铁门虽然能锁住我的人，但锁不住我向善的心；坐牢虽然很苦，但磨灭不了我修佛的意志。

警察再问：你顽固到底，死路一条！还怎麼炼？我说：来世继续炼。

寒夜，我睡在冰冷的地板上，梦见了慈悲的师尊，还听到了美妙的《普度》音乐，醒来时早已泪湿地板。我凝视著黎明前的黑暗，终于笑了。我耐心地等待，心里默诵著师尊的诗句《劫后》：“绝微绝洪败物平，洪微十方看苍穹；天清体透乾坤正，兆劫已过宙宇明”。

爸爸变了，学了法轮功变成另外一个人了。家庭和和睦了，法轮大法挽救了我们全家，我感激我们尊敬的老师给了我一个幸福的家庭。

希望更多的人能受益

自从“四·二五”事件以后，新加坡的报纸报导了中国的新闻，我知道法轮大法是正法修炼，联想到我们家庭的变化，怎么可能法轮大法是不好的呢！李老师教导我们做一个道德高尚的人，我们不参与政治。而我本身是在法轮大法修炼中的最大受益者。我清楚地知道，有多少多年病魔缠身的人，因修炼法轮大法，体验到了无病一身轻的感觉，走路轻飘飘，多少人因修炼法轮大法改掉了以前的恶习，有多少家庭变得更加和睦。难道法轮大法不好吗？

哪一个国家都希望好人越多越好，所以，我上下班时主动将法轮大法资料传到路人的手中，让他们了解法轮大法的真象，希望更多的人能像我一样受益于法轮大法。

新加坡：脱盲修大法 大法救我家

我是林美丽，是后港炼功点的学员，现在已经修炼法轮大法五年了。修炼后身心都有很大的变化。现在我就跟大家谈一谈我修炼前后的变化。

我的身心变化

在修炼前我是百病一身，最突出的是偏头痛和心脏病。在心脏病发作时，呼吸困难、就如心脏停止跳动，好像生命就要结束。这种现象经常在晚上发作，使我痛苦难忍。在头痛时，我痛到全身发抖，无法入眠。这两种病症折磨了我大半生。

自从一九九五年五月一日得法后，我每天炼功，因为那时还不知道学法的重要性。自从参加在北京的法轮大法交流会后，更明确知道学法的重要，因为这部法轮大法是指导人们修炼的法轮大法，对法理解好，身心才会发生更大的变化。回来后就一心想学好法，但我一生都没有上过学堂，一字不识，老师的《转法轮》上

的一句话都无法完整地读完，更何况要理解其中的法理。可是不灰心，我坚持一定要学好法，因为这是宇宙法轮大法。那时和学员在一起学法时，我一边听，一边一个字一个字地记在脑中。说来也真神奇，在一年中我就能读下《转法轮》了。我不但懂得法理了，法理也给我带来了智慧，从中我悟到只要我们从内心真想修炼，老师都会从方方面面帮助我们。我现在有一个非常健康的身体，而且，越来越年青。以前没有修炼时的病状再也没有了。

我先生的巨大改变

现在再谈一下我先生修炼前后巨大的改变。我先生从小十几岁就被父母赶出家门，由于他不读书、不听话还抽烟喝酒，他的父母无法管教。我同我的先生结婚后，他从小时的坏习惯没有改，反而又加上赌博的坏习惯，一天他要抽三四包烟，我想尽办法让

他改掉他的坏习惯，但是，他还是没有改。脾气非常暴躁，经常跟人家打架、骂人。对我也是经常大喊大骂，孩子们都非常惧怕他，见他回到家个个都躲着他。

自从我们修炼法轮大法后，我真没有想到他发生了很大的变化，与原来的他完全不同：抽了四十年的烟，一下子忌掉了，心地善良了，脾气改变了。老师说：“真善忍这种特性是衡量宇宙中好与坏的标准。做为一个修炼人就得按照宇宙这个特性去要求自己。”老师还说：“人要返本归真，这才是做人的真正目的，所以这个人一想修炼，就被认为是佛性出来了。这一念就最珍贵，……。”读完《转法轮》后，我的丈夫明白了做人的真正目的。法轮大法有这么大的威德，在最短的时间内改变了他所有坏的习惯，他不抽烟、不赌博、不喝酒、不打架、不骂人了。他真正地变成了一个爸爸、好丈夫。孩子说：