

## 我从心里喊出“法轮大法好”！

98年11月，原军分区司令员的爱人常大姐从外地来住我家，给我介绍“法轮功”，问我学不学？当时我说“学不学都行”。第二天一大早带我到炼功场上教我炼功，又找人帮我送来了李老师的《转法轮》。从此我开始学法炼功。

刚开始每天早上六点准时去炼功点和大家一起炼一个小时动功，上班有空就看书，下午下班后回家打坐半小时。老师开始给我清理身体，看一会书就得上厕所，比平时次数多的多。

第一次放老师的讲法录象，不会使用机器，叫小儿子教我，他调好电视机后用一盘他平时看的什么“孤……”我一看片名，很生气，说不看这个，立即感到有手在我胸腔内心脏处抓了几下，从此我的冠心病没有了，逐渐地青紫的口唇变红了，不胸痛，不胸闷，也不觉气不够用了。

我患肾炎20余年，伴有肾性高血压，头痛头晕，面、手、腿均指凹水肿，每次查尿总不正常，自己学医的对慢性肾病的结局也知道-肾中毒死亡-肾性高血压脑溢血死亡；我又是过敏体质，很多药物都不能用，青霉素皮试休克过，用药选择余地不大。没办法求助中医，连服100付中药汤药，化验尿还是不正常。老中医给我诊完脉后说：“以后回家休息，什么活都不能干了，连拖地、洗菜、洗衣、做饭等活都不能干

了”。

经过一段时间修炼法轮功，身体状况明显好转，头不晕了，腰酸、腿疼、眼花、睡不着觉、吃不下饭、便秘、全身浮肿等症都消失了，上五层楼非常轻松，好像身体轻飘飘的。连肾化验都正常了，化验员都说“这个功真神奇”。修炼前天还不太冷就开始腰背部象灌凉水样，手脚冰凉，每晚睡前用热水烫脚，否则一夜脚都热不了。炼功后腰热腿热全身热乎乎的。近两年几乎都不用吃药了，身体好好的，不少人都鼓励我继续炼功。

李老师的“法轮大法”也不是那么容易得到的，退休后我跳了半年的“老年迪斯科”，旁边就是炼“法轮功”的，我当时无动于衷。通过修炼我真切地体悟到大法的神奇和威力无比，我知道老师大慈大悲为我们做了很多，承受了很多，我从心里喊出“法轮大法好”！



十一月十日  
法轮功好  
正好九十三岁  
左图里的老人那

## 大法真神奇 -- 93岁老人的自述

我今年93岁了，88岁的时候开始炼法轮功。在此之前，身体很不好，高血压（高压220、低压160），半边身子发沉、发麻，手脚不灵便。还挺爱生气，一生气就昏过去。今天头疼、明天脑热的，整夜整夜不能睡觉，只能倚着被子坐着，整个人被病痛折磨得不成样子。

96年6月份，在外地工作的闺女学了法轮功后，回来传给了我和村里的乡亲们。我炼功后，身体神奇地发生了很大的变化：多年的老病没了，吃得下、睡得着，拐杖也不拄了，花镜也不戴了，头发有些也变黑了。人们都说我像70岁的人。

更神奇的是我这个从小就大字不识的老太婆会读书认字了。不仅会念法轮功的“论语”、《洪吟》也能背一半了。我读书的时候，看到书上的每一个字都金光闪闪的，指字的手指尖都冒着金星，书的颜色一会儿浅粉色，一会儿深粉色，非常好看。在集体学法的时候，我看到整个房顶上、墙上、炕上，每个人的身上都是一行行的字，越高处

越大。炼功时间不长我就看到了法轮，蓝色、紫色的，非常鲜艳。

我炼功后身体好了，不仅不需要孩子们伺候，还能帮着孩子们干些家务活儿：洗衣、做饭、收拾家务。麦收秋忙的时候，还帮着干一些农活。

可我怎么也想不到，这么好的大法，江泽民却昧着良心不让老百姓们炼，并且还镇压。我们村里好几个炼法轮功的乡亲和我同家族的侄子、孙子、媳妇们因为炼法轮功和去北京合法上访，被拘留、劳教、罚款，搞得好端端的家庭家破人亡、妻离子散。我就不听他们的胡说，我还炼。

2000年底，闺女来看望我，也被派出所、公安给抓走关进监狱里了。俺闺女和所有炼法轮功的乡亲们一样，都是心地善良的好孩子，没有做过一点不好的事，凭什么给关进监狱？而那些吃喝嫖赌、打人杀人、偷东西的二流子们却在大街上自由自在，请大家评评理，这是个什么世道呀？

（老人口述 女儿整理 2001/4/29）

## 让他们放弃法轮功，可能吗？

### --学员自述修炼的亲身经历

我过去全身都是毛病，例如，长期失眠，颈椎病，头痛，腰，腿痛，胸痛，胃炎，肝区痛等等。我丈夫常说，老年人有的病我都有。那时上一天班回到家，吃过晚饭，身体象一盘散沙，无力地瘫在沙发上，丈夫和孩子就得轮流给我按摩头，颈，肩，以及腰腿。那时病魔缠身，真是痛苦难忍。修炼法轮功以后，思想境界得到了提高，而且很快恢复了身体的健康。如今我修炼法轮大法八年了，真正感到无病一身轻的幸福。

我是中国某大学一名副研。学法轮大法一年半来，身心发生了很大的变化，熟悉我的年轻人说：“阿姨越来越精神，走起路来那么轻快，真不象快60岁的人。”了解我的底细的人说：“看你过去那个样子，简直活不起了，现在变了一个人，法轮功真是神了。”我70年代，因颅脑损伤，曾冬眠近一个月。苏醒后，身体诸多功能失调，连说话、走路几乎都是从头学起。80年代中期，我的心脏出现了失常，就在1987年，我被送进医院急救，经知名心脏病专家会诊，结论为：冠心病、高血压、病毒性心肌炎。随后又出现“室速”。在这种煎熬中，我整整撑持了8年，才终于等来生命的春天，我得到了法轮大法。

我今年60岁了，曾是一个百病缠身的人：浑身麻木、身体僵硬、全身浮肿、四肢无力，再加上我那四十多年的老胃病，天天早晨发作，疼得浑身动弹不得。药费不说，光化验、检查费就花去将近一万元。最令我痛苦的是我那大肚子病，丑得都无法出门。修炼法轮功不到半年，僵硬的身体已恢复正常。现在能往返十里地到县城赶集了，跑一天回来也不觉着累，村里人都在议论：“人家炼的法轮功真神奇，大肚子都炼小了。”

我从小就体弱多病，1998年正月，经医院确诊，又患心肌炎、心肌梗塞，住院十一天就花了1900多元。家里本来就穷，更没钱交医药费，我实在不愿拖累家人，自己跑回了家，才38岁就成了病秧子。几次都想干脆一死了之，但顾念小女儿只有六岁，没妈多可怜。1998年11月我有幸得遇法轮大法，炼了才半个月，心里的劲儿就无限地往上长，身体越炼越舒服。短短一个月，我的上述症状全不见了，精力充沛，从此变成了一个健康的人。

我因长期从事高度紧张的脑力劳动，1965年我才34岁就患高血压，1976年曾高达220/140汞柱。到老年发展为冠心病，医生郑重宣布我随时都可能发生脑血栓危险，开的都是防止脑血栓的好药、进口贵重药，打吊瓶成家常便饭，给国家增加了负担。抗美援朝时住坑道留下关节炎的病根，时常发作。94年5月31日我修炼法轮大法以来，各种病都不治而愈，血压稳定正常。我过去走路特累，可修炼后却健步如飞。去年我儿媳妇去听课，我们一同走了一段路，她忽然说：“妈妈怎么走这么快？我都快赶不上了”。