

## 堅定的正念、堅如磐石的正信

我這一輩子就為得這個法，沒有別的求的  
是大法，是師父給了我新生，我要用生命護法

我于1998年5月開始修煉法輪大法。在98年以前，丈夫患有胃癌、心臟變形等十幾種大病，幾乎每一種病都是絕症，臥床5、6年，我由于過度勞累，也患上了心臟病、肺結核等重病，夫妻倆都臥床不起，不能勞動，兩個孩子沒人管。

### 大法挽救了我們的家庭

當時，我丈夫被醫院判了死刑，後事都準備好了，孩子要送到孤兒院，就在這時，丈夫開始修煉法輪大法了，僅一個月的時間，身上的病全好了，見過他的人都說簡直就是個奇跡。我見他翻天覆地變化，我也開始修煉大法，當時在吉林大學播放老師的講法錄像，我就叫丈夫用車子把我推去，沒想到，一堂課下來，我自己走著回到家，听完第三堂課後，回家洗了一晚上衣服，一點不累，從此我身上的病一掃而光，是法輪大法，是慈悲的師父挽救了我們瀕臨滅亡的家庭。

由于我不識字，開始時，在學法上遇到了困難，跟著大家一遍一遍的學法，《轉法輪》上的字我都能認識了。清楚記得，99年7-20以後在北京護法的日子裡，我腦海里經常出現師父用聲音從《轉法輪》第一講開始逐字逐句地教我學法，我翻開書一看，就是上面的內容。

### 上訪講真相 慈悲度世人

99年4月我還在消業，全身從頭到腳潰爛，十個腳指頭潰爛得分不出個來，平時到學法小組五分鐘的路程要走四十多分鐘，聽功友說天津警察無辜打大法學員還抓了人，我第一個說去北京上訪，正念一出我便能小跑著回家安排孩子，腿腳都不疼了，在北京走了一天的路，只感覺腿熱呼呼的一點不痛。

99年7月22日下午中央新聞肆意播放污蔑大法的內容，我剛剛聽了幾個字就決定去北京上訪，我丈夫和小兒子也去了北京。在北京的50多天裡，為了省錢，我們在客店里只住了三天。其餘的日子，每天白天到天安門等處走走，跟遇到的人洪法，很多人從此走上了修煉之路；大橋下、草叢里、郊區的玉米地里都曾睡過，在地上鋪一塊塑料布或幾張報紙倒頭便睡，我的心中只有大法，一天只吃兩個饅頭和一點咸菜，喝點自來水。有幾天，我們到一民工棚睡覺，向一名修地鐵的工人洪法，他非常想學，向我要了一本《轉法輪》，我告訴他這是比生命還寶貴的寶書。他拿走後，我擔心他能不能認真對待，第二天去找他，見他在路燈下看書，我感到非常欣慰。後來在幾次大搜捕中，他都冒著危險掩護了我們。

在這期間，我被天安門前門派出所抓過多次，每次放回來後我就又到天安門，天安門巡邏的警察們幾乎都認識我，有一次我在天安門廣場被抓後，警察要把我送到看守所，路上我向司機洪法，司機問我在哪住，吃什麼，我如實告之，司機非常感動說：“你們煉法輪功的都是好人。你太苦了，看你又瘦又小，看守所

里打人打得可厲害了，你怎么能受得了呢？我把你送到車站，你走吧！”于是他把我送到了車站。

### 正念顯神威

在北京又一次被抓後，送回長春，沒有被關押就放了。我覺得還應該上北京，走到廊坊時被截住，被送到看守所，因為我本是文盲，法背下來的不多，我不能離開法，帶了四本大法書。進看守所時脫光衣服搜查，我心里默背：“大法不離身，心存真善忍；世間大羅漢，神鬼懼十分。”想讓他們搜不到，他們就真的搜不到。搜號時，我又將大法書主動帶在自己身上，憑著正念，坦然面對，保護了大法書，也鼓舞了周圍的大法弟子，更加堅信法。

從廊坊遣送回來後被送到長春八里堡拘留所，我和功友集體絕食，拘留所要求“保證不進京，不聚眾”就放人，我說我不能保證什麼，我不能承認法輪大法弟子上訪是搗亂，是因為大法蒙受奇冤，最後我被無條件釋放。

到99年10月份，我聽說要將法輪大法定為“x教”，再次進京護法。當時天氣很冷，晚上照例在公園里睡，還是鋪一塊塑料或報紙，因為大搜捕，一個地方不能呆久，有時被迫一夜夜地走，白天天天到天安門洪法，被抓好幾次。最後被遣回送到長春鐵北看守所，當時所里非常邪惡，不讓煉功，我帶頭煉，被帶上背鏢，晚上睡覺時，一張床板上睡幾十個人，只能“立刀魚”式睡覺。因為我心中有法，我帶著背鏢倒頭便睡，什麼也不想，夜間翻身自如。我心里非常清醒，師父告訴我們：“難忍能忍，難行能行。”後來我被無條件釋放。

回家後街道派出所又來騷擾，一天在我家，警察搶了我供的師父法像，我向警察索要，警察不給，他走一步我跟一步，警察想將師父法像對折，我堅決不讓，這樣我一邊向他洪法，一邊索要法像，用身體擋在門口，並正告他，這麼長時間以來，風風雨雨地我怎么走過來的你也都知道，如果你敢將法像帶走，後果你負！在旁邊不修煉的兒子也正告他：這是在我們家，你敢拿我媽的東西！在強大的正義感召下，警察無奈把法像歸還給我。

平時街道辦事處的人也經常到我家，不管他們來干什么，我就是向他們洪法，人越多越好，我也跟他們講這都是緣份，經常是一直把他們送到樓下，辦事處的人連連直說：“好，您煉的法輪功確實好，回家煉吧！”

### 堅如磐石的正信

從2000年6月，我覺得應該讓更多的被蒙蔽的善良的人知道真相，於是，開始做講清真相的工作。因為家里經濟條件很不好，恰巧趕上孩子放假，這樣擠出來了三百元生活費，買來信封和不干膠等，我怕真相資料不被人重視白白浪費了，所以用信封裝上。後來，功友見我生活困難，要給我錢，我說我不要，如果真想幫我的話，可以把這些錢做資料，然後我去發，有時成天成宿的發。

2000年10月份大法被定“x教”一周年時，我再次進京上訪，10月27日在天安門打條幅被

## 致海外同修 ——賀華盛頓DC法會

真的，在這片充斥著  
最深重謊言的國度  
我分明聽見了你  
來自異域最嘹亮的歌唱  
慈悲的聲音將真、善、忍  
傳遍五洲四海 群山大洋

真的，在最無邊的黑暗里  
我看見了你最明亮的目光  
那是你熱血如潮的聲援啊！  
以和平與理性 溫暖著  
這千里冰封的 華夏之邦  
250多位無辜的同修 被凶殘虐殺  
你那紛紛的熱淚啊 洒滿了胸膛

漫漫長夜里 燭火熒熒閃爍  
守夜的你 和平抗議  
發生在中國 血腥無恥的瘋狂  
我聽見你含淚講述 面對殺戮  
大法弟子舍生取義 浩氣如虹的悲壯  
縱使迢遞相隔 有你與我悲歡與共  
磐石般衛護 這宇宙間最崇高的信仰  
跨越四海 我們的眼中同樣地寫滿  
正義不屈 無私頑強

當你在使領館前和平靜坐  
以堅忍和慈悲 清除凶殘  
當你選擇踏上坎坷的正途  
縱使烈日黃沙，雙足創痕累累  
也要將法輪大法向眾生洪揚  
關山萬里啊 曉月如霜  
同修，我的心與你一起跳蕩

當這裡長夜四降  
你的土地卻剛剛朝陽初上  
就這樣 晝夜相銜啊  
千山萬水 我們心手相傍  
以正念正信除盡魑魅魍魎  
在今天 不同顏色的雙眸  
如天邊彩雲 將黑暗照亮！

北京大法弟子 2001年7月

抓，四個邪惡的警察一起毒打我，逼我說出姓名和地址，我堅決不說，並告訴他們，不說姓名和地址是不希望當地的領導受牽連。惡警們也說，煉法輪功的是好人，替別人著想。當他們也要求我替他們著想、說出姓名時，我建議他們：你們也上訪跟國家說，為什麼這麼多法輪功學員上訪，為什麼他們不說出姓名。

惡警們采取了更加惡毒的方式，正值深秋，他們往我身上灌涼水後推到戶外凍，又用空調的冷風凍我直到第二天早上8點，穿著軍大衣的管教感到冷才關空調。因為我的心中只有大法，所以沒被凍壞。惡警不甘認輸，又把我送到崇文看守所，揚言不說姓名無限期關押，大家集體絕食，看守所殘酷折磨式的灌食是違法的，我善意地向所長反映：“我認為讓犯人灌食是不對的，這可能會帶來生命危險，你也看到了大家在沒灌食前身體都沒有問題，強迫灌食很可能把食管插入氣管，出現問題誰負責任？如果出現問題對你們也不好。”所長連連點頭稱是，不久，我被無條件釋放。