

坚定的正念、坚如磐石的正信

我这一辈子就为得这个法，没有别的求的
是大法，是师父给了我新生，我要用生命护法

我于1998年5月开始修炼法轮大法。在98年以前，丈夫患有胃癌、心脏变形等十几种大病，几乎每一种病都是绝症，卧床5、6年，我由于过度劳累，也患上了心脏病、肺结核等重病，夫妻俩都卧床不起，不能劳动，两个孩子没人管。

大法挽救了我们的家庭

当时，我丈夫被医院判了死刑，后事都准备好了，孩子要送到孤儿院，就在这时，丈夫开始修炼法轮大法了，仅一个月的时间，身上的病全好了，见过他的人都说是个奇迹。我见他翻天覆地变化，我也开始修炼大法，当时在吉林大学播放老师的讲法录像，我就叫丈夫用车子把我推去，没想到，一堂课下来，我自己走着回到家，听完第三堂课后，回家洗了一晚上衣服，一点不累，从此我身上的病一扫而光，是法轮大法，是慈悲的师父挽救了我们濒临灭亡的家庭。

由于我不识字，开始时，在学法上遇到了困难，跟着大家一遍一遍的学法，《转法轮》上的字我都能认识了。清楚记得，99年7-20以后在北京护法的日子里，我脑海里经常出现师父用声音从《转法轮》第一讲开始逐字逐句地教我学法，我翻开书一看，就是上面的内容。

上访讲真相 慈悲度世人

99年4月我还在消业，全身从头到脚溃烂，十个脚指头溃烂得分不出个来，平时到学法小组五分钟的路程要走四十多分钟，听功友说天津警察无辜打大法学员还抓了人，我第一个说去北京上访，正念一出我便能小跑着回家安排孩子，腿脚都不疼了，在北京走了一天的路，只感觉腿热呼呼的一点不痛。

99年7月22日下午中央新闻肆意播放污蔑大法的内容，我刚刚听了几个字就决定去北京上访，我丈夫和小儿子也去了北京。在北京的50多天里，为了省钱，我们在客店里只住了三天。其余的日子，每天白天到天安门等处走走，跟遇到的人洪法，很多人从此走上了修炼之路；大桥下、草丛里、郊区的玉米地里都曾睡过，在地上铺一块塑料布或几张报纸倒头便睡，我的心中只有大法，一天只吃两个馒头和一点咸菜，喝点自来水。有几天，我们到一民工棚睡觉，向一名修地铁的工人洪法，他非常想学，向我要了一本《转法轮》，我告诉他这是比生命还宝贵的宝书。他拿走后，我担心他能不能认真对待，第二天去找他，见他在路灯下看书，我感到非常欣慰。后来在几次大搜捕中，他都冒着危险掩护了我们。

在这期间，我被天安门前门派出所抓过多次，每次放回来后我就又到天安门，天安门巡逻的警察们几乎都认识我，有一次我在天安门广场被抓后，警察要把我送到看守所，路上我向司机洪法，司机问我在哪住，吃什么，我如实告之，司机非常感动说：“你们炼法轮功的都是好人。你太苦了，看你又瘦又小，看守所

里打人打得可厉害了，你怎么能受得了呢？我把你送到车站，你走吧！”于是他把我送到了车站。

正念显神威

在北京又一次被抓后，送回长春，没有被关押就放了。我觉得还应该上北京，走到廊坊时被截住，被送到看守所，因为我本是文盲，法背下来的不多，我不能离开法，带了四本大法书。进看守所时脱光衣服搜查，我心里默背：“大法不离身，心存真善忍；世间大罗汉，神鬼惧十分。”想让他们搜不到，他们就真的搜不到。搜号时，我又将大法书主动带在自己身上，凭着正念，坦然面对，保护了大法书，也鼓舞了周围的大法弟子，更加坚信法。

从廊坊遣送回来后被送到长春八里堡拘留所，我和功友集体绝食，拘留所要求“保证不进京，不聚众”就放人，我说我不能保证什么，我不能承认法轮大法弟子上访是捣乱，是因为大法蒙受奇冤，最后我被无条件释放。

到99年10月份，我听说要将法轮大法定为“x教”，再次进京护法。当时天气很冷，晚上照例在公园里睡，还是铺一块塑料或报纸，因为大搜捕，一个地方不能呆久，有时被迫一夜夜地走，白天天天到天安门洪法，被抓好几次。最后被遣回送到长春铁北看守所，当时所里非常邪恶，不让炼功，我带头炼，被带上背铐，晚上睡觉时，一张床板上睡几十个人，只能“立刀鱼”式睡觉。因为我心中有法，我带着背铐倒头便睡，什么也不想，夜间翻身自如。我心里非常清醒，师父告诉我们：“难忍能忍，难行能行。”后来我被无条件释放。

回家后街道派出所又来骚扰，一天在我家，警察抢了我供的师父法像，我向警察索要，警察不给，他走一步我跟一步，警察想将师父法像对折，我坚决不让，这样我一边向他洪法，一边索要法像，用身体挡在门口，并正告他，这么长时间以来，风风雨雨地我怎么走过来的你也都知道，如果你敢将法像带走，后果你负！在旁边不修炼的儿子也正告他：这是在我们家，你敢拿我妈的东西！在强大的正义感召下，警察无奈把法像归还给我。

平时街道办事处的人也经常到我家，不管他们来干什么，我就是向他们洪法，人越多越好，我也跟他们讲这都是缘份，经常是一直把他们送到楼下，办事处的人连连直说：“好，您炼的法轮功确实好，回家炼吧！”

坚如磐石的正信

从2000年6月，我觉得应该让更多的被蒙蔽的善良的人知道真相，于是，开始做讲清真相的工作。因为家里经济条件很不好，恰巧赶上孩子放假，这样挤出来了三百元生活费，买来信封和不干胶等，我怕真相资料不被人重视白白浪费了，所以用信封装上。后来，功友见我生活困难，要给我钱，我说我不要，如果真想帮我的话，可以把这些钱做资料，然后我去发，有时成天成宿的发。

2000年10月份大法被定“x教”一周年时，我再次进京上访，10月27日在天安门打条幅被

致海外同修 -- 贺华盛顿DC法会

真的，在这片充斥着
最深重谎言的国度

我分明听见了你

来自异域最嘹亮的歌唱

慈悲的声音将真、善、忍

传遍五洲四海 群山大洋

真的，在最无边的黑暗里

我看见了你最明亮的目光

那是你热血如潮的声援啊！

以和平与理性 温暖着

这千里冰封的 华夏之邦

250多位无辜的同修 被凶残虐杀

你那纷纷的热泪啊 洒满了胸膛

漫漫长夜里 烛火荧荧闪烁

守夜的你 和平抗议

发生在中国 血腥无耻的疯狂

我听见你含泪讲述 面对杀戮

大法弟子舍生取义 浩气如虹的悲壮

纵使迢递相隔 有你与我悲欢与共

磐石般卫护 这宇宙间最崇高的信仰

跨越四海 我们的眼中同样地写满

正义不屈 无私顽强

当你在使领馆前和平静坐

以坚忍和慈悲 清除凶残

当你选择踏上坎坷的正途

纵使烈日黄沙，双足创痕累累

也要将法轮大法向众生洪扬

关山万里啊 晓月如霜

同修，我的心与你一起跳荡

当这里长夜四降

你的土地却刚刚朝阳初上

就这样 昼夜相衔啊

千山万水 我们心手相傍

以正念正信除尽魑魅魍魉

在今天 不同颜色的双眸

如天边彩云 将黑暗照亮！

北京大法弟子 2001年7月

抓，四个邪恶的警察一起毒打我，逼我说出姓名和地址，我坚决不说，并告诉他们，不说姓名和地址是不希望当地的领导受牵连。恶警们也说，炼法轮功的是好人，替别人着想。当他们也要求我替他们着想、说出姓名时，我建议他们：你们也上访跟国家说，为什么这么多法轮功学员上访，为什么他们不说出姓名。

恶警们采取了更加恶毒的方式，正值深秋，他们往我身上灌凉水后推到户外冻，又用空调的冷风冻我直到第二天早上8点，穿着军大衣的管教感到冷才关空调。因为我的心中只有大法，所以没被冻坏。恶警不甘认输，又把我送到崇文看守所，扬言不说姓名无限期关押，大家集体绝食，看守所残酷折磨式的灌食是违法的，我善意地向所长反映：“我认为让犯人灌食是不对的，这可能会带来生命危险，你也看到了大家在没灌食前身体都没有问题，强迫灌食很可能把食管插入气管，出现问题谁负责任？如果出现问题对你们也不好。”所长连连点头称是，不久，我被无条件释放。